

# Wetterauer Wochen-Bote



**Einfach und raffiniert**

Modetrends für  
Frühling und Sommer



**Mittelhessen-Bote**

auch als kostenloses E-Paper  
[www.bote.de](http://www.bote.de)



KW 10, Samstag, 9. März 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

*Hallo,  
liebe Leser*

Die beste Zeit, um zur Arbeit zu radeln, ist kurz nach acht, wenn die meisten schon im Büro sitzen und die Rentner noch beim Frühstück. Nur zahlreiche Hundebegleiter beaufsichtigen, was hinten heraustritt. Manche sind noch so verschlafen, dass ihr Wahrnehmungsradius nur bis zum Smartphone in der Hand reicht. Und so kommt auf mich eine introvertierte Hund-Frauchen-Kombination quer über die Straße zu, so dass ich schon zum Aufmerksamkeitsglöckchen greife. Doch der Pinscher sieht mich und bleibt stehen, bevor er den Radweg quert. Weil die Leine plötzlich spannt, sieht dann auch Frauchen, was Hundchen schon längst richtig beurteilt hat, und bleibt stehen. Immerhin, eine Symbiose, die funktioniert ...

*Euer Boto*

## Offene Kirche

**Karben.** Am 4. Sonntag in der Passionszeit, dem 10. März lädt Conny von Schumann zur Andacht in das Ev. Gemeindehaus Petterweil, ein. Wie gewohnt findet die Andacht um 11 Uhr statt. Die Andacht beschäftigt sich mit einem Text aus dem Matthäus Evangelium, dem Gleichnis von den Arbeitern im Weinberg.

## AWO Reparaturcafé

**Bad Vilbel.** Am Donnerstag, dem 14. September wird der Werkraum der John-F-Kennedy-Schule wieder zum Reparatur Café. Geöffnet ist von 16 bis 18 Uhr. Tragbare Computer, Elektro- und Haushaltsgeräte können gebracht und gemeinsam mit dem Reparaturcafé-Team begutachtet werden, ob die Reparatur noch machbar ist. Begutachtung und Reparatur sind kostenlos, bis auf erforderliche Ersatzteile, Spenden werden aber gerne entgegengenommen. Veranstaltungen der AWO Bad Vilbel findet man immer aktuell auf [www.awo-badvilbel.de](http://www.awo-badvilbel.de), Kontakt per E-Mail [hallo@awo-badvilbel.de](mailto:hallo@awo-badvilbel.de) oder Telefon 0152 54242386. Am 18. April ist dann die nächste Möglichkeit für einen Besuch des Reparaturcafés. Das Team freut sich über Verstärkung, das würde eine Verbesserung des Angebots möglich machen.

## Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: [redaktion@bote.de](mailto:redaktion@bote.de)  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de)  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: [anzeigenabteilung@bote.de](mailto:anzeigenabteilung@bote.de)  
Internet: [www.bote.de](http://www.bote.de)

## Halbpension mit Leiche

K.A.P.-Theater Dornholzhausen glänzt mit heiterem Kriminalstück vor ausverkauftem Haus



Verdienter Schlussapplaus nach einer sehr gelungenen Vorstellung.

**Butzbach.** Das K.A.P.-Theater Dornholzhausen aus Langgöns sorgte in Butzbach-Ostheim erneut für begeistertes Publikum, als es im Rahmen der 750-Jahresfeierlichkeiten von Ostheim sein heiteres Kriminalstück „Halbpension mit Leiche“ präsentierte. Vor vollem Haus entfaltete sich das Spiel um fünf verurteilte Mörder, die in einer ungewöhnlichen Gesprächstherapie zusammenkommen, um eine Pension zu eröffnen und sich eine neue Zukunft aufzubauen. Unter der Leitung von Regisseurin Julie Ann Pownall brillierten die Schauspieler in ihren Rollen, angeführt von Nina Weitzel als die elegante Dr. Silke Hufenreuther und Janina Kabot als die resolute Hausdame „Pretty Wummen“. Thomas Schneider überzeugte als Spitzenkoch mit Schwierigkeiten, über sich selbst zu

sprechen, während Wilfried Heidl als gründlicher Reinigungsservice und Rainer Göbel als esoterischer Physiotherapeut ihre Rollen mit Leichtigkeit interpretierten. Die Handlung nahm unerwartete Wendungen, als die Therapeutin und ihr Ehemann das Hotel der Gruppe

aufsuchten, und der Humor des Stückes brachte das Publikum immer wieder zum Lachen. Theaterleiter Jörg Müller glänzte in der Rolle des Hotelinspektors Armin Auferhöhe, der von der munteren Truppe gekonnt auf die Schippe genommen wurde. Das Stück, geschrieben vom

Autorenkollektiv „Die Acht“, bot eine gelungene Mischung aus Situationskomik und Spannung. Das Publikum wurde in eine Welt voller überraschender Ereignisse und kleiner Pointen entführt, die noch lange in Erinnerung bleiben wird. Der Verein Unser Dorf Ostheim e.V. bedankt sich bei allen Beteiligten hinter den Kulissen, ohne die die Aufführung nicht möglich gewesen wäre. Trotz des großen Erfolgs bleibt es bei einer einzigen Aufführung, die jedoch sicherlich noch lange in den Köpfen der Zuschauer nachhallen wird. Der Blick in die Zukunft zeigt, dass das K.A.P.-Theater Dornholzhausen weiterhin mit seiner langjährigen Erfahrung und unter neuer Leitung ein breites Spektrum an Theaterstücken präsentieren wird, die das Publikum in ihren Bann ziehen.

## Jubiläumsfeier in Münzenberg

Jubiläumsausgabe des OSTERFEZ Ferien(S)passes bietet ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Jugendliche

**Münzenberg.** Bereits zum 20. Mal organisiert das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Münzenberg dieses Jahr den OSTERFEZ Ferien(S)pass. Im Jubiläumsjahr 2024 verspricht das Programm erneut Spannendes. In Zusammenarbeit mit zahlreichen städtischen Vereinen und Institutionen hat das Kinder- und Jugendbüro rund 30 Einzelveranstaltungen geplant, um den Kindern und Jugendlichen aus Münzenberg während der Osterferien ein abwechslungsreiches Freizeit- und Beschäftigungsprogramm zu bieten. Die Veranstaltungsreihe startet am Dienstag, dem 2. April und endet am Samstag, dem 6. April mit einem gemeinsa-

men Abschlussfest in und um das Bürgerhaus Gambach. Das Programm umfasst Aktivitäten wie Sport-Schnupperkurse, kreative Bastelaktionen, Spiele- und Lesenachmittage sowie erlebnisreiche Angebote wie „Kleine Lebensretter“ und „Abenteuer mit den Pfadfindern“. Der Ferienpass, der als „Osterfezer/in“ ausweist, ermöglicht die Teilnahme an den meisten Veranstaltungen, wobei nur bei einigen wenigen ein erschwinglicher Teilnahmebeitrag erhoben wird. Alle Vereine aus Münzenberg haben gemeinsam mit dem Kinder- und Jugendbüro dieses abwechslungsreiche Ferienprogramm erstellt, das nicht nur den Kindern und

Jugendlichen zugutekommt, sondern auch eine Plattform für die Vereine bietet, eigene Angebote vorzustellen und neue Mitglieder zu gewinnen. Die Veranstaltungen werden von Betreuern und Betreuerinnen der Vereine sowie dem Ferienspielteam des Kinder- und Jugendbüros durchgeführt und finden fast ausschließlich in den Stadtteilen statt. Ein Höhepunkt wird das gemeinsame Abschlussfest am Samstag, dem 06.04.2024, sein, das mit Präsentationen der OSTERFEZ-Gruppen, Spielstationen, Schmink- und Bastelaktionen sowie einem Auftritt des Zauberkünstlers und Entertainers „Mr. Sunrise“ gestaltet wird. Die Programmhefte sind in

der Grundschule verteilt, in der Stadtverwaltung in Gambach erhältlich und können auch über die Stadthomepage unter [www.muenzenberg.de](http://www.muenzenberg.de) abgerufen werden. Anmeldungen werden bis zum 08.03.2024 beim Kinder- und Jugendbüro entgegengenommen, wobei die Plätze nach Wunschliste und Teillösungsverfahren vergeben werden. Die fertigen Ferienpässe können zwischen dem 18. und 22. März in der Stadtverwaltung in Gambach abgeholt und bezahlt werden. Für weitere Informationen steht Frau Keil telefonisch unter 06033 9603-20 oder persönlich in der Stadtverwaltung in Gambach (Zimmer 02) zur Verfügung.

## Abwechslungsreiche und mitreißende Stücke

Osterkonzert der Eintracht Glauberg

**Glauburg.** Die Musikabteilung der Eintracht Glauberg lädt zum Osterkonzert ein, das am Ostersonntag, 31. März, in der Mehrzweckhalle Glauberg stattfindet. Einlass ist ab 18.45 Uhr, Beginn um 19.30 Uhr. An diesem Abend werden sich alle Sparten des Vereins von Blockflötengruppen bis hin zum Stammorchester präsentieren. Das Projektorchester unter der Leitung von Sina Valentin wird sich thematisch in

die Welt der Filmmusik begeben. Neben einem Ensemble von Hollywoodklassikern wie Jurassic Park, Schindlers Liste und Star Wars, werden auch jüngere Kinoerfolge wie Harry Potter und Der Herr der Ringe Bestandteil des ersten Konzertteils sein. Im Anschluss wird das Stammorchester der Eintracht Glauberg unter Leitung von Melanie Crone ein abwechslungsreiches Programm darbieten. Hierzu gehören unter ande-

rem das mitreißende Arrangement über eine abenteuerliche Zugfahrt im „Orient Express“, Walzermelodien unter dem Titel „Wiener Praterleben“, bekannte Seefahrerklänge in „The Wellerman“ sowie ein Medley des britischen Sängers Robbie Williams. Karten sind in der Glauburg Apotheke in Stockheim erhältlich. Zusätzlich können auch freitags von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Mehrzweckhalle in Glauberg Karten er-

worben werden. Ausnahme ist dabei Freitag, 22. März, hier findet der Verkauf in Stockheim im Dorfgemeinschaftshaus statt. Reservierungen können telefonisch unter der Rufnummer 0152/53408683 sowie per E-Mail an die Adresse [karten@eintracht-glauberg.de](mailto:karten@eintracht-glauberg.de) vorgenommen werden. Der Preis beträgt zwölf Euro. Für Kinder bis einschließlich neun Jahre ist der Eintritt frei.

## Beilagen in Teilausgaben



## Singabend am 12. März

**Karben.** Die Ev. Gesamtkirchengemeinde Karben lädt zu einem Singabend am 12. März um 19.00 Uhr in das ev. Gemeindehaus, Westliche Ringstraße 11 herzlich ein. Nach dem Motto „Sing together“ werden beliebte, bekannte und weniger bekannte Lieder ungezwungen und in netter Gesellschaft gesungen. Im Anschluss gemütliches Beisammensein.

## Bücherflohmarkt in Melbach

**Wölfersheim.** Der Förderverein der Ev. Kirche Melbach veranstaltet vom 21. März - 23. März 24 einen Bücherflohmarkt. An den 3 Tagen können sie jeweils von 14 - 20 Uhr nach vielen Büchern aber auch Puzzles und Spielen stöbern. Veranstaltungsort ist das Ev. Gemeindehaus, Haingraben 15 in Wölfersheim-Melbach.

## Vorsortierter Kinderflohmarkt

**Reichelsheim.** Am 17. März findet von 11 bis 13 Uhr ein vorsortierter Kinderflohmarkt im Bürgertreff Beienheim statt. Einlass für Schwangere ist bereits um 10 Uhr. Es gibt ein großes Angebot an Frühjahrsklamotten, Spielsachen, Bücher, Umstandsmode und vieles mehr rund ums Kind. Es wird eine Vielfalt an Kuchen und Torten geben, gerne auch zum mitnehmen. Weitere Infos unter [flohmarkt-beienheim@t-online.de](mailto:flohmarkt-beienheim@t-online.de) oder Facebook unter 'Beienheimer Flohmärkte'.



### Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?

Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach. Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.

PFI Michael Friesl, [www.friesl.net](http://www.friesl.net), Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



Persönliche Förderung vor Ort und Live-Webunterricht!

### Vampirtag am GZW

**Bad Nauheim.** Zum nunmehr 15. „Vampirtag“ am Standort Bad Nauheim lädt der regionale Krankenhausverbund Gesundheitszentrum Wetterau am 12. März ins Foyer des Facharzt- und Servicezentrums am Hochwaldkrankenhaus ein. Aus organisatorischen Gründen findet die Aktion dieses Mal ausnahmsweise an einem Dienstag statt. Die Veranstaltung ist eine vor vier Jahren erfolgreich etablierte Kooperation des GZW mit dem Blutspendendienst des Universitätsklinikums Gießen-Marburg (UKGM).  
Anmeldung online  
Zwischen 11 und 16.30 Uhr stehen insgesamt 99 Spendenplätze zur Verfügung. Für die verbindliche Anmeldung gehen Interessierte im Internet auf die Seite <https://www.gesundheitszentrum-wetterau.de/ueber-uns/vampirtag-am-gzw> und nutzen die dort angezeigte Liste. Auf einen Blick ist dabei ersichtlich, ob zum Wunschtermin noch ein Platz frei ist. Sollte dies nicht der Fall sein, wird darum gebeten, auf einen anderen Termin auszuweichen. Nach der Anmeldung folgt eine Bestätigungsmail an die angegebene E-Mail-Adresse. Sollte keine Antwortmail eintreffen, wird gebeten, den Spam-Ordner zu kontrollieren.

## Umzug mit 18 Registern

In der Beienheimer Kirche erklingt jetzt eine Orgel aus Hamm

**Reichelsheim.** Schöne Töne statt Schimmelproblem – die Evangelische Kirche Beienheim hat eine neue Orgel. Das Modell der renommierten Orgelbauwerkstatt Karl Schuke stand bis vor wenigen Monaten noch in der Apostelkirche in Hamm in Nordrhein-Westfalen. Im Herbst vergangenen Jahres durfte sie gut 220 Kilometer entfernt in Beienheim einziehen – ein echter Glücksgrieff für die Kirchengemeinde.

„Die Orgel hat eine tolle Klangfarbe, ist klassisch Barock und die 18 Register mit Schwellwerk bieten dem Spieler alle Möglichkeiten.“ Organist Udo Franzke schwärmt von der neuen Orgel in Beienheim. Viele Stunden hat er schon auf ihr gespielt, seitdem der Einbau abgeschlossen ist. Im Advent wurde die Orgel „angepustet“, am 10. März findet die offizielle Einweihung statt.

In der barocken Beienheimer Kirche stand bislang eine Orgel der Orgelbaufamilie Rohlfing. Bei Wartungsarbeiten wurde an der Orgel vor ein paar Jahren allerdings ein Schimmelbefall entdeckt, der auf ihren Standort an einem nicht isolierten Fenster zurückzuführen ist. Ein Gutachten ergab damals eine Kostenschätzung von 60.000 bis



Die Orgel in Beienheim.

70.000 Euro für die Instandsetzung. „Allerdings konnte uns niemand garantieren, dass der Schimmel dann in ein paar Jahren nicht zurückkommen würde“, erklärt Sandra Fritsch, die Vorsitzende des Kirchenvorstands der Ev. Kirchengemeinde Beienheim-Weckesheim. „Aufgrund des Standorts war das sogar sehr wahrscheinlich.“ Die Gemeinde entschied sich also gegen die Renovierung und für den Einbau einer neuen, gebrauchten Orgel.

Organist Udo Franzke war es, der das Modell aus Hamm schließlich auf einer Orgelbörse im Internet entdeckte. „Das war ein echter Glücksgrieff“, erzählt er. „Viele Orgeln

sind an die Kirchenräume angepasst und müssen bei einer Umsetzung aufwändig umgearbeitet werden. Freistehende Orgeln sind rar und für viele Kirchenräume zu groß. Wir hatten wirklich Glück, dass die Karl-Schuke-Orgel so gut in unsere Kirche passt.“ Dann musste alles sehr schnell gehen – denn die Apostelkirche im Hammer Westen war im Sommer 2022 entwidmet worden und sollte nun zu einer Kindertagesstätte umgebaut werden. Verhandlungen mit der Kirchenverwaltung wurden aufgenommen. Orgelbauer, Schreiner, Maler und Elektriker wurden gesucht und gefunden. Im Mai 2023 wurde die

Orgel in Hamm abgebaut, über den Sommer in der Werkstatt der Orgelbaufirma Bosch umgebaut und Verschleißteile ausgetauscht. Anfang Oktober begann bereits der Einbau in Beienheim, nun auf der Ostempore der Kirche.

Insgesamt hat die Maßnahme rund 100.000 Euro gekostet. „Der Neuwert einer solchen Orgel liegt aber locker bei einer halben Million“, schätzt Organist Franzke. Die Orgel sei toll in Schuss und „wie neu“. „Wir sind sehr glücklich, dass die Firma Bosch uns kurzfristig und schnell unterstützt hat“, sagt KV-Vorsitzende Fritsch. Orgelsachverständiger Thomas Wilhelm be-

scheinigt der Orgel, zu den besten im Dekanat zu gehören.

Geplant sind nun regelmäßige Konzerte. Wenn es klappt, soll es auch noch ein gemeinsames Konzert von neuer und alter Orgel geben, bevor diese ausgebaut wird. Zum Einweihungskonzert am 10. März um 16 Uhr wird der Hammer Kirchenkreiskantor Heiko Ittig nach Beienheim kommen und die Orgel an ihrem neuen Platz noch einmal spielen, gemeinsam mit Organist Udo Franzke und Orgelsachverständiger Thomas Wilhelm. Interessierte sind herzlich eingeladen, im Anschluss gibt es einen kleinen Stehempfang.

Die rein mechanische Karl-Schuke-Orgel mit 18 Registern war 1973 in der Apostelkirche eingeweiht worden und ist somit rund 50 Jahre alt. In der Beienheimer Kirche sollen nun viele weitere Jahre hinzukommen.

#### Einweihung der Orgel

Die Karl-Schuke-Orgel in der Ev. Kirche Beienheim wird am Sonntag, 10. März um 16 Uhr mit einem Konzert eingeweiht. Im Anschluss gibt es einen kleinen Stehempfang mit Imbiss. Dekan Volkhard Guth hält eine Andacht.

Mittelhessen-Bote  
Informativ & vielseitig  
Telefon 06051 833-241



ANZEIGE

## Wenn die Blase schwächelt

Ob leichte Inkontinenz oder häufiger Harndrang – es gibt Unterstützung für die sensible Blase!

Eine sensible Blase kann jeden treffen. Besonders oft tritt sie jedoch bei Frauen ab dem 40. Lebensjahr auf. Häufig kommt es dann zu sogenannten „Inkontinenz-Episoden“. Das bedeutet, dass es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen schwerfällt, den Harn zu halten. Die Folge: Man fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl oder hat Hemmungen, sich dem eigenen Partner zu nähern.

#### Warum schwächelt die Blase?

Die Ursache für das Problem findet sich meist im Bereich der Blasen- und Beckenbodenmuskulatur. Diese kann durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut und bereits kleine Beanspruchungen (z. B. Lachen, Niesen, Heben schwerer Gegenstände) können zu einem Malheur führen.

#### Nächtlicher Harndrang

Neben leichter Inkontinenz gibt es noch eine weitere Ausprägungsform der sensiblen Blase – nämlich häufigen Harndrang, der vor allem nachts besonders mühsam sein kann. Hier ist meist eine Reizung der Blasenwand im Spiel. Dadurch wird den Nerven ein falscher Füllstand übermittelt, wodurch man plötzlich dringend auf die Toilette muss – auch wenn die Blase noch gar nicht voll ist. Zumeist treten beide Formen in Kombination auf. Eine Frage bleibt jedoch: Was kann man dagegen tun?



#### Was Experten empfehlen

Um die Blase zu unterstützen, ist ein kräftiger Beckenboden das A und O. Es macht also Sinn, Beckenbodentraining in den Alltag zu integrieren – siehe Infobox. Neben solchen Übungen empfehlen Experten außerdem die Einnahme eines speziellen Kürbiskern-Extraktes. Der Kürbis wird bereits seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet – heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege. So untermauern Studien, dass sich schon nach wenigen Wochen der Einnahme eines hochkonzent-

rierten Kürbiskern-Extraktes ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge verringerte sich von 7,3 auf 1,5 pro Tag.<sup>1</sup> Auch der nächtliche Harndrang konnte damit um fast die Hälfte gesenkt werden.<sup>2</sup>

#### Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochkonzentrierten Extrakt aus steirischen Kürbiskernen und konnten be-

reits hunderttausende Frauen überzeugen. Aufgrund der verstärkten Nachfrage ist das natürliche Präparat seit Kurzem auch in Deutschland erhältlich und begeistert nun auch hierzulande Anwenderinnen jeden Alters mit spürbaren Ergebnissen.

**Wichtig:** Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. 3 Monate) eingenommen und mit Beckenbodentraining kombiniert.

<sup>1</sup>Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737  
<sup>2</sup>Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

### Beckenbodentraining für Zuhause

Für einen starken Beckenboden brauchen Sie weder ein Fitness-Studio noch eine Ausrüstung.

Unter dem folgenden Link finden Sie ein umfassendes Beckenbodentraining, das Sie ohne viel Aufwand zuhause durchführen können: [www.drboehm-info.de/uebungen](http://www.drboehm-info.de/uebungen)



### Empfehlung der Woche

#### Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestell es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

## Aktion zum 30-jährigen Jubiläum

„Vereine stellen sich vor“

**Rosbach.** Die Stadtbüchereien in Rosbach und Rodheim feiern ihr 30-jähriges Bestehen und nehmen dies zum Anlass, es mit einer besonderen Aktion zu feiern. Alle Rosbacher und Rodheimer Vereine haben in diesem Jahr die Möglichkeit, sich mit einer Aktion oder einem Aktionstisch in den Büchereien zu präsentieren. Gemeinsam gestaltete Büchertische, Waffelbackaktionen, Bücherrallye oder Ortsführung - ganz wie es zum Verein passt.

Durch die Jubiläumsaktion „Vereine stellen sich vor“ wird die Bücherei zu einem Ort der Begegnung, an dem Menschen Kontakte knüpfen und gemeinsam Spaß haben können.

Den Anfang machten im Februar in Rodheim der Heimat- und Geschichtsverein und in Rosbach der Förderverein der Burgkirchengemeinde.

Es gibt noch freie Zeiten - interessierte Vereine können sich gerne während der Öffnungszeiten unter [buecherei@rosbach-hessen.de](mailto:buecherei@rosbach-hessen.de) melden.

## Jahreshauptversammlung

ADFC Bad Nauheim / Friedberg

**Bad Nauheim / Friedberg.** Der ADFC Bad Nauheim / Friedberg lädt alle Mitglieder und Interessierte recht herzlich zu seiner ordentlichen Mitgliederversammlung in die Stadthalle Friedberg ein.

Die umfangreiche Tagesordnung soll am Mittwoch, den 20. März ab 19:00 Uhr besprochen werden.

Neben dem Bericht des Vorstands soll auch eine aktualisierte Vereinsatzung verabschiedet werden.

Weiterhin sollen die umfangreichen Engagements für den Radverkehr vorgestellt werden, mit dem Ziel der Gewinnung von aktiven Mitstreitern. Unter anderem soll das Angebot an Touren erweitert und die Ausbildung der Tourenlei-

ter intensiviert werden. Das Technikangebot - mittels „Open Bike Sensor“ zur Abstandsmessung beim Überholen von Radfahrenden - ausgebaut werden.

An Interessierte, die eine Mitgliedschaft erwägen, richtet sich die Frühlingsaktion des ADFC. Hier wird eine Mitgliedschaft mit vollem Leistungsumfang (Pannenhilfe, Mitgliederzeitschrift, etc.) im ersten Jahr zu einem reduzierten Mitgliedsbeitrag angeboten. Bei Fragen zur Mitgliedschaft bzw. zu laufenden Mitgliederaktionen stehen die ADFC-Verantwortlichen gerne über [info@adfc-badnauheim-friedberg.de](mailto:info@adfc-badnauheim-friedberg.de) oder bei der Mitgliederversammlung zur Verfügung.

## Schnupperkurs „Powertraining“

TGO Rosbach



Ab März startet das Powertraining.

**Rosbach.** Bettina Kisch, Sportlehrerin und Trainerin bei der TGO Rosbach, bietet ab März ihr „Powertraining“ für Erwachsene an. Dabei handelt es sich um ein 90-Minuten-Full-Body-Workout, mit intensiven Trainingseinheiten aus den Bereichen der Leichtathletik, Circuit Power, Kraft-, Koordinations- und Bauch-Weg-Training,

Klettern, Fahrradtouren, Ski-Gymnastik, Schwimmen u.v.m.

Die Zielgruppe für das Training sind Sportbegeisterte, die - ab von Standardgymnastik - das Außergewöhnliche suchen und sich zu fetziger Musik Mal wieder so richtig auspowern wollen.

Wer mehr darüber erfahren möchte, sollte einfach einmal zum „Probe-Training“ freitags von 20.00 bis 21.30 Uhr in der Sporthalle der Kapersburg - Schule in Ober-Rosbach vorbeischauchen. Mitzubringen sind Hallen-Turnschuhe mit nicht färbenden Sohlen und genügend zu Trinken. Die Trainerin Bettina freut sich auf dich. Bei Rückfragen bitte anrufen unter: 0151-67012145.

### MediaBerater



Ober Mörlen,  
Butzbach,  
Münzenberg,  
Rockenberg

Jörg  
Martschin

Telefon: 0176-11 833 355  
E-Mail: [key-account@gnz.de](mailto:key-account@gnz.de)

## Frischer Wind

AFC Wetterau Bulls Wölfersheim e.V. hat einen neuen Vorstand gewählt

**Wölfersheim.** Bei der jährlichen Mitgliederversammlung im DGH Melbach wurde ein neuer Vorstand gewählt. Der Verein, der mittlerweile über 310 Mitglieder zählt, geht in sein zehntes Jahr unter der Leitung von Dominik Bantle aus Reichelsheim als Vorsitzender. Bantle, der zuvor das Amt des Kassenwarts innehatte und derzeit die U13 als Headcoach führt, ist 35 Jahre alt und Angestellter eines Gesundheitskonzerns. Zusätzlich leitet er die Flagjugendlichen des hessischen Fußballverbandes und ist als Schiedsrichter im Flagfootball aktiv.

Anja Zierau aus Nieder-Wöllstadt wurde zur neuen zweiten Vorsitzenden und Larissa Geißler aus Echzell zur Kassenwartin ernannt, womit der geschäftsführende Vorstand komplettiert wird. Randy



Die Mitglieder des Vereins in Melbach haben einen neuen Vorstand gewählt, angeführt von Dominik Bantle.

Kroboth aus Niddatal wird ab sofort als sportlicher Leiter fungieren. Weiterhin gehören zum Vorstand Lea Pabst (Friedberg) als Schriftfüh-

rin, Mark Steinbrecher (Ober-Mörlen), Julia Stos (Niddatal), Alexandra Peugh-Bartsch (Wölfersheim), Jakob Hennigs (Reichelsheim) und

„Use it or lose it!“  
Englisch für „Senioren“; 50+  
Neue Kurse - vor Ort und online  
☎ 060 31 - 685 38 67  
ELKA: [www.friesl.eu](http://www.friesl.eu)

Michael Myers (Ortenberg). Nach seiner Wahl äußerte sich Dominik Bantle: „Ich möchte den Verein gemeinsam mit meinem Vorstandsteam weiter voranbringen. Was wir in den letzten zehn Jahren erreicht haben, ist beachtlich. Wir werden weiterhin unseren Fokus darauf legen, unser Team auszubauen und die Trainingsmöglichkeiten zu verbessern, um den Sport weiter voranzutreiben. Mit den bevorstehenden olympischen Spielen 2028, bei denen auch Flagfootball vertreten sein wird, liegt ein großes Potenzial für unsere Sportart vor. Mit einem Durchschnittsalter von knapp 23 Jahren gehören wir zudem zu den „jüngsten“ Vereinen der Wetterau, was uns zeigt, dass unsere Ausrichtung erfolgreich ist.“

## Für Generationen gesichert

Sport- und Festhalle Dorn-Assenheim wird umfangreich saniert

**Reichelsheim.** „Unsere Vereine brauchen ebenso Raum für ihre Aktivitäten, wie viele Bürgerinnen und Bürger für Familienveranstaltungen und Feste. Mir ist es wichtig, dass wir in jedem Stadtteil ein modernes und gut nutzbares Bürgerhaus als Begegnungsstätte und Treffpunkt vorhalten. Dafür müssen wir regelmäßig in diese Infrastruktur investieren, so wie wir es gerade hier in Dorn-Assenheim machen“, berichtet Reichelsheims Bürgermeisterin Lena Herget im Rahmen einer Baustellenbegehung in der Sport- und Festhalle in Dorn-Assenheim. Gemeinsam mit Jutta Turba verschaffte sich Herget einen Überblick über den aktuellen Stand der umfangreichen Baumaßnahmen. Turba ist Mitarbeiterin in der Bauverwaltung der Stadt Reichelsheim und verantwortet das Projekt.

Der Fortschritt an der baulichen Maßnahme ist sowohl außen als auch innen mittlerweile gut sichtbar. Insbesondere der fast 14m hohe Edelstahlrohrschornstein, der durch einen Kran auf den Anbau ge-



Jutta Turba (Projektverantwortliche) und Bürgermeisterin Lena Herget.

hoben wurde, fällt dabei ins Auge. Dieser wird nun an die neue Heizanlage angeschlossen. Derzeit werden die Installationsarbeiten für Heizung und Sanitär durchgeführt. Die zwei Niedertemperatur-Pelleteheizkessel mit je 95 kW sowie der Standspeicher mit 1.000 l Fassungsvermögen sind zum großen Teil bereits verrohrt. Die Montage des Schrägbo-

dens des Pelletlagers ist weitgehend abgeschlossen und auch die Schneckenförderung der Pellets ist montiert. „Mit dieser Heizungsanlage befinden wir uns auf dem aktuellen Stand der Technik. Sowohl ökologisch als auch wirtschaftlich ist die Sport- und Festhalle damit fit für die Zukunft“, erläuterte die Projektverantwortliche Turba. Außerdem wurden neue Was-

ser- und Abwasserleitungen für die Duschräume fertiggestellt. Lediglich in der Küche und im Thekenbereich fehlen noch Teile der Wasser- und Heizleitungen. Für frische Luft in der Halle sorgt künftig die neue Lüftungszentrale, die auf das Dach des neuen Anbaus platziert wurde. Auch für die Nebenräume gibt es eine neue Lüftungszentrale, die im Technikraum montiert und teilweise an neue Lüftungskanäle angeschlossen wurde. Die dafür notwendigen Kanäle auf dem Dach werden montiert, sobald es die Witterung zulässt. Im nächsten Schritt werden die neuen Fenster und Außentüren montiert, sobald diese geliefert wurden.

„Vielen Dank an alle beteiligten Handwerker, Planer und Lieferanten sowie an Jutta Turba als Projektverantwortliche seitens der Stadt. Wir investieren hier in die Zukunft Dorn-Assenheims und sorgen dafür, dass diese wichtige Infrastruktureinrichtung auch kommenden Generationen zur Verfügung steht“, so Bürgermeisterin Herget abschließend.

## FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

**T PURE TSCHACKERT®**  
Schöne Zähne neu erleben

### SKY fast & fixed

Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

#### Erwarten Sie das Besondere!

- ✓ Ein Eingriff an nur einem Tag - ohne lange Einheilphasen
- ✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren
- ✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel
- ✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- ✓ Belastbar schon am Tag der OP - am gleichen Tag sofort essen
- ✓ Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Wir laden Sie ein zur kostenlosen  
Infoveranstaltung: **Donnerstag, 21.03.2024**  
um 16.00 Uhr, in unserer Praxis (bitte nur  
mit Voranmeldung)

Dr. Tschackert & Kollegen  
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt/Main  
T 069 28 30 30 · [www.tschackert.com](http://www.tschackert.com)

Wir beraten Sie gerne! 069 28 30 30  
Mehr über uns: [f](https://www.facebook.com/tschackert.com) [i](https://www.instagram.com/tschackert.com) [y](https://www.youtube.com/tschackert.com)

Von Patienten  
bewertet mit:  
**Note 1,1**



## JHV des Radsportvereins 1922

**Karben.** Am Mittwoch 20. März, findet die Jahreshauptversammlung des Radsportvereins 1922 Klein Karben statt. Ort: Bürgerzentrum Clubraum 2, Rathausplatz 1. Beginn: 19.30 Uhr. Es stehen Neuwahlen des Vorstands, Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft, Aktivitäten und sportliche Veranstaltungen im Jahr 2024 auf der Tagesordnung. Besonders wichtige Punkte sind: Der Kassenbericht 2023 und der Haushaltsplan 2024.

**Bad Vilbel.** Die befristete Senkung der Umsatzsteuer auf die Belieferung mit Erdgas endet spätestens zum 31. März 2024. Danach beträgt die Umsatzsteuer wieder 19 Prozent. Die Umsatzsteuer wurde im Oktober 2022 zur Entlastung der Verbraucherinnen und Verbraucher von der Bundesregierung vorübergehend auf 7 Prozent gesenkt. Die Stadtwerke Bad Vilbel

## Sonderablesung

Stadtwerke Bad Vilbel GmbH

benötigen für die korrekte steuerliche Abgrenzung der Jahresabrechnungen 2024 die Zählerstände Ihres Gas- und/oder Wärmehälers. Wie schon bei der Jahresablesung 2023 übernimmt das renommierte Ifi Ingenieurbüro für Industrieanlagen GmbH die Durchführung der Zählerablesungen. Die Sonderablesung wird ab dem 15.03.2024 stattfinden. Die Mitarbeiterinnen und

Mitarbeiter des Ifi Ingenieurbüros werden mit offiziellen Ausweisen ausgestattet sein, um ihre Identität zweifelsfrei nachweisen zu können. Zusätzlich werden sie Westen tragen, die sie als Beauftragte der Stadtwerke Bad Vilbel ausweisen. Dieses Vorgehen soll sicherstellen, dass Sie den befugten Mitarbeitern des Ifi Ingenieurbüros bedenkenlos Zugang zu Ihren

Zählern gewähren können. Bitte beachten Sie, dass die Stadtwerke Bad Vilbel bei dieser Ablesung nur Ihren Gas- und/oder Wärmehäler ablesen lassen. Die Stadtwerke Bad Vilbel bedanken sich im Voraus für Ihre Kooperation bei der bevorstehenden Sonderablesung. Für weitere Informationen und Fragen stehen Ihnen die Stadtwerke Bad Vilbel zur Verfügung.

## Liberaler wählen neuen Vorstand

Friedberg. Die FDP Friedberg hat auf ihrer Mitgliederversammlung einen neuen Vorstand gewählt. Neuer Vorsitzender ist Dr. Markus A. Schmidt, der die Liberalen auch in der Friedberger Stadtverordnetenversammlung vertritt. Er folgt auf Ralf Maurer, der nach einem Wohnortwechsel die Liberalen in Altenstadt verstärkt. „Ralf Maurer hat in den vergangenen Jahren als Vorsitzender der Kreisstadt-FDP und als stellvertretender Kreisvorsitzender in der Wetterau das Netzwerk und den Austausch zwischen den FDP-Ortsverbänden im Wetterauskreis und darüber hinaus belebt und gestärkt. Davon werden wir hier in Friedberg in unserer künftigen Arbeit sehr profitieren“, lobt Dr. Schmidt den scheidenden Vorsitzenden. Die Friedberger Liberalen danken Ralf Maurer für sein engagiertes Wirken für den Ortsverband, das im Gegensatz zur Politik in den parlamentarischen Gremien meist abseits der öffentlichen Wahrnehmung stattfindet, dafür umso wichtiger ist als Basis für eine erfolgreiche Parlamentsarbeit.

Sabine Fuchs, Fraktionsvorsitzende der FDP in der Friedberger Stadtverordnetenversammlung, wurde als stellvertretende Vorsitzende, Helge Müller im Amt des Schatzmeisters bestätigt. Müller berichtete über die finanzielle Lage des Ortsverbands sowie über die Mitgliederentwicklung. Besonders positiv hob er die stabile Entwicklung der Mitgliederzahlen der Kreisstadt-Liberalen hervor, trotz der Herausforderungen für eine erfolgreiche Mitgliederwerbung auf Grund der schwierigen Situation auf Bundes- und Landesebene.

Ebenso positiv erwähnt wurde die Gründung eines Friedberger Ortsvereins der Jungen Liberalen, die die FDP inhaltlich wie personell verstärken werden. So wurde mit Patrick Becker, Kreisvorsitzender der Jungen Liberalen in der Wetterau, denn auch der Vorstand auf Ebene der Beisitzer erweitert. Als weitere Beisitzer wurden Siegfried Köppl, Mitglied des Magistrats der Stadt Friedberg, sowie Beate Hammerla, Dr. Jochen Meier und Dirk Schöfer gewählt. Die im Jahr der Europawahl wichtigen Aktivitäten und Initiativen werden künftig von Dr. Regina Bechstein-Walther verantwortet, die zur Europabeauftragten gewählt wurde. Als Kassenprüfer wurden Simone Szurmant und Ralf Maurer gewählt.

Mit dem neuen Vorstand gehen die Friedberger Liberalen mit viel Engagement in die Zeit bis zur Kommunalwahl 2026. „Wir haben einen sehr guten Mix aus jüngeren und lebensälteren Mitgliedern im Vorstand, die alle ihre individuellen Stärken, Erfahrungen und Ideen einbringen werden“, freut sich Dr. Schmidt über die neuen und die bewährten Teammitglieder an seiner Seite.

**MEHR ALS**  
**3.000 Artikel**  
**dauerhaft im Preis**

DONNERSTAG, 7. MÄRZ 2024

**Höffner**  
*Wo Wohnen wenig kostet!*

**GESENKT!**



**NEUER PREIS**

**59,-**

Topfset 4-tlg.

TOPF-SET „Luna“ Edelstahl, mit Glasdeckel und Innensklierung, enthält 3 Fleischtopfe Ø je ca. 16, 20 und 24cm, 1 Kasserolle Ø ca. 16cm 12531393



**NEUER PREIS**

**899,-**

Boxspringbett

inkl. Topper

inkl. Matratze

inkl. Unterbox

BOXSPRINGBETT „Ferill“ Liegefläche ca. 160x200 cm, Bezug Stoff aquablau, FüÙe Eiche geölt, Kopfteil mit Knöpfen, bestehend aus: Kaltschaum-Topper durchgehend, Tonnentaschenfederkern-Matratze mit durchgehendem Kern Härte 2 und 3 in einem Bezug, 2x Unterbau mit Bonnellfederkern, ohne Dekokissen 12128820

**NEUER PREIS**

**699,-**

Big Sofa



BIG SOFA „Violet“ Bezug Strukturstoff grau, B/T ca. 256x99 cm, 75 cm hoch, ohne Dekokissen 29404583

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös

Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

\*\* Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Werbung sind Endpreise. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle angegebenen Preise in Euro. Irrtümer vorbehalten.

Mittelhessen-Bote  
frisch & informativ  
Telefon 06051 833-241



Angebote gültig vom 11.03. – 16.03.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



### Bad Brückenuer Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,46 €

ANGEBOT

5,55

#### Jever Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €



ANGEBOT

13,99

#### Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



-20%

15,99

#### Paulaner Weißbier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



-20%

15,99

#### Ayinger Bier

Bräuweise, Lager Hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,70 €



49,99

16,99

15,99\*\*

#### Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €



ANGEBOT

11,99

11,49\*\*

#### Weltenburger Kloster Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €



ANGEBOT

14,99

13,99\*\*

#### Benediktiner Hell

Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,27 €



4,99

4,49

#### Mooser Liesl Helles

Pack = 6 x 0,5 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 1,66 €



-30%

4,99

#### Guinness Draught

Irishes Bier - Das Original,  
Pack = 4 x 0,44 l,  
zzgl. 1,00 € Pfand,  
1l = 2,84 €



-30%

4,99

#### Elisabethen Quelle Mineralwasser\*

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €



6,79

5,99

#### Spessart-Quelle Limonade\*

Orange, Zitrone,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,95 €

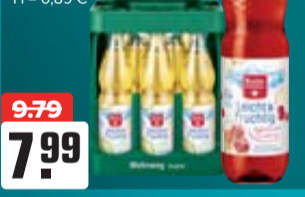


8,79

7,99

#### RhönSprudel Leicht & fruchtig

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,89 €



9,79

7,99

#### Heil Apfelsaft, Apfelwein\*

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,33 €



-24%

7,99

#### top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,67 €



16,99

9,99

#### Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,  
außer Kellerweizen,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 5,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €



15,99

13,99

Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €

#### Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,10 €



-21%

10,99

9,99\*\*

1l = 1,00 €

#### Trade Islands Iced Tea\*

Sunny Peach, Lemon-Lime,  
koffeinhaltig,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 3,28 €



ANGEBOT

6,49

#### Pfanner IceTea

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
2 l -Tetrapak,  
1l = 0,65 €



-35%

1,29

#### Saulheimer Domherr

Müller-Thurgau, trocken,  
1 l -Flasche,  
1l = 3,49 €



-30%

3,49

#### Vitello Primitivo

Cabernet, Merlot,  
0,75 l -Flasche,  
1l = 7,32 €



ANGEBOT

5,49

4,99\*\*

#### Bacardi

diverse Sorten,  
0,7 l -Flasche,  
1l = 15,70 €



ANGEBOT

10,99

#### Absolut

Vodka,  
0,7 l -Flasche,  
1l = 15,70 €

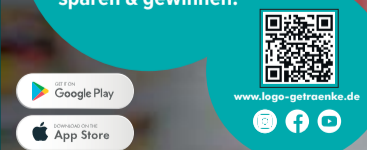


-27%

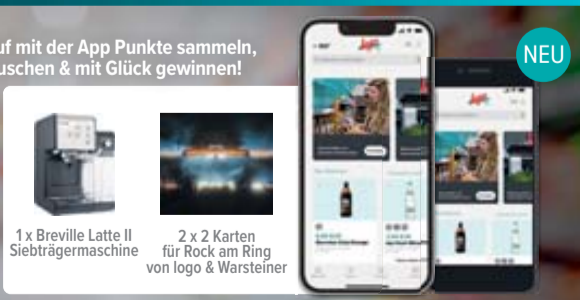
10,99

#### Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,  
sparen & gewinnen!



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,  
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x Breville Latte II Siebträgermaschine

2 x 2 Karten für Rock am Ring von logo & Warsteiner

#### Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 6,03 €



-33%

1,99

#### Tanqueray

London Dry Gin,  
0,7 l -Flasche,  
1l = 19,99 €



ANGEBOT

13,99

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

## Dill, Kresse und Minze

FrISCHE KRÄUTER VON DER FENSTERBANK

Das ganze Jahr über frISCHE KRÄUTER ERNTEN - auch ohne Garten? Das geht auch auf



FrISCHE KRÄUTER WACHSEN FAST ÜBERALL.

Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

dem Balkon oder auf der Fensterbank, nur hell genug dafür sollte es sein. Die Auswahl der möglichen Kräuter ist groß.

Zum Heranziehen und kultivieren empfiehlt die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen unter anderem Basilikum, Borretsch, Dill, Oregano, Kresse, Lavendel, Majoran, Petersilie, Rosmarin, Salbei, Schnittlauch, Thymian und Zitronenmelisse.

Viele Kräuter können schon verzehrfertig in kleinen Töpfen im Supermarkt gekauft werden. Will man sie dann zu Hause weiter kultivieren, sollten sie möglichst bald in einen größeren Topf gepflanzt und vorerst nicht geerntet werden. So können sie genügend Blattmasse bilden, um weiter zu

wachsen. Wer Kräuter aussäen will, sollte darauf achten, ob es sich um Licht- oder Dunkelkeimer handelt. Lichtkeimer wie Basilikum, Oregano oder Zitronenmelisse sollten nicht mit Erde bedeckt werden. Um Feuchtigkeitsverlust bis zur Keimung zu vermeiden, kann die Saat mit etwas Zeitungspapier abgedeckt werden. Neben dem Saatgut benötigt man hierzu Töpfe, Anzuchterde mit Sand gemischt oder spezielle Kräut Erde. Auf Saatscheiben, welche aus dünnen Lagen Vliespapier bestehen, lassen sich zudem die Saatkörner gut verteilen. Die Scheiben einfach in den Topf legen, eventuell dünn mit Erde bedecken, angießen, fertige.

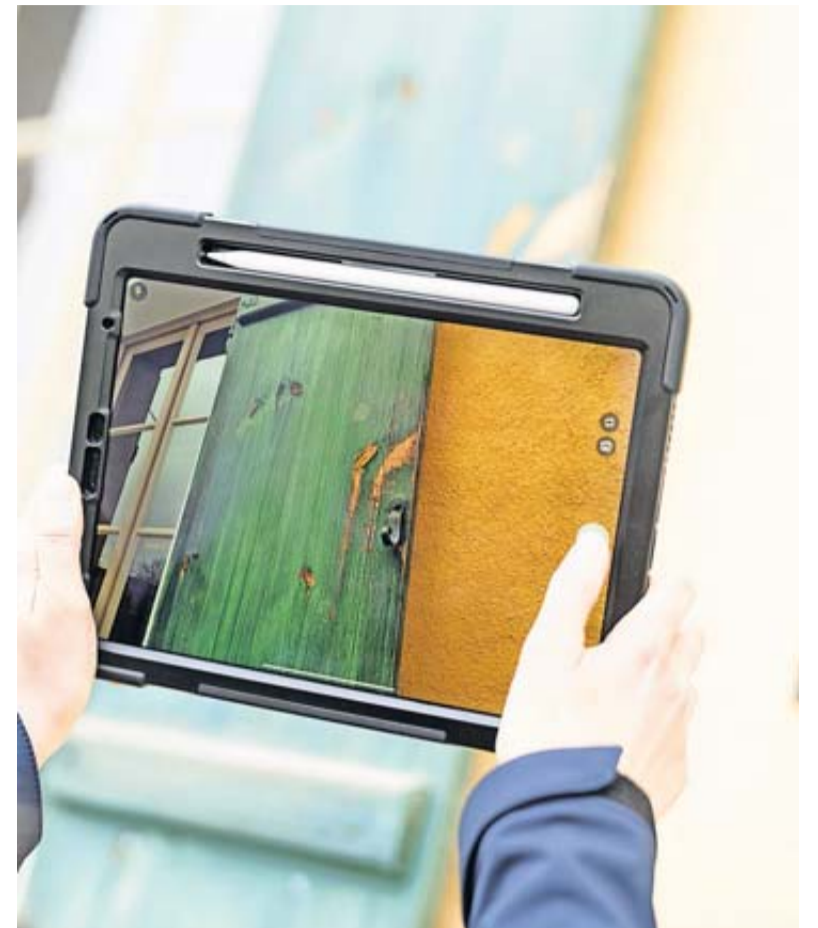
## Versicherung allein reicht nicht

Verhaltensregeln bei Schäden durch Unwetter

Nicht selten werden Menschen von heftigen Unwettern überrascht. Doch selbst wer Hab und Gut rechtzeitig in Sicherheit bringt, bleibt von Schäden nicht immer verschont. Dann zahlt sich eine gute Versicherung aus. Dabei kommt die Wohngebäudeversicherung für Schäden am Haus und an fest verbautem Inventar auf. Die Hausratversicherung leistet, wenn Einrichtungs- oder Wertgegenstände infolge von Unwetter Schaden nehmen. Doch mit der Police alleine ist es nicht getan. Es kommt im Schadensfall auch auf das richtige Verhalten von Versicherten an.

Siegfried Karle, Präsident der Verbraucherorganisation Geld und Verbraucher (GVI), nennt die fünf wichtigsten Verhaltensregeln für den Fall der Fälle:

1. Treffen Sie umgehend Maßnahmen, um den Schaden zu begrenzen. Dichten Sie etwa zu Bruch gegangene Fenster ab, um das weitere Ein-



Wichtig: die Schäden, die der Versicherer regulieren soll, dokumentieren, etwa in Foto oder Video.

Foto: Alexander Prautzsch/dpa-mag

2. Informieren Sie umgehend nach Eintritt des Schadens Ihren Versicherer.
3. Veranlassen Sie notwendige Reparaturen immer erst nach Abstimmung mit dem Versicherer.
4. Dokumentieren Sie Un-

wetterschäden vor der Beseitigung mit Fotos, Videos oder anderen Beweisstücken. Auch Zeitungsberichte über Unwetterereignisse können dabei hilfreich sein.

5. Beseitigen Sie beschädigte Gegenstände möglichst erst nach Rücksprache mit dem Versicherer.

## Vielfältige Tradition

Große Bier-Erlebniswelt in Brüssel eröffnet

Trappistenbier, Fruchtbier, helles Starkbier: Belgien hat eine vielfältige, historisch gewachsene Braukultur. In diese Tradition können Touristen in Brüssel in der neuen Belgian Beer World eintauchen. Auf das Erlebniszentrum im Gebäude der Brüsseler Börse macht die Tourismusmarketingagentur Visit Flanders aufmerksam.

Die Brüsseler Börse, «Bourse de Bruxelles», liegt unweit des zentralen Grand-Place mitten in der belgischen Hauptstadt. In der Bierwelt erwarten Besucher historische Einblicke



Gouden Carolus ist eines von vielen traditionsreichen belgischen Bieren - seine Geschichte reicht bis ins 15. Jahrhundert.

Foto: Arthur Los/Milo-Profi/VisitFlanders/dpa-mag

und Anekdoten, aber auch Praktisches: So soll man in die Rolle eines Bierbrauers schlüpfen und sein eigenes Bier kreieren können. Am Ende der Tour gibt es eine Bierverkostung in einer Sky-Bar mit Blick über Brüssel, so Visit Flanders.

Mehr als 100 belgische Brauereien stehen demnach hinter der Beer World. Entsprechend groß soll auch die Auswahl an Bieren im Souvenirshop sein. Tickets gibt es online unter «belgianbeerworld.be» für bestimmte Zeitfenster zu kaufen.

## Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# „Mein Leid wurde endlich gelindert!“

## Das hilft bei Gelenkschmerzen

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Wenn Schmerzen den Alltag bestimmen

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen ha-



Allein in Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter rheumatischen Erkrankungen. Diese zählen zu den häufigsten Ursachen für Gelenkschmerzen.

ben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“

**Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke**  
Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich

besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

**Natürlich wirksam, gut verträglich**

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen sind nicht be-

kannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich verträge das Arzneimittel sehr gut.“

**Die Arzneitropfen Rubaxx sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.**

**Viele Verwender schätzen Rubaxx aus 3 guten Gründen**

- Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- Rubaxx Arzneitropfen sind einfach und individuell dosierbar.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx**  
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

**Jung & Alt**  
setzt bei  
**Schmerz auf Spalt**

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:

**Spalt Schmerztabletten**  
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden. SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

**POCO**

WIR FEIERN  
**35**  
JAHRE  
**POCO**



**Kuckuck,  
sparen!**

**20%** auf **Möbel!**

VOM 09.03.2024  
BIS 15.03.2024

**Immer sofort informiert und  
keine Angebote mehr verpassen!**



**POCO Prospekt jetzt  
auch auf WhatsApp!**

Code scannen und den Prospekt  
direkt auf's Handy bekommen.  
Immer aktuell und kostenlos.

Hier  
scannen



**APP geht's – POCO APP  
laden und Vorteile sichern!**

Weitere Informationen direkt in der App und auf  
[www.poco.de/app](http://www.poco.de/app).



Download on the  
**App Store**

GET IT ON  
**Google Play**



POCO Einrichtungsmärkte GmbH, Industriestraße 39, 59192 Bergkamen

1: Gültig vom 09.03. bis 15.03.2024 in allen Märkten und auf [www.poco.de](http://www.poco.de). Gilt nicht für im Prospekt beworbene Ware, Hot Deal Artikel und „nur Online“ Artikel. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Gilt nicht für bereits reduzierte Ware.

## THEMA DARMBESCHWERDEN

# Mysterium Reizdarm: Ist das die Ursache?

## Aktuelle Forschungsergebnisse geben nun Millionen Betroffenen Hoffnung

**Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung sind gerade in Deutschland weit verbreitet: Fast jeder Siebte leidet hierzulande darunter! Unsere Experten erklären, was es damit auf sich hat!**

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen –



Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen können die Lebensqualität Betroffener stark einschränken.

und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

### Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.<sup>2</sup>

### Wissenschaftliche Erkenntnisse auf dem Prüfstand

Die Entdeckung des „Leaky Gut“ sorgte in wissenschaftlichen Fachkreisen für großes Aufsehen. Forscher weltweit machten sich daran, die These des durchlässigen Darms zu überprüfen.

Ein Team aus Wissenschaftlern aus Bethesda, USA, entwickelte einen Test, welcher spezifisch darauf ausgerichtet war, die Durchlässigkeit der Darmbarriere zu prüfen. Hierfür wurde den Probanden ein unverdaulicher Zucker verabreicht. Diese Zuckermoleküle sind eigentlich zu groß, um die Darmbarriere in großer Anzahl



zu passieren. Sie werden daher unverdaut ausgeschieden. Bei den Patienten, die an wiederkehrenden Darmbeschwerden litten, verhielt es sich jedoch anders: Die Zuckermoleküle passierten die geschädigte Darmbarriere und konnten dadurch später im Urin nachgewiesen werden.<sup>3</sup> Somit war ein weiterer Beleg gefunden, der für den Zusammenhang von Darmbeschwerden und einem durchlässigen Darm sprach.

Die technischen Fortschritte in der Forschung ermöglichten es den Wissenschaftlern, diese Ergebnisse nochmal im Detail auf die Probe zu stellen. Hierfür wurden winzige Gewebeprobe aus dem Darm entfernt und im Anschluss unter einem hochauflösenden Elektronenmikroskop untersucht. Und tatsächlich: Auch hier konnten

winzige Schädigungen der Darmbarriere festgestellt werden.<sup>4</sup>

**„Ich persönlich konnte sehr gute Erfahrungen mit Kijimea Reizdarm PRO sammeln. Eine Besserung tritt bei Betroffenen häufig schon nach wenigen Tagen ein.“**

*Dr. Martin Gschwender, Experte für Darmgesundheit*

### Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75.

Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.<sup>5</sup>

### Erfahrungen mit

#### B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.<sup>6</sup>

Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam. Zuletzt war Kijimea Reizdarm PRO jedoch wieder verfügbar. Viele Kunden kaufen daher schon beim ersten Mal gleich drei Packungen, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Einnahme nicht fortsetzen zu können. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erworben werden.



### UNSER TIPP

Interessierte Leser können jetzt von einem besonderen Angebot des Herstellers profitieren. Mit dem Code **RDS2024** erhalten Kunden im Kijimea Onlineshop beim Kauf einer 28er- oder 84er-Packung Kijimea Reizdarm PRO ein exklusives Reizdarm-Tagebuch gratis dazu! Dieser Code ist bis zum 18.03.2024 gültig und einzulösen unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de). Nur solange der Vorrat reicht.

<sup>1</sup>Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe, 2019. • <sup>2</sup>Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • <sup>3</sup>Del Valle-Pinero AY, van Deventer HE, Fouri NH, Martino AC, Patel NS, Remaley AT, Henderson WA. Gastrointestinal permeability in patients with irritable bowel syndrome assessed using a four probe permeability solution. Clinica chimica acta; international journal of clinical chemistry. 2022;418:97-101 [abgerufen am 15.07.2023] doi:10.1016/j.cca.2012.12.032. • <sup>4</sup>Schultz J, Keita, AV (2020). The Intestinal Barrier and Current Techniques for the Assessment of Gut Permeability. Cells, 9(8), 1909. doi:10.3390/cells9081909. • <sup>5</sup>Guglielmetti S, Mora D, Gschwender M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • <sup>6</sup>Insight Health, MAT 12/23, u.a. DE, AT, ES, IT. • <sup>7</sup>Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden.

## Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>7</sup>

Für Ihre Apotheke:

## Kijimea Reizdarm PRO

(PZN 15999676)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

# Kaum zu glauben, dass langes Sitzen so wehtun kann!

## So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Ob am Schreibtisch im Homeoffice, auf der Couch oder im Auto: Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft



„Rubaxx Schmerzgel schafft bei mir einen starken Schmerzrückgang und die Verspannungen am Nacken sind auch weg.“  
(Ingrid M.)

Fehlzanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel (Apotheke, rezeptfrei) hilft vielen Betroffenen!

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Verspannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende

Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu! Betroffene sehnen sich nach einer einfachen Hilfe gegen ihren täglichen Schmerz.

### Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames Schmerzgel entwickelt, das mit der Kraft der Natur wirkt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arz-



neistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln,

Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das

Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.

JETZT NEU  
180 g  
Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Zahl des Monats März

1,07 Millionen Übernachtungen von Touristinnen und Touristen – Vorkrisenniveau ist fast erreicht

**Wetteraukreis.** 2023 ist der Tourismus im Wetteraukreis weiter erstartet. Erstmals seit der Coronapandemie knackte die Zahl der Übernachtungen in Betrieben mit zehn oder mehr Betten wieder die Eine-Million-Marke (1.070.551).

2019, im Jahr vor Ausbruch der Pandemie, wurden 1.136.027 Übernachtungen gezählt. Die Wetterau habe als Reiseziel nicht an Attraktivität eingebüßt, betont Landrat Jan Weckler: „Im Gegenteil: Der Tourismus im Kreisgebiet erholt sich glücklicherweise trotz der schwierigen gesamtwirtschaftlichen Lage gut von den Rückschlägen der Pandemie. Die Gästezahlen steigen vielerorts wieder merklich an. Das ist nicht nur für das Gastgewerbe eine gute Nachricht, sondern auch für den Einzelhandel, die Gastronomie, die Kulturschaffenden und nicht zuletzt die Städte und Gemeinden.“

In 2020, dem ersten Jahr der Pandemie, sank die Zahl der



Während der Corona-Pandemie gingen die Touristenzahlen allerorts stark zurück. Nun zeigen die Daten, dass der Tourismus im Wetteraukreis wieder erstartet.

Übernachtungen um 32,9 Prozent auf 762.986, im zweiten Pandemiejahr noch einmal um 0,4 Prozent auf 759.821 Übernachtungen. Die Zahl der Ankünfte sank mit 47,5 Prozent in 2020 und 0,7 Prozent in 2021 fast um die Hälfte. Seit 2022 verzeichnet der Tourismus im Wetteraukreis jedoch wieder Zuwächse bei Ankünften und Übernachtungen und konnte nun laut Daten des Hessischen statistischen Landesamtes erstmals fast wieder das Vorkrisenniveau erreichen. Mit durchschnittlich 4,2

Tagen Aufenthaltsdauer hat der Wetteraukreis im Vergleich zu Nachbarlandkreisen überdurchschnittlich lange Aufenthaltszeiten unter den Übernachtungstouristen. Im Verhältnis zu anderen Regionen hat sich der Übernachtungstourismus mit einer Zunahme der Übernachtungen seit 2022 um 14,9 Prozent im Wetteraukreis auch deutlich besser erholen können. Besonders konnten die Kommunen Rosbach vor der Höhe, Bad Vilbel und Büdingen von den Zuwächsen profitieren.

# Einfach und raffiniert

Modetrends für Frühling und Sommer

«Einfachheit trifft auf Raffinesse», sagt Madeline Dangmann, Moderedakteurin bei «Glamour» - und beschreibt mit diesem kurzen Satz einen der wichtigsten Fashion-Trends für den Frühling und Sommer.

Denn es ist nicht die ganz große Extravaganz, die jetzt viel zu sehen ist, sondern das Besondere im Alltäglichen, das gewisse Extra im Schlichten. Oder anders: «Everyday-Kleidung wird aufregend.»

Der Fokus liegt zum einen auf an sich simpler, aber hochwertiger Kleidung, die sich vielseitig kombinieren lässt: locker sitzende Blazer etwa, hoch geschnittene Anzughosen, Straight Fit Jeans oder Caprihosen. «Minimalismus wird wieder großgeschrieben», sagt Dangmann. An sich klassischen Stücke würden aber häufig auf eher unerwartete Weise interpretiert. «Ganz minimalistische und fließende Kleider haben dann schlichte Schnitte, aber eine ganz spannende Spitze.»



Eine der Trendfarben im Frühling und Sommer: zartes Violett, wie bei dieser Anzug-Kombination von Heine.

Foto: heine/dpa-mag

Oder sie warten mit Details auf, aufgestickten 3D-Blumen etwa.

«Genau diesen Luxury Minimalismus hat man durch alle Kollektionen hinweg beobachten können für den Sommer», so die Moderedakteurin. Ein besonders exemplarisches Beispiel für sie: weiße Kleider. Die seien im Frühjahr und Sommer sehr präsent - etwa mit asymmetrischem Schnitt oder klassisch geschnitten, aber mit schillernden Stoffen wie Organza.

## Bauen & Wohnen

### Der geförderte gute Rat

Den passenden Energieberater finden



Wo gibt es Möglichkeiten, unser Haus energieeffizienter zu gestalten? Ein Energieberater kann das analysieren.

Foto: Joseffson/Westend61/dpa-mag

Energetisch bauen und energetisches Sanieren kosten. Warum sollte man da auch noch Geld für eine Energieberatung ausgeben, wie vielfach empfohlen wird? Die Antwort: Weil Sie in vielen Fällen kaum drumherum kommen werden. Denn wer Förderung vom Staat für sein Bau- und Sanierungsvorhaben erhalten will, muss vielfach einen Energieberater zurate ziehen.

Die Energieberatung übernimmt etwa ein Architekt, Ingenieur, Heizungsbauer, Schornsteinfeger, Dachdecker oder Haustechniker. Sie analysieren den Energiebedarf eines Gebäudes und beraten zu Wärme- und Hitzeschutz, Heizungs- und Regelungstechnik bis hin zur Nutzung erneuerbarer Energien. Gerade über Förderprogramme für den Neubau und die energetische Modernisierung klären Berater auf.

Vor umfangreichen Sanierungsmaßnahmen nimmt der Energieberater nach einem vorbereitenden Gespräch das gesamte Haus unter die Lupe.

Er prüft und dokumentiert den äußeren Zustand und begutachtet alle Zimmer. Dazu überprüft er die Bauunterlagen zum Haus, die der Eigentümer ihm bestenfalls zur Verfügung stellen kann.

Am Ende steht laut Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (Bafa) ein Konzept für den Bauherren, mit dem er eine Gesamtsanierung

zu einem Effizienzhaus umsetzen kann. Oder es gibt einen Sanierungsplan, mit dem sich das Gebäude über einen längeren Zeitraum in aufeinander abgestimmten Schritten umrüsten lässt.

Übrigens: Energieberatung kann man sich etwa auch schon bei kleineren energetischen Problemen holen, etwa wenn der Stromverbrauch im

Haus überdurchschnittlich hoch ist oder man ganz grundsätzlich mehr Energie sparen möchte. Hierzu gibt es aber keine Pflicht.

Für die energetische Sanierung, für die es staatliche Förderung gibt, müssen oft besondere bauliche Anforderungen erfüllt werden, die der Berater plant und begleitet. «Das gilt zum Beispiel bei der Fassadendämmung oder bei der Dachsanierung», sagt Gerhard Steger, Sachverständiger und Energieberater beim Bauherren-Schutzbund. «Hier werden nicht nur die Sanierungsmaßnahmen, sondern auch die Energieberatung gefördert.»

Die Förderung wird laut Bafa nicht an die Hausbesitzer, sondern an den Energieberater ausgezahlt. Dieser ist verpflichtet, den Zuschuss mit seinem Beratungshonorar zu verrechnen und einen entsprechend ermäßigten Betrag in Rechnung zu stellen. Von den Bundesländern kann es darüber hinaus Förderprogramme für die Energieberatung geben, etwa zu finden über [www.foerderdatenbank.de](http://www.foerderdatenbank.de), eine Übersicht des Bundeswirtschaftsministeriums.



**Landbank Horlofftal eG**

Bingenheimer Str. 36–38  
61203 Reichelsheim/Wetterau  
Tel. 060 35 / 1002 - 0  
Fax 060 35 / 1002 - 44  
[www.landbank-horlofftal.de](http://www.landbank-horlofftal.de)

Die Genossenschaftsbank in Ihrer Nähe  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**DIEFENBACH**  
Familientradition aus Meisterhand seit 1913 GmbH & Co. KG

Dach- und Wandeindeckungen  
Abdichtungen · Baupenglerei  
Blitzschutzbau · PV + Solarmontage  
Am Hain 16 · 61194 Niddatal  
Tel. 06034/2252 · Fax 06034/3821  
[www.diefenbach-bedachung.de](http://www.diefenbach-bedachung.de)



**Stelzu Sohn**  
BAUDEKORATION

Inh. Peter Langer  
Malerei- und Lackiermeister  
61194 Niddatal  
Zuseweg 3

Tel. 060 34 / 90 76 59  
Fax 060 34 / 90 76 60  
[info@stelzundsohn.de](mailto:info@stelzundsohn.de)  
[www.stelzundsohn.de](http://www.stelzundsohn.de)

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- Eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeit
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

## WINTER POWER WEEKS

Vom 15.02.-15.03.2024 gibt es bei RaiffeisenVolt unschlagbare Angebote.

KI-ENERGIEMANAGEMENT SYSTEM "EMMA" GESCHENKT! \*

\* UVP Huawei "EMMA" 999 €

1.500€ EURO SPAREN - GERÜSTKOSTEN GESCHENKT! \*

\* Gebäudelänge bis 12m, 6m Traufhöhe

Scan me





## RAIFFEISEN VOLT

DEIN PARTNER FÜR PV-ANLAGEN IM WETTERAUKREIS

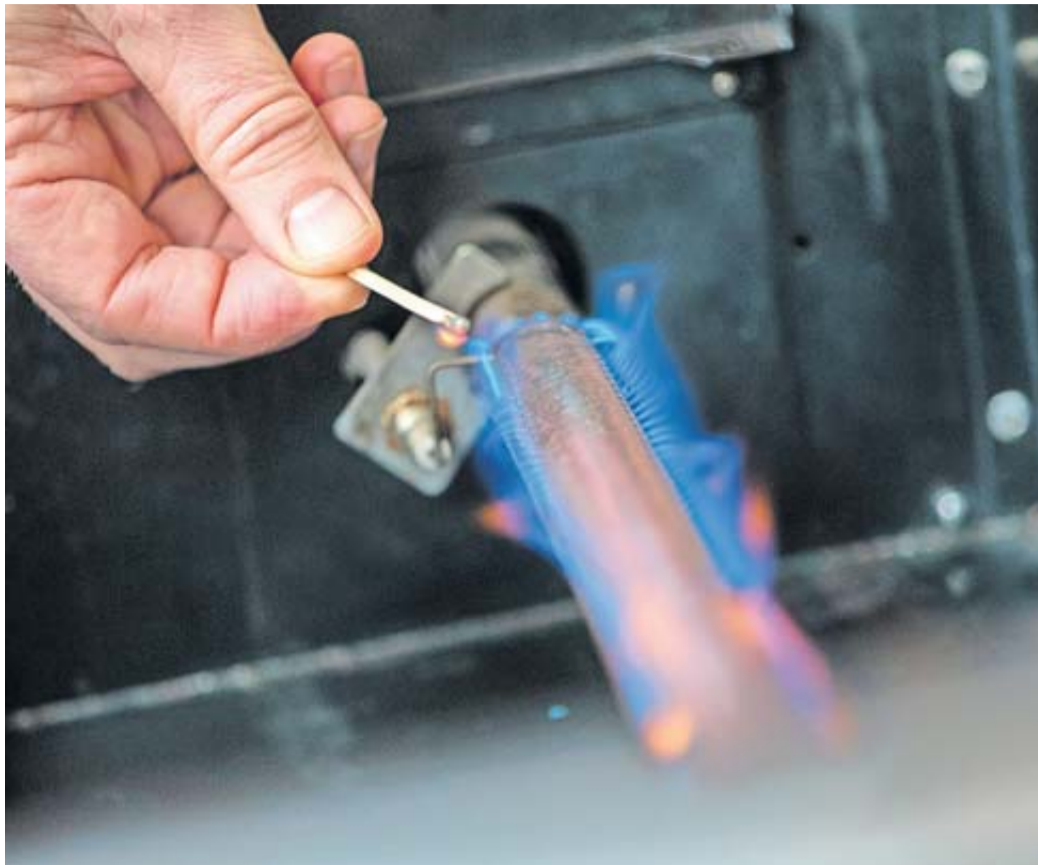
Alle Anlagengrößen

Beratung | Planung | Installation

Regional | Bodenständig | Partnerschaftlich | Fair

www.raiffeisenvolt.de | [anfragen@raiffeisenvolt.de](mailto:anfragen@raiffeisenvolt.de) | 06031-965800

## Check zum Saisonstart Den Gasgrill fit machen



Der Gasgrill sollte vor dem ersten Entzünden der Grillsaison gewartet werden.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Die Grill-Saison beginnt. Eine richtige Reinigung versteht sich von selbst, aber auch eine kleine technische Durchsicht gehört zur Vorbereitung des Gasgrills. Vor allem, wenn das Gerät längere Zeit nicht in Betrieb war oder über den Winter im Freien stand, sollten Gasschlauch, Druckregler und Anschlüsse überprüft werden. Das rät der Deutsche Verband Flüssiggas (DVFG).

Hat der Gasschlauch zum Beispiel Haarrisse oder poröse Stellen, sollte er getauscht werden. Auch der Druckminderer darf nicht beschädigt sein. Die Anschlussventile müssen frei von Partikeln und Fremdkörpern sein. Sind

Schlauch oder Druckregler schon zehn Jahre im Einsatz, müssen sie laut DVFG ebenfalls gewechselt werden. Entsprechende Angaben zu Herstellungs- oder Austauschjahr finden sich in der Schlauchanleitung oder am Schlauch selbst.

### Schlauch gut prüfen - auf Bläschen achten

Undichte Anschlüsse lassen sich laut DVFG mit einem einfachen Trick aufspüren. Ein Gemisch aus Spülmittel und Wasser zu gleichen Teilen wird dazu auf die Schlauchverbindungen aufgetragen. Entstehen bei geöffnetem Ventil Blasen und zischt es,

sind sie undicht. Alternativ können Hobby-Grillmeister zu einem Lecksuch-Spray aus dem Fachhandel greifen. Zur gründlichen Reinigung des Gasgrills werden etwaige Fett- und Grillgutreste auf höchster Stufe bei geschlossenem Deckel verbrannt und Rost und Brennerabdeckung mit einer Grillbürste von Ruß- und Ascheresten befreit, sobald der Grill wieder abgekühlt ist. Um den Grill innen und außen sowie die Fettauffangschale zu reinigen, kommen erneut Wasser und Spülmittel zum Einsatz. Denn aggressive Reiniger oder Scheuermittel können die Oberflächen angreifen - und damit den Grillspaß trüben.

Holzbau ist unsere **LEIDENSCHAFT**  
www.arnold-holzbau.de  
**Arnold**  
GmbH - Holzbau & Bedachung  
WÖLLSTADT AM KALKOFEN 4 TELEFON: 06034-5957

Ihr Vertragspartner für Honda, John Deere, Husqvarna und Echo  
Verkauf · Vermietung · Service  
Maschinen und Geräte für Bau und Industrie  
MACHINEN-SERVICE  
**GEILING WIDECO**  
Am Kalkofen 6 · D-61206 Wöllstadt · Telefon (06034) 2015 · Telefax (06034) 2017  
info@geiling-wideco.de · www.geiling-wideco.de

**Schlosserei & Metallbau**  
Udo Schäfer  
Metallbauermeister  
• Hoftoranlagen • Zaunanlagen • Fenstergitter • Vordächer  
• Rolltore • Garagentore • Treppen • Haustüren • Einbruchsicherung  
• und alle weiteren Metallbauarbeiten  
Frankfurter Straße 51 · 61206 Wöllstadt  
Tel.: 06034/2452 · Fax: 06034/1423 · Handy: 0171/4950676  
Internet: www.schlosserei-woellstadt.de · E-Mail: info@schlosserei-woellstadt.de

**UND ALLES FUNKTIONIERT!**  
Ihr zuverlässiger Elektro-Partner  
➔ Beratung  
➔ Installation  
➔ Planung  
➔ Kundendienst  
Rufen Sie uns an: **06032 326 74**  
ELEKTRO  
**ZAISER**  
GmbH & Co. KG  
Elektro Zaiser GmbH & Co. KG  
Tel. 06036 989 988 oder Tel. 06032 326 74  
Inh.: R. Stelzner · www.zaiser-elektro.de

## Grüne Pracht ganz ohne Sonne

Vier Pflanzentipps für den Schattenbalkon

Die meisten Sommerblumen sind Sonnenanbeterinnen. Dennoch müssen alle mit schattigen Balkonen nicht auf prächtig wachsende Pflanzen verzichten. Das sind die Tipps:  
- **Fuchsie:** Ihre Blüten sehen aus wie Glocken. Zwar gibt es auch dezente Varianten mit pastelligem Rosa, bekannter sind aber vor allen die Fuchsensorten in intensivem Lila und Pink. Bekommen Fuchsien den Sommer über regel-

mäßig Dünger, blühen sie bis in den Spätherbst hinein, so der Bundesverband Einzelhandelsgärtner (BVE).  
- **Fleißiges Lieschen:** Ihren Namen trägt das Fleißige Lieschen aus guten Gründen: Es blüht und blüht und blüht. Zum Beginn der Balkonsaison ist das Pflänzchen noch klein, im Laufe des Sommers entwickelt es sich aber zu einem dicken Polster. Die Pflanzen seien relativ durstig, mögen aber keine

Stauässe, erläutert Svenja Schwedtke, Gärtnerin aus Bornhöved (Schleswig-Holstein). Überschüssiges Gießwasser muss also durch Löcher im Topfboden abfließen können.  
- **Begonie:** Auch Begonien blühen unermüdlich und entwickeln auf dem schattigen Balkon ihr volles Potenzial. Svenja Schwedtkes Tipp: Verwelkte Blüten regelmäßig entfernen. Umso mehr man darauf achtet, umso schöner



Keine Sonne auf Ihrem Balkon? Die gute Nachricht: Viele Pflanzen blühen auch im Schatten prächtig.

Foto: Bernd Diekjobst/dpa-mag

erblühten die Begonien.  
- **Funkie:** Nicht jede Pflanze muss hübsch blühen, um toll zu wirken. Funkien beweisen das eindrucksvoll: Ihre Blüte ist eher unscheinbar, ihr Laub ist dafür der Hingucker. Die teils sehr großen Blätter sind oft spannend gemustert.

Funkien wachsen gut im Topf und sehen darin auch ohne Begleitpflanzen toll aus, erläutert Michael Moll, Mitglied im Bund deutscher Staudengärtner. Tipp: An schattigen Stellen eine ganze Sammlung von unterschiedlichen Funkien in Töpfen aufstellen.

**SCHLOSSEREI SEIBOLD**  
Stahl- und Metallbau  
Kunst- und Bauschlosserei  
Tore · Türen · Treppen  
Fenster · Gitter · Einzäunungen  
Telefon: (06101) 2624  
Telefax: (06101) 7735  
web: www.schlosserei-seibold.de  
mail: schlosserei-seibold@web.de

Christinenstr. 9  
61184 Karben  
Tel. **06039/5691**  
Handy 0171/4625785  
oder 0171/2652292  
www.bakanhan.de  
E-Mail bakanhan@online.de  
**BAKANHAN**  
Heizung · Sanitär · Fliesen · GbR

**GALLUS**  
Dach + Wand  
aus Meisterhand  
Bauspenglerei  
Gallus Bedachungs GmbH  
Melbacher Weg 15  
61231 Bad Nauheim-Wisselsheim  
☎ (06032) 86394  
☎ (06032) 87608  
Meisterbetrieb  
mit Kompetenz  
seit 1986!  
www.gallus-bedachungen.de

**warema**  
Markisen- Winterrabatt  
bis zum 20.03.2024  
Bereit für die nächste Sommerbrise –  
mit heißen Preisen von WAREMA  
Aufmaß – Planung – Montage  
**DECO-POINT**  
.....LIEDER.....  
Fachmarkt für schönes Wohnen  
Main-Kinzig-Str. 33  
63607 Wächtersbach  
Tel.: 060 53 / 60 16 36

**KOCH**  
PFLASTERSTEINREINIGUNG  
Stein- und Pflasterreinigung  
schnell, gründlich und umweltfreundlich  
Vor und nach der  
Reinigung  
Wir entfernen Verschmutzungen wie Grünbelag, Moos, Flechten und Pilze von Hofeinfahrten und Terrassen. Fugenverguss gegen Unkraut.  
Gerne machen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.  
61200 Wölfersheim,  
Geisenheimer Straße 13  
Telefon 06036/2802,  
Handy 0171/5126951  
info@koch-pflasterreinigung.de  
www.koch-pflasterreinigung.de

**HSK**  
DIE BADEEXPERTEN  
Mit RenoDeco  
schnell, sicher &  
kostengünstig zur  
neuen Dusche!  
fiese FLIESE?  
Fläche statt Fuge.  
zum Video  
Perfekte  
Hygiene  
MEISTER DER ELEMENTE  
Bäder · Elektro · Heizung · Klima · Wärmepumpen · Photovoltaik  
Peter Schmidt GmbH | Am Weinberg 16a | 63667 Nidda  
Tel. 06043 96340 | E-Mail: ps-nidda@gmx.de



**SEITZ DOMIZIL**  
 Wir erneuern, verschönern und modernisieren für Sie:

- Bäder
- Küchen, Kochen durch STEIN
- Treppen, Geländer
- Fußböden
- Balkone, Terrassen
- Innentüren, Haustüren, Fenster
- Behindertengerechte Fahrstühle

**DIETER SEITZ**  
 Geschäftsführer  
 Schulstraße 8 • 61197 Florstadt  
 Tel.: 06041-4827  
 Fax: 06041-822284  
 info@seitz-domizil.de  
 www.seitz-domizil.de  
 Mobil: 0171-5300955



**ISTERLING**  
 IHR FACHMARKT

**Unsere Dienstleistungen:**  
 Heizung, Sanitär, Installation, Geräte-Vermietung u. -reparatur, Montageservice für Zäune, Carports, Gartenhäuser u.v.m.

**Unser Programm:**  
 Heizung + Zubehör, Sanitär + Zubehör, Baustoffe, Eisenwaren, Holz im Garten, Bauelemente, Schlüssel-Shop, Werkzeuge, Haushalts- und Geschenkartikel, Lieferservice, Teiche und Zubehör, Elektroartikel, Schwimmbäder und Zubehör

61200 Wölfersheim-Berstadt • Industriestraße 14  
 Telefon (0 60 36) 97 29 - 0 • Telefax (0 60 36) 8 90  
 www.isterling-fachmarkt.de • info@isterling-fachmarkt.de



**Rauchmelder** müssen jedes Jahr auf ihre Funktionsfähigkeit hin überprüft werden, sagt Dietmar Wall vom Deutschen Mieterbund. Wichtige Punkte: Sind die sogenannten Raucheindringungsöffnungen zugesetzt? Ist der Melder beschädigt? Löst der Probealarm aus? Ist noch Strom in der Batterie? Die Geräte müssen alle zehn Jahre ausgetauscht werden.  
 Foto: Christin Klose/dpa-mag



**Beruhigend sicher. Haustüren von Romi.**  
 Fenster • Türen • Tore  
 Wintergärten • Vordächer  
 Markisen • Rollläden • Jalousien  
 Raffstores • Insektenschutz  
**Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.**

Romi Fenster GmbH  
 Industriestr. 18, Karben  
 www.romi-fenster.de  
 Telefon 06039 9220-0

**Romi** fenster  
 technik • kompetenz • design

**JETZT GÜNSTIGERE ONLINE-TICKETS BESTELLEN**

## GARTENRÄUME

Der grüne Treffpunkt

**15. BIS 17. MÄRZ**  
**MESSE GIessen**

TICKETS UND INFORMATIONEN  
 WWW.GARTENTRAEUME.DE

**NEUE MESSE!**

WORKSHOPS MIT PFLANZMARZT RENÉ WADAS • GARTENMESSE MIT RUND 80 AUSSTELLER\*INNEN  
 INSPIRATIONEN UND GARTENTRENDS • GARTENTECHNIK UND OUTDOOR-MÖBEL • RARITÄTEN AUS DER PFLANZENWELT

## Fotos vom Bau

### Kabel und Rohre wiederfinden



Baustelle zu fotografieren und dabei auch den Verlauf von diesen Elektroleitungen sowie der Wasser- und Heizungsrohre zu dokumentieren. Zwar werde auf Baustellen viel von Planern, Sachverständigen und den Bauherren fotografiert, vor allem für einen späteren Nachweis von möglichen Baumängeln. Laut den VPB-Bausachverständigen werden aber Details ohne Mängel meist nicht abgebildet - wie die Position von Leitungen und Rohre in den noch offenen Wänden. Die Fotos können später wertvoll sein, auch weil Leitungssuchgeräte nicht immer erfolgreich sind. Im Test erkannten die meisten Geräte elektrische Leitungen entweder nicht zuverlässig oder waren dabei zu ungenau. Immerhin: Verborgene Stahl- und Kupfer-Wasserleitungen konnten fast alle Geräte orten.

Baustellenfotos sind praktisch, gerade Detailaufnahmen sowie die genaue Position von Leitungen und Rohren.  
 Foto: Hauke-Christian Dittrich/dpa/dpa-mag

Es lohnt sich, nicht nur schöne Erinnerungsfotos von der Baustelle zum Traumhaus zu machen. Aufnahmen von den Elektro- und Wasserleitungen können später einmal sehr praktisch sein, wenn man Löcher in die Wand bohren möchte. Der Verband Privater Bauherren (VPB) rät deshalb Bauherren, regelmäßig die eigene



**VIEL RAUM FÜR ALLE!**

Weitere Informationen unter:  
 Telefon 02623 884488  
 www.kern-haus.de

**KERN-HAUS**  
 INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!

## 300qm Ausstellung

- Bodenbeläge
- Innentüren
- Haustüren
- Garagentore
- uvm.

Raiffeisenstraße 6 | Rosbach  
 Tel. 06003 / 9354474  
 info@holzmittel-parkett.de

**holzmittels PARKETTSTUDIO**

## Privatraum begrenzen

### Zaun, Hecke und Co: Was Eigentümer zur Einfriedung wissen sollten

Hier fängt es an und dort hört es auf: Wer ein Grundstück besitzt, will es in aller Regel auf den Zentimeter genau eingrenzen. Häufig ist in dem Zusammenhang von der Einfriedung die Rede. Worum es hierbei genau geht - Fragen und Antworten.  
**Was ist Sinn und Ziel einer Grundstückseinfriedung?**  
 «Die Rechtsprechung stuft als Einfriedung eine Anlage an oder auf der Grundstücksgrenze ein, die ein Grundstück nach außen abschirmt», sagt Annett Engel-Lindner, Rechtsberaterin beim Immobilienverband Deutschland. Dazu zählen sogenannte tote Einfriedungen wie Mauern oder Zäune und die sogenannten lebenden Einfriedungen wie Hecken.



**Gute Höhe? Bis zu wie viel Zentimeter eine Grundstückseinfriedung messen darf, ist von Bundesland zu Bundesland verschieden.**  
 Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

Mit Einfriedungen lässt sich der Privatraum beziehungsweise das Grundstück eindeutig begrenzen. Sie bieten Sichtschutz vor neugierigen Blicken. Zudem sind sie Sicherungen gegen unbefugtes Betreten durch Mensch oder Tier.  
**Sind Grundstückbesitzer dazu verpflichtet, eine Einfriedung vorzunehmen?**  
 «Das ist je nach Bundesland unterschiedlich geregelt», sagt Julia Wagner vom Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland. Teils gibt es eine grundsätzliche Pflicht, teilwei-

se besteht sie nur dann, wenn der Nachbar das verlangt. Die einzelnen Bundesländer regeln das öffentliche Nachbarrecht durch Nachbarrechtsgesetze. In Hessen besteht eine Einfriedungspflicht, falls der Nachbar es verlangt. Sieht das jeweilige Landesgesetz vor, dass eine Einfriedung auf Verlangen eines Nachbarn erfolgen muss, muss der andere Nachbar das akzeptieren. Gleichzeitig gibt es einen Anspruch auf die Beseitigung einer vorgeschriebenen Einfriedung nur unter engen Voraussetzungen. Zum Beispiel, wenn eine Gartenmauer zwei Meter hoch ist anstelle der ortsüblichen Einfriedung von einem Meter Höhe. Ein Anspruch auf Beseitigung besteht auch dann, wenn etwa eine Mauer derart imprägniert ist, dass von ihr gesundheitsge-

fährdende Ausdünstungen ausgehen.  
**Darf man einen Zaun, eine Hecke oder eine Mauer direkt auf die Grundstücksgrenze setzen?**  
 Auch das hängt maßgeblich von den Regelungen im jeweiligen Bundesland ab. «Grundsätzlich sind aber bauliche Anlagen oder Pflanzen mit Abstand zur Grundstücksgrenze zu setzen», sagt Julia Wagner. Wird etwas direkt auf die Grenze gesetzt, handelt es sich um eine Grenzbebauung oder -bepflanzung, der der Nachbar zustimmen muss. **Wie vorgehen, wenn man vermutet, dass eine Mauer oder ein Zaun falsch gesetzt wurde?**  
 Zunächst unbedingt das Gespräch mit dem Nachbarn suchen. Zusammen können Sie dann die Grundstücksgrenzen auf Plänen oder anhand von Grenzsteinen nachempfinden und im Zweifel nach Lösungen suchen.

## Kellerabdichtung und Bautrocknung

Feuchte Keller können viele Ursachen haben, deshalb ist eine genaue Schadensanalyse nötig, um Schäden an der Bausubstanz zu verhindern. Mit unserer jahrzehntelangen Erfahrung können wir auch Ihr Feuchteproblem beheben. Bei betonierten Kellern reicht oft eine Verpressung mit Polyurethanharz. Ist der Keller gemauert, wird entweder aufgegeben und mehrlagig von außen abgedichtet, wobei dann auch eine Wärmedämmung eingebaut werden kann und sollte, oder es kommt eine Innenabdichtung in Kombination mit einem Sanierputz zum Einsatz.



Wasser kann in den Kapillarporen des Mauerwerks aufsteigen, deshalb legt der Maurer eine Dachpappe als Sperre in die erste Mörtelfuge. Bei vielen älteren Gebäuden fehlt diese Sperre, oder sie ist nicht ordnungsgemäß verlegt. Wir stellen solche horizontalen Sperrern nachträglich her, indem wir eine Silancreme in das Mauerwerk injizieren.

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen



**RIESER Fenster**

Kunststoff- und Alu-Fenster  
 Rollläden  
 Haustüren

Industriestraße 2  
 63607 Wächtersbach  
 Telefon 06053 6125-0  
 www.rieser-fenster.de

MADE IN GERMANY  
 EIGENE FERTIGUNG  
 MADE IN GERMANY



**HÖLLER**  
 BAUSANIERUNG

- Balkon- und Terrassensanierung
- Kellerabdichtung – Bautrocknung
- Pflasterarbeiten
- Rissverpressung
- Sandstrahlen
- Umbau und Reparatur jeder Art

**Betonsanierung seit fast 70 Jahren**

Städter Weg 8 • 61169 Friedberg  
 Tel. 06031/690090  
 www.hoeller-bau.de

# Jeden zweiten Dienstag

Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten

**Büdingen.** Mit einer Demenzerkrankung, insbesondere der Alzheimerkrankung, gehen in der Regel Verhaltensveränderungen einher, die für die Angehörigen zunehmend unverständlich, befremdlich und häufig emotional aufwühlend sind. Außerdem sind sie oft rund um die Uhr im Einsatz und sind dadurch körperlich und seelisch bis zur Erschöpfung gefordert. An den Gesprächsabenden erfahren die

Teilnehmenden mehr über die Entwicklung der einzelnen Krankheitsstadien und über die emotionalen Hintergründe, um die Erkrankten besser zu verstehen und, um mit ihnen angemessen zu kommunizieren und Eskalationen zu vermeiden. Sie können sich außerdem über Ihre persönliche belastende Situation austauschen. Begleitet wird der Gesprächskreis von Sozialpädagogin Karin Stöcker oder

einer Mitarbeiterin des Familienzentrums. Die Gesprächskreise sind kostenlos und finden jeden zweiten Dienstag im Monat im Familienzentrum Planet Zukunft der Stadt Büdingen statt. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten. Weitere Informationen zum Angebot gibt es unter [www.familienstadt-buedingen.de](http://www.familienstadt-buedingen.de) und im Familienzentrum Planet Zukunft, Tel.: 06042/9534101.

# Wie viel brauchen wir wirklich?

Vortrag beim Nabu Ortenberg

**Ortenberg.** Die Fastenzeit bietet einen guten Anlass, den eigenen Lebensstil bewusster wahrzunehmen, zu hinterfragen und Verhalten und Wohnheiten auch mal anders auszurichten. Denn wenn wir ehrlich sind, meistens leben wir hier im Überfluss, der aber oftmals nicht wirklich zufrieden macht, und teilweise auch der körperlichen und seelischen Gesundheit schadet. Und darüber hinaus auch

noch schädlich für die Umwelt und das Klima ist. Aber wie viel ist denn nun genug für ein gutes Leben? Was ist notwendig für Klimagerechtigkeit und Nachhaltigkeit? Fasten heißt auch nicht, verzichten um jeden Preis, sondern im Kern geht es darum, ein verändertes Verständnis von Wohlstand, Glück und Zufriedenheit zu entwickeln. Und bewusst Ernährung, Mobilität, Emissionen, lokales Handeln,

Engagement und vieles weitere – auch im Dialog mit anderen – nachhaltiger auszurichten. Rita Stoll von der Fachstelle Bildung und Gesellschaftliche Verantwortung des Evangelischen Dekanats Büdinger Land stellt am Samstag, 9. März, ab 17 Uhr in Selters im Nabu-Haus an den Salzwiesen die ökumenische Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit vor.

## FundGrube

### Bekanntschafen

**BIETE: TREUE LIEBE UND VERFRÜHTEN SCHOKOLADEN-OSTERHASEN ZUM FRÜHSTÜCK**  
*Lustige Rentnerin sucht Partner für gemeinsames Leben.* Ich bin Ute, 160 cm groß, schlank und verwitwet. Bin ein liebevoller, fröhlicher Mensch, lt. meinen Bekannten „zu gut für diese Welt“. Ich lache und reise gerne, mag die Romantik, das Kuschneln und Sonnenuntergänge. Ich bin finanziell unabhängig, natürl., liebenswert, ehrl., treu, herrl. spontan und begeisterungsfähig. Ich möchte viel lachen, Fröhlichkeit und ehrliche Liebe finden u. glücklich leben. Ich habe keine übertriebenen Ansprüche, ich suche einen bodenständigen Mann, der es ehrlich meint, gut zu mir ist und der mich auch mal in den Arm nimmt. Hast Du eine Extraportion Herz zu vergeben, dann suche ich Dich über pv, meinen lieben Mann und meinen besten Freund ... Ich möchte nicht hinter Dir gehen, auch nicht vor Dir, sondern Hand in Hand mit Dir voller Achtsamkeit, mit dem Ziel, eine Beziehung aufzubauen. Im zweiten Anlauf „DIE LIEBE“ finden, Liebe u. Zärtlichkeit u. endloses Glück erleben – für immer! Diese Annonce hat mich Mut gekostet! Was bewegt Dich in Deinem Leben? Bei einem Kaffee würde ich gerne mehr von Dir erfahren, daher kurzes Telefonat unter Handy: 0170 – 6113731.

**EIN BUNTER TULPEN-STRAUSS + EIN OSTERHÄSCHEN FÜR SIE ...**  
*H O R S T - R O B E R T, 70 J.,* Baingenieur, jetzt genieße ich meine Zeit. Ich habe einen Segelschein und würde gerne mal Segelurlaub machen, zunächst kleine Touren, nach Essen aus Dosen u. Champagner aus Bechern, blaues Meer und grandiose Sonnenauf- und -untergänge sind nur für uns der richtige Anlass. Ich lese gerne, fahre Motorrad bei gutem Wetter, mag Wintersport und schwimme gerne, kann mich über gute Musik freuen und bin interessierter Zuschauer im Theater und Kabarett. Ich bin ein Mann für alle Fälle, bin sympathisch, fröhlich, gesund u. jung. Lassen Sie uns ein neues, glückliches Leben für immer miteinander finden. Geben Sie uns über pv die Chance, sich in Ehren langsam kennenzulernen, gemeinsame Interessen zu entdecken und viel zusammen zu unternehmen. Mir sind Vertrauen und gute Gespräche wichtig, genauso schätze ich einen Schuss Spontaneität. Ich mag Nähe und Zärtlichkeit, ohne dabei einengend zu sein. Kommt noch dezenter Humor dazu, steht der Harmonie auf Augenhöhe nichts im Wege. Mehr könnten wir uns in einem persönlichen Gespräch erzählen unter: 0172 – 3707138.

Klaus (57) 1,82, gepflegt, mit normaler Figur, familiär u. vielseitig int. Suche eine warmherzige, unternehmungslustige Partnerin, die zu mir hält u. für die ich immer da sein werde. PV, Anruf u. Vermittlung garantiert kostenlos ☎ 0800-2886445

**HIER IST NOCH EIN PLATZ FREI – FÜR EINEN GEMEINSAMEN LEBENSWEG!**  
*ARCHITEKT PAUL/PAULCHEN, 81 J.,* verwitwet und knapp 180 cm groß, jetzt Privatier und genieße die Freizeit mit Fernreisen, Städtereisen und sportl. Aktivitäten. Ohne Kuschneln, streicheln, gemeinsam einschlafen ist das Leben recht langweilig. „Gemeinsam“ ist alles viel schöner, ob ein romantisches Essen, bummeln in der Frühlingssonne oder Kuschneln unterm Regenschirm – Sie im Arm zu halten, ist mein Traum! Ein ehrlicher und respektvoller Umgang miteinander ist für mich unerlässlich. Ich genieße die Harmonie in einem Zuhause, um bei Kerzenschein zärtl. deine Hand zu nehmen! Bitte rufe an, dann unterhalten wir uns bei einer Tasse Kaffee, finden Gemeinsamkeiten und lachen zusammen. Du musst nicht aussehen wie Marilyn Monroe oder dich dürr hungern, das ist mir egal, die inneren Werte zählen. Hab keine Angst, bin durch und durch ein Gentleman, bitte rufen Sie gleich an, Handy-pv 0172 – 3712035 od. E-Mail an: PaulchenSonne@wz-mail.de.

**„Alles, was Liebe braucht, ist die Gelegenheit, dass wir uns endlich kennenlernen“**  
*Ich heiße JULIA, bin 60 Jahre alt und 1,63 groß, eigentlich bin ich einfach mal einem inneren Impuls gefolgt, mal selbst eine Anzeige aufzugeben. Ich arbeite als fröhliche Kindergärtnerin, habe viel Arbeit und es fehlt mir leider die Möglichkeit, wie vermutlich auch Ihnen, dem Menschen irgendwo in einem Café oder beim Rewe :-)) zu begegnen, der vielleicht in der Lage ist, – in der Hoffnung, für immer – emotionale Nähe auszuhalten. Ich bin eine schlanke, schöne, lustige, charmante, sehr natürliche und absolut treue Frau – eine moderne Frau von heute, intelligent (hoffe ich) und sehr verschmust. Ich wünsche mir, über pv den „EINEN“ für mich zu finden und unser ganzes Leben schön zusammen zu gestalten. Möchtest Du Dich auch wieder verlieben und glücklich sein? Versuchen wir es doch gemeinsam, Tel.: 01520 – 7866545 od. E-Mail an: JuliaGross@inserat-wz.de.*

Edith, 72 J., hübsche Witwe, mit schöner fraul. Figur u. gutem Herz. Ich koche, backe u. putze im Handumdrehen, mag das häusl. Leben, die Natur u. Musik, auch zärtl. Zuneigung habe ich gern. Sind Sie auch so einsam wie ich? Ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Großer Mann, 55, 193, 99, sucht gepflegte Frau ab 66 Jahren, ohne Haustiere, für feste Freundschaft. ☎ 0151/61061532 nach 17 Uhr

**LUST AUF FRÜHLING ... TRÄUME VOM REIFEN GLÜCK, FÜREINANDER DA SEIN!**  
*L I L L I, vitale, schicke 76-jährige Frau, Rentnerin, früher Altenpflegerin, mit Hobby Helfen und Pflegen.* Ich bin eine sehr jugendliche, romantische, feinfühlig Frau mit Power u. Charme. Ich bin gerne draußen in der Natur unterwegs. Heute Nachmittag war eine Freundin bei mir, und vorm „Wafflessen-Kaffeetrinken“ sind wir erst eine Weile durch die Felder spaziert, es war doch so schönes Wetter! Habe eine zierliche Figur, schöne weibliche Formen und gepflegte zarte Haut. Bin eine exzellente Hausfrau u. Gastgeberin. Ich hoffe, auf diesem Weg einen ehrl., fröhl. Lebenspartner zu finden, den ich verwöhnen möchte, dem ich in jeder Situation helfend zur Seite stehe. „Wenn Sie im Herzen jung sind, ist das Alter egal.“ Bitte rufen Sie an, Handy-pv: 0151 – 56196728.

**LEONHARD, 59 J. / 1,83,** alleinist, in fester guter Position. **OLDTIMERFAN LÄDT SIE ZU EINER OLDTIMER-RALLYE EIN. WIR FAHREN UND GENIESSEN UND DU HÄLTST DIE STRECKENKARTE UND ZEIGST DEN WEG.** Ich bin ein wesentlich jünger gebliebener, sehr sportlicher, unternehmungslustiger, fröhlich, treuer, pflegeleichter Typ, aber auch ernst u. zuverlässig. Paris – Venedig – La Palma, wo darf ich dich zum Essen einladen ... od. ein Glas Rotwein beim Italiener um die Ecke? Ich suche „SIE“ ... eine fröhliche Frau an meiner Seite, das ist mein größter Wunsch über pv-Anzeige. „Ich würde Ihnen gerne immer zur Seite stehen.“ Trau dich, ich wünsche mir treue „Liebe“, brauche kein Model, sondern eine echte Frau mit Herz! Gib unserer LIEBE u. ZUKUNFT eine Chance, melde DICH, Tel. 01522 – 6954734 auch Sa./So., od. E-Mail an: LeonhardOldtimer@wz-mail.de.

Marion, 62 J., bin eine natürl. u. attraktive Frau, mit super Figur, eine gute Hausfrau u. leidenschaftl. Gärtnerin, sehr hilfsbereit u. fürsorglich. Solltest Du ortsg. sein, kann ich auch zu Dir kommen. Lass mich nicht so lange zappeln u. ruf gleich üb. pv an. ☎ 01520-8293309

### Dienstleistungen

**BAUMARBEITEN HEE**  
Baumfällung · Gartenpflege  
Tel. 0173/8842112

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

### Dienstleistungen

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs sowie Hecke schneiden, Pflastern, Mauern, Platten legen, Pflasterarbeiten jegl. Art. ☎ 0151-66407233

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Er, im Ruhestandsalter, sucht kleine Handwerker-Aufträge, Renovierungen, Gartenarbeit, Möbel Aufbau. ☎ 0157/55639107

### Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 10.3. in Gründau-Liebles am Höfner-Möbelhaus – trödeln, schleppen und genießen – Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473-20596-50

### Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Mess- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 [www.ameisen-heimerl.de](http://www.ameisen-heimerl.de)

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

### Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

### Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei-kristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Sammler Timo sucht Flohmarkt-Sachen sowie Antik-Sachen. Mache auch Entrümpelungen + Entsorgung, sowie PKW-Ankauf und Immobilien. ☎ 06181-3029629

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

### Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

### Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. [www.hueber-reinigungsservice.de](http://www.hueber-reinigungsservice.de) ☎ 06101-3131

### Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. [www.hueber-reinigungsservice.de](http://www.hueber-reinigungsservice.de) ☎ 06101-3131

### Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

### Verkäufe

Jetzt sparen bei Küchenkauf wie noch nie. Ausst.-Küchen zum Teil mit kleinen Macken, zum 1/4 Preis und noch günstiger. Bei neuen Fabrikküchen bei 100% Qualität + 100% Leistung günstiger als alle vergleichbaren. Mitbewerben. Schauen + Sparen. Küchen ab Fabrik Neuburg. Möbelhallen Neuburg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuburg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-143 [www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

### Verkäufe

Frühlings-Sparaktion. Einmalige Polstermöbelaktion. Jetzt neueste Modelle zu Preisen wie noch nie! Hochwertige Massiv-Möbel + Esstisch direkt von Werksausstellung. Machen Sie Ihr Schnäppchen. Betten + Schlafmöbel alles in den Möbelhallen Neuburg. Im Unterfeld 2, 63543 Neuburg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

### Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

### Kontakte

[www.rosbacher-erotikparadies.de](http://www.rosbacher-erotikparadies.de)  
**DIANA Ober-Rosbach!**  
**06003-6346** NEU!

... auch als kostenloses epaper  
  
[www.bote.de](http://www.bote.de)

**IMPRESSUM**  
**Mittelhessen-Bote**  
mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Kreis  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)  
Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann  
Chefredakteur: Thomas Welz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt  
Anzeigenannahme:  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:  
Gelnhausen – Mittelteilungsblatt; Langensolbold – Langensolbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;  
Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergöndel – Wochenblatt Biebergöndel.  
Auflage: 306.360.  
Kombination mit Gießener Zeitung.  
Auflage: 128.875.  
Gesamtauflage: 435.235  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.  
Verteilung: kostenlos an die Haushalte  
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

**Verlag und Herstellung:**  
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.  
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.  
2024

**Anzeigen** (06051) 833-244  
**Redaktion** (06051) 833-202  
**Vertrieb** (06051) 833-299  
**Telefax** (06051) 833-230

**BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE**

**Mittelhessen-Bote** am Samstag  inklusive **Neue Zeitung** Preis pro Erscheinung **Gesamtausgabe** bis zu 5 Zeilen **27,50 €** jede weitere Zeile **4,70 €**

Anzeigentext Rubrik

1  Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5  Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

**Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH** Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

**Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833244 · Fax (06051)833255 · E-Mail: [anzeigenabteilung@gnz.de](mailto:anzeigenabteilung@gnz.de)

Jubelkonfirmation in Bad Vilbel

Bad Vilbel. Rund um Ostern wurde schon vor vielen Jahrzehnten in Bad Vilbel konfirmiert. Die damaligen Jugendlichen gehen seither gesegnet durch ihr Leben. Das ist ein Grund sich zu erinnern, die anderen des Jahrgangs zu treffen, zu feiern und Gott zu danken.

Wanderung am Suppen-Samstag

Frühlingswanderung rund um Dortelweil

Bad Vilbel. Die Evangelische Kirchengemeinde Dortelweil lädt alle Interessierten am 16. März zu einer gemeinsamen Wanderung mit Geistlichen Impulsen durch die schöne Natur rund um Dortelweil ein.

Obergasse in Dortelweil. Hier wird ab 12 Uhr zum Suppen-Samstag eingeladen. Wer möchte, kann sich vor der Wanderung mit einer Suppe stärken.

Table with 15 columns and 15 rows containing various words and clues. The last row contains a crossword puzzle grid with the text 'AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS'.

ImmobilienMarkt

In die Tiefe oder Breite

Unterschätzte: die Erdwärmepumpe

Etwa 470.000 Gebäude in Deutschland werden bereits mit Erdwärme beheizt. Von den 236.000 Heizungs-wärmepumpen, die im vergangenen Jahr eingebaut wurden, waren jedoch gerade einmal 31.000 Geräte Erdwärmepumpen.

350 Quadratmeter freie Fläche dafür. Für die Erschließung allein zahlen Hausbesitzende zwischen etwa 7.500 und 10.500 Euro. Insgesamt müssen sie so für eine Geothermie-Anlage je nach Ausführung mit Kosten von rund 30.000 Euro rechnen.

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt.

Gew. Vermietungen

Hasselroth-Niedermittlau Lagerhalle, Ortsrand freie Zufahrt Tor 4,25B x 3,5H, Teilflächen 9,5 x 15 m², zu vermieten.

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.

Mietgesuche

Suchen Sie sofort eine 1-2-ZW im Raum Gelnhausen / Wächtersbach / Bad Soden-Salmünster bis € 400,- kalt. Bin Single, Nichtraucherin und habe keine Haustiere. Chiffre 82770

Stellplätze

Suche Stellplatz auf Privatgrundstück, Garage oder Ähnliches für mein Motorrad, Honda Hornet, in Büdingen-Stadt. ☎ 0157-56308785

Vermietungen

Niedergründau, ab 01.05.24: 2 ZKB, Wa. und Du., 93 m², DG mit großer Gaube und DT, Fbh.-Gas mit 78 m² Solar, 4.000 Liter Speicher, KFW 70, 73 kWh/m², keine HT, Baujahr 2015, 2 Kfz-Stellplätze à 40,- €. Weitere Infos im ImmoScout24. 940,- € Kaltmiete, Nebenkostenvorauszahlung 230,- €, 3 MM Kt. ☎ 06051/13686 oder 0170/8252553

3-Zi-DG-Whg., 1.OG, 98m², Gründau-Rbn., gr. Wz, kl. Bal., Kü., Tgl-Wa-Bad, Keller, 750 € KM + 300 € NK, 3 MM Kt., keine Tiere, für 2 Pers./berufstätiges Paar, NR, Mail: dg1-whg@gmx.de

Einliegerwohnung in Wächtersbach-Innenstadt, Süd-/Südosthang, Wohnzimmer, Küche, Schlafzimmer, Duschbad, 60m², 500,- € Kaltmiete. Chiffre 82708

4-Zimmer-Wohnung, Küche, Bad, in Birstein-Ortskern im MKK, 119 m², gute Infrastruktur ab sofort zu vermieten, 800,- € Kaltmiete + Umlagen. ☎ 06054-907905

3-Zi.-Whg., 108 m², 1. OG, Tgl.-Bad mit Wa. + DU, Garage, Balkon mit Fernblick, Ortsrandlage Kefenrod, 750,- € + 200,- € Uml. ☎ 06054/9097814 o. 0151/22163295

Mittelhessen-Bote Finden + Verkaufen

Bei Winterwetter reichen „M+S“-Reifen bald nicht mehr

„M+S“ steht für Matsch und Schnee: Noch reicht allein dieses Zeichen auf der Flanke von Winter- und Ganzjahresreifen aus, um damit auf winterlichen Straßen fahren zu dürfen, wenn diese Reifen bis zum 31. Dezember 2017 hergestellt worden sind.

Auto & Verkehr

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Autozubehör

4 geb. Mercedes Alufelgen 8,0Jx18H2 ET 38 (5-Speichen-Design) Preis VB 240,- €. ☎ 0172/6559906 zur Abholung in Gelnhausen

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

StellenMarkt

Wirklich Pflicht?

Grußformel im Arbeitszeugnis



Muss zwar gewisse Formalien erfüllen, eine Schlussformel zählt allerdings nicht dazu: Das gilt für das qualifizierte Arbeitszeugnis.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Ist die Dankes-, Gruß- und Wunschformel am Ende eines Arbeitszeugnisses verzichtbar? Das Bundesarbeitsgericht (Az. 9 AZR 146/21) bejaht diese Frage. Nur: Stand eine solche Formel einmal im Zeugnis drin, darf sie

bei einer nachträglichen Änderung nicht mehr gestrichen werden. Das hat das Landesarbeitsgericht Niedersachsen kürzlich beschlossen (Az. 10 Sa 1217/21). Geklagt hatte eine scheidende Angestellte eines Unternehmens, die ihren Arbeitgeber gebeten hatte, ihr eine bessere Bewertung des Arbeits- und Sozialverhaltens im Arbeitszeugnis zu bescheinigen.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Neben-tätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Zuverlässige Reinigungskräfte gesucht (deutschsprachig) als Teilzeitkraft ab 01.04.2024 im Objekt Flörsbachtal Lohrhaupten (Schule) Arbeitszeit Mo. bis Freitag ab 13.00 Uhr ca. 18 h wö. Gebäudereiniger Tariflohn 13,50 €/Std. Bernd Jeckel Gebäudereinigungservice ☎ 06059/559 fa.jeckel@t-online.de

Stellenangebote

Reinigungskraft (m/w/d) auf Mini-job-Basis für metallverarbeitendes Unternehmen in Wächtersbach ab sofort für zwei feste Arbeitstage pro Woche gesucht. Montags u. freitags ca. 4-5 Std. Stundenlohn: 12,50 €. Bewerbungen bitte an: bewerbung@skornia-metall.de

Zuverlässige, deutschsprachige Haushaltshilfe auf Minijobbasis für Privathaushalt in Linsengericht gesucht. 2x pro Woche, 4 Stunden. ☎ 0177/2673664

Zuverlässige Putzhilfe, 1x wöchentlich, gerne auch älter, für Privathaushalt in Gelnhausen, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. ☎ 06051/471982

Stellenangebote

Ausgebildete Hauswirtschafterin (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. Chiffre 80489

LKW-Fahrer CE mit Erfahrung auf Planensattelzug ab sofort gesucht. Gute Bezahlung. Sped. Trinkaus GmbH, GN. ☎ 0175-9355786

Wir suchen eine deutschsprachige Haushaltshilfe für 1x die Woche für 8 Stunden, 140 m² Hundehaushalt, Büdingen/Düdelheim. ☎ 0151/12389051

Suche Putzhilfe für kleines Treppenhau, 2x im Monat, sowie für Privat-Whg., 14-tägig, ca. 3-4 Std., in Gelnhausen. ☎ 06051/17714

Advertisement for 'TANZ' VOR FREUDE!' featuring a young boy dancing and a 'Mittelhessen-Bote' newspaper. Text: 'Werde Zusteller (m/w/d) in: • Bad Nauheim Stadt, Nieder-Mörlen • Niddatal-Assenheim und Kaichen • Bad Vilbel-Dortelweil • Friedberg-Ockstadt und Dorheim • Langenhain • Rockenberg • Rosbach'.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Telefon: 06051 833292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

# NORMA®

Süße Vorfreude auf  
**Ostern**



ab Montag, 11. März

**Eierlikör Ostereier**  
Vollmilch oder Zartbitter,  
gefüllt mit Verpoorten  
Eierlikör 145-g-Packung  
(1 kg = 34,41) je Packung

**28% billiger**  
UVP 6,99  
**4,99\***

**Schoko-Bananen**  
Osterfiguren  
250-g-Packung  
(1 kg = 7,96)

**1,99\***

**Oster-Eierlikör**  
Ein wunderbar aus-  
gewogener, ver-  
feinerter und samt-  
weicher Eierlikör für die Ostertage.  
Purer Genuss, Veredelung  
von Desserts, zum Backen  
und vielem mehr. Eier aus  
Bodenhaltung. 15% vol,  
0,7-l-Flasche (1 l = 7,84)

**UVP 5,99**  
**5,49\*** billiger

**Präsentdose**  
Ostergrüße, Oster  
Nostalgie 108-g-Dose  
oder  
Wohnwagen  
122-g-Dose  
(1 kg = 40,90)  
je Artikel

**UVP 5,99**  
**4,99\*** 16% billiger

**Apfel vom Boden-  
See Deutschland/Region  
Bodensee, im XXL Karton**  
Kl. I, ausgewählte Sorten: Braeburn oder  
Pinova, großfallende Apfel mit knackig-  
saftigem und süß-fruchtigem Frucht-  
fleisch, Kal. 70/80 mm und 80/90 mm,  
5-kg-Karton (1 kg = 1,33)  
je Karton

**XXL - 5 kg!**  
**6,66\*** Große Früchte

**Instant Nudeln XXL**  
Rind-, Gemüse- oder Huhn-  
Geschmack 5x60-g-Packung,  
ergibt 5x300 ml = 1500 ml (1 l = 1,33)  
je 5er Pack

**32% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -59  
**5er-Pack**  
**1,99\***

**WC Zauberpulver XXL**  
Green Apple oder NEU:  
Lavendelblüte  
8x100-g-Packung  
(1 kg = 6,24)  
je 8er Pack

**15% billiger**  
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95  
**8x100 g**  
**4,99\***

**Schokoladeneier**  
gefüllt 800-g-Packung  
(1 kg = 7,49)  
je Packung

**800 g**  
**5,99\***

**Profi-Abfallsäcke**  
extra stark  
30x120-Liter-Rolle  
je Rolle

**30x120 Liter**  
**5,99\***

**Mini Gurken**  
Spanien Kl. I,  
1,5-kg-Netz  
(1 kg = 1,93)  
je Netz

**XXL 1,5 kg!**  
**2,89\*** (Abbildung ähnlich)

**Bergsalami XXL**  
aus Österreich - Koch-  
salami gegart, geräuchert  
und luftgetrocknet  
700-g-Packung (1 kg = 8,27)

**26% billiger**  
zum Vergleich: UVP 300-g-Packung = 3,39  
**700 g**  
**5,79\***

**Maxi-/Duftteelichte**  
Vanille, Citrus Splash oder  
Kirschblüte - 12er-Pack Brenndauer:  
je ca. 8 Stunden oder  
36er-Pack Brenndauer:  
je ca. 4 Stunden  
je Packung

**12er/36er-Pack**  
**2,99\***

**Stumpenkerzen**  
cremeweiß, grün oder  
orange - 3er-Pack Höhe: 90 mm,  
Brenndauer: 25 Stunden oder Einzel-  
kerze Höhe: 180 mm, 1 Stück, Brenn-  
dauer: 64 Stunden  
je Kerze/  
3er-Pack

**1er/3er-Pack**  
**2,79\***

**Mehlwürmer getrock-**  
net Vogelfutter für viele  
Vogelarten. Mehlwürmer  
enthalten viel Protein und  
sind deswegen bei den Wildvögeln in  
der Brutzeit beliebt. 500-g-Eimer  
(1 kg = 17,98)

**500 g**  
**8,99\***

**Paprika Sweet Mix**  
Spanien Kl. I, rot und gelb,  
1-kg-Netz (1 kg = 2,99)  
je Netz

**XXL - 1 kg!**  
**2,99\***

**NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!**

Zum **DRITTEN**  
Mal in Folge



**Elektro-Start Benzin-Rasenmäher**  
MS226-53E SE • Leistungsstarker  
OHV 4-Takt Motor 4,4 kW (6 PS)/224 cm³ • Robustes,  
pulverbeschichtetes Stahl-  
blech-Gehäuse • Doppelt  
klappbarer Handgriff  
für platzsparende Lage-  
rung • Professionelles  
Getriebe für hohes Dreh-  
moment und starke Leistung  
• Inklusive Ladegerät für  
die Starter-Batterie • Ideal für  
große Rasenflächen bis 1800 m²  
5 Jahre Garantie

**45% billiger**  
UVP 599,-  
**329,-\***

**LEISTUNG OHNE ENDE**  
4,4 kW / 6 PS

**XXL ca. 53 cm Schnittbreite**

**DER 7 in 1 ALLES-KÖNNER**  
ELEKTRO-START  
MÄHEN  
RADANTRIEB  
FANGEN  
MULCHEN  
ABNEHMBARER SEITEN- ODER HECKAUSWURF  
REINIGUNGSFUNKTION

**MÄHEN AUF KNOPFDRUCK**  
durch E-Start

**24 Auch online**

**Fahrradtasche LX-029**  
• ca. 20 x 18 x 17 cm  
• Handfach (bis ca. 6,7") oben  
• Stauraum ca. 3 l  
• Öffnung für Kopfhörerkabel  
• 2 seitliche Reiß-  
verschlussfächer  
• Wasserfest

**33% billiger**  
UVP 14,99  
je Ausführung  
**9,99\***

**24 Auch online**

**Fahrradlenker-  
spiegel LX-031**  
• Großes Sichtfeld • Kratzfestes  
Spiegelglas • Praktische linke  
Lenkerstangenklemmung • Leicht  
einstellbar und vibrationsarm

**24 Auch online**

**Doppel-  
Fahrradgarage**  
für zwei Fahrräder  
• ca. 205 x 110 x 80 cm  
• Inkl. Trage- und  
Transporttasche

**Jeder Artikel**  
(ohne  
Fahrräder)  
**9,99\***

**24 Auch online**

**Gepäckträertasche**  
für E-Bikes und Fahrräder • ca. 42 x 23 x 24 cm  
• Befestigung durch Klettverschlüsse • Zwei verlängerbare  
Seitentaschen • Wasserabweisendes und  
reflektierendes Material

**15,99\***

**24 Auch online**

Mit zwei auszieh-  
baren Seitenfächern

**Nistkasten oder  
Nestbeutel**  
aus FSC®-zertifiziertem Holz  
(FSC® N001587)

Nestbeutel  
ca. 15 x  
10 x 26 cm

Nistkasten  
ca. 18,5 x 17,5 x 28 cm

Nistkasten  
ca. 17 x 13,5 x  
23,3 cm

Nistkasten  
ca. 17 x 14 x 26 cm

**je Ausführung**  
**5,99\***

**„Bring-mich-mit“-  
Spiel**  
Metall-  
Knobelei

**67% billiger**  
UVP 7,99  
je Ausführung  
**2,59\***

Vier Zoo Lotto

**Viele weitere Spiele erhältlich!**

**Doppeltasche**  
24 Liter • ca. 30 x 12 x 34 cm

**Auch erhältlich:** Fahrrad-Schutzblech-Set 3tlg., Alu-Pedale 2er-  
Set, Motorrad-Faltgarage, Umhängetasche 2in1, Fahrradtasche

**24 Auch online**

**Luftsattel**  
inklusive Sattelklemme  
• Sattelhärte beliebig einstellbar  
je Sattel

**16,99\***

**24 Auch online**

**Citysattel mit  
Elastomerfederung**  
ca. 270 x 220 mm

**Inklusive Regen-  
überzug**

**Auch erhältlich:**  
Trekking-sattel mit Elastomerfederung

**Outdoor-Schuhe für Damen und Herren**  
• Robuster Obermaterial-Mix aus Nubuk-PU und  
Nylon • Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung • Verstärkte  
Zehen- und Fersenkappenführung  
• Griffige Profillaufsohle  
• Größen 38 - 40 / 42 - 45  
je Paar

Dunkelgrau/  
Blau

Pink/  
Schwarz

Schwarz

**55% billiger**  
UVP 44,95  
**19,99\***

**KRAFT Kleinteile-  
Sortiment**  
3 Jahre Garantie

Stoßverbinder mit Schrumpf-  
schlauch-Set 85tlg.

**je Set**  
**5,99\***

**Auch erhältlich:** Schnell-Verdrahtungs-  
Set 65tlg., Aderendhülsen-Set 700tlg.,  
Krokodilklemmen-Set 100tlg.

**KRAFT Elektro-Kleinteile-Set**  
3 Jahre Garantie

Schrumpf-  
schlauch-Set  
450tlg.

**450tlg.**

**12tlg.**

**60tlg.**

Schnellver-  
bindersatz 12tlg.

Lötverbinder-  
satz 60tlg.

**je Ausführung**  
**3,99\***

**Auch erhältlich:** Kabeldurch-  
führungs-Set 22tlg., Lüster-  
klemmen/Schnellverbinder-Set  
7tlg.

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**24** Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NEU** **DIE NEUE NORMA-APP IST DA!**  
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP  
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis  
downloaden  
oder updaten

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

**QR Code**