

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Mindestens zwei Meter

Nistkästen den Bedürfnissen
entsprechend aufhängen



KW 13, Samstag, 30. März 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

„Wer die Wahl hat, hat die ...“ Sie kennen es. Auf der Suche nach kleinen Aufmerksamkeiten zu Ostern, durchstreift sie den Supermarkt ihres Vertrauens. Ein kleiner Schokohase für die Lieben darf natürlich nicht fehlen. Die Auswahl ist groß. Zu groß für ihren Geschmack. Gefühlt kommen in jedem Jahr noch mehr Häschen dazu. In Lila, Rosa mit Erdbeerstückchen, zartbitter mit Minze, für Mädchen oder Jungen oder geschlechterneutral? Vielleicht in Gold, wahlweise mit oder ohne Glöckchen. Auf Sonderflächen präsentieren sich mannshoch die Langohren. Oder doch vegan und fair für das gute Gewissen? Sie ist etwas überfordert. Ihr wäre es ja egal, welchen Hoppler sie im Nest findet. Wenn es ganz schlecht läuft, hoppelt dieser in den Süßigkeiten-schrank und trifft auf den Schoko-Nikolaus aus dem letzten Jahr. Sie sollte es also gelassen sehen. Ein ebenso entspanntes Osterfest wünscht

Euer Boto

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Ostermontag, 1. April auf dem Gelände des EKZ Rhönhof Eichenzell statt. Der beliebte Markt wird am Ostermontag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Der Eintritt für die Besucher ist kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Irische Klänge bei Whiskey und Guinness-Bier

Konzert von Blasorchester Rommerz
und Irish Harp House Band

Neuhof. Zu einem Konzert der besonderen Art hatte das Blasorchester Rommerz zusammen mit der Irish Harp House Band kürzlich in den Saal Imhof eingeladen: Alles stand im Zeichen Irlands. So kamen die zahlreichen Besucher nicht nur musikalisch in den Genuss irischer Klänge, sondern fanden auch eine große Auswahl an Whiskey sowie Guinness-Bier vor. Mit der „Kilkenny Rhapsody“ gab es gleich zu Beginn ein rund 9-minütiges Folklore-Stück zu hören, welches die Absicht hat, das Wesen von Volk und Land zu erfassen und somit musikalisch von Irland zu erzählen. Anschließend brachten die 45 Musikerinnen und Musiker unter der Leitung von Michael Klüh das traditionelle Stück „Danny Boy“ zum Besten – eine sehr bekannte Melodie, arrangiert in einer Konzertballade. In der 10-minütigen Suite „Celtic Classics“ wurden insgesamt fünf Folk-Songs verarbeitet, die alle auf dem äußerst einfallsreichen und mitreißenden Genre der irischen Musik basieren. Mit



Irische Klänge begeistern das Publikum.

„Fairytale of New York“ gab es auch ein Stück zu hören, welches 1987 von der Punk-Band „The Pogues“ aufgenommen wurde und seither vor allem als Weihnachtslied bekannt ist. Danach gab es mit „Dublin Pictures“ ein Arrangement zu hören, welches im ersten Satz die typisch irische Festivalkultur und im zweiten Satz mit ruhigeren Klängen einen Blick von der „Ha’penny Bridge“ in Dublin beschreibt. Im nächsten Stück spielte instrumental die Flöte eine besondere Rolle: Im Stück „Celtic Flutes“ konnten die Solistinnen Lisa-Jane Klug und Pia Möller das Publikum begeistern. Mit „Lord of the Dance“ von Michael Flatley gab es zum Abschluss nochmal dramatische, energiereiche irisch-keltische Klänge zu hören, bevor anschließend der zweite Programmblock auf die Zuhörerinnen und Zuhörer wartete. Die 6-köpfige Irish Harp House Band aus Dermbach in der thüringischen Rhön hatte ein breites Repertoire von traditionellen Irish Folk-Liedern mitgebracht und sorgte mit lebhaften Klängen für Pub-Stimmung und die perfekte Überleitung zur Partytime.

Matthias Müller als Vorsitzender wiedergewählt

Naturschutzbeirat hat sich konstituiert



Nach der konstituierenden Sitzung (hinten von links): Stefan Nix, Jörg Burkard, Carsten Wienröder, Thomas Ruppel, (Mitte von links) Landrat Bernd Woide, Georg Hohmann, Ingeborg Peine, Karin Bettinger, Georg Klaus, Martin Sudbrock (Fachbereichsleiter Bauen, Umwelt, Natur), (vorn von links) Ludwig Glotzbach, Norbert Gering, Winfried Schäfer, Dr. Johanna Steger (Fachdienstleiterin Natur und Landschaft) und Matthias Müller. Es fehlen: Reinhard Kolb, Sebastian Schramm, Dr. Hans Daub, Sebastian Keidel und Stefan Zaenker.

Foto: Leoni Rehnert

Landkreis Fulda. Der Naturschutzbeirat für die nächsten fünf Jahre hat sich bei seiner Sitzung im Landratsamt Fulda konstituiert. Als Vorsitzender wurde erneut Matthias Müller gewählt. Sein Stellvertreter ist Winfried Schäfer. Der Naturschutzbeirat berät und unterstützt die Naturschutzbehörde in allen Angelegenheiten des Naturschutzes und muss über diese rechtzeitig unterrichtet werden.

Dies gilt insbesondere für die Vorbereitung von Rechtsverordnungen und Satzungen, für bestimmte Planungen und Planfeststellungen sowie für Vorgänge, bei denen die Naturschutzbehörde eine Entscheidungs- oder Mitwirkungsbefugnis hat. Geregelt ist dies im Hessischen Naturschutzgesetz (§57). Die Mitglieder des Naturschutzbeirates werden von den anerkannten Natur-

schutzverbänden benannt und vom Kreisausschuss berufen. Landrat Bernd Woide hatte den Naturschutzbeirat zur konstituierenden Sitzung begrüßt und sich für das ehrenamtliche Engagement bedankt. Christof Erb, Fachdienstleiter Regionalentwicklung, informierte die Mitglieder über den derzeitigen Stand der Planungen für Stromtrassen im Landkreis Fulda.

Schnelle Hilfe im Schadenfall

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de



Bratz
Ingenieurbüro • Kfz-Sachverständige

Öffnungszeiten

Mo - Fr: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr
Sa: 9 - 12 Uhr

„Karneval der Tiere“

Ein musikalischer Spaß von Camille Saint-Saëns

Fulda. Das Ensemble Hessen-Classic-Players unter der musikalischen Leitung von Christoph Gotthardt lädt zu einem familienfreundlichen Konzert ein: An diesem Abend können sich sowohl Klassik-Enthusiasten als auch jene, die noch nicht mit klassischer Musik vertraut sind begeistern lassen, denn die Musik von Camille Saint-Saëns' „Karneval der Tiere“ verkörpert unterhaltsame, vielseitige und fesselnde Orchestermusik. Sie bringt die Bewegungen und Charaktere verschiedener Tiere auf lebendige Weise zum Ausdruck und bietet somit einen einzigartigen Genuss. Es ist daher nicht überraschend, dass bestimmte Melodien aus dem „Karneval der Tiere“, wie zum Beispiel der vom Cello dargestellte „Schwan“, über Generationen hinweg zu Hits der klassischen Musik wurden. Vielleicht errahnen Sie, welche Instrumente die staubigen Knochen der „Fossilien“ oder die wunderbar geheimnisvolle Welt im „Aquarium“ verkörpern? Die Komposition bietet eine vielfältige Besetzung, da-

runter Flöte und Piccoloflöte, Klarinette, Xylophon, Glockenspiel, Streichinstrumente und zwei Klaviere. Lassen Sie sich von der zauberhaften Musik verführen und lauschen Sie den kreativen Lösungen des Komponisten. Klassik für alle am 16. April, um 18.30 Uhr im Fürstensaal, Stadtschloss. Das moderierte Konzert ist programmatisch mit dem pädagogischen Konzert für Schulen am Vormittag verbunden und dauert etwa eine Stunde. Die Musikerinnen und Musiker zeigen die Eigenheiten der Instrumente, wobei im Mittelpunkt natürlich die vollständige Konzertpräsentation der Musik steht. Das Konzert zielt darauf ab, Menschen jeden Alters zwischen 6 und 106 Jahren die Gelegenheit zu bieten, klassische Musik live zu erleben. Besonders Menschen, die wenig Erfahrung mit klassischer Musik haben, sind herzlich eingeladen. Tickets sind zu je 9 Euro erhältlich unter Reservix.de und an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

Liederabend mit Diana Damrau und Helmut Deutsch

Neuer Termin im November

Fulda. Das Team des Theater- und Musikmanagements freut sich, nun den neuen Termin für den am 2. Februar 2024 wegen Erkrankung ausgefallenen Liederabend mit Diana Damrau und Helmut Deutsch bekannt geben zu können. Der Ersatztermin findet am Donnerstag, 14. November 2024 um 20 Uhr im Schlosstheater Fulda statt. Gerne möchten wir auch noch

einmal auf den neuen Termin, für die ebenfalls wegen Krankheit ausgefallene Veranstaltung „A scheene Leich“ mit Gerhard Polt und den Well-Brüdern hinweisen. Der Ersatztermin findet am Donnerstag, 30. Januar 2025 um 20 Uhr im Schlosstheater Fulda statt. Für beide Veranstaltungen gilt: Bereits erworbene Tickets behalten ihre Gültigkeit.

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



30.000 Kinder seit Beginn

Bewegungsscheck startet zum 15. Mal / Sportliche Tests für alle Zweitklässler

Landkreis Fulda. Zum nun bereits 15. Mal ist der Talent- und Bewegungsscheck des Landkreises Fulda und der Stadt Fulda gestartet. 2150 Schülerinnen und Schüler der zweiten Klassen werden dabei hinsichtlich ihrer sportmotorischen Leistungsfähigkeit getestet. Insgesamt beteiligen sich hierbei in diesem Jahr 64 Grundschulen aus Stadt und Landkreis Fulda.

Bei der Auftaktveranstaltung in der Kreissporthalle Künzell wurde balanciert, gesprintet, Ballweitwurf, Ausdauerlauf, Standweitsprung, Liegestütze, Sit-ups, Rumpfbeugen, seitliches Hin- und Herspringen und ein Buzzer-test gemacht. Außerdem wurden die Schülerinnen und Schüler in Handkraft, Gewicht und Größe gemessen. All diese Übungen für die Zweitklässlerinnen und Zweitklässler im Landkreis Fulda finden im Rahmen des Bewegungsschecks statt. Um dem Bewegungsmangel und seinen Auswirkungen frühzeitig entgegenzuwirken, haben der Landkreis und die Stadt Fulda im Jahr 2010 eine Kampagne zur nachhaltigen Bewegungs-, Gesundheits-, Sport- und Talentförderung in der Region gestartet. Das Gemeinschaftsprojekt mit der Universität Bayreuth wird von Sponsoren finanziell unterstützt.

Im Rahmen der Kampagne wurde mit dem Fuldaer Bewegungs- und Talentcheck ein standardisiertes Testverfahren entwickelt, das die systematische Erfassung des sportmotorischen Leistungsvermögens im Grundschulalter ermöglicht. Mit Hilfe dieses Verfahrens können individuelle Bewegungsprofile erstellt und darauf aufbauend Aussagen sowohl über Förderbedarfe als auch sportartspezifische Begabungen getroffen werden. Die Eltern erhalten somit eine qualifizierte Rückmeldung über die motorischen Stärken und Schwächen ihrer Kinder. Inzwischen wird der Bewegungs- und Ta-



Die teilnehmenden Kinder der Florenbergschule mit den Helferinnen und Helfern, den Projektverantwortlichen sowie Vertretern der Stadt, des Landkreises und der Sponsoren. Foto: Lisa Laibach

lentcheck an allen zweiten Klassen im Landkreis und in der Stadt Fulda durchgeführt. „Wir schätzen den Talent- und Bewegungsscheck wirklich sehr“, betont Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt. Vor allem durch die lange Dauer des Projekts und die damit einhergehende Vergleichbarkeit der Ergebnisse, können bereits erste Schlüsse aus der Coronapandemie gezogen werden. „Wenn wir uns fragen, was hat denn Corona eigentlich für Auswirkungen auf die Beweglichkeit und Ausdauer von Kindern? Eigentlich fast keine, zeigt unser Bewegungsscheck“, führt Schmitt weiter aus. Die Trends in Fulda folgen den deutschlandweiten Trends, nach denen all die Jahre die Leistungen stetig langsam sinken. Lediglich in einigen wenigen Bereichen gibt es signifikante Verschlechterungen der Kinder, wie auch Max Siener von der Universität Bayreuth, der den Bewegungsscheck gemeinsam mit Prof. Dr. Andreas Hohmann durchführt, erläutert: „Die Leistungsfähigkeit der Kinder hat seit den 70er Jahren kontinuierlich abgenommen – diesem

Trend folgen auch die Kinder im Landkreis Fulda. Über Corona hat sich dieser Trend gehalten, in einigen Bereichen gab es nach Corona Schwankungen der Ergebnisse. Signifikante Verschlechterungen gab es aber lediglich in zwei Bereichen: beim Sprint und in der allgemeinen Koordination – beispielsweise beim rückwärts Balancieren. Weitere signifikante Auffälligkeiten oder Verschlechterungen gab es nicht.“ Laut Siener können diese Aussagen nur getroffen werden, da die Daten bereits seit so vielen Jahren und so umfangreich im Landkreis Fulda erhoben werden.

„Wir haben mittlerweile etwa 30.000 Kinder im Landkreis Fulda in den letzten 15 Jahren getestet. Das Projekt ist damit deutschlandweit vermutlich das führende – vor allem in Bezug auf die umfassende Datenlage und die Aktualität der Daten“, erläutert Prof. Dr. Andreas Hohmann von der Uni Bayreuth. „Besonders an unserem Bewegungsscheck ist aber auch, dass wir uns zwar um die Förderung der Talente kümmern, aber in ganz besonderer Weise auch um die

gesundheitliche Förderung der etwas schwächeren Kinder. Diese Kinder nehmen im Anschluss an den Bewegungsscheck zwei Monate lang wöchentlich an einer zweistündigen Tobestunde im Takka-Tukka-Land teil. Die Erfolge dieser Tobestunde sind enorm.“

Fuldas Bürgermeister blickt positiv auf die 15 vergangenen Jahre zurück: „Wir sind sehr dankbar, seit 15 Jahren gemeinsam das Projekt durchführen zu können. Wir sind damit quasi Leuchtturm in Hessen und noch immer überzeugt und zufrieden mit der Qualität und dem Umfang unserer erhobenen Daten.“

Jedes Kind absolviert im Rahmen des Bewegungsschecks einen 13 Stationen großen Bewegungsparkour. Die erzielten Leistungen ergeben in Summe ein umfassendes motorisches Feedback über vorhandene Stärken und identifizierte Potentiale. Jedes Kind erhält eine Empfehlung über fünf Sportarten, für welche eine besondere Eignung festgestellt wurde, und bekommt somit wichtige Hinweise für den weiteren sportlichen Weg.

Kaffee- und Spielenachmittag

VdK Ortsgruppe Flieden sucht Unterstützer

Flieden. Die Ortsgruppe möchte in Zukunft neue Wege gehen: „Wir möchten in bestimmtem Rhythmus für unsere Mitglieder und deren Begleitung u.a. einen Kaffeenachmittag und Spielenachmittag im DGH Struth anbieten. Frohsinn und Spaß soll im Vordergrund stehen; gemeinsame Gespräche, Austausch, mal raus aus dem gewohnten Alltag. Als ersten Termin hierfür ist der 3. April, um 15 Uhr vorgesehen. Gerne dürft ihr auch Spiele mitbringen, wir würden uns freuen. Ebenso möchten wir dich informieren, dass wir eine Rund-Mail an die persönlichen Mailadressen ver-

senden werden, indem es auch um den Bezug der VdK Zeitung geht. Daher unsere Bitte an dich, uns mitzuteilen, wenn sich deine Mail-Adresse geändert haben sollte.

Parallel hierzu würden wir uns freuen, wenn sich neue Mitglieder melden, die bereit sind, uns bei unserer Tätigkeit zu unterstützen und Spaß in unserem Vorstandsteam haben.

Weiterhin sind Helfer für Vor- /Nacharbeiten bei Veranstaltungen gesucht. Wer kann sich bereiterklären, uns in „Eure Ortsgruppe Flieden“ zu helfen? Meldet Euch. Tel.: Jürgen Fliedner 01738824026.“

Kostenfreie Broschüre zum Download

Besonders sparsame Haushaltsgeräte

Landkreis Fulda. Der Fachdienst Abfallwirtschaft des Landkreises Fulda stellt auch in diesem Jahr wieder die Broschüre „Besonders sparsame Haushaltsgeräte 2024“ kostenlos zum Download auf seiner Internetseite bereit. Die Broschüre informiert über den Energie- und Wasserverbrauch aktueller Kühl- und Gefrierschränke, Wasch- und Spülmaschinen und Wäschetrockner. Die Angaben basieren auf den Marktdaten von Januar 2024. Die Broschüre gibt eine gute Orientierung, um bei der An-

schaffung neuer Elektrogeräte auch die Betriebskosten bei der Kaufentscheidung mit berücksichtigen zu können, um diese so dauerhaft zu senken. Mit dem Erwerb von besonderes sparsamem Haushaltsgeräten leistet man zudem einen Beitrag zum nachhaltigen Umgang mit den natürlichen Ressourcen und trägt somit zum Klimaschutz bei.

Die Broschüre ist als PDF im Bereich „Service“ auf der Webseite zu finden: www.abfallwirtschaft-landkreis-fulda.de

Body Fit - Men's Edition

Neues Kursangebot beim SV Alania Sannerz

Sinntal. Es gibt ein neues Kursangebot beim SV Alania Sannerz: Body Fit - Men's Edition. Trainiere durch abwechslungsreiche Zirkel und Trainingseinheiten deine Kondition und Fitness. Ein Programm speziell für Männer.

Ab Montag, 15. April um 19 Uhr (Kursblock geht über 8 Wochen) im Mehrzweckraum Sannerz (Sportplatz) Der Kurs wird von Laura Müller und Antje Grunow geleitet.

Anmeldung: verena.klinkner@svsannerz.de

Reform des Kindschaftsrechts

Gesetzesvorlage erst Ende 2024

Fulda. Die Eckpunkte zur „Reform des Sorge- und Umgangsrechts“ wurden veröffentlicht, um die darin skizzierten Regelungen vielfältig in einer breiten Öffentlichkeit zu diskutieren. Die Erwartung seitens der Parteien und Verbände ist, dass Impulse und Kritik dann auch im Referentenentwurf berücksichtigt werden.

Am 15. März nahm die ISUV-Vorsitzende Melanie Ulbrich auf Einladung der SPD-Bundestagsfraktion im Bundestag zusammen mit anderen Verbandsvertretern und Experten am SPD-internen Fachgespräch zur geplanten Reform des Kindschaftsrechts teil. Sonja Eichwede, rechtspolitische Sprecherin der SPD-Fraktion, sprach von der „größten Familienrechtsreform seit 1998“. Als groben Zeitrahmen für die Umsetzung der Reform rechnet Eichwede damit, dass frühestens Ende 2024 die Gesetzesvorlage dem Parlament vor-

liegt und dann hoffentlich noch in dieser Legislaturperiode verabschiedet wird.

Rahmenbedingungen

Sonja Eichwede betonte, das Familienrecht berührt jeden Menschen, jede Gruppe, in der Menschen leben. Daher ist es wichtig, dass Praktiker des Familienrechts schon von Anfang an eingebunden werden, um deren Wissen und Erfahrungen zu nutzen, so dass ein praktikables Sorge- und Umgangsrecht entsteht, das allen Familienformen gerecht wird.

Für die ISUV-Vorsitzende war das Fachgespräch eine gute Möglichkeit die Standpunkte des Verbandes darzulegen. Melanie Ulbrich betonte, dass ISUV die Art des Agenda Settings durch Eckpunkte für eine Reform des Kindschaftsrechts grundsätzlich begrüßt.

ISUV-Forderungen

Die meisten der für ISUV

wichtigen Regelungen sind zwar angesprochen, bedürfen allerdings einer Nachbesserung. „Die Begriffe Kindeswohl und Kindeswohlgefährdung sind zentral für das Sorge- und Umgangsrecht. Die Rechtsprechung der Familiengerichte, Gutachten, Jugendamt und Anwälte argumentieren damit. Diese beiden Begriffe sollten konkretisiert werden“, fordert Ulbrich.

Nach ISUV-Auffassung muss hervorgehoben werden, dass jedes Kind einen „unantastbaren Anspruch“ auf die Betreuung durch beide Eltern hat, unabhängig ob die Eltern verheiratet waren oder nicht. „Gleiches muss auch für den Umgang gelten, wobei nicht mehr von Umgang gesprochen werden sollte, sondern von Betreuung“, regt Ulbrich an. Damit der Kontakt zum Kind nicht reißt, muss pädagogisches Coaching angeboten werden.

Mediation, Beratung und Coaching müssen früh im

Trennungsprozess erfolgen. „Bevor ein Anwaltsbrief einen Elternteil erreicht, sollten beide Ehe-malige intensiv sich an Coaching beteiligen müssen“, fordert Ulbrich und verweist darauf: „Eltern haben nun einmal Pflichten gegenüber den Kindern, darauf wird in Artikel 6 Grundgesetz ausdrücklich hingewiesen.“ Coaching und Beratung sind der Weg, um eine partnerschaftliche Betreuung der Kinder zu erreichen. Treffend verweist die ISUV-Vorsitzende darauf: „Eine Modernisierung des Sorge- und Umgangsrechts wird durch rein juristische Regelungen erreicht.“

Laut Ulbrich ist häusliche Gewalt ein wichtiger Aspekt bei Sorge und Betreuung, bei dem „genau hingeschaut werden muss. Besserer Schutz vor häuslicher Gewalt wird am ehesten durch „verstärkte Aufklärungspflicht der Familiengerichte und Jugendämter“ erreicht. „Es darf allerdings nicht verdrängt

werden, dass es im Prozess von Trennung und Scheidung auch Missbrauch mit dem Gewaltvorwurf gibt“, hat Ulbrich schon mehrfach festgestellt. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist für ISUV, die verstärkte Kooperation und Weiterbildung der beteiligten Experten. Das betrifft die Richterschaft, die Anwälte, die sozialpädagogischen Fachkräfte der Jugendämter und nicht zuletzt Gutachter sowie Verfahrensbeistände. „Notwendig ist auch eine personelle Aufstockung. Das kostet Geld. Alle Erfahrung zeigt, das Geld ist gut investiert.“ (Ulbrich)

Melanie Ulbrich wies erneut darauf hin, dass besonders beim Coaching – „Begleitung durch einen möglichst einvernehmlichen Trennungs- und Scheidungsprozess“ - der ehe-maligen Paare Verbände mit entsprechender Expertise und Erfahrung, wie zum Beispiel ISUV, eingebunden werden sollten.

Leitziel Trennungsfamilie

Grundsätzlich betonte die Bundesvorsitzende, dass die elterliche Sorge und die damit verbundene Kinderbetreuung nicht nach einem starren Modell angeordnet werden soll, sondern in der Trennungsfamilie möglichst eigenverantwortlich mit entsprechender beratender Unterstützung individuell gefunden werden sollte. „Nach unserer Erfahrung funktioniert Trennungsfamilie nur dann, wenn die Partner Bindungstoleranz gegenüber den Kindern gelernt und verinnerlicht haben. Bindungstoleranz heißt, zu akzeptieren, dass Kinder in der Regel Mutter und Vater trotz Trennung behalten wollen.“ Zentrale Forderung für ISUV ist deshalb eine Änderung des § 1671 BGB mit dem Wortlaut: „Trennungseltern tragen gleichberechtigt die elterliche Verantwortung, indem sie kindeswohlorientiert gemeinsam betreuen.“

Mit Mutter Geiß auf Futtersuche in Steinau

Kindermärchenführung am 3. April

Steinau. „Was rumpelt und pumpelt in meinem Bauch herum?“ Wer kennt nicht die Klage des Wolfes aus dem Märchen „Der Wolf und die sieben jungen Geißlein“. Gästeführerin Martina Jobst im Kostüm der Mutter Geiß führt am Mittwoch, 3. April bei einer offenen Mitmach-Märchenstadtführung Kinder, gerne auch Erwachsene, mitten in das Märchen hinein. Sie begleiten Mutter Geiß auf ihrer Futtersuche durch die Brüder-Grimm-Stadt Steinau und werden aktiv in die Geschichte einbezogen. Bis der Wolf am Ende im Stadtborn ertrinkt, haben die Besucher so einiges über die Familie Grimm und das einstige Amtshaus erfahren, über die Stadtbefestigung, den Schnappkorb und vieles mehr. Die kurzweilige Führung



Offene Märchenstadtführung für Kinder mit Mutter Geiß.

beginnt um 14 Uhr am Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“ und kostet für Kinder 4 Euro, für Erwachsene 7 Euro. Sie dauert 60 Minuten. Informationen und Tickets gibt es im Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, Tel. 06663 - 973 88.

Selbsthilfegruppe Sternenkinder Schlüchtern

Für Familien beim Fröhntod ihres Kindes

Schlüchtern. Die Selbsthilfegruppe Sternenkinder Schlüchtern trifft sich an jedem dritten Freitag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr, Raum für Sterneneatern online oder im „dasAuszeit“, Lotichiusstraße 46, 2OG 36381 Schlüchtern: „Mit dem fehlenden Herzschlag Eures Kindes ist plötzlich und unerwartet nichts mehr wie es war. All eure Träume, Hoffnungen und Vorstellungen für euer weiteres Leben sind zerplatzt. In der Selbsthilfegruppe „Sternenkinder Schlüchtern“ des Vereins „Unsere Sternenkinder Rhein Main“ ist Raum für dieses kurze und zerbrechliche Leben früh verstorbener Kinder und für unser Weiterleben. Bei diesen Treffen kann es gelingen die Einsamkeit mit anderen Betroffenen zu teilen, Verständnis zu erhalten und so einen Ort zu schaffen, an dem unsere eigene Trauer einen Ausdruck

finden kann. Ein geschützter Raum für alles was bewegt, Trauer, Hoffnung, Zuspruch. Das Erlebte kann geteilt oder auch einfach nur geschwiegen und zugehört werden. An jedem dritten Freitag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr gibt es deshalb eine offene Gesprächsrunde für Betroffene des frühen Kindstodes, für Menschen deren Kind, Geschwister oder Enkelkind in der Schwangerschaft, bei der Geburt, kurz nach der Entbindung oder innerhalb der ersten Lebenswochen verstorben ist. Wir sind für euch da ab dem ersten Tag der Schwangerschaft und ebenso, wenn der Tod eures Kindes schon viele Jahre zurück liegt.“ Die Teilnahme am monatlichen Treffen bedarf keiner vorherigen Anmeldung und ist kostenlos. Kontakt Tanja Fritz, Tel. 0151 67601570, E-Mail schluechtern@unsere-sternenkinder-rhein-main.de

Antik-, Sammler- und Trödelmarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des Förderkreises des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 7. April in der Rhönmarkthalle/Gersfeld statt. Der Markt wird in der Halle sowie auch im Freigelände in der Zeit von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen im Außenbereich an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher wie bei allen DAFKS Märkten kostenfrei.

Obstbäume veredeln lernen

Schlüchtern. Die Naturschutzfreunde Elm veranstalten am Samstag, 6. April um 10 Uhr am Nirkels einen Obstbaumveredelungskurs. Der Kurs wird geleitet vom zertifizierten Landschaftsobstbauer Klaus Düdler. Vorgeführt wird das Wenck'sche Rindenpropfen, Kopulation mit Gegenzunge und die Chipveredelung (Okulation). Die Streuobstwiese am Nirkels erreicht man über den Eckelsweg (Ortsmitte, von Brückenstraße/ Huttener Straße an der Kirche vorbei) bis zur Bahnlinie. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos bei Düdler, Telefon (06664) 40 25 90.

Kunst entlang einer alten Eichenallee

Schlüchtern. Entlang der alten Hohenzeller Straße, die nach Schlüchtern führt, bilden zahlreiche Eichen eine Allee. Bei einer Führung des Naturparks Hessischer Spessart am Sonntag, 14. April erfahren die Teilnehmer vieles über diesen Baum, dessen Einordnung in das Ökosystem, seine mythologische Bedeutung bis hin zur Eiche im Märchen. Treffpunkt ist um 9 Uhr auf dem Parkplatz am Dorfgemeinschaftshaus in Hohenzell, Am Schloßborn 5. Die Wanderung dauert 3 Stunden auf einer Wegstrecke von 4 Kilometern. Die Teilnahme kostet 5 Euro für Erwachsene, Kinder sind frei. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. In der Naturpark-Geschäftsstelle per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de, telefonisch unter 06059-906783 oder bei Natur- und Landschaftsführerin Barbara Kruse. Weitere Veranstaltungshinweise und Informationen sind unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

GENUSS & GARTENFEST mit STREETFOOD

30.3. bis 1.4.24 am Strandbad Spessartblick in Großkrotzenburg, Sa./So./Mo. 11-18 Uhr über 130 Aussteller aus 13 Nationen, Eintritt: Erwachsene 5,- € / ermässigt 4,- € www.garten.events

Erfolgreiche Premiere

„Tanzparty Volume 1“ mit der Blaskapelle RSM Niederkalbach versetzt das Publikum in Tanzlaune

Kalbach. Das Bürgerhaus Niederkalbach entwickelte sich zum Schauplatz eines unvergesslichen Tanzabends. Das erstmalig durchgeführte Event „Volume 1“ lockte Tanzbegeisterte nicht nur aus der Region, sondern auch von weiter her an. Mit den ersten Takten, die die talentierten Musiker einstimmten, gab es kein Halten mehr. Die Tanzfläche war von jung bis jung gebliebenen mit Tanzbegeisterten besetzt, die das abwechslungsreiche Musikprogramm sichtlich genossen. Egal ob Tanzexperten, Einsteiger oder improvisierende Tänzer – für jeden war ein Platz auf der großzügigen Tanzfläche und erlaubt war, was Spaß macht! Die Dirigenten Corina Möller und Jan Blum bewiesen bei der Musikauswahl ein gutes Händchen: vom „PUR Party Hitmix“ bis hin zu „Mit Pfefferminz bin ich dein Prinz“ und von „Mendocino“ bis „Regenbogenfarben“ – das Repertoire bot für jeden Geschmack etwas. Besonders beeindruckend waren die Soloeinlagen der talentierten Musiker, darunter der Gitarrist Nils Kuhr, Ulrich Weber am Flügelhorn, sowie Tanja Reinel und Jule Janisch an der Querflöte. Daniel Krefß an der Posaune komplettierte das Ensemble und trug zu einem unvergesslichen Klangerebnis bei. Ganz dem Motto,



Das Publikum war in Tanzlaune.

überzeugten die Musiker nicht nur mit Taktgefühl an den Instrumenten, sondern dass sie mit „Macarena“ selbst auch das Tanzbein schwingen konnten und dabei eine großartige Figur abgaben. Die Veranstaltung bereitete nicht nur den Gästen, sondern auch den Musikern selbst viel Freude. „Es war großartig, die Tanzfläche so voller Energie zu sehen und die Begeisterung des Publikums zu spüren“, sagte Jan Blum nach der Veranstaltung. Mit der „Tanzparty Volume 1“ hat die Blaskapelle RSM Niederkalbach erneut unter Beweis gestellt, dass sie nicht

nur traditionelle Blasmusik beherrscht, sondern auch das Publikum mit modernen Hits und einer mitreißenden Performance begeistern kann. Die kommende Veranstaltung „Blasmusik Picknick, Spätschoppen mit der Blaskapelle RSM“ am 30. Juni am Bürgerhaus Niederkalbach steht bereits in den Startlöchern, sodass auch die Blasmusikfans nicht zu kurz kommen. Du hast Lust aufs Musikmachen oder bist auf der Suche nach einem musikalischen Partner für deine Veranstaltung – besuche uns auf www.blaskapellersm.de

Exklusive GELENKHAUSER **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Die Lokaltzeitung für den Main-Kinzig-Kreis **Leserreise**

Von Kanadas Perle bis zur Stadt der Engel

€ 200,- **Frühbucher-Rabatt sichern!**

NORWEGIAN JEWEL

Erleben Sie mit **reisewelt** ein einzigartiges Abenteuer entlang der atemberaubenden Westküste Nordamerikas. Nach einem komfortablen Nonstop-Flug von Frankfurt nach Kanada beginnt Ihre Entdeckungsreise im charmanten Vancouver, wo die majestätischen Berge auf die funkelnden Gewässer des Pazifischen Ozeans treffen. Erleben Sie mit dem bereits inkludierten Vorprogramm die lebendige Vielfalt dieser Stadt, von malerischen Parks bis hin zu kulturellen Schätzen, inklusive Vancouver Island. Und wer möchte, kann diese atemberaubende Stadt zusätzlich noch mit dem Wasserflugzeug aus der Vogelperspektive erleben. Ein einmaliges Erlebnis!

IHRE LEISTUNGEN: (AUSZUG)

- Nonstop-Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Vancouver und zurück von Los Angeles
- 3x Übernachtung mit typisch kanadischem Frühstück im zentralen 4-Sterne GEORGIAN COURT HOTEL in Vancouver
- Kreuzfahrt mit der NORWEGIAN JEWEL wie im Reiseverlauf beschrieben
- **Vollpension an Bord** sowie Eistee, einige Säfte vom Buffet (zum Frühstück), regulärer Kaffee, Tee und Eiswasser
- Erstklassiges Show- und Unterhaltungsprogramm
- Deutschsprachige Bordzeitung und deutschsprachige Speisekarte
- 2x Übernachtung mit Frühstück im sehr guten Mittelklasse MIYAKO HOTEL in Little Tokyo in Los Angeles
- **Ausflugsprogramm: Stadtrundfahrt in Vancouver inklusive Besichtigung Stanley Park und Besuch des Aussichtsturms, Besuch von Vancouver Island inklusive Fährfahrten, Besichtigung Butchart Gardens und Stadtbesichtigung Victoria, Stadtrundfahrt Los Angeles mit ganz vielen Höhepunkten, Rundfahrt Santa Monica mit Venice Beach und vielem mehr**
- Inkludierte Eintritte: Stanley Park, Vancouver Aussichtsturm (Look-out), Butchart Gardens
- **reisewelt-Reiseleitung** durch Bernd Vogler von Anfang an

REISE **KF4204**

Holiday Check **100%**

Jetzt Kabine sichern!

Wunscheleistungen:
Free-at-Sea-Paket (All-Inklusive-Getränkpaket, unglaubliche Dining-Erlebnisse und Internetpaket) € 199,- p. P.
Vancouver Panoramaflyg mit Wasserflugzeug (ca. 30 min, wetterabhängig) € 139,- p. P.

26.10. – 10.11.2024
2-Bett-Innenkabine
16 Tage

UNSER TOP-PREIS FÜR SIE
ab € 3899,- p. P.*
2-Bett-Innenkabine

Kat.
IA

Kabinentyp
Innenkabine

Preis
3899,-

OA

Außenkabine

4199,-

BA

Balkonkabine

4699,-

Einzelkabinen auf Anfrage

Telefon: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF

www.reisewelt-neuhof.de

Erster Bürgerbus in Fulda fährt im Rodetal

Feierliche Übergabe und Segnung des Fahrzeugs

Fulda. Bei einer Feierstunde vor dem Bürgerhaus in Oberrode hat die Stadt Fulda den Bürgerbus für das Rodetal an die Ehrenamtlichen übergeben, die das neue Projekt tragen. Vor gut zwei Jahren hatte die Fuldaer Stadtverordnetenversammlung die mögliche Einführung eines Bürgerbusses in bestimmten Teilen des Stadtgebiets beschlossen. Voraussetzung dafür war, dass sich genügend Engagierte finden, um das Projekt zu koordinieren und den Bus zu fahren. Im Rodetal (Stadtteile Besges, Niederrode, Mittelrode und Oberrode) ist das der Fall: 18 Fahrerinnen und Fahrer gibt

es, dazu Koordinator Martin Wehner und sein Stellvertreter Lothar Röhl. Stellvertretend für die Ortsbeiräte der beteiligten Stadtteile bedankte sich Jürgen Jahn, Ortsvorsteher von Oberrode, bei der Stadt Fulda für das Angebot des Bürgerbusses, das „wir gerne angenommen haben.“ Das Prinzip: Ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer bieten unter dem Motto „Bürger fahren Bürger“ eine Angebotserweiterung in der individuellen Mobilität. Der Bürgerbus soll dabei keine Konkurrenz zum ÖPNV sein, sondern eine Ergänzung des vorhandenen Angebots darstellen. Ein weiteres Plus

für die beteiligten Stadtteile: An den Tagen, an denen der Bürgerbus nicht im Einsatz ist, können eingetragene Vereine aus diesen Stadtteilen das Fahrzeug gegen eine Nutzungspauschale zum Beispiel für Fahrten zu Wettkämpfen, für Jugend- oder Seniorenausflüge anmieten. Um für diesen Zweck flexibel genug zu sein, hat man sich bei der Anschaffung für ein Dieselfahrzeug entschieden. „Wir als Stadt beschäftigen uns immer wieder mit der Frage, wie wir die Mobilität und damit auch die Lebensqualität in den Stadtteilen verbessern können.



Stadtbaurat Daniel Schreiner, Stadtverordnetenvorsteherin Margarete Hartmann und Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld (hinten, von links) freuen sich gemeinsam mit den ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern über den ersten Bürgerbus in Fulda. Foto: Stadt Fulda



- Anzeige -

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE HOCHWERTIGEN SOMMERGÄRTEN, TERRASSENDÄCHER UND ANBAUBALKONE

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welkers entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

 **KOMPLETTER RUNDUM-SERVICE: VIELSEITIGE ÜBERDACHUNGSMÖGLICHKEITEN NACH MASS**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

 **MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt



werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.

 **JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoor-saison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

 **INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr. Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/336 2 336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de

Der Bürgerbus kann dazu einen wichtigen Beitrag leisten, gerade auch für diejenigen, die auf Transportmöglichkeiten angewiesen sind,“ sagte Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld, der zusammen mit Stadtbaurat Daniel Schreiner, Stadtverordnetenvorsteherin Margarete Hartmann und mehreren Stadtverordneten zur Schlüsselübergabe gekommen war. Die Idee sei das eine, die Umsetzung das andere, und so gelte sein Dank vor allem den Ehrenamtlichen, ohne die das Projekt nicht möglich sei. „Sie können stolz auf sich sein“, so Wingefeld. Pfarrer Markus Schneider segnete das neue Fahrzeug und alle Anwesenden und wünschte allzeit gute und sichere Fahrt. Die Stadt Fulda hat den rund 51.000 Euro teuren Mercedes-Benz Sprinter, der maximal acht Personen plus Fahrer transportieren kann, angeschafft und übernimmt die laufenden Kosten, bis die Initiative Bürgerbus sich durch Spenden oder sonstige Einnahmen selber tragen kann. Für die Fahrgäste ist die Fahrt kostenlos, gerne kann aber eine Spende gegeben werden. Diese fließt in die Betriebskosten, ebenso wie die Nutzungsgebühr, die die Vereine zahlen. Es ist der erste Bürgerbus in Fulda und wird zunächst für eine Pilotphase von drei Jahren fahren, nach der dann eine Evaluation bezüglich Wirtschaftlichkeit und Akzeptanz stattfindet. Ziel des Projektes Bürgerbus ist es, den Menschen die Teilnahme am sozialen Leben in den Stadtteilen und der Stadt Fulda zu erleichtern bzw. zu ermöglichen und ihnen mehr Lebensqualität zu bieten. Die Fahrten können beispielsweise zum Bürgerbüro, zum Arztbesuch, zur Apotheke, zu Einkaufen, zur Bank, zu Freunden oder Verwandten, zu religiösen oder kulturellen Feiern oder zu Jugend- und Seniorentreffpunkten führen. Vorgesehen ist, dass der Bus an drei Tagen in der Woche fährt, die telefonische Anmeldung muss spätestens am Vortag des Wunschtermins zwischen 15 und 18 Uhr erfolgen. Außerhalb der angebotenen Zeiten kann das Fahrzeug durch örtliche Vereine gegen eine Nutzungsgebühr genutzt werden. Im Rahmen eines Fahrsicherheitstrainings wurde den ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern das Handling des Busses vermittelt. Alle Fahrerinnen und Fahrer wurden augenärztlich untersucht und besitzen einen gültigen Führerschein.

Angebote gültig vom 02.04. – 06.04.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%
4.49 **3.99****
1l = 0,44 €



Lübzer
Pils, Naturradler Grapefruit,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-33%
11.99

Veldensteiner
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-24%
12.99 **11.99****
1l = 1,20 €

Starnberger Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €

49.99
17.99

Franziskaner Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-33%
13.99

Warsteiner Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

-27%
10.99



ProBierpreis!

Neu im Sortiment!

TH. König Zwickl
naturbelassenes Kellerbier,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,67 €

-27%
10.99 **9.99****
1l = 1,51 €

Hopf Helle Weiße
Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%
15.99 **14.99****
1l = 1,50 €

Erdinger Brauhaus
Helles, Natur Radler,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,50 €

-40%
4.49

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,75 €

-22%
4.49

Therisien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT
5.99

top frisch Bitterlimonade
diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 1,00 €

6.99
5.99

Förstina Schorle
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.49
7.99 **6.99****
1l = 0,78 €

Mio Mio
diverse Sorten, koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,33 €

-24%
7.99

Blauer Bock, Der alte Hochstädter
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%
8.99

Krombacher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1l = 1,40 €

Aktion!
+ 1 Sixpack
Krombacher
Natur Radler
GRATIS!

-22%
13.99 **12.99****
1l = 1,30 €



hassia Mineralwasser*
diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%
11.98

Aktion!
DOPPEL-KASTEN!

Spezi Original
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

43.99
12.99

Capri-Sun
diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
1l = 1,65 €

-23%
3.29 **2.99****
1l = 1,50 €

Pfanner Saft*
diverse Sorten,
1l -Tetrapak,
1l = 1,29 €

-48%
1.29

Mumm & Co.
Dry, Rosé,
0,75 l -Flasche,
1l = 6,65 €

-23%
4.99

Martini Fiero, Bianco
0,75 l -Flasche,
1l = 7,99 €

-29%
5.99

Three Sixty Vodka
0,7 l -Flasche,
1l = 14,27 €

-29%
9.99

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

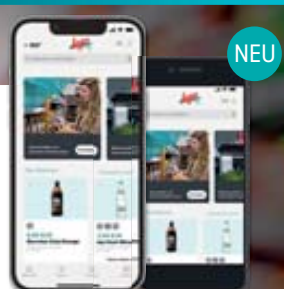


www.logo-getraenke.de



1 x Apple Watch
Series 9

1 x WORX
Mähroboter
Landroid PLUS



NEU

Red Bull Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%
0.99

Ballantine's
Finest Blended
Scotch Whisky,
0,7 l -Flasche,
1l = 15,70 €

-27%
10.99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Bauen & Wohnen



Moderne Rollläden mit Lichtschienen lenken gesundes Tageslicht in die Innenräume, ohne diese unangenehm aufzuheizen oder die Bewohner zu blenden.

Foto: DJD/Schanz Rollladensysteme

NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN. UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU: NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.

Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0
Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr
Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)
Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betonwerkstatt
WWW.MHI-NBS.DE

HERBERT HOLZ
JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOlz | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN
TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-holz.de

Rockkonzert mit Überraschungen

„Saraya und Rafa“ im Theatrium

Steinau. Was als kleines Konzert im Theatrium Steinau geplant war, entpuppte sich als absolutes Überraschungskonzert: „Saraya und Rafa“ heißt das Musikduo, dass im Februar im Theatrium überhaupt erst zum zweiten Mal gemeinsam auf der Bühne stand. Als Überraschungsgast sollte die SinnerRock-Chef Steve Iorio von der Band „The Vagrants“ einige Rocksongs auf der Gitarre begleiten. Was niemand im Theatrium ahnte: Der amerikanische Rockmusiker Lord Bishop hatte sich unter die Gäste gemischt. Es folgte ein Abend, den niemand der Anwesenden so schnell vergessen wird. Die 23-jährige Sara Belli Tebano aus Italien ist eine stimmgewaltige Musikerin. Der brasilianische Gitarrist Rafael De Stefano lebt in Fulda, gibt Musikunterricht in Schlüchtern und ist fester Bestandteil des SinnerRock-Teams. Beide spielen regelmäßig in ganz

Europa in der Band „Lord Bishop Rocks“ und hier schließt sich ein musikalischer Kreis. Denn Lord Bishop war es, der beide aufeinander aufmerksam machte. Denn die beiden Vollblutmusiker harmonieren auf eine ganz besondere Art und Weise. So war es kein Wunder, dass die beiden schließlich unter dem Motto „Keep on rocking in the free world“ Lord Bishop auf die Bühne holten. Für das Theatrium hat der Auftritt gleich mehrere musikalische Nachspiele: Lord Bishop Rocks wurde Theatrium-Fan. Er spielt mit seiner Band am 21. Juni auf der Sommerbühne im Theaterhof und auch „The Vagrants“ rocken dort am 5. Juli 2024. Unter dem Motto „Rafa & Friends“ wird es in Zukunft regelmäßig akustische Rockkonzerte mit wechselnden Künstlern im Theatrium geben. Und wer weiß schon, wer sich dann heimlich unter das Publikum gemischt hat?



Entpuppte sich als Überraschungskonzert: Saraya und Rafa im Theatrium mit Steve Iorio (von links).

Geld-zurück-Aktion¹: Fit in den Frühling! Jetzt bis März 2024 50% Geld zurückerhalten

WICK ZzzQuil, Bion3 und VIGANTOLVIT machen sich stark für den Frühlingsbeginn. Angenehm schneller einschlafen² und am nächsten Morgen erholt aufwachen³ – dank der Nr.1 Schlaf-Marke in Europa⁴ WICK ZzzQuil Gute Nacht mit Melatonin. Energie⁵ aus dem Bauch heraus⁶ und die Unterstützung des Immunsystems durch Bion3⁷, sowie Vitamin D, genauso wie du es magst, mit VIGANTOLVIT – stellen unsere perfekten Begleiter für das Frühjahr dar. **Folgende Produkte nehmen an der Geld-zurück-Aktion¹ teil:**
• WICK ZzzQuil Gute Nacht INTENS, ZzzQuil Gute Nacht Waldfucht und Mango-Banane in der Größe 30 Stück
• Bion3 Energy⁵, 50+ Energy⁵ oder Immun⁷ in der Größe 30 Stück
• VIGANTOLVIT Weichgummis, Brausetabletten, Vegan, 4.000 I.E. und Öl
So einfach geht's:
• **Aktionszeitraum:** Vom 01.02.2024 bis zum 31.03.2024 ein Aktionsprodukt (WICK ZzzQuil, Bion3 oder VIGANTOLVIT) in einer Apotheke kaufen.
• **Einsendeschluss:** Den Kaufbeleg bis einschließlich 12.04.2024 auf

www.fruehling-testen.de hochladen und 50 Prozent des Kaufpreises erstattet bekommen.
• Die Aktion ist auf **68.000 Einlösungen** limitiert. Die Verfügbarkeit der Aktion kann auf www.fruehling-testen.de eingesehen werden.

Exklusive und kompetente Beratung in der Apotheke

Erfolgsrezept der drei teilnehmenden Produkte:

- WICK ZzzQuil Gute Nacht Intens: Die Weichgummis mit Melatonin unterstützen dabei, angenehm schneller einzuschlafen², ohne Gewöhnungseffekt oder Müdigkeit am nächsten Tag. Enthält Melatonin, ein körpereigenes Hormon, das den Schlaf-Wach-Rhythmus reguliert.
- Bion3 Energy⁵: Die einzigartige Kombination aus lebenden Bakterien der Darmflora, Mineralstoffen und Vitaminen. Die Unterstützung für das Immunsystem⁷ und den Energiestoffwechsel dank der enthaltenen Mineralstoffe und Vitamine. Durch die spezielle Beschichtung der Tablette erreichen die Bakterien die Darmflora lebend⁸ und werden vor der Magensäure geschützt⁹. Auch die Variante Bion3 Immun⁷ ist in der Aktion enthalten.
- VIGANTOLVIT – der Marktführer für Vitamin D3 in Deutschland¹⁰: Die tägliche Einnahme von Vitamin D3 2000 I.E. hilft, einen adäquaten Vitamin-D-Spiegel zu erreichen & aufrechtzuerhalten¹¹.



¹Online Registrierung notwendig. Pro Marke (ZzzQuil, Bion3, Viganolvit) ist nur eine Einlösung möglich. Folgende Produkte nehmen teil: ZzzQuil INTENS, ZzzQuil Gute Nacht Waldfucht und Mango-Banane in der Größe 30 Stück, Bion3 Energy⁵, 50+ Energy⁵ oder Immun⁷ in der Größe 30 Stück, Viganolvit Weichgummis, Brausetabletten, Vegan, 4.000 I.E. und Öl, welche in einer Apotheke in Deutschland gekauft wurde. Aktionszeitraum: 01.02.2024 bis 31.03.2024. Aktion ist nicht mit anderen Rabattaktionen / Gutscheinen kombinierbar. Max. 68.000 Einlösungen möglich bis zum 12.04.2024. Online Zähler und weitere Informationen unter www.fruehling-testen.de.
²Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Der positive Effekt wird durch die Einnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen erzielt.
³Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
⁴Nichtverschreibungspflichtige Schlafmittel; IQVIA Umsatz in € rAVP; MAT 01/2023
⁵Die Vitamine B12, B1, B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6 & Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und die Vitamine B12, B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6 & Vitamin C zur Verringerung von Müdigkeit bei. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.
⁶Vitamin B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Im Darm befindet sich eine der größten Schleimhäute. Der Darm ist das Zentrum der Verdauung, wo wichtige Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe aufgenommen werden, um den Energiestoffwechsel zu unterstützen.
⁷Vitamin D, C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
⁸Venema, K., et al. Letters in Applied Microbiology; 2019 69(5), 325-332.
⁹Wurde im künstlichen Magen-Dünndarm-Modell untersucht.
¹⁰Nicht verschreibungspflichtige Vitamin-D-Produkte in Apotheken. Insight Health: DatamedIQ Stand 07/2023
¹¹Huang Z, You T. CPT Pharmacometrics Syst Pharmacol. 2021;10(7):723-734

Liederabend mit Diana Damrau und Helmut Deutsch – Neuer Termin im November

Fulda. Das Team des Theater- und Musikmanagements freut sich, nun den neuen Termin für den am 2. Februar 2024 wegen Erkrankung ausgefallenen Liederabend mit Diana Damrau und Helmut Deutsch bekannt geben zu können. Der Ersatztermin findet am Donnerstag, 14. November 2024 um 20 Uhr im Schlosstheater Fulda statt. Gerne möchten sie auch noch ein-

mal auf den neuen Termin, für die ebenfalls wegen Krankheit ausgefallene Veranstaltung „A scheene Leich“ mit Gerhard Polt und den Well-Brüdern hinweisen. Der Ersatztermin findet am Donnerstag, 30. Januar 2025 um 20 Uhr im Schlosstheater Fulda statt. Für beide Veranstaltungen gilt: Bereits erworbene Tickets behalten ihre Gültigkeit.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

30. März bis 05. April 2024

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 30.03.24: **Einhorn-Apotheke**, Sinnthal
Schlüchterner Str. 9.....(0 66 64) 2 08
31.03.24: **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46(0 66 61) 9 62 10
01.04.24: **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a(0 66 61) 20 20
02.04.24: **Apotheke am Schloss**, Birstein
Schlossstraße 10.....(0 60 54) 63 71
03.04.24: **Engel-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 2a(0 60 56) 83 09
04.04.24: **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119.....(0 66 63) 60 18
05.04.24: **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28.....(0 66 55) 50 59

Getreide-korn-hülse	Auto-mobil-Weltver-band (Kf.)	Teil der Stunde	frühere Währung in Frank-reich	persönl. Fürwort, 2. Person Plural	ge-schnitt. Edel-stein	verein-samt, allein	Stadt in Ru-mänien	leis-tungs-fähig	zeitlich begrenz-ter Ausflug	Vorname von Lich-tenstein † 1997	Stadt in West-sibirien
ugs.: schlaue, gewitzt						gekörm-fes Stärke-mehl			poetisch: Wohl-geruch		
unbe-stimm-ter Artikel		Redner in der Antike					Staat in West-afrika				Holz-pantoffel (engl.)
mäßig erhitzt						Nicht-fach-mann			fläm. Maler (Jan van) † 1441		
veraltet: Tele-gramm	Hafen-stadt auf Istrien	Behälter aus Stoff		poet.: Mädchen Geflügel			Stadt in der Toskana		Pflanze, Tier ohne Dunkel-pigmente	Anzeigen-bel-herfung	ugs.: Schuh-band
						Sing-vogel, Laub-sänger	Halte-stelle				
Hinter-list	Klär-flüssig-keit	Kose-wort (Schär-chen)		dt. Dichter (Hermann) † 1962	unge-bunden				Pferde-lauf-leine		
							Nieder-tracht, Ehrlö-sigkeit	Ver-kehrsmittel (Kurzw.)			Berg-papagei Neu-seelands
in der Ofen-hitze garen					Hafen-stadt in Kamerun	mittelbar					
griech. Gebirge	Stadt bei Teheran	gebän-derter Edel-stein		römische Göttin der Jagd				Schüler-sprache: Verrä-tern	Segel-kom-mando		
						Durch-einander	Pracht-eingang-Nacht-lager				
Tunke (franz.)				Vor-gebirge, Land-spitze		Wachs-zellen-bau der Biene			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ S ■ K ■ E ■ W ■ A ■ G ■ I ■ E ■ ■ A ■ B ■ O ■ C ■ U ■ R ■ A ■ C ■ A ■ K ■ H ■ A ■ I ■ ■ M ■ A ■ R ■ M ■ O ■ R ■ T ■ E ■ S ■ T ■ E ■ U ■ E ■ R ■ ■ V ■ E ■ R ■ B ■ H ■ W ■ E ■ I ■ T ■ E ■ N ■ I ■ E ■ R ■ ■ T ■ H ■ E ■ D ■ I ■ N ■ R ■ T ■ A ■ L ■ A ■ ■ S ■ O ■ L ■ O ■ N ■ T ■ R ■ I ■ T ■ A ■ I ■ H ■ L ■ E ■ ■ E ■ C ■ K ■ R ■ A ■ T ■ W ■ E ■ E ■ D ■ P ■ A ■ G ■ O ■ A ■ ■ H ■ W ■ A ■ C ■ H ■ E ■ P ■ B ■ I ■ K ■ E ■ N ■ O ■ ■ R ■ E ■ I ■ Z ■ O ■ L ■ I ■ B ■ E ■ R ■ O ■ N ■ U ■ T ■ ■ E ■ L ■ K ■ R ■ A ■ I ■ N ■ T ■ R ■ I ■ E ■ S ■ ■ M ■ I ■ L ■ D ■ E ■ R ■ N ■ P ■ H ■ O ■ N ■ F ■ A ■ N ■ ■ H ■ I ■ P ■ O ■ M ■ A ■ K ■ L ■ E ■ ■ A ■ B ■ A ■ M ■ A ■ R ■ A ■ S ■ T ■ ■ C ■ L ■ A ■ R ■ E ■ T ■ G ■ R ■ A ■ N ■ D ■ E ■ ■ S ■ K ■ L ■ E ■ I ■ D ■ E ■ A ■ N ■		
rück-bezüg-liches Fürwort				indian. Frie-dens-pfeife							
Umlauf-bahn e. Sate-liten	Fernseh-sender					Teil des Stuhls					
				Speise in Telg-hülle							

Roman „Marschlande“ vorgestellt

Bücher-Café anlässlich des Weltfrauentag

Schlüchtern. Hat sich in den vergangenen Jahrhunderten für Frauen in Bezug auf Gleichberechtigung und weibliche Selbstbestimmung Wesentliches verändert? Dieser Fragestellung geht die Schriftstellerin Jarka Kubsova in ihrem Roman „Marschlande“ nach. Das Team der Evangelischen Öffentlichen Bücherei Schlüchtern hatte anlässlich des Weltfrauentages zu einem Bücher Café eingeladen, bei dem es um dieses Buch ging: eine gewagte, in ihrer Komposition aber sehr gelungene Verbindung zweier Frauenschicksale aus komplett unterschiedlichen Zeiten. Annette Pfannenschmidt, profunde Literaturkennerin und Teammitglied, hatte sich selbst schon von dem intensiven und an vielen Stellen aufrüttelnden Roman beeindrucken lassen und darauf aufmerksam gemacht. Die Person der jungen Autorin Jarka Kubsova, ihre gut recherchierten Eindrücke zur historisch verbürgten Figur der Abelke Bleken, (der im 16. Jahrhundert das



Annette Pfannenschmidt links und Helga Horschig vom Bücher-Team.

Schicksal widerfuhr, nach der Verurteilung als Hexe den Feuertod zu sterben), all das trug Annette Pfannenschmidt eindrücklich vor und wusste damit die zahlreichen Zuhörerinnen in den Bann zu ziehen. Die in alter Zeit ungewöhnlich erfolgreiche Großbäuerin Abelke Bleken lebte in den Marschlanden am Rand von Hamburg. Ihr ererbter Land- und Hofbesitz erregte die Aufmerksamkeit der Neider. Das tragische Geschehen und

Schicksal ist in den archivierten Akten nachlesbar. Mit der Gegenüberstellung einer fiktiven modernen Frauenfigur geht die Autorin dann der Frage nach, ob sich seither in Bezug auf Gleichberechtigung und weiblicher Selbstbestimmung etwas grundlegend verändert hat. Wie ergeht es dagegen der modernen Frauenfigur, die der Phantasie der Autorin entstammt? Das ist Britta, eine junge Wissenschaftlerin, die mit Mann und

zwei pubertierenden Kindern in ein kleines Dorf aufs Land in die Nähe von Hamburg gezogen ist. Dort -abgeschieden von allem - hadert sie mit ihrer verbliebenen Rolle, nachdem sie für die Kinder ihre berufliche Karriere aufgegeben hat. Sie fragt sich: "Wo bleibe ich eigentlich mit meinem Potential?" Auf weiten Spaziergängen in eben jenen Marschlanden kommt sie auf die Spuren eben jener Abelke Bleken, sucht intensiv nach neuen Antworten, die sie auch für sich findet, dazu auch die Solidarität anderer Frauen, die die gleichen Fragen bewegen. Zwischen dem Vortrag las Helga Horschig ausgesuchte Textstellen aus dem Roman, die das Vorgetragene gut zu illustrieren vermochten. Denn besonders ist an diesem Buch auch die einfühlsame Sprache der Autorin, die den Inhalt so gut lesbar und nachfühlbar macht. Das aktuelle Thema und der empathische Vortrag zum Buch wurden gut angenommen und mit reichlich Beifall bedacht.

Der jüdische Friedhof in Altengronau

Sinntal. Der Naturpark Hessischer Spessart veranstaltet am Sonntag, 14. April eine Führung über den jüdischen Friedhof in Altengronau. Er ist der zweitgrößte jüdische Sammelfriedhof in Hessen. Nicht geschändet, unverändert in seinem alten originalen Zustand. Noch fast 1500 Grabsteine sind erhalten, die ältesten aus dem 17. Jahrhundert, der letzte von 1937. Hier ruhen die Toten aus über einem Dutzend jüdischer Gemeinden, von Heubach über Sterbfritz und Brückenaus bis nach Lohrhaupten. Das Areal gilt als einmaliges historisches Kulturdenkmal und ist eines der letzten sichtbaren Zeugnisse des Jahrhunderte langen christlich-jüdischen Zu-

sammenlebens in unserer Heimat. Die Führung dauert 1,5 Stunden. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro pro Person. Treffpunkt um 14 Uhr in der Dorfmitte vor der evangelischen Kirche, An der alten Brücke 1 in Sinntal-Altengronau. Männliche Teilnehmer werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. In der Naturpark-Geschäftsstelle per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de, telefonisch unter 06059 906783 oder bei Ernst Müller-Marschhausen, Telefon 06661 2844. Weitere Veranstaltungshinweise und Informationen sind unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Ostersonntag, 31.3.:
5.30 Uhr Schwarzenfels Auferstehungsfeier am Friedhof, danach Ostergottesdienst, im Anschluss Osterfrühstück in der Herberge der Burg
Ostermontag, 1.4.:
Gottesdienste
9.30 Uhr Mottgers
10.45 Uhr Weichersbach

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Ostersonntag, 31.3.:
Bad Soden 6.00 Uhr Ostermorgen mit Tauferinnerung u. Hl. Abendmahl (W) (Pfrin. Reidt)
10.00 Uhr Ostergottesdienst mit Taufe u. Hl. Abendmahl (W) (Prädikant Neeße)
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Ostersonntag, 31.3.:
Breitenbach 5.30 Uhr Osternacht mit Osterfrühstück
Gottesdienste
Kressenbach 9.30 Uhr
Wallroth 11.00 Uhr mit Kinderchor und Taufe
Ostermontag, 1.4.:
Gottesdienste
Reinhards 9.30 Uhr
Hintersteinau 11.00 Uhr

Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjoß

Ostersonntag, 31.3.:
6.00 Uhr Auferstehungsfeier in der Kirche Marjoß mit Pfr. Altvater, im Anschluss Frühstück im Gemeindehaus
6.00 Uhr Osternacht in der Kirche Oberzell mit Lektoren/Kirchenvorstand, anschl. Musikverein auf dem Friedhof und danach Frühstück im Gemeindehaus
6.00 Uhr Osternacht in Altengronau mit Lektor Gärtner, anschl. Frühstück im Gemeindehaus
7.00 Uhr Auferstehungsgottesdienst in Sterbfritz mit Pfr. Schmitz
9.30 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Abendmahl und Pfr. Altvater
10.00 Uhr Gottesdienst in Breunings mit Pfr. Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in Neuengronau mit Taufe und Pfr. Altvater
Ostermontag, 1.4.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Pfr. Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Pfrin. Gleim
10.45 Uhr Familiengottesdienst in Breunings mit dem Kindergottesdienst-Team und Pfr. Schmitz
Mittwoch, 3.4.:
16.00 Uhr Gottesdienst im Lebensbaum Sterbfritz mit Pfr. Gleim

Thema sensible Blase: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum

täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Sie erfahren daher meist gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz.

Was passiert im Beckenboden?

Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den Bauch-

raum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende Übungen finden sich im Internet – etwa unter: www.drboehm-info.de/uebung

Kürbis überzeugt Forscher & Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.*

Höchste Qualität aus der Apotheke

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie mit mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt. Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem (nächtlichem) Harndrang können die Tabletten dazu beitragen, wieder durchschlafen zu können.

Wichtig: Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

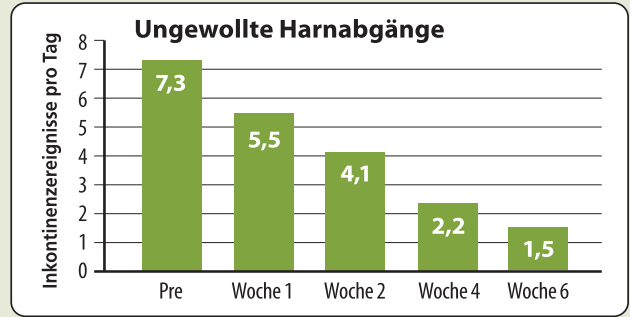
ANZEIGE

Durch Studien belegt



Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%**



*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61
**Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

Nahrungsergänzungsmittel

PZN: 15390969

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmässige Einnahme empfohlen

Jetzt bestellen!

Lokales

Mindestens zwei Meter

Nistkästen den Bedürfnissen entsprechend aufhängen



Foto: Christin Klose/dpa-mag

geschützten Stelle. Das Einflugloch zeigt im Idealfall außerdem nicht zur Wetterseite im Westen oder in die pralle Sonne. „Eine Ostausrichtung eignet sich am besten“, so Eva Lindenschmidt, Wildtierexpertin bei Vier Pfoten.

Hat man genug Platz im Garten, kann man dafür sorgen, dass man den Nistkasten nicht direkt in der Nähe der Terrasse anbringt. Denn die permanente Anwesenheit von Menschen ist Lindenschmidt zufolge störend für die Vögel. In jedem Fall sinnvoll: auf die Größe des Einflugloches achten. Das für Stare muss etwa größer sein als das für Meisen. „Am besten beobachtet man aufmerksam ein paar Tage, welche Vögel sich im Garten oder vor dem Balkon aufhalten“, so Vier Pfoten-Ex-

pertin Lindenschmidt. Auch für kleinere Vögel sollte der Nistkasten zudem eine Grundfläche von mindestens zwölf mal zwölf Zentimetern haben. Darauf weist der Naturschutzbund Deutschland (Nabu) auf seiner Webseite hin. Nistkästen kann man im Handel kaufen, etwa im Baumarkt. Wer etwas handwerkliches Geschick mitbringt, kann sie mit ein paar Brettern aber auch selbst zusammenbauen. Anleitungen für verschiedene Nistkastentypen finden sich etwa auf der Webseite des Nabu.

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gelnhausen-Höchst: Doppelgarage ab sofort frei. Miete 100,-€. ☎ 06051/74222

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Bidingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Immob.-Gesuche

Hufschmid sucht Bauernhof in Alleinlage! FvI Makler Tel. 060 21- 4 42 44 00

Immobilien

Zweifamilienhaus zu verkaufen in Sinnatal Sterbfritz mit großem Grundstück am Ortsrand, Bebauung für weiteres Wohnhaus möglich. Nähere Informationen für Interessenten. Mail: haus-sinntal@outlook.de

Vermietungen

3-Zi.-Whg., 108 m², 1. OG, Tgl.-Bad mit Wa. + DU, Garage, Balkon mit Fernblick, Ortsrandlage Kefenrod, 750,- € + 200,- € Uml.. ☎ 06054/9097814 o. 0151/22163295

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V. Rechtsberatung auch in Schlüßtern durch Anwälte. Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de. Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren! www.mieterbund-fulda.de

FundGrube

Bekanntschaften

ICH WÜNSCHE MIR NOCH EINMAL: „LIEBE OHNE LEIDEN UND EINE HAND, DIE MEINE HÄLT“.

INGENIEUR W O L F G A N G , 81 Jahre, innerlich und äußerlich gern geliebten und ein lebendiger Gentleman, der sich wieder eine Beziehung wünscht, in der gegenseitiger Respekt und Achtsamkeit Platz haben. Ich bin ein herzlicher Mann, der ganz alleine in seinem Haus seine Zeit verbringt, und ich wünsche mir, dass in einer Beziehung nach und nach eine tiefe Verbundenheit wächst. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegenseitiges Geben und Nehmen sind mir wichtig in einer Partnerschaft. Ich bin eine reife und stimmige Persönlichkeit mit Stärken und Schwächen und einer großen Portion Liebe im Herzen. Ich habe silbernes Haar u. sportliche Figur. Bin witzig, lach' auch über mich selbst, habe Herzenswärme u. Abenteuergeist. Ich wünsche mich Ehrlichkeit, Zärtlichkeit, Vertrauen u. ewige Liebe! Die Jahre sind zu kostbar, die Zeit ist zu kurz, um zu warten, bis wir uns zufällig treffen. Lassen Sie das Glück u. den Frühling in unsere Herzen. Bitte greifen Sie mutig und gleich (auch Sa., So. und Montag) zum Telefon (Ihr Alter ist egal, gerne gleich alt oder +/- Ihr gefühltes Alter, rufen Sie pv an, bin NR, Handy 0151 - 68535162, o. schr. Sie eine Mail an: Wolfgang Stroh/wz-mail.de

AUS MIT MATSCHE-PATSCHER WETTER ... FLIEG MIT IN DIE SONNE + OSTEREIER SUCHEN !

JAN - JOSEF, 70 J / 1.83, alleinstehend, Steuerberater mit eig. Kanzlei. Bin natürlich, hilfsbereit, lustig, dynam., kultiviert, männl., ein sportl., liebenswerter Typ. Lebe in besten finanziellen Verhältnissen, schön. Haus und Auto, doch Geld ist nebensächlich; mich sollen Sie mögen. Ich bin spontan, zärtl., ehrl., feinfühlig, liebe Musik, gepflegtes Aus- und Essengehen, Reisen und ein stilvolles Zuhause! Bei mir bekommst „DU“ 365 Liebestage im Jahr, Verständnis, Treue, Zärtlichkeit u. viel Lachen. Möchtest du Frühstück im Bett und in meinem Arm kuscheln? Bitte lassen Sie uns richtig glücklich sein, richtig treu lieb haben, viel Spaß und Lachen. Ich habe eine freundl., herzl. Ausstrahlung u. Charisma, bin charmant, ehrl. u. möchte treu zu Ihnen stehen. Meines Hobbys sind Skifahren, etwas Fitness Sport, gehe gerne Spazieren und ich mag Reisen und darf Sie vielleicht schnell noch zum Ostereiersuchen einladen. Ich wäre glücklich, wenn Sie mit mir leben u. lachen würden. Wenn Sie es ernst meinen, habe Mut, rufe gleich über pv an, auch an den Feiertagen: Tel. 01522 - 6954734

DIE WELT DREHT SICH FÜR DICH UND MICH, DOCH HEUTE GEHT'S UM UNS ZWEI !!

JENNY - MARIE, bin 57 J / 162 cm, ganz alleinstehend, als Verwaltungsangestellte hier in der Umgebung tätig. Schau mir in die strahlenden Augen, in mein Herz u. in mein Leben. Ich bin ab und zu etwas verträumt, bin gut aussehend, mit zierlicher Figur, zaubernde, charmante, natürl. Ausstrahlung, sehr zärtl., einfühlsam, schönes Zuhause u. mit startbereitem Auto mit Navi, dass ich Dich auch finde. Ich lache gerne u. bin für alle romantischen Einfälle zu haben. Ich wecke dich mit Küssen zum Brötchen holen und mehr, oder spiele Dir auf meinem Klavier etwas vor. Leider hat sich auf meine erste Anzeige niemand gemeldet u. du stehst auch nicht einfach vor meiner Tür. Also dachte ich, nur Mut, wenn du das liest u. anrufst, kommt die Liebe zu uns! Ich freue mich auf den Frühling u. auf dich und ich warte gespannt auf deinen Anruf ... "Jenny-Marie Wir Zwei GmbH" Unsere Chance ist dein Anruf 01520 - 7866545, bin komplett über Ostern erreichbar oder per Mail unter: JennyMarie@inserat-wz.de

Er 73 J., schlank aus Hanau-Erlensee, sucht solide Partnerin 65 - 73 J. für gemeinsamen Lebensherbst. Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften mit Bild. Chiffre 83923

Wer Meisen, Rotkehlchen und Co. in diesem Jahr eine Kinderstube für den Nachwuchs zur Verfügung stellen will, spaltet sich jetzt besser: Denn Nistkästen sollten bis Mitte März oder Anfang April aufgehängt sein. Darauf weist die Tierschutzstiftung Vier Pfoten hin. Danach sinke die Chance, dass die Behausungen angenommen werden. Anbringen kann man die Nistkästen im Garten oder auf dem Balkon. Wichtig allerdings: Die Kästen sollten mindestens in zwei Meter Höhe aufgehängt werden – und an einer möglichst wind-

Ich bin Hildegard, ÄRZTIN im Ruhestand, 79 Jahre alt und möchte nicht mehr alleine bleiben, sondern „Ein Herz voller Liebe“, „kuscheln“ und „streicheln“. Ich möchte Zärtlichkeit, Nähe, Wärme, zusammen und nicht unbedingt miteinander schlafen und vieles andere, was für mich wichtig ist, fortsetzen ... Mit einem Mann, den ich liebe, all das teilen zu können, ist eine Vorstellung, von der ich glaubte, sie bliebe für immer ein Traum ... Man sagt von mir, dass ich ein lustiger und fröhlicher Mensch sei und andere mit meinem Lachen anstecke. Ich lache gerne – du auch? Dann sollten wir uns vielleicht kennenlernen. Zu meinen Charaktereigenschaften gehören u. a.: Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit und Hilfsbereitschaft bei Krankheiten. Ich bin eine lebenslustige, bodenständige, natürliche und jung gebliebene Person, die auch das Spontane oder Romantische mag. Jetzt wünsche ich mir über pv Glück, dass Du anrufst: Tel. 0151 - 56196728, auch an den Feiertagen.

Sie Rentnerin, 169cm, NR, alleinst., schl. Figur, angen. Auß., mobil, Naturverb., spiele Klavier und mag Ostsee-Urlaub, aber offen für alles Schöne. Su. pass. IHN ü. pv. für eine ehrl. u. harmon. Bez., gern NR, Bodenständig u. norm. Figur. Tel: 0172 – 3712035, herzlichst Bettina

Witwer, 83 J., aus dem Raum Wölfersheim, sucht nette u. ehrliche Partnerin (mit Führerschein u. Auto). Nur ernstgemeinte Zuschriften unter Chiffre 83889

Großer Mann, 55, 193, 99, sucht gepflegte Frau ab 66 Jahren, ohne Haustiere, für feste Freundschaft. ☎ 0151/61061532 nach 17 Uhr

Witwe, Thai Frau 68 J., 1,58 m, 50 kg, sucht gepflegten Mann ab 70 J. ohne Haustiere für Partnerschaft. Chiffre 83832

Wo hat sich der Osterhase versteckt? Er sollte 70+ und nicht unter 1,70 m sein. ☎ 0160/91680170

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE Baumpfällung · Gartenpflege Tel. 0173/8842112

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumpfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs sowie Hecke schneiden, Pflastern, Mauern, Platten legen, Pflasterarbeiten jegl. Art. ☎ 0151-66407233

Fa. Technikbau Wächtersbach bietet verschiedene Handwerksarbeiten an: Dach-/Fassadenreinig., Altbausan., Holz-/Bautenschutz, Isolier-/Erdarbeiten, Zaunbau. ☎ 0163/7905007

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Vinyl, Fliesen, Tapezierer/ Maler/ Trockenbau/ Sanierungsarbeiten. Umzüge: Nah & Fern, privat/ gewerblich. ☎ 0177/3142944 oder 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Euer Sammler ist wieder da, sucht Pelze aller Art, Zinn, Silberbesteck sowie alten Modeschmuck, alte Münzen, echtes Gold, Zahn-Gold sowie Orden, Militär, alte Uhren, Taschen, Orientteppiche, Uhren. Bezahle bar und seriös. Erreichbar auch am Wochenende bis 21 Uhr ☎ 06183/8182651

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 52 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

Umzüge seit über 50 Jahren H. Schilling Nah und fern – Lagerung Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58 Hanau ☎ 06181/2 1700 www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Osterhasensonderaktion: Sofort + extrem günstig. Ihr Partner für Möbel + superschöne Küchen. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterdorf 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-143 www.dachbleche24-shop.de

Verkäufe

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

4 Sommerreifen ohne Felge neuerwertig (3.000 km) z.B. Mazda CX-5 225/55R19 99V günstig zu verk. 180,- € ☎ 06101-655325

Verschiedenes

Alleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern ! ☎ 0160-5643832

... auch als kostenloses epaper Mittelhessen-Bote www.bote.de

IMPRESSUM Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann

Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann

Chefredakteur: Thomas Welz

Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder

Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:

Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Mainhauer Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Bidingen Bote, Oberhessen-Bote.

In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mittelungsblatt;

Langenselbold – Langenselbolder Bote;

Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;

Gründau – Gründauer Anzeiger;

Freigericht – Freigerichter Bote;

Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;

Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;

Bieberggrund – Wochenblatt Bieberggrund.

Auflage: 306.360.

Kombination mit Gießener Zeitung.

Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte

Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen (06051) 833-244

Redaktion (06051) 833-202

Vertrieb (06051) 833-299

Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag

inklusive Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung bis zu 5 Zeilen jede weitere Zeile

Gesamtausgabe 27,50 € 4,70 €

Anzeigentext Rubrik

1 2 3 4 5

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obestehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51)833 244 · Fax (060 51)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Auto & Verkehr

Gut vorbereitet

Mit dem Auto in die Hauptuntersuchung

Ob Tüv, Dekra oder eine andere staatlich anerkannte Prüforga-nisation – werden Mängel beanstandet, müssen diese behoben werden. Je nachdem, wie schwerwiegend die Mängel sind, muss das Auto noch ein weiteres Mal vorgestellt werden und das kostet wieder Geld. Besser also, das Fahrzeug kommt möglichst mängelfrei zu den Prüfern. Ein klassisches Beispiel, das auch Laien vorab überprüfen können, ist die Profiltiefe der Reifen. Der Gesetzgeber schreibt eine Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimetern vor. Wird diese unterschritten, lohnt es sich, die Reifen vor der Hauptun-tersuchung (HU) auszutauschen.



Foto: Julian Stratschulter/
dpa/dpa-mag

Von Abgas bis Zulassungsbe-scheinigung: Mithilfe einer Checkliste können sich Halter oder Halterin auf die HU vorbe-reiten. Der Tüv Süd zum Beispiel listet online alle wichtigen Punk-te rund um die HU für Pkw auf.

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Her-steller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeg-licher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Prei-se! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohn-mobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Bus-se aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschäden. Zu fair-en Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051 - 9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Vor- und Nachteile

Kein Bafög-Anspruch für Teilzeit-Studierende

Wer in Teilzeit studiert, hat keinen üblichen Studieren-denstatus. Das bedeutet: Es besteht kein Anspruch auf Ba-fög-Förderung, trotzdem sind meist volle Semestergebühren zu entrichten. Darauf weist das Centrum für Hochschul-entwicklung (CHE) hin. Je nach Hochschulort und Studium kann außerdem der Betrag der Krankenversiche-rung oder des Kindergelds ab-weichen. Abklären sollten Studierende außerdem Wohn-berechtigung im Studenten-wohnheim, Aufenthaltser-laubnis oder Studienkredit. Studierenden in Teilzeit wird eben jene offiziell bescheinigt, sodass es nicht nach Trödelei aussieht, wenn sie weit nach

der Regelstudienzeit abschlie-ßen. Außerdem können sie zusammen mit der Hochschu-le einen Stundenplan nach den individuellen Möglichkei-ten erstellen. Interessierte sollten sich aller-dings vorher schlaumachen, ob für sie die Teilzeitangebote gelten.



Foto: Sina Schuldt/
dpa/dpa-mag

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Sterbfritz
- Bad Soden Salmünster
- Mernes
- Kerbersdorf
- Romsthal

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unter-nehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mediaberater (m/w/d)

für den Verkauf unserer Print- und Onlineprodukte

- Sie werden eingesetzt**
- beim crossmedialen Verkauf unserer Verlagsprodukte
 - zur Betreuung unserer Stamm- und Neukunden mit viel Freiraum für Ihre eigenen Ideen

- Sie bringen mit**
- Kontaktfreudigkeit, Kreativität und Kommunikationsstärke
 - Selbstständigkeit im Außendienst
 - Freude am Verkaufen
 - Verhandlungsgeschick und Überzeugungskraft
 - Führerschein der Klasse B (III) sowie einen eigenen Pkw

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-mediaberater.



Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

StellenMarkt



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unter-nehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Lohnbuchhalter (m/w/d)

Sie unterstützen uns bei

- der Vorbereitung und Durchführung der monatlichen Lohn- und Gehaltsabrechnungen für alle Mitarbeitenden
- der Sicherstellung der Einhaltung aller relevanten gesetzlichen Bestimmungen
- Fragen von Mitarbeitenden und Führungskräften bei allen lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtlichen Belangen
- der Zusammenarbeit mit Behörden, Krankenkassen und Sozialversicherungsträgern

Sie bringen mit

- eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, idealerweise mit Weiterbildung im Bereich Lohn- und Gehaltsabrechnung, oder ein vergleichbares Studium
- Berufserfahrung in der Lohn- und Gehaltsabrechnung
- fundierte Kenntnisse im Lohnsteuer-, Sozialversicherungs- und Arbeitsrecht
- eine ausgeprägte Diskretion und Verantwortungsbewusstsein im Umgang mit vertraulichen Daten
- Teamfähigkeit, eine selbstständige Arbeitsweise und Organisationsstärke

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-lohnbuchhalter.



Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Stellengesuche

Wer benötigt Hilfe beim Einkaufen, Fahrten zum Arzt, Besorgungen ma-chen, Gesellschaft leisten, Briefver-kehr etc.? Biete gerne meine Hilfe an. ☎ 0157/35391760

Nette, deutschsprachige Frau möch-te ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Ne-bentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Firma MiDA Alltagshilfe & Fahrdienst in Hasselroth sucht Alltagshelfer/ Haushaltshilfen auf Minijob-Basis ab sofort. ☎ 0162/4839070 www.mida-alltagshilfe.de

Zuverlässige Putzhilfe, 1x wöchent-lich, gerne auch älter, für Privathaushalt in Gelnhausen, bei überdurch-schnittlicher Bezahlung gesucht. ☎ 06051/471982

Ausgebildete Hauswirtschaftlerin (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei überdurchschnittlicher Bezahlung ge-sucht. Chiffre 80489

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht –
morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

Wir suchen:

Schweißer (m/w/d), Anlagenmonteure (m/w/d), Anlagenmechaniker (m/w/d)

Über EMM Industrieservice GmbH - Ihr neuer Arbeitgeber:

Seit 2005 sind wir Industriedienstleister und starker Partner verschiedener Branchen in Deutschland. Von der Chemischen Industrie, über Automobilhersteller bis hin zu Krankenhäusern ist alles dabei. Unsere Kernkompetenz sind kryogene Anlagen sowie der Anlagen- und Rohrleitungsbau. Je nach Kundenanforderungen stellen wir Regel- bzw. Entnahme-Tafeln her oder führen Reparaturen oder Überholungen an Verdampfern und Kaltvergasern durch.

Wenn Sie Interesse an einer spannenden, langfristigen und sicheren Beschäftigung haben, bewerben Sie sich noch HEUTE! Geschlecht egal, ihre Qualifikation ist uns wichtig!

**Jetzt Bewerben unter: www.emm-industrieservice.de/karriere
oder per E-Mail an: bewerbung@emm-industrieservice.de**

Das bieten wir Ihnen:

- 12 Gehälter + Weihnachtsgeld + Urlaubsgeld
- 30 Tage Urlaub
- Smartphone (auch Privat nutzbar)
- Gutschein für Einkäufe
- Gleitzeit zur flexiblen Arbeitszeitgestaltung
- Gehalt je nach Qualifikation und Berufserfahrung
- Weiterbildungen
- Mitgestaltung
- Verpflegungsmehraufwand
- Vermögenswirksame Leistungen
- Kindergartenzuschuss
- Arbeits- und Schutzkleidung

Ausgezeichnet für sicheres Arbeiten

Wir machen Gase sichtbar.®

**Direkt zur 3-Minuten
Schnellbewerbung**

Zehn Morgen 8-10
63599 Biebergemünd

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Dallmayr
Home Barista
Caffè Crema Forte oder Caffè Crema Dolce, 1-kg-Packung (1 kg = 8,99) je Packung

1 kg

UVP 14,99
8,99* **40% billiger**

Sanella
Backmargarine
perfekt zum Backen geeignet
400-g-Becher (1 kg = 2,98)

40% billiger

UVP 1,99
1,19* **400 g**

MUSES Pinienhonig
aus Kreta oder Chalkidiki
1-kg-Glas (1 kg = 7,99) je Glas

34% billiger
zum Vergleich:
450-g-Glas = 5,49

UVP 11,99
7,99* **1 kg**

MORLINY
Schlesische Wurst
geräuchert, 735-g-Packung (1 kg = 7,88)

735 g

14% billiger
UVP 6,79

5,79* **800 g**

ab Dienstag, 2. April

Saffron Soft-Mandarinen
Spanien Kl. I, Sorte: Orta-nique, süße, sehr saftige Mandarinen, ideal zum Auspressen, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

große Früchte!

3,33* **XXL • 3 kg!**

SENTER
Südtiroler Speck
ca. 700-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g

9,79* **21% billiger**

Saupiquet
Thunfisch-Salat
Mexicana, Linsen oder Couscous
2x160-g-Dose (1 kg = 10,91) je 2er-Pack

41% billiger
UVP 5,99

3,49* **2er-Pack**

DELVERDE
Nudeln
Spaghettini, Eliche oder Tortiglioni
1-kg-Packung (1 kg = 1,69) je Packung

55% billiger
UVP 3,78

1,69* **1 kg**

Krakus
Würstchen
XXL 20 Stück
800-g-Packung (1 kg = 7,49)

17% billiger
UVP 7,29

5,99* **800 g**

Ernte
Land Gurken
Spanien Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,93) je Netz

2,89* **XXL • 1,5 kg!**

Bonne Maman
Konfitüre/Gelee/Fruchtaufstrich
Fruchtaufstrich, z.B. Erdbeere 335-g-Glas (1 kg = 6,63) oder Konfitüre/Gelee, z.B. Aprikose 370-g-Glas (1 kg = 6,-) je Glas

32% billiger
UVP 3,29

2,22*

SENSODYNE Zahnpasta
2x Sensitiv Extra Frisch + 1x Multicare Sanftweiss gratis oder 2x Sensitiv Fluorid + 1x Multicare Original gratis
2x75-ml-Tube + 1x75-ml-Tube gratis (1 l = 22,18) je 3er-Pack

39% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzelpackung = 2,75

4,99* **Vorteilspack**

Jempe
Taschentuchbox
light, verschiedene Motive
4-lagig, 140-Tücher-Box

14% billiger
UVP 3,49

2,99* **XXL**

VILLA GUSTO
Prosciutto Crudo
original italienischer Rohschinken
150-g-Packung (1 kg = 19,93)

150 g

2,99*

Ernte
Metzgerzwiebeln
Deutschland Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 70/90 + 80/100 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

besonders groß!

3,33* **XXL • 3 kg!**

➔ BIS ZU 55% SPAREN

Ronley **Sweat Denim Jogg-Jeans** für Damen oder Herren • 72 % Baumwolle, 26 % Polyester, 2 % Elastan • Damen-Größen S (36/38) – XL (48/50) • Herren-Größen M (48/50) – XXL (60/62)

Coole Pass-form!

Herren
Mid Blue
Anthrakit
Dark Blue

Herren
Mid Blue
Anthrakit
Dark Blue

Herren
Mid Blue
Anthrakit
Dark Blue

Jogg-Jeans
Mid Blue
Dark Blue

je Ausführung
11,99*

NANGAPARBAT **Sport-/Freizeitschuhe** für Damen und Herren • Atmungs-aktives Obermaterial mit nahtloser Verarbeitung • Extra breite Leisten • **Komfortable Memory-Foam-Decksohle** • Leichte, schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Größen 38–44 je Paar

55% billiger
UVP 44,95

19,99*

EXTRA BREITE LEISTEN
MEMORY LATEX SCHAUM

Schwarz/ Lime/Grün
Schwarz/ Violett

Ronley **Sneakersocken 20 Paar** für Damen oder Herren • Hoher Baumwollanteil • Größen 35/38–43/46

je 20 Paar
11,99*

24 Auch online

PUMA **Sweat-Shorts „Team Goal 23“** für Herren • 68 % Baumwolle, 32 % Polyester • Slim Fit • Mit Seitentaschen • **Atmungsaktiv und leicht** • Größen M–XXL je Ausführung

UVP 29,95
17,99* **39% billiger**

Schwarz
Grau

Güde **Li-Ion Akku-Rasenmäher**
20V „brushless“ 330/20-8

- Robustes Kunststoffgehäuse
- Schnitthöhenverstellung zwischen 25–75 mm
- Großer 30 Liter Grasfängsack
- Inkl. 2 x 20V/4,0 Ah Li-Ion Akkus + Ladegerät

24 Auch online

TOP PREIS-LEISTUNG
13% billiger
statt 149,-*
129,-*
UVP 239,-
46% billiger

brushless
Bürstenloser Motor für eine lange Akku-Lebensdauer und hohe Effizienz

NEU Li-Ion-Akkus mit 4,0Ah für noch längere Laufleistung

3 in 1
MÄHEN
SAMMELN
MULCHEN

Komplett-Set
Inklusive 2 x 20V Akkus und Ladegerät

1+1 Wechsel-akku gratis

ca. 33 cm Schnittbreite

330/20-8

Solar-Sunshine **XXL-Komfort-Sonnenliege** mit Polsterung ca. 193 x 67 x 48 cm

- Gestell aus witterungsbeständigem Aluminium mit Komfort-Liegehöhe • Platzsparend zusammenklappbar • Mit wetterfestem und abwaschbarem Textilbezug • **5-fach verstellbare Rückenlehne mit Netztasche, Kissen und Sonnendach** • Max. Belastbarkeit 100 kg • 3 Jahre Garantie

TOP PREIS-LEISTUNG
12% billiger
statt 79,99*
69,99*

XXL
Extra hoch ca. 48 cm

Anthrakit
Inkl. Kissen

24 Auch online

Power Garden **Teichzaun 11tlg.**

- Schnelle und leichte Montage • Pulverbeschichtet • Inhalt: 5 Zaunfelder (B x H: ca. 77 x 78 cm) + 6 Befestigungsstäbe 98 cm hoch • **Komplett-Set – beliebig erweiterbar** • Flexibel einsetzbare Zaun-elemente, auch als Beetzaun, Tiergehege u.v.m. • 3 Jahre Garantie

29,99* **Komplett-Set**
Komplett-Set für ca. 390 cm Zaunlänge

24 Auch online

Erhältlich in:
Grün **Anthrakit**

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus: KW 24/23. KW 14/23.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

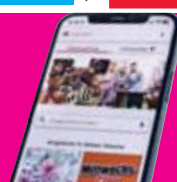
NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis downloaden oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg