

## Wetterauer Wochen-Bote



## Einfach und raffiniert

Modetrends für  
Frühling und Sommer



## Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper  
[www.bote.de](http://www.bote.de)



KW 10, Samstag, 9. März 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo,  
liebe Leser

Die beste Zeit, um zur Arbeit zu radeln, ist kurz nach acht, wenn die meisten schon im Büro sitzen und die Rentner noch beim Frühstück. Nur zahlreiche Hundebegleiter beaufsichtigen, was hinten herauskommt. Manche sind noch so verschlafen, dass ihr Wahrnehmungsradius nur bis zum Smartphone in der Hand reicht. Und so kommt auf mich eine introvertierte Hund-Frauchen-Kombination quer über die Straße zu, so dass ich schon zum Aufmerksamkeitsglöckchen greife. Doch der Pinscher sieht mich und bleibt stehen, bevor er den Radweg quert. Weil die Leine plötzlich spannt, sieht dann auch Frauchen, was Hundchen schon längst richtig beurteilt hat, und bleibt stehen. Immerhin, eine Symbiose, die funktioniert ...

## Euer Boto

## Offene Kirche

**Karben.** Am 4. Sonntag in der Passionszeit, dem 10. März lädt Conny von Schumann zur Andacht in das Ev. Gemeindehaus Petterweil, ein. Wie gewohnt findet die Andacht um 11 Uhr statt. Die Andacht beschäftigt sich mit einem Text aus dem Matthäus Evangelium, dem Gleichnis von den Arbeitern im Weinberg.

## AWO Reparaturcafé

**Bad Vilbel.** Am Donnerstag, dem 14. September wird der Werkraum der John-F-Kennedy-Schule wieder zum Reparatur Café. Geöffnet ist von 16 bis 18 Uhr. Tragbare Computer, Elektro- und Haushaltsgeräte können gebracht und gemeinsam mit dem Reparaturcafé-Team begutachtet werden, ob die Reparatur noch machbar ist. Begutachtung und Reparatur sind kostenlos, bis auf erforderliche Ersatzteile, Spenden werden aber gerne entgegengenommen. Veranstaltungen der AWO Bad Vilbel findet man immer aktuell auf [www.awo-bad-vilbel.de](http://www.awo-bad-vilbel.de), Kontakt per E-Mail [hallo@awo-badvilbel.de](mailto:hallo@awo-badvilbel.de) oder Telefon 0152 54242386. Am 18. April ist dann die nächste Möglichkeit für einen Besuch des Reparaturcafés. Das Team freut sich über Verstärkung, das würde eine Verbesserung des Angebots möglich machen.

## Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: [redaktion@bote.de](mailto:redaktion@bote.de)  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de)  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: [anzeigenabteilung@bote.de](mailto:anzeigenabteilung@bote.de)  
Internet: [www.bote.de](http://www.bote.de)

## Tonnenweise Grünschnitt

Aktion mit zentralen Abholpunkten war ein voller Erfolg



Mitarbeiter des Fachdienstes Abfallwirtschaft und Grünflächenpflege sammeln den bereitgelegten Grünschnitt ein.

Bad Vilbel. Die Premiere der Aktion zur Abholung des Grünschnitts aus den Streuobstwiesen erwies sich als äußerst erfolgreich. In Zusammenarbeit mit dem Verein Streuobstzentrum Kirschberghütte Bad Vilbel e.V. wies die Stadt Bad Vilbel zentrale Abholungspunkte aus, an denen der Grünschnitt abgegeben werden konnte. Insgesamt wurden beeindruckende 12,5 Tonnen Grünschnitt vom Fachdienst Abfallwirtschaft und Grünflächenpflege abtransportiert.

Bürgermeister Sebastian Wysocki äußerte sich erfreut über den Erfolg der Aktion und bedankte sich bei allen Beteiligten für die reibungslose Kooperation zwischen

Verein und Stadt. Die zentrale Abholung des Grünschnitts erleichterte sowohl den Pächtern und Nutzern der Streuobstwiesen als auch der Stadt die Prozesse.

Die beachtliche Menge von 12,5 Tonnen Grünschnitt unterstreicht die Bedeutung eines ordnungsgemäßen Baumschnitts für die Entwicklung und den Fruchtaus-

trieb von Obstbäumen. Fachdienstleiter Engelbert Buchardt betonte die Wichtigkeit einer sachgerechten Pflege der Bäume und Wiesen, um das Biotop Streuobstwiese langfristig zu sichern. Tanja Tahmassebi-Hack, Vorsitzende des Vereins Streuobstzentrum Kirschberghütte Bad Vilbel e.V., lobte die einwandfreie Zusammenarbeit mit der Stadt und die positive Resonanz auf die Aktion. Sie dankte allen Beteiligten und denjenigen, die ihren Grünschnitt bereitgestellt hatten.

Die einstimmige Meinung aller Beteiligten ist, dass diese Aktion nun regelmäßig wiederholt werden soll, um die Pflege der Streuobstwiesen nachhaltig zu unterstützen.

## Neue Förderung

Bad Vilbels städtisches Programm zur Fassadenmodernisierung wird um klimafreundliche Maßnahmen erweitert

**Bad Vilbel.** Seit inzwischen eineinhalb Jahren läuft das städtische „Fassadenanreizprogramm“. Dieses ermöglicht privaten Dritten, Fördergelder zur Sanierung, Erneuerung, Renovierung und Gestaltung an von der Straße einsehbaren Fassaden, die der architektonischen Gestaltung des Hauses entsprechen und sich ins Straßenbild einfügen, zu erhalten. Voraussetzung ist, dass sich das Grundstück im Fördergebiet der Innenstadt von Bad Vilbel, welches sich über den Bereich zwischen Biwer-Kreisel im Westen, Burgpark im Osten, Bahnhof Bad Vilbel im Norden und Bergstraße/ Grüner Weg im Süden erstreckt. Antragsteller erhalten bis zu 25 Prozent, jedoch maximal 20.000 Euro pro Grundstück, Förderung für ihre Projekte. Drei Antragsteller konnten sich bereits über Zuschüsse zu den Arbeiten an ihren Gebäuden im Fördergebiet freuen, weitere Projekte befinden sich in der Abstimmung. „Die ersten Förderungen zeigen, wie gut das Programm funktioniert und was für ein

Gewinn diese Förderung für die Eigentümerinnen und Eigentümer auf der einen, aber eben auch für die Allgemeinheit auf der anderen Seite ist. Wir schaffen es so, insbesondere die historischen Fassaden im Kernbereich entsprechend zu sanieren und dadurch das Erscheinungsbild unserer Kernstadt in neuem Lichte erstrahlen zu lassen“, freut sich Bürgermeister Sebastian Wysocki über den bisherigen Verlauf des Projekts. Um dem Klimawandel Rechnung zu tragen und die Begrünung der Innenstadt voran zu treiben, wird derzeit in den politischen Gremien über eine thematische Erweiterung des Fassadenanreizprogramms um die Fördertatbestände der Dach- und Fassadenbegrünung entschieden. Der Magistrat der Stadt Bad Vilbel hat die entsprechende Änderung der städtischen Förderrichtlinie in seiner letzten Sitzung bereits befürwortet und auf den Weg gebracht, im nächsten Schritt entscheidet der Ortsbeirat Kernstadt am 05. März. Als letztes stimmt die Stadtverordnetenversammlung

am 19. März ab. Nach Beschluss der aktualisierten Richtlinie und ortsüblicher Bekanntmachung ist die neue Richtlinie rechtskräftig und Anträge können gestellt und bewilligt werden. „Fassadensanierung und Modernisierung kann und müssen heutzutage auch immer Hand in Hand mit den notwendigen Maßnahmen für den Klima- und Umweltschutz gehen. Durch Fassadenbegrünung, Dachbegrünung oder Solargründächer können Eigentümerinnen und Eigentümer ihren Teil dazu beitragen, unsere Stadt auf den Weg in die Klimaneutralität fit zu machen. Gern haben wir daher im Magistrat den Weg freigemacht, derlei Ertüchtigungen ebenfalls im Rahmen des Programms abdecken zu können“, erläutert Wysocki. Gefördert werden können neben der zuvor genannten Instandsetzung und Gestaltung von Fassaden zum Beispiel auch Maßnahmen der extensiven Dachbegrünung, Solargründächer, also eine gleichzeitige Nutzung von Dächern für Photovoltaik und

Dachbegrünung (nicht förderfähig ist dabei jedoch die Anschaffung und Errichtung der Photovoltaik-/ Solaranlagen) und die Begrünung von Fassaden mit bodengebundenen Begrünungstechniken, wandgebundenen Begrünungstechniken sowie Mischformen beider Bauweisen. Auch hierfür winken Antragstellern bis zu 25 Prozent Zuschuss zu den förderfähigen Kosten, für die Fassadenbegrünung und extensive Dachbegrünung jedoch maximal 4.000 Euro, für die Herstellung eines Solargründachs aufgrund des aufwändigeren Aufbaus maximal 8.000 Euro. Das Fassadenanreizprogramm ist Teil des „Integrierten städtebaulichen Entwicklungskonzepts“ für den Kernbereich Bad Vilbel. In diesem Rahmen erhält die Stadt Bad Vilbel Fördermittel des Bundes und des Landes Hessen aus dem Förderprogramm „Lebendige Zentren in Hessen“. Interessierte wenden sich bitte an Frau Herz vom Kernbereichsmanagement Bad Vilbel: [kbm@bad-vilbel.de](mailto:kbm@bad-vilbel.de) oder Telefon: (0631) 36245-0.

## Mitreißende Stücke

Osterkonzert der Eintracht Glauberg

**Glauburg.** Die Musikabteilung der Eintracht Glauberg lädt zum Osterkonzert ein, das am Ostersonntag, 31. März, in der Mehrzweckhalle Glauberg stattfindet. Einlass ist ab 18.45 Uhr, Beginn um 19.30 Uhr. An diesem Abend werden sich alle Sparten des Vereins von Blockflötengruppen bis hin zum Stammorchester präsentieren. Das Projektorchester unter der Leitung von Sina Valentin wird sich thematisch in

die Welt der Filmmusik begeben. Neben einem Ensemble von Hollywoodklassikern wie Jurassic Park, Schindlers Liste und Star Wars, werden auch jüngere Kinoerfolge wie Harry Potter und Der Herr der Ringe Bestandteil des ersten Konzertteils sein. Im Anschluss wird das Stammorchester der Eintracht Glauberg unter Leitung von Melanie Crone ein abwechslungsreiches Programm darbieten. Hierzu gehören unter ande-

rem das mitreißende Arrangement über eine abenteuerliche Zugfahrt im „Orient Express“, Walzermelodien unter dem Titel „Wiener Praterleben“, bekannte Seefahrerklänge in „The Wellerman“ sowie ein Medley des britischen Sängers Robbie Williams. Karten sind in der Glauburg Apotheke in Stockheim erhältlich. Zusätzlich können auch freitags von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Mehrzweckhalle in Glauberg Karten er-

worben werden. Ausnahme ist dabei Freitag, 22. März, hier findet der Verkauf in Stockheim im Dorfgemeinschaftshaus statt. Reservierungen können telefonisch unter der Rufnummer 0152/53408683 sowie per E-Mail an die Adresse [karten@eintracht-glauberg.de](mailto:karten@eintracht-glauberg.de) vorgenommen werden. Der Preis beträgt zwölf Euro. Für Kinder bis einschließlich neun Jahre ist der Eintritt frei.

Beilagen in Teilausgaben

|                                                                  |                                                      |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>ACTION</b>                                                    | <b>alldrink</b>                                      |
| <b>toom</b>                                                      | <b>premio</b>                                        |
| <b>NORMA</b>                                                     | Autohaus Hess                                        |
| <b>tegut...</b><br><small>gute Lebensmittel</small>              | <b>BENZING</b>                                       |
| Fensterbau Rückriegel                                            | <b>Höffner</b>                                       |
| <b>HIT</b>                                                       | <b>Kempf</b>                                         |
| Autohaus Geiger & Liebsch                                        | <b>HERKULES</b>                                      |
| <b>SCONTO</b><br><small>MOBEL-SHOP</small>                       | <b>36woll</b>                                        |
| <b>MOBEL-ZENTRUM SPESSART</b>                                    | <b>POCO</b><br><small>Auto-Logesang</small>          |
| <b>PENNY</b>                                                     | <b>ROL-ER</b>                                        |
| <b>nahkauf</b>                                                   | <b>Netto</b><br><small>Marken-Discount</small>       |
| <b>MINI</b>                                                      | Autohaus Siegfried Morkel                            |
| Weber Store Gründau                                              | <b>nah &amp; gut</b>                                 |
| <b>dennis</b>                                                    | <b>KÜCHENWELT</b><br><small>SCHNITTWERKZEUGE</small> |
| <b>GLOBUS</b><br><small>Deutschland's größter Discounter</small> | <b>ALDI</b><br><small>SÜD</small>                    |
| <b>EDEKA</b>                                                     | <b>LIDL</b>                                          |

Singabend am  
12. März

**Karben.** Die Ev. Gesamtkirchengemeinde Karben lädt zu einem Singabend am 12. März um 19.00 Uhr in das ev. Gemeindehaus, Westliche Ringstraße 11 herzlich ein. Nach dem Motto „Sing together“ werden beliebte, bekannte und weniger bekannte Lieder ungezwungen und in netter Gesellschaft gesungen. Im Anschluss gemütliches Beisammensein.

## WIR KAUFEN AN:

**Silberbesteck Zinn**

- › Zahngold
- › Goldschmuck
- › Alt-/Bruchgold
- › Silberschmuck
- › Münzen/Barren

## Batteriewechsel

VARTA®

**AKTIONSPREIS 5€**

## GOLDSCHMIEDE Service

Ketten löten    Steine fassen  
Ringe weiten    und vieles mehr

**Das Goldhaus**  
Frankfurter Str. 21  
61118 Bad Vilbel  
M [info@goldhaus-bv.de](mailto:info@goldhaus-bv.de)  
T 06101 595 83 20  
[www.goldhaus-bv.de](http://www.goldhaus-bv.de)

**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

**Parkplätze gegenüber**

**Neben Von Poll Immobilien**

**das Goldhaus**  
EDELMETALLHANDEL



**Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?**  
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.  
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.  
**PFI Michael Friesl, [www.friesl.net](http://www.friesl.net), Telefon (0 60 31) 6 85 38 65**  
Persönliche Förderung vor Ort und Live-Webunterricht!



Testtag am 16.03.2024

### Spielabend im MüZe-Treff

**Karben.** Habt ihr Spaß am Spielen? Dann kommt zum Spieleabend ins MüZe! Am Freitag, 22. März um 19:00 Uhr. Im MüZe Treff spielen wir in zwangloser Runde Brett-, Taktik-, Würfel- und Kartenspiele. Wir haben eine Spielauswahl vor Ort, Sie können aber auch gerne Spiele mitbringen. Über einen Vorabkontakt zwecks Klärung der Spielinteressen würden wir uns freuen. Telefon: (0 60 34) 50 98 97 4 oder per E-Mail: [info@mueze-karben.de](mailto:info@mueze-karben.de).

### Themenfrühstück im MGH MüZe

**Karben.** Am Dienstag 12. März von 9 bis 11 Uhr findet das nächste Themenfrühstück im MGH MüZe Karben statt. Nach einem gemütlichen Frühstück wird Pfarrerin Nadia Burgdorf in einen gemeinsamen Austausch zum Thema „Umgang mit schlechten Nachrichten“ gehen - ein sehr aktuelles Thema, da wir täglich neue Hiobsbotschaften aus aller Welt erfahren. Es bleibt genug Zeit für Fragen und Diskussion. Anmeldung gerne unter [mgh@mueze-karben.de](mailto:mgh@mueze-karben.de) oder 06034-9399771, eine spontane Teilnahme ist aber auch möglich.

### Mobilität im ländlichen Raum

Bad Vilbel. In der Reihe „Grüne im Gespräch“ wird Christoph Winterberg vom VCD Wetterau (Verkehrsclub Deutschland) am 13. März 2024 um 19:30 Uhr im Haus der Begegnung, Bad Vilbel über neue Mobilitätskonzepte sprechen. Die fest verankerte Autokultur im Wetteraukreis stellt eine enorme Herausforderung dar, die es zu bewältigen gilt. Die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Wetterau (WFG) hat das ÖPNV-Konzept „Movin“ entwickelt, welches das Potenzial hat, zu einem Vorzeigeprojekt für den ÖPNV im ländlichen Raum zu werden. Die Verkehrswende ist unausweichlich, wenn wir unsere Umwelt und

### Osterferienaktionen im Jukuz

Spannende Workshops stehen zur Auswahl

- Karben.** Wer in den Osterferien kreativ sein will, findet im Jukuz einige interessante Workshops und Aktionen für Kinder und Jugendliche. Von der persönlichen Osterdekoration, die pünktlich zum Fest gestaltet wird, über Mal- und Graffitikurse bis zur künstlerischen Auseinandersetzung mit Märchen reicht die Palette der Kreativangebote. Wer es sportlicher mag ist beim Hip Hop-Workshop mit Sina richtig um sich zu Urban Dancemusic richtig auszustupern. Und auf kleine Abenteuer-Spürnasen wartet ein Schatz auf dem Jukuz-Gelände darauf gefunden zu werden. Hier die Termine im Einzelnen:
  - Workshop „Comic und Graffiti“ am 25.3.24 von 10.30 bis 14.30 Uhr für Kids ab 12 Jahren.
  - Malkurs für Kids vom 9. bis 11.4.24, immer von 10.30 bis 12.30 Uhr für alle ab 6 Jahren.
  - Hip-Hop-Workshop vom 2. bis 4.4.24, immer von 10 bis 14 Uhr für Tanzbegeisterte ab 9 Jahren.
  - Schatzsuche auf dem Jukuz-Gelände vom 9. bis 11.4.24, immer von 11 bis 14 Uhr für Kinder ab 8 Jahren.
  - Workshop „Märchenschatz in Karben“ vom 9. bis 12.4.24, immer von 13 bis 17 Uhr für Kids ab 9 Jahren. Anmelden kann man sich zu allen Veranstaltungen über das Jukuz-Anmeldeportal unter [www.jukuz-karben.de](http://www.jukuz-karben.de). Hier finden Interessierte auch weitere Informationen zu den Angeboten.
  - Workshop „Osterbasteleien“ vom 25. bis 27.3.24, immer von 14 bis 16.30 Uhr für Kinder ab 6 Jahren.

das Klima schützen wollen. Dieses Konzept sieht eine Verbesserung der Grundstruktur von Bahn- und Busverbindungen in Kombination mit Bedarfsverkehren und Carsharing-Angeboten vor. Die Infrastruktur für den Radverkehr muss ausgebaut und ebenfalls in ein Gesamtkonzept integriert werden, das die Mobilität in Richtung Klimaneutralität entwickelt. Wir laden alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu einem Abend ein, der sich mit neuen Mobilitätskonzepten im Wetteraukreis befasst.

### Landschaftspflegepreis Naturschutzstiftung ruft zu Wettbewerb für erfolgreiche Naturschutzprojekte auf



Prachtvolle Natur: Der Wettbewerb zeichnet anlässlich des 40. Jubiläums des Naturschutzfonds Wetterau e.V. herausragende Naturschutzprojekte aus. Foto: Karl-Hermann Heinz

**Wetteraukreis.** Anlässlich des 40-jährigen Bestehens des Naturschutzfonds Wetterau e.V. ruft die Naturschutzstiftung Wetterau einen Wettbewerb aus. Ziel ist es, herausragende Naturschutzprojekte in der Region zu honorieren. Die Naturschutzstiftung Wetterau ehrt in diesem Jahr vorbildliche Projekte im Bereich der Landschaftspflege, die im Wetteraukreis umgesetzt wurden. Landrat Jan Weckler, Vorsitzender der Naturschutzstiftung und des Naturschutzfonds, unterstreicht die Bedeutung dieses Engagements: „Die Naturschutzstiftung Wetterau würdigt mit diesem Wettbewerb den Einsatz für unsere einzigartige Landschaft hervorheben, die in den vergangenen fünf Jahren erfolgreich umgesetzt wurden und nachhaltig zur Landschaftspflege beitragen.“ Teilnahmerechtig sind sowohl Vereine als auch Privatpersonen, sofern ihre Naturschutzprojekte in den vergangenen fünf Jahren (Januar 2019 bis Januar 2024) erfolgreich im Außenbereich realisiert wurden. Die Bewerbungsfrist beginnt am 1. März 2024 und endet am 31. Mai 2024. Der Gesamtgewinn für drei ausgewählte Projekte beträgt 3.500 Euro und wird von der Naturschutzstiftung Wetterau vergeben. Die Stiftung und Landrat Jan Weckler freuen sich auf eine Vielzahl inspirierender Bewerbungen: „Wir zählen darauf, dass viele kreative und wirkungsvolle Projekte eingereicht werden, die unsere Natur schützen und bewahren wollen.“ Bewerbung einreichen Das Bewerbungsformular und weitere Informationen sind auf der Homepage des Naturschutzfonds Wetterau e.V. unter <https://naturschutzfonds.wetterau.de/bildergalerie/aktuelles> verfügbar. Die Naturschutzstiftung Wetterau wurde im Jahr 2011 mit dem Ziel gegründet, die typischen Lebensräume der Wetterau langfristig zu erhalten. Ihr Hauptzweck ist die Bereitstellung finanzieller Mittel, die unabhängig von öffentlichen Mitteln sind. Mit diesen Mitteln werden Projekte zum Schutz, zur Pflege und zur Entwicklung von Natur und Landschaft in der Wetterau gefördert.

### Lennys-Wald

**Karben.** Zwei Jahre lang hat Lenny Kraut Geld gesammelt und für die Aufforstung des Karbener Walds geworben. Mehr als 30 000 Euro kamen so zusammen. Im vergangenen Dezember konnten bereits 13 000 neue Bäume in „Lennys Wald“ gepflanzt werden. Doch noch warten weitere 2500 Baumsetzlinge und Sträucher darauf, eingepflanzt zu werden. Dafür laden Lenny und die Stadt Karben alle Spenderinnen und Spender zu einem gemeinsamen Pflanztag ein. Dieser findet statt, am Samstag, dem 9. März zwischen 10 und 14 Uhr in „Lennys Wald“. „Mit dieser gemeinsamen Pflanzaktion wollen wir uns bei allen Spenderinnen und Spendern bedanken“, betont Bürgermeister Guido Rahn. Gemeinsam mit Lenny können alle Menschen, die sich an Lennys Baumprojekt beteiligt haben, einen oder mehrere Bäume unter fachlicher Aufsicht und gemeinsam mit Lenny einpflanzen. Die Setzlinge werden selbstverständlich vor Ort bereitgestellt. Die gemeinsame Pflanzaktion für alle Spenderinnen und Spender startet am Samstag, dem 9. März, um 10 Uhr und wird bis 14 Uhr dauern. Lennys Wald befindet sich östlich des Karbener Walds unweit der Kreisstraße südlich zwischen Trimm-Pfad und Biogas-Anlage. Alle Teilnehmenden werden daher gebeten, am Trimm-Pfad zu parken und in Richtung Biogas-Anlage zu laufen. Der Weg zu Lennys Wald wird dann rechter Hand ausgeschildert sein. Wer am gemeinsamen Pflanztag teilnehmen will, sollte unbedingt in Gummistiefeln erscheinen, da die Fläche derzeit noch sehr matschig ist. Wer einen eigenen Spaten mitbringen kann, ist herzlich eingeladen dies zu tun. Für etwas Essen und Trinken zur Stärkung vor Ort wird gesorgt sein. Um einen Überblick zur Teilnehmerzahl zu haben, bittet die Stadt Karben um eine kurze Anmeldung bis Freitag 12 Uhr per Mail an [umfrage@karben.de](mailto:umfrage@karben.de).

## GOLDANKAUF

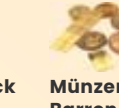
**Wir kaufen zu hohen Preisen an:**



Bruch- und Altgold



Goldschmuck



Münzen und Barren



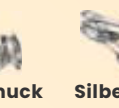
Zahngold



Silbermünzen



Silberschmuck



Silberbesteck



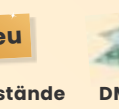
Luxusuhren



Diamanten



Zinngegenstände



DM-Tausch

**Jetzt Gold in Geld verwandeln!**

**GOLDSCHMIEDE-SERVICE**

|                    |         |
|--------------------|---------|
| Ketten löten       | ab 15 € |
| Ringe weiten       | ab 15 € |
| Zirkonia fassen    | ab 15 € |
| Brillanten fassen  | ab 28 € |
| Gravuren aller Art | ab 10 € |

und vieles mehr

**Batteriewechsel VARTA®**

ab 5 €

**Ihre Vorteile:**

- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs

Google ★★★★★

**Das Goldhaus**  
Frankfurter Str. 21  
61118 Bad Vilbel  
M [info@goldhaus-bv.de](mailto:info@goldhaus-bv.de)  
T 06101 595 83 20  
[www.goldhaus-bv.de](http://www.goldhaus-bv.de)

**Öffnungszeiten**  
Mo–Fr: 10:00–17:00  
Sa: 10:00–14:00

**Parkplätze gegenüber**

Neben Von Poll Immobilien

**das Goldhaus**



## LÖWER

### BLÜHENDE AUSSICHTEN!

AUF INS FREIE, DER GARTEN WARTET.

**Der Frühling ruft – die Pflanzzeit beginnt!** Unsere Auswahl an blühenden Sträuchern und robusten Polsterstauden bringen frischen Schwung in den Garten. Erleben Sie eine Vielfalt an blühfreudigen Pflanzen und begrüßen Sie die neue Saison voller wunderschöner Farben. Jetzt ist die perfekte Zeit, um zu pflanzen! Besuchen Sie uns und starten Sie in den Frühling voller blühender Vorfreude!

**BLÜTEN-STRÄUCHER-MIX**

winterhart | viele verschiedene Sorten im Topf-Ø 19 cm | ca. 40-60 cm hoch | z.B. Deutzie, Pfeifenstrauch, Zierquitte usw.

STÜCK **4,99\*** STATT 6,99

Bild: Deutzie



**POLSTERSTAUDEN**

aus eigener Anzucht | verschiedene Sorten z. B. Blaukissen, Steinbrech und Gänsekresse | Topf-Ø 13 cm

STÜCK **2,99\***



**SPINDELSTRAUCH-BÄUMCHEN**

ca. 75 cm hoch | winterhart, immergrün | im 5 Liter Container

STÜCK **29,99\***

**♀ GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost**  
Andreas & Gustav Löwer GbR  
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0  
[goldbach@gaertnerei-loewer.de](mailto:goldbach@gaertnerei-loewer.de)  
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr

**♀ ROSSDORF » Direkt an der B38**  
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR  
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0  
[rossdorf@gaertnerei-loewer.de](mailto:rossdorf@gaertnerei-loewer.de)  
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr

**♀ HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord**  
Martin und Gustav Löwer GbR  
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0  
[hanau@gaertnerei-loewer.de](mailto:hanau@gaertnerei-loewer.de)  
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

**♀ MÖMLINGEN » Direkt an der B426**  
Löwer GmbH, Andreas Löwer  
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0  
[moemlingen@gaertnerei-loewer.de](mailto:moemlingen@gaertnerei-loewer.de)  
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr  
Josefsmarkt: Fr 15. – So 17. März  
Sonntag, 17. März 13 – 18 Uhr geöffnet

**♀ SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt**  
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60  
Tel. 06182 / 290861  
[seligenstadt@gaertnerei-loewer.de](mailto:seligenstadt@gaertnerei-loewer.de)  
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr



[www.gaertnerei-loewer.de](http://www.gaertnerei-loewer.de)

\* Angebote gültig bis zum 24. März 2024

# Erfolgreiches Ausbildungswochenende

## Neue Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer für die Jugendarbeit ausgebildet

**Wetteraukreis.** Rettungstechniken, Befreiungsgriffe, Erste Hilfe, Atmung und Blutkreislauf, Tauchen und Kleiderschwimmen – mit all diesen Themen haben sich elf Ehren- und Hauptamtliche aus verschiedenen Verbänden und Kommunen ein Wochenende lang im Zuge der Rettungsschwimm-Ausbildung Bronze beschäftigt. Das Ausbildungswochenende wurde von der Fachstelle Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe des Wetteraukreises in Kooperation mit der DLRG Friedberg/Bad Nauheim organisiert.

Marlies Krell-Moder, die seit über 40 Jahren bei der DLRG Friedberg/Bad Nauheim aktiv ist, führte die theoretische und praktische Ausbildung mit viel Erfahrung und anschaulichen Beispielen durch. Sie freute sich insbesondere über das große Interesse der Teilnehmenden am Thema Rettungsschwimmen. Gerade in Zeiten, in denen Kinder immer weniger schwimmen können und durch die Pandemie viel Schwimmunterricht ausgefallen ist, sei es umso wichtiger, dass diese bei Ferienfreizeiten oder Klassenfahrten von gut qualifizierten Begleitpersonen bei Aufenthalten am Wasser beaufsichtigt werden.



Die Teilnehmenden vor dem sogenannten Kleiderschwimmen im Hallenbad mit Ausbildungsleiterin Marlies Krell-Moder (vorne in der Mitte) von der DLRG Friedberg/Bad Nauheim.

Die Teilnehmenden kamen von der „Jugendpflege 4.0“ (Florstadt, Reichelsheim, Echzell und Wölfersheim), der Sozialarbeit in Schulen, der Stadt Bad Vilbel, dem TV 03 Echzell, der Jugendfeuerwehr Karben Mitte und aus den eigenen Reihen der Fachstelle Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe. Nach drei intensiven Tagen im Seminarraum der Jugendherberge Bad Homburg und dem praktischen Teil im TaunaBad Oberursel haben alle Teilneh-

menden sowohl die theoretische als auch die praktische Prüfung mit Bravour bestanden. Auch die Veranstalter erlebten eine überaus engagierte und motivierte Gruppe, die viele eigene Ideen, Erfahrungen und Fragen einbrachte und auch über die Seminarzeiten hinaus in einem sehr guten Austausch miteinander stand. Von den erworbenen Qualifikationen können nun die Kinder und Jugendlichen im Wetteraukreis profitieren.

### Kompaktkurs wird fortgeführt

Auch im nächsten Jahr wird es wieder das Angebot geben, das Rettungsschwimmabzeichen Bronze in einem Kompaktkurs zu erwerben. Interessierte können sich bei Fragen jederzeit unter Telefon (06031) 83-3311 oder E-Mail jugendarbeit@wetteraukreis.de an die Fachstelle Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe des Wetteraukreises wenden.

## Dienst an der Demokratie

### Höhere Entschädigung

**Bad Vilbel.** Der Magistrat der Stadt Bad Vilbel hat in seiner jüngsten Sitzung eine Erhöhung der Aufwandsentschädigungen für unter anderem die Wahlhelferinnen und Wahlhelfer auf den Weg gebracht. Die Vorlage, die nun noch von der Stadtverordnetenversammlung beschlossen werden muss, sieht eine Anpassung der entsprechenden Entschädigungssatzung der Stadt Bad Vilbel vor. „Unsere Demokratie ist nicht selbstverständlich. Das zeigt nicht nur ein Blick in die Geschichte, das zeigen auch die extremen Stimmen in unserem Land, die unsere Demokratie abschaffen wollen. Wir müssen daher gemeinsam alles dafür tun, um unsere Demokratie zu stärken. Dies fängt nicht zuletzt auch bei den Menschen an, die sich an einem Wahlsonntag freiwillig in ein Wahllokal setzen, um dort ihren Dienst an der Demokratie zu verrichten. Sie helfen dabei, dass das höchste Gut der Demokratie, nämlich die Wahlen, gut und sicher durchgeführt werden können“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki.

„Use it or lose it!“  
Englisch für „Senioren“; 50+  
Neue Kurse – vor Ort und online  
☎ 06031 – 6853867  
ELKA: [www.friesl.eu](http://www.friesl.eu)

Fortan sollen nach dem Vorschlag des Magistrats die Wahlvorsteherinnen und Vorsteher, deren Stellvertreter sowie die Schriftführerinnen und Schriftführer 80 Euro für ihren Einsatz erhalten. Die weiteren Wahlhelferinnen und Wahlhelfer sollen 60 Euro als Aufwandsentschädigung erhalten. „Wir erhöhen die Aufwandsentschädigungen damit für alle Mitglieder der jeweiligen Wahlvorstände in den Wahllokalen. Uns ist wichtig, damit auch einen Dank und unseren Respekt denen gegenüber auszudrücken, die uns bei der Durchführung der Wahlen unterstützen“, fügt Erster Stadtrat Bastian Zander abschließend an. Die nächste Wahl steht am Sonntag, den 9. Juni an. Dann sind alle Wahlberechtigten aufgerufen, das Europaparlament neu zu wählen. Hierfür werden natürlich auch wieder fleißige Helferinnen und Helfer gesucht. Bei Interesse oder für weitere Informationen wenden sich Interessierte bitte an Herrn Sebastian Loos, Tel.: 06101 / 602-219, Email: [Sebastian.Loos@bad-vilbel.de](mailto:Sebastian.Loos@bad-vilbel.de).

# Umsetzung einer Digitalisierungsstrategie

Wein- und Kulturverein führt erfolgreich Digitalisierungsprojekt durch

**Wöllstadt.** Der Wein- und Kulturverein Wöllstadt (WKV) hat sein Digitalisierungsprojekt erfolgreich abgeschlossen, das die Vereins- und Vorstandsarbeit optimiert hat. Unterstützt durch Fördermittel des Landes Hessen, Bereich der Hessischen Ministerin für Digitale Strategie und Entwicklung, Prof. Dr. Kristina Snemus, aus dem Programm 'Ehrenamt digitalisiert!', konnte der Verein dank der Umsetzung verschiedener Maßnahmen aus seiner Digitalisierungsstrategie beachtliche Fortschritte erzielen. „Die Digitalisierung war für uns ein wichtiges Anliegen, um die Abläufe im Verein zu vereinfachen und die Vorstandsarbeit zu erleichtern. Die Förderung des Landes Hessen ermöglichte es uns, bedeutende Verbesserungen umzusetzen“, erklärte Marcel Nebel, Referent für Beschaffung und Digitalisierung. Der WKV hat sich bereits 2022 mit dem Thema Digitalisierung auseinandergesetzt und eine Arbeitsgruppe ins Leben gerufen. Ziel war die Entwicklung einer bedarfsorientierten, nachhaltigen und ganzheitlichen Digitalisierungsstrategie. Nach einem Ist-Soll-Vergleich wurden konkrete Maßnahmen erarbeitet und umgesetzt. Zu den zentralen Veränderungen gehört die Umstellung der gesamten Vorstandsarbeit und der Kommunikation mit den Mitgliedern auf digitale Kanäle. „Natürlich war das auch mal anstrengend und zeitaufwendig, aber die Mühe hat sich gelohnt. Das Arbeiten im Vorstand wurde deutlich erleichtert“, unterstrich die 2.

Vorsitzende Anna Siemund. „Einen Verein, der solch umfangreiche und professionelle Vorarbeit leistet und eine Digitalisierungsstrategie erarbeitet, unterstützen wir gerne mit unserem Förderprogramm ‚Ehrenamt digitalisiert!‘“, ergänzt die Digitalministerin. „So können digitalisierte Abläufe die Arbeit effizienter gestalten und somit die ehrenamtlich Tätigen entlasten. Ich bin sicher, dass unsere Förderung bei der Umsetzung der Vorhaben gute Unterstützung leisten kann. Wir brauchen die Förderung des bürgerschaftlichen Engagements, um es auch in Zukunft lebendig und bereichernd für alle zu erhalten.“ Dank der Fördermittel konnten nicht nur Tablets und ein NAS-Server eingesetzt werden, was dazu beiträgt, die Daten des Vereins besser zu schützen, sondern auch Schulungen durchgeführt werden, die nicht nur dem Digitalisierungsprojekt, sondern auch der allgemeinen Vorstandsarbeit viele interessante Impulse brachten. „Mit der Vereinsverwaltungssoftware Campai haben wir einen riesigen Schritt nach vorne gemacht, wir arbeiten jetzt weitgehend papierlos. Klar ist aber auch: Unser Verein lebt von der Begegnung von Menschen und der Geselligkeit. Die Digitalisierung erleichtert unsere Vorstandsarbeit, sie ersetzt jedoch nicht das Miteinander im WKV“, erklärte der Mitgliederbeauftragte Nico Eberhardt. Staatsministerin a. D. Lucia Puttrich unterstrich bei der Bescheidübergabe im August: „Ein tolles Vorhaben,

das wir als Landesregierung über das Programm 'Ehrenamt digitalisiert!' mit Freuden unterstützen.“ Der 1. Vorsitzende Sebastian Briel dankte sich herzlich beim Land Hessen, der Hessischen Landesregierung sowie dem Landtag für die großzügige Unterstützung des Vereins. „Dank Ihrer Zuwendung konnte der Wein- und Kulturverein sich weiter professioneller aufstellen und viele Verwaltungsaufgaben vereinfachen. Jetzt haben wir mehr Zeit für unsere schönen Aufgaben: Geselligkeit, Wein und Kultur.“

Mit dem abgeschlossenen Digitalisierungsprojekt hat der Wein- und Kulturverein wichtige Weichen für die Zukunft gestellt und ist bereit für die Herausforderungen der modernen Vereinsarbeit. Das Projekt hat gezeigt, dass die Digitalisierung nicht nur effizientere Abläufe ermöglicht, sondern auch die Mitgliederkommunikation intensivieren kann. Im Rahmen des Projekts wird in den kommenden Monaten die Kommunikation über eine Vereins-App getestet, um den Austausch innerhalb des WKV zu fördern.

## Energiesparfenster

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.  
Eigene Fertigung und Montage.

Bis zu **20%**  
Zuschuss möglich

**Harth & Schneider**  
FENSTER TÜRÉN SONNENSCHUTZ

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn  
Tel. (06055) 9 13 70 · [www.harth-schneider.de](http://www.harth-schneider.de)

## FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

**PURE TSCHACKERT®**  
Schöne Zähne neu erleben

**SKY fast & fixed**  
Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

**Erwarten Sie das Besondere!**

- ✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen
- ✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren
- ✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel
- ✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- ✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen
- ✓ Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

**Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung: Donnerstag, 21.03.2024 um 16.00 Uhr, in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)**

**Dr. Tschackert & Kollegen**  
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt/Main  
T 069 283030 · [www.tschackert.com](http://www.tschackert.com)

**Wir beraten Sie gerne! 069 28 30 30**  
**Mehr über uns:**

**Note 1,1**  
Von Patienten bewertet mit:

**IMPLANTAT ZENTRUM**

ANZEIGE

140  
JAHRE



PREUSSER

„Handwerk  
heißt bei uns  
Herzwerk“

**Jubiläumswochenende  
bei Küchen Preusser in  
Büdingen-Düdelheim am  
16. und 17. März**

Das Jahr 2024 ist für Küchen Preusser ein ganz besonderes Jahr. Vor 140 Jahren wurde der Familienbetrieb durch Georg Preusser als Schreinerei gegründet. Ewald Preusser, der Großvater der beiden Geschäftsführerinnen in der mittlerweile 5. Generation, Meike und Caroline Preusser, entwickelte den Betrieb weiter und spezialisierte sich im Lau-

140 Jahre

Tradition, Qualität und pures Glück

140 Jahre  PREUSSER KÜCHE / HERZ / WERK / 1884

fe der Jahre auf Einbauküchen. Robert Preusser setzte den entscheidenden Meilenstein und baute 1994, genau vor 30 Jahren, das Küchenstudio neu. So feiert Küchen Preusser gleich zwei Jubiläen gleichzeitig. Mit den beiden Schwestern, Meike und Caroline Preusser, verbinden sich Tradition und Moderne auf gelungene Weise. Anlässlich dieser besonderen Jubiläen lädt das Team von Küchen Preusser ganz herzlich ein: Am Samstag, 16. März, von 9–17 Uhr und am Sonntag, 17. März, von 14 bis 17 Uhr sind die Ausstellungsräume geöffnet. (Sonntag freie Schau, keine Beratung, kein Verkauf) Am Samstag stehen neben den 22 Ausstellungsküchen die Produkte von Bora, Miele und Quooker im Mittelpunkt. Profiköchin Eugénie Bause bereitet feine Leckereien zu. Probieren ist hier ausdrücklich erlaubt. Am Sonntag können die 22 Küchen auf 750 m² Ausstellungsfläche ganz in Ruhe in einer freien Schau genossen werden, darunter auch eine ganz neue Ausstellungsküche der Firma

Leicht, die darauf wartet, entdeckt zu werden. „Unser Studio zeigt einen Teil unserer Arbeit und damit auch ein Stück von dem, wer wir sind. Deshalb laden wir alle Interessierten herzlich ein, uns kennenzulernen, und unsere langjährigen Kunden, uns mal wieder zu besuchen“, so Meike und Caroline Preusser, die auch mit Herzblut das Jubiläumswochenende geplant haben.

**Jede neue Küche ist für uns ein Herzensprojekt – mit viel Liebe zum Detail.** Ganz nach dem Motto „Alles geht!“ vereinen sich bei Küchen Preusser Architektur, Design, Raumgestaltung und Technik zu Ihrem ganz besonderen Herzstück, das die Wünsche jedes einzelnen Kunden erfüllt. Und auch Sonderlösungen sind für die Schreiner von Küchen Preusser kein Problem. Durch die Planer und die eigenen Schreiner werden viele ganz besondere Raumlösungen verwirklicht. Heute sind Ganzraumkonzepte sowie auch Ankleidezimmer, Hauswirtschaftsräume und Bäder eine schöne Gelegenheit, das Thema Küche abzurunden. Denn alles ist möglich und man hat somit die Gelegenheit, die Räume noch gelungener aufeinander abzustimmen. Wir laden Sie herzlich ein, uns an den Jubiläumstagen in unserem Küchenstudio zu besuchen und uns in gemütlicher Atmosphäre kennen zulernen. Lassen Sie sich begeistern von kreativen Wohnideen!





PREUSSER KÜCHE / HERZ / WERK / 1884

GEMEINSAM FEIERN WIR

DAS JUBILÄUMSWOCHENENDE

AM SAMSTAG, 16 MÄRZ VON 9-17 UHR UND

SONNTAG, 17. MÄRZ VON 14-17 UHR\*

Wir möchten mit Ihnen unser 140-jähriges Jubiläum feiern und uns mit unseren Aktionen für Ihre Treue bedanken:

BORA  
Grillplatte

im Aktionszeitraum  
April/Mai 2024 für 140,- €  
+ 19 % MwSt. anstatt  
290,- €

10 Quooker  
Pro Flex Volledelstahl

im Aktionszeitraum Juni/  
Juli 2024 für 2.149,- €  
inkl. MwSt. (solange der  
Vorrat reicht)

10 % auf Ihre  
neue Küche

im Aktionszeitraum März  
2024 beim Kauf Ihrer  
neuen Küche  
(ab 10.000 Euro)

GEWINNSPIEL

Welche 2 Buchstaben  
erkennen Sie in unserem  
Herz-Logo? Sie haben die Lösung?  
Teilen Sie uns diese in einer  
persönlichen Nachricht bei  
Facebook oder Instagram mit!



@KUECHEN\_PREUSSER

140 JAHRE TRADITION,  
QUALITÄT UND  
PURES GLÜCK.

\* Keine Beratung, kein Verkauf.

140  
JAHRE



PREUSSER

Küchen Preusser GmbH / Am Kraftenborn 2 / 63654 Büdingen  
www.kuechen-preusser.de / Tel. 0 60 41-96 37 0

## Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,46 €

ANGEBOT

**5,55**

**Jever Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

ANGEBOT

**13,99**

**Budweiser  
Budvar**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

-20%

**15,99**

**Paulaner Weißbier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

-20%

**15,99**

**Ayinger Bier**  
Bräuweise, Lager Hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,70 €

49,99

**16,99**

**15,99**

**Veltins Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

ANGEBOT

**11,99**

**11,49**

**Weltenburger  
Kloster Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

ANGEBOT

**14,99**

**13,99**

**Benediktiner Hell**  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,27 €

4,99

**4,49**

**Mooser Liesl Helles**  
Pack = 6 x 0,5 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 1,66 €

-30%

**4,99**

**Guinness Draught**  
Irisches Bier - Das Original,  
Pack = 4 x 0,44 l,  
zzgl. 1,00 € Pfand,  
1l = 2,84 €

-30%

**4,99**

**Elisabethen Quelle  
Mineralwasser\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €

6,79

**5,99**

**Spessart-Quelle  
Limonade\***  
Orange, Zitrone,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,95 €

8,79

**7,99**

**RhönSprudel  
Leicht & fruchtig**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,89 €

9,79

**7,99**

**Heil Apfelsaft,  
Apfelwein\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,33 €

-24%

**7,99**

**top frisch  
Orangensaft**  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,67 €

10,99

**9,99**

**Kapuziner  
Weißbier**

diverse Sorten,  
außer Kellerweizen,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 5,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**Aktion!**

+ 4er Pack  
**GRATIS!**

45,99

**13,99**

Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €

**Paulaner  
Spezi, Zero**

koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,10 €

**Aktion!**

Beim Kauf  
von 2 Kasten  
+ 1 Sixpack  
Paulaner  
Spezi Zero  
**GRATIS!**  
zzgl. Pfand 0,48 €

-21%

**10,99**

**9,99**

1l = 1,00 €

**Trade Islands Iced Tea\***  
Sunny Peach, Lemon-Lime,  
koffeinhaltig,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 3,28 €

ANGEBOT

**6,49**

**Pfanner  
IceTea**  
diverse Sorten,  
teilweise  
koffeinhaltig,  
2 l -Tetrapak,  
1l = 0,65 €

-35%

**1,29**

**Saulheimer  
Domherr**  
Müller-Thurgau, trocken,  
1 l -Flasche,  
1l = 3,49 €

-30%

**3,49**

**Vitello  
Primitivo**  
Cabernet, Merlot,  
0,75 l -Flasche,  
1l = 7,32 €

ANGEBOT

**5,49**

**4,99**

1l = 6,65 €

**Bacardi**  
diverse Sorten,  
0,7 l -Flasche,  
1l = 15,70 €

ANGEBOT

**10,99**

**Absolut**  
Vodka,  
0,7 l -Flasche,  
1l = 15,70 €

-27%

**10,99**

Die neue  
**logo Getränke App**  
Jetzt downloaden,  
sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,  
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store

1 x Breville Latte II  
Siebträgermaschine

2 x 2 Karten  
für Rock am Ring  
von logo & Warsteiner

NEU

**Jack Daniel's Whiskey**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 6,03 €

-33%

**1,99**

**Tanqueray**  
London Dry Gin,  
0,7 l -Flasche,  
1l = 19,99 €

ANGEBOT

**13,99**

# 4 Jahre Neue Mitte



Fotos: Simone Roßmus/Hans Arbogast

## 4 Jahre Neue Mitte – Ostermarkt

Zum 4-jährigen Jubiläum der „Neuen Mitte Karben“ findet am Samstag, 16. März, ein bunter Ostermarkt statt

**Pöhlmann**  
**AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK**  
Bahnhofstr. 193/195 - 61184 Karben  
06039 / 43860 06039 / 9376959  
www.poehlemann.de

Ihr Ansprechpartner für  
gutes Sehen und Hören in Karben

**16 Jahre**

**SIE & ER** MODE & WÄSCHE  
FÜR DAMEN UND HERREN  
Bahnhofstrasse 191 (Neue Mitte)  
61184 Karben Tel.: 06039/ 68 58

f SieundEr.ModeundWaesche @ sieunderkarben

**16 % auf ALLES**  
nur am 16.3. (außer 50% reduzierte Ware, Fremdprodukte, Extrabestellungen)

**WEIGELT**

ZAHNMEDIZIN / ORALCHIRURGIE

**ARNDT WEIGELT**  
ZAHNARZT UND FACHZAHNARZT FÜR ORALCHIRURGIE  
BAHNHOFSTRASSE 193 / 61184 KARBEN  
INFO@WEIGELT-ZAHNMEDIZIN.DE / T 06039 9380830

**JETZT ANMELDEN & BIS MAI GRATIS TRAINIEREN.\***

**INVESTIERE JETZT IN DEINE GESUNDHEIT.**

**CLEVER FIT KARBEN** Bahnhofstr. 195 • 61184 Karben

\* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft gegen Vorlage dieser Annonce trainierst Du bis 30. April 2024 kostenlos, danach Wechsel in den Normaltarif. Zzgl. einmaliger Bandpauschale von 19,90 €, einmaliger Verwaltungspauschale von 29,90 € und einer halbjährlichen Servicepauschale von 19,90 € bei einer Mindestvertragslaufzeit von 12 Monaten und monatlicher Vorauszahlung, danach monatlich kündbar. Ein Angebot von der M fitness & health GmbH, Bahnhofstr. 195D, 61184 Karben.

Karbens Neue Mitte besteht nun seit vier Jahren: Das soll gefeiert werden. Neben Aktionen der Geschäfte vor Ort, wird es bereits zum 3. Mal einen Ostermarkt geben, der die Neue Mitte wieder belebt. Dieses Jahr ehrenamtlich vom Gewerbeverein Karben organisiert (wir berichteten), verwandeln viele Aussteller\*innen und Vereine den Platz in ein kleines Osterdorf. Das früher ungenutzte grüne Dreieck lädt nun nicht mehr nur zum Shopping und Verweilen ein, sondern ist auch zentraler Anlaufpunkt für die Bereiche Ärzte, Dienstleister und der Stadtbibliothek. Auch wenn Internethandel und soziale Medien in der Pandemie stärker frequentiert wurden, haben der persönliche Kontakt und das individuelle Gespräch doch an Bedeutung gewonnen.

### Zahlreiche Stände und Osterangebote

Die Verkaufsstände bieten am Samstag, 16. März, ab 10 Uhr Osterdeko und andere Dekorationsartikel, Handarbeitsartikel, Produkte aus dem Garten, Kaffee, Kuchen, Plätzchen, Waffeln, Crêpes, Getränke und Bratwürstchen an. Zudem gibt es einen Stand mit Gürtelreparatur und Messerschleiferei. An einem weiteren Stand können Kinder basteln. „Wir freuen uns, dass so viele Karbener\*innen und Vereine mitmachen. Selbst aus den Nachbarstädten sind einige Stände da“, sagt die stellvertretende Vorsitzende des Gewerbevereins, Simone Roßmus und freut sich auf das Event. „Die Aktivitäten bei uns vor Ort sind noch ausbaufähig, aber es geht in die richtige Richtung“,



so Simone Roßmus, die nicht nur vier Jahre in der Neuen Mitte, sondern auch 16 Jahre Sie & Er Mode und Wäsche feiert. Die Stadtbücherei in der Neuen Mitte bietet um 15 Uhr eine Osterwerkstatt an. Dort wird gelesen und gebastelt. Auch Schoko-Ostereier sind in der Bücherei versteckt und warten auf fleißige Finder. Die Dauer beträgt circa eineinhalb Stunden.

„Die Menschen wollen persönliche Gespräche beim Einkaufen führen, sich untereinander austauschen und Zeit miteinander verbringen. Wo geht das besser als in der Neuen Mitte“, betont die Vize-Vorsitzende. Sie hat im Namen des Gewerbevereins noch eine Bitte: „Es ist wichtig, das Gewerbe vor Ort zu unterstützen, damit die Attraktivität und das Flair nicht verloren gehen. Durch den Einkauf vor Ort spart man Zeit und Benzin, erhält einen exzellenten Service, eine per-

verse Sitzmöglichkeit zum Verweilen an. Öffentliche Toiletten – auch behindertengerecht – sind neben der Stadtbücherei verfügbar.

**Info**

**Tolle Aktionen und Angebote extra für Sie**

**Clever fit**  
– bis Mai gratis trainieren

**Le Tre Caravelle**  
– bis Ostern 2024 über die App bestellen und 5% Rabatt erhalten\* (\*5 € Mindesteinkauf)

**Sie & Er Mode und Wäsche**  
bietet 16% auf alles, nur am 16.03.24 gültig (außer 50% reduzierte Ware, Fremdprodukte, Extrabestellungen)

**Steengrafe**  
Glücksrad-Aktion am Samstag, 16.03.24, mit vielen attraktiven Preisen

**5% RABATT**

**Bis Ostern 2024 über die App bestellen, und einen Rabatt von 5% erhalten\***

\*5 Euro Mindesteinkauf

Hier bestellen, dann bei uns abholen  
le-tre-caravelle.simplywebshop.de

**STEENGRAFE**  
Your style. Your fashion.

**4 JAHRE NEUE MITTE SPECIAL**

**GLÜCKSRAD-AKTION am Sa., 16.3.24**  
Drehen Sie unser Glücksrad und gewinnen Sie einen von vielen attraktiven Preisen!

Jeder Einkauf berechtigt Sie EINMALIG zur Benutzung des Glücksrades.  
Neue Mitte – Bahnhofstraße 191 – 61184 Karben

**WIR ZIEHEN UM!**

**Glück's Spielzeugkiste**

Ab 18. März 2024: Robert-Bosch-Str. 66 in 61184 Karben  
Telefon: 06039/93 78 123 E-Mail: Gluecks-Spielzeugkiste@t-online.de  
www.gluecks-spielzeugkiste.com

Liberale wählen neuen Vorstand

Friedberg. Die FDP Friedberg hat auf ihrer Mitgliederversammlung einen neuen Vorstand gewählt. Neuer Vorsitzender ist Dr. Markus A. Schmidt, der die Liberalen auch in der Friedberger Stadtverordnetenversammlung vertritt. Er folgt auf Ralf Maurer, der nach einem Wohnortwechsel die Liberalen in Altenstadt verstärkt. „Ralf Maurer hat in den vergangenen Jahren als Vorsitzender der Kreisstadt-FDP und als stellvertretender Kreisvorsitzender in der Wetterau das Netzwerk und den Austausch zwischen den FDP-Ortsverbänden im Wetterauskreis und darüber hinaus belebt und gestärkt. Davon werden wir hier in Friedberg in unserer künftigen Arbeit sehr profitieren“, lobt Dr. Schmidt den scheidenden Vorsitzenden. Die Friedberger Liberalen danken Ralf Maurer für sein engagiertes Wirken für den Ortsverband, das im Gegensatz zur Politik in den parlamentarischen Gremien meist abseits der öffentlichen Wahrnehmung stattfindet, dafür umso wichtiger ist als Basis für eine erfolgreiche Parlamentsarbeit. Sabine Fuchs, Fraktionsvorsitzende der FDP in der Friedberger Stadtverordnetenversammlung, wurde als stellvertretende Vorsitzende, Helge Müller im Amt des Schatzmeisters bestätigt. Müller berichtete über die finanzielle Lage des Ortsverbands sowie über die Mitgliederentwicklung. Besonders positiv hob er die stabile Entwicklung der Mitgliederzahlen der Kreisstadt-Liberalen hervor, trotz der Herausforderungen für eine erfolgreiche Mitgliederwerbung auf Grund der schwierigen Situation auf Bundes- und Landesebene. Ebenso positiv erwähnt wurde die Gründung eines Friedberger Ortsvereins der Jungen Liberalen, die die FDP inhaltlich wie personell verstärken werden. So wurde mit Patrick Becker, Kreisvorsitzender der Jungen Liberalen in der Wetterau, denn auch der Vorstand auf Ebene der Beisitzer erweitert. Als weitere Beisitzer wurden Siegfried Köppl, Mitglied des Magistrats der Stadt Friedberg, sowie Beate Hammerla, Dr. Jochen Meier und Dirk Schöfer gewählt. Die im Jahr der Europawahl wichtigen Aktivitäten und Initiativen werden künftig von Dr. Regina Bechstein-Walther verantwortet, die zur Europabeauftragten gewählt wurde. Als Kassenprüfer wurden Simone Szurmant und Ralf Maurer gewählt. Mit dem neuen Vorstand gehen die Friedberger Liberalen mit viel Engagement in die Zeit bis zur Kommunalwahl 2026. „Wir haben einen sehr guten Mix aus jüngeren und lebensälteren Mitgliedern im Vorstand, die alle ihre individuellen Stärken, Erfahrungen und Ideen einbringen werden“, freut sich Dr. Schmidt über die neuen und die bewährten Teammitglieder an seiner Seite.

Mittelhessen-Bote

frisch & informativ

Telefon 06051 833-241

JHV des Radsportvereins 1922

Karben. Am Mittwoch 20. März, findet die Jahreshauptversammlung des Radsportvereins 1922 Klein Karben statt. Ort: Bürgerzentrum Clubraum 2, Rathausplatz 1. Beginn: 19.30 Uhr. Es stehen Neuwahlen des Vorstands, Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft, Aktivitäten und sportliche Veranstaltungen im Jahr 2024 auf der Tagesordnung. Besonders wichtige Punkte sind: Der Kassenbericht 2023 und der Haushaltsplan 2024.

Bad Vilbel. Die befristete Senkung der Umsatzsteuer auf die Belieferung mit Erdgas endet spätestens zum 31. März 2024. Danach beträgt die Umsatzsteuer wieder 19 Prozent. Die Umsatzsteuer wurde im Oktober 2022 zur Entlastung der Verbraucherinnen und Verbraucher von der Bundesregierung vorübergehend auf 7 Prozent gesenkt. Die Stadtwerke Bad Vilbel

Sonderablesung  
Stadtwerke Bad Vilbel GmbH

benötigen für die korrekte steuerliche Abgrenzung der Jahresabrechnungen 2024 die Zählerstände Ihres Gas- und/oder Wärmezählers. Wie schon bei der Jahresablesung 2023 übernimmt das renommierte Ifi Ingenieurbüro für Industrieanlagen GmbH die Durchführung der Zählerablesungen. Die Sonderablesung wird ab dem 15.03.2024 stattfinden. Die Mitarbeiterinnen und

Mitarbeiter des Ifi Ingenieurbüros werden mit offiziellen Ausweisen ausgestattet sein, um ihre Identität zweifelsfrei nachweisen zu können. Zusätzlich werden sie Westen tragen, die sie als Beauftragte der Stadtwerke Bad Vilbel ausweisen. Dieses Vorgehen soll sicherstellen, dass Sie den befugten Mitarbeitern des Ifi Ingenieurbüros bedenkenlos Zugang zu Ihren

Zählern gewähren können. Bitte beachten Sie, dass die Stadtwerke Bad Vilbel bei dieser Ablesung nur Ihren Gas- und/oder Wärmezähler ablesen lassen. Die Stadtwerke Bad Vilbel bedanken sich im Voraus für Ihre Kooperation bei der bevorstehenden Sonderablesung. Für weitere Informationen und Fragen stehen Ihnen die Stadtwerke Bad Vilbel zur Verfügung.

MEHR ALS

3.000 Artikel

dauerhaft im Preis

DONNERSTAG, 7. MÄRZ 2024

Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!

NEUER PREIS

59.-

4-tlg.

TOPF-SET „Luna“ Edelstahl, mit Glasdeckel und Innenskalisierung, enthält 3 Fleischtöpfe Ø je ca. 16, 20 und 24cm, 1 Kasserolle Ø ca. 16cm 12531393

NEUER PREIS

899.-

Boxspringbett

BOXSPRINGBETT „Ferill“ Liegefläche ca. 160x200 cm, Bezug Stoff aquablau, Füße Eiche geölt, Kopfteil mit Knöpfen, bestehend aus: Kaltschaum-Topper durchgehend, Tonnentaschenfederkern-Matratze mit durchgehendem Kern Härte 2 und 3 in einem Bezug, 2x Unterbau mit Bonnellfederkern, ohne Dekokissen 12128820

NEUER PREIS

699.-

Big Sofa

BIG SOFA „Violet“ Bezug Strukturstoff grau, B/T ca. 256x99 cm, 75 cm hoch, ohne Dekokissen 29404583

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos

Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

\*\* Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Werbung sind Endpreise. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle angegebenen Preise in Euro. Irrtümer vorbehalten.

# Dill, Kresse und Minze

FrISChe Kräuter von der Fensterbank

Das ganze Jahr über frISChe Kräuter ernten - auch ohne Garten? Das geht auch auf



FrISChe Kräuter wachsen fast überall.  
Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

dem Balkon oder auf der Fensterbank, nur hell genug dafür sollte es sein. Die Auswahl der möglichen Kräuter ist groß. Zum Heranziehen und kultivieren empfiehlt die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen unter anderem Basilikum, Borretsch, Dill, Oregano, Kresse, Lavendel, Majoran, Petersilie, Rosmarin, Salbei, Schnittlauch, Thymian und Zitronenmelisse. Viele Kräuter können schon verzehrfertig in kleinen Töpfen im Supermarkt gekauft werden. Will man sie dann zu Hause weiter kultivieren, sollten sie möglichst bald in einen größeren Topf gepflanzt und vorerst nicht geerntet werden. So können sie genügend Blattmasse bilden, um weiter zu

wachsen. Wer Kräuter aussäen will, sollte darauf achten, ob es sich um Licht- oder Dunkelkeimer handelt. Lichtkeimer wie Basilikum, Oregano oder Zitronenmelisse sollten nicht mit Erde bedeckt werden. Um Feuchtigkeitsverlust bis zur Keimung zu vermeiden, kann die Saat mit etwas Zeitungspapier abgedeckt werden. Neben dem Saatgut benötigt man hierzu Töpfe, Anzuchterde mit Sand gemischt oder spezielle Kräutерerde. Auf Saatscheiben, welche aus dünnen Lagen Vliespapier bestehen, lassen sich zudem die Saatkörner gut verteilen. Die Scheiben einfach in den Topf legen, eventuell dünn mit Erde bedecken, angießen, fertig.

# Versicherung allein reicht nicht

Verhaltensregeln bei Schäden durch Unwetter

Nicht selten werden Menschen von heftigen Unwettern überrascht. Doch selbst wer Hab und Gut rechtzeitig in Sicherheit bringt, bleibt von Schäden nicht immer verschont. Dann zahlt sich eine gute Versicherung aus. Dabei kommt die Wohngebäudeversicherung für Schäden am Haus und an fest verbautem Inventar auf. Die Hausratversicherung leistet, wenn Einrichtungs- oder Wertgegenstände infolge von Unwetter Schaden nehmen. Doch mit der Police alleine ist es nicht getan. Es kommt im Schadensfall auch auf das richtige Verhalten von Versicherten an.



Wichtig: die Schäden, die der Versicherer regulieren soll, dokumentieren, etwa in Foto oder Video.

Foto: Alexander Prautzsch/dpa-mag

Siegfried Karle, Präsident der Verbraucherorganisation Geld und Verbraucher (GVD), nennt die fünf wichtigsten Verhaltensregeln für den Fall der Fälle: 1. Treffen Sie umgehend Maßnahmen, um den Schaden zu begrenzen. Dichten Sie etwa zu Bruch gegangene Fenster ab, um das weitere Ein-

dringen von Regen zu verhindern. 2. Informieren Sie umgehend nach Eintritt des Schadens Ihren Versicherer. 3. Veranlassen Sie notwendige Reparaturen immer erst nach Abstimmung mit dem Versicherer. 4. Dokumentieren Sie Un-

wetterschäden vor der Beseitigung mit Fotos, Videos oder anderen Beweisstücken. Auch Zeitungsberichte über Unwetterereignisse können dabei hilfreich sein. 5. Beseitigen Sie beschädigte Gegenstände möglichst erst nach Rücksprache mit dem Versicherer.

# Vielfältige Tradition

Große Bier-Erlebniswelt in Brüssel eröffnet

Trappistenbier, Fruchtbier, helles Starkbier: Belgien hat eine vielfältige, historisch gewachsene Braukultur. In diese Tradition können Touristen in Brüssel in der neuen Belgian Beer World eintauchen. Auf das Erlebniszentrum im Gebäude der Brüsseler Börse macht die Tourismusmarketingagentur Visit Flanders aufmerksam. Die Brüsseler Börse, «Bourse de Bruxelles», liegt unweit des zentralen Grand-Place mitten in der belgischen Hauptstadt. In der Bierwelt erwarten Besucher historische Einblicke



Gouden Carolus ist eines von vielen traditionsreichen belgischen Bieren - seine Geschichte reicht bis ins 15. Jahrhundert.

Foto: Arthur Los/Milo-Profi/VisitFlanders/dpa-mag

und Anekdoten, aber auch Praktisches: So soll man in die Rolle eines Bierbrauers schlüpfen und sein eigenes Bier kreieren können. Am Ende der Tour gibt es eine Bierverkostung in einer Sky-Bar mit Blick über Brüssel, so Visit Flanders. Mehr als 100 belgische Brauereien stehen demnach hinter der Beer World. Entsprechend groß soll auch die Auswahl an Bieren im Souvenirshop sein. Tickets gibt es online unter «belgianbeerworld.be» für bestimmte Zeitfenster zu kaufen.

## Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# „Mein Leid wurde endlich gelindert!“

## Das hilft bei Gelenkschmerzen

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

**Wenn Schmerzen den Alltag bestimmen**  
Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen ha-



Allein in Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter rheumatischen Erkrankungen. Diese zählen zu den häufigsten Ursachen für Gelenkschmerzen.

ben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“

**Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke**  
Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich

besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

**Natürlich wirksam, gut verträglich**  
Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen sind nicht be-

kannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“  
**Die Arzneitropfen Rubaxx sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.**

### Viele Verwender schätzen Rubaxx aus 3 guten Gründen

- Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- Rubaxx Arzneitropfen sind einfach und individuell dosierbar.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

## Jung & Alt setzt bei Schmerz auf Spalt

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend



Abbildung Betroffenen nachempfunden. SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

THEMA DARBMBESCHWERDEN

# Mysterium Reizdarm: Ist das die Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse geben nun Millionen Betroffenen Hoffnung

**Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung sind gerade in Deutschland weit verbreitet: Fast jeder Siebte leidet hierzulande darunter.<sup>1</sup> Unsere Experten erklären, was es damit auf sich hat!**

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen –



Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen können die Lebensqualität Betroffener stark einschränken.

und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

**Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache**

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.<sup>2</sup>

**Wissenschaftliche Erkenntnisse auf dem Prüfstand**

Die Entdeckung des „Leaky Gut“ sorgte in wissenschaftlichen Fachkreisen für großes Aufsehen. Forscher weltweit machten sich daran, die These des durchlässigen Darms zu überprüfen.

Ein Team aus Wissenschaftlern aus Bethesda, USA, entwickelte einen Test, welcher spezifisch darauf ausgerichtet war, die Durchlässigkeit der Darmbarriere zu prüfen. Hierfür wurde den Probanden ein unverdaulicher Zucker verabreicht. Diese Zuckermoleküle sind eigentlich zu groß, um die Darmbarriere in großer Anzahl



zu passieren. Sie werden daher unverdaut ausgeschieden. Bei den Patienten, die an wiederkehrenden Darmbeschwerden litten, verhielt es sich jedoch anders: Die Zuckermoleküle passierten die geschädigte Darmbarriere und konnten dadurch später im Urin nachgewiesen werden.<sup>3</sup> Somit war ein weiterer Beleg gefunden, der für den Zusammenhang von Darmbeschwerden und einem durchlässigen Darm sprach.

Die technischen Fortschritte in der Forschung ermöglichten es den Wissenschaftlern, diese Ergebnisse nochmal im Detail auf die Probe zu stellen. Hierfür wurden winzige Gewebeproben aus dem Darm entfernt und im Anschluss unter einem hochauflösenden Elektronenmikroskop untersucht. Und tatsächlich: Auch hier konnten

winzige Schädigungen der Darmbarriere festgestellt werden.<sup>4</sup>

**„Ich persönlich konnte sehr gute Erfahrungen mit Kijimea Reizdarm PRO sammeln. Eine Besserung tritt bei Betroffenen häufig schon nach wenigen Tagen ein.“**

*Dr. Martin Gschwendner, Experte für Darmgesundheit*

**Durchbruch in der Forschung**

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75.

Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.<sup>5</sup>

**Erfahrungen mit**

**B. bifidum HI-MIMBb75**

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.<sup>6</sup>

Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam. Zuletzt war Kijimea Reizdarm PRO jedoch wieder verfügbar. Viele Kunden kaufen daher schon beim ersten Mal gleich drei Packungen, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Einnahme nicht fortsetzen zu können. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter **www.kijimea.de** erworben werden.



**UNSER TIPP**

Interessierte Leser können jetzt von einem besonderen Angebot des Herstellers profitieren. Mit dem Code **RDS2024** erhalten Kunden im Kijimea Onlineshop beim Kauf einer 28er- oder 84er-Packung Kijimea Reizdarm PRO ein exklusives Reizdarm-Tagebuch gratis dazu! Dieser Code ist bis zum 18.03.2024 gültig und einzulösen unter **www.kijimea.de**. Nur solange der Vorrat reicht.

<sup>1</sup>Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe, 2019. • <sup>2</sup>Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • <sup>3</sup>Del Valle-Pinero AY, van Deventer HE, Fouri NH, Martino AC, Patel NS, Remaley AT, Henderson WA. Gastrointestinal permeability in patients with irritable bowel syndrome assessed using a four probe permeability solution. Clinica chimica acta; international journal of clinical chemistry, 2022;418:97-101 [abgerufen am 15.07.2023] doi:10.1016/j.ccca.2012.12.032. • <sup>4</sup>Schultz I, Keita, AV (2020). The Intestinal Barrier and Current Techniques for the Assessment of Gut Permeability. Cells, 9(8), 1909. doi:10.3390/cells9081909. • <sup>5</sup>Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics, 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • <sup>6</sup>Insight Health, MAT 12/23, u.a. DE, AT, ES, IT. • <sup>7</sup>Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden.

## Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>7</sup>

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Reizdarm PRO**  
(PZN 15999676)

**www.kijimea.de**

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

# Kaum zu glauben, dass langes Sitzen so wehtun kann!

## So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Ob am Schreibtisch im Home-office, auf der Couch oder im Auto: Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft



*„Rubaxx Schmerzgel schafft bei mir einen starken Schmerzrückgang und die Verspannungen am Nacken sind auch weg.“*  
(Ingrid M.)

**Fehlanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel (Apotheke, rezeptfrei) hilft vielen Betroffenen!**

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Verspannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende

Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu! Betroffene sehnen sich nach einer einfachen Hilfe gegen ihren täglichen Schmerz.

**Wirksam mit der Kraft der Natur**

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames Schmerzgel entwickelt, das mit der Kraft der Natur wirkt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arz-



neistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln,

Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das

Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.

**JETZT NEU 180 g Vorteilspackung**

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)

**www.rubaxx.de**

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke  
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Das Fett macht's

Kuvertüre und Kakaoglasur



Die Kakaoverordnung regelt, was in Schokolade und Kuvertüre darf. Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Für die Schokoglasur auf Kuchen, Plätzchen oder Pralinen gibt es im Supermarkt-Regal eine verwirrend große Auswahl. Doch wie unterscheiden sich Blockschokolade, Kuvertüre oder eine kakaohaltige Glasur? Was in Schokolade und Kuvertüre enthalten sein darf, ist in der Kakaoverordnung geregelt. Beide Produkte bestehen aus ähnlichen Zutaten und unterscheiden sich vor allem im Fettgehalt, klärt das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) auf. So muss Kuvertüre mindestens 31 Prozent und Schokolade nur mindestens 18 Prozent Kakaobutter enthalten. Das gilt auch für Blockschokolade, die zum Kochen

und Backen verwendet wird. Durch den hohen Fettgehalt lässt sich die Kuvertüre leichter verarbeiten: Beim Erwärmen wird sie flüssiger und schmilzt zu einer gleichmäßigen Masse. Allerdings muss die Kuvertüre sehr vorsichtig temperiert werden. Bei zu hohen Temperaturen wird die Masse dickflüssig und stumpf, und beim Erstarren bilden sich graue Schlieren oder ein weißer Belag. Für eine samtig-glänzende Glasur wird ein Topf zu etwa einem Viertel mit Wasser gefüllt und erwärmt. Darin hängt man eine kleine Edelstahlschüssel mit kleingebrochenen Stücken der Kuvertüre. Durch den aufsteigenden

Wasserdampf werden sie geschmolzen. Um die Wärme gleichmäßig zu verteilen, immer schön mit Schneebesen oder Löffel verrühren. Dabei darf die Temperatur nicht über 40 Grad steigen. Wer auf Nummer sicher gehen will, greift zur kakaohaltigen Fettglasur. Sie enthält statt hochwertiger Kakaobutter preisgünstige Pflanzenfette und eventuell auch Aromen und Emulgatoren wie Lecithin. Ihr Vorteil ist, dass beim Schmelzen nicht so genau auf die Temperatur geachtet werden muss. Allerdings kann die Glasur geschmacklich nicht mit echter Kuvertüre mithalten.

## So gelingen Grillkartoffeln

In Alufolie oder vorgekocht

Helles und dunkles Brot oder Kartoffelsalat werden meist zum Grillen serviert. Doch als Beilage eignen sich auch Folienkartoffeln. Bevor sie auf dem Rost landen, sollten die ungeschälten, mittelgroßen Knollen gründlich gewaschen und mit einer Gabel mehrfach eingestochen werden, rät das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE). Damit gelangt die Wärme besser in das Innere. Nach dem Einstechen werden die Kartoffeln mit Olivenöl bepinselt, in Alufolie gewickelt und zum Grillen für zehn Minuten in die Mit-

te des Rostes gelegt. Anschließend garen sie für 20 bis 30 Minuten am Rand bei geringer Hitze zu Ende. Gewürzt wird allerdings erst danach, weil salzige oder säurehaltige Lebensmittel nicht in Kontakt mit Alufolie kommen sollten. Wer die Knolle vorkocht, kann die Garzeit erheblich verkürzen und auf die Alufolie verzichten. Dazu werden die vorgekochten Kartoffeln halbiert und mit der Schnit-



Wer bei Grillkartoffeln auf Alufolie verzichten will, muss die Knollen vorkochen. Sie werden dann halbiert auf den Rost gelegt.

Foto: Markus Scholz/dpa-mag

fläche auf den Rost gelegt. Dazu schmeckt ein Dip wie frischer Kräuterquark, Kräuterbutter oder Sour Cream.

## Liegen für jede Lebenslage

Welche Gartenliege passt zu mir?

Der Tüv Süd rät, beim Kauf einer Gartenliege die eigenen Bedürfnisse und Platzverhältnisse im Blick zu haben. Wer wenig Platz zum Verstauen hat, sollte auf zusammenklappbare Liegen achten. Auch Stapelliegen sind raumsparend, wenn es gleich mehrere sein sollen. Rollliegen können einfach umgestellt werden, wenn der Schatten wandert. Relaxliegen haben eine Kippfunktion und können auf die optimale Position eingestellt werden. Für Menschen mit Rückenpro-

blemen oder Schwierigkeiten beim Aufstehen sind Liegen in S-Form sinnvoll. Schaukelliegen - eine Mischung aus Schaukelstuhl und Liege - eignen sich eher für größere Terrassen oder Gärten. Das Ganze geht auch XXL - wenn mehrere Personen nebeneinander auf eine Liege passen sollen. Allerdings dabei immer ans Verstauen im Winter denken: Laut Tüv am besten trocken im Keller oder einem Gartenhäuschen. Bei Dauerlagerung im Freien unter eine Plane droht Schimmelbildung.



Sonnenbaden oder relaxen im Schatten - das geht am besten auf einer bequemen Gartenliege.

Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-mag

# Wenn die Blase schwächelt

Ob leichte Inkontinenz oder häufiger Harndrang – es gibt Unterstützung für die sensible Blase!

Eine sensible Blase kann jeden treffen. Besonders oft tritt sie jedoch bei Frauen ab dem 40. Lebensjahr auf. Häufig kommt es dann zu sogenannten „Inkontinenz-Episoden“. Das bedeutet, dass es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen schwerfällt, den Harn zu halten. Die Folge: Man fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl oder hat Hemmungen, sich dem eigenen Partner zu nähern.

### Warum schwächelt die Blase?

Die Ursache für das Problem findet sich meist im Bereich der Blasen- und Beckenbodenmuskulatur. Diese kann durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut und bereits kleine Beanspruchungen (z. B. Lachen, Niesen, Heben schwerer Gegenstände) können zu einem Malheur führen.

### Nächtlicher Harndrang

Neben leichter Inkontinenz gibt es noch eine weitere Ausprägungsform der sensiblen Blase – nämlich häufigen Harndrang, der vor allem nachts besonders mühsam sein kann. Hier ist meist eine Reizung der Blasenwand im Spiel. Dadurch wird den Nerven ein falscher Füllstand übermittelt, wodurch man plötzlich dringend auf die Toilette muss – auch wenn die Blase noch gar nicht voll ist. Zumeist treten beide Formen in Kombination auf. Eine Frage bleibt jedoch: Was kann man dagegen tun?



### Was Experten empfehlen

Um die Blase zu unterstützen, ist ein kräftiger Beckenboden das A und O. Es macht also Sinn, Beckenbodentraining in den Alltag zu integrieren – siehe Infobox. Neben solchen Übungen empfehlen Experten außerdem die Einnahme eines speziellen Kürbiskern-Extraktes. Der Kürbis wird bereits seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet – heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege. So untermauern Studien, dass sich schon nach wenigen Wochen der Einnahme eines hochkonzent-

rierten Kürbiskern-Extraktes ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge verringerte sich von 7,3 auf 1,5 pro Tag.<sup>1</sup> Auch der nächtliche Harndrang konnte damit um fast die Hälfte gesenkt werden.<sup>2</sup>

### Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochkonzentrierten Extrakt aus steirischen Kürbiskernen und konnten be-

reits hunderttausende Frauen überzeugen. Aufgrund der verstärkten Nachfrage ist das natürliche Präparat seit Kurzem auch in Deutschland erhältlich und begeistert nun auch hierzulande Anwenderinnen jeden Alters mit spürbaren Ergebnissen.

**Wichtig:** Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. 3 Monate) eingenommen und mit Beckenbodentraining kombiniert.

<sup>1</sup>Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737  
<sup>2</sup>Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

ANZEIGE

### Beckenbodentraining für Zuhause

Für einen starken Beckenboden brauchen Sie weder ein Fitness-Studio noch eine Ausrüstung.

Unter dem folgenden Link finden Sie ein umfassendes Beckenbodentraining, das Sie ohne viel Aufwand zuhause durchführen können: [www.drboehm-info.de/uebungen](http://www.drboehm-info.de/uebungen)



## Empfehlung der Woche

### Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestell es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

# Zahl des Monats März

1,07 Millionen Übernachtungen von Touristinnen und Touristen – Vorkrisenniveau ist fast erreicht

**Wetteraukreis.** 2023 ist der Tourismus im Wetteraukreis weiter erstarkt. Erstmals seit der Coronapandemie knackte die Zahl der Übernachtungen in Betrieben mit zehn oder mehr Betten wieder die Eine-Million-Marke (1.070.551). 2019, im Jahr vor Ausbruch der Pandemie, wurden 1.136.027 Übernachtungen gezählt. Die Wetterau habe als Reiseziel nicht an Attraktivität eingebüßt, betont Landrat Jan Weckler: „Im Gegenteil: Der Tourismus im Kreisgebiet erholt sich glücklicherweise trotz der schwierigen gesamtwirtschaftlichen Lage gut von den Rückschlägen der Pandemie. Die Gästezahlen steigen vielerorts wieder merklich an. Das ist nicht nur für das Gastgewerbe eine gute Nachricht, sondern auch für den Einzelhandel, die Gastronomie, die Kulturschaffenden und nicht zuletzt die Städte und Gemeinden.“ In 2020, dem ersten Jahr der Pandemie, sank die Zahl der



Während der Corona-Pandemie gingen die Touristenzahlen allerorts stark zurück. Nun zeigen die Daten, dass der Tourismus im Wetteraukreis wieder erstarkt.

Übernachtungen um 32,9 Prozent auf 762.986, im zweiten Pandemiejahr noch einmal um 0,4 Prozent auf 759.821 Übernachtungen. Die Zahl der Ankünfte sank mit 47,5 Prozent in 2020 und 0,7 Prozent in 2021 fast um die Hälfte. Seit 2022 verzeichnet der Tourismus im Wetteraukreis jedoch wieder Zuwächse bei Ankünften und Übernachtungen und konnte nun laut Daten des Hessischen statistischen Landesamtes erstmals fast wieder das Vorkrisenniveau erreichen. Mit durchschnittlich 4,2

Tagen Aufenthaltsdauer hat der Wetteraukreis im Vergleich zu Nachbarlandkreisen überdurchschnittlich lange Aufenthaltszeiten unter den Übernachtungstouristen. Im Verhältnis zu anderen Regionen hat sich der Übernachtungstourismus mit einer Zunahme der Übernachtungen seit 2022 um 14,9 Prozent im Wetteraukreis auch deutlich besser erholen können. Besonders konnten die Kommunen Rosbach vor der Höhe, Bad Vilbel und Büdingen von den Zuwächsen profitieren.

# Einfach und raffiniert

Modetrends für Frühling und Sommer

«Einfachheit trifft auf Raffinesse», sagt Madeline Dangmann, Moderedakteurin bei «Glamour» - und beschreibt mit diesem kurzen Satz einen der wichtigsten Fashion-Trends für den Frühling und Sommer. Denn es ist nicht die ganz große Extravaganz, die jetzt viel zu sehen ist, sondern das Besondere im Alltäglichen, das gewisse Extra im Schlichten. Oder anders: «Everyday-Kleidung wird aufregend.» Der Fokus liegt zum einen auf an sich simpler, aber hochwertiger Kleidung, die sich vielseitig kombinieren lässt: locker sitzende Blazer etwa, hoch geschnittene Anzughosen, Straight Fit Jeans oder Caprihosen. «Minimalismus wird wieder großgeschrieben», sagt Dangmann. An sich klassischen Stücke würden aber häufig auf eher unerwartete Weise interpretiert. «Ganz minimalistische und fließende Kleider haben dann schlichte Schnitte, aber eine ganz spannende Spitze.»



Eine der Trendfarben im Frühling und Sommer: zartes Violett, wie bei dieser Anzug-Kombination von Heine. Foto: heine/dpa-mag

Oder sie warten mit Details auf, aufgestickten 3D-Blumen etwa. «Genau diesen Luxury Minimalismus hat man durch alle Kollektionen hinweg beobachten können für den Sommer», so die Moderedakteurin.

Ein besonders exemplarisches Beispiel für sie: weiße Kleider. Die seien im Frühjahr und Sommer sehr präsent - etwa mit asymmetrischem Schnitt oder klassisch geschnitten, aber mit schillernden Stoffen wie Organza.

# Bauen & Wohnen

## Der geförderte gute Rat

Den passenden Energieberater finden



Wo gibt es Möglichkeiten, unser Haus energieeffizienter zu gestalten? Ein Energieberater kann das analysieren. Foto: Joseffson/Westend61/dpa-mag

Energetisch bauen und energetisches Sanieren kosten. Warum sollte man da auch noch Geld für eine Energieberatung ausgeben, wie vielfach empfohlen wird? Die Antwort: Weil Sie in vielen Fällen kaum drumherum kommen werden. Denn wer Förderung vom Staat für sein Bau- und Sanierungsvorhaben erhalten will, muss vielfach einen Energieberater zurate ziehen. Die Energieberatung übernimmt etwa ein Architekt, Ingenieur, Heizungsbauer, Schornsteinfeger, Dachdecker oder Haustechniker. Sie analysieren den Energiebedarf eines Gebäudes und beraten zu Wärme- und Hitzeschutz, Heizungs- und Regelungstechnik bis hin zur Nutzung erneuerbarer Energien. Gerade über Förderprogramme für den Neubau und die energetische Modernisierung klären Berater auf. Vor umfangreichen Sanierungsmaßnahmen nimmt der Energieberater nach einem vorbereitenden Gespräch das gesamte Haus unter die Lupe.

Er prüft und dokumentiert den äußeren Zustand und begutachtet alle Zimmer. Dazu überprüft er die Bauunterlagen zum Haus, die der Eigentümer ihm bestenfalls zur Verfügung stellen kann. Am Ende steht laut Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (Bafa) ein Konzept für den Bauherren, mit dem er eine Gesamtsanierung

zu einem Effizienzhaus umsetzen kann. Oder es gibt einen Sanierungsplan, mit dem sich das Gebäude über einen längeren Zeitraum in aufeinander abgestimmten Schritten umrüsten lässt. Übrigens: Energieberatung kann man sich etwa auch schon bei kleineren energetischen Problemen holen, etwa wenn der Stromverbrauch im

Haus überdurchschnittlich hoch ist oder man ganz grundsätzlich mehr Energie sparen möchte. Hierzu gibt es aber keine Pflicht. Für die energetische Sanierung, für die es staatliche Förderung gibt, müssen oft besondere bauliche Anforderungen erfüllt werden, die der Berater plant und begleitet. «Das gilt zum Beispiel bei der Fassadendämmung oder bei der Dachsanierung», sagt Gerhard Steger, Sachverständiger und Energieberater beim Bauherren-Schutzbund. «Hier werden nicht nur die Sanierungsmaßnahmen, sondern auch die Energieberatung gefördert.» Die Förderung wird laut Bafa nicht an die Hausbesitzer, sondern an den Energieberater ausgezahlt. Dieser ist verpflichtet, den Zuschuss mit seinem Beratungshonorar zu verrechnen und einen entsprechend ermäßigten Betrag in Rechnung zu stellen. Von den Bundesländern kann es darüber hinaus Förderprogramme für die Energieberatung geben, etwa zu finden über [www.foerderdatenbank.de](http://www.foerderdatenbank.de), eine Übersicht des Bundeswirtschaftsministeriums.

**Landbank Horlofftal eG**



Bingenheimer Str. 36–38  
61203 Reichelsheim/Wetterau  
Tel. 060 35 / 10 02 - 0  
Fax 060 35 / 10 02 - 44  
[www.landbank-horlofftal.de](http://www.landbank-horlofftal.de)

Die Genossenschaftsbank in Ihrer Nähe  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**DIEFENBACH**  
Familientradition aus Meisterhand seit 1913 GmbH & Co. KG

Dach- und Wandeindeckungen  
Abdichtungen · Bauspenglerei  
Blitzschutzbau · PV + Solaranlage  
Am Hain 16 · 61194 Niddatal  
Tel. 06034/2252 · Fax 06034/3821  
[www.diefenbach-bedachung.de](http://www.diefenbach-bedachung.de)

**Stelzu Sohn**  
BAUDEKORATION

Inh. Peter Langer  
Maler- und Lackierermeister  
61194 Niddatal  
Zuseweg 3

Tel. 060 34 / 90 76 59  
Fax 060 34 / 90 76 60  
[info@stelzundsohn.de](mailto:info@stelzundsohn.de)  
[www.stelzundsohn.de](http://www.stelzundsohn.de)

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- Eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeit
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

# WINTER POWER WEEKS

Vom 15.02.-15.03.2024 gibt es bei RaiffeisenVolt unschlagbare Angebote.

**KI-ENERGIEMANAGEMENT SYSTEM "EMMA" GESCHENKT! \***

\* UVP Huawei "EMMA" 999 €

**1.500€ EURO SPAREN - GERÜSTKOSTEN GESCHENKT! \***

\* Gebäudelänge bis 12m, 6m Traufhöhe

**MEHR ALS 2.500 € GESCHENKT!**

Scan me



**RAIFFEISEN VOLT**

**DEIN PARTNER FÜR PV-ANLAGEN IM WETTERAUKEIS**

Alle Anlagengrößen

Beratung | Planung | Installation

Regional | Bodenständig | Partnerschaftlich | Fair

[www.raiffeisenvolt.de](http://www.raiffeisenvolt.de) | [anfragen@raiffeisenvolt.de](mailto:anfragen@raiffeisenvolt.de) | 06031-965800



Holzbau ist unsere **LEIDENSCHAFT**

www.arnold-holzbau.de

**Arnold**  
GmbH - Holzbau & Bedachung

WÖLLSTADT | AM KALKOFEN 4 | TELEFON: 06034-5957

Ihr Vertragspartner für Honda, John Deere, Husqvarna und Echo

Verkauf • Vermietung • Service  
Maschinen und Geräte für Bau und Industrie

MASCHINEN-SERVICE  
**GEILING WIDECO**

Am Kalkofen 6 · D-61206 Wöllstadt · Telefon (0 60 34) 20 15 · Telefax (0 60 34) 20 17  
info@geiling-wideco.de · www.geiling-wideco.de

**Schlosserei & Metallbau**  
Udo Schäfer

Metallbauermeister

- Hoftoranlagen • Zaunanlagen • Fenstergitter • Vordächer
- Rolllöre • Garagentore • Treppen • Haustüren • Einbruchsicherung
- und alle weiteren Metallbauarbeiten

Frankfurter Straße 51 · 61206 Wöllstadt  
Tel.: 0 60 34 / 24 52 · Fax: 0 60 34 / 14 23 · Handy: 01 71 / 4 95 06 76  
Internet: www.schlosserei-woellstadt.de · E-Mail: info@schlosserei-woellstadt.de

**UND ALLES FUNKTIONIERT!**  
Ihr zuverlässiger Elektro-Partner

- ➔ Beratung
- ➔ Installation
- ➔ Planung
- ➔ Kundendienst

Rufen Sie uns an: **06032 326 74**

**ELEKTRO ZAISER**  
GmbH & Co. KG

Elektro Zaiser GmbH & Co. KG  
Tel. 06036 989 988 oder Tel. 06032 326 74  
Inh.: R. Stelzner · www.zaiser-elektro.de

# Grüne Pracht ganz ohne Sonne

Vier Pflanzentipps für den Schattenbalkon

Die meisten Sommerblumen sind Sonnenanbeterinnen. Dennoch müssen alle mit schattigen Balkonen nicht auf prächtig wachsende Pflanzen verzichten. Das sind die Tipps:

- **Fuchsie:** Ihre Blüten sehen aus wie Glocken. Zwar gibt es auch dezente Varianten mit pastelligem Rosa, bekannter sind aber vor allen die Fuchsensorten in intensivem Lila und Pink. Bekommen Fuchsien den Sommer über regel-

mäßig Dünger, blühen sie bis in den Spätherbst hinein, so der Bundesverband Einzelhandelsgärtner (BVE).

- **Fleißiges Lieschen:** Ihren Namen trägt das Fleißige Lieschen aus guten Gründen: Es blüht und blüht und blüht. Zum Beginn der Balkonsaison ist das Pflänzchen noch klein, im Laufe des Sommers entwickelt es sich aber zu einem dicken Polster. Die Pflanzen seien relativ durstig, mögen aber keine

Staunässe, erläutert Svenja Schwedtke, Gärtnerin aus Bornhöved (Schleswig-Holstein). Überschüssiges Gießwasser muss also durch Löcher im Topfboden abfließen können.

- **Begonie:** Auch Begonien blühen unermüdlich und entwickeln auf dem schattigen Balkon ihr volles Potenzial. Svenja Schwedtkes Tipp: Verwelkte Blüten regelmäßig entfernen. Umso mehr man darauf achtet, umso schöner

**Mit RenoDeco schnell, sicher & kostengünstig zur neuen Dusche!**

**fiese FLIESE?**

**Fläche! statt Fuge.**

**HSK**  
DIE BADEEXPERTEN

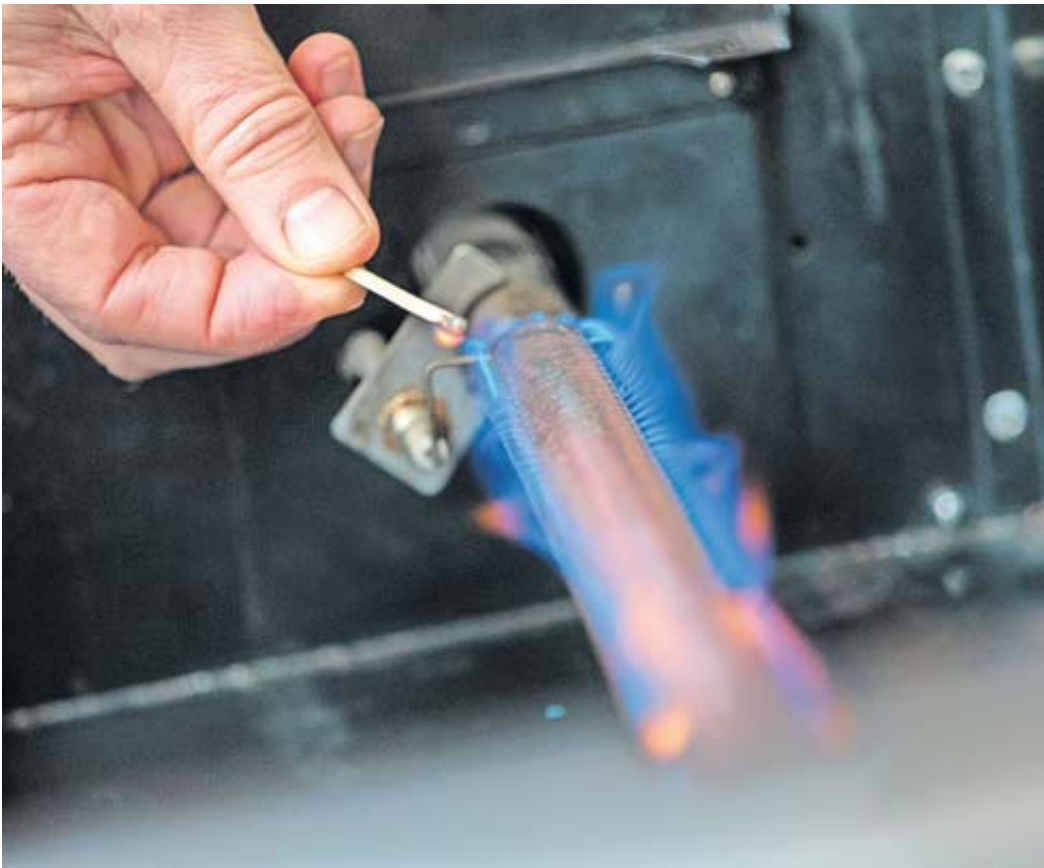
zum Video Perfekte Hygiene

**MEISTER DER ELEMENTE**

Bäder · Elektro · Heizung · Klima · Wärmepumpen · Photovoltaik  
Peter Schmidt GmbH | Am Weinberg 16a | 63667 Nidda  
Tel. 06043 96340 | E-Mail: ps-nidda@gmx.de

## Check zum Saisonstart

Den Gasgrill fit machen



Der Gasgrill sollte vor dem ersten Entzünden der Grillsaison gewartet werden.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Die Grill-Saison beginnt. Eine richtige Reinigung versteht sich von selbst, aber auch eine kleine technische Durchsicht gehört zur Vorbereitung des Gasgrills. Vor allem, wenn das Gerät längere Zeit nicht in Betrieb war oder über den Winter im Freien stand, sollten Gasschlauch, Druckregler und Anschlüsse überprüft werden. Das rät der Deutsche Verband Flüssiggas (DVFG).

Hat der Gasschlauch zum Beispiel Haarrisse oder poröse Stellen, sollte er getauscht werden. Auch der Druckminderer darf nicht beschädigt sein. Die Anschlussventile müssen frei von Partikeln und Fremdkörpern sein. Sind

Schlauch oder Druckregler schon zehn Jahre im Einsatz, müssen sie laut DVFG ebenfalls gewechselt werden. Entsprechende Angaben zu Herstellungs- oder Austauschjahr finden sich in der Schlauchanleitung oder am Schlauch selbst.

### Schlauch gut prüfen - auf Bläschen achten

Undichte Anschlüsse lassen sich laut DVFG mit einem einfachen Trick aufspüren. Ein Gemisch aus Spülmittel und Wasser zu gleichen Teilen wird dazu auf die Schlauchverbindungen aufgetragen. Entstehen bei geöffnetem Ventil Blasen und zischt es,

sind sie undicht. Alternativ können Hobby-Grillmeister zu einem Lecksuch-Spray aus dem Fachhandel greifen. Zur gründlichen Reinigung des Gasgrills werden etwaige Fett- und Grillgutreste auf höchster Stufe bei geschlossenem Deckel verbrannt und Rost und Brennerabdeckung mit einer Grillbürste von Ruß- und Ascheresten befreit, sobald der Grill wieder abgekühlt ist. Um den Grill innen und außen sowie die Fettauffangschale zu reinigen, kommen erneut Wasser und Spülmittel zum Einsatz. Denn aggressive Reiniger oder Scheuermittel können die Oberflächen angreifen - und damit den Grillspaß trüben.



Keine Sonne auf Ihrem Balkon? Die gute Nachricht: Viele Pflanzen blühen auch im Schatten prächtig.

Foto: Bernd Diekjobst/dpa-mag

erblühten die Begonien.

- **Funkie:** Nicht jede Pflanze muss hübsch blühen, um toll zu wirken. Funkien beweisen das eindrucksvoll: Ihre Blüte ist eher unscheinbar, ihr Laub ist dafür der Hingucker. Die teils sehr großen Blätter sind oft spannend gemustert.

Funkien wachsen gut im Topf und sehen darin auch ohne Begleitpflanzen toll aus, erläutert Michael Moll, Mitglied im Bund deutscher Staudengärtner. Tipp: An schattigen Stellen eine ganze Sammlung von unterschiedlichen Funkien in Töpfen aufstellen.

**SCHLOSSEREI SEIBOLD**  
Stahl- und Metallbau  
Kunst- und Bauschlosserei  
Tore • Türen • Treppen  
Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (06101) 2624  
Telefax: (06101) 7735  
web: www.schlosserei-seibold.de  
mail: schlosserei-seibold@web.de

Christinenstr. 9  
61184 Karben  
**Tel. 06039/5691**  
Handy 01 71/462 57 85  
oder 01 71/265 22 92  
**www.bakanhan.de**  
E-Mail bakanhan@online.de

**BAKANHAN**  
Heizung • Sanitär • Fliesen • GbR

**GALLUS**  
Dach + Wand  
aus Meisterhand  
Bauspenglerei

Gallus Bedachungs GmbH  
Melbacher Weg 15  
61231 Bad Nauheim-Wisselsheim  
☎ (06032) 8 63 94  
Fax (06032) 8 76 08

Meisterbetrieb  
mit Kompetenz  
seit 1986!

www.gallus-bedachungen.de

**warema**

Markisen- Winterrabatt  
bis zum 20.03.2024  
Bereit für die nächste Sommerbrise –  
mit heißen Preisen von WAREMA

Aufmaß – Planung – Montage  
**DECO-POINT**  
.....LIEDER.....  
Fachmarkt für schönes Wohnen

Main-Kinzig-Str. 33  
63607 Wächtersbach  
Tel.: 060 53 / 60 16 36

**KOCH**  
PFLASTERSTEINREINIGUNG

Stein- und Pflasterreinigung  
schnell, gründlich und umweltfreundlich

**Vor und nach der Reinigung**

**Wir entfernen Verschmutzungen wie Grünbelag, Moos, Flechten und Pilze von Hofeinfahrten und Terrassen. Fugenverguss gegen Unkraut. Gerne machen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.**

61200 Wölfersheim,  
Geisenheimer Straße 13  
Telefon 06036/2802,  
Handy 0171/5126951  
info@koch-pflasterreinigung.de  
www.koch-pflasterreinigung.de



**DIETER SEITZ**  
Geschäftsführer  
Schulstraße 8 • 61197 Florstadt  
Tel.: 06041-4827  
Fax: 06041-822284  
info@seitz-domizil.de  
www.seitz-domizil.de  
Mobil: 0171-5300955

*Wir erneuern, verschönern und modernisieren für Sie:*

- Bäder
- Küchen, Kochen durch STEIN
- Treppen, Geländer
- Fußböden
- Balkone, Terrassen
- Innentüren, Haustüren, Fenster
- Behindertengerechte Fahrstühle



**Unsere Dienstleistungen:**  
Heizung, Sanitär, Installation, Geräte-Vermietung u. -reparatur, Montageservice für Zäune, Carports, Gartenhäuser u.v.m.

**Unser Programm:**  
Heizung + Zubehör, Sanitär + Zubehör, Baustoffe, Eisenwaren, Holz im Garten, Bauelemente, Schlüssel-Shop, Werkzeuge, Haushalts- und Geschenkartikel, Lieferservice, Teiche und Zubehör, Elektroartikel, Schwimmbäder und Zubehör

61200 Wölfersheim-Berstadt • Industriestraße 14  
Telefon (06036) 9729-0 • Telefax (06036) 890  
www.isterling-fachmarkt.de • info@isterling-fachmarkt.de



**Rauchmelder** müssen jedes Jahr auf ihre Funktionsfähigkeit hin überprüft werden, sagt Dietmar Wall vom Deutschen Mieterbund. Wichtige Punkte: Sind die sogenannten Raucheindringungsöffnungen zugesetzt? Ist der Melder beschädigt? Löst der Probealarm aus? Ist noch Strom in der Batterie? Die Geräte müssen alle zehn Jahre ausgetauscht werden.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



**Beruhigend sicher. Haustüren von Romi.**  
Fenster • Türen • Tore  
Wintergärten • Vordächer  
Markisen • Rollläden • Jalousien  
Raffstores • Insektenschutz  
**Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.**

Romi Fenster GmbH  
Industriestr. 18, Karben  
www.romi-fenster.de  
Telefon 06039 9220-0



**GARTENTRÄUME**  
*Der grüne Treffpunkt*

**15. BIS 17. MÄRZ**  
**MESSE GIESSEN**

TICKETS UND INFORMATIONEN  
WWW.GARTENTRAEUME.DE

**NEUE MESSE!**

WORKSHOPS MIT PFLANZENARTZ RENÉ WADAS • GARTENMESSE MIT RUND 80 AUSSTELLER\*INNEN • INSPIRATIONEN UND GARTENTRENDS • GARTENTECHNIK UND OUTDOOR-MÖBEL • RARITÄTEN AUS DER PFLANZENWELT

## Fotos vom Bau

### Kabel und Rohre wiederfinden



Baustellenfotos sind praktisch, gerade Detailaufnahmen sowie die genaue Position von Leitungen und Rohren.

Foto: Hauke-Christian Dittrich/dpa/dpa-mag

Es lohnt sich, nicht nur schöne Erinnerungsfotos von der Baustelle zum Traumhaus zu machen. Aufnahmen von den Elektro- und Wasserleitungen können später einmal sehr praktisch sein, wenn man Löcher in die Wand bohren möchte. Der Verband Privater Bauherren (VPB) rät deshalb Bauherren, regelmäßig die eigene

Baustelle zu fotografieren und dabei auch den Verlauf von diesen Elektroleitungen sowie der Wasser- und Heizungsrohre zu dokumentieren. Zwar werde auf Baustellen viel von Planern, Sachverständigen und den Bauherren fotografiert, vor allem für einen späteren Nachweis von möglichen Baumängeln. Laut den VPB-Bausachverständigen werden aber Details ohne Mängel meist nicht abgebildet - wie die Position von Leitungen und Rohre in den noch offenen Wänden. Die Fotos können später wertvoll sein, auch weil Leitungssuchgeräte nicht immer erfolgreich sind. Im Test erkannten die meisten Geräte elektrische Leitungen entweder nicht zuverlässig oder waren dabei zu ungenau. Immerhin: Verborgene Stahl- und Kupfer-Wasserleitungen konnten fast alle Geräte orten.



**VIEL RAUM FÜR ALLE!**

Weitere Informationen unter:  
Telefon 02623 884488  
www.kern-haus.de

**KERN-HAUS**  
INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!

**300qm Ausstellung**

- Bodenbeläge
- Innentüren
- Haustüren
- Garagentore
- uvm.



**holzmichels PARKETTSTUDIO**

Raiffeisenstraße 6 | Rosbach  
Tel. 06003 / 935 44 74  
info@holzmichel-parkett.de

## Privatraum begrenzen

### Zaun, Hecke und Co: Was Eigentümer zur Einfriedung wissen sollten

Hier fängt es an und dort hört es auf: Wer ein Grundstück besitzt, will es in aller Regel auf den Zentimeter genau eingrenzen. Häufig ist in dem Zusammenhang von der Einfriedung die Rede. Worum es hierbei genau geht - Fragen und Antworten.

**Was ist Sinn und Ziel einer Grundstückseinfriedung?**

«Die Rechtsprechung stuft als Einfriedung eine Anlage an oder auf der Grundstücksgrenze ein, die ein Grundstück nach außen abschirmt», sagt Annett Engel-Lindner, Rechtsberaterin beim Immobilienverband Deutschland. Dazu zählen sogenannte tote Einfriedungen wie Mauern oder Zäune und die sogenannten lebenden Einfriedungen wie Hecken.

Mit Einfriedungen lässt sich der Privatraum beziehungsweise das Grundstück eindeutig begrenzen. Sie bieten Sichtschutz vor neugierigen Blicken. Zudem sind sie Sicherungen gegen unbefugtes Betreten durch Mensch oder Tier.

**Sind Grundstückbesitzer dazu verpflichtet, eine Einfriedung vorzunehmen?**

«Das ist je nach Bundesland unterschiedlich geregelt», sagt Julia Wagner vom Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland. Teils gibt es eine grundsätzliche Pflicht, teilweise besteht sie nur dann, wenn eine Gartenmauer zwei Meter hoch ist anstelle der ortsüblichen Einfriedung von einem Meter Höhe. Ein Anspruch auf Beseitigung besteht auch dann, wenn etwa eine Mauer derart imprägniert ist, dass von ihr gesundheitsge-



**Gute Höhe? Bis zu wie viel Zentimeter eine Grundstückseinfriedung messen darf, ist von Bundesland zu Bundesland verschieden.**

Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

se besteht sie nur dann, wenn der Nachbar das verlangt. Die einzelnen Bundesländer regeln das öffentliche Nachbarrecht durch Nachbarrechtsgesetze. In Hessen besteht eine Einfriedungspflicht, falls der Nachbar es verlangt. Sieht das jeweilige Landesgesetz vor, dass eine Einfriedung auf Verlangen eines Nachbarn erfolgen muss, muss der andere Nachbar das akzeptieren. Gleichzeitig gibt es einen Anspruch auf die Beseitigung einer vorgeschriebenen Einfriedung nur unter engen Voraussetzungen. Zum Beispiel, wenn eine Gartenmauer zwei Meter hoch ist anstelle der ortsüblichen Einfriedung von einem Meter Höhe. Ein Anspruch auf Beseitigung besteht auch dann, wenn etwa eine Mauer derart imprägniert ist, dass von ihr gesundheitsge-

fährdende Ausdünstungen ausgehen.

**Darf man einen Zaun, eine Hecke oder eine Mauer direkt auf die Grundstücksgrenze setzen? Auch das hängt maßgeblich**

von den Regelungen im jeweiligen Bundesland ab. «Grundsätzlich sind aber bauliche Anlagen oder Pflanzen mit Abstand zur Grundstücksgrenze zu setzen», sagt Julia Wagner. Wird etwas direkt auf die Grenze gesetzt, handelt es sich um eine Grenzbebauung oder -bepflanzung, der der Nachbar zustimmen muss.

**Wie vorgehen, wenn man vermutet, dass eine Mauer oder ein Zaun falsch gesetzt wurde?** Zunächst unbedingt das Gespräch mit dem Nachbarn suchen. Zusammen können Sie dann die Grundstücksgrenzen auf Plänen oder anhand von Grenzsteinen nachempfinden und im Zweifel nach Lösungen suchen.

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen



**Kunststoff- und Alu-Fenster  
Rollläden  
Haustüren**

Industriestraße 2  
63607 Wächtersbach  
Telefon 06053 6125-0  
[www.rieser-fenster.de](http://www.rieser-fenster.de)



## Kellerabdichtung und Bautrocknung

Feuchte Keller können viele Ursachen haben, deshalb ist eine genaue Schadensanalyse nötig, um Schäden an der Bausubstanz zu verhindern. Mit unserer jahrzehntelangen Erfahrung können wir auch Ihr Feuchtigkeitsproblem beheben.

Bei betonierten Kellern reicht oft eine Verpressung mit Polyurethanharz. Ist der Keller gemauert, wird entweder aufgeschraubt und mehrlagig von außen abgedichtet, wobei dann auch eine Wärmedämmung eingebaut werden kann und sollte, oder es kommt eine Innenabdichtung in Kombination mit einem Sanierputz zum Einsatz.



Wasser kann in den Kapillarporen des Mauerwerks aufsteigen, deshalb legt der Maurer eine Dachpappe als Sperre in die erste Mörtelfuge. Bei vielen älteren Gebäuden fehlt diese Sperre, oder sie ist nicht ordnungsgemäß verlegt. Wir stellen solche horizontalen Sperren nachträglich her, indem wir eine Silancreme in das Mauerwerk injizieren.



**HÖLLER**  
BAUSANIERUNG

- Balkon- und Terrassensanierung
- Kellerabdichtung – Bautrocknung
- Pflasterarbeiten
- Rissverpressung
- Sandstrahlen
- Umbau und Reparatur jeder Art

**Betonsanierung seit fast 70 Jahren**

Städter Weg 8 • 61169 Friedberg  
Tel. 06031/690090  
[www.hoeller-bau.de](http://www.hoeller-bau.de)

# Jeden zweiten Dienstag

Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten

# Wie viel brauchen wir wirklich?

Vortrag beim Nabu Ortenberg

**Büdingen.** Mit einer Demenz-erkrankung, insbesondere der Alzheimererkrankung, gehen in der Regel Verhaltensveränderungen einher, die für die Angehörigen zunehmend unverständlich, befremdlich und häufig emotional aufwühlend sind. Außerdem sind sie oft rund um die Uhr im Einsatz und sind dadurch körperlich und seelisch bis zur Erschöpfung gefordert. An den Gesprächsabenden erfahren die

Teilnehmenden mehr über die Entwicklung der einzelnen Krankheitsstadien und über die emotionalen Hintergründe, um die Erkrankten besser zu verstehen und, um mit Ihnen angemessen zu kommunizieren und Eskalationen zu vermeiden. Sie können sich außerdem über Ihre persönliche belastende Situation austauschen. Begleitet wird der Gesprächskreis von Sozialpädagogin Karin Stöcker oder

einer Mitarbeiterin des Familienzentrums. Die Gesprächskreise sind kostenlos und finden jeden zweiten Dienstag im Monat im Familienzentrum Planet Zukunft der Stadt Büdingen statt. Um eine vorherige Anmeldung wird geben. Weitere Informationen zum Angebot gibt es unter [www.familienstadt-buedingen.de](http://www.familienstadt-buedingen.de) und im Familienzentrum Planet Zukunft, Tel.: 06042/9534101.

**Ortenberg.** Die Fastenzeit bietet einen guten Anlass, den eigenen Lebensstil bewusster wahrzunehmen, zu hinterfragen und Verhalten und Gewohnheiten auch mal anders auszurichten. Denn wenn wir ehrlich sind, meistens leben wir hier im Überfluss, der aber oftmals nicht wirklich zufrieden macht, und teilweise auch der körperlichen und seelischen Gesundheit schadet. Und darüber hinaus auch

noch schädlich für die Umwelt und das Klima ist. Aber wie viel ist denn nun genug für ein gutes Leben? Was ist notwendig für Klimagerechtigkeit und Nachhaltigkeit? Fasten heißt auch nicht, verzichten um jeden Preis, sondern im Kern geht es darum, ein verändertes Verständnis von Wohlstand, Glück und Zufriedenheit zu entwickeln. Und bewusst Ernährung, Mobilität, Emissionen, lokales Handeln,

Engagement und vieles weitere – auch im Dialog mit anderen – nachhaltiger auszurichten. Rita Stoll von der Fachstelle Bildung und Gesellschaftliche Verantwortung des Evangelischen Dekanats Büdinger Land stellt am Samstag, 9. März, ab 17 Uhr in Selters im Nabu-Haus an den Salzwiesen die ökumenische Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit vor.

## FundGrube

### Bekanntschaften

**BIETE: TREUE LIEBE UND VERFRÜHTEN SCHOKOLADEN-OSTERHASEN ZUM FRÜHSTÜCK**  
*Lustige Rentnerin sucht Partner für gemeinsames Leben.* Ich bin Ute, 160 cm groß, schlank und verwitwet. Bin ein liebevoller, fröhlicher Mensch, lt. meinen Bekannten „zu gut für diese Welt“. Ich lache und reise gerne, mag die Romantik, das Kuscheln und Sonnenuntergänge. Ich bin finanziell unabhängig, natürl., liebenswert, ehrl., treu, herri spontan und begeisterungsfähig. Ich möchte viel lachen, Fröhlichkeit und ehrliche Liebe finden u. glücklich leben. Ich habe keine übertriebenen Ansprüche, ich suche einen bodenständigen Mann, der es ehrlich meint, gut zu mir ist und der mich auch mal in den Arm nimmt. Hast Du eine Extraportion Herz zu vergeben, dann suche ich Dich über pv, meinen lieben Mann und meinen besten Freund ... Ich möchte nicht hinter Dir gehen, auch nicht vor Dir, sondern Hand in Hand mit Dir voller Achtsamkeit, mit dem Ziel, eine Beziehung aufzubauen. Im zweiten Anlauf „DIE LIEBE“ finden, Liebe u. Zärtlichkeit u. endloses Glück erleben – für immer! Diese Annonce hat mich Mut gekostet! Was bewegt Dich in Deinem Leben? Bei einem Kaffee würde ich gerne mehr von Dir erfahren, daher kurzes Telefonat unter Handy: 0170 – 6113731.

**EIN BUNTER TULPEN-STRAUSS + EIN OSTER-HÄSCHEN FÜR SIE ...**  
*H O R S T - R O B E R T, 70 J.,* Baingenieur, jetzt genieße ich meine Zeit. Ich habe einen Segelschein und würde gerne mal Segelurlaub machen, zunächst kleine Touren, mit Essen aus Dosen u. Champagner aus Bechern, blaues Meer und grandiose Sonnenauf- und -untergänge sind nur für uns der richtige Anlass. Ich lese gerne, fahre Motorrad bei gutem Wetter, mag Wintersport und schwimme gerne, kann mich über gute Musik freuen und bin interessierter Zuschauer im Theater und Kabarett. Ich bin ein Mann für alle Fälle, bin sympathisch, fröhlich, gesund u. jung. Lassen Sie uns ein neues, glückliches Leben für immer miteinander finden. Geben Sie uns über pv die Chance, sich in Ehren langsam kennenzulernen, gemeinsame Interessen zu entdecken und viel zusammen zu unternehmen. Mir sind Vertrauen und gute Gespräche wichtig, genauso schätze ich einen Schuss Spontanität. Ich mag Nähe und Zärtlichkeit, ohne dabei einengend zu sein. Kommt noch dezenter Humor dazu, steht der Harmonie auf Augenhöhe nichts im Wege. Mehr könnten wir uns in einem persönlichen Gespräch erzählen unter: 0172 – 3707138.

Klaus (57) 1.82, gepflegt, mit normaler Figur, familiär u. vielseitig int. Suche eine warmherzige, unternehmungslustige Partnerin, die zu mir hält u. für die ich immer da sein werde. PV, Anruf u. Vermittlung garantiert kostenlos ☎ 0800-2886445

**HIER IST NOCH EIN PLATZ FREI – FÜR EINEN GEMEINSAMEN LEBENSWEG !**  
*ARCHITEKT PAUL / PAULCHEN, 81 J.,* verwitwet und knapp 180 cm groß, jetzt Privatier und genieße die Freizeit mit Fernreisen, Städtereisen und sportl. Aktivitäten. Ohne kuscheln, streicheln, gemeinsam einschlafen ist das Leben recht langweilig. „Gemeinsam“ ist alles viel schöner, ob ein romantisches Essen, bummeln in der Frühlingssonne oder kuscheln unterm Regenschirm – Sie im Arm zu halten, zu wissen, man gehört zusammen, ist mein Traum! Ein ehrlicher und respektvoller Umgang miteinander ist für mich unerlässlich. Ich genieße die Harmonie in einem Zuhause, um bei Kerzenschein zärtl. deine Hand zu nehmen! Bitte rufe an, dann unterhalten wir uns bei einer Tasse Kaffee, finden Gemeinsamkeiten und lachen zusammen. Du musst nicht aussehen wie Marilyn Monroe oder dich dürr hungern, das ist mir egal, die inneren Werte zählen. Hab keine Angst, bin durch und durch ein Gentleman, bitte rufen Sie gleich an, Handy-pv 0172 – 3712035 od. E-Mail an: PaulchenSonne@wz-mail.de.

**„Alles, was Liebe braucht, ist die Gelegenheit, dass wir uns endlich kennenlernen“**  
*Ich heiße J U L I A, bin 60 Jahre alt und 1,63 groß, eigentlich bin ich einfach mal einem inneren Impuls gefolgt, mal selbst eine Anzeige aufzugeben. Ich arbeite als fröhliche Kindergartenangestellte, habe viel Arbeit und es fehlt mir leider die Möglichkeit, wie vermutlich auch Ihnen, dem Menschen irgendwo in einem Café oder beim Rewe :-)) zu begegnen, der vielleicht in der Lage ist, – in der Hoffnung, für immer – emotionale Nähe auszuhalten. Ich bin eine schlanke, schöne, lustige, charmante, sehr natürliche und absolut treue Frau – eine moderne Frau von heute, intelligent (hoffe ich) und sehr verschmust. Ich wünsche mir, über pv den „EINEN“ für mich zu finden und unser ganzes Leben schön zusammen zu gestalten. Möchtest Du Dich auch wieder verlieben und glücklich sein? Versuchen wir es doch gemeinsam, Tel.: 01520 – 7866545 od. E-Mail an: JuliaGross@inserat-wz.de.*

Edith, 72 J., hübsche Witwe, mit schöner frau. Figur u. gutem Herz. Ich koche, backe u. putze im Handumdrehen, mag das häusl. Leben, die Natur u. Musik, auch zärtl. Zuneigung habe ich gern. Sind Sie auch so einsam wie ich? Ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Großer Mann, 55, 193, 99, sucht gepflegte Frau ab 66 Jahren, ohne Haustiere, für feste Freundschaft. ☎ 0151/61061532 nach 17 Uhr

**LUST AUF FRÜHLING ... TRÄUME VOM REIFEN GLÜCK, FÜREINANDER DA SEIN !**  
*L I L L I, vitale, schicke 76-jährige Frau, Rentnerin, früher Altenpflegerin, mit Hobby Helfen und Pflegen.* Ich bin eine sehr jugendliche, romantische, feinfühlige Frau mit Power u. Charme. Ich bin gerne draußen in der Natur unterwegs. Heute Nachmittag war eine Freundin bei mir, und vorm „Waffelessen-Kaffee trinken“ sind wir erst eine Weile durch die Felder spaziert, es war doch so schönes Wetter! Habe eine zierliche Figur, schöne weibliche Formen und gepflegte zarte Haut. Bin eine exzellente Hausfrau u. Gastgeberin. Ich hoffe, auf diesem Weg einen ehrl., fröhl. Lebenspartner zu finden, den ich verwöhnen möchte, dem ich in jeder Situation helfend zur Seite stehe. „Wenn Sie im Herzen jung sind, ist das Alter egal.“ Bitte rufen Sie an, Handy-pv: 0151 – 56196728.

**L E O N H A R D, 59 J. / 1,83,** alleinist, in fester guter Position. **OLDTIMERFAN LÄDT SIE ZU EINER OLDTIMER-RALLYE EIN. WIR FAHREN UND GENIESSEN UND DU HALTST DIE STRECKENKARTE UND ZEIGST DEN WEG.** Ich bin ein wesentlich jünger gebliebener, sehr sportlicher, unternehmungslustiger, fröhl., treuer, pflegeleichter Typ, aber auch ernst u. zuverlässig. Paris – Venedig – La Palma, wo darf ich dich zum Essen einladen ... od. ein Glas Rotwein beim Italiener um die Ecke? Ich suche „SIE“ ... eine fröhliche Frau an meiner Seite, das ist mein größter Wunsch über pv-Anzeige. „Ich würde Ihnen gerne immer zur Seite stehen.“ Trau dich, ich wünsche mir treue „Liebe“, brauche kein Model, sondern eine echte Frau mit Herz! Gib unserer LIEBE u. ZUKUNFT eine Chance, melde DICH, Tel. 01522 – 6954734 auch Sa./So., od. E-Mail an: LeonhardOldtimer@wz-mail.de.

Marion, 62 J., bin eine natürl. u. attraktive Frau, mit super Figur, eine gute Hausfrau u. leidenschaftl. Gärtnerin, sehr hilfsbereit u. fürsorglich. Solltest Du ortsg. sein, kann ich auch zu Dir kommen. Lass mich nicht so lange zappeln u. ruf gleich üb. pv an. ☎ 01520-8293309

### Dienstleistungen



Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

### Dienstleistungen

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs sowie Hecke schneiden, Pflastern, Mauern, Platten legen, Pflasterarbeiten jegl. Art. ☎ 0151-66407233

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Er, im Ruhestandsalter, sucht kleine Handwerker-Aufträge, Renovierungen, Gartenarbeit, Möbel Aufbau. ☎ 0157/55639107

### Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 10.3. in Gründau-Lieblas am Höffner-Möbelhaus – trödeln, schleppen und genießen – Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473-20596-50

### Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messl- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 [www.ameisen-heimerl.de](http://www.ameisen-heimerl.de)

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

### Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

### Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei-kristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Sammler Timo sucht Flohmarkt-Sachen sowie Antik-Sachen. Machte auch Entrümpelungen + Entsorgung, sowie PKW-Ankauf und Immobilien. ☎ 06181-3029629

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe Antiquitäten u. Kunst von A-Z, auch komplette Nachlässe, auch stark reparaturbedürftig, vor Ort ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

### Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

### Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. [www.hueber-reinigungsservice.de](http://www.hueber-reinigungsservice.de) ☎ 06101-3131

### Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. [www.hueber-reinigungsservice.de](http://www.hueber-reinigungsservice.de) ☎ 06101-3131

### Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Pakhilife o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

### Verkäufe

Jetzt sparen bei Küchenkauf wie noch nie. Ausst.-Küchen zum Teil mit kleinen Macken, zum 1/4 Preis und noch günstiger. Bei neuen Fabrikküchen bei 100% Qualität + 100% Leistung günstiger als alle vergleichbaren. Mitbewerben. Schauen + Sparen. Küchen ab Fabrik Neuburg. Möbelhallen Neuburg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuburg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-143 [www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

### Verkäufe

Frühlings-Sparaktion. Einmalige Polstermöbelaktion. Jetzt neueste Modelle zu Preisen wie noch nie! Hochwertige Massiv-Möbel + Esstisch direkt von Werksausstellung. Machen Sie Ihr Schnäppchen. Betten + Schlafmöbel alles in den Möbelhallen Neuburg. Im Unterfeld 2, 63543 Neuburg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

### Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

### Kontakte



**IMPRESSUM**

**Mittelhessen-Bote**

mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,  
Erhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann  
Chefredakteur: Thomas Welz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:  
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;  
Langenselbold – Langenselbolder Bote;  
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;  
Gründau – Gründauer Anzeiger;  
Freigericht – Freigerichter Bote;  
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;  
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;  
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.  
Auflage: 306.360.  
Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.  
**Gesamtauflage:** 435.235  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.  
**Verteilung:** kostenlos an die Haushalte  
**Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

**Verlag und Herstellung:**  
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| Anzeigen  | (06051) 833-244 |
| Redaktion | (06051) 833-202 |
| Vertrieb  | (06051) 833-299 |
| Telefax   | (06051) 833-230 |



# NORMA®

Süße Vorfreude auf  
**Ostern**



ab Montag, 11. März

**Eierlikör Ostereier**  
Vollmilch oder Zartbitter,  
gefüllt mit Verpoorten  
Eierlikör 145-g-Packung  
(1 kg = 34,41) je Packung

**28% billiger**  
UVP 6,99  
**4,99\***

**Schoko-Bananen**  
Osterfiguren  
250-g-Packung  
(1 kg = 7,96)

**1,99\***

**Oster-Eierlikör**  
Ein wunderbar aus-  
gewogener, ver-  
feinerter und samt-  
weicher Eierlikör für die Ostertage.  
Purer Genuss, Veredelung  
von Desserts, zum Backen  
und vielem mehr. Eier aus  
Bodenhaltung. 15% vol,  
0,7-l-Flasche (1 l = 7,84)

UVP 5,99  
**5,49\*** **billiger**

**Präsentdose**  
Ostergrüße, Oster  
Nostalgie 108-g-Dose  
oder  
Wohnwagen  
122-g-Dose  
(1 kg = 40,90)  
je Artikel

UVP 5,99  
**4,99\*** **16% billiger**

**Apfel vom Boden-  
See Deutschland/Region  
Bodensee, im XXL Karton**  
Kl. I, ausgewählte Sorten: Braeburn oder  
Pinova, großfallende Apfel mit knackig-  
saftigem und süß-fruchtigem Frucht-  
fleisch, Kal. 70/80 mm und 80/90 mm,  
5-kg-Karton (1 kg = 1,33)  
je Karton

**XXL • 5 kg!**  
**6,66\*** **Große Früchte**

**Instant Nudeln XXL**  
Rind-, Gemüse- oder Huhn-  
Geschmack 5x60-g-Packung,  
ergibt 5x300 ml = 1500 ml (1 l = 1,33)

**32% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 2,59  
**5er-Pack 1,99\***

**WC Zauberpulver XXL**  
Green Apple oder NEU:  
Lavendelblüte  
8x100-g-Packung  
(1 kg = 6,24)  
je 8er Pack

**15% billiger**  
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95  
**8x100 g 4,99\***

**Schokoladeneier**  
gefüllt 800-g-Packung  
(1 kg = 7,49)  
je Packung

**800 g 5,99\***

**Profi-Abfallsäcke**  
extra stark  
30x120-Liter-Rolle  
je Rolle

**30x120 Liter 5,99\***

**Mini Gurken**  
Spanien Kl. I,  
1,5-kg-Netz  
(1 kg = 1,93)  
je Netz

**XXL 1,5 kg!**  
**2,89\*** (Abbildung ähnlich)

**Bergsalami XXL**  
aus Österreich – Koch-  
salami gegart, geräuchert  
und luftgetrocknet  
700-g-Packung (1 kg = 8,27)

**26% billiger**  
zum Vergleich: UVP 300-g-Packung = 3,39  
**700 g 5,79\***

**Maxi-/Duftteelichte**  
Vanille, Citrus Splash oder  
Kirschblüte – 12er-Pack Brenndauer:  
je ca. 8 Stunden oder  
36er-Pack Brenndauer:  
je ca. 4 Stunden  
je Packung

**12er/36er-Pack 2,99\***

**Stumpfenkerzen**  
cremeweiß, grün oder  
orange – 3er-Pack Höhe: 90 mm,  
Brenndauer: 25 Stunden oder Einzel-  
kerze Höhe: 180 mm, 1 Stück, Brenn-  
dauer: 64 Stunden  
je Kerze/3er-Pack

**1er/3er-Pack 2,79\***

**Mehlwürmer getrock-**  
net Vogelfutter für viele  
Vogelarten. Mehlwürmer  
enthalten viel Protein und  
sind deswegen bei den Wildvögeln in  
der Brutzeit beliebt. 500-g-Eimer  
(1 kg = 17,98)

**500 g 8,99\***

**Paprika Sweet Mix**  
Spanien Kl. I, rot und gelb,  
1-kg-Netz (1 kg = 2,99)  
je Netz

**XXL • 1 kg!**  
**2,99\***

## NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN**  
Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE



**Elektro-Start Benzin-Rasenmäher**  
MS226-53E SE • Leistungsstarker  
OHV 4-Takt Motor 4,4 kW (6 PS)/224 cm³ • Robustes,  
pulverbeschichtetes Stahl-  
blech-Gehäuse • Doppelt  
klappbarer Handgriff  
für platzsparende Lage-  
rung • Professionelles  
Getriebe für hohes Dreh-  
moment und starke Leistung  
• Inklusive Ladegerät für  
die Starter-Batterie • Ideal für  
große Rasenflächen bis 1800 m²  
**5 Jahre Garantie**

**45% billiger**  
UVP 599,-  
**329,-\***

**LEISTUNG OHNE ENDE**  
4,4 kW / 6 PS

**XXL ca. 53 cm Schnittbreite**

**DER 7 in 1 ALLES-KÖNNER**  
ELEKTRO-START  
MÄHEN  
RADANTRIEB  
FANGEN  
MULCHEN  
ABNEHMBARER SEITEN- ODER HECKAUSWURF  
REINIGUNGSFUNKTION

**MÄHEN AUF KNOPFDRUCK durch E-Start!**

**✓ Für Rasenflächen bis 1800 m² ✓ Selbstfahrer ✓ 7-fache zentrale Schnitthöhenverstellung 25–75 mm ✓ 65 Liter Fangbox ✓ Extra große Laufräder für leichtes Fahren auf unebenen Flächen**

**Fahrradtasche LX-029**  
• ca. 20 x 18 x 17 cm  
• Handyfach (bis ca. 6,7") oben  
• Stauraum ca. 3 l  
• Öffnung für Kopfhörerkabel  
• 2 seitliche Reißverschlussfächer  
• Wasserfest

**33% billiger**  
UVP 14,99  
je Ausführung **9,99\***

**24 Auch online**

**Fahrradlenker-  
spiegel LX-031**  
• Großes Sichtfeld • Kratzfestes  
Spiegelglas • Praktische linke  
Lenkerstangenklemmung • Leicht  
einstellbar und vibrationsarm

**15,99\***

**24 Auch online**

**Doppel-  
Fahrradgarage**  
für zwei Fahrräder  
• ca. 205 x 110 x 80 cm  
• Inkl. Trage- und  
Transporttasche

**Jeder Artikel 9,99\***

**24 Auch online**

**Gepäckträgartasche**  
für E-Bikes und Fahrräder • ca. 42 x 23 x 24 cm  
• Befestigung durch Klettverschlüsse • Zwei verlängerbare  
Seitentaschen • Wasserabweisendes und  
reflektierendes Material

**15,99\***

**24 Auch online**

**Nistkasten oder  
Nestbeutel**  
aus FSC®-zertifiziertem Holz  
(FSC® N001587)

Nestbeutel  
ca. 15 x 26 cm

Nistkasten  
ca. 18,5 x 17,5 x 28 cm

Nistkasten  
ca. 17 x 13,5 x 23,3 cm

Nistkasten  
ca. 17 x 14 x 26 cm

**je Ausführung 5,99\***

**„Bring-mich-mit“-  
Spiel**  
Metall-  
Knobelei

**67% billiger**  
UVP 7,99  
je Ausführung **2,59\***

**Vier Zoo Lotto**

**Viele weitere Spiele erhältlich!**

**Doppeltasche**  
24 Liter • ca. 30 x 12 x 34 cm

**Auch erhältlich: Fahrrad-Schutzblech-Set 3tlg., Alu-Pedale 2er-Set, Motorrad-Faltgarage, Umhängetasche 2in1, Fahrradtasche**

**24 Auch online**

**Luftsattel**  
inklusive Sattelklemme  
• Sattelhärte beliebig einstellbar  
je Sattel

**16,99\***

**24 Auch online**

**Outdoor-Schuhe für Damen und Herren**  
• Robuster Obermaterial-Mix aus Nubuk-PU und  
Nylon • Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung • Verstärkte  
Zehen- und Fersenkappenführung  
• Griffige Profillaufsohle  
• Größen 38 – 40 / 42 – 45  
je Paar

**55% billiger**  
UVP 44,95  
**19,99\***

**Dunkelgrau/Blau**  
**Schwarz**

**KRAFT Kleinteile-  
Sortiment**  
3 Jahre Garantie

**Stoßverbinder mit Schrumpf-  
schlauch-Set 85tlg.**

**je Set 5,99\***

**Auch erhältlich: Schnell-Verdrahtungs-Set 65tlg., Aderendhülsen-Set 700tlg., Krokodilklemmen-Set 100tlg.**

**KRAFT Elektro-Kleinteile-Set**  
3 Jahre Garantie

**450tlg.**

**12tlg.**

**60tlg.**

**je Ausführung 3,99\***

**Auch erhältlich: Kabeldurchführungs-Set 22tlg., Lusterklemmen/Schnellverbinder-Set 7tlg.**

\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

**NEU** **DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!**  
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP  
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis  
downloaden  
oder updaten