



Auf die Gelenke achten

Moppelige Tiere sollten lieber langsam machen



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 12, Samstag, 23. März 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Der Umzug – ein wahrer Zirkus im Wohnzimmer: Werkzeuge, die plötzlich verschwinden, Schachteln, die sich vermehren wie Karnickel, und der legendäre Kampf mit dem unförmigen Sofa, das sich hartnäckig weigert, durch die Tür zu passen. Mit jedem Umzug wird man zum Experten im Tetris-Spielen mit Möbeln im Umzugswagen und entwickelt eine einzigartige Choreografie, um die Waschmaschine die Treppe hinunter oder hinauf zu bugsieren. Und wenn alles geschafft ist, belohnt man seine Helfer und sich mit einer Pizza auf dem improvisierten Kartontisch. Prost auf den nächsten Umzug, der sicher genauso chaotisch wird!

Euer Boto

Autokennzeichen gestohlen

Flieden. In der Straße „Am Mühlbach“ stahlen Unbekannte zwischen dem 2. März und dem 13. März beide amtlichen Kennzeichen FD-AP 3949 von einem grauen Ford Fiesta. Das Auto stand auf einem Abstellplatz vor einem Wohnhaus. Hinweise bitte an das Polizeipräsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter www.polizei.hessen.de

Wandern im oberen Sinngrund

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein Neuhof lädt für Ostermontag, 1. April zur Wanderung in den oberen Sinngrund im Naturpark Bayrische Rhön ein. Start der Wanderung ist gegen 13.30 Uhr am Parkplatz vor dem Schulzentrum in Römershag. Die Wanderroute führt nach Überquerung der Bundesstraße 286 auf dem Mühlrainweg und dem Sonnenweg nach Riedenbergl. Über die Frühlingstraße führt die Wanderroute aufwärts zur historischen Maria-Hilf Kapelle, die für viele Riedenberger und auch Wanderer ein Wahrzeichen für Glauben und Frömmigkeit ist. Nach kurzer Rast geht's im Ort, nach überqueren der Sinn, auf der alten Bahnstrecke Brückenau-Wildflecken zurück nach Römershag. Die Wanderung ist ca. 11,5 km lang und wird geführt von Norbert Möller. Der Schlusschok ist im Gasthof Breitenbach in Römershag. Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist um 13.00 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4. Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Gäste sind herzlich willkommen mitzuwandern.

„Wir sind wir“ – Musikverein Döngesmühle feiert Jubiläum

Musikalisches Feuerwerk zum 110-jährigen Bestehen



Blasmusik vom Feinsten präsentierte der Musikverein.

saxophon mit „Yackety Sax“ die Halle zum Kochen und Hubert Elm glänzte nochmals bei „Let me entertain you“. Voller Spielfreude und Energie eröffneten die Solisten Moritz Krah und Guido Larbig den dritten Musikblock an ihren Drums mit einem variantenreichen Vorspiel zum „St. Louis Blues“. Für Gänsehautmomente sorgte Sängerin Stephanie Weiß mit ihrer Interpretation von „The Rose“. Der Sound von „Samstag Nacht“ und „Himbeeris zum Frühstück“ animierte zum Mitsingen. Ein weiteres musikalisches Highlight setzten die Döngesmühler mit dem anspruchsvollen Stück „Music“ von John Miles. Getreu nach dem Motto des Jubiläumskonzertes kamen „Die Döngesmühler“ schwungvoll mit dem Titel „Wir sind wir“ aus der Pause. Meisterhaft an den Löffeln präsentierte sich Schlagzeuger Moritz Krah bei der „Löffelpolka“. Mit „Ein Leben lang“ sowie dem Blasmusikmedley „Döngesmühler Perlen“ trafen die Musikerinnen und Musiker den Geschmack des Publikums. Auf der Bühne wurde es voll, denn „Die Döngesmühler“ bekamen im letzten Block Unterstützung durch die Nachwuchsmusiker. Mit „Hoch die Hände, Wochenende“, „Sweet Caroline“, den „Pur Party Hitmix“, einem Medley der größten Hits von Udo Jürgens sowie „Viva La Vida“ wechselte das Orchester in den Feiermodus. Zum Abschluss eines sehr abwechslungsreichen und eindrucksvollen Showkonzertes verabschiedeten sich „Die Döngesmühler“ mit den Titeln „An Tagen wie diesen“ und „Sierra Madre del Sur“, die die Halle

zum Leuchten brachte. Die Besucherinnen und Besucher honorierten die hervorragende musikalische Leistung des Orchesters mit langanhaltendem Applaus und stehenden Ovationen. „Die Döngesmühler“ konnten erst nach den lautstark geforderten Zugaben die Bühne verlassen. Tamara Elm, Stephanie Weiß sowie Hubert Elm führten locker und erfrischend durch das Programm. Während des Konzertes wurde der langjährige erste Vorsitzende Hubert Elm aufgrund seiner außergewöhnlichen Verdienste für den Musikverein Döngesmühle zum Ehrenvorsitzenden ernannt. Ein Blickfang für die Augen waren die LED-Show von Simone Fluhr sowie die Artistik von Mareike Koch am Schwungtuch zwischen den musikalischen Blöcken.

Die Passion Jesu in einer Krippe dargestellt

Ausstellung einer Passionskrippe in der Rommerzer Pfarrkirche



Rudolf Auth und Susanne Jahn.

Das ist auch dem Rommerzer Rudolf Auth auf eindrucksvolle Art und Weise gelungen. Der 65-jährige, der seit seiner Kindheit schon Weihnachtskrippen, Vogelhäuschen oder andere Kreationen aus Holzbaut, hat fast 200 Stunden Arbeit und eine Menge Herzblut in die Passionskrippe investiert. Finanziert und unterstützt durch die Katholische Kirchengemeinde sowie mehrere Geld- und Sachspenden hat Auth auf einer Fläche von 180 x 80 cm eine sehr authentisch wirkende Kulisse geschaffen, um die biblischen Szenen aus der Passion sehr greifbar darstellen zu können. Hierfür wurden insgesamt 76 Figuren, die im Grödnertal in

Südtirol gefertigt wurden, in der Szenerie angeordnet. Vom Einzug Jesu in Jerusalem, über das letzte Abendmahl und Jesu Leidensweg samt Kreuzigung bis hin zur Grablegung und Auferstehung sind hier insgesamt 18 biblische Darstellungen zu bestaunen. So sieht man mit markanten Details den Hahn, der dreimal kräht, die Soldaten, die um Jesu Gewand wüffeln, Veronika mit dem Schweißstuch in ihren Händen und sogar Judas, der sich geplagt von Schuldgefühlen an einem Baum erhängt hat. Durch den wirkungsvollen Hintergrund, welchen der Rommerzer Uli Kern künstlerisch gestaltet hat, kommt die

Szenerie besonders gut zur Geltung. Es ist Rudolf Auth, der die Leidenschaft für das Werken mit Holz einst von seinem Vater in die Wiege gelegt bekam, ein Herzensanliegen, die Passionskrippe für die Öffentlichkeit zugänglich zu machen. „Besonders in unserer zunehmend schnelllebigen Zeit ist eine solche Krippe eine gute Möglichkeit, der Hektik des Alltags zu entfliehen und sich auf die einzelnen Szenen einzulassen“, so Auth. So wird die Passionskrippe im Zeitraum von Palmsonntag bis Pfingsten in der Pfarrkirche Mariae Himmelfahrt in Rommerz aufgebaut sein. Die Kirche ist täglich bis 18 Uhr geöffnet, sodass man sich in Ruhe Zeit nehmen und sich auf die einzelnen Darstellungen einlassen kann. Hierzu liegt auch ein Buch aus, welches Maria Schäd und Susanne Jahn vom Pfarrgemeinderat entworfen haben. Es beschreibt nebst professionellen Detail-Fotografien von Michael Feber die einzelnen biblischen Szenen und ist für den Betrachter eine sehr hilfreiche Ergänzung.

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

GTÜ

Bratz
Ingenieurbüro • KFZ-Sachverständige

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425

Wanderklub Hattenhof wandert

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Halbtagswanderung am 24. März ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Gerhard Vogel hat eine Strecke von ca. 5 km ausgewählt: Geführte Palmsonntagswanderung vom Parkplatz Aldi Neuhof zum Rathaus, Gieseler-Straße, Ackerweg in Richtung Kali-Werk Neuhof. Von dort geht es über den Ellersee Weg zur alten Heerstraße anschließend zum Bäcker Happ. Abschluss mit Kaffee und Kuchen in der Bäckerei Happ. Es sollen Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Beilagen in Teilausgaben

ROSSMANN
Mein Drogeriemarkt

Schuhpalast

JYSK

ACTION

MARK

Sport Hübner

HACK
Mein Baumarkt

BENZING

Netto
Marken-Discount

NORMA

pepco

ROLER

tegut...
gute Lebensmittel

Wernig GmbH

alldrink

D

denns

Gemeindeblatt Ranstadt

HIT
Metzgerei Baumann

INTERSPORT
MUGEL

360°

zoo & co.

Beppler Mode

MEDIMAX

nah & gut

nahkauf

pappert

PENNY.

POCO

toom

XXXLutz

EDEKA

LIDL

ALDI
SÜD

Blitzer beschädigt

Fulda. Am 12. März wurde festgestellt, dass Unbekannte in den Tagen zuvor einen Blitzer in der Leipziger Straße beschädigt hatten. Es entstanden rund 550 Euro Sachschaden. Hinweise bitte an das Polizeipräsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter www.polizei.hessen.de

Biblischer Vortrag

Flieden. Am Freitag, 29. März, um 19.30 Uhr, findet in Flieden, Ortsteil Döngesmühle, im DGH ein biblischer Vortrag statt, mit dem Thema: „Vom Tod zum Leben!“ Der Referent, Thomas Diehl, Mitarbeiter des Missionswerkes, Werner Heukelbach, wird davon berichten, warum Jesus Christus irdisch sterben musste, damit Menschen geistlich und in Ewigkeit leben können. Es freuen sich auf Ihr Kommen, die freien Christen Flieden. Der Besuch dieser öffentlichen Veranstaltung ist kostenfrei und unverbindlich.

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der erste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda - für die Saison 2024 findet am Sonntag, 24. März auf dem Gelände des Kaufland Marktes Fulda, Am Rosengarten statt. Der beliebte Markt wird am Sonntag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Wandern mit dem VSG Schlüchtern

Schlüchtern. Der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern (VSG) veranstaltet am Samstag, 6. April, eine Wanderung rund um die Biberplattform in der Sinn-Aue beim Staatsbad Brückenuau. Treffpunkt ist um 9 Uhr am Parkplatz Getränke-Lambert, Elmweg 8, in Schlüchtern. In Fahrgemeinschaften fahren die Teilnehmer zum Staatsbad Brückenuau. Ab hier führt die Wanderung durch die Sinn-Aue. An dem leichten Fußweg an der Sinn entlang, vorbei an der Biberplattform, gibt es mehrere Infotafeln mit Informationen zur Natur und den Bibern. Der Weg ist meistens eben und leicht zu laufen. Gegen 14 Uhr werden die Teilnehmer wieder in Schlüchtern sein. Anmeldungen bitte bis spätestens bis zum 4. April bei Ralf Cordes, 06661-71410 und 01575 2429012. kontakt@verein-sport-Gesundheit.de

Sitzungen produktiv gestalten
Kostenfreies Seminar für Vereinsvorsitzende

Landkreis Fulda. Sitzungen, Mitgliederversammlungen oder Besprechungen in kleinen Arbeitsgruppen stehen von Zeit zu Zeit in jedem Verein an.

Bei fehlender Struktur kann eine solche Sitzung allen Beteiligten viele Nerven kosten. Der Treffpunkt Aktiv des Landkreises Fulda will Verantwortlichen in den Vereinen Unterstützung bieten und lädt am Samstag, 20.

April, zu einem kostenfreien Seminar „Vereinssitzungen produktiv gestalten“ ein. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Das Seminar mit Referentin Dr. Kerstin Wingenfeld soll Ideen und Methoden näherbringen, um Sitzungen produktiv zu gestalten und sie somit für alle Beteiligten zu einem positiven Erlebnis werden zu lassen. Das Seminar findet von 9 bis

14 Uhr in Fulda statt; den Ort erfahren die Teilnehmenden nach der Anmeldung.

Anmeldungen

Anmeldungen sind online auf www.bildung-freizeit.de unter der Rubrik „Qualifikation im Ehrenamt 2024“ möglich. Wer Fragen hat, kann sich an Cornelia Nowak vom Treffpunkt Aktiv wenden, Telefon (0661) 6006-9491, E-Mail: treffpunkt-aktiv@landkreis-fulda.de.



Die Stadt Steinau an der Straße sucht einen

PÄCHTER (m/w/d)

für das Kultur Kiosk am Kumpen Steinau an der Straße.

Sind Sie interessiert und möchten mehr darüber erfahren? Fordern Sie die Informationsunterlagen an über magistrat@steinau.de

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Partner der Vereine Mittelhessen-Bote



150 JAHRE

JUBILÄUMSFINALE

LETZTE GELEGENHEIT

FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	LETZTER TAG DIENSTAG
22. März	23. März	25. März	26. März
10-20 UHR	10-20 UHR		

OHNE WENN UND ABER!

40%

Auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. Mit Kundenkarte. (Siehe A)

10%

AUF ALLES!
Außer Elektro- und Werbeartikel mit Kundenkarte. (Siehe B)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos

Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Kundenkartenrabatte möglich. **B)** Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel zusätzlich 10% Nachlass nach Abzug aller zu Aktionsbeginn bereits anwendbaren Rabatte und Aktionen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gilt nicht auf Artikel, die mit „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnet sind, Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Dienstleistungen. In Einzelfällen sind für teilnehmende Artikel während oder nach Aktionsende zusätzliche Preisreduzierungen möglich. Gültig bis 26.03.2024.



Hunde mit Übergewicht sollten nicht joggen gehen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Ihr Hund verdient nur das Beste!

Verwöhnen Sie Ihren treuen Freund mit unserem hochwertigen Hundefutter! Geben Sie ihm die Ernährung, die er braucht, um vital und gesund zu sein. Unser artgerechtes Hundefutter bietet eine ausgewogene Mahlzeit, die speziell auf die Bedürfnisse Ihres vierbeinigen Begleiters abgestimmt ist. Mit hochwertigen Zutaten hergestellt, enthält das Futter alle essenziellen Nährstoffe, die ein aktives Leben ermöglichen.

- Ausgewogene Ernährung für alle Altersstufen und Rassen!
- Hochwertige Zutaten für eine optimale Gesundheit!
- Keine künstlichen Farb- oder Konservierungsstoffe!
- Keine Schlachtabfälle oder Zuckerzusätze!

Ihr Hund ist nicht nur ein Haustier; er ist ein Familienmitglied. Deshalb verwenden wir nur die besten Zutaten und stellen sicher, dass jedes Produkt den höchsten Standards entspricht. Geben Sie Ihrem Hund das Beste, was die Natur zu bieten hat.

Als Experten für eine artgerechte Ernährung von Haustieren beraten wir Sie gerne kostenfrei unter der Rufnummer

06049 - 95 25 831



Auf die Gelenke achten

Moppelige Tiere sollten lieber langsam machen

Bewegung unterstützt das Abnehmen, aber nicht jede Art von Bewegung ist für jeden Hund geeignet. Deshalb sollten Halter von übergewichtigen Hunden unbedingt vorsichtig sein. „Es ist sehr schädlich, einen übergewichtigen Hund etwa am Fahrrad mitlaufen zu lassen“, erklärt die Tierärztin und Ernährungsberaterin für Hunde und Katzen Uta Wilmer. „Das geht auf Herz und Gelenke.“

Auch mit Ballspielen sollte sich zurückgehalten wer-

den, denn die abrupten Bewegungen belasten Sehnen und Bänder. Bei gesunden Hunden mit Normalgewicht spricht jedoch nichts dagegen, sich von ihnen beim Joggen oder Radeln begleiten zu lassen – dies bringt schützende Muskulatur und ist zudem eine gute Vorbeugung gegen Übergewicht.

Besser: lange Spaziergänge und Laufband-Einheiten

Bei dicken Tieren sind

Spaziergänge ratsamer, deren Länge langsam gesteigert wird. Um dem Tier zusätzlich Bewegung zu verschaffen, könnte zum Beispiel ein Dogwalker engagiert werden. Für übergewichtige Hunde, die bereits unter Gelenkschäden leiden, gibt es Angebote in der Physiotherapie, wie etwa ein Unterwasserlaufband. Darauf lässt sich gelenkschonend Muskulatur aufbauen.

Katzenhalter können ihrem Tier durch Spielen mehr

Bewegung verschaffen oder sich eine zweite Katze ins Haus holen. In der Regel bewegen sich die Tiere dann mehr als alleine.

„Der Kalorienverbrauch durch Bewegung wird allerdings überschätzt“, stellt Petra Kölle, Oberärztin für Ernährungsberatung der Kleintierklinik an der Münchener Ludwig-Maximilians-Universität (LMU), klar.

„Das effektivste Mittel zum Abnehmen ist die passende Diät.“

ALEXANDRA
TARKE
THERAPIE

Tierheilpraktik
Tierphysiotherapie
Tierosteopathie
Unterwasserlaufband

Klein- und Großtiere
Individuelle Konzepte
für Spezialfälle

Tier-Therapeutin
Alexandra Starke
63526 Erlensee
0176 62 64 65 68
www.starke-tiertherapie.de

Animalia
Tierbestattung

Sarah Weickert
Niddergrund 30
63679 Schotten / Burkhardts
0151 - 11858427

Hundeschule Mohr
— Büdingen - Düdelsheim —

Bärbel Mohr · Findorfer Hof 3a
63654 Büdingen-Düdelsheim
Tel. 06041-1224
Mobil 0171-8844602
hundeschule-mohr@freenet.de
www.hundeschulemohr.de

Hundeschule
Nidda-Nasen
Nasensarbeit / Verhaltensberatung

Nasensarbeit
Verhaltenstraining
Caroline Starke
Tel. 0162-1369571
hundeschule@nidda-nasen.de
www.nidda-nasen.de

Kleintierzentrum - Kilb & Team
Am Försterahl 3b, 63694 Limeshain
Telefon 06047-950550

Kilb & Team

Tag der offenen Tür
Samstag der 13.4.2024
von 10 bis 14 Uhr

HAGEMANN
TIERBEDARF

Alles für Ihr Tier!
Groß- und Einzelhandel
Tiernahrung und Zubehör
Ihr Fachmarkt in der Region.

Heimlieferservice für nur 4,50 €
egal wie viel,
egal wie schwer.

Tel.: 06056 919919
Fax: 06056 919920
WhatsApp: 01706 919919
Email: info@hagemann-tierbedarf.de

GEFLÜGELAKTIONSTAG: 20. April 2024
mit bis zu 25% Rabatt auf Geflügelartikel.

**Mobile Tierheil
& Physiopraxis
Bunter Hund**

Für Frankfurt, Bruchköbel
und Hanau + 25 km
Tel: 0171/9100244
www.thp-bunterhund.de

Mein
Seelentier
TIERBESTATTUNG

Maintal und Main-Kinzig-Kreis
06181-423 84 54
www.meinseelentier.com
Weiherstr. 2 | 63477 Maintal

HessenForst

ganzjährig
täglich
geöffnet

**WALD
ERLEBNIS
WILDPARK**

63456 Hanau / Klein-Auheim
Fasaneriestr. 106
www.hessen-forst.de
Foto: R. Prause



GETRÄNKE • FACHMARKT

FROHE
Ostern

Angebote gültig vom 25.03. – 30.03.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €



ANGEBOT

10,99

Weißenoher Bier

diverse Sorten, außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



16,99
13,99

Erdinger Weißbier, Brauhaus

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €



14,99

Weltenburger Kloster Bier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



14,99 13,99

Pilgerstöff

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



15,99

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €



-31%
10,99

Maxi Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



-20%
15,99 14,99

Störtebeker Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €



20,99
16,99 15,99

Corona Extra

Kasten = 20 x 0,355 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,39 €



16,99 15,99

Perfect Draft*

Beck's, Diebels,
Franziskaner,
Hasseröder,
Löwenbräu,
Fass = 1 x 6 l,
zzgl. 6,50 € Pfand,
1l = 2,67 €



18,99
15,99 14,99

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



7,29
5,99

RhönSprudel PLUS

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



-20%
5,99

top frisch Apfelsaft

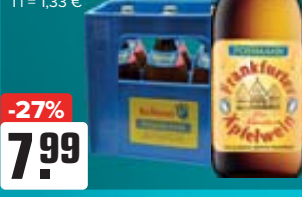
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €



6,99

Possmann Apfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €



-27%
7,99

Sturmius

Cola Orange,
Hauslimonade Zitronen,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €



9,99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €



-23%
5,99 5,49

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,92 €



10,99 9,99

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



-38%
0,99

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,56 €



KNALLER PREIS!
1,11

Captain Morgan

White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig,
Gordon's
London Dry Gin & Tonic,
Premium Pink Gin & Tonic,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €



-29%
1,99

Moselland Akzente

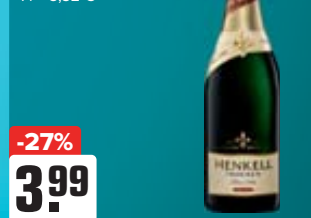
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €



-20%
3,99 3,49

Henkell

trocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €



-27%
3,99

Lillet Blanc, Rosé

0,75 l-Flasche,
1l = 15,99 €



-25%
11,99

Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

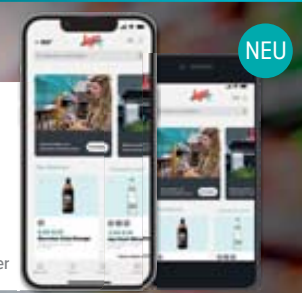
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



www.logo-getraenke.de

1 x Apple Watch
Series 9

2 x 2 Karten
für Rock am Ring
von logo & Warsteiner



NEU

PITÚ Original
0,7 l-Dose,
1l = 12,84 €



-25%
8,99

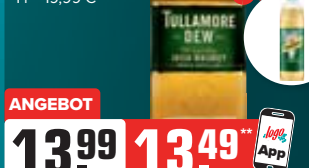
+ 1 Dose
Pitú
Caipirinha
0,33 l
GRATIS!*

zzgl. Pfand 0,25 €



Tullamore Dew

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 19,99 €



13,99 13,49

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Ein neues Kinderheim in Nepal

Hartmut Darmstadt berichtet über eine weitere Projektreise

Schlüchtern. Hartmut Darmstadt reiste wieder zu seiner 11. Projektreise nach Nepal. Als er im März letzten Jahres den Traveler Josua Wirth in Nepal traf und durch dessen Geburtstagsspendenaufwurf über die sozialen Medien fast 23 000 Euro Spenden erhielt, konnten die beiden zusammen mit ihren nepalesischen Helfern und Freunden Dilip und Subash umfangreiche Programme im besonders armen Chepanggebiet im Dhading Distrikt starten: Unterstützung von fünf Schulen mit Unterrichtsmaterialien, Bau von zwei Schulküchen und Hilfe für die Ärmsten dieser Region mit Lebensmitteln, ärztlicher Versorgung, Medikamenten und einigen Operationen. Während der letzten Reise im Oktober 2024, bei der Hartmut Darmstadt von Max Stitz begleitet wurde, entstand die Idee, in diesem Gebiet ein Homestay für Kinder zu errichten, die wegen zu langer Schulwege kaum eine Schule erreichen können. Bei den Eltern von Dilip fanden sie optimale Voraussetzungen, kurze Wege zu einer Grund- und einer weiterführenden Schule, ein schon vorhandener Neubau könnte im Obergeschoss um zwei Räume ergänzt werden und Dilips Eltern, die von etwas Landwirtschaft mit einigen Ziegen und zwei Wasserbüffeln in idyllischer Lage in einem traditionellen Bauernhaus leben, würden sich bestimmt liebevoll um einige Kinder küm-

mern. Als Hartmut Darmstadt am 21. Februar in Kathmandu ankam, war natürlich sein größter Wunsch, das neu errichtete Kinderheim, das seit Dezember für etwa 10 000 Euro gebaut und gerade fertiggestellt worden war, möglichst schnell zu besuchen. Und so fuhr Hartmut Darmstadt mit Dilip am 23. Februar mit dem Motorrad etwa 6 Stunden in diese abgelegene Bergregion, Subash mit Hartmuts Gepäck parallel mit dem Bus und einem Kleintransporter, um das neue Projekt zu besichtigen. Schon in den nächsten Tagen waren sie zu viert zusammen mit dem Direktor der dortigen Secondary School (im Anzug) auf staubigen und holprigen Pisten mit zwei Motorrädern unterwegs, um besonders bedürftige Kinder für das neue Homestay auszuwählen. Vier Mädchen und zwei Jungen im Alter zwischen 10 und 15 Jahren konnten gefunden werden, alle Voll- oder Halbwaisen, die bei Verwandten untergebracht sind, aber nur unzureichend versorgt werden können. Auf dieser Tour konnten auch die zwei neuen Schulküchen besichtigt und zwei besonders arme Familien wieder mit Lebensmitteln für ein bis zwei Monate unterstützt werden. Am 26. Februar ging die Reise zusammen mit Dilip und Subash weiter nach Sauraha in Chitwan, wo sie bei Hartmuts Freund Shiri im Hotel Parkside wohnen konnten. Die bei-



Geschenke für drei Waisenkinder Sandip, Sandipa und Sanjit.

den Brüder Shiri und Sher wurden vor vielen Jahren von ihrem deutschen Ziehvater Heinz Kintzl beim Bau dieses Hotels unterstützt und über den Verein „Nepal Hilfe Direkt e.V.“ wurden eine private Englischschule, eine Augenklinik und inzwischen auch ein Hostel für Kinder aus den Chepang-Bergen errichtet, die auch hier wegen zu großer Entfernung keine Schule besuchen können. In der nächstgelegenen größeren Stadt wurden am nächsten Tag alle Einkäufe für die Inneneinrichtung des neuen Kinderheims für ca. 1100 Euro erledigt: sechs Betten, Matratzen, Bettwäsche, Fußbodenbelag, drei Tische und 10 geflochtene Stühle (+ 2 Tische und 6 Stühle für eine der neuen Schulküchen), aber auch Schulhefte und Stifte für die neuen Heimkinder. Am darauffolgenden Tag wurde dann die gesamte Ware mit einem 4-wheel-Truck zum neu-

en Homestay transportiert. Fünf weitere Tage verbrachte Hartmut Darmstadt in Chitwan, um sich um andere Projekte zu kümmern. Mit Shiri und den Volontärinnen Anke und Gabi, die bei Shiris Projekten gerade einen Freiwilligendienst absolvierten, waren sie an drei Tagen mit dem Jeep unterwegs, um etwa 500 Schüler in vier abgelegenen Schulen mit Unterrichtsmaterial und Sportartikeln zu unterstützen. Und natürlich wurden auch die drei Waisenkinder Sandip, Sandipa und Sanjit in ihrem neuen Haus, das im vergangenen Oktober neu gebaut werden konnte, besucht. Und sie bekamen weitere Hilfe mit Lebensmitteln, sowie Vorhänge, einen Tisch mit vier Stühlen und einen gebrauchten Laptop von Schulen des Main-Kinzig-Kreises. Auch für die 13 Kinder des „Rise Up“-Waisenhauses in Bharatpur wurde eingekauft: Fußballtrikots, -strümpfe und

-schuhe für die Jungen und Schuhe und Unterwäsche für die Mädchen, sowie zwei Fußbälle, ein Volleyball und ebenso ein gebrauchter Laptop und auch die sechs Kinder der Mahout-Familie wurden wieder mit Schulmaterialien und einem neuen Fußball erfreut. Als Hartmut Darmstadt am 5. März zum neuen Kinder-Homestay in Dhading zurückkehrte, waren gerade die ersten drei Mädchen ins neue Heim eingezogen, besuchen nun von hier aus die nahegelegene Secondary School und werden von Dilips Mutter inzwischen bestens versorgt. Zwei weitere Kinder werden in den nächsten Tagen erwartet und es gibt auch schon eine erste Patenschaft zur Finanzierung für ein Geschwisterpaar bis zunächst zum Jahresende. Weitere Patenschaften mit 30 - 40 Euro pro Kind und Monat können gerne vermittelt werden. Zurück in Kathmandu erlebte Hartmut Darmstadt mit seinen Freunden eines der populärsten Hindufeste, das „Maha Shivaratri“, dieses wurde in diesem Jahr vom 7. auf den 8. März zu Ehren des Gottes Shiva im Tempelbezirk Pashupatinath gefeiert mit unzähligen Sadhus und Hunderttausenden von Besuchern, erstaunlich, dass die Verbrennungszeremonien der Verstorbenen am heiligen Bagmati-Fluss Tag und Nacht weiter stattfinden konnten. Nach einem Kurzbesuch bei Christa Drigalla und Anita Badal, die über „Die

Ofenmacher“ den Bau von rauchfreien Lehmöfen organisieren, flog Hartmut Darmstadt zum Abschluss seiner Reise noch für drei Tage nach Pokhara am Fuß des Annapurnagebirges, um vor allem das Kinderdorf des „Freundeskreis Nepalhilfe e. V.“ zu besuchen, das Alexander Schmidt vor etwa 30 Jahren aufgebaut hat. In diesem Kinderdorf leben 80 Kinder in vier Häusern mit jeweils zwei Heimmüttern, es gibt dort eine eigene Schule, eigene Wasser- und Solarstromerzeugung, eine Ziegenherde und landwirtschaftlichen Anbau und in Kathmandu ein zugehöriges Hostel für die älteren Schüler zur Berufsvorbereitung. Seit einem Jahr leben im Gelände des Kinderdorfes während des Winterhalbjahres auch 20 Kinder aus dem 3500 m hoch gelegenen Mustang in einem eigenen Haus, das vom österreichischen Verein „Schule macht Schule“ unterhalten wird, denn während der kalten Jahreszeit ist Unterricht in den Hochgebirgsregionen nicht möglich. Nach dieser dreiwöchigen Projektreise wird Hartmut Darmstadt noch seinen Freund Josua in Chiang Mai für einige Tage besuchen und dann nochmals nach Sri Lanka zurückkehren, um dort weitere Freunde im Palm Paradise Hotel zu empfangen und wird schließlich am 12./13. April nach Schlüchtern zurückkehren. Weitere Informationen unter www.hartmutdarmstadt.de

Gesundheit

ANZEIGE

Wieder Lust auf die Lust!

Was bei sexueller Schwäche wirksam hilft



Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und

wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)

www.deseo.net

NEUES CBD GEL extra hochdosiert

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~ 900 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt.

Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt: Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der Cannabisorte sativa L. hochwertiges reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von

~ 900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten. Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten

Qualitätsstandards in modernster Produktionsstätte in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden.



- Hochdosiert – mit ~ 900 mg CBD
- Geprüfte Qualität aus Deutschland
- Erhältlich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
Deseo, Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche, www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

Initiative für „teo“ & Co.

Hessischer Städtetag fordert Änderungen des Ladenöffnungs- und Feiertagsgesetzes

Fulda. Der Hessische Städtetag hat sich den Forderungen der Stadt Fulda nach einer Modernisierung des Hessischen Ladenöffnungs- und Feiertagsgesetzes angeschlossen. Unter anderem geht es um die Möglichkeit, automatisierte kleine Verkaufsmodule wie den Tegut-„Teo“ künftig an Sonn- und Feiertagen offen zu halten. Ende Dezember 2023 hatte der Hessische Verwaltungsgerichtshof (VGH) in Kassel mit Verweis auf die aktuell gültige Rechtslage die Sonntagsschließung der „Teos“ in der Stadt Fulda bestätigt. Die Fuldaer Stadtverordnetenversammlung hatte daraufhin mit großer Mehrheit eine Resolution verabschiedet, die die Landesregierung in Wiesbaden zu einer Initiative für eine rechtlichen Neuregelung auffordert. „Die Städte in Hessen wollen die Öffnung von ‚Mini-Supermärkten‘ mit Verkaufsmodulen auch an Sonn- und Feiertagen ermöglichen“, sagte der Erste Vizepräsident des Hessischen Städtetages, Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko



Foto: Stadt Fulda

Wingenfeld nach dem einstimmigen Beschluss von Präsidium und Hauptausschuss des Hessischen Städtetages. Nach dem Beschluss des VGH handelt es sich bei den genannten Mini-Supermärkten mit Warenautomaten, die ohne Personal auskommen, um Verkaufsstellen im Sinne des Hessischen Ladenöffnungsgesetzes (HLöG) und fallen damit unter das Verkaufsverbot

an Sonn- und Feiertagen. Dr. Wingenfeld hingegen betonte die Stoßrichtung der Initiative des Städtetages: „Unser Ziel ist es, durch eine neue zeitgemäße gesetzliche Regelung im Hessischen Ladenöffnungsgesetz, die selbstverständlich den Sonntagsschutz nicht außer Acht lassen darf, etwaige Versorgungslücken zu schließen. Dies gilt sowohl in ländlichen Bereichen als auch in

Städten im Ballungsraum, bei letztgenannten vor allem im Hinblick auf die große Zahl an Nacht- und Schichtarbeitenden. Die Auswahl der Standorte für die Mini-Supermärkte müssen mit Bedacht gewählt werden. Die Öffnung an Sonn- und Feiertagen soll zu keinen übermäßigen Lärmbelastungen der Nachbarschaft oder sonstigen Beeinträchtigungen führen“, betonte Dr. Wingenfeld. Zudem betonte der Erste Vizepräsident des Hessischen Städtetages: „Außerdem bedarf es aus unserer Sicht einer Ermächtigungsgrundlage für die Städte, bei lokalen, alkoholbedingten ordnungsrechtlichen Problemen zeitweise ein Alkoholverkaufsverbot für Verkaufsstellen im angemessenen, räumlichen Umkreis in den Abend- und Nachtstunden erlassen zu können. Die Kommunen wollen zudem eine klare Regelung zum ‚Anlassbezug‘ zur Freigabe verkaufsoffener Sonntage, die eine rechtssichere Planung und Durchführung erlaubt.“

Infoabend für Unternehmen

Geändertes Gesetz zur Einwanderung von Fachkräften

Landkreis Fulda. Ein wichtiger Baustein in der Bewältigung des Fachkräftemangels ist die Gewinnung qualifizierter Fachkräfte aus dem Ausland. Um den Prozess der Anwerbung aus dem Ausland zu erleichtern, hat die Bundesregierung zu Beginn des Jahres das Fachkräfteeinwanderungsgesetz geändert. Für Unternehmen, die Fragen zur neuen Gesetzeslage haben, bieten der Landkreis Fulda und die Region Fulda GmbH am Donnerstag, 18. April, eine Infoveranstaltung an. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 18. April, von 15 bis 17 Uhr im Landratsamt in Fulda (Wörthstraße 15), Sitzungsraum 1 und 2, statt und richtet sich an Personalverantwortliche regionaler Unternehmen. Organisatoren sind das Projektteam „Internationales“ im Rahmen der Fachkräftestrategie Fulda, der Fachdienst Ausländerwesen des Landkreises Fulda, die Bundesagentur für Arbeit und die IHK Fulda. Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 10. April online

möglich: <https://evee-no.com/810723883>. Den Anmeldelink findet man auch auf der Webseite www.integration-fulda.de, auf der in der Rubrik „Internationales“ umfangreiche Informationen zum Thema Fachkräfte aus dem Ausland zu finden sind. Wer bereits konkrete Fragen zum Prozess der Fachkräfteeinwanderung hat, kann diese vorab an die Projektverantwortlichen richten, damit die Fragen in der Veranstaltung berücksichtigt werden können: Sonja Gutermuth (Landkreis Fulda), Tel. 0661 6006-8086, E-Mail: sonja.gutermuth@landkreis-fulda.de, und Julian Bolz (Region Fulda GmbH), Tel. 0661 102-4814, E-Mail: julian.bolz@region-fulda.de. **Hinweis:** Die Verantwortlichen weisen darauf hin, dass es in der Veranstaltung nicht um rechtliche Rahmenbedingungen zur Beschäftigung von Personen mit Fluchthintergrund geht, sondern konkret um den Prozess der Fachkräfteeinwanderung bzw. des Verfahrens des Anwerbens von Fachkräften aus dem Ausland.

Sicherheit & Einbruchschutz

Sicherheit in den eigenen vier Wänden

Bei smarten Geräten auf Sicherheitszertifikat achten



Unterhaltungselektronik wie Smart-TVs rangieren ganz oben in Smarthomes. Nutzer sollten aber auch die Sicherheit im Blick haben. Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

Smarte Technologie kann das Leben sehr erleichtern. Um sich aber vor Cyberangriffen zu schützen, sollten Nutzer auch an die Sicherheit denken, erklärt der Verband der Internetwirtschaft (eco). Ältere Geräte werden oft noch nicht mit Updates versorgt und haben kein Sicherheitszertifikat. Sie sollten nicht mit dem Internet verbunden werden, sondern möglichst nur mit ihrer Basisstation. So können diese Geräte jedoch immer noch ordnungsgemäß funktionieren und gleichzeitig vor möglichen Bedrohungen aus dem Internet geschützt werden.

Neue Geräte mit Zertifikat Wer ein neues Gerät anschafft, kann auf solch ein Zertifikat achten. So ermöglicht etwa das IT-Sicherheitskennzeichen des Bundesamtes für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) eine tagesaktuelle Überprüfung auf Schwachstellen oder verfügbare Sicherheitsupdates.

Weitere Maßnahmen in Bezug auf die Sicherheit sind ein getrenntes Netzwerk für Smarthome-Geräte und die sofortige Änderung von Standardpasswörtern.

Unterhaltung an der Spitze

Übrigens: Ganz oben auf der Liste der Smarthome-Geräte rangiert smarte Unterhaltungselektronik. Das ergab eine Umfrage des Meinungsforschungsunternehmens Civey im Auftrag von eco.

Demnach nutzt zu Hause etwa jeder Vierte (26,1 Prozent) Geräte wie zum Beispiel ein Smart-TV. Smarte Haushaltsgeräte wie etwa intelligente Kühlschränke erreichten dagegen nur 4,5 Prozent.

erbacher + kolb
Der Schlüssel zu Ihrem Erfolg
Schließanlagen
Zutrittskontrollen
elektronische Schließsysteme
Bau- und Möbelbeschläge
Eisenwaren – Werkzeuge
Bauelemente – Brandschutz
Sicherheitstechnik
Eichwaldstr. 4
63477 Maintal
Tel. 06181/407-0
Fax 06181/407-260
www.erbacher-kolb.de
info@erbacher-kolb.de

Kaiser
Brandschutz - Service-Center
Inh.: Hans Joachim Brustmeier
Hinkelhofer Str. 10
36381 Schlüchtern-Vollmerz
Telefon: 06664/6660
Telefax: 06664/6568
Mobil: 0170/2734643
www.kaiser-feuerschutz.de

SICHERHEITS- UND ELEKTROTECHNIK GmbH

Ihr Partner für Sicherheitstechnik

VdS • ISO 9001 • DIN 14675 (alle Phasen) für BMA und SAA • Errichter BMA, EMA und VÜA

Brandmeldesysteme
Sprachalarmierung
Einbruchmeldesysteme
Zutrittskontrolle
Videoüberwachung
Sicherheitslichtsysteme
Netzwerktechnik
Elektrotechnik

Sicherheit mit Brief und Siegel

SWE Sicherheits- und Elektrotechnik GmbH
Breugelgasse 4
61130 Nidderau
Tel. 0 6187-9 06 30
info@swe-gmbh.com www.swe-gmbh.com

Jobwechsel? Ausbildung? Scannen und ins Team kommen →

Kirche

Gottesdienste

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Evangelische Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal
Sonntag, 24.3.: Vorstellungsgottesdienst
Wallroth 10.00 Uhr
Gründonnerstag, 28.3.: Gottesdienste
Hintersteinau 17.00 Uhr
Wallroth 18.30 Uhr
Karfreitag, 29.3.: Gottesdienste
Breitenbach 9.30 Uhr
Kressenbach 11.00 Uhr
Ulmbach kath. Kirche 13.30 Uhr
Reinhards 15.00 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels
Sonntag, 24.3.: 10.00 Uhr Mottgers Vorstellungsgottesdienst für die Konfirmandinnen und Konfirmanden in den drei Gemeinden
Gründonnerstag, 28.3.: 19.00 Uhr Mottgers, Andacht mit Abendmahl
Karfreitag, 29.3.: Gottesdienste
9.00 Uhr Weichersbach mit Abendmahl
10.00 Uhr Mottgers
11.00 Uhr Schwarzenfels mit Abendmahl

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags 10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Katholische Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz
Samstag, 23.3.: Sannerz 18.00 Uhr Palmsegnung am Pfarrheim anschl. heiligeMesse
Sonntag, 24.3.: Palmsonntag
Weiperz 9.00 Uhr Palmsegnung am Bildstock anschl. heilige Messe
Herolz 10.30 Uhr Palmsegnung – heilige Messe
Dienstag, 26.3.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 27.3.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 28.3.: Gründonnerstag
Sannerz 20.00 Uhr Gründonnerstag
Herolz 20.00 Uhr Gründonnerstag
Karfreitag, 29.3.: Weiperz 10.30 Uhr „Der etwas andere Kreuzweg“
Sannerz 15.00 Uhr Karfreitagsliturgie
Herolz 15.00 Uhr Karfreitagsliturgie

Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 24.3.: Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst (Lektorin Reichenbach)Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden
Gründonnerstag, 28.3.: Bad Soden 19.00 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl (S) (Pfr.i.R. Laakmann), Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden
Karfreitag, 29.3. Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Reidt) Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

Evangelische Christugemeinde in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 24.3.: 9.30 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfr. Gleim und den Kindergottesdienstkindern
10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst in Sterbfritz mit Pfarrer Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfr. Gleim
Musikalische Kreuzwegandachten im Kooperationsraum Sinntal-Kalbach
Di, 26.03. Jossa
Do, 28.03. Marjoß
Die Andachten beginnen jeweils um 19.00 Uhr – die Kirchen sind ab 18.30 Uhr geöffnet
Karfreitag, 29.3.: 9.30 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfr. Altvater
10.45 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Pfr. Altvater
15.00 Uhr Gottesdienst zur Todesstunde in Sterbfritz mit Pfr. Schmitz
Fortsetzung ...

... Fortsetzung
Ev. Christugemeinde in Sinntal und Marjoß
15.00 Uhr Gottesdienst zur Todesstunde mit Posaunenchor in Züntersbach und Pfrin. Gleim

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster St. Franziskus Romsthal/Marborn
Samstag, 23.3.: 15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse anschl. Beichtgelegenheit (St. Laurentius)
Palmsonntag, 24.3.: 9.00 Uhr Alsborg heilige Messe mit Palmweihe
10.15 Uhr Salmünster Palmweihe im Brunnenhof d. Klosters, Prozession u. heilige Messe
10.30 Uhr Marborn heilige Messe mit Palmweihe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe mit Palmweihe, anschl. Beichtgelegenheit
Montag, 25.3.: 8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
Dienstag, 26.3.: 18.30 Uhr Romsthal heilige Messe, anschl. Beichtgelegenheit
Mittwoch, 27.3.: 9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe, anschl. Beichtgelegenheit (Max.-Kolbe-Haus)
Gründonnerstag, 28.3.: 19.00 Uhr Salmünster heilige Messe vom Letzten Abendmahl, anschl. Ölbergstunde
19.00 Uhr Romsthal heilige Messe vom Letzten Abendmahl, anschl. Ölbergstunde
20.30 Uhr Ahl Ölbergandacht Fortsetzung ...

... Fortsetzung
Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster St. Franziskus Romsthal/Marborn
Karfreitag, 29.3.: 7.00 Uhr Salmünster Familienkreuzweg nach Alsborg (Treffpunkt: Waldhaus/Hausen)
7.30 UhrSalmünster Trauermette
10.00 Uhr Salmünster Kinderkreuzweg
10.00 Uhr Bad Soden Kreuzwegandacht (St. Laurentius)
10.00 Uhr Ahl Kreuzweg
15.00 Uhr Salmünster Liturgiefeier vom Leiden und Sterben Christi, anschl. Beichtgelegenheit auf Anfrage
15.00 Uhr Marborn Liturgie vom Leiden und Sterben des Herrn
15.00 Uhr Romsthal Liturgiefeier vom Leiden und Sterben Christi, anschl. Beichtgelegenheit

Katholische Kirchengemeinde St. Peter Mernes
Sonntag, 24.3.: 9.00 Uhr heilige Messe
Montag, 25.3.: 19.30 Uhr Abendlob
Mittwoch, 27.3.: 19.00 Uhr heilige Messe
Gründonnerstag, 28.3.: 19.00 Uhr heilige Messe anschl. Ölbergstunde
Karfreitag, 29.3.: 10.00 Uhr Kreuzweg
15.00 Uhr Karfreitagsliturgie

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Weiz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr;
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergемünd – Wochenblatt
Biebergемünd
Auflage: 306.300.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

..... 2024

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Mittelhessen-Bote
Partner der Vereine



Keim-träger	▼	ungar. Komponist (Béla) † 1945	▼	gefloch-fener Behälter	▼	kanad. Sänger (Leonard) † 2016	▼	Wäh-rungs-code für Euro	▼	in flachem Wasser gehen	▼	Vorname der Lindgren † 2002	▼	Ostger-mane	▼	frühere Währung Kroatiens	▼	von der Kirche verehrte Frau	▼	schweiz. Flächen-maß	▼	ind. Bundes-staat	▼	ein Insel-euro-päer	▼
Kurz-wort: Abonne-ment	▶			Likör-sorte	▶									Erd-farbe, -braun	▶										
kristal-liner Kalk-stein	▶							hinter-bliebene Ehefrau		Fahrer, Lenker	▶														
▶				altrö-mischer Dichter				Aus-gedehnt-heit	▶					Körper-organ Rüssel-tier	▶										
Tätig-keits-wort	▶	jemand, der viel herum-brüllt	▼	schwed. Asien-forscher † 1952	▶					russ. realist. Maler † 1930	▶	Ein-schnitt im Gelände	▶					Bad im Rhein-Sieg-Kreis	▼				geflü-gelte Liebes-götter	▼	
athen. Gesetz-geber	▶							Stadt in Polen (dt. Name)	▶	Vorname der Hay-worth † 1987	▶					abge-läicht-er Hering	▶								
▶				Anlage für Tiere	▶	Kleider-, Mantel-stoff	▶						früherer Teich in Jerusa-lem	▼		Missio-nar am Rhein Getreide	▶								
kath. Theologe † 1543			Auf-passer, Posten	▶						frühere Münze in Kroatien	▶	quer-feldein Fahrrad fahren	▶									westl. Groß-macht (Abk.)	▼		
Antrieb, Ver-lockung	▶					Balkan-bewohner	▼	freier Vertei-diger b. Fußball	▶									längl. Verlie-fung, Fuge	▶						
lindern		flieder-blauer Farbton	▼	Land-schaft in Slo-wenien	▶							Wagen-bespan-nung	▶	Hüne	▶										
▶								frühere land-wirtsch. Gehilfin	▼	Lautstär-keinheit Verkehrs-mittel (Kfz.)	▶							begeis-terter Anhänger (engl.)	▶						
in, an-gesagt (engl.)	▶			Maß in der Akustik		Geschäfts-vermittler	▶									AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS									
Staat der USA	▶									Ruhe-pause	▶					■ ■ ■ ■ ■ M ■ A ■ B ■ T ■ M ■ T ■ ■ H ■ K I M M E ■ B A S E ■ O K A ■ S U D ■ S A E U L E ■ C R I N ■ I M A M ■ ■ R U S S ■ R U H M ■ T ■ F ■ H O F ■ G A S S E ■ S ■ A ■ B A J U W A R E ■ E ■ I ■ B E R U H I G E N ■ R ■ I ■ L I N O L E U M ■ S ■ N ■ W A A L ■ D I N G ■ A ■ D ■ H E L E N A ■ R ■ ■ P ■ A N G I N A ■ E ■ S A G E ■ T U E R K E ■ I N D I K A T I O N M U T ■ S ■ W A L D I ■ O ■ L A N Z ■ A ■ Z E N I T ■ A H R ■ R U I N ■ T A K T L O S ■ E S T A N Z I A ■ O L A ■ G O A L ■ T R A E G E R									
▶						früherer span. Hoch-adliger	▶																		
franz. leichter Rotwein			Klei-dungs-stück	▶						US-Schau-spieler (James) † 1955	▶														

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern 23. bis 29. März 2024

■ Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergемünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

■ Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 23.03.24: ■ **Löwen-Apotheke**, Sinntal
Brückenaue Str. 34 (066 64) 9 61 00
- 24.03.24: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10
- 25.03.24: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18
- 26.03.24: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28 (066 55) 50 59
- 27.03.24: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10
- 28.03.24: ■ **Einhorn-Apotheke**, Sinntal
Schlüchterner Str. 9 (066 64) 2 08
- 29.03.24: ■ **Sprudel-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster
Romsthaler Str. 12 (060 56) 12 95

Paul Kalkbrenner kommt am 1. August nach Fulda

Schlusspunkt der Domplatzkonzerte 2024 steht

Fulda. Der Schlusspunkt der Fuldaer Domplatzkonzerte steht jetzt fest: Zum Finale der Konzertreihe wird am 1. August um 20 Uhr Paul Kalkbrenner, legendärer Produzent elektronischer Musik aus Berlin, zu Gast auf dem Domplatz sein. Das Konzert wird von der Agentur Ac2b aus Würzburg in Kooperation mit der Stadt Fulda veranstaltet. Weiterer Partner des besonderen Konzerts ist die Hochschule Fulda, in die in diesem Jahr ihr 50-jähriges Bestehen feiert und aus diesem Anlass für ihre Studierenden ein Kartenkontingent zu Sonderkonditionen anbietet.

Damit stehen jetzt acht Open-Air-Kracher zwischen dem 11. Juli und dem 1. August fest: David Garrett (11. Juli), Zucchero (12. Juli), PUR (13. Juli), Peter Fox (16. Juli), Cool an the Gang/Funk Night (17. Juli), Howard Carpendale (19. Juli), Sting (20. Juli) und wie erwähnt am 1. August Paul Kalkbrenner. Ein Termin ist allerdings noch offen: Noch in dieser Woche wird die Agentur provintour, die zusammen mit der Stadt Fulda die meisten Domplatzkonzerte veranstaltet, den Namen des letzten fehlenden Live-Acts auf dem Domplatz (18. Juli) bekannt geben. So viel sei schon verraten: Fans der Musik der 1980er Jahre werden voll auf ihre Kosten kommen. Eine andere Zielgruppe spricht Paul Kalkbrenner an: Mit seinem Hit „Sky and

Sand“ hat er die ganze Welt erobert und Berlin zur Elektro-Metropole gemacht. Kalkbrenner wurde 1977 in Leipzig geboren und wuchs in Berlin-Lichtenberg auf. Der künstlerische Durchbruch gelang ihm mit seiner Rolle als DJ Ickarus im mehrfach ausgezeichneten Spielfilm Berlin Calling (2008). Seitdem ist Kalkbrenner ein international gefragter Produzent, DJ und Live-Künstler, der bereits alle großen Elektro-Bühnen dieser Welt bespielt hat. Im Sommer 2024 kommt der Superstar Paul Kalkbrenner nun exklusiv nach Fulda. Mit dem barocken Dom im Hintergrund ist der Domplatz der ideale Ort, um Kalkbrenners einfühlsame und zugleich progressive Interpretation von elektronischer Musik in Fulda klingen zu lassen. Weitere Infos sowie Frühbucher-Tickets gibt es ab 45 Euro unter www.paulkalkbrenner.ticket.io Seit dem Vorverkaufstart am vergangenen Freitag wurden bereits mehr als 5100 Tickets verkauft. Insgesamt bietet der Domplatz eine Platzkapazität von 10.000 Besucherinnen und Besuchern. Das Kalkbrenner-Konzert reiht sich damit in die hervorragenden Zahlen der übrigen Domplatzkonzerte ein: Die Auftritte von PUR, Peter Fox und Sting sind bereits restlos ausverkauft, für die Konzerte von Cool an The Gang, Zucchero, Davis Garrett und Howard Carpendale wurden bereits jeweils zwischen 4900



Prächtige Kulisse.

und 5500 Karten abgesetzt. Insgesamt sind es bereits mehr als 55300 Tickets. Karten für die vorgenannten Konzerte gibt es Karten gibt es bei den Geschäftsstellen der „Fuldaer Zeitung“, online auf www.provinztour.de sowie bei den bekannten Ticketportalen.

Besondere Konzerterlebnisse vor barocker Prachtkulisse

Open-Air-Konzertreihen gibt es viele in Deutschland – doch nur wenige finden vor einer so zauberhaften Kulisse statt wie die Fuldaer Domplatzkonzerte. Der großzügige, halbrunde Platz vor dem Barockdom des Baumeisters Johann

Dientzenhofer, eingebettet zwischen die mittelalterliche Michaelskirche, das Stadtschloss und die „grüne Lunge“ der Stadt, den Schlossgarten, scheint wie geschaffen für den Auftritt großer Künstlerpersönlichkeiten vor einem begeisterungsfähigen Publikum. Das Gelände steigt zu den Zuschauerreihen hin leicht an, sodass auch von den hinteren Rängen eine uneingeschränkte Sicht auf die Bühne und die barocke Prachtkulisse gegeben ist. Bei diesen Gelegenheiten ist ein kein Wunder, dass der Platz neben seiner Funktion als Ort kirchlicher Feiern wie Fronleichnam oder dem jährlichen Bonifatiusfest schon früh auch als Konzert-

Foto: Stadt Fulda/Christian Tech

fläche für bis zu 8000 Zuschauerinnen und Zuschauer entdeckt wurde. Die Reihe der Domplatzkonzerte hatte ihren Ursprung im Juli 1996, als die spanische Starsopranistin Montserrat Caballé zusammen mit der Nordwestdeutschen Philharmonie ein umjubeltes Konzert vor dem Dom gab. 1997 begeisterte dort der Tenor José Carreras sein Publikum. Im Jahr darauf setzte die Stadt Fulda die Konzertreihe mit einem neuen Kooperationspartner fort, der die Konzerte auch für Künstler aus dem Rock-Pop-Bereich öffnete. So konnten Stars wie Joe Cocker (1998), Chris de Burgh (1999 und 2008), Amy Macdo-

nald (2012), Elton John (2014), Deep Purple (2016) oder Sting (2018) für einen Auftritt in Fulda gewonnen werden. Doch immer wieder waren auch klassische Interpreten oder bekannte Protagonisten der populären Klassik zu Gast. So gab es Aufführungen der „Carmina Burana“ von Carl Orff (2000), Verdis Oper „Aida“ mit insgesamt 150 Mitwirkenden und Starsolisten aus Mailand und Verona (2004) oder auch Auftritte des Geigers André Rieu (2001) und der Sänger Helmut Lotti (2005) und Erwin Schrott (2017). Die „Fuldaer Domplatzkonzerte“ haben sich dabei zu einer starken Marke entwickelt, die gleichermaßen für musikalische Qualität wie für besondere Konzerterlebnisse unter freiem Himmel in der „Sternenstadt“ Fulda stehen. Nach einem umjubeltem Konzert der „Scorpions“ (2019) mussten die Domplatzkonzerte vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie zwei Jahre ausfallen, bevor sie im Juli 2022 mit einem wahren Feuerwerk an Konzerten zurückkehrten: Insgesamt rund 35.000 Besucherinnen und Besucher bejubelten die Auftritte von Roland Kaiser, Sido, Avantasia, Wincent Weiss, Sarah Connor, Patti Smith, Giovanni Zarella und Tom Jones. Im Jahr 2023 waren es sogar 45.000 Gäste bei Konzerten von Michael Patrick Kelly, Fanta 4, Roland Kaiser, Eros Ramazzotti, Johannes Oerding, Zaz und Simply Red.

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hor-

monelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen

versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren

des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- Natürlicher Schwefel (oft „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

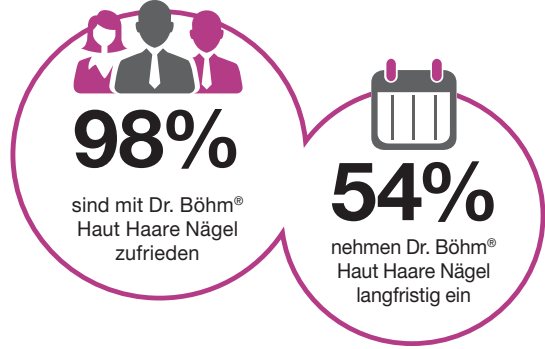
Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt de-

ren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2–3

Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

Fachgerecht einordnen

A1 bis C2: Sprachkenntnisse richtig präsentieren

Sprachkenntnisse zählen in einer globalisierten Arbeitswelt als Schlüsselqualifikation. Zumindest für jeden fünften Job müssen Bewerberinnen und Bewerber entsprechende Qualifikationen mitbringen, zeigte zuletzt zum Beispiel eine Auswertung des Bundesarbeitgeberverbands der Personaldienstleister (BAP) von etwa 915 000 Stellenanzeigen aus dem Januar 2021. Wichtig ist jedoch, das eigene

Wissen fachgerecht zu präsentieren, heißt es auf der Website von Unicum. Angaben wie «Anfänger», «verhandlungssicher» oder «gut» sind den Informationen zufolge dafür nicht der beste Weg. Unicum rät, sich stattdessen am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) zu orientieren. Der Referenzrahmen dient als Maßstab zur Einordnung und zum Vergleich von Sprachni-



Ist das Sprachniveau im Lebenslauf angegeben, hilft dies Personalern, eine Bewerbung genauer einschätzen zu können. Foto: Christin Klose/dpa-mag

veaus. Dazu unterteilt er Sprachkompetenzen in sechs Stufen von A1 wie Anfänger bis C2, was annähernd muttersprachliche Kenntnisse bescheinigt. Entsprechend sollte man auch in einer Bewerbung das Sprachniveau auf der Skala von

A1 bis C2 angeben. Zur Einordnung: Das erreichte Sprachniveau im Abitur entspricht in der Regel etwa dem Level B2 auf der GER-Skala. Eine detaillierte Übersicht auf der Website des Goethe-Instituts erklärt, welche Fähigkeiten man auf welchem Niveau mitbringen muss. Eine Angabe nach diesem Muster hilft Personalfachkräften, das Sprachlevel von Bewerbern genauer einzuschätzen, erklärt Unicum. Bei Sprachen, die heute gar nicht mehr verwendet werden, verhält es sich allerdings anders, heißt es auf der Webseite. Wer Altgriechisch oder Latein kann, sollte besser das Latinum oder das Graecum angeben.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Firma in Biebergemünd sucht: Bürokauffrau (Assistenz der Geschäftsleitung), Vollzeit, mit PC- + Englischkenntnissen, Berufserfahrung in Bürokommunikation u. Rechnungswesen; Baumaschinenführer mit Berufserfahrung in Vollzeit, für überwiegend Erdbauarbeiten; Vorarbeiter für Tiefbau/Garten- u. Landschaftsbau, Vollzeit, FS erforderl., deutsch in Wort u. Schrift Voraussetz.; Aushilfen (gerne auch Rentner) mit FS u. Erfahrungen im Tief-, Garten- u. Landschaftsbau; Bauabrechner (Kalkulator) in Teilzeit o. auf Aushilfsbasis sowie Bauhelfer. ☎ 0171/4069055 (tel. Kontakt erwünscht)

Für die Unterhaltsreinigung (ohne Böden und Sanitäranlagen) unseres neuen Firmengebäudes suchen wir ab sofort für mittwochs eine zuverlässige Reinigungskraft als Aushilfe (m/w/d) im Umkreis von 15km um unseren Standort in Hammersbach. HTR Paletten-Service GmbH, Am Klosterkopf 1-3, 63546 Hammersbach, ☎ 06185/629992-12 Email: bewerbung@htr-paletten.de

Stellenangebote

Friseurin gesucht für Bad Orb, 1-2 Tage in der Woche, gerne auch jemand Älteres, Berufserfahrene oder Wiedereinsteiger, die diesen Beruf erlernt und längere Zeit pausiert haben. ☎ 06052/928300 oder Mobil 0160/1804987

Firma MiDA Alltagshilfe & Fahrdienst in Hasselroth sucht Alltagshilfe/Haushaltshilfen auf Minijob-Basis ab sofort. ☎ 0162/4839070 www.mida-alltagshilfe.de

Zuverlässige Putzhilfe, 1x wöchentlich, gerne auch älter, für Privathaushalt in Gelnhausen, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. ☎ 06051/471982

Ausgebildete Hauswirtschaftlerin (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. Chiffre 80489

LKW Fahrer/in

mit C/CE und mit Fahrkarte möglichst flexibel ab sofort in Wächtersbach für Überführungen von Betonmischern und -pumpen im In- und Ausland gesucht. Unbefristetes Arbeitsverhältnis und gute Bezahlung.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer **0151 1881 1544.**



© stock.adobe.com – fizkes

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

HR-Manager (m/w/d)

Recruiting und Mitarbeiterentwicklung

Sie verwirklichen mit uns

- Aufbau eines modernen Recruiting-Prozesses
- Konstruktion und Implementierung von Strategien zur Mitarbeiterentwicklung
- Erarbeitung einer zukunftsfähigen HR-Strategie
- Etablierung eines Controllings zur Erfolgsmessung unserer HR-Initiativen

Sie bringen mit

- einen Abschluss in Betriebswirtschaft, Psychologie oder einem verwandten Fachbereich
- ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten
- Erfahrung im Aufbau von HR-Strukturen
- Führungskompetenz und die Bereitschaft, Verantwortung für die Neuausrichtung des HR-Bereichs zu übernehmen

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-hr-manager.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Geschäftsführung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 100 · E-Mail: geschaeftsfuehrung@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de



© DPN

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mediaberater (m/w/d)

für den Verkauf unserer Print- und Onlineprodukte

Sie werden eingesetzt

- beim crossmedialen Verkauf unserer Verlagsprodukte
- zur Betreuung unserer Stamm- und Neukunden mit viel Freiraum für Ihre eigenen Ideen

Sie bringen mit

- Kontaktfreudigkeit, Kreativität und Kommunikationsstärke
- Selbstständigkeit im Außendienst
- Freude am Verkaufen
- Verhandlungsgeschick und Überzeugungskraft
- Führerschein der Klasse B (III) sowie einen eigenen Pkw

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-mediaberater.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

JETZT BEWERBEN FÜR UNSER
ALEA RESORT IN BAD ORB!



HOUSEKEEPINGMITARBEITER (M/W/D) | VOLLZEIT

Du möchtest Teil unserer neuen Unit rund um Hotelfach und Gastronomie in Bad Orb werden? Dann schreibe eine Bewerbung an unseren langjährigen Brand Partner Leutke Gebäudereinigung GmbH & Co. KG; Frau Viktoria Werner | Innstr. 4 | 36043 Fulda | bewerbung@leutke.de | Tel: +49 661 941120



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/22/2024

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum **01.08.2024** eine/einen

Hausmeisterin / Hausmeister (m/w/d) für das Kommunale Center für Arbeit und Dependence Kinzig-Schule in Schlüchtern, die Grundschule in Herolz sowie die Brüder-Grimm Schule in Steinau

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



WIR SUCHEN DICH!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

DACHDECKER oder SPENGLER

- Begeisterung für das Handwerk
- Teamgeist
- Zuverlässigkeit
- Bereitschaft zur Montage
- handwerkliche Begabung
- Eigeninitiative sowie Verantwortungsbewusstsein
- Quereinsteiger sind willkommen

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns bitte jetzt Ihre Bewerbungsunterlagen an info@dachwerk-schramm.de oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Carl-Kern-Str. 6 | 63628 Bad Soden-Salmünster
Tel. 0 60 56 - 24 35 | Mobil: 01 77 - 5 30 24 58

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!



Nah, natürlich, nachhaltig: Die EAM ist der regionale Energie-Partner für rund 1,4 Millionen Menschen in weiten Teilen Hessens, in Südniedersachsen sowie in Teilen von Nordrhein-Westfalen, Thüringen und Rheinland-Pfalz.

Wir suchen für unsere Tochtergesellschaft **EAM Netz GmbH** am Standort Gelnhausen einen

Monteur (m/w/d) Messwesen

Wir bieten Ihnen spannende und vielfältige Aufgaben rund um den Bau, Betrieb sowie die Störungsbeseitigung von RLM, SLP Wandlermessungen sowie von intelligenten Messsystemen. Sie sind für die Inbetriebnahme von komplexen Bezugs- und EEG-Anlagen sowie für die Recherche und Störungsbeseitigung von Zählerstandfernabfragen (ZFA) verantwortlich. Ihre Arbeit kombiniert die Organisation und Planung der Tätigkeiten sowie die Betreuung der Messsysteme in unserem Netzgebiet.

Idealerweise bringen Sie eine Ausbildung als Elektroniker (m/w/d) für Betriebstechnik oder eine vergleichbare Qualifikation mit einschlägiger Berufserfahrung mit. Ihr Profil rundet eine ausgeprägte Problemlösungskompetenz und Veränderungsbereitschaft ab.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen unsere Recruiterin **Victoria Herr** unter **0561 933-4570** gerne zur Verfügung.

Alle weiteren Informationen rund um die Stellenausschreibung und Ihr **EAM-Paket** finden Sie hier:



www.EAM.de/Karriere



NORMA®

Mehr fürs Geld zu Ostern.

JETZT ZUGREIFEN!
SOLANGE VORRAT REICHT!

ÖFFNUNGSZEITEN AN OSTERN:
Gründonnerstag und Karfreitag
ab 7 Uhr

(Öffnungszeiten können variieren – bitte beachten Sie den Aushang in Ihrer Filiale.)

Original Irische Butter
250-g-Packung (1 kg = 5,40)

54% billiger
statt 2,99
1,35*

Kerrygold
BUTTER
ORIGINAL IRISCHE

Im Kühlregal:

Aktionszeitraum: 25.03. bis 31.03.2024

teilweise koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk, 1,25-l-Flasche, zzgl. –,25 Pfand (1 l = –,55) je Flasche

53% billiger
statt 1,49
–,69*

1,25 Liter

Red Bull® Energy Drink
koffein- und taurinhaltiges Erfrischungsgetränk, 250-ml-Dose, zzgl. –,25 Pfand (1 l = 3,16)

43% billiger
statt 1,39
–,79*

Aktionszeitraum: 25.03. bis 31.03.2024

ab Montag, 25. März

Cherry-Pflaumen-Rispetomaten
Niederlande – süß und saftig, Kl. I, Sorte: Sunstream, kräftig im Geschmack, festes süßes Fruchtfleisch mit würzigen Akzenten, 750-g-Packung (1 kg = 5,32) je Packung

750 g!
3,99*

Käse
Würzig 48 % Fett i.Tr., 120-g-Packung (1 kg = 10,75), Mild & Nussig 48 % Fett i.Tr., 140-g-Packung (1 kg = 9,21) und viele weitere Sorten je Packung

52% billiger
statt 2,69
1,29*

Grünländer
Mild & Nussig

Im Kühlregal:

Aktionszeitraum: 25.03. bis 31.03.2024

Landfein® Haltbare fettarme Milch
1,5 % Fett 1-l-Packung (1 l = –,75) je Packung

21% billiger
statt –,95
–,75*

Landfein
Haltbare fettarme Milch 1,5 % Fett

Aktionszeitraum: vom 25.03. bis 31.03.2024

Edle Tropfen in Nuss
Klassische Brände, Obstliköre, Obstbrände, Diamonds oder Weiß, 250-g-Packung (1 kg = 9,16) je Packung

30% billiger
statt 3,29
2,29*

Edle Tropfen
in Nuss

Aktionszeitraum: 25.03. bis 31.03.2024

Premium Speisekartoffeln „PomAlliance“, Frankreich, Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochende, gelbfleischige Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehm vollem Geschmack, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel

2,5 kg!
3,99*

Nussklasse verschiedene Sorten, z. B. Voll-Nuss, Dunkle Voll-Nuss oder Honig-Salz-Mandel, 100-g-Tafel (1 kg = 9,90) je Tafel

41% billiger
statt 1,69
–,99*

Ritter Sport
HONIG-SALZ-MANDEL

Aktionszeitraum: 25.03. bis 31.03.2024

Präsentbox
gefüllt mit feinen Milchkugeln, Kissenpackung „Krokus“, 175-g-Packung (1 kg = 27,26)

20% billiger
UVP 5,99
4,77*

Land's End
KROKUS

Plüschtier Magic Mix Flauschiges Plüschtier und vier leckere Milka Osterprodukte in Geschenkpackung; Hase, Küken oder Schaf, Inhalt: 1x Oreo-Riegel, 2x Milka Kuhriegel und 1x Milka-Mini-Eggs, 96-g-Plüschfigur (1 kg = 80,94) je Plüschfigur

22% billiger
UVP 9,99
7,77*

Milka
Plüschtier Magic Mix

Aktionszeitraum: 25.03. bis 31.03.2024

Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen, Kl. I, Sorten: Braeburn oder Bonita, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

große Früchte!
2,2 kg!
2,99*

Waschmittel
Pulver Universal oder Color 6-kg-Packung für 100 Waschladdungen (pro Waschgang –,09); Gel Universal oder Color 3,305-l-Flasche für 110 Waschladdungen (pro Waschgang –,08) je Artikel

40% billiger
UVP 14,99
8,99*

Waschkönig
100 WL 24 Auch online

Aktionszeitraum: 25.03. bis 31.03.2024

Kinder Schokolade
4x100-g-Packung (1 kg = 9,98)

28% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,39
3,99*

Kinder
SCHOKOLADE

Aktionszeitraum: 25.03. bis 31.03.2024

Feine Eier Alpenmilch, Marzipan, Weiße Schokolade, Nougat-Crème oder mit Noisette, 90-g-Packung (1 kg = 15,44) je Packung

41% billiger
statt 2,39
1,39*

Milka
Feine Eier Alpenmilch

Aktionszeitraum: 25.03. bis 31.03.2024

2 Kästen Stubbi Pils
2x20x0,33-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = 1,24) je 2 Kästen

35% billiger
statt 25,60
16,40*

Bitburger
Stubbi Pils

Aktionszeitraum: 25.03. bis 31.03.2024

➔ BIS ZU 54% SPAREN

Scheppach Benzin-Rasenmäher MP 132-42
• Leistungsstarker 4-Takt-Motor 2,4 kW / 3,3 PS / 131 cm³
• Schnitthöhenverstellung 25–75 mm
• Große 45 Liter Fangbox
• Klappbarer Handgriff
• Große, komfortable Laufräder
5 JAHRE GARANTIE

STARKE LEISTUNG
2,4 kW
3,3 PS

ca. 41 cm Schnittbreite

3in1: ✓ Mähen ✓ Fangen ✓ Reinigungsfunktion

53% billiger
UVP 299,–
139,–*

24 Auch online

Solar-Multifunktionspumpe
• Förderhöhe 150–180 cm
• Pumpenleistung 4W/12V
• Mit kraftvollem Solar-Modul 6W/12V
• Bis zu 300 l/h Fördermenge
• Für Fontänen bis 1 m Höhe

Komplett-Set – inkl. 4 Aufsteckrohren und 8 verschiedenen Fontänen-Accessoires für faszinierende Sprühbilder wie Quellstein, Wasserfall oder Bachlauf

40% billiger
UVP 49,99
29,99

24 Auch online

Flexibler Gartenschlauch
• Komplett-Set inkl. Brause und Anschlüsse
• Sprühkopf 7-fach verstellbar
• Beliebige verlängerbar
3 Jahre Garantie

Verlängert sich durch Wasserzufuhr bis zur 3-fachen Länge

11,99*
16,99*
19,99*
21,99*

24 Auch online

Ziegenleder-Gartenhandschuhe
• Komfortable Elastik-Einsätze im Handrücken
• Größen 7–11 je Paar

Hochwertiges Ziegenleder!

4,99*

BAUFIX Wetterschutz-Holzgel 5 Liter • 5 l reichen für ca. 50 m² (bei einmaligem Anstrich) (1 l = 3,–) je Dose

44% billiger
UVP 26,95
14,99*

BAUFIX
WETTERSCHUTZ HOLZGEL

24 Auch online

BAUFIX XXL-Express-Deckfarbe 5 Liter • Für Holz und Mauerwerk • Für innen und außen • Elastisch – deckend • Schnellere Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich • **Extrem wetterbeständig** • 5 Liter reichen für ca. 50 m² (1 l = 5,–)

37% billiger
UVP 39,99
je Ausführung
24,99*

24 Auch online

Riesige Farbauswahl!

Mahagoni	Anthrazit-grau
Nussbaum	Teak
Eiche hell	Eiche dunkel
Kiefer	Palisander
Kastanie	Farblos

24 Auch online

Wachstuch-Tischdecke
Ecotex, mit geprägter Oberfläche
• Strapazierfähig und schmutzabweisend
• Aus robustem PVC je Tischdecke

3,99*
4,99*
6,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis
downloaden
oder updaten

