

Schlüchterner Bote



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



Gut fürs Klima?

o Plastikbaum,
o Plastikbaum



KW 50, Samstag, 16. Dezember 2023

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo,
liebe Leser

Mit dem Jahreswechsel steht wieder die grandiose Show der Neujahrsvorsätze bevor. Gym-Mitgliedschaften werden abgeschlossen, Diätpläne geschmiedet – doch die Realität sieht oft anders aus. Die Kunst besteht darin, den festen Entschluss zu fassen, nicht nur den Kühlschrank zu organisieren, sondern auch das eigene Leben. Ein Jahr voller neuer Möglichkeiten – oder, wie ich es nenne, das jährliche Duell mit den guten Absichten. Wer gewinnt diesmal: der innere Schweinehund oder der Wille zur Veränderung? Der Vorhang hebt sich und ich genieße die Vorstellung,

Euer Boto

Wanderung des VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 17. Dezember treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zur Jahresabschlusswanderung mit Einkehr im Wanderheim im Ohl. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau. Ab hier beginnt die ca. 8 km lange Wanderung. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE

18.12. – 23.12.2023

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| WEIHNACHTEN: ZEIT ZUM GENIEßEN | |
| SPIESSBRATEN unser Klassiker gefüllt & gewürzt | kg 17,90 € |
| KRUSTENBRATEN frisch o. gepökelt | kg 16,90 € |
| KALBSGESCHNETZELTES | kg 24,90 € |
| SCHINKENSCHNITZEL aus der Oberschale | kg 14,90 € |
| HACKFLEISCH gemischt | kg 8,95 € |
| RINDERBRUST für eine gute Suppe | kg 9,95 € |
| ALLE JAHRE LECKER | |
| FONDUE- ODER RACLETTE-KOMPOSITION 1-kg-Teller, 4-fach sortiert; dazu passen unsere hausgemachten Dips | kg 20,90 € |
| BAUERNWÜSTCHEN | kg 16,90 € |
| LUDWIGS BAUERNWURST IM RING | kg 19,90 € |
| WEIHNACHTSSALAMI | Stück 8,90 € |
| NUR ZUR WEIHNACHTSZEIT | |
| UNSERE SCHLESISCHE BRATWURST Überlieferte Rezeptur mit Kalbfleisch | kg 21,95 € |
| KÜCHENFERTIG: | |
| OMAS SCHWEINEBRATEN 2,2 kg Sous-vide gegart | kg 20,90 € |
| HÄHNCHENBRUST mit Semmelfülle (bitte vorbestellen) | kg 19,90 € |
| SPINATKNÖDEL ODER SEMMELKNÖDEL | |
| HAUSGEMACHTE STEINPILZ-SOSSE 500 g | 6,00 € |
| WIR WÜNSCHEN FROHE WEIHNACHTEN Familie Ludwig & Mitarbeiter | |
| DER LUDWIG | |
| DIE MARKE. DAS FLEISCH. | |
| Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern www.Der-Ludwig.de | |

Mit Rock und Metal das Jahr ausklingen lassen

Zweite Auflage von „Winter Rock“ am 30. Dezember in der Turnhalle Jossa



Die Veranstalter Renate und Steve Iorio freuen sich beim Winter Rock auf eine unvergessliche Party, zahlreiche Besucher, starke Bands und gute Unterhaltung.

Foto: Bensing & Reith

Sinntal. Für alle Hardrock- und Metalfans, die von guten Partys nicht genug bekommen, gibt es fantastische Nachrichten: Am Samstag, 30. Dezember, findet in der Turnhalle Jossa zum zweiten Mal das „Winter Rock“ statt. „Das ist die kleine Schwester des Sinner-Rock-Festivals“, sagt Steve Iorio, der gemeinsam mit seiner Frau Renate die Party veranstaltet. Heißt im Umkehrschluss: Beim „Winter Rock“ dürfen sich die Besucherinnen und Besucher ebenfalls auf eine einmalige Stimmung, starke Bands und gute Unterhaltung freuen.

Das Sinner-Rock-Festival war in diesem Jahr ein voller Erfolg. Mehrere Tausend Menschen feierten auf dem Festplatz Altengronau drei Tage lang eine große Rock-Party. Die Veranstalter Steve und Renate Iorio blicken glücklich auf das Wochenende zurück: „Wir haben es ordentlich krachen lassen. Und das wollen wir kurz vor Jahresende wieder tun“, sagt Renate Iorio. Dass die Winter-Rock-Party am Samstag, 30. Dezember, stattfindet, ist kein Zufall. Steve Iorio sagt: „Nach dem ganzen Weihnachtsstress und

den vielen Familienfesten wollen wir unseren Besuchern Kontrastprogramm bieten. Dafür eignet sich so ein Tag zwischen den Jahren bestens, weil sowieso viele Menschen frei haben.“

Neu ist diesmal der Veranstaltungsort. Statt draußen auf dem Festplatz Altengronau dürfen die Rockfans im Warmen in der Turnhalle Jossa feiern. „Wir haben hier auch eine bessere Bühne und die Feuerwehr ist gleich nebenan, falls wir die Halle zum Beben bringen“, lacht Steve Iorio. Gleich geblieben ist,

dass die ersten sechs Acts für das nächste Sinner-Rock-Festival angekündigt werden – unter anderem anhand von YouTube-Videos. Außerdem werden die Bands „Black Heart Prophet“ und „The Rawks“ mit ihren Auftritten einen Vorgeschmack auf nächstes Jahr geben. Die beiden Veranstalter Steve und Renate Iorio, die gemeinsam die Band „The Vagrants“ gegründet haben, werden ebenfalls auftreten.

Neben guter Musik dürfen sich die Besucher auch wieder auf leckeres Essen, Glüh-

wein, Schnaps und kühle Drinks freuen: „Wir sind in diesem Jahr auf den großen Ansturm bestens vorbereitet und haben genug für alle da.“ Außerdem werden wie im vergangenen Jahr auch Merch-Produkte verkauft und teilweise als Giveaways verschenkt. Fest steht für Steve Iorio, „dass wir bis in die frühen Morgenstunden feiern werden. Wir haben nicht nur exzellente Bands da, sondern auch DJ Rafa, der uns ordentlich einheizen wird.“

Der Vorverkauf für Winter Rock ist bereits gestartet. Wer jetzt noch schnell bestellt, bekommt die Tickets für 15 Euro. An der Abendkasse kosten die Karten 20 Euro. Los geht es am 30. Dezember in der Turnhalle Jossa, in der Spessartstraße 6 in Sinntal, um 19 Uhr. Selbstverständlich können vor Ort auch bereits Tickets für das Sinner-Rock-Festival 2024 gekauft werden, das am 13. und 14. September stattfinden wird. Steve Iorio sagt abschließend: „Ich freue mich darauf, zahlreiche Rockfans begrüßen zu dürfen. Und ich verspreche nicht zu viel, wenn ich sage: Wir setzen diesmal noch einen drauf.“

Sternsingeraktion im Januar

Sternsinger der Pfarrgemeinde St. Peter und Paul brauchen Unterstützung

Bad Soden-Salmünster. Für die kommende Aktion Dreikönigssingen sucht die Pfarrei Kinder, Jugendliche, aber auch gerne Erwachsene, die sich bei den Sternsängern engagieren möchten.

Treffen am 21. Dezember zur Vorbereitung

Die Sternsinger werden von Freitag, 5. Januar bis Samstag,

6. Januar im Einsatz sein. Darüber hinaus werden erwachsene Begleitpersonen gesucht, die Sternsingergruppen betreuen. Zur Vorbereitung treffen sich die Sternsinger am Donnerstag, 21. Dezember, um 16.30 Uhr im Joseph-Müller-Haus, Salmünster. Weitere Informationen gibt es bei Gemeindefereferentin Sandra

Henkel, Tel. 06056 4141 oder per Mail unter sandra.henkel@bistum-fulda.de.

„Gemeinsam für unsere Erde – in Amazonien und weltweit“ heißt das Leitwort der 66. Aktion Dreikönigssingen, die Beispielregion ist Amazonien. 1959 wurde die Aktion erstmals gestartet. Inzwischen ist das Dreikönigssingen die

weltweit größte Solidaritätsaktion, bei der sich Kinder für Kinder engagieren. Rund 1,31 Milliarden Euro sammelten die Sternsinger seit dem Aktionsstart, mit denen Projektmaßnahmen für benachteiligte und Not leidende Kinder in Afrika, Lateinamerika, Asien, Ozeanien und Osteuropa unterstützt wurden. Die Aktion wird getragen vom Kindermisereoswerk „Die Sternsinger“ und vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ). Wer den Besuch der Sternsinger in der Pfarrei St. Peter und Paul, Bad Soden-Salmünster wünscht, muss sich hierzu anmelden. Entweder über eMail: info@peter-paul-bss.de oder per Telefon 06056 4141. Bitte nutzen Sie auch die Möglichkeit auf den Anrufbeantworter zu sprechen. Eine Terminvergabe, wann die Sternsinger an den beiden Tagen zu Ihnen kommen, kann nicht gegeben werden.

Klangvolle Weihnachten

Von Weihnachtssingen bis Klassik-Gala

Bad Soden-Salmünster. Wenn alle Geschenke festlich verpackt, der Einkauf erledigt und der Baum geschmückt ist, erst dann kehrt oft die friedvolle Stimmung des Weihnachtsfestes ein. Eine wunderbare Einstimmung auf das Fest ist das traditionelle Weihnachtssingen im Kurpark Bad Soden-Salmünster am 23. Dezember. Ab 16.30 Uhr singen Silke und Andi Knoll (Musikschule Musik Total) gemeinsam mit Bürgern und Gästen im Lichterglanz von Hessens größtem Kinder-Weihnachtsbaum inmitten des Kurparks Bad Soden-Salmünster populäre Weihnachtslieder. „Jeder ist herzlich zum Mitsingen eingeladen, um mit einem hei-

ßen Glühwein oder Punsch in der Hand die stimmungsvolle Atmosphäre zu genießen“, so Kurdirektor Stefan Ziegler. Das Südheissische Kammerorchester konzertiert unter der Leitung von Musikdirektor Jaroslav Bilik am 1. und 2. Weihnachtstag im Spessart FORUM Kultur Bad Soden-Salmünster. Weihnachtslieder aus aller Welt stehen am 25. Dezember um 10.30 Uhr auf dem Programm – vom englischen Klassiker „I wish you a merry christmas“ über finnische, griechische, spanische, slowakische bis hin zu einem deutschen Weihnachtslieder-Potpourri. Beim festlichen Klassik-Galakonzert am 26. Dezember um 15.30 Uhr wird

das Kammerorchester von internationalen Solisten unterstützt. Zu hören sind beliebte Klassikkompositionen von Polunin mit Klaviersolo von Yadoner Soe, Luigi Boccherini Violoncello Konzert B-Dur, vorgetragen vom Cellisten Andras Kovats, über eine Jazz-Edition von Chrine Modley bis hin zu „Winter-Wonderland“ (Bernhard Felix), „Mary's Boy Child“ (Frank Fabian) und Fred Coots „Santa Claus is coming to town“, gesungen vom Solisten Andreas Leopold. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei. Programm-details unter www.tourismusbadsoden-salmuens-ter.de/weihnachtszeit.

Immobilienwelt
KRESS
06661 - 15 20 310

STEINAU

ZWEIFAMILIENHAUS MIT SCHEUNE
in Steinau, 10 Zi., ca. 326m² WFL, gepflegt, direkte Ortslage, getrennte Wohnheiten, ca. 561m² Grdst., Terrasse, Scheune, Garagen, Bj. 1920, Gas, B. 211,63 kWh/(m²a), EEK G, 374.000,-€, Käuferprovision 35% inkl. MwSt.

BAD SODEN-SALMÜNSTER

EIGENTUMSWOHNUMG IM ERDGESCHOSS
in Bad Soden-Salmünster, 2 Zi., ca. 79m² WFL, gepflegt, vermietet, ruhige Lage, Balkon, Kellerraum, Gemeinschaftsgarten, Bj. 1994, Gas, EA in Vorbereitung, 199.000,-€, Käuferprovision 35% inkl. MwSt.

ZEITLOFS

WOHN- UND GESCHÄFTSHAUS
in Zeitlofs, 3 Zi., ca. 110m² WFL, renovierungsbedürftig, ca. 70m² NfL, ca. 600m² Grdst., komplett vermietet, 5 Garage, 5 Stellplätze, Bj. 1954, Öl, EA in Vorbereitung, 150.000,-€, Käuferprovision 35% inkl. MwSt.

Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung!
Wir suchen Immobilien für unsere vorgemerkten Kunden!

V=Verbrauchsausweis, B=Bedarfsausweis, E=Energieeffizienzkategorie
Immobilien in guten Händen.
www.immobilienvelt-kress.de

24/7 - HOTLINE:
0800 . 15 20 309

Wasserschadenssachverständige
AquaStop
WASSERSCHADENSOFORTHILFE
AKUTVERSORGUNG
BAU- UND GEBÄUDETROCKNUNG
LECKAGEORTUNG
www.aquastop-hessen.de

Geräucherte Forellen

Bad Soden-Salmünster. Der Angel- und Naturschutzverein Samünster bietet zu Heiligabend geräucherte Forellen zum Mitnehmen an. Der Preis beträgt 8 Euro. Abholzeit ist am 24. Dezember von 9 bis 13 Uhr in der Anglerhütte in Salmünster, Hausener Straße.

Infos zu Bestellungen

Bestellungen unter 06056-4168. Interessenten können sich auch in eine Bestellliste eintragen, welche im Anglerheim aushängt. Letzter Bestell-Termin ist der 20. Dezember, 20 Uhr.

Hartwich und Kress
Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de



GTÜ

Sicher durch den Winter.

LASSEN SIE ALLE LEUCHTEN AN IHREM FAHRZEUG VON UNS PRÜFEN.

JETZT BEI UNS: Kostenlose Lichttest-Wochen im Dezember!

GTÜ-VERTRAGSPARTNER
Ingenieurbüro Bratz
mail@ib-bratz.de

Kfz-Prüfstelle
Am Elmacker 4a
36381 Schlüchtern

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach statt. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten zur Videokonferenz bekommen Sie gern unter (01577) 3434237. Mittwoch, 20. Dezember, 19 Uhr. Samstag, 23. Dezember, 17.30 Uhr: Vortrag „Eine besonders kostbare Perle“ — habe ich sie gefunden?“

2000 Euro für fünf Projekte

Kalte-Markt-Präsident übergibt Spende



2000 Euro gab es für fünf Projekte in Schlüchtern.

Schlüchtern. Im Rahmen seiner Präsidentschaft hatte der Kalte-Markt-Präsident (KMP) René Leipold eine T-Shirt-Aktion „Wir sind Präsi“ ins Leben gerufen.

Der Gewinn aus dem Verkauf der Shirts und der Buttons am Kalten Markt in Höhe von 1700 Euro kam seinen fünf Projekten zu Gute.

Durch den Präsidenten wurde die Spendensumme auf 2000 Euro aufgestockt. So konnten in der Festwirtschaft „Zum Lasch“ jeweils 400 Euro an die evangelische Kirchengemeinde Schlüchtern für die Kinder- und Jugendchöre, an den TV Schlüchtern für die Dance-Company, an den DRK Ortsverband für die Ausstattung

des Hintergrunddienstes, an die Stadtkapelle Schlüchtern für die Jugendkapelle und an den Förderverein der Feuerwehr Schlüchtern für die Kinder- und Jugendarbeit übergeben werden. Der KMP René Leipold als auch die Vereins- und Institutionsvertreter waren begeistert von dem tollen Spendenergebnis.

Beilagen in Teilausgaben

Autohaus am Stausee **NORMA**

LA BOTTEGA TOSCANA

toom **GLOBUS**

Bruchköbel Pflegedienst **ACTION**

MEDIMAX **BAUMARKT**

Erlensee Pflegedienst

3AWOLL **ROSSMANN** Mein Drogerie markt

HIT **HERKULES**

nah & gut Metzgerei Baumann

tegut... gute Lebensmittel **JYSK**

BENZING **NKD**

Gemeindeblatt Ranstadt **POGO**

Fischer-Schäfer **PENNY**

Netto Marken-Discount **MIX** Markt

alldrink **XXXLutz**

E **LIDL** **ALDI** Süd

Öffnungszeiten des Hallenbades Schlüchtern

In den Weihnachtsferien

Schlüchtern. Folgende Öffnungszeiten des Hallenbades Schlüchtern gelten in den Weihnachtsferien:

Samstag, 23. Dezember:
Vormittag: 8 bis 11 Uhr,
Nachmittag: geschlossen;
Sonntag, 24. Dezember
und Montag, 25. Dezember:
geschlossen;
Dienstag, 26. Dezember:
Vormittag 9 bis 14 Uhr,
Nachmittag geschlossen;
Mittwoch, 27. Dezember:
Vormittag 8 bis 13 Uhr,
Nachmittag 15.30 bis 20 Uhr;
Donnerstag, 28. Dezember:
Vormittag geschlossen,
Nachmittag 13 bis 20 Uhr;
Freitag, 29. Dezember:
Vormittag 8 bis 13 Uhr

Nachmittag 15.30 bis 20 Uhr;
Samstag, 30. Dezember, Sonntag,
31. Dezember und Montag,
1. Januar: geschlossen;
Dienstag, 2. Januar:
Vormittag 8 bis 13 Uhr;
Nachmittag 15.30 bis 20 Uhr;
Mittwoch, 3. Januar:
Vormittag 8 bis 13 Uhr,
Nachmittag 15.30 bis 20 Uhr;
Donnerstag, 4. Januar:
8 bis 20 Uhr
Freitag, 5. Januar:
Vormittag 8 bis 13 Uhr,
Nachmittag 15.30 bis 20 Uhr.

Ab Samstag, 6. Januar, gelten die regulären Betriebszeiten. Letzter Einlass ist jeweils 1 Stunde vor Betriebsende. Badeschluss ist jeweils 30 Minuten vor Betriebsende.

Soforthilfe bei Vergewaltigung

Landkreis Fulda erweitert das Versorgungskonzept für Opfer sexueller Gewalt



Die Werbung an und in den Bussen soll auf die Soforthilfe im Landkreis Fulda aufmerksam machen. Von links: Vize-Landrat Frederik Schmitt, Prof. Dr. Dirk Breitmeier, Leiter des Fachbereichs Gesundheit, und Susanne Jahn von der Schutzambulanz. Foto: Sebastian Mannert

Landkreis Fulda. Der Landkreis Fulda bietet in Kooperation mit den drei Krankenhäusern der Region Opfern einer Vergewaltigung medizinische Soforthilfe mit der Möglichkeit einer rechtssicheren Spurensicherung an. „Fulda gehört zu den Modellregionen, die entsprechende Versorgungsstrukturen geschaffen haben, um Betroffenen schnell, vertraulich und unbürokratisch Hilfe zu leisten“, sagt Vize-Landrat Frederik Schmitt und hebt hervor, dass die enge Vernetzung der Akteure vor Ort den Zugang in das Hilfesystem erleichtert.

Die Federführung hat dabei das Gesundheitsamt des Landkreises Fulda, das die seit 13 Jahren bestehende Schutzambulanz mit diesem Hilfe-Konzept nun aktuell erweitert hat. „Vergewaltigungsoffer brauchen eine professionalisierte medizinische und psychosoziale Versorgung – nebst einer vertraulichen Sicherung der Spuren, insbesondere auch ohne, dass eine Anzeige bei der Polizei dafür erforderlich ist. Durch das Versorgungskonzept wird im Landkreis Fulda die Hilfe für Opfer sexueller Gewalt komplettiert“, ergänzt Prof. Dr. Dirk Breitmeier, Leiter

des Fachbereichs Gesundheit. Aktuell wird das Modellprojekt über Info-Werbung in und auf Bussen der RhönEnergie bekanntgemacht. Dies wurde durch eine Förderung des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration ermöglicht. In Kooperation wird das Konzept durch die drei Krankenhäuser der Region unterstützt: das Klinikum Fulda, das Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda und die Helios St. Elisabeth Klink Hünfeld. Deren Kontaktdaten finden sich auf der eigens eingerichteten Webseite [nach-vergewaltigung.de nach zwei Klicks auf „Hessen“ und „Fulda“. Wer nach einer Gewalttat nicht weiterweiß und den Gang zur Polizei scheut, findet auf der Webseite unter der Rubrik „Was tun?“ hilfreiche und klare Informationen und Hilfestellungen, über die Möglichkeit zu medizinischen Untersuchungen und Beratungen. Ganz wichtig: Alle Untersuchungen und Gespräche sind vertraulich. Es werden keine Entscheidungen gegen den Willen der Patienten getroffen. Niemand wird zu etwas](http://www.soforthilfe-</p>
</div>
<div data-bbox=)

gedrängt. Die Spuren einer Gewalttat können jedoch gesichert und aufbewahrt werden, falls die geschädigten Personen eventuell später strafrechtlich gegen Täter oder Täterinnen vorgehen möchten.

Jene Opfer sexueller Gewalt, die oft aus Angst und Scham schweigen, sind durch dieses Soforthilfe-Konzept freier in ihrer Entscheidung und können medizinische Hilfe annehmen, ohne zu fürchten, jemand werde über ihren Kopf hinweg Anzeige erstatten. Auf der Webseite gibt es außerdem die Kontaktdaten des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF) und pro familia, zwei Fuldaer Beratungsstellen, die für klärende und unterstützende Gespräche zur Verfügung stehen. Ebenfalls bietet die Webseite auch Infos für die Ärzteschaft, darunter finden sich Informationen für Patientinnen und Patienten in leichter Sprache, auf Arabisch, Englisch und Türkisch. Wichtige Infos gibt es dort zudem für Fachkräfte und Angehörige. Basis des Modellprojektes ist die Beratungsstelle Frauennotruf in Frankfurt. Träger ist der Verein Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen Frankfurt.

Wir haben, was Sie brauchen!

...für Ihren Garten

- Estrichkies
- Edelsplitte
- Betonkies
- Schotter
- Abdecksand
- Mutterboden
- Reitsand
- Rindenmulch (grob und fein)
- Spielsand

Wir liefern auch Kleinmengen!

GT GÄRTNER transporte GmbH

Am Elmacker 6-8, 36381 Schlüchtern,
Telefon: 0 66 61 / 13 25, info@gaertner-transporte.de, www.gaertner-transporte.de

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

JOSSGRUND
...natürlich miteinander

Wir, die Gemeinde Jossgrund, suchen ab sofort eine/n

Mitarbeiter/in für die Wasserversorgung und den Bauhof (m/w/d)

Wenn du Interesse daran hast, an Aufgaben mitzuwirken, die das Leben in unserer Gemeinde lebenswert machen, freuen wir uns darauf, mit dir zusammenzuarbeiten.

<https://www.jossgrund.de>

Einstimmen auf Weihnachten

Adventskonzert der Gemeinde Flieden

Flieden. Den Besuchern wurden in der Pfarrkirche St. Gogar am Zweiten Advent 90 Minuten Wärme, Zuversicht und Vorfreude auf Weihnachten geschenkt. Das Adventskonzert der Gemeinde Flieden unter dem Motto „Nahe ist der Herr“ wurde von den Chören der Sängervereinigung in Begleitung des Fuldaer Streicherensembles gestaltet. Das abwechslungsreiche vorweihnachtliche Musikprogramm umfasste verschiedene Epochen und Stile. Den stimmungsvollen Höhepunkt des Konzertes bildeten John Rutters Christmas Lullaby sowie



Foto: Alexander Gerhardt

der Schlusschor aus dem Weihnachtsoratorium op. 5 des Fuldaer Komponisten Heinrich Fidelis Müller (1837 – 1905). In Begleitung des Streicherensembles traten die Chöre dabei gemeinsam auf und erfüllten die Pfarrkirche mit wunderbarem Klang.

Der Traditionschor und die VielHarmonie stand unter der Leitung von Pia Bagus, die Männersache und der Leitung von Michael Junk, Gesangssolisten waren Kerstin Klug und Pia Bagus sowie Michael Junk als Solist und Organist.

Kirche

Gottesdienste

Kath. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Samstag, 16.12.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus) in poln. Sprache
18.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Montag, 18.12.:
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
Dienstag, 19.12.:
18.30 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus) in poln. Sprache
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Mittwoch, 20.12.:
17.00 Uhr Bad Soden Weggottesdienst der Erstkommunionkinder (Max.-Kolbe-Haus)
Donnerstag, 21.12.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Freitag, 22.12.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

St. Peter Mernes

Sonntag, 17.12.:
10.30 Uhr heilige Messe
Montag, 18.12.:
18.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 20.12.:
19.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 17.12.:
3. Advent
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen (Prädikant Neeße) mit „offenem Singkreis“ u. Orchester Ltg. A. Zahn, Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

Ev. Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 17.12.:
10.00 Uhr Familiengottesdienst in der Reinhardtskirche in Steinau, Pfr. Fleischer und Kita-Team, Einführung Pfrin. Beckmann
18.00 Uhr Hohenzell, Musikalischer Gottesdienst mit Chorgruppen, Pfr. Fleischer

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjöß

Samstag, 16.12.:
16.00 Uhr Andacht zum Weihnachtsmarkt im Feuerwehrhaus Jossa mit Pfr. Altvater
Sonntag, 17.12.:
3. Advent
14.00 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel in Oberzell mit Pfrin. Gleim
17.00 Uhr Kooperationsgottesdienst mit Austeilung des Friedenslichtes, Chor „Cantate“ & Glühwein in Mottgers mit Pfrin. Gleim
Die Kirchen werden anschließend zur Abholung des Friedenslichtes geöffnet sein.

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 17.12.:
Gottesdienste
Hintersteinau 11.00 Uhr Taufe
Kressenbach
16.00 Uhr Krippenspiel
Kleinster Adventsmarkt
Breitenbach 17.30 Uhr Krippenspiel

Kath. Pfarrgemeinde Romsthal St. Franziskus und St. Elisabeth

Sonntag, 17.12.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Dienstag, 19.12.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Freitag, 22.12.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Eine feste Verabredung

So klappt das mit dem Sport



Gerade im Winter lässt oft die Motivation nach. Gemeinsame Sportverabredungen können helfen, den inneren Schweinehund zu überlisten. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Wir wissen es: Ins Schwitzen zu kommen oder unseren verspannten Nacken beim Yoga zu dehnen - das tut gut. Wäre da nicht der innere Schweinehund, der uns nun in Herbst und Winter umso mehr Argumente vor die Füße wirft, die gegen den Sport und fürs Sofa sprechen. „In der kalten und dunklen Jahreszeit sind die Barrieren für eine Trainingseinheit oftmals größer als ohnehin schon“, sagt Michelle Schmitt. Sie ist Dozentin an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und der BSA-Akademie. Was es also braucht: Tricks, um diese Hürden zu überwinden.

Austricksen können wir den inneren Schweinehund etwa, indem wir uns mit anderen zum Training verabreden. Das sollte allerdings kein loses „Lass uns irgendwann nächste Woche mal zusammen laufen gehen“ sein - sondern so konkret wie möglich, mit Tag und Uhrzeit. Michelle Schmitt rät sogar zu einem festen, wiederkehrenden Termin jede Woche. So entsteht eine hohe Hürde, abzusagen. Denn tun wir das, wissen wir: Wir lassen unseren Sportsfreund oder unsere Sportsfreundin hängen.

Sportkurse in Gruppen

Und wenn wir niemanden in Familie oder Freundeskreis für gemeinsames Joggen, HIIT oder Yoga begeistern können? Dann rät Michelle

Schmitt, sich einen Sportkurs mit einer festen Gruppe zu suchen. „Spätestens nach dem zweiten „Fernbleiben“ fragen die anderen Kursteilnehmenden, wo man bleibt und motivieren einen, nochmal zu kommen.“ Doch nicht nur das motiviert zum Dranbleiben. Auch die Gruppendynamik, packende Musik oder ein mitreißender Trainer oder eine Trainerin können Anreize sein, sich jede Woche zum Training aufzumachen - bis sich eine Routine eingestellt hat.

Kleine Sporteinheiten gehen auch vor dem Fernseher

So gut wir auch versuchen, den inneren Schweinehund auszutricksen: Es wird es Tage geben, an denen uns wir uns nicht motivieren können, das Haus noch zu verlassen. Auch wenn die Motivation für eine Laufrunde nicht ausreicht - vielleicht sind ein paar Fitness-Übungen vor der liebsten Serie drin. Denn: Ein paar Minuten Bewegung sind immer noch besser als null Minuten Bewegung. Michelle Schmitt schlägt ein diagonales Arm-Bein-Heben vor, das die Rumpfmuskulatur kräftigt. Dabei beginnt man im Vierfüßlerstand und streckt zunächst das rechte Bein und den linken Arm in Verlängerung des Rückens aus und führt sie dann gebeugt unter dem Bauch zusammen. Nach 15 bis 20 Wiederholungen ist ein Seitenwechsel dran.

Adventsmusik mit „Saite an Saite“

Kalbach. Ein Konzert zum Advent gestaltet das Duo „Saite an Saite“ (Bettina Schaaf und Stefan Jehn) am Sonntag, 17. Dezember, 17 Uhr, in der ehemaligen Synagoge in Heubach (Friedensstraße 9). Der Förderverein lädt dazu ein. Der Eintritt ist frei, der Verein bittet um Spenden. Eher leise Töne sind das Markenzeichen des Duos, das nicht nur den Klang seiner Gitarren, sondern auch den seiner Stimmen zusammenfügt. Das Adventsprogramm von „Saite an Saite“ ist zugleich eine Reise durch die Welt und die Musikgeschichte: Es umfasst Werke aus vielen Jahrhunderten und ganz unterschiedlicher geographischer Herkunft.

Wanderung der Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels

Sinntal. Die Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels im Rhönklub laden zur Jahresabschlusswanderung am Donnerstag, 28. Dezember herzlich ein. Los geht's um 14 Uhr an der Dreschhalle. Die ca. 6 km lange Wanderung mit einer kurzen Rast führt durch die Gemarkung Schwarzenfels. Am Ende der Wanderung ist eine Einkehr im Landgasthof Wittenzellner vorgesehen. Gäste sind willkommen. Rückfragen gerne bei Gabi Schnarr Tel. 06664 1792 oder 0178 9172 678.

reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH

Unsere Gutscheine zum Fest!

JETZT URLAUBSTRÄUME VERSCHENKEN!
Bestellen Sie Ihren Geschenkgutschein bequem online.

GESCHENK TIPP

Unsere nächsten Abfahrten **Hier sind nur noch wenige Plätze frei!**

| | | |
|-------------------|--------------------------------------------|----------|
| 18.01. - 21.01.24 | BERLIN - GRÜNE WOCHE | € 329,- |
| 23.01. - 25.01.24 | BERLIN - GRÜNE WOCHE | € 299,- |
| 02.02. - 05.02.24 | BAYERISCHER WALD - HUSKYABENTEUER | € 479,- |
| 17.02. - 24.02.24 | MALLORCA GENUSSWANDERN | € 1039,- |
| 29.02. - 04.03.24 | ROM - CAPUT MUNDI | € 799,- |
| 08.03. - 10.03.24 | DRESDEN ZAUBERFLÖTE - INKLUSIVE TICKET PKL | € 445,- |

SÜDTIROL BERGWEIHNACHT - HOTEL AMATEN Code: BU3480

ZAUBERHAFTE FESTTAGE IN DEN BERGEN

- ✓ 3x Übernachtung im traditionsbewussten Hotel
- ✓ 3x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 3x Abendessen
- ✓ 1x Kaffee und Kuchen im Hotel
- ✓ 1x Weihnachts-Galadinner
- ✓ **Ausflugsprogramm:** (Auszug)
 - Ausflug nach Brixen mit Besuch des Weihnachtsmarkts
 - Besuch des Krippenmuseums in Luttach
 - Ausflug nach Bruneck mit Besuch des Weihnachtsmarkts
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

22.12. - 26.12.2023 (5 Tage) **ab € 679,-***

Holiday Check 100%

FEURIGER JAHRESWECHSEL - BUDAPEST UND PUSZTA Code: FL3481

- ✓ Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Budapest/zurück
- ✓ 5x Ü/HP in sehr guten Mittelklassehotels
- ✓ Festliche Silvestergala mit Livemusik, Tanz und Feuerwerk
- ✓ **Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm** mit Stadtführung Budapest, Besichtigung Kecskemet, Pferdekutschfahrt und Bauernhofbesuch, Besichtigung von Szentendre, u.v.m.
- ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung

29.12. - 03.01.2024 (6 Tage) **ab € 979,-***

Holiday Check 100%

NUR NOCH WENIGE PLÄTZE FREI!

ISTANBUL - SILVESTER AM BOSPORUS Code: FL9495

- ✓ **5-Sterne-Hotel mit sehr luxuriösen Zimmern** in idealer Lage in der Nähe des Goldenen Horns
- ✓ **Umfangreiches Besichtigungsprogramm** u. a. mit Topkapi-Palast, Hagia Sophia, Hippodrom u.v.m.
- ✓ Sehr gute, deutschsprachige Reiseleitung bei allen Ausflügen

30.12. - 03.01.2024 (5 Tage) **ab € 959,-***

DURCHFÜHRUNGSGARANTIE!

Weitere Termine buchbar!
Zubuchbar: **Exklusive Dinner Cruise auf dem Bosporus** mit Live-Unterhaltung und inklusive Getränke € 65,- p. P. Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

FEHMARN - AUSZEIT AUF DER SONNENINSEL Code: BU3337

- ✓ 5x Ü/HP im guten Mittelklassehotel IFA FEHMARN HOTEL- & FERIENZENTRUM
- ✓ 4x Eintritt in die Badewelt „Fehmarn“ (je 2 Std.)
- ✓ Stadtführung Burg & Inselrundfahrt Fehmarn inklusive
- ✓ Viel Zeit für eigene Unternehmungen oder herrliche Ausflüge zubuchbar
- ✓ reisewelt-Reiseleitung durch Karin Engelhardt-Fuchs von Anfang an

09.03. - 14.03.2024
11.04. - 16.04.2024*
19.10. - 24.10.2024*

ab € 599,-*

Schnell buchen lohnt sich - Frühbucher erhalten den Ausflug Dänemark mit Kopenhagen im Wert von € 89,- geschenkt!

Saisonzuschlag: * + € 70,- p. P. / Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen
Zuschlag Zwei-Zimmer-Apartment € 50,- p. P.
Ausflug **Holsteinische Schweiz** mit Schifffahrt € 30,- p. P.

AUSFLUG DÄNEMARK GRATIS ALS FRÜHBUCHER bis 31.12.2023 (Termin März), bis 29.02.2024 (Termin April) und bis 30.06.2024 (Termin Oktober)

JAKOBSWEG - ERLEBEN SIE DIE FASZINATION Code: FL0294

- ✓ Flug von Frankfurt nach Bilbao und zurück von Porto
- ✓ 8x Ü/HP in guten Mittelklassehotels
- ✓ **Die schönsten Abschnitte und wichtigsten Meilensteine des Jakobswegs mit Stadtführungen** in Burgos, León und Santiago de Compostela
- ✓ Erstklassige Wander- und Reiseleitung

09.04. - 17.04.2024 (9 Tage) **ab € 1569,-***

TENERIFFA - WANDERREISE Code: FL9249

- ✓ 7x Übernachtung im erstklassigen 4-Sterne-Wohlfühlhotel TAORO GARDEN am tropischen Taoro-Park mit herrlichem Blick auf den Teide
- ✓ **Vier geführte Wanderungen in kleiner Gruppengröße für ein optimales Wanderelebnis**
- ✓ Einkaufsgutschein von doortout.com im Wert von € 25,- pro Person (Mindesteinkaufswert € 50,-)

13.04. - 20.04.2024 (8 Tage) **ab € 1189,-***

Holiday Check 98%

GOLF VON SORRENT Code: FL9333

- ✓ Flug von Frankfurt nach Neapel und zurück
- ✓ 5x Ü/HP im HOTEL CARAVELL
- ✓ **Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm u. a. mit Besichtigung Neapel, Ganztagesausflug Pompeji-Vesuv, Ganztagesausflug Amalfi und Küste, Bootsfahrt von Amalfi nach Salerno**
- ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an (ab 25 Personen)

19.04. - 24.04.2024 (6 Tage) **ab € 1299,-***

RIESIGE NACHFRAGE!

Sehen Sie hier etwa einen Zebrafantzen? Dann sind Sie definitiv **urlaubsreif!**

URLAUBSTRÄUME 2024 - JETZT ONLINE BLÄTTERN!
Stammkunden erhalten unseren neuen Katalog in wenigen Tagen per Post!

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhoof | www.reisewelt-neuhoof.de

Mehr Freiheit.
Mehr Inhalt.
Mehr Echtzeit.

0,00€ im ersten Monat
danach 9,99€ pro Monat

GNZ+: So liest man heute!

Egal, wo Sie grade sind - egal, wann Sie reinschauen: **Mit Ihrem GNZ+ wissen Sie immer, was geschieht.** Mit News und Hintergründen aus unserer Region und aus der ganzen Welt. Auf GNZ.de oder in der GNZ-App.



Jetzt scannen und direkt loslesen!
gnz.de/+

Wissen, was Sie, die Region und die Welt bewegt.
Neue Zeitung

Kinder auf dem Weg ins Leben begleiten

Kreisbeigeordneter Ottmann wirbt für Ausbildung zur Erzieherin bzw. zum Erzieher – Teil 1 von 7

Main-Kinzig-Kreis. „Attraktiv, sinnstiftend, vielseitig und nicht zuletzt angemessen bezahlt: Mit diesen Worten lässt sich der Erzieherberuf beschreiben. Kein Wunder also, dass die Zahl der Erzieherinnen und Erzieher steigt“, so Kreisbeigeordneter und Jugenddezernent Winfried Ottmann kürzlich im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen. Um noch mehr Menschen für den Beruf zu begeistern, will der Main-Kinzig-Kreis in einer Infokampagne auf die Vorzüge der Arbeit in der Kinderbetreuung aufmerksam machen. „Erzieherinnen und Erzieher verdienen große Anerkennung, weil sie sich bestmöglich um kleine Menschen kümmern“, so Ottmann.

Platzangebot wird erwartet

Hochwertige Kinderbetreuung ist ein Schlüssel, um Kinder in ihrer sozialen Entwicklung zu stärken. In den Kitas des Main-Kinzig-Kreises werden Grundlagen sowohl für den individuellen Lebensweg als auch den Lernweg der Kinder gelegt – kreativ und inklusiv, zugewandt und gemeinsam. „In den 210 Kitas im Kreisgebiet finden etwa 2.200 Kinder im Alter unter drei Jahren und 10.600 Kinder über drei Jahren einen Betreuungsplatz. Um zum einen das Platzangebot zu erweitern und zum anderen die Qualität der Betreuung zu verbessern, investieren die Kommunen des Main-Kinzig-Kreises und andere Träger in die Kindertagesbetreuung. Es werden Kitas gebaut und saniert beziehungsweise erweitert“, erläut-

tert Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann.

So wurde zum Beispiel in Hanau Groß-Auheim Ende September nach nur 18 Monaten Bauzeit die Kita „Campo Pond“ für 130 Kinder eröffnet, in Hasselroth-Neuenhasslau fand – ebenfalls Ende September – der Spatenstich für eine Kita auf dem Gelände des ehemaligen Festplatzes statt. In Gründau-Rothenbergen zog die Kita am Kirchberg, die seit 2020 in einem Übergangsquartier untergebracht war, Anfang Januar in einen Neubau um. Dort gibt Betreuungsplätze für 77 Kinder. Die evangelische Kindertagesstätte in Wächterbach wird zurzeit saniert und das Außengelände zu einem Spielort gestaltet. In Neuberg nahm vor einigen Monaten der Waldkindergarten „Die wilden Kolkkraben“ den Betrieb auf, es ist der 16. Waldkindergarten im Kreisgebiet. In diesem Herbst wird die Kita um einen Container erweitert. Räumlichkeiten zu schaffen oder zu sanieren, ist Kinder besser zu betreuen, ist freilich nur die eine Seite. Auf der anderen werden engagierte Erzieherinnen und Erzieher gebraucht, die die Kita-Kinder anleiten und in ihrer Entwicklung fördern. Das ermöglicht es Eltern, ihrer Berufstätigkeit nachzugehen und zugleich ihr Kind/ihre Kinder in guter, professioneller Obhut zu wissen.

Im Main-Kinzig-Kreis sind schon heute etwa 2800 pädagogische Fachkräfte in den Kitas tätig. Die pädagogischen Fachkräfte vermitteln Kindern Spaß am Lernen, an Bewegung oder Musik, machen sie mit Umweltthemen ver-



traut, begleiten sie beim Experimentieren und Basteln. Obwohl sich immer mehr junge Menschen, Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger dazu entschließen, den Beruf zu ergreifen, steigt der Bedarf an Fachkräften. „Wer Freude an der Arbeit mit Kindern hat und sie beim frühkindlichen Lernen und in ihrer sozialen Entfaltung begleiten will, für die oder den ist der Beruf genau das Richtige“, so Winfried Ottmann. Der Main-Kinzig-Kreis unternehme einiges, um auf den Bedarf an Erzieherpersonal, aber auch auf die Attraktivität des Berufs und damit der Ausbildung aufmerksam zu machen. Der Jugenddezernent rät Menschen, die sich für eine Ausbildung in diesem Bereich interessieren,

zu einem Praktikum: „Auf dieser Weise lassen sich erste Erfahrungen sammeln und schauen, ob der Beruf zu einem passt.“

Die Fachschule für Sozialwesen an den Beruflichen Schulen des Main-Kinzig-Kreises in Gelnhausen beziehungsweise die Fachschule für Sozialwesen an der Eugen-Kaiser-Schule in Hanau bietet die Ausbildung zur Erzieherin beziehungsweise zum Erzieher an. Informationen rund um das Thema gibt es hier: <https://bs-gelnhausen.de/bildungsangebot/fachschule-fuer-sozialwesen/>. Im Podcast „MKK ganz nah“, Folge 17: „Erzieher*in – Ein Beruf mit Zukunft“ berichten zwei angehende Erzieherinnen und ein Erzieher über ihren Werde-

gang: <https://www.youtube.com/watch?v=yqvN1PQAg8s>

Wer Interesse an einem Praktikum in einer Kita im Main-Kinzig-Kreis hat, findet auf der Seite „Mit Kind und Kegel“ des Main-Kinzig-Kreises die entsprechenden Adressen: https://www.mitkindundkegel.de/cms/de/kinderbetreuung/index_22.html.

Wer macht was?

Auf Bundesebene ist die Kindertagesbetreuung im Sozialgesetzbuch Aches Buch (SGB VIII) geregelt. Dort ist unter anderem festgeschrieben, dass für Kinder, die das erste Lebensjahr vollendet haben, ein Rechtsanspruch auf frühkindliche Förderung in einer

Kindertageseinrichtung oder in der Kindertagespflege besteht. Mit dem vollendeten dritten Lebensjahr bis zum Schuleintritt haben Kinder einen Rechtsanspruch, in einer Tagesbetreuungseinrichtung gefördert zu werden. Für sie sollen Kommunen ein bedarfsgerechtes Angebot an Ganztagsplätzen vorhalten. Das Land Hessen regelt nach dem Hessischen Kinder- und Jugendhilfegesetzbuch (HKJGB) die Landesförderung für Kindertageseinrichtungen in den Kommunen und unterstützt diese unter anderem über das KiTa-Qualitätsgesetz. Das Jugendamt des Main-Kinzig-Kreises führt die Fachaufsicht über die Kindertagesbetreuungseinrichtungen, als Fachberatung unterstützt es kommunale, freie und kirchliche Träger, Leitungen sowie pädagogische Fachkräfte bei ihren Aufgaben. Gemeinsam mit dem Land regelt und fördert der Landkreis die Ausbildung der Erzieherinnen und Erzieher. Die Städte und Gemeinden wiederum sind für Bau und Unterhalt der Gebäude sowie das Personal zuständig.

Serie

In den Betreuungseinrichtungen für Kinder fehlt es an Erzieherinnen und Erziehern. Der Main-Kinzig-Kreis als Fachaufsicht und Träger der Jugendhilfe will daher verstärkt für eine entsprechende Ausbildung werben und beleuchtet ganz unterschiedliche Aspekte des Berufsbildes.

„In jedem zweiten Auto weltweit ein Litens-Produkt“

Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann besucht die Litens Automotive Group in Gelnhausen

Main-Kinzig-Kreis. „Die Litens Automotive Group in Gelnhausen ist ein echter Global Player und zugleich ‚made in Main-Kinzig‘“, sagte Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann, bei seinem Besuch des Unternehmens. Gemeinsam mit Walter Dreßbach, Leiter des Referats für Arbeit, Wirtschaft und digitale Infrastruktur, wurde er von Hinnerk Pflüger, Geschäftsführer des Unternehmens, empfangen und nach einem informativen Gespräch auch durch die Produktionshallen geführt. Die beiden Vertreter des Main-Kinzig-Kreises nutzten die Gelegenheit, Hinnerk Pflüger das „Made in Main-Kinzig“-Zertifikat zu überreichen. „Im Main-Kinzig-Kreis gibt es eine Vielzahl von Unternehmen, die sich gemeinsam mit ihren Mitarbeitenden für unsere Region engagieren. Dazu gehört auch die Litens Automotive Group. Sie tragen zur Weiterentwicklung des Ganzen bei. Sie schaffen Arbeitsplätze und Ausbildungsplätze, sorgen mit Innovationen für wirtschaftliche Erneuerung“, unterstrich der Wirtschaftsdezernent bei der Zertifikatsübergabe. Die Litens Automotive Group

beschäftigt in Gelnhausen fast 500 Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Vollzeit. „Viele Mitarbeitende sind bereits seit 20 oder 25 Jahren bei uns tätig. Dieses Knowhow im eigenen Haus wissen wir sehr zu schätzen“, so Hinnerk Pflüger. Das mittelständische Unternehmen bietet fünf Ausbildungsberufe für Industriekaufleute, Industriemechanikerinnen und Industriemechaniker, Elektronikerinnen und Elektroniker für Betriebstechnik, Mechatronikerinnen und Mechatroniker sowie Kaufleute für IT-System Management. „Wir verfügen über einen weltweiten Kundenstamm, zu denen die größten Automobilhersteller gehören. Es lässt sich mit Fug und Recht sagen, dass in jedem zweiten Fahrzeug weltweit ein Litens-Produkt verbaut ist“, so Hinnerk Pflüger.

Das Unternehmen wurde 1979 in Kanada gegründet. Weltweit betreibt Litens mehr als 13 Standorte, neben Deutschland auch in Kanada, den USA, Indien, China, Südkorea und Rumänien. Der Produktions- und Entwicklungsstandort in Gelnhausen wurde 1992 eröffnet und ist weltweit der zweitgrößte. Ursprünglich wurden Komponenten – vor allem Riemenpanner und



Kreisbeigeordneter und Wirtschaftsdezernent Winfried Ottmann (Zweiter von rechts) besuchte gemeinsam mit Walter Dreßbach (links), Leiter des Referats Wirtschaft, Arbeit und digitale Infrastruktur des Main-Kinzig-Kreises, und Studentin Vanessa Bauer (rechts) die Litens Automotive Group und überreichte Geschäftsführer Hinnerk Pflüger (Zweiter von links) das Zertifikat „made in Main-Kinzig“.

Entkoppler – für Verbrennungsmotoren gebaut. Der Erfolg der Elektromobilität führte dazu, dass sich das Unternehmen am Standort Gelnhausen seit einigen Jahren mehr auf Entwicklungen im Bereich von Mild-Hybrid-Antrieben konzentriert. Es werden Hybrid-Riemenpanner entwickelt, produziert und an Kunden weltweit verschickt. Auch bei Produkten für reine Elektromotoren geht das Unternehmen eigene, innovative Wege und befindet sich mit einigen Komponenten und mit Hilfe eines Volkswagens ID.4

derzeit in der Prototypphase. „Wir gehen davon aus, dass wir mit den neuen Produkten etwa 2027 Serienreife erlangen. Unser Ziel ist, innovative und zugleich nachhaltige Produkte für unsere Kunden zu gestalten“, so Hinnerk Pflüger. Er fuhr fort: „Elektromotoren kommen ohne Kurbelwelle aus und benötigen keine herkömmlichen Riemenpanner. Dagegen ist das Thermomanagement zentral, um die Temperatur der verschiedenen Aggregate zu steuern. Die Flüssigkeitskreisläufe sind zudem komplexer als bei Ver-

brennungsmotoren. Hier setzen wir an.“ Die Produktpalette reicht von automatischen Riemenpannern, schaltbaren Wasserpumpen und Entkopplern über Kühlmittelpumpen und Ventile bis hin zu Thermalmanagement-Heizsystemen und einem eigens entwickelten Battery-Pack für Sonder- und Nutzfahrzeuge. Bei letztgenanntem können – das ist die Innovation – einzelne

Zellen ausgetauscht werden können. „Dadurch ist das Produkt nachhaltig und effizient“, so Hinnerk Pflüger. Den beiden Vertretern des Main-Kinzig-Kreises legte der Geschäftsführer im Gespräch nahe, sich auch weiterhin für gute Rahmenbedingungen für die heimischen Wirtschaftsunternehmen einzusetzen, um die Wertschöpfung in der Region sicherzustellen.



Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Termine der Staatlichen Fischerprüfung

Gemäß § 3 Abs. 2 der Verordnung über die Fischerprüfung und über die Fischerei-abgabe vom 19. Dezember 1991 (GVBl. I S. 12), zuletzt geändert durch Verordnung vom 14. April 2023 (GVBl. S. 325) werden hiermit folgende Termine für die Durchführung der Fischerprüfung bei der Unteren Fischereibehörde des Main-Kinzig-Kreises bekannt gemacht:

Für 2024 sind folgende Termine vorgesehen:
Montag, 26.02.2024
Samstag, 22.06.2024
Montag, 14.10.2024

Prüfungsort und Prüfungsbeginn werden mit der Einladung zur Prüfung bekannt-gegeben. Zur Prüfung wird nur zugelassen, wer rechtzeitig (spätestens zwei Wochen vor Prüfungsbeginn) den Antrag auf Zulassung zur Prüfung bei der Unteren Fischerei-behörde des Main-Kinzig-Kreises, Postfach 1465, 63569 Gelnhausen, stellt.

Gelnhausen, den 07.12.2023
Der Kreisausschuss des
Main-Kinzig-Kreises
-Untere Fischereibehörde-
Im Auftrag
Geißler

Angebote gültig vom 18.12. – 23.12.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



wünscht ein schönes und friedliches
Weihnachtsfest

Bitburger

Premium Pils, Radler naturtrüb,
„Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,36 €



ANGEBOT
8.99

Warsteiner Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

Aktion!
Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack GRATIS!

-20%
11.99 **9.99** (1l = 1,00 €)

Mönchshof Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Maxl Helles
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,27 €

Klein und elegant!

-16.99
14.99

Rother Bräu Öko Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-17.49
14.99 **14.49** (1l = 1,45 €)

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT
10.99 **9.99** (1l = 1,00 €)

Rothaus Tannenzäpfle Pils
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,02 €

-20%
15.99

Carlsberg Lager Beer
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Neuschwansteiner Helles
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT
15.99 **14.99** (1l = 1,50 €)

Paulaner Original Münchner Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Aktion!
+ Hellbierglas GRATIS!

ANGEBOT
15.99 **13.99** (1l = 1,40 €)

Estrella Galicia
Helles spanisches Lagerbier,
Kasten = 30 x 0,2 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
1l = 2,67 €

ANGEBOT
15.99

Erdinger Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%
14.99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%
4.49 **3.99** (1l = 0,44 €)

Plose Mineralwasser
naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

ANGEBOT
6.99

Gerolsteiner Erfrischungsgetränke
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 0,75 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

6.99
5.99

Selters Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%
5.99

Pircher
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €

ANGEBOT
13.99

Coca Cola, Zero
koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%
8.99

fuze tea
diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,99 €

-36%
0.99

Rapp's Premium-Orange
1,0 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 1,79 €

-28%
1.79

Campo Viejo Rioja
Tempranillo,
0,75 l-Flasche,
1l = 6,65 €

-23%
4.99

9 Mile
Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 17,13 €

13.99
11.99 **11.49** (1l = 16,41 €)

Fernet-Branca
0,7 l-Flasche,
1l = 17,13 €

ANGEBOT
11.99

Die neue logo Getränke App
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU

1 x iPhone 15 1 x Veuve Clicquot SMEG Kühlschrank

www.logo-getraenke.de

Hennessy
Very Special Cognac,
0,7 l-Flasche,
1l = 44,27 €

36.99
30.99 **30.49** (1l = 43,56 €)

Hendrick's Gin
0,7 l-Flasche,
1l = 39,99 €

32.99
27.99 **26.99** (1l = 38,56 €)

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.



Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de



strupp
sinnvoll bauen & modernisieren

**S!NNVOLL
WOHNEN**

Für Ihr gutes Wohngefühl:
ökologische Produkte, vom
Dachstuhl über den Fuß-
boden bis zur Wandfarbe.
Lassen Sie sich in unserer
Ausstellung inspirieren!

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

O Plastikbaum, o Plastikbaum

Wie gut bist du fürs Klima?

Die Frage nach dem passenden Baum beschäftigt viele Menschen in der Adventszeit. Während man einen echten Weihnachtsbaum entsorgen muss, kann man künstliche wiederverwenden. Sie nadeln nicht und eignen sich sogar für Allergiker. Vor allem ältere Menschen entscheiden sich häufiger für Plastikbäume, das zeigt eine aktuelle Studie zum Kaufverhalten von Weihnachtsbäumen. Nach Angaben des Verbandes natürlicher Weihnachtsbaum (VNWB) haben Plastikbäume - vor allem im Niedrigpreissegment - jedoch nur eine Lebensdauer von wenigen Jahren, bevor sie weg- geworfen werden. Künstliche Weihnachtsbäume

bestehen aus Verbundstoffen, die sich wirtschaftlich kaum trennen lassen, so der VNWB. So stellt die geringe Recyclingquote von Plastik ein zusätzliches Problem dar. Im Gegensatz dazu können Naturbäume problemlos kompostiert, energetisch genutzt oder für Heimwerkerarbeiten verwendet werden. Die Herstellung von Plastik aus Petrochemikalien ist nicht nur umweltschädlich, sondern birgt laut VNWB auch gesundheitliche Risiken. Mikro- und Nanoplastik stellen dem VNWB zufolge ebenfalls ein Risiko dar. Im Gegensatz sind natürliche Weihnachtsbäume klimafreundlich. Sie entziehen der Atmosphäre CO₂ und haben eine po-

sitive Wirkung auf das Ökosystem. Das Umweltbundesamt rät dazu, Weihnachtsbäume aus ökologischer Erzeugung zu kaufen. Achten Sie darauf, dass der Baum in Ihrer Region gewachsen ist und wenn möglich ohne Auto transportiert werden kann. Die Verwendung von CO₂-neutralen Transportmitteln und die weitere Nutzung des Baumes nach den Festlichkeiten für Bastelarbeiten tragen dazu bei, dass der Baum auch nach seiner Verwendung klimafreundlich bleibt, so der VNWB. Apropos Nachhaltigkeit: Wer einen Garten hat, kann natürlich einen Baum mit Ballen kaufen und ihn nach dem Fest einpflanzen.

Geschmack und Schale

Was unterscheidet die Mandarine von der Clementine?

Wer von der Mandarine spricht, meint nicht selten die Clementine. Und umgekehrt. Denn obwohl die beiden Zitrusfrüchte einen auf Zwillings machen - einerlei sind sie nicht. Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) erklärt, welche Unterschiede es gibt. Die Mandarine stammt ursprünglich aus China und soll bereits rund 3000 Jahre alt sein. So viele Jahre hat die Clementine noch nicht auf dem Buckel: Sie ist erst seit etwa 100 Jahren bekannt und ist als Kreuzung aus Manda-

rine und Bitterorange entstanden. Das wirkt sich auch auf dem Geschmack aus. Die Clementine schmeckt süßlich bis mild-säuerlich. Die Mandarine hingegen ist aromatischer und herber im Geschmack, heißt es von den Ernährungsexperten. Wer genau hinschaut, erkennt auch in der Optik Unterschiede. Clementinen sind etwas kleiner als Mandarinen. Und sie haben eine dickere Schale, wodurch sie sich länger halten. Doch auch

die Mandarinen mit ihrer dünneren Schale haben einen Vorteil: Sie lässt sich einfacher abziehen. Stichwort Schalen: Dabei gehört für viele ein akribisches Abpulen des weißen Gewebes rund um die Frucht dazu. Ein Muss ist das nicht - ganz im Gegenteil. Laut dem BZfE lohnt es sich, das Gewebe auch mal dranzulassen: Denn darin stecken sekundäre Pflanzenstoffe, die die Zellen schützen und den Blutdruck regulieren können. dpa



Verbraucher, die sich für einen natürlichen Baum aus der Region entscheiden, leisten einen Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz. Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

Veranstaltungen



Freitag, 10.5.24

Tickets: **reservix** **messewächtersbach 2024**
Die Messe im Main-Kinzig-Kreis 4.-12. Mai
Weitere Informationen: www.messe-waechtersbach.de



KIKERIKI THEATER
KULT-COMEDY AUS HESSEN!
SCHRÄGE VÖGEL

06.03.2024 / 19:30 UHR / LANGENSELBOLD / KLOSTERBERGH.
07.03.2024 / 19:30 UHR / LANGENSELBOLD / KLOSTERBERGH.
Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

Lesung mit Christine Sommer und Martin Brambach

Die schönsten Liebesbriefe der Welt

Fulda. Wann haben Sie denn zum letzten Mal einen Liebesbrief geschrieben? Wie gesteht man jemandem, dass man verliebt ist? Wie fasst man diese wilden Gefühle in Worte? Was schreibt man, wenn die Liebe vorbei ist?

Die schönsten Liebesbriefe der Weltliteratur

Christine Sommer und Martin Brambach tragen ein paar der schönsten Liebesbriefe der Weltliteratur vor: So schreibt Napoleon an seine Frau Josephine, dass er ohne sie nicht leben kann, Kaiserin Sissy an König Ludwig den 2., Kurt Tucholsky an seine Geliebte Mary Gerold, Heinrich von Kleist an seine Geliebte Henriette Vogel. Briefe erfüllt von einer unfassbaren Leidenschaft. Aber auch äußerst lustige Briefe, etwa von Bert Brecht an Paula Banholzer und die

zwei Ehebriefe von Antonin Artaud; bis hin zu Abschied, Trennungsschmerz und Tod, etwa von August Strindberg, Henry Miller und Marlene Dietrich. Ebenso Liebesgeschichten, dokumentiert in Briefen, die weit über den Tod hinausgehen, wie der herrliche Briefwechsel von Olga Knipper und Anton Tschechow. Dass Christine Sommer und Martin Brambach auch im wirklichen Leben ein Ehepaar sind, macht diesen Abend besonders spannend. Da wird nicht einfach gelesen - da brennt die Luft. Und das mit Texten, die zum Schönsten gehören, was die Literatur in den letzten 300 Jahren hervorgebracht hat. Christine Sommer und Martin Brambach am 15. März um 19.30 Uhr im Fürstensaal Tickets sind erhältlich unter Reservix.de und an den Verkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241



messe MUSIC night

COLD AS ICE

Mittwoch, 8.5.24

Tickets: **reservix** **messewächtersbach 2024**
Die Messe im Main-Kinzig-Kreis 4.-12. Mai
Weitere Informationen: www.messe-waechtersbach.de



messe PARTY night

Hot Stuff

music of the 70's, 80's and 90's

Samstag, 4.5.24

Tickets: **reservix** **messewächtersbach 2024**
Die Messe im Main-Kinzig-Kreis 4.-12. Mai
Weitere Informationen: www.messe-waechtersbach.de

Mittelhessen-Bote
Partner der Vereine
redaktion@bote.de



Weihnachtliche Kammermusik in Ramholz

Schlüchtern. Am Donnerstag, 28. Dezember um 19 Uhr, findet in der Ramholzer Kirche ein Weihnachtskonzert mit dem Darmstadt Trio statt. Die drei Brüder Walther Darmstadt - Violine, Gerhart Darmstadt - Violoncello und Hartmut Darmstadt - Orgel werden weihnachtliche Kammermusik und Orgelmusik der Barockzeit und Romantik musizieren, dabei werden auch die Zuhörer zum Mitsingen einiger bekannter Weihnachtslieder eingeladen. Der Eintritt ist frei, Spenden werden am Ausgang erbeten. Dasselbe Konzert wird in ähnlicher Form am Freitag, 29. Dezember, um 10 Uhr im Haus im Bergwinkel, Kurfürstenstraße 19 in Schlüchtern für die Heimbewohner und interessierte Gäste nochmals stattfinden.

Grundlage für Freiheit und funktionierende Gemeinschaft

Auszeichnung verdienter Mitglieder aus Brand- und Katastrophenschutz

Landkreis Fulda. Sie sorgen ganz selbstverständlich und verlässlich für unsere Sicherheit und damit für eine funktionierende Gemeinschaft: die engagierten Frauen und Männer im Brand- und Katastrophenschutz. Für ihren langjährigen Einsatz sind Anfang November insgesamt 87 verdiente Mitglieder ausgezeichnet worden. Der Landkreis Fulda hatte zu einem feierlichen Ehrungsabend ins Petersberger Propsteihaus geladen.

Kreisbrandinspektor Adrian Vogler begrüßte die Gäste und bedankte sich bei den haupt- und ehrenamtlichen Kolleginnen und Kollegen für die Organisation der Veranstaltung, die in diesem großen Rahmen erst zum zweiten Mal stattfand – „Premiere“ war im Juni 2022 auf dem Jubiläumsfest zu 200 Jahren Landkreis Fulda auf Schloss Fasanerie. „Sicherheit ist die Grundvoraussetzung für Freiheit, wie wir sie heute kennen. Sie alle stehen dafür ein, dass wir im Landkreis Fulda sicher und somit auch frei leben können“, sagte Landrat Bernd Woide. Das, was die Organisationen täglich leisten, werde oft nicht mehr ausreichend wertgeschätzt. „Für viele ist selbstverständlich: Wenn mir etwas passiert, kommt jemand, um zu helfen.“ Die Gewährleistung von Sicherheit als wichtigste Aufgabe eines Staates sei aber alles andere als selbstverständlich – insbesondere, wenn sie auf ehrenamtlichen Schultern ruhe. „Sie alle sind ein Vorbild“, sagte Woide. „Nicht nur innerhalb Ihrer Organisation, sondern für unsere gesamte Gesellschaft.“

In einer „aus den Fugen geratenen Welt“ verdiene ehrenamtliches Engagement besondere Anerkennung und Wertschätzung, ergänzte Thomas Finis, Dezernatsleiter Brand- und Katastrophenschutz beim

Regierungspräsidium Kassel. Die durch den Klimawandel bedingte Zunahme von Extremwetterereignissen werde künftig neue Herausforderungen mit sich bringen – genauso wie das Thema Zivilschutz, dem in Zeiten von Ukraine-Krieg und Nahostkonflikt wieder mehr Bedeutung zukomme. Die Kraft für solche Herausforderungen können die Organisationen im Landkreis Fulda aus ihrem inneren Zusammenhalt und der guten Zusammenarbeit schöpfen, sagte Finis. „Auf diese tolle Kameradschaft können Sie stolz sein!“ Gemeinsam mit Adrian Vogler überreichte Finis den Geehrten aus dem Brand- und Katastrophenschutz ihre Urkunden und sprach Ihnen seinen Dank aus.

„Danke für den tollen Dienst über viele Jahre hinweg“, sagte auch Ramona Schwendner, die durch das Programm führte. Sie ist seit 2021 als Kreisbrandmeisterin für die Kinderfeuerwehren verantwortlich. Auf ihrem Weg dorthin habe sie von einer professionellen Ausbildung in der Feuerwehr profitieren dürfen, betonte sie.

Für die Kommunen im Landkreis gratulierten der Tanner Bürgermeister Mario Dänner sowie Natascha Simon und Dr. Sebastian Huber, Beigeordnete der Gemeinde Flieden. Musikalisch begleitet wurde der Abend durch ein Ensemble der Feuerwehrkapelle aus Fulda-Dietershan unter der Leitung von Markus Böhm.

Die Geehrten

Brandschutzehrenzeichen Gold: Jürgen Hiemer, Roland Möller (beide Petersberg)
Brandschutzehrenzeichen Silber: Michael Jestädt, Marcel Schilling (beide Petersberg), Tobias Krebs (Flieden)
Brandschutzverdienstzeichen Gold: Michael Assenmacher,



Verleihung des Goldenen Brandschutzverdienstzeichens an (mit Urkunde, von links) Jürgen Weber, Gerhard Kraft, Gerhard Ganczarek, Markus Weber, Pia Krahl, Marco Nophut, Stefan Kolb und Michael Assenmacher. Es gratulierten Thomas Finis (RP Kassel, links) und Kreisbrandinspektor Adrian Vogler (rechts) sowie die Fliedener Beigeordneten Natascha Simon und Dr. Sebastian Huber (hinten).

Stefan Kolb, Markus Weber (alle Fulda), Pia Krahl (Flieden), Marco Nophut (Rasdorf), Jürgen Weber (Eiterfeld), Gerhard Kraft (Kalbach), Gerhard Ganczarek (Hilders)

Brandschutzverdienstzeichen Silber: Christian Werthmüller, Tobias Giesick (beide Burg-

haun), Christoph Böse, Mar-

kus Walter (Fulda), David Hasenauer (Hünfeld), Holger Heil (Flieden), Matthias Kümmel (Hofbieber), Marc Kumpel (Tann), Patrick Weber (Großlütder)

Brandschutzverdienstzeichen Bronze: Christoph Ewald (Hilders), Matthias Fischer, Harald Happ (beide Neuho), Ti-

mo Semmelroth (Burghaun), Jan Beck, Ralf Hohmann, Manuel Roßdeutsch, Nico Schmidt, Dirk Hartmann (alle Tann), Maria Handwerk (Landkreis Fulda), Thomas Auth, Heiko Dimmerling, Andreas Friedrich, Marco Götte, Tobias Krebs, Markus Kreß, Thorsten Kreß, Maximilian

Schäfer, Bruno Stupp, Uwe Wäss (alle Flieden)
Katastrophenschutz-Medaille Silber: Marco Medler, Dirk Hartmann, Andreas Jörges, Mario Maischak, Wolfgang Reith (alle Tann)
Katastrophenschutz-Medaille Bronze: Hünfeld: Corona Schultz, Damasius Fink, Natascha Jansky, Andreas Müller, Pascal Stumpf, Patrick Fey, Mario Jahn, Helmut Kremer, Andreas Mawick, Thomas Möller, Alexander Rösner, Thorsten Rübsam, Bernhard Stumpf, Matthias Vogt, Theo Ziegler, André van Gerven
Fulda: Nicole Medler, Johannes Handwerk, Kevin Patrick McGhee, Thomas Kiel, Ingo Hohmann, Florian Herber, Michael Heil
Tann: Rene Dietrich, Benjamin Ehrlein, Christian Fischer, Heiko Griesmann, Jürgen Herberich, Markus Herberich, Thomas Jörges, Christian Orf, Torsten Orf, Manuel Roßdeutsch, Torsten Schack, Björn Schmidt, Nico Schmidt, Timo Semmler, Michael Strauch, André Veitz, Markus Witzel.

Foto: Sebastian Mannert



Die Nikolauswanderung des TV Soden-Stolzenberg

Vor kurzem fand die Nikolauswanderung des TV Soden-Stolzenberg in Bad Soden statt. Zum Glück diesmal ohne Regen, starteten die Eltern und Kinder am Turnerheim im Turnerweg und machten sich auf Richtung Kurpark. Vor dem wunderschönen Ambiente des größten Hessischen Kinderweihnachtsbaumes trafen die Kinder dann auch auf den Nikolaus. Als Dank für die von den Kindern vorgetragenen Weihnachtslieder, schenkte er jeder kleinen Sängerin und jedem kleinen Sänger einen Schoko-Nikolaus. Mit strahlenden Kinderaugen wurden noch viele hübsche Fotos mit dem Nikolaus und einem spektakulären leuchtenden Weihnachtsbaum im Hintergrund gemacht. Im Anschluss ging es für alle noch eine kleine Runde durch den Kurpark und zurück zum Turnerheim. Dort wartete bereits eine knisternde Feuerschale auf die Kinder und mit langen Stöcken bewaffnet, wurden gleich die ersten Stockbrote über das Feuer gehalten. Darüber hinaus gab es auch Brezeln, Glühwein und Kinderpunsch für die Kinder und ihre Eltern. Hier ließ sich der Nikolaus ein weiteres Mal blicken und zauberte diesmal für jedes Kind ein Springseil aus seinem Sack.



SCHENKEN SIE WERTE ZU WEIHNACHTEN: EINE NEUE KÜCHE VON HÖFFNER

ELEKTROGERÄT GESCHENKT NUR BIS

KÜCHENTAGE

| | | | |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| FREITAG | SAMSTAG | MONTAG | DIENSTAG |
| 15. Dezember | 16. Dezember | 18. Dezember | 19. Dezember |

ELEKTROGERÄT GESCHENKT

beim Küchenkauf aus der Küchenabteilung

36% RABATT IN ALLEN ABTEILUNGEN

80% AUF ALLE WEIHNACHTSARTIKEL

**Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr**

A) Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte in allen Abteilungen auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 36% Kundenkartenrabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Kundenkarte. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Gültig für Neukäufe. **B)** Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug aller gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenkt Ihnen Höffner zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Der Kundenkartenfortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 19.12.2023. **C)** Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf Weihnachtsartikel aus unserem Weihnachtsmarkt 80% auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Gültig bis mindestens 19.12.2023.

Freude schenken mit einem DAB+ Digitalradio

ANZEIGE



Sie haben noch nichts von DAB+ gehört? Dann wird's Zeit. DAB+ ist der Nachfolger vom UKW-Radio, voll digital und unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel, weil die Geräte selber finden. Überzeugen Sie sich von den Vorteilen und verschenken Sie ein DAB+ Radio, dem Radio mit dem klaren, digitalen Klang: www.dabplus.de

Neue Programme erleben

Mit einem DAB+ Radio stehen in Deutschland insgesamt bis zu 300 Sender

zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet: Ob Sport oder Schlager, Klassik oder Comedy, Informationen oder Altbekanntes – mit DAB+ hören Sie mehr, denn alle Radios zeigen im Display, wer singt und spricht. Das Beste: DAB+ Radios haben UKW inklusive.

Geräte bereits ab 30 Euro

Schenken Sie Freude! Schenken Sie ein DAB+ Radio. DAB+ Radios sind zukunftsicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf www.dabplus.de/geraete.



Stefanie Klee informiert sich bei PalliativStiftung

„Neue Verbündete für bessere Versorgung“



Thomas Sitte, Stefanie Klee, Helmut Sämann (von links).

Fulda. Die Deutsche Palliativ-Stiftung setzt sich mit großem Engagement dafür ein, dass auch Menschen in stationären Einrichtungen angemessen medizinisch versorgt werden. „Mit Stefanie Klee haben wir eine neue Verbündete für eine bessere Versorgung!“, freut sich der Vorstandsvorsitzende Dr. Thomas Sitte. Stefanie Klee ist Pflegefachkraft und hat zuletzt verantwortlich ein Pflegeheim geleitet. „Ich kenne die brennenden Probleme aus erster Hand und werde kein Blatt vor den Mund nehmen, wenn ich dafür eintrete, Lösungen zu finden!“, so Klee. Sittes Vertreter Helmut Sämann ergänzt: „Wir arbeiten aktuell daran, dass Einrichtungen endlich eine Hausapotheke führen können. Es ist absurd, dass so etwas bislang nicht einmal für Kopfschmerztabletten möglich ist. Wir werden die Frau Klee einen Katalog mit Problemen und möglichen Lösungsansätzen zusammenstellen.“

Die PalliativStiftung ist gerne bereit, die neue Landesregierung hier intensiv zu unterstützen. Die Deutsche PalliativStiftung engagiert sich seit 2010 dafür, dass jeder Mensch die Möglichkeit hat, an einem vertrauten Ort, inmitten von vertrauter Menschen, ohne körperliche Beschwerden und unter ganzheitlicher Betreuung sein Leben bis zum Ende leben zu können. Unterstützt wird eine Medizin mit Maß und Menschlichkeit, die jeder Mensch selbstbestimmt an seinem Lebensende in Anspruch nehmen kann. Jeder sollte darüber informiert sein, welche Optionen und Möglichkeiten der Behandlung und gegebenenfalls auch der Lebensverkürzung es am Lebensende gibt – dabei hilft die Deutsche PalliativStiftung. Nur dann ist jeder Mensch auch frei in der Entscheidung, wie menschlich sein Leben zu Ende gehen soll. Weitere Informationen finden Sie unter www.palliativstiftung.com

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 192 40

Altkreis Schlüchtern

16. bis 22. Dezember 2023

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertag und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 16.12.23: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28 (0 66 55) 50 59
- 17.12.23: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (0 66 61) 9 64 10
- 18.12.23: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (0 66 61) 20 20
- 19.12.23: ■ **Bahnhof-Apotheke**, Neuhoft
Bahnhofstr. 7 (0 66 55) 9 86 86 13
- **Einhorn-Apotheke**, Sinnatal
Schlüchterner Str. 9 (0 66 64) 2 08
- 20.12.23: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (0 66 61) 9 62 10
- 21.12.23: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (0 66 55) 42 42
- 22.12.23: ■ **Coestersche Apotheke**, Neuhoft
Fuldaer Str. 1 (0 66 55) 50 25
- **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenaue Str. 34 (0 66 64) 9 61 00

Weihnachtskonzert

Linsengericht. Am Sonntag, 17. Dezember, findet in den Räumen der Evangelischen Gemeinschaft im Kinzigtal, Vogelsbergstraße 3 in Altenhaßlau das Weihnachtskonzert statt. Beginn ist um 17 Uhr, der Eintritt ist frei.

Gürtelrose: Irrtümer rund um die Nervenerkrankung

ANZEIGE

Bei einem großen Teil der Bevölkerung bestehen erhebliche Wissenslücken rund um die Gürtelrose, obwohl statistisch gesehen jeder Dritte im Laufe seines Lebens daran erkrankt. Im Rahmen einer internationalen Umfrage des Biopharma-Unternehmens GSK wusste mehr als die Hälfte der über 50-jährigen nichts über die Entstehung der Nervenerkrankung. Die drei häufigsten Irrtümer beziehen sich auf die Themen Ansteckung sowie Immunität nach einer Gürtelrose.

Tatsächlich entsteht eine Gürtelrose durch eine Reaktivierung des Varizella-Zoster-Virus, das bei einer Erstinfektion Windpocken auslöst und danach im Körper verbleibt. Risikofaktoren für eine solche Reaktivierung sind unter anderem Stress oder Grunderkrankungen wie beispielsweise Asthma, Diabetes, Rheuma und Krebs. Vor allem aber erhöht ein im Alter schwächer werdendes Immunsystem das Risiko für eine Gürtelrose, die auch mehrmals im Leben auftreten kann.

Bis zu 30 Prozent der Betroffenen entwickeln Komplikationen in Form einer Post-Zoster-Neuralgie. Dabei entzündet sich Nerven chronisch und verursacht starke Schmerzen, die Wochen, Monate oder sogar lebenslang anhalten können. Den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) zufolge, haben alle Personen ab 60 Jahren Anspruch auf eine Schutzimpfung gegen Gürtelrose. Ebenso Personen ab 50 Jahren, die an einer Grunderkrankung leiden. Hauptansprechpartner für die Gürtelrose-Vorsorge sind der Hausarzt oder die Hausärztin.



Foto: GSK

NP-DE-HZU-ADVR-230218; 11/23

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Schmerzen in Rücken, Nacken oder Kopf?

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.



Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint

bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich

„Mir helfen die Tabletten. Ich habe chronische Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich mit teilweise starken Schmerzen. Ich nehme morgens, mittags und abends eine Tablette seit einer Woche und fühle mich viel besser!“
(Frank L.)



auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Schwindelbeschwerden

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit



Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machen sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche

„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“
(Hanne K.)



Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthermia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenberg

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenberg

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|------------------|
| Theatergerät | aufgebracht, entwürstelt | Frage- und Antwort-Spiel | verschieben (Termin; Schalter) | Sohn des Mithridates † 449 vor Chr. | Epos von Homer (veraltet) | englische Schulstadt | öster.: Rahm | dt. Liedermacher (Reinhard) | klangvoll, volltönend | kurzärmliges Trikot-hemd | Freund von Harry Potter (Vorname) | Wohlgeruch (franz.) | brit. Insel |
| ugs.: Mut | | | | Interessenvertretung | | Energie o. erneuerbare Quellen | | Popsänger (bürg. Name Johann Hölzel) † | | | | | |
| Flugzeugführerin | | | | | | | Mittelmeer-speisefisch | die Haare trocknen | | | | | |
| | | | | negativ geladenes Teilchen | anbau-fähig | | | | Hinterlist, Bosheit | | d. Kernenergie betreffend | | musku-löser Mann |
| Hauptstadt von Südtirol | | Hauptstadt in Südostasien | Präsident der USA (John Quincy) † 1848 | | | | | Küsten-schiff, Segel-jacht | ugs.: Lärm, Auf-heben | | | | |
| Stadt an der Ems, in NRW | | | | | 1. Ober-geschoss (veraltet) | | Bau-abfall | | | | | spanisch: Haus | |
| | | | Betrüger | | Hunde-name | | | land-wirt-schaftl. Gebäude | Ausruf der Ent-täuschung | | | | |
| Vorname des Komikers Laurel † | Fernseh-krimi-reihe | | Kraft, Stärke (engl.) | | | | hohes Lauf-gestell | von ge-ringer Breite | | | | | |
| See-manns-prache: Segeltour | | | | un-an-ständig | | ugs.: Ab-schreib-zettel | | | | | nor-dische Gottheit | | |
| | | Irland in der Landes-sprache | | Anzeige der Uhr | | | Stütze am Tisch oder Stuhl | Eheschlie-Bung Zauber, mag, Kraft | | | | | |
| Meeres-bucht | amerik.-engl. Dichter † 1965 | | | | | ugs.: wenig Geld | | | AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■■■■ C ■■■■ S ■■■■ F ■■■■ G ■■■■ B ■■■■ B ■ H E R A K L I T ■ R U N E ■ A L O R ■ ■ K A T ■ O ■ R I E S ■ T A B U ■ O ■ ■ D E G O U T ■ I ■ Q U E R ■ E X O T ■ ■ L ■ M O S C H U S ■ E T ■ F A ■ ■ A N M A R S C H ■ E M U S T ■ F A ■ ■ E ■ I ■ E ■ A N S A ■ P E G E L ■ ■ D I S S O N A N Z ■ S O ■ A ■ B ■ ■ F I N S S E ■ G S T U R Z S E E ■ ■ N ■ S ■ M ■ E I L T ■ H E I S E R ■ ■ G A S M A S K E ■ I ■ R ■ P I N T ■ ■ W E H E N ■ A P P E L Z ■ ■ O R A L ■ F R E E S I ■ ■ R ■ F L E E T ■ S E N I ■ ■ S T U T E ■ D E S O L A T ■ | | | | |
| | | | | österr.: Tabelle, Übersicht | | | | | | | | | |
| beweglich | buß-fertig | | | | | | Löt-material | | | | | | |
| Lebe-wesen | | | | ugs.: Lauferei | | | | | | | | | |



» Sudetendeutsche Landsmannschaft Zur außerordentlichen Mitgliederversammlung hatte Kreisobmann Roland Dworschak die Mitglieder der Sudetendeutschen Landsmannschaft Kreisgruppe Schlüchtern eingeladen. Der Grund dafür: Die geplante Eintragung der Kreisgruppe in das Vereinsregister. Nachdem die Mitglieder die neue Satzung einstimmig beschlossen hatten, konnte zum gemütlichen Teil, nämlich der Weihnachtsfeier, übergegangen werden. Bei Kaffee, Kuchen und leckeren Weihnachtsplätzchen genoss man das von Mitgliedern mit besinnlichen und lustigen Geschichten kurzweilig gestaltete Programm. Zur musikalischen Begleitung der „Egerländer Buben“ erklang so manches schöne Weihnachtslied. Da der heilige Nikolaus nichts zu Beanstanden hatte, konnten die Geschenke zügig verteilt werden.

Weihnachtsbäume auf Burg Brandenstein

Schlüchtern. Im Burghof findet am 3. Adventswochenende ein Weihnachtsbaum-Verkauf statt. Mit diesem gemütlichen Beisammensein werden die Veranstalter die Saison abschließen und in die Winterpause gehen. Angeboten werden frisch geschlagene Nordmantannen zwischen 1,50 und 3 Meter. Die Lagerfeuer unterm großen Zelt werden an beiden Tagen gegen 11 Uhr entzündet. Die Brandensteiner Apfelbratwürste kuscheln sich auf den heißen Grill und heißer Apfelsaft – mit oder

ohne „Schuss“ Obstler – sowie heißer Apfelwein aber auch die Reste des dunklen Burg-Bieres warten auf durstige Kehlen. An beiden Tagen werden die Veranstalter die Destille betreiben und einen ganz besonderen African Gin brennen. Am Sonntag wird noch einmal „Quitte“ destilliert. Markus Giesbert wird als Anbieter einheimischer wie vor allem südafrikanischer Gin-, Whisky und Rum-Sorten mit dabei sein. Geöffnet ist die Veranstaltung bis es richtig dunkel geworden ist.

Mit Trennhinweisen zur besseren Abfalltrennung

Trennhinweis e. V. überzeugt mit herstellerübergreifenden Verpackungskennzeichnungen

Von SÜWE-Chefredakteur Jens Vollmer

Wer blickt noch durch im Verpackungs-Dschungel des täglichen Abfallberges? Viele Waren sind doppelt und dreifach verpackt, oft auch noch mit verschiedenen Materialien – früher oder später resignieren Verbraucher und nutzen bedauerlicherweise die Restmülltonne. Dass es auch besser gehen könnte, zeigt Trennhinweis e. V. auf. Mit einer herstellerübergreifenden, klaren Verpackungskennzeichnung ließe sich das Recycling von wertvollen Rohstoffen dank Mülltrennung signifikant steigern. Wer möchte sich schon lange aufhalten mit lästigem Müll. In Sachen Mülltrennung werden rund um Verpackungen von Lebensmitteln, Kosmetik oder Putz-, Wasch- und Reinigungsmitteln recht schnell falsche Entscheidungen getroffen, worin nun der Abfall entsorgt werden sollte. Wären die Trennhinweise klarer und einheitlich, würden jedoch durchaus wesentlich mehr Verbraucher ihren Müll richtig trennen und somit wertvolle Rohstoffe in den Kreislauf zurückführen. Das bestätigt eine Online-Befragung des Vereins Trennhin-

weis e. V. unter 2.064 Personen vor einem Jahr. Ein vom Verein entwickeltes Symbol zeigt auf einen Blick, in welches Sammelsystem die Verpackung und ihre einzelnen Bestandteile gehören. Um zu einem belastbaren Testergebnis im Müll-Trennverhalten zu kommen, teilte man die Teilnehmer in zwei Gruppen auf. Die „Experimentalgruppe“ erhielt einheitliche Trennhinweise. Eine „Kontrollgruppe“ musste ohne diese Eindeutigkeit auskommen. Für die Versuchsreihe wählte der Verein drei Verpackungen, deren korrekte Entsorgung eher problematisch ist: Kronkorken, eine Steingutflasche für Getränke und ein leerer Lippenstift stellten viele Probanden vor Rätsel. In der Auswertung zeigt sich in allen drei Fällen, dass mehr Befragte diese Verpackungen korrekt entsorgen, wenn sie mit einem verständlichen Trennhinweis gekennzeichnet sind. So würden gerade einmal fünf Prozent der Befragten eine leere Steingutflasche ohne Trennhinweis in die Gelbe Tonne, beziehungsweise den Gelben Sack werfen. Mit dem Symbol für die richtige Abfalltrennung gekennzeichnet, verbessert sich der Wert um satte 40 Punkte auf 45 Prozent.

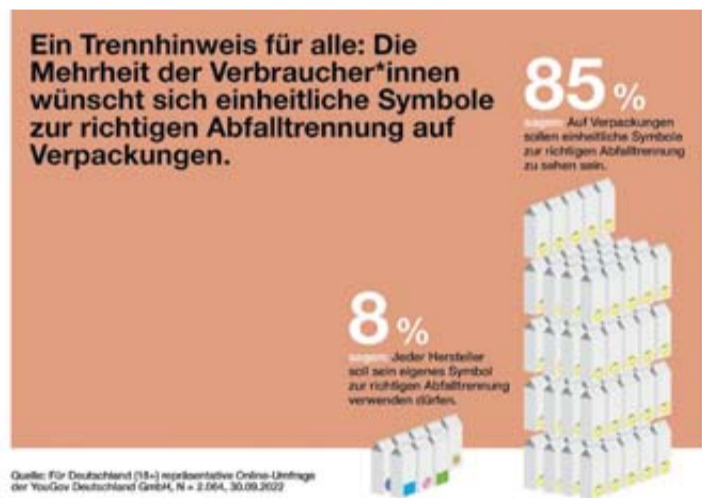
Das Ergebnis wird durch die weiteren Verpackungsbeispiele bestätigt: Lippenstiftverpackungen (plus 24 Prozentpunkte) und Kronkorken (plus zehn Prozentpunkte) werden mit Trennhinweis ebenfalls häufiger korrekt entsorgt.

Klare Informationen für eine bessere Abfalltrennung

Eine noch größere Herausforderung für Verbraucher ist die Trennung und Entsorgung von Verpackungen aus unterschiedlichen Materialien – Papier/Pappe trifft auf Kunststoff oder Alu. Bei einer vollständig korrekten Entsorgung gehören die Einzelkomponenten in verschiedene Abfallbehältnisse. Am Beispiel einer Nudelverpackung aus Kunststoff mit Papieretikett verdeutlicht eine Befragung, dass die Hinweise des Trennhinweis e. V. hinsichtlich der richtigen Entsorgung der Einzelteile hier ebenfalls effektiv Hilfestellung leisten. Mit zunehmendem Informationsgehalt der Trennhinweise verbessert sich auch das Trennverhalten signifikant: Sehen die Verbraucher zusätzlich zum beschrifteten Symbol ein Erklärvideo über Mülltrennung, würden sich sogar zwei Drittel der Verbraucher für die getrennte Entsorgung entscheiden – fast 68 Prozent mehr als im Vergleich zur Kontrollgruppe. Aus diesem Grund bietet der Trennhinweis e.V. zusätzliche QR-Codes für Verpackungsaufdrucke an. Durch Scannen des QR-Codes gelangen Verbraucher zu kurzen Videos mit Informationen über Mülltrennung.

Alleingänge unerwünscht: Verbraucher sind für einheitliche Trennhinweise

Das Ergebnis ist eindeutig: Symbole zur korrekten Abfalltrennung auf Verpackungen sollen schnell wiederzuerkennen und möglichst einfach zu verstehen sein – aus diesem Grund wünschen sich 85 Prozent der Verbraucher einheitliche Trennhinweise auf Verpackungen. Hingegen befürworten weniger als zehn Prozent in diesem Punkt Alleingänge von Herstellern. „Die Trennhinweise helfen Verbrauchern sich im Verpackungs- und Abfall-Dschungel zurechtzufinden und sorgen so letztendlich dafür, dass mehr wertvolle Rohstoffe in den Kreislauf zurückgeführt werden“, erklärt Dr.



Alexandra Ranzinger, Vorstandsvorsitzende des Trennhinweis e. V. Der Verein sieht sich dabei bereits auf einem guten Weg: Unternehmen wie die Drogeriemarktkette Müller, Stylex, Grünländer oder Netto Marken-Discount nutzen bereits die einheitlichen Trennhinweise auf ihren Verpackungen.

Über den Trennhinweis e. V.

Der Trennhinweis e. V. setzt sich für die qualitative und quantitative Optimierung der getrennten Sammlung von Verpackungsabfällen ein. Der Verein ist eine gemeinsame Initiative dualer Systeme in Deutschland, die bundesweit für die Organisation der Sammlung, Sortierung und Verwertung gebrauchter Verkaufsverpackungen verantwortlich sind. Der Trennhinweis e. V. verfolgt mit den herstellerübergreifenden Trennhinweisen das Ziel, Verbraucher über das Thema Mülltrennung aufzuklären und so dafür zu sorgen, dass mehr Verpackungen hochwertig recycelt und in den Wertstoffkreislauf zurückgeführt werden. So werden der Ressourcenverbrauch sowie der CO2-Ausstoß reduziert und damit die Umwelt entlastet.

Über die Umfrage

Die verwendeten Daten beruhen auf einer Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH, an der 2.064 Personen zwischen dem 30.09. und 03.10.2022 teilnahmen. Die Ergebnisse wurden gewichtet und sind repräsentativ für die deutsche Bevölkerung ab 18 Jahren.

WOHIN MIT LEEREN VERPACKUNGEN? SO GEHT'S. HIER STEHT'S:

Jetzt auf vielen Verpackungen entdecken: herstellerübergreifende Trennhinweise des Trennhinweis e. V.

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de/Firma

In Deutschland gibt es zwar keine generelle Winterreifenpflicht. Autofahrer müssen aber dem Wetter angemessene Bereifung haben - auch aus Gründen des Versicherungsschutzes. Wer bei Winterwetter ohne Winterreifen erwisch wird, muss mit Bußgeldern zwischen 60 und 120 Euro und einem Punkt in Flensburg rechnen. Aber wie sieht es an beliebten

Winter-Reisezielen in den Nachbarländern aus? In der Schweiz gilt keine generelle Winterreifenpflicht. Autofahrer sind aber verpflichtet, ein betriebssicheres Fahrzeug zu führen, so der Touring Club Suisse (TCS). Bei Winterverhältnissen mit Sommerreifen zu fahren, ist demnach nicht betriebssicher. Hier können zudem Geldbußen verhängt werden, wenn die

falschen Reifen zu einer Verkehrsbehinderung führen. Außerdem droht eine Mithaftung bei Unfällen mit ungeeigneter Bereifung. In Österreich müssen bei Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch und Co. Winterreifen oder - je nach Beschädigung - Schneeketten aufgezogen werden. Anders als in Deutschland gilt diese Regelung allerdings nur zwi-

schon dem 1. November und dem 15. April. Wer sich nicht daran hält, muss laut ADAC mit Strafen von bis zu 5000 Euro rechnen. Die Franzosen sind da etwas strikter. Hier müssen Sie zwischen dem 1. November und dem 31. März die Reifen mit Schneeflocken- oder Alpine-Symbol aufziehen. In diesen Zeiten gilt eine permanente Winterreifenpflicht.

Vor dem Italienurlaub kann es kompliziert werden: Hier darf jede Provinz selbst entscheiden, welche Regelungen für die Bereifung gelten. Man schaut also besser vor der Abfahrt nach, was gilt. Auf der für Winterurlauber beliebten Strecke über die Brennerautobahn A22 gilt beispielsweise eine allgemeine Pflicht vom 15. November bis zum 15. April.

FundGrube

Bekanntschafte

WEIHNACHTSWUNSCH FÜR ZWEI JUNGGEBLIEBENE HERZEN ... TANZ MIT MIR INS „2024“
KARL-HEINZ, 84 J., verwitwet, Polizeibeamter hier aus der Region und jetzt im Ruhestand. Ich sehe noch wesentlich jünger aus und bin spontan zu allen schönen Dingen bereit; bin vital, gesund und könnte noch Schlittschuh laufen und beim Tanzen wirbele ich Sie herum! Bin ein dynam. Gentleman + fröhlicher Lausbub. Ich möchte Sie gerne Weihnachten u. Silvester einladen, denn in meinem Haus fehlt der Zauber des Weihnachtsfestes - natürlich in allen Ehren zum Kennenlernen. Ich bin ein sehr gepflegter, jugendlicher, charmanter, weltoffener Mann mit Auto und lebe in besten finanz. Verhältnissen; doch was nützt alles Geld der Welt, wenn man sich Liebe wünscht?! Wir lernen uns ganz langsam kennen, tauschen und suchen gemeinsame Interessen für Länder, Kunst, Theater. Auf ein schnelles Zusammenziehen bin ich nicht aus. Ich bin unkompliziert u. wünsche mir gegenseitige Achtung, Respekt und ein Stück vom Glück. Meine Einladung zum 1. Rendezvous auf dem Weihnachtsmarkt? Es wird unser großes Glück; wir gehen diesen modernen Weg des Kennenlernens, weil wir glücklich werden wollen! „Wir Zwei“ GmbH, Rufen Sie gleich an: Tel. 0172 - 3712035. Vielen Dank.

WIR MÜSSEN UNSERE ZEIT NUTZEN UND WEIHNACHTSTRÄUME WAHR MACHEN!
Krankenschwester i. R. LILLY, 74 J., Dame im Ruhestand mit schönem Zuhause u. Zeit, Sie zu verwöhnen. Ich bin eine bildhübsche, sehr jugendliche, vitale, herzliche, gefühlsbetonte „SIE“ in finanziell guten Verhältnissen, liebe die Sonne u. Spanien - doch wo mein Herz glücklich ist, da möchte ich sein! Ich habe strahlende Augen, schöne Figur, feine gebräunte, junge Haut und ein junges Herz, das Liebe sucht und viel Harmonie zu vergeben hat. Du darfst auch gerne älter sein, es zählt Dein liebes Herz. Wenn Sie, wie ich, gerne lachen, begeisterungsfähig und romantisch sind, dann lassen Sie uns das Glück - „unser junges Glück“ - tief empfinden und viel lachen. Ein Ausflug, romantische Weihnachtstage, Hand in Hand spazieren gehen, Hauptsache, das Glück genießen. Zu zweit zu sein gibt Kraft und alles ist schön! Diese Zeilen über pv fielen mir nicht leicht, bitte gleich anrufen: Tel. 0170 - 6113731. Ich würde mich sehr freuen, jemanden aus der Umgebung hier kennenzulernen.

WEIHNACHTSZAUBER ZU HAUSE ODER WEIHNACHTEN IN NEW YORK. ICH MÖCHTE DEINE TRÄUME ERFÜLLEN!
PRIVATIER CARSTEN, 77 Jahre jung, hatte ein großes Elektrounternehmen. Ich bin liebevoll u. treu, in allerb. wirtsch. Verh. und mit vielen Reiseideen für Dich - egal wohin Du möchtest. Bin dynam., sehr jugendl., gepflegter Weltmann. Liebe Abende bei leiser Musik und Luxusreisen ebenso wie Hüttenzauber am Lagerfeuer. Ich bin ein „MANN“, der zu Ihnen steht, der die glücklichen Menschen auf dem Weihnachtsmarkt sieht und dann an „SIE“ denkt, wo bist Du? Daher die Anzeige über pv damit Du mich finden kannst. Liebe „SIE“, unser Glück hat eine Chance, wenn auch Sie Mut haben und sich melden. Sie bekommen einen fröhlich, pflegeleichten, empfindsamen Mann hier aus der Region, der „SIE“ gerne liebhaben u. verwöhnen möchte - für immer; tel. 01522 - 6954734, od. E-Mail an: Carsten@inserat-wz.de. Nur Mut u. gleich anrufen, beiß auch nicht.

WEIHNACHTEN - GLÜCK HABEN UND UNS GLÜCKLICH MACHEN!
Zu Weihnachten hört man immer, was die Menschen kaufen oder haben wollen. Ich wünsche mir nur, dass Du das liest und anrufst!
NINA, 61 J / 1,63, verwitwet, als Pflegefachkraft tätig, bin aber gelernte Kauffrau. Ich liebe die Berge, habe ein Boot und halte mich mit Schwimmen und etwas Skifahren fit. Ich bin eine schlanke, schöne, faszinierende Frau mit viel Zärtlichkeit, viel Herz und mit fröhlichen Lachen. Gibt es denn keinen sehr lieben Mann mehr, der auch alleine zu Hause sitzt, bis ihm die Decke auf den Kopf fällt? Lieber Schatz, wir können noch glücklicher sein als die anderen um uns. Ich bin schon ganz verzweifelt, ich möchte Liebe pur erleben, lachen, Liebe u. Zärtlichkeit geben, dich spüren u. innige Vertrautheit erleben - das wünsche ich mir vom Christkind.
HEILIGABEND ZUSAMMEN ... 12.00 Uhr - alle Päckchen fertig, 15.00 Uhr - Entspannung u. Vorfreude, 17.00 Uhr - endlich offizielles Plätzchenessen, 19.00 Uhr - Überraschung: „Liebe u. Glück“. Geben Sie über pv unserer Liebe eine Chance, meinen Schokoladenweihnachtsmann teile ich mit Ihnen, rufen Sie bitte an, handy 01520 - 7866545, auch Sa. und So., od. E-Mail an: Nina@wz-mail.de

Rita, 71 J., sparsam, nachgiebig, mit schöner weibl. Figur, früh verwitwet. Suche e. lieben Gefährten, der eine ehrliche, fürsorgl. Frau vermisst. Jetzt sind die Abende wieder lang u. dunkel u. Weihnachten steht vor der Tür. Für ein Kennenlernen bitte ü. pv anrufen, ich könnte Sie mit meinem Auto besuchen. ☎ 06105-967426

Karina, 61 J., hübsch, mit toller Figur u. passenden fraul. Kurven, mobil, familiär, mit traditionellen Werten. Bin eine anschlussfähige, zärtl. Frau, die sich als Witwe noch einmal nach einem aufrichtigen Partner sehnt. Fühlst Du Dich auch so allein? Dann ruf ü. pv an, Weihnachten zu zweit das wäre so schön. ☎ 0176-34498341

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 01773/142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Vhg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messing- u. Problemwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinerschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104-9879935

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelins, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Info. Weihnachtseinkauf von Ankauf von Briefmarken, Pelze, Nerze, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persianer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold, Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt u. Werteschätzung. Zahle Höchstpreise 100% u. Weihnachtzuschlag bis zu 25%, seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort, Mo.-So 8-20 Uhr, ☎ 0176/47912086

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsabsaugung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Weihnachts Finale! Jetzt Geschenke + Rabatte absahnen. Dicke Pakete und Freundschafts-Angebote in Küchen + Möbel. Neuberger Küchen direkt ab Fabrik sind garantiert bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als vergleichbare Mitbewerber. Und wichtig: Schnelle sorgfältige Übergabe der Fabrikneuen Küchen garantiert. Jetzt weihnachtlich gespart. Extra 42% Weihnachtsbonus auf alle Möbel in der Ausstellung. Möbelhallen Neuberger, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberger, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

2 Laufbänder, Baujahr 2019 und 2020, sehr wenig gebraucht zu verkaufen. Nähere Infos ☎ 0160/91722119

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Alleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feiere. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern! ☎ 0160-5643832

Kontakte

Lena (35), Massage, Hausb., 0177/5694832

Erotik

Hausfrau saugt gern! ☎ 01523-850 10 86

... auch als kostenloses epaper
www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Bidingor Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mitteilungsbildd; Langenselbold - Langenselbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gröden - Gröden Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergünder - Wochenblatt Biebergünder.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 129.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Mittelhessen-Bote am Samstag

inklusive **Neue Zeitung**

Preis pro Erscheinung **Gesamtauflage**

bis zu 5 Zeilen **27,50 €**

jede weitere Zeile **4,70 €**

Anzeigentext Rubrik ▶

1

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obestehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 4153399). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833 244 · Fax (06051)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

IHR TERMIN RICHTIG NOTIERT...
... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Sie erhalten ab sofort bei uns:

TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖSSEN
Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT ...
... geben wir zum **Sonderpreis von 9,90 €** pro Stück ab.

WIR HABEN DEN PREIS GESENKTT!

Wandkalender 100 x 70 cm
70 x 50 cm
Tischkalender DIN A4
Streifenkalender Groß 15 x 100 cm
Streifenkalender Kompakt 15 x 44 cm

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Barrierefrei wohnen

Bei der Planung Experten einbeziehen

Keine Schwellen, genügend Bewegungsfreiheit für Rollstuhl oder Rollator und den Toiletten-sitz in der richtigen Höhe: Wer sein Zuhause barrierefrei gestalten will, kann von staatlichen Förderungen profitieren. So vergibt etwa die Kreditanstalt für Wiederaufbau Fördermittel für altersgerechtes Wohnen - und zwar unabhängig vom Alter an Eigentümer und Mieter.

Wer die staatliche Unterstützung beantragen will, muss sich

allerdings an Förderbedingungen halten. Darauf macht der Verband Privater Bauherren (VPB) aufmerksam. So müssen etwa bestimmte DIN-Normen eingehalten werden, wenn jemand öffentliche Zuschüsse oder Zinsvergünstigen in Anspruch nehmen will.

Wichtig ist, dass man sich gut informiert und den Antrag vor dem Beginn des Umbaus stellt. Natürlich kann man den Umbau laut VPB aber auch individuell planen und sein Zuhause - ohne

Fördermittel - in Eigenregie umgestalten.

In jedem Fall sollte man sich vorab beraten lassen. Neben einem Termin mit einem unabhängigen Sachverständigen vor Ort kann dabei laut VPB auch ein Gespräch mit dem eigenen Arzt hilfreich sein.

Denn so erhält man möglicherweise eine Einschätzung dazu, wie sich der eigene Gesundheitszustand oder bereits bestehende Gebrechen voraussichtlich entwickeln.

Garagen

Hanau-Stadt: Lagerräume von privat, m² ab 6,75 €, keine MwSt., in verschiedenen Größen, von 7m² - 35m², gemauert, gute Sicherheitsvorkehrungen, Hausmeisterservice. Rufen Sie an ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Geschäftsräume ca. 90 qm (Büro, Praxis, Agentur etc.) ab 1.1.24 od. spät. in GN-Ortsteil zu vermieten. Ebenerdig, zentrale Lage, Parkplätze. ☎ 0157/38794070

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 77195

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Attraktives Wohnhaus in Gelnhausen, Grundau und Umgebung gesucht.  06051 / 977677 od. 0151 / 23277610 www.aj-immo.de

Suche zum Juli 2024 3-Zimmer ETW mit Balkon oder Terrasse zum Kauf von Privat im Raum Gelnhausen. elli-michi2201@t-online.de

Eheleute suchen freistehendes Ein- oder Zweifamilienhaus zum Kauf oder zur Miete in ruhiger Lage, Erlensee +50 km. ☎ 0152-24236902

Immobilien

Einfamilienhaus in BSS, mit vielen Extras, modern geb. zu verkaufen, 141 m² Wohnfläche, Grundstück 480 m², Baujahr 2019, Außenanlage angelegt, Photovoltaik vorhanden, VKP 650.000,- € Chiffre 77959

Immobilien

Zweifamilienhaus in Freigericht von privat zu verkaufen. Wfl. 190 m², Grdst. 580 m², mit Doppelgarage auf dem Grundstück, Bj. 1962, mietfrei, VHB € 420tsd. Chiffre 78029

Vermietungen

Büdingen-Stadt: 3 Zi., EBK, Bad, Gas-ZH, 2 Bk., ca. 80 m², im 2. FH, ruh. Lage mit Fernblick, ab 01.01.24 (evtl. später), für 2 Pers., 800,- € + 200,- € NK + 2 MM Kt. Chiffre 77494

Vermietung 90m² Wohnung, 3 Zi., EBK, Sonnenlage, Souterrain STT Bad Soden, 780,-€ + NK zum 1.1.2024 o. später. ☎ 0170/5858998

Büdingen: 2 ZKB, WC, Kellerraum, 500,-€ + Uml. + Kt., ab sofort frei ☎ 06668/287

StellenMarkt

Apps und Tandem

Im Alltag Sprachkenntnisse aufpolieren

Die Worte fehlen, die Sätze holpern - unangenehm unsouverän fühlt sich das an, wenn Fremdsprachenkenntnisse eingerostet sind. Ein Sprachkurs könnte helfen. Nur muss dafür erst einmal Zeit sein zwischen Job, Familie und sonstigen Verpflichtungen. Und muss das wirklich sein, wieder Vokabeln lernen, unregelmäßige Verben und Grammatik-Regeln? Geht das nicht auch einfacher, spielerischer, mit weniger Zeitaufwand?

Apps für das Smartphone vermitteln zumindest den Eindruck: Morgens in der U-Bahn ein paar Vokabelkarten mit bunten Bildern, abends noch fünf Minuten Lückentext. Die

Lektionen bestehen in der Regel aus kleinen Häppchen für zwischendurch. Wer täglich Aufgaben erledigt, sammelt Bonuspunkte und erklimmt neue Level.

„Positive Verstärkung hilft beim Lernen“, sagt Daniela Elsner. Sie ist Professorin für Sprachlehrforschung und Didaktik am Institut für England- und Amerikastudien der Goethe-Universität Frankfurt am Main.

Das machen die Apps mit ihren Belohnungspunkten also ganz gut. Doch ihnen fehle eine ganz entscheidende Komponente des Spracherwerbs, das „entdeckende Lernen“, das Erproben von Vokabeln und Grammatik in der Praxis.

Stellengesuche

Suche Putzjob für spät mittags im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Hailer, Meerholz und Umgebung. Info unter ☎ 0152-28467700

Rüstiger Rentner mit viel Erfahrung in der Gebäudesanierung, Schwerpunkt Bäder und Wohnraum, sucht Zeitvertreib. ☎ 0176/53207156

Buchhalter sucht stundenweise Nebenbätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort zuverlässige Reinigungskräfte (m,w,d) für unser Schlüsselobjekt in Linsengericht Mo. bis Fr. Teilzeit od. geringf. Beschäftigung. Rufen Sie uns an! everclean! GmbH-Meisterbetrieb. ☎ 0172-7204612 o. 06206-910105

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179-7404098 A. Yildiz

Stellenangebote

Fit am PC, HGM Hair sucht Mitarbeiter in Heimarbeit f. Websiteerstellung, Optimierung etc., Dauerjob! Stundenlohn 15,-€ + Umsatzprovision. ☎ 0177/8624634

Haushaltshilfe für 4 Std./Woche in Meerholz auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 06051-6393

Schullandheim Wegscheide (Bad Orb) sucht
Reinigungskräfte / 13,20 €
Küchenkräfte / 14,30 €
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Mittelhessen-Bote
Heute gesucht - morgen gefunden
Telefon 06051 833-241

Karriere... am liebsten hier!

Wir suchen Verstärkung

Leistungsbearbeitung & Fallmanagement

für das Kreisjobcenter Fulda



Weitere Infos unter www.landkreis-fulda.de

LANDKREIS FULDA



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für die Rotation

Sie werden eingesetzt für

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit

- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Wir suchen zum sofortigen Eintritt

Staplerfahrer (m/w/d)

Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Soden-Salmünster
- Sinntal und alle Ortsteile
- Schlüchtern Stadt und alle Ortsteile
- Freiensteinau und alle Ortsteile

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 292 oder -293 · Telefax (06051)833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Kommunales Center für Arbeit Jobcenter
Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere KCA-Zentrale in Gelnhausen

Sachbearbeiter*in Internes Kontrollsystem (m/w/d)
Mitarbeiter*in im Forderungswesen (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: [www.kca-mkk.de/Arbeiten im KCA](http://www.kca-mkk.de/Arbeiten%20im%20KCA).

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

Mittelhessen-Bote
Heute gesucht - morgen gefunden

Gehen Sie mit uns neue Wege

Spessart-Klinik Bad Orb

und bewerben Sie sich als

Servicemitarbeiter (w/m/d) im Restaurant und der Vitalbar in Teil- oder Vollzeit

Sie brennen für die Gastronomie, aber die Arbeitszeiten sind mit Ihrer Lebenssituation nicht vereinbar?
Sie wünschen sich geregelte Arbeitszeiten und klare Arbeitsstrukturen?
Wir bieten Ihnen eine echte Alternative!

Sie besitzen Erfahrungen im Service, sind zuverlässig, teamfähig, flexibel und belastbar. Sie haben Freude im Umgang mit Gästen, verfügen über gute Deutschkenntnisse und besitzen die Bereitschaft zu Sonn- und Feiertagsarbeit. Wir bieten Ihnen geregelte Arbeitszeiten, klare Arbeitsstrukturen und eine von Wertschätzung und Kollegialität geprägte Arbeitsatmosphäre.

Wir bieten Ihnen:
Intensive Einarbeitung und Mitarbeit in einem eingespielten Team
Flache Hierarchien und offene Kommunikationsstruktur
30 Tage Urlaub und betriebliche Zusatzleistungen
Eine umfassende betriebliche Gesundheitsförderung (Sportangebote u.v.m.)

Für nähere Informationen zu unserer Klinik besuchen Sie uns im Internet unter www.spessartklinik.de

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung bevorzugt per E-Mail an:
Spessart-Klinik Bad Orb GmbH · Personalabteilung Jörg Röder
Würzburger Str. 7-13 · 63619 Bad Orb
bewerbung@spessartklinik.de

NORMA®

zu Weihnachten Mehr fürs Geld

Alle Filialen haben Montag – Samstag ab 7 Uhr geöffnet!

teilweise koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk
1,25-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand
(1 l = -,55) je Flasche

1,25 Liter
statt 1,49
-,69*
53% billiger

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

Caffè Crema
Classico oder Gustoso
1-kg-Packung je Packung
(1 kg = 8,99)

43% billiger
UVP 15,99
8,99*

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

2 Kästen Hefe-Weißbier
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand
(1 l = 1,04)
Franziskaner je 2 Kästen

2 Kästen!
45% billiger
statt 38,40
20,80*

zzgl. 2x3,10 Pfand
Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

ab Montag, 18. Dezember

Clementinen
Spanien Kl. I,
Sorte: Clemenules,
ausgewählte, großfallende
Früchte, 2,2-kg-Netz
(1 kg = 1,66) je Netz

2,2 kg!
3,65* leicht schälbar!

Orangen
Spanien – im XXL-
Erntesack Kl. I, Sorte: Navelina,
große, sonnengeriffte, hand-
verlesene Früchte, 5-kg-Sack
(1 kg = 1,40) je Sack

5 kg!
6,99* große Früchte! XXL
Perfekter Genuss und leicht zu schälen!

Schweine-Nackenbraten ohne Knochen
ca. 1,1-kg-Packung,
Ware einzeln ausgepreist

Frischfleischtruhe:
Qualität aus Deutschland

22% billiger
zum Vergleich: 1-kg-Sortiment = 8,99
6,99*
1-kg-Preis ca. 1,1 kg

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

Loacker Maxi Waffeln
Cremkakao, Vanille oder Napolitaner
200-g-Packung (1 kg = 9,95)

je Packung

20% billiger
UVP 2,49
1,99*

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

Vita XXL Snack Box
aus Italien – Gebrannte Mandel-
oder Nuss-Spezialitäten

350-g-Packung (1 kg = 11,40)
je Packung

350 g
3,99*

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

Speisekartoffeln
fresh Deutschland
vorwiegend festkochend,
10-kg-Sack (1 kg = -,60)
je Sack

10 kg!
5,99*

Kinder Cards Kekswaffel mit cremiger
Milch- und Kakaofüllung
5x25,6-g-Packung (1 kg = 13,98)
je Packung

30% billiger
statt 2,59
1,79*

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

Super Alkaline Batterien
AAA Micro oder AA Mignon
je 10er-Pack

23% billiger
statt 1,95
1,49*

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

Recla Prosciutto Crudo
original italienischer Rohschinken
10 Monate gereift, geringer Salzgehalt,
ohne Wade, wenig Schwarte
– leicht aufzuschneiden, am
Stück, ca. 700-g –
900-g-
Packung,
Ware einzeln
ausgepreist
(1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79*

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

Entenkeulen-Pfanne gewürzt
750-g-Packung (1 kg = 13,32)

In der Tiefkühltruhe:

28% billiger
UVP 13,99
9,99*
750 g

Ouzo of plomari
Ouzo Mehr als
120 Jahre Tradition
Die unvergleichbare
Spirituosen-Spezialität aus
Griechenland 40% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 12,84)

UVP 11,99
8,99*
25% billiger

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

Eierlikör
Bratapfel &
Eierlikör
15% vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 7,13)

UVP 5,49
4,99*
billiger

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

CAMASELLA
Appassimento Rosso
Puglia IGT Italien
0,75-l-Flasche
(1 l = 5,32)

20% billiger
statt 4,99
3,99*

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

Chips
versch. Sorten,
z. B. Original oder
Sour Cream &
Onion
185-g-Dose
je Dose

UVP 2,49
1,39*
44% billiger

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

Zarskaya Kaviarersatz
aus Deutschland
100-g-Glas (1 kg = 19,90)
je Glas

20% billiger
UVP 2,49
1,99*

Aktionszeitraum: 18.12. bis 24.12.2023

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN** Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

DEUTSCHLAND TEST
PREIS SIEGER
1. Platz Discounter
MONEY
ANBIETERRÉPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNISS
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Edel-Renforcé Bettwäsche
Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm
• 100% Baumwolle

- Mit YKK-Marken-Reißverschluss
- Mit SOFT-TOUCH-Ausstattung
- Einlaufgeschützt durch SANFOR-Standard je Bettwäsche

NEUE Designs

Floral

Square

Fine Lines

Linear Lines

Ornament

12,99*

• SANFOR •

Coral-Fleece-Spannbettuch in 3 Größen
• 100% Polyester (Mikrofaser)
• Steghöhe ca. 27 cm • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

Kuschelig weich

NEUE Farben

Grau

Beige

Rosé

Silber

Anthrazit

12,99*

ca. 90-100x200 cm

14,99*

ca. 140-160x200 cm

16,99*

ca. 180-200x200 cm

bella casa XXL-Mikrofaser-Flauschdecke ca. 210x280 cm

- Vielseitig verwendbar – als Kuschelecke für zwei, Sofaüberwurf oder Tagesdecke
- Mit antistatischer Ausrüstung
- 100% Polyester je Decke

Anthrazit/Sechseck

Ornament

Grau/Grafisch

Grau/Rauten

16,99*

Lisanna Winter-Komfort-Boots für Damen
• Hochwertiger Obermaterialmix aus pflegeleichtem PU in Lederoptik und weicher Mikrofaser • Innenausstattung aus kuscheligem Warmfutter und Vlies-Decksohle • Leichte, flexible und druckdämpfende PU-Laufsohle • Größen 38-41 je Paar

49% billiger
UVP 39,95
19,99*

Schwarz mit Klettverschluss

Warmfutter

MB Winter-Komfort-Boots für Herren
• Innenausstattung aus kuscheligem Warmfutter • Pflegeleichtes und strapazierfähiges Obermaterial • Leichte, flexible und druckdämpfende PU-Laufsohle • Größen 41-45 je Paar

Braun mit seitlichem Reißverschluss

Schwarz mit Klettverschluss

26% billiger
UVP 29,99
21,99*

LET'S PLAY Trink- und Tischspiele für Erwachsene

Dartspiel

- Für 2-4 Spieler
- Inkl. Dartplatte, 4 Magnetpfeile und 4 Shot-Gläser
- ca. 41 x 20 x 19 cm

53% billiger
UVP 14,99
6,99*

Auch erhältlich: Ludo, Beer Pong oder Shots Roulette je 6,99; Curling-Tisch-Set oder Bowling je 5,99

Höhe ca. 41 cm

WC-Sitz 3-seitig bedruckt mit Absenkautomatik und Schnellverschluss

- Passend für alle handelsüblichen WC-Becken
- Inklusive Montagematerial • Aus hochwertigem, kratzfestem Duroplast-Material • 3 Jahre Garantie

NEU

Muschel und Strand

Palme

Tropfen

Orchidee

Brillanter Farbdruck auf 3 Seiten

je Ausführung
19,99*

M01DC138, M01DT331, M01DT297, M01DT337

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

