

# Schlüchterner Bote



**Mittelhessen-Bote**

auch als kostenloses E-Paper  
www.bote.de



**Schluss mit dem Rauchen**

Tricks machen den  
Erfolg wahrscheinlicher



KW 3, Samstag, 20. Januar 2024

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo,  
liebe Leser

Manchmal ist weniger mehr. Das musste ich kürzlich wieder schmerzlich erfahren. Bewaffnet mit Einkaufsliste, den Einkaufswagen schiebend, bahne ich mir meinen Weg an den Regalen vorbei. Um die Ecke biegend, Richtung Frischetheke, wabert sie mir schon entgegen: die „Duftwolke des Grauens“. Zwei junge Damen unterhalten sich lebhaft, welcher vegane Aufstrich nun der bessere ist. Beide eingehüllt in eine Melange sehr unterschiedlicher Duftnoten. Scheinbar waren beide vorher im benachbarten Drogeriemarkt, um alle vorrätigen Parfummärken zu testen. Mir stockt ein wenig der Atem. Ich flüchte Richtung Kühltheke. Schwatzend folgen sie mir. Scheinbar haben wir ähnliche Lebensmittelfavoriten. Langsam bekomme ich Kopfschmerzen. Ich lasse sie vorbeiwabern und flüchte Richtung Fleisch- und Wurstwaren. Hier fühle ich mich sicher. Der Einkauf hat nun entschieden länger gedauert. Das nächste Mal verlasse ich den Supermarkt und warte, bis die Luft rein ist.

Euer Boto

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de  
Internet: www.bote.de

## Top-Ehrung für Christa Reichel

Karnevalistin erhält Brillant-Orden / Weitere Auszeichnungen beim Spätzünder-Ordensfest

**Schlüchtern.** Ehre, wem Ehre gebührt: Der Schlüchterner Carneval-Club „Die Spätzünder“ (SCC) hat sechs verdiente Karnevalisten aus den eigenen Reihen gebührend für ihr Engagement geehrt. Dabei sticht besonders die Auszeichnung von Christa Reichel hervor. Ihr wurde vom Regionalpräsidenten Hessen-Nord der Föderation Europäischer Narren Deutschland, Volker Weigand, der „Narr von Europa Gold mit Brillant“ ausgehändigt. Mit dieser zweithöchsten Auszeichnung würdigt der karnevalistische Dachverband nicht nur die hervorragenden Dienste eines Aktiven für die Narretei, sondern auch die langjährige Vereinstreue des Geehrten. Christa Reichel ist eine der gerungen Seelen des SCC. Sie ist seit 37 Jahren Mitglied im Verein und seit 22 Jahren im Vorstand tätig. Im Jahr 2002 übernahm sie das Amt der stellvertretenden Kassiererin, seit 2012 steht sie an der Spitze des Finanzressorts. Außerdem organisiert sie Jahr für Jahr die Speisen bei den Fremdensitzungen sowie das Wurfmaterial für die Umzüge und ist Ansprechpartnerin für die Untergruppe der „SCC-Mädels“. Christa Reichel hat angekündigt, wie zahlreiche andere Aktive auch, bei den kommenden Vorstandswahlen nicht mehr für ein Amt zur Verfügung zu stehen.



Volker Weigand (Zweiter von links) zeichnete diese Spätzünder-Narren aus, darunter mit einer besonderen Ehrung Christa Reichel (Dritte von links). Die Gruppe wird flankiert von der SCC-Spitze Armin Mäder (links) und Michael Resch (rechts).

Foto: Ulrich Schwind

Die Ehrung fand im Rahmen des SCC-Ordensfestes statt, das in diesem Jahr in der Gaststätte Hausmann ausgerichtet wurde. Etwa 50 Karnevalistinnen und Karnevalisten hatten sich dort zu einem lustigen Abend versammelt, bei dem auch närrische Beiträge geboten wurden. Vier weitere Aktive wurden für ihr großes Engagement mit dem „Narr von Europa Bronze“ gewürdigt. Ann-Sophie Resch ist von Geburt an Mitglied im Verein, war viele Jahre in einer Garde aktiv und im Jahr 2017 Kinder-Prinzessin. Seit 2018 ist sie Co-Moderation beim Kinderfasching. Jens Orth gehört seit 2018 zum Elferrat und war im Jahr 2020 der „Bauer“ im Schlüchterner Dreigestirn. Im Übrigen

gen sei er „für alle Dienste zu haben“, lobte Volker Weigand. Ebenfalls geehrt wurde Florian Jost, der ein sehr engagiertes Mitglied ist und seit sechs Jahren den Elferrat verstärkt. Im Jahr 2018 leitete er den Schlüchterner Faschingsumzug zunächst kommissarisch, seit dem darauffolgenden Jahr komplett in voller Verantwortung. Ewald Föller ist derart mit dem „Faschingsvirus“ infiziert, dass er als „Fastnachtsverrückter“ im positiven Sinne gilt, erklärte Weigand. Dieser sei nicht nur weithin für sein musikalisches Talent bekannt – so auch als Frontmann der Hauskapelle „Echo Four“ und Solo-Sänger auf der närrischen Bühne –, sondern auch seit 2017 als Mitglied des Elfer-

rates in Aktion.

Den „Narr von Europa Silber“ hat sich wegen seines großen Engagements im Verein Stefan Ettelt verdient. Dieser ist nicht nur im Elferrat seit 2016 aktiv, sondern auch beim Aufbau der Bühne und seit rund 19 Jahren als „Bühnenschieber“, das heißt er ist einer derjenigen, die während der Faschingsitzungen für einen reibungslosen Ablauf auf der Bühne sorgt. Außerdem baut er auch für manche Akteure die Requisiten.

SCC-Vorsitzender Armin Mäder hatte die Gäste zuvor begrüßt. Er blickte auf eine „richtig gute Kampagne“ im vergangenen Jahr zurück. Der SCC sei wegen seines ganzjährigen Engagements in Schlüchtern immer positiv im Gespräch. Mäder lieferte später auch als „Ulrich von Hutten“ einen närrischen Beitrag, in dem er nicht nur in die große Politik, sondern auch auf das lokale Geschehen mit Bürgermeister Matthias Möller als „Bob der Baumeister“ blickte. Bei ihm mutmaßte er weitere Karriereschritte als „Bergwinkel-Ober-Bürgermeister“ oder gar als Landrat. Den neuesten Tratsch aus der Stadt brachten in einem amüsanten Beitrag Michael(a) Resch und Ilona Föller vor das Publikum. Und Ewald Föller nahm auch noch zu später Stunde die Gitarre zur Hand und unterhielt mit lustigen Liedern.

## Passionsspiele Salmünster spenden Einnahmen

„Suchet, dann werdet ihr finden“

**Bad Soden-Salmünster.** Am Samstag, 17. Februar starteten die Passionsspiele Salmünster in ihre 16. Saison. In zwölf Aufführungen wird unter dem Motto „Suchet, dann werdet ihr finden“ die Leidengeschichte Jesu neu interpretiert in der Barockkirche St. Peter und Paul gezeigt. Die Einnahmen aus diesem Projekt fließen zum Teil an gemeinnützige Einrichtungen in der Region.

„Mit unseren Spendenprojekten wollen wir diese Organisationen nicht nur finanziell unterstützen. Wir möchten sie auch ein wenig mehr ins Rampenlicht rücken, denn die wichtige Arbeit, die hier geleistet wird, wird oft übersehen. Es soll ein Zeichen unserer Anerkennung für die beispiellose Arbeit am Nächsten sein.“ betont Monique Hornikel, PR-Bauftragte der Passionsspiele Salmünster.

Für die Saison 2024 wurden zwei Vereine ausgewählt, die sich um das körperliche und seelische Wohl der Men-



Der Verein für sozialpädagogisches Management (VSPM) betreut Kinder und Jugendliche in intensiv- und traumapädagogischen Wohngruppen.

schen kümmern: Der Verein für sozialpädagogisches Management (VSPM) betreut Kinder und Jugendliche in intensiv- und traumapädagogischen Wohngruppen. Die jungen Menschen, die aus instabilen familiären Verhältnissen kommen, erhalten in den Wohngruppen Zuwendung und Unterstützung, um gestärkt heranwachsen zu können. Um ihnen vor Ort ein echtes Zu-

haus bieten zu können sowie auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen einzugehen, ist der Verein auf Spenden angewiesen. Zum Schutz der Bewohner und Betreuer bleiben die genauen Orte der Wohneinheiten vertraulich, befinden sich jedoch auch in unserer Region. Als weiteres Spendenprojekt haben die Passionsspieler die Voraushelfergruppe der Feuerwehr Bad Soden-Salmünster ausgewählt. Geht ein Notruf unter der Nummer 112 ein, wird nicht nur der Rettungsdienst, sondern auch die ausgebildeten Voraushelfer informiert, die oftmals viele Minuten vor dem Rettungswagen an einem Notfallort eintreffen und somit eine frühere Erstversorgung gewährleisten können. Die Voraushelfer nutzen Spenden zur Aus- und Weiterbildung von Voraushelfern sowie zur Instandhaltung und Erweiterung der Ausrüstung. Die Passionsspiele Salmünster spenden einen Teil der

Einnahmen aus dem Kartenverkauf an diese Projekte und lädt die Besucher während der Aufführungen dazu ein, ebenfalls einen kleinen Beitrag zu leisten. Vorab ist dies per Banküberweisung möglich: VSPM: Verein für sozialpädagogisches Management e.V. IBAN Nr DE84 3702 0500 0001 3637 01 Bank für Sozialwirtschaft Verwendung: „Stationäre Hilfen“ und Voraushelfergruppe: Stadt Bad Soden-Salmünster IBAN: DE 89 5305 1396 0001 0017 54 Kreissparkasse Schlüchtern Verwendung: „Voraushelfer“ oder „AED“

Immobilienwelt  
**KRESS**

DAS BESTE IST IMMER  
NOCH DAS ORIGINAL...

Jahrzehnte lange Erfahrung,  
umfassenden Service und  
fachliche Kompetenz finden  
Sie nur bei uns.

Immobilienwelt Kress  
Heiko Kress  
Bahnhofsstraße 6A  
36381 Schlüchtern

06661.1520310

Immobilien in guten Händen.  
www.immobilienwelt-kress.de

Kress & Erbe  
IMMOBILIEN OHG

SCHLÜCHTERN

6 Wfh. | ~442m² Wfl. | ~705m² Grdst.  
420.000,- €  
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.  
EKK E - 145,8 kWh/(m² a)

SCHLÜCHTERN

3 Zimmer | ~94m² Wfl. | EBK  
800,- €/KALTMIETE  
zzgl. NBK, keine Provision

06661 | 70 99 333

Kress & Erbe Immobilien OHG  
Am Elmacker 10  
36381 Schlüchtern

IHR  
QUALITÄTSMAKLER

Wir suchen Immobilien für unsere  
vorgemerkten Kunden!  
EKK-Energieeffizienzklasse

frisch & informativ

**Hartwich und Kress**  
Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern  
Telefon 06661/979-0  
schluechtern@hartwich-kress.de



**DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE**  
22.01. – 27.01.2024

**WOCHEANFANGSANGEBOT VON MO. – MI. GEMÜSEAUFLAUF**  
Mit Hackfleisch oder vegetarisch  
Schale **6,50 €**

**WOCHEMIDTANGEBOT VON DO. – SA. HÄHNCHENBRUST „HAWAII“**  
Gefüllt mit Früchtefüllung kg **18,95 €**

**WOCHEANFANGSANGEBOT HACKFLEISCH**  
halb Rind & halb Schwein, stündlich frisch kg **9,95 €**

**GULASCH VOM SCHWEIN**  
kg **9,90 €**

**GEKOCHTE RIPPCHEN**  
kg **13,90 €**

**FRISCHES SAUERKRAUT**  
kg **3,50 €**

**EISBEIN FRISCH UND GESALZEN**  
kg **6,95 €**

**GEKOCHTE METTWURST**  
kg **15,90 €**

**LUDWIG BAUERNWURST**  
kg **16,90 €**

**BRATWURST FEIN**  
kg **12,90 €**

**AUS UNSERER SALATTHEKE: LENI'S SALATBOWL**  
Der leichte Mittagssnack Schale **4,70 €**

**AB DO., 25.1. MATJESSALAT NACH HAUSFRAUENART**  
kg **15,90 €**

**DER LUDWIG**

DIE MARKE. DAS FLEISCH.  
Fuldaer Straße 2 · Schlüchtern  
www.Der-Ludwig.de

**Schnelle Hilfe im Schadenfall**

**GTÜ**

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern  
Am Elmacker 4a  
FON 06661 911 1425  
mail@ib-bratz.de

**Bratz**  
Ingenieurbüro • Kfz-Sachverständige

Öffnungszeiten  
Mo - Fr: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr  
Sa: 9 - 12 Uhr

**Herbert Motten**  
Ihr Partner rund ums Holz

**JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE**  
TÜREN | BAUHOLZ | FUSSBÖDEN  
HOBELWARE | PLATTEN

**TH. HERBERT GMBH & CO. KG**  
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten  
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

## Mitgliederversammlung des Vogel- und Naturschutzvereins

**Bad Soden-Salmünster.** Am Freitag, 16. Februar, findet um 19.30 Uhr in der Gaststätte „Zum Hirsch“ im Ortsteil Salmünster die Mitgliederversammlung des Vogel- und Naturschutzvereins Bad Soden-Salmünster für das Jahr 2024 statt. Auf dieser Veranstaltung stehen Mitgliederehrungen für 25-, 30-, 35-, 40-, 45- und 50-jährige Mitgliedschaften an. Anträge zur Mitgliederversammlung bittet der Verein schriftlich oder per E-Mail bis zum 2. Februar an Klaus Eichenauer oder Diana Hoffmann zu richten. Um rege Beteiligung wird gebeten. Im Anschluss an die Veranstaltung wird ein Vortrag zur Bewirtschaftung der betreuten Streuobstwiesen gehalten.

## „Öffnet eure Türen und heißt sie willkommen!“

### Sternsingeraktion der Mernerer Kinder und Jugend



Teresa Göbel, Mina Kneip, Clara Groß, (Gabriel Göbel), Ruben Mahr, Benjamin Mahr, Vlad Ilea, Josef Mahr, Bogdan Ilea, Johannes Lenz, Lea Amberg, Luna Weigand, Leonie Müller, Emma Weigand, Max Desch, Max Kneip, Sophia Arnold, Fabian Arnold, Martha Kneip, Amelie Desch, Louis Desch (von links).

**Bad Soden-Salmünster.** „Öffnet eure Türen und heißt sie willkommen!“: Mit diesen Worten sandte Pater Robert dieses Jahr die Mernerer Sternsinger aus. 15

Mädchen und Jungen zwischen 6 und 14 Jahren machten sich – begleitet von sieben „alten Hasen“, die Könige in neuen Gewändern, auf den Weg den Se-

gen der Sternsinger von Haus zu Haus zu Bringen und für das größte weltweite Missionswerk von Kindern für Kindern zu sammeln.

## Unternehmerabend mit Neujahrsempfang

Verein für Tourismus und Wirtschaftsförderung lädt ein

**Bad Soden-Salmünster.** Der Verein für Tourismus und Wirtschaftsförderung (Gewerbeverein) in Bad Soden-Salmünster lädt zu einem besonderen Unternehmerabend ein, der in diesem Jahr mit einem Neujahrsempfang verbunden ist. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 25. Januar, um 19 Uhr in den Räumlichkeiten des VTW-Mitglieds WOCO Industrietechnik GmbH, Hanauer Landstraße 16 in Salmünster statt. Mit dem Unternehmerabend bietet der VTW allen Gewerbetreibenden und Unternehmern in Bad Soden-Salmünster

ter eine gemeinsame Plattform, um sich in angenehmer Atmosphäre kennenzulernen, auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Bürgermeister Dominik Brasch, hat bereits seine Teilnahme zugesagt. Er unterstreicht mit seinem Kommen die Bedeutung dieses Austauschs für Bad Soden-Salmünster und wird mit einer Begrüßungsrede den Unternehmerabend miteröffnen. Das Programm des Abends beinhaltet einen kurzweiligen Impulsvortrag, der die Teilnehmer auf den weiteren Verlauf einstimmen wird.

Der Schwerpunkt des Abends liegt auf dem Motto „Kennenlernen und Networking“, das u.a. Raum für informelle Gespräche und die Bildung neuer geschäftlicher Verbindungen schaffen soll. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Der VTW freut sich darauf, zahlreiche Unternehmer, Gewerbetreibende und Interessierte aus Bad Soden-Salmünster begrüßen zu dürfen. Weitere Informationen sind bei der Geschäftsstelle des VTW (Martina Jobst) unter 06056 744166 oder per E-Mail mail@vtw-bss.de zu erhalten.

Beilagen in Teilausgaben

MEDIMAX  
ROLSTER ARTUELL  
GLOBUS tegut...  
ROLTER  
FOCO HERRULES  
NORMA PENNY  
toom! JAWOLL  
Netto Marken-Discount nahkauf  
Metzgerei Baumann  
BENZING  
HIT JYSK  
Hof Wiegand nah & gut  
EDEKA LIDL ALDI SÜD

## Kirche

### Gottesdienste

**Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau**  
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

**Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigal**  
Sonntag, 21.1.:  
Wallroth 10.00 Uhr Einführung in den Kirchenvorstand

**Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels**  
Sonntag 21.1.:  
Gottesdienste  
9.30 Uhr Weichersbach  
10.45 Uhr Schwarzenfels

### Heringessen beim VHC Steinau

**Steinau.** Zum Heringessen am Mittwoch, 14. Februar, lädt der VHC Steinau seine Mitglieder ins Wanderheim im Ohl ein. Beginn der Veranstaltung: 18 Uhr. Anmeldungen nehmen Rainer Pusch, Tel. 06663/1662 und Jürgen Drebert, Tel. 06663/1781 bis zum 9. Februar entgegen.

### Gottesdienste von Jehovas Zeugen

**Schlüchtern.** Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach statt. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten zur Videokonferenz bekommen Sie gern unter (01577) 3434237. Mittwoch, 24. Januar, 19 Uhr. Samstag, 27. Januar, 17.30 Uhr: Vortrag „Warum sollten wir Ehrfurcht vor dem wahren Gott haben?“.

## Öffentliche Mondscheinstadtführung

Mit dem Nachtwächter durch Schlüchtern Gassen

**Schlüchtern.** Am Donnerstag, 25. Januar ist es wieder soweit, der Nachtwächter Wolfgang Krein führt Sie unter dem Vollmond durch die historische Altstadt und ihre alten Gassen. Erleben Sie das Brauchtum, die Geschichte und die Lebensart der Dreiturmstadt im oberen Bergwinkel. Die öffentlichen Vollmondstadtführungen sind für Einzelpersonen und auch für Gruppen möglich. Die Stadtführung dauert ca. 1,5 – 2 Stunden und der Kostenbeitrag, beträgt 4 Euro pro Person. Abmarsch ist um 20 Uhr vor dem Bergwinkelmuseum in der Schlossstraße 13.

Witterungsbedingte Kleiterte anziehen und eine Laternen oder Lampion und gute Laune mitbringen. Sollten Gruppen bei den öffentlichen Vollmondstadtführungen teilnehmen, melden sie sich, wie immer bei der Kontaktstelle, Herrn Wolfgang Krein an, 0151 539 430 00 oder stadtfuehrer3-6381@gmail.com, damit dann eventuell 2 Führungen daraus gemacht werden können. Selbstverständlich sind weiterhin Gruppen-Stadtführungen zu fast jeder Tageszeit nach Ihren Wünschen möglich. Fragen Sie einfach an.

## Faschingsfeier für Senioren am 28. Januar

**Schlüchtern.** Am Sonntag, 28. Januar, um 14 Uhr, findet der Faschingsnachmittag für die älteren Bürgerinnen und Bürger in der Stadthalle Schlüchtern statt. Alle Seniorinnen und Senioren sind ganz herzlich dazu eingeladen, bei einem bunten Rahmenprogramm des SCC, Kaffee und Kräppeln, gemeinsam Fasching zu feiern.

## Jahreshauptversammlung der Trachtenkapelle Weiperz

**Sinntal.** Der Vorstand der Trachtenkapelle Musikfreunde Weiperz lädt alle aktiven und passiven Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 23. Februar, 20 Uhr in das Dorfgemeinschaftshaus Weiperz ein. Die Tagesordnung ist beim Vorstand einzusehen. Der Vorstand wünscht sich eine große Beteiligung.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

**NORWEGENS HIGHLIGHTS**

MIT BUS, SCHIFF UND ZUG DURCH NORWEGEN

**NOCH WENIGE PLÄTZE FREI – SCHNELLE BUCHUNG EMPFOHLEN!**

**Top-Frühbucherpreis ab € 1999,- p.P. anstatt € 2049,-**

**REISE CODE BU4075**

**IHRE LEISTUNGEN:**

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Inklusiv-Leistungen im Bus (täglich Mittagsimbiss inklusive einem Kaltgetränk und unbegrenzter Kaffee Genuss auf der Fahrt)
- Fährüberfahrten Kiel – Oslo – Kiel
- 2x Übernachtung in 2-Bett-Innenkabine mit DU/WC
- 6x Übernachtung mit Halbpension in landestypischen Hotels der gehobenen Mittelklasse
- Komfortable Zimmer mit Dusche oder Bad/WC, Sat-TV, Telefon
- 8x Frühstücksbuffet

**Ausflugsprogramm:**

- Stadtführung Oslo
- Stadtführung Bergen
- Zugfahrt mit der Bergenbahn von Geilo nach Myrdal inklusive Reservierung (2. Klasse)
- Bootsfahrt Näeröyford Flåm – Gudvangen
- Flåmbahnfahrt Myrdal – Flåm
- Bootsfahrt ab/bis Geiranger
- Eintritt Norwegisches Fjordcenter, Geiranger
- Zugfahrt mit der Raumabahn von Åndalsnes nach Dombas (2. Klasse)
- tägliche Besichtigungen
- herrliche Panoramafahrten

Inkludierte Eintritte: alle Eintritte während der Rundreise laut Programmausschreibung

reisewelt-Reiseleitung durch Reinhard Väh von Anfang an

**GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:**

- ✓ Erleben Sie Norwegen auf dem Landweg, per Zug und vom Wasser aus, und entdecken Sie die grandiose Vielfalt dieses faszinierenden Landes
- ✓ Select-Reise von reisewelt für besonders hohen Komfort: täglicher Mittagsimbiss und unbegrenzter Kaffee Genuss auf der Fahrt
- ✓ Ausgewogenes Programm mit vielen landschaftlichen Highlights und wunderschönen Städten wie Oslo und Bergen

**05.06. – 13.06.2024**  
9 Tage **DURCHFÜHRUNGSGARANTIE**

Einzelzimmerzuschlag: € 650,-  
Wunschlleistung: Aufpreis Außenkabine auf Anfrage

Unser **FRÜHBUCHER-PREIS** bis 29.02.2024 – jetzt buchen und € 50,- p. P. sparen!

**„Ich freue mich auf Sie!“ Ihr Reinhard Väh**

**Telefon: 06655 9609-0**  
reisewelt Teiser & Hüter GmbH  
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

**www.reisewelt-neuhof.de**

# „Toll, dass so viele Menschen hinter uns stehen“

## Bauernproteste in Schlüchtern: Mehr als 500 Menschen demonstrieren friedlich

**Schlüchtern.** Es sollte nur eine kleine Mahnwache werden, am Ende standen gut und gerne 500 Menschen in Schlüchtern auf der Wiese an der Straße Richtung Herolz. Sie demonstrierten friedlich für mehr Unterstützung für die Landwirtschaft.

Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller war einziger Gastredner. Er betonte, dass die Landwirte eine wichtige Stütze der Gesellschaft sind: „Denn sie schaffen die Grundlage für unsere Ernährung und tragen auch maßgeblich zum Erhalt der Umwelt und des ländlichen Raums bei. Deshalb sage ich: Wir müssen die Bedeutung der Landwirte und der Landwirtschaft stärker herausstellen und würdigen.“ Grüße überbrachte Möller von seinen Amtskollegen Thomas Henfling (Sinntal) und Christian Zimmermann (Stein- nau). Ihre Solidarität bekundeten neben Hunderten von Leuten noch weitere Lokalpolitiker, darunter Erster Stadtrat Reinhold Baier und Magis-



Unter anderem Magistratsmitglied Jürgen Heil (links) und Bürgermeister Matthias Möller (Vierter von links) bekundeten ihre Solidarität. Die Mahnwache organisiert hatten (von links) Sarah Eiffert, Svenja Müller, Ulrich Klein und Steffen Hofmann.

Foto: Stadt Schlüchtern

tratsmitglied Jürgen Heil sowie Stadtverordnetenvorsteher Joachim Truss.

Angereist kamen die Landwirte aus der gesamten Region, aber auch von weiter weg, darunter aus dem bayerischen Raum und aus Büdingen: Die insgesamt gut 150 Traktoren bildeten vor einem riesigen Feuer eine eindrucksvolle Ku-

llisse. Die Idee zur Mahnwache hatte der Wallrother Landwirt Steffen Hofmann. Er wollte allen, die nicht nach Wiesbaden oder Berlin reisen konnten, die Möglichkeit zum Protest bieten. Um die Organisation kümmerten sich außerdem Sarah Eiffert, Svenja Müller und Ulrich Klein, die Metzgerei Lenz sorgte für Verkösti-

gung. Im Einsatz waren auch die Polizei sowie die Stadtpolizei, die dafür sorgten, dass die Veranstaltung absolut friedlich verlief.

Ulrich Klein, der einen landwirtschaftlichen Betrieb in Schlüchtern führt, begrüßte die Anwesenden, und Sarah Eiffert, die mit ihrer Familie im Sinntaler Ortsteil Breunings eine Landwirtschaft betreibt, betonte, dass es längst nicht mehr nur um die Streichung der Dieselsubventionen oder das grüne Nummernschild ginge: „Immer mehr Auflagen, Vorschriften und Gebote. Es reicht! Egal ob Vollerwerb oder Nebenerwerb – wir sitzen alle im gleichen Boot.“ Eiffert zeigte sich sehr dankbar für die Unterstützung: „Unglaublich, was hier los ist. Toll, dass so viele Menschen hinter uns stehen.“ Und das an diesem Abend für eine ganze Weile: Denn trotz der eisigen Temperaturen blieben die Leute noch viele Stunden auf der Wiese und standen um das wärmende Feuer.

## Anmeldungen für Narrenumzug

**Schlüchtern.** Der Schlüchterner Carneval-Club „Die Spätzünder“ (SCC) veranstaltet auch in diesem Jahr am Fastnachtssonntag, 11. Februar, wieder einen großen Narrenzug durch die Straßen der Stadt. Start ist traditionell um 14.01 Uhr im Bereich Alte Bahnhofstraße/Höbäckerweg. Anschließend nimmt der Lindwurm wie schon im vergangenen Jahr wegen der Baustelle auf dem Rathausplatz eine geänderte Route. Diese führt über die Abschnitte Alte Bahnhofstraße, Unter den Linden, Schloss-, Lotichius-, Breitenbacher- und Obertorstraße wiederum in die Schlossstra-

ße. Der Zug endet vor der Stadthalle, in der anschließend eine große After-Zug-Party stattfindet. Sprecherwagen befinden sich im Bereich Unter den Linden/Obertorstraße sowie Obertor-/Poststraße. Florian Jost von der Zugleitung weist darauf hin, dass es in diesem Jahr Änderungen bei der Umzugsordnung gibt. So hat der SCC die Auflage bekommen, dass jeder Faschingswagen vorab vom TÜV Hessen abgenommen werden muss. Dafür gibt es einen gemeinsamen Termin Ende Januar. Details und das Anmeldeformular sind abrufbar unter [www.scc-spätzünder.de](http://www.scc-spätzünder.de).

## Englisch für „Senioren“ Neue Kurse – auch zum Auffrischen



- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- Mindestalter: **50 Jahre**
- Anfänger u. Fortgeschrittene
- Teilnahme an Reisen möglich
- vor Ort und online
- gemeinsam mit viel Spaß

Sie wollen ... ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln oder Freunden sprechen?  
... englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen?  
... etwas Neues lernen?  
... sich auf Reisen verständigen?  
... in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

**ELKA**  
Erfolgreich lernen.  
Konzept im Alter  
[www.friesl.eu](http://www.friesl.eu)

Im Februar und März starten die neuen Kurse – es informiert Sie: Michael Friesl  
☎ 060 52-9 26 99 99

## Jubel-Konfirmationen

Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

**Sinntal.** Am Sonntag, 28. April um 10 Uhr lädt die evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels die Jubel-Konfirmandinnen und Konfirmanden der Jahre 1974, 1964, 1959, 1954 und 1949 zur Feier der Goldenen-, Diamantenen-, Eisernen-, Gnaden- und Kronjuwelen-Konfirmation in die Kirche nach Mottgers ein. Bitte leiten Sie diese Einladung auch in Ihrem Jahrgang weiter: eine persönliche Einladung erfolgt nicht und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Falls der

Wunsch zu einem gemütlichen Beisammensein im Anschluss bei den einzelnen Jahrgängen besteht, bittet die Kirchengemeinde dies in der jeweiligen Gruppe zu organisieren. Die Kirchengemeinde freut sich auf einen Gottesdienst voller Erinnerungen, alten und neuen Freundinnen und Freuden, Musik, Fröhlichkeit und ganz viel Segen. Die Silberkonfirmation des Jahrgangs 1999 findet am 29. September in Schwarzenfels statt.

Zusammen für die Zukunft:  
**Breitband**  
Main-Kinzig GmbH  
Schnelles Internet

**GIGA GLASFASER**

## Glasfaser für den Main-Kinzig-Kreis

[vodafone.de/mkk](http://vodafone.de/mkk)

Nur bei uns:  
**Inhouse-Installation gratis<sup>2</sup>**

### Die gigaschnelle Zukunft ist da

Die Vorvermarktung für den Glasfaser-Ausbau im Main-Kinzig-Kreis läuft auf vollen Touren. Weitere Haushalte aus **Sinntal und Steinau** können sich kostenlos<sup>1</sup> ans Glasfasernetz anschließen lassen – durch Fördermittel von Bund und Land. Viele Bürger:innen haben sich schon für einen Glasfaser-Anschluss registriert. Komm auch Du in eines der modernsten Kommunikationsnetze Deutschlands. Meld Dich für Deinen Glasfaser-Anschluss an.

Vereinbar jetzt Deinen persönlichen Beratungstermin. In **Sinntal** bis zum **15. März 2024** und in **Steinau** bis zum **31. März 2024**. Durch den Breitbandausbau werden die rund 85.000 Haushalte im Main-Kinzig-Kreis in den nächsten Jahren kostenlos ans Glasfasernetz angeschlossen.

### Unsere Zuhause-Berater

Unser Team hilft Dir bei all Deinen Fragen gerne weiter: Vereinbar am besten einen persönlichen Termin mit unseren Beratern. Gern direkt bei Dir zuhause. Registrier Dich online auf [vodafone.de/mkk](http://vodafone.de/mkk). Danach melden wir uns bei Dir für einen Beratungstermin. Oder ruf uns einfach an: **0800 20 30 325**.

### Mehr Infos

Alle Infos zum Glasfaser-Ausbau im Main-Kinzig-Kreis und viele Erklärvideos findest Du auch auf [vodafone.de/mkk](http://vodafone.de/mkk)



### Unser Berater-Team ist für Dich vor Ort

Wir kommen auch gerne persönlich bei Dir vorbei. Unsere Berater sind aktuell in **Sinntal und Steinau** unterwegs.



Kevin Ferzi



Dustin Graw



Ralf Schütz



Alexander Stehl



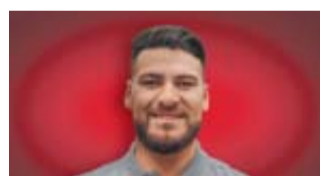
Jens Damerau



Wolfgang Jung



Sebastian Epp



Johann Weitz



Antonino Franzl



Yasin Oruc



Rolf Haffner

Together we can

1 Für den kostenlosen Anschluss Deines Gebäudes ans Glasfaser-Netz ist der Abschluss einer Grundstückseigentümergeklärung (GEE) ausreichend und muss vor Beginn der Bauarbeiten in Deinem jeweiligen Straßenabschnitt erfolgen. Einzelheiten sind der GEE der Breitband Main-Kinzig zu entnehmen. Konkrete Termine dazu gibt es auf [vodafone.de/mkk](http://vodafone.de/mkk). Beim Ausbau wird ein Glasfaser Hausübergabepunkt in Deinem Gebäude installiert. Der Anschluss ans Glasfaser-Netz ist die Voraussetzung für einen Vodafone Glasfaser-Vertrag. 2 Das Installationspaket enthält die Verlegung eines Glasfaser-Anschlusses vom Glasfaser-Hausübergabepunkt bis in Deine Wohnräume und den Anschluss des Netz-Modems durch einen Techniker. Das Paket kostet einmalig 399 €. Bis zum Ende der jeweiligen Beratungsphase ist das Installationspaket in Verbindung mit einem GigaZuhause Glasfaser-Vertrag kostenlos. Vodafone GmbH • Ferdinand-Braun-Platz 1 • 40549 Düsseldorf • [vodafone.de](http://vodafone.de) Alle Preise inkl. MwSt.

# Quereinstieg in die Kindertagesbetreuung

Kreisbeigeordneter und Hanauer Bürgermeister baten zum Runden Tisch – Teil 6 von 7

**Main-Kinzig-Kreis.** In den Kindertageseinrichtungen des Main-Kinzig-Kreises und der Stadt Hanau werden Fachkräfte gebraucht. Um Personal zu gewinnen, aber auch um Ideen und Vorschläge zu entwickeln, wie die Kinderbetreuung im Kreis und in Hanau sichergestellt werden kann, haben Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann und Dr. Maximilian Bieri, Bürgermeister der Stadt Hanau, zu einem Runden Tisch im Main-Kinzig-Forum geladen.

## Hohe Qualität der Betreuung soll erhalten bleiben

Etwa 30 Vertreterinnen und Vertreter von Trägern der Kindertagesbetreuung, der Volkshochschulen des Main-Kinzig-Kreises und der Stadt Hanau, der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Eugen-Kaiser-Schule Hanau, des staatlichen Schulamtes, der Agentur für Arbeit, sowie des Kreisjugendamtes und des Eigenbetriebs der Stadt Hanau waren der Einladung gefolgt.

„Große Runde, großes Thema. Auf das Wesentliche heruntergebrochen geht es langfristig darum, Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger zu vollwertigen pädagogischen Fachkräften zu machen“, sagte Winfried Ottmann in seiner

Begrüßung. Dr. Maximilian Bieri berichtete aus der Stadt Hanau und unterstrich: „Der Bedarf an Fachkräften ist groß. Wir wollen Eltern, die Betreuungsplätze für ihre Kinder brauchen, unterstützen und gleichzeitig den qualitativen Anspruch an Kindertagesbetreuung erfüllen. Hier geht es zum einen um frühkindliche Bildung und Partizipation, zum anderen um die Möglichkeit beider Elternteile, ihrem Beruf nachzugehen und ihre Kinder gut betreut zu wissen.“ Bei dem Runden Tisch „Quereinstieg in die Kindertagesbetreuung“ wurde angeregt Fachwissen ausgetauscht und diskutiert, wie Personen ohne Ausbildung zur staatlich geprüften Erzieherin oder zum staatlich geprüften Erzieher ein Einstieg in das Arbeitsfeld ermöglicht werden kann. Die Teilnehmenden waren sich einig, dass die hohe Qualität der Betreuung erhalten bleiben müsse.

Auch die pädagogischen Aufgaben und die Funktion der Fachkräfte, die sich aus ihrer hohen fachlichen Qualifikation ergeben, dürften im Gefüge der Einrichtungen nicht in Frage gestellt werden. Hierzu wurde die Entwicklung eines Qualifizierungsangebotes für Fachkräfte zur Mitarbeit in den Kindertagesbetreuungseinrichtungen disku-



Beim Runden Tisch „Quereinstieg in die Kindertagesbetreuung“ diskutierten die Anwesenden angeregt und anregend über das Thema.

tiert. Mit diesem Angebot sollen Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger für eine Mitarbeit gewonnen und vor allem fortgebildet werden. „Die Maßnahme kann ein Einstieg in den Erzieherinnenberuf sein“, sagte Winfried Ottmann und ergänzte: „Im Idealfall entschließen sich die Fachkräfte zur Mitarbeit für eine weitere Qualifizierung. Deshalb ist es wichtig, gute Anschlussperspektiven zu eröffnen.“ Um die Entwicklung des Angebotes voranzubringen, wird eine Arbeitsgruppe unter der Leitung des Jugendamtes

des Main-Kinzig-Kreises gebildet.

## Ein Baustein von vielen

Alle Teilnehmenden machten in der Diskussion deutlich, dass es sich bei dieser Maßnahme nur um einen Baustein von vielen handelt. Weiterer Baustein ist das große Engagement beider beruflichen Schulen bei der Ausbildung von Sozialassistentinnen und Sozialassistenten sowie Erzieherinnen und Erziehern. Wichtig sei zudem, auf die Vorteile und Möglichkeiten dieses für die

Gesellschaft wichtigen Berufs hinzuweisen, befanden die Teilnehmenden. „Der Beruf der Erzieherin oder des Erziehers bietet einen guten Verdienst, gute Fortbildungsmöglichkeiten und einen sicheren Arbeitsplatz. Er ist familienfreundlich, hat geregelte Arbeitszeiten und lässt viel Gestaltungsfreiheit“, so Winfried Ottmann. Zudem gebe es die Möglichkeit, an die Ausbildung ein Studium anzuschließen.

Die Fachschule für Sozialwesen an den Beruflichen Schulen des Main-Kinzig-Kreises in

Gelnhausen beziehungsweise die Fachschule für Sozialwesen an der Eugen-Kaiser-Schule in Hanau bietet die Ausbildung zur Erzieherin beziehungsweise zum Erzieher an.

Informationen rund um das Thema gibt es hier: <https://bsgelnhausen.de/bildungsangebot/fachschule-fuer-sozialwesen/>. Im Podcast „MKK ganz nah“, Folge 17: „Erzieher\*in – Ein Beruf mit Zukunft“ berichten zwei angehende Erzieherinnen und ein Erzieher über ihren Werdegang auf YouTube. Wer Interesse an einem Praktikum in einer Kita im Main-Kinzig-Kreis hat, findet auf der Seite „Mit Kind und Kegel“ des Main-Kinzig-Kreises die entsprechenden Adressen: [www.mitkindundkegel.de/cms/de/kinderbetreuung/index\\_22.html](http://www.mitkindundkegel.de/cms/de/kinderbetreuung/index_22.html).

## Serie

In den Betreuungseinrichtungen für Kinder fehlt es an Erzieherinnen und Erziehern. Der Main-Kinzig-Kreis als Fachaufsicht und Träger der Jugendhilfe will daher verstärkt für eine entsprechende Ausbildung werben und beleuchtet ganz unterschiedliche Aspekte des Berufsbildes.

# Klimawandel, Heizung, Wärme, Photovoltaik und Fairtrade-Produkte

Online-Vortragsreihe „Klima um Sieben“ im Februar

**Main-Kinzig-Kreis.** Im Januar startet im Main-Kinzig-Kreis die neue Online-Veranstaltungsreihe „Klima um Sieben“. Ziel der Reihe, die donnerstags um 19 Uhr online nachzuerfolgen sein wird, ist es, allen Interessierten regelmäßig die Möglichkeit zu bieten, sich zu verschiedenen Themen des Klimaschutzes zu informieren, Fragen an die referierenden Expertinnen und Experten zu richten und gemeinsam ins Gespräch zu kommen. In den fünf bis März geplanten Onlinevorträgen

sollen zunächst Fragestellungen im Themenfeld Klimawandel angesprochen werden. Die Reihe startet mit einem Vortrag von Professor Dr. Peter Lemke vom Alfred-Wegener-Institut, der allgemein zum Sachverhalt Klimawandel referieren wird. Geplant sind Fachvorträge zu den Themen Heizung und Wärme sowie Photovoltaik und die Vorteile von regionalem Einkauf mit Bezug auf den Kauf fair gehandelter Produkte. Diese Themenvielfalt soll den Menschen im



Main-Kinzig-Kreis Tipps und Anregungen geben, was sie selbst für mehr Klimaschutz und einen nachhaltigeren Lebensstil tun können.

## Folgende Termine stehen fest:

- 1. Februar:** „Energiesparen im Gebäudesektor“ mit Melanie Schlepütz, Landesenergieagentur (LEA)
- 8. Februar:** „Photovoltaik auf dem Dach“ mit Fridtjof Ilgner
- 15. Februar:** „Energetische Gebäudemaßnahmen in Ein-

und Zweifamilienhäusern – Schritt für Schritt“ mit Melanie Schlepütz, Landesenergieagentur (LEA)

**29. Februar:** „Klima und Konsum. Zwei Seiten einer Medaille“ mit Janika Oechsner, Rhein.Main.Fair e.V.

Die Teilnahme ist kostenfrei, alle Vorträge beginnen jeweils um 19 Uhr. Eine Anmeldung ist auf der Seite der Bildungspartner Main-Kinzig unter [www.bildungspartner-mk.de/kursangebot/](http://www.bildungspartner-mk.de/kursangebot/) möglich.

# Anmeldungen sind ab sofort möglich

Frauen werden fit gemacht für den Wiedereinstieg in die Berufswelt: Kostenloser Orientierungskurs startet im Februar

**Main-Kinzig-Kreis.** Frauen, die längere Zeit nicht in ihrem Beruf tätig waren, oder die sich beruflich neu orientieren wollen, wissen oft nicht, wie sie den Wiedereinstieg angehen sollen oder welche Schritte nötig sind, um die Weichen für eine andere berufliche Richtung neu zu stellen.

Der neue kostenlose Intensivkurs „Empower Her – Berufsorientierung für Frauen im Wiedereinstieg“ startet am Dienstag, 6. Februar und geht über drei Monate mit zwei Veranstaltungen pro Woche. Die Teilnehmerinnenzahl ist auf zehn Frauen begrenzt. Der Kurs findet im Rahmen des

Programms Female Empowerment 2.0 statt. Zusammen mit dem Wiesbadener Verein Berufswege für Frauen bietet der Main-Kinzig-Kreis Coachings und Beratungsseminare für Frauen an.

Der Kurs wird von der Europäischen Union und aus Mitteln des Landes Hessen gefördert und kofinanziert durch die kreiseigene Gesellschaft für Arbeit, Qualifizierung und Ausbildung (AQA), in Kooperation mit dem Main-Kinzig-Kreis.

## Ziel des Kurses:

Ziel ist es, die Frauen in mehrfacher Hinsicht dabei zu unterstützen, ihr volles Potenzial zu entfalten und erfolgreich in

die Berufswelt zurückzukehren. Die Frauen werden im Selbstwert gestärkt, erhalten Handlungsoptionen, um die eigene berufliche und private Zukunft zu gestalten.

Dazu gehört auch der individuelle Blick auf die jeweilige Lebenssituation der Frauen und welche Hindernisse diese überwinden müssen, um ihre beruflichen Ziele zu erreichen. „In Frauen steckt ein großes Potential, das vielfach gar nicht zum Strahlen kommt, entweder, weil sie sich beruflich nichts Neues zutrauen oder weil ihnen schlicht das Wissen über die Möglichkeiten, die zur Verfügung stehen, fehlt“, erklärt Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler. Deshalb sei

der Kurs eine tolle Gelegenheit, sich mit sich selbst und den eigenen Stärken und Schwächen näher zu befassen. „Die Teilnehmerinnen, die zu uns kommen, haben am Ende eine viel genauere Vorstellung darüber, welche Anforderungen an sie gestellt werden. Sie wissen aber auch viel genauer, wie sie ihre Stärken besser präsentieren können, etwa im Bewerbungsgespräch.

Das hilft ihnen ungemein, sich wieder auf die Berufswelt einzulassen oder ganz neue Wege zu gehen“, erklärt Projektverantwortliche Kirsten Walther.

• Der Kurs bietet sowohl Präsenz- als auch Onlinekurse an, um den Teilnehmerin-

nen maximale Flexibilität zu ermöglichen.

- Erfahrene Fachfrauen begleiten durch die verschiedenen Module, teilen ihr Wissen und bieten wertvolle Einblicke.
- Jede Teilnehmerin erhält maßgeschneiderte Empfehlungen durch persönliche Beratungssitzungen, um ihre Ziele zu identifizieren.
- Frauen aus verschiedenen Branchen und Lebensbereichen können sich austauschen und wertvolle Kontakte knüpfen.
- Der Kurs beginnt am 6. Februar und erstreckt sich über drei Monate, mit Veranstaltungen in der Regel dienstags und donnerstags

von 9 bis 12.30 Uhr. Der gesamte Kurs ist kostenfrei, um Frauen die Chance zu geben, ihre beruflichen Träume zu verfolgen, ohne finanzielle Barrieren.

- Da die Gruppengröße auf maximal zehn Frauen begrenzt ist, wird empfohlen, sich frühzeitig anzumelden. Die Präsenzveranstaltungen finden in Gelnhausen statt.
- Interessierte können sich auf der Seite <https://www.berufswege-fuer-frauen.de/portfolio/berufsorientierungskurs-mkk/> informieren und anmelden. Es wird empfohlen, vorab ein kostenloses Orientierungsgespräch zu vereinbaren.

Angebote gültig vom 22.01. – 27.01.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Leikeim Bier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,30 €



-24%

**12,99**



**11,99\*\***  
1l = 1,20 €

**Holsten Pilsener**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,05 €



-30%  
**10,49**

**Radeberger Pilsner**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €



-20%  
**13,99**

**Urfränkisches Landbier**

hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €



15,99  
**13,99**  **12,99\*\***  
1l = 1,30 €

**Keiler Bier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,40 €



15,99  
**13,99**

**Licher Bier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,10 €



ANGEBOT  
**10,99**

Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack Hessenquell Landbier GRATIS (zzgl. 0,40 € Pfand)

**Ayinger Bier**

Bräuweise, Lager Hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,70 €



ANGEBOT  
**16,99**  **15,99\*\***  
1l = 1,60 €

**König Ludwig Bier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €



-21%  
**14,99**

**Budweiser Budvar**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



-20%  
**15,99**  **14,99\*\***  
1l = 1,50 €

**Paulaner Original Münchner Hell**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



ANGEBOT  
**15,99**

**Elisabethen Quelle Mineralwasser\***

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 0,83 €



-21%  
**4,99**

**RhönSprudel Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,50 €



-23%  
**5,99**

**Bad Brückener Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €



7,29  
**5,99**

**Mio Mio**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 1,33 €



-24%  
**7,99**

**Förstina Schorle**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,94 €



9,49  
**8,49**

**Aktion! Azur Mineralwasser\***

diverse Sorten,  
2 Kasten á 12 x 1 l,  
zzgl. 9,90 € Pfand,  
1l = 0,50 €



-38%  
**11,98**

ZAHLE 2 NIMM 3

**Coca-Cola Kombikiste**

teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,33 €



ANGEBOT  
**7,99**

**Heil Apfelsaft, Apfelwein\***

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,55 € Pfand,  
1l = 1,42 €



16,49  
**8,49**  **7,99\*\***  
1l = 1,33 €

Aktion!  
+ 1 Flasche GRATIS!

**Lipton ICE Tea**

diverse Sorten,  
Koffeinhaltig,  
1,5 l - Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 0,66 €



-34%  
**0,99**

**Rockstar Energy**

diverse Sorten, koffeinhaltig,  
0,5 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,98 €



-41%  
**0,99**

**Captain Morgan**

White Rum Mojito,  
Original Spiced Gold & Cola,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,25 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 7,96 €



-29%  
**1,99**

**Moselland Akzente**

diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
1l = 5,32 €



-20%  
**3,99**

**Yeni Raki**

0,7 l - Flasche,  
1l = 19,99 €



-26%  
**13,99**

**Die neue logo Getränke App**

Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x iPhone 15  
1x 2 Konzertkarten Peter Fox Domplatz Fulda

NEU

**Asbach Uralt**  
0,7 l - Flasche,  
1l = 15,70 €



ANGEBOT  
**10,99**

+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS! \*\*  
zzgl. Pfand 0,15 €

**Schlitz Whisky Liqueur\***

0,5 l - Flasche,  
1l = 33,98 €



ANGEBOT  
**16,99**

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Religionswissenschaftler	Abk.: habilitatus	ältere physik. Energieeinheit	lateinisch: Mensch, Mann	Lehre vom Licht	veraltet: Schulhausmeister	Nordgermane, Normanne	mit ... und Klang	Hauptstadt der Türkei	griech. Göttin d. Ackerbaus	Unterlage für die PC-Maus (Kurzw.)	franz.-belg. Fluss zur Nordsee
ein Körperteil			Republik China	österr. Kleingewicht		Kennziffer für jedes Buch (Abk.)			Heldengedicht		Wahlzettelkasten
				Deckenschicht	altperuanischer Adliger				Tonart		
Götze, Idol	Schuhmacherwerkzeug	Moorbad in Bayern (Bad ...)						Wahlübung im Sport	Sportgerät der Werfer	dt. Schriftstellerin (Luise) † 2002	Hoheitszeichen
						Staat in Westafrika	Truppenunterkunft				
med.: Schlüsselbein (veraltet)	kommentieren, feststellen	wadenlange Kleidung	Gesichtsausdruck	spött.: schöner Mann (frz.)				Stück Kautabak			
Universität, Hochschule (2 Wörter)							Wundstarrkrampf	aktualisierte Computersoftware (engl.)	süddt.: Junge	weibl. Vorname	
nicht übereinstimmend	ugs.: heran		US-Präsident (1969-1974) †	franz. Schriftsteller (André) †				zimperlich, spröde			
an etwas zurückdenken (sich ...)							Fahrrad mit Hilfsmotor	Zahlwort	Teil der Schiffstakelung		
Bastfaser, China-gras				verwendender Tierkörper	poet.: Sage, Kunde	<b>AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS</b> ■ H ■ P ■ V ■ F ■ I ■ ■ ■ ■ ■ ■ R ■ T ■ M ■ E ■ S ■ S ■ E ■ U ■ N ■ A ■ S ■ U ■ E ■ S ■ ■ ■ D ■ R ■ A ■ N ■ K ■ R ■ O ■ N ■ E ■ R ■ B ■ E ■ D ■ I ■ A ■ ■ L ■ U ■ S ■ T ■ L ■ O ■ S ■ F ■ R ■ A ■ N ■ A ■ G ■ E ■ L ■ ■ F ■ I ■ N ■ C ■ A ■ N ■ F ■ U ■ A ■ D ■ H ■ A ■ ■ ■ ■ C ■ A ■ S ■ T ■ R ■ A ■ H ■ L ■ D ■ E ■ K ■ R ■ E ■ T ■ ■ K ■ A ■ R ■ D ■ I ■ O ■ T ■ P ■ A ■ R ■ I ■ A ■ R ■ ■ ■ P ■ A ■ R ■ A ■ N ■ L ■ A ■ R ■ A ■ M ■ I ■ E ■ N ■ ■ ■ N ■ K ■ A ■ R ■ E ■ L ■ K ■ K ■ M ■ I ■ A ■ U ■ ■ P ■ E ■ N ■ N ■ I ■ I ■ B ■ A ■ D ■ E ■ W ■ A ■ N ■ N ■ E ■ ■ L ■ A ■ S ■ T ■ I ■ L ■ O ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ R ■ U ■ H ■ R ■ P ■ O ■ T ■ T ■ U ■ G ■ L ■ I ■ ■ R ■ E ■ U ■ S ■ R ■ I ■ V ■ E ■ R ■ I ■ S ■ ■ ■ A ■ R ■ T ■ E ■ R ■ I ■ E ■ T ■ A ■ N ■ D ■ ■ ■ L ■ A ■ H ■ N ■ P ■ R ■ U ■ E ■ F ■ E ■ N ■					
US-Gold-schatz-depot (Fort ...)			weibl. Vorname								
Unheil verkünden	nordfranz. Stadt			Entdeckung, Ausgrabung							
			Verkehrsweg								

## Männerchor Wolpergrund tagt

**Sinntal.** Die Jahreshauptversammlung des Männerchores „Wolpergrund“ aus Weiperz findet am Samstag, 27. Januar, um 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Weiperz statt. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Bericht des Vorsitzenden, des Schatzmeisters und der Kassenprüfer. Ebenfalls soll ein Ausblick auf das Jahr 2024 erfolgen. Zu diesem Treffen sind alle Sänger sowie die passiven Mit-

glieder herzlich eingeladen. Der Männerchor würde sich freuen wenn sich jüngere Männer finden die Interesse am Gesang in einem Männerchor haben. Sie sind zu der Veranstaltung herzlich eingeladen. Die regelmäßigen Chorproben mit den Freunden aus Seidenroth beginnen nach der kurzen Winterpause wieder am Mittwoch, 31. Januar um 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Weiperz.

## „Die Küchenbrigade“ im Kirchen-Kino Altengronau

**Sinntal.** Die ebenso begnadete wie streitbare Köchin Cathy Marie ist Chefin in einem Sternelokal und steht kurz davor, ihren Traum eines eigenen Restaurants zu verwirklichen. Doch dann legt sie sich einmal zu viel mit ihrer Chefin an und findet sich plötzlich ohne Job und in ernstesten finanziellen Schwierigkeiten wieder. So ist sie gezwungen zu nehmen, was da ist: Kantinenköchin in einem Heim für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge. Dort gerät sie in die kulinarische Hölle: Dosenravioli, Mikrowelle und eine eher ahnungslose, allerdings hochmotivierte Küchenbrigade aus Heimbewohnern. Ihr Traum scheint in weite Ferne gerückt. Der französische Spielfilm „Die Küchenbrigade“ wird am Freitag, 26. Januar um 19.30 Uhr in der Evangelischen Kirche Altengronau gezeigt, empfohlen ab 14 Jahren. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die weitere Dachsanierung bittet der Förderverein der Altengronauer Kirche.

## Versammlung des Männerchor „Sangeslust“ Altengronau

**Sinntal.** Der Männerchor „Sangeslust“ Altengronau lädt für Donnerstag, 25. Januar um 19.30 Uhr alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung ins Clubheim des FV Viktoria Altengronau ein. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Berichte des 1. Vorsitzenden und des 1. Kassierers, Vorhabenplanung 2024, sowie Neuwahlen des gesamten Vorstandes.

## Infoabend der Stadtschule Schlüchtern

**Schlüchtern.** Sicherlich ist die Entscheidung für eine weiterführende Schule, die Ihr Kind ab dem Sommer 2024 besuchen soll, nicht einfach. Darüberhinaus veranstalten alle weiterführenden Schulen ihren „Tag der offenen Tür“, an dem man erste Eindrücke über die Gebäude, die Ausstattungen und natürlich auch die pädagogischen Inhalte der Schulen bekommen kann. Der „Tag der offenen Tür“ der Stadtschule war am 1. Dezember und sehr gut besucht. Zusätzlich lädt die Schule zu einem Infoabend in das Forum der Stadtschule am Dienstag, 6. Februar, 19 Uhr ein, um noch einmal ganz speziell auf Ihre Fragen und benötigten Informationen zum Übergang Ihres Kindes in die Stadtschule einzugehen. Die Schule stellt ihr Motto, die Schulformen, die Themenklassen (Musik, Sport, Kunst, FSA/ Pilotklassen), die Rhythmisierung, ihr Ganztagsangebot, die Lernzeit und Projektarbeit und vieles mehr, vor. Sie stellen Ihre Fragen, die Stadtschule wird antworten.

ANZEIGE

# Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt mit Putzmitteln oder die trockene Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Was-

ser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

**Sofortmaßnahme**  
Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Auch ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

**Langfristige Ergebnisse**  
Wichtig zu wissen ist jedoch: So wohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristige sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme

tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

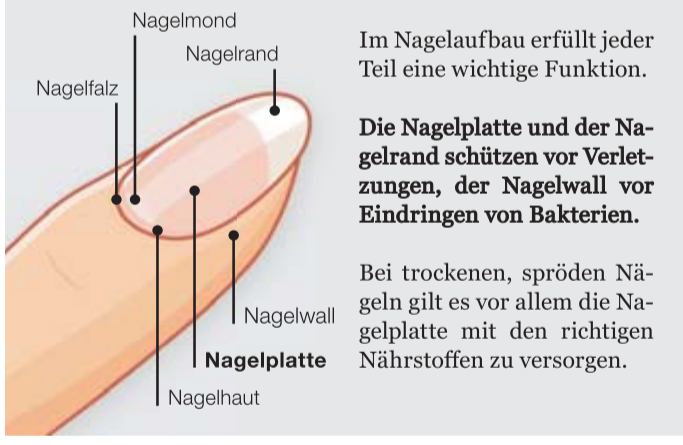
**Kraftstoffe für die Nägel**  
Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

**Sinnvolle Dosierung**  
In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.\* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

**Tipp:**  
Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Öfftake MAT 10/2023.

## Aufbau eines Fingernagels



## Jetzt überzeugen!



## Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✔ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

# Auch Königinnen besuchen den hessischen Imkertag

Imkerverein Schlüchtern und Bergwinkel-Werkstätten richten Veranstaltung aus

**Schlüchtern.** Naturnähe und verschiedene regionale Initiativen zum Schutz der Umwelt und zum Erhalt der Artenvielfalt gehören zum Leben im Schlüchterner Land. Zum Beispiel gibt es dort viele aktive Hobby-Imkerinnen und Hobby-Imker. Diese bereiten zurzeit eine besondere Veranstaltung vor: Der Landesverband hessischer Imker wird am Sonntag, 17. März, seinen 54. Imkertag in Schlüchtern ausrichten – mit Unterstützung des örtlichen Imkervereins und der Bergwinkel-Werkstätten des BWMK.

Ein aktives Vereinsleben und großes Interesse an Bienenzucht in Zusammenhang mit Umwelt, Natur und Ökosystemen kennzeichnet den Imkerverein Schlüchtern. Daher hatte sich der Verein angeboten, den 54. Hessischen Imkertag zu veranstalten und dazu auch die Bergwinkel-Werkstätten zu holen. Die Bergwinkel-Werkstätten gehören zur BWMK gGmbH (Behinderten Werk Main-Kinzig) und bieten



Im Frühjahr werden auch im Bergwinkel die ersten Honigbienen ausschwärmen. Die Temperaturen müssen dazu über zwölf Grad Celsius klettern.

Menschen mit Behinderungen Arbeit und Qualifizierung in der Holzverarbeitung und Montage. „Wir haben uns insbesondere mit der Herstellung qualitativ hochwertigen Imkereizubehörs einen Namen gemacht“, so Projektleiter Volker Röhl. Die Bienenkästen, Rahmen, Zargen und ähnlichen Utensilien unter dem Namen „Bergwinkel-Imkereibedarf“ werden europaweit vertrieben.

Dieses Jahr wird die Verkaufsmesse mit dem hessischen Imkertag verbunden. Veranstaltungsort wird die Stadthalle Schlüchtern sein. Neben den Bergwinkel-Werkstätten werden auch andere Anbieter mit ihren Produkten vertreten sein – so etwa die Gärtnerei Immengarten, der Imkereibedarf „Die Biene“, das Imkergut „Cum Natura“, die Imkerei Eichholz aus Steinau und an-

dere mehr.

„Wir sind den ganzen Tag von 10 bis 17 Uhr vertreten und bieten unsere Produkte an“, so Röhl. Zur Eröffnung wird auch Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller sprechen, der zugleich Schirmherr der Veranstaltung ist.

Das Programm sieht noch weitere Höhepunkte vor. So wird der Vorsitzende des Landesverbandes hessischer Imker, Oliver Lenz, verdiente Imker ehren und auch den Hessischen Züchterpreis verleihen. Auch Hoheiten werden erwartet: Die seitherige Honigkönigin Kathrin Dippel wird ihre Krone an Katharina Sperzel weitergeben.

Zudem sind drei Fachvorträge geplant: Zur Verbreitung und Bekämpfung der Asiatischen Hornisse (*Vespa velutina*) in Hessen; sowie über die Vorkommen der *Vespa Velutina* an der Bergstraße. Überdies wird es um „Wege zu einer behandlungsfreien Imkerei“ gehen – hier insbesondere in Hinblick auf die *Varroa-Milbe*.

## Glaubenstage werden fortgesetzt

**Bad Soden-Salmünster.** Im November 2022 fanden sogenannte Glaubenstage in der katholischen Pfarrgemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster statt. Diese werden am Wochenende 20./21. Januar fortgesetzt. Sie beginnen am Samstag, 20. Januar, um 19.15 Uhr im Maximilian-Kolbe mit einem „Let's talk about“, in dem über Inhalte des Glaubenslebens gesprochen

wird. Anschließend folgt um 20.30 Uhr ein Lobpreisgottesdienst. Am Sonntag, 21. Januar, wird um 10.30 Uhr gemeinsam Gottesdienst in der Kirche St. Peter und Paul gefeiert, ehe die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch im Joseph-Müller-Haus geboten wird. Die Pfarrgemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster lädt alle Interessierten herzlich ein.

## IHR TERMIN RICHTIG NOTIERT...

... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Sie erhalten ab sofort bei uns:

TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖSSEN

Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT ...

... geben wir zum Preis von 9,90 € pro Stück ab.



Restposten  
50%  
Preisnachlass

Wandkalender  
100 x 70 cm  
70 x 50 cm

Tischkalender  
DIN A4

Streifenkalender  
Groß  
15 x 100 cm

Streifenkalender  
Kompakt  
15 x 44 cm

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

63571 Gelnhausen | Gutenbergsstraße 1 | www.gnz.de  
Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

## Fasching in Ahl

**Bad Soden-Salmünster.** Unter dem Motto: „Bad Ahl am See lässt's wieder krachen!“ lädt der Kultur- und Heimatverein Ahl wieder zu zwei Faschingsveranstaltungen mit Live-Musik, Bütenreden, Gardetänzen und anderen Überraschungen ein. Sie finden statt am Freitag, 2. Februar und Samstag, 3. Februar, jeweils ab 19.39 Uhr im Bürgerhaus „Alte Schule Ahl“. Einlass ist jeweils ab 19 Uhr. Kartenvorverkauf für beide Veranstaltungen ist am Sonntag, 28. Januar, von 17 bis 18 Uhr im Feuerwehr-Gerätehaus Ahl. Von 16 bis 18 Uhr bietet die Feuerwehr Würstchen und Getränke vor dem Gerätehaus an.

## Erinnerung an Mozart

**Bad Soden-Salmünster.** Konzerte des Südhessischen Kammerorchesters unter der Leitung von Musikdirektor Jaroslav Bilik anlässlich des Geburtstages von Wolfgang Amadeus Mozart finden in Bad Soden-Salmünster am 20. Januar um 15.30 Uhr und in Bad Orb am 21. Januar um 10.30 Uhr statt. Ausführende Künstler: MD Jaroslav Bilik Konzertmeister - 1. Geige, Anna Petrovets - 2. Geige, Ferdinand Pastorek - Viola, Andrés Kovács - Violoncello, Nicole Basadore - Flöte, Irina Maurer - Klavier.

AYLUX®  
SONNENSCHUTZSYSTEME

WINTER  
AKTION

20%

RABATT AUF ALLE  
GLAS-TERRASSENDÄCHER

5%

MESSE-RABATT AUF DER  
BAUMESSE OFFENBACH  
19. – 21.01.2024



SCAN ME

20%  
RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER  
BSP. PREMIUMLINE 5x3m

4.676€  
inkl. 19% MwSt. 3.741€

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m<sup>2</sup>

Bei Vorlage dieser Beilage  
20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

\*gültig bis zum 06.02.2024 nur in der Filiale

\*zzgl. Montagekosten

\*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Maßanfertigungen
- ✓ Schnelle Installation

Jetzt vor Ort  
erleben und sparen!

AYLUX FRANKFURT

★★★★★ 4.6

Assar-Gabrielsson-Str. 15

63128 Dietzenbach

Tel: +49 (0)6074 84 56 550

E-Mail: frankfurt@aylux.de

www.aylux.de



# Schüler entdecken den Süden Englands

## Sprachfahrt des Ulrich-von-Hutten-Gymnasium

**Schlüchtern.** Nach drei Jahren Pandemie bedingter Pause konnte zum zweiten Mal die England-Sprachfahrt für 50 Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 9 und 10 des Ulrich-von-Hutten-Gymnasiums (UvH) stattfinden. Das ganze Projekt wurde initiiert von Herrn Brasch und des Weiteren begleitet von den Lehrkräften Herrn Ickes, Frau Hebenstreit und Frau Pfeifer. Herr Brasch und Herr Ickes leiteten eine die Sprachfahrt vor- und nachbereitende AG.

Am frühen Montag, den 30. Oktober, ging es mit dem Bus los. Aufgrund des Schlüchterner Kalten Marktes stiegen die Schüler auf dem ehemaligen Norma-Parkplatz ein und konnten noch lange genug ausschlafen, bis es nach etlichen Kilometern, vier Ländern und vielen Pausen von Calais in Frankreich aus mit der Fähre weiterging. In Dover, GB, angekommen, ging es mit dem Bus gleich weiter, welcher sich durch viele enge englische Küstenstraßen schlängeln musste bis zum Zielort Eastbourne. Die Schüler wurden noch abends in Paaren auf die jeweiligen Gastfamilien verteilt und hatten so noch Zeit, sich mit den englischen Familienmitgliedern einzufinden und zu unterhalten.

Am nächsten Tag stand ein Tagstrip zur Nachbarstadt Brighton an, welcher mit einem Besuch im Sea Life begann, dem ältesten noch aktiven Aquarium der Welt. Nach längerer Freizeit in der Stadt



Die Schüler am Eastbourne Educational Centre.

fand eine Führung durch zwei „local guides“ statt, in welcher man viel Wissenswertes über die Geschichte des Ortes erfahren konnte.

Am Mittwoch startete der Englischunterricht durch vier „native speaker“ am Eastbourne Educational Centre, ebenfalls in mehrere Kleingruppen aufgeteilt.

Am Tag vor der Abreise war ein Ausflug nach London geplant. Doch schon am Vortag sah es brenzlich aus – der Sturm Ciarán trieb sein Unwesen, von welchem man bereits einiges in den Nachrichten gehört hatte. Nach aufwendiger Korrespondenz mit vielen verschiedenen Parteien wurde dem Lehrerteam um Herrn Brasch die Entscheidung dadurch abgenommen, dass die Züge nach London aufgrund des Sturmes am Donnerstagmorgen gestrichen wurden. Dadurch ließ sich die Reisegruppe aber nicht klein kriegen und die Leitung zog „Plan B“: eine weitere dreistündige Unterrichtseinheit im Educa-

tional Centre sowie einen Bowling-Nachmittag, was sich als positive Alternative und Notlösung erwies. Neben dem Bowlen konnten alle ihre Wurfkünste unter Beweis stellen, aber auch im direkt anliegenden Casino die letzten Pfund verspielen.

Am Abreisetag fand schließlich das letzte Mal Unterricht (9.00 bis 12.00) statt und ebenso die Aushändigung von entsprechenden Sprachzertifikaten für alle Schüler. Zum Abschied wurde noch ein Gruppenfoto vor der Schule gemacht; so wie es dort auch schon seit vielen Jahren Tradition ist bei Schülergruppen aus aller Welt.

Elisa Mika, 10c, über den Unterricht: „Wir waren in vier Gruppen mit jeweils 12-13 Schülern pro Raum eingeteilt. Die drei Lehrerinnen und ein Lehrer wechselten jede Stunde die Klasse, sodass es einen abwechslungsreichen Schultag ergab. Die Methoden waren außerdem offener und spielerischer als die gewöhn-

ten. Dank der Kleingruppen hatte jeder die Chance, sich zu beteiligen und sein English einzusetzen. Es wurde alles an Übungen eingesetzt: Hören, Lesen und Verstehen, Schreiben und Beschreiben, Sprechen, Präsentieren und Vorspielen (Minitheater). Jeder Lehrer setzte seine Schwerpunkte anders, von Aussprache über Ausdrucksweise zu Mimik und Körpersprache. Wichtig war nur die Freude oder zumindest Bereitschaft zu lernen, but 'of course', 'in English, please!'“

Nach ausgiebigem Shoppen, Souvenirjagen sowie Verköstigung stand die Heimfahrt an: noch immer war der Sturm präsent, weshalb die Busfahrt entlang der Küste bei starkem Wind und Regen langsamer verlief und auch die Fähre zurück (dieses Mal Dover – Dunkerque) zwei Stunden Verspätung hatte. Eine lange Nachtfahrt folgte und die Schüler kamen am Samstag um 7.30 am Ausgangsort an, wo die Eltern schon auf sie warteten.

Die Sprachfahrt war im Großen und Ganzen ein gelungenes Projekt, das vielen Schülern die Möglichkeit bot, erste Erfahrungen und Kontakte mit der englischen Sprache, Kultur und Landeskunde auf englischem Boden zu machen. Mit Aufsicht auf viele weitere Fahrten war diese ein Startschuss nach der langen Pause, welche als wunderbare Gelegenheit von allen wahrgenommen und erlebt wurde.

Die 50 beteiligten Schüler und Schülerinnen bedankten sich ganz herzlich bei Herrn Brasch und Herrn Ickes sowie Frau Pfeifer und Frau Hebenstreit für die Organisation und Durchführung dieser gelungenen Sprachfahrt. Claudius Brasch brachte das Projekt wieder ins Rollen und wirkte als Urheber, Organisator und hauptverantwortliche Kraft der gesamten Englandfahrt. Die Planungen für die nächste Sprachfahrt im September 2024 sind bereits in vollem Gange. Schließlich möchte man neben dem lockeren Mario Dallagrazia am Steuer besonders dem Förderverein der Schule seinen Dank aussprechen, welcher mit einem großzügigen Zuschuss die Kosten für den fremdsprachlichen Unterricht vor Ort trug. Die vier englischen Sprachlehrer, aber auch Jill und Tony seitens der englischen Agentur, gaben sich viel Mühe und waren, so die Rückmeldung an die UvH-Lehrer, angetan von der Leistungsbereitschaft und dem sprachlichen Können der UvH-Schüler.

**IMPRESSUM**  
**Mittelhessen-Bote**  
 mit Kreisausgaben  
**Main-Kinzig-Bote**  
 (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
**Wetterauer Wochen-Bote**  
 (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann  
 Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann  
 Chefredakteur: Thomas Welz  
 Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
 Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:  
 Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.  
 Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.  
 Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitterluchsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.  
 Auflage: 306.360.  
 Kombination mit Gießener Zeitung.  
 Auflage: 128.875.  
 Gesamtauflage: 435.235  
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.  
 Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.  
 Verteilung: kostenlos an die Haushalte  
 Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:  
 Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
 Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen  
 Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen (06051) 833-244  
 Redaktion (06051) 833-202  
 Vertrieb (06051) 833-299  
 Telefax (06051) 833-230

**Mittelhessen-Bote**  
 Partner der Vereine

### Medizin

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Wenn der Schmerz in den Gelenken sitzt



## Dagegen können Sie etwas tun!

**Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.**

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spe-

zielle Arzneitropfen namens Rubaxx. Das Besondere daran: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

**Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper**  
 Die Arzneitropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper. Die typischen schweren Nebenwirkungen wie Magengeschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwir-

kungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

**Wirkung ohne Umwege**  
 Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufge-

nommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten – im Gegensatz zu Tabletten, die erst im Magen zersetzt werden müssen. Ein weiterer Pluspunkt der Tropfen: Betroffene können

Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

**Fazit: Überzeugen auch Sie sich von Rubaxx, die Nr. 1\* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen in Deutschland.**

**Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen**  
 Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
 (PZN 13588561)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

**Cellulite, Falten, schlaffe Haut?**  
 Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselforgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:  
**Revoten Tabletten**  
 (PZN 18405588)  
[www.revoten.de](http://www.revoten.de)

REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemann Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. [www.revoten.de](http://www.revoten.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Grafelfing

\*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/23 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
 RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

# Kirche

## Gottesdienste

### Ev. Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 21.1.:  
Gottesdienste  
9.00 Uhr Seidenroth, Pfarrer Fleischer  
10.00 Uhr Steinau Katharinenkirche, Pfarrer Fleischer  
10.00 Uhr Steinau (MMH) Kindergottesdienst

### St. Peter Mernes

Sonntag, 21.1.:  
18.00 Uhr heilige Messe Kirchgang mit Musik und Gesangverein  
Montag, 22.1.:  
18.00 Uhr Friedensgebet  
Mittwoch, 24.1.:  
19.00 Uhr heilige Messe

### Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 20.1.:  
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe  
Sonntag, 21.1.:  
Weiperz 9.00 Uhr heilige Messe  
Herolz 10.30 Uhr heilige Messe  
Donnerstag, 23.1.:  
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe  
Mittwoch, 24.1.:  
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Donnerstag, 25.1.:  
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe  
Freitag, 26.1.:  
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle des Don Bosco Hauses)

### Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 21.1.:  
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst (Lektorin Anger)  
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

### Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags  
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

### Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster und St. Franziskus Romsthal-Marborn-Kath. Willenroth

Samstag, 20.1.:  
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache (Max.-Kolbe-Haus)  
18.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse - Nachmission  
20.30 Uhr Bad Soden Lobpreisgottesdienst (Max.-Kolbe-Haus)  
Sonntag, 21.1.:  
9.00 Uhr Marborn heilige Messe in einem Anliegen  
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe  
10.30 Uhr Salmünster Familiengottesdienst mit Klänge Lust für die Pfarrgemeinde  
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe  
Montag, 22.1.:  
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)  
Dienstag, 23.1.:  
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe  
Mittwoch, 24.1.:  
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)  
Donnerstag, 25.1.:  
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe  
Freitag, 26.1.:  
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

## Holzverkauf gesichert

Forstbetriebsgemeinschaft Bergwinkel



Constantin von Brandenstein-Zeppelin (2. Vorsitzender FBG), René Leipold (1. Vorsitzender FBG), Bürgermeister Dominik Brasch und Bernd Stoops (von links).

Region. Nachdem der Landesbetrieb Hessen-Forst auch die Holzvermarktung für den Kleinprivatwald zum 31. Dezember 2023 eingestellt hat, können hunderte Waldeigentümern auf dem Gebiet der Forstbetriebsgemeinschaft Bergwinkel aufatmen. Ab sofort erfolgt die Holzvermarktung über die Kommunale Holzverkaufsstelle Kinzigtal Spessart mit Sitz am Rathaus in Bad Soden-Salmünster. Ein

entsprechender Dienstleistungsvertrag wurde durch den Vorstand der Forstbetriebsgemeinschaft unterzeichnet. Die Zustimmung der beteiligten Kommunen Bad Soden-Salmünster, Schlüchtern, Steinau, Sinnatal, Birstein, Wächtersbach und Brachtal erfolgte innerhalb kürzester Zeit. Der Vorstand dankt ausdrücklich Herrn Bürgermeister Brasch und seinem Team für die reibungslose Übernahme.

## Vollsperrung in Altengronau

Sinnatal. Am Samstag, 3. Februar findet der Faschingsumzug in Altengronau statt. Aus diesem Grund wird die Ortsdurchfahrt in Altengronau in der Zeit von 14 bis 17 Uhr voll gesperrt. Die Umleitung erfolgt über Mottgers - Sterbfritz - Breunings - Neugronau und umgekehrt.

Mehr Freiheit.  
Mehr Inhalt.  
Mehr Echtzeit.

GNZ+  
0,00€  
im ersten Monat  
danach 9,99€  
pro Monat



GNZ+: So liest man heute!

Egal, wo Sie gerade sind - egal, wann Sie reinschauen: Mit Ihrem GNZ+ wissen Sie immer, was geschieht. Mit News und Hintergründen aus unserer Region und aus der ganzen Welt. Auf GNZ.de oder in der GNZ-App.

Jetzt scannen und direkt loslesen!  
gnz.de/+

Wissen, was Sie, die Region und die Welt bewegt.

Neue Zeitung GNZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnb)

Sannerz Helau

Blutspende

Sinnatal. Am Samstag, 27. Januar wird es in Sannerz im Sportlerheim närrisch. Los geht's ab 15.11 Uhr mit dem Kinderfasching. Ab 16.11 Uhr ist der „bunte“ Trainingsauftakt der SG Sterbfritz-Sannerz, ab 19.11 Uhr startet der Kappenabend. Den Gästen, gerne kostümiert, wird neben stimmungsvoller Musik auch ein närrisches Programm geboten. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Steinau. Das DRK ruft dazu auf mit guter Tat ins neue Jahr zu starten. Nächster Termin ist am Dienstag, 30. Januar, von 15.30 bis 20 Uhr in der Großsporthalle, Am Steines in Steinau. Alle Termine und weitere Informationen unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) oder unter 0800 11 949 11. Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine)

## Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112  
Giftnotruf (061 31) 19240

### Altkreis Schlüchtern

20. bis 26. Januar 2024

### Ärzte

#### Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

### Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 20.01.24: **Sprudel-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster  
Romsthaler Str.12 ..... (0 60 56) 12 95
- 21.01.24: **Alte Apotheke**, Flieden  
Schlüchtern Str. 2..... (0 66 55) 42 42
- 22.01.24: **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern  
Grabenstr. 1 a..... (0 66 61) 20 20
- 23.01.24: **Engel-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster  
Bad Sodener Str. 2a ..... (0 60 56) 83 09
- 24.01.24: **Einhorn-Apotheke**, Sinnatal  
Schlüchtern Str. 9..... (0 66 64) 2 08
- 25.01.24: **Apotheke am Schloss**, Birstein  
Schlossstraße 10..... (0 60 54) 63 71
- 26.01.24: **Alte Apotheke**, Flieden  
Schlüchtern Str. 2..... (0 66 55) 42 42



**Höffner**  
Wo Wohnen wenig kostet!

**HERSTELLER MESSE TAGE!**

ZUSÄTZLICH BERATER TAGE  
DONNERSTAG 18. Januar  
FREITAG 19. Januar  
SAMSTAG 20. Januar  
LÄNGER SHOPPEN 10-20 UHR  
LÄNGER SHOPPEN 10-20 UHR

**40%**  
AUF ALLE AKTIONSPREISE A)  
Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Kundenkarte

hülsta

RUF BETTEN

THIELEMEYER  
Markenmöbel aus Westenholtz

Heidelberger  
BETTWAREN

NEFF

himolla

JETTE HOME

ALNO

LEIFHEIT  
Immer eine Idee besser

kaeppel

FACKELMANN

ESTELLA

FELDIS  
TEPPICHE

schlafgut

Berndes

GRAY & JONES

Paul Neubaus  
LIGHTS FOR LIVING

ESPRIT  
home

Villeroy & Boch

SWTCH

breckle

medium

SKAGEN BEDS

NATUZZI

nobilis

"HUKLA"  
So will ich leben

wohnwert

emja

frankentelz  
schlafkonfort

BLANCO

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenaustr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos  
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Kundenkartenrabatte möglich.

Bekanntschafen

**KOMM MIT – BIETE SÜDSEE-ZAUBER ODER SKI-GAUDI UND LIEBE + GLÜCK!**  
**ARCHITEKT RICHARD, 77 J**, ganz alleinst. und noch beratend als Architekt tätig, Lust ein Haus mit mir zu entwerfen. Ich bin 187cm groß, dynam., gutaussehend, niveauvoll, mit Charisma, treu und zärtlich. Habe ein schönes Zuhause – doch mir fehlt das Wichtigste, die Frau / Partnerin an meiner Seite. Komm bitte mit: Abenteuer-Urlaube, Wochenendtrips – Paris, London oder Rom, egal ... und ich lache gerne, auch über mich selber. Ich wünsche mir eine liebe, natürl. Frau ... bestimmt finden wir uns auf diesem modernen Weg. Weihnachten u. Silvester 2023 war ich „toller Hecht“ ganz allein mit meiner Weihnachtsgans, die sich allerdings in Ruß auflöste, da ich den falschen Knopf am Backofen drückte: „Selbstreiner“, der Backofen war verschlossen, so konnte ich noch meiner lieben Gans zuprosten. Aber „2024“ wird alles besser – mit DIR, einer fröhlichen Frau. Beruflich u. finanziell habe ich viel erreicht, jetzt möchte ich Liebe finden, dich verwöhnen, dich liebhaben und unseren Urlaub in die Sonne buchen und glücklich werden mit „DIR“ für immer. Dein pv Anruf ist unsere Chance. Tel.: 0172 – 3712035 od. E-Mail an: RichardWolf@wz-mail.de

**„2024 – ICH SCHENK DIR LIEBE + EIN KUSCHLICHES UND GLÜCKLICHES JAHR**  
**MARGIT, 69 J / 1.67**, verwitwet. Ich bin fröhlich u. sehr gut aussehend, mit schlanker-mittelschlanker Figur und jugendlicher, gepflegter Samthaut, habe schöne Beine und trage im Sommer gerne Kleider, blonde Haare, blaue Augen, bin elegant, charmant, sehr liebenswert u. gut situiert, als ehemalige Intensiv-Krankenschwester. Zusammen haben wir doppelte Liebe, können schöne Wochenendausflüge und event. mal eine Reise machen. Ich möchte im neuen Jahr nicht mehr alleine sein ... empfinden Sie auch so? Ich möchte dir eine treue, liebevolle, umsorgende, kultivierte Frau sein. Ich mag Fahrradfahren, spazieren gehen. Dir immer etwas Leckeres kochen oder backen; eventuell können wir mit einem verspäteten Glas Sekt bei mir oder bei Dir auf unsere Liebe u. 2024“ anstoßen. Welcher nette, ehrliche motorisierte Herr mit Humor ruft über pv an, damit wir unser spätes Glück nicht verpassen, denn durch die Liebe bleiben wir jung. Deshalb ist unsere Glücks-Chance, wenn Sie bitte gleich anrufen: Handy: 0151 - 56196728.

**LIEBE IST EINE BLUME, DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN!**  
**JOACHIM, verwitwet, Anfang/Mitte 80-jähriger Lehrer**, jetzt Pensionär in besten finanziellen Verhältnissen. Ich möchte mit Ihnen das Leben genießen. Bin ein ganz normaler fröhlicher Lausbub + Gentleman, ein dynamischer, sehr jugendlicher, vitaler Mann, immer perfekt und manchmal genau das Gegenteil, mit liebevollen, lausbubenhaften Einfällen, gut situiert, schönes Zuhause hier in der Region, ich liebe die Natur und bin beim Forstamt immer noch gerne gesehen. Ich bin harmonieliebend und anpassungsfähig. Ich möchte mit Ihnen reden, lachen, wünsche mir über pv eine Frau, die mit Freude u. Liebe das Leben mit mir genießen möchte. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontheit und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer, liebevoller und verantwortungsbewusster Partner zu sein. Zusammen den Weg gemeinsam gehen, ob getrennt wohnend oder gemeinsam, ist mir egal. Bitte rufen Sie an: handy 0151 - 59897641.

Petra, 64 J., mit schlank-weibl. Figur, vllt. etwas zu vollbusig, arbeite gerne im Haus u. Garten. Stelle keine hohen Ansprüche, nur ehrlich müssen Sie sein. Gibt es noch einmal e. anständ. Mann f. mich? Rufen Sie üv. pv an, wir können getrennt od. am liebsten zus. wohnen. Sie sind mein schönster Gedanke. ☎ 0176-57801677

75-jährige sucht Freund oder Freundin zum Lachen, Urlaub, Essen gehen und Spaß haben. Chiffre 79753

**SPRING MIT MIR IN DIE LIEBE UND IN EIN NEUES JAHR!**  
**JULIETTE, 58 J**, verwitwet, aber mein Herz ist wieder frei und fröhlich hüpfend für eine neue Partnerschaft. Bin eine zierliche Wahnsinnsfrau, super aussehend, zärtl., sanft u. verschnust. Habe schönes Zuhause, guten Beruf und Glück, wenn wir uns treffen. „ICH LIEBE DIE EHRLICHE LIEBE“ u. wünsche mir über pv einen humorvollen Mann, bitte keinen Veganer oder Sandalen tragenden Umweltaktivisten. 2024 bin ich bereit für mehr Liebe, mehr Lachen, mehr Schlaf, mehr Spaß. Dafür will ich: weniger Drama, weniger Stress und weniger Ärger. Suchst du eine aufrichtige Partnerin, die dich rundum verwöhnen möchte? Zärtliche Stunden in einer wunderbaren, harmonischen, ehrlichen Partnerschaft möchte ich gern mit einem netten Mann erleben dürfen. Wie wäre es mit einem Spaziergang oder einem „kuscheligen Hausfest“ für zwei? Rufe an, Handy 01520 - 7866545, od. E-Mail an: Juliette52@wz-mail.de. Dein Alter ist mir egal, ich suche keinen Traumprinzen, sondern einen ehrlichen, bodenständigen Partner an meiner Seite.

**ICH HALTE DICH IMMER IM ARM + DU ERZÄHST MIR DEINE TRÄUME + GLÜCK OHNE ENDE!**  
**CARSTEN, 66 J / 1.88**, verwitwet, Dipl. Bau-Ingenieur, jetzt Rentner, aber nicht langweilig. Ich habe ein Segelboot, bin schlank und sportlich und für alle Aktivitäten zu haben. Ich bin ein fröhlicher, großzügiger Mann, gönne jedem das Beste, bin kultiviert, niveauvoll, hilfsbereit u. mag es, in der Natur zu sein und wandern zu gehen und ich mag Abenteuerreisen, viel lachen, aber auch ernsthafte Gespräche. Das neue Jahr möchte ich gern mit „DIR“ beginnen – wenn wir uns treffen u. es knistert, wird es für immer halten. Weihnachtsurlaub nachholen, ob bei einem Cocktail am weißen Sandstrand od. auf einer romant. Almhütte ... „Du entscheidest“. Ich suche kein Abenteuer, sondern eine ehrliche, treue Partnerschaft, die zur Liebkosung der Seele wird u. für immer hält. Unser Glück über pv ist Ihr spontaner Anruf zur Liebe, handy 0172 - 3707138, od. eine E-Mail: Carsten0407@insetrat-wz.de. 2024 wird der Start in unser gemeinsames Leben – für immer!

**Mein Name ist Gudrun, bin 77 Jahre**, 155 cm groß, hier aus der Gegend und verwitwet und suche einen passenden Partner für gemeinsame Ziele. Schon seit vielen Jahren bin ich sehr alleine – ein Neubeginn so mitten in meinem Leben würde mich sehr glücklich stimmen. Ich bin ein natürlicher, sehr bescheidener, warmherziger, einfühlsamer und geduldiger Mensch, offen und spontan, fast immer für andere da und dabei komme ich meistens selbst zu kurz. Ich liebe schöne Städte und ich liebe Musik, koche sehr gut, mag schwimmen und genieße schöne Konzerte mit Orchester. Ich wünsche mir eine liebevolle, harmonische Beziehung, in der für mich Charakter, Ehrlichkeit und Vertrauen, Respekt und Treue fundamentale Bedeutung und im „Alltagsleben“ Bestand haben, einen gefühlvollen und verlässlichen Partner mit dem Herz am richtigen Fleck, der ebenfalls Freude an Zweisamkeit hat und sich mit mir die Liebe und das Leben teilt. Über einen Anruf würde ich mich freuen: handy pv 01522 - 6954734.

Anita, 70 J., blonde Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin einfühlsam, warmherzig, häuslich, umsorge u. verwöhne gerne. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder e. ehrl. Partner bis 82 J. Rufen Sie gleich üv. pv an, die Einsamkeit ist so furchtbar. ☎ 0176-34498648

Helga, 75 J., herzensgute Witwe, mit allen fraul. Vorzügen, gutausss., vielleicht etwas zu vollbusig. Ich mag kochen u. backen, habe ein kleines Auto u. fahre gerne, auch längere Strecken. Wenn Sie ein lieber Mann bis ca. 85 J. sind, rufen Sie üv. pv an u. lassen Sie uns dann alles Weitere persönl. besprechen. ☎ 0152-24910120

Sie anfang 70 sucht nette Dame/ Freundin für Unternehmungen wie kleinere Spaziergänge oder Cafe trinken gehen. Chiffre 80100

Singles 65/70+ Wer hat Interesse an netten Gesprächspartnern? Besuch von kulturellen Festen und Veranstaltungen. Gemeinsames Cafe trinken o. Essen gehen. Chiffre 80098

Sie, Mitte 70, Raum Langensfeld würde gerne ab und zu spazieren gehen, schön Essen gehen u. Kniffel spielen. Welcher Er möchte das auch? Chiffre 80436

Ich, 67 J., Witwe, aus d. Raum Büdingen, suche einen Partner auf Augenhöhe, um gemeins. Zeit zu verb., sich gegens. zu unterstützen u. schöne Dinge zu erleb. Chiffre 80067

**Dienstleistungen**

**BAUMARBEITEN HEE**  
 Baumfällung · Gartenpflege  
 Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlos. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

**Fahrräder**  
 Suche altes Rennrad bis 300€, gerne auch reparaturbedürftig, junger Sammler. ☎ 0172-6945501

**Haushaltsauflösungen**  
 Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwngen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung, Entrümpelung, Umzugshilfe, Nachlassankauf, Geschäftsauflösung, Demontage, Problemlösung aller Art. Beratung und Festpreisangebot kostenfrei. Fa. Jakob ☎ 06053/6182193 o. 0157/87095866

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

**Kaufgesuche**

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleider, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauffösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Seriöse Einkäufer: Leder und Pelze, Alt-/Bruch-/Zahngold, Baren, Goldschmuck, Münzen, Uhren. Zahle Goldpreis. Erbschaftsnachlässe, Porzellan, Bilder, Figuren, Bleikristalle, Gläser, Hausgeräte, Schmuckkästen, Teppiche, alte Schuhe, Briefmarken, Deko, Modeschmuck, Silber, Perlen, Zinn. Kostenlose Anfahrt, zahle absolute gute Preise, zu 100% seriös diskret, Barzahlung vor Ort 100%, Mo.-So. von 8-20 Uhr. ☎ 0178/3203866

Achtung, hier ist euer / eure Sammler-in! Wir suchen Zinn, Silberbesteck, def. Uhren, Münzen aller Art, Orden u. Militärsachen, Bernsteinketten, Pelze aller Art, Ferngläser, Fotoapparat. Machen Sie Ihre alten Sachen zu Geld! Wir zahlen bar und seriös. Anruf auch am Wochenende. ☎ 06183/8181819 oder ☎ 06183/8182651

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfund, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

**Nachhilfe**

Eteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen. ☎ 06051-71862

**Reinigung**

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Geme reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

**Rund ums Haus**

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsabsaugung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

**Umzug**  
 seit über 50 Jahren  
**H. Schilling**  
 Nah und fern – Lagerung  
**Gelnhausen ☎ 06051/887458**  
**Hanau ☎ 06181/21700**  
 www.umzuege-schilling.de

**Verkäufe**

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-143 www.dachbleche24-shop.de

Auto & Verkehr

**Autohandel**

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

**Pkw Ankauf**

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

**AUTOHAUS SCHRAMM**  
**Ankauf aller Marken**  
**06051-9155849 od. 06181-1808488**

ImmobilienMarkt

**Günstig zu Eigentum?**

Wer eine Immobilie geschenkt bekommt, kommt verglichen mit Kauf und Neubau günstig zu Eigentum. Und was dann? Einziehen, verkaufen, vermieten, umbauen? Alles das ist möglich: Beschenkte haben als neue Eigentümer die gleichen Rechte wie ihre Vorgänger - und die gleichen Pflichten. Grenzen setzen lediglich Gesetze und mögliche Vereinbarungen im Schenkungsvertrag. Prüfen sollten Neueigentümer, ob für ihr Haus eine Pflicht zur energetischen Sanierung besteht und wie aufwendig diese wird. Das hängt insbesondere vom Zustand und der Ausstattung der Immobilie ab. Hinzu kommt, dass sowohl bei Häusern als auch in WEG häufig Sanierungsstau existiert, der irgendwann teuer abgearbeitet werden muss.

**Garagen**

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Ab 01.02.2024 steht die Garage in der Stolzenthal Str. 24, 63628 Bad Soden-Salmünster zur Miete zur Verfügung. ☎ 0160-7756534

**Grundstücke**

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

**Immob.-Gesuche**

Eheleute suchen freistehendes Ein- oder Zweifamilienhaus zum Kauf oder zur Miete in ruhiger Lage, Erlensee +50 km. ☎ 0152-24236902

**Hufschmid sucht Bauernhof in Alleinlage!**  
 FvI Makler Tel. 06021-4424400

**Immobilien**

**GRUNDSTÜCK – WOHNUNG – HAUS**  
**SCHRAMM IMMOBILIEN**  
 schramm24.de – 06055 909344

**Mietgesuche**

Männl., Single, 47 J. mit Festanstellung in Frankfurt, sucht ab sofort zwischen Maintal u. Freigericht u. Umgebung eine kl. Wohnung, KM bis max. 400,- € ☎ 0151/10952328

Suche, von Privat, zur Miete, 3 Zimmerwohnung ca. 85cm², ab Juli 2024 im Raum Gelnhausen. elli-michi2201@t-online.de

Suche 1-2 Zi. Wohnung in Biebergönd-Wirtheim oder Biebergönd-Kassel ☎ 0176/20962236

**Vermietungen**

Wächtersbach-Stadt, 12KB mit EBK, 54m² Appartement, eig. Terrasse, Gartenmitbenutzung, 600€ + NK + 3MM Kauton als Einlieger-Whg. zum Erstbezug frei. ☎ 0176/6406640

Verkäufe

Tiefpreisangebote im Möbelland. Küchen + Möbel zu Fabrikpreisen. Neueste Küchen + Möbelmodelle garantiert günstiger als vergleichbare Mitbewerber bei 100% Qualität + 100% Garantie. Einige Ausstellungsküchen + Modelle noch bis zu 67% günstiger. Alle direkt + sofort. Neu dieses Jahr bei Kauf einer komplett Küche Geschirrspüler für 1,- €. Möbelhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttemeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-94618661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

**Kontakte**

Lena, Massage, Hausb., 0177-5694832

**Erotik**

Nackte Rentnerin (67) 01523-828 4034

Auto & Verkehr

**Pkw Ankauf**

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-94658507

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

**Reisemobile**

**Wir kaufen**  
 Wohnmobile + Wohnwagen  
 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

**Günstig zu Eigentum?**

Wer eine Immobilie geschenkt bekommt, kommt verglichen mit Kauf und Neubau günstig zu Eigentum. Und was dann? Einziehen, verkaufen, vermieten, umbauen? Alles das ist möglich: Beschenkte haben als neue Eigentümer die gleichen Rechte wie ihre Vorgänger - und die gleichen Pflichten. Grenzen setzen lediglich Gesetze und mögliche Vereinbarungen im Schenkungsvertrag. Prüfen sollten Neueigentümer, ob für ihr Haus eine Pflicht zur energetischen Sanierung besteht und wie aufwendig diese wird. Das hängt insbesondere vom Zustand und der Ausstattung der Immobilie ab. Hinzu kommt, dass sowohl bei Häusern als auch in WEG häufig Sanierungsstau existiert, der irgendwann teuer abgearbeitet werden muss.

**Vermietungen**

Wohnung zu vermieten Wächtersbach Innenstadt, zentrale Lage, Dachgeschosswohnung, 3 Zimmer, Küche, Bad, Balkon frei ab 1.2.24, 510,-€ + Nebenkosten. Chiffre 79988

Freigericht-Bernbach ca. 50m² 2Zi-K-Bad. Ebenerdig, sofort frei. Ideal 1 Person oder Mutter mit Kind. Miete 330,-€ + NK 110,-€. Küchenmöbel vorhanden. ☎ 06055-1721

Bad Oru: DG-Mais.-Whg., 4 Zi., Kü., Bad, DU, 2x WC, ca. 85 m², Dachterr., ab 01.05.24 frei, KM 750,- € + 200,- € + 2 MM Kt. ☎ 06052/5224 o. 0151/68170059

Büdingen: 2 ZKB, WC, Kellerraum, 500,-€ + Uml. + Kt., ab sofort frei ☎ 06668/287

**Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.**  
**DMB**  
 Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte  
 Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de  
 Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!  
 www.mieterbund-fulda.de

**VR Immobilien**  
 Durch die Bank gute Immobilien

**SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?**  
 Gerne regeln wir für Sie den Verkauf

**0661 296 979 60**  
 www.v-r-immobilien.de

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Mittelhessen-Bote am Samstag

inklusive **Neue Zeitung**

Preis pro Erscheinung **Gesamtausgabe**

bis zu 5 Zeilen **27,50 €**

jede weitere Zeile **4,70 €**

Anzeigentext Rubrik ▶

1

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE

IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankzugmittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

# Schluss mit dem Rauchen

Tricks machen den Erfolg wahrscheinlicher

Geld sparen, Treppen ohne Atemnot steigen, ein gutes Vorbild fürs Kind sein: Wer genau weiß, warum er oder sie mit dem Rauchen aufhören will, hat eine stärkere Motivation. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) rät daher: sich die persönlichen Gründe für den Rauchausstieg immer wieder vor Augen führen, am besten aufschreiben. Doch auch das stärkste Warum schützt nicht davor, dass ein Rauchstopp eine Herausforderung sein kann. Typische Fallstricke - und was dann wichtig ist: *Was mache ich, wenn ich jetzt unbedingt eine Zigarette rauchen will?*

Stark bleiben, das ist nun das Motto. Dafür kann man den vier A-Tipps folgen, die die BZgA vorschlägt:

- Aufschieben: Auch wenn es sich nicht so anfühlt - das Verlangen nach einer Zigarette lässt meist nach, oft schon nach 30 Sekunden bis drei Minuten. Eine Taktik, um Zeit verstreichen zu lassen: zehnmal tief ein- und ausatmen.
- Ausweichen: „Willst du auch eine?“. Hilfreich ist, Situationen wie diesen vorausschauend aus dem Weg zu gehen, rät die BZgA. Wer dennoch bei Raucherpausen dabei sein will, kann offen mit dem eige-



Die letzte Kippe: Wer genau weiß, warum er mit dem Rauchen aufhören will, hat eine stärkere Motivation. Foto: Axel Heimken/dpa/dpa-mag

nen Rauchstopp umgehen und darum bitten, keine Zigarette angeboten zu bekommen.

- Abhauen: Und wenn es kaum auszuhalten ist, in der Nähe von Rauchern zu sein? Dann rät die BZgA, sich für einen Moment zurückzuziehen.
- Ablenken: Kleine, angenehme Tätigkeiten lenken vom Verlangen nach einer Zigarette ab. Wer Kaugummis oder gesunde Snacks wie Nüsse parat hat, beschäftigt den Mund - auch das ist Ablenkung.

Was mache ich, wenn ich doch eine geraucht habe? Wer bessere Umgang ist ein zweiter Anlauf. Aus dem

Scheitern kann man dem Psychotherapeuten Mykola Fink von der Schön Klinik Bad Bramstedt zufolge lernen - allerdings nur, wenn man eine ehrliche Analyse vornimmt. Dazu gehört, aufzudecken, warum man schwach geworden ist und Strategien zu entwickeln, wie sich das künftig vermeiden lässt.

Was mache ich, wenn mich ein Rauchstopp auf eigene Faust überfordert? Dann können digitale Entwöhnungsprogramme einen Versuch wert sein. 14 von ihnen hat die Stiftung Warentest untersucht und drei mit der Note „gut“ bewertet („test“-Ausgabe

1/2024). Testsieger ist gleich zweimal der Anbieter Sanero Medical mit „Nichtraucherhelden“: einmal die Android-App (Note 1,8) und einmal das Webseiten-Programm (2,3). Außerdem die App von Smoke Free 23 (2,4). Die Testsieger-Apps setzen auf Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie. Das heißt: Sie helfen dabei, die eigenen Gewohnheiten zu hinterfragen und durch neue zu ersetzen. Unterstützung gibt es auch über das BZgA-Beratungstelefon zur Rauchentwöhnung, das unter der Nummer 0800 8313131 erreichbar ist.

## StellenMarkt

### Stellengesuche

Suche Putzstelle für spät mittags 2-3h im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Hailer, Meerholz und Umgebung. Info unter ☎ 0152-28467700

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht eine neue, seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin. ☎ 0159/01489862

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

### Stellenangebote

Reinigungskraft für 2 Personenhaushalt in Rothenbergen, 3 Stunden je Woche, Bezahlung nach Vereinb. E-Mail: Gerkob@web.de

### Stellenangebote

Arbeitest Du gerne am PC? Ja? Dann melde Dich bei uns. Wir suchen mehrere Mitarbeiter\*innen für leichte Eingabe- u. Bearbeitungstätigkeiten am PC für unser Büro in Langenselbold (Laufnähe Bahnhof): Minijob, Werkstudent, Vollzeit oder Teilzeit - Zeitrahmen MO bis FR zwischen 7 und 17 Uhr, verschiedene flexible Arbeitszeitmodelle sind möglich. ☎ 06184-9205-80, Mail: ml@i-dms.de - InnoData GmbH - Der Bankendienstleister

Wer hilft uns bei der Hausarbeit, kochen, putzen, waschen usw. Wir bieten Ihnen eine Festanstellung an 2-3 Tagen mit 10-12 Stunden/Wo, mittags/nachmittags ab 13:00 Uhr in 63546 Hammersbach an. Leistungsgerechte Bezahlung mit allen Sozialleistungen sind selbstverständlich. Gerne auch Hilfe aus der Ukraine, 1 Zi-Wo. kann angemietet werden. Wir würden uns über einen Anruf von Ihnen unter ☎ 0170-7810528 freuen.

Rentner sucht Haushaltshilfe alle 2 Wochen für ca. 4 Stunden in GN-Meerholz ☎ 06051/69188

### Stellenangebote

Betreuungspersonen im Kreis Hanau und MKK auf Honorarbasis gesucht. Auch perfekt für rüstige Vorrührer\*innen oder Rentner\*innen. Unterstützen Sie mit einer sinnvollen Tätigkeit unseren gemeinnützigen Verein und werden Kinderbetreuer\*in, Seniorenbetreuer\*in und /oder Haushaltshilfe, welcher zudem soziale Kontakte fördert und einen guten Stundenlohn beinhaltet. Kontakt : hanau@notmueterdienst.de oder Betreuer:in beim NMD - soziale Nebentätigkeit mit Sinn (notmueterdienst.de)

Büglern (m/w/d) gesucht. Vormittags 4-5 Std. Gute Deutschkenntnisse erwünscht, körperlich belastbar und teamfähig. Quereinsteiger willkommen. Reinigung Schulz, Linsengericht, ☎ 06051/71885

Schullandheim Wegscheide (Bad Orb) sucht  
Reinigungskräfte / 13,20 €  
Küchenkräfte / 14,30 €  
Infos unter  
www.wegscheide.org  
0160/320 33 35

## Gemeinnützige Wohnungsbau-Genossenschaft Wächtersbach eG



Unsere Genossenschaft wurde im Jahr 1949 gegründet und wir sind tätig im Sinne des Genossenschaftsgedankens. Aktuell verwalten und unterhalten wir 346 Wohn- und Gewerbeeinheiten im eigenen Bestand und bieten unseren Mitgliedern seit über 75 Jahren eine gute, sichere und sozialverantwortliche Wohnungsvergorgung.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir zur Ergänzung unserer Verwaltung, unbefristet in Vollzeit (37 h/Woche) / Teilzeit (30 h/Woche), Arbeitszeit verteilt auf Montag bis Freitag, einen

### Verwaltungsmitarbeiter / Immobilienkauffrau / -mann (w/m/d).

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://gewobau-waechtersbach.de>

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, mit Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins, per E-Mail.

**Kontakt:**  
An den Vorstand  
grit.knoefel@gewobau-waechtersbach.de  
Gemeinnützige Wohnungsbau-Genossenschaft Wächtersbach eG  
Poststr. 53a, 63607 Wächtersbach  
Tel. 06053-1809, Fax: 06053-70367  
www.gewobau-waechtersbach.de



**Kommunales Center für Arbeit Jobcenter**  
Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere KCA-Zentrale in Gelnhausen

**Sachbearbeiter\*in Personalwirtschaft (m/w/d)**  
im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: [www.kca-mkk.de/Arbeiten-im-KCA](http://www.kca-mkk.de/Arbeiten-im-KCA).

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

[www.kca-mkk.de](http://www.kca-mkk.de)

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

## Interviewer (m/w/d)

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

**IfD Institut für Demoskopie Allensbach**  
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach  
Fax: 07533/30 48 · [interviewer@ifd-allensbach.de](mailto:interviewer@ifd-allensbach.de)  
[www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/](http://www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/)

Gehen Sie mit uns neue Wege

Spessart-Klinik Bad Orb

und bewerben Sie sich als

## Altenpfleger\*in/Krankenpfleger\*in (w/m/d) unbefristet in Vollzeit

Sie arbeiten in der Altenpflege und erleben arbeitstäglich körperliche und psychische Dauerbelastungen? **Wir bieten Ihnen eine echte Alternative!**

Unsere Rehabilitanden benötigen regelhaft keine pflegerische Unterstützung in der täglichen Versorgung. Anstatt körperlich herausfordernder grundpflegerischer Arbeit liegt unser Fokus auf aktivierender, rehabilitativer Betreuung, auf Anleitung/Beratung und Schulung.

- Ihre Aufgaben:**
- Übernahme diagnostischer und behandlungspflegerischer Leistungen
  - Ausführung ärztlicher Verordnungen
  - Gesprächsführung in Belastungssituationen
  - Führen einer elektronischen Dokumentation

- Ihr Profil:**
- abgeschlossene Ausbildung als examinierte\*r Altenpfleger\*in/Krankenpfleger\*in (w/m/d)
  - flexible und eigenverantwortliche Arbeitsweise sowie Teamfähigkeit und natürlich die Freude an der Profession im Umgang mit Patienten aller Altersklassen
  - Eingliederungsprogramm für Berufsanfänger, Wiedereinsteiger und langjährig Erfahrene: Natürlich bieten wir Ihnen als Berufseinsteiger nach der Ausbildung, nach längerer Abwesenheit vom Beruf oder bei langjährig Erfahrenen aus Institutionen der Altenpflege einen umfassend begleiteten (Wieder-)Einstieg ins Reha-Setting.

- Wir bieten Ihnen:**
- Mitarbeit in einem eingespielten Team mit flachen Hierarchien und einer offenen Kommunikationsstruktur
  - intensive Einarbeitung im 3-Schicht-System unter Berücksichtigung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
  - umfangreiche und gezielte Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten inklusive Bildungsurlaub (z. B. Fachweiterbildungen Wundmanager\*in und Hygienebeauftragte\*r)
  - betriebliche Zusatzleistungen und zahlreiche Mitarbeitererabatte
  - 30 Tage Urlaub sowie erweiterte Regelungen für Sonderurlaub und bei ehrenamtlichen Tätigkeiten
  - eine umfassende betriebliche Gesundheitsförderung (Gesundheitstage, Sportangebote u. v. m.)

**Noch Fragen? Zögern Sie nicht, uns anzusprechen...**  
...unsere Pflegedienstleitung Frau Lorenz steht Ihnen gerne zur Verfügung.

**SCHNELLBEWERBUNG**  
per E-Mail an [bewerbung@spessartklinik.de](mailto:bewerbung@spessartklinik.de)

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH · Personalabteilung  
Würzburger Str. 7-13 · 63619 Bad Orb

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht - morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

**Wir suchen zum sofortigen Eintritt**

## Staplerfahrer (m/w/d)

Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an [Personal@gnz.de](mailto:Personal@gnz.de)

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120  
E-Mail: [Personal@gnz.de](mailto:Personal@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

Wir suchen:

## Auslieferungsfahrer (m/w/d)

mit Führerschein Kl. C1 bis 7,5 t  
gerne auch Quereinsteiger (m/w/d)

Für die Auslieferung, Einweisung und Service von **Whirlpools, SwimSpa und Wärmekabinen.**  
Kurzbewerbung: [info@engelwellness.de](mailto:info@engelwellness.de)

**EWG Wellness GmbH**  
Im Steinigen Graben 30  
63571 Gelnhausen  
Tel.: +49 (0) 60 51 - 53 843 - 0  
E-Mail: [info@engelwellness.de](mailto:info@engelwellness.de)

Wir suchen einen engagierten, teamfähigen

## Chefkoch/Küchenleiter (m/w/d) in Vollzeit

für unser 8-köpfiges Küchenteam. Sie verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung als Koch/Köchin und haben mindestens zwei Jahre Berufserfahrung in der Gemeinschaftsverpflegung.

Einsatzbereitschaft Mo. bis So. (5-Tage-Woche) im Rahmen unserer Servicezeiten von 6.00 bis ca. 14.00 Uhr, Ausnahme der Spätdienst 16.30 bis 19.30 Uhr

Weitere Informationen unter: [www.salztalklinik.de](http://www.salztalklinik.de)

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per E-Mail an:

[info@salztalklinik.de](mailto:info@salztalklinik.de)  
Parkstraße 18  
63628 Bad Soden-Salmünster

**SALZTAL KLINIK**



# NORMA®

Spezialitäten aus  
**OSTEUROPA**

ab Montag, 22. Januar

**BECHEROVKA**  
Kräuterlikör  
das Original –  
Der Kräuterlikör  
aus Tschechien  
38% vol,  
0,7-l-Flasche  
(1 l = 14,27)  
**28% billiger**  
UVP 13,99  
**9,99\***

**KOMETA**  
Echt ungarische  
Salami XXL  
Ungarn – Classic  
1-kg-Packung  
(1 kg = 10,99)  
**21% billiger**  
UVP 13,99  
**10,99\***  
1 kg

**Univer**  
Delikatesse Creme  
Ungarn – Zwiebel-, Knob-  
lauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knob-  
lauch-Chili-Gewürz-  
Creme, Zwiebel-Chili-  
Creme oder Paprikamark  
mild oder scharf,  
160-g-Tube (1 kg = 11,19)  
je Tube  
**35% billiger**  
UVP 2,79  
**1,79\***  
3er-Pack

**MOBILNY**  
Würstchen  
Polen,  
700-g-Packung  
(1 kg = 7,13)  
**16% billiger**  
UVP 5,99  
**4,99\***  
700 g

**DREAM**  
Clementinen  
Spanien, Kl. I, Sorten:  
Clemenvilla oder Hernandina,  
ausgewählte, sonnengereifte Früchte,  
Kal. 1X-2, 2,2-kg-Netz  
(1 kg = 1,66)  
je Netz  
**2,2 kg!**  
**3,65\***  
große Früchte  
XXL

**SEBITA**  
Horalky/Mila  
Slowakei – Mila:Waffeln  
gefüllt mit einer Milchcreme  
und halbseitig mit Schoko-  
lade überzogen; Horalky: Waffeln mit  
Erdnusscremefüllung  
5x50-g-Packung  
(1 kg = 11,56)  
je 5er-Pack  
**12% billiger**  
UVP 2,89  
**2,89\***  
zum Vergleich: UVP Einzeltopfel = -,-66

**RIGA GOLD**  
Fischspezialität  
in der Dose Lettland –  
Geräucherte Muscheln,  
Thunfisch in Öl 120-g-Dose (1 kg = 20,75),  
Sardinen oder Geräucherte Sprotten in  
Olivöl 240-g-Dose (1 kg = 10,38) je Dose  
**billiger**  
UVP 2,69  
**2,49\***

**DOVGAN**  
Sprotten Lettland –  
in grüner Chilisauce, in  
Olivöl mit Zitronen oder  
in pikanter Tomatensauce, 3x100-g-Dose  
(1 kg = 11,10) je 3er-Pack  
**16% billiger**  
UVP 3,99  
**3,33\***  
3er-Pack

**MOBILNY**  
Im Aktions-  
kühlregal:  
„Podwawelska“  
Brühwurst Polen –  
mittelgroß, 520-g-  
Packung (1 kg = 8,63)  
**22% billiger**  
UVP 5,79  
**4,49\***  
520 g

**Pom Alliance**  
Premium  
Speisekartoffeln  
„Pom'Alliance“,  
Frankreich, Sorten:  
Gourmandine oder Jazzy,  
festkochend und gelb-  
fleischig, 2,5-kg-Beutel  
(1 kg = 1,60)  
je Beutel  
**2,5 kg!**  
**3,99\***

**PERFECT**  
Color-/Universal-  
waschmittel Gel  
5-l-Flasche für 125  
Waschladungen  
(pro Waschgang -,-07)  
je Flasche  
**40% billiger**  
UVP 14,99  
**8,99\***  
125 WL

**Glanz Meister**  
Geschirrspüler-  
Trocken-Effekt,  
Alles in 1  
90-Tabs-Packung  
(pro Waschgang -,-09)  
**11% billiger**  
UVP 8,99  
**7,99\***  
Megapack

**Saubermax**  
Schwämme/  
Schmutzradierer  
Schmutzradierer XXL 10er-Pack,  
Ergoschwämme XXL 8er-Pack  
oder Profi-Reinigungs-  
schwämme 6er-Pack  
je Packung  
**6er-Pack**  
**2,99\***  
**8er-Pack**  
**10er-Pack**

**Dr. Beckmann**  
Farb & Schmutz  
Fänger Mehrweg-  
tuch 1-Stück-Packung  
oder All in 1  
40-Stück-Packung  
je Packung  
**25% billiger**  
zum Vergleich: UVP All in 1 = 3,99  
**2,99\***

**Ernte**  
Metzgerzwiebeln  
Deutschland, Kl. I,  
besonders große Gemüse-  
zwiebeln, geeignet für Salate und  
Schmorgerichte,  
Kal. 70/90 +  
80/100 mm,  
3-kg-Netz  
(1 kg = 1,10)  
je Netz  
**3 kg!**  
**3,29\***  
besonders groß

## NORMA® AUCH 2024 IMMER MEHR FÜRS GELD!

IN 2023 HABEN WIR ÜBER 60% UNSERER ARTIKEL DAUERHAFT IM PREIS GESENKT!

**ElleNor**  
Strickfleece-Mantel  
mit Coral-Fleece-Futter  
• 100% Polyester  
• Kapuze mit Kordelzug  
weitenregulierbar  
• 2 seitliche  
Eingriffstaschen  
• Extra schwere  
Qualität  
• Größen  
S (36/38) –  
XL (48/50)  
je Mantel  
Extra weiche  
und wärmende  
Qualität in  
trendiger  
Melange-Optik  
Anthrakit-  
Melange  
Grau-  
Melange  
**19,99\***  
Auch  
online

**MAUI**  
Thermo-Mikrofleece-Jacke  
für Damen oder Herren • Extra schwere Qualität,  
100% Polyester • Mit Antipilling- und Antistatik-  
Ausrüstung • Damen-Größen M – XL  
• Herren-Größen M – XXL je Jacke  
Herren  
Marine/  
Anthrakit-  
Melange  
Damen  
Schwarz/  
Petrol  
Damen  
Beere/  
Schwarz  
**69% billiger**  
UVP 52,95  
**15,99\***  
Auch erhältlich:  
Damen  
Schwarz/  
Petrol  
Damen  
Beere/  
Schwarz

**TREKK STAR**  
Outdoor-Thermo-Stiefel  
• Strapazierfähiger Obermaterial-Mix  
• Kuscheliges, textiles Warmfutter  
• Profilierte Laufsohle • Damen-Größen 38 – 41  
• Herren-Größen 42 – 45 je Paar  
Damen  
Schwarz/  
Pink  
Herren  
Navy/  
Multi  
Herren  
Schwarz  
**UVP 34,99**  
**19,99\***  
**42% billiger**

**ElleNor**  
Sherpa-Fleece-  
Kapuzenjacke  
für Damen oder Herren • 100% Polyester  
• Brust- und Eingriffstasche mit Reißverschluss  
• Damen-Größen S (36/38) – XL (48/50)  
• Herren-Größen M (48/50) – XXL (60/62)  
Damen  
Rhodo-  
dendron  
Herren  
Black Iris  
Extra warmes Sherpa Fleece  
je Ausführung  
**14,99\***

**MB**  
Winter-Komfort-Boots für  
Herren • Innenausstattung aus kuscheli-  
gem Warmfutter • Aus pflegeleichtem  
und strapazierfähigem  
Obermaterial • Weich  
gepolsterter Schafttrand  
• Leichte, flexible und  
druckdämpfende PU-  
Laufsohle • Größen  
41 – 45  
Schwarz mit  
je Paar  
Klettverschluss  
Reißver-  
schluss  
Regelmäßige  
Produkt-  
überwachung  
TUV Rheinland  
ZERTIFIZIERT  
**UVP 29,99**  
**21,99\***  
**26% billiger**

**Lady**  
Taillelslips 4er-Pack für Damen,  
seamless • Rundum keine Nähte  
• Perfekte Passform durch Elasthan  
• Größen M (40/42) – XL (48/50)  
je 4er-Pack je 1 x Meerblau, Beere,  
Marine, Karminrot  
Auch erhältlich:  
je 4er-Pack  
**10,99\***  
4er  
Pack  
(Modellbeispiele)

**Woll-Sneaker** für Damen und Herren  
• Temperaturregulierend und atmungsaktiv  
• Geruchshemmend • Ultraleichte Phylon-Laufsohle mit  
hoher Trittdämpfung • Waschbar bei 30°C (Wollprogramm)  
• Damen-Größen 38 – 41  
• Herren-Größen 42 – 45  
Herren  
Braun/Beige  
Damen  
Schwarz/Burgund  
Herren  
Grau/  
Schwarz  
Damen  
Grau/Schwarz  
**NEU**  
**48% billiger**  
UVP 44,95  
**22,99\***  
Obermaterial und Innenaus-  
stattung mit  
70% Schur-  
woll-Anteil  
Regelmäßige  
Produkt-  
überwachung  
TUV Rheinland  
ZERTIFIZIERT

**TOPTEX**  
Softshell-Outdoor-Arbeitsjacke für Herren  
• 96% Polyester, 4% Elasthan • Wärmendes Mikrofleece-Futter  
• Wasserabweisend und winddicht  
• Mit Membran für  
einen optimalen Klima-  
ausgleich  
• Größen  
M (48/50) –  
XXL (60/62)  
Blau/  
Schwarz  
Schwarz/  
Anthrakit  
Wasser- und  
Schmutzabweisend  
BIONIC  
FINISH®ECO  
je Jacke  
**19,99\***  
Auch  
online

**TOPTEX**  
Klarsichtboxen  
aus robustem Kunststoff  
Made in EU  
2er-Set,  
je Box  
ca. 37 x 26 x  
H 14 cm,  
ca. 10 l  
2er-Set,  
je Box  
ca. 33 x 20 x  
H 22 cm,  
ca. 10 l  
1er,  
ca. 54 x 38 x H 16 cm,  
ca. 25 l oder 1er,  
ca. 37 x 26 x H 26 cm,  
ca. 20 l  
Auch erhältlich:  
3er- oder 6er-Set  
je Ausführung  
**6,99\***  
(ohne Inhalt)

**badkomfort**  
3D-WC-Sitz mit Absenk-  
automatik • Aus MDF • Hochwer-  
tige, verchromte Metall-Scharniere  
• Passend für alle handelsüblichen  
WC-Becken • Brillanter, scharfer 3D-Effekt  
• Hochwertige, nahtlose Randbeklebung  
• Inkl. Befestigungsmaterial  
Jetzt noch tieferer  
Effekt  
Absenk-  
automatik  
Delfin  
mit 3D-  
Bewegungs-  
motiv  
Seestern  
Meereswelt  
Orchidee  
je Ausführung  
**25,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NEU** DIE NEUE **NORMA**-APP IST DA!  
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP  
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!  
Hier gratis  
downloaden  
oder updaten