

Wetterauer Wochen-Bote



Einfach und raffiniert

Modetrends für
Frühling und Sommer



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 10, Samstag, 9. März 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo, liebe Leser

Die beste Zeit, um zur Arbeit zu radeln, ist kurz nach acht, wenn die meisten schon im Büro sitzen und die Rentner noch beim Frühstück. Nur zahlreiche Hundebegleiter beaufsichtigen, was hinten herauskommt. Manche sind noch so verschlafen, dass ihr Wahrnehmungsradius nur bis zum Smartphone in der Hand reicht. Und so kommt auf mich eine introvertierte Hund-Frauchen-Kombination quer über die Straße zu, so dass ich schon zum Aufmerksamkeitsglöckchen greife. Doch der Pinscher sieht mich und bleibt stehen, bevor er den Radweg quert. Weil die Leine plötzlich spannt, sieht dann auch Frauchen, was Hundchen schon längst richtig beurteilt hat, und bleibt stehen. Immerhin, eine Symbiose, die funktioniert ...

Euer Boto

Bücherflohmarkt in Melbach

Wölfersheim. Der Förderverein der Ev. Kirche Melbach veranstaltet vom 21. März - 23. März 24 einen Bücherflohmarkt. An den 3 Tagen können sie jeweils von 14 - 20 Uhr nach vielen Büchern aber auch Puzzles und Spielen stöbern. Veranstaltungsort ist das Ev. Gemeindehaus, Haingraben 15 in Wölfersheim-Melbach.

Vorsortierter Kinderflohmarkt

Reichelsheim. Am 17. März findet von 11 bis 13 Uhr ein vorsortierter Kinderflohmarkt im Bürgertreff Beienheim statt. Einlass für Schwangere ist bereits um 10 Uhr. Es gibt ein großes Angebot an Frühjahrsklamotten, Spielsachen, Bücher, Umstandsmode und vieles mehr rund ums Kind. Es wird eine Vielfalt an Kuchen und Torten geben, gerne auch zum mitnehmen. Weitere Infos unter flohmarkt-beienheim@t-online.de oder Facebook unter 'Beienheimer Flohmärkte'.

Signal der guten Zusammenarbeit

Stadt und THM realisieren Roboter-Ampelmännchen

Friedberg. Am Bahnhof Friedberg treffen täglich zahlreiche Menschen ein: Berufspendler, Tagestouristen und vor allem Studierende der Technischen Hochschule Mittelhessen (THM). Ein kurzer Fußweg führt sie direkt zum Campus, wobei die Ampelanlage an der Hanauer Straße (B275) ins Auge fällt. Hier sind neuerdings Ampelmännchen im Design der THM zu sehen, die den Weg weisen. Friedberg ist ein begehrter Bildungsstandort, wobei die THM Mittelhessen eine Vorzeigeeinrichtung der Kreisstadt ist. Die Verbindung zwischen Stadt, Hochschule und Studierenden ist eng, und es besteht der Wunsch, die Zusammenarbeit weiter zu intensivieren. Die Einführung der THM-Ampelmännchen im Roboter-Design ist ein Schritt in diese Richtung. Die Idee für die THM-Ampelmännchen entstand im Jahr 2021 anlässlich des 50-jährigen Bestehens der Hochschule. Aufgrund der Einschränkungen durch die Corona-Pandemie konnte das Jubiläum nicht wie geplant gefeiert werden. „Wir haben uns daher Gedanken gemacht, wie wir unsere Freude anderweitig teilen können“, erklärt Prof. Dr. Matthias Willems, Präsident der THM. Im Alltag sind Maschinen und Roboter oft nützliche Helfer für den Menschen, und nun unterstützen sie auch die Passanten in Friedberg. Die Realisierung der THM-Ampelmännchen stellte jedoch eine Herausforderung dar, da Ampelmännchen strengen Vorschriften unterliegen. Fußgängerampeln müssen klar erkennbar eine stehende und eine gehende Person abbilden. In Deutschland sind das „Europamännchen“ und die traditionellen Ampelmännchen des Ostens und Westens erlaubt. Für die THM-Ampeln wurde daher ein eigenes Design entwickelt. Die Darstellung eines Roboters bezieht sich auf das natur- und ingenieurwissenschaftliche Profil der Hochschule. Die „Dots“ des THM-Logos werden zu den Armen und Beinen des Ampelroboters, wobei das Design anson-

nem zentralen und stark frequentierten Ort verdeutlicht wird. Bürgermeister Kjetil Dahlhaus ergänzt: „Die THM zieht vor allem junge Menschen in die Stadt, Studierende, die an der Hochschule vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten finden. Die Ampelmännchen fallen auf und betonen die besondere Beziehung zwischen Stadt und THM sowie ihre Bedeutung für die Menschen.“ Willems und Dahlhaus betonen das Ziel einer noch engeren Zusammenarbeit zwischen THM und Stadt, um den Standortfaktor Hochschule als Bildungsort und den Standortfaktor Stadt als Wohn- und Lebensort attraktiver zu gestalten. Derzeit wird Friedberg noch als „Stadt mit Hochschule“ wahrgenommen. Das angestrebte Ziel ist es, eine „Hochschulstadt“ zu werden, die für alle sichtbar und spürbar ist. Übrigens konnten auch an den anderen Standorten der THM in Gießen und Wetzlar die THM-Ampelmännchen realisiert werden.



THM-Präsident Prof. Dr. Matthias Willems (li.) und Friedbergs Bürgermeister Kjetil Dahlhaus zeigen voller Stolz auf das THM-Ampel-männchen an der B275 in der Hanauer Straße.

ten den gesetzlichen Vorgaben entspricht. Die Wahl des Standorts für die THM-Ampelmännchen wird als besonders passend betrachtet. „Das passt perfekt“, sagt Willems, da die Verbindung der THM zur Stadt an ei-

Spaß und Aktivitäten für Kinder

Anmeldung für Kinderplanet 2024 gestartet

Friedberg. Die beliebten Friedberger Ferienspiele, der Kinderplanet, findet in diesem Jahr in den beiden letzten Wochen der Sommerferien, vom 12. bis 23. August statt. In Friedberg gemeldete Eltern können ihre Schulkinder bis zu einem Alter von 12 Jahre ab sofort anmelden. Die Vorbereitungen für den Kinderplaneten laufen schon jetzt auf Hochtouren. Den Kindern sollen zwei spannende und abwechslungsreiche Wochen geboten werden. Das Team aus jungen und erfahrenen Kräften freut sich schon jetzt, mit der Planung des beliebten und stets gut gebuchten Angebots zu beginnen. Neben den Dauerthemen Spaß, Freundschaften, Gruppen und AGs gilt es auch viel Neues zu planen, Ideen zu entwickeln, und Inhalte zu diskutieren und festzulegen. Bewährtes wie Schwimmbad, die Nachtwanderung, je nach Wunsch in gruseliger, oder entspannter Form, die gemeinsame Übernachtung in vielen kleinen und großen Zelten, dürfen dabei natürlich genauso wenig fehlen wie eine gemeinsame Kinovorführung und der Disco Abend am selbst gestalteten Abschlussfest. Auch die vielen verschiedenen AGs, bei denen für jeden das Passende dabei ist, werden vorbereitet. In der Ver-

gangenheit wurde sich zum Beispiel beim Sport ausgetobt, das Wikingerleben kennengelernt und gemeinsam mit der Tanz- oder Theater AG eine Show für das Abschlussfest auf die Beine gestellt. Die Kreativität der Kinder wurde in Projekten mit den verschiedensten Materialien umgesetzt, und auch eine Gruppe von Reportern, die die einmaligen Momente des Kinderplaneten festgehalten haben waren immer fester Bestandteil der Ferienspiele. Das Anmeldeformular steht auf der städtischen Homepage www.friedberg-hessen.de unter Leben-Bauen-Wohnen -> Kinder und Jugendliche -> Fe-

rienspiele - Kinderplanet zur Verfügung, oder kann im Rathaus abgeholt werden. Die Betreuungszeiten liegen in beiden Wochen von Montag bis Donnerstag zwischen 9.00 und 17.00 Uhr, am Freitag zwischen 9.00 und 12.00 Uhr. Eine Frühbetreuung für Kinder, deren Eltern schon zur Arbeit müssen. Ist ab 8.00 Uhr, nach Absprache möglich. Bei Fragen oder Problemen stehen die zuständigen Mitarbeitenden gerne per E-Mail unter jugendpflege@friedberg-hessen.de zur Verfügung. Telefonische Anfragen rund um die Anmeldung beantwortet Frau Mies unter 06031 88-240.

Karben. Am 4. Sonntag in der Passionszeit, dem 10. März lädt Conny von Schumann zur Andacht in das Ev. Gemeindehaus Petterweil, ein. Wie gewohnt findet die Andacht um 11 Uhr statt. Die Andacht beschäftigt sich mit einem Text aus dem Matthäus Evangelium, dem Gleichnis von den Arbeitern im Weinberg.

Offene Kirche

Singabend am 12. März

Karben. Die Ev. Gesamtkirchengemeinde Karben lädt zu einem Singabend am 12. März um 19.00 Uhr in das ev. Gemeindehaus, Westliche Ringstraße 11 herzlich ein. Nach dem Motto „Sing together“ werden beliebte, bekannte und weniger bekannte Lieder ungezwungen und in netter Gesellschaft gesungen. Im Anschluss gemütliches Beisammensein.

AWO Reparaturcafé

Bad Vilbel. Am Donnerstag, dem 14. September wird der Werkraum der John-F.-Kennedy-Schule wieder zum Reparatur Café. Geöffnet ist von 16 bis 18 Uhr. Tragbare Computer, Elektro- und Haushaltsgeräte können gebracht und gemeinsam mit dem Reparaturcafé-Team begutachtet werden, ob die Reparatur noch machbar ist. Veranstaltungen der AWO Bad Vilbel findet man immer aktuell auf www.awo-badvilbel.de, Kontakt per E-Mail hallo@awo-badvilbel.de oder Telefon 0152 54242386. Am 18. April ist dann die nächste Möglichkeit für einen Besuch des Reparaturcafés. Das Team freut sich über Verstärkung, das würde eine Verbesserung des Angebots möglich machen.



Abwechslungsreiche und mitreißende Stücke

Osterkonzert der Eintracht Glauberg

Glauburg. Die Musikabteilung der Eintracht Glauberg lädt zum Osterkonzert ein, das am Ostersonntag, 31. März, in der Mehrzweckhalle Glauberg stattfindet. Einlass ist ab 18.45 Uhr, Beginn um 19.30 Uhr. An diesem Abend werden sich alle Sparten des Vereins von Blockflötengruppen bis hin zum Stammorchester präsentieren. Das Projektorchester unter der Leitung von Sina Valentin wird sich thematisch in

die Welt der Filmmusik begeben. Neben einem Ensemble von Hollywoodklassikern wie Jurassic Park, Schindlers Liste und Star Wars, werden auch jüngere Kinoerfolge wie Harry Potter und Der Herr der Ringe Bestandteil des ersten Konzertteils sein. Im Anschluss wird das Stammorchester der Eintracht Glauberg unter Leitung von Melanie Crone ein abwechslungsreiches Programm darbieten. Hierzu gehören unter ande-

rem das mitreißende Arrangement über eine abenteuerliche Zugfahrt im „Orient Express“, Walzermelodien unter dem Titel „Wiener Praterleben“, bekannte Seefahrerklänge in „The Wellerman“ sowie ein Medley des britischen Sängers Robbie Williams. Karten sind in der Glauburg Apotheke in Stockheim erhältlich. Zusätzlich können auch freitags von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Mehrzweckhalle in Glauberg Karten er-

worben werden. Ausnahme ist dabei Freitag, 22. März, hier findet der Verkauf in Stockheim im Dorfgemeinschaftshaus statt. Reservierungen können telefonisch unter der Rufnummer 0152/53408683 sowie per E-Mail an die Adresse karten@eintracht-glauberg.de vorgenommen werden. Der Preis beträgt zwölf Euro. Für Kinder bis einschließlich neun Jahre ist der Eintritt frei.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach. Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.

PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



Persönliche Förderung vor Ort und Live-Webunterricht!

Umzug mit 18 Registern

In der Beienheimer Kirche erklingt jetzt eine Orgel aus Hamm

Reichelsheim. Schöne Töne statt Schimmelproblem – die Evangelische Kirche Beienheim hat eine neue Orgel. Das Modell der renommierten Orgelbauwerkstatt Karl Schuke stand bis vor wenigen Monaten noch in der Apostelkirche in Hamm in Nordrhein-Westfalen. Im Herbst vergangenen Jahres durfte sie gut 220 Kilometer entfernt in Beienheim einziehen - ein echter Glücksgriff für die Kirchengemeinde.

„Die Orgel hat eine tolle Klangfarbe, ist klassisch Barock und die 18 Register mit Schwellwerk bieten dem Spieler alle Möglichkeiten.“ Organist Udo Franzke schwärmt von der neuen Orgel in Beienheim. Viele Stunden hat er schon auf ihr gespielt, seitdem der Einbau abgeschlossen ist. Im Advent wurde die Orgel „angepustet“, am 10. März findet die offizielle Einweihung statt.

In der barocken Beienheimer Kirche stand bislang eine Orgel der Orgelbaufamilie Rohlfing. Bei Wartungsarbeiten wurde an der Orgel vor ein paar Jahren allerdings ein Schimmelbefall entdeckt, der auf ihren Standort an einem nicht isolierten Fenster zurückzuführen ist. Ein Gutachten ergab damals eine Kostenschätzung von 60.000 bis



Die Orgel in Beienheim.

70.000 Euro für die Instandsetzung. „Allerdings konnte uns niemand garantieren, dass der Schimmel dann in ein paar Jahren nicht zurückkommen würde“, erklärt Sandra Fritsch, die Vorsitzende des Kirchenvorstands der Ev. Kirchengemeinde Beienheim-Weckesheim. „Aufgrund des Standorts war das sogar sehr wahrscheinlich.“ Die Gemeinde entschied sich also gegen die Renovierung und für den Einbau einer neuen, gebrauchten Orgel.

Organist Udo Franzke war es, der das Modell aus Hamm schließlich auf einer Orgelbörse im Internet entdeckte. „Das war ein echter Glücksgriff“, erzählt er. „Viele Orgeln

sind an die Kirchenräume angepasst und müssen bei einer Umsetzung aufwändig umgearbeitet werden. Freistehende Orgeln sind rar und für viele Kirchenräume zu groß. Wir hatten wirklich Glück, dass die Karl-Schuke-Orgel so gut in unsere Kirche passt.“ Dann musste alles sehr schnell gehen – denn die Apostelkirche im Hammer Westen war im Sommer 2022 entwidmet worden und sollte nun zu einer Kindertagesstätte umgebaut werden. Verhandlungen mit der Kirchenverwaltung wurden aufgenommen. Orgelbauer, Schreiner, Maler und Elektriker wurden gesucht und gefunden. Im Mai 2023 wurde die

Orgel in Hamm abgebaut, über den Sommer in der Werkstatt der Orgelbaufirma Bosch umgebaut und Verschleißteile ausgetauscht. Anfang Oktober begann bereits der Einbau in Beienheim, nun auf der Ostempore der Kirche. Insgesamt hat die Maßnahme rund 100.000 Euro gekostet. „Der Neuwert einer solchen Orgel liegt aber locker bei einer halben Million“, schätzt Organist Franzke. Die Orgel sei toll in Schuss und „wie neu“. „Wir sind sehr glücklich, dass die Firma Bosch uns kurzfristig und schnell unterstützt hat“, sagt KV-Vorsitzende Fritsch. Orgelsachverständiger Thomas Wilhelm be-

scheinigt der Orgel, zu den besten im Dekanat zu gehören.

Geplant sind nun regelmäßige Konzerte. Wenn es klappt, soll es auch noch ein gemeinsames Konzert von neuer und alter Orgel geben, bevor diese ausgebaut wird. Zum Einweihungskonzert am 10. März um 16 Uhr wird der Hammer Kirchenkreiskantor Heiko Ittig nach Beienheim kommen und die Orgel an ihrem neuen Platz noch einmal spielen, gemeinsam mit Organist Udo Franzke und Orgelsachverständiger Thomas Wilhelm. Interessierte sind herzlich eingeladen, im Anschluss gibt es einen kleinen Stehempfang.

Die rein mechanische Karl-Schuke-Orgel mit 18 Registern war 1973 in der Apostelkirche eingeweiht worden und ist somit rund 50 Jahre alt. In der Beienheimer Kirche sollen nun viele weitere Jahre hinzukommen.

Einweihung der Orgel

Die Karl-Schuke-Orgel in der Ev. Kirche Beienheim wird am Sonntag, 10. März um 16 Uhr mit einem Konzert eingeweiht. Im Anschluss gibt es einen kleinen Stehempfang mit Imbiss. Dekan Volkhard Guth hält eine Andacht.

Vampirtag am GZW

Bad Nauheim. Zum nunmehr 15. „Vampirtag“ am Standort Bad Nauheim lädt der regionale Krankenhausverbund Gesundheitszentrum Wetterau am 12. März ins Foyer des Facharzt- und Servicezentrums am Hochwaldkrankenhaus ein. Aus organisatorischen Gründen findet die Aktion dieses Mal ausnahmsweise an einem Dienstag statt. Die Veranstaltung ist eine vor vier Jahren erfolgreich etablierte Kooperation des GZW mit dem Blutspendendienst des Universitätsklinikums Gießen-Marburg (UKGM).

Anmeldung online
Zwischen 11 und 16.30 Uhr stehen insgesamt 99 Spendenplätze zur Verfügung. Für die verbindliche Anmeldung gehen Interessierte im Internet auf die Seite <https://www.gesundheitszentrum-wetterau.de/ueber-uns/vampirtag-am-gzw> und nutzen die dort angezeigte Liste. Auf einen Blick ist dabei ersichtlich, ob zum Wunschtermin noch ein Platz frei ist. Sollte dies nicht der Fall sein, wird darum gebeten, auf einen anderen Termin auszuweichen. Nach der Anmeldung folgt eine Bestätigungsmail an die angegebene E-Mail-Adresse. Sollte keine Antwortmail eintreffen, wird gebeten, den Spam-Ordner zu kontrollieren.

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241



Wenn die Blase schwächelt

Ob leichte Inkontinenz oder häufiger Harndrang – es gibt Unterstützung für die sensible Blase!

Eine sensible Blase kann jeden treffen. Besonders oft tritt sie jedoch bei Frauen ab dem 40. Lebensjahr auf. Häufig kommt es dann zu sogenannten „Inkontinenz-Episoden“. Das bedeutet, dass es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen schwerfällt, den Harn zu halten. Die Folge: Man fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl oder hat Hemmungen, sich dem eigenen Partner zu nähern.

Warum schwächelt die Blase?

Die Ursache für das Problem findet sich meist im Bereich der Blasen- und Beckenbodenmuskulatur. Diese kann durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut und bereits kleine Beanspruchungen (z. B. Lachen, Niesen, Heben schwerer Gegenstände) können zu einem Malheur führen.

Nächtlicher Harndrang

Neben leichter Inkontinenz gibt es noch eine weitere Ausprägungsform der sensiblen Blase – nämlich häufigen Harndrang, der vor allem nachts besonders mühsam sein kann. Hier ist meist eine Reizung der Blasenwand im Spiel. Dadurch wird den Nerven ein falscher Füllstand übermittelt, wodurch man plötzlich dringend auf die Toilette muss – auch wenn die Blase noch gar nicht voll ist. Zumeist treten beide Formen in Kombination auf. Eine Frage bleibt jedoch: Was kann man dagegen tun?



Was Experten empfehlen

Um die Blase zu unterstützen, ist ein kräftiger Beckenboden das A und O. Es macht also Sinn, Beckenbodentraining in den Alltag zu integrieren – siehe Infobox. Neben solchen Übungen empfehlen Experten außerdem die Einnahme eines speziellen Kürbiskern-Extraktes. Der Kürbis wird bereits seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet – heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege. So untermauern Studien, dass sich schon nach wenigen Wochen der Einnahme eines hochkonzent-

rierten Kürbiskern-Extraktes ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge verringerte sich von 7,3 auf 1,5 pro Tag.¹ Auch der nächtliche Harndrang konnte damit um fast die Hälfte gesenkt werden.²

Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochkonzentrierten Extrakt aus steirischen Kürbiskernen und konnten be-

reits hunderttausende Frauen überzeugen. Aufgrund der verstärkten Nachfrage ist das natürliche Präparat seit Kurzem auch in Deutschland erhältlich und begeistert nun auch hierzulande Anwenderinnen jeden Alters mit spürbaren Ergebnissen.

Wichtig: Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. 3 Monate) eingenommen und mit Beckenbodentraining kombiniert.

¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737
²Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

ANZEIGE

Beckenbodentraining für Zuhause

Für einen starken Beckenboden brauchen Sie weder ein Fitness-Studio noch eine Ausrüstung.

Unter dem folgenden Link finden Sie ein umfassendes Beckenbodentraining, das Sie ohne viel Aufwand zuhause durchführen können: www.drboehm-info.de/uebungen





Empfehlung der Woche



Dr. Böhm®
Kürbis für die Frau
400 mg

Hochwertiger Kürbiskern-Extrakt
500 mg pro Tablette
Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestell es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Aktion zum 30-jährigen Jubiläum

„Vereine stellen sich vor“

Rosbach. Die Stadtbüchereien in Rosbach und Rodheim feiern ihr 30-jähriges Bestehen und nehmen dies zum Anlass, es mit einer besonderen Aktion zu feiern. Alle Rosbacher und Rodheimer Vereine haben in diesem Jahr die Möglichkeit, sich mit einer Aktion oder einem Aktionstisch in den Büchereien zu präsentieren. Gemeinsam gestaltete Büchertische, Waffelbackaktionen, Bücherrallye oder Ortsführung - ganz wie es zum Verein passt.

Durch die Jubiläumsaktion „Vereine stellen sich vor“ wird die Bücherei zu einem Ort der Begegnung, an dem Menschen Kontakte knüpfen und gemeinsam Spaß haben können. Den Anfang machten im Februar in Rodheim der Heimat- und Geschichtsverein und in Rosbach der Förderverein der Burghausengemeinde. Es gibt noch freie Zeiten - interessierte Vereine können sich gerne während der Öffnungszeiten unter buecherei@rosbach-hessen.de melden.

Jahreshauptversammlung

ADFC Bad Nauheim / Friedberg

Bad Nauheim / Friedberg. Der ADFC Bad Nauheim / Friedberg lädt alle Mitglieder und Interessierte recht herzlich zu seiner ordentlichen Mitgliederversammlung in die Stadthalle Friedberg ein. Die umfangreiche Tagesordnung soll am Mittwoch, den 20. März ab 19:00 Uhr besprochen werden. Neben dem Bericht des Vorstands soll auch eine aktualisierte Vereinsnassatzung verabschiedet werden. Weiterhin sollen die umfangreichen Engagements für den Radverkehr vorgestellt werden, mit dem Ziel der Gewinnung von aktiven Mitstreitern. Unter anderem soll das Angebot an Touren erweitert und die Ausbildung der Tourenlei-

ter intensiviert werden. Das Technikangebot - mittels „Open Bike Sensor“ zur Abstandsmessung beim Überholen von Radfahrenden - ausgebaut werden. An Interessierte, die eine Mitgliedschaft erwägen, richtet sich die Frühlingsaktion des ADFC. Hier wird eine Mitgliedschaft mit vollem Leistungsumfang (Pannenhilfe, Mitgliederzeitschrift, etc.) im ersten Jahr zu einem reduzierten Mitgliedsbeitrag angeboten. Bei Fragen zur Mitgliedschaft bzw. zu laufenden Mitgliederaktionen stehen die ADFC-Verantwortlichen gerne über info@adfc-badnauheim-friedberg.de oder bei der Mitgliederversammlung zur Verfügung.

Schnupperkurs „Powertraining“

TGO Rosbach



Ab März startet das Powertraining.

Rosbach. Bettina Kisch, Sportlehrerin und Trainerin bei der TGO Rosbach, bietet ab März ihr „Powertraining“ für Erwachsene an. Dabei handelt es sich um ein 90-Minuten-Full-Body-Workout, mit intensiven Trainingseinheiten aus den Bereichen der Leichtathletik, Circuit Power, Kraft-, Koordinations- und Bauchweg-Training, Klettern, Fahrradtouren, Ski-Gymnastik, Schwimmen u.v.m. Die Zielgruppe für das Training sind Sportbegeisterte, die - ab von Standardgymnas-

tik - das Außergewöhnliche suchen und sich zu fetziger Musik Mal wieder so richtig auspowern wollen. Wer mehr darüber erfahren möchte, sollte einfach einmal zum „Probe-Training“ freitags von 20.00 bis 21.30 Uhr in der Sporthalle der Kapersburg - Schule in Ober-Rosbach vorbeischauen. Mitzubringen sind Hallen-Turnschuhe mit nicht färbenden Sohlen und genügend zu Trinken. Die Trainerin Bettina freut sich auf dich. Bei Rückfragen bitte anrufen unter: 0151-67012145.

MediaBerater

Jörg Martschin
Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim
Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBeraterin

Barbara Stenger
Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim, Bad Nauheim
Telefon: 06051- 833 268
E-Mail: telefonverkauf@gnz.de

Frischer Wind

AFC Wetterau Bulls Wölfersheim e.V. hat einen neuen Vorstand gewählt



Die Mitglieder des Vereins in Melbach haben einen neuen Vorstand gewählt, angeführt von Dominik Bantle.

Kroboth aus Niddatal wird ab sofort als sportlicher Leiter fungieren. Weiterhin gehören zum Vorstand Lea Pabst (Friedberg) als Schriftfüh-

rin, Mark Steinbrecher (Ober-Mörlen), Julia Stos (Niddatal), Alexandra Peugh-Bartsch (Wölfersheim), Jakob Hennigs (Reichelsheim) und

Für Generationen gesichert

Sport- und Festhalle Dorn-Assenheim wird umfangreich saniert



Jutta Turba (Projektverantwortliche) und Bürgermeisterin Lena Herget.

hoben wurde, fällt dabei ins Auge. Dieser wird nun an die neue Heizanlage angeschlossen. Derzeit werden die Installationsarbeiten für Heizung und Sanitär durchgeführt. Die zwei Niedertemperatur-Pelleteheizkessel mit je 95 kW sowie der Standspeicher mit 1.000 l Fassungsvermögen sind zum großen Teil bereits verrohrt. Die Montage des Schrägbo-

dens des Pelletlagers ist weitgehend abgeschlossen und auch die Schneckenförderung der Pellets ist montiert. „Mit dieser Heizungsanlage befinden wir uns auf dem aktuellen Stand der Technik. Sowohl ökologisch als auch wirtschaftlich ist die Sport- und Festhalle damit fit für die Zukunft“, erläuterte die Projektverantwortliche Turba. Außerdem wurden neue Was-

ser- und Abwasserleitungen für die Duschräume fertiggestellt. Lediglich in der Küche und im Thekenbereich fehlen noch Teile der Wasser- und Heizleitungen. Für frische Luft in der Halle sorgt künftig die neue Lüftungszentrale, die auf das Dach des neuen Anbaus platziert wurde. Auch für die Nebenräume gibt es eine neue Lüftungszentrale, die im Technikraum montiert und teilweise an neue Lüftungskanäle angeschlossen wurde. Die dafür notwendigen Kanäle auf dem Dach werden montiert, sobald es die Witterung zulässt. Im nächsten Schritt werden die neuen Fenster und Außentüren montiert, sobald diese geliefert wurden. „Vielen Dank an alle beteiligten Handwerker, Planer und Lieferanten sowie an Jutta Turba als Projektverantwortliche seitens der Stadt. Wir investieren hier in die Zukunft Dorn-Assenheims und sorgen dafür, dass diese wichtige Infrastruktureinrichtung auch kommenden Generationen zur Verfügung steht“, so Bürgermeisterin Herget abschließend.



FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

T PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

SKY fast & fixed
Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

Erwarten Sie das Besondere!

- ✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen
- ✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren
- ✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel
- ✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- ✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen
- ✓ Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Wir beraten Sie gerne! 069 28 30 30
Mehr über uns: [f](#) [i](#) [y](#)

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung: Donnerstag, 21. 03. 2024 um 16.00 Uhr, in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)

Dr. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt/Main
T 069 28 30 30 · www.tschackert.com

Van Patienten bewertet mit: Note 1,1

IMPLANTAT ZENTRUM

ANZEIGE

140
JAHRE



PREUSSER

„Handwerk
heißt bei uns
Herzwerk“

**Jubiläumswochenende
bei Küchen Preusser in
Büdingen-Düdelheim am
16. und 17. März**

Das Jahr 2024 ist für Küchen Preusser ein ganz besonderes Jahr. Vor 140 Jahren wurde der Familienbetrieb durch Georg Preusser als Schreinerei gegründet. Ewald Preusser, der Großvater der beiden Geschäftsführerinnen in der mittlerweile 5. Generation, Meike und Caroline Preusser, entwickelte den Betrieb weiter und spezialisierte sich im Lau-

140 Jahre

Tradition, Qualität und pures Glück

140 Jahre  PREUSSER KÜCHE / HERZ / WERK / 1884

fe der Jahre auf Einbauküchen. Robert Preusser setzte den entscheidenden Meilenstein und baute 1994, genau vor 30 Jahren, das Küchenstudio neu. So feiert Küchen Preusser gleich zwei Jubiläen gleichzeitig. Mit den beiden Schwestern, Meike und Caroline Preusser, verbinden sich Tradition und Moderne auf gelungene Weise. Anlässlich dieser besonderen Jubiläen lädt das Team von Küchen Preusser ganz herzlich ein: Am Samstag, 16. März, von 9–17 Uhr und am Sonntag, 17. März, von 14 bis 17 Uhr sind die Ausstellungsräume geöffnet. (Sonntag freie Schau, keine Beratung, kein Verkauf) Am Samstag stehen neben den 22 Ausstellungsküchen die Produkte von Bora, Miele und Quooker im Mittelpunkt. Profiköchin Eugénie Bause bereitet feine Leckereien zu. Probieren ist hier ausdrücklich erlaubt. Am Sonntag können die 22 Küchen auf 750 m² Ausstellungsfläche ganz in Ruhe in einer freien Schau genossen werden, darunter auch eine ganz neue Ausstellungsküche der Firma

Leicht, die darauf wartet, entdeckt zu werden. „Unser Studio zeigt einen Teil unserer Arbeit und damit auch ein Stück von dem, wer wir sind. Deshalb laden wir alle Interessierten herzlich ein, uns kennenzulernen, und unsere langjährigen Kunden, uns mal wieder zu besuchen“, so Meike und Caroline Preusser, die auch mit Herzblut das Jubiläumswochenende geplant haben.

Jede neue Küche ist für uns ein Herzensprojekt – mit viel Liebe zum Detail. Ganz nach dem Motto „Alles geht!“ vereinen sich bei Küchen Preusser Architektur, Design, Raumgestaltung und Technik zu Ihrem ganz besonderen Herzstück, das die Wünsche jedes einzelnen Kunden erfüllt. Und auch Sonderlösungen sind für die Schreiner von Küchen Preusser kein Problem. Durch die Planer und die eigenen Schreiner werden viele ganz besondere Raumlösungen verwirklicht. Heute sind Ganzraumkonzepte sowie auch Ankleidezimmer, Hauswirtschaftsräume und Bäder eine schöne Gelegenheit,

jedes einzelnen Kunden erfüllt. Und auch Sonderlösungen sind für die Schreiner von Küchen Preusser kein Problem. Durch die Planer und die eigenen Schreiner werden viele ganz besondere Raumlösungen verwirklicht. Heute sind Ganzraumkonzepte sowie auch Ankleidezimmer, Hauswirtschaftsräume und Bäder eine schöne Gelegenheit,

das Thema Küche abzurunden. Denn alles ist möglich und man hat somit die Gelegenheit, die Räume noch gelungener aufeinander abzustimmen. Wir laden Sie herzlich ein, uns an den Jubiläumstagen in unserem Küchenstudio zu besuchen und uns in gemütlicher Atmosphäre kennen zulernen. Lassen Sie sich begeistern von kreativen Wohnideen!





PREUSSER KÜCHE / HERZ / WERK / 1884

GEMEINSAM FEIERN WIR
DAS JUBILÄUMSWOCHENENDE
AM SAMSTAG, 16 MÄRZ VON 9-17 UHR UND
SONNTAG, 17. MÄRZ VON 14-17 UHR*

Wir möchten mit Ihnen unser 140-jähriges Jubiläum feiern und uns mit unseren Aktionen für Ihre Treue bedanken:

BORA
Grillplatte

im Aktionszeitraum
April/Mai 2024 für 140,- €
+ 19 % MwSt. anstatt
290,- €

10 Quooker
Pro Flex Volledelstahl

im Aktionszeitraum Juni/
Juli 2024 für 2.149,- €
inkl. MwSt. (solange der
Vorrat reicht)

10 % auf Ihre
neue Küche

im Aktionszeitraum März
2024 beim Kauf Ihrer
neuen Küche
(ab 10.000 Euro)



GEWINNSPIEL

Welche 2 Buchstaben
erkennen Sie in unserem
Herz-Logo? Sie haben die Lösung?
Teilen Sie uns diese in einer
persönlichen Nachricht bei
Facebook oder Instagram mit!







PREUSSER

140 JAHRE TRADITION,
QUALITÄT UND
PURES GLÜCK.

* Keine Beratung, kein Verkauf.

Küchen Preusser GmbH / Am Kraftenborn 2 / 63654 Büdingen
www.kuechen-preusser.de / Tel. 0 60 41-96 37 0



GETRÄNKE • FACHMARKT



Angebote gültig vom 11.03. – 16.03.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

ANGEBOT

5,55

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



ANGEBOT

13,99

Budweiser Budvar
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



-20%

15,99

Paulaner Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



-20%

15,99

Ayinger Bier
Bräuweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €



49,99

16,99

15,99



1l = 1,60 €

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €



ANGEBOT

11,99

11,49



1l = 1,15 €

Weltenburger Kloster Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



ANGEBOT

14,99

13,99



1l = 1,40 €

Benediktiner Hell
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €



4,99

4,49

Mooser Liesl Helles
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €



-30%

4,99

Guinness Draught
Irishes Bier - Das Original,
Pack = 4 x 0,44 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1l = 2,84 €



-30%

4,99

Elisabethen Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



6,79

5,99

Spessart-Quelle Limonade*
Orange, Zitronen,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,95 €



8,79

7,99

RhönSprudel Leicht & fruchtig
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €



9,79

7,99

Heil Apfelsaft, Apfelwein*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €



-24%

7,99

top frisch Orangensaft
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €



10,99

9,99

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



Aktion!

+ 4er Pack GRATIS!

45,99

13,99

Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €

Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €



-21%

10,99

9,99



1l = 1,00 €

Aktion!

Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack Paulaner Spezi Zero GRATIS! zzgl. Pfand 0,48 €

Trade Islands Iced Tea*
Sunny Peach, Lemon-Lime,
koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,28 €



ANGEBOT

6,49

Pfanner IceTea
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
2 l -Tetrapak,
1l = 0,65 €



-35%

1,29

Saulheimer Domherr
Müller-Thurgau, trocken,
1 l -Flasche,
1l = 3,49 €



-30%

3,49

Vitello Primitivo
Cabernet, Merlot,
0,75 l -Flasche,
1l = 7,32 €



ANGEBOT

5,49

4,99



1l = 6,65 €

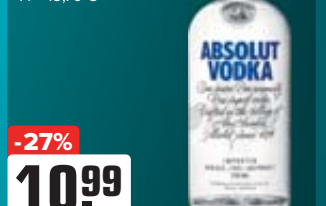
Bacardi
diverse Sorten,
0,7 l -Flasche,
1l = 15,70 €



ANGEBOT

10,99

Absolut
Vodka,
0,7 l -Flasche,
1l = 15,70 €



-27%

10,99

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store

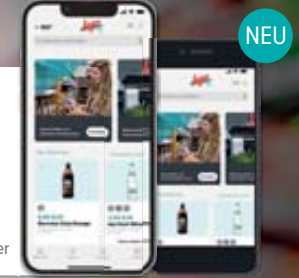
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x Breville Latte II
Siebträgermaschine



2 x 2 Karten
für Rock am Ring
von logo & Warsteiner



NEU

Jack Daniel's Whiskey
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



-33%

1,99

Tanqueray
London Dry Gin,
0,7 l -Flasche,
1l = 19,99 €



ANGEBOT

13,99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Gemeinsame Nutzung

Baubeginn für die neue Bibliothek der Singbergschule

Wetteraukreis. Ein weiteres Bauprojekt des Wetteraukreises geht in die Umsetzung: Die Singbergschule erhält ein neues Gebäude, in dem neben neuen Klassenräumen und einem Gruppenraum auch die Gemeindebibliothek und Schulbibliothek untergebracht sein werden. Landrat Jan Weckler hat gemeinsam mit dem Wölfersheimer Bürgermeister Eike See und dem Schulleiter Olaf Bogusch die Baustelle besucht, die seit Januar offiziell eingerichtet ist. Die Singbergschule in Wölfersheim soll eine neue Bibliothek erhalten, in der auch die Gemeindebibliothek untergebracht wird. Der Neubau wird auf Kosten des Kreises auf dem Grundstück der ehemaligen Kindertagesstätte Villa Kunterbunt errichtet werden, welches die Gemeinde dem Kreis hierfür unentgeltlich übertragen hatte. Die öffentlich rechtliche Vereinbarung zwischen dem Schulträger und der Gemeinde Wölfersheim zum Neubau der Bibliothek wurde zum Jahresanfang unterzeichnet. Anfang Januar ist auch die Rohbaufirma für den zweigeschossigen Neubau mit an den Start gegangen und hat mit den Erdarbeiten begonnen. Aus diesem Anlass besuchten Landrat Jan Weckler und Bürgermeister Eike See nun gemeinsam mit Schulleiter Olaf Bogusch die Baustelle. Gemäß Vereinbarung errichtet der Wetteraukreis ein barrierefreies Gebäude mit rund 1200

Quadratmetern Gesamtfläche. Davon beläuft sich die Größe der Schulbibliothek auf rund 190 Quadratmeter und die der Gemeindebibliothek auf rund 110 Quadratmeter. Im Außenbereich erhalten die Bibliotheken jeweils eine Terrasse. Einige Bereiche wie das Foyer, die Sanitärräume im Kellergeschoss oder die Teeküche im Erdgeschoss werden von beiden Parteien gemeinschaftlich genutzt. Auch die Parkplätze werden zur gemeinsamen Nutzung zur Verfügung stehen. In Einzelfällen kann die Gemeinde auch die schulischen Räume für Veranstaltungen nutzen. „Im Obergeschoss werden zusätzlich vier Klassenräume und ein Gruppenraum für die Schule gebaut, um den steigenden Schülerzahlen gerecht zu werden“, erläutert Landrat Jan Weckler. Die Nutzung der Räumlichkeiten als Gemeindebibliothek erfolgt unentgeltlich über eine Dauer von 50 Jahren, wobei Schulträger und Gemeinde sich die Betriebskosten anteilig nach Verbrauch teilen. Bürgermeister Eike See freut sich, dass es mit den Bauarbeiten nun endlich losgeht: „Eine moderne Bibliothek ist ein wichti-



Landrat Jan Weckler, Bürgermeister Eike See und Schulleiter Olaf Bogusch besuchen gemeinsam mit weiteren Vertretern des Wetteraukreises, der Gemeinde Wölfersheim, der Singbergschule und der beteiligten Firmen die Baustelle.

ger Dreh- und Angelpunkt aller Generationen in Wölfersheim und somit für die Attraktivität der Gemeinde von großer Bedeutung.“ Auch Landrat Weckler begrüßt das gemeinsame Projekt: „Durch die gemeinsame Nutzung wurde eine Lösung gefunden, von der sowohl die Schulgemeinde als auch die Gemeinde Wölfersheim in der Zukunft profitieren können.“ „Um auf den steigenden Bedarf an Schulraum zu reagieren, der durch das breit aufgestellte Angebot aller Bildungsgänge benötigt wird, baut der Schulträger neben der Bibliothek zusätzlich neue Klassenräume“, so Landrat Jan Weckler. Nach den aktuellen Planungen soll die neue Bibliothek voraussichtlich zum Jahresende 2025 in Betrieb genommen werden können. Für das Projekt sind rund 6,5 Millionen Euro veranschlagt.

Oldtimer-Ausstellung

Anlässlich des Blütenfestes

Rosbach. Endlich ist es wieder soweit! Nach dem großen Erfolg in den vergangenen Jahren lädt die Stadt Rosbach v.d. Höhe auch in diesem Jahr wieder alle Oldtimerbesitzer zum Saisonauftakt zu einer großen, moderierten Oldtimerausstellung nach Rosbach ein. Wer ein Oldtimer-Auto oder -Traktor besitzt und Freude hat, am diesjährigen Blütenfest am 28. April in Rosbach v.d. Höhe teilzunehmen, meldet sich bitte bei der Stadtverwaltung Rosbach unter kultur@rosbach-hessen.de; Tel.: 06003-822-212 oder -211. Natürlich sind auch alle „Kurzsentschlossenen“ herzlich willkommen. Die Ausstellung der Autos und Traktoren, fachkundig moderiert



Die Stadt Rosbach v.d. Höhe lädt auch in diesem Jahr zu einer großen, moderierten Oldtimerausstellung.

von Horst Stein, findet am 28. April ab 11:00 Uhr auf dem Festgelände des Blütenfestes (großer Parkplatz vor dem REWE-Einkaufsmarkt) statt.

Nippen, essen, nippen

Edelbrand und Destillat als Menübegleiter

Haselnussgeist zum Wildbraten, Thymiandestillat übers Rindersteak gesprüht und Crème brûlée mit Rosengeist parfümiert: Edelbrände oder hochwertige Geiste können beim Kochen oder als Essensbegleiter die Aromen der Speisen unterstützen oder Ungewohntes hervorkitzeln. Meist sind jedoch nur Williams, Obstler oder Himbeergeist als Digestif bekannt. «Die Einsatzmöglichkeiten von Destillaten sind aber durch neue Kreationen unendlich vielfältiger geworden», sagt Tim Müller von DSM Deutsche Spirituosen Manufaktur in Berlin.

**Beim Pairing
ungewohnte
Geschmackswelten
erleben**

Die Privatbrennerei destilliert neben klassischen Bränden und Geiste wie Williamsbirne, Himbeere und Kirsche viel Ungewöhnliches, darunter Herbstlaub, Zitronen, Rose, Thymian und Kardamom. Diese eignen sich nicht nur zum reinen Genuss, sondern auch zum Kochen oder als Destillat-Spray zum Verfeinern von Getränken und Speisen. Brenner und Edelbrand-Sommelier Robert Gierer versucht in seiner Destillerie in Bodolz am Bodensee aus der Frucht das Maximum zu brennen. Dazu gibt er Küchenchefs Tipps, wie sie Menüs mit Edeldestillaten begleiten können. Dabei sollte man offen sein, «beim Genuss verschiedene Facetten auszuloten», sagt er.

**Was Edelbrand
von Geist und Spirituose
unterscheidet**

Ein alkoholisches Getränk aus Obst oder anderen Rohstoffen kommt entweder als Brand, Geist oder Spirituose in die Flasche. Bei Bränden werden meist Früchte eingemaischt, vergoren und dann destilliert. Der Alkohol stammt zu 100 Prozent aus dem Zucker der Rohstoffe. Auch zuckerarmes Beerenobst wie Himbeeren, Brombeeren oder Wildbeeren fließt als edler Brand ins Glas. Meist werden die Früchte oder andere Ingredienzien wie Kräuter oder Gewürze

aber «vergeistet». Das heißt, die Rohstoffe werden mit neutralem Alkohol angesetzt, danach destilliert und etwa als Himbeer-, Haselnuss- oder Kardamomgeist verkauft. Was nicht den Vorgaben für echte Brände oder Geiste entspricht, muss als «Spirituose» bezeichnet werden. Hier ist so gut wie alles erlaubt: Farbstoffe, Zucker, künstliche Aromastoffe. Ein Edelbrand darf nicht aromatisiert und nicht mit Alkohol anderer Art versetzt sein. Er muss mindestens 37,5 Prozent Alkoholgehalt haben. Fruchtigen Bränden darf bis zu 18 Gramm Zucker pro Liter Alkohol zugesetzt werden. Diese Methode, den Geschmack der Destillate abzurunden, ist bei Edelbrennern wie Robert Gierer oder der DSM verpönt. Sie erreichen die Weichheit nur über Rohware und gekonntes Destillieren.

**Es gilt der Grundsatz:
Weniger ist mehr**

Das Essen mit einem Brand oder Geist abzuschließen, ist die bekannteste Einsatzvariante für die hochprozentigen Tropfen. Damit zu kochen, eröffnet jedoch neue kulinarische Welten. So kann Spargelcremesuppe intensivieren. Lachs beizt Tim Müller mit Mandarin- oder Dillgeist. Robert Gierer empfiehlt zu Fischgerichteten Kernobstbränden wie Williams oder Quitte. Mit Wildkirsche, Schlehe oder Sauerkirsche, also Steinobstbränden, lassen sich dunkle Fleischsoßen verfeinern. Für Wild bietet sich Haselnussgeist an. Grundsätzlich gilt für Gierer: «Weniger ist mehr, nicht zu viel dazugeben.» Raffiniert ist der Einsatz von hochprozentigen Sprays oder Destillatspritzen. Tim Müller spritzt zum Beispiel über sein Steinpilzrisotto etwas Steinpilzbrand. Wer kein Spray hat, kann auch einen Esslöffel davon darüber streichen. «Ein Dessert braucht kräftige Aromen wie Haselnuss oder Waldhimbeere», erklärt Edelbrand-Sommelier Gierer. Tim Müller schwärmt von Crème brûlée, die vor dem Flammbrennen mit etwas Rosenbrand parfümiert wird. Blutorangengeist macht aus Vanilleeis und Kakaogeist aus Schokola-



Destillate können vielfältig eingesetzt werden.

Foto: Deutsche Spirituosen Manufaktur/dpa-mag

deneis ein besonderes Dessert. Und danach wird Espresso mit Kardamomgeist besprüht.

**Starke Aromen: Destillate
als Essensbegleiter**

Nicht nur Wein, auch Edeldestillate können ein Essen für Gäste begleiten. Allerdings darf man keine Angst vor starken Aromen haben, sagt Gierer. Er empfiehlt, nicht zu viele hocharomatische Brände anzubieten, zum Beispiel nur Haselnuss oder nur Waldhimbeere. Als Begleitung zum Rinderfilet passe Sauerkirsche, Schlehe, Mirabelle oder Wildpflaume. Bei Desserts rät er zu Stein- oder Beerenbränden. Tim Müller empfiehlt zum leichten Fisch Destillate aus Jasmin, Quitte, Erdbeere, Mandarine oder rotem Sauerklee. Bei einem Gang mit Geflügel komme es auf die Soße an. Zur Auswahl stehen etwa Holunderblüten, fruchtiger Hopfen oder Zitronengras. «Edelbrände sind heute Genussmomente», betont Robert Gierer. Auch beim Pairing empfiehlt er: «Nur wenige Tropfen sind ausreichend. Immer nur ein kleines Nipperle.» Tim Müller warnt ebenfalls vor zu viel Alkohol: «Maximal 1,5 cl ausschenken. Es geht darum, am Destillat zu nippen, dann weiteressen, dann wieder etwas nippen.» Um das Aroma nicht zu überdecken, bitte bei Zimmertemperatur und nicht eisgekühlt servieren.

Geschäftsleben

Noch schöner und moderner

Neusehland Augenoptik und Hörakustik in Friedberg eröffnet

Friedberg. Sensationelle Angebote rund um Brillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte – und Neusehland in Bad Nauheim feiert mit. Jetzt präsentiert sich Neusehland in der Kaiserstraße 80 noch schöner und moderner. In einer außergewöhnlichen Wohlfühlatmosphäre begrüßt das herzliche und kompetente Mitarbeiterteam um Niederlassungsleiter Stefan Bölker seine Kunden. In den frisch renovierten Räumen findet man aufregend schöne Brillenmode: von den jungen Trendmarken bis zu den großen Modelabels. Marken-Brillengläser, kompetente Beratung und Anpassung gehören selbstverständlich dazu. „Wir hören unseren Kunden gut zu und finden mit den Kunden gemeinsam die Brille, die rundum passt. Mit moderner Technik und handwerklichem Können sorgen wir dann für eine individuell und perfekt angepasste Brille“, so Augenoptikmeister Stefan Bölker. Bei der Brillenanpassung arbeitet Neusehland mit innovativer Hightech. Und wenn die normale Brille nicht mehr ausreicht, beraten die Neusehland Low-Vision Spezialisten bei der Auswahl von vergrößernden Sehhilfen kompetent. Mit moderner Messtechnik begeistert auch das Neusehland Kontaktlinsen-Studio. Hier überprüfen die Kontaktlinsen-Spezialisten die Augen, wählen gemeinsam mit den



Das Team freut sich in den renovierten Räumen auf viele Kunden.

Kunden die optimalen Kontaktlinsen aus und zeigen dabei alle Handgriffe. Mit dem Neusehland Kontaktlinsen-Club können die Kunden von günstigen Konditionen mit Rundum-Service profitieren. Auch die neuen Hörakustik-Studios bei Neusehland in der Kaiserstraße 80 können sich sehen lassen. Ein besonderes Highlight ist die Neusehland-Hörerlebniswelt, die alle Alltagssituationen in einem Hightech-Studio naturgetreu simuliert und so die Anpassung neuer Hörgeräte optimiert. Hörgeräte von Neusehland sind federleicht, fast unsichtbar beim Tragen und bieten dabei Komfort der Spitzenklasse. Egal, welche Ansprüche man an das Hörgerät stellt, Neusehland hat die passenden Geräte für alle Wünsche und Anforderungen. Hier gibt es Marken-Hörgeräte vom Neusehland-Nulltarif bis hin zu den Hightech-Hörgeräten der führenden Hersteller. Alle Hörgeräte können bei

Neusehland in Ruhe ausprobiert und ganz entspannt im Alltag zur Probe getragen werden – kostenlos und völlig unverbindlich. Auch ein umfassender, kostenloser Hörtest ist bei Neusehland selbstverständlich. Der Grundstein für das Familienunternehmen Neusehland wurde 1957 in Gießen gelegt. In zweiter Generation geführt, ist Neusehland bis heute ein Familienunternehmen mit Herz. Rund 500 Mitarbeiter werden in über 40 Geschäften beschäftigt, darunter stolze 75 Auszubildende. Damit ist Neusehland, so Stefan Bölker, heute eines der führenden Augenoptik- und Hörakustik-Unternehmen in der Region. Zur Neueröffnung gibt es großartige Angebote rund um Brillen, Sonnenbrillen, Kontaktlinsen und Hörgeräte. Das Vorbeischauen bei Neusehland in Friedberg lohnt sich daher jetzt besonders. Alle Eröffnungsangebote gelten auch bei Neusehland in Bad Nauheim.

Liberale wählen neuen Vorstand

Friedberg. Die FDP Friedberg hat auf ihrer Mitgliederversammlung einen neuen Vorstand gewählt. Neuer Vorsitzender ist Dr. Markus A. Schmidt, der die Liberalen auch in der Friedberger Stadtverordnetenversammlung vertritt. Er folgt auf Ralf Maurer, der nach einem Wohnortwechsel die Liberalen in Altenstadt verstärkt. „Ralf Maurer hat in den vergangenen Jahren als Vorsitzender der Kreisstadt-FDP und als stellvertretender Kreisvorsitzender in der Wetterau das Netzwerk und den Austausch zwischen den FDP-Ortsverbänden im Wetterauskreis und darüber hinaus belebt und gestärkt. Davon werden wir hier in Friedberg in unserer künftigen Arbeit sehr profitieren“, lobt Dr. Schmidt den scheidenden Vorsitzenden. Die Friedberger Liberalen danken Ralf Maurer für sein engagiertes Wirken für den Ortsverband, das im Gegensatz zur Politik in den parlamentarischen Gremien meist abseits der öffentlichen Wahrnehmung stattfindet, dafür umso wichtiger ist als Basis für eine erfolgreiche Parlamentsarbeit. Sabine Fuchs, Fraktionsvorsitzende der FDP in der Friedberger Stadtverordnetenversammlung, wurde als stellvertretende Vorsitzende, Helge Müller im Amt des Schatzmeisters bestätigt. Müller berichtete über die finanzielle Lage des Ortsverbands sowie über die Mitgliederentwicklung. Besonders positiv hob er die stabile Entwicklung der Mitgliederzahlen der Kreisstadt-Liberalen hervor, trotz der Herausforderungen für eine erfolgreiche Mitgliederwerbung auf Grund der schwierigen Situation auf Bundes- und Landesebene. Ebenso positiv erwähnt wurde die Gründung eines Friedberger Ortsvereins der Jungen Liberalen, die die FDP inhaltlich wie personell verstärken werden. So wurde mit Patrick Becker, Kreisvorsitzender der Jungen Liberalen in der Wetterau, denn auch der Vorstand auf Ebene der Beisitzer erweitert. Als weitere Beisitzer wurden Siegfried Köppl, Mitglied des Magistrats der Stadt Friedberg, sowie Beate Hammerla, Dr. Jochen Meier und Dirk Schöfer gewählt. Die im Jahr der Europawahl wichtigen Aktivitäten und Initiativen werden künftig von Dr. Regina Bechstein-Walther verantwortet, die zur Europabeauftragten gewählt wurde. Als Kassenprüfer wurden Simone Szurmant und Ralf Maurer gewählt. Mit dem neuen Vorstand gehen die Friedberger Liberalen mit viel Engagement in die Zeit bis zur Kommunalwahl 2026. „Wir haben einen sehr guten Mix aus jüngeren und lebensälteren Mitgliedern im Vorstand, die alle ihre individuellen Stärken, Erfahrungen und Ideen einbringen werden“, freut sich Dr. Schmidt über die neuen und die bewährten Teammitglieder an seiner Seite.

Mittelhessen-Bote

frisch & informativ

Telefon 06051 833-241

JHV des Radsportvereins 1922

Karben. Am Mittwoch 20. März, findet die Jahreshauptversammlung des Radsportvereins 1922 Klein Karben statt. Ort: Bürgerzentrum Clubraum 2, Rathausplatz 1. Beginn: 19.30 Uhr. Es stehen Neuwahlen des Vorstands, Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft, Aktivitäten und sportliche Veranstaltungen im Jahr 2024 auf der Tagesordnung. Besonders wichtige Punkte sind: Der Kassenbericht 2023 und der Haushaltsplan 2024.

Bad Vilbel. Die befristete Senkung der Umsatzsteuer auf die Belieferung mit Erdgas endet spätestens zum 31. März 2024. Danach beträgt die Umsatzsteuer wieder 19 Prozent. Die Umsatzsteuer wurde im Oktober 2022 zur Entlastung der Verbraucherinnen und Verbraucher von der Bundesregierung vorübergehend auf 7 Prozent gesenkt. Die Stadtwerke Bad Vilbel

Sonderablesung
Stadtwerke Bad Vilbel GmbH

benötigen für die korrekte steuerliche Abgrenzung der Jahresabrechnungen 2024 die Zählerstände Ihres Gas- und/oder Wärmezählers. Wie schon bei der Jahresablesung 2023 übernimmt das renommierte Ifi Ingenieurbüro für Industrieanlagen GmbH die Durchführung der Zählerablesungen. Die Sonderablesung wird ab dem 15.03.2024 stattfinden. Die Mitarbeiterinnen und

Mitarbeiter des Ifi Ingenieurbüros werden mit offiziellen Ausweisen ausgestattet sein, um ihre Identität zweifelsfrei nachweisen zu können. Zusätzlich werden sie Westen tragen, die sie als Beauftragte der Stadtwerke Bad Vilbel ausweisen. Dieses Vorgehen soll sicherstellen, dass Sie den befugten Mitarbeitern des Ifi Ingenieurbüros bedenkenlos Zugang zu Ihren

Zählern gewähren können. Bitte beachten Sie, dass die Stadtwerke Bad Vilbel bei dieser Ablesung nur Ihren Gas- und/oder Wärmezähler ablesen lassen. Die Stadtwerke Bad Vilbel bedanken sich im Voraus für Ihre Kooperation bei der bevorstehenden Sonderablesung. Für weitere Informationen und Fragen stehen Ihnen die Stadtwerke Bad Vilbel zur Verfügung.

MEHR ALS

3.000 Artikel

dauerhaft im Preis

DONNERSTAG, 7. MÄRZ 2024

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

NEUER PREIS

59.-

4-tlg.

TOPF-SET „Luna“ Edelstahl, mit Glasdeckel und Innenskalisierung, enthält 3 Fleischtöpfe Ø je ca. 16, 20 und 24cm, 1 Kasserolle Ø ca. 16cm 12531393

NEUER PREIS

899.-

Boxspringbett

inkl. Topper

inkl. Matratze

inkl. Unterbox

BOXSPRINGBETT „Ferill“ Liegefläche ca. 160x200 cm, Bezug Stoff aquablau, Füße Eiche geölt, Kopfteil mit Knöpfen, bestehend aus: Kaltschaum-Topper durchgehend, Tonnentaschenfederkern-Matratze mit durchgehendem Kern Härte 2 und 3 in einem Bezug, 2x Unterbau mit Bonnellfederkern, ohne Dekokissen 12128820

NEUER PREIS

699.-

Big Sofa

BIG SOFA „Violet“ Bezug Strukturstoff grau, B/T ca. 256x99 cm, 75 cm hoch, ohne Dekokissen 29404583

GESENKT!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos

Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

** Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Werbung sind Endpreise. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle angegebenen Preise in Euro. Irrtümer vorbehalten.

Dill, Kresse und Minze

FrISChe Kräuter von der Fensterbank

Das ganze Jahr über frISChe Kräuter ernten - auch ohne Garten? Das geht auch auf



FrISChe Kräuter wachsen fast überall.
Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

dem Balkon oder auf der Fensterbank, nur hell genug dafür sollte es sein. Die Auswahl der möglichen Kräuter ist groß. Zum Heranziehen und kultivieren empfiehlt die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen unter anderem Basilikum, Borretsch, Dill, Oregano, Kresse, Lavendel, Majoran, Petersilie, Rosmarin, Salbei, Schnittlauch, Thymian und Zitronenmelisse. Viele Kräuter können schon verzehrfertig in kleinen Töpfen im Supermarkt gekauft werden. Will man sie dann zu Hause weiter kultivieren, sollten sie möglichst bald in einen größeren Topf gepflanzt und vorerst nicht geerntet werden. So können sie genügend Blattmasse bilden, um weiter zu

wachsen. Wer Kräuter aussäen will, sollte darauf achten, ob es sich um Licht- oder Dunkelkeimer handelt. Lichtkeimer wie Basilikum, Oregano oder Zitronenmelisse sollten nicht mit Erde bedeckt werden. Um Feuchtigkeitsverlust bis zur Keimung zu vermeiden, kann die Saat mit etwas Zeitungspapier abgedeckt werden. Neben dem Saatgut benötigt man hierzu Töpfe, Anzuchterde mit Sand gemischt oder spezielle Kräutерerde. Auf Saatscheiben, welche aus dünnen Lagen Vliespapier bestehen, lassen sich zudem die Saatkörner gut verteilen. Die Scheiben einfach in den Topf legen, eventuell dünn mit Erde bedecken, angießen, fertig.

Versicherung allein reicht nicht

Verhaltensregeln bei Schäden durch Unwetter

Nicht selten werden Menschen von heftigen Unwettern überrascht. Doch selbst wer Hab und Gut rechtzeitig in Sicherheit bringt, bleibt von Schäden nicht immer verschont. Dann zahlt sich eine gute Versicherung aus. Dabei kommt die Wohngebäudeversicherung für Schäden am Haus und an fest verbautem Inventar auf. Die Hausratversicherung leistet, wenn Einrichtungs- oder Wertgegenstände infolge von Unwetter Schaden nehmen. Doch mit der Police alleine ist es nicht getan. Es kommt im Schadensfall auch auf das richtige Verhalten von Versicherten an.



Wichtig: die Schäden, die der Versicherer regulieren soll, dokumentieren, etwa in Foto oder Video.

Foto: Alexander Prautzsch/dpa-mag

Siegfried Karle, Präsident der Verbraucherorganisation Geld und Verbraucher (GVD), nennt die fünf wichtigsten Verhaltensregeln für den Fall der Fälle:
1. Treffen Sie umgehend Maßnahmen, um den Schaden zu begrenzen. Dichten Sie etwa zu Bruch gegangene Fenster ab, um das weitere Ein-

dringen von Regen zu verhindern.
2. Informieren Sie umgehend nach Eintritt des Schadens Ihren Versicherer.
3. Veranlassen Sie notwendige Reparaturen immer erst nach Abstimmung mit dem Versicherer.
4. Dokumentieren Sie Un-

wetterschäden vor der Beseitigung mit Fotos, Videos oder anderen Beweisstücken. Auch Zeitungsberichte über Unwetterereignisse können dabei hilfreich sein.
5. Beseitigen Sie beschädigte Gegenstände möglichst erst nach Rücksprache mit dem Versicherer.

Vielfältige Tradition

Große Bier-Erlebniswelt in Brüssel eröffnet

Trappistenbier, Fruchtbier, helles Starkbier: Belgien hat eine vielfältige, historisch gewachsene Braukultur. In diese Tradition können Touristen in Brüssel in der neuen Belgian Beer World eintauchen. Auf das Erlebniszentrum im Gebäude der Brüsseler Börse macht die Tourismusmarketingagentur Visit Flanders aufmerksam. Die Brüsseler Börse, «Bourse de Bruxelles», liegt unweit des zentralen Grand-Place mitten in der belgischen Hauptstadt. In der Bierwelt erwarten Besucher historische Einblicke



Gouden Carolus ist eines von vielen traditionsreichen belgischen Bieren - seine Geschichte reicht bis ins 15. Jahrhundert.

Foto: Arthur Los/Milo-Profi/VisitFlanders/dpa-mag

und Anekdoten, aber auch Praktisches: So soll man in die Rolle eines Bierbrauers schlüpfen und sein eigenes Bier kreieren können. Am Ende der Tour gibt es eine Bierverkostung in einer Sky-Bar mit Blick über Brüssel, so Visit Flanders. Mehr als 100 belgische Brauereien stehen demnach hinter der Beer World. Entsprechend groß soll auch die Auswahl an Bieren im Souvenirshop sein. Tickets gibt es online unter «belgianbeerworld.be» für bestimmte Zeitfenster zu kaufen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

„Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Das hilft bei Gelenkschmerzen

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Wenn Schmerzen den Alltag bestimmen
Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen ha-



Allein in Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter rheumatischen Erkrankungen. Diese zählen zu den häufigsten Ursachen für Gelenkschmerzen.

ben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“

Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke
Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich

besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

Natürlich wirksam, gut verträglich
Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen sind nicht be-

kannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“
Die Arzneitropfen Rubaxx sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Viele Verwender schätzen Rubaxx aus 3 guten Gründen

- Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- Rubaxx Arzneitropfen sind einfach und individuell dosierbar.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

Jung & Alt setzt bei Schmerz auf Spalt

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



Abbildung Betroffenen nachempfunden.
SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

POCO

WIR FEIERN
35
JAHRE
POCO



**Kuckuck,
sparen!**

20% auf **Möbel**

VOM 09.03.2024
BIS 15.03.2024

**Immer sofort informiert und
keine Angebote mehr verpassen!**



**POCO Prospekt jetzt
auch auf WhatsApp!**

Code scannen und den Prospekt
direkt auf's Handy bekommen.
Immer aktuell und kostenlos.

Hier
scannen



**APP geht's – POCO APP
laden und Vorteile sichern!**

Weitere Informationen direkt in der App und auf
www.poco.de/app.



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



POCO Einrichtungsmärkte GmbH, Industriestraße 39, 59192 Bergkamen

1: Gültig vom 09.03. bis 15.03.2024 in allen Märkten und auf www.poco.de. Gilt nicht für im Prospekt beworbene Ware, Hot Deal Artikel und „nur Online“ Artikel. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Gilt nicht für bereits reduzierte Ware.

THEMA DARMBESCHWERDEN

Mysterium Reizdarm: Ist das die Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse geben nun Millionen Betroffenen Hoffnung

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung sind gerade in Deutschland weit verbreitet: Fast jeder Siebte leidet hierzulande darunter.¹ Unsere Experten erklären, was es damit auf sich hat!

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen –



Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen können die Lebensqualität Betroffener stark einschränken.

und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Wissenschaftliche Erkenntnisse auf dem Prüfstand

Die Entdeckung des „Leaky Gut“ sorgte in wissenschaftlichen Fachkreisen für großes Aufsehen. Forscher weltweit machten sich daran, die These des durchlässigen Darms zu überprüfen.

Ein Team aus Wissenschaftlern aus Bethesda, USA, entwickelte einen Test, welcher spezifisch darauf ausgerichtet war, die Durchlässigkeit der Darmbarriere zu prüfen. Hierfür wurde den Probanden ein unverdaulicher Zucker verabreicht. Diese Zuckermoleküle sind eigentlich zu groß, um die Darmbarriere in großer Anzahl



zu passieren. Sie werden daher unverdaut ausgeschieden. Bei den Patienten, die an wiederkehrenden Darmbeschwerden litten, verhielt es sich jedoch anders: Die Zuckermoleküle passierten die geschädigte Darmbarriere und konnten dadurch später im Urin nachgewiesen werden.³ Somit war ein weiterer Beleg gefunden, der für den Zusammenhang von Darmbeschwerden und einem durchlässigen Darm sprach.

Die technischen Fortschritte in der Forschung ermöglichten es den Wissenschaftlern, diese Ergebnisse nochmal im Detail auf die Probe zu stellen. Hierfür wurden winzige Gewebeproben aus dem Darm entfernt und im Anschluss unter einem hochauflösenden Elektronenmikroskop untersucht. Und tatsächlich: Auch hier konnten

winzige Schädigungen der Darmbarriere festgestellt werden.⁴

„Ich persönlich konnte sehr gute Erfahrungen mit Kijimea Reizdarm PRO sammeln. Eine Besserung tritt bei Betroffenen häufig schon nach wenigen Tagen ein.“

Dr. Martin Gschwendner, Experte für Darmgesundheit

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75.

Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.⁵

Erfahrungen mit

B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁶

Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam. Zuletzt war Kijimea Reizdarm PRO jedoch wieder verfügbar. Viele Kunden kaufen daher schon beim ersten Mal gleich drei Packungen, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Einnahme nicht fortsetzen zu können. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.



UNSER TIPP

Interessierte Leser können jetzt von einem besonderen Angebot des Herstellers profitieren. Mit dem Code **RDS2024** erhalten Kunden im Kijimea Onlineshop beim Kauf einer 28er- oder 84er-Packung Kijimea Reizdarm PRO ein exklusives Reizdarm-Tagebuch gratis dazu! Dieser Code ist bis zum 18.03.2024 gültig und einzulösen unter www.kijimea.de. Nur solange der Vorrat reicht.

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe, 2019. • ²Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Del Valle-Pinero AY, van Deventer HE, Fouri NH, Martino AC, Patel NS, Remaley AT, Henderson WA. Gastrointestinal permeability in patients with irritable bowel syndrome assessed using a four probe permeability solution. Clinica chimica acta; international journal of clinical chemistry, 2022;418:97-101 [abgerufen am 15.07.2023] doi:10.1016/j.ccca.2012.12.032. • ⁴Schultz I, Keita, AV (2020). The Intestinal Barrier and Current Techniques for the Assessment of Gut Permeability. Cells, 9(8), 1909. doi:10.3390/cells9081909. • ⁵Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics, 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • ⁶Insight Health, MAT 12/23, u.a. DE, AT, ES, IT. • ⁷Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden.

Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁷

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Kaum zu glauben, dass langes Sitzen so wehtun kann!

So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Ob am Schreibtisch im Home-office, auf der Couch oder im Auto: Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft



„Rubaxx Schmerzgel schafft bei mir einen starken Schmerzrückgang und die Verspannungen am Nacken sind auch weg.“
(Ingrid M.)

Fehlanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel (Apotheke, rezeptfrei) hilft vielen Betroffenen!

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Verspannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende

Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu! Betroffene sehnen sich nach einer einfachen Hilfe gegen ihren täglichen Schmerz.

Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames Schmerzgel entwickelt, das mit der Kraft der Natur wirkt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arz-



neistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln,

Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das

Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.

JETZT NEU 180 g Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Zahl des Monats März

1,07 Millionen Übernachtungen von Touristinnen und Touristen – Vorkrisenniveau ist fast erreicht

Wetteraukreis. 2023 ist der Tourismus im Wetteraukreis weiter erstarkt. Erstmals seit der Coronapandemie knackte die Zahl der Übernachtungen in Betrieben mit zehn oder mehr Betten wieder die Eine-Million-Marke (1.070.551). 2019, im Jahr vor Ausbruch der Pandemie, wurden 1.136.027 Übernachtungen gezählt. Die Wetterau habe als Reiseziel nicht an Attraktivität eingebüßt, betont Landrat Jan Weckler: „Im Gegenteil: Der Tourismus im Kreisgebiet erholt sich glücklicherweise trotz der schwierigen gesamtwirtschaftlichen Lage gut von den Rückschlägen der Pandemie. Die Gästezahlen steigen vielerorts wieder merklich an. Das ist nicht nur für das Gastgewerbe eine gute Nachricht, sondern auch für den Einzelhandel, die Gastronomie, die Kulturschaffenden und nicht zuletzt die Städte und Gemeinden.“ In 2020, dem ersten Jahr der Pandemie, sank die Zahl der



Während der Corona-Pandemie gingen die Touristenzahlen allerorts stark zurück. Nun zeigen die Daten, dass der Tourismus im Wetteraukreis wieder erstarkt.

Übernachtungen um 32,9 Prozent auf 762.986, im zweiten Pandemiejahr noch einmal um 0,4 Prozent auf 759.821 Übernachtungen. Die Zahl der Ankünfte sank mit 47,5 Prozent in 2020 und 0,7 Prozent in 2021 fast um die Hälfte. Seit 2022 verzeichnet der Tourismus im Wetteraukreis jedoch wieder Zuwächse bei Ankünften und Übernachtungen und konnte nun laut Daten des Hessischen statistischen Landesamtes erstmals fast wieder das Vorkrisenniveau erreichen. Mit durchschnittlich 4,2

Tagen Aufenthaltsdauer hat der Wetteraukreis im Vergleich zu Nachbarlandkreisen überdurchschnittlich lange Aufenthaltszeiten unter den Übernachtungstouristen. Im Verhältnis zu anderen Regionen hat sich der Übernachtungstourismus mit einer Zunahme der Übernachtungen seit 2022 um 14,9 Prozent im Wetteraukreis auch deutlich besser erholen können. Besonders konnten die Kommunen Rosbach vor der Höhe, Bad Vilbel und Büdingen von den Zuwächsen profitieren.

Einfach und raffiniert

Modetrends für Frühling und Sommer

«Einfachheit trifft auf Raffinesse», sagt Madeline Dangmann, Moderedakteurin bei «Glamour» - und beschreibt mit diesem kurzen Satz einen der wichtigsten Fashion-Trends für den Frühling und Sommer. Denn es ist nicht die ganz große Extravaganz, die jetzt viel zu sehen ist, sondern das Besondere im Alltäglichen, das gewisse Extra im Schlichten. Oder anders: «Everyday-Kleidung wird aufregend.» Der Fokus liegt zum einen auf an sich simpler, aber hochwertiger Kleidung, die sich vielseitig kombinieren lässt: locker sitzende Blazer etwa, hoch geschnittene Anzughosen, Straight Fit Jeans oder Caprihosen. «Minimalismus wird wieder großgeschrieben», sagt Dangmann. An sich klassischen Stücke würden aber häufig auf eher unerwartete Weise interpretiert. «Ganz minimalistische und fließende Kleider haben dann schlichte Schnitte, aber eine ganz spannende Spitze.»



Eine der Trendfarben im Frühling und Sommer: zartes Violett, wie bei dieser Anzug-Kombination von Heine. Foto: heine/dpa-mag

Oder sie warten mit Details auf, aufgestickten 3D-Blumen etwa. «Genau diesen Luxury Minimalismus hat man durch alle Kollektionen hinweg beobachten können für den Sommer», so die Moderedakteu-

rin. Ein besonders exemplarisches Beispiel für sie: weiße Kleider. Die seien im Frühjahr und Sommer sehr präsent - etwa mit asymmetrischem Schnitt oder klassisch geschnitten, aber mit schillernden Stoffen wie Organza.

Bauen & Wohnen

Der geförderte gute Rat

Den passenden Energieberater finden



Wo gibt es Möglichkeiten, unser Haus energieeffizienter zu gestalten? Ein Energieberater kann das analysieren. Foto: Joseffson/Westend61/dpa-mag

Energetisch bauen und energetisches Sanieren kosten. Warum sollte man da auch noch Geld für eine Energieberatung ausgeben, wie vielfach empfohlen wird? Die Antwort: Weil Sie in vielen Fällen kaum drumherum kommen werden. Denn wer Förderung vom Staat für sein Bau- und Sanierungsvorhaben erhalten will, muss vielfach einen Energieberater zurate ziehen. Die Energieberatung übernimmt etwa ein Architekt, Ingenieur, Heizungsbauer, Schornsteinfeger, Dachdecker oder Haustechniker. Sie analysieren den Energiebedarf eines Gebäudes und beraten zu Wärme- und Hitzeschutz, Heizungs- und Regelungstechnik bis hin zur Nutzung erneuerbarer Energien. Gerade über Förderprogramme für den Neubau und die energetische Modernisierung klären Berater auf. Vor umfangreichen Sanierungsmaßnahmen nimmt der Energieberater nach einem vorbereitenden Gespräch das gesamte Haus unter die Lupe.

Er prüft und dokumentiert den äußeren Zustand und begutachtet alle Zimmer. Dazu überprüft er die Bauunterlagen zum Haus, die der Eigentümer ihm bestenfalls zur Verfügung stellen kann. Am Ende steht laut Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (Bafa) ein Konzept für den Bauherren, mit dem er eine Gesamtsanierung

zu einem Effizienzhaus umsetzen kann. Oder es gibt einen Sanierungsplan, mit dem sich das Gebäude über einen längeren Zeitraum in aufeinander abgestimmten Schritten umrüsten lässt. Übrigens: Energieberatung kann man sich etwa auch schon bei kleineren energetischen Problemen holen, etwa wenn der Stromverbrauch im

Haus überdurchschnittlich hoch ist oder man ganz grundsätzlich mehr Energie sparen möchte. Hierzu gibt es aber keine Pflicht. Für die energetische Sanierung, für die es staatliche Förderung gibt, müssen oft besondere bauliche Anforderungen erfüllt werden, die der Berater plant und begleitet. «Das gilt zum Beispiel bei der Fassadendämmung oder bei der Dachsanierung», sagt Gerhard Steger, Sachverständiger und Energieberater beim Bauherren-Schutzbund. «Hier werden nicht nur die Sanierungsmaßnahmen, sondern auch die Energieberatung gefördert.» Die Förderung wird laut Bafa nicht an die Hausbesitzer, sondern an den Energieberater ausgezahlt. Dieser ist verpflichtet, den Zuschuss mit seinem Beratungshonorar zu verrechnen und einen entsprechend ermäßigten Betrag in Rechnung zu stellen. Von den Bundesländern kann es darüber hinaus Förderprogramme für die Energieberatung geben, etwa zu finden über www.foerderdatenbank.de, eine Übersicht des Bundeswirtschaftsministeriums.



Landbank Horlofftal eG



Bingenheimer Str. 36–38
61203 Reichelsheim/Wetterau
Tel. 060 35 / 10 02 - 0
Fax 060 35 / 10 02 - 44
www.landbank-horlofftal.de

Die Genossenschaftsbank in Ihrer Nähe
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



DIEFENBACH
Familientradition aus Meisterhand seit 1913 GmbH & Co. KG

Dach- und Wandeindeckungen
Abdichtungen · Bauspenglerei
Blitzschutzbau · PV + Solaranlage
Am Hain 16 · 61194 Niddatal
Tel. 06034/2252 · Fax 06034/3821
www.diefenbach-bedachung.de



Stelzu Sohn
BAUDEKORATION

Inh. Peter Langer
Maler- und Lackierermeister
61194 Niddatal
Zuseweg 3

Tel. 060 34 / 90 76 59
Fax 060 34 / 90 76 60
info@stelzundsohn.de
www.stelzundsohn.de

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- Eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeit
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

WINTER POWER WEEKS

Vom 15.02.-15.03.2024 gibt es bei RaiffeisenVolt unschlagbare Angebote.

KI-ENERGIEMANAGEMENT SYSTEM "EMMA" GESCHENKT! *

* UVP Huawei "EMMA" 999 €

1.500€ EURO SPAREN - GERÜSTKOSTEN GESCHENKT! *

* Gebäudelänge bis 12m, 6m Traufhöhe



DEIN PARTNER FÜR PV-ANLAGEN IM WETTERAUKEIS

Alle Anlagengrößen
Beratung | Planung | Installation
Regional | Bodenständig | Partnerschaftlich | Fair
www.raiffeisenvolt.de | anfragen@raiffeisenvolt.de | 06031-965800

Holzbau ist unsere **LEIDENSCHAFT**

www.arnold-holzbau.de

Arnold
GmbH - Holzbau & Bedachung

WÖLLSTADT | AM KALKOFEN 4 | TELEFON: 06034-5957

Ihr Vertragspartner für Honda, John Deere, Husqvarna und Echo

Verkauf • Vermietung • Service
Maschinen und Geräte für Bau und Industrie

MASCHINEN-SERVICE
GEILING WIDECO

Am Kalkofen 6 · D-61206 Wöllstadt · Telefon (0 60 34) 20 15 · Telefax (0 60 34) 20 17
info@geiling-wideco.de · www.geiling-wideco.de

Schlosserei & Metallbau
Udo Schäfer

Metallbauermeister

- Hoftoranlagen • Zaunanlagen • Fenstergitter • Vordächer
- Rolllöre • Garagentore • Treppen • Haustüren • Einbruchsicherung
- und alle weiteren Metallbauarbeiten

Frankfurter Straße 51 · 61206 Wöllstadt
Tel.: 0 60 34 / 24 52 · Fax: 0 60 34 / 14 23 · Handy: 01 71 / 495 06 76
Internet: www.schlosserei-woellstadt.de · E-Mail: info@schlosserei-woellstadt.de

UND ALLES FUNKTIONIERT!
Ihr zuverlässiger Elektro-Partner

- ➔ Beratung
- ➔ Installation
- ➔ Planung
- ➔ Kundendienst

Rufen Sie uns an: **06032 326 74**

ELEKTRO ZAISER
GmbH & Co. KG

Elektro Zaiser GmbH & Co. KG
Tel. 06036 989 988 oder Tel. 06032 326 74
Inh.: R. Stelzner · www.zaiser-elektro.de

Grüne Pracht ganz ohne Sonne

Vier Pflanzentipps für den Schattenbalkon

Die meisten Sommerblumen sind Sonnenanbeterinnen. Dennoch müssen alle mit schattigen Balkonen nicht auf prächtig wachsende Pflanzen verzichten. Das sind die Tipps:

- **Fuchsie:** Ihre Blüten sehen aus wie Glocken. Zwar gibt es auch dezente Varianten mit pastelligem Rosa, bekannter sind aber vor allen die Fuchsensorten in intensivem Lila und Pink. Bekommen Fuchsien den Sommer über regel-

mäßig Dünger, blühen sie bis in den Spätherbst hinein, so der Bundesverband Einzelhandelsgärtner (BVE).

- **Fleißiges Lieschen:** Ihren Namen trägt das Fleißige Lieschen aus guten Gründen: Es blüht und blüht und blüht. Zum Beginn der Balkonsaison ist das Pflänzchen noch klein, im Laufe des Sommers entwickelt es sich aber zu einem dicken Polster. Die Pflanzen seien relativ durstig, mögen aber keine

Staunässe, erläutert Svenja Schwedtke, Gärtnerin aus Bornhöved (Schleswig-Holstein). Überschüssiges Gießwasser muss also durch Löcher im Topfboden abfließen können.

- **Begonie:** Auch Begonien blühen unermüdlich und entwickeln auf dem schattigen Balkon ihr volles Potenzial. Svenja Schwedtkes Tipp: Verwelkte Blüten regelmäßig entfernen. Umso mehr man darauf achtet, umso schöner



Keine Sonne auf Ihrem Balkon? Die gute Nachricht: Viele Pflanzen blühen auch im Schatten prächtig.

Foto: Bernd Diekjobst/dpa-mag

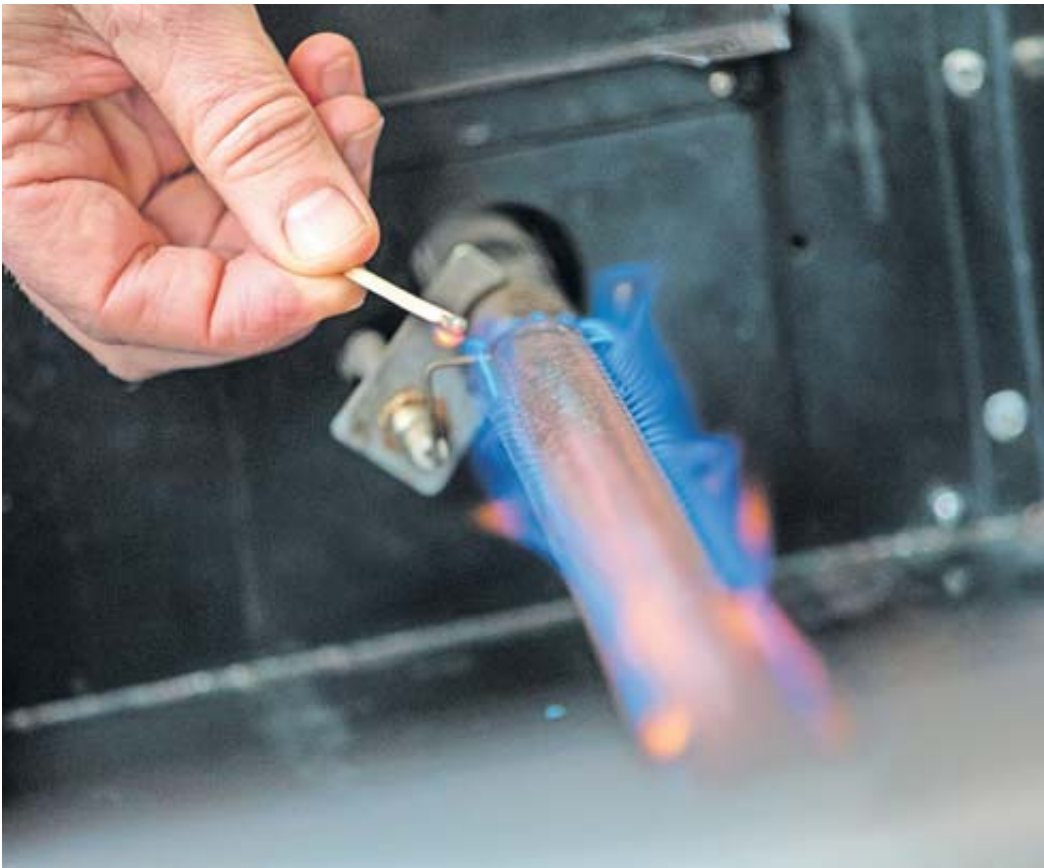
erblühten die Begonien.

- **Funkie:** Nicht jede Pflanze muss hübsch blühen, um toll zu wirken. Funkien beweisen das eindrucksvoll: Ihre Blüte ist eher unscheinbar, ihr Laub ist dafür der Hingucker. Die teils sehr großen Blätter sind oft spannend gemustert.

Funkien wachsen gut im Topf und sehen darin auch ohne Begleitpflanzen toll aus, erläutert Michael Moll, Mitglied im Bund deutscher Staudengärtner. Tipp: An schattigen Stellen eine ganze Sammlung von unterschiedlichen Funkien in Töpfen aufstellen.

Check zum Saisonstart

Den Gasgrill fit machen



Der Gasgrill sollte vor dem ersten Entzünden der Grillsaison gewartet werden.
Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Die Grill-Saison beginnt. Eine richtige Reinigung versteht sich von selbst, aber auch eine kleine technische Durchsicht gehört zur Vorbereitung des Gasgrills. Vor allem, wenn das Gerät längere Zeit nicht in Betrieb war oder über den Winter im Freien stand, sollten Gasschlauch, Druckregler und Anschlüsse überprüft werden. Das rät der Deutsche Verband Flüssiggas (DVFG).

Hat der Gasschlauch zum Beispiel Haarrisse oder poröse Stellen, sollte er getauscht werden. Auch der Druckminderer darf nicht beschädigt sein. Die Anschlussventile müssen frei von Partikeln und Fremdkörpern sein. Sind

Schlauch oder Druckregler schon zehn Jahre im Einsatz, müssen sie laut DVFG ebenfalls gewechselt werden. Entsprechende Angaben zu Herstellungs- oder Austauschjahr finden sich in der Schlauchanleitung oder am Schlauch selbst.

Schlauch gut prüfen - auf Bläschen achten

Undichte Anschlüsse lassen sich laut DVFG mit einem einfachen Trick aufspüren. Ein Gemisch aus Spülmittel und Wasser zu gleichen Teilen wird dazu auf die Schlauchverbindungen aufgetragen. Entstehen bei geöffnetem Ventil Blasen und zischt es,

sind sie undicht. Alternativ können Hobby-Grillmeister zu einem Lecksuch-Spray aus dem Fachhandel greifen. Zur gründlichen Reinigung des Gasgrills werden etwaige Fett- und Grillgutreste auf höchster Stufe bei geschlossenem Deckel verbrannt und Rost und Brennerabdeckung mit einer Grillbürste von Ruß- und Ascheresten befreit, sobald der Grill wieder abgekühlt ist. Um den Grill innen und außen sowie die Fettauffangschale zu reinigen, kommen erneut Wasser und Spülmittel zum Einsatz. Denn aggressive Reiniger oder Scheuermittel können die Oberflächen angreifen - und damit den Grillspaß trüben.

SCHLOSSEREI SEIBOLD
Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (06101) 2624
Telefax: (06101) 7735
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de

Christinenstr. 9
61184 Karben
Tel. 06039/5691
Handy 01 71/462 57 85
oder 01 71/265 22 92
www.bakanhan.de
E-Mail bakanhan@online.de

BAKANHAN
Heizung • Sanitär • Fliesen • GbR

GALLUS
Dach + Wand
aus Meisterhand
Bauspenglerei

Gallus Bedachungs GmbH
Melbacher Weg 15
61231 Bad Nauheim-Wisselsheim
☎ (06032) 863 94
Fax (06032) 876 08

Meisterbetrieb
mit Kompetenz
seit 1986!

www.gallus-bedachungen.de

warema

Markisen- Winterrabatt
bis zum 20.03.2024
Bereit für die nächste Sommerbrise –
mit heißen Preisen von WAREMA

Aufmaß – Planung – Montage
DECO-POINT
.....LIEDER.....
Fachmarkt für schönes Wohnen

Main-Kinzig-Str. 33
63607 Wächtersbach
Tel.: 060 53 / 60 16 36

KOCH
PFLASTERSTEINREINIGUNG

Stein- und Pflasterreinigung
schnell, gründlich und umweltfreundlich

Vor und nach der Reinigung

Wir entfernen Verschmutzungen wie Grünbelag, Moos, Flechten und Pilze von Hofeinfahrten und Terrassen. Fugenverguss gegen Unkraut.
Gerne machen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.

61200 Wölfersheim,
Geisenheimer Straße 13
Telefon 06036/2802,
Handy 0171/5126951
info@koch-pflasterreinigung.de
www.koch-pflasterreinigung.de

vorher **nachher**

Mit RenoDeco schnell, sicher & kostengünstig zur neuen Dusche!

fiese FLIESE?

Fläche!
statt Fuge.

zum Video Perfekte Hygiene

HSK
DIE BADEEXPERTEN

MEISTER DER ELEMENTE

Bäder · Elektro · Heizung · Klima · Wärmepumpen · Photovoltaik
Peter Schmidt GmbH | Am Weinberg 16a | 63667 Nidda
Tel. 06043 96340 | E-Mail: ps-nidda@gmx.de



DIETER SEITZ
Geschäftsführer
Schulstraße 8 • 61197 Florstadt
Tel.: 06041-4827
Fax: 06041-822284
info@seitz-domizil.de
www.seitz-domizil.de
Mobil: 0171-5300955

Wir erneuern, verschönern und modernisieren für Sie:

- Bäder
- Küchen, Kochen durch STEIN
- Treppen, Geländer
- Fußböden
- Balkone, Terrassen
- Innentüren, Haustüren, Fenster
- Behindertengerechte Fahrstühle



Unsere Dienstleistungen:
Heizung, Sanitär, Installation, Geräte-Vermietung u. -reparatur, Montageservice für Zäune, Carports, Gartenhäuser u.v.m.

Unser Programm:
Heizung + Zubehör, Sanitär + Zubehör, Baustoffe, Eisenwaren, Holz im Garten, Bauelemente, Schlüssel-Shop, Werkzeuge, Haushalts- und Geschenkartikel, Lieferservice, Teiche und Zubehör, Elektroartikel, Schwimmbäder und Zubehör

61200 Wölfersheim-Berstadt • Industriestraße 14
Telefon (06036) 9729-0 • Telefax (06036) 890
www.isterling-fachmarkt.de • info@isterling-fachmarkt.de



» **Rauchmelder** müssen jedes Jahr auf ihre Funktionsfähigkeit hin überprüft werden, sagt Dietmar Wall vom Deutschen Mieterbund. Wichtige Punkte: Sind die sogenannten Raucheindringungsöffnungen zugesetzt? Ist der Melder beschädigt? Löst der Probealarm aus? Ist noch Strom in der Batterie? Die Geräte müssen alle zehn Jahre ausgetauscht werden.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



Beruhigend sicher. Haustüren von Romi.
Fenster • Türen • Tore
Wintergärten • Vordächer
Markisen • Rollläden • Jalousien
Raffstores • Insektenschutz
Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.



Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0

GARTENTRÄUME
Der grüne Treffpunkt

15. BIS 17. MÄRZ
MESSE GIESSEN

TICKETS UND INFORMATIONEN
WWW.GARTENTRAEUME.DE

NEUE MESSE!

WORKSHOPS MIT PFLANZENARTZ RENÉ WADAS • GARTENMESSE MIT RUND 80 AUSSTELLER*INNEN • INSPIRATIONEN UND GARTENTRENDS • GARTENTECHNIK UND OUTDOOR-MÖBEL • RARITÄTEN AUS DER PFLANZENWELT

Fotos vom Bau
Kabel und Rohre wiederfinden



Baustelle zu fotografieren und dabei auch den Verlauf von diesen Elektroleitungen sowie der Wasser- und Heizungsrohre zu dokumentieren. Zwar werde auf Baustellen viel von Planern, Sachverständigen und den Bauherren fotografiert, vor allem für einen späteren Nachweis von möglichen Baumängeln. Laut den VPB-Bausachverständigen werden aber Details ohne Mängel meist nicht abgebildet - wie die Position von Leitungen und Rohre in den noch offenen Wänden. Die Fotos können später wertvoll sein, auch weil Leitungssuchgeräte nicht immer erfolgreich sind. Im Test erkannten die meisten Geräte elektrische Leitungen entweder nicht zuverlässig oder waren dabei zu ungenau. Immerhin: Verborgene Stahl- und Kupfer-Wasserleitungen konnten fast alle Geräte orten.

Baustellenfotos sind praktisch, gerade Detailaufnahmen sowie die genaue Position von Leitungen und Rohren. Foto: Hauke-Christian Dittrich/dpa/dpa-mag

Es lohnt sich, nicht nur schöne Erinnerungsfotos von der Baustelle zum Traumhaus zu machen. Aufnahmen von den Elektro- und Wasserleitungen können später einmal sehr praktisch sein, wenn man Löcher in die Wand bohren möchte. Der Verband Privater Bauherren (VPB) rät deshalb Bauherren, regelmäßig die eigene



VIEL RAUM FÜR ALLE!

Weitere Informationen unter:
Telefon 02623 884488
www.kern-haus.de

KERN-HAUS
INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!

300qm Ausstellung

- Bodenbeläge
- Innentüren
- Haustüren
- Garagentore
- uvm.



Raiffeisenstraße 6 | Rosbach
Tel. 06003 / 935 44 74
info@holz-michel-parkett.de

holz-michels PARKETTSTUDIO

Privatraum begrenzen

Zaun, Hecke und Co: Was Eigentümer zur Einfriedung wissen sollten

Hier fängt es an und dort hört es auf: Wer ein Grundstück besitzt, will es in aller Regel auf den Zentimeter genau eingrenzen. Häufig ist in dem Zusammenhang von der Einfriedung die Rede. Worum es hierbei genau geht - Fragen und Antworten.

Was ist Sinn und Ziel einer Grundstückseinfriedung?
«Die Rechtsprechung stuft als Einfriedung eine Anlage an oder auf der Grundstücksgrenze ein, die ein Grundstück nach außen abschirmt», sagt Annett Engel-Lindner, Rechtsberaterin beim Immobilienverband Deutschland. Dazu zählen sogenannte tote Einfriedungen wie Mauern oder Zäune und die sogenannten lebenden Einfriedungen wie Hecken.



Gute Höhe? Bis zu wie viel Zentimeter eine Grundstückseinfriedung messen darf, ist von Bundesland zu Bundesland verschieden. Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

von den Regelungen im jeweiligen Bundesland ab. «Grundsätzlich sind aber bauliche Anlagen oder Pflanzen mit Abstand zur Grundstücksgrenze zu setzen», sagt Julia Wagner. Wird etwas direkt auf die Grenze gesetzt, handelt es sich um eine Grenzbebauung oder -bepflanzung, der der Nachbar zustimmen muss. Wie vorgehen, wenn man vermutet, dass eine Mauer oder ein Zaun falsch gesetzt wurde? Zunächst unbedingt das Gespräch mit dem Nachbarn suchen. Zusammen können Sie dann die Grundstücksgrenzen auf Plänen oder anhand von Grenzsteinen nachempfinden und im Zweifel nach Lösungen suchen.

se besteht sie nur dann, wenn der Nachbar das verlangt. Die einzelnen Bundesländer regeln das öffentliche Nachbarrecht durch Nachbarrechtsgesetze. In Hessen besteht eine Einfriedungspflicht, falls der Nachbar es verlangt. Sieht das jeweilige Landesgesetz vor, dass eine Einfriedung auf Verlangen eines Nachbarn erfolgen muss, muss der andere Nachbar das akzeptieren. Gleichzeitig gibt es einen Anspruch auf die Beseitigung einer vorgeschriebenen Einfriedung nur unter engen Voraussetzungen. Zum Beispiel, wenn eine Gartenmauer zwei Meter hoch ist anstelle der ortsüblichen Einfriedung von einem Meter Höhe. Ein Anspruch auf Beseitigung besteht auch dann, wenn etwa eine Mauer derart imprägniert ist, dass von ihr gesundheitsge-

fährdende Ausdünstungen ausgehen. Darf man einen Zaun, eine Hecke oder eine Mauer direkt auf die Grundstücksgrenze setzen? Auch das hängt maßgeblich

Kellerabdichtung und Bautrocknung

Feuchte Keller können viele Ursachen haben, deshalb ist eine genaue Schadensanalyse nötig, um Schäden an der Bausubstanz zu verhindern. Mit unserer jahrzehntelangen Erfahrung können wir auch Ihr Feuchteproblem beheben. Bei betonierten Kellern reicht oft eine Verpressung mit Polyurethanharz. Ist der Keller gemauert, wird entweder auf- oder abgedichtet, wobei dann auch eine Wärmedämmung eingebaut werden kann und sollte, oder es kommt eine Innenabdichtung in Kombination mit einem Sanierputz zum Einsatz.



Wasser kann in den Kapillarporen des Mauerwerks aufsteigen, deshalb legt der Maurer eine Dachpappe als Sperre in die erste Mörtelfuge. Bei vielen älteren Gebäuden fehlt diese Sperre, oder sie ist nicht ordnungsgemäß verlegt. Wir stellen solche horizontalen Sperren nachträglich her, indem wir eine Silancreme in das Mauerwerk injizieren.



HÖLLER
BAUSANIERUNG

- Balkon- und Terrassensanierung
- Kellerabdichtung – Bautrocknung
- Pflasterarbeiten
- Rissverpressung
- Sandstrahlen
- Umbau und Reparatur jeder Art

Betonsanierung seit fast 70 Jahren

Städter Weg 8 • 61169 Friedberg
Tel. 06031/690090
www.hoeller-bau.de

Jubelkonfirmation in Bad Vilbel

Bad Vilbel. Rund um Ostern wurde schon vor vielen Jahrzehnten in Bad Vilbel konfirmiert. Die damaligen Jugendlichen gehen seither gesegnet durch ihr Leben. Das ist ein Grund sich zu erinnern, die anderen des Jahrgangs zu treffen, zu feiern und Gott zu danken. Wer in diesem Jahr Konfirmation vor 50, 60, 65 oder sogar 70 Jahren feiern kann, ist ganz herzlich zum Gottesdienst um 16.30 Uhr am Samstag, den 20. April in die Auferstehungskirche (Lohstraße) in Bad Vilbel eingeladen. Eingeladen sind natürlich auch all diejenigen, die nicht in Bad Vilbel konfirmiert wurden, aber nun hier leben. Dazu bittet die evangelische Christuskirchengemeinde herzlich um Anmeldung der Jubilare im Gemeindebüro (Tel: 06101- 85355; oder E-Mail: info@christuskirchengemeinde.de), um eine Urkunde vorbereiten zu können.

Wanderung am Suppen-Samstag

Frühlingswanderung rund um Dortelweil

Bad Vilbel. Die Evangelische Kirchengemeinde Dortelweil lädt alle Interessierten am 16. März zu einer gemeinsamen Wanderung mit Geistlichen Impulsen durch die schöne Natur rund um Dortelweil ein. Dieses Mal geht es mit Skyline-Blick in Richtung Nieder-Erlenbach. Für die Strecke von etwa 10 km sind mit kleinen Pausen etwa 3 Stunden eingeplant. Die Wanderung wird gestaltet vom Ehrenamt-Team und Claudia Horn als Pilgerbegleiterin. Wir starten um 13.30 Uhr am Gemeindehaus

Obergasse in Dortelweil. Hier wird ab 12 Uhr zum Suppen-Samstag eingeladen. Wer möchte, kann sich vor der Wanderung mit einer Suppe stärken. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme. Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken sowie Getränke und ggf. Snacks für unterwegs einpacken. Um eine verbindliche Anmeldung zur „Wanderung“ oder „Suppe + Wanderung“ wird bis zum 11. März gebeten an: hallo.ehrenamt@ev-kirche-dortelweil.de.

Film-, Tonband-behälter	ein Tag-falter	früherer Name Thailands	ugs.: Schaufel		frühere Abgabe an die Kirche	gescho-rene Kopf-stelle		Erhebung im Gelände	Graf-schaft in England		ugs.: Spaß (engl.)		franzö-sisch: Liebe	Ver-nunft, Einsicht (franz.)	eingedickter Braten-saft	Bogen-maß eines Winkels	dicht dabei
↗	↘	↘	↘			↘		ugs.: ein-fältiger Mensch	↗					↘	↘	↘	↘
persön-liches Fürwort (4. Fall)	↗				Aus-zeich-nung, Medaille	↗					veraltet: Guts-pächter		menschl. Aus-strahlung (Okkult.)	↗			
Zah-lungs-auffor-derung								öster.: Kneipe		künst-lerisch	↘						
↗					Autor von Robinson Crusoe † 1731		Oder-Zufluss	↗					Eisen anzie-hender Stahl		Stand-bild		absatz-loser Balkan-schuh
Grenze (z. B. eines Kredits)		Heldin der Ar-gonau-tensage		mit Du anreden	↗					Vater (Kose-name)		Musik: lebhaft, bewegt (Ital.)	↗				
Knöte-rich-gewächs	↗						Tropen-baum		klein-licher Mensch	↗						Heros	
↗				täuschen, Irre-führen		Vorname Kokosch-kas † 1980	↗					sich drehen, rotieren		Ausruf des Ver-stehens	↗		
Futter-pflanze	Landes-fremder in Süd-amerika		süddt.: Wald-schlucht	↗					Arznei-pille		Haar-tracht	↗					
keilförmiges Stück in Kleidung	↗					Bergpfad	↗		Röst-, Trocken-vor-richtung	↗				Scherz, Spaß	↗		
↗			Verkaufs-stand		Fährte, Abdruck	↗				Beschä-digung im Stoff	Musik-übungs-stück Fuge	↗					
lat.: Zorn		Frauen-figur in „Wilhelm Tell“	↗					indischer Wild-, Wasser-büffel	↗				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ Y ■ ■ ■ S ■ A ■ ■ M ■ K ■ ■ H M E T A L L I C ■ U L L A ■ O R L A L U G ■ ■ H E F E ■ L I S A ■ N F I N I S H ■ O ■ G I T A ■ T U F F Z ■ ■ O E L S I E B ■ D U A ■ S A E U M ■ I S B ■ B E D E C K T ■ W ■ M ■ M ■ Z O F E ■ U M H ■ R ■ E I T E L K E I T ■ I ■ E ■ A ■ I F I G A R O S ■ T ■ B L O N D I N E L ■ G ■ G ■ P A G E ■ L E A S E N T O E R I C H T ■ G ■ I ■ N E S T E R B E N ■ R ■ Z O F F ■ M A U I ■ C A T A N I A P ■ C H I O S ■ H I R N W O C H E ■ S E G M E N T				
↗					Patron der Gold-schmiede	↗											
Männer-beklei-dung		blauer Jeans-stoff	↗					ein Balte	↗								
Wärme-spender	↗				gesund werden	↗						®					
												1269					

ImmobilienMarkt

In die Tiefe oder Breite

Unterschätzte: die Erdwärmepumpe

Etwa 470.000 Gebäude in Deutschland werden bereits mit Erdwärme beheizt. Von den 236.000 Heizungswärmepumpen, die im vergangenen Jahr eingebaut wurden, waren jedoch gerade einmal 31.000 Geräte Erdwärmepumpen. Mit 205.000 verkauften Geräten dominieren Luftwärmepumpen unangefochten den Markt. Das liegt auch daran, dass die Erdwärmepumpe hohe Anforderungen an das Grundstück stellt. Sie verdichtet zwar wie die Luftwärmepumpe aufgenommene Wärme und speist diese in das Heizsystem ein, doch die Wärme wird dabei mit Sonden aus dem Boden gezapft, die zunächst 50 bis 100 Meter tief in der Erde versenkt werden müssen. Alternativ kann man Erdkollektoren in 1,50 Meter Tiefe flächig verlegen, braucht aber mindestens

350 Quadratmeter freie Fläche dafür. Für die Erschließung allein zahlen Hausbesitzende zwischen etwa 7.500 und 10.500 Euro. Insgesamt müssen sie so für eine Geothermie-Anlage je nach Ausführung mit Kosten von rund 30.000 Euro rechnen, für eine Luftwärmepumpe mit 25.000 Euro. Eine Erdwärmepumpe kann meist auch mit konventionellen Heizkörpern und einer maximalen Vorlauftemperatur von 55 Grad Celsius vorteilhaft genutzt werden. „Für den effizienten Betrieb im Altbau ist die Beratung durch eine Fachfirma unabdingbar“, rät Markus Simon von der BHW Bausparkasse. Zu beachten ist, dass der durchschnittliche Jahres-Stromverbrauch einer Erdwärmepumpe für ein Einfamilienhaus bei 3.750 Kilowattstunden liegt.

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Hasselroth-Niedermittlau Lagerhalle, Ortsrand freie Zufahrt Tor 4,25B x 3,5H, Teilflächen 9,5 x 15 m², zu vermieten. ☎ 06055/4179

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Wir suchen ein ebenes Baugrundstück, ca. 400-500 m², welches höchstens 10 Fahrminuten von einem Bahnhof entfernt ist. ☎ 0163/3611753

Mietgesuche

Suche ab sofort eine 1-2-ZW im Raum Gelnhausen / Wächtersbach / Bad Soden-Salmünster bis € 400,- kalt. Bin Single, Nichtraucherin und habe keine Haustiere. Chiffre 82770

Stellplätze

Suche Stellplatz auf Privatgrundstück, Garage oder Ähnliches für mein Motorrad, Honda Hornet, in Büdingen-Stadt. ☎ 0157-56308785

Vermietungen

Niedergründau, ab 01.05.24: 2 ZKB, Wa. und Du., 93 m², DG mit großer Gaube und DT, Fbh.-Gas mit 78 m² Solar, 4.000 Liter Speicher, KfW 70, 73 kWh/m², keine HT, Baujahr 2015, 2 Kfz-Stellplätze à 40,- €. Weitere Infos im ImmoScout24. 940,- € Kaltmiete, Nebenkostenvorauszahlung 230,- €, 3 MM Kt. ☎ 06051/13686 oder 0170/8252553

3-Zi-DG-Whg., 1.OG, 98m², Gründau-Rbn., gr. Wz, kl. Bal., Kü., Tgl-Wa-Bad, Keller, 750 € KM + 300 € NK. 3 MM Kt., keine Tiere, für 2 Pers./berufstätiges Paar, NR, Mail: dg1-whg@gmx.de

Einliegerwohnung in Wächtersbach-Innenstadt, Süd-/Südosthang, Wohnzimmer, Küche, Schlafzimmer, Duschbad, 60m², 500,- € Kaltmiete. Chiffre 82708

4-Zimmer-Wohnung, Küche, Bad, in Birstein-Ortskern im MKK, 119 m², gute Infrastruktur ab sofort zu vermieten, 800,- € Kaltmiete + Umlagen. ☎ 06054-907905

3-Zi.-Whg., 108 m², 1. OG, Tgl.-Bad mit Wa. + DU, Garage, Balkon mit Fernblick, Ortsrandlage Kefenrod, 750,- € + 200,- € Uml., ☎ 06054/9097814 o. 0151/22163295

Mittelhessen-Bote Finden + Verkaufen

Bei Winterwetter reichen „M+S“-Reifen bald nicht mehr

„M+S“ steht für Matsch und Schnee: Noch reicht allein dieses Zeichen auf der Flanke von Winter- und Ganzjahresreifen aus, um damit auf winterlichen Straßen fahren zu dürfen, wenn diese Reifen bis zum 31. Dezember 2017 hergestellt worden sind. Doch Ende September dieses Jahres läuft der Bestandsschutz für solche Reifen aus. Von Anfang Oktober an ist dann das sogenannte Alpine-Symbol (Bergpiktogramm mit Schneeflocke) auf der Flanke von Winter- und Ganzjahresreifen ausschlaggebend, um damit bei winterlichen Verhältnissen fahren zu dürfen, erklärt der ADAC. Die Faustformel, Winterreifen von Oktober bis Ostern (O bis O) aufzuziehen, sei ein grober Hinweis, habe rechtlich jedoch keine Relevanz. dpa

Auto & Verkehr

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Autozubehör

4 geb. Mercedes Alufelgen 8,0Jx18H2 ET 38 (5-Speichen-Design) Preis VB 240,- €. ☎ 0172/6559906 zur Abholung in Gelnhausen

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

StellenMarkt

Stellenangebote

Ausgebildete Hauswirtschafterin (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. Chiffre 80489

LKW-Fahrer CE mit Erfahrung auf Planensattelzug ab sofort gesucht. Gute Bezahlung. Sped. Trinkaus GmbH, GN. ☎ 0175-9355786

Wir suchen eine deutschsprachige Haushaltshilfe für 1x die Woche für 4 Stunden, 140 m² Hundehaushalt, Büdingen/Düdelheim. ☎ 0151/12389051

Suche Putzhilfe für kleines Treppenhäus, 2x im Monat, sowie für Privat-Whg., 14-tägig, ca. 3-4 Std., in Gelnhausen. ☎ 06051/17714

Wirklich Pflicht?

Grußformel im Arbeitszeugnis



Muss zwar gewisse Formalien erfüllen, eine Schlussformel zählt allerdings nicht dazu: Das gilt für das qualifizierte Arbeitszeugnis.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Ist die Dankes-, Gruß- und Wunschformel am Ende eines Arbeitszeugnisses verzichtbar? Das Bundesarbeitsgericht (Az. 9 AZR 146/21) bejaht diese Frage. Nur: Stand eine solche Formel einmal im Zeugnis drin, darf sie

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Zuverlässige Reinigungskräfte gesucht (deutschsprachig) als Teilzeitkraft ab 01.04.2024 Im Objekt Flörsbachtal Lohrhaupten (Schule) Arbeitszeit Mo. bis Freitag ab 13.00 Uhr ca. 18 h wö. Gebäudereiniger Tariflohn 13,50 €/Std. Bernd Jeckel Gebäudereinigungsservice ☎ 06059/559 fa.jeckel@t-online.de

bei einer nachträglichen Änderung nicht mehr gestrichen werden. Das hat das Landesarbeitsgericht Niedersachsen kürzlich beschlossen (Az. 10 Sa 1217/21). Geklagt hatte eine scheidende Angestellte eines Unternehmens, die ihren Arbeitgeber gebeten hatte, ihr eine bessere Bewertung des Arbeits- und Sozialverhaltens im Arbeitszeugnis zu bescheinigen. In der überarbeiteten Version des Zeugnisses stellte dieser Punkt die Klägerin zwar zufrieden. Allerdings fehlte darin die zuvor vorhandene Dankesformel am Schluss. Gegen die Streichung wehrte sich die Frau.

Stellenangebote

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis für metallverarbeitendes Unternehmen in Wächtersbach ab sofort für zwei feste Arbeitstage pro Woche gesucht. Montags u. freitags ca. 4-5 Std. Stundenlohn: 12,50 €. Bewerbungen bitte an: bewerbung@skornia-metall.de

Zuverlässige, deutschsprachige Haushaltshilfe auf Minijobbasis für Privathaushalt in Linsengericht gesucht. 2x pro Woche, 4 Stunden. ☎ 0177/2673664

Zuverlässige Putzhilfe, 1x wöchentlich, gerne auch älter, für Privathaushalt in Gelnhausen, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. ☎ 06051/471982

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Bad Nauheim Stadt, Niedder-Mörlen
- Niddatal-Assenheim und Kaichen
- Bad Vilbel-Dortelweil
- Friedberg-Ockstadt und Dorheim
- Langenhain
- Rockenberg
- Rosbach

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

NORMA®

Süße Vorfreude auf
Ostern



ab Montag, 11. März

Eierlikör Ostereier
Vollmilch oder Zartbitter,
gefüllt mit Verpoorten
Eierlikör 145-g-Packung
(1 kg = 34,41) je Packung

28% billiger
UVP 6,99
4,99*



Schoko-Bananen
Osterfiguren
250-g-Packung
(1 kg = 7,96)



1,99*

Oster-Eierlikör
Ein wunderbar aus-
gewogener, ver-
feinerter und samt-
weicher Eierlikör für die Ostertage.

Purer Genuss, Veredelung
von Desserts, zum Backen
und vielem mehr. Eier aus
Bodenhaltung. 15% vol,
0,7-l-Flasche (1 l = 7,84)

UVP 5,99
5,49*

billiger

Präsentdose
Ostergrüße, Oster
Nostalgie 108-g-Dose
oder
Wohnwagen
122-g-Dose
(1 kg = 40,90)
je Artikel



UVP 5,99
4,99*

16% billiger

**Apfel vom Boden-
See Deutschland/Region
Bodensee, im XXL Karton**
Kl. I, ausgewählte Sorten: Braeburn oder
Pinova, großfallende Apfel mit knackig-
saftigem und süß-fruchtigem Frucht-
fleisch, Kal. 70/80 mm und 80/90 mm,
5-kg-Karton (1 kg = 1,33)
je Karton

XXL • 5 kg!
6,66*



Mini Gurken
Spanien Kl. I,
1,5-kg-Netz
(1 kg = 1,93)
je Netz



XXL 1,5 kg!
2,89*

(Abbildung ähnlich)

Paprika Sweet Mix
Spanien Kl. I, rot und gelb,
1-kg-Netz (1 kg = 2,99)
je Netz



XXL • 1 kg!
2,99*

DEUTSCHLAND
TEST
**PREIS
SIEGER**
1. Platz Discounter
MONEY
ANBIETERREPUTATION
PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Instant Nudeln XXL
Rind-, Gemüse- oder Huhn-
Geschmack 5x60-g-Packung,
ergibt 5x300 ml = 1500 ml (1 l = 1,33)

32% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzelpackung = 2,59
5er-Pack
1,99*



WC Zauberpulver XXL
Green Apple oder NEU:
Lavendelblüte
8x100-g-Packung
(1 kg = 6,24)
je 8er Pack

15% billiger
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95
8x100 g
4,99*



Schokoladeneier
gefüllt 800-g-Packung
(1 kg = 7,49)
je Packung



800 g
5,99*

Profi-Abfallsäcke
extra stark
30x120-Liter-Rolle
je Rolle



30x120 Liter
5,99*

Bergsalami XXL
aus Österreich – Koch-
salami gegart, geräuchert
und luftgetrocknet
700-g-Packung (1 kg = 8,27)

26% billiger
zum Vergleich: UVP 300-g-Packung = 3,39
700 g
5,79*



Maxi-/Duftteelichte
Vanille, Citrus Splash oder
Kirschblüte – 12er-Pack Brenndauer:
je ca. 8 Stunden oder
36er-Pack Brenndauer:
je ca. 4 Stunden
je Packung

12er/36er-Pack
2,99*



Stumpenkerzen
cremeweiß, grün oder
orange – 3er-Pack Höhe: 90 mm,
Brenndauer: 25 Stunden oder Einzel-
kerze Höhe: 180 mm, 1 Stück, Brenn-
dauer: 64 Stunden
je Kerze/
3er-Pack

1er/3er-Pack
2,79*



Mehlwürmer getrock-
net Vogelfutter für viele
Vogelarten. Mehlwürmer
enthalten viel Protein und
sind deswegen bei den Wildvögeln in
der Brutzeit beliebt. 500-g-Eimer
(1 kg = 17,98)

500 g
8,99*



NORMA®

DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum **DRITTEN**
Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Elektro-Start Benzin-Rasenmäher
MS226-53E SE • Leistungsstarker
OHV 4-Takt Motor 4,4 kW (6 PS)/224 cm³ • Robustes,
pulverbeschichtetes Stahl-
blech-Gehäuse • Doppelt
klappbarer Handgriff
für platzsparende Lage-
rung • Professionelles
Getriebe für hohes Dreh-
moment und starke Leistung
• Inklusive Ladegerät für
die Starter-Batterie • Ideal für
große Rasenflächen bis 1800 m²
5 Jahre Garantie

45% billiger
UVP 599,-
329,-*



**DER 7 in 1
ALLES-
KÖNNER**
ELEKTRO-START
MÄHEN
RADANTRIEB
FANGEN
MULCHEN
ABNEHMBARER
SEITEN- ODER
HECKAUSWURF
REINIGUNGSFUNKTION

**MÄHEN AUF
KNOPFDRUCK
durch E-Start**

24 Auch online

**LEISTUNG
OHNE
ENDE
4,4 kW/
6 PS**
✓ Für Rasenflächen bis 1800 m² ✓ Selbstfahrer ✓ 7-fache zentrale
Schnitthöhenverstellung 25–75 mm ✓ 65 Liter Fangbox ✓ Extra
große Laufräder für leichtes Fahren auf unebenen Flächen

XXL ca. 53 cm Schnittbreite

**Nistkasten oder
Nestbeutel**
aus FSC®-zertifiziertem Holz
(FSC® N001587)



je Ausführung
5,99*

**„Bring-mich-mit“-
Spiel**
Metall-
Knobelei



67% billiger
UVP 7,99
je Ausführung
2,59*



Outdoor-Schuhe für Damen und Herren
• Robuster Obermaterial-Mix aus Nubuk-PU und
Nylon • Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung • Verstärkte
Zehen- und Fersenkappenführung
• Griffige Profillaufsohle
• Größen 38–40 / 42–45
je Paar

55% billiger
UVP 44,95
19,99*

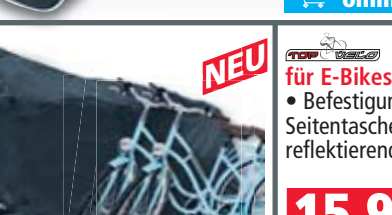


LifenaXX

Fahrradtasche LX-029
• ca. 20 x 18 x 17 cm
• Handyfach (bis
ca. 6,7") oben
• Stauraum ca. 3 l
• Öffnung für
Kopfhörerkabel
• 2 seitliche Reiß-
verschlussfächer
• Wasserfest



24 Auch online



**Fahrradlenker-
spiegel LX-031**
• Großes Sichtfeld • Kratzfestes
Spiegelglas • Praktische linke
Lenkerstangenklemmung • Leicht
einstellbar und vibrationsarm



33% billiger
UVP 14,99
je Ausführung
9,99*



24 Auch online

**Doppel-
Fahrradgarage**
für zwei Fahrräder
• ca. 205 x 110 x 80 cm
• Inkl. Trage- und
Transporttasche



Jeder Artikel
9,99*

24 Auch online



Gepäckträgartasche
für E-Bikes und Fahrräder • ca. 42 x 23 x 24 cm
• Befestigung durch Klettverschlüsse • Zwei verlängerbare
Seitentaschen • Wasserabweisendes und
reflektierendes Material



15,99*

24 Auch online

Doppeltasche
24 Liter • ca. 30 x 12 x 34 cm

Auch erhältlich: Fahrrad-Schutzblech-Set 3tlg., Alu-Pedale 2er-
Set, Motorrad-Faltgarage, Umhängetasche 2in1, Fahrradtasche



16,99*

24 Auch online

**KRAFT Kleinteile-
Sortiment**
3 Jahre Garantie



je Set
5,99*

Kfz-Sicherungs-Set 49tlg.
inkl. Sicherheitsgreifer



Auch erhältlich: Schnell-Verdrahtungs-
Set 65tlg., Aderendhülsen-Set 700tlg.,
Krokodilklemmen-Set 100tlg.

KRAFT Elektro-Kleinteile-Set
3 Jahre Garantie



je Ausführung
3,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

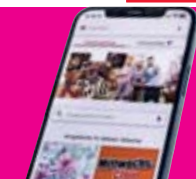
24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg