

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Sicherheit und Vorfreude

Umzug mit Kindern:
So gelingt es einfacher



KW 5, Samstag, 3. Februar 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo,
liebe Leser

Umweltschutz beginnt im Kopf. Zum Beispiel mit der Einstellung, Sinnloses einfach bleiben zu lassen. Denke ich mir jedes Mal beim Ampelhalt im Auto, während vor mir bei Rot fleißig angefahren wird, um aufzurücken und wieder abzubremesen. Bei Grün wird hinter noch stehendem Vorderfahrzeug sofort Gas gegeben, um absehbar wieder zu bremsen. Da wir viele Ampelkreuzungen und Bahnübergänge haben und das Verhalten oft zu beobachten ist, rechne ich mit Unmengen vergeudeten Sprits und schlage vor, künftig erst loszufahren, wenn der Platz dafür da ist, und die gesparten Benzin-Cent mir zu überweisen. Damit hätten wir eine Win-Win-Win-Situation für die Beteiligten, unsere Umwelt und den freundlichen Ratgeber, weiß

Euer Boto

Christine Schütze
in Friedberg

Friedberg. Zu Gast im Theater Altes Hallenbad ist am Samstag, 3. Februar, die Kabarettistin und Pianistin Christine Schütze. Mit ihrem aktuellen Klavierkabarett „Also, mir wär' sie zu dünn“ feiert Christine Schütze den feinen Unterschied, zum Beispiel den zwischen Sagen und Meinen, Wissen und Verstehen oder den zwischen weiblichen und männlichen Idealtypen. Im Mittelpunkt der Sprachhülsen steht die deutsche Sprache und was man mit ihr wortgewaltig und klavierstimmig so alles machen kann. Beginn der Vorstellung im „Theater altes Hallenbad“ in der Haagstraße 29 in Friedberg ist um 19.30 Uhr. Karten gibt es im Ticket-Shop an der Burg in Friedberg oder unter www.ticket-shop-friedberg.de, und an der Abendkasse.

Für Freiheit
und Vielfalt

Bad Nauheim. Was motiviert Menschen, für den Erhalt ihrer Demokratie auf die Straße zu gehen? Am Samstag, 3. Februar, kann sich diese Frage jeder selbst beantworten und sich der Demonstration am Aliceplatz anschließen. Ab 13 Uhr lädt das Bündnis „Demokratie schützen - Bad Nauheim“ dazu ein, sichtbar, hörbar und gleichzeitig friedlich für ein freiheitliches und vielfältiges Deutschland aufzusteigen. Und erklärt so den Aliceplatz einen Tag lang zum Zentrum der Demokratie. Organisiert wird die Veranstaltung von einem Zusammenschluss aus über 30 Vereinen, Organisationen und Privatpersonen aus Bad Nauheim.

Feuerwehrgerätehaus modernisiert

Diverse Maßnahmen zur Sicherung des Feuerwehrstandorts in Massenheim



Das Feuerwehrgerätehaus in Massenheim wurde jüngst modernisiert und mit diversen Maßnahmen zukunftsfit gemacht.

Bad Vilbel. Die Feuerwehrgerätehäuser in den Bad Vilbeler Stadtteilen sind ein wichtiger Baustein in der dezentralen Brand- und Katastrophenschutzversorgung der Quellen- und Festspielstadt. Damit dies auch so bleibt, müssen diese stets in bestem Zustand sein. Aus diesem Grunde wurde das Feuerwehrgerätehaus in Massenheim jüngst modernisiert und mit diversen Maßnahmen zukunftsfit gemacht. „Unsere Feuerwehren und alle Kameradinnen und Kameraden leisten eine hervorragende Arbeit, für die wir nie genug danken können. Für uns als Magistrat ist es daher selbstverständlich, dass wir die Feuerwehren mit einer guten Infrastruktur ausstatten. Zu dieser zählen natürlich die Gerätehäuser. In Massenheim haben wir nun die Umbau- und Modernisierungsmaßnahmen abgeschlossen und können den

Feuerwehrlenten vor Ort nun eine zukunftsste Infrastruktur überlassen“, erklärt hierzu Bürgermeister und Brandenschutzdezernent Sebastian Wysocki.

Große Einzelmaßnahme

Neben der Versetzung von Leitungen im Sanitärbereich sowie Malerarbeiten in der Fahrzeughalle wurde insbesondere der Hallenboden der Fahrzeughalle erneuert. Die größte Einzelmaßnahme aber war die Erneuerung des sogenannten Koaleszenzabscheiders, also einer Vorrichtung, in welcher Flüssigkeiten voneinander getrennt werden. „Hier haben wir den Fahrzeugwaschplatz vor der Fahrzeughalle erneuert, alle Rohre entsprechend modernisiert, Rinnen und Oberflächenmaterial erneuert und somit den neuen Abscheider installiert. Fortan können die Fahrzeuge beispielsweise

nach Einsätzen auf dem Platz gewaschen werden und Risikostoffe wie Öl werden direkt vom Wasser getrennt abgeführt und können später entsprechend entsorgt werden“, beschreibt der Massenheimer Wehrführer Andreas Weber die Funktion.

Insgesamt haben die Maßnahmen rund 265.000 Euro gekostet, wovon allein gut 180.000 Euro auf den Koaleszenzabscheider entfallen. „Diese Summe ist gut investiertes Geld, denn es kommt ja nicht nur der Feuerwehr in Massenheim zu Gute, sondern durch die damit erfolgte nachhaltige Sicherung des Brand- und Katastrophenschutzes allen Bad Vilbelerinnen und Bad Vilbelern. In Bad Vilbel folgen wir seit Jahren dem Credo, dass unsere Feuerwehren gut ausgestattet und stets auf dem modernsten Stand der Dinge agieren soll. Daher investieren wir gern und auch weiterhin in

die Feuerwehreinfrastuktur“, gibt der Erste Stadtrat und Stadtkämmerer, Bastian Zander, die Maßgabe der Stadt Bad Vilbel an.

Projekt mit der
Feuerwehr

Für Stadtbrandinspektor Karlheinz Moll ist die Modernisierungs- und Umbaumaßnahme in Massenheim erneut auch ein guter Anlass, dem Magistrat auf der einen, aber auch den freiwilligen Feuerwehrlenten auf der anderen Seite zu danken. „Viele Kameraden haben mit Wissen, Tatkraft und Unterstützung bei den Maßnahmen geholfen, sodass das Projekt einmal mehr ein Projekt für die Feuerwehr, aber eben auch mit der Feuerwehr war. Das hat bei uns gute Tradition und verbindet die Feuerwehrlenten mit ihren Gerätehäusern in besonderer Weise“, so Karlheinz Moll abschließend.

Dem Artenerhalt verschrieben

Ein besonderes Jahr für den Naturschutzfonds Wetterau



Der Kiebitz, Vogel des Jahres 2024, findet sich auch im Logo des ältesten hessischen Landschaftspflegeverbands wieder. Foto: Manfred Vogt

Erhalt von Arten. Unterschiedliche Interessengruppen bedingen unterschiedliche Schwerpunkte und Herangehensweisen. In all den 40 Jahren haben die Akteurinnen und Akteure vertrauensvoll und kompro-

missbereit zusammengearbeitet.“ Naturschutzfonds-Geschäftsführerin Franka Hensen erklärt: „Wir haben eine Vielzahl bedeutender Lebensräume im Wetteraukreis. Auen, Kulturland-

schaft, Magerrasen und Streuobstwiesen bieten vielen verschiedenen Pflanzen- und Tierarten einen Lebensraum. So auch dem Kiebitz, der im Logo hervorsticht. Für den Kiebitz, aber auch viele andere Tier- und Pflanzenarten, ist der Naturschutzfonds seit 40 Jahren aktiv.“ Ob Pflege oder Aufwertung von seltenen Pfeifengraswiesen, Aufpreis-Projekte für Streuobstwiesenbesitzer, Anlage und Pflege von Wegen und Rainen in der Kulturlandschaft oder die Unterstützung von Schäfern zum Erhalt der Magerrasen – die Aufgaben des Naturschutzfonds sind vielfältig. Neben dem Projekt- und Flächenmanagement werden auch regelmäßig Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen für Profis und Laien organisiert.

Beilagen in Teilausgaben

XXXLutz ROSSMANN Mein Drogeriemarkt

PENNY. BAUMARKT

gewollt HIT Hof Wiegand

JYSK toom! BENZING

Kempe

GLOBUS HILFISS

Main-Kinzig-Kliniken FRESSNAPP

Netto Marken-Discount MIX

nah & gut LÖNNER PREIS Baumarkt

HERKULES nahkauf

ROLER NORMA

SCNTO MOBEL-SHOP POCO

Gemeindeblatt Ranstadt tegut... gute Lebensmittel

Metzgerei Baumann ARZTUMER

Deutschlands große Polsterfachmärkte

EDEKA LIDL ALDI SÜD

Thriller-Lesung
„Schattenwald“

Bad Vilbel. Am 16. Februar um 19:30 Uhr liest die Bad Vilbeler Schriftstellerin Katrin Faludi im evangelischen Gemeindehaus Heilsberg (evangelische Heilig-Geist-Gemeinde, Am Kreuz 2) aus ihrem erfolgreichen Romandebüt „Schattenwald“.

WIR KAUFEN AN:



Silberbesteck Zinn

- > Zahngold
- > Goldschmuck
- > Alt-/Bruchgold
- > Silberschmuck
- > Münzen/Barren

Batteriewechsel



GOLDSCHMIEDE Service

Ketten löten Steine fassen
Ringe weiten und vieles mehr

Das Goldhaus Google
Frankfurter Str. 21 ★★★★★
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber **Neben Von Poll Immobilien**





Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.
PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



Mobil bleiben
im Alter

Friedberg. Für Senioren ab 60 Jahren bietet der Friedberger Sportverein Karate-Kobudo-Fitness „Sturzprophylaxe & Gesundheitstraining“ mit asiatischer Kampfkunst an. In dem siebenwöchigen Einsteigerangebot liegt der Fokus auf einer besseren Standsicherheit und Vermeidung von Stürzen unter Anwendung grundlegenden Techniken, Prinzipien und Traditionen asiatischer Kampfkünste. Im Anschluss an das Einsteigerangebot besteht die Möglichkeit, ganzjährig durch Teilnahme am Ü60-Gesundheitstraining des Vereins die körperliche Mobilität aufrecht zu erhalten. Das Training findet ab dem 8. Februar jeden Donnerstag von 16:45 bis 17:45 Uhr in der Sporthalle der Helmut-von-Bracken-Schule, Im Wingert 7, statt. Anmeldung bitte unter 06034905592 oder per E-Mail an info@karate-kobudo-fitness-friedberg.de. Weitere Infos finden Sie unter <https://www.karate-kobudo-fitness-friedberg.de>.

Feuerkids bauen Vogelhäuser
Okärber Feuerkids haben acht wunderschöne Vogelhäuser gebaut

Karben. Begeisterten Feuerwehrynachwuchs gab es in der vergangenen Woche in Okarben zu erleben. Die 13 Jungen und Mädchen der Okärber Feuerkids haben zusammen mit ihrem Betreuer team acht wunderschöne Vogelhäuser gebaut und diese anschließend gemeinsam mit Förster Eckhard Richter in der Natur aufgehängt. Dabei konnte der Förster den neugierigen Kids spannende Informationen über den Wald, die Natur und die Vogelwelt berichten. Die fleißigen Kids der Kinderfeuerwehr freuen sich nun darauf, dass schon bald die ersten Vögel in ihre neuen Vogelhäuser einziehen. Um die Vogelhäuser noch etwas zu schmücken, wurden einige davon mit den Initialen ihrer Erbauer verziert. Das Holz für den Vogelhausbau wur-



Die gebauten Vogelhäuser.

de von Feuerwehrkamerad Armin Maier und seiner Schreinerei gespendet. Kinder im Alter zwischen sechs und zehn Jahren, die Lust haben in die Welt der

Feuerwehr hineinzuschnuppern und viele weitere spannende Abenteuer zu erleben, sind herzlich eingeladen sich den Feuerkids in Okarben oder den Kindergruppen der weite-

ren Stadtteilfeuerwehren anzuschließen. Bei der Feuerwehr Karben Mitte sind dies die Feuerwirbel, in Rendel die Löschdrachen, in Burg-Gräfenrode die Alarmkrümel und in Petterweil die Feuerläuse. In den Kindergruppen lernen die Kids erste spannende Infos über die Feuerwehr und über die Gefahren durch Feuer, aber lernen auch wichtiges zum Straßenverkehr oder über die Natur. Der Spaß und die Kreativität stehen dabei natürlich im Vordergrund. Nach der Zeit in der Kinderfeuerwehr ist ein direkter Übergang zur Jugendfeuerwehr möglich. Infos zu dem umfangreichen Angebot für die Feuerwehrkräfte der Zukunft gibt es bei der Stadtkindergruppensprecherin Bianka Cost per Mail an Bianka.Cost@Karben.de.

Neue Sportkurse

Bad Vilbel. Wer noch den passenden Sport für das neue Jahr sucht, wird bei den neuen Angeboten im SV Fun-Ball Dortelweil vielleicht fündig. Klettertrainer Niklas Hübel gibt hilfreiche Tipps und viele praktische Übungen, um die Klettertechnik zu verbessern, am Wochenende 3./4. Februar. Im Special „Vitaler Beckenboden“ werden die Dynamisierung des Beckenbodens (Kräftigung und Entlastung), vorbeugende Maßnahmen gegen Senkungsproblematiken und Inkontinenz sowie Strategien für den Alltag behandelt (auch für Männer). Start ist am Donnerstag, 8. Februar. „Jumping Kids“ ist Hüpfen auf dem Mini-Trampolin für 6- bis 9-jährige Kids, ab 9. Februar. Ab Donnerstag, 15. Februar, startet der Workshop „Showdance“ für Anfänger und Fortgeschrittene von 12 – 16 Jahren. Im neuen Kurs „Bouldern für Kinder“ von 7 – 9 Jahren sind noch wenige Plätze frei. Für erwachsene Tänzerinnen bietet der Kurs „Jazzdance für Fortgeschrittene“ immer montags noch freie Plätze. Weitere Informationen unter www.fun-ball-dortelweil.de.

Bad Vilbel. Die Baumaßnahme zur Attraktivierung der Frankfurter Straße ging nach der Weihnachts- und Neujahrspause in guten Fortschritten weiter. Nun kann die Baustelle umgelegt werden und die Maßnahme damit in die nächste Bauphase einsteigen. Ab Montag, den 5. Februar, ändert sich daher auch die Verkehrsführung auf der Frankfurter Straße. Die Baustelle wird bei der neuerlichen Umlegung dann über den Einmündungsbereich der Albanusstraße hinaus erweitert. Die Albanusstraße, kommend von der Bergstraße, und die Frankfurter Straße, kommend vom Südbahnhof, werden dann zur Sackgasse und für den Gegenverkehr in diesem Bereich freigegeben. Die Baugasse und die Hasengasse sind weiterhin nicht anfahrbar. Auch die Liegenschaften in der Frankfurter Straße 100 und 113 sind mit der Umlegung der Baustelle dann nicht mehr anfahrbar. Die Anwohnerinnen und Anwohner wurden bereits per Schreiben in-

Baustelle wandert weiter
Ab 5. Februar neue Verkehrsführung auf der Frankfurter Straße



Die Baustelle zur Attraktivierung der Frankfurter Straße zieht weiter, wodurch sich die Verkehrsführung erneut ändert.

formiert. „Wir sind uns bewusst, dass die finalen Bauphasen zur Attraktivierung der Frankfurter Straße von allen Beteiligten noch einmal Geduld erfordern. Aber wir freuen uns auch, dass wir bislang sehr gut in der Zeit sind und stetige Fortschritte auch sichtbar werden“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Die Maßnahme im Stadtzen-

trum sei natürlich besonders sensibel, da hier nicht nur Anwohnerinnen und Anwohner, sondern auch Gäste und Kunden verkehren. „Ich kann nur stets wiederholen, dass diese Baumaßnahme im Grunde eine Operation am offenen Herzen der Stadt ist. Alle Verantwortlichen sind daher bestrebt, die Einschränkungen so gering wie möglich zu halten und stehen stets für Rückfragen und Ge-

spräche zur Verfügung“, ergänzt der Bürgermeister. Bis voraussichtlich Ende März wird nun die nächste Bauphase andauern, bevor dann erneut eine Umlegung der Baustelle erfolgt und die Maßnahme weiter in Richtung Südbahnhofkreisel wandert. „Der bisherige Erfolg der Attraktivierung unserer Frankfurter Straße gibt uns recht. Die fertiggestellten Bereiche sehen nicht nur super aus, sie schaffen auch eine tolle Aufenthaltsqualität und erhöhen die Attraktivität unseres Stadtzentrums enorm. Wir alle sind schon voller Vorfreude darauf, wenn die Maßnahme dann final abgeschlossen und unsere Frankfurter Straße fertiggestellt ist“, so Sebastian Wysocki abschließend. Die Baustellensprechstunde findet an jedem Mittwoch, um 13:30 Uhr, am jeweiligen Bau- feld statt. Interessierten Bürgerinnen und Bürgern stehen dann Verantwortliche der Stadt, der Stadtwerke, der Bau firma und des städtischen Baustellenmarketings für Rückfragen zur Verfügung.

Ausstellung „Licht
in der Kunst“

Karben. Die Karbener KünstlerInitiative lädt ein zu der Ausstellung „Licht in der Kunst“. 13 Mitglieder zeigen ihre Weke im Atelier 17, Christinenstraße 17. Die Vernissage ist am Freitag, 23. Februar, um 18 Uhr. Weitere Öffnungszeiten sind am Samstag, 24. Februar, von 14 bis 17 Uhr und am Sonntag, 25. Februar, von 11 bis 17 Uhr.

Politisches
Heringessen

Karben. Der politische Aschermittwoch hat nicht nur in Bayern Tradition, sondern längst auch in Karben. So lädt auch die CDU Karben zu ihrem Heringessen am Aschermittwoch ein: am 14. Februar um 19:00 Uhr im Saalbau Schuldts (Zur Ludwigshöhe), Rendeler Straße 26, Klein-Karben.

St.-Bardo-Treff
am 7. Februar

Karben. Am Mittwoch, 7. Februar, findet um 14.30 Uhr im katholischen Gemeindehaus der monatliche St.-Bardo-Treff statt. Da dieser in die Faschingszeit fällt, ist ein froher, lustiger und geselliger Nachmittag geplant. Mit und ohne Kostümierung sind alle herzlich eingeladen.

Spielenachmittag in
der Stadtbibliothek

Bad Vilbel. Schon zum vierten Mal wird ein Spielenachmittag für Senioren durchgeführt. Neben Spaß beim Spielen stehen Unterhaltung und Geselligkeit im Vordergrund und sorgen für eine willkommene Abwechslung. Am Montag, 12. Februar, von 15:00 bis 17:00 Uhr in der Stadtbibliothek, Niddaplatz 2. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro bei unter 06101-602314 oder 06101-602316 möglich.

Samstagsfrühstück
zur Faschingszeit

Bad Vilbel. Eine bunte, köstliche Auswahl an Speisen gibt es am Samstag, 10. Februar, von 10.00 bis 12.00 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2. Einen Krebbel als „Faschingsgeschenk“ bekommen alle Gäste, die mit einem Faschingskostüm kommen. Da die Plätze begrenzt sind, bittet das Team um eine Anmeldung bis zum 8. Februar im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Tel. 06101-9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

Angebote der
Nachbarschaftshilfe

Bad Vilbel. Am Montag, 5. Februar, von 15.30 bis 17.30 Uhr findet wieder das Trauercafé statt. Für die persönliche Info-stunde zu Patienten-, Vorsorge- und Betreuungsverfügungen am 6. und 20. Februar im Büro Quellenstraße 21 in der Seniorenresidenz Quellenhof sind noch Termine frei. Smartphone-Sprechstunde ist am Donnerstag, 8. Februar, von 15 bis 16.30 Uhr im Bistro im Haus der Begegnung, Marktplatz 2. Pflegesprechstunde ist wieder am 14. Februar.

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:

Bruch- und Altgold

Goldschmuck

Münzen und Barren

Zahngold

Silbermünzen

Silberschmuck

Silberbesteck

Luxusuhren

Diamanten

Zinngegenstände

DM-Tausch

Jetzt Gold in Geld verwandeln!

GOLDSCHMIEDE-SERVICE

Ketten löten	ab 15 €
Ringe weiten	ab 15 €
Zirkonia fassen	ab 15 €
Brillanten fassen	ab 28 €
Gravuren aller Art	ab 10 €

und vieles mehr

Batteriewechsel VARTA®

ab 5 €

Ihre Vorteile:

- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs

Google ★★★★★

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 10:00-17:00
Sa: 10:00-14:00

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

das Goldhaus

Kinderfasching im Jukuz

Karben. Party und Spaß, lustige Spiele und turbulente Animationen, das alles erwartet faschingsbegeisterte Kinder und Eltern im Jukuz. Mit schwungvollen Hits animiert der beliebte Oli Becker Jung und Alt zu ausgelassenen Tänzen. Mit frischen Kreppeln, Kaffee und Softdrinks lassen sich dabei verbrauchte Kraftreserven immer wieder auffüllen. Ganz besonders freuen können sich Kinder und Eltern auch auf Kindergastauftitte der Tanzschule Breidert, die mit ihrem tänzerischen Können alle begeistern werden. Für die kleinen Gäste gibt es zudem

einen lustigen Wettbewerb, bei dem die besten Kostüme vor einer fachkundigen „Jury“ punkten können. Die Party wird empfohlen für Kinder ab 5 Jahren, Geschwisterkinder und Eltern sind aber natürlich ebenfalls willkommen. Weil es nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen gibt, lohnt es sich, möglichst pünktlich zu kommen. Die Faschingsparty findet statt am 8. Februar von 15:11 bis 18:00 Uhr im Jukuz, Brunnenstraße 2 in Karben. Veranstalter ist der Fachbereich Soziales, Senioren, Jugend, Kultur und Sport der Stadt Karben. Der Eintritt beträgt 3,50 Euro.

Kinderfasching in Petterweil

Karben. Auch in diesem Jahr wird der Petterweiler Kinderfasching als Kooperationsveranstaltung des TV Petterweil und des Petterweil Kids durchgeführt. Dazu laden beide Vereine am Faschingsdienstag, 13. Februar, in das Albert-Schäfer-Haus in Petterweil ein. Die närrische Veranstaltung, zu der Jung und Alt herzlich eingeladen sind, startet um 15:11 Uhr. Das Ende der Veranstaltung ist für 18 Uhr geplant. Der Eintritt beträgt 3 Euro für Kinder und 4 Euro für Erwachsene. Ein Animationsteam begleitet die Cowboys und Prinzessinnen durch ein umfangreiches Programm. Neben organisierten Spielen und Mitmachliedern gibt es allerlei Karnevalistisches. Bonbons werden natürlich auch fliegen, und ein DJ wird dazu für die passende Musik sorgen. Für das leibliche Wohl von Groß und Klein ist gesorgt.

Smartphonekurse für Senioren

Bad Vilbel. Seit zwei Jahren bietet das städtische Seniorenbüro in Kooperation mit verschiedenen Einrichtungen regelmäßige Smartphonekurse für Senioren an, die sich über acht Wochen erstrecken und diverse Themen behandeln. In diesen Kursen besteht die Möglichkeit, unter Gleichgesinnten in lockerer Atmosphäre die wichtigsten Funktionen eines Smartphones kennenzulernen, die Grundkenntnisse zu vertiefen und sich neue Kompetenzen im Umgang mit dem Smartphone anzueignen. Der Grundkurs findet ab dem 19. Februar von 14:00 bis 16:00 Uhr in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Quellenpark (Johannes-Guthenberg-Straße 13a) statt. Der Aufbaukurs 1 findet ab dem 19. Februar von 10:00 bis 12:00 Uhr im Haus der Begegnung (Marktplatz 1) statt. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro unter 06101-602314 oder 06101-602316 möglich.

Klezmer-Kurs mit Irith Gabriely

Bad Nauheim. Klezmermusik erzählt Geschichten aus dem wahren Leben. Die traditionelle Musik der Ostjuden ist heute auf der ganzen Welt verbreitet. Die Instrumente drücken alle Stimmungen aus: es wird gelacht, gesungen und getanzt, geweint und getrauert. Beim Zwei-Tage-Kurs mit den Meistern dieser Musik, Irith Gabriely und Peter Przystaniak am 24. und 25. Februar in der Musikschule Bad Nauheim ist alles über Klezmer zu erfahren. Zum Abschluss spielen alle am Sonntag, 25. Februar, um 17:00 Uhr ein Konzert in der Musikschule. Weitere Infos und der Link zur Anmeldung sind auf der Website www.musikschule-bn.de zu finden. Interessierte können sich an die Musikschule Bad Nauheim wenden: Tel. 06032 34930, E-Mail: info@musikschule-bn.de.



MediaBerater

Bad Vilbel,
Karben Wöllstadt,
Niddatal, Rosbach,
Friedberg,
Bad Nauheim

Hans Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Aus Traditionen lernen

Landfrauen Ober-Wöllstadt möchten Neues wagen



Der neue Teamvorstand: Manuela Horbach, Annette Veith, Christel Innerhofer, Judith Napoli, Maria Schmidt, Brigitte Müller, Alex Fix. (von links)

Ober-Wöllstadt. Durch die kurze Adventszeit des vergangenen Jahres gab es nicht die gewohnte vorweihnachtliche Feier. Stattdessen lud der Vorstand des LandFrauenVerein Ober-Wöllstadt seine Mitglieder zu einem Neujahrsempfang ein. Im schön mit Blumen und Bildern geschmückten Kulturraum trafen sich 37 Frauen. Bei bunten Canapés und Sekt wurde das neue Jahr begrüßt und langjährige Mitglieder geehrt. Frau Hildegard Schuster, die ehemalige Präsidentin des Landesverbands Hes-

sen übernahm mit Freude diese Aufgabe und entlockte den Geehrten so manche Erinnerungen an die Anfänge des LandFrauenVerein Ober-Wöllstadt vor 45 Jahren. Blumen und Urkunden drückten den Dank des Vereins an diese treuen Mitglieder aus. Im Anschluss fand die Jahreshauptversammlung mit der Neuwahl des Vorstands statt. Erfreulicherweise waren in den letzten Tagen durch die Initiative einer jungen Landfrau 8 neue Mitglieder gewonnen worden, von denen sich an diesem Abend

gleich zwei mit zur Wahl stellten. Das Ergebnis der Wahl zeigt den Weg in die Zukunft und macht Mut, Neues zu wagen. Dieser Aufwind war spürbar, als Ideen für gemeinsame Unternehmungen gesammelt wurden und der neue Teamvorstand will versuchen, möglichst viele dieser Vorschläge Wirklichkeit werden zu lassen. Am Ende waren sich alle einig, dass es eine gelungene Veranstaltung war und manch eine blieb noch bis in die Nacht in der gemütlichen Runde.

Schnittlehrgang an Obstbäumen

Obst- und Gartenbauverein Rosbach

Rosbach. Der Obst- und Gartenbauverein Rosbach v.d.H. lädt ein zum Schnittlehrgang am Samstag, 17. Februar, um 13:00 Uhr. Die Veranstaltung findet auf zwei unterschiedlichen Grundstücken mit verschiedenen alten Baumbeständen statt. Treffpunkt ist der Parkplatz an der Sporthalle Eisenkrain in Ober-Rosbach. Von dort aus geht es in zwei Gruppen zu den beiden Grundstücken – Fußweg circa 15 Minuten.

Für Gehbehinderte steht ein Allrad-Pkw für den Transfer bereit. Die Experten Uwe Müller und Lukas Linn demonstrieren auf den beiden Grundstücken mit unterschiedlich altem Baumbestand den fachgerechten Erziehungsschnitt jüngerer Obstbäume sowie den Erhaltungsschnitt und Verjüngungsschnitt älterer Bäume und geben nützliche Tipps zur Pflege. Nach etwa der Hälfte der Zeit wechseln die beiden

Gruppen die Standorte. Die Veranstaltung dauert etwa drei bis vier Stunden und richtet sich an alle Interessierten mit und ohne Vorkenntnisse. Zum Aufwärmen gibt es heißen an beiden Standorten Apfelwein und Tee. Je nach Wittersituation bietet der Verein im Anschluss Würste vom Grill an. Anmeldungen bis 10. Februar bitte unter E-Mail: info@ogv-rosbach.de oder telefonisch unter 06003-1819.

Meditatives Ausmalen

Bad Vilbel. „Bilder ausmalen, feine Striche ziehen, nach dem passenden Farbton suchen - das ist für mich Entspannung pur.“ Dieses Gefühl wollte Irene Neumann im vergangenen Jahr gemeinsam mit dem Verein Kulturoase beim Meditativen Ausmalen weitergeben und konnte damit die entstandene Gruppe so begeistern, dass es nun weitergeht. Ab Freitag, 9. Februar, von 14.00 bis 16.00 Uhr sind alle Malbegeisterten eingeladen. „Im letzten Herbst entstanden nicht nur tolle Bilder, sondern wir haben bei den Gesprächen menschlich und kulturell viel voneinander gelernt“, berichtet Neveser Cigdem von der Kulturoase. Die Treffen finden bis zum 1. März immer freitags statt. Anfänger sind ebenso willkommen wie Teilnehmer des letzten Kurses. Die Teilnahme ist kostenfrei, so vorhanden sollten eigene Stifte mitgebracht werden. Vorlagen zum Ausmalen gibt es zum Unkostenbeitrag vor Ort. Das Angebot ist eine Kooperation zwischen dem Förderverein Haus der Begegnung und der Kulturoase. Anmeldung ist möglich bei der Kulturoase unter Tel. 0162-1840835, per Mail an kultur.oase@yahoo.de oder im HdB-Büro, Tel. 06101-9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

Neue Kurse

ENGLISCH

für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Im Februar/März starten die neuen Kurse!

Es informiert **Michael Friesl.**

ELKA
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in Friedberg u. Bad Vilbel
Telefon **0 60 31 - 6 85 38 67**
www.friesl.eu

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Bad Vilbel. Die Selbsthilfegruppe Schlaganfall trifft sich wieder am Montag, 5. Februar, um 17 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2. Eingeladen sind sowohl Betroffene, aber auch Angehörige. Der Austausch mit anderen kann helfen, Ängste und Sorgen zu überwinden und neuen Lebensmut zu fassen. Die Teilnahme ist kostenfrei, der Zugang ist barrierefrei. Information und Anmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel, Tel. 06101/1384 oder info@buergeraktive-bad-vilbel.de.

ZAHNGOLD-AKTION

vom 02.02. bis 10.02.2024

Jetzt bis zu

15%* MEHR

für Ihr Zahngold

Hoher Goldkurs!

Schon kleinste Mengen lohnen sich!

Jetzt Gold in Geld verwandeln!

Wir kaufen:

Goldschmuck, Silberbesteck, Bruch- und Altgold, Münzen und Barren, Luxusuhren, Diamanten, Zinngegenstände uvm.

➤ **Sofortige Wertermittlung**

➤ **Barauszahlung direkt vor Ort**

Google ★★★★★

Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
T 06101 595 83 20
M info@goldhaus-bv.de
www.goldhaus-bv.de

Mo-Fr: 10:00-17:00 Sa: 10:00-14:00

* Bei Vorlage dieses Coupons



Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben



Getränkewelt Zeller GmbH

Herzbergstraße 4a • **Niederdorfelden**
Lohgrundweg 5 • **Friedrichsdorf Seulberg**

Unsere Angebote vom 5.2. – 17.2.24

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

Angebotspreise = Abholpreise in den Märkten

 BECK'S Spitzenpilsener 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,15 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,45 € EUR 11,49	 bizzi Schorlen versch. Sorten 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,79 € EUR 9,49	 ASTRA Urtyp 27 x 0,33 l + Pfd. 3,66 € 11 = 1,35 € EUR 11,99	 früh KÖLSCH 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,50 € EUR 14,99	 Desperados 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 3,41 € EUR 26,99	 PAULANER Spezi 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,10 € EUR 10,99
 bizzi Limonaden versch. Sorten 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,79 € EUR 9,49	 Corona Corona extra, Corona 0,0 % 6 x 0,355 l + Pfd. 0,48 € 11 = 2,77 € EUR 5,99	 verschiedene Sorten, Coca-Cola, Coca-Cola Light, Coca-Cola Zero, Mezzo Mix, Sprite, Fanta Orange 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,92 € EUR 10,99	 Volvic Naturelle 6 x 1,5 l + Pfd. 3,00 € 11 = 0,67 € EUR 5,99	 Menchesel Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 4,50 € 11 = 1,60 € EUR 15,99	 Beck's Pilsener 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,39 € EUR 10,99
 Halferöder 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,00 € EUR 9,99	 Bitburger Premium Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,51 € EUR 11,99	 Coca-Cola EW 1 x 1,5 l + Pfd. 0,25 € 11 = 0,79 € EUR 1,19	 Schlappeseppel Seppel'sche 20 x 0,33 l + Pfd. 4,50 € 11 = 2,12 € EUR 13,99	 Keiler versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 4,50 € 11 = 1,50 € EUR 14,99	 hassia Sprudel, Medium, Sanft, Still 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,42 € EUR 4,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:

www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Kleines Workout hilft

Wenig Vorbereitung für viel Spaß auf der Piste

Für viele geht es diesen Winter wieder in die Berge zum Ski- oder Snowboardfahren. Deutschland ist nach den USA das Land mit den meisten Wintersportlern: 15 Millionen Skifahrer oder Snowboarder gibt es in der Bundesrepublik. Wenn der letzte Winterurlaub allerdings schon ein wenig zurückliegt, schadet es nicht, sich die wichtigsten Punkte zur Vorbereitung noch einmal ins Gedächtnis zu rufen. Zu einer guten Pisten-Vorbereitung gehört auf jeden Fall ein kleines Workout, um die Muskeln, Knochen, Sehnen und den Gleichgewichtssinn zu trainieren. Das kann zu

Hause oder im Fitnessstudio passieren – und zwar am besten viermal pro Woche je 20 Minuten lang. Dabei das Aufwärmen nicht vergessen. Zu den wichtigsten Übungen zählen dann Kniebeugen, Ausfallschritt, Standwaage, Seitstütz und Planke. Mit den Übungen wird dem Muskelkater nach dem Skitag vorgebeugt, zudem sorgen sie für ein geringeres Sturz- und Verletzungs-Risiko.

Checkliste erstellen

Einige Wochen vor dem Urlaub sollte zudem die Ausrüstung überprüft werden. Den Belag der Skier kann man bei Be-

darf wachsen und eventuell stumpfe Kanten vom Fachmann schleifen lassen. Auch die Bindung sollte ein Fachgeschäft kontrollieren. Ist sie zu leicht eingestellt, rutscht das Sportgerät zu schnell vom Fuß, eine zu fest eingestellte Bindung kann lebensgefährlich sein. Bei Kinder-Skiern ist zudem die Länge entscheidend. Eltern sollten prüfen, ob diese noch zur Körpergröße und den Fahrkenntnissen passt. Je nach Können sind das 5 bis 40 Zentimeter weniger als die Körpergröße. Passende Skihelme sind nicht nur empfohlen, sondern in manchen Skigebieten – vor allem in Österreich – sogar

verpflichtend. In Südtirol und den anderen italienischen Skigebieten müssen Wintersportler beim Skifahren, Snowboarden und Rodeln außerdem eine private Haftpflichtversicherung vorweisen können. Im Falle eines Unfalls mit anderen auf der Piste ist man so finanziell abgesichert. Oft kann man aber auch am Urlaubsort eine Tagespolice abschließen. Wer ohne Versicherungsschutz auf der Piste erwischt wird, muss mit Bußgeldern in Höhe von 100 bis 150 Euro rechnen. Zusätzlich wird der Skipass eingezogen. Wird mit dem Auto in die Berge gestartet, sollte man vor Abfahrt auf jeden Fall die Reifen, den Reifendruck und den Ölstand checken. Eiskratzer und Handbesen sowie Frostschutzmittel als Reserve für die Scheibenwaschanlage müssen mit in den Wagen. Auch warme Woll- oder Fleecedecken sowie ausreichend Proviant und Wasser gehören bei längeren Winterfahrten dazu. Außerdem empfiehlt es sich, Schneeketten griffbereit im Kofferraum zu haben, damit man sie sofort montieren kann, wenn es mal zu stark schneien sollte oder auf einer Strecke Schneekettenpflicht herrscht. So ist man für lange Staus oder Schneechaos gerüstet.



15 Millionen Skifahrer oder Snowboarder gibt es in Deutschland.

Foto: Zurich/Simon Winnall/akz-o

Schutz vor Frost

Immergrüne Kübelpflanzen brauchen auch im Winter Pflege



Erfrieren bei Frost und Kälte? Nein, daran liegt es meist nicht, wenn Immergrüne nach dem Winter eingehen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Buchsbäume und andere immergrüne Gehölze bereichern Balkone und Terrassen und behalten auch im Winter ihre lebendige Farbe. Doch auch in der kalten Jahreszeit benötigen diese Pflanzen Pflege, um gesund und schön zu bleiben. Auch wenn der Wasserbedarf von Pflanzen im Winter generell niedriger ist, dürfen immergrüne Gehölze in Töpfen und Kübeln nicht vernachlässigt werden. Sie verdunsten weiterhin Wasser über ihre Blätter, auch wenn das Wachstum verlangsamt ist. Da die Wurzeln in Gefäßen nicht auf tieferliegende, feuchte Bodenschichten zugreifen können, ist eine regelmäßige Wasserversorgung unerlässlich. Der Bun-

desverband Garten- und Landschaftsbau empfiehlt deshalb, «immergrüne Kübelpflanzen gelegentlich an frostfreien Tagen zu gießen», um die Pflanzen vor Trockenschäden zu schützen. Die Wurzeln der immergrünen Gehölze sind in Töpfen und Kübeln Kälte und Frost ausgesetzt. Eine Isolierung der Gefäße mit Jute, Luftpolsterfolie oder speziellen Winterschutzmatten kann helfen, die Wurzeln vor extremen Temperaturen zu schützen. Immergrüne Gehölze, die im Garten eingepflanzt sind, kann man an frostigen und zugleich sonnigen Tagen mit Zweigen oder etwas Vlies vor zu viel Sonneneinstrahlung und damit Austrocknung schützen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

„Ich leide unter Spannungskopfschmerz und Nervenreizung im Nacken. Seit ich Dorisol nehme, bin ich fast schmerzfrei.“
(Luise M.)



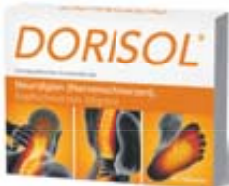
Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

„Wieder Spaß wie mit 20!“

Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Der zusätzliche Manneskraft-Booster

Schon gewusst? Neradin aktiv (Apotheke, PZN: 16809560) bietet die ideale Ergänzung zu den Arzneitabletten Neradin. Es enthält roten Ginseng-Extrakt in Kombination mit einem speziellen Komplex aus Selen, Magnesium, Folsäure und Zink. So trägt Zink beispielsweise zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels bei, während Selen zur normalen Spermatogenese beiträgt.

Zurück zu mehr Manneskraft
Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt

die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanes Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig und fördert auf natürlichem Weg die **Potenz des Mannes**. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)

Rezeptfrei!



www.neradin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D3, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 05.02. – 10.02.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger

Premium Pils,
Radler naturtrüb,
"Stubbi",
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,36 €

Aktion!

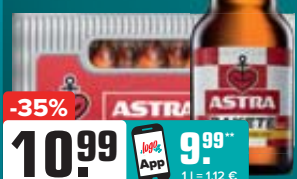
Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Narren-
kappe
GRATIS!



-36%
8.99



**Astra
Urtyp, Rakete**
Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,23 €



-35%
10.99
9.99
1l = 1,12 €

Hofbräuhaus Hell
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €



Die Kleine!
16.99
13.99
1l = 1,97 €

Früh Kölsch
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €



-25%
14.99

Helles Pülleken
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €



16.99
14.99
1l = 1,77 €

Kulmbacher Bier
edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €



-20%
11.99

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!



Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €

**RhönSprudel
Mineralwasser**
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €



6.79
5.49

Carlsberg Lager Beer
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



ANGEBOT
15.99
14.99
1l = 1,50 €

Heineken Original
Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €



ANGEBOT
16.99

Andechs Weissbier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



ANGEBOT
15.99

**Bitburger
Premium Pils,
Mönchshof Hell,
Natur Radler**
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,58 €



-20%
0.79

MiXery Biermix*
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



1.49
0.99

Aktion!
Beim Kauf
von 3 Dosen
+ 1 Dose
GRATIS!
(zzgl. 0,25 € Pfand)

**Plose
Mineralwasser**
naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €



ANGEBOT
6.99

**RhönSprudel
PLUS**
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



-20%
5.99

**Coca-Cola
Kombikiste**
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,92 €



-27%
10.99

**Rosbacher
Mineralwasser***
diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,46 €



-31%
10.98

Aktion!
**DOPPEL-
KASTEN!**

Entspricht einem
Kastenpreis von 5,49 €

Kleiner Klopfer
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Karton = 25 x 0,02 l,
1l = 17,98 €



16.49
8.99
7.99
1l = 15,98 €

Monster Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



ANGEBOT
0.99

Heil Apfelwein
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,02 €



8.99
7.99
1l = 1,89 €

Kuemerling
Kräuter Likör,
Pfefferminz, Mini,
Karton = 25 x 0,02 l,
1l = 16,98 €



-29%
8.49

Aktion!
Beim Kauf
von 2 Packs
+ 1 Hut
GRATIS!

Gorbatschow MIXED
diverse Sorten, alkoholfreies
Mischgetränk mit Chinin,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



ANGEBOT
1.99

MM Extra Sekt
trocken,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €



-33%
2.99

**Rietburg
Wappen**
Qualitätswein,
diverse Sorten,
1 l - Flasche,
1l = 3,99 €



-27%
3.99

**Die neue
logo Getränke App**
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



www.logo-getraenke.de



2 x eine 3 l - Flasche
Asbach Uralt
limitierte Street
Art Edition
1 x 2 Konzertkarten
Peter Fox
Domplatz Fulda
...und weitere attraktive Gewinne

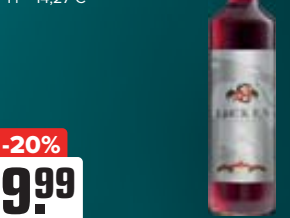
**Bembel
with care**
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



ANGEBOT
0.99

Aktion!
Beim Kauf
von 22 Dosen
+ 2 Dosen
GRATIS!

Ficken
Fruchtlikör,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €



-20%
9.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Informieren,
Interessieren, Initiieren
Selbsthilfegruppen stellen sich vor

Bad Vilbel. Am Samstag, 17. Februar, findet von 10 bis 14 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, 1. Etage, zum ersten Mal der Informationstag „Selbsthilfe-Süppchen“ statt. Der Eintritt ist frei. Wir knüpfen mit dieser Veranstaltung an die früheren Selbsthilfetage an, beschreibt Leiterin Sabrina Moll. An diesem Tag wollen unsere Selbsthilfegruppen sich und ihr Anliegen vorstellen und mit den Besuchern ins Gespräch kommen. Wir wollen die Räumlichkeiten, in denen sich die Gruppen treffen, uns als Ansprechpartnerinnen der Selbsthilfekontaktstelle sowie Abläufe vorstellen. Bei uns muss niemand sein Süppchen allein auslöffeln, schmunzelt ihre Kollegin Silke Schöck. Darum wollen wir einen schönen Rahmen für Gespräche, Austausch und Information schaffen und werden den Besuchern eine leckere Kartoffelsuppe servieren. Ganz besonders freut sich das Team über die Zusage des Bürgermeisters Sebastian Wysocki, der die Veranstaltung und auch die Fotoausstellung „Selbsthilfe:click“ eröffnet, die dann in den nächsten Wochen im Haus der Begegnung zu

sehen sein wird. Neben dem Austausch zu den Themen der bestehenden Gruppen, können auch Informationen eingeholt werden, um eine neue Selbsthilfegruppe zu gründen. Weiterhin gibt es zu jeder vollen Stunde Mitmach-Programmpunkte, um 11 Uhr die Vorführung mit einem Diabetes-Warnhund der Selbsthilfegruppe Behinderte ins Leben integrieren, um 12 Uhr eine Fantasiereise der Gruppe Lebensfreude wiederfinden und um 13 Uhr „Tanz dich glücklich“ mit der Achtsamkeitsgruppe. Ihr Kommen haben folgende Selbsthilfegruppen zugesagt: Achtsamkeitsgruppe, Anonyme Alkoholiker, Augenstärkung, Autoimmunerkrankungen, BiLi Behinderte ins Leben integrieren, Brustkrebs, Internationale Kochgruppe, Krebs, Leben mit einem Stoma, Lebensfreude wiederfinden, Long Covid/Post Vac, Makuladegeneration, Männergruppe, Polyneuropathie, Prostatakrebs, Vegetarische Kochgruppe, ZEN-Meditation. Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e.V., tel. 06101/1384 E-Mail info@buergeraktive-bad-vilbel.de.



Gemeinsam die Kiste mit dem Lieblingsspielzeug zu packen, gibt dem Kind Sicherheit und steigert die Vorfreude auf das neue Zuhause.
Foto: Markus Scholz/dpa-mag

Nicht nur für Eltern bedeutet ein Umzug Stress pur, Kinder sind genauso von Gefühlen wie Überwältigung und Angst betroffen. Vier Tipps des Online-Portals leben-und-erziehen.de können den Ortswechsel mit dem Nachwuchs jedoch erleichtern. **Früh über den Umzug sprechen:** Steht der Umzug fest, sollten Eltern ihre Kinder so früh wie möglich darüber informieren und aktiv mit einbeziehen. So können sich die Kleinen auf die Veränderungen einstellen. Auch wichtig: Erklären Sie den Kindern, dass ein neues Zuhause einen Wechsel der Kita oder Schule bedeuten kann. Wenn Fragen aufkommen, beantworten Sie diese ehrlich und verständlich.

Gemeinsam mindestens eine Kiste packen: Das gemeinsame Packen einer Kiste mit den Lieblingsspielzeugen kann Kindern Sicherheit geben und die Vorfreude auf das neue Zuhause steigern. Egal ob Teddybär oder Spielzeugauto - es geht nicht um den Inhalt der Kiste, sondern um den Prozess. Dabei können Eltern und Kind auch direkt entscheiden, wo die Sachen im neuen Zimmer untergebracht werden. Noch ein Tipp, um das Packen spannender zu machen: Lassen Sie Kinder ihre eigenen Kartons bemalen. Das bringt Spaß und Farbe in den Umzug. **Dem Kinderzimmer Priorität geben:** Das gemeinsame Planen des neuen Zimmers

kann vor allem älteren Kindern helfen, sich auf die kommenden Veränderungen vorzubereiten. Damit der Nachwuchs gut ankommen kann, sollten Eltern das Kinderzimmer als ersten Raum fertig eingerichtet und alle Kartons ausgepackt haben. Dadurch können sich Kinder direkt am ersten Tag im neuen Zuhause wohlfühlen. **Erinnerungen ans alte Zuhause bewahren:** Der Abschied vom alten Zuhause und den Erinnerungen dort kann schwer sein. Lassen Sie sich und dem Nachwuchs hierfür genug Zeit. Die gewohnte Umgebung mit einem Video festzuhalten, ist eine gute Möglichkeit, um die Erinnerungen zu bewahren.



Flohmarkt für
Kindersachen

Friedberg. Der Elternbeirat der katholischen Kindertagesstätte St. Jakobus veranstaltet am 2. März von 13:00 bis 16:00 Uhr einen Flohmarkt für Kindersachen im Jugendheim (Waldstraße) in Ockstadt. Schwangere haben bereits um 12:30 Uhr Einlass. Ab 12:30 Uhr werden leckere selbstgebackene Kuchen und Getränke verkauft. Auch wer keine Kindersachen braucht, kann gerne vorbeikommen und Kuchen mitnehmen. Der Erlös aus Standgebühren, Kuchen und Getränkeverkauf geht zu 100 Prozent an die Kinder der Kindertagesstätte. Wir bieten Selbstverkäufern die Möglichkeit, zu Hause Platz zu schaffen, damit Geld zu verdienen und die Umwelt zu schonen. Die Besucher erhalten dadurch ein vielfältiges Angebot von Kleidung in allen Kindergrößen, Spielzeug, Büchern und alles was sonst noch rund ums Kind benötigt wird. Anmeldungen werden bis zum 23. Februar über Facebook „Elternbeirat Kita St. Jakobus Ockstadt“ oder per E-Mail flohmarkt-kita-ockstadt@gmx.de entgegengenommen.

Medizin

ANZEIGE

Thema Arthrose

Schmerzen in Knie, Hüfte
oder Händen?

Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei Arthrose



Wenn ständiges
Müssen den
Schlaf stört

Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN Wirkstoffe: Serenoa repens o, Pareira brava o, Populus tremuloides Dil. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

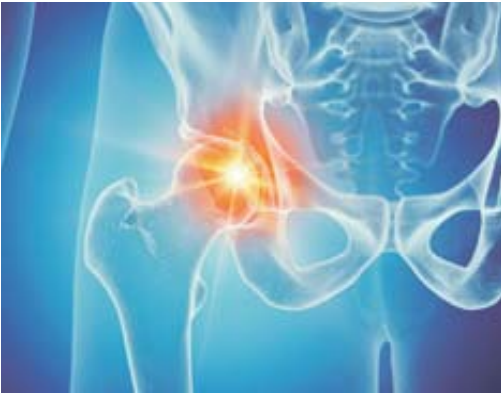
Arthrose – was ist das eigentlich?
Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“
(Klaus W.)

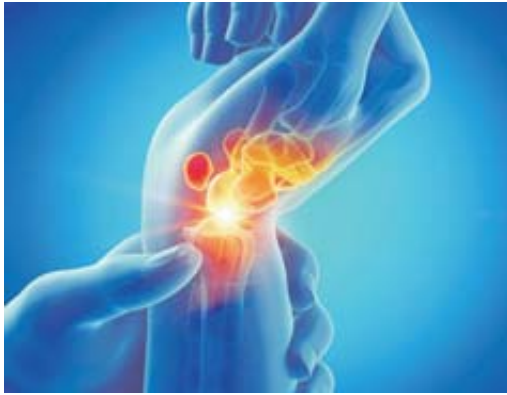
Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.

Wirksamer Arzneistoff überzeugt
Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerige Mistel! Ihr Wirkstoff (enthalten in Rubaxx Arthro) hat sich speziell bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was



unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerigen Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich
Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und



bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro, die Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Unsere Experten raten daher:
Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Rat für Schuldner

Bad Vilbel/Karben. Die AWO-Schuldnerberatung bietet im Februar folgende offenen Sprechstundentermine an: In Bad Vilbel immer mittwochs im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, von 14 bis 15 Uhr sowie in Karben am 5. und am 19. Februar im Beratungszentrum, Ramonvillestraße 1, von 14 bis 15 Uhr. Für eine Kontaktaufnahme außerhalb der Sprechstunden ist ein Anrufbeantworter unter der Nummer 0176 51007904 geschaltet; oder per E-Mail an: info@schuldnerberatung-badvilbel.de. Die Beratung ist kostenlos und absolut vertraulich.

Themenfrühstück im MüZe

Karben. Am Dienstag, 20. Februar, von 9 bis 11 Uhr findet das nächste Themenfrühstück statt. Im Rahmen eines gemütlichen Frühstücks wird Daniela Watzke von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung die vielfältigen Aspekte des Themas Organspende vorstellen. Informationsmaterial, Broschüren und Organspendeausweise werden erhältlich sein. Anschließend bleibt genügend Zeit für den gemeinsamen Austausch. Anmeldung gerne unter mgh@mueze-karben.de oder 06034-9399771, eine spontane Teilnahme ist aber auch möglich.

Karneval und Literatur

Karben. Lebensfreude wird auch beim nächsten Treffen aufgenommen am Donnerstag, 8. Februar, um 15 Uhr in St. Johannes Nepomuk in Karben-Kloppenheim, Bahnhofstraße 230. Sichtbare Zeichen der „Weiberfastnacht“ im Tischschmuck und mit den Kreppeln auf der Kuchentheke werden erkennbar sein. Im Mittelpunkt des Zusammentreffens haben die Verantwortlichen einen literarischen „big point“ gesetzt, mit der in Karben ansässigen und bekannten Lyrikerin und Fotografin Johanna Arlt. Das Veranstalter-Team begrüßt gern alle Interessierte aus Karben und darüber hinaus an diesem Seniorenachmittag.

Heringssessen in Massenheim

Bad Vilbel. Der CDU-Ortsverband Massenheim lädt am Aschermittwoch, 14. Februar, um 19 Uhr zum traditionellen Heringessen in das katholische Gemeindezentrum (Harheimer Weg) ein. Anmeldungen nimmt bis zum 9. Februar die CDU-Geschäftsstelle unter info@cdu-bad-vilbel.de oder telefonisch 06101-89707 entgegen. Über eine Beteiligung an den Unkosten in Höhe von 10,- Euro pro Person würden sich die Veranstalter freuen. Als Gastredner konnten die Christdemokraten den Landrat des Wetteraukreises Jan Weckler gewinnen. Weitere Gäste sind unter anderem Landtagsabgeordneter Tobias Utter MdL, Bürgermeister Sebastian Wysocki und Ortsvorsteherin Irenen Utter.

Friedbergs Fastnachts-Höhepunkt

Über 80 Zugnummern beim Narrenexpress

Friedberg. Der Wetterauer Narrenexpress ist der finale Höhepunkte der Friedberger Fassenacht. Auch in diesem Jahr werden am Fastnachtsdienstag, 13. Februar, wieder zahlreiche Motivwagen und Fußgruppen als närrischer Lindwurm durch die Kreisstadt ziehen. Die Vorbereitungen für den traditionellen Umzug sind in vollem Gang. Beim abschließenden Vorbereitungstreffen der Beteiligten in der Stadthalle wurden die letzten Abstimmungen getroffen.

Maximilian Haack, Zugorganisator seitens der Stadt, Zugmarschall Norbert Simmer und Bürgermeister Kjetil Dahlhaus freuen sich über die rege Teilnahme und den konstruktiven Austausch. „Das Interesse am Zug ist auch in diesem Jahr groß. Wir werden voraussichtlich mehr als 80 Zugnummern und mehrere Musikgruppen präsentieren können“, so Haack, der auf ähnlich passendes Wetter hofft wie 2023, als trockene Witterung und Sonnenschein den

Zug begleiteten und für besonders viele Närrinnen und Narrhalesen an der Zugstrecke sorgten. Haack: „Natürlich hängt viel von äußeren Bedingungen ab, aber wir sind froh gestimmt, dass es auch in diesem Jahr wieder dem Wetter passt.“ Die Zugstrecke bleibt unverändert. Start ist vor der Burg auf der Kaiserstraße um 14.11 Uhr. Die Aufstellung des Zugs erfolgt zwischen 11.30 und 13.30 Uhr, begleitet durch die DLRG. Der Zug nimmt folgenden Stre-

ckenverlauf: Kaiserstraße (Burg) – Goetheplatz – Schützenrain – Mainzer-Tor-Anlage – Bismarckstraße – Fürbergasse – Schnurr-gasse – Konrad-Adenauer-Platz. Der Zug wird an drei Standorten kommentiert: Elvis-Presley-Platz (Kaiserstraße): Antje Rütting und DJ Robbie Hildmann, Kreishaus (Goetheplatz): Volker Frühschütz, Mainzer-Tor-Anlage: Tom Anhäuser. Weiterhin sucht die Stadt noch interessierte Personen als Schwellkopfräger, die aktiv

beim Umzug mitlaufen. Dafür bietet die Stadt ein Honorar von 25 Euro. Anmeldungen und weitere Informationen bei Maximilian Haack, E-Mail: maximilian.haack@friedberg-hessen.de, Telefon (06031) 88-257.

Die städtische Ordnungspolizei weist darauf hin, dass die betroffenen Straßen vor, während und auch nach Ende des Zugs gesperrt sind. Im Aufstellungs- und im Auflösungsbereich werden zusätzlich Dixi-Toiletten aufgestellt.

JUBILÄUMSFINALE

LETZTE

GELEGENHEIT

15% AUF ALLES
NUR BIS
DIENSTAG

6.
Februar

OHNE WENN
UND ABER!

40%

ZUSÄTZLICH

15%

AUF ALLES!

Mit Kundenkarte. Siehe B)

Auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel.
Mit Kundenkarte. Siehe A)

Wir wollen unser **150**-jähriges Jubiläum zu etwas ganz Besonderem machen. Deshalb schenken wir im Jubiläumsfinale unseren Kunden mit Kundenkarte nicht nur 40% Rabatt auf alle Aktionspreise^{A)}, sondern auf jeden Preis zusätzlich und ohne Ausnahme 15% Jubiläumsbonus^{B)} - bis zum 06. Februar 2024.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Kundenkartenrabatte möglich. B) Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel zusätzlich 15% Nachlass nach Abzug aller anwendbaren Rabatte und Aktionen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gilt nicht auf Kaufgutscheine und Dienstleistungen. In Einzelfällen sind für teilnehmende Artikel während oder nach Aktionsende zusätzliche Preisreduzierungen möglich. Gültig bis 06.02.2024.

NORMA®

AM 14. FEBRUAR
IST
Valentins-
tag!

Milka Sag es mit Pralinés
Alles Gute, Von Herzen,
Danke, Mitbringsel, Hasel-
nuss oder Happy Birthday, 110-g-Packung
(1 kg = 11,73) je Packung

50% billiger
UVP 2,59
1,29*

Vobro Pralinen ohne Alkohol
mit den Sorten Delissimo
Duo, Hazelnut Passion oder
Salty Caramel
900-g-Packung
(1 kg = 7,77)
je Packung

Großpackung
6,99*
900 g

GÜNTHART Geschenkerz mit
Pralinen erlesene
Pralinen in der dekorativen Geschenk-
packung „Emotion Herzbärchen“ oder
„Emotion Herz mit Sprüchen“
45-g-Herz
(1 kg = 59,78)
je Herz

UVP 3,49
2,69* **22% billiger**

FERRERO ROCHER® Stieleis 4x70-ml-
Packung (1 l = 10,68)
je 4er-Pack

16% billiger
UVP 3,59
2,99*
4er-Pack

AMARULA Fruit & Cream
Likör
17% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 14,27)

25% billiger
UVP 13,49
9,99*

hanuta Family Pack
279-g-Packung
(1 kg = 10,72)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

VAN DOLFT Advocaat
Eierlikör
14% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 7,84)

12% billiger
UVP 6,29
5,49*

ELVITAL Shampoo XXL
Color Glanz, Dream
length oder Hydra [Hyaluronic]
1-l-Spender (1 l = 8,99)
je Spender

22% billiger
zum Vergleich:
300-ml-Flasche = 3,49
8,99*
1 Liter mit Pump-
spender

Celebrations gefüllt
mit Snickers, Twix,
Mars, Maltesers, Milky Way,
Bounty, Galaxy Classic und Galaxy
Caramel 269-g-Packung (1 kg = 11,12)

40% billiger
UVP 4,99
2,99*
269 g

Bonne Maman® Konfitüre/
Gelee z. B. Apri-
kose oder Erdbeer, 370-g-Glas
(1 kg = 6,73) je Glas

24% billiger
UVP 3,29
2,49*

Underberg Kräuterbitter
44% vol, 12x0,02-l-Flasche
(1 l = 32,38)

22% billiger
UVP 9,99
7,77*
12er-Pack

XOX Knabberspaß
Bacon Snack
100-g-Packung (1 kg = 11,10),
Pommes Currywurst,
Pommes Ketchup
125-g-Packung (1 kg = 8,88)
oder Cheeseballs
150-g-Packung (1 kg = 7,40)
je Packung

UVP 1,49
1,11* **25% billiger**

ab Montag, 5. Februar

**Premium Heidel-
beeren klimaneutral**
Peru/Chile Kl. I, 300-g-Schale
(1 kg = 8,87)
je Schale

2,66* **300 g!**
(Abbildung ähnlich)

Saftorangen
Spanien Kl. I, Sorte:
Salustiana, sind die saft-
reichsten Orangen, mit süßem und feinem
Aroma, garantiert ohne Bitterstoffe,
3,3-kg-Netz (1 kg = 1,35)
je Netz

XXL **3,3 kg!**
4,44* **Ideal zum
Auspressen!**

Spitzpaprika
Marokko
rot, Kl. I, Sorte: Kapia,
750-g-Beutel
(1 kg = 3,19)
je Beutel

750 g!
2,39*

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN**
Mal in Folge

DEUTSCHLAND
TEST
**PREIS
SIEGER**
1. Platz Discounter
MONEY
ANBIETERREPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

TOPTEx Profi-Forst-Softshelljacke
• Oberstoff wind- und wasserdicht,
96% Polyester, 4% Elasthan
• Innen mit Membran für optimalen
Klimaausgleich
• Eingrifftaschen mit Reißverschluss
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
Reflexaspeln
Wasserdicht
(3.000 mm Wassersäule)
atmungsaktiv/
klimaregulierend
(2000 g/m²/24h)
je Ausführung
29,99*

TOPTEx Profi-Schnittschutz-
Latzhose • Hohe Reiß-
und Abriebfestigkeit • Schmutz- und
wasserabweisend • Obermaterial/Futter:
100% Polyester • **FPA-anerkannt** (Forst-
technischer Prüfungsausschuss des KWF/Kura-
torium für Walдарbeit und Forsttechnik)
• **KWF-geprüfte**
Schnittschutzeinlage
(KWF/Kuratorium für Wald-
arbeit und Forsttechnik)
• Hochgezogener Bund als
Nierenschutz
• Größen 50 – 56
je Ausführung
54,99*

WALTER Li-Ion Akku-Kettensäge 40V inkl. 2x 20V Li-Ion
Akkus und Schnellladegerät • Hochwertiges Schwert und
langlebige Kette • Sofort-Kettenbremse • Werkzeuglose Kettenschnell-
spannung • Automatische Kettenschmierung
• Robuster Krallenanschlag
aus Metall • Kettenge-
schwindigkeit 8,5 m/s
Schwertlänge ca. 35,5 cm
Komplett-Set
inkl. 2x 20V
Li-Ion Akkus
Bis 100 Schnitte in 10 cm
starkes Weichholz mit
nur einer Akkulation
je Ausführung
139,-*

Abdeckplane mit Befes-
tigungskordel und Ösen
• Mit Randverstärkung • Ösenabstand ca. 1 m
3 Jahre Garantie je Ausführung
In 3 Größen: 6x1,5 m,
9x1,5 m, 3,65x3,65 m
je Ausführung
9,99*

Sägekettenöl 5 Liter
haftfähiges Spezialöl
• Verschleiß- und
Korrosionsschutz
• Temperatur- und
viskositätsstabil
• Für den Ganz-
jahreseinsatz
(1 l = 5,-)
je Ausführung
24,99*

Power-Tape 3m
Reparatur-Klebeband
• Wasserfest und superstark (1 m = 3,33)
je Ausführung
9,99*

**Outdoor-
Elektro-
zubehör**
3 Jahre Garantie
je Ausführung
9,99*

Gummikabel 5m
mit Doppelkupplung
je Ausführung
9,99*

Gummikabel 10m
Schwarz oder Rot
je Ausführung
19,99*

Steckdosenblock
4-fach,
10m
je Ausführung
19,99*

Gummikabel 25m
je Ausführung
24,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

KRAFT Fächerscheiben-Set
5-teilig Ø 115 mm oder 3-teilig
Ø 180 mm 3 Jahre Garantie
je Ausführung
5,99 Auch online

KRAFT Diamant-
Trennscheibe
Ø 230 mm
• 18 Segmente
• Hohe Standzeit
je Ausführung
5,99 Auch online

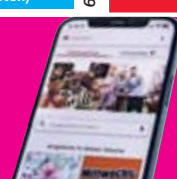
KRAFT Trennscheiben-Set
Ø 125 x 1, 1x 22,23 mm,
12-teilig oder Ø 230 x 2 x 22,23 mm,
4-teilig
je Ausführung
5,99 Auch online

Thermo-Leggings 2er-Pack
für Damen • Angenehm weich und
warm durch angeraute Innenseite
• Hoher Baumwollanteil • Perfekte Passform durch
Elasthan-Anteil • Größen S (36/38) – XXL (52/54)
je 2er-Pack
Set 1
2x Schwarz
Set 2
Schwarz + Anthrazit
je Ausführung
9,99*

Filz-Pantoletten
aus recyceltem Synthetik-Filz, für Damen
oder Herren • Kuscheelige Schurwoll-Decksohle
• Leichte Laufsohle • Damen-Größen 38–41
• Herren-Größen 42–45 je Paar
je Ausführung
11,99*

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg