

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Sicherheit und Vorfreude

Umzug mit Kindern:
So gelingt es einfacher



KW 5, Samstag, 3. Februar 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo, liebe Leser

Umweltschutz beginnt im Kopf. Zum Beispiel mit der Einstellung, Sinnloses einfach bleiben zu lassen. Denke ich mir jedes Mal beim Ampelhalt im Auto, während vor mir bei Rot fleißig angefahren wird, um aufzurücken und wieder abzubremesen. Bei Grün wird hinter noch stehendem Vorderfahrzeug sofort Gas gegeben, um absehbar wieder zu bremsen. Da wir viele Ampelkreuzungen und Bahnübergänge haben und das Verhalten oft zu beobachten ist, rechne ich mit Unmengen vergeudeten Sprits und schlage vor, künftig erst loszufahren, wenn der Platz dafür da ist, und die gesparten Benzin-Cent mir zu überweisen. Damit hätten wir eine Win-Win-Win-Situation für die Beteiligten, unsere Umwelt und den freundlichen Ratgeber, weiß

Euer Boto

Christine Schütze in Friedberg

Friedberg. Zu Gast im Theater Altes Hallenbad ist am Samstag, 3. Februar, die Kabarettistin und Pianistin Christine Schütze. Mit ihrem aktuellen Klavierkabarett „Also, mir wär' sie zu dünn“ feiert Christine Schütze den feinen Unterschied, zum Beispiel den zwischen Sagen und Meinen, Wissen und Verstehen oder den zwischen weiblichen und männlichen Idealtypen. Im Mittelpunkt der Sprachhülsen steht die deutsche Sprache und was man mit ihr wortgewaltig und klavierstimmig so alles machen kann. Beginn der Vorstellung im „Theater altes Hallenbad“ in der Haagstraße 29 in Friedberg ist um 19.30 Uhr. Karten gibt es im Ticket-Shop an der Burg in Friedberg oder unter www.ticket-shop-friedberg.de, und an der Abendkasse.

Für Freiheit und Vielfalt

Bad Nauheim. Was motiviert Menschen, für den Erhalt ihrer Demokratie auf die Straße zu gehen? Am Samstag, 3. Februar, kann sich diese Frage jeder selbst beantworten und sich der Demonstration am Aliceplatz anschließen. Ab 13 Uhr lädt das Bündnis „Demokratie schützen - Bad Nauheim“ dazu ein, sichtbar, hörbar und gleichzeitig friedlich für ein freiheitliches und vielfältiges Deutschland aufzusteigen. Und erklärt so den Aliceplatz einen Tag lang zum Zentrum der Demokratie. Organisiert wird die Veranstaltung von einem Zusammenschluss aus über 30 Vereinen, Organisationen und Privatpersonen aus Bad Nauheim.

Unterstützung in schwierigen Lagen

Fachtag „Hilfe für Fritz“ und Franzı fördert den Austausch



Andreas Stolz, Leiter der Beruflichen Schulen am Gradierwerk, Andrea Rosenberger, Leiterin der Fachstelle Familienförderung des Wetteraukreises, Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch, Dr. Marina Gebbers, Koordinatorin Frühe Hilfen, Herbert Unger, Bürgermeister von Florstadt, Claudia Ziegler-Süßel, Abteilungsleiterin für den Bereich Sozialpädagogik. (von links)

Wetteraukreis. Im Bürgerhaus in Nieder-Florstadt fand die Fachtagung „Hilfe für Fritz“ und Franzı statt. Eröffnet wurde sie von Erster Kreisbeigeordneter Stephanie Becker-Bösch und Bürgermeister Herbert Unger. Weitere Grußworte wurden von Andreas Stolz, Leiter der Beruflichen Schulen am Gradierwerk, Claudia Ziegler-Süßel, Abteilungsleiterin Sozialpädagogik, sowie den Lehrkräften Christine Diehl, Adela Yamini und Ismail Yilmaz gesprochen. Zahlreiche Fachleute und Interessierte nahmen an der Veranstaltung teil, die einen wichtigen Beitrag zur Förderung des Austauschs von Ideen und bewährten Praktiken im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe leistet. Das Projekt „Hilfe für Fritz“ und Franzı schafft eine Plattform, auf der Fachleute, Anlaufstellen und Privatpersonen ihre Erfahrungen und Ideen zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebenslagen teilen können. Das vielfältige Programm der Fachtagung umfasst kreative Vorträge, Networking-Möglichkeiten und Präsentationen auf dem Marktplatz, die darauf abzielen, die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Akteuren zu stärken und den Wissensaustausch zu fördern. Die Heimat dieses Projektes ist der Wetteraukreis, wo sich 1997 auf Initiative des Gesundheitsamtes ein „Runder Tisch“ zusammenfand und die fiktive Person „Fritz“ entwickelte. Anhand seiner Entwicklung werden den Studierenden Aufgaben und Arbeitsweisen der einzelnen Jugendhilfe-Institutionen deutlich gemacht. Einige Jahre später wurde die ebenso fiktive Person Franzı entwickelt. Im Jahreswechsel können dadurch sowohl spezifisch männliche als auch weibliche Entwicklungsverläufe

bearbeitet werden. „Das ‚Hilfe für Fritz‘ und Franzı-Projekt engagiert sich für die Unterstützung von Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebenslagen. Durch die Förderung des Austauschs von Ideen, Innovation und bewährten Praktiken strebt das Projekt an, die Lebensbedingungen junger Menschen nachhaltig zu verbessern“, sagt Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch. Die Dezernentin stellte zudem Dr. Marina Gebbers vor, die neue Koordinatorin Frühe Hilfen und Nachfolgerin von Romy Nickel. Dr. Gebbers bringt umfassende Fachkenntnisse und langjährige Erfahrung im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe mit und wird eine Schlüsselrolle in der Weiterentwicklung des Projektes einnehmen. Das Projekt richtet sich insbesondere an Studierende im

Bereich der Sozialen Arbeit, Erziehungswissenschaften und angrenzenden Fachrichtungen, die sich mit der praktischen Anwendung ihrer theoretischen Kenntnisse in der Jugendhilfe beschäftigen möchten. Durch die Verwendung der fiktiven Personen Fritz und Franzı erhalten die Studierenden einen praxisnahen Einblick in die vielfältigen Herausforderungen und Arbeitsweisen der Jugendhilfe-Institutionen im Wetteraukreis und darüber hinaus. „Ziel des Projektes ist es, die präventive Arbeit der unterschiedlichsten Jugendhilfeeinrichtungen zu fördern und zu vernetzen, und bei den angehenden Erzieherinnen das Bewusstsein für die Notwendigkeiten dieser Zusammenarbeit zu entwickeln. Der Leitgedanke des Projektes sind Gesundheitspräventionen im weitesten Sinne sowie Gewaltprävention“, so die Sozialdezernentin abschließend.

Bereich der Sozialen Arbeit, Erziehungswissenschaften und angrenzenden Fachrichtungen, die sich mit der praktischen Anwendung ihrer theoretischen Kenntnisse in der Jugendhilfe beschäftigen möchten. Durch die Verwendung der fiktiven Personen Fritz und Franzı erhalten die Studierenden einen praxisnahen Einblick in die vielfältigen Herausforderungen und Arbeitsweisen der Jugendhilfe-Institutionen im Wetteraukreis und darüber hinaus. „Ziel des Projektes ist es, die präventive Arbeit der unterschiedlichsten Jugendhilfeeinrichtungen zu fördern und zu vernetzen, und bei den angehenden Erzieherinnen das Bewusstsein für die Notwendigkeiten dieser Zusammenarbeit zu entwickeln. Der Leitgedanke des Projektes sind Gesundheitspräventionen im weitesten Sinne sowie Gewaltprävention“, so die Sozialdezernentin abschließend.

Dem Artenerhalt verschrieben

Ein besonderes Jahr für den Naturschutzfonds Wetterau

Wetteraukreis. Der Kiebitz ist Vogel des Jahres 2024. Für den Naturschutzfonds Wetterau e.V. hätte es im Jubiläumsjahr nicht besser passen können, ist der Kiebitz doch ein prägnanter Teil seines Logos. Der Landschaftspflegeverband des Wetteraukreises ist der älteste seiner Art in Hessen und feiert 2024 sein 40. Jähriges Bestehen. Landschaftspflegeverbände zeichnen sich durch die Drittelparität im Vorstand aus: Landwirte, Kommunalvertreter und Naturschützer vereinbaren und setzen gemeinsame Naturschutzprojekte im gesamten Kreisgebiet um. Landrat Jan Weckler, Vorsitzender des Naturschutzfonds, ist stolz auf die geleistete Arbeit: „Im Mittelpunkt stehen die Sicherstellung und die Weiterentwicklung von Lebensräumen zum



Der Kiebitz, Vogel des Jahres 2024, findet sich auch im Logo des ältesten hessischen Landschaftspflegeverbands wieder. Foto: Manfred Vogt

Erhalt von Arten. Unterschiedliche Interessengruppen bedingen unterschiedliche Schwerpunkte und Herangehensweisen. In all den 40 Jahren haben die Akteurinnen und Akteure vertrauensvoll und kompromissbereit zusammengearbeitet.“

Naturschutzfonds-Geschäftsführerin Franka Hensen erklärt: „Wir haben eine Vielzahl bedeutender Lebensräume im Wetteraukreis. Auen, Kulturland-

schaft, Magerrasen und Streuobstwiesen bieten vielen verschiedenen Pflanzen- und Tierarten einen Lebensraum. So auch dem Kiebitz, der im Logo hervorsticht. Für den Kiebitz, aber auch viele andere Tier- und Pflanzenarten, ist der Naturschutzfonds seit 40 Jahren aktiv.“ Ob Pflege oder Aufwertung von seltenen Pfeifengraswiesen, Aufpreis-Projekte für Streuobstwiesenbesitzer, Anlage und Pflege von Wegen und Rainen in der Kulturlandschaft oder die Unterstützung von Schäfern zum Erhalt der Magerrasen – die Aufgaben des Naturschutzfonds sind vielfältig. Neben dem Projekt- und Flächenmanagement werden auch regelmäßig Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen für Profis und Laien organisiert.

Beilagen in Teilausgaben

Logos of various retail partners including XXXLutz, Rossmann, Penny, Baumarkt, JYSK, toom, Benzing, Globus, Netto, Aldi, and others.

Thriller-Lesung „Schattenwald“

Bad Vilbel. Am 16. Februar um 19:30 Uhr liest die Bad Vilbeler Schriftstellerin Katrin Faludi im evangelischen Gemeindehaus Heilsberg (evangelische Heilig-Geist-Gemeinde, Am Kreuz 2) aus ihrem erfolgreichen Romandebüt „Schattenwald“.

Anmelden für Frühlingsmarkt

Münzenberg. Der Münzenberger Frühlingsmarkt findet am Sonntag, 24. März, im Stadtteil Trais statt. In der Zeit von 11.00 bis 18.00 Uhr verwandelt sich der Bereich rund um das Kulturhaus in einen bunten Markt. Zweck dieses Marktes soll es sein, Privatpersonen, kleinen Unternehmen und regionalen Anbietern die Gelegenheit zu geben, sich mit Produkten zu präsentieren, die sie selbst herstellen oder vertreiben. Auch die Münzenberger Vereine sind herzlich eingeladen, sich zu beteiligen. Anmeldung im Bereich Stadtmarketing/Tourismus der Stadt Münzenberg. Das Anmeldeformular ist auf der Homepage muenzenberg.de unter dem Punkt „Münzenberg aktiv erleben“ zu finden. Für Fragen steht Tourismusbeauftragte Heike Mühlenbruch zur Verfügung. Kontakt: h.muehlenbruch@muenzenberg.de.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?

Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach. Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.

PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65

PFI



PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT

Persönliche Förderung vor Ort und Live-Webunterricht!

„Geräuschvolles“ Lesetheater

„So zärtlich war Suleyken“

Münzenberg. Der Vorstand des Freundeskreises Burg und Stadt Münzenberg und die Stadt freuen sich auf den Beginn des gemeinsamen Veranstaltungsreigen am Sonntag, 25. Februar, um 18 Uhr im Kulturhaus Alte Synagoge. Lachend, keifend, brummend, verschmitzt und amüsant wird Lilli Schwethelm das Publikum in die masurische Welt von Siegfried Lenz entführen. In fünf grotesken Geschichten wird sie „kleine Erkundungen der masurischen Seele“ zum Besten geben, eine zwinkernde

Liebeserklärung an „das unscheinbare Gold der menschlichen Gesellschaft“: Holzfäller und Bauern, Fischer, Wäscherinnen, Schuster und Besenbinder. Große Ereignisse wie Impfung und Bildung in Suleyken oder der sensationelle Auftritt von Anita Schibukats Wanderbühne werden von besonderen Persönlichkeiten wie Großväterchen Hamilkar Schaß und Flusssischer Valentin Zoppek begleitet. Wir erfahren außerdem, wie Lehrer, Ärzte oder Pastoren in Suleyken überleben.

Musikalische Erzählstimme des Abends ist Georg Crostewitz, der mit einer Vielzahl von Instrumenten jonglieren wird. Bizarre Balladen, turbulente Zirkusmusik, Blues und romantischer Jazz werden sich mit dem besonderen Witz dieser lebenswerten Geschichten verbinden. Übrigens: Eventuelle Ähnlichkeiten mit Personen und Ortschaften der nördlichen Wetterau wären rein zufällig – sind aber durchaus möglich ...! Eintrittskarten sind im Steuerbüro der Stadt Münzenberg (Telefon: 06033 960315 oder -16) oder im Atelier am Markt in Münzenberg (Telefon: 06004 9157270) erhältlich. Auch über die Mailadresse des Freundeskreises (tickets@freundeskreis-muenzenberg.de) kann man Karten bestellen. Einlass ist ab 17.15 Uhr.

Neue Kurse ENGLISCH für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: 50 Jahre
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Im Februar/März starten die neuen Kurse!

Es informiert Michael Friesl.

ELKA
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in Friedberg u. Bad Vilbel
Telefon 0 60 31- 6 85 38 67
www.friesl.eu

Buntes Programm in der Aula

Griechischer Jugendchor zu Gast bei Neujahrskonzert



Gastchor aus Griechenland: Ellinogermaniki Agogi.

Bad Nauheim. Die Sankt-Lioba-Schule lädt erstmals zu einem Neujahrskonzert in ihre Aula ein. Am 4. Februar ab 19 Uhr wird es ein buntes Programm mit verschiedenen Ensembles geben, darunter das schuleigene Orchester LioSymphoniX, der Oberstufenchor Lioba-Voices und verschiedene Solisten. Das Besondere an diesem Abend wird aber der Gastauftritt eines griechischen Jugendchors aus der Nähe von Athen sein. Der Chor gehört zur Schule Ellinogermaniki Agogi aus dem Ort Pallini, etwa vierzehn Kilometer östlich von

Athen. An dieser Privatschule ist Deutsch eine verpflichtende Fremdsprache, weshalb Schulleiter Alexander Roggenkamp nach einem Kontakt zu einer Partnerschule in Deutschland suchte. Auf dem Bundeskongress der MINT-Schulen 2022 in Koblenz kam es zu einer Begegnung mit der Sankt Lioba Schule aus Bad Nauheim. Anders als ursprünglich gedacht entpuppte sich aber nicht der naturwissenschaftliche, sondern der musikalische Bereich als erste Schnittmenge der beiden Schulen. So konnte Thomas Bailly, Fachsprecher für Musik an

der Bad Nauheimer Schule, ein kleines Tournee-Programm für die Sängerinnen und Sänger aus Griechenland zusammenstellen: Neben dem Auftritt im Rahmen des Neujahrskonzerts (4. Februar) gibt es auch einen Besuch in der Domsingschule von Frankfurt (2. Februar) und einen Auftritt in der evangelischen Kirche des Licher Ortsteils Langsdorf (3. Februar). Außerdem können sich die griechischen Gäste am 3. Februar an der Sankt-Lioba-Schule den Tag der offenen Tür anschauen und sich an einem Chor-Workshop mit dem Amerikaner John Vaida beteiligen.

Konzerte in der Trinkkuranlage

Bad Nauheim. Ausdrucksstark und gefühlvoll präsentiert das Akustik Duo Ulla Knoop und Tobias Wessel am Freitag, 2. Februar, um 19:30 Uhr „Popsongs aus mehreren Jahrzehnten“. Am Samstag, 3. Februar, um 16:00 Uhr heißt es „La Guitarra Pura - auf den Spuren der großen Meister der Gitarre“ mit Wolfgang Mayer und seiner Gitarre solo. „Karneval der Töne“ hat das „Tanaka'n'Reaves“ Duo sein Konzert mit „Tangos von Piazzolla und virtuoser Klassik“ am Sonntag, 4. Februar, um 16:00 Uhr überschrieben.

Samstagsaktionen mit der Jugendarbeit

Rosbach. Die Jugendarbeit Rosbach startet wieder mit den Samstagsaktionen. Zwischen Februar und Juni können Jugendliche ab zehn Jahren immer am dritten Samstag im Monat an verschiedenen Angeboten teilnehmen. Geplant sind Ausflüge ins Superfly nach Frankfurt und zum Keramikbmalen ins Goldrandstübchen sowie Kreativangebote wie Basteln mit Draht und Batiken. Außerdem findet in Kooperation mit dem Wetteraukreis und anderen Jugendarbeitern wieder der JuEFA-Tag für Jungen in Wölfersheim statt. Hierzu werden noch gesonderte Informationen veröffentlicht. Der Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor der Aktion. Den Flyer inklusive Anmeldeformular gibt es im JUZ Rosbach, auf der städtischen Homepage oder über die E-Mail jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig
Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

„Ich leide unter Spannungskopfschmerz und Nervenreizung im Nacken. Seit ich Dorisol nehme, bin ich fast schmerzfrei.“
(Luise M.)



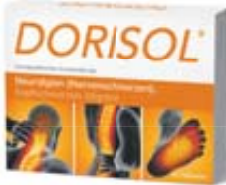
Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

„Wieder Spaß wie mit 20!“
Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Der zusätzliche Manneskraft-Booster

Schon gewusst? Neradin aktiv (Apotheke, PZN: 16809560) bietet die ideale Ergänzung zu den Arzneitabletten Neradin. Es enthält roten Ginseng-Extrakt in Kombination mit einem speziellen Komplex aus Selen, Magnesium, Folsäure und Zink. So trägt Zink beispielsweise zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels bei, während Selen zur normalen Spermatogenese beiträgt.

Zurück zu mehr Manneskraft
Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt

die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanes Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig und fördert auf natürlichem Weg die **Potenz des Mannes**. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)

Rezeptfrei!



www.neradin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 05.02. – 10.02.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger

Premium Pils,
Radler naturtrüb,
"Stubbi",
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,36 €

Aktion!

Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Narren-
kappe
GRATIS!



-36%
8.99

**Astra
Urtyp, Rakete**
Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,23 €



-35%
10.99 **9.99**
1l = 1,12 €

Hofbräuhaus Hell
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €



Die Kleine!
16.99 **12.99**
1l = 1,97 €

Früh Kölsch
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €



-25%
14.99

Helles Pülleken
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €



16.99 **13.99**
1l = 1,77 €

Kulmbacher Bier
edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €



-20%
11.99

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!



Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €

**RhönSprudel
Mineralwasser**
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €



6.79
5.49

Carlsberg Lager Beer
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



ANGEBOT
15.99 **14.99**
1l = 1,50 €

Heineken Original
Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €



ANGEBOT
16.99

Andechs Weissbier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



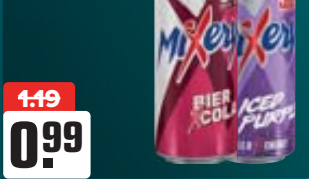
ANGEBOT
15.99

**Bitburger
Premium Pils,
Mönchshof Hell,
Natur Radler**
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,58 €



-20%
0.79

MiXery Biermix*
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



1.49
0.99

Aktion!
Beim Kauf
von 3 Dosen
+ 1 Dose
GRATIS!
(zzgl. 0,25 € Pfand)

**Plose
Mineralwasser**
naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €



ANGEBOT
6.99

**RhönSprudel
PLUS**
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



-20%
5.99

**Coca-Cola
Kombikiste**
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,92 €



-27%
10.99

**Rosbacher
Mineralwasser***
diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,46 €



-31%
10.98

Aktion!
**DOPPEL-
KASTEN!**

Entspricht einem
Kastenpreis von 5,49 €

Kleiner Klopfer
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Karton = 25 x 0,02 l,
1l = 17,98 €



16.49
8.99 **7.99**
1l = 15,98 €

Monster Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



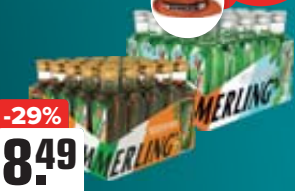
ANGEBOT
0.99

Heil Apfelwein
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,02 €



8.99 **7.99**
1l = 1,89 €

Kuemerling
Kräuter Likör,
Pfefferminz, Mini,
Karton = 25 x 0,02 l,
1l = 16,98 €



-29%
8.49

Aktion!
Beim Kauf
von 2 Packs
+ 1 Hut
GRATIS!

Gorbatschow MIXED
diverse Sorten, alkoholfreies
Mischgetränk mit Chinin,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



ANGEBOT
1.99

MM Extra Sekt
trocken,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €



-33%
2.99

**Rietburg
Wappen**
Qualitätswein,
diverse Sorten,
1 l - Flasche,
1l = 3,99 €



-27%
3.99

**Die neue
logo Getränke App**
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



www.logo-getraenke.de



2 x eine 3 l - Flasche
Asbach Uralt
limitierte Street
Art Edition

1 x 2 Konzertkarten
Peter Fox
Domplatz Fulda

...und weitere attraktive Gewinne

**Bembel
with care**
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



ANGEBOT
0.99

Aktion!
Beim Kauf
von 22 Dosen
+ 2 Dosen
GRATIS!

Ficken
Fruchtlikör,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €



-20%
9.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Informieren,
Interessieren, Initiieren
Selbsthilfegruppen stellen sich vor

Bad Vilbel. Am Samstag, 17. Februar, findet von 10 bis 14 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, 1. Etage, zum ersten Mal der Informationstag „Selbsthilfe-Süppchen“ statt. Der Eintritt ist frei. Wir knüpfen mit dieser Veranstaltung an die früheren Selbsthilfetage an, beschreibt Leiterin Sabrina Moll. An diesem Tag wollen unsere Selbsthilfegruppen sich und ihr Anliegen vorstellen und mit den Besuchern ins Gespräch kommen. Wir wollen die Räumlichkeiten, in denen sich die Gruppen treffen, uns als Ansprechpartnerinnen der Selbsthilfekontaktstelle sowie Abläufe vorstellen. Bei uns muss niemand sein Süppchen allein auslöffeln, schmunzelt ihre Kollegin Silke Schöck. Darum wollen wir einen schönen Rahmen für Gespräche, Austausch und Information schaffen und werden den Besuchern eine leckere Kartoffelsuppe servieren. Ganz besonders freut sich das Team über die Zusage des Bürgermeisters Sebastian Wysocki, der die Veranstaltung und auch die Fotoausstellung „Selbsthilfe:click“ eröffnet, die dann in den nächsten Wochen im Haus der Begegnung zu

sehen sein wird. Neben dem Austausch zu den Themen der bestehenden Gruppen, können auch Informationen eingeholt werden, um eine neue Selbsthilfegruppe zu gründen. Weiterhin gibt es zu jeder vollen Stunde Mitmach-Programmpunkte, um 11 Uhr die Vorführung mit einem Diabetes-Warnhund der Selbsthilfegruppe Behinderte ins Leben integrieren, um 12 Uhr eine Fantasiereise der Gruppe Lebensfreude wiederfinden und um 13 Uhr „Tanz dich glücklich“ mit der Achtsamkeitsgruppe. Ihr Kommen haben folgende Selbsthilfegruppen zugesagt: Achtsamkeitsgruppe, Anonyme Alkoholiker, Augenstärkung, Autoimmunerkrankungen, BiLi Behinderte ins Leben integrieren, Brustkrebs, Internationale Kochgruppe, Krebs, Leben mit einem Stoma, Lebensfreude wiederfinden, Long Covid/Post Vac, Makuladegeneration, Männergruppe, Polyneuropathie, Prostatakrebs, Vegetarische Kochgruppe, ZEN-Meditation. Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e.V., tel. 06101/1384 E-Mail info@buergeraktive-bad-vilbel.de.

Sicherheit und Vorfreude
Umzug mit Kindern: So gelingt es einfacher



Gemeinsam die Kiste mit dem Lieblingsspielzeug zu packen, gibt dem Kind Sicherheit und steigert die Vorfreude auf das neue Zuhause.
Foto: Markus Scholz/dpa-mag

Nicht nur für Eltern bedeutet ein Umzug Stress pur, Kinder sind genauso von Gefühlen wie Überwältigung und Angst betroffen. Vier Tipps des Online-Portals leben-und-erziehen.de können den Ortswechsel mit dem Nachwuchs jedoch erleichtern. **Früh über den Umzug sprechen:** Steht der Umzug fest, sollten Eltern ihre Kinder so früh wie möglich darüber informieren und aktiv mit einbeziehen. So können sich die Kleinen auf die Veränderungen einstellen. Auch wichtig: Erklären Sie den Kindern, dass ein neues Zuhause einen Wechsel der Kita oder Schule bedeuten kann. Wenn Fragen aufkommen, beantworten Sie diese ehrlich und verständlich.

Gemeinsam mindestens eine Kiste packen: Das gemeinsame Packen einer Kiste mit den Lieblingsspielzeugen kann Kindern Sicherheit geben und die Vorfreude auf das neue Zuhause steigern. Egal ob Teddybär oder Spielzeugauto - es geht nicht um den Inhalt der Kiste, sondern um den Prozess. Dabei können Eltern und Kind auch direkt entscheiden, wo die Sachen im neuen Zimmer untergebracht werden. Noch ein Tipp, um das Packen spannender zu machen: Lassen Sie Kinder ihre eigenen Kartons bemalen. Das bringt Spaß und Farbe in den Umzug. **Dem Kinderzimmer Priorität geben:** Das gemeinsame Planen des neuen Zimmers

kann vor allem älteren Kindern helfen, sich auf die kommenden Veränderungen vorzubereiten. Damit der Nachwuchs gut ankommen kann, sollten Eltern das Kinderzimmer als ersten Raum fertig eingerichtet und alle Kartons ausgepackt haben. Dadurch können sich Kinder direkt am ersten Tag im neuen Zuhause wohlfühlen. **Erinnerungen ans alte Zuhause bewahren:** Der Abschied vom alten Zuhause und den Erinnerungen dort kann schwer sein. Lassen Sie sich und dem Nachwuchs hierfür genug Zeit. Die gewohnte Umgebung mit einem Video festzuhalten, ist eine gute Möglichkeit, um die Erinnerungen zu bewahren.



Flohmarkt für
Kindersachen

Friedberg. Der Elternbeirat der katholischen Kindertagesstätte St. Jakobus veranstaltet am 2. März von 13:00 bis 16:00 Uhr einen Flohmarkt für Kindersachen im Jugendheim (Waldstraße) in Ockstadt. Schwangere haben bereits um 12:30 Uhr Einlass. Ab 12:30 Uhr werden leckere selbstgebackene Kuchen und Getränke verkauft. Auch wer keine Kindersachen braucht, kann gerne vorbeikommen und Kuchen mitnehmen. Der Erlös aus Standgebühren, Kuchen und Getränkeverkauf geht zu 100 Prozent an die Kinder der Kindertagesstätte. Wir bieten Selbstverkäufern die Möglichkeit, zu Hause Platz zu schaffen, damit Geld zu verdienen und die Umwelt zu schonen. Die Besucher erhalten dadurch ein vielfältiges Angebot von Kleidung in allen Kindergrößen, Spielzeug, Büchern und alles was sonst noch rund ums Kind benötigt wird. Anmeldungen werden bis zum 23. Februar über Facebook „Elternbeirat Kita St. Jakobus Ockstadt“ oder per E-Mail flohmarkt-kita-ockstadt@gmx.de entgegengenommen.

Medizin

ANZEIGE

Thema Arthrose

Schmerzen in Knie, Hüfte
oder Händen?

Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei Arthrose



Wenn ständiges
Müssen den
Schlaf stört

Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN Wirkstoffe: Serenoa repens o, Pareira brava o, Populus tremuloides Dil. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

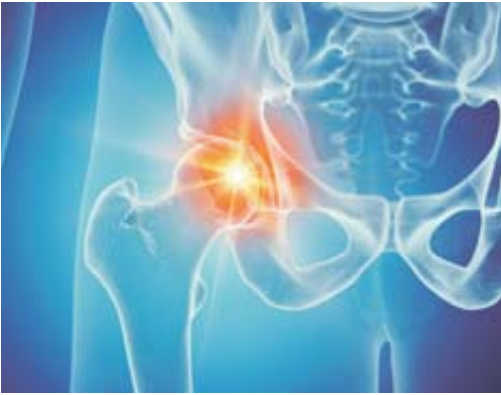
Arthrose – was ist das eigentlich?
Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“
(Klaus W.)

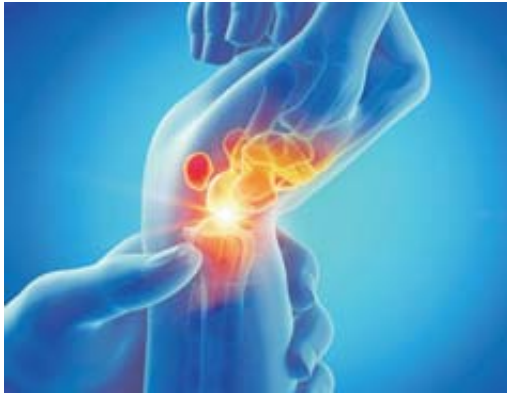
Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.

Wirksamer Arzneistoff überzeugt
Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerige Mistel! Ihr Wirkstoff (enthalten in Rubaxx Arthro) hat sich speziell bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was



unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerigen Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich
Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und



bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro, die Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Unsere Experten raten daher:
Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

NORMA®

AM 14. FEBRUAR
IST
Valentins-
tag!

Milka Sag es mit Pralinés
Alles Gute, Von Herzen,
Danke, Mitbringsel, Hasel-
nuss oder Happy Birthday, 110-g-Packung
(1 kg = 11,73) je Packung

50% billiger
UVP 2,59
1,29*

Vobro Pralinen ohne Alkohol
mit den Sorten Delissimo
Duo, Hazelnut Passion oder
Salty Caramel
900-g-Packung
(1 kg = 7,77)
je Packung

Großpackung
6,99*
900 g

GÜNTHART Geschenkerz mit
Pralinen erlesene
Pralinen in der dekorativen Geschenk-
packung „Emotion Herzbärchen“ oder
„Emotion Herz mit Sprüchen“
45-g-Herz
(1 kg = 59,78)
je Herz

UVP 3,49
2,69* **22% billiger**

FERRERO ROCHER® Stieleis 4x70-ml-
Packung (1 l = 10,68)
je 4er-Pack

16% billiger
UVP 3,59
2,99*
4er-Pack

AMARULA Fruit & Cream
Likör
17% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 14,27)

25% billiger
UVP 13,49
9,99*

hanuta Family Pack
279-g-Packung
(1 kg = 10,72)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

VAN DOLFT Advocaat
Eierlikör
14% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 7,84)

12% billiger
UVP 6,29
5,49*

ELVITAL Shampoo XXL
Color Glanz, Dream
length oder Hydra [Hyaluronic]
1-l-Spender (1 l = 8,99)
je Spender

22% billiger
zum Vergleich:
300-ml-Flasche = 3,49
8,99*
1 Liter mit Pump-
spender

Celebrations gefüllt
mit Snickers, Twix,
Mars, Maltesers, Milky Way,
Bounty, Galaxy Classic und Galaxy
Caramel 269-g-Packung (1 kg = 11,12)

40% billiger
UVP 4,99
2,99*
269 g

Bonne Maman® Konfitüre/
Gelee z. B. Apri-
kose oder Erdbeer, 370-g-Glas
(1 kg = 6,73) je Glas

24% billiger
UVP 3,29
2,49*

Underberg Kräuterbitter
44% vol, 12x0,02-l-Flasche
(1 l = 32,38)

22% billiger
UVP 9,99
7,77*
12er-Pack

XOX Knabberspaß
Bacon Snack
100-g-Packung (1 kg = 11,10),
Pommes Currywurst,
Pommes Ketchup
125-g-Packung (1 kg = 8,88)
oder Cheeseballs
150-g-Packung (1 kg = 7,40)
je Packung

UVP 1,49
1,11* **25% billiger**

ab Montag, 5. Februar

**Premium Heidel-
beeren klimaneutral**
Peru/Chile Kl. I, 300-g-Schale
(1 kg = 8,87)
je Schale

2,66* **300 g!**
(Abbildung ähnlich)

Saftorangen
Spanien Kl. I, Sorte:
Salustiana, sind die saft-
reichsten Orangen, mit süßem und feinem
Aroma, garantiert ohne Bitterstoffe,
3,3-kg-Netz (1 kg = 1,35)
je Netz

XXL **3,3 kg!**
4,44* **Ideal zum
Auspressen!**

Spitzpaprika
Marokko
rot, Kl. I, Sorte: Kapia,
750-g-Beutel
(1 kg = 3,19)
je Beutel

750 g!
2,39*

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN**
Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

DEUTSCHLAND
TEST
**PREIS
SIEGER**
1. Platz Discounter
MONEY
ANBIETERREPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

TOPTEx Profi-Forst-Softshelljacke
• Oberstoff wind- und wasserdicht,
96% Polyester, 4% Elasthan
• Innen mit Membran für optimalen
Klimaausgleich
• Eingrifftaschen mit Reißverschluss
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
Reflexaspeln
Wasserdicht
(3.000 mm Wassersäule)
atmungsaktiv/
klimaregulierend
(2000 g/m²/24h)
je Ausführung
29,99*

TOPTEx Profi-Schnittschutz-
Latzhose • Hohe Reiß-
und Abriebfestigkeit • Schmutz- und
wasserabweisend • Obermaterial/Futter:
100% Polyester • **FPA-anerkannt** (Forst-
technischer Prüfungsausschuss des KWF/Kura-
torium für Waldbau und Forsttechnik)
• **KWF-geprüfte**
Schnittschutzeinlage
(KWF/Kuratorium für Wald-
arbeit und Forsttechnik)
• Hochgezogener Bund als
Nierenschutz
• Größen 50 – 56
je Ausführung
54,99*

WALTER Li-Ion Akku-Kettensäge 40V inkl. 2x 20V Li-Ion
Akkus und Schnellladegerät • Hochwertiges Schwert und
langlebige Kette • Sofort-Kettenbremse • Werkzeuglose Kettenschnell-
spannung • Automatische Kettenschmierung
• Robuster Krallenanschlag
aus Metall • Kettenge-
schwindigkeit 8,5 m/s
Schwertlänge ca. 35,5 cm
Komplett-Set
inkl. 2x 20V
Li-Ion Akkus
Bis 100 Schnitte in 10 cm
starkes Weichholz mit
nur einer Akkulation
je Ausführung
139,-*

Abdeckplane mit Befes-
tigungskordel und Ösen
• Mit Randverstärkung • Ösenabstand ca. 1 m
3 Jahre Garantie je Ausführung
In 3 Größen: 6x1,5m,
9x1,5m, 3,65x3,65m
je Ausführung
9,99*

Power Garden Sägekettenöl 5 Liter
haftfähiges Spezialöl
• Verschleiß- und
Korrosionsschutz
• Temperatur- und
viskositätsstabil
• Für den Ganz-
jahreseinsatz
(1 l = 5,-)
je Ausführung
24,99*

Power-Tape 3m
Reparatur-Klebeband
• Wasserfest und superstark (1 m = 3,33)
je Ausführung
9,99*

**Outdoor-
Elektro-
zubehör**
3 Jahre Garantie
je Ausführung
9,99*

Gummikabel 5m
mit Doppelkupplung
je Ausführung
9,99*

Gummikabel 10m
Schwarz oder Rot
je Ausführung
19,99*

Gummikabel 25m
je Ausführung
24,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

KRAFT Fächerscheiben-Set
5-teilig Ø 115 mm oder 3-teilig
Ø 180 mm 3 Jahre Garantie
je Ausführung
5,99 Auch online

KRAFT Diamant-
Trennscheibe
Ø 230 mm
• 18 Segmente
• Hohe Standzeit
je Ausführung
5,99 Auch online

KRAFT Trennscheiben-Set
Ø 125 x 1, 1x 22,23 mm,
12-teilig oder Ø 230 x 2 x 22,23 mm,
4-teilig
je Ausführung
5,99 Auch online

ElleNor Thermo-Leggings 2er-Pack
für Damen • Angenehm weich und
warm durch angeraute Innenseite
• Hoher Baumwollanteil • Perfekte Passform durch
Elasthan-Anteil • Größen S (36/38) – XXL (52/54)
je 2er-Pack
Set 1
2x Schwarz
Set 2
Schwarz + Anthrazit
je Ausführung
9,99*

ElleNor Filz-Pantoletten
aus recyceltem Synthetik-Filz, für Damen
oder Herren • Kuscheelige Schurwoll-Decksohle
• Leichte Laufsohle • Damen-Größen 38–41
• Herren-Größen 42–45 je Paar
je Ausführung
11,99*

NEU DIE NEUE **NORMA®**-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis
downloaden
oder updaten

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg