

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Steuerpflicht umgehen

Rentenerhöhung macht
Rentner steuerpflichtig



KW 44, Samstag, 4. November 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Streichen Sie sich das Datum im Kalender schon mal rot an. Am 12. November ist der „Tag der schlechten Wortspiele“. Das kann ja heiter werden! Und damit Sie gut gerüstet sind, hier schon mal ein paar der schlechtesten Beispiele: „Was ist klebrig und rennt durch die Wüste? – Ein Karamell“. Oh, weh! Weiter: „Wer wohnt im Dschungel und schummelt? – Mogli“, „Wer ist der Gott der Vegetarier? – Kräuterbudda“. Brüller. „Was sagt der große Stift zum kleinen Stift? – Wachsmalstift!“, Kracher! Kracher! „Was frisst Karotten und hält die Wohnung warm? – Ein Kaminchen“. In diesem Sinne, machen Sie es sich schön kuschelig. Vielleicht fallen Ihnen ja noch ein paar Schenkelklopfer ein, oder denken Sie eher: „Immer diese Wortwitze. Vor denen habe ich japanische Angst“. Schnell weg duckt sich

Euer Boto

Rommerzer Spielzeugbasar

Neuhof. Am Samstag, 18. November findet im Bürgerhaus in Rommerz der zweite Rommerz Spielzeugbasar statt. Von 13 bis 15 Uhr können gut erhaltene Spielwaren jeden Alters, Fahrzeuge, Kindermedien, Faschingskostüme und vieles mehr erworben werden. Die Nummernvergabe und weitere Infos gibt es unter spielzeugbasar-rommerz@gmx.de. Seid dabei und lasst uns den Menschen und der Umwelt was Gutes tun und den Spielsachen eine zweite Chance geben!

Autokennzeichen gestohlen

Fulda. Unbekannte stahlen zwischen Freitagmittag, 20. Oktober und Mittwochmittag, 25. Oktober in der Böcklerstraße beide amtlichen Kennzeichen FD-LS 174 von einem VW Golf IV. Hinweise bitte an das Polizeipräsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter www.polizei.hessen.de.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Kindertagespflege: Selbstständig und qualifiziert

Infoveranstaltung am Dienstag, 7. November, in Fulda

Landkreis Fulda. Haben Sie Interesse, als Kindertagespflegeperson zu arbeiten? Am Dienstag, 7. November, laden Stadt und Landkreis Fulda von 17.30 bis 19 Uhr zu einer Infoveranstaltung in das RhönEnergie-Infozentrum in der Frankfurter Straße 6 in Fulda ein. Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Kindertagespflege (KTP) ist eine gesetzlich anerkannte Betreuungsform. Kindertagespflegepersonen (KTPP) sind selbstständig tätig und kooperieren mit dem örtlichen Jugendhilfeträger – in der Region sind das die Jugendämter bei der Stadt und dem Landkreis Fulda. Öffentlich geförderte KTPP erhalten festgelegte Geldleistungen vom Jugendamt. Analog zu Kitas zahlen Eltern einen Kostenbeitrag für die Betreuung, dessen Höhe von der wöchentlichen Betreuungszeit abhängt. Diese kann flexibel mit den KTPP abgestimmt werden. Eine KTPP betreut maximal fünf Kinder unter drei Jahren – im eigenen Haushalt oder im Haushalt der Eltern. Auch die Betreuung in dafür angemieteten Räumen ist möglich, wenn z. B. die eigene Wohnung zu klein ist. Aktuell gibt es 140 KTPP (110 Landkreis, 30 Stadt), die insgesamt rund 540 Kinder betreuen. Die Nachfrage an Betreuungsplätzen ist groß. Die



Die Fachstellen von Stadt und Landkreis Fulda begleiten die Qualifizierung der KTPP, die von der VHS des Landkreises Fulda durchgeführt wird. Von rechts: Jutta Henschke (VHS Landkreis Fulda), Kristin Wald (Stadt Fulda), Katrin Kister, Jutta Correll und Kerstin Hohmann (alle Landkreis Fulda). Es fehlt Christiane Becker-Ott (Stadt Fulda).

Foto: Anna-Lena Bieneck

Fachstellen Kindertagespflege bei Stadt und Landkreis freuen sich, bei der Infoveranstaltung Interessierte begrüßen zu dürfen, die sich eine selbstständige Tätigkeit als Tagesmutter oder Tagesvater vorstellen können. Wer als Kindertagespflegeperson arbeiten möchte, muss neben persönlichen und räumlichen Voraussetzungen auch fachliche Kompetenzen nachweisen. Die theoretische und praktische Qualifizierung erfolgt über Kurse im Umfang von insgesamt 300 Stunden. Etwa die

Hälfte davon wird vor Aufnahme der Tätigkeit absolviert. Die Qualifizierungskurse sind für die Teilnehmenden kostenfrei. An dem Infoabend erfahren Sie Details zur Qualifizierung und zur Tätigkeit, und es gibt jede Menge Zeit für Fragen und den Austausch mit den Fachstellen. Anmeldungen für die Infoveranstaltung bitte beim Landkreis Fulda, bei Katrin Kister, tagespflege@landkreis-fulda.de oder bei Stadt Fulda, bei Kristin Wald, tagespflege@fulda.de

Laienschauspielgruppe Rückers zieht Bilanz

Mitgliederversammlung der Theatergruppe –
Vorverkauf für neues Stück am 25. November

Fliesen. Vor kurzem fand die Mitgliederversammlung der Theatergruppe statt. Vorsitzender Dominik Pappert begrüßte die Anwesenden und stellte die ordnungsgemäße Einladung fest. Als dann gab er einen Rückblick über die vergangene Saison und über die Aktivitäten der Gruppe. Mit dem 3-Akter „Dreimal schwarzer Kater“ konnte die Gruppe, nach dreijähriger coronabedingter Pause, im Frühjahr wieder an ihren alten Erfolg anknüpfen. Die 5 Aufführungen waren ausverkauft und wir erhielten sehr positive Rückmeldungen. Auch die vereinsinternen Veranstaltungen wurden rege angenommen: Nächtliche Stadtführung Fulda, Ausflug nach Thüringen und sommerliches Grillfest. Besonders erfreut zeigte sich der Vorstand über den Neuzugang von Mitgliedern, sei es im spielerischen Bereich oder aber auch

bei Technik und Maske. Für die Saison 2024 wurden die Termine festgelegt und Regisseur Karl-Heinz Höflich informierte die Anwesenden kurz über das ausgesuchte Stück „Opa, es reicht!“. In Vertretung der verhinderten Kassierer verlas Hubert Richardt den Kassenbericht. Detailliert ging er auf die Einnahmen und auch auf die Ausgaben ein. Hier muss man feststellen, dass die allgemeine Verteuerung auch beim Verein angekommen ist. Dennoch ist die Kassenlage solide. Dies bescheinigten auch die beiden Kassenprüfer. Alle Kassenposten sind mit Belegen dokumentiert und die einzelnen Buchungen sind transparent und korrekt. Anschließend verlas Karl-Heinz Höflich das Protokoll der letzten Versammlung. Daraufhin wurde dem Vorstand Entlastung erteilt. Neuwahlen standen in diesem

Jahr nicht an. Im weiteren Verlauf der Versammlung wurden vereinsinterne Verbesserungen und weitere Termine festgelegt sowie über Neuerungen beim Kartenvorverkauf diskutiert. Es gibt keine drei Verkaufsstellen mehr, sondern nur noch einen, eventuell zwei, zentrale Kartenverkaufstermine.

Zentraler Kartenvorverkauf:

Der Karten-Verkauf für alle 5 geplanten Veranstaltungen des 3-Akters „Opa, es reicht!“ (16. und 17. März 2024; 22., 23. und 24. März 2024) findet am Samstag, 25. November um 10 Uhr im DGH Rückers statt. Es werden fünf Verkaufstische eingerichtet (für jede Aufführung einen), sodass schnell und einfach der Kauf der Eintrittskarten erfolgen kann.

Schnelle Hilfe im Schadenfall

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de



Bratz
Ingenieurbüro • Kfz-Sachverständige

Öffnungszeiten

Mo - Fr: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr
Sa: 9 - 12 Uhr

Die Widerstandskämpferin Elisabeth Schmitz

Bedeutungsvoll und unbekannt

Kalbach. Bedeutungsvoll und ebenso unbekannt ist sie: Die Widerstandskämpferin Elisabeth Schmitz. Die 1893 in Hannau geborene und in Berlin wirkende Religions- und Geschichtslehrerin verfasste bereits 1935 eine „Denkschrift zur Lage der Nichtarier“, in der sie die drohende Vernichtung der Juden vorhersah. Mit der Pogromnacht vom 9. November 1938 wurde die Lage noch drängender. Schmitz ist eine wichtige Persönlichkeit im Widerstand gegen den Nationalsozialismus. Dennoch wurde ihr mutiger Einsatz in der Nachkriegszeit ausgeblendet. Die Gedenkstätte Yad Vashem nennt sie als eine „Gerechte unter den Völkern“. Gemeinsam werden Pfarrerin Anke Heil (Lutherkirche Fulda) und Hartmut Zimmer-



Elisabeth Schmitz.

mann vom Förderverein das Wirken von Elisabeth Schmitz vorstellen. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 7. November, um 19.30 Uhr in Heubachs ehemalige Synagoge (Friedensstraße 9) statt. Der Eintritt ist frei, der Förderverein bittet um eine Spende. www.synagoge-heubach.de

Alles was Recht ist

Rechtliche Aspekte, die im Kontext einer
Demenz-Erkrankung zu beachten sind

Fulda. Am Mittwoch, 8. November findet um 19 Uhr an der Katholischen Akademie des Bistums Fulda im Rahmen des Projektes „Demenz: Bildung durch Teilhabe“, ein Akademieabend zum Thema „Alles was Recht ist. Rechtliche Aspekte im Kontext von Demenz“ statt. Alles was Recht ist. Rechtliche Aspekte, die im Kontext einer Demenz-Erkrankung zu beachten sind Mittwoch, 8. November, 19 Uhr. Neben klassischen Fragen des rechtlich relevanten Umgangs mit Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten, wird auf Fragen des rechtlichen Status von nicht-einwilligungsfähigen

Personen ebenso Bezug genommen wird auf die in Kontext einer Demenzerkrankung möglichen erbrechtlichen relevanten Aspekte. Referent ist Dr. Daniel Combé – Rechtsanwalt und Notar, Fachanwalt für Medizinrecht. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0661/8398-114 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de. Veranstaltungsort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Straße 3-5, 36041 Fulda. Eine Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Hessen.

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Fortbildung im November

Qualifizierung für Bereich Kinder- und Jugendsport

Landkreis Fulda. Der Landkreis Fulda bietet an zwei Wochenenden im November eine Fortbildung für Übungsleiterinnen und Übungsleitern an, die sich für eine Tätigkeit im Kinder- und Jugendbereich weiterqualifizieren möchten. Die Ausbildung beinhaltet die besonderen Aspekte des Sports mit Kindern und Jugendlichen, vermittelt die dafür erforderlichen Kenntnisse und gibt praktische Anregungen zur Gestaltung von Sport- und Bewegungsangeboten im sportartübergreifenden Breitensport. Teilnehmen können Übungsleiterinnen und Übungsleiter im Breitensport, die eine Ausbildung mit dem Schwerpunkt

Erwachsen/Ältere abgeschlossen haben sowie Personen mit vergleichbarer Qualifikation. Die Veranstaltung kann ebenso zur Lizenzverlängerungen für Trainerinnen und Trainer beitragen, sofern der jeweilige Fachverband dies akzeptiert. Die Ausbildung umfasst 30 Unterrichtseinheiten (ohne Prüfung) und findet an zwei Wochenenden in der Kreissporthalle Hofbieber statt: am 18. und 19. sowie am 25. und 26. November. Die Veranstaltung wird von einem Team der Sportjugend Hessen betreut. Anmeldungen sind bis zum 10. November online möglich: <https://fulda.zmart-ivent.de/event/3042>

Waldsicherheitstag

Am 25. November in Seidenroth

Steinau. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau sowie das Forstamt Schlüchtern und die Forstbetriebsgemeinschaft Bergwinkel richten zusammen einen Waldsicherheitstag aus. Dieser findet am 25. November in der Zeit von 9.15 bis 13 Uhr in Steinau-Seidenroth statt. Thema: Sichere Schadholzfällung und -aufarbeitung, mit Einsatz der Forstseilwinde; mit Einsatz funkferngesteuerter Fällkeile; Vorstellung Seilwinde, Baumansprache; Brennholzaufarbeitung im Bestand; allgemeine Gesundheitsgefahren im Forst. Treffpunkt und Parkmöglichkeit: 9.15 Uhr am Grillplatz am Sportplatz in Steinau-Seidenroth, Ahler Straße. Achtung: Während der Fällvorführungen besteht Helmpflicht (funktionstüchtiger

Bau- oder Forsthelm). Der Helm ist vom Teilnehmer selbst mitzubringen, sonst ist keine Teilnahme möglich. Die Laufstrecke beträgt etwa 2 km. Festes Schuhwerk wird empfohlen, ebenso wetterfeste Kleidung. Für einen Mittags-Snack wird ab ca. 13 Uhr gesorgt. Anschließend ist die Veranstaltung beendet. Anmeldung ist ab sofort möglich und ist unbedingt erforderlich, da nur eine begrenzte Personenanzahl teilnehmen kann. Ggf. wird eine Warteliste geschaltet. Anmeldeschluss: 21. November. Bitte richten Sie ihre Anmeldung, unter Angabe ihres Namens, ihrer Anschrift und ihrer Telefonnummer per Email oder telefonisch an: Frau Katharina Wieliczko Katharina.Wieliczko@svlfg.de Tel. 0561/785 15970.

Pflegearbeiten

Sinntal. Am Samstag, 4. November, 9 Uhr sollen am Friedhof in Mottgers Pflegearbeiten wie Hecke schneiden, Laub rechen, Wege reinigen usw. durchgeführt werden. Werkzeuge sind selbst mitzubringen. Auf viele freiwillige Helfer freut sich die Friedhofsverwaltung Mottgers.

IHR TERMIN RICHTIG NOTIERT...

... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

Sie erhalten ab sofort bei uns:

TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖSSEN

Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT ...

... geben wir zum Sonderpreis von 9,90 € pro Stück ab.

Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm

Tischkalender DIN A4

Streifenkalender Groß 15 x 100 cm

Streifenkalender Kompakt 15 x 44 cm

ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Fulda. Vor kurzem fanden die Deutschen Meisterschaften im Wildwasserrennsport an der Grenze zu Luxemburg statt. Der Kanu-Club-Fulda reiste mit 13 SportlerInnen an und konnte 10 Medaillen mit nach Hause nehmen. Die Sprintdisziplinen wurden auf einem technisch anspruchsvollen Wildwasserkanal in Diekirch ausgetragen, während die Klassikrennen auf einer eher unspektakulären Strecke auf der Sauer in der Nähe von Bitburg stattfanden. Durch das Hochwasser im Ahrtal konnten die Wettkämpfe immer noch nicht auf der wunderschönen Prüm stattfinden. Sehr zum Leid der Fuldaer SportlerInnen, die sich doch so sehr auf Wildwasser gefreut hatten. Schon Anfang der Woche reisten die Fuldaer an, um sich optimal auf die Wettkämpfe vorzubereiten. Der Wildwasserkanal verlangte nicht nur für die Schülerkategorien einiges ab. Den ZuschauerInnen wurde schon im Training der ein oder andere „Stunt“ geboten. Boote, die sich zwischen Abweisern verkeilten, Eskimorollen, 180-Grad-Drehungen um die eigene Achse und natürlich auch Kenterungen. Nicht nur für die jungen SportlerInnen ein Nervenkitzel, auch für die mitgereisten Eltern bedeutete es Aufregung pur. Etliche Kenterungen auf dem Kanal sorgten bei den jungen SportlerInnen für eine, vor Aufregung, schlaflose Nacht. Für die BetreuerInnen hieß es,

Roman Kupka.

beruhigende und aufbauende Worte zu finden und das Selbstbewusstsein zu stärken, um positiv und mit Zuversicht in den Wettkampftag zu gehen. Am besten gelang dies dem Sportklassentalent vom regionalen Talentzentrum Roman Kupka. Er gewann mit zwei souveränen Läufen die Goldmedaille. Dabei musste Roman eine Stunde vor seinem ersten Start das Boot wechseln, weil seine Griffschlaufe gerissen ist. Aufregung nicht nur für ihn, auch für seine Mutter war es ein wahrer Krimi. Wie auch schon im letzten Jahr hatte Lotta Bayer in der letzten Trainingsfahrt vor dem Sprintrennen großes Pech und ihr Boot verkeilte sich zwischen zwei Pfeilern und brach – auf die Schnelle irreparabel – im Oberschiff. Die Nerven lagen blank, aber zum Glück hatte der Verein ein Ersatzboot dabei. Mit zwei fast zeitgleichen Läufen fuhr

sie aufs Podest und sicherte sich den zweiten Platz. Dies machte ihr Malte Schütt nach. Er musste sich nur dem Weltmeistersohn Henry Koelmann aus Düsseldorf geschlagen geben. Im gleichen Rennen wurde Hugo Langmann, mit nur einer Zehntel Rückstand auf den 3. Platz, vierter. In der Kategorie K1 Junioren Sprint beeindruckte Jasper Zentgraf mit einem herausragenden zweiten Platz. Mit seiner Zeit hätte er es sogar im Herrenfeld aufs Podest geschafft. Eine weitere Einzelmedaille ging an die Jugendfaherin Finja Staubach. Knapp vor ihrer Vereinskollegin Amelie Denner wurde sie dritte. Mit ihren Leistungen auf der Wildwasserstrecke zeigte die beiden deutlich, dass sie zu den vielversprechenden Talenten im Wildwasserrennsport gehören. In den anschließenden Mannschaftsrennen konnten Malte Schütt, Hugo Langmann und

Torben Kramm die nächste Silbermedaille einfahren. Hochspannend machten es auch die Fuldaer Herrenfahrer. Mit der Besetzung Jasper Zentgraf/Michel Zentgraf/Christian Dajek kam das Team knapp vor den Hamburgern auf den zweiten Platz. Das Jugendteam mit Lias Rothmund, Finja Staubach und Amelie Denner erreichten die Bronzemedaille. Der Medaillensatz war somit komplett, bevor es am Samstag mit den Rennen über die klassische Distanz weiterging. Auch hier fuhren der Youngster Roman Kupka und Malte Schütt wieder starke Wettkämpfe und wurden jeweils zweiter. Das letzte Rennen der Meisterschaften hatte noch eine Überraschung parat. Dem Team mit Malte Schütt und Hugo Langmann gelang die Sensation, mit der keiner gerechnet hatte. Durch ein perfektes Wellefahren (ähnlich dem Windschattenfahren im Radsport) konnte Torben Kramm so stark gezogen werden, dass er seine Einzelzeit um eine Minute verbesserte. Das reichte für einen Podestplatz und die drei wurden mit der Bronzemedaille für diese starke Teamleistung belohnt. Zufrieden mit der Medaillenausbeute ging es für die Domstädter zurück in die Heimat. Dort gibt es jetzt erst einmal eine Verschnaufpause, bevor es in die Vorbereitung für die nächste Saison geht. Denn Meister werden bekanntlich im Winter gemacht.

Wertschätzung für wichtigen Dienst

Bischof Gerber besucht Polizeipräsidium Osthessen

Gemeinsam mit Polizeiseelsorger Pfarrer Stefan Ott und Generalvikar Prälat Christof Steinert (von links) sowie seinem persönlichen Referenten Dr. Peter Zürcher (rechts) besuchte Bischof Dr. Michael Gerber (2. von rechts) Polizeipräsident Michael Tegethoff (Mitte) im Polizeipräsidium Osthessen. Foto: Polizei Hessen

Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ geht in die nächste Runde

Hessens Umweltministerin Priska Hinz und Landrat Bernd Woide rufen zur Teilnahme auf

Landkreis Fulda. Wie kann das Leben vor Ort attraktiv gestaltet werden? Beim 38. landesweiten Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ können die Menschen zeigen, was sie bewegt und was sie bewegen: wie sie ihr Dorf fit für die Zukunft machen. Die Staatsministerin für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Priska Hinz ruft gemeinsam mit den Landkreisen die hessischen Dörfer auf, sich zu beteiligen. Auch der Fachdienst Regionalentwicklung beim Landkreis Fulda ruft die Dörfer im Landkreis Fulda auf, sich am

Wettbewerb zu beteiligen. Prämiert werden innovative Ideen und Projekte, die das Leben in Dörfern interessant gestalten sowie das Engagement der Dorfgemeinschaft insgesamt. Im Wettbewerb zeigen die Menschen vor Ort, wie sie das Zusammenleben und das Miteinander in ihrem Dorf zukunftsfähig gestalten. „Nachdem beim letzten Wettbewerb Weyhers im Finale stand und im Bundesentscheid einen Sonderpreis erhalten hat, hoffe ich, dass auch in diesem Jahr wieder viele Dörfer aus dem Landkreis Fulda am Wettbewerb teilneh-

men, damit sie zeigen können, wie sie das Leben in der Region aktiv mitgestalten und damit die Dorfgemeinschaft enorm bereichern“, sagt Landrat Bernd Woide. Bewertet werden alle Aspekte der Dorfentwicklung: soziale Einrichtungen, Kulturangebote und ein lebendiges Vereinsleben sowie eine attraktive und verantwortungsvolle Bau- und Grüngestaltung oder wirtschaftliche Aspekte. Jedes Dorf mit bis zu 3.000 Einwohnern kann mitmachen! Der Wettbewerb findet im ersten Schritt auf regionaler Ebene statt, aus den Siegerdör-

fern werden anschließend die Gewinnerdörfer auf Landesebene gekürt. Den Abschluss bildet dann der bundesweite Wettbewerb. Frist für die Anmeldung ist der 31. März 2024. Ausführliche Informationen sind im Teilnahmeaufruf zu finden: <https://www.land-hat-zukunft.de/unser-dorf-hat-zukunft.html> Ansprechpartnerin beim Landkreis Fulda im Fachdienst Regionalentwicklung: Anke Schlosser anke.schlosser@landkreis-fulda.de 0661 6006-7975.

„Wir haben eine gute Zwischenlösung gefunden“

Dritte Kita-Gruppe in Wallroth öffnet / Stadt Schlüchtern bezuschusst mit 160.000 Euro

Schlüchtern. Sie haben ihr Versprechen gehalten: Schon bald bietet die Wallrother Kita 20 weiteren Kindern einen Platz. Die Kirchengemeinde und die Stadt Schlüchtern arbeiten derzeit auf Hochtouren daran, dass die Zusatzgruppe im Laufe des Novembers ins Gemeindehaus einziehen kann – und nehmen dafür auch ordentlich Geld in die Hand. Die Stadt gibt 160.000 Euro dazu.

„Die Kinder sollen direkt vor Ort betreut werden, das ist seit je her unser Credo. Wir freuen uns deshalb sehr, dass wir hier in Wallroth eine gute Zwischenlösung gefunden haben und bald 20 weitere Kinder betreuen können“, sagt Kerstin Baier-Hildebrand, Leiterin der Abteilung Familien, Sport, Kultur und Tourismus bei der Stadt Schlüchtern.

Die evangelischen Kirchengemeinde am Landrücken Kinzigtal ist Trägerin der Wallrother Kita, die Stadt Schlüchtern unterstützt finanziell. Aktuell bietet der Kindergarten Platz für 50 Kinder aus den Ortsteilen Breitenbach, Kressenbach und Wallroth. Christina Lins aus dem Kita-Ausschuss des Kirchenvorstands freut sich über den Erfolg: „Super, dass



Freuen sich über den Zwischenerfolg (von links): Pfarrer Stefan Eisenbach, Christina Lins aus dem Kita-Ausschuss, Ortsvorsteher Maik Basermann, Kerstin Baier-Hildebrand (Abteilung Familien, Sport, Kultur, Tourismus) und Bürgermeister Matthias Möller.

Foto: Stadt Schlüchtern

mit gemeinsamem Engagement so viel möglich ist. Wir müssen genauso weiter arbeiten, um zu einer Dauerlösung zu kommen.“ Auch Ortsvorsteher Maik Basermann blickt nach vorne: „Das ist ein guter Schritt, aber es darf nur der Anfang gewesen sein. Wir vom Ortsbeirat setzen uns für eine langfristige Lösung ein und sichern der Stadt und der Kirchengemeinde dafür unsere volle Unterstützung zu.“ Pfarrer Stefan Eisenbach

freut sich, dass der Druck jetzt erst mal ein wenig raus sei und dankt für das Verständnis der Wallrotherinnen und Wallrother: „Die Vereine, die das Gemeindehaus ebenfalls nutzen, ziehen allesamt mit und haben sich mit den Belegungszeiten super arrangiert, gleiches gilt für die kirchengemeindlichen Gruppen und den Chor. Das ist ein

starkes Zeichen aus dem Ort und freut mich wirklich sehr.“ Vieles ist im Gemeindehaus, das sich direkt neben dem Kindergarten befindet, schon vorbereitet. Der Großteil der Inneneinrichtung und des Materials ist bereits da, und aktuell werden die Eltern darüber informiert, wie es weitergeht. Aber es müssten auch noch ein paar Dinge erledigt werden: Der Garten des Gemeindehauses muss umzäunt werden, einige Fenster werden ersetzt, und der Vorplatz muss auch noch fertig gepflastert werden. Bürgermeister Matthias Möller betont abschließend noch einmal: „Unser Ziel ist es, den Kindergarten in Wallroth langfristig zu erhalten und zu einer viergruppigen Kita auszubauen. Dafür brauchen wir einen langen Atem, aber wir sind gewillt, das gesamte Areal ganzheitlich zu entwickeln.“ Dafür sei ein Workshop mit allen Beteiligten geplant, um die Vorstellungen abzugleichen und an einem gemeinsamen Weg zu arbeiten. Sobald es dazu Neuigkeiten gibt, werde die Stadt berichten.

Sprechstunde der Seniorenbeauftragten

Schlüchtern. Die nächste Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, findet am Freitag, 10. November, von 10 bis 12 Uhr im Haus des Handwerks, Krämerstraße 5, statt. Die Seniorenbeauftragten sind auch telefonisch, Frau Ott (06661) 4148 und Herr Triebensky (06661) 4182, erreichbar und bieten außerdem die Möglichkeit eines Hausbesuches an.

Hans Schwab mit Soloprogramm im Theatrium „dramatisch! komisch! schräg!“

Steinau. Wie kaum ein anderer versteht es Schauspieler Hans Schwab sein Publikum in seinen Bann zu ziehen. Das beweist er mit seinem neuen Balladen-Programm „dramatisch! komisch! schräg!“ am Freitag, 10. November im Theatrium Steinau.

Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich der Wahl-Ortenberger mit Balladen über Liebe, Eifersucht, Selbstüberschätzung, Macht, Gier, Fluch und Leid. Dabei sind diese dramatischen Erzählgedichten keine Monologe oder Selbstgespräche, sondern Geschichten. Diese „Short Stories“ von Autoren wie Goethe, Schiller, Heine oder Wedekind enttuppen sich als Kleinode. Spannung, Witz und die brutale Macht des Schicksals sind garantiert. Das Hans Schwab neben der Schauspielerei auch ein vielseitiger Pantomime ist, kommt ihm dabei zugute. Wer einen klassischen Rezita-

tionsabend erwartet, wird angenehm enttäuscht: Schwabs Stärke ist das Theater, und so erspielt er sich die Balladen mit scharfsinniger List und emotionaler Wucht, gestisch, mimisch und mit allem Drum und Dran. Ein Vergnügen!

Als ehemaliger Leiter des „Fresche Keller“ und des „Brettli-Palast“ in Ortenberg erfreut Hans Schwab mit seiner Vielseitigkeit, neuen Stücken und Ideen sein Publikum. Nun tritt er mit seinem neuen Soloprogramm erstmals im Theatrium Steinau auf.

„Balladen – dramatisch! komisch! schräg!“ mit Hans Schwab wird am Freitag, den 10. November im Theatrium Steinau (Am Kumpen 2-4) aufgeführt. Der Eintritt kostet 18 Euro (ermäßigt 12 Euro). Beginn ist 20 Uhr, es besteht wie immer die Möglichkeit sich vorher oder in den Pausen gemütlich auf ein Getränk zu treffen. Mehr Informationen und Ticketreservierung unter www.theatrium-seinau.de oder unter 06663-3899715.

„I have a dream!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 06052-9269999
ELKA: www.friesl.eu

Veranstaltungen



30.11.2023 / 20:00 UHR / BAD ORB / KONZERTHALLE
Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

Fahrzeug und Finanzierung einfach finden

Wer sich ein Auto anschaffen will, braucht häufig den passenden Kredit dazu. Immerhin die Hälfte der Gebrauchtwagenkäufer hat dem DAT-Report 2023 zufolge im vergangenen Jahr entsprechende Finanzierungsmöglichkeiten genutzt. In Raten zahlen, statt auf einen Schlag den vollen Kaufpreis, schließlich auch finanzielle Flexibilität. Ein weiteres Argument für einen Autokredit: Er ermöglicht den Kauf eines höherwertigen Fahrzeugs.

Doch wie findet man die optimale Kombination von Auto und Kredit? Online-Börsen wie JuhuAuto (www.juhu.auto) bieten beides aus einer Hand. Hier beschreibt man kurz das Wunschfahrzeug, legt

ein monatliches Budget und den Standort fest und bekommt dann passende Angebote angezeigt. Fahrzeug und Finanzierungsangebot sind dabei ausführlich beschrieben. Und wer es genauer wissen möchte, kann direkt mit dem Verkäufer Kontakt aufnehmen. Hinter jedem Angebot steht nämlich ein zuverlässiges Autohaus.



Foto: perfectlab/istockphoto.com

Gemeinsam für mehr Lebensmittelwertschätzung

Nicht mehr schön genug, zu viel gekocht, Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen oder einfach im Kühlschrank vergessen? Laut Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft landen in Deutschland jedes Jahr 11 Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. EDEKA-Nachhaltigkeitsexperte Dirk Steffens bestätigt: „Wir schmeißen auf der Erde rund ein Drittel aller produzierten Lebensmittel weg.“ Ein Großteil davon (59 Prozent) wird zu Hause entsorgt. Doch das muss nicht sein, denn mit der richtigen Planung beim Einkaufen und Kochen, kann jeder zur Lebensmittelrettung beitragen. So sollte man niemals hungrig einkaufen und immer eine Einkaufsliste dabei haben, um nicht zu viel zu kaufen. Beim Zubereiten der richtigen Portionsgröße hilft der eigene Handteller als Maßstab. Im Lebensmitteleinzelhandel entstehen zwar nur 7 Prozent aller Abfälle, dennoch unternimmt der EDEKA-Verbund bereits diverse Maß-



reisewelt

TEISER & HÜTER GMBH

MS ELEGANT LADY

Code: KF3501

LICHTERGLANZ UND GLÜHWEINDUFT

JETZT LETZTE KABINEN SICHERN!

KÖLN – KOBLENZ – RÜDESHEIM – MAINZ – KÖLN

✓ Schnupperkreuzfahrt auf dem Rhein inklusive reisewelt-Bustransfer nach Köln und zurück

✓ Exklusiver reisewelt-Vollcharter – Ideal auch für Stamtische und Freundeskreise

✓ All-Inclusive-Verpflegung und garantierte Begleitung durch reisewelt-Reiseleitung

28.11. – 01.12.2023 (4 Tage) ab € 419,-^{ab}

Unsere nächsten Abfahrten

JETZT NOCH SCHNELL BUCHEN!

01.12. – 03.12.23

BODENSEE ADVENT

--- ausgebucht! ---

€ 399,-

04.12. – 07.12.23

BAYERISCHER WALD

→ **ausgebucht!**

€ 399,-

04.12. – 09.12.23

NEW YORK – CHRISTMAS-SHOPPING

€ 1699,-

06.12. – 08.12.23

HARZ ADVENT

--- ausgebucht! ---

€ 299,-

06.12. – 10.12.23

ALLGÄU ADVENT – ADVENT VORALPENLAND

€ 599,-

16.12. – 18.12.23

HAMBURG – KONZERT ELBPILHARMONIE

€ 429,-

27.12. – 02.01.24

KROATIEN – SILVESTER MAKARSKA RIVIERA

€ 1064,-

27.12. – 09.01.24

TANSANIA UND SANSIBAR

€ 4999,-

30.12. – 02.01.24

SILVESTER INS BLAUE

→ **ausgebucht!**

€ 599,-

30.12. – 03.01.24

ISTANBUL – SILVESTER AM BOSPORUS

€ 959,-

08.01. – 21.01.24

TANSANIA UND SANSIBAR

€ 4699,-

18.01. – 21.01.24

BERLIN – GRÜNE WOCH

€ 329,-

18.01. – 22.01.24

BIATHLON ANTHOLZ

€ 649,-

23.01. – 25.01.24

BERLIN – GRÜNE WOCH

€ 299,-

02.02. – 05.02.24

BAYERISCHER WALD – HUSKYABENTEUER

€ 479,-

SÜDTIROL BERGWEIHNACHT

Code: BU3480

ZAUBERHAFT FESTE IN DEN BERGEN

LETZTMALIG VERLÄNGERT: € 30,- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

✓ 4x Ü/F im gemütlichen HOTEL AMATEN mit hoteleigenem Bauernhof in Bruneck

✓ 3x Abendessen als 5-Gänge-Menü

✓ 1x Weihnachts-Galadinner

✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Brixen und Bruneck, Besuch des Krippenmuseums in Luttach & Winterspaziergang

✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

22.12. – 26.12.2023 (5 Tage) ab € 649,-^{ab}

Frühbucherpreis bei Buchung bis 13.11.23, danach € 30,- mehr!

Ihr Hotel Amaten

FEURIGER JAHRESWECHSEL –

Code: FL3481

BUDAPEST UND PUSZTA

✓ Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Budapest und zurück

✓ 5x Ü/F in sehr guten Mittelklassehotels

✓ Festliche Silvestergala mit Livemusik, Tanz und Feuerwerk

✓ Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm mit Stadtführung Budapest, Besichtigung Kecskemét, Pferdekutschfahrt und Bauernhofbesuch, Besichtigung von Szentendre, u.v.m.

✓ Örtliche deutschsprachige Reiseleitung

29.12.23 – 03.01.2024 (6 Tage) ab € 979,-^{ab}

FAHRT INS BLAUE – 3-TAGE SCHICK FEIERN

Code: BU9821

...UNSERE SILVESTER-ÜBERRASCHUNG FÜR SIE

NOCH 4 PLATZE FREI!

✓ 2x Ü/F in einem 3- oder 4-Sterne Hotel

✓ 1x Abendessen als Menü oder Buffet

✓ Silvesterfeier mit Silvesterbuffet oder -menü, Musik & Tanz

✓ Ausflugsprogramm im Zielgebiet

✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

30.12.23 – 01.01.2024 (3 Tage) ab € 509,-^{ab}

HOLLANDFLAIR – SCHNUPPERREISE

Code: KF4049

MS ANDREA

KÖLN – ROTTERDAM – AMSTERDAM – ARNHEIM – KÖLN

✓ Komfortable Busreise nach Köln

✓ Schnupper-Flusskreuzfahrt mit der eleganten MS ANDREA

✓ Exzellente Vollpension an Bord, viel Zeit in Amsterdam, Ausflug Rotterdam bereits inklusive!

✓ reisewelt-Reiseleitung (ab 31 Personen)

22.03. – 26.03.2024 (5 Tage) ab € 699,-^{ab}

HOLLAND UND FLANDERN

Code: KF2228

MS ALINA

KÖLN – AMSTERDAM – MEDEMBLIK – HOORN – ROTTERDAM – GENT – ANTWERPEN – NIJMEGEN – KÖLN

✓ Bequeme Busreise nach Köln

✓ Flusskreuzfahrt mit MS ALINA inkl. exzellenter All-Inclusive-Verpflegung an Bord

✓ Festliches Galadinner und Kapitänsempfang

✓ reisewelt-Reiseleitung (ab 31 Personen)

28.09. – 05.10.2024

05.10. – 12.10.2024 (8 Tage) ab € 1099,-^{ab}

DEN ZAUBER PORTUGALS AUF DEM DOURO ERLEBEN

Code: KF1154

MS MAGELLAN

PORTO – BITETOS – RÉGUA – VEGA DE TERROR – BARCA D'ALVA – FERRADOSA – PINHÃO – CALDAS DE AREGOS – PORTO – LISSABON

✓ Wunderschöne Flusskreuzfahrt mit der familiären MS Magellan

✓ Exzellente Vollpension an Bord und festliches Galadinner

✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm und viel Zeit für Entdeckungen in Porto und Lissabon

✓ Beste reisewelt-Reiseleitung von Anfang an (ab 31 Personen)

05.05. – 16.05.2024

05.10. – 16.10.2024 (12 Tage) ab € 2169,-^{ab}

Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage!

Der NEUE KurGesund Katalog 2024 ist da!

Jetzt kostenfrei anfordern!

Beratung & Buchung: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH

Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuohf | www.reisewelt-neuhof.de

Direkt zu KurGesund: scan mich!

Strukturen schaffen gegen Antisemitismus

ANZEIGE

Hat es in Ihrem Sportverein antisemitische Vorfälle gegeben, die nicht thematisiert wurden? Gab es an Ihrem Arbeitsort eine Kollegin, die antisemitische Verschwörungserzählungen verbreitete, ohne dass jemand eine Antwort parat hatte? Verschickte ein Gewerkschaftskollege Aufrufe zum Boykott des Staates Israel?

Jeden Tag kommt es zu fast 7 antisemitischen Vorfällen in Deutschland. Das bundesweite Förderprogramm „Strukturen schaffen gegen Antisemitismus“ der Stiftung EVZ richtet sich an Sportverbände, Gewerkschaften, Kultureinrichtungen, Universitäten oder andere Organisationen, die strukturell gegen Hass gegenüber Jüdinnen und Juden vorgehen wollen. Die Stiftung EVZ fördert 18- bis 24-monatige Projekte mit bis zu 90.000 Euro. Kern der

Förderung sind Personalkosten für eine neue oder bestehende Anlaufstelle für Antisemitismusprävention sowie Sachkosten für die Entwicklung von eigenen Projekten. Die Projekte werden durch Vernetzung und Weiterbildungsangebote durch die Stiftung begleitet. Interessiert? Am 15. November findet ein digitales Beratungsgespräch statt. Bewerbungen sind bis 30. November 2023 möglich. Informationen: strukturen@stiftung-evz.de



Vitaminversorgung ab 65: Darauf kommt es an

ANZEIGE

Dass eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung wichtig für die Gesundheit ist, weiß im Grunde jeder. Und doch ist laut einer repräsentativen Studie jeder Vierte über 65 Jahren nicht ausreichend mit Vitamin B12 versorgt.¹ Die Gründe dafür sind vielfältig: Da sich der Geschmacks- und Geruchssinn im Laufe des Lebens verändern, haben viele Menschen mit den Jahren weniger Appetit oder werden schneller satt. Dazu kommt, dass auch bestimmte Erkrankungen und Medikamente die Aufnahme von Vitaminen in den Körper beeinträchtigen können. So verbreitet er jedoch auch ist: Oft fällt ein Mehrbedarf an B-Vitaminen gar nicht auf – und das kann sich auf Dauer z. B. auf die geistige Leistung² auswirken oder sich in Form von Müdigkeit und Antriebslosigkeit bemerkbar machen. Die 8 B-Vitamine sorgen im Körper für Energie³ und Konzentration². Dabei er-



Vitamine sind wichtig – auch im Alter.
Foto: George Rudy/shutterstock.com

gänzen sie sich untereinander in ihren Funktionen, weshalb es wichtig ist, mit allen gleichermaßen gut versorgt zu sein. Das Nahrungsergänzungsmittel Vitamin B-Komplex-ratiopharm® enthält alle 8 B-Vitamine in nur einer Kapsel. Es ist frei von Gluten, Laktose und Zucker und bereits eine Kapsel pro Tag genügt, um die individuelle Vitamin-B-Versorgung langfristig in Balance zu halten.

¹ Ergebnis der KORA-Age Bevölkerungsstudie "Prevalence and Predictors of Subclinical Micronutrient Deficiency in German Older Adults" [veröffentlicht im Nutrients 2017; doi: 10.3390/nu9121276], <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29168737/>.
² Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistung.
³ Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Europäer bewegen sich zu wenig

Europäische Woche des Sports im Sportkreis Fulda-Hünfeld

Fulda. Die Europäische Woche des Sports findet jährlich vom 23. bis 30. September statt und stellt sich dem Bewegungsmangel entgegen. 38% der Deutschen machen laut der Ergebnisse des 2018 veröffentlichten Eurobarometers nie Sport. Das Level der körperlichen Aktivität ist rückläufig, die Bevölkerung wird immer älter und ein Großteil der Menschen übt sitzende Tätigkeiten aus. Die Europäische Woche des Sports ist die Antwort auf diese Herausforderung (Auszug von der beactive-Homepage).

Im Landkreis Fulda wurde Werbung für die Europäische Woche des Sports auf der Mitgliederversammlung des Sportverband Stadt Fulda am 30. März eröffnet. Danach wurden die Vereine, die Hochschule und Fitnessstudios von den Verantwortlichen des Sportkreises Fulda-Hünfeld und des Sportverband Stadt Fulda meist persönlich und in den sozialen Medien angesprochen. Immerhin galt es, möglichst viele Veranstaltungen anzubieten und die Leistungsfähigkeit der hiesigen Sportorganisatio-



Aktiv in Flieden.

nen deutlich zu machen. Gesucht wurden nicht nur Veranstaltungen und Angebote im Zeitraum vom 23. – 30. September, sondern auch in den Monaten davor und danach. Ein Schwerpunkt wurde beim Deutschen Sportabzeichen gesetzt. Alle Stützpunkte und Vereine, die sich hier einbrachten, haben ein Starterpaket bekommen, das u. a. „beactive-T-Shirts“ beinhaltete. Der Erfolg kann sich sehen lassen. Aktuell gibt es exakt 1000 Angebote und davon sage und Schreibe 316 im Sportkreis Fulda-Hünfeld. Da im ganzen

DOSB 87000 Vereine aktiv sind, sind 1000 Angebote sicherlich steigerungsfähig. Deutlich besser schneidet die Region Fulda ab; hier gibt es aktuell 328 Vereine, aber 316 Angebote! Sehr gut wurden die beactive-Angebote im Fuldaer Stadion angenommen. Z. B. feierte die Stadtverwaltung ihr 30. Betriebssportjubiläum mit einem beactive-Sportabzeichentag. Mit dabei waren u. a. der Fuldaer OB Dr. Heiko Wingenfeld, Bürgermeister Dag Wehner und Personalchefin Bettina Stelzner. Aber auch die Sportabzeichenstützpunkte Flieden,

Tann, Arzell und Petersberg konnten von großem Interesse und vielen Teilnehmenden berichten. Nun bleibt zu offen, dass die intensiven Bemühungen des Sportkreises und des Sportverbandes kein „Strohfeuer“ bleiben, sondern, dass im nächsten Jahr (23.-30.09.2024) die Region Fulda wieder der „Nabel der bundesweiten beactive-Welt“ wird! Die Homepage von beactive Deutschland sollte man sich auf jeden Fall bei seinen Favoriten speichern!
<https://www.beactive-deutschland.de/>

„Aschenputtel“ in Bad Soden-Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Das Steinauer Marionettentheater „Die Holzköpfe“ spielt am 12. November um 15 Uhr im historischen Konzertsaal der Spessart-Therme das bekannte Grimm'sche Märchen „Aschenputtel“. Dieses wird von ihrer Familie schlecht behandelt und herumgeschubst. Dass sie nicht

zum Ball im Königshaus darf, lässt sie sich aber nicht so einfach gefallen. Das Stück ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet. Die Eintrittskarten kosten für Kinder bis 16 Jahren 5,50 Euro und für Erwachsene 7,50 Euro. Vorbestellung ist ratsam per Mail unter die-holzkoepe@web.de.

Anzeige

GESUNDHEIT

ARTHROSE

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen

der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium® EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit

dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele

Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:

SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen - Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um **+ 35%¹**



Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
300 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfpflanze) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil®, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rheumagil.

Für die Apotheke



Rheumagil®

50 Tabletten PZN 12419750
150 Tabletten PZN 13417368

www.rheumagil.de

Pflichttext: Rheumagil®. Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

¹ Wegener, In: Phytother. Res., 2003 Dec; 17(12):1765–1772. ² Uthra-Baskin, In: Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAID). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³ Vlachogiannis, Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.



GETRÄNKE • FACHMARKT



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,33 €



ANGEBOT

3.99

Angebote gültig vom 06.11. – 11.11.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Steinie² Natur Radler

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,82 €

12.99
11.99



Früh Kölsch

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,89 €

+ 2 Flaschen
GRATIS! **
zzgl. Pfand 0,16 €

-25%
14.99



Rothaus Tannenzäpfle Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 2,02 €

-20%
15.99



Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,12 €

19.99
16.99



Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

ANGEBOT
15.99

14.99
1 l = 1,50 €



Leikeim Bier

diverse Sorten,
2 Kasten à 20 x 0,5 l,
zzgl. 9,00 € Pfand,
1 l = 1,10 €

-35%
21.98



Aktion!
DOPPEL-
KASTEN!

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

18.99
15.99



Beck's Bier

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,27 €

5.49
4.49



Hofbräu Winterzwickl

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,66 €

ANGEBOT
4.99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

ANGEBOT
4.49



Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,83 €

5.99
4.99



Förstina Limonade

Cola-Mix, ISO Aktiv,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

-23%
4.99



klein &
praktisch!

Coca Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

-33%
7.99



Rothenbücher Kahlgrund*

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

9.49
7.99



Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,10 €

-21%
10.99

9.99
1 l = 1,00 €



Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

Red Bull Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 3,96 €

ANGEBOT

0.99

0.88
1 l = 3,52 €



Kicos Limonade

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,07 €

9.99
8.99



Fever-Tree*

diverse Sorten,
Pack = 4 x 0,2 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1 l = 4,99 €

-33%
3.99



Henkell

trocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

-27%
3.99



Carl Zuckmayer

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

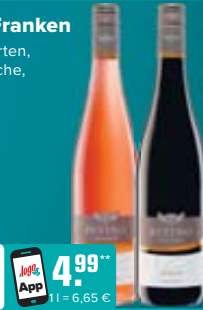
-20%
3.99



Divino Franken

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €

6.29
5.49



Echte Nordhäuser Reiche Ernte

diverse Sorten,
0,5 l-Flasche,
1 l = 11,98 €

-25%
5.99



Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

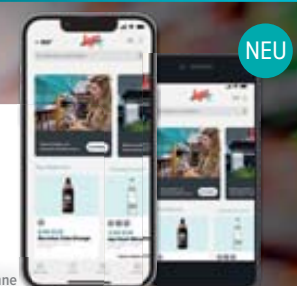
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



www.logo-getraenke.de



1x Netflix Jahresabo
...und weitere attraktive Gewinne



NEU

Ballantine's

Finest Blended,
Scotch Whisky,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

-27%
10.99



Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

ANGEBOT
1.99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Kirche

Gottesdienste

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 5.11.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Breunings – Lektor Baude
9.30 Uhr Gottesdienst in Marjoß – Pfrin. Gleim
10.45 Uhr Gottesdienst in Neuengronau – Lektor Baude
10.45 Uhr Gottesdienst in Züntersbach – Pfrin. Gleim
Gottesdienste zu Sankt Martin:
8.11., 17.00 Uhr Sterbfritz, Pfr. Schmitz
10.11., 16.30 Uhr Marjoß, Kindergartenteam
10.11., 17.00 Uhr Altengronau, Pfr. Altvater
11.11., 17.30 Uhr Jossa, Pfr. Altvater

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhess-Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Sternenkinder Schlüchtern

Für Familien beim Fröhntod ihres Kindes

Schlüchtern. Die Selbsthilfegruppe Sternenkinder Schlüchtern trifft sich jeden dritten Freitag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr, Raum für Sterneltern online oder im „dasAuszeit“, Lotichiusstraße 46, 2. OG, 36381 Schlüchtern: „Mit dem fehlenden Herzschlag Eures Kindes ist plötzlich und unerwartet nichts mehr wie es war. All eure Träume, Hoffnungen und Vorstellungen für euer weiteres Leben sind zer-

platzt. In der Selbsthilfegruppe „Sternenkinder Schlüchtern“ des Vereins „Unsere Sternenkinder Rhein Main“ ist Raum für dieses kurze und zerbrechliche Leben früh verstorbener Kinder und für unser Weiterleben. Bei diesen Treffen kann es gelingen die Einsamkeit mit anderen Betroffenen zu teilen, Verständnis zu erhalten und so einen Ort zu schaffen, an dem unsere eigene Trauer einen Ausdruck finden kann.

Ein geschützter Raum für alles was bewegt- Trauer, Hoffnung, Zuspruch. Das Erlebte kann geteilt oder auch einfach nur geschwiegen und zugehört werden. An jedem dritten Freitag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr gibt es deshalb eine offene Gesprächsrunde für Betroffene des frühen Kindstodes, für Menschen deren Kind, Geschwister oder Enkelkind in der Schwangerschaft, bei der Geburt, kurz nach der Ent-

bindung oder innerhalb der ersten Lebenswochen verstorben ist. Wir sind für Euch da ab dem ersten Tag der Schwangerschaft und ebenso, wenn der Tod eures Kindes schon viele Jahre zurück liegt.“ Die Teilnahme am monatlichen Treffen bedarf keiner vorherigen Anmeldung und ist kostenlos. Kontakt Tanja Fritz, Tel. 0151 67601570, E-Mail schluechtern@unsere-sternenkinder-rhein-main.de

VHC Steinau wandert

Steinau. Am Sonntag, 5. November treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung auf der „Aufenaauer Berg- und Talspur“ bei Aufenau. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau. Die Teilnehmer fahren mit Privatautos nach Aufenau. Hier beginnt die ca. 10,5 km lange Wanderung. Die Wanderführung hat Bernhard Schäfer, Tel. 06663/5346. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.



LETZTE GELEGENHEIT

DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	DIENSTAG
2. November	3. November	4. November	6. November	7. November

40% A)

PRIMETIME RABATT

IN ALLEN ABTEILUNGEN

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen in allen Abteilungen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 07.11.2023.

Klimaschutz im Bistum Fulda

Briefkasten für Ideen und Anregungen in der Fuldaer Stadtpfarrkirche

Fulda. Das Bistum Fulda arbeitet aktuell an der Erstellung eines Klimaschutzkonzeptes. Dabei soll in einem ersten Schritt der Ausstoß klimaschädlicher Treibhausgase systematisch erfasst werden, um die Emissionen schließlich zielgerichtet weiter reduzieren zu können. Neben der Erfassung klimatisch sensibler Daten aus den Bereichen Immobilien, Beschaffung und Mobilität sowie Workshops zum Thema Klimaschutz und Nachhaltigkeit sollen auch Ideen und Anregungen aus den Kirchengemeinden mit in das Klimaschutzkonzept einfließen. In der Fuldaer Stadtpfarrkirche hat der Klimaschutzmanager des Bistums, Carsten Huppmann, dazu aktuell einen Ideen-



Einen Ideenbriefkasten samt Infobanner zum Klimaschutz haben nun Klimaschutzmanager Carsten Huppmann und die Projektassistentin Tanja Martin in der Fuldaer Stadtpfarrkirche aufgestellt.

Foto: Bistum Fulda

briefkasten aufgestellt. Dort können Kirchenbesucher in den nächsten Monaten ihre Ideen, Anregungen und Wün-

sche einwerfen. Weitere Informationen gibt es im Internet unter: www.klimaschutz.bistum-fulda.de

Etabliertes und bewährtes Projekt begeistert in Hamburg

MINT-Labortage mit Preis der Körber-Stiftung ausgezeichnet

Fulda. Seit 2016 richtet die Hochschule Fulda jährlich die MINT-Labortage im Herbst und Frühling aus. Auf dem Programm stehen zahlreiche Workshops, an denen von der ersten bis zur zehnten Klasse Schulklassen aus Grund-, Haupt-, Real- und Gesamtschulen und Gymnasien kostenlos teilnehmen können. Das Ziel: Die Schüler*innen für Fächer wie Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik – MINT-Fächer – begeistern. Das umfangreiche Angebot wird durch die Kooperation mit zahlreichen MINT-Kooperationspartner*innen im Landkreis Fulda ermöglicht. Nun ist das Projekt mit einem 5.000 Euro dotierten Preis der Körber-Stiftung ausgezeichnet worden. Ende September nahm Sandra Blum als Initiatorin und Koordinatorin der MINT-Labortage der Hochschule Fulda den Preis bei der feierlichen Vergabe in Hamburg entgegen. Mit dem Preis „MINT-Regionen wirken!“ zeichnet die Körber-Stiftung Beispiele vorbildlicher Netzwerkarbeit für die MINT-Bildung aus. Die Hochschule Fulda ist mit den MINT-Labortagen als eine von fünf Initiativen aus 22 Bewerbungen von der Jury ausgewählt worden. Ausgezeichnet werden mit dem Preis Projektkoordinator*innen von MINT-Regionen, die durch kluge und innovative Netzwerkarbeit die Zusammenarbeit von schulischen und außerschulischen Akteur*innen in der MINT-Bildung erfolgreich befördert haben. Die Beliebtheit des bewährten Fuldaer Projekts spiegelt sich auch in den stetig steigenden Anmeldungen wider, wie Prof. Dr. Sascha Skorupka, wissenschaftlicher Leiter des Projekts, berichtet: „Aktuell arbeiten 13 Kooperationspartner*innen bei den MINT-Labortagen zusammen, so können wir jährlich bis zu 150 Workshops anbieten. Insgesamt umfasst unser Netzwerk über 350 Lehrkräfte an 70 Schulen hessenweit. Das Format ist mit seiner Reichweite bundesweit einmalig“, erklärt Skorupka und freut sich sehr über den Erfolg. Auch Emilia Mikkonen, Leiterin der Zen-



Sandra Blum (Dritte von links) nimmt als Initiatorin und Koordinatorin der MINT-Labortage den Preis der Körber-Stiftung im Kreis der anderen Preisträger*innen entgegen.

Foto: Körber-Stiftung, Claudia Höhne

tralen Studienberatung, beglückwünscht Sandra Blum zur Auszeichnung. Ein Punkt, der dem Team beim Konzept besonders wichtig ist: Dadurch, dass ganze Schulklassen am Vormittag im Rahmen des Schulunterrichts teilnehmen, erreichen die Labortage zu gleichen Teilen Jungen und Mädchen, aber auch bildungsbenachteiligte Kinder und Jugendliche. Schüler*innen lernen bei den MINT-Labortagen beispielsweise in den Workshops alles um die Themen „IT-Sicherheit – Alltägliche Angriffe im Internet“, „Experimente für kleine Forscher“ oder „Wir machen unseren eigenen Trickfilm“. Angeleitet werden sie dabei von Laboringenieur*innen, Professor*innen und Studierenden der Hochschule Fulda sowie Mitarbeitenden der Kooperationspartner*innen. Seit 2021 werden die MINT-Labortage überwiegend von der Hochschule Fulda finanziert, die Kooperationspartner*innen tragen ihre Kosten aus eigenen Mitteln. Bis Ende 2020 gab es zudem eine Teilförderung durch das Hessische Ministerium für Wissenschaft und Kunst. Das Preisgeld in Höhe von 5.000 Euro ist an die MINT-Labortage zweckgebunden. „Wir freuen uns sehr über die zusätzlichen Mittel und werden diese für Workshops bei den kommenden Labortagen einsetzen“, sagt Blum. Diesen Herbst finden die MINT-Labortage vom 25. September bis 13. Oktober zum 11. Mal statt. Insgesamt nehmen rund 1.600 Schüler*innen

an dem dreiwöchigen Programm teil. Die nächsten MINT-Labortage finden vom 11. bis 22. März 2024 statt. Das Programm mit Informationen zu Anmeldung wird Mitte Januar unter hs-fulda.de/mint-labortage veröffentlicht. Aktuelle Kooperationspartner*innen sind: Bürgerdialog Stromnetz, Chemikum Marburg, Hans-Nüchter-Sternwarte, Haus der kleinen Forscher, Hochschul- und Landesbibliothek, Kinder-Akademie Fulda, Kindertreff Zitrone, Kulturzentrum Kreuz, Menschen & Medien e.V., offenes Labor Fulda (oLaF), Umweltzentrum Fulda und Vonderau Museum.

„MINT-Regionen wirken!“

Für eine innovationsstarke und zukunftsfähige Gesellschaft braucht es gut ausgebildeten MINT-Nachwuchs. Um die Voraussetzungen dafür zu schaffen, unterstützt die Körber-Stiftung den Auf- und Ausbau regionaler Netzwerke für die MINT-Bildung – sogenannter MINT-Regionen – in ganz Deutschland. Mit der Ausschreibung „MINT-Regionen wirken!“ werden Beispiele vorbildlicher Netzwerkarbeit ausgezeichnet, die belegen, dass das gemeinsame Handeln der Akteur*innen vor Ort den entscheidenden Unterschied machen kann. Die Ausschreibung zum Thema „Kooperation!“ würdigt Netzwerke, die die Zusammenarbeit von Schulen mit außerschulischen Initiativen und Lernorten erfolgreich befördert haben.

Kräfte weiter bündeln

Erweiterung der Adoptionsvermittlungsstelle um den Vogelsbergkreis

Landkreis Fulda. Seit 2007 gibt es die Gemeinsame Adoptionsvermittlungsstelle der Jugendämter des Landkreises Fulda, der Stadt Fulda und des Landkreises Hersfeld-Rotenburg. Zu diesem Verbund hinzugestoßen ist nun auch der Vogelsbergkreis. Die Adoptionsvermittlungsstelle übernimmt somit auch die Vermittlungsarbeit für den Vogelsbergkreis. „Ich bedanke mich für die Aufnahme in den osthessischen Verbund der Adoptionsvermittlungsstellen. Dies ist ein gutes Beispiel gelebter interkommunaler Zusammenarbeit, durch die Synergieeffekte in allen beteiligten Gebietskörperschaften entstehen“, sagt Erster Kreisbeigeordneter Jens Mischak aus dem Vogelsbergkreis. Auch Fuldas Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt freut sich auf die Zusammenarbeit der vier beteiligten Behörden: „Als Landkreis Fulda übernehmen wir die Aufgabe der Adoptionsvermittlung gerne für den Landkreis Fulda, die Stadt Fulda und die Landkreise Vogelsberg und Hersfeld-Rotenburg, um Familien in Bezug auf das Thema Adoption zielgerichtet zu informieren und zu begleiten.“ Die Adoptionsvermittlungsstelle hat seit 2007 88 Kinder in Adoptivfamilien vermittelt, 364 Stiefkindadoptionen bearbeitet, 146 Menschen in ihrer Herkunftssuche begleitet und



Fuldas Bürgermeister Dag Wehner (von links), Fuldas Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt, der Erste Kreisbeigeordnete des Vogelsbergkreises Jens Mischak und Dirk Noll (Erster Kreisbeigeordneter des Landkreises Hersfeld-Rotenburg) bei der Unterzeichnung der Vereinbarung zur Zusammenarbeit.

Foto: Sebastian Mannert

139 Bewerberpaare geschult. Adoption ist eine Lebensentscheidung für alle Beteiligten – für das Kind, die leiblichen Eltern sowie die Adoptiveltern. Alle Beteiligten benötigen sowohl vor, während als auch nach der Adoption Begleitung, Unterstützung und Beratung, die von den Fachkräften der Adoptionsvermittlungsstelle mit viel Engagement geleistet wird. Im Mittelpunkt steht dabei immer das Wohl des Kindes. Die Kenntnis der eigenen Herkunft ist ein Grundrecht, daher wird sowohl bei der Fremdadoption als auch bei der Stiefkindadoption hier ein besonderes Augenmerk auf die Aufklärung des Kindes zu

seiner Herkunft gelegt. Aufgabe der Adoptionsvermittlungsstelle ist es, auf die Bedürfnisse und Lebenslagen aller Beteiligten einzugehen und unterstützend tätig zu sein. Hier bauen die Mitarbeiterinnen auch auf ein funktionierendes Netzwerk mit örtlichen Akteuren der Kinder- und Jugendhilfe, Beratungsstellen, Kliniken und Hebammen.

Kontakt

Ines George: 0661 6006-9448
Irmgard Plappert: 0661 6006-9447
Lena Wolf: 0661 6006-9449
www.adoption-osthessen.de
adoption@landkreis-fulda.de

Fulda beflügelt

Preisträgerkonzert des Pianale Piano Festival

Fulda. Pianale-Publikumsliebbling Zhongjin Fang präsentiert sich mit dem Beethoven Orchester Hessen beim Preisträgerkonzert am 12. November um 17 Uhr im Fürstensaal des Stadtschlusses in Fulda. Mitte August feierte die 16. Pianale International Academy & Competition vor ausverkauftem Haus und begeistertem Publikum ein großartiges Abschlusskonzert auf Schloss Fasanerie. Von 26 Teilnehmerinnen und Teilnehmern im Alter zwischen 13 und 29 Jahren aus 17 Ländern hatten sich vier Ausnahmetalente aus Polen, Südkorea, China und der Türkei über die zahlreichen Konzerte innerhalb des PIANALE Piano Festivals für das große Finale qualifiziert. Der 21-jährige Zhongjin Fang aus China spielte sich in die Herzen seines Publikums und gewann neben dem Publikumspreis auch den Sonderpreis der Gemeinde Eichenzell, das Stipendium der Sparkasse Fulda sowie den emcy-Preis, der ihm die Möglichkeit gibt, europaweit Konzertengagements vermittelt zu bekommen. „Wir hatten dieses Jahr eine äußerst sympathische und hochmotivierte Gruppe von internationalen Pianistinnen und Pianisten bei der PIANALE“, freut sich die Erfinderin dieses Klavierfestivals, Prof. Uta Weyand. Ungewöhnlich sei beim diesjährigen Finale die enorme Altersspanne unter den vier von der Jury ausgewählten Besten gewesen, denn selten nehme es eine Dreizehnjährige mit Kolleginnen und Kollegen von 21, 23

und 29 Jahren auf. Die Besonderheit der PIANALE sei aber, dass genau so etwas möglich sei und jeder am Ende mit mehreren Preisen, Stipendien und Konzertengagements glücklich nach Hause gehen kann. Zhongjin Fang, der am 12. November nun als erster wieder in Fulda auftreten wird, studiert zurzeit im Bachelor Programm an der Musikhochschule in Hannover und wird dort von der Polin Ewa Kupiec unterrichtet. Seine enorm vielseitige musikalische Begabung wurde auch schon mehrfach preisgekrönt. Zuletzt gewann er den ersten Preis beim Internationalen Schumann Jugend-Klavierwettbewerb in Düsseldorf. „Die Pianale war für mich ein ganz besonderes Erlebnis. Der große Unterschied zu anderen Klaviermeisterkursen ist, dass man spürt, dass die Pianale in Fulda lebt. Die ganze Stadt Fulda war für uns da. Das hat mich sehr berührt“, erzählt Zhongjin. Es erfülle ihn mit großer Dankbarkeit, nun vom Publikum gewählt, wieder in Fulda auftreten zu dürfen. Ganz besonders freue er sich darauf, mit dem Beethoven Orchester Hessen zu spielen.

Von Bach über Beethoven, Chopin und Janacek zurück zu Bach

Zhongjin Fang wird im ersten Teil ein anspruchsvolles Solo-Programm präsentieren. So wird er das Preisträgerkonzert mit einem Präludium und Fuge von Bach beginnen, gefolgt von der großen Beetho-

ven Appassionata-Sonate. Vor der Pause schließt er mit der ebenfalls beliebten As-Dur Polonaise von Chopin. Das Beethoven Orchester Hessen interpretiert nach der Pause unter der Leitung seines Gründers Damian Ibn Salem das „Idyll“ für Streichorchester von Janacek. Den Abend schließen dann Orchester und Zhongjin Fang gemeinsam mit dem G-Moll Klavierkonzert von Bach. „Wir freuen uns ganz besonders, dass Damian Ibn Salem, der 2011 selbst einmal Pianale Teilnehmer war, sich wieder bereit erklärt hat, das Preisträgerkonzert zu dirigieren“, berichtet Uta Weyand. Am Sonntag, 12. November, um 17 Uhr ist es dann im Fürstensaal soweit. „Für junge Pianisten ist es nicht leicht, Soloauftritte mit Orchestern zu bekommen. Wir sind sehr glücklich, dass wir es gemeinsam mit der Stadt Fulda geschafft haben, die Pianale mit dem Beethoven Orchester Hessen zusammen zu bringen“, freut sich Uta Weyand. Das Preisträgerkonzert am 12. November setzt in diesem Jahr den Schlussakkord des Pianale Piano Festival 2023. Ein Wiedersehen mit der Pianale gibt es mit zahlreichen Konzerten in und um Fulda vom 23. Juli bis zum 6. August 2024. Tickets sind erhältlich zum Preis von 29 Euro (Normalpreis), 10 Euro (Studenten), 5.-Euro (Kinder und Jugendliche) und 46 Euro (Familienticket unter Reservix.de und an den Geschäftsstellen der Fuldaer Zeitung.

Steuerpflicht mit Ausgaben umgehen

Rentenerhöhung macht Rentner steuerpflichtig

Mit der Rentenerhöhung zum 1. Juli wurden zig Rentner steuerpflichtig. Nach Angaben des Bundesfinanzministeriums trifft das auf 109 000 Ruheständler zu. Sie überschreiten mit den höheren Einkünften den sogenannten Grundfreibetrag von derzeit 10 908 Euro für Alleinstehende oder 21 816 Euro für zusammenveranlagte Ehepaare und müssen damit auf einen Teil ihrer Rente Steuern bezahlen. Maßgeblich ist das Gesamteinkommen – also neben der gesetzlichen Rente etwa auch Einkünfte aus privater Vorsorge, Mieteinnahmen und Kapitaleinkünfte. Von der Gesamtbruttorente gehen laut Lohnsteuerhilfe Bayern (Lohi) dann zunächst noch die Beiträge für Kranken- und Pflegeversicherung ab. Außerdem muss der individuelle Rentenfreibetrag in Abzug gebracht werden, der von Ruheständler zu Ruheständler verschieden ausfallen kann – je nach Jahr des Renteneintritts. Wer dann noch immer über dem Grundfreibetrag liegt, sollte mit der Steuererklärung



Manchmal sparen Ausgaben in gewisser Weise Geld: Für viele Rentner können sie verhindern, dass sie ihre Rente versteuern müssen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

prüfen, welche weiteren Posten er steuerlich geltend machen kann. Das können laut Lohi etwa sein: Ausgaben für Handwerker oder haushaltsnahe Dienstleistungen, Mietnebenkosten, Krankheitskosten, Ausgaben für Medikamente,

Zahnersatz, Brillen, Prothesen, Kur- oder Krankenhausaufenthalte und Spenden. Und: Wer einen Behinderungsgrad nachweisen kann, profitiere außerdem vom Behinderten-Pauschbetrag, der zwischen 384 und 7400 Euro beträgt.

„Die Zeitung zum Anfassen“

Schlüchtern. Der Ortsbeirat der Klosterhölfe lädt ein zu einem Informationsgespräch mit dem Lokalredakteur Tim Bachmann von den Kinzigtal-Nachrichten ein. Wie entsteht eine Zeitung?; Was wird berichtet?; Wer liest was in der Zeitung?; Warum ist eine gute Information aus der Zeitung so wichtig?; Wie entwickelt sich unserer Infor-

mationsgesellschaft? Viele Fragen, die die Leser/innen alle hautnah und zum „Anfassen“ Tim Bachmann stellen können. Der Ortsbeirat hofft auf eine interessante und informative Veranstaltung. Ort: Dorfgemeinschaftshaus Gomfritz (oberhalb von der Feuerwehr) Datum: Dienstag, 7. November, 19 Uhr. Eingeladen sind alle Interessierten.

Flammkuchen mal anders: Komposition mit Harzbube Handkäse

ANZEIGE

So abwechslungsreich wie sich der Herbst in vielen Farben präsentiert, so unterschiedlich sind auch Flammkuchen-Variationen. Wem die Klassiker mit Speck und Zwiebeln oder Gemüse zu wenig Pep haben, der kann seinen Flammkuchen mit einem besonderen Käse aufpeppen: dem Harzbube Handkäse mit Kümmel von der Käseerei Loose. Der aromatische Sauermilchkäse ist eine leckere Zutat, um herbstlichen Rezepten das gewisse Etwas zu verleihen, oder einfach, um mal etwas Neues zu wagen. Von Natur aus enthält er 30 % Eiweiß und nur 0,5 % Fett¹ und ist damit eine fettarme Alternative zu anderen Käsesorten. Durch seinen würzigen Geschmack punktet er bei Käsekennern und auch als Flammkuchen-Topping. Käsebrod war gestern, jetzt wird gebacken. www.harzbube.de

Flammkuchen mit Harzbube Handkäse (für 6 Personen)

Für den Teig: ca. 300 g Mehl, 200 ml lauwarmes Wasser, ½ Block Hefe, 1 Prise Salz, 1 EL Honig, 100 ml Olivenöl, 1 EL Kräuter der Provence.
Für den Belag: 300 g Crème fraîche, 200 g Rucola, gewaschen und trocken, 200 g Harzbube Handkäse mit Kümmel, 12 Scheiben Parmaschinken, 200 g Kirschtomaten (gewaschen), 1 Bund Frühlingszwiebeln.
Zubereitung: Rucola waschen und trockenschleudern. Harzbube Handkäse in dünne Scheiben schneiden. Kirschtomaten waschen und halbieren. Frühlingszwiebeln waschen und

in dünne Ringe schneiden. Hefe im lauwarmen Wasser auflösen und mit dem Mehl vermengen. Salz, Olivenöl, Kräuter und Honig hineingeben und alles gut verkneten. Teig für ca. 15 Minuten an einem warmen Ort ruhen lassen, danach mithilfe eines Nudelholzes dünn ausrollen. Auf ein Backblech geben und mit Crème fraîche bestreichen. Harzbube Handkäse, Tomaten und Frühlingszwiebeln darüberstreuen und im vorgeheizten Backofen bei 250 °C ca. 10 Minuten backen. Flammkuchen herausnehmen, mit Rucola und Parmaschinken belegen und servieren.



¹ Sauermilchkäse enthält ~30 % Eiweiß und ~0,5 % Fett. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden.

Hör auf dein Herz!

ANZEIGE

Die Herzschwäche ist bekannt und wird bereits behandelt, doch die Therapie wirkt nicht wie erwartet: Beschwerden wie Kurzatmigkeit, geschwollene Beine und Erschöpfung bleiben bestehen. Dies könnte darauf hindeuten, dass eine nicht einfach zu erkennende Erkrankung die Ursache für die Herzschwäche ist: die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie, kurz ATTR-CM. Bei dieser Erkrankung lagert sich ein bestimmtes Eiweiß unter anderem am Herzen ab. Es kommt zu einer Verdickung der Herzwand und das Herz wird in seiner Bewegung eingeschränkt.

Anzeichen einer ATTR-CM

Die ATTR-CM hat viele Gesichter und wird daher oft erst spät erkannt. Umso wichtiger ist es, dass Patientinnen und Patienten ihre Ärztin oder ihren Arzt auf das Fortbestehen ihrer Beschwerden hinweisen. Wichtig sind dabei

diese Anzeichen: Weiterhin bestehende Herzschwäche-Symptome trotz Behandlung, Kurzatmigkeit und Erschöpfung, Wassereinlagerungen in den Beinen, Herzrhythmusstörungen, das Absinken des Blutdrucks ohne erkennbare Ursachen – eventuell verbunden mit Schwindel –, ein vielleicht schon länger zurückliegendes (beidseitiges) Karpaltunnelsyndrom.

Mit dem richtigen Verdacht kann eine ATTR-CM gut diagnostiziert werden. Das ist wichtig,



Manchmal wirkt die Behandlung einer Herzschwäche nicht wie erwartet.

denn nur dann kann die passende Behandlung eingeleitet und das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamt werden.

Unterstützen Sie die Diagnose!

Wenn Sie Anzeichen einer ATTR-CM bei sich, einer Angehörigen oder einem Angehörigen bemerken, sollten Sie ärztlichen Rat einholen – in der hausärztlichen oder kardiologischen Praxis. Die Aufklärungsinitiative „Hör auf dein Herz“ wurde ins Leben gerufen, um das Bewusstsein für die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie (ATTR-CM) zu stärken und zur ärztlichen Abklärung der anhaltenden Symptome zu ermutigen.

Informationen zu den typischen Symptomen der ATTR-CM, Kontaktdaten zu medizinischen Einrichtungen und Tipps für den Umgang mit der Erkrankung finden Betroffene, Angehörige und Interessierte auf der Website www.hoeraufdeinherz.de.

Medizin

Schlechter Schlaf – Unruhe & Anspannung Das Wunder der Passionsblume

Viele Menschen fragen sich, wie sie in dieser Zeit endlich zur Ruhe kommen können. Unser Tipp: Die schöne Passionsblume. Die Heilpflanze verlängert die gesamte Schlafdauer, weil sie uns endlich gut durchschlafen lässt. Am Tag sorgt die Passionsblume für innere Ausgeglichenheit und schenkt uns damit ein Stück Lebensqualität. Das zeigen aktuelle Studien.²

Im Moment erleben wir die Krise in der Krise. Das beeinflusst unseren Schlaf erheblich. Denn um gut zu schlafen, muss man sich entspannt fühlen. Das ist bei allen Menschen gleich. Fragen Sie in der Apotheke nach dem neuen Lioran classic für Nacht und Tag mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume, mit der man spürbar zur Ruhe kommt. Lioran classic hilft ganz natürlich im Einklang mit dem Körper. Der Wirkstoff der Passionsblume



„... ich bin ausgeglichener, ich kann besser schlafen und sehe jetzt alles gelassener. Ich bin sehr zufrieden mit Lioran classic für Nacht und Tag“, schreibt eine zufriedene Apotheken-Kundin¹

regt unseren Körper zur ausreichenden GABA-Versorgung an. Mediziner sprechen von der Gamma-Aminobuttersäure, dem wichtigsten Stoff des Körpers für den Schlaf.³ Zwei Lioran classic-Kapseln werden

eine halbe Stunde, bevor man ins Bett geht, eingenommen. In kurzer Zeit spürt man, wie sich der Passionsblumen-Wirkstoff im Körper entfaltet. Das entspannt maximal und unterstützt die natürlichen Schlafphasen.

Sanft abschalten und erholsam schlafen

Die kreisenden Gedanken ziehen davon und man kann zügig ein- und gut durchschlafen. Am Tag stärkt Lioran classic

das Nervenkostüm. Das lässt ausgeglichen und gelassen durch diese Zeit gehen. Selbstverständlich ohne Abhängigkeit, ohne Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und bei guter Verträglichkeit.

Sorgen überfallen in der Nacht ...



... Am schlimmsten ist es in der Nacht. Man wälzt sich in den Kissen hin und her, liegt stundenlang wach und grübelt über das Leben nach. Das Kopfkino läuft, die Gedanken rasen und an erholsamen Schlaf ist nicht mehr zu denken. Exakt hier setzt die Wirkung des neuen Lioran classic an.



NEU

Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

¹ www.medpex.de/beruhigung-nervenstaerkung/lioran-classic-fuer-nacht-und-tag-die-passionsblume-p18435738#reviews; ² Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35; Gibbert et al. (2017), Compl med res; 24(2), 83-89; ³ <https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Insomnie-Forscher-haben-den-Botenstoff-GABA-im-Fokus-361452.html>
Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Bekanntschaften

HAB NIE ANGST VOR DEM ALT-WERDEN. DU KANNST IMMER NOCH VIEL UNSINN MACHEN. NUR ETWAS LANGSAMER
POLIZEIBEAMTER I. R. R A I N E R ,
Anfang/Mitte 80 und 1.80, verwitwet. Bis zu diesem Moment hätte ich nie gedacht, dass ich nochmal eine pv Anzeige aufgebe. Denn als kontaktfreudiger Mensch sind mir noch alle Menschen, die in meinem Leben Bedeutung erlangt haben – als Freundinnen, Freunde, Lebensgefährtinnen –, stets auf irgendeine andere Weise begegnet. Ihnen vermutlich auch. Die Form der Kontaktanzeige erscheint mir dagegen sehr befremdlich, stellt sie meine gewöhnliche Vorstellung von Begegnungen, aus denen sich Freundschaften oder Liebschaften entwickeln, doch buchstäblich auf den Kopf: Die erste Begegnung passiert nicht mehr erwartungslos, beiläufig. Es geht ihr ein schon konkretisierter Wunsch voraus. Auch ich möchte mein Leben (wieder) mit jemandem teilen, Schönes gemeinsam erleben und vollumfänglich lieben. Ich reise gern, ich liebe das Meer und die Berge in Europa; ich habe Humor und genau das Maß an Selbstironie, das ich brauche, um meine Strenge mir gegenüber und meine Ansprüche an mich zu erden; auf Kunst will ich nicht verzichten, ich höre gern Musik + lese. Geben Sie uns die Chance zu einer gemeinsamen Zukunft mit Respekt + gegenseitiger Wertschätzung. Handy 0172 - 3707138.

DIE SCHÖNEN DINGE DES LEBENS NICHT VERSCHIEBEN, SONDERN JETZT ANPACKEN + GENIEßEN!
DOKTOR T O B I A S , 74 J, herzlicher, ehrlicher, knapp 180 cm großer bodenständiger Psychologe und Politikwissenschaftler. Bin aber einfach ein „Mensch aus Fleisch und Blut“ mit treuem Herz. Heute ist ein schöner Herbsttag zum Spaziergehen und um beinahe die letzten Blätter fallen zu sehen. Tolle Farben entstehen durch das Sonnenlicht. Vielleicht ist gerade das der richtige Augenblick, eine Anzeige zu schreiben und positive Gedanken mitzusenden ... Könnte mir eine interessante, spannende erste Unterhaltung vorstellen, mit Gemeinsamkeiten, Details zu oder über uns ... Dabei dürfen wir natürlich die Gesellschaft und gutes Essen genießen. Liebe es, mich mit dem Partner auszutauschen, das Erlebte zu teilen, gemeinsam Neues zu erleben. Knapp zu mir: Habe es beruflich durch Fleiß und Engagement weit gebracht, bin sportlich, schlank, natürlich, gradlinig ... finde es selbst heraus ..., ach, und sehr zärtlich. Liebe es, mich zu bewegen auf viele Arten, mache gerne Fernreisen, höre Jazz bis Klassik und interessiere mich für Naturwissenschaften. Würde mich freuen, eine Antwort über pv von Dir lesen zu dürfen, oder ein schneller Anruf unter Handy 0170 – 6113731 od. E-Mail an: TobiasTobi@inserat-wz.de, das wäre der Start ins Glück für uns.

WILLST DU DAS GLÜCK EINFANGEN, NOCH MAL LIEBEN, FANTASTISCHE TAGE ZUSAMMEN ERLEBEN?
A P O T H E K E R I N K A T H R I N ,
68 J / 1.58, verwitwet, zierliche Figur und gut versorgte Rentnerin und ich wünsche mir einen liebevollen, zärtlichen Mann. Wenn Sie diese pv Zeilen lesen, könnte es Liebe werden, denn sogar Sterne treffen manchmal aufeinander und es entstehen neue Welten. Ich mache Gymnastik und sitze gerne in Cafés und schaue mir die Leute an, nur Du warst noch nicht da, deshalb jetzt meine Anzeige um Dich zu finden. Ein Herbstspaziergang in Liebe, die letzten Sonnenstrahlen genießen, Kastanien suchen und gemütlich einkehren bei Glühwein oder Apfelmost. Bin ganz „FRAU“, romantisch, leidenschaftlich, mit viel Vertrauen, Ehrlichkeit, Treue + zärtlicher Liebe. Die Liebe klopft nicht an unsere Haustür, deswegen warte ich jetzt auf Ihren schnellen Anruf unter Handy: 01520 – 7866545. PS: Die ganze Pandemie, die Presse, der Krieg, das politische Durcheinander und das resultierende Unsicherheitsgefühl und die Einsamkeit haben mich dazu gebracht, dass ich nun einen Partner finden möchte, um gemeinsam Zeit und ein Leben zu verbringen. Handy: 01520 - 7866545. Allerliebste Grüße, Kathrin

Gut aussehende Sie, 175cm groß, 77 J., NR, NT, sucht Partner ab 70 J. für gemeinsame Unternehmungen. Chiffre 76497

KURZURLAUB AUF EINER KLEINEN INSEL MIT 1 BIKINI + 1000 KÜSSEN ODER WIR SPAZIEREN IM HERBST-WALD
Ich, weiblich, bin 61 Jahre alt, 163 cm groß und heiße S A R A H , schlanke Figur, blonde Haare, blaue Augen und schon lange verwitwet und bereit für eine neue Partnerschaft. Bin als Pflegefachkraft noch etwas tätig und suche einen Partner fürs ganze Leben. Dein Alter ist mir egal, es zählen andere Werte. Bin bodenständig, natürlich, sportlich (Schwimme gerne und habe ein Boot), mit Stil u. Klasse, Fantasie u. Köpfchen, brav u. frech zugleich, mit schönem Zuhause hier in der Region, in dem unbedingt ein Mann fehlt, würde aber auch zu Ihnen ziehen. Bitte küsse mich und gib uns über pv die Chance für eine gemeinsame, glückliche Zukunft. Mit dir möchte ich schöne Sachen erleben, wir könnten irgendwo in Deutschland Urlaub machen ... einen See oder einen Berg genießen od. auf einer Eisscholle campen?! Ich bin treu, zärtlich und meine es ehrlich ... bitte, wenn Du ein liebevoller, aufrechter, gepflegter Mann bist, gib uns die Chance zu einer neuen Liebe und rufe gleich an: Handy 0172 – 3712035 od. Mail an SarahWinter@zeitung-wz.de

T H O R S T E N , 64 J / 181cm groß, ganz alleinstandender selbst. Unternehmer in der KFZ Branche und wenn Schnee, fahre ich gerne Ski. Ich bin ein dynam., schlanker, ehrlicher, niveauvoller, spontaner Mann mit Persönlichkeit, Format, viel Humor u. Zärtlichkeit, symp., kultiv., charakt., zuverlässig, gentlemanlike, ein Mann von Welt. Ich mag Reisen in Frankreich, Italien und habe mehrere Motorräder, keine Angst, ich fahre sehr vernünftig. Jetzt fällt das letzte bunte Laub, die letzten Blumen duften, das Jahresende kommt nun schnell – diese Zeit möchte ich nicht noch mal allein erleben ... bitte, wollen wir nicht alles zusammen planen? Du darfst gerne auch mittelschlank sein und Dein Alter ist nicht wichtig für mich, sondern Dein Lächeln und Deine innere Zufriedenheit in einer Partnerschaft. Die meisten Partnerschaften entwickeln sich aus einer engen Freundschaft statt aus einer Liebe auf den ersten Blick. Ich wünsche mir ehrliche Gefühle, eine fröhliche „SIE“ – Rückkehr in die Roman-tik, Zeit zum Träumen und Liebe für „UNS“! Bitte geben Sie „unsere Herzen“ durch Ihren pv Anruf eine Chance zu Liebe; Handy 0151 – 59897641 od. Mail an: Thorsten67@wz-mail.de

DER DRANG, ALLES ZU WOLLEN, IST VORBEI, JETZT IST DIE ZEIT FÜR HARMONIE UND FÜREINANDER DA SEIN!
E L L I , 77 J, schon lange verwitwet. Ich bin eine schöne Frau mit junger, seidiger Haut, vital, mit Eleganz u. Persönlichkeit, Pfiff, Fantasie, viel Herz, Fröhlichkeit u. Hilfsbereitschaft. In guten finanziellen Verhältnissen mit schönem Zuhause, bin aber ortsunabhängig und würde auch zu Dir ziehen. Wichtig ist es, wieder zu zweit zu sein; Liebe u. Verständnis zu spüren u. geben zu dürfen. Ich würde gerne die Freizeit schön für uns gestalten, ich backe gern, liebe Kreuzworträtsel und gehe schwimmen um mich fit zu halten. Ich koche auch gerne – meine Spezialität: Gänsebraten mit selbstgemachten Klößen. Ich koche und backe Dir aber auch gerne Dein Leibgericht an allen Tagen, wenn Du es Dir wünschst, und bei kleinen Wehwechen pflege ich Dich gesund. Wir haben keine Zeit zu verlieren, rufe bitte gleich an, pv Handy 0151 – 56196728. (Alter egal, wenn im Herzen jung und noch selbstbestimmt lebend)

Carola, 73 J., hüb., gepfl., begabte Köchin. Mit meinem Auto fahre ich überall hin, mag am Abend gemütli. beisammen sitzen, bin verständnisvoll u. nichts wäre mir wichtiger als unser gutes Miteinander. Wir könnten getr. od. zus. wohnen. Melden Sie sich üb. pv, wenn Sie auch des Alleinseins überdrüssig sind. ☎ 0152-24910120

Ute, 62 J., fraulich, hübsch, auf Anieb sympathisch. Bin mobil mit eig. Auto, eine zärtl. Frau, die mit viel Liebe kocht, backt u. verwöhnt, auch einem Umzug zu Dir stünde nichts im Wege. Freu mich schon auf Deinen Anruf üb. pv u. unser Kennenlernen. ☎ 0162-7928872

Hüb. blonde Witwe, 68 J., an nichts u. niemanden gebunden, achte auf mein Äußeres, fahre gerne Auto, bin eine saubere Hausfrau u. Hobbygärtnerin. Habe keine übertrieb. Ansprüche, nur das Herz zählt. Ich hoffe, Sie melden sich üb. pv u. geben uns eine Chance. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. ☎ 0176-34498648

Nette, attraktive Frau, 41 Jahre, möchte einen netten und humorvollen Mann treffen um eine langfristige Beziehung anzustreben. Ich bin aufrecht, ehrlich und respektvoll, habe einen Sinn für Humor, gehe gerne tanzen, Spaziergänge, mag gutes Essen, Sinnlichkeit. Schreibe mir. feloty@hotmail.com

Mann, 65/1,87, NR, ungebunden, sucht liebevolle und treue Partnerin für eine harmonische Beziehung. Mehr dann ggf. z.B. bei einer Tasse Kaffee. Bitte nur ernst gemeinte Zuschriften. Sei mutig und schreibe mir einfach unter Chiffre 76468

Ich, w., ü60, eloquent, suche symp. ungebundenen Mann, NR, z. gem. Freizeitgestaltung u. z. Gedankenaustausch. Wenn Du ebenfalls noch neugierig auf d. Leben bist u. ein Herz für Spanien hast, freue ich mich Dich kennenzulernen. Chiffre 76469

Welcher ältere Herr (bis 75J.) möchte mit mir (w/1,60m/71JJ./Raum HU) freie Zeit verbringen? Er sollte mit Messer und Gabel umgehen können, wissen, dass eine Koryphäe kein Gewächs ist und an Kunst und Kultur interessiert sein. Chiffre 76164

Mann, 57 J., sucht Frau zw. 30-63 J., fürs Herz und für feste Beziehung. Möchtest Du mich gern kennenlernen? Wir könnten uns auf einen Kaffee treffen. Bitte melde Dich über WhatsApp ☎ 0157-54593334

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pfisterarbeiten, Aussenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten., Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösungen

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert-einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Angel sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Arm-banduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/97696592 und 0178/1461775

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wert-einschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wert-einschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kame-ras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Fernglä-ser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Dame sucht alles, was im Haushalt nicht mehr gebraucht wird. Bares für Rares, Lampen, Bilder, Porzellan, Zinn, Krüge, Besteck, Möbel, Teppi-che, Gardinen, Lederjacken & Mode, Taschen, Küchenmaschinen, Vasen. Haushaltsauflösung, seriöse Besich-tigung & Barabwicklung von Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 0163/6096357

Hallo an alle Liebe Leser*innen. Kaufe Damen und Herren Bekleidung, sowie Accessoires. Freue mich auf Ihren Anruf. Herr Weinlich ☎ 0176/47926653

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo-schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch An-kauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufgesuche

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumen-te, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Aufgepasst. Suche Bekleidung jeglicher Art, sowie Accessoires, Deko uvm. Alles anbieten ☎ 0176/44679903

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Landschaftspflege

Hobbyschäfer von Verein gesucht, für die Beweidung von Streuobstwiesen und Blühwiesen in Langenhain-Ziegenberg. Gesamtfläche ca. 15917m². Kurze Mitteilung an: info@arbeitskreis-naturschutz.org

Landwirtschaft

Wiesenflächen für Weidesaison 2024, für Pensionstiere geeignet, für Selbstversorger, mehrjährige Nutzung möglich, im Raum Birstein abzugeben. Preis VB. ☎ 0171-8934471

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Neu im MKK: Trödel Tom macht Haushaltsauflösg./ Nachlässe/ Entrümpelungen: nachhaltig durch An-u. Verkauf von Verwertbarem. Noch freie Termine ☎ 0160/12574090 troedeltom@yahoo.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsa-nierung, Fliesenarbeiten, Dachrin-nen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchs-beseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tierbetreuung

Wer führt meine geliebte 8-jährige Hündin regelmäßig und zuverlässig aus? Terminabstimmung nötig. Entgelt nach Absprache. Wohnort Nähe Bahnhof Schlüchtern. Zuschriften unter Chiffre 76508

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Herbst Preis Reduzierung! In den Möbelhallen Neuberg. Küchen + Möbel echte Hunderte + Tausende Euro gespart. Bei 100% Qualität + 100% Wertarbeit günstiger als vergleichbare Mitbewerber. Marktführer bei Es-tisch + Sitzgruppen in Massivholz in unserer Region. Viele Kunden kommen von weit her. Kaufen Sie keine neue Küche bevor Sie nicht in Neu-berg waren. Möbelhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Teak Möbel Konvolut. Dän. Design 80-2000er Jahre. Echtholz. Sehr gepflegt. U.a. : gr. Eßtisch inkl. 4 Stühle, WoZi Schrank, div. Kleinmöbel. In GN. ☎ 0176/78341300

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

Verloren

200.-€ Finderlohn! Ring von hohem emotionalen Wert verloren (gold, 2 Steine). Am 15.10.23 im Bereich Bü-dinger Schloss & Steinhaus. Bitte melden unter ☎ 0151/10199050

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedäm-mung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Die Fundgrube

Wünsche von A-Z

Autos anbieten,

Beate becircen,

Chinaflug chartern,

Detlef drohen,

Erbsen einkochen,

Feste finden,

Geburtstage glossieren,

Helga helfen,

Image importieren,

Jäger jagen,

Kasper ködern,

Libido lenken,

Mäusschen melken,

Noten notieren,

Oma orten,

Plätze planen,

Quitten quetschen,

Räder retten,

Schiller scheren,

Teckel trainieren,

Ulla umarmen,

Veilchen verlieren,

Windeln wechseln,

Xundheit, Herr Doktor!

Yuccas und andere,

Zimmerpflanzen zersägen



Mittelhessen-Bote

Telefon 06051 833-241
Anzeigenabteilung@gnz.de

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE



☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 27,50 €	jede weitere Zeile 4,70 €
Anzeigentext Rubrik ▶				
▼				
[1] _____ Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.				
[2] _____				
[3] _____				
[4] _____				
[5] _____ Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)				

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankenzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 22Z 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.				
☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)		☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet		☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de				

Reiche Ernte auf den NABU-Streuobstwiesen im Bergwinkel

1535 Liter Leckerschmacker-Apfelsaft gepresst

Region. Bei der diesjährigen Apfelernte war großer Einsatz der NABU-Aktiven gefordert. Die zahlreichen Apfelbäume auf den Streuobstwiesen des NABU Steinau-Schlüchtern-Sinntal bescheren eine reiche Ernte. Über mehrere Wochen wurden Äpfel gelesen und zum Kelttern gebracht. Insgesamt wurden 16.400 kg Äpfel geerntet.

Zum krönenden Abschluss der Apfelernte wurde in der Kelterei Merx in Herolz der begehrte NABU-Leckerschmacker-Apfelsaft gepresst. Hierfür wurden die besten Äpfel verschiedener Sorten und Geschmacksrichtungen ausgewählt und zu einer ganz besonderen NABU-Apfelsaftkomposition zusammengestellt. Zum einmaligen Geschmackserlebnis tragen so erlesene Sorten wie Malerapfel, Brettacher, Glockenapfel, Pfannkuchenapfel, Graue Renette und Goldparmäne bei.



Apfellese-Helfergruppe.

Streuobstwiesen als wertvoller Lebensraum

Streuobstwiesen bieten aber weit mehr als nur leckeren Apfelsaft. Eine Vielzahl von seltenen Pflanzen und zahlreichen Tierarten finden auf Streuobstwiesen ihren Lebensraum. Darunter sind viele Insekten, Schmetterlinge und Reptilien, aber auch der auf Offenland und Streuobstbestände spezialisierte Steinkauz. Auf den Streuobstwiesen des NABU-Steinau-Schlüchtern-Sinntal sind Nisthilfen für den Steinkauz angebracht und der kleine Eulenvogel zieht hier jedes Jahr erfolgreich seine Jungen groß. Wer den köstlichen NABU-Leckerschmacker-Apfelsaft selbst probieren möchte kann diesen über den NABU-Steinau-Schlüchtern-Sinntal käuflich erwerben. Der Saft ist in 5 Liter-Abmessung für 10 Euro erhältlich. Der Erlös kommt den NABU-Naturschutzprojekten und dem Erhalt der regionalen Streuobstwiesen zugute. Interessenten wenden sich bitte an unseren NABU-Aktiven: Dirk Höpfner, Telefon: 0175-5288271, E-Mail: d_ho-

le Insekten, Schmetterlinge und Reptilien, aber auch der auf Offenland und Streuobstbestände spezialisierte Steinkauz. Auf den Streuobstwiesen des NABU-Steinau-Schlüchtern-Sinntal sind Nisthilfen für den Steinkauz angebracht und der kleine Eulenvogel zieht hier jedes Jahr erfolgreich seine Jungen groß. Wer den köstlichen NABU-Leckerschmacker-Apfelsaft selbst probieren möchte kann diesen über den NABU-Steinau-Schlüchtern-Sinntal käuflich erwerben. Der Saft ist in 5 Liter-Abmessung für 10 Euro erhältlich. Der Erlös kommt den NABU-Naturschutzprojekten und dem Erhalt der regionalen Streuobstwiesen zugute. Interessenten wenden sich bitte an unseren NABU-Aktiven: Dirk Höpfner, Telefon: 0175-5288271, E-Mail: d_ho-

selbst probieren möchte kann diesen über den NABU-Steinau-Schlüchtern-Sinntal käuflich erwerben. Der Saft ist in 5 Liter-Abmessung für 10 Euro erhältlich. Der Erlös kommt den NABU-Naturschutzprojekten und dem Erhalt der regionalen Streuobstwiesen zugute. Interessenten wenden sich bitte an unseren NABU-Aktiven: Dirk Höpfner, Telefon: 0175-5288271, E-Mail: d_ho-

Glasfaser-Tiefbauer klopfen in Schlüchtern derzeit an die Türen

Breitband Main-Kinzig GmbH kommt mit Ausbau gut voran

Schlüchtern. In Schlüchtern geht es weiter vorwärts mit dem Glasfaser-Ausbau. Das Unternehmen, das von der Breitband Main-Kinzig GmbH mit dem Ausbau im Stadtgebiet beauftragt wurde, heißt Kurt Leitungstief-

bau. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind derzeit unterwegs und klopfen an die Haustüren, um mit den Eigentümern zu besprechen, wo genau das Glasfaser-Kabel ins Haus eingeführt werden soll. Dieser

Termin ist sehr wichtig, denn ohne eine Klärung dieser Frage kann Kurt Leitungstiefbau kein Glasfaser-Kabel verlegen. Hinweis: Der private Anbieter TNG ist in Schlüchtern definitiv nicht aktiv. Er hat

sich aus der Bergwinkelstadt zurückgezogen. Wer Fragen dazu hat, kann sich gern per Mail beim Team der Breitband Main-Kinzig GmbH unter info@breitband-mkk.de melden.

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Gebrauchte Winterreifen, Größen auf Anfrage, z. T. mit Alu-Felgen, mit Montageservice. ☎ 0173/4117458

Motorräder

BMW-Gespann R60/2 mit SW Hollandia 500, BJ. 1965 zu verkaufen. Preis VB. ☎ 06053/1252

Pkw Ankauf

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Garagen

Suche ab 1.1.2024 abschließbare Garage in Freigericht oder Umgebung zur PKW Miete. ☎ 0151/20719944

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Trockene, abschließbare Garage in oder um Gelnhausen zum Mieten oder Kaufen gesucht. ☎ 0176/82789573

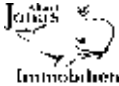
Gew.- Immobilien

Top-Gewerbeobjekt-Kapitalanlage od. Eigennutzung, in exponierter und attraktiver Lage im Kinzigtalzentrum, Büro/Halle/Lager/Wohnen zu verkaufen. Grundstück ca. 3.400 m², Gesamtfläche ca. 2.300 m², freie Hallenfläche z.Zt. ca. 800 m². Nachfrage u. Angebote: herbertkoehler13@hotmail.com ☎ 0160/98422735 gewerbl. Immob.

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Attraktives Wohnhaus in Gelnhausen, Grundau und Umgebung gesucht.  06051 / 977677 od. 0151/23277610 www.aj-immo.de

Mietgesuche

Gesucht wird im MKK : ruhige, naturnahe FeWo / ELW zur Miete, ab 2024, von solventer Sie (NR, kein Haustier), bis Warmmiete 580,-€, ☎ 01520-4576122 (ab 17 Uhr)

Ehemaliger Polizeibeamter, 73 J., sucht Einzelzimmerwohnung, Parterre, UG oder 1. OG im Main Kinzig Kreis, Offenbach oder Rödermark, Hanau, ab 01.01.24. ☎ 0171/8102566

Vermietungen

Schlüchtern-Zentrum: 65 m², super DG-Whg., 2 ZKB, Gä-WC, 2 Abstellr., Fußbodenhgz., Parkett, zentr. Staubsaugeranl., Kfz-Stellpl., sep. Eing., Endenergieverbr. 127 kWh/(m²a), ab sofort. ☎ 06661/5572

Finden + Verkaufen


StellenMarkt



Unser Team braucht Verstärkung

Wir suchen zuverlässige und freundliche **Fahrer** (m/w/d) in Voll- und Teilzeit/Aushilfe für Tag & Nacht

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Taxi Boest GmbH
Rotgartenstraße 29 · 63607 Wächtersbach-Aufenau
Tel. 0172 9052914 · info@taxi-boest.de



Stellenausschreibung

Die **Stadt Bad Orb** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen/eine

Mitarbeiter*in (m/w/d) für das Bauamt

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.bad-orb.de.



Wir bieten Top Konditionen:

- Sicherheit (Beschäftigung im öffentlichen Dienst)
- Faire Vergütung nach TVöD
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie (Arbeitszeiten i. d. R. von 08:00 - 13:00 Uhr, Gleitzeit möglich, keine Sonntagsarbeit, keine Nachdienste)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Roberto Ranelli, Heilmleiter

Mitarbeiter/in (m/w/d) z. B. Heilerzieher/in, Erzieher/in (m/w/d) in Teilzeit (19,5 Std./Woche), unbefristet für die Wohngemeinschaft Sinngrund gesucht!

AUSFÜHRICHE INFORMATIONEN ZUM STELLENANGEBOT UNTER:
WWW.PH-SCHLOSS-ROEMERSHAG.DE
PFLEGEHEIM SCHLOSS RÖMERSHAG/WG SINNGRUND, SCHLOSSSTRASSE 14, 97769 BAD BRÜCKENAU
BEWERBUNGEN AN: INFO@PH-SCHLOSS-ROEMERSHAG.DE
ANSPRECHPARTNER: HERR RANELLI, 09741/9136-0

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Liebe Kinderbetreuung/Ersatzomi in Gelnhausen Stadt gesucht. Für unsere junge Familie suchen wir eine liebevolle und unternehmungslustige Kinderbetreuung/Ersatz-Omi, die Montag bis Freitag unsere beiden Mädchen (24 und 8 Monate) gegen 14:00 Uhr von der Kita abholt und bis ca 17:30/18:00 Uhr bei uns zuhause betreut. Erfahrung mit (eigenen) Kindern wäre wunderbar. Wir sind sehr offen für ein persönliches Gespräch und freuen uns auf Ihren Kontakt. Chiffre 76490



Wir suchen Reinigungskräfte (m/w/d) im Bereich Unterhaltsreinigung für folgende Objekte in

BAD SODEN-SALMÜNSTER
Die Arbeitszeiten sind mittwochs und freitags à 2 Std. ab 17:30 Uhr

BAD SODEN-SALMÜNSTER
1 x wö. freitags ab 17.00 Uhr o. samstags à 9 Std.

BAD SODEN-SALMÜNSTER
Die Arbeitszeiten sind 3 x wö. (Mo., Mi., Fr.) 1P ca. 4 Std./Tag (tagsüber)

STEINAU
Die Arbeitszeiten sind 3 x wö. (Mo., Mi., Fr.) à 6 Std. ab 15.30 Uhr. Lohn/Gehalt: 13,00€/Stunde. Bewerbungen telefonisch unter **06055-938401**

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an info@g-s-baumann.de
Infos zum Unternehmen: www.g-s-baumann.de

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Stellenangebote

Busfahrer Voll-/Teilzeit o. Aushilfe (m/w/d) für Linienverkehr Schichtdienst/WE/Feiertage gesucht. Whg./Ort kann vermittelt w. Führerschein D. DE wünschenswert. Bewerbung an info@rdg-gruendau.de

Wer hat Lust, uns stundenweise in unserem Büro in Gründau zu unterstützen? Gerne Mütter oder Rentner. Arbeitszeiten sind sehr flexibel nach Absprache. Minijob, € 15,-/Stunde. ☎ 06051-9772310

 *Personal finden!*

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort

» Technischen Systemplaner (m/w/d)

» Technischen Zeichner (m/w/d)

(bevorzugt Fachrichtung Elektrotechnik, aber nicht Bedingung)

Überzeugen Sie uns mit Ihrer Bewerbung, gerne per E-Mail an: info@pet-planung.de



Komm in unser Team!

Wir sind ein zukunftsorientiertes und modernes Planungsbüro für Elektrotechnik und führen für kommunale, gewerbliche und private Bauherren die Projektierung und Bauleitung für Stark- und Schwachstromanlagen aus.



Schulstr. 24, 63599 Biebergemünd
Tel. 06050/30767-0

www.pet-planung.de

Du bringst mit:

- » Eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Techn. Systemplaner/ Zeichner/Bauzeichner
- » Sicherem Umgang mit AutoCAD und MS-Office
- » Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- » Offenheit für Neues
- » Du bist ein Teamplayer mit dennoch hohem Maß an eigenverantwortlichem Arbeiten und Denken

Wir bieten:

- » Flexible Arbeitszeiten nach Absprache (Vollzeit/Teilzeit)
- » Ein attraktives Gehalt plus Weihnachts- und Urlaubsgeld
- » Sonderurlaub am Geburtstag
- » Einen modernen Arbeitsplatz mit neuester Hard- und Software
- » Mitarbeit in vielen Prozessschritten bis zur fertigen Realisierung des Projekts
- » Ein nettes und versiertes Team, das dich nachhaltig in deiner Entwicklung unterstützt und vorantreibt

 *Heute gesucht - morgen gefunden*

NORMA®



+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++
BIO-GESAMTSIEGER!
zur aktuellen DLG Bio Prüfung 2023

ab Montag, 6. November

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel
(1 kg = 9,97) oder Sonnenblumenkerne
1-kg-Beutel
(1 kg = 2,99)
je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne
650-g-Beutel = 1,99

2,99*

Bio-Getreide XXL
Buchweizen oder Haferkleie
1,2-kg-Beutel
(1 kg = 3,33)
je Beutel

3,99*

Bio-Kokosöl nativ, kaltgepresst
Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche. Das Öl eignet sich als hocherhitzbares Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten.
920-g-Bügelglas
(1 kg = 8,36)

7,69*
920 g

Bio-Gewürze XXL
Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen
145-g-Beutel (1 kg = 20,62)
je Beutel

2,99*

Kaki Spanien Kl. I, SUPER NIVO
Sorte: Rojo Brillante
1,5-kg-Packung (1 kg = 1,53)
je Packung

2,29* **1,5 kg!**

Bio-Saft Zitrone
250-ml-Flasche, ohne Pfand
(1 l = 5,96)
je Flasche

1,49*

Bio-Bouillon Gemüse und weitere Sorten
540-g-Dose, ergibt 27 Liter
(1 l = -,14)
je Dose

3,79*
ergibt 27 Liter

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Kichererbsen, Berglinsen braun oder Rote Linsen
1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)
je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Berglinsen
500-g-Beutel = 1,65

2,99*

Bio-Agaven Dicksaft
dunkel oder hell
500-ml-Squeeze-Flasche
(1 l = 7,38)
je Squeeze-Flasche

3,69*
500 ml

Premium Maronen Frankreich – Périgord
Die originalen Maronen aus dem Périgord; große, ausgewählte Früchte, Kl. I, Sorte: Bouche de Bétizac, 1-kg-Netz (1 kg = 5,79)
je Netz

5,79* **1 kg!** **große Früchte!**

OSTEUROPA
BECHEROVKA
Original Tschechien
38 % vol, 1-l-Flasche
(1 l = 12,99)

12,99*
entspricht: 0,7-l-Flasche = 9,09
1 Liter

Bell **Schlesische Wurst**
Polen – geräuchert und gebrüht
8 Stück, 600-g-Packung
(1 kg = 9,98)

33% billiger
UVP 8,99
5,99*
600 g

BERLINKI
Wurstchen
Classic XXL
Polen, 30 Stück, 1,5-kg-Packung
(1 kg = 5,92)

24% billiger
UVP 11,69
8,88*
1,5 kg

MORLIN
„Podwawelska“
Brühwurst
Polen – mittelgroß
520-g-Packung
(1 kg = 8,63)

22% billiger
UVP 5,79
4,49*
520 g

Premium Speisekartoffeln „Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochend und gelbfleischig, 2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,60)
je Beutel

3,99* **2,5 kg!**

NORMA®

DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN** Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

DEUTSCHLAND TEST
PREIS SIEGER
1. Platz Discounter
MONEY
ANBIETERREPUTATION PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

DREAMEX
Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Polyester
• Mit Marken-Reißverschluss
• Besonders angenehme und weiche Qualität

je Bettwäsche 19,99*

NEUE Designs
Auch online
Struktur P
Gestreift Rot
Alex Streifen Ornament
Karo Jala Beere
Karo Ornament Blau

ElleNor
Wende-Pyjama für Damen Longshirt
• 100 % Baumwolle • Leicht tailliert
Leggings: • 95 % Baumwolle, 5 % Elastan • Größen M (40/42) – XL (48/50)
je Pyjama

je Pyjama 14,99*

ORTHOMAT
Kopfkissen mit Zirbenholz, ca. 80 x 80 cm
• Bezug: 100 % Baumwolle
• Füllung: 90 % Federn/10 % Daun, ca. 1000 g mit ca. 100 g Zirbenholzspänen

je Kopfkissen 15,99*

Kassettenbett mit Zirbenholz ca. 135 x 200 cm
• Bezug: 100 % Baumwolle
• Füllung: 90 % Federn/10 % Daun, ca. 1400 g mit ca. 150 g Zirbenholzspänen

je Kassettenbett 39,99*

DREAMEX
Nicki-Spannbettuch in 3 Größen
• 100 % Polyester • Pflegeleicht und bügelfrei • **Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung** • Besonders weiche und langlebige Qualität
• Steghöhe ca. 27 cm je Spannbettuch

je Spannbettuch 14,99*

CASA ROYALE
Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“
• Hochwertiger Aluminium-Guss • PTFE-frei • Töpfe und Servierpfanne inkl. Glasdeckel • Wärmeisolierende, silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender FerroTherm®-Boden

Topf Ø ca. 16 cm oder Pfanne Ø ca. 24 cm 16,99*
Topf Ø ca. 20 cm oder Pfanne Ø ca. 28 cm 19,99*
Topf Ø ca. 24 cm 24,99*

Kochtopf Ø ca. 16 cm 16,99*
Kochtopf Ø ca. 20 cm 19,99*
Kochtopf Ø ca. 24 cm 24,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm 16,99*
Pfanne Ø ca. 24 cm 19,99*

FerroTherm® Boden
Optimierte Hitzeverteilung auf allen Herdarten

CASA ROYALE
Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“
in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff
• Ideal für fettreduziertes Braten • Langlebige Non-Stick-Beschichtung • Backofengeeignet bei abgenommenem Griff • Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung

Ø ca. 20 cm 15,99*
Ø ca. 26 cm 18,99*
Ø ca. 28 cm 21,99*

Extra hoher Rand ca. 7,5 cm

Frottier-tücher 2er-Set
je ca. 40 x 60 cm
• Extrem saugstark
• 100 % Baumwolle

je 2er-Set 4,99*

Ofenhandschuhe 2er-Set
je ca. 17 x 28 cm
• Oberseite 100 % Baumwolle

je 2er-Set 4,99*

Geschirrtücher 2er-Set
je ca. 50 x 70 cm
• Extrem saugstark
• 100 % Baumwolle

je 2er-Set 4,99*

Topflappen 2er-Set
je ca. 20 x 20 cm
• Oberseite 100 % Baumwolle

je 2er-Set 4,99*

ElleNor
Winter-Leggings
100 den, mit Fersensteg
• 90 % Polyester, 10 % Elastan
• Laufmaschenfrei
• Größen 38/40 – 46/48

je Leggings 5,99*

U.S. SPORT AMERICA®
Sport- und Freizeit-hose für Herren
• 80 % Baumwolle, 20 % Polyester
• Größen M – XXL

je Hose 12,99*

ElleNor
Kuschelsocken
7 Paar für Damen • 98 % Polyester, 2 % Elastan • Größen 35/38 – 39/42

je 7 Paar 6,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis downloaden oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg