

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Immer frisch zubereitet

DIY-Saftkur:
Möglichst farbenfroh



KW 2, Samstag, 13. Januar 2024

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Er stand an: der Neujahrsputz, dieses aufregende Jahresritual. Da stürzt man sich heldenhaft in den Kampf gegen den Staub, nur um sich dann in der Kunst der Prokrastination wiederzufinden. Zwischen dem festen Willen, alles zu ändern, und dem geschickten Aufschieben entscheidet sich, ob das neue Jahr mit strahlender Ordnung oder gemütlichem Chaos beginnt. Und da stand ich, bewaffnet mit meinem Staubwedel, im verzweifelten Duell mit dem verlockenden Sog des Sofas – eine wahrlich heldenhafte Schlacht, die in die Geschichte der Aufschiebekunst eingehen wird ...

Euer Boto

Christbäume werden abgeholt

Steinau. Am Samstag, 13. Januar, sammelt die Freiwillige Feuerwehr Marborn im Ort, sowie im Wochenendgebiet die Weihnachtsbäume ein. Diese sollen bis 10 Uhr morgens an den Straßenrändern liegen. Die ausgedienten Bäume sollten vollständig abgeschmückt sein. Das Hutzelfeuer soll am gewohnten Ort, ende Sarroder Straße sein. Das Hutzelfeuer wird am Samstag, 3. Februar, stattfinden, genaueres wird noch bekannt gegeben.

Eine Bühne in der Kirche

Vorbereitungen für die Passionsspiele Salmünster



Die Bühne steht.

Bad Soden-Salmünster. Wer am 2. Januar an der Kirche St. Peter und Paul vorbeikam, konnte statt Orgelklängen und gemeinsamen Gebeten Hämmern und Schrauben vernehmen. In über 9 Stunden Arbeit haben etwa 20 Freiwillige die etwa 75 qm große Bühne der Passionsspiele Salmünster im Altarraum aufgebaut, wo sie bis in den März stehen wird.

Bereits ab 8 Uhr morgens liefen die ersten Vorbereitungen: Der Altarraum musste leergeäumt und die 38 Bühnenteile aus ihrem Lager in den Garagen des ehemaligen Franziskanerklosters transportiert werden. Spätestens ab 9 Uhr waren die meisten Helferinnen und Helfer vor Ort, um zu tragen, zu ölen, zu schrauben und zu stecken. Der Teppich musste geklebt, das Geländer mit Stoff verhängt werden. Zwischendurch waren auch

kleine Reisen zum Baumarkt notwendig, um Kleinigkeiten zu besorgen. Ein kleines Buffet mit Kaffee und Brötchen hielt die Handwerkerinnen und Handwerker bei Kräften und selbst die kleinsten Mitwirkenden der Passionsspiele konnten und durften mit anpacken. „Es lief alles reibungslos“, berichtet Benjamin Eme-

ling, technischer Leiter der Passionsspiele Salmünster, der auch die Leitung des Bühnenbaus innehat. „Nicht einmal der teils strömende Regen hat den Leuten die Laune oder die Motivation vermiest und wir waren so früh fertig, wie vorher noch nie.“ Zum Schluss wurde die Bühne noch in den „Gottesdienstmodus“

gebracht, um einen reibungslosen Ablauf dieser zu gewährleisten.

Die nächsten großen Projekte sind der Licht- und Tonaufbau sowie Ausrichtung und Installation des erarbeiteten Lichtkonzepts, das erfahrungsgemäß eine komplette Nacht dauert.

In der Zeit zwischen dem 17. Februar und dem 16. März führen die Passionsspielinnen und Passionsspieler in der Barockkirche St. Peter und Paul die Leidensgeschichte Jesu auf. Eintrittskarten sowie weitere Informationen gibt es im Internet unter www.passion-2024.de, telefonisch (Donnerstags: 9 - 12 Uhr, Freitags: 15.30 - 18 Uhr, Samstags: 11 - 13 Uhr) unter 0157-316 56566 oder vor Ort (Dienstags: 16.30 - 19 Uhr) im Katholischen Pfarrheim Salmünster (Josef-Müller-Haus), Schwedenring 1, 63628 Bad Soden-Salmünster.

Studien- und Begegnungsfahrt nach Polen

Vom 25. Mai bis 2. Juni – Ein Wiedersehen mit Freunden



Der Rathausplatz in Breslau mit seinen Patrizierhäusern.

Schlüchtern. Wie der Vorsitzende des „Fördervereins Städtepartnerschaften der Stadt Schlüchtern“, Joachim Truss, mitteilte, wird auch in diesem Jahr die traditionelle Studien- und Begegnungsreise nach Polen stattfinden, und zwar vom 25. Mai bis 2. Juni. Vorbereitet, organisiert und verantwortlich geleitet wird die 18. Reise wiederum von Julius Reitz. Diese jährlichen Studien- und Begegnungsreisen sind, wie Stadtrat Reinhold Baier betont, ein wichtiger Bestandteil der Partnerschaft mit der polnischen Stadt Jarocin.

Der regionale Reiseschwerpunkt soll Schlesien sein, u.a. sollen die Metropolen Breslau, Oppeln und Schweidnitz besucht werden. Schlesien hatte neben seiner wirtschaftlichen Stärke auch die Bedeutung einer besonderen deutschen Literaturlandschaft. Hier lebten Dichter und Schriftsteller, die den „Schlesischen Dichterkreis“ gebildet hatten wie Gryphius und Opitz. Einer der großen deutschen Dichter der Romantik, Josef Freiherr von Eichendorff, lebte in Schlesien. Die preußische Provinz Schlesien war bis zur Flucht und Vertreibung überwiegend deutsch besiedelt. Heute lebt eine Minderheit von 45 000 Menschen in Schlesien, die sich als Deutsche ansehen. Begleitet wird die Reisegruppe von Krystina Kadlewicz, sie ist Vorsitzende und Repräsentantin der deutschen Minderheit in Breslau. Sie wird die Gäste aus Schlüchtern auf der ganzen Reise begleiten.

Breslau, früher neben Berlin, Hamburg, München, Dresden und Leipzig die sechst größte

Stadt in Deutschland, rangiert mit heute rund 650 000 Einwohnern hinter Warschau und Posen auf Platz drei der polnischen Großstadtliste. Seit dem 13. Jahrhundert war sie von Deutschen besiedelt, vor einem Jahrhundert waren 95 Prozent ihrer Bewohner Deutsche. Nach dem Krieg haben polnische Handwerker und Künstler, die in großen Teilen zerstörte Stadt wieder aufgebaut und zwar in seinem historischen Stil, so dass sich der heutige Besucher in einer in Anlage und Architektur „typisch deutschen Stadt“ fühlt. Wegen dieser großartigen Leistungen wurde Breslau vor einem Jahrzehnt der Titel „Europäische Kulturhauptstadt“ zuerkannt. Die Stadt wird aufgrund ihrer vielen Brücken auch als das „Venedig des Ostens“ bezeichnet und gilt als einer der schönsten Orte in ganz Polen. Mitunter auch deshalb: In der malerischen Altstadt werden rund 300 Breslauer Zwerge aus Gusseisen, die als kunstvolle Kritik am ehemals kommunistischen Regime dienen. Und wenn es um Romantik geht, kann Breslau locker mit anderen berühmten Städten mithalten -

nur ist man hier noch nicht von tausenden Touristen umringt. Ein echter Geheimtipp also.

Bei einem Rundgang durch die Stadt wird auch der Leopoldina Universität ein Besuch abgestattet. Hier forschten und lehrten weltberühmte Wissenschaftler, unter ihnen Theodor Mommsen, Paul Ehrlich, Fritz Haber.

Die nächste Station der Schlüchterner Reisegruppe wird Oppeln sein, 80 km von Breslau entfernt, beiderseits der Oder gelegen mit 120 000 Einwohnern. Sie wird auch die „Hauptstadt der deutschen Minderheit“ genannt. Hier hat die Eichendorff-Zentralbibliothek ihre Tore für Forscher aus der ganzen Welt geöffnet. Vor der Fahrt ins Riesengebirge stattet die Gruppe aus Schlüchtern dem Städtchen Schweidnitz zur Besichtigung der größten Fachwerkkirche Europas einen Besuch ab. Gebaut wurde die „Friedenskirche“ Mitte des 17. Jahrhunderts von Protestanten. Die katholische Regierung gestattete den Bau mit Auflagen: Es dürfen keine Steine und Ziegel sowie keine Nägel und Metallmaterialien verwendet

werden. Glockenturm und Glocken sind verboten. Heute steht diese größte Fachwerkkirche auf der Liste Weltkulturerbe der UNESCO und ist Jahr für Jahr Ziel hundert Tausender von Touristen.

Höhepunkt der Studien- und Begegnungsreise ist wie stets die Partnerstadt Jarocin.

Dort werden die Gäste aus Schlüchtern von den Repräsentanten der Stadt und des Städtevereins erwartet. Aus den „städtepartnerschaftlichen Beziehungen“ sind im Laufe der vielen Begegnungen gute Freundschaften entstanden. Jeder Besuch in Jarocin ist für manche Mitreisende auch ein Wiedersehen mit Freunden. „Wir sind in starkem Maße immer daran interessiert, in Rundgängen durch Jarocin und seine Stadtteile zu erfahren, wie sich die Partnerstadt in ihrem kulturellen und wirtschaftlichen Leben weiterentwickelt“, erklärte Julius Reitz abschließend.

In Preis enthalten sind Fahrtkosten, Frühstück und Abendessen (ohne Getränke), Übernachtungen, Eintrittsgelder, Führungen inklusive Trinkgelder. Anmeldeschluss ist der 18. Februar. Anmeldeformulare gibt es bei Julius Reitz. Bei Interesse sind nähere Informationen zu erfragen bei Julius Reitz, Tel. 017656741426 oder 06661-5519.



Neuer Name, bekannte Gesichter!



Hausverwaltung & Immobilien- vermittlung

Sie finden uns ab sofort
unter folgender Adresse:

**Kress & Erbe
Immobilien OHG**
Am Elmacker 10
36381 Schlüchtern

06661 . 70 99 33 0



**DAS BESTE IST IMMER
NOCH DAS ORIGINAL...**



**Jahrzehnte lange Erfahrung,
umfassenden Service und
fachliche Kompetenz finden
Sie nur bei uns.**

Immobilienwelt Kress

Heiko Kress
Bahnhofsstraße 6A
36381 Schlüchtern

06661 . 15 20 310

Immobilien in guten Händen.
www.immobilienwelt-kress.de

frisch & informativ

Hartwich und Kress

Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de



**DIE KLEINSTEN
PREISE DER WOCHE**
15.01. – 20.01.2024

**WOCHENANFANGSANGEBOT
VON MO. – MI.**
SCHASCHLIKSPIESSE
kg **14,90 €**

**WOCHENENDANGEBOT
VON DO. – SA.**
SCHWEINEKAMM kg **7,95 €**

WOCHENANGEBOT
HACKFLEISCH
halb Rind & halb Schwein,
stündlich frisch kg **9,95 €**

RINDFLEISCH
zum Kochen kg **11,95 €**

HÄHNCHENSCHENKEL
kg **9,95 €**

SCHWEINERÜCKEN
am Stück oder Schnitzel kg **13,95 €**

KÜCHENFERTIG:
PIZZASCHNITZEL
ideal für den Backofen Schale **7,90 €**

HONIGSCHINKEN
mild, gesalzen & gebacken
100 g **2,19 €**

DELIKATESSELEBERWURST
im Gold Darm 100 g **1,59 €**

**APFELRÖSTZWIEBEL-
LEBERWURST** 100 g **1,59 €**

AUS UNSERER SALATTHEKE:
KARTOFFELSALAT
mit Essig/Öl kg **9,95 €**

DER LUDWIG
DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 · Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Sterbenden Zeit und Zuwendung schenken

Malteser Schlüchtern bauen Hospizdienst aus – Infoabend am 18. Januar

Schlüchtern. Menschen am Lebensende nicht alleine zu lassen, das ist die Aufgabe des Malteser Hospizdienstes.

Bereits seit vielen Jahren wirkt der Dienst in Schlüchtern, die Ehrenamtlichen vor Ort begleiten Menschen am Lebensende und ihre Angehörigen in dieser schweren Zeit. Mit Susanne Kohlhepp werden die ehrenamtlichen Hospizhelfenden nun hauptsächlich unterstützt. „Unser Ziel ist es, die hospizliche Versorgung im Raum Schlüchtern weiter zu stärken“, sagt Kohlhepp. Die examinierte Krankenschwester und Palliativcare-Fachkraft ist seit 2020 in der Hospizarbeit tätig. „Sterbende benötigen Zeit und Zuwendung, diese möchten wir Ihnen geben und in Schlüchtern die Versorgung ausbauen, um die Sorgen und Nöte der betroffenen Personen hören zu können und Hilfe zu leisten“, so die 53-Jährige. Die Stärkung des Malteser Hospizdienstes in Schlüchtern wird von der Stadt Schlüchtern befürwortet. „Ich bewundere die Menschen, die sich für Sterbende einsetzen“, so Reinhold Baier, Erster Stadtrat der Stadt Schlüchtern. Mit der bereits bestehenden Gruppe der Ehrenamtlichen könne der Bedarf in der Umgebung nicht



Malteser Fulda/Antonia Sauer freuen sich auf die Plakataktion (von links): Erster Stadtrat Reinhold Baier, Dr. Constantin von Brandenstein-Zeppelin, Malteser Ortsbeauftragter Schlüchtern, Ameli von Brandenstein-Zeppelin, Ehrenamtliche im Hospizdienst, Susanne Kohlhepp, Koordinatorin Malteser Hospizdienst Schlüchtern, sowie Alfons Markmann, Ehrenamtlicher im Hospizdienst.

mehr gedeckt werden. Daher sucht der Dienst mittels einer Plakat-Aktion nach interessierten Personen, die sich vorstellen können, die Hospizarbeit zu unterstützen.

die Begleitung sterbender Menschen einsetzen möchten. Der zeitliche Aufwand beläuft sich auf ein oder zwei Stunden pro Woche“, sagt die gebürtige Schlüchternerin. Bei dem Infoabend am 18. Januar um 18 Uhr erfahren interessierte

Personen mehr über den
Dienst. Im Malteser-Haus, Ge-
org-Flemmig-Straße 5,
Schlüchtern. Weitere Infos
zum Malteser Hospizdienst
gibt es unter [www.malteser-
fulda.de](http://www.malteser-
fulda.de) oder unter der Tele-
fonnummer 0162/4732585.

Selbsthilfegruppe Sternenkinder trifft sich

Für Familien beim Fröhntod ihres Kindes

Schlüchtern. Die Selbsthilfegruppe Sternenkinder Schlüchtern trifft sich jeden dritten Freitag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr, Raum für Sternkeltern online oder im „dasAuszeit“, Lotichiusstraße 46, 2OG, in Schlüchtern. Mit dem fehlenden Herzschlag Eures Kindes ist plötzlich und unerwartet nichts mehr wie es war. All eure Träume, Hoffnungen und Vorstellungen für euer weiteres Leben sind zerplatzt. In der Selbsthilfegruppe „Sternenkinder Schlüchtern“ des Vereins „Unsere Sternenkinder Rhein Main“ ist Raum für dieses kurze

und zerbrechliche Leben
früh verstorbener Kinder
und für unser Weiterleben.
Bei diesen Treffen kann es
gelingen die Einsamkeit mit
anderen Betroffenen zu teil-
en, Verständnis zu erhalten
und so einen Ort zu schaffen,
an dem unsere eigene Trauer
einen Ausdruck finden kann.
Ein geschützter Raum für al-
les was bewegt - Trauer, Hoff-
nung, Zuspruch. Das Erlebte
kann geteilt oder auch ein-
fach nur geschwiegen und
zugehört werden.
An jedem dritten Freitag im
Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr
gibt es deshalb eine offene
Gesprächsrunde für Betrof-

fene des frühen Kindstodes, für Menschen deren Kind, Geschwister oder Enkelkind in der Schwangerschaft, bei der Geburt, kurz nach der Entbindung oder innerhalb der ersten Lebenswochen verstorben ist. Wir sind für Euch da ab dem ersten Tag der Schwangerschaft und ebenso, wenn der Tod eures Kindes schon viele Jahre zurück liegt.

Die Teilnahme am monatlichen Treffen bedarf keiner vorherigen Anmeldung und ist kostenlos. Kontakt Tanja Fritz, Tel. 0151 67601570, E-Mail schluechtern@unsere-sternenkinder-rhein-main.de

Beilagen in Teilausgaben



Kappenabend

Schlüchtern. Die Sportgemeinschaft Degenfeld Vollmerz lädt am Samstag, 20. Januar, zu einem Kappenabend ins Sportlerheim ein. Angepöfften wird die Faschingsfeier um 19.11 Uhr. Den Gästen, die gerne kostümiert kommen sollen, wird neben stimmungsvoller Musik auch Büttenreden geboten. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Winterwanderung der Spechte

Schlüchtern. Am Sonntag, 28. Januar, treffen sich die Spechte bereits um 12.30 Uhr am Feuerwehrgerätehaus in Hohenzell. In Fahrgemeinschaften geht es dann zum Parkplatz Sparhof. Hier startet um 13 Uhr die Wanderung auf einer Strecke von 8,2 km mit Wanderführerin Ulrike Grauel. Gäste sind gerne willkommen. Anmeldungen bitte an Klaus Hildenbrand, Tel. 06663/6564 oder 017676733975.

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimer-
begutachtungen

GTÜ



Bratz
ingenieurbüro • KFZ-Sachverständige

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425



Monatstreffen
des VdK Steinau

Steinau. Das neue Jahr hat begonnen, und der VdK Steinau beginnt wieder mit seinen Monatstreffen. Am Donnerstag, 18. Januar ist ein Treffen im Rosengarten in Steinau, um 17.15 Uhr geplant. Bei Essen und Trinken wird besprochen, was die Teilnehmer in diesem Jahr unternehmen wollen. Es sind außer den Mitgliedern, die Partner, Angehörige auch Gäste sowie Interessierte recht herzlich eingeladen.



Mehr Freiheit. Mehr Inhalt. Mehr Echtzeit.





GNZ+: So liest man heute!

Egal, wo Sie gerade sind – egal, wann Sie reinschauen:
Mit Ihrem GNZ+ wissen Sie immer, was geschieht.
 Mit News und Hintergründen aus unserer Region und
 aus der ganzen Welt.
 Auf [GNZ.de](https://gnz.de) oder in der [GNZ-App](#).



Jetzt scannen und
direkt loslesen!

gnz.de/

Wissen, was [Sie](#), [die Region](#)
und [die Welt](#) bewegt.

ZEITUNGSMAGAZIN
Neue Zeitung 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

Energiesparfenster

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.
Eigene Fertigung und Montage.

Bis zu **20%**
Zuschuss möglich

Harth & Schneider

FENSTER
TÜREN
SONNENSCHUTZ

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

[illegible]

Kirche

Gottesdienste

St. Peter Mernes

Sonntag, 14.1.:
10.30 Uhr heilige Messe
Montag, 15.1.:
18.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 17.1.:
19.00 Uhr heilige Messe

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 13.1.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 14.1.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 10.30 Uhr heilige Messe
Dienstag, 16.1.:
Sannerz
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 17.1.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sterbfritz 16.00 Uhr Gottesdienst im Lebensbaum
Donnerstag, 18.1.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 19.1.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle des Don Bosco Hauses)

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 14.1.:
Karnevalistische Gottesdienste
Hintersteinau 11.11 Uhr
Wallroth 18.11 Uhr

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 14.1.:
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst (Lektor Bäßler)
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag 14.1.:
Gottesdienste
9.30 Uhr Schwarzenfels
10.45 Uhr Mottgers

Ev. Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 14.1.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Bellings, Lektorin Strack
10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Katharinenkirche, Pfr. Fleischer
10.45 Uhr Gottesdienst in Hohenzell, Lektorin Strack

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster und St. Franziskus Roms-thal/Marborn

Samstag, 13.1.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus) in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse (Max.-Kolbe-Haus)
Sonntag, 14.1.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe in einem Anliegen
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde
18.00 Uhr Roms-thal heilige Messe

Generationenwechsel vollzogen

Neue Vorstandsvorsitzende der Jungen Union

Biebergemünd/Bad Soden-Salmünster. Staffelübergabe bei den jungen Christdemokraten in Biebergemünd und Bad Soden-Salmünster: Die beiden politischen Gemeindeverbände hielten ihre Jahreshauptversammlungen im Bürgerhaus der Gemeinde Biebergemünd ab, bei der auch jeweils ein neues Vorstandsteam gewählt wurde. Neben den Wahlen stand insbesondere der inhaltliche Austausch der jungen Erwachsenen inklusive der Vernetzung der beiden Verbände im Mittelpunkt, aber auch ein Rückblick auf die gelungene politische Arbeit des vergangenen Jahres und Ausblick auf Ideen für das nächste Jahr.

Den Start machte Biebergemünd: „Ich freue mich, dass wir heute Nachmittag verbandsübergreifend unsere Jahreshauptversammlungen hier in Biebergemünd abhalten und so die Freundschaft zwischen unseren beiden Verbänden Ausdruck verleihen“, so der bisherige Vorsitzende der Jungen Union Biebergemünd, Alexander Weigand. Als Weigand vor etwas über drei Jahren den Vorsitz des Verbandes übernahm, war die Zeit geprägt von der Corona-Pandemie. In seinem Bericht konnte das Vorstandsteam dennoch einige Erfolge vorweisen. „In diesen drei Jahren habe ich viel über mich lernen können, aber umso mehr auch über Biebergemünd und wie wichtig es ist, jungen Menschen in unserer Gemeinde eine politische Stimme zu geben, anzupacken und Ideen anzutreiben“, resümierte Weigand. Es sei nun aber der richtige Zeitpunkt, die Verantwortung in



Die neugewählten Vorsitzenden Celina Brasch (Bad Soden-Salmünster, Fünfte von links) und Yannick Besser (Biebergemünd, Sechster von links).

andere Hände zu legen.

Einstimmig wurde der aus Kassel stammende Yannick Besser als neuer Vorsitzender gewählt. Ihm zur Seite stehen wird Julian Heim aus Lanzingen als stellvertretender Vorsitzender, als Nachfolger von Simon Beck neu im Vorstand. Schatzmeister bleibt nach einstimmigen Votum Patrick Koller. Den Vorstand ergänzen werden Alexander Weigand als Pressesprecher sowie Simon Beck und Lena Hauck als Beisitzer. Direkt im Anschluss tagte die Junge Union Bad Soden-Salmünster: „Danke, Alex, für die Einladung nach Biebergemünd! Auch bei uns in Bad Soden-Salmünster stehen Änderungen bevor, die wir heute einleiten wollen“, so die bisherige Vorsitzende, Dr. Monika Wiegelmann. Neue und alte Gesichter kamen zusammen, um einen neuen Vorstand zu wählen. Nachdem der Stadtverband in Bad Soden-Salmünster 2010 reaktiviert wurde, zwi-

schenzeitlich mit Birstein einen Flächenverband darstellte und seit letztem Jahr wieder eigenständig ist, galt es nun, die Weichen für eine jüngere Verbandsarbeit zu stellen. Nach den Berichten der Vorsitzenden und des Schatzmeisters Johannes Wiegelmann wurde über das neue Vorstandsmodell abgestimmt. Neue Stadtverbandsvorsitzende ist Celina Brasch, die von Monika Wiegelmann als Stellvertreterin unterstützt wird. Schatzmeister ist und bleibt Johannes Wiegelmann. Komplettiert wird der Vorstand durch Sina Heine und Lukas Müller als Beisitzer. Um den Austausch unter- und miteinander zu fördern, ging es im Anschluss zum geselligen Teil in der Gaststätte weiter. Über die Verbände und weitere Projekte der Jugendorganisationen können sich Interessierte auf der Webseite (www.ju-biebergemuend.de) und Instagram (@ju_biebergemuend / @ju_badsodensal-muenster) informieren.

Frauenfasching in Ulmbach

Steinau. Der Frauenfasching in Ulmbach findet am Freitag, 2. Februar, im Saal des Landgasthofes Deutsches Haus um 19.46 Uhr statt. Für Unterhaltung sorgen Sketche, Tänze sowie Livemusik. Einlass ist ab 19 Uhr. Der Kartenvorverkauf findet am Samstag, 20. Januar von 14 Uhr bis 15 Uhr ebenfalls im Landgasthof Deutsches Haus statt.

Lehrgang in „Erster Hilfe“

Schlüchtern. Der Leichtathletik-Kreis Gelnhausen-Schlüchtern bietet in Zusammenarbeit mit dem Sportkreis Main-Kinzig sowie in Kooperation mit dem Kreisverband des Deutschen Roten Kreuzes Gelnhausen-Schlüchtern einen Lehrgang in „Erster Hilfe“ an. Der Lehrgang findet statt am Samstag, 17. Februar, 9.00 bis 16.30 Uhr in der DRK-Geschäftsstelle, Ausbildungsraum, Kurfürstenstraße 36, Schlüchtern. Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die als Trainer bzw. Übungsleiter in einem Turn- oder Sportverein tätig sind, kann dieser Lehrgang über ein entsprechendes Formular mit der Berufsgenossenschaft abgerechnet werden. Informationen: Luise Meister. Anmeldung bis 10. Februar an: Luise Meister, Telefon: 06661-4692, E-Mail: meister-schluechtern@t-online.de

Singen für Jedermann

Bad Soden-Salmünster. Der Fasching rückt näher. Ein Grund, im neuen Jahr wieder zum Singen zusammenzukommen. Das nächste, offene Singen für Jedermann der Seniorengruppe „Spätlese“ Salmünster soll in lockerer, faschingsmäßiger Runde stattfinden. Die Musiker Peter und Clemens werden für die nötige Stimmung sorgen. Am Freitag, 26. Januar, um 14.31 Uhr im Cafe „Sonnenschein“, Salmünster, Schwedenring. Es wäre schön, wenn Besucher - faschingsmäßig behütet - mit Beiträgen in Form von Büttensingen, Gedichten usw. zur Gestaltung des Nachmittags beitragen würden.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

13. bis 19. Januar 2024

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 13.01.24: **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2..... **(066 55) 42 42**
- 14.01.24: **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28..... **(066 55) 50 59**
- 15.01.24: **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10..... **(066 61) 9 64 10**
- 16.01.24: **Bahnhof-Apotheke**, Neuhoß
Bahnhofstr. 7..... **(066 55) 9 86 86 13**
- 17.01.24: **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119..... **(066 63) 60 18**
- 18.01.24: **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46..... **(066 61) 9 62 10**
- 19.01.24: **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119..... **(066 63) 60 18**

Pianomusik live in der Spessart Therme

Bad Soden-Salmünster. Schwimmen im sanften Kerzenschein, erfrischender Cocktails im warmen Sole-Wasser genießen und erstmalig Live-Pianomusik mit Dennis Korn – am Freitag, 19. Januar, ab 18 Uhr präsentiert der weit über die Region bekannte Komponist und Pianist in der Spessart Therme entspannte Pianomusik. Kurdirektor Stefan Ziegler betont: „Dennis wird ausschließlich seine entspannenden, harmonischen Eigenkompositionen spielen, die perfekt zum Wohlfühlambiente des Spessart-Lichter-Abends in unserer Thermalsole-Badelandschaft passen.“ Es gelten die regulären Eintrittspreise für die Therme, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. An diesem besonderen Abend hat die Therme eine Stunde länger geöffnet, bis 23 Uhr. www.spessart-therme.de

den, harmonischen Eigenkompositionen spielen, die perfekt zum Wohlfühlambiente des Spessart-Lichter-Abends in unserer Thermalsole-Badelandschaft passen.“ Es gelten die regulären Eintrittspreise für die Therme, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. An diesem besonderen Abend hat die Therme eine Stunde länger geöffnet, bis 23 Uhr. www.spessart-therme.de

FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

T PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

SKY fast & fixed

Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

Erwarten Sie das Besondere!

✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen

✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren

✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel

✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken

✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen

✓ Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Wir laden Sie ein zur kostenlosen **Infoveranstaltung: Donnerstag, 25.01.2024** um 16.00 Uhr, in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)

Dr. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt/Main
T 069 28 30 30 · www.tschackert.com

Wir beraten Sie gerne! 069 28 30 30
Mehr über uns:

Von Patienten bewertet mit:

Note 1,1

Kitas präsentieren sich in der Eugen-Kaiser-Schule Hanau

Kreisbeigeordneter Ottmann betont gute Verdienstmöglichkeiten – Teil 5 von 7

Main-Kinzig-Kreis. Sehr gut besucht war der Tag der offenen Türen am Sozialpädagogischen Ausbildungszentrum der Eugen-Kaiser-Schule (EKS) in Hanau Klein-Auheim. Viele Interessierte nutzten die Gelegenheit, sich an den Info-Ständen und in Vorträgen über die Schule, die Ausbildungsmöglichkeiten und die vielfältigen zusätzlichen Angebote zu informieren. Auch Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann stattete der EKS einen Besuch ab, um mit Studierenden, Schülerinnen und Schülern, Lehrkräften sowie Trägern sozialer Einrichtungen ins Gespräch zu kommen. Sein besonderes Augenmerk lag dabei auf der Ausbildung zur staatlich anerkannten Erzieherin beziehungsweise zum staatlich anerkannten Erzieher, gibt es doch gerade in diesem Bereich im Main-Kinzig-Kreis großen Fachkräftebedarf. Schulleiterin Martina Schneider und Eva Zinnbauer, Abteilungsleiterin der Fachschule für Sozialwesen, begleiteten den Schul- und Jugenddezernenten des Kreises bei seinem Rundgang durch das Ausbildungszentrum. „Es haben sich noch nie so viele Kita-Träger aus der Region bei unserem Tag der offenen Türen präsentiert. Das zeigt, wie groß der Bedarf an pädagogischen Fachkräften ist“, sagte Martina Schneider. Wie ihre Kollegin Eva Zinnbauer zeigte sie sich erfreut über den großen Erfolg des Informationstages. „Der Erzieherberuf ist als Ausbildungsberuf sehr nachgefragt“, bekräftigte Winfried Ottmann. Seit die Praxisintegrierte vergütete Ausbildung (PivA) eingeführt wurde, hätten die Ausbildungszahlen zu-



Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann, Schulleiterin Martina Schneider und Abteilungsleiterin Eva Zinnbauer kamen mit Vertreterinnen und Vertretern der Kitas im Kreisgebiet ins Gespräch.

genommen, unter anderem weil die Auszubildenden während ihrer Ausbildung eine Vergütung von bis zu 1.500 Euro brutto bekommen. Am PivA-Informationsstand bestätigten Studierende, dass die von Winfried Ottmann angesprochene Vergütung für sie ein Anreiz gewesen sei, die Ausbildung zur Erzieherin zu beginnen – auch wenn das Arbeitspensum durch die enge Verzahnung von Praxis und Theorie hoch sei. Die Frage, ob ihnen die Ausbildung gefällt, beantworteten sie alleamt zustimmend: Die PivA sei anspruchsvoll und mache Spaß. Zwei Frauen, die ursprünglich aus Moldawien stammen und an diesem Tag etwas abseitsstehend den Trubel beobachteten, bestätigten dies ebenfalls. „Wir haben beide in Moldawien etwas ganz Anderes studiert: sie Wirtschaftswissenschaften, ich Politikwissenschaften. Wir haben in Deutschland in Kitas ausgeholfen und dabei gemerkt, wie großen Spaß es uns macht, mit Kindern zu arbeiten,“

schilderte eine der Frauen. Ihre Mitschülerin ergänzte: „Jetzt machen wir beide die PivA, ich im ersten, sie im dritten Ausbildungsjahr. Wir haben uns hier an der Schule kennengelernt.“ Eine andere Auszubildende, die gemeinsam mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern den Infotag besuchte und den dreien sichtlich stolz „ihre Schule“ präsentierte, hat sich für die Vollzeit-Ausbildung zur staatlich anerkannten Erzieherin entschieden: „Ich habe Kinder, die noch zur Schule gehen. Durch die Vollzeitausbildung habe ich in den Ferien frei. So kann ich als Mutter Familie und Ausbildung gut miteinander verbinden. Für mich ist das sehr gut.“ Im Gespräch wies der Jugenddezernent des Kreises deutlich darauf hin, dass nicht nur die Gestaltungsmöglichkeiten in der Erzieherinnen-Ausbildung und später im Beruf äußerst vielfältig seien, sondern auch der Verdienst in den kommunalen, konfessionellen und freien Kitas im Kreisge-

biet mehr als auskömmlich sei. „Vor einigen Jahren hieß es vom Erzieherinnenberuf, er sei schlecht bezahlt. Diese Annahme hält sich, obwohl die Realität längst eine andere ist,“ so Winfried Ottmann. Der Verdienst einer pädagogischen Fachkraft richtet sich nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TvöD). In der Regel werden diese Fachkräfte beim Berufseinstieg nach TvöD S 8a bezahlt. Sie verdienen dann über 3.000 Euro brutto im Monat. Leitungskräfte in größeren Kitas verdienen mehr als 4.000 Euro brutto. Winfried Ottmann dankte Schulleiterin Martina Schneider, ihrer Kollegin Eva Zinnbauer und allen Beteiligten für die gelungene Veranstaltung. Die Fachschule für Sozialwesen an den Beruflichen Schulen des Main-Kinzig-Kreises in Gelnhausen und die Fachschule für Sozialwesen an der Eugen-Kaiser-Schule in Hanau bieten die Ausbildung zur Erzieherin beziehungsweise zum Erzieher an. Informationen rund um das Thema gibt es hier: <https://bs-gelnhausen.de/bildungsangebot/fachschule-fuer-sozialwesen/>.

Serie

In den Betreuungseinrichtungen für Kinder fehlt es an Erzieherinnen und Erziehern. Der Main-Kinzig-Kreis als Fachaufsicht und Träger der Jugendhilfe will daher verstärkt für eine entsprechende Ausbildung werben und beleuchtet ganz unterschiedliche Aspekte des Berufsbildes.

Info-Termin am 16. Januar in Gelnhausen

Orientierungstag für Kindertagespflege

Main-Kinzig-Kreis. Der Bedarf an engagierten und kompetenten Kindertagespflegepersonen, die Kinder im eigenen Haushalt betreuen, wächst im gesamten Main-Kinzig-Kreis stetig. Die Betreuung von Kindern bei Tagesmüttern oder Tagesv Vätern ist eine individuelle, familiennahe und flexible Betreuungsform, die vom Jugendamt vermittelt, begleitet und finanziell gefördert wird. Hierzu bietet der Main-Kinzig-Kreis wieder einen kostenlosen Qualifizierungskurs zur Kindertagespflegeperson nach dem Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch (QHB) an. Wer als Kindertagespflegeperson Kinder im eigenen Haushalt betreuen möchte, muss zuvor einen kostenlosen Qualifizierungskurs absolvieren. Voraussetzung dafür ist die Teilnahme an einem Orientierungstag. Nächster Termin ist am Dienstag, 16. Januar, von 9 bis 12 Uhr in den Räumlichkeiten der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen. Unterrichtsstage sind montags und samstags, jeweils in der Zeit von 9 bis 16 Uhr. Ein Ab-

schluss dieses Kurses ist die Voraussetzung für eine Pflegeerlaubnis, mit der die qualifizierten Kindertagespflegepersonen Kinder in ihren Räumlichkeiten betreuen dürfen. Angesprochen sind Menschen, die Freude an der Arbeit mit Kindern haben und Interesse an einer vertrauensvollen Zusammenarbeit mit Eltern und Fachberatungen haben. Sie sollten auch ausreichend Zeit und Platz sowie Organisationstalent mitbringen. Voraussetzung für die Teilnahme am Orientierungstag ist ein persönliches Gespräch im Vorfeld mit dem örtlichen Fachdienst Kindertagespflege oder mit dem Jugendamt, Zentralstelle für Kinderbetreuung in Gelnhausen. Weitere Informationen zum Thema Kindertagespflege und Qualifizierung erhalten Interessierte bei der Zentralstelle für Kinderbetreuung, Telefon (06051) 8511430, E-Mail: Kinderbetreuung@mkk.de sowie auf der Internetseite des Main-Kinzig-Kreises. Anmeldungen für den Orientierungstag werden erbeten unter: www.bildungspartner-mk.de.

Was ist ein Naturgarten?

Kreis lädt zur kostenfreien Online-Vortragsreihe

Main-Kinzig-Kreis. Der Main-Kinzig-Kreis lädt interessierte Bürger zu einer dreiteiligen Online-Vortragsreihe ein, die sich praktischen und fachlichen Aspekten des Themas „Naturgarten“ widmet. Die Reihe startet am Mittwoch, 17. Januar. Von 19 Uhr bis 20.30 Uhr referiert die freie Autorin Birgit Helbig über den insektenreichen Naturgarten. Sie möchte den Teilnehmenden eine fundierte Einführung in den insektenfreundlichen Naturgarten bieten. Im Rahmen der Online-Veranstaltung zeigt Birgit Helbig die Unterschiede zwischen herkömmlichen Gartenanlagen und Naturgärten auf. Basistipps für die Gartengestaltung gehören ebenso zu ihrem Vortrag wie der Hinweis auf sinnvolle und einfache Pflegemaßnahmen. Die Naturgärtnerin leitet im bayerischen Avenberg einen Fachbetrieb für naturnahes Grün. Für die Bundesgartenschau hat Birgit Helbig im Jahr 2023 den Natur-Entdecker-Garten

geplant und umgesetzt. „Main.Kinzig.Blüht.Netz“ ist ein Verbundprojekt des Main-Kinzig-Kreises und des Landschaftspflegeverbands MKK e. V. zur Förderung der Biodiversität im Kreisgebiet. Im Rahmen des Projekts wird ein Netz aus 500 Trittsteinbiotopen entwickelt, das als Lebensraum für Insekten und andere Tiere zur Verfügung steht. Darüber hinaus werden die ehrenamtlichen „Blühbotschafterinnen und Blühbotschafter für die Insektenvielfalt“ ausgebildet. Wissenswertes zu den Blühbotschaftern ist auf der Projektwebsite zu finden: www.mainkinzigblueht-netz.de. Zudem steht Projektleiterin Christine Seidel als Ansprechpartnerin unter 06051/8515627 sowie christine.seidel@mkk.de zur Verfügung. Interessierte können sich auf der Seite www.mainkinzigblueht-netz.de anmelden. Die drei Online-Veranstaltungen sind kostenfrei.

Programm voller Virtuosität, Schlagkraft und Taktgefühl

Ausgezeichnetes Schlagzeugduo im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen

Main-Kinzig-Kreis. Am Sonntag, 21. Januar, wird ab 11 Uhr im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen wieder ein besonderes kulturelles Highlight präsentiert. In der Reihe „Einfach mal zuhören – Musik im Barbarossa-saal“ stehen diesmal zwei Schlagzeuger im Mittelpunkt:

David Panzer und Justin Auer versprechen musikalische Kontraste vom Barock bis in die Gegenwart. Wer hat schon einmal ein Vibraphon aus nächster Nähe erlebt oder einen Frosch live im Konzert quaken gehört? Die Perkussionisten Justin Auer und

David Panzer entführen ihr Publikum in die faszinierende Welt der Schlaginstrumente und präsentieren ein kontrastreiches Programm voller Virtuosität, Schlagkraft und Taktgefühl. Der Vorverkauf hat über die Onlineplattform www.reservix.de bereits begonnen. Karten kosten

hier 18 Euro, an der Tageskasse 20 Euro. In Gelnhausen können Karten auch bei der Tourist-Info, Obermarkt 8, erworben werden (täglich 10.30 bis 16.30 Uhr). Reservierungen für die Tageskasse sind zudem möglich beim Fachbereich Kultur per E-Mail: kultur@mkk.de.

Klimaanpassungskonzept sieht Beteiligung der Bürger vor

Online-Befragung zu Extremwetterereignissen läuft bis 21. Januar

Main-Kinzig-Kreis. Mit einer Online-Befragung möchte der Main-Kinzig-Kreis die Menschen im Landkreis an der Entwicklung eines Klimaanpassungskonzepts beteiligen. Das Konzept soll ermitteln, in welchen Städten und Gemeinden bestimmte Projekte notwendig sind, um die Folgen des Klimawandels abzumildern. Dabei geht es um die Themen Hitze, Dürreperioden und damit verbundenem Wassermangel über starke Gewitter und Unwetter bis hin zu

Überschwemmungen. Nicht nur Mensch und Tier spüren die Auswirkungen, sondern auch Wälder, die Kulturlandschaft, die Infrastruktur oder das Stadtklima sind betroffen. Der Main-Kinzig-Kreis will nun von den Menschen im Kreis wissen, wo sie Anpassungsbedarf in ihrem persönlichen Umfeld sehen und Extremwetterereignisse beobachtet haben. Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler appelliert an die Bürgerinnen und Bürger, ihre Expertise einzubringen. Das Klimateam des Kreises arbeitet bei diesem Bürgerbeteiligungspro-

jekt mit der Technischen Hochschule Aschaffenburg zusammen. Ein dort entwickelter Fragebogen kann noch bis Sonntag, 21. Januar, online ausgefüllt werden. Mit Hilfe der Befragung soll ein Kommunikationskonzept entwi-

ckelt werden. Im Fokus stehen Fragen zur persönlichen Betroffenheit durch Extremwetterereignisse, zur individuellen Mediennutzung und zu den erwarteten Auswirkungen durch den Klimawandel. Für die Antworten werden etwa zehn Minuten benötigt, die Teilnahme ist anonym. In das Klimaanpassungskonzept fließen auch die Ergebnisse der drei Workshops in Langenselbold, Bad Soden-Salmünster und Jossgrund ein. Die Befragung ist über den QR-Code im Bild oder den folgenden Link zu erreichen https://www.unipark.de/uc/MB_BT/





Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Amtliche Bekanntmachung des Kreisausschusses des Main-Kinzig-Kreises, Untere Fischereibehörde

Genehmigung

Die Fischerei-Genossenschaft „untere Kinzig“ mit Sitz in Gelnhausen hat am 24.10.2023 durch Genossenschaftsversammlung eine Neufassung seiner Satzung beschlossen.

In die Neufassung der Satzung kann in der Dienststelle der Unteren Fischereibehörde zu den Öffnungszeiten nach Terminabsprache unter der Telefonnummer 06051/85-11840 vom 02.01.2024 bis zum 29.02.2024 Einsicht genommen werden.
(Öffnungszeiten sind Mo., Di., Mi. und Fr. von 08.00 – 12.00 Uhr
Do. von 12.30 – 17.30 Uhr)

Die aufsichtsbehördliche Genehmigung wird nach § 24 Abs. 3 des Hessischen Fischereigesetzes (HFischG) in der aktuellen Fassung vom 17. November 2022 (GVBl. S. 576) erteilt und hiermit öffentlich bekannt gegeben. Die Änderung tritt mit der Bekanntmachung in Kraft.

Gelnhausen, den 28.12.2023
Kreisausschuss des Main-Kinzig-Kreises
-Untere Fischereibehörde-
Im Niederfeld
63589 Linsengericht
Im Auftrag
Geißler

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

Beck's Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-30%
13.99

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Mönchshof Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Schlappeseppel Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.49
13.99

Kapuziner Weißbier
diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

15.99
13.99

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT
5.99

Maxl Helles
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,27 €

ANGEBOT
14.99

Die kleine!

13.99
1l = 2,12 €

Rother Bräu Öko Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
14.99

Hofbräuhaus Hell, Hofbräu Original
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT
15.99

Corona
Extra, Cero 0,0%,
Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,28 €

ANGEBOT
6.99

Therisien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT
5.99

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,01 €

9.99
8.49

Possmann Apfelwein, Apfelsaft*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,42 €

ANGEBOT
8.49

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

ANGEBOT
0.59

top frisch Apfel-Schorle
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT
6.49

pepsi Kombikiste
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

-25%
8.99

Active O²
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,32 €

-23%
0.99

Dornfelder Rotwein
trocken, halbtrocken,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

-30%
2.99

Asti Cinzano
Spumante,
0,75 l - Flasche,
1l = 7,32 €

6.49
5.49

Needle
Blackforest
Distilled Dry Gin,
0,5 l - Flasche,
1l = 19,98 €

ANGEBOT
9.99

Absolut
Vodka,
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT
10.99

Campari
0,7 l - Flasche,
1l = 16,41 €

13.99
11.49

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



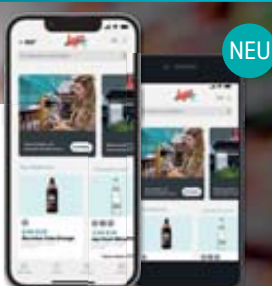
www.logo-getraenke.de



1x iPhone 15



Wert all Ihrer Einkäufe
vom 11.12.2023
bis 20.01.2024



NEU

Pircher
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 20,70 €

ANGEBOT
14.49



Lillet Blanc, Rosé
0,75 l - Flasche,
1l = 15,99 €

ANGEBOT
11.99



AUSSTELLER GESUCHT!



Wie lebendig, spannend und vielfältig ist eigentlich der Main-Kinzig-Kreis?
Machen Sie mit, bei unserem regionalen Dehaam-Markt.

Wir suchen Aussteller, die mit Leidenschaft bei der Sache sind und Lust haben,
ihre Produkte zu präsentieren.

In diesem Jahr finden unsere Märkte statt am:

28. April 2024 in Bad Soden-Salmünster
2. Juni 2024 in Langenselbold
31. August + 1. September 2024 in Bad Orb

Möchten Sie ein Teil von Dehaam sein?
Bewerben Sie sich unter **event@gnz.de**. Weitere Informationen erhalten Sie
unter **06051/833 250**.

Organisiert von



**DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**



Dehaam
IM MAIN-KINZIG-KREIS

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach statt. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten zur Videokonferenz bekommen Sie gern unter 01577/3434237. Mittwoch, 17. Januar, 19 Uhr. Samstag, 20. Januar, 17.30 Uhr: Vortrag „Der Ursprung des Menschen – ist es wichtig, was man glaubt?“.

„Sind an Recht und Gesetz gebunden“

Stadt Fulda setzt nach VGH-Beschluss zu Tegut-„Teo“
auf Initiativen zur Änderung des Ladenöffnungsgesetzes



Thomas Gutberlet und Dr. Heiko Wingefeld. Foto: Stadt Fulda

Fulda. Nach dem Beschluss des Hessischen Verwaltungsgerichtshofs (VGH) in Kassel, wonach die die „Teo“-Verkaufsmodule des Fuldaer Lebensmittelunternehmens Tegut an Sonn- und Feiertag geschlossen haben müssen, setzt die Stadt Fulda nun auf Initiativen zur Änderung des Hessischen Ladenöffnungsgesetzes. So soll das spezielle Angebot, das sich aus Sicht der Stadt Fulda bewährt hat, in vollem Umfang erhalten bleiben.

Gleichzeitig stellte die Stadt klar, dass sie die Schließungsanordnung vom 8. Oktober 2021, die jetzt vom VGH bestätigt wurde, keineswegs forciert habe, sondern das Projekt von Anfang an positiv begleitet habe: Man sei allerdings an Recht und Gesetz gebunden und habe die gerichtliche Klärung eines strittigen Sachverhalts herbeiführen müssen, so die Stadt. Es ging um die Frage, ob die „Teos“ als „begehbare Automaten“ oder als „Verkaufsstelle“ im Sinne des Ladenöffnungsgesetzes anzusehen sind. Zu beachten ist, dass es sich bei den „Teos“ zum damaligen Zeitpunkt um eine völlig neuartige Verkaufsform handelte. Die Stadt Fulda hatte die Schließungsanordnung erst nach den entsprechenden Hinweisen, Prüfungen und Stellungnahmen des Regierungspräsidiums Kassel als zuständiger Aufsichtsbehörde sowie des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration vorgenommen. Nicht zuletzt waren auch von außen, unter anderem von gewerkschaftlicher Seite, Forderungen nach einer Sonn- und Feiertagschließung der Verkaufsmodule erhoben worden.

Während des laufenden Eilverfahrens vor dem Verwaltungsgericht Kassel beziehungsweise vor dem VGH hatte die Stadt Fulda jedoch auf Vollstreckungsmaßnahmen verzichtet, sodass die Verkaufsmodule bisher auch an Sonn- und Feiertagen geöffnet waren. Inzwischen hat Tegut angekündigt, seine „Teos“ bis auf Weiteres an Sonn- und Feiertagen zu schließen. Entsprechende Hinweise für die Kundinnen und Kunden wurden bereits an den Türen angebracht. Die Stadt setzt nun darauf, dass im Einklang mit den Kommunalen Spitzenverbänden in Hessen bei der künftigen Landesregierung eine Neuregelung des Ladenöffnungsgesetzes initiiert wird, die auf eine zeitgemäße und auf die Lebenswirklichkeit der Menschen abzielende Regelung ermöglicht und zugleich den Sonntagsschutz nicht außer Acht lässt. Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld und Tegut-Geschäftsführer Thomas Gutberlet zeigten sich bei einem Treffen vor dem „Teo“ an der Ochsenwiese in Fulda davon überzeugt, dass eine solche Neuregelung des Gesetzes möglich ist und damit das erfolgreiche „Fuldaer Modell“ der Teo-Verkaufsmodule weiterentwickelt werden kann: „Gerade in kleineren Stadtteilen und ländlichen Kommunen kann der ‚Teo‘ helfen, Versorgungslücken zu schließen“, so Wingefeld und Gutberlet.

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

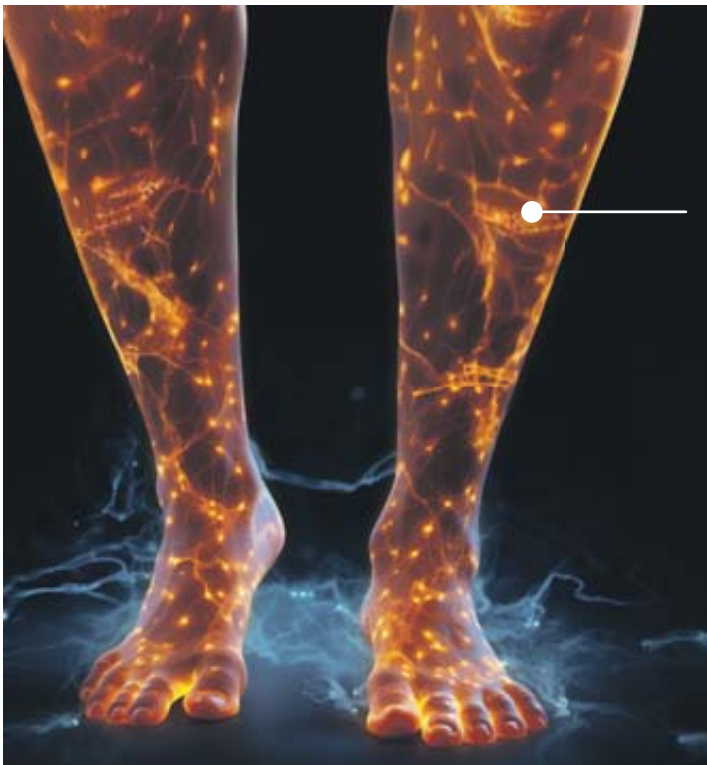
Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)



www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Grafelfing

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?



Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen

Nährstoff-Power für starke Nerven

Schon gewusst? **Restaxil UMP B-Komplex** (Apotheke, PZN: 16198895) bietet mit seinem speziellen Nährstoff-Komplex die ideale Ergänzung zum bewährten Arzneimittel Restaxil. Es enthält den gesamten Vitamin B-Komplex, Calcium und Uridinmonophosphat (UMP). Vitamin **B1, B3, B6 und B12** sind beispielsweise wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung bei.

Nervenschmerzen in Füßen und Beinen treten häufig durch Diabetes auf. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nervs.

Gut zu wissen:
Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z.B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalles, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil wirksame Hilfe.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie ...

nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

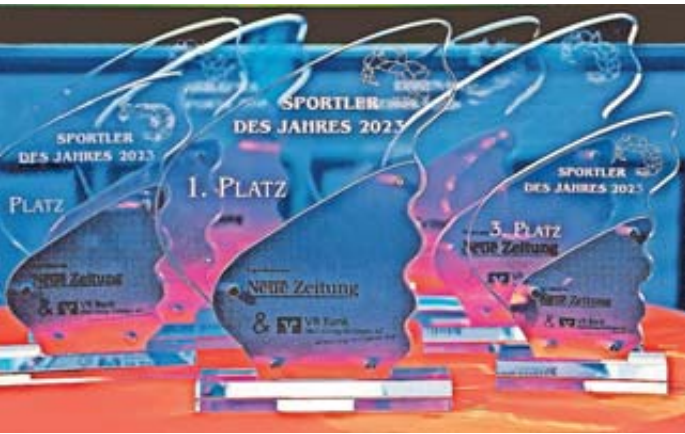


www.restaxil.de

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Grafelfing

Mitspielen und Top-Preise gewinnen

GNZ-Sportlerwahl 2023 läuft bis 19. Januar



Auf die Sieger der GNZ-Sportlerwahl 2023 warten wertvolle Skulpturen und attraktive Geldpreise.

Main-Kinzig-Kreis (dg). Start frei für die 19. Ausgabe der Sportlerwahl. Die GNZ und die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen schicken diesmal 14 „Stars der Region“ (darunter befindet sich ein Kunstradfahrer-Duo) ins Sportlerwahl-Rennen.

Online-Wahl und Jury-Votum

Der Fahrplan für die GNZ-Sportlerwahl 2023 sieht folgendermaßen aus: Noch bis Montag, 22. Januar (bis 24 Uhr), stellen die GNZ-Sportredaktion und die VR Bank Main-Kinzig-Büdingen 14 Sportlerinnen und Sportler (13 Wahlvorschläge) auf ihren Internet- und Facebook-Plattformen zur Wahl. Der Link www.vrbank-mkb.de/sportlerwahl wird im genannten Zeitraum freigeschaltet. Neben dem Online-Voting wird in diesem Jahr auch wieder eine Expertenjury, die aus Vertretern der VR

Bank Main-Kinzig-Büdingen und GNZ-Redaktionsmitgliedern gebildet wird, ihr Votum abgeben. Somit gewinnt die- oder derjenige Akteur die Sportlerwahl, welcher(r) die meisten abgegebenen Stimmen der Online-User und der Jury auf sich vereint. Das Votum der Online-User und der Jury hat jeweils ein Gewicht von 50 Prozent.

Die Ehrung

Die Sportlerwahl-Gewinner werden im Nachgang zur Sportlerwahl von den Initiatoren im Rahmen einer Ehrungs-Veranstaltung offiziell gewürdigt. Auf die drei Erstplatzierten der Wahl, deren Vereine sowie die Sieger unseres Online-Gewinnspiels warten attraktive Preise im Wert von 3500 Euro. Die Gewinner des Online-Gewinnspiels werden im Zuge der Sportlerwahl-Nachberichterstattung bekanntgegeben.

Versammlung des Männerchor „Sangeslust“ Altengronau

Sinntal. Der Männerchor „Sangeslust“ Altengronau lädt für Donnerstag, 25. Januar, um 19.30 Uhr alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung ins Clubheim des FV Viktoria Altengronau ein. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Berichte des 1. Vorsitzenden und des 1. Kassierers, Vorhabenplanung 2024, sowie Neuwahlen des gesamten Vorstandes.

Für die ganze Familie

Traumfresserchen wieder im Theatrum

Steinau. Es ist ein Theaterstück für die ganze Familie: „Das Traumfresserchen“ nach dem Kinderbuchklassiker von Michael Ende. Aufgeführt wird es am Sonntag, 14. Januar, um 15 Uhr im Theatrum Steinau (Am Kumpen). „Zibbeldibix!“ Im Königreich Schlummerland wird derjenige König, der am besten schlafen kann. Doch ausgerechnet Prinzessin Schlafitchen, die Tochter des Königs, hat Angst vor dem Einschlafen. Der König und die Königin befragen alle Ärzte und Professoren, um der kleinen Prinzessin mit ihren bösen Träumen zu helfen, aber keiner weiß Rat. Da macht sich der König auf eine abenteuer-

liche Reise und findet schließlich, am Ende der Welt, das Traumfresserchen. Und da das Traumfresserchen nur kommt, wenn man es einlädt, gibt es eine poetische Selbsthilfe zum mitnehmen für alle Zuschauer – ein wahrhaft zauberhaftes Theatererlebnis. Das Traumfresserchen ist die neueste Eigenproduktionen für Kinder des Theatrum. Premiere der Inszenierung von Detlef Heinichen, mit der Ausstattung von Ella Späte. Empfohlen ist das Stück ab fünf Jahren, der Eintritt kostet 8 Euro, ermäßigt 6 Euro. Mehr Informationen und Ticketreservierung unter www.theatrum-steinau.de oder unter 06663/3899715.

Samenfeste Tomatensorten

NABU lädt zur Infoveranstaltung ein

Schlüchtern. Der NABU-Steinau-Schlüchtern-Sinntal lädt für 19. Januar um 19 Uhr zu einer Informationsveranstaltung über alte, historische und samenfeste Tomatensorten ein. Weltweit gibt es mehr als 5000 Tomatensorten. Nur wenige davon finden den Weg in unsere Gärten und in die Supermärkte. Mit dem Anbau alter und historischer Tomatensorten kommt mehr Tomaten-Abwechslung und Geschmacksvielfalt in den Garten. Die ausgewiesene Tomatenexpertin Ulrike Schauff berichtet über die Vielfalt und Geschichte der Tomate. Alte, historische und samenfeste Tomatensorten, die sich für den Anbau im Bergwinkel eignen, werden vorgestellt. Ulrike Schauff verfügt über mehr als

20 Jahre Anbauerfahrung und gibt bewährte Praxistipps. Im Anschluss an den Vortrag freuen sich die Referentin und gartenbegeisterte NABU-Aktive auf einen regen Informations- und Erfahrungsaustausch mit den Teilnehmenden. Zum Start in ein eigenes Tomatenexperiment im Gartenjahr 2024 können Tomatensamen gekauft oder getauscht werden. Umfangreiches Bildmaterial zeigt die Vielfalt der historischen Tomatensorten. Der Anbau alter Tomatensorten leistet einen wichtigen Beitrag zu deren Erhalt und zur Artenvielfalt in unseren Gärten. Zudem erwartet den Hobbygärtner eine einzigartige und wunderbare Geschmackswelt. Der Eintritt in die Gaststätte Acisbrunnen ist frei.

Über Genie und Mittelmäßigkeit

„Amadeus“ wieder im Theatrum Steinau

Steinau. Ein echter Klassiker kommt zurück auf die Bühne des Theatrum Steinau: Das Puppentheater-Solo „Ama-

deus“. Am Samstag, 13. Januar, wird das berühmte Erwachsenenstück von Peter Shaffer über Mozart von Detlef Heinichen endlich wieder gespielt. Shaffer zeigt Salieri als den einzigen seiner Zeit, der das Genie Mozarts erkannte, aber die ungeheuerliche Diskrepanz zwischen Mozarts ordinärer Lebenshaltung und seiner göttlichen Musik nicht ertrug. Salieri, der seinen Kampf mit Mozart zu einem Kampf mit Gott machte und erleben musste, dass dreißig Jahre nach Mozarts Ende die ganze Welt voll war vom Entzücken über Mozarts Musik. Er selbst dagegen hatte sie völlig vergessen. In einem letzten Racheakt gegenüber dem göttlichen Wirken, streute er das Gerücht, er habe Mozart vergiftet: Ein letzter Versuch, an Mozarts Unsterblichkeit teilzunehmen. Ein Theatercoup von Peter Shaffer über Genie und Mittelmäßigkeit, im Theatrum in einem furiösen Puppentheater-Solo. „Amadeus“ wird Theatrum Steinau (Am Kumpen 2-4) aufgeführt. Der Eintritt kostet 18 Euro (ermäßigt 12 Euro). Beginn ist 20 Uhr, es besteht wie immer die Möglichkeit sich vorher oder in den Pausen gemütlich auf ein Getränk zu treffen. Mehr Informationen und Ticketreservierung unter www.theatrum-steinau.de oder unter 06663/3899715.

3x schneller abnehmen...

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie¹ zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünder Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diätempfehlung alleine.

Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühlfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.

Glücklich dank Wohlfühlfigur, mit der Nr. 1 Empfehlung aus der Apotheke.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

In einer Umfrage² bestätigen 86% der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.

Wie Ihre Wohlfühlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

- ✓ Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ Made in Germany
- ✓ Jetzt starten und dranhängen

Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. Nutrients, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Ärztemfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GfI 06/2018. IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Mai 2023 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • fEES_1123_M_DE

reisewelt

TEISER & HÜTER GMBH

Sehen Sie hier etwa einen Zebrafantzen? Dann sind Sie definitiv urlaubstreff!

Der NEUE KATALOG ist da!

Unsere nächsten Abfahrten

23.01. – 25.01.24	BERLIN – GRÜNE WOCH	€ 299,-
25.02. – 01.03.24	SÜDTIROL – WINTERMÄRCHEN	€ 649,-
29.02. – 04.03.24	ROM – CAPUT MUNDI	€ 799,-
09.03. – 14.03.24	FEHMARN – AUSZEIT AUF DER SONNENINSEL	€ 599,-
21.03. – 25.03.24	ISTANBUL – TRADITIONELL UND MODERN	€ 859,-
21.03. – 28.03.24	SONNENDURCHFLUTETES ZYPERN	€ 1199,-
22.03. – 26.03.24	AUGSBURGER PUPPENKISTE – KABARETT	€ 299,-
27.03. – 29.03.24	HOLLAND TULPENBLÜTE	€ 379,-
28.03. – 04.04.24	KROATIEN – 5-STERNE AMINESS KHALANI BEACH	€ 1089,-
30.03. – 03.04.24	MS ADORA – OSTERREISE DONAU	€ 579,-
01.04. – 06.04.24	GARDASEE – MEDITERRANER CHARME	€ 599,-
04.04. – 08.04.24	ISTANBUL – TRADITIONELL UND MODERN	€ 859,-
05.04. – 07.04.24	AUGSBURGER PUPPENKISTE – KABARETT	€ 319,-
05.04. – 07.04.24	DISNEYLAND MIT PARIS – INKL. TAGESTICKET	€ 429,-
07.04. – 09.04.24	HOLLAND TULPENBLÜTE – INKL. HALBPENSION	€ 399,-
07.04. – 14.04.24	KROATIEN SINGLE-REISE	€ 1049,-
08.04. – 14.04.24	DUBAI – DELUXE-REISE	€ 1899,-

HERRLICHES KROATIEN – KOMFORT-BUSREISE...

...ZU BEZAUBERNDEN KÜSTEN UND HISTORISCHEN STÄTTEN

Code: BU9220

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ 2x Ü/HP bei An- und Abreise in 4-Sterne Hotels in Slowenien
- ✓ 7x Ü/HP im **erstklassigen 5-Sterne-Hotel TUI BLUE JADRAN** in herrlicher Strandlage an der Makarska Riviera
- ✓ **Großes Ausflugsprogramm u. a. mit Dubrovnik, Nationalpark Krka, Makarska, Marmorinsel Brač und Omis**
- ✓ Örtliche reisewelt-Reiseleitung

10.04. – 19.04.2024
08.05. – 17.05.2024* (10 Tage) **ab € 1189,-***

Frühbucherpreise bei Buchung bis 29.02.24, danach € 40,- mehr!
Saisonzuschlag: * + € 100,- p. P.

NEW YORK – DIE STADT, DIE NIEMALS SCHLÄFT

Code: FL9192

- ✓ Flug von Frankfurt nach New York/Newark und zurück
- ✓ 4x Ü/F im guten Mittelklassehotel RAMADA JERSEY CITY
- ✓ **Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm mit Auf-fahrt zum Top of the Rock, Führung Lower Manhattan und Financial District, Fahrt mit der Staten Island Ferry, Besuch des 9/11 Memorial Ground Zero u.v.m.**
- ✓ reisewelt-Reiseleitung durch Birgit Matz oder Tanja Riefer von Anfang an

12.04. – 17.04.2024
24.05. – 29.05.2024
06.09. – 11.09.2024
18.10. – 23.10.2024 (6 Tage) **ab € 1649,-***

Frühbucherpreise bei Buchung bis 29.02.24 (Mai-Termin) und 30.06.24 (Oktober-Termin), danach € 50,- mehr!

PORTUGAL – SOFTWANDERN

Code: FL8203

- ✓ Flug von Frankfurt nach Faro und zurück
- ✓ 7x Ü/HP im 4-Sterne-Hotel LUZMAR VILLAS und 5x Mittagessen während der Ausflüge inklusive Getränke
- ✓ **Großes Wander- und Ausflugsprogramm u. a. mit Quinta do Lago – Ria Formosa, Vila Senhora da Rocha – Benagil, Monchique-Gebirge, Tagesausflug „Unbekannte Algarve“, Fahrt mit der „Tschu-Tschu-Bahn“, Tagesausflug „Lagos-Ponta da Piedade – Sagres – Kap St. Vicente“**
- ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung von Anfang an

02.05. – 09.05.2024
10.10. – 17.10.2024 (8 Tage) **ab € 1359,-***

Frühbucherpreise bei Buchung bis 29.02.24 (Mai-Termin) und 30.06.24 (Oktober-Termin), danach € 50,- mehr!

SCHOTTLAND – DIE HIGHLANDS ERLEBEN

Code: BU3114

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ 4x Ü/HP im sehr guten 4-Sterne FISHER'S HOTEL in Pitlochry
- ✓ **Unterwegs auf den Spuren von spektakulären Filmkulissen u. a. Harry Potter**
- ✓ **Sehr abwechslungsreiches Programm aus Besichtigungen, Führungen und landschaftlichen Höhepunkten inklusive aller Eintritte**

09.06. – 15.06.2024 (AUSGEBUCHT)
20.06. – 26.06.2024 (ZUSATZTERMIN) **ab € 1359,-***

(8 Tage) Frühbucherpreise bei Buchung bis 29.02.24, danach € 50,- mehr!

ENTLANG DER SCHÖNSTEN OSTSEESTÄDTE

Code: KF4274

MSC POESIA

WARNEMÜNDE – RÖNNE – GDYNIA (DANZIG) – VISBY – STOCKHOLM – KOPENHAGEN – WARNEMÜNDE

- ✓ Anreise im modernen Fernreisebus nach Warnemünde und zurück (ab 25 Personen)
- ✓ **Kreuzfahrt mit MSC POESIA inklusive Vollpension, Hotelservice-Gebühr und Getränkepaket EASY im Wert von € 329,-**

23.06. – 30.06.2024 (8 Tage)
11.08. – 18.08.2024 (HERBSTFERIEN) **ab € 1299,-***

2-Bett-Innenkabine • Frühbucherpreise bei Buchung bis 29.02.24, danach € 50,- mehr!

ZWISCHEN FJORDEN & UNBERÜHRTER NATUR

Code: KF4276

MSC EURIBIA

KIEL – KOPENHAGEN – HELLESYLT – GEIRANGER – MOLDE bzw. ALESUND – FLAM – KIEL

- ✓ Anreise im modernen Fernreisebus nach Kiel und zurück (ab 25 Personen)
- ✓ **Kreuzfahrt mit MSC EURIBIA inklusive Vollpension, Hotelservice-Gebühr und Getränkepaket EASY im Wert von € 329,-**

14.09. – 21.09.2024 (8 Tage)
12.10. – 19.10.2024 (HERBSTFERIEN) **ab € 1189,-***

2-Bett-Innenkabine • Frühbucherpreise bei Buchung bis 29.02.24, danach € 50,- mehr!

MEDITERRANE SCHÄTZE

Code: KF4314

MSC FANTASIA

GENUA – MARSEILLE – TARRAGONA – VALENCIA – LIVORNO – CIVITAVECCHIA – GENUA

- ✓ Anreise im modernen Fernreisebus nach Genua und zurück (ab 25 Personen)
- ✓ Milde Temperaturen entlang der Mittelmeerküste
- ✓ **Kreuzfahrt mit MSC Fantasia inklusive Vollpension, Hotelservice-Gebühr und Getränkepaket EASY im Wert von € 413,-**

16.10. – 23.10.2024 (8 Tage) **ab € 1229,-***

2-Bett-Innenkabine • Frühbucherpreise bei Buchung bis 29.02.24, danach € 50,- mehr!

+++ BEACHTEN SIE UNSEREN reisewelt-INFOABEND +++

IRLAND – ZAUBER DER GRÜNEN INSEL am 18.01.2024
Beginn: 18:30 Uhr – Einlass 18 Uhr im Gemeindezentrum Neuho

Eintritt frei!
Anmeldung erforderlich!

Beratung & Buchung: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuho | www.reisewelt-neuhof.de

Höffner®

Jubiläums KÜCHEN TAGE

3700.-

Einbauküche

ABZÜGLICH

50€

JUBILÄUMS-GUTSCHEIN

INKLUSIVE
Dunstesse
ENERGIE EFFIZIENZ **D** ^E
Spektrum A+++ bis D

INKLUSIVE
Kühlschrank
A ^E **G**

INKLUSIVE
Glaskeramik-
Kochfeld

INKLUSIVE
Einbau-Backofen
ENERGIE EFFIZIENZ **A** ^E
Spektrum A+++ bis D

Lack-Fronten

Moderne Einbauküche mit Lackfronten in graphit mit umlaufenden Kanten, ohne Nischenrückwand, Mischbatterie und Beleuchtung, ca. 245 x 300 x 305 cm. 017716, 11059891, 41500220

Inklusive Neff-Elektrogeräte:

- Backofen-Set XB16
- Dunstesse D92BBC0N0
- Kühlschrank KI1211SE0
- Geschirrspüler S255HTX15E

INKLUSIVE
Geschirrspüler
A ^E **G**

SIEMENS
SN61IX12TE Verkaufspreis 599,-
60 cm, vollintegriert (Geschirrspüler gilt nur als Preisbeispiel)

ELEKTROGERÄT

GESCHENKT ^{D)}

beim Küchenkauf ab 4.999€ aus der Küchenabteilung

111.-

Topfset

ABZÜGLICH

50€

JUBILÄUMS-GUTSCHEIN

TOPF-SET „Focus“
hochwertiger Edelstahl 18/10, mit Innen-
skalierung, enthält je 1 Kochtopf Ø ca. 16, 20
und 24 cm mit Glasdeckel und 1 Kasserolle
Ø ca. 16 cm, 12532336, 40530257

Jubiläums-FINANZIERUNG

BIS ZU

60

MONATE KEINE ZINSEN ^{F)}

OHNE ANZAHLUNG
OHNE GEBÜHREN

ZUSÄTZLICH



K) Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion.

Gutschein ^{K)}

7.90 ^{-44%}

4.42

Rahmgulasch

mit Pilzen und Butternudeln.
Gültig bis einschließlich
16.01.2024.

Gutschein ^{K)}

1.- ^{-44%}

0.56

Höffis
Currywurst

Gültig bis einschließlich
16.01.2024.

Gutschein ^{K)}

1.90 ^{-44%}

1.06

XL Kreppel
+ 1 Tasse Kaffee

Gefüllt mit Pflaumenmus.
Gültig bis einschließlich
16.01.2024.

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

RABATT IN ALLEN ABTEILUNGEN

A) Höffner gewährt Ihnen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus in allen Abteilungen auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel einen auf 44% erhöhten Kundenkartenrabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind bis 16.01.2024. Nach Ende der Aktion wieder geringerer Kundenkartenrabatt. **B)** Höffner gewährt Ihnen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf Ihren Einkauf, dessen Gesamt-Kaufsumme nach Abzug aller anwendbaren Rabatte mindestens 100€ beträgt, einen Nachlass von insgesamt 50€. Ausgenommen sind alle Artikel aus der Elektroabteilung. **D)** Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug aller gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenkt Ihnen Höffner zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 16.01.2024. **F)** Ohne Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,00% bis zu 60 Monate beim Küchenkauf. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten land einer selbstständigen Tätigkeit nach- und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 600€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. **J)** 1874 startete Rudolf Höffner am Veteranenberg in Berlin. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 16.01.2024. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. #Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 16.01.2024. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht.

finer

DIENSTAG

16.
Januar

9–20 UHR

BOXSPRINGBETT Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Bezug Stoff hellgrau, bestehend aus: Kaltschaumtopper durchgehend, Tonnentaschenfederkern-Matratze mit durchgehendem Kern in einem Bezug, Härte 2 und 3, 2x Unterbox mit Bonnellfederkern, Füße Massivholz nussbaumfarbig, ohne Dekokissen 12126895

WOHNLANDSCHAFT „Avilla“ Bezug Stoff grau, Stellmaß ca. 234x355 cm, ohne Dekokissen **Inklusive:** Rückseite echt, Kopfteilverstellung, Klapparmlehne 27408667 **Gegen Mehrpreis:** Bettkasten, Schlaffunktion **Gesamtpreis inklusive aller genannten Zusatzausstattungen:** 27402278 **1299,-****

inkl. Kopfteilverstellung**inkl. Klapparmlehne**

JUBILÄUMS-GUTSCHEIN

JOE
BILÄUMS-GUTSCH

4-JAHRESZEITEN-DECKE „KANADA“
 Bezug 100% Baumwolle (kontrolliert
 biologischer Anbau), Füllung 75% Poly-
 ester, 15% Kapok & 10% Lyocell, Größe
 ca. 135x200cm, 805015

ZUSÄTZLICH

EXTRA

Beim Kauf
im Möbelhaus

ab 100€

mit Kundenkarte. Siehe B

50€

JUBILÄUMS-GUTSCHEIN

ZUSÄTZLICH
AUF ALLES^{B)}

AUSSER ELEKTRO, MIT KUNDENKARTE

E) EU-Energiekennzeichnung

E) EU-Energiekennzeichnung       

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG •
Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

TICKETS



Top-Veranstaltungen in der Region

aus dem Pressehaus

ERSTES ALLGEMEINES BABENHÄUSEER PFARRERKABARETT
„Opakalyse“

Samstag, 20.01.2024, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 24,00 €



THORBJØRN RISACKER & THE BLACK TORNADOS
„Live 2024“

Samstag, 24.02.2024, 20.00 Uhr
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 26,50 €



KONSTANTIN WECKER
„Lieder meines Lebens – Tour 2024“

Samstag, 13.04.2024, 20.00 Uhr
Hanau, Congress Park

Tickets ab 46,35 €



KIKERIKI THEATER
„Die Watzmänner“

Sonntag, 21.01.2024, 18.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 32,00 €



GLENN MILLER ORCHESTRA
„Best of... – directed by Wil Salden“

Sonntag, 25.02.2024, 18.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Tickets ab 52,00 €



MICHL MÜLLER
„Verrückt nach Müller“

Sonntag, 14.04.2024, 18.00 Uhr
Alzenau-Hörstein, Reuschberghalle

Tickets ab 28,00 €



JOHANN-STRAUSS-OPERETTE-WIEN
„Die große Jubiläumsgala mit beliebten Klassikern!“

Montag, 22.01.2024, 19.30 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 48,00 €



THE PINEAPPLE THIEF + special guests
„European Tour 2024“

Dienstag, 27.02.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 34,00 €



SIMON & GARUNKEL REVIVAL BAND
„Feelín’ groovy“

Samstag, 20.04.2024, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 29,00 €



DER SEHER (MENTALMAGIE-DINNER)
„Lars Ruth“

Donnerstag, 25.01.2024, 19.30 Uhr
Gelnhausen, Ristorante Zum Paradies

Tickets ab 73,20 €



OLLI SCHULZ & BAND
„Tour 2024“

Mittwoch, 28.02.2024, 19.00 Uhr
Wiesbaden, Schlachthof

Tickets ab 42,00 €



JOHANNES SCHERER
„Das Beste aus 20 Jahren“

Samstag, 27.04.2024, 20.00 Uhr
Spessart Forum, Bad Soden-Salmünster

Tickets ab 26,00 €



THE BEST OF BLACK GOSPEL
„Mission Hope Tour“

Donnerstag, 25.01.2024, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 19,00 €



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

THE WATCH play GENESIS
„Foxtrot & Selling England By The Pound“

Freitag, 26.04.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 24,10 €



MATHIAS TRETTER
„Nachgetrertert – der satirische Jahresrückblick“

Freitag, 26.01.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Die KÄS

Tickets ab 26,10 €



MADDIN SCHNEIDER
„Schöne Sonndaach“

Sonntag, 28.04.2024, 18.00 Uhr
Aschaffenburg, Hofgarten Kabarett

Tickets ab 30,00 €



JOHNNY & THE YOOAHOOS
„Die Bluegrass-Band“

Samstag, 27.01.2024, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Kulturreller

Tickets ab 18,00 €



STEPHAN BAUER „Ehepaare kommen in den Himmel – in der Hölle waren sie schon“

Samstag, 02.03.2024, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 21,00 €



MAYBEBOP
„Muss man mögen“

Freitag, 03.05.2024, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 34,00 €



ORCHESTRAL MANOEUVRES IN THE DARK
„Tour 2024“

Dienstag, 30.01.2024, 20.00 Uhr
Offenbach, Stadthalle

Tickets ab 65,20 €



KIKERIKI THEATER
„Schräge Vögel – Tournée 2024“

Mi., 06.03.2024, u. Do., 07.03.2024, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab jeweils ab 39,00 €



FISCHER-Z
„Live 2024“

Freitag, 03.05.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 43,60 €



ROLF MILLER
„Wenn nicht wann, dann jetzt!“

Sonntag, 04.02.2024, 18.00 Uhr
Aschaffenburg, Hofgarten Kabarett

Tickets ab 30,00 €



DIETER NUHR***
„Nuhr auf Tour“

Sonntag, 10.03.2024, 18.00 Uhr
Hanau, August-Schärtlner-Halle

Tickets ab 40,35 €



HOT STUFF
„Music of the 70’s, 80’s und 90’s“

Samstag, 04.05.2024, 21.00 Uhr
Wächtersbach, messePARTYnight

Tickets ab 20,00 €



DER HERR DER RINGE & DER HOBBIT
„Großes Orchester, Solisten, Chor, Screen-Animationen“

Montag, 12.02.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadthalle am Schloss

Tickets ab 60,75 €



THE PRETENDERS
„Live 2024“

Mittwoch, 20.03.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Batschkapp

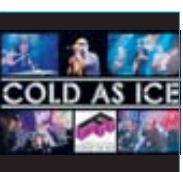
Tickets ab 52,60 €



COLD AS ICE
„Die größten Hits der Rocklegende FOREIGNER“

Mittwoch, 08.05.2024, 21.00 Uhr
Wächtersbach, messeMUSICnight

Tickets ab 20,00 €



HELMFRIED VON LÜTTICHAU
„Plugged – ein Soloprogramm“

Sonntag, 18.02.2024, 18.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 €



FOREVER QUEEN
„performed by Queen Alive“

Donnerstag, 21.03.2024, 19.30 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 43,90 €



RODGAU MONOTONES
„Wir Hessen sind die BESTEN!“

Freitag, 10.05.2024, 21.00 Uhr
Wächtersbach, Messe Wächtersbach

Tickets ab 25,00 €



DER KÖNIG DER LÖWEN
„Live in Concert – Solisten, Chor und Orchester“

Sonntag, 18.02.2024, 19.00 Uhr
Fulda, Esperanto Kongress- & Kulturzentrum

Tickets ab 60,75 €



BILDERBUCH
„SOFTPOWER TOUR 2024“

Freitag, 22.03.2024, 19.00 Uhr
Wiesbaden, Schlachthof

Tickets ab 53,30 €



THE BLUES BROTHERS
„The Smash Hit – Approved“

Freitag, 10.05.2024, 20.00 Uhr
Offenbach, Capitol

Tickets ab 67,55 €



STILL COLLINS
„The very best of Phil Collins and Genesis“

Samstag, 24.02.2024, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 27,40 €



MANFRED MANN’S EARTH BAND
„Live 2024“

Dienstag, 26.03.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 40,50 €



TORSTEN STRÄTER
„Mach mal das große Licht an!“

Sonntag, 26.05.2024, 20.00 Uhr
Hanau, August-Schärtlner-Halle

Tickets ab 38,15 €



WOODY FELDMANN
„Was isses sen?“

Samstag, 06.07.2024, 20.00 Uhr
Freigericht-Neuses, Lustisch im Park

Tickets ab 29,00 €

Karten im Kundencenter erhältlich. Nicht über Reservix!



Immer frisch zubereitet

DIY-Saftkur: Möglichst farbenfroh



Eine selbstgemachte Saftkur bringt zwar deutlich mehr Arbeit mit sich als die Fertig-Variante – sie ist aber günstiger.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Zwei Kartons Apfelsaft in den Einkaufswagen, einer mit Orangensaft. Der Griff zu sogenannten Monojuice-Produkten im Supermarkt reicht nicht aus, wenn man eine Saftkur auf eigene Faust machen will. Denn: Bei einer Saftkur trinkt man idealerweise immer gemischte Obst- und Gemüsesäfte, die frisch zubereitet sind.

Dabei gilt: je abwechslungsreicher, desto besser – und am besten darauf achten, dass Gemüse einen größeren Anteil ausmacht als Obst. Dazu rät Niklas Schwarz, Dozent an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement. So kann man sichergehen, dass die Säfte ausreichend B-Vitamine enthalten und der

Fruchtzuckeranteil nicht zu hoch ist. Wer nicht auf Fertigpakete von Saftkur-Anbietern zurückgreift, kann beim Kombinieren selbst kreativ werden. Energiearme Gemüsesorten sind zum Beispiel Brokkoli und Spinat oder beim Obst Beersorten. „Achten Sie auch farblich auf eine bunte Mischung“, rät Niklas Schwarz. „Also zum Beispiel grünes und rotes Gemüse und dazu noch eine andere Farbe Obst. Das garantiert eine Vielfalt von Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen.“ Übrigens: Für die Herstellung muss es kein Entsafter sein, es reicht auch ein Mixer, der allerdings leistungsfähig genug sein muss. „Lassen Sie Fruchtstücke, die sich nicht komplett auflösen, ruhig drin“, rät Niklas Schwarz. „Dann sind die Ballaststoffe zumindest zum Teil noch enthalten, bei reinen Säften fehlen sie.“

Das eine Grad

Warum Sie zweimal sparen, wenn Sie weniger heizen

Es gibt einen Kniff, mit dem man auf gleich zwei Weisen Energiekosten sparen kann. Denn Kühl- und Gefriergeräten laufen kostengünstiger, wenn ihre Umgebungstemperatur kühl ist. Konkret heißt das: Senkt man die Raumtemperatur beim

Heizen im Winter um nur ein Grad - zum Beispiel von 21 auf 20 Grad - sinkt auch der Stromverbrauch der Haushaltsgeräte. Bei Kühlgeräten um etwa sechs Prozent und bei Gefriergeräten um drei Prozent. Darauf weist die Hersteller-Initiative Hausgeräte+

hin. Und das war noch nicht alles: Mit diesem Grad weniger bei der Raumtemperatur senkt man auch noch die Heizkosten im Schnitt um rund sechs Prozent, so die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. dpa

MUSIKER GESUCHT!



Wie lebendig, spannend und vielfältig ist eigentlich der Main-Kinzig-Kreis? Mach mit bei unserem regionalen Dehaam-Markt.

In diesem Jahr finden unsere Märkte statt am:

28. April 2024 in Bad Soden-Salmünster

2. Juni 2024 in Langenselbold

31. August + 1. September 2024 in Bad Orb

Wir haben die Bühne, ein tolles Ambiente und bieten Euch die Möglichkeit, im Main-Kinzig-Kreis bekannt zu werden.

Möchtest Du ein Teil von Dehaam sein?

Bewerbt Euch mit einer Hörprobe unter event@gnz.de und 0176 / 11 833 350.

Organisiert von
DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Dehaam
IM MAIN-KINZIG-KREIS

Wanderung des VHC Steinau am Sonntag, 14. Januar

Steinau. Am Sonntag, 14. Januar treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung: Stausee-Runde, auf dem Wanderweg Steinau Nr. 4. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau.

Hier beginnt die ca. 11 km lange Wanderung. Die Wanderführung hat Bernhard Schäfer, Tel. 06663/5346. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

ANZEIGE

Die besten Tipps bei nächtlichem Harndrang

So beugen Sie lästigen nächtlichen „Wanderungen“ auf die Toilette effektiv vor.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um auf's WC zu gehen – viele kennen das Problem. Schuld ist, was man im Volksmund gerne als sensible Blase bezeichnet. Während bei Männern in der Regel eine vergrößerte Prostata dahintersteckt, findet sich die Ursache bei Frauen in einer gereizten Blasenwand. Diese übermittelt den Nerven dann einen „falschen Füllstand“ und man hat immer häufiger das Gefühl, auf die Toilette zu müssen – obwohl die Blase noch gar nicht voll ist. Besonders häufig sind hormonelle Umstellungen (z. B. in den Wechseljahren) dafür verantwortlich. Die gute Nachricht: Es gibt einige Tipps, mit denen man selbst etwas gegen den nächtlichen Harndrang tun kann.

Genug trinken!

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken, um die nächtlichen Toilettengänge zu reduzieren. Keine gute Idee! Denn je weniger wir trinken, umso stärker wird der Urin in der Blase konzentriert. Das reizt die ohnehin schon beleidigte Blasenschleimhaut nur noch weiter und kann erst recht zu häufigem Harndrang führen. Etwa zwei Stunden vor dem Schlafengehen kann die Flüssigkeitszufuhr aber ruhigen Gewissens reduziert werden.

Blase und Beckenboden stärken!

Mit regelmäßigem Beckenboden-Training kann die Blasenmuskulatur gestärkt werden. Das wiederum wirkt sich positiv auf



die Häufigkeit des Harndrangs aus. Eine geeignete Übung ist hier etwa, dieselben Muskeln anzuspannen, wie wenn Sie auf der Toilette den Harnstrahl unterbrechen wollen. Auch sogenanntes Blasentraining kann helfen. Sie können etwa tagsüber versuchen, die Abstände zwischen den Toilettengängen immer ein bisschen weiter auszudehnen – aber langsam und ohne Stress. Langfristig kann dieses Training auch nachts einen positiven Effekt zeigen.

Heilpflanze Kürbis

Auch mit einer natürlichen Heilpflanze kann die sensible Blase unterstützt werden – und zwar mit dem Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet wird. Heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege: Eine Studie etwa zeigt, dass nach der Anwendung eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes der nächtliche

Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden konnte.¹ Idealerweise wird ein solcher Kürbiskern-Extrakt in Tablettenform (z. B. Dr. Böhm® Kürbis für die Frau) über einen längeren Zeitraum (mind. drei Monate) eingenommen und mit den oben genannten Tipps kombiniert. Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

¹Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

!

EMPFEHLUNG
AUS DER APOTHEKE

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau unterstützt mit einem besonders hoch konzentrierten Kürbiskern-Extrakt:

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: PZN 15390969

Bekanntschaften

ENDLICH ZEIT FÜR UNS !
PAELLA IN PALMA / MAL-
LORCA, KREUZFAHRT ODER
GEMÜTLICH ZU HAUSE ...

JOHANNES, ich bin so anfang 80 Jahre, verwitweter selbst. Unter- nehmer in der Elektrobranche. Ja, ich suche eine wunderbare Frau für eine wunderbare, ge- meinsame Zukunft. Aus dem Be- rufsleben habe ich mich inzwi- schen zurückgezogen. Die erste Zeit war etwas gewöhnungsbe- dürftig so ganz ohne Termine und Verantwortung. Aber nun pflege ich meine zumeist freien Tage. Mir fehlt gerade, wenn ich mich in der Natur glücklich fühle, der Austausch, das Teilen mit einer engagierten und intellek- tuellen Frau. Emotionen teilen, Nähe empfinden, zärtlich sein, also glücklich sein, das ist schon ein großer Wunsch. Und das am liebsten mit einer wunderbaren Frau, die Freude am Leben, La- chen u. Vergnügen lassen sich zu zweit erst richtig genießen. Ich bin rücksichtsvoll, finanziell sehr gut gestellt, naturverbun- den, ein bescheidener, hilfsbe- reiter, zärtlicher, treuer und zu- verlässiger Partner. Ein Mann, der fröhlich u. romantisch ist, möchte „SIE“ auf diesem moder- nen Weg über pv finden. Ich biete Ihnen meine starke Schulter zum Anlehnen, Freiraum für eig. Inter- essen, Liebe, Geborgenheit in einem glücklichen Miteinander. Darf ich Sie in Ehren einladen? Ich lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen, suche eine Partne- rin zum achtsamen Umgang und zu gegenseitiger Wertschät- zung und freue mich über einen Anruf. Ihr Anruf unter handy 01520 – 7866545 ist der erste Schritt.

FÜR DICH: EIN FEUERWERK
AUS ROSENBLÄTTERN, LIEBE +
URLAUB IN KITZBÜHEL !

MATTHIAS, 60J / 1.79, alleinst., selbst. Unternehmer. Nun gut, dass könnte jetzt etwas sehr viel sein, aber ich muss es ja schrei- ben, damit Du weißt was ich gerne mache. Ich bin ein 100 % energievoller Mann, voller Witz und Tatendrang. Bin Winzer, ein Autonarr und vor allem ein Pfer- dekenner. Ich habe viele Pferde, bin Sportkutschenfahrer und leite mein Weingut. Du solltest Dich also auch in Gummistiefeln wohlfühlen. Ich wünsche mir, pri- vat das absolute Glück zu finden – mit vielen romantischen, spon- tanen Einfällen, Lachen u. treu- em Glück! Ich bin ein sehr natürl., ehrl., treuer, sympath., sportl. Typ, mag Abenteuerreisen und leere weiße Strassen, Wüstenoa- sen u. Dubai – komm mit mir! Möchte eine „SIE“, fröhl. u. natü- rlich, die wie ich den Humor u. den Abenteuergeist hat, mit mir zusammen glückl. sein möch- te, ein harmonisches, schönes Zuhause mag und viele roman- tische Dinge mit mir zusammen unternimmt. Ich bin kinderlieb, behutsam, zärtlich – ein Mann für immer! Wenn Du mehr wissen und erfahren möchtest, dann rufe bitte an, Tel. 0151 – 68535162 auch Sa. u. So., od. schr. an: „Wir Zwei Matthias“, 63280 Dreieich, Postf. 501152, od. E-Mail an: Matthias2211@wz-mail.de

Ich, Ramona Aulbach, 51 Jahre alt, suche einen sehr netten Freund zum Kuscheln. Du bist zwischen 45 und 55 Jahre alt und Nichtraucher? Du bist unternehmungslustig, liebst es jedoch auch, gemeinsam Musik zu hören und dich zu entspannen? Dann bist du genau der Richtige! Bit- te melde dich bei mir unter ☎ 0157/57784451.

75-jährige sucht Freund oder Freun- din zum Lachen, Urlaub, Essen ge- hen und Spaß haben. Chiffre 79753

EIN VERSPÄTETES GLAS
CHAMPAGNER ... EIN BLIN-
ZELN IN DEINEN AUGEN ... EIN
BLITZ IN UNSEREN HERZEN !

JULIA, 55 J, bin Bankkauffrau und 161 cm groß, Du musst jetzt aber nicht zu allen Banken fah- ren um mich zu treffen, sitze eh nicht am Schalter, sondern einfach nur weiterlesen. Soo, also, dann schreib ich mal, bin schlank, schön, mit fröhlichem, natürlichem, charmantem Wes- sen, von Jeans bis Abendkleid perfekt, aufregend, treu, lieb, romant., anschniegssam ... Ich liebe die Natur, mag Tennis und Fitness Sport, Wellness und eine saftige Schneeballschlacht, wenn es irgendwann wieder ein- mal Schnee geben würde. Ich bin die Frau, die zu dir steht, dich glücklich macht, sinnlich und partnerschaftlich, damit es ein schönes Leben und erfüllte Lie- be wird. Würdest du mit mir über Waldwiesen spazieren gehen u. in Pfützen springen? Durch Zufall werden wir uns nicht fin- den, darum unsere Chance zur Freundschaft + vielleicht zur LIEBE, rufe bitte an, pv-handy 0172 – 3707138, od. E-Mail an Julia47@inserat-wz.de. Ich freue mich schon wie ein Keks auf un- ser erstes Treffen zu einem Kaf- fee und Plausch.

MÖGEN SIE AUCH BLAUES
WASSER, WEISSE KLIPPEN +
EIN LIEBEVOLLES, SCHÖNES
ZUHAUSE MIT HERZ ?

DAVID, 70 J / 1.81, ganz al- leinstehender Hotelinhaber im Ruhestand. Bin bodenständig, hilfsbereit, fröhlich, dynam., ehr- lich u. treu, ein Mann in besten finanz. Verh., sehr symp., mit Hu- mor, viel Gefühl u. Zärtlichkeit, dem das Alleinsein sehr schwer- fällt ... Ich wünsche mir über diese pv Anzeige eine fröhliche Frau, welche nicht schlank sein muss, sondern wie ich tiefemp- findend, zärtl. u. treu ist, die ihr Leben mit mir teilen möchte. Ich mag Reisen und ich mag schön essen gehen ebenso wie träumen auf der Terrasse mei- nes Zuhauses (in dicke Decken eingewickelt), Musik hören, den Regentropfen zusehen oder vor dem Kamin kuscheln u. wir zwei entdecken unsere Liebe. Waschmaschine u. Spiegeleier beherrsche ich bestens. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegensei- tiges Geben und Nehmen sind mir wichtig in einer Partner- schaft. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich über Ihren netten Anruf unter Tel. 0151 – 59897641 od. eine Mail an: DavidWinter@inserat-wz.de

SPÄTE LIEBE 2024 –
GROSSES GLÜCK

MARLENE, 73 J, Rentnerin. Ich bin seit 3 Jahren verwitwet, wir hatten ein Baustoffunternehmen und daher könnte ich auch mit Dir im OBI glücklich sein. Bin eine wunderschöne Frau hier aus der Gegend, mit guter Figur, zart gebräunter Haut, ein sehr jugendlicher Wirbelwind mit Auto, Fahrrad + schönem Zuhau- se. Barfuß am Strand + 1 Glas Rotwein + WIR. Ich möchte mit Ihnen glücklich sein, das Glück einziehen lassen u. dass wir wie Backfische unser Leben u. reife Liebe genießen! Ihr Alter ist egal, solange das Herz jung ist. Ich wünsche mir einen lieben Mann, der für mich da ist, so wie ich für ihn da bin – eine liebevolle Zweisamkeit und noch die restlichen Jahre Hand in Hand harmonisch durch das Leben gehen. Lass uns ein erstes Treffen verein- baren und rufe bitte gleich an, Handy-pv: 01522 – 6954734. Gib unserem Glück eine Chance.

MEIN HOROSKOP HAT MIR 2024
LIEBE, LACHEN +
KÜSSEN VERSPROCHEN !

IRIS, 66 J / 1.60, verwitwet und arbeitete im Medizinischem Be- reich was mir auch die letzten Jahre viel Spaß gemacht hat, nun möchte ich als Rentnerin nur noch Zeit mit Dir verbringen, deshalb helfe ich dem Glück über diese pv Anzeige hiernit nach. Bin eine unwiderstehliche, aufrichtige, liebevolle, fröhliche u. unkomplizierte Frau, mit su- per Figur. Obwohl ich ständig mit vielen Leuten in Kontakt ste- he und auch interessante Men- schen kennenlernen, habe ich bisher noch nicht den passen- den Mann gefunden. Ich liebe ein schönes Ambiente und ein gemütliches Zuhause, mag Ur- laub in der Sonne + Schoko-Eis. Ich fühle mich in High Heels u. Turnschuhen gleich wohl, bin zärtl., romant., erotisch, hilfsbe- reit, natürlich u. treu. Wünsche mir, DICH, einen ganz normalen, bodenständigen, treuen Mann, kennenzulernen, gemeinsames Frühstück mit Himbeereis und Sekt, zärtliche Nächte u. treue Liebe! Bitte habe Mut und rufe an, unter Handy 0172 – 3712035. Das neue Jahr gehört uns!

Ich, Hedwig, 67 J., mit schlank-fraul. Figur, habe genug vom Alleinsein. Ich lache lieber als zu streiten, höre gern Musik, bin eine gute Hausfrau u. vorzügliche Köchin. Welcher Mann wünscht sich eine zärtl., anschnieg- same Frau wie mich? Rufen Sie üb. pv an, vielleicht bin ich die Richtige für Sie. ☎ 0162-7939564

Brigitte, 72 J., sorgfältige Hausfrau, mit etwas vollbus. Figur, aufrichtig, freundlich u. verträglich. Habe so manchen Schicksalsschlag weg- stecken müssen u. nach so vielen Ehejahren stehe ich als Witwe nun ganz alleine da. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. pv ☎ 0176-34498648

Stefanie, 60 J., zierlich, mit schönen lg. Haaren, flink u. fleißig, super Hausfrau u. Köchin. Suche den Mann, der sich auch ein intaktes Familienleben wünscht. Mit mir hät- test Du es wirklich gut, ruf einfach üb. pv an. ☎ 0152-24910120

Sehnsucht nach Liebe u. Zärtlich- keit? Eloquenten Mann Ü60, mit gu- ten Manieren, sucht Dame ab 80 J. für niveauvolle Zweisamkeit. Chiffre 79763

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverle- gung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Be- ratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen An- strich/Putz, Tapezier-/Lackierarbei- ten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 14.1. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbel- haus – trödeln, schlemmen und ge- nießen – Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei fa- cebook. ☎ 02473-20596-50

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpe- lung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzü- ge, Umzugshilfe, Renovierungsarbei- ten, Seniorenzüge, Messi- u. Pro- blemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung, Entrümpelung, Umzugshilfe, Nachlassankauf, Ge- schäftsauflösung, Demontage, Pro- blemlösung aller Art. Beratung und Festpreisangebot kostenfrei. Fa. Ja- kob ☎ 06053/6182193 o. 0157/87095866

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein- schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbah- nen, Ferngläser, Bleikristalle, Klei- dung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertei- nschätzung. Zahle absolute Höchst- preise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei- kri- stall, Nähmaschinen, Schreibmaschi- nen, Silberbesteck, Zinn, Mode- schmuck, Teppiche, Perücken, Bü- cher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Or- den, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflö- sungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bern- steine, Flohmarkts., Möbel u. Mi- litärs., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Achtung! In welchem Keller o. Dach- bo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch An- kauf, Abbau u. Abholung kompl. Ei- senbahnplatten. ☎ 06108-69410

Suche altes Rennrad / Sportrad / Teile / Sammlungsauflösungen etc. ☎ 0172-1555607

Kaufe Traktoren, Landmaschinen Bagger, LKW, Kfz auch defekt alles anbieten. ☎ 0152-28515713

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Win- tergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit abso- lut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

Ca. 12 Hasen (Widder-Tiere u. Weib- chen) von 2021 + 2023, japanische Rasse, wildfarbig, einfarbig, gelb- weiß. Pro Tier 35,- €, für Züchter u. Privatleute. ☎ 0174-6837001

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlo- ser Umzugsberater, keine Material- kosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unternehmungen

Sie sucht männl. Freundschaft, bele- sen, ledig, 55-60 J., keine Partner- schaft! Für: Theaterbesuche, lange Spaziergänge/Wanderungen u. po- lit./weltl. Gespräche! Chiffre 79745

Verkäufe

Möbelneustart 2024. Start frei nach Inventur. Alle "Alt"inventur Möbel + Küchen jetzt im Preis bis zu 1/3 Wert reduziert. Auch gültig für Werbemo- delle von 2023. Ausnahmslos. Bei- spiel bisher z.B. VK 100,-€ jetzt neu VK 33,50,-€. Machen Sie Ihr Jahres- startschnäppchen. Neuberger Kü- chen bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als alle vergleich- baren Mitbewerber + Anbieter. Neu : Expressauslieferung für geplante Küchen möglich. Bei Kauf einer kompl. Küche 1x E.-Gerät gratis + Aus- messen bei Ihnen Zuhause kosten- frei. Möbelhallen Neuberg, Im Uren- feld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

20m² Terrassenplatten V&B 60/60 cm beige My Earth Wall (neu) aus geplatzter Balkonsanierung von pri- vat zu verkaufen Anlierferung mög- lich. 1.100,-€ ☎ 06039-41280

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Liefe- rung bundesweit. ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

Verloren

Schlüsselbund an rotem Band verlo- ren. Am 31.12. ungefähr zwischen Bollenweg, Uferweg u. Bäckerei Schäfer in GN. Abgabe gegen Fin- derlohn. ☎ 06051/8899728

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedäm- nung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlsr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Kontakte

Lena, Massage, Hausb., 0177-5694832

Erotik

Nackte Renterin (67) 0174-5120997

Auto & Verkehr

Motorräder

Der nächste Frühling kommt be- stimmt, was fehlt ist ein bezahlbares sehr gepflegtes Bike. Habe ich : BMW F650 CS-Scarver, Bj. 2002, 32.400km, Preis : 1.999,-€. ☎ 06039/4677988

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohn- mobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fai- ren Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

Suche, von Privat, zur Miete, 3 Zim- merwohnung ca. 85cm², ab Juli 2024 im Raum Gelnhausen. elli-michi2201@t-online.de

... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Wölz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Sa. 12.00-17.00 Uhr
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen- Bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langensolbold – Langensolbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergündel – Wochenblatt Biebergündel.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr über- nommen noch eventuelle Kosten erstat- et. Für den Inhalt der Anzeigen überneh- men wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erschei- nungstermine vorbehalten). Bei Nicht- erscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be- steht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift
für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Bus- se aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von pri- vat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

▼

1

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH
Chiffre-Gebühr von 5,-€
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ Rechnung Bei Rechnungs-
stellung werden 7,50 €
Bearbeitungsgebühr zzgl.
MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht
werden (bitte
Bankverbindung
eintragen)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikations- nummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833 244 · Fax (06051)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de



© stock.adobe.com – zrandim75

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Industriemechaniker/ Betriebsschlosser (m/w/d)

Instandhaltung Anlagentechnik in Vollzeit
(mit Bereitschaftsdienst)

Sie werden eingesetzt für

- Wartung und Reinigung von Anlagenteilen und mechanische Kontrolle der Anlagentechnik
- Überwachung der Betriebsmittel und Durchführung von vorgeschriebenen Prüfungen
- Optimierung der Prozesse und Weitergabe von Fehlermeldungen und Anlagendefekten an die Vorgesetzten

Sie bringen mit

- Ausbildung als Industriemechaniker, Betriebsschlosser oder Verfahrensmechaniker
- Erste Berufspraxis sowie Know-how in der Fehleranalyse und -beseitigung
- Handwerkliches Geschick und Machermentalität
- Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-industriemechaniker. Ihre Bewerbung senden Sie bitte an personal@gnz.de. Bei Fragen erreichen Sie uns unter 060 51/833 104.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht - morgen gefunden

Telefon 06051 833-241



Stellengesuche

Leidenschaftlicher, jung gebliebener Kaufmann sucht eine Nebentätigkeit stundenweise oder in Teilzeit. Gern Vor-Ort, Homeoffice problemlos möglich. ☎ 0179 7818946

Deutsche, mobile Rentnerin sucht Stelle als Haushaltshilfe (kochen, spazieren, unterhalten usw.) für 2-3 Std. pro Tag (VB) im Raum Bieber-gemünd (GN) ☎ 06050/9062636

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Schullandheim **Wegscheide**
(Bad Orb) sucht

Reinigungskräfte / 13,20 €
Küchenkräfte / 14,30 €

Infos unter
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

MÜNCH & HAAS
RECHTSANWÄLTE · NOTAR

**Rechtsanwalts-/
Notarfachkraft** (m/w/d)
auch Berufsanfänger
in Vollzeit oder Teilzeit zum baldigen Eintritt
gesucht

Barbarossastraße 14 • 63571 Gelnhausen
Tel. 060 51 / 9 22 10 • E-Mail: kontakt@mh-recht.de
www.mh-recht.de

Zweckverband Fernwasserversorgung Spessartgruppe



Seit über 60 Jahren ist der Zweckverband Fernwasserversorgung Spessartgruppe ein wirtschaftlich geführtes, kommunales Wasserversorgungsunternehmen, das ca. 45.000 Einwohner in acht Kommunen mit 40 Orts- bzw. Stadtteilen mit Trinkwasser versorgt und an 13.900 Haushalte verteilt.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen

Ingenieur zur Unterstützung der Betriebsleitung (m/w/d)

UNBEFRISTET in Vollzeit (39 Stunden/Woche)

Ihre Aufgaben:

- Projektierung, Planung und Abwicklung von Neu- und Umbauten für Wasserversorgungsanlagen, sowie Optimierung der technischen Einheiten und Prozessabläufe
- Vorbereitung und Koordination von Wartungs- und Instandhaltungsmaßnahmen
- Erarbeiten von Investitions- und Instandhaltungsstrategien
- Eigenverantwortliche Planung komplexer Projekte
- Führung und Überwachung von eigenem und fremdem Baustellenpersonal
- Mitwirkung bei Leistungsverzeichnissen, Ausschreibungen, Bauleitung, Rechnungsprüfung und Prüfung von Nachtragsforderungen
- Umsetzung der Vorgaben von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz im gesamten Betrieb

Wir erwarten:

- Abgeschlossenes ingenieurtechnisches Studium (Dipl.-Ing. / Bachelor / Master of Engineering) für die Fachsparte Wasserwirtschaft bzw. Versorgungstechnik oder eine vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung im Aufgabengebiet und die Bereitschaft, sich intensiv in neue Themen einzuarbeiten
- Erfahrung bei der Formulierung und Abwicklung komplexer Ingenieur- und Bauverträge
- GIS und PLS sind keine Fremdworte
- Flexibles und selbständiges Arbeiten mit einem hohen Maß an Verantwortungsbewusstsein
- Einsatzbereitschaft, Sorgfalt, Genauigkeit und absolute Diskretion
- Integration in unseren Bereitschaftsdienst
- Grundkenntnisse in Wasserchemie und Biologie
- Überzeugendes Auftreten mit guten Kommunikationsfähigkeiten und Durchsetzungsvermögen

Wir bieten:

- Ein interessantes, vielseitiges und verantwortungsvolles Aufgabengebiet
- Stellung eines Dienstfahrzeuges
- Einen zukunftssicheren Arbeitsplatz sowie die im öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen
- Ein familiäres Betriebsklima in einem engagierten Team
- Innovative Weiterbildungsmöglichkeiten
- **Nach sorgfältiger und intensiver Einarbeitung besteht die Möglichkeit, ab Oktober 2025, die Betriebsleitung des Unternehmens zu übernehmen**

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Senden Sie Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Jahresgehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittsdatums bis zum 02.02.2024 an: info@fwspessartgruppe.de

Für weitere Informationen steht Ihnen als Ansprechpartner unser Betriebsleiter Herr Reinke, Telefon 06023 / 9710 - 50, gerne zur Verfügung.



Zweckverband Fernwasserversorgung Spessartgruppe
Gerichtsplatzstraße 100, 63755 Alzenau-Hörstein
Internet: www.fwspessartgruppe.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

La Bonesse Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität – Genießen auf französische Art! 375-g-Stück (1 kg = 13,31)

Messer gratis

4,99*

Vita Gebrannte Nüsse XXL **420 g**

Mandeln oder Erdnüsse
380-g-Packung
+ 40 g gratis
(1 kg = 11,88)
je Packung

40 g gratis

4,99* XXL

Maggi Delikatess Sauce
Tomaten, Kräuter,
zu Geflügel, Inhalt ergibt 2x275 ml
(1 l = 1,44) je 2er-Pack

46% billiger

10% gratis

UVP 1,49

–,79*

Kinder Im Aktionskühlregal:
Choco Fresh Milch und Nuss
4 Stück + 1 Stück gratis, 5x21-g-Packung
(1 kg = 12,29)

30% billiger

UVP 1,85

1,29* 4 + 1 gratis

SOCAR Italienische Pralinen XXL
verschiedene Sorten in einer
Packung, 800-g-Packung (1 kg = 8,74)

800 g

6,99* XXL

WAWI Schoko-Reis
Edelvollmilch- oder Weißer
Schokolade, 200-g-Tafel

(1 kg = 8,45)
je Tafel

10% billiger

UVP 1,89

1,69* 200 g

Panasonic Batterien
Mignon AA oder Micro AAA
4 Stück + 4 Stück gratis je 8er-Pack

45% billiger

UVP 5,49

2,99* 4 + 4 gratis

swirl Müllbeutel mit Tragegriff
Reißfest & Dicht 15x35-/20x20-Liter-
Packung oder Bad & Kosmetik 37x10-/
40x5-Liter-Packung je Packung

17% billiger

UVP 2,25

1,85*

ab Montag, 15. Januar

Elbe-Obst Äpfel Deutschland,
„Altes Land“ Kl. I,
Sorte: Grisp, der knackig frische, saftige
und säuerlich-süße Apfel aus dem Alten
Land, Kal. 70/80 + 75/85 + 80/90 +
85/95mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33)
je Karton

5 kg!

6,66*

XXL große Früchte!

Mano Glück Zitronen Spanien
Kl. I, Sorte: Primofiori, große,
ausgewählte, saftige Früchte,
2-kg-Netz

(1 kg = 1,50)
je Netz

XXL 2 kg!

2,99*

OUZO of plomari
Ouzo Mehr als
120 Jahre Tradition
40% vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 12,84)

25% billiger

UVP 11,99

8,99*

MUSES Griechischer Honig
Pinien- oder Blütenhonig
1-kg-Glas

(1 kg = 7,99) je Glas

34% billiger

zum Vergleich: UVP 450-g-Glas = 5,49

7,99* 1 kg

Ardilla Datteln getrocknet
XXL ohne Stein
700-g-Packung

(1 kg = 5,41)

13% billiger

zum Vergleich: 400-g-Packung = 2,49

3,79* 700 g

FINCA DEL SOL Spanische Blätterteig-
gebäckte Manina, Lazos oder
Palmeritas
225-g-Packung
(1 kg = 8,84)
je Packung

1,99*

BE Premium Heidel-
beeren klimaneutral,
Südafrika, Kl. I, 400-g-Schale
(1 kg = 9,98) je Schale

3,99* 400 g!

NORMA® AUCH 2024 IMMER MEHR FÜRS GELD!

IN 2023 HABEN WIR ÜBER 60% UNSERER ARTIKEL DAUERHAFT IM PREIS GESENKT!

CERAMON Diamant-Pfanne
in 3 Größen

- Extrem kratzfest dank Antihalt-Versiegelung
- Backofenfest bis 400°C
- Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden je Ausführung

✓ Maximale Haltbarkeit
✓ Mega harte Beschichtung
✓ Optimale Hitzeverteilung

Diamantenstruktur sorgt für ein perfektes Bratergebnis

24 Auch online

Induktions geeignet

57% billiger

UVP 34,99

Pfanne Ø ca. 20 cm

14,99*

55% billiger

UVP 39,99

Pfanne Ø ca. 24 cm

17,99*

60% billiger

UVP 49,99

Pfanne Ø ca. 28 cm

19,99*

CASA ROYALE Edelstahl-Kochtopf „Otta“

- Hochwertiger Edelstahl mit hitzeisolierenden Silikon-Griffen
- Inklusive Glasdeckel (außer Kasserolle und Milchtopf) und Literskala • Backofenfest bis 200°C (mit Deckel 180°C)
- Hochglanzpoliert und satiniert

Praktische Innenskalerung

2 Bratentopf
Ø ca. 16 cm

4 Fleischtopf
Ø ca. 14 cm

6 Bratentopf
Ø ca. 20 cm

1 Stielkasserolle
Ø ca. 16 cm

3 Milchtopf
Ø ca. 14 cm

5 Fleischtopf
Ø ca. 20 cm

Hitzeisolierende Silikongriffe!

Induktions geeignet

24 Auch online

1 3 4

9,99* 12,99* 14,99*

Nicki-Velours-Bettwäsche in 2 Größen

- 100% Polyester • Mit Marken-Reißverschluss
- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Pflegeleicht und bügelfrei

Struktur Streifen Beere

Besonders weich

1 Kissen ca. 80 x 80 cm
1 Bezug ca. 135 x 200 cm

17,99*

1 Kissen ca. 80 x 80 cm
1 Bezug ca. 155 x 220 cm

19,99*

24 Auch online

Ornament Simon Schilf

Gerlinde-Rose

Omar Curry

CASA ROYALE Doppelwandiges Thermogläser-Set

- Kein Verbrennen der Finger • Spülmaschinen-geeignet bis 70°C • Temperaturbeständig von -20°C bis 150°C

Latte Macchiato 2er-Set
je ca. 350 ml

Cappuccino 3er-Set
je ca. 300 ml

Teegläser 2er-Set
je ca. 250 ml

33% billiger

statt 8,99***

5,99*

TESTED IN GERMANY

hansecontrol
Gebrauchstauglich
GUT (1,9)
ID: #07483
www.hansecontrol.com

CARRETTA Hochwertige Edelstahl-Pfanne
mit farbiger,
3-lagiger Antihalt-Beschichtung

- Innenbeschichtung ILAG® Premium, spritzbeschichtet
- Extra dicker Boden, ca. 5,4 mm
- Polierter Edelstahl 18/10
- 5 Jahre Garantie je Ausführung

ILAG
NON STICK
PREMIUM

24 Auch online

Pfanne Ø ca. 20 cm

Pfanne Ø ca. 24 cm

Pfanne Ø ca. 28 cm

19,99* 22,99* 26,99*

Made in Italy

Nicki-Velours-Spannbetttuch

- Steghöhe ca. 30 cm • 100% Polyester
- Antistatik-Ausrüstung

ca. 90–100x200 cm

9,99*

ca. 140–160x200 cm

11,99*

ca. 180–200x200 cm

14,99*

STEINBECK Kuschel-Kleid
aus Coral-Fleece, für Damen

- 100% Polyester • Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung
- Größen S (36/38)–XL (48/50)
- je Ausführung

Extra weiche und wärmende Qualität

UVP 34,99

12,99* 62% billiger

Dunkelrot mit Rollkragen

Hellblau mit Rundhalsausschnitt

Marine mit Kapuze

CASA ROYALE XXL-Herd-abdeckplatte

- Aus gehärtetem Sicherheitsglas
- Schnittfeste Oberfläche
- Auch als Schneidbrett verwendbar
- ca. 56 x 50 cm

Schiefer

je Ausführung

9,99*

Kräuter

Marmor

Gewürze

CASA ROYALE Backofengeeigneter Universaldeckel

- Aus Sicherheitsglas • Hitzebeständig bis 260°C • Mit Silikonrand und Dampfauslassventil je Ausführung

Backofenfest bis 260°C!

12% billiger

statt 7,99**

Ø ca. 16–20 cm

Ø ca. 24–28 cm

6,99*

10% billiger

statt 9,99**

Ø ca. 30–34 cm

8,99*

Blaugrün

Rot

Schwarz

Hochwertiges Platinum-Silikon

HD HELPER Dach- & Fugendicht 300 ml

- Für außen (1 l = 13,30)

55% billiger

UVP 8,95

3,99*

Auch erhältlich: Dachschindelkleber 445 g (1 kg = 8,97)

SOS Reparatur-Band
In Alu oder Schwarz,
ca. 10 m x 7,5 cm

- Für innen und außen (1 m = –,80)

UVP 19,95

7,99* 59% billiger

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Letzter gezeigter Preis aus KW 3/23 *** Letzter gezeigter Preis aus KW 37/23

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

3/24

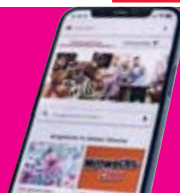
NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg