

Fuldaer Land-Bote



Wird mein Flug turbulent?

Online-Portal
liefert Vorhersage



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 8, Samstag, 24. Februar 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Vor zwei Wochen wurde an dieser Stelle versucht, eine vertonte Märchenstunde des Komikers Otto mit den Worten „Das Lied von den Geschwistern, die durch den Wald gehen“ zu umschreiben. Bei den Geschwistern handelt es sich übrigens um Hänsel und Gretel, die von ihren Eltern im Wald ausgesetzt wurden und sich verirrt. Spazierengehen ist irgendwie anders. Dachten sich bestimmt auch die Brüder Grimm. In Hanau wackelte in diesem Moment ein Denkmal. Wortfindungsschwierigkeiten gab es vor Kurzem auch auf der heimischen Couch. Nach dem Nachmittagschlafchen erblickte die bessere Hälfte noch etwas verschlafen die Tierwelt der Doku, die gerne als Begleitung der sonntäglichen Ruhepause über den Bildschirm flimmert. „Ich weiß, was das ist!“, schallt es enthusiastisch: „Ein Rüsselschwein!“ Auf dem Bildschirm ist ein Erdferkel zu sehen ...

Euer Boto

Antik-, Sammler- und Trödelmarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des Förderkreises des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 3. März in der Rhönmarkthalle in Gersfeld statt. Der Markt wird in der Halle sowie auch im Freigelände in der Zeit von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen im Außenbereich an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins Homepage www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher wie bei allen DAFKS Märkten kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Neuer Rekord bei den Übernachtungszahlen

Städtische Investitionen in den Fulda-Tourismus zahlen sich aus

Fulda. Erstmals hat die Stadt die „Schallmauer“ von 700.000 Gäste-Übernachtungen pro Jahr durchbrochen. 2023 zählten die Hotels und Pensionen der Stadt insgesamt 739.012 Übernachtungen, das waren 11,4 Prozent mehr als im Jahr 2022 und sogar noch deutlich mehr als im bisherigen Rekordjahr 2019, als im Jahr des Stadtjubiläums „1.275 Jahre Fulda“ knapp 693.000 Übernachtungen registriert wurden. In die Tourismusstatistik des Landes Hessen, die heute veröffentlicht wurde, fließen allerdings nur die Zahlen von Beherbergungsbetrieben mit mehr als zehn Betten ein; kleinere Pensionen und private Zimmervermietungen werden also nicht erfasst, obwohl auch dieses Segment in den vergangenen Jahren boomt.

Im hessenweiten Vergleich hat sich Fulda in der Spitzengruppe der Touristenstädte etabliert und rangiert dort lediglich hinter Großstädten wie Frankfurt, Kassel und Wiesbaden sowie hinter ausgesprochenen Urlaubsorten wie Willingen im Sauerland oder großen Kurorten wie Bad Wildungen. Hinter sich gelassen hat die Stadt Fulda in der Übernachtungsstatistik Darmstadt und Bad Nauheim. Bei der Zahl der Gäste-Ankünfte hat Fulda mit 437.160 (plus 12,7 Prozent) ebenfalls einen Rekordwert erreicht. Die durchschnittliche Aufenthaltsdauer bei den Übernachtungsgästen lag bei 1,7 Tagen.

Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld begeistert

Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld zeigte sich begeistert von den Rekordzahlen, die er auch auf die Anstrengungen der Stadt Fulda zurückführt, Fulda als Tagungs-, Kultur- und Erlebnisort für Gäste wie Einheimische immer attraktiver zu machen: „Die Vielzahl an qualitativ hochwertigen Veranstaltungen wie Konzerten, Festivals, Märkten und anderen Formaten tragen sichtbare Früchte. Die Landesgartenschau war da im Jahr 2023 noch das i-Tüpfelchen“, so der Oberbürgermeister. Der solide wachsende Tourismus in Fulda wirke sich zudem positiv auf die Kauf- und Wirtschaftskraft der Stadt und der gesamten Region aus, die eng miteinander vernetzt sind, ist Wingenfeld überzeugt: „Der Tourismus stärkt die lokale Wirtschaft, den Handel sowie das gesamte Gastgewerbe. Hier werden Arbeitsplätze geschaffen und gesichert, neue



739.012 Übernachtungen waren es im Jahr 2023 in Fulda.

Foto: Stadt Fulda

Talente gefördert und die Attraktivität, Aufenthalts- und Lebensqualität kontinuierlich gesteigert.“ Der Leiter des Amtes für Tourismus und Marketingmanagement, Dominik Höhl, bekräftigt: „Fulda ist Gastgeberin aus Leidenschaft und bietet ihren Gästen attraktive Reisegründe.“ Fulda biete ein vielfältiges und facettenreiches Angebot – von der kleinen Tagung über größere Kongresse und Messen sowie Kultur- und Städtetrips bis hin zum romantischen Weihnachtsmarkt. Die zusätzliche Kaufkraft durch den Tourismus stärke den Einzelhandel und die Gastronomie vor Ort. Dabei sei der Tourismus in Fulda nicht nur ein starker Wirtschaftsfaktor, sondern gebe auch Impulse für die Stadtentwicklung, betont Höhl: „Die Sanierung des Schlosssturms und die Neugestaltung des Schlossgartens sowie die Investitionen in den Hexenturm, den Musicalsommer und das gesamte sind dabei nur Beispiele.“

„Die positive Entwicklung der Übernachtungszahlen sowie der Tagesgäste zeigt, dass sich Fulda mit seinen qualitativen Angeboten ganzjährig gut entwickelt“, sagt Höhl. Die neuen Tourismuszahlen zeigten zudem, dass die Beherbergungsbetriebe inzwischen in allen Monaten gut ausgelastet seien: „Wenn wie jetzt im Januar und Februar nur wenige Individual-Urlauber unterwegs sind, wird das in diesen Monaten durch das starke Geschäft mit Tagungen und Kongressen ausgeglichen. In den Ferienwochen dagegen liegt der Schwerpunkt auf Städte- und Kulturtouristen sowie Familien, während der Kongresstourismus in diesen Zeiten schwächer ausgeprägt ist.“ Wie die Übernachtungsgäste in den 52 von der Statistik erfassten Hotels und Pensionen im Fuldaer Stadtgebiet mit insgesamt 4455 Betten, so sind auch die Tagestouristen ein wichtiger Faktor für die Stärkung von Handel und Gastronomie in der Innenstadt – „ihre Kauf-

kraft sorgt mit dafür, dass die Angebotsvielfalt in Fulda das Niveau anderer Städte mit unserer Einwohnerzahl bei weitem übertrifft“, betont Höhl.

Als Indikator für die Zahl der Tagestouristen kann die Statistik der städtischen Gästeführungen dienen. Auch hier ist die Entwicklung positiv: So gab es im Jahr 2023 insgesamt 4933 Führungen, an denen 57.864 Menschen teilnahmen. Gegenüber 2022 gab es ein Plus von 10 Prozent bei den Teilnehmerzahlen. Nicht erfasst sind darin übrigens die Führungen im Rahmen der städtischen Bildungsarbeit von Schulklassen, Kindergarten-Gruppen oder VHS-Kursen sowie auch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht-städtische Führungsangebote (z.B. die Nachtwächterführung) gebucht haben. Allerdings sei zu beobachten, dass sich gerade das Segment des Bustourismus noch nicht von der Corona-Krise erholt habe, erklärt Höhl.

Nicht zuletzt deshalb lägen die Zahlen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei den städtischen Gäste-Führungen noch unter denen von 2019 und 2018.

Tourismusbeitrag

Die Stadt Fulda erhebt ab dem 1. April einen Tourismusbeitrag. Die Einnahmen werden zur teilweisen Deckung von Maßnahmen im Tourismus- und Gastgewerbe sowie zur Sicherung und Stärkung des Standortes eingesetzt. Mit dem Tourismusbeitrag trägt jeder Reisende, der in Fulda übernachtet, entscheidend zur Erhaltung des kulturellen Erbes bei und sorgt dafür, dass die touristische Infrastruktur intakt bleibt und ein vielfältiges und attraktives Freizeitangebot gefördert wird. Beitragspflichtig sind grundsätzlich alle ortsfremden volljährigen Personen, die im Gebiet der Stadt Fulda gegen Entgelt beherbergt werden. Der Tourismusbeitrag beträgt pro Übernachtung und pro Person zwei Euro.

Schnelle Hilfe im Schadenfall

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de



Bratz
Ingenieurbüro • KFZ-Sachverständige

Öffnungszeiten

Mo - Fr: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr
Sa: 9 - 12 Uhr

Eine musikalische Reise durch Irland

Irish Concert und Party

Neuhof. Nachdem das Konzert in 2020 leider nicht stattfinden konnte veranstaltet das Blasorchester Rommerz in diesem Jahr ein besonderes Konzert- diesmal mit Unterstützung der Irish Harp House Band.

Im ersten Teil wird das Blasorchester Rommerz konzertante und unterhaltsame Stücke aus Irland und Schottland vortragen. Nach einer kurzen Pause startet dann die irische Party mit der Irish Harp House

Band.

Mit Musik, Guinness und Whisky wird im Saal des Landgasthofes Imhof die typisch irische Pub-Atmosphäre erzeugt.

Das Konzert findet am 23. März um 19.30 Uhr im Saal des Landgasthofes Imhof statt. Karten gibt es im Vorverkauf bei allen aktiven Musikern/innen zum Preis von 15 Euro (Kinder bis 14 Jahre sind frei) und an der Abendkasse (nach Verfügbarkeit).

Adenauers Watergate

Vortrag und Buchvorstellung

Landkreis Fulda. Konrad Adenauer prägte als Gründungskanzler und hochverehrter Staatsmann eine ganze Epoche. Zur Machtsicherung hebelte der CDU-Chef dabei allerdings die von ihm selbst mitgestalteten demokratischen Spielregeln aus. Prof. Dr. Klaus-Dietmar Henke hält am Mittwoch, 28. Februar, auf Point Alpha einen Abendvortrag über die vom Bundeskanzleramt und dem Bundesnachrichtendienst (BND) organisierte Ausforschung der SPD-Führung zwischen 1953 und 1962. Beginn ist um 18.30 Uhr im Haus auf der Grenze. Die Öffentlichkeit ist herzlich eingeladen, der Eintritt ist frei.

Wie grundgesetztreu war Konrad Adenauer? Seine Politik war populär und in der Rückschau zeichnen das Wirtschaftswunder, die Wiedergewinnung der staatlichen Souveränität und die Europäische Einigung, ein makellostes Bild vom ersten Bundeskanzler. Durch das Buch „Adenauers Watergate“ von Klaus-Dietmar

Henke wird dieses Bild allerdings rissig. Zur eigenen Machtsicherung ignorierte Adenauer die demokratischen Spielregeln und ließ – eingefädelt von Kanzleramtschef Hans Globke und dem BND-Präsident Reinhard Gehlen – über Jahre die SPD-Führung ausforschen. Der angesehene Historiker Henke beschreibt diese große Delle in der Geschichte der demokratischen Entwicklung der Bundesrepublik auf der Grundlage ausgewerteter Unterlagen des BND sowie Hunderter Geheimberichte aus den Archiven der CDU – ein zeithistorischer Politkrimi ersten Ranges. Muss die Geschichte der frühen Bundesrepublik neu geschrieben werden? In einem spannenden Abendvortrag wird Prof. Dr. Klaus-Dietmar Henke auf Grundlage seines Buches „Adenauers Watergate“ diese und andere Fragen beantworten. Eine Anmeldung ist per E-Mail über veranstaltungen@pointalpha.com oder Telefon 06651/919030 erwünscht.

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



Vorträge, Workshops, Führungen und vieles mehr

Bunte Programmvietfalt zur Fuldaer Frauenwoche vom 1. bis 10. März

Fulda. Zum 34. Mal veranstaltet das Frauenbüro der Stadt Fulda in Zusammenarbeit mit einem breiten Frauennetzwerk rund um den Internationalen Frauentag (8. März) die „Fuldaer Frauenwoche“. Vom 1. bis 10. März ist ein buntes Programm aus Vorträgen, Filmvorführungen, Workshops und Stadtrundgängen zu erleben, das Motto lautet diesmal „Es läuft – dank Frau!“.

Eröffnet wird die Frauenwoche am Samstag, 2. März, um 17 Uhr im Stadtschloss (Fürstensaal) mit einem Festvortrag der Autorin Franziska Schutzbach unter dem Titel „Nie genug – über Mutterschaft, Frausein und Erschöpfung“. In ihrem Vortrag spricht sie über ihr Buch „Die Erschöpfung der Frauen“ und die unzähligen Aufgaben, welche Frauen hinter den Kulissen übernehmen – Erziehung von Kindern, Pflege von Angehörigen, im Beruf oder in der Gemeinschaft durch soziales Engagement. Hier noch weitere Besonderheiten des Programms: „Von Kaffeeriechern, Nudelsalat und der Spucke des Teufels“

lautet eine Veranstaltung, die am Donnerstag, 7. März, um 15 Uhr im Antonius Hof-Café in der Saturnstraße 14 in Fulda-Haimbach stattfindet. Zu Kaffee und Kuchen wird eine heiter-nachdenkliche Textauswahl aus Literatur und Geschichte serviert – abgerundet durch feine „Histörchen“ aus Fulda. Am selben Abend (7. März) zeigt das Kino 35 (Ohmstraße 18-20) um 19:30 Uhr den Film „Priscilla“. Der Film erzählt die Geschichte von Priscilla Beaulieu, die als Teenagerin den Superstar Elvis Presley kennenlernt und später heiratet. Aus Sicht von Priscilla erzählt Sofia Coppola in dem bewegenden Film über Liebe, Fantasie und Ruhm von Elvis und Priscillas langer Beziehung, ihrer turbulenten Ehe und der Einsamkeit einer Frau im Goldenen Käfig. Besonders in diesem Jahr hervorzuheben, ist die Ausstellung der „Torten der Wahrheit“ der Autorin Katja Berlin. Am Weltfrauentag, am 8. März, ist die Ausstellung am Universitätsplatz zu sehen, während der gesamten Frauenwoche im Konzept-Kaufhaus KARL. Katja Berlin

zerpflückt jede Woche für die Wochenzeitung „DIE ZEIT“ die politischen Debatten und betrachtet in ihren satirischen „Tortendiagrammen“ vermeintliche Wahrheiten aus einer anderen Perspektive. Ihre Sicht der Dinge bringt sie in kleinen Infografiken auf den Punkt und begeistert damit die Leserinnen und Leser. Ob Sexismus, Gleichberechtigung oder Frauenquote – Katja Berlins millionenfach im Netz geteilte „Torten der Wahrheit“ benennen auf pointierte und unterhaltsame Weise die Schwachstellen unserer Politik und Gesellschaft.

Hier ein Auszug aus dem weiteren Programm der Frauenwoche:

Zum Thema „Frauengesundheit“ gibt es mehrere Workshops und Vorträge:

- Sonntag, 3. März, 14 Uhr im Marmorsaal des Stadtschlusses: Vortrag „Endometriose“ mit Michelle Röhrig, Vorstandsmitglied der Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.
- Montag, 4. März, 17.30 Uhr: Workshop „Ich achte auf mich



Franziska Schutzbach.
Foto: Anne Morgenstern

- Wie bringe ich Achtsamkeit in mein tägliches Leben?“ mit der Referentin Ingeborg Amodé
- Montag, 4. März, 18 Uhr: Yogakurs für Frauen
- Dienstag, 5. März, 9 Uhr: Frauenfrühstück mit Input zu gesunder Ernährung
- Dienstag, 5. März, 18 Uhr: Kurs „Zumba für Frauen“
- Mittwoch, 6. März, 9 Uhr: Frauengymnastik „Tue dir was Gutes“

- Samstag, 9. März, 8:45 Uhr: Special des Fuldaer Parkrun Teams

Außerdem wird das Thema „Karriere und Finanzen“ in mehreren Veranstaltungen behandelt:

- Dienstag, 5. März, 10 Uhr: Workshop „Mach mehr aus deinem Minijob“
- Dienstag, 5. März, 18 Uhr: Gründerinnen-Stammtisch „Wenn Frauen gründen“
- Mittwoch, 6. März, 18 Uhr: Online-Workshop „Geldanlage transparent und verständlich erklärt“ mit der Referentin Carmen Stephan

Daneben gibt es zwei Konzerte von Frauen für Frauen:

- Samstag, 9. März, 19 Uhr: Konzert mit der Band „SISTA“ im Backstage: Vier Frauen aus dem Raum Fulda spielen ihrer Lieblingslieder von ruhig bis rockig, von Pop bis Folk über Country, Chanson, Evergreens und Aktuellem
- Sonntag, 10. März, 17 Uhr: Konzert „FRAUEN MACHT MUSIK!“, der Frauenchor In-

Takt aus Aschaffenburg präsentiert im Musiksaal der Rudolf-Steiner-Schule in Künzell-Loheland ein vielfältiges und unterhaltsames Programm rund um das Thema Frauen – Macht und Musik.

Darüber hinaus werden wieder Rundgänge angeboten, u.a.:

- Montag, 4. März, 14 Uhr: Stadtrundgang zur Hexenverfolgung „Auf den Spuren der Merga Bien“
 - Dienstag, 5. März, 15 Uhr: Rundgang „geschlechtersensible Stadtplanung – eine Stadt für alle“ mit Vertreterinnen und Vertretern der Stadtverwaltung
 - Donnerstag, 7. März, 15 Uhr: Stadtrundgang „Fuldaer Frauen“
- Das aktuelle Programmheft mit allen weiteren Veranstaltungen ist unter www.fulda.de abrufbar. Es liegt auch im Bürgerbüro der Stadt Fulda aus oder wird auf Wunsch gerne zugesandt. Anmeldung und weitere Informationen zu den Veranstaltungen unter www.frauenbuero-fulda.de oder unter der Telefonnummer (0661) 102-1042.

DEUTSCHLANDS
KÜCHENPROFI

KÜCHENTAGE

FREITAG 23. Februar SONDERÖFFNUNG 10–20 UHR	SAMSTAG 24. Februar SONDERÖFFNUNG 10–20 UHR	MONTAG 26. Februar	DIENSTAG 27. Februar
--	--	---------------------------------	-----------------------------------

KEINER LIEFERT UND MONTIERT MEHR KÜCHEN IN DEUTSCHLAND ALS HÖFFNER!

1/2 PREIS

FÜR FREI GEPLANTE KÜCHEN^{A)}

0% FINANZIERUNG

OHNE ANZAHLUNG.
OHNE GEBÜHREN.

6 Jahre

KEINE ZINSEN^{F)}

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

ALNO nobilia nolte KÜCHEN BLANCO EFF BORA Quooker SIEMENS Miele

A) Höffner gewährt Ihnen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf frei geplante Küchen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, einen auf 50% erhöhten Kundenkartenrabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. In Einzelfällen sind für teilnehmende Artikel während oder nach Aktionsende zusätzliche Preisreduzierungen möglich. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 27.02.2024. Nach Ende der Aktion wieder geringerer Kundenkartenrabatt. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung von Möbeln und Einrichtungsgegenständen für Laufzeiten bis 12 Monate, ab 180€ - sowie von Küchen für Laufzeiten bis 72 Monate, ab 1080€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Kaufpreis entspricht Nettodarlehensbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,00% bis zu 12 Monate beim Möbelkauf sowie bis zu 72 Monate beim Küchenkauf. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 600€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop.

Die Schneiderin

Gardi Hutter zu Gast in Fulda

Fulda. Als Wäscherin hat Clownin Gardi Hutter, alias Hanna, angefangen, als Sekretärin ist sie auf- und als Souffleuse unter die Bühne abgestiegen. Jetzt sind es die Bretter des Schneidertisches, die ihr die Welt bedeuten. Ein Blick durchs Knopfloch genügt: Erzählstoff gibt's in Ballen. Die Schneiderin richtet mit der großen Schere an. Es wird weder an Boshaftigkeit noch an Unglück gespart. Sie lässt die Puppen tanzen – die Schneiderpuppen. Abgründe tun sich im Nähkästchen auf. Bei so vielen Spulen kann sogar das Schicksal den Faden verlieren. Auch in Hannas Schneiderei steht ein Schicksalsrad. Es dreht sich um die Endlichkeit des Seins und die Unendlichkeit des Spiels. In der Art der Clowns. Außerhalb der Zeit. Zu erleben am Dienstag, 27. Februar um 20 Uhr im Schlosstheater Fulda. Gardi Hutter bietet nun schon seit 20 Jahren klassische Clownerie auf Spitzen-niveau! Ein lustiger Abend ist vorprogrammiert.

Ticketwerb:
Die Tickets für die Veranstaltung sind in unserem Ticket-

Gardi Hutter - Die Schneiderin.
Foto: Stephan Bundi

shop in der Schlossstraße 5, 36037 Fulda, im Online-Ticketshop (www.schlosstheater-fulda.de), telefonisch unter 0661 102-1483 oder per Mail an theater@fulda.de zu erwerben. Es gelten die bei unseren Musiktheatern üblichen Ticketpreise (18 bis 27 Euro, Schülerinnen, Schüler, Auszubildende und Studierende 9 Euro). Das Team steht Ihnen von Montag bis Mittwoch von 10 bis 16 Uhr, Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und Freitag von 10 bis 13 Uhr zur Verfügung.

Kino-Zeit in der Synagoge

Doku, Bibelgeschichte und Spielfilm

Kalbach. Zu einem Wochenende mit drei Filmvorführungen lädt der Förderverein Landsynagoge Heubach ein. Am Freitag, 23. Februar, 19.30 Uhr, zeigt der Verein in der ehemaligen Synagoge (Friedensstraße 9) eine Dokumentation, die der Holocaust-Überlebenden Margot Friedländer gewidmet ist. Spannung aus dem Alten Testament bietet ein Trickfilm über einen prominenten Traumdeuter, der, als Sklave verkauft, am Hof des Pharaos in Ägypten Karriere macht.

Den Familienfilm gibt es am Samstag, 24. Februar, 18 Uhr. Ums Pilgern geht es in einer französischen Filmkomödie. Eine besonders gemischte Pilgergruppe macht sich auf den Weg. Ist Santiago de Compostela oder doch Mekka das Ziel? Das zeigt sich am Sonntag, 25. Februar, 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, der Förderverein bittet um Spenden für seine Arbeit. Mehr Details zu den Filmen findet man auf der Homepage des Vereins: www.synagoge.heubach.de

„I have a dream!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 060 52 – 9 26 99 99
ELKA: www.friesl.eu

Wanderung des
VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 25. Februar treffen sich die Wanderer des Vogelsberger Höhenclub (VHC) Steinau zu einer Wanderung: Auf dem Wanderweg Steinau Nr. 7 ab dem Parkplatz Tropfsteinhöhle. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau. Anfahrt zum Parkplatz mit Privat-PKW. Hier beginnt die ca. 7 km lange Wanderung. Die Wanderführung hat Jürgen Drebert, Tel. 06663-1781. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

Blutspende

Bad Soden-Salmünster. Blut wird täglich zur Behandlung von Patientinnen und Patienten benötigt. Es ist nie zu spät für eine gute Tat. Worauf warten? Jetzt liegend Leben retten! Jeder Typ ist gefragt! Nächster Termin ist am Donnerstag, 29. Februar, von 15.30 bis 20 Uhr im Spessart FORUM Sport, Frowin-von-Hutten-Straße 5 in Bad Soden-Salmünster. Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine. Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter 0800 11 949 11.

Sonntagsmarkt
am Blauen Platz

Bad Soden-Salmünster. Kommen, regional einkaufen und genießen – direkt an der Salz und der Altstadt in Bad Soden. Das ist die Idee, die hinter dem Sonntagsmarkt am Blauen Platz in Bad Soden steht. Der beliebte Markt, der sich mittlerweile als Nahversorgermarkt etabliert hat, startet wieder am Sonntag, 3. März. Der Markt findet an jedem ersten Sonntag im Monat zwischen März und Oktober von 11 bis 17 Uhr statt. 2024 sind acht Termine vorgesehen: 3. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni, 7. Juli, 4. August, 1. September und 6. Oktober.

163 Jahre im Zeichen des Sports –
Treffpunkt für Jung und Alt

Der Turnverein Schlüchtern lud zum Neujahrsempfang und ehrte verdiente Mitglieder.

Schlüchtern. Der Vorsitzende Jörg Heim begrüßte zahlreiche Mitglieder, Trainer und Übungsleiter zum Neujahrsempfang im Landgasthof Druschel Wallroth. Heim bedankte sich bei seiner Einführungsrede bei seinen Vorstandskollegen, Trainer, Übungsleiter und Helfern für die geleistete Arbeit und sehr gute Zusammenarbeit! Es wird sehr gute Arbeit in den fünf Sparten des Vereins geleistet. Er gab einen kurzen Überblick über die Aktivitäten in den Abteilungen: Turnen und Ski, Radfahren, Tischtennis, Volleyball und Taekwondo. Im Turnverein herrscht ein gutes Vereinsklima, der seinen sportlichen, kulturellen und gesellschaftlichen Auftrag bestens erfülle, so Heim. Auch in diesem Jahr wird es wieder anspruchsvolle Vereinsaufgaben geben, die es zu



Marcus Müller, Bernd Link, Gudrun Ellenbrand, Jörg Heim, Nikoletta Krack, Petra Adametz, Iris Bös (von links).

lösen gilt, aber er sehe den Verein solide und gut für die Zukunft aufgestellt. Heim ehrte verdiente Mitglieder für ihre geleistete Arbeit in und um den Turnverein mit einem Präsent. In seinem Schlusswort betonte Heim noch einmal den Wert der Vereine. „Der Sport ist ei-

ne nicht zu unterschätzende gesellschaftliche Bewegung, die zupackt, sich für demokratische Werte stark macht und für den Zusammenhalt in der Gesellschaft sorgt.“ Starke Sportvereine und Verbände sind in diesen unruhigen Zeiten für die Bevölkerung und Bürger sehr wichtig.



» **Erfolgreiches Trainingswochenende in Neuho** Die Damen 40 und Damen 50 II des TC Bad Soden-Salmünster verbrachten ein gemeinsames Trainingswochenende. Die Teilnehmerinnen erlebten drei Tage voll intensivem Training, welches Doppeltraining sowie Technik- und Taktiktraining umfasste. Durch gezielte Übungen wurden taktische Aspekte des Doppelspiels verfeinert und die Kommunikation zwischen den Spielerinnen gestärkt. Spaß und Geselligkeit kamen ebenfalls nicht zu kurz. Das Wochenende war ein voller Erfolg und eine gute Vorbereitung für die anstehende Medenrunde. Die Damen 40 starten dort nach ihrem Aufstieg in der Bezirksliga A als 6er-Team. Die Damen 50 II setzen auf eine gute Platzierung in der Bezirksliga B (4er).

Bauen & Wohnen

**NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN.
UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU:
NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.**

Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0
Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr
Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)
Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Bestantankstelle
[WWW.MHI-NBS.DE](http://www.mhi-nbs.de)

Energiekosten
im Altbau senken
Passende Hochleistungsdämmung

Die eigenen vier Wände energetisch zu modernisieren, lohnt sich angesichts steigender Energiepreise mehr denn je. Doch gerade bei älteren Gebäu-



Thema
Gutes Handwerk

den muss eine Verbesserung des Energiestandards gut geplant sein. Der erste Schritt ist eine Energieberatung zur Ermittlung des aktuellen Zustands und der Verbesserungspotenziale. Als Dämmmaterial bewähren sich im Altbau häufig Hochleistungsdämmstoffe aus Polyurethan. Fassaden- und Dachelemente von puren beispielsweise können wegen ihrer hohen Dämmleistung schlanker aufge-

Mit einer gut geplanten Hochleistungsdämmung lassen sich ältere Wohnhäuser auf einen zeitgemäßen Energiestandard bringen.
Foto: DJD/puren

baut werden als andere Werkstoffe. Dadurch kann die Optik eines älteren Hauses weitgehend unverändert erhalten bleiben. Zudem sind sie langlebig, nachhaltig und allergikerfreundlich. Unter www.puren.com gibt es dazu weitere Infos und eine kostenlose Ratgeberbroschüre.

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

RIESER Fenster
Kunststoff- und
Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH

TIPP DER WOCHE!

KROATIEN – AUF DEN SPUREN WINNETOUS Code: FL9218

Erleben Sie die atemberaubende Schönheit und die faszinierende Geschichte der original Winnetou-Drehorte. Tauchen Sie mit reisewelt in die Welt von Karl May ein.

Tipp!

- ✓ Flug von Frankfurt nach Split und zurück
- ✓ 7x Ü/HP in guten 3 bis 4-Sterne-Hotels
- ✓ Ausflug Krka-Wasserfälle inklusive Roski Slap-Fälle, Stadtbesichtigung Zadar, Nationalpark Plitvice Seen, Auffahrt zum Mali Alan Pass, Stadtführung Trogir, Wanderung in die Paklenica Schlucht, Besuch des Winnetou-Museums, u.v.m.
- ✓ Fachkundige, örtliche reisewelt-Reiseleitung

02.05. – 09.05.2024 CHRISTI HIMMELFAHRT
03.10. – 10.10.2024* TAG DER DT. EINHEIT
ab € 1399,-
(8 Tage)
Saisonzuschlag: * + € 50,- p. P. / Einzelzimmerzuschlag: € 249,- p. P.
Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

Unsere nächsten Abfahrten **HIER SIND NUR NOCH WENIGE PLATZE FREI!**

30.03. – 03.04.24	MS ADORA – OSTERREISE DONAU	NUR NOCH 5 KABINEN FREI! € 599,-
01.04. – 06.04.24	GARDASEE – MEDITERRANER CHARME	€ 599,-
04.04. – 08.04.24	KROATIEN – AMINISS KHALANI BEACH HOTEL*****	€ 1089,-
05.04. – 07.04.24	AUGSBURGER PUPPENKISTE – KABARETT	€ 399,-
05.04. – 07.04.24	DISNEYLAND MIT PARIS – INKL. TAGESTICKET	€ 429,-
07.04. – 09.04.24	HOLLAND TULPENBLÜTE INKL. HALBPENSION	€ 379,-
07.04. – 14.04.24	KROATIEN SINGLEREISE	€ 1089,-
08.04. – 15.04.24	MADEIRA – URLAUB AUF DER BLUMENINSEL	€ 1334,-
11.04. – 18.04.24	ZYPERN – SONNE, KULTUR UND KULINARIK	€ 1199,-

Urlaubsträume
Infotage
09.+ 10. März

- ✓ Zwei Urlaubskinos mit über 30 interessanten Reisevorträgen
- ✓ reisewelt-Reiseleiteteam vor Ort
- ✓ Unser beliebtes Reise-Café zum Treffen und Austauschen

Neuhof Gemeindezentrum

BERLIN, POTSDAM, SPREEWALD Code: BU1152

- ✓ 4x Ü/F im sehr zentralen 4-Sterne BEST WESTERN PLUS HOTEL BERLIN KURFÜRSTENDAMM
- ✓ 1x Sektempfang & 1x Mittagssnack im Spreewald
- ✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm mit Kuppelbesichtigung im Reichstag, Besuch des Dachgartenrestaurant Käfer, Stadtrundfahrt Potsdam, Kahnfahrt im Spreewald, u.v.m.
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

11.04. – 15.04.2024
11.10. – 15.10.2024*
(5 Tage)
Frühbucherpreise bei Buchung bis 29.02.2024 (Termin April) und bis 30.06.2024 (Termin Oktober), danach € 20,- p. P. mehr.
Saisonzuschlag: * + € 40,- p. P. / Einzelzimmerzuschlag: € 200,- p. P.

€ 20. FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

DREI HIGHLIGHTS IN EINER REISE!

ITALIEN – TOSKANA MIT INSEL ELBA Code: FL0559

- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Bologna und zurück
- ✓ 5x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel AMBASCIA TORI PALACE
- ✓ 5x Abendessen als Menü oder Buffet
- ✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm mit Stadtführungen in Pisa, Lucca, Florenz und Siena, Ausflug nach Elba, Eintritt Museum Uffizien u.v.m.
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

22.04. – 27.04.2024
30.09. – 05.10.2024 TAG DER DT. EINHEIT
ab € 1249,-
(6 Tage)
Frühbucher-Preis bis 29.02.24 (April-Termin) und 31.07.2023 (September-Termin), danach € 50,- p. P. mehr!
Einzelzimmerzuschlag: € 150,- / Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

€ 50. FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

ISTANBUL – TRADITIONELL UND MODERN Code: FL9495

- ✓ 5-Sterne-Hotel mit sehr luxuriösen Zimmern in idealer Lage in der Nähe des Goldenen Horns
- ✓ Umfangreiches Besichtigungsprogramm u. a. mit Topkapi-Palast, Hagia Sophia, Hippodrom und vielem mehr
- ✓ Sehr gute, deutschsprachige Reiseleitung bei allen Ausflügen

09.05. – 13.05.2024* CHRISTI HIMMELFAHRT
23.09. – 27.09.2024
28.10. – 01.11.2024*
11.11. – 15.11.2024*
(5 Tage)
Saisonzuschlag: * + € 40,- p. P. / Einzelzimmerzuschlag: ab € 330,- p. P.

ab € 859,-

Exklusive Dinner Cruise auf dem Bosphorus mit Live-Unterhaltung und inklusive Getränke € 65,- p. P.

DUBROVNIK – DIE PERLE DER ADRIA Code: FL2334

- ✓ Flug von Frankfurt nach Dubrovnik und zurück
- ✓ 7x Ü/HP im 3-Sterne HOTEL ASTAREA oder 4-Sterne HOTEL MLINI (gegen Aufpreis) in ruhiger Lage direkt am Kiesstrand, gut geeignet für eigene Erkundungen
- ✓ Halbtagesausflug zur Altstadt Dubrovniks mit Führung bereits inklusive, weitere Ausflüge zubuchbar
- ✓ Fachkundige, örtliche Reiseleitung

09.06. – 16.06.2024
16.06. – 23.06.2024
15.09. – 22.09.2024*
22.09. – 29.09.2024* (8 Tage)
ab € 969,-
Saisonzuschlag: * + € 40,- p. P.
Hinweis: Hotel Mlini ab € 1139,- p. P. / Einzelzimmerzuschlag: ab € 459,-

WEINZAUBER ENTLANG DER MOSEL Code: KF2247

MS ANDREA **KÖLN – KÖNIGSWINTER – BRAUBACH – LORELEY-PASSAGE – RÜDESHEIM – KOBLENZ – COCHEM – TRABEN-TRARBACH – TRIER – BERNKASTEL-KUES – WINNINGEN – BONN – KÖLN**

reisewelt-Tipp!

- ✓ Komfortable Busanreise nach Köln und zurück
- ✓ Stadtrundfahrt Köln
- ✓ Herrliche Flusskreuzfahrt mit der eleganten MS ANDREA entlang der Mosel zur Zeit der Weinlese
- ✓ Exzellente Vollpension an Bord, romantische Winzerorte, Burgen und Weinberge

16.09. – 23.09.2024 (8 Tage) **ab € 1299,-**
Außenkabine, Neptundeck, Fenster (nicht zu öffnen)

Außenkabine, Saturndeck, frz. Balkon € 1599,- p. P., Außenkabine, Oriondeck, frz. Balkon € 1799,- p. P., Außenkabine, Saturndeck, frz. Balkon, Einzelbelegung € 2399,- p. P.

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuho | www.reisewelt-neuhof.de

Gesucht und gefunden:
**Netto Marken-Discount bietet 2024
über 2.400 Ausbildungsplätze**

ANZEIGE

In über 20 Berufsfeldern können Interessierte bei Netto Marken-Discount ihre Zukunft aktiv gestalten und von der individuellen Betreuung, Förderung und den Entwicklungsmöglichkeiten bei einem der größten Ausbildungsbetriebe profitieren. Sehr gute Leistungen honoriert Netto nach erfolgreichem Ausbildungsabschluss zudem mit einer garantierten Übernahme.

Mit 84.000 Mitarbeitenden und über 5.600 Auszubildenden gehört Netto Marken-Discount zu den führenden Ausbildungsbetrieben im deutschen Lebensmitteleinzelhandel. Zahlreiche Ausbildungsberufe in den Bereichen, wie zum Beispiel Logistik, E-Commerce, IT, Verwaltung und Vertrieb ermöglichen einen interessanten Karriereweg. Wer die berufliche Laufbahn bei Netto

mit akademischen Inhalten verknüpfen möchte, findet in den zwei Abiturientenprogrammen oder den neun dualen Bachelor-Studiengängen eine Zukunftsperspektive mit Aufstiegsmöglichkeiten.

Führungspositionen bei Netto werden bevorzugt mit Mitarbeitenden aus den eigenen Reihen besetzt. Weitere Informationen unter: www.netto-online.de/karriere/Ausbildung.chtm



„Love Sarah – Liebe ist die wichtigste Zutat“

Kirchen kino Wallroth

Schlüchtern. Die evangelische Kirchengemeinde am Landrücken-Kinzigtal zeigt den nächsten Film in der Kirche in Wallroth. Am Freitag, 15. März steht um 20 Uhr ein weiterer interessanter Film auf dem Programm. Sarah ist eine bekannte Londoner Konditorin, die sich ihren Lebensraum verwirklichen und zusammen mit ihrer besten Freundin Isabella eine eigene Spezialitätenbäckerei in Notting Hill eröffnen möchte. Auf dem Weg zum neuen Laden hat Sarah einen Fahrradunfall, an dessen Folgen sie verstirbt. Nach Sarahs Tod gerät ihre 19-jährige Tochter Clarissa, eine begeisterte Ballett-Tänzerin, in eine schwere Lebenskrise. Zusätzlich zu Clarissas Trauer

um ihre Mutter beendet auch ihr Freund ihre Beziehung, sie steht damit ohne Wohnung auf der Straße. Clarissa beschließt daraufhin, den Lebensraum ihrer Mutter in die Tat umzusetzen. Unterstützung erhält sie dabei von Sarahs bester Freundin Isabella sowie von ihrer Großmutter Mimi. Geeint durch die Trauer um Sarah starten die drei Frauen ihr Unternehmen, das sie Love Sarah nennen. Ein Konditor findet sich in Sarahs Jugendliebe Matthew. Allerdings müssen sie es schaffen, sich durch die im Umkreis befindliche Konkurrenz durchzusetzen. Werden Sie es schaffen? Der Eintritt ist frei, eine Spende aber immer willkommen.

Öffnungszeiten des Hallenbades

Schlüchtern. Aufgrund der Bezirksmeisterschaften der DLRG bleibt das Hallenbad am Sonntag, 3. März, ganztägig geschlossen. Wegen Vorbereitungsarbeiten zu den Bezirksmeisterschaften wird das Hallenbad am Samstag, 2. März, bereits um 17 Uhr schließen. Letzter Einlass für die Badegäste ist um 16 Uhr.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

24. Februar bis 1. März 2024

■ Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

■ Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 24.02.24:** ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 **(066 61) 9 62 10**
- 25.02.24:** ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 **(066 63) 60 18**
- 26.02.24:** ■ **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a **(066 55) 91 11 96**
- 27.02.24:** ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28 **(066 55) 50 59**
- 28.02.24:** ■ **Einhorn-Apotheke**, Sinnthal
Schlüchterner Str. 9 **(066 64) 2 08**
- 29.02.24:** ■ **Apotheke am Schloss**, Birstein
Schlossstraße 10 **(060 54) 63 71**
- 01.03.24:** ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 **(066 61) 9 64 10**

„Entschieden in die Zukunft“

Tag der Pfarrgemeinderäte im Bonifatiushaus Fulda

Fulda. „Entschieden in die Zukunft“ machten sich die knapp 200 Pfarrgemeinderatsmitglieder gemeinsam mit Bischof Dr. Gerber, Domkapitular Thomas Renze und Dr. Annette Stechmann aus dem Bistums Fulda am Tag der Pfarrgemeinderäte im Bonifatiushaus Fulda auf den Weg.

Der Vorsitzende des Katholikenrates, Steffen Flicker, dankte den anwesenden Pfarrgemeinderatsmitgliedern für ihr Engagement und gratulierte ihnen zur Wahl. Bischof Dr. Gerber stellte eingangs die 5 Prinzipien der Unterscheidung und Entscheidung für Gruppen und Gremien im Bistum Fulda vor: Kirche soll ein Raum sein, in dem Menschen mit Jesus Christus und seiner Botschaft in Berührung kommen und so befähigt werden, an den Herausforderungen ihres Lebens zu wachsen und



Bischof Dr. Michael Gerber im Dialog mit Teilnehmern.

Kirche und Gesellschaft zu gestalten. Die Aufgabe in Leitung und Gremien sei zu unterscheiden und zu entscheiden, wie ihre Maßnahmen beschaffen sein müssen, um dieses „Mehr“ zu ermöglichen. Erst danach stelle sich die Frage, welche unserer Initiativen und Maßnahmen hier und heute mehr helfen, damit dies möglich ist.

Im anschließenden Plenum diskutierten Bischof und Pfarrgemeinderäte sehr konkret, was diese Zielsetzung für die Gremienarbeit an den verschiedenen Orten des Bistums bedeuten kann. Nachmittags schlossen sich Workshops zu den Themen Nutzerorientierung, Visionsentwicklung, Gastfreundschaft, Gemeinsam auf dem

Weg mit Christus, Aufmerksamkeit für Gottes Wirken, wie kann Neugründung gelingen und Kirche kann viel mehr an.

Die neuen Pfarrgemeinderäte erhielten konkrete Unterstützungsangebote für ihre weitere Arbeit durch die Pastorale Innovation, die geistliche Prozessbegleitung, die Kirchliche Organisationsberatung und die City-pastoral.

Der Tag der Pfarrgemeinderäte hat gezeigt, dass im Bistum Fulda kompetente und engagierte Christen und Christinnen Verantwortung übernehmen für die weitere Entwicklung der Kirche und die konkreten Aufgaben vor Ort. Inmitten der aktuellen Um- und Abbrüche in Welt und Kirche zeigte sich eine spürbare Aufbruchsstimmung der Gremienmitglieder aus den verschiedenen Teilen des Bistums.

Wandern auf den Kali-Berg

Steinau. Am Sonntag, 10. März, unternehmen die Wanderfreunde Hintersteinau die erste Wanderung im neuen Jahr. Vorgesehen ist eine geführte Wanderung auf den Kali-Berg bei Neuho. Start ist um 12 Uhr am Werksgelände auf dem Parkplatz 4, vor dem Werkstor Nr. 2. Der Berg- und Haldenführer Udo Zaloudek vom Bergmannsverein „Glückauf“ Neuho wird zunächst Informationen geben und dann die Wande-

rung führen. Nach der Wanderung ist eine gemeinsame Einkehr in ein Café in Neuho geplant. Es wird empfohlen, der Witterung angepasste Kleidung und festes Schuhwerk zu tragen, bei schlechtem Wetter kann die Wanderung nicht stattfinden. Eine Anmeldung ist bei Christel und Edgar Müller bis spätestens zum 3. März unter Tel.: (06666) 688 erforderlich.



➤ **Rocken fürs Schwimmbad** Das Team des Vereins U.o.B. - Ulmich om Braand dankt für die großartige Unterstützung bei der Benefizveranstaltung für das Schwimmbad in Ulmbach. Der Landgasthof Deutsches Haus, stellte großzügig seinen Saal zur Verfügung. Dank der Gäste und der mitreißenden Musik der beiden Live-Bands „The Rawks“ & „Dykes feat. Jens Ludwig“, war die Stimmung einfach überwältigend. Mit großer Freude kann der Verein verkünden, dass er dem Förderverein des Schwimmbades einen Scheck in Höhe von 4.474 Euro übergeben kann. Ein beeindruckendes Ergebnis, dass alle stolz macht. Das Team des Vereins U.o.B. - Ulmich om Braand hofft, dass die Renovierungsarbeiten für das Schwimmbad in Ulmbach bald beginnen und das Geld vom Förderverein eingesetzt werden kann, um das Schwimmbad wieder zum Strahlen zu bringen! Das Team von U.O.B. steht weiterhin für lokale Unterstützung zur Verfügung. „Besucht das Festival vom 7. bis 8. Juni an der Grillhütte und lasst uns gemeinsam weiterhin Großartiges bewirken!“

Dänen heizen in der Stadthalle ein

Konzert mit „Thorbjørn Risager & The Black Tornado“

Schlüchtern. Nach einer kleinen schöpferischen Pause während der Faschingszeit startet Eulenspiegel-Entertainment nun im Februar musikalisch wieder ordentlich durch. Und das mit einer international renommierten Formation.

Blues! Rock! Soul! Funk! Das alles kombiniert in gekonnter Weise „Thorbjørn Risager & The Black Tornado“ aus Kopenhagen. Diese Gruppe ist am Samstag, 24. Februar, um

20 Uhr zu Gast in der Stadthalle Schlüchtern. Thorbjørn Risager & The Black Tornado sind seit fast 20 Jahren in Skandinavien, Europa, Kanada und Asien aktiv. Mit ihrem raffinierten, rhythmischen Blues, der Elemente aus Rock, Soul, Roots und Americana vereint, hat sich die Band als international renommierte Formation auf höchstem Niveau etabliert. Risagers ausdrucksstarke, mächtige Stimme steht im Zentrum - und doch ist die sie-

benköpfige Band ein äußerst homogenes Gebilde. Thorbjørn Risager & The Black Tornado aus Kopenhagen widmen sich der Aufgabe, „bodenständigen Rhythm'n'Blues, Roots-Blues und emotionsgetränkten Soul im Angedenken an die Altmoderen zu spielen und trotzdem topmodern zu klingen“, so Karl Leitner, Jury des Preises der deutschen Schallplattenkritik. Die Formation gewann zwei Mal in Folge den „Danish Music Award“, wurde für den

„British Blues Award“ nominiert und gewann den „Preis der deutschen Schallplattenkritik“. Die Musiker traten sogar in Indien und in den USA auf. Die Zeitschrift „The Blues“ reihte Risager in eine hochkarätige Liste mit beispielsweise Robert Cray, Walter Trout und Joe Bonamassa ein. „Blues News“ zählt sie „aktuell sicherlich zu den innovativsten Acts der internationalen Blueszene“. Tickets sind erhältlich unter: www.eulenspiegel-entertainment.de.



Angebote gültig vom 26.02. – 02.03.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €

Aktion!

**+ 4er Pack
GRATIS!**

-20%
11,99

Entspricht einem Kastenpreis von **9,99 €**

Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-33%
11,99

Veldensteiner

Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13,99 **12,99** **
1l = 1,30 €

Beck's Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-30%
13,99

Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%
14,99 **13,99** **
1l = 1,40 €

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT
10,99

Veldensteiner

Frühjahrs Märzen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13,99 **12,99** **
1l = 1,30 €

**Nur für
kurze Zeit!**

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%
14,99

Paulaner Original Münchner Hell

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €

ANGEBOT
4,99

hassia Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%
5,99

Rosbacher Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 0,75 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,67 €

13,58
11,98

Aktion!

**DOPPEL-
KASTEN!**

RhönSprudel

HollerBlüte, Schorle, Vita,
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,94 €

9,79
8,49

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,52 €

11,49
9,99

Leikeim Cola-Mix

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9,99

effect

Energy Drink,
koffeinhaltig,
1l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,99 €

-20%
1,99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €

-20%
3,99

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

Aktion!
**+ 1 Pack
Doritos
GRATIS!**

-23%
9,99 **9,49** **
1l = 0,79 €

Rheinhessen Silvaner

QbA trocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €

3,49
2,99

**Nur für
kurze Zeit!**

Kessler Zink Rotwein

diverse Sorten,
1l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €

4,49
3,99

Ouzo 12, Gold*

0,7 l-Flasche,
1l = 12,84 €

9,99
8,99

Sierra Tequila*

Blanco, Reposado,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

-31%
9,99

Baileys Original

0,7 l-Flasche,
1l = 14,99 €

12,99
10,49

Ballantine's

Finest Blended
Scotch Whisky,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

-27%
10,99

Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

2 x eine 3 l-Flasche
Asbach Uralt
limitierte Street
Art Edition

1 x 2 Konzertkarten
Peter Fox
Domplatz Fulda

NEU

Mionetto Prosecco

0,75 l-Flasche,
1l = 7,99 €

-33%
5,99

9 Mile

Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 17,13 €

ANGEBOT
11,99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

kalt ange- richtete Gemüse- suppe	▼	Stadt bei Reckling- hausen	geschäft- liche Ver- tretungs- vollmacht	▼	Schmalz- gebäck	Stadt im Emsland	▼	Meer- enge der Ostsee	Stadt in Nord- frank- reich	dt. Vor- silbe der Ver- neinung	▼	halt!	▼	gescha- genes Eiweiß	alt- griech. Markt- platz	span. Mehr- zahl- artikel	Spion
Impf- stoff- röhrchen	▶	▼	▼			▼		Wüste im Iran	▼	▼		älteste lat. Bi- belüber- setzung	▶		▼	▼	▼
fein, dünn, sanft	▶				Staat der USA	▶								witzige Film- szene (engl.)	▶		
vom Hundert	▶							schnell, sogleich		Süd- tiroler Alpen- gipfel		Sache, Angele- genheit (franz.)	▶				
▶					Drehtell an Ma- schinen		ugs.: Miss- erfolg	▶				alt- peruan. Volk		Haar- tracht		starke Feuch- tigkeit	
Verfliz- maschi- ne, -vorgang		also, folglich (lat.)		Steuer- gerät, Ein- steller	▶						Titel spa- nischer Prinzen	▶					
syrisch- libanes. Grenz- gebirge	▶	▼					ein Platz im Kfz		Radio- emp- fangs- teil	▶				frühere ital. Währungs- einheit			Ausflug zu Pferd
▶				Stadt an der ital. Riviera (2 Wörter)		flink, beweg- lich	▶				männl. Wild- schwein						▼
kalter Adria- wind		sowohl als auch		russ. Raum- schiff	▶				keram. Überzugs- masse		Süd- frucht		Kosenamen der österr. Kaiserin Elisabeth	▶			
alt-russ. Adliger	▶	▼				Vorna- me der Schy- gulla		Hülsen- frucht- konserve	▶								
röm. Göttin der Freiheit		Graf in „Polen- blut“ (Spitzn.)	Saug- wurm		Aus- wuchs an Tier- köpfen	▶				Trieb- fahrzeug der Bahn (Kurzw.)		Figur von M. Twain (Huckle- berry ...)		Erd- schicht, Ober- keuper	▶		
▶		▼						Stadt in der Schweiz	▶								
früherer Titel in Venedig u. Genua	▶				Vorname von Gogol † 1852	▶											
chem. Grund- stoff	▶								dt. Stadt am Rhein	▶							
Einzel- vortrag	▶				früheres mexik. Indianer- volk	▶											

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS
■ N ■ H ■ ■ ■ ■ ■ S ■ ■ S ■ E ■ ■ S ■
■ O ■ P ■ O ■ S ■ S ■ M ■ A ■ H ■ N ■ E ■ R ■ A ■ N ■ A ■
■ T ■ E ■ E ■ T ■ R ■ I ■ E ■ R ■ E ■ T ■ U ■ B ■ E ■ N ■ T ■
■ A ■ N ■ R ■ E ■ I ■ S ■ E ■ D ■ I ■ A ■ Z ■ ■ S ■ A ■ L ■ Z ■
■ R ■ E ■ C ■ H ■ T ■ H ■ E ■ A ■ E ■ C ■ H ■ E ■
■ W ■ E ■ C ■ N ■ A ■ H ■ M ■ E ■ L ■ Z ■ I ■ E ■ H ■ U ■ N ■ G ■
■ U ■ S ■ ■ O ■ B ■ L ■ E ■ U ■ M ■ E ■ N ■ G ■ E ■
■ D ■ E ■ R ■ B ■ Y ■ S ■ H ■ I ■ R ■ E ■ D ■ P ■ I ■ Z ■ ■ M ■
■ I ■ T ■ A ■ L ■ E ■ R ■ E ■ ■ P ■ E ■ K ■ I ■ N ■ E ■
■ G ■ D ■ C ■ B ■ I ■ S ■ A ■ M ■ R ■ ■ I ■ L ■ I ■
■ L ■ E ■ D ■ E ■ R ■ H ■ A ■ U ■ T ■ L ■ N ■ E ■ W ■ T ■ O ■ N ■
■ N ■ I ■ M ■ E ■ ■ ■ E ■ D ■ E ■ K ■ O ■
■ T ■ R ■ O ■ G ■ ■ C ■ R ■ O ■ U ■ T ■ O ■ N ■
■ U ■ D ■ A ■ V ■ I ■ D ■ ■ L ■ O ■ H ■ N ■
■ A ■ M ■ P ■ E ■ L ■ ■ S ■ E ■ A ■ T ■ T ■ L ■ E ■

Wandern mit dem VSG Schlüchtern

Schlüchtern. Eine Eröffnungswanderung zum Saisonanfang veranstaltet der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern (VSG) am Samstag, 9. März. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr am Parkplatz Getränke-Lambert, Elmweg 8, in Schlüchtern. Von dort führt die Wanderung durch das Industriegebiet Schlüchtern. Über den Reithweg geht es dann hinauf auf den Weinberg bei Elm. Beim Gedenkkreuz besteht die Möglichkeit eine Rast

einzulegen. Auf dem weiteren Rundweg kehren die Teilnehmer zum Essen ins „Saukopfstübchen“ in Elm ein. Ein Begleitfahrzeug steht für die ca. 6,5 Kilometer lange Strecke mit einer mäßigen Steigungen zur Verfügung. Das Ende der Wanderung ist gegen 14 Uhr geplant. Anmeldungen bitte bis spätestens bis zum 7. März bei Klaus Arnold unter Telefon 06661-6820 und 0176-78323936. kontakt@verein-sport-Gesundheit.de

Wird mein Flug turbulent?

Online-Portal liefert Vorhersage



Zufriedene Gesichter: Sieht gut aus für den Flug, sagt „Turbli.com“. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Wer herausfinden möchte, ob der nächste Flug ruhig oder ruckelig wird, kann dem Online-Portal „Turbli.com“ einen Besuch abstatten. Dort kann man den Start- und Zielflughafen eingeben und erhält für seinen Flug eine Turbulenzvorhersage in englischer Sprache. Das Angebot ist kostenlos. Wird die Verbindung über die Eingabemaske auf der Startseite nicht gefunden, kann man alternativ auf einer interaktiven Turbulenzkarte Abflugort und Flugziel eingeben. Die voraussichtliche Route wird auf der Karte dargestellt und so lässt sich abschätzen, ob die Maschine Bereiche durchfliegt, wo Turbulenzen auftreten könnten. Die Seite gibt auch einen Überblick über Turbulenzfelder auf der Welt und wo diese je nach Höhe auftreten. Laut dem Betreiber, dem Strömungsmechanik-Ingenieur Ignacio Gallego-Marcos, basieren die Vorhersagen auf Wettermodellen der US-amerikanischen Wetterbehörde NOAA und des britischen Wetterdienstes Met Of-

fice. „Turbli.com“ veröffentlicht auch eine jährliche Liste der turbulentesten Flugrouten. Diese waren es 2023: **Top 5 weltweit**
- Santiago de Chile - Santa Cruz (Bolivien)
- Almaty (Kasachstan) - Bischkek (Kirgistan)
- Lanzhou (China) - Chengdu (China)
- Nagoya (Japan) - Sendai (Japan)
- Mailand (Italien) - Genf (Schweiz)
Top 5 europaweit
- Mailand (Italien) - Genf (Schweiz)
- Mailand (Italien) - Zürich (Schweiz)
- Genf (Schweiz) - Zürich (Schweiz)
- Marseille (Frankreich) - Zürich (Schweiz)
- Ljubljana (Slowenien) - Zürich (Schweiz)
Grundlage war die durchschnittliche Turbulenz auf den Routen in der jeweils durchschnittlichen Reiseflughöhe, aber unabhängig von den Flugzeugtypen. Für 2023 wurden den Angaben nach rund 150 000 Flüge analysiert.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen



Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil UMP B-Komplex

(PZN 16198895)

www.restaxil.de

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit

dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von

Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **10 % sparen!**

bis zu **10% sparen**

pureSGP.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 25.2.: Gottesdienste Hintersteinau 9.00 Uhr Wallroth 10.00 Uhr Breitenbach 11.00 Uhr

Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjöß

Sonntag, 25.2.: 9.30 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Pfr. Altvater 10.45 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfr. Altvater 10.45 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfr. Schmitz Vom 14.2. bis 28.3.: Musikalische Kreuzwegandachten im Kooperationsraum Sinntal-Kalbach Sonntag, 25.2.: Oberzell Mittwoch, 28.2.: Züntersbach Die Andachten beginnen jeweils um 19 Uhr – die Kirchen sind ab 18.30 Uhr geöffnet Freitag, 1.3.: 19.00 Uhr Weltgebetstag der Frauen in Jossa

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann Chefredakteur: Thomas Welz Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 306.360.

Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen (06051) 833-244 Redaktion (06051) 833-202 Vertrieb (06051) 833-299 Telefax (06051) 833-230

„Einfach einen schönen Abend haben“

WITO-After-Work-Party am Donnerstag, 29. Februar

Schlüchtern. Ein Feierabend mit gemütlichem Beisammensein und zum Netzwerken: Die erste WITO-After-Work-Party findet am Donnerstag, 29. Februar, von 17 bis 21 Uhr im Gebäude von GTÜ Bratz und Dein Kennzeichen-Shop (Am Elmacker 4) in Schlüchtern statt. Der Eintritt ist frei, Vorträge wird es nicht geben, das lockere Kennenlernen steht im Fokus. Passend dazu werden Essen und Getränke verkauft und Musik gespielt. Die Reihe soll künftig regelmäßig von unterschiedlichen WITO-Mitgliedern ausgerichtet werden.

Andreas Bratz, Geschäftsführer von GTÜ Bratz, betont: „Das ist für uns ein wichtiger Schritt. Wir wollen uns in Schlüchtern bekannt machen, den Menschen Einblicke in unsere Arbeit und generell die Möglichkeit zum lockeren Austausch bieten. Dazu passt die Idee der After-Work-Party perfekt.“ Der WITO hat diese neue Reihe ins Leben gerufen, um allen Interessierten, egal ob Unternehmer oder Privatperson, ob WITO-Mitglied oder nicht, ein regelmäßig stattfindendes Abendprogramm zu bieten und den

Austausch in lockerer Atmosphäre zu stärken. Ein oder mehrere WITO-Mitgliedsunternehmen fungieren dabei als Ausrichter, andere können sich anschließen. Den Start machen GTÜ Bratz und Dein Kennzeichen-Shop. Peter Hanna, der bei GTÜ Bratz als Prüfingenieur arbeitet und Geschäftsführer von Dein Kennzeichen-Shop ist, sagt: „Klasse, dass der WITO sich immer wieder so innovativ zeigt und mit neuen Ideen für seine Mitglieder aufwartet. Wir laden alle ganz herzlich zu unserer After-Work-

Party ein.“ Und was genau wird am Donnerstag, 29. Februar, geboten? Die Veranstaltung geht von 17 bis 21 Uhr. Die Metzgerei Lenz wird Essen verkaufen, das Weinhaus Vinum Wein und Säfte reichen, die Fahrschule Tim Schaefer mit einem kleinen Infostand vor Ort sein. Musik wird es selbstverständlich ebenfalls geben. Die grundsätzliche Idee hinter der After-Work-Party beschreibt WITO-Vorstand Axel Ruppert abschließend so: „Unsere WITO-Unternehmen können sich präsentieren und alle Menschen einfach einen

schönen Abend haben. Wir freuen uns sehr auf den Auftakt bei GTÜ Bratz und Dein Kennzeichen-Shop.“

WITO-After-Work-Party:

Wer die nächste After-Work-Party bei sich ausrichten möchte, meldet sich bei Nadine Schröder vom WITO telefonisch unter 06661-9199013 oder schreibt eine Mail an info@wito-schluechtern.de. Ausrichter können ausschließlich WITO-Mitglieder sein. Wer Mitglied werden möchte, kann sich ebenfalls an Nadine Schröder wenden.



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage.“



ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND: SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit, den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.



MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt



werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoor-saison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“



INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam mit Ihnen Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer: 0800/336 2 336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG Zum Lingshof 5 36124 Eichenzell Telefon: (06659) 96120 Website: www.maul-wintergarten.de Mail: info@maul-wintergarten.de

HAUSTECHNIKER ELEKTROTECHNIK

(M/W/D) | VOLLZEIT | BIEBERGEMÜND

DEIN MENÜ

Durchführung von Instandhaltungs- und Wartungsarbeiten an elektronischen Anlagen im Bereich Gebäudetechnik (u.a. HLSK, BMA, Sprinkleranlage) | Erkennen und Beheben von Störungen sowie Fehlern, auch standortübergreifend | Abstimmung mit Brand Partnern | Einholen von Angeboten | Übernehmen von kleineren Projekten

DEINE ZUTATEN

abgeschlossene Ausbildung im technischen Handwerksberuf, vorzugsweise im Bereich Elektrotechnik oder Heizung, Lüftung, Sanitär | idealerweise erste Berufserfahrung im Bereich Haustechnik/Facility Management | hohes Maß an Eigeninitiative | analytisches Denkvermögen | technisches Knowhow | einsatzbereit in der Tagschicht zwischen 6 - 18 Uhr

BEWIRB DICH JETZT! hr@strauss.de | +49 (0) 60 50 / 97 10-3003 | strauss.de/jobs

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- **Kerbersdorf**

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Mitarbeiter

(m/w/d)

für die Stammdatenpflege auf Minijob-Basis

Sie werden eingesetzt für

- die vorgegebene Stammdatenpflege
- die teilweise Korrespondenz mit Kunden über Telefon und E-Mail

Sie bringen mit

- sichere MS-Office-Kenntnisse
- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- ein freundliches Wesen und Serviceorientierung

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-mastammdatenpflege.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Erfolgreiche Jobsuche

Wie ein Bewerbungscoaching funktioniert

Fachlich versiert, souverän, überzeugend - einen solchen Eindruck möchten die meisten Menschen machen, wenn sie sich für einen Job bewerben. Doch nicht immer klappt das wie gewünscht.

Manche Bewerber haben etwa Probleme mit ihrem Anschreiben zu punkten, anderen fällt es schwer im Vorstellungsgespräch zu überzeugen. Ein Bewerbungstraining oder Bewerbungscoaching kann dann eine Überlegung wert sein. Doch was erwartet einen dabei eigentlich - und wie findet man das passende Angebot?

Bewerbungscoachings gibt es prinzipiell für jeden - vom Berufseinsteiger bis zum Berufserfahrenen und sogar für Führungskräfte oder Personalverantwortliche. Denn auch wenn man selbst bereits Auswahlerfahrung hat und die Entscheiderperspektive kennt, kann ein Coaching sinnvoll sein. «Ist man selbst in der Bewerberrolle ist das eine vollkommen andere Situation», sagt Ute Gietzen-Wieland, Business-Coachin in Bielefeld.

Ein Coaching oder ein Bewerbungstraining ist schließlich die Vorbereitung auf einen Auftritt, bei dem es ums Ganze geht: Bekomme ich den Job oder nicht?

Von den Bewerbungsunterlagen zum Gespräch

Am Anfang steht beim Coaching dann meist der Blick auf die Bewerbungsunterlagen. Eine Coachin oder ein Coach hilft, die Unterlagen so zu gestalten, dass sie auf die Anforderungen der jeweiligen Stelle abgestimmt sind und die eigenen Stärken und Erfahrungen gut zur Geltung bringen. Im Bewerbungscoaching lernen die Teilnehmer zudem, wie sie sich auf Bewerbungsgespräche vorbereiten. Und wie sie sich während des Ge-

sprächs präsentieren und verhalten können, um einen positiven Eindruck zu hinterlassen. Durch praktische Rollensimulationen lerne man, sich auf Echtsituationen vorzubereiten und könne hinter den Kulissen

noch optimieren, erläutern Gietzen-Wieland. Ein gutes Training oder Coaching erkennt man daran, dass es individuell ist. Es beinhaltet vor allem Praxisübungen wie etwa Rollensimulationen oder Video-

analysen. Interessierte sollten sich außerdem unbedingt nach den Qualifikationen des Coaches erkundigen. «Nachweislich echte Fach- und Feldkompetenz beim Berater oder bei der Beraterin sind wichtig, reine Theorie nützt nichts», sagt Gietzen-Wieland. Der Anbieter sollte eigene Rekrutierungserfahrung haben und im Idealfall in früheren Jahren als Personalberater, Headhunter oder als Rekruter im Personalbereich eines Unternehmens tätig gewesen sein.

Doch es gibt auch No-Gos. Ein gutes Coaching zielt nie darauf ab, dass die Bewerber eine Rolle und auswendig gelernte Sätze einstudieren, so die Hamburger Karriereberaterin Ragnhild Struss. Vielmehr gehe es darum, die Teilnehmer zu ermutigen, sich wahrheitsgetreu und authentisch zu präsentieren. Dazu zähle auch, eigene Bedürfnisse zu formulieren und Fragen zu stellen.

«Mit einem Bewerbungscoaching investiert man in sich selbst und in die eigene Zukunft», erklärt Struss. Daher könne es sich auch lohnen, auf ein solches Coaching zu sparen. «Teilnehmende bekommen Fähigkeiten und Kenntnisse etwa aus den Bereichen Rhetorik, Körpersprache, Präsentation oder Persönlichkeit vermittelt, die auch über das Coaching hinaus anwendbar sind.»



Wer in Bewerbungsgesprächen oft unsicher ist, kann in Rollensimulationen ein souveräneres Auftreten trainieren. Foto: Christin Klose/dpa-mag

und bewerben Sie sich als

examinierte/r

Altenpfleger*in/Krankenpfleger*in (w/m/d)

unbefristet in Vollzeit

Sie arbeiten in der Altenpflege und erleben arbeitstäglich körperliche und psychische Dauerbelastungen?

Wir bieten Ihnen eine echte Alternative!

Unsere Rehabilitanden benötigen regelhaft keine pflegerische Unterstützung in der täglichen Versorgung. Anstatt körperlich herausfordernder grundpflegerischer Arbeit liegt unser Fokus auf aktivierender, rehabilitativer Betreuung, auf Anleitung/Beratung und Schulung.

Ihre Aufgaben:

- Übernahme diagnostischer und behandlungspflegerischer Leistungen
- Ausführung ärztlicher Verordnungen
- Gesprächsführung in Belastungssituationen
- Führen einer elektronischen Dokumentation

Ihr Profil:

- abgeschlossene Ausbildung als examinierte*r Altenpfleger*in/Krankenpfleger*in (w/m/d)
- flexible und eigenverantwortliche Arbeitsweise sowie Teamfähigkeit und natürlich die Freude an der Profession im Umgang mit Patienten aller Altersklassen
- Eingliederungsprogramm für Berufsanfänger, Wiedereinsteiger und langjährig Erfahrene: Natürlich bieten wir Ihnen als Berufseinsteiger nach der Ausbildung, nach längerer Abwesenheit vom Beruf oder bei langjährig Erfahrenen aus Institutionen der Altenpflege einen umfassend begleiteten (Wieder-)Einstieg ins Reha-Setting.

Wir bieten Ihnen:

- Mitarbeit in einem eingespielten Team mit flachen Hierarchien und einer offenen Kommunikationsstruktur
- intensive Einarbeitung im 3-Schicht-System unter Berücksichtigung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- umfangreiche und gezielte Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten inklusive Bildungsurlaub (z.B. Fachweiterbildungen Wundmanager*in und Hygienebeauftragte*r)
- betriebliche Zusatzleistungen und zahlreiche Mitarbeiter Rabatte
- 30 Tage Urlaub sowie erweiterte Regelungen für Sonderurlaub und bei ehrenamtlichen Tätigkeiten
- eine umfassende betriebliche Gesundheitsförderung (Gesundheitstage, Sportangebote u. v. m.)

Noch Fragen?
Zögern Sie nicht, uns anzusprechen...
...unsere Pflegedienstleitung Frau Lorenz steht Ihnen gerne zur Verfügung.

SCHNELLBEWerbung
per E-Mail an bewerbung@spessartklinik.de

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH · Personalabteilung
Würzburger Str. 7-13 · 63619 Bad Orb

Wir suchen ab sofort eine/n

Zahntechniker/-in oder Zahnmedizinische/-n

Fachangestellte/-n (m/w/d)

für die Arbeitsvorbereitung und Kurierfahrten.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Jägerbuschstr. 5
63594 Hasselroth
Tel. (06055) 8 31 87
info@gruenen-dental.de

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Welche nette Seniorin braucht Unterstützung, Betreuung im Alltag? Stundenweise vormittags. Ich freue mich auf Ihren Anruf. ☎ 0174-7132458

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir suchen Aushilfen, Schüler/Studenten (m/w/d) für die Produktion. Nach Absprache ab 16:00 bis ca. 18:30 Uhr. E-Mail an bewerber@iffland.de. Mehr Infos unter www.iffland.de

Zuverlässige Putzhilfe, 1x wöchentlich, gerne auch älter, für Privathaushalt in Gelnhausen, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. ☎ 06051/471982

Ausgebildete Hauswirtschafterin (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. Chiffre 80489

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht

stellv. Küchenleitung
Reinigungskräfte / 13,20 €
Küchenkräfte / 14,30 €

Infos unter
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Stellenangebote

Wir suchen eine deutschsprachige Haushaltshilfe für 1x die Woche für 4 Stunden, 140 m² Hundehaushalt, Büdingen/Düdelheim. ☎ 0151/12389051

Wir suchen einen Mitarbeiter Reinigung (m/w/d) in Teilzeit, 15 Std. tgl. 10:00-13:00 Uhr. Bewerbung per E-Mail an bewerber@iffland.de. Mehr Infos unter www.iffland.de

HAMMERSTARKES TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG!

ELEKTRIKER (M/W/D)

- » DU BIST VERANTWORTLICH FÜR DIE WARTUNG & REPARATUR ALLER TECHNISCHER ANLAGEN
- » DU FÜHRST SELBSTÄNDIG MESS- PRÜF- UND DIAGNOSEVERFAHREN DURCH
- » DU UNTERSTÜTZT BEI DER BETREUUNG UNSERER IT-ANLAGE IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER IT-ABTEILUNG
- » DU BEGLEITEST DIE DURCHFÜHRUNG NEUER PROJEKTE

NICOLE SCHÜSSLER | 06056-72 129
BELLEVUE.BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE
BRÜDER-GRIMM-STR. 20
BAD SODEN-SALMÜNSTER
WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/JOBS-KARRIERE

ZEIG UNS DEINE HAMMERSTÄRKE!

NORMA®

+++ Breaking News +++ Februar 2024 +++ Breaking News +++ Februar 2024 +++

BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen
DLG Bio Prüfung

2024

NEU

181x

34x

9x

Zum 15. Mal in Folge

GEPRÜFTE QUALITÄT
DLG TEST 2024

Bio-Saft Zitrone

250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,96)

1,49*

VEGAN

Bio-Kokosöl nativ, kalt-gepresst

Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche. Das Öl eignet sich als hocherhitzares Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten.

920-g-Bügelglas (1 kg = 7,60)

6,99*

920 g

Bio-Sirup Ahorn

250-ml-Flasche (1 l = 15,-)

3,75*

VEGAN

Bio-Kerne XXL

Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79) je Beutel

billiger

zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,99

2,79*

XXL

GEPRÜFTE QUALITÄT
DLG TEST 2024

Bio-Agaven Dicksaft

dunkel oder hell 500-ml-Squeeze-flasche (1 l = 6,98) je Squeeze-flasche

3,49*

500 ml

VEGAN

Bio-Gewürze XXL

Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 20,62) je Beutel

2,99*

XXL

Bio-Zucker

Kokosblütenzucker 400-g-Beutel (1 kg = 7,48), Vollrohrzucker 500-g-Beutel (1 kg = 5,98) oder Rohrohrzucker 600-g-Beutel (1 kg = 4,98) je Beutel

2,99*

Bio-Getreide XXL

Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel

3,99*

XXL

GEPRÜFTE QUALITÄT
DLG TEST 2024

Bio-Bouillon in verschiedenen Sorten, z.B.: Gemüse

540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14) je Dose

ergibt 27 Liter

3,79*

WEITERE SORTEN
Rind, Huhn oder 7-Kräuter

Bio-Muttersaft 100%

Aronia oder Sanddorn 330-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 9,06) je Flasche

2,99*

VEGAN

WEITERE SORTEN
Granatapfel, Aloe Vera oder Cranberry

Bio-Dinkelnudeln

z.B. Bandnudeln oder Fadennudeln getrocknet mit Energie aus Biomasse, 500-g-Beutel (1 kg = 3,98) je Beutel

1,99*

500 g

GEPRÜFTE QUALITÄT
DLG TEST 2024

ab Montag, 26. Februar

Äpfel vom Bodensee

Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorte: Braeburn oder Pinova, große Früchte, Kal. 70/80 + 75/85mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

2,2 kg!

2,99*

große Früchte!

Softfrüchten Saft-Mandarinen

Spanien Kl. I, Sorte: Ortanique, süße, sehr saftige Mandarinen, ideal zum Auspressen, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

3 kg!

3,33*

große Früchte!

Paprika Sweet Mix

Spanien Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz

(1 kg = 2,99) je Netz

1 kg!

2,99*



Zum 15. Mal in Folge

ALS BIO-GESAMTSIEGER

zur aktuellen
DLG Bio Prüfung

2024 AUSGEZEICHNET!

exklusiv bei
NORMA

power Garden Gemüse-Pflanzurm

- Witterungsbeständiger Kunststoff
- Topf ca. 25 x 25 cm • Volumen ca. 16 Liter
- Wassertankvolumen ca. 3 Liter

✓ Für üppiges Wachstum auf kleiner Fläche
✓ Leichter Aufbau durch Stecksystem
✓ Feuchtigkeitsregulation durch Gießöffnung und Wasserreservoir

4 versch. Ebenenhöhen aufbaubar
① 60 cm ② 90 cm
③ 120 cm ④ 150 cm

Ideale Wachstums-möglichkeit für alle Kletterpflanzen

Ca. 150 cm

13,99*

24 Auch online

Großer 3 Liter Wassertank mit Öffnung zur Wasserbefüllung

power Garden Gartenabfalltasche/Pop-Up-Sack

selbststehend, mit Trage- und Entleerungsgriffen

Gartenabfalltasche, ca. 272 l Fassungsvermögen:

- Reißfestes Kunststoffgewebe • Ø ca. 67 x 76 cm

Pop-Up-Sack, ca. 100 l Fassungsvermögen:

- Reißfestes Nylongewebe • Ø ca. 47 x 60 cm
- 3 Jahre Garantie

je Ausführung **4,99***

24 Auch online

100 Liter **272 Liter**

power Garden Spezial-Unkrautvlies

ca. 0,8 x 10 m • Robustes Polypropylen mit einer Stärke von ca. 85 g/m² • Witterungsbeständig sowie wasser- und luftdurchlässig (1 m² = 1,25)

Durch integrierte Wabenstruktur besonders widerstandsfähig gegen Durchwurzelung

Grün/Schwarz

Schwarz

je Ausführung **9,99***

KRAFT WERKZEUGE Bodenverdichter

- Grundplatte aus massivem Stahl (ca. 200 x 200 x 20 mm)
- Gewicht ca. 8,5 kg

24 Auch online

24,99*

KRAFT WERKZEUGE Profi-Plattenhammer

- Auswechselbarer Gummiaufsatz • Hochwertiger Holzstiel
- ca. 360 mm • Kopf ca. 435 x 155 x 105 mm/2,29 kg

24 Auch online

24,99*

power Garden XXL-Abdeckplane/-Set mit Ösen

- Witterungsbeständig • Gewebestärke ca. 85 g/m² • Verstärkter Rand

Planen 2er-Set je ca. 3 x 4 m oder einzeln ca. 4 x 6 m (1 m² = -,50)

11,99*

Einzelplane ca. 6 x 8 m (1 m² = -,42)

19,99*

2-farbig Grün/Blau

24 Auch online

TOPTEx Mikrofleece-Troyer „Space dyed“

für Damen oder Herren

- 100 % Polyester (DuoTherm®Pro1)
- Mit Antipilling- und Anti-statik-Ausrüstung
- Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50)
- Herren-Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Troyer **9,99***

Herren Anthrazit-Melange

Damen Petrol-Melange

Herren Marine-Melange

Damen Bordeaux-Melange

Weiche, anschmiegsame Sweat-Qualität

DUO THERM

BUCHER Wasserdichte Fahrradtasche 25 Liter

- Einstellbarer Schultergurt
- Auch als Umhängetasche tragbar
- Mit Reflexmaterial
- ca. 56,5 x 30 x 15 cm
- 3 Jahre Garantie

34% billiger

UVP 34,99

22,99*

24 Auch online

Inklusive Halterungssystem für Gepäckträger

NEU

Rot/Schwarz

Dress Blue

Waldgrün

Fahrrad-Zubehör

je Artikel

Reparatur-Set 16tlg.

TOP PREIS-LEISTUNG

60% billiger

statt 4,99*

1,99*

24 Auch online

Hinterbau-stander Für alle 26" und 28" Räder

Verlängerbar

Ballhupe für alle Lenkerarten

Handyhalterung

- Für Smartphones bis 6,7"
- Werkzeugfreie Montage

NEU

Fahrrad-Faltgarage

- Mit Klettverschluss
- ca. 210 x 110 cm

TOP PREIS-LEISTUNG

20% billiger

statt 4,99*

3,99*

24 Auch online

(ohne Fahrrad)

TOPTEx Softshell-Schuhe

für Damen und Herren • Mit Reflektor

- Profilierte TPR-Laufsohle und dämpfende Zwischensohle aus Phylon
- Damen-Größen 39 – 41
- Herren-Größen 42 – 45

je Paar **19,99***

Damen Grau/Rose

Herren Schwarz/Lime

Herren Schwarz/Royalblau

Robustes, wasser- und schmutzabweisendes Softshell-Material

NORMA®

www.norma-online.de

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus 01 KW 09/23.

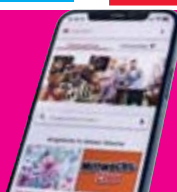
24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

9/24

NEU

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten

