

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick
mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Lohnender Vergleich
Urlaubsbuchung über
Reiseportale im Netz



KW 1, Samstag, 6. Januar 2024

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo,
liebe Leser

Er ist weg. Sie hat den Ring verloren, den sie vor Kurzem erst gekauft hat. Irgendwo zwischen Dönerbude und Altstadtparkplatz muss er abhandengekommen sein. Denn seitdem wurde er nicht wiedergesehen. Nach dem ein oder anderen Panikfall findet sie zurück zur Ruhe und beschließt, dass es Schicksal gewesen sein muss. Er hat sowieso nicht richtig gepasst. Dass jetzt ein Ersatz her muss, ist selbstverständlich, denn der Finger fühlt sich seltsam nackt ohne seinen Ring an. Diese Neukauf-Begründung kann die bessere Hälfte nicht verstehen und bastelt daher einen neuen – aus Alufolie. Ob der auch vor Radiowellen schützt, fragt sich

Euer Boto

Vorverkauf für Faschingsitzungen

Schlüchtern. Weil die Faschingskampagne 2023/24 relativ kurz ist und schon Mitte Februar endet, sind auch die beiden Narren-Sitzungen des Schlüchterner Carneval-Clubs (SCC) „Die Spätzünder“ entsprechend früh am 27. Januar und 3. Februar. Deswegen ist bereits der Kartenvorverkauf für die närrischen Abende, die musikalisch von der Band „Echo Four“ umrahmt werden, gestartet. Tickets sind noch unter Telefon 06661/72108 erhältlich.

Was macht der Esel aus dem Erlebnispark im Theatrum?

Musical zum Jubiläumsjahr des Erlebnisparks

Steinau. Zum Jahresende lüftete sich ein gut gehütetes Geheimnis: Das Maskottchen des Erlebnisparks Steinau bekommt ein eigenes Musical! Esel Erli spielt im Jubiläumsjahr des Parks die Hauptrolle in dem neuen musikalischen Figurentheaterstück des Theatrum Steinau.

„Aktuell macht Esel Erli bei uns im Theater noch ein Praktikum. Beim Schauspielunterricht stellt er sich richtig gut an, das Tanzen wird immer besser, nur beim Gesang will Erli einfach noch keinen geraden Ton treffen. Aber wir geben unser Bestes, dass Erli noch bis zur Premiere das Singen lernt“, lobt Theaterleiter Detlef Heinichen seinen Nachwuchs-Schauspieler. Aktuell werden in der Puppenwerkstatt noch ein paar Freundinnen und Freunde gebaut, die dann bei der Premiere im Theatrum und dann ab Sommer regelmäßig im Erlebnispark zu sehen sind. Was das für Figuren werden und um was sich das Musical dreht, soll noch nicht verraten werden. Nur so viel: Es wird lustig, es gibt eine Zeitmaschine und eine Eselin taucht in dem Stück auf. „Wir wollten zu unserem 30-jährigen Park-Jubiläum im Jahr 2024 unseren Gästen etwas bieten, dass es so bislang noch in Deutschland gar nicht gibt. Deshalb wa-



Esel Erli vom Erlebnispark macht aktuell ein Praktikum im Theatrum und wird Hauptrolle in einem Musical.

ren wir bei Idee, ein Esel-Erli-Musical zu machen, sofort dabei. Vor allem liegt es nahe, nachdem unser Erli bei uns im Park und in den sozialen Medien eine kleine Berühmtheit geworden ist. Seitdem Erli davon gehört hat, hüpfert und springt er noch fröhlicher durch unseren Park, als er es sowieso schon tut. Und ich

meine bemerkt zu haben, er wäre sogar noch ein bisschen frecher geworden. Aber vielleicht täusche ich mich da natürlich auch“, freut sich Park-Chef Theo Zwermann.

Premiere wird vor Parköffnung im März sein

Bereits seit einem Jahr gibt es eine Kooperation des Erlebnisparks mit dem Figurentheater Theatrum aus Steinau. Diese wird ab 2024 noch einmal verstärkt. Premiere des Kindermusicals soll noch vor Parköffnung im März im Theatrum sein. Sobald das Wetter mitspielt, wird auch im Erlebnispark gespielt.

Spuren beseitigt

Ahmadiyya Jugend Schlüchtern räumt nach der Silvesternacht auf

Schlüchtern/Steinau. Während die meisten Menschen noch am Neujahrsmorgen ihren Rausch ausschlafen, kehrt die Jugendorganisation Majlis Khudam-ul-Ahmadiyya der Ahmadiyya Muslim Jamaat K.d.ö.R. im Bergwinkel seit Jahrzehnten die Straßen und befreit sie von den

Überresten der Silvesternacht. Der Tag begann um 6.15 Uhr mit dem gemeinsamen Gebet und Frühstück im Gebetszentrum. Um etwa 8.30 Uhr startete der Neujahrspatz in Steinau an der Straße. Rund 20 Mitglieder aus dem Bergwinkel entsorgten gemeinsam den

Müll der letzten Nacht. Ob Raketenreste, Flaschen, Plastik oder Papier – mit Besen, Schippen und Zangen wurde der Silvestermüll gekehrt.

Aktion in 240 Gemeinden

Mit der Aktion möchte die

Gemeinde ein Zeichen für bürgerschaftliches Engagement setzen und ihre Verbundenheit zum Heimatort Deutschland ausdrücken. Bundesweit findet die Neujahrspatzaktion in 240 örtlichen Gemeinden mit tausenden von ehrenamtlichen Helfern der Gemeinde statt.

Neujahrsempfang der Vereinsgemeinschaft

Am Samstag, 13. Januar, um 15 Uhr

Bad Soden-Salmünster. Die Vereinsgemeinschaft Salmünster lädt alle interessierten Bürger zu einem Neujahrsempfang am Samstag, 13. Januar, um 15 Uhr in die Räumlichkeiten der Freiwilligen Feuerwehr Salmünster ein. Es erwartet die Gäste

ein Kurzreferat über die gesellschaftliche Bedeutung von Vereinen und deren Vernetzung mit Unternehmen. Referent ist der Vorsitzende des Bundesverbands mittelständische Wirtschaft im Main-Kinzig-Kreis (BVMW), Michael Graf. Darüber hi-

naus erfolgt eine Ehrung von verdienten Bürgern Salmünsters, die sich auf unterschiedlichste Weise im Ehrenamt verdient gemacht haben. Abschließend erfolgt die Bekanntgabe anstehenden Jubiläumstermine der Vereine bzw. der Stadt.



SCHLÜCHTERN



MODERNISIERTE DOPPELHAUSHÄLFTE
in Niederzell, 8 Zi., ca. 163m² Wfl., Wohngebiet ca. 675m² Grdst., Terrasse, modernisiert, Garage Bj. 1935, Gas, EA in Vorbereitung, 320000,-€, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt.

SINNNTAL



BAUERNHOF M. NEBENGEBAUDEN
in Schwarzenfels, 9 Zi., ca. 250m² Wfl., gepflegt, Ortslage, ca. 2447m² Grdst., Photovoltaikanlage, Stallungen, Hallen, Garagen, Bj. um 1900, Gas, EA in Vorbereitung, 350000,-€, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt.

SCHLÜCHTERN



HANDWERKERTRAUM
in Vollmerz, 6 Zi., ca. 130m² Wfl., renovierungsbedürftig, Ortslage, ca. 327m² Grdst., Kamin, Balkon, Garten, Garage m. Hausverbindung, Bj. 1940, Öl, EA in Vorbereitung, 120000,-€, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt.

Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung!
Wir suchen Immobilien für unsere vorgefertigten Kunden!

V=Verbrauchsausweis, B=Bedarfsausweis, Bj=Bajahr, EEK=Energieeffizienzkategorie

Immobilien in guten Händen.
www.immobilienvelt-kress.de



Neuer Name, bekannte Gesichter!



Sie finden uns ab sofort unter folgender Adresse:

Kress & Erbe Immobilien OHG
Am Elmacker 10
36381 Schlüchtern

06661.70.99.33.0

frisch & informativ

Hartwich und Kress
Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de



DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE
08.01. – 13.01.2024

WOCHEANFANGSANGEBOT VON MO. – MI.
KASSELERTASCHE
küchenfertig, mit Ananas-Käse-Lauchfüllung **kg 14,95 €**

WOCHEENDANGEBOT VON DO. – SA.
SAUERBRATEN
eingelegt **kg 15,90 €**

WOCHEANGEBOT
HACKFLEISCH
halb Rind & halb Schwein, stündlich frisch **kg 9,95 €**

KOTELETT
saftig & zart **kg 10,95 €**

SCHWEINEBAUCH
am Stück **kg 7,99 €**

MITTELBUG VOM RIND
zum Schmoren und Kochen **kg 15,90 €**

FLEISCHWURST **kg 14,90 €**

METTWURST
fein **kg 15,90 €**

FLEISCHSALAT **kg 13,90 €**

KÜCHENFERTIG:
FILETMEDAILLONS
mit Champignons auf Rahmsauce **Schale 6,95 €**

DER LUDWIG
DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 · Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Plakette fällig?

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de

Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOLZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Jahreshauptversammlung der Forstbetriebsgemeinschaft

Schlüchtern. Die nächste Versammlung der Forstbetriebsgemeinschaft „Bergwinkel“ findet Montag, 15. Januar um 19 Uhr in der Gaststätte „Zur Krone“, Ahlersbacher Straße 17 in Herolz statt. Neben Informationen des Hessischen Waldbesitzerverbandes durch den Geschäftsführer Christian Raupach wird über die Möglichkeit der Holzvermarktung der vielen Kleinprivatwaldbesitzer berichtet. Weiterhin wird über das klimaangepasste Waldmanagement und die Möglichkeit der PEFC-Zertifizierung berichtet.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

Donau FLUSSKREUZFAHRT

OSTERERLEBNIS AUF DER DONAU

MS ADORA WIEN - DÜRNSTEIN - MELK - LINZ - PASSAU

REISE CODE KF4470

ihre Leistungen:

- Busanreise im modernen Fernreisebus nach Wien und zurück von Passau
- Flusskreuzfahrt mit der MS ADORA
- Komfortable Außenkabinen mit DU/WC, Föhn, Sat-TV/ Radio, Klimaanlage, Safe und Nespresso-Maschine
- **Exzellente All-Inclusive-Verpflegung an Bord:** reichhaltiges Frühstücksbüfett (verschiedene warme und kalte Speisen und Obst), 4-Gänge-Mittagessen (mit Auswahl von drei Hauptgerichten), Nachmittagskaffee/-tee mit Kuchen, 4-Gänge-Abendessen (mit Auswahl von drei Hauptgerichten), Mitternachtssnack, außerdem Getränkepaket mit Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreiem Bier, Softdrinks, Säften, Mineralwasser, Kaffee und Tee täglich von 8 bis 24 Uhr
- Begrüßungscocktail
- Abschiedsdrink und festliches Galadinner
- Benutzung der Schiffseinrichtungen wie Whirlpool, Bibliothek, kleiner Fitnessbereich
- Alle Hafentaxen, Ein- und Ausschiffungsgebühren
- reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

Wunderschöne Osterreise auf dem reisewelt-Exklusivcharter mit der luxuriösen MS Adora

Sehr moderne Ausstattung und zahlreiche Balkonkabinen

Komfortable An- und Abreise sowie hochwertige All-Inclusive-Verpflegung bereits inklusive

Sensationelles Preis-Leistungs-Verhältnis bei bester reisewelt-Qualität

30.03. - 03.04.2024
(5 Tage)

OSTERN

UNSER TOP-PREIS FÜR SIE
ab **€ 579,-** p.P.
Außenkabine, Neptundeck, achtern mit Fenster

Kat.	Kabinentyp	Preis
B	Außenkabine, Neptundeck, achtern, Fenster (nicht zu öffnen)	579,-
C	Außenkabine, Neptundeck, Fenster	599,-
D	Außenkabine, Saturndeck, frz. Balkon	669,-
E	Außenkabine, Oriondeck, frz. Balkon	699,-
G	Außenkabine, Neptundeck, Einzelbelegung	1089,-
H	Außenkabine, Saturndeck, Einzelbelegung	1159,-

* Kabinenkategorien, Teilnehmerpreise in € pro Person

Telefon: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof
www.reisewelt-neuhof.de

Peter Schöffner seit 35 Jahren dabei

Weihnachtsmarkt und Jahresabschluss im Jugendhilfezentrum



Die Geehrten Sarah Lorenz, P. Andreas Kühne, Patrick Will, Peter Ebert, Peter Schöffner, Corinna Knöll und P. Christian Vahlhaus (von links).

Sinntal. Zum ersten Mal seit 2019 konnte der Weihnachtsmarkt im Jugendhilfezentrum Don Bosco endlich wieder angeboten werden. Sowohl die Werkstätten als auch die Talentbox und die Förderwerkstatt begannen mit der Fertigung individueller Produkte aus Holz und Metall schon im Herbst. Am Weihnachtsmarkt konnten diese Produkte zusammen mit individuellen Angeboten aus den Wohngruppen, kulinarischen Klassikern wie dem Wildgulasch, Bratwurst, Punsch und Glühwein, Kaffee und Kuchen, sowie Angebote externer Aussteller den zahlrei-

chen Besuchern, Gästen und Familienangehörigen der jungen Menschen präsentiert werden.

Die mit Lichterketten und weiteren liebevollen Details geschmückten Werkstätten, der große Festsaal und alle sonstigen Räumlichkeiten begeisterten unsere großen und kleinen Gäste und luden zum langen Verweilen ein, während für die Jüngeren Bastelmaterial, Geschichten zum Vorlesen und als Höhepunkt der Weihnachtsmann in Begleitung von zwei Reitern die Augen zum Strahlen brachten. Für festliche Musikunterhaltung sorgte die Don Bosco Band unter Leitung von Walburga Strott sowie der Musikverein Sannerz und die Blechbrassers. Während zur späteren Stunde die Festtagsbeleuchtung erst richtig zur Geltung kam, konnte das Fazit gezogen werden: „Die vielen Stunden der Vorbereitung haben sich gelohnt. Das müssen wir nächstes Jahr wieder machen.“

Die diesjährige Weihnachtsfeier der Einrichtung fand ausnahmsweise nicht am letzten Arbeitstag sondern schon am Mittwoch statt. Die kurze Adventszeit sorgte für Terminschwierigkeiten. Nichtsdestotrotz folgten etwa 80 aktive und ehemalige Mitarbeitende des Jugendhilfezentrums der Einladung von Einrichtungsleiter Patrick Will und dem salesianischen Di-

rektor Pater Andreas Kühne nach Weiperz in den Gasthof Döppler.

Zahlreiche Ehrungen

Nach den Begrüßungsworten verlas Pater Kühne den Weihnachtsbrief des Provinzials und dann wurde das große Büfett gestürmt. Bei vielen Gesprächen und dem ein oder anderen Getränk konnte das vergangene Jahr reflektiert und sich auch abseits von Arbeitsthemen ausgetauscht werden. Die Weihnachtsfeier wurde zum Anlass genommen, um die Jubilare des Jahres zu ehren. Für in heutiger Zeit nahezu unvorstellbare 35 Jahre wurde Peter Schöffner (Schule) von Patrick Will, Provinzialvikar Pater Christian Vahlhaus sowie der Mitarbeitendenvertretung geehrt. Seit 20 Jahren im Dienste und Geiste Don Boscos unterwegs sind Markus Hack (Außenbetreutes Wohnen) und Corinna Knöll (Wohngruppe Murialdo), während Andrea Dill (Schule) und Lothar Hartmann (Technischer Dienst) dem Jugendhilfezentrum bereits seit 30 Jahren treu verbunden sind. Peter Ebert (Wohngruppe Murialdo) und Sarah Lorenz (Wohngruppe Murialdo) können auf zehn Jahre Betriebszugehörigkeit zurückblicken, während Tom Grätsch (Wohngruppe Moglia) bereits 15 Jahre im Jugendhilfezentrum arbeitet.

Karten jetzt reservieren

Wellblooe laden zur Kräppel-Sitzung

Schlüchtern. Erstmals lädt der Wallrother Carneval-Club zu einer Kräppel-Sitzung in den Landgasthof Druschel ein. Am Sonntag, 21. Januar, wird es um 14.01 Uhr eine Nachmittags-Fremdensitzung in der festlich geschmückten Narrhalla geben. Orientieren soll sich diese Fremdensitzung an den Samstagabend-Veranstaltungen, allerdings in etwas abgespeckter Form. Alle Tänze der Garde- und Schautanzgruppen werden dargeboten, ebenso einige Vorträge und Sketche aus dem aktuellen Programm. Der Eintritt kostet 12 Euro; hier sind bereits eine Tasse Kaffee sowie ein Kräppel beinhaltet. Der Zu-

gang in den Saal wird barrierefrei sein. Und in das Programm wird eine zweite Pause eingeplant. Damit wollen die Wellblooe gerne all jene närrischen Gäste ansprechen, denen die Samstagabend-Veranstaltungen zu spät, zu lang, zu laut oder zu anstrengend sind. Diese Fremdensitzung wird das ansonsten am Faschings-Dienstag gefeierte Kräppel-Kränzje ersetzen. Karten für die Kräppel-Sitzung sollten möglichst vorbestellt und reserviert werden, entweder im Internet unter Info@wellblooe.de oder telefonisch bei Pamela Stoll-Schulz: 06661/917017.

Beilagen in Teilausgaben

„Enkeltrick und Schockanruf“

Bad Soden-Salmünster. Der TV Salmünster lädt ein zu einem Informationsvortrag zum Thema „Enkeltrick und Schockanruf“ am Dienstag, 16. Januar, um 18.00 Uhr in der Halle des Sportkindergartens. Ein durch das Polizeipräsidium Südosthessen geschulter Sicherheitsberater für Senioren wird über die Vorgehensweise der Betrüger informieren. Alle Mitglieder des TV Salmünster sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 06056 900066.

Kirche

Gottesdienste

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 6.1.:

- 9.00 Uhr Salmünster Hochfest
- 15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus) in poln. Sprache
- 18.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse

Sonntag, 7.1.:

- 9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
- 9.00 Uhr Marborn heilige Messe
- 10.30 Uhr Salmünster heilige Messe mit den Sternsängern
- 11.45 Uhr Salmünster Tauffeier des Kindes Emely Roll
- 18.00 Uhr Romsthal heilige Messe

Montag, 8.1.:

- 8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)

Dienstag, 9.1.:

- 18.30 Uhr Romsthal heilige Messe

Mittwoch, 10.1.:

- 9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)

Donnerstag, 11.1.:

- 18.30 Uhr Salmünster heilige Messe

Freitag, 12.1.:

- 9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Gruppe „Maschenkränzchen“ spendet an Tafel im Bergwinkel

Bewohnerinnen des Lebensbaum Sinntal nähren Kuscheltiere und Schals



Die Frauen der Gruppe „Maschenkränzchen“ im Wohn- und Gesundheitszentrum Lebensbaum Sinntal spenden im Advent an die Tafel im Bergwinkel: (von links): Betreuungskraft Carolin Zentgraf, die Bewohnerinnen Katharina Böhm und Margareta Scholz, Betreuungskraft Claudia Möser, Bewohnerin Margot Euler (sitzend) und Bewohnerin Anneliese Schwan.

Sinntal. Katharina Böhm, Margot Euler, Margareta Scholz und Anneliese Schwan, Bewohnerinnen im Wohn- und Gesundheitszentrum Lebensbaum Sinntal freuen sich wenn sie sehen, was sie in diesem Jahr für die Tafel im Bergwinkel geschafft haben: Schals, kleine Kissen und Kuscheltiere für Kinder können nun durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tafel an bedürftige Familien verteilt

werden. „Wir dürfen die Herzen der Besucherinnen und Besucher der Tafel erfreuen“, sind auch die Näherinnen sicher. Die vier Bewohnerinnen der Einrichtung der Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises nähren für ihr Leben gern. Regelmäßig verbringen sie in der Gruppe „Maschenkränzchen“ gemeinsam den Nachmittag. „Erinnerungen wach werden lassen, dabei

die Fingerfertigkeit trainieren und in der Gemeinschaft Gutes tun“, so fasst Betreuungskraft Carolin Zentgraf, die die Seniorinnen unterstützt und anleitet, die Motivation zusammen, als die Damen gemeinsam die Idee entwickelten, in der Adventszeit für diejenigen zu stricken, die auf die Unterstützung der Tafel im Bergwinkel angewiesen sind. Betreuungskraft Beate Stoppel brachte

den Teilnehmerinnen auch das Nähen von bunten Loops, runden, als Schlauch gestrickten Schals bei. Einen besonderen Dank richtete Zentgraf an ihre Kollegin Claudia Möser, die den Kontakt zwischen der Tafel im Bergwinkel und den Bewohnerinnen herstellte. „Frau Möser ist das Bindeglied zur Tafel“, so Zentgraf, denn sie arbeitet selbst in ihrer Freizeit ehrenamtlich bei der Tafel.

Kirche

Gottesdienste

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal

Sonntag, 7.1.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Dienstag, 9.1.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Freitag, 12.1.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 7.1.:
9.30 Uhr Mottgers
10.45 Uhr Weichersbach

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 7.1.:
Gottesdienst
Kressenbach 9.30 Uhr
Breitenbach 11.00 Uhr

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 7.1.:
Bad Soden 10.00 Uhr
Gottesdienst (Lektorin Parthey), Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjós

Sonntag, 7.1.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Altingronau mit Pfr. Altvater
10.45 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfr. Altvater
17.00 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfr. Altvater

St. Peter Mernes

Sonntag, 7.1.:
9.00 Uhr heilige Messe mit Sternsingeraussendung
Montag, 8.1.:
18.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 10.1.:
19.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinden Steinau-Seidenroth-Marborn und Hohenzell-Ahlersbach-Bellings

Sonntag, 7.1.:
10.00 Uhr Gottesdienst in der Katharinenkirche Steinau, Lektorin Strack

Evangelische Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 7.1.:
10 Uhr Gottesdienst in der Katharinenkirche, Lektorin Strack

07.01.2024 – Verkaufsoffen von 13 – 18 Uhr

06.01.2024 wegen Feiertag geschlossen!

Markt-SONNTAG

Auf fast alles

bis zu **25%****

+ **10%****
Markt-Rabatt

Herzlich willkommen zum Dreikönigs-Markt-Sonntag. Nutzen Sie jetzt unsere Sonderaktion!
Kostenlos für alle Kleinen: Die Fahrt mit dem neuen Kinder-Karussell



JETZT IST DIE KÜCHE DRAN!

Auf frei geplante Küchen **bis zu 50%***
+ **Markt-Rabatt 10%***

Messe-Modelle 2024
Jetzt schon bei uns!

Eines der größten
Küchen-Spezialhäuser
Deutschlands

**KÜCHEN-WELT
SCHMIDMEIER**

Neben dem
Möbel-Zentrum
Spessart

*Gilt nur für Neuaufträge von frei geplanten Küchen. Ausgenommen sind bereits reduzierte oder als Werbepreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**MEGA
INVENTURVERKAUF**

Ausstellungsstücke
in allen Abteilungen
radikal reduziert!

**MÖBEL-ZENTRUM
SPESSART**

Unternehmensgruppe Schmidmeier

Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3
Ortsteil Schnepfenbach, Tel. 06024/3070

**Gilt nur für Neuaufträge. Ausgenommen sind Artikel der Marken Voglauer, Ambianta, Schlüter, Paidi, CASADA, Sprenger, Henders & Hazel, Now by Hüsta, Gwinner International, Stressless, Schöswender und Leuchten sowie bereits reduzierte oder als Werbepreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr www.moebelzentrum-spessart.de

„Supergute Berufsaussichten“

Im Interview spricht die Leiterin der Fachschule für Sozialwesen über die Attraktivität des Erzieherberufs

Main-Kinzig-Kreis. Wenn Irmgard Herget über den Beruf der Erzieherin oder des Erziehers spricht, kommt sie regelrecht ins Schwärmen. „Supergute Berufsperspektiven“, „rote Teppiche für jene, die in den Beruf einsteigen“ und der „unbedingte Wunsch, mit Menschen arbeiten zu wollen“ stehen im Fokus. Im Interview schildert die Leiterin der Fachschule für Sozialwesen an den Beruflichen Schulen in Gelnhausen, was Beruf und Ausbildung so attraktiv macht.

Frau Herget, können Sie fünf Gründe nennen, warum der Beruf der Erzieherin beziehungsweise des Erziehers toll ist?

Erstens, weil man mit jungen Menschen arbeiten kann. Das ist für sich schon etwas Tolles. Zweitens, weil Erzieherinnen und Erzieher in diesem Beruf sehr viel Wertschätzung erfahren. Drittens, weil er eine direkte Form der Kommunikation mit sich bringt: Kinder, vor allem kleine Kinder reagieren schließlich direkt und ungefiltert. Viertens, weil Erzieherinnen und Erzieher in den sozialpädagogischen Einrichtungen, wie zum Beispiel Kita, Hort, Jugendhilfe und anderen im Team und zugleich sehr eigenverantwortlich arbeiten. Sie gestalten, organisieren, sind kreativ und können sich selbst entfalten. Und fünftens, weil der Beruf supergute Berufsperspektiven bie-

tet und einen sichereren Arbeitsplatz – und das sogar wohnortnah.

Es wird immer wieder gesagt, die Ausbildung sei lang. Was antworten Sie?

Die Rede ist immer von fünf Jahren, aber die fachschulische Ausbildung dauert drei Jahre und damit nicht länger als andere fachschulische Ausbildungen. Interessierte brauchen auf jeden Fall einen mittleren Abschluss. Wenn sie nach diesem Schulabschluss schon wissen, dass sie als Erzieherin oder Erzieher arbeiten möchten, rate ich direkt die zweijährige schulische Ausbildung zur Sozialassistentin zu absolvieren. Hier werden wichtige Grundlagen vermittelt, die im Erzieherberuf gebraucht werden. Es schließen sich drei Jahre Fachschule an. Am Ende dieser Ausbildung sind die Absolventen sehr gut qualifiziert und haben zudem die Eintrittskarte für ein Studium erworben.

Welche persönlichen Voraussetzungen muss jemand mitbringen, wenn er oder sie in einer Kita arbeiten will?

Er oder sie muss empathisch sein. Eine weitere unbedingte Voraussetzung ist, mit Menschen arbeiten zu wollen – und das gern. Interessierte müssen gut organisiert und strukturiert sein, denn sie organisieren Ausflüge, Elternabende, Fahrten, Feste und vieles mehr. Sie strukturieren den Alltag der Kinder, denn diese brauchen klare Orientierung und Struktur. Man muss belastbar sein, wider-



„Für pädagogisches Fachpersonal werden rote Teppiche ausgerollt“, sagt Irmgard Herget.

standsfähig und motiviert. Nur wer diesen manchmal auch anstrengenden Beruf gern macht, wird sich wohlfühlen. Es ist ein superinteressanter Beruf, weil Erzieherinnen und Erzieher viele Fäden zusammenführen. Ich denke da an die Zusammenarbeit mit Eltern, Psychologinnen und Psychologen, Kinderarzt-, Physiotherapie- und Logopädie-Praxen.

Gibt es die Möglichkeit für einen Quereinstieg in den Beruf?

Ja, es gibt die Möglichkeit des Quereinstiegs. Wenn jemand in den Beruf steht, damit nicht glücklich ist und schon immer mit Kindern arbeiten wollte, dann gibt es einen Weg. Dafür benötigen Interessenten Abitur, die Fachhochschulreife oder eine erfolgreich abgeschlossene dreijährige Ausbildung. Benötigt wird auch eine dreimonatige Fachpraxis. Dieser letztgenannte Teil soll Interessentinnen und Interessenten die Möglichkeit eröffnen, in der Praxis – also in einer Kita, einem Hort oder ei-

ner Jugendhilfeeinrichtung – zu testen, ob ihnen der Beruf überhaupt liegt. Die Fachpraxis muss nicht am Stück absolviert werden. Für einen Quereinstieg gibt es im Übrigen keine Altersbeschränkung. Das kann man auch noch mit 40 Jahren machen. Im Augenblick haben wir hier in Gelnhausen eine Studierende, die mit 50 Jahren den Quereinstieg in den Beruf gewagt hat. Mit ihrer Lebenserfahrung ist sie eine echte Bereicherung für ihre Schulklasse.

Wie sind die Chancen von Erzieherinnen und Erziehern auf dem Arbeitsmarkt?

Für pädagogisches Fachpersonal werden rote Teppiche ausgerollt. Absolventinnen und Absolventen der Fachschule für Sozialwesen in Gelnhausen finden überall Jobs und bleiben – was uns ausgesprochen freut – zumeist im Main-Kinzig-Kreis.

Was zeichnet die Ausbildung aus?

Es ist eine interessante Verzahnung von Theorie und Pra-

xis. Das, was in der Theorie erlernt wird, kann in der Praxis in den Kitas sofort angewendet, ausprobiert und umgesetzt werden. Damit verfestigt sich das Wissen besonders gut. Hier bei uns in der Schule erwerben die Studierenden Wissen in einer Vielzahl von Lernfeldern, den sogenannten Aufgabenfeldern. Das reicht von pädagogischer Psychologie über Erziehungswissenschaften bis hin zu rechtlichen Fragen wie Kindeswohlgefährdung, Kinderrechte oder Aufsichtspflicht. Es werden alle Bereiche der Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen abgedeckt: Bewegung, Gestaltung, Musik, Umwelt und Gesundheit, Naturwissenschaften, Spiel und Literacy. Bei Letztgenanntem geht es nicht nur um die Fähigkeit zum Lesen und Schreiben sondern auch um die Vertrautheit mit Büchern, das Text und Sinnverständnis und um den kompetenten Medienumgang. Sie sehen: Die Studierenden werden umfassend auf die Praxis und die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen vorbereitet. Wir vermitteln Wissen über pädagogische Konzepte, darüber, wie Bindung in Familien funktioniert, sprechen über Familienstrukturen, Familien im Wandel, Teamarbeit und Öffentlichkeitsarbeit. Diese Vielfalt an Themen macht den Beruf so besonders und so aufregend. Das vermittelte Wissen bildet die fachliche Grundlage. Im

Mittelpunkt der täglichen Arbeit in den sozialpädagogischen Einrichtungen steht das Wohlergehen der Kinder und Jugendlichen, die uns anvertraut werden.

Die Fachschule für Sozialwesen an den Beruflichen Schulen des Main-Kinzig-Kreises in Gelnhausen und die Fachschule für Sozialwesen an der Eugen-Kaiser-Schule in Hanau bieten die Ausbildung zur Erzieherin beziehungsweise zum Erzieher an.

Informationen rund um das Thema gibt es hier: <https://bs-gelnhausen.de/bildungsangebot/fachschule-fuer-sozialwesen/>. Im Podcast „MKK ganz nah“, Folge 17: „Erzieher*in – Ein Beruf mit Zukunft“ berichten zwei angehende Erzieherinnen und ein Erzieher über ihren Werdegang auf YouTube. Wer Interesse an einem Praktikum in einer Kita im Main-Kinzig-Kreis hat, findet auf der Seite „Mit Kind und Kegel“ des Main-Kinzig-Kreises die entsprechenden Adressen.

Serie

In den Betreuungseinrichtungen für Kinder fehlt es an Erzieherinnen und Erziehern. Der Main-Kinzig-Kreis als Fachaufsicht und Träger der Jugendhilfe will daher verstärkt für eine entsprechende Ausbildung werben und beleuchtet ganz unterschiedliche Aspekte des Berufsbildes.

Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Jahresabschluss 2022

Gemäß § 27 des Eigenbetriebesgesetzes (EigBGes) wurde durch den Kreistag des Main-Kinzig-Kreises am 03.11.2023 der Jahresabschluss und der Lagebericht für das Wirtschaftsjahr 2022 des Eigenbetriebes Abfallwirtschaft des Main-Kinzig-Kreises mit einer Bilanzsumme von 53.157.948,56 € und einem Jahresüberschuss von 1.111.712,15 € festgestellt. Der Jahresüberschuss in Höhe von 1.111.712,15 € wird auf neue Rechnung vorgetragen.

BESTÄTIGUNGSVERMERK DES UNABHÄNGIGEN ABSCHLUSSPRÜFERS

An den Main-Kinzig-Kreis - Eigenbetrieb Abfallwirtschaft, Gelnhausen

VERMERK ÜBER DIE PRÜFUNG DES JAHRESABSCHLUSSES UND DES LAGEBERICHTS

Prüfungsurteile

Wir haben den Jahresabschluss des Main-Kinzig-Kreis - Eigenbetrieb Abfallwirtschaft, Gelnhausen, – bestehend aus der Bilanz zum 31. Dezember 2022 und der Gewinn- und Verlustrechnung für das Geschäftsjahr vom 1. Januar 2022 bis zum 31. Dezember 2022 sowie dem Anhang, einschließlich der Darstellung der Bilanzierungs- und Bewertungsmethoden – geprüft. Darüber hinaus haben wir den Lagebericht des Main-Kinzig-Kreis - Eigenbetrieb Abfallwirtschaft für das Geschäftsjahr vom 1. Januar 2022 bis zum 31. Dezember 2022 geprüft.

Nach unserer Beurteilung aufgrund der bei der Prüfung gewonnenen Erkenntnisse

- entspricht der beigefügte Jahresabschluss in allen wesentlichen Belangen den Vorschriften des hessischen Eigenbetriebesgesetzes i. V. m. den einschlägigen deutschen, für Kapitalgesellschaften geltenden handelsrechtlichen Vorschriften und vermittelt unter Beachtung der deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens- und Finanzlage des Eigenbetriebes zum 31. Dezember 2022 sowie ihrer Ertragslage für das Geschäftsjahr vom 1. Januar 2022 bis zum 31. Dezember 2022 und
- vermittelt der beigefügte Lagebericht insgesamt ein zutreffendes Bild von der Lage des Eigenbetriebes. In allen wesentlichen Belangen steht dieser Lagebericht in Einklang mit dem Jahresabschluss, entspricht den Vorschriften des hessischen Eigenbetriebesgesetzes und stellt die Chancen und Risiken der zukünftigen Entwicklung zutreffend dar.

Gemäß § 322 Abs. 3 Satz 1 HGB erklären wir, dass unsere Prüfung zu keinen Einwendungen gegen die Ordnungsmäßigkeit des Jahresabschlusses und des Lageberichts geführt hat.

Grundlage für die Prüfungsurteile

Wir haben unsere Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichts in Übereinstimmung mit § 317 HGB und § 27 Abs. 2 hessisches Eigenbetriebesgesetz unter Beachtung der vom Institut der Wirtschaftsprüfer (IDW) festgestellten deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Abschlussprüfung durchgeführt. Unsere Verantwortung nach diesen Vorschriften und Grundsätzen ist im Abschnitt „Verantwortung des Abschlussprüfers für die Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichts“ unseres Bestätigungsvermerks weitergehend beschrieben. Wir sind von dem Unternehmen unabhängig in Übereinstimmung mit den deutschen handelsrechtlichen und berufsrechtlichen Vorschriften und haben unsere sonstigen deutschen Berufspflichten in Übereinstimmung mit diesen Anforderungen erfüllt. Wir sind der Auffassung, dass die von uns erlangten Prüfungsnachweise ausreichend und geeignet sind, um als Grundlage für unsere Prüfungsurteile zum Jahresabschluss und zum Lagebericht zu dienen.

Verantwortung der gesetzlichen Vertreter und der Betriebskommission in den Jahresabschluss und den Lagebericht

Die gesetzlichen Vertreter sind verantwortlich für die Aufstellung des Jahresabschlusses, der den Vorschriften des hessischen Eigenbetriebesgesetzes in allen wesentlichen Belangen entspricht, und dafür, dass der Jahres-

abschluss unter Beachtung der deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage des Eigenbetriebes vermittelt. Ferner sind die gesetzlichen Vertreter verantwortlich für die internen Kontrollen, die sie in Übereinstimmung mit den deutschen Grundsätzen ordnungsmäßiger Buchführung als notwendig bestimmt haben, um die Aufstellung eines Jahresabschlusses zu ermöglichen, der frei von wesentlichen – beabsichtigten oder unbeabsichtigten – falschen Darstellungen ist.

Bei der Aufstellung des Jahresabschlusses sind die gesetzlichen Vertreter dafür verantwortlich, die Fähigkeit der Gesellschaft zur Fortführung der Unternehmenstätigkeit zu beurteilen. Des Weiteren haben sie die Verantwortung, Sachverhalte in Zusammenhang mit der Fortführung der Unternehmenstätigkeit, sofern einschlägig, anzugeben. Darüber hinaus sind sie dafür verantwortlich, auf der Grundlage des Rechnungslegungsgrundsatzes der Fortführung der Unternehmenstätigkeit zu bilanzieren, sofern dem nicht tatsächliche oder rechtliche Gegebenheiten entgegenstehen.

Außerdem sind die gesetzlichen Vertreter verantwortlich für die Aufstellung des Lageberichts, der insgesamt ein zutreffendes Bild von der Lage des Eigenbetriebes vermittelt sowie in allen wesentlichen Belangen mit dem Jahresabschluss in Einklang steht, den deutschen gesetzlichen Vorschriften entspricht und die Chancen und Risiken der zukünftigen Entwicklung zutreffend darstellt. Ferner sind die gesetzlichen Vertreter verantwortlich für die Vorkehrungen und Maßnahmen (Systeme), die sie als notwendig erachtet haben, um die Aufstellung eines Lageberichts in Übereinstimmung mit den anzuwendenden deutschen gesetzlichen Vorschriften zu ermöglichen, und um ausreichende geeignete Nachweise für die Aussagen im Lagebericht erbringen zu können.

Die Betriebskommission ist verantwortlich für die Überwachung des Rechnungslegungsprozesses des Eigenbetriebes zur Aufstellung des Jahresabschlusses und des Lageberichts.

Verantwortung des Abschlussprüfers für die Prüfung des Jahresabschlusses und des Lageberichts

Unsere Zielsetzung ist, hinreichende Sicherheit darüber zu erlangen, ob der Jahresabschluss als Ganzes frei von wesentlichen – beabsichtigten oder unbeabsichtigten – falschen Darstellungen ist, und ob der Lagebericht insgesamt ein zutreffendes Bild von der Lage des Eigenbetriebes vermittelt sowie in allen wesentlichen Belangen mit dem Jahresabschluss sowie mit den bei der Prüfung gewonnenen Erkenntnissen in Einklang steht, den Vorschriften des hessischen Eigenbetriebesgesetzes entspricht und die Chancen und Risiken der zukünftigen Entwicklung zutreffend darstellt, sowie einen Bestätigungsvermerk zu erteilen, der unsere Prüfungsurteile zum Jahresabschluss und zum Lagebericht beinhaltet.

Hinreichende Sicherheit ist ein hohes Maß an Sicherheit, aber keine Garantie dafür, dass eine in Übereinstimmung mit § 317 HGB unter Beachtung der vom Institut der Wirtschaftsprüfer (IDW) festgestellten deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Abschlussprüfung durchgeführte Prüfung eine wesentliche falsche Darstellung stets aufdeckt. Falsche Darstellungen können aus Verstößen oder Unrichtigkeiten resultieren und werden als wesentlich angesehen, wenn vernünftigerweise erwartet werden könnte, dass sie einzeln oder insgesamt die auf der Grundlage dieses Jahresabschlusses und Lageberichts getroffenen wirtschaftlichen Entscheidungen von Adressaten beeinflussen.

Während der Prüfung üben wir pflichtgemäßes Ermessen aus und bewahren eine kritische Grundhaltung. Darüber hinaus

- identifizieren und beurteilen wir die Risiken wesentlicher – beabsichtigter oder unbeabsichtigter – falscher Darstellungen im Jahresabschluss und im Lagebericht, planen und führen Prüfungshandlungen als Reaktion auf diese Risiken durch sowie erlangen Prüfungsnachweise, die ausreichend und geeignet sind, um als Grundlage für unsere Prüfungsurteile zu dienen. Das Risiko, dass wesentliche falsche Darstellungen nicht aufgedeckt werden, ist bei Verstößen höher als bei Unrichtigkeiten, da Verstöße betrügerisches Zusammenwirken, Fälschungen, beabsichtigte Unvollständigkeiten, irreführende Darstellungen bzw. das Außerkraftsetzen interner Kontrollen beinhalten können.
- gewinnen wir ein Verständnis von dem für die Prüfung des Jahresabschlusses relevanten internen Kontrollsystem und den für die Prüfung des Lageberichts relevanten Vorkehrungen und Maßnahmen, um Prü-

fungshandlungen zu planen, die unter den gegebenen Umständen angemessen sind, jedoch nicht mit dem Ziel, ein Prüfungsurteil zur Wirksamkeit dieser Systeme der Gesellschaft abzugeben.

- beurteilen wir die Angemessenheit der von den gesetzlichen Vertretern angewandten Rechnungslegungsmethoden sowie die Vertretbarkeit der von den gesetzlichen Vertretern dargestellten geschätzten Werte und damit zusammenhängenden Angaben.
- ziehen wir Schlussfolgerungen über die Angemessenheit des von den gesetzlichen Vertretern angewandten Rechnungslegungsgrundsatzes der Fortführung der Unternehmenstätigkeit sowie, auf der Grundlage der erlangten Prüfungsnachweise, ob eine wesentliche Unsicherheit im Zusammenhang mit Ereignissen oder Gegebenheiten besteht, die bedeutsamen Zweifel an der Fähigkeit der Gesellschaft zur Fortführung der Unternehmenstätigkeit aufwerfen können. Falls wir zu dem Schluss kommen, dass eine wesentliche Unsicherheit besteht, sind wir verpflichtet, im Bestätigungsvermerk auf die dazugehörigen Angaben im Jahresabschluss und im Lagebericht aufmerksam zu machen oder, falls diese Angaben unangemessen sind, unser jeweiliges Prüfungsurteil zu modifizieren. Wir ziehen unsere Schlussfolgerungen auf der Grundlage der bis zum Datum unseres Bestätigungsvermerks erlangten Prüfungsnachweise. Zukünftige Ereignisse oder Gegebenheiten können jedoch dazu führen, dass die Gesellschaft ihre Unternehmenstätigkeit nicht mehr fortführen kann.
- beurteilen wir die Gesamtdarstellung, den Aufbau und den Inhalt des Jahresabschlusses einschließlich der Angaben sowie ob der Jahresabschluss die zugrunde liegenden Geschäftsvorfälle und Ereignisse so darstellt, dass der Jahresabschluss unter Beachtung der deutschen Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage des Eigenbetriebes vermittelt.
- beurteilen wir den Einklang des Lageberichts mit dem Jahresabschluss, seine Gesetzesentsprechung und das von ihm vermittelte Bild von der Lage des Eigenbetriebes.
- führen wir Prüfungshandlungen zu den von den gesetzlichen Vertretern dargestellten zukunftsorientierten Angaben im Lagebericht durch. Auf Basis ausreichender geeigneter Prüfungsnachweise vollziehen wir dabei insbesondere die den zukunftsorientierten Angaben von den gesetzlichen Vertretern zugrunde gelegten bedeutsamen Annahmen nach und beurteilen die sachgerechte Ableitung der zukunftsorientierten Angaben aus diesen Annahmen. Ein eigenständiges Prüfungsurteil zu den zukunftsorientierten Angaben sowie zu den zugrunde liegenden Annahmen geben wir nicht ab. Es besteht ein erhebliches unvermeidbares Risiko, dass künftige Ereignisse wesentlich von den zukunftsorientierten Angaben abweichen.

Wir erörtern mit den für die Überwachung Verantwortlichen unter anderem den geplanten Umfang und die Zeitplanung der Prüfung sowie bedeutsame Prüfungsfeststellungen, einschließlich etwaiger Mängel im internen Kontrollsystem, die wir während unserer Prüfung feststellen.

Kassel, den 3. Juli 2023
sb+p Strecker · Berger + Partner mbB
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
Steuerberatungsgesellschaft
Rechtsanwälte

Marco Schumacher
Wirtschaftsprüfer

Heiner Eggert
Wirtschaftsprüfer

Auslegung des Jahresabschlusses

Der Jahresabschluss und der Lagebericht sind in der Zeit vom 15.01.2024 bis 23.01.2024 von 8:30 – 13:00 Uhr, in Zimmer 102 des Eigenbetriebes Abfallwirtschaft, Deponiestr. 6, 63571 Gelnhausen, öffentlich ausgelegt.

Gelnhausen, den 03.01.2024
Main-Kinzig-Kreis
Der Kreisausschuss
gez. Simmler
Erste Kreisbeigeordnete

Angebote gültig vom 08.01. – 13.01.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11,99

Lammsbräu Bio Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1l = 2,20 €

ANGEBOT

10,99

Binding Bier*

Römer Pils, Export,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

13,99

11,99

**Schlappeseppel
Specialität**

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €

14,99

12,99

Weißenoher Bier

diverse Sorten, außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13,99

12,99
1l = 1,30 €

Aktion!

Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Sixpack
Extra
GRATIS!
zzgl. Pfand 0,48 €

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11,99

9,99
1l = 1,00 €

Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14,99

13,99
1l = 1,40 €

**Bayreuther Hell,
Hefe-Weissbier**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18,99

15,99

14,99
1l = 1,50 €

Andechs

Export Dunkel, Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15,99

Meckatzer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 2,00 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

20,99

19,99

Entspricht einem
Kastenpreis von 18,17 €

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15,99

14,99
1l = 1,50 €

Helles Pülleken

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €

4,99

4,49

**top frisch
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €

ANGEBOT

3,99

**Black Forest
Mineralwasser**

still,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,71 €

ANGEBOT

5,99

**Plose
Mineralwasser**

naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

ANGEBOT

6,99

6,49
1l = 1,08 €

hassia Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,50 €

Aktion!

**DOPPEL-
KASTEN!**

-25%

11,98

10,98
1l = 0,46 €

Sturmius

Cola Orange,
Hauslimonade Zitrone,
teilweise koffeinhaltig,

9,99

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,00 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
Hauslimonade
Zitrone
GRATIS!

RhönSprudel

Heller Blüte, Schorle, Vita,
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,94 €

9,79

8,49

Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT

0,99

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,70 €

-26%

1,39

1,29
1l = 0,65 €

**Volvic
Touch, Tee**

diverse Sorten,
1,5 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,99 €

ANGEBOT

1,49

Bembel with care

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,18 €

ANGEBOT

1,09

Mariacron

Weinbrand,
0,7 l - Flasche,
1l = 9,27 €

-24%

6,49

**Die neue
logo Getränke App**

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU

Google Play

App Store



www.logo-getraenke.de



1x iPhone 15 Wert all Ihrer Einkäufe
vom 11.12.2023
bis 21.01.2024

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,25 €

8,49

7,49

Sierra Tequila*

Blanco, Reposado,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €

-31%

9,99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

„Stars der Region“ rücken ins Rampenlicht

Die 19. Ausgabe der GNZ-Sportlerwahl beginnt am Freitag, 12. Januar

Sportlerwahl (dg). Start frei für die 19. Ausgabe der Sportlerwahl, welche die GNZ traditionell gemeinsam mit der VR Bank Main-Kinzig-Büdingen ausrichtet! Im vergangenen Jahr herrschten nach dem Ende der Corona-Pandemie keinerlei Einschränkungen mehr. Der Wettbewerbsbetrieb stand endlich wieder im Vordergrund – eine ausgesprochen erfreuliche Entwicklung! Dazu passen die herausragenden Leistungen, die unsere nominierten Einzelsportler im Verlauf der vergangenen zwölf Monate erbracht haben. Die GNZ und die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen schicken diesmal 14 „Stars der Region“ (darunter befindet sich ein Kunstradfahrer-Duo) ins Sportlerwahl-Rennen.

Online-Wahl und Jury-Votum

Der Fahrplan für die GNZ-Sportlerwahl 2022 sieht folgendermaßen aus: In der Zeit von Freitag, 12. Januar (ab 0.00 Uhr), bis Montag, 22. Januar (bis 24 Uhr), stellen die GNZ-Sportredaktion und die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen 14 Sportlerinnen und Sportler (13 Wahlvorschläge) auf ihren Internet- und Facebook-Plattformen zur Wahl. Neben dem Online-Voting wird in diesem Jahr auch wieder eine Expertenjury, die aus Vertretern der VR Bank Main-Kinzig-Büdingen und GNZ-Redaktionsmitgliedern

gebildet wird, ihr Votum abgeben. Somit gewinnt die- oder derjenige Akteur die Sportlerwahl, welche(r) die meisten abgegebenen Stimmen der Online-User und der Jury auf sich vereint.

Preise für Sportler und Gewinnspiel-Teilnehmer

Die GNZ-Sportlerwahl bleibt auch weiterhin ein für alle Beteiligten sehr attraktives Format. Gemeinsam mit unserem Partner VR Bank Main-Kinzig-Büdingen bringen wir den heimischen Assen ihre hochverdiente Wertschätzung entgegen. Auf die drei Erstplatzierten der Wahl, deren Vereine sowie auf die Sieger unseres Online-Gewinnspiels warten Preise im Gesamtwert von 3500 Euro.

Die nominierten Einzelsportler

Arianna Adler

Verein und Sportart: ohne heimischen Verein (Niedermittlau), Tanzen. **Erfolge:** Deutsche Meisterin im Showdance (sowohl Solo als auch mit der Formation von „The Soul Dance Company Düren“).

Janis Häuser

Verein und Sportart: TSV Höchst, Fußball. **Erfolge:** Torschützenkönig der Kreisoberliga Gelnhausen mit 40 Saisontreffern.

Swen Kailing

Verein und Sportart: TV Bad Orb, Triathlon und Quadrath-



Auf die Sieger der GNZ-Sportlerwahl 2023 warten wertvolle Skulpturen und attraktive Geldpreise.

lon. **Erfolge:** Dritter Altersklassen-Platz bei der Sprint-WM im Quadrathlon (Schwimmen, Radfahren, Laufen, Kajakfahren).

Steven Laubach

Verein und Sportart: MSC Gründautal, Motorsport. **Erfolge:** Vierter Platz in der FIA-Autocross-Europameisterschaft.

Laura Martin

Verein und Sportart: EOSC Offenbach und SSC Hanau-Rodenbach, Triathlon und Leichtathletik. **Erfolge:** Gold bei der Sprint-WM im Triathlon in der Altersklasse W 30 bis 35. Deutsche Triathlon-Meisterin in der AK 30 (Kurzdistanz).

Hans-Dieter „Piff“ Pfeifer

Verein und Sportart: ohne Verein (Gelnhausen), Fall-

schiirmspringen. **Erfolge:** Zwei Weltrekorde im Formations-springen der Altersklasse Ü 60.

Finn Rode

Verein und Sportart: TV Wächtersbach, Leichtathletik. **Erfolge:** Deutscher U 18-Meister über 400 Meter Hürden; Berufung in den Bundeskader des Deutschen Leichtathletik-Verbandes.

Lea-Victoria Styber und Nico Rödiger

Verein und Sportart: RSV Langenselbold, Kunstradfahren. **Erfolge:** WM-Silber in der Zweier-Konkurrenz. Gewinner der Weltcup-Serie.

Doreen Vennekamp

Verein und Sportart: SV Hubertus Hüttengesäß, Schießen (Sportpistole). **Erfolge:** Weltmeisterin, Weltcupsiegerin,

Weltrekordhalterin.

Dana Wagner

Verein und Sportart: TV Bad Orb, Radcross. **Erfolge:** Dritte der Deutschen Meisterschaft in der Masters-Klasse.

Viktoria Weigand

Verein und Sportart: ohne Verein (Biebergemünd), Boccia. **Erfolge:** Platz eins bei den Weltspielen für kleinwüchsige Menschen (World Dwarf Games).

Antonia Wittich

Verein und Sportart: SG Haitz, Fußball. **Erfolge:** Verbandsliga-Meisterschaft und Hessenliga-Aufstieg, Verbandsliga-Torschützenkönigin mit 26 Treffern.

Alisha Zwergel

Verein und Sportart: LG Eintracht Frankfurt, Leichtathletik. **Erfolge:** DM-Bronze im 200-

Meter-Sprint, Süddeutsche Meisterin über 200 Meter sowie in der 100-Meter-Staffel (jeweils in der Halle).

Die Ehrung

Die Initiatoren der GNZ und der VR Bank Main-Kinzig-Büdingen würdigen die Nominierten der Wahl sowie die Sportlerwahl-Gewinner im Rahmen eines offiziellen Ehrungsabends in den Räumlichkeiten der VR Bank. Ausgezeichnet werden in diesem Rahmen auch eine Mannschaft des Jahres sowie ein Ehrenamtspreisträger, die jeweils von der GNZ-Sportredaktion bestimmt werden. Detaillierte Informationen zu dieser Veranstaltung werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben.

Bisherige Gewinner

2005: Anett Jambor
2006: Musa Roba-Kinkal
2007: Michell Hofmann
2008: Sabrina Grimm
2009: Moritz Martin
2010: Alexander Kunert
2011: Rebecca Müller
2012: Julia Nikolopoulos
2013: Hansi Fischer
2014: Alexander Kunert
2015: Tim Mulfinger
2016: Julia Ertmer
2017: Büsra Karadag
2018: Lisa Oed
2019: Rado Mollenhauer
2020: Cedric Marquardt
2021: Lea-V. Styber/N. Rödiger
2022: Lea-V. Styber/N. Rödiger

ANZEIGE

Was tun bei brüchigen Nägeln?

Oft liegt die Antwort in der Nährstoffversorgung!



Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sind brüchige Nägel ein Thema, das viele Betroffene beschäftigt.

Der Wechsel zwischen kalten Außen- und warmen Innentemperaturen macht den Nägeln zu schaffen. Sie trocknen aus, werden spröde und brechen ab. Hinzu kommt, dass die Kälte auch ihr Wachstum verlangsamt, wodurch die Nägel noch länger für die Regeneration brauchen. Wie kann man dennoch gegensteuern?

Alltagstipps gegen brüchige Nägel

So simpel es klingt: Handschuhe zu tragen, kann helfen, die

Nägel zu schützen – und zwar sowohl vor der eisigen Kälte im Freien als auch beim Putzen im Haushalt. Schließlich können neben den oben genannten Temperaturunterschieden auch austrocknende Substanzen wie Putzmittel bzw. sogar Desinfektionsmittel den Nägeln zusetzen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne lösungsmittelhaltige Nagellackentferner wieder abbekommen lassen. Denn solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit und diese werden spröde.

Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten

Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nähr-

stoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Qual der Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Betroffene nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen.

Umso vertrauenswecker ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

Seit Kurzem sind die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Filmtabletten nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und begeistern schon über hunderttausend Anwender dank spür- und sichtbarer Ergebnisse.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR
3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN 18851135**

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern informieren: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach statt. Jeder ist herzlich eingeladen einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten zur Videokonferenz bekommen Sie gern unter 01577/3434237. Am Mittwoch, 10. Januar, um 19.00 Uhr sowie am Samstag, 13. Januar, um 17.30 Uhr: Vortrag „Die Gegenwart des Messias und seine Herrschaft“.

Wanderung vom Rhönhof

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Halbtagswanderung am 7. Januar ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Jürgen Hofmann hat eine Strecke von circa sechs Kilometer ausgewählt, vom Rhönhof Eichenzell um das Industriegebiet Welkers bis zum Pappert. Es wird um Fahrgemeinschaften gebeten.

So bekannt wie der MITTELHESSEN-BOTE ist, so wenig bekannt ist ein Service des Verlages, von dem Sie vielfältig und noch dazu kostenfrei profitieren können: die E-Paper-Ausgabe des BOTEN. Sie erscheint immer parallel zum gedruckten BOTEN und ist meist – und da sind wir beim ersten Vorteil – früher bei Ihnen als die Print-Version: Die Samstags-Ausgaben können Sie unter www.bote.de schon am Freitag aufrufen. Wenn Sie sich frühzeitig über Angebote in unseren Anzeigen informieren möchten, ist das vielleicht der richtige Weg für Sie, die Nase vorn zu haben.

Blicke zu den Nachbarn

Die Übersichtsseite bringt Sie zu den einzelnen Ausgaben, die wir wöchentlich für Sie produzieren. Hier können Sie auch Blicke zu den Nachbarn riskieren und sich beispielsweise über Veranstaltungen zwischen Hanau und Fulda informieren. Sie können bequem in Ihrem Browser durch die Texte und Angebote blättern oder über die Navigationsleiste direkt Seiten auswählen, interes-

Früher und auf einen Blick: Der BOTE digital für Alle

Wie Sie von der E-Paper-Ausgabe profitieren können



Das E-Paper des BOTEN hat viel zu bieten, wie den Zugriff auf alte Ausgaben über das Kalendersymbol oder die Volltextsuche.

sante Artikel durch Anklicken in der Leseansicht aufrufen und diese über Facebook, Twitter oder E-Mail teilen. Ebenso können Sie interessante Texte und Anzeigen herunterladen – durch Klick auf das pdf-Symbol in der Menüleiste haben Sie die Wahl, einzelne Seiten oder auch die komplette Ausgabe auf Ihrem Rechner zu speichern.

Suchen und blättern im BOTE-Archiv

Das funktioniert übrigens nicht nur mit der aktuellen BOTE-Ausgabe, sondern auch mit Seiten aus unserem Archiv: Über das Kalender-Symbol können Sie die Ausgaben nach Erscheinungsdatum wählen und so auch Vergangenes wieder schwarz auf weiß in Erinnerung rufen. Wenn Sie

sich einen Überblick über Veröffentlichungen zu einem bestimmten Stichwort verschaffen möchten, steht Ihnen unsere Suchfunktion zur Verfügung: Über die Lupe rechts oben im Menüfeld können Sie in unserem Archiv nach Schlagwörtern stöbern. Beachten Sie bitte, dass Sie hier eventuell auch Veröffentlichungen in unserer Tageszeitung GNZ zutage fördern; die-

se können Sie allerdings nicht aufrufen. Dagegen bekommen Sie Ergebnisseiten aus dem BOTEN über Doppelklick angezeigt. Am besten, Sie testen einfach unsere E-Paper-Ausgabe und ihre vielfältigen Möglichkeiten selbst. Klicken Sie sich durch die Icons und finden Sie heraus, welche Funktionen Sie nutzen können. Vielleicht wollen Sie sie in Zukunft nicht mehr missen ...

Anzeigen aufgeben? anzeigenabteilung@gnz.de **Mittelhessen-Bote**

Jetzt ... **comfort** INNOVATIONEN 2024
entdecken · fühlen · erleben

MEHR COMFORT ENTDECKEN!
... jetzt in der innenliegenden Beilage!

NEUJAHR'S KRACHER
Nur jetzt & für kurze Zeit

LEDER
ZUM STOFFPREIS**

0%
FINANZIERUNG*

LIEFERUNG & MONTAGE GESCHENKT

POLSTER AKTUELL in Hanau
Polster Aktuell Hessen GmbH & Co. KG
Oderstraße 16 | 63452 Hanau | Tel.: 06181/42877-0
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.30-19.00 Uhr | Sa. 09.30-18.00 Uhr

POLSTER AKTUELL
www.polsteraktuell.de

* 0% eff. Jahreszins bei 10 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. ** Gilt für alle Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder zum Easyclean Stoffpreis. Bei allen weiteren Ledern wird die Differenz zu Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder auf den Easyclean Stoffpreis addiert.

Für mehr Transparenz auf dem Mietmarkt in Fulda

Qualifizierter Mietspiegel für die Stadt ab 1. Januar abrufbar – Online-Rechner erleichtert die schnelle Orientierung

Fulda. Die Stadt Fulda verfügt ab 1. Januar über einen qualifizierten Mietspiegel. Das Instrument, das über die Feststellung einer sogenannten ortsüblichen Vergleichsmiete mehr Transparenz auf dem lokalen Mietmarkt ermöglichen soll, ist in einem mehrmonatigen Prozess unter Beteiligung aller relevanter lokaler Akteure wie etwa des Mieterbunds Fulda und des Eigentümerverbands Haus & Grund Fulda erstellt worden. Federführend bei der wissenschaftlichen Begleitung war das EMA-Institut für empirische Marktanalysen in Regensburg. Ein Beispiel für die ermittelten Werte: Die durchschnittliche Nettokaltmiete über alle in Fulda gesammelten Daten (unabhängig von allen Wohnwertmerkmalen) beträgt 7,29 Euro pro Quadratmeter. Diese durchschnittliche ortsübliche Vergleichsmiete ist jedoch kein festgelegter Wert, sondern bewegt sich innerhalb einer Spanne, so dass dieser Wert je nach Ausstattung, Lage und Baujahr sehr stark variieren kann. Grundsätzlich gilt: Der Mietspiegel bietet nur eine grobe Orientierung. Gleichwohl ist der qualifizierte Mietspiegel für alle Akteure eine Richtschnur, die detaillierte Einblicke in den lokalen Wohnungsmarkt bietet. Der nun erscheinende Mietspiegel ist für zwei Jahre gültig. Nach zwei Jahren soll der Mietspiegel fortgeschrieben werden, in

vier Jahren ist eine Neuerstellung gesetzlich vorgeschrieben. Bei einer internen Präsentation der Ergebnisse dankte OB Dr. Heiko Wingenfeld allen, die an der Vorbereitung und Durchführung beteiligt waren, insbesondere der städtischen Statistikstelle und dem Bürgerbüro: „Andere Städte Hessens in vergleichbarer Größe sind noch lange nicht so weit wie wir. Dass wir zum 1. Januar 2024 den Mietspiegel und den Online-Rechner vorlegen und damit mehr Transparenz auf dem Mietmarkt in Fulda bieten können, ist der guten Vorarbeit der städtischen Stellen, der konstruktiven Zusammenarbeit aller Beteiligten, der regen Beteiligung der angeschriebenen Bürgerinnen und Bürger sowie der professionellen Begleitung durch das EMA-Institut zu verdanken.“ Zur Vorgeschichte der Einführung des Mietspiegels: Nach Inkrafttreten des Mietspiegelreformgesetz (MsRG) im Jahr 2021, das einen Mietspiegel für Kommunen mit mehr als 50.000 Einwohnern verpflichtend vorschreibt, hatte sich die Stadt Fulda für die Erstellung eines qualifizierten Mietspiegels entschieden, der nach wissenschaftlichen Grundsätzen erarbeitet und von der Kommune oder von Interessenvertretern der Vermieter und der Mieter anerkannt wird. Die Erstellung eines sogenannten einfachen



Foto: Stadt Fulda

Mietspiegels ist an weniger Anforderungen geknüpft. Die Stadt Fulda wurde bei der Erstellung des qualifizierten Mietspiegels durch das EMA-Institut unterstützt. Die Leitung des EMA-Instituts hat Oliver Trinkaus, der auch für das Projekt Mietspiegelerstellung Fulda zuständig war. Dabei hat Trinkaus einige Besonderheiten ausgemacht: „Von Vorteil war, dass in Fulda frühzeitig mit dem Projekt begonnen wurde und man versucht hat, alle Beteiligten am Immobilienmarkt sowie weitere Akteure zu involvieren und insbesondere bei der Gestaltung des Fragebogens eng einzubinden“, so Trinkaus. „Die Anerkennung des Mietspiegels durch die Interessensgruppen erfolgte aufgrund dieser Vorarbeit sehr sachlich und konstruktiv, das war bemerkenswert“, resümierte der Statistik-Experte. Der Rücklauf der

Fragebögen der zufällig aus dem Melderegister ausgewählten Bürgerinnen und Bürger sei gut gewesen, besonders erfreulich der hohe Anteil der Online-Rückmeldungen: „Vielleicht hat hier der Anreiz von Landesgartenschau-Gutscheinen für die ersten 200 Rücksendungen eine Rolle gespielt“, sagte Trinkaus. Im Mietspiegel-Arbeitskreis waren vertreten: der Mieterbund Fulda und Umgebung e.V., Haus & Grund Fulda e.V., Siedlungswerk Fulda eG, GWH Wohnungsgesellschaft mbH Hessen, UG Nassauische Heimstätte/Wohnstadt Fulda, Fuldaer Spar- und Bauverein eG, LebensArt Immobilien GmbH, GWG Fulda GmbH und Gemeinnütziges Siedlungswerk GmbH sowie von behördlicher Seite das Kommunale Kreisjobcenter Fulda, das Sozial- und Wohnungsamt

der Stadt, das Grundstücks- und Vermessungsamt, der Gutachterausschuss für Immobilienwerte und das städtische Bauordnungsamt. Federführend war das Bürgerbüro der Stadt Fulda/Statistikstelle. Im Arbeitskreis wurden z.B. die Erhebungsmethoden sowie die einzelnen Fragestellungen in den Fragebögen diskutiert und für Fuldaer Erfordernisse angepasst. Ab 1. Januar 2024 ist der Mietspiegel für die Stadt Fulda unter www.mietspiegel.fulda.de abrufbar. Dort findet sich auch ein Online-Rechner. Mit ihm lässt sich schnell und unkompliziert die ortsübliche Vergleichsmiete einer Wohnung berechnen.

Hintergrund zu den Mietspiegel-Daten

Mit der Datenbasis des Mietspiegels wird die ortsübliche Vergleichsmiete in Abhängigkeit von Baujahr und Fläche wiedergegeben. Darüber hinaus enthält der Mietspiegel bezifferbare Kriterien zur Ausstattung, Sanierung und Wohnlage. Diese werden über Zu- beziehungsweise Abschläge bei der Ermittlung der neuen Miete miteingerechnet und haben damit Einfluss auf die ortsübliche Vergleichsmiete. Zugrunde gelegt werden die Nettokaltmieten aus neu vereinbarten oder geänderten Mieten der letzten sechs Jahre. Aus den 1.294 Fragebogen-

Rückläufen in der Stadt Fulda, die zur Auswertung der ortsüblichen Vergleichsmiete herangezogen werden konnten, wurden folgende Basis-Informationen ausgewertet: Höhe der Nettomieten, Größe der Wohnfläche und Nettomiete pro Quadratmeter und in der Zahl der Häufigkeit nebeneinandergestellt. Daraus wurde der Median sowie der Mittelwert bestimmt. Zum Beispiel liegt der Mittelwert der vermieteten Wohnfläche bei knapp 78 Quadratmetern. Der Mietspiegel gilt nur für Mietwohnungen und vermietete Häuser auf dem nichtpreisgebundenen Wohnungsmarkt im Wohnflächenbereich zwischen 25 und 150 Quadratmetern. Der Mietspiegel ist eine der gesetzlichen Begründungsalternativen bei der Anpassung der Miethöhe zwischen den Mietvertragspartnern. Bei Neuvermietungen kann die Miete grundsätzlich frei vereinbart werden. Die ortsübliche Vergleichsmiete ist kein (festgelegter) Mittelwert, sondern eine Spanne. Auf diese durchschnittliche ortsübliche Vergleichsmiete kann zusätzlich eine Mietpreisspanne für das Stadtgebiet Fulda von +/- 24 % zu- oder abgerechnet werden! Die Miete einer konkreten Wohnung gilt im Allgemeinen als ortsüblich, wenn sie innerhalb einer Spannweite von Mietpreisen liegt, in der sich zwei Drittel aller Mieten dieser Wohnungsklasse befinden.

Medizin

ANZEIGE

Damit es im Bett wieder läuft!

So bekommen Sie sexuelle Schwäche in den Griff

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagsdruck und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogeni-



„Hätten nie gedacht, dass ein paar Tröpfchen so viel bewirken.“
(Thorsten und Sabine H.)

talsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der

unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Sexleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)

Rezeptfrei!



www.deseo.net



In Deutschland leiden viele Menschen immer wieder unter Schwindel

Hilfe bei Schwindel

Wer unter Schwindelbeschwerden leidet, kennt das unsichere Gefühl bei jedem Schritt. Betroffene werden besonders mit zunehmendem Alter immer häufiger in ihrem Alltag eingeschränkt. Edeltraud S. berichtet, wie sie ihre Beschwerden in den Griff bekommen hat.

Alles dreht sich, die Welt gerät sprichwörtlich ins Wanken. So erging es auch Edeltraud S.: „Beim Bücken erfasste mich in letzter Zeit ein starker Schwindel, ich hielt mich



„Ich fühle mich wieder sicher.“
(Edeltraud S.)

oft im letzten Moment noch fest, damit ich nicht stürzte.“ Gerade beim Gehen fühlen sich viele Schwindelgeplagte unsicher, was auch Edeltraud S. bestätigt: „Besonders unangenehm war dieses Schwindelgefühl, wenn ich eine Straße überquerte.“ Linderung brachten ihr natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

Schwindelbeschwerden: wie sie entstehen

Schwindel kann entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch an das Gehirn übertragen werden. Hier kann der einzigartige Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen in Taumea Hilfe leisten.

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Der Dual-Komplex in Taumea enthält zwei natürliche Arzneistoffe: Anamirta cocculus

kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden lindern. Gelsemium sempervirens kann laut Arzneimittelbild Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit mildern. Zudem sind Taumea Tropfen gut verträglich – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln.

Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Lohnender Vergleich

Urlaubsbuchung über Reiseportale im Netz

Reiseportale im Internet versprechen einen umfassenden Angebotsvergleich verschiedener Reiseveranstalter und werben damit, den besten Preis für eine Pauschalreise zu finden. Doch wer seinen Urlaub so buchen will, tut gut daran, auch die Portale untereinander zu vergleichen. Das zeigt eine Untersuchung der Stiftung Warentest («test»-Zeitschrift 01/2024).

15 Online-Reisebüros wurden verglichen. Ein zentrales und für den Geldbeutel wichtiges Ergebnis: Teils gab es bei den Preisen für eine Reise je nach Portal Tausende Euro Differenz - wer an der falschen Stelle bucht, zahlt also womöglich kräftig drauf. Für den Preisvergleich hatten die Fachleute Modell-Reisen entworfen und mit den jeweils gleichen Kriterien bei den Portalen gesucht. Die jeweils günstigsten verfügbaren Angebote wurden dann verglichen.

Während die maximale Differenz bei einem Single-Trip nach New York bei «nur» 667 Euro lag, gab es bei einem Mallorca-Familienurlaub für vier Personen zwischen dem günstigsten und teuersten Portal laut Stiftung Warentest einen Preisunterschied

von gut 6600 Euro.

Ein Knackpunkt war, dass auf Mallorca das Hotelangebot für den angefragten Zeitraum zur Hauptsaison schon knapp war, während die Modell-Reise nach New York einen größeren Vorlauf gehabt hätte. Der Rat der Fachleute lautet deshalb: Gerade bei kurzfristigen Buchungen sollte man Angebote bei mehreren Online-Reisebüros vergleichen.



Bei einem Mallorca-Familienurlaub für vier Personen ermittelte die Stiftung Warentest einen Preisunterschied von gut 6600 Euro. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Doch nicht nur bei den Preisen gab es Unterschiede zwischen den Reisevermittlern, wie die Untersuchung offenbarte: Zum Teil waren angepreisene Angebote nicht verfügbar, Hotelbeschreibungen «dürftig» oder Abläufe bei der Stornierung «hakelig», heißt es in dem Bericht. Zehn Portale schnitten wegen solcher und anderer Schwächen mittelmäßig - also mit «befriedigend» - ab.

Zwei Anbieter wurden mit «ausreichend» noch eine Note schlechter bewertet: Etwa, weil verdeckt gestellte Kundenanfragen nicht beantwortet wurden, oder weil die Preisdarstellung in der Suchtrefferliste unklar war.

Drei Online-Reisebüros bekamen die zweitbeste Wertung: «Gut» waren Check24 (Gesamtnote 1,9), Holidaycheck (2,1) und Lastminute.de (2,5).

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241



Alles andere
als albern

Wörter und Grammatik sind einfach, die Stimme ist höher. Vieles wird wiederholt und es wird langsam und oft übertrieben betont gesprochen. Was auf andere unsinnig wirken kann, ist für das Baby genau richtig, erklärt der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ).

Eltern, die so mit ihrem kleinen Kind reden, fördern seine Sprachentwicklung und ermutigen es, auf ihre Äußerungen zu reagieren. Die Experten verstehen unter der Babysprache allerdings keine albernen Klänge oder Fantasiewörter, sondern echte Wörter mit verlängerten Vokalen und übertriebenen Tönen, die dadurch fröhlich klingen.

Das erleichtert das Sprechenlernen und signalisiert freundliche Zuwendung - auf die das Kind reagiert, indem es selbst anfängt, erst einmal zu brabbeln. Eltern sollten daher möglichst oft mit ihrem Baby sprechen. Was Säuglinge auf diese Weise lernen, beeinflusst stark die spätere Sprachentwicklung. (www.kinderaerzte-im-netz.de)

dpa

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

Das
Jahrhundert

Jubiläum^J

LÄNGER GEÖFFNET

FREITAG

5.
Januar

10-20 UHR

SAMSTAG

6.
Januar

10-20 UHR

Kundenkarten
**JUBILÄUMS
RABATT**

Gilt
auf alle mit
„Aktionspreis“
gekennzeichneten
Artikel mit Höffner
Kundenkarte
(Siehe A)

IN ALLEN ABTEILUNGEN^{A)}

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG

Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös • Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

^{A)} Höffner gewährt Ihnen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus in allen Abteilungen auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel einen auf 44% erhöhten Kundenkartenrabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 16.01.2024. Nach Ende der Aktion wieder geringerer Kundenkartenrabatt. ^{J)} 1874 startete Rudolf Höffner am Veteranenberg in Berlin mit einer Tischlerei.

Schmelzwasser und Dauerregen

Was im Schadensfall hilft



Bei Schäden am Haus durch Hochwasser greift die Elementarschadenversicherung. Foto: Florian Schuh/dpa-mag

Bei Schäden am Haus und Inventar, die etwa durch Überschwemmungen durch Schmelzwasser und Flusspegelanstiege verursacht werden, reicht die reguläre Hausrat- oder Wohngebäudeversicherung meist nicht aus. Stattdessen greift die Elementarschadenversicherung. «Sie kann ergänzend zur Wohngebäude- und Hausratversicherung abgeschlossen werden», sagt Bianca Boss, Vorständin beim Bund der Versicherten (BdV). Diese Zusatzversicherung deckt Schäden durch Überschwemmungen, Starkregen, Schneedruck, Erdbeben, Erdsenkung, erdrutsche, Vulkanausbrüche, Lawinen und

Rückstau ab. Im Schadensfall rät Boss Betroffenen, die Schäden umgehend zu dokumentieren, beispielsweise durch Fotos oder Videos. Eine detaillierte Auflistung der beschädigten Gegenstände und eine schnelle Meldung an die Versicherung seien essenziell. «Rufen Sie zunächst die zuständige Schadenabteilung des Versicherers an. Notieren Sie sich die Schadennummer und den Namen der zuständigen Person. Stimmen Sie Ihr weiteres Vorgehen mit der Versicherung ab», rät Boss. Und: Der Schadensbereich sollte bis zur Freigabe durch den Versicherer unverändert bleiben.

Große Freiheit in den Bergen

Erste Schritte beim Skitourengehen



Schritt für Schritt Wer langsam in gemäßigten Höhenlagen aufsteigt, benötigt weder viel Kraft noch enorme Ausdauer. Foto: Bernhard Krieger/dpa-mag

Tourengehen ist für viele Skifahrer das Größte. Aufsteigen, wo es weit und breit keinen Lift gibt, und abfahren auf unberührten Hängen fernab überfüllter Pisten. Wer sich in der weißen Wildnis bewegt, sollte allerdings genau wissen, was er tut. Sonst endet der Drang nach der großen Freiheit in den Bergen womöglich in einer Katastrophe. «Skitourengehen will gelernt sein», betont Christian Putz. Der Skibergführer aus Lech am Arlberg hat schon unzählige Skifahrer und Snowboarder auf das Abenteuer Skitourengehen vorbereitet.

Königsweg Einsteigerkurs

«Do it yourself» mag von Baumärkten als erfolgversprechende Methode propagiert werden, in Sachen Tourengehen sollte man sich lieber Profis anvertrauen. «Einsteigerkurse werden fast überall in den Alpen angeboten», sagt Putz. Skitourengeher benötigen spezielle Skischuhe und Skibindungen. Wer viel aufsteigt, bevorzugt zudem spezielle Tourenski. «Diese sind leichter als Abfahrtski. Und bergauf zählt bei langen Touren jedes Gramm», weiß Putz aus Erfahrung. Die Bindungen und Schuhe sind ebenfalls leichter, vor allem aber bieten sie beim Bergaufgehen mehr Flexibilität. Der Schaft der Schuhe

lässt sich mithilfe eines Hebels lösen, so kann er beim Aufsteigen nach vorn gebeugt werden. Skitourenbindungen funktionieren im Abfahrtsmodus wie klassische Skibindungen und fixieren sowohl den Zehen- als auch den Fersenbereich des Schuhs. Im Aufstiegsmodus wird der Schuh nur mithilfe zweier seitlicher Stifte im Zehenbereich fixiert. Die Ferse bleibt frei. So kann man den Berg praktisch hinauflaufen. «Damit der Ski nicht nach jedem Schritt wieder talwärts rutscht, werden sogenannte Felle auf die Laufflächen der Ski aufgezogen», erläutert der Skibergführer. Auch Snowboarder können Touren gehen. Für sie gibt es

sogenannte Splitboards. Kurse, Touren und Camps werden an einigen Orten in den Alpen ebenfalls angeboten. Zur Pflichtausrüstung gehören für jeden Skitourengeher ein Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS), eine Schaufel und eine Sonde. Das LVS funkt im Sendemodus permanent ein Signal, mithilfe dessen verschüttete Personen in einer Lawine geortet werden können. In den Suchmodus geschaltet, führt es Retter schnell und zielsicher zu Verschütteten. Um bei einem Lawinenabgang gar nicht erst unter die Schneedecke zu geraten, tragen viele Skitourengeher sicherheitshalber sogenannte Lawinen-Airbags. Werden diese ausgelöst, bläst eine

Gaskartusche oder ein Elektrotrogeblase einen Ballon auf, der den Betroffenen auf der Lawine aufschwimmen lässt.

Kein Kraftakt

Wer langsam in gemäßigten Höhenlagen aufsteigt, benötigt weder viel Kraft noch enorme Ausdauer. Herausfordernder sind meist die Abfahrten abseits der Skipisten. Anfängern empfiehlt der Skibergführer, sich Gruppen anzuschließen oder für anspruchsvollere Touren einen Bergführer zu engagieren. Das mache den Einstieg sicherer und beschere meist schönere Erlebnisse. Auch lerne man schnell dazu, um leichte Touren bald allein gehen zu können.

Medizin

ANZEIGE

Moderne Behandlung bei Arthrose

Auf diese Arzneitropfen setzen Betroffene



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

Schmerzen in den Knien, Fingern oder der Hüfte – früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose (Gelenkverschleiß). Lesen Sie hier, woran Sie Arthrose erkennen können und wie ein rezeptfreies Arzneimittel wirksam helfen kann!



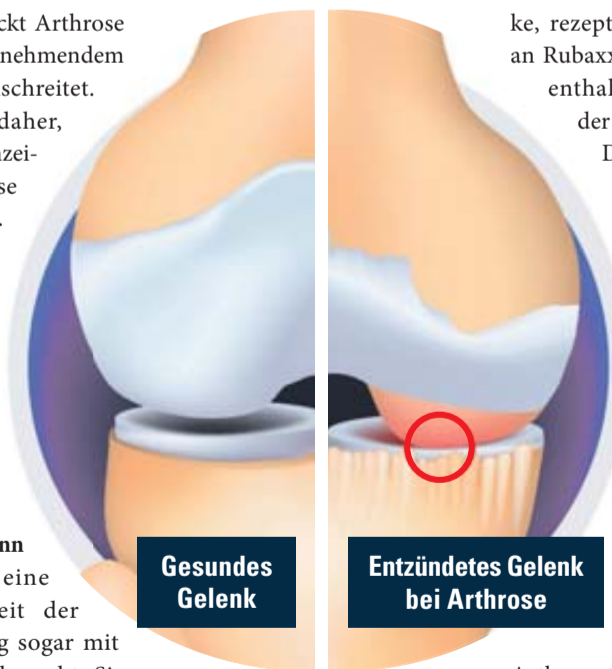
„Ich habe Arthrose in der Hüfte und ich schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr.“
(Anke P.)

Gelenkschmerzen schränken den Alltag von Millionen Menschen stark ein. Bei der Mehrzahl

der Betroffenen steckt Arthrose dahinter, die mit zunehmendem Alter weiter voranschreitet. Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Dazu muss man wissen, woran man Arthrose erkennt und welche Therapie wirksam helfen kann.

Wie Arthrose entsteht und woran man sie erkennen kann

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig sogar mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnutzen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber



auch Schultern oder Finger können Arthrose aufweisen.

Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel

Unsere Experten haben ein natürliches Arzneimittel speziell bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt hat: Rubaxx Arthro (Apothe-

ke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff aus der Weißbeerigen Mistel. Dieser hat in Laborstudien bemerkenswerte Ergebnisse erzielt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend.¹ Zudem kann der Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose weiter angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Gut zu wissen: In den Arzneitropfen Rubaxx Arthro ist der Wirkstoff der Weißbeerigen Mistel hochkonzentriert enthalten. Das Arzneimittel ist gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Die Tropfenform ermöglicht zudem eine einfache, individuelle Dosierung – je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen!

- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Laastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenberg

Entdecke die Region.
Entdecke die Welt.
Entdecke die App.

Bleiben Sie informiert über aktuelle Nachrichten, erleben Sie die ganze Welt der Podcasts erfahren Sie exklusive Hintergründe zu regionalen Ereignissen.

Mit der Nachrichten-App der Gelnhäuser Neuen Zeitung sind Sie dicht dran am Geschehen in Gelnhausen, dem Main-Kinzig-Kreis, Hessen, Deutschland und der Welt.



Jetzt kostenlos herunterladen:

Deine  **-App**

Düsseldorfer Tabelle 2024

Höherer Kindesunterhalt und Selbstbehalt – keine gute Lösung für Trennungseltern

Fulda. Wieder einmal wurde die Düsseldorfer Tabelle mit Spannung erwartet, aber in der Presseerklärung vom 5. Oktober wies ISUV schon darauf hin: „Um 20 Prozent wird der nach der Düsseldorfer Tabelle (DTB) zu zahlende Unterhalt ab 1.1. 2024 in nur zwei Jahren gestiegen sein, wenn nicht noch etwas Außergewöhnliches geschieht.“ – Es ist nichts Außergewöhnliches passiert. Der Unterhalt für Kinder wird laut neuer Düsseldorfer Tabelle (DTB) zum 1. Januar 2024 erneut um 9,7 Prozent angehoben. So steigt der Mindestunterhalt in der ersten Altersstufe, 0 – 5 Jahre, von 437 auf 480 Euro, in der zweiten Altersstufe, 6 – 11 Jahre, von 502 auf 551 Euro, in der dritten Altersstufe, 12 – 17 Jahre, von 588 auf 645 Euro und für volljährige Kinder von 628 auf 689 Euro. Entsprechend steigen auch die Unterhaltsbeträge in den anderen Einkommensgruppen an. Das ist eine Steigerung wieder von fast 10 Prozent. Der notwendige Eigenbedarf für

Unterhaltspflichtige, Selbstbehalt, steigt ebenfalls von 1370 auf 1450 Euro - 6 Prozent mehr - für Erwerbstätige und von 1120 auf 1200 Euro für Nichterwerbstätige. „Kindesunterhalt und Selbstbehalt sind wieder parallel angepasst worden, schließlich steigen auch die Kosten von Unterhaltspflichtigen. Damit wird Trennungseltern zwar ein positives Signal – „wir sehen eure Probleme“ - gegeben, aber die Probleme sind nicht gelöst, sondern wie seit Jahren aufgeschoben. Die Düsseldorfer Tabelle ist weiterhin nur Flickwerk. Auch die Anhebung der Einkommensgruppen um 200 Euro ist nur reine Kosmetik“, hebt die ISUV Vorsitzende Melanie Ulbrich hervor.

Hintergrund

„Eine Anhebung auf Grund von Inflation und Teuerung in allen existentiellen Bereichen kann dieses Jahr nicht mehr geltend gemacht werden. Der Verbraucherpreisindex stieg im November im

Vergleich zum Vorjahr auf gerade einmal 3,2 Prozent, der harmonisierte Verbraucherpreisindex um 2,3 Prozent“, stellt die ISUV-Vorsitzende fest. Seit Jahren kritisiert Ulbrich, dass sich die Unterhaltshöhe von der eigentlichen Richtgröße, dem Einkommen der oder des Unterhaltspflichtigen, entfernt hat: „Ich kenne niemanden, der in den letzten beiden Jahren eine Lohnerhöhung von 20 Prozent hatte.“

Entscheidend Zahlbeträge

Für Trennungseltern sind die Zahlbeträge entscheidend. Es handelt sich um die Beträge der DTB minus hälftiges Kindergeld. Von Unterhaltspflichtigen sind diese Mindestbeträge am Anfang des Monats zu überweisen: So steigt der Mindestzahlbetrag in der ersten Altersstufe, 0 – 5 Jahre, von 321 auf 355 €, in der zweiten Altersstufe, 6 – 11 Jahre, von 377 auf 426 Euro, in der dritten Altersstufe, 12 – 17 Jahre, von 463 auf 520 Euro und

für volljährige Kinder von 378 auf 439 Euro. „Auf das Jahr gerechnet, auf die letzten zwei Jahre gerechnet, sind dies erhebliche Steigerungen. Sie treffen insbesondere unterhaltspflichtige Mütter und Väter hart, die nur zahlen müssen, aber keinen Umgang mit den Kindern haben“, kritisiert Ulbrich und fordert „Unterhalt darf nicht mehr losgelöst von gleichberechtigter Betreuung eingefordert werden.“

Weiterhin Problem Wohnkosten

Bisher sollten 520 Euro für eine warme Wohnung reichen, jetzt werden pauschal wieder 520 Euro angesetzt. „Das ist völlig indiskutabel, unrealistisch“, betont Ulbrich. ISUV hatte Regionalisierung der Wohnkosten gefordert. „Erfreulicherweise sind die Eckpunkte des Justizministeriums auf diesen Vorschlag eingegangen, dadurch wurden Hoffnungen geweckt, die nun enttäuscht werden“, kritisiert Ulbrich. Die Crux war einmal wie-

der, dass einige Oberlandesgerichte (OLGs) auf Gebiete verwiesen haben, wo man für 460 Euro angeblich eine warme Wohnung bekommt. „Diese OLGs geben den Takt vor. Betroffene werden darauf verwiesen, höhere Wohnkosten einzuklagen. Sie sollen quasi durch Eigeninitiative die Rechtsprechung ändern. Das ist unrealistisch, wer am Selbstbehalt knabbert, scheut Gerichts- und Anwaltskosten“, kritisiert Ulbrich.

Erwerbstätigenpauschale – Lohnabstandsgebot

„Arbeit lohnt sich immer“, betont Sozialminister Hubertus Heil. Arbeit lohnt sich eben nicht immer, hat Carsten Linnemann schon mehrfach aufgezeigt. Unterhaltspflichtige mit geringem Einkommen geben Linnemann recht, insbesondere wenn sie im Niedriglohnssektor arbeiten und vom Selbstbehalt leben müssen. Dass Arbeit sich für Unterhaltspflichtige tatsächlich lohnt, kann an der Erwerbstätigenpauschale abgelesen

werden. Sie wurde nicht verändert, sie beträgt weiterhin 250 EURO. „Ein sehr negatives Signal für unterhaltspflichtige berufstätige Eltern, die jeden Tag arbeiten, Kinder erziehen, Steuern und Sozialabgaben zahlen“, kritisiert Ulbrich. Praktisch heißt das, einem erwerbstätigen Unterhaltspflichtigen bleiben im Jahr 3000 Euro mehr als einem nichterwerbstätigen Bürgergeldempfänger. „Aus Respekt vor der Leistung und als Anreiz muss die Erwerbstätigenpauschale auf 400 Euro angehoben werden, so dass ein erwerbstätiger Elternteil, der morgens aufsteht, zur Arbeit geht, Steuern zahlt, Kinder betreut und Unterhalt zahlt 4800 Euro im Jahr mehr zur Verfügung hat als ein Nichterwerbstätiger“, fordert Ulbrich. Für 4800 Euro im Jahr mehr lohnt sich Arbeit hoffentlich wieder. – Gerade im Zusammenhang mit dem Politikverdrossen wegen der großzügigen Regelungen des Bürgergeldes, wurde hier ein deutliches Signal versäumt.

Auto & Verkehr

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1809488

Reisemobile

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt



Der Bau eines Eigenheims erfordert einen langen Atem. Relativ zu Beginn des Vorhabens sollte ein Baugrundgutachten klären, wie der Boden beschaffen ist.

Foto: Hauke-Christian Dittrich/dpa/dpa-mag

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Mietgesuche

Suche, von Privat, zur Miete, 3 Zimmerwohnung ca. 85cm², ab Juli 2024 im Raum Gelnhausen. elli-michi2201@t-online.de

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen. Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Vermietungen

Wächtersbach-Stadt, 1ZKB mit EBK, 54m² Appartement, eig. Terrasse, Gartenmitbenutzung, 600€ + NK + 3MM Kautions als Einlieger-WHg. zum Erstbezug frei. ☎ 0176/6406640

Immobilien-Gesuche

Hufschmid sucht Bauernhof in Alleinlage! Fvl Makler Tel. 06021-4424400

Frisch renovierte Dachgeschoss Wohnung zu vermieten (1. OG) 75m². Kü./Bad/3 Zimmer im 2 Familienhaus. Carport und Garten. 600,-€ kalt. ☎ 0176-56729903

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlichtern durch Anwälte
Hilf! Nachbar, auch schon im Mieterbund?
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

Keller Whg mit Zugang z. Garten in Linsengericht, 54 m², EBK, Bad, 1 Zi., Diele, KM 400,-€, Umlage 150,-€, Kautions 1.200,-€, Schufaausk. notwendig, Lohnabg. ☎ 0163/4875812

Büdingen: 2 ZKB, WC, Kellerraum, 500,-€ + Uml. + Kt., ab sofort frei ☎ 06668/287

Putzfrau für 3x im Monat zu je 3 Stunden in Gelnhausen gesucht. ☎ 0175/9677047

StellenMarkt

Häufig unsicher

Soft Skills anzugeben fällt vielen schwer

Kreativität, Zuverlässigkeit, Lernbereitschaft: Soft Skills sind in den meisten Jobs gefragt. Doch nur rund jeder Dritte (36 Prozent) fühlt sich sicher darin, sie in der Bewerbung glaubhaft anzugeben. Das zeigt eine Umfrage von YouGov Deutschland im Auftrag der Jobplattform Monster.

Jeder Fünfte (21 Prozent) der insgesamt 2162 Befragten gab an, unsicher zu sein, wie die eigenen Soft Skills in einer Bewerbung am besten aufbereitet und belegt werden können. Mehr als jeder Zehnte (11 Prozent) gibt Soft Skills in Bewerbungen gar nicht an oder bringt sie erst im Bewerbungsgespräch unter. 13 Prozent halten sich in ihrer Bewerbung einfach an die gefragten Soft Skills aus der Stellenausschreibung.

Vor allem Studierende und Auszubildende wissen häufig nicht, wie sie ihre persönlichen Fähigkeiten in einer Bewerbung richtig platzieren können. Jeweils knapp die Hälfte (46 Prozent) von ihnen gab an, unsicher zu sein, wie

diese aufbereitet und belegt werden können. Zum Vergleich: Bei Befragten, die bereits eine Lehre oder ein Studium absolviert haben, sind es nur 18 bzw. 21 Prozent, bei Menschen ohne Abschluss 19 Prozent.

Übrigens: Bei der Erstellung der Bewerbungsunterlagen insgesamt fühlt sich jeder zweite Befragte (50 Prozent) sicher. Nur knapp jeder Zehnte (8 Prozent) gibt hier an, seine Kompetenzen nicht gut einschätzen zu können. Knapp jeder Vierte (23 Prozent) ist allerdings unsicher, wie die eigenen Kompetenzen richtig hervorgehoben werden können.



Softskills glaubhaft in der Bewerbung anzugeben, fällt vielen nicht leicht. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebenstätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Minijob oder Teilzeit! Hotel Bei den Tongruben, Neuberg sucht zeitl. flex. Frühstücksservice-Kraft. Zu Ihrem Arbeitsgebiet gehört u.A. der Umgang mit Gästen, aufmerksamer und freundlicher Service, arbeiten am Buffet und in der Frühstücksküche, Reinigen und Pflegen Ihres Arbeitsbereiches. Bewerbung an: Daniela Krehmüller, ☎ 06183/20400, info@hotel-tongruben.de

Stellenangebote

Teilzeit! Hotel Bei den Tongruben, Neuberg, sucht ab sofort Unterstützung im Reinigungsbereich. Zu Ihren Aufgaben gehört das Reinigen der Zimmer und der öffentlichen Bereiche. Sie sind teamfähig, zuverlässig und flexibel? Wir freuen uns auf Sie! Bewerbung an: Daniela Krehmüller, ☎ 06183-20400, info@hotel-tongruben.de

Weibl. Haushaltshilfe für Einzelpersonen-Haushalt in GN gesucht. Konditionen gem. Absprache. ☎ 06051/886428

Schullandheim Wegscheide (Bad Orb) sucht
Reinigungskräfte / 13,20 €
Küchenkräfte / 14,30 €
Infos unter
www.wegscheide.org
0160/320 33 35



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Medienstleister in der Region zu werden.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Industriemechaniker/ Betriebs Schlosser (m/w/d)
Instandhaltung Anlagentechnik in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

- Sie werden eingesetzt für**
- Wartung und Reinigung von Anlagenteilen und mechanische Kontrolle der Anlagentechnik
 - Überwachung der Betriebsmittel und Durchführung von vorgeschriebenen Prüfungen
 - Optimierung der Prozesse und Weitergabe von Fehlermeldungen und Anlagendefekten an die Vorgesetzten
- Sie bringen mit**
- Ausbildung als Industriemechaniker, Betriebs Schlosser oder Verfahrensmechaniker
 - Erste Berufspraxis sowie Know-how in der Fehleranalyse und -beseitigung
 - Handwerkliches Geschick und Machermentalität
 - Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-industriemechaniker. Ihre Bewerbung senden Sie bitte an personal@gnz.de. Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0 60 51 / 833 104.



DRUCK- und PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

