


Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Karrierechancen und Berufswege

 Heute mit Journal
 „Machen! JobOffensive“


KW 42, Samstag, 21. Oktober 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Kürzlich habe ich in einem Bericht gesehen, dass vieles vom Magnetfeld unserer Erde abhängt. Nicht nur, dass es uns vor dem gefährlichen Sonnenwind schützt, es gibt der Natur auch eine Orientierung. Vögel zum Beispiel – wie jeder weiß – finden so den Weg in den Süden. Dazu kommen Salamander, Frösche und Schildkröten, die hoffen, das nächste Ufer zu finden. Aber was mir neu war: Hunde ebenfalls. Sie suchen aber weder den warmen Süden noch das nächste rettende Ufer – es geht um den besten Platz fürs Häufchen. Forscher haben herausgefunden, dass Hunde sich gerne in Süd-West-Richtung entleeren. Toll! Wie sie auf dieses Ergebnis gekommen sind, will ich mir lieber nicht vorstellen.

Euer Boto

Trödel-, Floh- und Sammlermarkt

Fulda. Der letzte Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda für das Jahr 2023 im Freigelände findet am Samstag, 21. Oktober und Sonntag, 22. Oktober auf dem Messegelände Fulda-Galerie, Wolf-Hirth-Straße statt. Die beliebten Märkte werden am Samstag in der Zeit von 9 bis 16 Uhr und am Sonntag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Zustellung: (06051) 833-299
 E-Mail: zustellung@bote.de
 Anzeigen: (06051) 833-244
 E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
 Internet: www.bote.de

Rhönklub Zweigverein Neuhoferöffnet Kaliweg

Herrliche Aussichten und Informationen über den Kalibergbau

Neuhof. Anlässlich seines 50-jährigen Jubiläums hat der Rhönklub Zweigverein Neuhofer einen Jubiläums-Themenwanderweg „Der Kaliweg“ geschaffen, der nach fast dreijähriger Planung vor kurzem eröffnet wurde. Start und Ende des Themenwanderweges ist am Bahnhofsparkplatz in Neuhofer, hier fand auch die Eröffnung statt. Nach seiner Begrüßung gab der Vorsitzende des Rhönklubzweigvereins Neuhofer, Norbert Möller, vor gut vierzig Rhönklubmitgliedern und Gästen einen Abriss über die Entstehung als auch über den interessanten und aussichtsreichen Verlauf des Wanderweges. Des Weiteren sprachen der erste Beigeordnete der Gemeinde Neuhofer, Franz Josef Adam, der Betriebsleiter des Kaliwerkes Neuhofer, Roland Keidel, Grußworte und lobten jeweils die erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem Rhönklub. Der Bürgermeister von der Gemeinde Kalbach, Mark Bagus, zeigte über den neuen Wanderweg und erwähnte den in seiner Gemeinde anstehenden Wanderweg „Die Kalbacher Mühltour“, bei dessen Realisierung er gerne den Neuhofer Rhönklub als Unterstützer sehen würde. Nach der Eröffnung des Kaliweges mit einem kräftigen Schluck aus dem Sektbecher



Wegewart Ernst Reinel, Mark Bagus Bürgermeister von Kalbach, Roland Keidel Betriebsleiter Kaliwerk Neuhofer, Franz Josef Adam 1. Beigeordneter Gemeinde Neuhofer, Norbert Möller Vorsitzender ZV Neuhofer, Lothar Leinweber Schriftführer ZV Neuhofer (von links).

waren Rhönklubmitglieder und Gäste eingeladen eine ca. 12 km oder auch 5 km langen Strecke des Kaliweges zu erwandern und zu Grillwürstchen und Getränken an der Rhönklub Ruhebänk am Ende der Weinstraße. Die Gemeinde Neuhofer, im Süden des Landkreises Fulda, ist geprägt durch das Kaliwerk und die Landmarke „Kaliberg“. Bisher gab es auch keine ausgewiesenen und markierten Wanderwege. Dies war der Anlass für den Rhönklub Zweigverein Neuhofer einen Wanderweg anzulegen, der Einheimische als auch Touristen die Schönheit der Neuhofer Region zeigen

und über den Kalibergbau in Neuhofer informieren soll. Der Themenwanderweg verläuft nach dem Start in Bahnhofsparkplatz in Ortsmitte in weitem Bogen rund um die Gemeinde Neuhofer und ist 17,4 km lang. Anhand von 5 Informationstafeln wird an prädestinierten Stellen über den Kalibergbau in Neuhofer und über das Kalirevier Fulda/Werra informiert. Er ist als Rundwanderweg ausgeführt und bietet herrliche Aussichten, interessante Wegehighlights und vermittelt dem Wanderer einzigartige Einblicke in Natur, besondere Orte, Gewerbe und Industrie rund um Neuhofer.

Gespensterführungen zu Halloween

Geister(n) im Schloss

Landkreis Fulda. Zu Halloween wird es gespenstisch auf Schloss Fasanerie: Am Wochenende vor dem gruseligsten Tag des Jahres spukt es in den imposanten Räumen und Sälen. Dann, am 28. und 29. Oktober, zeigt das Schlossgespenst nachmittags Kindern im Vorschulalter sein Zuhause. Abends können Schüler und Erwachsene Hessens schönstes Barockschloss im Dunkeln erkunden – ausgestattet mit Taschenlampen wird es gruselig und mysteriös.

Der älteste Bewohner, das Schlossgespenst von Fasanerie, lädt am Samstag und Sonntag, 28. und 29. Oktober, zu besonderen Führungen durch das Schloss ein. Für die jüngsten Besucher geht es um 13.45 Uhr mit Gespensterführungen los. Für die Führungen, die ca. 50 Minuten dauern und im Halbstunden-Takt stattfinden, ist eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Mutigere Kinder im Schulalter sowie Erwachsene können



Das Schlossgespenst nimmt Kinder mit auf interaktive Führungen.
 Foto: Christian Tech

jeweils ab 18 Uhr mit Taschenlampen auf gespenstische Erkundungstour gehen: Der einstige Schlossherr Amand von Buseck ist von den Toten auferstanden und treibt sein Unwesen in Schloss Fasanerie. Es wird gruselig, spannend und lustig. Auch hierfür bedarf es vorher einer Anmeldung unter www.schloss-fasanerie.de. Die Taschenlampen müssten idealerweise von den Besuchern mitgebracht werden.

Anmeldung und Tickets

Kinderführung mit dem Schlossgespenst ab 13.45 Uhr: 7,50 Euro pro Kind
 Führung mit der Taschenlampe ab 18 Uhr: 9,50 Euro pro Kind / Erwachsene: 11,50 Euro
 Teilnahme an den Führungen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.
 Anmeldung und Tickets unter www.schloss-fasanerie.de sowie an der Museumskasse.

Plakette fällig?

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

+ HU inkl. „AU“

+ Änderungsabnahmen

+ Sicherheitsprüfungen

+ Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern

Am Elmacker 4a

FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de


Fantasievolle Lesung

Bücherei Mittelkalbach

Kalbach. Am 24. Oktober ist „Tag der Bibliotheken“. Diesen Termin hat das Team der Bücherei Mittelkalbach zum Anlass genommen um eine Kinderbuchautorin einzuladen. Johanna Wetterau-Badura liest an diesem Tag aus ihrem Erstlingswerk „Terrata: Auf den Spuren des Lichts“. In der fantasievollen Geschichte sucht das Wichtelmädchen Terrata aus dem Stamme der Aquaten Hilfe bei ihren Verwandten, den Erdwichteln. Die Unterwasserwelt in der sie mit ihrer Familie lebt wird bedroht. Und so begibt sich die tap-

fere Terrata auf eine Reise in eine unbekannte Welt. Dabei lernt sie viele neue Freunde kennen und wird am Ende ein leuchtendes Geheimnis entdecken...

Nach der kurzweiligen Lesung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer die Möglichkeit die Geschichte in einer Mal- und Bastelaktion umzusetzen und ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen.

Die Lesung beginnt um 15 Uhr und ist für Kinder ab 8 Jahren sowie junggebliebene Erwachsene geeignet. Die Veranstaltung findet in der Bücherei Mittelkalbach statt und ist kostenlos.

Wanderung ins Königreich Flieden

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhofer lädt für Sonntag, 22. Oktober zur Wanderung ins Königreich Flieden ein. Die Wanderung beginnt gegen 10.20 Uhr am Gasthof Engel in Rückers. Die Wanderstrecke führt über die Steinkammer, Wannerhof und Keuzelbuch zum Krackhof. Hier wird Autobahn und Bahntrasse überquert und über Kautz und Katzenberg führt die Wanderroute auf die Alte Straße nach Flieden. Über Jeppe und Adenmühle geht es zurück zum Startpunkt der Wanderung. Die Wanderung ist 14 km lang und wird geführt von Gabriele Heil. Schlussshock ist im Gasthof Engel in der Schwebener Straße geplant. Die Wanderer treffen sich zu Fahrgemeinschaften um 10 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhofer, Hanauerstr.4. Mit dem Motto der Neuhofer Vereine „Runter vom Sofa - rein in den Verein“ und dem Motto „Hey – wir zeigen Euch auch die Heimat“ sind Gäste herzlich willkommen mitzuwandern. Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de.

Waldbegehung für Jedermann

Sinntal. Die Forst Betriebsvereinigung Weichersbach lädt alle Mitglieder und außenstehende Interessierte zu einer Waldbegehung ein. Treffpunkt ist im Schulwald in Weichersbach am 29. Oktober, 10 Uhr. Die Führung wird von Förster Jörg Kienzl übernommen. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Schlossführung durch das Schloss Philippsruhe

Am Donnerstag, 26. Oktober

Fulda. Der verdi Bezirk Main-Kinzig-Osthessen weist auf eine Veranstaltung des Seniorenausschusses am Donnerstag, 26. Oktober hin. Die verdi-Senior*innen sind eingeladen zu einer Schlossführung durch das Schloss Philippsruhe. Der Eintritt beträgt pro Mitglied 4 Euro.

Der Treffpunkt ist an der Museumskasse im Schloss um 13.45 Uhr. Die Führung beginnt um 14 Uhr. Interessierte senden bitte eine E-Mail mit ihrem vollständigen Namen und dem Betreff „Schlossführung“ bis zum 23. Oktober an bz.mkk-oh@verdi.de.

Schlüchterner Abend am 1. und 2. November

Kalter Markt 2023

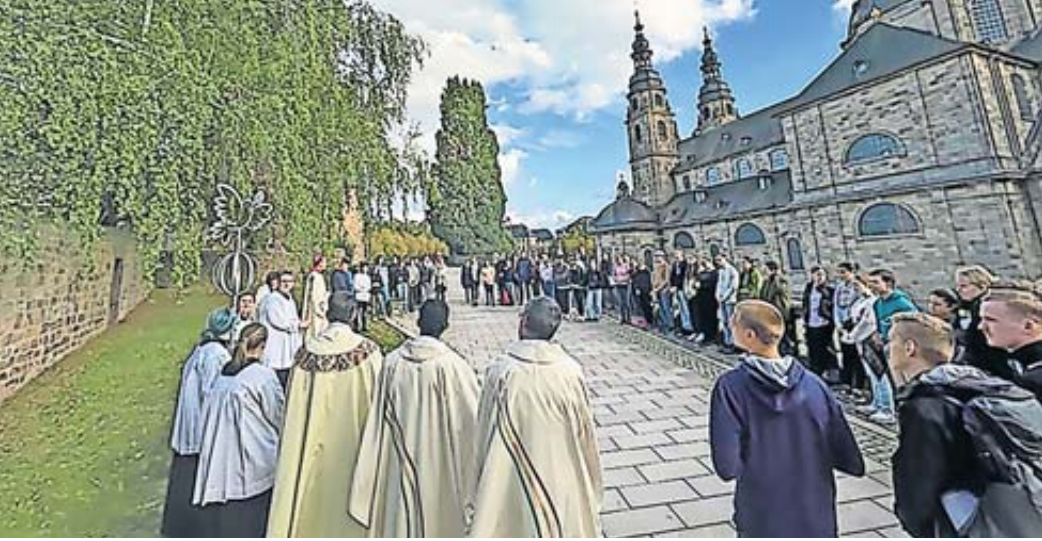
Schlüchtern. Auch in diesem Jahr wird es unter der Regie des Clubs der Kalte-Markt-Präsidenten und der Aktionsgemeinschaft Schlüchterner Vereine zwei „Schlüchterner Abende“ anlässlich des Kalten Marktes geben. Diese finden am Mittwoch, 1. November und am Donnerstag, 2. November jeweils um 19 Uhr in der Stadthalle Schlüchtern statt. Ab 18.30 Uhr werden die Besu-

cher von den Präsidenten begrüßt. Zum Einlass spielt die Stadtkapelle Schlüchtern. An den beiden Abenden wird ein identisches Programm angeboten. Eintrittskarten für die Veranstaltungen sind ab sofort in der Buchhandlung Karmanns Schöne Seiten sowie in der Tourist-Information im Haus des Handwerks zum Preis von 5 Euro erhältlich.

Friedensgebet am Jerusalemweg

Junge Menschen pilgerten mit Bischof Gerber von Hünfeld nach Fulda

Fulda. Erst vor wenigen Wochen aufgestellt, wurde die Stele des Jerusalemweges mit der Friedenstaube an der Michaelskirche in Fulda nun aus aktuellem Anlass ein Ort des Gebetes um den Frieden: Gut 70 junge Menschen aus dem Bistum Fulda versammelten sich dort nach einem Pilgerweg von Hünfeld nach Fulda, um gemeinsam mit Bischof Dr. Michael Gerber für den Frieden im Heiligen Land zu beten. „Wir weigern uns, Feinde zu sein“ – dieses Leitwort eines Palästinensers aus dem Westjordanland stellte Bischof Gerber in den Mittelpunkt seiner kurzen Ansprache. Gerade angesichts der aktuellen Situation sei es Auftrag der verschiedenen Religionen, ihren Beitrag zum Frieden zu leisten, betonte er. Wenige Wochen zuvor hatten viele der Jugendlichen und



An der neuen Stele des Jerusalemwegs zwischen der Michaelskirche und dem Fuldaer Dom beteten rund 70 junge Menschen gemeinsam mit Bischof Dr. Michael Gerber um den Frieden.
Foto: Bistum Fulda

jungen Erwachsenen noch voller Freude am Weltjugendtag in Lissabon teilgenommen. Nun zeigten sie sich tief besorgt vom Kriegsgeschehen in Israel. Besonders bewegend waren für sie die Berichte zweier junger Menschen aus dem Fuldaer Land, die seit August als Freiwillige

„Violá Viola“ Duo-Konzert Viola und Klavier

Als Konzertbratschistin international erfolgreich. Der aus der Region stammende renommierte Komponist und Pianist Martin Schmalz arbeitet als Dozent für Korrepetition und Partiturspiel an der Musikhochschule Frankfurt am Main. Das Konzertprogramm verbindet berühmte Klassiker mit einer Auftragskomposition des Kulturamtes Fulda, die als Uraufführung erstmalig überhaupt erklingen wird. Martin Schmalz' hochdramatische neue Sonate für Viola und Klavier verknüpft eine tragische Liebesgeschichte mit dem klassischen Mythos von Himmeln und Hölle. In der zweiten Konzerthälfte interpretieren die beiden Künstler*innen J.S. Bachs prachtvolle, virtuose Gambensonate D-Dur in der Bratschenfassung. Als Schlusspunkt des Abends kommt Brahms' Sonate für Viola und Klavier f-Moll zu Gehör; die zum bedeutenden Spätwerk des Komponisten zählt und einen weiten inneren Bogen von tiefem Ernst des Kopfes bis zum offenen Jubel des Finales schlägt. Tickets sind erhältlich unter Reservix.de und an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

MIGRÄNE?

In unter 1h raus aus der Nummer.¹



Mit der Nummer 1*: Formigran.

- Wirkt gezielt an der Schmerz-Stelle
- Bekämpft die Migräne-Ursache
- Mildert auch Begleitscheinungen



*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • ¹https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10321110/ • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Erstaunliche Erkenntnis:

Wirkstoff aus der Krebsforschung kann auch bei Arthrose helfen!

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten
Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhin-

dern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

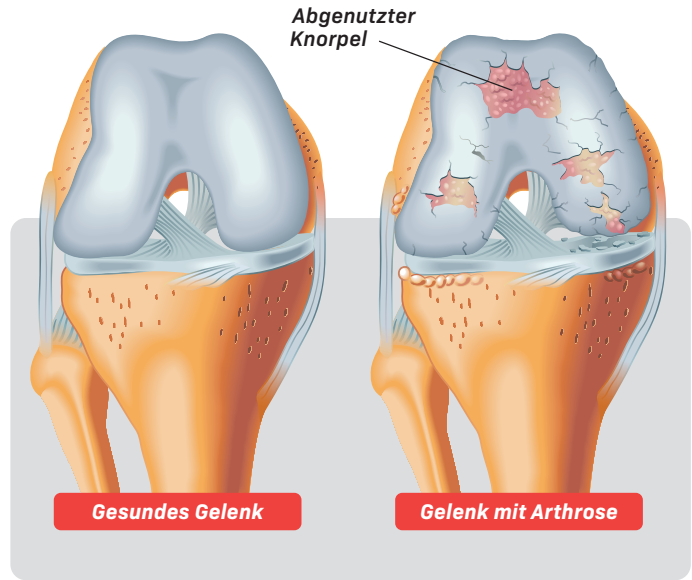
Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ers-

ten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album
Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie

angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Tipp: Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach nebenstehenden Code einscannen und bestellen!



¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

ANZEIGE

RubaXX[®]

Arthro

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



✓ Bekämpft speziell Arthrose

✓ Wirksam & gut verträglich

✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose:

RUBAXX ARTHRO

(PZN 15617516)



Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!

Geschäftsleben

Schlüchtern bekommt eine ROFU Kinderland Filiale

Schlüchtern. Im hessischen Schlüchtern lädt am Donners- tag, 26. Oktober, ROFU Kin- derland zur Eröffnung seiner 102. Filiale ein. Das neue Ge- schäft des etablierten Spiel- warenhändlers befindet sich zentral im Einkaufsgebiet, Gartenstraße 33 – für die Kun- den praktisch gelegen inmit- ten von anderen Filialisten wie Lidl, Aldi und Deichmann. Auf den insgesamt 1.100 Qua- dratmetern der neuen Ge- schäftsstelle bietet ROFU den Kunden ein breites Sortiment an Spielwaren, Deko-, Baby- und Kleinkindartikeln. In der Eröffnungswoche gibt es 20 Prozent Rabatt auf einen Arti- kel nach Wahl sowie eine Tom- bola mit attraktiven Preisen.

Besonderes Highlight am Er- öffnungstag: Rofulino, das Maskottchen des Spielwaren- händlers, begrüßt alle Famili- en persönlich und steht für ein Foto bereit.

Über ROFU Kinderland
Das familiengeführte Unter- nehmen ROFU Kinderland mit Sitz in Hoppstädten-Wei- ersbach blickt auf fast 40 Jah- re Erfahrung im Spielwaren- handel. Mit mehr als 100 Fila- len in sechs Bundesländern Deutschlands und mehr als 20.000 Artikeln hat sich ROFU längst zu einem der führen- den Spielwaren-Fachhändler etabliert. Darüber hinaus hat ROFU Kinderland seit 2010 ei- nen eigenen Onlineshop.

Bücherbasar der AWO in Gomfritz

Schlüchtern. Der Ortsbeirat Klosterhöfe lädt zum wiederhol- ten Male zum Bücherbasar ins Dorfgemeinschaftshaus Gom- fritz ein. Am Samstag, 21. Oktober, von 14 bis 16 Uhr können In- teressierte in einem reichhaltigen Sortiment gut erhaltener ge- brauchter und kostengünstiger Bücher stöbern und sich ne- benbei zu Kaffee und Kuchen treffen und austauschen. Der ge- samte Erlös fließt ein in ein Kinderhilfs-Projekt der AWO in Uganda. An dieser Stelle möchte der Ortsbeirat schon einmal darauf aufmerksam machen, dass er am 30. November zu einer Premiere einlädt. Das Kirchenkino Wallroth wird im DGH Gomfritz zu Gast sein und den Film „Das Beste kommt noch“ präsentieren.

Abschlusskonzert des Jubiläums 140 Jahre Männerchor „Sangeslust“ Altengronau

Sinntal. Das Abschlusskon- zert anlässlich des Jubiläum 140 Jahre Männerchor „San- geslust“ Altengronau findet am 28. Oktober im Dorfgemeinschaftshaus im Mottgers statt. Teilnehmende Chöre sind der MGV „Bergeslust“ Fulda-West,

MGV „Liederkranz“ Burgsinn, Chorgemeinschaft Heu- bach/Uttrichshausen und die Chorgemeinschaft Sinntal, be- stehend aus den Männerchö- ren „Harmonie“ Mottgers und „Sangeslust“ Altengronau. Für das leibliche Wohl der Be- sucher ist bestens gesorgt.

Öffentliche Mondscheinstadtführung

Am Samstag, 28. Oktober

Schlüchtern. Am Sams- tag, 28. Oktober ist es wie- der soweit, der Nacht- wächter Udo Blech- schmidt führt Sie unter dem Vollmond durch die historische Altstadt und ihre alten Gassen. Erleben Sie das Brauchtum, die Geschichte und die Le- bensart der Dreiturm- stadt im oberen Bergwin- kel. Die öffentlichen Voll- mondstadtführungen sind für Einzelpersonen und auch für Gruppen mög- lich. Die Stadtführung dauert ca. 1,5 bis 2 Stunden und der Kostenbeitrag, beträgt 4 Euro pro Person Abmarsch: 20 Uhr vor dem Bergwinkelmuseum

in der Schlossstraße 13. Witterungsbedingte Klei- dung anziehen und eine Laterne oder Lampion und gute Laune mitbrin- gen. Sollten Gruppen bei den öffentlichen Vollmond- stadtführungen teilneh- men, melden sie sich, wie immer bei unserer Kon- taktstelle, Herrn Wolfgang Krein an, 0151- 539 430 00 oder stadtfuehrer- r36381@gmail.com, damit wir dann eventuell zwei Führungen daraus ma- chen können. Selbstverständlich sind weiterhin Gruppen-Stad- tführungen zu fast jeder Tageszeit nach Ihren Wünschen möglich. Fra- gen Sie einfach an.

Kinder-Kirchenkino Wallroth zeigt „Drachenreiter“

Am Samstag, 21. Oktober

Schlüchtern. Am Samstag, 21.Oktober, um 17 Uhr prä- sentiert die evangelische Kir- chengemeinde am Landrü- cken – Kinzigtal für die jun- gen Zuschauer den deut- schen Animationsfilm „Dra- chenreiter“. Drei ungleiche Freunde auf großer Reise. Der junge Sil- berdrache Lung hat es satt, sich ständig im Dschungel verstecken zu müssen. Er möchte den „Saum des Him- mels“ finden, den geheimnis- vollen Zufluchtsort der Dra- chen, um sich und seine Fa- milie vor den Menschen zu retten. Auf ihrer Suche be- gegnen Lung und das Kobold- mädchen Schwefelfell Ben ei- nem Waisenjungen und Streuner, der sich als Dra- chenreiter ausgibt. Während sich Ben und Lung schnell an- freunden, wird Schwefelfell zunehmend misstrauischer und versucht, den Waisenjun-

gen bei jeder Gelegenheit loszuwerden. Doch das un- gleiche Trio muss lernen, an einem Strang zu ziehen, denn es wird von Nesselbrand, ei- nem böartigen, drachenfres- senden Monster verfolgt! Ein magisches Abenteuer über Mut, Selbstvertrauen, Zuver- sicht und den Beginn einer ungewöhnlichen Freund- schaft. Inspiriert vom welt- weiten Bestseller der Roman- autorin Cornelia Funke. Wer das Abenteuer mit erle- ben will, besucht mit seinen Kindern die Vorstellung. Der Film dauert 88 Minuten und ist ab 0 Jahren freigegeben. Der Eintritt ist frei, eine Spende aber immer willkom- men.

„Yes, we can!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 0 60 52 – 9 26 99 99
ELKA: www.friesl.eu

Frost- gebilde an Glas- scheiben	▼	Gesangs- stück	Heil- pflanze, Zitro- nenkraut	▼	Turn- übung	entspre- chend; ähnlich	▼	latei- nisch: das, welches	EDV- Plikto- gramm	Zeichen für Natrium	▼	Kauf- schuk- milch	▼	Ver- schie- denes	Käufer	Kurz- form v. Eduard	Haut- färbung
Elbe- Zufluss	▶	▼	▼			▼		span. Königin (Kosen.) † 1969	▼	▼		Bienen- züchter	▶		▼		▼
Deich- schleuse	▶				maßgebend	▶									Männer- name	▶	
Haupt- stadt in Europa	▶							west- franz. Land- schaft		Frauen- name	▼	Figur aus der „Sesam- straße“	▶				
▶					Antennen- anordnung		Fußball- klub aus Amster- dam	▶			▼	Abwand- lung, Variante		Schund, Schein- kunst		süddt.: Scheune	
beliebter alter Schlager (engl.)		Punkt auf dem Würfel		stechend spitz	▶							enthalt- same Lebens- weise	▶			▼	
wichtig, gedrun- gen	▶	▼					kuba- nischer Tanz		beilie- gend, in der Anlage	▶				Quer- stange am Se- gelmast			Strom in Ost- sibirien
▶				Haupt- stadt von Uganda		Zuruf an Zugtiere	▶				die Sterne betref- fend	▶					▼
Anfänge- rin auf einem Gebiet		nord- afrik. Staat		chines. Ehren- bezei- gung	▶				Unter- kunft, Asyl	▼	sich wälzen (Jäger- sprache)	▼		franz. Schrift- steller † 1814	▶		
gesetz- lich	▶					dt. Strom zur Nordsee		Schweige- geld geben	▶								
maschinell ab- schreiben		spa- nisch: Stier	russi- scher Männer- name		Abstim- mung	▶				schott. Stam- mes- verband		Gewicht der Ver- packung	▶	Halbinsel der Danzi- ger Bucht (dt. Name)			
▶		▼					unver- fälscht	▶						AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ N ■ C ■ M ■ O ■ K ■ K ■ E ■ ■ U ■ H ■ R ■ G ■ L ■ A ■ S ■ Z ■ A ■ H ■ L ■ A ■ L ■ E ■ X ■ ■ T ■ A ■ O ■ E ■ S ■ E ■ L ■ I ■ L ■ S ■ E ■ I ■ ■ R ■ I ■ S ■ O ■ T ■ T ■ O ■ A ■ D ■ A ■ M ■ S ■ U ■ H ■ L ■ ■ I ■ B ■ T ■ U ■ N ■ N ■ A ■ M ■ A ■ A ■ ■ B ■ A ■ B ■ Y ■ F ■ E ■ L ■ L ■ I ■ F ■ E ■ R ■ N ■ B ■ U ■ S ■ ■ I ■ I ■ I ■ O ■ H ■ E ■ L ■ L ■ I ■ D ■ E ■ S ■T ■ ■ R ■ E ■ G ■ E ■ N ■ B ■ O ■ G ■ E ■ N ■ U ■ E ■ R ■ A ■ R ■ ■ R ■ A ■ D ■ I ■ U ■ S ■ R ■ I ■ S ■ O ■ M ■ A ■ T ■ T ■ E ■ ■ T ■ E ■ E ■ N ■ O ■ R ■ N ■ E ■ E ■ L ■ S ■ ■ W ■ A ■ H ■ L ■ K ■ R ■ E ■ I ■ S ■ V ■ A ■ N ■ D ■ E ■ R ■ S ■ ■ P ■ E ■ D ■ R ■ O ■ M ■ E ■ J ■ A ■ G ■D ■ ■ P ■ R ■ A ■ E ■ K ■ L ■ A ■ U ■ S ■ L ■ ■ E ■ M ■ O ■ D ■ U ■ L ■ D ■ O ■ L ■E ■ ■ E ■ N ■ G ■ E ■ N ■ H ■ O ■ N ■ O ■ R ■ A ■ R ■			
indisches Medi- tations- system	▶																
kurz für: Elektro- roller	▶											Raub-, Pelztier	▶				
Schau- spiel von Ibsen †	▶																

reisewelt

TEISER & HÜTER GMBH

Code: FL9495

ISTANBUL

TRADITIONELL & MODERN

✓ 5-Sterne-Hotel mit sehr luxuriösen Zimmern in idealer Lage in der Nähe des Goldenen Horns

✓ **Umfangreiches Besichtigungsprogramm** u. a. mit Topkapi-Palast, Hagia Sophia, Hippodrom u.v.m.

✓ Sehr gute, deutschsprachige Reiseleitung bei allen Ausflügen

09.11. – 13.11.2023 (5 Tage) **ab € 799,-**

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

UNSER TIPP!

SILVESTER AM BOSPORUS

30.12. – 03.01.2024 (5 Tage) **ab € 959,-**

Zubuchbar: Exklusive Dinner Cruise auf dem Bosporus mit Live-Unterhaltung und inklusive Getränke € 65,- p.P.

5-Sterne-Hotel mit sehr luxuriösen Zimmern in idealer Lage in der Nähe des Goldenen Horns

Umfangreiches Besichtigungsprogramm u. a. mit Topkapi-Palast, Hagia Sophia, Hippodrom u.v.m.

Sehr gute, deutschsprachige Reiseleitung bei allen Ausflügen

09.11. – 13.11.2023 (5 Tage) **ab € 799,-**

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

SILVESTER AM BOSPORUS

30.12. – 03.01.2024 (5 Tage) **ab € 959,-**

Zubuchbar: Exklusive Dinner Cruise auf dem Bosporus mit Live-Unterhaltung und inklusive Getränke € 65,- p.P.

Unsere nächsten Abfahrten

25.10. – 29.10.23 **GARDASEE – MEDITERRANER CHARME** € 499,-

26.10. – 02.11.23 **KROATIEN – AMINESS KHALANI BEACH******* € 899,-

28.11. – 01.12.23 **MS ELEGANT LADY – LICHTERGLANZ & GLÜHWEIN** € 419,-

16.12. – 18.12.23 **HAMBURG – KONZERT ELBPILHARMONIE** € 429,-

22.12. – 26.12.23 **SÜDTIROL BERGWEIHNACHT** **JETZT SCHNELL BUCHEN!** € 649,-

27.12. – 02.01.24 **SILVESTER AN DER MAKARSKA RIVIERA** € 869,-

27.12. – 09.01.24 **TANSANIA UND SANSIBAR** € 4699,-

Hier sind nur noch wenige Plätze frei!

ADVENT AM BODENSEE

Code: BU2607

✓ 2x Ü/F im Hotel-Gasthaus ZUM STERNEN

✓ 2x Abendessen & Begrüßungsgetränk

✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm:** Stadtführung und Weihnachtsmarktbesuch Lindau und Bregenz, Führung Insel Mainau, Schifffahrt von Lindau nach Bregenz

✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

01.12. – 03.12.2023 (3 Tage) **ab € 379,-**

Frühbucher-Preis bis 31.10.2023, danach € 20,- p. P. mehr!

C 20. - FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

3x Übernachtung im Hotel HOHENAUER HOF

3x Frühstücksbuffet

2x Abendessen als 4-Gänge-Menü

1x Abendessen als adventliches Candle-Light-Dinner

Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Sauna

Ausflugsprogramm:

- Kutschen-/Schlittenfahrt (je nach Wetterlage)
- Stadtführung Regensburg
- Besuch des fürstlichen Weihnachtsmarkts auf Schloss Thurn und Taxis zu Regensburg
- Fackelwanderung mit Glühweinpfang im Hotel
- Stadtführung in Passau
- Besuch des Passauer Christkindlmarkts am Dom
- Besuch des Bamberger Weihnachtsmarkts

04.12. – 07.12.2023 (4 Tage) **ab € 399,-**

Frühbucherpreis bei Buchung bis 31.10.23, danach € 20,- mehr!

BAYERISCHER WALD – HERRSCHAFTLICHE...

Code: BU2792

...WEIHNACHTSSTIMMUNG

✓ Fahrt im modernen Fernreisebus

✓ 3x Übernachtung im Hotel HOHENAUER HOF

✓ 3x Frühstücksbuffet

✓ 2x Abendessen als 4-Gänge-Menü

✓ 1x Abendessen als adventliches Candle-Light-Dinner

✓ Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Sauna

✓ **Ausflugsprogramm:**

- Kutschen-/Schlittenfahrt (je nach Wetterlage)
- Stadtführung Regensburg
- Besuch des fürstlichen Weihnachtsmarkts auf Schloss Thurn und Taxis zu Regensburg
- Fackelwanderung mit Glühweinpfang im Hotel
- Stadtführung in Passau
- Besuch des Passauer Christkindlmarkts am Dom
- Besuch des Bamberger Weihnachtsmarkts

04.12. – 07.12.2023 (4 Tage) **ab € 399,-**

Frühbucherpreis bei Buchung bis 31.10.23, danach € 20,- mehr!

ALLGÄU – ADVENT IM VORALPENLAND

Code: BU3476

✓ 4x Ü/HP im gemütlichen 4-Sterne HOTEL MOSERHOF mitten im Naturpark Reutte

✓ Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs

✓ **Vielfältiges Ausflugsprogramm** mit Besuch Weihnachtsmarkt Bad Hindelang und Kaufbeuren, Panoramafahrt Oberjochpass, Käsereisbesichtigung mit Verkostung, u. v. m.

✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

06.12. – 10.12.2023 (5 Tage) **ab € 599,-**

Frühbucherpreis bei Buchung bis 31.10.23, danach € 30,- mehr!

WEIHNACHTEN IN BÖHMEN

Code: BU3480

TRADITION, BAROCK & FESTLICHKEITEN

✓ Fahrt im modernen Fernreisebus

✓ 3x Übernachtung mit Frühstück im guten Mittelklas- sehotel SPA HOTEL VITA in Budweis

✓ 1x Punsch und Gebäck am Nachmittag

✓ 2x Abendessen als Buffet

✓ 1x Abendessen als Weihnachtsmenü

✓ **Ausflugsprogramm:**

- Stadtführungen Budweis und Krumau
- Ausflug Frauenberg und Neuhaus
- Außenbesichtigung Schloss Hluboka
- Besuch Stadtmuseum Jindrichuv Hradec mit der größten mechanischen Weihnachtskrippe der Welt

23.12. – 26.12.2023 (4 Tage) **ab € 499,-**

Frühbucherpreis bei Buchung bis 31.10.23, danach € 30,- mehr!

FEURIGER JAHRESWECHSEL – BUDAPEST UND PUSZTA

Code: FL3481

✓ Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Budapest und zurück

✓ 5x Ü/HP in sehr guten Mittelklassehotels

✓ Festliche Silvestergala mit Livemusik, Tanz und Feuerwerk

✓ **Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm** mit Stadt- führung Budapest, Besichtigung Keckemét, Pferde- kutschfahrt und Bauernhofbesuch, Besichtigung von Szentendre, u.v.m.

✓ Örtliche deutschsprachige Reiseleitung

29.12. – 03.01.2024 (6 Tage) **ab € 979,-**

Frühbucherpreis bei Buchung bis 31.10.23, danach € 30,- mehr!

MALLORCA – GENUSSWANDERN

Code: FL9237

BEGEISTERTE GÄSTE IN 2022 UND 2023!

✓ Herrliche Wanderungen abseits der Touristenpfade

✓ 7x Ü/HP im 4-Sterne-Hotel LIDO PARK in Paguera

✓ Sehr guter, deutschsprachiger Wanderführer

✓ Ausreichend Zeit für Erholung und eigene Entdeckungen

✓ **Einkaufsgutschein von doorout.com** im Wert von € 25,- pro Person (Mindesteinkaufswert € 50,-)

17.02. – 24.02.2024

12.05. – 19.05.2024 (6 Tage) **ab € 1039,-**

Saisonzuschläge: * + € 240,- p. P.

reisewelt INFOABEND

Jetzt kostenlos anmelden!

AKTIVREISEN ALPENÜBERQUERUNG NORD & SÜD

02.11.2023 • 18:30 Uhr Gemeindeforum Neuhof (Anmeldung erforderlich!)

Eintritt frei!

Beratung & Buchung: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH

Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof | www.reisewelt-neuhof.de

Das bewegt mich!

Mit Orthomol chondroplus in Bewegung bleiben

Spielen mit den Enkel:innen, mit dem Fahrrad zum Einkaufen fahren und der Haus- oder Gartenarbeit nachgehen – auch für Senior:innen machbar, oder? Mit zunehmendem Alter wird Bewegung immer wichtiger, um agil zu bleiben. Selbst wenn ein aktiver Lebensstil bisher nicht so sehr im Fokus stand, lautet die gute Nachricht: Es ist nie zu spät, um damit anzufangen. Egal ob Treppensteigen, Staubwischen, Spaziergänge mit dem Hund oder auch Sport, all das unterstützt die Gelenkgesundheit.

In Bewegung kommen

Regelmäßige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind die Grundpfeiler für gesunde Knochen und Knorpel bis ins hohe Alter. Durch die Aktivierung von Knochen und Gelenkknorpel werden wichtige Nährstoffe in den Knorpel „eingearbeitet“. Die jeweilige Art der Bewe-



gun sollte jedoch an das individuelle Fitness- und Beweglichkeitslevel angepasst werden. Bei Unsicherheiten ist es immer sinnvoll, mit einem Arzt/einer Ärztin, einem/r Physiotherapeut:in oder einem/r Fitnesstrainer:in zu sprechen.

Bewährte Unterstützung mit Orthomol chondroplus

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist für die Nährstoffversorgung von Knorpel und Knochen

unabdingbar. Um den Gelenkknorpel zusätzlich zu unterstützen, kann ergänzend eine Nährstoffkombination wie Orthomol chondroplus mit dem bewährten Knorpel-Aktiv-Komplex sinnvoll sein. Alles mit dem Ziel, lange fit zu bleiben. Orthomol chondroplus ist exklusiv in der Apotheke erhältlich.

Jetzt ausprobieren: Über diesen QR-Code oder über den Link können Sie sich kostenfrei eine Probe von Orthomol chondroplus bestellen.



www.orthomol.com/chondroplus-probe

ANZEIGE

Noch einmal Märchenführung mit Frau Holle

Steinau. Kindern bietet sich in diesem Jahr noch einmal die Gelegenheit, die Brüder Grimm-Stadt Steinau in einer offenen Märchenmitmachführung zu erleben. In den hessischen Herbstferien, am Mittwoch, 25. Oktober, zeigt Frau Holle allen Kindern und Erwachsenen, die Vergnügen an Grimm'schen Märchen haben, die Stadt. Sie verknüpft dabei nicht nur ausgewählte Orte in der Steinauer Altstadt mit ihrem Märchen, sondern nimmt die Kinder

Wandern mit dem VSG Schlüchtern

Schlüchtern. Eine Wanderung in zwei Abschnitten veranstaltet der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern (VSG) am Samstag, 28. Oktober im Vogelsberg. Treffpunkt ist um 9 Uhr am Parkplatz Getränke-Lambert, Elmweg 8, in Schlüchtern. Mit privaten PKWs geht es in Fahrgemeinschaften nach Freiensteinau. Bei einer Rundwanderung um den Wintersberg (ca. 2 km) gibt es schöne Ausblicke ins Rhein-Main-Gebiet und in die Rhön. Um die herbstliche Seenlandschaft rund um den Nieder-Moo-

auch aktiv in das Märchen mit hinein. Reife Äpfel, das Backhaus und eine goldene Belohnung spielen dabei eine große Rolle. Die Führung beginnt um 14 Uhr am Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Sie dauert 1 Stunde und kostet für Erwachsene 7 Euro, für Kinder 4 Euro. Tickets und Informationen gibt es im Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, Steinau an der Straße, Telefon (0 66 63) 973 88, www.steinau.de.

ser See geht es im zweiten Wanderabschnitt (ca. 4 km). Die gesamte Strecke von 6 km ist leicht zu laufen, da die Wege alle eben sind. Zum Abschluss kehren wir im Landgasthof „Jöckel“ in Nieder-Moos ein. (Tel. 06644- 343). Rückkehr in Schlüchtern ist für ca.14 Uhr geplant. Anmeldungen bitte bis spätestens bis zum 26. Oktober, bei Klaus Arnold unter Telefon 06661-6820 und 0176-78323936. Weitere Infos unter www.verein-sport-Gesundheit.de

Kirche

Gottesdienste

Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 22.10.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfr. Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Pfr. Schmitz
14.30 Uhr Gottesdienst Open Air am Eichhölzchen in Oberzell/Züntersbach mit Pfrin. Gleim
14.00 Uhr Jubelkonfirmation in Marjoß mit Pfr. Gleim

Ev. Kirchengemeinden Steinau-Seidenroth-Marborn und Hohenzell-Ahlersbach-Bellings

Sonntag, 22.10.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Bellings, Pfr. Fleischer
10.00 Uhr Gottesdienst in der Reinhardskirche in Steinau
10.45 Uhr Gottesdienst in Hohenzell, Pfr. Fleischer

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag 22.10.:
Gottesdienste
9.30 Uhr Schwarzenfels
10.45 Uhr Weichersbach

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal

Sonntag, 22.10.:
9.00 Uhr Marborn Wortgottesdienst
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Dienstag, 24.10.:
Romsthal keine heilige Messe
Freitag, 27.10.:
Marborn keine heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 21.10.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (St. Laurentius)
Sonntag, 22.10.:
9.00 Uhr Alsberg heilige Messe
9.00 Uhr Marborn Wortgottesdienst
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Samstag, 21.10.:
Gottesdienste
Kressenbach
17.00 Uhr Kirmes
Breitenbach 18.30 Uhr
Sonntag, 22.10.:
Reinhards 9.30 Uhr
Wallroth 11.00 Uhr

St. Peter Mernes

Sonntag, 22.10.:
10.30 Uhr heilige Messe
Montag, 23.10.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 25.10.:
19.00 Uhr heilige Messe

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Kennen Sie das?

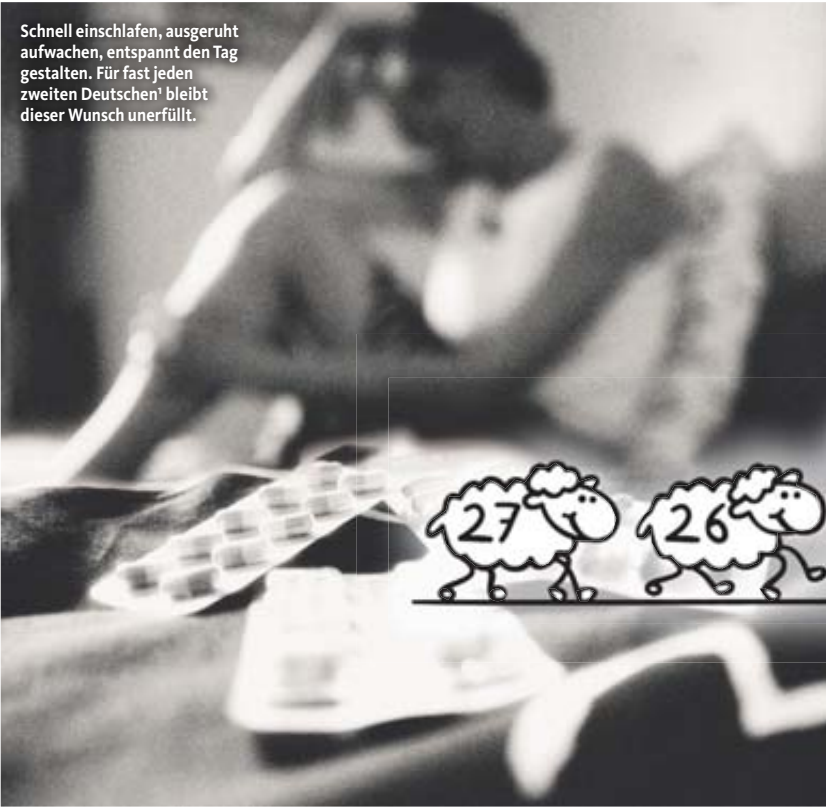
Albtraum

Schlafstörungen

Schlafstörungen sind Deutschlands neue Volkskrankheit mit spürbaren Folgen am nächsten Tag: Konzentrations-Störungen und Leistungsschwäche. Langfristig steigt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Demenz an. Ein chemisches Schlafmittel kann zwar kurzfristig gegen den schlechten Schlaf helfen. Die auslösende Ursache aber bleibt unbehandelt. Die innere Unruhe, die Nervosität und die kreisenden Gedanken, die Betroffenen den Schlaf rauben. Lesen Sie hier, was wirklich hilft.

„Entspannung ist der Königsweg in den Schlaf“

Das Zitat stammt von Deutschlands bekanntem Schlafforscher Prof. Dr. Jürgen Zulley.² Lioran classic für Nacht und Tag mit dem einzigartigen Wirkstoff aus der Passionsblume schenkt die erhsehnte Entspannung. Zwei Lioran classic-Kapseln vor dem Zu-Bett-Gehen entfalten in kurzer Zeit ihre schlaf-



Schnell einschlafen, ausgeruht aufwachen, entspannt den Tag gestalten. Für fast jeden zweiten Deutschen¹ bleibt dieser Wunsch unerfüllt.

fördernde, ausgleichende und entspannende Wirkung. Die Gedanken kommen zur Ruhe und man kann zügig ein- und gut durchschlafen.

Auch bei zu viel Stress am Tag hilft Lioran classic

Der einzigartige Wirkstoff der Passionsblume entspannt und hilft, gelassen und ausgeglichen zu bleiben. Das sorgt dafür, Schlafstörungen



langfristig zu beheben: Der Stress des Alltags landet nicht mehr im Bett! Selbstverständlich bei guter Verträglichkeit, ohne abhängig zu machen und ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln.

Aktuelle Studien zeigen:

- In der Nacht verlängert die Passionsblume die gesamte Schlafdauer, weil sie uns endlich gut durchschlafen lässt.³
- Am Tag sorgt die Passionsblume für innere Ausgeglichenheit und schenkt uns damit ein Stück Lebensqualität.⁴



Lioran classic
Für Nacht und Tag
Die Passionsblume

Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

1. <https://de.statista.com/infografik/29586/befragte-die-unter-schlafstoerungen-leiden/>; 2. <https://www.zulley.de/dokumente/zitate.html>; 3. Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35; 4. Gilbert et al. (2017). Compl med res; 24(2), 83-89

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 23.10. – 28.10.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

5.99



4.99**
1l = 0,42 €

Beck's Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

Aktion!
Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Sixpack
GRATIS!
zzgl. Pfand

-30%
13.99
12.99**
1l = 1,30 €

Hofbräu Winterwickl
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99
15.99

Ayingen Festmärzen
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Exklusiv bei logo!

-20%
15.99
Nur solange der Vorrat reicht.

Störtebeker Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

20.99
16.99
15.99**
1l = 1,60 €

**Hacker Pschorr
Münchner Hell**
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

-33%
13.99

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

Aktion!
+ 4er
Pack
GRATIS!

15.99
13.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 11,66 €

**Benediktiner Hell,
Weissbier**
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99
16.99

Heineken Original
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,67 €

5.99
5.29

**RhönSprudel
Mineralwasser**
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,75 €

-22%
4.49
3.99**
1l = 0,67 €

**Black Forest
Mineralwasser**
still,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,71 €

-25%
5.99

Förstina Schorle, Vital
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

Klein & praktisch!

-20%
5.99

top frisch Apfelsaft
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,08 €

ANGEBOT
6.49

Sturmius
Cola Orange,
Hauslimonade Zitrone,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9.99

**Müller Apfelsaft,
Apfelwein***
diverse Sorten,
2 Kasten à 6 x 1 l,
zzgl. 8,10 € Pfand,
1l = 1,33 €

Doppelkasten
+ 1 Kasten
top frisch
Mineralwasser
0,7 l
GRATIS!

-33%
15.98

**TWENTYFOUR 7
Energy**
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

-25%
0.59

**GEWINNE
1 FAHRRAD
IM WERT VON ÜBER 800€**
Jetzt mitmachen & mit
hassia erfrischend freuen.



So einfach geht's: Coupon ausfüllen, ausschneiden und auf eine ausreichend frankierte Postkarte kleben. Einsenden an Heurich GmbH & Co KG, Landwehr 20 - 26, 36100 Petersberg.

Vor-/Nachname (Teilnehmer):

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Die im Rahmen der Teilnahme am Gewinnspiel erhobenen Daten (Vor- und Nachname, Anschrift und E-Mail-Adresse) werden gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO zum Zweck der Durchführung des Gewinnspiels erhoben, verarbeitet und genutzt (auch mit Hilfe von sorgsam ausgewählten und verpflichteten Auftragsverarbeitern). Nach Durchführung des Gewinnspiels werden sie unverzüglich gelöscht bzw. vernichtet. Weitere Informationen zu Ihren Rechten erhalten Sie unter: www.hassia-sprudel.de

Einsendeschluss: 28.10.2023 (Datum des Poststempels)

Stichwort: hassia „FAHRRAD“

Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahren, ausgenommen Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen und deren Angehörige sowie Gewinnspielagenturen. Der Gewinner wird durch Losentscheid unter allen Einsendungen ermittelt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Barauszahlung sowie ein Umtausch des Gewinns sind nicht möglich. Der Anspruch auf den Gewinn erlischt, wenn die Abholung des Gewinns nicht innerhalb von sechs Wochen ab der Information des Gewinners, aus Gründen, die in der Person des Gewinners liegen, erfolgen kann. Wir behalten uns vor.

**hassia
Mineralwasser***
diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,50 €

€ 11,98

pepsi Kombikiste
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

-25%
8.99

Lillet
Berry, Tonic,
Pack = 3 x 0,2 l,
1l = 11,65 €

ANGEBOT
6.99

Graeger Sekt
diverse Sorten,
0,2 l-Flasche,
1l = 5,95 €

ANGEBOT
1.19

Lebenslust
Qualitätswein,
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

ANGEBOT
3.99

**Die neue
logo Getränke App**
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

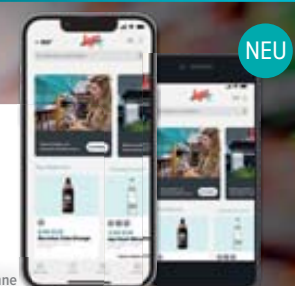
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



www.logo-getraenke.de



1 x Dyson Airwrap
...und weitere attraktive Gewinne



NEU

**Echter Nordhäuser
Doppelkorn**
0,7 l-Flasche,
1l = 9,27 €

ANGEBOT
6.49

Smirnoff Red Label
Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 12,69 €

ANGEBOT
8.88

Jameson
Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 21,41 €

-25%
14.99

Aktion!
+ 1 Flasche
Schweppes
Ginger Ale 1 l
GRATIS!



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern 21. bis 27. Oktober 2023

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.
21.10.23: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28.....(066 55) 5059
22.10.23: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10.....(066 61) 964 10
23.10.23: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a.....(066 61) 2020
24.10.23: ■ **Bahnhof-Apotheke**, NeuhoF
Bahnhofstr. 7.....(066 55) 986 86 13
■ **Einhorn-Apotheke**, Sinnatal
Schlüchterner Str. 9.....(066 64) 208
25.10.23: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46.....(066 61) 962 10
26.10.23: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2.....(066 55) 42 42
27.10.23: ■ **Coestersche Apotheke**, NeuhoF
Fuldaer Str. 1.....(066 55) 50 25
■ **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenaue Str. 34.....(066 64) 961 00

Partuer der Vereine Mittelhessen-Bote



Weißt Du noch damals?

Ein Geschichtsnachmittag zur ehemaligen Waldschule

Bad Soden-Salmünster. In der Region verbinden viele Menschen die ehemalige Waldschule in Katholisch-Willenroth mit schönen Erinnerungen aus ihrer Kindheit. Nicht wenige haben dort mindestens einmal eine Schulfreizeit in dem idyllisch in der Natur gelegenen Kleinod verbracht. Wie bereits berichtet, wurde die Waldschule nach ihrer Schließung von der Samarpan Meditation Deutschland Stiftung im Jahr 2022 erworben, um dort einen gemeinnützigen „Ort der Meditation“ zu etablieren, an dem die Menschen Meditation und all ihre positiven Auswirkungen kostenfrei erfahren können. Nun wird am Sonntag, 29. Oktober um 15 Uhr herzlich zu einem sicher spannenden sowie gemütlichen Nachmittag über die langjährige Geschichte der Waldschule eingeladen. Wie der Vorstand der gemeinnützigen Stiftung berichtet: „Wir sind unseren Vorgänger-Innen für ihren unermüdlichen Einsatz an

diesem Ort über so viele Jahrzehnte sehr dankbar und möchten die Erinnerungen aus der Zeit der Waldschule gerne bewahren. So möchten wir uns an diesem Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und Musik mit den Menschen aus der Region und dem ehemaligen Team der Waldschule austauschen und sehr gerne von ihren Erinnerungen und Anekdoten hören.“ Wir laden deshalb alle, die persönliche Erinnerungen mit der Waldschule verbinden, an diesem Nachmittag ein, zukommen und ihre Geschichten und Erlebnisse zu teilen. Selbstverständlich sind auch alle weiteren Interessierten, die die Waldschule nicht kannten, ganz herzlich zu diesem vergnüglichen Nachmittag eingeladen. Vom ehemaligen Vorstand des ehemaligen Trägervereins der Waldschule werden mit dabei sein Heiner Kauck (ehemaliger Vorstandsvorsitzender des Trägervereins und Ehrenpräsident des DRK Kreisverban-

des Schlüchtern-Gelnhausen) und Karl Eyerkauf (Landrat a.D.). Am „Ort der Meditation“ finden seit der Eröffnung im April 2022 immer wieder regelmäßig Programme statt, bei denen man die Samarpan Meditation kostenfrei und unverbindlich erlernen und praktizieren kann. Ein Höhepunkt dieses Jahres war jüngst Anfang September ein Programm mit dem Meditationsmeister Shree Shivkrupanand Swami. Zu diesem Anlass waren rund 350 Teilnehmer aus nah und fern an den „Ort der Meditation“ gereist, um mehr über die Samarpan Meditation aus dem Himalaya zu erfahren. Adresse: Waldschulstraße 50, 63628 Bad Soden-Salmünster (Katholisch Willenroth - Weiler SchönhoF) Weitere Informationen - auch zu den regelmäßigen Programmen am „Ort der Meditation“ - erhalten Sie unter info@samarpan-meditation.de und Mobil unter 01577-2782252.

Skihasen aufgepasst!

Bad Soden-Salmünster. Ab dem 31. Oktober bietet der TV Soden-Stolzenberg wieder Skigymnastik an. Der Kurs beinhaltet Schulungen des Gleichgewichts und der Ausdauer, sowie Kräftigung der für das Skifahren benötigten Muskulatur. Die Gymnastik findet dienstagsabends von 19 bis 20 Uhr im Spessart Forum Sport, unter der Leitung von Alexandra Springer statt. Das Angebot ist für Mitglieder und Nichtmitglieder. Die Kursgebühr für Nichtmitglieder beträgt 35 Euro für 8 Unterrichtseinheiten. Mitglieder können kostenlos teilnehmen. Anmeldung und Information: alexandra.springer@gmx.net oder telefonisch 06056/8286.

Wanderung des VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 22. Oktober treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung „Auf dem Moosgrundweg“ bei Niedermoos. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau. Wir fahren mit Privatautos nach Niedermoos. Hier beginnt die ca. 12 km lange Wanderung. Eine Abkürzung auf 6 km ist möglich. Die Wanderführung hat Rainer Pusch, Tel. 06663/1662. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen. Hinweisen möchte der VHC auf die nächste Monatsversammlung am 27. Oktober im Wanderheim. Da wird der Wanderplan für 2024 erstellt. Um zahlreiche Wandervorschläge für einen abwechslungsreichen Wanderplan wird gebeten.

Halloweenwanderung des Ski- und Wanderclub Huttengrund

Bad Soden-Salmünster. Der Ski- und Wanderclub Huttengrund lädt ein zur Halloween-Grusel-Wanderung am Samstag, 28. Oktober. Verkleidung ausdrücklich erwünscht. Start ist um 17 Uhr für die kleine Strecke und um 18 Uhr für die größere Strecke. Wo: Parkplatz Huttengrundhalle in Romsthal. Anschließend gemüt-

liches Beisammensein in/an der Huttengrundhalle. Die Teilnahme ist kostenlos und auf eigene Gefahr. Eltern haften für ihre Kinder. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung wird empfohlen. Bitte Taschenlampe nicht vergessen. Kommt mit und lasst euch überraschen! Es wird gruuuuselig!

Anzeige

GESUNDHEIT

Rubrik: Arthrose

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium®

EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften

Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Arthrose-Schmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:



SCHMERZEN
GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen - Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



BEWEGLICHKEIT
VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um

+ 35 %¹



Für die
Apotheke

Gelencium® EXTRACT
75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
300 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de

¹⁾ Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. ²⁾ Chrusabik. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskralle-Extrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium EXTRACT. ³⁾ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskralle-Extrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101D • 10559 Berlin.

POLSTER AKTUELL – DER SPEZIALIST JETZT IHRE VIP-EXPERTENBERATUNG SICHERN

Polster Aktuell in Hanau

Polster Aktuell Hessen
GmbH & Co. KG
Oderstraße 16
63452 Hanau
Tel.: 06181 / 42877-0

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 09.30-19.00 Uhr
Sa. 09.30-18.00 Uhr

Weitere Informationen:
www.polsteraktuell.de
www.facebook.com/polsteraktuell

Polster Aktuell: Jetzt 14 Mal in Deutschland

Sichern Sie sich jetzt die Neueröffnungs-Angebote des Jahres. Aktuell erhalten die Leser der GNZ in allen Verkaufshäusern bei der Neubestellung von individuellen Sofas, Sessel, Speisezimmer und Boxspring-Betten einmalige Neueröffnungs-Preise und zusätzlich 200 Euro Prämie geschenkt.*

Unsere Verkaufshäuser
Bocholt, Bonn, Braunschweig, Bremen, Dülmen, Essen, Hamm, Hanau, Koblenz, Köln, Lübeck und „Der Boxspring-Spezialist im LUV-Shopping-Center“ Lübeck, Wesel und seit 17. August auch in Geldern

Studios
Domicil, Penthouse, Planmaster Family Collection, Lars Lundholm, Interliving, Nature & Trends, Orthopädika TV-Sessel, Orthopädika Relax, Comfort, Orthopädika Sit & Sleep, Orthopädika Boxspringbetten



Gesundes Sitzen mit Designanspruch für aktive und dynamische Menschen. Das ermöglicht die neue Kollektion „Orthopädika Comfort“.

Fotos: PolsterAktuell

Mit Qualität und Ehrlichkeit zum Erfolg – zum 16. Mal ausgezeichneten Service!

160 Mitarbeiter an vierzehn Standorten verstehen die vielen Kundenwünsche und setzen Ihren Service in Qualität um.

Die Freizeit der Kunden mit möglichst viel Komfort auszustatten, steht im Fokus unserer Polstermöbel.

Dass Kunden zu Hause Komfort und Geborgenheit genießen können, liegt allen 160 Polster Aktuell-Mitarbeitern am Herzen“, sagt Stephan Müller.

Dass dieses Engagement bei Kunden gut ankommt, zeigen die sehr positiven Bewertungen im Internet. Zum anderen wurde das Prädikat „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus“ 2023 Polster Aktuell auch in diesem Jahr wieder zuteil. Die Auszeichnung, die jedes Jahr von der Fachzeitschrift

„Möbelmarkt“ und der Gütersloher Frink Business GmbH nach Kundenbefragungen verliehen wird, erhält Polster Aktuell zum 16. Mal in Folge. Besonders freut sich das Polster Aktuell-Team aber darüber, dass Frau Yüksel vom Möbelhaus als jahrgangsbeste

Einrichtungsfachberaterin 2023 ausgezeichnet wurde.

„Qualität zu liefern, steht im Zentrum des Engagements aller Mitarbeiter des Hauses. Der hohe Anspruch gilt für Produkte, Beratung, Service beim Kauf und Montage beim Kunden

zu Hause durch speziell ausgebildete Monteure.

„Da sind wir wie eine große Familie, in der jeder einzelne für den anderen einsteht.“, sagt Stephan Müller, Geschäftsführer von Polster Aktuell.

PA

Sichern Sie sich jetzt Ihre VIP- Expertenberatung

Polster Aktuell hat sich seit mehr als 20 Jahren mit gesundheitsfördernden und komfortablen Sofas, Schlafsofas, Sesseln und Betten einen Namen gemacht. Stephan Müller empfiehlt, jetzt eine VIP-Expertenberatung zum Thema „Gesundes Sitzen“ zu vereinbaren. „Wir sind sehr nah an unseren Kunden und kennen ihre Bedürfnisse. So sind wir in der Lage, gemeinsam mit Wissenschaftlern, Ingenieuren und Designern Möbel zu entwickeln, die gesundes Sitzen und Schlafen garantieren. Unsere Beratungen sind gelebte Gesundheitsempfehlungen“, so Stephan Müller.

Entdecken Sie auch unseren **NEUEN Online-Prospekt:**
www.polsteraktuell.de/aktionen-prospekte



SCAN ME

Jetzt Eröffnungs-Angebote in allen Häusern sichern!

**NEUERÖFFNUNGS-
PREISE
DES JAHRES!**



**ERÖFFNUNGS-GUTSCHEIN
200€**

Jetzt einmalig beim Kauf Ihres neuen Möbelstücks im Wert ab 2000 €. Egal ob Sofas, Sessel, Betten, Matratzen, Tische oder Stühle. Bitte ausschneiden und unbedingt mitbringen!



Die Motorverstellung der Orthopädika-Boxspringbetten erlauben ein individuelles Liegeerlebnis.

Gesunder Schlaf: Jetzt VIP-Beratung vereinbaren

**Orthopädika Boxspringbettensystem 2.0 –
Qualität durch Bundespatentamt bestätigt**

Die neue Boxspring-Kollektion 2.0 bietet ein auf persönliche Bedürfnisse zugeschnittenes Schlaferlebnis: Damit sich der wichtigste Teil des zentralen Nervensystems, die Wirbelsäule, optimal regenerieren kann, ist es notwendig, dass sie in Rücken- und Seitenlage gerade liegt und entspannen kann, sagen Wissenschaftler. Wenn Matratzen und Kissen nicht die natürliche doppelte S-Form der Wirbelsäule nachvollziehen, kommt es zu Funktionsstörungen und Schmerzen. Deshalb sind in das PolsterAktuell-Boxspringkonzept

die ergonomisch passgenauen Nackenstützkissen eingeflossen. Weil jedes Orthopädika Boxspringbett 2.0 in seiner Höhe an die Körpergröße angepasst ist, gelingt das Hinlegen ebenso mühelos wie das Aufstehen. So ist die Orthopädika Boxspring-Kollektion 2.0 das optimale Ergebnis aus wissenschaftlicher Forschung, praktischer Erfahrung und spezialisierter Herstellung. „Unsere Original Orthopädika Möbel sind der Inbegriff gesunden Sitzens und Liegens“, sagt Stephan Müller. „Erleben Sie dieses Gefühl!“

PA

Die neuen Orthopädika-Kollektionen überzeugen durch modernes Design und intelligente Funktionen

**Die Kollektionen Planmaster Family, Penthouse und Nature & Trends neu interpretiert –
Jetzt die Neueröffnungsangebote* des Jahres, den professionellen Ergonomie-Check, die Fünf-Jahres-Fleckschutz-Garantie sowie die Null-Prozent-Finanzierung entdecken**

Zuversicht und Kraft – das kann man am besten zu Hause tanken“, sagt Stephan Müller, „insbesondere in Zeiten, die verunsichern, ist es wichtig, das Zuhause als ganz persönliche Wohlfühloase auszustatten.“ Polster Aktuell-Möbel bieten diesen Wohlfühlkomfort. Sie können aber noch viel mehr: Sie liefern Gesundheit und Wohlbefinden. „Diese gesundheitliche Relevanz hat uns auch das Bundespatentamt bestätigt.“ Grundlage für die gesundheitliche Relevanz bildet der Grundsatz, dass die Polster Aktuell-Betten, Ses-

sel und Sofas individuell und ergonomisch perfekt auf ihre Nutzer angepasst werden können. „Nur so können sich Entspannung und das Gefühl von Geborgenheit einstellen.“ Neben der PolsterAktuell-Marke „Original Orthopädika“, die die Kunden seit vielen Jahren anspricht, hat das Möbelhaus die gesundheitsrelevanten Maßstäbe in neuen Kollektionen integriert: Die Planmaster Family-Collection, lädt junge Familien ein, auf und mit den Polstermöbeln zu leben. Passgenau und nach eigenen Wünschen konzipiert,

sind diese Wohnlandschaften echte Verwandlungskünstler. Es ist an alles gedacht, um Familien glücklich zu machen. Selbstbewusst und markant versteht sich die Kollektion „Penthouse“, die sich am modernen Wohngefühl im Loft orientiert. Sie spricht dynamische und innovativ denkende Menschen an, die ihre unkonventionelle Haltung zu genießen wissen. „Nature & Trends“ ist für Menschen gedacht, die die Schönheit natürlicher Materialien schätzen. „Wir beweisen, dass gesundes Sitzen und Liegen bestens mit den

unterschiedlichen Formen modernen Lifestyles kombinierbar sind. „So verstehen wir modernen Komfort“, sagt Stephan Müller.

Und wie sieht es mit den Lieferzeiten aus? „Wir können diesen individuellen Wohlfühlkomfort liefern. Wir haben weitsichtig unsere Materialien vordisponiert, die Produktionskapazitäten gesichert und in den letzten Wochen eine Liefertreue von 94 Prozent erreicht. Darauf können Sie sich verlassen – vertrauen Sie uns!“

PA



Die Extras der Orthopädika-Serie: Dazu gehören unter anderem die Herz-Waage-Funktion und die praktische Armlehnenverstellung für das bequeme Lesen. Wie aus einem Guss fügt sich auch die Essgruppe „Orthopädika-Dining“ nahtlos in das Gesamtbild ein.

Fotos: PolsterAktuell

*) Sie erhalten den auf den Eröffnungs-Gutschein ausgewiesenen Betrag geschenkt beim Kauf von Sofas, Sesseln, Betten, Matratzen oder Tischen ab einem Einkaufswert von 2000,- €. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf sind nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke STRESSLESS (verfügbar in Hanau, Köln, Bonn und Bocholt), Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, so dass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co. KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. **) 0% eff. Jahreszins bei 10 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KGAA, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.

Bekanntschaften

LIEBE IST EINE BLUME, DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN ! J O A C H I M , 67 J., 74 Jahre jung und 181 cm groß, DOKTOR der Medizintechnik, jetzt Rentner in sicheren finanziellen Verhältnissen. Ich möchte mit Ihnen das Leben genießen. Bin ein fröhlicher Lausbub + Gentleman, ein dynamischer, sehr jugendlicher, vitaler Mann, immer perfekt und manchmal genau das Gegenteil, mit liebevollen lausbubenhaften Einfällen, gut situiert, schönes Haus u. ich mag die Sonne. Ich liebe „Fünf-Uhr-Tee“, Ausflüge und mag den Wald und die Wildtiere, komm mit in das wunderschöne, farbenprächtige Grün der Natur, um den Rehen zuzusehen. Ich liebe Urlaube und bin auch gerne in meinem schönen Zuhause ... 100 Kerzen zünde ich an, wenn ich Sie einladen darf, denn gerade im Herbst ist Kuschelzeit, mit einem Glas Rotwein am Kamin, event. unseren Urlaub für den Jahreswechsel bichen?! Keine Angst, bin ein Mann, der gerne lacht und es ehrlich meint. Denn wer nicht zeigt, was er fühlt, läuft Gefahr zu verlieren, was er liebt. Möchte mit Dir zusammen die besonders schönen Flecken dieser Erde sehen. Komm, es ist unsere Chance, wenn Sie gleich anrufen. Ich bin harmonielliebend und anpassungsfähig. Ich möchte mit Ihnen reden, lachen, wünsche mir eine Frau, die mit Freude u. Liebe das Leben mit mir genießen möchte. Zusammen den Weg gemeinsam gehen. Bitte rufen Sie an: PV Handy 0151 - 56196728, o. schr. Sie eine Mail an: JoJoachim@gwz-mail.de

MIT DER WAND REDE ICH, FLIRTE MIT DEM RADIO, FRÜHSTÜCKE MIT DEM TOASTER, BEVOR ICH JETZT NOCH MIT DEM KÜHLSCHRANK TANZE, SCHREIBE ICH EINE ANZEIGE P E T R A, 56 J., ledig, keine Kinder. Ich bin nicht die Art von Frau, die sich für wunderschön und jung wie 30 fühlt, ich bin eine ganz normale Frau und stehe zu meinem Körper. Bin Versicherungskauffrau und damit mir nicht die Decke auf den Kopf fällt, fahre ich E-Bike und reite mit meinem Pferd aus, im Winter kann man mich auf Skiern sehen, wenn es denn Schnee gibt. Ich verliere nie den Glauben an das Gute, trotz all der Dinge, die ich schon erlebt habe. Ich bin liebevoll, lache und weine, aber gebe niemals auf. Es gibt immer Hoffnung, deshalb schreibe ich diese Anzeige, um „Dich“ kennenzulernen ... einen Mann, der Liebe, Wärme und Zärtlichkeit geben und nehmen möchte. Ich bin eine fröhliche Frau, die von Liebe träumt. Ich bin treu, zärtlich, weder zickig noch besserwisserisch oder arrogant, und meine es ernst, deshalb diese kl. pv Anzeige zu deinem Herzen. Suche keinen Prinzen, sondern einen ganz lieben Mann, der die Partnerschaft schätzen kann. Bitte rufe gleich an, Tel. 01520 - 7866545, auch am Wochenende, aber bitte nicht nach 21 Uhr. oder Mail an: PetraSonne1@gwz-mail.de

GLÜCKLICH IST, WER DARAN GLAUBT, DASS ES IM LEBEN NIE ZU SPÄT IST, UM NEU ZU BEGINNEN ! Franz-Josef , lustig, ca 180 großer, fitter 82-jähriger Gentleman, Kaufmann, selbst. Unternehmer, jetzt Pensionär und Zeit fürs Reisen, Theaterbesuche, Wandern gehen – oder gemütlich zu Hause sein. Früher war ich gerne Segeln, jetzt besuche ich nur noch unseren Segelstammtisch. Ich bin ein Schöngestirb u. Gourmet, lebe in besten finanziellen Verhältnissen, habe ein Auto, das fliegt zu dir, und ein Herz, das dich sucht. Ich mag Urlaub direkt am Meer ... morgens am Strand laufen, dabei die Füße in den Sand stecken und Ihre Hand halten. Kommen Sie mit – ganz in Ehren sich kennenlernen, ich bedänge Sie nicht; LASS UNSERE HERZEN SPRECHEN. Ich bin sehr jugendlich, vital-gesund, wesentlich jünger aussehend, gepflegte Erscheinung mit vollen silbernen Haaren und blauen Augen, bin liebevoll und ritterlich, ein Mann, auf dessen Wort Verlass ist, der auch mal herzlich über sich selbst lachen kann. Bitte haben Sie Mut zum langsamen Kennenlernen über pv, um den Weg zusammen zu gehen, deshalb würde ich mich über Ihren Anruf (es zählt nicht das biologische Alter, sondern wie Sie sich fühlen) freuen: 0172 - 3707138, auch Sa. u. So. auch Sa./So.

ES IST NICHT WICHTIG, WIE GROSS DEIN HAUS IST, SONDERN WIE GROSS DIE HERZLICHKEIT IM ZUHAUSE IST ! U R S U L A , 68 J und 164 cm groß, bin seit 4 Jahren geschieden, früher Bankkauffrau und jetzt gut situierte Rentnerin und bin eine glaupe bzw. hoffe ich gut aussehende, zierlich schlanke und herrlich aufgeschlossene Frau und Optimistin, möchte Drachen steigen lassen, durch Pfützen laufen und ganz verfroren dann in deinen warmen Pulli schlüpfen ... UND IN DEIN HERZ! Gerne lade ich Sie in mein schönes Zuhause ein, ein Glas Rotwein, einander in die Augen sehen und unsere Zukunft rosarot ausmalen. „MACH MIT“ ... wollen wir unseren Weihnachtsurlaub planen? – Sonne oder Schnee? Ich bin eine schöne, bezaubernde, sehr jugendliche Frau – offen genug, alles zu geben und heiße Liebe zu leben! Mit Charme, Lachen und einem zauberhaften Äußeren komme ich Ihnen entgegen. Ich verlange auch nicht, auf Händen getragen zu werden, aber mich mal in den Arm zu nehmen hat noch keiner Frau geschadet. Über Deinen ehrlichen pv Anruf würde ich mich sehr freuen: 0170 - 6113731, auch Sa. u. So.

POSITIVE GEDANKEN SIND DER BESTE START FÜR DIE REISE IN UNSER LEBEN – „ICHWARTEAUFDICH“ KRANKENSCHWESTER G A B Y , 78 Jahre und 156 cm klein, verwitwete Rentnerin. Ich fühle mich sehr alleine, deshalb diese Annonce! Ich mag Theater, Singen, Spazierengehen und vieles mehr! Bin eine blonde, schlanke, gut aussehende Frau mit Fantasie, und Power. Zärtlich, charmant, romantisch, lache gerne, eine „FRAU“, die kein Spiel sucht, sondern Treue u. Liebe, die ich auch bereit bin zu geben. Ich suche über pv Anzeige keine Versorgung, sondern „DICH“, einen ehrl. Mann mit Herz, für ein herrliches Leben zu zweit. Ich habe keine hohen Ansprüche an Aussehen und Figur, das ist mir nicht wichtig, die inneren Werte zählen. Du musst mir auch nicht die Welt zu Füßen legen oder immer große Reisen planen, ich bin gerne auch zu Hause und koche Dein Leibgericht. Wir genießen die gemeinsame Zeit einfach, wie wir wollen, und solltest Du mal krank werden, werde ich Dir helfen und zu Dir stehen. Wenn du mehr wissen willst, dann auf diesem Wege, bitte rufen Sie an: Tel. 0151 - 59897641, auch am Wochenende, aber bitte nicht nach 20 Uhr.

Eines Tages könnte das Schicksal an Deine Tür klopfen und sagen: Jetzt ist es an der Zeit, dass Du glücklich wirst – „oder meine Anzeige“ S E B A S T I A N , 67 J., ganz allein-stehender Tierarzt mit eig. Praxis, mit Interesse an Literatur, Philosophie und ich wandere gerne, habe aber neben meiner Arbeit noch genug Zeit, Dir Deine Wünsche zu erfüllen. Ich bin ein fröhlicher, natürlicher, gutausseh. Mann, mit Charisma u. viel Humor u. Zärtlichkeit. Kurz: Ich bin ein Mann, mit dem man lachen, lieben u. träumen kann, für immer. Liebst du auch Herbstspaziergänge, sternenklare Nächte, vor lauter Liebe Schmetterlinge im Bauch spüren? Morgens möchte ich dir das erste Lächeln schenken – u. sich jeden Tag aufeinander freuen. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontanität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer und liebevoller Partner zu sein. Wir werden viel lachen u. gemeinsam das große Glück erleben. Rufe bitte an, pv handy 0172 - 3712035 oder E-Mail an: SebastianDR@inserat-wz.de

Für mich Ursula, 72 J., ist es nicht so leicht als Witwe ganz allein. Bin eine hübsche, gepfl. Frau, Naturliebhaberin, gute Köchin u. Autofahrerin. Sehne mich so sehr nach einem Mann zum Liebhaben u. Verwöhnen. Rufen Sie üb. pv an, wenn Sie auch hier aus der Gegend sind u. alles andere kriegen wir beide schon hin. ☎ 01520-8293309

Er, 64, 1,76 groß, schlank, NR, sportlich, sucht Sie bis 62 für Beziehung mit Respekt u. liebevollem Umgang, mit Interesse für Natur, wandern, kochen, Garten, Reisen. prinzvonhinz@freenet.de

Jutta, 63 J., mit schöner weibl. Figur u. dem Herz am rechten Fleck. Den Haushalt mache ich mit links, ich koche für mein Leben gern, doch für mich alleine macht es keine Freude. Ruf üb. pv an u. lass uns frisch verliebt den Herbst genießen u. an tristen Tagen zusammen auf dem Sofa kuscheln. ☎ 0176-43646934

Hannelore, 77 J., hübsche Witwe, kann mich gut anpassen, bin mobil mit kleinem Pkw. Darf ich mich bei Ihnen vorstellen o. Sie zu mir einladen? Hoffe so sehr, dass Sie sich melden, denn so allein will ich nicht bleiben. Ein Umzug zu Ihnen wäre jederzeit möglich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Naturbegeisterte, aktive, kulturinteress., musikal. Frau (49, 172, schlank, NR, Raum GN) sucht Gleichgesinnten für Freizeit und harmon. Partnerschaft im realen Leben. Chiffre 75698

Rentner, 79J., 170cm, 75kg, sucht Partnerin aus dem Altkreis GN. Hobbys spaz., wandern, fotogr. Haus und Garten vorh. Kein Auto. ☎ 0175-8455633 10-12 Uhr.

Wer ist Single und hat Lust auf einen Gruppenspaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? Eine herzliche Dame freut sich auf Ihren Anruf unter ☎ 06034/5097631.

Ich, 69/190 cm, bin ein cooler Typ und ungebunden, suche Partnerin für gemeinsame Unternehmungen und evtl. auch für den Rest unseres Lebens. Chiffre 75312

Weiblich, 76 J., kein Oma-Typ, suche netten Herrn passenden Alters für ein schönes Miteinander. Chiffre 75493

Dienstleistungen



Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

Info Ankauf! Ich kaufe Pelze aller Art bis zu 5.000,-€ in VB, Goldschmuck, Alt-/Bruchgold, Zahngold, Münzen, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt in ganz Hessen und Wertainschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 069/3486413

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Angel sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/97696592 und 0178/1461775

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Ankauf v. Münzsammlungen... Numismatiker kauft Münzen u. Briefmarken aller Art zum Sammlerwert! Tel. 0162 8093327

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufrl. + Entrümpelung ☎ 0176-4594497

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Neu im MKK: Trödel Tom macht Haushaltsauflösg./ Nachlässe/ Entrümpelungen: nachhaltig durch An-u. Verkauf von Verwertbarem. Noch freie Termine ☎ 0160/12574090 troedeltom@yahoo.de

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos! Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Auto & Verkehr

Audi

Audi Q5, Okt./2015, 115.000km, TÜV 12/2024, 201PS, Schaltgetriebe, 2000TDI. Extras : Navi, Telefon, Anhängerkupplung u.v.m. Preis 18.950.-€. ☎ 0171/1952461

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agrida oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Autozubehör

4 Winterreifen auf Felgen 195/65 R 15 T 6000km, für Skoda Oktavia, 180,-€. ☎ 06058/2293

Verkäufe

Küchen + Möbelhallen Neuberg. Neu: Ab sofort sonntags freie Berücksichtigung, kein Verkauf, von 13-17 Uhr. Neu: Auf viele Angebote bei Küchen + Möbel extra 41% Sonder-rabatt auf alle reduzierten Preise! Riesenauswahl an reduzierten Küchen zur Sofortverfügung. Klasse Auswahl an Frz. Betten + Kleiderschränken. Bei Massivholztischen die größte Auswahl im Rhein-Main-Gebiet. Essgruppen + Stühle in gigantischer Auswahl. Kommen Sie zur Testung. Unsere Fabrikküchen bei gleicher Angebotsauswahl günstiger als die Mitbewerber. Möbelhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offen fertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlsr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Alleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern ! ☎ 0160-5643832

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Wichtiges Detail

Wer ein Haus bauen will, muss viele Details im Blick haben. Bauherren sollten nicht vergessen, dass das Grundstück bereits erschlossen sein muss - also die Leitungsnetze angeschlossen sein sollten, so der Verband Privater Bauherren (VPB). Die VPB-Experten weisen darauf hin, dass Bauherren sich nicht auf die Formulierung „schlüsselfertig“ verlassen sollten. Denn das Wort sei rechtlich nicht definiert. Welche Verpflichtungen ein Generalunternehmer bei der Planung und Realisierung übernimmt, erbege sich immer aus dem mit ihm individuell geschlossenen Vertrag. Sieht der Vertrag etwa vor, dass die Elektrik nur bis zum Anschlusskasten vor dem Haus geführt wird, muss der Bauherr dafür sorgen, dass eine Fachfirma sich um die letzten Meter kümmert. Oft lassen Strom- und andere Netzbetreiber nämlich nur von ihnen zugelassene Fachfirmen an die Leitung. dpa

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Immobilien

Kl. Hofreite, Fl. 1253 m² LG-Lützelh., Wohnh. u. Nebengeb., zwei Wohneinh. je 80 m² Wohnfl., Kellerräume, eine Wohneinh. kompl. renoviert von Privat, Preis VB ☎ 06051/68854

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständige Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

Alleinst., ruhige, saubere dt. Frau, 62 J., ges. EK, NR, ohne HT, sucht 1-2 ZW bis 50 m² und 400.- € kalt in GN-Stadt, Roth, Liebos bei netten Leuten zur Miete. ☎ 01575/1919655

Vermietungen

2-Zimmer, Küche, Bad, 1. OG, ca. 75m² in Niederrodenbach (Nähe Bahnhof), neu renoviert, an Nichtraucher ab sofort zu vermieten. EBK, Autostellplatz, 650,-€ + Umlagen und 2 MM-Kaution. ☎ 06184/53770 ab 18:00 Uhr.

Büdingen-Stadt: kl. Appartement möbliert, EBK, kl. Wohnzl., DU, WC, ca. 30 m². Ideal für Wochenendheimfahrer, 250,- € + 80,- € NK + Kt., ab sofort frei. Chiffre 70681

Büdingen: 2 ZKB, WC, 73 m². EG, Balkon, Kellerraum, ab sofort frei, 550,- € + Uml. + Kt. ☎ 06668/287

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €
Anzeigentext	Rubrik			
▼				
[1] [2] [3] [4] [5]				
Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.				
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)				
Name, Vorname				
Straße, Hausnummer				
PLZ/Wohnort				
Telefon (für evtl. Rückfragen)				
DE IBAN				
BIC				
Bank				
Datum, Unterschrift				
☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,-€ (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)				
☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet				
☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)				
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833244 · Fax (06051)833255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de				

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mitteilungsblatt; Langenselbold - Langenselbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergemark - Wochenblatt Biebergemark.
Auflage: 306.360,
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entscheidung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bte.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

Anzeigen (06051) 833-244

Redaktion (06051) 833-202

Vertrieb (06051) 833-299

Telefax (06051) 833-230

2023

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine

Sinntal. Am kommenden Wochenende wird vom 26. bis zum 29. Oktober die Sterbfritzer Kirmes gefeiert. Auch in diesem Jahr trägt der Dorfverein 'Starwetz lebt!' wieder mit eigenen Programmpunkten zum Gelingen der Traditionsveranstaltung bei. Der Dorfverein beteiligt sich am Auftakt der Sterbfritzer Kirmes, die von der S.G. Germania Sterbfritz 1919 im beheizten Festzelt am Sportplatz ausgerichtet wird, mit einer Bildervortrag im

Schützenhaus. Am Kirmesdonnerstag um 19 Uhr wird Dirk Ebenhöch zum Thema „Häuser, Menschen und Geschichten – Häuser, die nicht mehr stehen“ alte Ansichten aus seinem umfangreichen Bildarchiv präsentieren und erläutern. In seiner gewohnt humoristischen Art wird er auch sicher wieder einige lustige Anekdoten parat haben. Anschließend tragen die „Alten Säcke“ des Gesangvereins Liederkranz einige Stücke aus ihrem Repertoire vor und der Abend

klingt dann mit einem Wirtshaussingen für Jung und Alt aus. Am darauf folgenden Kirmesamstag lädt der Dorfverein zu einem „Historischen Dorfrundgang“ um 15.30 Uhr ein. Mit einer Tour vom Bahnhof bis zum Sportplatz werden Standorte von Häusern abgelaufen, die heute nicht mehr stehen, und wertvolle Details erläutert. Auch das leibliche Wohl soll unterwegs nicht zu kurz kommen. Infos unter www.sterbfritz.de

Gastdozent bei Jehovas Zeugen in Schlüchtern

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden in unseren Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Dienstag, 24. Oktober, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 8 bis 10 aus dem Bibelbuch Hiob. Zum Auftakt der Besuchswache unseres Gastdozenten Wilfried Eppler hören wir ihn zu dem Thema: „Sei bereit über

die gute Botschaft des Friedens‘ zu sprechen“. Was das bedeutet, wird anhand der Bibel erläutert. Samstag, 28. Oktober, 17.30 Uhr: laden wir zu einem besonderen 30-minütigen Vortrag unseres Gastdozenten ein. Es geht darum, „Wie man in einer egoistischen Welt Liebe zeigen kann“. Er wird zeigen, warum sich Christen für Liebe statt für Egoismus entscheiden. Zudem wird der Referent mit Hilfe der Bibel zeigen, wie sich selbstlose Liebe verhält. Anschließend besprechen wir das Thema: „Bleib geduldig“. In der Schlussansprache von Wilfried Eppler geht es um die Frage: „Hast du ‚inneren Frieden‘?“.

Tür beschädigt

Flieden. Unbekannte Täter beschädigten am Montag, 16. Oktober, zwischen 6 und 14 Uhr, die Hintereingangstür einer ehemaligen Gastwirtschaft in der Hauptstraße. Derzeitigen Erkenntnissen nach wurde der Glasausschnitt der Tür vermutlich durch Tritte oder Schläge

beschädigt. Es entstand Sachschaden in Höhe von rund 80 Euro. Hinweise bitte an das Polizeipräsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter www.polizei.hessen.de

StellenMarkt

Wir suchen

(Junior) Sales Manager
Online Marketing (m/w/d)

in Vollzeit oder Teilzeit

GNZ

KINZIGNEWS

salelocal.de

Im Druck- und Pressehaus Naumann setzen wir auf mehr als nur auf Anzeigen – bei uns dreht sich alles um Beziehungen. Wir suchen einen charmanten (Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d) für unsere „Gelnhäuser Neue Zeitung“ und „KinzigNews“, der Kunden dabei unterstützt, online zu glänzen.

Unser Angebot:

Spannende Tätigkeit in einem etablierten Medienunternehmen

Ein Team, das Sie willkommen heißt und fundiert einarbeitet

Attraktives, leistungsorientiertes Gehalt

Modernes Arbeitsumfeld, in dem Kollegen zu Freunden werden

Ihre Ideen sind gefragt und willkommen.

Flache Hierarchien, schnelle Entscheidungswege

Ihre Verantwortlichkeiten:

Kreativ unterstützen Sie Geschäftspartner dabei, die Welt der Onlineanzeigen und Social-Ads zu erobern.

Sie analysieren Kundenbedürfnisse und bieten begeisternde maßgeschneiderte Lösungen für die gewünschte Wirkung.

Sie schaffen aus Neukunden treue Partner und pflegen nachhaltige Geschäftsbeziehungen.

Sie präsentieren überzeugend und verhandeln auf Entscheidungsebene bis zum Abschluss.

Sie behalten Trends im Onlinewerbeuniversum im Blick und teilen Ihr Fachwissen.

Ihr Profil:

Erfahrung im Bereich Sales/Verkauf oder Onlinemarketing sowie Bereitschaft zur Weiterentwicklung

Onlinemedien, Social Media und Onlinemarketing sind spannende Felder für Sie.

Sie beherrschen die Kundenkommunikation und legen Wert auf stabile Kundenbeziehungen.

Kreative Ideen für Anzeigenkonzepte sind erwünscht.

Sie meistern Herausforderungen positiv und beharrlich.

Sie arbeiten sowohl eigenständig als auch im Team.

Kenntnisse der lokalen Wirtschaft sind von Vorteil, Führerschein Klasse B von Nutzen.

Interessiert, Teil unseres Teams zu sein?

Bitte Bewerbungsunterlagen an personal@gnz.de senden.

Fragen? Unsere Personalabteilung steht unter 06051 833104 zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Geschaeftsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Friseurin gesucht für Bad Orb, 1-2 Tage in der Woche, gerne auch jemand Älteres, Berufserfahrene oder Wiedereinsteiger, die diesen Beruf erlernt und längere Zeit pausiert haben. ☎ 06052/928300 oder Mobil 0160/1804987

2 Nebenjobs ab sofort zu vergeben: Vorbereitende Buchhaltungsaufgaben und Mitarbeiter Textildruck, Layout Gestaltung. Grübel Werbung, Gelnhausen ☎ 0171/4668474

Suche in Geisnitz eine Person, die im Winter Gehweg und Zugang zum Haus/Garage von Schnee und Eis befreit. ☎ 0160-4256661 ab 16 Uhr

BAUMANN GEBÄUDEREINIGUNG

Wir suchen
Reinigungskräfte (m/w/d)
im Bereich Unterhaltsreinigung für folgende Objekte in
BAD SODEN-SALMÜNSTER
Die Arbeitszeiten sind mittwochs und freitags à 2 Std. ab 17:30 Uhr
BAD SODEN-SALMÜNSTER
1 x wö. samstags à 9 Std.
BAD SODEN-SALMÜNSTER
Die Arbeitszeiten sind 3 x wö. (Mo., Mi., Fr) 1P ca. 4 Std./Tag (tagsüber)
STEINAU
Die Arbeitszeiten sind 3 x wö. (Mo., Mi., Fr) à 6 Std. ab 15.30 Uhr.
Lohn/Gehalt: 13,00€/Stunde.
Bewerbungen telefonisch unter **06055-938401**
Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an info@g-s-baumann.de
Infos zum Unternehmen: www.g-s-baumann.de
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Engel-Apotheke

Bad Soden-Salmünster

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab 01.11.2023 oder später

PKA in Voll- oder Teilzeit

Es erwarten Sie freundliche Kollegen/-innen und eine gute Arbeitsatmosphäre.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Apotheker H.J. Stierstorfer e.K.
Engel-Apotheke • Bad Sodener Str. 2a • 63628 Bad Soden-Salmünster
Tel.: 06056/8309 • Fax: 8329 • h.j.stierstorfer@t-online.de

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

IHR TERMIN RICHTIG NOTIERT...
... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Sie erhalten ab sofort bei uns:

TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖßEN

Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT ...

... geben wir zum Sonderpreis von 9,90 € pro Stück ab.

Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm

Tischkalender DIN A4

Streifenkalender Groß 15 x 100 cm

Streifenkalender Kompakt 15 x 44 cm

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051) 833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
Telefon: (06051) 833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

ANZEIGE

Halloween im Kino
Gruselspaß, Aktionen und Film-Voting im Oktober bei CinemaxX

Es ist Halloween. Da darf sich jede*r mal so richtig auf großes Kino freuen. Zur gruseligsten Zeit des Jahres bietet CinemaxX Kindern, Familien, Teens und allen Horror- und Kinofans beste Unterhaltung – nicht nur auf der Leinwand! Welcher Horrorklassiker am 31. Oktober bei CinemaxX gezeigt wird, entscheidet ein öffentliches Voting: Seit dem 1. und noch bis zum 20. Oktober gehen auf den CinemaxX Social Media-Kanälen vier Titel ins Rennen. Für alle verkleideten Kinder gibt es bei den CinemaxX Mini- und Maxi-Mornings am verlängerten Halloween-Wochenende vom 28. Oktober bis 01. November Überraschungstüten mit „Süßes oder Saures?“. Jeweils gezeigt werden DAS KLEINE GESPENST und HOTEL TRANSILVANIEN 2. Außerdem ruft der Kinobetreiber zur großen CinemaxX Geister-

jagd mit der Chance auf tolle Gewinne auf: Sowohl in den Kinos vor Ort als auch online sind vom 17. Oktober bis 1. November Gespenster versteckt, die es zu finden gilt.
Wer ist da nicht beGEISTERT? Sowohl für Kinder und Familien als auch junge Erwachsene, Horrorliebhaber*innen und Kinofans gibt's bei CinemaxX rund um Halloween ein schaurig-schönes Unterhaltungsprogramm.
Weitere Infos gibt's online unter www.cinemaxx.de/halloween

Halloween im CINEMAXX

A VUE INTERNATIONAL COMPANY

Stellenausschreibung

Die Stadt Bad Orb sucht für den Fachdienst Personal- und Finanzverwaltung einen/eine

Personalsachbearbeiter*in (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.bad-orb.de.

Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Unser Team in der ambulanten Pflege sucht dich als Pflegefachkraft *(m|w|d) oder Altenpflegehelfer/Krankenpflegehelfer * (m|w|d)

* in Vollzeit, Teilzeit oder auf Minijob-Basis

Deine Vorteile:

✓ Wunschkienstplan

✓ Smartphone (auch zur privaten Nutzung)

✓ Vergütung nach DRK-Reformtarifvertrag

✓ 30 Tage Urlaub

✓ Betriebliche Altersversorgung ab 1. Tag

✓ Jahressonderzahlung

✓ Zuschuss zu Fitnessstudios

✓ Jobbike

✓ Flexible Arbeitszeitmodelle in Vorbereitung

Dein Profil:

✓ Abgeschlossene Ausbildung in der Pflege (1-jährig oder 3-jährig)

✓ Führerschein Klasse B

✓ Bereitschaft zum Schichtdienst

Weitere Informationen findest du unter jobs.drkgelnhausen.de

ARBEITEN BEIM AUS ÜBERZEUGUNG ROTEN KREUZ

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

NORMA®

Riesenauswahl – „die wünsch' ich mir alle!“

Kinder Adventskalender
gefüllt mit Kinder-Überraschungs-Ei, Kinder-Riegel, Kinder-Schoko-Bons und Kinder-Schokofiguren
351-g-Kalender (1 kg = 31,31)

21% billiger
UVP 13,99
10,99*

Adventskalender, der glückliche Kinderherzen garantiert

Edle Tropfen Adventskalender
eine Premium-Spezialität für Genießer
verschiedene Ausführungen, 300-g-Kalender (1 kg = 19,30) je Kalender

22% billiger
UVP 7,49
5,79*

Edler Tee-Adventskalender
mit 6 abwechslungsreichen Teesorten
48-g-Kalender, 26 Beutel (1 kg = 93,54)

4,49*

Gräfs Adventskalender
24 Türchen mit 24 leckeren Gräfs Liqueuren
15 %-20 % vol, 24x0,02-l-Flasche (1 l = 24,98)

20% billiger
UVP 14,99
11,99*

After Eight Adventskalender
„Big Ben“ feinste Zartbitterschokolade mit edler Pfefferminz-Cremefüllung
185-g-Kalender (1 kg = 54,-)

28% billiger
UVP 13,99
9,99*

Höhe: ca. 43 cm

Lindt Weihnachtsmarkt-Adventskalender
Mit den von unseren Maitres Chocolatiers liebevoll kreierten 24 Lindt-Mini-Kugeln (ohne Alkohol)
250-g-Kalender (1 kg = 79,96)

13% billiger
UVP 22,99
19,99*

Nuss Adventskalender
Ihr täglicher GeNUSS im Advent, gefüllt mit erlesenen Nüssen & Früchten
600-g-Kalender (1 kg = 26,65)

15,99*
600 g

Inhalte z.B.:
• Macadamia mit Honig, geröstet
• Cashewkerne, geröstet & gesalzen
• Pistazien, geröstet & gesalzen
• Studentenfutter u.v.m.

Nagellack-Adventskalender XMAS House oder Be Merry, 24x3,5-ml-Nagellackfläschchen (1 l = 130,83) je Kalender

45% billiger
UVP 19,99
10,99*

ab Montag, 23. Oktober

Zitronen Spanien, Kl. I, Sorte: Primofiori, große, ausgewählte, saftige Früchte,
2-kg-Netz (1 kg = 1,67) je Netz

3,33* 2 kg!

neue Ernte!

Metzgerzwiebeln Deutschland Kl. I, besonders große
Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 80/100 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

3 kg! 3,33* besonders groß!

Spitzpaprika Türkei/Marokko rot, Kl. I,
750-g-Beutel (1 kg = 3,99) je Beutel

2,99*
750 g!

neue Ernte!

Glanz Meister Geschirrspüler Tabs mit Extra-Trocken-Effekt, Alles in 1
90-Tabs-Packung (pro Waschgang ~09)

11% billiger
UVP 8,99
7,99*

Mega Pack 90 Tabs

KOMETA Echt ungarische Salami
Classic 1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung

21% billiger
UVP 13,99
10,99*

MINGES Café Creme Schümli/Vienna
ganze Bohne 1-kg-Packung (1 kg = 9,99) je Packung

41% billiger
UVP 16,99
9,99*

ABRAHAM Pikanto Edelschinken
600-g-Packung (1 kg = 16,65)

16% billiger
UVP 11,99
9,99*

600 g

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum DRITTEN Mal in Folge

DEUTSCHLAND TEST
PREIS SIEGER
1. Platz Discounter
MONEY
ANBIETERREPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

ElleNor Kurz-/Lang-Steppmantel für Damen
• 100 % Polyester
• 2 seitliche Eingrifftaschen
• Mit hochschließendem Kragen und Kapuze
• Leicht tailliert
• Warme Wattierung
• Größen M (40/42) – XL (48/50)
je Steppmantel

19,99*

24 Auch online

Langmantel Rot

ElleNor Kapuze mit kontrastfarbigem Innenfutter
Kurz- und Langmantel
Kurz- und Langmantel
Kurz- und Langmantel
Kurz- und Langmantel

Thermo-Leggings für Damen
• Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil
• Größen S (36/38) – XXL (52/54)
je Leggings

5,99*

24 Auch online

Schwarz

Anthrazit-Melange

Ronley Fleece-Blouson für Herren • 100 % Polyester
• Oberstoff aus angenehm weichem Mikrofleece • Seitliche Eingrifftaschen mit Reißverschluss • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Fleece-Blouson

17,99*

24 Auch online

Schwarz

Futter aus Sherpa-Fleece

ElleNor Kuschelekleid in kuschelig weicher Coral-Fleece-Qualität
• 100 % Polyester • Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung
• Größen S (36/38) – XXL (52/54)

12,99*

24 Auch online

Marine/Stern mit Rollkragen

Hellblau/Koala mit Rollkragen

Bordeaux mit Rundhals-Ausschnitt

Anthrazit/Leo mit Kapuze

ElleNor Socken 7 Paar Ronley für Damen und Herren
• Hoher Baumwollanteil mit Elasthan (Lycra®)
• Größen 35/38 – 43/46 je 7 Paar

7,99*

24 Auch online

LYCRA

TREKK STAR Outdoorschuhe mit Warmfutter für Damen und Herren
• Robustes und strapazierfähiges Obermaterial • Zusätzliche Zehenkappe schützt den Fuß vor Stößen • Robuste und profilierte TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38 – 41 • Herren-Größen 42 – 45 je Paar

33% billiger
UVP 29,95
19,99*

24 Auch online

Herren Schwarz/Blau

Herren Camel

Damen Schwarz/Rot

Weiches Warmfutter

NB Winter-Stiefeletten mit Warmfutter für Herren
• Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial • Leichte PU-Laufsohle
• Größen 41 – 45 je Paar

33% billiger
UVP 29,99
19,99*

24 Auch online

Dunkelbraun

Schwarz

ElleNor Ronley Winterhausschuhe für Damen und Herren • Obermaterial aus synthetischem Filz oder Mikrofaser
• Textile Innenausstattung oder Warmfutter • Druckdämpfende Soft-PU-Laufsohle
• Damen Größen 37 – 41 • Herren Größen 41 – 45

9,99*

24 Auch online

Anthrazit/Multi

Navy

Anthrazit

Grau

Schwarz/Multi

Burgund/Multi

Schwarz/Burgund

ElleNor Dekohänger ca. 10 cm
Hirsch mit Schleife ca. 19 cm
Weihnachtslandschaft auf Baumscheibe ca. 7 x 11 cm

1,-*

24 Auch online

Engel ca. 8 x 11 cm

Elche 3er ca. 19 x 8 cm

Elch Samtoptik ca. 19 x 8 cm

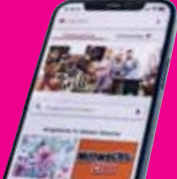
Große Deko Auswahl in Ihrer Filiale

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Auch online Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis downloaden oder updaten



Machen!

~~würde~~ · ~~hätte~~ · ~~könnte~~ · ~~sollte~~

Job*Offensive*

AdobeStock_12611123



Erfolgreiche Jobsuche

Wie ein Bewerbungscoaching funktioniert

Fachlich versiert, souverän, überzeugend – einen solchen Eindruck möchten die meisten Menschen machen, wenn sie sich für einen Job bewerben. Doch nicht immer klappt das wie gewünscht.

Manche Bewerber haben etwa Probleme mit ihrem Anschreiben zu punkten, anderen fällt es schwer im Vorstellungsgespräch zu überzeugen. Ein Bewerbungstraining oder Bewerbungscoaching kann dann eine Überlegung wert sein. Doch was erwartet einen dabei eigentlich – und wie findet man das passende Angebot?

Bewerbungscoachings gibt es prinzipiell für jeden – vom Berufseinsteiger bis zum Berufserfahrenen und sogar für Führungskräfte oder Personalverantwortliche. Denn auch wenn man selbst bereits Auswahlverfahren hat und die Entscheiderperspektive kennt, kann ein Coaching sinnvoll sein. „Ist man selbst in der Bewerberrolle ist das eine vollkommen andere Situation“, sagt Ute Gietzen-Wieland, Business-Coachin in Bielefeld.

Ein Coaching oder ein Bewerbungstraining ist schließlich die Vorbereitung auf

einen Auftritt, bei dem es ums Ganze geht: Bekomme ich den Job oder nicht?

» Von den Bewerbungsunterlagen zum Gespräch

Am Anfang steht beim Coaching dann meist der Blick auf die Bewerbungsunterlagen. Eine Coachin oder ein Coach hilft, die Unterlagen so zu gestalten, dass sie auf die Anforderungen der jeweiligen Stelle abgestimmt sind und die eigenen Stärken und Erfahrungen gut zur Geltung bringen.

Im Bewerbungscoaching lernen die Teilnehmer zudem, wie sie sich auf Bewerbungsgespräche vorbereiten. Und wie sie sich während des Gesprächs präsentieren und verhalten können, um einen positiven Eindruck zu hinterlassen. Durch praktische Rollensimulationen vorzubereiten und könne hinter den Kulissen noch optimieren, erläutert



Wer in Bewerbungsgesprächen oft unsicher ist, kann in Rollensimulationen ein souveräneres Auftreten trainieren.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Gietzen-Wieland.

Ein gutes Training oder Coaching erkennt man daran, dass es individuell ist. Es beinhaltet vor allem Praxisübungen wie etwa Rollensimulationen oder Videoanalysen. Interessierte sollten sich außerdem unbedingt nach den Qualifikationen des Coaches erkundigen. „Nachweislich echte Fach- und Feldkompetenz beim Berater oder bei der Beraterin sind wichtig, reine Theorie

nützt nichts“, sagt Gietzen-Wieland.

Der Anbieter sollte eigene Rekrutierungserfahrung haben und im Idealfall in früheren Jahren als Personalberater, Headhunter oder als Rekruter im Personalbereich eines Unternehmens tätig gewesen sein.

Doch es gibt auch No-Gos. Ein gutes Coaching zielt nie darauf ab, dass die Bewerber eine Rolle und auswendig gelernte Sätze einstudieren, so die Hamburger Karriereberaterin Ragnhild Struss. Vielmehr gehe es darum, die Teilnehmer zu ermutigen, sich wahrheitsgetreu und authentisch zu präsentieren. Dazu zähle auch, eigene Bedürfnisse zu formulieren und Fragen zu stellen.

„Mit einem Bewerbungscoaching investiert man in sich selbst und in die eigene Zukunft“, erklärt Struss. Daher könne es sich auch lohnen, auf ein solches Coaching zu sparen. „Teilnehmende bekommen Fähigkeiten und Kenntnisse etwa aus den Bereichen Rhetorik, Körpersprache, Präsentation oder Persönlichkeit vermittelt, die auch über das Coaching hinaus anwendbar sind.“

Leistung, Aussehen oder Glück?

Was unsere Karriere beeinflusst

Was braucht man, wenn man Erfolg im Beruf haben möchte? Für die meisten ist die Antwort klar: Leistung ist entscheidend. Oder auch: Eine gute Ausbildung sowie Fleiß, Glück und Durchsetzungsvermögen. „Ein Drittel Sein, ein Drittel Schein und ein Drittel Schwein“, formulieren manche flapsig. Aber so funktioniert der Aufstieg auf der Karriereleiter nicht unbedingt.

Die Soziologin Dorothee Echter bringt es auf eine andere Formel: „Die Währung für Anerkennung bekommen ist Anerkennung geben.“ Gemeinsam mit der Betriebswirtin Dorothea Assig berät sie regelmäßig Klienten im Topmanagement.

Ihren Erfahrungen nach sind es häufig Karrieremythen, die beruflich hemmen. Etwa, zu denken, dass Schmeicheln und Schleimen hilft, dass man Karriere macht, wenn man sich durchsetzt, dass „die da oben“ ohnehin narzisstische Egomane sind. Worauf kommt es also an? „Wirklich gute Leistung zu bringen, ist die Basis. Vor allem am Anfang ist das wichtig“, sagt Echter.



Wer Karriere machen will, sollte auch „soziales Kapital“ aufbauen – und gute Kontakte knüpfen.

Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-mag

Danach müssen jedoch andere entscheidende Kompetenzen hinzukommen. Das würden auch umfangreiche Daten aus der Forschung zeigen, sagt der Diplom-Psychologe Prof. Florian Becker. Leistung sei zwar nicht egal, aber weit weniger wichtig als viele glauben. „Natürlich ist es wichtig, früh zur Arbeit zu gehen und lange zu bleiben“, so Becker. „Aber nicht, weil du dann mehr leistest, sondern weil du dann mehr da bist, automatisch mehr Informationen, Chancen und Netzwerk bekommst.“

Weil man beispielsweise den Geschäftsführer in der Tiefgarage trifft oder den Projektleiter vor der Kaffeemaschine. Karriere erfolge nach dem Sponsorenprinzip: „Meist entscheidet ein kleiner Zirkel mächtiger Menschen.“

Und diese Entscheider würden sich unbewusst an irrationalen und emotionalen Kriterien orientieren. Manager neigen etwa dazu, jene Mitarbeiter zu fördern, die ihnen ähneln und sympathisch sind, die zum Beispiel eine tiefe Stimme haben oder groß und attraktiv sind. „Auch Mitarbeiter mit maskulinem Erscheinungsbild tauchen eher als Führungskräfte auf“, sagt Becker, Autor des Buches „Psychologie der Mitarbeiterführung“.

» Nur Leistung bringt nichts

Da Karriere also nicht rational funktioniert, macht es für ambitionierte Menschen Sinn, sich zuerst von dem Glaubenssatz zu verabschieden, dass nur die

Leistung zählt. Um oben dabei sein zu können, sei es wichtiger, die Spielregeln des Networkings zu kennen. „Wenn du Karriere machen willst, solltest du soziales Kapital aufbauen und gute Kontakte knüpfen“, rät Becker.

Er geht sogar noch weiter: „Kümmere dich mehr darum, dich selbst voranzubringen, als das Arbeitsergebnis voranzubringen.“ Becker verweist auf Untersuchungen, die zeigen, dass die Führungskräfte am schnellsten Karriere machen, die die Hälfte ihrer Zeit genutzt haben, um sich mit mächtigen Personen im Unternehmen zu verknüpfen.

„Die meisten unterschätzen, dass jede Empfehlung, jede Förderung und jede Berufung entscheidend mit dem Wohlwollen vieler Menschen zu tun hat“, sagt Dorothee Echter. Sie empfiehlt, „mit großen, positiven Worten“ nicht nur über sich selbst zu sprechen, sondern auch über andere. Und anderen immer positive Motive zu unterstellen. Das Zauberwort sei Wertschätzung – und zwar sowohl nach innen, als auch nach außen.

Künstliche Intelligenz verändert die Arbeitswelt

Das „Technologie Erdbeben“ und seine Auswirkungen

Künstliche Intelligenz weckt die Hoffnungen auf ein neues goldenes Informations-Zeitalter.

Viele Menschen befürchten jedoch auch, dass KI der Welt schaden wird. Zwei aktuelle Studien zeigen, dass KI-Anwendungen zumindest die Arbeitswelt stark beeinflussen werden. Werkzeuge der Künstlichen Intelligenz wie der Textroboter ChatGPT wirbeln derzeit die High-Tech-Branche kräftig durcheinander.

Die Vorherrschaft von Google bei der Internetsuche wird durch die neue KI-Software erstmals ernsthaft in Frage gestellt. Doch nicht nur im fernen Silicon Valley sind die Auswirkungen des Technologie-Erdbebens zu spüren. Künstliche Intelligenz wird auch außerhalb der kalifornischen Tech-Zentren den Arbeitsalltag vieler Menschen umfassend verändern.

Das geht aus zwei Studien hervor, die sich mit den Folgen der KI-Revolution auf die Arbeitswelt beschäftigen.

**Buchhalter,
Programmierer
» und Journalisten
laut Studie am
stärksten betroffen**

Die erste Studie stammt von den Machern von ChatGPT selbst: Forscher des Start-up-Unternehmens OpenAI haben sich mit Wissenschaftlern der University of Pennsylvania zusammengetan, um herauszufinden, auf welche Jobs sich ChatGPT am stärksten auswirkt. Danach gehören Buchhalter zu den Berufsgruppen, die am stärksten von den Möglichkeiten der generativen künstlichen Intelligenz betroffen sind. Mindestens die Hälfte der Aufgaben in der Buchhaltung könnten mit dieser Technologie viel schneller erledigt werden.

Auch Mathematiker, Programmierer, Dolmetscher, Schriftsteller und Journalisten sollten sich der Studie zufolge

ge darauf einstellen, dass die künstliche Intelligenz zumindest einen Teil ihrer bisherigen Aufgaben übernehmen kann. Denn obwohl die KI-Systeme derzeit bei ihren Antworten oft noch fehlerhafte Fakten „halluzinieren“, liefern sie bei Aufgaben wie Übersetzung, Klassifizierung, kreativem Schreiben und Generierung von Computercodes auch jetzt schon beachtliche Ergebnisse.

Die Forscher von OpenAI und der University of Pennsylvania gehen davon aus, dass die meisten Arbeitsplätze in irgendeiner Form durch die KI-Sprachmodelle verändert werden. Rund 80 Prozent der Arbeitnehmer in den USA seien in Berufen tätig, in denen mindestens eine Aufgabe durch generative KI schneller erledigt werden könne.

Es gibt aber auch Berufe, in denen die KI nur eine untergeordnete Rolle spielen wird: Dazu gehören Köche, Kfz-Mechaniker und Jobs in der Öl- und Gasförderung aber auch in der Forst- und Landwirtschaft. Hinrich

Schütze, Direktor des Centrums für Informations- und Sprachverarbeitung an der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU), sieht in der Entwicklung der generativen KI eine Revolution, die technologisch mit dem Internet oder dem Smartphone vergleichbar ist. Dabei seien die KI-Systeme von einem echten inhaltlichen Verständnis der Themen noch weit entfernt.

» Folgen sind enorm

Dennoch seien die Folgen schon jetzt enorm: „Es werden sich große Veränderungen darin ergeben, wie wir schreiben, wann immer wir Texte verfassen, wie wir programmieren.“ Das habe auch große Folgen auf den Arbeitsalltag. „Ganz viele Berufe werden wegfallen, wenn es einfach nur darum geht, Zusammenfassungen zu schreiben, Wissen zu sammeln und zu verdichten.“

Quelle: Christoph Dernbach/dpa

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

Kfz-Mechatroniker m/w/d in Vollzeit für unseren Transporter- und Wohnmobilservice

Ihre Aufgabe: Sie erledigen effizient und kompetent alle anfallenden Wartungs- und Reparaturaufgaben

Anforderungsprofil: abgeschlossene Berufsausbildung in der KFZ-Branche oder Quereinsteiger mit handwerklichem Geschick.

Wir bieten Ihnen: vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabenstellungen sowie einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Vergütung.

Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Brentanostraße 10 · 63755 Alzenau · Tel. 06023/9733-15
oder per E-Mail an manfred.ritter@scholz-alzenau.de

INTELLIGENTE MOBILITÄTSSYSTEME

Zur Verstärkung unseres Teams Services suchen wir ab sofort in Hanau-Steinheim, in Vollzeit und unbefristet Unterstützung als

Haustechniker (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre
Bewerbung unter
[www.dunloptech.com/
kultur-karriere](http://www.dunloptech.com/kultur-karriere)



DUNLOP TECH GmbH
Intelligente Mobilitätssysteme

KALINKA
Ihr Pflegeteam

**Ambulante Kranken- Kinder-
Alten- und Intensivpflege**

.... mehr als Pflege

Zur Verstärkung unseres Pflegeteams suchen wir für die Bereiche Birstein, Bad Soden-Salmünster, Brachtal und Gründau-Lieblos für Vollzeit/Teilzeit:

- ☉ **Pflegedienstleiter/in**
- ☉ **Pflegeberater/in**
- ☉ **Examinierte Pflegefachmänner/frauen**
- ☉ **Medizinische/r Fachangestellte/r**
- ☉ **Personalsachbearbeiter/in**

KALINKA - Ihr Pflegeteam GmbH

- Personalabteilung -
Hilpertswiese 7
63633 Birstein
bewerbung@kalinka-team.de

weitere Informationen unter:

06054 - 70 696 13

www.kalinka-team.de

KALINKA
Tagespflege

**Tagespflege Elmland
Schlüchtern**

.... mehr als Pflege

Zur Verstärkung unseres Betreuungsteams in Schlüchtern suchen wir ab sofort:

- ☉ **Pflegedienstleitung**
- ☉ **Pflegefachkräfte**
- ☉ **Betreuungskräfte**
- ☉ **Fahrer (Gäste Beförderung)**

Eröffnung
geplant für 01.12.2023

KALINKA - Tagespflege Elmland GmbH

- Personalabteilung -
Elmer Landstraße 1
36381 Schlüchtern
bewerbung@kalinka-tagespflege.de

weitere Informationen unter:

06054 - 70 696 13

www.kalinka-tagespflege.de

Nur Absagen?

Bewerbungsunterlagen vertragen oft Entschlackungskur

Wer auf Jobsuche ist, aber kaum oder keine Einladungen zum Vorstellungsgespräch bekommt, zweifelt schnell an den eigenen Unterlagen. Es bringt aber nichts, den Lebenslauf immer weiter optimieren zu wollen, schreibt der Karriereberater Bernd Slaghuis in einem Beitrag auf Xing.

Ein Lebenslauf werde nicht automatisch mit jeder Überarbeitung und Ergänzung besser. Statt die Bewerbung mit Infos zu überfrachten, sollte man eher einen minimalistischen Ansatz verfolgen.

» **Unterlagen müssen für Fachfremde verständlich sein**

Bewerberinnen und Bewerber schauen sich dazu am besten eine ausgedruckte Version ihres Lebenslaufs an, rät der Coach. Wirkt das Dokument vollgestopft und anstrengend zu erfassen, er-



Luftig leicht zu lesen: Der Lebenslauf sollte nicht mit zu vielen Infos vollgestopft werden.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

kennt man sich selbst nicht darin wieder, sollte man versuchen, den Lebenslauf in eine reduzierte Form zu bringen. Idealerweise ist der Lebenslauf laut Slaghuis „luftig locker lesbar“.

Der Coach empfiehlt, grundsätzlich alles aus dem Dokument zu werfen, mit dem man sich selbst nicht identifizieren kann. Wichtig sei vor allem, sich mit dem eigenen Lebenslauf wohlfühlen. Daneben ist es dem Karriere-Experten zufolge vor allem entscheidend, dass die Personalabteilung einen Kandidaten oder eine Kandidatin auf Basis der Bewerbungsunterlagen richtig begreifen kann.

Slaghuis rät deshalb, die Bewerbung auch Freunden oder Bekannten zu zeigen, die nicht aus der gleichen Branche sind. Sie können Feedback dazu geben, ob sich Außenstehende ein Bild davon machen können, was eine Person bislang beruflich gemacht hat.

Im Zweifel sollten Inhalte vereinfacht werden oder da Infos hinzugefügt werden, wo für Fachfremde beim Lesen Fragezeichen entstehen könnten.

**NICHT LANG NACHDENKEN
EINFACH BEWERBEN!**

Wir sind der größte kommunale Anbieter stationärer Pflege in der Region. Unsere 13 Einrichtungen sind in vielen Teilen digitalisiert und bieten den Mitarbeiter*innen Unterstützung in der Arbeitsqualität. Wir suchen zeitnah in Vollzeit, Teilzeit und auf Minijob-Basis Mitarbeiter*innen (w/m/d) für

**PFLEGE
BETREUUNG
HAUSWIRTSCHAFT
REINIGUNG**

Wir bieten Ihnen
39-Stunden-Woche, attraktive Vergütung und Zusatzleistungen gem. TVöD (z.B. Jahressonderzahlung, Leistungsentgelt), JobRad, Bonussystem, geförderte Fort- und Weiterbildungen, Gesundheitsangebote, u.v.m.
Nähere Informationen zu Stellenangeboten und Einrichtungen finden Sie unter:

JOBS.APZ-MKK.DE

KONTAKT
Alten- und Pflegezentren
des Main-Kinzig-Kreises
Personalmanagement
Am Altenzentrum 2
63517 Rodenbach
bewerbung@apz-mkk.de
06184.2052.100

APZ-MKK

SICO
GUMMI- UND KUNSTSTOFFWERK

SICO D. & E. Simon GmbH ist ein mittelständisches Familienunternehmen mit ca. 400 Mitarbeitern und fertigt seit fast 40 Jahren Gummi- und Kunststoffteile an vier europäischen Standorten. Mit eigener Entwicklung und eigenem Werkzeugbau werden hochwertige, umweltfreundliche Produkte für die Automobil- und Elektroindustrie, Maschinenbau, Lebensmittel-, Haushalts- und Optische Industrie sowie der Medizintechnik gefertigt.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in unserem Stammwerk engagierte Mitarbeiter für folgende Position:

Technischer Einkäufer (m/w/d) von Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffen

Ihre Aufgaben

- Kaufmännische Abwicklung im Bereich Einkauf
- Operativer und technischer Einkauf
- Verantwortlich für die Beschaffung von Material und Dienstleistungen

Ihr Profil

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- mehrjährige Berufserfahrung im operativen/technischen Einkauf
- sicherer Umgang mit Office-Paketen und einem ERP-System
- Verhandlungssichere Englischkenntnisse

Verfahrensmechaniker oder Maschinen- und Anlagenführer für Kunststoff- und Kautschuktechnik/LSR (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- Selbstständiges Einrichten, Bedienen und Rüsten von Spritzgussmaschinen
- Bemustern von neuen Spritzgussformen und -produkten
- Durchführung von Wartungsarbeiten

Ihr Profil

- Abgeschlossene Ausbildung als Verfahrensmechaniker
- Selbstständige und verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und Flexibilität

Wenn Sie ab sofort unser dynamisches Team bei einer herausfordernden Tätigkeit unterstützen wollen, senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bitte an unsere Personalabteilung z.Hd. Frau Gudrun Simon. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Bewerbungen per Post oder Mail an:
SICO D. & E. Simon GmbH, Karl-Winnacker-Str. 10-14, 36396 Steinau a. d. Str.,
Mail: bewerbung@sico.de

Weniger Stress im Job

Wie sich Entspannung üben lässt

Abschalten kann man üben. Um im hektischen Arbeitsalltag Stress abzubauen, können systematische Entspannungsmethoden helfen. Darauf weisen Professorin Andrea Chmitorz und Professor Thomas Heidenreich in der Zeitschrift „Forschung & Lehre“ (Ausgabe 6/2022) hin.

Die beiden Wissenschaftler, die an der Fakultät Soziale Arbeit, Bildung und Pflege der Hochschule Esslingen lehren, zählen hierunter etwa die Progressive Muskelrelaxation (PMR), bei der einzelne Muskelgruppen in einer festgelegten Reihenfolge kurz angespannt und wieder entspannt werden – oder Autogenes Training.

Um damit eine gezielte Entspannung zu erreichen, müsse allerdings regelmäßig geübt, die Methoden im All-

tag verankert werden. Denn so einfach sie auf den ersten Blick wirken können: Es handelt sich dabei nicht um Selbstläufer.

Am besten plane man sich daher feste Zeitfenster für die Übungen ein und suche sich einen separaten Raum mit angenehmem Raumklima. Auch wichtig: Die übrigen Haushaltsmitglieder darauf hinweisen, dass während des Übens Störungen eher nicht erwünscht sind.

Schweifen die Gedanken bei den Übungen immer wieder zur To-do-Liste ab, empfehlen die Autoren einen einfachen Trick: Man könne sich dann die Gedanken als Wolken vorstellen, die am „Himmel vorüberziehen, um dann wieder zur Instruktion zurückzukommen und ihr zu folgen“.



Wer systematische Entspannungsmethoden lernen möchte, braucht auch etwas Geduld.
Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-mag

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

Interviewer (m/w/d)

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

IfD

Institut für Demoskopie Allensbach
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach
Fax: 07533/30 48 · interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/



und bewerben Sie sich als

examinierte/r Altenpfleger*in/Krankenpfleger*in (w/m/d)

unbefristet in Vollzeit

Sie arbeiten in der Altenpflege und erleben arbeitstäglich körperliche und psychische Dauerbelastungen?

Wir bieten Ihnen eine echte Alternative!

Unsere Rehabilitanden benötigen regelhaft keine pflegerische Unterstützung in der täglichen Versorgung. Anstatt körperlich herausfordernder grundpflegerischer Arbeit liegt unser Fokus auf aktivierender, rehabilitativer Betreuung, auf Anleitung/Beratung und Schulung.

Ihre Aufgaben:

- Übernahme diagnostischer und behandlungspflegerischer Leistungen
- Ausführung ärztlicher Verordnungen
- Gesprächsführung in Belastungssituationen
- Führen einer elektronischen Dokumentation

Ihr Profil:

- abgeschlossene Ausbildung als examinierte*r Altenpfleger*in/Krankenpfleger*in (w/m/d)
- flexible und eigenverantwortliche Arbeitsweise sowie Teamfähigkeit und natürlich die Freude an der Profession im Umgang mit Patienten aller Altersklassen
- Eingliederungsprogramm für Berufsanfänger, Wiedereinsteiger und langjährig Erfahrene: Natürlich bieten wir Ihnen als Berufseinsteiger nach der Ausbildung, nach längerer Abwesenheit vom Beruf oder bei langjährig Erfahrenen aus Institutionen der Altenpflege einen umfassend begleiteten (Wieder-)Einstieg ins Reha-Setting.

Wir bieten Ihnen:

- Mitarbeit in einem eingespielten Team mit flachen Hierarchien und einer offenen Kommunikationsstruktur
- intensive Einarbeitung im 3-Schicht-System unter Berücksichtigung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- umfangreiche und gezielte Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten inklusive Bildungsurlaub (z. B. Fachweiterbildungen Wundmanager*in und Hygienebeauftragte*r)
- betriebliche Zusatzleistungen und zahlreiche Mitarbeiterrabatte
- 30 Tage Urlaub sowie erweiterte Regelungen für Sonderurlaub und bei ehrenamtlichen Tätigkeiten
- eine umfassende betriebliche Gesundheitsförderung (Gesundheitstage, Sportangebote u. v. m.)

Noch Fragen?
Zögern Sie nicht, uns
anzusprechen...

...unsere Pflegedienstleitung Frau Lorenz
steht Ihnen gerne zur Verfügung.

SCHNELLBEWERBUNG
per E-Mail an
bewerbung@spessartklinik.de

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH · Personalabteilung
Würzburger Str. 7–13 · 63619 Bad Orb

Fachgerecht einordnen

A1 bis C2: Sprachkenntnisse im Lebenslauf richtig präsentieren

Sprachkenntnisse zählen in einer globalisierten Arbeitswelt als Schlüsselqualifikation. Zumindest für jeden fünften Job müssen Bewerberinnen und Bewerber entsprechende Qualifikationen mitbringen, zeigte zuletzt zum Beispiel eine Auswertung des Bundesarbeitgeberverbands der Personaldienstleister (BAP) von etwa 915 000 Stellenanzeigen aus dem Januar 2021.

Schnelle » Orientierung für Personaler

Wichtig ist jedoch, das eigene Wissen fachgerecht zu präsentieren, heißt es auf der Website von Unicum. Angaben wie „Anfänger“, „verhandlungssicher“ oder „gut“ sind den Informationen zufolge dafür nicht der beste Weg. Unicum rät, sich stattdessen am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) zu orientieren.



Ist das Sprachniveau im Lebenslauf nach dem Europäischen Referenzrahmen angegeben, hilft dies Personalern, eine Bewerbung genauer einschätzen zu können.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Der Referenzrahmen dient als Maßstab zur Einordnung und zum Vergleich von Sprachniveaus. Dazu unterteilt er Sprachkompetenzen in sechs Stufen von A1 wie Anfänger bis C2, was annähernd muttersprachliche Kenntnisse bescheinigt. Entsprechend sollte man auch in einer Bewerbung das Sprachniveau auf der Skala von A1 bis C2 angeben.

Zur Einordnung: Das erreichte Sprachniveau im Abitur entspricht in der Regel etwa dem Level B2 auf der GER-Skala. Eine detaillierte Übersicht auf der Website des Goethe-Instituts erklärt, welche Fähigkeiten man auf welchem Niveau mitbringen muss. Eine Angabe nach diesem Muster hilft Personalfachkräften, das Sprachlevel von Bewerbern genauer einzuschätzen, erklärt Unicum.

Bei Sprachen, die heute gar nicht mehr verwendet werden, verhält es sich allerdings anders, heißt es auf der Webseite. Wer Altgriechisch oder Latein kann, sollte besser das Latinum oder das Graecum angeben.



Die Wiegand Gruppe ist ein Autohaus mit den Marken CUPRA, SEAT und SKODA. Seit 30 Jahren verkaufen wir Autos. Und reparieren sie. Aktuell arbeiten bei uns 50 Mitarbeiter. Sei Teil eines erfolgreichen Teams.



KFZ-Mechatroniker (m/w/d)
Gelnhausen



KFZ-Service-techniker (m/w/d)
Gelnhausen



KFZ-Serviceberater (m/w/d)
Gelnhausen/
Büdingen



Verkaufsassistent (m/w/d)
Gelnhausen/
Büdingen

Suchst Du eine Neue? Unsere Firma bietet Dir mehr!

Überdurchschnittliches Gehalt, Fortbildungen, echte Aufstiegschancen, Bonuskarte, attraktive Mitarbeiterkonditionen und ein sicherer Arbeitsplatz in einem wachsenden Unternehmen, u. v. m.



Am Spitalacker 6 | 63571 Gelnhausen
Auf dem Biehm 23 | 63654 Büdingen
Ansprechpartner: Dominik Matern
dominik.matern@auto-wiegand.de



Knappschaft Bahn See

Die **Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster** ist eine orthopädische Rehabilitationsklinik und wir sind überzeugt, dass eine vielfältige und inklusive Belegschaft bereichert und stärkt.

Sie sind

Ergotherapeutin/Ergotherapeut (w/m/d)

Physiotherapeutin/Physiotherapeut (w/m/d)

Dann kommen Sie in unser Team.

- Freuen Sie sich auf engagierte Kolleginnen und Kollegen
- Familienfreundliche Arbeitszeiten
- Eine leistungsgerechte Vergütung unter Berücksichtigung Ihrer bisherigen Berufserfahrung unter Anwendung des Tarifvertrags für die Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See (TV DRV KBS), der dem TVöD vergleichbar ist
- Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes (u. a. Zusatzversorgung), 30 Tage Urlaub
- Preiswerte Verpflegungsmöglichkeiten und Betriebssport (Nutzung des MTT-Raums, Schwimmbad etc.)
- Strukturierte Einarbeitung, großzügige Fortbildungsangebote
- Moderner und sicherer Arbeitsplatz bei einem bundesweit organisierten Arbeitgeber

Vereinbarkeit von Beruf und Familie bzw. Pflege ist für uns eine Selbstverständlichkeit. Seit 2005 wird die DRV Knappschaft-Bahn-See regelmäßig mit dem Zertifikat „audit berufundfamilie“ ausgezeichnet.

Wir verfolgen aktiv das Ziel der beruflichen Förderung von Frauen und fordern deshalb qualifizierte Frauen auf, sich zu bewerben. Die Stellen sind grundsätzlich teilzeitgeeignet. Menschen mit Behinderung werden bei gleicher Eignung, Befähigung und Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Bewerben Sie sich schnell und unkompliziert unter Angabe Ihrer Vorbildung (kurzer Lebenslauf) und Kontaktdaten per E-Mail an: Bad-Soden-Bewerbung@kbs.de

Mehr Informationen erhalten Sie unter www.knappschafts-klinik-soden.de

Hinweis zum Datenschutz: Mit Ihrer Bewerbung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre personenbezogenen Daten erfasst und zur Abwicklung des Bewerbungs- und ggf. Einstellungsverfahrens gespeichert werden. Wir behandeln diese Daten mit größter Sorgfalt nach den gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz.

Voll im Flow

Stress bremst Kreativität aus

Mit Tunnelblick durch den Arbeitstag: Wer im Job völlig gestresst ist, hindert sich selbst daran, in einen kreativen Flow zu kommen. Kreativität brauche stattdessen einen weiten und offenen Blick, sagt Wirtschaftspsychologin und Coachin Tanja Queckenstedt in einem Interview mit der Zeitschrift „Emotion“ (Ausgabe 08/09 2022).

Wirklich abzutauchen ins kreative Schaffen gelingt der Autorin demnach nur, wenn „wir uns voll und ganz einer Tätigkeit hingeben, in der wir weder über- noch unterfordert sind.“ Das seien Aufgaben, die zwar Fokus erfordern, sich aber auch bewältigbar anfühlen.

Wer sich Zeit nimmt, diesen kreativen Flow zu finden, profitiert am Ende aber sogar doppelt. Laut Queckenstedt kann kreative Betätigung stressreduzierend wirken und sich positiv auf das Cortisol-Level auswirken.

Wichtig sei aber auch, Kreativität nicht immer und überall zu erzwingen. Für die nächste geniale Idee kann es ebenso förderlich sein, einfach mal



Kreativität lässt sich in der Regel nicht erzwingen - es braucht Geduld und die Muße, auch mal nichts zu tun.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

nichts zu tun und sich in Geduld zu üben.

Wirklich Pflicht?

Grußformel im Arbeitszeugnis

Ist die Dankes-, Gruß- und Wunschformel am Ende eines Arbeitszeugnisses verzichtbar? Das Bundesarbeitsgericht (Az. 9 AZR 146/21) bejaht diese Frage. Nur: Stand eine solche Formel einmal im Zeugnis drin, darf sie bei einer nachträglichen Änderung nicht mehr gestrichen werden. Das hat das Landesarbeitsgericht Niedersachsen kürzlich beschlossen (Az. 10 Sa 1217/21).

Geklagt hatte eine scheidende Angestellte eines Unternehmens, die ihren Arbeitgeber gebeten hatte, ihr eine bessere Bewertung des Arbeits- und Sozialverhaltens im Arbeitszeugnis zu bescheinigen. In der überarbeiteten Version des Zeugnisses stellte dieser Punkt die Klägerin zwar zufrieden. Allerdings fehlte darin die zuvor vorhandene Dankesformel am Schluss. Gegen die Streichung wehrte sich die Frau.

Das Landesarbeitsgericht gab der Klägerin recht. Ein Arbeitgeber könne nicht ohne weiteres ein Arbeitszeugnis an den Stellen ändern, die nicht bemängelt worden waren. Vielmehr sei er an den ursprünglichen Inhalt grund-



Muss zwar gewisse Formalien erfüllen, eine Schlussformel zählt allerdings nicht dazu: Das gilt für das qualifizierte Arbeitszeugnis.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

sätzlich gebunden. Ausnahme: Dem Arbeitgeber werden nachträglich Umstände bekannt, die eine andere Beurteilung rechtfertigen.

MEDIZINTECHNIK
aus Wächtersbach

SIE suchen?

Wir auch!

JETZT BEWERBEN



sfm
medical devices®

06053 / 805-0
www.sfm.de



RUPP
HAUSTECHNIK

ADRESSE:
HAUPTSTRASSE 134
63579 FREIGERICHT
06055 – 88 31 408

Qualität & Kompetenz aus einer Hand!

WIR
STELLEN
EIN!



KOMM IN
UNSER TEAM

WIR SUCHEN DICH ALS :

ANLAGENMECHANIKER

MONTEUR KUNDENDIENST

Wir sind zertifizierter Fachpartner von:

VIESSMANN **BWT** **GROHE**

WWW.RUPP-HAUSTECHNIK.DE

Wertvolle Beiträge

Was Älteren auf dem Bewerbermarkt weiterhilft

Bewerbungen gehen den meisten Berufstätigen nicht gerade leicht von der Hand. Ab einem gewissen Alter kommen bei einigen noch zusätzliche Zweifel hinzu: Wer soll mich mit 55 oder 60 Jahren überhaupt noch einstellen?

Annina Hering, Ökonomin beim Jobportal Indeed, macht Mut: Gerade ältere Berufstätige könnten aufgrund ihrer Erfahrung wertvolle Beiträge leisten. Die Gruppe werde zudem auf dem Arbeitsmarkt gebraucht. Drei Tipps, wie Ältere auf dem Bewerbermarkt am besten auftreten.

Beim Foto authentisch bleiben: Wer sich mit Foto bewerben will, sollte eines nehmen, das erst kürzlich aufgenommen wurde. Das signalisiere Selbstvertrauen. Außerdem lässt sich so vermeiden, dass man im Interview deutlich anders aussieht als auf dem Foto.

Lebenslauf und Anschreiben auf den Punkt bringen: Wer bereits auf viel Berufserfahrung zurückblickt, sollte im Lebenslauf Prioritäten setzen, rät Hering. Wichtig: Vermitteln, dass man sich seiner Qualitäten bewusst ist und



Authentisch bleiben und Lernbereitschaft signalisieren: Auch ältere Bewerber können am Arbeitsmarkt gute Chancen haben. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Fähigkeiten mitbringt, die zum Arbeitgeber passen. Im Anschreiben komme es darauf an, die eigenen Qualitäten mit den richtigen Schlagworten hervorzuheben. Etwa: Erfahrungsschatz, Wissen oder Beständigkeit.

Anpassungsfähigkeit und Lernbereitschaft vermitteln: Hering rät Bewerberinnen und Bewerbern, in Anschreiben und Jobinterview proaktiv zu signalisieren, dass sich auf den Austausch mit Jüngeren und die Arbeit im

Team freuen. Absolvierte Weiterbildungen im Lebenslauf zeigen Lernbereitschaft, Flexibilität und Neugierde. Mit gepflegten Profilen auf Jobportalen verdeutlicht man außerdem, dass man auf dem neuesten Stand ist.

Das Bildungs- und Sozialunternehmen

Weil es Spaß macht.

Pädagogischer Mitarbeiter (m/w/d)

für Springerdienste auf Honorarbasis
für unsere Angebote „Sozialpädagogischer Hort“, „Hort“ in Schlüchtern und „Tagesgruppe“ in Gelnhausen
Detaillierte Stellenausschreibung unter: www.cjd.de/jobs
Suchwort: „Pädagogischer Mitarbeiter“

Das Zusammen wirkt.

NUR MIT DIR ...

... können wir auch in Zukunft vielen pflegebedürftigen Menschen die Chance bieten, so lange wie möglich in ihrem vertrauten Zuhause zu leben.

Wir suchen ab sofort in **Voll- oder Teilzeit**

exam. Pflegekräfte (m/w/d)

Wir bieten

- engagiertes und familiäres Pflegeteam
- überdurchschnittliche Vergütung
- Fort- und Weiterbildungen
- unbefristeter Arbeitsvertrag

Ihr ambulanter Pflegedienst

Christina Hochheim Pflegefachkraft und PDL
Leipziger Straße 41 · 63571 Gelnhausen-Roth · Tel.: 06051 618835
E-Mail: apd-loewenherz@web.de · www.loewenherz-pflegedienst.de

Fenster – Terrassendächer – Haustüren – Wintergärten

WIR SUCHEN:
Kaufmännischer Mitarbeiter mit technischem Verständnis zum Einsatz für Vertrieb und Innendienst für Terrassendächer, Sommergärten und Wintergärten.

- Vorkenntnisse im Metallbau sind von Vorteil
- Führerschein
- Außentermine bei Privatkunden
- Feste Anstellung, kein Strukturvertrieb

JETZT BEWERBEN!
06184-992960
www.thermosun.de

Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold

Impressum

JobOffensive

Herausgeber
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 100
E-Mail: geschaeftsfuehrung@gnz.de

Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Anzeigenleitung: Johanna Röder
Chefredakteur: Thomas Welz
Vertriebsleitung: Ronald Schmidt

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Genannten.

Copyright und Autorenschutz sowie Idee und Konzept liegen bei der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG. Für Druckfehler sowie den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.

Bild Titelseite: AdobeStock_126611123

Dienstleistung aus einem Guss

HSB Hanau sorgt für den Stadtverkehr

Die HSB gehört zur Unternehmung Stadt Hanau und ist Teil der kommunalen Familie. Anders als es der Name vermuten lässt, betreiben wir den Stadtverkehr in Hessens kleinster Großstadt ausschließlich mit Omnibussen.

» **14 Mio. Fahrgäste pro Jahr**

Wir schaffen seit 115 Jahren Verbindungen, stets auf der Höhe der Zeit. Bei uns gehören Tradition und Innovation untrennbar zusammen. Wir ha-



ben stets die Zukunft im Blick und entwickeln nachhaltige Konzepte. Unsere Busse verkehren vom frühen Morgen bis in die späte Nacht. Natürlich sind unsere Linien vertaktet. Mit unseren Stadtbuslinien bieten wir sieben Tage die Woche die passenden Verbindungen. Sie werden durch den „mainer“ und die Anrufsammeltaxen ergänzt – bei besonderen Veranstaltungen schieben wir natürlich Extraschichten. Das kann alles nur funktionieren, weil

annähernd 200 Mitarbeitende täglich dazu beitragen ca. 14 Millionen Fahrgäste pro Jahr zu befördern. Hierzu sind die verschiedensten Kompetenzen und Spezialisierungen gefordert, die ineinandergreifen und im Idealfall wie ein Uhrwerk funktionieren: Planung, Vermarktung, Beratung und Vertrieb, Betriebssteuerung, Fahrtätigkeit und technische Betreuung. So entsteht Dienstleistung aus einem Guss oder kurz gefasst „Der Bus kommt“.

Aktuell suchen wir insbesondere personelle Verstärkung in der Betriebssteuerung und im Fahrdienst.

Wir sind ein motiviertes, sympathisches Team – werden Sie Teil „der Straßenbahn“ und tragen zu einer mobilen Stadtgesellschaft bei.

Finden Sie keine Ausschreibung, die auf Ihre Qualifikation passt? Kein Problem! Wir freuen uns auf Ihre Initiativbewerbung und versprechen eine zeitnahe Rückmeldung!

Verstärken Sie unser Team als

Busfahrer / Verkehrsmeister-Springer (m/w/d)

Sie werden bei unserer Tochtergesellschaft Hanau Fahrgesellschaft mbH im Linienverkehr und – nach gründlicher Einarbeitung – vertretungsweise als Verkehrsmeister-Springer eingesetzt. Der Verkehrsmeister-Springer vertritt den Verkehrsmeister und ist Vorgesetzter und weisungsbefugt für das Fachpersonal. Der Einsatz als Verkehrsmeister-Springer wird gesondert vergütet.

Sie sind als Busfahrer verantwortlich für:

- die sichere Beförderung unserer Fahrgäste im Linien-/Schüler- und Gelegenheitsverkehr
- Verkauf und Kontrolle von Fahrkarten im Bus und freundliche Informationen an unsere Kunden

Als Verkehrsmeister-Springer sind Sie verantwortlich für:

- Steuerung des Fahrdienstes und Sicherstellung der Verkehre
- Führung, Überwachung und technische Unterstützung des Fahrpersonals
- Funküberwachung und Bearbeitung von Betriebsstörungen, wie z.B. Baumaßnahmen, Umleitungen, Unfallaufnahmen
- Führen des Tagesberichtes und Bedienung des Betriebsleitsystems

Wir erwarten:

- Führerschein der Klasse D und einen gültigen Personenbeförderungsschein
- abgeschlossene Ausbildung als Verkehrsmeister oder vergleichbare Berufserfahrung
- Durchsetzungsvermögen, Flexibilität und Zuverlässigkeit
- sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Wir bieten:

- ein abwechslungsreiches und verantwortungsvolles Aufgabengebiet sowie Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Dienstbekleidung, Modulschulungen, Wunschkostenplan
- Urlaubsgeld und Jahressonderzahlung (über tariflich)
- betriebliche Altersvorsorge
- sehr gute Verkehrsanbindung (Bus und Bahn) und Jobticket
- kostenlosen Parkplatz, vergünstigtes Tanken
- Kantine sowie diverse Vergünstigungen des öffentlichen Dienstes

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige schriftliche Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung.

Diese richten Sie bitte an: info@hsb.de oder postalisch an:
Hanauer Straßenbahn GmbH, Sylvia vom Berg, Daimlerstraße 5, 63450 Hanau

Bei gleicher Eignung werden schwerbehinderte BewerberInnen bevorzugt berücksichtigt. Unsere Stellen sind generell auf zwei Jahre befristet, mit dem Ziel der Entfristung.

Disponent (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Erstellung der Dienstpläne sowie eigenverantwortliche Disposition der MitarbeiterInnen
- Gewährleistung des reibungslosen Ablaufes des täglichen Fahrbetriebes
- Dokumentation / Verwaltung des Personaleinsatzes
- Sicherstellung der Einhaltung sämtlicher gesetzlicher Vorgaben

Wir erwarten:

- abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung im Bereich der Disposition, Fahr- und Dienstplanung
- hohe IT-Affinität – gute Anwenderkenntnisse in MS-Office sowie Outlook
- umfangreiche Kenntnisse der Betriebs- und Verkehrsabläufe im ÖPNV
- Durchsetzungsvermögen, Organisationsgeschick und wirtschaftliche und kostenbewusste Handlungsweise
- sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Wir bieten:

- herausfordernde abwechslungsreiche Aufgaben und kurze Entscheidungswege
- intensive Einarbeitung, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Jahressonderzahlung, Jahresbonus
- 30 Tage Urlaub
- betriebliche Altersvorsorge
- sehr gute Verkehrsanbindung (Bus und Bahn) und Jobticket
- kostenlosen Parkplatz, vergünstigtes Tanken
- Kantine, Diensthandy sowie diverse Vergünstigungen des öffentlichen Dienstes

Werden Sie Teil unseres Teams!

HSB
Hanauer Straßenbahn GmbH

Kompetenzen übersetzen Für künftige Azubis

Wie ein Branchenwechsel gelingt Online-Tool erklärt Fachbegriffe

Es gibt Branchen, die händierend Personal suchen. Dort haben fachfremde Bewerber besonders gute Chancen. Aber auch sonst, kann ein Branchenwechsel eine interessante Option sein. Bewerber sollten dafür ihren Lebenslauf generalisieren, schreibt Karriereberaterin Nane Nebel in einem Blog-Beitrag bei Xing. Sie sollten also Fachbegriffe und Titelbezeichnungen einer Branche in eine allgemeinverständliche Sprache übersetzen. So hebt man den eigenen Erfahrungsschatz unabhängig von der Branche hervor.

Bei der Stellensuche hilft es, flexibel zu sein - etwa in Bezug auf die Unternehmensgröße und die Region. Meist lohnt es sich auch, eine Initiativbewerbung zu schicken - so gehen branchenfremde Kandidaten nicht so leicht in der Flut der anderen Bewerbungen unter.

Auch im Gespräch sollten Bewerber ihre Flexibilität unterstreichen und diese mit Beispielen aus dem vorherigen Job belegen: dass jemand sich etwa schnell in neue Aufgaben eingearbeitet hat oder in kurzer Zeit komplexe Themen



Damit ein Branchenwechsel klappt, sollten Bewerber ihre Flexibilität und branchenübergreifende Kompetenzen herausstellen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

erfasst. Durch die Bereitschaft im Homeoffice zu arbeiten oder Fortbildungen zu besuchen, zeigt man auch Flexibilität.

Achslast, Tablar, Wechselrichter: Wer eine Ausbildung beginnt, sich für einen Job in einem ganz neuen Bereich bewirbt oder beispielsweise ein Praktikum beginnt, wird nicht selten mit Begriffen konfrontiert, die bislang eher nicht zum alltäglichen Wortschatz gehören. In der Regel sollten diese dann vor Ort erklärt werden. Wer sich vorab schlau machen will, kann das aber auch mithilfe des kostenlosen Online-Tools 100Fachbegriffe auf dem Portal „planet-beruf.de“ der Bundes-

agentur für Arbeit tun. Hier werden jeweils hundert Fachbegriffe aus zehn verschiedenen Berufsbereichen kurz erklärt – etwa rund um Bau und Holz, Kosmetik und Friseurhandwerk oder Lager, Logistik und Verkehr. Die Fachbegriffe umfassen Arbeitsgegenstände, Werkzeuge und berufstypische Bezeichnungen für Tätigkeiten und Materialeigenschaften – und können in elf



Viele Begriffe aus der Jobwelt lassen sich dann mithilfe eines Online-Tools nachschlagen – und übersetzen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Fremdsprachen übersetzt werden. Fachbegriffe, die man gehört hat, aber nicht zuordnen kann, lassen sich über das Tool suchen. Anhören kann man sie über eine Audio-Funktion. Übrigens: Ein Tablar ist demnach ein Ladungs-Träger, den man sich wie ein Tablett vorstellen kann. Auf das Tablar wird Ware gelegt und so innerhalb eines Lagers befördert.

BE A HERO!

SEI EIN TEIL DES HELDENTEAMS

WERDE KAUFMÄNNISCHE(R) ANGESTELLTE(R) (M/W/D)

DEINE VORTEILE!

- ✓ Held in Vollzeit & heldengerechte Bezahlung
- ✓ 30 Tage Urlaub zum Chillen
- ✓ Unterstützung & Einführung durch das Heldenteam
- ✓ Betriebliche Altersvorsorge & Ticket Plus® City Card

WEITERE
INFORMATIONEN

bewerbung@wasserschaden-pusch.de

www.wasserschaden-pusch.de

OB DU LOSLEGEN WILLST HAB ICH GEFRAGT?

Möglichkeiten nutzen – Aktiv gestalten

Die BMWK gGmbH ist ein innovatives Sozialunternehmen und trägt mit gezielten Angeboten dazu bei, dass Menschen mit Beeinträchtigungen am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

Vielseitiger als Sie denken

an über 50 Standorten im Main-Kinzig-Kreis

Ausbildung

- Heilerziehungspfleger (m/w/d)
- Erzieher in PivA (m/w/d)
- Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)

Studium

- Duales Studium (B.A.) Soziale Arbeit
- Duales Studium (B.A.) Sozialmanagement

Weitere Möglichkeiten

- Freiwilligendienst (FSJ/BFD)
- Anerkennungspraktika
- Praktikum zur Sozialassistenten

Jetzt loslegen: www.bwmk.de/jobs-karriere

BMWK | Zentrale Dienste | Vor der Kaserne 6 | 63571 Gelnhausen

Ansprechpartner: Tobias Wolf | wolf.tobias@bwmk.org | 06051 - 9218-1021

Wir freuen uns über Bewerbungen von Menschen mit Beeinträchtigung!

Anlagen und Maschinen ganzheitlich gesehen

Mechatroniker bei der HHL Service GmbH in Biebergemünd

Mechatroniker setzen Anlagen und Maschinen aus mechanischen, elektronischen, pneumatischen und hydraulischen Komponenten zusammen, nehmen sie in Betrieb, bedienen sie und sorgen für ihre kontinuierliche Wartung und Instandhaltung. Mechatroniker sehen Anlagen und Maschinen ganzheitlich. Bei Störungen arbeiten sie situationsbedingt mit den Spezialisten der Fachabteilungen zusammen. Wir bieten einen hochinteressanten Arbeitsplatz in einem wirtschaftlich erfolgreichen Unternehmen mit Entwicklungsmöglichkeiten. Von Anfang an bist du ein Teil des Ganzen und im Team integriert.

Wir über uns

Die HHL Service GmbH hat sich auf Komplettlösungen für Verpackungstechnik und umfassende Produktkontrolle spezialisiert. Dazu gehört unter anderem die Erkennung von Fremdkörpern in Lebensmitteln. Wir sind ein mittelständisches Unternehmen, das sich seit seiner Gründung 1997 als Marktführer auf diesem Sektor etabliert hat.



Flache Hierarchien, ein gutes Betriebsklima, lösungsorientiertes Arbeiten, sowie die Klassenbesten Anlagen im Markt zeichnen uns aus und spiegeln unsere Philosophie wider.

Wir verkaufen deutschlandweit Kontrollsysteme, zum Beispiel technische Röntgeninspektionssysteme, Bandkontrollwaagen und Verpackungsmaschi-

nen, hauptsächlich in der Lebensmittelindustrie. Als deutsche Generalvertretung der Firma Anritsu Infivis Co. Ltd. aus Japan und der Firma Record Packaging Machinery aus Italien haben wir uns über die letzten zwei Jahrzehnte darauf spezialisiert, Verpackungsmaschinen und Kontrollsysteme speziell auf bestehende Produktionslinien und

die Wünsche unserer Kunden anzupassen. Wir sind nominiert vom BVMW e.V. (Bundesverband Mittelständiger Unternehmen Deutschland) zum Unternehmen des Jahres in Hessen – wir sind eins von vier Unternehmen.

Weitere Informationen über unser Unternehmen finden Sie über den unten aufgeführten QR-Code.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Servicetechniker/ Mechatroniker (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Installieren, Einrichten und Warten von Schlauchbeutelmaschinen, Bandkontrollwagen und Röntgenanlagen bei unseren Kunden
- Durchführen von Personalschulungen

Ihr Profil:

- Sie sind Mechatroniker oder haben Elektronikkenntnisse
- Sie bringen Reisebereitschaft mit und besitzen einen gültigen PKW-Führerschein
- Sie verfügen über Englischkenntnisse

Das erwartet Sie:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem spannenden Arbeitsumfeld
- Leistungsorientierte Vergütung
- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Ein hochmotiviertes, sympathisches Team
- Dienstwagen auch zur Privatnutzung sowie Notebook und Smartphone

Art der Stelle:

Vollzeit, Festanstellung

Mitarbeiter in der Fertigung/Anlagenbau (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Metallverarbeitung nach Plänen
- Drehen, Fräßen, Schweißen, Kanten
- Eigeninitiative für Vorschläge bei Sonderbauten
- Modifizierung nach Kundenwünschen

Ihre Qualifikation:

- Erfahrung in der Metallverarbeitung
- Zuverlässige, eigenverantwortliche sowie selbstständige Arbeitsweise

Das erwartet Sie:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem spannenden Arbeitsumfeld
- Leistungsorientierte Vergütung
- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Ein hochmotiviertes, sympathisches Team

Art der Stelle:

Vollzeit, Festanstellung

Sie sind teamfähig und möchten uns von Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen überzeugen?

Dann bewerben Sie sich unter:
jobs@hhl-service.de

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Sie gewinnen Neukunden und begeistern diese von unseren hochwertigen Produkten und unserem Service
- Sie bearbeiten Kundenanfragen, erstellen Angebote und verfolgen diese nach
- Sie führen Auftragsverhandlungen und pflegen bestehende Kundenkontakte

Ihr Profil:

- Eine kaufmännische Ausbildung sowie Erfahrung im Vertrieb sind erwünscht
- Sie haben Spaß an Vertriebstätigkeit
- Sie sind kommunikationsstark und verantwortungsbewusst
- Sie sind teamfähig und zuverlässig
- Sie verfügen über gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Sie bringen Reisebereitschaft mit und besitzen einen gültigen PKW-Führerschein

Das erwartet Sie:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem spannenden Arbeitsumfeld
- Leistungsorientierte Vergütung

- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Ein hochmotiviertes, sympathisches Team
- Dienstwagen auch zur Privatnutzung sowie Notebook und Smartphone



hhlservice GmbH

In der Strutt 8 + 10 | 63599 Biebergemünd-Kassel | Tel.: 06050-908674 11 | E-Mail: jobs@hhl-service.de

Gute Aussichten für Quereinsteiger als Produktionsmitarbeiter

Weiterverarbeitung in der Medienbranche: Berufsfeld mit vielen Chancen

Die Weiterverarbeitung von Druckerzeugnissen ist ein entscheidender Schritt im Prozess der Druckproduktion. Sie umfasst eine Vielzahl von Techniken und Verfahren, die dazu dienen, gedruckte Materialien zu veredeln. Insgesamt spielt die Weiterverarbeitung eine entscheidende Rolle dabei, wie ein Druckerzeugnis ausgeliefert wird. In einem Medienhaus gibt es verschiedene Berufe in der Weiterverarbeitung, abhängig von den spezifischen Aufgaben und Prozessen des Unternehmens.

Neben den Medientechnologen Druck und Druckverarbeitung nehmen auch Produktionsmitarbeiter eine Schlüsselrolle ein. Sie verstärken das Team, indem sie beispielsweise Aufträge bis zur Abnahme begleiten, Prospekte in die Beilagen-Bestückungsmaschine einlegen sowie die Maschinen einrichten, bedienen und warten. Sowohl Bewerber mit Erfahrung im Bereich der



Druckereierzeugnisse, wie etwa Anlagenführer, sind gefragt als auch motivierte Quereinsteiger, die idealerweise Kenntnisse in punkto Maschinenbedienung mitbringen. Wer sich für eine solche Stelle entscheidet, der ist teamfähig, arbeitet lösungsorientiert und selbstständig.

Die weitere Entwicklung der Berufsbilder eines Medienhauses hängt stark von den aktuellen Trends in der Medienbranche ab, die derzeit einem rasanten Wandel unterliegt. Da sich die Technologie und die Verbrauchergewohnheiten ständig ändern, gibt es einige weitere Medienberufe, die viel-

versprechend sind. Mit der zunehmenden Beliebtheit von Videos, Podcasts und interaktiven Inhalten wird die Nachfrage nach Fachleuten steigen, die qualitativ hochwertige multimediale Inhalte erstellen können. Dabei handelt es sich etwa um das Berufsbild des Multimedia-Content-Produzenten. Auch Datenanalysten werden immer wichtiger in einem Medienhaus der Zukunft. Sie sammeln große Mengen an Daten über ihre Leser und Zuschauer. Datenanalysten und Data Scientists nutzen die gewonnenen Erkenntnisse, um Trends zu ermitteln, Inhalte zu personalisieren und die Leserbindung zu verbessern. Weitere Berufsbilder, die im digitalen Medienhaus angesiedelt sind: SEO-Spezialisten, die sicherstellen, dass die Inhalte in den Suchergebnissen gut platziert sind, sowie Social-Media-Manager, die Social-Media-Plattformen verwalten und Strategien für Unternehmen entwickeln. (el)

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» **Junior Sales Manager** (m/w/d)
Online Marketing, in Vollzeit oder Teilzeit

» **Produktionsmitarbeiter** (m/w/d)
in Vollzeit (35 Std./Woche), teilweise auch Nachts für Tätigkeiten in unserer Druckweiterverarbeitung

» **Zusteller** (m/w/d)
in Vollzeit (35 Std./Woche) oder auf Minijob-Basis

» **Auszubildende zum 1. August 2024** (m/w/d)
Medienkaufmann Digital und Print, Duales Studium, Mediengestalter (Gestaltung und Technik), Medientechnologie Druck, Medientechnologie Druckverarbeitung



Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karrieremöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter

www.dpn-media.de/jobs

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben uns eine E-Mail an **personal@gnz.de** oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!



WIR SUCHEN SIE! <<