

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Abitur und was nun?

Bewerbungsphase
für Studienkompass läuft



KW 7, Samstag, 17. Februar 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo,
liebe Leser

Mein Kostüm hängt schlaff und dreckig an seinem Kleiderbügel, als wäre es auch erschöpft von den wilden Feierlichkeiten über Fasching. Die Socken verstecken noch immer Konfetti, verirrte Luftschlangen hängen über Möbel und die leeren Flaschen stehen auf dem Tisch. Aber zwischen Müdigkeit und Erschöpfung bleiben die Erinnerungen an lachende Gesichter und unvergessliche Momente. Ich freue mich schon auf das nächste Jahr,

Euer Boto

Rodheim singt

Rosbach. Schnee und Glätteis waren die Ursache dafür, dass der Start des Mitsingprojekts „Rodheim singt, komm sing mit!“ des Gesangsvereins „Eintracht“, das im Januar am Sportzentrum stattfinden sollte, witterungsbedingt abgesagt werden musste. Einen neuen Anlauf machen die Rodheimer Sängerinnen und Sänger am Freitag, dem 23. Februar, um 18.00 Uhr am Spielplatz „Seelhof“. Eingeladen sind alle singfreudigen Frauen, Männer und Kinder. Weiter Termine für alle, die Lust haben, mitzusingen sind: 22. März am Marktplatz, 25. April am Spielplatz Breslauer Straße jeweils um 18.00 Uhr. Weitere Termine sind in Planung.

Zauberhafte Geschichten

Bad Nauheim. Im Muschelsaal der Bad Nauheimer Trinkkuranlage findet am Samstag, 24. Februar, ab 19.30 Uhr die diesjährige „Lange Nacht der Märchen“ statt. Beim Märchen-Event für Erwachsene werden diesmal Geschichten über wundersame Begegnungen im Mittelpunkt stehen. Die Erzählungen aus unterschiedlichen Kulturkreisen werden von Angela Adhikari, Gaëlle Götz, Rita Mertes, Brigitta Sattler und Susanna Wickenbrock vorgetragen. Mónica Rincón wird die Veranstaltung auf der Harfe musikalisch begleiten. In den beiden Pausen werden Snacks und Getränke angeboten. Die Veranstaltung wird bereits zum 28. Mal von den Erzählerinnen in Kooperation mit der Stadtbücherei organisiert. Karten sind zum Preis von zwölf Euro in der Stadtbücherei (Zanderstraße 3) erhältlich. Es wird eine Abendkasse geben. Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es online auf www.bad-nauheim.de/stadtbuecherei oder telefonisch unter 06032 343 580. Die Märchennacht endet gegen 22.30 Uhr.

Arbeitsreiches Jahr

Schulen im Wetteraukreis: Landrat Weckler stellt Schulbaubericht 2023 vor



Stellen gemeinsam den Baubericht 2023 vor: Landrat Jan Weckler und Fachbereichsleiterin Antje Heerdt.

Wetteraukreis. Mit 2023 hat der Wetteraukreis als Schulträger erneut ein arbeitsreiches Jahr hinter sich gebracht. Um die Ergebnisse und Fortschritte im Schulbau zu präsentieren, wurde nun für das dritte Jahr in Folge der Baubericht veröffentlicht. An den Schulen des Wetteraukreises wurde im vergangenen Jahr in großem Umfang gebaut und saniert. Der nun vorgestellte Baubericht 2023 soll einen Einblick in die zahlreichen Bautätigkeiten bieten. Dabei wird analog zu den Bauberichten aus 2021 und 2022 präsentiert, was abgeschlossen, fortgeführt und geplant wurde. Mit Blick auf die größeren Bauprojekte war das Jahr geprägt von Erweiterungsbauten. So konnten beispielsweise sowohl in Gronau für die Stadtschule Bad Vilbel als auch für die Geschwister-Scholl-Schule in Niddatal Erweiterungsbauten eingeweiht werden. Fortgeführt

wurden unter anderem die Erweiterungen für die Josef-Moufang-Schule in Nidda, die Degerfeldtschule in Butzbach und die Pestalozzischule in Karben. Auch bei den Erweiterungen der Adolf-Reichwein-Schule in Friedberg und der Fritz-Erler-Schule in Ober-Wöllstadt gingen die Baumaßnahmen im letzten Jahr voran. Für die Neue Grundschule in Bad Vilbel wurde im Mai 2023 der Spatenstich gefeiert und die Bauarbeiten sind bereits sichtlich vorangeschritten.

„Dort, wo ein großer Kran, Bagger und weitere Gerätschaften zum Einsatz kommen, ist deutlich sichtbar, dass der Schulträger für seine Schulen baut oder saniert. Die sichtbaren Baumaßnahmen dürfen dabei nicht darüber hinwegtäuschen, dass die eher unsichtbaren Planungs-, Abstimmungs- und Genehmigungsverfahren im Vorfeld langwierig und komplex sind. Sie sind Voraussetzung für

eine erfolgreiche Umsetzung. Gleichzeitig werden auch im diesjährigen Baubericht wieder solche Projekte gezeigt, die vielleicht nicht sofort auffallen oder im Verhältnis zu den größeren Baumaßnahmen nicht immer einen offensichtlichen optischen Eindruck hinterlassen. Gerade diese sind aber für einen reibungslosen Ablauf des Schulbetriebs unerlässlich“, erklärt Landrat Jan Weckler.

173 Kilometer Netzwerkkabel verlegt

Diese weniger offensichtlichen Maßnahmen stammen meist aus den Bereichen „Bauunterhaltung“ und „Gebäudetechnik“. So wurden beispielsweise an der Hugo-Buderus-Schule in Hirzenhain die Toiletten saniert und an der Janusz-Korczak-Schule in Altenstadt die Fenster- und Sonnenschutzanlagen ertüchtigt. Außerdem wurden in mehreren Schulen

Teile der Beleuchtung auf LED umgerüstet. Auch für den „DigitalPakt“ wurden durch den Fachdienst Hochbau des Wetteraukreises zahlreiche Arbeiten durchgeführt. Dabei wurden insgesamt 173 Kilometer Netzwerkkabel sowie 26 Kilometer Stromkabel verlegt und in Betrieb genommen, wodurch 931 Unterrichtsräume digitalisiert werden konnten.

Landrat Weckler freut sich über ein weiteres produktives Jahr für den Schulbau: „Auch in 2023 stand der Schulträger den mittlerweile allzu bekannten Problemen wie Fachkräftemangel und problematischen Lieferketten gegenüber. Auch wenn verlässliche Zeitpläne dadurch kaum aufzustellen sind, zeigt der Baubericht wieder einmal, dass der Schulträger trotz allem seine umfangreichen Bautätigkeiten an den Schulen des Wetteraukreises fortsetzt und sogar verstärkt.“



Spuren keltischer Frauen

Friedberg. Schwerter, Lanzen, Dolche, die Ausstattungen der keltischen Krieger sind allen bekannt. Aber, wodurch wurde das Leben der keltischen Frau geprägt? Die Exponate aus der eisenzeitlichen Sammlung des Wetterau-Museums in Friedberg helfen uns bei der Beantwortung dieser Frage. Nach einer Einführung in die Thematik nähern wir uns auch den verschiedenen Handwerkstechniken, die üblicherweise von Frauen gehandhabt wurden. Anhand von verschiedenen „Werkzeugen“ kann man auch einmal das eine oder andere selbst ausprobieren. Wer das gerne einmal tun möchte, sollte am Sonntag, dem 18. Februar, die Natur- und Kulturführerin und Friedberger Stadtführerin Annette Miksch beim Rundgang durch die keltische Ausstellung begleiten. Lassen Sie sich davon überraschen, wie bunt das Leben auch schon in „grauer Vorzeit“ war. Der Treffpunkt für diese etwa 1,5stündige Themenführung ist im Wetterau-Museum in Friedberg in der Haagstraße 16, um 11 Uhr. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten ab etwa 12 Jahren geeignet. Es wird eine Teilnahmegebühr (inklusive Museumseintritt) von 7 Euro für Erwachsene und 5 Euro für Jugendliche erhoben. Weil die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bedarf es einer Anmeldung bei der Gästeführerin unter Telefon 06047 - 9770193 oder natur-kulturfuehrer@free-net.de.

Waldbaden im Fokus der Exkursion

Waldbegehung mit Bürgermeister Klaus Kreß und dem Forstamt Nidda

Bad Nauheim. Im Stadtwald spielen die Erholung und der Naturschutz bei der Bewirtschaftung des Waldes eine entscheidende Rolle. Dazu ist eine schonende Holznutzung von Bedeutung, um einerseits Waldstrukturen großer Naturnähe zu erhalten und zu entwickeln. Andererseits muss der Erholungsfunktion des Stadtwaldes - auch aus historischer Sicht - große Aufmerksamkeit eingeräumt werden. Erst die besondere Sorgfalt im Umgang mit dem Wald macht ihn zu einem abwechslungsreichen und ansprechenden Erlebnis- und Erholungsraum.

Bürgermeister Klaus Kreß lädt neben den Kommunalpolitikern der Stadt Bad Nauheim alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zur Waldbegehung am 24. Februar (Samstag) um 11 Uhr herzlich ein: „Bei dieser Begehung steht der Stadtwald als Kuranlage, mit verschiedenen Gesundheitsstationen, im Blickpunkt.“

Waldbaden

Leitthema der diesjährigen Exkursion ist das Waldbaden. Fachbereichsleiter Steffen Schneider und Anna Redmann vom städti-

schen Fachbereich Kur- und Servicebetrieb werden kurz in die Zertifizierung zum ersten hessischen Heilwald in Bad Nauheim einführen. Mit Waldbaden-Kursleiterin Isabel Hagedorn folgen die Teilnehmenden mehreren Stationen des Waldbadenpfads, entlang der unteren und oberen Skiwiase, und können aktiv Übungen ausprobieren. Der Feetnesspfad und das Waldbadezimmer sind ebenfalls Teil der Exkursion. Gegen 12.30 Uhr besteht die Möglichkeit, bei einem gemeinsamen Imbiss, weitere Fragen zur Waldbewirtschaftung zu stellen. Vertreter vom

Forstamt Nidda stehen als Ansprechpartner für forstliche Fragen zur Verfügung.

Info

Die Waldbegehung startet am 24. Februar (Samstag) um 11 Uhr. Treffpunkt ist der Zugang untere Skiwiase bei den Übersichtstafeln. Parkmöglichkeiten gibt es auf dem Parkplatz am Eisstadium (auf Höhe des Restaurants ZeitGeist), Nördlicher Park. Die Waldbegehung findet bei jeder Witterung statt. Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung werden daher empfohlen.

Faschingsfeier in Rosbach

Seniorenfasching der Extraklasse wurde in Rosbach gefeiert

Rosbach. Pünktlich um 15:11 Uhr begrüßte Bürgermeister Steffen Maar gemeinsam mit der Vorsitzenden des Senioren- und Inklusionsbeirates, Doris Schaub, die rund 90 Rosbacher Seniorinnen und Senioren zur diesjährigen Faschingsfeier. „Es wird nicht gleich eine ganze Büttenrede von mir gehalten“, schmunzelte der Rathauschef, „aber der Dank für die viele Arbeit, die der Senioren- und Inklusionsbeirat das ganze Jahr über leistet, ist mir wirklich wichtig.“ Ein herzliches Dankeschön richtete er auch an den Karnevalsverein „Die Hasenspringer“, der nicht nur den Saal geschmückt, sondern mit vielen Helfern das gesamte Programm für die Seniorinnen und Senioren der Stadt gestaltet hatte. Auch Blütenkönigin Naomi I. wurde zusammen mit den Prinzenpaaren aus Mörlen und Nidda auf die Bühne gebeten und erhielt, wie viele andere auch, den diesjährigen Karnevalsorden. Das rund 3-stündige Pro-



Die Akteure der Faschingsfeier in Rosbach.

gramm begann mit den Kleinsten - den Kitahasen - den „Bienchen“, die die Herzen aller Gäste im Sturm eroberten. Die Büttenreden, die vielen Gardemädchen, das Männerballett oder die „Mixed Generations“ - das abwechslungsreiche Programm an diesem Nachmittag war großartig. Viele bunte Kostüme, Tech-

nik mit Überraschungseffekten und tolle Darbietungen wechselten sich so schnell ab, dass kaum Zeit zum Verschnaufen blieb. Nach unzähligen „Rosbach Rollau“ waren sich am Ende alle Senioren einig: Dieser Nachmittag war einfach großartig und so wurden alle Akteure mit großem Applaus und einem herzlichen Dankeschön verabschiedet.

Abitur und was nun?

Bewerbungsphase für Studienkompass läuft

Das (Fach-)Abitur ist in der Tasche, die Schulzeit ist vorbei. Doch die Entscheidung, was darauf folgen soll, fällt oft schwer. Das Förderprogramm Studienkompass soll jungen Menschen aus nicht akademischen Familien hier Orientierung bieten. Derzeit können sich Jugendliche noch bis zum 10. März für den neuen Jahrgang des Schülerstipendiums bewerben, wie die Stiftung der Deutschen Wirtschaft (sdw) mitteilt. Sie ist neben der Accenture-Stiftung und der Deutsche Bank Stiftung eine der Initiatorinnen des Programms. Die Bewerbung steht allen offen, die im Jahr 2026 ihr (Fach-) Abitur machen werden und deren Eltern nicht studiert haben. Weitere Voraussetzung: Bis zum Ende des Bewerbungszeitraums dürfen Schülerinnen und Schüler höchstens 20 Jahre alt sein.



Das Abi ist geschafft, aber die Entscheidung, was man nun machen soll, fällt schwer? Das Förderprogramm Studienkompass soll jungen Menschen aus nicht akademischen Familien hier Orientierung bieten. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Workshops und Mentoring Wer für das Stipendium ausgewählt wird, bekommt schließlich Unterstützung auf dem Weg vom Schulabschluss zum Studium oder zur Ausbildung - etwa in Form von Mentoring, Workshops oder Kompetenztrainings, wie die Initiative online in-

formiert. Die Förderung läuft über einen Zeitraum von drei Jahren und umfasst die letzten beiden Schuljahre sowie das erste Jahr an der Hochschule oder im Ausbildungsbetrieb. Alle Infos sowie die Möglichkeit zur Bewerbung finden Interessierte auf der Webseite des Studienkompass.

Gemeinsam aufblühen

Kooperationsprojekt zwischen Justus-Liebig-Universität Gießen und Wirtschaftsförderung Wetterau GmbH zeigt positive Ergebnisse

Wetteraukreis. Die Vorbereitungen für die Landesgartenschau (LGS) 2027 in Oberhessen laufen auf Hochtouren. Unter dem Motto „Wir sind Garten“ verspricht die LGS ein buntes und blühendes Ereignis für die gesamte Region zu werden. In Vorbereitung auf dieses bedeutende Großereignis ging die erfolgreiche Kooperation zwischen der Justus-Liebig-Universität (JLU) Gießen und der Wirtschaftsförderung Wetterau GmbH (wfg) mittlerweile in die zweite Runde. „Die Zusammenarbeit mit der JLU ermöglicht es uns, wertvolle Impulse für die nachhaltige Entwicklung unserer Stadt- und Ortsteile zu gewinnen. Die Studierenden bringen frische Ideen und einen neuen Blickwinkel in die Projektarbeit ein, was für uns äußerst bereichernd ist“, erklärt Bernd-Uwe Domes, Geschäftsführer der wfg. Studierende des Masterstudiengangs „Wirtschaftsgeographie, Mobilität und Raumentwicklungspolitik“, Fachbereich Raumplanung und Stadtgeographie unter Leitung von Prof. Dr. Christian Diller, erarbeiten im Rahmen des kooperativen Studienprojektes „Geomarketing“ kreative und nachhaltige Entwicklungspotentiale für ausgewählte Stadt- und Ortsteile im Kontext der LGS 2027. Das Studienprojekt dient der räumlichen Analyse von Standorten sowie der Offenlegung von Potenzialen. Hierzu haben die Studierenden in Kleingruppen verschiedene Orte analysiert sowie kreative Handlungsempfehlungen erarbeitet, die einen wichtigen Beitrag zur zukünftigen Entwicklung der Region leisten können. Für das Kooperationsprojekt im Wintersemester 2023/2024 wurden basierend auf den eingegangenen Bewerbungen der Städte und Gemeinden mit ihren Stadt- und Ortsteilen insgesamt



Studierende der JLU Gießen, ihre Betreuer der wfg, JLU, Landesgartenschau Oberhessen 2027 gGmbH und Vertreter der Stadt Ortenberg bei der Exkursion in Bergheim und Bleichenbach, um Forschungsfragen zu Dorfpotenzialen im Kontext der LGS 2027 zu beantworten

fünf Cluster gebildet, die in einem räumlichen und/oder thematischen Zusammenhang stehen:

1. Cluster: Büdingen – Calbach, Vonhausen, Lorbach, Diebach am Haag
2. Cluster: Büdingen – Büches, Rohrbach, Wolf
3. Cluster: Gedern und Kefenrod – Wenings, Kefenrod
4. Cluster: Nidda und Ortenberg – Wallernhausen, Eckartsborn
5. Cluster: Ortenberg – Bergheim, Bleichenbach

Die ausgewählten Cluster wurden von den Studierenden über das Semester hinweg bearbeitet. Nach einer beispielhaften gemeinsamen Ortsbegehung im November 2023 erfolgten zwischen den Studierenden und den Akteuren vor Ort weitere individuelle Termine. Dabei wurden Ziele, Strukturen und Potenziale im Ort auf unterschiedliche Art und Weise erarbeitet, u. a. mithilfe von Expertenworkshops, Geographischen Informationssystemen oder Interviews.

Schließlich haben die Studierenden individuell für jeden Ort nachhaltige Handlungsempfehlungen erarbeitet, die sowohl für die LGS als auch darüber hinaus von Interesse sind. Eine universitätsinterne Abschlusspräsentation erfolgte bereits am 24.01.2024. Dabei wurden verschiedenste Themenbereiche herausgearbeitet, wie bspw. die digitale Rekonstruktion historischer Gebäude, eine Backhausmeile oder die Idee eines geologischen Gartens inkl. einer Erlebniswelt „Boden“ mit verschiedenen Stationen für Jung und Alt. Die Präsentationen umfassten zudem neue Rad- und Wanderwege, die Idee eines Wasserspielplatzes als Retentionsraum, Lehr- und Schaugärten für den Obstanbau im Dorf, vielfältige kleine Naturprojekte sowie grüne Projekte für das Klima im Dorf. Darüber hinaus wurden mögliche Locations für Veranstaltungen in den Dörfern identifiziert, die für Events sowohl während als

auch nach der Landesgartenschau geeignet sind. Diese kreativen Ergebnisse werden nun im Rahmen einer öffentlichen Abschlussveranstaltung präsentiert. Neben den erarbeiteten Handlungsempfehlungen werden auch aktuelle Informationen zur LGS 2027 in Oberhessen vermittelt, ein Ausblick auf die zukünftige Zusammenarbeit zwischen JLU und wfg sowie auf weitere kommende Projekte gegeben. Selbstverständlich besteht im Rahmen dieser Abschlussveranstaltung auch die Möglichkeit sich zu vernetzen, auszutauschen und Fragen zu stellen. Zu dieser Veranstaltung sind alle kommunalen Vertreter und Dorfkaktiven der ausgewählten Cluster, die im Wintersemester 2023/2024 teilgenommen haben, eingeladen. Darüber hinaus sind alle weiteren interessierten Bürgerinnen und Bürger des Wetteraukreises herzlich eingeladen, da die Ergebnisse auch auf andere Orts- und Stadtteile in der Region übertragbar sind.

Einladung der FW Burg-Gräfenrode

Karben. Am 09.03.2024 findet um 20 Uhr die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Burg Gräfenrode statt. Hierzu laden wir unsere Vereinsmitglieder herzlich ein. Zu den üblichen Themen wie bspw. Jahresberichte und Ehrungen werden in diesem Jahr der Wehrführer und sein Stellvertreter sowie der Feuerwehrausschuss neugewählt. Dazu ist eine Satzungsänderung geplant und wir möchten den Mitgliedsbeitrag anpassen.

Kirche für Kurze

Bad Vilbel. Am Sonntag, den 18. Februar findet wieder eine „Kirche für Kurze“ (Krabbelgottesdienst) in der Ev. Christuskirchengemeinde statt. Dieses Mal feiern wir in der Ev. Kita Dreiklang im Quellenpark in der Johannes-Gutenberg-Str. 13. Eingeladen sind alle Kinder zwischen ein und fünf Jahren mit ihren Geschwistern, Eltern, Großeltern und ihren Paten. Der Gottesdienst beginnt um 10.45 Uhr und dauert etwa 25 Minuten. Beim gemeinsamen Singen, beten und hören geht es diesmal um Jesus als Kind: Ein ganz normales Kind wie die Kinder der „Kirche für Kurze“ oder schon als Kind ein ganz besonderer Mensch und anders als andere? Und mit dabei sind auch wieder die Handpuppen Stevie und Susi.

Stammtisch der CDU

Bad Vilbel. Der CDU-Ortsverband Innenstadt lädt erstmals am 21. Februar (Mittwoch) alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu einem offenen Stammtisch ein. Treffpunkt ist um 19 Uhr das Restaurantcafé in der Alten Mühle, Lohstraße 13. Ab 20 Uhr wird auch Bürgermeister Sebastian Wysocki hinstoßen und für Fragen und Anregungen zur Verfügung stehen. „Alle Interessierten sind herzlich willkommen – egal, ob sie sich über die Entwicklung der Bad Vilbeler Innenstadt oder aktuelle landes- und bundespolitische Themen austauschen möchten“, so der Ortsverbandsvorsitzende Matthias Kallmeyer. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Holzversteigerung startet am Gambacher Forsthaus

Münzenberg. Die diesjährige historische Holzversteigerung startet am Samstag, dem 17.02.24 um 10:00 Uhr am Gambacher Forsthaus. Traditionell schließt sich an die Versteigerung die Holzkirmes an. Der Magistrat der Stadt Münzenberg und die Kirmesgemeinschaft freuen sich auf viele Holzinteressenten und auf die, die nur zur Holzkirmes in den Wald kommen und die Atmosphäre mit geselligem Beisammensein genießen wollen. Es gibt ein Frühstück „to go“ von der Kirmesgemeinschaft Gambach, gefolgt von deftiger Gulaschsuppe um die Mittagszeit. Dank Snacks und Getränken kommt das leibliche Wohl im Wald auf keinen Fall zu kurz. In diesem Jahr hält die Kirmesgemeinschaft eine Überraschung für alle Kinder bereit: Das Entenangeln ist wieder am START!

Kunterbunte Osterferien

Bei der Stadt Rosbach

Rosbach. Die Osterferien stehen vor der Tür und die Jugendarbeit Rosbach hat wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. In der ersten Ferienwoche finden an vier Tagen die Kinderaktionstage für alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren in der Wasserburg statt. Hier wird nicht nur gemeinsam gebastelt und gekocht, sondern es gibt auch eine spannende Schnitzeljagd und einen Ausflug in den Vogelpark. Außerdem findet ein gemeinsames Projekt mit dem BUND statt. Die Kinder können für einzelne Tage, aber auch für 4 Tage am Stück angemeldet werden. In der zweiten Woche finden die Jugendaktionen für alle Jugendlichen ab 11 Jahren statt. Hier werden zwei Exkursionen zum Senckenbergmu-

seum und zum Radiosender FFH angeboten. Außerdem gibt es eine Bastelaktion im JUZ Rosbach, bei der kreative Anhänger aus Schrumpffolie gebastelt werden, und eine große Karaoke-Party. Zum Abschluss der Ferien geht es gemeinsam mit der Jugendpflege 4.0 auf die Ferienfreizeit nach Stuttgart. Hier erwarten die Jugendlichen spannende Aktivitäten wie der Fernsehturm oder das Planetarium. Übernachtet wird in einer Jugendherberge mit Vollverpflegung. „Wir freuen uns schon auf die Osterferien und hoffen, dass sich wieder viele Kinder und Jugendliche anmelden“, so das Team der Jugendarbeit. Alle Informationen und die Anmeldung für die Osterferien gibt es im JUZ Rosbach, auf der Homepage der Stadt oder unter der E-Mail-Adresse jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de.

Blutspendetermin im Bürgerhaus Gambach

Münzenberg. Unter dem Motto „Ihr Einsatz zählt! Jetzt Blut spenden und Leben schenken!“ findet am Montag, 19. Februar, von 16.30 bis 20 Uhr ein lebenswichtiger Blutspendetermin im Bürgerhaus Gambach statt. Interessierte können sich über die Website www.blutspende.de anmelden, indem sie die Postleitzahl 35516 unter „Aktuelle Termine“ eingeben. Nach dem Akt der Nächstenliebe sind alle Spenderinnen und Spender zu einem wohlverdienten Imbiss in die Bürgerhaus-Gaststätte eingeladen.

Vereinsname ist Programm

Kultur- und Carnevalverein Bingenheim feierte die fünfte Jahreszeit ausgelassen

Echzell. Traditionell fand die Faschingszeit beim KCB mit dem Heringessen am Dienstagabend seinen Abschluss. Über 30 Vereinsmitglieder ließen es sich im Vereinshaus schmecken. Einige von ihnen liefen zuvor beim Friedberger Faschingsumzug mit und begeisterten mit bunten Kostümen und zahlreichen Requisiten des Jugendtheaters die Zuschauer. Die KCB-Faschingswochen begannen mit dem Kinderfasching. Das Bingenheimer Bürgerhaus war erneut voll mit Nachwuchsnarren, kleinen Prinzessinnen und Superhelden. Bekannt aus den Vorjahren hatte der Verein wieder viele Spiele aufgebaut, außerdem konnten sich die jungen Narren Glitzer-Tattoos machen lassen oder bei der großen Tombola tolle Preise gewinnen. Höhepunkte waren der Premieren-Auftritt der Bingenheimer Kindertanzgruppe sowie die knapp 300 Luftballons, die zum Abschluss von der Decke fielen. Höhepunkt der Bingenheimer Faschingswochen war die Sitzung im Bürgerhaus unter dem Motto „Es tanzt das Dorf, es tanzt die Sau – Bingenheim Helau“. Knapp 200 Gäste begrüßte der Verein, dem es in diesem Jahr erstmals wieder gelang, ein Programm aus Vereinsmitgliedern auf die Beine zu stellen. „Darauf sind wir in diesem Jahr besonders stolz“, hob Moderatorin Melanie Nolte am Sitzungsabend hervor. Gemeinsam mit Svenja Mai führte sie durch das kurze Programm, bestehend aus Tänzen, Bütteln und einem Sketch. Die Sitzung eröffnete die KCB-Kindergruppe. Die Kids zwischen drei und sieben Jahren begeisterten zu Liedern wie „Ich bin ein Dorfkind“, „Resi i hol di mit mei'm Trak-

tor ab“ und „Cotton Eye Joe“. Anschließend berichteten Kiara Weihrauch und Simon Stete von Urlaub auf dem Bauernhof und Schweinen, die Sport machen. Als einzig bekannte Gruppe trat auch in diesem Jahr die vereinseigene Showtanzgruppe „Garagenhoppers“ auf. Passend zum Motto tanzten sie zum Thema „Bauer sucht Frau“, mit dem glücklichen Ende, dass alle Citygirls am Ende mit ihren Bauern glücklich wurden. Besonders gut an kam an diesem Abend auch Vereinsvorsitzender Tobias Stete, der als Professor Doktor Ernst Lustig eine Studie zu Flachwitzen vornahm. Seine Probanden Max Beyster und Nik Spengler fiel es sichtlich schwer, sich mit Wasser im Mund das Lachen zu verkneifen. Nachdem das Moderatorinnen-Duo eine Horde Hühner, die im Saal Schnaps verteilten, eingefangen hatte, ging es mit der KCB-Garde weiter. Sechs Tänzerinnen beeindruckten mit einer Choreografie auf das Lied „Dorfkinder“ vom Künstler „Finnel“. Anschließend berichtete KCB-Urgestein Monika Stete von ihrem Leben als Ehefrau und von Spieleabende im Freundeskreis und sorgte so für einige Lacher im Saal. Auch die Playbackshow mit zahlreichen Promis begeisterte die Narren in Bingenheim. Von Britney Spears (Nik Spengler), den Wildecker Herzbuben (Jonas Hinkel und Janic Reichardt) und Apache inklusive zweier Backgroundtänzerinnen (Jenny Monsberger, Emmelie Rheul und Isabel Meyer) hat der KCB in diesem Jahr keine Kosten und Mühen gescheut. Den Abschluss und das Highlight des Abends bildete das Männerballett, das getreu dem Sitzungsmotto die Sau zum Tanzen brachte.

Gesunde Ernährung

Erfolgreiches „Fitmachendes Frühstück“ an der Hausbergschule Butzbach/Hoch-Weisel

Wetteraukreis. Die Hausbergschule Butzbach/Hoch-Weisel hat erfolgreich ein „fitmachendes Frühstück“ in die Brotdose für die 100 Kinder der Eingangsstufen und der Intensivklasse durchgeführt. Unter der Leitung von Konrektorin Sabine Hilf wurde die Aktion „Fitmachendes Frühstück“ mit großem Erfolg erstmals in der Hausbergschule umgesetzt. Geplant und umgesetzt wurde die Aktion durch Dagmar Meinel, Ernährungswissenschaftlerin beim Gesundheitsamt des Wetteraukreises. Die Kinder kamen an diesem Morgen mit ihren leeren Brotdosen zur Schule. Der Fachdienst Gesundheit stellte die Lebensmittel bereit, die größtenteils vom Rewe Butzbach gespendet wurden. Die Auswahl umfasste Bio-Roggenvollkornbrot, Frischkäse, Käse, Bio-Gur-

ken, Bio-Minitomaten, Bio-Möhren und Bio-Äpfel. Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch ließ es sich nicht nehmen die Kinder und Lehrkräfte zu begrüßen und unterstützte die Initiative indem sie die Kindern half ihre Brotdosen zu befüllen. Der Andrang war groß und die Kinder hatten viel Spaß dabei die gesunden Lebensmittel auszuwählen und in ihre Brotdosen zu füllen. „Es freut mich außerordentlich, heute hier zu sein und gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern das Bewusstsein für gesunde Ernährung zu stärken. Eine ausgewogene Ernährung ist von entscheidender Bedeutung für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden, und ich bin stolz darauf, Teil dieser wichtigen Initiative zu sein“, sagt Stephanie Becker-Bösch.

Die Schülerinnen und Schüler hatten sogar die Möglichkeit, ihre Brotdosen nach der ersten Befüllung nachzufüllen, da reichlich Lebensmittel vorhanden waren. Ein Elternbrief, der über die Lehrkräfte verteilt wurde, skizzierte kurz die Aktion und betonte die Notwendigkeit



Schüler und Lehrkräfte der Hausbergschule Hoch-Weisel sowie Valentina Petker vom Gesundheitsamt des Wetteraukreises (zweite von links), Konrektorin Sabine Hilf (fünfte von links), Dagmar Meinel (sechste von links) und Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch.

Die Fackel wird weitergetragen

Der Förderverein erhält das Restvermögen des Betreuungsvereins

Wölfersheim. Der Betreuungsverein der Jim-Knopf-Schule, der vor der Eröffnung 2003 gegründet wurde, wurde aufgelöst. Die Gemeinde übernahm die Abwicklung des Vereins. Zum Ende des vergangenen Jahres konnte das Vereinsvermögen im Beisein des alten Vorstandes an den Förderverein Wölfersheimer Schulen übergeben werden. Eine stolze Summe von nahezu 19.000 Euro wurde nun an den Schulförderverein übertragen. Thomas Gerlach, der Vorsitzende des Fördervereins, verspricht: „Wir werden die Fackel mit dem Feuer weitertragen und den Betrag im Sinne der Schülerinnen und Schüler einsetzen. Mit dieser Spende erhält der Förderverein nicht nur finanzielle Mittel, sondern auch eine Verantwortung, die er, im Sinne der Schulgemeinde, zu tragen verspricht.“ Der Betreuungsverein der Jim-Knopf-Schule übernahm lange Jahre die Nachmittagsbetreuung an der zentralen Grundschule in Södel. Die Schule hatte sich dann dem



Die Übergabe des Restvermögens.

„Pakt für den Nachmittag“ angeschlossen und die Betreuung erfolgte über die AWO. Damit entfiel der Vereinszweck. Der damalige Vorstand trat im Jahr 2018 geschlossen zurück und ein Übergangsvorstand unter der Leitung von Sylvia Jeratsch wurde eingesetzt. Dieser Vorstand hatte die Aufgabe, die Übergabe der Betreuung an die Arbeiterwohlfahrt (AWO) vorzubereiten, die ab dem Schuljahr 2019/2020 die Betreuung übernahm. Der Betreuungsverein hatte sich in dieser Zeit nicht nur auf die Verwaltung be-

schränkt, sondern auch verschiedene Projekte initiiert. Als sich der Verein zum Schuljahreswechsel aufgelöst hatte, übernahm die Gemeinde als Liquidator die Abwicklung des Vereins. Liquidatoren wickeln den Verein ab. Das bedeutet, sie haben die laufenden Geschäfte des Vereins zu beenden, die Forderungen des Vereins einzuziehen, das übrige Vermögen in Geld umzusetzen, die Gläubiger zu befriedigen und den Überschuss auszahlen. Nachdem der Verein abgewickelt wurde, konnten das Vereinsvermögen nun,

gemäß einem Beschluss, an den Förderverein Wölfersheimer Schulen übergeben werden. „Wir haben diese Aufgabe als Gemeinde gerne übernommen und stellen damit sicher, dass die Mittel weiter im Sinne der Schülerinnen und Schüler in unserer Gemeinde verwendet werden. Der Förderverein Wölfersheimer Schulen konnte die Jim-Knopf-Schule und die Singbergschule in den vergangenen Jahrzehnten bei zahlreichen Projekten und Anschaffungen unterstützen. Große Vorhaben, wie die umfassenden musikalischen und sportlichen Angebote, die Förderung schulischer Projekte oder die Anschaffungen verschiedener unterrichts begleitender Materialien wären ohne den Verein nicht möglich. Die Mittel sind daher beim Förderverein, der bereits seit 1988 besteht, sehr gut aufgehoben und werden den Schülerinnen und Schülern unserer Schulen langfristig zugutekommen“, betonte Bürgermeister Eike See in seiner Rede zur Geldübergabe.

„Yes, we can!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 060 31 – 685 38 67
ELKA: www.friesl.eu

Kribbeln, Brennen, taube Füße?
Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Dienstag, dem 20.02.2024.
Jetzt anmelden und Testangebot sichern!
Apotheke am Bahnhof
Apothekerin Nicola Gerdes
Weiseler Str. 41, 35510 Butzbach
Telefon: 06033 - 6 89 88

eines gesunden und fitmachenden Frühstücks für die Kinder.



FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

SKY fast & fixed

Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

Erwarten Sie das Besondere!

- ✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen
- ✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren
- ✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel
- ✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- ✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen
- ✓ Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung: Dienstag, 27.02.2024 um 16.00 Uhr, in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)

Dr. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt/Main
T 069 28 30 30 · www.tschackert.com

Wir beraten Sie gerne! 069 28 30 30
Mehr über uns:   

Note 1,1
Von Patienten bewertet mit:



Intensivere Zusammenarbeit

Rockenberg und Münzenberg starten IKZ-Projekt



Die beiden Kommunen setzen auf eine vertiefte interkommunale Zusammenarbeit, um gemeinsam zukunftsfähige Lösungen zu entwickeln.

Münzenberg. Schon seit längerem arbeiten die beiden Kommunen Rockenberg und Münzenberg gut zusammen – zum Beispiel im Fachbereich Standesamt. Jetzt startete in Form einer Machbarkeitsstudie ein Projekt, um diese interkommunale Zusammenarbeit (IKZ) weiter auszubauen und zu intensivieren. Damit wird der in den letzten Jahren begonnene Prozess zur interkommunalen Zusammenarbeit nicht nur fortgesetzt, sondern verstärkt in den Fokus genommen. Ziel ist, bis Ende des Jahres alle kommunalen Aufgabenfelder diesbezüglich auf ihre Eignung, ihren Beitrag zur Aufgabensicherung und ihren Handlungsdruck hin zu untersuchen und daraus Empfehlungen mit einem langfristigen Zeitplan zu entwickeln.

„Wir stehen vor den gleichen Herausforderungen, für die

wir gemeinsam nach Lösungen suchen“, so die einhellige Einschätzung der beiden Bürgermeisterinnen Olga Schneider (Rockenberg) und Dr. Isabell Tammer (Münzenberg). „Jetzt haben wir die Chance, uns für die Zukunft zu rüsten und gemeinsam Möglichkeiten zur dauerhaften Sicherung unserer kommunalen Aufgaben zu ermitteln“, machen die beiden deutlich. „Wir freuen uns auf diese intensivierte Arbeit zur interkommunalen Zusammenarbeit.“ Zusammen mit den Bürgermeisterinnen begleiten die beiden Hauptamtsleitungen die Studiererstellung. Parallel dazu erfolgen regelmäßig Berichte an die kommunalen Gremien zum jeweiligen Stand der Studie. Darüber hinaus werden zu markanten Zwischenstationen Informationsveranstaltungen für die Parlamentsmitglieder beider

Kommunen angeboten. „Dabei ist uns ein offener Dialog sehr wichtig“, betonen Tammer und Schneider.

Die Kommunen stehen derzeit vielen gleichzeitigen Krisen und gewaltigen Unsicherheiten gegenüber: Energiekrise und anwachsende Flüchtlingsströme, Ukraine- und Israelkrieg und seine weiteren Auswirkungen, Klimakrise und steigende Zinsen. Zudem droht aufgrund der demografischen Entwicklung in den Kommunalverwaltungen nicht nur ein Wissensverlust, sondern auch die Gefahr des Fachkräftemangels. Hinzu kommen insbesondere im ländlichen Raum der demografische Wandel und die engen finanziellen Spielräume der Kommunen. Das verschärft die Situation vor Ort noch weiter. Eine interkommunale Zusammenarbeit ist nach

Meinung aller Beteiligten eine gute Möglichkeit, anstehende Probleme gemeinsam anzupacken.

„Wir möchten unterm Strich mehr Leistungen und mehr Servicequalität für die Bürgerinnen und Bürger einerseits und Arbeitserleichterungen für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Verwaltungen andererseits“, sind sich die Bürgermeisterinnen von Rockenberg und Münzenberg einig. Die vom Land Hessen geförderte Erstellung der Machbarkeitsstudie übernimmt Carmen Möller vom Unternehmen Komprax Result, die auch schon viele anderer Kommunen wie beispielsweise im benachbarten Landkreis Marburg-Biedenkopf die Kommunen Fronhausen, Lohra und Weimar beim Ausbau der IKZ unterstützt hat.

Brunch in Butzbach

Gemeinsam am Weltfrauentag

Butzbach. Am 8.März ist es wieder soweit; der Weltfrauentag rückt die Bedeutung und Wertschätzung von Frauen in den Fokus der Gesellschaft. Auch die Lajna Imlah, Frauenorganisation der Ahmadiyya Muslim Jamaat K.d.ö.R., möchte diesen Anlass nutzen, um auf die Gemeinsamkeiten aller Frauen, unabhängig von Ethnie, Religion oder Hautfarbe, aufmerksam zu machen. Sie wurde 1922

mit dem Motto
gegründet: „Keine Nation
kann Fortschritte machen, ohne
ihre Frauen zu bilden.“
„Frauen für Frieden“, unter
diesem Motto lädt die Lajna
Imailah interessierte Damen
zu einem gemütlichen Brunch
am 2. März um 10 Uhr in das
Griedel Bürgerhaus, Alte
Hauptstraße 30, 35510 Butz-
bach ein. Eine Anmeldung ist
erwünscht unter badnau-heim@lajna.de.

Kulinarisches Miteinander

DRK Münzenberg startet ins neue Jahr

Münzenberg. Mit frischem Elan und kreativen Ideen startet das „Team Sozial“ des Deutschen Roten Kreuzes in Münzenberg in das neue Jahr. Im Rahmen ihres ersten Treffens wurden zwei spannende Aktionen geplant, die das soziale Miteinander in der Gemeinde fördern und gleichzeitig für gute Zwecke sammeln sollen. Als Fortführung des beliebten „Kochevents“ im vergangenen Jahr, lädt das DRK zum „Frühstück der Generationen“ ein. Dieses besondere Event findet am Samstag, 9. März, ab 9.30 Uhr im DRK Heim bzw. Gemeindesaal der katholischen Kirchengemeinde statt. Das Team Sozial stellt zentral Brötchen sowie Kaffee und Tee bereit, während jeder Teilnehmende einen Beleg mitbringt, um die Vielfalt und Gemeinschaft zu fördern. Um eine ausgewogene Frühstückstafel zu gewährleisten, wird um vorherige Anmeldung gebittet.

dung und Mitteilung des mitgebrachten Belags gebeten. Mit der geplanten Benefizveranstaltung am 30. November im Bürgerhaus Gumbach kehrt das DRK Münzenberg zu einer erfolgreichen Tradition zurück. Das Team strebt danach, mit einem abwechslungsreichen Kulturprogramm zahlreiche Bürger anzulocken und für den guten Zweck zu spenden. Während der Empfänger der Spendengelder noch festgelegt wird, verspricht das Event schon jetzt, ein Highlight im Veranstaltungskalender zu werden. Das „Team Sozial“ des DRK Münzenberg zeigt sich erneut als Motor für Gemeinschaft und soziales Engagement. Um diese und zukünftige Aktionen zu unterstützen, lädt das Team interessierte Bürger herzlich ein, am nächsten Treffen teilzunehmen. Dieses findet am Donnerstag, 29. Februar, um 19.30 Uhr statt.

Sprechstunde:
**Reden wir über
nächtlichen Harndrang!**



Mag. Astrid Janovsky
Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein echtes Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

Frauen ab 45 besonders häufig betroffen
Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet.



Natürliche Unterstützung

Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.* Auch die Inkontinenzepisoden konnten signifikant reduziert werden.**

Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung.

In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen. Auch in Deutschland berichten immer mehr Anwenderinnen von spürbaren Erfolgen.

Langfristige Anwendung führt zum Erfolg

Wichtig ist, dass die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (bestenfalls 2–3 Monate) eingenommen werden. Denn die Wirkstoffe der Kürbiskerne benötigen etwas Zeit, bis sie im Körper ihre volle Kraft entfalten.

* Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61
 ** Soqabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737

ANZEIGE



DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!



PZN: 15390969

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

drboehm-info.de

Dr. Böhm®



Dr. Böhm®
Kürbis für die Frau
Für Ihren Apotheker:
PZN: 15390969

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.



Angebote gültig vom 19.02. – 24.02.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veltins Pilsener

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €

-29%

9.99



8.99**
1l = 1,36 €

Flensburger Pilsener

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €

-24%

12.99

11.99**
1l = 1,82 €

König Ludwig Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Benediktiner Hell, Weissbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15.99

14.99**
1l = 1,50 €

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

5.99

5.49**
1l = 0,46 €

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Aktion!
Jubiläums-
glas
GRATIS!

-20%

15.99

15.49**
1l = 1,55 €

Corona Extra

Kasten = 20 x 0,355 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,39 €

-26%

16.99

CREW Republic

Local Hero, Drunken Sailor,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1l = 2,27 €

-43%

2.99

ProBIERpreis!

Maisel & Friends Craft-Bier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,52 €

ANGEBOT

4.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Pack = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,75 €

-22%

4.49

3.99**
1l = 0,67 €

Black Forest Mineralwasser

still,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,71 €

-25%

5.99

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT

6.49

5.99**
1l = 0,67 €

Förstina Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.99

6.49

Rothenbücher Kahlgrund*

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

9.49

7.99

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

ANGEBOT

0.59

Lauffener Katzenbeisser

QbA, diverse Sorten,
0,75 l -Flasche,
1l = 5,99 €

ANGEBOT

4.49

3.99**
1l = 5,32 €

Kuemmerling

Kräuter Likör,
0,5 l -Flasche,
1l = 11,98 €

-25%

5.99

Gordon's*

diverse Sorten,
0,7 l -Flasche,
1l = 14,27 €

-29%

9.99

top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

7.49

6.99

Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



2 x eine 3 l -Flasche
Asbach Uralt
limitierte Street
Art Edition



1 x 2 Konzertkarten
Peter Fox
Domplatz Fulda



NEU

Tullamore Dew

Irish Whiskey,
0,7 l -Flasche,
1l = 19,99 €

-22%

13.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Persönliche und sichere Förderung
im Lesen, Schreiben und Rechnen



Friedberg. Gut Lesen, Schreiben und Rechnen lehren ist Michael Friesls Profession. Sein Pädagogisches Förderinstitut (PFI) bietet persönliche und sichere Möglichkeiten der Lese-, Schreib- (auch in Englisch) und Matheförderung mit Hilfe von Präsenzunterricht in Friedberg, Live-Webunterricht und individuellem Schreibtraining in Deutsch zu Hause an. Dass Kinder eine ganze Zeit lang Fehler beim Lesen, Schreiben und Rechnen machen, ist ganz normal. Manche Schüler machen aber mehr Fehler und es fällt ihnen schwer, die Rechtschreibung, Rechnen und das Lesen in Deutsch oder Englisch zu lernen. Kinder mit solchen Schwierigkeiten benötigen Unterstützung. Je früher diese Schwierigkeiten, eine Lese- und Rechtschreibschwäche (LRS) oder Dyskalkulie erkannt und beseitigt werden, desto besser. Die

Förderung im PFI orientiert sich an anerkannten Schreib- und Rechenmodellen und an der persönlichen Leistungsfähigkeit des Schülers. „Viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene kommen zweimal in der Woche zum Training vor Ort, nutzen unseren Live-Webunterricht oder das Training zu Hause“, so Michael Friesl, „sowohl in Mathe, Deutsch als auch Englisch erhalten sie so die richtige und effektive Förderung in diesen Grundkompetenzen.“ Eltern, deren Kinder betroffen sind, können ihre Kinder kostenlos und unverbindlich am Samstag, 16. März, von 10 bis 15 Uhr von ausgebildeten Pädagogen in den PFI-Räumen in Friedberg, Saarstraße 51, testen lassen. Um rechtzeitige telefonische Anmeldung unter (06031) 6853865 wird gebeten. Beratungsgespräche gibt es zudem das ganze Jahr über.

Quelle www.friesl.net

Friedberg. Die Zukunft des Trainings findet jetzt bei BE Woman in Friedberg statt, dem neuen, exklusiven Fitnessstudio mit der angeschlossenen „Body Lounge“ nur für Frauen an der Pfingstweide 3 in Friedberg. Hier erleben Frauen eine neue Dimension der personalisierten Fitness durch maßgeschneiderte Trainingspläne und digital gesteuerte, individuell anpassbare Geräte. Das bewährte Trainingskonzept, basierend auf dem Prinzip des „Biologischen Alters“ und weiteren sportwissenschaftlichen Erkenntnissen, sorgt nicht nur dafür, dass sich Frauen schnell bis zu zehn Jahre jünger zu fühlen, sondern auch ihre Figur positiv verändern können. Dies ist ein wichtiger Baustein in dem von Bettina Ebener - Vogt und Maik Ebener entwickelte BE Woman Konzept.

Eine neue Fitness-Dimension

Das ganzheitlich ausgerichtete Trainingskonzept fördert die optimale Gesundheit. Beginnend mit der Messung der individuellen Fitness- und des Trainingsbedarfs durch verschiedene Parameter, darunter ein Krafttest, eine Stoffwechsel-Analyse, ein Cardio - Test und ein Flexibilitätstest. Dieser hat beson-



BE Woman Fitnessstudio-Gründerin Bettina Ebener-Vogt.

dere Priorität, da Mobilität im Leben sehr wichtig ist. Jede Frau erhält eine professionelle, ausführliche Einweisung von einem Trainer im Personaltraining, um den Trainingserfolg sicherzustellen. Ob Trainings- der Ernährungsplan – die Frauen wissen zu jeder Zeit ganz genau, wo sie auf ihrer Fitness-Reise stehen. Dank modernster Technologie können Trainer auf ihren mini-iPads jeden Trainingsschritt der Klientinnen nachvollziehen und gegebenenfalls anpassen. Das Team vom BE Woman garan-

tiert: Betreuung wird gelebt! Der Cardio-Bereich bietet beliebte und moderne Geräte wie Crosstrainer, Stepper, Fahrräder und Spinning-Bikes. Vor allen Dingen soll das Training auch Spaß machen. Dazu tragen zukunftsweisende Unterhaltungsprogramme bei (ob Touren durch die schönsten Gegenden der Welt oder spezielle Trainingsprogramme). Nur so bleibt man dran und hat langfristig Erfolg. Personalisiertes Training, das motiviert, bieten auch die formenden und stärkenden Geräte der Booty-Builder-Reihe.

„BodyLounge“: Innovative Fettreduktion mit Wellness-Effekt

Die „Body Lounge“ im BE Woman ist die ideale Ergänzung zum Sport. Hier erreichen Frauen schnell und effektiv ihre persönlichen Ziele und erleben einen Wellness-Effekt. Die Behandlungen können einzeln gebucht werden oder aber erstmal als Doppelpack im Rahmen einer zweistündigen Auszeit getestet werden. Bei „Liposana 3“ liegt der Fokus auf innovativer Fettreduktion und gezielter Körperformung, während die modernen „Ballancer“-

Geräte die Durchblutung (Lymphdrainage) fördern, Cellulite reduzieren, den Abbau von Giftstoffen unterstützen und die Beckenboden-Muskulatur stärken. In einem abgetrennten Bereich bieten erfahrene Trainer drei Mal pro Woche Kurse in Kleingruppen an, um sich speziellen Themen zu widmen und individuell mit den Frauen zu arbeiten.

„Chill-out“-Zone, große Saunalandschaft und Wassermassage-Liege

BE Woman ist aber auch ein Ort der Geselligkeit in Verbindung mit Wellness für Körper und Seele. Die großzügige Sauna-Landschaft mit 150 Quadratmetern samt Umkleide, zwei Saunen und einem ansprechenden Ruhebereich bietet die perfekte Oase der Entspannung. Der Außenbereich lädt zum Sonnen ein. Der gesamte Ruhebereich ist nicht für andere einzusehen. Zusätzliche Leistungen wie Sonnenbank-Sitzungen oder Anwendungen auf der Wassermassage-Liege stehen Mitgliedern zur Verfügung. In der stilvollen „Chill-out-Zone“ ist alles inklusive, auch der Kaffee. Interessierte können einen ersten Eindruck vom neuen BE Woman auf der Homepage. Ein Probeabo ohne Risiko ist ebenfalls möglich.

Medizin

ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschlafft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u.a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke:
(PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Mysterium Nervenschmerzen

Spezielle Schmerztropfen schenken Hoffnung

Ausstrahlende Rücken-schmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen? Oder muskelerartige Schmerzen? Vielen unbekannt: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Doch Betroffene können aufatmen: Das Arzneimittel Restaxil bekämpft speziell Nervenschmerzen!

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen). Diese können durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein. Sogar hinter muskelerartigen Schmerzen können geschädigte Nerven stecken.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur

wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Unsere Experten empfehlen daher ein rezeptfreies Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke), denn: Restaxil wurde speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt.

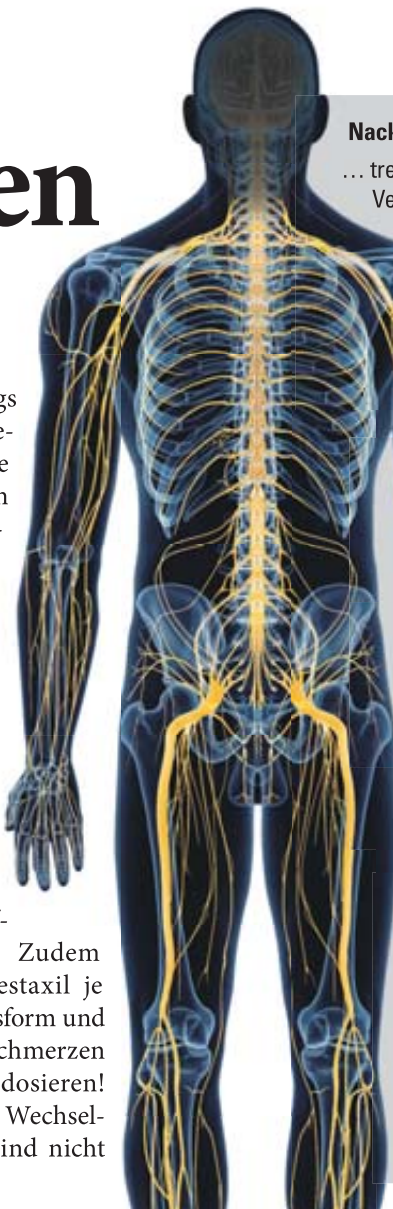
5-fach-Wirkkomplex überzeugt

Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen Arzneistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezieller Dosierung wie in Restaxil bewirken

sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Ein weiteres Plus: Dank der Tropfenform des Arzneimittels werden die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Zudem lässt sich Restaxil je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren! Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Nährstoff-Power für starke Nerven

Schon gewusst? **Restaxil UMP B-Komplex** (Apotheke, PZN: 16198895) bietet mit seinem speziellen Nährstoff-Komplex die ideale Ergänzung zum bewährten Arzneimittel Restaxil. Es enthält den gesamten Vitamin B-Komplex, Calcium und Uridinmonophosphat (UMP). Vitamin **B1, B3, B6 und B12** sind beispielsweise wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium etwa trägt zu einer normalen Signalübertragung bei.



Nackenschmerzen

... treten oft aufgrund von Verspannungen auf. Dann drückt der verhärtete Muskel auf die Nerven, diese werden gereizt und es können Nervenschmerzen entstehen.



Wiederkehrende Rückenschmerzen

... können z.B. durch einen Bandscheibenvorfall, Unfall oder das Ischias-Syndrom bedingt sein. Die Folge: Eine Reizung oder Schädigung der Nerven, die zu Nervenschmerzen führt.



Brennende Schmerzen, Kribbeln und Taubheitsgefühle

... treten häufig in Beinen oder Füßen auf. Vor allem Diabetes-Patienten leiden darunter, denn die Stoffwechselerkrankung führt oft zu Nervenschädigungen und somit zu Nervenschmerzen.



Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

NORMA®

XXXL

ab Montag, 19. Februar

Recla Prosciutto Crudo
original italienischer
Rohschinken, 10 Monate
gereift, geringer Salzgehalt, wenig
Schwarte – leicht aufzuschneiden,
am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung,
Ware einzeln ausgepreist

z. B. 700
UVP 1 kg = 17,90
9,79*
21% billiger
(1 kg = 13,99)

XOX Erdnüsse XXL
geröstet, gesalzen
oder ungesalzen,
1-kg-Beutel
(1 kg = 4,99)
je Beutel

16% billiger
1 kg
UVP 5,99
4,99*

CHIVERS Original englische
Marmelade Lemon
Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger
Jam oder English Orange Marmelade
340-g-Glas (1 kg = 7,32) je Glas

28% billiger
UVP 3,49
2,49*

NAWARRA Schaumküsse
im Eimer 450-g-Eimer
(1 kg = 7,31)
450 g

13% billiger
21 Stück
UVP 3,79
3,29*

Walnuss Kerne
XXL
naturell
425-g-Packung
(1 kg = 10,45)

16% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,49
425 g
4,44*

HARIBO Kiosk-Klassiker
Happy Cola, Pfirsiche,
Schlumpfe oder Riesen Erdbeeren
650-g-Dose
(1 kg = 5,37)
je Dose

23% billiger
650 g
UVP 4,59
3,49*

PIFF Kalifornische
PistazienXXL
geröstet & gesalzen
300-g-Beutel
(1 kg = 11,63)

16% billiger
zum Vergleich: 250-g-Beutel = 3,49
300 g
3,49*

TOBLERONE
Schweizer Milkschokolade
mit Honig und Mandel Nougat
360-g-Packung (1 kg = 11,08)
je Packung

20% billiger
360 g
UVP 4,99
3,99*

B Premium Kultur-Heidelbeeren
Chile, Kl. I, 500-g-Schale
(1 kg = 7,98)
je Schale

500 g!
3,99*

Zitronen
Spanien, Kl. I, Sorte: Primofiori,
große, ausgewählte,
saftige Früchte,
2-kg-Netz
(1 kg = 1,50)
je Netz

2 kg!
2,99*

Premium Naschtomaten
Marokko, Sorten: Sweetelle oder Angelle,
1-kg-Schale
(1 kg = 2,79)
je Schale

1 kg!
2,79*

SENSODYNE Zahnpasta
Sensitiv Fluorid oder
Sensitiv Extra Frisch
Fluorid, 2x75-ml-Packung
(1 l = 29,60) je 2er-Pack

19% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeltube = 2,75
4,44*
2er-Pack

SAGROTAN Reiniger
Bad-, Allzweck-, Küchen-
oder WC-Reiniger
750-ml-Sprayflasche
(1 l = 3,72)
je Sprayflasche

UVP 3,49
2,79*
20% billiger
750 ml

Saubermas Spül-/Wasch-
maschinen-Pflegers
• Entfernt Kalk, Waschmittel-
reste, Ablagerungen und unangenehme
Gerüche,
2x250-ml-
Flasche
(1 l = 4,98)
je 2er-Pack

2er-Pack
2,49*

multiTEC Duft-Zugband-
säcke Limette
30x20-Liter-Rolle,
Grapefruit 25x30-Liter-Rolle oder
NEU: Limette
15x50-Liter-Rolle
je Rolle

mit Duft
1,99*
NEU

NORMA®

DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN**
Mal in Folge

DEUTSCHLAND
TEST
**PREIS
SIEGER**
1. Platz Discounter
ANBIETERREPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

schneppach Benzin-Rasenmäher MS226-53 SE
Special Edition • Für große Rasenflächen bis
1800 m² • Pulverbeschichtetes Stahlblechgehäuse • Lang-
lebiger 4-Takt-OHV-Motor (4,4 kW / 6 PS, 224 cm³) • Professio-
nelles Markengetriebe für hohes Drehmoment und starke
Leistung • Doppelklappbarer Handgriff zur platzsparenden
Lagerung 5 Jahre Garantie

Top-Ausstattung
✓ Radantrieb mit abschalt-
barem Hinterradantrieb
✓ 7-fache, zentrale Schnitt-
höhenverstellung
(25 – 75 mm)
✓ Highwheeler mit großen,
kugelgelagerten
Antriebsrädern
✓ Seitenauswurf
✓ Extra großer 65 Liter
Fangsack

6 in 1
Mähen
Fangen
Radantrieb
Seitenauswurf
Mulchen
Reinigungsfunktion

**Super starke Leistung
für beste Ergebnisse
6 PS / 4,4 kW**

25% billiger
UVP 399,-
299,-*

XXL Schnittbreite ca. 53 cm

Auch online

schneppach Benzin-Kettensäge CSP5300 SE • Durchzugsstarker 2-Takt-Motor
2,0 kW / 2,7 PS • Automatische Kettenschmierung • Kettenbremse/Hand-
schutz stoppt die Kette innerhalb kürzester Zeit bei Rückschlag • Inkl. Easy Start und Primer
• Gewicht ca. 6,4 kg

60% billiger
UVP 249,-
99,-*

Starke
2,0 kW / 2,7 PS
Original ProCut
Qualitäts-Schwert
und Kette mit 20" /
ca. 51 cm Schwertlänge

Große Schwertlänge: ca. 51 cm

Inkl. Schutzbrille, Gehörschutz
und Schwertschutz

PowerGarden Drahtgeflecht in 6-Eck-Form
• Jeweils erhältlich in Verzinkt oder Grün
beschichtet 3 Jahre Garantie

Grün pulver-
beschichtet

Verzinkt
13 m x 0,54 m
(1 m² = 1,28)
Grün
11 m x 0,54 m
(1 m² = 1,51)
8,99*

Verzinkt
12 m x 1 m
(1 m² = 1,25)
Grün 10 m x 1 m
(1 m² = 1,50)
14,99*

Verzinkt und
rostfrei

PowerGarden Freischneidmesser-/Trimmer Zubehör
3 Jahre Garantie

Trimmerfaden 4er-Set
15 m x 2,4 mm (1 m = -,08)
oder 6er-Set 15 m x 1,6 mm
(1 m = -,06)

je Ausführung
4,99*

Mit Reduzierring, daher
passend für alle Benzin-
freischneider mit einer
Aufnahmebohrung von
25,4 mm und 20,0 mm

je Ausführung
7,99*

Trimmer-NEU
klinge 80er-Set
je ca. 82 x 22 mm

Doppelfaden-
kopf Faden
ca. 2 m x 2,4 mm
3-Zahn-Frei-
schneidmesser
Ø 255 mm
8-Zahn-Frei-
schneidmesser
Ø 200 mm
Auch erhältlich: TCT-Frei-
schneidmesser Ø 230 mm

TOPTEX Kurzschaft-Arbeits-
socken 15 Paar

für Herren
• Robuste und strapazierfähige
Vollfrottee-Qualität
• Verstärkte Ferse
und Spitze
• Größen
39/42 – 43/46
je 15 Paar
11,99*

(Modellbeispiele)

KRAFT Montagehelfer
3 Jahre Garantie

Langbeckzangen-Satz 5tlg.
• Verschiedene Längen 258
bis 280 mm

je Ausführung
15,99*

Auch online

T-Griff-Steckschlüsselsatz
9tlg.
• Länge ca. 270 mm
• Größen 6 bis 14 mm

Bremskolbenrücksteller-
Set 14tlg.

PowerGarden Ziegenlederhandschuhe
• Obermaterial aus 100% Ziegen-
leder mit Innenfleece aus 3M Thinsulate™
• Enganliegend mit elastischer Stulpe
am Handrücken
• Größen 7 – 11

je Paar
5,99*

MIT WÄRMENDEM
FLEECEFUTTER

IP44 spritz-
wasser-
geschützt
Stecker/
Kupplung
2er-Set
Sicherheitsbox 2er-Set

je Ausführung
3,99*

Caravan Gummi-
verlängerung
15 m

je Ausführung
29,99*

Geräte-
trommel
mit 20 m
Gummikabel

LED-Solar-
Erdmännchen
• Aus witterungs-
beständigem Polyresin
• Warmweiße LEDs
• Lange Leuchtdauer
ca. 6 – 8 Std.
• Höhe ca. 29 – 34 cm
je nach Modell

je Ausführung
12,99*

Auch online

Der Hin-
gucker
in Ihrem
Garten

schneppach Kapp-, Zug- und
Gehrungssäge
mit Laser, HM2000 SE • Leistungsstarke
2000 Watt • Strapazierfähiges Alu-Druck-
guss-Gestell • Schnittbreite 340 mm
• Maße ca. 735 x 593 x 505 mm • Nei-
gungseinstellung 0° bis 45° • Geh-
rungseinstellung -45° bis 45°
5 Jahre Garantie

50% billiger
UVP 199,-
99,-*

Special Edition
Inkl. 2 Sägeblätter 216 mm 24 Z
und 48 Z + 2 Werkstückniederhalter

Für große
Werkstücke
bis 340 x 65 mm

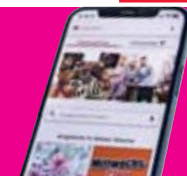
* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

www.norma-online.de

NEU **DIE NEUE NORMA-APP IST DA!**
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten

