

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Immer frisch zubereitet

DIY-Saftkur:
Möglichst farbenfroh



KW 2, Samstag, 13. Januar 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Er stand an: der Neujahrsputz, dieses aufregende Jahresritual. Da stürzt man sich heldenhaft in den Kampf gegen den Staub, nur um sich dann in der Kunst der Prokrastination wiederzufinden. Zwischen dem festen Willen, alles zu ändern, und dem geschickten Aufschieben entscheidet sich, ob das neue Jahr mit strahlender Ordnung oder gemütlichem Chaos beginnt. Und da stand ich, bewaffnet mit meinem Staubwedel, im verzweifelten Duell mit dem verlockenden Sog des Sofas – eine wahrlich heldenhafte Schlacht, die in die Geschichte der Aufschiebekunst eingehen wird ...

Euer Boto

„Wir waren glücklich hier“

Fulda. Am Dienstag, 16. Januar findet um 19 Uhr an der Katholischen Akademie des Bistums Fulda, in Kooperation mit der Friedrich Naumann Stiftung für die Freiheit, der Karl-Hermann-Flach Stiftung, ein Akademieabend mit dem Titel „Wir waren glücklich hier“ statt. „Um mich herum saß die Zukunft eines Landes, die es gerade in einer Frachtmachine verließ.“ Mit diesen Worten beschreibt der Spiegel-Korrespondent Christoph Reuter in seinem neuen Buch die Lage in Afghanistan im Sommer 2021 – nach dem für viele unvorhergesehenen Blitzsieg der Taliban, dem eine fast panische Flucht vieler Menschen aus dem Land folgte. Eine Woche nach seiner überraschenden Ausweisung in einer C-17 der US-Luftwaffe ist er bereits wieder zurück. Über mehrere Monate durchquert er dann zwei Drittel der Provinzen, gibt den Menschen jenseits der Großstädte eine Stimme, wird ein Dutzend Mal von den Taliban festgesetzt, aber ebenso oft freundlich bewirtet, beobachtet Güte wie Gier. Seit nunmehr zwanzig Jahren berichtet der studierte und fließend arabisch sprechende Islamwissenschaftler aus Afghanistan. Kaum ein anderer Reporter kennt das Land so gut wie er. Im Gespräch mit dem Radiomoderatoren Werner Schlierike wird Reuter über Begegnungen und Beobachtungen aus dieser Zeit berichten. Verfolgen Sie seine Analysen über die Zukunft des gebeutelten Landes am Hindukusch. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der 0661/8398-114 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de Veranstaltungsort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Straße 3-5, 36041 Fulda.

350 Sternsinger lassen Fuldaer Dom erstrahlen

Aussendungsfeier mit Weihbischof Diez und Jugendseelsorger Pater André



Buntes Bild im Fuldaer Dom: Rund 350 strahlende Sternsingerinnen und Sternsinger samt Begleitung kamen zum zentralen Aussendungsgottesdienst mit Weihbischof und Domdechant Prof. Dr. Karlheinz Diez und dem Diözesan-Jugendseelsorger Pater André Kulla OMI. Foto: Bistum Fulda / Martin Engel

Fulda. Ein farbenfrohes Spektakel im Fuldaer Dom: Vor kurzem versammelten sich rund 350 strahlende Sternsinger sowie ihre Begleitungen zum zentralen Aussendungsgottesdienst mit Weihbischof und Domdechant Prof. Dr. Karlheinz Diez und dem Diözesan-Jugendseelsorger Pater André Kulla OMI. Der festliche Anlass markiert den Beginn der Sternsingeraktion, bei der die Kinder in den kommenden Tagen im gesamten Bistum unterwegs sein werden, um den Segen in die Häuser und Wohnungen zu tragen und Spenden für notleidende Kinder zu sammeln. Der Fokus der diesjährigen Spendenaktion liegt auf dem bedrohten Amazonasgebiet in Südamerika. Weihbischof und Domdechant Prof. Dr. Karlheinz Diez empfing die bunt gekleideten Sternsingerinnen und Sternsinger mit Freude im Fuldaer Dom und betonte die Bedeutung ihrer Solidaritätsaktion. „Ihr tut hier etwas sehr Wichtiges zur Freude der Menschen und zur Ehre Gottes“, lobte der Weihbischof. Die

Sternsingeraktion unterstützt als weltweit größte Solidaritätsaktion von Kindern jedes Jahr notleidende Kinder weltweit und verbreitet gleichzeitig den Segen in zahlreichen Häusern und Wohnungen. Schwerpunkt der Spendenaktion war für das bedrohte Amazonasgebiet in Südamerika. Weihbischof Diez würdigte das Engagement der

Sternsinger: „Ihr sorgt dafür, dass wir das Amazonasgebiet und die Menschen dort im Blick haben“, betonte er. „Mit den gesammelten Spenden trägt ihr dazu bei, die Menschen zu unterstützen und den bedrohten Regenwald zu erhalten.“ Die 66. Aktion Dreikönigssingen steht unter dem Motto „Gemeinsam für unsere Erde

– in Amazonien und weltweit“. Die Sternsinger setzen sich damit für den Schutz von Umwelt und Kulturen weltweit ein. Zu Beginn des neuen Jahres machen sie sich erneut auf den Weg zu den Menschen, schreiben den Segen über die Haustüren und sammeln Spenden für benachteiligte und notleidende Kinder. Die musikalische Gestaltung des Aussendungsgottesdienstes im Fuldaer Dom übernahmen unter der Leitung von Domkapellmeister Franz-Peter Huber der B-Chor des JugendKathedralChors, die Singklasse III der Domsingenschule und der Schulchor der Wendelinusschule aus Petersberg-Steinau. Die Domorgel spielte Prof. Hans-Jürgen Kaiser, während Michael Krönung an der Chororgel und Klaus Schenk an den Percussions für den stimmungsvollen Klang sorgten. Nach dem Gottesdienst begaben sich die Sternsinger auf einen festlichen Zug durch die Stadt, der sie schließlich zur Marienschule führte, wo ein kleiner Imbiss zur Stärkung auf sie wartete.

Bürgermeisterwahl im Fokus

CDU Flieden: Dr. Sebastian Huber bleibt Vorsitzender des Gemeindeverbandes



Vorstandsneuwahlen beim CDU Gemeindeverband Flieden. Alter und neuer Vorsitzender ist Dr. Sebastian Huber (8. von links).

ge kommunalpolitische Erfahrung. Dies unterscheidet die CDU von den anderen Kräften in der Gemeindevertretung. Wichtig sei es nun, diese Eigenschaften den Bürgern überzeugend als Stärken zu vermitteln, die für eine verantwortungsbewusste Entwicklung der Gemeinde von entscheidender Bedeutung sind. In diesem Zusammenhang sei es sehr erfreulich, dass es in der Gemeindevertretung seit einigen Monaten eine sehr gute und vertrauensvolle Gesprächsebene mit dem über die FDP-Liste nachgerückten Gemeindevertreter Mario Klotzsche gebe, auf deren Grundlage politische Initiativen künftig gegenseitige Unterstützung finden sollen. Als bedeutsamstes Ziel in der näheren Zukunft nannte Dr. Huber die am 25. Februar

bevorstehende Bürgermeisterwahl, für die die Union bereits im August vergangenen Jahres Christopher Gärtner aus dem Fliedener Ortsteil Schweben als ihren Kandidaten nominiert hatte. Der Wahlkampf sei in den vergangenen Monaten bereits gut gestartet und soll nun mit verstärkter Kraft zum Erfolg geführt werden. „Mit Christopher Gärtner haben wir einen erfahrenen und hoch motivierten Kandidaten nominiert, der mit neuen Ideen an die erfolgreiche Arbeit von Christian Henkel anknüpfen wird. Dafür werden wir ihn nun mit einem kraftvollen Wahlkampf unterstützen“, stimmte der Vorsitzende auf die bevorstehenden „heißen“ Wahlkampfwochen ein. Christopher Gärtner selbst berichtete über seine zahlreichen Aktivitäten in den vergangenen Wochen.

Die Zeit nach der Nominierung habe er genutzt, um den Wahlkampf organisatorisch vorzubereiten und entsprechende Materialien zu erstellen. Auch habe er fast alle öffentlichen Veranstaltungen in der Gemeinde besucht, um mit Bürgern ins Gespräch zu kommen und sich bekannt zu machen. Dabei habe er bereits viele positive Rückmeldungen und wertvolle Anregungen erhalten. Auch habe er begonnen, sich direkt an den Haustüren den Menschen in der Gemeinde vorzustellen. Zu Beginn des neuen Jahres bis zum Wahltermin sollen diese Aktivitäten verstärkt und unter anderem durch Unternehmensbesuche vervollständigt werden. Auch seien in allen Ortsteilen Zusammentreffen terminiert, zu denen Bürger in ungezwungener Atmosphäre mit ihm ins Gespräch kommen könnten. Im Rahmen ihrer Mitgliederversammlung wählen die Fliedener Christdemokraten unter der Leitung des Kreisgeschäftsführers Erik Schäckermann auch den Parteivorstand für die kommenden zwei Jahre. Als Vorsitzender wurde Dr. Sebastian Huber einstimmig in seinem Amt bestätigt. Seine zukünftig drei Stellvertreter sind Christian Henkel, Christopher Gärtner und Andreas Klug.

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

GTÜ



Bratz
Ingenieurbüro • KFZ-Sachverständige

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a

FON 06661 911 1425



Unterwegs auf dem Krippenweg

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt zur Eröffnung des neuen Wanderjahres für Sonntag, 14. Januar zur Begehung des Krippenweges in Großenluder ein. Start zur geführten Begehung ist um 15 Uhr am Heimatmuseum in Großenluder am Marktplatz 1. Um 15 Uhr wird auch die Beleuchtung der vielen Krippen eingeschaltet. Auf dem fast zweistündigen Rundweg durch den historischen Ortskern können 33 Krippendarstellungen besichtigt werden. Für die Führung durch den Heimatverein fallen 2,50 Euro je Teilnehmer an. Ein Schlusscocktail ist geplant. Die Wanderer treffen sich zur Bildung von Fahrgemeinschaften um 14 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4. Gäste sind herzlich willkommen mit zuwandern. Info unter www.rhoenklub-neuhof.de.

Beilagen in Teilausgaben



Werra und Ulster verbunden hatte.

Im Hessischen Landesverband sind 24 Bergmanns- und Knappenvereine, Musikkapellen, Fördervereine und Museen zusammengeschlossen. Sie umfassen weit über 2.000 Mitglieder und sind die Repräsentanten des ruhenden und auch noch aktiven Bergbaus im Bundesland Hessen. Einen guten Überblick hierzu gibt die neu gestaltete Internetpräsenz des Verbandes unter www.bergbau-hessen.de

Der Bergmannsverein Neuho sowie der Hessische Landesverband ehrten anschließend verdiente, langjährige Mitglieder und Personen, die sich z.B. für den Hessischen Landesverband engagiert eingesetzt haben. So wurde unter anderem Dieter Guderjahn zum Ehrenmitglied des Hessischen Landesverbandes ernannt.

Auch Pfarrer i.R. Manfred Knieper wurde besonders geehrt. Für seine jahrzehntelange Verbundenheit mit dem Bergbau, für seine Verdienste und sein außergewöhnliches Engagement im Verband, und auch dafür, Brückenbauer zwischen Religion und Bergbau zu sein, erhielt der gerade 80 Jahre alt gewordene Geistliche die Verdienstmedaille des Hessischen Landesverbandes. Zuvor hatte Bürgermeister Heiko Stolz zwei Mitglieder aus dem Vorstand des Hessischen Landesverbandes (Bernhard Kottusch und Axel Hartmann) für ihr langjähriges, ehrenamtliches Wirken für die und in der Gemeinde Neuhoof geehrt.

Volker Mannewitz, Geschäftsführer des Hessischen Landesverbandes, überreichte zudem der Bergkapelle Hattenhof und dem Monte-Kali Chor eine Urkunde über die Aufnahme des Steigerliedes „Glück auf! Glück auf! Der Steiger kommt“ als immaterielles Kulturerbe. Die Kulturministerkonferenz hatte im Frühjahr 2023 entschieden, das Steigerlied in das bundesweite Unesco-Verzeichnis aufzunehmen.

Bundsvorsitzender unterstreicht Bedeutung des Kalibergbaus

Bernd Stahl, Vorsitzender des Bundes Deutscher Bergmanns-, Hütten- und Knapenvereine, hielt die Laudatio zum 50-jährigen Jubiläum des Hessischen Landesverbandes und wünscht sich mehr Anerkennung für den Beruf des Bergmanns und die Tradition des Bergbaus, der zum Beispiel nach wie vor im Saarland – trotz des eingestellten Kohlebergbaus – eine hohe Anerkennung erfahre. Zudem unterstrich er die große Bedeutung des Kalibergbaus, der mit dem aus dem Rohsalz hergestellten Produkten unverzichtbar für viele Lebensbereiche der Menschen sei. Stahl, der der erste Bundesvorsitzende ohne Bezug zum Kohlebergbau ist, zudem aus der Gewerkschaft IG BE (heute IG BCE) komme und im hessischen Friedewald zuhause ist, lobte den ersten und bisher einzigen Deutschen Bergmannstag in Hessen, der im Jahr 2004 in Heringen veranstaltet worden ist.

Johannes Zapp, im Hauptberuf Mitarbeiter des Werkes die hessischen und thüringischen Bergbaustandorte an

Mitgliederversammlung des SPD-Ortsvereins Flieden und Rückers

germeisterwahl 2024, auch wenn sowohl die SPD als auch das Listenbündnis sich sehr intensiv darum bemüht hatten, einen möglichst gemeinsamen Kandidaten/Kandidatin zu finden.

Nach der Begrüßung und Eröffnung der Versammlung berichtete der Vorsitzende der SPD-Fraktion in der Gemeindevertretung, Dirk Leitschuh, über die im Endeffekt leider erfolglose Kandidatensuche zur Bür-

germeisterwahl 2024, auch wenn sowohl die SPD als auch das Listenbündnis sich sehr intensiv darum bemüht hatten, einen möglichst gemeinsamen Kandidaten/Kandidatin zu finden.

Auch wenn die Teilnehmer der Versammlung ihre Enttäuschung über die unbefriedigende Situation nicht verbergen konnten, waren alle einstimmig der Meinung, dass man nunmehr natürlich nicht resignieren sollte, sondern dass die erfolgreichen Initiativen innerhalb des Listenbündnisses in der laufenden Legislaturperiode noch besser für die Bürgerschaft erkennbar gemacht werden müssen.

Was die am 25. Februar diesen Jahres anstehende Bürgermeisterwahl anbelangt, war man der Meinung, dass man seitens der örtlichen SPD keine Wahlempfehlung abgeben sollte, sondern dass, wie bei freien und geheimen Wahlen üblich, jeder für sich selbst die Entscheidung treffen müsse, wem er seine Stimme geben will.

Anschließend erinnerten vor allem die anwesenden Mandatsträger daran, dass man sich jetzt schon Gedanken machen muss über die Kandidatinnen und Kandidaten für die

Kirche

Gottesdienste

St. Peter Mernes

Sonntag, 14.1.:
10.30 Uhr heilige Messe
Montag, 15.1.:
18.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 17.1.:
19.00 Uhr heilige Messe

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 13.1.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 14.1.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 10.30 Uhr heilige Messe
Dienstag, 16.1.:
Sannerz
9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 17.1.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sterbfritz 16.00 Uhr Gottesdienst im Lebensbaum
Donnerstag, 18.1.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 19.1.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle des Don Bosco Hauses)

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 14.1.:
Karnevalistische Gottesdienste
Hintersteinau 11.11 Uhr
Wallroth 18.11 Uhr

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 14.1.:
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst (Lektor Bäßler)
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag 14.1.:
Gottesdienste
9.30 Uhr Schwarzenfels
10.45 Uhr Mottgers

Ev. Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 14.1.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Bellings, Lektorin Strack
10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Katharinenkirche, Pfr. Fleischer
10.45 Uhr Gottesdienst in Hohenzell, Lektorin Strack

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster und St. Franziskus Roms-thal/Marborn

Samstag, 13.1.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus) in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse (Max.-Kolbe-Haus)
Sonntag, 14.1.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe in einem Anliegen
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde
18.00 Uhr Roms-thal heilige Messe

Generationenwechsel vollzogen

Neue Vorstandsvorsitzende der Jungen Union

Biebergemünd/Bad Soden-Salmünster. Staffelübergabe bei den jungen Christdemokraten in Biebergemünd und Bad Soden-Salmünster: Die beiden politischen Gemeindeverbände hielten ihre Jahreshauptversammlungen im Bürgerhaus der Gemeinde Biebergemünd ab, bei der auch jeweils ein neues Vorstandsteam gewählt wurde. Neben den Wahlen stand insbesondere der inhaltliche Austausch der jungen Erwachsenen inklusive der Vernetzung der beiden Verbände im Mittelpunkt, aber auch ein Rückblick auf die gelungene politische Arbeit des vergangenen Jahres und Ausblick auf Ideen für das nächste Jahr.

Den Start machte Biebergemünd: „Ich freue mich, dass wir heute Nachmittag verbandsübergreifend unsere Jahreshauptversammlungen hier in Biebergemünd abhalten und so die Freundschaft zwischen unseren beiden Verbänden Ausdruck verleihen“, so der bisherige Vorsitzende der Jungen Union Biebergemünd, Alexander Weigand. Als Weigand vor etwas über drei Jahren den Vorsitz des Verbandes übernahm, war die Zeit geprägt von der Corona-Pandemie. In seinem Bericht konnte das Vorstandsteam dennoch einige Erfolge vorweisen. „In diesen drei Jahren habe ich viel über mich lernen können, aber umso mehr auch über Biebergemünd und wie wichtig es ist, jungen Menschen in unserer Gemeinde eine politische Stimme zu geben, anzupacken und Ideen anzutreiben“, resümierte Weigand. Es sei nun aber der richtige Zeitpunkt, die Verantwortung in



Die neugewählten Vorsitzenden Celina Brasch (Bad Soden-Salmünster, Fünfte von links) und Yannick Besser (Biebergemünd, Sechster von links).

andere Hände zu legen. Einstimmig wurde der aus Kassel stammende Yannick Besser als neuer Vorsitzender gewählt. Ihm zur Seite stehen wird Julian Heim aus Lanzingen als stellvertretender Vorsitzender, als Nachfolger von Simon Beck neu im Vorstand. Schatzmeister bleibt nach einstimmigen Votum Patrick Koller. Den Vorstand ergänzen werden Alexander Weigand als Pressesprecher sowie Simon Beck und Lena Hauck als Beisitzer. Direkt im Anschluss tagte die Junge Union Bad Soden-Salmünster: „Danke, Alex, für die Einladung nach Biebergemünd! Auch bei uns in Bad Soden-Salmünster stehen Änderungen bevor, die wir heute einleiten wollen“, so die bisherige Vorsitzende, Dr. Monika Wiegelmann. Neue und alte Gesichter kamen zusammen, um einen neuen Vorstand zu wählen. Nachdem der Stadtverband in Bad Soden-Salmünster 2010 reaktiviert wurde, zwi-

schenzeitlich mit Birstein einen Flächenverband darstellte und seit letztem Jahr wieder eigenständig ist, galt es nun, die Weichen für eine jüngere Verbandsarbeit zu stellen. Nach den Berichten der Vorsitzenden und des Schatzmeisters Johannes Wiegelmann wurde über das neue Vorstandsmodell abgestimmt. Neue Stadtverbandsvorsitzende ist Celina Brasch, die von Monika Wiegelmann als Stellvertreterin unterstützt wird. Schatzmeister ist und bleibt Johannes Wiegelmann. Komplettiert wird der Vorstand durch Sina Heine und Lukas Müller als Beisitzer. Um den Austausch unter- und miteinander zu fördern, ging es im Anschluss zum geselligen Teil in der Gaststätte weiter. Über die Verbände und weitere Projekte der Jugendorganisationen können sich Interessierte auf der Webseite (www.ju-biebergemuend.de) und Instagram (@ju_biebergemuend / @ju_badsodensalmuenster) informieren.

Frauenfasching in Ulmbach

Steinau. Der Frauenfasching in Ulmbach findet am Freitag, 2. Februar, im Saal des Landgasthofes Deutsches Haus um 19.46 Uhr statt. Für Unterhaltung sorgen Sketche, Tänze sowie Livemusik. Einlass ist ab 19 Uhr. Der Kartenvorverkauf findet am Samstag, 20. Januar von 14 Uhr bis 15 Uhr ebenfalls im Landgasthof Deutsches Haus statt.

Lehrgang in „Erster Hilfe“

Schlüchtern. Der Leichtathletik-Kreis Gelnhausen-Schlüchtern bietet in Zusammenarbeit mit dem Sportkreis Main-Kinzig sowie in Kooperation mit dem Kreisverband des Deutschen Roten Kreuzes Gelnhausen-Schlüchtern einen Lehrgang in „Erster Hilfe“ an. Der Lehrgang findet statt am Samstag, 17. Februar, 9.00 bis 16.30 Uhr in der DRK-Geschäftsstelle, Ausbildungsraum, Kurfürstenstraße 36, Schlüchtern. Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die als Trainer bzw. Übungsleiter in einem Turn- oder Sportverein tätig sind, kann dieser Lehrgang über ein entsprechendes Formular mit der Berufsgenossenschaft abgerechnet werden. Informationen: Luise Meister. Anmeldung bis 10. Februar an: Luise Meister, Telefon: 06661-4692, E-Mail: meister-schluechtern@t-online.de

Singen für Jedermann

Bad Soden-Salmünster. Der Fasching rückt näher. Ein Grund, im neuen Jahr wieder zum Singen zusammenzukommen. Das nächste, offene Singen für Jedermann der Seniorengruppe „Spätlese“ Salmünster soll in lockerer, faschingsmäßiger Runde stattfinden. Die Musiker Peter und Clemens werden für die nötige Stimmung sorgen. Am Freitag, 26. Januar, um 14.31 Uhr im Cafe „Sonnenschein“, Salmünster, Schwedenring. Es wäre schön, wenn Besucher - faschingsmäßig behütet - mit Beiträgen in Form von Büttenspielen, Gedichten usw. zur Gestaltung des Nachmittags beitragen würden.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

13. bis 19. Januar 2024

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 13.01.24: **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2..... (066 55) 42 42
- 14.01.24: **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28..... (066 55) 50 59
- 15.01.24: **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10..... (066 61) 9 64 10
- 16.01.24: **Bahnhof-Apotheke**, Neuhoß
Bahnhofstr. 7..... (066 55) 9 86 86 13
- 17.01.24: **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119..... (066 63) 60 18
- 18.01.24: **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46..... (066 61) 9 62 10
- 19.01.24: **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119..... (066 63) 60 18

Pianomusik live in der Spessart Therme

Bad Soden-Salmünster. Schwimmen im sanften Kerzenschein, erfrischender Cocktails im warmen Sole-Wasser genießen und erstmalig Live-Pianomusik mit Dennis Korn – am Freitag, 19. Januar, ab 18 Uhr präsentiert der weit über die Region bekannte Komponist und Pianist in der Spessart Therme entspannte Pianomusik. Kurdirektor Stefan Ziegler betont: „Dennis wird ausschließlich seine entspannen-

den, harmonischen Eigenkompositionen spielen, die perfekt zum Wohlfühlambiente des Spessart-Lichter-Abends in unserer Thermalsole-Badelandschaft passen.“ Es gelten die regulären Eintrittspreise für die Therme, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. An diesem besonderen Abend hat die Therme eine Stunde länger geöffnet, bis 23 Uhr. www.spessart-therme.de

FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

T PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

SKY fast & fixed

Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

Erwarten Sie das Besondere!

✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen

✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren

✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel

✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken

✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen

✓ Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung: Donnerstag, 25.01.2024 um 16.00 Uhr, in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)

Dr. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt/Main
T 069 28 30 30 · www.tschackert.com

Wir beraten Sie gerne! 069 28 30 30
Mehr über uns:

Von Patienten bewertet mit:

Note 1,1

AUSSTELLER GESUCHT!



Wie lebendig, spannend und vielfältig ist eigentlich der Main-Kinzig-Kreis?
Machen Sie mit, bei unserem regionalen Dehaam-Markt.

Wir suchen Aussteller, die mit Leidenschaft bei der Sache sind und Lust haben,
ihre Produkte zu präsentieren.

In diesem Jahr finden unsere Märkte statt am:

28. April 2024 in Bad Soden-Salmünster
2. Juni 2024 in Langenselbold
31. August + 1. September 2024 in Bad Orb

Möchten Sie ein Teil von Dehaam sein?
Bewerben Sie sich unter **event@gnz.de**. Weitere Informationen erhalten Sie
unter **06051/833 250**.

Organisiert von



**DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**



Dehaam
IM MAIN-KINZIG-KREIS

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach statt. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten zur Videokonferenz bekommen Sie gern unter 01577/3434237. Mittwoch, 17. Januar, 19 Uhr. Samstag, 20. Januar, 17.30 Uhr: Vortrag „Der Ursprung des Menschen – ist es wichtig, was man glaubt?“.

„Sind an Recht und Gesetz gebunden“

Stadt Fulda setzt nach VGH-Beschluss zu Tegut-„Teo“
auf Initiativen zur Änderung des Ladenöffnungsgesetzes



Thomas Gutberlet und Dr. Heiko Wingefeld. Foto: Stadt Fulda

Fulda. Nach dem Beschluss des Hessischen Verwaltungsgerichtshofs (VGH) in Kassel, wonach die die „Teo“-Verkaufsmodule des Fuldaer Lebensmittelunternehmens Tegut an Sonn- und Feiertag geschlossen haben müssen, setzt die Stadt Fulda nun auf Initiativen zur Änderung des Hessischen Ladenöffnungsgesetzes. So soll das spezielle Angebot, das sich aus Sicht der Stadt Fulda bewährt hat, in vollem Umfang erhalten bleiben.

Gleichzeitig stellte die Stadt klar, dass sie die Schließungsanordnung vom 8. Oktober 2021, die jetzt vom VGH bestätigt wurde, keineswegs forciert habe, sondern das Projekt von Anfang an positiv begleitet habe: Man sei allerdings an Recht und Gesetz gebunden und habe die gerichtliche Klärung eines strittigen Sachverhalts herbeiführen müssen, so die Stadt. Es ging um die Frage, ob die „Teos“ als „begehbare Automaten“ oder als „Verkaufsstelle“ im Sinne des Ladenöffnungsgesetzes anzusehen sind. Zu beachten ist, dass es sich bei den „Teos“ zum damaligen Zeitpunkt um eine völlig neuartige Verkaufsform handelte. Die Stadt Fulda hatte die Schließungsanordnung erst nach den entsprechenden Hinweisen, Prüfungen und Stellungnahmen des Regierungspräsidiums Kassel als zuständiger Aufsichtsbehörde sowie des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration vorgenommen. Nicht zuletzt waren auch von außen, unter anderem von gewerkschaftlicher Seite, Forderungen nach einer Sonn- und Feiertagschließung der Verkaufsmodule erhoben worden.

Während des laufenden Eilverfahrens vor dem Verwaltungsgericht Kassel beziehungsweise vor dem VGH hatte die Stadt Fulda jedoch auf Vollstreckungsmaßnahmen verzichtet, sodass die Verkaufsmodule bisher auch an Sonn- und Feiertagen geöffnet waren. Inzwischen hat Tegut angekündigt, seine „Teos“ bis auf Weiteres an Sonn- und Feiertagen zu schließen. Entsprechende Hinweise für die Kundinnen und Kunden wurden bereits an den Türen angebracht. Die Stadt setzt nun darauf, dass im Einklang mit den Kommunalen Spitzenverbänden in Hessen bei der künftigen Landesregierung eine Neuregelung des Ladenöffnungsgesetzes initiiert wird, die auf eine zeitgemäße und auf die Lebenswirklichkeit der Menschen abzielende Regelung ermöglicht und zugleich den Sonntagsschutz nicht außer Acht lässt. Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld und Tegut-Geschäftsführer Thomas Gutberlet zeigten sich bei einem Treffen vor dem „Teo“ an der Ochsenwiese in Fulda davon überzeugt, dass eine solche Neuregelung des Gesetzes möglich ist und damit das erfolgreiche „Fuldaer Modell“ der Teo-Verkaufsmodule weiterentwickelt werden kann: „Gerade in kleineren Stadtteilen und ländlichen Kommunen kann der ‚Teo‘ helfen, Versorgungslücken zu schließen“, so Wingefeld und Gutberlet.

Cellulite, Falten, schlafte Haut?



**Dieses Arzneimittel
hilft von innen!**

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

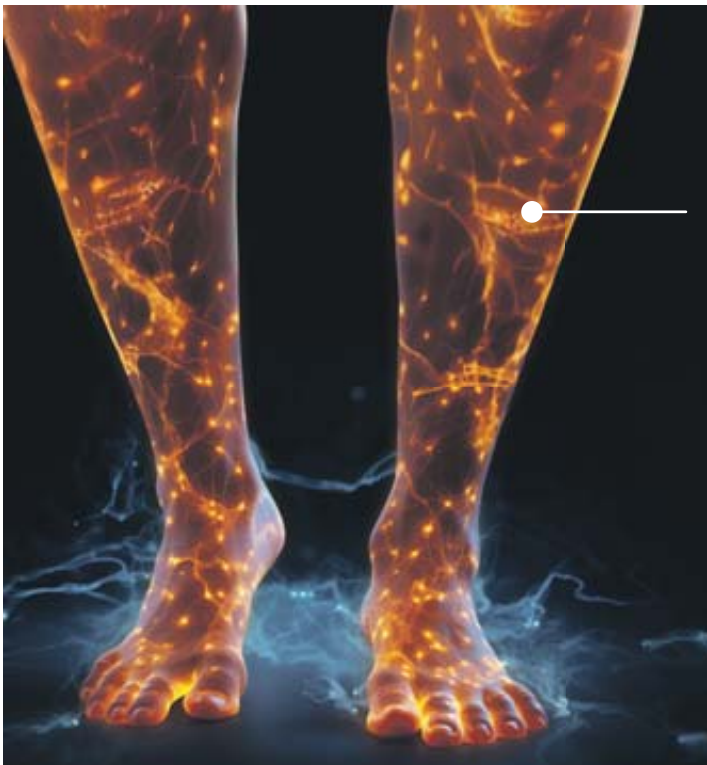
Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)



www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Grafelfing

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?



**Nervenschmerzen richtig
behandeln**

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen

Nährstoff-Power für starke Nerven

Schon gewusst? **Restaxil UMP B-Komplex** (Apotheke, PZN: 16198895) bietet mit seinem speziellen Nährstoff-Komplex die ideale Ergänzung zum bewährten Arzneimittel Restaxil. Es enthält den gesamten Vitamin B-Komplex, Calcium und Uridinmonophosphat (UMP). Vitamin **B1, B3, B6 und B12** sind beispielsweise wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium etwa trägt zu einer normalen Signalübertragung bei.

**Nervenschmerzen in Füßen
und Beinen treten häufig durch
Diabetes auf. Dabei verschließt
Blutzucker die versorgenden
Gefäße der Nerven. Nährstoffe
gelangen nur unzureichend
zum Nerv, es kommt zu einem
Nährstoffmangel und damit zur
Schädigung des Nervs.**

Gut zu wissen:
Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z.B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalles, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil wirksame Hilfe.

**5-fach-Wirkkomplex gegen
Nervenschmerzen**

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie ...

nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Grafelfing

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

Beck's Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-30%
13.99

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Mönchshof Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Schlappeseppel Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.49
13.99

Kapuziner Weißbier
diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

15.99
13.99

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT
5.99

Maxl Helles
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,27 €

ANGEBOT
14.99

Die kleine!

13.99

Rother Bräu Öko Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
14.99

Hofbräuhaus Hell, Hofbräu Original
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT
15.99

Corona
Extra, Cero 0,0%,
Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,28 €

ANGEBOT
6.99

Therisien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT
5.99

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,01 €

9.99
8.49

Possmann Apfelwein, Apfelsaft*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,42 €

ANGEBOT
8.49

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

ANGEBOT
0.59

top frisch Apfel-Schorle
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT
6.49

pepsi Kombikiste
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

-25%
8.99

Active O²
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,32 €

-23%
0.99

Dornfelder Rotwein
trocken, halbtrocken,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

-30%
2.99

Asti Cinzano
Spumante,
0,75 l - Flasche,
1l = 7,32 €

6.49
5.49

Needle
Blackforest
Distilled Dry Gin,
0,5 l - Flasche,
1l = 19,98 €

ANGEBOT
9.99

Absolut
Vodka,
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT
10.99

Campari
0,7 l - Flasche,
1l = 16,41 €

13.99
11.49

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

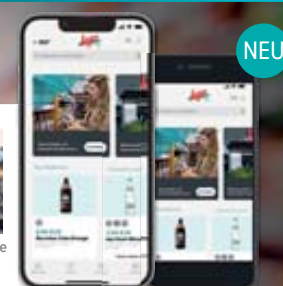
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



www.logo-getraenke.de



1x iPhone 15
Wert all Ihrer Einkäufe
vom 11.12.2023
bis 20.01.2024



NEU

Pircher
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 20,70 €

ANGEBOT
14.49



Lillet Blanc, Rosé
0,75 l - Flasche,
1l = 15,99 €

ANGEBOT
11.99



Höffner®

Jubiläums KÜCHEN TAGE

3700.-

Einbauküche

ABZÜGLICH

50€

JUBILÄUMS-GUTSCHEIN

INKLUSIVE
Dunstesse
ENERGIE EFFIZIENZ **D** ^E
Spektrum A+++ bis D

INKLUSIVE
Kühlschrank
A ^E **G**

INKLUSIVE
Glaskeramik-
Kochfeld

INKLUSIVE
Einbau-Backofen
ENERGIE EFFIZIENZ **A** ^E
Spektrum A+++ bis D

Lack-Fronten

Moderne Einbauküche mit Lackfronten in graphit mit umlaufenden Kanten, ohne Nischenrückwand, Mischbatterie und Beleuchtung, ca. 245 x 300 x 305 cm. 017716, 11059891, 41500220

Inklusive Neff-Elektrogeräte:

- Backofen-Set XB16
- Dunstesse D92BBC0N0
- Kühlschrank KI1211SE0
- Geschirrspüler S255HTX15E

INKLUSIVE
Geschirrspüler
A ^E **G**

SIEMENS
SN61XI12TE Verkaufspreis 599,-
60 cm, vollintegriert (Geschirrspüler gilt nur als Preisbeispiel)

ELEKTROGERÄT

GESCHENKT ^D

beim Küchenkauf ab 4.999€ aus der Küchenabteilung

111.-

Topfset

ABZÜGLICH

50€

JUBILÄUMS-GUTSCHEIN

TOPF-SET „Focus“
hochwertiger Edelstahl 18/10, mit Innen-
skalierung, enthält je 1 Kochtopf Ø ca. 16, 20
und 24 cm mit Glasdeckel und 1 Kasserolle
Ø ca. 16 cm, 12532336, 40530257

Jubiläums-FINANZIERUNG

BIS ZU

60

MONATE KEINE ZINSEN

^F

OHNE ANZAHLUNG
OHNE GEBÜHREN

ZUSÄTZLICH



K) Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion.

Gutschein ^{K)}

7.90 ^{-44%}

4.42

Rahmgulasch

mit Pilzen und Butternudeln.
Gültig bis einschließlich
16.01.2024.

Gutschein ^{K)}

1.- ^{-44%}

0.56

Höffis
Currywurst

Gültig bis einschließlich
16.01.2024.

Gutschein ^{K)}

1.90 ^{-44%}

1.06

XL Kreppel
+ 1 Tasse Kaffee

Gefüllt mit Pflaumenmus.
Gültig bis einschließlich
16.01.2024.

Gilt
auf alle mit
„Aktionspreis“
gekennzeichneten
Artikel mit Höffner
Kundenkarte
(Siehe A)

RABATT IN ALLEN ABTEILUNGEN

A) Höffner gewährt Ihnen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus in allen Abteilungen auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel einen auf 44% erhöhten Kundenkartenrabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind bis 16.01.2024. Nach Ende der Aktion wieder geringerer Kundenkartenrabatt. **B)** Höffner gewährt Ihnen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf Ihren Einkauf, dessen Gesamt-Kaufsumme nach Abzug aller anwendbaren Rabatte mindestens 100€ beträgt, einen Nachlass von insgesamt 50€. Ausgenommen sind alle Artikel aus der Elektroabteilung. **D)** Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug aller gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenkt Ihnen Höffner zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 16.01.2024. **F)** Ohne Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,00% bis zu 60 Monate beim Küchenkauf. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten land einer selbstständigen Tätigkeit nach- und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 600€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. **J)** 1874 startete Rudolf Höffner am Veteranenberg in Berlin. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 16.01.2024. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. #Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 16.01.2024. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht.

finer

DIENSTAG

16.
Januar

9–20 UHR

50€
BILÄUMS-GUTSCH

50€
BILÄUMS-GUTSCH

50€
JUBILÄUMS-GUTSCH

ZUSÄTZLICH

EXTRA

Beim Kauf
im Möbelhaus **ab 100€**
mit Kundenkarte. Siehe B)

JUBILÄUMS-GUTSCHEIN

ZUSÄTZLICH
AUF ALLES^{B)}

AUSSER ELEKTRO, MIT KUNDENKARTE

E) EU-Energiekennzeichnung

E) EU-Energiekennzeichnung

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG •
 Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
 Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

Immer frisch zubereitet

DIY-Saftkur: Möglichst farbenfroh



Eine selbstgemachte Saftkur bringt zwar deutlich mehr Arbeit mit sich als die Fertig-Variante – sie ist aber günstiger.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Zwei Kartons Apfelsaft in den Einkaufswagen, einer mit Orangensaft: Der Griff zu sogenannten Monojuice-Produkten im Supermarkt reicht nicht aus, wenn man eine Saftkur auf eigene Faust machen will. Denn: Bei einer Saftkur trinkt man idealerweise immer gemischte Obst- und Gemüsesäfte, die frisch zubereitet sind.

Dabei gilt: je abwechslungsreicher, desto besser – und am besten darauf achten, dass Gemüse einen größeren Anteil ausmacht als Obst. Dazu rät Niklas Schwarz, Dozent an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement. So kann man sichergehen, dass die Säfte ausreichend B-Vitamine enthalten und der

Fruchtzuckeranteil nicht zu hoch ist. Wer nicht auf Fertigpakete von Saftkur-Anbietern zurückgreift, kann beim Kombinieren selbst kreativ werden. Energiearme Gemüsesorten sind zum Beispiel Brokkoli und Spinat oder beim Obst Beersorten. „Achten Sie auch farblich auf eine bunte Mischung“, rät Niklas Schwarz. „Also zum Beispiel grünes und rotes Gemüse und dazu noch eine andere Farbe Obst. Das garantiert eine Vielfalt von Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen.“ Übrigens: Für die Herstellung muss es kein Entsafter sein, es reicht auch ein Mixer, der allerdings leistungsfähig genug sein muss. „Lassen Sie Fruchtstücke, die sich nicht komplett auflösen, ruhig drin“, rät Niklas Schwarz. „Dann sind die Ballaststoffe zumindest zum Teil noch enthalten, bei reinen Säften fehlen sie.“

Das eine Grad

Warum Sie zweimal sparen, wenn Sie weniger heizen

Es gibt einen Kniff, mit dem man auf gleich zwei Weisen Energiekosten sparen kann. Denn Kühl- und Gefriergeräten laufen kostengünstiger, wenn ihre Umgebungstemperatur kühl ist. Konkret heißt das: Senkt man die Raumtemperatur beim

Heizen im Winter um nur ein Grad - zum Beispiel von 21 auf 20 Grad - sinkt auch der Stromverbrauch der Haushaltsgeräte. Bei Kühlgeräten um etwa sechs Prozent und bei Gefriergeräten um drei Prozent. Darauf weist die Hersteller-Initiative Hausgeräte+

hin. Und das war noch nicht alles: Mit diesem Grad weniger bei der Raumtemperatur senkt man auch noch die Heizkosten im Schnitt um rund sechs Prozent, so die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. dpa

MUSIKER GESUCHT!



Wie lebendig, spannend und vielfältig ist eigentlich der Main-Kinzig-Kreis? Mach mit bei unserem regionalen Dehaam-Markt.

In diesem Jahr finden unsere Märkte statt am:

28. April 2024 in Bad Soden-Salmünster

2. Juni 2024 in Langenselbold

31. August + 1. September 2024 in Bad Orb

Wir haben die Bühne, ein tolles Ambiente und bieten Euch die Möglichkeit, im Main-Kinzig-Kreis bekannt zu werden.

Möchtest Du ein Teil von Dehaam sein?

Bewerbt Euch mit einer Hörprobe unter event@gnz.de und **0176 / 11 833 350**.

Organisiert von
DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Dehaam
IM MAIN-KINZIG-KREIS

Wanderung des VHC Steinau am Sonntag, 14. Januar

Steinau. Am Sonntag, 14. Januar treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung: Stausee-Runde, auf dem Wanderweg Steinau Nr. 4. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau.

Hier beginnt die ca. 11 km lange Wanderung. Die Wanderführung hat Bernhard Schäfer, Tel. 06663/5346. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

ANZEIGE

Die besten Tipps bei nächtlichem Harndrang

So beugen Sie lästigen nächtlichen „Wanderungen“ auf die Toilette effektiv vor.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um auf's WC zu gehen – viele kennen das Problem. Schuld ist, was man im Volksmund gerne als sensible Blase bezeichnet. Während bei Männern in der Regel eine vergrößerte Prostata dahintersteckt, findet sich die Ursache bei Frauen in einer gereizten Blasenwand. Diese übermittelt den Nerven dann einen „falschen Füllstand“ und man hat immer häufiger das Gefühl, auf die Toilette zu müssen – obwohl die Blase noch gar nicht voll ist. Besonders häufig sind hormonelle Umstellungen (z. B. in den Wechseljahren) dafür verantwortlich. Die gute Nachricht: Es gibt einige Tipps, mit denen man selbst etwas gegen den nächtlichen Harndrang tun kann.

Genug trinken!

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken, um die nächtlichen Toilettengänge zu reduzieren. Keine gute Idee! Denn je weniger wir trinken, umso stärker wird der Urin in der Blase konzentriert. Das reizt die ohnehin schon beleidigte Blasenschleimhaut nur noch weiter und kann erst recht zu häufigem Harndrang führen. Etwa zwei Stunden vor dem Schlafengehen kann die Flüssigkeitszufuhr aber ruhigen Gewissens reduziert werden.

Blase und Beckenboden stärken!

Mit regelmäßigem Beckenboden-Training kann die Blasenmuskulatur gestärkt werden. Das wiederum wirkt sich positiv auf



**! EMPFEHLUNG
AUS DER APOTHEKE**

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau unterstützt mit einem besonders hoch konzentrierten Kürbiskern-Extrakt:

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen



Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

die Häufigkeit des Harndrangs aus. Eine geeignete Übung ist hier etwa, dieselben Muskeln anzuspannen, wie wenn Sie auf der Toilette den Harnstrahl unterbrechen wollen. Auch sogenanntes Blasentraining kann helfen. Sie können etwa tagsüber versuchen, die Abstände zwischen den Toilettengängen immer ein bisschen weiter auszudehnen – aber langsam und ohne Stress. Langfristig kann dieses Training auch nachts einen positiven Effekt zeigen.

Heilpflanze Kürbis

Auch mit einer natürlichen Heilpflanze kann die sensible Blase unterstützt werden – und zwar mit dem Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet wird. Heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege: Eine Studie etwa zeigt, dass nach der Anwendung eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes der nächtliche

Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden konnte.¹ Idealerweise wird ein solcher Kürbiskern-Extrakt in Tablettenform (z. B. Dr. Böhm® Kürbis für die Frau) über einen längeren Zeitraum (mind. drei Monate) eingenommen und mit den oben genannten Tipps kombiniert. Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

¹Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

Bekanntschaften

ENDLICH ZEIT FÜR UNS !
PAELLA IN PALMA / MAL-
LORCA, KREUZFAHRT ODER
GEMÜTLICH ZU HAUSE ...

JOHANNES, ich bin so anfang 80 Jahre, verwitweter selbst. Unter- nehmer in der Elektrobranche. Ja, ich suche eine wunderbare Frau für eine wunderbare, ge- meinsame Zukunft. Aus dem Be- rufsleben habe ich mich inzwi- schen zurückgezogen. Die erste Zeit war etwas gewöhnungsbe- dürftig so ganz ohne Termine und Verantwortung. Aber nun pflege ich meine zumeist freien Tage. Mir fehlt gerade, wenn ich mich in der Natur glücklich fühle, der Austausch, das Teilen mit einer engagierten und intellek- tuellen Frau. Emotionen teilen, Nähe empfinden, zärtlich sein, also glücklich sein, das ist schon ein großer Wunsch. Und das am liebsten mit einer wunderbaren Frau, die Freude am Leben, La- chen u. Vergnügen lassen sich zu zweit erst richtig genießen. Ich bin rücksichtsvoll, finanziell sehr gut gestellt, naturverbun- den, ein bescheidener, hilfsbe- reiter, zärtlicher, treuer und zu- verlässiger Partner. Ein Mann, der fröhlich u. romantisch ist, möchte „SIE“ auf diesem moder- nen Weg über pv finden. Ich biete Ihnen meine starke Schulter zum Anlehnen, Freiraum für eig. Inte- ressen, Liebe, Geborgenheit in einem glücklichen Miteinander. Darf ich Sie in Ehren einladen? Ich lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen, suche eine Partne- rin zum achtsamen Umgang und zu gegenseitiger Wertschät- zung und freue mich über einen Anruf. Ihr Anruf unter handy 01520 – 7866545 ist der erste Schritt.

FÜR DICH: EIN FEUERWERK
AUS ROSENBLÄTTERN, LIEBE +
URLAUB IN KITZBÜHEL !

MATTHIAS, 60J / 1.79, alleinst., selbst. Unternehmer. Nun gut, dass könnte jetzt etwas sehr viel sein, aber ich muss es ja schrei- ben, damit Du weißt was ich gerne mache. Ich bin ein 100 % energievoller Mann, voller Witz und Tatendrang. Bin Winzer, ein Autonarr und vor allem ein Pfer- dekenner. Ich habe viele Pferde, bin Sportkutschenfahrer und leite mein Weingut. Du solltest Dich also auch in Gummistiefeln wohlfühlen. Ich wünsche mir, pri- vat das absolute Glück zu finden – mit vielen romantischen, spon- tanen Einfällen, Lachen u. treu- em Glück! Ich bin ein sehr natürl., ehrl., treuer, sympath., sportl. Typ, mag Abenteuerreisen und leere weiße Sanden, Wüstenoa- sen u. Dubai – komm mit mir! Möchte eine „SIE“, fröhl. u. natü- rlich, die wie ich den Humor u. den Abenteuergeist hat, mit mir zusammen glückl. sein möch- te, ein harmonisches, schönes Zuhause mag und viele roman- tische Dinge mit mir zusammen unternimmt. Ich bin kinderlieb, behutsam, zärtlich – ein Mann für immer! Wenn Du mehr wissen und erfahren möchtest, dann rufe bitte an, Tel. 0151 – 68535162 auch Sa. u. So., od. schr. an: „Wir Zwei Matthias“, 63280 Dreieich, Postf. 501152, od. E-Mail an: Matthias2211@wz-mail.de

Ich, Ramona Aulbach, 51 Jahre alt, suche einen sehr netten Freund zum Kuscheln. Du bist zwischen 45 und 55 Jahre alt und Nichtraucher? Du bist unternehmungslustig, liebst es jedoch auch, gemeinsam Musik zu hören und dich zu entspannen? Dann bist du genau der Richtige! Bit- te melde dich bei mir unter ☎ 0157/57784451.

75-jährige sucht Freund oder Freun- din zum Lachen, Urlaub, Essen ge- hen und Spaß haben. Chiffre 79753

EIN VERSPÄTETES GLAS
CHAMPAGNER ... EIN BLIN-
ZELN IN DEINEN AUGEN ... EIN
BLITZ IN UNSEREN HERZEN !

JULIA, 55 J, bin Bankkauffrau und 161 cm groß, Du musst jetzt aber nicht zu allen Banken fah- ren um mich zu treffen, sitze eh nicht am Schalter, sondern einfach nur weiterlesen. Soo, also, dann schreib ich mal, bin schlank, schön, mit fröhlichem, natürlichem, charmantem Wes- sen, von Jeans bis Abendkleid perfekt, aufregend, treu, lieb, romant., anschniegssam ... Ich liebe die Natur, mag Tennis und Fitness Sport, Wellness und eine saftige Schneeballschlacht, wenn es irgendwann wieder ein- mal Schnee geben würde. Ich bin die Frau, die zu dir steht, dich glücklich macht, sinnlich und partnerschaftlich, damit es ein schönes Leben und erfüllte Lie- be wird. Würdest du mit mir über Waldwiesen spazieren gehen u. in Pfützen springen? Durch Zufall werden wir uns nicht fin- den, darum unsere Chance zur Freundschaft + vielleicht zur LIEBE, rufe bitte an, pv-handy 0172 – 3707138, od. E-Mail an Julia47@inserat-wz.de. Ich freue mich schon wie ein Keks auf un- ser erstes Treffen zu einem Kaf- fee und Plausch.

MÖGEN SIE AUCH BLAUES
WASSER, WEISSE KLIPPEN +
EIN LIEBEVOLLES, SCHÖNES
ZUHAUSE MIT HERZ ?

DAVID, 70 J / 1.81, ganz al- leinstehender Hotelinhaber im Ruhestand. Bin bodenständig, hilfsbereit, fröhlich, dynam., ehr- lich u. treu, ein Mann in besten finanz. Verh., sehr symp., mit Hu- mor, viel Gefühl u. Zärtlichkeit, dem das Alleinsein sehr schwer- fällt ... Ich wünsche mir über diese pv Anzeige eine fröhliche Frau, welche nicht schlank sein muss, sondern wie ich tiefemp- findend, zärtl. u. treu ist, die ihr Leben mit mir teilen möchte. Ich mag Reisen und ich mag schön essen gehen ebenso wie träumen auf der Terrasse mei- nes Zuhauses (in dicke Decken eingewickelt), Musik hören, den Regentropfen zusehen oder vor dem Kamin kuscheln u. wir zwei entdecken unsere Liebe. Waschmaschine u. Spiegeleier beherrsche ich bestens. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegensei- tiges Geben und Nehmen sind mir wichtig in einer Partner- schaft. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich über Ihren netten Anruf unter Tel. 0151 – 59897641 od. eine Mail an: DavidWinter@inserat-wz.de

SPÄTE LIEBE 2024 –
GROSSES GLÜCK

MARLENE, 73 J, Rentnerin. Ich bin seit 3 Jahren verwitwet, wir hatten ein Baustoffunternehmen und daher könnte ich auch mit Dir im OBI glücklich sein. Bin eine wunderschöne Frau hier aus der Gegend, mit guter Figur, zart gebräunter Haut, ein sehr jugendlicher Wirbelwind mit Auto, Fahrrad + schönem Zuhau- se. Barfuß am Strand + 1 Glas Rotwein + WIR. Ich möchte mit Ihnen glücklich sein, das Glück einziehen lassen u. dass wir wie Backfische unser Leben u. reife Liebe genießen! Ihr Alter ist egal, solange das Herz jung ist. Ich wünsche mir einen lieben Mann, der für mich da ist, so wie ich für ihn da bin – eine liebevolle Zweisamkeit und noch die restlichen Jahre Hand in Hand harmonisch durch das Leben gehen. Lass uns ein erstes Treffen verein- baren und rufe bitte gleich an, Handy-pv: 01522 – 6954734. Gib unserem Glück eine Chance.

MEIN HOROSKOP HAT MIR 2024
LIEBE, LACHEN +
KÜSSEN VERSPROCHEN !

IRIS, 66 J / 1.60, verwitwet und arbeitete im Medizinischem Be- reich was mir auch die letzten Jahre viel Spaß gemacht hat, nun möchte ich als Rentnerin nur noch Zeit mit Dir verbringen, deshalb helfe ich dem Glück über diese pv Anzeige hiernit nach. Bin eine unwiderstehliche, aufrichtige, liebevolle, fröhliche u. unkomplizierte Frau, mit su- per Figur. Obwohl ich ständig mit vielen Leuten in Kontakt ste- he und auch interessante Men- schen kennenlernen, habe ich bisher noch nicht den passen- den Mann gefunden. Ich liebe ein schönes Ambiente und ein gemütliches Zuhause, mag Ur- laub in der Sonne + Schoko-Eis. Ich fühle mich in High Heels u. Turnschuhen gleich wohl, bin zärtl., romant., erotisch, hilfsbe- reit, natürlich u. treu. Wünsche mir, DICH, einen ganz normalen, bodenständigen, treuen Mann, kennenzulernen, gemeinsames Frühstück mit Himbeereis und Sekt, zärtliche Nächte u. treue Liebe! Bitte habe Mut und rufe an, unter Handy 0172 – 3712035. Das neue Jahr gehört uns!

Ich, Hedwig, 67 J., mit schlank-fraul. Figur, habe genug vom Alleinsein. Ich lache lieber als zu streiten, höre gern Musik, bin eine gute Hausfrau u. vorzügliche Köchin. Welcher Mann wünscht sich eine zärtl., anschnieg- same Frau wie mich? Rufen Sie üb. pv an, vielleicht bin ich die Richtige für Sie. ☎ 0162-7939564

Brigitte, 72 J., sorgfältige Hausfrau, mit etwas vollbus. Figur, aufrichtig, freundlich u. verträglich. Habe so manchen Schicksalsschlag weg- stecken müssen u. nach so vielen Ehejahren stehe ich als Witwe nun ganz alleine da. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. pv ☎ 0176-34498648

Stefanie, 60 J., zierlich, mit schönen lg. Haaren, flink u. fleißig, super Hausfrau u. Köchin. Suche den Mann, der sich auch ein intaktes Familienleben wünscht. Mit mir hät- test Du es wirklich gut, ruf einfach üb. pv an. ☎ 0152-24910120

Sehnsucht nach Liebe u. Zärtlich- keit? Eloquenten Mann Ü60, mit gu- ten Manieren, sucht Dame ab 80 J. für niveauvolle Zweisamkeit. Chiffre 79763

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverle- gung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Be- ratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen An- strich/Putz, Tapezier-/Lackierarbei- ten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 14.1. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbel- haus – trödeln, schlemmen und ge- nießen – Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei fa- cebook. ☎ 02473-20596-50

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpe- lung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzü- ge, Umzugshilfe, Renovierungsarbei- ten, Seniorenzüge, Messi- u. Pro- blemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung, Entrümpelung, Umzugshilfe, Nachlassankauf, Ge- schäftsauflösung, Demontage, Pro- blemlösung aller Art. Beratung und Festpreisangebot kostenfrei. Fa. Ja- kob ☎ 06053/6182193 o. 0157/87095866

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein- schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbah- nen, Ferngläser, Bleikristalle, Klei- dung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertei- nschätzung. Zahle absolute Höchst- preise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei- kri- stall, Nähmaschinen, Schreibmaschi- nen, Silberbesteck, Zinn, Mode- schmuck, Teppiche, Perücken, Bü- cher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Or- den, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflö- sungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bern- steine, Flohmarkts., Möbel u. Mi- litärs., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Achtung! In welchem Keller o. Dach- bo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch An- kauf, Abbau u. Abholung kompl. Ei- senbahnplatten. ☎ 06108-69410

Suche altes Rennrad / Sportrad / Teile / Sammlungsauflösungen etc. ☎ 0172-1555607

Kaufe Traktoren, Landmaschinen Bagger, LKW, Kfz auch defekt alles anbieten. ☎ 0152-28515713

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Win- tergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit abso- lut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

Ca. 12 Hasen (Widder-Tiere u. Weib- chen) von 2021 + 2023, japanische Rasse, wildfarbig, einfarbig, gelb- weiß. Pro Tier 35,- €, für Züchter u. Privatleute. ☎ 0174-6837001

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlo- ser Umzugsberater, keine Material- kosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unternehmungen

Sie sucht männl. Freundschaft, bele- sen, ledig, 55-60 J., keine Partner- schaft! Für: Theaterbesuche, lange Spaziergänge/Wanderungen u. po- lit./weltl. Gespräche! Chiffre 79745

Sie (Mitte 70) würde gerne ab und zu ausgehen, kleine Ausflüge, Ver- anstaltungen usw. Welcher Er möch- te das auch? Chiffre 79747

Verkäufe

Möbelneustart 2024. Start frei nach Inventur. Alle "Alt"inventur Möbel + Küchen jetzt im Preis bis zu 1/3 Wert reduziert. Auch gültig für Werbemo- delle von 2023. Ausnahmslos. Bei- spiel bisher z.B. VK 100,-€ jetzt neu VK 33,50,-€. Machen Sie Ihr Jahres- startschnäppchen. Neuberger Kü- chen bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als alle vergleich- baren Mitbewerber + Anbieter. Neu : Expressauslieferung für geplante Küchen möglich. Bei Kauf einer kompl. Küche 1x E.-Gerät gratis + Aus- messen bei Ihnen Zuhause kosten- frei. Möbelhallen Neuberg, Im Uren- feld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

20m² Terrassenplatten V&B 60/60 cm beige My Earth Wall (neu) aus geplatzter Balkonsanierung von pri- vat zu verkaufen Anlieferung mög- lich. 1.100,-€ ☎ 06039-41280

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Liefe- rung bundesweit. ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

Verloren

Schlüsselbund an rotem Band verlo- ren. Am 31.12. ungefähr zwischen Bollenweg, Uferweg u. Bäckerei Schäfer in GN. Abgabe gegen Fin- derlohn. ☎ 06051/8899728

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedäm- mung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlsr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Kontakte

Lena, Massage, Hausb., 0177-5694832

Erotik

Nackte Renterin (67) 0174-5120997

Auto & Verkehr

Motorräder

Der nächste Frühling kommt be- stimmt, was fehlt ist ein bezahlbares sehr gepflegtes Bike. Habe ich : BMW F650 CS-Scarver, Bj. 2002, 32.400km, Preis : 1.999,-€. ☎ 06039/4677988

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohn- mobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fai- ren Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

Suche, von Privat, zur Miete, 3 Zim- merwohnung ca. 85cm², ab Juli 2024 im Raum Gelnhausen. elli-michi2201@t-online.de

... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Wölz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Sa. 10-18 Uhr, So. 10-16 Uhr
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen- Bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langensolbold – Langensolbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergündel – Wochenblatt Biebergündel. Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr über- nommen noch eventuelle Kosten erstat- et. Für den Inhalt der Anzeigen überneh- men wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erschei- nungstermine vorbehalten). Bei Nicht- erscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be- steht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

	2024
Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

Auto & Verkehr

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Bus- se aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von pri- vat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

▼

1

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikations- nummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,-€
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungs-
stellung werden 7,50 €
Bearbeitungsgebühr zzgl.
MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht
werden (bitte
Bankverbindung
eintragen)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833 244 · Fax (06051)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Industriemechaniker/ Betriebsschlosser (m/w/d)

Instandhaltung Anlagentechnik in Vollzeit
(mit Bereitschaftsdienst)

Sie werden eingesetzt für

- Wartung und Reinigung von Anlagenteilen und mechanische Kontrolle der Anlagentechnik
- Überwachung der Betriebsmittel und Durchführung von vorgeschriebenen Prüfungen
- Optimierung der Prozesse und Weitergabe von Fehlermeldungen und Anlagendefekten an die Vorgesetzten

Sie bringen mit

- Ausbildung als Industriemechaniker, Betriebsschlosser oder Verfahrensmechaniker
- Erste Berufspraxis sowie Know-how in der Fehleranalyse und -beseitigung
- Handwerkliches Geschick und Machermentalität
- Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-industriemechaniker. Ihre Bewerbung senden Sie bitte an personal@gnz.de.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter 060 51/833 104.



Mittelhessen-Bote

Heute gesucht - morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

Stellengesuche

.....

Leidenschaftlicher, jung geliebener Kaufmann sucht eine Nebenstätigkeit stundenweise oder in Teilzeit. Gern Vor-Ort, Homeoffice problemlos möglich. ☎ 0179 7818946

Deutsche, mobile Rentnerin sucht Stelle als Haushaltshilfe (kochen, spazieren, unterhalten usw.) für 2-3 Std. pro Tag (VB) im Raum Bieber-gemünd (GN) ☎ 06050/9062636

Nette, deutschsprachige Frau möch-te ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht

Reinigungskräfte / 13,20 €
Küchenkräfte / 14,30 €

Infos unter
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Mittelhessen-Bote

Jobbörse

MÜNCH & HAAS
RECHTSANWÄLTE · NOTAR

**Rechtsanwalts-/
Notarfachkraft** (m/w/d)
auch Berufsanfänger
in Vollzeit oder Teilzeit zum baldigen Eintritt
gesucht

Barbarossastraße 14 • 63571 Gelnhausen
Tel. 06051/92210 • E-Mail: kontakt@mh-recht.de
www.mh-recht.de

Zweckverband Fernwasserversorgung Spessartgruppe

Seit über 60 Jahren ist der Zweckverband Fernwasserversorgung Spessartgruppe ein wirtschaftlich geführtes, kommunales Wasserversorgungsunternehmen, das ca. 45.000 Einwohner in acht Kommunen mit 40 Orts- bzw. Stadtteilen mit Trinkwasser versorgt und an 13.900 Haushalte verteilt.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen

Ingenieur zur Unterstützung der Betriebsleitung (m/w/d)

UNBEFRISTET in Vollzeit (39 Stunden/Woche)

Ihre Aufgaben:

- Projektierung, Planung und Abwicklung von Neu- und Umbauten für Wasserversorgungsanlagen, sowie Optimierung der technischen Einheiten und Prozessabläufe
- Vorbereitung und Koordination von Wartungs- und Instandhaltungsmaßnahmen
- Erarbeiten von Investitions- und Instandhaltungsstrategien
- Eigenverantwortliche Planung komplexer Projekte
- Führung und Überwachung von eigenem und fremdem Baustellenpersonal
- Mitwirkung bei Leistungsverzeichnissen, Ausschreibungen, Bauleitung, Rechnungsprüfung und Prüfung von Nachtragsforderungen
- Umsetzung der Vorgaben von Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz im gesamten Betrieb

Wir erwarten:

- Abgeschlossenes ingenieurtechnisches Studium (Dipl.-Ing. / Bachelor / Master of Engineering) für die Fachsparte Wasserwirtschaft bzw. Versorgungstechnik oder eine vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung im Aufgabengebiet und die Bereitschaft, sich intensiv in neue Themen einzuarbeiten
- Erfahrung bei der Formulierung und Abwicklung komplexer Ingenieur- und Bauverträge
- GIS und PLS sind keine Fremdworte
- Flexibles und selbstständiges Arbeiten mit einem hohen Maß an Verantwortungsbewusstsein
- Einsatzbereitschaft, Sorgfalt, Genauigkeit und absolute Diskretion
- Integration in unseren Bereitschaftsdienst
- Grundkenntnisse in Wasserchemie und Biologie
- Überzeugendes Auftreten mit guten Kommunikationsfähigkeiten und Durchsetzungsvermögen

Wir bieten:

- Ein interessantes, vielseitiges und verantwortungsvolles Aufgabengebiet
- Stellung eines Dienstfahrzeuges
- Einen zukunftssicheren Arbeitsplatz sowie die im öffentlichen Dienst üblichen Sozialleistungen
- Ein familiäres Betriebsklima in einem engagierten Team
- Innovative Weiterbildungsmöglichkeiten
- **Nach sorgfältiger und intensiver Einarbeitung besteht die Möglichkeit, ab Oktober 2025, die Betriebsleitung des Unternehmens zu übernehmen**

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Senden Sie Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Jahresgehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittsdatums bis zum 02.02.2024 an: info@fwspessartgruppe.de

Für weitere Informationen steht Ihnen als Ansprechpartner unser Betriebsleiter Herr Reinke, Telefon 06023 / 9710 - 50, gerne zur Verfügung.

Zweckverband Fernwasserversorgung Spessartgruppe
Gerichtsplatzstraße 100, 63755 Alzenau-Hörstein
Internet: www.fwspessartgruppe.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

La Bonesse Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität – Genießen auf französische Art! 375-g-Stück (1 kg = 13,31)

Messer gratis

4,99*

Vita Gebrannte Nüsse XXL **420 g**

Mandeln oder Erdnüsse
380-g-Packung
+ 40 g gratis
(1 kg = 11,88)
je Packung

40 g gratis

4,99* XXL

Maggi Delikatess Sauce
Tomaten, Kräuter,
zu Geflügel, Inhalt ergibt 2x275 ml
(1 l = 1,44) je 2er-Pack

46% billiger

10% gratis

UVP 1,49

–,79*

Kinder Im Aktionskühlregal:
Choco Fresh Milch und Nuss
4 Stück + 1 Stück gratis, 5x21-g-Packung
(1 kg = 12,29)

30% billiger

UVP 1,85

1,29* 4 + 1 gratis

SOCOCO Italienische Pralinen XXL
verschiedene Sorten in einer
Packung, 800-g-Packung (1 kg = 8,74)

800 g

6,99* XXL

WAWI Schoko-Reis
Edelvollmilch- oder Weißer
Schokolade, 200-g-Tafel

(1 kg = 8,45)
je Tafel

10% billiger

UVP 1,89

1,69* 200 g

Panasonic Batterien
Mignon AA oder Micro AAA
4 Stück + 4 Stück gratis je 8er-Pack

45% billiger

UVP 5,49

2,99* 4 + 4 gratis

swirl Müllbeutel mit Tragegriff
Reißfest & Dicht 15x35-/20x20-Liter-
Packung oder Bad & Kosmetik 37x10-/
40x5-Liter-Packung je Packung

17% billiger

UVP 2,25

1,85*

ab Montag, 15. Januar

Elbe-Obst Äpfel Deutschland,
„Altes Land“ Kl. I,
Sorte: Grisp, der knackig frische, saftige
und säuerlich-süße Apfel aus dem Alten
Land, Kal. 70/80 + 75/85 + 80/90 +
85/95mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33)
je Karton

5 kg!

6,66*

XXL große Früchte!

Mano Glück Zitronen Spanien
Kl. I, Sorte: Primofiori, große,
ausgewählte, saftige Früchte,
2-kg-Netz

(1 kg = 1,50)
je Netz

XXL 2 kg!

2,99*

BE Premium Heidelbeeren klimaneutral,
Südafrika, Kl. I, 400-g-Schale
(1 kg = 9,98) je Schale

3,99* 400 g!

OUZO of plomari
Ouzo Mehr als
120 Jahre Tradition
40% vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 12,84)

25% billiger

UVP 11,99

8,99*

MUSES Griechischer Honig
Pinien- oder Blütenhonig
1-kg-Glas
(1 kg = 7,99) je Glas

34% billiger

zum Vergleich: UVP 450-g-Glas = 5,49

7,99* 1 kg

Ardilla Datteln getrocknet
XXL ohne Stein
700-g-Packung
(1 kg = 5,41)

13% billiger

zum Vergleich: 400-g-Packung = 2,49

3,79* 700 g

FINCA DEL SOL Spanische Blätterteig-
gebäck Manina, Lazos oder
Palmeritas
225-g-Packung
(1 kg = 8,84)
je Packung

1,99*

NORMA® AUCH 2024 IMMER MEHR FÜRS GELD!

IN 2023 HABEN WIR ÜBER 60% UNSERER ARTIKEL DAUERHAFT IM PREIS GESENKT!

CERAMON Diamant-Pfanne
in 3 Größen

- Extrem kratzfest dank Antihalt-Versiegelung
- Backofenfest bis 400°C
- Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden je Ausführung

✓ Maximale Haltbarkeit
✓ Mega harte Beschichtung
✓ Optimale Hitzeverteilung

Diamantenstruktur sorgt für ein perfektes Bratergebnis

24 Auch online

Induktions geeignet

57% billiger

UVP 34,99

Pfanne Ø ca. 20 cm

14,99*

55% billiger

UVP 39,99

Pfanne Ø ca. 24 cm

17,99*

60% billiger

UVP 49,99

Pfanne Ø ca. 28 cm

19,99*

CASA ROYALE Edelstahl-Kochtopf „Otta“

- Hochwertiger Edelstahl mit hitzeisolierenden Silikon-Griffen
- Inklusive Glasdeckel (außer Kasserolle und Milchtopf) und Literskala • Backofenfest bis 200°C (mit Deckel 180°C)
- Hochglanzpoliert und satiniert

Praktische Innenskalerung

2 Bratentopf
Ø ca. 16 cm

4 Fleischtopf
Ø ca. 14 cm

6 Bratentopf
Ø ca. 20 cm

1 Stielkasserolle
Ø ca. 16 cm

3 Milchtopf
Ø ca. 14 cm

5 Fleischtopf
Ø ca. 20 cm

Hitzeisolierende Silikongriffe!

1 3 4

9,99*

2

12,99*

5 6

14,99*

24 Auch online

Nicki-Velours-Bettwäsche in 2 Größen

- 100% Polyester • Mit Marken-Reißverschluss
- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Pflegeleicht und bügelfrei

Struktur Streifen Beere

Besonders weich

1 Kissen
ca. 80 x 80 cm
1 Bezug
ca. 135 x 200 cm

17,99*

1 Kissen
ca. 80 x 80 cm
1 Bezug
ca. 155 x 220 cm

19,99*

24 Auch online

Ornament Simon Schilf

Gerlinde-Rose

Omar Curry

CASA ROYALE Doppelwandiges Thermogläser-Set

- Kein Verbrennen der Finger • Spülmaschinen-geeignet bis 70°C • Temperaturbeständig von -20°C bis 150°C

Latte Macchiato 2er-Set
je ca. 350 ml

Cappuccino 3er-Set
je ca. 300 ml

Cappuccino modern 3er-Set
je ca. 300 ml

Latte Macchiato modern 2er-Set
je ca. 350 ml

Tee gläser 2er-Set
je ca. 250 ml

statt 8,99***

5,99*

33% billiger

TESTED IN GERMANY

hansecontrol
Gebrauchstauglich
GUT (1,9)
ID: #07483
www.hansecontrol.com

CARRETTA Hochwertige Edelstahl-Pfanne
mit farbiger,
3-lagiger Antihalt-Beschichtung

- Innenbeschichtung ILAG® Premium, spritzbeschichtet
- Extra dicker Boden, ca. 5,4 mm
- Polierter Edelstahl 18/10
- 5 Jahre Garantie je Ausführung

ILAG
NON STICK
COOKING TECHNOLOGY
PREMIUM

24 Auch online

Pfanne Ø ca. 20 cm

19,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm

22,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm

26,99*

Made in Italy

Nicki-Velours-Spannbetttuch

- Steghöhe ca. 30 cm • 100% Polyester
- Antistatik-Ausrüstung

ca. 90–100x200 cm

9,99*

ca. 140–160x200 cm

11,99*

ca. 180–200x200 cm

14,99*

STEINBECK Kuschel-Kleid
aus Coral-Fleece, für Damen

- 100% Polyester • Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung
- Größen S (36/38)–XL (48/50)
- je Ausführung

UVP 34,99

12,99*

62% billiger

Extra weiche und wärmende Qualität

Dunkelrot mit Rollkragen

Hellblau mit Rundhalsausschnitt

Marine mit Kapuze

Terra

Rosenholz

Silber

White

Lindgrün

Anthrazit

CASA ROYALE XXL-Herdabdeckplatte

- Aus gehärtetem Sicherheitsglas
- Schnittfeste Oberfläche
- Auch als Schneidbrett verwendbar
- ca. 56 x 50 cm

je Ausführung

9,99*

Kräuter

Marmor

Gewürze

Schiefer

CASA ROYALE Backofengeeigneter Universaldeckel

- Aus Sicherheitsglas • Hitzebeständig bis 260°C • Mit Silikonrand und Dampfauslassventil je Ausführung

12% billiger

statt 7,99**

Ø ca. 16–20 cm

6,99*

10% billiger

statt 9,99**

Ø ca. 30–34 cm

8,99*

Blaugrün

Rot

Schwarz

Hochwertiges Platinum-Silikon

HD HELPER Dach- & Fugendicht 300 ml

- Für außen (1 l = 13,30)

55% billiger

UVP 8,95

3,99*

Auch erhältlich:
Dachschindelkleber 445 g
(1 kg = 8,97)

SOS Reparatur-Band
In Alu oder Schwarz,
ca. 10 m x 7,5 cm

- Für innen und außen (1 m = 80)

UVP 19,95

7,99*

59% billiger

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Letzter gezeigter Preis aus KW 3/23 *** Letzter gezeigter Preis aus KW 37/23

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

3/24

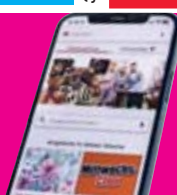
NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg