



Chancen und Perspektiven

Heute mit Journal
„Aus- und Weiterbildung“



Gegen Rückenschmerzen

Drei Übungen
für die Wirbelsäule



KW 4, Samstag, 27. Januar 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo,
liebe Leser

Eine Szene wie in einem Art-house-Film im Arte-Spätprogramm: Mit verschränkten Armen steht die Frau am Fenster, lässt den Blick nach draußen schweifen und sagt bedeutungsschwer: „Es wird schon viel heller dunkel.“ Kafka & Co. hätten ihre Freude dran gehabt, in der Redaktion löst die Kollegin mit ihrem Versprecher einen kollektiven Lachkrampf aus. Dabei hatte sie eigentlich nur mitteilen wollen, dass die Tage nun endlich wieder länger werden. Weil so ein Satz aber gleich viel mehr hermacht, beschließe ich, künftig ein bisschen mehr Poesie in meine Alltagssprache einfließen zu lassen. „Die gierigen Klauen der Nacht zogen mich herab in die Tiefe meiner Kissen und hielten mich gefangen“ klingt doch viel aufregender als ein schnödes „Ich hab verschlafen“, findet jedenfalls

Euer Boto

Bad Vilbeler
Seniorenfasching

Bad Vilbel. Das städtische Seniorenbüro lädt wieder zum traditionellen Seniorenfasching am Sonntag, 11. Februar, ins Kultur- und Sportforum in Dorteil ein. Um 15:11 Uhr beginnt die Sitzung, ab 14:11 Uhr ist der Einlass geöffnet. Mit dabei sind Tänze, Büttenspielen und allerlei Faschnachtsprogramm der Fiden Sandhasen sowie Musik von „J&J“, Jürgen Ewald und Jochen Palm. Zur Verköstigung der Gäste gibt es natürlich Kreppel. Der Eintritt ist kostenlos, und auch eine Vorabanmeldung ist nicht notwendig. Auch die Rathauspitze wird an diesem Tag im Kultur- und Sportforum sein und bei lauten Helau-Rufen den Seniorenfasching mitfeiern.

„Roggauer“
Fasching

Karben. Am 3. und 11. Februar wird die FSG Burg-Gräfenrode in ihrer Mehrzweckhalle wieder mit einem tollen Veranstaltungsprogramm für Jung und Alt im Rahmen der fünften Jahreszeit an den Start gehen. Gestartet wird am Samstag, 3. Februar, um 21.00 Uhr mit der traditionellen Faschingsparty. DJ Erlbeben wird mit einem Musikprogramm einheizen, das für jeden Geschmack das Richtige bereithält. Ein umfangreiches Getränkeangebot mit einer großen Hütchenbar sowie kleine Snacks lassen keine Wünsche offen. Am Faschingssonntag, 11. Februar, beenden wir die Faschingskampagne mit unserem Kinderfasching. Ab 14.11 Uhr laden wir die Kleinsten herzlich ein.

Investition in die Zukunft

Fördermittel in Höhe von 86.120 Euro für die Kita „Rasselbande“



Freuen sich über den Zuschuss für die Kita „Rasselbande“: Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch und Bürgermeister Sebastian Wysocki.

Wetteraukreis. Die Kindertagesstätte „Rasselbande“ in Bad Vilbel erhält 86.120 Euro, um dringend notwendige Erweiterungs- und Renovierungsmaßnahmen umzusetzen. Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch übergab den Zuwendungsbescheid an Sebastian Wysocki, Bürgermeister von Bad Vilbel.

Die steigende Nachfrage nach Ganztagsbetreuung hat dazu geführt, dass die vorhandenen Räumlichkeiten nicht mehr ausreichen und die Einrichtung den heutigen Anforderungen nicht mehr gerecht wird.

Zum Ausbau und zur Erhaltung eines bedarfsgerechten Betreuungsangebotes für Kinder können Kommunen und Einrichtungen Förderungen aus dem Landesinvestitionsprogramm „Kinderbetreuung“ 2021-2023 erhalten. Gefördert werden u.a. erforderliche Investitionen für Bau-, Renovierungs- und Ausstattungsmaßnahmen.

Insbesondere die Gruppenräume, der Mehrzweckraum, die Küche und der Schlafraum für die U3-Betreuung sind in der Kita „Rasselbande“ zu klein geworden. Um dieser Herausforderung zu begegnen, werden verschiedene Maßnahmen ergriffen, um die Qualität der Betreuung und die Arbeitsbedingungen für das Personal zu verbessern.

Ein bisher zu kleiner Gruppenraum wird renoviert und

zukünftig als Personalraum genutzt. Ein weiteres behindertengerechtes WC wird geschaffen, um den Bedürfnissen von Besuchern und Personal gerecht zu werden. Im U3-Bereich wird eine Wand versetzt, so kann der Schlafraum vergrößert und eine spezielle Wickelzone eingerichtet werden. Das bisherige Personalzimmer wird zu einer Bibliothek umgestaltet.

Darüber hinaus wird durch einen Anbau ein neuer Gruppenraum geschaffen, der Platz für die steigende Anzahl von Kindern bietet. Eine moderne, geräumige Küche und ein Vorratsraum werden ebenfalls Teil des Anbaus sein. Ein neuer Mehrzweckraum entsteht, um den vielfältigen Bedürfnissen der Kinder gerecht zu werden.

Der alte, zu kleine Gruppenraum wird zukünftig als neues Personalzimmer genutzt. Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch überreichte persönlich den Zuwendungsbescheid in Höhe von 86.120 Euro an Bürgermeister Sebastian Wysocki. „Dieser finanzielle Beitrag wird maßgeblich dazu beitragen, die Lebensqualität der Kinder in der Kita „Rasselbande“ zu verbessern und die Rahmenbedingungen für das engagierte Personal zu optimieren“, sagte die Dezernentin. Bürgermeister Wysocki freute sich über den Bescheid des Wetteraukrieses: „Für uns in Bad Vilbel ist es wichtig, dass unsere Kitas nicht nur in der Betreuungsqualität einen hohen Standard haben, sondern auch die Räum-

lichkeiten modern und gut in Schuss sind. Daher freuen wir uns über die Kreisförderung für die Renovierung der Räumlichkeiten der Kita „Rasselbande“ und bedanken uns bei allen Verantwortlichen des Wetteraukreises für die Unterstützung.“

„Die Kindertagesstätten in der Wetterau zeichnen sich durch ihre herausragende Fachlichkeit aus. Verschiedene pädagogische Ansätze werden konsequent verfolgt, um die frühkindliche Entwicklung bestmöglich zu unterstützen. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, ist es unabdingbar, unsere Kitas kontinuierlich nach den neuesten Erkenntnissen kindgerecht zu erweitern oder umzubauen“, ergänzte Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch.

Auftakt nach Maß

Vielfältiges Jubiläumsjahr in Rendel: Voller kultureller Höhepunkte



Rendel feiert den Auftakt seines 1250-jährigen Jubiläums mit Prominenz und vielseitigen Veranstaltungen.

stehend aus Beate Spuck, Sabine Lazar, Nicole Schwegler und Andreas Zuber, erläuterte das ungewöhnliche Jubiläumskonzept. Es findet nicht konzentriert an einem Wochenende, sondern dezentral über das gesamte Jahr statt und wird von bekannten Gesichtern sowie neuen Mitwirkenden gestaltet. Kuger drückte seinen Wunsch aus, dass dieses Jubiläum mehr

Wissen voneinander ermöglichen und das Zusammenleben fördern möge.

Martin Roth konnte im Anschluss die Existenz einer menschlichen Ansiedlung auf Rendeler Grund in der Bronzezeit nachweisen. Er präsentierte eine Spiralberge, die er im Mai 2022 im nahen Feld entdeckt hatte. Nach einem Aktionfilm-Trailer aus Finnland mit dem

Helden namens Rendel begann die eigentliche Vorstellung aller Veranstaltungen des Jubiläumsjahres in chronologischer Reihenfolge und nach den Jahreszeiten. Carola Rüegg führte in die Rendeler Platt ein, Moritz Bierbaum präsentierte zwei aktuelle Lieder, und die Chorgemeinschaft Rendel und Nicola Piesch intonierten ein eigens zum Jubiläum komponiertes Lied.

Das Küchenteam unter der Leitung von Silke Duschner bot eine vielfältige Auswahl an Rendeler Spezialitäten an, und Wolfgang Lazar präsentierte eine Pomolo-Sonderedition mit dem Namen „Jubel-Secco – 1250 Jahre Rendela“. Der Rendler Abend endete nach drei Stunden mit Vorfreude auf die zahlreichen Aktivitäten im Jubiläumsjahr. Weitere Informationen sind tagesaktuell unter www.karben.de/1250-Jahre-Rendel abrufbar.

Beilagen in Teilausgaben

Niederbrücke
wird eingengt

Bad Vilbel. Im Rahmen einer Brückenprüfung wurde an der Brücke über die Nidder im Zuge der K 247 in Bad Vilbel/Gronau ein Tragfähigkeitsdefizit festgestellt, womit die 1967 erbaute Brücke heutigen verkehrlichen Anforderungen in der bisherigen Form nicht mehr genügt. Als Konsequenz wird die Fahrbahn auf der Brücke im Laufe des Februars auf eine Breite von vier Meter eingengt.

Kammerkonzert
mit Trio Farfarello

Bad Nauheim. Den Auftakt der Bad Nauheimer Kammerkonzert-Reihe 2024 in der Trinkuranlage macht das Trio Farfarello am 28. Januar um 16 Uhr. Tickets gibt es ab 12 Euro im Vorverkauf, ermäßigt 10 Euro, unter www.bad-nauheim.de/kammerkonzert oder in der Tourist Information, In den Kolonnaden 1, Tel. (06 032) 92 992-0.

Bad Vilbeler
Neujahrskonzert

Bad Vilbel. VILCO, die Stadthalle Bad Vilbel, präsentiert am Sonntag, 28. Januar, um 17.00 Uhr ein Neujahrskonzert mit dem Bad Vilbeler Kammerorchester. Unter der Leitung von Klaus Albert Bauer musizieren außerdem Dmitry Ablogin (Klavier) sowie Sabine Fischmann (Moderation und Sopran). Einlass ab 16.00 Uhr; Karten auch an der Abendkasse erhältlich oder im Vorverkauf: Kartenbüro Bad Vilbel, Klaus-Havenstein-Weg 1, Bad Vilbel; E-Mail: ticket@bad-vilbel.de, und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen von Frankfurt Ticket RheinMain.



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?

Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach. Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.

PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT

Persönliche Förderung vor Ort und Live-Webunterricht!

Noch Karten für Kappenabend

Niddatal. „Wollmerse reulose?!“ Mit großer Vorfreude blicken die Aktiven der Fachsingsabteilung des Gesangsvereins Eintracht Kaichen den beiden Kappenabenden am Freitag und Samstag, 9. und 10. Februar, entgegen. Während die Sitzung am Samstag binnen weniger Minuten ausverkauft war, sind für den Freitag noch Restkarten bei Sitzungspräsident Julian Reichhold erhältlich. Kartenbestellung unter 0151 16500528 (telefonisch oder Whatsapp). Eine Karte kostet 14 Euro. Die Sitzungen beginnen um 19.33 Uhr im Bürgerhaus Kaichen. Weitere Infos auch unter www.eintracht-kaichen.de.

Temposündern auf der Spur

Stadt schafft Enforcement Trailer zur Geschwindigkeitskontrolle an

Bad Vilbel. Der Name mag zunächst sperrig klingen: „Enforcement Trailer“. Doch dahinter steckt ein modernes Geschwindigkeitskontrollgerät, das künftig an verschiedenen Stellen der Stadt über mehrere Tage eingesetzt werden kann und dabei jeweils nur einmal aufgebaut werden muss.

„Die Anschaffung eines Enforcement Trailers stand bei uns schon lange auf der Agenda. Doch um diesen einsetzen zu können, sind Genehmigungen notwendig. Diese liegen allesamt vor und wir konnten das Gerät nun auch nutzen. Wir wollen damit an neuralgischen Punkten die Geschwindigkeit kontrollieren und müssen hierfür weder aufwendige Auf- und Abbauarbeiten tätigen, noch benötigen wir einen hohen Personaleinsatz“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki.

Einsatzorte

Der Trailer soll an folgenden Orten eingesetzt werden:

- L3008 Höhe Abzweig Dottenfelderhof (Aufstellung in beide Richtungen möglich, 50 km/h erlaubt)
- L3008 Höhe Abzweig



Bürgermeister Sebastian Wysocki und Katharina Rodriguez, Einsatzkoordinatorin der Ordnungspolizei, am neuen Enforcement Trailer der Stadt.

K247 nach Gronau (Aufstellung in beide Richtungen möglich, 70 km/h erlaubt)

- Friedberger Straße zwischen Heinrich-Heine-Straße und Kasseler Straße (Aufstellung in beide Richtungen möglich, Messung zwischen 22:00 – 6:00 Uhr erlaubt, 30 km/h in dieser Zeit)

- Frankfurter Straße zwischen Kasseler Straße und Kirche Verklärung Christi (Aufstellung in beide Richtungen möglich, Messung zwischen 22:00 – 6:00 Uhr erlaubt, 30 km/h in dieser Zeit)

- Willy-Brandt-Straße Regenbodenschule (Aufstellung in beide Richtungen möglich, 30 km/h erlaubt) Diese Orte wurden von der Hessischen Hochschule für öffentliches Management und Sicherheit genehmigt, wobei die Stadt noch weitere Orte und Stellen beantragt hat. „Wir haben insbesondere sensible Bereiche vor Schulen, Altenheimen oder Kindergärten beantragt, allerdings hierfür keine Genehmigung erhalten. Daher konzentrieren wir uns nun auf die genann-

ten Stellen, an denen der Trailer jeweils rund zwei bis drei Wochen stehen wird“, führt Wysocki weiter aus. Die Einsatzkoordinatorin der Ordnungspolizei der Stadt Bad Vilbel, Katharina Rodriguez berichtet, dass der Trailer als Erstes auf der L3008 in Höhe der Abzweigung zum Dottenfelderhof, stadteinwärts aufgestellt wurde. „Hier haben wir stets mit vielen Autos zu kämpfen, die teils deutlich erhöhte Geschwindigkeiten aufweisen. Man darf hier 50 Stundenkilometer fahren“,

erläutert Rodriguez und gibt allen Autofahrerinnen und Fahrern sogleich einen kleinen Tipp mit auf den Weg. „Wenn man den Trailer sieht, hat dieser das Auto bereits erfasst, sodass ein abruptes Abbremsen nicht vor dem Blitzen schützt. Der einzige Weg, nicht geblitzt zu werden, ist und bleibt, sich an die zulässige Geschwindigkeit zu halten“, so Katharina Rodriguez.

Keine Tricks möglich

Im Übrigen kann der Trailer auch nicht ausgetrickst werden, indem man ihn durch Vorstellen verdeckt. „Der Enforcement Trailer verfügt über ein Alarmsystem. Bei Annäherung von Personen in einem bestimmten Abstand erfolgt die Einschaltung der Rundumbeleuchtung sowie die Aufzeichnung über ein Kamera-System. Die Firma Limitec bekommt sogleich eine Warmmeldung und kann auf die Aufzeichnung zugreifen. Bei einem begründeten Verdacht wendet sich die Firma Limitec außerhalb der Erreichbarkeit der Ordnungspolizei an die Polizeidienststelle in Bad Vilbel“, so Wysocki und Rodriguez abschließend.

Predigt-Slam in Rendel

Karben. Der 97. „Etwas andere Gottesdienst“, der am 28. Januar um 11 Uhr als Beitrag zum Dorffest „1250 Jahre Rendel - ein Jahr Vielfalt“ in der Rendeler Kirche stattfindet, verspricht Außergewöhnliches, denn er ermöglicht den Besuchern, unterschiedliche Predigtstile unter denselben Bedingungen miteinander zu vergleichen. Zum Thema „Engagement“ werden die ehemaligen Rendeler Pfarrer Konrad Schulz (i.R.), Kaarlo Friedrich (Büdesheim) und Simba Burgdorf (Klein-Karben) mit ihrer Predigt an ehemaliger Wirkungsstätte um die Gunst der Besucher werben. Zwei Abstimmungen werden den inoffiziellen „Prediger des Tages“ bestimmen: das Publikumsvotum und das der Fachjury, die mit dem Wetterauer Dekan Volkhard Guth und dem Karbener Stadtsprecher und Poetry-Slam-Spezialisten Dominik Rinkart prominent besetzt ist. Außer Konkurrenz steuert auch Rinkart persönlich eine vergleichbare Laienpredigt bei, um seine Poetry-Slam-Erfahrungen einzubringen und bei Kaffee und Kreppel im Anschluss zur Diskussion zu stellen.

Yoga im Begegnungstreff

Bad Vilbel. Damit auch ältere Menschen den Zugang zu Yoga finden, werden beim Begegnungstreff „Offenen Ohren für Senioren“ im B3 Familienzentrum der evangelischen Christuskirchengemeinde die Übungen im Stehen und rund um den Stuhl ausprobiert. Und das ganz angepasst an den Fitnessstand der Teilnehmenden. Im Vordergrund steht, die Beweglichkeit zu trainieren. Zusätzlich werden Atemübungen gezeigt, mit denen man gut entspannen kann. Der Begegnungstreff findet am 1. Februar von 15 bis 17 Uhr im B3 Familienzentrum im Quellenpark, Johannes-Gutenberg-Straße 13a (1. Stock) statt. Für Teilnehmende aus der Kernstadt fährt um 14:30 Uhr ein kleiner Shuttlebus vor der Christuskirche, Grüner Weg 4, los und bringt die Mitfahrenden nach der Veranstaltung wieder dorthin zurück. Bei Bedarf kann auch beim Quellenhof, Eingang Quellenstraße, angehalten werden. Verbindliche Anmeldung für den Bus und für den Termin ist Dienstag, 30. Januar, telefonisch unter 06101 995 0302 oder per Mail unter familienzentrum@ckbv.de.

„Chancen für Kinder“

Frühjahrssammlung der Diakonie

Wetteraukreis. „Türen öffnen – Chancen für Kinder in unserer Region“ lautet das Motto der Frühjahrssammlung der Regionalen Diakonie Hessen-Nassau und der Diakonie Hessen. Vom 1. bis 11. März sammeln die 17 Regionalen Diakonien vor Ort Spenden für Kinder und Familien in der Region. Hierbei werden Sie durch die Dekanate und Konfirmanden unterstützt. Die Diakonie sammelt in Kooperation mit den Kirchengemeinden auf dem Gebiet Hessen und Nassau seit den 1960er Jahren Gelder im Rahmen der Diako-

niesammlung. Jedes Jahr steht unter einem besonderen Motto. Die Sammlungen werden durch Ehrenamtliche unterstützt, die sich über eine offizielle Sammeliste ausweisen. Die Spenden gehen an die Regionalen Diakonien und kommen direkt in der jeweiligen Region an, beispielsweise für soziale Beratungsdienste oder Angebote für Kinder und Jugendliche.

Wer die Sammlung unterstützen möchte, kann dies auch online über das Spendenformular www.regionale-diakonie.de/diakoniesammlung.

Limeshain gedenkt jüdischen Opfern

Limeshain. Die Gemeinde Limeshain lädt am Donnerstag, 1. Februar, um 13.30 Uhr vor dem Rathaus in Himbach zu einer Gedenkveranstaltung für die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus ein.

Diese Veranstaltung ist eine Gelegenheit, um gemeinsam zu gedenken und die Erinnerung an die tragischen Ereignisse der Vergangenheit wachzu-

halten. Mittelpunkt wird die Enthüllung einer Gedenktafel sein, auf der die Namen der jüdischen Opfer des Nationalsozialismus aus der Gemeinde festgehalten sind.

Diese Gedenkveranstaltung soll die Erinnerung an sie aufrecht erhalten und unsere Verpflichtung zur Wahrung der Menschenrechte und des Kampfes gegen Antisemitismus bekräftigen.

Baustellenparty im Hasenstall

Rathaussturm und weitere Termine

Bad Vilbel. Am Samstag, 3. Februar, findet eine Baustellenparty im Vereinslokal Hasenstall, Frankfurter Straße 85 a, ab 20.11 Uhr statt. DJ Jürgen wird für alle Altersklassen „Scheiben auflegen“ und Partyfieber entfesseln. Dresscode: Bauarbeiterinnen und Bauarbeiter. Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt. Eintritt frei, Happy Hour 22 bis 23 Uhr.

Am Samstag, 10. Februar, stürmen die Bad Vilbeler Narren, angeführt von dem 1.B.V.K.V.

Fidele Sandhasen, das alte historische Rathaus, ausgehend vom Ritterweiher um 15.11 Uhr. Der Umzug wird sich erstmalig nach der Stürmung des historischen Rathauses wieder zurück durch die Innenstadt zum Hasenstall bewegen, wo der Abschluss im Schulhof vor dem Hasenstall stattfindet. Die Sandhasen werden für reichlich Stimmung, einen Imbiss und Getränke sorgen. Die Rathausstürmung steht dieses Jahr unter dem Motto: „Bad Vilbel

feiert 1250 Jahr, wir feiern mit, das ist doch klar!“

Am 11. Februar startet um 15.11 Uhr im KSF die Seniorensitzung, die die Sandhasen im Auftrag der Stadt Bad Vilbel gestalten. Der Abschluss dieser Kampagne wird mit dem Kinderkostümfest (Unterhaltung mit den Spaßprofis Jürgen und Christine) am Fastnachtstag, 13. Februar, ab 14.11 Uhr im KSF und dem Fastnachtsausklang um 20.11 Uhr im Hasenstall geboten.

Blick in die Zukunft

Infos zu Hessentag und Flächenkonzept

Bad Vilbel. Der Hessentag 2025 steht bereits in den Startlöchern. Innerhalb der Stadtverwaltung laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren.

Um den neuesten Stand zu berichten und einen Überblick zu geben, laden die Organisatoren zu einer Bürgerinformationsveranstaltung zum Hessentag am Dienstag, 20. Februar, ab 19:00 Uhr in das Kultur- und Sportforum in Dortelweil ein.

Planung im Fokus

Der Hessentagsbeauftragte, Claus-Günther Kunzmann und Bürgermeister Sebastian Wysocki werden dann die bisherigen Planungen und Überlegungen vorstellen. Vielleicht haben Sie im Servicekalender der Stadt Bad Vilbel gesehen, dass am 21. März eine Bürgerinformationsveranstaltung stattfindet. Dieser Termin findet nicht statt und wird durch die Ver-

anstaltung am 20. Februar ersetzt. Im Mittelpunkt der Vorstellung steht das aktuelle Flächenkonzept.

Da Bad Vilbel im Jahr 2025 ein anderes Erscheinungsbild haben wird als derzeit, wird die Vorstellung also auch ein kleiner Ausblick in die Zukunft unserer Stadt. Für diese Zukunft sind die derzeit laufenden Infrastrukturmaßnahmen wichtig und finden sich im Flächenkonzept wider.

Energiesparfenster

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung. Eigene Fertigung und Montage.

Bis zu **20%** Zuschuss möglich



Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

Fasching im Café-Info-Treff

Bad Vilbel. Wir laden Sie herzlich ein mit uns im Gemeindezentrum St. Nikolaus, Bad Vilbel, am Montag, 5. Februar, von 15.00 bis 17.00 Uhr Fasching zu feiern. Wir bereiten für Sie lustige Vorträge und einen gedeckten Tisch mit Kreppel, Kuchen, Kaffee und Tee vor. Sie bringen zwei Stunden Zeit, gute Laune, Ihr Faschingshütchen oder -kostüm mit. Jeder Gast ist herzlich willkommen.

Senioren feiern Fasching

Karben. Die evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben lädt ein: Am 1. Februar findet unser Fasching-Seniorenachmittag im Gemeindehaus der evangelischen Michaelis-Kirche am Lindenbaum 6 statt. Hierzu laden wir alle Senioren herzlich ein. Fröhlich und weinselig wird es werden. Die Andacht, Musik und witzige Texte werden uns lustig stimmen, Kräppel und Knabbereien bei Kaffee und Tee werden das Bäuchlein füllen. Auch kostümiert sind Sie willkommen.

Mit Hausmitteln heilen

Bad Vilbel. Die Teilnehmer eines Vortrags im Familienzentrum Quellenpark erwartet eine kurzweilige, aber intensive Einführung in die Heilmöglichkeiten durch Hausmittel, Wickel und ätherische Öle. Unterstützt werden sie durch angrenzende therapeutische Maßnahmen. Sie lernen Grundlagen der Hausmittel kennen und bei Erkältungen, Husten, Halsweh, Schnupfen, Ohrenschmerzen und Fieber wirksame Anwendungen durchzuführen. Am Sonntag, 28. Januar, in der Zeit von 9:30 bis 12:30 Uhr, Kursleitung Susanne Otte-Seybold, Hebamme; Anmeldung erforderlich: per Mail familienzentrum.quellenpark@bad-vilbel.de oder 06101 602 465.

Klarinettenquartett in der Kirche

Karben. Der Förderkreis Musik in der Kirche lädt herzlich ein zum vierten Konzert aus der Reihe „Konzerte in der Kirche“ am 27. Januar um 18.30 Uhr in der Kirche in Klein-Karben. Einlass ist ab 18.00 Uhr. Zu Gast ist das Liv-Quartett, ein Klarinettenquartett, das sowohl Original-Literatur, aber auch Bearbeitungen für diese sehr reizvolle und ungewöhnliche Besetzung präsentiert. Die vier jungen Musikerinnen sind alle Studentinnen der HfMDK Frankfurt. Das Programm „Facetten der Klarinette“ beinhaltet Musik aus drei Jahrhunderten u.a. mit den Komponisten W.A. Mozart, F. Mendelssohn-Bartholdy und B. Mantovani. Der Eintritt beträgt 16 Euro pro Person, ermäßigt 13 Euro. Kartenverkauf an der Abendkasse.

MediaBerater



Bad Vilbel,
Karben Wöllstadt,
Niddatal, Rosbach,
Friedberg,
Bad Nauheim

Hans Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Blues und Vielfalt

Konzert-Highlight in Rendel: Blue Church begeistert mit mitreißendem Mix aus Jazz und Spirituals

Karben. Die zweite Veranstaltung im Rahmen des Dorffestes „1250 Jahre Rendel – Ein Jahr Vielfalt“ begeisterte erneut ein volles Haus: Über hundert Besucher feierten am vergangenen Sonntag das Sextett Blue Church mit Dieter Wierz (E-Piano/Gesang), Nicola Pich (Gesang), Gernot Schäfer (Bass/Gesang), Willi Schwerdhöfer (Schlagzeug), Dr. Leisenberg (Gitarre/Banjo) und Oliver Zimmer (Trompete) in der Rendeler Kirche. Die Leadsängerin aus Karben führte geschickt in den Geist von Gospel und Spirituals ein, wobei die Musik und Texte die Leidenschaft vermittelten, sich nicht mit Unrecht abzufinden und Zuversicht im gemeinsamen Gesang und Gebet zu finden. Der Funke sprang spätestens mit „Joshua fit the

Battle of Jericho“ und „Nobody knows“ über. Es wurde geklatscht, getanzt und mitgesungen. Die Musik schien genau den Nerv der Menschen getroffen zu haben, die trotz des Leids in der gegenwärtigen Welt Kraft und Ausgelassenheit in Gemeinschaft suchten. Mit „The Preacher“, „He's got the whole World“ und „Amen“ ging es in der blau illuminierten Kirche in die Pause mit angeregten Gesprächen bei wärmendem Tee.

Plädoyer für Vielfalt

Der zweite Teil begann mit einem Plädoyer für die Vielfalt in Gemeinschaft, passend zum Dorffest. Besonders im Jazz komme es darauf an, dass verschiedene Instrumente im gegenseitigen Respekt zueinander

zur Geltung kämen und ein Ganzes bildeten. Nach einem ruhigen Beginn mit „Precious Lord“ und einem beeindruckenden Bass-Solo kam die große Zeit des Trompeters Oliver Zimmer. Als „Rampensau“ bezeichnet, eroberte er mit seiner Trompete jeden Winkel der Kirche und entlockte seinem Instrument kaum vorstellbare Töne. Die Besucher leisteten durch Mitsingen und Klatschen ihren Beitrag.

„Walking with the King“, „Mood Indigo“ und „Just a Closer Walk“ folgten, bevor „Amazing Grace“ nach zwei Stunden den offiziellen Teil



Blue Church bezauberte die Besucher in der blau illuminierten Rendeler Kirche mit einem mitreißenden Konzert.

des Abends beendete. Vor den Zugaben bedankte sich Stephan Kuger im Namen des Koordinationsteams dafür, dass das Rendeler Gotteshaus erneut ein Ort des Feierns war, und drückte den Wunsch aus, dass dies auch beim nächsten Sonntag stattfindenden Predigt

Slam ehemaliger Rendeler Pfarrer der Fall sein möge. Mit „When the Saints“ und „What a Wonderful World“ verabschiedeten die Musiker aus Karben, Bad Nauheim, Münzenberg und Offenbach schließlich die Besucher in die verschneite Winternacht.

Vorfreude auf Einsätze

Elf neue Laiendolmetscherinnen und Laiendolmetscher ausgebildet



Dolmetschtrainerin Yulia Schäfer Yakushova (zweite von links) und Viola Rabien vom WIR-Vielfaltszentrum (unten links) ehren die Teilnehmenden am Ende der Qualifizierung mit einer Teilnahmebescheinigung.

Wetteraukreis. Das WIR-Vielfaltszentrum des Wetteraukreises bietet die Basisqualifizierung „Ehrenamtliches Dolmetschen“ mit der ausgebildeten Dolmetschtrainerin Yulia Schäfer-Yakushova an. Mit Hilfe der Methode der „Dolmetschinszenierung“ wird szenarienspezifische Kontext- und Rollenarbeit erprobt. Ethische Grundprinzipien wie die Schweigepflicht, Neutralität und Transparenz in einer verdolmetschten Gesprächssituation sind ebenso Teil der dreitägigen Ausbildung wie Strategien zur Abgrenzung zum Fall.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer blicken mit Freude auf ihre ersten Einsätze: Die ehrenamtlich Engagierten haben ihre dreitägige Qualifizierung erfolgreich abgeschlossen. Ihre Einsatzgebiete werden Kitas und Schulen sein,

sie werden in sozialen Beratungsgesprächen oder in den Ämtern des Wetteraukreises eine sprachliche Brücke bauen. Institutionen, die eine dolmet-

schende Person brauchen, fragen das WIR-Vielfaltszentrum an. Dieses koordiniert die Einsätze. Das Hessische Ministerium für Soziales und Integration finanziert die Basisqualifi-

zierung und fördert die Einsätze der Laiendolmetschen. Für die Institutionen ist die Dolmetschleistung kostenfrei und die Dolmetschenden erhalten eine Aufwandsent-

schädigung für ihren Einsatz. Am letzten Tag der intensiven Qualifizierung schwärmt eine Teilnehmerin: „Eine Schulung auf einem so hohen Niveau finanziert zu bekommen, ist eine Ehre!“

Der Sprachpool des Wetteraukreises ist inzwischen ein Jahr alt und wächst beständig: Bereits 22 Sprachen sind unter den mehr als 30 Ehrenamtlichen vertreten.

Im Mai ist eine weitere Schulung geplant. Wer sich dafür interessiert, kann sich an Viola Rabien vom WIR-Vielfaltszentrum, Viola.Rabien@wetteraukreis.de, wenden. Weitere Informationen zum Sprachpool des Wetteraukreises und wie man Einsätze buchen kann, erhalten Interessierte online unter <https://wetteraukreis.de/vielfalt/zusammenleben/uebersetzer-ehrenamtlich>.

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

Aktionswoche vom 26.01. bis 03.02.2024

Kostenlose
Expertise

Bad Vilbel. In Zeiten von steigenden Goldpreisen und von zahlreichen Möglichkeiten des Goldankaufs ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Goldwert“. Vom 26.01. bis 03.02.2024 finden beim Goldhaus in Bad Vilbel die für Sie kostenlosen Prüf- und Schätztage statt. Im Zeitraum der Aktionswoche erhalten Sie, ohne Termin, eine kostenlose Schätzung Ihrer Wertgegenstände wie z.B. Goldschmuck, Luxus- und Golduhren, Zahngold, Zinngegenstände, Silberbesteck,

Bruch- und Altgold sowie Münzen und Barren aus Gold, Silber, Platin, Palladium uvm. – direkt von Experten vor Ort. Während viele An Käufer oft nur den reinen Goldwert zahlen, berücksichtigt das Goldhaus auch Parameter wie Steinbesatz, den Zustand und die Marke Ihrer Gegenstände. Im Rahmen der Aktionswoche werden auch Bestände aus Nachlässen unter die Lupe genommen und Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise zur Verfügung gestellt. Durch die langjährige Erfahrung des Teams



Bringen Sie Ihre Wertgegenstände zu uns, erhalten Sie ein unverbindliches Angebot und lassen Sie sich den Betrag direkt vor Ort auszahlen.

und die Spezialisierung auf den Edelmetallankauf garantiert das Goldhaus Ihnen eine detaillierte Prüfung und Schätzung mit sehr fairen Preisen, eine transparente Geschäftsabwicklung sowie eine kompetente Beratung zum An- und Verkauf.

Das Goldhaus.

Unser GOLDSCHMIEDE-SERVICE

Ketten löten ab 15 € Brillanten fassen ab 28 €
Ringe weiten ab 15 € Gravuren aller Art ab 10 €
Zirkonia fassen ab 15 € und vieles mehr

Batteriewechsel

VARTA®
Aktionpreis: 5 €



Silberbesteck Goldschmuck
Luxus- und Golduhren Münzen und Barren
Zinngegenstände Zahngold

Das Goldhaus Google ★★★★★

Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Neben „Von Poll Immobilien“

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 10:00-17:00 u. Sa: 10:00-14:00

Parkplätze gegenüber



Plakette noch rosa?

Schnell zum HU-Prüftermin

In der Regel müssen private Autos alle zwei Jahre zur Hauptuntersuchung - das erste Mal drei Jahre nach der Erstzulassung.

Der HU-Termin darf nicht überzogen und muss spätestens innerhalb des genannten Monats gemacht werden, so der ADAC und der TÜV Süd. Wann der nächste Termin fällig ist, steht an zwei Stellen. Zum einen in der Zulassungsbescheinigung Teil I («Fahrzeugschein»). Zum anderen lassen sich Jahr und Monat auch ganz schnell an der Prüfplakette am hinteren Nummernschild ablesen.

Wer jetzt noch mit einer rosa Plakette fährt, hat die Frist zum Pflichttermin auf jeden Fall überschritten, denn Rosa weist auf eine fällige Prüfung im Jahr 2023 hin. Wer in einem Monat des Jahres 2024 zur HU muss, findet eine grüne Plakette, eine in Orange steht für 2025. Dann folgen Blau (2026), Gelb (2027) und Braun (2028). Es werden für die Plakette insgesamt nur sechs Farben abwechselnd genutzt, so dass der Prüftermin 2029 wieder mit Rosa angezeigt wird.

Die Plakette wie eine Uhr lesen

Die Jahreszahl findet sich auch immer als zweistellige Zahl in der Mitte - «24» steht für «2024». Durch zusätzliche Balken und gegen den Uhrzeigersinn angeordnete Zahlen von «1» bis «12» lässt sich die Plakette ähnlich wie ein Uh-

renziffernblatt lesen.

Sie ist so aufgeklebt, dass auf der 12-Uhr-Position stets eine Zahl für den Monat der Fälligkeit oben steht. Eine «9» etwa weist auf den neunten Monat - September - hin. Damit die Plaketten bei Kontrollen auch aus gewisser Distanz erkennbar sind, gibt es zwei schwarze Felder, die fest auf der Ziffer «12» einen Balken bilden.

Weil der jeweilige Prüfungsmonat oben auf 12-Uhr steht, ändert sich durch die dafür jeweils nötige Drehung die Stellung des Balkens. Dieser gibt dann wie ein Stundenzeiger einer Uhr den fälligen Monat an. Für unser Beispiel: Ist die «9» oben, wurde die Plakette so gedreht, dass der Balken auf der 9-Uhr-Position steht - im September (9. Monat) ist also der TÜV fällig.

Bußgelder und Probleme mit der Versicherung können folgen

Wer sich nicht an die Fristen hält, begeht eine Ordnungswidrigkeit und muss mit Verwarngeldern ab 15 Euro rechnen, wenn der Termin bei einer Verkehrskontrolle um mehr als zwei Monate überzogen wurde. Bei vier bis acht Monaten werden 25 Euro daraus und bei mehr als acht Monaten sind 60 Euro Bußgeld und ein Punkt in Flensburg fällig.

Dazu kommt: Wurde die Frist um mehr als zwei Monate überschritten, wird eine erweiterte HU fällig, für die laut



Die HU-Plakette gibt an, wann die nächste Hauptuntersuchung fällig ist. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

ADAC auch 20 Prozent extra berechnet werden.

Auch Probleme mit der Versicherung kann es geben. Zwar sind die Ansprüche eines Unfallgegners durch die Kfz-Haftpflichtversicherung gedeckt. Doch wenn ein bei der HU zu beanstandender Mangel für den Unfall ursächlich war, könnte die Versicherung einen Teil des Geldes bis maximal 5000 Euro zurückverlangen. Und eine Kaskoversicherung könnte schlimmstenfalls die Leistungen verweigern. Egal, ob die tatsächliche Prüfung nach und vor der Fälligkeit - etwa um einen Gebrauchtwagen mit frischer Plakette besser verkaufen zu wollen - stattfindet: Immer ist die Plakette ab da zwei volle Jahre lang gültig.

Blick in die Zukunft

Infos zu Hessentag und Flächenkonzept

Planung im Fokus

Der Hessentagsbeauftragte, Claus-Günther Kunzmann und Bürgermeister Sebastian Wysocki werden dann die bisherigen Planungen und Überlegungen vorstellen. Vielleicht haben Sie im Servicekalender der Stadt Bad Vilbel gesehen, dass am 21. März eine Bürgerinformationsveranstaltung stattfindet. Dieser Termin findet nicht statt und wird durch die Ver-

anstaltung am 20. Februar ersetzt. Im Mittelpunkt der Vorstellung steht das aktuelle Flächenkonzept.

Da Bad Vilbel im Jahr 2025 ein anderes Erscheinungsbild haben wird als derzeit, wird die Vorstellung also auch ein kleiner Ausblick in die Zukunft unserer Stadt. Für diese Zukunft, aber auch für den Hessentag sind die derzeit laufenden Infrastrukturmaßnahmen wichtig und finden sich im Flächenkonzept wieder.

Baustellenparty im Hasenstall

Rathaussturm und weitere Termine

Bad Vilbel. Am Samstag, 3. Februar, findet eine Baustellenparty im Vereinslokal Hasenstall, Frankfurter Straße 85 a, ab 20.11 Uhr statt.

DJ Jürgen wird für alle Altersklassen „Scheiben auflegen“ und Partyfieber entfesseln. Dresscode: Bauarbeiterinnen und Bauarbeiter. Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt. Eintritt frei, Happy Hour 22 bis 23 Uhr.

Rathaus-Stürmung

Am Samstag, 10. Februar, stürmen die Bad Vilbeler Narren, angeführt von

dem 1.B.V.K.V. Fidele Sandhasen, das alte historische Rathaus, ausgehend vom Ritterweiher um 15.11 Uhr. Der Umzug wird sich erstmalig nach der Stürmung des historischen Rathauses wieder zurück durch die Innenstadt zum Hasenstall bewegen, wo der Abschluss im Schulhof vor dem Hasenstall stattfindet.

Die Sandhasen werden für reichlich Stimmung, einen Imbiss und Getränke sorgen. Die Rathausstürmung steht dieses Jahr unter dem Motto: „Bad Vilbel feiert 1250

Jahr, wir feiern mit, das ist doch klar!“

Seniorensitzung

Am 11. Februar startet um 15.11 Uhr im KSF die Seniorensitzung, die die Sandhasen im Auftrag der Stadt Bad Vilbel gestalten. Der Abschluss dieser Kampagne wird mit dem Kinderkostümfest (Unterhaltung mit den Spaßprofis Jürgen und Christine) am Fastnachtsternstag, 13. Februar, ab 14.11 Uhr im KSF und dem Fastnachtsausklang um 20.11 Uhr im Hasenstall geboten.

Gesundheit

ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apothek) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Winterblues in den Muskeln?

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen lassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD Gel - dem Nr. 1 Gel aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.



„Ich habe Rubaxx öfters nach dem Sport aufgetragen und die Muskeln entspannen sich dadurch deutlich. Es lässt sich leicht auftragen. Sehr empfehlenswertes Produkt!“ (Irene T.)



Besonders in der kalten Jahreszeit klagen viele Menschen über beanspruchte Muskeln.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat: „Mein Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder

Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie ist auch sehr begeistert.“ Immer mehr

Menschen greifen zum Nr. 1 CBD Gel aus der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit einer Dosierung von ~600 mg CBD ist Rubaxx Cannabis CBD Gel das Nr. 1 CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD

Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

Tipps für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) online bestellen und gratis Vitamin D3 sichern!*



pureSGP.de

UVP 14,99 € GRATIS*



*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht

Angebote gültig vom 29.01. – 03.02.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

Aktion!

+ 1
Baseballcap
GRATIS!



-31%
10,99



St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €



ANGEBOT
9,99

Karamalz
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €



-21%
10,99 **9,99**
App 1l = 1,00 €

Köstritzer Schwarzbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €



-29%
11,99

Tyskie
Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



-22%
13,99

Veldensteiner
Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



ANGEBOT
13,99 **12,99**
App 1l = 1,30 €

Schöffhofer Weizen
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



-26%
13,99

Pilgerstoff
Original, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



ANGEBOT
15,99

Mooser Liesl Helles
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



18,99
15,99

Neuschwansteiner Helles
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



17,99
15,99 **14,99**
App 1l = 1,50 €

Paulaner Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



-25%
14,99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €



ANGEBOT
5,99

top frisch Lemonwater
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,48 €



ANGEBOT
4,29

top frisch Bitterlimonade
diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 1,00 €



6,99
5,99

Kicos Limonade
koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €



9,99
8,99

Adelholzener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



-25%
5,99

Bad Brückener
Apfel, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €



10,99
8,99 **8,49**
App 1l = 0,94 €

deit Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €



ANGEBOT
9,99 **8,99**
App 1l = 0,75 €

Jim Beam Whiskey & Cola
koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



ANGEBOT
1,99

Jules Mumm Sekt
medium dry,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,99 €



-31%
4,49

Dr. Faust
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,99 €



5,49
4,49

Osborne Veterano Solera
Premium-Genuss für besondere Momente,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €



-23%
9,99

Johnnie Walker Red Label
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €



-21%
10,99

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU



1x iPhone 15
1x 2 Konzertkarten
Peter Fox
Domplatz Fulda

Wodka Gorbatschow, Citron
0,7 l - Flasche,
1l = 9,27 €



ANGEBOT
6,49

Linie Aquavit
0,7 l - Flasche,
1l = 21,41 €



-21%
14,99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Lebensversicherungen – BGH-Urteil: Hohe Entschädigungen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten

sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: MidJourney & Friedberg/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/auszahlung

Faszination Bogenschießen

Bogen-(Floh-)Markt am 25. Februar in Gronau

Bad Vilbel. Das Bogenschießen gehört zum immateriellen Weltkulturerbe, kaum eine andere Sportart verbindet das mentale als auch das kraftvolle Training so wie das Schießen mit Pfeil und Bogen. Diese Wettkampfsportart, in der einzeln und auch in der Mannschaft gewertet werden kann, verbindet Jung und Alt.

Zum Bogensport gehört seit jeher auch der Messerschmied, und viele der Bogenschützen sind auch begeisterte Angler. Daher bieten internationale Messen, wie zum Beispiel in Baden-Württemberg, Bayern oder

auch in Österreich, meist genau diese Dinge in großen Ausstellungen, bei hohen Eintrittspreisen der Masse feil.

Der Bogensportclub Gronau hat sich entschlossen eine eigene Bogenmesse, den Bogen-(Floh-)Markt am 25. Februar ab 13.00 Uhr in der Breitwiesenhalle (Aueweg 13, 61118 Bad Vilbel), zu organisieren. Der Aufbau für die Verkäufer ist ab 11.00 Uhr möglich. Dieser Bogen-Floh-Markt steht gewerblichen als auch privaten Verkäufern offen, die Tischvergabe erfolgt ausschließlich per E-Mail. Auch die inte-

ressierten Bummler und potentiellen Käufer müssen keinerlei Eintritt bezahlen und können sich vor Ort von den Verkäufern und Bogenbegeisterten beraten lassen. Sollte der ein oder andere einen der ausgestellten Bögen oder Blasrohre kaufen wollen, so kann direkt vor Ort am bereitgestellten Schießstand dieses Equipment auch ausprobiert werden. Auch für das leibliche Wohl der Verkäufer und Besucher ist gesorgt. Infos zu der Tischvergabe oder den Bogen-(Floh-)Markt über jugendwart@bsc-gronau.de.

Versammlung der Stadtkapelle

Karben. Die Stadtkapelle Karben lädt für Freitag, 15. März, um 20:00 Uhr zur Mitgliederversammlung in die Gaststätte „Zur Ludwigshöhe“ alle aktiven und fördernden Mitglieder ein. Neben den Berichten des Vorstandes, der Dirigenten und der Kassenprüfer steht auch die Wahl eines neuen Vorstandes an. Anträge können bis 1. März beim Vorstand eingereicht werden.

Fußball-Hallencup der SG Rodheim

Rosbach. Junioren-Fußball der Extraklasse gibt es wieder in Rodheim zu bestaunen. Die SG Rodheim richtet nun bereits zum siebten Mal den Mainova Hallencup aus. Die emsigen Organisatoren der SG haben wieder ein komplettes Turnierwochenende in fünf Altersstufen auf die Beine gestellt. Den Anfang macht die C-Jugend am Freitag, 2. Februar, um 17:30 Uhr. Am Samstag sind dann um 9:30 Uhr die D- und um 14:30 Uhr die E-Junioren an der Reihe. Der Sonntag, 4. Februar, gehört den Jüngsten, um 9:30 Uhr den G- und um 14:30 Uhr den F-Junioren. Das Konzept regionale Teams mit höherklassigen Mannschaften und auch einigen Mädchen-Teams in einem Turnier zusammenzubringen erzeugt seit Jahren eine sehr positive Resonanz. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl zu moderaten Preisen bestens gesorgt. Und auch die allseits beliebte und äußerst umfangreiche Tombola wird es wieder geben. Mehr im Internet über www.sgridenheim.de/fussball/mainova-cup.

Geschäftsleben

Endlich Englisch lernen!

- Anzeige -



Kleine Gruppen, wenig Grammatik, viel sprechen und ein besonderes Lehrmaterial, das genau auf die Lernbedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, stehen bei ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) im Vordergrund. Ab sofort beginnen die besonderen Sprachkurse für aktive Menschen ab 50 Jahren. Vielseitige Übungen und direktes Sprachtraining von Dialogen – die übrigens jeder Teilnehmer auf CD auch daheim üben kann, machen das Lernen leicht. Erfahrene Dozenten, die überwiegend selber der Generation 50+ angehören, leiten die speziellen Englischkurse. Mit Geduld und Humor motivieren sie die Lernenden ab der ersten Stunde in kleinen Gruppen zum freien Sprechen. Hier geht es nicht darum, möglichst viele Vokabeln in kurzer Zeit auswendig zu lernen und höchstwahrscheinlich schnell zu vergessen. Mit Erfolg Englisch sprechen lernen heißt bei ELKA: Weniger ist mehr! Darum erwei-

tern die Lernenden ihr Wissen von Woche zu Woche um wenige – dafür gezielt ausgesuchte Wörter und Redewendungen. Sprechen, sprechen und nochmals sprechen sind die Faktoren, um möglichst schnell die Grundlagen einer Sprache zu beherrschen. Und die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmer: Englisch mit den Enkeln sprechen können, englische Begriffe verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, in Gesellschaft aktiv sein, geistig am Ball bleiben und dabei neue Leute kennenlernen.

Bevor Interessierte sich für einen Sprachkurs anmelden, besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde für Anfänger oder Fortgeschrittene zu besuchen. Informieren Sie sich über diese besondere Möglichkeit in Ihrem ELKA: Büdingen Telefon 06042-6790006, Hanau, Maintal und Langenselbold Telefon 06181-9912432, Friedberg Telefon 06031-6853867 sowie Bad Orb 06052-9269999. www.frieseil.eu

Medizin

ANZEIGE



Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang? Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



Für Ihre Apotheke: **Prostacalman** (PZN 13588549)

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN: Wirkstoffe: Serenoa repens, Pareira brava, Populus tremuloides D11. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell¹ Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist



immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel

entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssig-

kapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

Spalt

FORTE

Von dem deutschen Klassiker bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke: **Spalt Forte** (PZN 00793839)



www.spalt-online.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE: Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnrätlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Terror bekämpfen – jüdisches Leben schützen

Veranstaltung des Wetteraukreises

Wetteraukreis. Der Wetteraukreis lädt als Zeichen seiner Solidarität mit Israel für Mittwoch, 7. Februar, von 11 bis 13 Uhr in der Aula/Mensa der Augustinerschule, Friedberg, Goetheplatz 4, zu einer Veranstaltung ein. Sie steht unter dem Appell: „Solidarisch an der Seite Israels: Terror bekämpfen – jüdisches Leben schützen“ und findet in der Augustinerschule in Friedberg statt. Die Veranstaltung geht auf die Initiative des Kreistags zurück, der „die Terrorangriffe der Hamas-Terroristen gegen Israel auf das Schärfste verurteilt.“

Nach der Begrüßung durch Landrat Jan Weckler und Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch folgen Redebeiträge von:

- Natalie Pawlik, Mitglied des Deutschen Bundestages, Beauftragte der Bundesregierung für Aussiedlerfragen und nationale Minderheiten.
- Uwe Becker, Staatssekretär, Antisemitismusbeauftragter Hessen
- Manfred de Vries, Vorsit-

zender der Jüdischen Gemeinde Bad Nauheim

- Sarah-Elisa Krasnov, stellvertretende Vorsitzende des Jüdisch liberal egalitären Verbandes (JLEV). Sie referiert zum Thema: „Jüdisches Leben in Deutschland – heute“

Das Schlusswort hat Kreistagsvorsitzender Armin Häuser.

Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung von dem jüdischen Liedermacher Dany Bober.

Die Veranstaltung ist offen für Interessierte, eine vorherige Anmeldung ist notwendig und die Teilnehmerzahl aus Kapazitätsgründen begrenzt. Anmeldung bis spätestens 5. Februar online über <https://ota-wetterau.de/form/175/>. Die Verarbeitung in der Datenbank ist nur dann ordnungsgemäß möglich, wenn diese über einen aktuellen Internetbrowser erfolgt. Empfohlen wird Microsoft Edge oder Mozilla Firefox. Für Rückfragen steht Julia Schreiter zur Verfügung, E-Mail julia.schreiter@wetteraukreis.de, Telefon (06031) 83-3014.

Blutspenden retten Leben

Jetzt gemeinsam füreinander eintreten

Bad Nauheim. Das DRK ruft dazu auf mit guter Tat ins neue Jahr zu starten. Viele Operationen, Transplantationen und die Behandlung von Krebspatienten sind nur dank moderner Transfusionsmedizin möglich.

Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich mehr als 2.700 Blutkonserven benötigt, um Patientinnen und Patienten zu helfen. Blutspender*innen sorgen dafür,

dass Menschen überleben und gesund werden können.

Nächster Termin ist am Mittwoch, dem 31. Januar von 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr in der Frauenwaldhalle, Frauenwaldstraße 11 in Bad Nauheim.

Termin vereinbaren

Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter www.blutspende.de/termin.

Höffner

Seit 1874

150

JAHRE

LÄNGER GEÖFFNET

DONNERSTAG

25.
Januar

FREITAG

26.
Januar

SAMSTAG

27.
Januar

LÄNGER SHOPPEN
10–20 UHR

LÄNGER SHOPPEN
10–20 UHR

ZUSÄTZLICH
AUF ALLES!^{B)}

15%

ZUSÄTZLICH
AUF ALLE GÜLTIGEN RABATTE^{B)}

EINMAL IN 150 JAHREN: AUF TIEFPREISE, WERBEPREISE, ELEKTRO UND BEREITS UM 40% REDUZIERTE AKTIONSPREISE
GILT AUF ALLE ARTIKEL MIT HÖFFNER KUNDENKARTE - siehe B)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

^{B)} Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel zusätzlich 15% Nachlass nach Abzug aller anwendbaren Rabatte und Aktionen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gilt nicht auf Kaufgutscheine und Dienstleistungen. In Einzelfällen sind für teilnehmende Artikel während oder nach Aktionsende zusätzliche Preisreduzierungen möglich. Gültig bis 06.02.2024.

Stolpersteine putzen und erinnern

Bad Vilbel. Seit 1996 ist der 27. Januar in der Bundesrepublik der Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus. Der Tag erinnert an die Befreiung des nationalsozialistischen Konzentrations- und Vernichtungslagers Auschwitz, in dem mehr als eine Million Menschen ermordet wurden. Die Naturfreunde Bad Vilbel nehmen diesen Gedenktag zum Anlass zu einer Stolperstein-Putzaktion. Mit dieser Aktion wollen sie anhand dieser Stolpersteine an die verfolgten und ermordeten jüdischen Bürger von Vilbel erinnern. Treffpunkt ist am Samstag, 27. Januar, um 11.00 Uhr vor dem Alten Rathaus in der Frankfurter Straße. Teilnehmer sind willkommen. Anmeldung unter info@naturfreunde-bv.de.

Sänger laden ein

Ortenberg. Deftige Haxen mit Sauerkraut und Brot, dazu ein kühles Getränk und musikalische Unterhaltung vom Feinsten – dazu laden am Samstag, 24. Februar, die Sänger aus Bleichenbach ins örtliche Dorfzentrum ein. Mit dieser Veranstaltung möchte man die Tradition des in der Vor-Corona-Zeit so beliebten Schlachtessens fortsetzen. Bereits um 17 Uhr wird der Abend beginnen, aufgrund begrenzter Kapazitäten gibt es in der Küche drei verschiedene Zeiten für die Essensausgabe. Auch für die musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Mit den „Oberhessischen Sieben“ darf man die beliebteste Volksmusikgruppe der Region begrüßen. Für das Haxenessen ist eine Voranmeldung erforderlich. Diese wird entgegenommen von Jürgen Lämmchen (0160/98367655) und Christian Luther (0172/7823484).

Gegen Rückenschmerzen

Drei Übungen für die Wirbelsäule

Wer viel Zeit im Sitzen verbringt, kann bei diesem Thema möglicherweise gut mitreden: Verspannungen im Rücken. Die gute Nachricht: Um die in den Griff zu bekommen, braucht es kein stundenlanges Krafttraining, wie Munther Sabarini von der Avicenna Klinik in Berlin sagt. Der Facharzt für Neurochirurgie rät zu täglichen, kleinen Übungen, die den Rücken mit seinen Muskeln, Sehnen und Bändern in Bewegung bringen.

Dafür reichen schon zehn Minuten, zum Beispiel



Schon zehn Minuten täglich reichen aus, um die Rückenmuskulatur zu stärken. Foto: Christin Klose/dpa-mag

abends vor dem Schlafengehen oder am Morgen, während der Kaffee durchläuft. Sabarini schlägt diese drei Übungen vor:

Beckenschaukel: Diese Übung, die vor allem der Lendenwirbelsäule gut tut, beginnt in Rückenlage. Die Beine sind aufgestellt, die Arme liegen locker neben dem Körper. Nun bringt man das Becken ins Rollen, kippt es also noch vorne und hinten. Die Bewegung wiederholt man für mindestens eine Minute.

Dynamische Schulterbrücke: Auch diese Übung beginnt auf dem Rücken und mit aufgestellten Beinen. Die Füße stehen dabei so nah am Gesäß, dass die Finger die Fersen fast berühren können.

Nun drücken Arme und Schulter nach unten, das Gesäß wird kräftig angespannt. Dann hebt man die Hüfte an und zwar so hoch, dass Oberkörper und Oberschenkel eine gerade Linie bilden. Der Bauchnabel zieht in Richtung Wirbelsäule. Anschließend wird das Becken wieder abgesenkt und die Übung nach Belieben wiederholt.

Wer auch die Bauchmuskeln etwas fordern will, hebt abwechselnd die Füße an und führt die dynamische Schulterbrücke auf nur einem Bein

durch.

Katzenbuckel: Los geht es im Vierfüßlerstand. Die Knie stehen hüftbreit auf dem Boden, die Hände befinden sich unter den Schultern, die Ellenbogen sind leicht gebeugt. Nun wird die Wirbelsäule - vor allem zwischen den Schulterblättern - so weit wie möglich zur Decke geschoben. Als Vorbild dient eine Katze, die sich genüsslich in einen Buckel streckt. Anschließend begibt man sich zurück in die Ausgangsposition und wiederholt diese Übung nach Belieben.

Gut und gesund durchs Leben gehen

Noch mehr Service und Beratung: Umzug in größere Räume in Wächtersbach

Laufen und gehen mit einem guten Gefühl, ganz ohne Schmerzen. Für viele Menschen ist das keine Selbstverständlichkeit. Die Profis des Orthopädie-Schuhmacher-Meisterbetriebes Schaub Schuhtechnik mit Standorten in Wächtersbach und Gründau wissen, was Ihren Füßen guttut, und helfen Ihnen dabei, wieder festen Schrittes zuversichtlich durchs Leben zu gehen. Seit Jahren ist Schaub Schuhtechnik ein Aushängeschild in der Region in puncto Fußgesundheit. Seit diesem Sommer ist Schaub Schuhtechnik in Wächtersbach an einer neuen Adresse anzutreffen.

Hauseigene Schuhwerkstatt, hochmoderne Messtechnik

Die hellen, freundlichen und großzügig gestalteten Räume in der Poststraße 25 sind perfekt auf die professionelle, freundliche und kompetente Fachberatung und den erstklassigen Service ausgerichtet, mit dem sich das Unternehmen einen Namen gemacht hat.

Geschäftsinhaber Marco Kneip und sein Team stellen in eigener Meisterwerkstatt maßgefertigte Einlagen millimetergenau her. Um die Kunden bestmöglich zu versorgen, werden alle Einlagen bei Schaub Schuhtechnik mit innovativer 3D-CAD-gesteuerter Technik gefräst. Jeder findet bei Schaub Schuhtechnik die passende Einlage abgestimmt auf seine Bedürfnisse – ob für die Freizeit, den Sport oder den Beruf. Um späteren Haltungsschäden vorzubeugen, liegt besonderes Augenmerk auf den kleinen Kunden. Damit der Orthopädeschuhtechniker eine



passgerechte Einlage anfertigen kann, werden vorher individuelle Belastungsgewohnheiten mit modernster computergestützter Messtechnik ermittelt. Eine individuelle Lauf- und Bewegungsanalyse dient der Erkennung von fehlerhaften Bewegungsmustern. Durch den 3D-Ganzkörper-Scanner können präzise, maßgeschneiderte Einlagen, Maßschuhe oder orthopädische Zurichtungen hergestellt werden.

Gut zu Fuß mit Unikaten vom Experten

Bei Schaub Schuhtechnik findet man auch den passenden Bequemschuh für seine Einlagen – von modernem schick über klassisch bis hin zu sportlich. Hier setzen

die Orthopädeschuhmacher auf die Verbindung von modernster Technik und Handwerk. Vorhandene Konfektionsschuhe können mit orthopädischen Schuhzurichtungen so unauffällig wie möglich umgestaltet werden.

Kompressionsstrümpfe und Diabetesversorgung

Darüber hinaus bietet Schaub Schuhtechnik eine professionelle Diabetesversorgung an, die sich speziell nach den Bedürfnissen der Kunden richtet. Ob eine diabetesadaptierte Fußbettung, Schutzschuhe für Diabetiker oder orthopädische Maßschuhe, die Mitarbeiter von Schaub Schuhtechnik beraten Sie in Abstimmung mit Ihrem Arzt, welches Hilfsmittel für Sie das Richtige ist.

Außerdem erhalten Sie individuell vermessene Kompressionsstrümpfe. Ob im Alltag, in der Schwangerschaft, im Sport oder im Berufsleben: Erkrankungen wie chronische Venenschwäche, Krampfadern, Thrombose oder Lymphödeme schränken Ihr Leben unnötig ein. Mit einer medizinischen Kompressionsstrumpf-Therapie und einer fachgerechten Beratung von Schaub Schuhtechnik können Symptome gelindert und Krankheiten daran gehindert werden voranzuschreiten.

Für höchsten Komfort sorgen Sport- und Funktionsbandagen, um Schmerzen und Abnutzungen vorzubeugen.

„Meine Mitarbeiter und ich stehen sehr gerne beratend zur Seite – und das völlig unverbindlich.“ Wir freuen uns auf Sie!

(el)

Zwei Schnuppertage

Büdingen. Am Sonntag, 4. Februar, sowie dem darauf folgenden Sonntag, 11. Februar, finden im Dorfgemeinschaftshaus Rohrbach, jeweils ab 16 Uhr, Workshops in der Tanzart Linedance statt. Kostenlos und unverbindlich können sich Interessierte an beiden Sonntagen mit der Tanzart Linedance bekannt machen. Linedance ist eine Tanzform, die von Frauen und Männern getanzt werden kann und bei der man keinen direkten Partner braucht. Die Tänzer tanzen jeweils alleine, jedoch gemeinsam in einer Gruppe mit allen anderen Teilnehmern die gleichen Schritte, Drehungen oder Figuren zur Musik. Daher ist diese Tanzform besonders für Singles oder Personen geeignet, die keinen (tanzwilligen) Partner oder Partnerin haben. Die Teilnahme an beiden Workshops ist kostenfrei, unverbindlich und auch ohne Vorkenntnisse möglich. Unterrichtet werden die Teilnehmer von Hans-Jürgen und Kerstin Westphal aus Glauberg. Veranstalter beider Schnuppertage ist der Tanzsportclub Rot-Gold Büdingen. Bei entsprechendem Interesse können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach den Schnuppertagen die gewonnenen Kenntnisse in einer Linedance-Gruppe vertiefen.

Weitere Informationen gibt es auf der Homepage des TSC Rot-Gold Büdingen unter www.rot-gold-buedingen.de oder beim Sportwart des Vereins, Erich Mäser, unter der Rufnummer 06041/1375.

Seniorenfasching der Stadt Büdingen

Büdingen. Die Stadt Büdingen veranstaltet in diesem Jahr wieder gemeinsam mit dem Büdinger Carneval Club den Seniorenfasching. Eingeladen sind alle Büdinger Senioren ab 70 Jahren. Mit viel guter Laune und einem abwechslungsreichen Programm des Büdinger Carneval Clubs sowie Kaffee und Kuchen möchten wir die fünfte Jahreszeit am Sonntag, 4. Februar, von 14.11 bis 17 Uhr im großen Saal der Willi-Zinnkann-Halle mit Ihnen feiern. Der Einlass ist ab 13.11 Uhr möglich. Es wird ein Kostenbeitrag von 5 Euro pro Person durch die Stadt erhoben. Anmeldungen sind unter Tel.: 06042/884-1509 oder beate.spangenberg-tomec@stadt-buedingen.de möglich, da nur ein begrenztes Platzangebot zur Verfügung steht.



SCHAUB

SCHUHTECHNIK

individuelle **Einlagen** | orthopädische **Maßschuhe** orthopädische **Schuhzurichtungen**
Kompressionsversorgung | **Diabetikerversorgung** | **Sport- und Funktionsbandagen**

Poststrasse 25
63607 Wächtersbach

In der Aue 3
63584 Gründau-Lieblos

Öffnungszeiten:
Montag- Freitag 9.00-12.30
 14.00-18.00

Fon. 060 53 · 25 33
 Fax. 060 53 · 41 75

Fon. 060 51 · 474 755 2
 Fax. 060 51 · 474 755 3

Mittwoch 9.00-12.30
Samstag 9.00-12.00

www.schaub-schuhtechnik.de

info@schaub-schuhtechnik.de

Gutschein

Bei einer Kompressionsstrumpfversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
 Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
 Gültig bis 30.04.2024.

50%

Gutschein

Bei einer Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
 Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
 Gültig bis 30.04.2024.

50%

Ein Platz für Gemeinschaft

100 Jahre Dialog und Wissensaustausch in Bad Vilbel



Der Bad Vilbeler Verein Loge Zu den Quellen e. V. blickt auf eine stolze Tradition – und eine optimistische Zukunft. Das Jahr 2022 war für die Brüder des im Bad Vilbeler Rathaus ansässigen Vereins ein ganz besonderes: 1922 wurde in Frankfurt die „Wilhelm Meister Loge“ gegründet, aus der später die „Loge Zu den Quellen“ hervorging. Und nach den Werten, die den Gründern bereits vor über zwei Jahrhunderten wichtig waren, leben die in enger Freundschaft verbundenen Männer heute noch immer.

Die „Loge Zu den Quellen“ könnte man auch als eines der ältesten sozialen Netzwerke der Welt bezeichnen. Denn die Ursprünge des international besten vernetzten Vereins, der sich Menschlichkeit, soziales Engagement und Gemeinschaft auf die Fahne geschrieben hat, reichen bis ins Jahr 1781. Dabei verbindet die Mitglieder vor allem Freundschaft und Toleranz: Während der regelmäßigen Sitzungen im Rathaus werden nicht nur soziale Projekte oder interessante Vorträge geplant – die vertrauensvolle Runde steht für an-

spruchsvolle Diskussionen und unterstützt sich bei allen Fragen oder Notlagen. „Wir sind völlig frei von religiösen, politischen oder wirtschaftlichen Zwängen, tragen humanistische Werte in den Alltag und treten ein für Toleranz“, betont Vorsitzender Dr. Peter Keßler. Das bringt nicht nur die Einstellung der Mitglieder auf den Punkt, sondern auch den Wunsch vieler Menschen – denn gerade in unruhigen Zeiten ist die „Loge Zu den Quellen“ ein Ort für Beständigkeit, Vertrauen und natürlich für Gemeinschaft.

LOGE ZU DEN QUELLEN

Ein Platz für Sie.

Erleben Sie intellektuellen Wissensaustausch, soziales Engagement und vertrauensvolle Freundschaft – in einem der ältesten sozialen Netzwerke der Welt. Jetzt als Mitglied bewerben. www.logezudenquellen.de

Unterstützt von **ART DER GESTALTUNG**

Gemeinsam. Mehr. Verändern.

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de

Mittelhessen-Bote

ANZEIGE

Thema nächtlicher Harndrang: „Ich konnte endlich wieder durchschlafen!“



Eine Betroffene berichtet, wie Sie ihren nächtlichen Harndrang in den Griff bekam.

Nächtlicher Harndrang ist eine häufige Beschwerde: Millionen von Menschen aller Altersgruppen leiden darunter. Frauen ab 45 sind besonders oft betroffen. Die häufigen nächtlichen Toilettengänge führen zu unruhigem Schlaf und lästiger Müdigkeit tagsüber. So erging es auch Eva R. (53): „Es hat mit den Wechseljahren begonnen – irgendwann habe ich bemerkt, dass ich immer öfter auf die Toilette musste. Zunächst nur

am Tag, dann aber auch in der Nacht. Ab einem gewissen Zeitpunkt konnte es schon mal passieren, dass ich dreimal aufstehen musste.“

Sensible Blasenwand

Eva R. beschreibt den typischen Hergang von nächtlichem Harndrang. Denn in der Regel sind es hormonelle Umstellungen (etwa im Zuge der Schwangerschaft, aber eben auch in den Wechseljahren), die verantwortlich für die häufigen Toilettengänge sind. Diese können dazu beitragen, dass die Blasenwand immer sensibler wird und in

der Folge oft schon bei kleinsten Urinmengen das Signal zur „Entleerung“ ans Gehirn sendet. Eine häufige Begleiterscheinung ist eine sogenannte Belastungsinkontinenz, bei der Betroffene schon bei geringen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) kleine Mengen Harn verlieren.

Geheimtipp aus Österreich

Während eines Skiurlaubes in Österreich entdeckte Eva R. dann aber in der Apotheke ein Präparat, das ihr endlich Unterstützung bietet: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die rein pflanzli-

chen Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus Kürbiskernen, die schon seit jeher erfolgreich in der Pflanzenheilkunde verwendet werden. Da die natürlichen Inhaltsstoffe einige Zeit brauchen, um sich im Körper anzureichern, wird ihr eine längerfristige Einnahme über mehrere Wochen empfohlen.

„Ich konnte es kaum glauben, habe mir dann aber doch zwei Packungen gekauft. Und tatsächlich bemerkte ich, nach etwa zwei Monaten der konsequenten Einnahme eine deutlich spürbare Veränderung“, ist Eva R. begeistert.

Durch Studien belegt

Die Erfahrungen von Eva R. und zahllosen anderen Anwenderinnen von Dr. Böhm® Kürbis für die Frau werden auch von der Wissenschaft bestätigt. So zeigt eine Studie: Durch die regelmäßige Anwendung eines hochdosierten Kürbiskern-Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.² Besonders schön für die Betroffene: „Mittlerweile bekomme ich die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm® auch hier in Deutschland – so kann ich laufend etwas für meine Blase tun.“



Unser Tipp:

Wenn auch Sie die natürliche Kraft der Kürbiskerne für Ihre Blase nutzen wollen, bestehen Sie in der Apotheke auf das Original von Dr. Böhm®. Nur so können Sie sich der ausreichend hohen Dosierung und der Qualität sicher sein.

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke sicher gerne für Sie.

¹ Name und Alter geändert. ² Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61



APOTHEKEN-TIPP

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau 60 Stk.; PZN 15390969

„Die längste Faschingsparty der Region“

Düdelheimer Vereine planen Veranstaltungen

Büdingen. Die Düdelheimer Vereine lassen es an Fasching so richtig krachen. Den Anfang des Partymarathons macht die erste Kinder- und Jugendsitzung der Dilsemer Windmächer am 28. Januar. Der Einlass ist um 13.11 Uhr, Beginn um 14.11 Uhr. Das Programm verspricht ein buntes Erlebnis für Groß und Klein. Für die Sitzung sind noch Restkarten vorab unter 0170/4630131 oder an der

Tageskasse erhältlich. Darauf folgen die beiden ausverkauften Fremdensitzungen der Dilsemer Windmächer am 2. und 3. Februar, die unter dem diesjährigen Motto „Von Rapunzel bis zum tapferen Schneiderlein“ es war einmal in Düdelheim“ in die Welt der Märchen abtauchen. Weiter geht es am Faschingsfreitag, 9. Februar, beim SV Phönix mit seiner ausverkauften Weiberfaschings-

party, die in der diesjährigen Session unter dem Motto „Schlager meets Ballermann steht“. Unter anderem werden Patrick Himmel, DeneeZe und Partymann Atze erwartet, die mächtig einheizen werden. Direkt weiter geht es am Samstag nachmittag, 10. Februar, um 15.11 Uhr, die Dilsemer Windmächer werden mit ihrem Faschingsumzug durch Düdelheim ziehen und die Straßen in

eine Partymeile verwandeln. Anmeldungen zum Umzug werden noch unter umzug@windmaeherde entgegengenommen. Im Anschluss an den Umzug geht es direkt in die Phönixhalle getreu nach dem neuen Motto „Vo de Gass in die Hall“ zu närrischen Nacht wo die Band Rio Live, das närrische Volk zum Feiern erwartet und die Party nicht abreißen lässt.

Am Rosenmontag, 12. Februar, ab 20 Uhr präsentieren die Düdelheimer Schützen in der Phönix Halle das Party Duo Buffalo und Wallace, sowie den Düdelheimer DJ Sneijder, die die Narren mit Ihrer Show zum Schwitzen bringen und ein atemberaubendes Spektakel bieten. Am Faschingsdienstag ab 14.11 Uhr bietet der Turnverein für die kleinen Narren in und um Düdelheim die passende

Veranstaltung: Kinderfasching. Bei Faschingsklängen, Speisen und Getränken kann sich der Nachwuchs in der Turnhalle des Turnvereins austoben. Den Abschluss bilden die Windmächer am Abend des Faschingsdienstages mit der Verbrennung ihres Tuttis auf dem Marktplatz. Die Windmächer und alle Freunde des Dilsemer Faschings beenden ab 19.11 Uhr die Kampagne.

FundGrube

Bekanntschafen

LIEBE IST EINE BLUME, DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN!
ARCHITEKT JAN - JOSEF, junge 82 Jahre, verwitwet, knapp 180 cm groß, Privatier mit Zeit für „UNS“. Wir sind zu jung, um allein zu bleiben und keine verrückten Dinge mehr zu unternehmen; wir könnten zusammen Fitnessstraining anfangen, schwimmen, Ski fahren u. Tennis spielen – alles etwas ruhiger. Bin kerngesund, dynamisch, mit vollem Haar und Lachfalten, ein fröhlicher Mann ... fühle mich „zum Bäumeausreifen“, ein sehr jugendlicher Lausbub, treu, bescheiden, ein kultivierter, niveauvoller „Gentleman“. Mein Hobby ist, „SIE“ glücklich zu machen. Habe schönes Haus, doch was nützt das Geld? Das Wichtigste ist „DIE LIEBE“ und jemand, der zu einem gehört. Haben auch Sie Mut, verwirklichen Sie die gefassten Vorsätze fürs neue Jahr, nicht mehr sonntags die Wände anstaren oder von Kaffeekränzchen genervt alleine heimkommen, sondern Glück zu zweit empfinden. Wollen wir in die Sonne u. ins Glück fliegen wie zwei glückliche „Spät-Teenager“? Um in einer Beziehung glücklich zu sein, bin ich der Meinung, dass man sich auch immer auf den anderen konzentrieren sollte, nicht nur auf sich selbst. Ich hoffe, dass meine pv Anzeige Ihre Aufmerksamkeit erregt hat (Alter egal) und würde mich freuen, wenn Sie sich melden, um auch mich etwas näher kennenzulernen. Bitte rufen Sie an: 0151 - 56196728

Herzlich willkommen in meinem Leben ...
DOKTOR STEFAN, 74 J / 1,80, seit 20 Jahren geschieden, Medizintechniker und ich habe ein wunderschönes Haus und mein Hobby ist Segelfliegen. Bin Realist u. romantischer Träumer. Mag klassische Musik, Wandern, Schnorcheln und Tauchen, sowie schön essen gehen und lache gerne – auch über mich selbst –, bin tierlieb, zuverlässig, romantisch, liebe die Liebe, ehrl. Gefühle u. Gespräche. Ich reise gerne u. kenne viele schöne Plätze auf dieser Welt, die ich Ihnen gerne zeigen möchte. Ja, ich bin auch vorzeigbar, dynn., hilfsbereit u. ehrlich. Ich möchte Sie treffen – in Ihre Augen sehen ... Wollen Sie eine Schneeballschlacht in der Schweiz und innig küssen oder Sonne tanken am Meer oder Spaghetti. Mein Herz möchte Liebe, möchte wieder fühlen, die ehrl., zärtl. Liebe entdecken u. sich auf eine glückl. Zukunft freuen. Ich kann mir fast alles leisten u. doch fehlt mir das „Wichtigste“: die Frau an meiner Seite, mit der ich glückl. sein möchte. Haben Sie jetzt auch den Mut und schreiben Sie mir über pv eine Mail an StefanGlueck@insetat-wz.de oder rufen Sie gleich an: handy ☎ 0170 - 6113731.

Suche nette Sie um die 40 J. für harm. Partnerschaft, Raum HU, bin kulturell viels. interessiert, wandere, reise gerne, Anf. 50, NR, Uniabschl. Antworte Dir gerne unter nette-aussicht@gmx.de

EHRlichkeit, VERtrauen, ZUSAMMENGehören und Lieben ... DAS IST LEBEN!
S Y L V I A, 67 J, verwitwet, Rentnerin, fr. Friseurin, könnte Dich also immer mit Deiner Wunschhaarfarbe begrüßen, ... „ob blond, ob braun, Du liebst nur eine Frau“ ... das lässt sich doch auch singen, oder? Ich bin eine schöne, sexy, zierliche, humorvolle, spontane Frau, mache Yoga und habe ein E-Bike, bin sportlich mit Jeans oder im großen Outfit für einen Musicalbesuch, mit dem bezauberndsten Lachen, das Sie sich vorstellen können. Ich wünsche mir über pv einen „Mann“, der mich zärtlich in die Arme nimmt, und noch viel mehr – ich gebe dir alles ... Nun nehme ich meinen ganzen Mut zusammen u. möchte dich durch diese Annonce finden! Gedacht ... getan ... Anzeige aufgegeben ... und jetzt liegt es an dir, wenn du es ehrl. u. ernst meinst, sag mir bitte, wo wir uns treffen können, um uns ineinander zu verlieren. Per Mail unter: SylviaA08@insetat-wz.de oder Handy ☎ 0172 - 3707138. Liebe macht alles möglich, deswegen freue ich mich über unser Telefonat.

DU RUFSST AN, WIR TREFFEN UNS, ES BLITZT, WIR KÜSSEN UNS UND WIR BLEIBEN FÜR IMMER ZUSAMMEN!

Hallo, ich heiße **L U C I E, bin flotte 54 J. und messe ganze 168 cm** ohne meine geliebten hohen Schuhe. Ich möchte Sie, einen natürlichen, humorvollen Mann, kennen- u. lieben lernen. Habe eine schöne Figur, dunkle Haare und grau-blaue Augen, arbeite als Juristin/Rechtsanwältin und ich werde Dir bestimmt keine Gesetze machen, sondern kümmere mich nur um Dein Herz. Habe Ruhe zuzuhören und Muße zu hingebungsvoller Lust und herzlichem Lachen. Ich bin zärtl., niveauvoll, unendlich feminin, warmherzig u. charmant. Ich habe einen Segelschein und Reise gerne. Dein Alter ist mir nicht wichtig, solange Du jung im Herzen bist. Ich möchte dich glücklich, unbeschwert JETZT ins neue Jahr + in die Liebe springen. Bitte rufe gleich an, pv handy ☎ 0151 - 68535162 od. Mail unter Lucie2211@wz-mail.de. Ich möchte deine u. meine Wünsche erfüllen, Treue + Liebe sollten uns verbinden.

Rosi, 68 J., verwitwet, bin genauso nett wie ich aussehe, mit meinem Auto flexibel u. an nichts u. niemanden gebunden. Doch die Einsamkeit bedrückt mich. Wünsche mir nichts sehnlicher als einen lieben Mann, zu dem ich kommen kann. Ihr Anruf üb. pv ist unser Glück, alles Weitere besprechen wir persönlich. ☎ 06105-967426

Waltraud, 73 J., mit fraul. Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Habe e. kleinen Wagen, mag kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit. Ich weiß, was es heißt, als Witwe ganz allein zu sein. Würde zu gerne wieder e. einsamen Witwer bis 85 J. eine liebev., zärtl. Partnerin sein u. hoffe auf Ihren Anruf üb. pv ☎ 0176-43646934

ICH, BARBARA, 75 JAHRE, VERWITWET, MIT AUTO UND SCHÖNEM ZUHAUSE, SUCHE PARTNER Lieber Lesender, ich inseriere hier im Lokaltel, da ich über pv einen Partner für gemeinsame Unternehmungen und vielleicht mehr suche. Ich bin 167 cm groß, Rentnerin, schlank bis mittelschlank und ein fröhlicher Mensch, der gerne lacht und nach einer dauerhaften, glücklichen Beziehung sucht. Ich gehe gerne in Konzerte, besuche kulturelle Veranstaltungen und habe auch viel Spaß an Städtereisen, Kochen und Spaziergehen. Ich bin gerne draußen an der frischen Luft und bewege mich gerne. Ganz alleine wohne ich in einer sehr schönen Wohnung hier in der Gegend, bin aber umzugsbereit und sehne mich wieder nach einer glücklichen Beziehung mit einem ehrlichen, treuen, zuverlässigen und humorvollen Mann. Haben Sie Lust, mit mir Kontakt aufzunehmen? ☎ 01522 - 6954734. Ich freue mich über Ihre Antwort und nähere Infos zu Ihnen als Mensch. Viele Grüße, Barbara

Gabriela, 62 J., mit weibl. Figur, verständnisvoll, anschniegssam aber nicht erdrückend. Suche nach der Trauerzeit noch einmal einen Mann, mit dem ich glücklich sein kann. Mir ist nichts zu viel, würde Ihnen ein behagliches Zuhause schaffen u. für Sie da sein. Wollen wir beide es versuchen? pv ☎ 01520-8293309

Ihre Anzeige vom 13.01.2024 in MB "David 70 J./181" macht einen interessanten Eindruck, gerne möchte ich, 64 J., schl., eine schöne, aparte Blondine, Sie kennenlernen. Chiffre 80805

Liebe üben das war der Vorschlag vom Schöpfer. Wer hat Interesse, gemeinsam essen, Spass haben usw. ? Er (75) freut sich auf Antwort ☎ 0178/2116262

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gesundheit

Begleitende Therapien bei aktuellen Belastungen/ unbegründeten Ängsten (Menschenmengen/ Fliegen/ Prüfungen usw.). Praxis für Angst-Therapie nach dem HeilpraktikerG, Birgitt Schäfer, Heilpraktikerin/ Psychotherapie. ☎ 06051/886180 www.schaefer-hypnose.de

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung, Entrümpelung, Umzugshilfe, Nachlassankauf, Geschäftsauflösung, Demontage, Problemlösung aller Art. Beratung und Festpreisangebot kostenfrei. Fa. Jakob ☎ 06053/6182193 o. 0157/87095866

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei-kristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelins, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreis! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufgesuche

Seriöse Einkäufer: Leder und Pelze, Alt-/Bruch-/Zahngold, Barren, Goldschmuck, Münzen, Uhren. Zahle Goldpreis. Erbschaftsnachlässe, Porzellan, Bilder, Figuren, Bleikristalle, Gläser, Hausgeräte, Schmuckkästen, Teppiche, alte Schuhe, Briefmarken, Deko, Modeschmuck, Silber, Perlen, Zinn. Kostenlose Anfahrt, zahle absolute gute Preise, zu 100% seriös diskret. Barzahlung vor Ort 100%. Mo.-So. von 8-20 Uhr. ☎ 0178/3203866

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamearas, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufe Traktoren, Landmaschinen Bagger, LKW, KFZ auch defekt alles anbieten. ☎ 0152-28515713

Kaufe Hirschgeweihe, Abwurfstangen, Grandeln aller Art und Jagdmesser. ☎ 0177-3947668

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

R.J.L. Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeeitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Tiefpreisangebote im Möbelland. Küchen + Modelle garantiert günstiger als vergleichbare Mitbewerber bei 100% Qualität + 100% Garantie. Einige Ausstellungsküchen + Modelle noch bis zu 67% günstiger. Alle direkt + sofort. Neu dieses Jahr bei Kauf einer komplett Küche Geschirrspüler für 1,- €. Möbelland Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Möbellandhallen Neuberg, große Leistungsangebote. Sensationelle Preise durch kompl. Übernahme von Messeständen der Möbelmesse in Köln. Riesige Auswahl von Polster, Essstischen, Betten, Stühlen + TV-Ruhesessel. Alle zu Sonderposten-Preise. Möbelland Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-143 www.dachbleche24-shop.de

Verkäufe

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Zeugen gesucht

Kater (s/w) überfahren in Gründau-Rothenbergen Ecke Osterland-/Eichendorffstraße. Fahrer fuhr weiter, ohne sich um das Tier zu kümmern. Hinweise bitte an ☎ 06421/161379

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Alleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern! ☎ 0160-5643832

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bo
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bo
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Weh
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gibt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bo werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mittelteilblatt; Langensolbold - Langensolbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger;

Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd - Wochenblatt Biebergönd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024
Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

<input type="checkbox"/> Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833244 · Fax (06051)833255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

NORMA®

XXXL

ab Montag, 29. Januar

Coca-Cola
koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk, 18x0,33-l-Dose, zzgl. 18x -,25 Pfand (1 l = 1,35) je 18er-Pack

53% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = -,95

18er-Pack
7,99*

WANU
Instant-Nudeln Hühnchen-, Enten- oder Rindgeschmack, 5x400-ml-Packung, ergibt 2 l (1 l = 1,-) je 5er-Pack

32% billiger
zum Vergleich: Einzelbeutel = -,59

5er-Pack
1,99*

Honig Sonnenblumenhonig, Lindenhonig oder Lavendel-Honig

1-kg-Bügelglas (1 kg = 7,99) je Bügelglas

11% billiger

1 kg
UVP 8,99
7,99*

im Bügelglas

müller
Pudding mit Soße Schokosoße, Schoko Schokosoße, Schoko Pudding mit Soße Vanillegeschmack oder Grieß Pudding mit Kirschsoße

450-g-Becher (1 kg = 2,20) je Becher

28% billiger

450 g
UVP 1,39
-,99*

Premium Heidelbeeren klimaneutral Chile/Marokko Kl. I, 450-g-Schale

(1 kg = 8,87) je Schale (Abbildung ähnlich)

450 g!

3,99*

PANTENE PRO-V
Shampoo XXL mit Pumpspender – Glatt & Seidig, Volumen Pur oder Repair & Care, 1-l-Spender (1 l = 8,88) je Spender

22% billiger
zum Vergleich: UVP 300-ml-Packung = 3,45

1 Liter
8,88*

SENSODYNE Zahnpasta
2x Sensitiv Extra Frisch + 1x Multicare Sanftweiss gratis oder 2x Sensitiv Fluorid + 1x Multicare Original gratis 2x75-ml-Tube + 1x75-ml-Tube gratis (1 l = 22,18) je 3er-Pack

39% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 2,75

Vorteils-pack
4,99*

head & shoulders Anti-Schuppen Shampoo 2in1 Classic Clean 400-ml-Flasche (1 l = 14,98), Apple Fresh oder Juckende Kopfhaut 500-ml-Flasche (1 l = 11,98) je Flasche

19% billiger
zum Vergleich: Apple Fresh 300-ml-Flasche = 4,45

400/500 ml
5,99*

Spreche Schweineschnitzel paniert, fertig zubereitet

1-kg-Packung (1 kg = 8,49)

26% billiger

1 kg
UVP 11,49
8,49*

Äpfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Braeburn oder Bonita, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

2,2 kg!

2,99*

große Früchte!

litt friends Aufbau-futter 2-kg-Packung (1 kg = 1,50)

Ganz-jahres-futter 2,5-kg-Packung (1 kg = 1,20) je Packung

2,99*

2 kg

litt friends Wintervogelfutter

Mix-Eimer 3-kg-Eimer (1 kg = 3,-)

Mehl-würmer 500-g-Eimer (1 kg = 17,98) je Eimer

8,99*

500 g

3 kg

litt friends Streufutter Allzweck-Mischung oder Insektenmischung 5-kg-Packung (1 kg = 1,20) je Packung

5,99*

5 kg

Paprika Sweet Mix XXL

Spanien Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 2,99) je Netz

1 kg!

2,99*

NORMA® AUCH 2024 IMMER MEHR FÜRS GELD!

IN 2023 HABEN WIR ÜBER 60% UNSERER ARTIKEL DAUERHAFT IM PREIS GESENKT!

NEU Pfanne mit Gegengriff Ø ca. 32 cm

ALUGUSS-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)

16,99* **18,99*** **21,99*** **24,99***

bella casa Wachstuch-Tischdecke mit geprägter Oberfläche

- Strapazierfähig und schmutzabweisend
- Aus robustem PVC

(Modellbeispiele)

3,99* **4,99*** **6,99***

Aloe-Vera Jersey-Bettwäsche in 3 Größen • 100% Baumwolle

- Geschmeidig im Griff
- durch Aloe-Vera-Ausrüstung
- Hautsympathisch, pflegeleicht und bügelfrei
- Mit YKK-Marken-Reißverschluss
- Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung

19,99* **27,99*** **29,99***

Olivia (in ca. 135 x 200 cm erhältlich)

Marlies Beere

Wilma Salbei

Vic Kombi Mint (in ca. 135 x 200 cm und ca. 155 x 200 cm erhältlich)

KRAFT WERKZEUGE Edelstahl-Schrauben/-Muttern 3 Jahre Garantie

Edelstahl-Spanplatten-schrauben 320 Stück 3 x 30 mm 180 St., 4 x 40 mm 80 St., 5 x 50 mm 40 St., 6 x 60 mm 20 St.

Edelstahl-Spengler-schrauben TX 120-teilig oder 200-teilig

Edelstahl-Muttersatz mit Eigensicherung 146-teilig von M4-M12

Edelstahl-Flügelmuttern-Sortiment 150-teilig von M5-M8

7,99*

CASA ROYALE Frischhalte-dosen 4er-Set

4 verschiedene Größen im Set:

- 500 ml + 900 ml + 1500 ml + 2400 ml
- oder 400 ml + 800 ml + 1400 ml + 2300 ml

6,99*

11% billiger **16% billiger** **14% billiger**

Aloe-Vera Jersey-Spannbettuch

- 100% Baumwolle
- Mit Aloe-Vera-Ausrüstung

7,99* **9,99*** **11,99***

Visko-elastisches Nackenstützkissen ca. 40 x 80 cm

- Bezug: 100% Polyester, mit Aloe-Vera-Veredelung
- Füllung: Viskoplaten und -flocken aus Polyurethan

12,99*

bella casa XXL-Kuscheldecke „Cashmere Dots“ ca. 220 x 240 cm

- 100% Polyester
- Supersofte Cashmere-Touch-Qualität
- Herrlich wärmend
- Mit Antistatik-Ausrüstung

19,99*

NEUE Farben **bella casa** Deko-Tulpen 5er-Set „Real Touch“

- Dekorative, langstielige Ausführung
- Höhe ca. 45 cm

6,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Letzter gezeigter Preis aus KW 27/23. Farben abweichend.

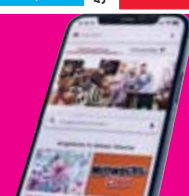
Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis downloaden oder updaten



LosGehts!

Januar 2024
Ausgabe H

Aus- und Weiterbildung 2024



- Von Auszug bis Zeugnis
Was zum Ausbildungsstart wichtig ist
- Planlos nach der Schule
So erklärt man Lücken im Lebenslauf



Von Auszug bis Zeugnis

Was zum Ausbildungsstart wichtig ist

Die Ausbildung, das ist ein erster Schritt in Richtung Erwachsenenleben: arbeiten, das erste Geld und jede Menge Papierkram.

Wer zu Beginn der Ausbildung noch nicht 18 ist, muss sich untersuchen lassen. Ein Arzt überprüft dann, ob man für die jeweilige Ausbildung körperlich geeignet ist und stellt eine Bescheinigung aus.

Die Ausbildung ist ein neuer Lebensabschnitt - und manchmal mit einem Auszug in die eigenen vier Wände, eine WG oder ein Wohnheim verbunden. Doch die Kosten für die Miete sind mit der Ausbildungsvergütung nicht immer leicht zu stemmen. Unter Umständen können Auszubildende, die nicht mehr zu Hause leben, dann Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) bekommen - ein staatlicher Zuschuss, der monatlich gezahlt wird und nicht zurückbezahlt werden muss. Stellen Sie den Antrag auf BAB am besten vor Beginn der Ausbildung, rät die Bundesagentur für Arbeit. Wer eine schulische Ausbildung macht, zum Beispiel zur Physiotherapeutin, bekommt keine BAB. Hier kann



Ganz ohne Papierkram geht es selten: Wer eine Ausbildung beginnt, muss sich oft auch erstmals mit Anträgen und Co. auseinandersetzen.

Foto: Christin Kloseldpa-mag

unter Umständen BAföG infrage kommen.

Waren Auszubildende bisher familienversichert, muss die Krankenkasse zwar

nicht gewechselt werden, aber der Status ändert sich. Der DGB rät: «Setzen Sie sich dafür mit ihrer Krankenkasse in Verbindung, um das weitere Vorgehen zu besprechen.» Die Krankenkasse stellt dann einen Nachweis über eine eigene Mitgliedschaft aus, die dem Ausbildungsbetrieb vorgelegt werden muss.

«Jeder Arbeitnehmer erhält ein Schreiben des Rentenversicherungsträgers, in dem die Sozialversicherungsnummer mitgeteilt wird», sagt Julian Uehlecke, DGB-Jugendreferent. Wer also zum Beispiel einen Minijob hatte, hat schon einen Sozialversicherungsausweis oder Versicherungsnummernnachweis, auf dem die Nummer steht.

Auch Urlaub gehört zur Ausbildung. «Insbesondere durch einen Tarifvertrag, der regelmäßig mehr Urlaubstage vorsieht», könne ein Urlaubsanspruch aber auch für Auszubildende durchaus höher ausfallen als der gesetzliche Anspruch, so André Niedostadek, Professor für Wirtschafts-, Arbeits- und Sozialrecht an der Hochschule Harz.

In jedem Fall muss die Anzahl der Ur-

laubstage im Arbeitsvertrag festgehalten sein. Ihren Urlaub sollen Auszubildende auch in den Berufsschulferien nehmen können - man hat dann also wirklich frei. «Soweit er nicht in den Berufsschulferien gegeben wird, ist für jeden Berufsschultag, an dem die Berufsschule während des Urlaubs besucht wird, ein weiterer Urlaubstag zu gewähren», sagt Niedostadek.

Irgendwann ist die Ausbildung beendet und Zeit für Zeugnisse - eines von der Berufsschule und eines vom Betrieb. Eine E-Mail oder eine PDF-Datei reichen dafür übrigens nicht. Der Ausbildungsbetrieb muss das Zeugnis auf Papier ausstellen - mit Angaben über Art, Dauer und Ziel der Berufsausbildung, die erworbenen beruflichen Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten. Verlangen können Azubis auch, dass der Betrieb Angaben über Verhalten und Leistung ins Zeugnis aufnimmt.

Unter Umständen kann man auch ein Zwischenzeugnis vom Ausbildungsbetrieb verlangen, etwa bei einem Wechsel des Ausbildungsbetreibers, rät Niedostadek.

Planlos nach der Schule

So erklärt man Lücken im Lebenslauf

Zeugnis in der Hand und dann? Nicht alle Schulabsolventen wissen direkt, was sie lernen oder studieren möchten, wie das künftige Berufsleben aussehen soll. Doch wenn aus Monaten Jahre werden, stellt sich irgendwann die Frage: Wie geht man eigentlich mit dieser Phase des beruflichen Leerlaufs um, wenn es schließlich doch um Bewerbungen geht, etwa für einen Ausbildungsplatz?

Zunächst einmal: am besten ohne Furcht. Die Lage sei für junge Menschen, die sich für eine Ausbildung interessieren derzeit sehr gut, ermutigt der Berliner Bewerbungs- und Karrierecoach Jürgen Hesse vom Büro für Bewerbungsstrategie Hesse/Schrader. Und: Nahtlose Lebensläufe seien bei Arbeitgebern längst nicht mehr so gefragt wie früher.

Dennoch: Ganz ohne Erklärung geht es in der Regel nicht. Wichtig sei, potenziellen Ausbildungsbetrieben oder Arbeitgebern etwas über diese Zeit berichten zu können, so Hesse.

Der Hamburger Karriere-Coach Volker Klärchen rät hier vor allem zu Ehrlichkeit. «Ich finde, man darf ruhig angeben, dass man ein Jahr, oder vielleicht

sogar zwei, etwas anderes gemacht hat, und ehrlich darüber schreiben, was man getan hat.»

Doch was, wenn man weder im Ausland unterwegs war, noch diverse Nebenjobs ausprobiert hat, die sich gut angeben lassen?

Dann müsse man das Beste aus dem Material machen, das einem zur Verfügung steht, rät Hesse. Wie das letztendlich aussehen kann, dafür gibt es keine allgemeingültige Antwort. Fragen kann man sich aber: Was hat man denn tatsächlich gemacht in dieser Zeit? Wer sich einer Leidenschaft intensiv gewidmet hat, etwa dem Sport oder der Musik, kann das durchaus aufgreifen. «Sie können aber auch sagen, dass Sie einen anderen Menschen, der in einer sehr schwierigen seelischen Situation war, meinetwegen Ihren Freund, Ihre Freundin, begleitet haben, dass Sie die Hauptansprechperson waren», so Hesse. Letztendlich gilt ihm zufolge: «Es kommt darauf an, wie Sie das vermitteln.»

Von einem rät Karriere-Coach Volker Klärchen in jedem Fall ab: Sich einfach Auslandsaufenthalte, Nebenjobs oder andere Dinge auszudenken, nur um die



Studium oder Ausbildung? Nicht jeder weiß direkt nach der Schule, wie es beruflich weitergehen soll.

Foto: Kai Remmers/dpa-mag/dpa-tmn

Zeit, die man womöglich gar nicht mit besonderen Aktivitäten gefüllt hat, besser erklären zu können. Er empfiehlt, die Phase zwischen Schulabschluss und Bewerbung im Lebenslauf dann besser mit einem Oberbegriff zu versehen, sie etwa als Orientierungsphase zu bezeichnen. «Und im Anschreiben anzubieten, dass man das dann im persönlichen Gespräch gerne genauer erklären wird.»

Ob man die Zeit nun mit zahlreichen Aushilfsjobs, Auslandsreisen oder mal mit diesem, mal mit jenem gefüllt hat:

Bewerbungscoach Jürgen Hesse empfiehlt, vor einem Bewerbungsgespräch unbedingt zu üben, was man sagen wolle. Liegt eine recht lange Zeitspanne zwischen Schulabschluss und Bewerbung, ist die Frage danach schließlich nahezu gesetzt.

«Persönlich würde ich jedem jungen Menschen erstmal raten, sich hinzusetzen und sich Stichpunkte aufzuschreiben: Was will ich erzählen?», so Hesse. Anschließend kann man dann Freunde oder Verwandte bitten, das Überlegte anzuhören und Feedback zu geben. Ist das nicht möglich, könne man sich mit dem Smartphone auch einfach selbst aufnehmen. «Und dann merkt man schon, das klingt jetzt nicht so elegant.» Oder aber, wie man es besser erzählen kann.

Auch, wer die Zeit zwischen Schulabschluss und Bewerbung weniger aktiv gestaltet hat, braucht nicht den Kopf in den Sand zu stecken. «Jeder Lebensweg hat irgendwo früher oder später so seine Knicke», sagt Volker Klärchen. Bei manchen Menschen sei das eben eher früher der Fall. «Aber das ist kein Grund, sich zu schämen oder sich schlecht zu fühlen.»

Ohne uns läuft nichts!

Top ausgebildet in der Hessischen Finanzverwaltung. Jetzt in die berufliche Zukunft starten!

Gute Schulen und Universitäten, den Schutz unserer Umwelt, Datenautobahnen oder tolle Schwimmbäder will jeder. Ohne uns läuft das aber nicht. Denn wir, das heißt die hessischen Finanzämter, kümmern uns darum, dass Steuern gerecht erhoben und ordentlich gezahlt werden – damit alle etwas davon haben.

Wir bieten an: eine Ausbildung zu Finanzwirt*innen für den mittleren Dienst (Voraussetzung: mittlere Reife, Dauer: 2 Jahre) sowie ein dualer Studiengang zu Diplom-Finanzwirt*innen (Voraussetzung: Abitur oder Fachhochschulreife, Dauer: 3 Jahre) für den gehobenen Dienst in einem der hessischen Finanzämter.

Eine Ausbildung oder ein Studium in der Hessischen Finanzverwaltung bedeutet vor allen Dingen: grundsätzliche Übernahmegarantie nach bestandener Prüfung, ein krisensicherer Arbeitsplatz bei einem familienfreundlichen Arbeitgeber, ein kollegiales Miteinander, überdurchschnittliche Bezahlung während der Ausbildung oder dem Studium und tolle Karrierechancen mit ei-



nem abwechslungsreichen, spannenden Berufsalltag.

Die Verdienstmöglichkeiten während der dualen Ausbildung sind mit über 1.400 Euro und im gehobenen Dienst mit etwa 1.650 Euro im Monat überdurchschnittlich hoch. Theoriephasen werden im Studienzentrum in Rotenburg an der Fulda absolviert, wo die Auszubildenden und Studierenden auch wohnen. Das Studienzentrum zeichnet sich durch kurze Wege zu den Lern- und Unterrichtsräumen und eine

Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten aus. Für Bewerber*innen des gehobenen Dienstes aus der Region Rhein-Main besteht darüber hinaus die Möglichkeit, die Theoriephase in Frankfurt am Main zu absolvieren und in dieser Zeit zu Hause wohnen zu bleiben. In der Praxisphase des Studiums oder der Ausbildung werden die erworbenen Kenntnisse dann in einem der hessischen Finanzämter mithilfe qualifizierter Kolleg*innen eingeübt und vertieft. Nach bestandener Prüfung und Über-

nahme in das Beamtenverhältnis auf Probe lockt schließlich ein anspruchsvoller, interessanter und abwechslungsreicher Job mit vielen Entwicklungsmöglichkeiten.

» Bewirb Dich jetzt für den 01.08.2024!

Das Einstellungsverfahren für den 01.08.2024 läuft bereits. Informationen zur Online-Bewerbung, die Kontaktdaten aller hessischen Finanzämter und viele interessante Informationen finden sich im Internet auf der Seite www.finanzeverwaltung-mein-job.de.

Dort berichten unsere Nachwuchskräfte auch über ihre bisherigen Erfahrungen. Oder besuche uns auf unserem Instagram-Account [Karriere.Steuern.Hessen](https://www.instagram.com/Karriere.Steuern.Hessen).

Und für alle, die mit dem Steuerrecht nichts anfangen können, aber trotzdem Interesse an einer vielfältigen Aufgabe haben, finden sich dort noch weitere interessante duale Studiengänge.

Spannender Job!

Sichere Zukunft!

Bewirb Dich für ein
DUALES STUDIUM
oder eine **AUSBILDUNG**

www.finanzeverwaltung-mein-job.de

DIE HESSISCHE FINANZVERWALTUNG
#OhneUnsLäuftNichts

Noch Fragen?

- Finanzamt Friedberg • Herr Mihm • 06031/49-7000 • ausbildung@fa-fbg.hessen.de
- Finanzamt Gelnhausen • Frau Krack • 06051/86-100 • ausbildung@fa-gel.hessen.de
- Finanzamt Hanau • Herr Reichhold • 06181/101-1001 • ausbildung@fa-han.hessen.de
- Finanzamt Nidda • Frau Christian • 06043/805-333 • ausbildung@fa-nid.hessen.de



Gut vorbereitet

So meistern Azubis die Zwischenprüfung

Ob angehende Berufskraftfahrer, Bäcker oder Verkäufer: Sie alle müssen etwa nach der Hälfte ihrer Ausbildung eine Zwischenprüfung ablegen, etwa bei Innungen oder Kammern.

Die Inhalte, die Dauer und der Zeitpunkt der Zwischenprüfung sind in den Prüfungsanforderungen der jeweiligen Ausbildungsordnungen geregelt. Je nach Beruf gibt es nicht nur einen theoretischen, sondern auch einen praktischen oder einen zusätzlichen mündlichen Teil.

Doch die gute Nachricht vorab: Wer nicht ganz so glänzend abschneidet, muss keine offiziellen Auswirkungen auf den Rest der Ausbildung oder gar auf die Abschlussprüfung befürchten. «Man erhält zwar eine Bewertung, die sich im üblichen Notenschlüssel bewegt, aber man kann nicht durchfallen», sagt Michael Scholze, Sachgebietsleiter für Ausbildungsprüfungen bei der Handwerkskammer für München und Oberbayern.

Und das sei auch gut so. Statt Azubis womöglich Chancen zu verbauen, will man mit der Zwischenprüfung eher das



Azubis können sich mit Hilfe von Prüfungsfragen aus vergangenen Jahren und Probeaufgaben aus dem Netz auf die Zwischenprüfung vorbereiten.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Gegenteil erreichen: «Es geht vor allem darum, den Leistungsstand des Lehrlings festzustellen und bis zur Gesellenprüfung das Ganze auch ein bisschen einzufangen, wenn es nicht so gelaufen sein sollte», sagt Scholze. Ein weniger gutes Ergebnis kann also vor allem als «Warnschuss» gewertet werden.

Ernst nehmen sollten Auszubildende die Prüfung auf jeden Fall. Zum einen ist die Teilnahme daran Voraussetzung für die Zulassung zur Abschluss- oder Gesellenprüfung. Zum anderen ist sie

eine gute Möglichkeit, um Erfahrung mit Prüfungssituationen zu sammeln. Fragt sich nur, ab wann man mit dem Lernen beginnen sollte. «Ich sage immer: Die Prüfungsvorbereitung beginnt am ersten Ausbildungstag», so der Sachgebietsleiter. «Je eher ich am Ball bin und bleibe, desto entspannter kann ich in solch eine Prüfung gehen.» Aber natürlich mache auch eine letzte fokussierte Vorbereitung vor der Prüfung Sinn. Wann und wie diese stattfindet, komme nicht zuletzt auf den individuellen Lerntyp an.

» Lernlücken rechtzeitig füllen

Anja Schwarz, Referatsleiterin im Bereich Ausbildung bei der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) in Berlin, empfiehlt ein wenig Gelassenheit: «Man sollte nicht mit der Ausbildung beginnen und schon an die Zwischenprüfung denken.» Ein Signal, dass es nun ernst werde, sei der Moment, in dem man sich für die Prüfung anmeldet – also etwa vier bis fünf Mo-

nate vor dem Termin. Betrieb und Berufsschule könnten dann unterstützen und etwa mit Beispielfragen aus früheren Prüfungen arbeiten. Zusätzlich können Auszubildende sich mithilfe spezifischer Bücher und Angebote im Internet vorbereiten und gezielt Aufgaben üben.

Endet die Zwischenprüfung dennoch mit einem schlechten Ergebnis, ist das kein Grund zu verzweifeln: «Das Abschneiden ist auf keinen Fall ein Indiz dafür, dass dies nicht der richtige Beruf für mich ist», so Schwarz. Viel entscheidender seien die Erfahrungen, die über den Zeitraum der Ausbildung gesammelt würden, erklärt Scholze.

Sinnvoll nach einem weniger guten Ergebnis: Sich mit den Ausbildern zusammensetzen und gemeinsam überlegen, wie man vorhandene Lücken in den kommenden Monaten schließen kann. Denn gerade im dritten Lehrjahr bauen die vertiefenden Inhalte auf den Grundlagen der vorangegangenen beiden Jahre auf, so Scholze. «Dann wird es schwierig, wenn die Basics nicht vorhanden sind.»

Berufsberatung

Schule aus und dann?

Ausbildung im Betrieb? Studium? Berufliche Orientierung gefragt?

Wir beraten.

Über Berufe, Ausbildungsstellen und Studium.

Wetterauer Arbeitsagenturen

in Friedberg, Büdingen und Bad Vilbel - Tel 0800 4 5555 00
(Anruf kostenfrei) www.arbeitsagentur.de/giessen



 Bundesagentur für Arbeit

Wir bilden aus

Studierende/n (m/w/d)

**für den dualen Studiengang
Bachelor of Arts – Public Administration**

Auszubildende/n (m/w/d)

**für den Beruf
der/des Verwaltungsfachangestellten**

Auszubildende/n (w/m/d)

zur Fachkraft für Abwassertechnik



Die komplette Stellenausschreibung finden Sie unter Rathaus und Politik/Stellenangebote auf www.friedberg-hessen.de

 **KREISSTADT
FRIEDBERG**
(Hessen)



Bereit für eine Karriere im Büromanagement?

Vielseitige, spannende und abwechslungsreiche Ausbildung

» **Kaufmann für Büromanagement (m/w/d) mit Schwerpunkt Forderungsmanagement**

» **Theorie in der Berufsschule, Praxis im Betrieb**

Solide kaufmännische Basis als Grundlage für deine Zukunft

Die duale Ausbildung zum Kaufmann für Büromanagement (m/w/d) bietet viel Abwechslung. Denn je nachdem für welche Branche (Finanzen, Dienstleistungen, Energiesektor etc.) du dich entscheidest, erwarten dich unterschiedlichste Aufgaben, Themen und Schwerpunkte.

Das macht den Beruf so vielseitig und interessant. In einem zukunftsorientierten Unternehmen lernst du modernste Informationstechnologien kennen, arbeitest viel am Computer und hast in der Regel auch häufig Kontakt mit Menschen.

Gleichzeitig kannst du während der Ausbildung deine Stärken und Vorlieben herausfinden.

An zwei Tagen in der Woche besuchst du in der Regel die Berufsschule und lernst die Theorie kennen. Die restlichen Tage setzt du das Erlernte direkt in deinem Ausbildungsbetrieb in die Praxis um. Du erfährst während der Ausbildung alles rund um die Informationsverarbeitung, bürowirtschaftlichen Abläufe, Materialbeschaffung, Kundenakquise und Kundenbetreuung sowie buchhalterischen Aufgaben.

Während der regulären Ausbildungszeit von 3 Jahren bzw. während einer verkürzten Ausbildungsdauer von 2 ½ Jahren, durchläufst du in der Regel sämtliche Unternehmensbereiche. So erhältst du einen Überblick über die einzelnen Aufgabengebiete und Arbeitsabläufe. Nach einer kurzen Einarbeitung arbeitest du aktiv in den Fachbereichen mit. Die Ausbildung mit Schwerpunkt Forderungsmanagement wird nur von spezialisierten Unternehmen in der Region, wie beispielsweise



der Bad Homburger Inkasso GmbH und der dazugehörigen BHS Bad Homburger Servicegesellschaft in Bad Vilbel angeboten.

- geisterungsfähigkeit
- Kunden- und Dienstleistungsorientierung

Deine Stärken und Interessen

Wenn du dir gut vorstellen kannst, deinen Arbeitstag im Büro zu verbringen, Organisation und Planung genau dein Ding ist und du gerne am PC arbeitest, dann ist Bürokauffrau oder Bürokaufmann eine gute Berufswahl für dich. Und wenn dich der Schwerpunkt Forderungsmanagement interessiert, bewirb dich bei der Bad Homburger Inkasso GmbH.

Das bringst du mit

- Realschul- oder gleichwertigen Schulabschluss
- gute kommunikative Fähigkeiten und Bereitschaft zur Teamarbeit
- hohe Lern- und Leistungsbeurteilungsbereitschaft
- gute Selbstorganisation
- Freude an der Arbeit und Be-

Bad Homburger Inkasso



STARTE DEINE KARRIERE BEI UNS.
UMFASSEND UNTERSTÜTZT. RUNDUM GEMANAGT.

So fängt das Berufsleben optimal an: eine fundierte 2,5-jährige Ausbildung, vielfältige Einblicke in alle Abteilungen, intensive Unterstützung bei deinen Prüfungen, 30 Tage Urlaub und die Übernahme von Fahrtkosten für den ÖPNV – es gibt so vieles, was wir dir bieten können.

Für mehr Infos melde dich einfach bei **Jeannine Sommer**, Tel. **06101 98911-389** oder bewirb dich direkt auf unserer Website **www.bad-homburger-inkasso.com** unter dem Menüpunkt Karriere. Gerne erzählen wir dir mehr.

Wer wir eigentlich sind?

Als Teil der Sparkassen-Finanzgruppe sind wir das marktführende Kompetenzzentrum für Forderungs- und Sicherheitenmanagement – und bekannt für den fairen, seriösen und professionellen Umgang mit zahlungspflichtigen Kunden.

www.bad-homburger-inkasso.com



Ausbildung zur **Kauffrau/zum Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)**

Fair. Seriös. Professionell.

Du bist fasziniert von der Welt der Medien?

Von A wie Anzeigenverkauf bis Z wie Zeitungsvertrieb

Medientechnologe (m/w/d) Druck Fachrichtung Rollenoffsetdruck

Medientechnologen Druck, die bis 2010 noch Rotationsdrucker hießen, stellen Druckformen für den Rotationsdruck, mit dem zum Beispiel Zeitungen hergestellt werden, her und bearbeiten diese.

Zunächst gehört es zu ihren Aufgaben, alle erforderlichen Materialien, so z. B. Farben und Papier, für den Druck vorzubereiten. Sie stellen die Rotationsdruckmaschinen ein, füllen die Farben in die entsprechenden Farbbehälter und justieren die Farbgebung vor.

» *Hier kommt
Farbe ins Spiel*

Anschließend fertigen sie Andrucke und erstellen Farbskalen. Während des Druckvorganges überwachen sie alle Maschinenfunktionen sowie die

Einhaltung von Qualitätsstandards. Nach dem Druckvorgang reinigen und warten sie die Maschinen sowie die dazugehörigen Zusatzaggregate.

Neben fundierten Fachkenntnissen über die für den Rotationsdruck relevanten Drucktechniken erfordert die Tätigkeit technisches Verständnis und handwerkliches Geschick.

Außer einem gesunden Farbempfinden sollte man eine sorgfältige und eigenständige Arbeitsweise mitbringen. Da die Tätigkeit mitunter im Schichtbetrieb ausgeübt wird, sind zeitliche Flexibilität und körperliche Belastbarkeit erforderlich.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Medienkaufmann (m/w/d) Digital und Print

Medienkaufleute Digital und Print arbeiten in Marketing und Vertrieb gedruckter und digitaler Medien aller Art. Sie wirken auch bei der Produkt-

entwicklung und Gestaltung sowie der Herstellung von Zeitungen mit.

Sie arbeiten in Verlagen, Medienhäusern und in verlagsnahen Multimediaunternehmen.

» *Alleskönner
am Werk*

Manchmal sind Medienkaufleute Digital und Print auch im Außendienst tätig, zum Beispiel wenn sie Kunden über die Werbemöglichkeiten in Produkten wie Zeitungen, Zeitschriften oder Online-Plattformen beraten oder Dienste auf Messen wahrnehmen.

Außerdem werden sie in der Finanzbuchhaltung und im Controlling eingesetzt. In Zeitungsverlagen und deren Online-Versionen kümmern sich Medienkaufleute Digital und Print um die Zustelldienste für Abonnements, bearbeiten Reklamationen und bemühen sich darum, den Leser-

stamm zu erhalten beziehungsweise neue Leser und Abonnenten zu gewinnen.

In Multimediahäusern beraten sie Kunden über Media- und Dienstleistungen und verkaufen Digital und Printprodukte.

Im Anzeigenwesen von Zeitungen befassen sich Medienkaufleute Digital und Print mit Aufgaben der Verwaltung und Organisation. Sie führen auch Beratungs- und Verkaufsgespräche mit gewerblichen Kunden oder Werbeagenturen und informieren sie ausführlich darüber, wo und zu welchen Konditionen die künftige Anzeige platziert wird und wie sie aussehen soll.

Interesse für kaufmännische Aufgaben, mathematische Begabung und ein ausgeprägtes Kostenbewusstsein sollte man ebenso mitbringen wie Organisationstalent und Flexibilität.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Azubis (m/w/d) gesucht

Medienkaufmann
m/w/d

Mediengestalter
m/w/d

Medientechnologe
m/w/d

Volontär
m/w/d







Augenoptiker und Hörakustiker haben Zukunft

- Anzeige -

Ausbildungsberufe bei Neusehland



» *Augenoptiker –
Beruf
mit tollen
Perspektiven*

» *Hörakustiker –
Beruf mit
attraktiven
Aufstiegchancen*

Gutes Sehen und attraktives Aussehen, der Augenoptiker von heute kümmert sich in zweierlei Hinsicht um seinen Kunden. Besseres und komfortables Sehen werden mit modischer Beratung kombiniert.

Dabei steht der Kontakt zu Menschen neben handwerklichen Tätigkeiten im Vordergrund. Wie kaum ein anderer Beruf vereint der Augenoptiker handwerkliches Arbeiten und Kundenumgang. Auszubildende der Augenoptik sind nicht nur in Verkauf und Beratung, sondern auch in der Brillenfertigung eingesetzt. Ob Brillenfassungen anpassen oder reparieren, Brillengläser einschleifen, Gläser messen oder zentrieren: ein wenig handwerkliches Geschick sollte man neben der Freude am Umgang mit Menschen auf jeden Fall mitbringen. Die Schulfächer Mathe und Physik spielen eine gewichtige Rolle. Daneben sind soziale Kompetenz und Verkaufstalent (das man erlernen kann) von Vorteil. Die Ausbildung dauert drei Jahre. Sie findet im Betrieb, aber auch in der Berufsschule statt. Diese gibt es in Frankfurt und Kassel. Augenoptiker sind gesucht. In Deutschland gibt es rund 48.000 Augenoptiker und nahezu Vollbeschäftigung, d.h. im Grunde keine Arbeitslosen.

Und nach der Ausbildung? Der Beruf bietet hervorragende Zukunftsperspektiven: Neben vielfältigen Spezialisierungen kann man Augenoptikmeister werden oder Augenoptik studieren.

Kompetente Kundenberatung und individuelle Anpassung von Hightech-Hörgeräten. Im Vordergrund steht beim Hörakustiker die Anpassung von unterschiedlichen Hörsystemen (Hörgeräten). In der Ausbildung werden aber auch medizinisches Fachwissen und fundierte kaufmännische Kenntnisse vermittelt. Da der Beruf handwerkliche Fertigkeiten mit individueller Kundenberatung vereint, ist eine soziale und kommunikative Kompetenz im Umgang mit Menschen von großer Bedeutung. „Man muss also Menschen und den Kontakt mit Ihnen mögen“, so Thomas Kupka, Prokurist beim Augenoptik- und Hörakustikunternehmen Neusehland, bei dem zurzeit 16 Hörakustiker ausgebildet werden. Die Ausbildung dauert drei Jahre und findet im Betrieb und in der Berufsschule in Lübeck statt.

Im beruflichen Alltag misst der Akustiker zunächst verschiedene Kenndaten, die die Hörminderung beschreiben. Anschließend werden die Hörgeräte, man spricht hier von Hörsystemen, an die ermittelten Daten angepasst. Dafür ist technisches Verständnis erforderlich, aber auch Menschenkenntnis und Einfühlungsvermögen. Der Beruf hat Zukunft, weil es immer mehr ältere Menschen gibt. Aus diesem Grund ist Arbeitslosigkeit bei Hörakustikern ein Fremdwort. Es bestehen attraktive Aufstiegchancen über die Ablegung einer Meisterprüfung bis hin zur Leitung einer eigenen Hörakustikabteilung und gute Verdienstmöglichkeiten.

Bewerben sollte man sich für beide Berufe schon jetzt für den 1. August.



25 AUSBILDUNGSPLÄTZE AB AUGUST 2024

ALS AUGENOPTIKER (M/W/D) UND HÖRAKUSTIKER (M/W/D)

Mit 480 Mitarbeitern und mehr als 60 Auszubildenden ist Neusehland ein bedeutender Arbeitgeber der Region. Sie sind kontaktfreudig und lieben den Umgang mit Menschen? Dann bewerben Sie sich jetzt!

**Neusehland, Schöne Aussicht 5,
35396 Gießen oder per E-Mail:
jobs@neusehland.de**

neusehland

Mein Augenoptiker & Hörakustiker

Ausbildung beim Wetteraukreis

Für uns ... gold. richtig.

**Sinnvolle
Aufgaben**

*Für uns ...
gold. richtig.*


Wetteraukreis
gold. richtig.



- **Verwaltungsfachangestellte/r** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 997803
- **Bachelor of Arts - Public Administration** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 997800
- **Bachelor of Arts - Digitale Verwaltung** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 997801
- **Bachelor of Engineering - Bauingenieurwesen (Hochbau)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 997805
- **Bachelor of Engineering - Bauingenieurwesen (Wasserwirtschaft)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1024388
- **Bachelor of Engineering - Technische Informatik** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 997806
- **Bachelor of Arts - Soziale Sicherung und Sozialverwaltungswirtschaft (BASS)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 997804

Endspurt
Bewerbungsfrist
bis 31.01.2024

Details und Infos unter www.wetteraukreis.de/karriere

Georg Wetz, Tel. 06031 83-1135

Wir freuen uns auf Dich und Deine Bewerbung.

