

Wetterauer Wochen-Bote

Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Naturschützer geehrt

 Umweltschutzpreis geht
 nach Eckartshausen


KW 44, Samstag, 4. November 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

**Hallo,
 liebe Leser**

Streichen Sie sich das Datum im Kalender schon mal rot an. Am 12. November ist der „Tag der schlechten Wortspiele“. Das kann ja heiter werden! Und damit Sie gut gerüstet sind, hier schon mal ein paar der schlechtesten Beispiele: „Was ist klebrig und rennt durch die Wüste? – Ein Karamell“. Oh, weh! Weiter: „Wer wohnt im Dschungel und schummelt? – Mogli“, „Wer ist der Gott der Vegetarier? – Kräuterbudda“. Brüller: „Was sagt der große Stift zum kleinen Stift? – Wachsmalstift!“, Kracher! Kracher! „Was frisst Karotten und hält die Wohnung warm? – Ein Kaminchen“. In diesem Sinne, machen Sie es sich schön kuschelig. Vielleicht fallen Ihnen ja noch ein paar Schenkelklopfer ein, oder denken Sie eher: „Immer diese Wortwitze. Vor denen habe ich japanische Angst“. Schnell weg duckt sich

Euer Boto

Gut und deftig essen im Herbst

Schlachtfest der Feuerwehr Münzenberg

Münzenberg (js). Der Herbst ist auch die Zeit der Schlachtfeste, die jetzt vielerorts veranstaltet werden. Auch die Freiwillige Feuerwehr Münzenberg hatte alle Interessierten am vergangenen Samstagabend zu ihrem traditionellen Schlachtfest in ihrem Gerätehaus eingeladen. Die Feuerwehrleute und ihre Frauen hatten alles

bestens vorbereitet. Die Feuerwehrautos standen draußen und stattdessen waren viele Tische und Bänke aufgestellt worden. Und es gab wieder gutes und deftiges Essen. Man konnte wählen zwischen einer kompletten Schlachtplatte, Wellfleisch mit Kartoffelpüree und Sauerkraut, Rippchen mit Sauerkraut und Brot so-

wie Hackbraten mit Zwiebelsoße und frischem Brot. Und wer wollte konnte noch vorher eine heiße „Wurschtsupp“ zu sich nehmen. Es waren sehr viele Gäste gekommen, die es sich bestens schmecken ließen. Unter ihnen war auch Pfarrer Uwe Wagner-Schwalbe. Außerdem waren noch besondere Gäste von

weither gekommen. Das ehemalige Mitglied der Münzenberger Feuerwehr Christian Müller war nach Röckenhof in Franken (Nähe Nürnberg) gezogen und hatte dort geheiratet. Nun waren er und einige seiner neuen Feuerwehrkameraden von dort zu eben diesem Schlachtfest nach Münzenberg gekommen und ließen es sich ebenfalls gut schmecken. Und sie hatten als Mitbringsel zwei Kisten Wiethaler Hell und Radler mit dabei, das unweit von Röckenhof in einer Privatbrauerei gebraut wird. Außerdem hatten sie noch zwei Flaschen Obstler dabei. Natürlich gab es am Getränketresen auch genügend Licher Bier und alkoholfreie Getränke gegen den Durst. Etwas später wurde noch ein Kuchen angeboten. Insgesamt war dieses Schlachtfest der FFW Münzenberg wieder ein voller Erfolg.



Viele Gäste besuchten das Schlachtfest.

Beilagen in Teilausgaben

**„Die Zukunft
 unserer Wälder“**

Bad Vilbel. Die NABU Arbeitsgruppe in Bad Vilbel lädt gemeinsam mit dem BUND Ortsverband und dem Arbeitskreis Bad Vilbeler Wald zur öffentlichen Podiumsdiskussion „Die Zukunft unserer Wälder in der Klimakrise – Herausforderungen und Perspektiven“ am Mittwoch, 8. November, um 19.30 Uhr in das Kultur- und Sport-Forum in Dortelweil ein. Experten aus Natur- und Forstwissenschaft, aus Forschung und Praxis sind eingeladen, um mit interessierten Bürgern zu diskutieren. Wem es nicht möglich ist, persönlich an der Veranstaltung teilzunehmen, kann gerne vorab einen Link zur Online-Teilnahme anfordern unter <https://bit.ly/3fTvNdG>.

Sanitätsdienst auf nächstem Level

Schulpreis des Wetteraukreises geht an das Burggymnasium Friedberg

**Spaziergang
 zum Gedenken**

Friedberg. Am 9. November findet in Erinnerung an die Opfer der Reichspogromnacht vor 85 Jahren ein Gedenkgang zu historischen Orten in Friedberg statt. Die Veranstaltung wird um 19 Uhr auf dem ehemaligen jüdischen Friedhof an der Ockstädter Straße eröffnet. Danach führt der Gedenkgang an der Augustinerschule entlang und durch die Kaiserstraße und die Altstadt zum Synagogenplatz. Gedichte und Zeitzeugenberichte werden vorgetragen, es wird eine musikalische Begleitung des Programms geben. Am Ort der ehemaligen Synagoge wird abschließend eine Gedenkveranstaltung stattfinden. Veranstalter sind die Antifaschistische Bildungsinitiative, die Stadt Friedberg, das Junity, das Wetterraumuseum, der DGB Wetterau sowie das evangelische Dekanat Wetterau und die evangelische Kirchengemeinde Friedberg.

Wetteraukreis. Sanitätsdienste gibt es auch an anderen Schulen, aber der Schulsanitätsdienst am Burggymnasium in Friedberg ist etwas Besonderes.

„Das Ausbildungskonzept, der soziale Aspekt, die Kooperation mit Partnern, die Nachwuchsarbeit für den Rettungsdienst und die Erfolge bei Wettbewerben haben die Jury für den Wetterauer Schulpreis überzeugt“, sagt Landrat Jan Weckler. Der Wetterauer Schulpreis wird für besonders herausragende Leistungen und Engagement in den Bereichen Umwelt, Soziales, Kultur und Sport verliehen. In diesem Jahr geht er an das Projekt „Schulsanitätsdienst“ des Friedberger Burggymnasiums. Gegründet wurde der Schulsanitätsdienst vor rund fünf Jahren unter der Leitung des Lehrers Julian Schenk, der den Sanitätsdienst aufbaute und kontinuierlich weiterentwickelte. Fünf Komponenten machen ihn einzigartig: „Es ist das Ausbildungskonzept, die Integration in die Schulgemeinschaft, die langfristig angelegte Netzwerkarbeit, die nachwuchsbildenden Maßnahmen für den öffentlichen Rettungsdienst und die Erfolge bei Wettbewerben“, begründet Landrat Jan Weckler die Entscheidung der Jury, die sich unter sieben Bewerbungen für das Burggymnasium entschied. Die ausgebildeten Schulsanitäter wirken kompetent im Schulsanitätsdienst mit, in-



Der Schulsanitätsdienst des Burggymnasiums Friedberg als stolzer Gewinner des Jugendrotkreuz-Landeswettbewerb 2022 (von links): Julian Schenk, Leana Röhrig, Jakob van Bömmel, Nils Graf, Marcel Vorstandslechner, Marie Lütkeemeier, Cheyenne Seipel, Greta Sester.

dem sie sich in medizinischen Notsituationen für alle Mitglieder der Schulgemeinschaft verantwortungsvoll einsetzen.

Zum festen Ausbildungskonzept gehören die Grundlagen der Ersten Hilfe. Die Schülerinnen und Schüler erwerben theoretische, praktische medizinische, einsatztaktische und psychosoziale Fähigkeiten, sie bekommen Einblick in die Arbeit des Rettungsdienstes und des Katastrophenschutzes. Julian Schenk, der den Schulsanitätsdienst am Friedberger Burggymnasium aufgebaut hat, war bereits vor seinem Eintritt in den Schuldienst im öffentlichen Rettungsdienst und als Führungskraft im hessischen Katastrophenschutz ausgebildet und ist auch weiterhin fest an diese Tätigkeit gebunden. Schenk arbeitet mit weiteren Lehrkräften und

ehemaligen Schülern zusammen, die inzwischen hauptamtlich im Rettungsdienst beschäftigt sind. Dies hat den Vorteil, dass der Schulsanitätsdienst nicht zwingend an seine Person gebunden ist, sondern auch unabhängig von ihm weitergeführt werden kann. Abgesehen von Erster Hilfe im Ernstfall ist der Schulsanitätsdienst auch bei schulischen Sportveranstaltungen wie Sportturnieren oder Festen stets mit dabei. Er organisiert zudem jährliche Blutspendaktionen mit der Uniklinik Gießen/Marburg und versteht sich als erweiterte soziale Gemeinschaft, mit gemeinsamen Freizeiten, Exkursionen und verschiedenen Unternehmungen. Ein weiterer wichtiger Baustein ist die Kooperation mit Ärzten und Apotheken, der

Austausch mit Katastrophenschutz-Bereitschaften wie dem Jugendrotkreuz Friedberg oder der DRK-Bereitschaft Marburg-Mitte. Durch das Ausbildungskonzept und die Verzahnung mit Partnern haben einige Schülerinnen und Schüler ein Medizinstudium absolviert oder sich beruflich für den öffentlichen Rettungsdienst entschieden. Auch bei Wettbewerben ist der Schulsanitätsdienst erfolgreich vertreten. „Der Schulsanitätsdienst des Burggymnasiums Friedberg ist etwas Besonderes und hat Vorbildcharakter. Leidenschaft, Disziplin und Engagement leisten nicht nur einen großartigen Beitrag für die Schulgemeinschaft, sie haben auch langfristig und nachhaltige Bedeutung für die Schülerinnen und Schüler“, sagt Landrat Jan Weckler.

Pogromgedenken am 10. November

Bad Vilbel. In der Nacht vom 9. auf den 10. November 1938 haben nationalsozialistische Schergen in einer organisierten und gelenkten Aktion Leben, Eigentum und Einrichtungen von jüdischen Bürgern in ganz Deutschland zerstört. Auch in unserer Stadt Bad Vilbel erfolgten Übergriffe auf Juden und deren Eigentum. Die jüdische Gemeinde Bad Vilbel und die Stadt Bad Vilbel laden aus diesem Anlass zu einer Gedenkveranstaltung am Freitag, 10. November, um 12:30 Uhr am Gedenkstein vor dem Alten Rathaus Bad Vilbel ein. Die diesjährige Gedenkveranstaltung musste zeitlich vorverlegt werden, da der Shabbat schon kurz nach 16 Uhr einkehrt. Da wir gemeinsam ein Gebet sprechen werden, bitten wir Männer, eine Kopfbedeckung zu tragen.

Ihr Draht zu uns:
**Druck- und Pressehaus
 Naumann GmbH & Co. KG**
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

 Redaktion: (06051) 833-202
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Zustellung: (06051) 833-299
 E-Mail: zustellung@bote.de
 Anzeigen: (06051) 833-244
 E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
 Internet: www.bote.de

Fahrzeug und Finanzierung einfach finden

ANZEIGE

Wer sich ein Auto anschaffen will, braucht häufig den passenden Kredit dazu. Immerhin die Hälfte der Gebrauchtwagenkäufer hat dem DAT-Report 2023 zufolge im vergangenen Jahr entsprechende Finanzierungsmöglichkeiten genutzt. In Raten zahlen, statt auf einen Schlag den vollen Kaufpreis, bringt schließlich auch finanzielle Flexibilität. Ein weiteres Argument für einen Autokredit: Er ermöglicht den Kauf eines höherwertigen Fahrzeugs.

Doch wie findet man die optimale Kombination von Auto und Kredit? Online-Börsen wie JuhuAuto (www.juhu.auto) bieten beides aus einer Hand. Hier beschreibt man kurz das Wunschfahrzeug, legt

ein monatliches Budget und den Standort fest und bekommt dann passende Angebote angezeigt. Fahrzeug und Finanzierungsangebot sind dabei ausführlich beschrieben. Und wer es genauer wissen möchte, kann direkt mit dem Verkäufer Kontakt aufnehmen. Hinter jedem Angebot steht nämlich ein zuverlässiges Autohaus.



Foto: perfectlab/istockphoto.com

Mehr Verkehrssicherheit

Geschwindigkeitsbegrenzung auf der Straße zu lesen

Bad Vilbel. Aufgrund unterschiedlicher Bürgeranregungen hat die Straßenverkehrsbehörde der Stadt Bad Vilbel auf der Friedrich-Ebert-Straße zwei Piktogramme aufgebracht, die auf die zulässige Höchstgeschwindigkeit von 30 Kilometern in der Stunde hinweisen. Bürgermeister und Verkehrsdezernent, Sebastian Wysocki, sowie die Einsatzkoordinatorin der Bad Vilbeler Ordnungspolizei, Katharina Rodriguez, machten sich ein Bild von den neuen Piktogrammen.



Bürgermeister Sebastian Wysocki und die Einsatzkoordinatorin der Bad Vilbeler Ordnungspolizei, Katharina Rodriguez, schauen sich eine der Tempo-30-Markierungen an, die dieses Jahr in Bad Vilbel aufgebracht wurden.

Zusätzlich zu den beiden Piktogrammen in der Friedrich-Ebert-Straße wurden auch in der Straße Am Weinberg, der Willy-Brandt-Straße und der Bodelschwingstraße in diesem Jahr Piktogramme mit Höchstgeschwindigkeit 30 auf der Straße aufgebracht. Diese Maßnahme sei eine sinnvolle Ergänzung zu den gel-

„I have a dream“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse - vor Ort und online
☎ 060 31 - 685 38 67
ELKA: www.friesl.eu

den Verkehrszeichen und Regeln, sagte Rodriguez bei dem Ortstermin. Alle Piktogramme wurden in Tempo-30-Zonen aufgebracht. Bürgermeister Wysocki erklärt die Strategie der Stadt Bad Vilbel hinter solchen Piktogrammen: „Piktogramme ergänzen immer nur bereits bestehende Verkehrszeichen. Wir setzen daher darauf, sie dort aufzubringen, wo sie auch gut sichtbar sind und Autofahrer an die zulässige Höchstgeschwindigkeit erinnern.“

Strukturen schaffen gegen Antisemitismus

ANZEIGE

Hat es in Ihrem Sportverein antisemitische Vorfälle gegeben, die nicht thematisiert wurden? Gab es an Ihrem Arbeitsort eine Kollegin, die antisemitische Verschwörungserzählungen verbreitete, ohne dass jemand eine Antwort parat hatte? Verschickte ein Gewerkschaftskollege Aufrufe zum Boykott des Staates Israel?

Jeden Tag kommt es zu fast 7 antisemitischen Vorfällen in Deutschland. Das bundesweite Förderprogramm „Strukturen schaffen gegen Antisemitismus“ der Stiftung EVZ richtet sich an Sportverbände, Gewerkschaften, Kultureinrichtungen, Universitäten oder andere Organisationen, die strukturell gegen Hass gegenüber Jüdinnen und Juden vorgehen wollen. Die Stiftung EVZ fördert 18- bis 24-monatige Projekte mit bis zu 90.000 Euro. Kern der

Förderung sind Personalkosten für eine neue oder bestehende Anlaufstelle für Antisemitismusprävention sowie Sachkosten für die Entwicklung von eigenen Projekten. Die Projekte werden durch Vernetzung und Weiterbildungsangebote durch die Stiftung begleitet. Interessiert? Am 15. November findet ein digitales Beratungsgespräch statt. Bewerbungen sind bis 30. November 2023 möglich. Informationen: strukturen@stiftung-evz.de



Gemeinsamer Workshop

Jugendliche gestalten mit - Zukunft des Jugendplatzes in Nieder-Rosbach

Rosbach. Vor kurzem fand ein gemeinsamer Workshop mit Jugendlichen und Vertretern der Politik zu dem geplanten Jugendplatz in Nieder-Rosbach statt. Dieser soll im kommenden Jahr gebaut werden. Wunsch vieler Jugendliche ist eine Rollsportanlage zum Skaten und ein Basketballplatz. Die Stadt Rosbach v. d. Höhe hat hierzu das Planungsbüro populär aus Nürnberg beauftragt. Der erste Entwurf des Projekts wurde nun vorgestellt, der auf den Ideen und Wünschen der Jugendlichen basiert, die im Frühling in einem vorangegangenen Workshop erarbeitet wurden. Hier soll Jugendlichen ein Platz zur Freizeitgestaltung und zum gemeinsamen Treffen geboten werden. Ein Hauptaugenmerk liegt dabei auf dem gewünschten Skateplatzes. Insbesondere Scooter-Fahrer waren bei dem Workshop anwesend. „Ich finde die Anlage gut. Das ist das, was wir uns gewünscht haben“, sagte ein Jugendlicher. Vor allem die Miniramp stieß auf große Begeisterung. Darüber hinaus sind Elemente für Skater, BMX-Fahrer und Inliner in der Gestaltung berücksichtigt. Eine „Chill-



Bürgermeister Steffen Maar im Austausch mit Jugendlichen.

Area“ zum Sitzen sowie ein Basketball-Feld werden ebenfalls Teil des Jugendplatzes sein. Bürgermeister Steffen Maar betonte die Bedeutung dieses Projekts für die Stadt und insbesondere für die Jugendlichen: „Die aktive Einbindung unserer jungen Bürger in die Gestaltung eines solchen Projekts ist für uns von höchster Priorität. Wir möchten einen Ort schaffen, der ihren Bedürfnissen und Wün-

schen gerecht wird und zugleich die Lebensqualität in unserer Stadt steigert.“ Im Workshop wurde der vorgestellte Entwurf intensiv diskutiert, und die Jugendlichen äußerten den Wunsch nach einer Tischsitzkombination auf dem Jugendplatz. „Ein Tisch wäre wünschenswert, damit man dort auch etwas spielen kann“, sagte eine Jugendliche. Dieser Wunsch wird von der Stadtverwaltung aufgegriffen, und

es wird eine Lösung gesucht, um diesen Anregungen gerecht zu werden. Der nächste Schritt in diesem Prozess ist die Vergabe der Bauleistungen für den Jugendplatz. Hierzu wird nun eine Kostenkalkulation vom Planungsbüro erarbeitet. Zeitgleich wird von der Stadt Rosbach v. d. Höhe auf der Fläche Baurecht geschaffen. „Bei allen Meilensteinen werden wir die Jugend informieren“, versprach Maar.

Gemeinsam für mehr Lebensmittelwertschätzung

ANZEIGE

Nicht mehr schön genug, zu viel gekocht, Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen oder einfach im Kühlschrank vergessen? Laut Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft landen in Deutschland jedes Jahr 11 Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. EDEKA-Nachhaltigkeitsexperte Dirk Steffens bestätigt: „Wir schmeißen auf der Erde rund ein Drittel aller produzierten Lebensmittel weg.“ Ein Großteil davon (59 Prozent) wird zu Hause entsorgt. Doch das muss nicht sein, denn mit der richtigen Planung beim Einkaufen und Kochen, kann jede:r zu Lebensmittelrettung beitragen. So sollte man niemals hungrig einkaufen und immer eine Einkaufliste dabei haben, um nicht zu viel zu kaufen. Beim Zubereiten der richtigen Portionsgröße hilft der eigene Handteller als Maßstab. Im Lebensmitteleinzelhandel entstehen zwar nur 7 Prozent aller Abfälle, dennoch unternimmt der EDEKA-Verband bereits diverse Maß-

nahmen, um Lebensmittelverluste zu vermeiden. Dank richtiger Lagerung, Weiterverarbeitung zu Convenience-Produkten wie etwa Salaten und der Zusammenarbeit mit der Tafel und anderen sozialen Einrichtungen werden so möglichst wenige Lebensmittel entsorgt. Um weiterführend aktiv daran mitzuwirken, dass Lebensmittelverschwendung reduziert wird, hat sich EDEKA darüber hinaus dazu verpflichtet, bis 2030 Lebensmittelabfälle zu halbieren. Weitere Tipps auf www.edeka.de/lebensmittelwertschaetzung



Vitaminversorgung ab 65: Darauf kommt es an

ANZEIGE

Dass eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung wichtig für die Gesundheit ist, weiß im Grunde jeder. Und doch ist laut einer repräsentativen Studie jeder Vierte über 65 Jahren nicht ausreichend mit Vitamin B12 versorgt.¹ Die Gründe dafür sind vielfältig: Da sich der Geschmacks- und Geruchssinn im Laufe des Lebens verändern, haben viele Menschen mit den Jahren weniger Appetit oder werden schneller satt. Dazu kommt, dass auch bestimmte Erkrankungen und Medikamente die Aufnahme von Vitaminen in den Körper beeinträchtigen können. So verbreitet er jedoch auch ist: Oft fällt ein Mehrbedarf an B-Vitaminen gar nicht auf – und das kann sich auf Dauer z. B. auf die geistige Leistung² auswirken oder sich in Form von Müdigkeit und Antriebslosigkeit bemerkbar machen. Die 8 B-Vitamine sorgen im Körper für Energie³ und Konzentration². Dabei er-



Vitamine sind wichtig – auch im Alter. Foto: George Rudy/shutterstock.com

gänzen sie sich untereinander in ihren Funktionen, weshalb es wichtig ist, mit allen gleichermaßen gut versorgt zu sein. Das Nahrungsergänzungsmittel Vitamin B-Komplex-ratiopharm[®] enthält alle 8 B-Vitamine in nur einer Kapsel. Es ist frei von Gluten, Laktose und Zucker und bereits eine Kapsel pro Tag genügt, um die individuelle Vitamin-B-Versorgung langfristig in Balance zu halten.

¹Ergebnis der KORA-Age Bevölkerungsstudie „Prevalence and Predictors of Subclinical Micronutrient Deficiency in German Older Adults“ (veröffentlicht im Nutrients 2017, doi: 10.3390/nu9121276), <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29168737/>.
²Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistung.
³Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Oper von Richard Wagner („Die ...“)	kleiner Nebenraum	glänzender Überzug	Rederei, Geschwätz	verfallenes Bauwerk	flegelhafter Kerl	niederl. Maler (van der) † 1677	Bruder des Romulus	Magnetende	Fluss zum Niger	Seemannssprache: Tauende	Kfz-Z. Mail	späte Tageszeit	Stylingprodukt für die Haare
						Bruttoerlös							
eine der Kleinen Sunda-Inseln				unwohl				nordostdeutsch: Fleischklob	mathematischer Begriff				
Digitallisiergerät (EDV)						Schweißstern	Gewürzkraut						
				Schweiz. Dichter † (Conrad Ferdinand)	ugs.: Grube, Loch				süßer Branntwein	Abchlussprüfung		ugs.: hervorragend	
kleinere Religionsgemeinschaft	kantig		Lied, Gesang (griech.)				Leben, Existenz	Stadt in Nord-England					
Dachshund						Mixgetränk (engl.)	bewacht ägyptische Pyramiden					schwed. Tennislegende (Björn)	
Fluss durch Augsburg	gleichfalls		Preisvorschlag					regional: Grillhähnchen (engl.)	Reifeprüfung (Kurzw.)				
Gipfel in den Berner Alpen					getr. Orchideenknolle	franz. männl. Vorname				metallhaltiges Mineral			
			Hafen auf Fehmarn	skandinavisch: zum Wohl!			männl. Vorname	Südfrucht unbestimmt					
Kfz-Z. Guernsey (Brit. Kanalinsel)	Amts-tracht					Israel. Sängerin (Daliah) † 2017							
				seitlich, seitwärts (Med.)			Vorname d. Schauspielers Meysel †						
altindischer Hauptgott	Aufbrühhilfe												
Hawaii-Insel				Krimskrams, Trödel									

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS
 ■ G ■ ■ ■ V ■ S ■ ■ R ■ C ■ ■ F ■ ■
 ■ M ■ H ■ A ■ R ■ A ■ N ■ I ■ ■ O ■ S ■ T ■ E ■ ■ A ■ D ■ U ■
 ■ L ■ A ■ B ■ ■ O ■ ■ S ■ A ■ U ■ M ■ P ■ I ■ C ■ A ■ ■ ■
 ■ D ■ O ■ M ■ I ■ N ■ O ■ ■ I ■ V ■ O ■ L ■ T ■ ■ H ■ U ■ T ■ ■
 ■ H ■ ■ A ■ B ■ S ■ T ■ I ■ E ■ G ■ I ■ ■ A ■ E ■ ■
 ■ L ■ A ■ M ■ P ■ R ■ E ■ T ■ E ■ N ■ ■ F ■ L ■ E ■ C ■ K ■ I ■ G ■
 ■ ■ A ■ S ■ S ■ U ■ M ■ Z ■ I ■ E ■ L ■ B ■ A ■ N ■ G ■ E ■ ■
 ■ F ■ R ■ O ■ E ■ M ■ M ■ L ■ E ■ R ■ A ■ ■ O ■ ■ A ■ ■ B ■ ■
 ■ W ■ A ■ C ■ H ■ S ■ A ■ M ■ L ■ B ■ U ■ R ■ L ■ E ■ S ■ K ■ E ■ ■
 ■ N ■ ■ R ■ ■ X ■ ■ P ■ O ■ P ■ E ■ ■ I ■ N ■ T ■ E ■ L ■ ■
 ■ G ■ E ■ F ■ E ■ I ■ E ■ R ■ T ■ N ■ ■ C ■ ■ G ■ I ■ R ■ L ■ ■
 ■ O ■ H ■ E ■ I ■ M ■ ■ A ■ ■ K ■ O ■ C ■ H ■ ■
 ■ K ■ E ■ I ■ M ■ ■ S ■ T ■ I ■ L ■ T ■ O ■ N ■ ■
 ■ U ■ ■ E ■ ■ G ■ E ■ T ■ U ■ E ■ ■ O ■ E ■ D ■ E ■ ■
 ■ T ■ R ■ I ■ E ■ R ■ ■ B ■ R ■ E ■ N ■ N ■ E ■ R ■

Apfelwoche in der Kita

Kita-Sternschnuppe Ober-Mörlen

Ober-Mörlen. In der letzten Woche „drehte“ sich in der Kita Sternschnuppe vieles um den Apfel. Beginnend mit der Apfelernte auf der Streuobstwiese der Familie Fritz. Vielen Dank das wir mit einigen Kindern und Erzieher*innen auf Ihrem Grundstück Äpfel ernten durften. Die Kita-Kinder konnten so vieles über den Apfel erfah-

ren. Begleitend zu der Apfelernte und Apfel-verarbeitung wurden in der Kita Apfel-Bilderbücher, das Kamishibai „Wie wächst ein Apfel“ vorgelesen, Arbeitsblätter gemalt und Apfellaternen gebastelt.

In den Morgenkreisen wurde das Apfelled „In einem kleinen Apfel“ und das Apfelspiellied „Ich hole mir eine

Leiter“ gesungen. An den jeweiligen Turntagen gab es eine „Apfelturnde“.

Die selbst geernteten Äpfel konnten die Kinder, fühlen, riechen und schmecken.

Die Midis haben in ihrer „Apfel-Projektwoche“ Äpfel zu Saft gepresst und aus dem Saft leckeren Gelee gekocht. Die Sterntaler haben eifrig Äpfel geschnitten um daraus

Apfelmus zu machen und Kuchen zu backen.

Am Freitag haben alle Ü3 Kinder ein Stück von dem selbstgebackenen Apfelkuchen mit nach Hause genommen.

Mit großer Freude und voller Stolz packten die Midis und Sterntaler am Ende der „Projektwoche“ ein Glas Apfellee oder Apfelmus für zu Hause in ihren Rucksack.

Aufruf gegen Gewalt und Terror

Das Schicksal einer deutschen Sinti-Familie

Münzenberg. Auf Einladung des Freundeskreises Burg und Stadt Münzenberg und der Stadt Münzenberg wird am Freitag, 10. November, ab 20.00 Uhr Ricardo L. Laubinger im Kulturhaus Alte Synagoge aus seinem Buch „Und eisig weht der kalte Wind“ über die Geschichte seiner Familie im damaligen und heutigen Deutschland berichten. Wie Tausende andere Sinti und Roma wurde sie verfolgt, in Konzentrationslager deportiert und zum größten Teil ermordet. Nur wenige überlebten. Aber auch nach 1945 nahm das Leid kein Ende. Die Stadt und der Freundeskreis nehmen alljährlich den 10. November als Termin zum Gedenken wahr, als Erinnerung an den Pogrom vom 10. November 1938, an dem in Münzenberg Einheimische und Auswärtige nicht nur die

Synagoge, sondern auch die kleinen Geschäfte der jüdischen Bevölkerung demolieren und Hass gegenüber Juden zeigten. Die Lesung und das sich anschließende Konzert sollen als Aufruf gegen Gewalt und Terror in der Welt und für ein Leben in Würde verstanden werden.

Im zweiten Teil der Veranstaltung wird das „Ricardo Laubinger Swingtet“ (Yasine Weiß/Sologitarre, Matthias Hampel/Rhythmusgitarre, Bobby Reinhardt/Kontrabass und Ricardo Laubinger/Violine) Swing und Jazz im Stile von Django Reinhardt spielen. Der Freundeskreis und die Stadt laden interessierte Bürger hierzu herzlich ein und bitten um Anmeldung per Mail (tickets@freundeskreis-muenzenberg.de), um besser planen zu können. Der Eintritt ist frei.

Saxism in Butzbach

Künstlerkonzert in der Wendelinskapelle

Butzbach. Am Samstag, 11. November, veranstaltet die Musikschule Butzbach um 19.30 Uhr ein Künstlerkonzert mit Saxism in der Wendelinskapelle.

Getreu ihrem Motto „Jazz meets Classic“ wird das Saxophonquartett ein sehr abwechslungsreiches Programm spielen, stilgetreu durch die Jahrhunderte streifen und die Liebhaber klassischer Musik und Jazzfreunde mit ausgefeilter Dynamik und Artikulation, Schwung und Spaß am eigenen Spiel begeistern.

Saxism besteht aus Martin Zörb (Sopran- und Alt-Sax),



Mit Saxism durch die Jahrhunderte.

Oliver Völzel (Alt-Sax), Alexander Fischer (Tenor-Sax) und Bernd Niesner (Bariton-

Sax). Martin Zörb unterrichtet nach wie vor an der Musikschule und ist hauptamt-

lich Saxofonist im Landespolizei-Orchester Rheinland-Pfalz in Mainz. Alexander Fischer ist Musiklehrer und Leiter der Musical-AG an der Weidigschule, Bernd Niesner Leiter der Musikschule Grünberg und Oliver Völzel musikalischer Leiter der Sonority Big Band Steinbach.

Der Eintritt zu der Veranstaltung beträgt 12,- Euro. Kinder und Jugendliche erhalten ermäßigten Eintritt zu je 7,- Euro, Schüler der Musikschule Butzbach bis 18 Jahre erhalten freien Eintritt. Karten gibt es nur an der Abendkasse; diese öffnet um 19.00 Uhr.

Show und Spielfreude

Big Band der Bundeswehr in Butzbach

Butzbach. Am Mittwoch, 6. Dezember, präsentiert sich die einzigartige Big Band der Bundeswehr in der Mehrzweckhalle Kirch-/Pohl-Göns. Als Special Guest mit dabei ist kein Geringerer als Entertainer Markus Maria Profitlich. Beginn ist um 20:00 Uhr.

Nach der kurzfristigen Absage der U.S. Air Forces in Europe Band hat die Stadt Butzbach alle Hebel in Bewegung gesetzt, eine Alternative für das beliebte Weihnachtskonzert zu finden. Es ist gelungen, mit der Big Band der Bundeswehr einen hervorragenden Ersatz zu finden. Die Big Band der Bundeswehr, unter der Leitung von Bandleader Timor Oliver Chadik, zählt gleich aus mehreren Gründen zu den ungewöhnlichsten Show- und Unterhaltungsorten Deutschlands. So sticht das Ensemble bereits unter den

insgesamt 15 Klangkörpern des Militärmusikdienstes der Bundeswehr im Auftrag, Auftreten und Sound einer klassischen Big Band Besetzung deutlich hervor. Alle Instrumentalisten sind handverlesen, in ihren Fachgebieten erstklassige Solisten und Absolventen der renommiertesten Kunsthochschulen für moderne Unterhaltungsmusik. Wer ein Konzert der Big Band der Bundeswehr erlebt, hört nicht nur Musik im Big Band Sound aus den Genres Swing, Rock und Pop. Wer ein Konzert der Big Band der Bundeswehr erlebt, wird mitgenommen in eine Welt der Show- und Unterhaltungsmusik, der Überraschungen und Emotionen, der Spezialeffekte, der greifbaren Spielfreude und in eine Welt des „Abtauchens aus dem Alltag“. Ticketvorverkauf in der Tourist-Information am Marktplatz 19 oder unter www.reservix.de.

Gegen Gewalt an Frauen

Aktionstag am 25. November

Wetteraukreis. Am 25. November ist der Internationale Aktionstag gegen Gewalt an Frauen. Wetterauer Frauenorganisationen werden rund um diesen Tag an vielen Orten ein sichtbares Zeichen setzen: gegen Diskriminierung und Gewalt jeder Form gegenüber Frauen und Mädchen.

Die Veranstaltungen im Überblick:

Der ZONTA Club Nidda-Oberhessen lädt am 8. November (Mittwoch) um 17 Uhr ins Bürgerhaus Nidda zu einem Vortrag über die Strategien von Trickbetrügerinnen ein. Um Anmeldung wird gebeten per E-Mail an kontakt@zonta-nidda-oberhessen.de

ZONTA Bad Nauheim wird am 14. November (Dienstag) um 11:30 Uhr zusammen mit Bürgermeister Klaus Kreß

und den Sponsoren vor der Musikschule die erste orangene „ZONTA say No!“-Bank einweihen. Außerdem wird am 25. November (Samstag) zwischen 16 und 16:30 Uhr vor der Musikschule in Bad Nauheim ein „ZONTA says No“-Flashmob „Keine Gewalt gegen Frauen und Mädchen!“ veranstaltet.

Wildwasser Wetterau stellt vom 16. bis 27. November ein „begehrtes Plakat“ im Foyer des Friedberger Kreishauses am Europaplatz aus.

Am 24. November (Freitag) bietet Wildwasser Wetterau von 15 bis 18 Uhr einen Selbstbehauptungsworkshop für Mädchen (3. und 4. Klasse) unter dem Motto „Ich bin stark!“ in den Räumen des Jugendzentrums Junity in Friedberg, Burgfeldstraße 19, an. Die Teilnahme ist kosten-

los. Anmeldung bis 22. November per E-Mail an info@wildwasser-wetterau.de. Der Soroptimistclub Bad Nauheim startet wieder mit der „Bierdeckelaktion“ ab dem 25. November (Samstag) mit Wetterauer Gastronomen.

Der Innerwheel Club Bad Nauheim – Friedberg wird rund um den 25. November (Samstag) Friedberger Geschäfte mit orangenen Schuhen, Stühlen und Plakaten bestücken.

Das Frauenzentrum Wetterau lädt politisch interessierte Frauen zum monatlich stattfindenden „Wetterauer Frauennetzwerk für Demokratie“ ein. Am 25. November (Samstag) von 10 bis 12 Uhr wird die Frage, wie Politik für und von Frauen gelingen kann, in der Wintersteinstraße 3 in Fried-

berg diskutiert. Informationen und Anmeldung unter Telefon (06031) 2511 oder per E-Mail an frauenzentrum.wetterau@t-online.de. Am 25. November (Samstag) wird es von 10 bis 14 Uhr einen Info- und Meetingpoint in der „Cafézeit“ der Bäckerei Naumann, Berliner Straße 27 in Büdingen, geben.

FAB Wetterau und der Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises laden am 30. November (Donnerstag) um 19 Uhr zu einer Informationsveranstaltung über Genitalverstümmelung in Deutschland, Afrika und dem Rest der Welt in die Horloffthalle, Am Preulen 1 in Echzell, ein. Die Teilnahme ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten unter <https://eveeno.com/134749711>.

Ehrennadel und Königskette

Königsschießen und Ehrungen beim Friedberger Schützenverein

Friedberg. Kürzlich fand das alljährliche Königsschießen des Friedberger Schützenverein statt.

Die Veranstaltung lockte wieder zahlreiche Mitglieder sowie Freunde und Gäste in die Vereinsräume in der Philipp-Diefenbach-Turnhalle an, die sich auf einen spannenden Wettkampf und ein geselliges Beisammensein freuten. Das Königsschießen begann am Nachmittag mit der herzlichen Be-

grüßung durch den Vereinsvorsitzenden, Lutz Illhardt. Bei Kaffee und Kuchen war die Atmosphäre von Anfang an sehr gut und vom sportlichen Ehrgeiz der Teilnehmer geprägt. Der Wettkampf wurde auf dem 25 Meter Stand mit drei Schuss aus dem Kleinkalibergewehr auf eine Glücksscheibe ausgetragen und König oder Königin sollte der Schütze werden, der das beste Ergebnis erzielte.

Am Ende des Durchgangs wurden der beste Schütze ermittelt und vom Vorsitzenden bekannt gegeben. Durchsetzen konnte sich Ralf Scherer, der sich unter dem Jubel der Anwesenden den begehrten Titel des Schützenkönigs für das Jahr 2024 sicherte. Ihm zur Seite stehen die drei nächst platzierten Schützen. Erster Ritter wurde Kurt Hubert Röhrich, Zweiter Ritter Norbert Feix und Dritter Ritter

Andreas Hofmann, der als amtierender Schützenkönig die Königskette an Ralf Scherer weitergab.

Ein weiterer Höhepunkt der Veranstaltung war danach die Ehrung langjähriger Vereinsmitglieder und Sportschützen beim Friedberger Schützenverein. Vorstand Illhardt betonte in seiner Ansprache die Bedeutung von langjährigen und aktiven Mitgliedern im Verein. Er lobte die kontinuierliche Unterstützung der zu ehrenden und ihren Einsatz für den Schützen-sport und den Verein. Die Geehrten erhielten Urkunden und Ehrennadel in Gold, Silber und Bronze, die ihren Einsatz und ihre Treue zum Verein symbolisierten. Im einzelnen ehrte er folgende Schützen: Besonderen Dank sagte er Klaus Heinold und Michael Schreiber für 50 Jahre Mitgliedschaft im Fried-

berger Schützenverein. Für langjährige aktive Teilnahme am Sportschießen erhielten Andreas Hofmann für 30 Jahre, Lutz Illhardt und Ralf Scherer für 25 Jahre sowie Jens Donath und Drago Markeljic für 15 Jahre ihre Auszeichnung vom Deutschen Schützenbund ebenfalls vom DSV wurde Dirk Schulmeyer mit der goldenen Verdienstnadel und einer Urkunde für seine „unermüdliche Arbeit um das Deutsche Schützenwesen“ ausgezeichnet. Der Vorsitzende, Lutz Illhardt, dankte abschließend allen Anwesenden für ihre Teilnahme an diesem besonderen Ereignis und betonte die Bedeutung der Gemeinschaft und des Zusammenhalts im Schützenverein. Er ermutigte alle Mitglieder, sich weiterhin aktiv im Verein zu engagieren und die Tradition des Schützen-sports zu bewahren.

Leon schreibt Tieger und Pia zählt noch mit den Fingern

Wenn das Lesen, Schreiben oder Rechnen schwerfällt, wird die Schule schnell zur Quälerei! Betroffene Kinder sind frustriert und stellen ihr schulisches Lernen in Frage. Die Belastung für alle Beteiligten ist oft sehr groß und obwohl sich Kinder wie Leon und Pia sehr anstrengen, wird häufig vor allem ein Mangel an Konzentration vermutet. Dabei verfügen sie nicht über die erforderliche Sicherheit oder Automatisierung in den Grundlagen.

Diese Art Lernprobleme sind ernstzunehmende Schwierigkeiten in der schulischen und persönlichen Entwicklung eines Kindes, denn Lesen, Schreiben und Rechnen braucht man in fast jedem Fach. Das PFI Michael Friesl berät Eltern und fordert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen hat. Wir bieten individuelle persönliche Förderung vor Ort oder live per Video in Deutsch, Englisch oder Rechnen an. Informationen über eine kostenlose Erstberatung und einen Test der Leistung Ihres Kindes erhalten Sie von Michael Friesl, rufen Sie uns an.

PFI Pädagogisches Förderinstitut
Michael Friesl
61169 Friedberg, Saarstraße 51
Tel. 06031/6853865
www.friesl.net

Testtag am 25. 11. 2023

VOXXCLUB

ROCKIG BESTIMMLICH POPPIG

WINTERTOUR 2023

30.11.2023 / 20:00 UHR / BAD ORB / KONZERTHALLE

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

MediaBerater



Ober-Mörlen,
Butzbach,
Münzenberg,
Rockenberg

Jörg Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Anerkennung für Naturschützer

Wetterauer Umweltschutzpreis 2023 an Dietmar Wäß aus Ortenberg und die Vogelschutzgruppe Eckartshausen verliehen

Wetteraukreis. „Dietmar Wäß ist seit fast 40 Jahren ein leidenschaftlicher Naturschützer. Er trägt aktiv zur Gestaltung und Erhaltung seiner und unserer Heimat bei. Dafür gebührt ihm Respekt und Dank“, sagte Landrat Jan Weckler bei der Verleihung des diesjährigen Wetterauer Umweltschutzpreises. Die Belobigung in diesem Jahr ging an die Vogelschutzgruppe Eckartshausen.

„Grundsätzlich ist der Wetteraukreis im Umwelt- und Naturschutz gut aufgestellt“, sagt Landrat Jan Weckler: Drei großräumige Landschaftsschutzgebiete, zwei europäische Vogelschutzgebiete, 29 Natura 2000 oder FFH-Gebiete (nach der Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie), 42 Naturschutzgebiete. Dazu zahlreiche Gruppen, Initiativen und Einzelpersonen, die sich ehrenamtlich und kontinuierlich für den Naturschutz engagieren, denn Naturschutz braucht Kontinuität. Manche Lebensraumverbesserungen benötigen Jahre, bis sie umgesetzt werden können, mitunter dauert es Jahre, bis ein Erfolg zu sehen ist und manche Lebensräume und Arten brauchen dauerhafte Pflege“, so der Landrat.

Kontinuität zeichnet auch Dietmar Wäß aus, den Preisträger des Umweltschutzpreises 2023. Er ist in vielen Bereichen des Natur- und Klimaschutz zu Hause: bei der Vogelschutzgruppe Ortenberg, in der Unterhaltung und



Die diesjährige Belobigung ging an die Vogelschutzgruppe Eckartshausen: Kreisbeigeordneter Matthias Walther, Nicole Weiruth, Landrat Jan Weckler, Jochen Ruth, Erster Vorsitzender der Vogelschutzgruppe Eckartshausen. (von links)

Betreuung der jährlichen Amphibienzäune oder beim NABU. So leitet er seit vielen Jahren die jährlichen NABU-Ferienspiele der Stadt Ortenberg und ist seit sieben Jahren Erster Vorsitzender des NABU. Ein ganz besonderes Projekt von ihm war und ist das NABU Info- und Mitmachzentrum „Haus an den Salzwiesen“, das 2019 nach vier Jahren Planung und Umsetzung feierlich eingeweiht werden konnte. Er engagiert sich für den Erhalt von Steinkauz und Schleiereule, hielt von 1988 bis 2003 in Eckartsborn eine Ziegenherde zur Landschaftspflege. Hier initiierte er auch das Projekt „100 neue Obstbäume für Eckartsborn“.

Mit seiner Fachkunde wirkt Dietmar Wäß auch bei den politischen Entscheidungen der Stadt mit: Seit 2021 ist er

Stadtverordneter und stellvertretender Vorsitzender des Ausschusses für Umwelt und Stadtentwicklung.

Belobigung für die Vogelschutzgruppe Eckartshausen

Den Erhalt von Tier- und Pflanzenarten, von Lebensräumen und Landschaften hat sich die Vogelschutzgruppe Eckartshausen auf die Fahne geschrieben. Seit über 50 Jahren pflegt der Verein eine rund ein Hektar große Fläche südlich des Lohrbergs in der Gemarkung Eckartshausen. Dem jahrelangen Engagement der Naturschützer ist es zu verdanken, dass sich die Artenvielfalt in Flora und Fauna in diesem Gebiet deutlich erhöht hat. Eine Vielzahl seltener Pflanzen ist heimisch ge-

worden, seltene Tierarten wie die Zauneidechse und die Sandbienen konnten sich wieder entwickeln. Insektenhotels und Nistkästen, naturkundliche Wanderungen, Schautafeln und ein Lehrpfad ergänzen die ehrenamtliche Arbeit. „Sie tragen dazu bei, dass andere ihr Wissen über die Natur und den Schutz der Natur erweitern können. Aufklärungsarbeit ist ein wichtiger Faktor, um nachhaltig eine Veränderung zu bewirken. Das ist wirklicher Einsatz für unsere Region, für die Tradition, für unsere Heimat und unsere Natur“, sagte Weckler.

Preis wird seit 1980 vergeben

Der Umweltschutzpreis des Wetteraukreises gehört zu den ältesten seiner Art in ganz Deutschland. Seit 1980 wird er an Einzelpersonen, Organisationen, Verbände, Unternehmen und Kommunen verliehen, die sich – ohne dazu verpflichtet zu sein – vorbildlich und beispielhaft um die Erhaltung oder Förderung unserer natürlichen Umwelt verdient gemacht haben und damit das Wohl der Allgemeinheit gefördert haben. Da der Preis vor allem in den ersten Jahren häufig geteilt wurde, gab es bisher 62 Preisträger; 33 Personen und Vereinigungen haben eine Belobigung erhalten. Der Wetterauer Umweltschutzpreis ist mit 2.000 Euro dotiert, die Belobigung mit 500 Euro.

Mitspieler gesucht

Gruppe Indiacca vom TV Ilbenstadt

Niddatal. Indiacca-Sportangebot beim Turnverein Ilbenstadt: Lust auf eine seltene Mannschaftssportart? Lust, nette Leute kennenzulernen? Dann komm doch donnerstags um 20 Uhr in die Gymnastikhalle Ilbenstadt. Informationen erteilt

Gabi Wild, Telefon: 06034/3838. Die Indiacca ist ein flaches, gelbes Schaumstoff-Kissen, das zur Stabilisierung der Flugbahn mit vier großen, roten Puten- Federn versehen ist. Indiacca ist ein Turnspiel. Es lässt sich relativ schnell erlernen.

Fantastische Reise

Welt-Uraufführung bei der Stadtkapelle

Karben. Die Stadtkapelle Karben konnte im Rahmen des Förderprogrammes „Neustart Amateurmusik“ den bekannten Bläserorchester-Komponisten Mathias Wehr für eine maßgeschneiderte Komposition gewinnen. Wehr ist dem Sinfonischen Bläserorchester der Stadtkapelle Karben bereits bestens aus vorangegangenen Konzerten bekannt, hatte das Orchester doch mit seinen Werken bereits große Erfolge gefeiert. Das nun speziell für Karben von Wehr komponierte Werk „Destination Proxima Centauri B ...find a new planet!“ nimmt das Sinfonische Bläserorchester der Stadtkapelle Karben zum Anlass für ein ganz besonderes Weihnachtskonzert.

Wehr wird bei der Welt-Uraufführung Anfang Dezember im Bürgerzentrum Karben anwesend sein und sicher genau verfolgen, ob die Karbener Musiker bei diesem spannenden Unterfangen den richtigen Ton treffen. Als besonderes Bonbon bietet das Sinfonische Bläserorchester den Zuhörern am Rande der Weihnachtskonzerte einen

einmaligen Einblick hinter die Kulissen zur Entstehung des Auftragswerkes.

Zeitgeist, Veränderungen und Aufbruch zu neuen Ufern stehen im von Otto M. Schwarz komponierten Werk „Spirit of Time – Zeitgeist“ im Mittelpunkt, mit dem das Sinfonische Bläserorchester der Stadtkapelle Karben die Weihnachtskonzerte eröffnen wird. Mit dem 5. Satz „Hobbits“ von Johan de Meijs „Herr der Ringe“-Sinfonie laden wir Sie dann zu einer Reise in die fiktive Welt der Hobbits ein.

Weihnachtliche Klänge kommen ebenfalls nicht zu kurz. Diesen ist der gesamte zweite Teil des Konzerts gewidmet und lassen beim Publikum sicherlich Weihnachtsstimmung aufkommen.

Reisebeginn ist sowohl am Samstag, 2. Dezember, um 19.30 Uhr als auch am Sonntag, 3. Dezember, um 15.00 Uhr, jeweils im Bürgerzentrum Karben. Die Eintrittskarten können im Vorverkauf bei allen Musizierenden sowie den Vorverkaufsstellen und online unter tickets@staka.net erworben werden.

Medizin

Schlechter Schlaf – Unruhe & Anspannung

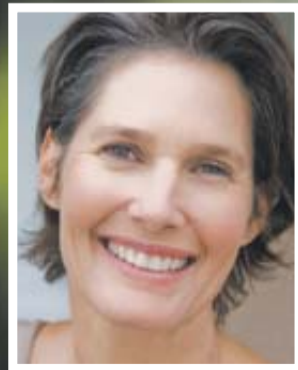
Das Wunder der Passionsblume

Viele Menschen fragen sich, wie sie in dieser Zeit endlich zur Ruhe kommen können. Unser Tipp: Die schöne Passionsblume. Die Heilpflanze verlängert die gesamte Schlafdauer, weil sie uns endlich gut durchschlafen lässt. Am Tag sorgt die Passionsblume für innere Ausgeglichenheit und schenkt uns damit ein Stück Lebensqualität. Das zeigen aktuelle Studien.²

Im Moment erleben wir die Krise in der Krise. Das beeinflusst unseren Schlaf erheblich. Denn um gut zu schlafen, muss man sich entspannt fühlen. Das ist bei allen Menschen gleich. Fragen Sie in der Apotheke nach dem neuen Lioran classic für Nacht und Tag mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume, mit der man spürbar zur Ruhe kommt.

Lioran classic hilft ganz natürlich im Einklang mit dem Körper. Der Wirkstoff der Passionsblume

„... ich bin ausgeglichener, ich kann besser schlafen und sehe jetzt alles gelassener. Ich bin sehr zufrieden mit Lioran classic für Nacht und Tag“, schreibt eine zufriedene Apotheken-Kundin¹



regt unseren Körper zur ausreichenden GABA-Versorgung an. Mediziner sprechen von der Gamma-Aminobuttersäure, dem wichtigsten Stoff des Körpers für den Schlaf.³ Zwei Lioran classic-Kapseln werden

eine halbe Stunde, bevor man ins Bett geht, eingenommen. In kurzer Zeit spürt man, wie sich der Passionsblumen-Wirkstoff im Körper entfaltet. Das entspannt maximal und unterstützt die natürlichen Schlafphasen.

Sanft abschalten und erholsam schlafen

Die kreisenden Gedanken ziehen davon und man kann zügig ein- und gut durchschlafen. Am Tag stärkt Lioran classic

das Nervenkostüm. Das lässt ausgeglichen und gelassen durch diese Zeit gehen. Selbstverständlich ohne Abhängigkeit, ohne Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und bei guter Verträglichkeit.

Sorgen überfallen in der Nacht ...



... Am schlimmsten ist es in der Nacht. Man wälzt sich in den Kissen hin und her, liegt stundenlang wach und grübelt über das Leben nach. Das Kopfkino läuft, die Gedanken rasen und an erholsamen Schlaf ist nicht mehr zu denken. Exakt hier setzt die Wirkung des neuen Lioran classic an.



Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

¹ www.medpex.de/beruhigung-nervenstaerkerung/lioran-classic-fuer-nacht-und-tag-die-passionsblume-p18435738#reviews; ² Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35, Gilbert et al. (2017), Compl med res; 24(2), 83-89; ³ https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Insomnie-Forscher-haben-den-Botenstoff-GABA-im-Fokus-361452.html

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Angebote gültig vom 06.11. – 11.11.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €

ANGEBOT

3.99

Steinie² Natur Radler

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,82 €



~~12.99~~
11.99

Früh Kölsch

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €



~~19.99~~
14.99

Rothaus Tannenzäpfle Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,02 €



~~19.99~~
15.99

Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €



~~19.99~~
16.99

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



~~15.99~~
14.99

Leikeim Bier

diverse Sorten,
2 Kasten à 20 x 0,5 l,
zzgl. 9,00 € Pfand,
1l = 1,10 €



~~33.99~~
21.98

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



~~18.99~~
15.99

Beck's Bier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €



~~5.49~~
4.49

Hofbräu Winterzwickl

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €



~~5.99~~
4.99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €



~~5.99~~
4.49

Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €



~~5.99~~
4.99

Förstina Limonade

Cola-Mix, ISO Aktiv,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €



~~6.99~~
4.99

Coca Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €



~~9.99~~
7.99

Rothenbücher Kahlgrund*

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €



~~9.49~~
7.99

Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,10 €



~~12.99~~
10.99

Red Bull Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €



~~3.99~~
0.99

Kicos Limonade

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €



~~9.99~~
8.99

Fever-Tree*

diverse Sorten,
Pack = 4 x 0,2 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1l = 4,99 €



~~3.99~~
3.99

Henkell

trocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €



~~4.99~~
3.99

Carl Zuckmayer

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €



~~4.99~~
3.99

Divino Franken

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 7,32 €



~~6.29~~
5.49

Echte Nordhäuser Reiche Ernte

diverse Sorten,
0,5 l-Flasche,
1l = 11,98 €



~~7.99~~
5.99

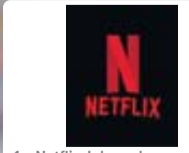
Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

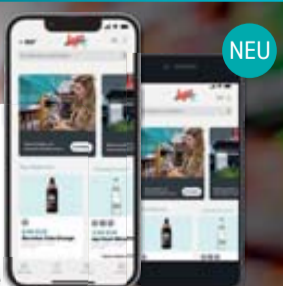


www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x Netflix Jahresabo ...und weitere attraktive Gewinne



NEU

Ballantine's

Finest Blended,
Scotch Whisky,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €



~~14.99~~
10.99

Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



~~1.99~~
1.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Flammkuchen mal anders: Komposition mit Harzbube Handkäse

ANZEIGE

So abwechslungsreich wie sich der Herbst in vielen Farben präsentiert, so unterschiedlich sind auch Flammkuchen-Varianten. Wem die Klassiker mit Speck und Zwiebeln oder Gemüse zu wenig Pep haben, der kann seinen Flammkuchen mit einem besonderen Käse aufpeppen: dem Harzbube Handkäse mit Kümmel von der Käseerei Loose. Der aromatische Sauermilchkäse ist eine leckere Zutat, um herbstlichen Rezepten das gewisse Etwas zu verleihen, oder einfach, um mal etwas Neues zu wagen. Von Natur aus enthält er 30 % Eiweiß und nur 0,5 % Fett¹ und ist damit eine fettarme Alternative zu anderen Käsesorten. Durch seinen würzigen Geschmack punktet er bei Käsekennern und auch als Flammkuchen-Topping. Käsebrötchen waren gestern, jetzt wird gebacken. www.harzbube.de

Flammkuchen mit Harzbube Handkäse (für 6 Personen)

Für den Teig: ca. 300 g Mehl, 200 ml lauwarmes Wasser, ½ Block Hefe, 1 Prise Salz, 1 EL Honig, 100 ml Olivenöl, 1 EL Kräuter der Provence.
Für den Belag: 300 g Crème fraîche, 200 g Rucola, gewaschen und trocken, 200 g Harzbube Handkäse mit Kümmel, 12 Scheiben Parmaschinken, 200 g Kirschtomaten (gewaschen), 1 Bund Frühlingszwiebeln.
Zubereitung: Rucola waschen und trockenschleudern. Harzbube Handkäse in dünne Scheiben schneiden. Kirschtomaten waschen und halbieren. Frühlingszwiebeln waschen und

in dünne Ringe schneiden. Hefe im lauwarmen Wasser auflösen und mit dem Mehl vermengen. Salz, Olivenöl, Kräuter und Honig hineingeben und alles gut verkneten. Teig für ca. 15 Minuten an einem warmen Ort ruhen lassen, danach mithilfe eines Nudelholzes dünn ausrollen. Auf ein Backblech geben und mit Crème fraîche bestreichen. Harzbube Handkäse, Tomaten und Frühlingszwiebeln darüberstreuen und im vorgeheizten Backofen bei 250 °C ca. 10 Minuten backen. Flammkuchen herausnehmen, mit Rucola und Parmaschinken belegen und servieren.



¹ Sauermilchkäse enthält ~30 % Eiweiß und ~0,5 % Fett. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden.

Hör auf dein Herz!

ANZEIGE

Die Herzschwäche ist bekannt und wird bereits behandelt, doch die Therapie wirkt nicht wie erwartet: Beschwerden wie Kurzatmigkeit, geschwollene Beine und Erschöpfung bleiben bestehen. Dies könnte darauf hindeuten, dass eine nicht einfach zu erkennende Erkrankung die Ursache für die Herzschwäche ist: die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie, kurz ATTR-CM. Bei dieser Erkrankung lagert sich ein bestimmtes Eiweiß unter anderem am Herzen ab. Es kommt zu einer Verdickung der Herzwand und das Herz wird in seiner Bewegung eingeschränkt.

Anzeichen einer ATTR-CM

Die ATTR-CM hat viele Gesichter und wird daher oft erst spät erkannt. Umso wichtiger ist es, dass Patientinnen und Patienten ihre Ärztin oder ihren Arzt auf das Fortbestehen ihrer Beschwerden hinweisen. Wichtig sind dabei

diese Anzeichen: Weiterhin bestehende Herzschwäche-Symptome trotz Behandlung, Kurzatmigkeit und Erschöpfung, Wassereinlagerungen in den Beinen, Herzrhythmusstörungen, das Absinken des Blutdrucks ohne erkennbare Ursachen – eventuell verbunden mit Schwindel –, ein vielleicht schon länger zurückliegendes (beidseitiges) Karpaltunnelsyndrom.

Mit dem richtigen Verdacht kann eine ATTR-CM gut diagnostiziert werden. Das ist wichtig,



Manchmal wirkt die Behandlung einer Herzschwäche nicht wie erwartet.

denn nur dann kann die passende Behandlung eingeleitet und das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamt werden.

Unterstützen Sie die Diagnose!

Wenn Sie Anzeichen einer ATTR-CM bei sich, einer Angehörigen oder einem Angehörigen bemerken, sollten Sie ärztlichen Rat einholen – in der hausärztlichen oder kardiologischen Praxis. Die Aufklärungsinitiative „Hör auf dein Herz“ wurde ins Leben gerufen, um das Bewusstsein für die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie (ATTR-CM) zu stärken und zur ärztlichen Abklärung der anhaltenden Symptome zu ermutigen.

Informationen zu den typischen Symptomen der ATTR-CM, Kontaktdaten zu medizinischen Einrichtungen und Tipps für den Umgang mit der Erkrankung finden Betroffene, Angehörige und Interessierte auf der Website www.hoeraufdeinherz.de.

Vereinsausflug des TKK

Gemeinsam zur Landesgartenschau nach Fulda

Altenstadt. Ende September machte sich eine Gruppe von TKK Mitgliedern vom Langenselbolder Bahnhof zu einem Vereinsausflug nach Fulda auf, um bei strahlendem Sonnenschein und spätsommerlichen Temperaturen die Landesgartenschau zu besuchen.

Die Landesgartenschau bot den Vereinsmitgliedern eine wunderbare Gelegenheit, die Schönheit der Natur zu erleben und zu genießen.

Für den Themenbereich „Sonnengarten“ erwarteten die Teilnehmer den Gästeführer Nigel, der die Gruppe mit vielen interessante Details und auch Überblickswissen versorgte. Dies gelang ihm auf eine humorvolle und charmante Art, die von seinem leicht englischen Akzent noch unterstrichen wurde. Die unterschiedlichen Gartenlandschaften ließen eine Gartenkunst erkennen, die sich in üppig blühenden Blumenbeeten, in Schau- und



Die TKK Mitglieder erkunden die Themengärten der Landesgartenschau in Fulda.

Beratungsgärten niederschlugen und die auch geschmackvolle Gräbergestaltungen miteinbezogen. Anschließend erkundete die Gruppe noch die anderen Themengärten wie den Wasser-, Genuss- und Kulturgarten und verließ die Landes-

gartenschau mit dichten und vielfältigen Eindrücken. Die erste interkommunale Landesgartenschau Oberhessen 2027, die aus einem Zusammenschluss von elf Kommunen besteht und somit in einer Region stattfindet, muss sich daran messen lassen.

„Geistig beweglich bis ins hohe Alter“

Büdingen. So lange wie möglich nach dem Wechsel vom Berufsleben ins Rentenalter fit, aktiv und vor allem selbstbestimmt bleiben zu können, stellt manche Menschen doch vor eine große Herausforderung. Dazu gehört neben der körperlichen Fitness auch die geistige Gesundheit.

Lernen Sie in dem abwechslungsreichen Workshop ein effektives und leichtes Bewegungstraining mit der Methode Life Kinetik® kennen. Dieses Training dient der Demenzvorbeugung und Erhaltung der Lebensqualität. Des Weiteren gibt ihnen

Regina Detterbeck, Bewegungscoach und lizenzierte Life Kinetik® Trainerin, Einblick in die Welt der Life Kinetik. Was leistet unser Gehirn? Wie wird das Training durchgeführt? Wie kommt es damit zur besseren Vernetzung des Gehirns? Was kann ich im Alltag dafür tun? Der kostenlose Workshop findet am Samstag, 11. November, von 11 bis 12.30 Uhr im Familienzentrum „Planet Zukunft“, Gymnasiumstr. 28 in Büdingen statt. Anmeldung über das Familienzentrum, Telefon 06024/9534101 oder per E-Mail pz@familienstadt-buedingen.de.

Anzeige

GESUNDHEIT

ARTHROSE

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen

der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium® EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit

dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele

Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:

SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen - Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um **+ 35%**¹



Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT
75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
300 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfporst) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil®, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rheumagil.

Für die Apotheke



Rheumagil®
50 Tabletten PZN 12419750
150 Tabletten PZN 13417368

www.rheumagil.de

Pflichttext: Rheumagil®. Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

¹ Wegener. In: Phytother. Res., 2003;17(11):1105-1112. ² Uthrasak. In: Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³ Wichojanis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Gottesdienst für den Frieden

Karben. Seit über 40 Jahren engagiert sich die Ökumenische Friedensdekade für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung. Seit 2009 schließt sich Karben dieser Ökumenischen Friedensdekade an und lädt ein zum ökumenischen Gottesdienst für den Frieden am Sonntag, 12. November, um 18 Uhr in die Kirche St. Bonifatius, Karbener Weg 2. Der Gottesdienst wird gemeinsam vorbereitet von der katholischen Pfarrgruppe Karben, der evangelischen Gesamtkirchengemeinde Karben und der evangelischen Gemeinde Petterweil.

NABU-Vortrag „Bingenheimer Ried“

Karben. Das 85 Hektar große Naturschutzgebiet (NSG) Bingenheimer Ried liegt etwa 40 Kilometer nordöstlich von Frankfurt/Main und wurde 1985 zum Naturschutzgebiet erklärt. Rund 30 Vogelarten brüten im NSG. Neben den vielen Vogelarten bietet das Ried aber auch Wechselkröte und Knoblauchkröte einen sicheren Lebensraum. Einer der besten Kenner dieses Naturschutzgebietes ist Dr. Stephan Stübing von der Hessischen Gesellschaft für Ornithologie und Naturschutz (HGON). Er wird in einem Vortrag, der auch als Einstimmung für eine begleitende Exkursion im Frühsommer 2024 dient, die Geschichte und Biologie des Bingenheimer Rieds mit zahlreichen Bildern vorstellen. Die kostenfreie Veranstaltung findet am 15. November um 19:30 Uhr im Clubraum 1 des Bürgerzentrums Karben statt.

Kurs für Kinder

Karben. Die Karbener Künstlerinitiative bietet im Atelier 17, Christinenstraße 17, in Karben folgenden Kurs für Kinder an: 22. November, 15.30 bis 17.30 Uhr, Tape Art, geometrische Malerei mit Acrylfarbe und Klebeband auf Malplatte, Altersgruppe: 10-15 Jahre, Teilnehmer: 5 bis 8. Das Material ist inklusive. Der Kurs kann bei nicht erreichten der Mindestteilnehmerzahl ausfallen. Gebühr: 15 Euro pro Kind, zu überweisen bis 12. November an Karbener Künstlerinitiative, DE32 5185 0079 1027 6396 11. Kursleiter: Dagmar Lamm und Elke Lange-Helfrich. Verbindliche Anmeldung bis 12. November an E-Mail: dagmar.lamm@gmx.de.

SkiFit-Training für die Piste

Karben. Für alle Skifahrer und Nicht-Skifahrer, die fit durch den Winter kommen wollen, bietet die TG Groß-Karben Ski-Gymnastik an. Der Fokus wird auf Beine und Po, aber auch auf den Oberkörper gesetzt. Kraft, Ausdauer, Koordination und Mobilität werden dabei trainiert, um die Muskulatur auf die Belastung des Skifahrens vorzubereiten und Verletzungen vorzubeugen. Trainiert wird mit Lena Hauck jeden Mittwoch von 19.30 -20.30 Uhr in der KSG-Halle, Christinenstraße 17 (Bei Anna). Der Kurs geht von November bis März. Einstieg ist jederzeit möglich. Auskunft erteilen Isabel Theis, Telefon 06039-9920464, oder Heike Waller, Telefon 06039-7746.

Informationen zum Thema Photovoltaik

Vorträge und persönliche Gespräche

Karben. Gemeinsam mit vielen Fachexperten lädt die Stadt Karben am 20. November um 18 Uhr zu einer großen Solar-Informationsveranstaltung ins Karbener Bürgerzentrum ein. Bürger, die mit dem Gedanken spielen, sich eine Solaranlage anzuschaffen, erwarten dort spannende Vorträge und viele Informationen zum Thema Photovoltaik. Zudem können die Besucher in direk-

ten Gesprächen mit den Experten ihre individuellen Themen besprechen, Probleme lösen und das eigene Solar-Projekt direkt starten. Aber auch Bürger, die sich erstmals mit dem Thema befassen wollen, sind herzlich eingeladen.

Kompetente Gäste

Die Experten aus dem Rat-

haus haben kompetente Gäste der Solarinitiative Wetterau sowie der hessischen Landesenergieagentur „LEA“ eingeladen. Gemeinsam wollen sie über Potenziale und Hürden von Solarenergie sprechen, die technischen Anforderungen einer Photovoltaik-Anlage erläutern und im speziellen näher auf Mini-PV-Anlagen, sogenannte Balkonkraftwerke, eingehen. Die Solarini-

tiative Wetterau wird die Ausbaupfade für PV/Wind-Leistung erläutern und im speziellen näher auf PV-Dachanlagen eingehen. Zudem werden die Experten einen technischen Überblick geben und einen nachvollziehbaren Vergleich zwischen Selbstmontage und Kauf präsentieren. Die Landesenergieagentur berichtet über ihre Unterstützungsmöglichkeiten und wird

das hessische Solar-Kataster näher vorstellen.

Gespräche mit Anbietern

Im Anschluss an die Vorträge können sich die Besucher direkt an die potenzielle Lösungsanbieter aus Karben und der Umgebung wenden und ihre noch offenen Fragen im persönlichen Gespräch klären.

LETZTE GELEGENHEIT

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

MONTAG

DIENSTAG

2.
November

3.
November

4.
November

6.
November

7.
November

40%

PRIMETIME RABATT

IN ALLEN ABTEILUNGEN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

Gilte auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

A) Höffner gewährt Ihnen in allen Abteilungen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 07.11.2023.

Bekanntschafen

HAB NIE ANGST VOR DEM ALT- WERDEN. DU KANNST IMMER NOCH VIEL UNSINN MACHEN. NUR ETWAS LANGSAMER
POLIZEIBEAMTER I. R. R A I N E R ,
Anfang/Mitte 80 und 1.80, verwitwet.
 Bis zu diesem Moment hätte ich nie gedacht, dass ich nochmal eine pv Anzeige aufbe. Denn als kontakt- freudiger Mensch sind mir noch alle Menschen, die in meinem Leben Bedeutung erlangt haben – als Freundinnen, Freunde, Lebensgefährtinnen –, stets auf irgendeine andere Weise begegnet. Ihnen vermutlich auch. Die Form der Kontaktanzeige erscheint mir dagegen sehr befremdlich, stellt sie meine gewöhnliche Vorstellung von Begegnungen, aus denen sich Freundschaften oder Liebschaften entwickeln, doch buchstäblich auf den Kopf: Die erste Begegnung passiert nicht mehr erwartungslos, beiläufig. Es geht ihr ein schon konkretisierter Wunsch voraus. Auch ich möchte mein Leben (wieder) mit jemandem teilen. Schönes gemeinsam erleben und vollumfänglich lieben. Ich reise gern, ich liebe das Meer und die Berge in Europa; ich habe Humor und genau das Maß an Selbstironie, das ich brauche, um meine Streng mir gegenüber und meine Ansprüche an mich zu erden; auf Kunst will ich nicht verzichten, ich höre gern Musik + lese. Geben Sie uns die Chance zu einer gemeinsamen Zukunft mit Respekt + gegenseitiger Wertschätzung. Handy 0172 - 3707138.

KURZURLAUB AUF EINER KLEINEN INSEL MIT 1 BIKINI + 1000 KÜSSEN ODER WIR SPAZIEREN IM HERBST- WALD
Ich, weiblich, bin 61 Jahre alt, 163 cm groß und heiße S A R A H, schlank Figur, blonde Haare, blaue Augen und schon lange verwitwet und bereit für eine neue Partnerschaft. Bin als Pflegefachkraft noch etwas tätig und suche einen Partner fürs ganze Leben. Dein Alter ist mir egal, es zählen andere Werte. Bin bodenständig, natürlich, sportlich (Schwimme gerne und habe ein Boot), mit Stil u. Klasse, Fantasie u. Köpfchen, brav u. frech zugleich, mit schönem Zuhause hier in der Region, in dem unbedingt ein Mann fehlt, würde aber auch zu Ihnen ziehen. Bitte küsse mich und gib uns über pv die Chance für eine gemeinsame, glückliche Zukunft. Mit dir möchte ich schöne Sachen erleben, wir könnten irgendwo in Deutschland Urlaub machen ... einen See oder einen Berg genießen od. auf einer Eisscholle campen?! Ich bin treu, zärtlich und meine es ehrlich ... bitte, wenn Du ein liebevoller, aufrechter, gepflegter Mann bist, gib uns die Chance zu einer neuen Liebe und rufe gleich an: Handy 0172 - 3712035 od. Mail an SarahWinter@zeitung-wz.de

T H O R S T E N , 64 J / 181cm groß,
 ganz alleinstander selbst. Unternehmer in der KFZ Branche und wenn Schnee, fahre ich gerne Ski. Ich bin ein dynam., schlanker, ehrlicher, niveauvoller, spontaner Mann mit Persönlichkeit, Format, viel Humor u. Zärtlichkeit, symp., kultiv., charakterv., zuverlässig, gentlemanlike, ein Mann von Welt. Ich mag Reisen in Frankreich, Italien und habe mehrere Motorräder, keine Angst, ich fahre sehr vernünftig. Jetzt fällt das letzte bunte Laub, die letzten Blumen duften, das Jahresende kommt nun schnell – diese Zeit möchte ich nicht noch mal allein erleben ... bitte, wollen wir nicht alles zusammen planen? Du darfst gerne auch mittelschlank sein und Dein Alter ist nicht wichtig für mich, sondern Dein Lächeln und Deine innere Zufriedenheit in einer Partnerschaft. Die meisten Partnerschaften entwickeln sich aus einer engen Freundschaft statt aus einer Liebe auf den ersten Blick. Ich wünsche mir ehrliche Gefühle, eine fröhliche „SIE“ – Rückkehr in die Romantik, Zeit zum Träumen und Liebe für „UNS“! Bitte geben Sie „unsere Herzen“ durch Ihren pv Anruf eine Chance zur Liebe; Handy 0151 - 59897641 od. Mail an: Thorsten67@wz-mail.de

DER DRANG, ALLES ZU WOLLEN, IST VORBEI, HEZT IST DIE ZEIT FÜR HARMONIE UND FÜREINANDER DA SEIN!
E L L I , 77 J , schon lange verwitwet. Ich bin eine schöne Frau mit junger, seidiger Haut, vital, mit Eleganz u. Persönlichkeit, Pfiff, Fantasie, viel Herz, Fröhlichkeit u. Hilfsbereitschaft. In guten finanziellen Verhältnissen mit schönem Zuhause, bin aber ortsunabhängig und würde auch zu Dir ziehen. Wichtig ist es, wieder zu zweit zu sein; Liebe u. Verständnis zu spüren u. geben zu dürfen. Ich würde gerne die Freiheit schön für uns gestalten, ich backe gern, liebe Kreuzworträtsel und gehe schwimmen um mich fit zu halten. Ich koche auch gerne – meine Spezialität: Gänsebraten mit selbstgemachten Klößen. Ich koche und backe Dir aber auch gerne Dein Leibgericht an allen Tagen, wenn Du es Dir wünschst, und bei kleinen Wehwehchen pflege ich Dich gesund. Wir haben keine Zeit zu verlieren, rufe bitte gleich an, pv Handy 0151 - 56196728. (Alter egal, wenn im Herzen jung und noch selbstbestimmt lebend)

Carola, 73 J., hüb., gepfl., begabte Köchin. Mit meinem Auto fahre ich überall hin, mag am Abend gemütlich beisammen sitzen, bin verständnisvoll u. nichts wäre mir wichtiger als unser gutes Miteinander. Wir könnten getr. od. zus. wohnen. Melden Sie sich ü. pv, wenn Sie auch des Alleinseins überdrüssig sind. ☎ 0152-24910120

Ute, 62 J., fraulich, hübsch, auf Anieb sympathisch. Bin mobil mit eig. Auto, eine zärtl. Frau, die mit viel Liebe kocht, backt u. verwöhnt, auch einem Umzug zu Dir stünde nichts im Wege. Freu mich schon auf Deinen Anruf ü. pv u. unser Kennenlernen. ☎ 0162-7928872

Hüb. blonde Witwe, 68 J., an nichts u. niemanden gebunden, achte auf mein Äußeres, fahre gerne Auto, bin eine saubere Hausfrau u. Hobbygärtnerin. Habe keine übertrieb. Ansprüche, nur das Herz zählt. Ich hoffe, Sie melden sich ü. pv u. geben uns eine Chance. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. ☎ 0176-34498648

Nette, attraktive Frau, 41 Jahre, möchte einen netten und humorvollen Mann treffen um eine langfristige Beziehung anzustreben. Ich bin aufrecht, ehrlich und respektvoll, habe einen Sinn für Humor, gehe gerne tanzen, Spaziergänge, mag gutes Essen, Sinnlichkeit. Schreibe mir. feloty@hotmail.com

Mann, 65/1,87, NR, ungebunden, sucht liebevolle und treue Partnerin für eine harmonische Beziehung. Mehr dann ggf. z.B. bei einer Tasse Kaffee. Bitte nur ernst gemeinte Zuschriften. Sei mutig und schreibe mir einfach unter Chiffre 76468

Ich, w., ü60, eloquent, suche symp. ungebundenen Mann, NR, z. gem. Freizeitgestaltung u. z. Gedankenaustausch. Wenn Du ebenfalls noch neugierig auf d. Leben bist u. ein Herz für Spanien hast, freue ich mich Dich kennenzulernen. Chiffre 76469

Welcher ältere Herr (bis 75J.) möchte mit mir (w/1,60m/71J./Raum HU) freie Zeit verbringen? Er sollte mit Messer und Gabel umgehen können, wissen, dass eine Koryphäe kein Gewächst ist und an Kunst und Kultur interessiert sein. Chiffre 76164

Mann, 57 J., sucht Frau zw. 30-63 J., fürs Herz und für feste Beziehung. Möchtest Du mich gern kennenlernen? Wir könnten uns auf einen Kaffee treffen. Bitte melde Dich über WhatsApp ☎ 0157-54593334

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pfisterarbeiten, Aussenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de

BAUMARBEITEN HEE
 Baumfällung · Gartenpflege
 Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösungen

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Angel sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/97696592 und 0178/1461775

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamearas, Zahngold, Uhren aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Dame sucht alles, was im Haushalt nicht mehr gebraucht wird. Bares für Rares, Lampen, Bilder, Porzellan, Zinn, Krüge, Besteck, Möbel, Teppiche, Gardinen, Lederjacken & Mode, Taschen, Küchenmaschinen, Vasen. Haushaltsauflösung, seriöse Besichtigung & Barabwicklung von Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 0163/6096357

Hallo an alle Liebe Leser*innen. Kaufe Damen und Herren Bekleidung, sowie Accessoires. Freue mich auf Ihren Anruf. Herr Weinlich ☎ 0176/47926653

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufgesuche

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Aufgepasst. Suche Bekleidung jeglicher Art, sowie Accessoires, Deko uvm. Alles anbieten ☎ 0176/44679903

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Landschaftspflege

Hobbyschäfer von Verein gesucht, für die Beweidung von Streuobstwiesen und Blühwiesen in Langenhain-Ziegenberg. Gesamtfläche ca. 15917m². Kurze Mitteilung an: info@arbeitskreis-naturschutz.org

Landwirtschaft

Wiesenflächen für Weidesaison 2024, für Pensionstiere geeignet, für Selbstversorger, mehrjährige Nutzung möglich, im Raum Birstein abzugeben. Preis VB. ☎ 0171-8934471

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Neu im MKK: Trödel Tom macht Haushaltsauflösg./ Nachlässe/ Entrümpelungen: nachhaltig durch Anu. Verkauf von Wertbarem. Noch freie Termine ☎ 0160/12574090 troedeltom@yahoo.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeeitigung, farbfriech wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tierbetreuung

Wer führt meine geliebte 8-jährige Hündin regelmäßig und zuverlässig aus? Terminabstimmung nötig. Entgelt nach Absprache. Wohnort Nähe Bahnhof Schlüchtern. Zuschriften unter Chiffre 76508

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtszuschläge, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Herbst Preis Reduzierung! In den Möbelhallen Neuberg. Küchen + Möbel echte Hunderte + Tausende Euro gespart. Bei 100% Qualität + 100% Wertarbeit günstiger als vergleichbare Mitbewerber. Marktführer bei Esstisch + Sitzgruppen in Massivholz in unserer Region. Viele Kunden kommen von weit her. Kaufen Sie keine neue Küche bevor Sie nicht in Neuberg waren. Möbelhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Teak Möbel Konvolut. Dän. Design 80-2000er Jahre. Echtholz. Sehr gepflegt. U.a.: gr. Eßtisch inkl. 4 Stühle, WoZi Schrank, div. Kleinmöbel. In GN. ☎ 0176/78341300

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

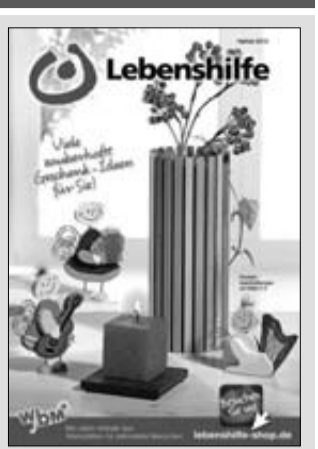
Verloren

200.-€ Finderlohn! Ring von hohem emotionalen Wert verloren (gold, 2 Steine). Am 15.10.23 im Bereich Büdinger Schloss & Steinhaus. Bitte melden unter ☎ 0151/10199050

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Gute Idee ...



... der Geschenk-Ideen-Katalog der Lebenshilfe mit vielen handgefertigten Artikeln aus Behinderten-Werkstätten.

Katalog anfordern: Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. Versandhandel Geysostraße 19 38106 Braunschweig Tel.: 0531 47191400

oder direkt bestellen: www.lebenshilfe-shop.de

Mit Ihrer Bestellung helfen Sie behinderten Menschen.

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
 mit Kreisaußgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann Chefredakteur: Thomas Welz Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr, Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gibt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langensolbold – Langensolbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergöndel – Wochenblatt Biebergöndel. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023
 Anzeigen (06051) 833-244
 Redaktion (06051) 833-202
 Vertrieb (06051) 833-299
 Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Mittelhessen-Bote am Samstag inklusive Neue Zeitung Preis pro Erscheinung bis zu 5 Zeilen 27,50 € jede weitere Zeile 4,70 € Gesamtaußgabe

Anzeigentext Rubrik

1

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Unterschiede im Blick

Spielstraße oder verkehrsberuhigter Bereich

In Städten gibt es häufig verkehrsberuhigte Bereiche – sie kennzeichnen ein rechteckiges blau-weißes Schild. Darauf sind Ballspielende und ein von hinten nahendes Auto abgebildet. Oft wird hier dann eine Spielstraße vermutet – ein Missverständnis, wie der Auto Club Europa (ACE) informiert. In verkehrsberuhigten Bereichen sind unter anderem zu Fuß Gehende und der Fahrzeugverkehr gleichberechtigt.

So müssen Autos, Fahrräder, Motorräder sowie E-Scooter hier besonders umsichtig gesteuert werden – und wenn nötig anhalten. Sie dürfen Fußgänger weder behindern noch bedrängen. Es gilt Schrittgeschwindigkeit, bei der die Rechtsprechung nicht einheitlich ist. Der ACE rät daher, nicht schneller als 7 bis 10 km/h zu fahren. Überholen ist tabu. Wer zu Fuß geht, darf etwa dort auch die gesamte Breite der Straße



Foto: Carsten Koall/dpa/dpa-mag

nutzen. Allerdings gilt für alle hier auch weiterhin das Gebot der gegenseitigen Rücksichtnahme. Fußgänger dürfen die Fahrzeuge also auch nicht unnötig ausbremsen. Ein gewisses Warten sei zwar zumutbar, aber grundsätzlich dürfe kein Verkehrsteilnehmer einen anderen behindern, so der ACE. Und die Straße darf auch nicht blockiert werden, etwa durch Spielsachen von Kindern. Wirkliche Spielstraßen seien dagegen selten.

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Gebrauchte Winterreifen, Größen auf Anfrage, z. T. mit Alu-Felgen, mit Montageservice. ☎ 0173/4117458

Motorräder

BMW-Gespann R60/2 mit SW Hollandia 500, B.J. 1965 zu verkaufen. Preis VB. ☎ 06053/1252

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art – auch mit Mängeln u. Unfallschäden – zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschäden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

ImmobilienMarkt

Ist die Belastung tragbar?

Ehrlicher Kassensturz vor Immobilienkauf ist unerlässlich

Immobilien sind deutlich teurer geworden: Allein von 2010 bis 2020 sind die Preise für Ein- und Zweifamilienhäuser sowie für Eigentumswohnungen in Deutschland um rund 65 Prozent gestiegen, erläutert die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Wer jetzt kaufen oder bauen will, sollte vor diesem Hintergrund genau rechnen.

Denn bis eine Immobilie abbezahlt ist, vergehen meist viele Jahre. Ob aber die Zinsen für Immobilienkredite weiterhin so niedrig bleiben, ist unge-



Ob die Zinsen für Immobilienkredite niedrig bleiben, ist unklar. Daher ist es wichtig, die Finanzierung solide zu planen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

wiss. Kaufinteressenten sollten daher mit einem Kassensturz genau ermitteln, wo ihre

Belastungsgrenze liegt, und ihre Einnahmen und Ausgaben schonungslos gegenüber

stellen. Die entscheidende Frage lautet: Was bleibt unter dem Strich tatsächlich zur freien Verfügung? So weiß man, was man monatlich für Zins und Tilgung aufwenden kann.

Zur Orientierung: Man sollte nicht mehr als 40 bis 45 Prozent seines regelmäßigen, monatlichen Nettoeinkommens für die Immobilie aufwenden – und zwar inklusive Nebenkosten für den Unterhalt wie Strom, Heizung, Wasser, Gebühren und Steuern, empfehlen die Verbraucherschützer.

Garagen

Suche ab 1.1.2024 abschließbare Garage in Freigericht oder Umgebung zur PKW Miete. ☎ 0151/20719944

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Trockene, abschließbare Garage in oder um Gelnhausen zum Mieten oder Kaufen gesucht. ☎ 0176/82789573

Gew.- Immobilien

Top-Gewerbeobjekt-Kapitalanlage od. Eigennutzung, in exponierter und attraktiver Lage im Kinzigtalzentrum, Büro/Halle/Lager/Wohnen zu verkaufen. Grundstück ca. 3.400 m², Gesamtfläche ca. 2.300 m², freie Hallenfläche z.Zt. ca. 800 m². Nachfrage u. Angebote: herbertkoehler13@hotmail.com ☎ 0160/98422735 gewerbl. Immo.

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

Gesucht wird im MKK : ruhige, naturnahe FeWo / ELW zur Miete, ab 2024, von solventer Sie (NR, kein Haustier), bis Warmmiete 580,-€ ☎ 01520-4576122 (ab 17 Uhr)

Ehemaliger Polizeibeamter, 73 J., sucht Einzimmerwohnung, Parterre, UG oder 1. OG im Main Kinzig Kreis, Offenbach oder Rödermark, Hanau, ab 01.01.24. ☎ 0171/8102566

Vermietungen

Schlüchtern-Zentrum: 65 m², super DG-Whg., 2 ZKB, Gä.-WC, 2 Abstell., Fußbodenhgz., Parkett, zentr. Staubsaugeranl., Kfz-Stellpl., sep. Eing., Endenergieverbr. 127 kWh/(m²a), ab sofort. ☎ 06661/5572

StellenMarkt

„Bin kurz beim Doc“

Arztbesuche in der Arbeitszeit

Dürfen Beschäftigte während der Arbeitszeit zum Arzttermin? Müssen sie ihren Arbeitgeber informieren? Und bekommen sie trotzdem Geld? „Der Arbeitgeber muss die Möglichkeit haben, zu disponieren und sich auf Abwesenheit einzustellen. Sobald ich weiß, dass ich zum Arzt oder in die Reha gehe, muss ich den Arbeitgeber informieren“, sagt

Nathalie Oberthür, Fachanwältin für Arbeitsrecht in Köln. Die Meldepflicht gelte immer unverzüglich, sofern man außerplanmäßig nicht zur Arbeit erscheint, sagt Tjark Menssen von der Rechtsschutzabteilung des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB). „Man darf nicht erst abwarten, bis man beim Arzt war und der eine Arbeitsunfähigkeits-

scheinung ausstellt.“ Wer krank und damit arbeitsunfähig ist, darf jederzeit zum Arzt. Anders sieht es bei Vororgeterminen aus. Ist im Arbeitsvertrag dazu nichts geregelt, gilt: „Wenn ich nicht krank – im Sinne von arbeitsunfähig – bin, muss ich die Termine grundsätzlich außerhalb der Arbeitszeit legen. Es sei denn, der Arzt bietet solche

Termine nicht an“, sagt Nathalie Oberthür. Was geht und was nicht, ist dabei eine Einzelfallentscheidung. Arbeitszeiten spielen ebenso eine Rolle wie die Flexibilität der Arztpraxis. Gibt es keine Möglichkeit, den Termin außerhalb der Arbeitszeit wahrzunehmen, „muss der Arbeitgeber medizinische, zeitliche oder terminliche Not-

wendigkeiten akzeptieren“, so Menssen. Das sei zum Beispiel der Fall, wenn eine Untersuchung zu einer bestimmten Tageszeit durchgeführt werden muss oder die Arztpraxis außerhalb der Arbeitszeit keine Sprechstunden anbietet. „Ein Zwang, Urlaub zu nehmen, besteht in keinem Fall“, sagt Tjark Menssen. dpa

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Liebe Kinderbetreuung/Ersatzomi in Gelnhausen Stadt gesucht. Für unsere junge Familie suchen wir eine liebevolle und unternehmungslustige Kinderbetreuung/Ersatz-Omi, die Montag bis Freitag unsere beiden Mädchen (24 und 8 Monate) gegen 14:00 Uhr von der Kita abholt und bis ca 17:30/18:00 Uhr bei uns zuhause betreut. Erfahrung mit (eigenen) Kindern wäre wunderbar. Wir sind sehr offen für ein persönliches Gespräch und freuen uns auf Ihren Kontakt. Chiffre 76490

Busfahrer Voll-/Teilzeit o. Aushilfe (m/w/d) für Linienverkehr Schichtdienst/WE/Feiertage gesucht. Whg./Ort kann vermittelt w. Führerschein D. DE wünschenswert. Bewerbung an info@rdg-gruendau.de

Wer hat Lust, uns stundenweise in unserem Büro in Gründau zu unterstützen? Gerne Mütter oder Rentner. Arbeitszeiten sind sehr flexibel nach Absprache. Minijob, € 15,-/Stunde. ☎ 06051-9772310

Gelnhausen: Verantwortungsvolle Reinigungskraft für Ferienwohnung gesucht, Minijob, Gehalt nach Vereinbarung. ☎ +4176/2067478

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen
bringen Erfolg!
Telefon 06051 833-241

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort

» Technischen Systemplaner (m/w/d)

» Technischen Zeichner (m/w/d)

(bevorzugt Fachrichtung Elektrotechnik, aber nicht Bedingung)

Überzeugen Sie uns mit Ihrer Bewerbung, gerne per E-Mail an: info@pet-planung.de



Komm in unser Team!

Wir sind ein zukunftsorientiertes und modernes Planungsbüro für Elektrotechnik und führen für kommunale, gewerbliche und private Bauherren die Projektierung und Bauleitung für Stark- und Schwachstromanlagen aus.

Du bringst mit:

- » Eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Techn. Systemplaner/Zeichner/Bauzeichner
- » Sicherem Umgang mit AutoCAD und MS-Office
- » Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- » Offenheit für Neues
- » Du bist ein Teamplayer mit dennoch hohem Maß an eigenverantwortlichem Arbeiten und Denken

Wir bieten:

- » Flexible Arbeitszeiten nach Absprache (Vollzeit/Teilzeit)
- » Ein attraktives Gehalt plus Weihnachts- und Urlaubsgeld
- » Sonderurlaub am Geburtstag
- » Einen modernen Arbeitsplatz mit neuester Hard- und Software
- » Mitarbeit in vielen Prozessschritten bis zur fertigen Realisierung des Projekts
- » Ein nettes und versiertes Team, das dich nachhaltig in deiner Entwicklung unterstützt und vorantreibt

PETKREBS
PLANUNGSBÜRO
FÜR ELEKTROTECHNIK

Schulstr. 24, 63599 Biebergemünd
Tel. 06050/30767-0

www.pet-planung.de

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Niddatal-Bönstadt und Kaichen
- Friedberg Stadt und Dorheim
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Rosbach alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Wölfersheim

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die mediale Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®



+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++
BIO-GESAMTSIEGER!
 zur aktuellen DLG Bio Prüfung 2023

ab Montag, 6. November

Bio-Kerne XXL
 Kürbiskerne 300-g-Beutel
 (1 kg = 9,97) oder Sonnenblumenkerne
 1-kg-Beutel
 (1 kg = 2,99)
 je Beutel

billiger
 zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne
 650-g-Beutel = 1,99

2,99*

Bio-Getreide XXL
 Buchweizen oder Haferkleie
 1,2-kg-Beutel
 (1 kg = 3,33)
 je Beutel

3,99*

Bio-Kokosöl nativ, kaltgepresst
 Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche. Das Öl eignet sich als hochechtes Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten.
 920-g-Bügelglas
 (1 kg = 8,36)

7,69*
 920 g

Bio-Gewürze XXL
 Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen
 145-g-Beutel (1 kg = 20,62)
 je Beutel

2,99*

Kaki Spanien Kl. I, SUPER NIVO
 Sorte: Rojo Brillante
 1,5-kg-Packung (1 kg = 1,53)
 je Packung

2,29* **1,5 kg!**

Bio-Saft Zitrone
 250-ml-Flasche, ohne Pfand
 (1 l = 5,96)
 je Flasche

1,49*

Bio-Bouillon Gemüse und weitere Sorten
 540-g-Dose, ergibt 27 Liter
 (1 l = -,14)
 je Dose

ergibt 27 Liter

3,79*

Bio-Hülsenfrüchte XXL
 Kichererbsen, Berglinsen braun oder Rote Linsen
 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)
 je Beutel

billiger
 zum Vergleich: z.B. Berglinsen
 500-g-Beutel = 1,65

2,99*

Bio-Agaven Dicksaft
 dunkel oder hell
 500-ml-Squeeze flasche
 (1 l = 7,38)
 je Squeeze flasche

3,69*
 500 ml

Premium Maronen Frankreich - Périgord
 Die originalen Maronen aus dem Périgord; große, ausgewählte Früchte, Kl. I, Sorte: Bouche de Bétizac, 1-kg-Netz (1 kg = 5,79)
 je Netz

1 kg!

5,79* **große Früchte!**

OSTEUROPA
BECHEROVKA
 Original Tschechien
 38% vol,
 1-l-Flasche
 (1 l = 12,99)

1 Liter

12,99*

Bell Schlesische Wurst
 Im Aktionskühlregal:
 Polen - geräuchert und gebrüht
 8 Stück, 600-g-Packung
 (1 kg = 9,98)

33% billiger

UVP 8,99
5,99*
 600 g

BERLINKI
 Im Aktionskühlregal:
Wurstchen
 Classic XXL
 Polen, 30 Stück,
 1,5-kg-Packung
 (1 kg = 5,92)

24% billiger

UVP 11,69
8,88*
 1,5 kg

MORLINY
 Im Aktionskühlregal:
„Podwawelska“
 Brühwurst
 Polen - mittelgroß
 520-g-Packung
 (1 kg = 8,63)

22% billiger

UVP 5,79
4,49*
 520 g

Premium Speisekartoffeln „Pom'Alliance“
 Frankreich
 Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochend und gelbfleischig,
 2,5-kg-Beutel
 (1 kg = 1,60)
 je Beutel

2,5 kg!

3,99*

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN** Mal in Folge
 FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

DEUTSCHLAND TEST
PREIS SIEGER
 1. Platz Discounter
MONEY
 ANBIETERREPUTATION PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
 FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche
 Kissen ca. 80 x 80 cm,
 Bezug ca. 135 x 200 cm

- 100% Polyester
- Mit Marken-Reißverschluss
- Besonders angenehme und weiche Qualität

je Bettwäsche 19,99*

Struktur P
Gestreift Rot
Alex Streifen Ornament
Karo Jala Beere

24 Auch online

Wende-Pyjama für Damen Longshirt
 • 100% Baumwolle • Leicht tailliert
Leggings: • 95% Baumwolle, 5% Elasthan • Größen M (40/42) - XL (48/50)
 je Pyjama

Oberteil mit Wende-funktion - eine Seite im Pünktchen- und eine Seite im Ringel-Design

(Modell-beispiel)

je Pyjama 14,99*

Anthrazit/ Mauve

Kopfkissen mit Zirbenholz, ca. 80 x 80 cm
 • Bezug: 100% Baumwolle
 • Füllung: 90% Federn/10% Daun, ca. 1000 g mit ca. 100g Zirbenholzspänen

Kassettenbett mit Zirbenholz ca. 135 x 200 cm
 • Bezug: 100% Baumwolle
 • Füllung: 90% Federn/10% Daun, ca. 1400 g mit ca. 150g Zirbenholzspänen

je Kassettenbett 39,99*
je Kopfkissen 15,99*

Made in Germany

Nicki-Spannbettuch in 3 Größen
 • 100% Polyester • Pflege-leicht und bügelfrei • **Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung** • Besonders weiche und langlebige Qualität
 • Steghöhe ca. 27 cm je Spannbettuch

von ca. 90x190 cm bis ca. 100x200 cm 9,99*
von ca. 140x200 cm bis ca. 150x200 cm 12,99*
von ca. 180x200 cm bis ca. 200x200 cm 14,99*

NEUE Farben
 Blau
 Aqua
 Karamell
 Beere
 Silber
 Anthrazit

24 Auch online

Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“
 • Hochwertiger Aluminium-Guss • PTFE-frei • Töpfe und Servierpfanne inkl. Glasdeckel • Wärme-isolierende, silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender FerroTherm®-Boden

Topf Ø ca. 16 cm oder Pfanne Ø ca. 24 cm 16,99*
Topf Ø ca. 20 cm oder Pfanne Ø ca. 28 cm 19,99*
Topf Ø ca. 24 cm 24,99*

Kochtopf Ø ca. 16 cm
Kochtopf Ø ca. 20 cm
Pfanne Ø ca. 28 cm
Pfanne Ø ca. 24 cm

Ferro Therm® Boden
 Optimierte Hitzeverteilung auf allen Herdarten

24 Auch online

Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“
 in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff
 • Ideal für fettreduziertes Braten • Langlebige Non-Stick-Beschichtung • Backofengeeignet bei abgenommenem Griff
 • Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung

Ø ca. 20 cm 15,99*
Ø ca. 26 cm 18,99*
Ø ca. 28 cm 21,99*

Induktions geeignet
Extra hoher Rand ca. 7,5 cm

Winter-Leggings
 100 den, mit Fersensteg
 • 90% Polyester, 10% Elasthan
 • Laufmaschenfrei
 • Größen 38/40 - 46/48

je Leggings 5,99*

Fersensteg verhindert das Hochrutschen - Innenteil einfach über die Ferse ziehen

Schwarz

Sport- und Freizeit-hose für Herren
 • 80% Baumwolle, 20% Polyester
 • Größen M - XXL

Mit hochwertigem Druck

56% billiger

UVP 29,95
12,99*

Schwarz

Kuschelsocken
 7 Paar für Damen • 98% Polyester, 2% Elasthan • Größen 35/38 - 39/42

(Modell-beispiele)

je 7 Paar 6,99*

Kuschelig weich

Frottier-tücher 2er-Set
 je ca. 40 x 60 cm
 • Extrem saugstark
 • 100% Baumwolle

61% billiger

UVP 12,99
je 2er-Set 4,99*

Ofenhandschuhe 2er-Set
 je ca. 17 x 28 cm
 • Oberseite 100% Baumwolle

Geschirrtücher 2er-Set
 je ca. 50 x 70 cm
 • Extrem saugstark
 • 100% Baumwolle

61% billiger

UVP 12,99
je 2er-Set 4,99*

Große Motiv-auswahl!

Topflappen 2er-Set
 je ca. 20 x 20 cm
 • Oberseite 100% Baumwolle

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU **DIE NEUE NORMA-APP IST DA!**
 FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
 DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

NORMA®
www.norma-online.de

NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg