

# Fuldaer Land-Bote



## Etwas Nahrhaftes anbieten

Über diese Leckereien freuen sich Ihre Gartenvögel



## Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper  
www.bote.de



KW 48, Samstag, 2. Dezember 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

## Hallo, liebe Leser

Etwas verwundert stelle ich fest, das sich einige Fruchtfliegen unsterblich in meinen schwarzen Daypack verliebt zu haben scheinen, denn beim Griff in den Rucksack stieben gleich mehrere aufgeschreckt davon. Natürlich haben wir die benachbarte Chrysantheme in Verdacht, Auslöser des sechsbeinigen Getümmels zu sein, und so wandert das Pflänzchen erstmal in den Kompost. Prompt kehrt Ruhe ein und der Vorfall war schon fast vergessen, als ich beim Ausräumen meines Daypacks auf dem Boden des Innenfachs auf etwas Feuchtes stoße, das sich – aufgrund der fast schwarzen Verfärbung kaum mehr erkennbar – als Rest einer ehemals sehr reifen Aprikose zu erkennen gibt. Die Chrysantheme möge mir posthum den falschen Verdacht nachsehen; ich werde mich bei nächster Gelegenheit mit einem Neukauf wieder für die Gattung stark machen, verspricht reuevoll

Euer Boto

## Gefährdung im Straßenverkehr

**Landkreis Fulda.** Am Sonntag 26. November, gegen 17.30 Uhr befuhr eine 24 jährige Frau aus Morles mit ihrem Audi die L 3176 von Mackenzell kommend in Richtung Hünfeld. Etwa auf der Hälfte der Strecke versuchte ein Verkehrsteilnehmer im Gegenverkehr einen LKW zu überholen. Die Autofahrerin musste mit ihrem PKW nach rechts, in den dortigen Graben, ausweichen um einen Frontalzusammenstoß zu verhindern. Dabei entstand nach ersten Erkenntnissen kein Sachschaden am Fahrzeug. Das überholende Fahrzeug setzte seine Fahrt ungebremst fort und entfernte sich. Dieser Vorgang wurde von mindestens einem unabhängigen Zeugen beobachtet. Sollte jemand den Vorfall beobachtet haben und kann sachdienliche Hinweise zum flüchtigen Fahrzeugführer geben, so wird er gebeten, sich bei der Polizeistation Hünfeld, Tel. 06652-96580, zu melden.

## Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: redaktion@bote.de  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: zustellung@bote.de  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de  
Internet: www.bote.de

## Stadt Fulda führt Bonus-Parksystem „Boni-Parken“ ein

### Neues Angebot für regelmäßige Fulda-Besucher

**Fulda.** Für Autofahrerinnen und -fahrer, die regelmäßig in Fulda parken, führt die Stadt ab sofort ein neues Bonus-Parksystem in allen städtischen Parkhäusern ein: Das Boni-Parken ermöglicht einen 20 Prozent-Rabatt auf die Parkgebühr ab der ersten Minute.

Fuldas Verkehrsdezernent Dag Wehner begrüßt das neue Angebot, das pünktlich zum Beginn des Weihnachtmarktes startet: „Das Rabattsystem spricht vor allem Menschen aus der Stadt und der Region an, die regelmäßig in die Innenstadt kommen und dabei auf das Auto angewiesen sind. Das kann zum Einkaufen sein, um Kulturangebote zu nutzen oder auch zur Arbeit. Das Boni-Parken bietet sich bei-



Sie geben den Startschuss für das neue „Boni-Parken“ (von links): Birgit Hau und Michael Heil (beide Amt für Straßenverkehr und Parken), Thomas Flügel (Amtsleiter Amt für Straßenverkehr und Parken) sowie Bürgermeister und Verkehrsdezernent Dag Wehner. Foto: Stadt Fulda

spielsweise für Teilzeitbeschäftigte an, für die sich ein Dauerstellplatz nicht lohnt.“ Die Bonicard in Form einer Scheckkarte kann gegen eine einmalige Bearbeitungsge-

bühr von 12,50 Euro beantragt werden und gilt dann für alle städtischen Parkhäuser, also Parkhaus Richthalle, Parkhaus Ochsenwiese, Parkhaus Freibad Rosenau, Parkhaus Rosengarten, Parkhaus Bahnhofsplatz und Tiefgarage Ruprechtstraße.

Neben der Rabattierung hat die Bonicard weitere Vorteile, so entfällt der Zahlvorgang am Automaten. Stattdessen erhält der Nutze eine monatliche, transparente Rechnung. Das Ein- und Ausfahren funktioniert einfach – je nach Parkhaus mit der Karte oder per Kennzeichen-Erkennung. Die Registrierung ist ab sofort möglich unter [www.fulda.de/boniparken](http://www.fulda.de/boniparken) Hier gibt es auch weitere Informationen.

## Unterricht zwischen Stall und Weide

### 30 Betriebe sind Partner der Initiative „Bauernhof als Klassenzimmer“

**Landkreis Fulda.** Klaus Hügel ist Bauer mit Leib und Seele – und er liebt es, über seinen Beruf zu erzählen. Die 18 Jungen und Mädchen der 3c der Florenbergschule hat er an diesem Morgen schnell in seinen Bann gezogen. Mit dem Frühstücksbrot in der Hand hören sie nicht nur interessiert zu, sie stellen auch jede Menge gescheite Fragen. Bauer Hügel ist lustig, schlagfertig und erfahren. Er hat sage und schreibe mindestens 50-mal im Jahr Besuch von Kindergruppen.

Der Milchhof Hügel in Edzell ist einer von aktuell 30 landwirtschaftlichen Betrieben, die bei der Initiative „Bauernhof als Klassenzimmer“ im Landkreis Fulda mitmachen. Sechs weitere Höfe sind in diesem Jahr neu dazugekommen (siehe Info-Kasten). Sie alle erhalten vom Landkreis eine finanzielle Unterstützung für ihre Bereitschaft, den Kindern die Themen Landwirtschaft und Ernährung realistisch näherzubringen.

Seit dem Jahr 2006 haben im Landkreis Fulda bisher mehr als 2.000 Schulklassen und Kindergartengruppen mit fast 40.000 Kindern das Angebot wahrgenommen.

„Wir haben eine sehr gute Resonanz“, sagt Andreas Vey, Fachdienstleiter Landwirtschaft beim Landkreis Fulda. „Wir zählen jedes Jahr zwischen 120 und 150 Bauernhofbesuche. In diesem Jahr werden wir das nochmals überschreiten.“ Klaus Hügel bewirtschaftet den Hof mit seiner Frau, seinen Kindern und zwei Mitarbeitern. 140 Milchkühe, 120 Kälbchen, eine Million Liter



Die 3c der Florenbergschule hatte viel Spaß auf dem Milchhof von Bauer Klaus Hügel (hinten Mitte) in Edzell. Von ihrer Exkursion berichtete RTL Hessen. Dabei waren auch die Verantwortlichen vom Fachdienst Landwirtschaft beim Landkreis Fulda (hinten von rechts): Werner Oertl, Melanie Galinski und Leiter Andreas Vey sowie Lehrerin Daniela Main. Foto: Sebastian Mannert

Milch im Jahr, der tonnen-schwere Bulle – die Kinder sind ziemlich baff. Aber als sie neugeborene Kälbchen streicheln dürfen, ist ihre Begeisterung kaum zu toppen. Bauer Hügel weiß genau, wie er Kinder zum Staunen und zum Lachen bringt: Als er erklärt: „Also, wenn eine Kuh an Dir leckt, dann liegt das daran, dass sie dich mag – oder du hast nicht geduscht“, gibt es sofort lautstarke Diskussionen, ob das mit der Dusche wirklich stimmt; und dann großes Gelächter.

Klaus Hügel hat ebenso großen Spaß an diesen Begegnungen. „Ja, klar ist es auch

Werbung für uns. Aber noch wichtiger ist es doch, dass Kinder hier etwas lernen“, sagt er: „Ich hatte schon viele Kinder hier auf dem Hof, die noch nie eine Kuh von nahem gesehen haben. Ich bin sehr dafür, dass solche Exkursionen für Grundschulen im Lehrplan stehen.“

Neuerdings sind es insgesamt 30 Betriebe im Landkreis Fulda, die sich als außerschulischen Lernort zur Verfügung stellen. Ob Milchvieh-, Schweine-, Geflügel-, Schaf- und Ziegenhalter, Ackerbauern, Imker oder Biogasanlagenbetreiber – sie alle zeigen Kindergarten- oder Schulkin-

dern, was auf den Weiden, Wiesen, Äckern oder in den Stallungen getan werden muss, um wertvolle Lebensmittel zu produzieren.

Ein Hofschild im Eingangsbereich macht sie als Partnerbetrieb der Initiative „Bauernhof als Klassenzimmer“ erkennbar. Ein kurzes Porträt der Betriebe sowie viele weitere Infos findet man auf der Internetseite von „Bauernhof als Klassenzimmer“ unter [www.bak.hessen.de](http://www.bak.hessen.de).

Auf der Internetseite des Landkreises Fulda gibt es unter dem Link [www.landkreis-fulda.de/bauernhof-als-klassenzimmer](http://www.landkreis-fulda.de/bauernhof-als-klassenzimmer) ebenfalls Infos.

## AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen



**Kfz-Prüfstelle Schlüchtern**  
Am Elmacker 4a  
FON 06661 911 1425



## Gefährliche Körperverletzung

**Flieden.** In der Nacht zu Sonntag, 26. November, kam es in der Straße „An der Fliede“ gegen 2.40 Uhr zu einer gefährlichen Körperverletzung. Nach derzeitigen Erkenntnissen wurde dort ein 21-Jähriger aus Flieden beim Verlassen einer Veranstaltung von einer Personengruppe zunächst angesprochen und dann von mehreren Personen aus der Gruppe körperlich angegriffen. Hierbei schlugen sie dem 21-Jährigen mehrfach ins Gesicht und traten ihn, als er am Boden lag, gegen den Oberkörper. Die Täter flüchteten mit einem Taxi in Richtung A 66, noch bevor die Polizei vor Ort eintraf. Hinweise bitte an das Polizeipräsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter [www.polizei.hessen.de](http://www.polizei.hessen.de).

## Beilagen in Teilausgaben



# Lokales

## Volles Haus in Petersberg

Regionaltagung der Sport-Coaches im Sportkreis Fulda-Hünfeld



Markus Wehenkel von der Sportjugend Hessen begrüßt die Teilnehmenden Sport-Coaches und Netzwerkpartner/innen und freut sich über ein volles Haus. Foto: Harald Piskowski.

Landkreis Fulda. Markus Wehenkel von der Sportjugend Hessen und Harald Piskowski, der Integrations-Koordinator des Sportkreises Fulda-Hünfeld hatten eingeladen und sage und schreibe 19 der 24 hiesigen Sport-Coaches waren der Einladung zum diesjährigen Regionaltreffen im Sportkreis Fulda-Hünfeld gefolgt.

Alle Sport-Coaches arbeiten ehrenamtlich im Landesprogramm „Sport integriert Hessen“. Das Förderprogramm unterstützt hessische Gemeinden, die die Möglichkeiten des Sports zur Integration und sozialen Teilhabe nutzen möchten. Individuelle Gestaltungsspielräume ermöglichen den Gemeinden, speziell auf die Situation vor Ort abgestimmte Maßnahmen und Projekte umzusetzen. „Sport-Coaches“ helfen bei der Koordination der Angebote für und mit Geflüchteten, Menschen mit Migrationshintergrund sowie sozial benachteiligten Personen.

Am Landesprogramm nehmen die nachfolgenden Städte und Gemeinden der Region Fulda teil: Burghaun, Ehrenberg, Eichenzell, Flieden, Fulda, Hilders, Hosenfeld, Hünfeld, Kalbach, Künzell, Petersberg, Poppenhausen und Tann. Anfang des neuen Jahres wird das Programm wieder ausgeschrieben; dann ha-

ben auch zehn Kommunen, die bislang noch nicht dabei sind, die Chance ihre Bewerbung abzugeben und die zusätzlichen „Sportfördermittel“ zu beantragen. Interessierte Kommunen und Sportbegeisterte, die gerne als Sport-Coach mitwirken wollen, wenden sich gerne per Mail an integrations-koordinator@skfh.de.

Auf der Tagesordnung der Regionaltagung standen u.a. zwei Schwerpunktthemen: Das „Bildungs- und Teilhabepaket“, das hervorragend und mit vielen Tipps versehen, von Carina Stanzel vom Landkreis

Fulda vorgestellt wurde und das Thema PMK = Politisch Motivierte Kriminalität, für das Christian Diegelmann vom Polizeipräsidium Osthessen sehr anschaulich sensibilisiert hat. Weitere Gäste der Sport-Coach-Tagung waren die WIR-Koordinatorin des Landkrei-

ses Fulda, Katharina Hartmann, die Sportinklusionslotsin Tabitha Aliu und der Bewegungskordinator des Landkreises Fulda, Sven Aschenbrücker. Die drei stellten ihre Aufgaben vor und riefen die Sport-Coaches zum Netzwerken auf.

Im Verlauf des Weiteren Abends gab es einen regen Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden und viele Tipps von Markus Wehenkel und Harald Piskowski. U. a. wurde das Soforthilfeprogramm „Sport für alle Kinder“ [https://www.sportjugend-hessen.de/fileadmin/media/gesellschaft/sport\\_gegen\\_kinderarmut/foerdermoeglichkeiten/downloads/Soforthilfe\\_Antrag\\_01.pdf](https://www.sportjugend-hessen.de/fileadmin/media/gesellschaft/sport_gegen_kinderarmut/foerdermoeglichkeiten/downloads/Soforthilfe_Antrag_01.pdf) und die Ver-

einsuche <https://www.sportkreis-fulda-huenfeld.de/vereine> auf der Homepage des Sportkreises vorgestellt. Als kleines Dankeschön für die geleistete Arbeit in diesem Jahr erhielten alle Sport-Coaches ein T-Shirt mit dem Aufdruck „Sportkreis Fulda-Hünfeld – Sport-Coach“.

## Skibasar des Skiclub Flieden

Am Samstag, 2. Dezember

Flieden. Am Samstag, 2. Dezember, findet der Skibasar in Flieden in der TV-Turnhalle Flieden statt. Ab 13.30 Uhr können gut erhaltene Ski, Skischuhe, Skihelme oder Skibekleidung abgegeben werden. Auch andere Wintersportartikel, wie Schlittschuhe, Langlaufequipment etc. werden angenommen. Der Verkauf beginnt um 14.30 Uhr und endet um 16 Uhr. Der Skiclub erhebt 0,50 Euro je angenommenem Artikel zzgl. 10 Prozent des

Verkaufserlöses als Aufwandsentschädigung für die Durchführung des Basars. Für das leibliche Wohl ist mit heißen und kalten Getränken gesorgt. Telefonnummer für Rückfragen 0151 14465441. Wegen der Sperrung der Abfahrt Flieden erreichen sie den Skibasar über die A66 Abfahrt Neuhof Süd oder Schlüchtern Nord. Die TV Turnhalle liegt direkt an der Ortsdurchfahrt Königreichallee (ehemals B40).

## Adventnachmittag

Rhönklub Zweigverein Neuhof

Neuhof. Der Vorstand des Rhönklub ZV Neuhof lädt alle Mitglieder für Sonntag, 10. Dezember herzlich zu einem besinnlichen Adventnachmittag in den Gasthof Ebert in Neuhof ein. Beginn ist um 16 Uhr. Bei Stollen, Kaffee, weihnacht-

lichen Geschichten und Weihnachtsliedern wird auf die bevorstehende Weihnachtszeit eingestimmt. Der Nikolaus wird für die Kleinen etwas in seinem Sack und für die Großen einige Worte in seinem Buch haben.

## Weihnachtsmarkt der SG Rückers

Am Samstag, 9. Dezember

Flieden. Am Samstag, 9. Dezember findet ab 11 Uhr auf dem Sportgelände der SG Rückers der traditionelle Weihnachtsmarkt statt. Zahlreiche Stände gestatten unseren Besuchern eine große Auswahl an Einkaufsmöglichkeiten und laden zum Verweilen am festlich geschmückten Sportplatz ein. Der Verkauf von frisch geschlagenen Nordmannantennen startet nicht vor 11 Uhr mit Beginn des Weihnachtsmarktes. Neben originellen Dekoartikeln werden auch ansprechende, selbstgemachte Geschenkartikel aus unterschiedlichsten Materialien angeboten. Verschiedene Süßwaren wie Crêpes mit verschiedenen Füllungen, Waffeln sowie Kaffee, Kuchen

und Torten dürfen auch in diesem Jahr nicht fehlen. Für das leibliche Wohl unserer Gäste ist bestens gesorgt. Mit diversen alkoholischen Heißgetränken (Glühwein, Bratpfelglühwein, weißer Glühwein) sowie alkoholfreien Heißgetränken kann sich jeder Besucher gegen die Kälte von innen erwärmen. Außerdem kann sich mit selbstgemachter Kartoffelsuppe, Bratwürstchen und Pommes gestärkt werden. Für 16:30 Uhr hat sich die kleine Blasmusik Querbeet angekündigt, um alle Besucher in vorweihnachtliche Stimmung zu versetzen. Abends lädt die SGR alle Besucher zum gemüthlichen Ausklang des Weihnachtsmarktes in und um das Sportheim ein.

## Veranstaltungen

**75 Jahre Johann-Strauß-Operette-Wien**

**Die große Jubiläums-Gala**

Internationale Solisten und Orchester!  
Das Beste aus Oper, Operette und Wiener Liedern

22.01.2024 / 19:30 Uhr / BAD ORB / Konzerthalle

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter [www.star-concerts.de](http://www.star-concerts.de)

**THE 12 TENORS** ROCK | POP | KLASSIK

MUSIC OF THE WORLD TOUR

02.01.2024 / 20:00 UHR / FRIEDBERG / STADTHALLE  
13.01.2024 / 19:30 UHR / LANGENSELBOLD / KLOSTERBERGHALLE  
26.01.2024 / 20:00 UHR / BAD HOMBURG / KURTHEATER  
09.02.2024 / 20:00 UHR / ASCHAFFENBURG / STADTHALLE

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter [www.star-concerts.de](http://www.star-concerts.de)

**KIKERIKI THEATER** KULT-COMEDY AUS HESSEN!

**SCHRÄGE VÖGEL**

06.03.2024 / 19:30 UHR / LANGENSELBOLD / KLOSTERBERGH.  
07.03.2024 / 19:30 UHR / LANGENSELBOLD / KLOSTERBERGH.

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter [www.star-concerts.de](http://www.star-concerts.de)

**reisewelt** TEISER & HÜTER GMBH

**TIPP DER WOCHE!**

**INFOABEND RADREISEN** (Kroatien/Dalmatien, Südtirol und Kärnten)  
12.12.2023 um 18:30 Uhr  
bei VeloCultour • Siemensstraße 4 • 63674 Altenstadt  
Anmeldung erforderlich! **ENTRITT FREI!**

**RADREISE DALMATIEN**  
Die Vielfalt Dalmatiens auf dem Fahrrad oder E-Bike entdecken

- ✓ Flug von Frankfurt nach Split und zurück
- ✓ 7x Ü/HP in der exklusiven VILLA CASCADA
- ✓ Herrliche Radtouren in Dalmatien und auf den Inseln Hvar und Brač
- ✓ Benutzung hochwertiger Fahrräder inklusive (E-Bikes gegen Aufpreis)
- ✓ Fachkundiger, örtlicher reisewelt-Radguide

12.05. – 19.05.2024\*  
22.09. – 29.09.2024\*  
20.10. – 27.10.2024 (8 Tage) ab € 979,-\*\*

Saisonzuschläge: \* + € 100,- p. P. / Einzelzimmerzuschlag: € 150,-  
Frühbucher bis zum 29.02.24 (Mai-Termin) bzw. bis zum 30.06.24 (Herbst-Termin), danach € 40,- p. P. mehr.

**INSEL-RADWANDERN IN KROATIEN**  
Aktivroute mit der Motoryacht Liberty

- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Split und zurück
- ✓ Wunderschöne Orte mit der Motoryacht entdecken und spannende Ausflüge an Land mit dem Fahrrad erleben.
- ✓ Hochwertige Fahrräder inklusive (E-Bikes gegen Aufpreis)
- ✓ Fachkundiger, örtlicher reisewelt-Radguide

05.05. – 12.05.2024  
01.09. – 08.09.2024\* (8 Tage) ab € 1795,-\*\*

Saisonzuschläge: \* + € 50,- p. P. / Hauptdeckkabine zur Alleinnutzung € 595,-  
Inklusive Einkaufsgutschein von VeloCultour im Wert von € 25,- pro Person (Mindestkauf € 50,- pro Gutschein)

**Unsere nächsten Abfahrten – Jetzt schnell buchen!**

- 29.12. – 03.01.24 **BUDAPEST UND PUSZTA – SILVESTER** € 979,-
- 08.01. – 21.01.24 **TANSANIA UND SANSIBAR** € 4699,-
- 17.02. – 24.02.24 **MALLORCA – GENUSSWANDERN** € 1039,-
- 29.02. – 04.03.24 **ROM – CAPUT MUNDI** € 799,-
- 21.03. – 25.03.24 **ISTANBUL – TRADITIONELL UND MODERN** € 859,-
- 22.03. – 26.03.24 **MS ANDREA – HOLLANDFLAIR** € 699,-
- 28.03. – 04.04.24 **KROATIEN – 5\*\*\*\*\* AMINESS KHALANI BEACH** € 1089,-

**SÜDTIROL – BERGWEIFNACHT** CODE: BU3480

- ✓ 4x Ü/F im gemütlichen HOTEL AMATEN mit hoteleigenem Bauernhof in Bruneck
- ✓ 3x Abendessen als 5-Gänge-Menü
- ✓ 1x Weihnachts-Galadinner
- ✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Brixen und Bruneck, Besuch des Krippenmuseums in Luttach und Winterspaziergang
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

22.12. – 26.12.2023 (5 Tage) ab € 679,-\*\*

**ISTANBUL – SILVESTER AM BOSPORUS** Code: FL9495

- ✓ 5-Sterne-Hotel mit sehr luxuriösen Zimmern in idealer Lage in der Nähe des Goldenen Horns
- ✓ Umfangreiches Besichtigungsprogramm u. a. mit Topkapı-Palast, Hagia Sophia, Hippodrom u.v.m.
- ✓ Sehr gute, deutschsprachige Reiseleitung bei allen Ausflügen

30.12. – 03.01.2024 (5 Tage) ab € 959,-\*\*

Zubuchbar: Exklusive Dinner Cruise auf dem Bosporus mit Live-Unterhaltung und inklusive Getränke € 65,- p. P.

**OMAN – EXKLUSIVE RUNDREISE IN KLEINGRUPPEN** Code: FL0436

- ✓ 9x Ü/HP in sehr guten Hotels
- ✓ Ausflugsprogramm: umfangreiche Stadtrundfahrt durch Maskat inklusive vielen Besichtigungen und Eintritten, Auffahrt zum Jebel Shams-Plateau, Wüstentour in den Wahiba Sands, Badeaufenthalt am Golf von Oman, leichte Trekkingtour im Wadi Nakher, Besuch einer Beduinenfamilie, Fahrt in das einzigartige Wadi Bani Khalid
- ✓ Durchführung bereits ab vier Personen
- ✓ Hochbegeisterte reisewelt-Gäste

20.01. – 30.01.2024  
23.03. – 02.04.2024 (11 Tage) ab € 2629,-\*\*

Hinweis: Zuzüglich Flug von Frankfurt nach Maskat und zurück zu tagessaktuellen Preisen

**BERLIN – INTERNATIONALE GRÜNE WOCHE** Code: BU4056 BU4057

- ✓ 2x Übernachtung im sehr zentralen 4-Sterne PARK INN HOTEL ALEXANDERPLATZ
- ✓ 1x Gratis-Eintritt zur Panorama-Dachterrasse
- ✓ Ausflugsprogramm mit Orientierungsspaziergang, Besuch der Grünen Woche inklusive Eintritt und Stadtführung „Berlins Highlights“
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

18.01. – 21.01.2024 (4 Tage) ab € 349,-\*\*  
23.01. – 25.01.2024 (3 Tage) ab € 319,-\*\*

**BAYERISCHER WALD – HUSKY ABENTEUER...** Code: BU0458

...IM WINTERWUNDERLAND

- ✓ Die attraktive Alternative zur Skireise
- ✓ 3x Ü/HP im guten Mittelklassehotel HOHENAUER HOF mit hauseigenem Wellnessbereich
- ✓ Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm mit Besuch einer Husky-Farm, Stadttummel in Passau, Pferdeschlittenfahrt, Fackelwanderung, u.v.m.
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

02.02. – 05.02.2024 (4 Tage) ab € 479,-\*\*

Entdecken Sie unsere **WhatsApp Adventskalender-Aktion!** AB JETZT JEDEN TAG EINE NEUE ÜBERRASCHUNG!

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

Nummer abspeichern: **0171 9030757**

WhatsApp-Nachricht senden

Perfekt! Ab sofort erhalten Sie unseren WhatsApp-Status

Beratung & Buchung: 06655 9609-0  
reisewelt Teiser & Hüter GmbH  
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof | [www.reisewelt-neuhof.de](http://www.reisewelt-neuhof.de)

Ihr Partner in Sachen

**MEDIEN und DRUCK**

**GRIEBEL**  
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | [Druckereiverwaltung@gnz.de](mailto:Druckereiverwaltung@gnz.de)  
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Angebote gültig vom 04.12. – 09.12.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**

GETRÄNKE • FACHMARKT

**Würzburger Hofbräu Pilsner**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1l = 1,20 €

**Aktion!**

+ 4er Pack  
**GRATIS!**

**-20%**

**11,99**

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

**Veltins Pilsener**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,30 €

**ANGEBOT**  
**12,99**

**Jever Bier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**16,99**  
**13,99**

**Urfränkisches Landbier**

hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**ANGEBOT**  
**13,99**

**Andechs**

Export Dunkel,  
Spezial Hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**-20%**  
**15,99**

20-fach Punkte

**St. Bonifatius Bier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,00 €

**ANGEBOT**  
**9,99**

**Pilsner Urquell**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**-25%**  
**14,99**

**13,99**

**Maisel's Weisse**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**ANGEBOT**  
**15,99**

**14,99**

**Hopf Helle Weiße**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,70 €

**19,99**  
**16,99**

**Aktion!**  
+ 1 Glas GRATIS!

**15,99**

**Corona**

Extra, Cero 0,0 %, Pack = 6 x 0,355 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 3,28 €

**-22%**  
**6,99**

**5,99**

**Therisien Quelle Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €

**ANGEBOT**  
**5,99**

**Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €

**7,29**  
**5,99**

**top frisch Bitterlimonade**

diverse Sorten,  
teilweise chininhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
1l = 1,00 €

**6,99**  
**5,99**

**Heil Bio Orangensaft\***

Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 2,17 €

**14,49**  
**12,99**

**Coca-Cola Kombikiste**

teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**18,99**  
**15,99**

**top frisch Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,33 €

**ANGEBOT**  
**3,99**

**3,79**

**pepsi Kombikiste**

teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,75 €

**ANGEBOT**  
**8,99**

**Bacardi Rum & Cola, Bombay Sapphire Gin & Tonic**

teilweise koffeinhaltig,  
alkoholhaltiges Mischgetränk,  
0,25 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 7,96 €

**-33%**  
**1,99**

**Carl Zuckmayer**

diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 5,32 €

**ANGEBOT**  
**3,99**

**Asti Cinzano**

Spumante,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 7,32 €

**6,49**  
**5,49**

**Ouzo 12, Gold\***

0,7 l-Flasche,  
1l = 12,84 €

**9,99**  
**8,99**

**Gordon's\***

diverse Sorten,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 14,27 €

**ANGEBOT**  
**9,99**

**Lörch**

Alte Williams Christ-Birne, Alter Mirabellenbrand,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 14,99 €

**11,99**  
**10,49**

**Neuer Service für Sie!**

Sparen Sie Papier mit dem digitalen Kassenbon.



Ab 10€ Einkaufswert kostenlos Bargeld bis zu 200€ abheben.

**Müller Apfelsaft, Apfelwein\***

diverse Sorten,  
2 Kasten à 6 x 1 l,  
zzgl. 8,10 € Pfand,  
1l = 1,33 €

**-24%**  
**15,98**

**Aktion!**

**DOPPEL-KASTEN**  
+ 1 Kasten top frisch Mineralwasser 0,7 l GRATIS!

**Jim Beam Whiskey**

diverse Sorten,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 15,70 €

**ANGEBOT**  
**10,99**

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

## Neu in Schlüchtern: KALINKA-Tagespflege gibt Senioren Halt

Gemütliche „Wohnzimmeratmosphäre“ und feste Alltagsstruktur

**KALINKA**  
Tagespflege

**PROFIS  
VOR ORT**

und Zweck einer Tagespflegeeinrichtung ist es, dass Menschen trotz Pflege- und Betreuungsbedarf in ihrer gewohnten Umgebung leben können und tagsüber betreut werden“, erklärt Thomas Kauck, Geschäftsführer der Kalinka-Tagespflege, der mit dieser Dienstleistung eine echte Alternative zum Pflegeheim bietet und dadurch pflegende Angehörige entlastet.

Mitten im grünen Herzen von Schlüchtern ist mit dem Neubauprojekt „Elmland 1“ auf dem ehemaligen Knothe-Areal ein einzigartiges Wohn- und Lebenskonzept entstanden, das ein besonderer Teil der Innenstadt ist. Das Areal besteht aus mehreren Wohnkomplexen. Kernstück des bereits fertiggestellten Hauses Nr. 3 ist im Erdgeschoss die barrierefrei zu erreichende Tagespflege „Kalinka – Tagespflege Elmland“. „Sinn

Bei Kalinka- – Ihr Pflegeteam, das in Birstein-Untersotzbach bereits seit 1996 als ambulanter Kranken-, Kinder-, Alten- und Intensiv-Pflegedienst besteht, stehen umfassende pflegerische Leistungen, Kompetenz und Menschlichkeit im Vordergrund. Das freundliche und erfahrene Team, das stets auf Weiterbildung setzt, nimmt sich viel Zeit für die individuellen Bedürfnisse seiner Klienten, um deren Bedarf zu ermit-



Kernstück des Hauses Nummer 3 des Schlüchterner Neubauprojektes bildet die barrierefrei zu erreichende Tagespflege „Kalinka – Tagespflege Elmland“. Foto: re

Es werden alle Leistungen abgedeckt – von der Grundversorgung bis hin zur Intensivpflege. Und ganz wichtig ist es auch, dass man miteinander spricht, um ein Leistungspaket nach Maß zu schnüren.

### Angebot individuell zusammenstellen

Den Abend und die Nacht verbringen die Klienten zu Hause. Die Tagespflege

ist somit eine Alternative zu einem Pflegeheim. In „Wohnzimmeratmosphäre“ verbringen die oft alleinlebenden Senioren hier den Tag. Das ermöglicht pflegenden Angehörigen, ihrem Beruf nachzugehen, und hilft alleinlebenden Senioren, ihren Tag zu bewältigen. Ob dieses Angebot täglich oder nur an einzelnen Wochentagen angenommen wird, entscheiden die Gäste selbst. Zum festen Tagesab-

lauf gehören regelmäßige Mahlzeiten wie Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee. Hierbei können auch Diät- und Schonkostwünsche berücksichtigt werden. Die Öffnungszeiten der Tagespflege sind Montag bis Freitag von 8 bis 16.30 Uhr. Durch einen eigenen Fahrdienst ist die Hin- und Rückfahrt der Tagespflegegäste gesichert. Die Finanzierung des Aufenthalts in

der Tagespflege wird durch die Pflegekassen teilweise übernommen. Die Höhe der Finanzierung richtet sich nach dem jeweiligen Pflegegrad. Mit den angestrebten Versorgungsverträgen mit den Pflegekassen wird dann direkt mit diesen abgerechnet.

Die Gäste und ihre Angehörigen werden persönlich beraten und ihrer Situation entsprechend werden individuelle Angebote erstellt. Das Betreuungsteam erreicht sein professionelles Handeln durch ausgebildete und qualifizierte Pflegekräfte mit langjähriger Erfahrung. Eine abwechslungsreiche und aktivierende Tagesgestaltung sowie eine kompetente Unterstützung bei Pflegebedarf werden durch das Betreuungsteam gewährleistet. Im Mittelpunkt der Tätigkeit stehen die individuellen Bedürfnisse jedes Tagesgastes ohne kulturelle, religiöse, ethnische und soziale Vorurteile. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin oder einen Probetag, um uns kennenzulernen, unter Telefon 06661-1520520. Wir sind für Sie da und informieren Sie gerne im Rahmen eines ausführlichen Beratungsgesprächs. (el)

**KALINKA**  
Tagespflege

**Tagespflege Elmland**

... mehr als Pflege



### KALINKA-Tagespflege

Unsere Tagespflege ist eine Einrichtung in der Pflegebedürftige tagsüber betreut werden. Den Abend und die Nacht verbringen sie zu Hause. Das ermöglicht pflegenden Angehörigen, ihrem Beruf nachzugehen, und hilft alleinlebenden Senioren, ihren Tag zu bewältigen.

Wir bieten eine abwechslungsreiche und aktivierende Tagesgestaltung sowie eine kompetente Unterstützung bei Pflegebedarf. Zum festen Tagesablauf gehören regelmäßige Mahlzeiten wie Frühstück, Mittagessen und Nachmittags-Kaffee. Hierbei berücksichtigen wir Diät- und Schonkostwünsche.

Mit unserem eigenen Fahrdienst sorgen wir für Hin- und Rückfahrt unserer Tagespflegegäste.

Die Finanzierung des Aufenthalts in der Tagespflege wird durch die Pflegekassen teilweise übernommen. Die Höhe der Finanzierung richtet sich nach dem jeweiligen Pflegegrad. Wir haben Versorgungsverträge mit den Pflegekassen und können direkt abrechnen. Wir beraten unsere Gäste und ihre Angehörigen persönlich und erstellen ihrer Situation entsprechend individuelle Angebote.

In unserem Betreuungsteam erreichen wir professionelles Handeln durch ausgebildete und qualifizierte Pflegekräfte. Im Mittelpunkt unserer Tätigkeit stehen die individuellen Bedürfnisse jedes Tagesgastes ohne kulturelle, religiöse, ethnische und soziale Vorurteile.

Geöffnet ist die Tagespflege Montags bis Freitags von 8:00 - 16:30 Uhr.

Vereinbaren Sie einen Probetag, um uns kennenzulernen.

- **Betreuung**
- **Pflege**
- **Unterkunft**
- **Verpflegung**
- **Fahr-Service**
- **Beratung**

**(0 66 61) - 152 052-0**

[www.kalinka-tagespflege.de](http://www.kalinka-tagespflege.de)

Zur Verstärkung unseres Betreuungsteams in Schlüchtern suchen wir ab sofort:

- **Pflegedienstleitung (m/w/d)**
- **Betreuungskräfte (m/w/d)**
- **Pflegefachkräfte (m/w/d)**
- **Fahrer (m/w/d)**

**Eröffnung**  
geplant für 01.12.2023

**KALINKA - Tagespflege Elmland GmbH**  
- Personalabteilung -  
Elmer Landstraße 3  
36381 Schlüchtern  
[bewerbung@kalinka-tagespflege.de](mailto:bewerbung@kalinka-tagespflege.de)

weitere Informationen unter:  
**(06661 - 152 052-0**  
[www.kalinka-tagespflege.de](http://www.kalinka-tagespflege.de)

# Kirche

## Gottesdienste

### Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 3.12.:  
Gottesdienste  
Kressenbach 9.00 Uhr  
Breitenbach 10.00 Uhr  
Wallroth 11.00 Uhr

### St. Peter Mernes

Sonntag, 3.12.:  
7.00 Uhr Lichtermesse  
Mittwoch, 6.12.:  
19.00 Uhr heilige Messe

### Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Samstag, 2.12.: 16.30 Uhr  
Schwarzenfels Weihnachtmarkt-gottesdienst  
Sonntag, 3.12.:  
9.30 Uhr Weichersbach  
10.45 Uhr Mottgers mit Taufe

### Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 3.12.:  
Bad Soden  
10.00 Uhr Gottesdienst (Lektorin Anger)  
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

### Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romthal

Sonntag, 3.12.:  
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe  
9.00 Uhr Marborn heilige Messe  
18.00 Uhr Romthal heilige Messe  
Dienstag, 5.12.:  
18.30 Uhr Romthal heilige Messe  
Freitag, 8.12.:  
18.00 Uhr Marborn  
Festamt anl. 125 Jahre Benediktion der Kirche

### Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjöß

Sonntag, 3.12.:  
9.30 Uhr Familiengottesdienst in Sterbfritz mit dem Jungscharteam und Pfr. Schmitz  
9.30 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Begrüßung der neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden aus Oberzell und Züntersbach mit Pfrin. Gleim  
10.45 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Pfr. Altwater  
10.45 Uhr Gottesdienst in Marjöß mit Pfr. Schmitz

### Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 2.12.:  
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus) in poln. Sprache  
16.30 Uhr Salmünster Kinderkirche 18.00 Uhr Sonntagvorabendmesse  
Sonntag, 3.12.:  
1. Adventssonntag  
9.00 Uhr Marborn heilige Messe  
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe  
18.00 Uhr Romthal heilige Messe  
18.30 Uhr Bad Soden Wort und Musik im Advent (ev. Erlöserkirche)

## Vorweihnachtliches Kurkonzert

Trachtenkapelle Weiperz

**Sinntal.** Die Trachtenkapelle Musikfreunde Weiperz eröffnet am 1. Adventssonntag im Konzertsaal des Kurzentrum Bad Soden-Salmünster die vorweihnachtlichen Kurkonzerte.  
Am Freitag, 1. Dezember treffen sich die Musikerinnen und Musiker der Trachtenkapelle um 20 Uhr zur Generalprobe im Proberaum im DGH in Weiperz.

Die Trachtenkapelle sorgt am 1. Adventssonntag, 3. Dezember, von 10 bis 11 Uhr im Konzertsaal des Kurzentrum Bad Soden-Salmünster mit einem vorweihnachtlichen Kurkonzert für ein Hörerlebnis und einen guten Start in die Adventszeit.  
Der Treffpunkt und Abfahrt vom DGH in Weiperz ist am Sonntag, 3. Dezember, für 8.45 Uhr geplant.

## Adventskonzert in Flieden

„Nahe ist der Herr“

**Flieden.** Die Gemeinde Flieden präsentiert ihr Adventskonzert am 10. Dezember, 17 Uhr in der Pfarrkirche St. Goar.  
Mitwirkende: Die Chöre der Sängervereinigung Flieden, Fuldaer Streicher-Ensemble, Pia Bagus und Kerstin Klug (Solo), Michael Junk (Orgel).  
Seit vielen Jahren zählt in der Gemeinde Flieden das vorweihnachtliche Kirchenkonzert zu den kulturellen Höhepunkten am Jahresende, welches jährlich von wechselnden Musikgruppen oder Chören gestaltet wird.  
Das Konzert am 2. Adventssonntag wird gestaltet von der Sängervereinigung Flie-

den unter dem Motto: „Nahe ist der Herr“.  
Im Rahmen des Konzerts möchte die Sängervereinigung Flieden mit ihren Chören Traditionschor, VielHarmonie und Männersache sowie das Fuldaer Streicher-Ensemble auf Weihnachten einstimmen.  
Zur Aufführung kommen u.a. Werke von Rheinberger, Händel und Rutter sowie Teile aus dem Weihnachtsoratorium des Fuldaer Heinrich Fidelis Müller. Ergänzt wird das Konzert durch Sologesänge und Orgelwerke.  
Eintritt: Vorverkauf 6 Euro (im Bürgerbüro des Rathauses), Abendkasse 7 Euro, Kinder bis 16 Jahre frei.

## Weihnachtsfeier der Sudetendeutschen Landsmannschaft

**Schlüchtern.** Die Sudetendeutsche Landsmannschaft Kreisgruppe Schlüchtern lädt Mitglieder und Gäste zur Weihnachtsfeier am Samstag, 9. Dezember, um 14 Uhr ins Hotel „Akzent“ Schlüchtern ein. Die Egerländer Buben aus Bad Orb sorgen musikalisch für Weihnachtsstimmung und der Nikolaus hat auch sein Kommen zugesagt.

## Das Telefonbuch

Alles in einem

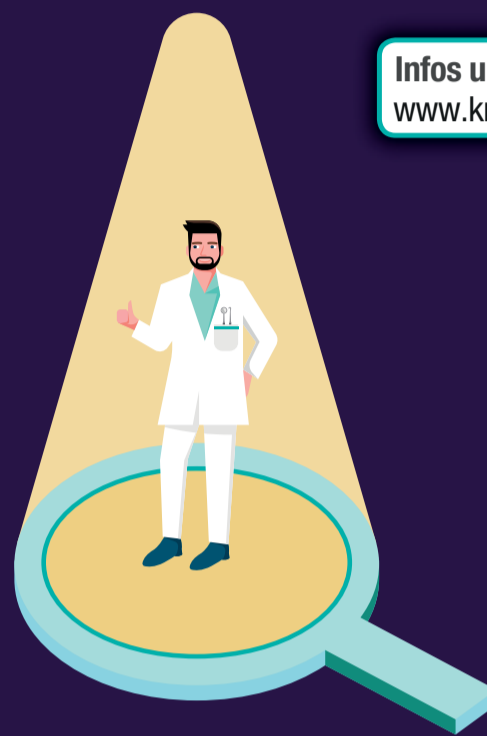
### Gefunden statt gesucht werden: Werben in Das Telefonbuch lohnt sich.

Denn 70% der Nutzer greifen zu uns, um gewerbliche Anbieter zu finden.<sup>1</sup>

> In der App, Online und im Buch



Infos unter:  
[www.krick.com](http://www.krick.com)



ROBERT KRICK VERLAG Ihr Verlag Das Telefonbuch

Quelle: GfK-Studie zur Nutzung der Verzeichnismedien 2022, repräsentative Befragung von 16 Tsd. Personen ab 16 Jahren, Juli – September 2022

## Weihnachtsfeier des VdK Neuhof am Donnerstag, 14. Dezember

**Neuhof.** Alle Mitglieder mit Ehegatten oder Lebenspartnern lädt der Vorstand des VdK-Ortsverbandes Neuhof zur Weihnachtsfeier für Donnerstag, 14. Dezember, in die Vereinsgast-

stätte Schmitt (Gasse) herzlich ein. Beginn ist um 15 Uhr. Die weihnachtlich-adventliche Feierstunde endet mit einer reichhaltigen Kaffeetafel.

**SCHENK DIR EINEN!**  
**100 TV- und Relax-sessel ausgestellt!**  
Viele sofort erhältlich.

**WÄHLEN SIE IHREN INDIVIDUELLEN RELAXSESSEL AUS:**  
10 ERGONOMIEGRÖSSEN  
3 VERSCHIEDENE RÜCKEN-VARIANTEN  
3 VERSCHIEDENE ARMLEHNEN  
3 SITZTIEFEN  
3 SITZHÖHEN  
4 FUSSFARBEN  
3 HOLZVARIANTEN

**Relaxsessel,** Bezug Leder, inkl. manueller Relaxfunktion, inkl. manuell verstellbare Kopfpolster. Eine Vielzahl an zusätzlicher Komfortfunktionen gegen Mehrpreis

**In Leder ab 1299,- AKTIONSPREIS**

**Fernsehessel,** in Leder, inklusive 1 Motor Aufstehhilfe, 2 Motoren Aufstehhilfe und motorische Kopfteilverstellung gegen Mehrpreis.

**In Stoff ab 599,-**  
**In Leder ab 799,- AKTIONSPREIS**

**WÄHLEN SIE AUS:** 3 ERGONOMIEN IN 2 SITZBREITEN  
ca. 44 cm, ca. 46 cm, ca. 48 cm

**Fernsehessel MESSINA,** Bezug Leder, Sitzhöhe ca. 44 cm, Sitztiefe ca. 50 cm, Basic-Version mit Körperdruck verstellbar

**In Leder ab 999,- AKTIONSPREIS**

**WÄHLEN SIE AUS:** 7 ERGONOMIEGRÖSSEN, 3 SITZHÄRTEN, 2 SITZBREITEN

**TV-Sessel,** inkl. 1 Motor mit Aufstehhilfe, Verstellung der Fußstütze und Rücken mit 1 Motor.

**In Stoff 999,-** **In Leder 1099,-**

**dreifache 5-Jahres-Garantie**

**INKLUSIVE 1 Motor mit Aufstehhilfe**

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-9167-0  
[www.polsterwelt-schmidmeier.de](http://www.polsterwelt-schmidmeier.de)

**Polsterwelt Schmidmeier**

Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

# Reizdarmsyndrom: Fakt oder Fiktion?

Gesundheits-Experten entschlüsseln die hartnäckigsten Mythen rund um das Thema Reizdarm

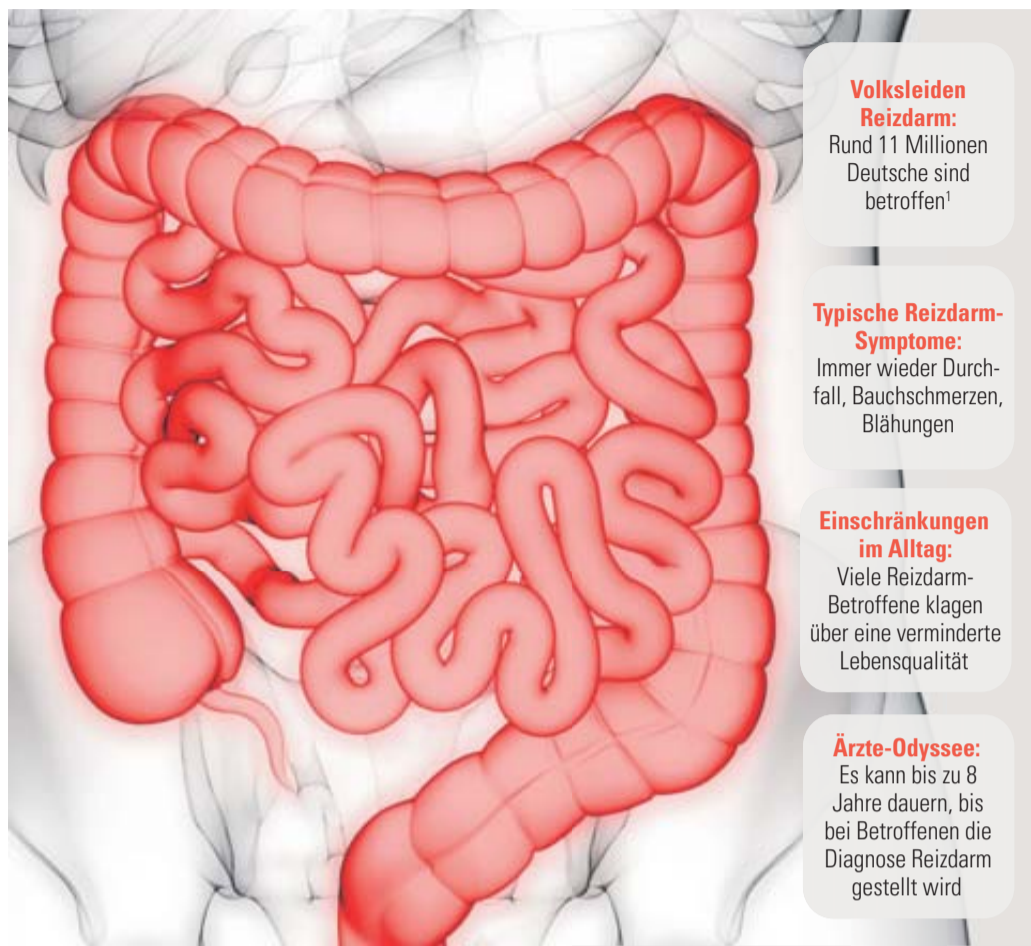
Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen. Viele Deutsche leiden gelegentlich an einem oder mehreren dieser Symptome. Treten diese Darmbeschwerden jedoch immer wieder auf, handelt es sich meist um ein Reizdarmsyndrom. Doch was ist das Reizdarmsyndrom eigentlich genau? Und kann man den gängigsten Reizdarm-Mythen Glauben schenken? Unsere Experten haben den Faktencheck gemacht!

## Mythos 1: Reizdarm ist eine Erkrankung des 21. Jahrhunderts.

Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich keineswegs um eine neue Zivilisationskrankheit oder gar eine Modeerscheinung. Schon Hippokrates, oft als „Vater der modernen Medizin“ bezeichnet, beschrieb bereits vor über 2000 Jahren einen Patienten mit Abdominalbeschwerden, verändertem Stuhlverhalten, Blähungen und Stuhldrang – kurz: mit typischen Reizdarmsymptomen. Die Ursache jedoch blieb für ihn rätselhaft.

## Mythos 2: Reizdarm: alles nur Einbildung?

Auch wenn Darm und Psyche eng zusammenhängen, ist der Reizdarm keine Einbildung. Die immer wieder auftretenden Symptome beruhen auf krankhaften Veränderungen im Körper. Die Beschwerden an sich mögen für Außenstehende nicht dramatisch wirken, verringern die Lebensqualität Betroffener jedoch beträchtlich – insbesondere, wenn sie wiederkehrend und in den



**Volksleiden Reizdarm:** Rund 11 Millionen Deutsche sind betroffen<sup>1</sup>

**Typische Reizdarm-Symptome:** Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen

**Einschränkungen im Alltag:** Viele Reizdarm-Betroffene klagen über eine verminderte Lebensqualität

**Ärzte-Odyssee:** Es kann bis zu 8 Jahre dauern, bis bei Betroffenen die Diagnose Reizdarm gestellt wird

ungünstigsten Momenten auftreten. Viele Betroffene ziehen sich zurück, weil ihnen ihre Probleme unangenehm sind und sie nicht möchten, dass andere etwas davon mitbekommen. Sie fühlen sich nur sicher, wenn eine Toilette in der unmittelbaren Nähe ist. Dadurch sind viele Freizeitaktivitäten undenkbar, die sozialen Kontakte leiden.

## Mythos 3: Die Ursache von Reizdarm ist ungeklärt.

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache chronischer Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen

reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.<sup>2</sup> Im Englischen wurde dies mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, also durchlässiger Darm, betitelt.

## Mythos 4: Reizdarm hat mit einer ungesunden Ernährung zu tun.

Über die Jahre entdeckten Wissenschaftler, dass die klassische westliche Ernährung mit einem hohen Anteil an gesättigten

Fettsäuren und kurzkettigen Kohlenhydraten die Entstehung eines „Leaky Guts“ begünstigt. Auch Stress wurde als wichtiger Treiber eines löchrigen Darms identifiziert. Beides würde erklären, warum gerade in westlichen Kulturen immer mehr Menschen mit wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zu kämpfen haben.

## Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die

kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem: Ein Reizdarm äußert sich in unterschiedlichen Symptomen. Betroffene können an einem Tag an Bauchschmerzen oder Blähungen leiden, am nächsten an Durchfall. Daher greifen Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, zu kurz.

Hoffnung kommt nun aus der Wissenschaft. Ein Münchner Forscherteam wollte einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen: Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung.

## Durchbruch in der Forschung

Im Laufe der Zeit stießen sie auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten sie zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms B. bifidum MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit

bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.<sup>3,4</sup>

## Von der Idee zum Produkt

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg spricht Bände: Mittlerweile ist Kijimea Reizdarm PRO das meistverkaufte Medizinprodukt gegen Reizdarmbeschwerden in vielen europäischen Ländern.<sup>5</sup>

Tausende 5-Sterne-Bewertungen im Internet zeigen, dass auch die Kunden von dem Präparat begeistert sind. So schrieb Nutzer Danilo F.: „Habe seit vielen Jahren einen Reizdarm mit den üblichen Beschwerden. Seit ich dieses Mittel nehme, kann ich meine Zeit wieder so gestalten, wie ich will. Vor allem kann ich Termine wahrnehmen, die ich früher immer absagen musste, weil ich nicht von der Toilette kam. Ich nehme eine Packung Kijimea Reizdarm PRO (84 Kapseln) bis zum Schluss und merke schon nach einigen Tagen eine Besserung.“

Kijimea Reizdarm PRO gilt als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei, PZN 15999676).

<sup>1</sup>Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • <sup>2</sup>Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • <sup>3</sup>Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • <sup>4</sup>Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • <sup>5</sup>Insight Health, MAT 10/23. u.a. DE, AT, ES, IT. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

## Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>6</sup>

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Reizdarm PRO**  
(PZN 15999676)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)



# Schluss mit Verstopfung!

So kommt die Verdauung in Schwung

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf. Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion

unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke).

## Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm

aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm. Es wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Regularis PLUS**  
(PZN 18598802)

**NEU**

[www.kijimea-regularisplus.de](http://www.kijimea-regularisplus.de)

<sup>1</sup>Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • <sup>2</sup>Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

## Ein unvergesslicher Tag

Ausflug der Ehren- und Altersabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Uerzell/Neustall

**Steinau.** Auch in diesem Jahr haben die Mitglieder der Ehren- und Altersabteilung der Freiwilligen Feuerwehr Uerzell/Neustall einen Ausflug unternommen. Ziel war die Rhön. Zunächst wurde das Fränkische Freilandmuseum in Fladungen, ein Museum für ländliches Bauen, Wohnen und Wirtschaften in Unterfranken und der Rhön besucht. Hier kann man hautnah erleben, wie die Menschen der Region in den letzten 350 Jahren gebaut, gewohnt und gewirtschaftet haben. Die meisten historischen Gebäude stammen aus der Rhön und Unterfranken. Erfreulicherweise fand das Herbstfest statt, dass zu den beliebtesten Veranstaltungen im Fränkischen Freilandmuseum gehört. Der Aktionstag unter dem Motto



Gemeinsam erlebten die Teilnehmer einen schönen Tag.

„Museumsreif“ lädt mit Vorführungen, Verkostungen und Mitmachaktionen rund um die Erntezeit wie zum Beispiel historische Kartoffeldämpfkolonnen, Apfelpressen, Schmiede-Vorführungen und vieles mehr ein. Anschließend ging es mit dem historischen Rhön-Zügle

gle unter Dampfbetrieb nach Ostheim v.d. Rhön. In Ostheim steht die größte und am besten erhaltene Kirchenburg Deutschlands, die zweifellos das prägendste Bauwerk in der Region ist. Errichtet wurde die Kirchenburg zwischen 1400 – 1450 zum Schutz der Bauern und Bürger.

Anschließend ging es weiter mit dem Rhön-Zügle nach Mellrichstadt. Ein unvergesslicher Tag klang bei einem gemütlichen Beisammensein aus. Organisiert wurde der Ausflug vom Sprecher der Truppe, Bernhard Schöppner.

## Tag der Heimat ist kein Jubeltag

Sudetendeutsche Landsmannschaft



Tag der Heimat in Herolz mit dem Vorstand der Kreisgruppe Pater Urselmanns und SingSation.

**Schlüchtern.** Traditionell am Volkstrauertag begeht die Sudetendeutsche Landsmannschaft Kreisgruppe Schlüchtern ihren „Tag der Heimat“, der mit einer Kranzniederlegung am Sudetendeutschen Denkmal am Friedhof Schlüchtern begann. Zur Andacht in die St. Jakobus-Kirche Herolz fanden dann am Nachmittag zahlreiche Mitglieder und Gäste den Weg.

Kreisobmann Roland Dworschak betonte, dass der Tag der Heimat kein Jubeltag, sondern vielmehr ein Erinnerungstag gegen das Vergessen sei. Bevor Ehrenmitglied Gudrun Heberling aufgrund der aktuellen Kriegssituationen feststellte, dass die Menschheit wohl nichts aus der Geschichte gelernt hat, gedachte der stellvertretende

Kreisobmann Dr. Bernd Giesemann den Toten der Kreisgruppe.

Vorstandsmitglied Gernot Strunz trug das Gebet „Send aus dein Licht und deine Treue“ des nordmährischen Autors Albert Rotter vor, danach sprach Pater Franz Josef Urselmanns von der geistigen Heimat und zitierte in diesem Zusammenhang Dietrich Bonhoeffer.

Das Gesangsensemble „SingSation“ gestaltete die Gedenkstunde mit Liedern wie „Heimat, dein Sterne“, dem Soldatenlied „Wer wird die Rosen brechen“ und dem „Feieromdlied“ von Anton Günther musikalisch mit. Zum anschließenden geselligem Beisammensein und regem Austausch traf man sich im Hotel „Akzent“ Schlüchtern.

## Akademieabend

Bedeutung musiktherapeutischer Arbeit mit dementiell erkrankten Personen

**Fulda.** Am Mittwoch, 6. Dezember findet um 19 Uhr an der Katholischen Akademie des Bistums Fulda im Rahmen des Projektes „Demenz: Bildung durch Teilhabe“, ein Akademieabend mit dem Thema „Biographische Lieder: Ein unterhaltsamer Abend zur Bedeutung musiktherapeutischer Arbeit mit dementiell erkrankten Personen“ statt.

Musik ist dort angebracht, wo die Sprache fehlt – sie ist tiefer Ausdruck der Seele. Inneres Erleben kann über die Musik nach Außen transportiert werden. Musiktherapie ver-

steht sich als gezielter Einsatz von Musik zur Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung seelischer, körperlicher und geistiger Gesundheit.

Referent: Dr. Christian Büttner, Praxis für Psychotherapie, Musiktherapie und Coaching

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0661/8398-114 oder unter [katholische.akademie@bistum-fulda.de](mailto:katholische.akademie@bistum-fulda.de)

Veranstaltungsort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda.

## Findungskommission auf der Suche

Bürgermeisterwahl in Flieden

**Flieden.** Die Findungskommission des Listenbündnis Flieden, bestehend aus SPD, Grünen und FDK beendet ihr Auswahlverfahren. Eine gemeinsame Kandidatin bzw. einen Kandidaten konnte bisher nicht gefunden werden, berichtet das Listenbündnis. Aufgrund der Ausschreibung sind 6 Bewerbungen eingegangen. Alle Kandidaten waren männlich. 4 Kandidaten kamen aus der Region, die anderen Bewerbungen waren überregional. Mit allen Bewerbern wurde mindestens ein persönliches Gespräch geführt. Anschließend ist die Kommission mit 2 Bewerbern in weitere Gespräche gegangen und sie hätten sich mit beiden Kandidaten eine erfolgreiche Zusammenarbeit vorstellen können, berichtet die Findungskommission, welche aus den Fraktionsvorsitzenden Andrea Lauer (Bündnis 90 die Grünen), Dirk Leitschuh (SPD) und Hendrik Seifert (FDK) bestand. Leider hat sich der Favorit kurz vor dem Schritt in die Öffentlichkeit doch noch mal anders entschieden und der zweite Kandidat hatte sich in der Zwischenzeit beruflich

neu orientiert und war in weitere Bewerbungsprozesse gestartet, sodass auch dieser nicht mehr zur Verfügung stand.

Die Findungskommission beendet damit ihre Arbeit ohne dem Listenbündnis einen Vorschlag für eine gemeinsame Kandidatin/einen gemeinsamen Kandidaten machen zu können, zieht aber trotzdem eine positive Bilanz und würde sich jederzeit wieder für die gewählte Vorgehensweise entscheiden. Die Ausschreibung wurde breit gestreut und es waren alle eingeladen, sich zu beteiligen, wie die überregionale Berichterstattung und die begleitende öffentliche Diskussion gezeigt haben.

Eine interne Lösung, hat sich auch nicht ergeben, was aber auch nicht allzu verwunderlich ist. Es ist schließlich ein großer Schritt vom ehrenamtlichen Engagement zu einer hauptamtlichen Tätigkeit in leitender Funktion. Das muss man schon wollen und alle, die meinen, das sollte doch möglich sein, müssen sich fragen lassen, warum sie nicht selbst zur Verfügung stehen oder wenigstens ehrenamtlich in der Kommu-

nalpolitik engagieren. Auch dieser Weg steht allen offen und sie können nur dafür werben. Sie sind überzeugt, alle im Fliedener Parlament vertretenen Fraktionen würden sich über neue Mitstreiterinnen und Mitstreiter freuen und diese gerne in Ihren Reihen begrüßen.

Für die Bürgermeisterwahl endet die Frist für die Abgabe der Unterlagen am 18. Dezember und die Findungskommission hat aus Gesprächen mit Bürgerinnen und Bürgern den eindeutigen Wunsch vernommen, dass es bitte nicht bei einem Bewerber bleiben soll.

Das Listenbündnis ermutigt daher auch weiterhin potenzielle Bewerberinnen und Bewerber, ihren Hut in den Ring zu werfen und bietet Unterstützung beim Bewerbungsverfahren an.

Gerne gehen sie auch jetzt noch mit möglichen Bewerberinnen und Bewerbern ins Gespräch und stehen mit Rat und Tat rund um das Registrierungsverfahren zur Verfügung. Nach dem 18. Dezember werden sie dann schauen, wer zur Wahl steht und welche Bewerbung sie unterstützen können.

# Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!

## LAGERWARE NOCH VOR WEIHNACHTEN LIEFERBAR

ZUSÄTZLICH

# 40 €<sup>B)</sup>

### GESCHENKT

BEIM KAUF VON ARTIKELN AB EINEM EINKAUFWERT VON 100€

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte

HAUSHALT • GESCHENKE • DEKORATION  
BETTWAREN • GARDINEN • HEIMTEXTILIEN  
LEUCHTEN • TEPPICHE

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

# 36%<sup>A)</sup>

## RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos  
Tel. 06051/822-0 • [www.hoeffner.de](http://www.hoeffner.de) • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen beim Kauf von Möbeln und Küchen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 05.12.2023  
B) Gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte gewährt Ihnen Höffner beim Kauf von Artikeln aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten und Teppiche auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel, deren Gesamt-Kaufsumme mindestens 100€ beträgt, einen Nachlass von 40€ auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 10.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 05.12.2023

# Etwas Nahrhaftes anbieten

## Über diese Leckereien freuen sich Ihre Gartenvögel

Vögel haben es in der kalten Zeit des Jahres schwer, ausreichend Nahrung zu finden. Grund genug, den Tieren im Garten oder auf dem Balkon etwas Nahrhaftes anzubieten. Christine Rückmann, Naturbildungspädagogin bei der Deutschen Wildtier Stiftung, hat dafür diese Ideen parat:

**Gefüllte Zapfen:** Dafür braucht es erstmal einige Kiefernzapfen, die - eingewickelt in ein Küchenhandtuch - auf der Heizung getrocknet werden. Dadurch entstehen Lücken in den Zapfen, die man später mit der Futtermasse füllen kann.

Damit man den fertigen Zapfen später an Baum oder Balkon befestigen kann, wickelt man erst einmal ein Band herum. Christine Rückmann rät, dabei Naturmaterialien zu verwenden, zum Beispiel Kokosfaser, Baumwolle oder Jute.

Nun geht's an die Füllung - und für die braucht es Kokosfett, Rosinen, Vollkornhaferflocken, Leinsaat, Sonnenblumenkerne, Haselnussstücke und Sesamkörner.

Zunächst wird ein Stück Kokosfett mit einer Gabel zerdrückt und die anderen Zutaten darunter gemischt. So

entsteht eine Masse, die sich mit den Fingern fest in die Schuppenschicht des Zapfens hineindrücken lässt - und fertig.

**Apfel am Stiel:** Dafür braucht es Holzstäbe aus dem Bastladen oder dünne Äste aus dem Garten. Sie sollten etwa 30 Zentimeter lang sein und oben spitz zulaufen. Tun sie das nicht, muss man mit einem Messer nachhelfen.

Auf die Spitzen wird nun jeweils ein Bio-Äpfel gesteckt. Die Schale darf dabei schon etwas weicher sein. Denn das macht es leichter, Sonnenblumenkerne - mit der spitzen



Wildtier-Experten raten, zeitig mit der Fütterung anzufangen. So kennen die Vögel die Futterstellen bereits, wenn Schnee und Frost die Nahrungssuche noch schwerer machen.  
Foto: Patrick Pleul/dpa-Zentralbild/dpa-mag

### GEG: biogenes Flüssiggas ideal für ländlichen Raum

ANZEIGE

Flüssiggas ist der ideale Energieträger für Bauherren und Modernisierer auf dem Land, deren Wohnhäuser nicht an die kommunalen Versorgungsnetze angeschlossen sind. Es lagert in oberirdischen oder erdgeckten Behältern außerhalb des Gebäudes. Laut dem neuen Gebäudeenergiegesetz (GEG), auch als Heizungsgesetz bekannt, gilt: Wer mit einer modernen, mit Flüssiggas betriebenen Gasbrennwerttherme heizt, ist schon bereit für regenerative Energien. Denn durch Gasbrennwerttechnik kombiniert mit biogenem Flüssiggas lässt sich der geforderte

65-Prozent-Anteil an erneuerbaren Energien jederzeit erzielen - bei Primagas auf Wunsch auch schon ab der nächsten Bestellung. Futuria Propan ist das biogene Flüssiggas des Energiepioniers, das die Vorgaben des



GEG erfüllt, die je nach Wohnort spätestens ab Juli 2028 gelten. Es kann herkömmliches Flüssiggas ersetzen oder beigemischt werden, weil beide Flüssiggase chemisch identisch sind. Für die GEG-Konformität sind daher keine Anpassungen an bestehenden Anlagen nötig. Und Fakt ist: Moderne Gasbrennwerttechnologie ist in der Regel deutlich günstiger als etwa Wärmepumpen - denn rund um das Wohnhaus sind keine kostspieligen Umbauten nötig und Gasthermen sind in der Regel deutlich preiswerter.

Mehr unter [www.futura-propan.de](http://www.futura-propan.de) und [www.primagas.de](http://www.primagas.de).

Seite voran - in das Obst zu stecken. Und wo platziert man diese Art von Snack am besten? Die Wildtier Stiftung rät, sie in einen Blumenkübel zu stecken oder mit einem Draht an einer geschützten Stelle am Gartenzaun zu befestigen.

### Konto-Zugangsdaten abgefragt? Betrug!

ANZEIGE

Ihre Bank, Sparkasse oder die Polizei fragen Sie niemals nach Schlüsselinformationen zu Ihrem Konto. Spricht Sie jemand auf Ihre persönliche Geheimzahl zur Bezahlkarte oder auf eine Banking-TAN an, ist das ein Betrugsversuch. Beenden Sie sofort das Gespräch! Auch wenn die Umstände dramatisch wirken: Es ist eine Inszenierung, die Sie täuschen und unter Druck setzen soll. Die Technik heutiger Banking- und Bezahlsysteme ist so sicher, dass sich die Betrüger aufs Ausricksen der Menschen verlagern.

**Geld weg - und nun?** Haben Sie solche Anfragen auf digitalem, telefonischem oder persönlichem Weg erhalten und Ihre Daten verraten? Sofort den Sperr-Notruf 116 116 alarmieren und die Karte sperren lassen! Der Sperr-Notruf ist 24/7 erreichbar.

**So schützen Sie sich:** • Nie eine TAN, PIN oder Kontodaten per E-Mail, Telefon etc. weitergeben. • Kontobewegungen regelmäßig prüfen. • 116 116 Sperr-App einrichten.

**Karte sperren - Konto schützen!** Zur Sperrung Kontonummer und Bankleitzahl oder IBAN bereithalten. [www.sperr-notruf.de](http://www.sperr-notruf.de)



**Vorsicht, Falle!** Die Täuschungsmanöver laufen per Fake-Anruf, SMS, E-Mail, WhatsApp etc. Oft fehlt den Tätern nur noch eine TAN, um sich als Kontoinhaber auszugeben. Mit der erbeuteten TAN überwinden die Betrüger die Authentifizierungsschranke - das Bankkonto wird geplündert. Die Betroffenen merken nicht, wenn Fremde auf ihre Kosten shoppen. Erst beim Blick aufs Konto fällt der Schaden auf.

### Neuer Lifehack für die Konzentration

ANZEIGE

Termine und To-dos drängen, offene Mails und Deadlines fordern uns jeden Tag heraus. Laut einer aktuellen Studie wünschen sich acht von zehn Deutschen\*, sich besser auf anstehende Aufgaben konzentrieren zu können. Doch was



tun, wenn es mit der Konzentration schwierig wird? Die Studie zeigt: Die beliebtesten Hilfsmittel der rund 1.000 Teilnehmenden sind vielfältig. Jedoch ganz vorn dabei: der Stift (62 %) und das Kaugummikauen (31 %).

Eine neue Antwort auf die Konzentrations-Bedürfnisse der Deutschen ist **The Smarter Pencil**. Mit Kaugummi und Stift vereint, wird The Smarter Pencil zum genialen Gadget für alle, die sich im Job oder Studium „ready“ fühlen wollen. Anstelle eines herkömmlichen Radiergummis befindet sich am Ende des Bleistifts eine Kaugummihalierung, mit der der Lieblingskaugummi jederzeit griffbereit und nachfüllbar ist. Sei schlau und kau - behalte einen klaren Kopf im Job, in der Uni oder beim Lernen!

\* Mars Wrigley, Work & Study Survey 2023. Repräsentative Online-Befragung mit 1.000 Personen zwischen 16 und 65 Jahren, durchgeführt von Appinio im Auftrag von Mars Wrigley Deutschland.

### Freude schenken mit einem DAB+ Digitalradio

ANZEIGE



Sie haben noch nichts von DAB+ gehört? Dann wird's Zeit. DAB+ ist der Nachfolger vom UKW-Radio, voll digital und unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel, weil die Geräte Sender selber finden. Überzeugen Sie sich von den Vorteilen und verschenken Sie ein DAB+ Radio, dem Radio mit dem klaren, digitalen Klang: [www.dabplus.de](http://www.dabplus.de)

zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet: Ob Sport oder Schlager, Klassik oder Comedy, Informationen oder Altbekanntes - mit DAB+ hören Sie mehr, denn alle Radios zeigen im Display, wer singt und spricht. Das Beste: DAB+ Radios haben UKW inklusive.

**Geräte bereits ab 30 Euro** Schenken Sie Freude! Schenken Sie ein DAB+ Radio. DAB+ Radios sind zukunftsicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf [www.dabplus.de/geraete](http://www.dabplus.de/geraete).

**Neue Programme erleben** Mit einem DAB+ Radio stehen in Deutschland insgesamt bis zu 300 Sender



## Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112  
Giftnotruf (0 61 31) 19240

### Altkreis Schlüchtern

2. bis 8. Dezember 2023

#### Ärzte

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**  
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigerich, Gründau (Lieblos, Rothenberger und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.  
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

#### Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 2.12.23: **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern  
Grabenstr. 1 a ..... (066 61) 2020
- 3.12.23: **Bahnhof-Apotheke**, Neuhof  
Bahnhofstr. 7 ..... (066 55) 986 86 13
- Einhorn-Apotheke**, Sinnatal  
Schlüchterner Str. 9 ..... (066 64) 208
- 4.12.23: **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern  
Lotichiusstr. 46 ..... (066 61) 962 10
- 5.12.23: **Alte Apotheke**, Flieden  
Schlüchterner Str. 2 ..... (066 55) 42 42
- 6.12.23: **Coestersche Apotheke**, Neuhof  
Fuldaer Str. 1 ..... (066 55) 5025
- Löwen-Apotheke**, Sterbfritz  
Brückenaauer Str. 34 ..... (066 64) 961 00
- 7.12.23: **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau  
Brüder-Grimm-Str. 119 ..... (066 63) 60 18
- Kalbach-Apotheke**, Kalbach  
Hauptstr. 10a ..... (066 55) 91 11 96
- 8.12.23: **Marien-Apotheke**, Flieden  
Hauptstr. 28 ..... (066 55) 5059

schwarzer Vogel	Kurzwort für einen Dünger	Kölner Witzfigur	Kunststil im späten MA.	Zeitschnitt im 19./20. Jh. (Belle ...)	Temperatur-einheit	Sittenlehre, philos. Teilgebiet	Abk.: Corporate Identity	Stadt am Isonzo (Italien)	histor. Landschaft in Palästina	Preis, Auszeichnung v. e. Jury (engl.)	Araberhengst bei Karl May	Tonart ohne Vorzeichen
Herbstmonat						ital. Autor von „Der Name der Rose“ †		Langschwanzpapagei				
Klang, Ton			teilweise						Vorname des Filmregisseurs Wenders			
Kostbarkeit					mager; trocken	bayer. Alpen-gewässer		Staat der USA				
				engl. Dichter (Lord ...) † 1824		Stadt an der Lahn		süd-amerik. Grassteppe	süd-afrik. Hafenstadt		alt-griech. Philosoph	
alkohol. Getränk (engl.)	chines. Währungseinheit		griech. Lauteninstrument					kurzes Ruder				
ugs.: auf Wiedersehen! (engl.)			Anlage von Straßen	Rasenpflanze		bibl. Sündenstadt	südd.: Brauerei			Titel-figur eines Musicals		Stadt in Thüringen
								kraftvoll, stark				
griechischer Göttervater	Leichtmetallbike (Kurzw.)	Frageföwort				sich abgehakt bewegen		Dichtkunst	festes Seezeichen			
süd-amerik. Gebirge				nicht hart	Instandsetzung							
Ringergriff	Stadt am Gardasee	abgetakeltes Schiff vor Anker	Frageföwort					Wäschestück	Mit-erfinder d. Telefons †	Tiber-Zufluss		
					tschech. Stadt an der Ohre							
gewalt-same Weg-nahme			Angehöriger eines nord-amerik. Stammes									
Kümmel-kör					Schweizer Kabarettist (Vorname)							
ugs. kurz für: Dokumenta-tion			dt. Komponist † 1759									

**AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS**

E P M S S I G G A S R A A G R A  
 M A E S S I G G A S R A A G R A  
 P I K C H R I S T T H U N K  
 O R I G A M I L U T Z M A T T  
 R N L M A A R K S H  
 B E R G K A M M M A E R O S O L  
 O U A A P I S I N T R O  
 B I S A M R A T T E S S E E H A I  
 N A N T E S H S A E G E H A I  
 N N I E E S T I E E D O  
 J E D E R M A N N R K L O N E N  
 N A X O S Z T O F U  
 O D I N D Y N A M I T  
 H O D E U M K E N T  
 D R I N A R E F E R E E

Bekanntschafte

ICH MÖCHTE MEIN LACHEN MIT DIR TEILEN + MEHR + ALLES ! Fachkrankenschwester ... ohne Schichtdienst sucht DICH für ein gemeinsames WIR, bin 56 Jahre, heiße S O P H I A und bin ganz allein ...

Ich möchte dir Zärtlichkeit schenken - Dich fühlen und auf dem Weihnachtsmarkt in deine Augen sehen und dann ... W I L M A, sehr jugendliche, schöne 65 jährige gut situierte Rentnerin mit offenem Herzen ...



IMPRESSUM Mittelhessen-Bote mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote ... Verleger: Oliver Naumann, Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann ...

„ÜBERRASCHUNG VOM NIKOLAUS“ - UNSERE LIEBE UND URLAUB AUF HAWAII !! DOKTOR P A U L, 65 J, verwitwet, mein Steckenpferd ist die Chemie ...

SPANIENFAN HAT CHRISTBAUM AM STRAND UND MÖCHTE SICH ÜBERRASCHEN ! F R A N Z - J O S E F, dynamisch, lustig, Anfang 80-jähriger, verwitwet, gut situiert Betriebswirt ...

UNSER WEIHNACHTSMÄRCHEN !! GLÜHWEIN, ZUCKERWATTE ODER WEIHNACHTEN AUF BALI ? DIREKTOR A.D. N O R B E R T, 75 J, verwitwet. Bin ein charmanter Mann mit Träumen und viel Liebe + Zärtlichkeit ...

ICH FREUE MICH AUCH ÜBER KLEINE DINGE UND DIE GROSSE LIEBE ! R E N A T E, 75 J, verwitwete Rentnerin, ich bin natürlich, lustig und für alles Spontane zu haben, doch das sinnlose Alleinsein quält ...

Erika, 70 J., hübsch, schlank, natürlich u. zärtlich. Wer auch verwitwet ist u. die Einsamkeit kennt, wird mich verstehen ...

Gudrun, 75 J., gutmütige Witwe, mit schöner fraul. Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit ...

Heidi, 64 J., mit Top-Figur, naturverb., koche gerne (aber lieber für 2). Kocher ehrl. Mann hat ein Herz für mich u. wünscht sich eine treue, hübsche Frau wie ich es bin?

Schulter nach Anlehnen bietet achtsamer, verständnisvoller Er, 75/181 cm, NR, zuhörend, kommunikativ, fair, einer natürlichen, nicht oberflächlichen Frau mit Herz und Verstand ...

Backen, Kochen, Knöpfe annähen usw. hilfloser Rentner sucht hilfsbereite Rentnerin zur gegenseitigen Unterstützung. Chiffre 78067

Hallo Annette, Ihre Anzeige vom 25.11.23 ist mir aufgefallen. Vielleicht schreiben Sie, ohne Pd, ein paar Zeilen + Tel. Chiffre 78085

Dienstleistungen



Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung ...

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung, Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert ...

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung ...

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad ...

Flohmarkt

Vorankündigung! Großer Flohmarkt am So. 10.12. in Gröndau-Lieblös am Höfner-Möbelhaus ...

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten ...

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entwürfen, Entrümpelungen an ...

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Umzugsdienstleistungen, privater Gewerbl., Einlagerungen, Möbelhalle ...

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren ...

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck ...

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten ...

Kaufgesuche

Frau Dana sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck ...

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen ...

Ankauf v. Münzsammlungen... Numismatiker kauft Münzen u. Briefmarken aller Art zum Sammlerwert!

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung, gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! ...

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung ...

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten ...

Verkäufe

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich ...

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile ...

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit ...

Verschiedenes

Zu verschenken: Hülsta-Bett, 140 x 200 cm, mit Sprungrahmen und Matratze, Farbe: Kirschenbaum ...

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach ...

Kontakte

Lena (35), Massage, Hausb., 0177/5694832

IHR TERMIN RICHTIG NOTIERT... auf einem Kalender des DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN. Sie erhalten ab sofort bei uns: TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖSSEN ...

ImmobilienMarkt

Schöner wohnen

Vermieter muss Mietmodernisierung zustimmen

Wollen Mieter in ihrer Wohnung bauliche Veränderungen vornehmen, sollten sie dafür die Zustimmung des Vermieters einholen ...

Garagen Hanau-Stadt: Lagerräume von privat, m² ab 6,75 €, keine MwSt., in verschiedenen Größen ...

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden ...

Immobilien

Büdingen-Lorbach: 2 Zi. Single-DG-Whg. mit Dusche u. WC, Abstellraum, Waschraum ...

Immobilien

MFH mit 8 WE in Gelnhausen-Stadt, Wohnfläche 330 m², umständehalber von privat zu verkaufen ...

Immobilien

Büdingen-Lorbach: 2 Zi. Single-DG-Whg. mit Dusche u. WC, Abstellraum, Waschraum ...

Immobilien

Büdingen: 2 ZKB, WC, Kellerraum, 500,-€ + Uml. + Kt., ab sofort frei ...

Biebergermünd-OT Bieber: 140 m² von Privat zu vermieten. Nähere Info unter ...

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Formular for ordering an advertisement. Includes fields for name, address, phone, and payment details. Also includes a table for pricing: Mittelhessen-Bote am Samstag, inklusive Neue Zeitung, Preis pro Erscheinung bis zu 5 Zeilen 27,50 € ...

# Traueranzeigen



„Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig. Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen. Lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.“

– anonym

## Anke,

Du wirst immer Teil unserer Klinikfamilie sein, deine Anästhesie-Abteilung Gelnhausen

## Akademieabend am 4. Dezember

**Fulda.** Am Montag, 4. Dezember findet um 19 Uhr an der Katholischen Akademie des Bistums ein Akademieabend zum Thema „High Voltage. Islamische Welt – Starke Frauen kämpfen für ihre Rechte“ statt. Seit August 2021, mit der Machtübernahme der Taliban, gab es für Mädchen und Frauen im Islamischen Emirat Afghanistan viel Einschränkungen: Frauen erhielten ein Beschäftigungsverbot, der Bildungszugang für Mädchen wurde eingeschränkt, und sie wurden von den Universitäten verbannt. Die Rechte der weiblichen Bevölkerung Afghanistans wurden massiv beschnitten. Die beiden Expertinnen Frau Dr. Alema und Frau

Qani-Schwarz diskutieren an diesem Akademieabend die prekäre Lage der Frauenrechte im Land und beleuchten die Entwicklung Afghanistans der vergangenen 20 Jahre. Ein weiterer Fokus liegt auf dem aktuellen politischen System des Landes und auf die Rolle der westlichen Länder. Abschließend widmen wir uns dem Ankommen vieler Frauen aus Afghanistan in Deutschland. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0661/8398-113 oder unter [katholische.akademie@bistumfulda.de](mailto:katholische.akademie@bistumfulda.de). Veranstaltungsort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda.

# Trauerarbeit im Advent – Termine live oder per Livestream

Verschiedene Angebote für Trauernde und deren Angehörige

**Neuhof.** Für Trauernde finden im Advent und an Weihnachten nachfolgende Termine statt. Alle Termine um 17 Uhr live im „Garten der Erinnerung in Rommerz“ Roseggerstraße 3 oder per Livestream um 17 Uhr oder später unter [www.bonsalus.de](http://www.bonsalus.de)

### Verschiedene Angebote

Die Trauerarbeit im Bistum Fulda bietet in diesem Jahr verschiedene Angebote für Trauernde und deren Angehörige an:

1. Adventssonntag, 3. Dezember: Ein großer Weihnachtsbaum wird erleuchtet und daran selbstgestaltete Sterne aufgehängt. Hierzu gibt es im Internet ([www.bonsalus.de](http://www.bonsalus.de)) Vorlagen, die ausgedruckt, ausgemalt und ausgeschnitten werden können. Sie sollten mit den Namen der Verstorbenen beschriftet sein. Die Sterne können fotografiert und diese Fotos geschickt werden an: [Werner.Gutheil@trauern-warum-allein.de](mailto:Werner.Gutheil@trauern-warum-allein.de) oder drei Tage vorher vorbei gebracht werden, um lami-

niert zu werden.

Der eigene Stern kann zuhause (z.B. am Weihnachtsbaum) aufgehängt werden  
2. Adventssonntag, 10. Dezember: Weltgedenktag für die Verstorbenen Kinder. Im Garten der Erinnerung werden Kerzen für die verstorbenen Kinder aufgestellt, diese können selbstgestaltet (z.B. weiße Grablichter mit Verzierungen und Namen) mitgebracht werden oder es stehen Kerzen zur Verfügung. Impuls im Garten der Erinnerung um 17 Uhr.

### Eine eigene Kerze kann auch abends ans Fenster gestellt werden

3. Adventssonntag, 17. Dezember: Briefe in die Ewigkeit/den Himmel an einen geliebten Verstorbenen (per Post an Trauerbüro zusenden: Brüder Grimm Straße 2, 36119 Neuhof – Rommerz) oder per Mail (bis zwei Tage vorher): Aktion gemeinsam abschicken durch verbrennen im Garten der Erinnerung (Livestream)  
Der Brief in den Himmel kann auch an einem eigenen Ort verbrannt werden

### Weihnachten und Silvester

4. Advent/Heiligabend, 24. Dezember: Herbergssuche in der Heiligen Nacht: „Und es war kein Platz für sie in der Herberge“ – Heilige Nacht anders 17 Uhr im Garten der Erinnerung oder per Internetübertragung  
Livestreamweihnachtsgottesdienst: 2. Feiertag am 26. Dezember um 10 Uhr
5. Silvester 31. Dezember: Das Jahr abschließen- Dank und Bitte in den Himmel schicken  
Ein Licht der Hoffnung entzünden.

### Weitere Informationen

Nachfragen und weitere Informationen bei  
Werner Gutheil, Diözesan-seelsorger für Trauernde im Bistum Fulda, Tel. 06655 9876 912 oder per Fax: 06655 9876 913  
oder per E-Mail: [Werner.Gutheil@trauern-warum-allein.de](mailto:Werner.Gutheil@trauern-warum-allein.de)  
Internet [www.bonsalus.de](http://www.bonsalus.de)  
(hier Anregungen und Vorlagen zu den jeweiligen Aktionen.

## Auto & Verkehr

### Extra günstige Reifen

Vorsicht beim Kauf in Online-Shops



Fake-Shops locken Käufer mit unschlagbar günstigen Auto-reifenangeboten in die Falle.

Foto: Ina Fassbender/dpa/dpa-mag

Die Webseite wirkt professionell und die Autoreifen sind preiswert. Doch dann entpuppt sich das Ganze als Fälschung. Die Verbraucherzentrale Hamburg bekommt zurzeit vermehrt Hinweise zu ge-

fälschten Online-Shops, die stark reduzierte Reifen anbieten.

Bezahlt werden muss dabei oft per Vorkasse und auf ein ausländisches Konto. Danach wartet man umsonst auf die Ware und die vermeintlichen Händler sind nicht zu kontaktieren.

Reifenkäufer sollten daher vor einer Bestellung das Impressum überprüfen. Etwa die Handelsregisternummer auf der Webseite handelsregister.de eingeben. Oder die Telefonnummer versuchen anzurufen sowie die Adresse googeln. Die Webadressen fragwürdiger Online-Shops listet die Verbraucherzentrale Hamburg auf ihrer Internetseite regelmäßig auf.

### Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

### Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

### Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

**AUTOHAUS SCHRAMM**  
Ankauf aller Marken  
06051-9155849 od. 06181-1808488

### Reisemobile

**Wir kaufen**  
Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Firma

## StellenMarkt



Wir suchen zum sofortigen Eintritt

### Staplerfahrer (m/w/d)

Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an [Personal@gnz.de](mailto:Personal@gnz.de)

### DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120  
E-Mail: [Personal@gnz.de](mailto:Personal@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

## TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Salmünster
- Sinnthal-Sterbfritz

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

### DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (0 60 51) 833 292 oder -293 · Telefax (0 60 51) 833 288  
E-Mail: [Vertrieb@gnz.de](mailto:Vertrieb@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, dass sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

### HR-Manager (m/w/d)

Recruiting und Mitarbeiterentwicklung

**Sie verwirklichen mit uns**

- Aufbau eines modernen Recruiting-Prozesses
- Konstruktion und Implementierung von Strategien zur Mitarbeiterentwicklung
- Erarbeitung einer zukunftsfähigen HR-Strategie
- Etablierung eines Controllings zur Erfolgsmessung unserer HR-Initiativen

**Sie bringen mit**

- einen Abschluss in Betriebswirtschaft, Psychologie oder verwandten Fachbereich
- Ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten
- Erfahrung im Aufbau von HR-Strukturen
- Führungskompetenz und die Bereitschaft, Verantwortung für die Neuausrichtung des HR-Bereichs zu übernehmen

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter [www.dpn-media.de/karriere-hr-manager](http://www.dpn-media.de/karriere-hr-manager). Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Geschäftsführung.



### DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (0 60 51) 833 100 · Telefax (0 60 51) 833 120  
E-Mail: [geschaeftsfuehrung@gnz.de](mailto:geschaeftsfuehrung@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

## Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



**MKK**  
MAIN-KINZIG-KREIS

**Geschäftszeichen: 11.1/2/138/2023**

Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr – Abteilung Gesundheit – suchen wir zur Verstärkung des Teams im Kinder- und Jugendärztlichen Dienst unbefristet zum **01.02.2024** eine/n

**Medizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d) oder Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in (m/w/d)**

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: [karriere.mkk.de](http://karriere.mkk.de)

**KFZ-Mechaniker (m/w/d)**

**SEIKEL**

**KEINE LUST MEHR AUF ÖLWECHSEL, INSPEKTION & CO.?**

Wir suchen KFZ-Mechaniker/Mechatroniker\*innen für den Umbau von Offroad-Fahrzeugen auf Basis von Volkswagen und Ford Nutzfahrzeugen.

Was wir bieten:

- Arbeitsplatz auf 40-Stunden Basis
- 30 Tage Urlaub + Betriebsruhe vom 24.12.-31.12
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vermögenswirksame Leistungen
- Arbeitsbekleidung
- Corporate benefits

Was wir suchen:

- Zuverlässigkeit
- Teamgeist
- Begeisterung für die Arbeit an Fahrzeugen der etwas anderen Art!

Interesse geweckt? Dann schicken Sie uns Ihre Bewerbung an unten stehende Adresse!

Seikel GmbH  
Industriestrasse 5-7  
63579 Freigericht

06055-90792-0  
info@seikel.de  
www.seikel.de

**Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für die Rotation**

**Sie werden eingesetzt für**

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

**Sie bringen mit**

- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter [www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation](http://www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation).

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120  
E-Mail: [personal@gnz.de](mailto:personal@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

## Chance für gute Azubis

Nach dem Abschluss um Stipendium bemühen

Wer eine Berufsausbildung besonders gut abschließt, hat reale Chancen auf eines der Bundesstipendien für berufliche Talente. Darauf macht die Stiftung Begabtenförderung berufliche Bildung (SBB) aufmerksam. Zu den Stipendien vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) zählen das Weiterbildungs- und das Aufstiegsstipendium.

### Das Weiterbildungsstipendium

Dieses Programm richtet sich explizit an junge Fachkräfte, die ihre Berufsausbildung abgeschlossen haben. Sie können sich mit dem Stipendium verschiedene Weiterbildungskurse finanzieren. Die Förderung beläuft sich auf bis zu 8100 Euro. Stipendiaten können die Summe in einem Zeitraum von drei Jahren für selbst gewählte Bildungsmaßnahmen abrufen. «Gefördert werden fachliche Weiterbildungen, wie die Vorbereitungskurse für die Meister- und Techniker- oder Fachwirtsqualifikationen», sagt SBB-Sprecher Andreas van Nahl. Das Stipendium könne aber auch für fachübergreifende Lehrgänge genutzt werden, et-

wa Software- oder Intensivsprachkurse. Unter bestimmten Voraussetzungen sei auch die Förderung eines berufsbegleitenden Studiums möglich.

Bewerben kann sich, wer in der Berufsausbildung und der Berufspraxis hervorragende Leistungen gezeigt hat, und nicht älter als 24 Jahre alt ist. Die besonderen beruflichen Leistungen lassen sich zum Beispiel mit der Note der Berufsabschlussprüfung (besser als «gut») oder mit einer guten Platzierung bei einem Leistungswettbewerb belegen. Auf der Webseite der SBB können sich Interessierte informieren, an wen sie sich für eine Bewerbung wenden müssen.

### Das Aufstiegsstipendium

Wer nach der Ausbildung zwei Jahre in der Praxis gearbeitet hat, kann sich zudem um ein Aufstiegsstipendium bewerben. Dabei handelt es sich laut SBB um die «Studienförderung für Berufserfahrene». Stipendiaten erhalten Unterstützung für ihr Studium. Bei der Bewerbung für ein Aufstiegsstipendium zählen neben der Berufserfahrung ebenfalls besondere beruflichen Leistungen.

**HAMM ERSTARKES TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG!**

**REINIGUNGSKRAFT (M/W/D)**

UNBEFRISTET, 25-30 WOCHENSTUNDEN

DEINE AUFGABEN  
PFLEGE & REINIGUNG VON ÖFFENTLICHEN BEREICHEN UND PATIENTENZIMMERN SOWIE WÄSCHE- UND FENSTERREINIGUNG

VARIABLE EINSATZTAGE  
MONTAG BIS SONNTAG VON 6:00 - 13:00 UHR

BELLEVUE.BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE  
WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/JOBS-KARRIERE

ZEIG UNS DEINE ERSTÄRKE!

**MÜNCH & HAAS**  
RECHTSANWÄLTE · NOTAR

**Rechtsanwalts-/Notarfachkraft (m/w/d) auch Berufsanfänger**

**in Vollzeit oder Teilzeit zum baldigen Eintritt gesucht**

Barbarossastraße 14 • 63571 Gelnhausen  
Tel. 0 60 51 / 9 22 10 • E-Mail: [kontakt@mh-recht.de](mailto:kontakt@mh-recht.de)  
[www.mh-recht.de](http://www.mh-recht.de)

### Stellengesuche

Suche ab sofort Putzstelle für jede Woche spät mittags im Raum Freigericht, Hasselroth, Gelnhausen und Umgebung. ☎ 0152-28467700

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

### Stellenangebote

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Haushälterin in Vollzeit für unseren 5-Personen-Haushalt in Gelnhausen-Höchst. ☎ 0176-57767277

**Mittelhessen-Bote**

Personal finden!

Telefon 06051 833-241

**MKK**  
MAIN-KINZIG-KREIS

**Geschäftszeichen: 11.1/2/134/2023**

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum **01.07.2024** eine/n

**Hausmeisterin / Hausmeister (m/w/d) für die Beruflichen Schulen Gelnhausen**

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: [karriere.mkk.de](http://karriere.mkk.de)

**MKK** Main-Kinzig-Kreis  
Eigenbetrieb Abfallwirtschaft

**Geschäftszeichen: 11.1/EBAW/01/2023**

Der Eigenbetrieb Abfallwirtschaft des Main-Kinzig-Kreises sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

**Leitung (m/w/d) des Eigenbetriebs Abfallwirtschaft**

mit abgeschlossenes Hochschulstudium der Betriebswirtschaftslehre (Diplom oder Master) und Führungskompetenz.

Vergütung nach Entgeltgruppe 15 Ü TVöD sowie alle tariflichen Leistungen des öffentlichen Dienstes.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet auf unserer Homepage unter: [www.mkk.de](http://www.mkk.de) – Kreisverwaltung – Karriere im MKK

**Deutsches Rotes Kreuz** DRK-Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Werden Sie Teil unseres Teams als **Assistenz (m/w/d) der Geschäftsführung/des Vorstands** in Vollzeit

**Ihre Vorteile:**

- ✓ Vergütung nach DRK-Reformtarifvertrag
- ✓ 30 Tage Urlaub und Jahressonderzahlung
- ✓ Zusatzversorgungs- und Unterstützungskasse
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios und Jobbike

**Ihr Profil:**

- ✓ Abgeschlossene Berufsausbildung im kaufmännischen Bereich
- ✓ Mehrjährige Berufserfahrung im Sekretariat oder als Assistenz der Geschäftsführung (m/w/d)
- ✓ Sicheres Auftreten und eigenverantwortliches Arbeiten

**Ihre Aufgaben:**

- ✓ Allgemeine Sekretariatsarbeiten
- ✓ Erster Ansprechpartner (m/w/d) in Abwesenheit der GF
- ✓ Protokollführung bei Meetings, auch gelegentlich abends
- ✓ Organisation von Veranstaltungen

Weitere Informationen finden Sie unter [jobs.drkgelnhausen.de](http://jobs.drkgelnhausen.de)

**ARBEITEN BEIM AUS ÜBERZEUGUNG ROTEN KREUZ**

[www.drk-gelnhausen-schluechtern.de](http://www.drk-gelnhausen-schluechtern.de)

## Verstärken Sie unser Team



Wir suchen zum schnellstmöglichen Eintritt: **Verkaufsberater (m/w/d)** in Teilzeit (2 bis 3 Tage die Woche) auch branchenfremd mit Verkaufserfahrung

für den Bereich Polster, Boxspringbetten und Matratzen

Ihnen macht der ständige Kontakt mit Menschen Spaß und Sie können mit Ihrem Wesen andere begeistern? Sie denken und handeln vertriebsorientiert und streben den gemeinsamen Erfolg an. Dann bieten wir Ihnen eine Karrierechance mit Zukunft!

Wir bieten eine systematische und umfangreiche Einarbeitung, einen abwechslungsreichen, interessanten und verantwortungsvollen Arbeitsplatz. Als erfolgreiches, familiengeführtes Unternehmen bieten wir ein gutes Betriebsklima.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Alle wichtigen Einzelheiten besprechen wir gerne mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an: [bs@mz-s.net](mailto:bs@mz-s.net) oder Tel. 06024/307-0

**Polsterwelt Schmidmeier**  
Bernst, Jürgen und Sascha Schmidmeier GbR, Sitz: Schaffnerstraße 110, 64632 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster  
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof

[www.polsterwelt-schmidmeier.de](http://www.polsterwelt-schmidmeier.de)

