

Fuldaer Land-Bote



KW 51, Weihnachten 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Mit Neugier
und Mut

Liebe Leserinnen und Leser, wie nähere ich mich in diesem Jahr dem Kind in der Krippe? Das Evangelium von der Huldigung der Sterndeuter gibt dazu wichtige Impulse. Nur der Evangelist Matthäus erzählt davon. Wir wissen nicht, wie viele Magier, Sterndeuter oder Könige es waren. Wegen der drei Gaben von Gold, Weihrauch und Myrrhe wurde bald auf drei Personen geschlossen. Erst sehr viel später erhalten sie ihre Namen Caspar, Melchior und Balthasar. Im 12. Jahrhundert ist zum ersten Mal einer von ihnen ein Mohr. In den Krippendarstellungen vertreten sie oft die drei Lebensalter oder stehen für die damals bekannte Welt aus Asien, Europa und Afrika. Matthäus dokumentiert kein historisches Ereignis, sondern will etwas Wichtiges verständlich machen. Im Zentrum steht das Bekenntnis: In Jesus von Nazareth, im Kind in der Krippe, ist wirklich der verheißene Messias, der Sohn Gottes geboren worden. In Jesus offenbart sich Gott als Immanuel, als „Gott mit uns“ (Mt 1,23). Im Matthäusevangelium kommen dann keine Hirten zur Krippe, sondern Ausländer, mit völlig fremder Religion. Sie allein sind es, die dem Kind huldigen und es anbeten. Die Haltung der Drei ist faszinierend: Sie sind aufmerksam für die Zeichen der Zeit. Sie können sie deuten und machen sich auf die Suche nach dem Unbekannten. Für ein tieferes Verstehen aber sind sie auf die Unterstützung anderer angewiesen. Und hier stoßen sie auf Unverständnis. Sie befragen König Herodes, der aber ganz in seinen Ängsten gefangen bleibt. Die Schriftgelehrten breiten ihr umfassendes Wissen aus. Aber obwohl jeder von ihnen auf den verheißenen Messias wartet, obwohl sie sicher sind, dass er jetzt in Betlehem geboren war, obwohl ihnen Menschen begegnen, die sich als Heiden zum Messias bekennen – nichts davon setzt die Schriftgelehrten selbst in Bewegung, nichts davon bewegt sie zu einem persönlichen Bekenntnis. Nur die Könige brechen nach Betlehem auf. Wie nähere ich mich in diesem Jahr dem Kind in der Krippe? Mit welcher Haltung schaue ich ihm in die Augen? Ich wünsche uns, dass wir von Herodes lernen: dass wir uns nicht von unseren Sorgen lähmen lassen. Ich wünsche uns, dass wir von den Schriftgelehrten lernen: dass unser Glaube tatsächlich ein tieferes Verstehen braucht, dann aber auch das persönliche Bekenntnis. Und dafür können wir gerade von denen lernen, die uns zunächst fremd sind und uns mit ihren Fragen irritieren. Ich wünsche uns schließlich vor allen, dass wir uns von der Haltung der drei Könige anstecken lassen: mit Neugier und Mut unterwegs, um so vor Gott im Kind in der Krippe in die Knie zu gehen und IHN anzubeten. Ihnen allen ein gnadenreiches, gesegnetes Weihnachtsfest.

Ihr

+ Michael Gerber
Bischof von Fulda

Offen sein
für Gott

Liebe Leserin, lieber Leser, Anna hat gemischte Gefühle, wenn sie an Weihnachten denkt. Eigentlich freut sich die junge Frau auf ihre Eltern und ihre Geschwister – und trotzdem fährt sie Weihnachten mit etwas Bauchweh zu ihnen. „Warum ist das so?“, frage ich die junge Studentin. „Da ist so viel Erwartungsdruck. Und das ist nicht nur bei mir so. Viele meiner Freunde verbinden Weihnachten mit diesem Druck: Sie wissen, wie sehr sich alle Familienmitglieder ein richtig tolles Fest wünschen. Jeder möchte, dass sich alle wohlfühlen und eine gute Stimmung herrscht. Da gibt es einfach die Angst, dass es nicht klappt und man die anderen enttäuscht“, sagt sie. Mir gehen diese Worte immer noch nach, gerade weil es junge Menschen betrifft, die eigentlich gerne nach Hause kommen. Angst vor Streit oder vor schwierigen Umständen hätte ich sofort verstanden. Aber darum ging es bei dem Gespräch mit Anna gar nicht. Natürlich fallen mir auch die Menschen ein, die sich regelrecht vor den Feiertagen fürchten, weil sie allein leben und sich in dieser Zeit besonders einsam fühlen. Oder diejenigen, die wenig verdienen und in der Weihnachtszeit erst recht merken, wie knapp das Geld ist. Aber Weihnachtssorgen haben eben auch Menschen, bei de-



Anbetung der Heiligen Drei Könige (Franken, um 1500), Dom-museum Fulda.

Foto: Bistum Fulda / Erich Gutberlet

nen man es auf den ersten Blick nicht vermuten würde. Die, die sich auf Weihnachten freuen und die mit dem Fest eigentlich viel anfangen können. Auch sie erleben Weihnachten wie ein Vergrößerungsglas, das Gefühle stärker hervortreten lässt. Die Sehnsucht nach Nähe, Harmonie und Geborgenheit, die sie mit dem Christfest verbinden und die sie dort gerne spüren wollen, erzeugt gleichzeitig einen großen Erwartungsdruck. Deshalb kann es helfen, sich die Weihnachtsgeschichte noch einmal genau anzuschauen, besonders heute am Beginn der Feiertage: Sie erzählt nämlich nichts von all dem! Im Stall von Bethlehem gibt es gar keine Erwartungen, die die Menschen im Stall erfüllen müssen. Nichts ist gut vorbereitet und nichts entspricht dem, was wir bei einer Feier erwarten. Der Stall ist weder schön geschmückt noch ist er gemütlich. Eine kleine Familie hat hier eine notdürftige Unterkunft für die Geburt ihres ersten Kindes gefunden. Josef, der Vater, wollte sich eigentlich aus dem Staub machen und Maria hat Angst, für das uneheliche Kind verachtet zu werden. Eine Futterkrippe dient als Bett. Und die ersten Gratulanten, die das Kind in der Krippe sehen, sind einfache Hirten, die direkt von ihren Herden auf den Feldern kommen. Aber so einfach und unvorbereitet sie auch sind, widerfährt ihnen doch ein unvergleichlicher Moment. In dieser besonderen, heiligen

Nacht erleben sie miteinander an der Krippe: Gott kommt zu mir, unerwartet und ganz anders, als ich mir das vorgestellt habe. Er kommt in mein so gar nicht perfektes Leben mit all seinen Zweifeln, Sorgen und Ängsten. Die Menschen im Stall von Bethlehem staunen über das, was da geschieht. Sie erleben, wie sich mitten in ihrem Stress und in ihrer Sorge etwas Wunderbares ereignet. Und sie müssen gar nichts dafür tun! Es geschieht einfach. Gott wird Mensch. Gott kommt dahin, wo es nicht perfekt ist. Wer das sieht und spürt, für den



Foto: medio.tv/Schauderna

ändert sich das Leben. Und so endet auch die Weihnachtsgeschichte fröhlich und hoffnungsvoll: Die Hirten lassen sich von der Freude anstecken und gehen los, um sie weiterzusagen. An Weihnachten wird uns diese Geschichte erzählt. Alle Jahre wieder erinnert sie uns daran: Was an Weihnachten wichtig ist, ist bereits gesche-

Sicher durch
den Winter.

GTÜ

LASSEN SIE ALLE LEUCHTEN
AN IHREM FAHRZEUG VON
UNS PRÜFEN.

JETZT BEI UNS:
Kostenlose Lichttest-
Wochen im Dezember!

GTÜ-VERTRAGSPARTNER
Ingenieurbüro Bratz
mail@ib-bratz.de

Kfz-Prüfstelle
Am Elmacker 4a
36381 Schlüchtern

hen und ist auch für uns geschehen. So einfach diese Botschaft ist, so leicht wird sie doch immer wieder übersehen. Alle Jahre erinnert sie uns daran, dass wir nicht als erstes darauf schauen, was wir für Weihnachten tun müssen und was andere von uns erwarten. Schon gar nicht an Weihnachten! Stattdessen genügt es, offen zu sein für das, was Gott tut. Für die Liebe, die Gott uns im Kind in der Krippe schenkt. Wie die Hirten können wir, so wie wir sind, uns davon berühren lassen. Was dann geschieht, lässt sich nicht genau vorhersagen. Bei

manchen löst die Weihnachtsgeschichte vielleicht Freude und Fröhlichkeit aus, bei manchen eher leisen Trost und Hoffnung. Nicht allen ist zum Jubeln zumute. Aber sie nimmt den Druck von unseren Schultern und befreit von vielen Erwartungen, die wir aneinander haben. Ich wünsche Ihnen, dass Sie diese Botschaft durch die Festtage begleitet und von dort in Ihren Alltag ausstrahlt. Ihre

Beate Hofmann
Bischöfin
von Kurhessen-Waldeck

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



Mittelhessen-Bote

An der Schwelle zum neuen Jahr sagen wir Dank für das uns bisher erwiesene Vertrauen und verbinden damit unsere besten Wünsche.

Allen unseren Lesern, Kunden, Mitarbeitern,
Freunden und Bekannten

ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesegnetes,
friedvolles und vor allem
gesundes neues Jahr!



O. Naumann
Oliver Naumann
Verleger und
Geschäftsführer

J. Grossmann
Jochen Grossmann
Geschäftsführer

Thomas Welz
Thomas Welz
Chefredakteur

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG



Foto: Bistum Fulda / Salih Usta

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Öffnungszeiten des Ticketshop zum Jahreswechsel

Fulda. Der Ticketshop des Schlosstheaters ist ab Mittwoch, 27. Dezember bis einschließlich Freitag, 5. Januar geschlossen. Der Onlineshop ist auch während der Feiertage durchgehend verfügbar. Ab dem 8. Januar ist der Ticketshop wieder ab 10 Uhr geöffnet. www.fulda.de

Zulassungsstelle geschlossen

Landkreis Fulda. Die Zulassungs- und Führerscheinstelle für den Landkreis Fulda bleibt am Samstag, 23. Dezember, geschlossen. Darauf weist der Fachdienst Straßenverkehr hin. Zwischen den Jahren ist vom 27. bis einschließlich 30. Dezember zu den allgemeinen Öffnungszeiten oder nach Terminvereinbarung die Vorsprache regulär möglich. Öffnungszeiten und Terminvereinbarung: www.landkreis-fulda.de/buergerservice/auto-und-verkehr

Öffentliches Gebet

Fulda. Das öffentliche Gebet für die ungeborenen Kinder findet am Donnerstag, 28. Dezember (Fest der Unschuldigen Kinder), um 18.30 Uhr an der Mariensäule (Pestsäule) am Fuße des Frauenberges in Fulda statt. Nach dem Beten des „Engel des Herrn“ auf dem Domplatz um 18 Uhr startet dann die Lichterprozession vom Dom zur Mariensäule.

Ehrenamtliches Engagement gewürdigt

Ehrungsabend der Freiwilligen Feuerwehr Kalbach

Kalbach. In Kalbach fand der Ehrungsabend für langjährige Mitgliedschaft in der Freiwilligen Feuerwehr Kalbach statt. Bürgermeister Mark Bagus und Gemeindebrandinspektor Daniel Alt mit seinem Stellvertreter André Griesbach, Kreisbrandmeister Manuel Hack und den Vorsitzenden der Gemeindevertretung Gerhard Müller begrüßten im geschmückten Bürgerhaus Veitsteinbach zahlreiche aktive Feuerwehrkameradinnen und Kameraden zu diesem besonderen Anlass. In seiner Ansprache hob Bürgermeister Mark Bagus einmal mehr hervor, dass die wachsenden Herausforderungen für Freiwillige Feuerwehren nur durch den unermüdlichen Einsatz der Einsatzkräfte gemeistert werden konnten und dankte für das langjährige, vorbildliche und herausragende Engagement aller ehrenamtlichen Feuerwehrmänner und -frauen. Nach den Ansprachen von Gemeindebrandinspektor Daniel Alt, Kreisbrandmeister Manuel Hack und Gerhard Müller fanden anschließend die staatlichen Ehrungen und Beförderungen statt. Folgende Ehrungen für den aktiven Dienst in der Freiwilligen Feuerwehr wurden ausgesprochen:



Ehrungen standen im Fokus.

10 Jahre
Manuel Jost, Mario Möller, Andre Anders, Niklas Betz

20 Jahre
Manuel Quitt, Helmut Kohlhepp, Björn Wawerzinek

30 Jahre
Markus König, Oliver Löffert, Frank Möller, Andrea Stopfel, Bernhard Weber

40 Jahre
Kerstin Burkard, Dieter Höll, Fritz Schmidt
Die Goldene Ehrennadel für eine langjährige Dienstzeit wurde verliehen an: Annerose Bremer, Klaus-Dieter Vogel, Thomas Hack, Norbert Betz, Helmut Blum, Christoph Meyer
Das Silberne Brandschutzehrenzeichen am Bande für 25 Jahre aktiven Feuerwehr-

dienst wurde verliehen an: Phillip Krack, Swen Möller, Jürgen Auth
Das Goldene Brandschutzehrenzeichen am Bande für mind. 40 Jahre aktiven Feuerwehrdienst wurde verliehen an: Dieter Höll, Fritz Schmidt.
Nachfolgend wurden verschiedene Beförderungen durchgeführt. Es wurden befördert zum/zur **Feuerwehranwärter** Lin Hohmann, Johannes Faust, Lukas Krack

Feuerwehrfrau/Feuerwehrmann
Julia van Scheven, Jonas Lotz

Oberfeuerwehrmann
Jonas Blum, Mario Möller, Felix Pappert, Sascha Prock, Florian Auth

Hauptfeuerwehrmann
Johannes Krack, Niklas Hack, Daniel Gärtner, Richard, Landgraf, Jonathan Faust, Florian Reck, Louis Blum, Marius Kraus, Thomas Blum, Marco Döppenschmidt, Markus Heger, Florian Hüter, Torsten Ickler

Löschmeister
Janik Reck

Hauptlöschmeister
Elias Mack

Brandmeister
André Griesbach

Oberbrandmeister
Tim Staubach.

Die staatlichen Ehrungen wurden stellvertretend für den Kreisbrandinspektor von Kreisbrandmeister Manuel Hack vollzogen. Die Beförderungen wurden von Herrn Bürgermeister Bagus und dem Gemeindebrandinspektor Daniel Alt ausgesprochen. Jens Czuday schied als stellvertretender Wehrführer der Freiwilligen Feuerwehr Utrichshausen aus. Für seine Tätigkeit wurde ihm ein Präsent und eine Dankesurkunde überreicht. Sein Nachfolger Peter Goldmann wurde offiziell ernannt und vereidigt. Ebenso wurde Elias Mack als stellvertretender Wehrführer der Freiwilligen Feuerwehr Mittelkalbach ernannt und vereidigt. Im Ortsteil Oberkalbach wurde eine neue Kinderfeuerwehr gegründet. Hier konnte mit Torsten Ickler ein neuer Leiter ernannt werden. Mit dem Feuerwehr-Gruß „Gott zu Ehr“, dem nächsten zur Wehr“ schloss Bürgermeister Mark Bagus den feierlichen Abend. Zum kameradschaftlichen Ausklang verweilten die Anwesenden noch im Bürgerhaus in Veitsteinbach.

Achtung! Radikal-Reduzierung



INVENTUR
RAUS
VERKAUF

Alle in unserer Ausstellung markierten Polster sind offiziell zum Inventur-Verkauf freigegeben. Bis zu

60% REDUZIERT!

Polsterwelt Schmidmeier

150 Polstergarnituren

100 Fernsehsessel

40 Funktions-Sofas

30 Boxspringbetten

Matratzen-Studio

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof, Tel. 06056-9167-0

Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

Gemeinde erarbeitet Rad- und Fußverkehrskonzept

Digitale Bürgerbeteiligung bis 28. Januar

Flieden. Die Gemeinde Flieden möchte den Radverkehr und Fußverkehr weiter fördern und sicherer gestalten. Aus diesem Grunde wurde die Planungsgesellschaft RV-K aus Frankfurt am Main mit der Erarbeitung eines Rad- und Fußverkehrskonzeptes beauftragt. Ziel ist es, dass mehr Menschen im täglichen Leben das Fahrrad nutzen oder zu Fuß gehen und dabei komfortabel, zügig und vor allem sicher ankommen.

Zentrales Ergebnis des Konzeptes wird ein priorisierter Maßnahmenkatalog sein, der Verwaltung und Politik als Entscheidungsgrundlage dienen wird. In die Erstellung des Rad- und Fußverkehrskonzeptes möchte die Gemeinde ihre Bürgerinnen und Bürger einbinden bzw. zum Mitwirken einladen. Durch die tägliche Nutzung wissen diese am besten, wo es Streckenabschnitte mit schlechter Oberfläche gibt, wo geeignete Verbindungen fehlen und wo Gefahrenstellen sind. Im Rahmen dieser unbedingt gewünschten Mitwirkung wurde die projektbegleitende Website www.radverkehrflieden.de eingerichtet. Hier findet sich der Zugang zur digitalen Bürgerbeteiligung. Bis zum 28. Januar können hier alle interessierten Personen ihre Vorschläge, Ideen oder Anregungen in eine interaktive Karte ein-

zeichnen und kommentieren. Die Meldungen fließen direkt in den Planungsprozess ein. Grundsatz bei dieser webbasierten Bürgerbeteiligung ist eine nutzerfreundliche und einfache Bedienung. Je mehr Personen sich aktiv beteiligen, desto besser. So können die Bedürfnisse unterschiedlicher Nutzungsgruppen in das Konzept einfließen und zum Beispiel auch solche Problemstellen berücksichtigt werden, die nur bei bestimmten Witterungen oder Tageszeiten auftreten. Am 10. Januar um 19 Uhr findet ein Online-Livestream statt, bei dem das Planungsbüro über das Vorgehen zur Erstellung des Konzepts und über die laufende Online-Beteiligung informiert. Im Anschluss ist Raum für die Fragen der Bürgerinnen und Bürger. Im Sommer 2024 können bei einer zweiten Online-Beteiligung die Maßnahmenvorschläge zur Verbesserung der Bedingungen für den Rad- und Fußverkehr kommentiert und bewertet werden. Die Konzepterstellung wird im Jahr 2024 abgeschlossen werden und die Ergebnisse werden im Internet abrufbar sein. Anschließend soll die Umsetzung der vorrangigen Maßnahmen beginnen. Weitere Informationen sowie die Anmeldung zum Newsletter finden sich auf der Projektwebsite www.radverkehrflieden.de.



GETRÄNKE • FACHMARKT

...wünscht einen
guten Rutsch!

Angebote gültig vom 27.12. – 30.12.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veltins Pilsener

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €

-29%

9.99



9.49**
1l = 1,44 €



Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15.99



14.99**
1l = 1,50 €

Ayinger Bier

Bräuweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

49.99

16.99



MiXery Biermix

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,91 €

-31%

3.79



3.49**
1l = 1,76 €

CREW Republic

Local Hero, Drunken Sailor,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1l = 3,36 €

4.99

4.44



3.99**
1l = 3,02 €

Benediktiner Hell, Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14.99



Aktion!

+1
Steinkrug
GRATIS!



Franziskaner Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-38%

12.99



Gösser

Natur Radler, alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,52 €

5.99

4.99



Perfect Draft

Beck's, Diebels, Franziskaner,
Hasseröder, Löwenbräu,
Fass = 1 x 6 l,
zzgl. 6,50 € Pfand,
1l = 2,67 €

18.99

15.99



14.99**
1l = 2,50 €

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

8.99



Sturmius

Cola Orange,
Hauslimonade Zitrone,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99



8.99**
1l = 0,90 €



fritz-kola*

koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,52 €

-23%

19.99



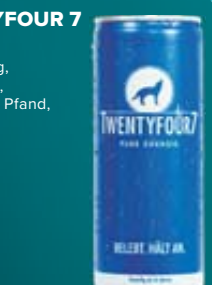
18.99**
1l = 2,40 €

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

-25%

0.59



Bundaberg Brew

diverse Sorten,
0,33 l-Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand,
1l = 4,21 €

-22%

1.39



1.29**
1l = 3,91 €

Kleiner Klopfer

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Karton = 25 x 0,02 l,
1l = 17,98 €

10.49

8.99



8.49**
1l = 16,98 €

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%

5.99



5.49**
1l = 0,46 €



PITU Original

0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 12,84 €

-25%

8.99



Aktion!
+ 1 Dose
PITU
Caipirinha
0,33 l
GRATIS!



Bembel with care

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

-23%

0.99



Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%

1.99



Rotkäppchen Sekt

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €

ANGEBOT

3.49



Divino Franken

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 7,32 €

6.29

5.49



Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €

12.99

10.99



Aktion!
+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!



Lillet Blanc, Rosé

0,75 l-Flasche,
1l = 15,99 €

-25%

11.99



Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

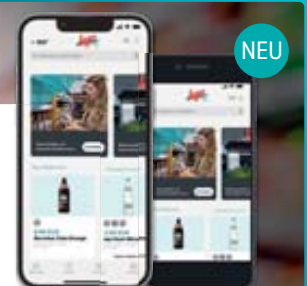
NEU



1x iPhone 15



1x Veuve Clicquot
SMEG Kühlschrank



Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

ANGEBOT

15.99



+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!!**
zzgl. Pfand 0,15 €



Veuve Clicquot

Brut Champagner,
0,75 l-Flasche,
1l = 53,32 €

-20%

39.99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Kirche

Gottesdienste

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 24.12.: Heiligabend
Bad Soden 15.30 Uhr Christvesper mit Krippenspiel (Lektorin Reichenbach u. Pfrin. Reidt)
18.00 Uhr Christvesper (Dekan Hammann)
22.00 Uhr Christmette (Prädikant Percz u. Pfrin. Reidt)
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden
Montag, 25.12.: 1. Weihnachtstag
Bad Soden 10.00 Uhr Festgottesdienst mit Heiligem Abendmahl (W) (Lektorin Anger u. Pfrin. Reidt)
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden
Dienstag, 26.12.: 2. Weihnachtstag
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst (Lektorin Parthey), Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz
Samstag, 23.12.: Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe
Herolz 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 24.12.: Sannerz 17.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 22.00 Uhr Christmette
Herolz 22.00 Uhr Christmette (Rehmsche Männerchor Herolz)
Montag, 25.12.: Weiperz 9.30 Uhr Festmesse
Sterbfritz 9.30 Uhr Festmesse
Dienstag, 26.12.: Sannerz 10.30 Uhr heilige Messe
Herolz 10.30 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 27.12.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe zum Johannesfest mit Weinsegnung
Donnerstag, 28.12.: Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 29.12.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle des Don Bosco Hauses)

Ev. Kirchengemeinden Steinau-Seidenroth-Marborn und Hohenzell-Ahlersbach-Bellings
Sonntag, 24.12.: 15.00 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel in Ahlersbach, Lektor Schaubberger
15.00 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel in der Reinhardtskirche in Steinau, Pfr. Fleischer
16.00 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel in Bellings, Dekan i. R. Schmidt
16.00 Uhr Gottesdienst in Seidenroth, Lektorin Schwab
17.00 Uhr Gottesdienst mit Chor in der Reinhardtskirche in Steinau, Pfr. Fleischer
17.30 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel und Chor in Hohenzell, Dekan i. R. Schmidt
22.00 Uhr Gottesdienst mit Kammerchor in der Reinhardtskirche in Steinau, Pfr. Fleischer
Dienstag, 26.12.: 9.30 Uhr Gottesdienst in Hohenzell, Lektor Bähler
10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Reinhardtskirche in Steinau, Pfr. Fleischer
10.45 Uhr Gottesdienst in Bellings, Lektor Bähler



Weihnachtskonzert in St. Peter und Paul

Vokalensemble Quintessenz

Bad Soden-Salmünster. Das Weihnachtskonzert des Vokalensembles Quintessenz findet am Freitag, 29. Dezember, um 19 Uhr in der katholischen Pfarrkirche St. Peter und Paul in Salmünster, statt. Quintessenz setzt damit seine Tradition der Weihnachtskonzerte fort: Alle Ensemblemitglieder haben in der Chorliteratur gestöbert und einen Schatz an weihnachtlichen Kompositionen und Arrangements zusammengetragen, um ihn mit den Zuhörenden zu teilen. Wie so oft sind auf diese Weise Stücke aus vielen Stilepochen und Ländern zu-

sammengekommen, so bunt wie ein geschmückter Weihnachtsbaum mit den darunter liegenden Geschenken. Der Eintritt ist frei. Am Ausgang bittet Quintessenz um eine Spende für einen guten Zweck. Das Vokalensemble Quintessenz sind 12 Sängerinnen und Sänger und ein Organist, die schon seit vielen Jahren miteinander musizieren. Quintessenz sind: Marion Bös, Sylvia Müller und Kerstin Uffelmann, Sopran; Kirsten Bleek, Sabine Hoffmann und Isabelle Schinzer, Alt; Holger Bös, Stefan Schinzer und Stefan Xenakis, Tenor; Rainer

Bleek, Dag Tore Schulz und Jens Uffelmann, Bass; Frank Kleespies, Klavier und Orgel. Das Vokalensemble „Quintessenz“ entstand 1998, also vor mehr als zwanzig Jahren. Ursprünglich gründeten fünf befreundete Sängerinnen und Sänger „Quintessenz“ mit der Idee, in einer kleinen Besetzung Werke quer durch die Chorliteratur singen zu wollen. Schon bald hat sich das Ensemble auf eine größere Anzahl von Sängerinnen und Sänger erweitert, um ein noch breiteres Repertoire an Chormusik erschließen zu können.

Wegen gesetzlicher Inventur, gemäß § 240, Abs. 2 HGB

INVENTUR SONDER-VERKAUF

bis zu 70% REDUZIERT

Top-Finanzierung bis 12 Monate zinsfrei 0%*

* Der Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. bei einer Laufzeit von bis zu 12 Monaten, z.B.: Barzahlungspreis 999,00 Euro oder 12 x 83,25 Euro. Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK, Fritz-Vornfelde-Str. 2 – 4, 40547 Düsseldorf.

JETZT RICHTIG VIEL SPAREN! HOHE RABATTE AUCH AUF NEUBESTELLUNGEN

MÖBEL-ZENTRUM SPESSART
Unternehmensgruppe Schmidmeier
Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Ortsteil Schneppenbach, Tel. 06024/3070
Wir sind gerne für Sie da: Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr
www.moebelzentrum-spessart.de „24. 12. geschlossen“

Die großen Küchen-Spezialhäuser
KÜCHEN-WELT SCHMIDMEIER

Möbel-Zentrum Spessart, Pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

Auch bei hochwertigen Ausstellungsküchen!

63825 Schöllkrippen
Hauptstraße 3, direkt neben Möbel-Zentrum Spessart Tel: 06024-307400
63739 Aschaffenburg
Im B8 Center, direkt an der Bundesstr. 8 Hanauer Straße 76 Tel: 06021-582269-0
63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-91670
www.kuechenwelt-schmidmeier.de

TICKETS

Top-Veranstaltungen
in der Region

aus dem Pressehaus

HOT STUFF
„feat. Ina Morgan & Charles Johnson“

Sonntag, 31.12.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 26,30 €



HELMFRIED VON LÜTTICHAU
„Plugged – ein Soloprogramm“

Sonntag, 18.02.2024, 18.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 €



DIE NACHT DER 5 TENÖRE
„mit Stargast MARC MARSHALL“

Mittwoch, 03.01.2024, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 42,90 €



DER KÖNIG DER LÖWEN
„Live in Concert – Solisten, Chor und Orchester“

Sonntag, 18.02.2024, 19.00 Uhr
Fulda, Esperanto Kongress- & Kulturzentrum

Tickets ab 60,75 €



THE 12 TENORS
„Tour 2024“

Samstag, 13.01.2024, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 44,00 €



BONFIRE
„Bonfire – Live 2024“

Samstag, 13.01.2024, 19.30 Uhr
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 26,50 €



DIANGO ASÜL
„Rückspiegel 2023 – Ein satirischer Jahresrückblick“

Sonntag, 14.01.2024, 11.00 Uhr
Schöneck-Killianstädten, Bürgertreff

Tickets ab 28,70 €



ERSTES ALLGEMEINES BABENHÄUSEER PFARRERKABARETT
„Opakalyse“

Samstag, 20.01.2024, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 24,00 €



KIKERIKI THEATER
„Die Watzmänner“

Sonntag, 21.01.2024, 18.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 32,00 €



DER SEHER (MENTALMAGIE-DINNER)
„Lars Ruth“

Donnerstag, 25.01.2024, 19.30 Uhr
Gelnhausen, Ristorante Zum Paradies

Tickets ab 73,20 €



THE BEST OF BLACK GOSPEL
„Mission Hope Tour“

Donnerstag, 25.01.2024, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 19,00 €



MATHIAS TRETTET
„Nachgetrettet – der satirische Jahresrückblick“

Freitag, 26.01.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Die KÄS

Tickets ab 26,10 €



ORCHESTRAL MANOEUVRES IN THE DARK
„Tour 2024“

Dienstag, 30.01.2024, 20.00 Uhr
Offenbach, Stadthalle

Tickets ab 65,20 €



ROLF MILLER
„Wenn nicht wann, dann jetzt!“

Sonntag, 04.02.2024, 18.00 Uhr
Aschaffenburg, Hofgarten Kabarett

Tickets ab 30,00 €



DER HERR DER RINGE & DER HOBBIT
„Großes Orchester, Solisten, Chor, Screen-Animationen“

Montag, 12.02.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadthalle am Schloss

Tickets ab 60,75 €



HELMFRIED VON LÜTTICHAU
„Plugged – ein Soloprogramm“

Sonntag, 18.02.2024, 18.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 €



DER KÖNIG DER LÖWEN
„Live in Concert – Solisten, Chor und Orchester“

Sonntag, 18.02.2024, 19.00 Uhr
Fulda, Esperanto Kongress- & Kulturzentrum

Tickets ab 60,75 €



STILL COLLINS
„The very best of Phil Collins and Genesis“

Samstag, 24.02.2024, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 27,40 €



THORBJØRN RISACKER & THE BLACK TORNADOS
„Live 2024“

Samstag, 24.02.2024, 20.00 Uhr
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 26,50 €



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

GLENN MILLER ORCHESTRA
„Best of... – directed by Wil Salden“

Sonntag, 25.02.2024, 18.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Tickets ab 52,00 €



THE PINEAPPLE THIEF + special guests
„European Tour 2024“

Dienstag, 27.02.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 34,00 €



STEPHAN BAUER „Ehepaare kommen in den Himmel – in der Hölle waren sie schon“

Samstag, 02.03.2024, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 21,00 €



KIKERIKI THEATER
„Schräge Vögel – Tournee 2024“

Mi., 06.03.2024, u. Do., 07.03.2024, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab jeweils ab 39,00 €



DIETER NUHR***
„Nuhr auf Tour“

Sonntag, 10.03.2024, 18.00 Uhr
Hanau, August-Schärttner-Halle

Tickets ab 40,35 €



THE PRETENDERS
„Live 2024“

Mittwoch, 20.03.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Batschkapp

Tickets ab 52,60 €



FOREVER QUEEN
„performed by Queen Alive“

Donnerstag, 21.03.2024, 19.30 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 43,90 €



TICKETS



aus dem Pressehaus

HOT STUFF
„feat. Ina Morgan & Charles Johnson“

Sonntag, 31.12.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 26,30 €



DIE NACHT DER 5 TENÖRE
„mit Stargast MARC MARSHALL“

Mittwoch, 03.01.2024, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 42,90 €



THE 12 TENORS
„Tour 2024“

Samstag, 13.01.2024, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 44,00 €



BONFIRE
„Bonfire – Live 2024“

Samstag, 13.01.2024, 19.30 Uhr
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 26,50 €



DIANGO ASÜL
„Rückspiegel 2023 – Ein satirischer Jahresrückblick“

Sonntag, 14.01.2024, 11.00 Uhr
Schöneck-Killianstädten, Bürgertreff

Tickets ab 28,70 €



ERSTES ALLGEMEINES BABENHÄUSEER PFARRERKABARETT
„Opakalyse“

Samstag, 20.01.2024, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 24,00 €



KIKERIKI THEATER
„Die Watzmänner“

Sonntag, 21.01.2024, 18.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 32,00 €



DER SEHER (MENTALMAGIE-DINNER)
„Lars Ruth“

Donnerstag, 25.01.2024, 19.30 Uhr
Gelnhausen, Ristorante Zum Paradies

Tickets ab 73,20 €



THE BEST OF BLACK GOSPEL
„Mission Hope Tour“

Donnerstag, 25.01.2024, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 19,00 €



MATHIAS TRETTET
„Nachgetrettet – der satirische Jahresrückblick“

Freitag, 26.01.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Die KÄS

Tickets ab 26,10 €



ORCHESTRAL MANOEUVRES IN THE DARK
„Tour 2024“

Dienstag, 30.01.2024, 20.00 Uhr
Offenbach, Stadthalle

Tickets ab 65,20 €



ROLF MILLER
„Wenn nicht wann, dann jetzt!“

Sonntag, 04.02.2024, 18.00 Uhr
Aschaffenburg, Hofgarten Kabarett

Tickets ab 30,00 €



DER HERR DER RINGE & DER HOBBIT
„Großes Orchester, Solisten, Chor, Screen-Animationen“

Montag, 12.02.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadthalle am Schloss

Tickets ab 60,75 €



HELMFRIED VON LÜTTICHAU
„Plugged – ein Soloprogramm“

Sonntag, 18.02.2024, 18.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 €



DER KÖNIG DER LÖWEN
„Live in Concert – Solisten, Chor und Orchester“

Sonntag, 18.02.2024, 19.00 Uhr
Fulda, Esperanto Kongress- & Kulturzentrum

Tickets ab 60,75 €



STILL COLLINS
„The very best of Phil Collins and Genesis“

Samstag, 24.02.2024, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 27,40 €



THORBJØRN RISACKER & THE BLACK TORNADOS
„Live 2024“

Samstag, 24.02.2024, 20.00 Uhr
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 26,50 €



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

GLENN MILLER ORCHESTRA
„Best of... – directed by Wil Salden“

Sonntag, 25.02.2024, 18.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Tickets ab 52,00 €



THE PINEAPPLE THIEF + special guests
„European Tour 2024“

Dienstag, 27.02.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 34,00 €



STEPHAN BAUER „Ehepaare kommen in den Himmel – in der Hölle waren sie schon“

Samstag, 02.03.2024, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 21,00 €



KIKERIKI THEATER
„Schräge Vögel – Tournee 2024“

Mi., 06.03.2024, u. Do., 07.03.2024, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab jeweils ab 39,00 €



DIETER NUHR***
„Nuhr auf Tour“

Sonntag, 10.03.2024, 18.00 Uhr
Hanau, August-Schärttner-Halle

Tickets ab 40,35 €



THE PRETENDERS
„Live 2024“

Mittwoch, 20.03.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Batschkapp

Tickets ab 52,60 €



FOREVER QUEEN
„performed by Queen Alive“

Donnerstag, 21.03.2024, 19.30 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 43,90 €



TICKETS



aus dem Pressehaus

HOT STUFF
„feat. Ina Morgan & Charles Johnson“

Sonntag, 31.12.2023, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 26,30 €



DIE NACHT DER 5 TENÖRE
„mit Stargast MARC MARSHALL“

Mittwoch, 03.01.2024, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 42,90 €



THE 12 TENORS
„Tour 2024“

Samstag, 13.01.2024, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 44,00 €



BONFIRE
„Bonfire – Live 2024“

Samstag, 13.01.2024, 19.30 Uhr
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 26,50 €



DIANGO ASÜL
„Rückspiegel 2023 – Ein satirischer Jahresrückblick“

Sonntag, 14.01.2024, 11.00 Uhr
Schöneck-Killianstädten, Bürgertreff

Tickets ab 28,70 €



ERSTES ALLGEMEINES BABENHÄUSEER PFARRERKABARETT
„Opakalyse“

Samstag, 20.01.2024, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 24,00 €



KIKERIKI THEATER
„Die Watzmänner“

Sonntag, 21.01



Weihnachtsgrüße



aus Bad Soden-Salmünster

Etwas Besonderes ohne viel Zeit

Wenn es an Weihnachten schnell gehen muss: Die besten Rezepte

Keiner will an Weihnachten ewig in der Küche stehen. Etwas Besonderes soll aber trotzdem auf den Tisch kommen. Gesucht sind deshalb festliche Klassiker, die wenig Zeit brauchen. Ein Überblick:

Kartoffelsalat mit Würstchen

Am zweiten Tag schmeckt der Salat sogar noch besser, deshalb lohnt es sich, ihn einen Tag im Voraus zuzubereiten. „Dann schmeckt er am besten“, findet Markus Augst. Er ist Küchenchef im „Nells Park Hotel“ in Trier und Mitglied im Verband der Köche Deutschlands (VKD). „Der Salat kann auch mit Gurkenscheiben oder etwas ausgelassenem Speck angereichert werden“, schlägt Augst vor. Eine weitere Alternative: Unmittelbar, bevor der Salat serviert wird, hebt man viele frische Kräuter unter.



Kartoffelsalat gehört zu den Klassikern an Heiligabend: Für Frische sorgen Kräuter und Gurkenscheiben.

Foto: Manuela Rüther/dpa-mag

Weihnachtskarpfen oder Forelle

Oft wird er als „Karpfen blau“ mit Salzkartoffeln und Meerrettichsoße serviert. Alternativen

kann man den Fisch in Stücke schneiden, panieren und braten. „Der frische Fisch muss vor dem Zubereiten sorgfältig geschuppt und gegutzt werden“, erklärt Augst. Wenn es schneller gehen soll, kann man auch eine Forelle in Alufolie zubereiten. Dieses Gericht lässt sich gut vorbereiten: Verschiedene frische Gemüsesorten schon am Vormittag kleinschneiden, anbraten und würzen, auf Backpapier eine mit Zitronensaft und Worcestersauce beträufelte Forelle geben, das Gemüse in den Forellenbauch und über den Fisch geben, alles mit Wein beträufeln und das Backpapier verschließen. Am Abend wird dann ein Blech mit den Forellen-Paketen bei 140 Grad für 20 Minuten in den Ofen geschoben - und fertig ist das Essen.

Suppe als Ausgleich

Viele mögen an Heiligabend eine deftige Suppe - als Ausgleich fürs vorherige Plätzchen- und Stollenessen. Wer es frisch mag, kann an Heiligabend kurz vor dem Essen auch fix eine Fischsuppe zubereiten, wie VKD-Mitglied Susanne DeOcampo sagt. Dafür werden kleingeschnittener Lauch und Champignons in Butter angedünstet und mit Weißwein abgelöscht. Anschließend kommen Sahne und Fischfond hinzu. In diese Brühe kommen nun Streifen von Fischfilet, die bei schwacher Hitze vier Minuten ziehen.

Bekömmliches Fondue

„Statt purem Fett kann im Fonduepfopf auch mal Gemüse- oder Hühnerbrühe sein“,

sagt DeOcampo. Der Vorteil: Mit der Brühe wird das Essen bekömmlicher und kalorienärmer. „Sie kann je nach Geschmack mit Curry, Safran oder Chili-Knoblauch abgeschmeckt werden“, so DeOcampo. In die Fondue-Brühe können Fischstücke, Muscheln, Garnelen oder Fleischwürfel getunkt werden.

Schneller Gänsebraten

Nicht unbedingt ein Gericht, bei dem man an schnelle Zubereitung denkt. Doch auch hier ist Vorbereitung alles. Damit sie schön saftig ist, sollte man lieber auf ein frisches Exemplar setzen. „Tiefgefrorene Produkte haben den

Nachteil, dass sie nach dem Zubereiten trocken sind“, erklärt Iris Bettinger. Die Chefin des mit einem Michelin-Stern ausgezeichneten Koch-Teams im „Hotel Restaurant Reuter“ in Rheda-Wiedenbrück ist Mitglied bei den Jeunes Restaurateurs, einer Vereinigung junger Spitzenköche. Gefüllt werden kann sie mit Äpfeln, Sellerie und Karotten, die angebraten und mit Chili und Ingwer abgeschmeckt werden. Die Gans kann schon am Vortag im Ofen schmoren. „Wenn sie gar ist, wird sie zerlegt und mit Folie abgedeckt.“ Vor dem Essen wird das Fleisch auf einem Blech in den 180 Grad warmen Ofen geschoben.

Frohes Fest und ein gutes neues Jahr!

Vom 18.12.2023 bis 8.1.2024 bleibt meine Praxis geschlossen!

Dr. Pitz, Facharzt für Chirurgie
Bad Sodener Straße 18 | Bad Soden-Salmünster
Telefon (06056) 7300125

Sprechzeiten:
Mo.: 8.00–12.00 Uhr und 15.00–17.30 Uhr, Di.: 15.00–17.30 Uhr, Do.: 8.00–12.00 Uhr und 15.00–18.00 Uhr, Fr.: 10.00–12.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr
Mittwochs keine Sprechstunde

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten
fröhliche Weihnachten und Glück und Gesundheit im neuen Jahr!

Getränke

WEISBECKER

Gastronomieservice wie er sein soll!
Ihre Veranstaltungen und Feste in den besten Händen!

Bad Soden - Salmünster

Fuldaer Straße 9a • 63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon (06056) 2157 • Fax (06056) 5486

Sollten Sie Fragen oder gar Interesse an einem Gastroobjekt haben, rufen Sie uns an!

Besser leben.

REWE

★ Patrick Franz oHG

Herzlichen Dank für Ihre Kundentreue.
Ein geruhsames Weihnachtsfest wünschen
Patrick Franz und Team!

Frische, Auswahl, Qualität, Service und tolle Angebote!
Montag bis Samstag 7.00 bis 22.00 Uhr!
An Heiligabend und Silvester sind wir
von 7.00 bis 14.00 Uhr für Sie da!

63628 Bad Soden-Salmünster • Am Palmusacker 1



Weihnachtsgrüße



aus Schlüchtern

Natürliches Heilmittel

Wertvolle Pflanze mit „biblischer Tradition“

Die Myrrhe gehört zu den ältesten natürlichen Heilmitteln der Menschheit, deren Einsatz sich besonders bei Darmerkrankungen bis heute ins moderne Zeitalter bewährt hat. Gerade jetzt in der (Vor-)Weihnachtszeit wird vielen Menschen auch die frühere Bedeutung der Myrrhe wieder bewusst. Schon die Weisen aus dem Morgenland beschenkten das neugeborene Jesuskind neben Gold und Weihrauch mit Myrrhe, eines der wertvollsten Güter der damaligen Zeit. „Die Pflanze war seinerzeit nicht nur Opfergabe für Götter und Könige und ein Zeichen der Heiligung, sondern auch eine begehrte Arznei-



Myrrhe: Opfergabe und begehrte Arzneipflanze. Foto: spp-o

oder chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen eingesetzt. „In den letzten Jahren haben zahlreiche Studien an deutschen Kliniken und Universitäten sowohl die entkrampfende als auch antientzündliche Wirkung der Myrrhe allein und in Kombination mit Kamille und Kaffeebohne bestätigt. Weitere Untersuchungen konnten zeigen, dass die Arzneipflanzen die Darmbarriere stärken und eine gesunde Darm-

flora unterstützen“, erläutert Dr. med. Rainer Stange, Studienleiter, Charité – Universitätsmedizin Berlin. In einer von ihm geleiteten Beobachtungsstudie mit mehr als 1.000 Patienten in 131 deutschen Arztpraxen stellte sich nach Einnahme eines pflanzlichen Kombinationsarzneimittels mit Myrrhe nach Arzt- und Patientenurteil eine deutliche Besserung der Durchfallsymptomatik und des Gesamtschwerdebilds bei Reizdarm, chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen und akuten Durchfällen ein.

KM Karl Malter

Naturstein in Form

Unseren verehrten Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr.

Familie Karl Malter

Steinmetzbetrieb

Schlüchtern • Fuldaer Straße 28 • Tel. (066 61) 12 28

In der Beschaulichkeit der Tage, sich Zeit nehmen für das, was glücklich macht.

M. B. Heumann

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr.



• Sand & Kies • Schotter • Rindenmulch • Mutterboden • Auffüllmaterial • Baggarbeiten

GÄRTNER Transporte

Am Elmacker 6 • Schlüchtern • Tel. 06661 1325 GmbH

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute im Jahr 2024!



back to the roots ... OPTIK STOLLFUSS

Oberdorferstr. 30 | 36381 Schlüchtern
Telefon 066 61 / 2269



Reifen Simon

REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE

Frohe Weihnachten

und einen guten Start in ein gesundes und glückliches neues Jahr wünscht Ihnen das Team von Reifen Simon.

Wir danken herzlich für die gute Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen.

www.reifen-simon.de

Zentrale: Reifen Simon e. K.,
Inh. Anja Simon-Herber, Fuldaer Str. 35, 36381 Schlüchtern



Weihnachtsgrüße



aus Steinau



Allen Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir frohe Weihnachten und ein glückliches und erfolgreiches neues Jahr!



Seipelt
GmbH & Co KG

Am Steinaubach 6
36396 Steinau a. d. Str.
Tel. (06663) 918975
Fax (06663) 809834
www.gala-seipelt.de
info@gala-seipelt.de

Geflügel, Fleisch, Fisch?

Was Weihnachten aufgetischt wird

Bei rund jedem Fünften (21 Prozent) kommen zu Weihnachten Fisch oder Meeresfrüchte auf den Tisch. Das ergab eine repräsentative Insa-Umfrage unter 2006 Befragten ab 18 Jahren in Deutschland. Auftraggeber der Studie war die gemeinnützige Organisation MSC, die das Siegel für nachhaltig gefangenen Fisch vergibt. Ganz oben auf dem festlichen Menüplan steht allerdings Fleisch mit 51 Prozent, gefolgt von Geflügel mit 43 Prozent. Vegetarisch wird bei 15 Prozent der Befragten aufgetischt, vegane Gerichte werden es bei 8 Prozent zum Fest sein. Es waren bei den Antworten jeweils Mehrfachnennungen möglich. Im Bundesländervergleich liegt Berlin bei Veggie-Gerichten (35 Prozent) und veganen Gerichten (33 Prozent) überproportional vorn, Sachsen-Anhalt mit 6 Prozent bzw. 0 Prozent ganz hinten. Was noch auffiel: Etwas häufiger als in anderen Bundesländern werden Fisch und Meeresfrüchte in Bremen (35 Prozent), Berlin (34 Prozent) und Mecklenburg-Vorpommern (32 Prozent) konsumiert. Auf die Frage nach dem Lieblingsfisch zu den Festtagen gaben 56 Prozent aller Befragten Fischesser Lachs an, gefolgt von Meeresfrüchten wie Krabben, Garnelen und Scampis (36 Prozent) sowie Forelle (22 Prozent). Erst auf Platz 4 folgt der Karpfen mit 21 Prozent. Aufgeschlüsselt nach Ost und West, ist der Weihnachtskarpfen im Osten beliebter. Da kommt er bei jedem vierten Fischesser (25 Prozent) auf den Tisch, im Westen bei jedem fünften (20 Prozent).



Weihnachtsgrüße



aus Kalbach



Wir danken all unseren Kunden und Freunden für Ihr Vertrauen und wünschen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.



Müller
Fenster · Türen

Gewerbestraße 11 · 36148 Kalbach · Telefon (06655) 917555

Weihnachten – aber richtig!

Mit diesen Tipps wird Recycling noch smarter

Glas, Plastik, Pappe, Papier und Batterien: Vor und nach den Feiertagen kommt so allerhand Müll zusammen, da fliegt auch schnell mal etwas in die falsche Tonne. Wer seinen Beitrag zum Umwelt-, Klima- und Ressourcenschutz leisten möchte, trennt die verschiedenen Materialien fein säuberlich! Wir haben praktische Tipps für Sie:

- Sammeln Sie Glasflaschen und Einweggläser nach Farben getrennt.
- In die Wertstoffsammlung gehen Kunststoff, Tetra Paks, Aluminium, Weißblech sowie Verbundverpackungen.
- Papier, Pappe und Kartons kommen ins Altpapier. Stark beschichtetes Backpapier oder Kassenzettel müssen hingegen in den Restmüll. Das Gleiche gilt übrigens auch für Taschentücher.
- Joghurtbecher bestehen heute häufig aus einer Papierschale oder tragen eine Papierbanderole. Diese können Sie ebenfalls getrennt vom Rest im Altpapier entsorgen.



Weihnachtsgrüße



aus der Region



Weisgerber
Umweltservice

Merry Christmas!
AND A HAPPY NEW YEAR

Wächtersbach - Nidderau

Am 23.12. + 30.12. haben wir geschlossen
www.weisgerber-umweltservice.de
06053 / 706890

Das Fest der Liebe

... wussten Sie schon?

Das Fest der Liebe nehmen viele wörtlich: Laut Statistischem Bundesamt kommen im September die meisten Kinder zur Welt. Der Christstollen soll seine Form und sein Aussehen vom eingewickelten Jesuskind haben. Der weiße Puderzucker steht dabei symbolisch für die Windel bzw. für das weiße Leinentuch, das das Christkind umhüllt. Um alle Kinder der christlichen Welt an einem Tag zu beschenken, müsste der Weihnachtsmann seine Schlitten mit rund 350.000 Tonnen an Geschenken beladen. Rund 220.000 Rentiere bräuchte es, um die Schlitten zu ziehen. Das will ein US-Wissenschaftler errechnet haben. Das berühmteste Weihnachtslied der Welt ist ... „Stille Nacht“.

Am 24. Dezember 1818 erklang es erstmals in einer Kirche bei Salzburg. Seit 2011 steht „Stille Nacht“ sogar im UNESCO-Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes in Österreich. Auf Platz zwei und drei der bekanntesten und beliebtesten Weihnachtslieder in Deutschland: „O Tannenbaum“ und „Ihr Kinderlein kommet“.



Wie soll das ein Weihnachtsmann alleine schaffen?
Foto: Tijana/Fotolia



Unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.

AUTOHAUS MANDEL GMBH
Waldensberger Straße 1
63607 Wächtersbach-Wittgenborn · ☎ (0 60 53) 20 33

All unseren Kunden und Kooperationspartnern wünschen wir ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Ratsch, verbunden mit den besten Wünschen für das Jahr 2024.

Industriestr. 9 · 63594 Hasselroth
Telefon 061 84/99 28 66 · Fax 061 84/99 28 67
E-Mail: info@wundzentrum-langenselbold.de
www.wundzentrum-langenselbold.de



Wundzentrum Langenselbold
in Kooperation mit
NCW GmbH
Sanitätshandel

Kompetenz rund ums Haus



Fenster



Türen

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine besinnliche Weihnachtszeit, fröhliche Festtage sowie für das Jahr 2024 Glück, Erfolg und Gesundheit.

Ab dem 8. Januar 2024 stehen wir Ihnen gerne zu unseren gewohnten Öffnungszeiten zur Verfügung.



Harth & Schneider
Raiffeisenstraße 7 • 63579 Freigericht/Somborn
www.harth-schneider.de • Tel.: (06055) 91 37-0

Tore - Antriebstechnik



Haustüren - Vordächer

Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und für das Jahr 2024 alles Gute.

Ihr Team der Weitz Türen & Tore GmbH
Betriebsruhe vom 22. Dezember 2023 bis einschließlich 6. Januar 2024.

63683 Ortenberg-Lißberg
Vogelsbergstraße 73a
Direkt an der B275

Telefon (06046) 958880
www.weitz-tueren-tore.de
info@weitz-tueren-tore.de

Öffnungszeiten Büro und Ausstellung:
Mo.-Do. 8.00 bis 16.30 Uhr
Fr. 8.00 bis 14.00 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung



Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches Jahr 2024!



AEDE
RECHTSANWÄLTE
FACHANWÄLTE

**Erbrecht - Medizinrecht
Arbeitsrecht - Familienrecht**

Martina Gaede
Fachanwältin für Erbrecht
Testamentsvollstreckerin (AGT)
Fachanwältin für Familienrecht

Heiko Gaede
Fachanwalt für Medizinrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Familienrecht

Friedrich-Wilhelm-Str. 7 · 63607 Wächtersbach
Tel. (06053) 600250 · www.gaede-lawyers.de



Weihnachtsgrüße



aus der Region

Entspannungsmomente schaffen

Mental gesund durch die Weihnachtszeit

Kerzenschein, Besinnlichkeit und gemütliches Beisammensein: Die Adventszeit gehört zu den schönsten des Jahres. Doch nicht jeder kann Weihnachten so unbeschwert genießen. Für manche Menschen ist es eher eine Herausforderung, wie sie Geschenkekauf, Festtagsvorbereitungen und die unterschiedlichen Wünsche und Befindlichkeiten der Familie unter einen Hut bringen. Andere wiederum wünschten sich vielleicht, sie hätten genau diesen Trubel. Stattdessen sitzen sie traurig allein zu Hause. Bemerkbar machen sich solche psychischen Belastungen oft auch körperlich. „Die meisten Menschen kommen dann mit typischen Symptomen wie Schlaflosigkeit, Unruhe, Abgeschlagenheit, Problemen mit dem Magen oder dem Kreislauf zu uns“, erzählt Apotheker Matthias Fischer aus Ostenfeld bei Husum.

Für den Experten ist hier zuerst das Gespräch mit dem Kunden oder der Kundin wichtig, um die Ursache herauszufinden. „Wenn man merkt, dass mentaler Stress dahintersteckt, rate ich dazu, sich gezielt Entspannungsmomente zu schaffen.“ Das können ein Spaziergang durch die festlich beleuchtete Nachbarschaft oder ein ruhiges halbes Stündchen auf dem Sofa bei einer Tasse Kakao sein.



Entspannungsmomente gehören in die Festtage.
Foto: DJD/Linda/Getty Images/Aleksandar Nakic

Auch mit sanften Mitteln aus der Apotheke lässt sich hier unterstützen: „Aromatherapie etwa in Form von duftenden Kräuterbädern oder beruhigende Arzneitees mit Melisse oder Lavendel wirken positiv auf die Psyche“, so Fischer. Bei Schlaflosigkeit empfiehlt er gern passende Präparate mit Baldrian oder Melatonin. Gegen Niedergeschlagenheit

kann Passionsblume eingesetzt werden. Ein guter Tipp sei auch die Aminosäure L-Tryptophan, die stimmungsaufhellende sowie harmonisierende Effekte habe und auch einen ruhigen Schlaf fördere. „Zu Dosierung und Einnahmezeitraum sollte man sich jedoch immer individuell und fachkundig beraten lassen“, meint der Pharmazeut.

Generell sollen solche Präparate nicht dauerhaft angewendet werden. Um Stress zu den Feiertagen möglichst schon rechtzeitig vorzubeugen, ist gute Planung wichtig. Viele Aufgaben lassen sich gut unter den Familienmitgliedern aufteilen. Einsame Menschen hingegen sollten frühzeitig Kontakte suchen oder wiederaufnehmen – auch ehrenamtlich ist gerade in der Weihnachtszeit an vielen Stellen Unterstützung gefragt. Nicht zu vergessen: Die Hausapotheke jetzt noch einmal aufrüsten. „Sinnvoll sind hier Präparate gegen Magen-Darm-Beschwerden, Brand- und Heilsalben, Schmerz-, Fieber- und Erkältungsmittel“, erklärt Fischer. Und zur Sicherheit für Alt und Jung zum Fest sollte man jetzt auch wieder ein paar Corona-Tests im Haus haben.





VITAL KLINIK
Fachklinik für Hauterkrankungen

Wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten und ein friedvolles neues Jahr.

Vom 21.12.23 bis zum 02.01.2024 bleibt die Klinik geschlossen.

Ab dem 03.01.2024 sind wir wieder für Sie da.

www.vital-klinik.de | Tel.: 0 60 23-50 59 0



KALINKA
Ihr Pflegeteam

Ambulante Kranken- Kinder- Alten- und Intensivpflege

... mehr als Pflege

Wir danken unseren Patienten und Ihren Angehörigen für Ihr Vertrauen.

Wir wünschen gesegnete Weihnachten und alles Gute fürs neue Jahr.

KALINKA - Ihr Pflegeteam GmbH

www.kalinka-team.de (0 60 54) - 70 696 0

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr

wünschen wir all unseren Kunden, Bekannten und Geschäftspartnern.

Das ganze Team von



volvo-autoservice
Günther
GELNHAUSEN



Fröhliche Weihnachten!



Ob Häuser und Wohnungen schmücken, Plätzchen backen, Geschenke kaufen oder Weihnachtsmärkte besuchen: Der Trubel der Adventszeit neigt sich dem Ende zu – und das Fest steht kurz bevor.

Diese alljährliche, so besondere Ruhe möchten wir nutzen, um Ihnen zu danken. Und Ihnen wundervolle Weihnachtstage zu wünschen, die noch einmal zeigen, wie gut es tut, die schönen Momente des Lebens auch wirklich zu genießen.

Nur das Beste für das neue Jahr wünscht Ihnen Ihre mainkinzigGas.

Gasversorgung Main-Kinzig GmbH · Rudolf-Diesel-Straße 1 · 63571 Gelnhausen

Das Team des



DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG



wünscht allen Lesern und
Kunden besinnliche Weihnachten und
einen guten Start ins neue Jahr!



Oliver Naumann
Verleger und
Geschäftsführer



Ehrhard Naumann
Verleger



Jochen Grossmann
Geschäftsführer



Dr. Matthias Abel
Redaktion



Sandro Adler
Weiterverarbeitung



Sabir Abdalla Ali
Weiterverarbeitung



Lukas Amberg
Key-Account



Hans Arbogast
Mediaberater



Jürgen Bagner
Rotation



Susanne Barkentien
Buchhaltung



Manuel Barthel
Mediaberater



Alina Berkessy
Auszubildende
Mediengestalterin



Claudiu Bila
Weiterverarbeitung



Marion Birke
Auszubildende
Medienkauffmann



Matthias Boll
Redaktion



Tanja Bruske-Guth
Redaktion



Kathrin Bülte
Weiterverarbeitung



Luca Caruso
Auszubildender
Medientechnologe



Vladimir Cernenchi
Versand



Max Christmann
Dualer Student



Andreas Cornelius
Anzeigenabteilung



Pia Curtmann
Druckvorstufe



Alix Sophie Czaplinski
Redaktionsvolontärin



Claudia Dedy
Telefonverkauf



Svenja Denter
PR-Redakteurin



Bernd Desch
Weiterverarbeitung



Claudia Dickel
Vertrieb



Jessica Dietrich
Druckvorstufe



Frank Dietz
Anzeigenabteilung



Julia Dittmeier
Auszubildende
Mediengestalterin



Stefano Di Nardo
Zusteller



Gunter Dobbrunz
Weiterverarbeitung



Markus Dörr
Druckvorstufe



Nick Drehsen
Instandsetzung



Nicole Dümpelmann
Korrektur



Patrick Emrich
Rotation



Leonard Engel
Jahrespraktikant



Stefanie Espitia
Zustellerin



Ralf Fickert
Rotation



Lilliana Fink
Auszubildende
Mediengestalterin



Andreas Franke
Anzeigenabteilung



Philipp Franz
Redaktion



Steffen Franz
Assistent der
Vertriebsleitung



Melanie Füredi
Sekretariat
Geschäftsleitung



Dieter Geissler
Ressortleiter Sport



Hengameh
Ghankharitargheh
Weiterverarbeitung



Wolfram Glatzel
Korrektur



Markus Götz
Controlling



Petra Graf
Vertriebsinspektorin



Navruz Güngör
Weiterverarbeitung



Nico Hagemann
Redaktion



Edmond Hajdari
Weiterverarbeitung



Volker Halach
stellv. Verkaufsführer
Druck



Annika Heidler
Weiterverarbeitung



Michael Heil
Redaktion



Cornelia Heinemann
Weiterverarbeitung



Stefan Herd
Redaktion



Kai Hergenröther
Druckereiverwaltung



Luca Hesse
Auszubildender
Medientechnologe



Udo
Hohmann-Zweschper
Mediaberater



Farima Hossaini
Weiterverarbeitung



Manuela Hoyer
Stellvertretende
Vertriebsleiterin



Lenuta Huber
Weiterverarbeitung



Michael Hufnagel
Weiterverarbeitung



Linus Hundsnurscher
Auszubildender
Mediengestalter



Marco Iljazovic
Versand



Sabine Jahncke-Pierre
Abomarketing



Christian Jonas
Auszubildender
Medientechnologe



Christina Jorns
Vertriebsinspektorin



Peter Jost
Versand



Kathrin Kabsch
Vertrieb



Jennifer Kämmer
Leiterin
Online-Verkauf



Felix Kaiser
Zusteller



Sharon Kalbas
Controlling



Shami Kaso
Weiterverarbeitung



Beatrice Kaufmann
Weiterverarbeitung



Reiner Kaufmann
Weiterverarbeitung



Isolde Keidel
Mediaberaterin



Jaroslaw Kin
Wareneingang



Ole Kleinfelder
Weiterverarbeitung



Laura Kleiß
Auszubildende
Medienkauffrau



Sabrina Kleiß
Zustellerin



Florian Klug
Controlling und IT



Raimund Knapp
Versand



Andreas Kopf
Assistent der
Geschäftsführung



Yildiz Kozak
Weiterverarbeitung



Kerstin Kreß
Mediaberaterin



Melissa Kreß
Duale Studentin



Samuel Larbig
Auszubildender
Mediengestalter



Ulrike Lehr-Acker
Telefonverkauf



Armin Liss
Rotation



Heike Lohrey
Sekretariat
Geschäftsleitung



Andrew Long
Rotation



Hans Loos
Rotation



Wir bedanken uns für Ihre Treue
und versprechen Ihnen, Sie auch 2024 bestens über das
Geschehen in Ihrer Region zu informieren.

Petra Lückel Redaktion	Barbara Luy Anzeigenabteilung	Julia Maksymova Druckvorstufe	Jörg Martschin Key-Account	Peter Mayer Redaktion	Frank Meder Druckvorstufe	Lisa Marie Mehlich Auszubildende Medienkauffrau	David Meister Redaktionsleiter	Melanie Meister Grafik	Denise Menon Weiterverarbeitung	Karin Merker Vertriebsinspektorin	Aaron Metz Auszubildender Medientechnologe	Philipp Meudi Auszubildender Medientechnologe
Thomas Meyer Zusteller	Florian Michel Redaktion	Claudia Moritz Weiterverarbeitung	Christian Nanz Instandhaltung	Brigitte Niessner Vertriebsinspektorin	Markus Nimführ Leiter Weiterverarbeitung	Melanie Nolte Redaktion	Nina Nüchter Grafik	Christian Obst Key-Account	Bernadette Oelmann Vertrieb	Birnur Özdemir Weiterverarbeitung	Gabriel Pacuraru Weiterverarbeitung	Ramona Pacuraru Weiterverarbeitung
Andrea Perrotta Anzeigenabteilung	Than Vu Pham Druckvorstufe	Cassandra Pierson Rotation	Danja Plock Buchhaltung	Michelle Plock Weiterverarbeitung	Isabell Pompe Vertrieb	Patricia Protzmann Sekretariat Geschäftsleitung	Marco Puggioni Verkaufsleiter Außendienst	Mona Regenfuß Eventmanagement/ Kundencenter	Oliver Reineke Telefonverkauf	Alexander Reum Versand	Christiane Reus Sekretariat Redaktion	Claudia Richter Leiterin Buchhaltung
Frank Richter Versand	Mathias Rieder Rotation	Petra Ritter Personalwesen	Johanna Röder Key-Account-Leiterin	Elmar Roth Instandsetzung	Manfred Rüdth Rotation	Fabian Ruppert Auszubildender Medienkaufmann	Rainer Sachs Korrektur	Elena Schemuth PR-Redakteurin	Nicole Schmidt Redaktion	Robert Schmidt Auszubildender Medienkaufmann	Ronald Schmidt Vertriebsleiter	Elke Schneider Telefonverkauf
Hagen Schneider Redaktion	Meike Schneider Druckvorstufe	Nicole Schönbrod Anzeigenabteilung	Sarah-Jane Schröter Vertriebsinspektorin	Steffen Schruppf Rotation	Pascal Schwarz Versand	Birgit Schwegmann Sekretariat Redaktion	Mira Semmel Organisationsleiterin Bote-Redaktion	Viktor Shpir Weiterverarbeitung	Melinda Simon Weiterverarbeitung	Felicia Sora Weiterverarbeitung	Raluca Sora Weiterverarbeitung	Hans-Jürgen Spielmann Instandhaltung
Heiko Spittel Weiterverarbeitung	Nikolaj Spomer Rotation	Michael Staudenmaier Redaktion	Gabriele Stavrakidis Korrektur	Tina Steimle Redaktion	Barbara Stenger Telefonverkauf	Julia Stotzky Mediaberkaterin	Lisa Straub Druckvorstufe	Florian Streubel Rotation	Michael Szenkowski Weiterverarbeitung	Norbert Teich Weiterverarbeitung	Alexej Tischer Weiterverarbeitung	Melanie Vollprecht Druckvorstufe
Armin Wagner Redaktion	Sascha Wagner Weiterverarbeitung	Irene Weber Wareneingang	Sintia Weigand Weiterverarbeitung	Marc Weitzel Auszubildender Medientechnologe	Thomas Welz Chefredakteur	Luca Wenzel Zusteller	Anja Werth Eventmanagement/ Kundencenter	Timo Wiegand Versand	Jana Wolff Telefonverkauf	Karlheinz Zeizinger Leiter Abomarketing	Irina Zeller Druckvorstufe	

FundGrube

29.12.23: ■ **Alte Apotheke, Flieden**
Schlüchterner Str. 2..... (06655) 42 42

1A Trapezbleche auf Maß direkt v.
Hersteller. 5% Online-Rabatt + Liefere-
rung bundesweit. ☎ 03685/40914-0
www.dachbleche24-shop.de

Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-233

BESTELLSCHEIN

FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote
am Samstag

inklusive
N^{eue} Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

▼

1

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ Rechnung Bei Rechnungs-
stellung werden 7,50 €
Bearbeitungsgebühr zzgl.
MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht
werden (bitte
Bankverbindung
eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833 244 · Fax (06051)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/102/2023

Für die Abteilung Brand- und Katastrophenschutz des Amtes für Gesundheit und Gefahrenabwehr des Main-Kinzig-Kreises in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n

Sachbearbeiter*in (m/w/d)
für das Sachgebiet Vorbeugender Brandschutz

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Soden-Salmünster
- Sinntal und alle Ortsteile



Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
für die Rotation

Sie werden eingesetzt für

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit

- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Schnittmengen herausstellen

Anschreiben ist wichtigster Teil der Bewerbung

Wer sich für ein duales Studium bewirbt, braucht im Grunde die gleichen Bewerbungsunterlagen wie für einen Ausbildungsplatz, schreibt das Portal «abi.de». Denn dann müsse man in der Regel zuerst einen Arbeitgeber finden, bei dem die zugehörige Ausbildung oder die Praxisphasen absolviert würden. Das gehört laut dem Portal in die Bewerbungsmappe: Als wichtigster Teil vor allem ein persönliches Anschreiben, vor dem man sich gut über den möglichen Arbeitgeber informiert. Jobsuchende sollten darin deutlich herausstellen, wo es Schnittmengen zwischen den eigenen Stärken und den geforderten Qualifikationen gibt. Außerdem ist ein gut strukturierter Lebenslauf gefragt, der mit den aktuellsten Daten beginnt. Selbst wenn es nicht extra gefordert wird, vermittelt ein Bewerbungsfoto einen authentischen Eindruck. Dazu kommen mindestens ein Schulzeugnis, gerne auch Bescheinigungen zum Beispiel über Praktika, Workshops oder Ehrenämter. Reguläre Studiengänge wiederum können zulassungsfrei oder zulassungsbeschränkt sein. Je nach Fach gibt es bei



Besonderes Augenmerk sollten Bewerber in ihrer Mappe auf das Motivationsschreiben legen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Beschränkungen verschiedene Verfahren. Darüber und über die nötigen Unterlagen informieren jeweils die Homepages der Unis oder die Webseite hochschulstart.de. Auch hier kann neben dem Zeugnis manchmal ein Motivationsschreiben gefragt sein. Wer sich ohne Bewerbung direkt an der Hochschule für einen zulassungsfreien Studiengang einschreibt, braucht in der Regel eine Kopie des Abizeugnisses, den Immatrikulationsantrag, einen Krankenversicherungsnachweis, seinen Personalausweis und eventuell ein Foto.



Wir suchen zum sofortigen Eintritt

Staplerfahrer (m/w/d)
Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Wir suchen

Reinigungskräfte (m/w/d)
im Bereich Unterhaltsreinigung für folgende Objekte in

36396 STEINAU

Die Arbeitszeiten sind 2x wö. à 6 Std. ab 15:30 Uhr

Lohn/Gehalt: 13,00€/Stunde. Bewerbungen telefonisch unter **06055-938401**

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an info@g-s-baumann.de Infos zum Unternehmen: www.g-s-baumann.de

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Wir suchen

Reinigungskräfte (m/w/d)
im Bereich Unterhaltsreinigung für folgende Objekte in

BAD SODEN-SALMÜNSTER

Die Arbeitszeiten sind 3 x wö. à 4 Std. Mo. Muss bis 18 Uhr fertig sein, Mi. muss bis 18 Uhr fertig sein und Fr. muss bis 14 Uhr fertig sein.

Lohn/Gehalt: 13,00€/Stunde. Bewerbungen telefonisch unter **06055-938401**

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an info@g-s-baumann.de Infos zum Unternehmen: www.g-s-baumann.de

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Stellengesuche

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht

Reinigungskräfte / 13,20 €
Küchenkräfte / 14,30 €

Infos unter www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- **Projektingenieur/Techniker (m/w/d)**
Fachrichtung Hoch-/Tief- idealerweise Wasserbau
- **einen Verwaltungsmanager (m/w/d)**
- **einen Sachbearbeiter (m/w/d)**
im Bereich Finanzen, Rechnungswesen und Controlling

Die ausführlichen Stellenausschreibungen sind unter www.wasserverband-kinzig.de/karriere einsehbar.

Die Bewerbungsfrist endet am 22.01.2024, wir freuen uns auf Ihre Unterlagen!

E-Mail-Adresse: personal@wasserverband-kinzig.de
WASSERVERBAND KINZIG K.D.Ö.R.
Personalabteilung
Bad Sodener Str. 50-52
63607 Wächtersbach





Unterstütze unser Team als
Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

Das bringst du mit:

- Abgeschlossene Berufsausbildung zum Kfz-Mechatroniker
- erste praktische Erfahrungen
- Gute Kenntnisse über computergestützte Reparatur und Wartung,
- sowie modernste Diagnosemethode
- Zuverlässigkeit, Genauigkeit, Motivation
- Teamfähigkeit
- Freude an Fahrzeugen

Deine Aufgaben:

- Wartung, Prüfung und Instandsetzung
- Fehlerdiagnose und- behebung
- Service- und Pflegearbeiten

Das bieten wir:

- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Ein nettes Team an Kolleginnen und Kollegen
- Leistungsgerechte Vergütung
- Schulungs- und Weiterbildungsmaßnahmen

Interessiert?
Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung per Post oder per Mail an y.jung@auto-gleiss.de (Frau Jung).

Rosengarten 10 • 63633 Birstein • www.auto-gleiss.de



Ausbildung bei der Gemeinde Biebergemünd:
„Deine Chance, Zukunft zu gestalten“



Biebergemünd
... natürlich im Spessart
Wir bilden aus!

Arbeit und Spaß? Beruf und Familie?
Team und Persönlichkeit? Sicherheit und Neugier?
Tradition und Innovation? Bildung und Erfahrung?

Was Dich auch antreibt, bewirb Dich bei uns für ein duales Studium oder eine Berufsausbildung mit hervorragender Übernahmechance.

Wir bilden mit Ausbildungsstart ab **01.09.2024** aus

Duales Studium zum
Bachelor of Arts – Digitale Verwaltung (m/w/d)

Verwaltungsfachangestellter (m/w/d)

Engagement, Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit zeichnen Dich aus und Du verfügst über einen entsprechenden Schulabschluss oder erwirbst diesen bis zum Ausbildungsstart, dann bist Du die ideale Verstärkung für unser Team.

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben, dann besuche uns für weitere Informationen online auf www.biebergemuend.de/ausbildung

Wir freuen uns auf Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, die Du uns bitte bis zum **14. Januar 2024** per E-Mail an bewerbung@biebergemuend.de übersendest.

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241



NORMA®

Mehr fürs Geld.

Alle Filialen ab 7 Uhr
geöffnet - auch am Samstag!

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

35%
billiger
statt 1,19
-77*



Red Bull® Energy Drink
koffein- und
taurinhaltiges
Erfrischungsgetränk
250-ml-Dose, zzgl. -,25 Pfand
(1 l = 3,08) je Dose
Aktionszeitraum:
27.12. bis
31.12.2023

statt 1,99
-85*

funny-
frisch
je Beutel

Chipsfrisch
ungarisch, Peperoni
oder Oriental
150-g-Beutel
(1 kg = 5,67)

57%
billiger



Aktionszeitraum:
27.12. bis 31.12.2023

ab Mittwoch, 27. Dezember

Zitronen
Spanien
Kl. I, Sorte:
Primofiori,
große, ausgewählte,
saftige Früchte,
2-kg-Netz
(1 kg = 1,67)
je Netz

2 kg
3,33*



Pom
Alliance

Premium Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“,
Frankreich
Versch. Sorten:
z.B. Gourmandine, Jazzy,
festkochende oder gelb-
fleischige, 2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,60)
je Beutel

2,5 kg
3,99*

ideal auch
für Raclette



müller

Pudding mit Soße versch.
Sorten z.B. Schoko Pudding mit
Soße Vanillegeschmack 450-g-
Becher (1 kg = 2,20)

28%
billiger
UVP 1,39
-99*
450 g



**Glücks-
kekse**
14 Stück,
einzelverpackt,
84-g-Packung
(1 kg = 20,12)

14 Stück
1,69*



GÜNHART

Glücksbringer
Handgefertigte Glücksbringer
zum Verzehren, Dekorieren oder
Verschenken. Versch. Motive aus Marzipan,
z.B. Glücksschwein 27-g-Packung (1 kg = 73,70)
je Packung

20%
billiger
UVP 2,49
1,99*



lorenz

Erdnuss Locken XXL
Jumbos
210-g-Packung
oder Classic
240-g-Packung
(1 kg = 5,79)
je Packung

51%
billiger
UVP 2,89
1,39*



**Caffè Crema/
Espresso**
ganze Bohne
1-kg-Packung (1 kg = 8,44)
je Packung

47%
billiger
UVP 15,99
8,44*



River Valley

Früchte im Glas
5-Frucht-Cocktail
Abtr.-Gew. 330 g
Pfirsiche Abtr.-Gew.
305 g (1 kg = 6,52), Aprikosen
Abtr.-Gew. 310 g (1 kg = 6,42),
540-g-Glas je Glas

540 g
1,99*



Glücksklee im Sektübel oder
in einer Ziermanschette

- Höhe ca. 13 – 18 cm inkl. 9-cm-Kulturtopf
- z.B. mit Schornsteinfeger
oder mit Champagner-
flasche
- in den Blattfarben
z.B. grün oder rot
je Pflanze

1,99*



Warsteiner

Premium Pils
20x0,5-l-Flasche, zzgl. 3,10 Pfand,
Einzelflasche: -,49,
zzgl. -,08 Pfand
(1 l = -,98)

37%
billiger
statt 15,80
9,80*



Martini Fiero & Tonic
4,7% vol oder Bacardi
Rum & Cola
10% vol,
0,25-l-Dose, zzgl. -,25 Pfand
(1 l = 7,08) je Dose

UVP 2,79
1,77*

36%
billiger



CONTE PASSIONE
Hugo Original/Limone
aromatisierter, weinhaltiger
Cocktail
0,75-l-Flasche
(1 l = 1,72)
je Flasche

31%
billiger
statt 1,89
1,29*



Glückswürfel bepflanzt
inklusive Feuerwerkstecker

- bepflanzt mit Chrysanthemen oder Kalanchoe
- Würfel in den Farben z.B.: violett, grün, rosa,
weiß oder silber
- Höhe ca. 10 – 15 cm
inkl. 6-cm-Kulturtopf
inkl. Dekostecker
je Pflanze

2,99*



NORMA®

DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN**
Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

PREIS
SIEGER
1. Platz Discounter
MONEY

ANBIETERREPUTATION
PUBLIZIERUNGSKRITERIEN
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

trendstabil® **Chefsessel „Mailand“**
mit extra hoher und breiter Rückenlehne

- Aus besonders pflegeleichtem
und strapazierfähigem Kunstleder
- Wippfunktion mit
Härtegradeinstellung
- Integrierte Lordosenstütze
- Sitzhöhenverstellung von
ca. 50 – 60 cm durch
hochwertige Gasdruckfeder
- 5 Leichtlauf-Sicherheits-
doppelläder
- 3 Jahre Garantie

Große
komfortable
Sitzfläche
ca. 52 x 50 cm



Stufenlose Höhen-
verstellung um 10 cm
durch hochwertige
Gasdruckfeder

Belastbar bis
max. 120 kg

99,-*

Arretierbare Wipp-
mechanik mit Härte-
gradeinstellung

essentials **Kaminofen-Ventilator**

- Ohne externe Stromquelle
nutzbar – Betrieb nur über die aufsteigende
Wärme des Ofens
- Aus robustem Metall
- ca. 20 x 15,5 cm

33%
billiger
UVP 59,95
39,99*



24 Auch
online

Verteilt die warme Luft
gleichmäßig im Raum – für
bis zu 28 % Holzsparsnis

XXL-Büro-/Schreibzubehör

Komplett-Set
Büro
17tlg. **NEU**

je Ausführung
3,99*

Auch erhältlich:
Micropoint 12er, Leicht-
lauf-Kugelschreiber 12tlg.,
Fasermaler 56er, Marker-Set
10tlg., Kugelschreiber „Icy“
24er, Dokumententasche XXL,
Zweispitz-Fasermaler 12er,
Mini-Fineline 28tlg., Textmarker-
Set 13tlg., Zip-Wallets 6er



Kreativ-Set 17tlg.

Wäschenetz

- 100% Polyester
- Bis 60 °C waschbar

Wäschenetz-Set
in drei Größen:
2er-Set je ca.
90 x 60 cm,
3er-Set je ca.
70 x 50 cm,
4er-Set je ca.
40 x 25 cm

je Ausführung
2,99*



Auch erhältlich:
BH-Wäschenetz 2er-Set
und Schuhwäschenetz

SURVIVAL

Business-Rucksack

- mit robustem
und wasser-
abweisendem
Obermaterial
- 3 Jahre Garantie

Schwarz/
Blau

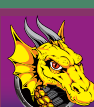
je Rucksack
19,99*

KARTENFACH MIT RFID-SCHUTZ –
VERHINDERT DAS AUSLESEN
SENSIBLER DATEN



- Business-Rucksack
- 2 geräumige
Hauptfächer
- Gepolstertes Fach für
Laptop und Tablet
- ca. 38 x 51 x 20 cm /
30 Liter

Auch erhältlich:
Laptoptasche ca. 43 x
31 x 15 cm für 24,99



NICO
Feuerwerk

JUGENDFREIES FEUERWERK

(Abgabe an Personen ab 12 Jahren erlaubt)

Riesen Auswahl
über 60 Artikel!

**Silvester-
Wachsgießen**
7-teilig 6 Flachfiguren aus
Wachs mit Gießblöföel

7-teilig
1,99*



**Tischbomben
„Frohes Neues“**
2er-Set 2 x Tischbomben
im Raketen-Design

2er-Set
2,99*



**Tischbomben
„Prosit“** 2er-Set
2 x Tischbomben 2 x Tisch-
bomben im dekorativen
Piccolo-Sektflaschen-Design

2er-Set
4,99*



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort
in dieser oder anderer Ausführung unter
www.norma24.de bestellbar
(Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

STARTSCHUSS 2024

Feuerwerk der Superlative

GROSSES FEUERWERKS-SORTIMENT IN IHRER FILIALE

VERKAUFSSTART Donnerstag, 28.12.

Silvester-Feuerwerks-Verkauf ab 18 Jahren!

NORMA Lebensmittel-filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg