

Fuldaer Land-Bote


Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Gut fürs Klima?

 O Plastikbaum,
 o Plastikbaum


KW 50, Samstag, 16. Dezember 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

**Hallo,
 liebe Leser**

Mit dem Jahreswechsel steht wieder die grandiose Show der Neujahrsvorsätze bevor: Gym-Mitgliedschaften werden abgeschlossen, Diätpläne geschmiedet – doch die Realität sieht oft anders aus. Die Kunst besteht darin, den festen Entschluss zu fassen, nicht nur den Kühlschrank zu organisieren, sondern auch das eigene Leben. Ein Jahr voller neuer Möglichkeiten – oder, wie ich es nenne, das jährliche Duell mit den guten Absichten. Wer gewinnt diesmal: der innere Schweinehund oder der Wille zur Veränderung? Der Vorhang hebt sich und ich genieße die Vorstellung,

Euer Boto

Einbruch in Lebensmittelmarkt

Flieden. In der Schlüchterner Straße brachen Unbekannte in der Nacht zu Sonntag, 10. Dezember, gegen 1 Uhr, in einen Lebensmittelmarkt ein. Die Täter zerstörten dazu eine größere Glasscheibe und stahlen im Anschluss Zigaretten im Wert von rund 4.000 Euro. Hinweise bitte an das Polizeipräsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter www.polizei.hessen.de.

Adventsmusik mit „Saite an Saite“

Kalbach. Ein Konzert zum Advent gestaltet das Duo „Saite an Saite“ (Bettina Schaaf und Stefan Jehn) am Sonntag, 17. Dezember, 17 Uhr, in der ehemaligen Synagoge in Heubach (Friedensstraße 9). Der Förderverein lädt dazu ein. Der Eintritt ist frei, der Verein bittet um Spenden. Eher leise Töne sind das Markenzeichen des Duos, das nicht nur den Klang seiner Gitarren, sondern auch den seiner Stimmen zusammenfügt. Das Adventsprogramm von „Saite an Saite“ ist zugleich eine Reise durch die Welt und die Musikgeschichte: Es umfasst Werke aus vielen Jahrhunderten und ganz unterschiedlicher geographischer Herkunft.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
 Naumann GmbH & Co. KG**
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Zustellung: (06051) 833-299
 E-Mail: zustellung@bote.de
 Anzeigen: (06051) 833-244
 E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
 Internet: www.bote.de

Gute und enge Beziehungen machen glücklich

Tag des Ehrenamts: Fokus auf Generationen- und Nachbarschaftshilfe-Vereinen



Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt (links) dankte den Ehrenamtlichen aus den Generationen- und Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Foto: Sebastian Mannert

An diesen Ergebnissen knüpfte Schmitt an: „Das, was Sie alle in Ihren Vereinen machen, fasst die Studie gut zusammen. Mit Ihrem Engagement in Fahrdiensten, Generationenvereinen und in der Nachbarschaftshilfe führen Sie enge Beziehungen, treffen Menschen, begegnen Einsamkeit, bringen Menschen zusammen und pflegen das Miteinander.“ „Zum Tag des Ehrenamts wollen wir in diesem Jahr besonders die Generationen- und Nachbarschaftshilfe-Vereine in den Fokus rücken. Wir wollen Ihnen Danke sagen – für Ihr Engagement, und dass sie

sich um Menschen kümmern“, fuhr Schmitt fort. Im weiteren Programm sorgte Michael Bleuel als Franz Habersack für gute Stimmung und viele Lacher. Die Vereine hatten zudem an Mitmachstationen die Möglichkeit, ihre Wünsche rund um die Qualifizierung im Ehrenamt und weitere Unterstützung durch den Treffpunkt Aktiv zu äußern. Dabei wurden vor allem die Themen Qualifizierung im Vereinsrecht, Nachwuchsgewinnung sowie die Herausforderungen rund um die Digitalisierung genannt. Darüber hinaus konnten die Ehrenamtlichen

die eigene Motivation zu ihrem Engagement deutlich machen. Dabei wurden Motive wie anderen Freude zu bringen, sich selbst zu verwirklichen und damit eine sinnvolle Aufgabe zu haben in besonderer Weise deutlich. Diese Ergebnisse dienen dem Treffpunkt Aktiv als weitere Grundlage, um auch für diese Vereine und Gruppen bedarfsgerechte Angebote zu schaffen. Ein weiteres Highlight: Als Unterstützung erhielten die Vereine und Organisationen insgesamt 3500 Euro vom Landkreis Fulda.

Soforthilfe bei Vergewaltigung

Landkreis Fulda erweitert das Versorgungskonzept für Opfer sexueller Gewalt



Die Werbung an und in den Bussen soll auf die Soforthilfe im Landkreis Fulda aufmerksam machen. Von links: Vize-Landrat Frederik Schmitt, Prof. Dr. Dirk Breitmeier, Leiter des Fachbereichs Gesundheit, und Susanne Jahn von der Schutzambulanz. Foto: Sebastian Mannert

des Fachbereichs Gesundheit. Aktuell wird das Modellprojekt über Info-Werbung in und auf Bussen der RhönEnergie bekanntgemacht. Dies wurde durch eine Förderung des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration ermöglicht. In Kooperation wird das Konzept durch die drei Krankenhäuser der Region unterstützt: das Klinikum Fulda, das Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda und die Helios St. Elisabeth Klink Hünfeld. Deren Kontaktdaten finden sich auf der eigens eingerichteten Webseite [nach-vergewaltigung.de nach zweifelsfrei auf „Hessen“ und „Fulda“. Wer nach einer Gewalttat nicht weiterweiß und den Gang zur Polizei scheut, findet auf der Webseite unter der Rubrik „Was tun?“ hilfreiche und klare Informationen und Hilfestellungen, über die Möglichkeit zu medizinischen Untersuchungen und Beratungen. Ganz wichtig: Alle Untersuchungen und Gespräche sind vertraulich. Es werden keine Entscheidungen gegen den Willen der Patienten getroffen. Niemand wird zu etwas](http://www.soforthilfe-</p>
</div>
<div data-bbox=)

gedrängt. Die Spuren einer Gewalttat können jedoch gesichert und aufbewahrt werden, falls die geschädigten Personen eventuell später strafrechtlich gegen Täter oder Täterinnen vorgehen möchten. Jene Opfer sexueller Gewalt, die oft aus Angst und Scham schweigen, sind durch dieses Soforthilfe-Konzept freier in ihrer Entscheidung und können medizinische Hilfe annehmen, ohne zu fürchten, jemand werde über ihren Kopf hinweg Anzeige erstatten. Auf der Webseite gibt es außerdem die Kontaktdaten des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF) und pro familia, zwei Fuldaer Beratungsstellen, die für klärende und unterstützende Gespräche zur Verfügung stehen. Ebenfalls bietet die Webseite auch Infos für die Ärzteschaft, darunter finden sich Informationen für Patientinnen und Patienten in leichter Sprache, auf Arabisch, Englisch und Türkisch. Wichtige Infos gibt es dort zudem für Fachkräfte und Angehörige. Basis des Modellprojektes ist die Beratungsstelle Frauennotruf in Frankfurt. Träger ist der Verein Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen Frankfurt.

GTÜ
**Sicher
 durch den
 Winter.**

LASSEN SIE ALLE
 LEUCHTEN AN IHREM
 FAHRZEUG VON
 UNS PRÜFEN.

JETZT BEI UNS:
**Kostenlose Lichttest-
 Wochen im Dezember!**

GTÜ-VERTRAGSPARTNER
 Ingenieurbüro Bratz
mail@ib-bratz.de

Kfz-Prüfstelle
 Am Elmacker 4a
 36381 Schlüchtern

Geräucherte Forellen

Bad Soden-Salmünster. Der Angel- und Naturschutzverein Samünster bietet zu Heiligabend geräucherte Forellen zum Mitnehmen an. Der Preis beträgt 8 Euro. Abholzeit ist am 24. Dezember von 9 bis 13 Uhr in der Anglerhütte in Salmünster, Hausener Straße. Bestellungen unter 06056-4168. Letzter Bestell-Termin ist der 20. Dezember, 20 Uhr.

Wanderung des VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 17. Dezember treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zur Jahresabschlusswanderung mit Einkehr im Wanderheim im Ohl. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Schlossparkplatz. Ab hier beginnt die ca. 8 km lange Wanderung. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

Beilagen in Teilausgaben



Adventskonzert der Gemeinde Flieden

A large group of musicians, including strings, woodwinds, and brass, are performing in a church. A conductor stands in the foreground, facing the ensemble. The church has a high ceiling, arched windows, and a large, ornate organ in the background. The floor is covered with a red carpet, and the pews are decorated with red flowers.

Foto: Alexander Gerhardt

umfasste verschiedene Epochen und Stile. Den stim-
mungsvollen Höhepunkt des Konzertes bildeten John Rut-

ters Christmas Lullaby sowie der Schlusschor aus dem Weihnachtsoratorium op. 5 des Fuldaer Komponisten Heinrich Fidelis Müller (1837 – 1905). In Begleitung des Streicherensembles traten die Chöre dabei gemeinsam auf und erfüllten die Pfarrkirche mit wunderbarem Klang. Der Traditionschor und die VielHarmonie stand unter der Leitung von Pia Bagus, die Männersache und der Leitung von Michael Junk. Gesangssolisten waren Kerstin Klug und Pia Bagus sowie Michael Junk als Solist und Organist.

3D-Drucker, Drohnen, Laser und VR-Brille

A group of ten people, including students and staff, are sitting around a large table in a workshop or classroom. They are all smiling and holding small robotic devices, likely the LEGO Mindstorms robots mentioned in the text. The room has large windows with blinds, and various equipment and materials are visible on the table and in the background.

Bei der Einweihung der neuen Geräte im Medienzentrum (von links): Eric Limpert (Leiter Informationstechnik beim Landkreis Fulda), Tanja Pappert (Sachbearbeiterin im Medienzentrum), Dominik Briselat (stellvertretender Leiter des Medienzentrums Fulda), Melanie Doran (Fachdienstleiterin Schulen beim Landkreis Fulda), Landrat Bernd Woide, Petra Korger-Vieres (Leiterin Schul- und Sportamt Stadt Fulda), Fuldas Bürgermeister Dag Wehner, Felix Karpe (Sachbearbeiter im Medienzentrum), Tiffany Klein (Sachbearbeiterin Fachdienst Informationstechnik) und Elisabeth Franc (Leiterin des Medienzentrums). Foto: Sebastian Mannert

Foto: Sebastian Mannert

und sich ein Bild von der Arbeit oder einem Job machen können. Außerdem stehen mehrere kleine Drohnen zur Verfügung, mit denen Kinder und Jugendliche lernen, Drohnen fliegen und steuern zu können und dabei Längen ausmessen und zu programmieren. Weiteres Highlight: Es gibt einen Drucker, der Schokolade oder Marzipan drucken kann.

Dazu erklärt Elisabeth Franc, die Leiterin des Medienzentrums: „Die im Makerspace eingerichtete Technik wird mit Hilfe von Computerprogrammen gesteuert. Dabei werden Programmierspra-

chen in unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden verwendet. In der einfachsten Form sind Grundschülerinnen und Grundschüler in kürzester Zeit in der Lage, zum Beispiel sogenannte Minidrohnen so zu steuern, sodass sie geometrische Figuren abfliegen. Oberstufenschülerinnen und -schüler arbeiten an der gleichen Technik hingegen mit direkten Steuercodes. Wie man programmiert, stärkt vom Anfang an das Selbstvertrauen und die Fähigkeit, Probleme zu lösen. Durch das Programmieren der Drohnen werden unter anderem Möglichkeiten eingeführt, die beim Programmierunterricht in der Bildung nicht berücksichtigt werden – wie die Fähigkeit der dreidimensionalen Steuerung. Eine ähnliche Steuerung wird von 3D-Druckern und Laserscannern verwendet. Hier ist ein Pro-

gramm für die Bewegung des Druckkopfes verantwortlich, der nach einem entworfenen Bild selbst einen Druckalgorithmus generiert.“ Für die Anschaffung der Drucker, Drohnen und anderen Geräte im Medienzentrum Fulda mit seiner Außenstelle Hünfeld hat der Landkreis Fulda 250.000 Euro erhalten. Dabei handelt sich um ein Landesprogramm zur Ausstattung der kommunalen Medienzentren als landesweite im Rahmen des Programms DigitalPakt Schule und eine aus Bundes- und Landesmitteln vollfinanzierte Maßnahme, die keiner Eigenbeteiligung

Wir haben, was

- Estrichkies
- Betonkies
- Abdecksand
- Reitsand
- Spielsand
- Edelspl
- Schotter
- Mutterb
- Rinden
- (grob und

Am Elmacker 6-8, 36381 Schlüchtern,
Telefon: 0 66 61 / 13 25, info@gaertner-

Ihr Partner in Sachen

MEDI

GR

DRUCK

Telefon: 06051 833-151 |

Ein Unternehmen der Druck- und Pr

gung durch den jeweiligen Schulträger bedarf. Das Land Hessen schreibt dazu: „Durch die verbesserte digitale Ausstattung der Schulen durch den DigitalPakt Schule und seine Zusatzprogramme ist der Unterstützungsbedarf der Schulen deutlich angestiegen, weshalb es sinnvoll ist, die IT-Ausstattung und die Infrastruktur der Medienzentren flankierend auszubauen, um landesweit zeitgemäße pädagogische Beratungsangebote und Anwendungsschulungen für Lehrkräfte in den Räumlichkeiten der Medienzentren zu ermöglichen.“

Angebote gültig vom 18.12. – 23.12.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

wünscht ein schönes und friedliches
Weihnachtsfest

Bitburger

Premium Pils, Radler naturtrüb,
„Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,36 €

ANGEBOT

8.99



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

Aktion!
Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Sixpack
GRATIS!

-20%

11.99

9.99**
1l = 1,00 €



Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99



Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,27 €

**Klein
und elegant!**

46.99

14.99



Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

47.49

14.99

14.99**
1l = 1,45 €



Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

9.99**
1l = 1,00 €



Rothaus Tannenzäpfle Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,02 €

-20%

15.99



Carlsberg Lager Beer

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14.99



Neuschwansteiner Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99

14.99**
1l = 1,50 €



Paulaner Original Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Aktion!
+ Heilbierglas
GRATIS!

ANGEBOT

15.99

13.99**
1l = 1,40 €



Estrella Galicia

Helles spanisches
Lagerbier,
Kasten = 30 x 0,2 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
1l = 2,67 €

ANGEBOT

15.99



Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14.99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%

4.49

3.99**
1l = 0,44 €



Plose Mineralwasser

naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

ANGEBOT

6.99



Gerolsteiner Erfrischungsgetränke

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 0,75 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

6.99

5.99



Selters Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%

5.99



Pircher

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €

ANGEBOT

13.99



Coca Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

8.99



fuze tea

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,99 €

-36%

0.99

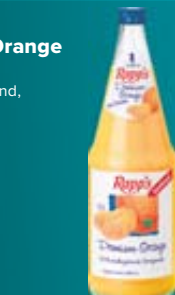


Rapp's Premium-Orange

1,0 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 1,79 €

-28%

1.79



Campo Viejo Rioja

Tempranillo,
0,75 l-Flasche,
1l = 6,65 €

-23%

4.99



9 Mile

Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 17,13 €

13.99

11.99

11.49**
1l = 16,41 €



Fernet-Branca

0,7 l-Flasche,
1l = 17,13 €

ANGEBOT

11.99



Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x iPhone 15 1 x Veuve Clicquot
SMEG Kühlschrank

NEU

Hennessy

Very Special
Cognac,
0,7 l-Flasche,
1l = 44,27 €

36.99

30.99

30.49**
1l = 43,56 €



Hendrick's Gin

0,7 l-Flasche,
1l = 39,99 €

32.99

27.99

26.99**
1l = 38,56 €



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de



Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz



JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de



sinnvoll bauen & modernisieren



S!NNVOLL WOHNEN
Für Ihr gutes Wohngefühl: ökologische Produkte, vom Dachstuhl über den Fußboden bis zur Wandfarbe. Lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren!
Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

O Plastikbaum, o Plastikbaum

Wie gut bist du fürs Klima?

Die Frage nach dem passenden Baum beschäftigt viele Menschen in der Adventszeit. Während man einen echten Weihnachtsbaum entsorgen muss, kann man künstliche wiederverwenden. Sie nadeln nicht und eignen sich sogar für Allergiker. Vor allem ältere Menschen entscheiden sich häufiger für Plastikbäume, das zeigt eine aktuelle Studie zum Kaufverhalten von Weihnachtsbäumen. Nach Angaben des Verbandes natürlicher Weihnachtsbaum (VNWB) haben Plastikbäume - vor allem im Niedrigpreissegment - jedoch nur eine Lebensdauer von wenigen Jahren, bevor sie weggeworfen werden. Künstliche Weihnachtsbäume

bestehen aus Verbundstoffen, die sich wirtschaftlich kaum trennen lassen, so der VNWB. So stellt die geringe Recyclingquote von Plastik ein zusätzliches Problem dar. Im Gegensatz dazu können Naturbäume problemlos kompostiert, energetisch genutzt oder für Heimwerkarbeiten verwendet werden. Die Herstellung von Plastik aus Petrochemikalien ist nicht nur umweltschädlich, sondern birgt laut VNWB auch gesundheitliche Risiken. Mikro- und Nanoplastik stellen dem VNWB zufolge ebenfalls ein Risiko dar. Im Gegensatz sind natürliche Weihnachtsbäume klimafreundlich. Sie entziehen der Atmosphäre CO₂ und haben eine po-

sitive Wirkung auf das Ökosystem. Das Umweltbundesamt rät dazu, Weihnachtsbäume aus ökologischer Erzeugung zu kaufen. Achten Sie darauf, dass der Baum in Ihrer Region gewachsen ist und wenn möglich ohne Auto transportiert werden kann. Die Verwendung von CO₂-neutralen Transportmitteln und die weitere Nutzung des Baumes nach den Festlichkeiten für Bastelarbeiten tragen dazu bei, dass der Baum auch nach seiner Verwendung klimafreundlich bleibt, so der VNWB. Apropos Nachhaltigkeit: Wer einen Garten hat, kann natürlich einen Baum mit Ballen kaufen und ihn nach dem Fest einpflanzen.

Geschmack und Schale

Was unterscheidet die Mandarine von der Clementine?

Wer von der Mandarine spricht, meint nicht selten die Clementine. Und umgekehrt. Denn obwohl die beiden Zitrusfrüchte einen auf Zwilling machen - einerlei sind sie nicht. Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) erklärt, welche Unterschiede es gibt. Die Mandarine stammt ursprünglich aus China und soll bereits rund 3000 Jahre alt sein. So viele Jahre hat die Clementine noch nicht auf dem Buckel: Sie ist erst seit etwa 100 Jahren bekannt und ist als Kreuzung aus Manda-

rine und Bitterorange entstanden. Das wirkt sich auch auf dem Geschmack aus. Die Clementine schmeckt süßlich bis mild-säuerlich. Die Mandarine hingegen ist aromatischer und herber im Geschmack, heißt es von den Ernährungsexperten. Wer genau hinschaut, erkennt auch in der Optik Unterschiede. Clementinen sind etwas kleiner als Mandarinen. Und sie haben eine dickere Schale, wodurch sie sich länger halten. Doch auch

die Mandarinen mit ihrer dünneren Schale haben einen Vorteil: Sie lässt sich einfacher abziehen. Stichwort Schalen: Dabei gehört für viele ein akribisches Abpulen des weißen Gewebes rund um die Frucht dazu. Ein Muss ist das nicht - ganz im Gegenteil. Laut dem BZfE lohnt es sich, das Gewebe auch mal dranzulassen: Denn darin stecken sekundäre Pflanzenstoffe, die die Zellen schützen und den Blutdruck regulieren können.



Verbraucher, die sich für einen natürlichen Baum aus der Region entscheiden, leisten einen Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz. Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

Veranstaltungen



Zodgau Monotones



Freitag, 10.5.24
Tickets: **Neue Zeitung** **reservix** **messewächtersbach 2024**
Beginn: 21.00 Uhr
Die Messe im Main-Kinzig-Kreis 4. - 12. Mai
Weitere Informationen: www.messe-waechtersbach.de



KIKERIKI THEATER
KULT-COMEDY AUS HESSEN!



SCHRÄGE VÖGEL

06.03.2024 / 19:30 UHR / LANGENSELBOLD / KLOSTERBERGH.
07.03.2024 / 19:30 UHR / LANGENSELBOLD / KLOSTERBERGH.
Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

Lesung mit Christine Sommer und Martin Brambach

Die schönsten Liebesbriefe der Welt

Fulda. Wann haben Sie denn zum letzten Mal einen Liebesbrief geschrieben? Wie gesteht man jemandem, dass man verliebt ist? Wie fasst man diese wilden Gefühle in Worte? Was schreibt man, wenn die Liebe vorbei ist?

zwei Ehebriefe von Antonin Artaud; bis hin zu Abschied, Trennungsschmerz und Tod, etwa von August Strindberg, Henry Miller und Marlene Dietrich. Ebenso Liebesgeschichten, dokumentiert in Briefen, die weit über den Tod hinausgehen, wie der herrliche Briefwechsel von Olga Knipper und Anton Tschechow.

Christine Sommer und Martin Brambach tragen ein paar der schönsten Liebesbriefe der Weltliteratur vor: So schreibt Napoleon an seine Frau Josephine, dass er ohne sie nicht leben kann, Kaiserin Sissy an König Ludwig den 2., Kurt Tucholsky an seine Geliebte Mary Gerold, Heinrich von Kleist an seine Geliebte Henriette Vogel. Briefe erfüllt von einer unfassbaren Leidenschaft. Aber auch äußerst lustige Briefe, etwa von Bert Brecht an Paula Banholzer und die

Dass Christine Sommer und Martin Brambach auch im wirklichen Leben ein Ehepaar sind, macht diesen Abend besonders spannend. Da wird nicht einfach gelesen - da brennt die Luft. Und das mit Texten, die zum Schönsten gehören, was die Literatur in den letzten 300 Jahren hervorgebracht hat. Christine Sommer und Martin Brambach am 15. März um 19.30 Uhr im Fürstensaal Tickets sind erhältlich unter Reservix.de und an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

messe PARTY night
Hot Stuff
music of the 70's, 80's and 90's
Samstag, 4.5.24
Tickets: **Neue Zeitung** **reservix** **messewächtersbach 2024**
Beginn: 21.00 Uhr
Die Messe im Main-Kinzig-Kreis 4. - 12. Mai
Weitere Informationen: www.messe-waechtersbach.de

messe MUSIC night
**COLD AS ICE**
Mittwoch, 8.5.24
Tickets: **Neue Zeitung** **reservix** **messewächtersbach 2024**
Beginn: 21.00 Uhr
Die Messe im Main-Kinzig-Kreis 4. - 12. Mai
Weitere Informationen: www.messe-waechtersbach.de

Mittelhessen-Bote
Partner der Vereine
redaktion@bote.de



Weihnachtliche Kammermusik in Ramholz

Schlüchtern. Am Donnerstag, 28. Dezember um 19 Uhr, findet in der Ramholzer Kirche ein Weihnachtskonzert mit dem Darmstadt Trio statt. Die drei Brüder Walther Darmstadt - Violine, Gerhart Darmstadt - Violoncello und Hartmut Darmstadt - Orgel werden weihnachtliche Kammermusik und Orgelmusik der Barockzeit und Romantik musizieren, dabei werden auch die Zuhörer zum Mitsingen einiger bekannter Weihnachtslieder eingeladen. Der Eintritt ist frei, Spenden werden am Ausgang erbeten. Dasselbe Konzert wird in ähnlicher Form am Freitag, 29. Dezember, um 10 Uhr im Haus im Bergwinkel, Kurfürstenstraße 19 in Schlüchtern für die Heimbewohner und interessierte Gäste nochmals stattfinden.

Freude schenken mit einem DAB+ Digitalradio



Sie haben noch nichts von DAB+ gehört? Dann wird's Zeit. DAB+ ist der Nachfolger vom UKW-Radio, voll digital und unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel, weil die Geräte selber finden. Überzeugen Sie sich von den Vorteilen und verschenken Sie ein DAB+ Radio, dem Radio mit dem klaren, digitalen Klang: www.dabplus.de

Neue Programme erleben

Mit einem DAB+ Radio stehen in Deutschland insgesamt bis zu 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet: Ob Sport oder Schlager, Klassik oder Comedy, Informationen oder Altbekanntes – mit DAB+ hören Sie mehr, denn alle Radios zeigen im Display, wer singt und spricht. Das Beste: DAB+ Radios haben UKW inklusive.

Geräte bereits ab 30 Euro

Schenken Sie Freude! Schenken Sie ein DAB+ Radio. DAB+ Radios sind zukunftsicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf www.dabplus.de/geraete.



ANZEIGE

Gürtelrose: Irrtümer rund um die Nervenerkrankung

Bei einem großen Teil der Bevölkerung bestehen erhebliche Wissenslücken rund um die Gürtelrose, obwohl statistisch gesehen jeder Dritte im Laufe seines Lebens daran erkrankt. Im Rahmen einer internationalen Umfrage des Biopharma-Unternehmens GSK wusste mehr als die Hälfte der über 50-jährigen nichts über die Entstehung der Nervenerkrankung. Die drei häufigsten Irrtümer beziehen sich auf die Themen Ansteckung sowie Immunität nach einer Gürtelrose.

Tatsächlich entsteht eine Gürtelrose durch eine Reaktivierung des Varizella-Zoster-Virus, das bei einer Erstinfektion Windpocken auslöst und danach im Körper verbleibt. Risikofaktoren für eine solche Reaktivierung sind unter anderem Stress oder Grunderkrankungen wie beispielsweise Asthma, Diabetes, Rheuma und Krebs. Vor allem aber erhöht ein im Alter schwächer werdendes Immunsystem das Risiko für eine Gürtelrose, die auch mehrmals im Leben auftreten kann.

Bis zu 30 Prozent der Betroffenen entwickeln Komplikationen in Form einer Post-Zoster-Neuralgie. Dabei entzündet sich Nerven chronisch und verursachen starke Schmerzen, die Wochen, Monate oder sogar lebenslang anhalten können. Den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) zufolge, haben alle Personen ab 60 Jahren Anspruch auf eine Schutzimpfung gegen Gürtelrose. Ebenso Personen ab 50 Jahren, die an einer Grunderkrankung leiden. Hauptansprechpartner für die Gürtelrose-Vorsorge sind der Hausarzt oder die Hausärztin.



Foto: GSK

NP-DE-HZU-ADVR-230218; 11/23

ANZEIGE

Stefanie Klee informiert sich bei PalliativStiftung

„Neue Verbündete für bessere Versorgung“



Thomas Sitte, Stefanie Klee, Helmut Sämann (von links).

Fulda. Die Deutsche Palliativ-Stiftung setzt sich mit großem Engagement dafür ein, dass auch Menschen in stationären Einrichtungen angemessen medizinisch versorgt werden. „Mit Stefanie Klee haben wir eine neue Verbündete für eine bessere Versorgung!“, freut sich der Vorstandsvorsitzende Dr. Thomas Sitte. Stefanie Klee ist Pflegefachkraft und hat zuletzt verantwortlich ein Pflegeheim geleitet. „Ich kenne die brennenden Probleme aus erster Hand und werde kein Blatt vor den Mund nehmen, wenn ich dafür eintrete, Lösungen zu finden!“, so Klee. Sittes Vertreter Helmut Sämann ergänzt: „Wir arbeiten aktuell daran, dass Einrichtungen endlich eine Hausapotheke führen können. Es ist absurd, dass so etwas bislang nicht einmal für Kopfschmerztabletten möglich ist. Wir werden die Frau Klee einen Katalog mit Problemen und möglichen Lösungsansätzen zusammenstellen.“

Die PalliativStiftung ist gerne bereit, die neue Landesregierung hier intensiv zu unterstützen. Die Deutsche PalliativStiftung engagiert sich seit 2010 dafür, dass jeder Mensch die Möglichkeit hat, an einem vertrauten Ort, inmitten vertrauter Menschen, ohne körperliche Beschwerden und unter ganzheitlicher Betreuung sein Leben bis zum Ende leben zu können. Unterstützt wird eine Medizin mit Maß und Menschlichkeit, die jeder Mensch selbstbestimmt an seinem Lebensende in Anspruch nehmen kann. Jeder sollte darüber informiert sein, welche Optionen und Möglichkeiten der Behandlung und gegebenenfalls auch der Lebensverkürzung es am Lebensende gibt – dabei hilft die Deutsche PalliativStiftung. Nur dann ist jeder Mensch auch frei in der Entscheidung, wie menschlich sein Leben zu Ende gehen soll. Weitere Informationen finden Sie unter www.palliativstiftung.com

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern **16. bis 22. Dezember 2023**

■ **Ärzte**

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergömmünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

■ **Apotheken**

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

16.12.23: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28..... **(0 66 55) 50 59**

17.12.23: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10..... **(0 66 61) 9 64 10**

18.12.23: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a..... **(0 66 61) 20 20**

19.12.23: ■ **Bahnhof-Apotheke**, Neuhoß
Bahnhofstr. 7..... **(0 66 55) 9 86 86 13**

■ **Einhorn-Apotheke**, Sinnatal
Schlüchterner Str. 9..... **(0 66 64) 2 08**

20.12.23: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46..... **(0 66 61) 9 62 10**

21.12.23: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2..... **(0 66 55) 42 42**

22.12.23: ■ **Coestersche Apotheke**, Neuhoß
Fuldaer Str. 1..... **(0 66 55) 50 25**

■ **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenauer Str. 34..... **(0 66 64) 9 61 00**

Weihnachtskonzert

Linsengericht. Am Sonntag, 17. Dezember, findet in den Räumen der Evangelischen Gemeinschaft im Kinzigtal, Vogelsbergstraße 3 in Altenhaßlau das Weihnachtskonzert statt. Beginn ist um 17 Uhr, der Eintritt ist frei.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Schmerzen in Rücken, Nacken oder Kopf?

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z.B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung
Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint



bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich

„Mir helfen die Tabletten. Ich habe chronische Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich mit teilweise starken Schmerzen. Ich nehme morgens, mittags und abends eine Tablette seit einer Woche und fühle mich viel besser!“
(Frank L.)



auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:

Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

✂

Schwindelbeschwerden

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie entstehen Schwindelbeschwerden?
Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit



Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht
In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z.B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machen sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche

„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“
(Hanne K.)



✂

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

✂

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenläng.
Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenläng.

Theater- gerät	aufge- bracht, entrüstet	Frage- und- Antwort- Spiel	ver- schoben (Termin; Schalter)	▼	Sohn des Miltiades † 449 vor Chr.	Epos von Homer (veraltet)	▼	eng- lische Schul- stadt	öster.: Rahm	▼	dt. Lieder- macher (Reinhard)	▼	klang- voll, voll- tönend	kurz- r- meliges Trikot- hemd	Freund von Harry Potter (Vorname)	Wohl- geruch (franz.)	brit. Insel
▶	▼	▼	▼					Energie a. erneu- erbaren Quellen	▶					▼	▼	▼	▼
ugs.: Mut	▶				Inter- essen- vertre- tung	▶					Popsänger (bürg. Na- me Johann Hölzel) †		kohlen- säure- haltiges Wasser	▶			
Flugzeug- führerin	▶							Mittel- meer- speise- fisch		die Haare trocknen	▶						
▶					negativ gelade- nes Teil- chen		anbau- fähig	▶					Hinter- list, Bosheit		d. Kern- energie betref- fend		musku- löser Mann
Haupt- stadt von Südtirol		Haupt- stadt in Südost- asien		Präsident der USA (John Quin- cy) † 1848						Küsten- schiff, Segel- jacht		ugs.: Lärm, Auf- heben	▶				
Stadt an der Ems in NRW	▶						1. Ober- geschoss (veraltet)		Bau- abfall	▶						spanisch: Haus	
▶				Betrüger		Hunde- name	▶					land- wirt- schaftl. Gebäude		Ausruf der Ent- täuschung	▶		
Vorname des Ko- mikers Laurel †	Fernseh- krimi- reihe		Kraft, Stärke (engl.)	▶					hohes Lauf- gestell		von ge- ringer Breite	▶					
See- manns- sprache: Segeltour	▶					unan- ständig		ugs.: Ab- schreib- zettel	▶					nor- dische Gottheit	▶		
▶			Irland in der Landes- sprache		Anzeige der Uhr	▶				Stütze am Tisch oder Stuhl	Eheschlie- ßung Zauber- mag. Kraft	▶					
Meeres- bucht		amerik.- engl. Dichter † 1965	▶					ugs.: wenig Geld	▶				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ C ■ ■ ■ S ■ F ■ ■ G ■ B ■ ■ B H E R A K L I T R U N E ■ A L O R O ■ K A T ■ O ■ R I E S ■ T A B U ■ D E G O U T ■ I ■ Q U E R ■ E X O T ■ L ■ ■ M O S C H U S ■ E T ■ R A ■ A N M A R S C H E ■ M U S T A F A ■ E ■ I ■ E ■ A N S A ■ P E G E L ■ D I S S E N A N Z ■ S ■ O ■ A ■ B F I N S E S S E ■ G ■ S T U R Z S E E ■ N ■ S ■ M ■ E ■ I L T ■ H E I S E R ■ G A S M A S K E ■ I ■ R ■ P I N T ■ W E H E N ■ A ■ P E L Z ■ O R A L ■ F R E E S I E ■ R ■ F L E E T ■ S E N I S T U T E ■ D E S O L A T				
▶					öster.: Tabelle, Über- sicht	▶											
beweg- lich		buß- fertig	▶					Löt- material	▶								
Lebe- wesen	▶				ugs.: Lauferei	▶											
																	1257

Weihnachtsbäume auf Burg Brandenstein

Schlüchtern. Im Burghof findet am 3. Adventswochenende ein Weihnachtsbaum-Verkauf statt. Mit diesem gemütlichen Beisammensein werden die Veranstalter die Saison abschließen und in die Winterpause gehen. Angeboten werden frisch geschlagene Nordmantannen zwischen 1,50 und 3 Meter. Die Lagerfeuer unterm großen Zelt werden an beiden Tagen gegen 11 Uhr entzündet. Die Brandensteiner Apfelbratwürste kuscheln sich auf den heißen Grill und heißer Apfelsaft – mit oder

ohne „Schuss“ Obstler – sowie heißer Apfelwein aber auch die Reste des dunklen Burg-Bieres warten auf durstige Kehlen. An beiden Tagen werden die Veranstalter die Destille betreiben und einen ganz besonderen African Gin brennen. Am Sonntag wird noch einmal „Quitte“ destilliert. Markus Giesbert wird als Anbieter einheimischer wie vor allem südafrikanischer Gin-, Whisky und Rum-Sorten mit dabei sein. Geöffnet ist die Veranstaltung bis es richtig dunkel geworden ist.



» **Sudetendeutsche Landsmannschaft** Zur außerordentlichen Mitgliederversammlung hatte Kreisobmann Roland Dworschak die Mitglieder der Sudetendeutschen Landsmannschaft Kreisgruppe Schlüchtern eingeladen. Der Grund dafür: Die geplante Eintragung der Kreisgruppe in das Vereinsregister. Nachdem die Mitglieder die neue Satzung einstimmig beschlossen hatten, konnte zum gemütlichen Teil, nämlich der Weihnachtsfeier, übergegangen werden. Bei Kaffee, Kuchen und leckeren Weihnachtsplätzchen genoss man das von Mitgliedern mit besinnlichen und lustigen Geschichten kurzweilig gestaltete Programm. Zur musikalischen Begleitung der „Egerländer Buben“ erklang so manches schöne Weihnachtslied. Da der heilige Nikolaus nichts zu Beanstanden hatte, konnten die Geschenke zügig verteilt werden.

Mit Trennhinweisen zur besseren Abfalltrennung

Trennhinweis e. V. überzeugt mit herstellerübergreifenden Verpackungskennzeichnungen

Von SÜWE-Chefredakteur Jens Vollmer

Wer blickt noch durch im Verpackungs-Dschungel des täglichen Abfallberges? Viele Waren sind doppelt und dreifach verpackt, oft auch noch mit verschiedenen Materialien – früher oder später resignieren Verbraucher und nutzen bedauerlicherweise die Restmülltonne. Dass es auch besser gehen könnte, zeigt Trennhinweis e. V. auf. Mit einer herstellerübergreifenden, klaren Verpackungskennzeichnung ließe sich das Recycling von wertvollen Rohstoffen dank Mülltrennung signifikant steigern. Wer möchte sich schon lange aufhalten mit lästigem Müll. In Sachen Mülltrennung werden rund um Verpackungen von Lebensmitteln, Kosmetik oder Putz-, Wasch- und Reinigungsmitteln recht schnell falsche Entscheidungen getroffen, worin nun der Abfall entsorgt werden sollte. Wären die Trennhinweise klarer und einheitlich, würden jedoch durchaus wesentlich mehr Verbraucher ihren Müll richtig trennen und somit wertvolle Rohstoffe in den Kreislauf zurückführen. Das bestätigt eine Online-Befragung des Vereins Trennhin-

weis e. V. unter 2.064 Personen vor einem Jahr. Ein vom Verein entwickeltes Symbol zeigt auf einen Blick, in welches Sammelsystem die Verpackung und ihre einzelnen Bestandteile gehören. Um zu einem belastbaren Testergebnis im Müll-Trennverhalten zu kommen, teilte man die Teilnehmer in zwei Gruppen auf. Die „Experimentalgruppe“ erhielt einheitliche Trennhinweise. Eine „Kontrollgruppe“ musste ohne diese Eindeutigkeit auskommen. Für die Versuchsreihe wählte der Verein drei Verpackungen, deren korrekte Entsorgung eher problematisch ist: Kronkorken, eine Steingutflasche für Getränke und ein leerer Lippenstift stellten viele Probanden vor Rätsel. In der Auswertung zeigt sich in allen drei Fällen, dass mehr Befragte diese Verpackungen korrekt entsorgen, wenn sie mit einem verständlichen Trennhinweis gekennzeichnet sind. So würden gerade einmal fünf Prozent der Befragten eine leere Steingutflasche ohne Trennhinweis in die Gelbe Tonne, beziehungsweise den Gelben Sack werfen. Mit dem Symbol für die richtige Abfalltrennung gekennzeichnet, verbessert sich der Wert um satte 40 Punkte auf 45 Prozent.

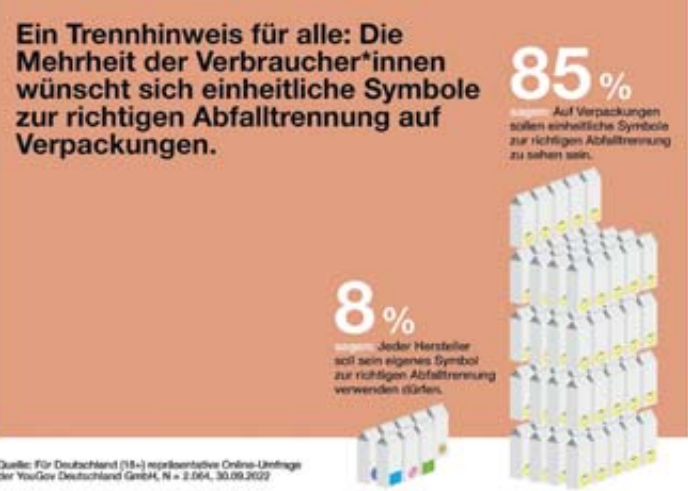
Das Ergebnis wird durch die weiteren Verpackungsbeispiele bestätigt: Lippenstiftverpackungen (plus 24 Prozentpunkte) und Kronkorken (plus zehn Prozentpunkte) werden mit Trennhinweis ebenfalls häufiger korrekt entsorgt.

Klare Informationen für eine bessere Abfalltrennung

Eine noch größere Herausforderung für Verbraucher ist die Trennung und Entsorgung von Verpackungen aus unterschiedlichen Materialien – Papier/Pappe trifft auf Kunststoff oder Alu. Bei einer vollständig korrekten Entsorgung gehören die Einzelkomponenten in verschiedene Abfallbehältnisse. Am Beispiel einer Nudelverpackung aus Kunststoff mit Papieretikett verdeutlicht eine Befragung, dass die Hinweise des Trennhinweis e. V. hinsichtlich der richtigen Entsorgung der Einzelteile hier ebenfalls effektiv Hilfestellung leisten. Mit zunehmendem Informationsgehalt der Trennhinweise verbessert sich auch das Trennverhalten signifikant: Sehen die Verbraucher zusätzlich zum beschrifteten Symbol ein Erklärvideo über Mülltrennung, würden sich sogar zwei Drittel der Verbraucher für die getrennte Entsorgung entscheiden – fast 68 Prozent mehr als im Vergleich zur Kontrollgruppe. Aus diesem Grund bietet der Trennhinweis e.V. zusätzliche QR-Codes für Verpackungsaufdrucke an. Durch Scannen des QR-Codes gelangen Verbraucher zu kurzen Videos mit Informationen über Mülltrennung.

Alleingänge unerwünscht: Verbraucher sind für einheitliche Trennhinweise

Das Ergebnis ist eindeutig: Symbole zur korrekten Abfalltrennung auf Verpackungen sollen schnell wiederzuerkennen und möglichst einfach zu verstehen sein – aus diesem Grund wünschen sich 85 Prozent der Verbraucher einheitliche Trennhinweise auf Verpackungen. Hingegen befürworten weniger als zehn Prozent in diesem Punkt Alleingänge von Herstellern. „Die Trennhinweise helfen Verbrauchern sich im Verpackungs- und Abfall-Dschungel zurechtzufinden und sorgen so letztendlich dafür, dass mehr wertvolle Rohstoffe in den Kreislauf zurückgeführt werden“, erklärt Dr.



Alexandra Ranzinger, Vorstandsvorsitzende des Trennhinweis e. V. Der Verein sieht sich dabei bereits auf einem guten Weg: Unternehmen wie die Drogeriemarktkette Müller, Stylex, Grünländer oder Netto Marken-Discount nutzen bereits die einheitlichen Trennhinweise auf ihren Verpackungen.

Über den Trennhinweis e. V.

Der Trennhinweis e. V. setzt sich für die qualitative und quantitative Optimierung der getrennten Sammlung von Verpackungsabfällen ein. Der Verein ist eine gemeinsame Initiative dualer Systeme in Deutschland, die bundesweit für die Organisation der Sammlung, Sortierung und Verwertung gebrauchter Verkaufsverpackungen verantwortlich sind. Der Trennhinweis e. V. verfolgt mit den herstellerübergreifenden Trennhinweisen das Ziel, Verbraucher über das Thema Mülltrennung aufzuklären und so dafür zu sorgen, dass mehr Verpackungen hochwertig recycelt und in den Wertstoffkreislauf zurückgeführt werden. So werden der Ressourcenverbrauch sowie der CO2-Ausstoß reduziert und damit die Umwelt entlastet.

Über die Umfrage

Die verwendeten Daten beruhen auf einer Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH, an der 2.064 Personen zwischen dem 30.09. und 03.10.2022 teilnahmen. Die Ergebnisse wurden gewichtet und sind repräsentativ für die deutsche Bevölkerung ab 18 Jahren.

**WOHIN MIT LEEREN VERPACKUNGEN?
SO GEHT'S.
HIER STEHT'S:**

Jetzt auf vielen Verpackungen entdecken:
herstellerübergreifende Trennhinweise des
Trennhinweis e. V.

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Auto & Verkehr

In welchem Land gilt was?

Winterreifenpflicht im Ausland

In Deutschland gibt es zwar keine generelle Winterreifenpflicht. Autofahrer müssen aber dem Wetter angemessene Bereifung haben - auch aus Gründen des Versicherungsschutzes. Wer bei Winterwetter ohne Winterreifen erwisch wird, muss mit Bußgeldern zwischen 60 und 120 Euro und einem Punkt in Flensburg rechnen. Aber wie sieht es an beliebten

Winter-Reisezielen in den Nachbarländern aus? In der Schweiz gilt keine generelle Winterreifenpflicht. Autofahrer sind aber verpflichtet, ein betriebssicheres Fahrzeug zu führen, so der Touring Club Suisse (TCS). Bei Winterverhältnissen mit Sommerreifen zu fahren, ist demnach nicht betriebssicher. Hier können zudem Geldbußen verhängt werden, wenn die

falschen Reifen zu einer Verkehrsbehinderung führen. Außerdem droht eine Mithaftung bei Unfällen mit ungeeigneter Bereifung. In Österreich müssen bei Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch und Co. Winterreifen oder - je nach Beschilderung - Schneeketten aufgezogen werden. Anders als in Deutschland gilt diese Regelung allerdings nur zwi-

schen dem 1. November und dem 15. April. Wer sich nicht daran hält, muss laut ADAC mit Strafen von bis zu 5000 Euro rechnen. Die Franzosen sind da etwas strikter. Hier müssen Sie zwischen dem 1. November und dem 31. März die Reifen mit Schneeflocken- oder Alpine-Symbol aufziehen. In diesen Zeiten gilt eine permanente Winterreifenpflicht.

Vor dem Italienurlaub kann es kompliziert werden: Hier darf jede Provinz selbst entscheiden, welche Regelungen für die Bereifung gelten. Man schaut also besser vor der Abfahrt nach, was gilt. Auf der für Winterurlauber beliebten Strecke über die Brennerautobahn A22 gilt beispielsweise eine allgemeine Pflicht vom 15. November bis zum 15. April.

FundGrube

Bekanntschaften

WEIHNACHTSWUNSCH FÜR ZWEI JUNGGEBLIEBENE HERZEN ... TANZ MIT MIR INS „2024“
K A R L – H E I N Z, 84 J, verwitwet, Polizeibeamter hier aus der Region und jetzt im Ruhestand. Ich suche noch wesentlich jünger aus und bin spontan zu allen schönen Dingen bereit; bin vital, gesund und könnte noch Schlittschuh laufen und beim Tanzen wirbele ich Sie herum! Bin ein dynam. Gentleman + fröhlicher Lausbub. Ich möchte Sie gerne Weihnachten u. Silvester einladen, denn in meinem Haus fehlt der Zauber des Weihnachtsfestes – natürlich in allen Ehren zum Kennenlernen. Ich bin ein sehr gepflegter, jugendlicher, charmanter, weltoffener Mann mit Auto und lebe in besten finanz. Verhältnissen; doch was nützt alles Geld der Welt, wenn man sich Liebe wünscht?! Wir lernen uns ganz langsam kennen, tauschen und suchen gemeinsame Interessen für Länder, Kunst, Theater. Auf ein schnelles Zusammenziehen bin ich nicht aus. Ich bin unkompliziert u. wünsche mir gegenseitige Achtung, Respekt und ein Stück vom Glück. Meine Einladung zum 1. Rendezvous auf dem Weihnachtsmarkt? Es wird unser großes Glück; wir gehen diesen modernen Weg des Kennenlernens, weil wir glücklich werden wollen! „Wir Zwei“ GmbH, Rufen Sie gleich an: Tel. 0172 - 3712035. Vielen Dank.

WIR MÜSSEN UNSERE ZEIT NUTZEN UND WEIHNACHTSTRÄUME WAHR MACHEN !
Krankenschwester i. R. L I L L Y, 74 J, Dame im Ruhestand mit schönem Zuhause u. Zeit, Sie zu verwöhnen. Ich bin eine bildhübsche, sehr jugendliche, vitale, herzliche, gefühlsbetonte „SIE“ in finanziell guten Verhältnissen, liebe die Sonne u. Spanien – doch wo mein Herz glücklich ist, da möchte ich sein! Ich habe strahlende Augen, schöne Figur, feine, gebräunte, junge Haut und ein junges Herz, das Liebe sucht und viel Harmonie zu vergeben hat. Du darfst auch gerne älter sein, es zählt Dein liebes Herz. Wenn Sie, wie ich, gerne lachen, begeisterungsfähig und romantisch sind, dann lassen Sie uns das Glück – „unser junges Glück“ – tief empfinden und viel lachen. Ein Ausflug, romantische Weihnachtstage, Hand in Hand spazieren gehen, Hauptsache, das Glück genießen. Zu zweit zu sein gibt Kraft und alles ist schöner! Diese Zeilen über pv fielen mir nicht leicht, bitte gleich anrufen: Tel. 0170 - 6113731. Ich würde mich sehr freuen, jemanden aus der Umgebung hier kennenzulernen.

WEIHNACHTSZAUBER ZU HAUSE ODER WEIHNACHTEN IN NEW YORK. ICH MÖCHTE DEINE TRÄUME ERFÜLLEN !
PRIVATIER C A R S T E N, 77 Jahre jung, hatte ein großes Elektrounternehmen. Ich bin liebevoll u. treu, in allerb. wirtsch. Verh. und mit vielen Reiseideen für Dich – egal wohin Du möchtest. Bin dynam., sehr jugendl., gepflegter Weltmann. Liebe Abende bei leiser Musik und Luxusreisen ebenso wie Hüttenzauber am Lagerfeuer. Ich bin ein „MANN“, der zu Ihnen steht, der die glücklichen Menschen auf dem Weihnachtsmarkt sieht und dann an „SIE“ denkt, wo bist Du? Daher die Anzeige über pv damit Du mich finden kannst. Liebe „SIE“, unser Glück hat eine Chance, wenn auch Sie Mut haben und sich melden. Sie bekommen einen fröhl., pflegeleichten, empfindsamen Mann hier aus der Region, der „SIE“ gerne liebhaben u. verwöhnen möchte – für immer; tel. 01522 - 6954734, od. E-Mail an: Carsten@inserat-wz.de. Nur Mut u. gleich anrufen, beiß auch nicht.

Rita, 71 J., sparsam, nachgiebig, mit schöner weibl. Figur, früh verwitwet. Suche e. lieben Gefährten, der eine ehrliche, fürsorgl. Frau vermisst. Jetzt sind die Abende wieder lang u. dunkel u. Weihnachten steht vor der Tür. Für ein Kennenlernen bitte üb. pv anrufen, ich könnte Sie mit meinem Auto besuchen. ☎ 06105-967426

Karina, 61 J., hübsch, mit toller Figur u. passenden fraul. Kurven, mobil, familiär, mit traditionellen Werten. Bin eine anschniegsame, zärtl. Frau, die sich als Witwe noch einmal nach einem aufrichtigen Partner sehnt. Fühlst Du Dich auch so allein? Dann ruf üb. pv an, Weihnachten zu zweit das wäre so schön. ☎ 0176-34498341

Dienstleistungen



Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Vhg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig, ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei- kristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Wert einschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wert einschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Info. Weihnachtseinkauf von Ankauf von Briefmarken, Pelze, Nerze, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persianer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold, Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt u. Wert einschätzung. Zahle Höchstpreise 100% u. Weihnachtzuschlag bis zu 25%, seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort, Mo.-So 8-20 Uhr, ☎ 0176/47912086

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtpauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Weihnachts Finale! Jetzt Geschenke + Rabatte absahnen. Dicke Pakete und Freundschafts-Angebote in Küchen + Möbel. Neuberger Küchen direkt ab Fabrik sind garantiert bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als vergleichbare Mitantbieter. Und wichtig : Schnelle sorgfältige Übergabe der Fabrikreuen Küchen garantiert. Jetzt weihnachtlich gespart. Extra 42% Weihnachtsbonus auf alle Möbel in der Ausstellung. Möbelhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

2 Laufbänder, Baujahr 2019 und 2020, sehr wenig gebraucht zu verkaufen. Nähere Infos ☎ 0160/91722119

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Alleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern ! ☎ 0160-5643832

Kontakte

Lena (35), Massage, Hausb., 0177/5694832

Erotik

Hausfrau saugt gern! ☎ 01523-850 10 86

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE



☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext
▼

1

2

3

4

5

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Bidingen Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsbblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergünd – Wochenblatt Biebergünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 129.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis** bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

IHR TERMIN RICHTIG NOTIERT...
... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Sie erhalten ab sofort bei uns:

TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖSSEN
Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT ...
... geben wir zum **Sonderpreis von 9,90 €** pro Stück ab.

Wandkalender
100 x 70 cm
70 x 50 cm
Tischkalender
DIN A4

Streifenkalender
Groß
15 x 100 cm
Streifenkalender
Kompakt
15 x 44 cm

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG
63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Barrierefrei wohnen

Bei der Planung Experten einbeziehen

Keine Schwellen, genügend Bewegungsfreiheit für Rollstuhl oder Rollator und den Toiletten-sitz in der richtigen Höhe: Wer sein Zuhause barrierefrei gestalten will, kann von staatlichen Förderungen profitieren. So vergibt etwa die Kreditanstalt für Wiederaufbau Fördermittel für altersgerechtes Wohnen - und zwar unabhängig vom Alter an Eigentümer und Mieter. Wer die staatliche Unterstützung beantragen will, muss sich

allerdings an Förderbedingungen halten. Darauf macht der Verband Privater Bauherren (VPB) aufmerksam. So müssen etwa bestimmte DIN-Normen eingehalten werden, wenn jemand öffentliche Zuschüsse oder Zinsvergünstigen in Anspruch nehmen will. Wichtig ist, dass man sich gut informiert und den Antrag vor dem Beginn des Umbaus stellt. Natürlich kann man den Umbau laut VPB aber auch individuell planen und sein Zuhause - ohne

Fördermittel - in Eigenregie umgestalten. In jedem Fall sollte man sich vorab beraten lassen. Neben einem Termin mit einem unabhängigen Sachverständigen vor Ort kann dabei laut VPB auch ein Gespräch mit dem eigenen Arzt hilfreich sein. Denn so erhält man möglicherweise eine Einschätzung dazu, wie sich der eigene Gesundheitszustand oder bereits bestehende Gebrechen voraussichtlich entwickeln.

Garagen

Hanau-Stadt: Lagerräume von privat, m² ab 6,75 €, keine MwSt., in verschiedenen Größen, von 7m² - 35m², gemauert, gute Sicherheitsvorkehrungen, Hausmeisterservice. Rufen Sie an ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

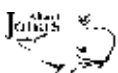
Geschäftsräume ca. 90 qm (Büro, Praxis, Agentur etc.) ab 1.1.24 od. spät. in GN-Ortsteil zu vermieten. Ebenerdig, zentrale Lage, Parkplätze. ☎ 0157/38794070

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 77195

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständige Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Attraktives Wohnhaus in Gelnhausen, Grundau und Umgebung gesucht.
 **06051 / 977677 od. 0151/23277610**
www.aj-immobilien.de

Suche zum Juli 2024 3-Zimmer ETW mit Balkon oder Terrasse zum Kauf von Privat im Raum Gelnhausen. elli-michi2201@t-online.de

Eheleute suchen freistehendes Ein- oder Zweifamilienhaus zum Kauf oder zur Miete in ruhiger Lage, Erlensee +50 km. ☎ 0152-24236902

Immobilien

Einfamilienhaus in BSS, mit vielen Extras, modern geb. zu verkaufen, 141 m² Wohnfläche, Grundstück 480 m², Baujahr 2019, Außenanlage angelegt, Photovoltaik vorhanden, VKP 650.000,- € Chiffre 77959

Immobilien

Zweifamilienhaus in Freigericht von privat zu verkaufen. Wfl. 190 m², Grdst. 580 m², mit Doppelgarage auf dem Grundstück, Bj. 1962, mietfrei, VHB € 420tsd. Chiffre 78029

Vermietungen

Büdingen-Stadt: 3 Zi., EBK, Bad, Gas-ZH, 2 Bk., ca. 80 m², im 2. FH, ruh. Lage mit Fernblick, ab 01.01.24 (evtl. später), für 2 Pers., 800,- € + 200,- € NK + 2 MM Kt. Chiffre 77494

Vermietung 90m² Wohnung, 3 Zi., EBK, Sonnenlage, Souterrain STT Bad Soden, 780,-€ + NK zum 1.1.2024 o. später. ☎ 0170/5858998

Büdingen: 2 ZKB, WC, Kellerraum, 500,-€ + Uml. + Kt., ab sofort frei ☎ 06668/287

StellenMarkt

Apps und Tandem

Im Alltag Sprachkenntnisse aufpolieren

Die Worte fehlen, die Sätze holpern - unangenehm unsouverän fühlt sich das an, wenn Fremdsprachenkenntnisse eingerostet sind. Ein Sprachkurs könnte helfen. Nur muss dafür erst einmal Zeit sein zwischen Job, Familie und sonstigen Verpflichtungen. Und muss das wirklich sein, wieder Vokabeln lernen, unregelmäßige Verben und Grammatik-Regeln? Geht das nicht auch einfacher, spielerischer, mit weniger Zeitaufwand? Apps für das Smartphone vermitteln zumindest den Eindruck: Morgens in der U-Bahn ein paar Vokabelkarten mit bunten Bildern, abends noch fünf Minuten Lückentext. Die

Lektionen bestehen in der Regel aus kleinen Häppchen für zwischendurch. Wer täglich Aufgaben erledigt, sammelt Bonuspunkte und erklimmt neue Level. „Positive Verstärkung hilft beim Lernen“, sagt Daniela Elsner. Sie ist Professorin für Sprachlehrforschung und Didaktik am Institut für England- und Amerikastudien der Goethe-Universität Frankfurt am Main. Das machen die Apps mit ihren Belohnungspunkten also ganz gut. Doch ihnen fehle eine ganz entscheidende Komponente des Spracherwerbs, das „entdeckende Lernen“, das Erproben von Vokabeln und Grammatik in der Praxis.

Stellengesuche

Suche Putzjob für spät mittags im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Haier, Meerholz und Umgebung. Info unter ☎ 0152-28467700

Rüstiger Rentner mit viel Erfahrung in der Gebäudesanierung, Schwerpunkt Bäder und Wohnraum, sucht Zeitvertrieb. ☎ 0176/53207156

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort zuverlässige Reinigungskräfte (m,w,d) für unser Schlüsselobjekt in Linsengericht Mo. bis Fr. Teilzeit od. geringf. Beschäftigung. Rufen Sie uns an! everclean! GmbH-Meisterbetrieb. ☎ 0172-7204612 o. 06206-910105

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179-7404098 A. Yildiz

Stellenangebote

Fit am PC, HGM Hair sucht Mitarbeiter in Heimarbeit f. Websiteerstellung, Optimierung etc., Dauerjob! Stundenlohn 15.-€ + Umsatzprovision. ☎ 0177/8624634

Haushaltshilfe für 4 Std./Woche in Meerholz auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 06051-6393

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht
Reinigungskräfte / 13,20 €
Küchenkräfte / 14,30 €
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Mittelhessen-Bote
Heute gesucht - morgen gefunden
Telefon 06051 833-241

Karriere... am liebsten hier!

Wir suchen Verstärkung

Leistungssachbearbeitung & Fallmanagement

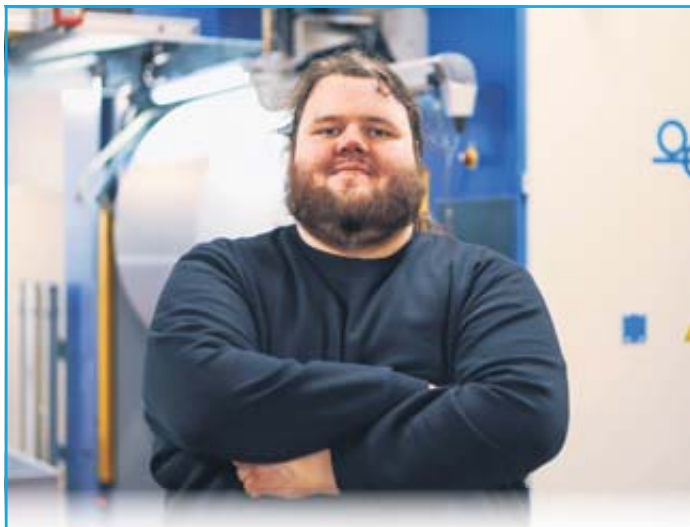
für das Kreisjobcenter Fulda



Weitere Infos unter www.landkreis-fulda.de



LANDKREIS FULDA



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für die Rotation

Sie werden eingesetzt für

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit

- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Wir suchen zum sofortigen Eintritt

Staplerfahrer (m/w/d)

Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Soden-Salmünster
- Sinnthal und alle Ortsteile
- Schlüchtern Stadt und alle Ortsteile
- Freiensteinau und alle Ortsteile

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Kommunales Center für Arbeit Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere KCA-Zentrale in Gelnhausen

Sachbearbeiter*in Internes Kontrollsystem (m/w/d)
Mitarbeiter*in im Forderungswesen (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:
www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA.

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

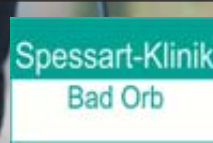
Mittelhessen-Bote

Heute gesucht - morgen gefunden





Gehen Sie mit uns neue Wege



Spessart-Klinik Bad Orb

und bewerben Sie sich als

Servicemitarbeiter (w/m/d) im Restaurant und der Vitalbar in Teil- oder Vollzeit

Sie brennen für die Gastronomie, aber die Arbeitszeiten sind mit Ihrer Lebenssituation nicht vereinbar?
Sie wünschen sich geregelte Arbeitszeiten und klare Arbeitsstrukturen?

Wir bieten Ihnen eine echte Alternative!

Sie besitzen Erfahrungen im Service, sind zuverlässig, teamfähig, flexibel und belastbar. Sie haben Freude im Umgang mit Gästen, verfügen über gute Deutschkenntnisse und besitzen die Bereitschaft zu Sonn- und Feiertagsarbeit. Wir bieten Ihnen geregelte Arbeitszeiten, klare Arbeitsstrukturen und eine von Wertschätzung und Kollegialität geprägte Arbeitsatmosphäre.

Wir bieten Ihnen:
Intensive Einarbeitung und Mitarbeit in einem eingespielten Team
Flache Hierarchien und offene Kommunikationsstruktur
30 Tage Urlaub und betriebliche Zusatzleistungen
Eine umfassende betriebliche Gesundheitsförderung (Sportangebote u.v.m.)

Für nähere Informationen zu unserer Klinik besuchen Sie uns im Internet unter **www.spessartklinik.de**

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung bevorzugt per E-Mail an:
Spessart-Klinik Bad Orb GmbH · Personalabteilung Jörg Röder
Würzburger Str. 7–13 · 63619 Bad Orb
bewerbung@spessartklinik.de

NORMA®

Alle Filialen haben
Montag – Samstag ab 7 Uhr geöffnet!

teilweise koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk
1,25-l-Flasche, zzgl. –,25 Pfand
(1 l = –,55) je Flasche

1,25 Liter
statt 1,49
–,69*
53% billiger

Aktionszeitraum:
18.12. bis 24.12.2023

Caffè Crema
Classico oder Gustoso
1-kg-Packung je Packung
(1 kg = 8,99)

43% billiger
UVP 15,99
8,99*

Aktionszeitraum:
18.12. bis 24.12.2023

2 Kästen Hefe-Weißbier
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand
(1 l = 1,04)
Franziskaner je 2 Kästen

2 Kästen!
45% billiger
statt 38,40
20,80*

Aktionszeitraum:
18.12. bis 24.12.2023

ab Montag, 18. Dezember

Clementinen
Spanien Kl. I, Sorte: Clemenules, ausgewählte, großfallende Früchte, 2,2-kg-Netz (1 kg = 1,66) je Netz

2,2 kg!
3,65* leicht schälbar!

Orangen
Spanien – im XXL-Erntesack Kl. I, Sorte: Navelina, große, sonnengereifte, handverlesene Früchte, 5-kg-Sack (1 kg = 1,40) je Sack

5 kg!
6,99* große Früchte! XXL

Perfekter Genuss und leicht zu schälen!

Schweine-Nackenbraten ohne Knochen
ca. 1,1-kg-Packung, Ware einzeln ausgepreist

22% billiger
zum Vergleich: 1-kg-Sortiment = 8,99
6,99*

1-kg-Preis ca. 1,1 kg

Maxi Waffeln
Cremkakao, Vanille oder Napolitaner
200-g-Packung (1 kg = 9,95)

20% billiger
UVP 2,49
1,99*

XXL Snack Box
aus Italien – Gebrannte Mandel- oder Nuss-Spezialitäten

350-g-Packung (1 kg = 11,40) je Packung

350 g
3,99*

NEU

Speisekartoffeln
Deutschland
vorwiegend festkochend, 10-kg-Sack (1 kg = –,60) je Sack

10 kg!
5,99*

Kinder Cards Kekswaffel mit cremiger Milch- und Kakaofüllung
5x25,6-g-Packung (1 kg = 13,98) je Packung

30% billiger
statt 2,59
1,79*

Aktionszeitraum:
18.12. bis 24.12.2023

Super Alkaline Batterien
AAA Micro oder AA Mignon
je 10er-Pack

23% billiger
statt 1,95
1,49*

Aktionszeitraum:
18.12. bis 24.12.2023

Prosciutto Crudo
original italienischer Rohschinken
10 Monate gereift, geringer Salzgehalt, ohne Wade, wenig Schwarte – leicht aufzuschneiden, am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79*

Aktionszeitraum:
18.12. bis 24.12.2023

Entenkeulen-Pfanne gewürzt
750-g-Packung (1 kg = 13,32)

28% billiger
UVP 13,99
9,99*

750 g

Ouzo Mehr als 120 Jahre Tradition
Die unvergleichbare Spirituosen-Spezialität aus Griechenland
40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)

UVP 11,99
8,99*
25% billiger

Eierlikör
Bratapfel & Eierlikör
15% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 7,13)

UVP 5,49
4,99*
billiger

CAMASELLA
Appassimento Rosso
Puglia IGT Italien
0,75-l-Flasche (1 l = 5,32)

20% billiger
statt 4,99
3,99*

Aktionszeitraum:
18.12. bis 24.12.2023

Chips versch. Sorten, z. B. Original oder Sour Cream & Onion
185-g-Dose je Dose
(1 kg = 7,51)

statt 2,49
1,39*
44% billiger

Aktionszeitraum:
18.12. bis 24.12.2023

Zarskaya Kaviarersatz
aus Deutschland
100-g-Glas (1 kg = 19,90) je Glas

20% billiger
UVP 2,49
1,99*

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN** Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

DEUTSCHLAND TEST
PREIS SIEGER
1. Platz Discounter
5 MONEY
ANBIETERREPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Edel-Renforcé Bettwäsche
Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm
• 100% Baumwolle

- Mit YKK-Marken-Reißverschluss
- Mit SOFT-TOUCH-Ausstattung
- Einlaufgeschützt durch SANFOR-Standard je Bettwäsche

NEUE Designs

Floral, Square, Fine Lines, Linear Lines, Ornament

12,99* • SANFOR •

Coral-Fleece-Spannbettuch in 3 Größen
• 100% Polyester (Mikrofaser)
• Steghöhe ca. 27 cm • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

NEUE Farben

Kuschelig weich

Grau, Beige, Rosé, Silber, Anthrazit

12,99* ca. 90–100x200 cm
14,99* ca. 140–160x200 cm
16,99* ca. 180–200x200 cm

XXL-Mikrofaser-Flauschdecke ca. 210x280 cm

- Vielseitig verwendbar – als Kuschelecke für zwei, Sofaüberwurf oder Tagesdecke
- Mit antistatischer Ausrüstung
- 100% Polyester je Decke

Anthrazit/Sechseck, Ornament, Grau/Grafisch, Grau/Rauten

16,99* Auch online

Winter-Komfort-Boots für Damen
• Hochwertiger Obermaterialmix aus pflegeleichtem PU in Lederoptik und weicher Mikrofaser
• Innenausstattung aus kuscheligem Warmfutter und Vlies-Decksohle
• Leichte, flexible und druckdämpfende PU-Laufsohle
• Größen 38–41
je Paar

NEU Schwarz

49% billiger
UVP 39,95
19,99*

Schwarz mit Klettverschluss Warmfutter

Winter-Komfort-Boots für Herren
• Innenausstattung aus kuscheligem Warmfutter • Pflegeleichtes und strapazierfähiges Obermaterial
• Leichte, flexible und druckdämpfende PU-Laufsohle • Größen 41–45
je Paar

Braun mit seitlichem Reißverschluss

26% billiger
UVP 29,99
21,99*

Schwarz mit Klettverschluss

Trink- und Tischspiele für Erwachsene

Dartspiel
• Für 2–4 Spieler
• Inkl. Dartplatte, 4 Magnetpfeile und 4 Shot-Gläser
• ca. 41 x 20 x 19 cm

53% billiger
UVP 14,99
6,99*

Auch erhältlich: Ludo, Beer Pong oder Shots Roulette je 6,99; Curling-Tisch-Set oder Bowling je 5,99

WC-Sitz 3-seitig bedruckt mit Absenkautomatik und Schnellverschluss
• Passend für alle handelsüblichen WC-Becken
• Inklusive Montagematerial • Aus hochwertigem, kratzfestem Duroplast-Material • 3 Jahre Garantie

NEU

Muschel und Strand, Palme, Tropfen, Orchidee

19,99* je Ausführung

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

5/23

NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg