



Alles glänzt

Kann der Frühjahrsputz auch problematisch sein?



Karrierechancen und Berufswege

Heute mit Journal „Machen! JobOffensive“

KW 11, Samstag, 16. März 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo, liebe Leser

Es ist soweit: Der Saint Patrick's Day ist da. Nach tagelanger Vorbereitung sind die grünen Hosen gebügelt, die Strümpfe ausgepackt, die Hüthen entstaubt und das Essen vorbereitet. Nun lässt sich diskutieren, ob man auch ohne irische Wurzeln zu einem Experten für Kleeblätter und Kobold werden darf. Wir wollen in der Redaktion die irische Kultur jedenfalls nicht auf grüne Hüte und Guinness reduzieren und weiten den Tag zu einer gesellschaftlichen Zusammenkunft aus, bei der gemeinsam gespeist und der guten Zeiten gedacht wird. In diesem Sinne: Schönen Saint Patrick's Day!

Euer Boto

5. Oster- und Frühlingsmarkt

Bad Vilbel. Am Sonntag den 24. März findet im Kultur und Sportforum in Dortelweil von 11:00 bis 18:00 Uhr der 5. Oster- und Frühlingsmarkt des SC Dortelweil statt. Zahlreiche Aussteller mit kunstgewerblichen Angeboten zeigen ihr Können und bieten den Besuchern viele interessante Kleinigkeiten zum kaufen an. Jeder findet hier etwas für sich oder zum Weiterverschenken. Auch Kaffee und Kuchen gibt es immer für die hungrigen Besucher.

Karbener Stadtlauf

Karben. Am 11. August findet der 33. Karbener Stadtlauf statt. Das Organisationsteam freut sich auf diese 33. Auflage und ist bereits mitten in den Vorbereitungen. Auch die 33. Auflage des Laufs wird wieder in vollem Umfang durchgeführt. Das Organisationsteam hat noch einige Verstärkungen erhalten. Angeführt wird das Team von Sylke Grunenberg und Stefan Noll. Weitere Einzelheiten zu den verschiedenen Läufen und zur Anmeldeprozedur folgen rechtzeitig über Veröffentlichungen in der Presse und über die Homepage <https://ksv1890.de/Stadtlauf/>.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Reallabor Demokratikum

Lernlabor „Kinderrechte & Demokratie“ startet



Arbeit an der ersten Station des Lernlabors: Dr. Andrea Soboth, Chris Kaletsch, Hannah Abels, Melanie Krins-Dorn (im Hintergrund), Christa Oechler, Nathalie Reis, Uwe Balsar. (von links)

Foto: Demokratikum

Butzbach. Im Reallabor Demokratikum wurde im Jahr 2023 – unter fachlicher Begleitung von Makista e.V. – die interaktive Ausstellung „Kinderrechte und Demokratie“ erstellt, die als Lernlabor für die Arbeit vor Ort in Schulen, Gruppen oder auf Veranstaltungen eingesetzt werden kann. Die erste Station ist die Butzbacher Stadtschule, in der das Lernlabor bis zum 15.3.2024 aufgebaut ist.

In der Aula der Stadtschule ist aktuell das Lernlabor „Kinderrechte & Demokratie“ aufgebaut. In vier Stationen zu wesentlichen Inhalten der UN-Kinderrechtskonvention können nun Klassen und Gruppen der Stadtschule das Lernlabor nutzen und zu verschiedenen Aspekten der Kinderrechte arbeiten.

Neben der Auseinandersetzung der Bedeutung von Kinderrechten (Station 1) steht in der „Kinderrechtewahl“ (Station 2) die aktive Auseinandersetzung mit zehn Kinderrechten im Zentrum. „Welches Kinderrecht ist mir persönlich, welches ist mir in Butzbach als Teil der Stadtgesellschaft und welches ist mir für alle Kinder weltweit wichtig?“ – ihre Wahl können die Kinder und Jugendlichen in Form einer Abstimmung durch das Einwerfen von farbigen Bällen

dokumentieren und so ein im Abstimmungsmodul ein „Säulendiagramm“ erzeugen. Bei der Arbeit mit dem Kinderrechte-Zeitstrahl (Station 3) werden wissenswerte Fakten rund um die UN-Kinderrechtskonvention zeitlich auf einem visualisierten Zeitstrahl eingeordnet. Nachdem alle Ereignisse auf dem Zeitstrahl eingeordnet wurden, können die Kinder die Auflösung und weitere Informationen nachlesen. Und sich die Frage stellen: Welche Ereignisse waren mir bekannt? Welche waren für mich „unsichtbar“ bisher? Und warum? Eine Kinderrechte-Lounge (Station 4) mit Kinder- und

Jugendliteratur zum Thema und einer Meinungskarten-Wäscheleine runden das Lernlabor ab.

„Wir sind sehr froh, dass wir das Lernlabor – gefördert durch das Land Hessen – im Reallabor Demokratikum aufbauen und nun den Schulen und anderen Interessierten zur Verfügung stellen können. Wir brauchen viele verschiedene Zugänge, um möglichst früh Kinder und Jugendliche für unsere Demokratie zu sensibilisieren. Das Lernlabor ist hier ein wunderbarer erster Schritt“, so Bgm. Michael Merle im Beisein von Christa Oechler, Uwe Balsar, Nathalie Reis (Schulleitung Stadtschule),

Melanie Krings-Dorn (Förderverein Stadtschule), Chris Kaletsch und Hannah Abels (Makista e.V.) sowie Dr. Andrea Soboth und André Haußmann (Team 360) und zur Vorstellung des Lernlabors in der Stadtschule.

Das Lernlabor ist so konzipiert, dass es als Mitmachraum in anderen Räumlichkeiten aufgebaut werden kann. Es besteht die Möglichkeit für Schulen, Institutionen, Gruppen etc. die Möglichkeit, das Lernlabor beim Reallabor Demokratikum auszuleihen.

Das Lernlabor ist so angelegt, dass Kinder-, Jugend- oder Erwachsenengruppen ebenso wie Einzelpersonen mit dem Lernlabor arbeiten können. Die empfohlene Zielgruppe für den Besuch sind alle ab 10 Jahre. Für kleinere Kinder, können die Inhalte jedoch sehr gut adaptiert werden.

Begleitmaterial wie eine methodisch-fachliche Handreichung für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren in Schulen sowie in der Kinder- und Jugendarbeit ist vorhanden, ebenfalls liegen Arbeitsblätter für das Lernlabor vor. Darüber hinaus können ergänzende Fach-Workshops bei Bedarf bei Makista e.V. angefragt werden. Weitere Informationen: www.demokratikum.de

Die Jugend hat gewählt

15 Friedbergerinnen und Friedberger stehen als Jugendräte fest



Jugendliche in Friedberg haben ihre Vertretung gewählt.

Friedberg. Die 13- bis 17-Jährigen aus Friedberg haben ihre Vertretung gewählt. Der neue Jugendrat wird am 18. März zur konstituierenden Sitzung zusammenkommen und dann seine Arbeit aufnehmen.

Am vergangenen Donnerstag ging die Jugendratswahl zu Ende. Insgesamt waren 1519 Jugendliche aufgerufen mit ihrer Wahl aus 33 KandidatInnen eine bis fünfzehn Personen als ihre Vertretung auszuwählen. Mit einer umfangreichen Plakatserie haben die Verantwortlichen auf die KandidatInnen aufmerksam gemacht. An der Wahl beteiligten sich 638 FriedbergerInnen im genannten Alter, was eine Wahlbeteiligung von 42 % entspricht.

Der erste Friedberger Jugendrat setzt sich aus den folgenden Mitgliedern zusammen: Amira Faussi, Paul Kiesow, Melisa Cirak, Randy Nguyen, Annika Schuler, Ali Abbas Awan, Hamit Hasani, Marie Becker, Tom Störmer, Greta Eich, Tim Mörlner, Liam James Curran, Didar Kiplapinar, Paria Barbaei. Stimmgleich-

heit erzielten Mia Schlüter und Noah Yannik Schweiger. Über ihren Sitz im Jugendrat muss in der konstituierenden Sitzung das Los entscheiden.

Als NachrückerInnen stehen 18 weitere Jugendliche bereit, die ohne Stimmrecht in dem Gremium und seinen Arbeitsgruppen mitarbeiten können. Die Auszählung der Stimmen fand öffentlich und unter großem Interesse der Beteiligten statt. Für manche zeichnete sich früh ein hoher Stimmenanteil ab während andere bis zum letzten Moment das Prozedere der Auszählung und

Eingabe in den PC mit Hoffen und Bangen begleiteten.

Aber nicht nur Jugendliche, auch Erwachsene und PolitikerInnen aus Parlament und Magistrat kamen in der Halle des Junity vorbei und verfolgten das Szenario. Bürgermeister Dahlhaus zeigte sich wie der verantwortliche Abteilungsleiter Kinder – Jugend – Generationen, Lukas Hölzinger über den Ablauf der Wahl, sowie der vorgeschalteten Werbe- und Informationskampagne des Fachamtes hochzufrieden. Beide hoben die Besonderheit heraus, dass die

Gewählten ihre Generation in all ihrer Vielfalt und damit Friedberg für die genannte Altersgruppe tatsächlich abbildete. Dahlhaus äußerte sich ebenso wie erste Stadträtin Marion Götz glücklich darüber mit dem Jugendrat nicht nur ein Beteiligungsgremium gebildet zu haben, dass ausschließlich als Interessensvertretung agiert, sondern dadurch auch mit einer Personengruppe der Generationen Z und Alpha zusammenarbeiten zu können, die mit ihren Kenntnissen und Sichtweisen ältere EntscheidungsträgerInnen aus Politik und Verwaltung unterstützen können. Für alle Beteiligten ist der 18.03. mit der Konstituierenden Sitzung der nächste Meilenstein. Hier gilt es Vorsitz und VertreterInnen sowie eine oder einen Inklusionsbeauftragte/n zu wählen. Im Anschluss kann die Arbeit dann beginnen. Darauf freuten sich bereits am Freitagabend die meisten, was an der ausgelassenen und fröhlichen Stimmung bei der abschließenden kleinen Wahlparty deutlich festzustellen war.

Beilagen in Teilausgaben



Kindersachen-Flohmarkt

Ober-Mörlen. Alle, die auf der Suche nach Spielsachen und Kinderkleidung für die kommenden Monate sind und ohne lange Kassen-Schlangen gerne noch ein wenig mit den Verkäufern nachverhandeln möchten, sind herzlich eingeladen, am 17. März zum Bonifatius-Saal zu kommen. Dort findet von 10 bis 12 Uhr ein Flohmarkt zugunsten der Kath. Kita St. Remigius statt. Schwangere und Eltern mit Babys bis 3 Monaten erhalten bereits ab 9:30 Uhr Einlass. Zudem wird eine große Auswahl an Kuchen angeboten (auch zum Mitnehmen - gerne in eigenen Behältern).

Orgelmusik aus 5 Jahrhunderten

Bad Vilbel. Am Samstag, dem 16. März, um 18.00 Uhr in der Christuskirche Bad Vilbel führt Organist Ingo Riether in der vorletzten Orgelvesper der diesjährigen Passionszeit durch die französische Orgelmusik vom 16. Jahrhundert bis in die Gegenwart. Stilistisch stehen auf dem Programm liturgisch gebundene Werke ebenso, wie thematisch freie Kompositionen, die der Umrahmung des Gottesdienstes dienen. Riether beginnt dabei mit Kompositionen unbekannter Organisten der Barockzeit als Wegbereiter zu Cesar Franck und Leon Boellmann, von denen Beispiele für das reiche Feld des romantischen Orgelstils mit all seinen vielen Klangfarben zu hören sind. Die 34 klingenden Register der Walcker-Orgel der Christuskirche gibt dem Organisten ein breites, auch für französischen Stil gut geeignetes Gestaltungsfeld für den musikalischen Teil der Andacht.

**Wenige freie Plätze
ENGLISCH
für „Senioren“**

- Anfänger + Fortgeschrittene
- einmal pro Woche
 - tagsüber in kleinen Gruppen
 - Mindestalter: 50 Jahre
 - keine Vorkenntnisse erforderlich
 - Sprechen statt Grammatik
 - vor Ort oder per Video/Telefon
 - gemeinsam mit viel Spaß

Es informiert Michael Friesl.



in Friedberg u. Bad Vilbel
Telefon 0 60 31- 6 85 38 67
www.friesl.eu

MediaBerater



Ober Mörlen,
Butzbach,
Münzenberg,
Rockenberg

**Jörg
Martschin**

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Mittelhessen-Bote

... auch als
kostenloses
epaper



www.bote.de

**„Gauener, Schurken
und Halunken“**

Büdingen. Am 23. März findet eine Erlebnisführung „Gauener, Schurken und Halunken“ statt, die um 20 Uhr am Büdinger Marktplatz beginnt. Der Büttel ist auf der Suche nach so manchem Missetäter. Die Wirte schenken mit falschem Maß aus und Wilderer und Falschmünzer machen ihm und den braven Bürgern das Leben schwer. Damit Sie künftig von den Bauernfängern nicht mehr über den Tisch gezogen werden, deckt der Büttel zahlreiche Gaunereien für Sie auf und zeigt Ihnen worauf Sie achten müssen. So fallen Sie den Beutelschneidern und Halunken nicht (mehr) zum Opfer. Dass Sie dieser Rundgang auch in manches Wirtshaus bringt, wird nicht zu Ihrem Nachteil sein, denn manche Wurst und das ein oder andere Bier unterliegt natürlich auch dem strengen Blick des Kämpfers für Recht und Ordnung. Am Ende gibt es gar eine kleine Henkersmahlzeit - aber keine Sorge, denn im Zweifelsfall gilt auch in Büdingen: Gnade vor Recht, denn erst kommt das (Fr-) Essen, dann die Moral. Einkehrstationen sind beim Metzger-Museum / Metzgerei Frühling: Belegte Brote mit Hausmacher Wurst und Käse, im Gasthaus Bleffe: Fleischspieße, im Wirt's Eck: Laugengebäck und Bier, Zur Krone. Die Tickets kosten 25 Euro für Erwachsene und gibt es bei der Tourist Information Büdingen, 06042/96370, mail@buedingen.info.

Nachtwächterführung

Büdingen. Am 22. März gibt es eine öffentliche Nachtwächterführung, die um 18 Uhr am Marktplatz Büdingen startet und vom Büdinger Carneval Club ausgerichtet wird. Hört Ihr Leut und lasst Euch sagen ... Mit Laterne und Hellebarde ausgestattet, führt der Nachtwächter durch die verwinkelten Gassen Büdingens. Seinerzeit bewachte er die braven Bürger, schickte Nachtschwärmer nach Hause, achtete darauf, dass keine Feuer ausbrachen und zeigte die Uhrzeit durch stündliches Blasen in sein Horn an. Heute erzählt er im historischen Gewand Wissenswertes über Büdingens Altstadt, aber auch Legenden und Anekdoten, die Ihnen die Mauern beim einfachen Spaziergang nicht erzählen können. Karten gibt es bei der Tourist Information Büdingen, 06042/96370, mail@buedingen.info.

**Von Hühnern und
„ZeitGeschichten“**

Lesungsreihe „Blaue Stunde“

Münzenberg. Die Lesungsreihe „Blaue Stunde“ beendet mit einer letzten Lesung die Premieren-Saison 2023/2024. Am Sonntag, 17. 03.24 setzt die in Rockenberg lebende Autorin Ursula Luise Link den literarischen Schlusspunkt. Die Veranstaltung beginnt um 16:00 Uhr im Kulturhaus Alte Synagoge. Der Eintritt ist frei. Die Autorin nimmt ihre Gäste



Ursula Luise Link.

im Rahmen der „Blauen Stunde“ auf einen Lese-Streifzug durch drei ihrer Bücher mit. Passend zum nahenden Osterfest liest Ursula Luise Link einen Auszug aus „Die Farm der Hühner“. Auf dem Lesezettel noch dabei: Ein kurzer Auszug über Maximilien Robespierre aus „Utopisch. Ideen und ihre Geschichten“ und etwas Lustiges aus „Erzähl Dir ZeitGeschichten“. Bisher sind von Ursula Luise Link zwölf Bücher erschienen, zwei satirische Ratgeber, ein Kurzroman, drei Erzählbände und deren überarbeitete Gesamtausgabe, ein Sachbuch übers Schreiben, ein Buch mit biografischer Fiktion, ein Zukunftsroman, ein Geschichtenbuch über Omas sowie eine Künstlerbiografie mit Erzählungen. An fünf lokalen Anthologien war sie mit jeweils mehreren Beiträgen beteiligt.

Sauberhaftes Münzenberg

FWG Münzenberg initiierte Sammelaktion



Mitglieder der FWG Münzenberg und Bürger sammeln Müll während der Aktion „S(Z)auberhaftes Münzenberg“ ein.

Münzenberg. Am vergangenen Samstag versammelten sich bei idealen Wetterbedingungen erneut Mitbürger sowie Mitglieder der Freien Wähler zu der von der FWG Münzenberg initiierten Aktion „S(Z)auberhaftes Münzenberg“. Ausgerüstet mit Greifzangen und Mülltüten, die von der Stadt bereitgestellt wurden, machten sie sich daran, entlang vorher festgelegter Wege und öffentlicher Plätze in den jeweiligen Gemarkungen Müll zu sammeln. Besondere Aufmerksamkeit galt in diesem Jahr dem Marktplatz und den Wegen rund um den Gambacher Sportplatz, wo eine große Menge an ver-

schiedenem Abfall eingesammelt wurde. Ebenso bemerkenswert waren die zahlreichen aufgefundenen Hundekotbeutel in den Gräben oder am Rand der Wege, insbesondere entlang des Feldwegs von Trais bis zum Bellersheimer Weg sowie am Kleinen Steinfeld. Hier wurde bereits mehrfach der Vorschlag gemacht, einen Mülleimer an diesem stark frequentierten Weg zu installieren. Zum Abschluss der Aktion bedankte sich der Vorsitzende Ronald Berg bei allen Teilnehmern für ihr Engagement, während Vera Reisinger allen Anwesenden Kaffee und Gebäck zur Stärkung anbot.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Verbreitete Qual: Ischias-Schmerzen bei der Hälfte der Bevölkerung

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

**Ständiges Müssen?
Nächtlicher Harndrang?**



Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
PROSTACALMAN, Wirkstoffe: Serenoa repens L., Pareira brava L., Populus tremuloides Mill. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umfangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.



„Ich nehme Restaxil, wenn ich große Nervenschmerzen habe. Es hilft hervorragend gegen Rückenbeschwerden und im Ischias-Nerv.“
(Norbert L.)

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagten zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflos-



Die Schmerzen bei einer Ischialgie strahlen bei den meisten Betroffenen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus.

sen.“ Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Über-

raschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nerven-

schmerzen. So wird etwa der Arzneistoff Iris versicolor in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß einge-

setzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt Cimicifuga racemosa: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Restaxil Tropfen auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!



bis zu 17% sparen

pureSGP.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dill. D2, Spigelia anthelmia Dill. D2, Iris versicolor Dill. D2, Cyclamen purpurascens Dill. D3, Cimicifuga racemosa Dill. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Mitgliederversammlung

Tennisclub Dortelweil

Bad Vilbel. Der erste Vorsitzende Thomas Wysocki lädt im Namen des Vorstandes für Montag, den 18. März um 19 Uhr zur ordentlichen Mitgliederver-

sammlung ins TCD-Clubhaus in Dortelweil ein. Geladen sind alle Mitglieder des Vereins, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wald – und Vogelstimmenwanderung

Karben. Im Rahmen des Dorfjubiläums „1250 Jahre Rendel – Ein Jahr Vielfalt“ und in Zusammenarbeit mit dem Nabu Karben bietet Revierförster Eckhard Richter am kommenden Samstag pünktlich zum Frühlingsbeginn eine Wald- und Vogelstimmen-Wanderung im Karbener Wald an. Seit 30 Jahren als Diplom-Forstwirt im Wald unterwegs, ist Richter zusätzlich Ornithologe und verantwortlich für das Revier Münzenberg, zu dem auch die Wälder von Karben und Bad Vilbel gehören. Treffpunkt ist um 8 Uhr am Waldrand „Rendel-Blick“ in Verlängerung des Rendeler Naumburger Wegs in Richtung Burg-Gräfenrode bzw. in Verlängerung des Klein-Karbener Büdesheimer Wegs und im Wald in Richtung Rendel. Festes Schuhwerk wird dringend empfohlen.

Krimi und poetische Gedanken

Autorin Franziska Franz und Robert Axt lesen

Karben. Das Literaturforum Karben e.V. organisiert einen Leseabend im Mütter- und Familienzentrum (MüZe) in Karben (Ortsteil Burg-Gräfenrode), Berliner Straße 12. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 19. März, statt und beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Die Autorin Franziska Franz wird Passagen aus ihrem Kriminalroman „Frankfurt Hunters“ vorstellen. Als langjährige Bewohnerin Frankfurts veröffentlicht Franz seit 2008 hauptsächlich Regionalkrimis für verschiedene Verlage. Sie ist Mitglied im größten deutschen Krimiverband »Syndikat« und behandelt in ihren Werken gesellschaftlich relevante Themen, die zum Nachdenken anregen sollen. Den zweiten Teil des

Abends gestaltet Robert Axt mit eigenen Texten. Er gewährt Einblicke in seine poetische Gedankenwelt, die von Jahreszeiten über Kindheitserinnerungen bis hin zu sprachlichen Verwirrungen reicht. Als Gründungsmitglied des Literaturforums Karben ist Axt seit 25 Jahren schriftstellerisch aktiv und beschreibt das Formulieren von Gedanken, Gefühlen und Erlebnissen in poetischer Form als ein Bedürfnis. Sein Repertoire umfasst Gedichte und kurze Prosatexte zu verschiedensten Themen, die er an diesem Abend präsentieren wird. Die begleitende musikalische Untermalung des Leseabends erfolgt durch Miriam Brause, die Stücke auf dem Saxofon zum Besten geben wird.

Bürgermeister liest

In der Stadtbibliothek am Mittwoch, 20. März

Bad Vilbel. Am Mittwoch, den 20. März findet der „Internationale Tag des Kinder- und Jugendtheaters“ statt. In Bad Vilbel hat diese Theaterform seit vielen Jahren eine Tradition im Rahmen der Burgfestspiele. So werden dieses Jahr Otfried Preußlers „Das kleine Gespenst“, „Ronja Räubertochter“ nach Astrid Lindgren und „Der Zauberer von Oz“, ein Musical nach Lyman F. Baum gespielt. Am Mittwoch, den 20. März ab 10:00 Uhr wird Bürgermeister Sebastian Wysocki daher in der Stadtbibliothek aus „Das kleine Gespenst“ vorlesen. Zu Gast sind dann alle fünf ersten Klassen der Ernst-Reuter-Schule. „Unser Kindertheater erfreut sich seit vielen Jahren großer Beliebtheit. So sind die Vorstellungen nicht nur meist schnell ausverkauft, sondern auch bei junggebliebenen Erwachsenen sehr beliebt. Die Kindertheaterstücke sind ein Vergnügen für die gesamte Familie, das weiß ich nicht als Bürgermeister, sondern allen voran als Familienvater. Ich freue mich daher sehr, dass ich in unserer Stadtbli-

othek nun bereits zum zweiten Mal aus einem der Bücher vorlesen kann, die Grundlage für die Kindertheaterstücke in der Burg sind“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Da die Grundschülerinnen und Grundschüler in so großer Anzahl zum Vorlesen kommen, wird Bürgermeister Sebastian Wysocki in zwei Blöcken lesen. So haben alle Kinder genug Platz, aber allen voran auch die Möglichkeit nach dem Vorlesen noch Fragen an den Bürgermeister zu stellen. „Die Premiere dieser Aktion im vergangenen Jahr war ein voller Erfolg und hat großen Spaß bereitet, daher freue ich mich schon auf das Vorlesen und auf die neugierigen Fragen der Kinder im Anschluss“, blickt Sebastian Wysocki abschließend voraus. Gern begrüßen wir einen Vertreter Ihrer Redaktion bei dieser Pressekonferenz und würden uns über eine Rückmeldung per E-Mail an yannick.schwander@bad-vilbel.de oder telefonisch unter 06101-602201 zwecks besserer Planung freuen.

Osterbrunnen geschmückt

Langjährige Tradition gepflegt



Der Brunnen am Marktplatz.

Rosbach. Es ist eine gern gepflegte Tradition des Obst- & Gartenbauvereins Rosbach v.d. Höhe, den Brunnen am Marktplatz in Ober-Rosbach zum „Osterbrunnen“ zu schmücken. Die beiden Vorsitzenden Bernd Giar und Hans-Martin Blüder nutzen zusammen mit Beisitzer Harald Wania einen sonnigen Tag für den Aufbau. In die-

sem Jahr wurden die Blumenkästen schon 3 Wochen vor den Feiertagen bepflanzt, da durch den milden Februar und März die Frühlingsblüher wie Osterglocken bereits in voller Blüte stehen. Vorbeikommende Anwohner und Passanten freuen sich über den schönen Anblick des blumengeschmückten Brunnens.

Mitgliederversammlung

Turngemeinde 1862 Ober-Rosbach

Rosbach. Die Turngemeinde 1862 Ober-Rosbach e.V. lädt alle Mitglieder herzlich zur diesjährigen Mitgliederversammlung ein. Die Versammlung findet am 23. April um 19:30 Uhr in der Adolf-Reichwein-Halle in

Ober-Rosbach statt. Die Tagesordnung umfasst Punkte wie Berichte und Wahlen des Vorstands. Die Mitglieder werden gebeten, Anträge bis zum 2. April schriftlich beim Vorstand einzureichen.

Eulenwanderung am Ostersamstag

Natur- und Vogelschutzgruppe Hainchen lädt ein

Limeshain. Heimische Eulen kommen nur dort vor, wo es neben guten Jagdgebieten auch ausreichend Brutplätze gibt. Da die Jagdgebiete in der Hainchener Gemarkung sehr ergiebig sind, aber häufig Wohnungsnot herrscht, betreibt die Hainchener Naturschutzgruppe seit langer Zeit „ökologischen Wohnungsbau“ für Steinkauz und Schleiereule. Wer näheres zum Leben der heimischen Eulen erfahren möchte, der ist herzlich zur abendlichen Eulenwanderung der Natur- und Vogel-

schutzgruppe Hainchen am Ostersamstag, 30. März, unter Leitung von Günter Margraf eingeladen. Gestartet wird um 19 Uhr an der alten Schule in Hainchen (Hanauer Straße). Innerhalb der zweistündigen Exkursion wird gemütlich durch mehrere ortsnahen Eulenlebensräume spaziert und hoffentlich die Balzrufe von Steinkauz, Schleiereule, Waldkauz und Waldohreule erlebt. Alle Interessierten sind herzlich willkommen, Voranmeldungen sind nicht erforderlich.

FRÜHLINGS-SPARWOCHE bis zum 23. März

LANGES SHOPPING-WOCHENENDE am Fr., 22. und Sa., 23. März bis 20 Uhr geöffnet

GARTENTISCH
Aluminiumgestell mattschwarz, Tischplatte Polywood, ca. B220 x H74 x T100 cm, erhältlich in grau oder schwarz 4621199.01, 4621198.02

**399.99 -20%
319.99**

EXKLUSIV FÜR DICH

20%

AUF ALLE GARTENMÖBEL
ohne Wenn und Aber*

AKKU-SCHLAG-BOHRSCHRAUBER
Makita HP488D009 Akku-Schlagbohrschrauber, inkl. 2x 18V 1,5 AH Akkus und Ladegerät im Transportkoffer mit Zubehör. 0151231.00

**249.99
149.99**

70 TEILIG

Alles Abholpreise. Nur solange der Vorrat reicht.

61118 Bad Vilbel-Dortelweil • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bad Vilbel • Industriestr. 2 Beim Kultur- und Sportforum • Tel.: 06101 601-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

* Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 23.03.2024.

3x schneller abnehmen...

ANZEIGE

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie¹ zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diät Empfehlung alleine.

Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.



Glücklich dank Wohlfühfigur, mit der Nr. 1 Empfehlung aus der Apotheke.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

In einer Umfrage² bestätigen 86% der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.



Wie Ihre Wohlfühfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

✓ **Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen**

✓ **Made in Germany**

✓ **Jetzt starten und dranbleiben**



Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. Nutrients, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Arztumfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GfI 06/2018. IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Mai 2023 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 0 60 21 / 150 93 - 0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • FEES_1123_M_DE

Alles glänzt

Kann der Frühjahrsputz auch problematisch sein?

Kleiderschrank ausmisten, Fenster putzen, den Boden auf Hochglanz schrubben: Der Frühling ist für viele Menschen die Zeit des großen Aufräumens. Stichwort: Frühjahrsputz.

Und das kann auch mit unseren Neujahrsvorsätzen zu tun haben, sagt Psychologin Brigitte Bösenkopf. Im Interview erklärt sie, wann der Frühjahrsputz unserer Psyche hilft - und wann eher nicht.

Frage: Warum ist der Frühling eigentlich die Zeit der großen Putzaktionen?

Brigitte Bösenkopf: Der Frühling ist die Phase des Neubeginns. Den Frühlingsputz sehe ich als verlängertes Balzverhalten, wie es zu dieser Jahreszeit auch bei den Tieren stattfindet. Anstelle des Gefieders putzen wir unsere Wohnungen. Daraus können wir Selbstbewusstsein und neue Energie ziehen. Die eigene Wohnung ist auch eine Art Aushängeschild für uns.

Es gibt aber noch andere Gründe. Zum Neujahr suchen sich viele Menschen Neujahrsvorsätze, stecken sich hohe Ziele und merken dann meist ab Februar, März, dass sie sie nicht mehr einhalten. Den Sport, die Ernährung - es hat

dann doch nicht geklappt. Dann bekommen sie die nächste große Chance: den Frühjahrsputz. Es ist die nächste Möglichkeit, alles Liegengebliebene mit einem Schlag abzuhaken und sich ein gutes Gefühl zu verschaffen.

Welchen Effekt hat der Frühjahrsputz?

Generell hat der Frühjahrsputz eine starke psychologische Wirkung, weil er auch die Psyche aufhellt. Durch das Aufräumen bekommen wir ein Belohnungsgefühl, das zusammen mit der Jahreszeit einen Aufbruch darstellen kann. Man kann das noch unterstützen, wenn man sich Besuch einlädt. Das positive Feedback von Freunden verstärkt den Effekt der eigenen Belohnung.

Neben dem allgemeinen Säubern hat gerade das Ausmisten einen großen Effekt. Das Wegschmeißen hat eine sehr reinigende Funktion. Wenn wir uns von Dingen trennen und Platz für Neues schaffen, wird das vom Gehirn sehr positiv verstärkt. Das Loslassen kann aber auch schwer sein. Manchen hilft es schon, ein paar Bilder umzuhängen, um so durch kleine Veränderungen ein Gefühl des Neuanfangs zu bekommen.

Was ist das Problem am Frühjahrsputz?

Das Problem bei vielen Personen ist, dass sie keine Routine entwickeln. Sie putzen einmal alles und dann dauert es eine längere Zeit, bis sie sich wieder ans Aufräumen machen. Sie nutzen den Frühjahrsputz, um sich nach den versäumten Neujahrsvorsätzen wieder ein gutes Gefühl zu geben. Das hält allerdings wegen der fehlenden Routine nicht lange an. Menschen, die sehr resilient sind, haben meist eine Putzroutine, die ihnen im



Der Frühjahrsputz kann nicht nur der Wohnung guttun, sondern auch die Stimmung aufhellen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

stressigen Alltag Entspannung gibt. Denn das Gehirn entspannt bei Routinehandlungen. Das ist das Geheimnis der Resilienten, dass sie immer eine Lösung suchen, sich die Zeit gut einteilen und dadurch eine gewisse Unabhängigkeit erreichen. Die Nicht-Resilienten klammern sich an Events wie den Frühlingsputz, setzen da viele Erwartungen hinein.

Am besten ist es, wenn man unter der Woche, also werktags, in kleinen Einheiten putzt und aufräumt. So kann man sich immer ein kleines Erfolgserlebnis gönnen. Das ist übrigens auch gut für Menschen mit Schlafstörungen: Anstelle vor dem Schlafengehen noch am Smartphone zu hängen, können sie sich eine Sache vornehmen, die sie noch sauber machen. Sie konzentrieren sich darauf, das Gehirn entspannt und das Einschlafen fällt leichter.

Mittelhessen-Bote ... auch als kostenloses epaper

WEISST DU, WIE VIELE JYSK-STORES ES IN DEUTSCHLAND GIBT?

Vor 40 Jahren eröffnete unser Unternehmensgründer, der dänische Kaufmann Lars Larsen, sein erstes Geschäft in Deutschland. Seitdem ist JYSK zu einem führenden Anbieter für „Scandinavian Sleeping & Living“ geworden.

Wir sind immer in deiner Nähe

Einen unserer über 950 Stores erreichst du in maximal 20 Minuten Fahrtzeit. Dort erwartet dich ein skandinavisch inspiriertes Ambiente und ein Sortiment von rund 3.000 Artikeln. Mit immer neuen Produkten und großartigen Angeboten.

Was wir dir dort nicht zeigen können, findest du in unserem Online-Shop unter JYSK.de, wo wir weitere über 800 „Online only“-Produkte für dich vorrätig haben.

Wir bieten dir Kompetenz und Service

Eine Top-Beratung ist das Wichtigste für uns, damit dein Besuch bei JYSK eine großartige skandinavische Erfahrung wird. Unsere Mitarbeiter sind erstklassig ausgebildet und helfen dir, die Produkte zu finden, die zu deinen Wünschen und Bedürfnissen passen.

Mit genau dem Service, den du brauchst. Beispielsweise 100 Tage Probeliegen auf vielen Matratzen für 100% Vertrauen oder „Click & Collect“ zur Abholung deiner Bestellung in 30 Minuten.

Wir sind immer für dich da – samt telefonischer Schlafberatung

Mit unserem Customer Service kannst du in Echtzeit, über Messenger oder Whatsapp chatten und uns natürlich unter +49 (0) 4630 975-579 anrufen. Wir bieten dir zu Matratzen, Bettdecken, Möbeln und Kopfkissen sogar eine telefonische Schlafberatung an.

Erfahre mehr unter jysk.de

Wir sehen uns bei JYSK – oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!“



Feiere jetzt mit uns „40 Jahre JYSK Deutschland“ mit großartigen Angeboten!



Jahreshauptversammlung

Gesangverein Liederzweig Dortelweil

Bad Vilbel. Der Liederzweig Dortelweil lädt seine Mitglieder herzlich zur Jahreshauptversammlung ein.

Die Versammlung findet am 21. März 2024 um 19:00 Uhr in der „Alten Bürgermeisterei“ in der Bahnhofstraße 46, 61118 Bad Vilbel statt.

Ein zentrales Thema der Versammlung sind die bevorstehenden Vorstandswahlen.

Gesucht werden Kandidaten für die Positionen des 2. Vorsitzenden sowie des Schriftführers.

Diese Funktionen sind von

großer Bedeutung für die Organisation und Weiterentwicklung des Liederzweigs Dortelweil.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen, sich aktiv an der Gestaltung des Vereinslebens zu beteiligen.

Die Wahl der Vorstandsmitglieder bietet eine ausgezeichnete Möglichkeit, die Zukunft des Vereins aktiv mitzugestalten und eigene Ideen einzubringen.

Wegen der Wichtigkeit der Themen freuen wir uns auf eine rege Teilnahme an der Jahreshauptversammlung.

Frühjahrsfasten

Bad Vilbel. Frühjahrsfasten zum Entschlacken, Entgiften, Stress abbauen, Gewichtsreduzierung und wohlfühlen. Fasten auf Kneipp's Wegen minimiert gesundheitliche Risiken. Die Kneipp'schen Anwendungen unterstützen perfekt die Fastenzeit. Es bringt Sie in 7 Tagen Geistig und Körperlich in Form. Mentaler und körperlicher Ballast werden schwinden. Zellerneuerung durch Esspausen geben speziell der Leber, dem Darm und der Haut die Chance zur Regeneration und zur Erholung. Lassen sie sich professionell begleiten und widmen sie sich der Regeneration ihrer Gesundheit. In einer Einführungsveranstaltung wird durch eine Fasten-Anamnese die passende Methode und die so wichtige Vorbereitung besprochen. Angebote werden Basenfasten und Fasten nach Buchinger. Nächster Fastenkurs: 25. März – 29. März, immer 17:00-20:00 Uhr, Einführung am 18. März um 17:00-20:00, Kursort: Kinderschutzbund Bad Vilbel Frankfurter Str. 85, 61118 Bad Vilbel, Anmeldungen und Informationen beim Fasten-Coach Steffi Hermann, Tel. 0160 881 129 2 / www.Main-Fasten-Werk.de, Mitglieder des Kneipp Vereins erhalten 10% Rabatt.



Angebote gültig vom 18.03. – 23.03.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!

DOPPEL-KASTEN!



GETRÄNKE • FACHMARKT

Paderborner Pilsener

2 Kasten á 20 x 0,5 l,
zzgl. 6,20 € Pfand,
1l = 0,60 €



-25%

11,98

Entspricht einem Kastenpreis von 5,99 €

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €



ANGEBOT

9,99

9,49**

1l = 0,95 €

Astra Urtyp, Rakete

Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,35 €



-29%

11,99

10,99**

1l = 1,23 €

Radeberger Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



ANGEBOT

13,99

Urfränkisches Landbier*

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



15,99

13,99



Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%

11,99

10,99**

1l = 1,10 €

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



15,99

13,99

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,42 €



17,99

15,99

Paulaner Original Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



ANGEBOT

15,99

14,99**

1l = 1,50 €



Corona

Extra, Cero 0,0%,
Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,28 €

-22%

6,99

5,99**

1l = 2,81 €

Kuchlbauer Weisse

Bayerns echte Spezialität,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €

-32%

4,99

Hirschquelle Heilwasser*

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €



-21%

5,49

Selters Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €



-29%

5,99

top frisch Lemonwater

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,48 €



4,99

4,29

3,99**

1l = 0,44 €

Adelholzener Limonade

Bleib in Form,
Sunny Orange, Grapefruit,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €



9,49

7,99

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €



-25%

5,49

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

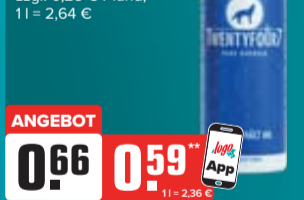


ANGEBOT

6,49

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,64 €



ANGEBOT

0,66

0,59**

1l = 2,36 €

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €



3,99

3,49

Lauffener Katzenbeisser

QbA, diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,99 €



ANGEBOT

4,49

3,99**

1l = 5,32 €

Echter Nordhäuser Reiche Ernte

diverse Sorten,
0,5 l - Flasche,
1l = 11,98 €



-25%

5,99

Puschkin

Ice Mint, Vodka,
0,7 l - Flasche,
1l = 8,56 €



-29%

5,99

5,49**

1l = 7,84 €

Fernet-Branca

0,7 l - Flasche,
1l = 17,13 €



-20%

11,99

11,49**

1l = 16,41 €

Die neue logo Getränke App

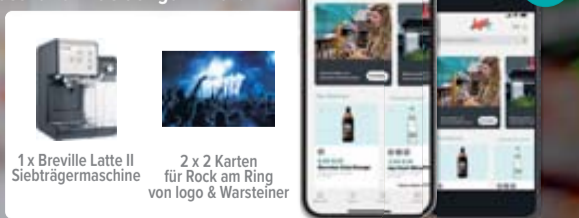
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x Breville Latte II
Siebträgermaschine

2 x 2 Karten
für Rock am Ring
von logo & Warsteiner

NEU

Kessler Zink
diverse Sorten,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,49 €



ANGEBOT

3,49

2,99**

1l = 2,99 €

KNALLER PREIS!

Yeni Raki

0,7 l - Flasche,
1l = 19,99 €



-26%

13,99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Jahresgarten



Frischer Rollrasen

XTRA
ROLLRASEN



Für Informationen
QR-Code scannen
oder anrufen:
0176
55 19 10 61

WWW.XTRA-ROLLRASEN.DE

HARISCH



Ihr kompetenter und freundlicher Partner rund um den Garten

Friedberger Landstraße 520
60389 Frankfurt am Main
Telefon: 069-55 15 35/45 33 73
e-mail: info@harisch-blumen.de
www.harisch-blumen.de



STIHL

Mit uns klappt die Eiersuche. Frohe Ostern!



Wir beraten Sie gern!

Obergasse 6c · 61194 Niddatal-Kaichen
Telefon: 0 61 87 / 2 51 96

R. HOTI Garten- und Landschaftsbau

Vermietung von Mini-Baggern und Baumaschinen

- Pflasterarbeiten aller Art • Holzbau
- Gartenpflege und Gestaltung

Mobil: 0160 99 18 99 45
Wiesenstr. 20D | 63584 Gründau
E-Mail: r-hoti@t-online.de | www.hoti1985.de



LBAG Schotten

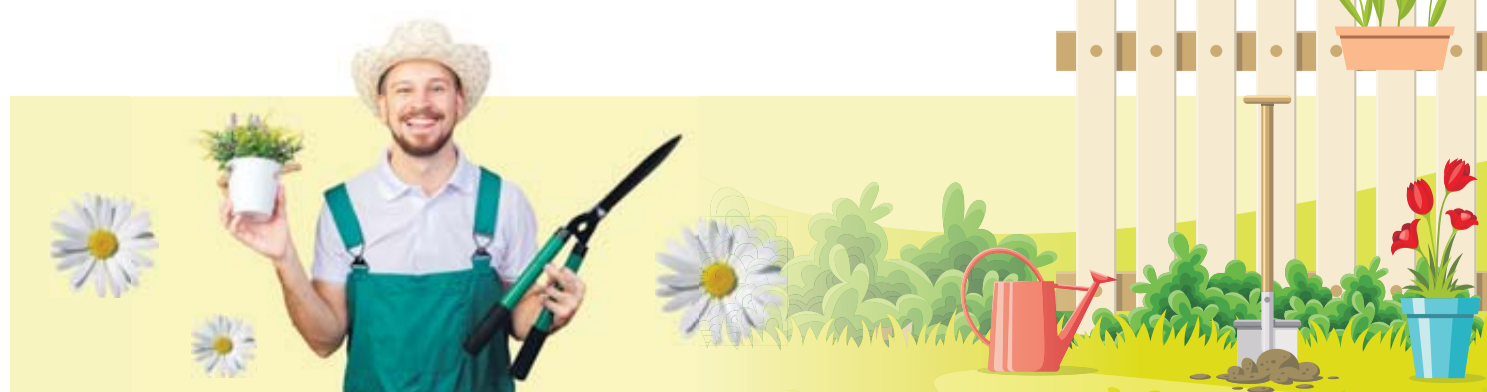
Baumarkt • Arbeitskleidung
Düngemittel • Futtermittel
Heimtiernahrung • Grillshop
Gartencenter • Brennstoffe
Heizöl/Diesel

Werkstatt + Verkauf von Motorgeräten



63679 Schotten • Vogelsbergstr. 163 • Tel. 0 60 44/2478
www.lbag-schotten.de

BEREICH	MÄRZ	APRIL	MAI
Rasen	Grasspitzen schneiden, nasse Stellen lüften, vertikutieren, düngen	Erstmals mähen und ältere Flächen düngen	Grundnährstoff für Rasen in Form
Kübelpflanzen	Umtopfen, düngen und an einen helleren Ort stellen	Mediterrane Pflanzen dürfen ins Freie gestellt werden	Aus dem Winter in frische Erde s zunächst in den
Stauden und Ziergehölze	Busch- und Strauchrosen schneiden; Wintersträucher stutzen	Staudenbeete säubern, Winterschmutz entfernen; Frühjahrsblüher schneiden	Formhecken schneid frühjahrsblüher nach dem Flor s
Obst	Bei offenem Boden Pfirsich, Aprikose und Walnuss pflanzen	Bei Frostgefahr während der Obstblüte Baumscheiben freiräumen, kleine Gehölze mit Vlies abdecken	Kirschen vor Ma schützen (Gelbt
Blumengarten	Sommerblühende Blumenzwiebeln und Knollenpflanzen setzen	Frühjahrsblüher teilen; Krokusse und Winterlinge werden gleich wieder eingepflanzt; Tulpen schneiden	Jungpflanzen w im Freien angep Frühjahrsbeete Sommerblumen
Gemüsegarten	Frühkartoffeln vorkieimen; Aussaat für rote Rübe, Möhren, Spinat und Zwiebeln	Erstpflanzung vor Spätfrösten schützen	Pflanzzeit für To Bohnen und Ch
Bereich	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER
Rasen	Den Rasen vor Krankheiten schützen, düngen, Lücken ausbessern	Rasenflächen mehrmals vom Falllaub befreien	Nicht auf gefroren treten
Kübelpflanzen	Gefäße mit Frühjahrsblumen bepflanzen	Balkon- und Kübelpflanzen einräumen und ins Winterquartier bringen, das niemals über 8°C warm werden darf.	Kübelpflanzen in Winterquartier Frostschutz für Topf-Chrysanthe
Stauden und Ziergehölze	Frühjahrsblühende Pflanzen setzen; zu dicht gewordene Stauden teilen und hohe spätblühende Stauden schützen	Neu pflanzen	Bei Plusgraden noch gepflanzt Boden noch offe
Obst	Erntezeit für Obst und Gemüse – man kann wöchentlich mit einer neuen Ernte im Garten rechnen	Grunddüngung	Obstbäume w von November k nackten Wurzeln
Blumengarten	Frühjahrsblühende Zwiebeln setzen	Tulpen- und Lilienzwiebeln setzen; Verblühtes abräumen; Beete umgraben; Erde mit Kompost anreichern	Noch können Pf gepflanzt werde aber der Boden
Gemüsegarten	Wintersalat säen	Oberirdischen Wuchs mehrjähriger Gemüse zurückschneiden; Rhabarber aufnehmen und teilen	Beete umgraben



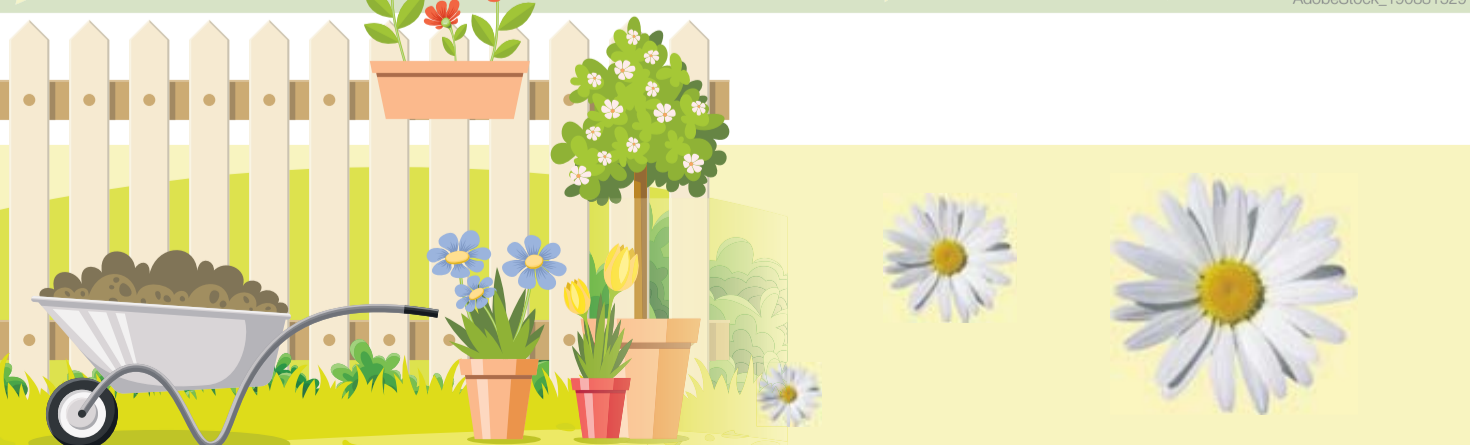
Kalender 2024

Was mache ich wann im Garten?



	JUNI	JULI	AUGUST
... bringen den	Schnitthöhe sollte nicht unter 4-5 cm liegen	Eventuell zweite Düngung	Vertikutieren, bei Bedarf düngen und zweite Aussaat
... quartier holen, ... etzen und ... Schatten stellen		Blüten von Margeriten, Wandelröschen, Fuchsien entfernen, bei Bougainvilleen Triebe kürzen, einmal pro Woche flüssig düngen	Reichlich gießen und düngen, Abgeblühtes entfernen
... schneiden; ... de Sträucher ... schneiden	Frühblühende Sträucher schneiden; auf Schädlinge und Triebe an Rosen achten	Sträucher, die im Frühsommer geblüht haben und Wisterien schneiden; Koniferenhecken stutzen	Pflanzzeit für immergrüne Gehölze (z. B. Rhododendron, Eibe, Kirschlorbeer)
... den ... (afeln)	Sommerschnitt bei stark wachsenden Obstbäumen führt zur Bildung neuer Fruchttriebe	Konkurrenztriebe entfernen und Wasserschosser wegschneiden; bis Mitte September agerntete Bäume schneiden	Neue Erdbeeren pflanzen
... werden Mitte Mai ... pflanzt; ... freiräumen, ... setzen	Frühjahrsblühende Stauden abräumen; welkes Laub von Zwiebelpflanzen zurückschneiden; Sommerblumen pflanzen	Herbstzeitlose, Herbstkrokus, Sternbergia setzen	Lavendel zurückschneiden; Stecklinge von nicht winterharten Stauden nehmen
... maten; ... ricorée aussäen	Winterkohlsorten pflanzen und vor Schädlingen schützen	Gemüsearten zur Nachkultur aussäen	Zwiebeln aufnehmen und trocknen; Tomaten regelmäßig wässern und düngen

	DEZEMBER	JANUAR	FEBRUAR
... enen Rasen	Herbstlaub vom Rasen fegen; Winterpause für den Rasenmäher	Rasenfläche belüften	Rasen kalken
... ns ... schaffen;	Pflanzen zum Schutz vor Frost reinbringen	Schädlinge mit Wasser abspritzen, zerdrücken und/oder sprühen mit Kaliseifeprodukt	Gefäßsträucher umtopfen
... emen anlegen	Schnittabfall häckseln	Kaltkeimer (z. B. Enzian, Eisenhut) aussäen	Winterblühende Sträucher, sommerblühende Sträucher und winterharte immergrüne Gehölze schneiden
... können Stauden ... werden, da der ... en ist	Stämme kalken, vorher lose Rinde abkratzen, anschließend den Stamm mit einem Weißanstrich bestreichen	Wurzeln vor Frost durch Mulchschicht schützen	Alle anhängenden Fruchtumhüllen entfernen; Südseite der Stämme durch Weißes oder Umwickeln vor Frost schützen
... ingstrosen ... n, ... muss warm sein	Rosen mit Reisig oder speziellem Kälteschutz vor Frost schützen	Bei mildem Wetter Unkraut auszupfen	
... n	Beete umgraben	Kopfsalat, Kohlrabi und Rettich im ungeheizten Gewächshaus pflanzen	Frühestmöglicher Zeitpunkt für Freilandaussaat bei Möhren, Spinat, Rettich, Radieschen



SCHERZ
Der Entsorger für alle. Natürlich auch für Privatkunden.

Bio-Erden & Hackschnitzel
• Gartensubstrate • Rindenmulch • Oberboden

Containerdienst und Annahme für Selbstanlieferer
• Bauschutt • Grünabfall • Baustellenabfall • usw.

Heegwaldstraße 22 • 63674 Altstadt • Telefon 0 60 47 - 955 944-0
www.scherz-umwelt.de • 06047/95594433 • scherzumwelt

NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN. UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU: NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.

MHI-NBS
Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0

Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)

Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle
WWW.MHI-NBS.DE

Martin Buss
Garten- u. Grabpflege • Gartenbau • Baustoffhandlung

Gartenpflege • Heckenschnitt • Rasenmäherarbeiten

Gerne sind wir auch für Sie tätig - fordern Sie doch ein kostenloses und unverbindliches Angebot an.

Orleshäuser Hauptstr. 42 a • 63654 Büdingen/Orleshausen
Tel. (06042) 35 65 Fax 950 762
Mobil 01 71 6 15 50 33

C.J. Wiegand
Lebenswerte Gärten und Freiräume

Christian J. Wiegand
Dipl.-Ing. (FH) Landschaftsarchitektur
Am Schlag 8, 63654 Büdingen
Tel.: 06042/979220, Mobil: 0177/7691534
info@cjewiegand.de

wisy® GARTEN-REGENWASSER-SET
zum einmaligen WISY Sonderpreis!

Zu jedem Set **GRATIS** dazu!
Gartenregensammler selbstreinigend, aus Edelstahl mit Feinfilter 0,4mm Maschenweite

Regentonnen-Anschluß-Schlauch
Zapfhahn

Alle was Sie zum anschließen benötigen ist im Set enthalten!
Plus Geschenk für Sie!

Stabilix Set-500
Regentonne Stabilix 500 Liter
(70 cm Ø x 160 cm)
statt 594,99 €
nur **499,- €**

Zuzüglich Verpackung und Transport innerhalb Deutschlands 50,- €

500 Liter Wasservorrat für den Garten!

WISY AG • 63699 Kefenrod • Oberdorfstraße 26 • Telefon: 0 60 54 - 91 21-0 • www.wisy.de

NORMA®

SÜSSES zum Osterfest

ab Montag, 18. März

Lindt Goldhase weiß, Edelbitter oder Glamour-edition
100-g-Hase (1 kg = 26,90) je Hase

+ viele weitere Lindt-Artikel!

UVP 3,79
2,69* **29% billiger**

RIEGELEIN Osterkörbchen mit Korb
gefüllt mit versch. Schokoladen-Osterfiguren
200-g-Korb (1 kg = 22,20)

UVP 4,59
4,44* **billiger**

Präsent-Ei
„Frohe Ostern“ gefüllt mit Pralinen in den Farben orange oder lila, 350-g-Präsent-Ei (1 kg = 11,40) je Präsent-Ei

UVP 3,99
3,99*

Eierlikör-Präsenttasche mit Nordbrand Eierlikör
0,1-l-Flasche, 14% vol und Eierlikör-Pralinen
100-g-Packung je Präsenttasche

in gelb oder grün

UVP 6,66
6,66*

Deutsche Speisekartoffeln Deutschland
Qualität I, Sorten: z.B. Gala, Queen Anne, vorwiegend festkochend, Ware gebürstet,
7,5-kg-Sack (1 kg = -,80) je Sack

7,5 kg!
5,99*

Hoppelhasen aus Vollmilchschokolade
3x75-g-Packung (1 kg = 14,80) je 3er-Pack

UVP 3,33
3,33*

ONLY Milchsokolade-Eier
mit Haselnusscremefüllung
500-g-Packung (1 kg = 7,32)

UVP 4,39
3,66* **16% billiger**

RIEGELEIN Ostereier im Beutel
Schokoladenhohler aus feinsten Vollmilchschokolade
200-g-Beutel (1 kg = 12,45)

UVP 2,49
2,49*

Glückskäfer in der Geschenkpäckung – Haselnussnougat oder Edel-Vollmilch
125-g-Packung (1 kg = 19,92) je Packung

UVP 2,49
2,49*

Premium Naschtomaten Marokko
ausgewählte Naschsorten,
1-kg-Schale (1 kg = 2,99) je Schale

XXL • 1 kg!
2,99*

Mehr fürs Geld.
Katzennassnahrung Jumbo Pack Klassische Auswahl in Sauce oder Fisch
Auswahl in Gelee 80x85-g-Packung (1 kg = 3,09) je 80er-Pack

UVP 26,45
20,99* **20% billiger**

80er-Pack
24 Auch online

Roy Snacks Fisch- & Hühnenstreifen oder Calcium-Knochen
360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel

ca. 120 Stück
4,99* **360g**

Energizer Batterien Bonus-pack AA oder AAA
8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack

UVP 11,89
3,99* **66% billiger**

12er-Pack

Alpen Salz Vorratspack
1-kg-Packung (1 kg = -,99) je Packung

UVP 1,99
-,99* **34% billiger**

zum Vergleich: UVP 500-g-Packung = -,75
1 kg

Safforangen Saftorangen Spanien Kl. I, Sorte: Salustiana, ist die saftreichste Orange, mit süßem und feinem Aroma, garantiert ohne Bitterstoffe,
3,3-kg-Netz (1 kg = 1,21) je Netz

3,99* **XXL • 3,3 kg!**

➔ BIS ZU 66% SPAREN

Jersey-Bettwäsche
Bezug ca. 135 x 200 cm, Kissen ca. 80 x 80 cm
• 100% Baumwolle • Mit Marken-Reißverschluss
• Einlaufgeschützt durch SANFOR-KNIT Ausrüstung

TOP PREIS-LEISTUNG
10% billiger
statt 19,99€ je Bettwäsche
17,99*

NEUE Designs

Sommerwiese
Jersey-Baumwoll-Qualität

YKK Reißverschluss

• SANFOR KNIT

Magnolie Streifen Rhena

scheppach Hochdruckreiniger-Set HCE1600 SE

- Quick-Connect-System für einfachen Zubehörswechsel
- 5 m Hochdruckschlauch für weiten Arbeitsradius
- Starker 1.600W Motor mit max. 135 bar Druck
- Einfacher Transport dank großer Laufräder
- Hochwertige Aluminiumpumpe

5 Jahre Garantie

46% billiger
UVP 149,-
79,99*

24 Auch online

Wendeoptik-Polsterauflage • Extra weiche 5,5 cm Polsterung • Bezug: 52% Polyester, 48% Baumwolle
• Mit attraktivem Stehsaum und Kreissteppungen • Mit rücksitzseitigem Haltegummi (außer Stuhlkissen) und seitlichen Bindebändern für sicheren Halt

TOP PREIS-LEISTUNG
10% billiger
statt 9,99€ je Ausführung
8,99*

24 Auch online

Hochlehner-Auflage ca. 118 x 50 x 5,5 cm
Niedriglehner-Auflage ca. 95 x 46 x 5,5 cm
Stuhlkissen 2er-Set je ca. 43 x 39 x 5,5 cm

Solar-Power-Pack Kompletts-Set 150W • Kabellänge Solarpanel 5 m – für eine individuelle Platzierung des Panels

40% billiger
UVP 249,-
149,-*

24 Auch online

Umfangreiches Komplettpaket
2x USB-Anschluss
FUNKTIONALITÄT ✓ GERÄUCHSTÄHLICHKEIT ✓ HANDBUCH GEPRÜFT
PROJEKT: Z2PP672-01
NOTE: 1,7

Die Sonnenenergie wird im Powerpack gespeichert – für eine unabhängige Energieversorgung.
✓ Kostenlos ✓ Nachhaltig ✓ Unabhängig

Jersey-Spannbettuch
• 100% Baumwolle
• Langlebige und formstabile Jersey-Qualität
• Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90-100x200 cm **5,99***
ca. 140-160x200 cm **7,99***
ca. 180-200x200 cm **9,99***

24 Auch online

Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“ in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff
• Ideal für fettreduziertes Braten • Backofengeeignet (ohne Griff) • Langlebige Non-Stick-Beschichtung
• Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung

ILAG NON STICK GRANITOPTIK

24 Auch online

Extra hoher Rand ca. 7,5 cm

Ø ca. 20 cm **15,99***
Ø ca. 26 cm **18,99***
Ø ca. 28 cm **21,99***

Oster-Dekoration
Ostergrasbeutel 40 g (1 kg = 24,75)
Bergwiesenheu 50 g (1 kg = 19,80)
Filztasche, Filznetz, Geldtasche, Osternest oder Bambuskorb

UVP 1,49
je Ostergras, Bergwiesenheu
-,99* **33% billiger**

UVP 4,99
je Filztasche, Filznetz, Geldtasche, Osternest
1,99* **20% billiger**
3,99*

Tiefußbett-Pantoletten
• Mit Echtleder Decksohle
• Pflegeleichtes Obermaterial
• Gepolsterte Decksohle aus Rindvelours-Leder
• Damen-Größen 37–41
• Herren-Größen 41–45

je Paar **7,99***

Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett mit integriertem Dämpfungskissen im Fersenbereich

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. *Letzter Aktionspreis innerhalb 30 Tagen. © KW 12/23 © KWI12/23 Farben abweichend

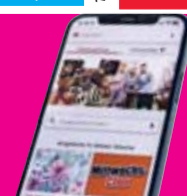
24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis downloaden oder updaten



Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt.
☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Gramsick GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Immobilien-Gesuche

Kleine Wohnung zum Kauf gesucht in Gründau-Röthenbergen, meiner alten Heimat, 50-70 m², Erdgeschoss/Hochparterre. Machen Sie meinen Wunsch wahr? ☎ 0151/23364983

Hufschmid sucht Bauernhof in Alleinlage!
FvI Makler Tel. 06021-4424400

Vermietungen

Wächtersbach-Stadt, 5ZW, EG u. DG, Küche, 2x Bad/WC, G-WC, ca. 145 m² Wohnfl., ca. 70 m² Balkon z. Tl. überdacht, Geräte u. Trockenraum. 1.150,- € mtl. + NK + 2MM Kautions, sofort beziehb. ☎ 0176/52800942 ab 18.00 Uhr

Bad Soden-Salmünster: 1 ZKB-DG-WHg., ca. 40 m², Diele, Dachboden, Balkon m. Fernblick, ruh. Lage, Tgl.-Bad, ab 01.04., 330,- € KM + 170,- € Uml. + Kt. ☎ 0179/1254152

Somborn, ruh. Lage, 3 Zi.-DG, ca. 83m², Kü., Tgl.-Bad (W. + Du.), Kel., Waschkü., ren., sof. od. spät. beziehb., 560,- € + NK/Kt. ☎ 0174/3255356

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen



» Eine Nummer kleiner – große Entlastung für das Baubudget: Die Wohnfläche kann man später Zug um Zug vergrößern, sei es durch die Aufstockung des Hauses oder durch den Erwerb einer größeren Wohnung für den nächsten Lebensabschnitt. Entscheidend ist die realistische Einschätzung, wieviel Budget für die jeweiligen Wohnbedürfnisse zur Verfügung steht.
Quelle: SchwörerHaus / J. Lippert / BHW Bausparkasse

Auto & Verkehr

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.
☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agra o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar!
☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten.
☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

FundGrube

Bekanntschaffen

DIPL.-INGENIEUR J O A C H I M, Anfang 80. Deshalb bin ich aber noch lange kein Tattergreis (tauftrisch ist aber in dem Alter auch keiner mehr). Bin ein gut situiertes Rentner, verwitwet und habe so einige spannende Geschichten zu erzählen. Habe immer noch eine gute Figur und fahre gerne und gut Auto. Ich suche keine Hausfrau, denn versorgen kann ich mich selbst. Ich suche über pv eine Partnerin, die noch mal Lust hat, was zu unternehmen – wollen wir eine neue Rosenart züchten? Ich lese gerne, freue mich über gute Musik und bin interessiert Zuschauer im Theater/Kabarett. Ich kann mit Recht sagen, eigentlich lebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben. Aber ich will zugeben, mit einer aufrichtigen, ehrlichen Partnerin an der Seite, um gemeinsame Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen zu können, um gemeinsam zu empfinden, da fühlt sich vieles schöner an. Gerne möchte ich Sie unverbindlich kennenlernen, und vielleicht finden wir ja Wohlfühlen aneinander, sodass uns weitere Optionen offenstehen. Ehrlichkeit und Offenheit ist meine Voraussetzung, Ihr Alter ist nicht relevant, jünger wäre schön, Sie können aber auch gerne etwas älter sein. Handy 01522 – 6954734.

OSTERURLAUB MIT LIEBE + SPASS + FÜR IMMER GLÜCKLICH SEIN!

HEINRICH, 71 J. / 1,82, schon ewig geschieden und meine Kanzlei als Betriebswirt habe ich auch schon verkauft. Habe schönes Haus und miete gerne ein Ferienhaus in der Sonne + wir können überall unsere Bratkartoffeln, Hummer + Salat selber machen, kuscheln + sind glücklich. Mein Herz ist frei für SIE. Ich reite gerne mit meinen Pferden aus, spiele Volleyball und mache Linedance. Ich liebe die Sonne, denn sie hält uns jung ... ich sehe aus wie 60 J. u. fühle mich wie 50 J. Ich bin sehr natürlich und weiß, dass „DIE LIEBE“ uns guttut. Ich bin gesund, vital u. ein fröhlicher, liebenswerter Mann mit Lebensstil + Herzensbildung. Ich würde Sie gerne abholen, um einen schönen Frühlingstag mit Ihnen zu verbringen. Sie kennen- u. lieben lernen. Gerne lade ich Sie in Ehren zum romantischen Essen oder zu kleinen Ausflügen ein, wir haben keine Zeit zu verschenken, lassen Sie uns den Weg gemeinsam gehen – mit Liebe u. Harmonie, rufen Sie gleich an, handy-pv: 0172 – 3712035, od. E-Mail an: HeinrichBuero@inserat-wz.de.

LIEBE – LIEBE – LIEBE – ICH KLAUE AUCH NICHT DEINEN SCHOKO-OSTERHASEN ... ABER DIE MARZIPAN-EIER!

Ich höre auf den Namen B R I T T A, 54 J., geschieden, keine Kinder, aber kinderlieb, es hat sich aufgrund meines Berufes als Rechtsanwältin einfach nicht ergeben. Ich biete: Liebe, Zärtlichkeit, Umarmung, Vertrauen, Charme, Liebkosung, aber auch waschen, kochen u. bügeln. Ich bin eine 168 cm große, sehr hübsche, fantasievolle, eine verführerische Frau, bodenständig, ehrlich, mit spontanen Ideen. Hobbys habe ich auch, wie z.B. Tanzen und Segeln. Mein Herz ist riesengroß und voll mit Gefühlen, mit Humor und Witz, und es findet keinen Platz, um sich auszulassen und all diese Gefühle demjenigen zu geben, der sie auch genießen kann. Ich suche über pv keinen Supermann, sondern LIEBE u. TREUE. Wenn du es ehrlich meinst, rufe bitte an, Tel. 0172 – 3707138, auch am Wochenende erreichbar, sonst hast Du ja meine Mailbox, aber bitte, bitte keine SMS-Bilder oder Nachrichten, dann lieber eine E-Mail an: BrittaMeier@wz-mail.de.

Michaela, 61 J., völlig allein stehend, mit hüb. Gesicht u. schönen weibl. Kurven. Ich fahre gern Auto, bin eine tolle Köchin u. Hausfrau, aber überhaupt nicht gern allein. Brauche keinen Luxus, nur einen lieben Mann, zu dem ich gehöre u. dem ich vertrauen kann. Melde Dich üb. pv u. lass uns nicht länger einsam sein.
☎ 0176-43632696

Betti, 68 J., bin eine jung gebl., gutauss. u. ehrl. Frau, die sehr viel Liebe zu geben hat, begabte Köchin u. sichere Autofahrerin. Möchten Sie auch nicht mehr abends alleine vor dem Fernseher diese negativen Nachrichten ertragen? Gemeinsam könnten wir ein schönes Leben haben. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

BITTE AN DER NÄCHSTEN KREUZUNG ANHALTEN. IN 5 ZEILEN HABEN SIE IHR ZIEL ERREICHT

Ich bin G I S E L A, bin 67 Jahre jung, habe eine schöne, schlanke, weibliche Figur mit den passenden Attributen. Ich bin schon länger verwitwet und habe erst einmal einige Zeit gebraucht, um herauszufinden, was ich will und was gut für mich ist. Jetzt fühle ich mich gut aufgestellt und würde mich freuen, das Abenteuer Leben gemeinsam mit einem liebevollen Partner weiter (er)leben zu dürfen. Falls du dich wunderst, warum ich hier schreibe, das war ein Prozess und schlussendlich musste ich mich selbst überlisten, diese Anzeige über pv regional zu inserieren, weil mein Herz das zwar schon längst entschieden hatte, aber mein Verstand bis gerade jetzt stärker war. Bitte belohne meinen Mut und melde dich: Tel. 01520 – 7866545. Mail: Gisela55@inserat-wz.de.

„ICH SCHREIBE DIR EIN GEDICHT“ + ICH SCHENKE LIEBE FÜR IMMER + EINEN OSTERSTRAUSS!

L U C A S, 58 J. / 1,85, led., keine Kinder und als techn. Zeichner tätig. Mein Hobby ist Gedichtschreiben und ich würde gerne mit Dir einen Tanzkurs machen, oder wir machen den Kurs an einem weißen Strand, dazu Lagerfeuer, Abendrot und Du in meinen Armen! Bin rücksichtsvoll, gepflegt, spontan, fröhlich mit Herz. Ich träume von Liebe und einer rosaroten Zukunft. Ich warte voller Freude auf einen Anruf über pv von Dir. Nach einer herrl., romantischen Nacht unter Sternen möchte ich in Deinen Augen die Sternchen zählen. Wie wäre es zum Kennenlernen mit einem Osterurlaub, z. B. in Nizza auf den Blumenmarkt oder Trödelmarkt in Paris? Bitte habe auch Mut, denn Dein Anruf unter 0151 – 68535162 wäre unser Start, od. E-Mail an: LucasSchreibt@wz-mail.de.

Ingrid, 74 J., seit einiger Zeit verw. u. ich kann nicht länger allein sein. Habe eine schöne weibl. Figur, mit etwas mehr Oberweite. Ich liebe backen, neue Kochrezepte ausprobieren, Rad fahren, bin auch eine sichere Autofahrerin. Suche e. lieben Mann zum Glücklichen sein u. glücklich machen. pv ☎ 0152-24910120

Peter, 66/168, sportlich, sucht für gute Gespräche, die die Seele zum Schwingen bringen können, vielfach interessierte, sportliche Partnerin. WhatsApp ☎ 0163/1757677

Großer Mann, 55, 193, 99, sucht gepflegte Frau ab 66 Jahren, ohne Haustiere, für feste Freundschaft.
☎ 0151/61061532 nach 17 Uhr

Er, 68, sucht im Raum Büdingen eine liebe Freundin zwecks Freizeitgestaltung, gerne auch älter. Chiffre 83446

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich.
☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl.
☎ 0160-96687594

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflegerarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung, ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Dienstleistungen

Vinyl, Fliesen, Tapezierer/ Maler/ Trockenbau/ Sanierungsarbeiten. Umzüge: Nah & Fern, privat/ gewerblich. ☎ 0177/3142944 oder 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösungen, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Mess- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung/Flohmarkt 16.03.24 (10-17 h) + 17.03.24 (10-14 h) Somborn, Rhönstr. 36 (Kücheninventar, Deko, Werkzeug u. a. elektr., Wäscheschleuder, Bilder, Möbel, Teppiche, Briefmarken...)

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösungen, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr.
☎ 06031-7768934

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Sammler Timo sucht Flohmarkt-Sachen sowie Antik-Sachen. Mache auch Entrümpelungen + Entsorgung, sowie PKW-Ankauf und Immobilien. ☎ 06181-3029629

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 52 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb.
www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

R.J.L. Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Reisen

Segeln in den Niederlanden 14.6.-21.6. od. 28.6.-5.7. Amsterdam, Texel. Segelerfahrung nicht erforderlich.
☎ privat 06172/939517

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeeitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb.
www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Verkäufe

Liebh. Gferriersch. 9 J. VB 145,- €. Miele Waschm. 2 J. VB 365,- €. Grundig Wärmepump. VB 165,- €. Alle Ok, Verk. Bad Orb, und nach Absprache, da noch in Gebr.
☎ 0173-6998790

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigennahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die

Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den

Regionalausgaben Gelnhäuser Bote,

Hanauer Bote, Maintaler Bote,

Langensolder Bote, Schlüchtern Bote,

Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-

Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote.

In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die

amtlichen Bekanntmachungen des

Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte

und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mitteilungsblatt;

Langensolde – Langensolde Bote;

Wächtersbach – Wächtersbacher

Stadtanzeiger;

Gründau – Gründauer Anzeiger;

Freigericht – Freigerichter Bote;

Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;

Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;

Biebergemünd – Wochenblatt

Biebergemünd.

Auflage: 306.360.

Kombination mit Gießener Zeitung.

Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte

und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift
für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Verkäufe

Jetzt! Vor Ostern Sparpreisaktion! Tiefpreis-Aktion bei Küchen + Möbel. In Massivholztischen + Landhausküchen die Nr. 1 für Sie. Größte Auswahl + Preisreduzierungen. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr.
☎ 06183-8991911

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit.
☎ 03685/40914-143
www.dachbleche24-shop.de

Hochwertige Geschäftsmöbel zu verkaufen. In Freigericht/ Bernbach: Schreibtische, Aktenschränke, Rollcontainer. Gebraucht, in sehr gutem Zustand. Kontakt-☎ 06051/91533-0

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich.
☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Antiquitätenfreunde! Schöne Biedermeier Sofa Kirschbaum massiv, mehrere hochwertige Ölgemälde u. wunderschöne Jugendstilvitrine. ☎ 06664/9114767 ab 19 Uhr

Kontakte

2 IKEA 2-er Sofa, ausklappbar, Stoff, hellbeige, guter Zustand zu verkaufen. Preis je 25,- € Abholung.
☎ 0176-46043325

Klavier, schwarz poliert, 88 Tasten, 3 Pedale, Bj. 2011, 1.600,- €. ☎ 06055/9061083

Kontakte

www.rosbacher-erotikparadies.de
DIANA Ober-Rosbach!
06003-6346

Erotik

Hausfrau (34)! 01523-350 2133

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

StellenMarkt



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mediaberater (m/w/d)

für den Verkauf unserer Print- und Onlineprodukte

Sie werden eingesetzt

- beim crossmedialen Verkauf unserer Verlagsprodukte
- zur Betreuung unserer Stamm- und Neukunden mit viel Freiraum für Ihre eigenen Ideen

Sie bringen mit

- Kontaktfreudigkeit, Kreativität und Kommunikationsstärke
- Selbstständigkeit im Außendienst
- Freude am Verkaufen
- Verhandlungsgeschick und Überzeugungskraft
- Führerschein der Klasse B (III) sowie einen eigenen Pkw

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-mediaberater.



Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Umfrage zur Gleichstellung

Gleichstellung in den Wetterauer Vereinsvorständen

Wetteraukreis. Das Koordinierungszentrum für Bürgerengagement des Wetteraukreises fungiert als zentrale Anlaufstelle für ehrenamtlich Tätige, Vereine, Organisationen und Kommunen. Mit einer Umfrage möchte das Koordinierungszentrum nun herausfinden, wie es um die Gleichstellung in den Wetterauer Vereinsvorständen bestellt ist. Das Thema Gleichstellung ist heute an vielen Stellen präsent. Angefangen bei einer gerechten Verteilung der in Haushalt und Kinderpflege anfallenden Aufgaben über gleiche Bezahlung bis hin zu Quotenregelungen in DAX-Unternehmen – die Frage da-

nach, wie man Männer und Frauen in gleichem Maße und gleichberechtigt nebeneinander in die verschiedensten Lebensbereiche einbinden kann, führt immer wieder zu Fragen, die bisher nicht abschließend beantwortet werden konnten. Das Koordinierungszentrum für Bürgerengagement möchte deshalb nun in einer Umfrage, die sich gezielt an die im Wetteraukreis ansässigen Vereine richtet, herausfinden, wie es um die Gleichstellung in den heimischen Vereinsvorständen bestellt ist. Die Umfrage soll unter anderem klären, wie die Vereinsvorstände besetzt sind, ob es Tendenzen hin-

sichtlich bestimmter Vorstandpositionen gibt und welche Rolle die Art des Vereins dabei spielt. Aber auch Fragen nach Gründen für ein mögliches Ungleichgewicht sowie potentielle Lösungsansätze sollen beantwortet werden. Die Umfrage ist online unter www.wetteraukreis.de, Stichwort „Wetterau“ – „Ehrenamt und Koordinierung“, sowie direkt unter dem Link <https://easy-feedback.de/umfrage/1796812/rTIbAB> zu finden. Für Fragen steht Anita Graf vom Koordinierungszentrum für Bürgerengagement, Telefon (06031) 83-4112, E-Mail ehrenamt@wetteraukreis.de, zur Verfügung.

Lebensversicherungen – BGH-Urteil: Hohe Entschädigungen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten

sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: MidJourney & Friedberg/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderte Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/auszahlung

StellenMarkt

Für künftige Azubis

Achslast, Tablar, Wechselrichter: Wer eine Ausbildung beginnt, sich für einen Job in einem ganz neuen Bereich bewirbt oder beispielsweise ein Praktikum beginnt, wird nicht selten mit Begriffen konfrontiert, die bislang eher nicht zum alltäglichen Wortschatz gehören. In der Regel sollten diese dann vor Ort erklärt werden. Wer sich vorab schlau machen will, kann das aber auch mithilfe des kostenlosen Online-Tools 100Fachbegriffe auf dem Portal „planet-beruf.de“ der Bundesagentur für Arbeit tun. Hier werden jeweils hundert Fachbegriffe aus zehn verschiedenen Berufsbereichen kurz erklärt – etwa rund um Bau und Holz, Kosmetik und Friseurhandwerk oder Lager, Logistik und Verkehr. Die Fachbegriffe umfassen Arbeitsgegenstände, Werkzeuge und berufstypische Bezeichnungen für Tätigkeiten und Materialeigenschaften – und können in elf Fremdsprachen übersetzt werden. Fachbegriffe, die man gehört hat, aber nicht zuordnen kann, lassen sich über das Tool suchen. Anhören kann man sie über eine Audio-Funktion. Übrigens: Ein Tablar ist demnach ein Ladungsträger, den man sich wie ein Tablett vorstellen kann.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Zuverlässige Reinigungskräfte gesucht (deutschsprachig) als Teilzeitkraft ab 01.04.2024 im Objekt Flörsbachtal Lohrhaupten (Schule) Arbeitszeit Mo. bis Freitag ab 13.00 Uhr ca. 18 h wö. Gebäudereiniger Tariflohn 13,50 €/Std. Bernd Jeckel Gebäudereinigungsservice ☎ 06059/559 fa.jeckel@t-online.de

Zuverlässige Putzhilfe, 1x wöchentlich, gerne auch älter, für Privathaushalt in Gelnhausen, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. ☎ 06051/471982

Stellenangebote

Ausgebildete Hauswirtschafterin (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. Chiffre 80489

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!



Telefon 06051 833-241



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/23/2024

Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr, Kompetenzzentrum Grundsatz/Recht und Finanzen, suchen wir, befristet als Elternzeitvertretung bis 30.12.2025, eine

Sachbearbeitung (m/w/d) Haushalt und Controlling

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/19/2024

Für das Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration suchen wir zum 01.07.2024 eine

Sachbearbeitung (m/w/d) für die Zulassungsstelle Linsengericht

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



Kommunales Center für Arbeit Jobcenter



Kommunales Center für Arbeit Jobcenter



FALLMANAGER*INNEN (m/w/d)

verschiedene KCA-Standorte – befristet / unbefristet

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung? Dann sind Sie bei uns richtig!

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de/jobs

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Bad Nauheim Stadt und Nieder-Mörlen
- Niddatal-Bönstadt und Kaichen
- Bad Vilbel-Dortelweil
- Friedberg-Dorheim
- Karben-Klein-Karben
- Rockenberg

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.



Kommunales Center für Arbeit Jobcenter



LEISTUNGSSACHBEARBEITER*INNEN (m/w/d)

verschiedene KCA-Standorte – befristet / unbefristet

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung? Dann sind Sie bei uns richtig!

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de/jobs



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

HR-Manager (m/w/d) Recruiting und Mitarbeiterentwicklung

Sie verwirklichen mit uns

- Aufbau eines modernen Recruiting-Prozesses
- Konstruktion und Implementierung von Strategien zur Mitarbeiterentwicklung
- Erarbeitung einer zukunftsfähigen HR-Strategie
- Etablierung eines Controllings zur Erfolgsmessung unserer HR-Initiativen

Sie bringen mit

- einen Abschluss in Betriebswirtschaft, Psychologie oder einem verwandten Fachbereich
- ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten
- Erfahrung im Aufbau von HR-Strukturen
- Führungskompetenz und die Bereitschaft, Verantwortung für die Neuausrichtung des HR-Bereichs zu übernehmen

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-hr-manager.



Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Geschäftsführung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 100 · E-Mail: geschaeftsfuehrung@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

POCO

WIR FEIERN
35
JAHRE
POCO



ÜBERRASCHUNG!
JUBEL
ANGEBOTE
DAS GANZE JAHR

**Immer sofort informiert und
keine Angebote mehr verpassen!**



**POCO Prospekt jetzt
auch auf WhatsApp!**

Code scannen und den Prospekt
direkt auf's Handy bekommen.
Immer aktuell und kostenlos.

Hier
scannen



POCO

**App geht's – POCO App
laden und Vorteile sichern!**

Weitere Informationen direkt in der App und auf
www.poco.de/app.



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



Machen!

Job*Offensive*

~~würde~~ · ~~hätte~~ · ~~könnte~~ · ~~sollte~~



Eigeninitiative und kreative Lösungen

Jobsuche: Bin ich für die Arbeit im Start-up gemacht?

Sie gelten als jung, hip, offen für Neues: Die Rede ist von Start-ups. Mehr als 2600 von ihnen wurden einem Bericht des Startup-Verbands und der Analysefirma Startupdetector zufolge allein 2022 neu in Deutschland gegründet. 2021 waren es rund 3200.

Und auch wenn womöglich nicht alle dauerhaft auf dem Markt bleiben - es gibt etliche, die für Absolventen als Arbeitgeber in Frage kommen. Doch wie findet man eigentlich heraus, ob man für die Arbeit in einem Start-up gemacht ist?

Zunächst einmal, indem man sich selbst mehrere Fragen stellt. Eine davon lautet: «Strebe ich die solide Perspektive in einem etablierten Unternehmen an oder traue ich mich etwas?», sagt Olaf Craney vom Deutschen Verband für Bildungs- und Berufsberatung. Schließlich seien Start-ups noch nicht fest am Markt etabliert. Ganz auf Jobsicherheit ausgerichtet, sollte man für die Arbeit in einem Start-up also eher nicht sein.

«Trotzdem haben Start-ups für den Arbeitsmarkt jetzt schon eine enorm bedeutende Rolle», so Craney. Und selbst



Junges Unternehmen, neues Team: In einem Start-up können Absolventen wichtige Erfahrungen für den weiteren Berufsweg sammeln.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

wenn es nicht langfristig klappt: Die Arbeit in einem Start-up hat laut Craney ein gutes Image. Wird vielleicht ein Arbeitgeberwechsel nötig, weil sich das Start-up nicht am Markt etablieren kann, können Absolventen dort zumindest wichtige Erfahrungen sammeln,

die sie später im Lebenslauf angeben können, so Craney.

Wissen sollten Bewerber allerdings: Bei Start-ups stehen die jeweiligen Visionen oder das Produkt oft besonders stark im Mittelpunkt. Gründer oder Geschäftsführer suchten also oft Leute, die genauso überzeugt vom Produkt sind wie sie selbst. Ein neuer Mitarbeiter sollte sich also dafür begeistern können und ein hohes Maß an Eigeninitiative zeigen, sagt Olaf Craney.

Und auch die Arbeitsstrukturen in einem Start-up können sich von denen in etablierten Unternehmen unterscheiden - und sollten zu einem passen. Laut Julia Goelles, Vice President Marketing des Software-Start-ups Parloa, kann man in Start-ups «mehr und schneller Verantwortung als in etablierten Unternehmen übernehmen». Zudem herrsche selten eine «So-haben-wir-das-immer-gemacht»-Mentalität.

Das erfordert nicht selten Offenheit für kreative Lösungen. Wissen sollte man zudem: «In Start-ups kann es oft stressig und hektisch sein», sagt Goelles. Viele Aufgaben zu bewältigen und Fristen einzuhalten sei an der Tagesord-

nung. Aber: «Wenn die Arbeit gut ist, ist auch die Stimmung gut.»

»» *Das Miteinander muss stimmen*

Die Grenzen zwischen beruflichen Kontakten und privaten sind in Start-ups zudem häufig eher fließend. Dessen sollte man sich bewusst sein. «In einem erfolgreichen und gut geführten Start-up wird selbstverständlich auch viel Aufmerksamkeit auf das soziale Miteinander gelegt», sagt Goelles. Nach der Arbeit stehe bei ihr etwa meistens noch gemeinsame Zeit mit Kollegen an. Nicht selten entstehen so am Arbeitsplatz echte Freundschaften.

Craney empfiehlt, das Unternehmen vor einem festen Engagement erst einmal in einem Praktikum kennenzulernen. So kann man vorab feststellen, ob man für die Arbeit in einem Start-up gemacht ist. Wer dazu noch regelmäßig Feedback-Gespräche suche, könne herausfinden, ob sich die eigenen Einschätzungen mit denen der Vorgesetzten decken.

Die Reißleine ziehen

Probleme mit Vorgesetzten: Wann ein Jobwechsel sinnvoll ist

Man kommt auf keinen gemeinsamen Nenner, hat nicht genügend Freiräume, fühlt sich übergangen oder dauernd zu Unrecht kritisiert: Gründe, warum Beschäftigte unzufrieden mit dem Führungsverhalten ihrer Vorgesetzten sind, kann es viele geben.

Doch wann sollte man wirklich das Handtuch werfen, wenn es mit dem Chef oder der Chefin kriselt?

Das kommt auf die Situation an. «Also fünf Jahre lang zu versuchen, einen Chef zur guten Führungskraft zu erziehen, oder aber den Narzissten jeden Tag irgendwie zu ertragen, ist ungesund», sagt der Kölner Karriereberater Bernd Slaghuis. «Aber beim kleinsten Konflikt sofort zu sagen, der Chef ist doof, also kündige ich, ist natürlich auch nicht die Lösung.»

Dabei sollte man sich vor einer Kündigung in jedem Fall fragen: Warum genau ist man eigentlich so unzufrieden? Vielleicht hat das tatsächlich mit dem Führungsverhalten der oder des Vorgesetzten zu tun - oder mit der Stelle an sich.

Doch auch wer sich sicher ist, einfach nicht gut mit dem aktuellen Vorgesetzten und dem derzeitigen Arbeitsumfeld klarzukommen, sollte hinterfragen: Was genau macht die Situation für mich so aussichtslos, dass die Kündigung als einzige Lösung erscheint? «Ist es die Art der Kommunikation und der Arbeitsbeziehungen?», so Struss. «Oder liegt es viel mehr an den Aufgaben, der Unternehmenskultur oder den Arbeitsanforderungen?»

All das kann man dann bei der Führungskraft ansprechen. Ins Gespräch mitbringen sollte man aber mehr als die eigene Unzufriedenheit - oder gar Schuldzuweisungen. Sondern vor allem eine klare Vorstellung: «Was ist mir denn als Mitarbeiterin, als Mitarbeiter in der Zusammenarbeit mit meiner Führungskraft persönlich wichtig? Was benötige ich, um einen guten Job zu machen?», so Slaghuis.

Wer trotz aller Bemühungen feststellt, dass sich an der aktuellen Situation nichts ändern lässt, sollte tatsächlich überlegen, die Reißleine zu ziehen. Vor



Probleme ansprechen sollte man auch dann, wenn man sie mit dem eigenen Vorgesetzten und dessen Führungsverhalten hat.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

einem warnt Karriereberater Slaghuis allerdings: Einen neuen Arbeitsvertrag voreilig und quasi blind zu unterschreiben - ohne wirklich herausgefunden zu haben, ob der neue Arbeitgeber tatsächlich besser zu einem passt.

Er rät deshalb, in Vorstellungsgesprächen offen über die eigenen Erwartungen zu sprechen, auch über die an künftige Vorgesetzte. Über den alten Arbeitgeber beziehungsweise den frü-

heren Vorgesetzten zu lästern sei zwar ein No-Go. Sagen könne man Slaghuis zufolge aber durchaus: «Mir ist in meinem Job total wichtig, dass ich Entscheidungs- und Gestaltungsspielräume besitze. Das war in meiner letzten Position und mit meiner Führungskraft so nicht möglich - wie ist es bei Ihnen?»

Und auch wer sich für die eigene Arbeit wünscht, dass ein potenzieller Vorgesetzter deutliche Leitplanken setzt und klare Anweisungen gibt, sollte das nicht verschweigen.

Menschen seien unterschiedlich, auch dahingehend, wie sie von ihren Vorgesetzten unterstützt werden möchten, sagt Slaghuis. «Es geht im Vorstellungsgespräch darum, gegenseitig über Vorstellungen und Erwartungen zu sprechen.» Nur auf dieser Basis könnten sich schließlich beide Parteien entscheiden, ob eine Zusammenarbeit Sinn macht oder nicht - und Beschäftigte könnten so Unzufriedenheit im nächsten Job so weit wie möglich vermeiden.

Ohne uns läuft nichts!

Top ausgebildet in der Hessischen Finanzverwaltung. Jetzt in die berufliche Zukunft starten!

Gute Schulen und Universitäten, den Schutz unserer Umwelt, Datenautobahnen oder tolle Schwimmbäder will jeder. Ohne uns läuft das aber nicht. Denn wir, das heißt die hessischen Finanzämter, kümmern uns darum, dass Steuern gerecht erhoben und ordentlich gezahlt werden – damit alle etwas davon haben.

Wir bieten an: eine Ausbildung zu Finanzwirt*innen für den mittleren Dienst (Voraussetzung: mittlere Reife, Dauer: 2 Jahre) sowie ein dualer Studiengang zu Diplom-Finanzwirt*innen (Voraussetzung: Abitur oder Fachhochschulreife, Dauer: 3 Jahre) für den gehobenen Dienst in einem der hessischen Finanzämter.

Eine Ausbildung oder ein Studium in der Hessischen Finanzverwaltung bedeutet vor allen Dingen: grundsätzliche Übernahme-garantie nach bestandener Prüfung, ein krisensicherer Arbeitsplatz



bei einem familienfreundlichen Arbeitgeber, ein kollegiales Miteinander, überdurchschnittliche Bezahlung während der Ausbildung oder dem Studium und tolle Karrierechancen mit einem abwechslungsreichen, spannenden Berufsalltag.

Die Verdienstmöglichkeiten während der dualen Ausbildung sind mit über 1.400 Euro und im gehobenen Dienst mit etwa 1.650 Euro im Monat überdurchschnittlich hoch. Theoriephasen werden im Studienzentrum in Roten-

burg an der Fulda absolviert, wo die Auszubildenden und Studierenden auch wohnen. Das Studienzentrum zeichnet sich durch kurze Wege zu den Lern- und Unterrichtsräumen und eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten aus. Für Bewerber*innen des gehobenen Dienstes aus der Region Rhein-Main

besteht darüber hinaus die Möglichkeit, die Theoriephase in Frankfurt am Main zu absolvieren und in dieser Zeit zu Hause wohnen zu bleiben. In der Praxisphase des Studiums oder der Ausbildung werden die erworbenen Kenntnisse dann in einem der hessischen Finanzämter mithilfe qualifizierter Kolleg*innen eingeübt und vertieft. Nach bestandener Prüfung und Übernahme in das Beamtenverhältnis auf Probe lockt schließlich ein anspruchsvoller, interessanter und abwechslungs-

reicher Job mit vielen Entwicklungsmöglichkeiten.

Bewirb Dich
» **jetzt für den**
01.08.2024!

Das Einstellungsverfahren für den 01.08.2024 läuft bereits. Informationen zur Online-Bewerbung, die Kontaktdaten aller hessischen Finanzämter und viele interessante Informationen finden sich im Internet auf der Seite www.finanzverwaltung-mein-job.de.

Dort berichten unsere Nachwuchskräfte auch über ihre bisherigen Erfahrungen.

Oder besuche uns auf unserem Instagram-Account [Karriere.Steuern.Hessen](https://www.instagram.com/Karriere.Steuern.Hessen).

Und für alle, die mit dem Steuerrecht nichts anfangen können, aber trotzdem Interesse an einer vielfältigen Aufgabe haben, finden sich dort noch weitere interessante duale Studiengänge.

Spannender Job!

Sichere Zukunft!

Bewirb Dich für ein

DUALES STUDIUM
oder eine **AUSBILDUNG**

www.finanzverwaltung-mein-job.de

DIE HESSISCHE FINANZVERWALTUNG

#OhneUnsLäuftNichts

Noch Fragen?

Finanzamt Friedberg • Herr Mihm • 06031/49-7000 • ausbildung@fa-fbg.hessen.de

Finanzamt Gelnhausen • Frau Krack • 06051/86-100 • ausbildung@fa-gel.hessen.de

Finanzamt Hanau • Herr Reichhold • 06181/101-1001 • ausbildung@fa-han.hessen.de

Finanzamt Nidda • Frau Christian • 06043/805-333 • ausbildung@fa-nid.hessen.de



Mit Fachwissen und Stärken punkten

Im Bewerbungsgespräch besser auf Floskeln verzichten

Die Frage nach den eigenen Stärken ist ein Klassiker in Bewerbungsgesprächen. Dabei geht es allerdings nicht darum, möglichst viele Kompetenzen aufzuzählen. Besser: Eigene Stärken auswählen, die auch zu den Anforderungen der ausgeschriebenen Stelle passen, rät der Personaldienstleister Robert Half auf seinem Karriereblog. Dafür sollte man sich vor dem Gespräch fragen: Worauf legt die Firma besonders großen Wert? Für welche Werte und Ziele steht das Unternehmen? Welche Fachkenntnisse und welche Soft Skills werden gesucht? Nachschauen lässt sich das beispielsweise über die Website des Unternehmens, etwa im Bereich «Über uns», aber natürlich auch in der konkreten Stellenanzeige.

» **Floskeln können falsch verstanden werden**

Anschließend geht man seinen Lebenslauf durch, um nachweisbare Bei-



Bescheidenheit ist hier fehl am Platz: Wer im Vorstellungsgespräch überzeugen will, sollte die eigenen Stärken anhand von Beispielen aufzeigen können.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

spiele für eigene Stärken zu finden. Ergebnisse, die zum Job passen, kann man stichpunktartig in einer Liste zusammentragen. Selbst wenn man im Gespräch nicht direkt danach gefragt wird, lassen sich so neben bisherigen Tätigkeiten und Aufgaben auch Beispiele nennen, die persönliche Stärken

veranschaulichen. Wer seine eigene Flexibilität verdeutlichen will, kann den Angaben zufolge etwa berichten, wie er Aufgaben außerhalb des eigentlichen Verantwortungsbereichs übernommen hat. Möchte man die eigene Kreativität hervorheben, lässt sich beschreiben, wie

man in der Vergangenheit Probleme durch eher unkonventionelle Herangehensweisen gelöst hat. Doch Vorsicht vor Floskeln: Wer etwa sagt «Unter Stress komme ich erst richtig in Schwung», vermittelt womöglich den Eindruck, sich erst unter Zeitdruck anzustrengen. In den Satz «Ich lerne gern dazu», könnte der Personaler oder die Personalerin hineinlesen, dass man in bisherigen Jobs meist überfordert war. Besser ist es etwa zu sagen, dass man sein Fachwissen ständig auf dem neuesten Stand hält und womöglich auch eine entsprechende Schulung nachweisen kann, die man zuletzt absolviert hat. Oder dass man auch dann den Überblick nicht verliert, wenn es mal stressig wird. Übrigens: Mehr als eine Stärke, die zum Job passt, sollte man im Bewerbungsgespräch nennen können, heißt es in dem Beitrag. Mehr als drei Stärken müssen es aber auch nicht sein. Es kann zudem helfen, sich auch auf Fragen nach den eigenen Schwächen vorzubereiten.

Bei LINAK arbeiten – wo Zusammenhalt und Teamgeist zuhause sind!

Aktuell offene Stellen:

- Vertriebsingenieur (m/w/d)
- Ausbildung zum Industriekaufmann (m/w/d)
- Ausbildung zum Elektroniker für Systeme und Geräte (m/w/d)

Bewirb dich jetzt: bewerbung@linak.de

Erfahre mehr:



LINAK GmbH in Nidda

LINAK.DE




**#BUTZBACH
#ABSOFORT
#BERUFSEINSTIEG**

BLG LOGISTICS wickelt an zahlreichen Standorten im In- und Ausland die komplexe Logistik für eine Vielzahl unterschiedlicher Kunden ab. Wir betreiben in **Butzbach** ein Logistikzentrum für Industriebetriebe und suchen für die **Disposition und kaufmännische Abwicklung** im Leitstand ab sofort einen

(JUNIOR) SPEDITIONSKAUFMANN / LOGISTIKKAUFMANN M/W/D

Vom ersten Tag an mittendrin: Du bist in der Disposition aktiv, verfolgst Warenbewegungen über unsere Lagerverwaltungssysteme und planst die Bearbeitung der Kundenaufträge. Schritt für Schritt wachst du in deinen Aufgabenbereich hinein.

Der Einstieg bei uns lohnt sich: sichere Rahmenbedingungen, fester Arbeitsvertrag, betriebliche Altersvorsorge, Mitarbeitervergünstigungen, Fahrradleasing und vieles mehr!

MEHR INFORMATIONEN [BLG.DE/KARRIERE](https://blg.de/karriere)

Deine Bewerbung



Sinnstiftend, nachhaltig, regional.

Beste Perspektiven bei der OVAG-Gruppe

Zukunftssichere Berufe im » handwerklichen und kaufmännischen Bereich

Die OVAG-Gruppe mit ihrer 110-jährigen Tradition ist fest vor Ort verwurzelt. Vor 110 Jahren brachte sie den Menschen in Oberhessen den Strom.

Eine echte Pioniertat – und keine, auf der man sich ausruht: Vor 30 Jahren war die OVAG Vorreiter in Sachen Windenergie im deutschen Binnenland und auch bei der E-Mobilität nimmt die sie seit Jahren eine tragende Rolle ein. Derweil grüßen am Horizont bereits neue Themenfelder.

Wie kann der Hunger nach Energie unabhängig von ausländischen fossilen Energieträgern künftig gestillt werden? Und wie lässt sich auch in Zukunft sicherstellen, dass die Menschen in der Region nachhaltig mit Energie versorgt werden?



Das sind einerseits Fragen, zugleich aber auch Perspektiven. Hervorragende Perspektiven bietet deshalb auch eine Beschäftigung bei der OVAG-Gruppe. Denn nur gemeinsam können diese großen Aufgaben bewältigt werden.

Die OVAG-Gruppe steht deshalb seit vielen Jahren als einer der größten Arbeitgeber der Region für das Versprechen, Wertschöpfung und Know-how

im Versorgungsgebiet zu halten. Sie ist zugleich ein Arbeitgeber mit Zukunft – mit einem äußerst breit gefächerten Arbeitsumfeld.

Ob als Sachbearbeiter, Controller, Informatiker, Ingenieur oder Werkstudent – die Arbeit bei der OVAG-Gruppe bietet nicht nur hervorragende berufliche Perspektiven, sondern auch die Möglichkeit, aktiv die Grundpfeiler der Welt von Morgen zu gestalten.

Sinnstiftend, » nachhaltig, regional.

Das ist nur möglich, wenn Talente erkannt und gefördert, wenn Ideen unterstützt und weitergedacht werden. Kurz: Wenn sich jeder Einzelne mit seinen Stärken für eine dauerhaft sichere Energieversorgung einbringen kann.

So arbeiten bei der OVAG-Gruppe alle gemeinsam daran, den Menschen in der Region auch künftig einen sicheren Anker in unsicheren Zeiten zu bieten. Als Versorger, als Unternehmen, dem die Region am Herzen liegt, als Kümerner – als Arbeitgeber. Das heißt: gemeinsam vorangehen, wie schon vor 110 Jahren, in ein nachhaltiges Morgen. Die Zukunft wird bei der OVAG also schon heute tatsächlich gelebt.

Und ein wohnortnaher Arbeitsplatz mit dem Ziel, eine sichere und nachhaltige Versorgung zu gewährleisten ist auch drin. Also eine Win-win-Situation.

Jetzt im TeamOVAG durchstarten.

Eine Zukunft mit attraktiven Perspektiven.

Die OVAG-Gruppe ist ein 100% kommunaler Unternehmensverbund mit umfassenden Dienstleitungen in den Bereichen Energie, Wasser und Verkehr. Tag für Tag setzen wir uns mit viel Leidenschaft und Engagement für die Zukunft unserer Region und die Energiewende ein. Möchten auch Sie Teil unseres rund 800-köpfigen Teams werden – mit vielen Chancen zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung?



Jetzt
bewerben!

Als Arbeitgeber haben wir einiges zu bieten:



Work-Life-Balance

Flexible Arbeitszeiten, Vereinbarkeit von Familie & Beruf, 30 Tage Urlaub, 38 Stunden Arbeitszeit



Tarifvertrag & Vergütung

Attraktive Vergütung, Fahrtkostenzuschuss, betriebliche Altersvorsorge, Weihnachtsgeld



Fort- & Weiterbildungen

Umfassendes internes Weiterbildungsangebot, OVAG Campus E-Learning-Plattform

Weitere Vorteile und alles zur OVAG-Gruppe: www.ovag-gruppe.de/benefits

Unsere aktuellen Stellenanzeigen finden Sie unter www.ovag-gruppe.de/stellenangebote. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

OVAG-Gruppe
Abteilung Personal, Hanauer Straße 9 - 13, 61169 Friedberg
www.ovag-gruppe.de/karriere

ovag Gruppe

Nicht einfach abnicken

Die größten Fallen im Arbeitsvertrag

Wissen Sie, was genau in Ihrem Arbeitsvertrag steht? Und haben Sie alles zu hundert Prozent verstanden? Es kann durchaus vorkommen, dass sich im Vertrag Klauseln finden, die für Arbeitnehmer zur Falle werden können. Einen Arbeitsvertrag sollte man daher erst dann unterschreiben, wenn einem alle Punkte klar sind, sagt Jürgen Markowski, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Offenburg. Sollten Zweifel an der Rechtmäßigkeit von Vertragsklauseln bestehen, empfiehlt es sich, vor Unterzeichnung rechtlichen Rat einzuholen. «Behandeln Sie den Vertrag nicht wie AGB, die Sie einfach abnicken», sagt Till Bender von der Rechtsschutzabteilung des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB).

Grundsätzlich legt das Nachweisgesetz fest, dass spätestens einen Monat nach Dienstantritt wesentliche Vertragsbedingungen vom Arbeitgeber schriftlich festgehalten werden müssen. Dazu zählen etwa Punkte wie Arbeitsort, Gehalt sowie Kündigungsfrist, so Till Bender.



Bevor Beschäftigte ihre Unterschrift unter den Arbeitsvertrag setzen, sollten sie alle Klauseln genau prüfen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Darüber hinaus sollte sich das, was im Vorstellungsgespräch besprochen und vereinbart wurde, im Arbeitsvertrag wiederfinden, sagt Kaarina Hauer von der Arbeitnehmerkammer Bremen. Bei welchen Klauseln aber ist besondere Achtsamkeit gefragt? Eine Übersicht:

- **Ausschluss der Kündigung vor Dienstantritt:** Normalerweise kann ein Arbeitsvertrag nach Unterzeichnung auch vor dem eigentlichen Arbeitsbeginn zu

den normalen Fristen gekündigt werden, zum Beispiel, wenn sich doch noch ein besseres Jobangebot für den Arbeitnehmer findet. Allerdings ist es Arbeitgebern durchaus erlaubt, das per Klausel auszuschließen. Damit diese wirksam werde, müsse die Kündigung vor Dienstantritt für beide Seiten ausgeschlossen werden, erklärt Markowski. «Eine typische Falle, die oft zu Überraschungen führt.»

- **Probezeit und Probearbeitsverhältnis:** Meist wird im Arbeitsvertrag eine Probezeit vereinbart, üblicherweise von sechs Monaten. Damit soll laut Markowski erreicht werden, dass beide Vertragsparteien eine Kündigung mit sehr kurzer Kündigungsfrist aussprechen können. Ziel sollte es Markowski zufolge sein, eine möglichst kurze Probezeit zu vereinbaren.

Die Probezeit darf aber nicht verwechselt werden mit dem Probearbeitsverhältnis. Findet sich im Arbeitsvertrag eine Klausel, wonach das Arbeitsverhältnis zur Erprobung auf sechs Monate befristet ist, sollten Arbeitnehmerinnen

und Arbeitnehmer hellhörig werden.

- **Arbeitsort und Arbeitszeit:** Klauseln, die ohne weitere Einschränkung eine bundesweite oder sogar eine weltweite dauerhafte Versetzung vorsehen, seien in aller Regel unwirksam, erklärt Markowski. Allerdings gilt: Ist der Arbeitsort nicht festgelegt, kann der Arbeitgeber diesen bestimmen. «Bei mehreren Betriebsstätten kann das bedeuten, dass man an mehreren Orten eingesetzt wird», sagt Hauer.

Haben Sie im Bewerbungsgespräch über Homeoffice-Regelungen gesprochen, sollten diese ebenfalls vertraglich festgehalten werden.

- **Kündigungsfristen:** Wenn nichts geregelt ist, gilt die gesetzliche Kündigungsfrist. Vorsicht ist Markowski zufolge geboten bei Klauseln, die die Kündigungsfrist für die Arbeitnehmenden an die Betriebszugehörigkeit knüpfen. Dann verlängern sich nämlich nicht nur für den Arbeitgeber die Kündigungsfristen, je länger das Arbeitsverhältnis besteht, sondern auch für Arbeitnehmer.



Wir sind eine Einrichtung der Eingliederungshilfe im Wetteraukreis und begleiten im Rahmen des BTHG in unseren Wohn- und Werkstattbereichen derzeit 123 Menschen mit unterschiedlichen Unterstützungsbedarfen.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt fachkundige Mitarbeiter (m/w/d) in den Bereichen:

Gärtnerei

Gemüseanbau für unseren 3 ha großen Betrieb mit saisonalem Gemüse im Freiland sowie in Gewächshäusern (20–40 Wochenstunden)

Garten- und Landschaftspflege

Pflege von Gärten sowie öffentliche und private Anlagen (20–40 Wochenstunden)

Wohnbereich Betreutes Wohnen

Alltagsbegleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf (pädagogische Fachkraft, 20–30 Wochenstunden)

Unterstützungskraft für hauswirtschaftliche Tätigkeiten (10–30 Wochenstunden)

Wohnbereich Besondere Wohnform – Gruppenleitung

Bedarfsgerechte individuelle Betreuung der Bewohner:innen sowie Leitung eines Teams (pädagogische Fachkraft, 25–40 Wochenstunden)

Weitere Infos unter: www.rauher-berg.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter
Heim und Werkstätten

**Rauher Berg e.V., z. Hd. Carolin Giesel, 63683 Ortenberg-Gelnhaar
oder E-Mail: c.giesel@rauher-berg.de**

A. SCHUBERT ALLES FÜRS DACH



SPENGLEREIBEDARF · BEDACHUNGSBEDARF

Wir stellen ein:

1 Aushilfsfahrer für MAN-LKW 7,5 t.

m/w/d (auch Rentner)

**Voraussetzung BKF-Module
auf 538-€-Basis.**

Arbeitszeit nach Vereinbarung.

Inh. Horst Schubert | In den Ellern 4 | 63699 Kefenrod

Tel. 06049 495 + 7879 | Fax 06049 7110

horst-schubert@t-online.de | www.schubert-trapezbleche.de

Impressum

JobOffensive

Herausgeber

Druck- und Pressehaus Naumann
GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 100
E-Mail: geschaeftsfuehrung@gnz.de

Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Anzeigenleitung: Johanna Röder,
Kai Wagener
Chefredakteur: Thomas Welz

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Genannten.

Copyright und Autorenschutz sowie Idee und Konzept liegen bei der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG. Für Druckfehler sowie den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.

Bild Titelseite: AdobeStock_126611123

2024

Nicht ziellos scrollen

Das hilft bei der Jobsuche

Wer einen neuen Job sucht, macht tagtäglich oft das gleiche: Durch große Jobbörsen scrollen. Passt dann kein Angebot zu den eigenen Vorstellungen oder zum Lebenslauf, kann das schnell die Motivation senken.

Statt «täglich im Dickicht der Stelleninserate zu stochern», rät der Kölner Karriereberater Bernd Slaghuis in einem Blog-Beitrag auf Xing deshalb, auch die eigenen Suchbegriffe zu überprüfen. Dabei kann man sich etwa fragen, wie die gewünschte Position in anderen Unternehmen noch genannt wird. Oft ist in den Stellenbörsen auch eine Suche nach der Position auf Deutsch und Englisch nützlich. Bessere Treffer gibt es auch mit der Suche nach Abteilungen, Positionen und Aufgaben.



Findet man in Jobbörsen keine geeigneten Stellen, liegt es vielleicht an den Suchbegriffen - oder der gewählten Plattform. Foto: Christin Klose/dpa-mag

al-Jobbörsen sein. Im Baubereich gibt es etwa ebenso eigene Job-Suchmaschinen wie für Non-Profit-Organisationen.

Wer sich überlegt, welche Unternehmen zu den eigenen Vorstellungen passen, kann direkt auf deren Website nach passenden Angeboten schauen. «Manche Stellen werden heute gar nicht mehr in Jobbörsen ausgeschrieben, sondern nur auf den Karriereseiten der Arbeitgeber veröffentlicht», so Slaghuis.

Außerdem rät Slaghuis, nach einem Projekt-Plan vorzugehen. Am Dienstag könnte man so beispielsweise alle infrage kommenden Arbeitgeber in der Region ausfindig machen. Mittwoch wird regelmäßig zum Checken von Spezial-Jobbörsen genutzt - und am Freitag sichtet man Social Media und das eigene Netzwerk dort.

Und es gibt auch analoge Möglichkeiten: Auch auf Job- und Karrieremessen oder in Gesprächen mit Freunden, ehemaligen Kollegen oder der Familie können sich neue Optionen ergeben.

Auch spezialisierte Jobbörsen nutzen

Ein Beispiel des Karriereberaters: Wer sich für Jobs im Bereich Unternehm-

mententwicklung interessiert, kann Schlagworte wie «Business Development», «Corporate Development»,

«Business Analyst», oder «Inhouse Consulting» in die Suche einbeziehen. Sinnvoll kann zudem der Blick in Spezi-

Gemeindepfleger gesucht ... (m/w/d)

#MITARBEITER #GEMEINDE RANSTADT
#SOZIALARBEITER #GEMEINDE GLAUBURG



Die Einstellung erfolgt gemäß der Bewilligung der Fördermittel (aus der Förderrichtlinie des HMSI) zunächst befristet ab dem 01.07.2024 auf 2,5 Jahre. Die Möglichkeit einer anschließenden Weiterbeschäftigung ist nicht ausgeschlossen. Die Tätigkeit erfolgt für die Gemeinden Glauburg und Ranstadt im Rahmen einer IKZ.

Die ausführliche Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:
<https://ranstadt.de/stellenangebote>



Bei Fragen steht Ihnen unser Mitarbeiter Herr Jan Rösch unter der Telefonnummer 06041 9617-1519 gerne zur Verfügung.

Reinigungskraft auf Minijob-Basis (m/w/d) gesucht




Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Reinigungskraft für den Pro Shop, Waschplatz und die sanitären Einrichtungen am Golfplatz in Altenstadt

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung:
Golfplatz Altenstadt GmbH & Co. KG
Oppelshäuser Weg 5 · 63674 Altenstadt
mail@golfplatz-altenstadt.de



Dann halt Plan C, D oder E.

Das Leben steckt voller Chancen. Nutzen Sie sie und kehren Sie erfolgreich auf den Arbeitsmarkt zurück – mit unserer Beratung.

Berufliche Neuorientierung?
Wir beraten zur Entscheidungsfindung:
Giessen.BBiE@arbeitsagentur.de,
0641 9393 705



bringt weiter.

Gute Aussichten für Quereinsteiger als Produktionsmitarbeiter

Weiterverarbeitung in der Medienbranche: Berufsfeld mit vielen Chancen

Die Weiterverarbeitung von Druckerzeugnissen ist ein entscheidender Schritt im Prozess der Druckproduktion. Sie umfasst eine Vielzahl von Techniken und Verfahren, die dazu dienen, gedruckte Materialien zu veredeln. Insgesamt spielt die Weiterverarbeitung eine entscheidende Rolle dabei, wie ein Druckerzeugnis ausgeliefert wird. In einem Medienhaus gibt es verschiedene Berufe in der Weiterverarbeitung, abhängig von den spezifischen Aufgaben und Prozessen des Unternehmens.

Neben den Medientechnologen Druck und Druckverarbeitung nehmen auch Produktionsmitarbeiter eine Schlüsselrolle ein. Sie verstärken das Team, indem sie beispielsweise Aufträge bis zur Abnahme begleiten, Prospekte in die Beilagen-Bestückungsmaschine einlegen sowie die Maschinen einrichten, bedienen und warten. Sowohl Bewerber mit Erfahrung im Bereich der



Druckereierzeugnisse, wie etwa Anlagenführer, sind gefragt als auch motivierte Quereinsteiger, die idealerweise Kenntnisse in punkto Maschinenbedienung mitbringen. Wer sich für eine solche Stelle entscheidet, der ist teamfähig, arbeitet lösungsorientiert und selbstständig.

Die weitere Entwicklung der Berufsbilder eines Medienhauses hängt stark von den aktuellen Trends in der Medienbranche ab, die derzeit einem rasanten Wandel unterliegt. Da sich die Technologie und die Verbrauchergewohnheiten ständig ändern, gibt es einige weitere Medienberufe, die viel-

versprechend sind. Mit der zunehmenden Beliebtheit von Videos, Podcasts und interaktiven Inhalten wird die Nachfrage nach Fachleuten steigen, die qualitativ hochwertige multimediale Inhalte erstellen können. Dabei handelt es sich etwa um das Berufsbild des Multimedia-Content-Produzenten. Auch Datenanalysten werden immer wichtiger in einem Medienhaus der Zukunft. Sie sammeln große Mengen an Daten über ihre Leser und Zuschauer. Datenanalysten und Data Scientists nutzen die gewonnenen Erkenntnisse, um Trends zu ermitteln, Inhalte zu personalisieren und die Leserbindung zu verbessern. Weitere Berufsbilder, die im digitalen Medienhaus angesiedelt sind: SEO-Spezialisten, die sicherstellen, dass die Inhalte in den Suchergebnissen gut platziert sind, sowie Social-Media-Manager, die Social-Media-Plattformen verwalten und Strategien für Unternehmen entwickeln. (el)

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co., KG

Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

» Auszubildende zum 1. August 2024 (m/w/d)

Medienkaufmann Digital und Print, Duales Studium, Mediengestalter (Gestaltung und Technik), Medientechnologe Druck, Medientechnologe Druckverarbeitung

» Lohnbuchhalter (m/w/d)

in Vollzeit

» Mitarbeiter Produktionsvorbereitung (m/w/d)

in Vollzeit



Ausführliche Details zu den ausgeschriebenen Stellen sowie mehr über uns und die vielseitigen Karriereöglichkeiten im Unternehmen erfahren Sie unter www.dpn-media.de/karriere

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und schreiben Sie uns eine E-Mail an personal@gnz.de oder senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an unten stehende Adresse mit Angabe der Stellenbezeichnung. Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: (06051)833 104 · E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

WIR SUCHEN SIE! <<

