

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Archäologie hautnah

Lektür über Archäologie in
Hessen / Wetterau vertreten



KW 1, Samstag, 6. Januar 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo, liebe Leser

Er ist weg. Sie hat den Ring verloren, den sie vor Kurzem erst gekauft hat. Irgendwo zwischen Dönerbude und Altstadtparkplatz muss er abhandengekommen sein. Denn seitdem wurde er nicht wiedergesehen. Nach dem ein oder anderen Panikanfall findet sie zurück zur Ruhe und beschließt, dass es Schicksal gewesen sein muss. Er hat sowieso nicht richtig gepasst. Dass jetzt ein Ersatz her muss, ist selbstverständlich, denn der Finger fühlt sich seltsam nackt ohne seinen Ring an. Diese Neukauf-Begründung kann die bessere Hälfte nicht verstehen und bastelt daher einen neuen – aus Alufolie. Ob der auch vor Radiowellen schützt, fragt sich

Euer Boto

Öffnung des Stadtpunkts

Karben. Am Montag, dem 8. Januar 2024, ist das Bürgerbüro „Stadtpunkt“ von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr geschlossen. Der Stadtpunkt öffnet wie gewohnt um 9 Uhr seine Tür und wird nach der verlängerten Mittagspause wie montags üblich bis 19 Uhr geöffnet haben. Die Online-Terminvergabe ist bereits angepasst. Die Telefonzentrale und der Empfang sind auch an diesem Tag durchgehend besetzt.

Christbäume abholen

Bad Vilbel. Auch im Jahr 2024 wird die Stadt Bad Vilbel die Christbäume direkt zuhause vor Ort abholen. Der Termin für diese Sonderabholung ist Donnerstag, der 11. Januar 2024. Wer seinen Christbaum bereitstellt, sollte darauf achten, dass dieser nicht größer als 2,50 Meter ist, der Stamm und einzelne Äste maximal einen Durchmesser von zehn Zentimetern haben, Äste nicht länger als 1,20 Meter sind und natürlich der Christbaumschmuck vom Baum entfernt wurde. Bei längeren Ästen, dickeren Stämmen oder einer zu großen Gesamthöhe des Baums sind die Bürgerinnen und Bürger aufgerufen, diese entsprechend zu kürzen oder zu stückeln, damit die Abholung funktioniert.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Besuch des höchsten Kaltwassergeysirs der Welt

Kleintierzuchtverein auf Vereinsausflug



Das eine Bild zeigt die Vereinsmitglieder nach Ankunft vor dem Schiff.

Bad Nauheim. Die Mitglieder des Kleintierzuchtvereins Nieder-Mörlen hatten sich schon lange auf diesen Ausflug gefreut.

Nach vier Jahren konnte endlich wieder gemeinsam eine Tour unternommen werden. Morgens startete Busfahrer Manfred Stelz die Fahrt mit den gutgelaunten Mitgliedern Richtung Rhein. Der stellvertretende Vorsitzende Manfred Schnieder begrüßte alle Teilnehmer der Fahrt und wünschte ihnen einen schönen Tag. Bevor jedoch das Ziel erreicht war, wurde das gemeinsame Frühstück, das von Renate Stelz zusammen gestellt war, eingenommen. Für jeden Geschmack war etwas dabei. Ob Herzhaft, deftig oder Süß, jeder konnte sich am großen Büffet bedienen.

So gestärkt ging es weiter nach Andernach. Ein kurzer Fußweg und die Gruppe wurde von Frau Bathke im Besucherzentrum des Geysirs begrüßt. Dort bekam man einen Eindruck wie vielseitig die Geschichte der Erde ist. Nicht nur die Kinder, auch die Erwachsenen konnten mit großer Begeisterung die Experimentierstation benutzen. Wie man einen Wasserwirbel oder einen sog herstellen kann, wurde genauestens auspro-

biert. Mit dem Schiff ging es auf dem Rhein entlang, auf die Halbinsel Namedyer Werth. Dort befindet sich der höchste Kaltwassergeysir der Erde. Der Ausbruch des Geysirs zeigte sich von seiner schönsten Seite. Da der Himmel wolkenlos blau erstrahlte, kam die weiße Wasserfontäne besonders stark zum Ausdruck. Selbst als die Fontäne kleiner wurde, konnte man aus nächster Nähe die schnee-

ballartigen Gebilde des Wasserturms bewundern. So begeistert das Ganze Spektakel auch war, musste die Gruppe zurück auf das Schiff. Nach der Ankunft in Andernach ging es nun weiter nach Limburg. Dort bestand die Gelegenheit um den Dom zu besichtigen, einen Bummel durch die Altstadt zu unternehmen oder gemütlich in einem schönen Straßencafé Kaffee zu trinken. Der Abschluss des Tages

fand in Runkel statt. Bei einem leckeren Abendessen konnten die Mitglieder den Ausflug noch einmal Revue passieren lassen. Alle waren sich auf der Heimfahrt einig, dass dieser Ausflug wieder einmal von Heike Hofmann super organisiert worden war und alle ihren Spaß hatten. Selbst das Wetter hätte nicht besser sein können, denn der Himmel strahlte von morgens bis abends in seinen schönsten Farben.

Virtuosos und skurril

Konzerte in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Programm „Neue Kurkonzerte“ und Musikschule Bad Nauheim im Januar: Samstag, 13. Januar, 16:00 Uhr Trinkkuranlage: Lupu - Mientka Duo: Lieblingsstücke für Cello und Klavier
Sonntag, 14. Januar, 16:00 Uhr Trinkkuranlage: Ro-

mantik Duo, Wiener Lieder, ungarische Weisen und Tango
Samstag, 20. Januar, 16:00 Uhr Trinkkuranlage: Lupu - Mientka Duo: Lieblingsstücke für Cello und Klavier
Sonntag, 21. Januar, 16:00 Uhr Trinkkuranlage: virtuose Klavierkammermusik,

junge Talente der Klavierklassen Benjamin Schütze und Julia Winnikova
Samstag, 27. Januar, 16:00 Uhr Trinkkuranlage: Rincon Duo - „experimentelle Klangwelten“, Harfe und Kontrabass, beide die größten Instrumente ihrer Art
Sonntag, 28. Januar, 16:00

Uhr Musikschule, Saal: „Auf-taktkonzert 2024“ der Musikschule, es spielen die Teilnehmer des Wettbewerbs Jugend musiziert. Eintritt frei
Alle Konzerte finden - sofern nicht anders ausgewiesen - im Muschelsaal in der Trinkkuranlage Bad Nauheim, Ernst-Ludwig-Ring 1, statt.

Digitale Zukunft für Dörfer

DorfFunk: Pilotphase in Büdingen-Calbach und Friedberg-Bauernheim gestartet

Büdingen / Friedberg. Im Zuge des Bundesprogramms Smarte.Land.Regionen erhält der Wetteraukreis bis Ende 2024 die Möglichkeit, die digitalen Dienste DorfFunk und DorfNews von Fraunhofer IESE kostenlos zu nutzen. Um zunächst Erfahrungen mit beiden Diensten zu sammeln, testet der Wetteraukreis die App in drei Pilotdörfern (Bauernheim, Calbach und Geiß-Nidda). Im vergangenen Monat wurden die beiden Dörfer Calbach und Bauernheim in der DorfFunk-App freigeschaltet. Nach wochenlanger Vorbe-

reitung und dem Einstellen von Neuigkeiten, Veranstaltungen sowie weiteren Informationen aus Bauernheim und Calbach auf der DorfNews-Website war es im November dann soweit: Bei jeweils einer Veranstaltung für die Bürgerinnen und Bürger der beiden Dörfer wurden die beiden Dienste vorgestellt und die wichtigsten Funktionen gezeigt. Neben einem Gewinnspiel unter allen, die den ersten Funk im Dorf kommentiert haben bestand zum Abschluss der Informationsveranstaltung noch die Möglich-

keit, die App mit Unterstützung durch den Wetteraukreis direkt einzurichten oder weitere Fragen zu stellen. Somit ist der Startschuss der Pilotphase gefallen und die Bürgerinnen und Bürger in Bauernheim und Calbach können die App nun ausgiebig testen, bevor im Laufe des kommenden Jahres eine Evaluation der Dienste ansteht. Die Resonanz aus den beiden Dörfern ist bislang positiv: Ungefähr ein Monat nach dem Startschuss verzeichnet Bauernheim 126 und Calbach 94 aktive Nutzer des Dorf-

Funks. In Geiß-Nidda, dem dritten Pilotdorf, welches im kommenden Jahr die beiden digitalen Dienste ausgiebig testen wird, wird die App im Zuge einer Informationsveranstaltung in der Turnhalle in Geiß-Nidda am 26. Januar 2024 um 19 Uhr freigeschaltet. Hierzu sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger eingeladen. Wer vorab schauen möchte, was in Geiß-Nidda und den anderen Pilotdörfern passiert, kann dies schon jetzt über die DorfNews-Seite tun: www.dorfnews-wetteraukreis.de.

Beilagen in Teilausgaben

Autohaus Marnet
toom
GLOBUS
JYSK
ROSSMANN
hagebaumarkt
neusehland
HIT
nah & gut
XXXLutz
Autohaus Geiger & Liebsch
NORMA
sawell
Autohaus Zeissler
Polsterwelt
BENZING
Autohaus Hess
Metzgerei Baumann
POCO
tegut...
ROLER
Hof Wiegand
PENNY
Netto Marken-Discount
EDEKA
LIDL
ALDI SÜD

Fotoclub stellt aus

Karben. Zu Beginn des neuen Jahres verwandeln sich das Foyer und die Flure des Karbener Rathauses erneut in einen Ausstellungsraum. Dort präsentiert der Fotoclub Karben ausgewählte Fotografien. Die Clubmitglieder haben Aufnahmen aus ganz unterschiedlichen Bereichen zusammengestellt und zeigen die ganze Bandbreite der fotografischen Arbeiten des Clubs. Die Fotoausstellung ist für die Öffentlichkeit gedacht, aber zugleich auch ein Dankeschön an die Stadt Karben für die Unterstützung des Fotoclubs. In Anwesenheit von Bürgermeister Guido Rahn wird die Ausstellung am 12. Januar um 18:30 Uhr mit einer Vernissage eröffnet. Die Öffentlichkeit ist dazu herzlich in das Karbener Rathaus (Rathausplatz 1) eingeladen. Die Ausstellung ist dann bis zum 26. Januar während der Öffnungszeiten des Rathauses zu sehen.

Wieder Wolle, Rommé, Frühstück

Bad Vilbel. Nach der Winterpause des Haus der Begegnung, Marktplatz 2, startet das Programm mit einem abwechslungsreichen Vormittag: Am Dienstag, 9. Januar, von 10 bis 12 Uhr trifft sich nicht nur der „Rommé-Treff“, sondern auch „Wolle & Nadel-Café für fleißige Hände“. Bereits ab 9.30 Uhr bietet das Bistroteam den „Kleinen Frühstückstreff“ – hier können Besucher die kleine Variante des Mittwochsfrühstücks (startet am 10. Januar) genießen. Der „Kleine Frühstückstreff“ findet gewöhnlich immer am ersten Dienstag im Monat statt.

Neue Fahrrad Abstellanlage

Am Wölfersheimer Bahnhof

Wölfersheim. Nicht selten kommt man mit dem Rad zum nächsten Bahnhof. Doch wo kann man es dann sicher und wettergeschützt abstellen? Sichere, wetterfeste Abstellplätze sind eine wichtige Voraussetzung, um die Nutzung des Fahrrads im Alltag zu erleichtern. Die Gemeinde konnte sich mit Unterstützung des Regionalverbandes FrankfurtRheinMain Fördermittel für mehrere Abstellanlagen sichern. Die letzte dieser Abstellanlagen wurde nun am Wölfersheimer Bahnhof fertiggestellt. Bürgermeister Eike See und der Erste Beigeordnete des Regionalverbandes Rouven Kötter überzeugten sich vor Ort. In der Mobilitätsstrategie des Regionalverbandes ist der „Ausbau von Bike+Ride-Anlagen“ ein wichtiger Baustein der Radverkehrsförderung. Der Regionalverband FrankfurtRheinMain organisierte die Fördermittel für Radabstellanlagen daher für seine Mitgliedskommunen. „Da wir ohnehin geplant hatten, solche Anlagen im Gemeindegebiet zu installieren, haben wir diese Chance selbstverständlich genutzt“, berichtet Bürgermeister Eike See. „Mit Rad und Zug zur Arbeit, in die Schule oder ins Schwimmbad – das ist schnell, kostengünstig und umweltfreundlich, also genau das, was wir in unserer Region brauchen. Das macht man aber nur dann, wenn man sein Rad auch sicher und wetterfest abstellen kann. Gerne



Die neue Abstellanlage am Wölfersheimer Bahnhof.

unterstützen wir unsere Mitgliedsgemeinden dabei, solche Abstellmöglichkeiten zu errichten“, sagt der Erste Beigeordnete und Mobilitätsdezernent des Regionalverbandes Rouven Kötter. Am Wölfersheimer See, an der Singbergschule und am Parkplatz des Rathauses stehen die Abstellanlagen bereits seit einiger Zeit. Es handelt sich um eine massive Dachkonstruktion mit mehreren aneinandergereihten Fahrradständern, an denen man sein Rad sicher und trocken abstellen kann. Um die Arbeiten an der Abstellanlage am Bahnhof beginnen zu können, waren umfassende Abstimmungen und Planungen notwendig, durch die sich die Anlage in das später umgestaltete Gelände integrieren soll. Der bisherige Gastank musste weichen. Um das zu ermöglichen hat man die Chance genutzt und die Heizung des Bahnhofsgebäudes auf eine

klimafreundliche Wärmepumpe mit Solarthermie umgerüstet. Vor einigen Tagen konnte die Arbeiten an der eigentlichen Abstellanlage abgeschlossen werden. Hierfür wurden zunächst die massiven Fundamente für die Dachkonstruktion hergestellt. Anschließend konnten die Randsteine gesetzt und der Bereich gepflastert werden. Neben 16 normalen Radabstellplätzen sind auch 6 Radboxen entstanden. Dabei handelt es sich um eine Art „Mini-Garage“ in der Räder komplett eingeschlossen werden können. Insbesondere für teurere E-Bikes bietet sich damit eine gute Abstellmöglichkeit. Informationen zur Nutzung der Radabstellboxen sollen in den nächsten Wochen angebracht werden. Auch eine Dauernutzung soll möglich sein. Informationen hierzu sind beim Radverkehrsbeauftragten Markus Michel im Rathaus erhältlich.

„Liebe für alle - Hass für keinen“

Junge Muslime starten ins neue Jahr

Friedberg. Im Rahmen der bundesweiten Neujahrsputzaktion kehren Jugendliche der Ahmadiyya Muslim Jamaat Friedberg am Neujahrsmorgen die Kaiserstraße und säubern sie von den Überresten der Silvesternacht. Während sich die Friedberger am frühen Neujahrsmorgen von einer langen Silvesternacht erholten, starteten die Jugendlichen der Ahmadiyya Muslim Jamaat Friedberg das Jahr 2024 mit einer langen Tradition: Die alljährliche Neujahrsputzaktion! Nach einem gemeinschaftlichen Friedensgebet rückten die jungen Muslime aus und trafen sich im Morgengrauen auf der Kaiserstraße in Friedberg. Gemeinsam griffen die jungen Ahmadi-Muslime zu Besen, Schippen und Abfallsäcken und befreiten die Straßen ihrer Heimatstadt vom Burgtor bis zum Goetheplatz von den Spuren und dem Abfall der vorherigen Silvesternacht. Es nahmen insgesamt 29 Gemeindemitglieder an der ehrenamtlichen Aktion teil. Es kamen 40 gefüllte Müllsäcke mit Raketentrümmern, Böllern und weiteren Abfällen zusammen – ein neuer Rekord für die Jugendlichen. Im Vergleich: 2018 waren es noch 20 Müllsäcke, 2020 kehrten die Ehrenamtlichen ganze 36 Säcke zusammen. Dieses Jahr stand die Neujahrsputzakti-



Die Ahmadiyya Jugend ist eine der größten und ältesten muslimischen Jugendorganisationen Deutschlands und versteht sich als Teil der deutschen Zivilgesellschaft. So initiiert die Organisation zahlreiche Projekte wie Spendenläufe zugunsten von Hilfsorganisationen, Obdachlosenspeisungen, Blutspendeaktionen, Seniorenheimbesuche oder die Straßenkehraktion zum Neujahr.

on unter dem Motto „Liebe für alle – Hass für keinen“, welches ebenfalls das Motto der Ahmadiyya Muslim Jamaat Deutschland KdöR ist. Shams, Theologe der Ahmadiyya Jamaat, erklärt: „Die Aktion hat eine lange Tradition. Unsere Jugendlichen veranstalten bundesweit seit 29 Jahren in mittlerweile 247 Städten den Neujahrsputz. Diese Tradition wahren wir ebenfalls in unserer Heimat, der Wetterau, unter anderem in Städten wie Friedberg, Florstadt, Butzbach und Nidda. Unsere Jugendarbeit ist von unseren religiösen Werten inspiriert, weshalb wir einen großen Wert auf Wohlfahrt und Verantwortung für die Ge-

meinschaft legen. Das Motto ‚Liebe für alle – Hass für keinen‘ wurde dieses Jahr bewusst gewählt, da die Ahmadiyya Jugendlichen ein Zeichen für Respekt und Frieden für alle Menschen setzen wollen, unabhängig von äußeren und inneren Merkmalen.“ Auch 2024 freuen sich die Muslime auf viele ehrenamtliche Projekte, wie dem Spendenlauf „Charity Walk & Run“, Obdachlosenspeisungen sowie dem gesellschaftlichen und religiösen Dialog am Tag der offenen Tür. Weitere Informationen zu den Events der Ahmadiyya Muslim Jamaat finden Sie unter dem Web-Link: <https://ahmadiyya.de/gebetsstaette/moscheen/friedberg/>

Medizin

ANZEIGE

Moderne Behandlung bei Arthrose

Auf diese Arzneitropfen setzen Betroffene



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

Schmerzen in den Knien, Fingern oder der Hüfte – früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose (Gelenkverschleiß). Lesen Sie hier, woran Sie Arthrose erkennen können und wie ein rezeptfreies Arzneimittel wirksam helfen kann!

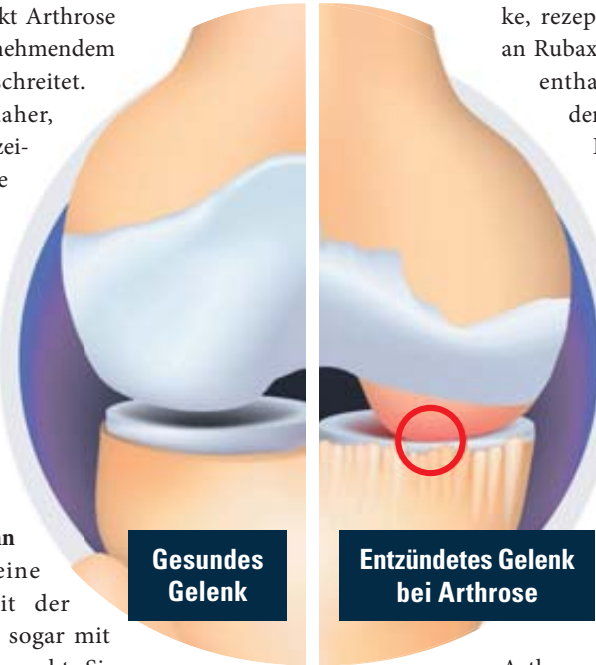


„Ich habe Arthrose in der Hüfte und ich schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr.“
(Anke P.)

Gelenkschmerzen schränken den Alltag von Millionen Menschen stark ein. Bei der Mehrzahl

der Betroffenen steckt Arthrose dahinter, die mit zunehmendem Alter weiter voranschreitet. Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Dazu muss man wissen, woran man Arthrose erkennt und welche Therapie wirksam helfen kann.

Wie Arthrose entsteht und woran man sie erkennen kann
Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig sogar mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnutzen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber



auch Schultern oder Finger können Arthrose aufweisen.

Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel
Unsere Experten haben ein natürliches Arzneimittel speziell bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt hat: Rubaxx Arthro (Apothe-

ke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff aus der Weißbeeren Mistel. Dieser hat in Laborstudien bemerkenswerte Ergebnisse erzielt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend.¹ Zudem kann der Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose weiter angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Gut zu wissen: In den Arzneitropfen Rubaxx Arthro ist der Wirkstoff der Weißbeeren Mistel hochkonzentriert enthalten. Das Arzneimittel ist gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Die Tropfenform ermöglicht zudem eine einfache, individuelle Dosierung – je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen!

- ✓ **Bekämpft speziell Arthrose**
- ✓ **Wirksam & gut verträglich**
- ✓ **Individuell dosierbar dank Tropfenform**

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Jede Woche erfrischende Angebote!

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

11.99

10.99

11.99

12.99

13.99

119

14.99

15.99

15.99

1999

159

4.49

399

599

6.99

**DOPPEL-
KASTEN!**

999

**Hauslimonade
Zitrone
GRATIS!**

849

0.99

11

8.49

9.99

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.



www.logo-getraenke.de

Nikolausturnier in Hadamar

Junge Talente und erfahrene Kämpfer brillieren in verschiedenen Altersklassen

Bad Vilbel. Vor Kurzem nahmen sieben Judoka des Fun-Ball-Dortelweil am letzten Turnier dieses Jahres teil, dem Nikolausturnier in Hadamar, ausgerichtet vom Judo Club Elz. Der Fun-Ball war in allen Altersklassen dieses Tages vertreten. Den Auftakt bildete die U11, in der sich auch zwei Turnierneulinge erstmals beweisen konnten. Cem Keller erkämpfte sich beispielsweise den zweiten Platz in seiner Gewichtsklasse, ebenso wie die beiden erfahrenen Turnierteilnehmer Gereon und Louis. Mael Cuaresma durfte sich auf seinem ersten Turnier über den dritten Platz freuen. Louis konnte seine Begeisterung für Judo nicht zügeln und nahm auch in der U13 teil, zusammen mit Nathanael Sicurella. Obwohl beide in gut besuchten Gewichtsklassen antraten und es nicht auf das Podium schafften, beendeten sie den Tag mit Kampfsiegen und vielen neuen Erfahrungen.



Die Judoka des Fun-Ball-Dortelweil überzeugten beim Nikolausturnier in Hadamar mit starken Leistungen und erkämpften sich zahlreiche Podestplätze.

Die Altersklasse U15 war weniger stark besetzt als die vorherigen, was besonders Julian Laupus enttäuschte. Obwohl seine Erstplatzierung sicher war, da er in seiner Gewichtsklasse der einzige Teilnehmer war, blieb der Wettkampf kampfflos. Zum Glück konnte er sich nach den regulären Kämpfen in Freundschaftskämpfen mit Judoka aus anderen Gewichtsklassen mes-

sen, ebenso wie Emilia Richter, die zuvor den 2. Platz in ihrer Gewichtsklasse gesichert hatte. In der Gesamtwertung des Tages belegte der Fun-Ball den 8. Platz von insgesamt 24 vertretenen Vereinen. Zusammenfassend lässt sich sagen, das Nikolausturnier war ein gelungener Abschluss der Turniersaison und weckte Vorfreude auf das kommende Jahr.

Mehr ganztägige Angebote

Bildung und Betreuung an Wetterauer Schulen

Wetteraukreis. Um den weiteren Ausbau der ganztägigen Angebote an den Schulen im Wetteraukreis ermöglichen zu können, hat das Hessische Kultusministerium im Rahmen der Stellenzuweisung für ganztägig arbeitende Schulen für das nächste Schuljahr neun Stellen zur Verfügung gestellt. Diese sollen auf insgesamt 16 Schulen des Wetteraukreises verteilt werden. Hierfür hat der Kreistag eine Prioritätenliste zur Stellenverteilung verabschiedet, die nun zur Genehmigung an das Hessische Kultusministerium geht. Die durch das Kultusministerium zur Verfügung gestellten Stellenanteile sind für Lehrkräfte vorgesehen: Im Rahmen der Stellenzuweisungen können die betreffenden Schulen dann selbst wählen, ob sie personelle oder finanzielle Ressourcen – etwa für den Einsatz von externen Kräften z.B. in den Bereichen Nachhilfeangebote oder Förderunterricht – in Anspruch nehmen möchten.

„Immer mehr Schulen im Kreis entscheiden sich für einen Ausbau ihrer ganztägigen Angebote, um hochwertige Bildungs- und Betreuungsangebote auch am Nachmittag zu realisieren“, erläutert Landrat Jan Weckler. Für das Schuljahr 2024/2025 hat die Grund-

schule Fauerbach in Friedberg die Neuaufnahme in den „Pakt für den Ganztag“ beantragt. Die Seementalschule in Giedern und die Hoheberg-Schule in Nidda-Ober-Lais möchten neu in das Ganztagsprogramm des Landes einsteigen.

Angebote ausbauen

Weitere 13 Wetterauer Schulen planen, ihre bestehenden Angebote weiter auszubauen. Sieben Schulen haben für das nächste Jahr Erweiterungen im Profil 1 beantragt. Dazu gehören die Gemeinsame Musterschule in Friedberg, die Grundschule am Römerbad in Karben, die Josef-Moufang-Schule in Nidda-Ober-Schmitten, die Gönser-Grund-Schule in Butzbach, die Ernst-Reuter-Schule in Bad Vilbel, die Kapersburgschule in Rosbach und die Geschwister-Scholl-Schule in Niddatal. Die Adolf-Reichwein-Schule in Friedberg, die Laisbachschule in Ranstadt, die Otto-Dönges-Schule in Nidda und die Kurt-Schumacher-Schule in Karben streben den Wechsel zum beziehungsweise eine Erweiterung im Profil 2 an. Die Außenstelle der Stadtschule Bad Vilbel in Gronau soll perspektivisch ebenfalls in

die Ganztagsangebote aufgenommen werden.

Unterstützung für Schüler

Schulen mit den Ganztagsangeboten des Profils 1 bieten an mindestens drei Wochentagen bis 14.30 Uhr eine freiwillige Hausaufgabenunterstützung, Fördermaßnahmen und erweiterte Angebote im Freizeit- und Wahlbereich an. Im Profil 2 bieten die Schulen an fünf Nachmittagen der Woche bis 16 oder 17 Uhr diverse Angebote wie Hausaufgabenunterstützung, Sport- und Spielgruppen, Förderkursen oder Arbeitsgemeinschaften an. Schulen des Profils 3 bieten nachmittags einen Pflichtunterricht und verschiedene Wahlmöglichkeiten an fünf Nachmittagen pro Woche bis 16 oder 17 Uhr an. Das Angebot für ganztägig arbeitende Grundschulen wird durch den „Pakt für den Ganztag“ komplettiert: An fünf Tagen von 7.30 bis 17 Uhr werden hier Förder- und Hausaufgabenkurse, Arbeitsgemeinschaften für die Teilnehmenden sowie eine Ferienbetreuung angeboten. Im Rahmen aller Profile erhalten die Schüler das Angebot eines warmen Mittagessens und altersgerechte Arbeits- und Aufenthaltsräume.

Neujahrsempfang der CDU

Karben. Die CDU Karben lädt alle interessierten Bürger zu ihrem Neujahrsempfang ein. Der Empfang beginnt am Donnerstag, 18. Januar 2024 um 18:30 Uhr mit einem Glas Sekt im Bürgerzentrum Karben. Als Gastredner kommt der Europaabgeordnete Dr. Sven Simon, der zu den aktuellen Krisen auf dem Kontinent und zur Europawahl im Juni 2024 sprechen wird. Bürgermeister Guido Rahn und CDU-Vorsitzender Mario

Beck werden zu Karbener Themen Rede und Antwort stehen. Im Anschluss an den offiziellen Teil besteht bei einem Imbiss reichlich Gelegenheit zum Austausch. „Wir freuen uns über alle Gäste, die mit uns auf ein neues, hoffentlich friedlicheres Jahr anstoßen wollen und gerne die Möglichkeit zum zwanglosen Austausch wahrnehmen wollen“, so Mario Beck in der Ankündigung.

Medizin

ANZEIGE

Damit es im Bett wieder läuft!

So bekommen Sie sexuelle Schwäche in den Griff

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogeni-



talsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneytropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der

unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Sexleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)

Rezeptfrei!



www.deseo.net



Hilfe bei Schwindel

Wer unter Schwindelbeschwerden leidet, kennt das unsichere Gefühl bei jedem Schritt. Betroffene werden besonders mit zunehmendem Alter immer häufiger in ihrem Alltag eingeschränkt. Edeltraud S. berichtet, wie sie ihre Beschwerden in den Griff bekommen hat.

Alles dreht sich, die Welt gerät sprichwörtlich ins Wanken. So erging es auch Edeltraud S.: „Beim Bücken erfasste mich in letzter Zeit ein starker Schwindel, ich hielt mich



„Ich fühle mich wieder sicher.“
(Edeltraud S.)

oft im letzten Moment noch fest, damit ich nicht stürzte.“ Gerade beim Gehen fühlen sich viele Schwindelgeplagte unsicher, was auch Edeltraud S. bestätigt: „Besonders unangenehm war dieses Schwindelgefühl, wenn ich eine Straße überquerte.“ Linderung brachten ihr natürliche Arzneytropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

Schwindelbeschwerden: wie sie entstehen

Schwindel kann entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch an das Gehirn übertragen werden. Hier kann der einzigartige Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen in Taumea Hilfe leisten.

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Der Dual-Komplex in Taumea enthält zwei natürliche Arzneistoffe: Anamirta cocculus

kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden lindern. Gelsemium sempervirens kann laut Arzneimittelbild Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit mildern. Zudem sind Taumea Tropfen gut verträglich – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln.

Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
Deseo, Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Zwei Führungen und ein Neujahrskonzert

Veranstaltungen in der Stadt Büdingen

Büdingen. Am 14. Januar findet das Neujahrskonzert Landesjugendsinfonieorchester Hessen in der Willi-Zinnkann-Halle-Büdingen um 17 Uhr statt. Der Rotary Club Büdingen freut sich auf Ihren Besuch und lädt herzliche zum alljährlichen Wohltätigkeitskonzert in die Büdinger Willi-Zinnkann-Halle ein. Das Landesjugendsinfonieorchester Hessen spielt Werke von Richard Wagner, Jörg Duda und Edward Elgar. Erwachsene zahlen 25 Euro, Kinder bis 18 Jahre 15 Uhr. Karten gibt es hier: Hellersche Buchhandlung, Reformhaus Büdingen, Tourist Information Büdingen, Römer-Apotheke Altenstadt und an der Abendkasse.

Am 19. Januar gibt es wieder eine öffentliche Nachtwächterführung, die am Marktplatz um 18

Uhr startet. Veranstalter ist die Tourist-Information Büdingen. Hört Ihr Leut und lasst Euch sagen ... Mit Laterne und Hellebarde ausgestattet, führt der Nachtwächter durch die verwinkelten Gassen Büdingens. Seinerzeit bewachte er die braven Bürger, schickte Nachtschwärmer nach

Hause, achtete darauf, dass keine Feuer ausbrachen und zeigte die Uhrzeit durch stündliches Blasen in sein Horn an. Heute erzählt er im historischen Gewand Wissenswertes über Büdingens Altstadt, aber auch Legenden und Anekdoten, die Ihnen die Mauern beim einfachen Spazier-

gang nicht erzählen können. Karten gibt es bei der Tourist-Info unter Tel. 06042/96370 oder mail@buedingen.info für 9 Euro oder 4 Euro für Kinder.

Büdingen bei Nacht gibt es am 28. Januar zu sehen. Treffpunkt für diese Führung des Theater oh-

ne doppelten Boden ist am Marktplatz um 18 Uhr. Zusammen mit dem Nachtwächter samt Laterne und Hellebarde entdecken Sie die „dunklen Seiten“ Büdingens. Beim humorvollen Rundgang durch die historische Stadt erleben die Gäste geheimnisvoll in Szene gesetzte Büdinger

Sagen und Schauergeschichten und treffen scheue Lichtgestalten wie das Büdinger Bohnenweibchen. Am Ende des Rundgangs lädt Sie der Nachtwächter zu heißem Apfelwein und stärkendem Schmalzbrot ein. Karten für 12 Euro (9 Euro für Kinder) gibt es bei der Tourist-Information.

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr;

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd.

Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Gemäß § 5 des Hessischen Pressegesetzes wird bekannt gegeben:
An der Finanzierung des Verlages sind beteiligt: die Kommanditisten Oliver Naumann, Freigericht, Jens Naumann, Stuttgart, Ehrhard Naumann, Freigericht und Jochen Grossmann, Linsengericht.



Das
Jahrhundert
Jubiläum

LÄNGER GEÖFFNET

FREITAG
5.
Januar
10–20 UHR

SAMSTAG
6.
Januar
10–20 UHR

Kundenkarten
JUBILÄUMS
RABATT

Gilt
auf alle mit
„Aktionspreis“
gekennzeichneten
Artikel mit Höffner
Kundenkarte
(Siehe A)

IN ALLEN ABTEILUNGEN^{A)}

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos • Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

^{A)} Höffner gewährt Ihnen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus in allen Abteilungen auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel einen auf 44% erhöhten Kundenkartenrabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 16.01.2024. Nach Ende der Aktion wieder geringerer Kundenkartenrabatt. ^{J)} 1874 startete Rudolf Höffner am Veteranenberg in Berlin mit einer Tischlerei.

größter Fisch der Erde		Fluss in Schottland		Speisesaal in Klöstern	tropisches Harz	germanischer Wurfspieß	irisch-schott. Kette	abwickeln, durchführen		Herrendienst, Pflichtarbeit	unterrichten		Verkaufsstelle		islamischer Name Jesu	Schlaufe	
Bergland im Allgäu								Klettertier in den Tropen					Nadelbaum				
poln. Schriftsteller † 2006				Leiter, Anführer (engl.)						dt. Schauspielerin (Nina)						polit. oder milit. Bündnis	
altgriech. Freundin, Geliebte								Ausflug, Wanderung					ärmel loser Umhang				
Grenzübertritt		ein Zahlwort		schmaler Durchlass		Flachs Teil der Erdkruste				Hauptstrom Pakistans			Bewegungsorgan d. Fische		raffiniertes Verbrechen		Stadt im Kreis Warendorf (NRW)
								Gerät zum Fächeln		Med.: Folge e. Gefäßverschl.							
milit. Verbindungsgang	Sehorgan teil		Hauptstadt von Sierra Leone		engl. Männername		angenommen, dass; falls					süddt., österr.: Berghang					
										selbsttätiger Apparat		Unsichtbarsein (Fernsehen)				Gefrorenes	
unwirklich							Flurstück, Ackerstreifen	berufl. Vorwärtskommen									
Zeitvertreib		pers.-kaukas. Langhalslaute		bereits, früher als erwartet		Art, Gattung (lat.)					französischer Name Korsikas		gut trainiert, in Form				
								indigene Sprache in Südamerika		kirschrot (frz.) Prüfung							
Software-nachbesserung (engl.)						frühere frz. Münze		Sportwette				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ T ■ K ■ ■ K ■ A ■ S ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ O ■ I ■ ■ H ■ O ■ T ■ L ■ I ■ N ■ E ■ ■ B ■ E ■ B ■ R ■ A ■ ■ ■ G ■ A ■ N ■ G ■ E ■ S ■ ■ T ■ ■ I ■ L ■ L ■ U ■ S ■ I ■ O ■ N ■ ■ H ■ A ■ N ■ G ■ ■ N ■ ■ T ■ A ■ M ■ P ■ A ■ S ■ T ■ O ■ S ■ S ■ ■ U ■ ■ O ■ R ■ D ■ E ■ R ■ ■ P ■ U ■ H ■ L ■ T ■ ■ ■ M ■ E ■ C ■ K ■ I ■ ■ ■ ■ D ■ E ■ I ■ N ■ ■ A ■ D ■ E ■ N ■ D ■ E ■ L ■ A ■ E ■ N ■ N ■ I ■ S ■ S ■ ■ N ■ A ■ N ■ O ■ ■ L ■ A ■ P ■ E ■ R ■ O ■ N ■ ■ H ■ E ■ I ■ D ■ E ■ ■ B ■ ■ K ■ A ■ D ■ I ■ N ■ ■ R ■ E ■ F ■ O ■ R ■ M ■ ■ M ■ A ■ I ■ ■ A ■ E ■ ■ O ■ S ■ S ■ E ■ R ■ N ■ ■ M ■ U ■ E ■ L ■ L ■ ■ A ■ N ■ G ■ L ■ I ■ S ■ T ■ N ■ ■ M ■ I ■ M ■ E ■ ■ L ■ E ■ E ■ ■ L ■ A ■ A ■ ■ T ■ ■ M ■ I ■ R ■ A ■ G ■ E ■ ■ A ■ L ■ I ■ B ■ A ■ B ■ A ■ ■ A ■ N ■ T ■ I ■ ■ A ■ G ■ A ■ D ■ I ■ R ■ ■ D ■ E ■ N ■ T ■ A ■ L ■ ■ E ■ ■ E ■ T ■ A ■ G ■ E ■ ■ K ■ A ■ U ■ E ■					
heiter, vergnügt				zögernder Mensch													
amerik. Astronaut (John) †		Frageförfwort						amtliches Dokument									
						schlechte Angewohnheit											
												1260					

Männerchor lädt ein

Concordia-Neujahrssingstunde



Sechs neue Sängern im Männerchors: Evantas Vinksnaitis, Peter Dederich, Theo Rodemer, Michael Lang, Uwe Rodler, Ingo Abendroth. (von links)

Wöllstadt. Der Männerchor des Gesangsvereins Concordia Nieder-Wöllstadt lädt zur Neujahrssingstunde am 8. Januar ein. Los geht es um 19.30 Uhr. Veranstaltungsort ist der Hölzle-Saal (Bahnhofstraße 4). Imbiss und Getränke sind frei. Alle, die Spaß am Singen haben oder in lustiger Gesellschaft vom Alltag abschalten wollen, sind herzlich willkommen. „Wir freuen uns über jeden, der bei uns hineinschnuppern möchte“, so der Vorstandsvorsitzende Bernhard Heger. „Mit rund 70 aktiven Sängern gehören wir zu den beliebtesten Chören in der Wetterau. Allein im letzten Jahr konnten wir zehn neue Mitglieder für uns begeistern.“ Dirigiert wird der Concordia-Männerchor seit mehr als 25 Jahren vom erfahrenen Kreis-Chorleiter Martin Bauersfeld. Alle Termine der Concordia sind online zu finden auf: concordia1839.de.

Yoga, Klettern, Windeltanzen

Sportkurse im SV Fun-Ball Dortelweil

Bad Vilbel. In diesen Januar-Specials für Mitglieder und Nichtmitglieder des SV Fun-Ball Dortelweil gibt es noch freie Plätze:

„Life Kinetik“ verspricht mehr geistige Leistungsfähigkeit für Beruf, Schule und Freizeit durch neue Verbindungen zwischen den Gehirn-

zellen. Das Special findet ab Montag, 15. Januar, von 20.30 bis 21.30 Uhr statt. Im „Windeltanzen“ entdecken Zweibis Dreijährige gemeinsam

mit einer erwachsenen Bezugsperson den Spaß an der Bewegung zu Musik. Anmeldung zu allen Angeboten über die Geschäftsstelle.

Informationen zum Verein und seinem Sportzentrum findet man unter www.fun-ball-dortelweil.de; [info@fun-ball-](mailto:info@fun-ball-dortelweil.de)

dortelweil.de; fitness@fun-ball-dortelweil.de oder 06101-989393 (Geschäftsstelle) oder 06101-5966639 (Vereins-sportzentrum).

ANZEIGE

Was tun bei brüchigen Nägeln?

Oft liegt die Antwort in der Nährstoffversorgung!



stoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Qual der Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Betroffene nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen. Umso vertrauens-erweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- **Biotin** zur Erhöhung des Kera-tin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“
Johanna S. (42)**

Seit Kurzem sind die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Filmtabletten nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und begeistern schon über hunderttausend Anwender dank spür- und sichtbarer Ergebnisse.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sind brüchige Nägel ein Thema, das viele Betroffene beschäftigt.

Der Wechsel zwischen kalten Außen- und warmen Innentemperaturen macht den Nägeln zu schaffen. Sie trocknen aus, werden spröde und brechen ab. Hinzu kommt, dass die Kälte auch ihr Wachstum verlangsamt, wodurch die Nägel noch länger für die Regeneration brauchen. Wie kann man dennoch gegensteuern?

Alltagstipps gegen brüchige Nägel

So simpel es klingt: Handschuhe zu tragen, kann helfen, die

Nägel zu schützen – und zwar sowohl vor der eisigen Kälte im Freien als auch beim Putzen im Haushalt. Schließlich können neben den oben genannten Temperaturunterschieden auch austrocknende Substanzen wie Putzmittel bzw. sogar Desinfektionsmittel den Nägeln zusetzen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne lösungsmittelhaltige Nagellackentferner wieder abbekommen lassen. Denn solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit und diese werden spröde.

Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten

Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nähr-

Jetzt sparen! 2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR

3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN 18851135**

Auto & Verkehr

Fehler im Winter

Das kann Autofahrer Geld kosten

Von der warmen Wohnung in die klirrende Winterkälte zu stapfen, um das Auto freizukratzen – das mag kaum einer. Aber etwas Zeit nimmt man sich dafür besser schon. Denn ein Guckloch reicht laut ADAC nicht. Wer das Auto vor dem Losfahren nicht ganz von Schnee und Eis befreit, muss mit einem Bußgeld von 10 Euro rechnen. Auch Dach und Motorhaube müssen geräumt werden. Passt das nicht, kann etwa herunterfallender Schnee für Nachfolgende gefährlich werden. Hier werden 25 Euro Bußgeld fällig. Sind die Nummern-



Wer ohne komplette Rundumsicht losfährt, muss mit einem Bußgeld von 10 Euro rechnen. Foto: Bodo Marks/dpa-mag

schilder nicht lesbar, kann das 5 Euro kosten. Wer aber meint, bei den umfangreichen Räumarbeiten den Motor laufen lassen zu können, damit dieser und der Innenraum schon mal warm werden, der irrt. Das ist verboten. Der zusätzliche Lärm und die Umweltbelastungen können bis zu 80 Euro Bußgeld nach sich ziehen. Bei fehlenden Winterreifen droht ein Bußgeld ab 60 Euro und ein Punkt. Führen Fehlverhalten auch noch zu Sachoder Personenschäden, können sich die genannten Bußgelder nicht nur erhöhen. Sondern je nach Einzelfall kann es sich laut ADAC dann auch um eine Straftat handeln.

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Überraschungen vorbeugen

Baugrundgutachten schafft Sicherheit

Braucht es einen Keller oder braucht es ihn nicht? Wer ein Haus baut, kommt um diese Frage nicht herum. Denn der zusätzliche Stau- oder Wohnraum ist in jedem Fall praktisch. Doch die Unterkellerung des Hauses kostet andererseits auch mehrere Zehntausend Euro. Wer sich dafür entscheidet, sollte an einer entscheidenden Stelle aber nicht sparen: der Voruntersuchung des Bodens. Darauf weist der Verband privater



Ein Baugrundgutachten sollte klären, wie der Boden beschaffen ist. Foto: Hauke-Christian Dittrich/dpa/dpa-mag

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Immob.-Gesuche

Hufschmid sucht Bauernhof in Alleinlage!
FvI Makler Tel. 060 21 - 442 44 00

Mietgesuche

Suche, von Privat, zur Miete, 3 Zimmerwohnung ca. 85cm², ab Juli 2024 im Raum Gelnhausen. elli-michi2201@t-online.de

Bauherren (VPB) hin. Denn beim Ausheben der Baugrube kann es ohne das sogenannte Baugrundgutachten zu unliebsamen Überraschungen kommen. Felsiger Untergrund, hochstehendes Grundwasser oder verbuddelte Schadstoffe sind laut VPB nur einige der Faktoren, die das Ausheben der Baugrube und die Entsorgung des Materials erheblich verteuern können. Außerdem kann ohne genaue Kenntnisse über die Bodenbeschaffenheit eine möglicherweise bereits aufgestellte Planung überholt sein. Darum rät der Verband dazu, ein solches Gutachten in Auftrag zu geben, noch lange bevor der erste Spatenstich für den Bodenaushub erfolgt. Erstellt wird dieses laut VPB von einem Sachverständigen für Geotechnik. Für die Untersuchung eines Einfamilienhausgrundstücks sollten Eigentümerinnen und Eigentümer etwa 1500 bis 2500 Euro einplanen.

Vermietungen

Wächtersbach-Stadt, 12KB mit EBK, 54m² Appartement, eig. Terrasse, Gartenmitbenutzung, 600€ + NK + 3MM Kautio als Einlieger-Whg. zum Erstbezug frei. ☎ 0176/6406640

Frisch renovierte Dachgeschoss Wohnung zu vermieten (1. OG) 75m². Kü./Bad/3 Zimmer im 2 Familien Haus. Carport und Garten. 600,-€ kalt. ☎ 0176-56729903

Keller Whg mit Zugang z. Garten in Linsengericht, 54 m², EBK, Bad, 1 Zi., Diele, KM 400,-€, Umlage 150,-€,Kautio 1.200,-€, Schufaausk. notwendig, Lohnabrg. ☎ 0163/4875812

Büdingen: 2 ZKB, WC, Kellerraum, 500,-€ + Uml. + Kt., ab sofort frei ☎ 06668/287

Bekanntschaften

Monika, 69 J., mag Ordnung u. Ehrlichkeit, doch als ich Witwe wurde, kam die Einsamkeit. Wünsche mir wieder ein schönes Miteinander. Sie sollten bis 80 J. sein u. sich auf liebev. Zweisamkeit freuen. Rufen Sie üb. pv an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen, damit wir alles besprechen können. ☎ 01520-8293309

Heike, 63 J., liebevoll, romant. u. eine unglaublich gute Köchin. Die schönsten Dinge kann man sich nicht kaufen - Familie, Glück, Freunde u. das Wichtigste: Die Liebe! Ich fühle mich so einsam wie nie zuvor. Mir fehlt ein lieber Mann zum Glücklichsein u. glücklich machen. Ruf jetzt üb. pv an u. lass 2024 unser Jahr werden. ☎ 0176-57889239

Margit, 74 J., gepflegt, mit schöner weibl. Figur. Seit ich verwitwet bin, fühle ich mich sehr einsam. Die Zeit heilt längst nicht alle Wunden, aber dennoch bin ich jetzt wieder bereit, in die Zukunft zu blicken. Gerne können wir uns verabreden oder ich komme Sie mit meinem Auto besuchen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück, ☎ 0800-7774050

Einsamkeit ist schlecht. Frau zur gegenseitigen Beendigung dieses Zustandes gesucht von einem Anfang 80er, geistig rege und kulturell immer noch interessiert. Chiffre 79488

Er sucht Sie! Akademiker, 30 J./1,80 m, Naturfreund, wandert gerne, familiär, bodenständig, sucht Sie für feste Beziehung. Chiffre 79234

Ein Mann von 83, schlank, Nichtraucher, Internet, Mobil sucht eine Frau aus Raum Freigericht zum Reden und Fühlen. Chiffre 79677

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811
www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung, Entrümpelung, Umzugshilfe, Nachlassankauf, Geschäftsauflösung, Demontage, Problemlösung aller Art. Beratung und Festpreisangebot kostenfrei. Fa. Jakob ☎ 06053/6182193 o. 0157/87095866

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe Antiquitäten u. Kunst von A-Z, auch komplette Nachlässe, auch stark reparaturbedürftig. vor Ort ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfundde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antialerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tierbetreuung

Wer führt meine geliebte 8-jährige Hündin regelmäßig und zuverlässig aus? Terminabstimmung und Entgelt nach Absprache. Wohnort Nähe Bahnhof Schlüchtern. Kontaktaufnahme bitte über ☎ 06661/6360 abends ab 18 Uhr

Tierbetreuung

Wir suchen im Raum Freigericht für unseren 5-jähr., kastr. Rüden Lenio eine vertrauensvolle Betreuung (tageweise nach Absprache/ evtl. mit Übernachtungsmöglichk.). Betreuung ist er gewohnt. ☎ 0170/6876919

Tiermarkt

Ca. 12 Hasen (Widder-Tiere u. Weibchen) von 2021 + 2023, japanische Rasse, wildfarbig, einfarbig, gelbweiß. Pro Tier 35,- €, für Züchter u. Privatleute. ☎ 0174-6837001

Verkäufe

Möbelneustart 2024. Start frei nach Inventur. Alle "Alt"inventur Möbel + Küchen jetzt im Preis bis zu 1/3 Wert reduziert. Auch gültig für Werbemodelle von 2023. Ausnahmslos. Beispiel bisher z.B. VK 100.-€ jetzt neu VK 33,50.-€. Machen Sie Ihr Jahresstartschnäppchen. Neuberger Küchen bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als alle vergleichbaren Mitbewerber + Anbieter. Neu : Expressauslieferung für geplante Küchen möglich. Bei Kauf einer kompl. Küche 1x E.-Gerät gratis + Ausmessen bei Ihnen Zuhause kostenfrei. Möbelhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster). Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-0
www.dachbleche24-shop.de

Kontakte

LARA Ober-Rosbach!
rosbacher-erotikparadies.de
06003-6346 NEU!

StellenMarkt

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Minijob oder Teilzeit! Hotel Bei den Tongruben, Neuberg sucht zeitl. flex. Frühstücksservice-Kraft. Zu Ihrem Arbeitsgebiet gehört u.A. der Umgang mit Gästen, aufmerksamer und freundlicher Service, arbeiten am Buffet und in der Frühstücksküche, Reinigen und Pflegen Ihres Arbeitsbereiches. Bewerbung an: Daniela Krehmüller, ☎ 06183/20400, info@hotel-tongruben.de

Stellenangebote

Teilzeit! Hotel Bei den Tongruben, Neuberg, sucht ab sofort Unterstützung im Reinigungsbereich. Zu Ihren Aufgaben gehört das Reinigen der Zimmer und der öffentlichen Bereiche. Sie sind teamfähig, zuverlässig und flexibel? Wir freuen uns auf Sie! Bewerbung an: Daniela Krehmüller, ☎ 06183-20400, info@hotel-tongruben.de

Weibl. Haushaltshilfe für Ein-Personen-Haushalt in GN gesucht. Konditionen gem. Absprache. ☎ 06051/886428

Putzfrau für 3x im Monat zu je 3 Stunden in Gelnhausen gesucht. ☎ 0175/9677047

Personal finden!

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Ober-Mörlen
- Bad Vilbel-Dortelweil
- Karben-Rendel
- Friedberg
- Bad Nauheim
- Butzbach / Wiesental
- Wölfersheim / Wohnbach

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Industriemechaniker/ Betriebsschlosser (m/w/d)

Instandhaltung Anlagentechnik in Vollzeit (mit Bereitschaftsdienst)

Sie werden eingesetzt für

- Wartung und Reinigung von Anlagenteilen und mechanische Kontrolle der Anlagentechnik
- Überwachung der Betriebsmittel und Durchführung von vorgeschriebenen Prüfungen
- Optimierung der Prozesse und Weitergabe von Fehlermeldungen und Anlagendefekten an die Vorgesetzten

Sie bringen mit

- Ausbildung als Industriemechaniker, Betriebsschlosser oder Verfahrensmechaniker
- Erste Berufspraxis sowie Know-how in der Fehleranalyse und -beseitigung
- Handwerkliches Geschick und Machermentalität
- Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-industriemechaniker. Ihre Bewerbung senden Sie bitte an personal@gnz.de. Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0 60 51 / 833 104.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Bio-Muttersaft 100 % Aronia oder Sanddorn

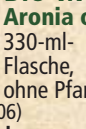
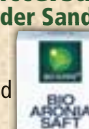
330-ml-
Flasche,
ohne Pfand

(1 l = 9,06)
je Flasche




VEGAN

2,99*

**Bio-Bouillon Gemüse
und weitere Sorten**
540-g-Dose, ergibt 27 Liter
(1 l = -,14)
je Dose

**ergibt
27 Liter**

3,79*

LOWE



DAUNASOFT
Küchentücher
 2-lagig, 8x54-Blatt-Packung

8 Rollen

Family Pack
3,79*

DAUNASOFT
 Family Pack

Premium Orangen
Spanien Kl. I, Sorte: Navelina,
ausgewählte, vitaminreiche
Orangen mit aromatischem und
saftigem Fruchtfleisch. Ideal für frisch
gepresste Säfte, Desserts, Salate oder als
erfrischender Snack.
3-kg-Netz (1 kg = 1,53)
je Netz

3 kg!

4.59*



Ernte
frisch

vorwiegend
festkochend,
10-kg-Sack
(1 kg = -,70)
je Sack

10 kg!

6,99*

IN 2023 HABEN WIR ÜBER **60%** UNSERER ARTIKEL DAUERHAFT IM PREIS GESENKT!

Waschhandschuh
6er-Set
je ca. 16 x 21 cm

Gästetuch
5er-Set
je ca. 30 x 50 cm

Handtuch
2er-Set
je ca. 50 x 100 cm

Duschtuch
ca. 70 x 140 cm

(nicht alle Ausführungen in allen Farben)

Autosympathisch und super saugfähig durch reine Baumwolle

NEUE Farben

Aqua

Sand
Orange
Koralle
Silbergrau
Grün
Rosenholz
Petrol
Anthrazit

OEKO TEX®
MADE IN GREEN
www.oeko-tex.com

712403587
JUTEX

Je Set oder Duschtuch
6,99*



TOMMASEN
ZERTIFIZIERT

Regelmäßige
Produkt-
überwachung

www.tommase.com
ID 000030894

Thermo-Stiefel für Damen und Herren

- **Wasser- und schmutzabweisende Obermaterial**
- Flexible, robuste und profilierte Laufsohle
- Damen-Größen 38 – 41
- Herren-Größen 42 – 45 je Paar

**Wär-
mendes
Futter**



33% billiger

UVP 29,99

19,99*

**Kälte-
abweisende
Aluminium-
Einlegesohle**

Herren
Mit Klett-
verschluss

Herren
Mit Reiß-
verschluss

Damen
Mit Rauten-
stichung

Damen
Mit Schneeflocke



Phylon-Clogs für Damen und Herren

- Obermaterial aus robustem und leichtem Phylon • **Mit kuscheligem Warmfutter**
- Leichte und flexible Laufsohle
- Größen 38/39 – 44/45

je Paar

UVP 22,95

12,99*

43% billiger



Blau/Grün

Schwarz/Grau

Türkis/Multi

Beere/Multi

Grau/Schwarz

NEU

Mit Warmfutter!



Ronley Hemd-Jacke für Herren

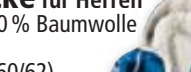
- Oberstoff 100 % Baumwolle
- Futter 100 % Polyester
- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Jacke

NEU

Rot kariert





2 aufgesetzte Brusttaschen

Blau kariert

Mit kuscheligem Teddyfutter!

19,99*

16.6.85000
16.6.85000
16.6.85000

STANDARD 100
by OEKO-TEX®

www.oeko-tex.com

KRAFT WERKZEUGE **Bohrer-/Kegelsenkersatz 3 Jahre Garantie**

- ① Bohrer- und Gewindeschneid-Satz **7-tlg.** M3-M10
- ② Bohrer- und Gewinde-bohrer-Satz **15-tlg.**
- ③ HSS-Kegelsenker-Satz **6-tlg.** 6,3 – 20,5 mm
- ④ HSS-Stufenbohrer-Satz **3-tlg.**
4 – 12 mm, 4 – 20 mm, 4 – 32 mm
- ⑤ HSS-Spiralbohrer-Satz **25-tlg.**
1 – 13 mm

je Ausführung **9,99***

In praktischer Metallkassette!



LED-Filament-Leuchtmittel-Set 320°

- Rundumstrahlend – 320° Abstrahlwinkel • Energieeffizienzklasse D (auf einem Spektrum von A bis G)
- Lichtfarbe Warmweiß

Weniger Schattenbildung durch Cross-Filament-Technologie

4ER

Kerze E14
3,4W/470 lm
4er-Set
matt oder klar

3ER

Birne E27
5,8W/806 lm
3er-Set
matt oder klar

4ER

Birne E27
3,4W/470 lm
4er-Set
matt oder klar

2ER

Birne E27
7,8W/1055 lm
2er-Set
klar

je Set

4,99*

**Thermo-
Leggings/-**

**Strumpfhose 100 den,
mit weicher Fleece-Innenseite**

- Perfekter Sitz durch Elasthan
- Antipilling-Ausrüstung
- Größen 38/40 – 46/48

je Ausführung

3,99*

**Jeweils mit tollem
Struktur-Design**



24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

florisa  **Hygiene-Einlagen**
Normal, extra saugstark,
geruchshemmend, angenehm trocken und
diskret. extra soft. 14-Stück-Packung

+++ NEU +++ NEU +++

Ständig im Sortiment

2,15