

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick
mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Lohnender Vergleich
Urlaubsbuchung über
Reiseportale im Netz



KW 1, Samstag, 6. Januar 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

Er ist weg. Sie hat den Ring verloren, den sie vor Kurzem erst gekauft hat. Irgendwo zwischen Dönerbude und Altstadtparkplatz muss er abhandengekommen sein. Denn seitdem wurde er nicht wiedergesehen. Nach dem ein oder anderen Panikanfall findet sie zurück zur Ruhe und beschließt, dass es Schicksal gewesen sein muss. Er hat sowieso nicht richtig gepasst. Dass jetzt ein Ersatz her muss, ist selbstverständlich, denn der Finger fühlt sich seltsam nackt ohne seinen Ring an. Diese Neukauf-Begründung kann die bessere Hälfte nicht verstehen und bastelt daher einen neuen – aus Alufolie. Ob der auch vor Radiowellen schützt, fragt sich

Euer Boto

Wanderung vom Rhönhof

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Halbtagswanderung am 7. Januar ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Jürgen Hofmann hat eine Strecke von circa sechs Kilometer ausgewählt. Geführte Wanderung vom Rhönhof Eichenzell um das Industriegebiet Welkers. Abschluss ist beim Pappert am Rhönhof.

Vorverkauf für Faschingssitzungen

Schlüchtern. Weil die Faschingskampagne 2023/24 relativ kurz ist und schon Mitte Februar endet, sind auch die beiden Narren-Sitzungen des Schlüchterner Carneval-Clubs (SCC) „Die Spätzünder“ entsprechend früh am 27. Januar und 3. Februar. Deswegen ist bereits der Kartenvorverkauf für die närrischen Abende, die musikalisch von der Band „Echo Four“ umrahmt werden, gestartet. Tickets sind noch unter Telefon 06661/72108 erhältlich.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Für den Erhalt von Rebhuhn und Co.

Schulung mit 14 Gemeinden beim ersten Heckenpflegetag



Für die Technikvorführung am ersten Heckenpflegetag im Landkreis Fulda diente eine Hecke im Gebiet des Petersberger Ortsteils Steinhaus.

Landkreis Fulda. Hecken sind ein wichtiger Bestandteil unserer Kulturlandschaft. Sie dienen dem Natur- und Artenschutz, prägen das Landschaftsbild und sind ein unersetzlicher Teil unserer Heimat. Auf Initiative des Rebhuhn-Projekts des Landkreises Fulda wurde in Kooperation mit dem LIFE-Projekt „Rhöner Bergwiesen“ und dem Landesbetrieb Landwirtschaft Hessen (LLH) erstmals eine Schulung zur landschaftsgerechten Heckenpflege angeboten. Mit dabei waren Mitarbeitende der Bauhöfe aus 14 Gemeinden und zweier Pflegeverbände. Wenn sie landschaftsgerecht gepflegt werden, stellen Feldhecken für viele Tier- und Pflanzenarten einen wichtigen Lebens- und Rückzugsort dar. Hecken schützen außerdem vor Bodenerosion und sind seit jeher ein Baustein im strukturreichen Landschaftsbild der Rhön, dem „Land der offenen Fernen“, und dem gesamten Landkreis Fulda. Die Artenvielfalt zu fördern, ist gemeinsames Ziel des Rebhuhn-Projekts und des Projekts „Rhöner Bergwiesen“. Um den Kommunen einerseits fach-

und sachgerechte Informationen für die Heckenpflege, aber auch Wissen zur Weitergabe an die Bürger an die Hand zu geben, hatten die Projektteams den Heckenpflegetag organisiert. Der Einladung waren Mitarbeitende der Bauhöfe aus Ebersburg, Ehrenberg, Eichenzell, Eiterfeld, Flieden, Großenzell, Hilders, Hofbieber, Künzell, Neuhof, Nüsttal, Petersberg, Poppenhausen und Tann gefolgt. Sie setzten die Heckenpflege in den Kommunen um und können das erlernte Wissen weitergeben. Vertreten waren zudem der Feldwege- und Grabenunterhaltungsverband Fulda-West und der Feldwegeverband Hohe Rhön. Im Theorie-Teil entführte das Beratungsteam Biodiversität des LLH in die Welt der Flora und Fauna, die sich in einer Hecke findet. Untersuchungen haben gezeigt, dass Hecken in Mitteleuropa bis zu 1.500 Tierarten einen Lebensraum bieten können. Auf einer von der Gemeinde Petersberg zur Verfügung gestellten Fläche ging es dann an die Praxis. Hecken sind nach dem Bundesnaturschutzgesetz geschützt und

dürfen – abgesehen von leichten Pflegeschnitten – in der Zeit zwischen dem 1. März und 30. September nicht bearbeitet werden. Im Herbst und Winter ist die Zeit für eine Verjüngung gekommen: Hierfür sollten Hecken abschnittsweise „auf den Stock gesetzt“ werden. Das bedeutet, dass die Gehölze etwa 20 bis 30 Zentimeter über dem Boden abgeschnitten und einzelne Bäume entnommen werden. Dabei wird die Heckenreihe nicht komplett entfernt, sondern Heckenabschnitte bleiben jeweils im Wechsel stehen. Wie das in der Praxis aussieht, führten Biosphären-Ranger David Schmitt und der Lohnunternehmer Christian Will mit Handsäge und Bagger anschaulich vor. „Wir sind dankbar für das rege Interesse. Mit einer landschaftsgerechten Heckenpflege auf ihren öffentlichen Flächen leisten die Kommunen einen wichtigen Beitrag zur Förderung der Biodiversität“, sagen die Organisatorinnen Jessica Eifert und Lisa Holz. Die Rebhuhn-Projektverantwortlichen planen, die Schulung künftig jährlich anzubieten.

Behindertengerechter Umbau

Anträge bis 12. Januar einreichen

Landkreis Fulda. Seitens des Hessischen Ministeriums für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen wurden Fördermittel für barrierefreie Umbaumaßnahmen im selbstgenutztem Wohneigentum zur Verfügung gestellt. Von diesem Kontingent sind noch Restmittel vorhanden, die bis spätestens zum 12. Januar beantragt werden können. Antragsberechtigt sind Eigentümer oder Erbbauberechtigte von Wohnungen, in denen eine Person mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50 Prozent oder einem Pflegegrad 2 oder höher wohnt. Förderfähig sind bis zu 50 Pro-

zent der zuwendungsfähigen Ausgaben. Für den Um- oder Einbau eines Bades oder einer Küche stehen weiterhin bis zu 5.500 Euro, für den Einbau eines Aufzuges oder Liftes bis zu 6.500 Euro und für alle anderen Maßnahmen bis zu 3.000 Euro zur Verfügung. Die Maßnahmen müssen aufgrund der Behinderung notwendig sein, reine Instandhaltungs- oder Modernisierungsmaßnahmen sind nicht förderfähig. Die Anträge im Rahmen der Förderung sind vor Vorhabenbeginn zu stellen. Als Vorhabenbeginn zählt bereits der Abschluss eines Lieferungs- und Leistungsvertrages. Der Kos-

tenzuschuss ist kombinierbar mit Mitteln der Pflegekassen. Die Fördermittel werden bei Bedarf nach sozialer Dringlichkeit vergeben. Weitere Informationen und Beratung zu den Förderprogrammen findet man auf der Internetseite der WIBank unter www.wibank.de und auf der Webseite des Landkreises Fulda unter www.landkreis-fulda.de. Dort kann über die Stichworte Bauen und Wohnen/Wohnungsbauförderung das Anmeldeformular zur Förderung heruntergeladen werden. Dies ist beim Landkreis Fulda, Fachdienst Bauen und Wohnen, einzureichen.

Plakette fällig?

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

+ HU inkl. „AU“
+ Änderungsabnahmen
+ Sicherheitsprüfungen
+ Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@lb-bratz.de



Besondere Verdienste um die Blasmusik

Walter Staubach erhält erste Ehrenmedaille

Landkreis Fulda. Mit der erstmalig verliehenen Auszeichnung hat der Kreis- und Stadtmusikverband Fulda das musikalische Lebenswerk von Walter Staubach aus Neuhof geehrt.

Im Rahmen einer persönlichen Feier würdigte Verbandsvorsitzender Heiko Stoltz gemeinsam mit Oliver Krah die musikalische Vita des Geehrten. Vorsitzender Stolz ging in seiner Laudatio insbesondere auf 75 Jahre aktiver Zeit als Musiker von Walter Staubach und darüber hinaus vielfältige Aktivitäten in diversen regionalen Musikvereinen ein. Seitens des musikalischen Ausschusses hob

Co-Laudator Krah die Verdienste des Geehrten um die musikalische Nachwuchsarbeit in der Region über mehr als sechs Jahrzehnte hervor. Die Ehrenmedaille des Kreis- und Stadtmusikverbandes wurde in Erinnerung des Verbandsgründers Dr. Norbert Herr ausgelobt. Mit ihr sollen künftig Menschen und Initiativen gewürdigt werden, die sich ganz um die Förderung der Blasmusik und des gemeinsamen Musizierens verdient gemacht haben. Die Feier wurde musikalisch umrahmt vom Musikverein Heimatklänge Giesel, in dem der Geehrte bis heute im 85. Lebensjahr aktiv ist.



Feierliche Ehrung für Walter Staubach.

Neujahrsempfang der Vereinsgemeinschaft

Bad Soden-Salmünster. Die Vereinsgemeinschaft Salmünster lädt alle interessierten Bürger zu einem Neujahrsempfang am Samstag, 13. Januar, um 15 Uhr in die Räumlichkeiten der Freiwilligen Feuerwehr Salmünster ein. Es wird ein Kurzreferat über die gesellschaftliche Bedeutung von Vereinen und deren Vernetzung mit Unternehmen geben. Als Referent konnte der Vorsitzender des Bundesverbands mittelständische Wirtschaft im Main-Kinzig-Kreis (BVMW), Michael Graf, gewonnen werden. Darüber hinaus erfolgt eine Ehrung von verdienten Bürgern Salmünsters.

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOlz | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Benefizkonzert für die „Kleinen Helden“

Zahlreiche Musiker und Chöre laden ein

Neuhof. Am Sonntag, 7. Januar, 16 Uhr (Einlass 15.30 Uhr) lädt das Kinder- und Jugendhospiz „Kleine Helden“ Ostthessen mit Unterstützung der Gemeinde Neuhof alle Bürger herzlich zu einem Benefizkonzert in die Kulturhalle im Gemeindezentrum Neuhof, Hahnauer Straße 4, Neuhof, ein. Mitwirkende sind der Polizeichor Fulda, die Bergmannskapelle Neuhof, die Chorvereingung CÄCILIA Neuhof gemeinsam mit der Singgemeinschaft Concordia Mittelkalbach und der Monte-Kali Bergmannschor Neuhof. Beim Neujahrskonzert stehen im ersten Teil Advents- und Weihnachtslieder auf dem Programm. Im zweiten Teil bringen die Sänger und Sän-

gerinnen sowie die Bergmannskapelle mit Freude Ausschnitte aus ihrem vielseitigen Repertoire zu Gehör. Die Auswahl der geplanten Beiträge haben die jeweiligen musikalischen Leiter der Chöre zusammengestellt: Wolfgang Heil (Polizeichor Fulda), Michael Junk (CÄCILIA Neuhof) und Concordia Mittelkalbach, Evelyn Bischof (Bergmannschor) und Uwe Goldbach (Bergmannskapelle). Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Alle Spenden kommen zu 100 Prozent dem Verein „Kleinen Helden“ besonders für die Erweiterung der Räumlichkeiten beim Anbauprojekt vom Kinder- und Jugendhospiz Ostthessen zugute.

Neue Leiterin der Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek Fulda beginnt

Im Oktober hat Dr. Jana Madlen Schütte die Leitung der HLB übernommen

Fulda. Dr. Jana Madlen Schütte (39 Jahre) hat zum 1. Oktober die Leitung der Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek Fulda (HLB) übernommen. Sie tritt damit die Nachfolge von Dr. Marianne Riethmüller an, die im März nach 22 Jahren an der Spitze der HLB in den Ruhestand verabschiedet wurde. Die HLB Fulda hat einen Medienbestand von über drei Millionen Exemplaren, darunter ca. 760.000 Print-Ausgaben und zahlreiche Online-Ressourcen, die sie ihren Nutzerinnen und Nutzern zur Verfügung stellt. Sie ist eine zentrale Einrichtung der Hochschule Fulda und sichert die Informationsversorgung der Lehrenden wie der Studierenden der Hochschule, nimmt landesbibliothekarische Aufgaben wahr und engagiert sich in ihrer Funktion als Stadtbibliothek für das öffentliche Bibliothekswesen in Fulda. Hochschulpräsident Professor Dr. Karim Khakzar freut sich angesichts des Amtsantritts von Frau Dr. Schütte: „Mit Frau Dr. Schütte konnten wir für die Leitung der HLB eine Persönlichkeit gewinnen, die sowohl ausgewiesene Expertise für die landes- und stadtbibliothekarischen Aufgaben als auch für die hochschulbibliothekarischen Belange mitbringt - ein Glückfall für Fulda und unsere Hochschule!“ Schwerpunkte ihrer Tätigkeit werden in den nächsten Jahren neben der Gewinnung von geeignetem Bibliothekspersonal die Wei-



Der Hochschulpräsident Prof. Dr. Karim Khakzar (rechts) und Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld begrüßen Dr. Jana Madlen Schütte, neue Leiterin der Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek Fulda. Foto: Stadt Fulda

terführung der Digitalen Transformation der HLB sowie der Ausbau der Bibliothek als Lern- und Arbeitsort an beiden Standorten sein. Zuvor war Dr. Schütte verantwortlich für die Abteilung landesbibliothekarische Aufgaben an der Badischen Landesbibliothek in Karlsruhe und im Anschluss Leiterin der Bibliothek für Geisteswissenschaften der Universität Hamburg. Bei diesen beruflichen Stationen war Dr. Schütte für den Auf- und Ausbau digitaler Publikationsservices zuständig sowie für die Koordination von zahlreichen Digitalisierungsprojekten, zudem hat sie in Hamburg den Change-Prozess der geisteswissen-

schaftlichen Teilbibliotheken hin zu einer integrierten Gesamtbibliothek gesteuert. Der Oberbürgermeister der Stadt Fulda, Dr. Heiko Wingenfeld, betont: „Die Zusammenarbeit von Hochschule und Stadt ist uns ein wichtiges Anliegen - auch bei der Digitalisierung der historischen Bestände Fuldas. Daher freue ich mich besonders, dass wir mit Dr. Schütte nun eine erfahrene Digitalisierungsexpertin an unserer Seite haben.“ Dr. Schütte zeigt sich beeindruckt von dem guten Ausbau der beiden Standorte in Fulda mit seinem regen bibliothekarischen Leben und freut sich auf die Arbeit in Fulda: „Das

besondere Potential der HLB Fulda liegt für mich darin, beide Welten, die landes- und stadtbibliothekarische sowie die hochschulbibliothekarische miteinander zu vernetzen. Dabei ist die Bibliothek für mich ein physischer wie virtueller Marktplatz, auf dem wir unsere Services anbieten. Die Nachfrage unserer Nutzerinnen und Nutzer und unsere Angebote entwickeln sich stetig, reagieren aufeinander und machen die Bibliotheksarbeit jederzeit spannend. Ich freue mich darauf - zusammen mit meinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern - die Zukunft unserer Bibliothek an beiden Standorten zu entwickeln und zu gestalten.“

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

Donau FLUSSKREUZFAHRT

OSTERERLEBNIS AUF DER DONAU

MS ADORA WIEN - DÜRNSTEIN - MELK - LINZ - PASSAU

IHRE LEISTUNGEN:

- Busanreise im modernen Fernreisebus nach Wien und zurück von Passau
- Flusskreuzfahrt mit der MS ADORA
- Komfortable Außenkabinen mit DU/WC, Föhn, Sat-TV/Radio, Klimaanlage, Safe und Nespresso-Maschine
- **Exzellente All-Inclusive-Verpflegung an Bord:** reichhaltiges Frühstücksbuffet (verschiedene warme und kalte Speisen und Obst), 4-Gänge-Mittagessen (mit Auswahl von drei Hauptgerichten), Nachmittagskaffee/-tee mit Kuchen, 4-Gänge-Abendessen (mit Auswahl von drei Hauptgerichten), Mitternachtssnack, außerdem Getränkepaket mit Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreiem Bier, Softdrinks, Säften, Mineralwasser, Kaffee und Tee täglich von 8 bis 24 Uhr
- Begrüßungscocktail
- Abschiedsdrink und festliches Galadinner
- Benutzung der Schiffseinrichtungen wie Whirlpool, Bibliothek, kleiner Fitnessbereich
- Alle Hafentaxen, Ein- und Ausschiffungsgebühren
- reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

30.03. - 03.04.2024
(5 Tage)

OSTERN

Wunderschöne Osterreise auf dem reisewelt-Exklusivcharter mit der luxuriösen MS Adora

Sehr moderne Ausstattung und zahlreiche Balkonkabinen

Komfortable An- und Abreise sowie hochwertige All-Inclusive-Verpflegung bereits inklusive

Sensationelles Preis-Leistungs-Verhältnis bei bester reisewelt-Qualität

SENSATIONSPREIS -
Sichern Sie sich **JETZT**
Ihre Kabine!

UNSER TOP-PREIS FÜR SIE
ab **€579,-** p. P.
Außenkabine, Neptundeck, achtern mit Fenster

Kabinenkategorien, Teilnehmerpreise in € pro Person

Kat.	Kabinentyp	Preis
B	Außenkabine, Neptundeck, achtern, Fenster (nicht zu öffnen)	579,-
C	Außenkabine, Neptundeck, Fenster	599,-
D	Außenkabine, Saturndeck, frz. Balkon	669,-
E	Außenkabine, Oriondeck, frz. Balkon	699,-
G	Außenkabine, Neptundeck, Einzelbelegung	1089,-
H	Außenkabine, Saturndeck, Einzelbelegung	1159,-

Telefon: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH

Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

www.reisewelt-neuhof.de

Neuen Impuls setzen

Neuer Trainer für SG Freiensteinau

Freiensteinau. Die SG Freiensteinau und ihr Trainer der ersten Herrenmannschaft, Reinhold Jessl, gehen nach dem Ende der laufenden Saison getrennte Wege. Damit endet nach drei Jahren eine sehr erfolgreiche Zusammenarbeit. Unter der Leitung Jessls spielte die SG Freiensteinau in allen drei Saisons in der Gruppenliga Fulda. Nach dem souveränen Klassenerhalt und der Teilnahme an der Aufstiegshalbrunde in der ersten Saison feierte man in der letzten Spielzeit gemeinsam den größten sportlichen Erfolg der Vereinsgeschichte. Die Teilnahme an der Aufstiegsrelegation in die Verbandsliga Nord stellte für alle Beteilig-

ten ein echtes Highlight dar. „Wir haben in den letzten zweieinhalb Jahren sehr voneinander profitiert, insbesondere auch von einer unterschiedlichen Herangehensweise. So hat Reinhold nicht nur die Mannschaft sportlich weiterentwickelt, sondern auch mit seiner akribischen Art und Weise viele Dinge im Umfeld professionalisiert. Dafür sind wir ihm sehr dankbar“, betont das Vorstandsteam der SGF. „Nach eingehender Beratung sind wir zuletzt aber zur Auffassung gekommen, dass die Ansichten zur weiteren Entwicklung des Vereins auseinander gehen. Daher wollen wir lieber zum jetzigen Zeitpunkt im Guten

auseinander gehen, bevor die bisher positiven Reibungen sich in eine andere Richtung entwickeln. Drei Jahre sind aus unserer Sicht eine gute und konstruktive Zeitspanne für einen Trainer auf unserem Niveau. Aus diesen Gründen haben wir uns dazu entschieden, im Sommer einen neuen Impuls auf der Position des ersten Mannschaftstrainers zu setzen.“ Die SG Freiensteinau bedankte sich herzlich bei Reinhold Jessl für seine engagierte und akribische Arbeit und freut sich auf die abschließende Gruppenliga-Rückrunde, in welche man am 3. März gemeinsam ambitioniert starten will.

Spuren beseitigt

Ahmadiyya Jugend Schlüchtern räumt nach der Silvesternacht auf

Schlüchtern/Steinau. Während die meisten Menschen noch am Neujahrsmorgen ihren Rausch ausschlafen, kehrt die Jugendorganisation Majlis Khuddam-ul-Ahmadiyya der Ahmadiyya Muslim Jamaat K.d.ö.R. im Bergwinkel seit Jahrzehnten die Straßen und befreit sie von den Überresten der Silvesternacht.

Der Tag begann um 6.15 Uhr mit dem gemeinsamen Gebet und Frühstück im Gebetszentrum. Um etwa 8.30 Uhr startete der Neujahrspatz in Steinau an der Straße. Rund 20 Mitglieder aus dem Bergwinkel entsorgten gemeinsam den Müll der letzten Nacht. Ob Raketenreste, Flaschen, Plastik oder Papier - mit Besen, Schippen und Zangen

wurde der Silvestermüll aufgekehrt. Mit der Aktion möchte die Gemeinde ein Zeichen für bürgerschaftliches Engagement setzen und ihre Verbundenheit zum Heimatort Deutschland ausdrücken. Bundesweit findet die Neujahrspatzaktion in 240 örtlichen Gemeinden mit tausenden von ehrenamtlichen Helfern der Gemeinde statt.

Gruppe „Maschenkränzchen“ spendet an Tafel im Bergwinkel

Bewohnerinnen des Lebensbaum Sinntal nähen Kuscheltiere und Schals



Die Frauen der Gruppe „Maschenkränzchen“ im Wohn- und Gesundheitszentrum Lebensbaum Sinntal spenden im Advent an die Tafel im Bergwinkel: (von links): Betreuungskraft Carolin Zentgraf, die Bewohnerinnen Katharina Böhm und Margareta Scholz, Betreuungskraft Claudia Möser, Bewohnerin Margot Euler (sitzend) und Bewohnerin Anneliese Schwan.

Sinntal. Katharina Böhm, Margot Euler, Margareta Scholz und Anneliese Schwan, Bewohnerinnen im Wohn- und Gesundheitszentrum Lebensbaum Sinntal freuen sich wenn sie sehen, was sie in diesem Jahr für die Tafel im Bergwinkel geschafft haben: Schals, kleine Kissen und Kuscheltiere für Kinder können nun durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tafel an bedürftige Familien verteilt

werden. „Wir dürfen die Herzen der Besucherinnen und Besucher der Tafel erfreuen“, sind auch die Näherinnen sicher. Die vier Bewohnerinnen der Einrichtung der Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises nähen für ihr Leben gern. Regelmäßig verbringen sie in der Gruppe „Maschenkränzchen“ gemeinsam den Nachmittag. „Erinnerungen wach werden lassen, dabei

die Fingerfertigkeit trainieren und in der Gemeinschaft Gutes tun“, so fasst Betreuungskraft Carolin Zentgraf, die die Seniorinnen unterstützt und anleitet, die Motivation zusammen, als die Damen gemeinsam die Idee entwickelten, in der Adventszeit für diejenigen zu stricken, die auf die Unterstützung der Tafel im Bergwinkel angewiesen sind. Betreuungskraft Beate Stoppel brachte

den Teilnehmerinnen auch das Nähen von bunten Loops, runden, als Schlauch gestrickten Schals bei. Einen besonderen Dank richtete Zentgraf an ihre Kollegin Claudia Möser, die den Kontakt zwischen der Tafel im Bergwinkel und den Bewohnerinnen herstellte. „Frau Möser ist das Bindeglied zur Tafel“, so Zentgraf, denn sie arbeitet selbst in ihrer Freizeit ehrenamtlich bei der Tafel.

Kirche

Gottesdienste

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal

Sonntag, 7.1.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Dienstag, 9.1.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Freitag, 12.1.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 7.1.:
9.30 Uhr Mottgers
10.45 Uhr Weichersbach

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 7.1.:
Gottesdienst
Kressenbach 9.30 Uhr
Breitenbach 11.00 Uhr

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 7.1.:
Bad Soden 10.00 Uhr
Gottesdienst (Lektorin Parthey), Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 7.1.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Al-
tengronau mit Pfr. Altvater
10.45 Uhr Gottesdienst in
Jossa mit Pfr. Altvater
17.00 Uhr Gottesdienst in
Oberzell mit Pfr. Altvater

St. Peter Mernes

Sonntag, 7.1.:
9.00 Uhr heilige Messe mit
Sternsingeraussendung
Montag, 8.1.:
18.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 10.1.:
19.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinden Steinau-Seidenroth-Marborn und Hohenzell-Ahlersbach-Bellings

Sonntag, 7.1.:
10.00 Uhr Gottesdienst in
der Katharinenkirche Stei-
nau, Lektorin Strack

Evangelische Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 7.1.:
10 Uhr Gottesdienst in der
Katharinenkirche, Lektorin
Strack

07.01.2024 – Verkaufsoffen von 13 – 18 Uhr

06.01.2024 wegen Feiertag geschlossen!

Markt-Sonntag

Auf fast alles

bis zu **25%**



10%

Markt-Rabatt

Herzlich willkommen zum Dreikönigs-Markt-Sonntag. Nutzen Sie jetzt unsere Sonderaktion! Kostenlos für alle Kleinen: Die Fahrt mit dem neuen Kinder-Karussell



JETZT IST DIE KÜCHE DRAN!

Auf frei geplante Küchen

bis zu **50%**



Markt-Rabatt

10%

Messe-Modelle 2024
Jetzt schon bei uns!

MEGA
INVENTURVERKAUF

Ausstellungsstücke
in allen Abteilungen
radikal reduziert!

**MÖBEL-ZENTRUM
SPESSART**

Unternehmensgruppe Schmidmeier

Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3
Ortsteil Schneppenbach, Tel. 06024/3070

Eines der größten
Küchen-Spezialhäuser
Deutschlands
**KÜCHEN-WELT
SCHMIDMEIER**

Neben dem
Möbel-Zentrum
Spessart

*Gilt nur für Neuaufträge von frei geplanten Küchen. Ausgenommen sind bereits reduzierte oder als Werbepreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**Gilt nur für Neuaufträge. Ausgenommen sind Artikel der Marken Voglauer, Ambiente, Schlüter, Paidi, CASADA, Sprenger, Henders & Hazel, Now by Hüsta, Gwinner International, Stressless, Schöswender und Leuchten sowie bereits reduzierte oder als Werbepreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr www.moebelzentrum-spessart.de

700 Weihnachtspäckchen für Kinder

Integrationsdienst macht Kindern eine Freude



Selbstverständlich wurden die vollgepackten Weihnachtstüten vom Weihnachtsmann gebracht. Foto: Malteser Fulda

Fulda. Strahlende Kinderaugen zum Weihnachtsfest: Auch in diesem Jahr kann der Integrationsdienst des Malteser Hilfsdienst Fulda vielen Kindern in der Region ein Geschenkpaket überreichen. Dafür spendeten viele Sponsoren spontan und reichlich für die alljährliche Weihnachtspäckchen-Aktion für bedürftige Kinder mit und ohne Migrationshintergrund. Integrationsdienstleiterin Gabriele Mötzung dankt allen Gebern und den ehrenamtlichen Helfenden, die

beim Verteilen der Geschenke an die Kinder geholfen haben. „Damit können wir vielen Kindern in der Region eine kleine Freude zu Weihnachten machen“, erklärt sie. Die meisten der Kleinen kommen aus Familien mit einer Fluchtgeschichte. Insgesamt konnten über 700 Weihnachtstüten mit Leckereien, wie Trinkpäckchen, Schokoladenkugeln, kakaohaltige Getränke, Weihnachtsmännern, Knabbereien und vielem mehr gefüllt werden.

Landkreis Fulda. Maul- und Klauenseuche oder Schweinepest: Beim Ausbruch einer Tierseuche ist schnelles Handeln gefragt, um eine Verbreitung bestmöglich einzudämmen. Um für den Ernstfall gut vorbereitet zu sein, werden das Vorgehen und die Zusammenarbeit in solch einem Fall geübt. So zuletzt im Dezember 2023: Der Fachdienst Veterinärwesen und Verbraucherschutz und der Fachdienst Gefahrenabwehr des Landkreises Fulda haben zusammen mit dem Technischen Hilfswerk (THW) Fulda eine gemeinsame Tierseuchenübung durchgeführt.

Auf dem Parkplatz des Waldesgrund-Stadions in Petersberg wurden der Aufbau und der Betrieb einer Fahrzeug-Desinfektionsschleuse geprobt. Im Falle des Ausbruchs



Wegen der Aerosolbildung ist entsprechende Schutzkleidung mit Atemschutz notwendig. Foto: S. Mannert

einer Tierseuche wie zum Beispiel der Maul- und Klauenseuche oder der Schweinepest müssen Fahrzeuge, die einen betroffenen Betrieb verlassen,

desinfiziert werden, um die Verschleppung der Seuche zu verhindern. Für den Aufbau und Abbau der Schleuse ist das THW verantwortlich. Das Ve-

terinäramt kümmert sich um den korrekten Ablauf bei der Desinfektion – hierzu gehören die Wahl des Desinfektionsmittels, das zum Teil abhängig von der Tierseuche ist, die Überwachung der Konzentration des Mittels und die Überwachung der Reinigung der Fahrzeuge vor der Desinfektion. Damit all das möglichst schnell geht, braucht es ein eingespieltes Team. „Eine enge Abstimmung aller Beteiligten ist extrem wichtig, damit im Seuchenfall keine Zeit verloren wird“, erklärt Dr. Stephan Kraus, Leiter des Veterinäramts, das die Übung organisiert hat. Für den Sommer 2024 ist die nächste Tierseuchenübung geplant – dann soll ein längerer Betrieb der Schleuse über mehrere Stunden geprobt werden.

Zweiter C-Lizenz-Lehrgang

Anmeldung startet online am 9. Januar

gebucht, die Warteliste war lang. Durch die Kooperation des Landkreises Fulda mit dem Landessportbund Hessen und dem Sportkreis Fulda-Hünfeld konnten die acht Kurswochenenden in der Kreissporthalle Hofbieber stattfinden. Den 20 Teilnehmenden blieben die sonst notwendigen Fahrten in die Sportstätten nach Frankfurt, Kassel oder Wetzlar erspart. Bereits im November gab es

eine weitere Fortbildung über zwei Wochenenden. Dabei ging es um kleine und große Sportspiele für Kinder und Jugendliche, um eine kindgerechte Trainingsgestaltung und um Aufsichtspflicht und Rolle der Übungsleitung. Wegen der weiterhin großen Nachfrage nach der C-Lizenz-Ausbildung und der guten Erfahrungen mit den Bedingungen vor Ort, wird ierneut ein Lehrgang im Land-

kreis Fulda veranstaltet. Die Anmeldung für die Übungsleiterausbildung Breitensport Profil Kinder/Jugendliche startet am Dienstag, 9. Januar, ab 10 Uhr online unter fulda.zmart-ivent.de/event/3216. Alle Informationen zur Veranstaltung in Hofbieber, zu den Voraussetzungen und zum Ablauf sind bereits jetzt unter den genannten Link zu finden.

ANZEIGE

Was tun bei brüchigen Nägeln?

Oft liegt die Antwort in der Nährstoffversorgung!



stoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Qual der Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Betroffene nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen. Umso vertrauenssicherer ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- **Biotin** zur Erhöhung des Kerasin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

Seit Kurzem sind die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Filmtabletten nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und begeistern schon über hunderttausend Anwender dank spür- und sichtbarer Ergebnisse.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sind brüchige Nägel ein Thema, das viele Betroffene beschäftigt.

Der Wechsel zwischen kalten Außen- und warmen Innentemperaturen macht den Nägeln zu schaffen. Sie trocknen aus, werden spröde und brechen ab. Hinzu kommt, dass die Kälte auch ihr Wachstum verlangsamt, wodurch die Nägel noch länger für die Regeneration brauchen. Wie kann man dennoch gegensteuern?

Alltagstipps gegen brüchige Nägel

So simpel es klingt: Handschuhe zu tragen, kann helfen, die

Nägel zu schützen – und zwar sowohl vor der eisigen Kälte im Freien als auch beim Putzen im Haushalt. Schließlich können neben den oben genannten Temperaturunterschieden auch austrocknende Substanzen wie Putzmittel bzw. sogar Desinfektionsmittel den Nägeln zusetzen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne lösungsmittelhaltige Nagellackentferner wieder abbekommen lassen. Denn solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit und diese werden spröde.

Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten

Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nähr-

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR

3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN 18851135**

Für mehr Transparenz auf dem Mietmarkt in Fulda

Qualifizierter Mietspiegel für die Stadt ab 1. Januar abrufbar – Online-Rechner erleichtert die schnelle Orientierung

Fulda. Die Stadt Fulda verfügt ab 1. Januar über einen qualifizierten Mietspiegel. Das Instrument, das über die Feststellung einer sogenannten ortsüblichen Vergleichsmiete mehr Transparenz auf dem lokalen Mietmarkt ermöglichen soll, ist in einem mehrmonatigen Prozess unter Beteiligung aller relevanter lokaler Akteure wie etwa des Mieterbunds Fulda und des Eigentümerverbands Haus & Grund Fulda erstellt worden. Federführend bei der wissenschaftlichen Begleitung war das EMA-Institut für empirische Marktanalysen in Regensburg. Ein Beispiel für die ermittelten Werte: Die durchschnittliche Nettokaltmiete über alle in Fulda gesammelten Daten (unabhängig von allen Wohnwertmerkmalen) beträgt 7,29 Euro pro Quadratmeter. Diese durchschnittliche ortsübliche Vergleichsmiete ist jedoch kein festgelegter Wert, sondern bewegt sich innerhalb einer Spanne, so dass dieser Wert je nach Ausstattung, Lage und Baujahr sehr stark variieren kann. Grundsätzlich gilt: Der Mietspiegel bietet nur eine grobe Orientierung. Gleichwohl ist der qualifizierte Mietspiegel für alle Akteure eine Richtschnur, die detaillierte Einblicke in den lokalen Wohnungsmarkt bietet. Der nun erscheinende Mietspiegel ist für zwei Jahre gültig. Nach zwei Jahren soll muss der Mietspiegel fortgeschrieben werden, in

vier Jahren ist eine Neuerstellung gesetzlich vorgeschrieben. Bei einer internen Präsentation der Ergebnisse dankte OB Dr. Heiko Wingefeld allen, die an der Vorbereitung und Durchführung beteiligt waren, insbesondere der städtischen Statistikstelle und dem Bürgerbüro: „Andere Städte Hessens in vergleichbarer Größe sind noch lange nicht so weit wie wir. Dass wir zum 1. Januar 2024 den Mietspiegel und den Online-Rechner vorlegen und damit mehr Transparenz auf dem Mietmarkt in Fulda bieten können, ist der guten Vorarbeit der städtischen Stellen, der konstruktiven Zusammenarbeit aller Beteiligten, der regen Beteiligung der angeschriebenen Bürgerinnen und Bürger sowie der professionellen Begleitung durch das EMA-Institut zu verdanken.“ Zur Vorgeschichte der Einführung des Mietspiegels: Nach Inkrafttreten des Mietspiegelreformgesetz (MsRG) im Jahr 2021, das einen Mietspiegel für Kommunen mit mehr als 50.000 Einwohnern verpflichtend vorschreibt, hatte sich die Stadt Fulda für die Erstellung eines qualifizierten Mietspiegels entschieden, der nach wissenschaftlichen Grundsätzen erarbeitet und von der Kommune oder von Interessenvertretern der Vermieter und der Mieter anerkannt wird. Die Erstellung eines sogenannten einfachen



Foto: Stadt Fulda

Mietspiegels ist an weniger Anforderungen geknüpft. Die Stadt Fulda wurde bei der Erstellung des qualifizierten Mietspiegels durch das EMA-Institut unterstützt. Die Leitung des EMA-Instituts hat Oliver Trinkaus, der auch für das Projekt Mietspiegelerstellung Fulda zuständig war. Dabei hat Trinkaus einige Besonderheiten ausgemacht: „Von Vorteil war, dass in Fulda frühzeitig mit dem Projekt begonnen wurde und man versucht hat, alle Beteiligten am Immobilienmarkt sowie weitere Akteure zu involvieren und insbesondere bei der Gestaltung des Fragebogens eng einzubinden“, so Trinkaus. „Die Anerkennung des Mietspiegels durch die Interessensgruppen erfolgte aufgrund dieser Vorarbeit sehr sachlich und konstruktiv, das war bemerkenswert“, resümierte der Statistik-Experte. Der Rücklauf der

Fragebögen der zufällig aus dem Melderegister ausgewählten Bürgerinnen und Bürger sei gut gewesen, besonders erfreulich der hohe Anteil der Online-Rückmeldungen: „Vielleicht hat hier der Anreiz von Landesgartenschau-Gutscheinen für die ersten 200 Rücksendungen eine Rolle gespielt“, sagte Trinkaus. Im Mietspiegel-Arbeitskreis waren vertreten: der Mieterbund Fulda und Umgebung e.V., Haus & Grund Fulda e.V., Siedlungswerk Fulda eG, GWH Wohnungsgesellschaft mbH Hessen, UG Nassauische Heimstätte/Wohnstadt Fulda, Fuldaer Spar- und Bauverein eG, LebensArt Immobilien GmbH, GWG Fulda GmbH und Gemeinnütziges Siedlungswerk GmbH sowie von behördlicher Seite das Kommunale Kreisjobcenter Fulda, das Sozial- und Wohnungsamt

der Stadt, das Grundstücks- und Vermessungsamt, der Gutachterausschuss für Immobilienwerte und das städtische Bauordnungsamt. Federführend war das Bürgerbüro der Stadt Fulda/Statistikstelle. Im Arbeitskreis wurden z.B. die Erhebungsmethoden sowie die einzelnen Fragestellungen in den Fragebögen diskutiert und für Fuldaer Erfordernisse angepasst. Ab 1. Januar 2024 ist der Mietspiegel für die Stadt Fulda unter www.mietspiegel.fulda.de abrufbar. Dort findet sich auch ein Online-Rechner. Mit ihm lässt sich schnell und unkompliziert die ortsübliche Vergleichsmiete einer Wohnung berechnen.

Hintergrund zu den Mietspiegel-Daten

Mit der Datenbasis des Mietspiegels wird die ortsübliche Vergleichsmiete in Abhängigkeit von Baujahr und Fläche wiedergegeben. Darüber hinaus enthält der Mietspiegel bezifferbare Kriterien zur Ausstattung, Sanierung und Wohnlage. Diese werden über Zu- beziehungsweise Abschläge bei der Ermittlung der neuen Miete miteingerechnet und haben damit Einfluss auf die ortsübliche Vergleichsmiete. Zugrunde gelegt werden die Nettokaltmieten aus neu vereinbarten oder geänderten Mieten der letzten sechs Jahre. Aus den 1.294 Fragebogen-

Rückläufen in der Stadt Fulda, die zur Auswertung der ortsüblichen Vergleichsmiete herangezogen werden konnten, wurden folgende Basis-Informationen ausgewertet: Höhe der Nettomieten, Größe der Wohnfläche und Nettomiete pro Quadratmeter und in der Zahl der Häufigkeit nebeneinandergestellt. Daraus wurde der Median sowie der Mittelwert bestimmt. Zum Beispiel liegt der Mittelwert der vermieteten Wohnfläche bei knapp 78 Quadratmetern. Der Mietspiegel gilt nur für Mietwohnungen und vermietete Häuser auf dem nichtpreisgebundenen Wohnungsmarkt im Wohnflächenbereich zwischen 25 und 150 Quadratmetern. Der Mietspiegel ist eine der gesetzlichen Begründungsalternativen bei der Anpassung der Miethöhe zwischen den Mietvertragspartnern. Bei Neuvermietungen kann die Miete grundsätzlich frei vereinbart werden. Die ortsübliche Vergleichsmiete ist kein (festgelegter) Mittelwert, sondern eine Spanne. Auf diese durchschnittliche ortsübliche Vergleichsmiete kann zusätzlich eine Mietpreisspanne für das Stadtgebiet Fulda von +/- 24 % zu- oder abgerechnet werden! Die Miete einer konkreten Wohnung gilt im Allgemeinen als ortsüblich, wenn sie innerhalb einer Spannbreite von Mietpreisen liegt, in der sich zwei Drittel aller Mieten dieser Wohnungsklasse befinden.

Medizin

ANZEIGE

Damit es im Bett wieder läuft!

So bekommen Sie sexuelle Schwäche in den Griff

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogeni-



„Hätten nie gedacht, dass ein paar Tröpfchen so viel bewirken.“
(Thorsten und Sabine H.)

talsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der

unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Sexleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)

Rezeptfrei!

www.deseo.net



In Deutschland leiden viele Menschen immer wieder unter Schwindel

Hilfe bei Schwindel

Wer unter Schwindelbeschwerden leidet, kennt das unsichere Gefühl bei jedem Schritt. Betroffene werden besonders mit zunehmendem Alter immer häufiger in ihrem Alltag eingeschränkt. Edeltraud S. berichtet, wie sie ihre Beschwerden in den Griff bekommen hat.

Alles dreht sich, die Welt gerät sprichwörtlich ins Wanken. So erging es auch Edeltraud S.: „Beim Bücken erfasste mich in letzter Zeit ein starker Schwindel, ich hielt mich



„Ich fühle mich wieder sicher.“
(Edeltraud S.)

oft im letzten Moment noch fest, damit ich nicht stürzte.“ Gerade beim Gehen fühlen sich viele Schwindelgeplagte unsicher, was auch Edeltraud S. bestätigt: „Besonders unangenehm war dieses Schwindelgefühl, wenn ich eine Straße überquerte.“ Linderung brachten ihr natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

Schwindelbeschwerden: wie sie entstehen

Schwindel kann entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch an das Gehirn übertragen werden. Hier kann der einzigartige Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen in Taumea Hilfe leisten.

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Der Dual-Komplex in Taumea enthält zwei natürliche Arzneistoffe: Anamirta cocculus

kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden lindern. Gelsemium sempervirens kann laut Arzneimittelbild Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit mildern. Zudem sind Taumea Tropfen gut verträglich – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln.

Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
Deseo, Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern informieren: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach statt. Jeder ist herzlich eingeladen einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten zur Videokonferenz bekommen Sie gern unter 01577/3434237. Am Mittwoch, 10. Januar, um 19.00 Uhr sowie am Samstag, 13. Januar, um 17.30 Uhr: Vortrag „Die Gegenwart des Messias und seine Herrschaft“.

Wanderung vom Rhönhof

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Halbtagswanderung am 7. Januar ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Jürgen Hofmann hat eine Strecke von circa sechs Kilometer ausgewählt, vom Rhönhof Eichenzell um das Industriegebiet Welkers bis zum Pappert. Es wird um Fahrgemeinschaften gebeten.

Früher und auf einen Blick: Der BOTE digital für Alle

Wie Sie von der E-Paper-Ausgabe profitieren können

So bekannt wie der MITTELHESSEN-BOTE ist, so wenig bekannt ist ein Service des Verlages, von dem Sie vielfältig und noch dazu kostenfrei profitieren können: die E-Paper-Ausgabe des BOTEN. Sie erscheint immer parallel zum gedruckten BOTEN und ist meist – und da sind wir beim ersten Vorteil – früher bei Ihnen als die Print-Version. Die Samstags-Ausgaben können Sie unter www.bote.de schon am Freitag aufrufen. Wenn Sie sich frühzeitig über Angebote in unseren Anzeigen informieren möchten, ist das vielleicht der richtige Weg für Sie, die Nase vorn zu haben.

Blicke zu den Nachbarn

Die Übersichtsseite bringt Sie zu den einzelnen Ausgaben, die wir wöchentlich für Sie produzieren. Hier können Sie auch Blicke zu den Nachbarn riskieren und sich beispielsweise über Veranstaltungen zwischen Hanau und Fulda informieren. Sie können bequem in Ihrem Browser durch die Texte und Angebote blättern oder über die Navigationsleiste direkt Seiten auswählen, interes-



Das E-Paper des BOTEN hat viel zu bieten, wie den Zugriff auf alte Ausgaben über das Kalendersymbol oder die Volltextsuche.

sante Artikel durch Anklicken in der Leseansicht aufrufen und diese über Facebook, Twitter oder E-Mail teilen. Ebenso können Sie interessante Texte und Anzeigen herunterladen – durch Klick auf das pdf-Symbol in der Menüleiste haben Sie die Wahl, einzelne Seiten oder auch die komplette Ausgabe auf Ihrem Rechner zu speichern.

Suchen und blättern im BOTE-Archiv

Das funktioniert übrigens nicht nur mit der aktuellen BOTE-Ausgabe, sondern auch mit Seiten aus unserem Archiv: Über das Kalender-Symbol können Sie die Ausgaben nach Erscheinungsdatum wählen und so auch Vergangenes wieder schwarz auf weiß in Erinnerung rufen. Wenn Sie

sich einen Überblick über Veröffentlichungen zu einem bestimmten Stichwort verschaffen möchten, steht Ihnen unsere Suchfunktion zur Verfügung: Über die Lupe rechts oben im Menüfeld können Sie in unserem Archiv nach Schlagwörtern stöbern. Beachten Sie bitte, dass Sie hier eventuell auch Veröffentlichungen in unserer Tageszeitung GNZ zutage fördern; die-

se können Sie allerdings nicht aufrufen. Dagegen bekommen Sie Ergebnisseiten aus dem BOTEN über Doppelklick angezeigt. Am besten, Sie testen einfach unsere E-Paper-Ausgabe und ihre vielfältigen Möglichkeiten selbst. Klicken Sie sich durch die Icons und finden Sie heraus, welche Funktionen Sie nutzen können. Vielleicht wollen Sie sie in Zukunft nicht mehr missen ...

Anzeigen aufgeben? anzeigenabteilung@gnz.de Mittelhessen-Bote

Jetzt ... **comfort** INNOVATIONEN 2024
entdecken · fühlen · erleben

NEUJAHR'S KRACHER
Nur jetzt & für kurze Zeit

LEDER
ZUM STOFFPREIS**

0%
FINANZIERUNG

LIEFERUNG & MONTAGE GESCHENKT

MEHR COMFORT ENTDECKEN!
... jetzt in der innenliegenden Beilage!

Polster Aktuell in Hanau
Polster Aktuell Hessen GmbH & Co. KG
Oderstraße 16 | 63452 Hanau | Tel.: 06181/42877-0
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.30-19.00 Uhr | Sa. 09.30-18.00 Uhr

POLSTER / AKTUELL
www.polsteraktuell.de

*) 0% eff. Jahreszins bei 10 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. **) Gilt für alle Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder zum Easyclean Stoffpreis. Bei allen weiteren Ledern wird die Differenz zu Original Vitalife Family Fleckschutz-Leder auf den Easyclean Stoffpreis addiert.

Schmelzwasser und Dauerregen

Was im Schadensfall hilft



Bei Schäden am Haus durch Hochwasser greift die Elementarschadenversicherung. Foto: Florian Schuh/dpa-mag

Bei Schäden am Haus und Inventar, die etwa durch Überschwemmungen durch Schmelzwasser und Flusspegelanstiege verursacht werden, reicht die reguläre Hausrat- oder Wohngebäudeversicherung meist nicht aus. Stattdessen greift die Elementarschadenversicherung. «Sie kann ergänzend zur Wohngebäude- und Hausratversicherung abgeschlossen werden», sagt Bianca Boss, Vorständin beim Bund der Versicherten (BdV). Diese Zusatzversicherung deckt Schäden durch Überschwemmungen, Starkregen, Schneedruck, Erdbeben, Erdstörung, erdrutsche, Vulkanausbrüche, Lawinen und

Rückstau ab. Im Schadensfall rät Boss Betroffenen, die Schäden umgehend zu dokumentieren, beispielsweise durch Fotos oder Videos. Eine detaillierte Auflistung der beschädigten Gegenstände und eine schnelle Meldung an die Versicherung seien essenziell. «Rufen Sie zunächst die zuständige Schadenabteilung des Versicherers an. Notieren Sie sich die Schadennummer und den Namen der zuständigen Person. Stimmen Sie Ihr weiteres Vorgehen mit der Versicherung ab», rät Boss. Und: Der Schadensbereich sollte bis zur Freigabe durch den Versicherer unverändert bleiben.

Große Freiheit in den Bergen

Erste Schritte beim Skitourengehen



Schritt für Schritt Wer langsam in gemäßigten Höhenlagen aufsteigt, benötigt weder viel Kraft noch enorme Ausdauer. Foto: Bernhard Krieger/dpa-mag

Tourengehen ist für viele Skifahrer das Größte. Aufsteigen, wo es weit und breit keinen Lift gibt, und abfahren auf unberührten Hängen fernab überfüllter Pisten. Wer sich in der weißen Wildnis bewegt, sollte allerdings genau wissen, was er tut. Sonst endet der Drang nach der großen Freiheit in den Bergen womöglich in einer Katastrophe. «Skitourengehen will gelernt sein», betont Christian Putz. Der Skibergführer aus Lech am Arlberg hat schon unzählige Skifahrer und Snowboarder auf das Abenteuer Skitourengehen vorbereitet.

Königsweg Einsteigerkurs

«Do it yourself» mag von Baumärkten als erfolversprechende Methode propagiert werden, in Sachen Tourengehen sollte man sich lieber Profis anvertrauen. «Einsteigerkurse werden fast überall in den Alpen angeboten», sagt Putz. Skitourengeher benötigen spezielle Skischuhe und Skibindungen. Wer viel aufsteigt, bevorzugt zudem spezielle Tourenski. «Diese sind leichter als Abfahrtski. Und bergauf zählt bei langen Touren jedes Gramm», weiß Putz. Skitourengeher benötigen spezielle Skischuhe und Skibindungen. Wer viel aufsteigt, bevorzugt zudem spezielle Tourenski. «Diese sind leichter als Abfahrtski. Und bergauf zählt bei langen Touren jedes Gramm», weiß Putz. Die Bindungen und Schuhe sind ebenfalls leichter, vor allem aber bieten sie beim Bergaufgehen mehr Flexibilität. Der Schaft der Schuhe

lässt sich mithilfe eines Hebels lösen, so kann er beim Aufsteigen nach vorn gebeugt werden. Skitourenbindungen funktionieren im Abfahrtsmodus wie klassische Skibindungen und fixieren sowohl den Zehen- als auch den Fersenbereich des Schuhs. Im Aufstiegsmodus wird der Schuh nur mithilfe zweier seitlicher Stifte im Zehenbereich fixiert. Die Ferse bleibt frei. So kann man den Berg praktisch hinauflaufen. «Damit der Ski nicht nach jedem Schritt wieder talwärts rutscht, werden sogenannte Felle auf die Laufflächen der Ski aufgezogen», erläutert der Skibergführer. Auch Snowboarder können Touren gehen. Für sie gibt es

sogenannte Splitboards. Kurse, Touren und Camps werden an einigen Orten in den Alpen ebenfalls angeboten. Zur Pflichtausrüstung gehören für jeden Skitourengeher ein Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS), eine Schaufel und eine Sonde. Das LVS funkt im Sendemodus permanent ein Signal, mithilfe dessen verschüttete Personen in einer Lawine geortet werden können. In den Suchmodus geschaltet, führt es Retter schnell und zielsicher zu Verschütteten. Um bei einem Lawinenabgang gar nicht erst unter die Schneedecke zu geraten, tragen viele Skitourengeher sicherheitshalber sogenannte Lawinen-Airbags. Werden diese ausgelöst, bläst eine

Gaskartusche oder ein Elektrogebläse einen Ballon auf, der den Betroffenen auf der Lawine aufschwimmen lässt.

Kein Kraftakt

Wer langsam in gemäßigten Höhenlagen aufsteigt, benötigt weder viel Kraft noch enorme Ausdauer. Herausfordernd sind meist die Abfahrten abseits der Skipisten. Anfängern empfiehlt der Skibergführer, sich Gruppen anzuschließen oder für anspruchsvollere Touren einen Bergführer zu engagieren. Das mache den Einstieg sicherer und beschere meist schönere Erlebnisse. Auch lerne man schnell dazu, um leichte Touren bald allein gehen zu können.

Medizin

ANZEIGE



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

Moderne Behandlung bei Arthrose

Auf diese Arzneitropfen setzen Betroffene

Schmerzen in den Knien, Fingern oder der Hüfte – früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose (Gelenkverschleiß). Lesen Sie hier, woran Sie Arthrose erkennen können und wie ein rezeptfreies Arzneimittel wirksam helfen kann!



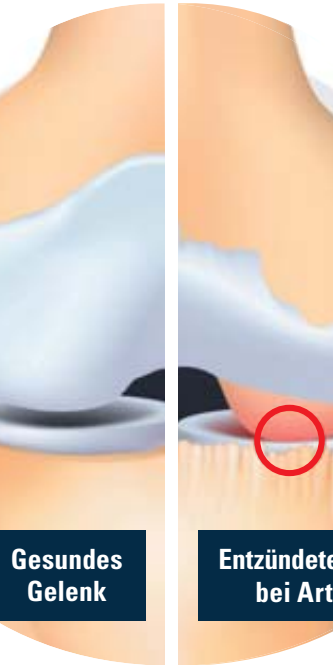
„Ich habe Arthrose in der Hüfte und ich schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr.“
(Anke P.)

Gelenkschmerzen schränken den Alltag von Millionen Menschen stark ein. Bei der Mehrzahl

der Betroffenen steckt Arthrose dahinter, die mit zunehmendem Alter weiter voranschreitet. Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Dazu muss man wissen, woran man Arthrose erkennt und welche Therapie wirksam helfen kann.

Wie Arthrose entsteht und woran man sie erkennen kann

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig sogar mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnutzen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber



auch Schultern oder Finger können Arthrose aufweisen.

Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel

Unsere Experten haben ein natürliches Arzneimittel speziell bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt hat: Rubaxx Arthro (Apothe-

ke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff aus der Weißbeeren Mistel. Dieser hat in Laborstudien bemerkenswerte Ergebnisse erzielt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend.¹ Zudem kann der Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose weiter angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Gut zu wissen: In den Arzneitropfen Rubaxx Arthro ist der Wirkstoff der Weißbeeren Mistel hochkonzentriert enthalten. Das Arzneimittel ist gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Die Tropfenform ermöglicht zudem eine einfache, individuelle Dosierung – je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen!

✓ **Bekämpft speziell Arthrose**

✓ **Wirksam & gut verträglich**

✓ **Individuell dosierbar dank Tropfenform**

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Lohnender Vergleich

Urlaubsbuchung über Reiseportale im Netz

Reiseportale im Internet versprechen einen umfassenden Angebotsvergleich verschiedener Reiseveranstalter und werben damit, den besten Preis für eine Pauschalreise zu finden. Doch wer seinen Urlaub so buchen will, tut gut daran, auch die Portale untereinander zu vergleichen. Das zeigt eine Untersuchung der Stiftung Warentest («test»-Zeitschrift 01/2024). 15 Online-Reisebüros wurden verglichen. Ein zentrales und für den Geldbeutel wichtiges Ergebnis: Teils gab es bei den Preisen für eine Reise je nach Portal Tausende Euro Differenz - wer an der falschen Stelle bucht, zahlt also womöglich kräftig drauf. Für den Preisvergleich hatten die Fachleute Modell-Reisen entworfen und mit den jeweils gleichen Kriterien bei den Portalen gesucht. Die jeweils günstigsten verfügbaren Angebote wurden dann verglichen. Während die maximale Differenz bei einem Single-Trip nach New York bei «nur» 667 Euro lag, gab es bei einem Mallorca-Familienurlaub für vier Personen zwischen dem günstigsten und teuersten Portal laut Stiftung Warentest einen Preisunterschied

von gut 6600 Euro. Ein Knackpunkt war, dass auf Mallorca das Hotelangebot für den angefragten Zeitraum zur Hauptsaison schon knapp war, während die Modell-Reise nach New York einen größeren Vorlauf gehabt hätte. Der Rat der Fachleute lautet deshalb: Gerade bei kurzfristigen Buchungen sollte man Angebote bei mehreren Online-Reisebüros vergleichen.



Bei einem Mallorca-Familienurlaub für vier Personen ermittelte die Stiftung Warentest einen Preisunterschied von gut 6600 Euro. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Doch nicht nur bei den Preisen gab es Unterschiede zwischen den Reisevermittlern, wie die Untersuchung offenbarte: Zum Teil waren angepriesene Angebote nicht verfügbar, Hotelbeschreibungen «dürftig» oder Abläufe bei der Stornierung «hakelig», heißt es in dem Bericht. Zehn Portale schnitten wegen solcher und anderer Schwächen mittelmäßig - also mit «befriedigend» - ab.

Zwei Anbieter wurden mit «ausreichend» noch eine Note schlechter bewertet: Etwa, weil verdeckt gestellte Kundenanfragen nicht beantwortet wurden, oder weil die Preisdarstellung in der Suchtrefferliste unklar war. Drei Online-Reisebüros bekamen die zweitbeste Wertung: «Gut» waren Check24 (Gesamtnote 1,9), Holidaycheck (2,1) und Lastminute.de (2,5).

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

Telefon 06051 833-241

Alles andere als albern

Wörter und Grammatik sind einfach, die Stimme ist höher. Vieles wird wiederholt und es wird langsam und oft übertrieben betont gesprochen. Was auf andere unsinnig wirken kann, ist für das Baby genau richtig, erklärt der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ). Eltern, die so mit ihrem kleinen Kind reden, fördern seine Sprachentwicklung und ermutigen es, auf ihre Äußerungen zu reagieren. Die Experten verstehen unter der Babysprache allerdings keine albern Klänge oder Fantasiewörter, sondern echte Wörter mit verlängerten Vokalen und übertriebenen Tönen, die dadurch fröhlich klingen. Das erleichtert das Sprechenlernen und signalisiert freundliche Zuwendung – auf die das Kind reagiert, indem es selbst anfängt, erst einmal zu brabbeln. Eltern sollten daher möglichst oft mit ihrem Baby sprechen. Was Säuglinge auf diese Weise lernen, beeinflusst stark die spätere Sprachentwicklung. (www.kinderaerzte-im-netz.de) dpa

... auch als kostenloses epaper

LÄNGER GEÖFFNET

FREITAG 5. Januar 10–20 UHR

SAMSTAG 6. Januar 10–20 UHR

Das Jahrhundert Jubiläum

Kundenkarten JUBILÄUMS RABATT

44%

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

IN ALLEN ABTEILUNGEN ^{A)}

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG

Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos • Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

^{A)} Höffner gewährt Ihnen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus in allen Abteilungen auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel einen auf 44% erhöhten Kundenkartenrabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 16.01.2024. Nach Ende der Aktion wieder geringerer Kundenkartenrabatt. ^{J)} 1874 startete Rudolf Höffner am Veteranenberg in Berlin mit einer Tischlerei.

größter Fisch der Erde		Fluss in Schottland		Speisesaal in Klöstern	tropisches Harz	germanischer Wurfspieß	irisch-schott. Kette	abwickeln, durchführen		Herrendienst, Pflichtarbeit	unterrichten		Verkaufsstelle		islamischer Name Jesu	Schlaufe	
Bergland im Allgäu								Klettertier in den Tropen					Nadelbaum				
poln. Schriftsteller † 2006				Leiter, Anführer (engl.)						dt. Schauspieler(in) (Nina)						polit. oder milit. Bündnis	
altgriech. Freundin, Geliebte								Ausflug, Wanderung					ärmel loser Umhang				
Grenzübertritt		ein Zahlwort		schmaler Durchlass		Flachs Teil der Erdkruste					Hauptstrom Pakistans		Bewegungsorgan d. Fische		raffiniertes Verbrechen		Stadt im Kreis Warendorf (NRW)
								Gerät zum Fächeln		Med.: Folge e. Gefäßverschl.							
milit. Verbindungsgang	Sehorgan teil		Hauptstadt von Sierra Leone		engl. Männername		angenommen, dass; falls					süddt., österr.: Berghang					
										selbsttätiger Apparat		Unsichtbarsein (Fernsehen)				Gefrorenes	
unwirklich							Flurstück, Ackerstreifen		berufl. Vorwärtskommen								
Zeitvertreib		pers.-kaukas. Langhalslaute		bereits, früher als erwartet		Art, Gattung (lat.)						französischer Name Korsikas		gut trainiert, in Form			
										indigene Sprache in Südamerika		kirschrot (frz.) Prüfung					
Software-nachbesserung (engl.)						frühere frz. Münze		Sportwette					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ T ■ K ■ ■ K ■ A ■ S ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ O ■ I ■ ■ H O T L I N E ■ ■ B E B R A ■ ■ ■ G A N G E S ■ ■ T ■ I L L U S I O N ■ ■ ■ H A N G ■ ■ N ■ T A M P A ■ S T O S S ■ ■ ■ U ■ ■ O R D E R ■ P I N U L ■ ■ T ■ ■ ■ M E C K I ■ ■ ■ D E I N ■ A D E N ■ ■ ■ D E L ■ A M E N ■ I S ■ S ■ N A N O ■ ■ ■ L A P E R O N N ■ H E I D E ■ ■ B ■ ■ ■ K A D I N ■ ■ R E F O R M ■ ■ M A I ■ ■ ■ A ■ E ■ ■ O S S E R ■ ■ M U E L L ■ ■ ■ L A A ■ ■ T ■ ■ M I R A G E ■ ■ ■ ■ ■ ■ A L I B A B A ■ ■ A N T I ■ ■ ■ ■ ■ ■ A G A D I R ■ ■ D E N T A L ■ ■ ■ ■ ■ ■ E ■ ■ E T A G E ■ ■ K A U E ■ ■ ■ ■ ■				
heiter, vergnügt					zögernder Mensch												
amerik. Astronaut (John) †		Frageförfwort						amtliches Dokument									
					schlechte Angewohnheit												

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

06. bis 12. Januar 2024

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

06.01.24:	■ Kalbach-Apotheke, Kalbach	
	Hauptstr. 10a	(066 55) 91 11 96
07.01.24:	■ Einhorn-Apotheke, Sinntal	
	Schlüchterner Str. 9	(066 64) 2 08
08.01.24:	■ Rathaus-Apotheke, Schlüchtern	
	Obertorstr. 10	(066 61) 9 64 10
09.01.24:	■ Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern	
	Grabenstr. 1 a	(066 61) 20 20
10.01.24:	■ Apotheke Freiensteinau, Freiensteinau	
	Steinauer Str. 37	(066 66) 402
11.01.24:	■ Marien-Apotheke, Flieden	
	Hauptstr. 28	(066 55) 50 59
12.01.24:	■ Löwen-Apotheke, Sinntal	
	Brückenaauer Str. 34	(066 64) 9 61 00

FundGrube

Bekanntschaffen

Monika, 69 J., mag Ordnung u. Ehrlichkeit, doch als ich Witwe wurde, kam die Einsamkeit. Wünsche mir wieder ein schönes Miteinander. Sie sollten bis 80 J. sein u. sich auf liebev. Zweisamkeit freuen. Rufen Sie ü. pv an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen, damit wir alles besprechen können. ☎ 01520-8293309

Heike, 63 J., liebevoll, romant. u. eine unglaublich gute Köchin. Die schönsten Dinge kann man sich nicht kaufen - Familie, Glück, Freundschaft u. das Wichtigste: Die Liebe! Ich fühle mich so einsam wie nie zuvor. Mir fehlt ein lieber Mann zum Glücklichen sein u. glücklich machen. Ruf jetzt ü. pv an u. lass 2024 unser Jahr werden. ☎ 0176-57889239

Margit, 74 J., gepflegt, mit schöner weibl. Figur. Seit ich verwitwet bin, fühle ich mich sehr einsam. Die Zeit heilt längst nicht alle Wunden, aber dennoch bin ich jetzt wieder bereit, in die Zukunft zu blicken. Gerne können wir uns verabreden oder ich komme Sie mit meinem Auto besuchen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück, ☎ 0800-7774050

Einsamkeit ist schlecht. Frau zur gegenseitigen Beendigung dieses Zustandes gesucht von einem Anfang 80er, geistig rege und kulturell immer noch interessiert. Chiffre 79488

Er sucht Sie! Akademiker, 30 J./1,80 m, Naturfreund, wandert gerne, familiär, bodenständig, sucht Sie für feste Beziehung. Chiffre 79234

Ein Mann von 83, schlank, Nichtraucher, Internet, Mobil sucht eine Frau aus Raum Freigericht zum Reden und Fühlen. Chiffre 79677

Dienstleistungen



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung, Entrümpelung, Umzugshilfe, Nachlassankauf, Geschäftsauflösung, Demontage, Problemlösung aller Art. Beratung und Festpreisangebot kostenfrei. Fa. Jakob ☎ 06053/6182193 o. 0157/87095866

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Geschäftsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotassen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufgesuche

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe Antiquitäten u. Kunst von A-Z, auch komplette Nachlässe, auch stark reparaturbedürftig, vor Ort ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfund, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131



Tierbetreuung

Wer führt meine geliebte 8-jährige Hündin regelmäßig und zuverlässig aus? Terminabstimmung und Entgelt nach Absprache. Wohnort Nähe Bahnhof Schlüchtern. Kontaktaufnahme bitte unter ☎ 06661/6360 abends ab 18 Uhr

Wir suchen im Raum Freigericht für unseren 5-jähr., kast. Rüden Lenio eine vertrauensvolle Betreuung (tageweise nach Absprache/ evtl. mit Übernachtungsmöglichk.). Betreuung ist er gewohnt. ☎ 0170/6876919

Tiermarkt

Ca. 12 Hasen (Widder-Tiere u. Weibchen) von 2021 + 2023, japanische Rasse, wildfarbig, einfarbig, gelbweiß. Pro Tier 35,- €, für Züchter u. Privatleute. ☎ 0174-6837001

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/887458
Hanau ☎ 06181/2 1700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Möbelneustart 2024. Start frei nach Inventur. Alle "Alt"inventur Möbel + Küchen jetzt im Preis bis zu 1/3 Wert reduziert. Auch gültig für Werbemodelle von 2023. Ausnahmslos. Beispiel bisher z.B. VK 100,-€ jetzt neu VK 33,50,-€. Machen Sie Ihr Jahres-schnäppchen. Neuberger Küchen bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als alle vergleichbaren Mitbewerber + Anbieter. Neu: Expressauslieferung für geplante Küchen möglich. Bei Kauf einer kompl. Küche 1x E.-Gerät gratis + Aus-messen bei Ihnen Zuhause kosten-frei. Möbelhallen Neuberger, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive PREISVERMINDERUNG Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 27,50 €	jede weitere Zeile 4,70 €
Anzeigentext	Rubrik	Name, Vorname		
[1] [2] [3] [4] [5]		Straße, Hausnummer		
Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.		PLZ/Wohnort		
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
		DE IBAN		
		BIC		
		Bank		
		Datum, Unterschrift		

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr;

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten!) Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Gemäß § 5 des Hessischen Pressegesetzes wird bekannt gegeben:
An der Finanzierung des Verlages sind beteiligt: die Kommanditisten Oliver Naumann, Freigericht, Jens Naumann, Stuttgart, Ehrhard Naumann, Freigericht und Jochen Grossmann, Linsengericht.



Mittelhessen-Bote
Telefon 06051 833-241

Düsseldorfer Tabelle 2024

Höherer Kindesunterhalt und Selbstbehalt – keine gute Lösung für Trennungseltern

Fulda. Wieder einmal wurde die Düsseldorfer Tabelle mit Spannung erwartet, aber in der Presseerklärung vom 5. Oktober wies ISUV schon darauf hin: „Um 20 Prozent wird der nach der Düsseldorfer Tabelle (DTB) zu zahlende Unterhalt ab 1.1. 2024 in nur zwei Jahren gestiegen sein, wenn nicht noch etwas Außergewöhnliches geschieht.“ – Es ist nichts Außergewöhnliches passiert. Der Unterhalt für Kinder wird laut neuer Düsseldorfer Tabelle (DTB) zum 1. Januar 2024 erneut um 9,7 Prozent angehoben. So steigt der Mindestunterhalt in der ersten Altersstufe, 0 – 5 Jahre, von 437 auf 480 Euro, in der zweiten Altersstufe, 6 – 11 Jahre, von 502 auf 551 Euro, in der dritten Altersstufe, 12 – 17 Jahre, von 588 auf 645 Euro und für volljährige Kinder von 628 auf 689 Euro. Entsprechend steigen auch die Unterhaltsbeträge in den anderen Einkommensgruppen an. Das ist eine Steigerung wieder von fast 10 Prozent. Der notwendige Eigenbedarf für

Unterhaltspflichtige, Selbstbehalt, steigt ebenfalls von 1370 auf 1450 Euro - 6 Prozent mehr - für Erwerbstätige und von 1120 auf 1200 Euro für Nichterwerbstätige. „Kindesunterhalt und Selbstbehalt sind wieder parallel angepasst worden, schließlich steigen auch die Kosten von Unterhaltspflichtigen. Damit wird Trennungseltern zwar ein positives Signal – „wir sehen eure Probleme“ - gegeben, aber die Probleme sind nicht gelöst, sondern wie seit Jahren aufgeschoben. Die Düsseldorfer Tabelle ist weiterhin nur Flickwerk. Auch die Anhebung der Einkommensgruppen um 200 Euro ist nur reine Kosmetik“, hebt die ISUV Vorsitzende Melanie Ulbrich hervor.

Hintergrund

„Eine Anhebung auf Grund von Inflation und Teuerung in allen existentiellen Bereichen kann dieses Jahr nicht mehr geltend gemacht werden. Der Verbraucherpreisindex stieg im November im

Vergleich zum Vorjahr auf gerade einmal 3,2 Prozent, der harmonisierte Verbraucherpreisindex um 2,3 Prozent“, stellt die ISUV-Vorsitzende fest. Seit Jahren kritisiert Ulbrich, dass sich die Unterhaltshöhe von der eigentlichen Richtgröße, dem Einkommen der oder des Unterhaltspflichtigen, entfernt hat: „Ich kennen niemanden, der in den letzten beiden Jahren eine Lohnerhöhung von 20 Prozent hatte.“

Entscheidend Zahlbeträge

Für Trennungseltern sind die Zahlbeträge entscheidend. Es handelt sich um die Beträge der DTB minus hälftiges Kindergeld. Von Unterhaltspflichtigen sind diese Mindestbeträge am Anfang des Monats zu überweisen: So steigt der Mindestzahlbetrag in der ersten Altersstufe, 0 – 5 Jahre, von 321 auf 355 €, in der zweiten Altersstufe, 6 – 11 Jahre, von 377 auf 426 Euro, in der dritten Altersstufe, 12 – 17 Jahre, von 463 auf 520 Euro und

für volljährige Kinder von 378 auf 439 Euro. „Auf das Jahr gerechnet, auf die letzten zwei Jahre gerechnet, sind dies erhebliche Steigerungen. Sie treffen insbesondere unterhaltspflichtige Mütter und Väter hart, die nur zahlen müssen, aber keinen Umgang mit den Kindern haben“, kritisiert Ulbrich und fordert „Unterhalt darf nicht mehr losgelöst von gleichberechtigter Betreuung eingefordert werden.“

Weiterhin Problem Wohnkosten

Bisher sollten 520 Euro für eine warme Wohnung reichen, jetzt werden pauschal wieder 520 Euro angesetzt. „Das ist völlig indiskutabel, unrealistisch“, betont Ulbrich. ISUV hatte Regionalisierung der Wohnkosten gefordert. „Erfreulicherweise sind die Eckpunkte des Justizministeriums auf diesen Vorschlag eingegangen, dadurch wurden Hoffnungen geweckt, die nun enttäuscht werden“, kritisiert Ulbrich. Die Crux war einmal wie-

der, dass einige Oberlandesgerichte (OLGs) auf Gebiete verwiesen haben, wo man für 460 Euro angeblich eine warme Wohnung bekommt. „Diese OLGs geben den Takt vor. Betroffene werden darauf verwiesen, höhere Wohnkosten einzuklagen. Sie sollen quasi durch Eigeninitiative die Rechtsprechung ändern. Das ist unrealistisch, wer am Selbstbehalt knabbert, scheut Gerichts- und Anwaltskosten“, kritisiert Ulbrich.

Erwerbstätigenpauschale – Lohnabstandsgebot

„Arbeit lohnt sich immer“, betont Sozialminister Hubertus Heil. Arbeit lohnt sich eben nicht immer, hat Carsten Linnemann schon mehrfach aufgezeigt. Unterhaltspflichtige mit geringem Einkommen geben Linnemann recht, insbesondere wenn sie im Niedriglohnssektor arbeiten und vom Selbstbehalt leben müssen. Dass Arbeit sich für Unterhaltspflichtige tatsächlich lohnt, kann an der Erwerbstätigenpauschale abgelesen

werden. Sie wurde nicht verändert, sie beträgt weiterhin 250 EURO. „Ein sehr negatives Signal für unterhaltspflichtige berufstätige Eltern, die jeden Tag arbeiten, Kinder erziehen, Steuern und Sozialabgaben zahlen“, kritisiert Ulbrich. Praktisch heißt das, einem erwerbstätigen Unterhaltspflichtigen bleiben im Jahr 3000 Euro mehr als einem nichterwerbstätigen Bürgergeldempfänger. „Aus Respekt vor der Leistung und als Anreiz muss die Erwerbstätigenpauschale auf 400 Euro angehoben werden, so dass ein erwerbstätiger Elternteil, der morgens aufsteht, zur Arbeit geht, Steuern zahlt, Kinder betreut und Unterhalt zahlt 4800 Euro im Jahr mehr zur Verfügung hat als ein Nichterwerbstätiger“, fordert Ulbrich. Für 4800 Euro im Jahr mehr lohnt sich Arbeit hoffentlich wieder. – Gerade im Zusammenhang mit dem Politikverdrossen wegen der großzügigen Regelungen des Bürgergeldes, wurde hier ein deutliches Signal versäumt.

Auto & Verkehr

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu reellen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt



» Der Bau eines Eigenheims erfordert einen langen Atem. Relativ zu Beginn des Vorhabens sollte ein Baugrundgutachten klären, wie der Boden beschaffen ist.

Foto: Hauke-Christian Dittrich/dpa/dpa-mag

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen. Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 44 04

Immob.-Gesuche

Hufschmid sucht Bauernhof in Alleinlage!
Fvl Makler Tel. 060 21 - 4 42 44 00



Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.

Rechtsberatung auch in Schlüßtern durch Anwälte

Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de

Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!

www.mieterbund-fulda.de

Hallo Nachbarn, auch schon im Mieterbund?



Mietgesuche

Suche, von Privat, zur Miete, 3 Zimmerwohnung ca. 85cm², ab Juli 2024 im Raum Gelnhausen. elli-michi2201@t-online.de

Vermietungen

Wächtersbach-Stadt, 12KB mit EBK, 54m² Appartement, eig. Terrasse, Gartenmitbenutzung, 600€ + NK + 3MM Kautio als Einlieger-Whg. zum Erstbezug frei. ☎ 0176/6406640

Frisch renovierte Dachgeschoss Wohnung zu vermieten (1. OG) 75m². Kü./Bad/3 Zimmer im 2 Familien Haus. Carport und Garten. 600,-€ kalt. ☎ 0176-56729903

Keller Whg mit Zugang z. Garten in Linsengericht, 54 m², EBK, Bad, 1 Zi., Diele, KM 400,-€, Umlage 150,-€,Kautio 1.200,-€, Schufaausk. notwendig, Lohnabgr. ☎ 0163/4875812

Büdingen: 2 ZKB, WC, Kellerraum, 500,-€ + Uml. + Kt., ab sofort frei ☎ 06668/287



Häufig unsicher

Soft Skills anzugeben fällt vielen schwer

Kreativität, Zuverlässigkeit, Lernbereitschaft: Soft Skills sind in den meisten Jobs gefragt. Doch nur rund jeder Dritte (36 Prozent) fühlt sich sicher darin, sie in der Bewerbung glaubhaft anzugeben. Das zeigt eine Umfrage von YouGov Deutschland im Auftrag der Jobplattform Monster. Jeder Fünfte (21 Prozent) der insgesamt 2162 Befragten gab an, unsicher zu sein, wie die eigenen Soft Skills in einer Bewerbung am besten aufbereitet und belegt werden können. Mehr als jeder Zehnte (11 Prozent) gibt Soft Skills in Bewerbungen gar nicht an oder bringt sie erst im Bewerbungsgespräch unter. 13 Prozent halten sich in ihrer Bewerbung einfach an die gefragten Soft Skills aus der Stellenausschreibung.

Vor allem Studierende und Auszubildende wissen häufig nicht, wie sie ihre persönlichen Fähigkeiten in einer Bewerbung richtig platzieren können. Jeweils knapp die Hälfte (46 Prozent) von ihnen gab an, unsicher zu sein, wie

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebenbätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Minijob oder Teilzeit! Hotel Bei den Tongruben, Neuberg sucht zeitl. flex. Frühstückservice-Kraft. Zu Ihrem Arbeitsgebiet gehört u.A. der Umgang mit Gästen, aufmerksamer und freundlicher Service, arbeiten am Buffet und in der Frühstücksküche, Reinigen und Pflegen Ihres Arbeitsbereiches. Bewerbung an: Daniela Krehmüller, ☎ 06183/20400, info@hotel-tongruben.de

Putzfrau für 3x im Monat zu je 3 Stunden in Gelnhausen gesucht. ☎ 0175/9677047

diese aufbereitet und belegt werden können. Zum Vergleich: Bei Befragten, die bereits eine Lehre oder ein Studium absolviert haben, sind es nur 18 bzw. 21 Prozent, bei Menschen ohne Abschluss 19 Prozent. Übrigens: Bei der Erstellung oder Überarbeitung der Bewerbungsunterlagen insgesamt fühlt sich jeder zweite Befragte (50 Prozent) sicher. Nur knapp jeder Zehnte (8 Prozent) gibt hier an, seine Kompetenzen nicht gut einschätzen zu können. Knapp jeder Vierte (23 Prozent) ist allerdings unsicher, wie die eigenen Kompetenzen richtig hervorgehoben werden können.



Softskills glaubhaft in der Bewerbung anzugeben, fällt vielen nicht leicht.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Stellenangebote

Teilzeit! Hotel Bei den Tongruben, Neuberg, sucht ab sofort Unterstützung im Reinigungsbereich. Zu Ihren Aufgaben gehört das Reinigen der Zimmer und der öffentlichen Bereiche. Sie sind teamfähig, zuverlässig und flexibel? Wir freuen uns auf Sie! Bewerbung an: Daniela Krehmüller, ☎ 06183-20400, info@hotel-tongruben.de

Weibl. Haushaltshilfe für Einzelpersonen-Haushalt in GN gesucht. Konditionen gem. Absprache. ☎ 06051/886428

Schullandheim **Wegscheide**
(Bad Orb) sucht

**Reinigungskräfte / 13,20 €
Küchenkräfte / 14,30 €**

Infos unter
www.wegscheide.org
0160/320 33 35



© stock.adobe.com – zoranidm75

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Industriemechaniker/ Betriebsschlosser (m/w/d)

Instandhaltung Anlagentechnik in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

Sie werden eingesetzt für

- Wartung und Reinigung von Anlagenteilen und mechanische Kontrolle der Anlagentechnik
- Überwachung der Betriebsmittel und Durchführung von vorgeschriebenen Prüfungen
- Optimierung der Prozesse und Weitergabe von Fehlermeldungen und Anlagendefekten an die Vorgesetzten

Sie bringen mit

- Ausbildung als Industriemechaniker, Betriebsschlosser oder Verfahrensmechaniker
- Erste Berufspraxis sowie Know-how in der Fehleranalyse und -beseitigung
- Handwerkliches Geschick und Machermentalität
- Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-industriemechaniker. Ihre Bewerbung senden Sie bitte an personal@gnz.de. Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0 60 51 / 833 104.





DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

GNZ HT & Co. KG



Bio-Muttersaft 100 % Aronia oder Sanddorn

330-ml-Flasche,
ohne Pfand

(1 l = 9,06) je Flasche









**Bio-Bouillon Gemüse
und weitere Sorten**
540-g-Dose, ergibt 27 Liter
(1 l = -,14)
je Dose

**ergibt
27 Liter**

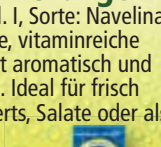
3,79*

A can of Bio-Bouillon Gemüse (Vegetable Bouillon) with a green lid and a label showing a green vegetable. Next to it is a white bowl filled with a yellow vegetable soup, garnished with green herbs. The background is a light brown, textured surface.

Premium Orangen
Spanien Kl. I, Sorte: Navelina,
ausgewählte, vitaminreiche
Orangen mit aromatischem und
saftigem Fruchtfleisch. Ideal für frisch
gepresste Säfte, Desserts, Salate oder als
erfrischender Snack.
3-kg-Netz (1 kg = 1,53)
je Netz

3 kg!

4,59*



DAUNASOFT
Küchentücher
2-lagig, 8x54-Blatt-Packung

8 Rollen

Family Pack
3,79*



Ernte
frisch

Speisekartoffeln
Deutschland

vorwiegend
festkochend,
10-kg-Sack
(1 kg = -,70)
je Sack

10 kg!

6,99*



IN 2023 HABEN WIR ÜBER **60%** UNSERER ARTIKEL DAUERHAFT IM PREIS GESENKT

Waschhandschuh
6er-Set
je ca. 16 x 21 cm

Gästetuch
5er-Set
je ca. 30 x 50 cm

Handtuch
2er-Set
je ca. 50 x 100 cm

Duschtuch
ca. 70 x 140 cm

(nicht alle
Ausführungen
in allen Farben)

Aqua

Sand

Orange

Koralle

Silbergrau

Grün

Rosenholz

Petro

Anthrazit

**Umweltfreundliche und
sehr saugfähig durch
eine Baumwolle**

**NEUE
Farben**

Frottierwaren „Adria“

- **Walkfrottier vom Feinsten**
- 100 % Baumwolle • Mit prakti-
- band • Hohe Saugfähigkeit,
- Annehmern weich und voluminös

**MADE IN
GREEN**

www.oeko-tex.com

**OEKO
TEX®**

100% COTTON
HÄUSLICHES
TEXTIL

je Set oder
Duschtuch

6,99*

KRAFT WERKZEUGE Bohrer-/Kegelsenkersatz 3 Jahre Garantie

- 1 Bohrer- und Gewindeschneid-Satz **7-tlg.** M3-M10
- 2 Bohrer- und Gewinde-bohrer-Satz **15-tlg.**
- 3 HSS-Kegelsenker-Satz **6-tlg.** 6,3 – 20,5 mm
- 4 HSS-Stufenbohrer-Satz **3-tlg.** 4 – 12 mm, 4 – 20 mm, 4 – 32 mm
- 5 HSS-Spiralbohrer-Satz **25-tlg.** 1 – 13 mm

je Ausführung **9,99***

In praktischer Metallkassette!



LED-Filament-Leuchtmittel-Set 320°

- Rundumstrahlend – 320° Abstrahlwinkel • Energieeffizienzklasse D (auf einem Spektrum von A bis G)
- Lichtfarbe Warmweiß

Weniger Schattenbildung durch Cross-Filament-Technologie

A **G** **D**

4ER

Kerze E14
3,4 W/470 lm
4er-Set
matt oder klar

je Set
4,99*

3ER

Birne E27
5,8 W/806 lm
3er-Set
matt oder klar

4ER

Birne E27
3,4 W/470 lm
4er-Set
matt oder klar

2ER

Birne E27
7,8 W/1055 lm
2er-Set
klar



Thermo-Stiefel für Damen und Herren

- Wasser- und schmutzabweisendes Obermaterial
- Flexible, robuste und profilierte Laufsohle
- Damen-Größen 38 – 41
- Herren-Größen 42 – 45 je Paar



Regelmäßige
Prüfung
überwachung

www.tuv.com
02 9000 28994

**Wär-
mendes
Futter**



33% billiger

UVP 29,99

19,99*

**Kälte-
abweisende
Aluminium-
Einlegesohle**

Herren
Mit Klett-
verschluss

Herren
Mit Reiß-
verschluss

Damen
Mit Rauten-
stepung

Damen
Mit
Schneeflocke



Phylon-Clogs

für Damen und Herren

- Obermaterial aus robustem und leichtem Phylon • **Mit kuscheligem Warmfutter**
- Leichte und flexible Laufsohle
- Größen 38/39 – 44/45

je Paar

UVP 22,95

12,99*

43%

billiger



Blau/ Grün

Schwarz/ Grau

Türkis/ Multi

Beere/ Multi

Schwarz/ Grau

Grau/ Schwarz

NEU

Mit Warmfutter



Ronley • Hemd-Jacke für Herren

- Oberstoff 100 % Baumwolle
- Futter 100 % Polyester
- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Jacke

NEU



Rot kariert

Mit kuscheligem Teddyfutter!

2 aufgesetzte Brusttaschen



Blau kariert

19,99*



 OEKO TEX
 STANDARD
 100
 Made in Germany

www.oeko-tex.com



ElleNor

Thermo-Leggings/-Strumpfhose 100 den, mit weicher Fleece-Innenseite

- Perfekter Sitz durch Elasthan
- Antipilling-Ausrüstung
- Größen 38/40 – 46/48

je Ausführung

3,99*

Jeweils mit tollem
Struktur-Design

**Oeko
TEX**

STANDARD
100

certified by
Hohenstein (ZIT)

www.oeko-tex.com

www.norma-online.de

florisa  **Hygiene-Einlagen**
Normal, extra saugstark,
geruchshemmend, angenehm trocken und
diskret. extra soft. 14-Stück-Packung

++ NEU +++ NEU

Ständig im Sortiment

2,15

ÖKO-TEST

Floriola
Hygiene-Einlagen
Normal

sehr gut

Ausgabe 01/2024