

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 6, Samstag, 10. Februar 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo, liebe Leser

An manchen Tagen ist einfach der Wurm drin. Das Radio ist verstellt, die Trinkflasche ausgelaufen und eine E-Mail falsch verschickt worden. Kurz vor dem Wochenende pendelt die allgemeine Stimmung im Team zwischen Freude, Leid und Wahnsinn. Apropos Wahnsinn. Die Kollegin macht eine Szene aus dem Otto-Film nach. Kennt ihr den? Ich nicht. Eine Bildungslücke, ich weiß. Aber ich kenne seine Lieder von den Geschwistern, die durch den Wald gehen. Wie heißen die noch gleich? Naja, ihr werdet schon wissen, wen ich meine, denkt...

Euer Boto

Offene Türen bei der Henry-Benrath

Friedberg. Am Samstag, den 17. Februar, öffnet die Henry-Benrath-Schule zwischen 8:45 Uhr und 13.00 Uhr ihre Türen für Besucher. Interessierte Grundschülerinnen und Grundschüler sowie deren Eltern haben so die Möglichkeit, einen Einblick in das bunte und vielfältige Schulleben an der HBS zu bekommen und vielleicht auch Anregungen für ihre Schulwahl nach der vierten Klasse für die weiterführende Schule zu erhalten. Neben den verschiedenen Fächern stellen sich auch diverse Kurse und Projekte in den Klassen- und Kursräumen vor. Weitere Gruppen der Schulgemeinde wie der Förderverein, die Schulsozialarbeit, die Schülervertretung, die Ganztagsbetreuung und die Elternvertretung stehen ebenso bereit, um Besuchern Fragen zu beantworten. Vorstellen werden sich u.a. auch der Schulsanitätsdienst, die Schulfirewehr oder die Musical AG- um nur einige Beispiele für das breit gefächerte Wahlpflicht und AG-Angebot zu nennen. Die Gäste können die Schule und das Gelände individuell erkunden und für sie interessante Stationen anlaufen. Es werden zudem Führungen von Schülern und Lehrkräften angeboten. Schulleitungsmitglieder, Lehrkräfte und das regionale Beratungs- und Förderzentrum stehen den Eltern bei individuellen Fragen gerne zur Verfügung. Weitere Informationen sind auf der Homepage einsehbar und ggf. telefonisch im Sekretariat unter der Telefonnummer 06031-689190 zu erfragen.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Weniger Müll, mehr Grün

Stadt und Polizei bilanzieren bei der 2. KOMPASS-Sicherheitskonferenz

Friedberg. Stadt und Polizei in Friedberg haben bei der 2. KOMPASS-Sicherheitskonferenz eine erfolgreiche Zusammenarbeit und die Umsetzung von Präventionsmaßnahmen seit der vorherigen Konferenz im Februar 2023 reflektiert. Diese Maßnahmen basieren auch auf Ergebnissen einer repräsentativen Bürgerbefragung. Über 50 Vertreterinnen und Vertreter unterschiedlicher Institutionen und Organisationen nahmen an der Konferenz teil, darunter das Polizeipräsidium Mittelhessen, die Polizeidirektion und Polizeistation Friedberg, Kirchen, Vereine, Schulen und städtische Gremien.

Marion Götz, Erste Stadträtin und Ordnungsdezernentin, eröffnete die Konferenz und dankte allen Beteiligten für ihr Engagement. Sie betonte das gemeinsame Ziel, die Sicherheit in der Stadt zu verbessern und das subjektive Sicherheitsempfinden zu stärken. Die Sicherheitsinitiative „KOMPASS“ (KOMmunalProgrammsicherheits-Siegel) hat bereits durch verschiedene Maßnahmen Fortschritte erzielt, die von Stadt und Polizei gemeinsam umgesetzt wurden.



Stadt und Polizei in Friedberg ziehen eine positive Bilanz bei der 2. KOMPASS-Sicherheitskonferenz, bei der über 50 Vertreterinnen und Vertreter verschiedener Institutionen teilnahmen.

Die Polizei lobte die breite Beteiligung der Akteure in Friedberg und hob die Rolle der Stadt als Kreisstadt, Schul- und Hochschulstandort sowie als Behördenzentrum hervor. Besondere Erwähnung fand die Unterstützung des

KOMPASS-Prozesses durch den kriminologischen Lehrstuhl der Justus-Liebig-Universität Gießen. Die bisherigen Ergebnisse von KOMPASS in Friedberg wurden positiv bewertet, insbesondere die Arbeit des „Schutzmanns vor Ort“ und die erfolgreiche Präventionswoche „Polizeitreff“. Zukünftige

Präventionsthemen sind bereits in Vorbereitung. Ein wichtiger Aspekt für das subjektive Sicherheitsempfinden ist die Sauberkeit der Straßen und Plätze. Die Stadt hat verschiedene Maßnahmen zur Quartiersverbesserung umgesetzt, darunter Programme zur Müllvermeidung und saisonal bepflanzte Hochbeete. Die Einführung intelligenter Mülleimer und die „Kippster-Kampagne“ tragen ebenfalls zur Verschönerung der Stadt bei.

Die Teilnahme am Projekt „Nette Toilette“ sowie die Belebung der Kaiserstraße durch alternative Angebote wie das Kreativhaus tragen ebenfalls zur allgemeinen Sicherheit bei.

Die enge Zusammenarbeit zwischen Stadt und Polizei wird fortgesetzt, um weitere Präventionsmaßnahmen zu erarbeiten und umzusetzen sowie die Wirksamkeit der getroffenen Maßnahmen regelmäßig zu überprüfen. Weitere Informationen zum KOMPASS-Programm sind auf der städtischen Internetseite verfügbar.

Spuren keltischer Frauen

Themenführung am Sonntag, 18. Februar

Altenstadt. Schwerter, Lanzen, Dolche, die Ausstattungen der keltischen Krieger sind allen bekannt. Aber, wodurch wurde das Leben der keltischen Frau geprägt? Die Exponate aus der eisenzeitlichen Sammlung des Wetterau-Museums in Friedberg helfen uns bei der Beantwortung dieser Frage. Nach einer Einführung in die Thematik

nähern wir uns auch den verschiedenen Handwerkstechniken, die üblicherweise von Frauen gehandhabt wurden. Anhand von verschiedenen „Werkzeugen“ kann man auch einmal das eine oder andere selbst ausprobieren. Wer das gerne einmal tun möchte, sollte am Sonntag, 18. Februar, die Natur- und Kulturführerin und Friedberger Stadtführe-

rin Annette Miksch beim Rundgang durch die keltische Ausstellung begleiten. Lassen Sie sich davon überraschen, wie bunt das Leben auch schon in „grauer Vorzeit“ war. Der Treffpunkt für diese etwa 1,5-stündige Themenführung ist im Wetterau-Museum in Friedberg in der Haagstraße 16, um 11 Uhr. Die Veranstaltung ist für alle Interes-

sierten ab etwa zwölf Jahren geeignet. Es wird eine Teilnahmegebühr (inklusive Museumseintritt) von 7 Euro für Erwachsene und 5 Euro für Jugendliche erhoben. Weil die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bedarf es einer Anmeldung bei der Gästeführerin unter Telefon 06047/9770193 oder naturkulturfuehrer@freenet.de.

Komisches aus Hessen

Drei Veranstaltungen von Oberhessen kulturell

Wetteraukreis. Wenn Elvis Presley, Roxette oder The Police hessisch gesungen hätten – die Musikgeschichte wäre anders verlaufen. Ob besser oder schlechter... naja, wer weiß das schon so genau? Jedenfalls hätte man sie besser verstanden. Zum Glück gibt es Tilman Birr und Elis C. Bihn alias „Welthits auf Hessisch“. Sie haben weltbekannte Hits der letzten 130 Jahre originalgetreu übersetzt – aus dem Englischen, Französischen oder Italienischen. Übersetzt ins Hessische, die Sprache der Liebe und der Poesie, und natürlich ins hessische Lebensgefühl. Das können nur diese beiden. Nun singen sie die berühmten Lieder „Am Lebe bleibe“ (Bee Gees), „Bös“ (Michael Jackson) oder „Kerzische innem Wind“ (Elton John). Die **Welthits auf Hessisch kommen am Donnerstag, 29. Februar, in die Lan-**

desmusikakademie Hessen und fragen: „Weißte, wie isch mein?“ Denn der Fresche Keller ist bereits geraume Zeit die „Kleinkunstbühne ohne feste Mauern“ und „leicht“ sich, wenn es auf der Sommerbühne im Alten Dorfladen zu unwirtlich wäre, schützende Wände.

Weiter geht es am **Freitag, 26. April in Büdingen.** **Max Uthoff** lädt in die Willi-Zinnkann-Halle – in einem „schamlosen Versuch, neugierig zu machen und den Menschen ihre Barschaft aus der Tasche zu ziehen.“ Vielleicht aber auch nicht. Worum es tatsächlich geht? Vielleicht um den Tod, Kaninchenlöcher und die Frage, wie wir das alles eigentlich aushalten? Vielleicht aber auch nicht. Vielleicht um die Frage, wer nutzloser für diese Gesellschaft ist, der Rechtsanwalt oder die FDP-Wählerin?

Vielleicht aber auch nicht. Vielleicht wird der Wahnsinn unserer Zeit wieder wie gewohnt hinterhältig, absurd, linksextrem und albern aufgearbeitet. Vielleicht aber auch nicht. „Alles im Wunderland“ lautet der Titel seines neuesten Programms. Eventuell sollte erwähnt werden, dass Max Uthoff ein Teil des Teams von „Die Anstalt“ ist, der Politatiresendung im ZDF. Vielleicht aber auch nicht.

Mit einem ganz besonderen Rückblick geht die Winter-Spielzeit von „Oberhessen kulturell“ zu Ende. Alfons präsentiert „**Le Best of am Mittwoch, 15. Mai, im Bürgerhaus Ortenberg** – eine Auswahl persönlicher Highlights: das Beste aus seinen langjährigen Studien zum Verhalten der Deutschen in freier Wildbahn. Die besten Texte, die besten Geschichten und natürlich ei-

nige seiner berühmt-berühmten Reportagen aus diesem Land der Dichter und Klempner, Kleingärtner und Hinterwäldler. Orangefarbene Trainingsjacke? Puschelmikro? Frongsösische Accent? Diese Requisiten machten ihn zum Kultreporter in Diensten des deutschen Fernsehens. Und als solcher seziert er mit messerscharfem Blick die allgemeine Nachrichtenlage, kommentiert die großen Skandale unserer Zeit und widmet sich mit der ihm eigenen journalistischen Akribie den kleinen, aber umso bemerkenswerten Fundstücken aus dem bundesdeutschen Alltagswahnwitz.

Weitere Informationen gibt es unter oberhessen-kulturell.de. Dort können auch Karten erworben werden, ebenso bei allen offiziellen Vorverkaufsstellen.

Beilagen in Teilausgaben



Warnung vor Telefonbetrüger

Wetteraukreis. Der Polizei sind aktuell mehrere betrügerische Anrufe gemeldet worden. Die Kriminellen geben sich dabei als Polizeibeamte aus und berichten von einem Einbruch in der Nachbarschaft. Dabei habe die Polizei bei den angeblichen Einbrechern einen Zettel mit der Anschrift der angerufenen Personen gefunden. Typisch für diese Masche werden die angerufenen Personen aufgefordert, Geld und Wertsachen „zur Sicherheit“ an einen Polizeibeamten zu übergeben. Bei diesen Anrufern handelt es sich um Betrüger! Geben Sie keine Auskünfte zu Ihren finanziellen Verhältnissen. Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen. Übergeben Sie kein Geld an fremde Personen! Die Polizei wird niemals Ihre Wertsachen „zur Sicherheit in Verwahrung“ nehmen. Informieren Sie schnellstmöglich die Polizei, falls Sie bereits Geld übergeben haben! Warnen Sie Familienmitglieder, Freunde und Bekannte.

Heringessen für Zuhause

Schotten. Der KSV Eschenrod liefert am Aschermittwoch, 14. Februar, leckeren Heringssalat mit Pellkartoffeln nach Hause. Aufgrund der aktuellen Belegung des MGH in Eschenrod ist es leider nicht möglich, das Heringessen am Aschermittwoch als „Vor Ort“ Veranstaltung anzubieten. Die Heringstaxis liefern in einem Umkreis von 15 Kilometer zwischen 17 und 19 Uhr. Wer von dem Angebot Gebrauch machen möchte, der meldet sich bitte bis 12. Februar bei Jan Sobiech unter 0170/1190847 oder Fabian Ruppel, 0151/46456539.

Tradition, Talent und Begeisterung

Kindersitzungen des 1. NCV: Karnevalsspaß für junge Talente und begeistertes Publikum



Die Rainbows zeigen ihr Können auf der Bühne vor einem jubelnden Publikum.

Wöllstadt. Seit vielen Jahren garantieren die Kindersitzungen des 1. NCV beste karnevalistische Unterhaltung. Sabine Dolezal und Hillu Freienstein, zwei verdiente Mitglieder des NCV, bilden ein eingespieltes Team und sind maßgeblich für den reibungslosen Ablauf verantwortlich. Dank ihrer hervorragenden Jugendarbeit präsentiert das Publikum ein knapp dreistündiges Bühnenprogramm, das von über 100 aktiven Kindern und Jugendlichen gestaltet wird.

Die Sitzungen beginnen traditionell mit dem Einmarsch des Kinderprinzenpaares, begleitet von den charman-ten Gardemädchen. Marlene I. und Moritz I. führen als Tollitäten durch das Programm, unterstützt von Anna und Jakob Best. Ein Solotanz von Neele Fünffinger eröffnet die beeindruckende Darbietung des NCV-Nachwuchses, gefolgt von einem humorvollen Sketch mit zwei als Putzfrauen verkleideten Mädchen. Die jungen Karnevalisten präsentieren ihre Talente

mit beeindruckenden Tanzdarbietungen und humorvollen Büttenreden. Die Aufmerksamkeit und der Applaus des Publikums sind den ganzen Abend über gewiss, was nicht nur die Kinder, sondern auch die Veranstalter des 1. NCV glücklich macht. Die Vielfalt der Darbietungen reicht von Gardetänzen über Büttenreden bis hin zu Showeinlagen, die das Publikum begeistern. Die herausragende Jugendarbeit des NCV spiegelt sich in der Qualität der Darbie-

tungen wider. Ehrenamtliche Trainerinnen bereiten die Kinder und Jugendlichen auf ihre Auftritte vor und sorgen dafür, dass jedes Jahr beeindruckende Shows präsentiert werden können. Sabine Dolezal bedankt sich am Ende der Veranstaltung herzlich bei allen Beteiligten, die mit ihrem Einsatz zum Gelingen der Kindersitzungen beigetragen haben. Ohne das Engagement der vielen Helferinnen und Helfer hinter den Kulissen wäre eine solche Veranstaltung nicht möglich.

Jahreshauptversammlung

Verein zur Förderung der Städtepartnerschaften

Karben. Der Verein zur Förderung der Städtepartnerschaften der Stadt Karben e.V. lädt zu seiner Mitgliederversammlung ein, die am 19. März um 19:30 Uhr im Clubraum 1 des Bürgerzentrums, Rathausplatz 1, 61184 Karben stattfindet. Die Tagesordnung umfasst Berichte und Wahlen des Vorstands. Die Tagesordnung ist auch auf der Homepage des Vereins einsehbar. Zusätzlich wird über das bevorstehende 50-jährige Jubiläum und den Besuch unserer Freunde aus St. Egrève informiert. Das Jubiläum findet vom 9.

Mai bis zum 12. Mai statt. Im Laufe der vergangenen Jahre haben sich wundervolle Freundschaften entwickelt, die dazu geführt haben, dass Familien im Rahmen des Städteaustausches einander besuchen. Unter dem Motto „Fremde sind Freunde, die sich noch nicht kennen“ freut sich der Verein über viele neue Gastfamilien, die das 50-jährige Jubiläum mitfeiern möchten. Interessierte werden gebeten, sich bis zum 15. April unter partnerschaftsverein@karben.de zu melden oder Frau Menzel unter 06039 41912 anzurufen.

Jahreshauptversammlung

Der Stadtkapelle Bad Vilbel

Bad Vilbel. Die Stadtkapelle - Musikverein 1883 e.V. Bad Vilbel lädt herzlich zur 141. Jahreshauptversammlung ein. Die Versammlung findet am Freitag, den 16. Februar 2024 um 20:00 Uhr im Vereinshaus am FFH-Platz statt. Anträge für den Tagesordnungspunkt „Verschiedenes“ sind bis zum 02. Februar 2024 schriftlich an den Vorsitzenden Alexander Fry zu richten. Auf der Tagesordnung ste-

hen Berichte und Vorstandswahlen. Die Teilnahme per Online-Konferenz ist möglich. Bitte melden Sie sich vorab unter vorsitzender@stadtkapelle-bad-vilbel.de an, um den Einwahl-Link zu erhalten. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme, sowohl von aktiven Musikern des Haupt- und Schülerorchesters als auch von den Eltern unserer Schüler als passive Mitglieder.

ANZEIGE

Schütteres Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.



Spätestens wenn die Haare schleichend dünner und schütterer werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon einmal mulmig zumute werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlie-

ren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich. Problematisch wird es nur, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen. Doch was kann man(n) tun, um gegen-zusteuern?

Äußere Pflege reicht nicht! Gerade Männern werden für schütteres Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Experten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und

zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

Nährstoffe für die Haarfabrik Daher ist es umso wichtiger, die Haarwurzeln bereits unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn sie bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Man kann sie sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit den richtigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Somit macht es am meisten Sinn, zunächst die Nährstoffversorgung zu optimieren.

Wichtig zu wissen Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glatze als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können (Stichwort: Haartransplantation). In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schütterer werden – kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl noch wirksam gegensteuern.

Empfehlung der Apotheke Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schütterem Haar empfehlen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar:

- **Hochdosiertes Silizium** aus der heimischen Goldhirse und Kieselerde für mehr Elastizität und Spannkraft. Studien zeigen, dass bei langfristiger

Silizium-Zufuhr die Bruchfestigkeit der Haare deutlich zunimmt.¹

- **Hochreines MSM** (eine organische Schwefelverbindung) als wichtiger Strukturbestandteil der Haare.
- Das Spurenelement **Selen**, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur

Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

Tipp: Auch wenn viele Anwender bereits über sichtbare Ergebnisse innerhalb weniger Wochen berichten, wird eine Einnahme über zumindest 2–3 Monate hinweg empfohlen – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

Interessenten gesucht

Der Freiwillige Polizeidienst

Wetteraukreis. Präsenz und Bürgernähe, dafür stehen die Polizeihelfer, die sich ehrenamtlich in ihren Kommunen engagieren. Sie sind speziell ausgebildete Ansprechpartner in vielerlei Fragen und steigern durch ihre Anwesenheit auf den Straßen der Kommunen das Sicherheitsgefühl der Bevölkerung erheblich. Bad Nauheim, Bad Vilbel, Karben, Rosbach und Reichelsheim haben in der Wetterau den Freiwilligen Polizeidienst bereits seit mehreren Jahren eingerichtet. Nun werden weitere Interessenten gesucht, die dieses Ehrenamt unterstützen möchten. Insgesamt werden im Wetteraukreis 17 neue Helfer und Helferinnen gesucht. Die Stadt Rosbach sucht vier Helfende, Bad Nauheim fünf, Bad Vilbel vier, Karben und Reichelsheim jeweils zwei neue Helfende. Die neuen Polizeihelfer sollen möglichst noch in diesem Jahr für ihren Dienst ausgebildet werden. Wer sich vorstellen kann, mit

seinem Engagement einen aktiven Beitrag für mehr Sicherheit in den Städten und Gemeinden zu leisten, der sollte sich bewerben. Der Freiwillige Polizeidienst ist eine ehrenamtliche Tätigkeit. Polizeihelfer stehen den Bürgerinnen und Bürgern als Ansprechpartner im öffentlichen Raum zu Verfügung und werden von der Polizei in Absprache mit der jeweiligen Stadt oder Gemeinde eingesetzt. Die Polizeihelfer gehen beispielsweise an Bahnhofsvorplätzen, in Fußgängerzonen, im Umfeld von Schulen und bei Veranstaltungen auf Fußstreife und stehen dort den Menschen mit Rat und Tat zur Seite. Die Tätigkeit erfordert die Bereitschaft, sich über das normale Maß hinaus in seiner Freizeit gesellschaftlich engagieren zu wollen. Dafür erhalten die Polizeihelfer eine Aufwandsentschädigung von den Kommunen. Bewerben kann sich jeder, der zwischen 18 und 65 Jahre alt ist und sich gesundheit-

lich in der Lage fühlt, solche Aufgaben zu erfüllen. Ein Schulabschluss oder eine abgeschlossene Berufsausbildung werden vorausgesetzt. Dabei ist die Tätigkeit nicht an die deutsche Staatsangehörigkeit gebunden. Die deutsche Sprache sollten Bewerber jedoch in Wort und Schrift beherrschen. Zudem sollten sie bereit sein, jederzeit für die freiheitlich demokratische Grundordnung einzutreten. Bevor die Helfer in das neue Ehrenamt einsteigen, werden sie in einem 50 Unterrichtsstunden umfassenden Programm für ihren Einsatz geschult. Neben rechtlichen Themen geht es dabei um den eigenen Schutz bei Einsätzen, psychologische und taktische Grundlagen beim Vorgehen als Polizeihelfer und die Handhabung der Einsatzmittel. Die Ausbildung wird mehrmals wöchentlich abends und an den Wochenenden stattfinden. Ausgerüstet werden die Helfer für ihre Einsätze mit einer blauen Uniform, einem Pfef-

ferspray und einem Handy. Jede Polizeihelferin und jeder Polizeihelfer kann bis zu 20 Stunden im Monat eingesetzt werden, wobei es für jede Stunde eine Aufwandsentschädigung von aktuell 7 Euro gibt. Sie stehen in einem besonderen öffentlich-rechtlichen Dienstverhältnis. Ausbildung und Einsatzzeiten finden nur nach Vereinbarung innerhalb ihrer arbeitsfreien Zeit statt. Beim Freiwilligen Polizeidienst handelt es sich um eine ehrenamtliche Aufgabe, nicht um ein Beschäftigungsverhältnis! Interessierte können sich bei Polizeihauptkommissarin Elke Engel, Polizeipräsidium Mittelhessen, Polizeidirektion Wetterau, Grüner Weg 3, 61169 Friedberg, Tel.: 06031-601-110, bewerben und informieren. Auch eine Bewerbung per Mail an pd-wetterau.ppmh@polizei.hessen.de ist möglich. Zudem stehen die jeweiligen Kommunen für Fragen zur Verfügung und nehmen Bewerbungen gerne entgegen.

Rathauserstürmung

am 10. Februar

Rosbach. Am Samstag, den 10. Februar 2024, sind alle Bürgerinnen und Bürger ganz herzlich vom Magistrat der Stadt Rosbach v. d. Höhe und dem Karnevalsverein „Die Hasenspringer“ zur traditionellen Rathauserstürmung eingeladen. Pünktlich um

15:11 Uhr verteidigt Rathauschef Steffen Maar seinen Amtssitz und lädt die Jecken zu Würstchen und Getränken ein. Anschließend geht es gestärkt gegen 16:00 Uhr zum großen Umzug, der dann traditionell an der Adolf-Reichwein-Halle endet.

„Friedberg steht auf“

Szenische Lesung der Correctiv-Recherche

Friedberg. Zusammen gegen Demokratiefeindlichkeit, politischen Extremismus, Radikalismus, Antisemitismus, Hass und Hetze: Friedbergs Bürgermeister Kjetil Dahlhaus ruft gemeinsam mit seinen Amtsvorgängern Dirk Antkowiak und Michael Keller sowie Erster Stadträtin Marion Götz zur Teilnahme an der Veranstaltung „Nie wieder ist jetzt – szenische Lesung der Correctiv-Recherche“ am Sonntag, 4. Februar, auf. Beginn ist um 19 Uhr in der Stadtkirche (Engelsgasse). Der Einlass erfolgt ab 18.30 Uhr. Veranstalter ist die Kreisstadt Friedberg (Hessen), gemeinsam mit der evangelischen Kirchengemeinde Fried-

berg, die mit der Stadtkirche den repräsentativsten Besuchsraum in Friedberg zur Verfügung stellt. Viele Gruppen, die den Aufruf und die Veranstaltung unterstützen möchten, haben sich bereits bei der Stadt gemeldet. Die Stadt listet Organisationen, Institutionen, Verbände, Vereine sowie alle demokratischen Parteien/Wählergemeinschaften aus Friedberg, die als Kooperationspartner genannt werden wollen, namentlich auf der städtischen Internetseite. Weitere Informationen auf der Internetseite der Stadt Friedberg www.friedberg-hessen.de Bildung und Kultur > Nie wieder ist jetzt!

Ehrenamt hält zusammen

Freiwilligenzentrum präsentiert sich mit einer Ausstellung im Friedberger Kreishaus



Stellen die Ausstellung zum Ehrenamt vor (von links): Werner Hinz (Freiwilligenzentrum Bad Nauheim), Landrat Jan Weckler, Heidrun Schröder-Höbbel (Freiwilligenzentrum Bad Nauheim).

Wetteraukreis. Stets zu Jahresbeginn präsentiert das Freiwilligenzentrum Bad Nauheim mit einer Ausstellung im Friedberger Kreishaus seine Arbeit. Und auch in diesem Jahr fließt sie wieder in den Ehrenamtskalender ein. Von Januar bis Dezember geben Menschen dem Ehrenamt ein Gesicht. Landrat Jan Weckler hat die Ausstellung eröffnet. Ehrenamt ist der Kitt, der die Gesellschaft zusammenhält, es ist die zentrale Säule, ohne die vieles nicht geleistet werden könnte. Für den Einzelnen selbst ist ehrenamtliches Engagement Sinnerfüllung, Helfen macht glücklich und zufrieden. Es muss etwas dran sein, denn die Zahlen rund um das Ehrenamt sprechen eine deutliche Sprache. Einige Beispiele: Laut Hessischem Ehrenamtsbericht von 2020 gibt es im Wetteraukreis mehr als 60 ausgebildete Engagement-Lotsen. Damit gehört der Wetterau-

kreis zu den fünf Landkreisen in Hessen mit den meisten Engagement-Lotsen. Der Wetteraukreis hat sieben Freiwilligenagenturen und Freiwilligenzentren und besetzt hier Platz drei in Hessen. Hessenweit wurden seit 2006 bis 2019 knapp 20.000 Ehrenamts-Cards ausgegeben. Mit Stand Juli 2023 gibt es im Wetteraukreis 388 Inhaber einer Ehrenamts-card. „Eine Gemeinschaft ohne Ehrenamt ist wie ein Teppich mit vielen Lücken. Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren leisten nicht nur einen unschätzbaren Dienst für die Gemeinschaft, sie sorgen vielfach dafür, dass es bestimmte Dinge überhaupt gibt“, sagt Landrat Jan Weckler. Inhaltlich schlägt die Ausstellung einen weiten Bogen von Gesundheit, Kirche, Naturschutz und Sport, bis Karneval und Theater; und sie zeigt, dass Ehrenamt keineswegs eine Frage des Alters ist. Mit einem Foto

und einem kurzen Text werden Menschen vorgestellt, die erst kurz oder schon sehr lange ehrenamtlich tätig

sind:

- Team Atemzeit Wölfersheim e.V.
- Schulsanitätsdienst des Burggymnasiums Friedberg
- Anja Hannes (Kultur- und Carnevalverein Bingenheim)
- Dorfliebe Steinfurth e.V.
- Freiwillige Feuerwehr Bad Nauheim
- Franziska Lienhard (Ehrenamtsakademie der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau)
- Inge Stricker (Grüne Damen Wetterau)
- Jakob van Bömmel (Freiwillige Feuerwehr Friedberg, Schulsprecher)
- Christian, Lukas, Lars und Marvin (Schiedsrichter in der Fußball-Kreisliga)
- Manfred Droste (Vogelschutz)
- Mirko Franz (NABU Ortsgruppe Bad Nauheim)
- Tis - Theater in Steinfurth

Die Ausstellung ist noch bis Ende Februar im Friedberger Kreishaus während der Öffnungszeiten zu sehen, Montag bis Mittwoch: 7:30 bis 16 Uhr, Freitag: 7:30 bis 12:30 Uhr.

Offener Gruppen-Treff in Rosbach

„Digitale Helfer“ für Senioren laden ein

Rosbach. Die „Digitalen Helfer“ laden am Montag, 12. Februar, von 14 bis 16 Uhr wieder zu einem „Offenen-Gruppen-Treff“ in die Wasserburg nach Nieder-Rosbach ein, zu dem alle Seniorinnen und Senioren, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, herzlich eingeladen sind. So fanden bereits mehrere Offene Gruppen-Treffs statt, bei denen gemeinsam alle Fragen besprochen und jedem noch so kleinen Problem auf den Grund gegangen wurde. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich. „Das eigene Handy kann gerne mitgebracht werden. Es werden aber auch Tablets und Laptops vor Ort

zur Verfügung gestellt. Uns als Stadt ist das Angebot unserer Digitalen Helfer für Seniorinnen und Senioren sehr wichtig“, so Bürgermeister Steffen Maar. Darüber hinaus bieten die Digitalen Helfer kostenlose Eins zu Eins Handy- und Tablet-Schulungen für zu Hause an. Anmeldungen nimmt die Stadt unter der Telefonnummer 06003/822 211 entgegen. Der nächste Termin ist am 11. März im Dorfgemeinschaftsraum in Rodheim. Kurzfristige Änderungen werden in den Rosbacher Nachrichten oder auf der städtischen Homepage www.rosbach-hessen.de bekannt gegeben.

Neue Perspektiven entwickeln

Seniorenbeirat Bad Nauheim



Mitglieder des Seniorenbeirat Bad Nauheim.

Bad Nauheim. Anstelle der bisher alljährlich stattfindenden Sozialkonferenz lud der Seniorenbeirat Bad Nauheim dieser Tage zu einem Neujahrsempfang im Erika Pitzer-Zentrum ein. Der Einladung folgten neben vielen anderen Gäste auch Stadtverordnetenvorsteher von Massow, Bürgermeister Kress und 1. Stadtrat Krank. Zu Beginn der Veranstaltung gab der Vorsitzende des bade-städtischen Gremiums Hans-Ulrich Halwe einen kurzen Abriss der Arbeit des Seniorenbeirats im vergangenen Jahr. Dazu zählte der Einsatz für Barrierefreiheit und mehr Radwege. Halwe informierte zugleich über die bevorstehende Neuwahl des Senioren-

beirats am 30. September 2024 und deren neue Modalitäten. Der stellvertretende Vorsitzende Dr. Ulrich Becke leitete dann mit einigen Aspekten des Themas Altersdiskriminierung über zu dem Impulsreferat des Neujahrsempfangs, das von Katrin Wahl und Dirk Michel vom Kinderschutzbund gehalten wurde. In lockerer und anregender Form luden beide zu einem Projekt der Kooperation zwischen den Generationen ein, um gemeinsam neue Perspektiven für Bad Nauheim zu entwickeln. Die offenen Gespräche im Anschluss drehten sich vor allem um das Thema Altersdiskriminierung, dem sich der Beirat verstärkt widmen will.



Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag*
zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)

Di. 20.02.2024

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ 06033 - 6 89 88

*keine Diagnostik

Apotheke am Bahnhof

Apothekerin Nicole Gerdes
Weiseler Str. 41 | 35510 Butzbach
Mo. - Fr. 08.00 - 18.30 Uhr | Sa. 08.00 - 13.00 Uhr



Impfung gegen Grippe und COVID-19

An den kurzen Wintertagen kommen wieder Papiertaschentücher zum Einsatz, um Niesen, Schnupfen und Husten zu bekämpfen. Aufgrund eines geschwächten Immunsystems sind Menschen über 60 besonders anfällig für Infektionskrankheiten und die möglicherweise unangenehmen Auswirkungen von Grippe und COVID-19. Für diese Altersgruppe wird daher eine Grippe- und COVID-19-Impfung empfohlen.

Schützen Sie sich und andere

Eine Impfung kann dazu beitragen, Sie und Ihre Mitmenschen vor potenziell schwerwiegenden Gesundheitsproblemen durch COVID-19 zu schützen. COVID-19 ist aus dem Rampenlicht verschwunden, doch die Bedrohung der öffentlichen Gesundheit, die das Virus darstellt, ist noch nicht vorbei. Dieses hochinfektiöse Atemwegsvirus mutiert

weiterhin und kann immer noch zu schweren Erkrankungen und Krankenhausaufenthalten führen.

Besonders gefährdet sind Menschen mit Vorerkrankungen wie Bluthochdruck, Herz- und Lungenerkrankungen, Diabetes, Fettleibigkeit und Krebs. Für sie ist es äußerst wichtig, mit ihrem Arzt über die Impfung zu sprechen.

Glücklicherweise gibt es heute mehrere Impfstoffe, die Schutz bieten können. gegen COVID-19. Um herauszufinden, welcher Impfstoff für Sie am besten geeignet ist, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Trainingslager für unser Immunsystem

Impfstoffe helfen unserem Immunsystem, Krankheitserreger zu erkennen und abzuwehren. Bei manchen Menschen sind Auffrischungsimpfungen notwendig, weil sich Viren verändern.

Der beste Weg, um durch die kalten, nassen Monate zu kommen, ist, einen Termin mit Ihrem Arzt zu vereinbaren. Denken Sie daran, dass Sie mit der Grippeimpfung auch die Impfung abschließen können, um Ihren Schutz gegen COVID-19 zu erhöhen. Weitere Informationen finden Sie unter www.ihrschutzhirewahl.de.



ANZEIGE

Foto: PeopleImages/gettyimages.com

Im Zeichen des Frohsinns

Karnevalsstimmung im Gemeindehaus: Senioren genießen bunte Unterhaltung



Senioren aus Klein-Karben feiern ausgelassen beim Faschingsnachmittag im Gemeindehaus von St. Michaelis.

Karben. Der Seniorennachmittag der Gesamtkirchengemeinde Karben stand am 1. Februar ganz im Zeichen des Karnevals. In dem bunt dekorierten Gemeindehaus von St. Michaelis, gelegen am Lindenbaum 6, versammelten sich über dreißig gut gelaunte Gäste, teilweise kostümiert, um gemeinsam zu feiern. Nach der herzlichen Begrüßung durch Beate Kehr eröffnete Pfarrer Christian Kürger mit einem karnevalistischen Vortrag über „Das Leben eines

Pfarrers“, der die ersten Lacher des Nachmittags hervorrief. Nachdem alle Köstlichkeiten wie Kreppel und Kleingebäck verzehrt waren, erfreuten die Gäste sich an einem abwechslungsreichen Programm. Dieses beinhaltete unter anderem Vorträge über die Wetterauer Metzelsuppe sowie eine selbstgeschriebene Büttenrede von Anita Thilthorpe über den Ludwigsbrunnen in Karben, die von begeisterten Gästen begleitet wurde. Ein Sketch, dargeboten von

Pfarrer Krüger, Beate Kehr und Anita Thilthorpe über einen Jungen, der 28 nicht durch vier teilen kann, sorgte für anhaltendes Gelächter. Den Abschluss bildeten bekannte Karnevalslieder wie „Am Rosenmontag“ und „Rucki Zucki“, bei denen alle Gäste fröhlich mitsangen. Die Stimmung war ausgelassen, es wurde geschunkelt, gesungen und gelacht, während Luftballons durch den Raum flogen und mit lautem Knall zerplatteten.

PV-Anlagen auf Schulen

Seit 25 Jahren ist nicht viel passiert

Wetteraukreis. Mehr als 40 Teilnehmende zählte die Veranstaltung „Photovoltaik in und auf Schulen“ der Ortsgruppe Teachers for Future Wetterau/ Hochaunuskreis am 30.1. im Friedberger Burggymnasium – für die noch sehr junge Gruppe ein großer Erfolg. „Wir freuen uns sehr, dass so viele Lehrkräfte, aber auch Schülerinnen und Schüler, Vertreter der THM, die Friedberger Klimaschutzma-

nagerin Frau Dr. Rohn – Nemudrova und ein Mitarbeiter des Wetteraukreises die Veranstaltung besucht haben“, so Michael Sach, einer der Sprecher der Ortsgruppe. Im ersten Teil der Veranstaltung wurden Experimentiersets zur Photovoltaik von der Firma Solarbildung aus Münden erprobt, die Lehrkräfte im Unterricht einsetzen können. „Mit diesen Experimentiersets kann die Funktionsweise von Photovoltaik, aber auch andere physikalische Phänomene ganz praktisch erfahren werden“, erläutert der Geschäftsführer von Solarbildung Matthias Schmuderer. Die gemeinnützige GmbH bietet auf deren Homepage auch eine Vielzahl von Unterrichtsentwürfen für andere Fächer im Zusammenhang mit den Experimentiersets, wie z.B. für Mathematik und Ethik, an. Durch den Zuschlag bei einer Ausschreibung hat die Ortsgruppe der Teachers insgesamt 8 Experimentiersets erhalten. Den Ausschlag für die Entscheidung gab der Umstand, dass die Experimentiersets nicht nur von einer Schule, sondern von allen Lehrkräften, die in der Ortsgruppe aktiv sind, ausgeliehen und genutzt werden können. Finanziert werden die Materialien von der IT Firma ServiceNow, die auch die Ausschreibung organisiert hat und sich neben ihrem Kerngeschäft in unterschiedlichen nachhaltigen Projekten engagiert. Zwei Vertreter der Firma, Herr Maurer und Herr Ober, waren ebenfalls vor Ort, um die Sets zu überreichen und diese auch gleich zu erproben. Im Anschluss an den Workshop kam der „Solarpionier“ Diethardt Stamm zu Wort – ehemaliger Lehrer, Aktivist,

Gründer des Sonnenstromvereins. Bereits vor 25 (!!!) Jahren baute Stamm mit seinen Schülerinnen und Schülern eine PV-Anlage auf der Berufs- und Technikerschule Butzbach. Seitdem sei viel zu wenig passiert, kritisiert Stamm die Politik. Noch immer gibt es auf den meisten Schulen im Kreis keine PV-Anlage, obwohl diese nicht nur für die Stromerzeugung genutzt werden können. Photovoltaik auf Schulen, gerade wenn die Anlagen mit der Schulgemeinde geplant und gebaut werden, bieten vielfältige Lernmöglichkeiten für Klimabildung, wie Stamm in seinem Vortrag erläutert. Zudem sind Schulen Vorbilder für aktiven Klimaschutz, der auch in die Elternhäuser wirkt. Stamm, der auf dem Schulgelände auch ein Niedrigenergiehaus entwickelt hat, betont, dass PV nur ein Thema von vielen sei, was die Energiewende voranbringe. Wichtig sei es, gemeinsam Schritte mit allen Akteuren im Kreis und den Schulgemeinden zu gehen. Stamm beeindruckt die Zuhörer mit seinem eigenen Engagement. Der Aktivist hat unzählige Gespräche mit Politik, Verwaltung, Sponsoren geführt, hat sich mit NGOs vernetzt. Die Forderung der Teachers For Future unterstützt Stamm uneingeschränkt. Entscheidend sei, dass der Kreis als Schulträger in der Verantwortung übernehme, die Vorbildfunktion, die Schule hat, entsprechend anzuerkennen. Dabei solle er jede einzelne Maßnahme wie die Installation von Balkonsolaranlagen als Lehrmittel, aber auch die vollständige Errichtung von PV-Anlagen auf allen Schuldächern im Kreis, soweit möglich beschleunigen.

Gottesdienste in Karben

Karben. Am Sonntag, 11. Februar, lädt die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben zu drei Gottesdiensten ein. Folgende Gottesdienste finden statt: Um 11 Uhr in Klein-Karben mit Pfarrer Simba Burgdorf, um 11 Uhr in Rendel mit Pfarrerin Nadia Burgdorf und zum Tagesabschluss gibt es noch einen Gottesdienst in gemütlicher Atmosphäre um 17 Uhr in der Oberburg in Burg-Gräfenrode mit Pfarrerin Nadia Burgdorf.

Wein-Käse-Abend am 17. Februar

Bad Vilbel. Die SPD Dortelweil lädt wieder zum Wein-Käse-Abend ein. Durch den Abend führt wieder der Weinkenner Matthias Heil. Als Gast erwartet man auch den SPD-Landtagsabgeordneten Matthias Körner. Körner wird einen kurzen Abriss über die Arbeit in Wiesbaden geben. Die Veranstaltung findet am Samstag, 17. Februar, um 19 Uhr im Vereinsraum am Sportgelände Dortelweil statt. Pro Person wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 20 Euro erbeten, die am Abend der Veranstaltung zu entrichten sind. Anmeldungen werden erbeten an Friedhelm Wagner zu Mail friedhelm.wagner.67@gmail.com oder Telefon 0172/1580273.

„Gemeinsam neu starten“ an Aschermittwoch

Bad Vilbel. Unter diesem Motto steht der stadtweite evangelische Gottesdienst zum Start in die Fastenzeit. Am 14.02. lädt die Evangelischen Kirchengemeinde Dortelweil um 19 Uhr dazu in die Kirche in der Obergasse (Obergasse 17) ein. Es gibt Gelegenheit zu Stille und zum Nachdenken aber auch vielfältige Musik und anregende Impulse zum Thema. Während des Gottesdienstes besteht zudem die Möglichkeit zur persönlichen Segnung. Innerlich wie äußer-

lich möchte der Gottesdienst so auf die 7 Wochen vor Ostern einstimmen. Pfarrer Julian Lezuo aus der Kernstadt leitet den Gottesdienst. Die stadtweiten Gottesdienste haben ihren festen Platz in der Zusammenarbeit der Evangelischen gemeinden Bad Vilbels. Zu besonderen Anlässen wie Reformations-tag, Himmelfahrt etc. feiert jeweils eine Gemeinde einen Gottesdienst für alle Stadtteile.

Noch Standplätze frei Ostermarkt in der neuen Mitte am 16. März

Karben. Bereits zum dritten Mal findet der Ostermarkt in der Neuen Mitte statt. Am 16. März öffnen die Stände von 10 bis 18 Uhr. Es gibt österlicher Deko, Gestecke und Handarbeitsartikeln, sowie Essen und Getränke. Zum verweilen bietet sich der Platz in der neuen Mitte an, da er barrierefrei zugänglich ist und Sitzgelegenheiten anbietet. Ein paar wenige Standplätze sind noch frei. Interessenten können sich bei der stellv. Vorsitzenden des Gewerbevereins melden: - simone.rossmus@gewerbeverband-karben.de.

ein-karben.de. Der Karbener Gewerbeverein ist ein Zusammenschluss der unterschiedlichsten Unternehmen in Karben. Sein Ziel ist es, die Rahmenbedingungen des Gewerbestandorts Karben und damit auch die Lebensqualität der Karbener Bürgerinnen und Bürger zu verbessern. Er wird aktuell von Simone Roßmus und Regine Feyl, die nun noch den Vorstand bilden, geleitet. Weitere Informationen gibt es unter www.gewerbeverband-karben.de.

italienischer Männername	Stern im „Großen Hund“	süd-amerik. Drogenpflanze	Teufel	Ausruf: hoppla!	frühere Währung in Slowenien	Buch der Bibel	Schwert-wal	bayerisch: Taugenichts	Lampe, Laterne	Wohn-siedlung	kürzerer Zeitraum	Szenen-aufbau bei einem Film
Standard der Filmempfindlichkeit		Druckauf-tragsverwaltung (EDV)					nackt, unbedeckt					
Kurzform v.: Nikolaus				Schand-fleck	Ehren-band, Tailen-band							
		Edelgas	EU-Bei-tritts-staat 2004				Beiwerk	afroamerik. Musikstil				
italienisches Fingerspiel	starkes Sonnen-schutz-mittel	Funk-ortungs-ver-fahren			Abfluss d. Starn-berger Sees	Banken-Identifi-zierungs-schlüssel				Heil-pflanze, Korb-blütler		Seiten-verhält-nis im Dreieck
Staat in Nord-ostafrika				Ver-kaufs-stelle	aus diesem Grund		Märchen-figur der Brüder Grimm					
		Projek-tions-fläche	Halbaffe				engl.: Baum eine Farbe					
Frucht-brei	regie-rungs-freu				Hauptstadt von Aser-baidshan	wider					ugs.: nein!	
franzö-sisch: gut (Adverb)			Einzel-vortra-gender	Erfri-schungs-getränk					Kose-form v. Katha-rina			
36. US-Präsident (Lyndon B.) † 1973	geneigt, zugetan	frz. Farb-fernseh-system (Kurz-w.)			die fünf Bücher Mose im Judentum	Bettfuch						
				artig	Pferde-gangart Beiname von Esau				röm. Kupfer-geld			
engl.: Kuh		lat.: auf dem Wege über	Schau-platz im Theater		Origanum, Gattung d. Lippen-blütler			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS				
Tasten-instru-ment								■ ■ ■ ■ ■ B ■ C ■ Y ■ S ■ K ■ U ■ ■ H ■ A ■ L ■ D ■ E ■ H ■ A ■ A ■ S ■ E ■ M ■ U ■ ■ F ■ I ■ E ■ S ■ T ■ A ■ P ■ O ■ R ■ E ■ M ■ I ■ L ■ Z ■ ■ F ■ A ■ M ■ A ■ P ■ A ■ P ■ P ■ W ■ P ■ A ■ U ■ F ■ ■ A ■ S ■ E ■ N ■ L ■ L ■ E ■ G ■ E ■ H ■ A ■ E ■ N ■ G ■ E ■ ■ E ■ N ■ D ■ I ■ L ■ L ■ I ■ N ■ G ■ E ■ N ■ K ■ S ■ ■ R ■ A ■ T ■ I ■ O ■ N ■ A ■ L ■ O ■ B ■ R ■ Y ■ K ■ O ■ S ■ ■ D ■ E ■ M ■ I ■ U ■ N ■ E ■ M ■ B ■ R ■ Y ■ O ■ K ■ ■ R ■ A ■ B ■ A ■ D ■ A ■ N ■ I ■ K ■ L ■ U ■ G ■ ■ H ■ U ■ E ■ L ■ S ■ E ■ H ■ I ■ R ■ S ■ C ■ H ■ K ■ A ■ L ■ B ■ ■ N ■ A ■ M ■ M ■ R ■ U ■ N ■ D ■ E ■ H ■ E ■ R ■ D ■ A ■ ■ R ■ M ■ O ■ T ■ O ■ R ■ S ■ P ■ A ■ ■ A ■ M ■ I ■ S ■ B ■ A ■ S ■ T ■ E ■ L ■ N ■ ■ L ■ I ■ M ■ E ■ R ■ I ■ C ■ K ■ D ■ U ■ C ■ ■ D ■ R ■ I ■ N ■ C ■ H ■ I ■ N ■ E ■ S ■ E ■				
einsame Gegend	3. Fall				Kultur-volk in Mittel-amerika		®					1265



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 / 3,42 € Pfand,
1l = 1,10 / 1,39 €



ANGEBOT

10.99

logo App

9.99**

1l = 1,00/1,26 €

EKU Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

11.99

9.99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.99

14.99

AKTIEN Bier

Zwickl, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

13.99**

1l = 1,40 €

Störtebeker Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

20.99

16.99

logo App

15.99**

1l = 1,60 €

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99

16.99

logo App

15.99**

1l = 1,60 €

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

5.99

5.49**

1l = 0,46 €

Schneider Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14.99

Schöffhofer Weizen-Mix

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

-20%

3.99

Maisel & Friends Craft-Bier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,52 €

-29%

4.99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

ANGEBOT

4.99

Förstina Vital 3, OK

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,94 €

9.49

8.49

Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

10.99

8.99

Walther Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

9.99

8.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

11.99

9.99

Sturmius

Cola Orange,
Hauslimonade Zitrone,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99

Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €

-29%

9.99

Trade Islands Iced Tea

Sunny Peach, Lemon-Lime,
koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,53 €

8.49

6.99

Capri-Sun

diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
1l = 1,50 €

-30%

2.99

2.79**

1l = 1,40 €

Captain Morgan

White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €

ANGEBOT

1.99

Kessler Zink Weisswein

diverse Sorten,
1l - Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €

ANGEBOT

3.99

Smirnoff Red Label

Vodka,
0,7 l - Flasche,
1l = 12,84 €

ANGEBOT

8.99

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

-31%

10.99

Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU

2 x eine 3 l - Flasche
Asbach Uralt
limitierte Street
Art Edition

1 x 2 Konzertkarten
Peter Fox
Domplatz Fulda

Red Bull Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%

0.99

Ramazotti

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

-21%

10.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Auto & Verkehr

Tipps zur Batterie

Wenn der Wagen nicht anspringt

Eine schlappe Autobatterie ist im Winter oft Ursache dafür, dass der Wagen erst gar nicht anspringt. Besonders ältere Starterbatterien schwächeln zuweilen bei kalten Temperaturen. Gerade jetzt braucht der Motor aber mehr Strom zum Starten, so der Tüv-Verband.

Gegen Kälte kann eine Thermo- verpackung oder Wärmegeräte für die Batterie wirken. Die gibt es für zweistellige Beträge im Zubehörhandel. Wichtig: Auf Kurzstrecken sollten Winterfahrer so weit wie möglich verzichten. Der Autoclub hat einen einfa-

chen Test parat: Im Dunklen das Auto vor eine Wand fahren. Dann Motor aus- und das Abblendlicht einschalten. Wird dieses nach kurzem schon deutlich dunkler, weist das auf eine schwache Batterie hin. Auch ein schlechtes Anspringen des Motors kann darauf hinweisen. *dpa*

Audi

Audi TT 3.2, Bj. 2006, TÜV neu, DSG-Getriebe für 10.500,- €. ☎ 0172/6962625

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Mercedes

Mercedes SLK 200, 1998cm³, TÜV/AU 06/2025, 163PS, EZ 12/2001, 155 Tkm, Silber, ABS, Autom. ele. Fensterheber/Außenspiegel, Klima, Leder, 8xLM-Räder, u.v.m. VB 5.200,- €. ☎ 0152-33679611

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zahle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Finden + Verkaufen

3x schneller abnehmen...

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie¹ zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diätempfehlung alleine.

Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühlfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.



Glücklich dank
Wohlfühlfigur, mit der
Nr. 1 Empfehlung aus
der Apotheke.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen
In einer Umfrage² bestätigen 86% der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.



Wie Ihre Wohlfühlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

✓ **Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen**

✓ **Made in Germany**

✓ **Jetzt starten und dranbleiben**



Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123), Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. *Nutrients*, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Arztumfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GfI 06/2018. IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Mai 2023 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • FEES_1123_M_DE

ImmobilienMarkt

» **Entpuppt sich**
das neue Eigenheim als Alptraum? Mängel, die schon bei der Besichtigung offensichtlich waren, können später kaum beanstandet werden.

Foto: David Inderlied/
dpa/dpa-mag



Garagen

Wir suchen eine Garage/Autoabstellplatz oder alternativ eine sichere Unterbringungsmöglichkeit für unsere Fahrräder im oder zumindest in der Nähe des Schützengrabens direkt in Gelnhausen oder fußläufig in der Altstadt. ☎ 0162-9025524

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Rentnerin sucht ebenes, ruhig gelegenes Grundstück ca. 350 bis 500 m² für Bungalow, alternativ ETW mit Gartenanteil. ☎ 0173/8076889

Mietgesuche

Männl., Single, 47 J. mit Festanstellung in Frankfurt, sucht ab sofort zwischen Maintal u. Freigericht u. Umgebung eine kl. Wohnung, KM bis max. 400,- € ☎ 0151/10952328

Vermietungen

Wächtersbach-Innenstadt: OG-Whg., Schlaf-, Wohn- u. Essz., Küche mit EBK, Tgl.-DU-Bad, ca. 90m², großer überdachter Blk., NR, keine Haustiere, an ruhige Mieter (Senioren oder älteres berufstätiges Paar ohne Kinder), Selbstauskunft, ab 04/2024. Miete 700,- € + NK + 3 MM Kt. E-Mail: haus.wbach@web.de

Vermietungen

Rothenbergen, Wohnung in kl. Geb., keine Tiere, NR, 3 ZK, Wba u. Duba, EBK im 1.OG, Wasch- u. Trockner. Im EG, 63 m², KM 650,- €, NK 180,- €, Kt. 3MM, Garage mögl. ab April frei, Energieausw. 91kWh/(m²a), E-Mail: Gerkob@web.de

Biebergemd.: 4 Zi.-Whg., ca. 120 m², EBK, Tgl.-Bad, Blk., an deutschspr., ruhige Mieter, NR, keine HT, zu verm., KM 680,- € + NK + 3 MM Kt., Garage 60,- €. ☎ 06050/908379

frisch & informativ

StellenMarkt

Stellengesuche

Examierte Krankenschwester sucht Nebenjob, gerne Betreuung von Senioren oder Kinder (Babysitten etc.). Bei Interesse bitte melden unter folgender Nummer: ☎ 0151-56084875

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht eine neue, seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin. ☎ 0159/01489862

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wer hilft uns bei der Hausarbeit: Kochen, putzen, waschen usw. mit 10-12 Stunden/Wo. ab 13:00 Uhr in 63546 Hammersbach. Gute Bezahlung mit allen Sozialleistungen sind selbstverständlich. Wir würden uns über einen Anruf von Ihnen unter ☎ 0171-7743128 freuen.

Mittelhessen-Bote
Personal finden!
Telefon 06051 833-241

Stellenangebote

Wir suchen für einen Privataushalt in Bruchköbel ab sofort eine erfahrene Haushälterin (m/w/d) in Vollzeit/ Festanstellung. Ihre Aufgaben beinhalten im wesentlichen Qualitätssicherung und Mitwirkung bei der Reinigung und Pflege des Hauses, Neubau ca. 550 m², in Zusammenarbeit mit einer vorhandenen Teilzeitkraft, qualitative Wäschepflege incl. Bügeln sowie Vorratshaltung, Besorgungen, gelegentliches Kochen und Mitbetreuung von einem kleinen Familienhund. Wenn Sie Erfahrung und/ oder Ausbildung in der Hauswirtschaft oder im Hotelfach haben, einen Führerschein der Klasse B, sowie Deutsch oder optional Englisch sprechen, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter assistenz@europacell.eu

Suche Unterstützung bei der Hausarbeit oder im Garten, 3-4 Std wöchentlich in Steinau-Sarrod. ☎ 0175/3227547

Gärtner gesucht, nebenberuflich für großen Garten in Lieblos. ☎ 0178/8911820

Putzhilfe für Wächtersbach-Aufenanu 2-3mal wöchentlich gesucht. ☎ 06053/9383. Nicht auf AB sprechen!

Suche Putzhilfe für kleines Treppenhäus, 2x im Monat, sowie für Privat-Whg., 14-tägig, ca. 3-4 Std., in Gelnhausen. ☎ 06051/17714

MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/14/2024

Für das **Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in der Kreisordnungsbehörde eine

Sachbearbeitung (m/w/d) im Gewerbe- und Maklerwesen

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de – **Kreisverwaltung – Karriere im MKK – offene Stellen**

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Karben Klein Karben
- Nddatal – Kaichen
- Bad Vilbel Alt-Dortelweil
- Friedberg
- Bad Nauheim Stadt

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/09/2024

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d) für Springertätigkeiten an Schulen in Gelnhausen und Schlüchtern

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

Vertrags-partner:

Wir stellen ein

- **Annahmemeister/ Serviceberater m/w/d**
- **Kfz-Mechaniker/ Mechatroniker m/w/d**
- **Kfz-Elektriker m/w/d**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und senden uns Ihre aussagekräftige, schriftliche Bewerbung an Herrn Erik Wahrenbruch, bevorzugt per E-Mail an: buerdo@ttr-altenstadt.de

Truck & Trailer Rep. GmbH u. Co.KG
Eichbaumstraße 15 • 63674 Altenstadt

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/08/2024

Zur Verstärkung unseres Hygiene-Teams im **Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr** mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Ärztin / einen Arzt (m/w/d) für das Sachgebiet Hygiene und Umweltmedizin

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

NORMA®

AM 14. FEBRUAR
IST
Valentins-
tag!

Luxus-Valentinsgesteck
mit 3 Cymbidium Blüten • Verschiedene
Farben • Übertopf in verschiedenen Designs
• Höhe ca. 30–35 cm inkl. Übertopf
je Gesteck



4,99*

Luxus Rosenstrauß
in Glamour-Tüte
• In verschiedenen Farben
• 12 Rosen je Strauß
je Strauß



13,99*

Länge
ca. 60 cm

9,99*

9,99*

Rosenherzstrauß
• In verschiedenen Ausführungen
• Länge ca. 30 cm je Strauß



9,99*

Topfrosee

• In den Farben z.B.: gelb, rot, rosa, dunkelrosa,
orange oder weiß
• Höhe ca. 30–35 cm, inkl. 12-cm-Kulturtopf
je Pflanze



3,49*

(ohne Übertopf)

Tillandsia Cyanea Anita
in Zierblende • In der Blütenfarbe rosa

• Höhe ca. 25–30 cm
inkl. 9-cm-Kulturtopf
je Pflanze



3,99*

(ohne Übertopf)

ab Montag, 12. Februar

Saftgrapefruit
Spanien Kl. I, Sorte: Star
Ruby, die saftigspritzige Grapefruit mit
leichter Bitternote und rosa Fruchtfleisch,
2-kg-Netz
(1 kg = 1,35)
je Netz



2,69*

Äpfel vom Bodensee
Deutschland/Region Boden-
see, im XXL Karton Kl. I,
ausgewählte Sorten: Braeburn oder Pinova,
großfallende Äpfel mit knackig-saftigem
und süß-fruchtigem Fruchtfleisch,
Kal. 70/80 mm und 80/90 mm,
5-kg-Karton (1 kg = 1,33)
je Karton



6,66*

große
Früchte!

**Deutsche Speise-
kartoffeln** Deutschland
Qualität I, Sorten: z.B. Gala oder
Colomba, vorwiegend
festkochend,
Ware gebürstet,
7,5-kg-Sack
(1 kg = -,74)
je Sack



5,55*

7,5 kg!

Tierisch gut!
Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

Snacks
Roy® Fisch- & Hühn-
chenstreifen
oder Calcium-Knochen
360-g-Beutel (1 kg = 13,86)
je Beutel



4,99*

ca. 120 Stück

**Katzen-Trocken-
futter**
Huhn oder Thunfisch
3,8-kg-Packung (1 kg = 2,63)
je Packung



9,99*

24 Auch
online

Snacks
mit Huhn oder Käse
90-g-Packung
(1 kg = 12,78)
je Packung



1,15*

20% billiger

50% gratis

Cat Yums
Leberwurst oder Lachs,
40-g-Packung
(1 kg = 32,25)
je Packung



1,29*

13% billiger

24 Auch
online

NORMA®

DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum DRITTEN
Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

DEUTSCHLAND
TEST
PREIS
SIEGER
1. Platz Discounter
ANBIETERREPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Design-MDF-WC-Sitz
• Geräuschloses Absenken des WC-Sitzes durch
Absenksautomatik • Inklusive Absenkscharniere
3 Jahre Garantie



22,99*

24 Auch
online

**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder
Hochrand-Pfanne „Homer“**
• Optimale Wärmeleitung bis zum Rand • Pfannen
backofenfest bis 150°C, jeweils mit Softtouchgriff
• Töpfe backofenfest bis ca. 240°C
(mit Glasdeckel
bis ca.
180°C)



16,99*

18,99*

21,99*

24 Auch
online

**Wachstuch-
Tischdecke**
mit geprägter
Oberfläche
• Strapazierfähig und
schmutzabweisend
• Aus robustem PVC
(Modell-
beispiele)
(Nicht alle
Designs in
allen Größen
erhältlich)



3,99*

4,99*

6,99*

Hochwertige Frottierwaren „Korfu“
• 100% Baumwolle • Feinstes Walkfrottier
• Mit Aufhängekordel • Flauschig und voluminös
• Besonders saug- und strapazierfähig



14,99*

24 Auch
online

**Edel-Renforcé
Bettwäsche**
Kissen ca. 80 x 80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100% Baumwolle
• Mit Marken-
reißverschluss
• Atmungsaktiv
und pflegeleicht



12,99*

24 Auch
online

Digitales Multimeter
Zum Messen von Spannung, Strom
und Widerstand und zur Prüfung
von Batterien, Dioden sowie für Durch-
gangsprüfungen 3 Jahre Garantie



12,99*

24 Auch
online

**Jersey-
Spann-
betttuch**
• 100% Baumwolle
• Langlebige
Jersey-Qualität
• Steghöhe ca. 30 cm
Einlaufschutz
• SANFOR KNIT



5,99*

25% billiger

9,99*

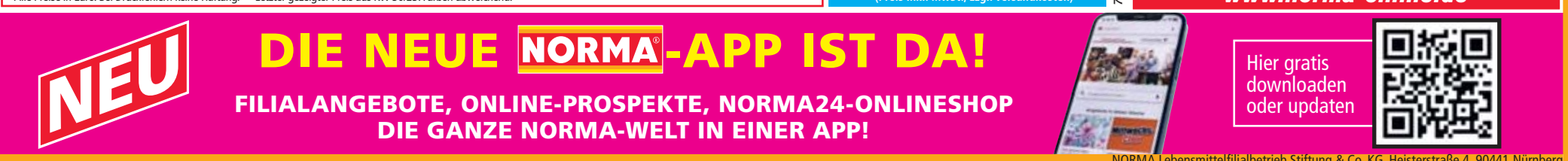
16% billiger

9,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Letzter gezeigter Preis aus KW 30/23. Farben abweichend.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU **DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!**
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg