

Wetterauer Wochen-Bote

Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Naturschützer geehrt

Umweltschutzpreis geht
nach Eckartshausen

KW 44, Samstag, 4. November 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo,
liebe Leser

Streichen Sie sich das Datum im Kalender schon mal rot an. Am 12. November ist der „Tag der schlechten Wortspiele“. Das kann ja heiter werden! Und damit Sie gut gerüstet sind, hier schon mal ein paar der schlechtesten Beispiele: „Was ist klebrig und rennt durch die Wüste? – Ein Karamell“. Oh, weh! Weiter: „Wer wohnt im Dschungel und schummelt? – Mogli“, „Wer ist der Gott der Vegetarier? – Kräuterbudda“. Brüller. „Was sagt der große Stift zum kleinen Stift? – Wachsmalstift!“, „Kracher! Kracher! „Was frisst Karotten und hält die Wohnung warm? – Ein Kaminchen“. In diesem Sinne, machen Sie es sich schön kuschelig. Vielleicht fallen Ihnen ja noch ein paar Schenkelklopfer ein, oder denken Sie eher: „Immer diese Wortwitze. Vor denen habe ich japanische Angst“. Schnell weg duckt sich

Euer Boto

Notfallsanitäter in Ausbildung

Sechs neue „Retter“ beim Roten Kreuz



Patricia Schulze, Paul Bingel, Carolin Köppe, Marco Laßmann (Bereichsleiter Rettungsdienst), Matthias Leister (Teamleiter Ausbildung), Luca Blecher, Luisa von Rebenstock, Alina Drefler und Niclas Nern (stv. Bereichsleiter Rettungsdienst) (von links).

ifikation Notfallsanitäter herangeführt werden. Entscheidend ist das Examen am Ende dieser Ausbildungsphasen.

Interessenten für die Ausbildung zum Notfallsanitäter müssen einen mittleren Schulbildungsabschluss oder einen Hauptschulabschluss mit einer anschließenden erfolgreichen Berufsausbildung vorweisen. In einem DRK internen Auswahlverfahren wird zudem die weitere Eignung für diesen Be-

ruf bewertet. Die Ausbildung zum Notfallsanitäter betreibt der DRK-Kreisverband in Kooperation mit der DRK-Rettungsdienstschule in Gelnhausen. Die Ausbildung zum Notfallsanitäter gliedert sich in drei Ausbildungsabschnitte: Schulische Ausbildung, klinische Ausbildung und Ausbildung auf den Rettungswachen. Am Ende dieser Phasen steht ein staatliches Examen. Nach Bestehen und Aushandigung

der entsprechenden staatlichen Urkunde darf die Berufsbezeichnung Notfallsanitäter geführt werden. Dies berechtigt, bei medizinischen Notfällen verantwortlich auf Rettungswagen und Notarzt-Einsatzfahrzeugen für Verletzte und erkrankte Menschen selbstständig oder auf ärztliche Anweisung tätig zu werden. Mit Zusatzqualifikation ist auch der Einsatz in Rettungshubschraubern möglich. Beim DRK-Kreisverband Friedberg, als Leistungserbringer im Rettungsdienst des Wetteraukreises, erfolgt der Einsatz in drei 24-Stunden Rettungswachen in Butzbach, Friedberg und Bad Vilbel sowie zwei „Nebenwachen“ in Münzenberg-Gambach und Rosbach.

Die sechs neuen Auszubildenden Patricia Schulze, Paul Bingel, Caroline Köppe, Luca Blecher und Luisa von Rebenstock werden seitens des DRK Friedberg von einem Team von Praxisanleitern unter Federführung von Matthias Leister begleitet.



„Die Zukunft
unserer Wälder“

Bad Vilbel. Die NABU Arbeitsgruppe in Bad Vilbel lädt gemeinsam mit dem BUND Ortsverband und dem Arbeitskreis Bad Vilbeler Wald zur öffentlichen Podiumsdiskussion „Die Zukunft unserer Wälder in der Klimakrise – Herausforderungen und Perspektiven“ am Mittwoch, 8. November, um 19.30 Uhr in das Kultur- und Sport-Forum in Dortelweil ein. Experten aus Natur- und Forstwissenschaft, aus Forschung und Praxis sind eingeladen, um mit interessierten Bürgern zu diskutieren. Wem es nicht möglich ist, persönlich an der Veranstaltung teilzunehmen, kann gerne vorab einen Link zur Online-Teilnahme anfordern unter <https://bit.ly/3tTvNdG>.

Pogromgedenken am 10. November

Bad Vilbel. In der Nacht vom 9. auf den 10. November 1938 haben nationalsozialistische Schergen in einer organisierten und gelenkten Aktion Leben, Eigentum und Einrichtungen von jüdischen Bürgern in ganz Deutschland zerstört. Auch in unserer Stadt Bad Vilbel erfolgten Übergriffe auf Juden und deren Eigentum. Die jüdische Gemeinde Bad Vilbel und die Stadt Bad Vilbel laden aus diesem Anlass zu einer Gedenkveranstaltung am Freitag, 10. November, um 12:30 Uhr am Gedenkstein vor dem Alten Rathaus Bad Vilbel ein. Die diesjährige Gedenkveranstaltung musste zeitlich vorverlegt werden, da der Shabbat schon kurz nach 16 Uhr einkehrt. Da wir gemeinsam ein Gebet sprechen werden, bitten wir Männer, eine Kopfbedeckung zu tragen.

Spaziergang zum Gedenken

Friedberg. Am 9. November findet in Erinnerung an die Opfer der Reichspogromnacht vor 85 Jahren ein Gedenkgang zu historischen Orten in Friedberg statt. Die Veranstaltung wird um 19 Uhr auf dem ehemaligen jüdischen Friedhof an der Ockstädter Straße eröffnet. Danach führt der Gedenkgang an der Augustinerschule entlang und durch die Kaiserstraße und die Altstadt zum Synagogenplatz. Gedichte und Zeitzeugenberichte werden vorgetragen, es wird eine musikalische Begleitung des Programms geben. Am Ort der ehemaligen Synagoge wird abschließend eine Gedenkveranstaltung stattfinden. Veranstalter sind die Antifaschistische Bildungsinitiative, die Stadt Friedberg, das Junity, das Wetteraumuseum, der DGB Wetterau sowie das evangelische Dekanat Wetterau und die evangelische Kirchengemeinde Friedberg.

Wetteraukreis. Sanitätsdienst gibt es auch an anderen Schulen, aber der Schulsanitätsdienst am Burggymnasium in Friedberg ist etwas Besonderes.

„Das Ausbildungskonzept, der soziale Aspekt, die Kooperation mit Partnern, die Nachwuchsarbeit für den Rettungsdienst und die Erfolge bei Wettbewerben haben die Jury für den Wetterauer Schulpreis überzeugt“, sagt Landrat Jan Weckler. Der Wetterauer Schulpreis wird für besonders herausragende Leistungen und Engagement in den Bereichen Umwelt, Soziales, Kultur und Sport verliehen. In diesem Jahr geht er an das Projekt „Schulsanitätsdienst“ des Friedberger Burggymnasiums. Gegründet wurde der Schulsanitätsdienst vor rund fünf Jahren unter der Leitung des Lehrers Julian Schenk, der den Sanitätsdienst aufbaute und kontinuierlich weiterentwickelte. Fünf Komponenten machen ihn einzigartig: „Es ist das Ausbildungskonzept, die Integration in die Schulgemeinschaft, die langfristig angelegte Netzwerkarbeit, die nachwuchsbildenden Maßnahmen für den öffentlichen Rettungsdienst und die Erfolge bei Wettbewerben“, begründet Landrat Jan Weckler die Entscheidung der Jury, die sich unter sieben Bewerbungen für das Burggymnasium entschied. Die ausgebildeten Schulsanitäter wirken kompetent im Schulsanitätsdienst mit, in-



Der Schulsanitätsdienst des Burggymnasiums Friedberg als stolzer Gewinner des Jugendrotkreuz-Landeswettbewerb 2022 (von links): Julian Schenk, Leana Röhrig, Jakob van Bömmel, Nils Graf, Marcel Vorstandslechner, Marie Lütkeemeier, Cheyenne Seipel, Greta Sester.

dem sie sich in medizinischen Notsituationen für alle Mitglieder der Schulgemeinschaft verantwortungsvoll einsetzen.

Zum festen Ausbildungskonzept gehören die Grundlagen der Ersten Hilfe. Die Schülerinnen und Schüler erwerben theoretische, praktische medizinische, einsatztaktische und psychosoziale Fähigkeiten, sie bekommen Einblick in die Arbeit des Rettungsdienstes und des Katastrophenschutzes. Julian Schenk, der den Schulsanitätsdienst am Friedberger Burggymnasium aufgebaut hat, war bereits vor seinem Eintritt in den Schuldienst im öffentlichen Rettungsdienst und als Führungskraft im hessischen Katastrophenschutz ausgebildet und ist auch weiterhin fest an diese Tätigkeit gebunden. Schenk arbeitet mit weiteren Lehrkräften und

ehemaligen Schülern zusammen, die inzwischen hauptamtlich im Rettungsdienst beschäftigt sind. Dies hat den Vorteil, dass der Schulsanitätsdienst nicht zwingend an seine Person gebunden ist, sondern auch unabhängig von ihm weitergeführt werden kann. Abgesehen von Erster Hilfe im Ernstfall ist der Schulsanitätsdienst auch bei schulischen Sportveranstaltungen wie Sportturnieren oder Festen stets mit dabei. Er organisiert zudem jährliche Blutspendenaktionen mit der Uniklinik Gießen/Marburg und versteht sich als erweiterte soziale Gemeinschaft, mit gemeinsamen Freizeiten, Exkursionen und verschiedenen Unternehmungen.

Ein weiterer wichtiger Baustein ist die Kooperation mit Ärzten und Apotheken, der

Austausch mit Katastrophenschutz-Bereitschaften wie dem Jugendrotkreuz Friedberg oder der DRK-Bereitschaft Marburg-Mitte. Durch das Ausbildungskonzept und die Verzahnung mit Partnern haben einige Schülerinnen und Schüler ein Medizinstudium absolviert oder sich beruflich für den öffentlichen Rettungsdienst entschieden. Auch bei Wettbewerben ist der Schulsanitätsdienst erfolgreich vertreten. „Der Schulsanitätsdienst des Burggymnasiums Friedberg ist etwas Besonderes und hat Vorbildcharakter. Leidenschaft, Disziplin und Engagement leisten nicht nur einen großartigen Beitrag für die Schulgemeinschaft, sie haben auch langfristig und nachhaltig Bedeutung für die Schülerinnen und Schüler“, sagt Landrat Jan Weckler.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

„I have a dream“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 06031 - 6853867
ELKA: www.friesl.eu

Volksbühne lädt
Schulklassen ein

Friedberg. Die Volksbühne Friedberg wird 65 Jahre alt und möchte Schulklassen (ab etwa 8. Klasse geeignet) in der Region aus diesem Anlass ein ganz besonderes Angebot machen: Besuchen Sie das Gastspiel des a-gon Theaters München am Mittwoch, 29. November, um 20:00 Uhr (Einführungsvortrag circa 19:30 Uhr) in der Stadthalle Friedberg als Schulklassen in Begleitung einer Lehrkraft, ohne Eintritt zu bezahlen. George Orwell schrieb den Roman 1984 anno 1948. Orwells Vision von der totalen Überwachung hat erschreckende Aktualität gewonnen. Ein Interview mit Regisseur Johannes Pfeifer hören Sie unter <https://a-gon.de/produktion/1984/> Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte so früh wie möglich unter Angabe der ungefähren Klassenstärke unter info@volksbuehnefriedberg.de.

Winteraktionen
der Jugendarbeit

Rosbach. Das Team der Jugendarbeit hat sich für den Dezember drei coole Aktionen ausgedacht. Die Angebote richten sich an alle Interessierten zwischen 10 und 17 Jahren. Am Samstag, 9. Dezember, geht es gemeinsam auf den Frankfurter Weihnachtsmarkt. Am Freitag, 15. Dezember, wird im Jugendzentrum Rosbach für weihnachtliche Stimmung gesorgt. Den Abschluss der Winteraktionen bildet das gemeinsame Plätzchenbacken am Mittwoch, 20. Dezember. Anmeldeabschluss ist jeweils eine Woche vor der Aktion. Den Flyer und das Anmeldeformular gibt es im JUZ Rosbach, auf der Homepage der Stadt, in den Social-Media-Kanälen oder per E-Mail unter jjwkja.rosbach@jj-ev.de. Dort wird auch rechtzeitig das Programm für die Weihnachtsferien veröffentlicht.

Theatertreff startet
neues Projekt

Friedberg. Nach dem großen Erfolg des Theaterstücks „Im Sommer ist die Nacht ein Traum“, das im Rahmen der diesjährigen Interkulturellen Wochen aufgeführt wurde, startet der Internationale Theatertreff unter der Leitung von Irina Bastian am 3. November nun ein neues Theaterprojekt. Der Internationale Theatertreff ist ein offenes Angebot des evangelischen Familienzentrums Friedberg. Dort ist jeder willkommen, ob zugewandert oder in Deutschland aufgewachsen, der kulturellen Austausch mit weltoffenen Menschen in einer vertrauensvollen Atmosphäre sucht und neugierig auf gemeinsames Tun ist. Die Proben werden regelmäßig freitags von 17.00 bis 19.30 Uhr in der Aula der Johannes-Vatter-Schule stattfinden, mit der das evangelische Familienzentrum eine engere Kooperation plant. So sind nicht nur interkulturelle, sondern auch inklusive Projekte möglich.

Diabetes Typ 1 in
der Wetterau

Wetteraukreis. Die im Frühjahr gegründete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Diabetes Typ 1 in der Wetterau erweitert ihre Einladung an weitere Betroffene. Die Gruppe, die sich regelmäßig trifft, hat sich zu einer festen Anlaufstelle entwickelt, in der Erfahrungen ausgetauscht und Unterstützung gefunden wird. Die Selbsthilfegruppe trifft sich zweimal im Monat in Friedberg und lädt interessierte Personen herzlich ein.

Kunstverein
stellt aus

Bad Nauheim. Am Samstag, 18. November, eröffnet der Kunstverein Bad Nauheim die Ausstellung >inside.art< in der Galerie der Trinkkuranlage Bad Nauheim. Der Kunstverein blickt nach innen und präsentiert die Werke seiner Mitglieder. 73 Künstlerinnen und Künstler zeigen ihre neuesten Arbeiten, die der Besucher bei freiem Eintritt betrachten darf. In diesem Jahr steht die Ausstellung unter dem Motto: Farbe, Form, Bewegung und bietet einen Querschnitt künstlerischer Arbeiten wie Zeichnungen, Malerei, Collage, Figuration, Abstraktion in Öl auf Leinwand, Stoffarbeiten, Bildhauerei und Videokunst.

Starke Frauen
in dunklen Zeiten

Friedberg. Eine stimmungsvolle Zeitreise bietet am Sonntag, 19. November, die Natur- und Kulturführerin und Friedberger Stadtführerin Annette Miksch: „Starke Frauen in dunklen Zeiten – Beginnen in Friedberg 1480“. Begleiten Sie die Gästeführerin in Gewandung als Hausfrau des Wagners aus der Schmiedgasse zum einem Rundgang durch die historischen Altstadtgassen von Friedberg. Tauchen Sie ein in einen Tag des Jahres 1480 und erleben Sie, was in dieser Zeit eine Frau dazu brachte, eine Begine zu werden. Wo und wie lebten diese Frauen am Rande der Gesellschaft? Treffpunkt für diese besondere Stadtführung ist um 11 Uhr am Brautportal der Stadtkirche. Weitere Informationen unter Telefon: 06047 9770193.

Konzerte in der
Trinkkuranlage

Bad Nauheim. Mit Acoustic Pop und Latin Grooves macht DAN, der Gitarrist und Sänger Daniel Tochtermann, der lange in Brasilien gelebt hat, das trübe Herbstwetter vergessen. Am Freitag, 3. November, um 19:30 Uhr stehen akustische Steel- und Nylon String Gitarren im Mittelpunkt der zahlreichen, internationalen Songs auf seinem Programm. Am Samstag, 4. November, um 16:00 Uhr spielt das „Duo Walter Dorn und Mariam Dikhaminjia“ Musik französischer Komponisten des frühen 20. Jahrhunderts. Unter dem Motto „Wien, du Stadt meiner Träume!“ laden Lucie Meltke, Gesang und Gitarre, Norman Reaves, Violine, und Jo Meltke, Klavier, am Sonntag, 5. November, um 16:00 Uhr zu einem traumhaften Nachmittag voller Lieder und Klänge aus Wien ein.

Rosbach. Seinen 70. Geburtstag feierte kürzlich in Rodheim v.d. Höhe Dr. Karsten Brunk. Der Jubilar hatte eine illustre Gästeschar in die Gaststätte „grasgrün“ gebeten, um diesen Tag würdig zu begehen. Eingeladen hatte er unter anderem seine große Familie sowie zahlreiche Freunde aus Gesangsverein, Geschichtsverein und Sport. Wie bei der „Eintracht“ üblich, gratulierten ihm seine Rodheimer Mitsängerinnen und Mitsänger mit einem abendlichen Ständchen. Unter der Leitung von Björn Nolting sangen die Männer den Beachboys-Ohrwurm „Barbar Ann“. Die „Voices“ wussten zu gefallen mit dem französischen Trinklied „Tourdion“, eine Hommage an Carine, die Ehefrau des Jubilars, die aus Frankreich stammt. Gemeinsam erklang dann „That Lonesome Road“ von James Taylor. Spontan

70. Geburtstag gefeiert

Gesangsverein „Eintracht“ Rodheim v.d. Höhe gratuliert mit einem Ständchen Dr. Karsten Brunk feiert



Der Jubilar (links) vor dem Kerzenkranz.

stimmten die Sängerinnen und Sänger noch eine nicht geplante Zugabe an: Das afrikanische „Siyahamba“. In Afrika hat der Jubilar beruf-

lich als diplomierter Geograf Forschungen durchgeführt. Nach der Gratulation durch den „Eintracht“-Vorsitzenden Sebastian Räuber durfte

der obligatorische Kerzenkranz nicht fehlen. Und der Jubilar hatte keine Mühe, die 70 brennenden Kerzen zügig auszublasen.

Gemeinsamer Workshop

Jugendliche gestalten mit - Zukunft des Jugendplatzes in Nieder-Rosbach



Bürgermeister Steffen Maar im Austausch mit Jugendlichen.

de die Anlage gut. Das ist das, was wir uns gewünscht haben“, sagte ein Jugendlicher. Vor allem die Miniramp stieß auf große Begeisterung. Darüber hinaus sind Elemente für Skater, BMX-Fahrer und Inline auf dem gewünschten Skateplatzes. Insbesondere Scooter-Fahrer waren bei dem Workshop anwesend. „Ich fin-

Jugendplatzes sein. Bürgermeister Steffen Maar betonte die Bedeutung dieses Projekts für die Stadt und insbesondere für die Jugendlichen: „Die aktive Einbindung unserer jungen Bürger in die Gestaltung eines solchen Projekts ist für uns von höchster Priorität. Wir möchten einen Ort schaffen, der ihren Be-

dürfnissen und Wünschen gerecht wird und zugleich die Lebensqualität in unserer Stadt steigert.“ Im Workshop wurde der vorgestellte Entwurf intensiv diskutiert, und die Jugendlichen äußerten den Wunsch nach einer Tischsitzkombination auf dem Jugendplatz. „Ein Tisch wäre wünschenswert, damit man dort auch etwas spielen kann“, sagte eine Jugendliche. Dieser Wunsch wird von der Stadtverwaltung aufgegriffen, und es wird eine Lösung gesucht, um diesen Anregungen gerecht zu werden. Der nächste Schritt in diesem Prozess ist die Vergabe der Bauleistungen für den Jugendplatz. Hierzu wird nun eine Kostenkalkulation vom Planungsbüro erarbeitet. Zeitgleich wird von der Stadt Rosbach v. d. Höhe auf der Fläche Baurecht geschaffen. „Bei allen Meilensteinen werden wir die Jugend informieren“, versprach Maar.

Mehr Verkehrssicherheit

Geschwindigkeitsbegrenzung auch auf der Straße zu lesen



Bürgermeister Sebastian Wysocki und die Einsatzkoordinatorin der Bad Vilbeler Ordnungspolizei, Katharina Rodriguez, schauen sich eine der Tempo-30-Markierungen an, die dieses Jahr in Bad Vilbel aufgebracht wurden.

geltenden Verkehrszeichen und Regeln, sagte Rodriguez bei dem Ortstermin. Alle Piktogramme wurden in Tempo-30-Zonen aufgebracht.

Bürgermeister Wysocki erklärt die Strategie der Stadt Bad Vilbel hinter solchen Piktogrammen: „Piktogramme ergänzen immer nur bereits bestehende Verkehrs-

zeichen. Wir setzen daher darauf, sie dort aufzubringen, wo sie auch gut sichtbar sind und Autofahrer an die zulässige Höchstgeschwindigkeit erinnern.“

Mehr Frauen in Führungsverantwortung bringen

Petra Rapp ist die neue Gleichstellungs- und Frauenbeauftragte

Bad Nauheim. Petra Rapp wurde zur neuen Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bad Nauheim ernannt.

„Ich freue mich sehr, diese verantwortungsvolle und wichtige Aufgabe übernehmen zu können“, betont Petra Rapp, die in den vergangenen zehn Jahren als Gärtnerin für die Pflege der städtischen Parks und Grünanlagen tätig war. „In meiner neuen Rolle bin ich in allen Fragen zur Chancengleichheit, Gleichstellung und Geschlechtergerechtigkeit für die städtischen Mitarbeitenden da.“

Bürgermeister Klaus Krefß heißt die neue Gleichstellungsbeauftragte herzlich willkommen: „Petra Rapp zeichnet sich durch ihre Offenheit und ihr Engagement aus. Ich freue mich, dass wir eine Frau aus dem gewerblichen Bereich gewinnen konnten. Sie weiß aus eigenem Erleben, wie positiv eine vielfältige Teamzusammensetzung wirken kann.“ Matthias Wieliki, Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung, fügt hinzu: „Mit Petra Rapp wird Bad Nauheim seine Bemühungen um Geschlechtergerechtigkeit, Gleichstellung und Diversität weiter verstärken und gemeinsam die Ziele des Frauenförderplans „Vielfalt ins Amt“ umsetzen.“ Petra Rapp ist für das Amt auf die nächs-



Petra Rapp ist seit dem 1. Oktober die neue Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt. Bürgermeister Klaus Krefß und Matthias Wieliki (rechts), Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung, freuen sich auf die Zusammenarbeit.

ten sechs Jahre berufen. Die Stelle liegt dem Hessischen Gleichberechtigungsgesetz (HGIG) über Gleichberechtigung von Frauen und Männern und zum Abbau von Diskriminierungen von Frauen in der öffentlichen Verwaltung zu Grunde. Sie folgt damit auf Patricia Mayer, die nach 43 engagierten Berufsjahren, davon elf in der Rolle der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten, in den Ruhestand verabschiedet wurde.

Petra Rapp steckt voller Ideen

Petra Rapp betont die Bedeutung von Vielfalt und Gleichberechtigung in der Stadtver-

waltung: „Ziel ist es, Bad Nauheim noch offener, vielfältiger und geschlechtergerechter zu gestalten.“ Die gelernte Kommunikationselektronikerin ist Mutter von drei Kindern und sie versichert: „Ich werde ein offenes Ohr für Anfragen und Probleme haben und unterstützende Möglichkeiten aufzeigen, um gemeinsam eine Lösung zu finden.“ Die Stadt Bad Nauheim sieht auch in der Unterzeichnung der Charta der Vielfalt das Versprechen, ein inklusives und gerechtes Arbeitsumfeld zu bieten. Petra Rapp liegt besonders am Herzen, den Anteil von Frauen in Führungspositionen zu erhöhen, die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu fördern,

die Chancengleichheit zu stärken und die Gleichberechtigung von Frauen und Männern zu verwirklichen. Patricia Mayer wird die Gleichberechtigung von Frauen nach der Hessischen Gemeindeordnung zunächst aus dem aktiven Ruhestand heraus ehrenamtlich weiterverantworten. In diesem Rahmen arbeitet sie Partnerschaftlich mit Petra Rapp zusammen. So werden beide gemeinsam im November eine Aktion zum Orange Day organisieren. Der Orange Day am 25. November ist Teil einer UN-Kampagne, um die Gesellschaft für den internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen zu sensibilisieren.

Streuobst-Bildungsurlaub

Wetteraukreis. Die Wetterauer Streuobststrategie, erzielt einen weiteren Umsetzungserfolg: die Kooperationspartner Wetteraukreis, Volkshochschule Wetterau, Naturschutzfonds Wetterau und NABU Umweltwerkstatt starten Ende November in Ortenberg mit einem einwöchigen Lehrgang für Streuobst-Aktive.

Der Kurs findet im Info- und Mitmachzentrum des NABU in Ortenberg-Selters vom 27. November bis 1. Dezember jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr statt. Weitere Infos und Anmeldung online unter www.vhs-wetterau.de Stichwort Streuobst, per Telefon 06031 83 6000 oder E-Mail info@vhs-wetterau.de.

Baumpflege in Theorie und Praxis

Gemeinde bietet kostenlosen Schnittkurs

Wölfersheim. Um Streuobstwiesenbesitzer bei der Pflege ihrer Bäume zu unterstützen, bietet die Gemeinde Wölfersheim seit einiger Zeit kostenfreie Obstbaumschnittkurse an. Der nächste Schnittkurs findet im Dezember statt und Anmeldungen sind ab sofort online möglich. Anders als bisher besteht der Kurs aus zwei aufeinander aufbauenden Terminen und wird in Zusammenarbeit mit der Wetterauer Obstbaumschnittschule Mirko Franz realisiert. Im theoretischen Teil erläutert Franz die grundlegenden Wuchsgesetze des Obstbaumes und stellt praxiserprobte Schnitttechniken für Hochstämme und Niederstämme vor. Die empfohlenen Schnitttechniken sind leicht zu erlernen, erhalten den Baum gesund und mini-

mieren gleichzeitig den Arbeitsaufwand bei der Baumpflege. Im praktischen Teil werden für den Obstbaumschnitt geeignete und empfehlenswerte Werkzeuge vorgestellt, und das zuvor im theoretischen Teil Erlernte wird an Bäumen praktisch umgesetzt. Hierbei haben Sie die Möglichkeit unter Anleitung gemeinsam mit den anderen Teilnehmern selber den Erziehungsschnitt am Jungbaum oder den Verjüngungsschnitt am Altbaum auszuführen. Am 9. Dezember steht der Jungbaumschnitt im Fokus und am 16. Dezember der Altbaumschnitt. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Personen begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich und über die Webseite der Gemeinde möglich.

Ehrennadel und Königskette

Königsschießen und Ehrungen beim Friedberger Schützenverein

Friedberg. Kürzlich fand das alljährliche Königsschießen des Friedberger Schützenverein statt. Die Veranstaltung lockte wieder zahlreiche Mitglieder sowie Freunde und Gäste in die Vereinsräume in der Philipp-Dieffenbach-Turnhalle an, die sich auf einen spannenden Wettkampf und ein geselliges Beisammensein freuten. Das Königsschießen begann am Nachmittag mit der herzlichen Begrüßung durch den Vereinsvorsitzenden, Lutz Illhardt. Bei Kaffee und Kuchen war die Atmosphäre von Anfang an sehr gut und vom sportlichen Ehrgeiz der Teil-

nehmer geprägt. Der Wettkampf wurde auf dem 25 Meter Stand mit drei Schuss aus dem Kleinkalibergewehr auf eine Glücksscheibe ausgetragen und König oder Königin sollte der Schütze werden, der das beste Ergebnis erzielte. Am Ende des Durchgangs wurden der beste Schütze ermittelt und vom Vorsitzenden bekannt gegeben. Durchsetzen konnte sich Ralf Scherer, der sich unter dem Jubel der Anwesenden den begehrten Titel des Schützenkönigs für das Jahr 2024 sicherte. Ihm zur Seite stehen die drei nächst platzierten Schützen. Erster Ritter wurde Kurt Hubert Röhrich, Zweiter Ritter Norbert Feix und Dritter Ritter Andreas Hofmann, der als amtierender Schützenkönig die Königskette an Ralf Scherer weitergab. Ein weiterer Höhepunkt der Veranstaltung war danach die

Ehrung langjähriger Vereinsmitglieder und Sportschützen beim Friedberger Schützenverein. Vorstand Illhardt betonte in seiner Ansprache die Bedeutung von langjährigen und aktiven Mitgliedern im Verein. Er lobte die kontinuierliche Unterstützung der zu ehrenden und ihren Einsatz für den Schützensport und den Verein. Die Geehrten erhielten Urkunden und Ehrennadel in Gold, Silber und Bronze, die ihren Einsatz und ihre Treue zum Verein symbolisierten. Im einzelnen ehrte er folgende Schützen: Besonderen Dank sagte er Klaus Heinold und Michael Schreiber für 50 Jahre Mitgliedschaft im Friedberger Schützenverein. Für langjährige aktive Teilnahme am Sportschießen erhielten Andreas Hofmann für 30 Jahre, Lutz Illhardt und Ralf Scherer für 25 Jahre sowie Jens Donath und Drago Markeljic für

15 Jahre ihre Auszeichnung vom Deutschen Schützenbund ebenfalls vom DSV wurde Dirk Schulmeyer mit der goldenen Verdienstnadel und einer Urkunde für seine „unermüdliche Arbeit um das Deutsche Schützenwesen“ ausgezeichnet. Nach den Ehrungen genossen die Mitglieder und Gäste ein festliches Abendessen und es blieb die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen und Erinnerungen auszutauschen. Der Vorsitzende, Lutz Illhardt, dankte abschließend allen Anwesenden für ihre Teilnahme an diesem besonderen Ereignis und betonte die Bedeutung der Gemeinschaft und des Zusammenhalts im Schützenverein. Er ermutigte alle Mitglieder, sich weiterhin aktiv im Verein zu engagieren und die Tradition des Schützensports zu bewahren.

Kribbeln, Brennen, taube Füße?
Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Dienstag, dem 07.11.2023. Jetzt anmelden und Testangebot sichern!
Hof-Apotheke zum Mohren
Apothekerin Dr. Kerstin Podszus
Kaiserstr. 104, 61169 Friedberg
Telefon: 06031 - 56 85

MediaBerater

Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim
Jörg Martschin
Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBeraterin

Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim, Bad Nauheim
Barbara Stenger
Telefon: 06051-833 268
E-Mail: telefonverkauf@gnz.de



Die langjährigen Mitglieder und vom DSB geehrten von links: Norbert Feix, Lutz Illhardt, Drago Markeljic, Ralf Scherer, Dirk Schulmeyer, Andreas Hofmann, Jens Donath und Michael Schreiber.

Leon schreibt Tieger und Pia zählt noch mit den Fingern

Wenn das Lesen, Schreiben oder Rechnen schwerfällt, wird die Schule schnell zur Quälerei! Betroffene Kinder sind frustriert und stellen ihr schulisches Lernen in Frage. Die Belastung für alle Beteiligten ist oft sehr groß und obwohl sich Kinder wie Leon und Pia sehr anstrengen, wird häufig vor allem ein Mangel an Konzentration vermutet. Dabei verfügen sie nicht über die erforderliche Sicherheit oder Automatisierung in den Grundlagen.



Diese Art Lernprobleme sind ernstzunehmende Schwierigkeiten in der schulischen und persönlichen Entwicklung eines Kindes, denn Lesen, Schreiben und Rechnen braucht man in fast jedem Fach. Das PFI Michael Friesl berät Eltern und fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen hat. Wir bieten individuelle persönliche Förderung vor Ort oder live per Video in Deutsch, Englisch oder Rechnen an. Informationen über eine kostenlose Erstberatung und einen Test der Leistung Ihres Kindes erhalten Sie von Michael Friesl, rufen Sie uns an.

PFI Pädagogisches Förderinstitut Michael Friesl
61169 Friedberg, Saarstraße 51
Tel. 06031/6 85 3865
www.friesl.net



30.11.2023 / 20:00 UHR / BAD ORB / KONZERTHALLE
Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de



Ein festliches Programm mit den Highlights der Klassik, live begleitet von einem Kammerorchester

Donnerstag, 4.1.2024, in Bad Nauheim in der Dankeskirche
Tickets ab € 32,45 im Vorverkauf an den bekannten Stellen der Region und im Druck- u. Pressehaus Naumann (GNZ). Veranstalter: „RGV Event GmbH“

Anerkennung für Naturschützer

Wetterauer Umweltschutzpreis 2023 an Dietmar Wäß
aus Ortenberg und die Vogelschutzgruppe Eckartshausen verliehen

Wetteraukreis. „Dietmar Wäß ist seit fast 40 Jahren ein leidenschaftlicher Naturschützer. Er trägt aktiv zur Gestaltung und Erhaltung seiner und unserer Heimat bei. Dafür gebührt ihm Respekt und Dank“, sagte Landrat Jan Weckler bei der Verleihung des diesjährigen Wetterauer Umweltschutzpreises. Die Belobigung in diesem Jahr ging an die Vogelschutzgruppe Eckartshausen.

„Grundsätzlich ist der Wetteraukreis im Umwelt- und Naturschutz gut aufgestellt“, sagt Landrat Jan Weckler: Drei großräumige Landschaftsschutzgebiete, zwei europäische Vogelschutzgebiete, 29 Natura 2000 oder FFH- Gebiete (nach der Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie), 42 Naturschutzgebiete. Dazu zahlreiche Gruppen, Initiativen und Einzelpersonen, die sich ehrenamtlich und kontinuierlich für den Naturschutz engagieren, denn Naturschutz braucht Kontinuität. Manche Lebensraumverbesserungen benötigen Jahre, bis sie umgesetzt werden können, mitunter dauert es Jahre, bis ein Erfolg zu sehen ist und manche Lebensräume und Arten brauchen dauerhafte Pflege“, so der Landrat.

Kontinuität zeichnet auch Dietmar Wäß aus, den Preisträger des Umweltschutzpreises 2023. Er ist in vielen Bereichen des Natur- und Klimaschutz zu Hause: bei der Vogelschutzgruppe Ortenberg, in der Unterhaltung und



Die diesjährige Belobigung ging an die Vogelschutzgruppe Eckartshausen: Kreisbeigeordneter Matthias Walther, Nicole Weiruth, Landrat Jan Weckler, Jochen Ruth, Erster Vorsitzender der Vogelschutzgruppe Eckartshausen. (von links)

Betreuung der jährlichen Amphibienzäune oder beim NABU. So leitet er seit vielen Jahren die jährlichen NABU-Ferienspiele der Stadt Ortenberg und ist seit sieben Jahren Erster Vorsitzender des NABU. Ein ganz besonderes Projekt von ihm war und ist das NABU Info- und Mitmachzentrum „Haus an den Salzwiesen“, das 2019 nach vier Jahren Planung und Umsetzung feierlich eingeweiht werden konnte. Er engagiert sich für den Erhalt von Steinkauz und Schleiereule, hielt von 1988 bis 2003 in Eckartsborn eine Ziegenherde zur Landschaftspflege. Hier initiierte er auch das Projekt „100 neue Obstbäume für Eckartsborn“.

Mit seiner Fachkunde wirkt Dietmar Wäß auch bei den politischen Entscheidungen der Stadt mit: Seit 2021 ist er

Stadtverordneter und stellvertretender Vorsitzender des Ausschusses für Umwelt und Stadtentwicklung.

Belobigung für die Vogelschutzgruppe Eckartshausen

Den Erhalt von Tier- und Pflanzenarten, von Lebensräumen und Landschaften hat sich die Vogelschutzgruppe Eckartshausen auf die Fahne geschrieben. Seit über 50 Jahren pflegt der Verein eine rund ein Hektar große Fläche südlich des Lohrbergs in der Gemarkung Eckartshausen. Dem jahrelangen Engagement der Naturschützer ist es zu verdanken, dass sich die Artenvielfalt in Flora und Fauna in diesem Gebiet deutlich erhöht hat. Eine Vielzahl seltener Pflanzen ist heimisch ge-

worden, seltene Tierarten wie die Zauneidechse und die Sandbienen konnten sich wieder entwickeln. Insektenhotels und Nistkästen, naturkundliche Wanderungen, Schautafeln und ein Lehrpfad ergänzen die ehrenamtliche Arbeit. „Sie tragen dazu bei, dass andere ihr Wissen über die Natur und den Schutz der Natur erweitern können. Aufklärungsarbeit ist ein wichtiger Faktor, um nachhaltig eine Veränderung zu bewirken. Das ist wirklicher Einsatz für unsere Region, für die Tradition, für unsere Heimat und unsere Natur“, sagte Weckler.

Preis wird seit 1980 vergeben

Der Umweltschutzpreis des Wetteraukreises gehört zu den ältesten seiner Art in ganz Deutschland. Seit 1980 wird er an Einzelpersonen, Organisationen, Verbände, Unternehmen und Kommunen verliehen, die sich – ohne dazu verpflichtet zu sein – vorbildlich und beispielhaft um die Erhaltung oder Förderung unserer natürlichen Umwelt verdient gemacht haben und damit das Wohl der Allgemeinheit gefördert haben. Da der Preis vor allem in den ersten Jahren häufig geteilt wurde, gab es bisher 62 Preisträger; 33 Personen und Vereinigungen haben eine Belobigung erhalten. Der Wetterauer Umweltschutzpreis ist mit 2.000 Euro dotiert, die Belobigung mit 500 Euro.

Mitspieler gesucht

Gruppe Indiacca vom TV Ilbenstadt

Niddatal. Indiacca-Sportangebot beim Turnverein Ilbenstadt: Lust auf eine seltene Mannschaftssportart? Lust, nette Leute kennenzulernen? Dann komm doch donnerstags um 20 Uhr in die Gymnastikhalle Ilbenstadt. Informationen erteilt

Gabi Wild, Telefon: 06034/3838. Die Indiacca ist ein flaches, gelbes Schaumstoff-Kissen, das zur Stabilisierung der Flugbahn mit vier großen, roten Puten- Federn versehen ist. Indiacca ist ein Turnspiel,. Es lässt sich relativ schnell erlernen.

Fantastische Reise

Welt-Uraufführung bei der Stadtkapelle

Karben. Die Stadtkapelle Karben konnte im Rahmen des Förderprogrammes „Neustart Amateurmusik“ den bekannten Blasorchester-Komponisten Mathias Wehr für eine maßgeschneiderte Komposition gewinnen. Wehr ist dem Sinfonischen Blasorchester der Stadtkapelle Karben bereits bestens aus vorangegangenen Konzerten bekannt, hatte das Orchester doch mit seinen Werken bereits große Erfolge gefeiert. Das nun speziell für Karben von Wehr komponierte Werk „Destination Proxima Centauri B ...find a new planet!“ nimmt das Sinfonische Blasorchester der Stadtkapelle Karben zum Anlass für ein ganz besonderes Weihnachtskonzert. Wehr wird bei der Welt-Uraufführung Anfang Dezember im Bürgerzentrum Karben anwesend sein und sicher genau verfolgen, ob die Karbener Musiker bei diesem spannenden Unterfangen den richtigen Ton treffen. Als besonderes Bonbon bietet das Sinfonische Blasorchester den Zuhörern am Rande der Weihnachtskonzerte einen

einmaligen Einblick hinter die Kulissen zur Entstehung des Auftragswerkes. Zeitgeist, Veränderungen und Aufbruch zu neuen Ufern stehen im von Otto M. Schwarz komponierten Werk „Spirit of Time – Zeitgeist“ im Mittelpunkt, mit dem das Sinfonische Blasorchester der Stadtkapelle Karben die Weihnachtskonzerte eröffnen wird. Mit dem 5. Satz „Hobbits“ von Johan de Meijs „Herr der Ringe“-Sinfonie laden wir Sie dann zu einer Reise in die fiktive Welt der Hobbits ein. Weihnachtliche Klänge kommen ebenfalls nicht zu kurz. Diesen ist der gesamte zweite Teil des Konzerts gewidmet und lassen beim Publikum sicherlich Weihnachtsstimmung aufkommen.

Reisebeginn ist sowohl am Samstag, 2. Dezember, um 19.30 Uhr als auch am Sonntag, 3. Dezember, um 15.00 Uhr, jeweils im Bürgerzentrum Karben. Die Eintrittskarten können im Vorverkauf bei allen Musizierenden sowie den Vorverkaufsstellen und online unter tickets@staka.net erworben werden.

Medizin

Schlechter Schlaf – Unruhe & Anspannung

Das Wunder der Passionsblume

Viele Menschen fragen sich, wie sie in dieser Zeit endlich zur Ruhe kommen können. Unser Tipp: Die schöne Passionsblume. Die Heilpflanze verlängert die gesamte Schlafdauer, weil sie uns endlich gut durchschlafen lässt. Am Tag sorgt die Passionsblume für innere Ausgeglichenheit und schenkt uns damit ein Stück Lebensqualität. Das zeigen aktuelle Studien.²

Im Moment erleben wir die Krise in der Krise. Das beeinflusst unseren Schlaf erheblich. Denn um gut zu schlafen, muss man sich entspannt fühlen. Das ist bei allen Menschen gleich. Fragen Sie in der Apotheke nach dem neuen Lioran classic für Nacht und Tag mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume, mit der man spürbar zur Ruhe kommt.

Lioran classic hilft ganz natürlich im Einklang mit dem Körper. Der Wirkstoff der Passionsblume



regt unseren Körper zur ausreichenden GABA-Versorgung an. Mediziner sprechen von der Gamma-Aminobuttersäure, dem wichtigsten Stoff des Körpers für den Schlaf.³ Zwei Lioran classic-Kapseln werden

eine halbe Stunde, bevor man ins Bett geht, eingenommen. In kurzer Zeit spürt man, wie sich der Passionsblumen-Wirkstoff im Körper entfaltet. Das entspannt maximal und unterstützt die natürlichen Schlafphasen.

Sanft abschalten und erholsam schlafen

Die kreisenden Gedanken ziehen davon und man kann zügig ein- und gut durchschlafen. Am Tag stärkt Lioran classic

das Nervenkostüm. Das lässt ausgeglichen und gelassen durch diese Zeit gehen. Selbstverständlich ohne Abhängigkeit, ohne Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und bei guter Verträglichkeit.

Sorgen überfallen in der Nacht ...



... Am schlimmsten ist es in der Nacht. Man wälzt sich in den Kissen hin und her, liegt stundenlang wach und grübelt über das Leben nach. Das Kopfkino läuft, die Gedanken rasen und an erholsamen Schlaf ist nicht mehr zu denken. Exakt hier setzt die Wirkung des neuen Lioran classic an.

NEU

Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden



GETRÄNKE • FACHMARKT



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,33 €

Angebote gültig vom 06.11. – 11.11.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

ANGEBOT

3.99

Steinie² Natur Radler

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,82 €

12.99
11.99



Früh Kölsch

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,89 €

-25%
14.99



Rothaus Tannenzäpfle Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 2,02 €

-20%
15.99



Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,12 €

19.99
16.99



Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

ANGEBOT
15.99

14.99**
1 l = 1,50 €



Leikeim Bier

diverse Sorten,
2 Kasten à 20 x 0,5 l,
zzgl. 9,00 € Pfand,
1 l = 1,10 €

-35%
21.98



Aktion!
DOPPEL-
KASTEN!

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

18.99
15.99

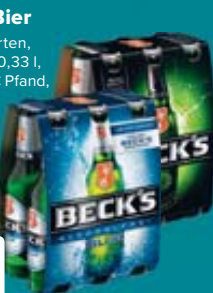
14.99**
1 l = 1,50 €



Beck's Bier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,27 €

5.49
4.49



Hofbräu Winterzwickl

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,66 €

ANGEBOT
4.99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

ANGEBOT
4.49



Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,83 €

5.99
4.99



Förstina Limonade

Cola-Mix, ISO Aktiv,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

-23%
4.99



klein &
praktisch!

Coca Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

-33%
7.99



Rothenbücher Kahlgrund*

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

9.49
7.99



Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,10 €

-21%
10.99

9.99**
1 l = 1,00 €



Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

Red Bull Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 3,96 €

ANGEBOT
0.99

0.88**
1 l = 3,52 €



Kicos Limonade

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,07 €

9.99
8.99



Fever-Tree*

diverse Sorten,
Pack = 4 x 0,2 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1 l = 4,99 €

-33%
3.99



Henkell

trocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

-27%
3.99



Carl Zuckmayer

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

-20%
3.99



Divino Franken

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €

6.29
5.49



Echte Nordhäuser Reiche Ernte

diverse Sorten,
0,5 l-Flasche,
1 l = 11,98 €

-25%
5.99

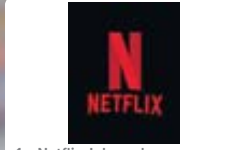


Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



www.logo-getraenke.de



1x Netflix Jahresabo
...und weitere attraktive Gewinne

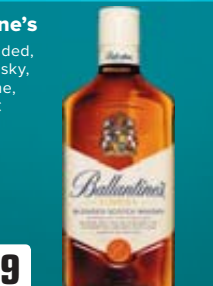


NEU

Ballantine's

Finest Blended,
Scotch Whisky,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

-27%
10.99



Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

ANGEBOT
1.99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Flammkuchen mal anders:
Komposition mit Harzbube Handkäse

ANZEIGE

So abwechslungsreich wie sich der Herbst in vielen Farben präsentiert, so unterschiedlich sind auch Flammkuchen-Variationen. Wem die Klassiker mit Speck und Zwiebeln oder Gemüse zu wenig Pep haben, der kann seinen Flammkuchen mit einem besonderen Käse aufpeppen: dem Harzbube Handkäse mit Kümmel von der Käseerei Loose. Der aromatische Sauermilchkäse ist eine leckere Zutat, um herbstlichen Rezepten das gewisse Etwas zu verleihen, oder einfach, um mal etwas Neues zu wagen. Von Natur aus enthält er 30 % Eiweiß und nur 0,5 % Fett¹ und ist damit eine fettarme Alternative zu anderen Käsesorten. Durch seinen würzigen Geschmack punktet er bei Käsekennern und auch als Flammkuchen-Topping. Käsebrod war gestern, jetzt wird gebacken. www.harzbube.de

Flammkuchen mit Harzbube Handkäse (für 6 Personen)

Für den Teig: ca. 300 g Mehl, 200 ml lauwarmes Wasser, ½ Block Hefe, 1 Prise Salz, 1 EL Honig, 100 ml Olivenöl, 1 EL Kräuter der Provence.
Für den Belag: 300 g Crème fraîche, 200 g Rucola, gewaschen und trocken, 200 g Harzbube Handkäse mit Kümmel, 12 Scheiben Parmaschinken, 200 g Kirschtomaten (gewaschen), 1 Bund Frühlingszwiebeln.
Zubereitung: Rucola waschen und trockenschleudern. Harzbube Handkäse in dünne Scheiben schneiden. Kirschtomaten waschen und halbieren. Frühlingszwiebeln waschen und

in dünne Ringe schneiden. Hefe im lauwarmen Wasser auflösen und mit dem Mehl vermengen. Salz, Olivenöl, Kräuter und Honig hineingeben und alles gut verkneten. Teig für ca. 15 Minuten an einem warmen Ort ruhen lassen, danach mithilfe eines Nudelholzes dünn ausrollen. Auf ein Backblech geben und mit Crème fraîche bestreichen. Harzbube Handkäse, Tomaten und Frühlingszwiebeln darüberstreuen und im vorgeheizten Backofen bei 250 °C ca. 10 Minuten backen. Flammkuchen herausnehmen, mit Rucola und Parmaschinken belegen und servieren.



¹ Sauermilchkäse enthält ~30 % Eiweiß und ~0,5 % Fett. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden.

Hör auf dein Herz!

ANZEIGE

Die Herzschwäche ist bekannt und wird bereits behandelt, doch die Therapie wirkt nicht wie erwartet: Beschwerden wie Kurzatmigkeit, geschwollene Beine und Erschöpfung bleiben bestehen. Dies könnte darauf hindeuten, dass eine nicht einfach zu erkennende Erkrankung die Ursache für die Herzschwäche ist: die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie, kurz ATTR-CM. Bei dieser Erkrankung lagert sich ein bestimmtes Eiweiß unter anderem am Herzen ab. Es kommt zu einer Verdickung der Herzwand und das Herz wird in seiner Bewegung eingeschränkt.

Anzeichen einer ATTR-CM

Die ATTR-CM hat viele Gesichter und wird daher oft erst spät erkannt. Umso wichtiger ist es, dass Patientinnen und Patienten ihre Ärztin oder ihren Arzt auf das Fortbestehen ihrer Beschwerden hinweisen. Wichtig sind dabei

diese Anzeichen: Weiterhin bestehende Herzschwäche-Symptome trotz Behandlung, Kurzatmigkeit und Erschöpfung, Wassereinlagerungen in den Beinen, Herzrhythmusstörungen, das Absinken des Blutdrucks ohne erkennbare Ursachen – eventuell verbunden mit Schwindel –, ein vielleicht schon länger zurückliegendes (beidseitiges) Karpaltunnelsyndrom.

Mit dem richtigen Verdacht kann eine ATTR-CM gut diagnostiziert werden. Das ist wichtig,



Manchmal wirkt die Behandlung einer Herzschwäche nicht wie erwartet.

denn nur dann kann die passende Behandlung eingeleitet und das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamt werden.

Unterstützen Sie die Diagnose!

Wenn Sie Anzeichen einer ATTR-CM bei sich, einer Angehörigen oder einem Angehörigen bemerken, sollten Sie ärztlichen Rat einholen – in der hausärztlichen oder kardiologischen Praxis. Die Aufklärungsinitiative „Hör auf dein Herz“ wurde ins Leben gerufen, um das Bewusstsein für die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie (ATTR-CM) zu stärken und zur ärztlichen Abklärung der anhaltenden Symptome zu ermutigen.

Informationen zu den typischen Symptomen der ATTR-CM, Kontaktdaten zu medizinischen Einrichtungen und Tipps für den Umgang mit der Erkrankung finden Betroffene, Angehörige und Interessierte auf der Website www.hoeraufdeinherz.de.

Vereinsausflug des TKK

Gemeinsam zur Landesgartenschau nach Fulda

Altenstadt. Ende September machte sich eine Gruppe von TKK Mitgliedern vom Langenselbolder Bahnhof zu einem Vereinsausflug nach Fulda auf, um bei strahlendem Sonnenschein und spätsommerlichen Temperaturen die Landesgartenschau zu besuchen.

Die Landesgartenschau bot den Vereinsmitgliedern eine wunderbare Gelegenheit, die Schönheit der Natur zu erleben und zu genießen.

Für den Themenbereich „Sonnengarten“ erwarteten die Teilnehmer den Gästeführer Nigel, der die Gruppe mit vielen interessante Details und auch Überblickswissen versorgte. Dies gelang ihm auf eine humorvolle und charmante Art, die von seinem leicht englischen Akzent noch unterstrichen wurde. Die unterschiedlichen Gartenlandschaften ließen eine Gartenkunst erkennen, die sich in üppig blühenden Blumenbeeten, in Schau- und



Die TKK Mitglieder erkunden die Themengärten der Landesgartenschau in Fulda.

Beratungsgärten niederschlugen und die auch geschmackvolle Gräbergestaltungen miteinbezogen. Anschließend erkundete die Gruppe noch die anderen Themengärten wie den Wasser-, Genuss- und Kulturgarten und verließ die Landes-

gartenschau mit dichten und vielfältigen Eindrücken. Die erste interkommunale Landesgartenschau Oberhessen 2027, die aus einem Zusammenschluss von elf Kommunen besteht und somit in einer Region stattfindet, muss sich daran messen lassen.

„Geistig beweglich bis ins hohe Alter“

Büdingen. So lange wie möglich nach dem Wechsel vom Berufsleben ins Rentenalter fit, aktiv und vor allem selbstbestimmt bleiben zu können, stellt manche Menschen doch vor eine große Herausforderung. Dazu gehört neben der körperlichen Fitness auch die geistige Gesundheit.

Lernen Sie in dem abwechslungsreichen Workshop ein effektives und leichtes Bewegungstraining mit der Methode Life Kinetik® kennen. Dieses Training dient der Demenzvorbeugung und Erhaltung der Lebensqualität. Des Weiteren gibt ihnen

Regina Detterbeck, Bewegungscoach und lizenzierte Life Kinetik® Trainerin, Einblick in die Welt der Life Kinetik. Was leistet unser Gehirn? Wie wird das Training durchgeführt? Wie kommt es damit zur besseren Vernetzung des Gehirns? Was kann ich im Alltag dafür tun? Der kostenlose Workshop findet am Samstag, 11. November, von 11 bis 12.30 Uhr im Familienzentrum „Planet Zukunft“, Gymnasiumstr. 28 in Büdingen statt. Anmeldung über das Familienzentrum, Telefon 06024/9534101 oder per E-Mail pz@familienstadt-buedingen.de.

Anzeige

GESUNDHEIT

ARTHROSE

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen

der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium® EXTRACT®). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit

dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele

Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT® können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:

SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen - Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um + 35%¹



Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
300 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfporst) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil®, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rheumagil.

Für die Apotheke



Rheumagil®

50 Tabletten PZN 12419750
150 Tabletten PZN 13417368

www.rheumagil.de

Pflichttext: Rheumagil®. Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

¹⁾ Wegener, In: Phytother. Res., 2003;17(10):1765-1772. ²⁾ Uribasak, In: Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³⁾ Vlachogiannis, Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Gottesdienst
für den Frieden

Karben. Seit über 40 Jahren engagiert sich die Ökumenische Friedensdekade für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung. Seit 2009 schließt sich Karben dieser Ökumenischen Friedensdekade an und lädt ein zum ökumenischen Gottesdienst für den Frieden am Sonntag, 12. November, um 18 Uhr in die Kirche St. Bonifatius, Karbener Weg 2. Der Gottesdienst wird gemeinsam vorbereitet von der katholischen Pfarrgruppe Karben, der evangelischen Gesamtkirchengemeinde Karben und der evangelischen Gemeinde Petterweil.

NABU-Vortrag
„Bingenheimer Ried“

Karben. Das 85 Hektar große Naturschutzgebiet (NSG) Bingenheimer Ried liegt etwa 40 Kilometer nordöstlich von Frankfurt/Main und wurde 1985 zum Naturschutzgebiet erklärt. Rund 30 Vogelarten brüten im NSG. Neben den vielen Vogelarten bietet das Ried aber auch Wechselkröte und Knoblauchkröte einen sicheren Lebensraum. Einer der besten Kenner dieses Naturschutzgebietes ist Dr. Stephan Stübing von der Hessischen Gesellschaft für Ornithologie und Naturschutz (HGON). Er wird in einem Vortrag, der auch als Einstimmung für eine begleitende Exkursion im Frühsommer 2024 dient, die Geschichte und Biologie des Bingenheimer Rieds mit zahlreichen Bildern vorstellen. Die kostenfreie Veranstaltung findet am 15. November um 19:30 Uhr im Clubraum 1 des Bürgerzentrums Karben statt.

Kurs für Kinder

Karben. Die Karbener Künstlerinitiative bietet im Atelier 17, Christinenstraße 17, in Karben folgenden Kurs für Kinder an: 22. November, 15.30 bis 17.30 Uhr, Tape Art, geometrische Malerei mit Acrylfarbe und Klebeband auf Malplatte, Altersgruppe: 10-15 Jahre, Teilnehmer: 5 bis 8. Das Material ist inklusive. Der Kurs kann bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl ausfallen. Gebühr: 15 Euro pro Kind, zu überweisen bis 12. November an Karbener Künstlerinitiative, DE32 5185 0079 1027 6396 11. Kursleiter: Dagmar Lamm und Elke Lange-Helfrich. Verbindliche Anmeldung bis 12. November an E-Mail: dagmar.lamm@gmx.de.

SkiFit-Training
für die Piste

Karben. Für alle Skifahrer und Nicht-Skifahrer, die fit durch den Winter kommen wollen, bietet die TG Groß-Karben Ski-Gymnastik an. Der Fokus wird auf Beine und Po, aber auch auf den Oberkörper gesetzt. Kraft, Ausdauer, Koordination und Mobilität werden dabei trainiert, um die Muskulatur auf die Belastung des Skifahrens vorzubereiten und Verletzungen vorzubeugen. Trainiert wird mit Lena Hauck jeden Mittwoch von 19.30 -20.30 Uhr in der KSG-Halle, Christinenstraße 17 (Bei Anna). Der Kurs geht von November bis März, Einstieg ist jederzeit möglich. Auskunft erteilen Isabel Theis, Telefon 06039-9920464, oder Heike Waller, Telefon 06039-7746.

Informationen zum Thema Photovoltaik
Vorträge und persönliche Gespräche

Karben. Gemeinsam mit vielen Fachexperten lädt die Stadt Karben am 20. November um 18 Uhr zu einer großen Solar-Informationsveranstaltung ins Karbener Bürgerzentrum ein. Bürger, die mit dem Gedanken spielen, sich eine Solaranlage anzuschaffen, erwarten dort spannende Vorträge und viele Informationen zum Thema Photovoltaik. Zudem können die Besucher in direk-

ten Gesprächen mit den Experten ihre individuellen Themen besprechen, Probleme lösen und das eigene Solar-Projekt direkt starten. Aber auch Bürger, die sich erstmals mit dem Thema befassen wollen, sind herzlich eingeladen.

Kompetente
Gäste

Die Experten aus dem Rat-

haus haben kompetente Gäste der Solarinitiative Wetterau sowie der hessischen Landesenergieagentur „LEA“ eingeladen. Gemeinsam wollen sie über Potenziale und Hürden von Solarenergie sprechen, die technischen Anforderungen einer Photovoltaik-Anlage erläutern und im speziellen näher auf Mini-PV-Anlagen, sogenannte Balkonkraftwerke, eingehen. Die Solarini-

tiative Wetterau wird die Ausbaupfade für PV/Wind-Leistung erläutern und im speziellen näher auf PV-Dachanlagen eingehen. Zudem werden die Experten einen technischen Überblick geben und einen nachvollziehbaren Vergleich zwischen Selbstmontage und Kauf präsentieren. Die Landesenergieagentur berichtet über ihre Unterstützungsmöglichkeiten und wird

das hessische Solar-Kataster näher vorstellen.

Gespräche mit
Anbietern

Im Anschluss an die Vorträge können sich die Besucher direkt an die potenzielle Lösungsanbieter aus Karben und der Umgebung wenden und ihre noch offenen Fragen im persönlichen Gespräch klären.



LETZTE GELEGENHEIT

DONNERSTAG

2.

November

FREITAG

3.

November

SAMSTAG

4.

November

MONTAG

6.

November

DIENSTAG

7.

November

40%

PRIMETIME RABATT

IN ALLEN ABTEILUNGEN

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen in allen Abteilungen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 07.11.2023.

Fahrzeug und Finanzierung einfach finden

Wer sich ein Auto anschaffen will, braucht häufig den passenden Kredit dazu. Immerhin die Hälfte der Gebrauchtwagenkäufer hat dem DAT-Report 2023 zufolge im vergangenen Jahr entsprechende Finanzierungsmöglichkeiten genutzt. In Raten zahlen, statt auf einen Schlag den vollen Kaufpreis, bringt schließlich auch finanzielle Flexibilität. Ein weiteres Argument für einen Autokredit: Er ermöglicht den Kauf eines höherwertigen Fahrzeugs.

Doch wie findet man die optimale Kombination von Auto und Kredit? Online-Börsen wie JuhuAuto (www.juhu.auto) bieten beides aus einer Hand. Hier beschreibt man kurz das Wunschfahrzeug, legt



Foto: perfectlab/istockphoto.com

Strukturen schaffen gegen Antisemitismus

Hat es in Ihrem Sportverein antisemitische Vorfälle gegeben, die nicht thematisiert wurden? Gab es an Ihrem Arbeitsort eine Kollegin, die antisemitische Verschwörungserzählungen verbreitete, ohne dass jemand eine Antwort parat hatte? Verschickte ein Gewerkschaftskollege Aufrufe zum Boykott des Staates Israel?

Jeden Tag kommt es zu fast 7 antisemitischen Vorfällen in Deutschland. Das bundesweite Förderprogramm „Strukturen schaffen gegen Antisemitismus“ der Stiftung EVZ richtet sich an Sportverbände, Gewerkschaften, Kultureinrichtungen, Universitäten oder andere Organisationen, die strukturell gegen Hass gegenüber Jüdinnen und Juden vorgehen wollen. Die Stiftung EVZ fördert 18- bis 24-monatige Projekte mit bis zu 90.000 Euro. Kern der



Gemeinsam für mehr Lebensmittelwertschätzung

Nicht mehr schön genug, zu viel gekocht, Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen oder einfach im Kühlschrank vergessen? Laut Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft landen in Deutschland jedes Jahr 11 Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. EDEKA-Nachhaltigkeitsexperte Dirk Steffens bestätigt: „Wir schmeißen auf der Erde rund ein Drittel aller produzierten Lebensmittel weg.“ Ein Großteil davon (59 Prozent) wird zu Hause entsorgt. Doch das muss nicht sein, denn mit der richtigen Planung beim Einkaufen und Kochen, kann jeder zur Lebensmittelrettung beitragen. So sollte man niemals hungrig einkaufen und immer eine Einkaufliste dabei haben, um nicht zu viel zu kaufen. Beim Zubereiten der richtigen Portionsgröße hilft der eigene Handteller als Maßstab. Im Lebensmitteleinzelhandel entstehen zwar nur 7 Prozent aller Abfälle, dennoch unternimmt der EDEKA-Verbund bereits diverse Maß-



Vitaminversorgung ab 65: Darauf kommt es an

Dass eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung wichtig für die Gesundheit ist, weiß im Grunde jeder. Und doch ist laut einer repräsentativen Studie jeder Vierte über 65 Jahren nicht ausreichend mit Vitamin B12 versorgt.¹ Die Gründe dafür sind vielfältig: Da sich der Geschmacks- und Geruchssinn im Laufe des Lebens verändern, haben viele Menschen mit den Jahren weniger Appetit oder werden schneller satt. Dazu kommt, dass auch bestimmte Erkrankungen und Medikamente die Aufnahme von Vitaminen in den Körper beeinträchtigen können. So verbreitet er jedoch auch ist: Oft fällt ein Mehrbedarf an B-Vitaminen gar nicht auf – und das kann sich auf Dauer z. B. auf die geistige Leistung² auswirken oder sich in Form von Müdigkeit und Antriebslosigkeit bemerkbar machen. Die 8 B-Vitamine sorgen im Körper für Energie³ und Konzentration². Dabei er-



Vitamine sind wichtig – auch im Alter. Foto: George Rudy/shutterstock.com

¹ Ergebnis der KORA-Age Bevölkerungsstudie "Prevalence and Predictors of Subclinical Micronutrient Deficiency in German Older Adults" (veröffentlicht im Nutrients 2017, doi: 10.3390/nu9121276), <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29168737/>.
² Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistung.
³ Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Dressler zum Ehrenmitglied ernannt

Jahreshauptversammlung wählt neuen Vorstand der IPA-Verbindungsstelle Büdingen

Büdingen. Im September fand die Jahreshauptversammlung der IPA Büdingen im Vereinsheim der Freiwilligen Feuerwehr in Enzheim statt. Die IPA, die International Police Association, ist eine weltweit agierende Vereinigung von Polizeibediensteten, die in fast 100 Ländern aktiv ist. Die Büdinger IPA-Verbindungsstelle, deren Mitglieder hauptsächlich aus den Kreisen Wetterau, Vogelsberg, Gießen, Main-Kinzig und Fulda kommen, wird von Christel Schneider geleitet, die ihren aktiven Dienst im Polizeipräsidium Frankfurt versieht.



Der neue Vorstand: Cornelia Weyer, Thomas Laska, Christel Schneider, Rolf Dressler und Udo Huck. (von links)

Stärkung zu Beginn

Bevor die eigentliche Versammlung begann, konnten sich die Teilnehmer an den vom Verein gesponserten Grill-Haxen stärken. Nach dieser Stärkung eröffnete Christel Schneider die Versammlung und begrüßte besonders den aus Fulda angereisten IPA-Regionalvertreter Erwin Reintl. In einer kurzen Ansprache überbrachte Reintl auch die Grüße der IPA-Landesgruppe Hessen.

Rückblick auf gemeinsame Aktionen

Die Versammlung begann mit dem Gedenken an die zwischenzeitlich verstorbenen Mitglieder. Anschließend berichtete der Vorstand über die Tätigkeiten der letzten beiden Jahre. Aufgrund der Pandemie waren Mitgliederversammlungen in den Jahren 2021 und 2022 nicht möglich, und auch die Veranstaltungen der Verbindungsstelle waren stark eingeschränkt. Dennoch gab es einige Aktivitäten, wie gemeinsame Besuche im Vogelpark Schotten und das gut besuchte Spargelessen in diesem Jahr. Die regelmäßigen Tref-

fen, die in früheren Jahren immer gut besucht waren, konnten leider auch nicht mehr im gewohnten Umfang durchgeführt werden. Einer der Gründe dafür ist sicher auch die Tatsache, dass das ehemalige IPA-Vereinsheim am Erbacher Hof inzwischen anderweitig genutzt wird.

Ausflüge der Biker

Sekretär Udo Huck referierte kurzweilig über die Motorrad-Touren der Büdinger IPA-Biker nach Österreich und in den Schwarzwald. Er wies darauf hin, dass sich bei den monatlichen Ausfahrten der IPA-Biker für die Teilnehmer immer lohnende Ziele rund um Vogelsberg, Spessart und Rhön finden. Interessierte Motorradfahrer sind herzlich willkommen. Der 2. Sekretär, Thorsten König, hatte in seinem Bericht eine erfreuliche Steigerung der Mitgliederzahl auf jetzt 151 zu vermelden! Der Enzheimer Rolf Dressler konnte als Schatzmeister der Verbindungsstelle über einen positiven Kassenstand berichten. Bedingt durch die wenigen Veranstaltungen waren die Ausgaben überschaubar, und die Kasse be-

fand sich in einem guten Zustand, so Dressler. In ihrem Prüfungs-Bericht attestierten die Kassenprüfer dem Schatzmeister eine vorbildliche Kassenführung, so dass die Versammlung dem „alten Vorstand“ einstimmig Entlastung erteilen konnte.

Wahl des Vorstands

Unter der Leitung von IPA-Regionalvertreter Erwin Reintl wurde anschließend die turnusmäßige Vorstandswahl zügig durchgeführt. Einstimmig wählte die Versammlung Christel Schneider wieder zur Leiterin, Udo Huck und Thorsten König erneut zu Sekretären und die Gelnhäuserin Cornelia Weyer zur neuen Schatzmeisterin der Verbindungsstelle Büdingen, da Schatzmeister Dressler der Versammlung mitgeteilt hatte, dass er nicht mehr für dieses Amt kandidieren werde. Als Beisitzer wurden Rolf Dressler und Thomas Laska gewählt.

Ehrung der Mitglieder

Bei den anschließenden Ehrungen konnten Christel Schneider für 25 Jahre aktive IPA-Mitgliedschaft und Udo

Huck für 18 Jahre IPA-Vorstandsarbeit geehrt werden. Eine Ehrung besonderer Art wurde Rolf Dressler zuteil: Leiterin Christel Schneider dankte Rolf Dressler für über 40 Jahre Vorstandsarbeit als Schatzmeister der IPA-Büdingen! Für dieses außergewöhnliche Engagement hielt der Vorstand eine besondere Auszeichnung für ihn bereit, denn mit den „üblichen“ Goldenen Nadeln war der „Ex-Schatzmeister“ schon genügend dekoriert worden. Heute konnte die Verbindungsstellen-Leiterin mit einer sehr seltenen Auszeichnung aufwarten: Rolf Dressler wurde zum Ehrenmitglied der IPA-Verbindungsstelle Büdingen e.V. ernannt. Aus den Händen von Schneider erhielt er die entsprechende Plakette und die Ehrenspanne der IPA-Deutsche Sektion. Mit großem Applaus dankte die Versammlung Rolf Dressler für seine langjährige IPA-Arbeit im Sinne des IPA-Wahlspruchs: „Servo per Amikeco, dienen durch Freundschaft“. In einer emotional geprägten kurzen Ansprache bedankte sich Dressler für die besondere Ehrung, die ihm „seine IPA“ zuteilwerden ließ.

Oper von Richard Wagner („Die ...“)	kleiner Nebenraum	glänzender Überzug	Rederei, Ge-schwätz	verfallenes Bauwerk	flegelhafter Kerl	niederl. Maler (van der) † 1677	Bruder des Romulus	Magnetende	Fluss zum Niger	Seemanns-sprache: Tauende	Kfz-Z. Mali	späte Tageszeit	Stylingprodukt für die Haare
						Bruttoerlös							
eine der Kleinen Sunda-inseln				unwohl				nordost-deutsch: Fleischkloß	mathe-matischer Begriff				
Digitalisier-gerät (EDV)						Schweißstern	Gewürz-kraut						
				Schweiz. Dichter † (Conrad Ferdinand)	ugs.: Grube, Loch				süßer Brann-wein	Ab-schlussprüfung		ugs.: hervor-ragend	
kleinere Religions-gemein-schaft		kantig	Lied, Gesang (griech.)				Leben, Existenz	Stadt in Nord-engl-land					
Dachs-hund					Mix-ge-tränk (engl.)	bewacht ägypti-sche Py-ramiden						schwed. Tennis-lege-nde (Björn)	
			ab-wertend: schlechtes Getränk	röm. Göttin d. Acker-baus				regional: Grill-hähnchen (engl.)	Reife-prüfung (Kurz-w.)				
Fluss durch Augsburg	gleich-falls	Preis-vor-schlag				einsam, verlassen	geist-reicher Ausspruch (franz.)						
Gipfel in den Berner Alpen				getr. Orchideen-knolle	franz. männl. Vorname				metall-haltiges Mineral				
			Hafen auf Fehmarn	skandi-navisch: zum Wohl!		männl. Vorname	Süd-frucht unbe-stimmt						
Kfz-Z. Guernsey (brit. Kanalinsel)	Amts-tracht					Israel. Sängerin (Daliah) † 2017							
				seitlich, self-würts (Med.)									
altindischer Haupt-gott	Aufbrüh-hilfe					Vorname d. Schau-spielerin Meysel †							
Hawaii-Insel				Krims-krams, Trödel									

1251

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ G ■ R ■ A ■ N ■ I ■ S ■ T ■ E ■ R ■ C ■ F ■
■ M ■ A ■ H ■ A ■ R ■ A ■ N ■ I ■ S ■ T ■ E ■ R ■ A ■ D ■ U ■ R ■
■ L ■ A ■ B ■ A ■ D ■ S ■ A ■ U ■ M ■ P ■ I ■ C ■ A ■ A ■
■ D ■ O ■ M ■ I ■ N ■ O ■ I ■ V ■ O ■ L ■ T ■ H ■ U ■ T ■ U ■
■ H ■ A ■ B ■ S ■ T ■ I ■ E ■ G ■ I ■ A ■ E ■
■ L ■ A ■ M ■ P ■ R ■ E ■ T ■ E ■ N ■ F ■ L ■ E ■ C ■ K ■ I ■ G ■
■ A ■ S ■ S ■ U ■ Z ■ I ■ E ■ L ■ B ■ A ■ N ■ G ■E ■
■ F ■ R ■ O ■ E ■ M ■ M ■ L ■ E ■ R ■ A ■ O ■ A ■ B ■
■ W ■ A ■ C ■ H ■ S ■ A ■ M ■ L ■ B ■ U ■ R ■ L ■ E ■ S ■ K ■E ■
■ N ■ R ■ X ■ P ■ O ■ P ■ E ■ I ■ N ■ T ■ E ■L ■
■ G ■ E ■ F ■ I ■ E ■ R ■ T ■ N ■ C ■ G ■ I ■ R ■L ■
■ O ■ H ■ E ■ I ■ M ■ A ■ K ■O ■C ■H ■
■ K ■E ■I ■M ■ S ■T ■I ■L ■T ■O ■N ■
■ U ■G ■E ■T ■U ■E ■O ■E ■D ■E ■
■ T ■R ■I ■E ■R ■B ■R ■E ■N ■N ■E ■R ■

ANZEIGE

„Gutes tun“ noch besser machen

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) übernimmt die Häuser Christa und Regina in Bad Nauheim



PROFIS
VOR ORT

Seit dem 1. November hat der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Landesverband Hessen e.V. die Verantwortung für die Häuser Christa und Regina in Bad Nauheim übernommen.

Wir haben dazu mit Matz Mattern, Landesgeschäftsführer beim ASB in Hessen, gesprochen.

Wie wird sich die Übernahme der Einrichtungen auf die Bewohnerinnen, Bewohner sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auswirken?

Matz Mattern: Es erfüllt uns mit großer Freude, verkünden zu dürfen, dass der ASB nun auch in Bad Nauheim aktiv ist. Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Häuser Christa und Regina ändert sich dadurch nichts, auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden ihre gewohnte Betreuung fortsetzen. Wir sind sehr glücklich, sie in der ASB-Familie begrüßen zu können.



„Gutes tun“ noch besser machen

Dafür stehen wir, der Arbeiter-Samariter-Bund in Hessen mit seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern

- Wir engagieren uns mit großem fachlichen Können und mit Freude.
- „Da sein: hier und jetzt.“ ist unser Motto und unser Anspruch – dort sein, wo wir gebraucht werden.
- Den Wert unserer Arbeit spüren wir täglich, wenn Menschen uns brauchen.

Unsere Arbeit lebt von den uns anvertrauten Menschen. Kein Tag ist wie der andere – jede Person bringt ihre ganz eigene Geschichte mit.

Was verkörpert der ASB als Organisation?

Matz Mattern: Wir helfen hier und jetzt – das ist unser Leitmotiv. Unser Ziel ist es, Menschen zu unterstützen, damit sie so unabhängig und selbstbestimmt wie möglich leben können. Dabei steht der ASB für Offenheit, Respekt, Vielfalt und Gleichberechtigung.

Welche Dienstleistungen und Aktivitäten bietet der ASB in Hessen an?

Matz Mattern: Als eine der größten Hilfs- und Wohlfahrtsorganisationen in Hessen ist der ASB mit über 4.500 hauptamtlich Beschäftigten, unzähligen Freiwilligen und ca. 185.000 Mitgliedern sehr vielseitig.

te-Hilfe-Kurse, ambulante und stationäre Pflege, Hausnotruf, Menü-Service, Hilfen zur Migration und Integration, Kindertagesstätten, Schülerbetreuung, FSJ und BFD sowie weitere soziale Themen bestimmen unseren Alltag.

Bei allem was wir tun, sind wir politisch und konfessionell neutral.

Bad Nauheim, wir sind hier, um unsere Unterstützung und Hilfe in Ihre Gemeinschaft zu bringen.

Wir vom ASB freuen uns auf Sie.

Themen wie Rettungsdienst, Sanitätsdienste, Katastrophenschutz, Ers-



Hallo Bad Nauheim

Wir freuen uns, dass die Häuser Regina und Christa, Einrichtungen der besonderen Wohnform, nun Teil unserer ASB-Familie sind.

Weitere Angebote des ASB in Hessen sind u.a.:

- Kinder-, Jugend- & Familienhilfe
- Rettungsdienst & Bevölkerungsschutz
- Leben im Alter
- Freiwilligendienste: FSJ & BFD
- Der Wünschewagen – Letzte Wünsche wagen
- Migration & Integration
- Erste-Hilfe-Kurse

Werde Teil unseres Teams
<https://www.asb-wohnen-pflege.de/de/jobs/>

Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Hessen e.V.
Feuerwehrstraße 5, 60435 Frankfurt am Main
0695484044-0 • mail@asb-hessen.de • www.asb-hessen.de

**Wir helfen
hier und jetzt.**



Bekanntschaften

HAB NIE ANGST VOR DEM ALT-WERDEN. DU KANNST IMMER NOCH VIEL UNSINN MACHEN. NUR ETWAS LANGSAMER

POLIZEIBEAMTER I. R. R A I N E R , Anfang/Mitte 80 und 1.80, verwitwet. Bis zu diesem Moment hätte ich nie gedacht, dass ich nochmal eine pv Anzeige aufgebe. Denn als kontaktfreudiger Mensch sind mir noch alle Menschen, die in meinem Leben Bedeutung erlangt haben – als Freundinnen, Freunde, Lebensgefährtinnen –, stets auf irgendeine andere Weise begegnet. Ihnen vermutlich auch. Die Form der Kontaktanzeige erscheint mir dagegen sehr befremdlich, stellt sie meine gewöhnliche Vorstellung von Begegnungen, aus denen sich Freundschaften oder Liebschaften entwickeln, doch buchstäblich auf den Kopf: Die erste Begegnung passiert nicht mehr erwartungslos, beiläufig. Es geht ihr ein schon konkretisierter Wunsch voraus. Auch ich möchte mein Leben (wieder) mit jemandem teilen, Schönes gemeinsam erleben und vollumfänglich lieben. Ich lese gern, ich liebe das Meer und die Berge in Europa; ich habe Humor und genau das Maß an Selbstironie, das ich brauche, um meine Strenge mir gegenüber und meine Ansprüche an mich zu erden; auf Kunst will ich nicht verzichten, ich höre gern Musik + lese. Geben Sie uns die Chance zu einer gemeinsamen Zukunft mit Respekt + gegenseitiger Wertschätzung. Handy 0172 - 3707138.

DIE SCHÖNEN DINGE DES LEBENS NICHT VERSCHIEBEN, SONDERN JETZT ANPACKEN + GENIEßEN! DOKTOR T O B I A S , 74 J, herzlicher, ehrlicher, knapp 180 cm großer bodenständiger Psychologe und Politikwissenschaftler. Bin aber einfach ein „Mensch aus Fleisch und Blut“ mit treuem Herz. Heute ist ein schöner Herbsttag zum Spazierengehen und um beinahe die letzten Blätter fallen zu sehen. Tolle Farben entstehen durch das Sonnenlicht. Vielleicht ist gerade das der richtige Augenblick, eine Anzeige zu schreiben und positive Gedanken mitzusenden ... Könnte mir eine interessante, spannende erste Unterhaltung vorstellen, mit Gemeinsamkeiten, Details zu oder über uns ... Dabei dürfen wir natürlich die Gesellschaft und gutes Essen genießen. Liebe es, mich mit dem Partner auszutauschen, das Erlebte zu teilen, gemeinsam Neues zu erleben. Knapp zu mir: Habe es beruflich durch Fleiß und Engagement weit gebracht, bin sportlich, schlank, natürlich, gradlinig ... finde es selbst heraus ..., ach, und sehr zärtlich. Liebe es, mich zu bewegen auf viele Arten, mache gerne Fernreisen, höre Jazz bis Klassik und interessiere mich für Naturwissenschaften. Würde mich freuen, eine Antwort über pv von Dir lesen zu dürfen, oder ein schneller Anruf unter Handy 0170 – 6113731 od. E-Mail an: TobiasTobi@inserat-wz.de, das wäre der Start ins Glück für uns.

WILLST DU DAS GLÜCK EINFANGEN, NOCH MAL LIEBEN, FANTASTISCHE TAGE ZUSAMMEN ERLEBEN? A P O T H E K E R I N K A T H R I N , 68 J / 1.58, verwitwet, zierliche Figur und gut versorgte Rentnerin und ich wünsche mir einen liebevollen, zärtlichen Mann. Wenn Sie diese pv Zeilen lesen, könnte es Liebe werden, denn sogar Sterne treffen manchmal aufeinander und es entstehen neue Welten. Ich mache Gymnastik und sitze gerne in Cafés und schaue mir die Leute an, nur Du warst noch nicht da, deshalb jetzt meine Anzeige um Dich zu finden. Ein Herbstspaziergang in Liebe, die letzten Sonnenstrahlen genießen, Kastanien suchen und gemütlich einkehren bei Glühwein oder Apfelmost. Bin ganz „FRAU“, romantisch, leidenschaftlich, mit viel Vertrauen, Ehrlichkeit, Treue + zärtlicher Liebe. Die Liebe klopft nicht an unsere Haustür, deswegen warte ich jetzt auf Ihren schnellen Anruf unter Handy: 01520 – 7866545. PS: Die ganze Pandemie, die Presse, der Krieg, das politische Durcheinander und das resultierende Unsicherheitsgefühl und die Einsamkeit haben mich dazu gebracht, dass ich nun einen Partner finden möchte, um gemeinsam Zeit und ein Leben zu verbringen. Handy: 01520 - 7866545. Allerliebste Grüße, Kathrin

Gut aussehende Sie, 175cm groß, 77 J., NR, NT, sucht Partner ab 70 J. für gemeinsame Unternehmungen. Chiffre 76497

KURZURLAUB AUF EINER KLEINEN INSEL MIT 1 BIKINI + 1000 KÜßEN ODER WIR SPAZIEREN IM HERBST-WALD

Ich, weiblich, bin 61 Jahre alt, 163 cm groß und heiße S A R A H , schlanke Figur, blonde Haare, blaue Augen und schon lange verwitwet und bereit für eine neue Partnerschaft. Bin als Pflegefachkraft noch etwas tätig und suche einen Partner fürs ganze Leben. Dein Alter ist mir egal, es zählen andere Werte. Bin bodenständig, natürlich, sportlich (Schwimme gerne und habe ein Boot), mit Stil u. Klasse, Fantasie u. Köpfchen, brav u. frech zugleich, mit schönem Zuhause hier in der Region, in dem unbedingt ein Mann fehlt, würde aber auch zu Ihnen ziehen. Bitte küsse mich und gib uns über pv die Chance für eine gemeinsame, glückliche Zukunft. Mit dir möchte ich schöne Sachen erleben, wir könnten irgendwo in Deutschland Urlaub machen ... einen See oder einen Berg genießen od. auf einer Eisscholle campen?! Ich bin treu, zärtlich und meine es ehrlich ... bitte, wenn Du ein liebevoller, aufrechter, gepflegter Mann bist, gib uns die Chance zu einer neuen Liebe und rufe gleich an: Handy 0172 – 3712035 od. Mail an SarahWinter@zeitung-wz.de

T H O R S T E N , 64 J / 181cm groß, ganz alleinstandender selbst. Unternehmer in der KFZ Branche und wenn Schnee, fahre ich gerne Ski. Ich bin ein dynam., schlanker, ehrlicher, niveauvoller, spontaner Mann mit Persönlichkeit, Format, viel Humor u. Zärtlichkeit, symp., kultiv., charakter., zuverlässig, gentlemanlike, ein Mann von Welt. Ich mag Reisen in Frankreich, Italien und habe mehrere Motorräder, keine Angst, ich fahre sehr vernünftig. Jetzt fällt das letzte bunte Laub, die letzten Blumen duften, das Jahresende kommt nun schnell – diese Zeit möchte ich nicht noch mal allein erleben ... bitte, wollen wir nicht alles zusammen planen? Du darfst gerne auch mittelschlank sein und Dein Alter ist nicht wichtig für mich, sondern Dein Lächeln und Deine innere Zufriedenheit in einer Partnerschaft. Die meisten Partnerschaften entwickeln sich aus einer engen Freundschaft statt aus einer Liebe auf den ersten Blick. Ich wünsche mir ehrliche Gefühle, eine fröhliche „SIE“ – Rückkehr in die Roman-tik, Zeit zum Träumen und Liebe für „UNS“! Bitte geben Sie „unsere Herzen“ durch Ihren pv Anruf eine Chance zur Liebe; Handy 0151 – 59897641 od. Mail an: Thorsten67@wz-mail.de

DER DRANG, ALLES ZU WOLLEN, IST VORBEI, JETZT IST DIE ZEIT FÜR HARMONIE UND FÜREINANDER DA SEIN! E L L I , 77 J, schon lange verwitwet. Ich bin eine schöne Frau mit junger, seidiger Haut, vital, mit Eleganz u. Persönlichkeit, Pfiff, Fantasie, viel Herz, Fröhlichkeit u. Hilfsbereitschaft. In guten finanziellen Verhältnissen mit schönem Zuhause, bin aber ortsunabhängig und würde auch zu Dir ziehen. Wichtig ist es, wieder zu zweit zu sein; Liebe u. Verständnis zu spüren u. geben zu dürfen. Ich würde gerne die Freizeit schön für uns gestalten, ich backe gern, liebe Kreuzwörterrätsel und gehe schwimmen um mich fit zu halten. Ich koche auch gerne – meine Spezialität: Gänsebraten mit selbstgemachten Klößen. Ich koche und backe Dir aber auch gerne Dein Leibgericht an allen Tagen, wenn Du es Dir wünschst, und bei kleinen Wehwechen pflege ich Dich gesund. Wir haben keine Zeit zu verlieren, rufe bitte gleich an, pv Handy 0151 – 56196728. (Alter egal, wenn im Herzen jung und noch selbstbestimmt lebend)

Carola, 73 J., hüb., gepfl., begabte Köchin. Mit meinem Auto fahre ich überall hin, mag am Abend gemütli. beisammen sitzen, bin verständnisvoll u. nichts wäre mir wichtiger als unser gutes Miteinander. Wir könnten getr. od. zus. wohnen. Melden Sie sich üb. pv, wenn Sie auch des Alleinseins überdrüssig sind. ☎ 0152-2491020

Ute, 62 J., fraulich, hübsch, auf Anieb sympathisch. Bin mobil mit eig. Auto, eine zärtl. Frau, die mit viel Liebe kocht, backt u. verwöhnt, auch einem Umzug zu Dir nichts im Wege. Freu mich schon auf Deinen Anruf üb. pv u. unser Kennenlernen. ☎ 0162-7928872

Hüb. blonde Witwe, 68 J., an nichts u. niemanden gebunden, achte auf mein Äußeres, fahre gerne Auto, bin eine saubere Hausfrau u. Hobbygärtnerin. Habe keine übertrieb. Ansprüche, nur das Herz zählt. Ich hoffe, Sie melden sich üb. pv u. geben uns eine Chance. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. ☎ 0176-34498648

Nette, attraktive Frau, 41 Jahre, möchte einen netten und humorvollen Mann treffen um eine langfristige Beziehung anzustreben. Ich bin aufrecht, ehrlich und respektvoll, habe einen Sinn für Humor, gehe gerne tanzen, Spaziergänge, mag gutes Essen, Sinnlichkeit. Schreibe mir. feloty@hotmail.com

Mann, 65/1,87, NR, ungebunden, sucht liebevolle und treue Partnerin für eine harmonische Beziehung. Mehr dann ggf. z.B. bei einer Tasse Kaffee. Bitte nur ernst gemeinte Zuschriften. Sei mutig und schreibe mir einfach unter Chiffre 76468

Ich, w., ü60, eloquent, suche symp. ungebundenen Mann, NR, z. gem. Freizeitgestaltung u. z. Gedanken-austausch. Wenn Du ebenfalls noch neugierig auf d. Leben bist u. ein Herz für Spanien hast, freue ich mich Dich kennenzulernen. Chiffre 76469

Welcher ältere Herr (bis 75J.) möchte mit mir (w/1,60m/71J./Raum HU) freie Zeit verbringen? Er sollte mit Messer und Gabel umgehen können, wissen, dass eine Koryphäe kein Gewächs ist und an Kunst und Kultur interessiert sein. Chiffre 76164

Mann, 57 J., sucht Frau zw. 30-63 J., fürs Herz und für feste Beziehung. Möchtest Du mich gern kennenlernen? Wir könnten uns auf einen Kaffee treffen. Bitte melde Dich über WhatsApp ☎ 0157-54593334

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pfisterarbeiten, Aussenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösungen

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert-einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Angel sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Arm-banduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Ab-solute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie An-fahrt. Von Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/97696592 und 0178/1461775

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wert-einschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wert-einschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kame-ras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Fernglä-ser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Dame sucht alles, was im Haushalt nicht mehr gebraucht wird. Bares für Rares, Lampen, Bilder, Porzellan, Zinn, Krüge, Besteck, Möbel, Teppi-che, Gardinen, Lederjacken & Mode, Taschen, Küchenmaschinen, Vasen. Haushaltsauflösung, seriöse Besich-tigung & Barabwicklung von Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 0163/6096357

Hallo an alle Liebe Leser*innen. Kaufe Damen und Herren Bekleidung, sowie Accessoires. Freue mich auf Ihren Anruf. Herr Weinlich ☎ 0176/47926653

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo-schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch An-kauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufgesuche

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumen-te, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Aufgepasst. Suche Bekleidung jeglicher Art, sowie Accessoires, Deko uvm. Alles anbieten ☎ 0176/44679903

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Landschaftspflege

Hobbyschäfer von Verein gesucht, für die Beweidung von Streuobstwiesen und Blühwiesen in Langenhain-Ziegenberg. Gesamtfläche ca. 15917m². Kurze Mitteilung an: info@arbeitskreis-naturschutz.org

Landwirtschaft

Wiesenflächen für Weidesaison 2024, für Pensionstiere geeignet, für Selbstversorger, mehrjährige Nutzung möglich, im Raum Birstein abzugeben. Preis VB. ☎ 0171-8934471

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Win-tergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Neu im MKK: Trödel Tom macht Haushaltsauflösg./ Nachlässe/ Entrümpelungen: nachhaltig durch An-u. Verkauf von Verwertbarem. No-freie Termine ☎ 0160/12574090 troedeltom@yahoo.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsa-nierung, Fliesenarbeiten, Dachrin-nen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchs-beseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tierbetreuung

Wer führt meine geliebte 8-jährige Hündin regelmäßig und zuverlässig aus? Terminabstimmung nötig. Ent-gelt nach Absprache. Wohnort Nähe Bahnhof Schlüchtern. Zuschriften unter Chiffre 76508

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Herbst Preis Reduzierung! In den Möbelhallen Neuberg. Küchen + Mö-bel echte Hunderte + Tausende Euro gespart. Bei 100% Qualität + 100% Wertarbeit günstiger als vergleichbare Mitbewerber. Marktführer bei Es-tisch + Sitzgruppen in Massivholz in unserer Region. Viele Kunden kom-men von weit her. Kaufen Sie keine neue Küche bevor Sie nicht in Neu-berg waren. Möbelhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Teak Möbel Konvolut. Dän. Design 80-2000er Jahre. Echtholz. Sehr gepflegt. U.a.: gr. Eß-tisch inkl. 4 Stüh-le, WoZi Schrank, div. Kleinmöbel. In GN. ☎ 0176/78341300

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenartig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Liefe-rung bundesweit. ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

Verloren

200.-€ Finderlohn! Ring von hohem emotionalen Wert verloren (gold, 2 Steine). Am 15.10.23 im Bereich Bü-dinger Schloss & Steinhaus. Bitte melden unter ☎ 0151/10199050

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedäm-nung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Gute Idee ...



... der Geschenk-Ideen-Katalog der Lebenshilfe mit vielen handgefertigten Artikeln aus Behin-derten-Werkstätten.

Katalog anfordern: Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. Versandhandel Geysostraße 19 38106 Braunschweig Tel.: 0531 47191400

oder direkt bestellen: www.lebenshilfe-shop.de

Mit Ihrer Bestellung helfen Sie behinderten Menschen.

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittelweserblatt; Langensolbold – Langensolbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360.

Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr über-nommen noch eventuelle Kosten erstat-tet. Für den Inhalt der Anzeigen überneh-men wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erschei-nungstermine vorbehalten). Bei Nicht-erscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be-steht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen. Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023
Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €
Anzeigentext Rubrik ▼		Name, Vorname		
[1] [2] [3] [4] [5]		Straße, Hausnummer		
Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.		PLZ/Wohnort		
		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)		DE IBAN		
		BIC		
		Bank		
		Datum, Unterschrift		
Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikations-nummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.		☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)		
		☐ Rechnung Bei Rechnungs-stellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet		
		☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)		

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Unterschiede im Blick

Spielstraße oder verkehrsberuhigter Bereich

In Städten gibt es häufig verkehrsberuhigte Bereiche – sie kennzeichnet ein rechteckiges blau-weißes Schild. Darauf sind Ballspielende und ein von hinten nahendes Auto abgebildet. Oft wird hier dann eine Spielstraße vermutet – ein Missverständnis, wie der Auto Club Europa (ACE) informiert. In verkehrsberuhigten Bereichen sind unter anderem zu Fuß Gehende und der Fahrzeugverkehr gleichberechtigt.

So müssen Autos, Fahrräder, Motorräder sowie E-Scooter hier besonders umsichtig gesteuert werden – und wenn nötig anhalten. Sie dürfen Fußgänger weder behindern noch bedrängen. Es gilt Schrittgeschwindigkeit, bei der die Rechtsprechung nicht einheitlich ist. Der ACE rät daher, nicht schneller als 7 bis 10 km/h zu fahren. Überholen ist tabu. Wer zu Fuß geht, darf etwa dort auch die gesamte Breite der Straße



Foto: Carsten Koall/dpa/dpa-mag

nutzen. Allerdings gilt für alle hier auch weiterhin das Gebot der gegenseitigen Rücksichtnahme. Fußgänger dürfen die Fahrzeuge also auch nicht unnötig ausbremsen. Ein gewisses Warten sei zwar zumutbar, aber grundsätzlich dürfe kein Verkehrsteilnehmer einen anderen behindern, so der ACE. Und die Straße darf auch nicht blockiert werden, etwa durch Spielsachen von Kindern. Wirkliche Spielstraßen seien dagegen selten.

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Jeder Agria oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Gebrauchte Winterreifen, Größen auf Anfrage, z. T. mit Alu-Felgen, mit Montageservice. ☎ 0173/4117458

Motorräder

BMW-Gespann R60/2 mit SW Hollandia 500, BJ. 1965 zu verkaufen. Preis VB. ☎ 06053/1252

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art – auch mit Mängeln u. Unfallschäden – zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschäden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Reisemobile

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

ImmobilienMarkt

Ist die Belastung tragbar?

Ehrlicher Kassensturz vor Immobilienkauf ist unerlässlich

Immobilien sind deutlich teurer geworden: Allein von 2010 bis 2020 sind die Preise für Ein- und Zweifamilienhäuser sowie für Eigentumswohnungen in Deutschland um rund 65 Prozent gestiegen, erläutert die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Wer jetzt kaufen oder bauen will, sollte vor diesem Hintergrund genau rechnen. Denn bis eine Immobilie abbezahlt ist, vergehen meist viele Jahre. Ob aber die Zinsen für Immobilienkredite weiterhin so niedrig bleiben, ist unge-



Ob die Zinsen für Immobilienkredite niedrig bleiben, ist unklar. Daher ist es wichtig, die Finanzierung solide zu planen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

wiss. Kaufinteressenten sollten daher mit einem Kassensturz genau ermitteln, wo ihre

Belastungsgrenze liegt, und ihre Einnahmen und Ausgaben schonungslos gegenüber

stellen. Die entscheidende Frage lautet: Was bleibt unter dem Strich tatsächlich zur freien Verfügung? So weiß man, was man monatlich für Zins und Tilgung aufwenden kann. Zur Orientierung: Man sollte nicht mehr als 40 bis 45 Prozent seines regelmäßigen, monatlichen Nettoeinkommens für die Immobilie aufwenden – und zwar inklusive Nebenkosten für den Unterhalt wie Strom, Heizung, Wasser, Gebühren und Steuern, empfehlen die Verbraucherschützer.

Garagen

Suche ab 1.1.2024 abschließbare Garage in Freigericht oder Umgebung zur PKW Miete. ☎ 0151/20719944

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Trockene, abschließbare Garage in oder um Gelnhausen zum Mieten oder Kaufen gesucht. ☎ 0176/82789573

Gew.- Immobilien

Top-Gewerbeobjekt-Kapitalanlage od. Eigennutzung, in exponierter und attraktiver Lage im Kinzigtalzentrum, Büro/Halle/Lager/Wohnen zu verkaufen. Grundstück ca. 3.400 m², Gesamtfläche ca. 2.300 m², freie Hallenfläche z.Zt. ca. 800 m². Nachfrage u. Angebote: herbertkoehler13@hotmail.com ☎ 0160/98422735 gewerbl. Immo.

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

Gesucht wird im MKK : ruhige, naturnahe FeWo / ELW zur Miete, ab 2024, von solventer Sie (NR, kein Haustier), bis Warmmiete 580,-€. ☎ 01520-4576122 (ab 17 Uhr)

Ehemaliger Polizeibeamter, 73 J., sucht Einzimmerwohnung, Parterre, UG oder 1. OG im Main Kinzig Kreis, Offenbach oder Rödermark, Hanau, ab 01.01.24. ☎ 0171/8102566

Vermietungen

Schlüchtern-Zentrum: 65 m², super DG-Whg., 2 ZKB, Gä.-WC, 2 Abstell., Fußbodenheizung, Parkett, zentr. Staubsaugeranl., Kfz-Stellpl., sep. Eing., Endenergieverbr. 127 kWh/(m²a), ab sofort. ☎ 06661/5572

StellenMarkt

„Bin kurz beim Doc“

Arztbesuche in der Arbeitszeit

Dürfen Beschäftigte während der Arbeitszeit zum Arzttermin? Müssen sie ihren Arbeitgeber informieren? Und bekommen sie trotzdem Geld? „Der Arbeitgeber muss die Möglichkeit haben, zu disponieren und sich auf Abwesenheit einzustellen. Sobald ich weiß, dass ich zum Arzt oder in die Reha gehe, muss ich den Arbeitgeber informieren“, sagt

Nathalie Oberthür, Fachanwältin für Arbeitsrecht in Köln. Die Meldepflicht gelte immer unverzüglich, sofern man außerplanmäßig nicht zur Arbeit erscheint, sagt Tjark Menssen von der Rechtsschutzabteilung des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB). „Man darf nicht erst abwarten, bis man beim Arzt war und der eine Arbeitsunfähigkeitsbe-

scheinigung ausstellt.“ Wer krank und damit arbeitsunfähig ist, darf jederzeit zum Arzt. Anders sieht es bei Vororgeterminen aus. Ist im Arbeitsvertrag dazu nichts geregelt, gilt: „Wenn ich nicht krank – im Sinne von arbeitsunfähig – bin, muss ich die Termine grundsätzlich außerhalb der Arbeitszeit legen. Es sei denn, der Arzt bietet solche

Termine nicht an“, sagt Nathalie Oberthür. Was geht und was nicht, ist dabei eine Einzelfallentscheidung. Arbeitszeiten spielen ebenso eine Rolle wie die Flexibilität der Arztpraxis. Gibt es keine Möglichkeit, den Termin außerhalb der Arbeitszeit wahrzunehmen, „muss der Arbeitgeber medizinische, zeitliche oder terminliche Not-

wendigkeiten akzeptieren“, so Menssen. Das sei zum Beispiel der Fall, wenn eine Untersuchung zu einer bestimmten Tageszeit durchgeführt werden muss oder die Arztpraxis außerhalb der Arbeitszeit keine Sprechstunden anbietet. „Ein Zwang, Urlaub zu nehmen, besteht in keinem Fall“, sagt Tjark Menssen. dpa

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Liebe Kinderbetreuung/Ersatzmami in Gelnhausen Stadt gesucht. Für unsere junge Familie suchen wir eine liebevolle und unternehmungslustige Kinderbetreuung/Ersatz-Omi, die Montag bis Freitag unsere beiden Mädchen (24 und 8 Monate) gegen 14:00 Uhr von der Kita abholt und bis ca 17:30/18:00 Uhr bei uns zuhause betreut. Erfahrung mit (eigenen) Kindern wäre wunderbar. Wir sind sehr offen für ein persönliches Gespräch und freuen uns auf Ihren Kontakt. Chiffre 76490

Busfahrer Voll-/Teilzeit o. Aushilfe (m/w/d) für Linienverkehr Schichtdienst/WE/Feiertage gesucht. Whg./Ort kann vermittelt w. Führerschein D. DE wünschenswert. Bewerbung an info@rdg-gruendau.de

Wer hat Lust, uns stundenweise in unserem Büro in Gründau zu unterstützen? Gerne Mütter oder Rentner. Arbeitszeiten sind sehr flexibel nach Absprache. Minijob, € 15,-/Stunde. ☎ 06051-9772310

Gelnhausen: Verantwortungsvolle Reinigungskraft für Ferienwohnung gesucht, Minijob, Gehalt nach Vereinbarung. ☎ +4176/2067478

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen
bringen Erfolg!
Telefon 06051 833-241

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Niddatal-Bönstadt und Kaichen
- Friedberg Stadt und Dorheim
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Rosbach alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Wölfersheim

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort

» Technischen Systemplaner (m/w/d)

» Technischen Zeichner (m/w/d)

(bevorzugt Fachrichtung Elektrotechnik, aber nicht Bedingung)

Überzeugen Sie uns mit Ihrer Bewerbung, gerne per E-Mail an: info@pet-planung.de

Komm in unser Team!

Wir sind ein zukunftsorientiertes und modernes Planungsbüro für Elektrotechnik und führen für kommunale, gewerbliche und private Bauherren die Projektierung und Bauleitung für Stark- und Schwachstromanlagen aus.

Schulstr. 24, 63599 Biebergemünd
Tel. 06050/30767-0
www.pet-planung.de

Du bringst mit:

- » Eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Techn. Systemplaner/ Zeichner/ Bauzeichner
- » Sicherem Umgang mit AutoCAD und MS-Office
- » Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- » Offenheit für Neues
- » Du bist ein Teamplayer mit dennoch hohem Maß an eigenverantwortlichem Arbeiten und Denken

Wir bieten:

- » Flexible Arbeitszeiten nach Absprache (Vollzeit/Teilzeit)
- » Ein attraktives Gehalt plus Weihnachts- und Urlaubsgeld
- » Sonderurlaub am Geburtstag
- » Einen modernen Arbeitsplatz mit neuester Hard- und Software
- » Mitarbeit in vielen Prozessschritten bis zur fertigen Realisierung des Projekts
- » Ein nettes und versiertes Team, das dich nachhaltig in deiner Entwicklung unterstützt und vorantreibt

NORMA®



+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++
BIO-GESAMTSIEGER!
zur aktuellen DLG Bio Prüfung 2023

ab Montag, 6. November

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel
(1 kg = 9,97) oder Sonnenblumenkerne
1-kg-Beutel
(1 kg = 2,99)
je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne
650-g-Beutel = 1,99

2,99*

Bio-Getreide XXL
Buchweizen oder Haferkleie
1,2-kg-Beutel
(1 kg = 3,33)
je Beutel

3,99*

Bio-Kokosöl nativ, kaltgepresst Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche. Das Öl eignet sich als hocherhitzbares Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten.
920-g-Bügelglas
(1 kg = 8,36)

7,69*
920 g

Bio-Gewürze XXL
Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen
145-g-Beutel (1 kg = 20,62)
je Beutel

2,99*

Kaki Spanien Kl. I, SUPER NIVO
Sorte: Rojo Brillante
1,5-kg-Packung (1 kg = 1,53)
je Packung

2,29* **1,5 kg!**

Bio-Saft Zitrone
250-ml-Flasche, ohne Pfand
(1 l = 5,96)
je Flasche

1,49*

Bio-Bouillon Gemüse und weitere Sorten
540-g-Dose, ergibt 27 Liter
(1 l = -,14)
je Dose

3,79*
ergibt 27 Liter

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Kichererbsen, Berglinsen braun oder Rote Linsen
1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)
je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Berglinsen
500-g-Beutel = 1,65

2,99*

Bio-Agaven Dicksaft
dunkel oder hell
500-ml-Squeeze-Flasche
(1 l = 7,38)
je Squeeze-Flasche

3,69*
500 ml

Premium Maronen Frankreich – Périgord
Die originalen Maronen aus dem Périgord; große, ausgewählte Früchte, Kl. I, Sorte: Bouche de Bétizac, 1-kg-Netz (1 kg = 5,79)
je Netz

5,79* **1 kg!** **große Früchte!**

Spezialitäten aus OSTEUROPA
BECHEROVKA
Original Tschechien
38 % vol., 1-l-Flasche
(1 l = 12,99)

12,99*
1 Liter

Bell Schlesische Wurst
Polen – geräuchert und gebrüht
8 Stück, 600-g-Packung
(1 kg = 9,98)

33% billiger
UVP 8,99
5,99*
600 g

BERLINKI Würstchen
Classic XXL
Polen, 30 Stück, 1,5-kg-Packung
(1 kg = 5,92)

24% billiger
UVP 11,69
8,88*
1,5 kg

MORLIN „Podwawelska“
Brühwurst
Polen – mittelgroß
520-g-Packung
(1 kg = 8,63)

22% billiger
UVP 5,79
4,49*
520 g

Premium Speisekartoffeln „Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochend und gelbfleischig, 2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,60)
je Beutel

3,99* **2,5 kg!**

NORMA®

DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN** Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

DEUTSCHLAND TEST PREIS SIEGER
1. Platz Discounter
MONEY
ANBIETERREPUTATION PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Polyester
• Mit Marken-Reißverschluss
• Besonders angenehme und weiche Qualität

je Bettwäsche 19,99*

NEUE Designs

Auch online

Struktur P

Gestreift Rot

Alex Streifen Ornament

Karo Jala Beere

Karo Ornament Blau

Kuschelig warme Flanell-Qualität

Wende-Pyjama für Damen Longshirt:
• 100 % Baumwolle • Leicht tailliert
Leggings: • 95 % Baumwolle, 5 % Elastan • Größen M (40/42) – XL (48/50)
je Pyjama

14,99*

Kopfkissen mit Zirbenholz, ca. 80 x 80 cm • Bezug: 100 % Baumwolle
• Füllung: 90 % Federn/10 % Daun, ca. 1000 g mit ca. 100 g Zirbenholzspänen

je Kopfkissen 15,99*

Kassettenbett mit Zirbenholz ca. 135 x 200 cm
• Bezug: 100 % Baumwolle
• Füllung: 90 % Federn/10 % Daun, ca. 1400 g mit ca. 150 g Zirbenholzspänen

je Kassettenbett 39,99*

Nicki-Spannbettuch in 3 Größen
• 100 % Polyester • Pflegeleicht und bügelfrei • **Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung** • Besonders weiche und langlebige Qualität
• Steghöhe ca. 27 cm je Spannbettuch

9,99*

12,99*

14,99*

Winter-Leggings
100 den, mit Fersensteg
• 90 % Polyester, 10 % Elastan
• Laufmaschenfrei
• Größen 38/40 – 46/48

je Leggings 5,99*

U.S. SPORT AMERICA® Sport- und Freizeit-hose für Herren
• 80 % Baumwolle, 20 % Polyester
• Größen M – XXL

56% billiger
UVP 29,95
12,99*

Kuschelsocken
7 Paar für Damen • 98 % Polyester, 2 % Elastan • Größen 35/38 – 39/42

je 7 Paar 6,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“
• Hochwertiger Aluminium-Guss • PTFE-frei • Töpfe und Servierpfanne inkl. Glasdeckel • Wärmeisolierende, silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender FerroTherm®-Boden

16,99*

19,99*

24,99*

Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“
in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff
• Ideal für fettreduziertes Braten • Langlebige Non-Stick-Beschichtung • Backofengeeignet bei abgenommenem Griff • Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung

15,99*

18,99*

21,99*

Frottier-tücher 2er-Set
je ca. 40 x 60 cm
• Extrem saugstark
• 100 % Baumwolle

4,99*

Geschirrtücher 2er-Set
je ca. 50 x 70 cm
• Extrem saugstark
• 100 % Baumwolle

61% billiger
UVP 12,99
4,99*

Ofenhandschuhe 2er-Set
je ca. 17 x 28 cm
• Oberseite 100 % Baumwolle

Topflappen 2er-Set
je ca. 20 x 20 cm
• Oberseite 100 % Baumwolle

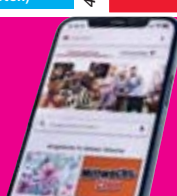
NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis downloaden oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

MOBILE

JOURNAL
November 2023

Mit dem Auto gut durch den Winter

Richtige Reaktion bei Wildwechsel

Quelle: fotolia.com©Shutter81

Eiskalte Tipps

So kommt das Auto gut durch den Winter

Die kalte Jahreszeit ist immer für Überraschungen gut. Wer jetzt früh morgens mit seinem Auto zur Arbeit fährt, muss durchaus damit rechnen, plötzlich in einer Nebelwand zu stehen. «Das kann tückisch für Autofahrer sein», sagt Sebastian Wache vom Wetterdienst Wetterwelt aus Kiel. Die Nächte und kühleren Luftmassen aus den höheren Breiten seien es dann auch, die Bodenfröste hervorrufen könnten.

Von Oktober bis Ostern auf Winterreifen

«Als Faustregel gilt noch immer: Von O bis O - also von Oktober bis Ostern sollten die Winterpneus aufgezogen sein», sagt Sören Heinze vom Auto Club Europa (ACE). Wer den Wechsel in einer Werkstatt erledigen will, sollte daher rechtzeitig einen Termin vereinbaren und sich gegebenenfalls noch um neue Reifen kümmern, damit sie dann auch einsatzbereit sind. Mindestens vier Millimeter Profiltiefe sollten gute Winterreifen noch aufweisen. Bei Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch, Eisglätte oder Reifglätte darf laut Dekra auch nur mit wintertauglichen Reifen gefahren werden. Ansonsten droht ein Bußgeld.

Funktionierende Beleuchtung und rechzeitiges Abblendlicht

Gut sehen und genauso gut gesehen werden ist ebenso wichtig im Straßenverkehr. Darum ist jetzt laut Dekra-Experte Stephan



Hilfe gegen beschlagene Scheiben

Schlösser eine rundum funktionierende, richtig eingestellte Beleuchtungsanlage ein Muss. Hilfreich sei auch eine gründliche Reinigung der Windschutzscheibe von innen und außen. Zudem sollte beim Wischwasser Scheibenschutz nachgefüllt werden. Zu einer grundsätzlichen Überprüfung der Wischblätter zum Winter hin rät der ACE. «Die Scheibenwischblätter können durch Hitze und UV-Strahlung brüchig werden und auch der Gebrauch hinterlässt Abnutzungsspuren», sagt Sören Heinze. Er nennt als Faustregel: «Bleiben nach der Reinigung der Auto-scheibe Schlieren zurück, die sich auch nach der Reinigung der Wischblätter nicht bessern, ist es an der Zeit, neue Wischblätter zu montieren.»

Apropos Durchblick: Ein feuchter Innenraum ist oft die Ursache für beschlagene Scheiben und sorgt schnell für schlechte Sicht. Das Freiwischen der Scheiben hilft hier aber oft nur kurz.

«Eine gute Lösung kann dann ein Auto-Trockensack sein, der bis zu 500 Gramm Feuchtigkeit aufnimmt und das Innere des Pkws so trocken hält», sagt Claas Alexander Stroh vom Tüv Nord. Sinkende Temperaturen belasten auch die Fahrzeugbatterie, die dann schnell an Kapazität verlieren kann. «Bleibt das Auto einige Tage unbewegt in der Kälte stehen, verweigert die Batterie gerne ihren Dienst. Kleine Batterieladegeräte sind dann gute Helfer», sagt

Stroh.

Für eine schnelle Starthilfe empfehle sich für den Winter zudem das Mitführen eines Überbrückungskabels im Kofferraum.

Investieren sollten Autofahrer vor dem Winter auch in eine gründliche Fahrzeugwäsche. «Beginnt die Winterzeit, können kleinere Lack-schäden, Schmutz und ungeschützte Schlösser im Laufe der Zeit zu Rost führen», sagt Claas Alexander Stroh. «Eine intensive Lackpflege und regelmäßige Reinigung des Fahrzeugs beugen dem vor.»

Kratzer und Enteiserspray als nützliche Winterhelfer

Zur Grundausstattung für den Winter zählen dann noch die vielen kleinen Helfer, die jetzt in keinem Auto mehr fehlen sollten. «Eiskratzer, Handbesen und eine warme Decke sollten immer an Bord sein, um bei Frost und überraschend einsetzendem Schneefall gewappnet zu sein», sagt Sören Heinze.

Wer eine vereiste Frontscheibe verhindern will, muss abends mit einer Thermoabdeckung vorbeugen. Die Alternative kommt aus der Dose: «Ein Enteisungsspray hilft besonders gegen hartnäckige Eisschichten und gegen eingefrorene Scheibenwischer», sagt Stroh. Hat man es morgens eilig, empfiehlt sich die Kombination aus Enteisungsspray zur Vorbehandlung und anschließendem Kratzen mit einem Eiskratzer.

Foto: Ina Fassbender/dpa-mag

Gefahr vom Fahrbahnrand

Wie man bei Wildwechsel richtig reagiert

In der Dämmerungszeit sind viele Wildtiere wie Rehe oder Wildschweine entlang der Fahrbahn unterwegs - oder kreuzen sie. Kommt dann ein Auto oder Motorrad, wird es schnell sehr gefährlich.

Lassen sich Wildtiere am Rand der Straße blicken, rät der Auto Club Europa (ACE): Tempo rausnehmen, aber nicht unkontrolliert scharf abbremsen. Das Fernlicht ausschalten. Hupen kann die Tiere verscheuchen. Vorsicht: Einem



einzelnen folgen oft mehrere Tiere nach.

Lässt sich ein Zusammenstoß nicht mehr verhindern, rät der ACE: Auf keinen Fall Ausweichversuche starten. Die enden meist im Gegenverkehr oder an einem Baum. Stattdessen das Lenkrad festhalten und so stark wie möglich bremsen. Nach dem Unfall gilt:

- Ruhig bleiben, Warnblinker anmachen, Unfallstelle absichern.
- Wurden Menschen verletzt? Dann 112 wählen und Erste Hilfe

leisten.

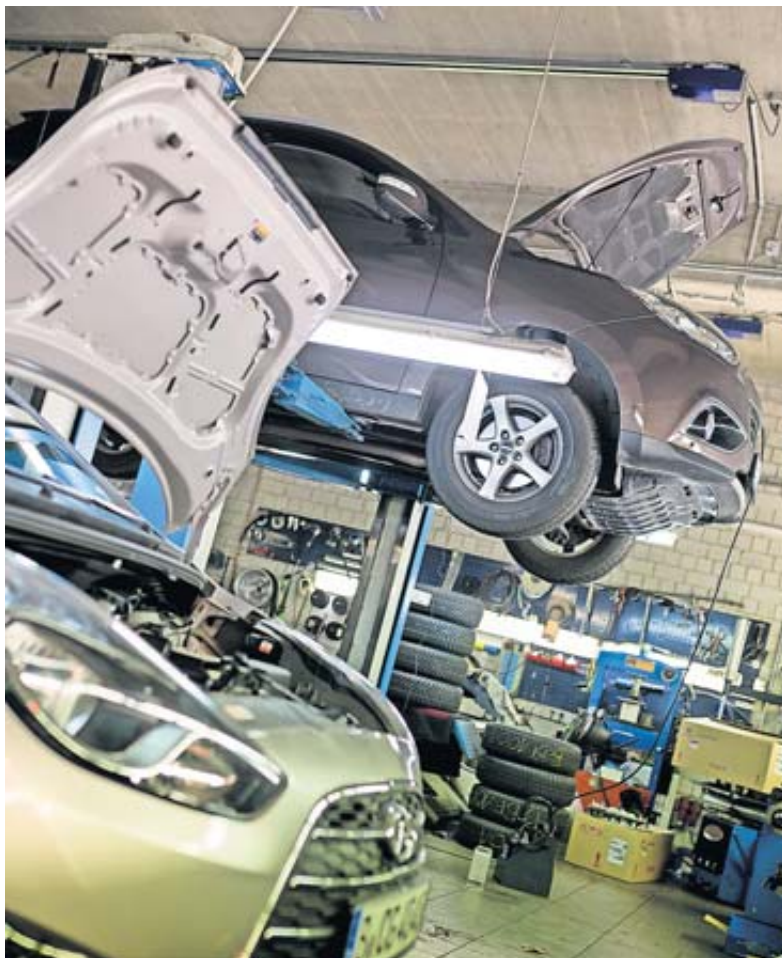
- Immer die Polizei anrufen, in Notfällen auch über die 110. Die Polizei verständigt auch den Jäger und stellt eine Bescheinigung über den Wildunfall für die Teil- oder Vollkaskoversicherung aus.

- Verletzte Tiere nie anfassen. Deren panische Reaktionen könnten Helfende verletzen. Tote oder verletzte Wildtiere nie im Auto mitnehmen. Ansonsten macht man sich der Wilderei strafbar.

Foto: Arne Dedert/dpa/dpa-mag

Entschädigung für Nutzungsausfall

Mindert lange Reparatur Ansprüche?



Nach einem unverschuldeten Verkehrsunfall haben Geschädigte nicht nur Anspruch auf die Reparatur ihres Fahrzeuges. Ihnen steht auch eine Entschädigung für dessen Nutzungsausfall zu.

Kommt es im Vorfeld beim Gutachten oder später bei der Reparatur zu Verzögerungen, bleibt der Anspruch für die vollen Tage des Nutzungsausfalls bestehen. Das zeigt ein Urteil des Amtsgerichts Altenkirchen (Az.: 71 C 3 140/21), auf das die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hinweist.

Für das Gutachten wurden einige Teile abmontiert

Nach einem Autounfall war die Frage nach der Schuld unstrittig. Um ein Gutachten zu erstellen, mussten aber einige Teile des Autos abgebaut werden. Dabei kam es zu Verzögerungen wegen Arbeitsengpässen in der ausführenden Werkstatt. Auch die Reparatur dauerte länger. So zogen sich Ersatzteilbestellungen und Lackierung in die Länge.

Insgesamt forderte der Autobesitzer Entschädigung für 63 Tage Nutzungsausfall. Die gegnerische Versicherung wollte aber nur 38 Tage zahlen. So zog der Mann vor Gericht.

Bekommt der Autofahrer den vollen Nutzungsausfall?

Mit Erfolg. Der Kammer zufolge umfasst das sogenannte Werkstattisiko sowohl Verzögerungen bei der Erstellung des Gutachtens also auch solche bei der Reparatur. Dieses Risiko müssen der Verursacher des Schadens respektive seine Versicherung übernehmen. Auch einen Verstoß gegen Schadenminderungspflicht konnte das Gericht nicht erkennen.

Für einen Verstoß hätte der Autobesitzer hier bei der Vergabe der Aufträge bereits wissen müssen, dass eine Verzögerung eintreten würde. Da dem so nicht war, trägt der Beklagte den Schaden und muss die Nutzungsausfallentschädigung für die vollen 63 Tage übernehmen.

Foto: Alexander Heintz/dpa-mag

Vertrauter Service unter neuer Adresse

Auto Leonhardt jetzt in Friedrichsdorf

Seit Januar letzten Jahres befindet sich in der Otto-Hahn-Straße 18a in Friedrichsdorf-Köppern die freie und herstellerunabhängige KFZ-Meisterwerkstatt. Zuvor war diese bis Juni 2021 in Rodheim zu finden.

„Egal welche Fahrzeugmarke, wir sind auf alle namhaften Hersteller bestens eingestellt. Wir bieten alle KFZ-Dienstleistungen von A wie Auspuff bis Z wie Zahnriemenwechsel“, so der KFZ-Meister und Inhaber Markus Leonhardt. Im



Einzelnen wartet der Meisterbetrieb mit folgenden Dienstleistungen auf Sie: Reparaturen aller Fabrikate, Reifenservice u. Einlagerung, HU/AU regelmäßig im Haus, Fahrzeugdiagnose, Inspektionen, Auspuff- und Bremsenservice u. v. m.

Wer mehr über den „vertrauten Service“ von Auto Leonhardt, wo der „Chef“ noch selbst arbeitet, erfahren möchte, kann das während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr oder telefonisch unter 06175/7981480.

Alter Service unter neuer Adresse!



Auto Leonhardt

Wir bieten Ihnen:

- Reparaturen aller Fabrikate
- HU/AU
- Reifenservice
- Einlagerungsservice
- Fahrzeugdiagnose
- Inspektionen
- Auspuffservice
- Bremsenservice

Öffnungszeiten

Montag – Freitag:

Samstag:

8.00 – 17.00 Uhr

nach Vereinbarung

Markus Leonhardt
Otto-Hahn-Straße 18a
61381 Friedrichsdorf
☎ 06175 - 7981480

Reifen · Räder
Autoservice

Freundlich & kompetent

48 Jahre Autohaus F. Rauch in Bad Vilbel

„Sehr empfehlenswerte Werkstatt, die ich jedem nur weiterempfehlen kann. Super Service und mehr als fairer und entgegenkommender Umgang mit dem Kunden. Fühle mich in den besten Händen. Vielen Dank und weiter so!“, so Maria M.



„Super Service, hier wird einem auch geholfen, wenn es mal kein Geld zu verdienen gibt. Das passiert einem nur noch sehr selten. Die Mitarbeiter sind freundlich und kompetent. Weiter so!“, so Henning O.

„Sehr zufrieden mit dem Service. Sie ge-

hen dort auf den Kunden ein und finden Lösungen! Die Reparaturen sind professionell und schnell! Auf einen Termin musste ich noch nie lang warten“, so Uwe Z. Das sind nur fünf von den vielen positiven Bewertungen, die man im Internet unter Google findet. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 18.00 Uhr, wie Freitag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 16.00 Uhr. Weitere Infos oder Terminabsprachen sind telefonisch unter 06101/52970 erhältlich.

„Immer freundlich und kompetent. Sofortige Hilfe. Schnelle Terminvergabe. Top! Kann ich nur weiter empfehlen“, so Mirela B.

hen dort auf den Kunden ein und finden Lösungen! Die Reparaturen sind professionell und schnell! Auf einen Termin musste ich noch nie lang warten“, so Uwe Z. Das sind nur fünf von den vielen positiven Bewertungen, die man im Internet unter Google findet. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 18.00 Uhr, wie Freitag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 16.00 Uhr. Weitere Infos oder Terminabsprachen sind telefonisch unter 06101/52970 erhältlich.

Dampf ablassen

Aggression auf der Straße



Na, wie gut sind Sie heute Morgen mit dem Rad oder dem Auto zur Arbeit gekommen? Alles Wahnsinnige? Nicht selten sieht man Radler, die an der nächsten Ampel aufs Autodach trommeln oder Zeitgenossen, die ihre Wut über die anderen nicht immer druckreif durchs runtergekurbelte Seitenfenster brüllen. Manchmal bleibt es nicht bei rein verbalen Attacken.

Professor Bernhard Schlag ist Verkehrspsychologe. Er weiß, woher diese Aggression kommt und wie Betroffene sie in den Griff bekommen können.

Woher kommt die Aggression im Straßenverkehr und lässt zuweilen friedliebende Menschen völlig aus der Haut fahren?

Prof. B.S.: Die Aggression kommt wesentlich daher, dass ich in einem Lebensbereich, in dem ich auf meine Vorteile tunlichst achte, mich benachteiligt fühle. Das kitzelt. Dann kommt hinzu, dass man im Straßenverkehr, vor allem beim Autofahren, eine weitgehende Anonymität hat. Also dass aggressives Verhalten auch noch konsequenzlos erscheint. Deshalb ist der Straßenverkehr, wenn man Leute danach fragt, wo sie möglicherweise mal aggressiv geworden sind, immer die Nummer eins. Man muss zwei unterschiedliche Arten der Aggressivität unterscheiden. Die kommen auch sehr unterschiedlich häufig vor. Bei der instrumentellen Aggression will ich mir Vorteile verschaffen, meine eigenen Interessen durchsetzen - auch wenn das auf Kosten anderer geht.

Bei der feindseligen Aggression ist das Ziel des Handelns, den anderen zu schädigen. Glücklicherweise ist letztere selten im Straßen-

verkehr. Aber die erste Art ist besonders häufig. Man fühlt sich benachteiligt, fühlt sich zu kurz gekommen oder meint, man müsste besonders schnell sein und die anderen stehen einem im Weg.

Was hilft um die Aggressionen akut wieder in Griff zu bekommen?

Der menschliche Körper reagiert ja quasi autonom darauf. Er verkrampft in dem Moment. Und alles, was dagegen gut ist, ist hilfreich, um die Verkrampfung wieder zu lösen. Ganz akut kann Dampf ablassen helfen: einfach tief durchpusten oder laut los-schreien - vor sich selbst. Das sich Anschreien vor einer Ampel, wo man dann nebeneinander steht, hilft nicht.

Das kann zwar auch ein bisschen Druck abbauen bei einem selbst. Aber beim anderen baut er sich möglicherweise gleichzeitig auf. Das kann sich dann sehr schnell hochschaukeln und bis hin zu Handgreiflichkeiten oder körperlichen Attacken führen.

Wie kommen Aggressionen am besten gar nicht auf?

Sie können natürlich vorbeugend etwas tun. Sich etwa mit moderater Musik in eine Stimmung zu bringen, in der es nicht darauf ankommt, der Schnellste zu sein oder sich gegen andere durchzusetzen. Und egal ob mit dem Auto oder mit dem Fahrrad: Die Fahrt zeitlich gut planen, rechtzeitig abfahren, Druck rausnehmen, keine Eile. Ein wichtiger Punkt ist auch, dass man den Ärger aus anderen Lebensbereichen nicht auch noch im Verkehr auslebt. Sich in den anderen hineinzusetzen, ihn als Partner und nicht als Konkurrenten wahrzunehmen, ist auch ein Ratschlag.

Foto: Bodo Marks/dpa-mag




Wir sind zertifiziert



Wir bieten Ihnen die Leistungen einer modernen Mehrmarken-Werkstatt:

- Verkauf von Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Leasing + Finanzierung von Fahrzeugen und Reparatur
- Reparaturen aller Marken
- Unfallfahrzeug-Instandsetzung
- Wartung nach KFZ-GVO (461/2010) mit Erhalt der Herstellergarantie
- Vorbereitung und TÜV-Abnahme
- Originalersatzteile und Zubehör
- Mobilitätsgarantie/Leihwagen
- Autoglas Reparatur und Austausch
- Renault-Service

Reifenwechsel ab 39,90 €

Radeinlagerung ab 49,90 €



A U T O H A U S

F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
Tel. (061 01) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

Vorausschauend fahren

Einsparpotenzial: Gas geben und Auto rollen lassen



Um Sprit einzusparen, ist eine möglichst vorausschauende Fahrweise das A und O. Wer seinen Fahrstil darauf auslegt, kann laut Automobilclub von Deutschland (AvD) locker zwei bis drei Liter pro 100 Kilometer einsparen.

Wichtig dafür: richtiges Schalten und Rollen. Wenn die Ampel an einer Kreuzung rot wird, ein Schild ein Tempolimit ankündigt oder der Verkehr weiter vorne langsamer wird, gilt: Fuß vom Gas. Das aktiviert automatisch die Schubabschaltung.

Ohne Einspritzung kein Verbrauch

Dabei wird die Einspritzung in die Brennräume des Motors abgeschaltet und der Verbrauch sinkt für die Phase des Rollens auf null, erklärt Malte Dringenberg vom AvD. Dabei sollte man aber weder den Gang herausnehmen noch die Kupplung treten.

Wer dann aber wieder Fahrt aufnehmen will, sollte durchaus «auf die Tube drücken», also das Gaspedal beim Beschleunigen voll durchtreten. «Aber nicht mit Vollgas den Motor bis zum Drehzahlbegrenzer hochjagen, sondern

frühzeitig in höhere Gänge schalten», stellt Dringenberg klar. Das Durchtreten schrumpft den Zeitraum, in dem der Motor unter voller Last arbeiten muss, erklärt der Experte. So spare man mehr, als mit verhaltenem Gasgeben nur langsam aufs gewünschte Tempo zu kommen.

Früh schalten und in hohen Gängen fahren

Als Faustregel schaltet man ökonomisch bei Tempo 20 in den Zweiten, bei 30 in den Dritten, bei 40 in den Vierten und ab 50 in den Fünften. Generell möglichst immer früh in einen möglichst hohen Gang für das gewünschte Tempo schalten und den Wagen mit verhaltenem Gas rollen lassen, aber nicht den Motor «würgen».

Manche Autos haben eine Schaltpunktanzeige, die im Cockpitdisplay den jeweils optimalen Zeitpunkt für besonders ökonomisches Schalten anzeigt. Moderne Autos mit Automatik bieten oft eigens ein Eco-Programm. Das ist auf niedrige Motor-Drehzahlen ausgelegt.

Foto: Julian Stratenschulte/
dpa/dpa-mag

Unbedingt daran denken

Vor dem Räderwechsel in die Waschanlage

Nach einem langen Winter steht nun der Frühling als Vorbote des Sommers vor der Tür.

Deshalb wird es Zeit für den Wechsel von Winter- auf Sommerräder. Im Haushalt ist es eine Selbstverständlichkeit: Wenn wir die Winterkleidung gegen die Sommerkleidung im Schrank austauschen, kommt niemand auf die Idee, Pulis und Jacken, die den Winter über getragen wurden, ungewaschen bis zum nächsten Winter in den Schrank zu legen. Bei Rädern ist dies für viele Autofahrer/innen erstaunlicherweise nicht selbstverständlich.

Verunreinigungen können Felgen schaden

Immer wieder stellen Reifenhändler fest, dass Winterräder und Felgen schmutzig eingelagert werden. Natürlich sieht der Kunde die Winterfelgen zunächst nicht mehr, doch der Dreck bleibt an Rädern und Felgen haften und wird beim nächsten Räderwechsel im Herbst

wieder deutlich sichtbar. Noch schlimmer: Schmutz, der an den Felgen anhaftet, hat ein halbes Jahr Zeit, dort anzutrocknen und eine feste Verbindung einzugehen, sodass die Felge bei der ersten Herbstwäsche nur schwierig, wenn überhaupt, zufriedenstellend zu reinigen ist. Deshalb ist es besonders wichtig, die Räder sauber einzulagern.

Denn nur so ist gewährleistet, dass diese auch beim nächsten Räderwechsel im kommenden Herbst wieder sauber und glänzend aufgezeugen werden können. Deshalb der Tipp: Auf dem Weg zum Reifenhändler durch die Waschanlage fahren, damit die Räder und Felgen sauber eingelagert werden können.

Eine dafür bestens geeignete Autowaschstraße ist „Toms Carwash“ in Bad Vilbel-Massenheim (gegenüber Bauzentrum Maeusel). Die Öffnungszeiten sind Montag bis Samstag von 8 bis 19 Uhr. Weitere Infos sind im Internet unter www.toms-carwash.de erhältlich.

Felgen vor dem Einlagern bei Tom's Carwash waschen!

Ihre moderne, textile Autowaschstraße in Bad Vilbel

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 8.00 – 19.00 Uhr

01. PREMIUM

Hochdruck-Power-Vorwäsche | Textile Schaumwäsche
Turbotrockner/Glantzrockner
4-fach-Felgenreinigung | Glanzpolitur

INKLUSIVE

Unterbodenwäsche | Unterbodensalzblocker
Winter-Spezial-Wachsversiegelung

16,50 €

(mit der TomCard nur 15,00 €)

Tom's
CARWASH



Die Autowaschstraße AS GmbH
Zeppelinstraße 22
61118 Bad Vilbel
info@toms-carwash.de
www.toms-carwash.de
Telefon (061 01) 8 29 65 90

Vorteilscoupon

Premiumwäsche
für **15,00 €**
statt 16,50 €

(gültig bis 02. 12. 2023)

Gutschein ist nicht kombinierbar
mit anderen Rabattaktionen,
keine Barauszahlung möglich.



Erstklassiger Service für Ihr Auto

- Anzeige -

Car Service Rodheim seit über einem Jahr in Rosbach



keit ist vorhanden. Oder einfach der Google-Wegbeschreibung für Car Service Rodheim folgen.

Der von Axel Neisel inhabergeführte Meisterbetrieb bietet professionellen Werkstattservice, moderne Motordiagnose-

Seit Januar letzten Jahres befinden sich die Räumlichkeiten der von 2003 bis 2021 in Rodheim ansässigen bekannten Kfz-Meisterwerkstatt jetzt in Rosbach in der Daimlerstraße 3.

Wegbeschreibung: Gegenüber dem Wertstoffhof Rosbach in die Rodheimer Straße fahren, nicht der abknickenden Vorfahrtstraße folgen, sondern circa 50 Meter weiter geradeaus, dann rechts in die Daimlerstraße (Sackgasse). Eine ausreichende Wendemöglich-

technik und Reparaturen ohne Markenbindung für private und gewerbliche Kunden. Zu den Leistungen der Kfz-Meisterwerkstatt zählen alle Arbeiten im Kraftfahrzeug-Elektrik- und Mechanikbereich, Wartungs- und Inspektionsarbeiten sowie Klimaanlage-Service, wie auch HU/AU.

Die Öffnungszeiten sind Montag bis Donnerstag 8 bis 17 Uhr und freitags 8 bis 14 Uhr. Infos oder Termine sind unter Telefon 06003/8294446 erhältlich.

Komisches Fahrverhalten

Tipps zum Fahrradtransport mit dem Auto



Werden Fahrräder transportiert, fahren sich Autos anders als gewohnt: Durch das höhere Gewicht leidet nicht nur die Beschleunigung, auch Bremswege verlängern sich. Darauf weist die Sachverständigenorganisation Dekra hin. Je nach Trägersystem kommt es zu weiteren Störfaktoren: Reisen Räder auf dem Dach mit, verschiebt sich der Schwerpunkt

nach oben – die Folgen: In Kurven neigt sich das Auto stärker, und es ist anfälliger für Seitenwind. Bei Hecksystemen dagegen kann sich das Lenkverhalten „deutlich verschlechtern“, weil dadurch weniger Gewicht auf der Vorderachse lastet. Vor allem bei schweren E-Bikes macht sich dieser Effekt bemerkbar.

Foto: Peter Steffen/dpa/dpa-mag

Rosbach • Daimlerstraße 3

Car-Service Rodheim

Inh. A. Neisel

Kfz-Meisterbetrieb



auto
reparatur

- Reparaturen aller Fabrikate
- HU/AU nach § 29 und § 47
- Motordiagnose
- Klimaanlage-Service
- Inspektionen aller Fabrikate mit digitalem Eintrag beim Hersteller (Garantienachweis für Inspektion nach Herstellervorgabe)
- Reifenservice

KOSTENLOSER SERVICE:

- Auto-Hol- und Bringservice
- Leihwagen
- Kostenvoranschlag (bei Reparatur)

Daimlerstraße 3

61191 Rosbach v. d. Höhe

Tel.: 06003/8294446 | Fax: 06003/9356812

E-Mail: carservicerodheim@t-online.de

Rosbach • Daimlerstraße 3

Nach ein paar Hürden

Motorrad mit Pkw-Führerschein fahren



Mit dem Autoführerschein auch Motorradfahren? Ja, das ist möglich. Ein paar Hürden sind aber zu nehmen, um mit der Klasse B auch Motorräder oder Roller bis 125 Kubikzentimeter und 11 kW/15 PS fahren. Eine Prüfung ist zwar nicht erforderlich, so die Prüforganisation Dekra. Aber die sogenannte B196-Regelung kommt für alle in Frage, die mindestens 25 Jahre alt sind und dabei die Klasse B schon vor mindestens fünf Jahren erworben haben. Zudem muss man noch mal zurück zur Fahrschule. Dort sind vier theoretische und fünf praktische Einheiten von jeweils 90 Minuten nötig. Nach der

Schulung gibt es eine Teilnahmebescheinigung. Die ist für die Fahrerlaubnisbehörde wichtig, die auf dieser Basis einen neuen Führerschein mit der Schlüsselzahl 196 ausstellt. Allerdings darf zwischen dem Ende der Schulung und der Eintragung dar nicht mehr als ein Jahr liegen. Für die Schulung muss man laut Dekra je nach Region mit etwa 500 bis 1000 Euro rechnen. Dazu kommen noch etwa 50 Euro Gebühren für den Führerschein. Wichtig: Zwar darf man mit 125er Motorrad oder Roller auf große Fahrt gehen, doch nicht im Ausland. Die Regelung ist auf Deutschland beschränkt.

Foto: Thomas Frey/dpa/dpa-mag

Der richtige Zeitpunkt

Akku vom E-Auto schonend laden



Elektroautos lädt man besser nicht nach jeder Fahrt gleich wieder auf, fährt sie aber auch nicht immer leer. Ladezustände nahe 100 und nahe null Prozent seien für das Material im Inneren des Akkus besonders belastend, berichtet die „Auto Motor und Sport“ (11/2022). Wenn also keine längeren Fahrten anstehen, kann der Ladezustand zwischen 30 und 70 Prozent bleiben. Da fühle sich der Akku am wohlsten.

Wer eine längere Tour plant, lädt das Auto besser immer erst unmittelbar vor der Reise zu 100 Prozent. Häufig lasse sich der Zeitpunkt der Abfahrt im Bordcompu-

ter eingeben, um den Ladevorgang passend zu steuern. Relevant für den Verschleiß sind vor allem zwei Punkte: das Alter des Akkus und die Anzahl der Lade- und Entladevorgänge.

Allerdings altert er auch, wenn der Wagen nur steht. Temperaturen spielen ebenso eine Rolle. Hitze etwa fördert den Verschleiß enorm. Abgeraten wird davon, das E-Auto voll zu laden und es danach in der prallen Sonne zu parken. Optimal für den Akku sind demnach Temperaturen zwischen 20 und 35 Grad.

Foto: Zacharie Scheurer/
dpa-mag

Gefahr am Stauende

Warnblinker an und ein Blick zurück

Die Autos voraus werden langsamer, Bremslichter flackern auf und die ersten Warnblinker gehen an - ein Stau. Wer auf stockenden Verkehr oder ein Stauende zufährt, sollte umgehend, aber gleichmäßig das Tempo drosseln und sofort die Warnblinkanlage einschalten. Das rät der Auto Club Europa (ACE). Wer unnötig stark abbremst oder riskant die Spur

wechselt, riskiert Auffahrunfälle. Wer ans Stauende heranfährt oder schon steht, sollte den Blick auch immer wieder in den Rückspiegel werfen. Haben die Nachfolgenden die Gefahr ebenfalls erkannt und bremsen? Passiert dies nicht, kann so im Notfall noch schnell reagiert werden. Wichtig dafür: Immer ausreichend Platz zum Vordermann lassen, damit noch Platz ist, um etwa auf den Standstreifen auszuweichen. Der ist übrigens ansonsten tabu. Manchmal werden bekannte Staus bereits durch elektronische Hinweistafeln oder Schilder vorher angekündigt. Das ist keine Empfehlung, sondern ein wichtiger Hinweis. Spätestens dann sollte man das Tempo schon einmal anpassen.

Nicht vergessen: Bereits bei stockendem Verkehr und Schrittgeschwindigkeit muss die Rettungsgasse gebildet werden. Und das geht so: Alle machen nach rechts Platz. Nur die Fahrzeuge auf der Spur ganz links weichen nach links aus. Foto: Britta Pedersen/
dpa-Zentralbild/dpa-mag



Professionelle Lackierung und Smart Repair

Vazquez Lackiertechnik in Friedberg

Bei uns sind Sie in Sachen Fahrzeuglackierung an der richtigen Adresse.

Ob Smart Repair, Airbrush oder Lackierung: Seit 2007 bekommen Sie eine individuelle Lösung. Sollten Sie auf der Suche nach einem Spezialisten für Trike-Umbauten und Sonderlackierungen sein, sind Sie bei uns ebenfalls gut aufgehoben.

Die Lackierung eines Fahrzeugs sollte immer vom Fachmann vorgenommen werden. Wir legen großen Wert auf eine sorgfältige Vorbereitung des Untergrunds, eine hochwertige Grundierung und eine staubfreie Umgebung beim Lackieren.

So erzielen wir optimale Ergebnisse. Mit einer makellosen Lackschicht ist Ihr Fahrzeug bes-

tens geschützt gegen Witterungseinflüsse und weniger anfällig für Korrosion.

Ein guter



Lack trotz Einwirkungen durch Schotter, Streusalz und Sand. Sie können bei uns aus einem großen Angebot wählen: Wir bieten hochwertige Originallacke, Sonderlacke und Effektlacke.

Bei kleinen Kratzern, Schrammen oder Dellen nutzen wir das Smart-Repair-Verfahren.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir kümmern uns persönlich unter Telefon 06031/6841661 um Ihr Anliegen.



Fahrzeuglackierung

Autolackierung, Teillackierung, Sonderlackierung, Design-Lack, Airbrush, Vergolden



Smart-Repair

Kratzer polieren, Dellen und Beulen ausbessern, Teillackierung



Reparatur von Unfallschäden

Unfallschäden beseitigen, Karosserie instand setzen



Trike-Umbauten und Sonderlackierungen

Richard Vazquez

Pappelweg 6 · 61169 Friedberg-Ossenheim
Tel. 06031 - 68 41 661 · Fax 06031 - 68 41 662
E-Mail: Richard.Vazquez@t-online.de

Ingenieur-Sachverständigen-Büro für Kfz-Wesen

Neubauer und Kaeswurm schon über 5 Jahre in der Homburger Str. 61 in Bad Vilbel

Das seit 1979 existierende und bereits seit Anfang der 90er Jahre in der Frankfurter Straße 186 ansässige, bekannte Ingenieur-Sachverständigen-Büro mit eigener unabhängiger Prüfstelle befindet sich der Hauptsitz seit April 2018 in der Homburger Straße 61. Hier findet man einen Neubau mit einer der modernsten, der neuen Prüfverordnung entsprechenden Prüfanlagen Deutschlands. Ob Motorrad, PKW, Wohnwagen, Reisemobile, Omnibusse, sogar LKWs können problemlos zur Hauptuntersuchung in der neuen Prüfhalle vorfahren.

Das Kfz-Sachverständigen-Büro genießt seit Jahrzehnten einen sehr guten Ruf für seine korrekte, einwandfreie und stets zuverlässige Ausführung seiner Arbeiten. Daher ist es kein Wunder, dass die Kunden oftmals von weit her kommen. Seit Januar 2015 wird das bekannte Unternehmen von den beiden langjährigen Mitarbeitern Jörg Albert (Sachverständiger) und Dipl.-Ing. Marcus Endres



(Prüfingenieur) gemeinsam geleitet. Als Partner der GTÜ sowie des BVSK bietet das Kfz-Sachverständigenbüro umfassende Dienstleistungen „rund um alle Fahrzeugarten“ an.

Zu den amtlichen Tätigkeiten zählen:

Hauptuntersuchungen mit integrierter Abgasuntersuchung (auch ohne Termin möglich), An-

derungs- und Anbauabnahme, H-Kennzeichen (Oldtimergutachten), Sicherheitsprüfungen (LKWs und Zugmaschinen), Gefahrguttransporte, Gassystemeinbauprüfung, BO Kraft (Taxen, Mietwagen, Omnibusse) und Technischer Dienst.

Zu den Sachverständigen-Leistungen gehören:

Unfall-Schadengutachten Kfz, Fahr-

zeugbewertungen/Wertschätzungen, Prüfgutachten, Leasingbewertung und UVV-Prüfungen (Unfall-Verhütungs-Vorschrift).

„Als freiberufliche Kfz-Sachverständige bieten wir Ihnen in vielen Bereichen eine umfangreiche Dienstleistungspalette an. Wir sehen es als unseren Auftrag, Ihnen Klarheit und Transparenz über die Schadenhöhe, den Fahrzeugwert oder den Zustand zu verschaffen – unabhängig und qualifiziert. Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen rund ums Fahrzeug, bei denen unser Sachverständiger gefragt ist“, so die beiden Geschäftsführer Jörg Albert und Marcus Endres. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr. Terminvereinbarungen sind unter Telefon 06101-83081 oder per E-Mail an sv@neubauer-kaeswurm.de erwünscht. Weitere Infos sind auch im Internet unter www.neubauer-kaeswurm.de erhältlich.



INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH



- Hauptuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- H-Kennzeichen
- Sicherheitsprüfungen

- Gefahrguttransporte
- BO Kraft
- Technischer Dienst
- Gassystemeinbauprüfung

Telefon: 06101 / 8 30 81 • www.neubauer-kaeswurm.de



INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH



- Schadensgutachten
- Fahrzeugwert-Ermittlung
- Wertgutachten

- Gasprüfung (G 607)
- UVV-Prüfungen

Wir sind für Sie da!

Homburger Straße 61 • 61118 Bad Vilbel