



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Unerwünschter Nachbar

Tipps gegen Waschbären
in Haus und Garten



KW 19, Samstag, 11. Mai 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Während ich vor kurzem aus meinem erholsamen Urlaub zurückkehrte, entschied sich das Universum, mir eine kleine Abschlussprüfung zu schicken: Ein Autofahrer, offensichtlich im Eiltempo unterwegs, wählte mein Auto als sein neues Parkplatzziel. Ich befand mich zu der Zeit im Wagen und konnte das Spektakel live verfolgen und habe im letzten Moment realisiert, dass es selbst für ein Hupen zu spät ist. Doch statt mich in Rage zu versetzen, bewahrte ich eine Zen-artige Ruhe, tauschte die Kontaktdaten und knipste ein paar Bilder. Nach zwei Wochen Entspannung kann mich nichts so leicht aus der Ruhe bringen, denkt

Euer Boto

Antik-, Sammler- und Trödelmarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des Förderkreises des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 12. Mai in der Rhönmarkthalle/Gersfeld statt. Der Markt wird in der Halle sowie auch im Freigelände in der Zeit von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen im Außenbereich an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.flohmarkt-osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Mittelhessen-Bote
frisch & informativ

Großes Interesse an neuer Gesetzeslage zur Fachkräfteeinwanderung

Projektteam „Internationales“ von Landkreis und Region Fulda GmbH lud zu Infonachmittag

Landkreis Fulda. Der Mangel an qualifiziertem Personal ist mittlerweile in allen Branchen spürbar. Ein Weg, ihm zu begegnen, ist das Anwerben von Fachkräften aus Ausland. Auch im Landkreis Fulda wächst der Bedarf, das Interesse der Unternehmen an diesem Thema ist groß. Das wurde bei einer Infoveranstaltung mit mehr als 70 Teilnehmenden deutlich, zu der das Projektteam „Internationales“ der Fachkräftestrategie Fulda ins Landratsamt geladen hatte.

„Wir können Ihnen nicht im Einzelfall dabei helfen, neues Personal zu finden – aber wir können Ihnen Informationen an die Hand geben und Sie mit den relevanten Akteuren vernetzen“, sagte Landrat Bernd Woide, der sich für das große Interesse an der Veranstaltung bedankte. Anlass und Thema der Veranstaltung war die Reform des Fachkräfteeinwanderungsgesetzes, die die Bundesregierung im Sommer 2023 beschlossen hatte – mit dem Ziel, das Anwerben qualifizierter Fachkräfte aus Ländern außerhalb der EU zu vereinfachen. „Wir empfehlen Betrieben und Unternehmen dringend, das Anwerben ausländischer Fachkräfte verstärkt in die eigene Rekrutierungsstrategie aufzunehmen“, sagt Waldeemar Dombrowski, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Bad Hersfeld-Fulda. Dieser Prozess aber – insbesondere, wenn es um Arbeitskräfte aus Drittstaaten geht – stellt bisher viele Unternehmen vor große Herausforderungen. Die Gesetzesreform soll das ändern: Es wurden bürokratische Hürden abgebaut und auch neue Möglichkeiten geschaffen, als Fachkraft nach Deutschland zu kommen. Matthias Paschen-Hartmann vom Landkreis Fulda gab bei der Veranstaltung einen Überblick über die zentralen Neuerungen des Gesetzes. Hierzu zählt unter anderem, dass Fachkräfte aus dem Ausland künftig einen Anspruch auf die Ausübung jeder qualifizierten Beschäftigung in nicht reglementierten Berufen haben. Das bedeutet: Wer den Bäckerberuf gelernt hat,



Das Team „Internationales“ der Fachkräftestrategie Fulda – das sind Sonja Gutermuth und ihr Kollege Florian Hütsch sowie Julian Bolz von der Region Fulda GmbH (Zweiter und Dritter von links) – hatte die Veranstaltung organisiert. Referenten waren Armin Gerbeth (IHK Fulda, links), Konrad Kühn (Arbeitsagentur Fulda, Dritter von rechts) und Matthias Paschen-Hartmann (Landkreis Fulda, rechts).

Foto: Sebastian Mannert

kann auch als Zimmermann beschäftigt werden, wenn die Gleichwertigkeit der Bäcker Ausbildung festgestellt wurde. „Und es geht noch einfacher: Bereits zwei Jahre Berufserfahrung innerhalb der letzten fünf Jahre können ausreichen, um einen Arbeitnehmer hier zu beschäftigen“, erklärt Paschen-Hartmann. Sprachkenntnisse oder eine Anerkennung der Ausbildung sind dann nicht erforderlich. Änderungen gibt es auch bei reglementierten Berufen – also zum Beispiel in der Pflege: Pflegekräfte, die bisher erst nach der Anerkennung ihres Abschlusses eine Berufserlaubnis für Deutschland erhalten haben, können nun bereits im Pflegebereich arbeiten, während sie die Nachqualifizierung machen. Vertreter von IHK und Arbeitsagentur informierten die Teilnehmenden im Landratsamt über die Anerkennung von Qualifizierungen und die Arbeitsmarktzulassung. „Die Anerkennung eines im Ausland erworbenen Abschlusses fördert nicht nur eine Integration in die Gesellschaft und als Fachkraft im Unternehmen, sondern macht auch Qualifikationen sowie die berufliche Handlungskompetenz greifbar“, sagte Armin Gerbeth von der IHK Fulda. Die IHK berät diesbezüglich interessierte Personen und Unternehmen in Osthessen. Die IHK nimmt Anträge entgegen und legt diese nach ei-

ner ersten Überprüfung der IHK FOSA, dem bundesweiten Kompetenzzentrum zur Feststellung der Gleichwertigkeit ausländischer Berufsabschlüsse im IHK-Bereich, vor. „Ein solches Anerkennungsverfahren kann ein wichtiger Mosaikstein sein, um dem Fachkräftemangel in den Unternehmen entgegenzuwirken.“ Konrad Kühn von der Agentur für Arbeit in Fulda informierte über den Ablauf der Arbeitsmarktzulassung, im Speziellen die Arbeitsmarktpflichtprüfung. „Hat ein Arbeitgeber einen geeigneten Bewerber aus dem Ausland gefunden, ist der erste Ansprechpartner die Ausländerbehörde oder die Botschaft. Diese gibt den Fall dann weiter an die Zentrale Arbeits- und Fachvermittlungsstelle, die wiederum in einigen Fällen eine Stellungnahme von uns anfordert.“ Der Arbeitgeberservice nimmt dann die Arbeitsmarktpflichtprüfung vor. Es wird unter anderem geprüft, ob es für die entsprechende Stelle vorrechtigte deutsche Arbeitnehmer gibt, und ob die Arbeitsbedingungen und die Qualifikation des betreffenden Bewerbers übereinstimmen. „In diesem Jahr hatten wir bereits 130 Anfragen zu Bearbeitung der Arbeitsmarktpflichtprüfung. Der Großteil kam für die Türkei, Nordmazedonien und den Kosovo, aber auch aus Brasilien und Kamerun wurden Arbeitskräfte geholt“, erklärt Kühn.

Weiterer Termin am 20. Juni

„Das große Interesse am Thema Fachkräfteeinwanderung zeigt einerseits, wie sehr der Fachkräftemangel die regionalen Unternehmen beschäftigt – aber auch, wie viele Fragen der Prozess der Anwerbung aus dem Ausland noch aufwirft“, sagt Florian Hütsch, Sachgebietsleiter Arbeitskräftesicherung beim Landkreis Fulda. Wegen der großen Nachfrage wird deshalb am 20. Juni, von 15 bis 17 Uhr, im Marmorsaal des Stadtschlusses (1. OG), eine weitere Infoveranstaltung zum Fachkräfteeinwanderungsgesetz angeboten. Interessierte können sich online anmelden: <https://evee-no.com/323410319>.

Auch diese Veranstaltung wird vom Projektteam „Internationales“ organisiert, das in der Fachkräftestrategie Unternehmen im Landkreis Fulda Unterstützung bietet – mit der Zusammenstellung und Aufbereitung von Informationen auf der Webseite www.integration-fulda.de sowie mit einem Integrations-Guide. Dieser wurde für Unternehmen und mehrsprachig für die Fachkräfte aus dem Ausland erstellt und dient als „Handlungsleitfaden“ zum Arbeiten und Leben in Deutschland und in der Region Fulda. Außerdem plant das Team weitere Schulungsangebote.

„Pfingstfeuer“ im Königreich Flieden

Am 18. und 19. Mai auf dem Dorfplatz

Flieden. Das Königreich feiert wieder und das an Pfingsten! Das Wirtschafts- und Interessenforum Königreich Flieden lädt als Veranstalter zum großen „Pfingstfeuer“ auf den Dorfplatz im Zentrum von Flieden ein.

Am Samstag, 18. Mai geht es ab 16 Uhr mit dem Festbetrieb los. Zum Auftakt spielen ab 17 Uhr die Jungen Döngesmühler. Ab 20 Uhr heizt DJ Probeat die Stimmung bis in die Nacht kräftig ein und wird für gute Stimmung sorgen.

Am Sonntag, 19. Mai gibt es ab 11 Uhr einen Frühschoppen, musikalisch umrahmt von Blasmusik mit den Magdlösern. Speisen und Getränke sorgen an beiden Tagen für das leibliche Wohl. Auch erlesene Weine sind im Angebot.

Am Sonntag gibt es zusätzlich Kaffee und Kuchen. Auch kleine Gäste sind an beiden Tagen herzlich willkommen. Eine Hüpfburg lädt zum Toben ein. Am Sonntag können sich die Kinder schminken lassen.

Schnelle Hilfe im Schaden- fall

GTÜ



Bratz
Ingenieurbüro • KFZ-Sachverständige

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de

Spendenlauf in Flieden

Flieden. Am Samstag, 11. Mai um 13.30 Uhr laden die Ministranten der Pfarrgemeinde Christkönig Flieden ins Stadion Flieden zum Spenden-Marathon ein. Der Erlös ist für die deutschsprachige katholische Pfarrgemeinde St. Paul in Istanbul bestimmt. Der Leiter ist Pater Josua Schwab, der für ein Jahr in der Pfarrgemeinde Flieden mitgearbeitet. In dem Jugendzentrum werden jeden Tag ca. 160 geflüchtete Kinder aus 30 versch. Ländern betreut und ihnen Schulunterricht ermöglicht. Herzliche Einladung auch an alle, die nicht laufen möchten die Aktion zu unterstützen, entweder mit Spenden oder den Besuch im Stadion. Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Beilagen in Teilausgaben

Das Goldhaus	dm
BAUHAUS	HORN
SPD Main-Kinzig	ROSSMANN
ROSSMANN	JOE WOL
HIT	nah & gut
GLOBUS	JYSK
INTERSPORT	MEDIMAX
MIX Markt	BENZING
nahkauf	Kempf
Netto Marken-Discount	SCANDO
NORMA	pappert
PENNY	POCO
POLSTAR ARTU	ROLER
HERKULES	tegut...
toom	Metzgerei Baumann
EDEKA	LIDL
ALDI	

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Internationale Fachkräfte für die Region gewinnen

Hochschule Fulda erhält über 1 Million Euro zur Förderung

Fulda. Die Hochschule Fulda baut ihr Unterstützungsangebot für angehende Fachkräfte aus dem Ausland weiter aus. Durch zusätzliche Sprachkurse, berufsbezogene Beratung und die Vernetzung mit regionalen Unternehmen soll internationalen Studierenden der Einstieg in den regionalen Arbeitsmarkt erleichtert werden. Der Deutsche Akademische Austauschdienst (DAAD) fördert diese Maßnahmen im Rahmen des Projekts „FIT - Förderung internationaler Talente zur Integration in Studium und Arbeitsmarkt“ mit über 1 Million Euro.

Internationalisierung der Hochschule

„Wir hoffen sehr, dass der Großteil unserer internationalen Studierenden einmal in der Region oder zumindest in Deutschland arbeiten wird“, erklärt Hochschulpräsident Prof. Karim Khakzar. Die DAAD-Förderung sei dabei eine große Hilfe und eine Chance für die gesamte Region, um dem Fachkräftemangel zu begegnen. Die Hochschule Fulda treibt



Julia-Sophie Rothmann, Leiterin des International Office der Hochschule Fulda, und Hochschulpräsident Prof. Dr. Karim Khakzar freuen sich über die Bewilligung des Projekts zur langfristigen Gewinnung internationaler Fachkräfte für die Region.

seit vielen Jahren die Internationalisierung voran. Der Anteil der internationalen Studierenden ist inzwischen auf rund 20 Prozent angewachsen. Mit der zusätzlichen Förderung kann die Hochschule das Angebot an Deutschkursen, Beratung und Betreuung

für internationale Studierende weiter ausbauen. Auch die Vernetzung mit Unternehmen in der Region soll gestärkt werden, um den Übergang in den Arbeitsmarkt zu erleichtern. „Wir freuen uns sehr über diese Förderung, die es uns nun

ermöglicht, eine erweiterte und zielgerichtete Beratungs- und Betreuungsstruktur von der Studienvorbereitung bis zum Übergang in den Arbeitsmarkt für internationale Studierende anzubieten“, sagt Julia-Sophie Rothmann, Leiterin des International Office.

„Begegnung mit Ortsgeschichte“

Vortrag am 1. Juni in Neuho

Neuhof. Im Rahmen des Kulturprogramms der Gemeinde Neuho findet am Samstag, 1. Juni, um 19 Uhr im Festsaal des Gemeindezentrums Neuho ein Vortrag von Martin Burkard statt. Mit dem Vortrag: Der „Neuhofer große Weyer“-Von dessen Anfang bis zum Jahr 1965 wird die Reihe „Begegnung mit Ortsgeschichte“ fortgeführt. Der „Neuhofer große Weyer“ war mit einem Besatz von rund 6000 Karpfen der größte Fischteich im Hochstift Fulda. Er wurde erstmals im 15. Jahrhundert erwähnt und bis zum 19. Jahrhundert bewirtschaftet. Mit entsprechendem Bild- und Kartenmaterial wird zunächst

auf die Lage und die Beschreibung des Weihers sowie seine Bedeutung für das Kloster Fulda eingegangen. Die Zuhörerinnen und Zuhörer können auch darauf gespannt sein, wie das Leben von Herman Otton von Schleifras, dem späteren Fürstbischof von Schleifras, hier eine schicksalhafte Wendung nahm. Außerdem wird in dem Vortrag berichtet, welche Planungen es rund um das Gelände des Weihers gab, bis letztendlich in 1965 das Bürgerhaus und das Glückauf-Stadion erbaut wurden. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind hierzu herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Rhönklub Zweigverein Neuho lädt zur Abendwanderung ein

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuho lädt für Dienstag, 14. Mai - am Tag des Wanderns - zu einer gemütlichen Abendwanderung auf dem Jubiläums-Themenwanderweg „Der Kaliweg“ ein. Die Wanderroute startet an der Tafel 1 am Neuhofer Bahnhofsparkplatz und führt über Tunneldecke, Wertstoffhof und Seniorenheim zur Rhönklubbank am Ende der Weinstraße. Nach kurzer Rast führt die Route wieder zum Bahnhofsparkplatz zurück. Die Wanderung ist 5 km lang und wird geführt von Norbert Möller. Treffen ist um 17 Uhr an der Kaliweg-Infotafel 1 am Bahnhofsparkplatz. Weitere Informationen auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Gäste sind herzlich willkommen mitzuwandern.

Geschlossenheit, Entschlossenheit und Konsequenz

Last-Border-Patrol-Feier auf Point Alpha mit internationalem Schüler-Begegnungstag

Landkreis Fulda. Uneingeschränkte Geschlossenheit, mutige Entschlossenheit und ein gemeinsames konsequentes Vorgehen sind unverzichtbare Faktoren, um Werte wie Freiheit und Demokratie zu verteidigen. Diese Tugenden aus dem Kalten Krieg haben auch heute im Kampf gegen diktatorische Aggressoren nichts an Gewicht und Tragweite eingebüßt. Deutlich wurde dies bei der traditionellen Last Border Patrol der Point Alpha Stiftung im ehemaligen „Observation Post Alpha“. Im Rahmen eines Festaktes mit internationalem Schüler-Begegnungstag wurde an den letzten Kontrollgang der US-amerikanischen Soldaten vor 34 Jahren entlang der Innerdeutschen Grenze zwischen Rasdorf und Geisa erinnert. Über 200 Zuschauer verfolgten die Zeremonie auf dem Appellplatz und in der Fahrzeughalle am Hummelsberg. Mit der Last Border Patrol hält die Point Alpha Stiftung die Erinnerung an die Wachsamkeit und Einsatzbereitschaft der GIs wach und unterstreicht die Rolle dieses symbolischen Ortes für die militärischen und politischen Entwicklungen, aber auch für die transatlantische Partnerschaft. „Am östlichen Vorposten der westlichen Welt hat hier die US Army bis zum Frühjahr 1990 die Freiheit gesichert“, betont Benedikt Stock. Für den Geschäftsführenden Vorstand der Point Alpha Stiftung wird mit dem Blick in den Rückspiegel auch immer bewusster, dass trotz Wiedervereinigung, Gorbatschow und freundlicher Annäherung der Konflikt zwischen Freiheit und Diktatur, zwischen Demokratie und Autoritarismus nie aufgehört hat,



Der Last-Border-Patrol-Festakt mit (von links): Philipp Metzler (Studienleiter Point Alpha Stiftung), Benedikt Stock (Geschäftsführender Vorstand Point Alpha Stiftung), John R. Crosby (Generalkonsul US-Generalkonsulat Leipzig), Jennifer Walsh (stellvertretende Generalkonsulin US-Generalkonsulat Frankfurt), Brigadegeneral Eero Keravuori (US Army Europe and Africa), Craig Birchard (Blackhorse Association), Oberstleutnant Andreas Obst (Landeskommando Thüringen) und Brigadegeneral Bernd Stöckmann (Landeskommando Hessen).

weiter zu schwelen - und das ungebrochen seit 1945. Von daher sei die „North Atlantic Treaty Organisation“ - kurz NATO - wieder in den Fokus gerückt, ihre Bedeutung wichtiger denn je. Einer für alle, alle für einen. Nicht nur bei den drei Musketieren ein wertvoller Gedanke. Wenn alle freien Staaten an einem Strang zögen, mit einer Stimme sprächen, könnte dies erneut das Fundament für eine hoffnungsvolle Zukunft sein. Auftakt zur Veranstaltung war die würdevolle Flaggen-Parade, das sogenannte „Retreat Ceremony“, welche von den amerikanischen Kadetten der High School JROTC aus Wiesbaden unter Leitung von Instructor Allen T. Ashton durchgeführt wurde und mit der Intonation der Nationalhymne durch den Trompeter Martin Möller aus Wenigentaft endete. „Mission accomplished - Auftrag erfüllt“: Symbolisch holten die US-Kadetten die „Stars & Stripes“ ein, falteten sie sorgsam zusammen und übergaben sie an die Stiftung. „1989 waren es die mutigen Bürger der DDR, die den

Wunsch auf die Straße trugen, die Zukunft frei und selbstbestimmt gestalten zu können. Vor zehn Jahren taten die Ukrainer das gleiche, ihre Hoffnung wurde durch das brutale Eingreifen Russlands genommen“, zieht John R. Crosby, Generalkonsul, US-Generalkonsulat Leipzig, Parallelen zwischen der Friedlichen Revolution und den Geschehnissen in der Ukraine. Auch die Ukrainer wehrten sich heute gegen Willkürherrschaft, zensierte Medien, fehlende Rechtsstaatlichkeit, Unterdrückung und Verfolgung Andersdenkender bis zum Tod. Das verdiene Unterstützung und die USA seien froh, in Deutschland einen Partner mit Führungsqualitäten zu haben, mit dem man gemeinsam der Ukraine wirtschaftlich, militärisch und mit humanitärer Hilfe zur Seite stehe. „Wir dürfen nicht nachlassen, zu helfen. Denn die Menschen in der Ukraine verteidigen auch die Werte, für die Deutschland und die USA eintreten“, unterstrich Crosby. Die NATO suche keine Konfrontation und stelle keine Bedrohung für Russland dar, ver-

deutlicht Crosby. Dennoch registriere er gegenüber den Vereinigten Staaten und der NATO eine wachsende Skepsis. Seine Aufgabe als Generalkonsul sei es, dem entgegenzuwirken. „Wofür ich jedoch kein Verständnis habe, ist, wenn in manchen Diskussionen, Leserbriefen oder Gesprächen eine geschichtsvergessene Verzerrung der Tatsachen einsetzt und man die Rollen von Aggressor und Verteidiger vertauscht“, stellt der Generalkonsul klar. „Das vermeintliche „Recht des Stärkeren“ scheint sich weltweit wieder Bahn zu brechen, wobei es nicht mehr nur eines offenkundigen Waffenganges auf Schlachtfeldern bedarf“, erläutert Oberstleutnant Andreas Obst vom Landeskommando Thüringen der Bundeswehr. Der moderne Konflikt sei „hybrid“ geworden. Dazu zählten Angriffe aus dem Cyberraum auf beispielsweise Energie- und Gesundheitsversorgung, Desinformationskampagnen oder das Streuen von Zweifeln in die Handlungsfähigkeit demokratisch legitimierter Vertreter eines Staates.

Der Dreiklang „friedensorientiert - verteidigungsbereit - wehrhaft“ könne nur dauerhaft funktionieren, wenn es gelinge, eine glaubwürdige Abschreckung auf die Beine zu stellen. „Frieden herrscht nur, wenn die Friedlichen stärker als die Aggressoren, die Demokraten stärker als die Diktatoren und die Toleranten stärker als die Fanatiker.“ Die Ereignisse und Folgen des Kalten Krieges verbunden mit einem Brückenschlag in die Gegenwart waren auch Thema der Beiträge von Brigadegeneral Bernd Stöckmann vom Landeskommando Hessen der Bundeswehr, von Jennifer Walsh, stellvertretende Generalkonsulin im US-Generalkonsulat Frankfurt und von Brigadegeneral Eero Keravuori von der US Army Europe and Africa. Einig waren sich alle, dass mit der Präsenz der Amerikaner am „heißesten Punkt im Kalten Krieg“ eine militärische Auseinandersetzung verhindert wurde und mit dem Blick in die Vergangenheit uns die Aufgaben für Gegenwart und Zukunft aufgezeigt werden. Im Namen der Blackhorse Association sprach schließlich Craig Birchard den US-Veteranen seinen Dank aus und schloss dabei alle deutschen Freunde von den früheren Kasernen-Standorten Fulda, Bad Hersfeld und Bad Kissingen mit ein. „Freedom's Frontier“ so nannten die Soldaten des 14. und dann des 11. Armored Cavalry Regiments den Beobachtungsstützpunkt, an dem sie Jahrzehnte Dienst taten - täglich die Symbole der Unfreiheit mit Stacheldraht, Streckmetallzäunen, Selbstschussanlagen und Minenfeldern vor Augen. Rund 100 Schüler begaben sich mit ihren Lehrkräften im Rahmen

eines internationalen Begegnungstages auf eine Zeitreise. Von den wissenschaftlichen Mitarbeitern der Point Alpha Stiftung und von Point-Alpha-Zeitzeugen erhielten die Jugendlichen aus der Modellschule Obersberg Bad Hersfeld, des Philipp-Melanchthon-Gymnasium Gerstungen und der Rhön-Ulsteral-Schule aus Geisa sowie die amerikanischen Schüler der Wiesbaden High School Einblicke über die Hintergründe der Teilung und über die Lage damals am „Eisernen Vorhang“. Generalkonsul Crosby ermunterte die jungen Leute dazu, sich untereinander auszutauschen: „Umso intensiver wir diskutieren, reden und von- und übereinander lernen, desto klarer werden wir erkennen, was uns verbindet - zwischen Jung und Alt, zwischen Hessen und Thüringen, zwischen Deutschland und den Vereinigten Staaten.“ Zahlreiche Ehrengäste aus Politik, Gesellschaft und Verbänden hatten der Veranstaltung beigewohnt. Darunter für das Land Hessen der Staatssekretär Michael Ruhl (CDU), Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat) sowie für den Freistaat Thüringen Ministerialdirigent Ulrich Grünhage (Staatskanzlei), der CDU-Bundestagsabgeordnete und Präsident des Kuratoriums Deutsche Einheit, Christiaan Hirte, die Landtagsabgeordneten Stefanie Klee (CDU), Martin Henkel (CDU), Andreas Hofmeister (CDU), Tanja Hartdegen (SPD) und Dr. Matthias Bürger (FDP), der Landrat des Wartburgkreises Reinhard Krebs, der Erster Kreisbeigeordnete des Landkreises Fulda Frederik Schmitt sowie der Bürgermeister der Point Alpha-Gemeinde Rasdorf Jürgen Hahn.

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 12.5.: Gottesdienste Kressenbach 9.30 Uhr Hinterteinau 11.00 Uhr Taufe

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 12.5.: Salmünster 10.00 Uhr Gottesdienst (Lektorin Anger) Versöhnungskirche, Frankfurter Str. 53, Salmünster

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag 12.5.: ggf. Beteiligung Kindergottesdienst Gottesdienste 9.00 Uhr Mottgers 10.00 Uhr Schwarzenfels 11.00 Uhr Weichersbach

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 11.5.: Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe Sonntag, 12.5.: Weiperz 9.00 Uhr heilige Messe Herolz 10.30 Uhr heilige Messe Dienstag, 14.5.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe Herolz 18.00 Uhr Maiandacht Mittwoch, 15.5.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe Donnerstag, 16.5.: Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe Freitag, 17.5.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)

St. Peter Mernes

Sonntag, 12.5.: 10.00 Uhr Kinderwortgottesdienst zum Muttertag vor der Friedhofskapelle Montag, 13.5.: 19.00 Uhr Friedensgebet Mittwoch, 15.5.: 19.00 Uhr heilige Messe

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntag, 12.5.: 10.00 Uhr E100 Gottesdienst mit Pastor Heiko Schmidt Thema: „Die Geburt Jesu“

Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 12.5.: 17.00 Uhr Open Air Gottesdienst im Bibelgarten in Sterbfritz mit anschließendem kleinen Umtrunk

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster St. Franziskus Romsthal

Samstag, 11.5.: 10.30 Uhr Ahl Gottesdienst anl. der Goldenen Hochzeit der Eheleute Helga u. Klaus Jäckel 15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache 18.00 Uhr Bad Soden St. Laurentius Sonntagvorabendmesse Sonntag, 12.5.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe 10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde 18.00 Uhr Romsthal heilige Messe in einem Anliegen 19.00 Uhr Ahl Maiandacht an der Grotte (bitte Gotteslob mitbringen) Dienstag, 14.5.: 18.30 Uhr Romsthal heilige Messe Freitag, 17.5.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Vogelstimmenwanderung an der Bellinger Warte

NABU Steinau-Schlüchtern-Sinntal lädt ein

Steinau. „Zizipe, zizipe – kywitt, kywitt, kywitt! – Wer ruft denn da?“ Der NABU Steinau-Schlüchtern-Sinntal lädt zu einer Vogelstimmenwanderung am Sonntag, 26. Mai, ein. Rund um die Bellinger Warte geht es auf eine etwa 2-stündige Entdeckungstour durch die abwechslungsreiche Kulturlandschaft.

Wer ruft denn da?

Die Teilnehmenden hören Vogelkonzerte und lernen verschiedene Vogelarten kennen. Auch märchenhafte Betrachtungen zur Vogelwelt werden eingeflochten. Dieser Naturspaziergang bietet Interessantes für alle Altersklassen. Fachkundig geführt wird die Tour von der Biologin und Vo-

gelexpertin Heidrun Berressem. Start ist um 10 Uhr am Wanderparkplatz Bellinger Warte, an der Straße zum Erlebnispark Thalhof gelegen. Die Wegstrecke umfasst ungefähr 1 Kilometer und ist einfach zu bewältigen. An mehreren Stellen gibt es auch Sitzgelegenheiten. Auf festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sollte geachtet werden.

Mehr Informationen

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen zur Veranstaltung erhalten Interessierte beim NABU Steinau-Schlüchtern-Sinntal, Ilo-na Löwer 01577 5987795.

Ev. Öffentliche Bücherei an den „Brücken-Freitagen“ geschlossen

Schlüchtern. Am Freitag, 10. Mai, dem Tag nach Christi Himmelfahrt, und dann auch wieder am 31. Mai nach Fronleichnam, bleibt die Evangelische Öffentliche Bücherei Schlüchtern ausnahmsweise geschlossen. Die nächste Möglichkeit zum Besuch und zur kostenlosen Ausleihe besteht wieder an den folgenden Donnerstagen, 16. Mai und 6. Juni von 15 bis 17 Uhr und freitags am 17. Mai und 7. Juni von 16 bis 18 Uhr.

Traueranzeigen



Du bist unser Haus der Harmonie.

Maria Fischer

geb. Weinzirl

* 15.2.1946 † 2.5.2024

Erich Fischer
Frank und Katrin
Markus und Ruth

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Heimatgeschichtliche Präsentation in Steinau

„Judenfriedhof Altengronau - ein landesweit einzigartiges Kulturdenkmal im Bergwinkel“

Steinau. Der Geschichtsverein Steinau lädt am Freitag, 17. Mai, um 19 Uhr zu einer heimatgeschichtlichen Präsentation zu dem Thema „Judenfriedhof Altengronau - ein landesweit einzigartiges Kulturdenkmal im Bergwinkel“ ein. Als Referent konnte Ernst Müller-Marschhausen aus Schlüchtern gewonnen werden. Herr Müller-Marschhausen beschäftigt sich seit vielen

Jahren mit der Geschichte des jüdischen Lebens in der Region und bietet auch Führungen über den Friedhof vor Ort in Sinntal-Altengronau an. Unterstützt wird er an diesem Abend durch Peter Lotz, der auch für die gezeigten Fotos verantwortlich zeichnet. Die Veranstaltung findet im Sitzungssaal des historischen Marstall-Gebäudes am Kumpen in Steinau an der Straße statt. Der Eintritt ist frei.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

11. bis 17. Mai 2024

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale Ärztliche Bereitschaftsdienst ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter Tel. 116117. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 11.05.24: Einhorn-Apotheke, Sinntal Schlüchterner Str. 9 (066 64) 2 08
- 12.05.24: Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18
- 13.05.24: Marien-Apotheke, Flieden Hauptstr. 28 (066 55) 50 59
- 14.05.24: Löwen-Apotheke, Sinntal Brückenauer Str. 34 (066 64) 9 61 00
- 15.05.24: Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20
- 16.05.24: Coestersche Apotheke, Neuhoof Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25
- 17.05.24: Kalbach-Apotheke, Kalbach Hauptstr. 10a (066 55) 91 11 96

Höffner®
Wo Wohnen wenig kostet!

LETZTE

GELEGENHEIT

NUR NOCH AM

FREITAG

10.
Mai

SAMSTAG

11.
Mai

MONTAG

13.
Mai

LETZTER TAG
DIENSTAG

14.
Mai

FÜR ALLE KUNDEN

PERSONAL KAUF TAGE

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel (Siehe A)

0%

PERSONAL-KAUF

RABATT

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 44% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis einschließlich 14.05.2024. In Einzelfällen kann es für ausgewählte Artikel während oder nach Aktionsende zu höheren Rabatten und weiteren Preisnachlässen kommen.

Jeder Einzelne von uns ist gefordert

Junge Menschen mit Behinderung:
Veranstaltungen der Katholischen Akademie zur „Woche für das Leben“



Beim Akademieabend (von links): Stefan Braun, Stefanie Gebing-Menzen, Professor Dr. Carsten Schütz, Anne Badmann und Gunter Geiger.
Foto: Bistum Fulda / Bertram Lenz

Fulda. Junge Menschen mit Behinderungen und ihre alltäglichen Herausforderungen stehen im Fokus der diesjährigen „Woche für das Leben“. Im Bistum Fulda hat die Katholische Akademie dazu eine Veranstaltungsfolge angeboten. Im Mittelpunkt stand dabei ein Studientag und ein Akademieabend. Der Studientag befasste sich mit der Frage, wie es gelingen kann, junge Menschen mit Behinderung verstärkt am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu lassen. Dies vor dem Hintergrund, dass es immer noch Vorurteile in den Köpfen gibt, die Betroffene ausgrenzen. Inwieweit können also Multiplikatoren daran arbeiten, diese Hemmnisse abzubauen? Wie können Lösungen

in persönliche Arbeits- und Lebensumfelder eingebaut werden? Und: Wie kann sich jeder Einzelne aktiv einbringen, um den Vorurteilen entgegenzuwirken? Antworten, ob eine Gesellschaft ohne Barriere möglich sein könnte, sollten in einer Ideenwerkstatt gefunden werden. Regie hierbei führten Stefan Braun, Projektleiter „Wie geht Demokratie?“ in der Arbeitsgemeinschaft katholisch-sozialer Bildungswerke (AKSB), und Stefanie Gebing-Menzen von der Akademie Klausenhof, Modellstandort des Projekts „Wie geht Demokratie?“. Dessen Ziel ist es, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ihre Rechte als Bürger nahezubringen, um letztendlich für ihre Interes-

sen und Bedürfnisse selbstständig eintreten zu können. In einem Impulsvortrag formulierten beide, dass es wichtig sei, Vorurteile – aber auch Unsicherheiten – abzubauen und in Dialog zu treten. Es komme darauf an, die Inklusion aus den verschiedenen Perspektiven zu beleuchten „und um die Ecke zu denken“. Aktuell drohe der Inklusion die Gefahr, angesichts des „rauen gesellschaftlichen Klimas“ und der vielschichtigen politischen Krisen in den Hintergrund gedrängt zu werden. Inklusion aber sei eine „Haltung und Prozess und kein Zustand“. Dies hätten auch die deutschen katholischen Bischöfe deutlich gemacht, die Wertschätzung gegenüber Menschen mit Behinderung

formuliert hätten. Dass die Beteiligung junger Menschen mit Behinderung im öffentlichen Leben eine Bereicherung und eine wichtige Säule unserer Demokratie darstellt – darum ging es dann später während eines Akademieabends. Die Kernfrage dabei: Wie kann eine solche Beteiligung von unserer Gesellschaft vorurteilsfrei unterstützt und gefördert werden? Und: Kommt nicht gerade Christen eine besondere Verantwortung zu, dabei helfend tätig zu werden? Vertreten auf dem Podium waren erneut Gunter Geiger und Stefan Braun. Teilnehmer der engagiert geführten Diskussion waren überdies Professor Dr. Carsten Schütz, Direktor des Fuldaer Sozialgerichts, und Anne Badmann, Referentin für Bildungs-Angebote in Leichter Sprache.

„Woche für das Leben“

Die „Woche für das Leben“ setzt sich für den Schutz und die Würde des Menschen vom Lebensanfang bis zum Lebensende ein und wird getragen von der katholischen und evangelischen Kirche. In diesem Jahr steht die ökumenische Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Generation Z(ukunft): Gemeinsam. Verschieden. Gut.“ und stellt die Lebenswirklichkeiten von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Behinderungen in den Mittelpunkt. www.bistum-fulda.de

Für Ordnung sorgen

Aufräumtipps für Eltern



Aufräumen gehört zum Spielen dazu, findet Marie Kondo.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Marie Kondo hat das Aufräumen zum Trend gemacht – und vermittelt, dass diese Aufgabe glücklich machen kann. Auch ihren drei Kindern gibt die Aufräumberaterin von Anfang an mit, dass spielen und danach für Ordnung zu sorgen zusammengehört. Das sind Marie Kondos Tipps für Eltern mit kleinen Kindern:
1. Erklären: „Erklären Sie Ihren Kindern während des Aufräumens, was Sie tun, damit sie von Ihnen lernen können“, empfiehlt Marie Kondo.
2. Spielen und Aufräumen gehört zusammen: „Zeigen Sie den Kindern, dass Aufräumen und Spielen zusammengehören“, so Kondos Tipp. „Sobald sie laufen können, ermutigen Sie sie, ihre Sachen nach dem Spielen wegzuräumen.“

3. Fester Platz fürs aufräumte Spielzeug: „Bringen Sie ihnen bei, dass alles ein Zuhause hat“, rät Kondo. „Legen Sie einen festen Platz fest, an dem jedes Spielzeug aufbewahrt wird, und sorgen Sie dafür, dass Ihre Kinder wissen, wohin ihr Spielzeug gehört.“
4. Nur etwas kaufen, wenn es dafür Platz gibt: Feste Aufbewahrungsorte helfen dabei, den Überblick zu bewahren, wie viel Stauraum man eigentlich im Zimmer oder im ganzen Haus zur Verfügung hat. Das gilt für Spielzeug und Gebrauchsgüter wie Feuchttücher und Windeln gleichermaßen. „Wenn Sie erkennen, dass dieser Platz begrenzt ist, verhindern Sie, dass Ihre Wohnung von weiteren Sachen überflutet wird“, so Marie Kondo.

Point Alpha

„mit Freude entdecken“

Angebote der Gedenkstätte zum Museumstag und an Pfingstmontag

Landkreis Fulda. Die Point Alpha Stiftung beteiligt sich am „47. Internationalen Museumstag“, der am Pfingstsonntag, 19. Mai, unter dem Motto „Museen mit Freude entdecken“ stattfindet. Zum einen besteht für die Besucher die Gelegenheit, das breite Spektrum der Ausstellungen in der Gedenkstätte Point Alpha regulär von 10 bis 18 Uhr kennenzulernen. Zum anderen locken an diesem Tag zwei Spezial-Angebote. Offene Wanderung zum Wiesenfelder Turm: Unter dem Titel „Unter Beobachtung“

bietet sich bei dieser Tour am Pfingstsonntag, 19. Mai, bereits ab 11 Uhr die Möglichkeit, eine Führungsstelle der DDR-Grenztruppen kennenzulernen. Ein Gästebegleiter beleuchtet dabei die Situation des geteilten Deutschlands in der Zeit des Kalten Krieges. Erwachsene bezahlen pro Person fünf Euro, Schüler und Azubis 2,50 Euro. Offene Führung Gedenkstätte: Eine Gästebegleitung gibt am selben Tag dann ab 14 Uhr einen Überblick über die Themen der Gedenkstätte Point Alpha und die Grenzsperran-

lagen. Die Kosten der Führung betragen 3,50 Euro pro Person zuzüglich zum regulären Eintritt. Kinder unter 16 Jahren sind von der Führungsgebühr befreit, sie zahlen nur den Gedenkstätten-eintritt. Auch an Pfingstmontag, 20. Mai, besteht dann noch einmal um 14 Uhr die Gelegenheit, an einer offenen Museumsführung mitzumachen. „Der Internationale Museumstag verbindet die Museen der Welt, die auf die Bedeutung ihrer Arbeit für die Gesellschaft aufmerksam ma-

chen. Auch wir möchten die Menschen dazu motivieren die Vielfalt der musealen Angebote von Point Alpha zu entdecken“, macht der Geschäftsführende Vorstand Benedikt Stock auf den kulturellen Beitrag aufmerksam. Natürlich können Gruppen und Einzelpersonen eine Führung oder Wanderung auch individuell planen und buchen. Bei allen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich: Telefon 06651 / 919030 oder service@pointalpha.com. Infos: www.pointalpha.com

Sich auch Pausen gönnen

Wie Gartenarbeit vor Rückenschmerzen schützen kann



Beim Gärtnern werden verschiedene Bewegungen ausgeführt, die die Muskeln im Bauch und Rücken stärken und so vor Rückenschmerzen schützen.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Dass die Arbeit im Grünen guttut, das muss man Hobbygärtnern nicht erklären. Frische Luft und Sonne tanken, Stress loslassen – und am Ende mit einem Kaffee in der Hand auf das blicken, was man geschafft hat. Aber wussten Sie schon, dass Gartenarbeit auch ein wertvolles Training für Rücken und Gelenke ist? Darauf macht die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU) aufmerksam. Schneiden, umgraben, einpflanzen: Arbeiten wir im Garten, machen wir eine Vielzahl unterschiedlicher Bewegungen. Das trainiert zahlreiche Muskelgruppen, darunter auch die Muskulatur in Bauch und Rücken. Ist sie gestärkt, gewinnt die Wirbelsäule an Stabilität – und das schützt vor

Rückenschmerzen. Gartenarbeit zahlt der DGOU zufolge auch auf die Haltung ein: Viele Bewegungsabläufe beim Gärtnern helfen dabei, einseitige muskuläre Belastungen auszugleichen, die sich im Alltag zum Beispiel durch langes Sitzen einschleichen. Und auch die Gelenke bleiben durch regelmäßiges Werkeln im Grünen beweglich, das kann ebenso Beschwerden vorbeugen. Doch wie immer gilt: in Maßen. Wer zu lange und zu viel im Garten arbeitet, riskiert eine Überlastung von Muskeln und Gelenken, warnt die DGOU. Vor allem dann, wenn man sich im Winter eher wenig bewegt hat. Wer wieder in die Gartensaison einsteigt, gönnt sich also regelmäßige Pausen, nimmt sich nicht zu viel vor – und hört auf die Signale des Körpers.

Aktionen der Kinder-Akademie Fulda

Internationaler Museumstag am Sonntag, 19. Mai

Fulda. Der Internationale Museumstag findet im Jahr 2024 bereits zum 47. Mal statt. Er wird jährlich vom Internationalen Museumsrat ICOM ausgerufen und in Deutschland an einem nahegelegenen Sonntag zelebriert. Ziel des Museumstages ist es, auf die Museen in Deutschland und weltweit aufmerksam zu machen und Besucherinnen und Besucher einzuladen, die Vielfalt der Museen zu entdecken. In Deutschland wird der Internationale Museumstag vom Deutschen Museums-

bund bundesweit koordiniert und in enger Kooperation mit den Museumverbänden und -ämtern der Länder auf regionaler Ebene sowie den Museen vor Ort umgesetzt. Unterstützt wird der Museumstag von ICOM Deutschland. In diesem Jahr steht der Museumstag unter der Schirmherrschaft der Präsidentin des Bundesrates Manuela Schwesig. Die Kinder-Akademie Fulda, das älteste eigenständige Kindermuseum Deutschlands, hat an diesem Tag für Besucherinnen und Besucher

geöffnet und bietet folgendes Programm an:

Mitmachprogramm „Herz-Orden“

In diesem bunten Mitmachprogramm kreieren die Kinder ein aufklappbares Herz aus Papier, Tonkarton und Transparentpapier. Dabei lernen sie den anatomischen Aufbau des Herzens kennen und können den „Herz-Orden“ nach eigenen Ideen gestalten. Das Programm eignet sich für Kinder ab 6 Jahren, die krea-

tiv lernen, schneiden und malen wollen. Auch jüngere Kinder können in Begleitung von Erwachsenen mitmachen. Preise: Das Museum und das Mitmachprogramm „Herz-Orden“ sind an diesem Tag kostenfrei. Führung durch das Begehbare Herz: 4 Euro/Person (nur mit Voranmeldung) Öffnungszeit: 13.00 – 17.30 Uhr Information: Kinder-Akademie Fulda 36043 Fulda Telefon: 0661/90273-0 www.kaf.de / info@kaf.de



GETRÄNKE • FACHMARKT

Aktion!

Beim Kauf von
1 Kasten Bitburger
+ 1 Bitburger
Pokal im EM-Design
GRATIS!



Angebote gültig vom 13.05. – 18.05.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11,99

10,99 **

1l = 1,10 €



Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

ANGEBOT

11,99

Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-20%

13,99

Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14,99

Hirschbräu Holzar-Bier

Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,60 €

Neu im Sortiment!

-20%

15,99

14,99 **

1l = 1,50 €



Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-21%

12,99

11,99 **

1l = 1,20 €



Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13,99

12,99 **

1l = 1,30 €



Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 1,70 €

49,99

16,99

15,99 **

1l = 1,60 €



Bitburger Premium Pils

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

3,99

Aktion!

**Vorteils-
pack
5 + 1 Dose
GRATIS!**

Entspricht einem
Dosenpreis von 0,67 €

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%

5,99

Spessart-Quelle Mineralwasser*

spritzig, medium,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,71 €

6,79

5,99

5,49 **

1l = 0,65 €



top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

7,49

6,99

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

10,99

9,99

Neu im Sortiment!
Schweppes Pomegranate

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,92 €

ANGEBOT

10,99

Aktion!
Beim Kauf
von 2 Kasten
+ 1 Kasten
VIO BIO LIMO
3 x 1 l
GRATIS!
zzgl. Pfand 2,40 €

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 2,02 €

-20%

15,99

Aktion!
+ 1 UEFA
EURO 2024
Sammelglas
GRATIS!

Ritter Zahony Silvaner

trocken,

Ritter Zahony Bacchus

halbtrocken,
1l -Flasche,
1l = 3,49 €

ANGEBOT

3,49

2,99 **

1l = 2,99 €



Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT

0,99

fuze tea

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1,25 l -Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,11 €

ANGEBOT

1,39

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

ANGEBOT

5,49

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

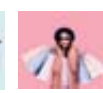
Google Play

App Store

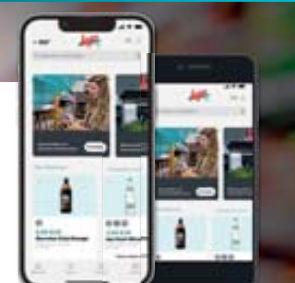
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x 2 VIP-Karten für
Paul Kalkbrenner
Domplatz Fulda



1x 300 Euro
Wertheim Village
Gutschein

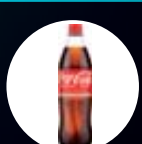


Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l -Flasche,
1l = 22,84 €

-20%

15,99



14,99 **

1l = 21,41 €

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l **GRATIS!** **
zzgl. Pfand 0,15 €

9 Mile

Vodka,
0,7 l -Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 17,13 €

13,99

11,99

Aktion!

+ 1 Flasche
effect
Energy 1 l
GRATIS!



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

MUSIKER GESUCHT!



Wie lebendig, spannend und vielfältig ist eigentlich der Main-Kinzig-Kreis?
Mach mit bei unserem regionalen Dehaam-Markt.

In diesem Jahr finden unsere Märkte statt am:

2. Juni 2024 in Langenselbold
1. September 2024 in Bad Orb

Wir haben die Bühne, ein tolles Ambiente und bieten Euch die Möglichkeit,
im Main-Kinzig-Kreis bekannt zu werden.

Möchtest Du ein Teil von Dehaam sein?
Bewerbt Euch mit einer Hörprobe unter event@gnz.de und **0176 / 11 833 350**.

Organisiert von

**DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**GmbH & Co. KG

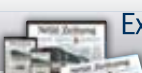
**Dehaam**
IM MAIN-KINZIG-KREIS

Versammlung der Forstbetriebs Vereinigung Weichersbach

Sinntal. Die Forstbetriebs Vereinigung Weichersbach lädt am Freitag, 17. Mai, um 19 Uhr alle Mitglieder im Gasthaus zur Burg in Schwarzenfels zur Jahreshauptversammlung ein. Auf der Agenda stehen Neuwahlen und die Holzvermarktung im Kleinprivatwald.

Wandern rund um Gundhelm

Schlüchtern. Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten führen am 12. Mai eine Wanderung rund um Gundhelm durch. Der Treffpunkt ist 10 Uhr Parkplatz Ortsmitte Hutten, von da geht es in Fahrge- meinschaft ab. Die Führung hat Lothar Kohlhepp, die Wanderung ist mit einer Ein- kehr geplant.

**Exklusive** **Neue Zeitung** Die Lokalisierung für den Main-Kinzig-Kreis **+Mittelhessen-Bote** **Leserreise**



HÖHEPUNKTE AUF RHÔNE UND SAÔNE

MS ANNABELLE

**LYON – TOURNUS – CHALON-SUR-SAÔNE – TRÉVOUX –
LE POUZIN/ARDÈCHE – VIVIERS – TARASCON – AVIGNON – LYON**

IHRE LEISTUNGEN:

- Busanreise mit „Guten-Morgen-Frühstück“ im modernen Fernreisebus nach Lyon und zurück
- Kreuzfahrt mit MS ANNABELLE
- Komfortable Kabinen mit DU/WC, Föhn, Sat-TV/Radio, Klimaanlage, Safe
- Exzellente Vollpension an Bord (Frühstück, Mittagessen, Kaffee-/Teezeit mit Kuchen, Abendessen und Mitternachtssnack)
- Kapitänsempfang
- 1x festliches Galadinner
- Willkommcocktail
- Benutzung der Bordeinrichtung
- Abendunterhaltung durch Bordpianisten
- Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung
- Alle Hafentaxen, Ein- und Ausschiffungsgebühren
- Deutschsprachige Bordreiseleitung
- **reisewelt-Reiseleitung** von Anfang an (ab 31 Personen)



Ihr Schiff, MS Annabelle

REISE CODE **KF4052**

✓ Seit vielen Jahren eine unserer beliebtesten Flusskreuzfahrten mit Besichtigung vieler geschichtsträchtiger Hafenstädte in Südfrankreich

✓ Das neue Schiff (Taufe März 2021) garantiert Premium-Service, Gastlichkeit und Kulinarik für hohe Ansprüche

✓ reisewelt-Reiseleitung durch unsere Frankreich-Expertin Annette Brinkkötter von Anfang an (ab 31 Personen)

16.06. – 23.06.2024
03.10. – 10.10.2024
(8 Tage)

AUSGEBUCHT!
ab € 1699,- p.P.
Außenkabine, Neptundeck, mit Fenster

Kat.	Kabinentyp	Preis
B	Außenkabine, (nicht zu öffnen)	1599,-
C	Außenkabine, Neptundeck, Fenster	1699,-
D	Außenkabine, Saturndeck, frz. Balkon	1899,-
E	Außenkabine, Oriondeck, frz. Balkon	1999,-

* Kabinenkategorien, Teilnehmerpreise in € pro Person

Telefon: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

www.reisewelt-neuhof.de Klick!

„Tolle Gelegenheit, um Zeit miteinander zu verbringen“

Helle Markt zieht bei bestem Wetter tausende Besucher an



Schlüchtern. Der Helle Markt in Schlüchtern war wieder ein voller Erfolg: Getreu dem diesjährigen Motto „Lebe deinen Raum“ kamen mehrere Tausend Besucherinnen und Besucher in die Bergwinkelstadt und schlenderten bei bestem Wetter durch die Straßen. An den mehr als 100 Ständen gab es schließlich einiges zu sehen. Bürgermeister Matthias Möller zeigte sich nach dem Helle Markt sehr zufrieden: „Der Markt war wieder ein Highlight für die ganze Familie und eine tolle Gelegenheit, Zeit miteinander zu verbringen.“ Außerdem biete er den Unternehmen ein tolle Möglichkeit, sich zu präsentieren. Die Mischung aus Unterhaltung und Information sei sehr gut angenommen worden. Möller sagte: „Es macht mich stolz, zu sehen, wie viele Leute gerne nach Schlüchtern kommen.“

Modenschauen, Konzerte und Tanzauftritte - der Markt wurde begleitet von einem umfangreichen Programm. Vor allem die Auftritte der Bands Nexus und Holy Smoke auf dem Platz am Untertor sorgten für Begeisterung unter den Zuhörern. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen war frei. „Und das soll auch in Zukunft so bleiben“, sagt der Rathauschef. Auch die Kinder kamen auf ihre Kosten: Auf mehreren Hüpfburgen des kunterbunten Kinderzeltes konnten sie sich nach Lust und Laune austoben. Auch die erste Veranstaltung im „Kaufhaus des Bergwinkels“, (KaDeBe), dem ehemaligen Gebäude der VR-Bank, stieß auf reges Interesse: In einer kurzweiligen Talkrunde sprachen Vertreter aus Politik, Schule und Gesellschaft über die den sozialen Zusammenhalt in Schlüchtern und die Entwicklung der Stadt. Anschließend wurden in einer offenen Runde zahlreiche Fragen gestellt und Anregungen für die Zukunft der Stadt besprochen. Hinter einer Veranstaltung wie dieser steckt eine Menge Organisation. Matthias Möller bedankte sich deshalb bei allen Mitarbeitern aus der Verwaltung und dem Bauhof: „Ohne dieses Team wäre ein Markt in so einer Größe und mit dieser Anziehungskraft gar nicht möglich.“ Umso größer ist schon die Vorfreude auf den Kalte Markt im November.



Der Helle Markt lockte mit vielen Ständen und abwechslungsreichem Programm auch in diesem Jahr wieder Tausende Besucherinnen und Besucher nach Schlüchtern. Fotos: Stadt Schlüchtern

Nächster Auftritt zu Pfingsten

Jahreshauptversammlung des St. Laurentius-Chores

Bad Soden-Salmünster. Der katholische Kirchenchor St. Laurentius Bad Soden, hielt vor kurzem seine Hauptversammlung im Maximilian-Kolbe-Haus ab, zu der die 1. Vorsitzende Stephanie Nix neben zahlreichen aktiven und passiven Mitgliedern auch Pfarrer Michael Sippel und den Organisten Dr. Frank Kleespies begrüßte. Nach einem kurzen Totengedenken erfolgte die Ehrung einer Reihe von Sängerinnen und Sängern für 20, 25 und 40-jährige Chor-Mitgliedschaft, darunter auch ein aktives Ehepaar, dem das 25-jährige Jubiläum mit einer Bischofsurkunde bestätigt wurde. Zu den weiteren Tagesordnungspunkten zählten die Fachbereiche der jeweils zuständigen Personen, worin der Jahresbericht der Schriftführerin, Dr. Angela Ballreich, den breitesten Rahmen und das höchste Interesse einnahm. Vorstandswahlen finden erst nächstes Jahr wieder statt. Der nächste Chorauftritt ist vorgesehen am Pfingstmontag, 20. Mai, um 9 Uhr, in der Pfarrkirche St. Laurentius, wiederum mit einem Gesangsteil aus der Gounod-Messe Nr.7, und zwar dem „O salutaris hostia“. Daneben stehen weitere Pfingstkompositionen sowie der Liturgiesang „Ubi caritas“ von Audrey Snyder auf dem Plan. An der Orgel wird Frau Monika Weber den Chor begleiten.



Stephanie Nix (1. Vorsitzende), dahinter Pfarrer Michael Sippel, Edeltrud Betz (Urkunde 40 Jahre, Eheleute Marga u. Christian Wendling (Bischofsurkunde 25 Jahre), dahinter Kerstin Gruel-Dorn (Urkunde 20 Jahre), Winfried u. Barbara Krieger (jeweils Urkunde 20 Jahre), Dr. Angela Ballreich (Schriftführerin, Urkunde 20 Jahre, Walter Hild (Urkunde 40 Jahre) und Gabriele Keidel (Urkunde 20 Jahre) konnten leider nicht anwesend sein (von links.)

Apfelblütenfest zum Muttertag

Am 11. und 12. Mai auf Burg Brandenstein



Am Wochenende ist Burgfest.

Schlüchtern. Am Wochenende ist wieder Apfelblütenfest auf Burg Brandenstein oberhalb des Schlüchterner Stadtteils Elm. Samstag, 11. Mai ab 14 Uhr und Sonntag, 12. Mai ab 11 Uhr. Neben dem Plätschern der Burgquelle und dem Zwitschern der vielen Vögel werden die kraftvollen mittelalterlichen Klänge von Ratz, Fatz und Rübe wieder einmal den Burghof beschallen. Es wird an allerlei Ständen geschmiedet, Bernstein geschliffen, gefilzt und getöpfert. Den Handwerkern kann gerne über die Schulter geschaut oder auch selbst

Hand angelegt werden. Kinder können sich auch im Bogen- und Armbrustschießen versuchen. Der blühende Garten und der Innenhof stehen zur Besichtigung offen, unterhalb der Burg werden die Ziegen mit ihren 16 Jungtieren ihre Kreise ziehen. Stärken kann man sich bei Apfelbratwurst, Bärlauch-Butterbrot, Grillkäse sowie Mottener Pilgerstöff, Apfelsaft und Apfelwein oder Kaffee und Kuchen. Parkplätze und Zugang auch über die blühenden Obstwiesen am Ortsrand Elm oder der „Obsthalle“.

veraltet: Türkei		amerik. Kurzwort: Taxi		achtbar	Teil von Vietnam	amerik. Männerkurzname	Gestalt bei Karl May †	freistellen, beur-lauben		Donau-Zufluss in Bayern	nach-trägliche Montage		Vornehm-tuerei		ägypt. Tempel-anlage: ... Symbol	frühere Berliner Renn-strecke	
Branntwein								männl. Kose-name					kindlich unbe-fangen				
spanisch: Meer			während d. Schla-fenszeit							chem. Element, Metall						Schutt-, Schlamm-strom im Gebirge	
Wermut-schnaps								in der Mitte geteilt					ugs.: dumpfer Schlag				
maskiert		Hauptst. von Saudi-Arabien		radio-aktives Element		Gewäs-serrand	Hafen-damm			deutscher Politiker (August) † 1913		meist blauer Edelstein		Leugnung (etwas in stellen)		alt-griech. Gesetz-geber	
								Funkver-kehr: ha-be ver-standen!		Greif-vogel							
eine wechsel-farbige Echse	vertonte Lektüre		Gedenk-turmier (Sport)		finnisch-ugri-sches Volk		betrieb-sam, agil					ein Duft-stoff					
										Nische in Gast-stätten		rein, unver-fälscht				ein Selten-erd-metall	
Stadt a. Fünen, in Dä-nemark						saudi-arab. Stadt		geo-metr. Figur									
Messge-rät f. die Leistungs-fähigkeit		fertig gekocht		Held in „Das Dschun-gelbuch“		Strom zum Kurischen Haff (dt. Name)						ein-fetten, schmie-ren		kurz für Deo-dorant			
								männl. Vorname		einen Auftrag erteilen ugs.: Pferd							
Freiherr						bulgar. Wäh-rungs-einheit		Künst-ler-entgelt									
ur-fümlich; komisch					frei-sinnig, vorur-teilslos												
scharfes Paprika-gewächs		Außer-irdischer (engl.)						Buß-bereit-schaft									
					ändern, umge-stalten, umformen												

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

M T O L D R A N G E
A G S H I A T S U R A N G E
M E X I K O G P A R A D I E S
R I G I U T O T A L B R E N T
N G N E I S T G S E E I G
R E R I K K R E G A S T A G
B E R L W A R E N T S O L L
I I D E A L G S Y R E R A
S I N E R H E T E R O G P S
S D G A L A N E B R A U E
K N E I F E N L L S A K E U H R
A B A N D O R A D O
G E N A U S O E L L A
N E R E U S W E I S E L
L R A S E N M A R A

1278

Jazz-Matinee am 19. Mai

Schlüchtern. Nach der erfolgreichen ersten Jazz-Matinee mit dem Trio64 and Friends findet am 3. Sonntag im Mai, am 19. Mai die nächste Veranstaltung statt. Trio64 besteht seit 2 Jahren aus den drei Kinzigtaler Musikern: Magnus Schmerfeld - Piano, Matthias Müller – Schlagzeug, Dieter Krause – Bass. Die drei erfahrenen Musiker haben sich zum Ziel gesetzt die zeitlosen Jazz- Standards bevorzugt aus den 1960er Jahren dem heuti-gen Publikum näherzubringen. Ob Swing, Bossa oder Blues je-

des Stück erhält seinen eigenen Charakter durch die individu-elle Spielweise der drei Interpreten. Neben bekannteren Stü-cken hat die Gruppe auch weniger bekannte Schätzchen der Jazz-Historie ausgegraben und ins Programm aufgenommen. Eine besondere Zutat sind bei dieser Reihe dazu noch befreun-dete GastmusikerInnen aus dem Umland, um dem Ganzen die besondere Würze zu geben. Am 19. Mai, 12.30 bis 14.30 Uhr, Er-lebniswald Acisbrunnen, Acisbrunnen 1, 36381 Schlüchtern.



Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)

www.restaxil.de

NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen.



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!“
(Marianne H.)



Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit ei-

ner Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehme pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Jetzt NEU mit 900 mg CBD

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) bestellen und bis zu 17% sparen*!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Immob.-Gesuche

Finanziell abgesichertes Paar sucht eine 1-4 Zi. ETW oder ein EFH, gerne renov.-bedürftig, ab Bj. 1955. ☎ 01577-8816292





VR Immobilien
Durch die Bank gute Immobilien

**REGIONALER
EXPERTE
FÜR IMMOBILIEN**

Sie möchten Ihre Immobilie
im Bergwinkel & Umgebung
verkaufen?
Gerne unterstützen wir Sie dabei!

0661 296 979 60
www.v-r-immobilien.de

Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauernhof!
Fvl Makler Tel. 060 21 - 4 42 44 00

Vermietungen

EG-Whg für 5 Pers., 5-Zi.-Whg (auch als Büro/Praxis), Linsengericht-Altenh., Balkon, Garten, keine Haustiere erlaubt, ab sofort. Miete: 1200,-€ + Uml., 3 MM Kt. ☎ 0171/5834175, Mail: m.rimac@t-online.de o. 1972.rimac@gmail.com

Wächtersbach-Stadt, 5ZW, EG u. DG, 2x Bad/WC, G-WC, ca. 145 m² Wohnfl., ca. 70 m² Balkon z. Tl. überdacht, Geräte u. Trockenraum. 1150,-€ mtl. + NK + 2 MM Kaution, sofort beziehbar. ☎ 0176-52 800 942 ab 18.00 Uhr

Liebl., 4 Zi. DG WHG, 2 Ebenen, KÜ, Bad, 2-GWC, 95 m², 2 PKW Stellpl., Balkon, keine HT, KM 850,-€ + 300,-€ NK + 2 MM KT ab sofort ☎ 06051/13142

Bad Orb, Kurparknähe: 2 ZKB, 1. St. (mit Aufzug), sep. G-WC, 65 m² Wfl., EBK, neu renoviert, ab sofort, 630,-€ + Uml. + Kt. ☎ 06051-66836 (ab 18 Uhr)

3-Zi.-Whg., 108 m², 1. OG, Tgl.-Bad mit Wa. + DU, Garage, Balkon mit Fernblick, Ortsrandlage, Kefenrod, 750,- € + 200,- € Uml., ☎ 06054/9097814 o. 0151/22163295



Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlüßtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

ImmobilienMarkt

Förderung in Gefahr

Diese Fehler sollten Sie vermeiden



Wird ein Haus energetisch saniert, ist das ein großer Kraftakt. Für Hilfe vom Staat gibt es viele Vorgaben, etwa zu den Eigenschaften einer Wärmedämmung. Foto: Alexander Ludwig/dpa-mag

Die energetische Sanierung ist nach dem Bau eines Hauses der größte finanzielle Kraftakt für Immobilienbesitzer. Der Staat hilft mit Zuschüssen. Doch die wollen korrekt beantragt sein. Ärgerlich, wenn die Förderung an Formfehlern scheitert. Die Tücken stecken zum einen in den Unterlagen. Zum anderen

lauern Steuerfallen. Damit Hauseigentümer möglichst keine Fehler bei der Beantragung von Zuschüssen machen, sollten sie sich helfen lassen. Anlaufstellen sind neben Verbraucherorganisationen die zugelassenen Energieeffizienzberater, Steuerberater und Lohnsteuerhilfevereine.

FundGrube

Bekanntschaften

Brigitta, 67 J., bin die Herzlichkeit in Person, obwohl mich das Schicksal nicht immer verwöhnt hat. Ich möchte wieder gebraucht werden u. mit meinem liebev., fürsorgl. Wesen immer für Sie da sein. Sie dürfen älter, dick oder dünn sein, die Hauptsache ist, dass wir uns mögen u. Sie gleich üb. pv anrufen. ☎ 0176-57889239

Christiane, 59 J., hübsche Verkäuferin, bin naturverbunden, unternehmungslustig aber auch häuslich. Möchte gerne wieder einen ehrl. Mann lieb haben u. für ihn da sein. Ich hoffe, Du meldest Dich üb. pv u. wir finden uns. Bin jederzeit umzugsbereit. ☎ 01520-8293309

Charmante Sie, schöne, aparte Blondine, 64/164, schl., NR, sehr gepfl., junggebl., sportl.-elegant, einfühlend und warmherzig. Welcher Charismat, seriöser Gentleman von Stil u. Niveau mit Herzenswärme, NR, möchte sich entführen lassen ins "Reich der Liebe". Chiffre 85976

Reinhilde, 77 J., einsame Witwe, gesund u. fit, mag Busreisen, kochen, Gartenarbeit, spazieren. Rufen Sie üb. pv an, ich fahre auch sehr gerne Auto u. stelle mich bei Ihnen vor. ☎ 0162-7928872

Er 69 J., noch fit, suche eine nette schlank Frau für Freizeitgestaltung, evtl. mehr. Zuschr. bitte mit Bild und Telefon-Nr. Chiffre 86077

Lebenslustige 76-Jährige, keine Oma, sucht einen netten Freund für alle Lebenslagen. Chiffre 86148

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Kellerrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pflasterarbeiten, Außenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Kleiner Gartenservice übernimmt Rückschnitt von Hecken und Sträuchern, allgemeine Gartenarbeit mit Grünschnittentsorgung. Steinereinigung aller Art mit Versiegelung. ☎ 0157/33182197

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Vinyl, Fliesen, Tapezierer/ Maler/ Trockenbau/ Sanierungsarbeiten. Umzüge: Nah & Fern, privat/ gewerblich. ☎ 0177/3142944 oder 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 12.5. in Gründau-Liebl. am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen! Danach am So. 19.5. in Langenselbold am Höffner Logistikzentrum - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert-einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibma-schinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflö-sungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochen-ende. ☎ 069/25718443



Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei- kristall, Nähmaschinen, Schreibma-schinen, Silberbesteck, Zinn, Mode-schmuck, Teppiche, Perücken, Bü-cher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Or-den, Ferngläser u. Puppen. kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflö-sungen. Kostenlose Beratung u. Wert-einschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Winter-gartenreinigung gefällig od. Grund-reinigung Ihrer Wohnung? Wir rei-nigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antialler-gisch, farbfrisch wie neu mit Ge-ruchsbeseitigung und Langzeit Im-prägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 061 81/2 17 00
www.umzuege-schilling.de

Unternehmungen

Wer ist einsam und hat Lust auf einen Frühlingsspaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? Bewegung ist für die Psyche und den Körper gut. In der Gruppe drehen wir unsere gemütliche Runde (ca. eine Stunde) durch den Park. Anschließend kehren wir noch in ein Café ein. ☎ 06034/4049464

Verkäufe

Schnell + sofort! Neue Küchen, neue Möbel zu stark reduzierten Schnäpp-chenpreisen. Ausstellungsküche Comfort reduziert 1899,-€, jetzt 499,-€, Modell Caribic 3899,-€, reduziert 1199,-€. Modell Landfürst 8899,-€, reduziert 2299,-€. Viele Polstergrup-pen, Vitrinen, Couchtische und in Essstischen die Nr. 1 des Rhein-Main-Gebietes. Riesige Auswahl, alles so-fort. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% Online-Rabatt mit dem Code db146 + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-143 www.dachbleche24-shop.de

Gummiwagen, 2-Achsen mit Bordwände, 450,-€. Kl. Hänger für Traktor mit Bordwänden, 200,-€. Dachziegel Frankfurter Pfanne, 600 Stk., 425,-€. 2 Wurstkessel, je 110,-€. 2 Öltanks. ☎ 01573-5496558

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Verkäufe

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchternr Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mittelteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemd – Wochenblatt
Biebergemd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr über-nommen noch eventuelle Kosten erstat-tet. Für den Inhalt der Anzeigen überneh-men wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erschei-nungstermine vorbehalten). Bei Nicht-erscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be-steht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis "Bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Cheeseboard zum Muttertag

Wenn die ersten Maiglöckchen aus dem Boden sprießen, wird es für viele höchste Zeit, sich ein kleines Geschenk für den Muttertag zu überlegen. Wie wäre es mit einer persönlichen sowie optisch beeindruckenden Geste: ein Cheeseboard in Form eines Blumenstraußes? So schaffen Sie einen gemeinsamen Verwöhnmoment, sei es drinnen oder draußen. Und dieser lässt sich nach Belieben um beispielsweise den Lieblingswein oder den selbst zusammengestellten Saft-Cocktail erweitern. Bei vier Portionen benötigen Sie etwa 300 g Käse aus der Weichkäsevielfalt von „Lust auf Käse“. Für abwechslungsreichen Genuss sorgen dabei CAMBOZOLA, Montagnolo



und der ROUGETTE Landkäse. Die Käsesorten in kleine Würfel und Herzen schneiden und zusammen mit Blaubeeren, Himbeeren und Trauben auf die Holzspieße stecken. Bei Bedarf Salamischeiben zu dekorativen Rosen zusammenrollen. Im Anschluss mit Rosmarin dekorieren und in Blumenstraußform anrichten. Das detaillierte Rezept finden Sie unter www.lust-auf-kaese.de

Genießen und Gewinnen mit Lust auf Käse und Höfats.

Wir verlosen ein Höfats „SPIN 900“ Tischfeuer für die perfekte Abendstimmung zum Käsegenuss. Senden Sie bis zum **26.05.24** eine E-Mail mit dem Betreff: „Muttertagsstrauß“, Ihrem Namen und Ihrer Adresse an gewinnspiel@cambozola.de.

Unerwünschter Nachbar

Waschbären in Haus und Garten

Es rumpelt auf dem Dachboden? Hat dort ein Waschbär Unterschlupf gesucht, rät die Tierschutzorganisation „Vier Pfoten“ zu prüfen, wie das Tier dorthin gelangen konnte. Meist klettern Waschbären über Regenfallrohre oder über Bäume mit überhängenden Ästen aufs Dach und gelangen so ins Haus. Hier kann man ansetzen – und dem Waschbären künftig Wege und Zugänge versperren. Regenrohre kann man mit einer glatten Blechmanschette verkleiden, sodass die Tiere daran nicht mehr hochklettern können. Waschbären haben einen ausgeprägten Geruchssinn. Besonders verlockend



Foto: Britta Pedersen/dpa-Zentralbild/dpa-mag

für die Tiere: der Duft von Hunde- und Katzenfutter. „Vier Pfoten“ rät daher dazu, Haustiere nicht draußen zu füttern. Einige Gerüche schrecken die Tiere ab – der nach Hund etwa. Das kann man sich zunutze machen und eine Hundedecke an möglichen Zugängen platzieren.



JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-holz.de

StellenMarkt

Gute Erholung

Wie Arbeitszeiten unseren Schlaf beeinflussen



Auch vom Bett noch arbeiten? Wo Homeoffice möglich ist, sollten Zeiten für Erreichbarkeit klar festgelegt werden.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Nine to five: Ein klassisches Arbeitszeitmodell muss dem der Erholung nicht unbedingt schaden. Ein fester Rhythmus ist zunächst grundsätzlich nicht schlecht für gesunden Schlaf, sagt Sylvia Rabstein, Wissenschaftlerin am Institut für Prävention und Arbeitsmedizin der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV).

Erst wenn die Taktung der Schlaf- und Wachzeiten stark von unserem körpereigenen Rhythmus abweicht, könne dies zu Schlafdefiziten führen, so Rabenstein in einem Interview mit der Zeitschrift „to-peins“. Zum Beispiel, weil man ständig viel zu früh aufsteht oder abends viel zu lange wach ist.

Nicht nur Arbeitszeiten beeinflussen Schlafqualität

Idealerweise sollten Chrono-

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Mitarbeiter mit griechischen Sprachkenntnissen für Datenerfassungs- & leichte Sachbearbeitungstätigkeiten ab sofort gesucht, Arbeitsort Langenselbold (Laufnähe Bahnhof). Mo - Fr in der Zeit 7 - 17 Uhr, wenn Sie flink u. fehlerfrei am PC arbeiten, melden Sie sich bitte unter ☎ 06184-9205 80 bei InnoData GmbH - der Bankendienstleister.

Suche ab sofort Mitarbeiter/-in für kleinen landwirtschaftlichen Privatbetrieb (Pferde, Hühner, Enten) in Gründau-Breitenborn. 6 Tage die Woche, von 7:30 Uhr bis 9:30 Uhr/10:30 Uhr. Zusätzliche Arbeitsstunden nach Vereinbarung möglich. ☎ 0172-2159757

Zuverlässige Putzhilfe, 1x wöchentlich, gerne auch älter, für Privathaushalt in Gelnhausen, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. ☎ 06051/471982

Ausgebildete Hauswirtschafterin (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. Chiffre 80489

Gartenhilfe in GN-Mitte gesucht: Rasen mähen, Sträucher beschneiden, Unkraut entfernen, für 3 Std/Wo. Ab ca. 12 Uhr, Wochentag nach Absprache. ☎ 0176-52586119

Suche Reinigungskraft auf Minijobbasis für drei Haushalte, 1x 2 Std. und 1x 3 Std. 14-tägig (Haller) sowie 1x 4 Std. wöchentl. (Gelnhausen). Chiffre 86173

dauer spielen aber neben den Arbeitszeiten auch Faktoren wie Pendelzeiten, familiäre Verpflichtungen, Arbeitsanforderungen und Arbeitsaufgaben eine Rolle. Führungskräfte können einen Teil zu einer gesunden Erholungskultur im Unternehmen beitragen. So rät die Wissenschaftlerin, vorhersehbare und möglichst ergonomische Schichtsysteme zu fördern, die ausreichende Erholungszeiten bieten. Ist Homeoffice möglich, soll-

ten Führungskräfte darauf achten, dass die Beschäftigten Ruhezeiten und Wochenenden einhalten. Hier helfen klar festgelegte Zeiten der Erreichbarkeit.

Da es im Homeoffice oft an Bewegung und Zeit an der frischen Luft mangelt - ebenfalls Faktoren für guten Schlaf - sollten die Themen regelmäßig angesprochen werden. Wer das für ihn optimale Zeitfenster zum Arbeiten selbst wählen kann, ist im Idealfall produktiver und motivierter.

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Staplerfahrer (m/w/d) zur Festanstellung in Vollzeit

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel zur Verfügung stehen und zudem körperlich belastbar sind, senden Sie bitte umgehend Ihre Bewerbungsunterlagen an unser Personalbüro.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Sekretär/Sekretärin (m/w/d) der Geschäftsführung

Ihre Aufgaben

- Erste Anlaufstelle für interne und externe Anfragen an die Geschäftsführung
- Umfassende administrative Unterstützung der Geschäftsführung, inkl. Terminmanagement und Reiseplanung
- Vorbereitung und Organisation von internen und externen Meetings, inkl. Protokollführung
- effiziente Gestaltung der Büroorganisation

Sie bringen mit

- Kaufmännische Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung, vorzugsweise in einer ähnlichen Position
- Sehr gute MS-Office- und Deutsch-Kenntnisse

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-sekretarin.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de



Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Bad Soden-Salmünster
- Romsthal



Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

HAMMERSTARKES TEAM SUCHT

VERSTÄRKUNG!

EXAMINIERTER PFLEGEFACHKRAFT

(M/W/D) UNBEFRISTET IN VOLL- ODER TEILZEIT

WIR BIETEN DIR NEBEN ATTRAKTIVEN ARBEITGEBERZUSATZLEISTUNGEN WIE URLAUSGELD ODER EIN JOBRAD VOR ALLEM EINES:

ZEIT

ZEIT UM PFLEGE ZU LEBEN, UM PFLEGERISCHE KOMPETENZ UND INNOVATION ZU ZEIGEN, FÜR EIN ZUSAMMENSPIEL VON THEORIE UND PRAXIS SOWIE ZEIT FÜR EIN PRIVATLEBEN.

NICOLE SCHÜSSLER
BELLEVUE.BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE
BRÜDER-GRIMM-STR. 20
BAD SODEN-SALMÜNSTER



ZEIG UNS DEINE HAMMERSTÄRKE!

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Original Irische Butter
Im Kühlregal:
250-g-Packung (1 kg = 6,36)
53% billiger
statt 3,39
1,59*
Aktionszeitraum: 13.05. bis 19.05.2024

Käse
Im Kühlregal:
Würzig 48% Fett i. Tr., 120-g-Packung (1 kg = 10,75),
Mild & Nussig 48% Fett i. Tr., 140-g-Packung (1 kg = 9,21) und viele weitere Sorten je Packung
52% billiger
statt 2,69
1,29*
Aktionszeitraum: 13.05. bis 19.05.2024

Hopfenbeer® Hell
20x0,5-l-Flasche, zzgl. 3,10 Pfand, Einzelflasche: -,54, zzgl. -,08 Pfand (1 l = 1,08)
19% billiger
statt 13,40
10,80*
Aktionszeitraum: 13.05. bis 19.05.2024

ArcticFish Geräucherte Forelle
Im Aktionskühlregal:
traditionell heißgeräuchert, Ware einzeln ausgepreist, ca. 250 g – 300 g
11% billiger
UVP 1 kg = 17,99
4,-*
z. B. 250 g (1 kg = 15,99)

Stieleis Mix Kids Mix
In der Tiefkühltruhe:
398-ml-Packung (1 l = 7,51),
Family Mix 462-ml-Packung (1 l = 6,47) oder Klassiker Mix 482-ml-Packung (1 l = 6,20) je Packung
25% billiger
UVP 3,99
2,99*

Vorteilspack Insektenschutz
Akut + Protection Plus,
Pumpspray gegen Mücken, Stechfliegen und Zecken, 100-ml-Flasche und Akut Gel nach Insektenstichen, 25-ml-Flasche je Set
10% billiger
UVP 9,99
8,99*

Raid® Insektenschutzspray
Ameisen- und Schaben- oder Mückenabwehr, 300-ml-Spray (1 l = 13,30) je Spray
20% billiger
UVP 4,99
3,99*
Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Matjesfilethappen
Im Aktionskühlregal:
nach „Kolberger Art“, classic oder würzig, 800-g-Becher (1 kg = 5,74) je Becher
13% billiger
UVP 5,29
4,59*

ab Montag, 13. Mai
Cocktailrispen-tomaten Niederlande, Kl. I, Gewächshausqualität,
750-g-Schale (1 kg = 2,96) je Schale
Neue Ernte!
750 g!
2,22*
Abbildung ähnlich

Premium Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich, Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochende, gelbfleischige Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehmen vollen Geschmack, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel
3,99*
2,5 kg!

Premium Kultur-Heidelbeeren
Spanien/Marokko, Kl. I, Sorte: Twilight oder Eureka Sundown,
500-g-Schale (1 kg = 7,58) je Schale
große Beeren!
3,79*
500 g!

MAXIMAL sauber!

Über 50 weitere Artikel in Ihrer Filiale erhältlich!

Waschmittel Pulver Universal oder Color
6-kg-Packung für 100 Waschladungen (pro Waschgang -,09);
Gel Universal oder Color 3,305-l-Flasche für 110 Waschladungen (pro Waschgang -,08) je Artikel
100 WL
40% billiger
UVP 14,99
8,99*
Auch online

Profi-Abfallsäcke extra stark
30x120-Liter-Rolle je Rolle
30x120 Liter
5,99*

Spül-/Waschmaschinen-Pfeger Intensiv
Spülmaschinen-Pfeger Citrus- oder Apfelduft oder Waschmaschinen-Pflege-Reiniger mit Frischduft 2x250-ml-Flasche (1 l = 4,98) je 2er-Pack
2er-Pack
2,49*
Auch mit Apfelduft!

Duftmüllbeutel mit Zugband
Limette 30x20-Liter-Rolle, Mango 25x30-Liter-Rolle oder Lavendel 15x50-Liter-Rolle je Rolle
1,99*

➔ BIS ZU 55% SPAREN

Elektro-Start Benzin-Rasenmäher
MS226-56E SE • Ideal für große Rasenflächen • Leistungsstarker 4 Takt Motor 4,4 kW / 6 PS / 224 cm³ • Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblechchassis mit großen kugelgelagerten Laufrädern • Inklusive Starterbatterie und Ladegerät
5 Jahre Garantie
MÄHEN AUF KNOPFDROCK durch E-Start
UVP 669,-
379,-*
Auch online
43% billiger
Leistung OHNE ENDE 4,4 kW / 6 PS
XXL Schnittbreite ca. 56 cm
7in1: Elektro-Start, Selbstfahrer mit Radantrieb, Seitenauswurf, Mähen, Fangen, Mulchen, Reinigungsfunktion durch integrierten Wasseranschluss

Multifunktionshandschuhe 10 Paar
• Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend
• Größen 7 – 10
Blau
je 10 Paar
8,99*
Schwarz Rot

Mikrofaser-Seersucker-Bettwäsche in 3 Größen
• 100% Polyester • Bügelfrei • Atmungsaktiv und pflegeleicht
1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 135x200 cm
9,99*
1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 155x220 cm
12,99*
2 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 200x220 cm
14,99*

Dublin
(in ca. 135x200 cm und ca. 155x220 cm erhältlich)
Neapel
(in ca. 135x200 cm und ca. 155x220 cm erhältlich)
Oxford
(in ca. 135x200 cm und ca. 155x220 cm erhältlich)
Havanna
Mit verdeckt eingenahtem YKK-Markenreißverschluss!

Clogs für Damen oder Herren • Aus robustem und pflegeleichtem Phylon • Leichte und flexible Laufsohle aus druckdämpfendem Phylon mit modischem Profil • Waschbar bei 30°C
• Größen 38 – 45 je Paar
Herren: Schwarz/Grün
Damen: Aqua/Pink
Navy/Aqua
Grün/Multi
49% billiger
UVP 19,95
9,99*

Sneaker-Socken
10 Paar für Damen oder Herren
• Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil • Größen 35/38 – 43/46
(Farbbeispiele)
je 10 Paar
6,99*
Auch online

GIN TONIC® Sneaker für Herren
• Pflegeleichtes und atmungsaktives Textil-Obermaterial
• Schaumdecksohle mit Memory-Foam-Effekt
• Leichte und flexible Phylon-Laufsohle
• Größen 42 – 45 je Paar
Hellgrau
Navy
Anthrazit
55% billiger
UVP 39,99
17,99*
Bequeme Passform dank breiter Leisten

Sweat Cargo-Bermuda für Herren • 60% Baumwolle / 40% Polyester • Größen M (48/50) – XXL (60/62) • Größen 35/38 – 43/46 je Bermuda
Black Iris
Black
Camouflage
9,99*
Praktische Cargo-Tasche

Mikrofaser-Interlock Spannbetttuch in 3 Größen
• Angenehme und langlebige Mikrofaser-Jersey-Qualität, 100% Polyester
• Steghöhe ca. 30 cm
• SANFOR KNIT®
Lavendel
Offwhite
Aqua
Silber
Grün
Grau
ca. 90–100 x 200 cm
6,99*
ca. 140–160 x 200 cm
7,99*
ca. 180–200 x 200 cm
8,99*
Auch online
Dunkelgrau
Anthrazit-grau
Weiß
Nussbraun
Hellgrau
Made in Germany

BAUFIX 2 in 1 Express Deckfarbe 2,5 Liter
• Elastisch – deckend • Schnelle Durchhärtung
• Zwei Anstriche pro Tag möglich
• Extrem wetterbeständig – für innen und außen
• Für Holz, Putz, Mauerwerk uvm. (1 l = 5,60)
UVP 26,95
13,99*
48% billiger

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA®-APP** IST DA!

NEU

DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

