

Fuldaer Land-Bote



Qual der Wahl

Das passende Karnevalskostüm fürs Kind finden



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 6, Samstag, 10. Februar 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

An manchen Tagen ist einfach der Wurm drin. Das Radio ist verstellt, die Trinkflasche ausgelaufen und eine E-Mail falsch verschickt worden. Kurz vor dem Wochenende pendelt die allgemeine Stimmung im Team zwischen Freude, Leid und Wahnsinn. Apropos Wahnsinn. Die Kollegin macht eine Szene aus dem Otto-Film nach. Kennt ihr den? Ich nicht. Eine Bildungslücke, ich weiß. Aber ich kenne seine Lieder von den Geschwistern, die durch den Wald gehen. Wie heißen die noch gleich? Naja, ihr werdet schon wissen, wen ich meine, denkt...

Euer Boto

Ticketshop geschlossen

Fulda. Der Ticketshop des Schlosstheaters ist am Rosenmontag, 12. Februar geschlossen. Tickets sind währenddessen im Webshop unter www.schlosstheater-fulda.de erhältlich. Ab Dienstag, 13. Februar ist der Ticketshop wieder regulär ab 10 Uhr geöffnet.

„Opa es reicht!“

Flieden. „Opa es reicht!“ – so der Titel des diesjährigen Luststückes der Laienschauspielgruppe Rückers. In dem Stück werden unterschiedliche Generationen betrachtet und wenn dann auch noch größere Erbschaften erwartet werden, ist es mit der Harmonie nicht so gut bestellt. Aber wie es eben in einem Luststück ist, erfolgt, nach vielen Turbulenzen, Aufklärung und vielleicht doch noch ein harmonisches Miteinander der Generationen. Die Proben finden nach der Fastnachtszeit im DGH statt und die Kulisse wird Zug um Zug aufgebaut und malerisch gestaltet. In diesem Jahr stehen aktiv auf der Bühne: Peter Sorg, Anette Richardt, Elmar Müller, Alexandra Weber, Nikola Karnij-Latzko, Sven Bormann, Frank Schäfer, Sarah Weber, Dominik Pappert; Regie hat Karl-Heinz Höflich inne. Die Aufführungstermine sind am 16. und 17. März, sowie am 22., 23. und 24. März.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Gemeinde Kalbach unterstützt Voraushelfer Neuhof-Kalbach

8 Notfallrucksäcke übergeben

Kalbach. Vor kurzem fand im Rathaus der Gemeinde Kalbach eine bedeutsame Veranstaltung statt. Acht Notfallrucksäcke wurden an weitere engagierte, ehrenamtliche Voraushelfer in der Gemeinde Kalbach offiziell übergeben.

Unter Anwesenheit des DLRG Vorsitzenden Michael Lipus, den Leitern der Voraushelfer Leon Richter und Louis Blum sowie 6 anwesenden neuen Voraushelfern hob Bürgermeister Mark Bagus die Bedeutung der vom DRK Neuhoft und DLRG Neuhoft initiierten Voraushelfern Neuhoft-Kalbach hervor und lobte das bereits seit vielen Jahren in diesem Bereich getätigte, vorbildliche Engagement. Nachdem die Gemeindevertretung vor geraumer Zeit einen Beschluss zur Einrichtung eines Voraushelfer-Systems gefasst hatte, wurde sogleich der Kontakt zur bereits vorhandenen Organisation nach Neuhoft gesucht und schnell war klar, auf dem vorhandenen System aufzubauen. „Wir bringen mit der Unterstützung des Voraushelfer-Systems eine freiwillige Leistung für die Daseinsvorsorge in unserer Gemeinde. Voraushelfer sind im ländlichen Raum und gerade in unserer Flächengemeinde wertvoller denn je. Es freut mich daher umso mehr, dass die Organisation in den letzten Monaten 8 Personen aus allen Kalbacher Ortsteilen für dieses Ehrenamt gewinnen konnte, die wir heute sehr gerne mit den Notfallrucksäcken ausstatten.“ Sogenannte Voraushelfer sind Helfer vor Ort, die den Zeitraum zwischen Unfall und Eintreffen des Rettungsdienstes überbrücken. Bei einem Notfall werden sie über die Leitstelle parallel zum Rettungsdienst alarmiert. Diese hauptsächlich freiwilligen Helfer im Rettungsdienst sind eine Ergänzung in der Rettungskette und stabilisieren verletzte Personen durch basismedizinische Maßnahmen, bis der Rettungswagen eintrifft. Die dafür notwendigen Voraushelfer-Rucksäcke sind sorgfältig mit lebensrettenden Utensilien wie Verbandsmaterial, Beatmungsmasken, Rettungsdecken und anderen wichtigen Hilfsmitteln ausgestattet.

DLRG Vorsitzender Michael Lipus dankte der Gemeinde Kalbach für die außerordentliche Zuwendung, da das System ausschließlich auf Spenden basiert. Darüber hinaus ist er sehr stolz über den persönlichen Zuwachs. „Das ist ein Zeichen für ehrenamtliches Engagement, welches in der heutigen Zeit nicht mehr



Bürgermeister Mark Bagus, Ortsvorsteher Ewald Ickler, Vorsitzender der DLRG Neuhoft Michael Lipus, die Voraushelfer Torsten Ickler, Alina Weitzel, Fabian Ommert, Yvonne Scheinost-Schmitt, Simons Dahms, Louis Blum sowie Jonas Lotz und Leon Richter (von links).

selbstverständlich ist. Die Anzahl unserer Einsätze ist nicht unbeachtlich. Die Voraushelfer sind eine Art alarmierte Nachbarschaftshilfe. Neben erste Hilfe Maßnahmen am Patienten kümmern sich unsere Voraushelfer auch um die Angehörigen“, so Lipus. Neben der gemeindlichen Zuwendung überraschten der anwesende Oberkalbacher Ortsvorsteher Ewald Ickler und Ortsbeiratsmitglied Louis Blum die Akteure ebenfalls mit einer großzügigen Spende zum Erwerb eines weiteren Notfallrucksacks. Es handelt sich hierbei um den Erlös der „Oberkalbacher Neujahrsmänner“ und ist nach Aussagen der Spender hierfür bestens angelegt.

Weitere Informationen zur Organisation und über die Möglichkeiten, ehrenamtlich oder durch Spenden zu unterstützen, finden Sie unter <https://neuhof.dlrg.de/mitmachen/voraushelfer/>

selbstverständlich ist. Die Anzahl unserer Einsätze ist nicht unbeachtlich. Die Voraushelfer sind eine Art alarmierte Nachbarschaftshilfe. Neben erste Hilfe Maßnahmen am Patienten kümmern sich unsere Voraushelfer auch um die Angehörigen“, so Lipus. Neben der gemeindlichen Zuwendung überraschten der anwesende Oberkalbacher Ortsvorsteher Ewald Ickler und Ortsbeiratsmitglied Louis Blum die Akteure ebenfalls mit einer großzügigen Spende zum Erwerb eines weiteren Notfallrucksacks. Es handelt sich hierbei um den Erlös der „Oberkalbacher Neujahrsmänner“ und ist nach Aussagen der Spender hierfür bestens angelegt.

Weitere Informationen zur Organisation und über die Möglichkeiten, ehrenamtlich oder durch Spenden zu unterstützen, finden Sie unter <https://neuhof.dlrg.de/mitmachen/voraushelfer/>

Versorgen, Entsorgen oder Vorsorgen?

Palliativ-Stiftung Fulda informiert

Fulda. Aus der Praxis für die Praxis! Am Donnerstag, 22. Februar und 29. Februar jeweils von 17 bis 19 Uhr finden die nächsten Informationsnachmittage zu allen Fragen rund um Vollmacht und Verfügung bei der Palliativ-Stiftung statt. Der Palliativexperte Dr. Thomas Sitte klärt auf und steht zu allen Fragen der Teilnehmer Rede und Antwort. Die Teilnahme im Veranstaltungsraum der Palliativ-Stiftung, Am Bahnhof 2 in Fulda ist kostenlos. Um eine Anmeldung zur besseren Planung wird gebeten. (telefonisch – 0661/48049 797, oder per Mail – info@palliativstiftung.com Seit über zehn Jahren entwickeln und verfeinern die Ex-

perten der Deutschen Palliativ-Stiftung aus der Praxis für die tägliche Praxis die Unterlagen zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht die als erste in Deutschland mit dem Zertifikat der Stiftung Gesundheit ausgezeichnet wurden. Die Gutachter betonten, dass durch die Aktualität und übersichtliche Gliederung im Ernstfall die für die jeweiligen Ansprechpartner (Ärzte etc.) relevanten Entscheidungen schnell auffindbar sind. Es ist alles Wesentliche enthalten. Die Form eines Fragebogens zwingt zu eigenverantwortlichen und durchdachten Entscheidungen. Über die Deutsche Palliativ-Stiftung

Die Deutsche Palliativ-Stiftung mit Sitz in Fulda und Berlin engagiert sich seit 2010 dafür, dass jeder Mensch die Möglichkeit hat, an einem vertrauten Ort, inmitten vertrauter Menschen, ohne körperliche Beschwerden und unter ganzheitlicher Betreuung sein Leben bis zum Ende leben zu können. Unterstützt wird eine Medizin mit Maß und Menschlichkeit, die jeder Mensch selbstbestimmt an seinem Lebensende in Anspruch nehmen kann. Jeder sollte darüber informiert sein, welche Optionen und Möglichkeiten es am Lebensende gibt – dabei hilft die Deutsche Palliativ-Stiftung. Für weitere Informationen www.palliativstiftung.com

Plakette fällig?

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

+ HU inkl. „AU“
+ Änderungsabnahmen
+ Sicherheitsprüfungen
+ Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de



Politischer Aschermittwoch mit Heringessen

Flieden. Der SPD Ortsverein Flieden und Rückers möchte eine Tradition der SPD im Königreich nach Unterbrechung wieder aufnehmen und lädt Mitglieder und politisch interessierte „Noch-nicht-Mitglieder“ zum politischen Aschermittwoch nach Magdlos ins Gasthaus „Zur Krone“ ein. Die Veranstaltung beginnt am 14. Februar um 19 Uhr. Um besser planen zu können, wird um Anmeldung unter 491716993503 oder unter spd-flieden-rueckers@gmx.de gebeten.

Kreisverwaltung geschlossen

Ganztägig am Rosenmontag, 12. Februar

Landkreis Fulda. Am Rosenmontag, 12. Februar, bleiben das Landratsamt Fulda sowie sämtliche Außenstellen der Kreisverwaltung – Außenstelle Hünfeld, Kreisjobcenter (Robert-Kircher-Straße), Gesundheitsamt (Otfrid-von-Weißenburg-Straße), Straßenverkehrsbehörde (Führerschein- und Zulassungsstelle, Kreuzbergstraße), Behördenhaus am Schlossgarten (Fachdienste Zuwanderung, Ausländerwesen, Soziale Leistungen und

Abfallwirtschaft sowie das Integrationsbüro, die Adoptionsvermittlungsstelle und der Pflegestützpunkt), Kompetenzzentrum für Sprache und Erziehung Petersberg, Erziehungsberatungsstelle (Marienstraße), Abfall- und Energiezentrum Kalbach, Verwaltungsstelle Biosphärenreservat Rhön (Hilders) und Medienzentrum Fulda (Brüder-Grimm-Straße) – ganztägig für den Publikumsverkehr geschlossen.

Hutzelwanderung

Rhönklub ZV Neuhoft lädt ein

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhoft lädt für Sonntag, 18. Februar zur Hutzelwanderung ein. Die Wanderung führt vom Gemeindezentrum auf den Kaliweg und über Kaliwerk, Rote Stricke und Kirschbachweg nach Dorfborn. An der D&S Spedition vorbei, geht es auf der alten Bundesstraße zurück nach Neuhoft zur Bäckerei Happ. Die Wanderung ist ca. 8 km lang und kann für Kurzwanderer auch verkürzt werden. Die Wanderung wird geführt von Andre-

as Scheibelhut. Der Schluss-hock mit Kräppel essen ist im Café Happ. Treffen ist um 13.30 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhoft, Hanauer Straße 4.

Informationen

Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Für Gäste und Freunde des Rhönklubs ist mitwandern und mitgenießen nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht.

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



reisewelt

TEISER & HÜTER GMBH

TIPP
DER WOCHE!

MS ADORA – OSTERREISE DONAU
Code: KF4470

WIEN – DÜRNSTEIN – MELK – LINZ – PASSAU

- ✓ Wunderschöne Osterreise auf dem reisewelt-Exklusivcharter mit der luxuriösen MS Adora
- ✓ Komfortable An- und Abreise sowie hochwertige All-Inclusive-Verpflegung bereits inklusive
- ✓ Sensationelles Preis-Leistungs-Verhältnis bei bester reisewelt-Qualität

30.03. – 03.04.2024 (5 Tage)

OSTERN

ab € 599,-^{p.}

Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage 2-Bett-Außenkabine Neptun

PORZELLANSTADT MEIßSEN DRESDEN UND RIESA
Code: BU4318

WIEN – DÜRNSTEIN – MELK – LINZ – PASSAU

- ✓ 3x Ü/F im 4-Sterne DORINT PARKHOTEL MEIßSEN in herrlicher Lage direkt an der Elbe
- ✓ Kostenfreie Nutzung des Saunabereichs
- ✓ Vielfältiges Ausflugsprogramm mit Besuch Porzellan-manufaktur, Werksbesichtigung Teigwarenfabrik, Stadtbummel Dresden, Schlosspark Moritzburg
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

18.04. – 21.04.2024

12.09. – 15.09.2024^{*} (4 Tage)

ab € 499,-^{p.}

Saisonzuschlag: * + € 30,- p.P.
Frühbucherpreis bei Buchung bis 29.02.24 (April Termin) bzw. 30.06.2024 (Termin September), danach € 20,- p.P.mehr / Einzelzimmerzuschlag: € 150,-
Kreativer Workshop in der Porzellanmanufaktur zubuchbar!

GARDASEE – PARADIES FÜR NATURLIEBHABER
Code: BU3093

C 30.- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

- ✓ 4x Übernachtung im komfortablen HOTEL FIRENZE in Assenza di Brenzone
- ✓ **Umfangreiches Ausflugs- und Besichtigungs-programm** (Auszug): Stadtführung Verona, Stadtrundgang Sirmione, Besichtigung einer Ölmühle mit Verkostung, Schifffahrt von Malcesine nach Riva del Garda und von Toscolano nach Torri del Benaco
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

06.05. – 10.05.2024

CHRISTI HIMMELFART

14.10. – 18.10.2024

HERBSTFERIEN

ab € 699,-^{p.}

Einzelzimmerzuschlag: € 140,- / Frühbucherpreis bis 29.02.2024 (Termin Mai) und bis 30.06.2024 (Termin Oktober), danach € 30,- mehr p.P.

AUCH ALS WANDEPREISE BUCHBAR!
Tipp
Code: BU3095

MALTA – DER GEHEIMTIPP IM MITTELMEER
Code: FL3106

- ✓ Bequemer Nonstop-Flug mit Lufthansa direkt nach Malta
- ✓ 7x Ü/HP im 4-Sterne HOTEL DB SAN ANTONIO & SPA bzw. im 4-Sterne HOTEL AX ODVYCY
- ✓ **Sehr großes Ausflugsprogramm u.a. mit Maltas** beschaulicher Süden, Valletta, die „drei Städte“ mit Hafenrundfahrt, Mdina und Mosta, Insel Gozo
- ✓ Das schöne Malta hält 300 Sonnentage pro Jahr für seine Besucher bereit

~~13.04. – 20.04.2024~~

AUSGEBUCHT!

29.04. – 06.05.2024

ZUSATZTERMIN

10.10. – 17.10.2024^{*}

ab € 1149,-^{p.}

Saisonzuschlag: * + € 50,- p.P. / Einzelzimmerzuschlag: € 400,-
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

KROATIEN – AMINESS KHALANI BEACH
Code: FL3373

TOP 5-STERNE-HOTEL IN MAKARSKA

- ✓ Flug von Frankfurt nach Split und zurück
- ✓ 7x Ü/HP im 5-Sterne AMINESS KHALANI BEACH HOTEL
- ✓ Qualitativ hochwertige Speisen in großer Auswahl
- ✓ Kleine Gruppengröße
- ✓ **Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm:**
 - Stadtführung Makarska inklusive Heimatmuseum und Murano-Glasmosaik in der Franziskanerkirche
 - Ausflug „Unbekanntes Dalmatien“
- ✓ Fachkundige, örtliche reisewelt-Reiseleitung

25.04. – 02.05.2024^{*}

02.05. – 09.05.2024

09.05. – 16.05.2024 (8 Tage)

ab € 1089,-^{p.}

Saisonzuschlag: * + € 50,- p.P. / Einzelzimmerzuschlag: € 169,-
Viele weitere Termine bis 31.10.2024 buchbar!

MSC FANTASIA – MEDITERRANE SCHÄTZE
Code: KF4314

GENUA – MARSEILLE – TARRAGONA – VALENCIA – LIVORNO – CIVITAVECCHIA – GENUA

- ✓ Bequeme Busan- und Abreise nach Genua und zurück (ab 25 Personen)
- ✓ Kreuzfahrt mit MSC Fantasia inkl. Vollpension, Hotel-Servicegebühr und Getränkepaket EASY im Wert von € 413,- inklusive
- ✓ Milde Temperaturen entlang der Mittelmeerküste

16.10. – 23.10.2024

HERBSTFERIEN

ab € 1229,-^{p.}

Frühbucherpreis bis 29.02.2024, danach € 50,- mehr p.P.
Kinder 2-11 Jahre, Innenkabine: € 449,- / Meerbükkabine: € 469,-
Kinder 12-17 Jahre, Innenkabine: € 499,- / Meerbükkabine: € 519,-
Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage buchbar!

HURTIGRUTEN IM SOMMER UND HERBST ERLEBEN
Tipp

MS NORDLYS
Code: KF4021

18.07. – 30.07.2024

SOMMERFERIEN

Außenkabine Garantie

ab € 3949,-^{p.}

Innenkabine Garantie

ab € 2799,-^{p.}

MS TROLLFIJORD
Code: KF4021

15.10. – 27.10.2024

HERBSTFERIEN

HURTIGRUTEN SEEREISE: BERGEN – KIRKENES – BERGEN
</

Konstantin Ferstl erhält Literaturpreis Fulda 2024

Jury entschied sich für Debütroman „Die blaue Grenze“

Fulda. Der Literaturpreis Fulda 2024 geht an Konstantin Ferstl. Seinen Debütroman „Die blaue Grenze“ (Rowohlt Berlin), der im August 2023 erschienen war, würdigte die unabhängige fünfköpfige Jury nun als das bedeutendste Roman debüt der Buchsaison Herbst 2023/Frühjahr 2024. Mit der Auszeichnung verbunden ist ein Preisgeld von 10.000 Euro. Die Verleihung findet am Mittwoch, 19. Juni, um 19 Uhr im Fürstensaal des Fuldaer Stadtschlusses statt. Die Laudatio hält Jury-Mitglied Christoph Schröder. Der Preisträger wurde telefonisch über die Jury-Entscheidung informiert. Er freue sich sehr und werde den Literaturpreis Fulda 2024 im Sommer in Fulda gerne persönlich entgegennehmen, sagte Ferstl in dem Telefonat.

Die Jury schreibt in ihrer Begründung: „Konstantin Ferstl hat einen Roman geschrieben, der in seiner unbändigen Erzählfreude, seinem anarchischen Humor und der Fülle seiner Einfälle die Tradition des barocken Schelmenromans aufgreift und in eine



Konstantin Ferstl erhält für seinen Debütroman „Die blaue Grenze“ den Literaturpreis Fulda 2024. Foto: Andreas Fuchs

zeitgemäße Form überführt. „Die blaue Grenze“ ist zugleich ein virtuoser Ritt durch die deutsche Geschichte des 20. Jahrhunderts, ein Familien- und Abenteuerroman, der zeigt, wie das Private politisch wird und die Politik das Private bestimmt. Nicht zuletzt ist es auch ein Buch über die Wunder und Abgründe der Liebe, zärtlich und wehmütig, vor allem aber ein großes Lesevergnügen von der ersten

bis zur letzten Seite.“ Sprachgewaltig erzählt Konstantin Ferstl in „Die blaue Grenze“ über die Liebe, das Scheitern und das wider-spenstige Leben der Men-schen auf dem Land, sein Buch ist ein virtuoses Famili-enepos, eine deutsche Mytho-logie des 20. Jahrhunderts: Als Fidelis Lorentz einen Anruf von seiner großen Liebe J. er-hält, ahnt er, dass sie sich trennen will, und steigt kur-zerhand in den Zug des Pjōng-jang. Während die verschnei-ten Weiten Sibiriens an ihm vorbeiziehen, reist er gedank-lich in die Vergangenheit sei-ner Familie, die geprägt war von den Härten des 20. Jahr-hunderts. Angekommen in Nordkorea, einem Land wie eine Filmkulisse, das in einer verherrlichten Vergangenheit feststeckt, muss sich Fidelis der Gegenwart und der Zu-kunft stellen.

Verlage aus Deutschland, Österreich und der Schweiz hatten nach der Ausschrei-bung im September 2023 rund 40 Romane für den Wettbe-werb um den Debütpreis der Stadt Fulda eingereicht. Nach

der Lektüre trafen die Jury-Mitglieder eine erste Auswahl. Diese wurde dann nochmals verdichtet auf einen Shortlist mit neun favorisierten Titeln. Auf deren Grundlage ermittelte die Jury in ihrer finalen Sitzung im Fuldaer Stadtschloss den diesjährigen Preisträger.

Die aktuelle Jury besteht aus dem Literaturkritiker Christoph Schröder, der Schriftstellerin Zsuzsa Bánk, der Literaturkritikerin Julia Schröder, dem Schriftsteller Christoph Peters und der Autorin Silke Stamm, die 2023 den Literaturpreis Fulda erhalten hat. Organisiert wird der Wettbewerb im Auftrag der Stadt Fulda und in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt von Silke Hartmann von der Agentur „Kulturperle – Kommunikation und Kulturmanagement“. Konstantin Maria Ferstl, geboren 1983 im Altmühltal, ist Regisseur, Autor und Musiker. Er studierte Regie in München. Bereits sein Abschlussfilm „Trans Bavaria“ kam ins Kino und wurde mehrfach ausgezeichnet. Für „Finis Terrae“, einen Essayfilm mit dem Philosophen Alain Badiou, reiste Konstantin Ferstl einmal um die Welt. „Die blaue Grenze“ ist sein Debütroman, für den er das Münchner Literaturstipendium erhielt. Konstantin Ferstl lebt in München, Rom und in der Hallertau.

„Wie einst im Mai“ – Änderung

Fulda. Die für den 5. Mai im Schlosstheater Fulda geplante Aufführung der Operette „Wie einst im Mai“ in einer Produktion des Theaters Hof wurde aus personellen Gründen leider abgesagt. Stattdessen freut sich das Team des Schlosstheaters am Dienstag, 12. März, um 20 Uhr das tolle Programm „Jemandwo auf der

Welt“ – Leben und Lieder des legendären UFA-Komponisten Werner Richard Heymann mit Katharine Mehrling (Gesang) und Tilmar Kuhn (Sprecher), sowie Live Band anbieten zu können. Abonnements und bereits gekaufte Eintrittskarten für „Wie einst im Mai“ behalten für den neuen Termin ihre Gültigkeit.

„Unser Dorf hat Zukunft“: Nachholtermin

Landkreis Fulda lädt zu Infoveranstaltung

Landkreis Fulda. Zum Auftakt der 38. Auflage des Wettbewerbs „Unser Dorf hat Zukunft“ lädt der Landkreis Fulda Interessierte am Mittwoch, 21. Februar, ins Landratsamt ein. Der ursprünglich für den 18. Januar geplante Infoabend musste damals wegen des extremen Winterwetters verschoben werden. Wer teilnehmen möchte und bisher nicht für die Veranstaltung angemeldet war, kann sich noch bis zum 16. Februar anmelden.

Orte mit bis zu 3.000 Einwohnern sind wieder eingeladen, am Regionalentscheid des Wettbewerbs „Unser Dorf hat Zukunft“ teilzunehmen. Im Mittelpunkt des Dorfwettbewerbs stehen innovative Ideen und Projekte, die das Miteinander im Ort attraktiv und lebenswert gestalten sowie das Engage-

ment der Dorfgemeinschaften insgesamt. Die Teilnahme dient der eigenen Standortbestimmung: Wo liegen die Stärken des Dorfes und was wurde bislang erreicht? Welche neuen Aktivitäten kann man anschließen?

Der Landkreis Fulda wird den Wettbewerb in bewährter Form durchführen und hofft wieder auf eine rege Teilnahme. Die Anmeldung kann bis zum 31. März 2024 über die Kommune erfolgen. Für einen ersten Informationsaustausch lädt der Landkreis zur Auftaktveranstaltung am Mittwoch, 21. Februar, um 18 Uhr ins Landratsamt Fulda, Wörthstraße 15, 36037 Fulda, in den Sitzungsraum 1+2 ein. Dabei soll über die aktuellen Ziele, Schwerpunkte, Neuerungen und den Verfahrensablauf des Wettbewerbes informiert

werden. Beim Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ ist der Landkreis Fulda hessenweit regelmäßig vertreten. Das zeigt, dass die hiesigen Dorfgemeinschaften aktiv sind und sich viele Menschen für die Zukunft ihres Ortes engagieren. Der Landkreis unterstützt dieses Engagement. Allen Orten, die sich für eine Teilnahme interessieren, bietet der Landkreis Fulda eine intensive Beratung und Begleitung mit Dorfbegehungen sowie Bürgerinfoveranstaltungen an.

Wer bisher nicht für die Veranstaltung angemeldet war, kann sich für den Nachholtermin anmelden – spätestens bis zum 16. Februar, mit der Anzahl der teilnehmenden Personen per E-Mail an anke.schlosser@landkreis-fulda.de.

Impfung gegen Grippe und COVID-19

An den kalten Wintertagen kommen wieder Papiertaschentücher zum Einsatz um Niesen, Schnupfen und Husten zu bekämpfen. Aufgrund eines geschwächten Immunsystems sind Menschen über 60 besonders anfällig für Infektionskrankheiten und die möglicherweise unangenehmen Auswirkungen von Grippe und COVID-19. Für diese Altersgruppe wird daher eine Grippe- und COVID-19-Impfung empfohlen.

Schützen Sie sich und andere

Eine Impfung kann dazu beitragen, Sie und Ihre Mitmenschen vor potenziell schwerwiegenden Gesundheitsproblemen durch COVID-19 zu schützen. COVID-19 ist aus dem Rampenlicht verschwunden, doch die Bedrohung der öffentlichen Gesundheit, die das Virus darstellt, ist noch nicht vorbei. Dieses hochinfektiöse Atemwegsvirus mutiert

weiterhin und kann immer noch zu schweren Erkrankungen und Krankenhausaufenthalten führen.

Besonders gefährdet sind Menschen mit Vorerkrankungen wie Bluthochdruck, Herz- und Lungenerkrankungen, Diabetes, Fettleibigkeit und Krebs. Für sie ist es äußerst wichtig, mit ihrem Arzt über die Impfung zu sprechen.

Glücklicherweise gibt es heute mehrere Impfstoffe, die Schutz bieten können gegen COVID-19. Um herauszufinden,



Foto: Peopleimages/gettyimages.com

welcher Impfstoff für Sie am besten geeignet ist, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Trainingslager für unser Immunsystem

Impfstoffe helfen unserem Immunsystem, Krankheitserreger zu erkennen und abzuwehren. Bei manchen Menschen sind Auffrischungsimpfungen notwendig, weil sich Viren verändern.

Der beste Weg, um durch die kalten, nassen Monate zu kommen, ist, einen Termin mit Ihrem Arzt zu vereinbaren. Denken Sie daran, dass Sie mit der Grippeimpfung auch die Impfung abschließen können, um Ihren Schutz gegen COVID-19 zu erhöhen. Weitere Informationen finden Sie unter www.ihrschutzhirewahl.de.



.. auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
 (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
 (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme

Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine
Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen
Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die

Anzeigenpreisliste Nr. 37/50
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den
Regionalausgaben Gelnhäuser Bote,
Hanauer Bote, Maintaler Bote,
Langelsolbder Bote, Schlüchternr Bote,
Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-
bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden
die amtlichen Bekanntmachungen des
Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte
und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungslblatt;
Langelsolb – Langelsolbder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher

Stadtanzeiger;
 Gröndau – Gröndauer Anzeiger;
 Freigericht – Freigerichter Bote;
 Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
 Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
 Biebergemünd – Wochenblatt
 Biebergemünd.

Auflage: 306.360,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.675,
Gesamtauflage: 435.035
Für unverlangt eingesandene Manuskripte
und Bilder werden weder Gewähr über-
nommen noch eventuelle Kosten erstat-
tet. Für den Inhalt der Anzeigen überneh-
men wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint
am Wochenende. (Änderung der Erschei-
nungstermine vorbehalten). Bei Nicht-
erscheinen infolge höherer Gewalt, bei
Streik, Ausfall der Druckerei, etc., wird
kein Anspruch auf Entschädigung
besteht. **Verteilung: kostenlos an die Haushalte**
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift
für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

Anzeigen	(06051) 833-24
Redaktion	(06051) 833-20
Vertrieb	(06051) 833-29
Telefax	(06051) 833-23

Kirche

Gottesdienste

Freie evangelische
Gemeinde Schlüchtern

Sonntag, 11.2.:
„E 100 Gottesdienst“ zum
Thema: Die Schöpfung -
Mythos oder Zahlen, Daten
und Fakten? parallel Kin-
dergottesdienst

Freie
Christengemeinde
Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um
10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Ev. Kirchengemeinde
Am Landrücken
Kinzigtal

Sonntag, 11.2.:
Gottesdienste mit Pfrin.
Reidt
Wallroth 9.30 Uhr
Breitenbach 11.00 Uhr

Ev. Christuskirche
in Sinntal und Marjöß

Sonntag, 11.2.:
9.30 Uhr Gottesdienst in
Altegronau mit Pfr. Schmitz
9.30 Uhr Gottesdienst in
Oberzell mit Lektor Baude
10.45 Uhr Gottesdienst in
Breunings mit Pfr. Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst im
Gemeindehaus in Jossa mit
Lektor Baude

Ev. Kirchengemeinde
Steinau

Sonntag, 11.1.:
Kanzeltausch-
Gottesdienste
9.30 Uhr Hohenzell, Pfarre-
rin Unverzagt
10.00 Uhr Steinau Kathari-
nenkirche, Pfarrer Flei-
scher
10.45 Uhr Bellings, Pfarre-
rin Unverzagt
Aschermittwoch, 14.2.:
19.00 Uhr Steinau, Kathari-
nenkirche Taizéandacht,
Pfarrer Fleischer

Kath. Kirchengemeinde
St. Peter und Paul
Bad Soden-Salmünster
St. Franziskus
Romsthal/Marborn

Samstag, 10.2.:
15.30 Uhr Bad Soden heili-
ge Messe in poln. Sprache
(Max.-Kolbe-Haus)
18.00 Uhr Bad Soden Son-
ntagvorabendmesse (MKH)
Sonntag, 11.2.:
9.00 Alsbach heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige
Messe
10.30 Uhr Salmünster heili-
ge Messe für die Pfarrge-
meinde
18.00 Uhr Romsthal
heilige Messe
Montag, 12.2.:
8.30 Uhr Salmünster Lau-
des (Bildungshaus)
Mittwoch, 14.2.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige
Messe mit Aschenkreuz
(Max.-Kolbe-Haus)
18.30 Uhr Salmünster heili-
ge Messe mit Aschenkreuz
18.30 Uhr Romsthal
heilige Messe mit Aschen-
kreuz
Freitag, 16.2.:
18.00 Uhr Romsthal
heilige Messe

St. Peter Mernes

Sonntag, 11.2.:
10.30 Uhr heilige Messe
Montag, 12.2.:
18.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 14.2.:
10.00 Uhr Kindergartengot-
tesdienst mit Spendung
Aschenkreuz
19.00 Uhr heilige Messe mit
Spendung Aschenkreuz

Ev. Kirchengemeinde
Mottgers-
Weichersbach-
Schwarzenfels

Sonntag 11.2
Gottesdienste
9.30 Uhr Schwarzenfels
10.45 Uhr Mottgers
Ab Aschermittwoch, 14.2.
finden in den einzelnen Ge-
meinden im Kooperations-
raum wieder Kreuzwegan-
dachten statt.

Kath. Pfarrei Hl.
Dreifaltigkeit Steinau

Samstag, 10.2.:
17.00 Uhr Steinau: Son-
ntagvorabendmesse / Fami-
liengottesdienst
Sonntag, 11.2.:
8.30 Uhr Uerzell:
heilige Messe
10.00 Uhr Ulmbach: Hoch-
amt
Dienstag, 13.2.:
18.00 Uhr Uerzell: heilige
Messe
Aschermittwoch, 14.2.:
8.00 Uhr Ulmbach: Schü-
lermesse
8.00 Uhr Steinau: Schüler-
wortgottesdienst
19.00 Uhr Steinau: heilige
Messe
In allen Gottesdienst Aus-
teilung des Aschekreuzes
Freitag, 16.2.:
18.00 Uhr Ulmbach heilige
Messe

Kath. Pfarrei Mariae
Himmelfahrt Sannerz
der Filialen St. Michael,
Stribfritz und
St. Wigbert, Weiperz
Pfarrei St. Jakobus
Herolz

Samstag, 10.2.:
Sannerz 18.00 Uhr heilige
Messe
Sonntag, 11.2.:
Weiperz 9.00 Uhr heilige
Messe
Herolz 10.30 Uhr heilige
Messe
Dienstag, 13.2.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige
Messe
Mittwoch, 14.2.:
Herolz 9.00 Uhr Wortgot-
tesdienst mit Aschen-
kreuzausteilung (keine hei-
lige Messe)
Weiperz 18.00 Uhr
heilige Messe mit Aschen-
kreuzausteilung
Sannerz 18.00 Uhr heilige
Messe mit Aschenkreuz-
austeilung
Donnerstag, 15.2.:
Weiperz heilige Messe ent-
fällt
Freitag, 16.2.:
Herolz 9.00 Uhr heilige
Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige
Messe
Herolz 18.00 Uhr Kreuzwe-
gandacht

Feier - Freude - Festvortrag
Festakt anlässlich des Kursabschlusses für Leitende Pflegefachkräfte

Fulda. Wenn der Vortragssaal bis auf den letzten Platz be-
setzt ist, ist dies Ausdruck für
ein großes Interesse und eine
besondere Veranstaltung.
Beides war offensichtlich der
Fall als Akademiedirektor
Gunter Geiger über 100 Gä-
ste zu einem Festvortrag in
der Katholischen Akademie
des Bistums Fulda begrüßen
konnte.
Anlässlich des Abschlusses
der Führungsweiterbildung
für leitende Pflegefachkräfte
aus Krankenhäusern in Os-
thessen war es gelungen,
Prof. Dr. Eckhard Nagel für ei-
nen Festvortrag in den Räu-
men der Katholischen Akade-
mie zu gewinnen. Der renom-
mierte Transplantationsmedi-
ziner, Gesundheitsökonom



Der Saal ist bis auf den letzten Platz besetzt.
Foto: Katholische Akademie

und Medizinethiker sprach
über den besonderen gesell-
schaftlichen Stellenwert von
Gesundheit und die morali-
sche Verpflichtung von Füh-
rungskräften im Gesund-

heitswesens. Ange-
sichts knapper Ressourcen
bedürfe es allerdings auch
ethischer Kriterien zur Si-
cherstellung einer gerechten
Verteilung. Gerecht verteilt
war in jedem Fall die an-
schließende Zertifikatsüber-
gabe durch den Akademiedi-
rektor Gunter Geiger. Alle 21
Absolventinnen und Absol-
venten konnten sich über den
erfolgreichen Weiterbildungs-
und Prüfungsabschluss freu-
en und als Auszeichnung ein
Zertifikat entgegennehmen.
Der anschließend von der
Akademie organisierte Sekt-
empfang bot Vorgesetzten,
Kolleginnen und Kollegen so-
wie Angehörigen die Möglic-
keit der Gratulation und des
gemeinsamen Austausches.

Probenwochenende fürs Jahreskonzert
Musikverein Salmünster bereitet sich vor

Bad Soden-Salmünster. Hoch-
motiviert und voller Taten-
drang trafen sich Musiker und
Dirigent Hendrik Dorn zum
Probenwochenende im Gene-
rationentreff Salmünster um
das Galakonzert des Musik-
verein Salmünster vorzubere-
iten. Eines der Höhepunkte
ist „In 80 Tagen um die Welt“.
Otto M. Schwarz setzte die
Geschichte von Jules Verne in
ein spannendes Blasorches-
terwerk um. In seinem typi-
schen filmmusikähnlichen Stil
komponiert, entstehen von
ganz allein Bilder vor dem in-
neren Auge der Musiker und
Zuhörer. Eine weitere Heraus-
forderung für die Musiker ist
der Konzertmarsch von Ernst
Hutter „Blas’ Musik in die



Die Musiker bereiten sich auf das Galakonzert vor.

Welt!“ der Original Egerländer
Musikanten. Viel Spaß hatten
die Musiker beim Erarbeiten
des Rock-Pop-Medleys „Bon
Jovi“, in dem große Hits des
Weltstars gekonnt von Wolf-

gang Wössner arrangiert wur-
den. Das Konzert findet am
Samstag, 9. März ab 19.30 Uhr
im Spessart-Forum Bad So-
den-Salmünster statt. Einlass
ab 19 Uhr. Karten gibt es zum

Polsterkauf mit Zufriedenheits-Garantie!

WIR MACHEN
DEN UNTERSCHIED

In der vielfältigen Auswahl
schönster Polster.

In der persönlichen Beratung,
mit viel Zeit für Ihre Wünsche.

In der Kompetenz, denn
wir machen alles möglich:
z.B. Sondergrößen auch
für kleine Räume.

Immer der beste Preis.

Polstergarnituren

Fernsehsessel

Funktions-Sofas

Boxspring-Betten

Matratzen

Polsterwelt
Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha
Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof,
Tel: 06056-91670

64832 Babenhausen
Aschaffener Str.110,
an der B26, Tel. 06073-61750

Wir sind gerne für Sie da: Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

www.polsterwelt-schmidmeier.de

3x schneller abnehmen...

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie¹ zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diätempfehlung alleine.

Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühlfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.



Glücklich dank Wohlfühlfigur, mit der Nr. 1 Empfehlung aus der Apotheke.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen
In einer Umfrage² bestätigen 86 % der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.



Wie Ihre Wohlfühlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

- ✓ **Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen**
- ✓ **Made in Germany**
- ✓ **Jetzt starten und dranbleiben**



Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. Nutrients, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Ärzteumfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018. IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Mai 2023 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • FEES_1123_M_DE

Straßensperrung während des Faschingsumzugs im Huttengrund

Bad Soden-Salmünster. Der Vereinsring Huttengrund veranstaltet am Sonntag, 11. Februar einen Faschingsumzug in den Stadtteilen Romsthal, Eckardroth und Wahlert. Zugaufstellung ist um 12 Uhr in der Wahlarter Straße. Der Faschingsumzug wird sich über die Wahlarter Straße, Eckardrother Straße, Wahlarter Weg, Hauptstraße, Georg-Kind-Straße und Marborner Straße bewegen. Im Verlauf des Faschings-

umzugs kommt es zu temporären Sperrungen der genannten Straßen. Mit Wartezeiten ist zu rechnen. Die Faschingsfeier findet ihre Fortsetzung im Festzelt an der Huttengrundhalle. Die Huttentalstraße wird daher im Bereich zwischen den Einmündungen Oberfeldstraße und Georg-Kind-Straße in der Zeit von 12 bis 20 Uhr aus Gründen der Verkehrssicherheit voll gesperrt. Die Umleitung ist ausgeschildert.

Schütteres Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.



Spätestens wenn die Haare schleichend dünner und schütterer werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon einmal mulmig zumute werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlie-

ren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich. Problematisch wird es nur, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen. Doch was kann man(n) tun, um gegenzusteuern?

Äußere Pflege reicht nicht!
Gerade Männern werden für schütteres Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Experten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und

zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

Nährstoffe für die Haarfabrik
Daher ist es umso wichtiger, die Haarwurzeln bereits unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn sie bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Man kann sie sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit den richtigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Somit macht es am meisten Sinn, zunächst die Nährstoffversorgung zu optimieren.

Wichtig zu wissen
Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glatze als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können (Stichwort: Haartransplantation). In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schütterer werden – kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl noch wirksam gegensteuern.

Empfehlung der Apotheke
Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schütterem Haar empfehlen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar:

• **Hochdosiertes Silizium** aus der heimischen Goldhirse und Kieselerde für mehr Elastizität und Spannkraft. Studien zeigen, dass bei langfristiger

Silizium-Zufuhr die Bruchfestigkeit der Haare deutlich zunimmt.¹

- **Hochreines MSM** (eine organische Schwefelverbindung) als wichtiger Strukturbestandteil der Haare.
- Das Spurenelement **Selen**, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur

Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

Tipp: Auch wenn viele Anwender bereits über sichtbare Ergebnisse innerhalb weniger Wochen berichten, wird eine Einnahme über zumindest 2–3 Monate hinweg empfohlen – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ **Silizium** aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ **Natürlicher Schwefel (MSM)** für Volumen und Glanz
- ✓ **Selen** für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 / 3,42 € Pfand,
1l = 1,10 / 1,39 €



ANGEBOT

10.99

logo App

9.99**

1l = 1,00/1,26 €

EKU Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

11.99

9.99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.99

14.99

AKTIEN Bier

Zwickl, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

13.99**

1l = 1,40 €

Störtebeker Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

20.99

16.99

logo App

15.99**

1l = 1,60 €

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99

16.99

logo App

15.99**

1l = 1,60 €

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

5.99

5.49**

1l = 0,46 €

Schneider Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14.99

Schöffhofer Weizen-Mix

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

-20%

3.99

Maisel & Friends Craft-Bier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,52 €

-29%

4.99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

ANGEBOT

4.99

Förstina Vital 3, OK

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,94 €

9.49

8.49

Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

10.99

8.99

Walther Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

9.99

8.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

11.99

9.99

Sturmius

Cola Orange,
Hauslimonade Zitrone,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99

Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €

-29%

9.99

Trade Islands Iced Tea

Sunny Peach, Lemon-Lime,
koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,53 €

8.49

6.99

Capri-Sun

diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
1l = 1,50 €

-30%

2.99

2.79**

1l = 1,40 €

Captain Morgan

White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €

ANGEBOT

1.99

Kessler Zink Weisswein

diverse Sorten,
1l - Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €

ANGEBOT

3.99

Smirnoff Red Label

Vodka,
0,7 l - Flasche,
1l = 12,84 €

ANGEBOT

8.99

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

-31%

10.99

Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU

2 x eine 3 l - Flasche
Asbach Uralt
limitierte Street
Art Edition

1 x 2 Konzertkarten
Peter Fox
Domplatz Fulda

Red Bull Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%

0.99

Ramazotti

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

-21%

10.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Spektakuläre Show der Holzfäller

Messe Wächtersbach bietet vom 4. bis 12. Mai „Stihl Timbersports“, Kartbahn, landwirtschaftliches Bauerndorf, Tierschau und viel Musik

Wächtersbach. Die Messe Wächtersbach macht ihrem Ruf als größte Einkaufs- und Erlebnis messe in Hessen vom 4. bis 12. Mai wieder einmal alle Ehre. Die Besucher dürfen sich auf Timbersports mit rasanten Holzfällern, eine Kartbahn, ein neues Bauerndorf mit landwirtschaftlicher Ausstellung und Tierschau und ein vielfältiges Musikprogramm freuen. Auf der Messe werden wieder zahlreiche Aussteller ihre Waren und Dienstleistungen anbieten und ein ebenso buntes wie umfangreiches Programm bieten. Spektakulär geht es bei den Sportholzfällern zu. Die Wettkampfserie „Stihl Timbersports“ ist von Donnerstag bis Sonntag auf der Messe zu Gast und mit dabei sein wird auch Lokal matador Danny Martin aus Sinntal. Das Kräftemessen der Waldarbeiter hat seine Wurzeln in Kanada, den USA und Neuseeland. Doch die rasanten Wettbewerbe ziehen auch in Deutschland zunehmend die Zuschauer in ihren Bann. Die Wettkämpfer messen sich in sechs Disziplinen: dem „Springboard“, bei dem ein Trittbrett in einen Baumstamm geschlagen wird, um sich nach oben zu arbeiten und einen Holzblock zu durchschlagen, mit der Axt geht es zum „Standing Block Chop“ und „Underhand Chop“, dem Single Buck“ mit der Einmann-Zusäge sowie „Stock Saw“ und „Hot Saw“mit der Motorsäge, die



Rasant an der Hot Saw: Danny Martin aus Sinntal ist mehrfacher Deutscher Meister.

bis zu 80 PS stark ist und sehr kräftige und geübte Athleten er fordert. In Sekunden werden die Scheiben vom Stamm gesägt. Die Matadoren sind zum Anfassen nah und stehen Rede und Antwort. Außerdem wird das Publikum aktiv in das Programm eingebunden. Am ersten Wochenende ist die Wechselhalle eine Kartbahn, auf der sich die Messebesucher mit den E-Karts von „E-drinalin“ aus Langenselbold austoben können. Zudem wird es Skate-Vorführungen von „Cavity Boards“ geben. Am Dienstag wird die Halle dann zur Berufs- und Ausbildungsmesse BAM, auf der sich Unternehmen aus der Region den Schülern und künftigen Auszubildenden präsentieren. Für das zweite Wochenende sind weitere Themen in der Wechselhalle in Planung. In der Main-Kin-

zig-Halle wird der Main-Kinzig-Kreis sein 50-jähriges Bestehen gebührend feiern. Neu wird ein Bauerndorf auf dem Freigelände sein. In diesem wird sich auch der Kreisbauern verband unter dem Motto „Unsere Bauern. LANDWIRTSCHAFT 2024. Wir über uns ...“ präsentieren. Dort wird es eine Aktionsfläche, den Bauernmarkt und nebenan in der Halle die Tierschau geben. Geplant ist auch ein Erlebnisgarten, gestaltet durch die Unternehmen MHI, Landschaftsbau Georg und HKS. Angegliedert wird eine Beach-Area mit Cocktails und Unterhaltung zum Entspannen. Das zweite Wochenende ist diesmal das Familienwochenende mit halbem Eintrittspreis. In der Halle 5 ist ein „Hesseneck“ mit hessischen Spezialitäten und Äbbelwoi vorgesehen. Musikalisch dür-

fen sich die Messebesucher zunächst auf drei große Abendveranstaltungen freuen. Am Samstag, 4. Mai, steigt die Messe-Party-Night mit der Band „Hot Stuff“, am Mittwoch, 8. Mai, wird die Messe-Music-Night mit der Foreigner-Tribute-Band „Cold As Ice“ gefeiert und am Freitag, 10. Mai, sind die Rodgau Monotones in Wächtersbach zu Gast. Im Rahmen des normalen Messeprogramms sorgt am Samstag, 4. Mai, Luis Alpin für Stimmung. Am Sonntag, 5. Mai, ist der „Tag der Spielleute“, bei dem Spielmannszüge aus ganz Hessen in Kooperation mit dem hessischen Musikverband auf der und rund um die Messe aufspielen. Das wird ein spektakulärer Tag mit sehr viel Musik. Am Montag, 6. Mai, singen Daniela Alfinito und die Silvanas, am Dienstag, 7. Mai, die Schlagerband „Sunrise“ aus Tirol, am Mittwoch, 8. Mai, die „Fischbörner Bube“, am Feiertag Christi Himmelfahrt, 9. Mai, lassen die „Grumis“ in der Festhalle eine riesige Vatertags party steigen, am Freitag, 10. Mai, spielen die „Gaudioprofis“, am Samstag, 11. Mai, spielt die Country- und Linedance-Band „Louisiana“ und am Sonntag, 12. Mai, wird Hansy Vogt für beste Unterhaltung sorgen und auch „Frau Wäber“ ist dabei. Schwarzwaldbotschafter Hansy Vogt wird zum Muttertag etwas Süßes aus seiner Heimat kredenzen.

Das Rock-Acoustic-Projekt geht im Theatrium weiter

Steinau. Das Rock-Acoustic-Projekt der beiden Vollblutmusiker Saraya Artisti (Italien) und Rafael De Stefano (Brasilien und Fulda) geht weiter. Am Samstag, 17. Februar spielen sie im Theatrium Steinau (Am Kumpen 2-4, Steinau). Bereits nach einem kurzen Augenblick auf der Bühne war den beiden klar, dass sie zusammen auftreten wollen. Das Konzert im Theatrium wird ihr zweiter Auftritt als Duo sein - gepaart mit bekannten und unbekannten Rocksongs, die sie auf ihre einzige Art

und Weise spielen. Saraya und Rafa sind unregelmäßig mit bekannten Bands wie „Lord Bishop“ in ganz Europa auf Tour. Rafa ist zudem in Schlüchtern als Musiklehrer und von dem Kult-Festival „SinnerRock“ in Sinntal-Altengronau bekannt. Beginn des Konzerts ist um 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr). Die Tickets kosten 18 Euro, bzw. 12 Euro ermäßigt und können unter www.theatrium-steinau.de oder 06663-3899715 reserviert werden.

Geänderte Sprechzeit beim Amt für Versorgung und Soziales

Fulda. Das Hessische Amt für Versorgung und Soziales Fulda – Versorgungsamt – hat am Montag, 12. Februar, nur vormittags in der Zeit von 8 bis 12 Uhr geöffnet. Ab 13. Februar gelten wieder die regelmäßigen Geschäftszeiten.

Konzert mit Diana Damrau wird nachgeholt

Fulda. Wegen Krankheit muss die Sopranistin Diana Damrau kurzfristig leider alle Termine bis einschließlich 12. Februar absagen. Neben den Liederabenden in der New Yorker Carnegie Hall und dem Bozar in Brüssel ist auch das Konzert im Schloss-theater Fulda betroffen, das für 2. Februar geplant war. Ein Ersatztermin für dieses Sonderkonzert mit Helmut Deutsch am Klavier wird rechtzeitig bekanntgegeben, alle Tickets behalten selbstverständlich ihre Gültigkeit. Falls nicht ohnehin schon geschehen, können unter theater@fulda.de Kontaktdaten für die Mitteilung des Ersatztermins im Fuldaer Schlosstheater hinterlegt werden.

Viel Urlaub für Klein und Groß

Wen es in die Berge und Wälder zieht, den locken in Bad Harzburg im Harz die Baumhäuser auf dem Gelände des historischen Sonnenresorts Ettershaus. Und wer die moderne fränkische Weinwelt genießen will, für den verspricht das Sonnenhotel Weingut Römert in Volkach samt WeinWelt, die zu besichtigen ist, eine der am meisten entschleunigenden Terrassen weit und breit (www.sonnenhotels.de). Hinzu kommen Golf in der Lüneburger Heide mit dem

Sonnenhotel Amsheide als Ausgangspunkt, oder auch Familienabenteuer im Bayerischen Wald mit dem Bayrischen Hof und dem Fürstenbauer, Urlaub mit Hund in elichen Häusern oder Camping an den Kärntner Badeseen mit Anschluss an das Sonnenresort Maltshacher See. Unendliche Urlaubsmöglichkeiten vor der Haustür für alle – und dies meint die Ferienhotelgruppe übrigens auch mit vielen barrierefreien Angeboten in den Zimmern und kompletten Häusern.

„Veganuary“-Genuss: Leckere Rührei-Alternative von leif

2024 vegan beginnen – mit der innovativen, pflanzlichen Rührei-Alternative des Lebensmittelherstellers leif.

Neues Jahr, neue Vorsätze: Warum nicht den „Veganuary“ nutzen, um die eigenen Ernährungsgewohnheiten zu überdenken und sich auf eine pflanzliche Lebensweise einzulassen? Mit der innovativen Rührei-Alternative von leif im Tetra Pak wird dieser Schritt nicht nur einfach, sondern auch köstlich.

leif ist bekannt für seine unkomplizierten und leckeren Produkte für jede Tageszeit. Mit einem Rührei auf Pflanzenbasis macht das Unternehmen vielseitig einsetzbaren Ei-Genuss für alle möglich. Besonders gut geeignet für „Einsteiger“, die im Rahmen des Veganuarys oder darüber hinaus den veganen Lifestyle austesten.

Die Zubereitung veganer Leckerbissen gelingt mit der pflanzlichen Rührei-Alternative im Handumdrehen – und das ganz ohne ausgefeilte

Kochkünste! Denn das Rührei auf Basis von Ackerbohnen ist fix und fertig für die Pfanne und absolut gelingsicher. Einfach aufdrehen, blitzschnell zubereiten und genießen. Ob als purer Rührei-Genuss oder für die Zubereitung von Flammkuchen, Crêpes oder Cookies: Das vegane Rührei von leif ist ein echter Allrounder und eignet sich perfekt als Einstieg in die vegane Ernährung. Einfach mal ausprobieren! Weitere Informationen und leckere Rezepte zum veganen Rührei sowie zu anderen Produkten von leif gibt es unter www.leif-genuss.de.



Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern

10. bis 16. Februar 2024

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 10.02.24: ■ **easy-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster
Am Palmusacker 10c (0 60 56) 40 29 30
- 11.02.24: ■ **Apotheke Freiensteinau**, Freiensteinau
Steinauer Str. 37 (0 66 66) 402
- 12.02.24: ■ **Sprudel-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster
Romthaler Str.12 (0 60 56) 12 95
- 13.02.24: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (0 66 61) 20 20
- 14.02.24: ■ **Engel-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 2a (0 60 56) 83 09
- 15.02.24: ■ **Einhorn-Apotheke**, Sinntal
Schlüchterner Str. 9 (0 66 64) 2 08
- 16.02.24: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (0 66 61) 9 62 10

italie-nischer Männername	▼	Stern im „Großen Hund“	▼	süd-amerik. Drogenpflanze	Teufel	▼	Ausruf: hoppla!	▼	frühere Währung in Slowenien	Buch der Bibel	▼	Schwert-wal	baye-risch: Taugenichts	Lampe, Laterne	Wohn-siedlung	kürzerer Zeitraum	Szenen-aufbau bei einem Film
Standard der Film-empfindlichkeit	▶			Druckauf-tragsver-waltung (EDV)	▶							nackt, unbedeckt	▶				
Kurz-form v.: Nikolaus	▶						Schand-fleck		Ehren-band, Tailen-band	▶							
▶				Edelgas		EU-Bei-tritts-staat 2004	▶					Beiwerk	▶				
italie-nisches Finger-spiel	▼	starkes Sonnen-schutz-mittel		Funk-ortungs-ver-fahren	▶				Abfluss d. Starn-berger Sees	▼	Banken-Identi-fizierungs-schlüssel	▶			Heil-pflanze, Korb-blütler		Seiten-verhält-nis im Dreieck
Staat in Nord-ostafrika	▶					Ver-kaufs-stelle		aus diesem Grund	▶				Märchen-figur der Brüder Grimm	▶			
▶				Projek-tions-fläche	▶	Halbaffe	▶				brit. Kanal-insel		engl.: Baum eine Farbe	▶			
Frucht-brei		regie-rungs-freu	▶					Hauptstadt von Aser-baidshan		wider	▶						ugs.: nein!
franzö-sisch: gut (Adverb)	▶					Einzel-vortra-gender		Erfri-schungs-getränk	▶						Kose-form v. Katha-rina		
36. US-Präsident (Lyndon B.) † 1973			geneigt, zugehan		frz. Farb-fernseh-system (Kurzw.)	▶				die fünf Bücher Mose im Judentum		Betttuch: höchster Vulkan Europas	▶				
▶							artig		Pferde-gangart Beiname von Esau	▶				röm. Kupfer-geld	▶		
engl.: Kuh	▶			lat.: auf dem Wege über	▶	Schau-platz im Theater	▶										
Tasten-instru-ment	▶							Origanum, Gattung d. Lippen-blütler	▶								
▶						Insel-gruppe im Atlantik	▶										
einsame Gegend		3. Fall	▶					Kultur-volk in Mittel-amerika	▶								
																	1265

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ ■ ■ ■ ■ B ■ C ■ Y ■ S ■ K ■ U ■ ■ ■ ■ ■
■ H ■ A ■ L ■ D ■ E ■ H ■ A ■ A ■ S ■ E ■ M ■ U ■ ■ ■ ■ ■
■ F ■ I ■ E ■ S ■ T ■ A ■ P ■ O ■ R ■ E ■ M ■ I ■ L ■ Z ■ ■ ■ ■ ■
■ F ■ A ■ M ■ A ■ P ■ A ■ P ■ P ■ W ■ P ■ A ■ U ■ F ■ ■ ■ ■ ■
■ A ■ A ■ S ■ E ■ N ■ L ■ L ■ E ■ G ■ E ■ H ■ A ■ E ■ N ■ G ■ ■ ■ ■ ■
■ E ■ E ■ N ■ D ■ I ■ L ■ L ■ I ■ N ■ G ■ E ■ N ■ K ■ S ■ ■ ■ ■ ■
■ R ■ A ■ T ■ I ■ O ■ N ■ A ■ L ■ O ■ B ■ R ■ K ■ O ■ S ■ ■ ■ ■ ■
■ D ■ E ■ M ■ I ■ U ■ N ■ E ■ M ■ B ■ R ■ Y ■ O ■ K ■ ■ ■ ■ ■
■ R ■ A ■ B ■ A ■ D ■ A ■ N ■ I ■ ■ ■ ■ K ■ L ■ U ■ G ■ ■ ■ ■ ■
■ H ■ U ■ E ■ L ■ S ■ E ■ H ■ I ■ R ■ S ■ C ■ H ■ K ■ A ■ L ■ B ■ ■ ■ ■ ■
■ N ■ A ■ M ■ M ■ R ■ U ■ N ■ D ■ E ■ H ■ E ■ R ■ D ■ A ■ ■ ■ ■ ■
■ R ■ M ■ O ■ T ■ O ■ R ■ ■ ■ ■ ■ S ■ P ■ A ■ ■ ■ ■ ■
■ A ■ M ■ I ■ S ■ ■ ■ ■ ■ B ■ A ■ S ■ T ■ E ■ L ■ N ■ ■ ■ ■ ■
■ L ■ I ■ M ■ E ■ R ■ I ■ C ■ K ■ ■ ■ ■ ■ D ■ U ■ C ■ ■ ■ ■ ■
■ D ■ R ■ I ■ N ■ C ■ H ■ I ■ N ■ E ■ S ■ E ■ ■ ■ ■ ■

„Uns schickt der Himmel“

Jugend-Sozialaktion des Bund der Deutschen Katholischen Jugend

Fulda. „Uns schickt der Himmel“: Unter diesem Motto veranstaltet der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) vom 18. bis 21. April bereits zum vierten Mal die Jugend-Sozialaktion „72 Stunden – Uns schickt der Himmel“ in allen deutschen Bistümern.

Eine echte Erfolgsstory

Die Idee ist einfach und gerade deswegen eine echte Erfolgsstory: Jugendgruppen in ganz Deutschland engagieren sich zeitgleich für gemeinnützige soziale, ökologische oder interkulturelle Projekte. Jede Gruppe bekommt am Donnerstag, 18. April um 17 Uhr, sein Projekt, das in den folgenden 72 Stunden umgesetzt werden soll. Der Einsatz für und mit anderen steht dabei im Mittelpunkt. Mitmachen können Gruppen aus Jugendverbänden, Schulklassen, Jugendeinrichtungen und alle, die Lust und Spaß darauf haben, „die Welt ein Stückchen besser zu machen“. Auch in diesem Jahr rechnen wir in Hessen wieder mit mehr als 7.600 teilnehmenden Jugendlichen und 250 teilnehmenden Aktionsgruppen. In den Projekten der Aktionsgruppen spiegeln sich die Themen wider, die Kinder und

Jugendliche aktuell beschäftigten. „Viele Projekte widmen sich Themen wie Nachhaltigkeit und gesellschaftliches Miteinander“, berichtet Projektreferentin Alicia Mathes. „Einige Aktionsgruppen kooperieren hierfür auch mit sozialen Einrichtungen.“ Mit Spaß und Engagement werden Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene vor allem dort anpacken, wo die Zeit oder das nötige Geld fehlen würden.

Bischof Dr. Michael Gerber ist Schirmherr

Wir freuen uns sehr über die Unterstützung unseres Bischofs Dr. Michael Gerber, der als Schirmherr für die 72 Stunden Aktion im Bistum Fulda eintritt. Während des Aktionszeitraums vom 18. bis 21. April wird er im gesamten Bistum unterwegs sein, um die Aktionsgruppen zu besuchen und auch selbst mal mit anzupacken. „Für viele junge

Menschen wird die 72-Stunden-Aktion zu einer Schlüsselerfahrung werden, die sie ermutigt, sich künftig und dauerhaft für das Gemeinwohl zu engagieren“, so die Überzeugung von Bischof Dr. Gerber.

Aktuell sind die bereits angemeldeten Aktionsgruppen in ihren Gemeinden und Kommunen auf der Suche nach Unterstützern und Sponsoren, die mit Material und Verpflegung unter die Arme greifen,

damit die Aktionsgruppen sich die gesamten 72 Stunden auf ihr Projekt und den Einsatz für das Gute konzentrieren können.

Jetzt anmelden!

Der BDKJ ist Dachverband von 17 katholischen Jugendverbänden mit rund 660.000 Mitgliedern. Er vertritt die Interessen von Kindern, Jugendlichen sowie jungen Erwachsenen in Politik, Kirche und

Gesellschaft. Im Bistum Fulda besteht der BDKJ aus 10 Mitgliedsverbänden mit circa 6.400 Kindern und Jugendlichen.

Viele von unseren Mitgliedern haben sich bereits mobilisiert, sei auch Du dabei!

Weitere Informationen zur Aktion und der Link zur Anmeldung für Gruppen, die teilnehmen möchten, gibt es unter www.72stunden.de oder unter per E-Mail unter 72stunden@bistum-fulda.de.

Kurkonzert mit der Trachtenkapelle

Sinntal. Die Trachtenkapelle Musikfreunde Weiperz spielt am Faschingssonntag im Konzertsaal des Kurzentrum Bad Soden-Salmünster auf. Die Trachtenkapelle sorgt am 11. Februar von 10 bis 11 Uhr im Konzertsaal des Kurzentrum Bad Soden-Salmünster mit einem Kurkonzert für ein Hörerlebnis und einen guten Start in den Faschingssonntag. Der Treffpunkt und Abfahrt mit dem Bus vom DGH in Weiperz ist am Sonntag, 11. Februar für 8.45 Uhr geplant.

Im Mondschein durch alte Gassen

Schlüchtern. Am Samstag, 24. Februar ist es wieder soweit, der Nachtwächter Udo Blechschmidt führt Sie unter dem Vollmond durch die historische Altstadt und ihre alten Gassen. Erleben Sie das Brauchtum, die Geschichte und die Lebensart der Dreiturmstadt im oberen Bergwinkel. Die öffentlichen Vollmondstadtführungen sind für Einzelpersonen und auch für Gruppen möglich. Die Stadtführung dauert ca. 1,5 – 2,0 Stunden und der Kostenbeitrag, beträgt 4 Euro pro Person. Abmarsch ist um 20 Uhr vor dem Bergwinkelmuseum in der Schlossstraße 13. Sollten Gruppen bei den öffentlichen Vollmondstadtführungen teilnehmen, melden Sie sich, wie immer bei der Kontaktstelle, Herrn Wolfgang Krein an, 0151 539 430 00 oder stadtfuehrer-36381@gmail.com, damit die Stadtführer dann eventuell 2 Führungen daraus machen können. Selbstverständlich sind weiterhin Gruppenstadtführungen zu fast jeder Tageszeit nach Ihren Wünschen möglich.

IN GRÜND AU

NUR BIS 29. FEBRUAR

LIEFERUNG GESCHENKT

für Ihren Kauf von **Möbeln** ab **1.111.-€ L2)**

HEL AU! HEL AU! HEL AU! HEL AU!

NUR FÜR KURZE ZEIT!

111€ GUTSCHEIN

für Ihren **Einkauf** im Wert ab **2.000.-€ G)**

IHREN SCONTO IN GRÜND AU FINDEN SIE HIER: Rabenastr. 3-9, Haus 1, 63584 Gründau-Lieblos, Tel. 06051 837-00

^{G)} Bei Ihrem Einkauf von Möbeln, Küchen und Matratzen sowie auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche gewährt Ihnen Sconto einen Gutschein in Höhe von 111€ ab einem Einkaufswert von 2.000€. Pro Haushalt und Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Ausgenommen sind in Anzeigen und in Prospekten beworbene Artikel, die unter www.sconto.de einzusehen sind, Kaufgutscheine, Bücher, als stark reduziert gekennzeichnete Artikel, die Artikel der Marken Leonardo, Leifheit, Wesco, Emsa, Schneider Schirme, Metallex und Ritzenhoff & Breker sowie Top-Preis-Artikel, Lebensmittel, Drogerie- und Elektroartikel, Dienstleistungen und Mietgebühren. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe bei Sconto in Gründau bis einschließlich 29.02.2024.

^{L2)} Kostenlose Möbelleverung ab einem Kaufvertragswert von 1.111€. Montage gegen Mehrpreis. Liefertermine werden individuell vereinbart. Nicht mit anderen Kaufverträgen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe bei Sconto in Gründau bis einschließlich 29.02.2024.

SCONTO
MÖBEL SOFORT

Bekanntschaften

MIT CHARME + STIL TREFFEN WIR UNS, ES WIRD UNSER GLÜCK, ZUSAMMEN IST ALLES SCHÖNER + LEICHTER!
FÖRSTER I.R. HEINZ, bin 80 Jahre jung und die frische Luft und das grün der Wälder hat mich jung gehalten. Schönes Haus hier in der Region. Bin ein lustiger, verständnisvoller Mann mit viel Witz u. Humor und ich mag gerne und gut Auto. Was ich mag: das Meer, natürlich Wälder und Seen, Haufenwolken mit Sonne und Wind, Bücher, Humor und Satire, Natürlichkeit, Rotwein, Frieden, Intelligenz, finanzielle Unabhängigkeit, zu den Sternen und darüber hinaussehen. Ich wünsche mir über pv „die Liebe“ mit einer lieben Dame für ein glückliches, erfülltes Leben. Dabei spielt dein Lebensalter (zwischen 74 und 85 Jahre) keine Rolle, sondern Dein biologisches Alter, wie DU Dich fühlst. Ich bin ein dynamischer, gepflegter, niveauvoller, pflegeleichter Mann, der viel Abenteuergeist besitzt, der vital, gesund u. ein Charmeur ist. Ich bin ein weltoffener, spontaner Mann in besten finanziellen Verhältnissen, doch was braucht man Geld, wenn man sich Zärtlichkeit, Wärme und Liebe wünscht?! Verwechsle Stille nicht mit Schwäche. Kluge Menschen sind selten Krachmacher. Ich lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen. Würde einer Partnerschaft gerne Raum geben, sich zu entwickeln. Alles Weitere wird sich ergeben. Ein lieber, mutiger Anruf wäre unsere Chance zum Glück unter ☎ 0172 – 3707138, auch am Wochenende.

HERZRASEN KANN MAN NICHT MÄHEN !
L A U R A , 58 J, verwitwet, 165 cm klein, habe ein Pferd und bei schönem Wetter ein Motorrad und meinen Lebensunterhalt verdiene ich als Chemielaborantin. Es gibt nur 3 Möglichkeiten, eine richtig nette Frau kennenzulernen: 1. dem Zufall vertrauen (kann dauern), 2. abends öfter ausgehen (wird auch ganz schön teuer und mich wirst Du in Discos, Kneipen und Onlineportalen nicht finden), 3. auf diese Anzeige antworten (toll). Bin tariff, liebenswert, mit schö. Zuhause, Auto u. einem Herz voller Liebe. Ich bin zärtlich u. sanft, eine fröhliche, natürliche Frau mit Traumfigur, silberblonden Haaren, grün grauen Augen u. aufregend langen Beinen. Ich bin romantisch und realistisch, voller schöner Einfälle – hältst du das aus??? Bin aber auch sehr liebevoll, anschiemgsam und möchte „ganz“ deine Frau sein, die in jeder Situation zu dir steht. Kuschelstunden u. deine Zärtlichkeit möchte ich genießen. Ich suche über pv Dich, einen bodenständigen, ehrl., netten Mann. Bitte belohne meinen Mut, per Mail an Laura221@inserat-wz.de oder rufe gleich an. ☎ 01520 - 7866545. Ich beiße auch nicht, geht ja auch schlecht durchs Telefon.

ICH HABE EIN KLEINES VALENTINSGESCHENK FÜR DICH! „LASS UNS DAS LEBEN GEMEINSAM GENIEßEN“
Mein Name ist Gerlinde, bin Ende 60 Jahre, 160cm, schlank und kann mich durchaus sehen lassen. Bin verwitwet, sehr modebewusst und finanziell abgesichert. Auch ich wünsche mir einen Partner zum Lachen, Reden und die Welt neu erleben, auch wenn sie sich z.Zt. von ihrer leider traurigen Seite präsentiert. Ich habe zwei erwachsene Töchter und lebe alleine und unabhängig. Dieses Alleine leben will ich so gerne ändern, denn es ist langweilig und ich bin absolut nicht dafür gemacht! Zu Zweit ist alles viel lebendiger und aufregender, bunter und vielseitiger, einfach schöner und liebenswerter. Bisher fehlte mir der passende Anstoß an meinem solitären Status etwas zu ändern. Nun weiß ich nicht, was ich hier weiter schreiben soll, ohne aufdringlich zu wirken. Ich bin diese Art der Selbstpräsentation nicht gewohnt. Es wäre mir viel lieber, wenn ich mich persönlich vorstellen könnte. Wenn du das auch möchtest, fände ich es sehr schön von dir zu lesen und natürlich auch zu hören. Rufe an über pv: ☎ 0170 - 6113731. Bin gespannt!

Suche freundl. Begleitung, ob männl. od. weibl., für gemeinsame Spaziergänge, Essen gehen, sowie ein Besuch nach Bad Orb zum Theater. Bin 76 J., fit u. mobil. Chiffre 81345

„MUSTERKNABE MIT FRECHER SCHNAUZE U. SCHALK IM NACKEN SUCHT DICH!“
O L I V E R , 63 J / 1.81, geschieden. Bin ein dynam., lustiger „Traummann“, zärtl., realistisch, romantisch + sympathisch, in gesicherten finanz. Verhältn. Ich habe als Küchenchef einen verantwortungsvollen Beruf, welcher mir inzwischen genug Zeit für eine Partnerschaft lässt. Jetzt bin ich sehr neugierig auf den nächsten Lebensabschnitt, habe 1000 Ideen, was ich machen möchte, und freue mich auf den schier unendlichen Raum, unge-taktet von außen alles tun u. lassen zu können, wozu man Lust hat u. zu dem bisher nie Zeit war. Und die Vorstellung, vieles davon in Leichtigkeit gemeinsam mit einer liebevollen, natürlichen, begeisterungsfähigen Partnerin machen zu können, lässt mein Herz hüpfen :-)
Nun fehlt mir noch die Frau, der ich Rosen schenken darf und die mein Leben füllt. Wichtig ist, dass wir eine tiefe, ehrl. Liebe aufbauen. Darf ich dich zum Valentinstag einladen, mit Lachs u. Champagner u. später Fischbrötchen? Wie wäre es, wir zwei allein? Deshalb bitte eine Mail an OliverHuber@wz-mail.de oder pv handy ☎ 01522 - 6954734.

KOMM MIT ... KIRSCHBLÜTE AM BODENSEE ODER BARFUSS IM WEISSEN SAND?!
DOKTOR HELMUT, 71 J. Zu mir: Lebe in besten finanziellen Verhältn., schö. Haus hier in der Nähe und bin in meiner Tierarztpraxis immer noch etwas tätig. Ich bin ein 184 cm großer, mittelschlanker Mann mit Gefühlen, liebe stille Stunden zu zweit, bin dynamisch, charmant, fröhlich. Meine Freunde sagen über mich, dass ich authentisch bin, fröhlich, tolerant und stark. Ich wünsche mir über pv Anzeige eine fröhliche Frau; gerne lade ich Sie ein, wir lachen, tanzen und wir erleben das wunderbare Liebes-„WIR-GEFÜHL“. Einige Vorstellungen von meiner zukünftigen Partnerin: verlässlich, liebevoll, lebensfroh, Sinn für Humor, sportlich, musikliebend, naturverbunden, natürliche Eleganz und Charme, gesundes Selbstbewusstsein + finanziell unabhängig. Passt? Dann lass uns treffen u. träumen ... mein Valentins-Sträußchen liegt für Sie bereit. Es wird knistern u. blitzen, es wird „LIEBE“ für immer! Bitte rufen Sie an: ☎ 0151 - 56196728, auch Sa./So. od. E-Mail an PraxisHelmuth@inserat-wz.de

ICH BIN NICHT ALT !!
B R I T T A , 75 Jahre, hier aus der Region, zierliche Figur und 1.64 m groß. Ja, ich bin eine finanz. unabhängige Pensionärin, fr. Lehrerin. Bin schon ewig Witwe, jetzt möchte ich gerne wieder über pv einen Neuanfang für mein Herz starten, welches frei für Dich ist. Ich bewege mich gerne in der Natur, ich kann sehr gut kochen und backen, aber für mich alleine macht das keinen Spaß. Gerne würde ich Dich mit Deiner Leispeise verwöhnen. Ich möchte nur eine ganz normale, ruhige, sensible, verständnisvolle Partnerschaft mit Dir haben. Spazieren gehen, Fernsehen schauen und sich schön unterhalten ...Nimm Dir Zeit für Dinge, die Dir das Gefühl geben, am Leben zu sein. „Wir Zwei“. Ja, gemeinsam Dinge erleben, Freude und Spaß haben, lachen und traurig sein und vieles mehr, das alles mit jemandem teilen zu können, macht Leben aus. Wenn Dich meine Zeilen angesprochen haben, freue ich mich auf Deinen Anruf ☎ 0151 – 59897641

Jutta, 61 J., mit toller fraul. Figur, nicht ortsg. Ich koche liebend gerne, halte den Haushalt gut in Schuss, mag Musik u. abends würde ich gerne mit Dir am Sofa kuscheln. Zum Alleinsein bin ich nicht geboren u. die Einsamkeit bedrückt mich. Du könntest doch einfach üb. pv anrufen, vllt. bin ich die Frau, die Du suchst. ☎ 0176-56841872

Regina, 71 J., bin eine tatkräftige Frau, mit zwei fleißigen Händen für Haus u. Garten u. eine sichere Autofahrerin. Seit ich verwitwet bin fällt mir die Decke auf den Kopf. Sind Sie auch an einer ehrl. Partnerschaft (bei getrennt. o. gemeins. Wohnen) interessiert? Dann erwarte ich Ihren Anruf üb. pv, am liebsten noch heute. ☎ 0176-45891543

Angelika, 66 J., verwitwet, mit schöner weibl. Figur, gute Köchin u. geschickte Hausfrau, ungebunden. Wünsche mir wieder einen lieben Partner an meiner Seite, dem ich Glück, Zärtlichkeit u. Fürsorge schenken möchte. Wenn Du es auch ehrlich meinst, fass Dir ein Herz u. ruf jetzt üb. pv an. ☎ 0152-24910120

Hallo Karin, 65 J. Ihre Anzeige vom 03.02. ist mir aufgefallen. Vielleicht können wir uns auch ohne pv kennenlernen. Ich freue mich auf Ihre Zuschrift mit Tel. unter Chiffre 81491

Lass mich dein Ritter sein. Dann bist du nie mehr allein. Sei echt weiblich, um die 60 jung + NR. Schreib bitte. Chiffre 81451

Mann, 83, sucht lustige Frau für tolle Gespräche. Bin mobil, schlank und ein Gentleman. Raum Freigericht, Hasselroth. Chiffre 81536

Dienstleistungen



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Unsere Dienstleistungen sind kostenlose Schrott-Abholung, Entrümpelungen, Entsorgung. ☎ 0163-6998553

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Fenster-Reinigung gefällig? Umkreis Ranstadt, Angebot kostenfrei, Fa. FBW-Ranstadt. ☎ 0176-88786007

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 11.2. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook. ☎ 02473-20596-50

Duru's Flohmarkt, 18.02. Altenhaßlau tegut, 25.02. Wächtersbach-Messe. Jeder kann mitmachen! www.durus-flohmarkt.de ☎ 0173/4888724

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösungen, Entrümpelung, Kleintransporte, privat & geschäftl. Mi/Fr & Sa geöffnet in 63571 GN Fa. Grübel ☎ 0151-21231922 www.gebrauchtmobelhalle.de

Kaufgesuche

Achtung! In welchem Keller o. Dachboden schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufe Hirschgeweihe, Abwurfstangen, Grandeln aller Art und Jagdmesser. ☎ 0177-3947668

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kame-ras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Pflege/Betreuung

Hauswirtschaftliche & betreuende Dienstleistungen bei Ihnen Zuhause (z.B. Einkäufe/ Reinigung/ Fahrdienste/ Ausflüge etc.), Hasselroth und Umgebung. Abrechnung ab Pflegegrad 1 über Pflegekasse möglich! MiDA Alltagshilfe & Fahrdienst, www.mida-alltagshilfe.de ☎ 0162/4839070

Krankenpflegerinnen: Sind Sie krank? Sind Sie alleine? Brauchen Sie Hilfe? Wir sind für Sie da, 24 Stunden oder auch im Urlaubsfall, in Geisltz gerne auch stundenweise. ☎ 0151/63148297

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

Suche Weidekoppel für die Sommerkoppel o. ganzjährig für meinen 6-jähr. Araberwallach (Preis VB). Sowie Urlaubsvertretung (morgens u. abends Fütterung) f. meinen 30-jähr. Araberhengst. ☎ 0151-14858873 (Büdingen-Eckartshausen)

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtpauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Tiefpreisangebote im Möbelland. Küchen zu Fabrikpreisen. Neuste Küchen + Modelle garantiert günstiger als vergleichbare Mitbewerber bei 100% Qualität + 100% Garantie. Einige Ausstellungsküchen + Modelle noch bis zu 67% günstiger. Alle direkt + sofort. Neu dieses Jahr bei Kauf einer komplett Küche Geschirrspüler für 1,- €. Möbelhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Ölbild Heidelandschaft 50x60, Sonnenblumenbild 70x80, Hamburger Hafen 70x80. ☎ 06056/917272

Verkäufe

Extra für die tollen Tage Sparange-bote! Sensationelle Preise durch kompl. Übernahme von Messestän-den der Möbelmesse in Köln. Riesige Auswahl von Polster, Esstischen, Betten, Stühlen + TV-Ruhessel. Alle zu Sonderposten-Preise. Möbelhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-143 www.dachbleche24-shop.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Erotik

Hausfrau saugt gern! ☎1523-850 2138

Auto & Verkehr

Audi

Audi TT 3.2, Bj. 2006, TÜV neu, DSG-Getriebe für 10.500,- €. ☎ 0172/6962625

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Mercedes

Mercedes SLK 200, 1998cm³, TÜV/ AU 06/2025, 163PS, EZ 12/2001, 155 Tkm, Silber, ABS, Autom. ele. Fensterheber/Außenspiegel, Klima, Leder, 8xLM-Räder, u.v.m. VB 5.200,- €. ☎ 0152-33679611

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen., mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zahle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt



Entpuppt sich das neue Eigenheim als Alptraum? Mängel, die schon bei der Besichtigung offensichtlich waren, können später kaum beanstandet werden.

Foto: David Inderlied/dpa/dpa-mag

Garagen

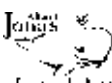
Wir suchen eine Garage/Autoabstellplatz oder alternativ eine sichere Unterbringungsmöglichkeit für unsere Fahrräder im oder zumindest in der Nähe des Schützengrabens direkt in Gelnhausen oder fußläufig in der Altstadt. ☎ 0162-9025524

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche



06051 / 977677 od. 0151 / 232776 10
www.aj-immo.de

Rentnerin sucht ebenes, ruhig gelegenes Grundstück ca. 350 bis 500 m² für Bungalow, alternativ ETW mit Gartenanteil. ☎ 0173/8076889

Immobilien

GRUNDSTÜCK – WOHNUNG – HAUS
SCHRAMM IMMOBILIEN
schramm24.de – 06055 909344

Mietgesuche

Männl., Single, 47 J. mit Festanstellung in Frankfurt, sucht ab sofort zwischen Maintal u. Freigericht u. Umgebung eine kl. Wohnung, KM bis max. 400,- € ☎ 0151/10952328

Vermietungen

Wächtersbach-Innenstadt: OG-Whg., Schlaf-, Wohn- u. Essz., Küche mit EBK, Tgl.-DU-Bad, ca. 90m², großer überdachter Blk., NR, keine Haustiere, an ruhige Mieter (Senioren oder älteres berufstätiges Paar ohne Kinder), Selbstauskunft, ab 04/2024. Miete 700,- € + NK + 3 MM Kt. E-Mail: haus.wbach@web.de

Rothenbergen, Wohnung in kl. Geb., keine Tiere, NR, 3 ZK, Wba u. Duba, EBK im 1.OG, Wasch- u. Trockenr. Im EG, 63 m², KM 650,- €, NK 180,- €, Kt. 3MM, Garage mögl. ab April frei, Energieausw, 91kWh/(m²a), E-Mail: Gerkob@web.de

Biebergemünd: 4 Zi.-Whg., ca. 120 m², EBK, Tgl.-Bad, Blk., an deutschspr., ruhige Mieter, NR, keine HT, zu verm., KM 680,- € + NK + 3 MM Kt., Garage 60,- €. ☎ 06050/908379

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive

Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung

bis zu 5 Zeilen

jede weitere Zeile

Gesamtausgabe

27,50 €

4,70 €

Anzeigentext

Rubrik

1

2

3

4

5

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH

☐ Rechnung

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Qual der Wahl

Das passende Karnevalskostüm fürs Kind finden

Um unnötigen Stress bei der Auswahl des Faschingskostüms zu vermeiden, empfiehlt Familiencoachin Kira Liebmann Eltern vor allem eines: nicht unvorbereitet einkaufen gehen. „Kinder sind natürlich sehr impulsiv gesteuert“, sagt sie. „Und je kleiner sie sind, umso weniger können sie ihre Impulse kontrollieren.“ Eine große Auswahl bunter Stücke im Laden bedeutet für sie deshalb vor allem eines: Überforderung. Und womöglich eine Wahl, die wenige Zeit später schon nicht mehr allzu beliebt ist. Liebmann rät deshalb, zunächst zu Hause und ohne Ab-

lenkung mit den Kindern zu besprechen, als was sie denn gerne zur Feier gehen würden - und wie die Figur konkret aussehen soll. Am besten hat man selbst auch vorher schon ein wenig recherchiert und kann Vorschläge machen, falls das Kind nichts einfällt. „Und dann kann man sich in Ruhe überlegen, was man selbst basteln kann und was man vielleicht einkaufen muss.“ Und was ist, wenn der Kostümwunsch des Kindes so gar nicht den eigenen Vorstellungen entspricht? Dann rät Liebmann, gut abzuwägen: Was sind eigentlich die genauen Gründe für die eigene Ablehnung? „Bin ich zum



Kommunikation ist alles: Dann klappt es auch mit der Auswahl des Kostüms für Fasching. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Beispiel ein absoluter Gegner von Schusswaffen und möchte nicht, dass mein Kind mit

Spielzeugschusswaffen hantiert, dann kann es aber vielleicht trotzdem als Cowboy

gehen, nur eben ohne die Pistole“, sagt sie. Nachhaken kann man zudem, was genau dem Kind am Kostüm gefällt - und anhand dessen Kompromisse suchen. „Ich finde es aber wichtig, dass Eltern ihre Grenzen dann auch ganz klar setzen und sagen, aus welchen Gründen sie das Kostüm nicht möchten.“ Geht es darum, dass man sich vor allem Gedanken darum macht, was andere zur Kostümwahl des Kindes sagen könnten, empfiehlt die Gründerin der Akademie für Familiencoaching im bayerischen Maisach aber in der Regel eines: hinter dem Nachwuchs

zu stehen - und dessen Verkleidungswunsch nach Möglichkeit akzeptieren. Anders sieht die Sache aus, wenn es konkrete Vorgaben gibt, etwa vom Veranstalter der Faschingsfeier, von Kita oder Schule. „Dann ist es ganz wichtig, dass die Eltern dem Kind erklären, dass es sich an diese Regeln einfach halten muss“, sagt Liebmann. Und dass sie den Fokus stattdessen auf die vielen anderen Verkleidungsmöglichkeiten lenken, die es gibt. „Hier hängt sehr viel von uns Eltern ab. Wenn wir uns für ein Kostüm anderweitig begeistern, dann können wir auch die Kinder besser mitreißen.“

StellenMarkt

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht –
morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

Stellengesuche

Examierte Krankenschwester sucht Nebenjob, gerne Betreuung von Senioren oder Kinder (Babysitten etc.). Bei Interesse bitte melden unter folgender Nummer: ☎ 0151-56084875

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht eine neue, seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin. ☎ 0159/01489862

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Gärtner gesucht, nebenberuflich für großen Garten in Lieblos. ☎ 0178/8911820

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht **stellv. Küchenleitung** **Reinigungskräfte / 13,20 €** **Küchenkräfte / 14,30 €** Infos unter **www.wegscheide.org** 0160/320 33 35

Stellenangebote

Wir suchen für einen Privataushalt in Bruchköbel ab sofort eine erfahrene Haushälterin (m/w/d) in Vollzeit/Festanstellung. Ihre Aufgaben beinhalten im wesentlichen Qualitätssicherung und Mitwirkung bei der Reinigung und Pflege des Hauses, Neubau ca. 550 m², in Zusammenarbeit mit einer vorhandenen Teilzeitkraft, qualitative Wäschepflege incl. Bügeln sowie Vorratshaltung, Besorgungen, gelegentliches Kochen und Mitbetreuung von einem kleinen Familienhund. Wenn Sie Erfahrung und/ oder Ausbildung in der Hauswirtschaft oder im Hotelfach haben, einen Führerschein der Klasse B, sowie Deutsch oder optional Englisch sprechen, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter assistenz@europcell.eu

Wer hilft uns bei der Hausarbeit: Kochen, putzen, waschen usw. mit 10-12 Stunden/Wo. ab 13:00 Uhr in 63546 Hammersbach. Gute Bezahlung mit allen Sozialleistungen sind selbstverständlich. Wir würden uns über einen Anruf von Ihnen unter ☎ 0171-7743128 freuen.

Putzhilfe für Wächtersbach-Aufenau 2-3mal wöchentlich gesucht. ☎ 06053/9383. Nicht auf AB sprechen!

Suche Putzhilfe für kleines Treppenhaus, 2x im Monat, sowie für Privat-Wgh., 14-tägig, ca. 3-4 Std., in Gelnhausen. ☎ 06051/17714

Suche Unterstützung bei der Hausarbeit oder im Garten, 3-4 Std wöchentlich in Steinau-Sarrod. ☎ 0175/3227547

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/14/2024

Für das Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in der Kreisordnungsbehörde eine

Sachbearbeitung (m/w/d) im Gewerbe- und Maklerwesen

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de – Kreisverwaltung – Karriere im MKK – offene Stellen

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/08/2024

Zur Verstärkung unseres Hygiene-Teams im Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Ärztin / einen Arzt (m/w/d) für das Sachgebiet Hygiene und Umweltmedizin

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/09/2024

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d) für Springertätigkeiten an Schulen in Gelnhausen und Schlüchtern

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

Dr. Miriam Röder

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

Wir suchen Dich

zur Verstärkung unseres Praxisteam in der Stuhlassistenz (Vollzeit)

Abgeschlossene Ausbildung zur/-m ZFA (m/w/d) oder vergleichbare Ausbildung

Vorerfahrung im Bereich KFO wäre schön, ist aber keine Voraussetzung.

oder als Aushilfe in unserem Zahntechniklabor auf Minijob-Basis (520 €)

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Sterbfritz
- Bad Soden Salmünster

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

SALZTAL KLINIK GmbH

Fachklinik für Ganzheitliche Orthopädie und Rheumatologie

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **ab 01.03.24** **Stellvertreter/in Serviceleitung VZ** und **Servicemitarbeiter/in VZ/TZ** in unseren Restaurants und in der Cafeteria.

Arbeitszeiten: Mo. – So. (5-Tage-Woche) 6.30 – 13.30 Uhr sowie 16.30 – 19.30 Uhr

Bitte aussagekräftige Bewerbungen per E-Mail an: info@salztalklinik.de

Salztal Klinik GmbH • Parkstraße 18 • 63628 Bad Soden-Salmünster
Tel. (06056) 745-4403 • www.salztalklinik.de

Dolce Vita Reiseclub

Wir expandieren und suchen neue, zuverlässige Mitarbeiter:

Tourismuskauffrau / Reiseverkehrskauffrau (m/w/d)

für unser Reisebüro in Neuhoof, in Vollzeit und/oder Teilzeit

Ihre Aufgaben bei uns:

- Aktiver Verkauf vielfältiger Leistungen rund um das Thema Reisen
- Inspiration und Beratung unserer Kunden zu weltweiten Urlaubszielen
- Kundengewinnung und Kundenbindung durch erstklassigen Service

Wonach wir suchen:

- Sie sind durch und durch verkaufsorientiert und haben Spaß am Thema Reisen
- Sie haben eine Ausbildung als Reiseverkehrs- bzw. Tourismuskauffrau /-mann
- Sie können sich gut ausdrücken und haben Freude am Umgang mit Menschen
- Sie sind kommunikationsstark und können Kunden überzeugen und begeistern
- Sie sind vielleicht schon Reiseerfahrener und haben bereits andere Länder persönlich kennengelernt

Was Sie bei uns erwartet:

- Ein modernes helles freundliches Büro in Neuhoof (PLZ 36119)
- Vollzeit, Teilzeit, ab sofort, 30 Tage Urlaub

Bürokräft (m/w/d)

in Vollzeit und/oder Teilzeit

Das erwarten wir von Ihnen:

- Freundlichkeit bei telefonischer Buchungsannahme, Deutsch perfekt in Wort und Schrift, Kenntnisse in Word und Excel und ein sicheres Auftreten.

Gerne auch Quereinsteiger. *Werden Sie Teil unseres Teams!*

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter:
Dolce Vita Reiseclub GBR, Fuldaer Str. 3 - 5, 36119 Neuhoof
Email: dolcevita-reiseclub@t-online.de, Telefon 0 66 55 - 911 07 85

NORMA®

AM 14. FEBRUAR
IST
Valentins-
tag!

Luxus-Valentinsgesteck
mit 3 Cymbidium Blüten • Verschiedene
Farben • Übertopf in verschiedenen Designs
• Höhe ca. 30–35 cm inkl. Übertopf
je Gesteck

neues
Design

4,99*

Luxus Rosenstrauß
in Glamour-Tüte
• In verschiedenen Farben
• 12 Rosen je Strauß
je Strauß

13,99*

Länge
ca. 60 cm

Floristen Valentinsstrauß
frisch gebunden nach Floristen Art
• In verschiedenen Variationen
• Dekoriert mit Herz
oder Grußkarte
• Länge ca. 50 cm
je Strauß

9,99*

Rosenherzstrauß
• In verschiedenen Ausführungen
• Länge ca. 30 cm je Strauß

9,99*

Topfrosee

• In den Farben z.B.: gelb, rot, rosa, dunkelrosa,
orange oder weiß
• Höhe ca. 30–35 cm, inkl. 12-cm-Kulturtopf
je Pflanze

3,49*

in Herztüte

(ohne Übertopf)

Tillandsia Cyanea Anita
in Zierblende • In der Blütenfarbe rosa
• Höhe ca. 25–30 cm
inkl. 9-cm-Kulturtopf
je Pflanze

3,99*

(ohne Übertopf)

ab Montag, 12. Februar

Saftgrapefruit
Spanien Kl. I, Sorte: Star
Ruby, die saftigspritzige Grapefruit mit
leichter Bitternote und rosa Fruchtfleisch,
2-kg-Netz
(1 kg = 1,35)
je Netz

2 kg!

2,69*

Äpfel vom Bodensee
Deutschland/Region Boden-
see, im XXL Karton Kl. I,
ausgewählte Sorten: Braeburn oder Pinova,
großfallende Äpfel mit knackig-saftigem
und süß-fruchtigem Fruchtfleisch,
Kal. 70/80 mm und 80/90 mm,
5-kg-Karton (1 kg = 1,33)
je Karton

5 kg!

6,66*

große
Früchte!

**Deutsche Speise-
kartoffeln Deutschland**
Qualität I, Sorten: z.B. Gala oder
Colomba, vorwiegend
festkochend,
Ware gebürstet,
7,5-kg-Sack
(1 kg = -,74)
je Sack

7,5 kg!

5,55*

Tierisch gut!
Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

Snacks
Roy® Fisch- & Hühn-
chenstreifen
oder Calcium-Knochen
360-g-Beutel (1 kg = 13,86)
je Beutel

4,99*

ca. 120 Stück

**Katzen-Trocken-
futter**
Huhn oder Thunfisch
3,8-kg-Packung (1 kg = 2,63)
je Packung

25% billiger

UVP 13,45
9,99*

3,8 kg

Auch
online

Snacks
mit Huhn oder Käse
90-g-Packung
(1 kg = 12,78)
je Packung

20% billiger

UVP 1,45
1,15*

50% gratis

Cat Yums
Leberwurst oder Lachs,
40-g-Packung
(1 kg = 32,25)
je Packung

UVP 1,49
1,29*

Auch
online

13% billiger

NORMA®

DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN**
Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

DEUTSCHLAND
TEST
**PREIS
SIEGER**
1. Platz Discounter
ANBIETERREPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Design-MDF-WC-Sitz
• Geräuschloses Absenken des WC-Sitzes durch
Absenksautomatik • Inklusive Absenkscharniere
3 Jahre Garantie

DSMDPSEE,
DSMDPWSG,
DSMDPDKOR,
DSMDPFSMB

je Ausführung
22,99*

Auch
online

**Aus hochwertigem
MDF mit
Holzkern**
**Brillanter
Farbdruck
auf 3 Seiten**
Seestern
Korallenriff
Wasser Grau
Steine mit Blume
**NEUE
Designs**

SANTOSINI Mikrofaser-Badematte
**2er-Set ca. 50 x 80 cm 2er-Set oder
ca. 60 x 90 cm + ca. 60 x 50 cm**
• Feines Mikrofasergerüst, 100 % Polyester
• Rutschhemmende Unterseite
Badematte 2er-Set
je ca. 50 x 80 cm

je Ausführung
14,99*

Auch
online

Tokuma
Anthrazit
Surekha
Anthrazit
Gorda
Beige
Surekha Anthrazit

Hochwertige Frottierwaren „Korfu“
• 100 % Baumwolle • Feinstes Walkfrottier
• Mit Aufhängekordel • Flauschig und voluminös
• Besonders saug- und strapazierfähig

**Waschhand-
schuh 6er-Set**
je ca. 18 x 21 cm

Adria
Orange

Koralle

Gästetuch
3er-Set
je ca.
30 x 50 cm

Malibu

Aqua

Pflümlü

Hellgrau

Smaragd

Beton

je Handtuch 2er-
Set je ca. 50 x 100 cm

je Handtuch 2er
5,99*

je XL-Duschtuch
8,99*

Auch
online

XL Duschtuch
ca. 100 x 150 cm
je Gästehand-
tuch 3er oder
Waschhand-
schuh 6er
3,99*
je Handtuch 2er
5,99*
je XL-Duschtuch
8,99*
Hochwertige
Webbordüre
(nicht alle Aus-
führungen in allen
Farben erhältlich)

**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder
Hochrand-Pfanne „Homer“**
• Optimale Wärmeleitung bis zum Rand • Pfannen
backofenfest bis 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff
• Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C
(mit Glasdeckel
bis ca.
180 °C)

Hochrandpfanne
Ø ca. 20 cm
16,99*

Topf Ø ca. 20 cm/
Hochrandpfanne
Ø ca. 24 cm
18,99*

Topf Ø ca. 24 cm/
Hochrandpfanne
Ø ca. 28 cm
21,99*

Extra
hoher
Rand
Auch
online

GREBLON®
NONS-TEK
WELLFÜRGER, German Technology
Mit robuster
Granitoptik-
Beschichtung
Induktions-
geeignet
LGAP
tested
Quality
ISO 9001
ID: 02004045

61% billiger
UVP 12,99
je Ausführung
4,99*
Auch
online

Ofenhandschuhe
2er-Set je ca. 17 x 28 cm
• Oberseite
100 % Baum-
wolle
NEUE
Designs
Große Motiv-
auswahl

Frottiertücher
2er-Set
je ca. 40 x 60 cm
• Extrem
saugstark
• 100 % Baum-
wolle
Auch erhältlich: Geschirrtücher
2er-Set, Topflappen 2er-Set

**Edel-Renforcé
Bettwäsche**
Kissen ca. 80 x 80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Baumwolle
• Mit Marken-
reißverschluss
• Atmungsaktiv
und pflegeleicht

je Bettwäsche
12,99*

Auch
online

Glatte und
weiche
Renforcé-
Qualität

YKK

SOFT
TOUCH

• Feinfädiges Gewebe
• weicher Griff
• alle Oberflächen

• SANFOR
TRADEMARK

**Wachstuch-
Tischdecke**
mit geprägter
Oberfläche
• Strapazierfähig und
schmutzabweisend
• Aus robustem PVC
(Modell-
beispiele)
(Nicht alle
Designs in
allen Größen
erhältlich)

ca. 130 x 160 cm
(1 m² = 2,40)
Ø ca. 140 cm
(1 m² = 3,14)
3,99*

ca. 140 x 190 cm
(1 m² = 2,63)
ca. 140 x 220 cm
(1 m² = 2,27)
4,99*

ca. 140 x 190 cm
(1 m² = 2,63)
ca. 140 x 220 cm
(1 m² = 2,27)
6,99*

NEUE
Designs

ca. 130 x 160 cm
(1 m² = 2,40)
Ø ca. 140 cm
(1 m² = 3,14)
3,99*

ca. 140 x 190 cm
(1 m² = 2,63)
ca. 140 x 220 cm
(1 m² = 2,27)
4,99*

ca. 140 x 190 cm
(1 m² = 2,63)
ca. 140 x 220 cm
(1 m² = 2,27)
6,99*

KRAFT Digitaler Multimeter
Zum Messen von Spannung, Strom
und Widerstand und zur Prüfung
von Batterien, Dioden sowie für Durch-
gangsprüfungen 3 Jahre Garantie

12,99*

Auch
online

Inkl. 2 Mess-
spitzen mit
Messleitung
und 9V Block-
Batterie

12,99*

Auch
online

**Jersey-
Spann-
bettuch**

• 100 % Baumwolle
• Langlebige
Jersey-Qualität
• Steghöhe ca. 30 cm

Einlaufschutz
• SANFOR KNIT

Auch
online

**TOP
PREIS-LEISTUNG**

25% billiger

statt 7,99**
ca. 90–100 x 200 cm
5,99*

**TOP
PREIS-LEISTUNG**

16% billiger

statt 11,99**
ca. 180–200 x 200 cm
9,99*

Pure Cashmere
Pink
Flieder
Silber
Mint
Anthrazit

NORMA®

www.norma-online.de

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Letzter gezeigter Preis aus KW 30/23. Farben abweichend.

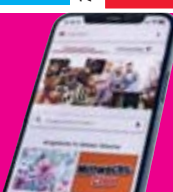
Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

7/24

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten

