

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Sicherheit und Vorfreude

Umzug mit Kindern:
So gelingt es einfacher



KW 5, Samstag, 3. Februar 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Umweltschutz beginnt im Kopf. Zum Beispiel mit der Einstellung, Sinnloses einfach bleiben zu lassen. Denke ich mir jedes Mal beim Ampelhalt im Auto, während vor mir bei Rot fleißig angefahren wird, um aufzurücken und wieder abzubremesen. Bei Grün wird hinter noch stehendem Vorderfahrzeug sofort Gas gegeben, um absehbar wieder zu bremsen. Da wir viele Ampelkreuzungen und Bahnübergänge haben und das Verhalten oft zu beobachten ist, rechne ich mit Unmengen vergeudeten Sprits und schlage vor, künftig erst loszufahren, wenn der Platz dafür da ist, und die gesparten Benzin-Cent mir zu überweisen. Damit hätten wir eine Win-Win-Win-Situation für die Beteiligten, unsere Umwelt und den freundlichen Ratgeber, weiß

Euer Boto

Antik-, Sammler- und Trödelmarkt

Fulda. Der erste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des Förderkreises des DAFKS KON-TAKT Fulda für das Jahr 2024 findet am Sonntag, 4. Februar in der Rhönmarkthalle/Gersfeld statt. Der Markt wird in der Halle sowie auch im Freigelände in der Zeit von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- & Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen im Außenbereich an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich.

Anmeldungen

Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Tosender Beifall für die Aktiven

60 Jahre Kräppel-Kaffee-Karneval in Rommerz



Kreative Kostüme auf der Bühne.

Neuhof. In der diesjährigen Fastnachtssaison feierte die kfd Rommerz ein besonderes Jubiläum - 60 Jahre „Kräppel-Kaffee-Karneval“ in Rommerz. Was einmal vor 60 Jahren im kleinen Rahmen mit einem gemütlichen Theaterabend mit Pfarrer Erwin Sturm im Pfarrheim in Rommerz begann, wurde in den vergangenen Jahrzehnten zu einem Veranstaltungserlebnis der besonderen Art und ist mittlerweile weit über die Grenzen der Neuhofer Gemeinde hinaus bekannt. An zwei Abenden Mitte Januar tummelten sich mittlerweile wieder rund 700 närrische Gäste im voll besetzten Festsaal des Landgasthofs Imhof in Rommerz. Darunter viele Stammgäste, welche bereits seit mehr als 40 Jahren diesen Abenden entgegenfieberten. Auch in diesem Jahr bot das unterhaltsame und lustige Programm ein wahres Feuer-

werk aus Sketchen, Tanzeinlagen, Liedern und Theaterstücken. Rund 25 Aktive probten bereits seit September fleißig und arbeiteten an einem Dekorationskonzept. Denn auch dieses ist mit viel Liebe bis ins Detail geplant - so wie der gesamte Ablauf des Abends - und so konnten die Besucher jedes Jahr aufs Neue lustige und originelle Tisch- und Saaldekorationen bestaunen. In der halbstündigen Pause wurden durch die kfd Damen dann traditionell Kaffee und Kräppel den Besuchern serviert. Nach dieser Stärkung konnten die Gäste sich auf Teil 2 des närrischen Programms freuen. Die Theaterstücke, wie z.B. das „U - Syndrom“, der „Truthahn“ oder die „Kaufattacke“ ließen allein schon durch die Überschrift zahlreiche Lacher und spaßige Momente erahnen. Der traditionelle Abschluss des Abends begann mit einer Hit-

parade. In bunten Kostümen und mit toller Maske führten die Aktiven der kfd Rommerz bekannte Hits der vergangenen Jahrzehnte auf. Durch Ohrwürmer von Abba, PUR und DJ Ötzi ließen sich die Zuschauer zu Beifallstürmen hinreißen und es wurde geschunkelt und getanzt. Die Stimmung im Festsaal erreichte somit den Höhepunkt und wie in jedem Jahr dankten die Besucher den Aktiven mit tosendem Beifall, Standing Ovations und dem Versprechen, auch im nächsten Jahr wieder dabei zu sein. Eine ältere Dame, die schon jahrzehntelang zum Kräppel-Kaffee-Karneval nach Rommerz kommt, sprach die erste Vorsitzende, Frau Waltraud Mahr, an und lobte das Team des Abends mit den Worten: „Ich hätte nicht gedacht, dass es noch schöner werden kann als im vergangenen Jahr, aber ihr schafft es Jahr für Jahr.“

Nicht nur die Violinistin war atemlos

Gelungener Auftakt zur Holocaust-Gedenktage-Triologie in der Katholischen Akademie Fulda

Fulda. Vor kurzem veranstaltete die Katholische Akademie des Bistums Fulda in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Fulda eine musikalische Lesung der besonderen Art. Die international renommierte und preisgekrönte Violinistin Liv Migdal berührte das Publikum durch ausgewählte Stücke von Lera Auerbach, H. I. Franz Biber und Paul Ben-Haim an der Violine und gesungenen Werken von Ilse Weber. Umrahmt wurden die einzelnen Stücke durch Überlieferungen und Texten von Holocaust-Opfern und -Überlebenden, vorgetragen von Dr. Ulrike Migdal. Die Authentizität des Gehörten übertrug sich



Gunter Geiger, Liv Migdal, Bella Gusman, Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld, Dr. Ulrike Migdal, Wolfgang Hengstler, Ivona Gebala, Weihbischof Prof. Dr. Karlheinz Diez.

auf alle Anwesenden und machte das vergangene Leid, den Widerstand, das Ungewisse im Neuen und

den Mut zum Leben erlebbar. Ein Abend, der nicht nur die Sinne anregte, sondern auch zum Nachdenken anregte.

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern

Am Elmacker 4a

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

FON 06661 911 1425

mail@ib-bratz.de



Öffnungszeiten

Mo - Fr: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr
Sa: 9 - 12 Uhr

Wanderung auf den Rommerzer Rundwanderweg

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Sonntag, 4. Februar zur Wanderung auf den Rommerzer Rundwanderweg ein. Die Wanderung beginnt gegen 13 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof und führt über das Stürich nach Rommerz zum Feuerwehrhaus. Gegen 13.30 Uhr können sich hier weitere Wanderer anschließen, um dann auf den Rundwanderweg bei Tafel 11 einzuschwenken. Die Wanderstrecke ist ca. 12 km lang, die Wanderung wird geführt von Gabi Heil. Ein Schlusshock ist geplant. Die Wanderer treffen sich um 13 Uhr am Gemeindezentrum, Hanauer Straße 4 in Neuhof. Gäste sind herzlich willkommen mitzuwandern. Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de.

Gruppen aus dem Landkreis für Hessentagsumzug gesucht

Landkreis Fulda. Unter dem Motto „Hessen erleben“ findet vom 24. Mai bis zum 2. Juni in Fritzlar der 61. Hessentag statt. Für den großen Festumzug, der zum Abschluss am Sonntag, 2. Juni, stattfindet, können aus dem Landkreis Fulda vier Gruppen teilnehmen. Gesucht sind Motivwagen, aber auch Musik-, Tanz- oder Trachtengruppen. Interessierte Gruppen aus dem Kreisgebiet können sich bis zum 15. Februar bei der Verwaltungsleitung des Kreisausschusses bewerben: per E-Mail an tanja.gilbert@landkreis-fulda.de.

Bücherbasar in Fulda

Fulda. Der Förderverein der Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum Fulda veranstaltet am Sonntag, 18. Februar, in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr einen Bücherbasar im Gallasining 30, in Fulda. Hier werden gebrauchte Bücher angeboten, es gibt Lesetipps und für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen gesorgt. Nähere Informationen und Verkaufsnummern unter Tel. 0661-8050.

RhönEnergie warnt vor unseriösen Anrufen

Fulda. Irritierte Kunden der RhönEnergie Gruppe berichten seit einigen Tagen von Anrufen mit Berliner Vorwahl (030), bei denen auf aggressive Weise versucht wird, ihnen einen „besseren“ Energievertrag aufzudrängen. Zum Teil geben sich die Anrufer als Mitarbeitende der RhönEnergie aus. Die RhönEnergie weist warnend darauf hin, dass sie mit dieser Aktion nichts zu tun hat und sie kein Telefonmarketing betreibt. Im Netz sind unter der entsprechenden Nummer bereits zahlreiche Beschwerden über diese unerwünschten Werbeanrufe zu finden.

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



Kompetente Hilfe in der Akutphase

Der Landkreis Fulda baut Psychosoziale Notfallversorgung aus

Landkreis Fulda. Jeden Tag machen Menschen die schmerzliche Erfahrung, dass Leben und Tod sehr nah beieinanderliegen. Verkehrsunfälle, Fälle von plötzlichem Kindstod, erfolglose Reanimationen im häuslichen Umfeld, nahestehende Menschen, die ihr Leben beenden – die Angehörigen bleiben verzweifelt zurück und wissen oft nicht, wohin mit ihrem Schmerz. Um in der Akutphase kompetent helfen zu können, fördert der Landkreis Fulda die Ausbildung in der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV): Zehn Frauen und Männer haben nun nach einem anerkannten Curriculum die Prüfung erfolgreich absolviert.

Zum Abschluss gratulierte Vize-Landrat und Gesundheitsdezernent Frederik Schmitt: „Ich danke Ihnen, dass Sie Ihre Zeit, Ihre Kraft und Energie zur Verfügung stellen, um unsere Rettungsdienste zu unterstützen und Menschen beizustehen, die den plötzlichen Tod eines Angehörigen verarbeiten müssen. Sie leisten Maßgebliches in einem Bereich, der sehr herausfordernd und zunehmend wichtiger geworden ist.“

Seit Oktober wurden die zehn Frauen und Männer gemeinsam darin geschult, bei akuten Todesfällen Angehörigen zur Seite zu stehen und auch darin, Todesnachrichten zu überbringen. Diese tragischen Ereignisse zu bewältigen, sich in Hinterbliebene einzufühlen und

entsprechende Verhaltensregeln zu erlernen, hat die zehn Ehrenamtlichen zusammengeschweißt.

Es ist spürbar am Tag des Abschlusses, wie emotional die Seminarartage gewesen sein müssen. In vielen, vielen Rollenspielen ging es um die schlimmsten aller Themen: „Wir müssen Ihnen leider sagen, dass Ihr Mann heute Morgen bei einem Unfall ums Leben gekommen ist. Ihr Mann ist tot.“ Sie haben solche Sätze ausgesprochen gegenüber einer Seminarteilnehmerin an der Haustür im Schulungsgebäude. Allen war klar, dass es eine Übungssituation ist – und doch ging es allen an die Nieren.

„Das ist das Wesen dieser Seminare. Es geht um Trauerreaktion von Erwachsenen und von Kindern, um das Thema Suizid, um das Aushalten von Schweigen und um lautstarke Verzweiflung. Die Seminare sind emotional und entsprechend machen sie den Teilnehmenden sehr deutlich, was diese Tätigkeit bedeutet“, sagt Kristina Schmidt. Sie ist seit 15 Jahren Teamleiterin und Sprecherin der PSNV des Landkreises Fulda und weiß aus eigener Erfahrung: „Diese Aufgabe gibt einem sehr viel, aber sie verlangt einem auch sehr viel ab.“ Aus diesem Grund ist auch die Selbstfürsorge ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung. „Man muss gut auf sich selbst aufpassen, um andere auf lange Frist in diesen Extremsituationen unterstützen zu können.“



Die neuen Kräfte der PSNV mit Vize-Landrat Frederik Schmitt (Zweiter von rechts), Frank Reith, Leiter Gefahrenabwehr beim Landkreis Fulda (links), Teamleiterin Kristina Schmidt (Zweite von links), Seminarleiter Rainer Boos (rechts) und Psychologe Tom Spaett (hinten links). Foto: Leoni Rehnert

Buntes Programm für kleine und große Narren

Umjubelter Kinderfasching bei den „Wellblooe“



Schlüchtern. Wieder einmal hatten „die Wellblooe“ zum Kinderfasching eingeladen und wieder einmal war der Saal des Landgasthofes Druschel in Wallroth rappellvoll mit närrischen Gästen von groß bis klein. Die „Wellblooe“ hatten ein buntes Programm auf die Beine gestellt, welches den gesamten Sonntagnachmittag ausfüllte. Zunächst stellte der Elferrat 2.0 -next generation- die eigenen Tanzgruppen vor; die danach noch ihre jeweiligen Tänze auf der Bühne zeigten. Dies waren die Diamanten-Garde sowie die beiden Schautanzgruppen Mini-Hoppers und Dance-Girls.

Als Gäste konnte man zudem Tanzgruppen der befreundeten Karnevalsvereine SCC die Spätzünder, Kikiriki Freiensteinau, aus Jossa und aus Marborn begrüßen. Den gesamten Nachmittag über wurde vom WCC Kaffee und Kuchen gereicht. Und traditionell war natürlich auch wieder „Captain-Balloon“ Klaus Löffert dabei, der jedem Kind einen eigens modellierten Luftballon überreichen konnte. Die Organisation lag bei Michaela und Jana Preis. Musikalisch wurde der Tag vom „Gaudi-Michel“ Mi-

chael Fehl unterstützt.
Elferrat 2.0 -next generation-
 Henry Bensing, Johannes Bensing, Ole Fritz, Hannes Henning, Rayan Klingelhöfer, Arian Krefß, Paul Krefß, Oskar Lins, Johannes Lotz, Louis Lotz, Maddox Mittag, Pepe Schulz, Theodor Stohye.
„Diamanten-Garde“ – Gardetanz
 Jennifer Eckart, Clara Fries, Ada Maria Krefß, Lina Krefß, Leni Lommer, Merle Mittag, Silja Möller, Leni Ochs, Ida Schäfer, Lia Scholz, Jette Schulz, Ina Selzer, Luise Süßmilch, Lina Thiel, Ida Zinkhan
 - einstudiert und trainiert von Diana Gemsjäger, Alica Riedl und Jessica Trautwein.
„Mini-Hoppers“ – Showtanz

„Die verfluchte Seite 19“

Spannendes, interaktives Theaterstück für Kinder ab 6 Jahren

Fulda. Sturmius, Abt Ratgar und König Konrad brauchen dringend Hilfe!
Ihre Geschichte droht in Vergessenheit zu geraten und das, obwohl es Fulda ohne sie vielleicht gar nicht gäbe. Der hinterhältige Mönch Scribtorius, ein Schüler des berühmten Fälschers Eberhard, hat das über 1000 Jahre alte Buch der Fuldaer Geschichte mit einem Elixier behandelt, wodurch nach und nach alle wichtigen Überlieferungen verblasen.

Einzig Kinder vermögen den Dreien helfen zu können, den Fluch zu bannen. Doch sie müssen all ihren Mut und ihre Phantasie zusammennehmen. Die Zeit eilt! Bis zum letzten Gongschlag haben sie Zeit. Wenn sie bis dahin nicht alle Erinnerungen wieder hervorgeholt haben, wird das

heimtückische Werk des Scribtorius nicht mehr aufzuhalten sein und Sturmius, Abt Ratger und König Konrad werden ins Dunkel der Vergessenheit sinken.

Konzept:

Dieses Stück ist kein klassisches Theaterstück, sondern interaktives Theater. Das bedeutet, dass die Kinder in einen speziell für diese Geschichte gestalteten Raum kommen, sich durch diesen in Gruppen bewegen und aktiv an der Gestaltung und Entstehung des Ereignisses beteiligt sind. Konkret werden die Kinder beim Einlass durch farbige Armbänder in drei Gruppen aufgeteilt. Es gibt Sequenzen, in denen die Kinder in den Gruppen mit einer der drei Hauptfiguren in eine

„Klosterzelle“ gehen, um dort ein Geheimnis zu lüften; in anderen Sequenzen die eher an gewohnte Theatersituationen erinnern, sehen alle gemeinsam Ausschnitte aus Fuldas Geschichte.

Familienvorstellungen:

2. und 3. März, jeweils um 16 Uhr.

Schulvorstellungen:

4. und 8. März, jeweils 9 und 11 Uhr.

Spielort:

Kerber-Areal (ehemals Gale-
ria Kaufhof). Der Spielort ist
barrierefrei. Trotzdem bitte
Rollstuhlfahrer anmelden.
Genauere Informationen zum
Treffpunkt erhalten Sie nach
der Anmeldung.

Weitere Informationen sowie
Reservierung unter 0661 /
29195737 oder 0661 / 9625120
www.theater-mittendrin.de
oder www.ftf-theater.de

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

GEHNTHAUSER

Die Lokalzeitung für den Main-Kinzig-Kreis

UNSER PREIS FÜR SIE
ab **€ 3999,-** p. P.
15 Tage inklusive Flug

NAMIBIA – UNENDLICHE WEITEN

Die landschaftliche Vielfalt Namibias ist atemberaubend. Im Süden die roten Dünen der Kalahari und der bis zu 550 m tiefe Fish River Canyon. An der Küste präsentiert sich Lüderitz als Stadt im deutschen Kolonialstil. Swakopmund ist das Tor zur Namibwüste und die Namib selbst beeindruckt mit den gigantischen ockerfarbenen Dünen des Sossusvlei. Weiter im Norden bildet das artenreiche Damaraland das Überlebensgebiet des Wüstenelefanten und des schwarzen Nashorns. Im Living Museum der Damara gewinnt man einen tiefen Eindruck in die Kultur der Damara, neben den San die Ureinwohner des südlichen Afrikas...

Leistungen:

- Linienflug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Windhoek und zurück (Umsteigeverbindung möglich)
- Große Namibia-Rundreise im Reisefahrzeug mit Schiebefenster
- 12x Übernachtung in sehr guten Lodgen und Hotels
- 12x Frühstück und ausgewählte Abendessen
- Trinkwasser während der Rundreise (wiederauffüllbare Flaschen)
- Gepäckträgergebühren
- **Ausflugsprogramm** (Auszug):
 - Besuch der Wildpferde bei der Garub-Wasserstelle
 - Stadtrundfahrt Windhoek
 - Südliche Kalahari
 - Köcherbaumwald Keetmanshoop
 - Fishriver-Canyon mit leichter Wanderung
 - Sesriem Canyon / Wüste Namib
 - Jeep tour zum Sossusvlei inklusive Dünenbesteigung
 - Namib-Naukluft-Nationalpark
 - Versteinerter Wald
 - Etosha-Nationalpark mit allen Pirschfahrten
- Alle Eintrittsgebühren zu den genannten Besichtigungen
- Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung (gleichzeitig Fahrer)

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ 15 Tage Namibia mit allen Highlights
- ✓ Reisen in kleinen Gruppen – Durchführung bereits ab 6 Personen
- ✓ Alle Eintritte in Nationalparks bereits inklusive
- ✓ Bequemes Fahrzeug während der gesamten Rundreise

04.04. – 18.04.2024
25.04. – 09.05.2024
13.06. – 27.06.2024
05.09. – 19.09.2024*
26.09. – 10.10.2024*
31.10. – 14.11.2024*
(15 Tage)

Saisonzuschlag: * + € 300,- p. P.
Einzelzimmerzuschlag: € 290,- (April - Juni),
€ 350,- (September - Oktober)
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Telefon: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH

Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

www.reisewelt-neuhof.de

Online am 6. Februar die Henry-Harnischfeger-Schule kennenlernen

Digitale Henry-Tour für interessierte Kinder mit ihren Eltern

Bad Soden-Salmünster. „Wer leider keine Möglichkeit hatte, uns am Tag der offenen Tür im Dezember zu besuchen, hat nun Gelegenheit zur Teilnahme an unserer digitalen Henry-Tour.“, erklärt Julia Czech, Pädagogische Leitung der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster.

Sehr erfolgreich und zahlreich besucht seien die live kommentierten Online-Führungen im letzten Schuljahr gewesen, sodass auch in diesem Jahr interessierte Kinder mit ihren Eltern daran teilnehmen können. „Wir möchten den vielen Schülerinnen und Schülern der 4. Klassen aus den um-

liegenden Grundschulen und unserer eigenen Grundstufe sehr gerne zeigen, was unsere Schülerinnen und Schüler ab Jahrgangsstufe 5 leisten und die Henry-Harnischfeger-Schule als einzige integrierte Gesamtschule im mittleren und östlichen Main-Kinzig-Kreis zu bieten hat.“, so Julia Czech.

Das System der Integrierten Gesamtschule als „Schule für alle“ vereint die Bildungsgänge des Gymnasiums, der Realschule und der Hauptschule und arbeitet im Bereich der Hochbegabung sowie der Berufs- und Studienorientierung jahrzehntelang erfolgreich. Ihr pädagogisches Konzept, die Ganztags- und Profilan-

gebote sowie weitere Glanzlichter der Schule werden am Dienstag, 6. Februar, von 19 bis 20.30 Uhr während des Online-Besuchsterminen live kommentiert vorgestellt. Die Anmeldung erfolgt unter folgender E-Mail-Adresse: henrytour@hhs-live.de. Im Anschluss erhalten die Online-Gäste eine Anmel-

dungsbestätigung per E-Mail mit weiteren Angaben zum Ablauf. „Auch auf unserer Homepage www.hhs-online.de oder auf [instagram](https://www.instagram.com/henryharnischfegerschule) unter [henryharnischfegerschule_](https://www.instagram.com/henryharnischfegerschule) können Interessierte unsere Schule und unsere pädagogischen Arbeit kennenlernen.“, so die Schulleitung abschließend.

Neue Kurse

ENGLISCH

für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Im Februar/März
starten die neuen Kurse!

Es informiert **Michael Friesl**.

ELKA[®]

Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in Bad Orb
Telefon 0 60 52 - 9 26 99 99
www.friesl.eu

Partner der Vereine

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger. Gröndau – Gröndauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 435.235 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Höffner[®]

Seit 1874

150 JAHRE

JUBILÄUMSFINALE

LETZTE

GELEGENHEIT

15% AUF ALLES
NUR BIS
DIENSTAG

6.
Februar

**OHNE WENN
UND ABER!**

40% + 15%^{0/0}

AUF ALLES!

Mit Kundenkarte. Siehe B)

Auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel.
Mit Kundenkarte. Siehe A)

Wir wollen unser **150**-jähriges Jubiläum zu etwas ganz Besonderem machen. Deshalb schenken wir im Jubiläumsfinale unseren Kunden mit Kundenkarte nicht nur 40% Rabatt auf alle Aktionspreise^{A)}, sondern auf jeden Preis zusätzlich und ohne Ausnahme 15% Jubiläumsbonus^{B)} - bis zum 06. Februar 2024.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gröndau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Kundenkartenrabatte möglich. **B)** Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel zusätzlich 15% Nachlass nach Abzug aller anwendbaren Rabatte und Aktionen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gilt nicht auf Kaufgutscheine und Dienstleistungen. In Einzelfällen sind für teilnehmende Artikel während oder nach Aktionsende zusätzliche Preisreduzierungen möglich. Gültig bis 06.02.2024.

Sich respektvoll begegnen

Jahresauftakt der KAB Fulda



Auszug aus der Kirche.

Fulda. Am 27. Januar waren zahlreiche KAB Mitglieder sowie weitere Interessierte der Einladung zum Jahresauftakt der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung Diözesanverband Fulda in Johannesberg gefolgt. Gemeinsam mit Domkapitular Pfarrer Albin Krämer vom Bistum Würzburg und Pfarrer Michael Oswald startete die Veranstaltung mit einem sehr eindrucksvollen Gottesdienst. „Was macht wert(e)volles Leben aus? Aus welchen Werten leben wir? Für welche Werte streiten wir? Was ermutigt uns dazu? Fragen, die von der Hoffnung getragen sind, dass wir das Leben gestalten können. Das persönliche Leben, das Leben in unserer doch zurzeit sehr gebeutelten Kirche, das Leben in unserer Gesellschaft mit all ihren aktuellen Herausforderungen und das Leben auf dieser Erde. Hoffnung bewegt uns.“, so die einleitenden Worte von Pfr. Krämer zur Predigt. Das Leitwort „Wert(e)voll Leben - sich respektvoll begegnen“ ist Ermutigung und He-

erausforderung für dieses neue Jahr. Dafür gälte es Flagge zu zeigen und Wege zu gehen, damit Menschen spüren, dass wertevolles Leben möglich ist, führte Krämer weiter aus. „Das beginnt in unserem Hinschauen, Wahrnehmen und Benennen von Situationen. Ansprechen, was mir auffällt. Ansprechen und benennen, wo wir Ungerechtigkeit wahrnehmen, wo etwas aus dem gesellschaftlichen und kirchlichen Ruder läuft. Die Spaltung wahrnehmen, die uns in unserem Miteinander zu schaffen macht.“ Als ein Beispiel benannte er das Klatschen für Pflegekräfte in der Corona Pandemie und das damit verbundene unerfüllte Versprechen, dass man sie mehr würdigen und besser wahrnehmen würde. „Für große Wirtschaftsunternehmen wurde nicht geklatscht, da ist Geld geflossen.“ Mit Blick auf die KAB Kampagne „Prekäre Arbeit sichtbar machen“ gälte es Menschen zu fragen, was das Prekäre an ihrer Arbeit ist und was ihre Arbeit wertvoll macht und wofür sie sich mehr Anerkennung

wünschen. „Arbeit dient dem Lebensunterhalt und das ist mehr, als nur irgendwie über die Runden kommen. Das hat mit Würde, Respekt und Anerkennung zu tun.“ Außerdem müsse man dem Vorbild der Widerstandskämpfer Nikolaus Groß, Bernhard Letterhaus und Otto Müller folgen und sich einsetzen gegen Ausgrenzung und rechts-extreme Parteien. „Die Erinnerung an sie ermutigt uns zum Aufstehen und Einstehen für gelebte Demokratie heute.“, so Krämer. Im Anschluss an den Gottesdienst fanden sich alle zum Empfang im Johanneshaus ein, wo die KAB Johannesberg mit Sekt und Häppchen liebevoll die Bewirtung der Gäste übernommen hatte. Nach einer Begrüßung des KAB Diözesanvorsitzenden Klaus Schmitt leitete Pfr. Krämer inhaltlich in eine spannende Austauschrunde über hoffnungsvolle Alltagsgeschichten ein. Nach angeregten Gesprächen dankte der KAB Diözesanvorsitzende Egon Schütz allen Beteiligten für ihr Kommen und die Vorbereitung. Ein besonderes Dankeschön ging an Domkapitular Albin Krämer für die inhaltliche Gestaltung der Veranstaltung. Die KAB Angestellte Heike Brenzel-Auth überreichte einen Präsentkorb an den Referenten, der unter großem Applaus der Teilnehmenden verabschiedet wurde. Die Veranstaltung endete mit einem gemeinsamen Lied und dem Segen von Domkapitular Albin Krämer.



» **SPD Flieden und Rückers spricht sich für die** Wahl von Christopher Gärtner aus. Die SPD Flieden und Rückers spricht sich für die Wahl von Christopher Gärtner zum Bürgermeister aus. Die Wahl findet am 25. Februar dieses Jahres statt. Die Briefwahl läuft bereits. Christopher Gärtner war und ist nicht unser Wunschkandidat. Wir müssen aber anerkennen, dass wir keine Kandidatur aus den eigenen Reihen haben organisieren können und dass Christopher Gärtner unter den nun gegebenen Umständen der einzige Bewerber ist, den wir uns in diesem für Flieden enorm wichtigen Amt vorstellen können, sagt Winfried Kress, Vorsitzender des Ortsvereins Flieden und Rückers. Ursprünglich hatte die SPD keine Wahlempfehlung aussprechen wollen. „Wir möchten sicher niemandem von der AfD im Bürgermeisteramt und auch niemanden, der unsere Kommunalpolitik ins Lächerliche zieht“, ergänzt Dirk Leitschuh, Fraktionsvorsitzender der SPD in der Gemeindevertretung. Außerdem sei jetzt die Situation gekommen, in der Demokraten und demokratische Parteien zusammenstehen müssen. Die beiden SPD-Politiker verhehlen nicht, dass es in einigen Themen unterschiedliche Meinungen und unterschiedliche Lösungsansätze mit der CDU und ihrem Kandidaten gibt. „Wir sind allerdings der Meinung, dass man mit Christopher Gärtner reden kann und er offen für Diskussionen ist. Letztlich geht es um das Wohl und die Zukunft unserer Gemeinde. Ganz besonders wichtig sei es, vom Wahlrecht Gebrauch zu machen, um die Entscheidung nicht anderen zu überlassen, stellen Winfried Kress und Dirk Leitschuh abschließend fest.

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach statt. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und

es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten zur Video-konferenz bekommen Sie gern unter (01577) 3434237. Mittwoch, 7. Februar, 19 Uhr. Samstag, 10. Februar, 17.30 Uhr: Vortrag „Gott mit allem ehren, was wir haben“.

Medizin

ANZEIGE

Thema Arthrose



Wenn ständiges Müssen den Schlaf stört
Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN Wirkstoffe: Serenoa repens o, Pareira brava o, Populus tremuloides Dil. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Arthrose – was ist das eigentlich?
Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“
(Klaus W.)

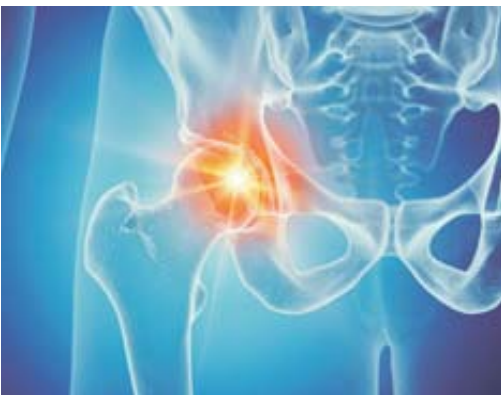
Schmerzen in Knie, Hüfte oder Händen?

Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei Arthrose

25 Millionen Deutsche leiden täglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Insbesondere Menschen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneitropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.

Wirksamer Arzneistoff überzeugt
Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerrige Mistel! Ihr Wirkstoff (enthalten in Rubaxx Arthro) hat sich speziell bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was



unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerrigen Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich
Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und

bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro, die Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Unsere Experten raten daher:
Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 05.02. – 10.02.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger

Premium Pils,
Radler naturtrüb,
"Stubbi",
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,36 €

Aktion!

Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Narren-
kappe
GRATIS!



-36%
8.99

**Astra
Urtyp, Rakete**
Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,23 €



-35%
10.99 **9.99**
1l = 1,12 €

Hofbräuhaus Hell
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €



Die Kleine!
16.99
13.99 **12.99**
1l = 1,97 €

Früh Kölsch
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €



-25%
14.99

Helles Pülleken
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €



16.99
14.99 **13.99**
1l = 1,77 €

Kulmbacher Bier
edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €



-20%
11.99

Aktion!
**+ 4er Pack
GRATIS!**



Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €

**RhönSprudel
Mineralwasser**
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €



6.79
5.49

Carlsberg Lager Beer
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



ANGEBOT
15.99 **14.99**
1l = 1,50 €

Heineken Original
Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €



ANGEBOT
16.99

Andechs Weissbier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



ANGEBOT
15.99

**Bitburger
Premium Pils,
Mönchshof Hell,
Natur Radler**
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,58 €



-20%
0.79

MiXery Biermix*
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



1.49
0.99

Aktion!
Beim Kauf
von 3 Dosen
+ 1 Dose
GRATIS!
(zzgl. 0,25 € Pfand)

**Plose
Mineralwasser**
naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €



ANGEBOT
6.99

**RhönSprudel
PLUS**
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



-20%
5.99

**Coca-Cola
Kombikiste**
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,92 €



-27%
10.99

**Rosbacher
Mineralwasser***
diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,46 €



-31%
10.98

Aktion!
**DOPPEL-
KASTEN!**

Entspricht einem
Kastenpreis von 5,49 €

Kleiner Klopfer
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Karton = 25 x 0,02 l,
1l = 17,98 €



16.49
8.99 **7.99**
1l = 15,98 €

Monster Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



ANGEBOT
0.99

Heil Apfelwein
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,02 €



8.99
7.99 **7.49**
1l = 1,89 €

Kuemerling
Kräuter Likör,
Pfefferminz, Mini,
Karton = 25 x 0,02 l,
1l = 16,98 €



-29%
8.49

Aktion!
Beim Kauf
von 2 Packs
+ 1 Hut
GRATIS!

Gorbatschow MIXED
diverse Sorten, alkoholfreies
Mischgetränk mit Chinin,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



ANGEBOT
1.99

MM Extra Sekt
trocken,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €



-33%
2.99

**Rietburg
Wappen**
Qualitätswein,
diverse Sorten,
1 l - Flasche,
1l = 3,99 €



-27%
3.99

**Die neue
logo Getränke App**
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



www.logo-getraenke.de



2 x eine 3 l - Flasche
Asbach Uralt
limitierte Street
Art Edition

1 x 2 Konzertkarten
Peter Fox
Domplatz Fulda

...und weitere attraktive Gewinne

**Bembel
with care**
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



ANGEBOT
0.99

Aktion!
Beim Kauf
von 22 Dosen
+ 2 Dosen
GRATIS!

Ficken
Fruchtlikör,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €



-20%
9.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Ehrungen und Beförderungen im Fokus

Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Ahl



Von links vorn nach rechts vorn: Matthias Hummel (Vorsitzender), Lukas Krack (Jugendfeuerwehrwart), Marcel Kloberdanz (Stellvertr. Wehrführer), Sascha Viel (Kassenwart), Christopher Weber (Schriftführer). Von links hinten nach rechts hinten: Jens Bannert (Stadtbrandinspektor), Janik Berg (Stellvertr. Vorsitzender), Heribert Seidl (Pressewart), Johannes Amberg (Beisitzer), Marius Weber (Beisitzer), Frank Seidl (Wehrführer), Dominik Brasch (Bürgermeister).

Bad Soden-Salmünster. Vor kurzen fand, im Feuerwehrhaus, die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Ahl statt. Als Gäste konnten Bürgermeister Dominik Brasch unnd Stadtbrandinspektor Jens Bannert begrüßt werden. Beide richteten Grußworte an die Versammlung und sprachen ihren Dank für geleisteten Dienste aus. Der 1. Vorsitzende, Matthias Hummel, führte durch die Tagesordnung und stellte seinen Bericht über das vergangene Jahr vor. Als größtes Ereignis stach dabei das Backhausfest

heraus das, nach Jahren der Pandemie, wieder gefeiert werden konnte. Matthias Hummel dankte der Dorfgemeinschaft, den Aktiven und dem Verein für die gelungene und erfolgreiche Durchführung. Wehrführer Frank Seidl berichtete über 44 Einsätze in 2023, davon 9 Brände, 32 Hilfeleistungen und 3 sonstige Einsätze. Er dankte, auch im Namen seines Stellvertreters, Marcel Kloderdanz, für die hervorragende Einsatzbereitschaft und Kamerdschaft. Klaus Jäckel (Obmann der Ehren- und Altersabteilung) be-

richtete über Unternehmungen mit seinen Kameraden im Laufe des Jahres 2023. Er fügte an, daß die Zeit leider ihren Tribut fordert und die Stärke seiner Abteilung reduziert. Seinen letzten Bericht hielt Jugendwart Marc Peichl, er war Ende 2023 aus persönlichen Gründen zurückgetreten. Er war ab 2004 als Betreuer der Jugenfeuerwehr Salmünster aktiv und kam 2015 als Stellvtr. Jugendfeuerwehrwart nach Ahl (ab 2018 Jugendfeuerwehrwart). Für seine langjährige Jugendarbeit wurde Marc Peichl mit der Florianmedaille in Silber ge-

ehrt. Dazu war extra Unterverbandsjugendfeuerwehrwart, Frank Seidl, kurz vor der Versammlung erschienen, der die Ehrung zusammen mit dem komm. Stadtjugendfeuerwehrwart, Marius Weber, ebenfalls im Unterverbandsvorstand der JF, vornahm. Als Nachfolger von Marc Peichl konnte Lukas Krack gefunden und ernannt werden.

Einsatzabteilung:

Neu in der Einsatzabteilung: Selina Krack (aus der Jugendfeuerwehr in die Einsatzabteilung), Iven Stengel und Michael Matz. Beförderungen: zum Oberfeuerwehrmann (OFM): Janik Berg zum Hauptfeuerwehrmann (HFM): Marcel Kloberdanz

Vereins-Mitgliedschaft

25 Jahre: Bernhard Pfahls, Ronald Bahr, Klaus-Peter Weber, Klaus Driesen, Günther Deschamps, Jürgen Blasek. 40 Jahre: Andreas Sobrino-Martinez.

Vorstand des Vereins:

1. Vorsitzender: Matthias Hummel
Stellvtr. Vorsitz.: Janik Berg
Kassenwart: Sascha Viel
Schriftführer: Christopher Weber
Pressewart: Heribert Seidl
Beisitzer: Johannes Amberg
Beisitzer: Marius Weber
Kassenprüfer: Klaus-Peter Weber, Lukas Krack.

Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 097 48/9119-0 | herbert-motten.de

Sprechstunde der Seniorenbeauftragten

Schlüchtern. Die nächste Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, findet am Freitag, 9. Februar, von 10 bis 12 Uhr im Haus des Handwerks, Krämerstraße 5, statt. Die Seniorenbeauftragten sind auch telefonisch, Frau Ott (06661) 4148 und Herr Triebensky (06661) 4182, erreichbar und bieten außerdem die Möglichkeit eines Hausbesuches an.

Außerordentliche Versammlung des SV Alania Sannerz

Sinntal. Die außerordentliche Mitgliederversammlung des SV Alania Sannerz findet am Samstag, 17. Februar um 19 Uhr im Sportlerheim statt. Auf der Tagesordnung steht u.a. der Beschluss Neufassung der Satzung. Anträge, die in der Versammlung behandelt werden sollen, müssen bis spätestens eine Woche vor der Versammlung bei Verena Klinkner-Bernt abgegeben werden. Die Jahreshauptversammlung wird voraussichtlich am Samstag, 16. März stattfinden.

Thema: Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

„Ich leide unter Spannungskopfschmerz und Nervenreizung im Nacken. Seit ich Dorisol nehme, bin ich fast schmerzfrei.“
(Luise M.)

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung
Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)

www.dorisol.de

„Wieder Spaß wie mit 20!“

Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z.B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Der zusätzliche Manneskraft-Booster
Schon gewusst? Neradin aktiv (Apotheke, PZN: 16809560) bietet die ideale Ergänzung zu den Neradin Tabletten. Es enthält roten Ginseng-Extrakt in Kombination mit einem speziellen Komplex aus Selen, Magnesium, Folsäure und Zink. So trägt Zink beispielsweise zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels bei, während Selen zur normalen Spermatogenese beiträgt.

Zurück zu mehr Manneskraft
Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt

die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen
Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig und fördert auf natürlichem Weg die **Potenz des Mannes**. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)

www.neradin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
NERADIN Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zahle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen



Hans-Jürgen Lenhart liest in Steinau

Am Mittwoch, 7. Februar

Steinau. Eine Kaffeemaschine, die ohne vorheriges Studium der Bedienungsanleitung zu einem Flug ins All führt oder wie der Kauf einer Bluse ein Riesenwarenhaus zum Einsturz bringt.

Keiner beherrscht bis heute das Spiel der Übertreibungen ins Groteske so gut wie Hermann Harry Schmitz. 1880 in Düsseldorf geboren, starb der gefeierte Humorist mit 33 Jahren durch Selbstmord. Auch das grotesk.

Nichts an Aktualität verloren

Ebenso seine Figuren überleben selten seine Geschichten, und trotzdem sind sie zum Brüllen komisch. Meisterhaft ist der spiralenförmige Aufbau seiner Texte, die

aus alltäglichen Kleinigkeiten eine radikale, surreale Katastrophe oft gigantischen Ausmaßes entstehen lassen. Er spottet darin oft gegen bürgerliche Rituale, Technikfetischismus oder sich selbst hemmende Organisationsstrukturen. Insofern hat er nichts an Aktualität verloren. Hans-Jürgen Lenhart tritt seit 1990 mit literarisch-kabarettistischen Programmen auf. Er war schon mehrfach Gast im Steinauer Literaturcafé. Hans-Jürgen Lenhart liest Hermann Harry Schmitz - Eine wahnwitzige Lesereise mit dem Großmeister der Groteske am Mittwoch, 7. Februar, 19 Uhr, im Literaturcafé Alte Apotheke, Brüder-Grimm-Straße 27, Steinau an der Straße. Der Eintritt beträgt 10 Euro.

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfll., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Hufschmid sucht Bauernhof in Alleinlage!
Fvl Makler Tel. 06021-4424400

Immobilien

GRUNDSTÜCK – WOHNUNG – HAUS
SCHRAMM IMMOBILIEN
schramm24.de – 06055 909344

Mietgesuche

Ich (m, 41 J., ledig, zuverlässig) suche ruhige und gepflegte Wohnung 2 ZKB ab 45 m² in GN und naher Umgebung bis max. 490,- € kalt. Bitte kein DG. Bin Nichtraucher, keine Haustiere. ☎ 0176-56562872

Mietgesuche

Männl., Single, 47 J. mit Festanstellung in Frankfurt, sucht ab sofort zwischen Maintal u. Freigericht u. Umgebung eine kl. Wohnung, KM bis max. 400,- € ☎ 0151/10952328

Vermietungen

Bad Orb: 3 Zi.-Whg., 80 m², Keller, Wäscheraum, PKW-Stellpl., zum 01.05. zu vermieten. KM 850,- € + Uml. 160,- € + 2 MM Kt. ☎ 0176/39397499

GN-Stadt, 6 Zi./Kü./Bad, 110 m², Fachwerkbau, ab sofort frei. Für Familien oder WG, Warmmiete 1.200,- €. ☎ 0171-5137208

Büdingen: 2 ZKB, WC, Kellerraum, 500,-€ + Uml. + Kt., ab sofort frei ☎ 06668/287

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

StellenMarkt

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht eine neue, seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin. ☎ 0159/01489862

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Wer hilft uns bei der Hausarbeit: Kochen, putzen, waschen usw. mit 10-12 Stunden/Wo. ab 13:00 Uhr in 63546 Hammersbach. Gute Bezahlung mit allen Sozialleistungen sind selbstverständlich. Wir würden uns über einen Anruf von Ihnen unter ☎ 0171-7743128 freuen.

Suchen einen Vollzeit-Fahrer (C1) bis 7,5t mit Fahrerkarte für unseren Wäschereibetrieb in HU-Groß-Auheim. ☎ 06181/574020 oder info@waescherei-stadelmann.de

Stellenangebote

Wäscherei sucht zur Verstärkung Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit, körperlich belastbar, nach HU-Groß-Auheim. Bei Interesse melden Sie sich unter ☎ 06181/574020

Bohrergeräteführer
auf Montage ab sofort gesucht!
UniWork DrillTec GmbH 06056/7309120

Wir suchen für unseren FKK Club nette Bedienungen und Tischdamen. Tagesgage von 500,- € möglich. ☎ 0171/4273703

Putzhilfe für Wächtersbach-Aufenau 2-3mal wöchentlich gesucht. ☎ 06053/9383. Nicht auf AB sprechen!

Haushälterin für Privathaushalt in Gelnhausen-Höchst gesucht. Arbeitszeit Mo.-Fr., Teilzeit 20-25 Std./Woche. ☎ 0176-57767277

Suche Putz-Hilfe, Mittel-Gründau, 1x pro Woche, 3 Std., 15,- € pro Std. ☎ 0160-7366616

Putzhilfe gesucht, 14-tägig, 3-4 Std. als Minijob nach Bruchköbel. ☎ 0162/7924336

Suche Hilfe für Haushalt, Begleitung für Arztbesuche u. Einkäufe. Name u. Tel.Nr. an Chiffre 81105

Putzfrau für 9 Std. im Monat in Gelnhausen gesucht. ☎ 0175-9686540

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht
Reinigungskräfte / 13,20 €
Küchenkräfte / 14,30 €
Infos unter
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Kerbersdorf
- Sinntal – Oberzell

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Kommunales Center für Arbeit Jobcenter
Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für verschiedene Standorte im KCA

Leistungssachbearbeiter*innen (m/w/d)
Fallmanager*innen (m/w/d)
Sachbearbeitung Zentrales Forderungsmanagement (m/w/d)
Arbeitsvermittler*innen (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA.

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

Vorzimmer / Assistenz (m/w/d) des Bürgermeisters

Die Gemeinde Brachtal sucht ab sofort eine/n engagierte/n Mitarbeitende/n in Vollzeit (39 Wochenstunden)

Teilzeit - durch eine Aufgabenteilung mit mindestens 25 Wochenstunden möglich

Ausführliche Informationen zu Ihrem Aufgabengebiet, unseren Anforderungen und Leistungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.brachtal.de oder hier

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

SPESSART regional VERNETZT. INNOVATIV. NACHHALTIG.

SPESSARTRegional e. V. ist ein Verband von zwanzig Kommunen und zahlreichen Wirtschafts- und Sozialpartnern im Main-Kinzig-Kreis, der sich seit vielen Jahren für eine zukunftsfähige Entwicklung der Region engagiert. Seit 2008 ist die Gebietskulisse des Verbandes anerkannte LEADER-Region und SPESSART-regional e. V. mit seinem Regionalmanagement verantwortlich für die Umsetzung der Lokalen Entwicklungsstrategie. Die Handlungsfelder reichen von Daseinsvorsorge und Regionale Wirtschaft über Tourismus und Naherholung bis zu Bioökonomie. Darüber hinaus nimmt SPESSARTRegional an weiteren EU-, Bundes- und Landesförderprogrammen teil.

Wir suchen zum 1. April 2024 unbefristet und in Vollzeit (39 Std.)

eine/n Regionalmanager/in (m/w/d)

für eine vielfältige und interessante Tätigkeit mit stellvertretender Leitungsfunktion. Das Regionalmanagement hat seinen Sitz im Schleifrahshof in Bad Soden-Salmünster.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie unter www.spessartregional.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an info@spessartregional.de

KANZLEI DIANA WEISS
Notarin | Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht

wir suchen:
eine Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte (m/w/d)
in Teilzeit oder Vollzeit

wir bieten:

- ein attraktives Gehalt
- eine tolle Arbeitsatmosphäre
- flexible Arbeitszeiten
- tolle Weiterbildungsmöglichkeiten
- Wertschätzung
- eine unbefristete Stelle

Notarin | Rechtsanwältin | Fachanwältin für Arbeitsrecht | Kanzlei Diana Weiss | Würzburger Straße 7 | 63619 Bad Orb
Telefon: 06052 604440 | kanzlei@dianaweiss.de | www.dianaweiss.de

Gemeinnützige Wohnungsbau-Genossenschaft Wächtersbach eG

Unsere Genossenschaft wurde im Jahr 1949 gegründet und wir sind tätig im Sinne des Genossenschaftsgedankens. Aktuell verwalten und unterhalten wir 346 Wohn- und Gewerbeeinheiten im eigenen Bestand und bieten unseren Mitgliedern seit über 75 Jahren eine gute, sichere und sozialverantwortliche Wohnungsversorgung.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir zur Ergänzung unserer Verwaltung, unbefristet in Vollzeit (37 h/Woche) / Teilzeit (30 h/Woche), Arbeitszeit verteilt auf Montag bis Freitag, einen

Verwaltungsmitarbeiter / Immobilienkauffrau / -mann (w/m/d).

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://gewobau-waechtersbach.de>

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, mit Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins, per E-Mail.

Kontakt:
An den Vorstand
grit.knoefel@gewobau-waechtersbach.de
Gemeinnützige Wohnungsbau-Genossenschaft Wächtersbach eG
Poststr. 53a, 63607 Wächtersbach
Tel. 06053-1809, Fax: 06053-70367
www.gewobau-waechtersbach.de

NORMA®

AM 14. FEBRUAR
IST
Valentins-
tag!

Milka Sag es mit Pralinés
Alles Gute, Von Herzen,
Danke, Mitbringsel, Hasel-
nuss oder Happy Birthday, 110-g-Packung
(1 kg = 11,73) je Packung

50% billiger
UVP 2,59
1,29*



Vobro Pralinen ohne Alkohol
mit den Sorten Delissimo
Duo, Hazelnut Passion oder
Salty Caramel
900-g-Packung
(1 kg = 7,77)
je Packung

Großpackung
6,99*
900 g



GÜNTHART Geschenkerz mit
Pralinen erlesene
Pralinen in der dekorativen Geschenk-
packung „Emotion Herzbärchen“ oder
„Emotion Herz mit Sprüchen“
45-g-Herz
(1 kg = 59,78)
je Herz

UVP 3,49
2,69* **22% billiger**



FERRERO ROCHER® In der Tief-
kühltruhe:
Raffaello Stieleis 4x70-ml-
Packung (1 l = 10,68)
je 4er-Pack

16% billiger
UVP 3,59
2,99*
4er-Pack



AMARULA Fruit & Cream
Likör
17% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 14,27)

25% billiger
UVP 13,49
9,99*



hanuta Family Pack
279-g-
Packung
(1 kg = 10,72)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*



VAN DOLFT Advocaat
Eierlikör
14% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 7,84)

12% billiger
UVP 6,29
5,49*



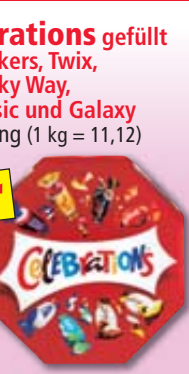
ELVITAL Shampoo XXL
Color Glanz, Dream
length oder Hydra [Hyaluronic]
1-l-Spender (1 l = 8,99)
je Spender

22% billiger
zum Vergleich:
300-ml-Flasche = 3,49
8,99*
1 Liter **mit Pump-
spender**



Celebrations gefüllt
mit Snickers, Twix,
Mars, Maltesers, Milky Way,
Bounty, Galaxy Classic und Galaxy
Caramel 269-g-Packung (1 kg = 11,12)

40% billiger
UVP 4,99
2,99*
269 g



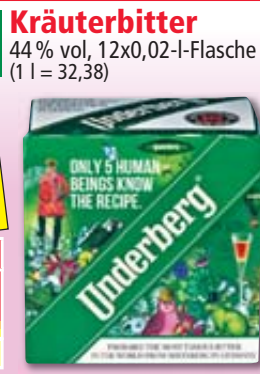
Bonne Maman® Konfitüre/
Gelee z. B. Apri-
kose oder Erdbeer, 370-g-Glas
(1 kg = 6,73) je Glas

24% billiger
UVP 3,29
2,49*



Underberg Kräuterbitter
44% vol, 12x0,02-l-Flasche
(1 l = 32,38)

22% billiger
UVP 9,99
7,77*
12er-Pack



XOX Knabberspaß
Bacon Snack
100-g-Packung (1 kg = 11,10),
Pommes Currywurst,
Pommes Ketchup
125-g-Packung (1 kg = 8,88)
oder Cheeseballs
150-g-Packung (1 kg = 7,40)
je Packung

UVP 1,49
1,11* **25% billiger**



ab Montag, 5. Februar

**Premium Heidel-
beeren klimaneutral**
Peru/Chile Kl. I, 300-g-Schale
(1 kg = 8,87)
je Schale

2,66* **300 g!**
(Abbildung ähnlich)



Saftorangen
Spanien Kl. I, Sorte:
Salustiana, sind die saft-
reichsten Orangen, mit süßem und feinem
Aroma, garantiert ohne Bitterstoffe,
3,3-kg-Netz (1 kg = 1,35)
je Netz

XXL **3,3 kg!**
4,44* **Ideal zum
Auspressen!**



Spitzpaprika
Marokko
rot, Kl. I, Sorte: Kapia,
750-g-Beutel
(1 kg = 3,19)
je Beutel

750 g!
2,39*



NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN**
Mal in Folge

DEUTSCHLAND
TEST
**PREIS
SIEGER**
1. Platz Discounter
MONEY
ANBIETERREPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

TOPTEx Profi-Forst-Softshelljacke
• Oberstoff wind- und wasserdicht,
96% Polyester, 4% Elasthan
• Innen mit Membran für optimalen
Klimaausgleich
• Eingrifftaschen mit Reißverschluss
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
Reflexaspeln
Wasserdicht
(3.000 mm Wassersäule)
atmungsaktiv/
klimaregulierend
(2000 g/m²/24h)
je Ausführung
29,99*



TOPTEx Profi-Schnittschutz-
Latzhose • Hohe Reiß-
und Abriebfestigkeit • Schmutz- und
wasserabweisend • Obermaterial/Futter:
100% Polyester • FPA-anerkannt (Forst-
technischer Prüfungsausschuss des KWF/Kura-
torium für Waldbau und Forsttechnik)
• KWF-geprüfte
Schnittschutzeinlage
(KWF/Kuratorium für Wald-
arbeit und Forsttechnik)
• Hochgezogener Bund als
Nierenschutz
• Größen 50 – 56
je Ausführung
54,99*



WALTER Li-Ion Akku-Kettensäge 40V inkl. 2x 20V Li-Ion
Akkus und Schnellladegerät • Hochwertiges Schwert und
langlebige Kette • Sofort-Kettenbremse • Werkzeuglose Kettenschnell-
spannung • Automatische Kettenschmierung
• Robuster Krallenanschlag
aus Metall • Kettenge-
schwindigkeit 8,5 m/s
Schwertlänge ca. 35,5 cm
Komplett-Set
inkl. 2x 20V
Li-Ion Akkus
Bis 100 Schnitte in 10 cm
starkes Weichholz mit
nur einer Akkulation
je Ausführung
139,-*



Abdeckplane mit Befes-
tigungskordel und Ösen
• Mit Randverstärkung • Ösenabstand ca. 1 m
3 Jahre Garantie je Ausführung
In 3 Größen: 6x1,5m,
9x1,5m, 3,65x3,65m
je Ausführung
8,99*

Power-Tape 3m
Reparatur-Klebeband
• Wasserfest und superstark (1 m = 3,33)
je Ausführung
9,99* **66% billiger**



Sägekettenöl 5 Liter
haftfähiges Spezialöl
• Verschleiß- und
Korrosionsschutz
• Temperatur- und
viskositätsstabil
• Für den Ganz-
jahreseinsatz
(1 l = 5,-)
je Ausführung
24,99*



**Outdoor-
Elektro-
zubehör**
3 Jahre Garantie
je Ausführung
9,99*



Steckdosenblock
4-fach,
10m
je Ausführung
19,99*

Gummikabel
25m
je Ausführung
24,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

KRAFT Fächerscheiben-Set
5-teilig Ø 115 mm oder 3-teilig
Ø 180 mm 3 Jahre Garantie
je Ausführung
5,99 **24 Auch
online**

KRAFT Trennscheiben-Set
Ø 125 x 1, 1x 22,23 mm,
12-teilig oder Ø 230 x 2 x 22,23 mm,
4-teilig
je Ausführung
5,99 **24 Auch
online**

KRAFT Diamant-
Trennscheibe
Ø 230 mm
• 18 Segmente
• Hohe Standzeit
je Ausführung
5,99 **24 Auch
online**

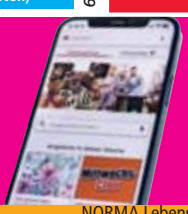
ElleNor Thermo-Leggings 2er-Pack
für Damen • Angenehm weich und
warm durch angeraute Innenseite
• Hoher Baumwollanteil • Perfekte Passform durch
Elasthan-Anteil • Größen S (36/38) – XXL (52/54)
je 2er-Pack
Set 1
2x Schwarz
Set 2
Schwarz + Anthrazit
je Ausführung
9,99*



ElleNor Filz-Pantoletten
aus recyceltem Synthetik-Filz, für Damen
oder Herren • Kuscheelige Schurwoll-Decksohle
• Leichte Laufsohle • Damen-Größen 38–41
• Herren-Größen 42–45 je Paar
je Ausführung
11,99*



NEU **DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!**
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittel-filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg