

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Farbenfrohe Bienenfreude

Jetzt Blumenzwiebeln
für Frühjahrsblüher pflanzen



KW 46, Samstag, 18. November 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

In Zeiten, in denen Packungsgrößen gern schrumpfen, obwohl der Preis gleich bleibt, springt mir beim Einkauf die 20-Prozent-Plus-Dose mit dem bevorzugten Antitranspirant meines Gatten geradezu ins Auge – und dann in den Einkaufskorb. Einen Nachteil hat das Schnäppchen allerdings: die Ähnlichkeit mit meiner gleichfarbigen Haarsprayflasche ist geradezu verblüffend. Und natürlich kommt es, wie es kommen muss: In der morgendlichen Eile verwechselt der Mann Deo- und Haarsprayflasche. Sein Gesichtsausdruck angesichts des völlig unerklärlichen Klebefühls unter den Achseln ist einfach unbezahlbar und ich kann vor lauter Lachen kaum an mich halten. So lange jedenfalls, bis mich heute Morgen dasselbe Schicksal ereilt und ich mir eine ordentliche Ladung Deodorant in meinen Pony puste. Das klebt zwar nicht, aber die maskulinherbe Note in meinen nun zumindest absolut schweißresistenten Stirnfransen begleitet mich den ganzen Tag. Auf die Häme heute Abend freut sich schon

Euer Boto

Einbruch in Schulgebäude

Neuhof. Unbekannte brachen zwischen Freitagnachmittag, 10. November und Montagmorgen, 13. November in ein Schulgebäude im Zollweg ein. Die Täter behielten dazu mehrere Türen auf und durchsuchten die Räumlichkeiten. Nach derzeitigen Erkenntnissen wurde nichts gestohlen. Der entstandene Sachschaden wird auf einen unteren fünfstelligen Betrag geschätzt. Hinweise bitte an das Polizeipräsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter www.polizei.hessen.de.

Mittelhessen-Bote

... auch als
kostenloses
epaper



www.bote.de

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Prinz Markus und Prinzessin Daniela regieren in der Fastnachtshochburg

Rommerzer Carneval Verein startet in die Fastnachtskampagne

Neuhof. Im gut gefüllten Saal des Landgasthofes Imhof begrüßten Präsident Steffen Heil und die neue Präsidentin Larissa Krack das närrische Publikum und stimmten auf einen närrischen Abend ein. Zunächst hieß es für Prinz Detlef den 71., der schießende Bergmann und Prinzessin Kerstin die 67., die kroatische Linedancerin Abschied zu nehmen, wobei auch die ein oder andere Träne floss. Ein Dank ging an alle Karnevalisten der Doppelkampagne und die Familien für die Unterstützung und insbesondere an die Adjutanten Sebastian Happ und Johannes Happ, die Adjutantinnen Anna-Lena Happ und Sandra Happ (geb. Auth) und Prinzenmariechen Lara Jökel.

Die gesamte Prinzenmannschaft wird den Verein weiterhin im Elferat und den „Black Diamonds“ erhalten bleiben. Auch das Kinderprinzenpaar Prinz Moritz, der 43., der feurige Fußballer mit Rhöner Charme und Prinzessin Clara, die 46., das tiernärrische Gardemädel aus der Holgalerie und ihr Adjutant Tom Schwarz sowie Adjutant Rosalie Gärtner richteten ein paar närrische Worte an das Publikum und wurden verabschiedet. Den ausgeschiedenen Vorstandskollegen wurde von Präsident Steffen Heil nochmals herzlich gedankt und ein Gutschein überreicht. Außerdem wurden Mitglieder des Elferats und der „Black Diamonds“ geehrt. Als erstes tänzerische Highlight zeigten die Funken des RCV ihren neuen Gardetanz. Einstudiert wurde der Tanz von Aline Hausmann, Daniela Kalmbach und Catrina Saliger. Im Anschluss wurde das neue Kinderprinzenpaar vorgestellt. Prinzessin Mia, Prinzessin Lia und Prinzessin Marla die 47., regieren närrisch zu dritt, von Ski, Sport und Gardeschritt. Ihnen zur Seite stehen die Adjutanten Phil Huber und Anton Deutrich. Als nächstes präsentierte die neue Präsidentengarde ihren neuen Gardetanz in wunderschönen neuen Kostümen.



Steffen Heil, Christina Heil, Carina Stock, Daniela Kalmbach, Markus Kalmbach, Christian Arnold, Andreas Stock, Larissa Krack, unten: Lara Jökel (von links).

Einstudiert wurde der Tanz von Rieke Heurich und Sara Palumbo. Auch die „Crazy Steps“ präsentierten in diesem Jahr wieder einen gelungenen Showtanz mit dem Motto „Gefängnisausbruch“, einstudiert von Luca Jökel und Lara Leinweber. Die „Strammen Waden“ wurden letztes Jahr durch einen Paragrafen der Proklamation gegründet. In diesem Jahr konnten sie noch neue Tänzer dazu gewinnen und präsentierten einen tollen Tanz unter dem Motto „Baywatch“. Trainiert wird die Männertanzgarde von Larissa Krack und Emilia Gargano. Danach war es soweit, das Spiel zur Prinzensuche begann. Elf Kandidaten nahmen an der Show „11-Eine*r schlägt sie alle“ teil. Die Kandidaten mussten sich in fünf spannenden Disziplinen beweisen, darunter unter anderem Sackhüpfen, Tauziehen oder auch Bierpong. Joshua Jähne und Thorsten Heurich trugen den Sieg davon, aber als sich der Vorhang dann öffnete, stand das wirkliche Prinzenpaar auf der Bühne. In der Fastnachtshochburg Rommerz regieren in diesem Jahr Prinz Markus, der 72., der Fußballtrainer mit Charme und Witz, ursprünglich importiert aus Schlitz und seine Prinzessin Daniela, die 68., aus der Kittlin Dynastie mit Spaß an Kosmetik und Pharmazie.

Ihnen zur Seite stehen die Adjutanten Andreas Stock und Christian Arnold, die Adjutantinnen Carina Stock und Christina Heil sowie Prinzenmariechen Lara Jökel. Nach der traditionellen Prinzenkürung brachte die Rommerz Prinzengarde für das gekürte Prinzenpaar ihren diesjährigen, wieder einmal gelungenen, Gardetanz dar (Leitung: Sophia Jung und Alina Storch). Prinzenmariechen Lara Jökel präsentiere dann ihren neuen, wiederum schwungvoll, dynamisch und gekonnt vorgetragenen Solotanz (einstudiert von Sandra Kaufmann). Als erster Verein machte die KGN Neuhof dem neuen Regenten die Aufwartung. Von Ortsvorsteher Jürgen Auerbach nahm das Prinzenpaar dann den Schlüssel der leeren Gemeindekasse in Empfang. In seiner Ansprache wünschte er dem RCV eine schöne Kampagne und einen vollen Saal bei den Veranstaltungen. Zum Schluss marschierte die neue Mannschaft des RCV Rommerz zum neuen Kampagnenlied ein. Anschließend sorgte Alleinunterhalter „Gaudi Michel“ für musikalische Highlights und es wurde getanzt und gefeiert bis in die frühen Morgenstunden! Weitere Informationen und Fotos über die kommende Kampagne finden Sie wie immer unter www.rcv-rommerz.de sowie auf Facebook und Instagram.

Große Vogelschau in Flieden

Flieden. Am 18. und 19. November öffnet in der TV-Halle in Flieden die alljährlich stattfindende „Große Vogelschau“ wieder ihre Pforten. Hier wird die Vereinsmeisterschaft der Fliedener Vogelfreunde ausgetragen. Es stehen wieder zahlreiche Farb- und Positurkanarienvogel, Cardueliden, Exoten, Wellen- und Großsittiche sowie Papageien zur Prämierung bereit. Ein besonderer Anziehungspunkt für Groß und Klein wird wohl auch in diesem Jahr wieder die gut bestückte Tombola sein. Wie schon in den letzten Jahren werden aus Gründen des Tierschutzes kei-

ne Vögel in die Verlosung gegeben. An einem Vogelkauf interessierte Besucher können mit den Züchtern Kontakt aufnehmen. Für das leibliche Wohl der Gäste ist auch in diesem Jahr bestens gesorgt. Besucher mit Gehbehinderung werden bedient. Zu dieser Veranstaltung sind alle Interessierten recht herzlich eingeladen. Die Öffnungszeiten der Schau sind am Samstag von 13 bis 18 Uhr und am Sonntag von 9.30 bis 17 Uhr. Schüler und Jugendliche bis 16 Jahre haben an beiden Tagen freien Eintritt. Der Eintrittspreis für Erwachsene liegt bei 3 Euro.

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern

Am Elmacker 4a

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

FON 06661 911 1425

mail@ib-bratz.de



Öffnungszeiten

Mo - Fr: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr
Sa: 9 - 12 Uhr

„Opa, es reicht“

Laienschauspielgruppe Rückers –
Zentraler Kartenverkauf

Flieden. Der Titel des neuen Theaterstückes für die kommende Saison lautet „Opa, es reicht“.

Ein lustiger Dreiakter, mit dem die Laienschauspielgruppe Rückers wieder ihr Publikum begeistern will.

Die Aufführungen finden statt: 16. und 17. März und 22., 23. und 24. März 2024. Beginn ist um 19.30 Uhr; die Sonntagsaufführungen beginnen um 18

Uhr, jeweils im Bürgerhaus in Rückers.

Achtung – zentraler Kartenverkauf:

Am Samstag, 25. November, 10 Uhr im Bürgerhaus Rückers. Es werden fünf Verkaufstische eingerichtet (für jedes Aufführungs-Datum einen), sodass schnell und einfach der Kauf der Eintrittskarten erfolgen kann.

Wolle für die „Strickdamen“ gesucht

Ökumenischer Strickkreis Neuhof

Neuhof. Der ökumenische Strickkreis trifft sich 14tägig und konnte in 2023 dem Kunterbunten Kinderzelt für Rumänien bisher 59 große Decken, 152 Mützen für Groß und Klein, 14 Schals, 19 Paar Socken zur Verfügung stellen. Damit die „Strickdamen“ weiterhin so fleißig stricken können, wird Wolle dringend ge-

braucht, die in die aufgestellten Behälter in den Kirchen Rommerz und Neuhof gegeben werden können.

Frauenfrühstück

Das nächste Frauenfrühstück der Katholischen Frauen Neuhof ist am 7. Dezember nach dem Gottesdienst.

Mit dem Rhönklub Neuhof „Über den Bonifatiusstieg“

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Sonntag, 19. November zur Wanderung „Über den Bonifatiusstieg“ ein. Die Wanderung beginnt gegen 13.30 Uhr am Parkplatz am Frauenberg. Die Wanderstrecke führt über Kloster Frauenberg, Kalvarienberg, Friedhof Horas, Bonifatiuskirche, Bonifatiusbrunnen, Tränke, Hauptwache, Dom und über die Pauluspromenade wieder zum Parkplatz am Frauenberg. Die Wanderung ist 6,7 km lang und wird geführt von Andreas Scheibelhut. Schlusshock ist geplant. Die Wanderer treffen sich zu Fahrgemeinschaften um 13 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4. Mit dem Motto der Neuhofer Vereine „Runter vom Sofa - rein in den Verein“ und dem Motto „Hey – wir zeigen Euch Rhön und Heimat“ sind Gäste herzlich willkommen mitzuwandern. Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de.

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

IHR TERMIN RICHTIG NOTIERT...

... auf einem Kalender des



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

Sie erhalten ab sofort bei uns:

TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖSSEN

Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT ...

... geben wir zum Sonderpreis von 9,90 € pro Stück ab.

Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm

Tischkalender DIN A4

Streifenkalender Groß 15 x 100 cm

Streifenkalender Kompakt 15 x 44 cm

ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!

2024

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Unterwegs mit dem Wanderklub Hattenhof

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Halbtagswanderung am 19. November ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Bernhard Harengel hat eine Strecke von ca. 6 km ausgewählt: Geführte Jahresabschlusswanderung von der Wandertafel nach Rothemann, es geht dann über die Döllbach-Holzbrücke in Richtung Kläranlage. Von dort nehmen die Teilnehmer den Waldweg zur alten Steinbrücke an der L3430. Anschließend führt die Strecke zum Dorfgemeinschaftshaus (DGH) Hattenhof. Im DGH kann man in gemütlicher Runde Kaffee und Kuchen verzehren. Es ist festes Schuhwerk erforderlich.

Aufruf zum Widerstand gegen neu erstarkten Antisemitismus

Bischof Gerber appelliert bei Gedenkveranstaltung an Verantwortung der Christen

Fulda. Während einer Gedenkveranstaltung an die Pogrome der Nazis gegen die jüdische Bevölkerung vor 85 Jahren hat Fuldas Bischof Dr. Michael Gerber zum Widerstand gegen den neu erstarkten Antisemitismus und zur Solidarität mit allen Menschen jüdischen Glaubens aufgerufen: „Dies sind wir Christen ihnen schuldig“ sagte er. „Auch aufgrund unserer eigenen Schuldgeschichte im Blick auf den Antisemitismus.“

Am Abend des 9. November sprach und betete Bischof Dr. Michael Gerber gemeinsam mit Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld sowie Vertretern der Evangelischen Kirche, der Ahmadiyya Gemeinde, der Jüdischen Gemeinde und der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit während einer Veranstaltung zum Gedenken an die Pogromnacht von 1938 am Platz der ehemaligen Synagoge in Fulda.

In seiner bewegenden Rede erinnerte Bischof Gerber dabei an die schreckliche Dynamik des NS-Regimes, die am 9. November vor 85 Jahren das Ziel hatte, jüdisches Leben auszulöschen. Gerber betonte, dass dieses Gedenken und Mahnen in diesen Tagen nicht nur ein historischer Rückblick sei: Dieser Abgrund habe sich erneut aufgetan, als am 7. Oktober 2023 unschuldige Menschen in der Nähe des Gazastreifens gefoltert und ermordet wurden – erneut allein aufgrund ihrer jüdischen Herkunft.



Während einer Gedenkveranstaltung in Fulda rief Bischof Dr. Michael Gerber zum Widerstand gegen den neu erstarkten Antisemitismus und zur Solidarität mit Jüdinnen und Juden weltweit auf.

Foto: Bistum Fulda / Martin Engel

Bewegende Begegnungen

Bischof Gerber berichtete von bewegenden Begegnungen mit Angehörigen der israelischen Geiseln während einer Kundgebung am 22. Oktober in Berlin, bei der er als stellvertretender Vorsitzender der Deutschen Bischofskonferenz ebenfalls zur Solidarität mit Israel und allen Opfern des Krieges im Heiligen Land auf-

gerufen hatte. Gerber machte erneut auch auf das Leiden der Zivilbevölkerung im Gazastreifen aufmerksam – verbunden mit einer klaren Verurteilung der Hamas: Diese sei nicht nur verantwortlich für die Geschehnisse des 7. Oktober, sie trage auch die Verantwortung dafür, dass Zivilisten im Gazastreifen faktisch als lebende Schutzschilde erhalten müssen, so Gerber. „Wir dürfen, ja

wir müssen auch von der arabischen und der muslimischen Welt bei aller Sorge um die Zivilbevölkerung eine klare kritische Absage an dieses Vorgehen der Hamas erwarten.“

Ringten um Frieden und Freiheit

Mit Verweis auf biblische Prinzipien, insbesondere das Erbe Israels, das die Notwendigkeit der Gewaltenteilung betont, unterstrich Bischof Gerber die unverzichtbare Bedeutung dieser Werte für unsere heutige freiheitlich-demokratische Grundordnung. „Angesichts der globalen Spannungen und dem Wiedererstarken autoritärer Regime ist die Solidarität mit den Kindern Israels und mit ihrem unverzichtbaren Erbe ein wesentliches Element in unserem heutigen globalen Ringen um ein Leben in Frieden und Freiheit“, betonte Bischof Gerber. Seine Rede schloss er mit einem Gebet aus Psalm 22, das Klage und Hoffnung ausdrückt. www.bistum-fulda.de

Energien - Neue Musik für Streichquartett

Neue Kammermusik im Stadtschloss Fulda

Fulda. Einen ganz besonderen Konzertabend verspricht das Neo Quartett aus Danzig dem Fuldaer Publikum am Donnerstag, 23. November um 20 Uhr im Marmorsaal des Stadtschlösses zu präsentieren mit einem vielgestaltigen Programm voller Energie und geballter Hochspannung. Das Neo Quartett aus Danzig zählt zu den Spitzenformationen der Streichquartettsszene Europas und hat sich neben der enormen Präzision insbesondere durch die einzigartige Energie seiner Interpretationen weltweit einen Namen gemacht. Besonders schätzen sie die Möglichkeit, mit Künstlern aus allen Bereichen der Kunst zusammenzuarbeiten und sich gegenseitig zu inspirieren. Sie sind fasziniert davon, eine Verbindung zu ihrem Pu-

blikum herzustellen, ihm die Möglichkeit zu geben, sich in andere Dimensionen zu begeben und eine neue Perspektive auf die Welt zu gewinnen. Das Programm des Abends verbindet eine enorme Vielfalt bei gleichzeitigem ausgeprägten inneren Beziehungsreichtum der Werke. So spannt es einen weiten Bogen von Michail Dobrzhynskis zweitem Streichquartett „Orestes“, das Bezug zu Euripides Drama aus dem 5. Jh.v.Chr. nimmt und auch den in diesem überlieferten Chor (eines der ältesten Beispiele notierter Musik überhaupt) als Material aufgreift, über neue Streichquartette von A.O. Simon, Jürgen Kupfer, Gerard Pape und E.H. Flammer bis hin zu Michael Quells kürzlich in Paris uraufgeführtem Streichquartett Nr. 2 – M, das

seinen gedanklichen Ausgangspunkt in der M-Theorie nimmt, einer sehr jungen Theorie der Elementarteilchenphysik, die die bisherigen 5 Stringtheorien zu vereinen sucht. Immer wieder werden in diesem Werk gänzlich neue musikalische Welten entwickelt, die zunächst völlig gegensätzlich erscheinen, sich aber am Ende als Teile eines großen, kohärenten Ganzen erweisen. Das Konzert verspricht eine erlebnisreiche Reise durch die faszinierend reiche Welt neuer, unverbrauchter Ausdrucksformen der Musik der Gegenwart zu werden. Tickets sind erhältlich unter Reservix.de, an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung und unter der Ticket-Hotline 0661-280644.

Blutspende in Schlüchtern

Schlüchtern. Gemeinsam Blut spenden und Musicalreise gewinnen. Routinierte Spender können zusammen mit einem Spenderneuling insgesamt drei Musicalreisen nach Hamburg gewinnen.

Ein unvorhersehbarer Unfall, eine plötzliche schwere Erkrankung - Jeden Tag werden in Deutschland etwa 15.000 Blutspenden benötigt. Der nächste Blutspendetermin in Schlüchtern in der Stadthalle findet am Nikolaustag, am Mittwoch, 6. Dezember in der Zeit von 15 Uhr bis 20 Uhr statt. Termin reservieren und mit einer Blutspende in weniger als einer Stunde Zeit bis zu drei Menschen helfen. Blutspendetermin online reservieren unter terminreservierung.blutspende.de oder telefonisch unter 0800 11 949 11.

Veranstaltungen

OPERNAKADEMIE BAD ORB

Heiteres aus Oper und Operette

Lassen Sie sich verzaubern von Melodien in Champagnerlaune.
Moderator: Bastian Korff, hr Radio

28.12.2023 - 19.30 Uhr

KONZERTHALLE BAD ORB

Tickets:
www.adticket.de - www.reservix.de
Tourist-Information Bad Orb, Kurparkstr.2
GNZ- Ticketshop, Gelnhausen

Das Telefonbuch

Alles in einem

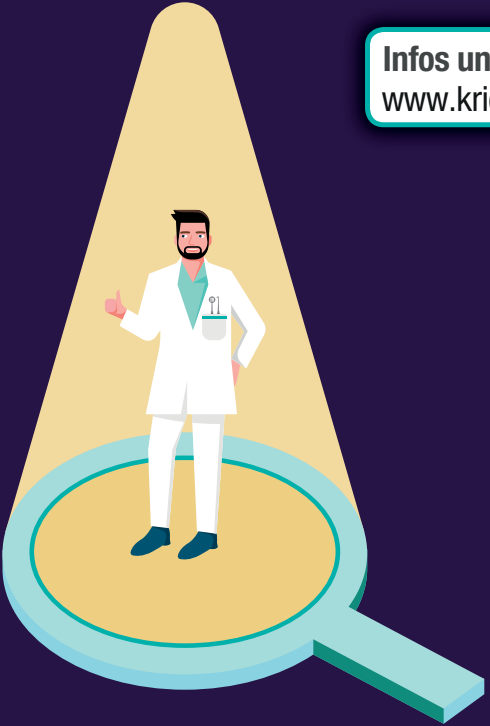
Gefunden statt gesucht werden: Werben in Das Telefonbuch lohnt sich.

Denn 70% der Nutzer greifen zu uns, um gewerbliche Anbieter zu finden.*

> In der App, Online und im Buch



Infos unter:
www.krick.com



Farbenfrohe Bienenfreude

Jetzt Blumenzwiebeln für Frühjahrsblüher pflanzen

Wer im Frühling von bunten Blüten begrüßt werden will, kann jetzt dafür sorgen und Blumenzwiebeln in die Erde geben, denn: „Alle Frühlingsblumenzwiebeln sollten jetzt gepflanzt werden: von Tulpen bis zu Narzissen, Alliums, Krokusse und so weiter“, sagt der niederländische Blumenzwiebel-experte Vlad Hempel. „November sogar ist der beste Monat dafür, weil der Boden schon kalt geworden ist, aber noch nicht eingefroren.“

Ob man eine freie Fläche mit den Pflanz Zwiebeln bestückt oder sie zwischen schon vorhandene Stauden, Gräser und Gehölze gibt, ist Geschmackssache. Das gilt übrigens auch für Kübel und Kästen: Alles, was ein Wasserabflussloch hat,



Der Mix macht's: Hier warten Hyazinthen, Krokusse, Narzissen und Zierlauch darauf, in die Erde zu kommen.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

kann man als Gefäß nutzen. Wer sich auf einen bestimmten Effekt von Farben und Arten im Frühling freuen möchte, kann

fertige Mischungen verschiedener Blumenzwiebeln kaufen. Oder sich selbst eine überlegen.

Wer es weniger gemischt mag, setzt eine Monokultur: „Ich persönlich mag sehr hohe Tulpen, nur eine Sorte, aber dann mindestens 100 Zwiebeln zusammen gepflanzt“, sagt Hempel: „So wird der Effekt im Frühling bombastisch sein.“ Eine Nummer kleiner funktioniert das auch auf einem windigen Balkon: Hier können sich dicht an dicht ins Gefäß gesetzte Tulpen gegenseitig stützen. Bei der Auswahl der Arten kann man übrigens noch einen weiteren Effekt mit bedenken: Früh blühende Blumen sind eine Nahrungsquelle für Wildbienenarten wie die Gehörnte Mauerbiene oder die Frühlings-Pelzbiene. Sie schlüpfen früh im Jahr und freuen sich über eine Insektenweide.

Mordfälle aus Osthessen

Autorenlesung in der Bücherei Mittelkalbach

Kalbach. Normalerweise hat das Büchereiteam zu Lesungen immer Autoren eingeladen, die mit fiktiven Geschichten einen Kriminalroman geschrieben haben. In diesem Jahr kommt allerdings eine Autorin nach Mittelkalbach, die sich die Begebenheiten nicht ausgedacht, sondern sie recherchiert hat. Daniela Petersen ist Redakteurin bei der Fuldaer Zeitung und regelmäßig als Gerichtsreporterin unterwegs. Aber auch schon bei ihrer Magisterarbeit hat sich eine Faszination für Verbrechen gezeigt,

denn diese schrieb sie zum Thema „Jack the Ripper“. Diese Faszination war es auch, die sie dazu brachte, Mordfälle in Osthessen zu recherchieren und 2 Bücher zu diesem Thema zu veröffentlichen. Spektakuläre Kriminalfälle aus der Region gibt es in diesen Büchern zu entdecken. Ob die Enthauptung eines US-Soldaten oder der Totschlag einer Hochschwangeren - an viele dieser Geschichten werden Sie sich vielleicht noch erinnern. Aber in „Tatort Osthessen“ finden sich keine reinen Nacherzählungen der

grausamen Verbrechen, sondern die Geschichten sind mit viel Hintergrundwissen versehen. Dafür begab sich die Journalistin auf Spurensuche in Archiven, sprach mit Polizeibeamten und Staatsanwälten, aber auch mit Hinterbliebenen und sogar einigen Opfern. Bei der Lesung am 18. November lässt Daniela Petersen immer wieder ihre persönlichen Eindrücke einfließen. Welches Gefühl hatte sie beim Lesen im Archiv oder bei einem Interview mit Hinterbliebenen? Gerade diese Hintergrundinformationen ma-

chen die Lesung zu etwas ganz Besonderem und geben den Opfern damit auch ein Gesicht. Die Bücher sind Zeit- und Lokalgeschichte zugleich und somit spricht die Lesung sicher auch für Heimatinteressierte an. Einlass ist ab 19 Uhr, die Lesung beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt 3 Euro - nur Abendkasse. Das Büchereiteam versorgt Sie mit Getränken und kleinen Snacks. Ein Bücherverkauf mit der Möglichkeit einer Signatur der Autorin wird ebenfalls angeboten.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

18. bis 24. November 2023

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

18.11.23:	■ Lotichius-Apotheke, Schlüchtern	
	Lotichiusstr. 46	(066 61) 962 10
19.11.23:	■ Alte Apotheke, Flieden	
	Schlüchterner Str. 2	(066 55) 42 42
20.11.23:	■ Coestersche Apotheke, Neuhoß	
	Fuldaer Str. 1	(066 55) 50 25
	■ Löwen-Apotheke, Sterbfritz	
	Brückenaue Str. 34	(066 64) 961 00
21.11.23:	■ Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau	
	Brüder-Grimm-Str. 119	(066 63) 60 18
	■ Kalbach-Apotheke, Kalbach	
	Hauptstr. 10a	(066 55) 91 11 96
22.11.23:	■ Marien-Apotheke, Flieden	
	Hauptstr. 28	(066 55) 50 59
23.11.23:	■ Rathaus-Apotheke, Schlüchtern	
	Obertorstr. 10	(066 61) 964 10
24.11.23:	■ Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern	
	Grabenstr. 1 a	(066 61) 20 20

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig

Medizin

Einschlaf-Störungen, ständiges Aufwachen in der Nacht

Schluss mit

Schlafstörungen

Die Krisen der letzten Zeit wirken sich negativ auf unser Schlafverhalten aus. Hochgerechnet leiden allein in Deutschland heute 34 Millionen Menschen unter Schlafstörungen.⁹ Wir wissen, was ganz natürlich hilft, um wieder erholsam zu schlafen.

Viele Menschen nehmen den Alltag heute mit ins Bett. Man grübelt lange, und schreckt mitten in der Nacht auf. Erst nach einer Weile schläft man wieder ein, früh am Morgen ist man endgültig wach. Solche Stressphasen erlebt jeder von uns. Probleme in der Beziehung oder der Arbeit, Einsamkeit, Sorgen um die eigene Gesundheit oder die der Lieben. Gespickt mit den vielen negativen Nachrichten, die uns tagtäglich überfluten. Wer kann da noch ruhig schlafen?

Alles für den guten Schlaf

Die Passionsblume unterstützt die natürlichen Schlafphasen

Überreizung

Störende Reize werden mit Passionsblumen-Kraft heruntergefahren. Man kommt endlich zur Ruhe und kann nachweislich gut schlafen¹

Einzigartig: Die Passionsblume entfaltet ihre Wirkung schon in 30 Minuten*

und hilft ganz natürlich zum erholsamen Schlaf zurück. Denn ihre Wirkstoffe stimulieren

die Freigabe des Botenstoffs GABA. GABA legt im Gehirn den Schalter von Nervosität auf

Entspannung um. Mediziner sprechen von der Gamma-Aminobuttersäure,

dem wichtigsten Stoff für den Schlaf und die innere Gelassenheit.²

Natur-Arzneimittel unserer Zeit

Das neue Lioran classic für Nacht und Tag stoppt die kreisenden Gedanken.^{3,4} Man kommt endlich zur Ruhe und kann schnell einschlafen und gut durchschlafen.¹ Am Tag stärkt Lioran classic das Nervenkostüm und schenkt innere Ausgeglichenheit.⁴ Der Stress des Alltags landet nicht mehr im Bett, was die erholsame Nachtruhe weiter unterstützt. Die längere Lioran classic-Einnahme fühlt sich an wie eine Kur für das gesamte Lebensgefühl. Natürlich ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und bei guter Verträglichkeit.

NEU

Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

1 Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(11):29-35; 2 <https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Insomnie-Forscher-haben-den-Botenstoff-GABA-im-Fokus-361452.html>; 3 hervorgerufen durch innere Unruhe; 4 Gibbert et al. (2017) Compl Med Res; 24(2), 83-89; *Klinische Studien zum Nachweis der schnellen Wirksamkeit der Passionsblume: 5 Dimpfel et al. (2012) Neurosci Med; 3(2): 130; 6 Movafegh et al. (2008) Anesth Analg; 106(6): 1728-1732; 7 Aslanargun et al. (2012) J Anesth; 26, 39-44; 8 Dantas et al. (2017) Med Oral Patol Oral Cir Bucal, 22(1), e95; 9 <https://www.dak.de/dak/bundesthemenn/muedes-deutschland-schlafstoerungen-steigen-deutlich-an>

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Potenziale im Verborgenen

Der Keller bietet viele Möglichkeiten

Den Keller aus seinem Schattendasein herauszuholen, lohnt sich für Hausbesitzende auf jeden Fall. Sie finden dort Flächen vor, die für Wohnzwecke nutzbar gemacht werden können. In das unterste Geschoss kann die Tischtennisplatte passen, das Schlagzeug stört niemanden mehr oder eine Sauna verhilft zu Entspannung nach einem langen Tag im Homeoffice.

Für kreative Nutzungen im Untergrund braucht es ausreichend Höhe: Ein Hobbyraum oder Gästezimmer sollte schon über zwei Meter in der Vertikalen messen, damit man sich gut bewegen kann. Klare Vorschriften für den Umbau eines Kellers – bis hin zu der Forderung nach einer Baugenehmigung – geben die zu-



Ein Kellerausbau schafft Frei-Raum für die eigene Wohlfühloase.
Foto: coros-sauna-manufaktur / Tom Bendix / BHW Bausparkasse

ständigen Behörden nur im Falle von vermietetem Wohnraum. Soll der Keller zum zusätzlichen Wohnraum aufgewertet werden, muss er auf jeden Fall trocken sein. Bei Altbauten, insbesondere aus der Zeit vor 1960, kann dies zum Problem werden. Häufigstes Ärgernis

ist der Schimmel. Erforderliche Abdichtungs-, Dämm- und Sanierungsarbeiten kosten schon mal 15.000 bis 30.000 Euro. „Wer sich vor dem Start des Projekts professionellen Rat und Kostenvoranschläge einholt, ist auf der sicheren Seite“, erklärt Markus Simon von der BHW Bausparkasse.

Gew. Vermietungen

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 77195

Gew.-Imm.-Gesuche

Suche Büro oder Lager, 10 - 20 m², ab 1.2.2024, in Rosbach oder Umgebung. E-Mail an buero.lager@gmx.de

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien

Haus in Jossgrund/Pfaffenh. zu verkaufen, Bj. 1968/69, insg. 210m² Wfl., 2 sep. Whg.: 4-Zi-Whg. + 3-Zi-Whg. im DG, 2 Gar., Grundstücksgröße 954m², Öl-ZH, Energiebedarfsausweis vorh., VP 199.000.-€. E-Mail: sigi.pfahls@freenet.de

Mietgesuche

Beamter sucht 2-3 Zi. Whg., ca. 60-70 m², Kü., TGL-Bad, mit Keller, Terrasse o. Balkon, PKW-Stellplatz, Raum Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Gelnhausen z. Miete ☎ 0173 5721948 ab 18 Uhr

Mietgesuche

Erzieherin, mit gesichertem Einkommen, suche per sofort wg. Kündigung Whg. max. 1000€ warm. GN + 30 km (alternat. möb. Zimmer) ☎ 0157-79311514

Rentnerin, NR, keine Haustiere, sucht kl. 2-Zi-Wohnung, ca 40-50m², max. 500,-€ warm. Möglich Bad Orb oder Gelnhausen. ☎ 0176-46579096

Vermietungen

Wohnung/Idyllischer Alterssitz: sonnige, ruhige 36 m² gr. 1,5-Zi.-Wohnung, 2. OG in BSS, Langzeitmiete 370,- € Kaltmiete, NK 90,- €, Balkon mit Weitblick, 10 Gehmin. zu Kurpark-Therme, teilmöbliert/ Einb.-Schränke od. leer, Duschbad, Waschmasch., Küchenzeile, Keller. Kontakt jan.terjung@gmx.de

Gründau OT Niedergründau, 2 Zimmerwohnung 60m², Küche, Bad, Gästetoilette, Wintergarten+Terrasse, Kellerraum, Waschraum 600.-€ inkl. NK, 2 MM KT. ☎ 06058-2232

Büdingen-Lorbach: 2 Zi. Single-DG-Whg. mit Dusche u. WC, Abstellraum, Waschraum, € 390,- + € 60,- Uml. + Kt., keine Haustiere. ☎ 0170/6542766

Bad Orb, 2-Zi.-Whg. zu vermieten, 48m², 330.-€ + NK, keine Haustiere, NR. Chiffre 77221



SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

Gerne regeln wir für Sie den Verkauf



Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



StellenMarkt

Stellengesuche

Suche ab sofort Putzjob für spät mittags 2-3h im Raum Langenselbold, Neuberg, Freigericht, Hasselroth, Gelnhausen und Umgebung. Info unter ☎ 0152/28467700

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Stellenausschreibungen

Ich suche einen Minijob als Fahrer von PKW + Motor. Ausliefern oder zurückholen oder ähnliches. Michael.Weinecker@bossmail.de o. ☎ 0173/8284389

Busfahrer Voll-/Teilzeit o. Aushilfe (m/w/d) für Linienverkehr Schichtdienst/WE/Feiertage gesucht. Whg. vor Ort kann vermittelt w. Führerschein D. DE wünschenswert. Bewerbung an info@rdg-grundau.de o. ☎ 06058/90120

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009



Stellenausschreibung

Die **Stadt Bad Orb** sucht für den Fachdienst Finanzbuchhaltung – Beteiligungsmanagement einen/eine

Buchhalter*in (m/w/d) / Finanzbuchhalter*in (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.bad-orb.de.



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/131/2023

Für das **Amt für Umwelt, Naturschutz und ländlicher Raum** – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum 01.01.2024 eine

Technische Sachbearbeitung (m/w/d) für die Abteilung Wasser- und Bodenschutz

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Sinntal-Oberzell
- Birstein

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Wir suchen:

- **Auslieferfahrer (m/w/d)**
mit Führerschein Kl. C1 bis 7,5 t
gerne auch Quereinsteiger (m/w/d)

für Auslieferung, Einweisung und Service von
Whirlpools, SwimSpa und Wärmekabinen.

Kurzbewerbung: info@engelwellness.de

EWPE
Engel Wellness

EWP Wellness GmbH
Im Steinigen Graben 30
63571 Gelnhausen
Tel.: +49 (0) 60 51 – 53 843 – 0
Mail: info@engelwellness.de



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, dass sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

HR-Manager (m/w/d)

Recruiting und Mitarbeiterentwicklung

Sie verwirklichen mit uns

- Aufbau eines modernen Recruiting-Prozesses
- Konstruktion und Implementierung von Strategien zur Mitarbeiterentwicklung
- Erarbeitung einer zukunftsfähigen HR-Strategie
- Etablierung eines Controllings zur Erfolgsmessung unserer HR-Initiativen

Sie bringen mit

- einen Abschluss in Betriebswirtschaft, Psychologie oder verwandten Fachbereich
- Ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten
- Erfahrung im Aufbau von HR-Strukturen
- Führungskompetenz und die Bereitschaft, Verantwortung für die Neuausrichtung des HR-Bereichs zu übernehmen

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-hr-manager. Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Geschäftsführung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 100 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: geschaeftsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellenausschreibungen

Mitarbeiter/-in für Büroarbeiten/Rechnungslegung in Teilzeit/520,-€-Basis gesucht. Bewerbung unter ☎ 06051/61399 oder info@krankentransporte-fischer.de

Wer kann 5-6 pro Jahr Gartenarbeiten (Schnitt + Entsorgung) für Privathaushalt in GN übernehmen? ☎ 0178/3204219



Stellenausschreibung der Gemeinde Sinntal



Bei der Gemeinde Sinntal sind folgende Stellen zu besetzen:

- **Sachgebietsleitung Ordnungsamt in Vollzeit (m/w/d)**
- mehrere **Erzieher:innen** und/oder **Fachkräfte gem. § 25 b HKJGB (m/w/d)** in Voll- oder Teilzeit für unsere Kindertageseinrichtungen

Genauere Informationen bzw. die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.sinntal.de/aktuelles/stellenausschreibungen

Gehen Sie mit uns neue Wege

Spessart-Klinik
Bad Orb

und bewerben Sie sich als

examinierte/r

Altenpfleger*in/Krankenpfleger*in (w/m/d)

unbefristet in Vollzeit

Sie arbeiten in der Altenpflege und erleben arbeitstäglich körperliche und psychische Dauerbelastungen?
Wir bieten Ihnen eine echte Alternative!

Unsere Rehabilitanden benötigen regelhaft keine pflegerische Unterstützung in der täglichen Versorgung. Anstatt körperlich herausfordernder grundpflegerischer Arbeit liegt unser Fokus auf aktivierender, rehabilitativer Betreuung, auf Anleitung/Beratung und Schulung.

Ihre Aufgaben:

- Übernahme diagnostischer und behandlungspflegerischer Leistungen
- Ausführung ärztlicher Verordnungen
- Gesprächsführung in Belastungssituationen
- Führen einer elektronischen Dokumentation

Ihr Profil:

- abgeschlossene Ausbildung als examinierte*r Altenpfleger*in/Krankenpfleger*in (w/m/d)
- flexible und eigenverantwortliche Arbeitsweise sowie Teamfähigkeit und natürlich die Freude an der Profession im Umgang mit Patienten aller Altersklassen
- Eingliederungsprogramm für Berufsanfänger, Wiedereinsteiger und langjährig Erfahrene: Natürlich bieten wir Ihnen als Berufseinsteiger nach der Ausbildung, nach längerer Abwesenheit vom Beruf oder bei langjähriger Erfahrung aus Institutionen der Altenpflege einen umfassend begleiteten (Wieder-)Einstieg ins Reha-Setting.

Wir bieten Ihnen:

- Mitarbeit in einem eingespielten Team mit flachen Hierarchien und einer offenen Kommunikationsstruktur
- intensive Einarbeitung im 3-Schicht-System unter Berücksichtigung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- umfangreiche und gezielte Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten inklusive Bildungsurlaub (z.B. Fachweiterbildungen Wundmanager*in und Hygienebeauftragte*r)
- betriebliche Zusatzleistungen und zahlreiche Mitarbeiter Rabatte
- 30 Tage Urlaub sowie erweiterte Regelungen für Sonderurlaub und bei ehrenamtlichen Tätigkeiten
- eine umfassende betriebliche Gesundheitsförderung (Gesundheitstage, Sportangebote u.v.m.)

Noch Fragen?
Zögern Sie nicht, uns anzusprechen...

...unsere Pflegedienstleitung Frau Lorenz steht Ihnen gerne zur Verfügung.

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH · Personalabteilung
Würzburger Str. 7–13 · 63619 Bad Orb

SCHNELLBEWERBUNG
per E-Mail an
bewerbung@spessartklinik.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

**JETZT
ZUGREIFEN!
SOLANGE VORRAT REICHT!**

Weihnachtsgeschenke
gefüllt mit Schokolade z.B.:
Weihnachtshäuschen 113-g-Packung (1 kg = 49,12) oder Geschenksäckchen Weihnachtsnostalgie 158-g-Packung (1 kg = 35,13) je Artikel

30% billiger

UVP 7,99
5,55*

Weihnachtsmann
mit Milkschokolade
75-g-Packung (1 kg = 31,87)

billiger

UVP 2,59
2,39*

Kinder Weihnachts- haus
mit Milchschokolade

76-g-Packung (1 kg = 31,45)

11% billiger

UVP 2,69
2,39*

Plätzchen Backmischung Vanille Kipferl
350-g-Packung (1 kg = 4,26),
Knusper Plätzchen
450-g-Packung (1 kg = 3,31)
oder Butter Spritzgebäck 500-g-Packung (1 kg = 2,98) je Packung

UVP 1,99
1,49*

25% billiger

Original englische CHIVERS Marmelade Lemon Curd
320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English Orange Marmelade 340-g-Glas (1 kg = 7,32) je Glas

28% billiger

UVP 3,49
2,49*

Wärme-Sortiment
Wärme-Umschlag 3-Stück-Packung oder Wärme-Pflaster 4-Stück-Packung je Packung

21% billiger

zum Vergleich: UVP Wärme-Pflaster 2er-Packung = 4,45
6,99*

Reiniger
Bad-, Allzweck-, Küchen- oder WC-Reiniger
750-ml-Sprayflasche (1 l = 3,72) je Sprayflasche

20% billiger

UVP 3,49
2,79*

750 ml

Milch-Schnitte
4+1 gratis 140-g-Packung (1 kg = 7,07)

33% billiger

UVP 1,49
–,99*

3+1 gratis

**ab Montag,
20. November**

Kaki Spanien
SUPER Kl. I, Sorte: Rojo Brillante
NIVO 1,5-kg-Packung (1 kg = 1,66) je Packung

2,49*

15 kg!

Speisekartoffeln Deutschland
vorwiegend festkochend,
10-kg-Sack (1 kg = –,60) je Sack

10 kg!

5,99*

Rumstollen/Christstollen
750-g-Packung (1 kg = 5,19) je Packung

3,89*

750 g

Winterkekse
mit Milchschokolade und bunt bestreut, 300-g-Packung (1 kg = 8,30) je Packung

2,49*

DAUNASOFT Motivservietten
Weihnachten 33x33 mm, 40-Stück-Packung je Packung

1,29*

Weihnachtskostbarkeiten
Trüffel, Tannenbaum 100-g-Packung (1 kg = 66,60) oder Lindor Tanne 187-g-Packung (1 kg = 35,61) je Packung

6,66*

16% billiger

z.B. UVP Lindor Tanne = 7,99

NORMA®

DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

**Zum DRITTEN
Mal in Folge**

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

DEUTSCHLAND TEST

PREIS SIEGER

1. Platz Discounter

MONEY

ANBIETERREPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Nicki-Bettwäsche in 2 Größen
• 100 % Polyester • Mit Marken-Reißverschluss
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

Kissen ca. 80x80 cm
Bezug ca. 135x200 cm
19,99*

Kissen ca. 80x80 cm
Bezug ca. 155x220 cm
24,99*

Nicki-Qualität
Besonders warm & weich

NEUE Designs

24 Auch online

Luxus-Daunen-Kassettenbett
ca. 135 x 200 cm oder ca. 155 x 220 cm
• Bezug 100 % Baumwolle • Inkl. praktischer Aufbewahrungstasche • 60 % Daunen, 40 % Federn ca. 1000 g/1200 g weiße, neue Entendaunen/-federn 60/40 nach DIN EN 12934, Kl. 1

Füllgewicht ca. 1000 g
ca. 135 x 200 cm
69,99*

Füllgewicht ca. 1200 g
ca. 155 x 220 cm
89,99*

Super Wärmeleistung durch 60 % Daunengehalt!

24 Auch online

Coral-Fleece-Spannbettuch in 3 Größen
• 100 % Polyester (Mikrofaser)
• Steghöhe ca. 30 cm • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

ca. 90–100x200 cm
12,99*

ca. 140–160x200 cm
16,99*

ca. 180–200x200 cm
19,99*

NEUE Farben

Stahl
Orchidee
Silber
Marine
Wolke
Anthrazit

24 Auch online

Unterhemd 4er-Pack für Damen
• Reine gekämmte Baumwolle
• Set bestehend aus 2x Spitze und 2x Uni
• Größen S (36/38)–XXL (52/54)

je 4er-Pack
9,99*

24 Auch online

Taillesslips 4er-Pack
für Damen, seamless
• Rundum keine Nähte
• Perfekte Passform durch Elasthan
• Größen M (40/42)–XL (48/50)
(Weitere Farben erhältlich)

je Ausführung
10,99*

je 1x Marine/Saphierblau/Rot/Royalblau

24 Auch online

Profi-Keramik-Pfanne „Calabria“
• Hochwertiger Aluguss mit energiesparendem, extra starkem Thermoboden

Pfanne Ø ca. 20 cm
15,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm
17,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm
19,99*

Grillpfanne ca. 28 x 28 cm
21,99*

24 Auch online

Profi-Induktionspfanne
oder -Wok „Rovigo“ mit Whitford Quantum Granitoptik-Beschichtung • Aus hochwertigem, geschmiedetem Aluminium • Hohe Form • Extra starker Boden für optimale Wärmeverteilung 10 Jahre Garantie

Pfanne Ø ca. 20 cm
16,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm
18,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm
21,99*

Wok Ø ca. 28 cm
21,99*

24 Auch online

Wachstuch-Tischdecke mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC je Tischdecke

ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40)
3,99*

ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,63)
4,99*

ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27)
6,99*

24 Auch online

NEUE Designs

Filzclogs für Damen und Herren
• Damen-/Herren-Größen 37–41/41–45

Navy
Lila/Lavendel
Anthrazit
Grau/Rot
Anthrazit/Aqua

Hochwertige Ausstattung
✓ Obermaterial, Innenausstattung und Decksohle aus hochwertigem Filz (70 % Wolle/30 % Polyester)
✓ Filz-Einlegepad im Fersenbereich
✓ Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett
✓ Leichte EVA-Laufsohle

je Paar
9,99*

24 Auch online

TREKK STAR Outdoor-Stiefel für Damen und Herren
• Robustes Obermaterial • Innenausstattung aus weichem Textil-Warmfutter • Zusätzliche Zehenkappe • Mit 3M-Scotchlite™ Markenreflektor • Profilierte Laufsohle • Größen 38–45 je Paar

Braun/Orange
Schwarz/Navy

UVP 39,95
22,99*

42% billiger

3M Scotchlite™ Reflective Material

24 Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Auch online

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

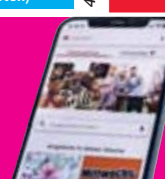
47/23

NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg