

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Wenn, dann sicher

Kinderfotos im Netz:
Tipps für Eltern



KW 49, Samstag, 9. Dezember 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo, liebe Leser

Ich mache mir zu viele Gedanken. Das musste ich mir vor einigen Wochen wieder eingestehen. Bei meinem Wocheneinkauf traf ich auf eine Bekannte. Diese bat mich, das Kleingedruckte auf der Müslipackung zu lesen. „Sind da Nüsse drin? Ich habe meine Brille vergessen und kann es nicht lesen.“ Brav lese ich die Zutatenliste, aber eigentlich überfliege ich diese nur. „Nein, sind keine drin.“ „Danke, du hast mir das Leben gerettet, Nüsse wären mein Tod“, entgegnet die Bekannte und entschwindet. Dieser Satz hängt lange nach. Während des restlichen Einkaufs plagt mich das schlechte Gewissen. Was, wenn doch Nüsse drin sind? Ich hab es überlesen und die Bekannte isst jetzt die Nüsse, bekommt einen allergischen Anfall, erstickt, und später lese ich die Todesanzeige in der Zeitung. Abends noch schreibe ich der Bekannten über ein soziales Netzwerk, doch bitte noch mal genauer die Zutaten zu überprüfen. Ich mache mir solche Sorgen. Die Bekannte gibt Entwarnung. Das hätte sie sowieso getan. Auf dem „Fest der Feste“ treffen wir uns zufällig und lachen gemeinsam über die Geschichte.

Euer Boto

Konzerte in der Trinkkuranlage

Bad Nauheim. Am Samstag, 9. Dezember, um 16:00 Uhr stimmt das „Romantik Duo“ mit „Geigenvirtuositäten“ auf den zweiten Advent ein. Swingend in den zweiten Advent starten mit „Jo Kunze and friends“, das geht perfekt am Sonntag, 10. Dezember, um 11:00 Uhr bei der Jazzmatinee.

Jahresabschluss des Seniorenclubs

Friedberg. Zum Jahresabschluss trifft sich der Seniorenclub Dorheim am Mittwoch, 13. Dezember, um 14.30 Uhr im Kaminzimmer des Dorheimer Hofes. Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken mit unseren Gästen werden wir uns mit Beiträgen und Anekdoten auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen. Außerdem werden nach einem Rückblick auf die letzten sechs Jahre die Pläne für das neue Jahr 2024 vorgestellt. Das Ende wird nach einem Imbiss voraussichtlich gegen 18 Uhr sein. Aus organisatorischen Gründen bitten wir unsere Mitglieder, falls sie verhindert sind, um eine kurze Info bis zum Montag, 11. Dezember, unter 06031 2498 (HW Steinhach).

Wir erfüllen wieder Herzenswünsche

Vorschläge bis 20. Dezember einreichen



che soziale Einrichtung oder andere Institution hat es Ihrer Meinung nach in besonderem Maße verdient, zum Weihnachtsfest beschenkt zu werden? Trauen Sie sich und schicken Sie uns Ihre Vorschläge einfach bis zum 20. Dezember per E-Mail an event@gnz.de oder Fax an 06051/833-255 oder als Brief an das Druck- und

Pressehaus Naumann, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen, zu. Das Stichwort lautet „Herzenswunsch“. Unter den Einsendungen wird dann auch in diesem Jahr wieder eine unabhängige Jury, die sich aus Mitarbeitern unseres Unternehmens, Personen des öffentlichen Lebens und Sponsoren zusammensetzt, die Gewinnerwünsche auswählen. Die Übergabe an die Gewinner erfolgt dann am 22. Dezember. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Mehr dazu lesen Sie auf Aktionssonderseiten in dieser Ausgabe.

Stimmungsvoller Stadtrundgang

Weihnachten in Butzbach

Butzbach. Die Stadt Butzbach bietet am 13. Dezember einen stimmungsvollen Stadtrundgang durch das vorweihnachtliche geschmückte Butzbach mit Christine Borchers-Fanslau an. Beginn am Mittwoch, 13. Dezember, um 17:00 Uhr. Treffpunkt ist vor der Tourist-Information am Marktplatz 19, wo auch die Tickets erworben werden

können. Diese Stadtführung ist eine besonders schöne Möglichkeit, mehr über Traditionen und Bräuche in der Adventszeit zu erfahren, sich von weihnachtlicher Stimmung einfangen zu lassen und die Stadt von einer anderen Seite kennenzulernen. In der Markuskirche wird zu Betrachtungen der Kirche und

zur Geburt Christi eingeladen, die Gäste erfahren auch, was Martin Luther zum Weihnachtsfest beigetragen hat. Alle Jahre wieder schenkt die Stadt Butzbach ihren Einwohnern einen prächtigen Weihnachtsbaum, der die wunderschön beleuchtete Kulisse des Marktplatzes vollendet und die Augen der Gäste zum Leuchten bringt.

Neben Wissenswertem zur Geschichte rund um den Stadtmittelpunkt, erfahren Interessierte auch hier mehr zum Weihnachtsmarkt und liebgewonnenen Traditionen. Die Kunsthistorikerin Christine Borchers-Fanslau wird den Rundgang am Landgrafenschloss beenden, auch hier mit besonderem Fokus auf Weihnachten.

Pivater Objektschutz ist wichtig

Bürgerinfo zum Schutz vor Hochwasser- und Starkregen

Friedberg. Die Stadt Friedberg informierte bei einer Bürgerversammlung in der Stadthalle am 30. November über Maßnahmen zum Schutz vor Hochwasser und Starkregen. Etwa 50 interessierte Bürgerinnen und Bürger nahmen an der Veranstaltung teil. Stadtverordnetenvorsteher Hendrik Hollender begrüßte die Gäste sowie die Referenten des Abends, Dipl.-Ing. Michael Kühn (Präsident der Akademie für Hochwasserschutz e.V.) und Ingo Wißmer (Stadtbrandinspektor). Beide

Experten standen den Bürgern für Fragen zur Verfügung. Erste Stadträtin Marion Götz und Bauamtsleiter Tobias Brandt gaben ebenfalls Auskunft. Die Stadtverwaltung stellte zudem Informationsmaterial mit umfassendem Kartenmaterial bereit. Die Akademie für Hochwasserschutz, 2003 gegründet, schult Einsatzkräfte von THW über Feuerwehr bis Polizei. In seinem Vortrag präsentierte Kühn Grafiken und erklärte Begrifflichkeiten sowie den Unterschied zwischen Hochwasser- und Starkregenereig-

nissen. Während Hochwasser gut prognostizierbar sei, verhalte sich Starkregen anders. Hier falle schlagartig eine große Menge Wasser, ohne klare Vorwarnstufen.

Vorhaben und Möglichkeiten

Hochwasser ließe sich mit 1,5 bis 2 Tagen Vorlauf vorhersagen, ermöglichte frühzeitige Maßnahmen, wie die Bereitstellung von Sandsäcken durch die Feuerwehr. Die Stadt plant für 2024 die Anschaffung einer Sandsackbe-

füllungsanlage.

Durch Renaturierungen, auch in der Wetterau, wurde Hochwasser in Flussbereichen entgegengewirkt. Wißmer berichtete von vermehrten Einsätzen der Feuerwehr in den letzten Jahren, insbesondere in der Kernstadt bei Starkregen, wie zuletzt am 16. August 2023. Bürger können dazu beitragen, indem sie Gullys und Rinnen vor ihren Anwesen frei halten. Experte Kühn betonte, dass der Klimawandel zu mehr Starkregenereignissen führe. Kommunen sollten Flächenversiegelung reduzieren und klimaangepasste Bauen fördern. Die Nutzung alter Entwässerungsstrukturen und die Erstellung von Fließpfadkarten seien ebenfalls hilfreich.

Das Wasserhaushaltsgesetz regelt die Sorgfaltspflichten und den Wasserabfluss. Kühn forderte Hausbesitzer auf, Rückstausicherungen zu überprüfen und unabhängige Sachverständige hinzuzuziehen. Eine Retentionszisterne könne Starkregen abmildern. Stadtverordnetenvorsteher Hollender bedankte sich am Ende der Veranstaltung für den informativen Austausch. Die Experten standen noch einige Minuten an den Info-Tafeln für Fragen zur Verfügung.



Bürgerinnen und Bürger informieren sich bei Expertenvorträgen in der Stadthalle über Hochwasser- und Starkregenschutzmaßnahmen

Beilagen in Teilausgaben



Nieder-Mockstädter Weihnachtsmarkt

Florstadt. Die Nieder-Mockstädter Vereine, Kirchenvorstand und Ortsbeirat laden zum mittlerweile traditionellen kleinen Weihnachtsmarkt rund um die evangelische Kirche am 9. Dezember ein. Los geht's um 15:00 Uhr mit einem Familiengottesdienst, welcher von den Mockstädter Musikanten begleitet wird. Um 17:30 Uhr wird mit der Ankunft des Nikolauses gerechnet, der bestimmt das eine oder andere Geschenk für die Jüngsten überreichen wird. Die Erwachsenen können sich derweil an den verschiedenen Buden die Zeit mit Glühwein, Waffeln und anderen Leckereien vertreiben. In der Kirche wird es wieder ein Buffet mit selbstgebackenem Kuchen geben. Die Einnahmen aus dem Weihnachtsmarkt werden wie immer für Maßnahmen innerhalb des Ortes verwendet.

Florian Schroeder in Wölfersheim

Wölfersheim. Die Wölfersheimer Kleinkunstwoche erhält nächstes Jahr einen weiteren besonderen Glanzpunkt: Florian Schroeder, einer der renommiertesten deutschen Kabarettisten, wird mit seinem Programm „Neustart“ zu Gast sein. Schroeder, bekannt für seine scharfzüngige Satire, lädt das Publikum zu einem Abend voller Humor, Tiefgang und gesellschaftskritischer Unterhaltung ein. Die Veranstaltung findet am 7. März in der Mehrzweckhalle Berstadt statt. Tickets sind auf der Webseite der Gemeinde unter www.woelfersheim.de, im Bürgerbüro der Gemeinde und im Ticketshop Friedberg erhältlich.

Wir wünschen allen unseren Gästen, Freunden und Bekannten ein
schönes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

RESTAURANT
LA SERA
Mediterrane & Deutsche Küche

Öffnungszeiten: im Dezember täglich geöffnet (kein Ruhetag)
Mo.–So. 11.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 23.00 Uhr
Kaiserstraße 137 · 61169 Friedberg
Tel. (0 60 31) 6 84 19 20

Wir haben an Weihnachten und Silvester
für Sie geöffnet – Spezielle Karte (Menü)!

www.la-sera.info info@restaurant-lasera.de

Die himmlische
Nacht
der Tenöre

Ein festliches Programm mit den Highlights der Klassik,
live begleitet von einem Kammerorchester

Donnerstag, 4.1.2024, in Bad Nauheim in der Dankeskirche
Tickets ab € 32.45 im Vorverkauf an den bekannten Stellen der Region und im
Druck- u. Pressehaus Naumann (GNZ). Veranstalter: „RGV Event GmbH“

MediaBerater

Rosbach,
Bad Nauheim,
Friedberg, Florstadt,
Reichelsheim,
Echzell, Wölfersheim

Jörg
Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBeraterin

Rosbach, Bad Nauheim,
Friedberg, Florstadt,
Reichelsheim, Echzell,
Wölfersheim,
Bad Nauheim

Barbara
Stenger

Telefon: 06051- 833 268
E-Mail: telefonverkauf@gnz.de

Gewartet und geprüft

Defibrillatoren als Lebensretter in Florstadt

Florstadt. In der vergangenen Woche wurden die Florstädter Defibrillatoren gewartet und TÜV-geprüft. Wie die Inklusionsbeauftragte, Frau Kraft, erläuterte, dienen die „Defis“ als Schockgeber für das Herz, um den Herzschlag bei Infarkt oder Stillstand sofort einsetzen zu können. Bürgermeister Unger erklärte, dass alle Bürgerinnen und Bürger diese Geräte nutzen können und sollten, wenn sie einem betroffenen Menschen damit das Leben retten können. Der Defibrillator versorgt das menschliche Herz mit Elektroschocks,

um den natürlichen Rhythmus des Herzens wieder in Gang zu bringen. Das medizinische Gerät befindet sich in allen Foyers der Florstädter Bürgerhäuser; in der Sporthalle Nieder-Florstadt und bei der Bürgerhilfe ein Leih-Defi. Dieser ist speziell für große Familienfeiern, Outdoor-Veranstaltungen, Wanderungen oder Sportveranstaltungen außerhalb der Sporthalle gedacht, ihn kann man bei Familie Eckhardt gegen Sicherheitsgebühr ausleihen. Nähere Informationen bei der Stadtverwaltung 06035 96990.

Adventsmatinee junger Pianisten

Rosbach singt Weihnachtslieder

Bad Nauheim. „Kammermusik im Fokus“ ist das Motto der Adventsmatinee der Klavierklassen der Musikschule Bad Nauheim am Sonntag, 10. Dezember. Klavierduos, sowohl an einem als auch an zwei Klavieren musizierend, und Duos Klavier und ein Streichinstrument stehen im Zentrum des Konzerts. Beides sind Wertungen beim Wettbewerb Jugend musiziert ab Februar 2024, an dem wieder etliche Talente aus dem Fachbereich Klavier beteiligt sind. Beginn des Konzerts im Großen Saal der Musikschule im Sprudelhof ist um 11:00 Uhr; der Eintritt ist frei.

Rosbach. Am Mittwoch, 20. Dezember, um 19.00 Uhr wird es wieder weihnachtlich in Rodheim. Die Stadt Rosbach vor der Höhe und der Gesangverein Eintracht Rodheim laden alle Bürger unter dem Motto „Reingeschnitten - Rosbach singt Weihnachtslieder“ in den Hof des Faselstalls ein. Gemeinsam mit dem Chor und mit Keyboard-Begleitung werden die schönsten Weihnachtslieder gesungen. Die Noten werden bei der Veranstaltung verteilt. Im Hof hinter dem ehemaligen Rathaus in Rodheim wird so eine gemütliche Weihnachtsstimmung verbreitet werden.

Erfolgreicher 35. Wellenwettkampf

Spannende Wettkämpfe und starke Leistungen: Dorheimer Wellenwettkampf setzt Maßstäbe

Friedberg. Vor kurzem veranstaltete die DLRG Ortsgruppe Dorheim erfolgreich den 35. Wellenwettkampf im heimischen Usa-Wellenbad. Insgesamt 67 Mannschaften aus 21 Ortsgruppen nahmen an den Rettungs- und Wellendisziplinen teil. Die Teilnehmer kamen aus verschiedenen Teilen Deutschlands, darunter die Ortsgruppen Ertingen und Lauenau, die trotz einer Anreise von über 300 km nach Bad Nauheim die Herausforderung annahmen.

Die Wettkämpfe umfassten Disziplinen wie die Hindernisstaffel, Flossenstaffel, Rettungsstaffel und Gurtretterstaffel. Ab der Altersklasse 13/14 wurden zudem zwei



Glückliche Gesichter nach einem erfolgreichen 36. Wellenwettkampf im Usa-Wellenbad..

Wellendisziplinen eingeführt, die die Rettung aus bewegtem Wasser simulierte. In der Gesamtwertung der Rettungsdisziplinen sicherte sich

Kelkheim den ersten Platz vor Kelsterbach und Dorheim auf den Plätzen zwei und drei. Im Wellenwettkampf holte Kelsterbach Gold, Dor-

heim die Silbermedaille und Kelkheim den dritten Platz. Der Wettkampftag endete mit einer feierlichen Siegerehrung, bei der Schwimmerinnen und Schwimmer, Angehörige sowie Trainerinnen und Trainer zusammenkamen. Ein besonderer Dank ging an die zahlreichen Helferinnen und Helfer, die hinter den Kulissen und im Vereinsalltag ehrenamtlich unterstützen. Nach einer kurzen Erholungsphase über die Weihnachtszeit starten die Dorheimer Schwimmerinnen und Schwimmer sowie Trainerinnen und Trainer voller Tatendrang in die Vorbereitung für das neue Vereins- und Wettkampfsjahr 2024.

ANZEIGE

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Zum Beispiel häufiges Händewaschen oder auch das regelmäßige Tragen künstlicher Fingernägel.

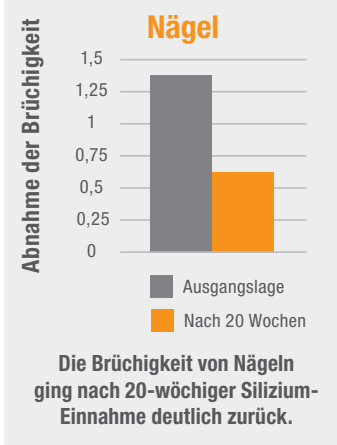
Ein Nährstoff-Problem?
Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb

unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlichen Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen
Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.* Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit
Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten. Er sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit

speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.**



Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letzteres erhöht den Keratin-

Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

Ideal versorgt
Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp: Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.
**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare und spürbare Ergebnisse



Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.
PZN 18851135



Zustimmung für Breidenbach

CDU Wöllstadt setzt auf bewährten Vorstand

Wöllstadt. Mit beeindruckender Unterstützung wählten die Mitglieder der CDU Wöllstadt Markus Breidenbach erneut mit einer überwältigenden Mehrheit zu ihrem Parteivorsitzenden. Die kürzlich abgehaltene Mitgliederversammlung bestätigte den 51-jährigen Politiker mit 100 % der abgegebenen Stimmen. Markus Breidenbach wird somit weitere zwei Jahre den Ortsverband der CDU Wöllstadt leiten. Das Führungsteam wird durch zwei engagierte Stellvertreter unterstützt, nämlich Dr. Lukas Wanka und Christian Walter. Ria Schweitzer bleibt weiterhin Mitgliederbeauftragte, während Raimund Klingl das Amt des Schatzmeisters innehat. Corinna Ringkowsi wurde zur Schriftführerin gewählt. Die Beisitzer des Vorstands sind Jürgen Schweitzer, Oliver Kröker, Niklas Breidenbach und Heinz-Hermann Roskoni, die das Gremium kompletieren.

Markus Breidenbach äußerte sich nach der Wahl



Der neue Vorstand: Jürgen Schweitzer, Raimund Klingl, Markus Breidenbach, Ria Schweitzer, Christian Walter, Corinna Ringowski, Niklas Breidenbach, Oliver Kröker, Heinz-Hermann Roskoni. (von links)

zufrieden über die Zusammensetzung des Vorstands: „Unser Vorstand besteht aus einem starken Team, das ein Abbild unserer Partei und unserer Gesellschaft darstellt. Wir sind stolz darauf, dass uns dies erneut gelungen ist, und sind überzeugt, dass dies das Erfolgsrezept für eine gute und produktive Zusammenarbeit ist.“

Die CDU Wöllstadt sieht der Zukunft mit Optimismus entgegen und setzt darauf, dass der frisch gewählte Vorstand die erfolgreiche Arbeit der vergangenen Amtsperiode fortsetzen wird. Die Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und die Vertretung der Interessen der Bürgerinnen und Bürger stehen dabei im Fokus.

Wenn, dann sicher

Kinderfotos im Netz: Tipps für Eltern

Das Einschulungsbild oder ein paar Urlaubsfotos meines Kindes auf Instagram teilen – das ist doch nichts dabei? Lieber nicht, raten Experten. Denn Bilder könnten in falsche Hände geraten. Und auch Kinder haben ein Recht auf Privatsphäre. Eine aktuelle Umfrage der Deutschen Telekom zeigt: 86 Prozent der Eltern teilen Bilder und Videos ihrer Sprösslinge online. Je jünger die Kinder sind, desto mehr Inhalte werden geteilt.

70 Prozent der Eltern sind sich nicht bewusst, dass ein scheinbar harmloses Kinderfoto für Identitätsdiebstahl missbraucht werden kann. Mithilfe moderner Technik und Künstlicher Intelligenz sind Cyberkriminelle in der Lage, aus Fotos und Videos im Internet sogenannte Deepfakes, also digitale Abbilder, zu erstellen. Wie das geht, zeigt der emotionale Spot, den die Telekom im Rahmen ihrer Initiative #SharewithCare auf YouTube veröffentlicht hat. Aus einem Foto der fiktiven 9-jährigen Ella wurde mithilfe von KI-Tools ein digitales, erwachsenes Abbild erstellt. Diese „erwachsene“ Ella konfrontiert ihre Eltern mit den Konsequenzen, die das Teilen von Kinderfotos haben



Kinderfotos im Netz verdienen Schutz.

Foto: Deutsche Telekom/akz-o

kann. Ziel des Videos ist es, Eltern für einen sicheren Umgang mit Fotos und Videos ihrer Kinder im Internet zu sensibilisieren.

Aber wie lassen sich die Risiken beim Teilen von Kinderfotos vermeiden?

- Teilen Sie Fotos lieber in privaten Messenger-Gruppen statt öffentlich auf Instagram oder Facebook. Noch besser sind passwortgeschützte Online-Ordner, die Sie via Link mit ausgewählten Personen teilen können.
- Wenn Sie Fotos öffentlich teilen, überlegen Sie, wie Ihr Kind das Bild zukünftig empfinden könnte. Könnte es ihm

- unangenehm sein oder könnte es sogar dafür gemobbt werden?
- Verzichten Sie auf Bilder von Missgeschicken, Wutausbrüchen oder Krankheiten. Teilen Sie niemals Nacktfotos! Respektieren Sie die Privatsphäre Ihres Kindes.
- Teilen Sie online keine Informationen über den Namen Ihres Kindes, Aufenthaltsort oder Routinen wie den täglichen Schulweg.
- Das Gesicht Ihres Kindes sollte nicht erkennbar sein. Zeigen Sie es nicht von vorne oder von der Seite. Im Zweifelsfall können Sie ein Emoji oder einen Sticker über das Gesicht legen.

Konzert in St. Michaelis

Karben. Der Förderkreis Musik in der Kirche lädt am Samstag, 9. Dezember, zum letzten Konzert im Jahr 2023 ein. In diesem Konzert können Sie sich auf Andreas Küppers (Cembalo) freuen, der die Konzertreihe früher als künstlerischer Leiter betreut hat. Er wird mit zwei Kollegen musizieren: Jan van Hocke (Blockflöte), seit dem Jahr 2019 Professor an der Musikhochschule Frankfurt, und Florian Streich (Violoncello), ebenfalls Dozent an der Musikhochschule und am Dr. Hochs Konservatorium Frankfurt. Die drei Musiker präsentieren ein Programm mit dem Titel: „Barockmusik aus London“ unter anderem mit Werken von G.F. Händel, G. Sammartini und A. Corelli. Das Konzert beginnt wie immer um 18.30 Uhr, Einlass ist ab 18.00 Uhr. Eintrittskarten gibt es an der Abendkasse zu 16 Euro, ermäßigt 13 Euro.

Drei neue Trauorte für Bad Vilbel

Bad Vilbel. Heiraten in Bad Vilbel wird künftig an sechs verschiedenen Orten möglich sein. Der Magistrat der Stadt Bad Vilbel hat in seiner jüngsten Sitzung die Ausweitung der Trauorte beschlossen. Als bald können sich Brautpaare auch im Gronarissaal Gronau, im Golfhotel Lindenhof und im Dorint-Hotel heiraten das Ja-Wort geben und den Bund der Ehe eingehen. Neben dem Alten Rathaus in der Innenstadt, dem Heimatmuseum Massenheim und dem barrierefreien Rathaus am Sonnenplatz steigt die Zahl der Täuorte damit auf sechs an.

Feierlicher Start

Gewerbeverein Karben begeistert mit Adventsauftakt



Kinder und Erwachsene vor dem Weihnachtsbaum.

Karben. Um exakt 14 Uhr erklang ein herzliches „Hallo und herzlich Willkommen zum Start in den Advent in der Neuen Mitte“, als die stellvertretende Vorsitzende des Gewerbevereins Karben e.V. die Anwesenden vor Ort begrüßte. Bereits ab 10 Uhr hatten die Verkaufsstände geöffnet und präsentierten ein breites Angebot von Essen über Getränke bis hin zu Dekoartikeln.

Gegen 13 Uhr trafen die Kinder der MÜZE ein und

schmückten den Weihnachtsbaum mit selbstgebastelter Dekoration. Nach den einleitenden Worten des Gewerbevereins und Bürgermeister Rahn trat der Kinderchor Zauberklang auf und entführte die Zuschauer mit festlichen Weihnachtsliedern in eine zauberhafte Stimmung. Die 11 Aussteller zeigten sich äußerst zufrieden mit dem Ergebnis. Die Erlöse des Tassenverkaufs kommen auch in diesem Jahr der ambulanten Hospizhilfe Karben zugute.

BEI HÖFFNER
IST JETZT SCHON
WEIHNACHTEN!

50%

AUF WEIHNACHTS-ARTIKEL

Siehe C)

36%

IN ALLEN ABTEILUNGEN

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

70%

BIS ZU

Lagerverkauf • Einzelstücke
Restposten • Ausstellungsstücke

Siehe B)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte in allen Abteilungen auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 36% Kundenkartenrabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Kundenkarte. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Gültig für Neukäufe. **B)** Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf viele Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, bis zu 70% auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis. Der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils wird am jeweiligen Artikel ausgewiesen. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Gültig bis mindestens 12.12.2023. **C)** Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf Weihnachtsartikel aus unserem Weihnachtsmarkt 50% auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Gültig bis mindestens 12.12.2023.

A) Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf im Möbelaus gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte in allen Abteilungen auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 36% Kundenkartenrabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Kundenkarte. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Insgesamt müssen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Gültig für Neukäufe. **B)** Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf viele Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, bis zu 70% auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis. Der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils wird am jeweiligen Artikel ausgewiesen. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Gültig bis mindestens 12.12.2023. **C)** Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf Weihnachtsartikel aus unserem Weihnachtsmarkt 50% auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Gültig bis mindestens 12.12.2023.



Angebote gültig vom 11.12. – 16.12.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

ANGEBOT

9.99

Lammsbräu Bio Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1l = 2,20 €

12.99

10.99

9.99**

1 = 2,00 €

Köstritzer Schwarzbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%

11.99

Guinness
Extra Stout,
Kasten = 11 x 0,5 l,
zzgl. 2,38 € Pfand,
1l = 2,36 €

15.95

12.99

Weißenoher Bier
diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Chiemseer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

49.99

16.99

15.99**

1l = 1,60 €

Prinz von Hessen
Riesling, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1l = 11,32 €

ANGEBOT

8.49

Budweiser Budvar
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

ANGEBOT

16.99

Paulaner Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,75 €

-22%

4.49

3.99**

1l = 0,67 €

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%

5.99

top frisch Apfelsaft
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,08 €

ANGEBOT

6.49

Förstina Vital 3, OK
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.49

7.99

Plose Limonade
Limonata, Aranciata,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7.99

Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,42 €

-23%

8.49

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%

11.99

Aktion!
+ 1 Auto
Waschpaket
GRATIS!

Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT

5.99

5.49**

1l = 0,61 €

Schweppes
diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

46.99

9.99

Monster Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,76 €

ANGEBOT

0.88

Captain Morgan, Gordon's
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €

ANGEBOT

1.99

Rotkäppchen Sekt
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €

ANGEBOT

3.49

Moselland Akzente
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

-20%

3.99

Absolut
Vodka,
0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €

ANGEBOT

10.99

Aktion!
+ 1 Flasche
Schweppes
Bitter Lemon 1l
GRATIS!

Neuer Service für Sie!

Sparen Sie Papier mit dem digitalen Kassenbon.

Ab 10€ Einkaufswert kostenlos Bargeld bis zu 200€ abheben.

Ramazotti
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

-21%

10.99

Bombay Sapphire
Dry Gin,
0,7 l - Flasche,
1l = 22,84 €

-27%

15.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Wir erfüllen einen Herzenswunsch

Geben mit Herz und selbst beschenkt werden – auch in diesem Jahr erfüllen wir wieder persönliche Herzenswünsche und beschenken dann in Ihrem Namen Personen, Vereine oder Einrichtungen. Was Sie dafür tun müssen, damit Ihre Idee umgesetzt wird? Ganz einfach: An erster Stelle müssen Sie für sich die folgende Frage beantworten: Welcher Mensch, Verein, welche soziale Einrichtung oder aber andere Institution hat es Ihrer Meinung nach in besonderem Maße verdient, zum Weihnachtsfest beschenkt zu werden? **Trauen Sie sich und schicken Sie uns Ihre Vorschläge einfach bis zum 20. Dezember per E-Mail an event@gnz.de oder Fax an 06051/833-255 oder aber als Brief an das Druck- und Pressehaus Naumann, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen, zu. Das Stichwort lautet „Herzenswunsch“. Unter den Einsendungen wird dann auch in diesem Jahr wieder eine unabhängige Jury, die sich aus Mitarbeitern unseres Unternehmens, Personen des öffentlichen Lebens und Sponsoren zusammensetzt, die Gewinn-**

nerwünsche auswählen. Eine Wahl, die sicherlich auch diesmal nicht leichtfallen wird. Die Übergabe an die Gewinner erfolgt dann am 22.12.2023. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

An andere denken, Nächstenliebe verschenken

Die Weihnachtszeit bietet genau den richtigen Rahmen, um Nächstenliebe zu verschenken, indem man ein Stück von sich gibt. Helfen Sie uns, anderen Menschen diese Weihnachten eine Freude zu machen und sie auf direktem Wege zu unterstützen! Denken Sie immer daran: Wer Freude verschenkt und sie mit anderen teilt, wird selbst beschenkt mit Glück und Zufriedenheit. Nutzen Sie dieses Weihnachtsfest, um sich auf Werte zu besinnen, die uns als Menschen und Christen

ausmachen und die in direkter Verbindung mit dem Fest der Liebe stehen. Vielleicht tauchen da bei Ihnen Bilder von Menschen in Ihrem Umfeld auf, die einen besonderen Dienst an der Allgemeinheit leisten, aber eher im Hintergrund wirken, sodass dieses Engagement oftmals nicht gesehen wird. Diese Menschen haben es aber endlich mal verdient, gewürdigt zu werden für all das, was sie für andere leisten. Oder aber Sie denken an ein soziales Projekt, das sie kennen und vielleicht auch schon selbst unterstützen, welches sich an Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen richtet. Es kann aber auch jemand aus der eigenen Familie, dem Freundeskreis oder aber der Nachbarschaft sein, dessen Name Ihnen beim Stichwort „Herzenswunsch“

einfällt. Horchen Sie in sich hinein. Was spricht Ihnen aus der Seele? Welche Menschen oder Institutionen möchten Sie zum Fest der Liebe glücklich machen, ihnen vielleicht mehr Zeit mit ihren Liebsten schenken oder aber unvergessliche Momente beschreiben, nach denen sich diese Menschen immer gesehnt haben? Sie haben es in der Hand, diese Weihnachten ein Stück von sich zu geben. Wir stehen Ihnen dabei wieder zur Seite im Rahmen unserer Herzenswunsch-Aktion. Damit helfen Sie uns, zum Weihnachtsfest an jene zu denken, die sich vielleicht ihre Wünsche oder die ihrer Liebsten nicht so einfach erfüllen können oder aber schwer krank sind und auf die Hilfe anderer, auch in finanzieller Hinsicht, angewiesen sind.



Ab in die Post

So kommen Plätzchen frisch und knusprig an

Damit die frisch gebackenen Plätzchen zur Weihnachtszeit auch frisch und lecker ankommen, gibt man sie am besten kurz nach dem Backen in die Post. Dann haben Kekse und Co. nach Angaben des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) noch das beste Aroma. Ganz wichtig: Das Gebäck muss vorher komplett ausgekühlt sein. Sonst kann sich durch noch vorhandene Wärme Feuchtigkeit bilden und die Kekse im Karton werden pappig und weich.



Frisch und knusprig schmecken selbst gebackene Plätzchen am besten. Wer sie per Post verschickt, lässt sie vor dem Verpacken am besten ganz auskühlen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Um die feinen unterschiedlichen Aromen zu erhalten, packt man verschiedene Sorten wie Vanillekipferl oder Lebkuchen am besten in jeweils eigene Plastikbeutel oder trennt sie durch eine Lage Pergamentpapier. Und damit das Backwerk nicht herumrutscht und zerkrümelt, füllt man es am besten in eine Keksdose oder stabile Plastikbox und polstert die Zwischenräume mit zerknülltem Zeitungspapier, Servietten oder Ähnlichem aus.



RESTAURANT BEI ANNA Ihre Adresse für gehobene italienische Küche in Karben.

24.12.2023 – Heiligabend – geschlossen
25. und 26.12.2023 – 1. und 2. Weihnachtsfeiertag geöffnet und warme Küche von 11.30–15.00 Uhr und 18.00–21.00 Uhr

31.12.2023 – Silvester – geöffnet ab 17.30 Uhr bis open end! – Spezielle Karte 1.1.–3.1.2024 geschlossen!

Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do., Fr., So. 11.30–14.00 Uhr und 17.30–22.00 Uhr
Sa. 17.30–22.00 Uhr | Warme Küche bis 21.30 Uhr | Dienstag ist Ruhetag
Christinenstraße 17 • 61184 Karben
Tel.: 06039/2117 • www.restaurant-bei-anna.de

AUTO CREW **KG** **AUTOGLAS ZENTRUM** **RENAULT**

AUTOHAUS F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 • 61118 Bad Vilbel
Tel. (061 01) 5 2970 • www.autohaus-f-rauch.de

Zahnteam Wetterau Ihre Experten für Zahnimplantate

Zahnteam Wetterau
Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

Telefon: 06034 7181
info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de

FÜRSORGE MIT HERZ

- beraten
- begleiten
- betreuen
- beihilflich sein

Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit **Pflegekassenzulassung**

Rufen Sie an: **061 01 / 3 49 70 20**
oder **060 32 / 9 92 99 19**

wir nehmen uns Zeit für Sie!

www.fuersorge-mit-herz.de
Bad Vilbel - Im Rosengarten 25 c
Bad Nauheim - Friedrichstr. 10
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 17:00 Uhr
Pflegerberatung nach § 37.3

MEISTERBETRIEB

Rafael MARTINEZ GmbH

- Rollläden
- Fenster
- Haustüren
- Markisen
- Garagentore
- Wintergärten
- Terrassenüberdachung
- Insektenschutz

Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben
Tel.: 06039-43793 Fax: 06039-42777
<http://www.rafael-martinez.de>
e-Mail: info@rafael-martinez.de

Ungestört entspannen. Sicht- & Blendschutz.

Fenster • Türen • Tore
Wintergärten • Vordächer
Markisen • Rollläden • Jalousien
Raffstores • Insektenschutz
Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.

Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0

Romi fenster
technik kompetenz design

Metallhandwerk

SCHLOSSEREI SEIBOLD Inh. Alexander Seibold

Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (061 01) 2624
Telefax: (061 01) 7735
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de

Adventskalender Aktion ab 1.12.

Jeden Tag ein anderes Angebot.

Heißgetränke & Plätzchen
Zu jedem Einkauf ein Geschenk

SIE ER MODE & WÄSCHE
FÜR DAMEN UND HERREN
Bahnhofstrasse 191 (Neue Mitte)
61184 Karben
Tel.: 06039 68 58

www.sieundich.de

MISS COTTAGE
WOHNDESIGN

Advent Zauber
Ab sofort gibt es 20 % Rabatt!
Sa. 9–16 Uhr geöffnet
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Robert-Bosch-Str. 22 | 61184 Karben
Tel. (06039) 42359 | Mobil (0172) 6917019
Öffnungszeiten:
Mo. & Di. geschlossen | Mi. 9–17 Uhr
Do. & Fr. 10–18 Uhr | Sa. 9–13 Uhr
www.facebook.de/Dekorationen

Zeit fürs Bett

Es wird kalt:
Zeit für eine neue Winterdecke!

Das Frieren hat ein Ende. Kuscht Euch in unsere wärmenden Winterdecken. Gerne beraten wir Euch!

Unsere Öffnungszeiten:
Do-Fr 10-18 Uhr / Sa 10-16 Uhr

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27, 61184 Karben
Tel 06039 / 9 38 47 90
Web www.zeitfuersbett.de



Weihnachtsjournal



Nach eigenen Vorstellungen

Eine Tradition in vielen Variationen: Der Adventskranz

Es gibt ihn in allen Farben, aus Naturmaterialien, aus Holz oder Metall, in groß oder klein – den Adventskranz. Viele kaufen einen bereits fertiggestellten Kranz für den heimischen Küchen- oder Esstisch. Aber es ist auch eine schöne Idee, ihn einfach selber zu basteln. Es ist leichter als gedacht. Frei von Vorgaben und ganz nach den eigenen Vorstellungen entsteht ein individueller Kranz, der die Adventszeit noch schöner werden lässt. Benötigte Materialien: ein Kranzrohling (Größe je nach Belieben), Tannengrün, z. B. Nordmantanne oder Nobilis, 3 Bündel (je nach Größe des Rohlings), Steckklam-

mern, Wickeldraht, Dekomaterial, Kerzen, Kerzensteckdraht, Heißklebepistole. Vorbereitungen: Eine Bastelunterlage (bspw. Wachtischdecke) bereitlegen, das Tannengrün zerlegen, Äste abschneiden (die Stücke sollten jedoch nicht zu groß sein). Anleitung: Mit einigen Tannenzweigen den Rohling mittels der Steckklammern rundherum bestücken. Nach Belieben kann auch die Unterseite mit Tanne ausgestattet werden. Anschließend den Wickeldraht an einer Stelle des Kranzes festbinden. Nun nach und nach Zweige auf den Kranz legen und mit dem Draht fixieren.



Der Kranz sollte rundherum grün und buschig sein. Wie dick der Kranz letztlich wird, hängt vom eigenen Geschmack ab. Schließlich den Draht abschneiden und das Ende an einer unauffälligen Stelle mit bereits vorhandenem Draht verwirbeln.

Die Deko macht's

Nun geht es an das Dekorieren. Die Kerzen werden mit dem Kerzensteckdraht auf dem Kranz befestigt. Hierfür wird eine Seite des zuvor gekürzten Steckdrahts mit Feuer erhitzt (bspw. Flamme einer Kerze) und anschließend in die untere Seite der Kerze gesteckt. Durch das

Erhitzen gleitet der Draht wie Butter durch das Wachs. Je nach Größe der Kerzen diesen Vorgang pro Kerze bis zu vier Mal wiederholen. Die restlichen Dekoelemente, wie Zimtstangen, kleine Glaskugeln, geessene Kunstbeeren o.Ä., mit der Heißklebepistole auf den Kranz bringen. Falls der Adventskranz noch nicht direkt zum Einsatz kommt, sollte er idealerweise draußen gelagert werden. So trocknet er nicht so schnell aus. Auch während der Adventszeit kann das Grün immer wieder mit Wasser besprüht werden.

Foto: pexels.com/ak-o

Eintauchen in eine wunderbare Märchenwelt

- Anzeige -

„Classico Ballet Napoli“ präsentiert „Der Nussknacker“

Das aus der „Wiege des europäischen Tanzes“ stammende italienische Ensemble „Classico Ballet Napoli“ präsentiert eins der erfolgreichsten Werke des klassischen Balletts: Peter Tschaikowskys: „Der Nussknacker“. Zu bewundern ist ein wunderschönes Bühnenspektakel, liebevoll traditionell gehalten,



jedoch geschickt und behutsam mit einer Prise moderner Choreographie und zeitgenössischer Ausdrucksformen abgestimmt. Die beste klassische Ballettausbildung der Tänzer macht sich von den ersten Szenen an bemerkbar, bemerkenswert das Bühnenbild und die Kostüme, die die sagenhafte Schönheit der populärsten Weihnachtsgeschichte der Welt unterstreichen. Dank der Musik Tschaikowskys und des kreativen Könnens des Ensembles gelangen die Zuschauer in eine wunderbare Märchenwelt, in der lebendig gewordene Puppen tanzen, die bewaffneten Mäusescharen unter dem Druck der Spielzeugarmee zurückweichen – und jeder von uns in der Lage ist, Wunder zu vollbringen, vor allem, wenn er verliebt ist. Zumindest an Weihnachten.

Für alle Sinne

- Anzeige -

Ukrainian Classical Ballet präsentiert „Schwanensee“



„Schwanensee“ verkörpert alles, was das klassische Ballett berühmt gemacht hat, und fasziniert die Menschen weltweit. Mit seiner Musik begeistert Tschaikowski ein vielfältiges Publikum – weit über das ballettinteressierte Publikum hinaus. Klassisches Ballett und besonders „Schwanensee“ ist Gefühlsausdruck ohne Worte. Musik und Tanz vereinigen sich

hier zu einer neuen Sprache, die jeder unmittelbar versteht. Unter der Leitung des künstlerischen Leiters, Ivan Zhuravlev, hat das Ukrainian Classical Ballet seit 2017 erfolgreich zahlreiche Aufführungen präsentiert. Das Ensemble ist ein Muss für alle Ballett Liebhaber sowie ein wahrer Genuss für die Sinne und gastiert am 12. Februar 2024 in Bad Nauheim.

CLASSICO BALLETT NAPOLI

ITALIEN

Nussknacker

30.12.23

02.03.24

Cinderella

BAD NAUHEIM | JUGENDSTIL-THEATER

WWW.KLASSISCHES-BALLETT.COM

reservix

UKRAINIAN CLASSICAL BALLETT presents

Schwanensee

Ballett auf allerhöchstem Niveau!

Geschenkkidee
TICKETS ZUM FEST

Mo | 12.02.24 | 20h

BAD NAUHEIM • Dolce Jugendstil-Theater

TICKETS: www.highlight-concerts.com & allen bek. VVK-Stellen. eventim

Lebensversicherungen – BGH-Urteil:
Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie sich bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld. Foto: Oleksandr Dibrova & fizkes/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Immobilienmarkt

Garagen

Hanau-Stadt: Lagerräume von privat, m² ab 6,75 €, keine MwSt., in verschiedenen Größen, von 7m² - 35m², gemauert, gute Sicherheitsvorkehrungen, Hausmeisterservice. Rufen Sie an ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Geschäftsräume ca. 90 qm (Büro, Praxis, Agentur etc.) ab 1.1.24 od. spät. in GN-Ortsteil zu vermieten. Ebenerdig, zentrale Lage, Parkplätze. ☎ 0157/38794070

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Hufschmid sucht Bauernhof in Alleinlage!
Fvl Makler Tel. 060 21 - 4 42 44 00

Immobilien

Zweifamilienhaus in Freigericht von privat zu verkaufen. Wfl. 190 m², Grdst. 580 m², mit Doppelgarage auf dem Grundstück, Bj. 1962, mietfrei, VHB € 420tsd. Chiffre 78029

Vermietungen

Sehr schöne 4-Zi.-Wohnung in OT BSS mit Kachelofen, Terrasse, Garten mit Außensauna, Balkon u. 2 KFZ-Stellplätzen. Ruhige Lage, 120m², KM 1.100,- €, 3MM KT. Nur Mobil ☎ 0172/3408676

Vermietungen

Wächtersbach-Stadt, 5ZW, EG u. DG Küche, 2xBad/WC, G-WC, ca. 145m² Wohnfl., ca. 70m² Balkon z.Tl. überdacht, Geräte- u. Trockenraum. Nähe Bahnhof u. Innenstadt. 1.450,-€ mtl. +NK +3MM Kautions ca. 02/2024 beziehbar. Kontaktaufnahme : wm.kau@gmx.de

Somborn, 2,5 ZKB Maisonette, 2. OG, ca. 80m², Laminat, Balkon, Kellerraum, Waschküche, Küche möglich, Sackgasse, Waldrand, 680.-€ + NK + KT. ☎ 0152/57130407

Büdingen: 2 ZKB, WC, Kellerraum, 500.-€ + Uml. + Kt., ab sofort frei ☎ 06668/287



StellenMarkt

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Der Waldkindergarten sucht für seinen Standort in GN-Roth eine Reinigungskraft auf 520,- €-Basis. Tägliche Arbeitszeit: ca. 1,5 Stunden ab 14:30 Uhr. Kontakt: conny@wakigagn.de

Suche Putzhilfe für 2 Pers.-Haushalt in Linsengericht, 2x monatlich nach Absprache, 18,-€ die Stunde. ☎ 0177/6455457

Stellenangebote

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179-7404098 A. Yildiz

Erfahrene Kinderfrau / Nanny in Vollzeit in Bad Nauheim für unsere dann 9 Monate alte Tochter ab März 2024 gesucht. Kontakt: kinderfrau.fuer.j@gmail.com

Wir suchen einen Mitarbeiter Reinigung (m/w/d) in Teilzeit, 15 Std. tgl. 10:00-13:00 Uhr. Bewerbung per E-Mail an bewerber@iffland.de. Mehr Infos unter www.iffland.de

Haushaltshilfe für 4 Std./Woche in Meerholz auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 06051-6393



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
für die Rotation

Sie werden eingesetzt für

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit

- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Wir suchen zum sofortigen Eintritt

Staplerfahrer (m/w/d)

Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht –
morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Gronau
- Friedberg Stadt, Dorheim und Ockstadt
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Niddatal-Kaichen und Bönstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/140/2023

Im Bereich Finanzen und Controlling – Sachgebiet Buchhaltung – mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum 01.04.2024 eine/n

Mitarbeiter/in (m/w/d) für die Geschäftspartnerbuchhaltung

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, dass sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

HR-Manager (m/w/d)
Recruiting und Mitarbeiterentwicklung

Sie verwirklichen mit uns

- Aufbau eines modernen Recruiting-Prozesses
- Konstruktion und Implementierung von Strategien zur Mitarbeiterentwicklung
- Erarbeitung einer zukunftsfähigen HR-Strategie
- Etablierung eines Controllings zur Erfolgsmessung unserer HR-Initiativen

Sie bringen mit

- einen Abschluss in Betriebswirtschaft, Psychologie oder verwandten Fachbereich
- Ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten
- Erfahrung im Aufbau von HR-Strukturen
- Führungskompetenz und die Bereitschaft, Verantwortung für die Neuausrichtung des HR-Bereichs zu übernehmen

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-hr-manager. Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Geschäftsführung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 100 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: geschaeftsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Mehr fürs Geld

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Original französische luftgetrocknete Salami
mit Gratis-Messer nach Laguiole-
Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität –
Genießen auf französische Art! 375-g-Stück
(1 kg = 13,31)

Messer gratis

4,99*

1kg

**Erfrischungs-
getränk
teilweise**

koffeinhaltig, 2-l-Flasche,
zzgl. – 25 Pfand (1 l = – 56)
je Flasche

52% billiger
zum Vergleich: UVP 125-l-Flasche = 1,49

1,11*

2 Liter

2 Kästen Stubbi Pils
2x20x0,33-l-Flasche,
zzgl. 2x3,10 Pfand

(1 l = 1,21) je 2 Kästen

37% billiger
statt 25,60

16,-*

Aktionszeitraum:
11.12. bis 17.12.2023

KOMETA Echt ungarische Salami XXL
Classic 1-kg-Packung
(1 kg = 10,99)
je Packung

21% billiger
UVP 13,99

10,99*

1kg

Delikatess Creme
Ungarn – Zwiebel-, Knoblauch-,
Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-
Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark
mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube

35% billiger
UVP 2,79

1,79*

Edle Tropfen in Nuss
Klassische Brände, Obstliköre,
Obstbrände oder Weiß

250-g-Packung (1 kg = 9,56)
je Packung

27% billiger
statt 3,29

2,39*

Aktionszeitraum:
11.12. bis 17.12.2023

ab Montag, 11. Dezember

Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen
Kl. I, Sorte: Braeburn,
Kal. 70/80 + 75/85 mm,
2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36)
je Beutel

2,2 kg!

Sonderpreis
2,99*

große Früchte!

Premium Heidelbeeren
klimaneutral
Peru/Chile/Südafrika
Kl. I, 300-g-Schale (1 kg = 12,63)
je Schale

300 g!

Sonderpreis
3,79*

Aktionszeitraum:
11.12. bis 17.12.2023

Premium Maronen Frankreich
– Périgord Die originalen Maronen aus dem
Périgord; großfallende, ausgewählte
Früchte, Kl. I, Sorte: Bouche de Bétizac,
1-kg-Netz (1 kg = 5,99)
je Netz

1kg!

Sonderpreis
5,99*

Milka Weihnachts-Tafelchen
Schokoladentafelchen gefüllt
mit Milchcreme, 150-g-Packung
(1 kg = 19,93)

14% billiger
UVP 3,49

2,99*

Aktionszeitraum:
11.12. bis 17.12.2023

Weichspüler Orchidee & Vanille
oder Blümentraum & ein Hauch
von Moschus, 1,4-l-Flasche
für 56 Wasch-
ladungen (pro Wasch-
gang – 05) je Flasche

23% billiger
zum Vergleich: UVP 38 WL = 2,65

2,99*

56 WL

WC-Stein Kraft Aktiv
Blauspüler Chlor oder Kraft Aktiv Lemon
3x50-g-Packung (1 kg = 26,60) je 3er-Pack

31% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,95

3,99*

3er-Pack

Original ungarische Bauernsalami
mild oder pikant,
100-g-Packung
(1 kg = 17,90)
je Packung

30% billiger
UVP 2,59

1,79*

Naturelle
1,5-l-Flasche,
zzgl. – 25 Pfand
(1 l = – 37) je Flasche

52% billiger
statt 1,15

– 55*

1,5 Liter

Aktionszeitraum:
11.12. bis 17.12.2023

Toilettenpapier exclusive plus
3-lagig, 16x150-Blatt-Packung

16% billiger
UVP 5,99

4,99*

16 Rollen

VARTA Longlife Power
AA oder AAA Batterien 8 Stück + 4 Stück gratis
je 12er-Pack

60% billiger
UVP 9,99

3,99*

8+4 gratis

Schlesische Wurst
geräuchert und gebrüht
8 Stück, 600-g-Packung
(1 kg = 9,98)
je Packung

33% billiger
UVP 8,99

5,99*

600 g

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN**
Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

DEUTSCHLAND TEST

PREIS SIEGER

1. Platz Discounter

MONEY

ANBIETERREPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Nicki-Bettwäsche • 100 % Polyester

- Mit Marken-Reißverschluss
- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

je Bettwäsche

Camio

1 Kissen
ca. 80 x 80 cm
1 Bezug
ca. 135 x 200 cm

19,99*

1 Kissen
ca. 80 x 80 cm
1 Bezug
ca. 155 x 220 cm

22,99*

24 Auch online

www.oeko-tex.com

Ornament Simon

Aqua

Streifen Lila-Beere

Extra warm und super flauschig

Kopfkissen ca. 80 x 80 cm

- Bezug: 100 % Baumwolle • Füllung:
ca. 1.000 g weiße, neue Federn und Daunen
(90 % Federn, 10 % Daunen, Klasse 1
nach DIN EN 12934)

12,99*

24 Auch online

www.oeko-tex.com

ca. 135 x 200 cm

29,99*

ca. 155 x 220 cm

39,99*

24 Auch online

www.oeko-tex.com

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“

in Gold oder Silber • Pfannen aus geschmiedetem Aluminium, Töpfe aus hochwertigem Alu-Guss für optimale Wärmeleitung und -verteilung

- Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff
- Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)

Ø ca. 24 cm

Ø ca. 28 cm

Ø ca. 20 cm

Ø ca. 24 cm

Ø ca. 32 cm mit Gegengriff

Ø ca. 32 cm

Ø ca. 28 cm

18,99*

24,99*

21,99*

24 Auch online

www.oeko-tex.com

Nicki-Spannbettuch in 3 Größen • 100 % Polyester

- Mit Rundumgummizug • Mit Anti-pilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Besonders weiche und langlebige Qualität
- Steghöhe ca. 27 cm

Mint

Cremer

Silber

Grau

Flieder

Anthrazit

ca. 90–100x200 cm

9,99*

ca. 140–150x200 cm

12,99*

ca. 180–200x200 cm

14,99*

24 Auch online

www.oeko-tex.com

Edler Pyjama merzerisiert, Ronley für Herren mit feinem Glanz und samtweichem Griff • Größen M (48/50) – XL (56/58)

Hochwertige merzerisierte Baumwolle

Marine Uni

Marine geringelt

je Pyjama

17,99*

24 Auch online

www.oeko-tex.com

XXL-Kaschmir-Touch-Decke ca. 180 x 220 cm

- Superweich und wärmend • Mit hochwertiger Veloursbandeinfassung • 100 % Polyester

je Decke

Wunderbar anschiessam

Silbergrau

Stone

19,99*

24 Auch online

www.oeko-tex.com

Outdoor-Stiefel

für Damen und Herren • Robuster Obermaterial-Mix • Leichte, flexible und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Größen 38–45 je Paar

Herren

Navy

Schwarz

Burgund

Damen Multi

53% billiger
UVP 49,95

22,99*

3M Scotchlite™
Reflective Material

24 Auch online

www.oeko-tex.com

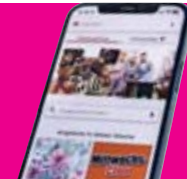
* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg