

# Schlüchterner Bote



## Heimat im Blick

mit Ihrem  
lokalen Mitteilungsblatt



## Steuerpflicht umgehen

Rentenerhöhung macht  
Rentner steuerpflichtig



KW 44, Samstag, 4. November 2023

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

## Hallo, liebe Leser

Streichen Sie sich das Datum im Kalender schon mal rot an. Am 12. November ist der „Tag der schlechten Wortspiele“. Das kann ja heiter werden! Und damit Sie gut gerüstet sind, hier schon mal ein paar der schlechtesten Beispiele: „Was ist klebrig und rennt durch die Wüste? – Ein Karamell“. Oh, weh! Weiter: „Wer wohnt im Dschungel und schummelt? – Mogli“, „Wer ist der Gott der Vegetarier? – Kräuterbudda“. Brüller. „Was sagt der große Stift zum kleinen Stift? – Wachsmalstift!“, Kracher! Kracher! „Was frisst Karotten und hält die Wohnung warm? – Ein Kaminchen“. In diesem Sinne, machen Sie es sich schön kuschelig. Vielleicht fallen Ihnen ja noch ein paar Schenkelklopfer ein, oder denken Sie eher: „Immer diese Wortwitze. Vor denen habe ich japanische Angst“. Schnell weg duckt sich

## Euer Boto

### Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: redaktion@bote.de  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: zustellung@bote.de  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de  
Internet: www.bote.de

### DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE

06.11. – 11.11.2023

#### WOCHEANFANGSANGEBOT VON MO. – MI.

**SCHNITZEL**  
Natur oder paniert **kg 13,90 €**

#### WOCHEMIDDAGANGEBOT VON DO. – SA.

**SPIESSBRATEN**  
Herzhaft gefüllt **kg 19,90 €**

**TATAR**  
**kg 19,90 €**

#### WOCHEMIDDAGANGEBOT

**HACKFLEISCH**  
halb Rind & halb Schwein  
stündlich frisch **kg 8,95 €**

**KÄLSBRATEN** **kg 24,90 €**

**KOTELETT** **kg 9,95 €**

**FLEISCHKÄSE**  
roh, zum Selberbacken **kg 9,95 €**

**PASTRAMI (100% RIND)**  
Für Sandwich, Burger oder  
einfach lecker aufs Brot **100 g 2,49 €**

**LACHSSCHINKEN**  
sehr zart und mild geräuchert  
**100 g 2,49 €**

**BAUERNWÜRSTCHEN**  
**100 g 1,69 €**

#### KÜCHENFERTIG

**HÄHNCHENBRUST „AJVAR“**  
Auf einer Paprikasoße mit  
Zuckerschoten und Cocktailtomaten  
Schale **6,95 €**



DIE MARKE. DAS FLEISCH.  
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern  
www.Der-Ludwig.de

## „Wir wollen ein Zeichen setzen“

4-S-Kommunen wollen Tafel im Bergwinkel stärker unterstützen

**Region.** Die Tafel im Bergwinkel übernimmt eine wichtige soziale Funktion in der Region, kämpft allerdings mit einer zu starken Beanspruchung. Jetzt trafen sich die Bürgermeister der Kommunen Bad Soden-Salmünster, Schlüchtern, Sinnatal und Steinau an der Straße mit dem neuen Vorsitzenden Günther Fecht am Hauptstandort in Steinau, um Möglichkeiten der Kooperation und Unterstützung auszuleuchten.

„Die Arbeit, die Sie alle hier leisten, ist gar nicht hoch genug zu bewerten“, betonte Steinaus Bürgermeister Christian Zimmermann eingangs: „Großen Respekt und vielen Dank an alle, die sich hier engagieren.“ Und Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller ergänzte: „Wir wollen ein Zeichen setzen und die Tafel im Bergwinkel unterstützen – ideell wie finanziell. Ziel muss es sein, dass die Fixkosten langfristig gedeckt sind.“ Dass dies nicht so einfach sei, erläuterte Tafel-Vorstandsmitglied Walter Pickert: „Schließlich können wir unsere Kosten nicht auf unsere Kunden umlegen. Da sind wir auf Unterstützung angewiesen.“ Aufwendungen fielen einige an, selbst wenn die Tafel im Bergwinkel sehr sparsam arbeite: „An Mietkosten für die vier Ausgabestellen, Benzinkosten und Personalkosten für eine Sekretärin sowie für die Reinigungskraft kommen wir nicht vorbei.“ Immerhin: Die Müllgebühren erlasse die Stadt Steinau schon seit Jahren. Das große Problem sei in der heutigen Wahrnehmung der Tafel zu sehen, erläuterte Pickert weiter: „Wir werden als verlängerter Arm des Sozial-



Wollen künftig stärker kooperieren (von links): Walter Pickert, Günther Fecht und Gabriele Pricop von der Tafel im Bergwinkel sowie die Bürgermeister Dominik Brasch, Matthias Möller, Christian Zimmermann und Thomas Henfling.

staates betrachtet. Aber das können wir gar nicht leisten.“ Ursprünglich sei die Tafel gegründet worden, um Lebensmittel zu retten und sie an Bedürftige zu verteilen. „Heute ist es so, dass viele Leute ohne die Tafel gar nicht mehr überleben könnten.“ In der Tat: Die Tafel im Bergwinkel versorgt an den vier Ausgabestellen in Bad Soden, Schlüchtern, Sinnatal und Steinau an der Straße mehr als 1000 Menschen wöchentlich. „Das sind knapp 2,5 Prozent der Bevölkerung in den vier Kommunen“, sagte Vorstandsvorsitzender Günther Fecht: „Damit sind wir an der Grenze des Machbaren angelangt.“ Aber die Zahlen stiegen eher, als dass sie abnahmen, so Fecht. „Wir haben seit dem Krieg in der Ukraine einen unglaublichen Zulauf zu verzeichnen.“ Gleichzeitig schickten viele Supermärkte ihre Lebensmittel jedoch direkt in die Ukraine, „sodass wir hier vor Ort sogar noch weniger zur Verfügung haben als ohnehin schon“, so Fecht. Neben dem Tagesgeschäft

müsse die Tafel sich auch für die Zukunft rüsten. So müsse unter anderem die Toilettenanlage saniert werden, und ein neuer Kühlwagen sei perspektivisch ebenfalls nötig. „Und der kostet schnell mal 70.000 Euro“, sagte Fecht. Insgesamt sei die Unterstützung aus der Region schon jetzt sehr lobenswert, erläuterte Gabriele Pricop aus dem Tafel-Vorstandsteam: „Wir haben mehr als 160 Helferinnen und Helfer, alleine zwölf Teams in Steinau. Wir kooperieren mit der Brüder-Grimm-Schule und der Unterkunft am Hof Reith, Unternehmen wie Jökel Bau und Möbel Rudolf unterstützen uns und stellen uns immer mal ihre Azubis zur Seite. Wir sind sehr dankbar dafür. Aber wir merken, dass wir an Grenzen stoßen.“ Thomas Henfling sagte daher: „Wir sind alle gewillt, die Tafel zu unterstützen. Vielleicht gelingt es uns, das eine oder andere weitere Unternehmen aus der Region für die Arbeit der Tafel zu gewinnen. Ich bin mir sicher: Wenn die Betriebe den Bedarf kennen, sind viele bereit zu helfen.“

Wer dies tun und die Tafel unterstützen möchte, kann sich beim Vorsitzenden Günther Fecht unter der Handynummer 0151/74402015 oder per Mail an g.fecht@tafel-bergwinkel.de melden. Die Tafel hat auch einige Ziele: Die Homepage tafel-bergwinkel.de wird derzeit überarbeitet, die Pressearbeit soll verstetigt werden, und als Nächstes steht eine Weihnachtsaktion an. An dieser wollen sich die Bürgermeister der vier Kommunen übrigens allesamt beteiligen. Bad Soden-Salmünsters Rathauschef Dominik Brasch unterstrich abschließend: „Es gibt viele Möglichkeiten zu helfen. Das kann die Unterstützung bei Pflasterarbeiten oder Sanierungen sein oder Hilfe bei der Unterhaltung der Liegenschaften. Wir sollten künftig pragmatischer an viele Dinge herangehen und dazu beitragen, dass sich die Ehrenamtlichen der Tafel auf ihre essenzielle Aufgabe und Arbeit konzentrieren können. Ich bin mir sicher, dass wir hier in Zukunft einen guten Weg finden werden.“

## Pfarrei St. Peter und Paul bundesweit live im Rundfunk

Übertragung am 12. November - „Pfarrei der Woche“

**Bad Soden-Salmünster.** Die Pfarrei St. Peter und Paul in Bad Soden-Salmünster im Bistum Fulda ist am Sonntag, 12. November, bundesweit live im Rundfunk. Sie wurde von Radio Horeb, dem bundesweiten christlichen Sender katholischer Prägung, als „Pfarrei der Woche“ ausgewählt. Übertragen wird von dort um 10.30 Uhr die heilige Messe, die Pfarrer Michael Sippel zelebriert. Im Anschluss daran zeigt Rüdiger Enders im Gemeindesaal einen kurzen Film über Radio Horeb. Bereits am Donnerstag, 9. November, ist Pfarrer Michael Sippel um 13 Uhr bei Radio Horeb in der Talk- und Musiksendung zu Gast, um über die Pfarrei zu informieren. Das In-

terview kann nachgehört werden auf www.horeb.org. Im Rahmen der bereits seit vielen Jahren erfolgreichen Sendereihe „Pfarrei der Woche“ besucht Radio Horeb ausgewählte Pfarreien, Klöster, Wallfahrtsstätten und Begegnungshäuser in ganz Deutschland mit einem Satellitenmobil, um die heilige Messe und Gebetssendungen auszustrahlen und den Sender vorzustellen. Radio Horeb ist ein bundesweiter christlicher Radiosender katholischer Prägung, der seit über 25 Jahren sein Programm ausstrahlt. Inhaltliche Richtschnur der Übertragungen ist die Lehre der katholischen Kirche. Radio Horeb gehört zur Weltfamilie von Radio

Maria und finanziert sich ausschließlich aus den Spenden seiner Zuhörer. Der Sender ist bundesweit über DAB+ sowie über Kabel, Satellit, Internet, Telefon, Sprachassistenten und über die Horeb-App auf Smartphones empfangbar. Träger von Radio Horeb ist der gemeinnützige Verein Internationale Christliche Rundfunkgemeinschaft. Programmleiter ist der Augsburger Diözesanpriester Dr. Richard Kocher. Programmschwerpunkte des Senders sind Liturgie, christliche Spiritualität, Lebenshilfe und Soziales, Musik sowie Nachrichten. Hauptstandort ist das Medienhaus in Balderschwang im

Oberallgäu, weitere Studios gibt es in München, Berlin, Ravensburg und Kevelaer. Der Sender hat rund 300.000 Hörer, 65 festangestellte sowie über 1000 ehrenamtliche Mitarbeiter. Das Podcast-Angebot umfasst über 30.000 Sendungen. Weitere Infos unter horeb.org sowie beim Hörservice unter der Telefonnummer 08328 921 110.

## Hartwich und Kress

Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern  
Telefon 06661/979-0  
schluetchtern@hartwich-kress.de



**Immobilienwelt KRESS**  
06661 15 20 310

**SCHLÜCHTERN**

**3 VERMIETETE REIHENHÄUSER**  
in Kresenbach, Haus 1 mit 9795m² Wfl.  
Haus 2 & 3 mit je 82,67m² Wfl. gepflegt, Ortsrand ca. 88100m² Grdst., Terrassen, Garagen, Stellplätze, Bj. 1992, Öl, EA in Vorbereitung.  
428000-€, Käuferprovision 357% inkl. MwSt.

**SCHLÜCHTERN**

**BAUERNHOF MIT ZWEI WOHNHÄUSERN**  
in Gundheim, 11 Zi., ca. 200m² Wfl., gepflegt, teilw. saniert ca. 4000m² Grdst., Ortslage, Balken, Stallungen, Scheunen, Maschinenhalle, Bj. 1806, Öl, B, EEK E.  
320000-€, Käuferprovision 357% inkl. MwSt.

**STEINAU AN DER STRASSE**

**ZWEIFAMILIENHAUS MIT NEBENGEBAUDE**  
in Sarrod, 11 Zi., ca. 255m² Wfl., gepflegt, ca. 1458m² Grdst., mit EBK, Kachelofen, Wintergarten, Solar Zisterne, Garagen, Nebengebäude, Bj. 1937, Öl, EA in Vorbereitung.  
385000-€, Käuferprovision 357% inkl. MwSt.

Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung!  
Wir suchen Immobilien für unsere vorgemerkten Kunden!

V=Verbrauchsausweis, B=Bedarfsausweis, Bj=Bajahr, EEK=Engeffizienzkategorie

Immobilien in guten Händen.  
[www.immobilienwelt-kress.de](http://www.immobilienwelt-kress.de)

24/7 - HOTLINE:  
**0800 . 15 20 309**

**AquaStop**  
WASSERSCHADENSFORTHILFE  
AKUTVERSORGUNG  
BAU- UND GEBÄUDETROCKNUNG  
LECKAGEORTUNG

[WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE](http://WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE)

**Haustechnik ERBE**  
Heizung Sanitär Klima

vollumfängliche Leistungen im Bereich:

Heizung Sanitär Klima

Mobil: +49 176 6175 0458

## Pflegearbeiten am Friedhof

**Sinnatal.** Am Samstag, 4. November, 9 Uhr sollen am Friedhof in Mottgers Pflegearbeiten wie Hecke schneiden, Laub rechnen, Wege reinigen usw. durchgeführt werden. Werkzeuge sind selbst mitzubringen. Auf viele freiwillige Helfer freut sich die Friedhofsverwaltung Mottgers.

**Schnelle Hilfe im Schadenfall**

**GTÜ**

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern  
Am Elmacker 4a  
FON 06661 911 1425  
mail@ib-bratz.de

Öffnungszeiten  
Mo - Fr: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr  
Sa: 9 - 12 Uhr

**Bratz**  
Ingenieurbüro • Kfz-Sachverständige

Ihr Partner in Sachen

**MEDIEN und DRUCK**

**GRIEBEL**  
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de  
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

**Waldsicherheitstag**  
Am 25. November in Seidenroth

**Steinau.** Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau sowie das Forstamt Schlüchtern und die Forstbetriebsgemeinschaft Bergwinkel richten zusammen einen Waldsicherheitstag aus. Dieser findet am 25. November in der Zeit von 9.15 bis 13 Uhr in Steinau-Seidenroth statt. Thema: Sichere Schadholzfällung und -aufarbeitung, mit Einsatz der Forstseilwinde; mit Einsatz funkferngesteuerter Fällkeile; Vorstellung Seilwinde, Baumansprache; Brennholzaufarbeitung im Bestand; allgemeine Gesundheitsgefahren im Forst. Treffpunkt und Parkmöglichkeit: 9.15 Uhr am Grillplatz am Sportplatz in Steinau-Seidenroth, Ahler Straße. Achtung: Während der Fällvorführungen besteht Helmpflicht (funktionstüchtiger

Bau- oder Forsthelm). Der Helm ist vom Teilnehmer selbst mitzubringen, sonst ist keine Teilnahme möglich. Die Laufstrecke beträgt etwa 2 km. Festes Schuhwerk wird empfohlen, ebenso wetterfeste Kleidung. Für einen Mittags-Snack wird ab ca. 13 Uhr gesorgt. Anschließend ist die Veranstaltung beendet. Anmeldung ist ab sofort möglich und ist unbedingt erforderlich, da nur eine begrenzte Personenanzahl teilnehmen kann. Ggf. wird eine Warteliste geschaltet. Anmeldeschluss: 21. November. Bitte richten Sie ihre Anmeldung, unter Angabe ihres Namens, ihrer Anschrift und ihrer Telefonnummer per Email oder telefonisch an: Frau Katharina Wieliczko Katharina.Wieliczko@svlfg.de Tel. 0561/785 15970.

**Jahreshauptversammlung der Wanderfreunde Hintersteinau**

**Steinau.** Die Vereinsmitglieder der Wanderfreunde Hintersteinau werden für Samstag, 18. November um 19.30 Uhr, in das Dorfgemeinschaftshaus in Hintersteinau eingeladen. Auf der Tagesordnung stehen u.a. Vorstandswahlen. Anträge zum Punkt „Verschiedenes“ können bis spätestens zum 12. November beim Vorsitzenden Edgar Müller schriftlich oder unter Telefon (06666) 688 eingereicht werden.

**Versammlung des Fördervereins der Henry-Harnischfeger-Schule**

**Bad Soden-Salmünster.** Der Verein der Ehemaligen, Freunde und Förderer der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster lädt zur Mitgliederversammlung am Mittwoch, 8. November, um 18 Uhr in die Mensa der Henry-Harnischfeger-Schule ein. Neben Berichten steht u.a. die Neuwahl des Vorstandes an. Anträge zur Tagesordnung können unter foerderverein@hhs-live.de eingereicht werden.

**Mingebach**

**FIAT Transporter**  
in Wächtersbach-Aufenau  
Verkauf, Vermietung, Service

**Mingebach GmbH**  
Rotgartenstraße 20  
Tel. (0 60 53) 620 790  
www.fiat-mingebach.de

**FIAT PROFESSIONAL**

**Verein unter bewährter Führung**  
Mitgliederversammlung beim Männerchor Frohsinn Bad Soden

**Bad Soden-Salmünster.** Der MC Frohsinn hielt jüngst seine Mitgliederversammlung ab. Neben dem obligatorischen Bericht des Kassierers und dem Protokoll der letzten Mitgliederversammlung des Schriftführers gab es auch den Jahresbericht des ersten Vorsitzenden.

Stefan Zengerle erinnerte hier an den Ausbau der Vereinsräume und an die Eröffnungsfeier am 29. April 2022. In 13 freiwilligen Arbeitseinsätzen schafften es die Sänger, ihre neue Heimstätte zu renovieren und zu einer wesentlichen Grundlage der Frohsinn Aktiven umzugestalten. Aber auch die Eröffnung des Kurparkfestes, die ersten Auftritte nach Corona und der Tod es Ehrenvorsitzenden Hans Georg Widmayr fanden Erwähnung. Die beiden Kassenprüfer Christian Ruppel und Horst Birkhan bestätigten eine ordnungsgemäße Führung der Kasse. So konnte eine Entlastung des Vorstands erfolgen. Die anschließenden Neuwahlen ergaben nur kleine Änderungen. So wird Jugendvertreter Marius Zacker durch Luis Hofacker ersetzt und für den ausscheidenden Kassenprüfer Christian Ruppel rückt Stefan Wilhelm nach.



Der geschäftsführende Vorstand: 1. Schriftführer: Frank Oczkowski, Vorsitzender Orga-Ausschuss: Jörg Hofacker, 1. Vorsitzender: Stefan Zengerle, 2. Vorsitzender: Manfred Henrich, 2. Schriftführer: Alexander Wolf, 2. Vorsitzender: Magnus Klug, 2. Kassierer: Heiz Otto Korn, 1. Kassierer: Steffen Klug (von links).

Harmonisch verlief eine ausführliche und detaillierte Diskussion über eine mögliche Beitragsanpassung. Durch enorm gestiegene Fixkosten im Jahr 2022 muss der Beitrag angehoben werden, um dem Vorstand eine sichere Planungsgrundlage zu geben und finanzielle Risiken zu minimieren. Nach breiter Debatte wurde dann einstimmig der Beitrag auf 5 Euro monatlich beschlossen. Der Vorsitzende des Organisationsausschusses, Jörg Hofacker, berichtete, dass es am Weihnachtsmarkt im Jahr 2023 keine Kartoffelpuffer mehr angeboten werden. Man wolle neben Winterglühwein andere Speisen

ins Angebot aufnehmen. Unklarheit herrscht weiterhin darüber, was mit den beiden defekten Spülmaschinen geschehen soll. Da das Finanzamt Textänderungen in der Satzung verlangt, wurde auch über diese abgestimmt und alle wurden ebenfalls einstimmig genehmigt. Vorsitzender Stefan Zengerle informierte für 2024 über die Möglichkeit der Teilnahme an einem Wertungssingen in der Nähe von Karlsruhe mit neuer Literatur, die Planung einer „Nacht der Chöre“ im Kurpark und ein Gesangsfest mit diversen Chören am Freitag des jährlichen Weinfestes.



**» Böhmisches Schmankerln in der fränkischen Rhön** Allgemeinen Anklang bei Mitgliedern und Gästen fand das „Böhmisches Schmankerlnessen“ der Sudetendeutschen Landsmannschaft Kreisgruppe Schlüchtern. Diese Jahr traf man sich im Gasthaus „Zum Biber“ in Speicherz. Bei leckerem Essen fand reger Gesprächsaustausch statt. Einige Mitglieder der Kreisgruppe stellten ihre alte Heimat, das „Adlergebirge“ vor, welches zur Gebirgskette der Sudeten gehört und heute in Tschechien liegt. Auch konnte Kreisobmann Roland Dworschak an diesem Tag eine Geldspende der „Neudek-Reisenden“ der Kreisgruppe entgegennehmen. Musikalisch wurde die Veranstaltung durch die Egerländer Boum aus Bad Orb bereichert. Bei Liedern wie „Es war im Böhmerwald“ oder dem „Riesengebirgslied“ wurde kräftig mitgesungen. Das Fazit des Tages lautete: Der Ausflug in die fränkische Rhön hat sich durchaus gelohnt.

**Sozialverband VdK Salmünster und Bad Soden: Versammlung**

**Bad Soden-Salmünster.** Der Sozialverband VdK Salmünster und Bad Soden lädt seine Mitglieder zu einer Gesamtmitgliederversammlung für Freitag, 10. November, um 16 Uhr in den Generationentreff Bad Soden Salmünster, Frankfurter Straße 56 ein. Bei dieser Versammlung geht es um die Zusammenlegung der beiden Ortsverbände sowie Neuwahlen des gesamten Vorstandes.

**„Aschenputtel“**

**Bad Soden-Salmünster.** Das Steinauer Marionettentheater „Die Holzkoeppe“ spielt am 12. November um 15 Uhr im historischen Konzertsaal der Spessart-Therme das bekannte Grimm'sche Märchen „Aschenputtel“. Dieses wird von ihrer Familie schlecht behandelt und herumgeschubst. Dass sie nicht zum Ball im Königshaus darf, lässt sie sich aber nicht so einfach gefallen. Das Stück ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet. Die Eintrittskarten kosten für Kinder bis 16 Jahren 5,50 Euro und für Erwachsene 7,50 Euro. Vorbestellung ist ratsam per Mail unter die-holzkoeppe@web.de.

Beilagen in Teilausgaben

HIT, GLOBUS, ROSSMANN, JYSK, Am Viadukt, KÜCHEN-WELT, MEDIMAX, BRUCHKÖBEL, PENNY, toom!, tegul..., ixmal, pappert!, Getflix, NORMA, Augenklinik Sehstudio, BENZING, FRESSNAPP, Faible House, Pizzeria Adria, ACTION, Gemeindeblatt Ranstadt, KLEMP, MOBEL-ZENTRUM SPESART, METZGEREI Baumann, HOPPE, EDEKA, LIDL, ALDI

**Blutspende in Steinau**

**Steinau.** Jeden Tag werden in Deutschland etwa 15.000 Blutspenden benötigt. Nächster Termin ist am Dienstag, 7. November, von 15.30 bis 20 Uhr in der Großsporthalle, Am Steines, Steinau. Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine). Alle Termine und weitere Informationen unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) oder unter 0800 11 949 11.

**Gottesdienste von Jehovas Zeugen**

**Schlüchtern.** Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden in unseren Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 8. November, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 13 und 14 aus dem Bibelbuch Hiob. Samstag, 11. November, 17.30 Uhr: Vortrag „Seinen Weg mit Gott zu gehen bringt Segen – jetzt und für immer“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Vertraue wie Simson auf Jehova“.

**IHR TERMIN RICHTIG NOTIERT...**  
... auf einem Kalender des

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**

Sie erhalten ab sofort bei uns:

**TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖSSEN**  
Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

**STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT ...**  
... geben wir zum Sonderpreis von 9,90 € pro Stück ab.

**WIR HABEN DEN PREIS GESENKT!**

Wandkalender 100 x 70 cm  
70 x 50 cm  
Tischkalender DIN A4  
Streifenkalender Groß 15 x 100 cm  
Streifenkalender Kompakt 15 x 44 cm

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151. FRAGEN SIE NACH!

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de  
Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

# „Wir haben eine gute Zwischenlösung gefunden“

Dritte Kita-Gruppe in Wallroth öffnet / Stadt Schlüchtern bezuschusst mit 160.000 Euro

**Schlüchtern.** Sie haben ihr Versprechen gehalten: Schon bald bietet die Wallrother Kita 20 weiteren Kindern einen Platz. Die Kirchengemeinde und die Stadt Schlüchtern arbeiten derzeit auf Hochtouren daran, dass die Zusatzgruppe im Laufe des Novembers ins Gemeindehaus einziehen kann – und nehmen dafür auch ordentlich Geld in die Hand. Die Stadt gibt 160.000 Euro dazu.

„Die Kinder sollen direkt vor Ort betreut werden, das ist seit je her unser Credo. Wir freuen uns deshalb sehr, dass wir hier in Wallroth eine gute Zwischenlösung gefunden haben und bald 20 weitere Kinder betreuen können“, sagt Kerstin Baier-Hildebrand, Leiterin der Abteilung Familien, Sport, Kultur und Tourismus bei der Stadt Schlüchtern.

Die evangelischen Kirchengemeinde am Landrücken Kinzigtal ist Trägerin der Wallrother Kita, die Stadt Schlüchtern unterstützt finanziell. Aktuell bietet der Kindergarten Platz für 50 Kinder aus den Ortsteilen Breitenbach, Kressenbach und Wallroth. Christina Lins aus dem Kita-Ausschuss des Kirchenvorstands freut sich über den Erfolg: „Super, dass



Freuen sich über den Zwischenerfolg (von links): Pfarrer Stefan Eisenbach, Christina Lins aus dem Kita-Ausschuss, Ortsvorsteher Maik Basermann, Kerstin Baier-Hildebrand (Abteilung Familien, Sport, Kultur, Tourismus) und Bürgermeister Matthias Möller.

Foto: Stadt Schlüchtern

mit gemeinsamem Engagement so viel möglich ist. Wir müssen genauso weiter arbeiten, um zu einer Dauerlösung zu kommen.“ Auch Ortsvorsteher Maik Basermann blickt nach vorne: „Das ist ein guter Schritt, aber es darf nur der Anfang gewesen sein. Wir vom Ortsbeirat setzen uns für eine langfristige Lösung ein und sichern der Stadt und der Kirchengemeinde dafür unsere volle Unterstützung zu.“ Pfarrer Stefan Eisenbach

freut sich, dass der Druck jetzt erst mal ein wenig raus sei und dankt für das Verständnis der Wallrotherinnen und Wallrother: „Die Vereine, die das Gemeindehaus ebenfalls nutzen, ziehen allesamt mit und haben sich mit den Belegungszeiten super arrangiert, gleiches gilt für die kirchengemeindlichen Gruppen und den Chor. Das ist ein

starkes Zeichen aus dem Ort und freut mich wirklich sehr.“ Vieles ist im Gemeindehaus, das sich direkt neben dem Kindergarten befindet, schon vorbereitet. Der Großteil der Inneneinrichtung und des Materials ist bereits da, und aktuell werden die Eltern darüber informiert, wie es weitergeht. Aber es müssten auch noch ein paar Dinge erledigt werden: Der Garten des Gemeindehauses muss umzäunt werden, einige Fenster werden ersetzt, und der Vorplatz muss auch noch fertig gepflastert werden.

Bürgermeister Matthias Möller betont abschließend noch einmal: „Unser Ziel ist es, den Kindergarten in Wallroth langfristig zu erhalten und zu einer viergruppigen Kita auszubauen. Dafür brauchen wir einen langen Atem, aber wir sind gewillt, das gesamte Areal ganzheitlich zu entwickeln.“ Dafür sei ein Workshop mit allen Beteiligten geplant, um die Vorstellungen abzugleichen und an einem gemeinsamen Weg zu arbeiten. Sobald es dazu Neuigkeiten gibt, werde die Stadt berichten.

## Sprechstunde der Seniorenbeauftragten

**Schlüchtern.** Die nächste Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, findet am Freitag, 10. November, von 10 bis 12 Uhr im Haus des Handwerks, Krämerstraße 5, statt. Die Seniorenbeauftragten sind auch telefonisch, Frau Ott (06661) 4148 und Herr Triebensky (06661) 4182, erreichbar und bieten außerdem die Möglichkeit eines Hausbesuches an.

## Hans Schwab mit Soloprogramm im Theatrum „dramatisch! komisch! schräg!“

**Steinau.** Wie kaum ein anderer versteht es Schauspieler Hans Schwab sein Publikum in seinen Bann zu ziehen. Das beweist er mit seinem neuen Balladen-Programm „dramatisch! komisch! schräg!“ am Freitag, 10. November im Theatrum Steinau.

Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich der Wahl-Ortenberger mit Balladen über Liebe, Eifersucht, Selbstüberschätzung, Macht, Gier, Fluch und Leid. Dabei sind diese dramatischen Erzählgedichten keine Monologe oder Selbstgespräche, sondern Geschichten. Diese „Short Stories“ von Autoren wie Goethe, Schiller, Heine oder Wedekind entpuppen sich als Kleinode. Spannung, Witz und die brutale Macht des Schicksals sind garantiert. Das Hans Schwab neben der Schauspielerei auch ein vielseitiger Pantomime ist, kommt ihm dabei zugute. Wer einen klassischen Rezita-

tionsabend erwartet, wird angenehm enttäuscht: Schwabs Stärke ist das Theater, und so erspielt er sich die Balladen mit scharfsinniger List und emotionaler Wucht, gestisch, mimisch und mit allem Drum und Dran. Ein Vergnügen!

Als ehemaliger Leiter des „Fresche Keller“ und des „Brettli-Palast“ in Ortenberg erfreut Hans Schwab mit seiner Vielseitigkeit, neuen Stücken und Ideen sein Publikum. Nun tritt er mit seinem neuen Soloprogramm erstmals im Theatrum Steinau auf.

„Balladen – dramatisch! komisch! schräg!“ mit Hans Schwab wird am Freitag, den 10. November im Theatrum Steinau (Am Kumpen 2-4) aufgeführt. Der Eintritt kostet 18 Euro (ermäßigt 12 Euro). Beginn ist 20 Uhr, es besteht wie immer die Möglichkeit sich vorher oder in den Pausen gemütlich auf ein Getränk zu treffen. Mehr Informationen und Ticketreservierung unter [www.theatrum-steinau.de](http://www.theatrum-steinau.de) oder unter 06663-3899715.

„I have a dream!“  
Englisch für „Senioren“; 50+  
Neue Kurse – vor Ort und online  
☎ 060 52 - 9 26 99 99  
ELKA: [www.friesli.eu](http://www.friesli.eu)

## ..... Veranstaltungen .....



30.11.2023 / 20:00 UHR / BAD ORB / KONZERTHALLE  
Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter [www.star-concerts.de](http://www.star-concerts.de)

## Fahrzeug und Finanzierung einfach finden

Wer sich ein Auto anschaffen will, braucht häufig den passenden Kredit dazu. Immerhin die Hälfte der Gebrauchtwagenkäufer hat dem DAT-Report 2023 zufolge im vergangenen Jahr entsprechende Finanzierungsmöglichkeiten genutzt. In Raten zahlen, statt auf einen Schlag den vollen Kaufpreis, schließlich auch finanzielle Flexibilität. Ein weiteres Argument für einen Autokredit: Er ermöglicht den Kauf eines höherwertigen Fahrzeugs.

Doch wie findet man die optimale Kombination von Auto und Kredit? Online-Börsen wie JuhuAuto ([www.juhu.auto](http://www.juhu.auto)) bieten beides aus einer Hand. Hier beschreibt man kurz das Wunschfahrzeug, legt

ein monatliches Budget und den Standort fest und bekommt dann passende Angebote angezeigt. Fahrzeug und Finanzierungsangebot sind dabei ausführlich beschrieben. Und wer es genauer wissen möchte, kann direkt mit dem Verkäufer Kontakt aufnehmen. Hinter jedem Angebot steht nämlich ein zuverlässiges Autohaus.



Foto: perfectlab/istockphoto.com

## Gemeinsam für mehr Lebensmittelwertschätzung

Nicht mehr schön genug, zu viel gekocht, Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen oder einfach im Kühlschrank vergessen? Laut Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft landen in Deutschland jedes Jahr 11 Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. EDEKA-Nachhaltigkeitsexperte Dirk Steffens bestätigt: „Wir scheißen auf der Erde rund ein Drittel aller produzierten Lebensmittel weg.“ Ein Großteil davon (59 Prozent) wird zu Hause entsorgt. Doch das muss nicht sein, denn mit der richtigen Planung beim Einkaufen und Kochen, kann jeder zur Lebensmittelrettung beitragen. So sollte man niemals hungrig einkaufen und immer eine Einkaufsliste dabei haben, um nicht zu viel zu kaufen. Beim Zubereiten der richtigen Portionsgröße hilft der eigene Handteller als Maßstab. Im Lebensmitteleinzelhandel entstehen zwar nur 7 Prozent aller Abfälle, dennoch unternimmt der EDEKA-Verband bereits diverse Maß-



**reisewelt**  
TEISER & HÜTER GMBH

**MS ELEGANT LADY** Code: KF3501

**LICHTERGLANZ UND GLÜHWEINDUFT** **JETZT LETZTE KABINEN SICHERN!**

KÖLN – KOBLENZ – RÜDESHEIM – MAINZ – KÖLN

- ✓ Schnupperkreuzfahrt auf dem Rhein inklusive reisewelt-Bustransfer nach Köln und zurück
- ✓ Exklusiver reisewelt-Vollcharter – Ideal auch für Stammische und Freundeskreise
- ✓ All-Inclusive-Verpflegung und garantierte Begleitung durch reisewelt-Reiseleitung

28.11. – 01.12.2023 (4 Tage) ab € 419,-\*

**Unsere nächsten Abfahrten** **JETZT NOCH SCHNELL BUCHEN!**

01.12. – 03.12.23	BODENSEE ADVENT	--- ausgebucht! ---	€ 399,-
04.12. – 07.12.23	BAYERISCHER WALD	--- ausgebucht! ---	€ 399,-
04.12. – 09.12.23	NEW YORK – CHRISTMAS-SHOPPING		€ 1699,-
06.12. – 08.12.23	HARZ ADVENT	--- ausgebucht! ---	€ 299,-
06.12. – 10.12.23	ALLGÄU ADVENT – ADVENT VORALPENLAND		€ 599,-
16.12. – 18.12.23	HAMBURG – KONZERT ELBPILHARMONIE		€ 429,-
27.12. – 02.01.24	KROATIEN – SILVESTER MAKARSKA RIVIERA		€ 1064,-
27.12. – 09.01.24	TANSANIA UND SANSIBAR		€ 4999,-
30.12. – 02.01.24	SILVESTER INS BLAUE	--- ausgebucht! ---	€ 599,-
30.12. – 03.01.24	ISTANBUL – SILVESTER AM BOSPORUS		€ 959,-
08.01. – 21.01.24	TANSANIA UND SANSIBAR		€ 4699,-
18.01. – 21.01.24	BERLIN – GRÜNE WOCHEN		€ 329,-
18.01. – 22.01.24	BIATHLON ANTHOLZ		€ 649,-
23.01. – 25.01.24	BERLIN – GRÜNE WOCHEN		€ 299,-
02.02. – 05.02.24	BAYERISCHER WALD – HUSKYABENTEUER		€ 479,-

**SÜDTIROL BERGWEIHNACHT** Code: BU3480

ZAUBERHAFTES FESTTAG IN DEN BERGEN **LETZTMALIG VERLÄNGERT: € 30,- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!**

- ✓ 4x Ü/F im gemütlichen HOTEL AMATEN mit hoteleigenem Bauernhof in Bruneck
- ✓ 3x Abendessen als 5-Gänge-Menü
- ✓ 1x Weihnachts-Galadinner
- ✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Brixen und Bruneck, Besuch des Krippenmuseums in Luttach & Winterspaziergang
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

22.12. – 26.12.2023 (5 Tage) ab € 649,-\*

Frühbucherpreis bei Buchung bis 13.11.23, danach € 30,- mehr! Ihr Hotel Amaten

**FEURIGER JAHRESWECHSEL – BUDAPEST UND PUSZTA** Code: FL3481

- ✓ Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Budapest und zurück
- ✓ 5x Ü/HP in sehr guten Mittelklassehotels
- ✓ Festliche Silvester Gala mit Livemusik, Tanz und Feuerwerk
- ✓ Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm mit Stadtführung Budapest, Besichtigung Kecskenét, Pferdeschafahrt und Bauernhofbesuch, Besichtigung von Szentendre, u.v.m.
- ✓ Örtliche deutschsprachige Reiseleitung

29.12.23 – 03.01.2024 (6 Tage) ab € 979,-\*

**FAHRT INS BLAUE – 3-TAGE SCHICK FEIERN** Code: BU9821

...UNSERE SILVESTER-ÜBERRASCHUNG FÜR SIE **NOCH 4 PLATZE FREI!**

- ✓ 2x Ü/F in einem 3- oder 4-Sterne Hotel
- ✓ 1x Abendessen als Menü oder Buffet
- ✓ Silvesterfeier mit Silvesterbuffet oder -menü, Musik & Tanz
- ✓ Ausflugsprogramm im Zielgebiet
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

30.12.23 – 01.01.2024 (3 Tage) ab € 509,-\*

**HOLLANDFLAIR – SCHNUPPERREISE** Code: KF4049

**MS ANDREA** KÖLN – ROTTERDAM – AMSTERDAM – ARNHEIM – KÖLN

- ✓ Komfortable Busanreise nach Köln
- ✓ Schnupper-Flusskreuzfahrt mit der eleganten MS ANDREA
- ✓ Exzellente Vollpension an Bord, viel Zeit in Amsterdam, Ausflug Rotterdam bereits inklusive!
- ✓ reisewelt-Reiseleitung (ab 31 Personen)

22.03. – 26.03.2024 (5 Tage) ab € 699,-\*

**HOLLAND UND FLANDERN** Code: KF2228

**MS ALINA** KÖLN – AMSTERDAM – MEDEMBLIK – HOORN – ROTTERDAM – GENT – ANTWERPEN – NIJMEGEN – KÖLN

- ✓ Bequeme Busanreise nach Köln
- ✓ Flusskreuzfahrt mit MS ALINA inkl. exzellenter All-Inclusive-Verpflegung an Bord
- ✓ Festliches Galadinner und Kapitänsempfang
- ✓ reisewelt-Reiseleitung (ab 31 Personen)

28.09. – 05.10.2024  
05.10. – 12.10.2024 (8 Tage) ab € 1099,-\*

**DEN ZAUBER PORTUGALS AUF DEM DOURO ERLEBEN** Code: KF1154

**MS MAGELLAN** PORTO – BITETOS – RÉGUA – VEGA DE TERRON – BARCA D'ALVA – FERRADOSA – PINHÃO – CALDAS DE AREGOS – PORTO – LISSABON

- ✓ Wunderschöne Flusskreuzfahrt mit der familiären MS Magellan
- ✓ Exzellente Vollpension an Bord und festliches Galadinner
- ✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm und viel Zeit für Entdeckungen in Porto und Lissabon
- ✓ Beste reisewelt-Reiseleitung von Anfang an (ab 31 Personen)

05.05. – 16.05.2024  
05.10. – 16.10.2024 (12 Tage) ab € 2169,-\*

Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage!

Der **NEUE KurGesund Katalog 2024** ist da!  
Jetzt kostenfrei anfordern!

Beratung & Buchung: 06655 9609-0  
reisewelt Teiser & Hüter GmbH  
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuohf | [www.reisewelt-neuhof.de](http://www.reisewelt-neuhof.de)

# Abbau von Barrieren bleibt wichtiges Ziel

## Feierstunde zu 25 Jahren Behindertenrat im Main-Kinzig-Kreis

**Main-Kinzig-Kreis.** Eine Treppe vor einem Geschäft, eine Bordsteinkante, ein Schlagloch, zu eng geplante Badezimmer im Neubau, der doch eigentlich barrierefrei sein soll. Oder zu kurze Grün-Phasen an den Ampelübergängen: Wer selbst im Rollstuhl sitzt, weiß, wie viele Hindernisse tagtäglich zu überwinden sind, will man sich in den eigenen vier Wänden oder im öffentlichen Raum bewegen. „Für viele Menschen ist der Weg nach draußen beschwerlich und ohne Hilfe sogar unüberwindlich.“

Dann reduziert sich das Leben immer mehr auf die eigenen vier Wände, einfach, weil die Außenwelt als zu beschwerlich erlebt wird. Das ist dann genau das Gegenteil von Teilhabe und Inklusion“, erklärte Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler während einer Feierstunde im Barbarossa-Saal des Main-Kinzig-Forums mit Gästen aus Kommunen, Verbänden und Vereinen. Dabei ging es um die Arbeit des Behindertenrats des Main-Kinzig-Kreises, der seit 25 Jahren daran arbeitet, dass die Belange dieser Menschen Gehör finden. „Ein wesentliches Ziel ist es, den öffentlichen Raum und unsere Gesellschaft insgesamt barrierefreier zu gestalten –



Rita Ebel, die Lego-Oma aus Hanau, informierte während der Feier zum 25-jährigen Bestehen des Behindertenbeirats des Main-Kinzig-Kreises über ihre bunten Auffahrhilfen.

auf ganz vielen verschiedenen Ebenen. Mein ausdrücklicher Dank gilt den engagierten Menschen, die sich seit vielen Jahren ehrenamtlich im Behindertenrat für ihre Mitmenschen einsetzen. Wir dürfen nicht vergessen, dass eine Behinderung nichts ist, was wir uns aussuchen.

Wir können aber sehr wohl unterscheiden, wie wir als Gesellschaft dazu beitragen, dass alle Menschen gleichberechtigt und mit gleichen Chancen teilhaben können, indem wir Barrieren abbauen – auch in den Köpfen“, sagte Susanne Simmler. Die Entscheidung des Kreistags, den bis dahin bestehenden „Runden Tisch in Angelegenheiten der Behinderten“ zugunsten eines unabhängigen agierenden Behinderten-

tenrats abzulösen, sei richtig gewesen. „Der Behindertenrat im Main-Kinzig-Kreis ist eine fest verankerte Institution. Sich für die Belange von behinderten Menschen einzusetzen, erfordert viel Geduld und Hartnäckigkeit.“

Und doch stellen wir auch nach so langer Zeit noch immer fest, dass sogar die vielzitierte Barrierefreiheit nicht automatisch mitgedacht wird, wenn es um Projekte im öffentlichen Raum geht. Und nicht nur die baulichen Aspekte sind wichtig, denn Teilhabe ist eines der Megathemen der Zukunft, betrachtet man zum Beispiel auch die demografische Entwicklung unserer Gesellschaft mit immer mehr älteren Menschen“, sagte Susanne Simmler.

Der Behindertenrat des Main-Kinzig-Kreises arbeitet seit 25 Jahren mit den Ämtern der Kommunalverwaltungen, dem Kreisausschuss und dem Kreistag zusammen, um Menschen mit Behinderung Gehör zu verschaffen und auf deren Bedürfnisse und Situation aufmerksam zu machen. Seit kurzem ist Susanne Zellmer Vorsitzende des Beirats. „Wir haben noch viele offene Baustellen und nicht erreichte Ziele. Das hat Deutschland erst kürzlich eine zehnjährige Rüge über die verfehlten Ziele und mangelnde Umsetzung eingebracht“, stellte Susanne Zellmer fest. Vieles dauere einfach zu lange, etwa flächendeckend barrierefreie Bahnhöfe oder überhaupt die Möglichkeit, uneingeschränkt

mobil zu sein.

Hinzu komme, dass Inklusion dadurch erschwert oder verhindert werde, dass es nicht genügend Lehrkräfte sowie Förderlehrkräfte an Schulen gebe und es nicht ausreichend viele Unternehmen gibt, die Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung und Beeinträchtigung anbieten, auch im Bereich Praktika und Ausbildung. Sie erinnerte an die Worte des früheren Bundespräsidenten Richard von Weizsäcker: „Nicht behindert zu sein, ist kein Verdienst, sondern ein Geschenk, das uns jederzeit genommen werden kann.“

Susanne Zellmer kündigte für das kommende Jahr eine intensivere Zusammenarbeit mit den kommunalen Behindertenbeauftragten an. Geplant seien Gesprächsrunden und Vorträge. Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit besteht darin, eingehende Bauanträge auf Barrierefreiheit zu prüfen und entsprechende Empfehlungen zu schreiben. Hier kommen pro Jahr rund 40 Anträge zusammen. All das erfordert stete Weiterbildung der Beiratsmitglieder, um sich auf den aktuellen Stand im Baurecht zu bringen. Der Main-Kinzig-Kreis unterstützt die Arbeit des Behindertenrats mit einer Büroassistentin.

### Lego-Oma erklärt Herzensprojekt

Zur Freude der Gäste informierte Rita Ebel aus Hanau, auch Lego-Oma genannt, über ihr Herzensprojekt: Auffahrhilfen aus Legosteinen, die einen barrierefreien Zugang zu Geschäften und anderen Einrichtungen ermöglichen. Rita Ebel, die selbst auf einen Rollstuhl angewiesen ist, weiß aus eigener Erfahrung, dass schon eine Stufe zum unüberwindlichen Hindernis werden kann. Am Anfang seien zehn Auffahrhilfen das Ziel gewesen. Das Projekt nahm schnell Fahrt auf und seit 2019 wurden zwei Tonnen Legosteine verbaut. Mittlerweile arbeiten acht Leute in drei Teams eine Bestellliste ab, die Nachfrage sei groß, freute sich Rita Ebel, die mit ihrem Projekt auf ein wichtiges Anliegen aufmerksam macht: Die Zugänglichkeit des öffentlichen Raums für Menschen mit Rollstuhl, Rollator oder auch Kinderwagen. So mancher Ladeninhaber habe zunächst abgewehrt, da Behinderte nicht zum Kundenstamm zählten. „Und das bleibt auch so, wenn keine Zugangsmöglichkeiten geschaffen werden“, stellte die Hanauerin fest. Kontakt: behindertenrat@mkk.de, Telefon (06051) 85-48260.

# Große Faszination für die Welt der Zahlen

## Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann gratuliert zu Erfolgen bei Mathematikolympiade

**Main-Kinzig-Kreis.** Es ist die Schönheit der Mathematik, die so faszinierend auf die beiden Brüder Oliver und Volker Deutsch wirkt. Die Liebe zur Mathematik und damit verbunden auch der Spaß an Denksport- und Rätselaufgaben und die Freude, passende und elegante Lösungswege für mathematische Aufgaben zu finden, das wurde den beiden wohl gemeinsam mit ihrem Bruder Christoph schon in die Wiege gelegt. Die drei sind Drillinge, ihre Eltern sind Phy-

siker, in dieser Familie spielt die Naturwissenschaft also eine wichtige Rolle. Die Brüder besuchen die Abschlussklasse des Grimmelshausen-Gymnasiums in Gelnhausen und haben schon an einigen mathematischen Wettbewerben mit Erfolg teilgenommen.

Bei der diesjährigen Matheolympiade auf Landesebene holte Oliver den ersten Platz, Volker kam auf den zweiten Platz und Christoph belegte Platz fünf. Kreisbeigeordneter und Schuldezernent Winfried Ottmann überreichte den beiden Erstplatzierten Oliver und Volker Deutsch nun als Zei-



Fachbereichsleiter Mathematik, Christoph Richter, Schulleiterin Tina Ruf, Volker und Oliver Deutsch und Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann, der den beiden Mathe-Talenten als Anerkennung ihrer Leistungen bei der Mathematik-Olympiade Präsente überreichte.

chen der Anerkennung für ihre Erfolge bei der Matheolympiade ein kleines Präsent und

bedankte sich auch bei Schulleiterin Tina Ruf und dem Fachbereichsleiter für Mathe-

matik, Christoph Richter, für die Unterstützung seitens der Schule für solche Mathematik-Talente. „Junge Leute, die Mathematik nicht als Pflichtfach, sondern als Möglichkeit begreifen, auf der Suche nach einem Lösungsweg kreativ zu denken, werden dringend auf dem Arbeitsmarkt gebraucht. Hier kommt unseren Schulen eine besondere Bedeutung zu, denn das ist der Ort, an dem die jungen Leute schon von klein auf an dieses naturwissenschaftliche Fach herangeführt werden. Deshalb möchte ich mich auch beim Grimmelshausen-Gymnasium bedanken,

das sich besondere Mühe gibt, den Unterricht interessant und anschaulich zu gestalten, um die Lust auf Mathematik zu wecken und zu fördern“, sagte Winfried Ottmann im Gespräch.

Das „Grimmels“ unterstützt besonders begabte Schülerinnen und Schüler dabei, an solchen Wettbewerben teilzunehmen, auch wenn diese ins Ausland führen, wie beim Internationalen Finale des Bolyai-Wettbewerbs in Ungarn, für den sich Schüler des Grimmelshausen-Gymnasiums qualifiziert hatten.

Alle Texte und Fotos: Pressestelle des Main-Kinzig-Kreises



## Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

### Bekanntgabe der endgültigen Wahlergebnisse zum 21. Hessischen Landtag am 08.10.2023 in den Landtagswahlkreisen 40 bis 42 - Main-Kinzig I bis III

Gemäß § 68 der Landeswahlordnung in der Fassung vom 26. Februar 1998 (GVBl. I S. 101,167) zuletzt geändert durch Verordnung vom 31. Januar 2023 (GVBl. S. 98), gebe ich nachstehend die endgültigen Wahlergebnisse der Landtagswahl am 08.10.2023 in den Wahlkreisen 40 bis 42 - Main-Kinzig I bis III, die vom Kreiswahlausschuss in seiner Sitzung am 13.10.2023 festgestellt wurden, bekannt:

#### Landtagswahlkreis 40 – Main-Kinzig I

Zahl der Wahlberechtigten: 92.687  
Zahl der Wähler: 63.826  
ungültige Wahlkreisstimmen: 1.132  
gültige Wahlkreisstimmen: 62.694

Von den gültigen Wahlkreisstimmen entfielen auf die einzelnen Bewerber:

Wahlvorschlag Nr.1.	Max Schad	CDU	22.137
Wahlvorschlag Nr.2.	Anja Zeller	GRÜNE	6.710
Wahlvorschlag Nr.3.	Christoph Degen	SPD	12.707
Wahlvorschlag Nr.4.	Peter Schneider	AfD	12.885
Wahlvorschlag Nr.5.	Anke Pfeil	FDP	3.205
Wahlvorschlag Nr.6.	Matthias Okon	DIE LINKE	1.528
Wahlvorschlag Nr.7.	Astrid Bergmann-Hartl	FREIE WÄHLER	3.522

Im Wahlkreis 40 - Main-Kinzig I wurde der Bewerber der Christlich Demokratischen Union Deutschlands, Herr Max Schad, Landtagsabgeordneter, 63538 Großkrotzenburg, Zum Glockenzehnten 31 gewählt.

#### Landtagswahlkreis 41 – Main-Kinzig II

Zahl der Wahlberechtigten: 90.509  
Zahl der Wähler: 52.432  
ungültige Wahlkreisstimmen: 1.013  
gültige Wahlkreisstimmen: 51.419

Von den gültigen Wahlkreisstimmen entfielen auf die einzelnen Bewerber/Bewerberinnen:

Wahlvorschlag Nr.1.	Heiko Kasseckert	CDU	18.822
Wahlvorschlag Nr.2.	Robert Erkan	GRÜNE	7.403
Wahlvorschlag Nr.3.	Jutta Straub	SPD	9.208
Wahlvorschlag Nr.4.	Meysam Ehtemai	AfD	9.518
Wahlvorschlag Nr.5.	Thomas Schäfer	FDP	2.673
Wahlvorschlag Nr.6.	Emine Pektaş	DIE LINKE	1.799
Wahlvorschlag Nr.7.	Lahcen Ariah	FREIE WÄHLER	1.996

Im Wahlkreis 41 - Main-Kinzig II wurde der Bewerber der Christlich Demokratischen Union Deutschlands, Herr Heiko Kasseckert, Selbstständig, 63505 Langenselbold, Mozartring 12 gewählt.

#### Landtagswahlkreis 42 – Main-Kinzig III

Zahl der Wahlberechtigten: 88.407  
Zahl der Wähler: 60.652  
ungültige Wahlkreisstimmen: 1.160  
gültige Wahlkreisstimmen: 59.492

Von den gültigen Wahlkreisstimmen entfielen auf die einzelnen Bewerber:

Wahlvorschlag Nr.1.	Michael Reul	CDU	21.791
Wahlvorschlag Nr.2.	Günther Koch	GRÜNE	5.853
Wahlvorschlag Nr.3.	Rainer Schreiber	SPD	10.225
Wahlvorschlag Nr.4.	Jürgen Mohr	AfD	14.701
Wahlvorschlag Nr.5.	Michael Otten	FDP	2.398
Wahlvorschlag Nr.6.	Helge Fitz	DIE LINKE	1.260
Wahlvorschlag Nr.7.	Bünjamin Colak	FREIE WÄHLER	3.264

Im Wahlkreis 42 - Main-Kinzig III wurde der Bewerber der Christlich Demokratischen Union Deutschlands, Herr Michael Reul, Diplomvolkswirt, 63486 Bruchköbel, Im kleinen Feld 10 gewählt.

Landtagswahlkreise:	40 – Main-	41 – Main-	42 – Main-
-Landesstimmen-	Kinzig I	Kinzig II	Kinzig III
ungültige Landesstimmen:	1.004	814	980
gültige Landesstimmen:	62.822	51.618	59.672

Von den gültigen Landesstimmen entfielen auf die einzelnen Landeslisten:

1. Christlich Demokratische Union Deutschlands	22.389	17.673	21.752
2. BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN	7.749	7.727	6.280
3. Sozialdemokratische Partei Deutschlands			
4. Alternative für Deutschland	9.085	7.599	7.605
5. Freie Demokratische Partei	13.653	10.081	15.203
6. DIE LINKE	2.919	2.572	2.424
7. FREIE WÄHLER	1.340	1.514	1.069
8. PARTEI MENSCH UMWELT TIERSCHUTZ	2.398	1.484	2.634
9. Partei für Arbeit, Rechtsstaat, Tierschutz Elitenförderung und basisdemokratische Initiative	1.196	972	968
10. Piratenpartei Deutschland	489	489	452
11. Ökologisch-Demokratische Partei	205	195	158
12. Partei für schulmedizinische Verjüngungsforschung	183	109	106
13. V-Partei3 – Partei für Veränderung Vegetarier und Veganer	44	33	32
14. Partei der Humanisten	232	185	188
15. Aktion Bürger für Gerechtigkeit	81	83	68
16. Anarchistische Pogo-Partei Deutschlands	108	106	118
17. Basisdemokratische Partei Deutschland	40	51	40
18. Deutsche Kommunistische Partei	247	166	227
19. DIE NEUE MITTE	55	79	33
20. Volt Deutschland	36	40	31
21. Wählerliste Klimaliste Hessen 118	255	358	217
	102	67	

Gelnhausen, 27.10.2023  
Der Kreiswahlleiter  
für die Landtagswahlkreise  
40 – 42 – Main-Kinzig I – III  
gez.  
K. Schmidt  
Oberamtsrat

Angebote gültig vom 06.11. – 11.11.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



**top frisch Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,33 €

**ANGEBOT**  
**3.99**

**Steinie<sup>2</sup> Natur Radler**  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,82 €

~~12.99~~  
**11.99**

**Früh Kölsch**  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1l = 1,89 €

**+ 2 Flaschen GRATIS!\***  
zzgl. Pfand 0,16 €

~~18.99~~  
**14.99**

**Rothaus Tannenzäpfle Pils**  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1l = 2,02 €

~~19.99~~  
**15.99**

**Heineken Original**  
Kasten = 20 x 0,4 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,12 €

~~19.99~~  
**16.99**

**Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**ANGEBOT**  
~~15.99~~  
**14.99\*\***  
1l = 1,50 €

**Leikeim Bier**  
diverse Sorten,  
2 Kasten à 20 x 0,5 l,  
zzgl. 9,00 € Pfand,  
1l = 1,10 €

**-35%**  
**21.98**

**Aktion!**  
**DOPPEL-KASTEN!**

**Maisel's Weisse**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

~~18.99~~  
**15.99**

**14.99\*\***  
1l = 1,50 €

**Beck's Bier**  
diverse Sorten,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,27 €

~~5.49~~  
**4.49**

**Hofbräu Winterzwickl**  
Pack = 6 x 0,5 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 1,66 €

**ANGEBOT**  
**4.99**

**Förstina Sprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,50 €

**ANGEBOT**  
**4.49**

**Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 0,83 €

~~5.99~~  
**4.99**

**Förstina Limonade**  
Cola-Mix, ISO Aktiv,  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,83 €

**-23%**  
**4.99**

**klein & praktisch!**

**Coca Cola, Zero**  
koffeinhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,33 €

**-33%**  
**7.99**

**Rothenbücher Kahlgrund\***  
Apfelsaft, Apfelwein,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,33 €

~~9.49~~  
**7.99**

**Paulaner Spezi, Zero**  
koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1l = 1,10 €

**Aktion!**  
**+ 2 Flaschen GRATIS!**

~~12.99~~  
**10.99**

**9.99\*\***  
1l = 1,00 €

**Red Bull Energy**  
diverse Sorten, koffeinhaltig,  
0,25 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 3,96 €

**ANGEBOT**  
~~1.99~~  
**0.99**

**0.88\*\***  
1l = 3,52 €

**Kicos Limonade**  
koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 1,07 €

~~9.99~~  
**8.99**

**Fever-Tree\***  
diverse Sorten,  
Pack = 4 x 0,2 l,  
zzgl. 0,60 € Pfand,  
1l = 4,99 €

**-33%**  
**3.99**

**Divino Franken**  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 7,32 €

~~6.29~~  
**5.49**

**4.99\*\***  
1l = 6,65 €

**Echte Nordhäuser Reiche Ernte**  
diverse Sorten,  
0,5 l-Flasche,  
1l = 11,98 €

**-25%**  
**5.99**

**Die neue logo Getränke App**  
Jetzt downloaden,  
sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,  
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

**NEU**

1 x Netflix Jahresabo  
...und weitere attraktive Gewinne

**Ballantine's**  
Finest Blended,  
Scotch Whisky,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 15,70 €

**-27%**  
**10.99**

**Jack Daniel's Whiskey**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 6,03 €

**ANGEBOT**  
**1.99**

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.



# Verkaufsstart für Adventskalender

Benefiz-Aktion der Lions fördert Projekte für Kinder und Jugendliche

**Main-Kinzig-Kreis.** Ab sofort ist der Benefiz-Adventskalender Main-Kinzig in allen Verkaufsstellen erhältlich. Der Lions Club Main-Kinzig Barbarossa hat wieder viele Sponsoren, Geschäfte, Restaurants und Einrichtungen als Unterstützer gewonnen. Es winken Preise im Gesamtwert von über 30.000 Euro. Die Gelnhäuser Neue Zeitung unterstützt die Aktion wie immer als Medienpartner.

Jule von Reisner, Schülerin der Klasse 9a der Kreisrealschule Gelnhausen, gestaltete das Bild des diesjährigen Adventskalenders. Sie konnte mit ihrer Arbeit den Malwettbewerb für sich entscheiden. „Jedes Jahr bitten wir eine andere Schule, für den Lions-Adventskalender ein geeignetes Bild zu kreieren. Es ist immer wieder schön zu sehen, mit welcher Kreativität die jungen Menschen diese Aufgabe lösen“, sagte Clubpräsidentin Ute Pulver.

Jeder Kalender ist ein Los. Wer einen Kalender kauft, hat die Chance, einen von mehr als 700 Preisen zu gewinnen, die sich hinter den 24 Türchen verbergen. Damit enthält die diesjährige Auflage sogar 100 mehr Gewinne als der vorige. Der Kalender erscheint in einer Auflage von 7.500 Stück. Zahlreiche Sponsoren aus dem Main-Kinzig-Kreis haben die Produktion finanziert. „Das Benefizprojekt lebt von einer breiten Unterstützung. Wir sind wieder sehr dankbar, dass sich so viele Firmen, Restaurants und Dienstleister betei-



Freuen sich gemeinsam über eine erfolgreiche Kooperation (von links): Lions-Projekt Koordinator Christian Kinner, GNZ-Chefredakteur Thomas Welz, Landrat Thorsten Stolz und Jochen Bühler vom Lions Club Main-Kinzig Barbarossa.

ligt haben. In diesem Jahr gibt es mehrere besondere Preise, deren Wert über 600 Euro liegen“, berichtet Christian Kinner, der das Projekt für die Lions koordiniert.

Der Verkaufserlös – jeder Kalender kostet 5 Euro – wird komplett gespendet. „Wenn alle Kalender verkauft sind, hat das Hilfswerk mehr als 35.000 Euro zur Verfügung. Der größte Teil des Erlöses wird an Kinder- und Jugendprojekte im Main-Kinzig-Kreis gespendet, der andere Teil geht an internationale Hilfsprojekte, die den Fokus auf jungen Menschen haben“, so Jochen Bühler vom Lions Club. Seine Clubfreunde und er freuen sich über die bisher schon große Resonanz. Über 4.000 Adventskalender wurden vorreserviert. „Viele Unternehmen nutzen das als Geschenk für Mitarbeiter oder Kunden. Aber auch Vereine, Schulen und Privatleute haben Sammelbestellungen aufgegeben. Wir finden

diese Hilfsbereitschaft klasse“, so Bühler.

Zu den Unterstützern zählt auch Landrat Thorsten Stolz. „Der Lions Club Main-Kinzig Barbarossa hat mit dem Adventskalender etwas geschaffen, das Freude in die Adventszeit bringt – denjenigen, die sich jeden Tag auf eine kleine Überraschung hinter einem der Türchen freuen, aber auch denjenigen, die direkt etwas von den Hilfsprojekten haben, die durch den Verkauf der Kalender ermöglicht werden. Das sind Kinder und Jugendliche im Main-Kinzig-Kreis, aber auch in anderen Teilen der Welt. Deshalb freue mich über die große Unterstützung dieses Projekts“, so der Landrat.

### Verkaufsstellen in der Region

**Bad Orb:** Edeka Habig, Portrait-Atelier M. Häfner; **Porzellan Schreiber;** **Bad Soden-Salmünster:** Edeka Habig, Enders

**Trendshop;** **Biebergemünd:** Postfiliale Kassel – MS Technikpark Martin Szczesny; **Birstein:** Apotheke am Schloss; **Brachtal:** Gemeindeverwaltung Schlierbach, Honigmond Streitberg; **Erlensee:** Rathaus, Stadtbücherei; **Freigericht:** Kaufhaus Benzing in Neuses; **Gelnhausen:** Altstadtbäckerei Pfeifer, Blumen und Mehr, Grimmelhäuser-Buchhandlung, GNZ-Kundencenter, Eulenpiegel, Main-Kinzig-Forum (Empfang), Touristinformation, Taubengarten-Apotheke Haitz, Bäckerei Pfeifer Höchst, Apotheke Petri Meerholz, Kaufhaus Lauber Meerholz; **Gründau:** Brillenmacher Wenzel Lieblos; **Hasselroth:** Gemeindeverwaltung; **Jossgrund:** Jossa-Apotheke Oberndorf; **Langenselbold:** Buchhandlung Büchermeer; **Linsengericht:** Paradieschen Altenhaßlau; **Rodenbach:** Apotheke am Rathaus; **Ronneburg:** Fuß Fenzl Hüttengesäß; **Steinau:** Edeka Habig; **Wächtersbach:** Altstadt-Laden, Apotheke im Globus-Markt, Buchhandlung Dichtung und Wahrheit.

### Bestellungen

Der Benefiz-Adventskalender kostet 5 Euro (bei Bestellungen ab 50 Stück pro Kalender 4 Euro). Bestellungen ab zehn Stück per E-Mail an [helfen@lionsclub-barbarossa.de](mailto:helfen@lionsclub-barbarossa.de). Für Fragen stehen Projektkoordinator Christian Kinner und alle Mitglieder des Lions Clubs Main-Kinzig Barbarossa unter der gleichen Mail-Adresse zur Verfügung.

## Strukturen schaffen gegen Antisemitismus

ANZEIGE

Hat es in Ihrem Sportverein antisemitische Vorfälle gegeben, die nicht thematisiert wurden? Gab es an Ihrem Arbeitsort eine Kollegin, die antisemitische Verschwörungserzählungen verbreitete, ohne dass jemand eine Antwort parat hatte? Verschickte ein Gewerkschaftskollege Aufrufe zum Boykott des Staates Israel?

Jeden Tag kommt es zu fast 7 antisemitischen Vorfällen in Deutschland. Das bundesweite Förderprogramm „Strukturen schaffen gegen Antisemitismus“ der Stiftung EVZ richtet sich an Sportverbände, Gewerkschaften, Kultureinrichtungen, Universitäten oder andere Organisationen, die strukturell gegen Hass gegenüber Jüdinnen und Juden vorgehen wollen. Die Stiftung EVZ fördert 18- bis 24-monatige Projekte mit bis zu 90.000 Euro. Kern der

Förderung sind Personalkosten für eine neue oder bestehende Anlaufstelle für Antisemitismusprävention sowie Sachkosten für die Entwicklung von eigenen Projekten. Die Projekte werden durch Vernetzung und Weiterbildungsangebote durch die Stiftung begleitet. Interessiert? Am 15. November findet ein digitales Beratungsgespräch statt. Bewerbungen sind bis 30. November 2023 möglich. Informationen: [strukturen@stiftung-evz.de](mailto:strukturen@stiftung-evz.de)



## Vitaminversorgung ab 65: Darauf kommt es an

ANZEIGE

Dass eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung wichtig für die Gesundheit ist, weiß im Grunde jeder. Und doch ist laut einer repräsentativen Studie jeder Vierte über 65 Jahren nicht ausreichend mit Vitamin B12 versorgt.<sup>1</sup> Die Gründe dafür sind vielfältig: Da sich der Geschmacks- und Geruchssinn im Laufe des Lebens verändern, haben viele Menschen mit den Jahren weniger Appetit oder werden schneller satt. Dazu kommt, dass auch bestimmte Erkrankungen und Medikamente die Aufnahme von Vitaminen in den Körper beeinträchtigen können. So verbreitet er jedoch auch ist: Oft fällt ein Mehrbedarf an B-Vitaminen gar nicht auf – und das kann sich auf Dauer z. B. auf die geistige Leistung<sup>2</sup> auswirken oder sich in Form von Müdigkeit und Antriebslosigkeit bemerkbar machen. Die 8 B-Vitamine sorgen im Körper für Energie<sup>3</sup> und Konzentration<sup>2</sup>. Dabei er-



Vitamine sind wichtig – auch im Alter. Foto: George Rudy/shutterstock.com

gänzen sie sich untereinander in ihren Funktionen, weshalb es wichtig ist, mit allen gleichermaßen gut versorgt zu sein. Das Nahrungsergänzungsmittel Vitamin B-Komplex-ratiopharm® enthält alle 8 B-Vitamine in nur einer Kapsel. Es ist frei von Gluten, Laktose und Zucker und bereits eine Kapsel pro Tag genügt, um die individuelle Vitamin-B-Versorgung langfristig in Balance zu halten.

<sup>1</sup>Ergebnis der KORA-Age Bevölkerungsstudie "Prevalence and Predictors of Subclinical Micronutrient Deficiency in German Older Adults" (veröffentlicht in Nutrients 2017, doi: 10.3390/nu9121276), <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29168737/>.  
<sup>2</sup>Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistung.  
<sup>3</sup>Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Anzeige

# GESUNDHEIT

## ARTHROSE

# Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich<sup>1</sup>

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher<sup>1</sup> und haben weniger Gelenkschmerzen<sup>2</sup>.

R und 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen

der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium® EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.<sup>1</sup> Darüber hinaus wurden die mit

dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.<sup>2</sup> Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.<sup>3</sup> Viele

Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren<sup>2</sup> – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

**Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.**

### Studienergebnisse:

**SCHMERZEN GELINDERT**

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen - Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln<sup>2</sup>



**BEWEGLICHKEIT VERBESSERT**

Erwiesene Verbesserung um **+ 35%**<sup>1</sup>



### Für die Apotheke



**Gelencium® EXTRACT**  
75 Tabletten PZN 16236733  
150 Tabletten PZN 16236756  
300 Tabletten PZN 17532250

[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)

## RHEUMA

# Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfpfost) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil®, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rheumagil.

### Für die Apotheke



**Rheumagil®**  
50 Tabletten PZN 12419750  
150 Tabletten PZN 13417368

[www.rheumagil.de](http://www.rheumagil.de)

**Pflichttext: Rheumagil®.** Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

<sup>1</sup> Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec; 17(12):1165-1172. <sup>2</sup> Uthrasak. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. <sup>3</sup> Wichojanis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

**Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

# TICKETS

Top-Veranstaltungen  
in der Region



## aus dem Pressehaus

### SELIG

„30 Jahre und endlich unendlich“

**Dienstag, 07.11.2023, 20.00 Uhr**  
Frankfurt, Batschkapp

Tickets ab 32,30 €



### HOT STUFF

„feat. Ina Morgan & Charles Johnson“

**Sonntag, 31.12.2023, 20.00 Uhr**  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 26,30 €



### DEWOLFF

„Love, Death & In Between 2023“

**Sonntag, 12.11.2023, 20.00 Uhr**  
Frankfurt, Das BETT

Tickets ab 29,75 €

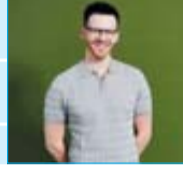


### MARTIN FRANK

„Wahrscheinlich liegt's an mir“

**Freitag, 12.01.2023, 20.00 Uhr**  
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 €



### BÜDINGEN BELESEN: JOE BAUSCH

„Maxima Culpa“

**Dienstag, 21.11.2023, 20.00 Uhr**  
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Tickets ab 17,60 €



### THE 12 TENORS

„Tour 2024“

**Samstag, 13.01.2024, 19.30 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 44,00 €



### IRISH CHRISTMAS

„presented by Woodwind & Steel“

**Samstag, 02.12.2023, 20.00 Uhr**  
Nidda, Bürgerhaus Nidda

Tickets ab 33,10 €



### BONFIRE

„Bonfire – Live 2024“

**Samstag, 13.01.2024, 19.30 Uhr**  
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 26,50 €



### WOLFGANG KREBS

„Weihnachten in der Staatskanzlei“

**Sonntag, 03.12.2023, 20.00 Uhr**  
Kleinstheim, Maingauhalle

Tickets ab 24,00 €



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

### TARZAN – DAS MUSICAL

„Theater Liberi“

**Mittwoch, 06.12.2023, 16.00 Uhr**  
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Tickets ab 23,00 €

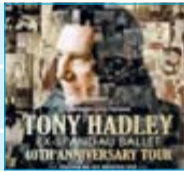


### TONY HADLEY – Ex-Spandau Ballet –

„Performing His Greatest Hits“

**Dienstag, 12.12.2023, 20.00 Uhr**  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 41,70 €



### DJANGO ASÜL

„Rückspiegel 2023 – Ein satirischer Jahresrückblick“

**Sonntag, 14.01.2024, 11.00 Uhr**  
Schöneck-Killianstädten, Bürgertreff

Tickets ab 28,70 €



### EXTRABREIT

„Weihnachts-Blitztournee 2023“

**Samstag, 16.12.2023, 20.00 Uhr**  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 37,30 €



### ERSTES ALLGEMEINES BABENHÄUSEER PFARRERKABARETT

„Opakalyse“

**Samstag, 20.01.2024, 20.00 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 24,00 €



### BÜDINGEN BELESEN: HELMUT ZIERL

„Weihnachten, einmal anders“

**Montag, 18.12.2023, 20.00 Uhr**  
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Tickets ab 17,60 €



### KIKERIKI THEATER

„Die Watzmänner“

**Sonntag, 21.01.2024, 18.00 Uhr**  
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 32,00 €



### LARS REICHOW

„Musik! Songs aus meinem Leben“

**Donnerstag, 21.12.2023, 20.00 Uhr**  
Aschaffenburg, Hofgarten Kabarett

Tickets ab 28,00 €



### SPORTFREUNDE STILLER

„Jeder noch ein x | Tolle Gäste: Anda Morts“

**Mittwoch, 24.01.2024, 20.00 Uhr**  
Fulda, Kulturzentrum Kreuz

Tickets ab 45,00 €



### THE CHAIN – FLEETWOOD MAC TRIBUTE BAND

„The Chain“

**Freitag, 22.12.2023, 20.00 Uhr**  
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 23,00 €



### DER SEHER (MENTALMAGIE-DINNER)

„Lars Ruth“

**Donnerstag, 25.01.2024, 19.30 Uhr**  
Gelnhausen, Ristorante Zum Paradies

Tickets ab 73,20 €



### BOBBIN' B

„+ special guests“

**Dienstag, 26.12.2023, 20.00 Uhr**  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 20,80 €



### THE BEST OF BLACK GOSPEL

„Mission Hope Tour“

**Donnerstag, 25.01.2024, 19.30 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 19,00 €



### NICOLAI FRIEDRICH

„Magie ganz nah – mit Stil, Charme und Methode“

**Samstag, 30.12.2023, 19.00 Uhr**  
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 49,55 €



### MATHIAS TRETTER

„Nachgetrertert – der satirische Jahresrückblick“

**Freitag, 26.01.2024, 20.00 Uhr**  
Frankfurt, Die KÄS

Tickets ab 26,10 €



### ORCHESTRAL MANOEUVRES IN THE DARK

„Tour 2024“

**Dienstag, 30.01.2024, 20.00 Uhr**  
Offenbach, Stadthalle

Tickets ab 65,20 €



### ROLF MILLER

„Wenn nicht wann, dann jetzt!“

**Sonntag, 04.02.2024, 18.00 Uhr**  
Aschaffenburg, Hofgarten Kabarett

Tickets ab 30,00 €

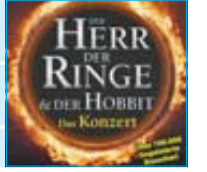


### DER HERR DER RINGE & DER HOBBIT

„Großes Orchester, Solisten, Chor, Screen-Animationen“

**Montag, 12.02.2024, 20.00 Uhr**  
Aschaffenburg, Stadthalle am Schloss

Tickets ab 60,75 €



### HELMFRIED VON LÜTTICHAU

„Plugged – ein Soloprogramm“

**Sonntag, 18.02.2024, 18.00 Uhr**  
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 €



### DER KÖNIG DER LÖWEN

„Live in Concert – Solisten, Chor und Orchester“

**Sonntag, 18.02.2024, 19.00 Uhr**  
Fulda, Esperanto Kongress- & Kulturzentrum

Tickets ab 60,75 €



### STILL COLLINS

„The very best of Phil Collins and Genesis“

**Samstag, 24.02.2024, 20.00 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 27,40 €



### THORBJØRN RISACKER & THE BLACK TORNADOS

„Live 2024“

**Samstag, 24.02.2024, 20.00 Uhr**  
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 26,50 €



### THE PINEAPPLE THIEF + special guests

„European Tour 2024“

**Dienstag, 27.02.2024, 20.00 Uhr**  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 34,00 €



### OLLI SCHULZ & BAND

„Tour 2024“

**Mittwoch, 28.02.2024, 19.00 Uhr**  
Wiesbaden, Schlachthof

Tickets ab 42,00 €



### JOHANNES SCHERER

„Keinangsthasen“

**Samstag, 02.03.2024, 20.00 Uhr**  
Alzenau, Schlösschen Michelbach

Tickets ab 28,00 €



### KIKERIKI THEATER

„Schräge Vögel – Tournee 2024“

**Mi., 06.03.2024, u. Do., 07.03.2024, 19.30 Uhr**  
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab jeweils ab 39,00 €



### DIETER NUHR\*\*\*

„Nuhr auf Tour“

**Sonntag, 10.03.2024, 18.00 Uhr**  
Hanau, August-Schärtner-Halle

Tickets ab 40,35 €



### MANFRED MANN'S EARTH BAND

„Live 2024“

**Dienstag, 26.03.2024, 20.00 Uhr**  
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 40,50 €



### KONSTANTIN WECKER

„Lieder meines Lebens – Tour 2024“

**Samstag, 13.04.2024, 20.00 Uhr**  
Hanau, Congress Park

Tickets ab 46,35 €



### MICHL MÜLLER

„Verrückt nach Müller“

**Sonntag, 14.04.2024, 18.00 Uhr**  
Alzenau-Hörstein, Reuschberghalle

Tickets ab 28,00 €



## Kirche

## Gottesdienste

## Freie

**Christengemeinde Bergwinkel, Steinau**  
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

**Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern**  
Sonntags  
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

## Ev. Christugemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 5.11.:  
9.30 Uhr Gottesdienst in Breunings – Lektor Baude  
9.30 Uhr Gottesdienst in Marjoß – Pfrin. Gleim  
10.45 Uhr Gottesdienst in Neuengronau – Lektor Baude  
10.45 Uhr Gottesdienst in Züntersbach – Pfrin. Gleim  
Gottesdienste zu Sankt Martin:  
8.11., 17.00 Uhr Sterbfritz, Pfr. Schmitz  
10.11., 16.30 Uhr Marjoß, Kindergartenteam  
10.11., 17.00 Uhr Altengronau, Pfr. Altvater  
11.11., 17.30 Uhr Jossa, Pfr. Altvater

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

## IMPRESSUM

## Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,  
Ehrhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann  
Chefredakteur: Thomas Welz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote.

In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mitteilungsblatt;  
Langenselbold – Langenselbolder Bote;  
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.

Gründau – Gründauer Anzeiger;  
Freigericht – Freigerichter Bote;  
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;  
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;  
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.

Auflage: 306.360.  
Kombination mit Gießener Zeitung.  
Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte  
Bezugspreis bei Postzustellung:  
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen (06051) 833-244  
Redaktion (06051) 833-202  
Vertrieb (06051) 833-299  
Telefax (06051) 833-230

## Sternenkinder Schlüchtern

Für Familien beim Fröhntod ihres Kindes

**Schlüchtern.** Die Selbsthilfegruppe Sternenkinder Schlüchtern trifft sich jeden dritten Freitag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr, Raum für Sterneneitern online oder im „dasAuszeit“, Lotichiusstraße 46, 2. OG, 36381 Schlüchtern: „Mit dem fehlenden Herzschlag Eures Kindes ist plötzlich und unerwartet nichts mehr wie es war.

All eure Träume, Hoffnungen und Vorstellungen für euer weiteres Leben sind zer-

platzt. In der Selbsthilfegruppe „Sternenkinder Schlüchtern“ des Vereins „Unsere Sternenkinder Rhein Main“ ist Raum für dieses kurze und zerbrechliche Leben früh verstorbener Kinder und für unser Weiterleben. Bei diesen Treffen kann es gelingen die Einsamkeit mit anderen Betroffenen zu teilen, Verständnis zu erhalten und so einen Ort zu schaffen, an dem unsere eigene Trauer einen Ausdruck finden kann.

Ein geschützter Raum für alles was bewegt- Trauer, Hoffnung, Zuspruch.

Das Erlebte kann geteilt oder auch einfach nur geschwiegen und zugehört werden.

An jedem dritten Freitag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr gibt es deshalb eine offene Gesprächsrunde für Betroffene des frühen Kindstodes, für Menschen deren Kind, Geschwister oder Enkelkind in der Schwangerschaft, bei der Geburt, kurz nach der Ent-

bindung oder innerhalb der ersten Lebenswochen verstorben ist. Wir sind für Euch da ab dem ersten Tag der Schwangerschaft und ebenso, wenn der Tod eures Kindes schon viele Jahre zurück liegt.“

Die Teilnahme am monatlichen Treffen bedarf keiner vorherigen Anmeldung und ist kostenlos. Kontakt Tanja Fritz, Tel. 0151 67601570, E-Mail [schluechtern@unsere-sternenkinder-rhein-main.de](mailto:schluechtern@unsere-sternenkinder-rhein-main.de)

## VHC Steinau wandert

**Steinau.** Am Sonntag, 5. November treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung auf der „Aufenaauer Berg- und Talspur“ bei Aufenaau.

Treffpunkt ist um 13 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau. Die Teilnehmer fahren mit Privatautos nach Aufenaau. Hier beginnt die ca. 10,5 km lange Wanderung. Die Wanderführung hat Bernhard Schäfer, Tel. 06663/5346. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

**Höffner**  
Wo Wohnen wenig kostet!

LETZTE  
GELEGENHEIT

DONNERSTAG 2. November  
FREITAG 3. November  
SAMSTAG 4. November  
MONTAG 6. November  
DIENSTAG 7. November

40%

PRIMETIME RABATT

IN ALLEN ABTEILUNGEN

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos  
Tel. 06051/822-0 • [www.hoeffner.de](http://www.hoeffner.de) • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen in allen Abteilungen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 07.11.2023.

**Entdecke die Region.**  
**Entdecke die Welt.**  
**Entdecke die App.**

Bleiben Sie informiert über aktuelle Nachrichten, erleben Sie die ganze Welt der Podcasts erfahren Sie exklusive Hintergründe zu regionalen Ereignissen.

Mit der Nachrichten-App der Gelnhäuser Neuen Zeitung sind Sie dicht dran am Geschehen in Gelnhausen, dem Main-Kinzig-Kreis, Hessen, Deutschland und der Welt.



Jetzt kostenlos herunterladen:

**Deine**  **-App**

# Steuerpflicht mit Ausgaben umgehen

## Rentenerhöhung macht Rentner steuerpflichtig

Mit der Rentenerhöhung zum 1. Juli wurden zig Rentner steuerpflichtig. Nach Angaben des Bundesfinanzministeriums trifft das auf 109 000 Ruhestandler zu. Sie überschreiten mit den höheren Einkünften den sogenannten Grundfreibetrag von derzeit 10 908 Euro für Alleinstehende oder 21 816 Euro für zusammenveranlagte Ehepaare und müssen damit auf einen Teil ihrer Rente Steuern bezahlen. Maßgeblich ist das Gesamteinkommen – also neben der gesetzlichen Rente etwa auch Einkünfte aus privater Vorsorge, Mieteinnahmen und Kapitaleinkünfte. Von der Gesamtbruttorente gehen laut Lohnsteuerhilfe Bayern (Lohi) dann zunächst noch die Beiträge für Kranken- und Pflegeversicherung ab. Außerdem muss der individuelle Rentenfreibetrag in Abzug gebracht werden, der von Ruhestandler zu Ruhestandler verschieden ausfallen kann – je nach Jahr des Renteneintritts. Wer dann noch immer über dem Grundfreibetrag liegt, sollte mit der Steuererklärung



Manchmal sparen Ausgaben in gewisser Weise Geld: Für viele Rentner können sie verhindern, dass sie ihre Rente versteuern müssen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

prüfen, welche weiteren Posten er steuerlich geltend machen kann. Das können laut Lohi etwa sein: Ausgaben für Handwerker oder haushaltsnahe Dienstleistungen, Mietnebenkosten, Krankheitskosten, Ausgaben für Medikamente,

Zahnersatz, Brillen, Prothesen, Kur- oder Krankenhausaufenthalte und Spenden. Und: Wer einen Behindertengrad nachweisen kann, profitiere außerdem vom Behinderten-Pauschbetrag, der zwischen 384 und 7400 Euro beträgt.

## „Die Zeitung zum Anfassen“

**Schlüchtern.** Der Ortsbeirat der Klosterhölle lädt ein zu einem Informationsgespräch mit dem Lokalredakteur Tim Bachmann von den Kinzigal-Nachrichten ein. Wie entsteht eine Zeitung?; Was wird berichtet?; Wer liest was in der Zeitung?; Warum ist eine gute Information aus der Zeitung so wichtig?; Wie entwickelt sich unserer Infor-

mationsgesellschaft? Viele Fragen, die die Leser/innen alle hautnah und zum „Anfassen“ Tim Bachmann stellen können. Der Ortsbeirat hofft auf eine interessante und informative Veranstaltung. Ort: Dorfgemeinschaftshaus Gomfritz (oberhalb von der Feuerwehr) Datum: Dienstag, 7. November, 19 Uhr. Eingeladen sind alle Interessierten.

## Flammkuchen mal anders: Komposition mit Harzbube Handkäse

ANZEIGE

So abwechslungsreich wie sich der Herbst in vielen Farben präsentiert, so unterschiedlich sind auch Flammkuchen-Variationen. Wem die Klassiker mit Speck und Zwiebeln oder Gemüse zu wenig Pep haben, der kann seinen Flammkuchen mit einem besonderen Käse aufpeppen: dem Harzbube Handkäse mit Kümmel von der Käseerei Loose. Der aromatische Sauermilchkäse ist eine leckere Zutat, um herbstlichen Rezepten das gewisse Etwas zu verleihen, oder einfach, um mal etwas Neues zu wagen. Von Natur aus enthält er 30 % Eiweiß und nur 0,5 % Fett<sup>1</sup> und ist damit eine fettarme Alternative zu anderen Käsesorten. Durch seinen würzigen Geschmack punktet er bei Käsekennern und auch als Flammkuchen-Topping. Käsebrod war gestern, jetzt wird gebacken. [www.harzbube.de](http://www.harzbube.de)

### Flammkuchen mit Harzbube Handkäse (für 6 Personen)

**Für den Teig:** ca. 300 g Mehl, 200 ml lauwarmes Wasser, ½ Block Hefe, 1 Prise Salz, 1 EL Honig, 100 ml Olivenöl, 1 EL Kräuter der Provence.  
**Für den Belag:** 300 g Crème fraîche, 200 g Rucola, gewaschen und trocken, 200 g Harzbube Handkäse mit Kümmel, 12 Scheiben Parmaschinken, 200 g Kirschtomaten (gewaschen), 1 Bund Frühlingzwiebeln.  
**Zubereitung:** Rucola waschen und trockenschleudern. Harzbube Handkäse in dünne Scheiben schneiden. Kirschtomaten waschen und halbieren. Frühlingzwiebeln waschen und

in dünne Ringe schneiden. Hefe im lauwarmen Wasser auflösen und mit dem Mehl vermengen. Salz, Olivenöl, Kräuter und Honig hineingeben und alles gut verkneten. Teig für ca. 15 Minuten an einem warmen Ort ruhen lassen, danach mithilfe eines Nudelholzes dünn ausrollen. Auf ein Backblech geben und mit Crème fraîche bestreichen. Harzbube Handkäse, Tomaten und Frühlingzwiebeln darüberstreuen und im vorgeheizten Backofen bei 250 °C ca. 10 Minuten backen. Flammkuchen herausnehmen, mit Rucola und Parmaschinken belegen und servieren.



<sup>1</sup> Sauermilchkäse enthält ~30 % Eiweiß und ~0,5 % Fett. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden.

## Hör auf dein Herz!

ANZEIGE

Die Herzschwäche ist bekannt und wird bereits behandelt, doch die Therapie wirkt nicht wie erwartet: Beschwerden wie Kurzatmigkeit, geschwollene Beine und Erschöpfung bleiben bestehen. Dies könnte darauf hindeuten, dass eine nicht einfach zu erkennende Erkrankung die Ursache für die Herzschwäche ist: die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie, kurz ATTR-CM. Bei dieser Erkrankung lagert sich ein bestimmtes Eiweiß unter anderem am Herzen ab. Es kommt zu einer Verdickung der Herzwand und das Herz wird in seiner Bewegung eingeschränkt.

### Anzeichen einer ATTR-CM

Die ATTR-CM hat viele Gesichter und wird daher oft erst spät erkannt. Umso wichtiger ist es, dass Patientinnen und Patienten ihre Ärztin oder ihren Arzt auf das Fortbestehen ihrer Beschwerden hinweisen. Wichtig sind dabei

diese Anzeichen: Weiterhin bestehende Herzschwäche-Symptome trotz Behandlung, Kurzatmigkeit und Erschöpfung, Wassereinlagerungen in den Beinen, Herzrhythmusstörungen, das Absinken des Blutdrucks ohne erkennbare Ursachen – eventuell verbunden mit Schwindel –, ein vielleicht schon länger zurückliegendes (beidseitiges) Karpaltunnelsyndrom.

Mit dem richtigen Verdacht kann eine ATTR-CM gut diagnostiziert werden. Das ist wichtig,



Manchmal wirkt die Behandlung einer Herzschwäche nicht wie erwartet.

denn nur dann kann die passende Behandlung eingeleitet und das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamt werden.

### Unterstützen Sie die Diagnose!

Wenn Sie Anzeichen einer ATTR-CM bei sich, einer Angehörigen oder einem Angehörigen bemerken, sollten Sie ärztlichen Rat einholen – in der hausärztlichen oder kardiologischen Praxis. Die Aufklärungsinitiative „Hör auf dein Herz“ wurde ins Leben gerufen, um das Bewusstsein für die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie (ATTR-CM) zu stärken und zur ärztlichen Abklärung der anhaltenden Symptome zu ermutigen.

Informationen zu den typischen Symptomen der ATTR-CM, Kontaktdaten zu medizinischen Einrichtungen und Tipps für den Umgang mit der Erkrankung finden Betroffene, Angehörige und Interessierte auf der Website [www.hoeraufdeinherz.de](http://www.hoeraufdeinherz.de).

## Medizin

# Schlechter Schlaf – Unruhe & Anspannung

# Das Wunder der Passionsblume

Viele Menschen fragen sich, wie sie in dieser Zeit endlich zur Ruhe kommen können. Unser Tipp: Die schöne Passionsblume. Die Heilpflanze verlängert die gesamte Schlafdauer, weil sie uns endlich gut durchschlafen lässt. Am Tag sorgt die Passionsblume für innere Ausgeglichenheit und schenkt uns damit ein Stück Lebensqualität. Das zeigen aktuelle Studien.<sup>2</sup>

Im Moment erleben wir die Krise in der Krise. Das beeinflusst unseren Schlaf erheblich. Denn um gut zu schlafen, muss man sich entspannt fühlen. Das ist bei allen Menschen gleich. Fragen Sie in der Apotheke nach dem neuen Lioran classic für Nacht und Tag mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume, mit der man spürbar zur Ruhe kommt. Lioran classic hilft ganz natürlich im Einklang mit dem Körper. Der Wirkstoff der Passionsblume



„... ich bin ausgeglichener, ich kann besser schlafen und sehe jetzt alles gelassener. Ich bin sehr zufrieden mit Lioran classic für Nacht und Tag“, schreibt eine zufriedene Apotheken-Kundin<sup>1</sup>



regt unseren Körper zur ausreichenden GABA-Versorgung an. Mediziner sprechen von der Gamma-Aminobuttersäure, dem wichtigsten Stoff des Körpers für den Schlaf.<sup>3</sup> Zwei Lioran classic-Kapseln werden

eine halbe Stunde, bevor man ins Bett geht, eingenommen. In kurzer Zeit spürt man, wie sich der Passionsblumen-Wirkstoff im Körper entfaltet. Das entspannt maximal und unterstützt die natürlichen Schlafphasen.

### Sanft abschalten und erholsam schlafen

Die kreisenden Gedanken ziehen davon und man kann zügig ein- und gut durchschlafen. Am Tag stärkt Lioran classic

das Nervenkostüm. Das lässt ausgeglichen und gelassen durch diese Zeit gehen. Selbstverständlich ohne Abhängigkeit, ohne Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und bei guter Verträglichkeit.

## Sorgen überfallen in der Nacht ...



... Am schlimmsten ist es in der Nacht. Man wälzt sich in den Kissen hin und her, liegt stundenlang wach und grübelt über das Leben nach. Das Kopfkino läuft, die Gedanken rasen und an erholsamen Schlaf ist nicht mehr zu denken. Exakt hier setzt die Wirkung des neuen Lioran classic an.

**NEU**

**Lioran classic**  
Für Nacht und Tag  
Die Passionsblume

**Rezeptfrei in Apotheken**  
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)  
PZN 18 45 32 45

<sup>1</sup> [www.medipex.de/beruhigung-nervenstaerkerung/lioran-classic-fuer-nacht-und-tag-die-passionsblume-p18435738#reviews](http://www.medipex.de/beruhigung-nervenstaerkerung/lioran-classic-fuer-nacht-und-tag-die-passionsblume-p18435738#reviews); <sup>2</sup> Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35; Gibbert et al. (2017), Compl med res; 24(2), 83-89; <sup>3</sup> <https://www.arztzeitung.de/Medizin/Insomnie-Forscher-haben-den-Botenstoff-GABA-im-Fokus-361452.html>  
Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

**Bekanntschafen**

**HAB NIE ANGST VOR DEM ALT- WERDEN. DU KANNST IMMER NOCH VIEL UNSINN MACHEN. NUR ETWAS LANGSAMER**  
**POLIZEIBEAMTER I. R. R A I N E R ,**  
*Anfang/Mitte 80 und 1.80, verwitwet. Bis zu diesem Moment hätte ich nie gedacht, dass ich nochmal eine pv Anzeige aufgebe. Denn als kontakt- freudiger Mensch sind mir noch alle Menschen, die in meinem Leben Bedeutung erlangt haben – als Freundinnen, Freunde, Lebensgefährtinnen –, stets auf irgendeine andere Weise begegnet. Ihnen vermutlich auch. Die Form der Kontaktanzeige erscheint mir dagegen sehr befremdlich, stellt sie meine gewöhnliche Vorstellung von Begegnungen, aus denen sich Freundschaften oder Liebschaften entwickeln, doch buchstäblich auf den Kopf: Die erste Begegnung passiert nicht mehr erwartungslos, beiläufig. Es geht ihr ein schon konkretisierter Wunsch voraus. Auch ich möchte mein Leben (wieder) mit jemandem teilen, Schönes gemeinsam erleben und vollumfänglich lieben. Ich reise gern, ich liebe das Meer und die Berge in Europa; ich habe Humor und genau das Maß an Selbstironie, das ich brauche, um meine Streng mir gegenüber und meine Ansprüche an mich zu erden; auf Kunst will ich nicht verzichten, ich höre gern Musik + lese. Geben Sie uns die Chance zu einer gemeinsamen Zukunft mit Respekt + gegenseitiger Wertschätzung. Handy 0172 - 3707138.*

**KURZURLAUB AUF EINER KLEINEN INSEL MIT 1 BIKINI + 1000 KÜSSEN ODER WIR SPAZIEREN IM HERBST- WALD**  
*Ich, weiblich, bin 61 Jahre alt, 163 cm groß und heiße S A R A H, schlank Figur, blonde Haare, blaue Augen und schon lange verwitwet und bereit für eine neue Partnerschaft. Bin als Pflegefachkraft noch etwas tätig und suche einen Partner fürs ganze Leben. Dein Alter ist mir egal, es zählen andere Werte. Bin bodenständig, natürlich, sportlich (Schwimme gerne und habe ein Boot), mit Stil u. Klasse, Fantasie u. Köpfchen, brav u. frech zugleich, mit schönem Zuhause hier in der Region, in dem unbedingt ein Mann fehlt, würde aber auch zu Ihnen ziehen. Bitte küsse mich und gib uns über pv die Chance für eine gemeinsame, glückliche Zukunft. Mit dir möchte ich schöne Sachen erleben, wir könnten irgendwo in Deutschland Urlaub machen ... einen See oder einen Berg genießen od. auf einer Eisscholle campen?! Ich bin treu, zärtlich und meine es ehrlich ... bitte, wenn Du ein liebevoller, aufrechter, gepflegter Mann bist, gib uns die Chance zu einer neuen Liebe und rufe gleich an: Handy 0172 – 3712035 od. Mail an SarahWinter@zeitung-wz.de*

**T H O R S T E N , 64 J / 181cm groß,**  
*ganz alleinstandender selbst. Unternehmer in der KFZ Branche und wenn Schnee, fahre ich gerne Ski. Ich bin ein dynam., schlanker, ehrlicher, niveauvoller, spontaner Mann mit Persönlichkeit, Format, viel Humor u. Zärtlichkeit, symp., kultiv., charakterv., zuverlässig, gentlemanlike, ein Mann von Welt. Ich mag Reisen in Frankreich, Italien und habe mehrere Motorräder, keine Angst, ich fahre sehr vernünftig. Jetzt fällt das letzte bunte Laub, die letzten Blumen duften, das Jahresende kommt nun schnell – diese Zeit möchte ich nicht noch mal allein erleben ... bitte, wolen wir nicht alles zusammen planen? Du darfst gerne auch mittelschlank sein und Dein Alter ist nicht wichtig für mich, sondern Dein Lächeln und Deine innere Zufriedenheit in einer Partnerschaft. Die meisten Partnerschaften entwickeln sich aus einer engen Freundschaft statt aus einer Liebe auf den ersten Blick. Ich wünsche mir ehrliche Gefühle, eine fröhliche „SIE“ – Rückkehr in die Romantik, Zeit zum Träumen und Liebe für „UNS“! Bitte geben Sie „unseren Herzen“ durch Ihren pv Anruf eine Chance zur Liebe; Handy 0151 – 59897641 od. Mail an: Thorsten67@wz-mail.de*

**DER DRANG, ALLES ZU WOLLEN, IST VORBEI, JETZT IST DIE ZEIT FÜR HARMONIE UND FÜREINANDER DA SEIN!**  
**E L L I , 77 J ,** schon lange verwitwet. Ich bin eine schöne Frau mit junger, seidiger Haut, vital, mit Eleganz u. Persönlichkeit, Pfiff, Fantasie, viel Herz, Fröhlichkeit u. Hilfsbereitschaft. In guten finanziellen Verhältnissen mit schönem Zuhause, bin aber ortsunabhängig und würde auch zu Dir ziehen. Wichtig ist es, wieder zu zweit zu sein; Liebe u. Verständnis zu spüren u. geben zu dürfen. Ich würde gerne die Freizeit schön für uns gestalten, ich backe gern, liebe Kreuzwörter und gehe schwimmen um mich fit zu halten. Ich koche auch gerne – meine Spezialität: Gänsebraten mit selbstgemachten Klößen. Ich koche und backe Dir aber auch gerne Dein Leibgericht an allen Tagen, wenn Du es Dir wünschst, und bei kleinen Wehwehchen pflege ich Dich gesund. Wir haben keine Zeit zu verlieren, rufe bitte gleich an, pv Handy 0151 – 56196728. (Alter egal, wenn im Herzen jung und noch selbstbestimmt lebend)

Carola, 73 J., hüb., gepfl., begabte Köchin. Mit meinem Auto fahre ich überall hin, mag am Abend gemütlich beisammen sitzen, bin verständnisvoll u. nichts wäre mir wichtiger als unser gutes Miteinander. Wir könnten getr. od. zus. wohnen. Melden Sie sich ü. pv, wenn Sie auch des Alleinseins überdrüssig sind. ☎ 0152-24910120

Ute, 62 J., fraulich, hübsch, auf Anieb sympathisch. Bin mobil mit eig. Auto, eine zärtl. Frau, die mit viel Liebe kocht, backt u. verwöhnt, auch einem Umzug zu Dir stünde nichts im Wege. Freu mich schon auf Deinen Anruf ü. pv u. unser Kennenlernen. ☎ 0162-7928872

Hüb. blonde Witwe, 68 J., an nichts u. niemanden gebunden, achte auf mein Äußeres, fahre gerne Auto, bin eine saubere Hausfrau u. Hobbygärtnerin. Habe keine übertrieb. Ansprüche, nur das Herz zählt. Ich hoffe, Sie melden sich ü. pv u. geben uns eine Chance. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. ☎ 0176-34498648

Nette, attraktive Frau, 41 Jahre, möchte einen netten und humorvollen Mann treffen um eine langfristige Beziehung anzustreben. Ich bin aufrecht, ehrlich und respektvoll, habe einen Sinn für Humor, gehe gerne tanzen, Spaziergänge, mag gutes Essen, Sinnlichkeit. Schreibe mir. feloty@hotmail.com

Mann, 65/1,87, NR, ungebunden, sucht liebevolle und treue Partnerin für eine harmonische Beziehung. Mehr dann ggf. z.B. bei einer Tasse Kaffee. Bitte nur ernst gemeinte Zuschriften. Sei mutig und schreibe mir einfach unter Chiffre 76468

Ich, w., ü60, eloquent, suche symp. ungebundenen Mann, NR, z. gem. Freizeitgestaltung u. z. Gedankenaustausch. Wenn Du ebenfalls noch neugierig auf d. Leben bist u. ein Herz für Spanien hast, freue ich mich Dich kennenzulernen. Chiffre 76469

Welcher ältere Herr (bis 75J.) möchte mit mir (w/1,60m/71J./Raum HU) freie Zeit verbringen? Er sollte mit Messer und Gabel umgehen können, wissen, dass eine Koryphäe kein Gewächst ist und an Kunst und Kultur interessiert sein. Chiffre 76164

Mann, 57 J., sucht Frau zw. 30-63 J., fürs Herz und für feste Beziehung. Möchtest Du mich gern kennenlernen? Wir könnten uns auf einen Kaffee treffen. Bitte melde Dich über WhatsApp ☎ 0157-54593334

**Dienstleistungen**

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pfisterarbeiten, Aussenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de

**BAUMARBEITEN HEE**  
 Baumfällung · Gartenpflege  
 Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

**Haushaltsauflösungen**

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

**Haushaltsauflösungen**

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

**Kaufgesuche**

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein- schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Angel sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/97696592 und 0178/1461775

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kame- ras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Dame sucht alles, was im Haushalt nicht mehr gebraucht wird. Bares für Rares, Lampen, Bilder, Porzellan, Zinn, Krüge, Besteck, Möbel, Teppiche, Gardinen, Lederjacken & Mode, Taschen, Küchenmaschinen, Vasen. Haushaltsauflösung, seriöse Besichtigung & Barabwicklung von Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 0163/6096357

Hallo an alle Liebe Leser\*innen. Kaufe Damen und Herren Bekleidung, sowie Accessoires. Freue mich auf Ihren Anruf. Herr Weinlich ☎ 0176/47926653

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

**Kaufgesuche**

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Aufgepasst. Suche Bekleidung jeglicher Art, sowie Accessoires, Deko uvm. Alles anbieten ☎ 0176/44679903

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

**Landschaftspflege**

Hobbyschäfer von Verein gesucht, für die Beweidung von Streuobstwiesen und Blühwiesen in Langenhain-Ziegenberg. Gesamtfläche ca. 15917m². Kurze Mitteilung an: info@arbeitskreis-naturschutz.org

**Landwirtschaft**

Wiesenflächen für Weidesaison 2024, für Pensionstiere geeignet, für Selbstversorger, mehrjährige Nutzung möglich, im Raum Birstein abzugeben. Preis VB. ☎ 0171-8934471

**Reinigung**

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

**Rund ums Haus**

Neu im MKK: Trödel Tom macht Haushaltsauflösg./ Nachlässe/ Entrümpelungen: nachhaltig durch An- u. Verkauf von Wertbarem. Noch freie Termine ☎ 0160/12574090 troedeltom@yahoo.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

**Teppichreinigung**

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeeitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

**Tierbetreuung**

Wer führt meine geliebte 8-jährige Hündin regelmäßig und zuverlässig aus? Terminabstimmung nötig. Entgelt nach Absprache. Wohnort Nähe Bahnhof Schlüchtern. Zuschriften unter Chiffre 76508

**Umzug**

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

**Verkäufe**

Herbst Preis Reduzierung! In den Möbelhallen Neuberg. Küchen + Möbel echte Hunderte + Tausende Euro gespart. Bei 100% Qualität + 100% Wertarbeit günstiger als vergleichbare Mitbewerber. Marktführer bei Esstisch + Sitzgruppen in Massivholz in unserer Region. Viele Kunden kommen von weit her. Kaufen Sie keine neue Küche bevor Sie nicht in Neuberg waren. Möbelhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Teak Möbel Konvolut. Dän. Design 80-2000er Jahre. Echtholz. Sehr gepflegt. U.a.: gr. Eßtisch inkl. 4 Stühle, WoZi Schrank, div. Kleinföbel. In GN. ☎ 0176/78341300

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

**Verloren**

200.-€ Finderlohn! Ring von hohem emotionalen Wert verloren (gold, 2 Steine). Am 15.10.23 im Bereich Büdinger Schloss & Steinhaus. Bitte melden unter ☎ 0151/10199050

**Verschiedenes**

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahltr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

*Die Fundgrube*

**Wünsche von A-Z**

Autos anbieten,

Beate beciren,

Chinaflug chartern,

Detlef drohen,

Erbsen einkochen,

Feste finden,

Geburtstage glossieren,

Helga helfen,

Image importieren,

Jäger jagen,

Kasper ködern,

Libido lenken,

Mäusschen melken,

Noten notieren,

Oma orten,

Plätze planen,

Quitten quetschen,

Räder retten,

Schiller scheren,

Teckel trainieren,

Ulla umarmen,

Veilchen verlieren,

Windeln wechseln,

Xundheit, Herr Doktor!

Yuccas und andere,

Zimmerpflanzen zersägen



**Mittelhessen-Bote**  
 Telefon 06051 833-241  
 Anzeigenabteilung@gnz.de

**BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE**

**Mittelhessen-Bote** am Samstag inklusive Neue Zeitung Preis pro Erscheinung bis zu 5 Zeilen 27,50 € jede weitere Zeile 4,70 € Gesamtausgabe

Anzeigentext  Rubrik

1   
 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5   
 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

**Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH** Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

**Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

# Reiche Ernte auf den NABU-Streuobstwiesen im Bergwinkel

1535 Liter Leckerschmacker-Apfelsaft gepresst

**Region.** Bei der diesjährigen Apfelernte war großer Einsatz der NABU-Aktiven gefordert. Die zahlreichen Apfelbäume auf den Streuobstwiesen des NABU Steinau-Schlüchtern-Sinntal besuchten eine reiche Ernte. Über mehrere Wochen wurden Äpfel gelesen und zum Kelttern gebracht. Insgesamt wurden 16.400 kg Äpfel geerntet.



Apfellese-Helfergruppe.

Zum krönenden Abschluss der Apfelernte wurde in der Kelterei Merx in Herolz der begehrte NABU-Leckerschmacker-Apfelsaft gepresst. Hierfür wurden die besten Äpfel verschiedener Sorten und Geschmacksrichtungen ausgewählt und zu einer ganz besonderen NABU-Apfelsaftkomposition zusammengestellt. Zum einmaligen Geschmackserlebnis tragen so erlesene Sorten wie Malerapfel, Brettacher, Glockenapfel, Pfannkuchenap-

fel, Graue Renette und Goldparmäne bei.

## Streuobstwiesen als wertvoller Lebensraum

Streuobstwiesen bieten aber weit mehr als nur leckeren Apfelsaft. Eine Vielzahl von seltenen Pflanzen und zahlreiche in ihrer Existenz bedrohte Tierarten finden auf Streuobstwiesen ihren Lebensraum. Darunter sind vie-

le Insekten, Schmetterlinge und Reptilien, aber auch der auf Offenland und Streuobstbestände spezialisierte Steinkauz. Auf den Streuobstwiesen des NABU-Steinau-Schlüchtern-Sinntal sind Nisthilfen für den Steinkauz angebracht und der kleine Eulenvogel zieht hier jedes Jahr erfolgreich seine Jungen groß. Wer den köstlichen NABU-Leckerschmacker-Apfelsaft

selbst probieren möchte kann diesen über den NABU-Steinau-Schlüchtern-Sinntal käuflich erwerben. Der Saft ist in 5 Liter-Abmessung für 10 Euro erhältlich. Der Erlös kommt den NABU-Naturschutzprojekten und dem Erhalt der regionalen Streuobstwiesen zugute. Interessenten wenden sich bitte an unseren NABU-Aktiven: Dirk Höpfner, Telefon: 0175-5288271, E-Mail: d\_ho-

# Glasfaser-Tiefbauer klopfen in Schlüchtern derzeit an die Türen

Breitband Main-Kinzig GmbH kommt mit Ausbau gut voran

**Schlüchtern.** In Schlüchtern geht es weiter vorwärts mit dem Glasfaser-Ausbau. Das Unternehmen, das von der Breitband Main-Kinzig GmbH mit dem Ausbau im Stadtgebiet beauftragt wurde, heißt Kurt Leitungstief-

bau. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind derzeit unterwegs und klopfen an die Haustüren, um mit den Eigentümern zu besprechen, wo genau das Glasfaser-Kabel ins Haus eingeführt werden soll. Dieser

Termin ist sehr wichtig, denn ohne eine Klärung dieser Frage kann Kurt Leitungstiefbau kein Glasfaser-Kabel verlegen. Hinweis: Der private Anbieter TNG ist in Schlüchtern definitiv nicht aktiv. Er hat

sich aus der Bergwinkelstadt zurückgezogen. Wer Fragen dazu hat, kann sich gern per Mail beim Team der Breitband Main-Kinzig GmbH unter info@breitband-mkk.de melden.

# Auto & Verkehr

## Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

## Autozubehör

Gebrauchte Winterreifen, Größen auf Anfrage, z. T. mit Alu-Felgen, mit Montageservice. ☎ 0173/4117458

## Motorräder

BMW-Gespann R60/2 mit SW Hollandia 500, BJ. 1965 zu verkaufen. Preis VB. ☎ 06053/1252

## Pkw Ankauf

**AUTOHAUS SCHRAMM**  
Ankauf aller Marken  
06051-9155849 od. 06181-1808488

## Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte realis anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

## Reisemobile

**Wir kaufen**  
Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

# ImmobilienMarkt

## Garagen

Suche ab 1.1.2024 abschließbare Garage in Freigericht oder Umgebung zur PKW Miete. ☎ 0151/20719944

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Trockene, abschließbare Garage in oder um Gelnhausen zum Mieten oder Kaufen gesucht. ☎ 0176/82789573

## Gew.-Immobilien

Top-Gewerbeobjekt-Kapitalanlage od. Eigennutzung, in exponierter und attraktiver Lage im Kinzigtalzentrum, Büro/Halle/Lager/Wohnen zu verkaufen. Grundstück ca. 3.400 m², Gesamtfläche ca. 2.300 m², freie Hallenfläche z.Zt. ca. 800 m². Nachfrage u. Angebote: herbertkoehler13@hotmail.com ☎ 0160/98422735 gewerbl. Immo.

## Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

## Immob.-Gesuche

Attraktives Wohnhaus in Gelnhausen, Grund und Umgebung gesucht. **Janina Immobilien** 06051 / 977677 od. 0151/23277610 www.aj-immo.de

## Mietgesuche

Gesucht wird im MKK : ruhige, naturnahe FeWo / ELW zur Miete, ab 2024, von solventer Sie (NR, kein Haustier), bis Warmmiete 580,-€. ☎ 01520-4576122 (ab 17 Uhr)

Ehemaliger Polizeibeamter, 73 J., sucht Einzimmerwohnung, Parterre, UG oder 1. OG im Main Kinzig Kreis, Offenbach oder Rödermark, Hanau, ab 01.01.24. ☎ 0171/8102566

## Vermietungen

Schlüchtern-Zentrum: 65 m², super DG-Whg., 2 ZKB, Gä-WC, 2 Abstellr., Fußbodenhgz., Parkett, zentr. Staubsaugeranl., Kfz-Stellpl., sep. Eing., Endenergieverbr. 127 kWh/(m²a), ab sofort. ☎ 06661/5572

**Finden + Verkaufen**

# StellenMarkt

**TAXI BOEST** **Unser Team braucht Verstärkung**

Wir suchen zuverlässige und freundliche **Fahrer** (m/w/d) in Voll- und Teilzeit/Aushilfe für Tag & Nacht

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**Taxi Boest GmbH**  
Rotgartenstraße 29 · 63607 Wächtersbach-Aufenau  
Tel. 0172 9052914 · info@taxi-boest.de

**Stellenausschreibung**

Die **Stadt Bad Orb** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen/eine

**Mitarbeiter\*in (m/w/d) für das Bauamt**

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: [www.bad-orb.de](http://www.bad-orb.de).

**Bezirk Unterfranken**  
WOHNGEMEINSCHAFT SINNGRUND

Wir bieten Top Konditionen:

- Sicherheit (Beschäftigung im öffentlichen Dienst)
- Faire Vergütung nach TVöD
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie (Arbeitszeiten i. d. R. von 08:00 - 13:00 Uhr, Gleitzeit möglich, keine Sonntagsarbeit, keine Nachtdienste)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Roberto Ranelli, Heilmleiter

Mitarbeiter/in (m/w/d) z. B. Heilerzieher/in, Erzieher/in (m/w/d) in Teilzeit (19,5 Std./Woche), unbefristet für die **Wohngemeinschaft Sinngrund gesucht!**

AUSFÜHRLICHE INFORMATIONEN ZUM STELLENANGEBOT UNTER:  
[WWW.PH-SCHLOSS-ROEMERSHAG.DE](http://WWW.PH-SCHLOSS-ROEMERSHAG.DE)  
PFLEGEHEIM SCHLOSS RÖMERSHAG/WG SINNGRUND, SCHLOSSSTRASSE 14, 97769 BAD BRÜCKENAU  
BEWERBUNGEN AN: [INFO@PH-SCHLOSS-ROEMERSHAG.DE](mailto:INFO@PH-SCHLOSS-ROEMERSHAG.DE)  
ANSPRECHPARTNER: HERR RANELLI, 09741/9136-0

**Stellengesuche**

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Neben-tätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

**Stellenangebote**

Liebe Kinderbetreuung/Ersatzomi in Gelnhausen Stadt gesucht. Für unsere junge Familie suchen wir eine liebevolle und unternehmungslustige Kinderbetreuung/Ersatz-Omi, die Montag bis Freitag unsere beiden Mädchen (24 und 8 Monate) gegen 14:00 Uhr von der Kita abholt und bis ca 17:30/18:00 Uhr bei uns zuhause betreut. Erfahrung mit (eigenen) Kindern wäre wunderbar. Wir sind sehr offen für ein persönliches Gespräch und freuen uns auf Ihren Kontakt. Chiffre 76490

**BAUMANN GEBÄUDEREINIGUNG**

Wir suchen **Reinigungskräfte (m/w/d)** im Bereich Unterhaltsreinigung für folgende Objekte in

**BAD SODEN-SALMÜNSTER**  
Die Arbeitszeiten sind mittwochs und freitags à 2 Std. ab 17:30 Uhr

**BAD SODEN-SALMÜNSTER**  
1 x wö. freitags ab 17.00 Uhr o. samstags à 9 Std.

**BAD SODEN-SALMÜNSTER**  
Die Arbeitszeiten sind 3 x wö. (Mo., Mi., Fr.) 1P ca. 4 Std./Tag (tagsüber)

**STEINAU**  
Die Arbeitszeiten sind 3 x wö. (Mo., Mi., Fr.) à 6 Std. ab 15.30 Uhr. Lohn/Gehalt: 13,00€/Stunde. Bewerbungen telefonisch unter **06055-938401**

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an [info@g-s-baumann.de](mailto:info@g-s-baumann.de) Infos zum Unternehmen: [www.g-s-baumann.de](http://www.g-s-baumann.de)

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

**Stellenangebote**

Busfahrer Voll-/Teilzeit o. Aushilfe (m/w/d) für Linienverkehr Schichtdienst/WE/Feiertage gesucht. Whg./Ort kann vermittelt w. Führerschein D. DE wünschenswert. Bewerbung an [info@rdg-gruendau.de](mailto:info@rdg-gruendau.de)

Wer hat Lust, uns stundenweise in unserem Büro in Gründau zu unterstützen? Gerne Mütter oder Rentner. Arbeitszeiten sind sehr flexibel nach Absprache. Minijob, € 15,-/Stunde. ☎ 06051-9772310

Gelnhausen: Verantwortungsvolle Reinigungskraft für Ferienwohnung gesucht, Minijob, Gehalt nach Vereinbarung. ☎ +4176/2067478



Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort

**» Technischen Systemplaner (m/w/d)**

**» Technischen Zeichner (m/w/d)**

(bevorzugt Fachrichtung Elektrotechnik, aber nicht Bedingung)

Überzeugen Sie uns mit Ihrer Bewerbung, gerne per E-Mail an: [info@pet-planung.de](mailto:info@pet-planung.de)

**Komm in unser Team!**  
Wir sind ein zukunftsorientiertes und modernes Planungsbüro für Elektrotechnik und führen für kommunale, gewerbliche und private Bauherren die Projektierung und Bauleitung für Stark- und Schwachstromanlagen aus.

**Du bringst mit:**

- » Eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Techn. Systemplaner/ Zeichner/Bauzeichner
- » Sicherem Umgang mit AutoCAD und MS-Office
- » Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- » Offenheit für Neues
- » Du bist ein Teamplayer mit dennoch hohem Maß an eigenverantwortlichem Arbeiten und Denken

**Wir bieten:**

- » Flexible Arbeitszeiten nach Absprache (Vollzeit/Teilzeit)
- » Ein attraktives Gehalt plus Weihnachts- und Urlaubsgeld
- » Sonderurlaub am Geburtstag
- » Einen modernen Arbeitsplatz mit neuester Hard- und Software
- » Mitarbeit in vielen Prozessschritten bis zur fertigen Realisierung des Projekts
- » Ein nettes und versiertes Team, das dich nachhaltig in deiner Entwicklung unterstützt und vorantreibt

**PETKREBS** GMBH  
PLANUNGSBÜRO FÜR ELEKTROTECHNIK  
Schulstr. 24, 63599 Biebergemünd  
Tel. 06050/30767-0  
[www.pet-planung.de](http://www.pet-planung.de)

# NORMA®



+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++  
**BIO-GESAMTSIEGER!**  
 zur aktuellen DLG Bio Prüfung 2023

ab Montag, 6. November

**Bio-Kerne XXL**  
 Kürbiskerne 300-g-Beutel  
 (1 kg = 9,97) oder Sonnenblumenkerne  
 1-kg-Beutel  
 (1 kg = 2,99)  
 je Beutel

**billiger**  
 zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne  
 650-g-Beutel = 1,99

**2,99\***

**Bio-Getreide XXL**  
 Buchweizen oder Haferkleie  
 1,2-kg-Beutel  
 (1 kg = 3,33)  
 je Beutel

**3,99\***

**Bio-Kokosöl nativ, kaltgepresst**  
 Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche. Das Öl eignet sich als hochechtes Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten.  
 920-g-Bügelglas  
 (1 kg = 8,36)

**7,69\***  
 920 g

**Bio-Gewürze XXL**  
 Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen  
 145-g-Beutel (1 kg = 20,62)  
 je Beutel

**2,99\***

**Kaki Spanien Kl. I, SUPER NIVO**  
 Sorte: Rojo Brillante  
 1,5-kg-Packung (1 kg = 1,53)  
 je Packung

**2,29\*** **1,5 kg!**

**Bio-Saft Zitrone**  
 250-ml-Flasche, ohne Pfand  
 (1 l = 5,96)  
 je Flasche

**1,49\***

**Bio-Bouillon Gemüse und weitere Sorten**  
 540-g-Dose, ergibt 27 Liter  
 (1 l = -,14)  
 je Dose

**ergibt 27 Liter**

**3,79\***

**Bio-Hülsenfrüchte XXL**  
 Kichererbsen, Berglinsen braun oder Rote Linsen  
 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)  
 je Beutel

**billiger**  
 zum Vergleich: z.B. Berglinsen  
 500-g-Beutel = 1,65

**2,99\***

**Bio-Agaven Dicksaft dunkel oder hell**  
 500-ml-Squeeze flasche  
 (1 l = 7,38)  
 je Squeeze flasche

**3,69\***  
 500 ml

**Premium Maronen Frankreich - Périgord**  
 Die originalen Maronen aus dem Périgord; große, ausgewählte Früchte, Kl. I, Sorte: Bouche de Bétizac, 1-kg-Netz (1 kg = 5,79)  
 je Netz

**1 kg!**

**5,79\*** **große Früchte!**

**Spezialitäten aus OSTEUROPA**  
**BECHEROVKA**  
 Original Tschechien  
 38% vol,  
 1-l-Flasche  
 (1 l = 12,99)

**1 Liter**

**12,99\***

**Bell Schlesische Wurst**  
 Im Aktionskühlregal:  
 Polen - geräuchert und gebrüht  
 8 Stück, 600-g-Packung  
 (1 kg = 9,98)

**33% billiger**

**UVP 8,99**  
**5,99\***  
 600 g

**BERLINKI Würstchen**  
 Im Aktionskühlregal:  
 Classic XXL  
 Polen, 30 Stück,  
 1,5-kg-Packung  
 (1 kg = 5,92)

**24% billiger**

**UVP 11,69**  
**8,88\***  
 1,5 kg

**MORLINNY „Podwawelska“**  
 Im Aktionskühlregal:  
 Brühwurst  
 Polen - mittelgroß  
 520-g-Packung  
 (1 kg = 8,63)

**22% billiger**

**UVP 5,79**  
**4,49\***  
 520 g

**Premium Speisekartoffeln „Pom'Alliance“**  
 Frankreich  
 Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochend und gelbfleischig,  
 2,5-kg-Beutel  
 (1 kg = 1,60)  
 je Beutel

**2,5 kg!**

**3,99\***

## NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN** Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

**DEUTSCHLAND TEST**  
**PREIS SIEGER**  
 1. Platz Discounter  
**MONEY**  
 ANBIETERREPUTATION PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS  
 FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

**Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche**  
 Kissen ca. 80 x 80 cm,  
 Bezug ca. 135 x 200 cm

- 100% Polyester
- Mit Marken-Reißverschluss
- Besonders angenehme und weiche Qualität

**je Bettwäsche 19,99\***

**NEUE Designs** **Auch online**

Struktur P, Gestreift Rot, Alex Streifen Ornament, Karo Jala Beere

**Kuschelig warme Flanell-Qualität**

**Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“**  
 • Hochwertiger Aluminium-Guss • PTFE-frei • Töpfe und Servierpfanne inkl. Glasdeckel • Wärmeisolierende, silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender FerroTherm®-Boden

**Topf Ø ca. 16 cm oder Pfanne Ø ca. 24 cm**  
**16,99\***

**Topf Ø ca. 20 cm oder Pfanne Ø ca. 28 cm**  
**19,99\***

**Topf Ø ca. 24 cm**  
**24,99\***

**Kochtopf Ø ca. 16 cm**  
**19,99\***

**Kochtopf Ø ca. 20 cm**  
**21,99\***

**Pfanne Ø ca. 28 cm**  
**21,99\***

**Pfanne Ø ca. 24 cm**  
**15,99\***

**24 Auch online**

**FerroTherm® Boden**  
 Optimierte Hitzeverteilung auf allen Herdarten

**Wende-Pyjama für Damen Longshirt**  
 • 100% Baumwolle • Leicht tailliert  
**Leggings**: • 95% Baumwolle, 5% Elasthan • Größen M (40/42) - XL (48/50)  
 je Pyjama

Oberteil mit Wende-funktion - eine Seite im Pünktchen- und eine Seite im Ringeldesign

(Modell-beispiel)

**je Pyjama 14,99\***

**Anthrazit/ Mauve**

**Kopfkissen mit Zirbenholz, ca. 80 x 80 cm**  
 • Bezug: 100% Baumwolle  
 • Füllung: 90% Federn/10% Daunens, ca. 1000 g mit ca. 100 g Zirbenholzspänen

**Kassettenbett mit Zirbenholz ca. 135 x 200 cm**  
 • Bezug: 100% Baumwolle  
 • Füllung: 90% Federn/10% Daunens, ca. 1400 g mit ca. 150 g Zirbenholzspänen

**je Kassettenbett 39,99\***

**je Kopfkissen 15,99\***

**MADE IN GERMANY**

**Nicki-Spannbettuch in 3 Größen**  
 • 100% Polyester • Pflegeleicht und bügelfrei • **Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung** • Besonders weiche und langlebige Qualität  
 • Steghöhe ca. 27 cm je Spannbettuch

**von ca. 90 x 190 cm bis ca. 100 x 200 cm**  
**9,99\***

**von ca. 140 x 200 cm bis ca. 150 x 200 cm**  
**12,99\***

**von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm**  
**14,99\***

**NEUE Farben**

Blau, Aqua, Karamell, Beere, Silber, Anthrazit

**Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“**  
 in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff  
 • Ideal für fettreduziertes Braten • Langlebige Non-Stick-Beschichtung • Backofengeeignet bei abgenommenem Griff  
 • Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung

**Ø ca. 20 cm**  
**15,99\***

**Ø ca. 26 cm**  
**18,99\***

**Ø ca. 28 cm**  
**21,99\***

**Induktions geeignet**

**Extra hoher Rand ca. 7,5 cm**

**Winter-Leggings**  
 100 den, mit Fersensteg  
 • 90% Polyester, 10% Elasthan  
 • Laufmaschenfrei  
 • Größen 38/40 - 46/48

**je Leggings 5,99\***

**Fersensteg verhindert das Hochrutschen - Innenteil einfach über die Ferse ziehen**

Schwarz, Anthrazit-Melange, Grau-Melange

**Sport- und Freizeit-hose für Herren**  
 • 80% Baumwolle, 20% Polyester  
 • Größen M - XXL

**Mit hochwertigem Druck**

**56% billiger**

**UVP 29,95**  
**12,99\***

Schwarz, Marine

**Kuschelsocken**  
 7 Paar für Damen • 98% Polyester, 2% Elasthan • Größen 35/38 - 39/42

(Modell-beispiele)

**je 7 Paar 6,99\***

**Kuschelig weich**

**Frottier-tücher 2er-Set**  
 je ca. 40 x 60 cm  
 • Extrem saugstark  
 • 100% Baumwolle

**je 2er-Set 4,99\***

**Ofenhandschuhe 2er-Set**  
 je ca. 17 x 28 cm  
 • Oberseite 100% Baumwolle

**Geschirrtücher 2er-Set**  
 je ca. 50 x 70 cm  
 • Extrem saugstark  
 • 100% Baumwolle

**61% billiger**

**UVP 12,99**  
**je 2er-Set 4,99\***

**Große Motiv-auswahl!**

**Topflappen 2er-Set**  
 je ca. 20 x 20 cm  
 • Oberseite 100% Baumwolle

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**24** Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NEU** **DIE NEUE NORMA-APP IST DA!**  
 FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP  
 DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg