



LÖWER

**KRÄUTER-
WOCHENENDE!
BEI LÖWER AM
13. & 14. APRIL MIT
VERKAUF SOFFENEM
SONNTAG!
NUR IN HANAU &
SELIGENSTADT**

KRÄUTER- REICH!

**FÜR ALLES IST EIN KRAUT
GEWACHSEN.**

Reich an Kräutern ist unser LöWER Kräuterreich.
Genieße die würzigen und gesunden Düfte Hunderter
Kräuter aus eigener Anzucht. Bringe dein Kräuterbeet
aufs nächste Level und schenke deinen geschmackvollsten
Gerichten einen frischen nachhaltigen Extrakick.

📍 HANAU

» Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 · Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr
So 14.04. 12:00–18:00 Uhr

WEITERE LÖWER-GÄRTNEREIEN:
GOLDBACH | MÖMLINGEN |
ROSSDORF

📍 SELIGENSTADT

» A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer · Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr
So 14.04. 12:00–18:00 Uhr

FOLGE UNS AUF:  
www.gaertnerei-loewer.de

JETZT UNSER KRÄUTERREICH ENTDECKEN!

EINZIGARTIGER KRÄUTERGENUSS
AUS ÜBER 700 KRÄUTERN AUS
EIGENEM ANBAU.



LöWER

📍 HANAU

» Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 • Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr
So 14.04. 12:00–18:00 Uhr

WEITERE LÖWER-GÄRTNEREIEN:
GOLDBACH | MÖMLINGEN |
ROSSDORF

📍 SELIGENSTADT

» A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer • Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr
So 14.04. 12:00–18:00 Uhr

FOLGE UNS AUF:



www.gaertnerei-loewer.de

Wetterauer Wochen-Bote



Joint im Job

Ist künftig Kiffen
am Arbeitsplatz erlaubt?



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 14, Samstag, 6. April 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Alle Jahre wieder wird bei Familie Boto am Ostersonntag die Tradition des Eierfärbens gepflegt – und dabei an Farb- und Gestaltungsmöglichkeiten so ziemlich alles ausprobiert, was der Markt hergibt. Diesmal ging's nun ohne Glitter und Chichi zurück zur Natur: Sie wissen schon, Zwiebelschalen, Rote Bete, Kurkuma und Spinat. Der Erfolg war allerdings mäßig. Während die grünen Eier angesichts des offenbar zu dünn angesetzten Spinats irgendwie aussehen wie mein Mann auf der Fähre nach Korsika, leuchten die roten zwar in einem schönen, satten Farbton. Leider aber nicht nur sie, sondern auch der Topf, in dem sie ihr Farbbad nehmen durften. Und als Sahnehäubchen sehen meine Finger dank der ungünstigen Kombination aus Kurkuma und offensichtlich defekten Plastikhandschuhen immer noch aus, als würde ich täglich zwei Schachteln Filterlose rauchen. Nächstes Jahr gibt's wieder Fertigfarben, weiß schon jetzt

Euer Boto

Smartphone leichtgemacht

Bad Vilbel. Möchten Sie die digitale Welt ganz neu entdecken und lernen, Ihr eigenes Smartphone optimal zu nutzen? WLAN-Einwahl, App-Installation und praktische Tipps für den Alltag erwarten Sie. Der nächste 5-teilige Smartphone-Kurs für Einsteiger mit Android-Geräten startet wieder im B3 Familienzentrum der Ev. Christuskirchengemeinde, Johannes Gutenberg Str.13a. Der Kurs läuft von Dienstag, 16. April, bis 11. Mai, jeweils von 10 - 11:30 Uhr. Die Leitung hat Gemeindepädagoge Gerhard Radgen von der Ev. Familienbildung Wetterau. Die Kosten betragen 65 € pro Teilnehmenden. Im B3-Smartphonekurs erfahren Einsteigerinnen und Einsteiger in einer kleinen Gruppe mit maximal 6 Personen, wie so ein Smartphone bedient wird und wie es ein hilfreicher Alltagsbegleiter wird. Es geht vor allem um die praktische Nutzung des Gerätes und nicht um technische Details. Voraussetzung zum Mitmachen ist ein Android-Smartphone mit mindestens Android 10. Anmeldung über die Ev. Familienbildung Wetterau unter www.familienbildungwetterau.de, Fragen und weitere Details per Telefon 06031 1627 870.

Wärmezuschuss für Naturfreunde

Stadt fördert Investitionen der Naturfreunde in deren Haus am Glauberg



Bürgermeister Sebastian Wysocki überreicht Norbert Nakoinz den Zuschussbescheid der Stadt Bad Vilbel.

Bad Vilbel. Die Naturfreunde Bad Vilbel sind nicht nur aktiv in der Quellen- und Festspielstadt. Vielmehr besitzen sie seit bald 100 Jahren eine attraktive Außenstelle am Glauberg tief in der Wetterau. Das dortige Haus bietet nicht nur den Naturfreunden für ihre Aktivitäten Platz und Unterkunft, es kann auch von Gästen besucht und angemietet werden. Generationen von Bad Vilbeler Familien haben hier bereits übernachtet. Nun fördert die Stadt Investitionen die energetische Modernisierung des Hauses.

„Wahrscheinlich kann nahezu jeder Bad Vilbeler eine eigene Geschichte zum Haus am Glauberg

erzählen. Ob Klassenaufzüge in der Schule, Fahrten mit Vereinen oder Aufenthalte mit der Familie und Freunden, seit bald 100 Jahren nutzen Bad Vilbelerinnen und Bad Vilbeler das Haus, um die eigene Umgebung mit den Weiten der Natur und der hügeligen Landschaft um das Haus am Glauberg zu tauschen. Gern haben wir die Investitionen der Naturfreunde in das Haus daher finanziell unterstützt“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Wysocki selbst könne auf verschiedene Aufenthalte in dem Haus am Glauberg zurückblicken und wisse daher aus eigener Erfahrung, wie wichtig dieser Ort für Bad Vilbel sei.

„Natürlich haben wir auch in und um Bad Vilbel viel Natur und eine tolle Umgebung. Aber das Haus am Glauberg ist noch einmal eine ganz andere Welt. Man ist weiter entfernt von den nächsten Ortschaften, hat viel Platz für Aktivitäten und kann die Ruhe der Umgebung nutzen, um einmal komplett abzuschalten. Dass man dabei gar nicht so weit fahren muss und doch eben nicht ums Eck ist, ist gewiss ein weiterer Vorteil“, führt der Bürgermeister weiter aus.

Mit dem üblichen Drittel zur Investitionsförderung bei Vereinen beteiligt sich die Stadt nun an dem Einbau von Infrarotheizkörpern und eines Durchlau-

ferhitzers im Haus. Rund 3.490 Euro beträgt der städtische Zuschuss. Den Förderbescheid konnte Sebastian Wysocki nun an Norbert Nakoinz von den Naturfreunden überreichen. Dieser freut sich sehr über die Unterstützung der Stadt. „Die Stadt Bad Vilbel ist für uns seit Jahrzehnten ein verlässlicher Partner und unterstützt uns immer wieder mit entsprechenden Zuschüssen. Das Haus am Glauberg kommt natürlich direkt den Bad Vilbeler Bürgerinnen und Bürgern zu Gute, indem wir dort Veranstaltungen anbieten, Aktivitäten veranstalten und das Haus für Ausflüge angemietet werden kann“, so Norbert Nakoinz.

Kunst, Kultur und Kulinarik

Büdingen Kulturnacht 2024 unter dem Motto „querWELTein durch Büdingen“

Büdingen. Die Vorbereitungen für die Büdinger Kulturnacht im Jahr 2024 laufen auf Hochtouren. Alle zwei Jahre verwandelt sich die Büdinger Altstadt für eine Nacht in das kulturelle Zentrum der Region. Am 13. Juli 2024 ist es wieder so weit: Kunst- und Kulturschaffende, kulinarische Highlights, kreative Köpfe und begeisterte Besucher treffen innerhalb der Stadtmauern aufeinander, um gemeinsam ein unvergessliches Fest für alle Sinne zu erleben. Über 7.000 Menschen konnte die Kulturnacht im Jahr 2022 in der historischen Altstadt begeistern und sorgte mit einem für die Region einzigartigen Programm noch lange für Begeisterung. Um den Besuchern auch in diesem Jahr wieder ein hochkarätiges Angebot bieten zu können, laufen die Planungen auf Hochtouren. Das Motto und das Konzept stehen fest, nun geht es an die Ausarbeitung aller Details, welche diese Veran-



Der Planungskreis verspricht bereits jetzt eine einzigartige Nacht, welche den Besuchern in Erinnerung bleiben wird.

staltung so außergewöhnlich machen. Unter dem Motto „querWELTein durch Büdingen“ werden die Gäste auf eine Weltreise durch die Altstadt entführt. Unzählige Licht-, Ton- und Video-Installationen, Ausstellungen, Programmpunkte und Mitmach-Aktionen zeigen die verschiedenen Facetten unserer Erde. Das Spektrum der Attraktionen für

Jung und Alt erstreckt sich von spannend bis entspannend. Die verwinkelten Gassen laden zum Schlendern und Entdecken, die weitläufigen Plätze zum Verweilen und Staunen ein. Verschiedene Themenbereiche, die Ländern und Regionen der Welt nachempfunden sind, bieten dabei ein für den jeweiligen Bereich typisches Ambiente. Ein umfangreiches

Programm auf mehreren Bühnen, Walking Acts sowie geöffnete Museen und Geschäfte runden das Angebot ab.

Der Kartenvorverkauf für die Kulturnacht startet am 28. März 2024. Die Tickets werden in drei Phasen verkauft: Frühbucher können richtig sparen! Bis einschließlich 15. Juni 2024 können die Tickets zu einem reduzierten Preis von 8 Euro (Ermäßigt: 5 Euro) erworben werden. Danach steigt der Preis auf 9 Euro (Ermäßigt: 6 Euro) an. Dieser bleibt bis einschließlich 6. Juli bestehen. Danach liegt der Preis bei 10 Euro (Ermäßigt: 7 Euro). Dies entspricht auch dem Preis an der Abendkasse. Ermäßigt sind Kinder und Jugendliche von 12 bis 17 Jahren sowie Schwerbehinderte ab einem Grad von 50 Prozent (mit amtlichem Ausweis). Tickets sind online über die Homepage der Stadt Büdingen oder in der Tourist-Information Büdingen erhältlich.

Beilagen in Teilausgaben

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck Zinn

- > Zahngold
- > Goldschmuck
- > Alt-/Bruchgold
- > Silberschmuck
- > Münzen/Barren

Batteriewechsel
VARTA®

AKTIONSPREIS 5€

GOLDSCHMIEDE Service

Ketten löten Steine fassen
Ringe weiten und vieles mehr

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Google ★★★★★

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber **Neben Von Poll Immobilien**

das Goldhaus
EDELMETALLHANDEL

Stadt feiert Richtfest

Etappenziel bei der neuen Kita in Rodheim

Rosbach. Die Stadt Rosbach v. d. Höhe feierte am vergangenen Freitag ein bedeutendes Etappenziel im Rahmen des städtischen Ausbaus der Kinderbetreuung: Das Richtfest der neuen Kindertagesstätte am Seeweg in Rodheim, direkt neben der Erich-Kästner-Schule. „Dieses Ereignis markiert einen wichtigen Meilenstein in der Realisierung eines Projekts, das mit einer Investition von 10,3 Millionen Euro nicht nur die Betreuungslandschaft in Rosbach erweitert, sondern auch neue Maßstäbe in puncto Nachhaltigkeit und Technologie setzt“, sagte Bürgermeister Steffen Maar. Der Baubeginn der Kita, der im September 2023 erfolgte, beruht auf einem Beschluss der Stadtverordnetenversammlung aus Februar 2021. Die Planungen wurden bereits im November 2021 aufgenommen, und bis heute

liegen die Arbeiten voll im Zeitplan. Mit der Fertigstellung im Februar 2025 wird die Kita Seeweg Platz für 148 Kinder bieten und verfügt über 8 Gruppenräume sowie diverse Sonderbereiche, die nach den Vorstellungen der künftigen Kita-Leitung ausgestaltet werden können. Der Bau umfasst ein Grundstück von 3.500 m² sowie eine Bruttogeschossfläche von 2.400 m². Ein großer öffentlicher Parkplatz neben der Kita wird für Besucher und Mitarbeiter ausreichend Stellplätze bereitstellen. Durch die umfangreichen Maßnahmen zur Nachhaltigkeit, darunter eine 70 kWp starke Photovoltaikanlage, eine Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung und die Bauweise im KfW 40 Energiestandard, trägt das Projekt auch der Rosbacher Klimaschutzstrategie Rechnung.

Die Kita Seeweg wird nicht nur durch ihre moderne Architektur und innovative Technik überzeugen, sondern auch durch eine für die Kita abgestimmte Konzeption, die auch die Inklusion berücksichtigt. Die unter Dreijährigen werden im Erd-, die über Dreijährigen im Obergeschoss betreut, das über eine Treppe oder einen Aufzug erreichbar ist. Zudem gibt es unter anderem ein Zimmer für Elterngespräche, einen Bewegungsraum für die Kinder oder ein Konferenzraum für das Personal. In der eigenen Frischkuchküche können täglich etwa 250 Mahlzeiten hergestellt werden. Das reicht für beide Rodheimer Kitas aus. Mit der Eröffnung der Kita Seeweg steigt die Gesamtzahl der Betreuungsplätze in Rosbach von 688 auf 771, ein wichtiger Schritt, um dem wachsenden Bedarf an quali-

tativ hochwertiger Kinderbetreuung gerecht zu werden. Die jährlichen Aufwendungen für die Kinderbetreuung reflektieren das Engagement der Stadt in diesem Bereich, mit geplanten Aufwendungen von 9.645.150 € im Jahr 2024 und einer geplanten Steigerung auf 10.997.500 € im Jahr 2026. Das Richtfest war ein Moment des Stolzes und der Freude für alle Beteiligten, einschließlich der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, beteiligten Firmen, politischen Vertreter sowie der Bürgerinnen und Bürger. Bürgermeister Steffen Maar betonte die Bedeutung des termingerechten Abschlusses für die Stadt, insbesondere im Hinblick auf die anstehende Schließung der Kita am Kirnschenberg und die Notwendigkeit, den Platzbedarf in der Kita Regenbogen anzupassen.

Jahreshauptversammlung

Handballabteilung des TV Bad Vilbel

Bad Vilbel. Am Freitag, dem 26. April, findet um 19 Uhr die Jahreshauptversammlung der Handballabteilung des TV Bad Vilbel im Vereinszimmer der Vereinshalle in der Huizener Straße 22 statt. Auf der Tagesordnung stehen die Be-

richte sowie Neuwahlen. Anträge zum Tagesordnungspunkt 9 müssen bis zum 19. April 2024 in schriftlicher Form beim Abteilungsleiter Johannes Heib, Kasseler Straße 37, 61118 Bad Vilbel, eingereicht werden.

Aktuelle Termine

ADFC Bad Vilbel / Karben

Bad Vilbel / Karben. Das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Bad Vilbel betreibt einen Verkehrsspielplatz am Ritterweiher. Am Sonntag, dem 14. April, findet von 14 bis 17 Uhr die feierliche Eröffnung statt, bei der auch der ADFC Bad Vilbel / Karben vertreten sein wird. Neben der Vorstellung ihrer Aktivitäten bieten sie ein Verkehrsquiz an und führen einen Fahrrad-Check durch. Weitere Informationen sind unter <https://www.adfc-bad-vilbel.de/Verkehrsspielplatz> verfügbar. Mitglieder des ADFC werden an die Jahresmitgliederversammlung erinnert, die am Donnerstag, dem 18. April, um 19 Uhr im Haus der Begegnung in Bad Vilbel, Marktplatz 2, stattfindet. Eine rechtzeitige An-

meldung bis zum 11. April wird gebeten, um die Veranstaltung optimal vorzubereiten und einen regen Austausch zu ermöglichen. Der Lions Club Offenbach Rhein-Main veranstaltet am 28. April von 9 bis 17 Uhr seinen 13. Fahrradbasar auf der Messe Offenbach. Anmeldungen sind online ab dem 1. April möglich. Weitere Informationen finden sich unter <https://offenbach-rhein-main.lions.de/fahrradbasar>. Zum Vormerken: Die erste offene Fahrradtour für alle Interessierten führt am Samstag, dem 4. Mai, nach Bad Salzhausen. Zudem bieten die NaturFreunde Bad Vilbel ebenfalls geführte Radtouren an. Weitere Informationen dazu sind unter <https://naturfreunde-bv.de/rad.html> verfügbar.

Freizeit für unsere Demokratie

Wahlhelfer für die Europawahl am 9. Juni in Rosbach gesucht

Rosbach. Am 9. Juni findet die Europawahl statt. Damit eine Wahl funktioniert, sind Wahlhelferinnen und Wahlhelfer unerlässlich. Daher sucht die Stadt Rosbach Freiwillige, die sich am Wahltag einbringen wollen. Wenn auch Sie einmal einen Blick "hinter die Kulissen" werfen wollen, werden Sie Mitglied in einem Wahlvorstand! Alle Personen, die wahlberechtigt sind, können auch Wahlhelferin bzw. Wahlhelfer sein. Da bei der Europawahl erstmals Menschen schon ab 16 Jahren wahlberechtigt sind, dürfen auch schon 16-Jährige als Wahlhelferin bzw. Wahlhelfer mitmachen. Gerade für junge Menschen bietet dieses Ehrenamt die Möglichkeit, das Abstimmungsverfahren einmal aus einer anderen Perspektive zu erleben.

Wahlhelferinnen und Wahlhelfer bilden das Fundament der Selbstorganisation der Wahl durch das Volk und sind daher die wichtigsten Träger des Wahlverfahrens. Über die Einzelheiten des Wahlablaufs informieren wir alle Wahlhelferinnen und Wahlhelfer rechtzeitig vor der Wahl. Hier aber schon einmal das Wichtigste in Kürze: Als Mitglied des Wahlvorstands in einem Wahllokal ist es insbesondere Ihre Aufgabe, die Wahlhandlung zu leiten. Die Wahlhandlung umfasst das ganze Stimmabgabeverfahren. Dazu gehört unter anderem, zu überprüfen, ob die Wählerinnen und Wähler ihre Wahlbenachrichtigung oder ein Ausweisdokument dabei haben, ob sie im richtigen Wahllokal sind, die Ausgabe der Stimmzettel sowie die Registrierung der Wählerinnen

und Wähler. Nach Ende der Wahlzeit erfolgt zudem die Auszählung der Stimmen und damit die Ergebnisermittlung. Geöffnet haben die Wahllokale von 8 bis 18 Uhr, wobei es einen Schichtdienst gibt, so dass ein Teil der Mitglieder vormittags und ein Teil nachmittags die Aufgaben im Wahlvorstand wahrnimmt. Ab 18 Uhr werden dann gemeinsam die Wahlergebnisse ermittelt. Die Briefwahlvorstände treffen sich erst nachmittags und bereiten zunächst die Auszählung vor. Dafür sind die Wahlbriefe zu öffnen, die Wahlberechtigung anhand des Wahlscheins zu prüfen und die Stimmzettelumschläge für die spätere Auszählung bereitzulegen. Ebenfalls ab 18 Uhr erfolgt dann die Ergebnisermittlung. In einem zeitlich überschaubaren Rahmen lassen sie so

neue Erfahrungen sammeln. Und Demokratie lebt schließlich vom Mitmachen. Damit die Wahlvorstände ihre Aufgaben fachgerecht wahrnehmen können, werden Sie durch qualifizierte Schulungen auf ihre Tätigkeit vorbereitet. Zudem achten wir darauf, dass jedes Wahlhelferteam auch mit erfahrenen Personen besetzt wird. Für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit erhalten Sie am Wahltag eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 50,00 €, das sogenannte Erfrischungsgeld. Sie wollen mitmachen oder haben noch Fragen? Dann melden Sie sich bei unserem Wahlamt, Frau Stock, E-Mail: wahlen@rosbach-hessen.de, Tel.: 06003/822124 oder nutzen Sie das Online-Meldeformular auf der Homepage: www.rosbach-hessen.de.

Auftakt der

Radtourensaison

Entdeckungen im Steinbruch Ober-Rosbach

Bad Vilbel. Die Naturfreunde starten in die Radtourensaison mit einem besonderen Highlight. Am Dienstag, den 9. April 2024 führt die Tour zum schützenswerten Steinbruch Ober-Rosbach. Dort erfahren die Radler durch einen Mitarbeiter der Unterern Naturschutzbehörde des Wetteraukreises mehr über die einzigartige Natur und die Bedeutung des Steinbruchs für die Umwelt. Danach geht die Tour

weiter nach Ilbenstadt, wo eine gemütliche Einkehr geplant ist. Hier ist Zeit sich über die Eindrücke auszutauschen. Die Strecke beträgt gute 50 Kilometer mit 380 Höhenmetern. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr am Bücherdenkmal neben der Stadtbibliothek Bad Vilbel. Interessierte sind herzlich eingeladen, an der Radtour teilzunehmen und gemeinsam mit Gleichgesinnten einen abwechslungsreichen Tag in der Natur zu verbringen. Bitte dabei an die entsprechende Ausrüstung und ausreichend Verpflegung für unterwegs denken. Um Anmeldung unter rad@naturfreunde-bv.de wird gebeten. Die Radtour ist der Auftakt in die Radtourensaison der Naturfreunde Bad Vilbel und lädt ein, die Natur und Landschaft der Region zu entdecken. Am ersten Dienstag im Monat starten die Radtouren, das Programm ist auf der Homepage zu sehen www.naturfreunde-bv.de.

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

Aktionswoche vom 05.04. bis 13.04.2024

Kostenlose Expertise

Bad Vilbel. In Zeiten von steigenden Goldpreisen und von zahlreichen Möglichkeiten des Goldankaufs ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Goldwert“. Vom 05.04. bis 13.04.2024 finden beim Goldhaus in Bad Vilbel die für Sie kostenlosen Prüf- und Schätztage statt. Im Zeitraum der Aktionswoche erhalten Sie, ohne Termin, eine kostenlose Schätzung Ihrer Wertgegenstände wie z.B. Goldschmuck, Luxus- und Golduhren, Zahngold, Zinngegenstände, Silberbesteck,

Bruch- und Altgold sowie Münzen und Barren aus Gold, Silber, Platin, Palladium uvm. – direkt von Experten vor Ort. Während viele Ankäufer oft nur den reinen Goldwert zahlen, berücksichtigt das Goldhaus auch Parameter wie Steinbesatz, den Zustand und die Marke Ihrer Gegenstände. Im Rahmen der Aktionswoche werden auch Bestände aus Nachlässen unter die Lupe genommen und Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise zur Verfügung gestellt. Durch die langjährige Erfahrung des Teams



Bringen Sie Ihre Wertgegenstände zu uns, erhalten Sie ein unverbindliches Angebot und lassen Sie sich den Betrag direkt vor Ort auszahlen.

und die Spezialisierung auf den Edelmetallankauf garantiert das Goldhaus Ihnen eine detaillierte Prüfung und Schätzung mit sehr fai-

ren Preisen, eine transparente Geschäftsabwicklung sowie eine kompetente Beratung zum An- und Verkauf.

Das Goldhaus.

Unser GOLDSCHMIEDE-SERVICE

Ketten löten	ab 15 €	Brillanten fassen	ab 28 €
Ringe weiten	ab 15 €	Gravuren aller Art	ab 10 €
Zirkonia fassen	ab 15 €	und vieles mehr	

Batteriewechsel

VARTA®
Aktionspreis: 5 €

Silberbesteck

Goldschmuck

Luxus- und Golduhren

Münzen und Barren

Zinngegenstände

Zahngold

Das Goldhaus Google ★★★★★
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 10:00-17:00 u. Sa: 10:00-14:00

P Parkplätze gegenüber



MediaBerater

Bad Vilbel, Karben Wöllstadt, Niddatal, Rosbach, Friedberg, Bad Nauheim
Hans Arbogast
Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Kreativer Tag

Jugendarbeit Rosbach und BUND organisieren Tag zur Wildbienenförderung



Kinder bauen mit Begeisterung Wildbienenhotels während der Osterferienspiele in der Wasserburg Nieder-Rosbach.

Rosbach. Im Rahmen der Osterferienspiele organisierte die Jugendarbeit Rosbach gemeinsam mit dem Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), Ortsverband Rosbach, am 28.03.2024 einen lehrreichen Vormittag in der Wasserburg in Nieder-Rosbach. Das Hauptthema des Tages war die Förderung der Wildbienen. Die Aktivitäten begannen mit einem spannenden Suchspiel, bei dem die 17 Ferienkinder auf einem großen Bild verschiedene Tiere entdeckten und lernten, sie verschiedenen Gruppen zuzuordnen, darunter auch Insekten. Anschließend präsentierte Gerd Joachim (BUND) den Kindern einen informativen Film über die Lebensweise und Fortpflanzung der Mauerbiene. Die Kinder hatten auch

die Gelegenheit, in Gruppen ein Puzzle zusammenzusetzen, auf dem verschiedene Insekten abgebildet waren und sie mithilfe eines Faltblattes identifizierten. Nach einer kurzen Pause leitete Uwe Steib (BUND) die Gruppe durch den praktischen Teil des Tages. Die Kinder bauten Wildbienenhotels aus leeren Konservendosen, Wolle, Draht, Schilf und Holzperlen. Unterstützt wurden sie dabei von Lotte Zessin (BUND). Die Kinder zeigten dabei große Kreativität, indem sie die Dosen mit Wolle umwickelten, beklebten und ihnen sogar „Augen und Beinchen“ verliehen, sodass sie am Ende wie übergroße Insekten aussahen. Ein großer Dank ging an die Jugendarbeit Rosbach für die gute Zusammenarbeit.

Musik zum Mitsingen

Konzerte in der Trinkuranlage Bad Nauheim

Bad Nauheim. Gute Laune und Musik, die zum Mitsingen einlädt, versprechen die Neuen Kurkonzerte am Wochenende

In der Trinkuranlage lassen „Sad Songs“, dramatische Sonaten und gutgelaunte Heurigen Musi viel Raum für Gefühl.

„Sad Songs Vol.1“ ist der ironische Titel des letzten Albums von „Wolf Schubert-K. & Friends“. Live zelebrieren die „Friends“ Wolf Schubert-K., Julia Embers und Steffen Huther am Freitag, dem 12. April um 19:30 Uhr die Kunst der dynamischen Zurückhaltung mit fabelhaften zwei- und dreistimmigen Gesängen, Kontrabass, akustischen Gitarren, Dobro und Banjo.

Sie haben sich einem ruhigen Genre zwischen Country-, Crooner- und DuettSongs mit zum Teil jazzigem Einschlag gewidmet. Neben den originalen Songs aus Schubert-K.'s Feder spielen sie Klassiker von Hank Williams, den Everly Brothers und Balladen von Townes van Zandt und Neil Young. Trotz ihrer eigentlich typischen Bluegrass-Besetzung verfügen sie über eine große stilistische Bandbreite. Schubert-K. gilt als ein Urgestein der Americana Szene und bleibt dennoch ein Geheimtipp.

Am Samstag, dem 13. April um 16:00 Uhr ist das „Duo Michael Ernst und Georg Klemp“ erstmals bei den Kurkonzerten mit seinem Programm „Große Cellosonaten“ zu hören. Sie spielen Höhepunkte der Celloliteratur wie die konzertante Gambensonate in g-Moll von Johan Sebastian Bach, die dramatische Sonate in c-Moll von Camille Saint-Saëns und die monumentale Cellosonate von Sergei Rachmaninoff. Seit vielen Jahren treten der Cellist Michael Ernst und der Pianist Georg Klemp gemeinsam auf. „Ein Cellokonzert wie ein Götter-

geschenk“ kommentierte die Gießener Allgemeine 2021 einen Sonatenabend der beiden. Mit Gesang, Geige, Gitarre und Klavier entführt die „Heurigen Musi“ am Sonntag, dem 14. April um 16:00 Uhr ihr Publikum auf charmante Weise zu einem beschwingten Ausflug in das klingende Wien – und bringt unter dem Motto „Im Prater blühen die Bäume wieder“ jede Menge gute Laune! Lucie Meltke, Norman Reaves und Jo Meltke laden mit bekannten Melodien und Liedern „aus der guten alten Zeit“ ein zum Mitsingen oder Mitsummen – „denn Frühling ist's wieder in Wien“!

Intensives Programm

Trainingslager stärkt Leichtathletik-Teens des TV Echzell für Wettkämpfe

Echzell. Die erste Woche der Osterferien begann für die Leichtathletik Teens des TV Echzell mit einem fünftägigen Trainingslager, das sie optimal auf die kommenden Wettkämpfe der Freiluftsaison vorbereitete. Am Montagmorgen um 10.00 Uhr starteten 22 motivierte Athletinnen und Athleten im Stadion an der Horlofftal-Halle mit Trainer Christian Wolf in die erste Trainingseinheit. Die ersten drei Tage verwöhnte strahlender Sonnenschein die Sportler, bevor das Wetter umschlug und wechselhafter wurde. Doch trotz der widrigen Bedingungen zeigte sich eine hohe Trainingsbeteiligung. Von Montag bis Freitag standen jeweils morgens und nachmittags 90-minütige Trainingseinheiten auf dem Programm, in denen sämtliche Disziplinen der Leichtathletik intensiv trainiert wurden – der ein oder andere Muskelkater war inklusive! Angefangen

von unterschiedlichen Würfeln über Hürden- bis hin zu Staffelläufen – für jeden Athleten war etwas dabei. Die zusätzlichen Trainingseinheiten ermöglichten es, auf jede Disziplin individuell einzugehen, ohne dass dabei Kraft- und Intervalltraining sowie Dehnübungen zu kurz kamen. Um auch den Spaßfaktor zu betonen, wurde eine der nachmittäglichen Trainingseinheiten durch einen Ausflug in die Bowlinghalle nach Linden ersetzt. Dabei erhielt das Team Unterstützung von Trainer Dennis Elfes und Papa Kai Ludwig, die vor Ort dabei waren und für eine ausgelassene Stimmung sorgten. Das große Engagement aller Aktiven, die bereit waren, einen Großteil ihrer Ferienzeit auf dem Sportplatz zu verbringen, zahlte sich aus. Die Teens des TV Echzell sind nun topfit und voller Vorfreude auf die bevorstehenden Wettkämpfe der Freiluftsaison.



Die Leichtathletik-Teens des TV Echzell haben sich während ihres fünftägigen Trainingslagers intensiv auf die bevorstehenden Wettkämpfe der Freiluftsaison vorbereitet.

Smartphone leichtgemacht

Bad Vilbel. Der nächste 5-teilige Smartphone-Kurs für Einsteiger mit Android-Geräten startet wieder im B3 Familienzentrum der Ev. Christuskirchengemeinde, Johannes Gutenberg Str.13a. Der Kurs läuft von Dienstag, 16. April, bis 14. Mai, jeweils von 10 - 11:30 Uhr. Die Leitung hat Gemeindepädagoge Gerhard Radgen von der Ev. Familienbildung Wetterau. Die Kosten betragen 65 € pro Teilnehmenden. Im B3-Smartphonekurs erfahren Einsteiger wie so ein Smartphone bedient wird und wie es ein hilfreicher Alltagsbegleiter wird. Es geht vor allem um die praktische Nutzung des Gerätes und nicht um technische Details. Voraussetzung zum Mitmachen ist ein Android-Smartphone mit mindestens Android 10. Anmeldung über die Ev. Familienbildung Wetterau unter www.familienbildungwetterau.de, Fragen und weitere Details per Telefon 06031 1627 870.

Brennnesselkerb 2024 auf dem Festplatz in Nieder-Wöllstadt 19. - 22. April

FR - Buffalo und Wallace
SA - Kerbumzug; All Reset
SO - Frühstück; Flashdance
MO - Frühshoppen; Big T Duo



www.Brennnesselkerb.com

Sportkurse im April

Bad Vilbel. In den kommenden Wochen bietet der SV Fun-Ball Dortelweil eine Vielzahl an Sportkursen für Mitglieder und Nichtmitglieder an. Interessierte können sich auch noch für den zweiteiligen Nordic Walking Kurs anmelden, der an den Donnerstagen, 18. und 25. April, jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr stattfindet. Trainer Torsten Tarara vermittelt die richtige Technik und hilft beim Einstieg in eine regelmäßige körperliche Betätigung. Leihstöße sind bei Bedarf vorhanden. Treffpunkt ist der Sportplatz in Dortelweil. Die Teilnahmegebühr beträgt für Vereinsmitglieder 12,- € und für Nichtmitglieder 32,- €. Für Kletterbegeisterte bieten die routinierten Klettertrainer des Vereins Kurse zum Erwerb des Kletterscheins „Toprope“ an. Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 10 Jahren lernen die verschiedenen Sicherungstechniken. Der nächste Kurstermin ist am 20. und 27. April, jeweils

von 13.00 bis 16.00 Uhr an der Kletterwand der Sporthalle „Am Siegesbaum“. Weitere Termine sind im Juni und September geplant. Die Teilnahmegebühr für 2 x 3 Stunden beträgt 40,- € bzw. 85,- €. Ein weiteres Highlight ist das „Final Four“ der Deutschen Mannschaftsmeisterschaft im Badminton, das am Wochenende 20./21. April in der Vilco stattfindet. Die vier besten deutschen Badminton-Teams werden um den Titel kämpfen, wobei das Team des SV Fun-Ball Dortelweil e.V. als Tabellenführer ins Rennen geht. Spannung ist garantiert! Tickets sind ab sofort im Kartenbüro Bad Vilbel oder über Frankfurt Tickets erhältlich. Weitere Informationen zum Verein und seinem Sportzentrum finden Sie unter www.fun-ball-dortelweil.de; www.vsz-fun-ball.de; info@fun-ball-dortelweil.de oder telefonisch unter 06101-989393 (Geschäftsstelle) oder 06101-5966639 (Vereinssportzentrum).

**GETRÄNKEWELT
ZELLER GMBH**
Service für Sie – aus Tradition

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

**LUCAS
GETRÄNKEMARKT**

Getränkeshandel

ZELLER GmbH

Herzbergstraße 4a • Niederdorfelden
Lohgrundweg 5 • Friedrichsdorf Seulberg

Unsere Angebote vom 8.4. – 20.4.24

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

Angebotspreise = Abholpreise in den Märkten

Licher Export oder Pils 20 x 0,5l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,10 € 24 x 0,33l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,39 € 10,99 EUR	Coca-Cola Coca-Cola, -Light, -Cola Zero, Mezzo Mix, Sprite, Fanta Orange Glasflaschen 24 x 0,33l + Pfd. 5,10 € 11 = 2,15 € 16,99 EUR	hassia Spritzig, Leicht, Still 2 x 12 x 1,0l + Pfd. 2 x 3,30 € 11 = 0,48 € 11,48 EUR	PAULANER Spezi 20 x 0,5l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,20 € 11,99 EUR	SELTERS Classic, Medium, Naturell, Apfelschorle 12 x 0,75l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,55 € 4,99 EUR	Pils Zugabe +2 Fl. Warsteiner 0,5l bzw. 0,33l 20 x 0,5l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,09 € 24 x 0,33l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,40 € 11,99 EUR
BIONADE Zitrone-Bergamotte, schwarze Johannisbeere-Rosmarin, Litschi, Kräuter, Ingwer-Orange oder Holunder 12 x 0,33l + Pfd. 2,46 € 11 = 2,52 € 9,99 EUR	EFES Pilsener 20 x 0,5l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,90 € 18,99 EUR	Bayreuther HELL 20 x 0,33l + Pfd. 3,10 € 11 = 2,35 € 15,49 EUR	Allgäuer Buble Bayrisch Hell 20 x 0,5l + Pfd. 4,50 € 11 = 1,60 € 15,99 EUR	Mineralwasser Original, Medium, Naturell oder Sanft 12 x 1,0l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,54 € 6,49 EUR	König Ludwig Weissbier versch. Sorten 20 x 0,5l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,80 € 17,99 EUR
Budweiser Budvar 20 x 0,5l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,80 € 24 x 0,33l + Pfd. 3,42 € 11 = 2,27 € 17,99 EUR	GEROLSTEINER Individual Sprudel, medium, feinperlig, naturell 12 x 0,75l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,67 € 5,99 EUR	Rapp's Meisterschoppe Nr. 1 Speyerling 6 x 1,0l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,42 € 8,49 EUR	JEVER PILSENER versch. Sorten 20 x 0,5l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,30 € 24 x 0,33l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,64 € 12,99 EUR	Chiemseer Hell 20 x 0,5l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,80 € 17,99 EUR	Oberbräu Hell 20 x 0,5l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,70 € 16,99 EUR

Aktuelle Angebote auch im Internet:
www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Aktivitäten und Ehrungen

Männergesangverein Wolferborn blickt bei Mitgliederversammlung zurück

Büdingen. Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung des Männergesangsvereins 1884 Wolferborn e. V. standen die für dieses Jahr geplanten „Geburtstagsveranstaltungen“ der drei Chorgruppen des MGV im Mittelpunkt.

In der gut besuchten Seemenbachhalle eröffnete der Kinderchor des MGV mit drei Liedern die Versammlung. Die New Inspiration Kids sangen unter der Leitung von Chorleiter André Brandner „Der, die, das...“ den bekannten Song aus der Sesamstraße, den Canon „Es tönen die Lieder“ und „Blinke, blinke kleiner Stern“. Nach dem langanhaltenden Applaus gaben die Kids noch eine Zugabe mit „Mobotschuttschu“, einem wirklich herrlichen Kinderlied. Für ihre Leistung bedankte sich Vorsitzende Andrea Faust mit einer kleinen Osterüberraschung bei den jungen Künstlern.

Nach dem anschließenden Totengedenken konnten die Vorsitzenden Christoph Brandner und Andrea Faust der Versammlung über die umfangreichen Aktivitäten des Wolferborner Gesangsvereins berichten. Beginnend im Januar '23 mit dem viel beachteten Konzert des gemischten Chors New Inspiration in der Wagonhalle Marburg, über das reaktivierte Faschingstreiben mit



Mitglieder des Männergesangverein 1884 Wolferborn.

„Lumpenparty“ und „Kinderfasching“ in der Seemenbachhalle, dem Wandertag des Vereins unter dem Motto „Grips & Grill“, bis hin zum sommerlichen Chor-treffen mit 5 Gastchören im Juni, zu dem New Inspiration unter dem Motto „Sommer, Sonne, Sonnenschein“ eingeladen hatte. Auch der Männerchor war in 2023 unterwegs und nahm an Veranstaltungen in Leisenwald und Rinderbügen erfolgreich teil. Dass der Verein nicht nur musikalisch „up-to-date“ ist, zeigte sich am Tag der Vereine im Juli in Wolferborn und bei den

Stadtmeisterschaften des Bogensportclubs in Büdingen, wo der MGV zweimal das Sieger-Podest besteigen konnte. Musikalischer Höhepunkt waren im November die „Wohnzimmerkonzerte“, die New Inspiration seinen Fans in besonderer Atmosphäre darbieten konnte. Zusammen mit den Kindern des Kinderchores NIK verzauberten die Sängerinnen und Sänger unter der Leitung von Bundeschorleiter Patrick Schaurmann ihre Gäste „unplugged“ im zum Wohnzimmer umgestalteten Dorfgemeinschaftshaus. Sessel und So-

fas aus den Haushalten der Aktiven luden zum gemütlichen Verweilen ein, und ein buntes Programm bekannter, aber auch weniger bekannter Titel machten den Besuch zu einem weiteren musikalischen Erlebnis. Dass auch der Sängernachwuchs sehr aktiv ist, zeigen die Teilnahmen der Kinder am Schülerkonzert der Musikschmiede Brandner und am Chorstudio „Kids & Teens“ der Hessischen Chorjugend, so die Vorsitzende und Kinderchorbetreuerin Andrea Faust. Der Jahresabschluss fand wie im Vorjahr wieder am DGH als

„offene Weihnachtsfeier“ statt, zu der der Verein alle Freunde, Gönner und Fans der Chorfamilien eingeladen hatte. Schriftführer Udo Huck berichtete dann kurz über die Mitgliederstatistik: Derzeit sind im Verein insgesamt 62 Sängerinnen und Sänger in den drei Chorgruppen aktiv. Neben den 11 neuen Mitgliedern bei New Inspiration freut sich der Verein besonders über den starken Zuwachs im Kinderchor NIK! Auch der Bericht der Kassenwartin Ruth Matzke fiel in diesem Jahr nochmals positiv aus. Konnten dank der gut besuchten Veranstaltungen die Ausgaben des Vereins ausgeglichen werden, so Matzke. Sie betonte, dass es besonders dem Einsatz der beiden Vorsitzenden zu verdanken sei, dass die Finanzen des Vereins auf soliden Füßen stehen, konnten die Beiden doch aus verschiedenen Fördertöpfen Gelder für die unterschiedlichsten Aktivitäten des Vereins erhalten. Matzke wies aber gleichzeitig darauf hin, dass schon für 2024 diese Gelder nicht mehr zu erwarten seien und somit die Kassenlage für die Zukunft nicht mehr ganz so rosig aussehen werde. Im Anschluss bescheinigten die Kassenprüfer der Kassierein eine einwandfreie Kas-senführung, und nach deren Antrag erteilte die Versammlung dem Vorstand

einstimmig Entlastung. Zum Thema Finanzen hatte dann auch noch der Vorstand des MGV einen Antrag eingebracht: Aufgrund der Beitragserhöhungen des Hessischen Sängerbundes und der gestiegenen Vereinsausgaben sehe sich der Vorstand in der Verantwortung, den seit Jahren gleichbleibenden Vereinsbeitrag zu erhöhen. Andrea Faust gab der Versammlung eine detaillierte Übersicht über die abzuführenden Beiträge an den HSB und den Sängerkreis Büdingen. Allein dafür stünden ab 2024 deutliche Mehrausgaben im Raum. Nach kurzer Aussprache wurde der Vorschlag des Vorstandes angenommen, und der neue Beitrag einstimmig von der Versammlung beschlossen. Christoph Brandner konnte anschließend noch Ewald Sauer nach vorn bitten: Die beiden Vorsitzenden ehrten ihn mit Urkunde und goldener Ehrennadel für stolze 75 Jahre Mitgliedschaft im MGV, von denen der Jubilar bislang 72 Jahre als Sänger aktiv war! „Nur noch drei Jahre“, so sagte Brandner augenzwinkernd, „dann ehren wir Dich für 75 Jahre Singen!“ Mit einem gemeinsamen Abendessen endete die Jahreshauptversammlung des MGV, und die Vorfreude auf die kommenden Veranstaltungen war deutlich zu spüren.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: Schlaf! Doch was, wenn er fehlt?

Über die heilende Kraft des Schlafes und was wirklich helfen kann, wenn man unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunk-



tion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und

Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann ge-

schwächt werden und Erkältungen oder Infekte befürchten.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche

Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf pureSGP.de bestellen & gratis Melatonin Einschlaf-Spray sichern.

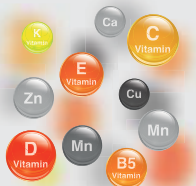
*Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht



UVP 14,95€
GRATIS*

pureSGP.de

Knochen und Knorpel im Alltag unterstützen



Auf diese wertvollen Mikro-Nährstoffe sollten Sie nicht verzichten

Eine steife Hüfte, unbewegliche Schultern, müde Knie? Auch im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, tun! In dem speziellen Mikro-Nährstoffdrink Rubaxx Komplex (Apotheke) stecken u. a. Hyaluronsäure, Glucosamin und Kollagenhydrolysat – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes. Zudem sind 20 spezifische Vitamine und Mineralstoffe in Rubaxx Komplex aufbereitet. Diese tragen unter anderem zum Erhalt normaler Knochen (z. B. Vitamin K, Magnesium und Zink) oder zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei (z. B. Vitamin C).

Unser Tipp: 1x täglich ein Glas Rubaxx Komplex, frei verkäuflich in Apotheken erhältlich.

Tipp für unsere Leser



Jetzt Rubaxx Komplex auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 20%* sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 08.04. – 13.04.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,15 €

Aktion!

+ 1 EM-
Magnet-
Spielplan
GRATIS!



-32%

11.49

10.99

1l = 1,10 €



Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-44%

9.99



Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11.99



Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-28%

12.99



AKTIEN Bier

Zwick'l, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14.99



13.99

1l = 1,40 €

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99



13.99

1l = 1,40 €

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

6.79

5.49



Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.49

14.99



14.49

1l = 1,45 €

Carlsberg Lager Beer

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15.99



14.99

1l = 1,50 €

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99



14.99

1l = 1,50 €

Neuschwansteiner Helles

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,50 €

-36%

4.49



Benediktiner Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €

5.99

4.99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

6.99

5.99



Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,42 €

-23%

9.98



Förstina Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT

6.49



Heil Apfelsaft, Apfelwein

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7.99



Entspricht einem Kastenpreis von 6,85 €

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

8.99



Kicos Limonade

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

9.99

8.99



8.49

1l = 1,01 €

RhönSprudel

Holler Blüte, Schorle, Vita,
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.79

7.99



7.49

1l = 0,83 €

fuze tea

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1,25 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,11 €

-22%

1.39



Mai Geister Bowle

weinhaltiger
Cocktail,
1l - Flasche,
1l = 1,99 €

-33%

1.99



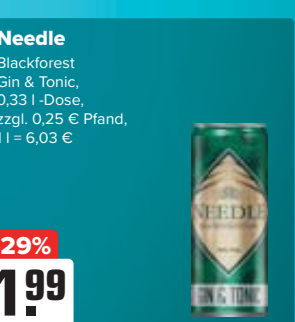
Jetzt zugreifen!
Nur solange der Vorrat reicht.

Needle

Blackforest
Gin & Tonic,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%

1.99



Bardolino Classico

rosé, trocken,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

4.79

3.99



3.49

1l = 4,66 €

Mariacron

Weinbrand,
0,7 l - Flasche,
1l = 9,27 €

-24%

6.49



Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT

10.99



Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



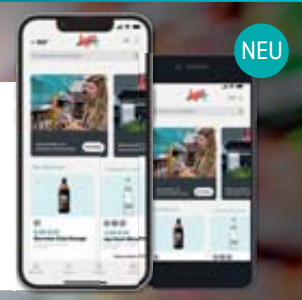
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x Apple Watch
Series 9



1x WORX
Mähroboter
Landroid PLUS



NEU

Erste Etappe nach Berlin geschafft

Nachwuchstheatergruppe vom Kulturverein Calbach „Über.Land“ schafft es in die Zwischenauswahl zum Bundestreffen in Berlin.

Büdingen. Seit nunmehr drei Jahren treffen sich junge Menschen zwischen 12 und 20 Jahren zum Theaterspielen an den Wochenenden im Planet Zukunft, dem Familienzentrum Büdingen und auch in kleinen Theatern in Frankfurt. Aus anfänglich eher spielerischen Workshopreihen entwickelte sich 2022 ein erstes eigenes Stück „Klassentreffen“ und 2023 die Inszenierung von Shakespeares „Sommer-nachtstraum“. Hierfür studieren sie gemeinsam mit Künstlerinnen aus der Frankfurter Stage und Musical Academy und dem Wiesbadener Staatstheater Tanz, Gesang und Spiel ein. Das Bundes-Förderprogramm „Wege ins Theater“ bietet Raum für die Auseinandersetzung mit vielen Themen und Kulturbereichen. Gefördert werden durch das Programm außerschulische Theaterprojekte für 3- bis 18-jährige Kinder und Jugendliche, die in sozialen, finanziellen oder bildungsbezogenen Risikolagen aufwachsen. Dabei müssen es nicht zwingend die Theater sein, die den Förderantrag einreichen. Auch Vereine oder Jugendzentren, die Thea-



Junge Theatergruppe probt für ihre bevorstehenden Aufführungen im Rahmen des Bundes-Förderprogramms „Wege ins Theater“.

terprojekte umsetzen wollen, können eine Förderung beantragen. In diesem Fall engagierte sich der Kulturverein Über.Land aus Büdingen-Calbach und bekam die Förderung für die Arbeit mit Jugendlichen. Mit Leidenschaft und Energie arbeitete der Theater-Nachwuchs mit Künstlerinnen zusammen, um ihre Ideen auf der Bühne umzusetzen. Dank öffentlicher Förderungen durch den Bundesverband Netzwerk der

Migranten-Organisationen (NeMO) und den Landesverband kulturelle Bildung Hessen (LKB) konnten neben Workshopreihen auch Theater-vorstellungen wie im Staatstheater Wiesbaden oder im Frankfurter Autoren Theater in Frankfurt besucht werden. Auf einer Freizeit in Wiesbaden wurden die Kontakte zum Jungen Staatsmusi-cal Wiesbaden ausgebaut. Die künstlerischen Anleiterinnen spielten zum Teil vor Jahren noch

selbst in Büdingen in der ersten Gruppe Jugend lebt Kultur (JuleKu) in den Inszenierungen „Antigone“, „Faust“ oder „Volpone“ mit. Mit dem Shakespeare-Stück nun bewarben sich - nach dem erfolgreichen Start der erfolgreichen Premiere in Frankfurt - für das Treffen in Berlin. Von über 100 Bewerbern kamen nur 15 in die Zwischenauswahl, die meisten mit großen Theatern als Partner wie dem Deutschen Theater Berlin

oder dem Staatstheater München. Was für eine Ehre, zumal die Gruppe mehrheitlich aus jungen Menschen besteht, die erst seit wenigen Jahren in Deutschland sind und Deutsch als Fremdsprache erlernen. Der Fachbereichsleiter im Rathaus Büdingen, Rene Rau und sein Mitarbeiter Johannes Schicker, ließen sich anstecken von der Begeisterung der Jugendlichen und machten die Bühne in der Willi-Zinnkann-Halle in Büdingen. Parallel dazu werden weitere Workshops angeboten. Außerdem arbeiten die Ältesten in der Gruppe an einem weiteren Förderantrag zum Bundesprogramm „Zukunftspakets“, der zum Ziel hat, einen jungen Theaterclub in Büdingen aufzubauen. Die Leitung des Projektes werden die Jugendlichen selbst übernehmen. Ideen gibt es zahlreiche. Ein Gewinn für die Jugendkultur vor Ort wäre das auf jeden Fall.

gen zum Üben frei und dann zum Vorführen vor der Jury. Dabei kam das mobile Bühnenbild so richtig zur Geltung. Was dabei herauskam, wissen die Akteure noch nicht. Denn die angereiste Jury muss sich auch die andern Bewerberinnen noch anschauen. Aber unabhängig ob es für Berlin reicht, haben diese Anstrengungen die Gruppe weiter vorangebracht. Zusätzlich konnten sieben neue Schauspielerinnen eingearbeitet werden. Bereits im Juni gibt es einen Auftritt im Rahmen der Wetterauer Schultheatertage in Bad Nauheim und einen weiteren im September in der Willi-Zinnkann-Halle in Büdingen. Parallel dazu werden weitere Workshops angeboten. Außerdem arbeiten die Ältesten in der Gruppe an einem weiteren Förderantrag zum Bundesprogramm „Zukunftspakets“, der zum Ziel hat, einen jungen Theaterclub in Büdingen aufzubauen. Die Leitung des Projektes werden die Jugendlichen selbst übernehmen. Ideen gibt es zahlreiche. Ein Gewinn für die Jugendkultur vor Ort wäre das auf jeden Fall.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert



Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert.

tert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich ge-

zielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

JETZT NEU 180g Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden?

Spezielle Arzneitropfen helfen einfach und diskret

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).

Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die



- › Diskrete und einfache Einnahme
- › Natürlich wirksam und gut verträglich
- › Rezeptfrei

einzigartigen Arzneitropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleiterscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die rezeptfreien Arzneitropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

Tipp für unsere Leser

Jetzt Lindaven diskret und schnell auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!

* gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Abbildung Betroffenen nachempfunden.
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Grüne Wasserampel

Stadtwerke Friedberg reagieren auf verbesserte Grundwassersituatio

Friedberg. Die Stadtwerke Friedberg haben ihre Wasserampel auf „Grün“ gestellt. Laut dem Monatsbericht Februar des Hessischen Landesamtes für Naturschutz, Umwelt und Geologie (HLNUG) wiesen im Februar 2024 aufgrund der langanhaltenden und ergiebigen Niederschläge seit Mitte Oktober 2023 60% der Messstellen hohe und sehr hohe Grundwasserstände auf. Im Vergleich zum Vorjahreszeitraum wurden an 99% der Messstellen höhere Grundwasserstände gemessen, was die Grundwassersituation Ende Februar 2024 so entspannt wie zuletzt vor sechs Jahren macht. Auch die Ge-

winnungsgebiete der OVAG verzeichnen eine gute Grundwasserverfügbarkeit, wie den Stadtwerken mitgeteilt wurde. Stadtwerke-Leiter Volker Knuhr erklärte: „Daher haben die Stadtwerke die Wasserampel auf Grün gestellt.“ Trotz der positiven Entwicklung appellieren die Stadtwerke an die Bevölkerung, weiterhin sparsam mit dem Wasserverbrauch umzugehen. Die Messwerte von 112 Grundwassermessstellen, die mit Datensammlern und Datenfernübertragung ausgestattet sind, werden täglich übertragen und stehen online im Messdatenportal zur Verfügung.

Vorsicht giftig

Diese Frühblüher können gefährlich werden



Hyazinthen sind vor allem für Haustiere giftig.
Foto: Arno Burgi/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Vorsicht mit beliebten Frühblühern, wenn kleine Kinder oder Haustiere Zugang zu Garten oder Balkon haben. Denn einige von ihnen sind giftig, schon geringe Mengen von Zwiebel, Samen oder anderen Pflanzenteilen können zu Vergiftungen führen. Darauf weist die Aktion Das sichere Haus (DSH) hin. Aufpassen sollten Sie unter anderem bei:

- **Schneeglöckchen:** Hier sind alle Teile der Pflanze gering giftig. Nach dem Verzehr können Bauchschmerzen, Erbrechen und Durchfall auftreten. Laut der Giftzentrale in Bonn wird der Verzehr von bis zu drei Zwiebeln in der Regel problemlos vertragen, ab dann kann es gefährlich oder mindestens unangenehm werden.

- **Hyazinthen:** Hyazinthen sind für Menschen eher gering giftig. Es kann allerdings trotzdem zu Übelkeit und Magenkrämpfen kommen. Nach Hautkontakt mit der Zwiebel der Hyazinthe sieht man gelegentlich allergische Hautreaktionen, informiert die Giftzentrale Bonn. Deutlich heftigere Folgen hat der Verzehr der Pflanze bei Hunden und Katzen. Sie zeigen teils schwere Vergiftungssymptome.

- **Tulpen:** Alle Pflanzenteile der Tulpen sind für Mensch und Tier giftig. Längerer Hautkontakt kann außerdem zu Ekzemen, Jucken, Rötungen und Schwellungen führen. Üblicherweise verschwinden die Symptome allerdings von selbst. Werden größere Mengen verschluckt, kann das laut der Giftzentrale Bonn zu Speichelfluss, Erbrechen, Bauchschmerzen, Abfall der Körpertemperatur, Schock und Apathie führen. Auch ein Atem-

stillstand ist bei sehr großen Mengen möglich.

- **Osterglocken:** Auch hier sind alle Teile der Pflanze giftig, vor allem aber die Zwiebel. Möglich nach dem Verzehr sind Würgen, Erbrechen, Durchfälle, Bauchschmerzen und Schweißausbrüche. Auch Lähmungerscheinungen mit anschließendem Kollaps und Herzrhythmusstörungen nach Aufnahme größerer Mengen wurden beschrieben.

- **Maiglöckchen:** Das Maiglöckchen hat sogar schon mal den Titel «Giftpflanze des Jahres» bekommen. Alle seine Pflanzenteile sind giftig, vor allem aber Blüten, Samen und junge Blätter. Vorsicht: Die Blätter von Maiglöckchen sehen aus wie die des Bärlauchs, der im Gegensatz zu Maiglöckchen essbar ist. Wichtig: Nicht nur die genannten Pflanzen selbst sind giftig, sondern unter Umständen auch das Wasser, in dem sie als Schnittblumen stehen. Deshalb kann selbst das Trinken aus Topfuntersetzern oder Vasen Vergiftungerscheinungen auslösen. Eltern und Haustierbesitzer sollten die Blumen deshalb außer Reichweite aufstellen, zum Beispiel auf einem Regal oder einer Vitrine.

Was tun bei Vergiftungen?

Bei leicht giftigen Pflanzen, die nur in geringen Mengen aufgenommen wurden, ist es manchmal ausreichend viel Wasser zu trinken. Zur Sicherheit sollten Sie aber in jedem Fall einen regionalen Giftnotruf kontaktieren. Eine Liste mit Kontaktdaten finden Sie auf der Webseite des Bundesamts für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit.

Wetteraukreis. Im Rahmen der Studie „Alle sollen teilhaben – Wie Kreise und kreisfreie Städte Integration neu denken“ des Berlin-Instituts für Bevölkerung und Entwicklung wurden innovative Ansätze in der Integrationsarbeit gesucht. Der Wetteraukreis schaffte es bundesweit in die engere Auswahl von 30 ausgewählten Landkreisen und kreisfreien Städten und wurde schließlich zu einem der sechs ausgewählten Fallbeispiele für eine zwölfmonatige Zusammenarbeit. Das Ergebnis dieser Kooperation liegt nun vor. Das Leitmotiv „Teilhabe und Integration: Warum nicht für alle?“ prägte die zwölfmonatige Zusammenarbeit des Wetteraukreises mit dem Berlin-Institut für Bevölkerung und Entwicklung. Dieser Ansatz bildet auch das zentrale Fundament des Integrationskonzepts des Wetteraukreises, das bereits im Jahr 2013 verabschiedet wurde. Die Studie betont, dass der demografische Wandel und seine Auswirkungen vielerorts die Teilhabechancen der Menschen beeinträchtigen. In diesem Kontext betont die Studie die Bedeutung von Zuwan-



Freuen sich über die Teilnahme an der Studie: Integrationsbeauftragter Josef Bercek und Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch.

derung und einem konstruktiven Umgang mit gesellschaftlicher Vielfalt für die Bewältigung dieser Herausforderungen. Die Rahmenbedingungen und inhaltliche Ausrichtung des Wetteraukreises werden in der Studie näher erläutert. Anders als andere Fallbeispiele verfolgt der Wetteraukreis einen diversitätsorientierten Ansatz. Bereits 2009 wurde die Stelle eines Integrationsbeauftragten geschaffen, der ein Diversitätskonzept erarbeiten sollte. Dieser Ansatz spiegelt sich auch im Integrationskonzept des Kreises wider, das be-

reits 2013 die Stoßrichtung der Integrations- und Diversitätsarbeit klarmachte. Ein zentrales Gremium für diese Arbeit ist der Integrationsbeirat, der 2017 in einen Diversitätsbeirat umgewandelt wurde. Hier kommen 68 Vertreter aus verschiedenen gesellschaftlichen Bereichen zusammen, um die Kreisverwaltung zu beraten und zu unterstützen. Der Integrationsbeauftragte des Kreises koordiniert die Arbeit des Beirates und arbeitet eng mit dem „WIR!-Vielfaltszentrum“ zusammen, das

ebenfalls beim Landkreis angesiedelt ist und die Integration und Teilhabe vor Ort fördert. Der Wetteraukreis verfolgt eine Doppelstrategie: Teilbehürden sollen abgebaut und gleichzeitig die Diversität im Kreis sichtbar gemacht werden. Die Auszeichnung für diese Aufbauarbeit des Integrationsbeauftragten sowie die stetige Weiterentwicklung dieses Ansatzes werden von der Ersten Kreisbeigeordneten und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch begrüßt.

Studienergebnisse online lesen

Das Berlin-Institut für Bevölkerung und Entwicklung wurde 2000 als gemeinnützige Stiftung gegründet und beschäftigt sich mit Fragen regionaler und globaler demografischer Veränderungen. Die Studie „Alle sollen teilhaben – Wie Kreise und kreisfreie Städte Integration neu denken“ kann online eingesehen werden: <https://www.berlin-institut.org/studien-analysen/detail/alle-sollen-teilhaben-1>

Höffner®
Wo Wohnen wenig kostet!

PRIME
TIME
DEAL!

zusätzlich Spätöffnung

FREITAG
5.
April
10-20 Uhr

SAMSTAG
6.
April
10-20 Uhr

Bei Kauf ab 200€
100€
Höffner Sparscheck
Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, (siehe A)

Bei Kauf ab 1.000€
500€
Höffner Sparscheck
Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, (siehe A)

Bei Kauf ab 3.000€
1.500€
Höffner Sparscheck
Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, (siehe A)

Bei Kauf ab 8.000€
4.000€
Höffner Sparscheck
Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, (siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen auf alle Artikel, die als „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte einen der folgenden Gutscheine: 100€ ab 200€ Einkaufssumme, 500€ ab 1.000€ Einkaufssumme, 1.500€ ab 3.000€ Einkaufssumme, 2.500€ ab 5.000€ Einkaufssumme, 4.000€ ab 8.000€ Einkaufssumme oder 6.000€ ab 12.000€ Einkaufssumme. Die Einkaufssumme ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise „ohne Kundenkarte“. Der Gutscheinbetrag wird von der Einkaufssumme abgezogen. Beim Einsatz des Gutscheins entfällt der Kundenkartensofortrabatt. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Pro Person und Haushalt nur ein Gutschein. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 16.04.2024.

Joint im Job

Ist künftig Kiffen am Arbeitsplatz erlaubt?



Arbeitnehmer schulden ihre ungetrübte Arbeitsleistung.
Foto: Fabian Sommer/dpa-mag

Auch wenn der Konsum von Cannabis für Volljährige künftig legal ist, bedeutet das nicht, dass Berufstätige im Job einfach nach der Droge greifen dürfen. Denn Arbeitnehmer schulden ihre ungetrübte Arbeitsleistung, erklärt Prof. Michael Fuhlrott, Fachanwalt für Arbeitsrecht vom Verband deutscher Arbeitsrechtsanwälte (VdAA). Ist das durch Cannabis nicht mehr gegeben, können arbeitsrechtliche Maßnahmen folgen. Und zwar auch dann, wenn der Konsum in einem Unternehmen nicht offiziell verboten ist. Laut dem Anwalt reicht es schon aus, wenn jemand eigentlich ein lebhafter Typ ist, nach Cannabiskonsum im Büro aber plötzlich ruhig und gedämpft wirkt.

Anlass für betriebliche Regelung

Der Anwalt rät Unternehmen allerdings, die Legalisierung zum Anlass für eine offizielle

betriebliche Regelung zu nehmen. So könne der Cannabiskonsum auf dem kompletten Betriebsgelände verboten werden. Gleichzeitig bestehe eine Fürsorgepflicht, so Fuhlrott. Stehe jemand erkennbar unter Drogeneinfluss, müsse der Arbeitgeber eingreifen und Mitarbeitende nach Hause schicken.

Was ist mit dem Joint nach Feierabend?

Was nach der Arbeit passiert, ist Sache jedes oder jeder Einzelnen. Ein beim Passieren des Werkstores angezündeter Joint geht Chef oder Chefin nichts mehr an - so lange die Betroffenen am nächsten Tag wieder fit zur Arbeit erscheinen und ihre normale Leistung erbringen. Ausnahme: Kann etwa durch Arbeitskleidung noch ein betrieblicher Bezug hergestellt werden, kann ein Unternehmen auch das verbieten.

Versicherung allein reicht nicht

Verhaltensregeln bei Schäden durch Unwetter



Wichtig: die Schäden, die der Versicherer regulieren soll, dokumentieren, etwa in Foto oder Video.
Foto: Alexander Prautzsch/dpa-mag

Nicht selten werden Menschen von heftigen Unwettern überrascht. Doch selbst wer Hab und Gut rechtzeitig in Sicherheit bringt, bleibt von Schäden nicht immer verschont. Dann zahlt sich eine gute Versicherung aus. Dabei kommt die Wohngebäudeversicherung für Schäden am Haus und an fest verbautem Inventar auf. Die Hausratversicherung leistet, wenn Einrichtungs- oder Wertgegenstände infolge von Unwetter Schaden nehmen. Doch mit der Police alleine ist es nicht getan. Es kommt im Schadensfall auch auf das richtige Verhalten von Versicherten an. Siegfried Karle, Präsident der Verbraucherorganisation Geld und Verbraucher (GVD), nennt die fünf wichtigsten Verhaltensregeln für

- den Fall der Fälle:
1. Treffen Sie umgehend Maßnahmen, um den Schaden zu begrenzen. Dichten Sie etwa zu Bruch gegangene Fenster ab, um das weitere Eindringen von Regen zu verhindern.
 2. Informieren Sie umgehend nach Eintritt des Schadens Ihren Versicherer.
 3. Veranlassen Sie notwendige Reparaturen immer erst nach Abstimmung mit dem Versicherer.
 4. Dokumentieren Sie Unwetterschäden vor der Beseitigung mit Fotos, Videos oder anderen Beweisstücken. Auch Zeitungsberichte über Unwetterereignisse können dabei hilfreich sein.
 5. Beseitigen Sie beschädigte Gegenstände möglichst erst nach Rücksprache mit dem Versicherer.

Not-schrei		Tongeschlecht	Stadt in Nordrhein-Westf.	Mündungs-arm der Oder	Geistlicher im Ruhe-stand	Haupt-stadt d. Wallis (franz.)	urchristl. Liebes-mahl (griech.)	engl.: zu, nach	(die Haare) stylen, festigen	frühere Wikinger-stadt bei Schleswig	Herstel-lung von Büchern	Laut eines Esels	grie-chischer Buch-stabe
Bienen-zucht						griech. Unheils-göttin			aufs Hören bezogen				
Feld-bahn-wagen				Hoch-land und Staat in Asien						Spei-cherart (Com-puter)			
ugs.: weinen						Spitzel	laugen-artige chem. Verbindg.		Kasten-möbel				
				Spieler b. Bas-keball (engl.)	Holz-splitter				meer-katzen-artiger Affe	ugs.: Anfall von Ver-rücktheit		Webart; Gewebe	
Angehör. eines dt. Fürsten-hauses		Tier-mund	Blutfink, Dompfaff					frühere Währung in Finnland					
Vokalver-änderung					ein-schlie-ßen (milit.)	Haupt-heilig-tum des Islams					Hafen-stadt in Süd-portugal		Wieder-käufer
			befangen, ängstlich zurück-haltend		süd-amerik. Wurf-gerät			rötliches Metall					
schmaler Weg	fast		Farbe				ugs.: hab-gieriger Mensch	Ruhe, Laut-losig-keit		Kose-name des Vaters			
ugs.: ärger-lich; dumm					lett. Hafen-stadt (dt. Name)	wagen							
schwach, zurück-ge-bleben		Erfri-schungs-ge-tränk	kleines Fein-gebäck	vulka-nisches Magma			südost-asiat. Staat	Vor-haben, Absicht	eng-lischer Adels-titel				
						Gras-hüpfer bei „Bie-ne Maja“			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS				
Kleinstes Begriffs-element (Sprachw.)				Applaus					S M I P T O P F F I G S A G O A R O M E I N R H E T O R T O G O S L A U W A R M L A I E Y C K Z E T N M A I D N S L D E P E S C H E I S T A T I O N U A U F R E I L O N G E F A L S C H E I T E B U S S B A C K E N T I I N D I R E K T W H S D I A N A N R E E P A R N A S S O S F P O R T A L S A U C E U W A B E S I C H K A L U M E T E K A N A L S I T Z O R B I T P A S T E T E				
Stadt in Nord-holland						nord-russ. Halb-insel							
Eile				böses Treiben						1273			

StellenMarkt

Gut vorbereitet

So meistern Azubis die Zwischenprüfung

Ob angehende Berufskraftfahrer, Bäcker oder Verkäufer: Sie alle müssen etwa nach der Hälfte ihrer Ausbildung eine Zwischenprüfung ablegen, etwa bei Innungen oder Kammern. Die Inhalte, die Dauer und der Zeitpunkt der Zwischenprüfung sind in den Prüfungsanforderungen der jeweiligen Ausbildungsordnungen geregelt. Je nach Beruf gibt es nicht nur einen theoretischen, sondern auch einen praktischen oder einen zusätzlichen mündlichen Teil. Doch die gute Nachricht vorab: Wer nicht ganz so glänzend abschneidet, muss keine offiziellen Auswirkungen auf den Rest der Ausbildung oder gar auf die Abschlussprüfung befürchten. «Man erhält zwar eine Bewertung, die sich im üblichen Notenschlüssel bewegt, aber man kann nicht durchfallen», sagt Michael Scholze, Sachgebietsleiter für Ausbildungsprüfungen bei der Handwerkskammer für München und Oberbayern. Und das sei auch gut so. Statt Azubis womöglich Chancen zu verbauen, will man mit der Zwischenprüfung eher das Gegenteil erreichen: «Es geht vor allem darum, den Leistungsstand des Lehrlings festzustellen und bis zur Gesellenprüfung das Ganze auch ein bisschen einzufangen, wenn es nicht so gelaufen sein sollte», sagt Scholze. Ein weniger gutes Ergebnis kann also vor allem als «Warnschuss» gewertet werden. Ernst nehmen sollten Auszubildende die Prüfung auf jeden

Fall. Zum einen ist die Teilnahme daran Voraussetzung für die Zulassung zur Abschluss- oder Gesellenprüfung. Zum anderen ist sie eine gute Möglichkeit, um Erfahrung mit Prüfungssituationen zu sammeln. Fragt sich nur, ab wann man mit dem Lernen beginnen sollte. «Ich sage immer: Die Prüfungsvorbereitung beginnt am ersten Ausbildungstag», so der Sachgebietsleiter. «Je eher ich am Ball bin und bleibe, desto entspannter kann ich in solch eine Prüfung gehen.» Aber natürlich mache auch eine letzte fokussierte Vorbereitung vor der Prüfung Sinn. Wann und wie diese stattfindet, komme nicht zuletzt auf den individuellen Lerntyp an.

Lernlücken rechtzeitig füllen

Anja Schwarz, Referatsleiterin im Bereich Ausbildung bei der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) in Berlin, empfiehlt ein wenig Gelassenheit: «Man sollte nicht mit der Ausbildung beginnen und schon an die Zwischenprüfung denken.» Ein Signal, dass es nun ernst werde, sei der Moment, in dem man sich für die Prüfung anmeldet - also etwa vier bis fünf Monate vor dem Termin. Betrieb und Berufsschule könnten dann unterstützen und etwa mit Beispielfragen aus früheren Prüfungen arbeiten. Zusätzlich können Auszubildende sich mithilfe spezifischer Bücher und Angebote im Internet vorbereiten und gezielt Aufgaben üben.

Stellengesuche

Suche ab sofort Putzjob für spät mit-tags 2-3 Std. im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Hailer, Meerholz, Linsengericht. Info unter ☎ 0152/28467700

Nette, deutschsprachige Frau möch-te ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Paar mittleren Alters sucht zusam-men Arbeit. Erfahrung in verschiede-nen Branchen. ☎ 0177-1658190

Stellenangebote

Wir suchen eine weibliche deutsch-sprachige Reinigungskraft mit Füh-rerschein für montags von ca. 17:30 Uhr bis ca. 22:15 Uhr und donners-tags von ca. 16:30 Uhr bis ca. 20 Uhr auf 520,-€-Basis. Bewerbungen bitte unter ☎ 06051/5202, Firma Caspar

Ausgebildete Hauswirtschafterin (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei überdurchschnittlicher Bezahlung ge-sucht. Chiffre 80489

Monty, French Bully, Einzelprinz sucht für den Familienurlaub im Mai liebevolle Urlaubsvertretung. Chiffre 84357

Zuverlässige Putzhilfe, 1x wöchent-lich, gerne auch älter, für Privathaushalt in Gelnhausen, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. ☎ 06051/471982



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unter-nehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mediaberater (m/w/d)

für den Verkauf unserer Print- und Onlineprodukte

Sie werden eingesetzt

- beim crossmedialen Verkauf unserer Verlagsprodukte
- zur Betreuung unserer Stamm- und Neukunden mit viel Freiraum für Ihre eigenen Ideen

Sie bringen mit

- Kontaktfreudigkeit, Kreativität und Kommunikationsstärke
- Selbstständigkeit im Außendienst
- Freude am Verkaufen
- Verhandlungsgeschick und Überzeugungskraft
- Führerschein der Klasse B (III) sowie einen eigenen Pkw

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-mediaberater.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 060 51 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

NORMA®

+++ Breaking News +++ Februar 2024 +++ Breaking News +++

NEU

BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen
DLG Bio Prüfung

2024

Zum
15. Mal
in Folge

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79) je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,89

2,79*

DLG GÜTEPRÜFUNG TEST 2024

Bio-Getreide XXL
Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel

3,99*

WEITERE SORTEN
Quinoa, Sesam, Getreidebrot 800-g-Beutel (1 kg = 4,99) oder Bulgur 1,5-kg-Beutel (1 kg = 2,66)

DLG GÜTEPRÜFUNG TEST 2024

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Kichererbsen, Berglinsen oder Rote Linsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99) je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Rote Linsen 500-g-Beutel = 1,65

2,99*

1 kg

DLG GÜTEPRÜFUNG TEST 2024

Bio-Kokosöl
nativ, kaltgepresst
Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche.

Das Öl eignet sich als hocherhitzbares Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten. 920-g-Bügelglas (1 kg = 7,60)

6,99*

920 g

Bio-Bouillon Gemüse
540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14)

3,79*

ergibt 27 Liter

WEITERE SORTEN
Rind, Huhn oder 7-Kräuter

DLG GÜTEPRÜFUNG TEST 2024

Bio-Saft Zitrone
250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,96) je Flasche

1,49*

VEGAN

DLG GÜTEPRÜFUNG TEST 2024

Bio-Gewürze XXL
Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 20,62) je Beutel

2,99*

Bio-Zucker
Kokosblütenzucker 400-g-Beutel (1 kg = 7,48), Vollrohrzucker 500-g-Beutel (1 kg = 5,98) oder Rohrohrzucker 600-g-Beutel (1 kg = 4,98) je Beutel

2,99*

ab Montag, 8. April

Premium Erdbeeren Spanien
Kl. I, ausgewählte große Früchte, 900-g-Holzsteige (1 kg = 4,77) je Holzsteige

Große Früchte!

4,29*

900 g • XXL!

Elbe-Obst Äpfel Deutschland, „Altes Land“
Kl. I, Sorte: Grisp, der knackig frische, saftige und säuerlich-süße Apfel aus dem Alten Land, Kal. 70/80 + 75/85 + 80/90 + 85/95mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33) je Karton

Große Früchte!

XXL • 5 kg!

6,66*

Cherry-Pflaumen-Rispen Tomaten
Niederlande – süß und saftig Kl. I, Sorte: Sunstream, kräftig im Geschmack, festes süßes Fruchtfleisch mit würzigen Akzenten, 750-g-Packung (1 kg = 4,79) je Packung

750 g!

3,59*

Türkische Spezialitäten

Türkischer Pinienhonig
aus der Ägäis 500-g-Glas (1 kg = 9,98)

16% billiger
UVP 5,99

4,99*

500 g

Aprikosen XXL
getrocknet, entsteint 400-g-Packung (1 kg = 8,73)

12% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 1,99

3,49*

400 g

Sonnenblumenkerne
geröstet und gesalzen 250-g-Packung (1 kg = 9,96)

16% billiger
UVP 2,99

2,49*

Mischgemüse eingelegt
630-g-Glas, Abtr.-Gew. 315 g (1 kg = 5,68)

14% billiger
UVP 2,09

1,79*

630 g

➔ BIS ZU **47%** SPAREN

Elektro-Start Benzin-Rasenmäher
MS150-46E SE • Ideal für große Rasenflächen

- Leistungstarker OHV 4-Takt Motor 2,6 kW (3,5 PS) / 150 cm³
- Klappbarer Führungsholm
- Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblech-Gehäuse
- Inklusive Ladegerät für die Starter-Batterie

5 JAHRE GARANTIE

✓ 8-fache zentrale Schnitthöhenverstellung 25 – 75 mm
✓ 55 Liter Fangbox mit Füllstandsanzeige

Inklusive herausnehmbarer, wiederaufladbarer Li-Ion-Starter-Batterie und Ladegerät

UVP 499,-

279,-*

44% billiger

XL ca. 46 cm Schnittbreite

MÄHEN AUF KNOPFDROCK durch E-Start

STARKE LEISTUNG 2,6 kW / 3,5 PS

DER 7 in 1 ALLES-KÖNNER

- ELEKTRO-START
- SELBSTFAHRER MIT RADANTRIEB
- MÄHEN
- FANGEN
- MULCHEN
- SEITENAUSWURF
- REINIGUNGSFUNKTION

24 Auch online

Metallschild „Regeln“
• ca. 20 x 30 cm • Aus hochwertigem Metall im Retro-Design

Grill-Regeln

Küchen-Regeln

Küchenhelfer
aus FSC®-zertifiziertem Bambus (FSC® N001587)

Schneide-/ Abdeckplatte
ca. 50 x 28 x 4 cm

Besteckkasten
Ausziehbar von ca. 35 – 58 cm, Tiefe ca. 43 cm

je Ausführung 9,99*

Brettchenständer
inkl. 4 Brettchen je ca. 24,5 x 15,5 cm

12,99*

3 in 1 Schrauben, Bohren und Schlagbohren in einem

Solar-Power-Pack Komplett-Set 300W
• Kabellänge Solarpanel 5 m – für eine individuelle Platzierung des Panels

33% billiger
UVP 299,-

199,-*

24 Auch online

Die Sonnenenergie wird im Powerpack gespeichert – für eine unabhängige Energieversorgung.

- Kostenlos
- Nachhaltig
- Unabhängig

2 x USB-Anschluss

✓ FUNKTIONALITÄT
✓ GEBRAUCHSTAUGLICHKEIT
✓ HANDBUCH GEPRÜFT

PROJEKT: 22PP669-01

NOTE: 1,7

Umfangreiches Komplettpaket
✓ Solarmodul 60W ✓ Powerpack 300W ✓ USB-Adapter 3 in 1 ✓ 2 LED-Birnen jeweils mit 5 m Anschlusskabel

2 x 230V-Anschluss

Gartenschlauch-Set „Slide Tec“
ca. 25 m oder 40 m (13 mm / 1/2")

- Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen
- Für hohe Beanspruchung

15 JAHRE GARANTIE

✓ Inkl. Armaturen-Set
✓ Kein Verdrehen und Verdrillen
✓ Besonders hohe Gleitfähigkeit

35% billiger
UVP 19,99

12,99*

25 m, 13 mm (1/2")

47% billiger
UVP 37,99

19,99*

40 m, 13 mm (1/2")

24 Auch online

Blumentopf-Set „Sydney“
jeweils in Terrakotta oder Anthrazit erhältlich

- Hochwertiger Kunststoff
- Witterungsbeständig
- Für innen und außen

4er-Set
2 x Topf und 2 x Untersetzer je Ø ca. 38 cm, 18 Liter

6er-Set
3 x Topf und 3 x Untersetzer je Ø ca. 32 cm, 11 Liter

8er-Set
4 x Topf und 4 x Untersetzer je Ø ca. 28 cm, 6,6 Liter

9,99*

24 Auch online

Akku-Schlagbohrschrauber-Set
inklusive 71tlg. Bohrer- und Bit-Set

- 2-Gang Getriebe inkl. Bohr- und Schlagbohrstufe
- Drehmomentstufen: 25 + Bohren + Schlagbohren
- Schnellspannbohrfutter Ø 8 – 10 mm
- Rechts-/Linkslauf • LED-Arbeitslicht

3 Jahre Garantie

59,99*

24 Auch online

Inklusive
Zwei 1,5 Ah Li-Ion Akkus

Abnehmbares Metallbohrfutter
für schnellen Wechsel zwischen Bohren und Schrauben

Komplett-Set
✓ 71teiliges Bit- und Bohrer-Set
✓ Inkl. Aufbewahrungskoffer
✓ 2 x 12V, 1,5 Ah Li-Ion Akkus und Schnellladegerät (Ladezeit ca. 1 h)

Dichtungssortiment
385-teilig

Schlauchsellen-Sortiment
mit Griff 28teilig

Kupferdichtungsringe
100teilig

O-Dichtungs-Sortiment
420teilig

je Ausführung 6,99*

24 Auch online

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA®

Bei uns hat's **Klick gemacht.**



FACEBOOK



Jetzt folgen
& gewinnen!
1000x20€
Einkaufsgutscheine



INSTAGRAM



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg