

Wetterauer Wochen-Bote

Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Naturschützer geehrt

Umweltschutzpreis geht
nach Eckartshausen

KW 44, Samstag, 4. November 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo,
liebe Leser

Streichen Sie sich das Datum im Kalender schon mal rot an. Am 12. November ist der „Tag der schlechten Wortspiele“. Das kann ja heiter werden! Und damit Sie gut gerüstet sind, hier schon mal ein paar der schlechtesten Beispiele: „Was ist klebrig und rennt durch die Wüste? – Ein Karamell“. Oh, weh! Weiter: „Wer wohnt im Dschungel und schummelt? – Mogli“, „Wer ist der Gott der Vegetarier? – Kräuterbudda“. Brüller. „Was sagt der große Stift zum kleinen Stift? – Wachsmalstift!“, Kracher! Kracher! „Was frisst Karotten und hält die Wohnung warm? – Ein Kaminchen“. In diesem Sinne, machen Sie es sich schön kuschelig. Vielleicht fallen Ihnen ja noch ein paar Schenkelklopfer ein, oder denken Sie eher: „Immer diese Wortwitze. Vor denen habe ich japanische Angst“. Schnell weg duckt sich

Euer Boto

Notfallsanitäter in Ausbildung

Sechs neue „Retter“ beim Roten Kreuz



Patricia Schulze, Paul Bingel, Carolin Köppe, Marco Laßmann (Bereichsleiter Rettungsdienst), Matthias Leister (Teamleiter Ausbildung), Luca Blecher, Luisa von Rebenstock, Alina Drefler und Niclas Nern (stv. Bereichsleiter Rettungsdienst) (von links).

ifikation Notfallsanitäter herangeführt werden. Entscheidend ist das Examen am Ende dieser Ausbildungsphasen.

Interessenten für die Ausbildung zum Notfallsanitäter müssen einen mittleren Schulbildungsabschluss oder einen Hauptschulabschluss mit einer anschließenden erfolgreichen Berufsausbildung vorweisen. In einem DRK internen Auswahlverfahren wird zudem die weitere Eignung für diesen Be-

ruf bewertet. Die Ausbildung zum Notfallsanitäter betreibt der DRK-Kreisverband in Kooperation mit der DRK-Rettungsdienstschule in Gelnhausen. Die Ausbildung zum Notfallsanitäter gliedert sich in drei Ausbildungsabschnitte: Schulische Ausbildung, klinische Ausbildung und Ausbildung auf den Rettungswachen. Am Ende dieser Phasen steht ein staatliches Examen. Nach Bestehen und Aushandigung

der entsprechenden staatlichen Urkunde darf die Berufsbezeichnung Notfallsanitäter geführt werden. Dies berechtigt, bei medizinischen Notfällen verantwortlich auf Rettungswagen und Notarzt-Einsatzfahrzeugen für Verletzte und erkrankte Menschen selbstständig oder auf ärztliche Anweisung tätig zu werden. Mit Zusatzqualifikation ist auch der Einsatz in Rettungshubschraubern möglich. Beim DRK-Kreisverband Friedberg, als Leistungserbringer im Rettungsdienst des Wetteraukreises, erfolgt der Einsatz in drei 24-Stunden Rettungswachen in Butzbach, Friedberg und Bad Vilbel sowie zwei „Nebenwachen“ in Münzenberg-Gambach und Rosbach.

Die sechs neuen Auszubildenden Patricia Schulze, Paul Bingel, Caroline Köppe, Luca Blecher und Luisa von Rebenstock werden seitens des DRK Friedberg von einem Team von Praxisanleitern unter Federführung von Matthias Leister begleitet.

Beilagen in Teilausgaben

HIT	ROSSMANN
JYSK	GLOBUS
KÜCHEN-WELT	Am Viadukt
MLX	Bruchköbel Pflegedienst
MEDIMAX	toom
PENNY	ROLER
tegut...	ixmal
pappert	Getflix
NORMA	Augenkleid Sehstudio
BENZING	Netto
FRESSNAPP	alldrink
Faible House	Pizzeria Adria
ACTION	dm
MOBEL ZENTRUM SPESSART	Gemeindeblatt Ranstadt
HERKULES	INTERSPORT
Metzgerei Baumann	HOPPE
EDEKA	LIDL
	ALDI

„Die Zukunft
unserer Wälder“

Bad Vilbel. Die NABU Arbeitsgruppe in Bad Vilbel lädt gemeinsam mit dem BUND Ortsverband und dem Arbeitskreis Bad Vilbeler Wald zur öffentlichen Podiumsdiskussion „Die Zukunft unserer Wälder in der Klimakrise – Herausforderungen und Perspektiven“ am Mittwoch, 8. November, um 19.30 Uhr in das Kultur- und Sport-Forum in Dortelweil ein. Experten aus Natur- und Forstwissenschaft, aus Forschung und Praxis sind eingeladen, um mit interessierten Bürgern zu diskutieren. Wem es nicht möglich ist, persönlich an der Veranstaltung teilzunehmen, kann gerne vorab einen Link zur Online-Teilnahme anfordern unter <https://bit.ly/3fTvNdG>.

Pogromgedenken am 10. November

Bad Vilbel. In der Nacht vom 9. auf den 10. November 1938 haben nationalsozialistische Schergen in einer organisierten und gelenkten Aktion Leben, Eigentum und Einrichtungen von jüdischen Bürgern in ganz Deutschland zerstört. Auch in unserer Stadt Bad Vilbel erfolgten Übergriffe auf Juden und deren Eigentum. Die jüdische Gemeinde Bad Vilbel und die Stadt Bad Vilbel laden aus diesem Anlass zu einer Gedenkveranstaltung am Freitag, 10. November, um 12:30 Uhr am Gedenkstein vor dem Alten Rathaus Bad Vilbel ein. Die diesjährige Gedenkveranstaltung musste zeitlich vorverlegt werden, da der Shabbat schon kurz nach 16 Uhr einkehrt. Da wir gemeinsam ein Gebet sprechen werden, bitten wir Männer, eine Kopfbedeckung zu tragen.

Spaziergang zum Gedenken

Friedberg. Am 9. November findet in Erinnerung an die Opfer der Reichspogromnacht vor 85 Jahren ein Gedenkgang zu historischen Orten in Friedberg statt. Die Veranstaltung wird um 19 Uhr auf dem ehemaligen jüdischen Friedhof an der Ockstädter Straße eröffnet. Danach führt der Gedenkgang an der Augustinerschule entlang und durch die Kaiserstraße und die Altstadt zum Synagogenplatz. Gedichte und Zeitzeugenberichte werden vorgetragen, es wird eine musikalische Begleitung des Programms geben. Am Ort der ehemaligen Synagoge wird abschließend eine Gedenkveranstaltung stattfinden. Veranstalter sind die Antifaschistische Bildungsinitiative, die Stadt Friedberg, das Junity, das Wetteraumuseum, der DGB Wetterau sowie das evangelische Dekanat Wetterau und die evangelische Kirchengemeinde Friedberg.

Wetteraukreis. Sanitätsdienst gibt es auch an anderen Schulen, aber der Schulsanitätsdienst am Burggymnasium in Friedberg ist etwas Besonderes.

„Das Ausbildungskonzept, der soziale Aspekt, die Kooperation mit Partnern, die Nachwuchsarbeit für den Rettungsdienst und die Erfolge bei Wettbewerben haben die Jury für den Wetterauer Schulpreis überzeugt“, sagt Landrat Jan Weckler. Der Wetterauer Schulpreis wird für besonders herausragende Leistungen und Engagement in den Bereichen Umwelt, Soziales, Kultur und Sport verliehen. In diesem Jahr geht er an das Projekt „Schulsanitätsdienst“ des Friedberger Burggymnasiums. Gegründet wurde der Schulsanitätsdienst vor rund fünf Jahren unter der Leitung des Lehrers Julian Schenk, der den Sanitätsdienst aufbaute und kontinuierlich weiterentwickelte. Fünf Komponenten machen ihn einzigartig: „Es ist das Ausbildungskonzept, die Integration in die Schulgemeinschaft, die langfristig angelegte Netzwerkarbeit, die nachwuchsbildenden Maßnahmen für den öffentlichen Rettungsdienst und die Erfolge bei Wettbewerben“, begründet Landrat Jan Weckler die Entscheidung der Jury, die sich unter sieben Bewerbungen für das Burggymnasium entschied. Die ausgebildeten Schulsanitäter wirken kompetent im Schulsanitätsdienst mit, in-



Der Schulsanitätsdienst des Burggymnasiums Friedberg als stolzer Gewinner des Jugendrotkreuz-Landeswettbewerb 2022 (von links): Julian Schenk, Leana Röhrig, Jakob van Bömmel, Nils Graf, Marcel Vorstandslechner, Marie Lütkeemeier, Cheyenne Seipel, Greta Sester.

dem sie sich in medizinischen Notsituationen für alle Mitglieder der Schulgemeinschaft verantwortungsvoll einsetzen.

Zum festen Ausbildungskonzept gehören die Grundlagen der Ersten Hilfe. Die Schülerinnen und Schüler erwerben theoretische, praktische medizinische, einsatztaktische und psychosoziale Fähigkeiten, sie bekommen Einblick in die Arbeit des Rettungsdienstes und des Katastrophenschutzes. Julian Schenk, der den Schulsanitätsdienst am Friedberger Burggymnasium aufgebaut hat, war bereits vor seinem Eintritt in den Schuldienst im öffentlichen Rettungsdienst und als Führungskraft im hessischen Katastrophenschutz ausgebildet und ist auch weiterhin fest an diese Tätigkeit gebunden. Schenk arbeitet mit weiteren Lehrkräften und

ehemaligen Schülern zusammen, die inzwischen hauptamtlich im Rettungsdienst beschäftigt sind. Dies hat den Vorteil, dass der Schulsanitätsdienst nicht zwingend an seine Person gebunden ist, sondern auch unabhängig von ihm weitergeführt werden kann. Abgesehen von Erster Hilfe im Ernstfall ist der Schulsanitätsdienst auch bei schulischen Sportveranstaltungen wie Sportturnieren oder Festen stets mit dabei. Er organisiert zudem jährliche Blutspendenaktionen mit der Uniklinik Gießen/Marburg und versteht sich als erweiterte soziale Gemeinschaft, mit gemeinsamen Freizeiten, Exkursionen und verschiedenen Unternehmungen.

Ein weiterer wichtiger Baustein ist die Kooperation mit Ärzten und Apotheken, der

Austausch mit Katastrophenschutz-Bereitschaften wie dem Jugendrotkreuz Friedberg oder der DRK-Bereitschaft Marburg-Mitte. Durch das Ausbildungskonzept und die Verzahnung mit Partnern haben einige Schülerinnen und Schüler ein Medizinstudium absolviert oder sich beruflich für den öffentlichen Rettungsdienst entschieden. Auch bei Wettbewerben ist der Schulsanitätsdienst erfolgreich vertreten. „Der Schulsanitätsdienst des Burggymnasiums Friedberg ist etwas Besonderes und hat Vorbildcharakter. Leidenschaft, Disziplin und Engagement leisten nicht nur einen großartigen Beitrag für die Schulgemeinschaft, sie haben auch langfristig und nachhaltig Bedeutung für die Schülerinnen und Schüler“, sagt Landrat Jan Weckler.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

„I have a dream“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 06031 – 685 38 67
ELKA: www.friels.eu

Holzwerkstatt
für Kinder

Karben. Das Jugendkulturzentrums Karben (JuKuZ) bietet die nächsten Kurse der Holzwerkstatt für Kinder im Alter zwischen 8 und 12 Jahren an. Unter fachlicher Anleitung des Schreiners Reinhold Hill lernen die Kinder hier im Rahmen wechselnder Projekte den Umgang mit Werkzeugen zur Holzbearbeitung. Die Kurse finden jeweils mittwochs und donnerstags immer um 16 Uhr bis zum Beginn der Winterferien statt. Kursbeginn ist der 8. bzw. 9. November. Ein späterer Einstieg ist eventuell nach Absprache ebenso möglich. Die Teilnehmerplätze sind auf fünf Plätze pro Kurs beschränkt. Die Anmeldung erfolgt über die Jukuz-Hompage www.jukuz-karben.de oder über www.unser-ferienprogramm.de/karben.

Schnupperprobe
der Stadtkapelle

Bad Vilbel. Bei der Stadtkapelle Bad Vilbel, einem symphonischen Blasorchester mit über 90 aktiven Musikern, wird auch die Nachwuchsarbeit ganz groß geschrieben. Die Schüler des Orchesters aller Altersgruppen werden zum größten Teil an der Musikschule Bad Vilbel und Karben in Form von Einzel- oder Kleingruppen-Unterricht an dem von ihnen ausgewählten Blas- oder Schlaginstrument ausgebildet. Am Montag, 13. November, von 17:30 bis 19:00 Uhr möchte die Stadtkapelle Bad Vilbel allen Nachwuchsmusikern von Bad Vilbel und Umgebung die Gelegenheit geben, unverbindlich an einer offenen „Schnupper-Sonderprobe“ der beiden Nachwuchsorchester teilzunehmen. Eine Anmeldung ist nicht unbedingt erforderlich, wird jedoch gerne entgegengenommen. Auch weitere Informationen kann man entweder unter der Telefonnummer 0163-665 8147 erhalten oder sich per Mail an jugendleiter@stadtkapelle-bad-vilbel.de wenden.

Mehr Verkehrssicherheit
Geschwindigkeitsbegrenzung auch auf der Straße zu lesen



Bürgermeister Sebastian Wysocki und die Einsatzkoordinatorin der Bad Vilbeler Ordnungspolizei, Katharina Rodriguez, schauen sich eine der Tempo-30-Markierungen an, die dieses Jahr in Bad Vilbel aufgebracht wurden.

geltenden Verkehrszeichen und Regeln, sagte Rodriguez bei dem Ortstermin. Alle Piktogramme wurden in Tempo-30-Zonen aufgebracht.

Bürgermeister Wysocki erklärt die Strategie der Stadt Bad Vilbel hinter solchen Piktogrammen: „Piktogramme ergänzen immer nur bereits bestehende Verkehrs-

zeichen. Wir setzen daher darauf, sie dort aufzubringen, wo sie auch gut sichtbar sind und Autofahrer an die zulässige Höchstgeschwindigkeit erinnern.“

Gemeinsamer Workshop

Jugendliche gestalten mit - Zukunft des Jugendplatzes in Nieder-Rosbach



Bürgermeister Steffen Maar im Austausch mit Jugendlichen.

Area“ zum Sitzen sowie ein Basketball-Feld werden ebenfalls Teil des Jugendplatzes sein. Bürgermeister Steffen Maar betonte die Bedeutung dieses Projekts für die Stadt und insbesondere für die Jugendlichen: „Die aktive Einbindung unserer jungen Bürger in die Gestaltung eines solchen Projekts ist für uns von höchster Priorität. Wir möchten einen Ort schaffen, der ihren Bedürfnissen und Wünf-

schungen gerecht wird und zugleich die Lebensqualität in unserer Stadt steigert.“ Im Workshop wurde der vorgestellte Entwurf intensiv diskutiert, und die Jugendlichen äußerten den Wunsch nach einer Tischtsitzkombination auf dem Jugendplatz. „Ein Tisch wäre wünschenswert, damit man dort auch etwas spielen kann“, sagte eine Jugendliche. Dieser Wunsch wird von der Stadtverwaltung aufgegriffen, und

es wird eine Lösung gesucht, um diesen Anregungen gerecht zu werden. Der nächste Schritt in diesem Prozess ist die Vergabe der Bauleistungen für den Jugendplatz. Hierzu wird nun eine Kostenkalkulation vom Planungsbüro erarbeitet. Zeitgleich wird von der Stadt Rosbach v. d. Höhe auf der Fläche Baurecht geschaffen. „Bei allen Meilensteinen werden wir die Jugend informieren“, versprach Maar.

Bücherflohmarkt
in St. Bardo

Karben. Bücherflohmarkt in St. Bardo, Karben-Petterweil, Vilbeler Straße 14. Es werden gebrauchte Bücher aus privaten Spenden zu fairen, geringen Preisen oder gegen eine Spende angeboten. Der Flohmarkt findet statt am Freitag, 3. November, von 15 bis 18 Uhr; Samstag, 4. November, von 14 bis 20 Uhr; Sonntag, 5. November, von 11.30 bis 15 Uhr.

Spielenachmittag
in der Stadtbibliothek

Bad Vilbel. Die Stadtbibliothek und das Seniorenbüro Bad Vilbel laden erneut alle spielebegeisterten Senioren zu einem Spielenachmittag ein. Bei dieser Aktion möchten wir Ihnen die Gelegenheit anbieten, die Stadtbibliothek kennenzulernen, in die Welt der Spiele einzutauchen, vielleicht neue Kontakte zu knüpfen und einen geselligen Nachmittag mit uns zu verbringen. Der Spielenachmittag findet am Montag, 13. November, von 15:00 bis 17:00 Uhr statt. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro unter 06101 602314 oder 06101 602316 möglich.

„Kleiner
Frühstückstreff“

Bad Vilbel. Zusammenkommen, plaudern, frühstücken - am Dienstag, 7. November, von 9.30 bis 12.00 Uhr können die Besucher die kleine Variante des Mittwochsfrühstücks im Haus der Begegnung, Marktplatz 2 genießen. Der „Kleine Frühstückstreff“ ist ein Ableger mit des Frühstücks am Mittwoch, welches wöchentlich ebenfalls von 9.30 bis 12 Uhr im Bistro der Begegnungsstätte stattfindet. Allen Angeboten ist gemein, dass sie offen für alle Bürger sind, unabhängig von einer Mitgliedschaft im Förderverein. Anmeldungen sind möglich unter: Tel.: 06101-9833044 oder mail@hdb-bad-vilbel.de.

Angebote der
Nachbarschaftshilfe

Bad Vilbel. Der Verein für soziales Engagement und Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel bietet an:
Trauercafé am Montag 6. November von 15.30 bis 17.30 Uhr im Haus der Begegnung.
Smartphone-Sprechstunde am 7. November von 15 bis 16.30 Uhr im Bistro im Haus der Begegnung.
Infostunde zu Vollmachten, persönliche Infostunde zu Patienten-, Vorsorge- und Betreuungsverfügungen am 7. und 21. November im Büro Quellenstraße 21 in der Seniorenresidenz Quellenhof, es sind noch Termine frei. Telefonische Anmeldung unter Tel. (06101) 604890 zu den Bürozeiten montags, donnerstags und freitags von 15 bis 17 Uhr sowie dienstags und mittwochs, von 10 bis 12 Uhr; hier kann auch ein Termin für eine persönliche **Hospizsprechstunde** vereinbart werden. Die **Pflegesprechstunde** bietet Gelegenheit, sich Rat und Informationen zu den verschiedenen Bereichen der Pflege einzuholen. Der nächste Termin ist am 22. November. Es ist eine telefonische Anmeldung erforderlich. Es sind auch Hausbesuche möglich. Infos: www.nachbarschaftshilfe-bv.de

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:

Bruch- und Altgold

Goldschmuck

Münzen und Barren

Zahngold

Silbermünzen

Silberschmuck

Silberbesteck

Luxusuhren

Diamanten

Zinngegenstände

DM-Tausch

Jetzt Gold in Geld verwandeln!

GOLDSCHMIEDE-SERVICE

Ketten löten	ab 15 €
Ringe weiten	ab 15 €
Zirkonia fassen	ab 15 €
Brillanten fassen	ab 28 €
Gravuren aller Art	ab 10 €

und vieles mehr

Batteriewechsel VARTA®

ab 5 €

Ihre Vorteile:

- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 10:00-17:00
Sa: 10:00-14:00

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

Ausbildung für Aktive
Streuobst-Bildungsurlaub in der Wetterau

Wetteraukreis. Die Wetterauer Streuobststrategie, die im vergangenen Jahr am Tag der Streuobstwiese verabschiedet wurde, erzielt einen weiteren Umsetzungserfolg: die Kooperationspartner Wetteraukreis, Volkshochschule Wetterau, Naturschutzfonds Wetterau und NABU Umweltwerkstatt starten Ende November in Ortenberg mit einem einwöchigen Lehrgang für Streuobst-Aktive. Die Analyse aus dem vergangenen Jahr zum Thema Streuobst zeigte Bedarf in der Ausbildung von Streuobstakteuren im Wetteraukreis. „Nun können wir einen wohl in Hessen einzigartigen Kurs anbieten: ein als Bil-

dungsurlaub anerkanntes, qualitativ hochwertiges Weiterbildungsangebot für Streuobst-Aktive und alle, die es werden wollen“, erläutert Landrat Jan Weckler. Der Kurs findet im Info- und Mitmachzentrum des NABU in Ortenberg-Selters vom 27. November bis 1. Dezember jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr statt. Weitere Infos und Anmeldung online unter www.vhs-wetterau.de Stichwort Streuobst, per Telefon 06031 83 6000 oder E-Mail info@vhs-wetterau.de. Der Kurs wird im nächsten Jahr vom 26. Februar bis 1. März erneut angeboten. Der Frühjahrskurs ist bereits online und buchbar.

Sitzung des
Seniorenbeirates

Karben. Die 13. öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates findet am 2. November um 16:00 Uhr im Bürgerzentrum, Clubraum I, Rathausplatz 1, 61184 Karben, statt.

Ukrainische
Virtuosen

Bad Vilbel. Am Samstag, 4. November, um 18.00 Uhr lädt der Förderkreis Kirchenmusik zum letzten VilBelMonte-Konzert des Jahres mit dem Titel „Ukrainische Virtuosen“ in die evangelische Heilig-Geist-Kirche auf dem Heilsberg, Am Kreuz 2, ein. Ein Quartett aus ukrainischen professionellen Musikern hat sich im vergangenen Jahr in Bad Vilbel zusammengefunden, um sein Publikum mit einem vielfältigen Programm aus Weltklassikern, Musik aus Musicals und Volksmusik der Ukraine sowie jüdischer Musik zu verzaubern. Das Konzert beinhaltet eine Pause, in der der Förderkreis Kirchenmusik Getränke und Brezel anbietet.

Krimilesung mit
Tomatensüppchen

Bad Vilbel. Wahre Begebenheiten aus Bad Vilbel inspirierten die Vilbeler Autoren zu spannenden Kurz-Krimis. Entstanden sind zwei Bände „Bad Vilbeler Krimis“, die die Frage aufwerfen: Ist das wirklich passiert oder alles Phantasie? Um das herauszufinden, laden der Förderverein Haus der Begegnung gemeinsam mit dem Herausgeber Peter Gschwilm zu einer Lesung am Dienstag, 7. November, um 18 Uhr ins Haus der Begegnung, Marktplatz 2, ein. Die Autoren Ingemarie und Johannes Hennig tragen gemeinsam mit Ben Klöß, Autor und Musiker, eine Auswahl an faszinierenden Geschichten unter musikalischer Begleitung an der Gitarre vor. Für das leibliche Wohl sorgt an dem Abend das Bistroteam des HdB und bietet ein köstliches, hausgemachtes Tomatensüppchen an.



MediaBerater

Bad Vilbel,
Karben Wöllstadt,
Niddatal, Rosbach,
Friedberg,
Bad Nauheim

**Hans
Arbogast**

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Ehrennadel und Königskette

Königsschießen und Ehrungen beim Friedberger
Schützenverein

Friedberg. Kürzlich fand das alljährliche Königsschießen des Friedberger Schützenverein statt. Die Veranstaltung lockte wieder zahlreiche Mitglieder sowie Freunde und Gäste in die Vereinsräume in der Philipp-Dieffenbach-Turnhalle an, die sich auf einen spannenden Wettkampf und ein geselliges Beisammensein freuten. Das Königsschießen begann am Nachmittag mit der herzlichen Begrüßung durch den Vereinsvorsitzenden, Lutz Illhardt. Bei Kaffee und Kuchen war die Atmosphäre von Anfang an sehr gut und vom sportlichen Ehrgeiz der Teilnehmer geprägt. Der Wettkampf wurde auf dem 25 Meter Stand mit drei Schuss aus dem Kleinkalibergewehr auf eine Glücksscheibe ausgetragen und König oder Königin sollte der Schütze werden, der das beste Ergebnis erzielte. Am Ende des Durchgangs wurden der beste Schütze ermittelt und vom Vorsitzenden bekannt gegeben. Durchsetzten konnte sich Ralf Scherer, der sich unter dem Jubel der Anwesenden den begehrten Titel

des Schützenkönigs für das Jahr 2024 sicherte. Ihm zur Seite stehen die drei nächst platzierten Schützen. Erster Ritter wurde Kurt Hubert Röhrich, Zweiter Ritter Norbert Feix und Dritter Ritter Andreas Hofmann, der als amtierenden Schützenkönig die Königskette an Ralf Scherer weitergab. Ein weiterer Höhepunkt der Veranstaltung war danach die Ehrung langjähriger Vereinsmitglieder und Sportschützen beim Friedberger Schützenverein. Vorstand Illhardt betonte in seiner Ansprache die Bedeutung von langjährigen und aktiven Mitgliedern im Verein. Er lobte die kontinuierliche Unterstützung der zu ehrenden und ihren Einsatz für den Schützensport und den Verein. Die Geehrten erhielten Urkunden und Ehrennadel in Gold, Silber und Bronze, die ihren Einsatz und ihre Treue zum Verein symbolisierten. Im einzelnen ehrte er folgende Schützen: Besonderen Dank sagte er Klaus Heinold und Michael Schreiber für 50 Jahre Mitgliedschaft im Friedberger

Schützenverein. Für langjährige aktive Teilnahme am Sportschießen erhielten Andreas Hofmann für 30 Jahre, Lutz Illhardt und Ralf Scherer für 25 Jahre sowie Jens Donath und Drago Markeljć für 15 Jahre ihre Auszeichnung vom Deutschen Schützenbund ebenfalls vom DSV wurde Dirk Schulmeyer mit der goldenen Verdienstnadel und einer Urkunde für seine „unermüdliche Arbeit um das Deutsche Schützenwesen“ ausgezeichnet. Nach den Ehrungen genossen die Mitglieder und Gäste ein festliches Abendessen und es blieb die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen und Erinnerungen auszutauschen. Der Vorsitzende, Lutz Illhardt, dankte abschließend allen Anwesenden für ihre Teilnahme an diesem besonderen Ereignis und betonte die Bedeutung der Gemeinschaft und des Zusammenhalts im Schützenverein. Er ermutigte alle Mitglieder, sich weiterhin aktiv im Verein zu engagieren und die Tradition des Schützensports zu bewahren.

Gegen Gewalt an
Frauen und Mädchen

Aktionstag am 25. November

Wetteraukreis. Am 25. November ist der Internationale Aktionstag gegen Gewalt an Frauen. Wetterauer Frauenorganisationen werden rund um diesen Tag an vielen Orten ein sichtbares Zeichen setzen: gegen Diskriminierung und Gewalt jeder Form gegenüber Frauen und Mädchen. Die Veranstaltungen im Überblick: Der ZONTA Club Nidda-Oberhessen lädt am 8. November (Mittwoch) um 17 Uhr ins Bürgerhaus Nidda zu einem Vortrag über die Strategien von Trickbetrügern ein. Um Anmeldung wird gebeten per E-Mail an kontakt@zonta-nidda-oberhessen.de ZONTA Bad Nauheim wird am 14. November (Dienstag) um 11:30 Uhr zusammen mit Bürgermeister Klaus Krefß und den Sponsoren vor der Musikschule die erste orangene „ZONTA say No!“-Bank einweihen. Außerdem wird am 25. November (Samstag) zwischen 16 und 16:30 Uhr vor der Musikschule in Bad Nauheim ein „ZONTA says No“-Flashmob „Keine Gewalt ge-

gen Frauen und Mädchen!“ veranstaltet. Wildwasser Wetterau stellt vom 16. bis 27. November ein „begehbare Plakat“ im Foyer des Friedberger Kreishauses am Europaplatz aus. Am 24. November (Freitag) bietet Wildwasser Wetterau von 15 bis 18 Uhr einen Selbstbehauptungsworkshop für Mädchen (3. und 4. Klasse) unter dem Motto „Ich bin stark!“ in den Räumen des Jugendzentrums Junity in Friedberg, Burgfeldstraße 19, an. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung bis 22. November per E-Mail an info@wildwasserwetterau.de. Der Soroptimistclub Bad Nauheim startet wieder mit der „Bierdeckelaktion“ ab dem 25. November (Samstag) mit Wetterauer Gastronomen. Der Innerwheel Club Bad Nauheim – Friedberg wird rund um den 25. November (Samstag) Friedberger Geschäfte mit orangenen Schuhen, Stühlen und Plakaten bestücken. Das Frauenzentrum Wetterau lädt politisch interessierte

Frauen zum monatlich stattfindenden „Wetterauer Frauennetzwerk für Demokratie“ ein. Am 25. November (Samstag) von 10 bis 12 Uhr wird die Frage, wie Politik für und von Frauen gelingen kann, in der Wintersteinstraße 3 in Friedberg diskutiert. Informationen und Anmeldung unter Telefon (06031) 2511 oder per E-Mail an frauenzentrum.wetterau@t-online.de. Am 25. November (Samstag) wird es von 10 bis 14 Uhr einen Info- und Meetingpoint in der „Cafézeit“ der Bäckerei Naumann, Berliner Straße 27 in Büdingen, geben. FAB Wetterau und der Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises laden am 30. November (Donnerstag) um 19 Uhr zu einer Informationsveranstaltung über Genitalverstümmelung in Deutschland, Afrika und dem Rest der Welt in die Horloffthalhalle, Am Preulen 1 in Echzell, ein. Die Teilnahme ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten unter <https://eveeno.com/134749711>.

Martinimarkt in Petterweil

Karben. Der Gedenktag des heiligen Martin ist in jedem Jahr am 11. November. Der inzwischen in Petterweil fest damit verbundene Martini-Markt findet rund um St. Bardo am 4. November statt. Wir freuen uns auf ein schönes Martinsspiel in der Kirche um 17 Uhr; anschließend Laternenumzug und Treffen am Martinsfeuer mit weiterem Verweilen im Kirchgarten. Angeboten werden bereits ab 16 Uhr Waffeln, Würstchen vom Grill, Reibekuchen, heißer

Glühwein und Apfelpunsch und kalte Getränke. Auch in diesem Jahr gibt es einen großen Bücherflohmarkt, der im gesamten Gemeindehaus aufgebaut ist. Öffnungszeit: Freitag, 3. November, 15 bis 18 Uhr; Samstag, 4. November, 14 bis 20 Uhr; Sonntag, 5. November, 11:30 bis 15 Uhr. Am Sonntag, 5. November, wird dann im Gottesdienst um 10:30 Uhr das Martinsspiel erneut aufgeführt. Anschließend ist der Bücherflohmarkt im Gemeindehaus geöffnet.



30.11.2023 / 20:00 UHR / BAD ORB / KONZERTHALLE

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

Leon schreibt Tieger und Pia zählt noch mit den Fingern

Wenn das Lesen, Schreiben oder Rechnen schwerfällt, wird die Schule schnell zur Quälerei! Betroffene Kinder sind frustriert und stellen ihr schulisches Lernen in Frage. Die Belastung für alle Beteiligten ist oft sehr groß und obwohl sich Kinder wie Leon und Pia sehr anstrengen, wird häufig vor allem ein Mangel an Konzentration vermutet. Dabei verfügen sie nicht über die erforderliche Sicherheit oder Automatisierung in den Grundlagen.

Diese Art Lernprobleme sind ernstzunehmende Schwierigkeiten in der schulischen und persönlichen Entwicklung eines Kindes, denn Lesen, Schreiben und Rechnen braucht man in fast jedem Fach. Das PFI Michael Friesl berät Eltern und fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen hat. Wir bieten individuelle persönliche Förderung vor Ort oder live per Video in Deutsch, Englisch oder Rechnen an. Informationen über eine kostenlose Erstberatung und einen Test der Leistung Ihres Kindes erhalten Sie von Michael Friesl, rufen Sie uns an.

PFI Pädagogisches Förderinstitut Michael Friesl
61169 Friedberg, Saarstraße 51
Tel. 06031/6 85 38 65
www.friesl.net



ZAHNGOLD-AKTION

vom 03.11. bis 11.11.2023

Jetzt bis zu

15%* MEHR

für Ihr Zahngold

Hoher Goldkurs!

Schon kleinste Mengen lohnen sich!

Jetzt Gold in Geld verwandeln!

Wir kaufen:

Goldschmuck, Silberbesteck, Bruch- und Altgold, Münzen und Barren, Luxusuhren, Diamanten, Zinngegenstände uvm.

› Sofortige Wertermittlung
› Barauszahlung direkt vor Ort

Google ★★★★★

Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
T 06101 595 83 20
M info@goldhaus-bv.de
www.goldhaus-bv.de

das Goldhaus

Mo-Fr: 10:00-17:00 Sa: 10:00-14:00 * Bei Vorlage dieses Coupons



LÖWER



ADVENT BEI LÖWER!

AB DEM 17. NOVEMBER 2023

Wie schön diese besinnliche Zeit doch ist. Unsere Adventsausstellung steht schon in den Startlöchern und unsere Mitarbeiter:innen haben sich die schönsten Sachen einfallen lassen, um Ihre Augen funkeln zu lassen. Wunderschöne Adventsfloristik, weihnachtliche Gestecke und prachtvoll bepflanzte Blumentöpfe warten auf ein neues Zuhause. Lassen Sie sich vom 17. November bis 02. Dezember in die beste Adventsstimmung bringen und genießen Sie unsere Adventsausstellung auch an zwei Sonntagen.

SONNTAG 19.11. & 26.11. GEÖFFNET

STÜCK NUR

12,99*

STATT 14,99



PICEA GLAUCA ZUCKERHUTFICHTE

etwa 85 cm hoch | ohne Deko

☛ **GOLDBACH** » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr
So, 19.11., 26.11.23 13-18 Uhr geöffnet

☛ **ROSSDORF** » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr
So, 19.11., 26.11.23 13-18 Uhr geöffnet

☛ **HANAU** » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr
So, 19.11., 26.11.23 12-18 Uhr geöffnet

☛ **MÖMLINGEN** » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr
So, 12.11., 19.11., 26.11.23 13-18 Uhr geöffnet

☛ **SELIGENSTADT**
» A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr
So, 19.11., 26.11.23 12-18 Uhr geöffnet

www.gaertnerei-loewer.de * Angebote gültig bis zum 19. Nov 2023

Anerkennung für Naturschützer

Wetterauer Umweltschutzpreis 2023 an Dietmar Wäß
aus Ortenberg und die Vogelschutzgruppe Eckartshausen verliehen

Wetteraukreis. „Dietmar Wäß ist seit fast 40 Jahren ein leidenschaftlicher Naturschützer. Er trägt aktiv zur Gestaltung und Erhaltung seiner und unserer Heimat bei. Dafür gebührt ihm Respekt und Dank“, sagte Landrat Jan Weckler bei der Verleihung des diesjährigen Wetterauer Umweltschutzpreises. Die Belobigung in diesem Jahr ging an die Vogelschutzgruppe Eckartshausen.

„Grundsätzlich ist der Wetteraukreis im Umwelt- und Naturschutz gut aufgestellt“, sagt Landrat Jan Weckler: Drei großräumige Landschaftsschutzgebiete, zwei europäische Vogelschutzgebiete, 29 Natura 2000 oder FFH- Gebiete (nach der Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie), 42 Naturschutzgebiete. Dazu zahlreiche Gruppen, Initiativen und Einzelpersonen, die sich ehrenamtlich und kontinuierlich für den Naturschutz engagieren, denn Naturschutz braucht Kontinuität. Manche Lebensraumverbesserungen benötigen Jahre, bis sie umgesetzt werden können, mitunter dauert es Jahre, bis ein Erfolg zu sehen ist und manche Lebensräume und Arten brauchen dauerhafte Pflege“, so der Landrat.

Kontinuität zeichnet auch Dietmar Wäß aus, den Preisträger des Umweltschutzpreises 2023. Er ist in vielen Bereichen des Natur- und Klimaschutz zu Hause: bei der Vogelschutzgruppe Ortenberg, in der Unterhaltung und



Die diesjährige Belobigung ging an die Vogelschutzgruppe Eckartshausen: Kreisbeigeordneter Matthias Walther, Nicole Weiruth, Landrat Jan Weckler, Jochen Ruth, Erster Vorsitzender der Vogelschutzgruppe Eckartshausen. (von links)

Betreuung der jährlichen Amphibienzäune oder beim NABU. So leitet er seit vielen Jahren die jährlichen NABU-Ferienspiele der Stadt Ortenberg und ist seit sieben Jahren Erster Vorsitzender des NABU. Ein ganz besonderes Projekt von ihm war und ist das NABU Info- und Mitmachzentrum „Haus an den Salzwiesen“, das 2019 nach vier Jahren Planung und Umsetzung feierlich eingeweiht werden konnte. Er engagiert sich für den Erhalt von Steinkauz und Schleiereule, hielt von 1988 bis 2003 in Eckartsborn eine Ziegenherde zur Landschaftspflege. Hier initiierte er auch das Projekt „100 neue Obstbäume für Eckartsborn“.

Mit seiner Fachkunde wirkt Dietmar Wäß auch bei den politischen Entscheidungen der Stadt mit: Seit 2021 ist er

Stadtverordneter und stellvertretender Vorsitzender des Ausschusses für Umwelt und Stadtentwicklung.

Belobigung für die Vogelschutzgruppe Eckartshausen

Den Erhalt von Tier- und Pflanzenarten, von Lebensräumen und Landschaften hat sich die Vogelschutzgruppe Eckartshausen auf die Fahne geschrieben. Seit über 50 Jahren pflegt der Verein eine rund ein Hektar große Fläche südlich des Lohrbergs in der Gemarkung Eckartshausen. Dem jahrelangen Engagement der Naturschützer ist es zu verdanken, dass sich die Artenvielfalt in Flora und Fauna in diesem Gebiet deutlich erhöht hat. Eine Vielzahl seltener Pflanzen ist heimisch ge-

worden, seltene Tierarten wie die Zauneidechse und die Sandbienen konnten sich wieder entwickeln. Insektenhotels und Nistkästen, naturkundliche Wanderungen, Schautafeln und ein Lehrpfad ergänzen die ehrenamtliche Arbeit. „Sie tragen dazu bei, dass andere ihr Wissen über die Natur und den Schutz der Natur erweitern können. Aufklärungsarbeit ist ein wichtiger Faktor, um nachhaltig eine Veränderung zu bewirken. Das ist wirklicher Einsatz für unsere Region, für die Tradition, für unsere Heimat und unsere Natur“, sagte Weckler.

Preis wird seit 1980 vergeben

Der Umweltschutzpreis des Wetteraukreises gehört zu den ältesten seiner Art in ganz Deutschland. Seit 1980 wird er an Einzelpersonen, Organisationen, Verbände, Unternehmen und Kommunen verliehen, die sich – ohne dazu verpflichtet zu sein – vorbildlich und beispielhaft um die Erhaltung oder Förderung unserer natürlichen Umwelt verdient gemacht haben und damit das Wohl der Allgemeinheit gefördert haben. Da der Preis vor allem in den ersten Jahren häufig geteilt wurde, gab es bisher 62 Preisträger; 33 Personen und Vereinigungen haben eine Belobigung erhalten. Der Wetterauer Umweltschutzpreis ist mit 2.000 Euro dotiert, die Belobigung mit 500 Euro.

Mitspieler gesucht

Gruppe Indiacca vom TV Ilbenstadt

Niddatal. Indiacca-Sportangebot beim Turnverein Ilbenstadt: Lust auf eine seltene Mannschaftssportart? Lust, nette Leute kennenzulernen? Dann komm doch donnerstags um 20 Uhr in die Gymnastikhalle Ilbenstadt. Informationen erteilt

Gabi Wild, Telefon: 06034/3838. Die Indiacca ist ein flaches, gelbes Schaumstoff-Kissen, das zur Stabilisierung der Flugbahn mit vier großen, roten Puten- Federn versehen ist. Indiacca ist ein Turnspiel,. Es lässt sich relativ schnell erlernen.

Fantastische Reise

Welt-Uraufführung bei der Stadtkapelle

Karben. Die Stadtkapelle Karben konnte im Rahmen des Förderprogrammes „Neustart Amateurmusik“ den bekannten Blasorchester-Komponisten Mathias Wehr für eine maßgeschneiderte Komposition gewinnen. Wehr ist dem Sinfonischen Blasorchester der Stadtkapelle Karben bereits bestens aus vorangegangenen Konzerten bekannt, hatte das Orchester doch mit seinen Werken bereits große Erfolge gefeiert. Das nun speziell für Karben von Wehr komponierte Werk „Destination Proxima Centauri B ...find a new planet!“ nimmt das Sinfonische Blasorchester der Stadtkapelle Karben zum Anlass für ein ganz besonderes Weihnachtskonzert. Wehr wird bei der Welt-Uraufführung Anfang Dezember im Bürgerzentrum Karben anwesend sein und sicher genau verfolgen, ob die Karbener Musiker bei diesem spannenden Unterfangen den richtigen Ton treffen. Als besonderes Bonbon bietet das Sinfonische Blasorchester den Zuhörern am Rande der Weihnachtskonzerte einen

einmaligen Einblick hinter die Kulissen zur Entstehung des Auftragswerkes. Zeitgeist, Veränderungen und Aufbruch zu neuen Ufern stehen im von Otto M. Schwarz komponierten Werk „Spirit of Time – Zeitgeist“ im Mittelpunkt, mit dem das Sinfonische Blasorchester der Stadtkapelle Karben die Weihnachtskonzerte eröffnen wird. Mit dem 5. Satz „Hobbits“ von Johan de Meijs „Herr der Ringe“-Sinfonie laden wir Sie dann zu einer Reise in die fiktive Welt der Hobbits ein. Weihnachtliche Klänge kommen ebenfalls nicht zu kurz. Diesen ist der gesamte zweite Teil des Konzerts gewidmet und lassen beim Publikum sicherlich Weihnachtsstimmung aufkommen.

Reisebeginn ist sowohl am Samstag, 2. Dezember, um 19.30 Uhr als auch am Sonntag, 3. Dezember, um 15.00 Uhr, jeweils im Bürgerzentrum Karben. Die Eintrittskarten können im Vorverkauf bei allen Musizierenden sowie den Vorverkaufsstellen und online unter tickets@staka.net erworben werden.

Medizin

Schlechter Schlaf – Unruhe & Anspannung

Das Wunder der Passionsblume

Viele Menschen fragen sich, wie sie in dieser Zeit endlich zur Ruhe kommen können. Unser Tipp: Die schöne Passionsblume. Die Heilpflanze verlängert die gesamte Schlafdauer, weil sie uns endlich gut durchschlafen lässt. Am Tag sorgt die Passionsblume für innere Ausgeglichenheit und schenkt uns damit ein Stück Lebensqualität. Das zeigen aktuelle Studien.²

Im Moment erleben wir die Krise in der Krise. Das beeinflusst unseren Schlaf erheblich. Denn um gut zu schlafen, muss man sich entspannt fühlen. Das ist bei allen Menschen gleich. Fragen Sie in der Apotheke nach dem neuen Lioran classic für Nacht und Tag mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume, mit der man spürbar zur Ruhe kommt.

Lioran classic hilft ganz natürlich im Einklang mit dem Körper. Der Wirkstoff der Passionsblume



regt unseren Körper zur ausreichenden GABA-Versorgung an. Mediziner sprechen von der Gamma-Aminobuttersäure, dem wichtigsten Stoff des Körpers für den Schlaf.³ Zwei Lioran classic-Kapseln werden

eine halbe Stunde, bevor man ins Bett geht, eingenommen. In kurzer Zeit spürt man, wie sich der Passionsblumen-Wirkstoff im Körper entfaltet. Das entspannt maximal und unterstützt die natürlichen Schlafphasen.

Sanft abschalten und erholsam schlafen

Die kreisenden Gedanken ziehen davon und man kann zügig ein- und gut durchschlafen. Am Tag stärkt Lioran classic

das Nervenkostüm. Das lässt ausgeglichen und gelassen durch diese Zeit gehen. Selbstverständlich ohne Abhängigkeit, ohne Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und bei guter Verträglichkeit.

Sorgen überfallen in der Nacht ...



... Am schlimmsten ist es in der Nacht. Man wälzt sich in den Kissen hin und her, liegt stundenlang wach und grübelt über das Leben nach. Das Kopfkino läuft, die Gedanken rasen und an erholsamen Schlaf ist nicht mehr zu denken. Exakt hier setzt die Wirkung des neuen Lioran classic an.

NEU

Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden



GETRÄNKE • FACHMARKT



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,33 €



ANGEBOT

3.99

Angebote gültig vom 06.11. – 11.11.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Steinie² Natur Radler

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,82 €

12.99
11.99



Früh Kölsch

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,89 €

+ 2 Flaschen
GRATIS! **
zzgl. Pfand 0,16 €

-25%
14.99



Rothaus Tannenzäpfle Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 2,02 €

-20%
15.99



Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,12 €

19.99
16.99



Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

ANGEBOT
15.99

14.99**
1 l = 1,50 €



Leikeim Bier

diverse Sorten,
2 Kasten à 20 x 0,5 l,
zzgl. 9,00 € Pfand,
1 l = 1,10 €

-35%
21.98



Aktion!
DOPPEL-
KASTEN!

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

18.99
15.99



Beck's Bier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,27 €

5.49
4.49



Hofbräu Winterzwickl

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,66 €

ANGEBOT
4.99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

ANGEBOT
4.49



Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,83 €

5.99
4.99



Förstina Limonade

Cola-Mix, ISO Aktiv,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

-23%
4.99



klein &
praktisch!

Coca Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

-33%
7.99



Rothenbücher Kahlgrund*

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

9.49
7.99



koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,10 €

-21%
10.99

9.99**
1 l = 1,00 €



Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

Red Bull Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 3,96 €

ANGEBOT

0.99

0.88**
1 l = 3,52 €



Kicos Limonade

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,07 €

9.99
8.99



Fever-Tree*

diverse Sorten,
Pack = 4 x 0,2 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1 l = 4,99 €

-33%
3.99



Henkell

trocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

-27%
3.99



Carl Zuckmayer

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

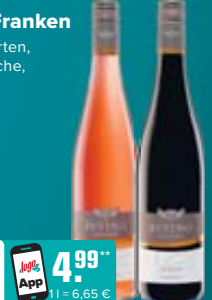
-20%
3.99



Divino Franken

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €

6.29
5.49



Echte Nordhäuser Reiche Ernte

diverse Sorten,
0,5 l-Flasche,
1 l = 11,98 €

-25%
5.99



Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



Flammkuchen mal anders:
Komposition mit Harzbube Handkäse

ANZEIGE

So abwechslungsreich wie sich der Herbst in vielen Farben präsentiert, so unterschiedlich sind auch Flammkuchen-Variationen. Wem die Klassiker mit Speck und Zwiebeln oder Gemüse zu wenig Pep haben, der kann seinen Flammkuchen mit einem besonderen Käse aufpeppen: dem Harzbube Handkäse mit Kümmel von der Käseerei Loose. Der aromatische Sauermilchkäse ist eine leckere Zutat, um herbstlichen Rezepten das gewisse Etwas zu verleihen, oder einfach, um mal etwas Neues zu wagen. Von Natur aus enthält er 30 % Eiweiß und nur 0,5 % Fett¹ und ist damit eine fettarme Alternative zu anderen Käsesorten. Durch seinen würzigen Geschmack punktet er bei Käsekennern und auch als Flammkuchen-Topping. Käsebrod war gestern, jetzt wird gebacken. www.harzbube.de

Flammkuchen mit Harzbube Handkäse (für 6 Personen)

Für den Teig: ca. 300 g Mehl, 200 ml lauwarmes Wasser, ½ Block Hefe, 1 Prise Salz, 1 EL Honig, 100 ml Olivenöl, 1 EL Kräuter der Provence.
Für den Belag: 300 g Crème fraîche, 200 g Rucola, gewaschen und trocken, 200 g Harzbube Handkäse mit Kümmel, 12 Scheiben Parmaschinken, 200 g Kirschtomaten (gewaschen), 1 Bund Frühlingszwiebeln.
Zubereitung: Rucola waschen und trockenschleudern. Harzbube Handkäse in dünne Scheiben schneiden. Kirschtomaten waschen und halbieren. Frühlingszwiebeln waschen und

in dünne Ringe schneiden. Hefe im lauwarmen Wasser auflösen und mit dem Mehl vermengen. Salz, Olivenöl, Kräuter und Honig hineingeben und alles gut verkneten. Teig für ca. 15 Minuten an einem warmen Ort ruhen lassen, danach mithilfe eines Nudelholzes dünn ausrollen. Auf ein Backblech geben und mit Crème fraîche bestreichen. Harzbube Handkäse, Tomaten und Frühlingszwiebeln darüberstreuen und im vorgeheizten Backofen bei 250 °C ca. 10 Minuten backen. Flammkuchen herausnehmen, mit Rucola und Parmaschinken belegen und servieren.



¹ Sauermilchkäse enthält ~30 % Eiweiß und ~0,5 % Fett. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden.

Hör auf dein Herz!

ANZEIGE

Die Herzschwäche ist bekannt und wird bereits behandelt, doch die Therapie wirkt nicht wie erwartet: Beschwerden wie Kurzatmigkeit, geschwollene Beine und Erschöpfung bleiben bestehen. Dies könnte darauf hindeuten, dass eine nicht einfach zu erkennende Erkrankung die Ursache für die Herzschwäche ist: die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie, kurz ATTR-CM. Bei dieser Erkrankung lagert sich ein bestimmtes Eiweiß unter anderem am Herzen ab. Es kommt zu einer Verdickung der Herzwand und das Herz wird in seiner Bewegung eingeschränkt.

Anzeichen einer ATTR-CM

Die ATTR-CM hat viele Gesichter und wird daher oft erst spät erkannt. Umso wichtiger ist es, dass Patientinnen und Patienten ihre Ärztin oder ihren Arzt auf das Fortbestehen ihrer Beschwerden hinweisen. Wichtig sind dabei

diese Anzeichen: Weiterhin bestehende Herzschwäche-Symptome trotz Behandlung, Kurzatmigkeit und Erschöpfung, Wassereinlagerungen in den Beinen, Herzrhythmusstörungen, das Absinken des Blutdrucks ohne erkennbare Ursachen – eventuell verbunden mit Schwindel –, ein vielleicht schon länger zurückliegendes (beidseitiges) Karpaltunnelsyndrom.

Mit dem richtigen Verdacht kann eine ATTR-CM gut diagnostiziert werden. Das ist wichtig,



Manchmal wirkt die Behandlung einer Herzschwäche nicht wie erwartet.

denn nur dann kann die passende Behandlung eingeleitet und das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamt werden.

Unterstützen Sie die Diagnose!

Wenn Sie Anzeichen einer ATTR-CM bei sich, einer Angehörigen oder einem Angehörigen bemerken, sollten Sie ärztlichen Rat einholen – in der hausärztlichen oder kardiologischen Praxis. Die Aufklärungsinitiative „Hör auf dein Herz“ wurde ins Leben gerufen, um das Bewusstsein für die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie (ATTR-CM) zu stärken und zur ärztlichen Abklärung der anhaltenden Symptome zu ermutigen.

Informationen zu den typischen Symptomen der ATTR-CM, Kontaktdaten zu medizinischen Einrichtungen und Tipps für den Umgang mit der Erkrankung finden Betroffene, Angehörige und Interessierte auf der Website www.hoeraufdeinherz.de.

Vereinsausflug des TKK

Gemeinsam zur Landesgartenschau nach Fulda

Altenstadt. Ende September machte sich eine Gruppe von TKK Mitgliedern vom Langenselbolder Bahnhof zu einem Vereinsausflug nach Fulda auf, um bei strahlendem Sonnenschein und spätsommerlichen Temperaturen die Landesgartenschau zu besuchen.

Die Landesgartenschau bot den Vereinsmitgliedern eine wunderbare Gelegenheit, die Schönheit der Natur zu erleben und zu genießen.

Für den Themenbereich „Sonnengarten“ erwarteten die Teilnehmer den Gästeführer Nigel, der die Gruppe mit vielen interessante Details und auch Überblickswissen versorgte. Dies gelang ihm auf eine humorvolle und charmante Art, die von seinem leicht englischen Akzent noch unterstrichen wurde. Die unterschiedlichen Gartenlandschaften ließen eine Gartenkunst erkennen, die sich in üppig blühenden Blumenbeeten, in Schau- und



Die TKK Mitglieder erkunden die Themengärten der Landesgartenschau in Fulda.

Beratungsgärten niederschlugen und die auch geschmackvolle Gräbergestaltungen miteinbezogen. Anschließend erkundete die Gruppe noch die anderen Themengärten wie den Wasser-, Genuss- und Kulturgarten und verließ die Landes-

gartenschau mit dichten und vielfältigen Eindrücken. Die erste interkommunale Landesgartenschau Oberhessen 2027, die aus einem Zusammenschluss von elf Kommunen besteht und somit in einer Region stattfindet, muss sich daran messen lassen.

„Geistig beweglich bis ins hohe Alter“

Büdingen. So lange wie möglich nach dem Wechsel vom Berufsleben ins Rentenalter fit, aktiv und vor allem selbstbestimmt bleiben zu können, stellt manche Menschen doch vor eine große Herausforderung. Dazu gehört neben der körperlichen Fitness auch die geistige Gesundheit.

Lernen Sie in dem abwechslungsreichen Workshop ein effektives und leichtes Bewegungstraining mit der Methode Life Kinetik® kennen. Dieses Training dient der Demenzvorbeugung und Erhaltung der Lebensqualität. Des Weiteren gibt ihnen

Regina Detterbeck, Bewegungscoach und lizenzierte Life Kinetik® Trainerin, Einblick in die Welt der Life Kinetik. Was leistet unser Gehirn? Wie wird das Training durchgeführt? Wie kommt es damit zur besseren Vernetzung des Gehirns? Was kann ich im Alltag dafür tun? Der kostenlose Workshop findet am Samstag, 11. November, von 11 bis 12.30 Uhr im Familienzentrum „Planet Zukunft“, Gymnasiumstr. 28 in Büdingen statt. Anmeldung über das Familienzentrum, Telefon 06024/9534101 oder per E-Mail pz@familienstadt-buedingen.de.

Anzeige

GESUNDHEIT

ARTHROSE

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen

der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium® EXTRACT®). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit

dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele

Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT® können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:

SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen - Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um + 35%¹



Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
300 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfporst) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil®, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rheumagil.

Für die Apotheke



Rheumagil®

50 Tabletten PZN 12419750
150 Tabletten PZN 13417368

www.rheumagil.de

Pflichttext: Rheumagil®. Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

¹⁾ Wegener, In: Phytother. Res., 2003;17(10):1765-1772. ²⁾ Uribasak, In: Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³⁾ Vlachogiannis, Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Gottesdienst
für den Frieden

Karben. Seit über 40 Jahren engagiert sich die Ökumenische Friedensdekade für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung. Seit 2009 schließt sich Karben dieser Ökumenischen Friedensdekade an und lädt ein zum ökumenischen Gottesdienst für den Frieden am Sonntag, 12. November, um 18 Uhr in die Kirche St. Bonifatius, Karbener Weg 2. Der Gottesdienst wird gemeinsam vorbereitet von der katholischen Pfarrgruppe Karben, der evangelischen Gesamtkirchengemeinde Karben und der evangelischen Gemeinde Petterweil.

NABU-Vortrag
„Bingenheimer Ried“

Karben. Das 85 Hektar große Naturschutzgebiet (NSG) Bingenheimer Ried liegt etwa 40 Kilometer nordöstlich von Frankfurt/Main und wurde 1985 zum Naturschutzgebiet erklärt. Rund 30 Vogelarten brüten im NSG. Neben den vielen Vogelarten bietet das Ried aber auch Wechselkröte und Knoblauchkröte einen sicheren Lebensraum. Einer der besten Kenner dieses Naturschutzgebietes ist Dr. Stephan Stübing von der Hessischen Gesellschaft für Ornithologie und Naturschutz (HGON). Er wird in einem Vortrag, der auch als Einstimmung für eine begleitende Exkursion im Frühsommer 2024 dient, die Geschichte und Biologie des Bingenheimer Rieds mit zahlreichen Bildern vorstellen. Die kostenfreie Veranstaltung findet am 15. November um 19:30 Uhr im Clubraum 1 des Bürgerzentrums Karben statt.

Kurs für Kinder

Karben. Die Karbener Künstlerinitiative bietet im Atelier 17, Christinenstraße 17, in Karben folgenden Kurs für Kinder an: 22. November, 15.30 bis 17.30 Uhr, Tape Art, geometrische Malerei mit Acrylfarbe und Klebeband auf Malplatte, Altersgruppe: 10-15 Jahre, Teilnehmer: 5 bis 8. Das Material ist inklusive. Der Kurs kann bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl ausfallen. Gebühr: 15 Euro pro Kind, zu überweisen bis 12. November an Karbener Künstlerinitiative, DE32 5185 0079 1027 6396 11. Kursleiter: Dagmar Lamm und Elke Lange-Helfrich. Verbindliche Anmeldung bis 12. November an E-Mail: dagmar.lamm@gmx.de.

SkiFit-Training
für die Piste

Karben. Für alle Skifahrer und Nicht-Skifahrer, die fit durch den Winter kommen wollen, bietet die TG Groß-Karben Ski-Gymnastik an. Der Fokus wird auf Beine und Po, aber auch auf den Oberkörper gesetzt. Kraft, Ausdauer, Koordination und Mobilität werden dabei trainiert, um die Muskulatur auf die Belastung des Skifahrens vorzubereiten und Verletzungen vorzubeugen. Trainiert wird mit Lena Hauck jeden Mittwoch von 19.30 -20.30 Uhr in der KSG-Halle, Christinenstraße 17 (Bei Anna). Der Kurs geht von November bis März, Einstieg ist jederzeit möglich. Auskunft erteilen Isabel Theis, Telefon 06039-9920464, oder Heike Waller, Telefon 06039-7746.

Informationen zum Thema Photovoltaik
Vorträge und persönliche Gespräche

Karben. Gemeinsam mit vielen Fachexperten lädt die Stadt Karben am 20. November um 18 Uhr zu einer großen Solar-Informationsveranstaltung ins Karbener Bürgerzentrum ein. Bürger, die mit dem Gedanken spielen, sich eine Solaranlage anzuschaffen, erwarten dort spannende Vorträge und viele Informationen zum Thema Photovoltaik. Zudem können die Besucher in direk-

ten Gesprächen mit den Experten ihre individuellen Themen besprechen, Probleme lösen und das eigene Solar-Projekt direkt starten. Aber auch Bürger, die sich erstmals mit dem Thema befassen wollen, sind herzlich eingeladen.

Kompetente
Gäste

Die Experten aus dem Rat-

haus haben kompetente Gäste der Solarinitiative Wetterau sowie der hessischen Landesenergieagentur „LEA“ eingeladen. Gemeinsam wollen sie über Potenziale und Hürden von Solarenergie sprechen, die technischen Anforderungen einer Photovoltaik-Anlage erläutern und im speziellen näher auf Mini-PV-Anlagen, sogenannte Balkonkraftwerke, eingehen. Die Solarini-

tiative Wetterau wird die Ausbaupfade für PV/Wind-Leistung erläutern und im speziellen näher auf PV-Dachanlagen eingehen. Zudem werden die Experten einen technischen Überblick geben und einen nachvollziehbaren Vergleich zwischen Selbstmontage und Kauf präsentieren. Die Landesenergieagentur berichtet über ihre Unterstützungsmöglichkeiten und wird

das hessische Solar-Kataster näher vorstellen.

Gespräche mit
Anbietern

Im Anschluss an die Vorträge können sich die Besucher direkt an die potenzielle Lösungsanbieter aus Karben und der Umgebung wenden und ihre noch offenen Fragen im persönlichen Gespräch klären.



LETZTE GELEGENHEIT

DONNERSTAG

2.

November

FREITAG

3.

November

SAMSTAG

4.

November

MONTAG

6.

November

DIENSTAG

7.

November

40%

PRIMETIME RABATT

IN ALLEN ABTEILUNGEN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen in allen Abteilungen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 07.11.2023.

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

Fahrzeug und Finanzierung einfach finden

Wer sich ein Auto anschaffen will, braucht häufig den passenden Kredit dazu. Immerhin die Hälfte der Gebrauchtwagenkäufer hat dem DAT-Report 2023 zufolge im vergangenen Jahr entsprechende Finanzierungsmöglichkeiten genutzt. In Raten zahlen, statt auf einen Schlag den vollen Kaufpreis, bringt schließlich auch finanzielle Flexibilität. Ein weiteres Argument für einen Autokredit: Er ermöglicht den Kauf eines höherwertigen Fahrzeugs.

Doch wie findet man die optimale Kombination von Auto und Kredit? Online-Börsen wie JuhuAuto (www.juhu.auto) bieten beides aus einer Hand. Hier beschreibt man kurz das Wunschfahrzeug, legt



Foto: perfectlab/istockphoto.com

Strukturen schaffen gegen Antisemitismus

Hat es in Ihrem Sportverein antisemitische Vorfälle gegeben, die nicht thematisiert wurden? Gab es an Ihrem Arbeitsort eine Kollegin, die antisemitische Verschwörungserzählungen verbreitete, ohne dass jemand eine Antwort parat hatte? Verschickte ein Gewerkschaftskollege Aufrufe zum Boykott des Staates Israel?

Jeden Tag kommt es zu fast 7 antisemitischen Vorfällen in Deutschland. Das bundesweite Förderprogramm „Strukturen schaffen gegen Antisemitismus“ der Stiftung EVZ richtet sich an Sportverbände, Gewerkschaften, Kultureinrichtungen, Universitäten oder andere Organisationen, die strukturell gegen Hass gegenüber Jüdinnen und Juden vorgehen wollen. Die Stiftung EVZ fördert 18- bis 24-monatige Projekte mit bis zu 90.000 Euro. Kern der



Gemeinsam für mehr Lebensmittelwertschätzung

Nicht mehr schön genug, zu viel gekocht, Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen oder einfach im Kühlschrank vergessen? Laut Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft landen in Deutschland jedes Jahr 11 Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. EDEKA-Nachhaltigkeitsexperte Dirk Steffens bestätigt: „Wir schmeißen auf der Erde rund ein Drittel aller produzierten Lebensmittel weg.“ Ein Großteil davon (59 Prozent) wird zu Hause entsorgt. Doch das muss nicht sein, denn mit der richtigen Planung beim Einkaufen und Kochen, kann jeder zur Lebensmittelrettung beitragen. So sollte man niemals hungrig einkaufen und immer eine Einkaufliste dabei haben, um nicht zu viel zu kaufen. Beim Zubereiten der richtigen Portionsgröße hilft der eigene Handteller als Maßstab. Im Lebensmitteleinzelhandel entstehen zwar nur 7 Prozent aller Abfälle, dennoch unternimmt der EDEKA-Verbund bereits diverse Maß-



Vitaminversorgung ab 65: Darauf kommt es an

Dass eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung wichtig für die Gesundheit ist, weiß im Grunde jeder. Und doch ist laut einer repräsentativen Studie jeder Vierte über 65 Jahren nicht ausreichend mit Vitamin B12 versorgt.¹ Die Gründe dafür sind vielfältig: Da sich der Geschmacks- und Geruchssinn im Laufe des Lebens verändern, haben viele Menschen mit den Jahren weniger Appetit oder werden schneller satt. Dazu kommt, dass auch bestimmte Erkrankungen und Medikamente die Aufnahme von Vitaminen in den Körper beeinträchtigen können. So verbreitet er jedoch auch ist: Oft fällt ein Mehrbedarf an B-Vitaminen gar nicht auf – und das kann sich auf Dauer z. B. auf die geistige Leistung² auswirken oder sich in Form von Müdigkeit und Antriebslosigkeit bemerkbar machen. Die 8 B-Vitamine sorgen im Körper für Energie³ und Konzentration². Dabei er-



Vitamine sind wichtig – auch im Alter. Foto: George Rudy/shutterstock.com

¹ Ergebnis der KORA-Age Bevölkerungsstudie "Prevalence and Predictors of Subclinical Micronutrient Deficiency in German Older Adults" (veröffentlicht im Nutrients 2017, doi: 10.3390/nu9121276), <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29168737/>.
² Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistung.
³ Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Dressler zum Ehrenmitglied ernannt
Jahreshauptversammlung wählt neuen Vorstand der IPA-Verbindungsstelle Büdingen

Büdingen. Im September fand die Jahreshauptversammlung der IPA Büdingen im Vereinsheim der Freiwilligen Feuerwehr in Enzheim statt. Die IPA, die International Police Association, ist eine weltweit agierende Vereinigung von Polizeibediensteten, die in fast 100 Ländern aktiv ist. Die Büdinger IPA-Verbindungsstelle, deren Mitglieder hauptsächlich aus den Kreisen Wetterau, Vogelsberg, Gießen, Main-Kinzig und Fulda kommen, wird von Christel Schneider geleitet, die ihren aktiven Dienst im Polizeipräsidium Frankfurt versieht.



Der neue Vorstand: Cornelia Weyer, Thomas Laska, Christel Schneider, Rolf Dressler und Udo Huck. (von links)

Stärkung zu Beginn

Bevor die eigentliche Versammlung begann, konnten sich die Teilnehmer an den vom Verein gesponserten Grill-Haxen stärken. Nach dieser Stärkung eröffnete Christel Schneider die Versammlung und begrüßte besonders den aus Fulda ange-reisten IPA-Regionalvertreter Erwin Reintl. In einer kurzen Ansprache überbrachte Reintl auch die Grüße der IPA-Landesgruppe Hessen.

Rückblick auf gemeinsame Aktionen

Die Versammlung begann mit dem Gedenken an die zwischenzeitlich verstorbenen Mitglieder. Anschließend berichtete der Vorstand über die Tätigkeiten der letzten beiden Jahre. Aufgrund der Pandemie waren Mitglieder-versammlungen in den Jahren 2021 und 2022 nicht möglich, und auch die Veranstaltungen der Verbindungsstelle waren stark eingeschränkt. Dennoch gab es einige Aktivitäten, wie gemeinsame Besuche im Vogelpark Schotten und das gut besuchte Spargelessen in diesem Jahr. Die regelmäßigen Tref-

fen, die in früheren Jahren immer gut besucht waren, konnten leider auch nicht mehr im gewohnten Umfang durchgeführt werden. Einer der Gründe dafür ist sicher auch die Tatsache, dass das ehemalige IPA-Vereinsheim am Erbacher Hof inzwischen anderweitig genutzt wird.

Ausflüge der Biker

Sekretär Udo Huck referierte kurzweilig über die Motorrad-Touren der Büdinger IPA-Biker nach Österreich und in den Schwarzwald. Er wies darauf hin, dass sich bei den monatlichen Ausfahrten der IPA-Biker für die Teilnehmer immer lohnende Ziele rund um Vogelsberg, Spessart und Rhön finden. Interessierte Motorradfahrer sind herzlich willkommen. Der 2. Sekretär, Thorsten König, hatte in seinem Bericht eine erfreuliche Steigerung der Mitgliederzahl auf jetzt 151 zu vermelden! Der Enzheimer Rolf Dressler konnte als Schatzmeister der Verbindungsstelle über einen positiven Kassenstand berichten. Bedingt durch die wenigen Veranstaltungen waren die Ausgaben überschaubar, und die Kasse be-

fand sich in einem guten Zustand, so Dressler. In ihrem Prüfungs-Bericht attestierten die Kassenprüfer dem Schatzmeister eine vorbildliche Kassenführung, so dass die Versammlung dem „alten Vorstand“ einstimmig Entlassung erteilen konnte.

Wahl des Vorstands

Unter der Leitung von IPA-Regionalvertreter Erwin Reintl wurde anschließend die turnusmäßige Vorstandswahl zügig durchgeführt. Einstimmig wählte die Versammlung Christel Schneider wieder zur Leiterin, Udo Huck und Thorsten König erneut zu Sekretären und die Gelnhäuserin Cornelia Weyer zur neuen Schatzmeisterin der Verbindungsstelle Büdingen, da Schatzmeister Dressler der Versammlung mitgeteilt hatte, dass er nicht mehr für dieses Amt kandidieren werde. Als Beisitzer wurden Rolf Dressler und Thomas Laska gewählt.

Ehrung der Mitglieder

Bei den anschließenden Ehrungen konnten Christel Schneider für 25 Jahre aktive IPA-Mitgliedschaft und Udo

Huck für 18 Jahre IPA-Vorstandsarbeit geehrt werden. Eine Ehrung besonderer Art wurde Rolf Dressler zuteil: Leiterin Christel Schneider dankte Rolf Dressler für über 40 Jahre Vorstandsarbeit als Schatzmeister der IPA-Büdingen! Für dieses außergewöhnliche Engagement hielt der Vorstand eine besondere Auszeichnung für ihn bereit, denn mit den „üblichen“ Goldenen Nadeln war der „Ex-Schatzmeister“ schon genügend dekoriert worden. Heute konnte die Verbindungsstellen-Leiterin mit einer sehr seltenen Auszeichnung aufwarten: Rolf Dressler wurde zum Ehrenmitglied der IPA-Verbindungsstelle Büdingen e.V. ernannt. Aus den Händen von Schneider erhielt er die entsprechende Plakette und die Ehrenspanne der IPA-Deutsche Sektion. Mit großem Applaus dankte die Versammlung Rolf Dressler für seine langjährige IPA-Arbeit im Sinne des IPA-Wahlspruchs: „Servo per Amikeco, dienen durch Freundschaft“. In einer emotional geprägten kurzen Ansprache bedankte sich Dressler für die besondere Ehrung, die ihm „seine IPA“ zuteilwerden ließ.

Oper von Richard Wagner („Die ...“)	kleiner Nebenraum	glänzender Überzug	Rederei, Ge-schwätz	verfallenes Bauwerk	flegelhafter Kerl	niederl. Maler (van der) † 1677	Bruder des Romulus	Magnetende	Fluss zum Niger	See-manns-sprache: Tauende	Kfz-Z. Mali	späte Tageszeit	Stylingprodukt für die Haare
						Bruttoerlös							
eine der Kleinen Sunda-inseln				unwohl				nordost-deutsch: Fleischkloß	mathe-matischer Begriff				
Digitalisier-gerät (EDV)						Schweißstern	Gewürz-kraut						
				Schweiz. Dichter † (Conrad Ferdinand)	ugs.: Grube, Loch				süßer Brann-wein	Ab-schlussprüfung		ugs.: hervor-ragend	
kleinere Religions-gemein-schaft		kantig	Lied, Gesang (griech.)				Leben, Existenz	Stadt in Nord-engl-land					
Dachshund					Mix-ge-trränk (engl.)	bewacht ägypti-sche Py-ramiden						schwed. Tennis-legende (Björn)	
			ab-wertend: schlechtes Getränk	röm. Göttin d. Acker-baus				regional: Grill-hähnchen (engl.)	Reifeprüfung (Kurz-w.)				
Fluss durch Augsburg	gleich-falls	Preis-vor-schlag				einsam, verlassen	geist-reicher Ausspruch (franz.)						
Gipfel in den Berner Alpen				getr. Orchi-deen-knolle	franz. männl. Vorname				metall-haltiges Mineral				
			Hafen auf Fehmarn	skandi-navisch: zum Wohl!		männl. Vorname	Süd-frucht unbe-stimmt						
Kfz-Z. Guernsey (brit. Kanalinsel)		Amts-tracht				Israel. Sängerin (Dallah) † 2017							
				seitlich, self-würts (Med.)									
altindischer Haupt-gott		Aufbrüh-hilfe				Vorname d. Schau-spielerin Meysel †							
Hawaii-Insel				Krims-krams, Trödel									

1251

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ G ■ R ■ A ■ N ■ I ■ S ■ T ■ E ■ R ■ C ■ F ■
■ M ■ A ■ H ■ A ■ R ■ A ■ N ■ I ■ S ■ T ■ E ■ R ■ A ■ D ■ U ■ R ■
■ L ■ A ■ B ■ A ■ D ■ S ■ A ■ U ■ M ■ P ■ I ■ C ■ A ■ A ■
■ D ■ O ■ M ■ I ■ N ■ O ■ I ■ V ■ O ■ L ■ T ■ H ■ U ■ T ■ U ■
■ H ■ A ■ B ■ S ■ T ■ I ■ E ■ G ■ I ■ A ■ E ■
■ L ■ A ■ M ■ P ■ R ■ E ■ T ■ E ■ N ■ F ■ L ■ E ■ C ■ K ■ I ■ G ■
■ A ■ R ■ O ■ S ■ U ■ Z ■ I ■ E ■ L ■ B ■ A ■ N ■ G ■ E ■
■ F ■ R ■ O ■ E ■ M ■ M ■ L ■ E ■ R ■ A ■ O ■ A ■ B ■
■ W ■ A ■ C ■ H ■ S ■ A ■ M ■ L ■ B ■ U ■ R ■ L ■ E ■ S ■ K ■ E ■
■ N ■ R ■ X ■ P ■ O ■ P ■ E ■ I ■ N ■ T ■ E ■ L ■
■ G ■ E ■ F ■ I ■ E ■ R ■ T ■ N ■ C ■ G ■ I ■ R ■ L ■
■ O ■ H ■ E ■ I ■ M ■ A ■ K ■ O ■ C ■ H ■
■ K ■ E ■ I ■ M ■ S ■ T ■ I ■ L ■ T ■ O ■ N ■
■ U ■ G ■ E ■ T ■ U ■ E ■ O ■ E ■ D ■ E ■
■ T ■ R ■ I ■ E ■ R ■ B ■ R ■ E ■ N ■ N ■ E ■ R ■

Weidetiere vor Wolfsübergriffen schützen

Fachdienst Landwirtschaft lud zu Informationsveranstaltung ein

Wetteraukreis. Seit 2008, mit dem ersten genetischen Nachweis in Nordhessen ist der Wolf zurück in Hessen. Er ist für Weidetierhalter nicht nur ein emotionales Problem, er kann auch die Existenz bedrohen. „Viele Fragen können auf Kreis- oder auch Landesebene nicht gelöst werden, aber der Wetteraukreis möchte Weidetierhaltern helfen, sich auf die neue Situation vorzubereiten“, sagt Kreisbeigeordneter Matthias Walther. Der Fachdienst Landwirtschaft hatte deshalb Weidetierhalter aus dem Wetteraukreis zu einer Informationsveranstaltung zum Thema Wolf und Weidetierschutz eingeladen.

„Der Wetteraukreis engagiert sich schon sehr lange für die Beweidung, insbesondere für die Schäferrei. Die hierbei erzielten Erfolge gilt es zu erhalten“, sagte Kreisbeigeordneter Matthias Walther in seiner Begrüßung. Mit Weidetieren verbinden sich tierwohlgerechte Haltung, nachhaltige Grünlandnutzung und regionale Produktion von Lebensmitteln. Gerade Schafe und Ziegen können auf eher extensivem Grünland bis hinein in Grenzertragsstandorte gehalten werden. Auf Flächen die nicht gemäht werden können, die an Hängen liegen, steinig, nährstoffarm, trocken



Vor Beginn der Veranstaltung gab es eine praxisorientierte Technik-Vorführung der Zaunbau-Firma Patura.

oder sehr feucht sind, auf Flächen mit vielen Landschaftselementen, wie Hecken und Obstbäumen. Wertvolle Flächen, sind sie doch Lebensraum für vielfältige, auch seltene Tier- und Pflanzenarten. In ihrem Fell tragen Schafe Samen von einem Ort zum anderen, ihre Ausscheidungen sind Dünger und Nahrung für viele Käferarten. Weidetiere schaffen eine Welt voller Artenreichtum. Artenvielfalt und Weidetierhaltung gehören zusammen. Die Ausbreitung des Wolfs stellt deshalb Weidetierhalter vor neue Probleme. Reichte es früher, dass Zäune die Schafe in der Koppel halten, müssen sie

heute den Wolf von den Schafen fernhalten. Zäune zu errichten ist vor allem im oft steilen, unebenen, unübersichtlichen Gelände nicht einfach. Zäune gegen Wölfe sind noch wesentlich zeitaufwändiger und teurer.

Der Wolf ist ein intelligentes und lernfähiges Tier

Im 19. Jahrhundert wurde der Wolf gezielt dezimiert, in Mittel- und Westeuropa fast vollständig ausgerottet. Durch die Fauna-Floren-Habitat-Richtlinie steht er seit 1992 unter Schutz. Der erste Welpenwurf in Deutschland war im Jahr 2000, in der Lau-

sitz. Seit 2008 ist der Wolf zurück in Hessen. Auch im Wetteraukreis gab es durchziehende, einzelne Wölfe, die Wild erbeuteten. Erste Nutztierrisse gab es 2022 in Wehrheim (Hochtaunuskreis), im Februar 2023 wurde ein trächtiges Schaf in Ober-Mörlen aus einer gut geschützten Herde gerissen. „Der Wolf muss lernen, dass Weidetiere keine ‚leichte Beute‘ sind und es mit großen Problemen und Risiken verbunden ist, sich ihnen zu nähern“, sagte Arnd Ritter vom Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen. Ist ein Wolf erfolgreich beim Versuch, Schafe oder andere Nutztiere mit wenig Energie-

aufwand zu reißen, wird er es wahrscheinlich erneut versuchen. Zudem besteht die Gefahr, dass er sich auf Nutztiere spezialisiert. Daher sollten alle Weidetiere einer Region bestmöglich geschützt sein. Schutz vor dem Wolf ist teuer und aufwändig. „Elektrozäune“, so Ritter „haben sich in Wolfsgebieten als wirksame Prävention bewährt. Gute Elektrozäune tun weh, sie werden nach einer ‚Schlagerfahrung‘ von den Wölfen weiträumig gemieden.“ Eine weitere Reaktion auf die Wolfsrückkehr kann fallweise der Einsatz von Herdenschutzhunden sein. Aber

einen absoluten Schutz vor Wolfsübergriffen gibt es nicht.

Hinweise auf einen gesichteten Wolf (Kot, Haare, Fotofallen) können dem Wolfszentrum Hessen online gemeldet werden. Es ist angesiedelt beim Hessischen Landesamt für Naturschutz, Umwelt und Geologie (HLNUG) in Gießen und führt das hessische Wolfsmonitoring durch. Bei Verdachtsfällen auf einen Wild- oder Nutztierriß sollte die Meldung innerhalb von 24 Stunden bei der Wolfshotline eingehen, Telefon: 0641/20009522, täglich von 8 bis 16 Uhr. Sollten Nutztiere zu Schaden kommen, müssen zuerst verletzte Tiere versorgt und die Herde gesichert werden. Je frischer die Spuren aber, desto höher die Chance, den Verursacher festzustellen.

Informationen zum Thema Wolfszentrum Hessen: <https://www.hlnug.de/wolf> Meldeportal für Wolfshinweise: <https://wolfsmonitoring.hlnug.de> Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen: <https://llh.hessen.de/tier/herdenschutz/> WI Bank: <https://www.wi-bank.de/weidetierschutz> Dokumentations- und Beratungsstelle des Bundes zum Thema Wolf: <https://www.dbb-wolf.de/>

Der Arbeitsplatz als Gym

Kleine Fitnessübungen fürs Büro

Viele Menschen, die im Büro arbeiten, kennen sie: Beschwerden, die durch das ständige Sitzen am Schreibtisch entstehen. Der Bewegungsmangel kann gravierende Folgen haben - zumindest wenn er über viele Jahre andauert.

Prof. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule in Köln nennt unter anderem Kopf- und Rückenschmerzen, einen Rückgang der Beweglichkeit oder Bandscheibenvorfälle. Daher sei es gut, auch während der Arbeit etwas Sport zu treiben. Der Physiotherapeut Michael Preibsch ist überzeugt davon, dass schon einige wenige und gezielte Fitness-Übungen für Entspannung und ein gutes Körpergefühl sorgen. Der Experte empfiehlt ein Programm mit nur drei Übungen für den Nacken und die Brustmuskulatur.

„Ein eher kleines Programm überfordert die Menschen nicht, dann bleiben sie auch lange dabei“, betont Preibsch. Es helfe mehr, wenige Übungen regelmäßig zu machen, als viele Übungen nur selten. „Dann wirken sie auch wirklich vorbeu-



Neben guter Arbeitsplatzergonomie helfen kleine Fitnessübungen, Beschwerden durch ständiges Sitzen zu vermeiden.

Foto: Catherine Waibel/dpa-mag

gend.“

Entspannung für den Nacken

Bei der ersten Übung setzt man sich aufrecht auf den Bürostuhl, zieht den Kopf mit der rechten Hand Richtung rechte Schulter. Die linke Hand und der linke Arm ziehen gleichzeitig nach unten. Dabei

wird die seitliche linke Nackenmuskulatur gedehnt und entspannt. Dann wiederholt man die Übungen für die rechte Nackenmuskulatur.

Die zweite Übung ähnelt der ersten, allerdings zieht man den Kopf dabei nicht ganz zur Seite, sondern auch etwas nach vorne. Dabei wird die rückwärtige Nackenmuskulatur ge-

dehnt.

Die dritte Übung ist der Ausgleich zur typischen, ungesunden Schreibtischhaltung. Man stellt sich aufrecht hin und legt die Unterarme in Schulterhöhe links und rechts flach an den Rahmen einer Tür. Dann stellt man ein Bein nach vorne und bewegt den Oberkörper nach vorne durch die Tür. Den Kopf dabei gerade halten. Diese Stellung hält man eine Minute lang und verspürt dabei ein Dehngefühl rechts und links im vorderen Brustmuskel.

Der Effekt: Man richtet sich dabei wieder auf, weitet den Brustmuskel und entspannt neben der Brust auch den Bereich um die Halswirbelsäule. Die drei Übungen sollte man laut Preibsch alle zwei bis drei Stunden machen, jeweils zwei Ausführungen würden reichen. Dafür seien insgesamt nur zehn bis 15 Minuten erforderlich. Preibsch betont, dass neben der Ausgleichsgymnastik auch eine gute Arbeitsplatzergonomie unbedingt nötig sei - also die richtige Einstellung der Höhe von Bürostuhl und Schreibtisch sowie der richtige Abstand der Augen zum PC-Monitor.

Eine Frage der Sicherheit

Autositz richtig einstellen



Richtig sitzen im Auto.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Die richtige Sitzposition im Auto ist mehr als nur eine Frage des Komforts. Damit Airbags, Gurte und Kopfstützen wirkungsvoll schützen, sollten ein paar wichtige Punkte beachtet werden. Grundsätzlich sollte der Sitz vor jedem Fahrtantritt richtig eingestellt werden, rät der TÜV Süd in München. Denn mitunter kann die Sitzposition bei einem Unfall über die Schwere der Verletzung entscheiden. Bei richtig eingestelltem Fahrersitz können alle relevanten Bedienelemente rasch und ohne Verrenkungen erreicht sowie alle Pedale vollständig durchgetreten werden. Dafür

sollte die Rückenlehne fast senkrecht zur Sitzfläche stehen. Die Beine sind hierbei bei voll durchgetretenem Kupplungspedal noch leicht angewinkelt, das Bremspedal sollte man bei ausgestrecktem rechten Bein vollständig betätigen können. Für die optimale Entfernung zum Lenkrad sollten die Handgelenke bei ausgestreckten Armen oben auf dem Lenkrad liegen können, ohne dass die Schulterblätter den Kontakt zur Rückenlehne verlieren. Wichtig ist, dass man das gesamte Lenkrad greifen kann und die wichtigsten Anzeigen wie Tacho und Warnleuchten gut im Blick hat.

Bekanntschaften

HAB NIE ANGST VOR DEM ALT-WERDEN. DU KANNST IMMER NOCH VIEL UNSINN MACHEN. NUR ETWAS LANGSAMER

POLIZEIBEAMTER I. R. R A I N E R , Anfang/Mitte 80 und 1.80, verwitwet. Bis zu diesem Moment hätte ich nie gedacht, dass ich nochmal eine pv Anzeige aufgebe. Denn als kontaktfreudiger Mensch sind mir noch alle Menschen, die in meinem Leben Bedeutung erlangt haben – als Freundinnen, Freunde, Lebensgefährtinnen –, stets auf irgendeine andere Weise begegnet. Ihnen vermutlich auch. Die Form der Kontaktanzeige erscheint mir dagegen sehr befremdlich, stellt sie meine gewöhnliche Vorstellung von Begegnungen, aus denen sich Freundschaften oder Liebschaften entwickeln, doch buchstäblich auf den Kopf: Die erste Begegnung passiert nicht mehr erwartungslos, beiläufig. Es geht ihr ein schon konkretisierter Wunsch voraus. Auch ich möchte mein Leben (wieder) mit jemandem teilen, Schönes gemeinsam erleben und vollumfänglich lieben. Ich lese gern, ich liebe das Meer und die Berge in Europa; ich habe Humor und genau das Maß an Selbstironie, das ich brauche, um meine Strenge mir gegenüber und meine Ansprüche an mich zu erden; auf Kunst will ich nicht verzichten, ich höre gern Musik + lese. Geben Sie uns die Chance zu einer gemeinsamen Zukunft mit Respekt + gegenseitiger Wertschätzung. Handy 0172 - 3707138.

DIE SCHÖNEN DINGE DES LEBENS NICHT VERSCHIEBEN, SONDERN JETZT ANPACKEN + GENIEßEN! DOKTOR T O B I A S , 74 J, herzlicher, ehrlicher, knapp 180 cm großer bodenständiger Psychologe und Politikwissenschaftler. Bin aber einfach ein „Mensch aus Fleisch und Blut“ mit treuem Herz. Heute ist ein schöner Herbsttag zum Spaziergehen und um beinahe die letzten Blätter fallen zu sehen. Tolle Farben entstehen durch das Sonnenlicht. Vielleicht ist gerade das der richtige Augenblick, eine Anzeige zu schreiben und positive Gedanken mitzusenden ... Könnte mir eine interessante, spannende erste Unterhaltung vorstellen, mit Gemeinsamkeiten, Details zu oder über uns ... Dabei dürfen wir natürlich die Gesellschaft und gutes Essen genießen. Liebe es, mich mit dem Partner auszutauschen, das Erlebte zu teilen, gemeinsam Neues zu erleben. Knapp zu mir: Habe es beruflich durch Fleiß und Engagement weit gebracht, bin sportlich, schlank, natürlich, gradlinig ... finde es selbst heraus ..., ach, und sehr zärtlich. Liebe es, mich zu bewegen auf viele Arten, mache gerne Fernreisen, höre Jazz bis Klassik und interessiere mich für Naturwissenschaften. Würde mich freuen, eine Antwort über pv von Dir lesen zu dürfen, oder ein schneller Anruf unter Handy 0170 – 6113731 od. E-Mail an: TobiasTobi@inserat-wz.de, das wäre der Start ins Glück für uns.

WILLST DU DAS GLÜCK EINFANGEN, NOCH MAL LIEBEN, FANTASTISCHE TAGE ZUSAMMEN ERLEBEN? A P O T H E K E R I N K A T H R I N , 68 J / 1.58, verwitwet, zierliche Figur und gut versorgte Rentnerin und ich wünsche mir einen liebevollen, zärtlichen Mann. Wenn Sie diese pv Zeilen lesen, könnte es Liebe werden, denn sogar Sterne treffen manchmal aufeinander und es entstehen neue Welten. Ich mache Gymnastik und sitze gerne in Cafés und schaue mir die Leute an, nur Du warst noch nicht da, deshalb jetzt meine Anzeige um Dich zu finden. Ein Herbstspaziergang in Liebe, die letzten Sonnenstrahlen genießen, Kastanien suchen und gemütlich einkehren bei Glühwein oder Apfelmost. Bin ganz „FRAU“, romantisch, leidenschaftlich, mit viel Vertrauen, Ehrlichkeit, Treue + zärtlicher Liebe. Die Liebe klopft nicht an unsere Haustür, deswegen warte ich jetzt auf Ihren schnellen Anruf unter Handy: 01520 – 7866545. PS: Die ganze Pandemie, die Presse, der Krieg, das politische Durcheinander und das resultierende Unsicherheitsgefühl und die Einsamkeit haben mich dazu gebracht, dass ich nun einen Partner finden möchte, um gemeinsam Zeit und ein Leben zu verbringen. Handy: 01520 - 7866545. Allerliebste Grüße, Kathrin

Gut aussehende Sie, 175cm groß, 77 J., NR, NT, sucht Partner ab 70 J. für gemeinsame Unternehmungen. Chiffre 76497

KURZURLAUB AUF EINER KLEINEN INSEL MIT 1 BIKINI + 1000 KÜßEN ODER WIR SPAZIEREN IM HERBST-WALD

Ich, weiblich, bin 61 Jahre alt, 163 cm groß und heiße S A R A H , schlanke Figur, blonde Haare, blaue Augen und schon lange verwitwet und bereit für eine neue Partnerschaft. Bin als Pflegefachkraft noch etwas tätig und suche einen Partner fürs ganze Leben. Dein Alter ist mir egal, es zählen andere Werte. Bin bodenständig, natürlich, sportlich (Schwimme gerne und habe ein Boot), mit Stil u. Klasse, Fantasie u. Köpfchen, brav u. frech zugleich, mit schönem Zuhause hier in der Region, in dem unbedingt ein Mann fehlt, würde aber auch zu Ihnen ziehen. Bitte küsse mich und gib uns über pv die Chance für eine gemeinsame, glückliche Zukunft. Mit dir möchte ich schöne Sachen erleben, wir könnten irgendwo in Deutschland Urlaub machen ... einen See oder einen Berg genießen od. auf einer Eisscholle campen?! Ich bin treu, zärtlich und meine es ehrlich ... bitte, wenn Du ein liebevoller, aufrechter, gepflegter Mann bist, gib uns die Chance zu einer neuen Liebe und rufe gleich an: Handy 0172 – 3712035 od. Mail an SarahWinter@zeitung-wz.de

T H O R S T E N , 64 J / 181cm groß, ganz alleinstehend selbst. Unternehmer in der KFZ Branche und wenn Schnee, fahre ich gerne Ski. Ich bin ein dynam., schlanker, ehrlicher, niveauvoller, spontaner Mann mit Persönlichkeit, Format, viel Humor u. Zärtlichkeit, symp., kultiv., charakter., zuverlässig, gentlemanlike, ein Mann von Welt. Ich mag Reisen in Frankreich, Italien und habe mehrere Motorräder, keine Angst, ich fahre sehr vernünftig. Jetzt fällt das letzte bunte Laub, die letzten Blumen duften, das Jahresende kommt nun schnell – diese Zeit möchte ich nicht noch mal allein erleben ... bitte, wollen wir nicht alles zusammen planen? Du darfst gerne auch mittelschlank sein und Dein Alter ist nicht wichtig für mich, sondern Dein Lächeln und Deine innere Zufriedenheit in einer Partnerschaft. Die meisten Partnerschaften entwickeln sich aus einer engen Freundschaft statt aus einer Liebe auf den ersten Blick. Ich wünsche mir ehrliche Gefühle, eine fröhliche „SIE“ – Rückkehr in die Roman-tik, Zeit zum Träumen und Liebe für „UNS“! Bitte geben Sie „unsere Herzen“ durch Ihren pv Anruf eine Chance zur Liebe; Handy 0151 – 59897641 od. Mail an: Thorsten67@wz-mail.de

DER DRANG, ALLES ZU WOLLEN, IST VORBEI, JETZT IST DIE ZEIT FÜR HARMONIE UND FÜREINANDER DA SEIN! E L L I , 77 J, schon lange verwitwet. Ich bin eine schöne Frau mit junger, seidiger Haut, vital, mit Eleganz u. Persönlichkeit, Pfiff, Fantasie, viel Herz, Fröhlichkeit u. Hilfsbereitschaft. In guten finanziellen Verhältnissen mit schönem Zuhause, bin aber ortsunabhängig und würde auch zu Dir ziehen. Wichtig ist es, wieder zu zweit zu sein; Liebe u. Verständnis zu spüren u. geben zu dürfen. Ich würde gerne die Freizeit schön für uns gestalten, ich backe gern, liebe Kreuzwörterlät und gehe schwimmen um mich fit zu halten. Ich koche auch gerne – meine Spezialität: Gänsebraten mit selbstgemachten Klößen. Ich koche und backe Dir aber auch gerne Dein Leibgericht an allen Tagen, wenn Du es Dir wünschst, und bei kleinen Wehwechen pflege ich Dich gesund. Wir haben keine Zeit zu verlieren, rufe bitte gleich an, pv Handy 0151 – 56196728. (Alter egal, wenn im Herzen jung und noch selbstbestimmt lebend)

Carola, 73 J., hüb., gepfl., begabte Köchin. Mit meinem Auto fahre ich überall hin, mag am Abend gemütli. beisammen sitzen, bin verständnisvoll u. nichts wäre mir wichtiger als unser gutes Miteinander. Wir könnten getr. od. zus. wohnen. Melden Sie sich üb. pv, wenn Sie auch des Alleinseins überdrüssig sind. ☎ 0152-2491020

Ute, 62 J., fraulich, hübsch, auf Anieb sympathisch. Bin mobil mit eig. Auto, eine zärtl. Frau, die mit viel Liebe kocht, backt u. verwöhnt, auch einem Umzug zu Dir nichts im Wege. Freu mich schon auf Deinen Anruf üb. pv u. unser Kennenlernen. ☎ 0162-7928872

Hüb. blonde Witwe, 68 J., an nichts u. niemanden gebunden, achte auf mein Äußeres, fahre gerne Auto, bin eine saubere Hausfrau u. Hobbygärtnerin. Habe keine übertrieb. Ansprüche, nur das Herz zählt. Ich hoffe, Sie melden sich üb. pv u. geben uns eine Chance. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. ☎ 0176-34498648

Nette, attraktive Frau, 41 Jahre, möchte einen netten und humorvollen Mann treffen um eine langfristige Beziehung anzustreben. Ich bin aufrecht, ehrlich und respektvoll, habe einen Sinn für Humor, gehe gerne tanzen, Spaziergänge, mag gutes Essen, Sinnlichkeit. Schreibe mir. feloty@hotmail.com

Mann, 65/1,87, NR, ungebunden, sucht liebevolle und treue Partnerin für eine harmonische Beziehung. Mehr dann ggf. z.B. bei einer Tasse Kaffee. Bitte nur ernst gemeinte Zuschriften. Sei mutig und schreibe mir einfach unter Chiffre 76468

Ich, w., ü60, eloquent, suche symp. ungebundenen Mann, NR, z. gem. Freizeitgestaltung u. z. Gedanken-austausch. Wenn Du ebenfalls noch neugierig auf d. Leben bist u. ein Herz für Spanien hast, freue ich mich Dich kennenzulernen. Chiffre 76469

Welcher ältere Herr (bis 75J.) möchte mit mir (w/1,60m/71J./Raum HU) freie Zeit verbringen? Er sollte mit Messer und Gabel umgehen können, wissen, dass eine Koryphäe kein Gewächs ist und an Kunst und Kultur interessiert sein. Chiffre 76164

Mann, 57 J., sucht Frau zw. 30-63 J., fürs Herz und für feste Beziehung. Möchtest Du mich gern kennenlernen? Wir könnten uns auf einen Kaffee treffen. Bitte melde Dich über WhatsApp ☎ 0157-54593334

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pfisterarbeiten, Aussenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de



Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösungen

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbah-nen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleid-ung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertein-schätzung. Zahle absolute Höchst-preise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Angel sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Arm-banduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Ab-solute Höchstpreise. 100% Zufrie-denheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie An-fahrt. Von Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/97696592 und 0178/1461775

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kame-ras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Fernglä-ser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Dame sucht alles, was im Haushalt nicht mehr gebraucht wird. Bares für Rares, Lampen, Bilder, Porzellan, Zinn, Krüge, Besteck, Möbel, Teppi-che, Gardinen, Lederjacken & Mode, Taschen, Küchenmaschinen, Vasen. Haushaltsauflösung, seriöse Besich-tigung & Barabwicklung von Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 0163/6096357

Hallo an alle Liebe Leser*innen. Kaufe Damen und Herren Bekleidung, sowie Accessoires. Freue mich auf Ihren Anruf. Herr Weinlich ☎ 0176/47926653

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo-schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch An-kauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufgesuche

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Aufgepasst. Suche Bekleidung jeglicher Art, sowie Accessoires, Deko uvm. Alles anbieten ☎ 0176/44679903

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Landschaftspflege

Hobbyschäfer von Verein gesucht, für die Beweidung von Streuobstwiesen und Blühwiesen in Langenhain-Ziegenberg. Gesamtfläche ca. 15917m². Kurze Mitteilung an: info@arbeitskreis-naturschutz.org

Landwirtschaft

Wiesenflächen für Weidesaison 2024, für Pensionstiere geeignet, für Selbstversorger, mehrjährige Nutzung möglich, im Raum Birstein abzugeben. Preis VB. ☎ 0171-8934471

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Neu im MKK: Trödel Tom macht Haushaltsauflösg./ Nachlässe/ Entrümpelungen: nachhaltig durch An-u. Verkauf von Verwertbarem. Noch freie Termine ☎ 0160/12574090 troedeltom@yahoo.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsa-nierung, Fliesenarbeiten, Dachrin-nen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeeitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tierbetreuung

Wer führt meine geliebte 8-jährige Hündin regelmäßig und zuverlässig aus? Terminabstimmung nötig. Entgelt nach Absprache. Wohnort Nähe Bahnhof Schlüchtern. Zuschriften unter Chiffre 76508

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlose Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Herbst Preis Reduzierung! In den Möbelhallen Neuberg. Küchen + Möbel echte Hunderte + Tausende Euro gespart. Bei 100% Qualität + 100% Wertarbeit günstiger als vergleichbare Mitbewerber. Marktführer bei Esstisch + Sitzgruppen in Massivholz in unserer Region. Viele Kunden kommen von weit her. Kaufen Sie keine neue Küche bevor Sie nicht in Neuberg waren. Möbelhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Teak Möbel Konvolut. Dän. Design 80-2000er Jahre. Echtholz. Sehr gepflegt. U.a.: gr. Eßtisch inkl. 4 Stühle, WoZi Schrank, div. Kleinmöbel. In GN. ☎ 0176/78341300

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenartig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

Verloren

200.-€ Finderlohn! Ring von hohem emotionalen Wert verloren (gold, 2 Steine). Am 15.10.23 im Bereich Büdinger Schloss & Steinhaus. Bitte melden unter ☎ 0151/10199050

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Gute Idee ...



... der Geschenk-Ideen-Katalog der Lebenshilfe mit vielen handgefertigten Artikeln aus Behinderten-Werkstätten.

Katalog anfordern: Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. Versandhandel Geysostraße 19 38106 Braunschweig Tel.: 0531 47191400

oder direkt bestellen: www.lebenshilfe-shop.de

Mit Ihrer Bestellung helfen Sie behinderten Menschen.

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM Mittelhessen-Bote mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann Chefredakteur: Thomas Welz Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittelweserblatt; Langensolbold – Langensolbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.

Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023 Anzeigen (06051) 833-244 Redaktion (06051) 833-202 Vertrieb (06051) 833-299 Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE



☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €
Anzeigentext Rubrik ▼		Name, Vorname		
[1] [2] [3] [4] [5]		Straße, Hausnummer		
Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.		PLZ/Wohnort		
		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)		DE IBAN		
		BIC		
		Bank		
		Datum, Unterschrift		
Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.		☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,-€ (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)		
		☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet		
		☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)		

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Unterschiede im Blick

Spielstraße oder verkehrsberuhigter Bereich

In Städten gibt es häufig verkehrsberuhigte Bereiche – sie kennzeichnet ein rechteckiges blau-weißes Schild. Darauf sind Ballspielende und ein von hinten nahendes Auto abgebildet. Oft wird hier dann eine Spielstraße vermutet – ein Missverständnis, wie der Auto Club Europa (ACE) informiert. In verkehrsberuhigten Bereichen sind unter anderem zu Fuß Gehende und der Fahrzeugverkehr gleichberechtigt.

So müssen Autos, Fahrräder, Motorräder sowie E-Scooter hier besonders umsichtig gesteuert werden – und wenn nötig anhalten. Sie dürfen Fußgänger weder behindern noch bedrängen. Es gilt Schrittgeschwindigkeit, bei der die Rechtsprechung nicht einheitlich ist. Der ACE rät daher, nicht schneller als 7 bis 10 km/h zu fahren. Überholen ist tabu. Wer zu Fuß geht, darf etwa dort auch die gesamte Breite der Straße



Foto: Carsten Koall/dpa/dpa-mag

nutzen. Allerdings gilt für alle hier auch weiterhin das Gebot der gegenseitigen Rücksichtnahme. Fußgänger dürfen die Fahrzeuge also auch nicht unnötig ausbremsen. Ein gewisses Warten sei zwar zumutbar, aber grundsätzlich dürfe kein Verkehrsteilnehmer einen anderen behindern, so der ACE. Und die Straße darf auch nicht blockiert werden, etwa durch Spielsachen von Kindern. Wirkliche Spielstraßen seien dagegen selten.

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Jeder Agria oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Gebrauchte Winterreifen, Größen auf Anfrage, z. T. mit Alu-Felgen, mit Montageservice. ☎ 0173/4117458

Motorräder

BMW-Gespann R60/2 mit SW Hollandia 500, BJ. 1965 zu verkaufen. Preis VB. ☎ 06053/1252

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art – auch mit Mängeln u. Unfallschäden – zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschäden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

ImmobilienMarkt

Ist die Belastung tragbar?

Ehrlicher Kassensturz vor Immobilienkauf ist unerlässlich

Immobilien sind deutlich teurer geworden: Allein von 2010 bis 2020 sind die Preise für Ein- und Zweifamilienhäuser sowie für Eigentumswohnungen in Deutschland um rund 65 Prozent gestiegen, erläutert die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Wer jetzt kaufen oder bauen will, sollte vor diesem Hintergrund genau rechnen. Denn bis eine Immobilie abbezahlt ist, vergehen meist viele Jahre. Ob aber die Zinsen für Immobilienkredite weiterhin so niedrig bleiben, ist unge-



Ob die Zinsen für Immobilienkredite niedrig bleiben, ist unklar. Daher ist es wichtig, die Finanzierung solide zu planen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

wiss. Kaufinteressenten sollten daher mit einem Kassensturz genau ermitteln, wo ihre

Belastungsgrenze liegt, und ihre Einnahmen und Ausgaben schonungslos gegenüber

stellen. Die entscheidende Frage lautet: Was bleibt unter dem Strich tatsächlich zur freien Verfügung? So weiß man, was man monatlich für Zins und Tilgung aufwenden kann. Zur Orientierung: Man sollte nicht mehr als 40 bis 45 Prozent seines regelmäßigen, monatlichen Nettoeinkommens für die Immobilie aufwenden – und zwar inklusive Nebenkosten für den Unterhalt wie Strom, Heizung, Wasser, Gebühren und Steuern, empfehlen die Verbraucherschützer.

Garagen

Suche ab 1.1.2024 abschließbare Garage in Freigericht oder Umgebung zur PKW Miete. ☎ 0151/20719944

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Trockene, abschließbare Garage in oder um Gelnhausen zum Mieten oder Kaufen gesucht. ☎ 0176/82789573

Gew.- Immobilien

Top-Gewerbeobjekt-Kapitalanlage od. Eigennutzung, in exponierter und attraktiver Lage im Kinzigtalzentrum, Büro/Halle/Lager/Wohnen zu verkaufen. Grundstück ca. 3.400 m², Gesamtfläche ca. 2.300 m², freie Hallenfläche z.Zt. ca. 800 m². Nachfrage u. Angebote: herbertkoehler13@hotmail.com ☎ 0160/98422735 gewerbl. Immob.

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

Gesucht wird im MKK : ruhige, naturnahe FeWo / ELW zur Miete, ab 2024, von solventer Sie (NR, kein Haustier), bis Warmmiete 580,-€ ☎ 01520-4576122 (ab 17 Uhr)

Ehemaliger Polizeibeamter, 73 J., sucht Einzimmerwohnung, Parterre, UG oder 1. OG im Main Kinzig Kreis, Offenbach oder Rödermark, Hanau, ab 01.01.24. ☎ 0171/8102566

Vermietungen

Schlüchtern-Zentrum: 65 m², super DG-Whg., 2 ZKB, Gä.-WC, 2 Abstell., Fußbodenhzzg., Parkett, zentr. Staubsaugeranl., Kfz-Stellpl., sep. Eing., Endenergieverbr. 127 kWh/(m²a), ab sofort. ☎ 06661/5572

StellenMarkt

„Bin kurz beim Doc“

Arztbesuche in der Arbeitszeit

Dürfen Beschäftigte während der Arbeitszeit zum Arzttermin? Müssen sie ihren Arbeitgeber informieren? Und bekommen sie trotzdem Geld? „Der Arbeitgeber muss die Möglichkeit haben, zu disponieren und sich auf Abwesenheit einzustellen. Sobald ich weiß, dass ich zum Arzt oder in die Reha gehe, muss ich den Arbeitgeber informieren“, sagt

Nathalie Oberthür, Fachanwältin für Arbeitsrecht in Köln. Die Meldepflicht gelte immer unverzüglich, sofern man außerplanmäßig nicht zur Arbeit erscheint, sagt Tjark Menssen von der Rechtsschutzabteilung des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB). „Man darf nicht erst abwarten, bis man beim Arzt war und der eine Arbeitsunfähigkeitsbe-

scheinigung ausstellt.“ Wer krank und damit arbeitsunfähig ist, darf jederzeit zum Arzt. Anders sieht es bei Vororgeterminen aus. Ist im Arbeitsvertrag dazu nichts geregelt, gilt: „Wenn ich nicht krank – im Sinne von arbeitsunfähig – bin, muss ich die Termine grundsätzlich außerhalb der Arbeitszeit legen. Es sei denn, der Arzt bietet solche

Termine nicht an“, sagt Nathalie Oberthür. Was geht und was nicht, ist dabei eine Einzelfallentscheidung. Arbeitszeiten spielen ebenso eine Rolle wie die Flexibilität der Arztpraxis. Gibt es keine Möglichkeit, den Termin außerhalb der Arbeitszeit wahrzunehmen, „muss der Arbeitgeber medizinische, zeitliche oder terminliche Not-

wendigkeiten akzeptieren“, so Menssen. Das sei zum Beispiel der Fall, wenn eine Untersuchung zu einer bestimmten Tageszeit durchgeführt werden muss oder die Arztpraxis außerhalb der Arbeitszeit keine Sprechstunden anbietet. „Ein Zwang, Urlaub zu nehmen, besteht in keinem Fall“, sagt Tjark Menssen. dpa

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Liebe Kinderbetreuung/Ersatzmami in Gelnhausen Stadt gesucht. Für unsere junge Familie suchen wir eine liebevolle und unternehmungslustige Kinderbetreuung/Ersatz-Omi, die Montag bis Freitag unsere beiden Mädchen (24 und 8 Monate) gegen 14:00 Uhr von der Kita abholt und bis ca 17:30/18:00 Uhr bei uns zuhause betreut. Erfahrung mit (eigenen) Kindern wäre wunderbar. Wir sind sehr offen für ein persönliches Gespräch und freuen uns auf Ihren Kontakt. Chiffre 76490

Busfahrer Voll-/Teilzeit o. Aushilfe (m/w/d) für Linienverkehr Schichtdienst/WE/Feiertage gesucht. Whg./Ort kann vermittelt w. Führerschein D. DE wünschenswert. Bewerbung an info@rdg-gruendau.de

Wer hat Lust, uns stundenweise in unserem Büro in Gründau zu unterstützen? Gerne Mütter oder Rentner. Arbeitszeiten sind sehr flexibel nach Absprache. Minijob, € 15,-/Stunde. ☎ 06051-9772310

Gelnhausen: Verantwortungsvolle Reinigungskraft für Ferienwohnung gesucht, Minijob, Gehalt nach Vereinbarung. ☎ +4176/2067478

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen
bringen Erfolg!
Telefon 06051 833-241

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Niddatal-Bönstadt und Kaichen
- Friedberg Stadt und Dorheim
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Rosbach alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Wölfersheim

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort

» Technischen Systemplaner (m/w/d)

» Technischen Zeichner (m/w/d)

(bevorzugt Fachrichtung Elektrotechnik, aber nicht Bedingung)

Überzeugen Sie uns mit Ihrer Bewerbung, gerne per E-Mail an: info@pet-planung.de

Komm in unser Team!

Wir sind ein zukunftsorientiertes und modernes Planungsbüro für Elektrotechnik und führen für kommunale, gewerbliche und private Bauherren die Projektierung und Bauleitung für Stark- und Schwachstromanlagen aus.

Schulstr. 24, 63599 Biebergemünd
Tel. 06050/30767-0
www.pet-planung.de

Du bringst mit:

- » Eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Techn. Systemplaner/ Zeichner/ Bauzeichner
- » Sicherem Umgang mit AutoCAD und MS-Office
- » Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- » Offenheit für Neues
- » Du bist ein Teamplayer mit dennoch hohem Maß an eigenverantwortlichem Arbeiten und Denken

Wir bieten:

- » Flexible Arbeitszeiten nach Absprache (Vollzeit/Teilzeit)
- » Ein attraktives Gehalt plus Weihnachts- und Urlaubsgeld
- » Sonderurlaub am Geburtstag
- » Einen modernen Arbeitsplatz mit neuester Hard- und Software
- » Mitarbeit in vielen Prozessschritten bis zur fertigen Realisierung des Projekts
- » Ein nettes und versiertes Team, das dich nachhaltig in deiner Entwicklung unterstützt und vorantreibt

NORMA®



+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++
BIO-GESAMTSIEGER!
 zur aktuellen DLG Bio Prüfung 2023

ab Montag, 6. November

Bio-Kerne XXL
 Kürbiskerne 300-g-Beutel
 (1 kg = 9,97) oder Sonnenblumenkerne
 1-kg-Beutel
 (1 kg = 2,99)
 je Beutel

billiger
 zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne
 650-g-Beutel = 1,99

2,99*

Bio-Getreide XXL
 Buchweizen oder Haferkleie
 1,2-kg-Beutel
 (1 kg = 3,33)
 je Beutel

3,99*

Bio-Kokosöl nativ, kaltgepresst
 Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche. Das Öl eignet sich als hocherhitzbares Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten.
 920-g-Bügelglas
 (1 kg = 8,36)

7,69*
 920 g

Bio-Gewürze XXL
 Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen
 145-g-Beutel (1 kg = 20,62)
 je Beutel

2,99*

Kaki Spanien Kl. I, SUPER NIVO
 Sorte: Rojo Brillante
 1,5-kg-Packung (1 kg = 1,53)
 je Packung

2,29* **1,5 kg!**

Bio-Saft Zitrone
 250-ml-Flasche, ohne Pfand
 (1 l = 5,96)
 je Flasche

1,49*

Bio-Bouillon Gemüse und weitere Sorten
 540-g-Dose, ergibt 27 Liter
 (1 l = -,14)
 je Dose

3,79*
 ergibt 27 Liter

Bio-Hülsenfrüchte XXL
 Kichererbsen, Berglinsen braun oder Rote Linsen
 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)
 je Beutel

billiger
 zum Vergleich: z.B. Berglinsen
 500-g-Beutel = 1,65

2,99*

Bio-Agaven Dicksaft
 dunkel oder hell
 500-ml-Squeeze-Flasche
 (1 l = 7,38)
 je Squeeze-Flasche

3,69*
 500 ml

Premium Maronen Frankreich – Périgord
 Die originalen Maronen aus dem Périgord; große, ausgewählte Früchte, Kl. I, Sorte: Bouche de Bétizac, 1-kg-Netz (1 kg = 5,79)
 je Netz

1 kg!
5,79* **große Früchte!**

Spezialitäten aus OSTEUROPA
BECHEROVKA
 Original Tschechien
 38 % vol., 1-l-Flasche
 (1 l = 12,99)

12,99*
 1 Liter

Bell Schlesische Wurst
 Polen – geräuchert und gebrüht
 8 Stück, 600-g-Packung
 (1 kg = 9,98)

33% billiger
 UVP 8,99
5,99*
 600 g

BERLINKI Würstchen
 Classic XXL
 Polen, 30 Stück, 1,5-kg-Packung
 (1 kg = 5,92)

24% billiger
 UVP 11,69
8,88*
 1,5 kg

MORLIN „Podwawelska“
 Brühwurst
 Polen – mittelgroß
 520-g-Packung
 (1 kg = 8,63)

22% billiger
 UVP 5,79
4,49*
 520 g

Premium Speisekartoffeln „Pom'Alliance“, Frankreich
 Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochend und gelbfleischig, 2,5-kg-Beutel
 (1 kg = 1,60)
 je Beutel

3,99* **2,5 kg!**

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN** Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

DEUTSCHLAND TEST PREIS SIEGER
 1. Platz Discounter
MONEY
 ANBIETERREPUTATION PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
 FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche
 Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm
 • 100 % Polyester
 • Mit Marken-Reißverschluss
 • Besonders angenehme und weiche Qualität

je Bettwäsche 19,99*

NEUE Designs
 Auch online
 Struktur P
 Gestreift Rot
 Alex Streifen Ornament
 Karo Jala Beere
 Karo Ornament Blau

Wende-Pyjama für Damen Longshirt
 • 100 % Baumwolle • Leicht tailliert
Leggings: • 95 % Baumwolle, 5 % Elastan • Größen M (40/42) – XL (48/50)
 je Pyjama

je Pyjama 14,99*

Kopfkissen mit Zirbenholz, ca. 80 x 80 cm
 • Bezug: 100 % Baumwolle
 • Füllung: 90 % Federn/10 % Daun, ca. 1000 g mit ca. 100 g Zirbenholzspänen

je Kopfkissen 15,99*

Kassettenbett mit Zirbenholz ca. 135 x 200 cm
 • Bezug: 100 % Baumwolle
 • Füllung: 90 % Federn/10 % Daun, ca. 1400 g mit ca. 150 g Zirbenholzspänen

je Kassettenbett 39,99*

Nicki-Spannbettuch in 3 Größen
 • 100 % Polyester • Pflegeleicht und bügelfrei • **Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung** • Besonders weiche und langlebige Qualität
 • Steghöhe ca. 27 cm je Spannbettuch

je Spannbettuch 14,99*

Winter-Leggings
 100 den, mit Fersensteg
 • 90 % Polyester, 10 % Elastan
 • Laufmaschenfrei
 • Größen 38/40 – 46/48

je Leggings 5,99*

U.S. SPORT AMERICA® Sport- und Freizeit-hose für Herren
 • 80 % Baumwolle, 20 % Polyester
 • Größen M – XXL

56% billiger
 UVP 29,95
12,99*

Kuschelsocken
 7 Paar für Damen • 98 % Polyester, 2 % Elastan • Größen 35/38 – 39/42

je 7 Paar 6,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“
 • Hochwertiger Aluminium-Guss • PTFE-frei • Töpfe und Servierpfanne inkl. Glasdeckel • Wärmeisolierende, silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender FerroTherm®-Boden

Topf Ø ca. 16 cm oder Pfanne Ø ca. 24 cm 16,99*
Topf Ø ca. 20 cm oder Pfanne Ø ca. 28 cm 19,99*
Topf Ø ca. 24 cm 24,99*

Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“
 in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff
 • Ideal für fettreduziertes Braten • Langlebige Non-Stick-Beschichtung • Backofengeeignet bei abgenommenem Griff • Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung

Ø ca. 20 cm 15,99* **Ø ca. 26 cm 18,99*** **Ø ca. 28 cm 21,99***

Frottier-tücher 2er-Set
 je ca. 40 x 60 cm
 • Extrem saugstark
 • 100 % Baumwolle

je 2er-Set 4,99*

Geschirrtücher 2er-Set
 je ca. 50 x 70 cm
 • Extrem saugstark
 • 100 % Baumwolle

61% billiger
 UVP 12,99
je 2er-Set 4,99*

Ofenhandschuhe 2er-Set
 je ca. 17 x 28 cm
 • Oberseite 100 % Baumwolle

je 2er-Set 4,99*

NORMA®
www.norma-online.de

NEU DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
 FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
 DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

MOBILE

JOURNAL
November 2023

Mit dem Auto gut durch den Winter

Richtige Reaktion bei Wildwechsel

Quelle: fotolia.com©Shutter81

Vertrauter Service unter neuer Adresse

Auto Leonhardt jetzt in Friedrichsdorf

Seit Januar letzten Jahres befindet sich in der Otto-Hahn-Straße 18a in Friedrichsdorf-Köppern die freie und herstellernunabhängige KFZ-Meisterwerkstatt. Zuvor war diese bis Juni 2021 in Rodheim zu finden.

„Egal welche Fahrzeugmarke, wir sind auf alle namhaften Hersteller bestens eingestellt. Wir bieten alle KFZ-Dienstleistungen von A wie Auspuff bis Z wie Zahnriemenwechsel“, so der KFZ-Meister und Inhaber Markus Leonhardt. Im



Einzelnen wartet der Meisterbetrieb mit folgenden Dienstleistungen auf Sie: Reparaturen aller Fabrikate, Reifenservice u. Einlagerung, HU/AU regelmäßig im Haus, Fahrzeugdiagnose, Inspektionen, Auspuff- und Bremsenservice u. v. m.

Wer mehr über den „vertrauten Service“ von Auto Leonhardt, wo der „Chef“ noch selbst arbeitet, erfahren möchte, kann das während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr oder telefonisch unter 06175/7981480.



Alter Service unter neuer Adresse!



Auto Leonhardt

Wir bieten Ihnen:

- Reparaturen aller Fabrikate
- HU/AU
- Reifenservice
- Einlagerungsservice
- Fahrzeugdiagnose
- Inspektionen
- Auspuffservice
- Bremsenservice

Öffnungszeiten

Montag – Freitag:

Samstag:

8.00 – 17.00 Uhr

nach Vereinbarung

Markus Leonhardt
Otto-Hahn-Straße 18a
61381 Friedrichsdorf
☎ 06175 - 7981480

**Reifen • Räder
 Autoservice**



Eiskalte Tipps

So kommt das Auto gut durch den Winter

Hilfe gegen beschlagene Scheiben

Die kalte Jahreszeit ist immer für Überraschungen gut. Wer jetzt früh morgens mit seinem Auto zur Arbeit fährt, muss durchaus damit rechnen, plötzlich in einer Nebelwand zu stehen. «Das kann tückisch für Autofahrer sein», sagt Sebastian Wache vom Wetterdienst Wetterwelt aus Kiel. Die Nächte und kühleren Luftmassen aus den höheren Breiten seien es dann auch, die Bodenfröste hervorrufen könnten.

Von Oktober bis Ostern auf Winterreifen

«Als Faustregel gilt noch immer: Von O bis O - also von Oktober bis Ostern sollten die Winterpneus aufgezogen sein», sagt Sören Heinze vom Auto Club Europa (ACE). Wer den Wechsel in einer Werkstatt erledigen will, sollte daher rechtzeitig einen Termin vereinbaren und sich gegebenenfalls noch um neue Reifen kümmern, damit sie dann auch einsatzbereit sind. Mindestens vier Millimeter Profiltiefe sollten gute Winterreifen noch aufweisen. Bei Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch, Eisglätte oder Reifglätte darf laut Dekra auch nur mit wintertauglichen Reifen gefahren werden. Ansonsten droht ein Bußgeld.

Funktionierende Beleuchtung und rechtzeitiges Abblendlicht

Gut sehen und genauso gut gesehen werden ist ebenso wichtig im Straßenverkehr. Darum ist jetzt laut Dekra-Experte Stephan Schlosser eine rundum funktionierende, richtig eingestellte Beleuchtungsanlage ein Muss. Hilfreich sei auch eine gründliche Reinigung der Windschutzscheibe von innen und außen. Zudem sollte beim Wischwasser Scheibenfrostschutz nachgefüllt werden. Zu einer grundsätzlichen Überprüfung der Wischblätter zum Winter hin rät der ACE. «Die Scheibenwischblätter können durch Hitze und UV-Strahlung brüchig werden und auch der Gebrauch hinterlässt Abnutzungsspuren», sagt Sören Heinze. Er nennt als Faustregel: «Bleiben nach der Reinigung der Autoscheibe Schlieren zurück, die sich auch nach der Reinigung der Wischblätter nicht bessern, ist es an der Zeit, neue Wischblätter zu montieren.»

Apropos Durchblick: Ein feuchter Innenraum ist oft die Ursache für beschlagene Scheiben und sorgt schnell für schlechte Sicht. Das Freiwischen der Scheiben hilft hier aber oft nur kurz.

«Eine gute Lösung kann dann ein Auto-Trockensack sein, der bis zu 500 Gramm Feuchtigkeit aufnimmt und das Innere des Pkws so trocken hält», sagt Claas Alexander Stroh vom Tüv Nord.

Sinkende Temperaturen belasten auch die Fahrzeugbatterie, die dann schnell an Kapazität verlieren kann. «Bleibt das Auto einige Tage unbewegt in der Kälte stehen, verweigert die Batterie gerne ihren Dienst. Kleine Batterieladegeräte sind dann gute Helfer», sagt Stroh.

Für eine schnelle Starthilfe empfehle sich für den Winter zudem das Mitführen eines Überbrückungskabels im Kofferraum.

Investieren sollten Autofahrer vor dem Winter auch in eine gründliche Fahrzeugwäsche. «Beginnt die Winterzeit, können kleinere Lack-schäden, Schmutz und ungeschützte Schlösser im Laufe der Zeit zu Rost führen», sagt Claas Alexander Stroh. «Eine intensive Lackpflege und regelmäßige Reinigung des Fahrzeugs beugen dem vor.»

Kratzer und Enteiserspray als nützliche Winterhelfer

Zur Grundausstattung für den Winter zählen dann noch die vielen kleinen Helfer, die jetzt in keinem Auto mehr fehlen sollten. «Eiskratzer, Handbesen und eine warme Decke sollten immer an Bord sein, um bei Frost und überraschend einsetzendem Schneefall gewappnet zu sein», sagt Sören Heinze.

Wer eine vereiste Frontscheibe verhindern will, muss abends mit einer Thermoabdeckung vorbeugen. Die Alternative kommt aus der Dose: «Ein Enteisungsspray hilft besonders gegen hartnäckige Eisschichten und gegen eingefrorene Scheibenwischer», sagt Stroh. Hat man es morgens eilig, empfiehlt sich die Kombination aus Enteisungsspray zur Vorbehandlung und anschließendem Kratzen mit einem Eiskratzer.

Ingenieur-Sachverständigen-Büro für Kfz-Wesen

Neubauer und Kaeswurm schon über 5 Jahre in der Homburger Str. 61 in Bad Vilbel

Das seit 1979 existierende und bereits seit Anfang der 90er Jahre in der Frankfurter Straße 186 ansässige, bekannte Ingenieur-Sachverständigen-Büro mit eigener unabhängiger Prüfstelle befindet sich der Hauptsitz seit April 2018 in der Homburger Straße 61. Hier findet man einen Neubau mit einer der modernsten, der neuen Prüfverordnung entsprechenden Prüfanlagen Deutschlands. Ob Motorrad, PKW, Wohnwagen, Reisemobile, Omnibusse, sogar LKWs können problemlos zur Hauptuntersuchung in der neuen Prüfhalle vorfahren.

Das Kfz-Sachverständigen-Büro genießt seit Jahrzehnten einen sehr guten Ruf für seine korrekte, einwandfreie und stets zuverlässige Ausführung seiner Arbeiten. Daher ist es kein Wunder, dass die Kunden oftmals von weit her kommen. Seit Januar 2015 wird das bekannte Unternehmen von den beiden langjährigen Mitarbeitern Jörg Albert (Sachverständiger) und Dipl.-Ing. Marcus Endres



(Prüfingenieur) gemeinsam geleitet. Als Partner der GTÜ sowie des BVS bietet das Kfz-Sachverständigenbüro umfassende Dienstleistungen „rund um alle Fahrzeugarten“ an.

Zu den amtlichen Tätigkeiten zählen:

Hauptuntersuchungen mit integrierter Abgasuntersuchung (auch ohne Termin möglich), An-

derungs- und Anbauabnahme, H-Kennzeichen (Oldtimergutachten), Sicherheitsprüfungen (LKWs und Zugmaschinen), Gefahrguttransporte, Gassystemeinbauprüfung, BO Kraft (Taxen, Mietwagen, Omnibusse) und Technischer Dienst.

Zu den Sachverständigen-Leistungen gehören:

Unfall-Schadengutachten Kfz, Fahr-

zeugbewertungen/Wertschätzungen, Prüfgutachten, Leasingbewertung und UVV-Prüfungen (Unfall-Verhütungs-Vorschrift).

„Als freiberufliche Kfz-Sachverständige bieten wir Ihnen in vielen Bereichen eine umfangreiche Dienstleistungspalette an. Wir sehen es als unseren Auftrag, Ihnen Klarheit und Transparenz über die Schadenhöhe, den Fahrzeugwert oder den Zustand zu verschaffen – unabhängig und qualifiziert. Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen rund ums Fahrzeug, bei denen unser Sachverständiger gefragt ist“, so die beiden Geschäftsführer Jörg Albert und Marcus Endres. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr. Terminvereinbarungen sind unter Telefon 06101-83081 oder per E-Mail an sv@neubauer-kaeswurm.de erwünscht. Weitere Infos sind auch im Internet unter www.neubauer-kaeswurm.de erhältlich.



INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH



- Hauptuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- H-Kennzeichen
- Sicherheitsprüfungen

- Gefahrguttransporte
- BO Kraft
- Technischer Dienst
- Gassystemeinbauprüfung



Telefon: 06101 / 8 30 81 • www.neubauer-kaeswurm.de



INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH



- Schadensgutachten
- Fahrzeugwert-Ermittlung
- Wertgutachten

- Gasprüfung (G 607)
- UVV-Prüfungen

Wir sind für Sie da!

Homburger Straße 61 • 61118 Bad Vilbel

Erster voll elektrischer Kombi

MG5 beim Auto Center Milinski



Der neue MG5 hebt das elektrische Fahrgefühl auf das nächste Level. Als weltweit erster, rein elektrischer Kombi, fährt er jetzt im zukunftsweisenden stromlinienförmigen Design im Bruchköbeler Auto Center vor. Letzteres steht für eine über 50-jährige Erfahrung, kundenorientierte Beratung und Begeisterung für Fahrzeuge der Extraklasse. Volker Milinski, der das Autohaus von seinem Vater übernommen hat, richtet den Blick stets auf die Zukunft der Mobilität und hier steht der neue MG5 in der vordersten Reihe. Das Modell vereint den funktionalen Charakter eines Kombis mit einem modernen und ansprechenden Design. Der MG5 weist außerdem eine Vielzahl an in-

telligenten Funktionen für angenehmes Fahren auf, wie etwa das Losfahren auf Knopfdruck oder aber das intelligente MG-Pilot-Fahrerassistenz-System, um die Sicherheit von Fahrern und Insassen zu erhöhen. Der Innenraum ist äußerst komfortabel und digital mit neuer Soft- und Hardware ausgestattet. Mit einer effektiven Reichweite von bis zu 400 Kilometern und leistungsstarken Batterien meistert der MG5 Electric jeden Roadtrip und bietet bequem Platz für die gesamte Familie. Der Auflade-Vorgang ist effektiv und ganz einfach. So kann innerhalb von 40 Minuten das Schnellladen bis zu 80 Prozent erfolgen. Melden Sie sich noch heute für eine Probefahrt an! (el)

Full-Service rund um Auto und Wohnmobil

Karosseriebau Heinz in Wehrheim und Bad Nauheim

Als kompetenter Ansprechpartner rund um Auto und Wohnmobil bietet die Firma Karosseriebau Heinz einen fachgerechten Full-Service für alle Fabrikate. Zum Rundum-Service zählen die Achsvermessung, der Klimageservice der neuesten Generation, die elektronische Fahrzeugdiagnose sowie der Bremsen- und Auspuffservice. Auch ein Reifenservice wird für alle Größen geboten. An den Standorten in Wehrheim und Bad Nauheim kümmern sich die Mitarbeiter als besonderen Service auch um die Instandsetzung und Lackierung von Sonderfahrzeugen wie Wohnmobilen und kleineren LKWs. Sogar das Instandsetzen von Riffelblechen wird angeboten. Kleinere Lackschäden oder Kratzer werden in der hauseigenen Farbmischanlage ebenso fachgerecht und professionell behoben wie eine Ganzlackierung. In der energieeffizienten Anlage können mehr als 60.000 verschiedene Lacke gemischt werden, damit die

perfekte Farbe für jedes Auto hergestellt wird. Auf Umweltschutz wird dabei besonderer Wert gelegt. Es werden ausschließlich wasserlösliche und lösemittelreduzierte Lacke verwendet. Eine besondere Leistung stellt die punktuelle Beilegung von Kratzern und Beschädigungen auf der Lackoberfläche, die sogenannte „Sport-Repair“ dar. Auch Sonderfahrzeuge wie etwa Wohnmobile, Wohnwagen, LKW, Polizeiautos, Krankenwagen, Feuerwehr-Einsatzwagen sowie Anhänger und Kühlwagen werden in der innovativen und energieeffizienten Werkstatt repariert und lackiert. Bei einem Unfallschaden erhält der Kunde auf Wunsch schnell ein Ersatzfahrzeug aus der Mietwagenflotte. Zum Angebot gehört auch ein praktischer Hol- und Bringservice. Gut zu wissen: Zum Full-Service zählt ebenso die vollständige Abwicklung eines Schadens mit der Versicherung im Kundenauftrag. Weitere Infos unter www.heinz-auto.de.



MG5 Electric.
Im Auto Center Milinski

Gewerbeleasing
ab 199 €³
mtl. exkl. MwSt.



Privatleasing (mtl. inkl. MwSt.):

ab 269 €²

→ Jetzt Probefahrt buchen

MG5 ELECTRIC

**BAFA-Prämie
verpasst? Nicht beim
MG5 Electric!**

4.500 € Sonderprämie für
Gewerbekunden bis 31.12.2023 sichern

MG5 Electric 61,1 kWh Luxury: Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,9 (WLTP) | CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km | Elektrische Reichweite EAER/EAER city: 380 km/517 km (WLTP) | Weitere Informationen unter <https://mgmotor.de/dat-hinweis> | Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. | ²Ein unverbindliches Privatleasingangebot der Arval Deutschland GmbH, Bajuwarenring 5, 82041 Oberhaching für das Fahrzeug MG5 Electric 50,3 kWh Comfort in Dover White Uni, Anschaffungspreis 35.490 €, 4.500 € Sonderzahlung, 269 € mtl. Leasingrate, 48 Leasingraten, 10.000 km Laufleistung pro Jahr, 17.412 € Gesamtbetrag aller Raten & Sonderzahlung, Bonität vorausgesetzt. Verbrauchern steht für Darlehensverträge ein Widerrufsrecht zu. Angaben entsprechen zugleich dem 2/3 Beispiel nach § 6a Abs. 4 PAngV. Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. und zzgl. 999 € (inkl. MwSt., separate Berechnung) Transportkosten. | Unverbindlicher Hinweis: Der Erwerb oder das Leasing eines rein batteriebetriebenen Fahrzeugs (BEV), kann in Deutschland unter bestimmten Voraussetzungen förderfähig sein. Der sog. Umweltbonus besteht aus einem Herstelleranteil sowie einer staatlichen Förderung durch den Bund. Näheres können Sie beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle erfahren, wo eine solche Förderung (Umweltbonus) beantragt werden kann (<https://www.bafa.de>). Im Falle der Antragstellung, die unmittelbar durch den Endkunden erfolgen muss, ist der Endkunde allein für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Antragsunterlagen verantwortlich. Mit diesem Hinweis ist keine Aussage darüber verbunden, ob eine solche Förderung im konkreten Fall in Betracht kommt und ob die Förderung tatsächlich gewährt wird. Informationen zum Umweltbonus unter <https://mgmotor.de/umweltbonus>.

| ³Ein unverbindliches Gewerbe-Leasingangebot der Arval Deutschland GmbH, Bajuwarenring 5, 82041 Oberhaching, exkl. Services. Ausgenommen gewerbliche Sonderabnehmer: Personenbeförderung, Fahrzeuge mit Signalanlage, Untervermietung, Vermietungsgesellschaften sowie alle Branchen gemäß der BNPP CSR-Policy. Bonität vorausgesetzt. Alle Preise verstehen sich exkl. MwSt. für Comfort-Varianten mit Serienlackierung und Standard Batterie & zzgl. Transportkosten i. H. v. 830,50 € exkl. MwSt.

Milinski



Auto Center Milinski GmbH
Am Germanenring 5 • 63486 Bruchköbel
Telefon 0 61 81 / 57 89 00 • info@ac-milinski.de
www.milinski.de

**Karosseriebau
HEINZ**



Unfallreparatur • Lackierung • KFZ-Service
Smart Repair • Autoglas • Wohnmobilreparatur
30 Jahre Erfahrung
Neueste Geräte & Technik
3 Jahre Garantie



Wir stellen ein:

Karosserie-
baumeister/-in
Karosseriebauer/-in
Fahrzeuglackierer/-in

Feldbergstr. 13, 61231 Bad Nauheim
Tel. 060 32 / 923 20 10
www.heinz-auto.de



Professionelle Lackierung und Smart Repair

Vazquez Lackiertechnik in Friedberg

Bei uns sind Sie in Sachen Fahrzeuglackierung an der richtigen Adresse.

Ob Smart Repair, Airbrush oder Lackierung: Seit 2007 bekommen Sie eine individuelle Lösung. Sollten Sie auf der Suche nach einem Spezialisten für Trike-Umbauten und Sonderlackierungen sein, sind Sie bei uns ebenfalls gut aufgehoben.

Die Lackierung eines Fahrzeugs sollte immer vom Fachmann vorgenommen werden. Wir legen großen Wert auf eine sorgfältige Vorbereitung des Untergrunds, eine hochwertige Grundierung und eine staubfreie Umgebung beim Lackieren.

So erzielen wir optimale Ergebnisse. Mit einer makellosen Lackschicht ist Ihr Fahrzeug bes-

tens geschützt gegen Witterungseinflüsse und weniger anfällig für Korrosion.

Ein guter



Lack trotz Einwirkungen durch Schotter, Streusalz und Sand. Sie können bei uns aus einem großen Angebot wählen: Wir bieten hochwertige Originallacke, Sonderlacke und Effektlacke.

Bei kleinen Kratzern, Schrammen oder Dellen nutzen wir das Smart-Repair-Verfahren.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir kümmern uns persönlich unter Telefon 06031/6841661 um Ihr Anliegen.



Fahrzeuglackierung

Autolackierung, Teillackierung, Sonderlackierung, Design-Lack, Airbrush, Vergolden



Smart-Repair

Kratzer polieren, Dellen und Beulen ausbessern, Teillackierung



Reparatur von Unfallschäden

Unfallschäden beseitigen, Karosserie instand setzen



Trike-Umbauten und Sonderlackierungen

Richard Vazquez

Pappelweg 6 · 61169 Friedberg-Ossenheim
Tel. 06031 - 68 41 661 · Fax 06031 - 68 41 662
E-Mail: Richard.Vazquez@t-online.de



Jetzt bei uns!



**ASX BASIS 1.0 Turbo-Benziner
67 kW (91 PS) 6-Gang**

Bei uns ab **24.690 EUR¹**

DER NEUE ASX

Mehr Style. Mehr Motoren. Mehr Garantie*.

- Kompakter SUV, perfekt für die Stadt
- Zuverlässig mit umfangreicher Garantie*
- Mit großer Antriebsauswahl
- Mit modernster Komfort- und Sicherheitsausstattung



*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Kraftstoffverbrauch (l/100 km) ASX BASIS 1.0 Turbo-Benziner 67 kW (91 PS) 6-Gang
Kurzstrecke 6,8; Stadttrand 5,4; Landstraße 5,0; Autobahn 6,4; kombiniert 5,8; CO₂-Emission (g/km) kombiniert 131. **Werte nach WLTP.****

1 | Unser Hauspreis, freibleibend. ****** Alle Angaben wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklasse vorliegen. **Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren.** Weitere Informationen unter mitsubishi-motors.de/asx



Auto-Rödling GmbH

Bahnhofstraße 14
63691 Ranstadt
Telefon 06041/272
www.autohaus-roedling.de

Freundlich & kompetent

48 Jahre Autohaus F. Rauch in Bad Vilbel

„Sehr empfehlenswerte Werkstatt, die ich jedem nur weiterempfehlen kann. Super Service und mehr als fairer und entgegenkommender Umgang mit dem Kunden. Fühle mich in den besten Händen. Vielen Dank und weiter so!“, so Maria M.



„Super Service, hier wird einem auch geholfen, wenn es mal kein Geld zu verdienen gibt. Das passiert einem nur noch sehr selten. Die Mitarbeiter sind freundlich und kompetent. Weiter so!“, so Henning O.

„Sehr zufrieden mit dem Service. Sie gehen dort auf den Kunden ein und finden Lösungen! Die Reparaturen sind professionell und schnell! Auf einen Termin musste ich noch nie lang warten“, so Uwe Z.

Das sind nur fünf von den vielen positiven Bewertungen, die man im Internet unter Google findet. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 18.00 Uhr, wie Freitag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 16.00 Uhr. Weitere Infos oder Terminabsprachen sind telefonisch unter 06101/52970 erhältlich.

„Kompetentes Team, immer kurzfristige Termine, immer eine Lösung und immer hervorragende Arbeit zum fairen Preis. Ich empfehle das Autohaus Rauch immer gerne und habe schon 2 Freundinnen überzeugen können, dort ihr Fahrzeug hinzubringen. Ob TÜV und ASU, Reifenwechsel, Inspektionen, Blechschaden oder einfach nur ein merkwürdiges Geräusch überprüfen lassen. Ich vergebe immer 5 Sterne“, so Sigrid L.

„Immer freundlich und kompetent. Sofortige Hilfe. Schnelle Terminvergabe. Top! Kann ich nur weiter empfehlen“, so Mirela B.

Erstklassiger Service für Ihr Auto

Car Service Rodheim seit über einem Jahr in Rosbach

Seit Januar letzten Jahres befinden sich die Räumlichkeiten der von 2003 bis 2021 in Rodheim ansässigen bekannten Kfz-Meisterwerkstatt jetzt in Rosbach in der Daimlerstraße 3.

Wegbeschreibung: Gegenüber dem Wertstoffhof Ros-

bach in die Rodheimer Straße fahren, nicht der abknickenden Vorfahrtstraße folgen, sondern circa 50 Meter weiter geradeaus, dann rechts in die Daimlerstraße (Sackgasse). Eine ausreichende Wendemöglichkeit ist vorhanden. Oder einfach der Google-Wegbeschreibung für Car Service Rodheim folgen.

Der von Axel Neisel inhabergeführte Meisterbetrieb bietet professionellen Werkstattservice, moderne Motordiagnostik und



Reparaturen ohne Markenbindung für private und gewerbliche Kunden. Zu den Leistungen der Kfz-Meisterwerkstatt zählen alle Arbeiten im Kraftfahrzeug-Elektrik- und Mechanikbereich, Wartungs- und Inspektionsarbeiten sowie Klimaanlage-Service, wie auch HU/AU.

Die Öffnungszeiten sind Montag bis Donnerstag 8 bis 17 Uhr und freitags 8 bis 14 Uhr. Infos oder Termine sind unter Telefon 06003/8294446 erhältlich.



Wir sind zertifiziert



Wir bieten Ihnen die Leistungen einer modernen Mehrmarken-Werkstatt:

- Verkauf von Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Leasing + Finanzierung von Fahrzeugen und Reparatur
- Reparaturen aller Marken
- Unfallfahrzeug-Instandsetzung
- Wartung nach Kfz-GVO (461/2010) mit Erhalt der Herstellergarantie
- Vorbereitung und TÜV-Abnahme
- Originalersatzteile und Zubehör
- Mobilitätsgarantie/Leihwagen
- Autoglas Reparatur und Austausch
- Renault-Service

Reifenwechsel
ab 39,90 €
Radeinlagerung
ab 49,90 €



AUTOHAUS

F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel

Tel. (06101) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

Rosbach · Daimlerstraße 3

Car-Service Rodheim

Inh. A. Neisel

Kfz-Meisterbetrieb



auto
reparatur

- Reparaturen aller Fabrikate
- HU/AU nach § 29 und § 47
- Motordiagnose
- Klimaanlage-Service
- Inspektionen aller Fabrikate mit digitalem Eintrag beim Hersteller (Garantienachweis für Inspektion nach Herstellervorgabe)
- Reifenservice

KOSTENLOSER SERVICE:

- Auto-Hol- und Bringservice
- Leihwagen
- Kostenvoranschlag (bei Reparatur)

Daimlerstraße 3

61191 Rosbach v. d. Höhe

Tel.: 06003/8294446 | Fax: 06003/9356812

E-Mail: carservicerodheim@t-online.de

Rosbach · Daimlerstraße 3

Top Service für Ihr Auto

Banana Wheels in Rosbach

Bereits seit 2012 kennt man Banana Wheels in Rosbach für seinen Reifenservice.

„Zur Zeit haben wir über 500 Radsätze für unsere Kunden eingelagert und haben trotzdem noch genügend Platz“, so Firuz Ahadi, der im April 2017 den Betrieb als Geschäftsführer übernommen.

„Wir sind Ihre Werkstatt für alle Fälle. Ob Wartung oder Reparatur, ob Beratung oder Fahrzeugkauf oder Verkauf – verlassen Sie sich auf das Know-how unseres Meisterbetriebes. Bei uns bekommen Sie erstklassigen Service für überschaubares Geld, sowie eine fachgerechte Reparatur, Instandset-



zung und Inspektionen nach Herstellervorgaben für alle Fabrikate“, so der Geschäftsführer weiter. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr und Samstags von 8.00 bis 12.00 Uhr in der Raiffeisenstraße 4.

Weitere Infos oder Terminabsprachen telefonisch unter 06003/3400 oder im Internet unter www.bananawheels.de.

Unbedingt daran denken

Vor dem Räderwechsel in die Waschanlage

Nach einem langen Winter steht nun der Frühling als Vorbote des Sommers vor der Tür.

Deshalb wird es Zeit für den Wechsel von Winter- auf Sommerräder. Im Haushalt ist es eine Selbstverständlichkeit: Wenn wir die Winterkleidung gegen die Sommerkleidung im Schrank austauschen, kommt niemand auf die Idee, Pulis und Jacken, die den Winter über getragen wurden, ungewaschen bis zum nächsten Winter in den Schrank zu legen. Bei Rädern ist dies für viele Autofahrer/innen erstaunlicherweise nicht selbstverständlich.

Verunreinigungen können Felgen schaden

Immer wieder stellen Reifenhändler fest, dass Winterräder und Felgen schmutzig eingelagert werden. Natürlich sieht der Kunde die Winterfelgen zunächst nicht mehr, doch der Dreck bleibt an Rädern und Felgen haften und wird beim nächsten Räderwechsel im Herbst

wieder deutlich sichtbar. Noch schlimmer: Schmutz, der an den Felgen anhaftet, hat ein halbes Jahr Zeit, dort anzutrocknen und eine feste Verbindung einzugehen, sodass die Felge bei der ersten Herbstwäsche nur schwierig, wenn überhaupt, zufriedenstellend zu reinigen ist. Deshalb ist es besonders wichtig, die Räder sauber einzulagern.

Denn nur so ist gewährleistet, dass diese auch beim nächsten Räderwechsel im kommenden Herbst wieder sauber und glänzend aufgezeugen werden können. Deshalb der Tipp: Auf dem Weg zum Reifenhändler durch die Waschanlage fahren, damit die Räder und Felgen sauber eingelagert werden können.

Eine dafür bestens geeignete Autowaschstraße ist „Toms Carwash“ in Bad Vilbel-Massenheim (gegenüber Bauzentrum Maeusel). Die Öffnungszeiten sind Montag bis Samstag von 8 bis 19 Uhr. Weitere Infos sind im Internet unter www.toms-carwash.de erhältlich.



Banana Wheels
GmbH
...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

REIFEN + AUTOSERVICE

- Inspektion nach Herstellervorgaben
- HU + AU • Reifen • Felgen
- Bremsen • Ölwechsel
- Achsvermessung
- Klimaservice
- Zubehör

Raiffeisenstraße 4
61191 Rosbach v. d. Höhe
www.bananawheels.de
Telefon 060 03/34 00

**AUTOMOBIL/
GEBRAUCHTWAGEN**
An- und Verkauf aller Art!

**Reifen-
wechsel
ab 29,90 €
+
Radeinlagerung
ab 38 €**

Felgen vor dem Einlagern bei Tom's Carwash waschen!

Ihre moderne, textile
Autowaschstraße in Bad Vilbel

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 8.00 – 19.00 Uhr

01. PREMIUM

Hochdruck-Power-Vorwäsche | Textile Schaumwäsche
Turbotrockner/Glantzrockner
4-fach-Felgenreinigung | Glanzpolitur

INKLUSIVE

Unterbodenwäsche | Unterbodensalzblocker
Winter-Spezial-Wachsversiegelung

16,50 €

(mit der TomCard nur 15,00 €)

Tom's
CARWASH



Die Autowaschstraße AS GmbH
Zeppelinstraße 22
61118 Bad Vilbel
info@toms-carwash.de
www.toms-carwash.de
Telefon (061 01) 8 29 65 90

Vorteilsoupon
Premiumwäsche
für **15,00 €**
statt 16,50 €
(gültig bis 02. 12. 2023)

Gutschein ist nicht kombinierbar
mit anderen Rabattaktionen,
keine Barauszahlung möglich.





Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Der Zeitpunkt war nie günstiger!

Suzuki Ignis 1.2 DUALJET HYBRID Comfort

Ausstattungs Highlights

- Rückfahrkamera
- Müdigkeitserkennung
- LED-Scheinwerfer
- Rücksitze verschiebbar
- Sitzheizung vorn
- Klimaanlage mit Pollenfilter

Nachlass: **1.800 EUR**

Aktionspreis:

18.930 EUR¹

oder für **199 EUR**
mtl. leasen²; 0 EUR Anzahlung

Autohaus

Rottmair
GmbH

Autohaus Rottmair GmbH

Alt Erlenbach 105 • 60437 Frankfurt am Main

Telefon: 06101 47667

E-Mail: info@autohaus-rottmail.de

www.autohaus-rottmail.de

Kraftstoffverbrauch Suzuki Ignis 1.2 DUALJET HYBRID Comfort (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin): innerstädtisch (langsam) 4,9 l/100 km, Stadtrand (mittel) 4,2 l/100 km, Landstraße (schnell) 4,3 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 5,9 l/100 km, Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,0 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 112 g/km.

Die Umstellung auf das neue WLTP-Messverfahren macht eine Änderung der derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen zu Verbraucherinformationen zu Kraftstoffverbrauch, CO₂-Emissionen und Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen (Pkw-EnVKV) erforderlich. Die Novellierung des Pkw-EnVKV ist bislang noch nicht erfolgt. Da NEFZ-Werte für dieses Fahrzeug nicht vorliegen, haben wir die auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte als WLTP-Werte angegeben. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen.

¹ Gesamtpreis für einen Suzuki Ignis 1.2 DUALJET HYBRID Comfort (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin), gültig ausschließlich für Suzuki Hybrid Neuzulassungen vom 1.10.2023 bis zum 30.12.2023 (Aktionszeitraum); nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Nachlass wird innerhalb des Aktionszeitraums auf die jeweilige UVP der Suzuki Deutschland GmbH gewährt. Nur für Privatkunden. Gültig bei Barkauf und Finanzierung. Bei Finanzierung besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. ² Leasingbeispiel für einen Suzuki Ignis 1.2 DUALJET HYBRID Comfort auf Basis des Fahrzeugpreises in Höhe von 19.560,00 Euro, zzgl. 1.150,00 Euro Bereitstellungskosten und 20.080,00 Euro Auslieferungspaket; Gesamtpreis: 19.560,00 Euro; Leasing-Sonderzahlung: 0,00 Euro; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; 48 monatliche Leasingraten à 199,00 Euro; Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt allein für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart, Aktionszeitraum: 1.10.2023 – 30.12.2023. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

* Apple CarPlay ist eine eingetragene Marke von Apple Inc.

** Android Auto ist eine eingetragene Marke von Google Inc.



Kompetent, freundlich und top Kundenservice

Räderwechsel-Spezial im Autohaus Rottmair



Achtung: Jetzt ist wieder Räderzeit im Autohaus Rottmair in Frankfurt Nieder Erlenbach. Das Autohaus bietet einen Räderwechsel für alle Fabrikate inklusive Wintercheck für 25,- Euro an. Beim Neukauf von Reifen und Felgen gibt es eine kompetente und umfassende Beratung und es wird ein großes Angebot zu einem am Markt vergleichbaren sehr gutem Preis geführt. Darüber hinaus bietet das Autohaus eine fachgerechte Einlagerung der Räder inklusive Reinigung an.

Das Autohaus Rottmair GmbH ist ein mittelständisches, inhabergeführtes Familienunternehmen in Frankfurt am Main im Stadtteil Nieder-Erlenbach. Als Suzuki Vertragshändler hält es ständig die gesamte Neuwagen-Modellpalette sowie zahlreiche Gebraucht- und Vorführwagen bereit. Das geschulte Verkaufspersonal berät Sie gerne und ausführlich.

Neben dem Neuwagengeschäft ist ein weiterer Schwerpunkt die Arbeit in der Werkstatt. Das Team in der Werkstatt ist hoch qualifiziert und verfügt über langjährige Erfahrung. Es bietet Reparaturen aller Art für alle Fabrikate an und führt Inspektionen für alle Fabrikate gemäß den jeweiligen Herstellervorgaben durch. Die Mitarbeiter sind autorisiert, die Abgasuntersuchung durchzuführen, und zwei Mal wöchentlich findet die Abnahme der Hauptuntersuchung durch den TÜV Taunus im Hause

statt. Für die Dauer der Reparatur stellt die Werkstatt bei Bedarf ein Ersatzfahrzeug zur Verfügung. Auch im Falle eines Unfallschadens steht man Ihnen zur Seite und übernimmt für Sie auf Wunsch die komplette Abwicklung des Schadens. Autohaus Rottmair GmbH erstellt den Kostenvoranschlag/das Gutachten, übernimmt die Kommunikation mit der Versicherung und rechnet den Schaden auch direkt mit der Versicherung ab, sodass Sie sich nach der erstmaligen Schadensmeldung um nichts mehr kümmern müssen. Seit 40 Jahren liegt das Hauptaugenmerk auf dem Kundenservice und der Kundenzufriedenheit. Eine individuelle und persönliche Terminvereinbarung so wie Fahrzeugannahme und -abgabe sind für das Familienunternehmen sehr wichtig. Die Mitarbeiter im Büro und in der Kundenannahme nehmen sich sowohl am Telefon als auch im persönlichen Gespräch Zeit und beantworten Ihre Fragen.

Wer sich von dem tollen Service selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten tun. Diese sind Montag bis Freitag bereits von 7.15 Uhr bis 18.00 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr. Terminvereinbarungen telefonisch unter 06101/3493050 oder per E-Mail an info@autohaus-rottmail.de. Weitere Infos sind auch unter www.autohaus-rottmail.de erhältlich.