

Wetterauer Wochen-Bote



Joint im Job

Ist künftig Kiffen am Arbeitsplatz erlaubt?



Heimat im Blick

mit Ihrem lokalen Mitteilungsblatt



KW 14, Samstag, 6. April 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo, liebe Leser

Alle Jahre wieder wird bei Familie Boto am Ostersonntag die Tradition des Eierfärbens gepflegt – und dabei an Farb- und Gestaltungsmöglichkeiten so ziemlich alles ausprobiert, was der Markt hergibt. Diesmal ging's nun ohne Glitter und Chichi zurück zur Natur: Sie wissen schon, Zwiebelschalen, Rote Bete, Kurkuma und Spinat. Der Erfolg war allerdings mäßig. Während die grünen Eier angesichts des offenbar zu dünn angesetzten Spinats irgendwie aussehen wie mein Mann auf der Fähre nach Korsika, leuchten die roten zwar in einem schönen, satten Farbton. Leider aber nicht nur sie, sondern auch der Topf, in dem sie ihr Farbbad nehmen durften. Und als Sahnehäubchen sehen meine Finger dank der ungünstigen Kombination aus Kurkuma und offensichtlich defekten Plastikhandschuhen immer noch aus, als würde ich täglich zwei Schachteln Filterlose rauchen. Nächstes Jahr gibt's wieder Fertigfarben, weiß schon jetzt

Euer Boto

Rad-Eröffnungstour

Bad Nauheim / Friedberg. Die Einradeln-Tour startet am Sonntag, den 14. April um 12.00 Uhr in Bad Nauheim am Ludwigsbrunnen und hat eine Tourenlänge von rund 50 Kilometer. Wir fahren über Ossenheim, Wickstadt, Florstadt und Staden nach Ranstadt. Hier machen wir eine Kaffeepause und fahren dann wieder nach Bad Nauheim zurück. Die kostenfreie Teilnahme an den Touren steht grundsätzlich jedem/jeder offen, egal ob Mitglied im ADFC oder nicht. Weitere Informationen können bei Herrn Karl-Ulrich Hiller (01754420858) erfragt werden. Aktuell ist das gesamte Programm unter www.adfc-badnauheim-friedberg.de abzurufen. An alle aktiven Rad-Interessierten, die eine Mitgliedschaft erwägen und auch aktiv mitarbeiten wollen, richtet sich die Frühlingsaktion des ADFC. Hier wird eine Mitgliedschaft mit vollem Leistungsumfang (Pannenhilfe, Mitgliederzeitschrift, etc.) im ersten Jahr zu einem reduzierten Mitgliedsbeitrag von EUR 19,00 angeboten. Bei Fragen zur Mitgliedschaft bzw. zu laufenden Mitgliederaktionen stehen die ADFC-Verantwortlichen gerne über info@adfc-badnauheim-friedberg.de zur Verfügung. Weitere Informationen können auch der Homepage www.adfc-badnauheim-friedberg.de entnommen werden.

Wärmezuschuss für Naturfreunde

Stadt fördert Investitionen der Naturfreunde in deren Haus am Glauberg



Bürgermeister Sebastian Wysocki überreicht Norbert Nakoinz den Zuschussbescheid der Stadt Bad Vilbel.

Bad Vilbel. Die Naturfreunde Bad Vilbel sind nicht nur aktiv in der Quellen- und Festspielstadt. Vielmehr besitzen sie seit bald 100 Jahren eine attraktive Außenstelle am Glauberg tief in der Wetterau. Das dortige Haus bietet nicht nur den Naturfreunden für ihre Aktivitäten Platz und Unterkunft, es kann auch von Gästen besucht und angemietet werden. Generationen von Bad Vilbeler Familien haben hier bereits übernachtet. Nun fördert die Stadt Investitionen die energetische Modernisierung des Hauses.

„Wahrscheinlich kann nahezu jeder Bad Vilbeler eine eigene Geschichte zum Haus am Glauberg erzählen. Ob Klassenauflüge in der Schule, Fahrten mit Vereinen oder Aufenthalte mit der Familie und Freunden, seit bald 100 Jahren nutzen Bad Vilbelerinnen und Bad Vilbeler das Haus, um die eigene Umgebung mit den Weiten der Natur und der hügeligen Landschaft um das Haus am Glauberg zu tauschen. Gern haben wir die Investitionen der Naturfreunde in das Haus daher finanziell unterstützt“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Wysocki selbst könne auf verschiedene Aufenthalte in dem Haus am Glauberg zurückblicken und wisse daher aus eigener Erfahrung, wie wichtig dieser Ort für Bad Vilbel sei.

„Natürlich haben wir auch in und um Bad Vilbel viel Natur und eine tolle Umgebung. Aber das Haus am Glauberg ist noch einmal eine ganz andere Welt. Man ist weiter entfernt von den nächsten Ortschaften, hat viel Platz für Aktivitäten und kann die Ruhe der Umgebung nutzen, um einmal komplett abzuschalten. Dass man dabei gar nicht so weit fahren muss und doch eben nicht ums Eck ist, ist gewiss ein weiterer Vorteil“, führt der Bürgermeister weiter aus. Mit dem üblichen Drittel zur Investitionsförderung bei Vereinen beteiligt sich die Stadt nun an dem Einbau von Infrarotheizkörpern und eines Durchlau-

ferhitzers im Haus. Rund 3.490 Euro beträgt der städtische Zuschuss. Den Förderbescheid konnte Sebastian Wysocki nun an Norbert Nakoinz von den Naturfreunden überreichen. Dieser freut sich sehr über die Unterstützung der Stadt. „Die Stadt Bad Vilbel ist für uns seit Jahrzehnten ein verlässlicher Partner und unterstützt uns immer wieder mit entsprechenden Zuschüssen. Das Haus am Glauberg kommt natürlich direkt den Bad Vilbeler Bürgerinnen und Bürgern zu Gute, indem wir dort Veranstaltungen anbieten, Aktivitäten veranstalten und das Haus für Ausflüge angemietet werden kann“, so Norbert Nakoinz.

Kunst, Kultur und Kulinarik

Büdingen Kulturnacht 2024 unter dem Motto „querWELTein durch Büdingen“

Büdingen. Die Vorbereitungen für die Büdingen Kulturnacht im Jahr 2024 laufen auf Hochtouren. Alle zwei Jahre verwandelt sich die Büdingen Altstadt für eine Nacht in das kulturelle Zentrum der Region. Am 13. Juli 2024 ist es wieder so weit: Kunst- und Kulturschaffende, kulinarische Highlights, kreative Köpfe und begeisterte Besucher treffen innerhalb der Stadtmauern aufeinander, um gemeinsam ein unvergessliches Fest für alle Sinne zu erleben. Über 7.000 Menschen konnte die Kulturnacht im Jahr 2022 in der historischen Altstadt begeistern und sorgte mit einem für die Region einzigartigen Programm noch lange für Begeisterung. Um den Besuchern auch in diesem Jahr wieder ein hochkarätiges Angebot bieten zu können, laufen die Planungen auf Hochtouren. Das Motto und das Konzept stehen fest, nun geht es an die Ausarbeitung aller Details, welche diese Veranstaltung so außergewöhnlich machen.



Der Planungskreis verspricht bereits jetzt eine einzigartige Nacht, welche den Besuchern in Erinnerung bleiben wird.

Unter dem Motto „querWELTein durch Büdingen“ werden die Gäste auf eine Weltreise durch die Altstadt entführt. Unzählige Licht-, Ton- und Video-Installationen, Ausstellungen, Programmpunkte und Mitmach-Aktionen zeigen die verschiedenen Facetten unserer Erde. Das Spektrum der Attraktionen für

Jung und Alt erstreckt sich von spannend bis entspannend. Die verwinkelten Gassen laden zum Schlendern und Entdecken, die weitläufigen Plätze zum Verweilen und Staunen ein. Verschiedene Themenbereiche, die Ländern und Regionen der Welt nachempfunden sind, bieten dabei ein für den jeweiligen Bereich typisches Ambiente. Ein umfangreiches

Programm auf mehreren Bühnen, Walking Acts sowie geöffnete Museen und Geschäfte runden das Angebot ab. Der Kartenvorverkauf für die Kulturnacht startet am 28. März 2024. Die Tickets werden in drei Phasen verkauft: Frühbucher können richtig sparen! Bis einschließlich 15. Juni 2024 können die Tickets zu einem reduzierten Preis von 8 Euro (Ermäßigt: 5 Euro) erworben werden. Danach steigt der Preis auf 9 Euro (Ermäßigt: 6 Euro) an. Dieser bleibt bis einschließlich 6. Juli bestehen. Danach liegt der Preis bei 10 Euro (Ermäßigt: 7 Euro). Dies entspricht auch dem Preis an der Abendkasse. Ermäßigt sind Kinder und Jugendliche von 12 bis 17 Jahren sowie Schwerbehinderte ab einem Grad von 50 Prozent (mit amtlichem Ausweis). Tickets sind online über die Homepage der Stadt Büdingen oder in der Tourist-Information Büdingen erhältlich.

Beilagen in Teilausgaben



Smartphone leichtgemacht

Bad Vilbel. Möchten Sie die digitale Welt ganz neu entdecken und lernen, Ihr eigenes Smartphone optimal zu nutzen? WLAN-Einwahl, App-Installation und praktische Tipps für den Alltag erwarten Sie. Der nächste 5-teilige Smartphone-Kurs für Einsteiger mit Android-Geräten startet wieder im B3 Familienzentrum der Ev. Christuskirchengemeinde, Johannes Gutenberg Str.13a. Der Kurs läuft von Dienstag, 16. April, bis 14. Mai, jeweils von 10 - 11:30 Uhr. Die Leitung hat Gemeindepädagoge Gerhard Radgen von der Ev. Familienbildung Wetterau. Die Kosten betragen 65 € pro Teilnehmenden. Im B3-Smartphonekurs erfahren Einsteigerinnen und Einsteiger in einer kleinen Gruppe mit maximal 6 Personen, wie so ein Smartphone bedient wird und wie es ein hilfreicher Alltagsbegleiter wird. Es geht vor allem um die praktische Nutzung des Gerätes und nicht um technische Details. Voraussetzung zum Mitmachen ist ein Android-Smartphone mit mindestens Android 10. Anmeldung über die Ev. Familienbildung Wetterau unter www.familienbildungwetterau.de, Fragen und weitere Details per Telefon 06031 1627 870.

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Zustellung: (06051) 833-299
 E-Mail: zustellung@bote.de
 Anzeigen: (06051) 833-244
 E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
 Internet: www.bote.de

Aktivitäten und Ehrungen

Männergesangverein Wolferborn blickt bei Mitgliederversammlung zurück

Büdingen. Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung des Männergesangvereins 1884 Wolferborn e. V. standen die für dieses Jahr geplanten „Geburtstagsveranstaltungen“ der drei Chorgruppen des MGV im Mittelpunkt.

In der gut besuchten Seemenbachhalle eröffnete der Kinderchor des MGV mit drei Liedern die Versammlung. Die New Inspiration Kids sangen unter der Leitung von Chorleiter André Brandner „Der, die, das...“ den bekannten Song aus der Sesamstraße, den Canon „Es tönen die Lieder“ und „Blinke, blinke kleiner Stern“. Nach dem langanhaltenden Applaus gaben die Kids noch eine Zugabe mit „Mobotschuttschu“, einem wirklich herrlichen Kinderlied. Für ihre Leistung bedankte sich Vorsitzende Andrea Faust mit einer kleinen Osterüberraschung bei den jungen Künstlern.

Nach dem anschließenden Totengedenken konnten die Vorsitzenden Christoph Brandner und Andrea Faust der Versammlung über die umfangreichen Aktivitäten des Wolferborner Gesangvereins berichten. Beginnend im Januar '23 mit dem viel beachteten Konzert des gemischten Chors New Inspiration in der Wagonhalle Marburg, über das reaktivierte Faschingstreiben mit



Mitglieder des Männergesangverein 1884 Wolferborn.

„Lumpenparty“ und „Kinderfasching“ in der Seemenbachhalle, dem Wandertag des Vereins unter dem Motto „Grips & Grill“, bis hin zum sommerlichen Chor-treffen mit 5 Gastchören im Juni, zu dem New Inspiration unter dem Motto „Sommer, Sonne, Sonnenschein“ eingeladen hatte. Auch der Männerchor war in 2023 unterwegs und nahm an Veranstaltungen in Leisenwald und Rinderbügen erfolgreich teil. Dass der Verein nicht nur musikalisch „up-to-date“ ist, zeigte sich am Tag der Vereine im Juli in Wolferborn und bei den

Stadtmeisterschaften des Bogensportclubs in Büdingen, wo der MGV zweimal das Sieger-Podest besteigen konnte. Musikalischer Höhepunkt waren im November die „Wohnzimmerkonzerte“, die New Inspiration seinen Fans in besonderer Atmosphäre darbieten konnte. Zusammen mit den Kindern des Kinderchores NIK verzauberten die Sängerinnen und Sänger unter der Leitung von Bundeschorleiter Patrick Schauer-mann ihre Gäste „unplugged“ im zum Wohnzimmer umgestalteten Dorfgemeinschaftshaus. Sessel und So-

fas aus den Haushalten der Aktiven luden zum gemütlichen Verweilen ein, und ein buntes Programm bekannter, aber auch weniger bekannter Titel machten den Besuch zu einem weiteren musikalischen Erlebnis. Dass auch der Sängernachwuchs sehr aktiv ist, zeigen die Teilnahmen der Kinder am Schülerkonzert der Musikschmiede Brandner und am Chorstudio „Kids & Teens“ der Hessischen Chorjugend, so die Vorsitzende und Kinderchorbetreuerin Andrea Faust. Der Jahresabschluss fand wie im Vorjahr wieder am DGH als

„offene Weihnachtsfeier“ statt, zu der der Verein alle Freunde, Gönner und Fans der Chorfamilien eingeladen hatte. Schriftführer Udo Huck berichtete dann kurz über die Mitgliederstatistik: Derzeit sind im Verein insgesamt 62 Sängerinnen und Sänger in den drei Chorgruppen aktiv. Neben den 11 neuen Mitgliedern bei New Inspiration freut sich der Verein besonders über den starken Zuwachs im Kinderchor NIK! Auch der Bericht der Kassenwartin Ruth Matzke fiel in diesem Jahr nochmals positiv aus. Konnten dank der gut besuchten Veranstaltungen die Ausgaben des Vereins ausgeglichen werden, so Matzke. Sie betonte, dass es besonders dem Einsatz der beiden Vorsitzenden zu verdanken sei, dass die Finanzen des Vereins auf soliden Füßen stehen, konnten die Beiden doch aus verschiedenen Fördertöpfen Gelder für die unterschiedlichsten Aktivitäten des Vereins erhalten. Matzke wies aber gleichzeitig darauf hin, dass schon für 2024 diese Gelder nicht mehr zu erwarten seien und somit die Kassenlage für die Zukunft nicht mehr ganz so rosig aussehen werde. Im Anschluss bescheinigten die Kassenprüfer der Kassiere eine einwandfreie Kassenführung, und nach deren Antrag erteilte die Versammlung dem Vorstand

einstimmig Entlastung. Zum Thema Finanzen hatte dann auch noch der Vorstand des MGV einen Antrag eingebracht: Aufgrund der Beitragserhöhungen des Hessischen Sängerbundes und der gestiegenen Vereinsausgaben sehe sich der Vorstand in der Verantwortung, den seit Jahren gleichbleibenden Vereinsbeitrag zu erhöhen. Andrea Faust gab der Versammlung eine detaillierte Übersicht über die abzuführenden Beiträge an den HSB und den Sängerkreis Büdingen. Allein dafür stünden ab 2024 deutliche Mehrausgaben im Raum. Nach kurzer Aussprache wurde der Vorschlag des Vorstandes angenommen, und der neue Beitrag einstimmig von der Versammlung beschlossen. Christoph Brandner konnte anschließend noch Ewald Sauer nach vorn bitten: Die beiden Vorsitzenden ehrten ihn mit Urkunde und goldener Ehrennadel für stolze 75 Jahre Mitgliedschaft im MGV, von denen der Jubilar bislang 72 Jahre als Sänger aktiv war! „Nur noch drei Jahre“, so sagte Brandner augenzwinkernd, „dann ehren wir Dich für 75 Jahre Singen!“ Mit einem gemeinsamen Abendessen endete die Jahreshauptversammlung des MGV, und die Vorfreude auf die kommenden Veranstaltungen war deutlich zu spüren.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: Schlaf! Doch was, wenn er fehlt?

Über die heilende Kraft des Schlafes und was wirklich helfen kann, wenn man unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunk-



tion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag. Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann ge-

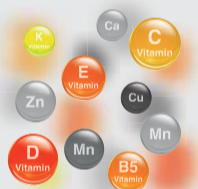
schwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche

Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

Knochen und Knorpel im Alltag unterstützen



Auf diese wertvollen Mikro-Nährstoffe sollten Sie nicht verzichten

Eine steife Hüfte, unbewegliche Schultern, müde Knie? Auch im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, tun! In dem speziellen Mikro-Nährstoffdrink Rubaxx Komplex (Apotheke) stecken u. a. Hyaluronsäure, Glucosamin und Kollagenhydrolysat – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes. Zudem sind 20 spezifische Vitamine und Mineralstoffe in Rubaxx Komplex aufbereitet. Diese tragen unter anderem zum Erhalt normaler Knochen (z. B. Vitamin K, Magnesium und Zink) oder zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei (z. B. Vitamin C).

Unser Tipp: 1x täglich ein Glas Rubaxx Komplex, frei verkäuflich in Apotheken erhältlich.

Tipp für unsere Leser



Jetzt Rubaxx Komplex auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 20%* sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf pureSGP.de bestellen & gratis Melatonin Einschlaf-Spray sichern.

*Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht



pureSGP.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kreativer Tag

Jugendarbeit Rosbach und BUND organisieren Tag zur Wildbienenförderung



Kinder bauen mit Begeisterung Wildbienenhotels während der Osterferienspiele in der Wasserburg Nieder-Rosbach.

Rosbach. Im Rahmen der Osterferienspiele organisierte die Jugendarbeit Rosbach gemeinsam mit dem Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), Ortsverband Rosbach, am 28.03.2024 einen lehrreichen Vormittag in der Wasserburg in Nieder-Rosbach. Das Hauptthema des Tages war die Förderung der Wildbienen. Die Aktivitäten begannen mit einem spannenden Suchspiel, bei dem die 17 Ferienkinder auf einem großen Bild verschiedene Tiere entdeckten und lernten, sie verschiedenen Gruppen zuzuordnen, darunter auch Insekten. Anschließend präsentierte Gerd Joachim (BUND) den Kindern einen informativen Film über die Lebensweise und Fortpflanzung der Mauerbiene. Die Kinder hatten auch

die Gelegenheit, in Gruppen ein Puzzle zusammenzusetzen, auf dem verschiedene Insekten abgebildet waren und sie mithilfe eines Faltblattes identifizierten. Nach einer kurzen Pause leitete Uwe Steib (BUND) die Gruppe durch den praktischen Teil des Tages. Die Kinder bauten Wildbienenhotels aus leeren Konservendosen, Wolle, Draht, Schilf und Holzperlen. Unterstützt wurden sie dabei von Lotte Zessin (BUND). Die Kinder zeigten dabei große Kreativität, indem sie die Dosen mit Wolle umwickelten, beklebten und ihnen sogar „Augen und Beinchen“ verliehen, sodass sie am Ende wie übergroße Insekten aussahen. Ein großer Dank ging an die Jugendarbeit Rosbach für die gute Zusammenarbeit.

Musik zum Mitsingen

Konzerte in der Trinkkuranlage Bad Nauheim

Bad Nauheim. Gute Laune und Musik, die zum Mitsingen einlädt, versprechen die Neuen Kurkonzerte am Wochenende. In der Trinkkuranlage lassen „Sad Songs“, dramatische Sonaten und gutgelaunte Heurigen Musi viel Raum für Gefühl.

Ruhige Countrymusik mit jazzigem Einschlag

Bad Nauheim. „Sad Songs Vol.1“ ist der ironische Titel des letzten Albums von „Wolf Schubert-K. & Friends“. Live zelebrieren die „Friends“ Wolf Schubert-K., Julia Embers und Steffen Huther am Freitag, dem 12. April um 19:30 Uhr die Kunst der dynamischen Zurückhaltung mit fabelhaften zwei- und dreistimmigen Gesängen, Kontrabass, akustischen Gitarren, Dobro und Banjo. Sie haben sich einem ruhigen Genre zwischen Country-, Crooner- und Duettongs mit zum Teil jazzigem Einschlag gewidmet. Neben den originalen Songs aus Schubert-K.'s Feder spielen sie Klassiker von Hank Williams, den Everly Brothers und Balladen von Townes van Zandt und Neil Young. Trotz ihrer eigentlich typischen Bluegrass-Besetzung verfügen sie über eine

große stilistische Bandbreite. Schubert-K. gilt als ein Urgestein der Americana Szene und bleibt dennoch ein Geheimtipp.

Höhepunkte Celloliteratur von Bach

Am Samstag, dem 13. April um 16:00 Uhr ist das „Duo Michael Ernst und Georg Klemp“ erstmals bei den Kurkonzerten mit seinem Programm „Große Cellosonaten“ zu hören. Sie spielen Höhepunkte der Celloliteratur wie die konzertante Gambensonate in g-Moll von Johan Sebastian Bach, die dramatische Sonate in c-Moll von Camille Saint-Saëns und die monumentale Cellosonate von Sergei Rachmaninoff. Seit vielen Jahren treten der Cellist Michael Ernst und der Pianist Georg Klemp gemeinsam auf. „Ein Cellokonzert wie ein Göttergeschenk“ kommentierte die Gießener Allgemeine 2021 einen Sonatenabend der beiden.

Gute Laune mit der Heurigen Musi

Mit Gesang, Geige, Gitarre und Klavier entführt die „Heurigen Musi“ am Sonntag, dem 14. April um 16:00 Uhr ihr Publikum auf charmante Weise zu einem beschwingten Ausflug in das klingende Wien – und bringt unter dem Motto „Im Prater blühen die Bäume wieder“ jede Menge gute Laune! Lucie Meltke, Norman Reaves und Jo Meltke laden mit bekannten Melodien und Liedern „aus der guten alten Zeit“ ein zum Mitsingen oder Mitsummen – „dem Frühling ist's wieder in Wien“!

MediaBerater



Ober Mörlen, Butzbach, Münzenberg, Rockenberg

Jörg Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Intensives Programm

Trainingslager stärkt Leichtathletik-Teens des TV Echzell für Wettkämpfe

Echzell. Die erste Woche der Osterferien begann für die Leichtathletik Teens des TV Echzell mit einem fünf-tägigen Trainingslager, das sie optimal auf die kommenden Wettkämpfe der Freiluftsaison vorbereitete. Am Montagmorgen um 10.00 Uhr starteten 22 motivierte Athletinnen und Athleten im Stadion an der Horloffthal-Halle mit Trainer Christian Wolf in die erste Trainingseinheit. Die ersten drei Tage ver-

wöhnte strahlender Sonnenschein die Sportler, bevor das Wetter umschlug und wechselhafter wurde. Doch trotz der widrigen Bedingungen zeigte sich eine hohe Trainingsbeteiligung. Von Montag bis Freitag standen jeweils morgens und nachmittags 90-minütige Trainingseinheiten auf dem Programm, in denen sämtliche Disziplinen der Leichtathletik intensiv trainiert wurden – der ein oder



Die Leichtathletik-Teens des TV Echzell haben sich während ihres fünf-tägigen Trainingslagers intensiv auf die bevorstehenden Wettkämpfe der Freiluftsaison vorbereitet.

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen
Wegen großer Nachfrage
2. Beratungstag*
zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)

📅 **Do. 18.04.2024**

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ **06033 - 6 89 88**

*keine Diagnostik

Apotheke am Bahnhof
Apothekerin Nicola Gerdes
Weiseler Str. 41 | 35510 Butzbach
Mo. - Fr. 08.00 - 18.30 Uhr | Sa. 08.00 - 13.00 Uhr

andere Muskelkater war inklusive! Angefangen von unterschiedlichen Würfeln über Hürden- bis hin zu Staffelläufen – für jeden Athleten war etwas dabei. Die zusätzlichen Trainingseinheiten ermöglichten es, auf jede Disziplin individuell einzugehen, ohne dass dabei Kraft- und Intervalltraining sowie Dehnübungen zu kurz kamen. Um auch den Spaßfaktor zu betonen, wurde eine der nachmittäglichen Trainingseinheiten durch einen Ausflug in die Bow-

linghalle nach Linden ersetzt. Dabei erhielt das Team Unterstützung von Trainer Dennis Elfes und Papa Kai Ludwig, die vor Ort dabei waren und für eine ausgelassene Stimmung sorgten. Das große Engagement aller Aktiven, die bereit waren, einen Großteil ihrer Ferienzeit auf dem Sportplatz zu verbringen, zahlte sich aus. Die Teens des TV Echzell sind nun topfit und voller Vorfreude auf die bevorstehenden Wettkämpfe der Freiluftsaison.

PRIME TIME DEAL!

zusätzlich Spätöffnung

FREITAG	SAMSTAG
5.	6.
April	April
10-20 Uhr	10-20 Uhr

Bei Kauf ab **200€**

100€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, siehe A)

Bei Kauf ab **1.000€**

500€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, siehe A)

Bei Kauf ab **3.000€**

1.500€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, siehe A)

Bei Kauf ab **8.000€**

4.000€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen auf alle Artikel, die als „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte einen der folgenden Gutscheine: 100€ ab 200€ Einkaufssumme, 500€ ab 1.000€ Einkaufssumme, 1.500€ ab 3.000€ Einkaufssumme, 2.500€ ab 5.000€ Einkaufssumme, 4.000€ ab 8.000€ Einkaufssumme oder 6.000€ ab 12.000€ Einkaufssumme. Die Einkaufssumme ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise „ohne Kundenkarte“. Der Gutscheinebetrag wird von der Einkaufssumme abgezogen. Beim Einsatz des Gutscheins entfällt der Kundenkartensofortrabatt. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Pro Person und Haushalt nur ein Gutschein. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 16.04.2024.

Erste Etappe nach Berlin geschafft

Nachwuchstheatergruppe vom Kulturverein Calbach „Über.Land“ schafft es in die Zwischenauswahl zum Bundestreffen in Berlin.

Büdingen. Seit nunmehr drei Jahren treffen sich junge Menschen zwischen 12 und 20 Jahren zum Theaterspielen an den Wochenenden im Planet Zukunft, dem Familienzentrum Büdingen und auch in kleinen Theatern in Frankfurt. Aus anfänglich eher spielerischen Workshopreihen entwickelte sich 2022 ein erstes eigenes Stück „Klassentreffen“ und 2023 die Inszenierung von Shakespeares „Sommertraum“. Hierfür studieren sie gemeinsam mit Künstlerinnen aus der Frankfurter Stage und Musical Academy und dem Wiesbadener Staatstheater Tanz, Gesang und Spiel ein.

Das Bundes-Förderprogramm „Wege ins Theater“ bietet Raum für die Auseinandersetzung mit vielen Themen und Kulturbereichen. Gefördert werden durch das Programm außerschulische Theaterprojekte für 3- bis 18-jährige Kinder und Jugendliche, die in sozialen, finanziellen oder bildungsbezogenen Risikolagen aufwachsen. Dabei müssen es nicht zwingend die Theater sein, die den Förderantrag einreichen. Auch Vereine oder Jugendzentren, die Thea-



Junge Theatergruppe probt für ihre bevorstehenden Aufführungen im Rahmen des Bundes-Förderprogramms „Wege ins Theater“.

terprojekte umsetzen wollen, können eine Förderung beantragen. In diesem Fall engagierte sich der Kulturverein Über.Land aus Büdingen-Calbach und bekam die Förderung für die Arbeit mit Jugendlichen.

Mit Leidenschaft und Energie arbeitete der Theater-Nachwuchs mit Künstlerinnen zusammen, um ihre Ideen auf der Bühne umzusetzen. Dank öffentlicher Förderungen durch den Bundesverband Netzwerk der

Migranten-Organisationen (NeMO) und den Landesverband kulturelle Bildung Hessen (LKB) konnten neben Workshopreihen auch Theatervorstellungen wie im Staatstheater Wiesbaden oder im Frankfurter Autoren Theater in Frankfurt besucht werden. Auf einer Freizeit in Wiesbaden wurden die Kontakte zum Jungen Staatsmusical Wiesbaden ausgebaut. Die künstlerischen Anleiterinnen spielten zum Teil vor Jahren noch

selbst in Büdingen in der ersten Gruppe Jugend lebt Kultur (JuleKu) in den Inszenierungen „Antigone“, „Faust“ oder „Volpone“ mit.

Mit dem Shakespeare-Stück nun bewarben sich - nach dem erfolgreichen Start der erfolgreichen Premiere in Frankfurt - für das Treffen in Berlin. Von über 100 Bewerbern kamen nur 15 in die Zwischenauswahl, die meisten mit großen Theatern als Partner wie dem Deutschen Theater Berlin

oder dem Staatstheater München. Was für eine Ehre, zumal die Gruppe mehrheitlich aus jungen Menschen besteht, die erst seit wenigen Jahren in Deutschland sind und Deutsch als Fremdsprache erlernen.

Der Fachbereichsleiter im Rathaus Büdingen, Rene Rau und sein Mitarbeiter Johannes Schicker, ließen sich anstecken von der Begeisterung der Jugendlichen und machten die Bühne in der Willi-Zinnkann-Halle in Büdingen.

gen zum Üben frei und dann zum Vorführen vor der Jury. Dabei kam das mobile Bühnenbild so richtig zur Geltung.

Was dabei herauskam, wissen die Akteure noch nicht. Denn die angereichte Jury muss sich auch die andern Bewerberinnen noch anschauen. Aber unabhängig ob es für Berlin reicht, haben diese Anstrengungen die Gruppe weiter vorangebracht. Zusätzlich konnten sieben neue Schauspielerinnen eingearbeitet werden.

Bereits im Juni gibt es einen Auftritt im Rahmen der Wetterauer Schultheaterstage in Bad Nauheim und einen weiteren im September in der Willi-Zinnkann-Halle in Büdingen. Parallel dazu werden weitere Workshops angeboten. Außerdem arbeiten die Ältesten in der Gruppe an einem weiteren Förderantrag zum Bundesprogramm „Zukunftspakets“, der zum Ziel hat, einen jungen Theaterclub in Büdingen aufzubauen. Die Leitung des Projektes werden die Jugendlichen selbst übernehmen. Ideen gibt es zahlreiche. Ein Gewinn für die Jugendkultur vor Ort wäre das auf jeden Fall.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert



Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert.

So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich ge-

zielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

JETZT NEU 180g Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

www.rubaxx.de

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden?

Spezielle Arznetropfen helfen einfach und diskret

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arznetropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).

Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die



einzigartigen Arznetropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleiterscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

- › Diskrete und einfache Einnahme
- › Natürlich wirksam und gut verträglich
- › Rezeptfrei

morrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die rezeptfreien Arznetropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

Tipp für unsere Leser

Jetzt Lindaven diskret und schnell auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!

* gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Angebote gültig vom 08.04. – 13.04.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,15 €

Aktion!

+ 1 EM-
Magnet-
Spielplan
GRATIS!



-32%
11,49 **10,99** **
1l = 1,10 €



Hasseröder Premium Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-44%
9,99

Würzburger Hofbräu Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%
11,99

Köstritzer Schwarzbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-28%
12,99

Aktion!
+ 1 Shopping-Tasche
GRATIS!

AKTIEN Bier
Zwickl, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14,99 **13,99** **
1l = 1,40 €

Kapuziner Weißbier
diverse Sorten,
außer Kellenweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
14,99 **13,99** **
1l = 1,40 €

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

6,79
5,49

Rother Bräu Öko Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17,49
14,99 **14,49** **
1l = 1,45 €

Carlsberg Lager Beer
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%
15,99 **14,99** **
1l = 1,50 €

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT
15,99 **14,99** **
1l = 1,50 €

Neuschwansteiner Helles
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,50 €

-36%
4,49

Benediktiner Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €

5,99
4,99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

6,99
5,99

Azur Mineralwasser*
diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,42 €

-23%
9,98

Aktion!
ANGEBOT
DOPPEL-KASTEN!

Förstina Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT
6,49

RhönSprudel
Holler Blüte, Schorie, Vita,
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9,79
7,99 **7,49** **
1l = 0,83 €

Heil Apfelsaft, Apfelwein
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT
7,99

Aktion!
+ 1 Flasche
GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 6,85 €

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
8,99

Aktion!
+ 1 Flasche
Gewürzrumpfen
Heinz Ketchup
GRATIS!

Kicos Limonade
koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

9,99
8,99 **8,49** **
1l = 1,01 €

fuze tea
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1,25 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,11 €

-22%
1,39

Mai Geister Bowle
weinhaltiger
Cocktail,
1l - Flasche,
1l = 1,99 €

Jetzt zugreifen!
Nur solange der Vorrat reicht.

-33%
1,99

Needle
Blackforest
Gin & Tonic,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%
1,99

Bardolino Classico
rosé, trocken,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

4,79
3,99 **3,49** **
1l = 4,66 €

Die neue logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU

1x Apple Watch Series 9
1x WORX Mähroboter Landroid PLUS

Mariacron
Weinbrand,
0,7 l - Flasche,
1l = 9,27 €

-24%
6,49

Jim Beam Whiskey
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT
10,99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Bekanntschafte

TRÄUME, SOLANGE DU LEBST - TRÄUME MIT MIR R I C H A R D, ein fitter, gesunder Anfang 80-jähriger Herr, verwitwet, war selbst. Unternehmer und genieße nun meinen Unruhestand. Meine Welt war Reisen. Meine Welt jetzt sind Sie. Wenn Sie möchten, können wir zusammen reisen, egal wohin. Gestatten Sie mir, Sie zu verwöhnen ... Es ist nicht meine Art, mit Attributen zu prahlen. Ich bin sehr, sehr jugendlich, zu allen Späßen bereit, bin ehrlich u. charmant, biete echte Herzenswärme, Dynamik, fühle mich in Smoking u. Jeans gleich wohl, Champagner oder Selters, habe Auto, schönes Zuhause und mache gerne Ferien in der Sonne; doch was nützt das alles, wenn man alleine ist? Bei einem Gläschen Wein sprechen wir über unsere Zukunft. Ich möchte Sie langsam und liebevoll kennenlernen und auf Sie aufpassen. Beim Abendrot am Meer, die Füße im Sand, unsere gemeinsamen Zukunftspläne schmieden wie Teenager - denn es ist nie zu spät fürs Glück. Werte Dame, ich lege mein Glück in Ihre Hände; wir haben keine Zeit zu verschenken, deswegen rufen Sie an, pv-Handy 0170 - 6113731, bin auch am Wochenende gut erreichbar.

SCHMETTERLINGE FINDEN IMMER ZUEINANDER, FINDEN WIR UNS AUCH ? E D I T H, bin eine sehr fitte, fröhliche, junge 66-Jährige, 169 cm klein und alleinstand und gut versorgt. Habe schönes Zuhause hier in der Gegend u. Auto, mag ein schönes Ambiente, Musik, Kartenspielen und Spaziergehen, das Wetter ist jetzt richtig toll dafür. Ich bin schön, vital, gesund, habe eine schlanke Figur, strahl. Augen, bin eine warmherzige, charmante Frau, die gerne lacht. Ich wünsche mir von ganzem Herzen meine „zweite Hälfte“, die es ehrlich meint und den Weg mit mir zu Ende geht. Ich bin eine zärtl. Frau, die Ihnen bei manchen Wehwehchen gerne hilft, Sie liebevoll streichelt u. Ihnen Vertraute sein möchte. Diese Annonce ü. pv. ist mir nicht leichtgefallen, doch vielleicht spreche ich Ihr Herz an und es geht Ihnen genauso. Bitte rufen Sie deshalb gleich an: Handy 0172 - 3712035.

1001 GLÜCKSMOMENTE - WIR MACHEN UNS DAS LEBEN BUNTER + WIR HABEN UNS ! Bin gefühlte 48 Jahre jung (biologisch 56), attraktiv, neugierig, sinnesbetont, naturverbunden, warmherzig, kulturell interessiert und geradlinig. Du hast Lust, an meinem Leben Anteil zu nehmen, bist ungebunden, liebst wie ich klare Ansagen, bringst eine Portion Humor, Bodenständigkeit, Fantasie, Vitalität und Großzügigkeit im Denken und Handeln mit, dann freue ich mich auf deinen Anruf 0172 - 3707138 oder E-Mail an CharlotteFroh@inserat-wz.de. Durch deinen Anruf ü. pv., auch am Wochenende erreichbar, haben wir die Chance zum Glück.

„LIEBE“ - WEIL ICH ALLES MIT DIR TEILE UND DESHALB MEHR DAVON HABE ! DOKTOR W I L L I B A L D (WILLI), 73 J. / 1,85, verwitwet, selbst. Facharzt für Allgemeinmedizin. Bitte habe keine Angst vor einem Neubeginn der Liebe, ich bin das Beste, was dir passiert, ich bin treu, pflegeleicht u. immer fröhlich. Liebe, Ehrlichkeit u. Vertrauen sind für mich genauso wichtig wie die Neugier auf jeden neuen Tag mit Liebe u. Lachen. Bin ein Mann mit gewinnendem Lachen, ein ausgesprochener Sympathieträger, sehr fair u. rücksichtsvoll. Ein zärtl. Romantiker u. Realist, ein Mann, der mit Ihnen lachen, lieben und gemeinsame Erinnerungen mit Ihnen aufbauen möchte. So mitten im Leben ein „Neubeginn“, es sind wunderschöne Aussichten für uns. Haben auch Sie Mut, denn unser Glück hängt jetzt an Ihrem kl. Telefonfinger, wenn Sie über pv anrufen, Handy 01520 - 7866545. Es ist schon meine 2te Anzeige, weil ich keine Resonanz bekam, vielleicht klingt dieser Text ja besser. Ich bin doch ein ganz normaler Mann, der seine Seelenverwandte sucht.

Hanne, 75 J., hübsche Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Habe keine Kinder u. niemanden mehr, dem ich meine Liebe schenken kann u. die Einsamkeit erdrückt mich tägl. mehr. Bin e. fleißige Hausfrau u. koche für mein Leben gern. Rufen Sie ü. pv an, denn ich würde lieber für Sie zwei als nur für mich alleine sorgen. ☎ 0176-34498341

Anna-Maria, 66 J., mit natürl. Ausstrahlung, super Figur u. etwas mehr Oberweite. Bin tüchtig im Haushalt, sehr fürsorglich, hilfsbereit u. zärtlich. Mir fehlt ein netter Mann (gerne auch älter) zum Träumen, Leben u. Glücklichein. Freu mich auf Deinen Anruf ü. pv u. unser Kennenlernen. ☎ 0176-57606171

Anja, 60 J., mit braunen Haaren u. schöner fraul. Figur. Bin natur-/musikliebend, mag schmusen u. kuscheln, gemütl. Fernsehabende, liebend gerne kochen. Finde ich hier ü. pv e. lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? ☎ 0176-47603082

Peter 66/168, sportlich sucht sportliche Sie für angenehme Gespräche, als Liebingsmensch und/oder Freizeitpartnerin. Kennenlernkäffchen: WhatApp ☎ 0163-1757677

Großer Mann, 55, 193, 99, sucht gepflegte Frau ab 66 Jahren, ohne Haustiere, für feste Freundschaft. ☎ 0151/61061532 nach 17 Uhr

Witwe, Thai Frau 68 J., 1,58 m, 50 kg, sucht gepflegten Mann ab 70 J. ohne Haustiere für Partnerschaft. Chiffre 83832

Seniorin, Bj. 48, schlank, sucht netten, naturverbundenen Mann aus dem Raum Gelnhausen. Chiffre 84301

Dienstleistungen BAUMARBEITEN HEE Baumfällung - Gartenpflege Tel. 0173/884212

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Dienstleistungen

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs sowie Hecke schneiden, Pflastern, Mauern, Platten legen, Pflasterarbeiten jegl. Art. ☎ 0151-66407233

Wir bieten Haushaltshilfe, Haus-Sitting, Wohnungsreinigung, Begleitung bei Arzt + Behördengängen, Einkaufshilfe uvm. Kontaktieren Sie uns unter ☎ 0177-1658190 oder lui-dienstleistungen@freenet.de

Fa. Technikbau Wächtersbach bietet verschiedene Handwerksarbeiten an: Dach-/Fassadenreinig., Altbausan., Holz-/Bautschmuck, Isolier-/Erdarbeiten, Zaunbau. ☎ 0163/7905007

Vinyl, Fliesen, Tapezierer/ Maler/ Trockenbau/ Sanierungsarbeiten. Umzüge: Nah & Fern, privat/ gewerblich. ☎ 0177/3142944 oder 06181/4358764

Wir bieten Reinigung, Sonderreinigung, Grundreinigung, Glasreinigung an. Kontaktieren Sie uns gerne unter ☎ 0177-1658190 oder lui-dienstleistungen@freenet.de

Flohmarkt

Vorankündigung: Großer Flohmarkt am So. 14.4. in Gründau-Lieblös am Höfner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei facebook, ☎ 02473-20596-50

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung, Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung, Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufgesuche

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30-20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 0629/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Suche dringend Hasenstall mit Kunststoffwannen, 80 cm lang, 70 cm breit, 3 oder 6 Boxen zusätzlich 4-6 Plastikwannen für vorhandene Boxen. ☎ 0174-6837001

Pflege/Betreuung

Hauswirtschaftliche & betreuende Dienstleistungen bei Ihnen Zuhause (z.B. Einkäufe/ Reinigung/ Fahrdienste/ Ausflüge etc.), Hasselroth und Umgebung. Abrechnung ab Pflegegrad 1 über Pflegekasse möglich! MiDA Alltagshilfe & Fahrdienst, www.mida-alltagshilfe.de ☎ 0162/4839070

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 52 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbrfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unternehmungen

Auch das kindliche im Erwachsenen nicht verloren? Sehr humorvolle, neu zugezogene Rheinländerin (60+, ohne Hund, aus Rodenbach) intellig., empathisch, sportl., eher unkonventionell, sehr naturverbunden, sucht adäquate(n) Freundin/Freund (ca. 50-65 J.) im MKK zum gemeinsamen Lachen/Weinen. Chiffre 83839

Verkäufe

April Sparaktion Möbelhallen Neuberg. Beginn der Frühjahrsaktion. Geschirrspüler bei Kauf von kpl. Küchen 1,-€ (nur gültig/Woche). Bei Kauf von 6 Stühlen nur 1 Stuhl 1,-€. Viele Möbel 50% reduziert. Die Nr. 1 bei modernen Küchen + Landhaus

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% Online-Rabatt mit dem Code db146 + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-143 www.dachbleche24-shop.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

VW Multivan Comfortline, Diesel, 174 PS, metallic, ca. 340.000 km, div. Teile erneuert, Motor generalüberholt, VB 10.700,-€. ☎ 0171/2243962

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahltr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Kontakte

EWA Ober-Rosbach! rosbacher-erotikparadies.de Wieder da! 06003-6346

... auch als kostenloses epaper www.bote.de

IMPRESSUM Mittelhessen-Bote mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis) Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann, Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann, Chefredakteur: Thomas Welz, Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder, Vertriebsleiter: Ronald Schmidt, Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr, Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mithrasgäßchen, Langensolbold - Langensolbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd - Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360, Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875, Gesamtauflage: 435.235, Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt. Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen. Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen. Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2024 Anzeigen (06051) 833-244, Redaktion (06051) 833-202, Vertrieb (06051) 833-299, Telefax (06051) 833-230

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Sommerreifen für Mercedes B mit Alufelgen Orig. Bridgestone 225/45 x17 zu verkaufen. Ca. 10.000 km gelaufen. ☎ 0171-5590753

Pkw Ankauf

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zahle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Reisemobile

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Die Umwelt schonen Nachhaltigkeit bei Tiny Houses

Kleine Häuser, die weniger Fläche und Material verbrauchen und so die Umwelt schonen, klingen gleichbedeutend mit nachhaltigem Wohnen. Doch ganz so einfach ist die Gleichung nicht. Nachhaltigkeit ist zwar häufig ein hervorgehobener Aspekt der winzigen Häuser. Es ist aber ein höchst komplexes Konzept, wie aus einer Broschüre des Schleswig-Holsteinischen Innenministeriums hervorgeht. Ein Tiny House benötigt laut dem Ministerium weniger Energie als ein großes Gebäu-

de. Wenn dabei auf erneuerbare Energiequellen Wert gelegt wird sowie auf ökologische und ressourcenschonende Bau- und Dämmmaterialien, könne so ein kleines Haus einem konventionellen Eigenheim in puncto Nachhaltigkeit voraus sein. Doch gerade große, mehrstöckige Gebäude hätten gegenüber den Tiny Houses den Vorteil, weniger Wärmeverluste zu haben. Als Argument für Tiny Houses wird auch gerne der geringe Grad der Bodenversiegelung vorgebracht.

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Vermietungen

Biebergönd-Wirtheim: 4-Zi.-Whg. mit EBK, Tgl.-Bad mit Wanne und Dusche, Balkon, Keller an ruhige Mieter, NR und keine Haustiere. Miete 680,-€ + Umlagen + 3 MM Kt. Garage 60,-€. ☎ 06050/908379

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen. Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Formular for advertising in Mittelhessen-Bote, including fields for name, address, phone, and payment details. Includes checkboxes for 'inklusive Neue Zeitung' and 'Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH'.

Joint im Job

Ist künftig Kiffen am Arbeitsplatz erlaubt?



Arbeitnehmer schulden ihre ungetrübte Arbeitsleistung. Foto: Fabian Sommer/dpa-mag

Auch wenn der Konsum von Cannabis für Volljährige künftig legal ist, bedeutet das nicht, dass Berufstätige im Job einfach nach der Droge greifen dürfen. Denn Arbeitnehmer schulden ihre ungetrübte Arbeitsleistung, erklärt Prof. Michael Fuhlrott, Fachanwalt für Arbeitsrecht vom Verband deutscher Arbeitsrechtsanwälte (VdAA).

Ist das durch Cannabis nicht mehr gegeben, können arbeitsrechtliche Maßnahmen folgen. Und zwar auch dann, wenn der Konsum in einem Unternehmen nicht offiziell verboten ist. Laut dem Anwalt reicht es schon aus, wenn jemand eigentlich ein lebhafter Typ ist, nach Cannabiskonsum im Büro aber plötzlich ruhig und gedämpft wirkt.

Anlass für betriebliche Regelung

Der Anwalt rät Unternehmen allerdings, die Legalisierung zum Anlass für eine offizielle

betriebliche Regelung zu nehmen. So könne der Cannabiskonsum auf dem kompletten Betriebsgelände verboten werden. Gleichzeitig bestehe eine Fürsorgepflicht, so Fuhlrott. Stehe jemand erkennbar unter Drogeneinfluss, müsse der Arbeitgeber eingreifen und Mitarbeitende nach Hause schicken.

Was ist mit dem Joint nach Feierabend?

Was nach der Arbeit passiert, ist Sache jedes oder jeder Einzelnen. Ein beim Passieren des Werkstores angezündeter Joint geht Chef oder Chefin nichts mehr an - so lange die Betroffenen am nächsten Tag wieder fit zur Arbeit erscheinen und ihre normale Leistung erbringen.

Ausnahme: Kann etwa durch Arbeitskleidung noch ein betrieblicher Bezug hergestellt werden, kann ein Unternehmen auch das verbieten.

Versicherung allein reicht nicht

Verhaltensregeln bei Schäden durch Unwetter



Wichtig: die Schäden, die der Versicherer regulieren soll, dokumentieren, etwa in Foto oder Video. Foto: Alexander Prautzsch/dpa-mag

Nicht selten werden Menschen von heftigen Unwettern überrascht. Doch selbst wer Hab und Gut rechtzeitig in Sicherheit bringt, bleibt von Schäden nicht immer verschont. Dann zahlt sich eine gute Versicherung aus. Dabei kommt die Wohngebäudeversicherung für Schäden am Haus und an fest verbautem Inventar auf. Die Hausratversicherung leistet, wenn Einrichtungen- oder Wertgegenstände infolge von Unwetter Schaden nehmen. Doch mit der Police alleine ist es nicht getan. Es kommt im Schadensfall auch auf das richtige Verhalten von Versicherten an. Siegfried Karle, Präsident der Verbraucherorganisation Geld und Verbraucher (GVD), nennt die fünf wichtigsten Verhaltensregeln für

den Fall der Fälle:
 1. Treffen Sie umgehend Maßnahmen, um den Schaden zu begrenzen. Dichten Sie etwa zu Bruch gegangene Fenster ab, um das weitere Eindringen von Regen zu verhindern.
 2. Informieren Sie umgehend nach Eintritt des Schadens Ihren Versicherer.
 3. Veranlassen Sie notwendige Reparaturen immer erst nach Abstimmung mit dem Versicherer.
 4. Dokumentieren Sie Unwetterschäden vor der Beseitigung mit Fotos, Videos oder anderen Beweisstücken. Auch Zeitungsberichte über Unwetterereignisse können dabei hilfreich sein.
 5. Beseitigen Sie beschädigte Gegenstände möglichst erst nach Rücksprache mit dem Versicherer.

Not-schrei	Tongeschlecht	Stadt in Nordrheing.-Westf.	Mündungs-arm der Oder	Geistlicher im Ruhestand	Hauptstadt d. Wallis (franz.)	urchristl. Liebes-mahl (griech.)	engl.: zu, nach	(die Haare) stylen, festigen	frühere Wikingerstadt bei Schleswig	Herstellung von Büchern	Laut eines Eisels	griechischer Buchstabe
Bienenzucht					griech. Unheilsgöttin			aufs Hören bezogen				
Feldbahnwagen			Hochland und Staat in Asien						Speicherart (Computer)			
ugs.: weinen					Spitzel	laugenartige chem. Verbindg.		Kastenmöbel				
			Spieler b. Basketball (engl.)	Holzsplitter				meerkatzenartiger Affe	ugs.: Anfall von Ver-rücktheit		Webart; Gewebe	
Angehör. eines dt. Fürstenhauses	Tier-mund	Blutfink, Dompfaff					frühere Währung in Finnland					
Vokalver-änderung			befangen, ängstlich zurückhaltend	süd-amerik. Wurfgerät	ein-schließen (milit.)	Hauptheiligtum des Islams		rötliches Metall		Hafenstadt in Südportugal		Wieder-käuer
schmalen Weg	fast	Farbe				ugs.: hab-gieriger Mensch		Ruhe, Lautlosigkeit	Kose-name des Vaters			
ugs.: ärgerlich; dumm					lett. Hafenstadt (dt. Name)	wagen						
schwach, zurück-geblieben	Erfrischungs-getränk	kleines Fein-gebäck	vulkanisches Magma				südost-asiat. Staat	Vor-haben, Absicht	eng-lischer Adels-titel			
						Gras-hüpfer bei „Bie-ne Maja“				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ S ■ M ■ ■ ■ ■ ■ I ■ ■ P ■ T ■ ■ O ■ ■ P ■ F ■ F ■ F ■ S ■ A ■ G ■ O ■ A ■ R ■ O ■ M ■ ■ E ■ I ■ N ■ R ■ H ■ E ■ T ■ O ■ R ■ T ■ O ■ G ■ O ■ S ■ ■ L ■ A ■ U ■ W ■ A ■ R ■ M ■ L ■ A ■ I ■ E ■ Y ■ C ■ K ■ ■ Z ■ T ■ N ■ M ■ A ■ I ■ D ■ N ■ S ■ L ■ ■ D ■ E ■ S ■ C ■ H ■ E ■ I ■ S ■ T ■ A ■ T ■ I ■ O ■ N ■ ■ U ■ A ■ U ■ F ■ R ■ E ■ I ■ L ■ O ■ N ■ G ■ E ■ ■ F ■ A ■ L ■ S ■ C ■ H ■ E ■ I ■ T ■ E ■ B ■ U ■ S ■ S ■ ■ B ■ A ■ C ■ K ■ E ■ N ■ T ■ I ■ N ■ D ■ I ■ R ■ E ■ K ■ T ■ ■ W ■ H ■ S ■ D ■ I ■ A ■ N ■ D ■ I ■ A ■ N ■ R ■ E ■ E ■ ■ P ■ A ■ R ■ N ■ A ■ S ■ S ■ O ■ S ■ F ■ P ■ O ■ R ■ T ■ A ■ L ■ ■ S ■ A ■ U ■ C ■ E ■ U ■ W ■ A ■ B ■ E ■ ■ S ■ I ■ C ■ H ■ K ■ A ■ L ■ U ■ M ■ E ■ T ■ ■ E ■ K ■ A ■ N ■ A ■ L ■ S ■ I ■ T ■ Z ■ ■ O ■ R ■ B ■ I ■ T ■ P ■ A ■ S ■ T ■ E ■ T ■ E ■		
kleinstes Begriffs-element (Sprachw.)			Applaus									
Stadt in Nord-holland						nord-russ. Halb-insel						
Eile				böses Treiben								

StellenMarkt

Gut vorbereitet

So meistern Azubis die Zwischenprüfung

Ob angehende Berufskraftfahrer, Bäcker oder Verkäufer: Sie alle müssen etwa nach der Hälfte ihrer Ausbildung eine Zwischenprüfung ablegen, etwa bei Innungen oder Kammern. Die Inhalte, die Dauer und der Zeitpunkt der Zwischenprüfung sind in den Prüfungsanforderungen der jeweiligen Ausbildungsordnungen geregelt. Je nach Beruf gibt es nicht nur einen theoretischen, sondern auch einen praktischen oder einen zusätzlichen mündlichen Teil. Doch die gute Nachricht vorab: Wer nicht ganz so glänzend abschneidet, muss keine offiziellen Auswirkungen auf den Rest der Ausbildung oder gar auf die Abschlussprüfung befürchten. «Man erhält zwar eine Bewertung, die sich im üblichen Notenschlüssel bewegt, aber man kann nicht durchfallen», sagt Michael Scholze, Sachgebietsleiter für Ausbildungsprüfungen bei der Handwerkskammer für München und Oberbayern. Und das sei auch gut so. Statt Azubis womöglich Chancen zu verbauen, will man mit der Zwischenprüfung eher das Gegenteil erreichen: «Es geht vor allem darum, den Leistungsstand des Lehrlings festzustellen und bis zur Gesellenprüfung das Ganze auch ein bisschen einzufangen, wenn es nicht so gelaufen sein sollte», sagt Scholze. Ein weniger gutes Ergebnis kann also vor allem als «Warnschuss» gewertet werden. Ernst nehmen sollten Auszubildende die Prüfung auf jeden

Fall. Zum einen ist die Teilnahme daran Voraussetzung für die Zulassung zur Abschluss- oder Gesellenprüfung. Zum anderen ist sie eine gute Möglichkeit, um Erfahrung mit Prüfungssituationen zu sammeln. Fragt sich nur, ab wann man mit dem Lernen beginnen sollte. «Ich sage immer: Die Prüfungsvorbereitung beginnt am ersten Ausbildungstag», so der Sachgebietsleiter. «Je eher ich am Ball bin und bleibe, desto entspannter kann ich in solch eine Prüfung gehen.» Aber natürlich mache auch eine letzte fokussierte Vorbereitung vor der Prüfung Sinn. Wann und wie diese stattfindet, komme nicht zuletzt auf den individuellen Lerntyp an.

Lernlücken rechtzeitig füllen

Anja Schwarz, Referatsleiterin im Bereich Ausbildung bei der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) in Berlin, empfiehlt ein wenig Gelassenheit: «Man sollte nicht mit der Ausbildung beginnen und schon an die Zwischenprüfung denken.» Ein Signal, dass es nun ernst werde, sei der Moment, in dem man sich für die Prüfung anmeldet - also etwa vier bis fünf Monate vor dem Termin. Betrieb und Berufsschule könnten dann unterstützen und etwa mit Beispielfragen aus früheren Prüfungen arbeiten. Zusätzlich können Auszubildende sich mithilfe spezifischer Bücher und Angebote im Internet vorbereiten und gezielt Aufgaben üben.

Stellengesuche

Suche ab sofort Putzjob für spät mit-tags 2-3 Std. im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Hailer, Meerholz, Linsengericht. Info unter ☎ 0152/28467700

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Neben-tätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Paar mittleren Alters sucht zusam-men Arbeit. Erfahrung in verschiede-nen Branchen. ☎ 0177-1658190

Stellenangebote

Wir suchen eine weibliche deutschsprachige Reinigungskraft mit Führerschein für montags von ca. 17:30 Uhr bis ca. 22:15 Uhr und donnerstags von ca. 16:30 Uhr bis ca. 20 Uhr auf 520,-€-Basis. Bewerbungen bitte unter ☎ 06051/5202, Firma Caspar

Ausgebildete Hauswirtschafterin (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. Chiffre 80489

Zuverlässige Putzhilfe, 1x wöchentlich, gerne auch älter, für Privathaushalt in Gelnhausen, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. ☎ 06051/471982

Monty, French Bully, Einzelprinz sucht für den Familienurlaub im Mai liebevolle Urlaubsvertretung. Chiffre 84357



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mediaberater (m/w/d)

für den Verkauf unserer Print- und Onlineprodukte

- Sie werden eingesetzt**
- beim crossmedialen Verkauf unserer Verlagsprodukte
 - zur Betreuung unserer Stamm- und Neukunden mit viel Freiraum für Ihre eigenen Ideen
- Sie bringen mit**
- Kontaktfreudigkeit, Kreativität und Kommunikationsstärke
 - Selbstständigkeit im Außendienst
 - Freude am Verkaufen
 - Verhandlungsgeschick und Überzeugungskraft
 - Führerschein der Klasse B (III) sowie einen eigenen Pkw

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-mediaberater.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN gmbh & co. kg

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
 Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

NORMA®

+++ Breaking News +++ Februar 2024 +++ Breaking News +++

NEU BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen DLG Bio Prüfung **2024**

Zum 15. Mal in Folge

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79) je Beutel

billiger
zum Vergleich: z. B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,89

2,79*

Bio-Getreide XXL
Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel

3,99*

WEITERE SORTEN
Quinoa, Sesam, Getreidebrot 800-g-Beutel (1 kg = 4,99) oder Bulgur 1,5-kg-Beutel (1 kg = 2,66)

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Kichererbsen, Berglinsen oder Rote Linsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99) je Beutel

billiger
zum Vergleich: z. B. Rote Linsen 500-g-Beutel = 1,65

2,99*

Bio-Kokosöl nativ, kaltgepresst
Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche. Das Öl eignet sich als hocherhitzbares Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten. 920-g-Bügelglas (1 kg = 7,60)

6,99*

Bio-Bouillon Gemüse
540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14)

ergibt 27 Liter

3,79*

WEITERE SORTEN
Rind, Huhn oder 7-Kräuter

Bio-Saft Zitrone
250-ml-Flasche, ohne Pfand, (1 l = 5,96) je Flasche

1,49*

Bio-Gewürze XXL
Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 20,62) je Beutel

2,99*

Bio-Zucker
Kokosblütenzucker 400-g-Beutel (1 kg = 7,48), Vollrohrzucker 500-g-Beutel (1 kg = 5,98) oder Rohrohrzucker 600-g-Beutel (1 kg = 4,98) je Beutel

2,99*

ab Montag, 8. April

Premium Erdbeeren Spanien
Kl. I, ausgewählte große Früchte, 900-g-Holzsteige (1 kg = 4,77) je Holzsteige

Große Früchte!

4,29*

900 g • XXL!

Elbe-Obst Äpfel Deutschland
„Altes Land“ Kl. I, Sorte: Grisp, der knackig frische, saftige und säuerlich-süße Apfel aus dem Alten Land, Kal. 70/80 + 75/85 + 80/90 + 85/95mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33) je Karton

Große Früchte!

XXL • 5 kg!

6,66*

Türkische Spezialitäten

Türkischer Pinienhonig aus der Ägäis 500-g-Glas (1 kg = 9,98)

16% billiger
UVP 5,99

4,99*

500 g

Aprikosen XXL getrocknet, entsteint 400-g-Packung (1 kg = 8,73)

12% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 1,99

3,49*

400 g

Sonnenblumenkerne geröstet und gesalzen 250-g-Packung (1 kg = 9,96)

16% billiger
UVP 2,99

2,49*

250 g

Mischgemüse eingelegt 630-g-Glas, Abtr.-Gew. 315 g (1 kg = 5,68)

14% billiger
UVP 2,09

1,79*

630 g

Cherry-Pflaumen-Rispen Tomaten Niederlande – süß und saftig Kl. I, Sorte: Sunstream, kräftig im Geschmack, festes süßes Fruchtfleisch mit würzigen Akzenten, 750-g-Packung (1 kg = 4,79) je Packung

750 g!

3,59*

➔ BIS ZU 47% SPAREN

Elektro-Start Benzin-Rasenmäher MS150-46E SE • Ideal für große Rasenflächen

- Leistungsstarker OHV 4-Takt Motor 2,6 kW (3,5 PS) / 150 cm³
- Klappbarer Führungsholm
- Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblech-Gehäuse
- Inklusive Ladegerät für die Starter-Batterie

5 JAHRE GARANTIE

✓ 8-fache zentrale Schnitthöhenverstellung 25–75 mm
✓ 55 Liter Fangbox mit Füllstandsanzeige

Inklusive herausnehmbarer, wiederaufladbarer Li-Ion-Starter-Batterie und Ladegerät

UVP 499,-

279,-*

44% billiger

XL ca. 46 cm Schnittbreite

MÄHEN AUF KNOPFDROCK durch E-Start

STARKE LEISTUNG 2,6 kW / 3,5 PS

DER 7 in 1 ALLES-KÖNNER

- ELEKTRO-START
- SELBSTFAHRER MIT RADANTRIEB
- MÄHEN
- FANGEN
- MULCHEN
- SEITENAUSWURF
- REINIGUNGSFUNKTION

24 Auch online

Retrometallschild „Regeln“ • ca. 20 x 30 cm • Aus hochwertigem Metall im Retro-Design

Grill-Regeln
GRILLREGELN
GRILLMEISTER
WENDELN
DRAN BEIM GRILLEN
HERRLICHEN GEMEINSAM GRILLEN

Küchen-Regeln
KÜCHEN
WERKSTATT
REGELN

Viele weitere Schilder erhältlich!
je Ausführung **4,99***

Küchenhelfer aus FSC®-zertifiziertem Bambus (FSC® N001587)

Schneide-/ Abdeckplatte ca. 50 x 28 x 4 cm

je Ausführung **9,99***

Brettchenständer inkl. 4 Brettchen je ca. 24,5 x 15,5 cm

Besteckkasten Ausziehbar von ca. 35–58 cm, Tiefe ca. 43 cm

ca. 35–58 cm

12,99*

24 Auch online

Solar-Power-Pack Komplett-Set 300W • Kabellänge Solarpanel 5 m – für eine individuelle Platzierung des Panels

33% billiger
UVP 299,-

199,-*

Die Sonnenenergie wird im Powerpack gespeichert – für eine unabhängige Energieversorgung.

- ✓ Kostenlos
- ✓ Nachhaltig
- ✓ Unabhängig

2 x USB-Anschluss

Umfangreiches Komplettpaket
✓ Solarmodul 60W ✓ Powerpack 300W ✓ USB-Adapter 3 in 1 ✓ 2 LED-Birnen jeweils mit 5 m Anschlusskabel

2 x 230V-Anschluss

24 Auch online

Akku-Schlagbohrschrauber-Set inklusive 71tlg. Bohrer- und Bit-Set

- 2-Gang Getriebe inkl. Bohr- und Schlagbohrstufe
- Drehmomentstufen: 25 + Bohren + Schlagbohren
- Schnellspannbohrfutter Ø 8–10 mm
- Rechts-/Linkslauf • LED-Arbeitslicht

3 Jahre Garantie

3 in 1 Schrauben, Bohren und Schlagbohren in einem!

Inklusive Zwei 1,5 Ah Li-Ion Akkus

59,99*

24 Auch online

Abnehmbares Metallbohrfutter für schnellen Wechsel zwischen Bohren und Schrauben

Komplett-Set ✓ 71teiliges Bit- und Bohrer-Set ✓ Inkl. Aufbewahrungskoffer ✓ 2 x 12V, 1,5 Ah Li-Ion Akkus und Schnellladegerät (Ladezeit ca. 1 h)

Gartenschlauch-Set „Slide Tec“, ca. 25 m oder 40 m (13 mm / ½")

- Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen
- Für hohe Beanspruchung

15 JAHRE GARANTIE

✓ Inkl. Armaturen-Set
✓ Kein Verdrehen und Verdrillen
✓ Besonders hohe Gleitfähigkeit

35% billiger
UVP 19,99

12,99*

24 Auch online

47% billiger
UVP 37,99

19,99*

9,99*

Blumentopf-Set „Sydney“ jeweils in Terrakotta oder Anthrazit erhältlich

- Hochwertiger Kunststoff
- Witterungsbeständig
- Für innen und außen

4er-Set 2 x Topf und 2 x Untersetzer je Ø ca. 38 cm, 18 Liter

6er-Set 3 x Topf und 3 x Untersetzer je Ø ca. 32 cm, 11 Liter

8er-Set 4 x Topf und 4 x Untersetzer je Ø ca. 28 cm, 6,6 Liter

24 Auch online

Dichtungssortiment 385-teilig

Schlauschellen-Sortiment mit Griff 28teilig

Kupferdichterringe 100teilig

O-Dichtungssortiment 420teilig

je Ausführung **6,99***

24 Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA® Bei uns hat's **Klick gemacht.**

Facebook **Instagram**

Jetzt folgen & gewinnen! 1000x20€ Einkaufsgutscheine

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg