

# Schlüchterner Bote



## Heimat im Blick

mit Ihrem  
lokalen Mitteilungsblatt



## Fit für die Saison

Gelungener Start  
mit dem Wohnmobil



KW 15, Samstag, 13. April 2024

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

## Hallo, liebe Leser

Irgendwie glaube ich, dass da eine ganz mutige Generation heranwächst. Nachdem ich lange über die Generation Super Mario schimpfen musste (man erkennt sie als Verkehrsteilnehmer: Was sich bewegt ist ein Gegner, volles Risiko im Bewusstsein, dass es ja noch ein paar Leben gibt), habe ich größten Respekt vor den Heranwachsenden, die mit frisierten Elektrorollern bei Wind und Wetter, teilweise sogar Schnee und Eis, im Dunkeln unbeleuchtet über die Bürgersteige und Radwege huschen, als gäbe es kein Morgen. Wer sich so mutig auf die kleinen Rollen begibt, mit dem ist später mal was anzufangen. Wenn er zwei Hürden im Leben genommen hat: Seine Touren zu überstehen, ohne sich bei Stürzen bleibende Schäden einzuhandeln, und nicht vorzeitig wegen Bewegungsmangel durch eine Gefäß- oder Kreislaufkrankung außer Gefecht gesetzt zu werden.

## Euer Boto

### Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: redaktion@bote.de  
Zustellung: (06051) 833-299  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de  
Internet: www.bote.de

## Das 12-Stufen-Theater übernimmt ein Wochenende lang das Theatrium

„Die erfolgreiche Frau“, „Offene Zweierbeziehung“ und die faulste Katze der Welt

Steinau. Das Theatrium in Steinau ist eines der schönsten Theater in der Gegend. Nun wird es für ein ganzes Wochenende vom 12 Stufen Theater übernommen. Agnieszka und Torsten Kleemann treten in Aschaffenburg seit vielen Jahren erfolgreich auf und „leihen“ sich nun für ein Wochenende das Theatrium.

Am Freitag, 19. April, wird um 20 Uhr die schwarzhumorige Komödie „Die erfolgreiche Frau“ gezeigt. Können Frauen erfolgreich in Beziehung, Familie, Beruf und Politik sein? Fragen Sie Nina Wittgenstein: Attraktiv, intelligent, sozial engagiert und mit verblüffend viel Glück, denn wer immer Nina im Weg steht, neigt dazu, einen tödlichen Unfall zu erleiden. Nur logisch, dass man sie daher mit dem Preis „Die erfolgreiche Frau“ auszeichnet. Anlässlich dieser Preisverleihung plaudert sie ein wenig aus dem Nähkästchen; über die Herausforderung, eine komplette Familie in nur einer Stunde wach, sauber und satt aus dem Haus zu bekommen, über das alltägliche Wettrennen mit der sechzehnjährigen Tochter zum Schminkspiegel oder über den Straßenkampf zwischen Sportwagen und Rentnern mit Rollatoren.



Die faulste Katze der Welt – ein Spaß für Kinder und Erwachsene.  
Foto: 12-Stufen-Theater, Aschaffenburg

Ein rasanter schwarzhumoriger Komödienabend für alle, die schon immer wissen wollten, wie Frauen es ganz nach oben schaffen: Indem man dem Glück an geeigneter Stelle einen Schubs gibt. Oder eben der schärfsten Konkurrentin...

Am Samstag, 20. April, kommen um 20 Uhr Freunde von Dario Fo ganz auf ihre Kosten, denn da wird die „Offene Zweierbeziehung“ gespielt, dass Fo gemeinsam mit seiner Frau Franca Rama schrieb. Seit der Uraufführung in Italien 1983 erobert dieser kultige Komödienklassiker die Bühnen! Das Autorenpaar, wirft einen spitzfindigen Blick auf den alltäglichen Wahnsinn von Paarbeziehungen. In temporeichen und witzigen Dialogen

schicken sie die Protagonisten auf die glitschige Achterbahn der Gefühle. Es geht um Treue und Untreue, um Monogamie und Polygamie, um Toleranz und Intoleranz in – auch sexuellen – Beziehungsfragen. Kurz ist „Offene Zweierbeziehung“ das zwerchfellerschütternde Protokoll des alltäglichen Kampfes um und für das große Glück. Die „Offene Zweierbeziehung“ begleitet die Kleemanns fast ununterbrochen seit der Premiere im Erthaltheater im Dezember 2009. Durch die lange Spielzeit, durch Einflüsse und Erfahrungen auf vielen unterschiedlichen Bühnen und mit teils abenteuerlichen Spielumständen erreicht die Inszenierung heute eine hohe

Spieldichte und intensive Lebendigkeit.

Kleine Zuschauer ab 4 Jahren können am Sonntag, 21. April, um 15 Uhr die faulste Katze der Welt kennenlernen. Die Geschichte von der faulsten Katze der Welt ist für Kinder ab vier Jahren geeignet. Das Stück von Gertrud Pigor ist ein zauberhafter, herrlich schräger Spaß mit viel Wortwitz, Situationskomik, bei dem sich Kinder und Erwachsene gleichermaßen amüsieren werden. Heldin ist die faule Josefine, die alle Tätigkeiten von ihrer geliebten Couch aus erledigt. Doch das ändert sich, als sie von einem Zusammenstoß mit dem rüpeligen Nachbarhund Rudi einen lästigen Floh mitbringt. Jetzt bloß nicht panisch werden. Nun gilt es, diesen mit möglichst wenig Aufwand wieder loszuwerden, vielleicht kann man ihn ja anderen Fellbesitzern andrehen? Ob die faule Josefine es schafft, den Floh loszuwerden, sei noch nicht verraten. Gertrud Pigor, geboren 1958 in Bad Neustadt/Saale hat zahlreiche Kinderstücke geschrieben und inszeniert, denen häufig ein Bilderbuch als Grundlage diente und in den meisten Fällen Tiere die Protagonisten sind. Karten für die Aufführungen gibt es unter

www.theatrium-steinau.de.

## Gedenken an tragische Ereignisse

Märzgedenken der Sudetendeutschen Landsmannschaft Schlüchtern

Schlüchtern. Zum Märzgedenken der Sudetendeutschen Landsmannschaft Schlüchtern hatte sich auf eine Einladung des dortigen Vermögensverwalters Markus Harzer erstmals auch eine Trachtengruppe der Egerländer Gmoi z'Bruchköbel eingefunden. Unter der „Leitung“ von Elfriede Fritsch stellten die Egerländer einen besonderen Augenschmaus dar.

Dabei ist das Thema des Gedenkens, zu dem Kreisobmann Roland Dworschak begrüßte und einleitende Worte fand, ein sehr ernstes. Die Gedenkansprache hielt Markus Harzer, bis letztes Jahr Landesobmann der Sudetendeutschen Landsmannschaft. Harzer beleuchtete ausgehend von den Ereignissen des 4. März 1919 in seinem Vortrag die tieferen Ursachen und die Folgen. An eben diesem Tag fanden im gesamten Sudetenland Demonstrationen im Rahmen eines Generalstreiks statt. Aufgerufen dazu hatten alle deutschen Parteien in Böhmen und Mähren, der heutigen tschechischen Republik, allen voran die Sozialdemokraten mit



Teilnehmer des Märzgedenken.

ihrem Vorsitzenden Josef Seliger. Die Sudetendeutschen forderten für sich das Selbstbestimmungsrecht ein. Grundlage waren dafür die 14 Punkte Wilsons, die als Friedensgrundlage nach dem Ersten Weltkrieg dienen sollten. Durch die gewaltsame Besetzung des Sudetenlandes durch tschechische Miliz Ende 1918 während der Auflösung der Habsburger Monarchie waren aber die Sudetendeutschen in einen Staat hineingepresst worden, der historisch so nie existiert hatte: die Tschechoslowakei. Der Referent erörterte unter anderem die Bedeutung des Chauvinismus dieser Zeit, eines übersteigerten Nationalismus, der, so Harzer, geradezu wie eine

weitestgehend unterbunden worden. Lediglich die Neue Zürcher Zeitung habe wahrheitsgetreu berichtet. In den Medien in der Tschechoslowakei, auch im Sudetenland selbst, sei hingegen nicht selten und eher nebenbei von einigen deutschen Terroristen gesprochen worden. Der damalige Landesobmann schloss mit der Aufforderung, dieses Gedenken an diese tragischen Ereignisse weiterzutragen. Der 4. März bleibe auch weiterhin der Tag des Selbstbestimmungsrechts der Völker. Zu den Klängen des Feierromd-Liedes, intoniert von Christine Kaiser und Robert Schreyer, einer Abordnung der Egerländer Buben Bad Orb, legten der Kreisobmann und sein Stellvertreter, Dr. Bernd Giesemann, einen Kranz nieder.

## Hartwich und Kress

Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern  
Telefon 06661/979-0  
schluechtern@hartwich-kress.de

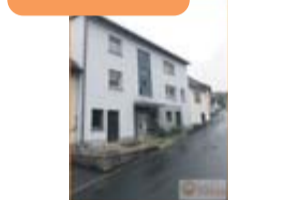


### ULMBACH



**Mehrfamilienwohnhaus:**  
m. Gaststätte, sep. Eventscheune, Biergarten, Photovoltaikanlage in Ulmbach ca. Grdst. 1.618 m², Wohn-Nutzfläche ca. 1.500 m² EA in Vorbereitung, Käuferprovision 5,95% incl. MwSt.  
VB 699.000,00 Euro

### SINNTAL-JOSSA



**Wohnhaus:**  
mit kleinem Garten und Terrasse 148 m² Wohnfläche, Grdst. ca. 270 m², Ölzentralheizung, EA - Bedarfsausweis, EEK - H Käuferprovision 3,57% incl. MwSt.  
VB 99.000,00 Euro

### HEROLZ



**Charmante Doppelhaushälfte:**  
teilisanziert, in toller Lage! ca. 129 m² Wohnfläche, Grdst. ca. 342 m², 5 Z., 2 Badezimmer, Balkon, kleiner Garten, Garage, 1 Stellplatz EA in Vorbereitung, Käuferprovision 3,57% incl. MwSt.  
VB 205.000 Euro

Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung!  
Wir suchen Immobilien für unsere vorgezeichneten Kunden!  
V=Verbrauchsausweis, B=Bedarfsausweis, Bj= Baujahr, EEK= Energieeffizienzklasse

Immobilien in guten Händen.

www.immobilienwelt-kress.de



06661 | 70 99 333

### STEINAU AN DER STRASSE

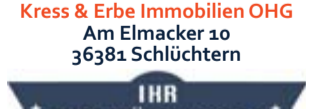


13 Zi. | ~405m² Wfl. | ~992m² Grdst.  
3 EINHEITEN | GARAGE | 4 BALKONE  
VERKAUF: 695.000,-€  
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.  
Energieausweis in Vorbereitung



5 Zi. | ~150m² Wfl. | ~2.500m² Grdst.  
GARTEN | SCHEUNE | SANIERT  
VERKAUF: 250.000,-€  
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.  
Energieausweis in Vorbereitung

Kress & Erbe Immobilien OHG  
Am Elmacker 10  
36381 Schlüchtern



SIE WOLLEN VERKAUFEN?  
WIR HABEN DIE KUNDEN!  
EEK=Energieeffizienzklasse | EEK=Einbauküche  
BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

Partner der Vereine

## DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE

15.04. – 20.04.2024

### VON MONTAG – MITTWOCH

**FLEISCHKÄSE** Bärlauch, fein, Pizza  
1,5-kg-Schale  
zum Selberbacken 100g **0,89 €**

### VON DONNERSTAG – SAMSTAG

**RINDERHÜFTSTEAK** Black-Angus:  
Der BBQ-Klassiker besticht durch reinen  
Rindfleischgeschmack 100g **3,85 €**

### WOCHEANGEBOT

**HACKFLEISCH**  
halb Rind & halb Schwein  
stündlich frisch 100g **0,99 €**

**GRILLBAUCHSCHEIBEN**  
natur oder gewürzt 100g **1,19 €**

**LEITERCHEN**  
frisch und gesalzen 100g **1,19 €**

**BÄRLAUCHSTEAKS** 100g **1,59 €**

**FRANKFURTER  
WÜRSTCHEN** 100g **1,59 €**

**VOLLMONDSLAMM IM  
LEINENSÄCKCHEN** Stück **8,90 €**

**BÄRLAUCHBRATWURST**  
100g **1,69 €**

**BÄRLAUCHBUTTER/  
BÄRLAUCHPESTO/  
BÄRLAUCHFRISCHKÄSE**

**AB FREITAG**

**VITELLO TONNATO** italienischer  
Klassiker: zartes Kalbfleisch mit feinsten  
Thunfischsaucen Schale **6,90 €**

**DER LUDWIG**

DIE MARKE. DAS FLEISCH.

Fuldaer Straße 2 · Schlüchtern  
www.Der-Ludwig.de

**Kfz-Prüfstelle Schlüchtern**  
Am Elmacker 4a

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

FON 06661 911 1425  
mail@ib-bratz.de

Öffnungszeiten  
Mo - Fr: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr  
Sa: 9 - 12 Uhr

**Bratz**  
Ingenieurbüro • Kfz-Sachverständige

## Frühjahrswanderung mit dem Ski- und Wanderclub Huttengrund

**Bad Soden-Salmünster.** Der Ski- und Wanderclub Huttengrund lädt ein für Sonntag, 21. April zur Frühjahrswanderung in den Kinzigauen und auf der Aufenauer Berg- und Talspur (Spessartspur). Die Wanderstrecke beträgt 10,5 km (kann auch gekürzt werden). Start und Ziel ist der Gasthof „Zur Quelle“ in Aufenau. Abfahrt um 9 Uhr vom Schulhof in Romsthal mit eigenen PKWs. Start ist um 9.30 Uhr am Parkplatz hinter dem Gasthof an der Infotafel. Die kleine Strecke (3,5 km) ist kinderwagengerecht. Gastwanderer sind immer recht herzlich willkommen.

## Mondscheinstadtführung

Am Mittwoch, 24. April

**Schlüchtern.** Am Mittwoch, 24. April ist es wieder soweit, der Nachtwächter Wolfgang Krein führt Sie unter dem Vollmond durch die historische Altstadt und ihre alten Gassen.

Erleben Sie das Brauchtum, die Geschichte und die Lebensart der Dreiturmstadt im oberen Bergwinkel. Die öffentlichen Vollmondstadtführungen sind für Einzelpersonen und auch für Gruppen möglich.

Die Stadtführung dauert ca. 1,5 - 2,0 Stunden und der Kostenbeitrag, beträgt 4 Euro pro Person. Abmarsch: 20 Uhr vor dem Bergwinkelmuseum in

der Schlosstraße 13. Witterungsbedingte Kleidung anziehen und eine Laterne oder Lampion und gute Laune mitbringen.

Sollten Gruppen bei den öffentlichen Vollmondstadtführungen teilnehmen, melden sie sich, wie immer bei unserer Kontaktstelle, Herrn Wolfgang Krein an. 0151 539 430 00 oder stadtfuehrer36381@gmail.com, damit die Stadtführer dann eventuell zwei Führungen daraus machen können.

Selbstverständlich sind weiterhin Gruppen-Stadtführungen zu fast jeder Tageszeit nach Ihren Wünschen möglich. Fragen Sie einfach an.

**Steinau.** Wer kennt sie nicht die Märchen gesammelt durch die Brüder Grimm, niedergeschrieben und bewahrt in ihrem Buch der Kinder- und Hausmärchen.

Einst frei erzählt, werden heute die Märchen weltweit überwiegend literarisch in Texten festgehalten. Um dem Erzählen wieder einen Stellenwert zu geben, hat die UNESCO das „freie Erzählen“ auf die List der immateriellen Kulturgüter gesetzt.

Daher ist das „Erzählen lernen“ Inhalt eines Workshops, welchen die Brüder Grimm Stadt Steinau an der Straße mit der bekannten und ausgebildeten Märchenerzählerin Margot Dernesch in einem zweiteiligen Seminar veranstaltet.

Wie aus manifestierten Buchtexten wieder lebendige, er-



Margot Dernesch.

zähl-bare Geschichten werden, ist ein Ziel dieser Fortbildung. Ein besonderes Augenmerk liegt in einer einfühlsamen und persönlichen Textbearbeitung, ebenso in das Einhören und Einfühlen der Geschichten. Grundkenntnisse über die Struktur der Mär-

chen, ihre Bildsprache und Symbolik werden gleichermaßen vermittelt.

Der Workshop findet im Brüder Grimm Haus der Stadt Steinau an der Straße statt und beginnt am Freitag 26. April, von 14 bis 18 Uhr. Er setzt sich am Samstag, 27. April von 10 bis 16 Uhr fort. Der Kurs beinhaltet auch Besucher des Brüder Grimm Museums.

Für den 10 stündigen Kurs im April beträgt die Gebühr 125 Euro. Anmeldung und Bezahlung im Museum Brüder Grimm Haus, Brüder Grimm Straße 80, 36396 Steinau a.d.Straße, Tel. 06663 7605 oder direkt Email an margot-dernesch@gmx.de

Der zweite Teil des Workshops findet als Aufbaukurs am 20. September und 21. September statt.

## „Hommage“ - Fulda hört hin Frühlingserwachen

Fuldaer Musikerinnen laden zu einzigartigem Klaviermusik- und Liedrepertoire ein

**Fulda.** Die neue Konzertreihe „Hommage“ - Fulda hört hin - ist eine Reise, bei der außergewöhnliche Persönlichkeiten vorgestellt und deren Geschichten erzählt werden.

Die Mittagsstunden-Konzerte in der Kapelle des Vonderau Museums Fulda widmen sich verschiedenen musikalischen und kulturellen Themen, die aus der Region in die Welt oder aus der Welt in die Region strahlen. Das eröffnende

Konzert dieser Reihe „Frühlingserwachen“ am 5. Mai um 12 Uhr stellt die in Fulda geborenen Komponisten Wilhelm Hill (1838-1902) und Heinrich Henkel (1822-1899) vor. Die Sopranistin Tina Bier sowie die Pianistin und Pianale-Gründerin Uta Weyand führen durch ein einzigartiges Programm und öffnen eine musikalische Schatztruhe: Denn zahlreiche Klavierwerke von Hill sind bis heute unverfö-

hentlich und die Lieder für Sopran und Klavier von beiden Komponisten finden endlich wieder den Weg in den Konzertsaal. Das Konzert findet im Rahmen von hr 2 Musikland Hessen: „Ein Tag für die Musik“ statt. Aufgrund seines Seltenheitswertes, wird das Konzert vom hr aufgezeichnet. Tickets sind erhältlich unter Reservix.de und an den Vorverkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

Beilagen in Teilausgaben

## Wanderung nach Rommerz

**Schlüchtern.** Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten führen am Sonntag, 14. April eine Wanderung rund um Rommerz durch, es ist eine Einkehr geplant die Führung hat Hartmut Scheel, die Strecke ist ca. 7 km lang. Treffpunkt ist um 10 Uhr Ortsmitte Hutten Parkplatz, von da aus geht es in Fahrgemeinschaft ab.

## Gemeindefahrt ins Kleinwalsertal

**Bad Soden-Salmünster.** Vom 17. bis 22. Oktober unternimmt die katholische Pfarrgemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster eine Reise ins Kleinwalsertal. Als Unterkunft dient ein Hotel in Mittelberg. Von dort aus werden verschiedene Ausflüge angeboten, z.B. Besichtigung der Wieskirche und Besuch des Musicals Ludwig 2 in Füssen. Bei entsprechender Witterungslage sind auch Wanderungen oder bei Interesse Fahrradtouren vorgesehen oder man entscheidet sich für eine Ausflugsfahrt im Reisebus. Organisiert wird die Reise durch ein Reisebüro. Auskunft erteilt sehr gerne Pfarrer Michael Sippel. Anmeldung über das Pfarrbüro (Tel.: 06056-4141). Im Internet kann über die Homepage der Pfarrei unter www.katholische-kirche-salmuenster.de ein Anmeldeformular heruntergeladen werden.

## Gottesdienste von Jehovas Zeugen

**Schlüchtern.** Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach statt. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten bekommen Sie gern unter (01577) 3434237. Mittwoch, 17. April, 17.30 Uhr: Vortrag „Gibt es vom Standpunkt Gottes aus eine wahre Religion?“.

## Radtour von Herolz über das Sinntal nach Vollmerz

**Steinau.** Die Wanderfreunde Hintersteinau bieten am Sonntag, 21. April, eine Radtour durch das Sinntal an. Treffpunkt und Start ist um 9.30 Uhr in Herolz am Sportplatz. Gefahren wird nach Sannerz, Sterbfritz, Mottgers und auf dem neuen Radweg zwischen Weichersbach und Oberzell. Dann geht es durch den Wald zum Sparhof, vorbei am Steinbruch beim Nickus. Weiter nach Vollmerz, wo eine Einkehr in eine Gaststätte vorgesehen ist. Nach der Stärkung geht die Fahrt zurück nach Herolz. Die Strecke ist 45 Kilometer lang, Rückkehr in Herolz wird etwa um 16 Uhr sein. Geführt wird die Tour von Winfried Rank.

## Versammlungen in Bellings

Jagdgenossenschaft Bellings und Landmaschinengemeinschaft

**Steinau.** Jagdgenossenschaft Bellings und Landmaschinengemeinschaft Bellings laden zu ihren Jahreshauptversammlungen am 27. April, ab 19.30 Uhr in die Gaststätte zum Elephant am Sportplatz in Bellings ein. Neben den Berichten der Vorstandschaften und der Jagdpächter steht die Verwendung des Jagdpächterlöses aus 2023 und Anschaffungen der Land-

maschinengemeinschaft auf den Tagesordnungen. Eingeladen sind alle Mitglieder mit Partnern. Jeder Jagdgenosse kann jeweils einen Genossen mit schriftlicher Vollmacht vertreten. Anträge und Flächenänderungen sind bis eine Woche vor den Versammlungen an die jeweiligen Vorstände zu richten. Um rege Teilnahme wird gebeten.

## Zeugensuche nach Einbruch in Firma

**Schlüchtern.** Einbrecher stiegen am frühen Donnerstagmorgen, 4. April durch ein Fenster in ein Firmengebäude in der Dreispitzenhöhle (einstellige Hausnummer) ein. Ersten Erkenntnissen zufolge schlugen die Täter gegen 1.40 Uhr das Fenster ein und gelangten ins Innere. An der Tür zum Bürotrakt sowie zur Teeküche stellten die Beamten Hebelspuren fest. Offenbar hatten die Eindringlinge versucht, diese zu öffnen. Zudem schlugen sie eine Scheibe eines auf dem Firmengelände geparkten Fahrzeugs ein. Nach derzeitigen Ermittlungen machten die Unbekannten keine Beute. Es entstand ein Sachschaden von mehreren tausend Euro. Die Kriminalpolizei bittet um Hinweise unter der Rufnummer 06181 100-123.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

**NEU!**

NOCH WENIGE PLÄTZE FREI - SCHNELLE BUCHUNG EMPFOHLEN!

**POLENS KÖNIGSSTÄDTE**  
KRAKAU - TSCHENSTOCHAU UND BRESLAU IN EINER REISE

REISE CODE BU9312

**IHRE LEISTUNGEN:**

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 4x Übernachtung im HOTEL PALACE IZBICKO in Oppeln
- 1x Übernachtung im 4-Sterne HOTEL MERCURE WROCLAW CENTRUM
- Komfortable Zimmer mit Dusche oder Badewanne/WC, Sat-TV, Telefon
- 5x Frühstücksbuffet
- 5x Abendessen als Buffet oder 3-Gänge-Menü

**Ausflugsprogramm:**

- Besichtigung Kloster Tschenstochau
- Stadtführung Krakau
- Besichtigung Dom und Marienkirche in Krakau
- Besichtigung Burg Ogrodzieniec und Burg Pieskowa Skala
- Rundfahrt Krakau-Tschenstochauer Jura
- Stadtführung Breslau
- Besichtigung Dom in Breslau

Inkludierte Eintritte: alle im Programm genannten Eintritte und Führungen

Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung durch Jacek Ptak

Einzelzimmerzuschlag: € 150,- p. P.  
Hinweis: Eine Ortstaxe in Höhe von € 0,70 p. P./Tag (Stand 04/2024) ist zahlbar vor Ort.  
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

**GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:**

- Die schönsten Städte Südpolens in einer Reise und alle Führungen, Besichtigungen und Eintritte bereits inklusive
- Übernachten in einem Parkhotel mit altherwürdigem Flair
- Sehr gute örtliche Reiseleitung

**29.05. - 03.06.2024**  
**06.10. - 11.10.2024**  
6 Tage

**Unser Top-Preis für Sie**  
ab **€ 799,-** p. P.

**Telefon: 06655 9609-0**  
reisewelt Teiser & Hüter GmbH  
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof [www.reisewelt-neuhof.de](http://www.reisewelt-neuhof.de)

„I have a dream!“  
Englisch für „Senioren“; 50+  
Neue Kurse – vor Ort und online  
☎ 060 52 - 9 26 99 99  
ELKA: www.friesl.eu

# Ehrenkrone für den Musikverein Döngesmühle

Ralf Ranft für sein ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet

## Auf dem Kaliweg

**Neuhof.** Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Sonntag, 14. April zur Wanderung auf dem Rhönklub-Jubiläumsthemenwanderweg „Der Kaliweg“ ein. Start der Wanderung ist um 10 Uhr am Parkplatz des Neuhof Bahnhofs an der Infotafel Nr. 1. Die Wanderroute führt über den Zollweg zur Schachtstraße und über die Salzbergstraße und Rote Stricke durch das Kirschbachtal zu den Ausläufern des Kahlberges. Über die Alte Heeresstraße und vorbei an der Tiefengrubener Grotte gehts ins Fliedetal und über Fliede und Krümmersbach in den Niederkalbacher Forst. Nach Erreichen der Rhönklub Ruhebänk am Ende der Neuhofer Weinstraße und einem kurzen Besuch in der Mariengrotte geht es, vorbei am Seniorenpflegeheim Mutter Teresa, über den Amselweg ins Kalbachtal und weiter auf die Flur „Auf der Specke“. Hier informiert die fünfte und letzte Infotafel über die bewegte Geschichte des Neuhof Kaliwerkes. Weiter, vorbei an Wertstoffhof und über die Tunneldecke geht es zum Ausgangspunkt der Wanderung. Die Wanderung ist 17,4 km lang und wird geführt von Hildegard Krumbach. Treffen ist um 9.45 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4. Weitere Informationen auf der Homepage [www.rhoenklub-neuhof.de](http://www.rhoenklub-neuhof.de). Gäste sind herzlich willkommen mitzuwandern.

**Flieden.** Anlässlich der Generalversammlung des Musikvereins Döngesmühle erhielt Ralf Ranft für sein ehrenamtliches Engagement die silberne Ehrenkrone der Gemeinde Flieden.

Im Rahmen der Generalversammlung des Musikvereins Döngesmühle nahm der amtierende Bürgermeister, Christian Henkel, eine würdevolle Ehrung vor. Für sein langjähriges, ehrenamtliches Engagement wurde Ralf Ranft mit der silbernen Ehrenkrone der Gemeinde Flieden ausgezeichnet.

Seit 1998 gehört Ralf Ranft als Schriftführer zum geschäftsführenden Vorstand des Vereins. In diesem Amt protokolliert er genauestens die gesamte Vereinstätigkeit. Zusätzlich sorgt er sich um die Erstellung der Presseberichte und die Veröffentlichung der Vereinsinformationen im Fliedener Wochenblatt.

Ralf Ranft engagiert sich darüber hinaus als Verwalter des



Ralf Ranft wurde von Bürgermeister Christian Henkel, als Vertreter der Gemeinde Flieden, ausgezeichnet (von links).

Vereinsheims und fördert als „Vereinswirt“ immer wieder die Vereinsgemeinschaft.

Dem Klarinettenisten liegt die Jugendarbeit sehr am Herzen. Seit mehr als 20 Jahren bildet er Nachwuchsmusiker und Nachwuchsmusikerinnen an der Klarinette aus. Seit der Gründung des Jugendorchesters „Die jungen Döngesmühler“ unterstützt Ralf Ranft die Jugendlichen in der Probenarbeit und bei Auftritten.

Der Musikverein Döngesmüh-

le ist ein wesentlicher Teil seines Lebens. Für die Einsatzfreude und die vielen Stunden, die Ralf Ranft in den Musikverein Döngesmühle investiert, bedankt sich der Vorstand im Namen des gesamten Vereins. Christian Henkel lobte Ralf Ranft für das langjährig ausgeführte Ehrenamt. Als Vertreter der Gemeinde Flieden überreichte der Bürgermeister die silberne Ehrenkrone sowie die zugehörige Urkunde und ein kleines Präsent.

## Vernissage „Beziehungsgeflecht“

**Kalbach.** Am 15. April öffnen sich um 19 Uhr die Türen der Bücherei Mittelkalbach für Kunstinteressierte. An diesem Abend startet die Skulpturenausstellung des regionalen Künstlers „figurenbez“. Der Kalbacher, der schon Figuren für Markus Söder, Oliver Pocher oder Jérôme Boateng gefertigt hat, modelliert seit 2008. In den Anfängen seiner kreativen Arbeit hat er meist Prominente nachgebildet – einige dieser Stücke werden an diesem Abend auch zu sehen sein. Speziell für die ak-

tuelle Ausstellung zum Thema „Beziehungsgeflecht“ hat er acht Plastiken abgefertigt, zu meist Paare, aber auch Einzelfiguren. Einige dieser Darstellungen sollen zum Schmunzeln, andere zum Nachdenken anregen. Bei der Vernissage wird der Künstler näher auf seine Werke eingehen und auch etwas über den Entstehungsprozess der Figuren erzählen. Die Ausstellung kann bis 15. August zu den Öffnungszeiten der Bücherei Mittelkalbach besucht werden.

## Energiesparfenster

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.  
Eigene Fertigung und Montage.

Bis zu **20%**  
Zuschuss möglich



Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn  
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · [www.harth-schneider.de](http://www.harth-schneider.de)

## Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Elm

**Schlüchtern.** Die Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirkes Schlüchtern-Elm lädt zu ihrer Jahreshauptversammlung für Samstag, 27. April, um 20 Uhr, in das Gasthaus „Zum Saukopfstübchen“, Reithweg 3 in Elm ein.

## Kraftstoffdiebstahl

**Neuhof.** Zwischen Freitagmittag, 5. April und Montagmorgen, 8. April entwendeten unbekannte Täter aus einem Lkw circa 500 Liter Diesel. Die Sattelzugmaschine war in der Gewerbestraße im Ortsteil Dorfborn am Fahrbahnrand geparkt. Hinweise bitte an das Polizeipräsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter [www.polizei.hessen.de](http://www.polizei.hessen.de)

Zusammen für die Zukunft:  
**Breitband**  
Main-Kinzig GmbH

## Glasfaser für den Main-Kinzig-Kreis

[vodafone.de/mkk](http://vodafone.de/mkk)

Nur bei uns:  
**Inhouse-Installation gratis<sup>2</sup>**

Verlängerung der Beratungsphase bis **31.5.24**

### Durchstarten in Spitzengeschwindigkeit

Wir sind startklar. Und viele Bürger:innen aus **Sinntal** und **Steinau** sind es auch. Denn sie haben sich schon für den Breitbandausbau entschieden und lassen sich kostenlos<sup>1</sup> ans Glasfasernetz anschließen – durch Fördermittel von Bund und Land.

Möchtest auch Du noch dabei sein? Prima, denn wir verlängern unsere Beratungsphase für Deinen kostenlosen Glasfaser-Anschluss bis zum **31. Mai 2024**.

### Letzte Chance

Wir haben uns entschieden, das Angebot aus der Vorvermarktung zu verlängern und allen die Chance auf einen Glasfaser-Anschluss zu geben. Du möchtest die schnelle Zukunft nicht verpassen? Dann nutze Deine letzte Chance: Vereinbar jetzt noch Deinen persönlichen Beratungstermin – bis zum **31. Mai 2024**.

### Unsere Zuhause-Berater:innen

Unser Team hilft Dir bei all Deinen Fragen gerne weiter: Vereinbar am besten einen persönlichen Termin mit unseren Berater:innen. Gern direkt bei Dir zuhause. Registriere Dich online auf [vodafone.de/mkk](http://vodafone.de/mkk). Danach melden wir uns bei Dir für einen Beratungstermin. Oder ruf uns einfach an: **0800 20 30 325**.

### Mehr Infos

Alle Infos zum Glasfaser-Ausbau im Main-Kinzig-Kreis und viele Erklärvideos findest Du auch auf [vodafone.de/mkk](http://vodafone.de/mkk)



### Unser Berater:innen-Team ist für Dich vor Ort

Wir kommen auch gerne persönlich bei Dir vorbei. Unsere Berater:innen sind aktuell in **Sinntal** und **Steinau** unterwegs.



Jens Damerau



Sebastian Epp



Metin Eren



Kevin Ferizi



Antonino Franzl



Dustin Graw



Rolf Hafner



Wolfgang Jung



Ralf Schütz



Johann Weitz



Ekaterina Wirsum

Together we can

Gefördert durch:  
  
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Bundesförderung Breitband

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Hessischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

aconium  
Projektträger des Bundesministeriums für Verkehr und digitale Infrastruktur

HESSEN  
Hessische Staatskanzlei  
Hessische Ministerin für Digitale Strategie und Entwicklung

1 Für den kostenlosen Anschluss Deines Gebäudes ans Glasfaser-Netz ist der Abschluss einer Grundstückseigentümergeklärung (GEE) ausreichend und muss vor Beginn der Bauarbeiten in Deinem jeweiligen Straßenabschnitt erfolgen. Einzelheiten sind der GEE der Breitband Main-Kinzig zu entnehmen. Konkrete Termine dazu gibt es auf [vodafone.de/mkk](http://vodafone.de/mkk). Beim Ausbau wird ein Glasfaser Hausübergabepunkt in Deinem Gebäude installiert. Der Anschluss ans Glasfaser-Netz ist die Voraussetzung für einen Vodafone Glasfaser-Vertrag. 2 Das Installationspaket enthält die Verlegung eines Glasfaser-Anschlusses vom Glasfaser-Hausübergabepunkt bis in Deine Wohnräume und den Anschluss des Netz-Modems durch einen Technikerin. Das Paket kostet einmalig 399 €. Bis zum Ende der jeweiligen Beratungsphase ist das Installationspaket in Verbindung mit einem GigaZuhause Glasfaser-Vertrag kostenlos. Alle Preise inkl. MwSt.

# „Stadtradeln“: Marke von 3000 Teilnehmern soll fallen

Schon mehr Kommunen dabei als in den Jahren zuvor – Auftakt in Wächtersbach

**Main-Kinzig-Kreis.** Im Mai treten wieder einige tausend Menschen im Main-Kinzig-Kreis in die Pedale. Einfach, weil es gesund ist und Ressourcen schont, vom einladenden Wetter für Radtouren ganz abgesehen. Aber auch, weil die beliebte Aktion „Stadtradeln“ weitergeht: Schon bei den vergangenen Malen hatten jeweils weit über 2.000 Radlerinnen und Radler aus dem Kreisgebiet mehrere hunderttausend Kilometer zurückgelegt und dokumentiert. Diesmal könnte die Marke von 3.000 fallen, denn schon jetzt sind mit 17 Städten und Gemeinden mehr Kommunen dabei als in den Vorjahren.

Landrat Thorsten Stolz freut sich auf „neue Bestmarken für die gute Sache“. „Der Wettbewerbsgedanke hilft natürlich dabei, gezielt aufs Auto zu verzichten und aufs Fahrrad zu setzen. Am Ende gewinnt ja jeder ein bisschen. Trotzdem: Ich bin sehr gespannt, welche Schule diesmal am erfolgreichsten mobilisiert und wo besonders viele fahrradbegeisterte Bürgerinnen und Bürger wohnen“, so Landrat Stolz.

Beim Stadtradeln geht es darum, 21 Tage lang den Fokus auf klimafreundliche Mobilität zu richten und möglichst viele Menschen für das Umsteigen auf das Fahrrad im Alltag zu gewinnen. Für den Main-Kinzig-Kreis liegt dieser Zeitraum zwischen dem 11. und dem 31. Mai.



Bereits 17 Kommunen haben ihre Teilnahme am „Stadtradeln“ zugesagt. Das sind schon jetzt mehr als im vergangenen Jahr.

Egal ob man in diesen Frühlingstagen in der Freizeit zu einer Radtour unterwegs ist oder auf den Strecken, die man sonst mit dem Auto zurückgelegt hätte: Jeder Kilometer wird gezählt und abgerechnet. Mitmachen können alle interessierten Bürgerinnen und Bürger des Main-Kinzig-Kreises sowie Personen, die im Kreis arbeiten, einem Verein angehören oder hier eine Schule besuchen. Die Registrierung ist auf der Internetseite [www.stadtradeln.de/main-kinzig-kreis](http://www.stadtradeln.de/main-kinzig-kreis) möglich. Hier finden sich auch alle relevanten Informationen.

Entweder kann man einem bereits vorhandenen Team beitreten oder man gründet ein eigenes Team, das mindestens aus zwei Personen zu bestehen hat. Alternativ kann dem „Offenen Team Main-Kinzig-Kreis“ beigetreten werden. Die ersten Gruppen haben sich auch bereits gefunden und 17 Kommunen aus dem Main-Kinzig-Kreis haben sich für dieses Jahr konkret angemeldet: Biebergemünd, Bruchköbel, Erlensee, Freigericht, Gelnhausen, Gründau, Hanau, Hasselroth, Langenselbold, Linsengericht, Maintal, Nidderau, Rodenbach,

Schlüchtern, Schöneck, Steinau und Wächtersbach. Vergangenes Jahr waren es 15 Kommunen beziehungsweise rund 2.901 Registrierte aus dem gesamten Kreisgebiet. Selbstverständlich können auch die Bürgerinnen und Bürger der weiteren Kommunen teilnehmen.

Den Auftakt nimmt die Aktion diesmal in Wächtersbach, genauer auf dem Messe-Gelände: Der Startschuss fällt am Samstag, 11. Mai, um 11 Uhr vor dem Veranstaltungszelt der Messe Wächtersbach. „Das ist die perfekte Gelegenheit für alle Interessierten, das eine Schöne mit dem anderen Schönen zu verbinden. Gleich zum Stadtradel-Start kann man reichlich Kilometer sammeln“, so Landrat Thorsten Stolz.

Zum Ende der Aktion gibt es auch wieder etwas zu gewinnen, wie der Bereich Sport des Main-Kinzig-Kreises mitteilt. Dabei ist es unabhängig, wie viele Kilometer zurückgelegt wurden. Weitere Informationen und zum Beispiel eine Übersicht der in der Wertung führenden Kommunen und Landkreise finden sich zum Start der Aktion auf [www.stadtradeln.de/main-kinzig-kreis](http://www.stadtradeln.de/main-kinzig-kreis) oder sind erhältlich beim Amt für Kultur, Sport, Ehrenamt und Regionalgeschichte des Main-Kinzig-Kreises, Philipp Kirsch, Mail: [philipp.kirsch@mkk.de](mailto:philipp.kirsch@mkk.de) beziehungsweise Telefon 06051 8514665.

## Neue Kulturförderrichtlinien erleichtern Antragstellung

Änderung soll Chören und Musikvereinen entgegen kommen

**Main-Kinzig-Kreis.** „Die neuen Kulturförderrichtlinien des Main-Kinzig-Kreises bringen einige Erleichterungen mit sich, damit kommen wir den Musikvereinen und Chören, in denen sich zahlreiche Ehrenamtliche engagieren, entgegen“, erklärt Landrat Thorsten Stolz. Die neuen Kulturförderrichtlinien sind seit Januar in Kraft und können im Bereich „Kulturförderung“ auf [www.mkk.de](http://www.mkk.de) eingesehen werden. Die wichtigsten Neuerungen für Musikvereine und Chöre:

Es muss nicht mehr über Presseberichte nachgewiesen werden, dass Nachwuchsformationen existieren. Es reicht künftig aus, dass Antragsteller dies auf dem Antragsformular bestätigen. Künftig haben auch Musikvereine die Möglichkeit, jährlich für die Instandhaltung eines Klaviers 75 Euro zu beantragen. „Durch diese Änderungen erhalten Vereine künftig zeitnah eine Förderung für getätigte Anschaffungen und können im Falle größerer Investitionen vorab einen Förderantrag stellen, um Planungssicherheit für eine Finanzierung zu erhalten“, erläutert Landrat Thorsten Stolz. Weitere Neuerungen sehen im Bereich Freizeiten mit musikischem Schwerpunkt vor, dass auch Teilnehmerinnen und Teilnehmer gefördert werden können, die ihren Wohnort außerhalb des Main-Kinzig-Kreises haben oder die im selben Ort wohnen, an dem auch die Freizeit stattfindet. Nachweise zu erbringen, wurde erleichtert.

Im vergangenen Jahr hat der Main-Kinzig-Kreis im Bereich Kulturförderung von 256 eingegangenen Anträgen auf Förderung letztendlich 240 bewilligt. Die Fördersumme lag bei 257.398 Euro. „Kulturförderung bleibt ein wichtiges Instrument, um Musikvereine und Chöre zu unterstützen. Der Main-Kinzig-Kreis ist ein verlässlicher Partner für Kulturschaffende und kulturtreibende Vereine. Dazu gehört auch, die Anträge so zu gestalten, dass sie möglichst unkompliziert eingereicht werden können“, betont Landrat Stolz.



Unser Foto zeigt Landrat Thorsten Stolz mit Kulturbeauftragter Andrea Sandow. Für Musikvereine und Chöre gelten ab sofort neue Förderrichtlinien, die eine Vereinfachung bei der Antragstellung mit sich bringen.

## Der erste große Schritt ist gemacht

Elf Frauen schließen AQA-Seminar „Karrierestart mit Kind“ erfolgreich ab



Die Absolventinnen des Seminars „Karrierestart mit Kind“ feierten gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern der Gemeinnützigen Gesellschaft für Arbeit, Qualifizierung und Ausbildung sowie des Kommunalen Centers für Arbeit ihren erfolgreichen Abschluss.

**Main-Kinzig-Kreis.** Es ist ein feierlicher, ja bewegender Moment im Präsentationsraum der Gemeinnützigen Gesellschaft für Arbeit, Qualifizierung und Ausbildung (AQA) in Gründau. Neben reichlich Wehmut schwingt freudige Erwartung mit, als elf Frauen nach Abschluss des einjährigen Seminars „Karrierestart mit Kind“ ihre Zertifikate entgegennehmen. Der erste große Schritt auf dem Weg in ein möglichst erfülltes Berufsleben ist gemacht. Die Absolventinnen eint, dass sie minderjährige Kinder haben. Während des Seminars mussten sie Kinderbetreuung, Erziehung, Lernen und Arbeiten ohne Hilfe eines Partners oder einer Partnerin unter einen Hut bringen. Die Absolventinnen eint an diesem besondere

Tag aber auch der erfolgreiche Abschluss, der ihnen neue Wege im Arbeitsleben eröffnet. Sie alle haben nun konkrete Perspektiven für ein erfülltes Berufsleben. Die Chancen ergeben sich zum einen durch die Unterstützung der Mitarbeitenden des Kommunalen Centers für Arbeit der Frauen.

KCA und AQA richten das Seminar „Karrierestart mit Kind“ in Kooperation aus und arbeiten dabei gut zusammen. Das Seminar hat zum Ziel, Frauen ins Arbeitsleben zu integrieren. Es bietet ihnen nach einer Einführungsphase einen ausführlichen theoretischen Teil, in dem unter anderem Kommunikationsgrundlagen und EDV-Kenntnisse vermittelt werden. Dazu kommt ein dreimonatiges

Praktikum in einem geeigneten Betrieb. Mit diesem Know-how sollen die Frauen zur Aufnahme einer Erwerbstätigkeit, zum Start einer Ausbildung oder einer beruflichen Qualifizierung ermuntert, aber vor allem befähigt, gestärkt und gefördert werden. Zudem besteht die Möglichkeit, während des Seminars den Führerschein zu erwerben, um durch bessere Mobilität die Chance auf einen Arbeitsplatz zu erhöhen. Von den 15 Teilnehmerinnen haben elf das Seminar abgeschlossen, eine Teilnehmerin beendete es vorzeitig, um eine Arbeit aufzunehmen. Von den elf Absolventinnen befinden sich vier im Bewerbungsprozess für eine kaufmännische Ausbildung, fünf beginnen weiterführende Seminare, zum Beispiel zur Pflegehelferin, und zwei nehmen nun eine berufliche Tätigkeit auf.

Carmen Jackel, Bereichsleiterin Erwachsenenbildung der AQA, und Erika Kollmann, Koordinatorin Arbeitsmarkt- und Integrationsprojekte des KCA, gratulierten den Teilnehmerinnen zu dem großen Erfolg, dankten ihnen für das Durchhaltevermögen und wünschten alles erdenklich Gute für die Zukunft. Nachdem die Absolventinnen sich und die Hürden, die zu meistern waren, vorgestellt hatten, trugen sie gemeinsam ein selbstgeschriebenes Gedicht über die als Gruppe verbrachte Zeit vor.

Auch Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler gratulierte den Absolventinnen und sprach ihnen Anerkennung aus: „Sie haben alle durchgehalten und diese Chance genutzt. Sie haben sich vorgenommen, das Seminar trotz ihrer Doppelbelastung zu stemmen, und Sie haben es geschafft. Darauf können Sie stolz sein. Die positiven Erlebnisse und die Erfahrungen, die Sie sammeln konnten, haben Ihre Kompetenz und Ihre Fähigkeiten gezeigt.“ Sie wünschte den Frauen, dass die Welle der Motivation, die durch das Seminar entstanden sei, jede einzelne Absolventin kraftvoll weitertragen möge. „Gehen Sie Ihren Weg mutig und ergreifen Sie Hände, die sich Ihnen entgegenrecken. Das ist gut für Sie und gut für Ihre Kinder. Sie sind ein großartiges Vorbild für andere“, so Susanne Simmler.

## Vorsicht, Hantavirus

Gesundheitsschutz beim Frühjahrsputz

**Main-Kinzig-Kreis.** Die ersten warmen Sonnenstrahlen haben den Frühling eingeläutet. Somit ist auch die Zeit da, in der viele Bürgerinnen und Bürger den Garten und das Haus auf Vordermann bringen. Das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr rät beim Säubern und Entrümpeln der Gartenhütte, des Kellers oder des Dachbodens zu Vorsicht, denn an solchen Orten besteht die Gefahr, sich mit dem Hantavirus zu infizieren.

Hantaviren können über den Kot und Urin von Rötelmäusen und anderen Nagern ausgeschieden werden. Diese Exkremente können auch nach Eintrocknen über mehrere Tage ansteckend bleiben. Die Infektion findet vor allem beim Einatmen von aufgewirbeltem Staub statt. Selten erfolgt die Übertragung durch Nagetierbisse. Unter günstigen Bedingungen wie zum Beispiel einem trockenen Sommer oder einem ausreichenden Nahrungsangebot kann es zu einer vermehrten Population von Rötelmäusen kommen und in Folge dessen ist mit einem vermehrten Auftreten von Hantavirus-Erkrankun-

gen zu rechnen. Die Erkrankung verläuft in vielen Fällen unbemerkt oder nur mit milden Symptomen, kann aber auch schwere grippeähnliche Symptome hervorrufen, die unter Umständen zu einem Nierenversagen führen können.

Das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr empfiehlt bei der Reinigung von Scheunen, Dachböden, Garagen oder ähnlichen Räumlichkeiten, ausreichend zu lüften und bestenfalls wenig Staub aufzuwirbeln beziehungsweise feucht zu reinigen. Zusätzlich empfiehlt sich das Tragen eines passenden Mund- und Nasenschutzes.

Falls der Verdacht besteht, mit dem Hantavirus in Kontakt gekommen zu sein, sollte dies in einer Arztpraxis abgeklärt werden. Die Symptome treten zwischen zwei und vier Wochen nach der Infektion auf. Weitere Auskünfte erteilt das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr unter der Telefonnummer 06051 8511650. Informationen gibt es zudem auf der Internetseite des Robert-Koch-Institutes unter [www.rki.de](http://www.rki.de).

Angebote gültig vom 15.04. – 20.04.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



### St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,  
1l = 1,00 €

**Neu im Sortiment!**  
Helles & Helles alkoholfrei



**ANGEBOT**  
**9.99** **9.49** \*\*  
1l = 0,95 €

**Leikeim Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,20 €

**ANGEBOT**  
**11.99** **10.99** \*\*  
1l = 1,30 €

**Urfränkisches Landbier**  
hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**ANGEBOT**  
**13.99** **12.99** \*\*  
1l = 1,30 €

**Radeberger Pilsner**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**ANGEBOT**  
**13.99**

**Hofbräuhaus Hell, Hofbräu Original**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**-25%**  
**ANGEBOT**  
**14.99** **13.99** \*\*  
1l = 1,40 €

**Veltins Pilsener**  
„Steinle“,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,51 €

**-29%**  
**ANGEBOT**  
**9.99** **9.49** \*\*  
1l = 1,44 €

**Rosbacher Mineralwasser\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €

**6.79**  
**ANGEBOT**  
**5.99** **5.49** \*\*  
1l = 0,61 €

**Ayinger Bier**  
Bräuweise, Lager Hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**ANGEBOT**  
**15.99** **14.99** \*\*  
1l = 1,50 €

**Paulaner Weißbier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**ANGEBOT**  
**14.99**

**Kuchlbauer Weisse**  
Bayerns echte Spezialität,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,65 €

**ANGEBOT**  
**16.49** **15.99** \*\*  
1l = 1,60 €

**Peroni Nastro Azzurro**  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,27 €

**-25%**  
**ANGEBOT**  
**4.49** **3.99** \*\*  
1l = 2,02 €

**Gerolsteiner Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,54 €

**7.99**  
**ANGEBOT**  
**6.49**

**Förstina Schorle, Vital, Limonade**  
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 1,00 €

**ANGEBOT**  
**5.99**

**klein & praktisch!**

**Adelholzerener Limonade**  
Bleib in Form,  
Sunny Orange, Grapefruit,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,89 €

**ANGEBOT**  
**7.99**

**TWENTYFOUR 7 Energy**  
koffeinhaltig,  
0,25 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 2,64 €

**ANGEBOT**  
**0.66**

**Wetterauer Gold**  
Apfelsaft, Apfelwein,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,33 €

**9.49**  
**ANGEBOT**  
**7.99** **6.99** \*\*  
1l = 1,17 €

**pepsi Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,83 €

**-23%**  
**ANGEBOT**  
**9.99**

**effect Vodka**  
& Energy, Acai,  
koffeinhaltig,  
0,33 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 6,03 €

**-33%**  
**ANGEBOT**  
**1.99**

**Freixenet Sekt**  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
1l = 5,99 €

**-36%**  
**ANGEBOT**  
**4.49** **3.99** \*\*  
1l = 5,32 €

**Lörch**  
Alte Williams  
Christ-Birne,  
Alter Mirabellenbrand,  
0,7 l - Flasche,  
1l = 14,27 €

**44.99**  
**ANGEBOT**  
**9.99**

**Bacardi**  
diverse Sorten,  
0,7 l - Flasche,  
1l = 15,70 €

**ANGEBOT**  
**10.99**

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.  
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Apple Watch Series 9  
1x WORX Mähroboter Landroid PLUS

NEU

**Kessler Zink Weißwein**  
diverse Sorten,  
1 l - Flasche,  
zzgl. 0,05 € Pfand,  
1l = 3,99 €

**ANGEBOT**  
**3.99** **2.99** \*\*  
1l = 2,99 €

**KNALLER PREIS!**

**Hendrick's Gin**  
0,7 l - Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
1l = 39,99 €

**32.99**  
**ANGEBOT**  
**27.99**

**Aktion!**  
+ 1 Flasche Schweppes Tonic Water 1 l GRATIS!

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

# Andrea Lauer legt Amt in der Gemeindevertretung nieder

## Kommunalpolitik in Flieden

**Flieden.** Es sind nur zwei Jahre gewesen, und doch endet eine kleine Ära in Flieden. Andrea Lauer, Bündnis 90/Die Grünen, legte ihr Mandat in der Fliedener Gemeindevertretung nieder. „Es war eine sehr spannende Zeit, und ich denke, dass ich viel dazu beigetragen habe, grüne Themen in Flieden anzuschließen“, erklärte sie unter dem Beifall ihrer Fraktionskollegen. „Nicht politische, sondern familiäre Gründe und meine berufli-

che Situation haben mich zu diesem Schritt bewegt.“ Den Fraktionsvorsitz übernimmt Sonja Pappert. Indra Dannheim, die nach längerem Auslandsaufenthalt zurückgekehrt ist und zuvor bereits im Gemeindevorstand saß, wird ab dem 1. April den zweiten Mandatsitz übernehmen.

Die Arbeit von Andrea Lauer und Sonja Pappert fand viel Lob. „Wir haben in und für Flieden viel erreicht“, so Sonja Pappert. Dazu zählt die

neu gegründete Arbeitsgemeinschaft „Naturnahe Grünpflege“ in der Gemeindevertreter, Mitglieder der Verwaltung und des NABU vertreten sind. Ralf Geyer unterstützt die AG seit Ende 2022 als externer Berater beim Pflegekonzept, der Saatberatung und der Umstellung und Pflege.

Auch der Feuer- und Verweilplatz am Galgenberg geht auf einen grünen Antrag zurück. Schneller ging die Umsetzung des grünen Antrags zu

einem Graffiti am Bahnhof zum Jubiläum „50 Jahre Großgemeinde Flieden“. Zufrieden zeigte man sich auch mit dem Antrag zu „Schotter- und Steingärten auf unbebauten Grundstücksflächen“. In zukünftigen Bebauungsplänen gibt es eine entsprechende Vorschrift.

Gemeinsam mit der SPD schoben die Grünen die Sanierung von drei Backhäusern in Flieden und Rückers an – dank des Förderprogramms „Starkes Dorf“ konn-

ten sämtliche Schamott-Steine saniert werden. Stolz sind die Grünen auch, dass der Antrag zur Erstellung eines Klimaschutzkonzepts und zur Schaffung einer Stelle für einen Klimaschutzmanager genehmigt wurde.

Die Stelle wird durch 100 Prozent Fördermittel für die Gemeinde zwei Jahre lang kostenfrei sein. Auch die Budgets für den „Baumlückenschluss“ und das Anlegen von Blühstreifen und Blühwiesen gehen auf grüne

Anträge zurück.

Es war Andrea Lauer anzumerken, dass ihr dieser Abschied nicht leichtfiel. „Mein Herz schlägt grün, und grüne Themen werden mich gerade in meinem Beruf weiterhin beschäftigen“, sagte sie zum Ausklang eines bewegten Abends. „Mit Sonja und Indra ist Flieden auch zukünftig optimal grün aufgestellt“. Mit großem Beifall, dem obligatorischen Blumenstrauß und allen guten Wünschen wurde sie verabschiedet.

## Veranstaltungen

### 53. FORELLENFEST UERZELL

#### 10. bis 12. Mai 2024

Im beheizten Festzelt!

FREITAG, 10. Mai 2024

SAMSTAG, 11. Mai 2024

**HOLY SMOKE**  
PARTY ROCK EST. 2014

**RIO**  
LIVE PARTY BAND

SONNTAG, 12. Mai, ab 11.00 Uhr

- **BÖHMISCHER FRÜHSCHOPPEN**
- mit der **Trachtenkapelle Musikfreunde Weiperz**
- **FISCHBÖRNER BUBE**
- **HÜPFBURG und KINDERSCHMINKEN**

[www.forellenfest-uerzell.de](http://www.forellenfest-uerzell.de)

## Abwechslungsreiche Festtage

53. Forellenfest Uerzell für Groß und Klein

**Steinau.** Am Muttertagswochenende vom 10. bis 12. Mai findet wieder das traditionelle und weitbekannte Forellenfest statt. Jedes Jahr strömen an den drei Festtagen zahlreiche Besucher auf den Festplatz nach Uerzell, um in fröhlicher Runde zu feiern und die köstlichen Forellen aus heimischer Zucht zu genießen.

Dort, im Tal der Waltersmühle, hat das Kultfest von 1969 seinen Ursprung. Letztes Jahr wurden über das gesamte Festwochenende 620 Forellen verkauft. Ein neues Highlight in diesem Jahr wird die einladende Weinlaube sein, die die Gäste an allen Tagen mit fruchtig-frischen Wei-

nen vom Weineck-Wallroth verwöhnen wird.

Am Freitag ab 21:00 Uhr läutet die Live-Rockband „Holy Smoke“ den Festabend im beheizten Festzelt ein. Vorab sind am Freitag und Samstag selbstverständlich bereits der Imbiss und die Theke geöffnet.

Nach dem rockigen Freitagabend geht es am Samstag um 21:00 Uhr mit der Live-Partyband „RIO“ weiter, die schon seit vielen Jahren das volle Festzelt am Samstag zum Beben bringt.

Nach zwei berausenden Partyabenden geht es am Sonntag (Muttertag) etwas festlicher zu. Ab 11:00 Uhr eröffnet die

„Trachtenkapelle Musikfreunde Weiperz“ mit einem „Böhmischen Frühschoppen“ das Festgeschehen. Bei geselliger Musik werden natürlich wieder neben kühlen Getränken, Würstchen und Steaks die beliebten Back- und Räucherforellen angeboten, denen das Fest seinen Namen zu verdanken hat.

Auch die kleinen Forellenfestbesucher kommen mit einer Hüpfburg und Kinderschminken by „Sunny Faces“ auf ihre Kosten.

Am Nachmittag lockt eine frische Kuchentheke mit großer Auswahl und Kaffee, begleitet von den „Fischbörner Buben“ (ab 13:00 Uhr).

**Dehaam**  
IM MAIN-KINZIG-KREIS

Regionaler Verbrauchermarkt mit zahlreichen Anbietern und Livemusik



28. APRIL 2024

10 – 18 Uhr

in Bad Soden-Salmünster

Kurpark und Spessart Forum

+ Mobilitätsausstellung

## LIVE AUF DEM DEHAAM-MARKT



12.30 – 13.30 Uhr

### Saite an Saite: Kurzweilig und abwechslungsreich

Zwei akustische Gitarren und zwei Stimmen: Das ist das Gitarrenduo „Saite an Saite“ aus der Kurstadt Bad Orb. Die beiden studierten Musiker Armin Engel und Gerd Warnken begegneten sich im Jahr 1991 zum ersten Mal und beschlossen von nun an musikalisch gemeinsame Wege zu gehen, nachdem sie viel gemeinsames Liedgut in ihrem Repertoire gefunden hatten.

Folk- und Countrysongs, vorwiegend aus den 70er-Jahren, angereichert mit einigen Blues- und Rocktiteln und natürlich Balladen und Werke deutscher Liedermacher bilden das Grundgerüst der Programme. Verfeinert mit einigen moderneren Titeln ergibt sich so ein kurzweiliges Konzert, das für jeden Zuhörer etwas zu bieten hat. Mit seinem besonderen Klang und seinen zwei Stimmen kommt das Gitarrenduo nun auch zum Dehaam-Markt in Bad Soden-Salmünster und nimmt sein Publikum dort mit auf eine musikalische Reise. Freuen Sie sich jetzt schon auf ein außergewöhnliches Konzert.

### Iconic Iron: Musikalisches Repertoire für jede Altersklasse

Wenn junge Menschen aufeinandertreffen und sich gemeinsam einem Projekt widmen, kann nur etwas Gutes daraus entstehen: Einst aus einer reinen Schulband entstanden, macht die Band „Iconic Iron“ nun auch unabhängig von der Schule zusammen Musik. Das sehr vielfältige Repertoire der Band, bestehend aus Schülern und Ehemaligen, umfasst deutsche Songs, englische Oldies bis hin zu modernen Hits. Zahlreiche verschiedene Musikrichtungen treffen hierbei aufeinander und machen den Charme von „Iconic Iron“ aus.

Von Hitgiganten und Musikgrößen wie U2, Tina Turner, Elvis Presley, den Goo Goo Dolls bis hin zu Adele, Rihanna und AnnenMayKantereit: Für alle Altersklassen und jeden Geschmack ist bei einem Auftritt etwas dabei. Die Band zeichnet sich durch eine große Besetzung aus. Drei Sängerinnen, die alle eine unterschiedliche Klangfarbe und einen eigenen Stil mitbringen, sorgen für ausreichend Abwechslung und ein buntes Konzertprogramm. Freuen Sie sich gemeinsam mit „Iconic Iron“ auf eine musikalische Vielfalt am Dehaam-Markt in Bad Soden-Salmünster.



14.30 – 15.30 Uhr



16.30 – 17.30 Uhr

### Volltreffer: Bereit für eine musikalische Party

Wer Lust auf ein Konzert der besonderen Klasse hat, sollte sich schon jetzt das Datum des kommenden Dehaam-Marktes in Bad Soden-Salmünster im Kalender markieren. Mit der Gute-Laune-Band „Volltreffer“, die Erinnerungen aus der Musikgeschichte der 80er-Jahre und anderer Zeitalter wiederaufleben lässt, erleben die Zuhörer, was es heißt, eine musikalische Party zu feiern.

Mit zeitlosen Klassikern und bekannten Hits, unter anderem von Musikgrößen wie Herbert Grönemeyer, den Rodgau Monotones, Nena oder auch Journey, Whitesnake sowie Huey Lewis und vielen mehr, trifft „Volltreffer“ immer den Geschmack seines breit gefächerten Publikums. Rockig, peppig und voller Elan sind die Auftritte der Musiker, die gemeinsam für ihre Leidenschaft auf die Bühne gehen. Dabei entstehen so viele unterschiedliche Emotionen, welche die Mitglieder der im Main-Kinzig-Kreis bekannten Band mit ihren Zuhörern teilen möchten, so dass der Alltag ein Stück weit vergessen wird.

## Kirche

### Gottesdienste

#### Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

#### Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 14.4.:

Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen (Pfrin. Reidt)  
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

#### Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 14.4.:

10.00 Uhr Schwarzenfels  
Konfirmationsgottesdienst von Dana Sperzel und Felix Bien

#### Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjoß

Samstag, 13.4.:

18.00 Uhr Abendmahlgottesdienst zur Konfirmation in Sterbfritz mit Pfr. Schmitz

Sonntag, 14.4.:

9.30 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Lektor Baude

10.00 Uhr Konfirmation in Sterbfritz mit Pfr. Schmitz

10.00 Uhr Konfirmation in Marjoß mit Pfr. Altvater

18.00 Uhr Dankandacht in Sterbfritz mit Pfr. Schmitz

#### Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 13.4.:

18.00 Uhr Ulbach Sonntagsvorabendmesse

Sonntag, 14.4.:

8.30 Uhr Uerzell: heilige Messe

10.00 Uhr Steinau: Hochamt

Dienstag, 16.4.:

18.00 Uhr Uerzell: heilige Messe

Mittwoch, 17.4.:

18.00 Uhr Steinau: heilige Messe

Freitag, 19.4.:

18.00 Uhr Ulbach: heilige Messe

heilige Messe

#### Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 13.4.:

Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe

Sonntag, 14.4.:

Herolz 10.00 Uhr

Erstkommunion

Weiperz 10.30 Uhr heilige Messe

Dienstag, 16.4.:

Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe

Herolz 18.00 Uhr

Maiandacht

Mittwoch, 17.4.:

Herolz 9.00 Uhr heilige Messe

Sterbfritz 16.00 Uhr

Gottesdienst im Lebensbaum

Donnerstag, 18.4.:

Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe

Freitag, 19.4.:

Herolz 9.00 Uhr heilige Messe

Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle des Don Bosco Hauses)

## Treffen des VdK Steinau

Steinau. Das nächste VdK-Monatstreffen findet am Dienstag, 16. April um 17.15 Uhr im „Elephant“ in Bellings statt. Im Rahmen des Treffens soll schon einmal über die Jahreshauptversammlung gesprochen werden, die am Samstag, 20. April, ebenfalls im „Elephant“ um 15 Uhr stattfindet. Es gibt Kaffee und Kuchen. Gäste und Interessierte sind zum Monatstreffen auch wieder recht herzlich eingeladen.

## „WeinMusik“ mit Paul und Herr Pinelli

Bad Soden-Salmünster. Welthits, Swing und Schlager der 50er und 60er präsentieren „Paul und Herr Pinelli“ alias Andreas Fuchs (Gesang, Plastophon, Ukulele, Mundharmonika) und Dennis Korn (Gesang, Klavier, Gitarre) am Mittwoch, 17. April, ab 19 Uhr im Spessart FORUM Bad Soden-Salmünster. Es geht auf große musikalische Fahrt um die Welt: Auf den Spuren von Frank Sinatra besuchen Sie die Traumstrände von Rio und den New Yorker Broadway. Mit Paolo Conte heißt es auf Italienisch: „Via con me“. Sie träumen von „Sugar Sugar Baby“, erkunden die Geheimnisse von Paris, der Stadt der Liebe, aber auch das geheime Leben von Elvis Presley in der hessischen Wetterau. Eintritt frei. [www.tourismus-badsoden-salmuenster.de](http://www.tourismus-badsoden-salmuenster.de)

## Polizeieinsatz in der Fuldaer Innenstadt

Fulda. Am Mittwochmittag, 10. April gegen 13 Uhr, kam es in der Fuldaer Innenstadt zu einem Polizeieinsatz, der im Zusammenhang mit einem Hinweis auf einen möglichen Bedrohungs-sachverhalt in einem Hotelkomplex in der Goethestraße steht. Dieser hat sich im weiteren Verlauf nicht bestätigt. Da zunächst eine Personengefährdung nicht ausgeschlossen werden konnte, leitete die Polizei umgehend umfangreiche Einsatzmaßnahmen ein und war mit mehreren Kräften in entsprechender Schutzausrüstung vor Ort. Nach derzeit vorliegenden Informationen befand sich eine Person in einem psychischen Ausnahmezustand und kam zur medizinischen Versorgung in ein umliegendes Krankenhaus. Verletzt wurde niemand.

## Versicherungen helfen Radlern

Bei einem Verlust des Fahrrades durch Einbruchdiebstahl kann eine Hausratsversicherung für den Verlust aufkommen, informiert der Bund der Versicherten (BdV). Diese würde auch für Beschädigungen am Rad durch Feuer, Sturm, Hagel oder Leitungswasser aufkommen. Voraussetzung ist, dass sich die Schäden in versicherten Räumen ereignen. Wahrscheinlicher ist der Diebstahl des Fahrrades unterwegs. Ein entsprechender Zusatzbaustein für Fahrraddiebstahl lässt sich in die Hausratsversicherung integrieren. Wer ein höherwertiges Fahrrad oder E-Bike hat, kann über den Abschluss einer speziellen Fahrradversicherung nachdenken. Eine solche Police kann auch bei Beschädigung oder Diebstahl von Einzelteilen sowie Verwechslung, Vandalismus, Explosionen oder Unfällen eintreten, so der GDV. Zum Abschluss einer Privathaftpflicht-Police rät der BdV allen Menschen. Denn sie kann Schäden und Folgekosten regulieren, die man anderen zufügt - etwa im Zusammenhang mit dem Radeln. *dpa-mag*



» **Zuwachs hat das Ärzteteam des DRK Ortsvereins** Schlüchtern bekommen. Dr. Zuzana Zimmermann (mit Blumen) gehört der DRK-Bereitschaft als weitere Bereitschaftsärztin an und unterstützt die ehrenamtlichen Helfer bei Einsätzen, Diensten und Dienstabenden. Vorsitzende Luise Meister (dritte von rechts) überreichte zusammen mit der Bereitschaftsleitung Antje Ullrich, Matthias Scholl, Steffen Vetter und Anne Christiner (von links) die Ernennungsurkunde zur Bereitschaftsärztin. Weitere Bereitschaftsärzte des DRK Ortsvereins Schlüchtern sind Dr. Natascha Gärtner und Dr. Patricius Pilz.



» **Warm Up-Woche des TV Salmünster** Ende März führte die Abteilung Leichtathletik des TV Salmünster für den Jahrgang U12 und U14 eine Warm Up-Woche als Vorbereitung auf das eine Woche später stattfindende Trainingslager auf der Ronneburg durch. Auf dem Programm standen vorrangig Konditions- und Techniktraining als Grundlage für die vertiefenden Einheiten, die dann im Trainingslager folgen werden. Insgesamt 24 Kinder und Jugendliche nahmen an diesem Training teil. Geleitet wurden die Einheiten von den Trainern Marcus Ehmer, Björn Ehmer, Dana Schubert, Florian Buchhold, Sofie Friker und Lars Binder. Ebenso mit von der Partie war Maskottchen „Frieda“.

# DIE KÜCHEN-SPEZIALISTEN

## 10-FACH ÜBERZEUGEND

Seit vier Generationen hat das Familienunternehmen Schmidmeier ein Ziel: Begeisterte Kunden, die uns gerne weiterempfehlen. Unsere vielen Stammkunden wissen: In der Küchen-Welt Schmidmeier überzeugen nicht nur das riesige Angebot, die gute Beratung und die günstigen Preise, da stimmt auch der umfassende Service. Schenken auch Sie uns Ihr Vertrauen.

**KAUFEN SIE KEINE KÜCHE, BEVOR SIE BEI UNS WAREN!**

- Führende Küchenmarken**  
Burger, nolte, nobilia, casada, DEFFER, SIEMENS, AEG, Miele, BLANCO, FRANKE, Lechner, Naber, berbel, BORA
- Beste Beratung und Planung**  
Perfekte und schnelle Planung ist für uns selbstverständlich. Mit modernster Computerplanung können wir Ihre Wunschvorstellung in allen Perspektiven darstellen. Mit exaktem Installationsplan plus genauer Vorlage für die Fliesenverlegung. Das gibt Ihnen Sicherheit beim Auswählen und Entscheiden.
- Bestpreis-Garantie**  
Wir erstatten Ihnen die Differenz, wenn Sie innerhalb von 8 Tagen nach dem Kauf nachweisen, dass Sie die bei uns gekaufte Küche bei einem anderen Fachgeschäft in 50 KM Umkreis, bei gleicher Leistung, günstiger bekommen.
- Passt-Genau-Garantie**  
Wir nehmen das exakte Maß bei Ihnen zu Hause und montieren zu Ihrer vollsten Zufriedenheit. Wenn wir gehen, ist Ihre neue Küche einsetzbar und besenrein.
- Günstige Finanzierung**  
Fragen Sie nach unseren aktuellen Niedrigzins-Angeboten.
- Küchen-Komplett-Service**  
Wir sorgen für perfekte Montage. Auf Wunsch mit fachgerechter Elektro- und Wasserinstallation. Service aus einer Hand. Das macht uns stark!
- Zuverlässiger Kundendienst**  
Auch lange nach Ihrem Kauf sind wir jederzeit für Sie da. Jahrelange Erfahrung unseres Kundendienstes sorgt für die besten und kostengünstigsten Lösungen.
- 1-Jahres-Inspektion**  
Auf Wunsch nach 12 Monaten Rundum-Check durch unseren Service-Mann. Manchmal ist es nur eine Kleinigkeit - und schon funktioniert alles wieder bestens.
- Eigene Schreiner**  
Für Änderungen und Anpassungen stehen Ihnen unsere Schreiner zur Verfügung.
- Höchste Kundenzufriedenheit**  
TÜV-Zertifikat für Kundenzufriedenheit.



**63825 Schöllkrippen**

Hauptstraße 3, direkt neben Möbel-Zentrum Spessart Tel: 06024-307-400

Möbel-Zentrum Spessart, Pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

**63739 Aschaffenburg**

Im B8 Center, direkt an der Bundesstr. 8 Hanauer Straße 76 Tel: 06021-582269-0

[www.kuechenwelt-schmidmeier.de](http://www.kuechenwelt-schmidmeier.de)

**63628 Bad Soden Salmünster**

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-9167-0

Öffnungszeiten: Mo- Fr 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

# Gesunder Start?

## Fünf Frühstücks-Klassiker im Check

So stressig der Morgen auch ist: Das Frühstück sollte nicht ausfallen. „Der Körper soll ja über den Tag gleich verteilt versorgt werden“, sagt Manuela Müller, medizinische Ernährungsberaterin in Gießen.

Gerade für Kinder und Jugendliche ist die Mahlzeit am Morgen wichtig. „Ansonsten haben sie sicherlich nicht die Konzentration für die Anforderungen und Aufgaben in der Schule“, sagt Milan Hollingshaus, Ökotrophologe und Ernährungsberater in Osnabrück.

Doch welches Frühstück hält lange satt und deckt gleichzeitig den Nährstoffbedarf gut? Fünf Frühstücke im Check:

### 1. Weizentost mit Marmelade oder Schokocreme

Toast mit süßem Aufstrich - ein einfaches Frühstück, das fast allen schmeckt. „Der Weißmehltoast und die Marmelade bieten viele schnell aufnehmbare Kohlenhydrat-

te, die schnell ins Blut gehen“, sagt Hollingshaus.

Das gibt zwar zunächst einen Energiekick. Doch dadurch wird auch viel Insulin ausgeschüttet, ein Hormon, das den Blutzuckerspiegel reguliert. Die Folge: „Nach einer Stunde fällt der Blutzucker so tief, dass man Heißhunger entwickelt“, sagt Manuela Müller.

Außerdem stecken zum Beispiel in Schokocreme keine wichtigen Nährstoffe. Das heißt aber nicht, dass Toast tabu ist. „Als süßer Abschluss ist das okay, wenn man vorher etwas Vollwertiges isst“, sagt Manuela Müller.

### 2. Haferflocken mit Milch oder Joghurt

Vollwertig wird eine Mahlzeit unter anderem dadurch, dass sie Joghurt oder Milch enthält. „Wir sollten zu jeder Mahlzeit ein Protein wählen“, sagt Manuela Müller. Sie rät, die Mahlzeit mit dem Eiweiß zu starten. Also zum Beispiel zwei Löffel Joghurt vorab zu essen und erst dann



Ein gesundes Frühstück liefert den ersten Energiekick, um gut in den Tag zu starten.  
Foto: Christin Klose/dpa-mag

das Müsli zu mischen. Das deckele den Insulinstieg direkt zu Beginn. Wer Obst und Haferflocken isst, nimmt vor allem komplexe Kohlenhydrate zu sich. Sie sorgen für eine geringere Ausschüttung von Insulin als einfache Kohlenhydrate, etwa aus dem weißen Toast. Heißt: Wir bleiben länger

satt. Das Obst bringt zudem Vitamine sowie Mineralstoffe - aber natürlich auch Zucker. Hollingshaus empfiehlt daher als Menge eine Handvoll.

### 3. Vollkornbrot mit Käse und Gurke

Was ebenfalls lange satt hält: Vollkornbrot. Denn ein Brot

aus Dinkel- oder Roggenvollkorngetreide etwa sorgt für weniger Insulinausschüttung als der helle Weizentost. Und: „Neben Ballaststoffen und Eiweißen enthält es viele Vitamine und Mineralstoffe, die durch das volle Korn noch alle enthalten sind“, sagt Milan Hollingshaus.

Auf diese Grundlage kann man nun mit Aufschnitt, Käse oder Aufstrichen aufbauen. Beim Käse sei es wichtig, den Fettgehalt zu betrachten, um zu viele gesättigte Fettsäuren zu vermeiden. Am Gemüse sollte nicht gespart werden. Gurke etwa liefert Mineralstoffe und wasserlösliche Ballaststoffe.

### 4. Smoothie

Wenn Smoothie, dann selbst gemacht. Denn klassische Supermarkt-Smoothies mit mehreren Fruchtarten empfehlen die Ernährungsexperten nicht. „Hier kommt so viel Fruchtzucker auf engstem Raum zusammen, dass unsere Leber überfordert ist“, sagt Hollingshaus.

Wer sich selbst einen Smoothie zubereitet, sollte also auch Gemüse in den Mixer werfen. Auch hier sollte eine gute Portion Eiweiß im Spiel sein. „Das funktioniert in Form von Quark, Joghurt oder Skyr“, so Milan Hollingshaus.

### 5. Rührei und Speck

Das typische amerikanische Frühstück klingt auf den ersten Blick verlockend - auch mit Blick auf die Nährwerte: viele Eiweiße und ein geringer Blutzuckeranstieg im Blut. Doch dem gebratenen Frühstück fehlt es an Kohlenhydraten und Gemüse. Aber Rührei geht auch gesünder - indem man es mit einer guten Portion Gemüse und etwas Vollkornbrot kombiniert. Gut zu wissen: Es wird empfohlen, nur zwei bis drei Eier pro Woche zu essen. „Neben verarbeiteten Produkten wie Kuchen, Gebäck oder Eiernudeln wäre die Portion bei diesem Frühstück bereits aufgebraucht“, sagt Milan Hollingshaus.



# Camping / Caravan

## Fit für die Saison

### Gelungener Start mit dem Wohnmobil

Die wenigsten Wohnmobile hatten im Winter Saison. Wer nun wieder auf Reisen gehen will, sollte das Fahrzeug nicht nur von außen zum Glänzen bringen, sondern auch einem Frühjahrscheck unterziehen - schon um der eigenen Sicherheit willen. Darauf weist der TÜV Süd hin. „Manches kann man auch als Laie überprüfen“, sagt TÜV Süd-Sprecher Vincenzo Lucà. „Ist man aber technisch we-

niger versiert, lässt man das Wohnmobil am besten in einer Fachwerkstatt checken.“

### Intakte Reifen und geprüfte Gasanlage

So stehen beim Frühjahrscheck zum Beispiel die Reifen auf dem Prüfstand. Haben sie noch genug Profil? Vorgescriben sind mindestens 1,6 Millimeter, besser sind vier. Gibt es eventuell Risse und ist

der Luftdruck korrekt? „Steht ein Wohnmobil zu lange, können sich die Reifen plätten“, sagt Lucà.

Weitere Punkte sind die Batterie, Licht- und Bremsanlage, Hupe und Betriebsflüssigkeiten. Ganz wichtig ist auch die Gasanlage, die für Herd, Heizung und heißes Wasser zuständig ist. Sie muss ohnehin spätestens alle zwei Jahre von einem Fachmann kontrolliert werden, dafür gibt es eine Bescheinigung. Man kann diese Prüfung auch zusammen mit der Hauptuntersuchung durchführen lassen.

### Für frisches Wasser sorgen

Damit auch der Wohnraum frühjahrsfit ist, wird der Frischwassertank einmal durchgespült und bekommt dann ausreichend Wasser für einen Testlauf. Vor dem Anschalten der Wasser-



Um das Wohnmobil fit für die Saison zu machen, sollte auch der Testlauf gestartet werden.

jeden Wasserhahn so lange aufdrehen, bis ein stetiger Wasserstrahl herauskommt. Auch die Toilettenspülung

Frischwassertank gespült und ein Foto: Tobias Hase/dpa-mag

nicht vergessen. Außerdem wird die Gasflasche wieder angeschlossen und die Heizung in Betrieb genommen.

## Hausmesse

**20.+21. April 2024 10-17 Uhr**

- 10% Rabatt auf Mietverträge
- 20% Rabatt auf lagernde Campingstühle
- Knallharte Preisreduzierung bei allen Lagerfahrzeugen und vieles mehr

Müller

Caravan · Camping · Freizeitartikel

Junkernwiese 2, 63697 Hirzenhain

malibu carthago Dethleffs  
Das Reisemobil. Ein Freund der Familie

### WOHNMOBILSERVICE

Schnell, kompetent und zuverlässig. Ihr Wohnmobil ist bei uns in guten, fachmännischen Händen.

Fahrzeugservice

Alzenau, Brentanostr. 10  
Telefon 06023 / 9733-0  
www.scholz-alzenau.de

**Rundum-Service für Wohnmobile**  
**IVECO-Service-Partner / Camper Assistance**

- Reisemobil- und Caravan-Service ■ Gasprüfung ■ Klimageservice
- Gewichtsauflastungen ■ TÜV-Abnahmen und Eintragungen
- Gesetzliche Fahrzeugprüfungen und Sicherheitschecks
- Reparatur- u. Wartungsarbeiten für alle Fahrzeug- u. Herstellermarken

### Wir erfüllen Caravanträume

- Aus- und Umbau
- Reparaturen
- Folierung innen/außen
- Polstern
- Teileservice
- Gasprüfung
- Spezialumbauten
- Klima/Mover/Solar etc.
- Technikpakete

TOM'S CARAVAN GARAGE

by Diakonidis Brothers

0176-87315821 Blochbachstraße 39, 63486 Bruchköbel  
tomscaravangarage@outlook.de | www.tomscaravangarage.de

# Kirche

## Gottesdienste

### Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 13.4.:  
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache  
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse  
Sonntag, 14.4.:  
9.00 Uhr Alsberg heilige Messe  
9.00 Uhr Marborn heilige Messe in einem Anliegen  
10.30 Uhr Romsthal Weißer Sonntag - Feierliche Erstkommunionfeier  
18.00 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde

### Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags  
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

### St. Peter Mernes

Sonntag, 14.4.:  
9.00 Uhr heilige Messe  
Montag, 15.4.:  
19.00 Uhr Friedensgebet  
Mittwoch, 17.4.:  
19.00 Uhr heilige Messe

### Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 14.4.:  
Gottesdienste  
Reinhardt 9.30 Uhr  
Hintersteinau 11.00 Uhr

## Treffen Kulturweg Steinau – Endspurt

Am Mittwoch, 17. April



Arbeiten am Waldweg „Schwarze Roll“ um 1938.

Repro: Gerhard Freund

**Steinau.** Am Mittwoch, 17. April, 19 Uhr trifft sich die Gruppe, um den Inhalt der Info-Tafeln zu verabschieden und die nötigen Vorbereitungen für die Eröffnung zu treffen. Hierzu sind alle Interessierten in die Bauernschänke, Ringstraße 28, Steinau, eingeladen. Die Strecke des Kulturwegs verläuft in Form einer Acht mit dem Mittelpunkt am Krugbau. Von dort aus, gibt es die Möglichkeit die Südschleife über den Eisenberg oder die Nordschleife über Bellings zu laufen. Die Eröffnung der Südschleife erfolgt am 9. Juni, die der Nordschleife am 22. September.

Beim Treffen werden die anstehenden Aktivitäten zur Vorbereitung der Strecke und für die Eröffnungsveranstaltungen besprochen. Die Tafelentwürfe sind fertig, es gibt die Möglichkeit, letzte Korrekturen/Wünsche einfließen zu lassen. Die Strecke verläuft ein kleines Stück auf der „Schwarzen Roll“ (Waldweg). Wer noch etwas zur „Schwarzen Roll“, Bau in den 1930ern, des weiteren Ausbaus, etc. beitragen kann oder gar Fotos hat, möchte sich bitte melden. Kontaktadresse: Rainer Geschwindner. Tel. 06663/240, E-mail rgeschwindner@t-online.de).

## Etwas geschafft haben

Putz-Motivation kommt oft von innen - aber nicht nur

Das gute Gefühl danach spielt für unsere Putz-Motivation eine wichtige Rolle. Das zeigt eine Innofact-Umfrage im Auftrag des Industrieverbands Körperpflege- und Waschmittel (IKW).

### Ein gutes Gefühl

So gaben 78 Prozent der Befragten an, dass sie nach dem Putzen das Gefühl hätten, etwas geschafft zu haben. 70 Prozent der Befragten genießen demnach die Sauberkeit in der Wohnung oder im Haus. Freude am Wischen und Schrubben an sich haben allerdings deutlich weniger Menschen: Nur 29 Prozent der Befragten gaben an, Spaß an Hausarbeit zu haben.

Also nur putzen für das eigene Belohnungsgefühl? Und nicht, um Erwartungen von außen gerecht zu werden? Das stimmt nicht ganz. Denn auch der Gedanke an Gäste treibt zum Putzen an. So gaben 78 Prozent der Befragten an, dass es zu Hause sauber sein muss, wenn Gäste kommen. 60 Prozent sagen sogar: Sie möchten jederzeit Besuch empfangen können. Und bei 24 Prozent ist es mit der Eigenmotivation ohnehin schwierig: Sie gaben an, jemanden zu brauchen, der sie motiviert. Befragt wurden für die Innofact-Umfrage 1537 Menschen. Die Ergebnisse sollen repräsentativ für die deutsche Bevölkerung im Alter von 25 bis 70 Jahre sein. dpa



» **Fasten. Essen. Gutes tun.** Am 5. Fastensonntag luden die katholischen Frauen (kfd) Mernes traditionell zum Fastenessen ein. Wer an ein dünnes Süppchen dachte, wurde eines Besseren belehrt: Es wurden reichhaltige Gemüsesuppen, deftige Erbsensuppen und Nudeln mit Bolognese angeboten. Zum süßen Abschluss konnte man sich hausgebackenen Kuchen und frischen Kaffee schmecken lassen. Die Auenhalle war zeitweise bis auf den letzten Platz besetzt. Ein untrügliches Zeichen, dass das Angebot die Geschmacksnerven der Gäste traf. Alle Speisen inklusive Kaffee und Kuchen wurden gestiftet, so dass ein Erlös von 750 Euro zu gleichen Teilen an die Stiftung von Pater Otto Brand und an die Organisation der katholischen Frauen in der Partnerdiözese Idah/Nigeria gespendet werden konnte.



DEUTSCHLANDS  
**POLSTERPROFI**

### POLSTERTAGE

FREITAG 12. April SONDERÖFFNUNG: 10-20 UHR	SAMSTAG 13. April SONDERÖFFNUNG: 10-20 UHR	SONNABEND 14. April	LETTERTAG DIENSTAG 15. April
--	--	---------------------------	---------------------------------------

**KEINER LIEFERT UND MONTIERT**  
**MEHR POLSTERMÖBEL**  
**IN DEUTSCHLAND ALS HÖFFNER!**

**1/2 PREIS**  
**AUF POLSTERMÖBEL**

ZUSÄTZLICH  
Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Polstermöbel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

**0% FINANZIERUNG**  
OHNE ANZAHLUNG.  
OHNE GEBÜHREN.  
**5 Jahre**  
bis zu  
**KEINE ZINSEN<sup>F)</sup>**

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos  
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf Sessel, Sofas, Polstergarnituren und Wohnlandschaften, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, einen auf 50% erhöhten Kundenkartenrabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 500 Modelle und alle Konfigurationsvarianten dieser Modelle an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. In Einzelfällen sind auf ausgewählte Artikel während oder nach Aktionsende höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. Gültig bis 16.04.2024. Nach Ende der Aktion wieder geringerer Kundenkartenrabatt.  
F) Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung für Laufzeiten bis 60 Monate, ab 900€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,00% bis zu 60 Monate. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 600€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis 16.04.2024.

verstehen | bündeln | handeln



# Gelnhausen-Schlüchtern

Steinmetz



Raumausstatter



**Karl Malter**  
Naturstein in Form

**Natursteinarbeiten am Bau • Grabdenkmäler**

Schlüchtern | Fuldaer Straße 28  
Telefon: 06661 - 1228 | www.steinmetz-malter.de

Überzeugen Sie sich von unserer Erfahrung und Kreativität.

Gardinendekorationen, Bodenbeläge, Parkett, Designbeläge, Teppichboden, Sonnenschutz, Markisen

**raumstudio stein-lieder**  
63607 Wächtersbach · Marktplatz 11  
Tel.: 06053 1610 · stein-lieder@online.de

## Maler und Lackierer

### Digitaler Elternabend informiert über Ausbildung im Maler- und Lackiererhandwerk

**Malermeister Willand**  
Die Profisanierer

- Putz & Anstrich
- Naturkalkputz
- Schimmelpilzsanierung
- Fachwerksanierung
- Altbausanierung
- Vollwärmeschutz
- Naturbaustoff-Handel
- Lehmputz

Tel.: 0 60 55 / 8 39 18 | www.maler-willand.de

Mit einem digitalen Elternabend informierten die Bundesagentur für Arbeit (BA), der Zentralverband des Deutschen Handwerks (ZDH), der Bundesverband Farbe Gestaltung Bautenschutz sowie Vertreter anderer Gewerke interessierte Eltern, Schülerinnen und Schüler über die Ausbildungsmöglichkeiten im Handwerk. Über 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nutzten die Gelegenheit am 5. März, um verschiedene Klimahandwerke beim digitalen Elternabend kennenzulernen.

Neben dem Maler- und Lackiererhandwerk präsentierten sich Vertreter der Dachdecker, Holz- und Bautenschutz sowie Tischler. Ziel der Initiative der Bundesagentur für Arbeit ist es, für die duale Ausbildung im Handwerk zu werben. „Das Maler- und Lackiererhandwerk hat jungen Menschen viel zu bieten. Das wissen nur viele nicht. Der digitale Elternabend ist deshalb für uns eine gute Gelegenheit, um für unser Handwerk zu werben“, resümiert Peter Blase.

**Baudekoration WALZ** GmbH & Co. KG

- Anstrich- und Tapezierarbeiten
- Innen- und Außenputz
- Energieberatung
- Vollwärmeschutz und Gerüstbau
- Trockenbau und Fließestriche

Kutscherweg 7 • 63607 Wächtersbach  
**(06053) 2787** • Fax (06053) 70262

**Malermeister Patrick Schöbel**  
Farben, auf die Sie fliegen

Wärmedämmung • Trockenbau • Fassadengestaltung  
Putzarbeiten • Raumdesign • Kreativarbeiten

Hain-Gründauer Str. 2a • 63584 Gründau  
Büro: 0 60 58 - 91 57 60 Mobil: 0176 - 222 408 96  
info@malermeister-schoebel.de  
www.malermeister-schoebel.de

**GEB**  
MALEREI • VERPUTZEREI

**Malerei Verputzerei Geb**

Brauwiesenstraße 3 | 63584 Gründau | Telefon 060 58 / 203 95 95  
kontakt@malerei-geb.de | malerei-geb.de

## Bau

### Die Entlastungen müssen Hand in Hand gehen mit weiteren Maßnahmen

**FLIESEN KÖNIG**

36381 Schlüchtern • Marienbader Weg 5 • Tel. (06661) 3375 • http://www.fliesen-koenig.de

Der Bundesrat hat dem Wachstumschancengesetz und damit der degressiven AfA (Abschreibung für Abnutzung) für Wohngebäude zugestimmt. Dazu Felix Pakleppa, Hauptgeschäftsführer Zentralverband Deutsches Baugewerbe: „Endlich! Nach monatelangen Verhandlungen haben Bund und Länder das Wachstumschancengesetz samt der degressiven AfA verabschiedet. Die Bundesregierung muss sich entscheiden: entweder die Anforderungen senken oder die Neubau-Förderungen erhöhen. Bei den jetzigen Bauzin-

sen, den Materialpreisen und den energetischen Anforderungen der Bundesregierung können die meisten Bauwilligen nur noch mit einer Zinsstütze bauen. Dazu gehört, die Förderprogramme auf den EH 55-Standard auszurichten und sie so auszustatten, dass sie auch ein Jahr lang verfügbar sind. Zusätzlich muss die große Novelle des Baugesetzbuches endlich umgesetzt werden. All dies kann einen echten Unterschied machen, dass Deutschland wieder mehr Wohnungen baut.“

**Maurermeister Herbert Forst**  
Maurer-, Abbruch- u. Betonarbeiten  
Pflasterarbeiten u. Natursteinarbeiten  
Außenanlagen u. Sanierungen  
100-jähriges Traditionsunternehmen

Brückenaauer Str. 2a • 63607 Wächtersbach-Aufenu  
Telefon (06053) 4983 • Mobil 01 73/327 4207  
www.baugeschaefft-forst.de

**Krauß Bauunternehmen**  
Ihr starker Partner seit 1964

- Rohbauten aller Art
- Pflasterarbeiten
- Erdarbeiten
- Reparaturarbeiten
- Abdichtungsarbeiten

Neue Straße 13 • Telefon (06053) 1853  
63607 Wächtersbach • Fax (06053) 70322  
www.krausse-bauunternehmen.de

**Heinrich Müller**  
BAUUNTERNEHMUNG • GMBH  
Geschäftsführer Dipl.-Ing. (FH) Norbert Faust  
36396 Steinau-Ulbach • Riedackerweg 5  
Tel. 06667/919080 • Fax 919081  
E-Mail: info@mueller-hoch-tiefbau.de • www.mueller-hoch-tiefbau.de

## Kraftfahrzeug



### Jetzt auf Sommerreifen wechseln!

Wenn die Tage heller werden, ist es wieder Zeit für Sommerreifen. Doch immer mehr Autofahrerinnen und Autofahrer sparen sich den Reifenwechsel im Frühling. Sie setzen auf Ganzjahresreifen oder fahren sogar das ganze

Jahr mit ihren Winterreifen. Woran viele dabei aber nicht denken: Bei sommerlichen Temperaturen nutzen sich Winterreifen in kürzester Zeit ab. Und je stärker der Abrieb, desto höher ist auch der Kraftstoffverbrauch. Noch entscheidender ist der Faktor Sicherheit. Denn Winterreifen stellen im Sommer eine fast ebenso große Gefahr dar wie Sommerreifen im Winter. Deshalb: Wer im Sommer mit Sommerreifen fährt, ist sicherer unterwegs und spart bares Geld, erklärt Obermeister Bernd Paczarkowski der Kfz-Innung Gelnhausen. Die Innungen des Kfz-Gewerbes empfehlen daher Sommerreifen im Sommer und nur im Winter Winterreifen. Bernd Paczarkowski bestätigt, dass Sommerreifen durch ihre spezielle Konstruktion in der warmen Jahreszeit handfeste Sicherheitsvorteile haben: Sie halten das Auto auch bei hohem Tempo perfekt in der Spur, ihr Bremsweg ist kurz, ihr Kurvengriff sicher. Wer also Winterreifen auf seinem Auto hat, sollte im Frühjahr in seinen Kfz-Meisterbetrieb fahren und Sommerreifen montieren lassen. Er kann den Winter-Radsatz dort auch gleich gegen eine geringe Gebühr bis zur nächsten Umrüstsaison einlagern. Bernd Paczarkowski rät, möglichst frühzeitig einen Termin zu vereinbaren, erfahrungsgemäß ist der Andrang während der Wechselsaison groß.

**Wir machen, dass es fährt!**  
**Autoservice Mario Schilling**

Mehrmarken-Meisterwerkstatt – Subaru-Service-Partner – Kia-Spezialist seit 1995  
Modernste Fahrzeug-Diagnose • Autogas-Fachwerkstatt

Industriestraße 9 • 63594 Hasselroth-Neuenhaßlau  
Tel. 06055/1086 • E-Mail: autoservice-mario.schilling@t-online.de

**Autohaus Koch GmbH**  
Raiffeisenstraße 5  
63579 Freigericht-Somborn  
Tel. (06055) 9150-0  
Fax (06055) 9150-50  
www.toyota-koch.de

**Kling Kfz Meisterbetrieb**  
06051 / 977 67 51

- Inspektion • Klimaanlage-Service • TÜV- und AU-Service
- Fehlerdiagnose • Reifenservice • Reparaturen aller Marken

63571 Gelnhausen-Roth • Meerholzer Landweg 3 • info@autoservice-kling.de

**Günther GmbH**  
BMW + MINI Service

Ihr Partner für ...  
Service • Verkauf • Teile • Zubehör

Gelnhausen-Höchst • Telefon (06051) 9760-0  
www.autohausguenther.de • info@bmw-guenther.de

**Reifen Simon**  
REIFEN • RÄDER • KFZ-MEISTERSERVICE

36381 Schlüchtern • Tel. 06661 96690  
36396 Steinau • Tel. 06663 6620  
63607 Wächtersbach • Tel. 06053 61680  
Weitere Filialen unter: www.reifen-simon.de

**BASERMANN**  
AUTOLACKIERBETRIEB  
KAROSSERIEINSTANDSETZUNG

Gartenstr. 46 • 36381 Schlüchtern • Tel. 06661/2251 • www.basermann-gmbh.de

**Service VOLVO**  
und alle Kraftfahrzeuge

**Günther**  
GELNHAUSEN  
auto-zweiradguenther@t-online.de

Reparatur • Service • Ersatzteile

Horst Günther • Parkstraße 6 • 63571 Gelnhausen • Tel.: 06051 / 12224

**Mingebach**  
Verkauf, Vermietung, Service  
Mingebach GmbH  
Rotgartenstraße 20 • Wächtersbach-Aufenu  
Tel. (06053) 620790 • info@fiat-mingebach.de

KFZ-MEISTERBETRIEB FÜR ALLE MARKEN  
**AUTOHAUS MANDEL**  
• Reparaturen aller Art

Waldensberger Str. 1  
63607 Wächtersbach • 06053/2033  
info@werkstatt-waechtersbach.de

**DIE WERKSTATT FÜR ALLE VON HIER!**  
Kfz-Meisterbetrieb  
Barbarossastr. 26 | 63571 Gelnhausen | 06051 84-273

**Bosch Service**  
Mo. - Fr. 7.00-17.30 Uhr

Kreiswerke Main-Kinzig  
Kfz-Meisterbetrieb

verstehen | bündeln | handeln

Gelnhausen - Schlüchtern

Metall

Friseur

Tischler

**SFS** **Maschinen- und Gerätebau GmbH**  
Hydraulik - Pneumatik - Vorrichtung  
Einzelteile - Reparaturen - Konstruktionen

**WIR BILDEN AUS!**

Vogelsbergweg 7  
Gewerbegebiet 63636 Brachtal-Schlierbach  
Telefon (06053) 61 20-13  
Telefax (06053) 73 87  
E-Mail: info@sfs-brachtal.de  
www.sfs-brachtal.de

**KISSNER**  
FRISEURE

Im Steinigen Graben 28 · 63571 Gelnhausen-Hailer  
Telefon (06051) 31 59 · www.friseur-kissner.de

**Wir öffnen das Fenster der Zukunft für Sie!**

seit 1865  
**HOFLER FENSTER** **06051 60000**

Lützelhäuser Straße 18 · 63589 Linsengericht  
www.hoefler-fenster.de

**Skornia Metallverarbeitung GmbH & Co. KG**

Industriestraße 33 + 34  
63607 Wächtersbach  
Telefon (06053) 700 54-0  
bewerbung@skornia-metall.de  
www.skornia-metall.de

Karriere mit Lehre!  
Jetzt bewerben!!!

**BETZ**  
FRISEUR

Kommen, entspannen, wohlfühlen:  
**Friseursalon Betz**  
Alter Fahrweg 4  
63571 Gelnhausen-Höchst  
Tel.: 06051-74644  
Telefonische Voranmeldung erwünscht

**Torsten Becker**  
Schreinerei - Holztreppebau - Überdachungen

Dr. Weinbergstr. 25  
63619 Bad Orb  
Tel.: 0 60 52 - 68 70  
Fax: 0 60 52 - 918 160  
Handy: 0170 - 44 28 950  
info@schreinerei-torstenbecker.de

Spengler / Sanitär / Heizung

**MJS**  
HEIZUNGSTECHNIK

- Solar
- Sanitär
- Service/Beratung
- Holzpellets/Hackschnitzel
- Wärmepumpen

Langgasse 29 • 63633 Birstein  
Telefon 060 54 / 91 46 10

**HERBERT WAGNER**  
Haustechnik GmbH

- Heizung
- Klima
- Lüftung
- Sanitär
- Luftkanalbau

Breitenborner Straße 34 | 63599 Biebergemünd  
Telefon (06050) 91 01 10 | Telefax (06050) 91 01 19  
www.wagnerhaustechnik.de

**SCHNEPP**  
DAS BAD - DIE HEIZUNG

Gelnhausen (06051) 16001 · Ortenberg (06046) 941046 · Birstein (06054) 4573831  
Info@schnepp-gmbh.de · www.schnepp-gmbh.de

Elektro-Innung

Main-Kinzig

Erfolgsquoten beim Elektro-Nachwuchs

Innungsoberrmeister Mike Lorenz überreicht auf der Ronneburg 57 neuen Elektronikern ihren Gesellenbrief

Hanau. Diese Zahlen stimmen über den vergangenen Jahren, freute sich der Obermeister. Lorenz hatte das Amt von dem mittlerweile zum Ehrenobermeister ernannten Walter Ebert übernommen und durfte jetzt dem Nachwuchs erstmals die Gesellenbriefe überreichen. Begleitet wurde er dabei von zahlreichen Ehrengästen, unter anderem dem Landrat des Main-Kinzig-Kreises, Thorsten Stolz, dem Vizepräsidenten der Handwerkskammer Wiesbaden, Joachim Wagner, dem Bürgermeister der Gemeinde Gründau, Gerald Helfrich, dem Kreishandwerksmeister Martin Gutmann sowie der Geschäftsführerin der Kreishandwerkerschaft, Nicole Laupus. Trotz der sich verschlechternden wirtschaftlichen Großwetterlage ist das Elektrohandwerk noch immer auf einem

guten Kurs, wie die Zahlen des Obermeisters belegten. Etwa 50 000 Betriebe in Deutschland erwirtschaften demnach einen Umsatz von 82 Milliarden Euro. Insgesamt beschäftigt die Branche 530 000 Beschäftigte, wovon etwa 46 000 Auszubildende seien. Die Tendenz sei steigend, obwohl der Branche immer noch aktuell rund 100 000 Fachkräfte, in erster Linie Monteure und Obermonteure, fehlten. Auch die Ausbildungszahlen im Elektrohandwerk sind laut Lorenz innerhalb der letzten acht Jahre um 17 Prozent deutlich gestiegen, obwohl leider die Tendenz im restlichen Handwerk bei jetzt fünf Prozent weiter im Sinkflug sei. Landrat Thorsten Stolz konstatierte, dass der Fachkräftemangel allerorten schon zu spüren sei. „Sie alle wirken dem entgegen“,

beglückwünschte er die frischgebackenen Gesellen. Waren in den vergangenen Jahren auch immer wieder einige weibliche Auszubildende unter den Geehrten auf der Ronneburg, so gab es diesmal keine einzige Frau unter den Lehrlingen, was vor allem Joachim Wagner, der Vizepräsident der Handwerkskammer Wiesbaden, bedauerte, sei doch die Elektrobranche auch für Frauen attraktiv. Obermeister Lorenz begrüßte die Pläne des Kreises, der in Linsengericht einen Azubi-Campus bauen möchte, um die duale Ausbildung am Wirtschaftsstandort Main-Kinzig zu stärken. Die Einrichtung soll Platz für 120 Auszubildende bieten und Ende 2025 fertiggestellt werden. Lorenz dankte Landrat Thorsten Stolz für diese Initiative, die ein wichtiger Schritt

in Richtung Gleichstellung der beruflichen und akademischen Bildung sei, von der man in Deutschland immer noch „Lichtjahre“ entfernt sei. „Wir haben in Deutschland noch immer nicht begriffen, dass wir alleine nur mit Akademikern eine Energieende oder einen echten Strukturwandel nicht erreichen können.“ Die größte Bedrohung

für die Menschheit gehe vom Klimawandel aus, sagte Lorenz. Jeder Elektroniker für Energie und Gebäudetechnik könne einen Beitrag dazu leisten, diesen Klimawandel entscheidend zu entschleunigen. „Dies geht aber nicht mit einer 35-Stunden-Woche oder vom Schreibtisch aus. Hier heißt es: „Ärmel hochkrempeln und anpacken.“

v. l. n. r. Mike Lorenz (Obermeister), Thorsten Stolz (Landrat), Markus Loll (Leiter EnergieNetz Mitte), Laurenz Buck (Ausbildungsbetrieb Ernst Beisler e. K.), Ludwig Schilling (2. Platz der Innungsbesten), Tibor Klübenspies (Innungsbesten), Manuela Essel (Ausbildungsbetrieb Elektro Essel GmbH & Co. KG), Gerald Helfrich (Bürgermeister Gemeinde Gründau) und Rainer Flach (Schulleiter Berufliche Schulen Gelnhausen)



**ENERGIEWENDE ZUHAUSE**  
PHOTOVOLTAIKANLAGEN - STROMSPEICHER - WÄRMEPUMPEN

www.lorenzenergie.de · Tel.: 06051 - 88 44 5-0

**Elektro Essel**  
Controls your power.

Fachbetrieb für Informations- und Gebäudetechnik

Elektro Essel GmbH & Co. KG  
www.elektro-essel.de

Häuser Hohle 13  
63628 Bad Soden-Salmünster  
Tel.: + 49 (0) 6056/98398-0  
Fax: + 49 (0) 6056/98398-11

Weiskircher Weg 17  
63150 Heusenstamm

Damian-Schmitt-Straße 5  
36043 Fulda

**DANIEL WEINGÄRTNER**  
Alles aus einer Hand - von der Planung bis zur Ausführung

Elektrotechnik, Tontechnik, Sicherheitstechnik, Informations- und Kommunikationstechnik

Gartenstraße 7+9, 63594 Hasselroth, Tel. (06055) 1005, Fax 8 20 69  
E-Mail: elektro.weingartner@t-online.de

**Elektro Ickes Meisterbetrieb**

Elektroinstallation Alt-/Neubau · Smart Home/KNX  
SAT-Anlagen · Daten-/Netzwerktechnik  
Beleuchtungstechnik

Röhrig 15 · 63599 Biebergemünd · Tel. 06050 1466 · info@elektro-ickes.de  
www.elektro-ickes.de

**eltrotec** GmbH  
traditionell · innovativ

E-Mail: info@eltrotec-gmbh.de  
Telefon: 06184 990141 · www.eltrotec-gmbh.de

GENIALER JOB GEFÄLLIG?

Verkauf und Installation von Photovoltaikanlagen!

**HTR**  
Haus-Technik-Reußwig

- Elektroinstallation
- Satellitenanlagen
- Einbruchmeldeanlagen
- Netzwerkverkabelung
- Video- und Sprechanlagen
- Gebäudemanagement

Michaelstraße 14 · 63619 Bad Orb  
www.ht-reusswig.de · Tel: 06052 9126573

Ihr kompetenter Partner

**ELEKTRO WEBER**

Elektroinstallation · Sat Anlagen · Smart Home Systeme  
Photovoltaik · Batteriespeichersysteme  
Elektrohaushaltsgeräte · Unterhaltungselektronik

Maiweg 4 · 63633 Birstein · ☎ (06054) 90 02 80 · www.elektro-weber.com

**ezone**  
energiegeladen & zuverlässig

Elektro-Fachplanung  
Sachverständigenwesen  
Elektroinstallation

E-ZONE GmbH, Tel.: +49 6184 9934258, www.ezone-elektro.de

**ANZINGER**  
Elektrotechnik

Jürgen Anzinger GmbH & Co. KG

Industriestraße 8  
63584 Gründau  
www.e-anzinger.de

Tel. 0 60 51/9 26 60  
Fax 0 60 51/92 66 66  
info@e-anzinger.de

**ELEKTRO BUETI**  
www.elektro-bueti.de

info@elektro-bueti.de · Telefon 06663 38992-0

**ELEKTRO DOTZAUER**

- ✓ Unterhaltungselektronik
- ✓ Solaranlagen
- ✓ Elektrische Anlagen
- ✓ Hausgeräte

Schmidtgasse 11  
63571 Gelnhausen  
Tel. (06051) 3351 - Fax 14462  
Mobil 0171 / 5179789  
www.elektro-dotzauer.de

**Elektrotechnik Ralf Kitta**

HAUSGERÄTE · INSTALLATION · KUNDENDIENST · VERKAUF

F.-W. Raiffeisenstr. 3  
63589 Linsengericht

06051 / 75 333  
06051 / 979 482  
Notdienst: 06051 / 75 332

Gerne auch Kleinaufträge!

Mail: technik@elektro-kitta.de · www.elektro-kitta.de



# Imker werden

## Wenn ein Bienenstock im Garten einzieht

Es gibt viele Gründe, sich als Imker zu versuchen. Manche wollen sich mit der Bienenhaltung für die Umwelt einsetzen, andere haben vielleicht Lust auf eigenen Honig. Und dann gibt es noch diejenigen Imker, die einfach Bienen mögen - wie Rieke Staeck aus Weilrod in Hessen.

„Mich macht es glücklich, wenn die Königin ein gesundes Volk aufzieht“, sagt die 27-Jährige. „Der Anblick der frischen Zellen ist schön, es duftet gut und ich nehme die Natur ganz anders wahr.“

### Imker werden jünger

Staeck ist unter den Imkern alles andere als Durchschnitt. Zwar werden Imker immer jünger und weiblicher, wie Torsten Ellmann zum Weltbienentag sagte. Ellmann ist Präsident des Deutschen Imkerbundes im nordrhein-westfälischen Wachtberg. Doch die Imkerei gilt immer noch eher als Altherren-Hobby. Von den laut Imkerbund knapp 150.000 Imkern in Deutschland sind rund 78 Prozent männlich, das Durchschnittsalter beträgt rund 55 Jahre. Das ist im Vergleich zu früher fast jung - laut Ellmann lag das Durchschnittsalter schon mal bei etwa 65 Jahren. Ebenfalls erfreulich für den Verband: Nach einem jahrzehntelang andauernden Tief steigt die Zahl der Imkereien in Deutschland seit 2017 stetig an. Damit gebe es in Deutsch-



Sobald die Bienen im Frühjahr ausschwärmen, müssen die Imker ihre Völker durchsehen, ob sie den Winter überstanden haben und Brut in den Waben vorhanden ist.  
Foto: Wolfgang Kumm/dpa/dpa-mag

land ungefähr so viele Imkereien wie vor 60 Jahren, so Ellmann. Allerdings betreute damals jede Imkerei im Schnitt elf Bienenvölker, heute sind es knapp sieben. Rieke Staeck gehören sechs Völker. Bienen mochte sie schon immer, vor sechs Jahren nahm sie dann aus Neugier an einem Kurs für Imker-Neulinge teil. Eigentlich interessierte sie nur die Theorie, schließlich lebte sie, damals noch Studentin, in einer Mietwohnung in Karlsruhe - und hatte keinen Platz für Bienen. An ein Bienenvolk kam sie rasch nach dem Kurs durch Zufall.

### Krankheiten sind ein großes Thema

Staeck konnte ihre Honigbienen bei einem anderen Imker unterbringen - und sich weiter in das Thema einarbeiten. Ihr Fazit: „Es ist sehr komplex.“ Schließlich geht es um Tiere und Lebensmittel, etliche gesetzliche Bestimmungen wie die Honigverordnung sind zu beachten. Und auch Seuchenschutz ist ein großes Thema. Zudem können Bienen einige üble Krankheiten bekommen. Zu den größten Feinden gehört die Varroamilbe. Sie schädigt Winterbienen, die im Herbst schlüpfen und den

Stock warmhalten. Mehrfach im Jahr behandelt Staeck ihre Bienen gegen die Parasiten. Und auch die Amerikanische Faulbrut, eine Bienenseuche, ist gefürchtet. Der Imkerbund nennt weitere Themen, mit denen sich deutsche Bienenhalter beschäftigen müssen: Schädlinge wie die Asiatische Hornisse, die sich ausbreiten, etwa. Außerdem müssen immer wieder Bienenvölker bei der Ausweisung von Naturschutzgebieten weichen. Auch der Klimawandel macht den Insekten zu schaffen - und damit den Imkern. Ist der Winter zu warm, beenden viele Bienen ihre Winter-

ruhe verfrüht. Sie begeben sich auf Nahrungssuche, finden jedoch kaum Pollen oder Blüten. Ist es dagegen zu nass und kühl, können die Bienen ebenfalls nicht ausfliegen. In beiden Fällen muss der Imker zufüttern, um die Völker vor dem Verhungern zu schützen. Immer wieder resignieren Imker-Anfänger angesichts der zahlreichen Schwierigkeiten. Staeck, deren Bienenvölker mittlerweile im Garten ihrer Mutter in Weilrod leben, ist dabei geblieben. In den Sommermonaten beschäftigt sie sich jede Woche etwa vier bis fünf Stunden mit ihren Bienen, entnimmt die Brut, um

den Stock vor den Varroa-Milben zu schützen, die gleichzeitig mit ausgebrütet würden. Im Winter ist weniger zu tun. Dann kontrolliert Staeck nur hin und wieder, ob ihre Bienen genug Futter haben - und die Bienenstöcke unbeschadet sind.

### Imker-Paten helfen beim Start

Die gute Nachricht für alle, die nun Lust aufs Imkern bekommen haben: Bienenstöcke können im Prinzip überall aufgestellt werden - vorausgesetzt, der Grundstückbesitzer ist einverstanden. Zudem müssen Bienenhalter ihre Stöcke beim Veterinäramt vor Ort anmelden, in manchen Bundesländern auch bei der Tierseuchenkasse. Doch vorab gilt: Wer Imker werden möchte, sollte sich laut Empfehlung des Imkerbundes zunächst an einen Imkerverein oder beispielsweise an ein Bieneninstitut wenden - und sich dort zu einem Imkerkurs anmelden. Will man sich danach Bienen anschaffen, kann man in einigen Vereinen die Unterstützung von „Paten“ bekommen, also von erfahrenen Imkern, die Neulinge unter ihre Fittiche nehmen. Die Grundausrüstung inklusive Imkerkurs und der ersten Bienenvölker, Schutzkleidung und Honigschleuder kostet zwischen 1000 und 1500 Euro. Jedes Bienenvolk produziert jährlich im Schnitt 20 bis 30 Kilogramm Honig.

Medizin

ANZEIGE

# Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose



## NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nucleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

### Tipp für unsere Leser

Jetzt Restaxil UMP B-Komplex auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) online bestellen und bis zu **11%\* sparen!**



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

**Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!**

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann<sup>1</sup>.

### Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel

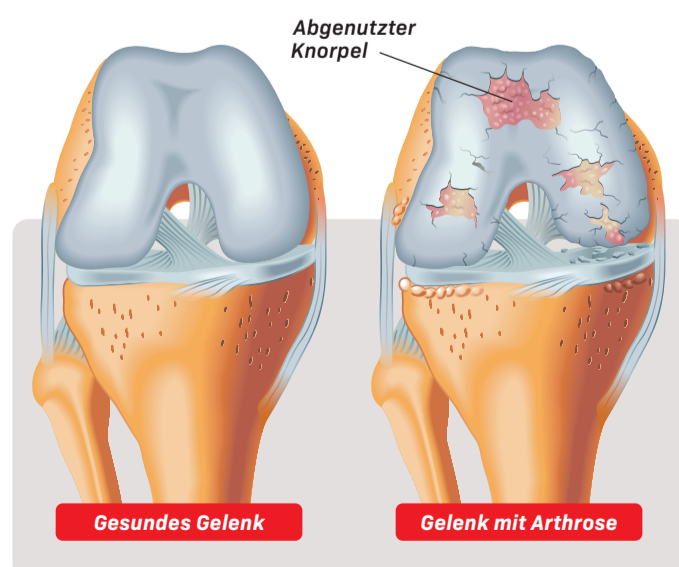
an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptsachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehl-

stellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>1</sup> Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenberg

### Tipp für unsere Leser

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Jetzt Rubaxx Arthro auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu **13%\* sparen!**



[pureSGP.de](http://pureSGP.de)

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

**Bekanntschafte**

Cornelia, 62 J., fraulich-schlank, mit viel Sinn für ein sauberes, gemütliches Zuhause u. mit meinem Auto immer flexibel. Keine langen Reden, denn alles andere findest Du am besten selbst heraus. Ich wünsche mir e. ehrl. Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorje. Melde Dich üb. pv. am besten noch heute. ☎ 0152-24910120

Annette, 67 J., sportl.-schlank, super Hausfrau, mit zwei geschickten Händen. Ich mag Fernsehen zu zweit, Musik u. fahre gerne Auto. Meine Ansprüche sind nicht groß, habe nur Sehnsucht nach e. ehrl. Mann. Haben Sie auch keine Lust mehr, immer nur allein zu sein? Dann melden Sie sich üb. pv. ich würde mich freuen. ☎ 0176-34498648

Elfi, 73 J., hübsch, schlank, etwas vollbus., mit angenehmer ruhiger Art, in der Familie als hervorrang. Köchin geschätzt. Mag alles, nur keinen Lug u. Trug. Als Witwe wünsche ich mir noch einmal e. Mann, der gut zu mir ist. Am liebsten würde ich mit Ihnen zusammen wohnen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Ich, weibl., noch rüstig suche eine/einen freundl. Sie o. ihn (ab 70 J.), der mit mir Arztbesuche, Einkäufe usw. macht (geg. Entgelt), im Raum BSS/W'bach/Frad Orb. Bei Sympathie auch Bekanntschaft. Chiffre 84729

Sie, 64 J., 1,60, schlank, sucht Partner bis 68 mit Humor und Witz zum Tanzen und alles, was zu zweit mehr Spaß macht. Zuschriften mit Bild wären schön. Chiffre 84453

Witwer 69 Jahre jung, 176/90, NT, NR, mobil, suche Frau, mit der ich in der Zukunft gemeinsam etwas unternehmen kann z.B. gemeinsame Strandspaziergänge. Chiffre 84539

Witwer, 84 J., mobil, mit Hund sucht freundliche u. unternehmungslustige Frau im Raum Freigericht. Über ernsthafte Beziehungsanfragen würde ich mich freuen. Chiffre 84720

Großer Mann, 55, 193, 99, sucht gepflegte Frau ab 66 Jahren, ohne Haustiere, für feste Freundschaft. ☎ 0151/61061532 nach 17 Uhr

**Dienstleistungen**



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlöser. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadenabdichtung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagerbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Fa. Technikbau Wächtersbach bietet verschiedene Handwerksarbeiten an: Dach-/Fassadenreinigung, Altbausan., Holz-/Bautenschutz, Isolier-/Erdarbeiten, Zaunbau. ☎ 0163/7905007

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

**Dienstleistungen**

Vinyl, Fliesen, Tapezierer/ Maler/ Trockenbau/ Sanierungsarbeiten. Umzüge: Nah & Fern, privat/ gewerblich. ☎ 0177/3142944 oder 06181/4358764

**Flohmarkt**

Großer Flohmarkt am So. 14.4. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473-20596-50

**Haushaltsauflösungen**

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Mess- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

**Kaufgesuche**

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotachen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotachen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotachen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

**Kaufgesuche**

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamearas, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Sammler Timo sucht Flohmarkt-Sachen sowie Antik-Sachen. Mache auch Entrümpelungen + Entsorgung, sowie PKW-Ankauf und Immobilien. ☎ 06181-3029629

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/3765265

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/3765265

**Pflege/Betreuung**

Krankenpflegerinnen: Sind Sie krank? Sind Sie alleine? Brauchen Sie Hilfe? Wir sind für Sie da, 24 Stunden oder auch im Urlaubsfall, in Geisitz gerne auch stundenweise. ☎ 0151/63148297

**Reinigung**

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 52 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

**Rund ums Haus**

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

**Teppichreinigung**

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchseseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

**Umzug**

**Umzüge**  
seit über 50 Jahren  
**H. Schilling**  
Nah und fern - Lagerung  
**Gelnhausen ☎ 06051/887458**  
**Hanau ☎ 06181/21700**  
**www.umzuwege-schilling.de**

**Verkäufe**

April Sparaktion Möbelhallen Neuberger. Beginn der Frühjahrsaktion. Geschirrspüler bei Kauf von kpl. Küchen 1,- € (nur gültig/Woche). Bei Kauf von 6 Stühlen nur 1 Stuhl 1,- €. Viele Möbel 50% reduziert. Die Nr. 1 bei modernen Küchen + Landhaus. Möbellandhallen Neuberger, Im Unterdorf 2, 63543 Neuberger, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% Online-Rabatt mit dem Code db146 + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-143 www.dachbleche24-shop.de

4 Sommerreifen mit Alufelgen, neuwertig, Profiltiefe 7,5 mm, z. B. Merc. A-Klasse, Marke Falken 195/50 R15 82V zwecks Autowechsel zu verkaufen, 250,- €. ☎ 06181/73237

**Verkäufe**

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

6 Hülsta Esszimmer-Schwingstühle, Leder, cremeweiß, zusammen 135,- € zu verkaufen. ☎ 0171/3483432

**Verschiedenes**

Zuverlässige Hilfe für Haus und Garten gesucht. ☎ 06051/17114 Gründau-Rothenbergen

... auch als kostenloses epaper  
  
**www.bote.de**

**IMPRESSUM**  
**Mittelhessen-Bote**  
mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterauer-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann  
Chefredakteur: Thomas Welz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote.  
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:  
Gelnhausen - Mittelungsblatt;  
Langenselbold - Langenselbolder Bote;  
Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger;  
Gründau - Gründauer Anzeiger;  
Freigericht - Freigerichter Bote;  
Hasselroth - Hasselrother Anzeiger;  
Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger;  
Bieberg/Gündorf - Wochenblatt Bieberg/Gündorf.  
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.  
Gesamtauflage: 435.235  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entscheidung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:  
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsröhr anzubringen. 2024

Anzeigen (06051) 833-244  
Redaktion (06051) 833-202  
Vertrieb (06051) 833-299  
Telefax (06051) 833-230

**Auto & Verkehr**

**Autohandel**

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

**Pkw Ankauf**

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

**Pkw Ankauf**

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zahle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

**AUTOHAUS SCHRAMM**  
**Ankauf aller Marken**  
06051 - 9155849 od. 06181-1808488

**Reisemobile**

**Wir kaufen**  
Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

**ImmobilienMarkt**

**Der Sonne entgegen**

Naturnah wohnen mit Wintergärten

Ein Wintergarten öffnet das Haus zum Garten und holt viel Licht ins Innere. Ursprünglich war das gläserne Zimmer vor allem als Refugium für exotische Pflanzen gedacht. Inzwischen erhöhen viele Deutsche Wert und Wohnqualität ihrer Immobilie mit einem Wintergarten. Wintergärten aus Holz sind wärmedämmend und energieeffizient, in Kombination mit Aluminium zudem sehr witterungsbeständig. Zumeist wählen Hausbesitzer die Südseite als Standort. Energetisch gesehen ist das eine gute Entscheidung, denn im Süden profitiert man am meisten von der Sonne. „In den Übergangsmoaten spart die Südausrichtung im Wintergarten selbst und dem angrenzenden Raum viel Heizenergie“, sagt Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse. „So kann man seine Heizperiode kürzer halten.“



Im gut geplanten Wintergarten herrscht ganzjährig angenehmes Klima.

Foto: Krenzer - Architektur in Glas / BHW Bausparkasse

Um Wärmeverluste im Wohn-

wintergarten zu vermeiden, empfiehlt sich eine Zweifach- oder Dreifachverglasung. Spezielles Isolierglas hat zwischen den Scheiben eine zusätzliche Edelgaskammer. „Gerade für Hitzeperioden bieten sich Verglasungen an, die vor UV-Strahlung schützen. Zusätzlich gibt es Glas, das schalldämmend oder selbstreinigend ist“, so Stefanie Binder. Für das Dach schreibt der Gesetzgeber bruchsiceres Verbundverglasungsglas vor.

**Garagen**

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfll., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

**Vermietungen**

Gelnhausen: 1 Zi.-Whg., Küche, Bad, ca. 42 m², Nichtraucher, keine Haustiere, ab 01.06. zu vermieten. Bus- und Bahnanschluss direkt. ☎ 06051/915394

**Gew. Vermietungen**

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 82625

3-Zi.-Whg., 108 m², 1. OG, Tgl.-Bad mit Wa. + DU, Garage, Balkon mit Fernblick, Ortsrandlage Kefenrod, 750,- € + 200,- € Uml., ☎ 06054/9097814 o. 0151/22163295

**Grundstücke**

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Brachtal-Hellstein: 3 ZKB in ruh. Lage, Balkon, Gä.-WC, sep. Kellerraum, 70 m², PKW-Abstellplatz, 410,- € + NK + Kt., ab 01.07.24. ☎ 0151/19703737

**Immob.-Gesuche**

**Dringend, dringend!**  
Haus oder Baugrundstück gesucht.  
  
06051/977677 od. 0151/23277610  
www.aj-immo.de

Somborn, ruh. Feldrandlage, 3-ZW-DG-Whg., ca. 83 m², Kü., Bad m. Dusche + Wa., Lamin.-Fußb., renov. Kel., Waschkü., sof. od. spät bez., 600,- € + NK + Kt. ☎ 0174/3255356

**BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE**

**Mittelhessen-Bote** am Samstag **inklusive** Neue Zeitung **Preis pro Erscheinung** bis zu 5 Zeilen **jede weitere Zeile** **Gesamtauflage** 27,50 € 4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1. Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2.

3.

4.

5. Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preis berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon (für evtl. Rückfragen) \_\_\_\_\_

DE IBAN \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

**Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH** Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

**Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833244 · Fax (06051)833255 · E-Mail: [anzeigenabteilung@gnz.de](mailto:anzeigenabteilung@gnz.de)

Ebenes Grundstück /1 FH in ruhiger Randlage gesucht. Evtl. Tausch gegen 215 m² Wfl., schöne Südhanglage. ☎ 0173/8076889

Hufschmid sucht Bauernhof in Alleinlage!  
Fvl Makler Tel. 06021-4424400

**Mietgesuche**

Ruhiger Dipl.-Finanzwirt (FH) in Festanstellung, 51 J., Nichtraucher, keine Tiere, sucht kleines Haus mit kleinem Garten oder 3 ZKB (Dachgeschoss) ab 80 m², gerne Wohnküche (Küche kann mitgebracht werden) in absolut ruhiger Lage mit Blick ins Grüne, zum 01.06. oder später, zwischen Gelnhausen und Steinau! ☎ 0151/2020094

**Vermietungen**

Wohnung zu vermieten. Lieblös, 95 m² auf 2 Ebenen. Wohnzimmer, Küche, Kinderzimmer, Schlafzimmer, Bad, WC, 2 PKW-Stellplätze. Keine Haustiere. Miete 850,- € + 300,- € Umlagen + 2 MM Kautions. ☎ 06051/13142 ab 18 Uhr

Wohnung zu vermieten in AUFENAU, 80 m², Garage, Keller und Bodenraum, keine Haustiere. Miete VB. ☎ 06053/7068128

**Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.**  
Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte  
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder [info@mieterbund-fulda.de](mailto:info@mieterbund-fulda.de)  
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!  
[www.mieterbund-fulda.de](http://www.mieterbund-fulda.de)

**VR Immobilien**  
Durch die Bank gute Immobilien

**SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?**

Geben Sie diese Verantwortung in professionelle Hände – wir finden die passenden Käufer!

**0661 296 979 60**  
[www.v-r-immobilien.de](http://www.v-r-immobilien.de)



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

### Mediaberater (m/w/d)

für den Verkauf unserer Print- und Onlineprodukte

**Sie werden eingesetzt**

- beim crossmedialen Verkauf unserer Verlagsprodukte
- zur Betreuung unserer Stamm- und Neukunden mit viel Freiraum für Ihre eigenen Ideen

**Sie bringen mit**

- Kontaktfreudigkeit, Kreativität und Kommunikationsstärke
- Selbstständigkeit im Außendienst
- Freude am Verkaufen
- Verhandlungsgeschick und Überzeugungskraft
- Führerschein der Klasse B (III) sowie einen eigenen Pkw

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter [www.dpn-media.de/karriere-mediaberater](http://www.dpn-media.de/karriere-mediaberater).



Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
 GmbH & Co. KG  
 Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
 Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: [personal@gnz.de](mailto:personal@gnz.de)



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

### Lohnbuchhalter (m/w/d)

**Sie unterstützen uns bei**

- der Vorbereitung und Durchführung der monatlichen Lohn- und Gehaltsabrechnungen für alle Mitarbeitenden
- der Sicherstellung der Einhaltung aller relevanten gesetzlichen Bestimmungen
- Fragen von Mitarbeitenden und Führungskräften bei allen lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtlichen Belangen
- der Zusammenarbeit mit Behörden, Krankenkassen und Sozialversicherungsträgern

**Sie bringen mit**

- eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, idealerweise mit Weiterbildung im Bereich Lohn- und Gehaltsabrechnung, oder ein vergleichbares Studium
- Berufserfahrung in der Lohn- und Gehaltsabrechnung
- fundierte Kenntnisse im Lohnsteuer-, Sozialversicherungs- und Arbeitsrecht
- eine ausgeprägte Diskretion und Verantwortungsbewusstsein im Umgang mit vertraulichen Daten
- Teamfähigkeit, eine selbstständige Arbeitsweise und Organisationsstärke

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter [www.dpn-media.de/karriere-lohnbuchhalter](http://www.dpn-media.de/karriere-lohnbuchhalter).



Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
 GmbH & Co. KG  
 Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
 Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: [personal@gnz.de](mailto:personal@gnz.de)

## Uni oder FH?

Hochschulname sagt oft wenig aus



Ob es sich bei einer Hochschule um eine Universität oder eine Fachhochschule handelt, ist am Namen nicht immer zu erkennen. Foto: Felix Kästle/dpa-mag

Handelt es sich um eine Uni oder eine Fachhochschule? Diese Frage dürften sich viele Studieninteressierte auf der Suche nach einer passenden Hochschule stellen. Doch am Namen der Einrichtungen können sie das nicht immer erkennen. Das zeigt eine Auswertung von mehr als 400 Hochschulnamen durch das Centrum für Hochschulentwicklung (CHE). So nutzt den Studienautoren zufolge nur jede vierte Universität oder den Universitäten gleichgestellte Hochschule (28 Prozent) die Typenbezeichnung „Universität“ auch in ihrem Namen - und drückt so ihren besonderen Status etwa bei Promotion und Habilitation aus. Bei den Fachhochschulen, die seit Anfang der 2000er Jahre auch die Bezeichnung Hochschulen für angewandte Wis-

senschaften, kurz HAW, wählen können, verwendet nicht einmal die Hälfte eine dieser Bezeichnungen. Nur 14 Prozent tragen den Begriff „Fachhochschule“ in ihrem Namen, 28 Prozent die Bezeichnung „Hochschule für angewandte Wissenschaften“ oder die englische Übersetzung „University of Applied Sciences“. Lediglich knapp über die Hälfte der analysierten HAW (54 Prozent) macht in ihrem Namen explizit auf ihr fachliches Profil aufmerksam, etwa durch Bezeichnungen wie „Fachhochschule für Rechtspflege“ oder „Pädagogische Hochschule“. Beim Standort lohnt sich allerdings der Blick auf den Hochschulnamen. Dieser ist immerhin bei knapp drei Viertel der vom CHE betrachteten Hochschulen (71 Prozent) Bestandteil des Namens.

### Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

### Stellenangebote

Wir suchen eine weibliche deutschsprachige Reinigungskraft mit Führerschein für montags von ca. 17:30 Uhr bis ca. 22:15 Uhr und donnerstags von ca. 16:30 Uhr bis ca. 20 Uhr auf 520,-€-Basis. Bewerbungen bitte unter ☎ 06051/5202, Firma Caspar

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) für ca. 7-8 Stunden Assistenz pro Woche gesucht. Quereinsteiger/innen können angelernt werden. ☎ 06051/74445

Zuverlässige Putzhilfe, 1x wöchentlich, gerne auch älter, für Privathaushalt in Gelnhausen, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. ☎ 06051/471982

Ausgebildete Hauswirtschafterin (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. Chiffre 80489

### Stellenangebote

Niedergründau Reinigungskraft/Putzhilfe: Zuverlässige Putzhilfe gesucht für 1 Familienhaus in Niedergründau, für 1x die Woche 3 Stunden. ☎ 0151-55402112

Florist/in gesucht. Vollzeit u. Teilzeit, in Langenselbold, sehr gute Bezahlung. ☎ 0151-74323232

Putzhilfe einmal wöchentlich für 4 Stunden in Gründau gesucht ☎ 0160/93021921

## Wir suchen Verstärkung!



Unser Unternehmen vertreibt weltweit Offroad Komponenten für Volkswagen Nutzfahrzeuge und führt Umrüstungen in hauseigener Werkstatt durch.

Sie sind teamfähig, verantwortungsbewusst und sorgfältig? Dann suchen wir Sie!

- Lagerleitung (m/w/d) 40 Std. / Vollzeit
- Lagerist (m/w/d) 40Std. / Vollzeit
- Bürohilfe (m/w/d) Teilzeit



Wir bieten Ihnen einen modernen Arbeitsplatz im kleinen Team inklusive bedarfsorientierter Weiterbildungen, Stellung von Berufskleidung, betriebliche Altersvorsorge sowie Freizeitausgleich.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an [info@seikel.de](mailto:info@seikel.de).



Seikel GmbH  
 Industriestrasse 5-7  
 63579 Freigericht

06055-90792-0  
[info@seikel.de](mailto:info@seikel.de)  
[www.seikel.de](http://www.seikel.de)

© stock.adobe.com - Trobot Dean

## TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Sterbfritz
- Bad Soden Salmünster
- Mernes
- Kerbersdorf
- Romthal



Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
 GmbH & Co. KG  
 Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
 Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: [vertrieb@gnz.de](mailto:vertrieb@gnz.de)

## Mittelhessen-Bote

Personal finden!

### ANLAGENMECHANIKER (M/W/D) FÜR SANITÄR-, HEIZUNG- UND KLIMATECHNIK

UNBEFRISTET IN VOLLZEIT | BAD SODEN-SALMÜNSTER

**ANFORDERUNGEN**

- Abgeschlossene Ausbildung als Anlagenmechaniker HLS, Zentralheizungs- und Lüftungsbauer, Gas- und Wasserinstallateur oder vergleichbare Qualifikation
- Selbstständiges Arbeiten, Teamfähigkeit und handwerkliches Geschick
- Besitz des Führerscheins Klasse B

**ANGEBOT**

- 33 arbeitsfreie Tage pro Jahr (30 Urlaubstage + Heiligabend + Silvester + Geburtstag)
- Täglich kostenloser Kaffee, Wasser und Obst
- Leistungsorientiertes Gehalt, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen, wie z.B. Versicherungstarif im öffentlichen Dienst, Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge, Gesundheitsförderung, JobRad uvm.



MEHR INFORMATIONEN

## Karriere... am liebsten hier!

### Teamleitung für ausländerrechtliche Angelegenheiten

Bewerbungsfrist: 17.04.2024

- Wir bieten Ihnen:
- > Vergütung nach A 12 HBesG
  - > kostenloses RMV-JobTicket
  - > vielfältige Gesundheitsangebote uvm.

**LANDKREIS FULDA**

## Jetzt bewerben!

[www.landkreis-fulda.de](http://www.landkreis-fulda.de)

# NORMA®

## Spezialitäten aus OSTEUROPA



ab Montag, 15. April

**KOMETA** **XXL**  
**Echt ungarische Salami** Ungarn – Classic, 1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung  
 UVP 13,99  
**10,99\***  
 1 kg **21% billiger**

Im Aktionskühlregal:  
**Bell** **Schlesische Wurst**  
 Polen – geräuchert und gebrüht, 8 Stück, 600-g-Packung (1 kg = 9,98)  
 UVP 8,99  
**5,99\*** **33% billiger**  
 600 g

**Uniter** **Delikatess Creme**  
 Ungarn – Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube  
 UVP 2,79  
**1,79\*** **35% billiger**

**RIGA GOLD** **Fischspezialität in der Dose** Lettland – Geräucherte Muscheln, Thunfisch in Öl 120-g-Dose (1 kg = 20,75), Sardinen oder Geräucherte Spratzen in Olivenöl 240-g-Dose (1 kg = 10,38) je Dose  
 UVP 2,69  
**2,49\*** **billiger**

**Ernte** **Paprika** fresh **Sweet Mix**  
 Spanien/Niederlande Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 2,99) je Netz  
**XXL • 1 kg!**  
**2,99\***

**UNICUM** Anno 1790  
**Kräuterlikör**  
 Ungarn – Eine ungarische Likörspezialität Zwack – Classic 40% vol oder Zwetschke 34,5% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 18,56) je Flasche  
 UVP 15,49  
**12,99\*** **16% billiger**

Im Aktionskühlregal:  
**MORLINI** **„Podwawelska“ Brühwurst** Polen – mittelgroß, 520-g-Packung (1 kg = 8,63)  
 UVP 5,79  
**4,49\*** **22% billiger**  
 520 g

Im Aktionskühlregal:  
**HUNGARIA** **Original ungarische Bauernsalami** Ungarn – mild oder pikant, 100-g-Packung (1 kg = 17,90) je Packung  
 UVP 2,59  
**1,79\*** **30% billiger**

**Zarskoje** **Sekt**  
 Rumänien – rot mild oder weiß halbtrocken 0,75-l-Flasche (1 l = 9,32) je Flasche  
 UVP 11,99  
**6,99\*** **41% billiger**

**Pom'Alliance** **Premium Speisekartoffeln**  
 „Pom'Alliance“, Frankreich Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochende, gelbfleischige Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehm vollem Geschmack, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel  
**3,99\*** **2,5 kg!**

**Recla**  
**Prosciutto Crudo**  
 original italienischer Rohschinken am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist  
 UVP 1 kg = 17,90  
 z.B. 700 g  
**9,79\*** **21% billiger**  
 (1 kg = 13,99)

**OUZO** **Ouzo Tradition**  
 Mehr als 120 Jahre Tradition Die unvergleichbare Spirituosen-Spezialität aus Griechenland. 40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)  
 UVP 11,99  
**8,99\*** **25% billiger**

**Sorten Honig**  
 Orangenblüten-, Akazien- oder Lavendel-Honig, 500-g-Glas (1 kg = 9,98) je Glas  
 UVP 6,99  
**4,99\*** **28% billiger**  
 500 g

**Bitter Rosso/Ginger**  
 6x98-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 2,87) je 6er-Pack  
 UVP 2,29  
**1,69\*** **26% billiger**  
 6er-Pack

**B** **Premium Kultur-Heidelbeeren**  
 Spanien/Marokko Kl. I, Sorte: „Eureka / Eureka Sunrise“ 400-g-Schale (1 kg = 9,98) je Schale  
**400 g!**  
**3,99\*** **große Früchte!**

# ➔ BIS ZU 60% SPAREN

**Premium Qualität** ★★★★★

**Design-Pflanzgefäße in Rattan-Optik**  
 • UV- und witterungsbeständig  
 • Für den Innen- und Außenbereich

**1** Blumentopf ca. 54l inkl. Einsatz ca. 37l **29,99\***

**2** XL Pflanzsäule ca. 49l inkl. 22,5l Einsatz **22,99\***

**3** Balkon-Pflanzkasten ca. 5,5l **9,99\***

**4** Blumentopf inkl. Einsatz, ca. 15,8l, 28l **9,99\***

**5** Blumentopf ca. 5,5l **14,99\***

**6** Hängeampel 2er-Set ca 3l **8,99\***

**7** Pflanzkasten 2in1 mit integriertem Bewässerungssystem ca. 30l, 72l **24,99\***

**8** Pflanzkasten 2in1 mit integriertem Bewässerungssystem ca. 30l, 72l **39,99\***

**9** Blumentopf 2er-Set ca 6l **8,99\***

**10** Pflanzsäule ca. 12l **9,99\***

**7 + 8 2 in 1:** als Hochbeet oder klassischer Blumenkasten verwendbar (durch abnehmbare Füße)

**24 Auch online**

**Alle Modelle in Anthrazit oder Dunkelbraun erhältlich**

**Made in EU**

**SLIMMAXX Super-BH**  
**4er-Set** besonders weich und flexibel  
 • Extra breite Schulterträger • Keine lästigen Verschlüsse • Doppelt verstärkt  
 • Breiter Brustgummi • 92% Polyamid, 8% Elasthan • Größen M–XXL  
 je 4er-Set  
 UVP 49,99  
**19,99\*** **60% billiger**  
**24 Auch online**

**Set 1:** Lavendel, Mint, Mauve, Hellblau

**Set 2:** 2x Weiß, Beige, Schwarz

**Lady** **Tailenslips 4er-Pack**  
 für Damen, seamless  
 • Rundum keine Nähte  
 • Perfekte Passform durch Elasthan  
 • Größen M (40/42) – XL (48/50)  
 je 4er-Pack **10,99\*** **4er Pack** (Farbbeispiele)

**Große Farbauswahl**

**Leichtlaufschuhe für Damen**  
**MAUI** • Obermaterialmix aus leichtem Textil und stabilisierendem PU  
 • Amtungsaktive Textil-Innenausstattung  
 • Memory-Foam-Decksohle  
 • Schockabsorbierende Phylon-Laufsohle  
 • Größen 38–41 je Paar  
 UVP 39,95  
**19,99\*** **49% billiger**  
**EXTRA BREITE LEISTEN**  
 Extra breite Leisten für ein komfortables Laufgefühl  
**24 Auch online**

**NEU** TÜV Rheinland ZERTIFIZIERT

**Set:** Rosa, Türkis/Blau

**schepach**  
**Benzin-Rasenmäher** MS173-51 SE  
 • Ideal für große Rasenflächen  
 • Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblechchassis  
 • Leistungsstarker 4-Takt Motor 3,0 kW (4,1 PS) / 173 cm³  
 • 7-fache zentrale Schnitthöhenverstellung 25–75 mm  
 • Große 65 Liter Fangbox  
**5 Jahre Garantie**

**6 in 1**  
 SELBSTFAHRER MIT RADANTRIEB  
 MÄHEN  
 FANGEN  
 MULCHEN  
 SEITENAUSWURF  
 REINIGUNGSFUNKTION

**Starke Leistung** 3,0 kW / 4,1 PS

**Große 65 Liter Fangbox**

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**20€ billiger** statt 259,- **239,-\***  
 UVP 449,- **44% billiger**

**XXL** ca. 51 cm Schnittbreite

**24 Auch online**

**ElleNor** **Cargo-Hose** für Damen  
 • Hochwertige Twill-Qualität  
 • 98% Baumwolle, 2% Elasthan  
 • Gummiband am Beinende  
 • Größen S (36/38) – XXL (52/54) je Hose  
 UVP 14,99  
**11,99\***

**2** Cargo-taschen mit Klappe und Klettverschluss

**Gummiband am Beinende**

**Farbe:** Grey Blue, Green Salbei

**24 Auch online**

**ElleNor** **Ronley Sneaker-Socken** **23 Paar** für Damen oder Herren • 71% gekämmte Baumwolle, 27% Polyester, 2% Elasthan • Bequemer Komfortbund • Größen 35/38 – 43/46  
**je 23 Paar** **11,99\*** **24 Auch online** (Farbbeispiele)

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus KW 16/23.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA®** Bei uns hat's **Klick gemacht.** **Facebook** **Instagram**

**Jetzt folgen & gewinnen! 1000x20€ Einkaufsgutscheine**

**NORMA** **www.norma-online.de**

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg