

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Unerwünschter Nachbar

Tipps gegen Waschbären
in Haus und Garten



KW 19, Samstag, 11. Mai 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo,
liebe Leser

Während ich vor kurzem aus meinem erholsamen Urlaub zurückkehrte, entschied sich das Universum, mir eine kleine Abschlussprüfung zu schicken: Ein Autofahrer, offensichtlich im Eiltempo unterwegs, wählte mein Auto als sein neues Parkplatzziel. Ich befand mich zu der Zeit im Wagen und konnte das Spektakel live verfolgen und habe im letzten Moment realisiert, dass es selbst für ein Hupen zu spät ist. Doch statt mich in Rage zu versetzen, bewahrte ich eine Zen-artige Ruhe, tauschte die Kontaktdaten und knipste ein paar Bilder. Nach zwei Wochen Entspannung kann mich nichts so leicht aus der Ruhe bringen, denkt

Euer Boto

16. Kreidler- und
Mopedtreffen

Florstadt. Am 9. Juni findet das 16. Kreidler- und Mopedtreffen auf dem Festplatz in 61197 Nieder Florstadt statt. Es gibt wie immer einen Teilemarkt, eine große und kleine Ausfahrt, Kaffee und Kuchen sowie Würstchen vom Grill und gekühlte Getränke. Der MSC Nieder-Florstadt freut sich auf Besucher und Aussteller aus Nah und Fern. Ab ca. 16 Uhr treffen die Teilnehmer der Zeitgeist Florstadt Oldtimer Fahrt ein.

„Merkwürdige“
Stadtführung

Butzbach. Die Stadt Butzbach lädt für Sonntag, 12. Mai, ab 15 Uhr zu einem Rundgang durch die Altstadtgassen ein. Unter der Überschrift „Merkwürdiges Butzbach! Butzbach entdecken und dabei die grauen Zellen in Schwung bringen“ wird die Gästeführerin Ilse Hellmann-Rupp die Stadt in unterhaltsamer Form präsentieren, denn auf dem Weg durch die Altstadt werden die „grauen Zellen“ der Teilnehmer auf verschiedene und unterhaltsame Weise gefordert. Auch Kinder werden ihren Spaß haben und „nebenbei“ die Geschichte Butzbachs kennen lernen. Treffpunkt ist an der neuen Tourist-Information am Marktplatz 19, wo auch die Tickets erworben werden können. Der Marktplatz ist der Mittelpunkt des städtischen Lebens seit der Stadtgründung 1321 und ist die Keimzelle städtischen Lebens. Schon um 1379 hatte der Marktplatz im Wesentlichen die heutige Grundrissgestalt erhalten. 1430 wurde er gepflastert, da er, wie die angrenzenden Straßen und Gassen, in schlechtem Zustand war. Der Marktplatz war Ort der Gerichtsbarkeit, aber auch Wochen und Jahrmärkte wurden hier abgehalten.

Wetteraukreis. Nach dem Bewerbungsschluss steht jetzt fest, welche Dörfer aus dem Wetteraukreis am nächsten Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ teilnehmen. Fünf Dörfer sind angemeldet, vier mehr als beim Wettbewerb zuvor. Kreisbeigeordneter Walther freut sich über die Anmeldungen aus Kirch-Göns, Glauberg, Stockheim, Rödgen und Wisselsheim. „Die deutlich gestiegene Teilnehmerzahl zeigt, dass es im Wetteraukreis eine wachsende Anzahl an Dorfgemeinschaften gibt, die bereit ist, die Zukunft ihres Dorfes aktiv in die eigenen Hände zu nehmen.“ In den Wettbewerbsdörfern leben rund 6400 Menschen, die Verantwortung für die Gestaltung ihrer Heimat übernehmen wollen und sich so für die soziale, kulturelle, wirtschaftliche, ökologische und bauliche Entwicklung ihres Ortes engagieren. Wie läuft der Wettbewerb ab? Die Wettbewerbsdörfer treten in einem ersten Schritt zwischen Juni und September in einem von insgesamt sieben Regionalentscheiden gegeneinander an. Die Siegerdörfer messen sich dann im Sommer 2025

„Die Zukunft aktiv
in die Hände nehmen“

Fünf Wetterauer Dörfer nehmen an Wettbewerb teil



Ehrenamtskoordinatorin Anita Graf und Kreisbeigeordneter Matthias Walther freuen sich über die rege Teilnahme der Wetterauer Dörfer am Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“.

im Landesentscheid, bevor im darauffolgenden Jahr der Bundesentscheid für die Landessieger ansteht. Den Gewinnern im Regionalentscheid winken 5.000 Euro, das Siegerdorf im Landesentscheid erhält ein Preisgeld in Höhe von 7.000 Euro.

Die Teilnahmedörfer sind für Hessenreisende gut zu erkennen, denn sie haben von der Landesregierung ein Banner erhalten, das sie als engagierte Dorfgemeinschaft ausweist, und das an prominenter Stelle im Ort platziert worden ist.

Kreisbeigeordneter Matthias Walther betont: „Der Wettbewerb bietet die Chance, gemeinsam verschiedene Stärken zu bündeln und ein regionales Selbstverständnis zu entwickeln. Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich viel Erfolg!“

Karben startet Plakatwettbewerb

Kampf gegen Zigarettenkippen für eine saubere Umwelt

Karben. Rund 175 Millionen Zigaretten werden pro Tag in Deutschland geraucht, schätzungsweise zwei Drittel der gerauchten Zigaretten werden dabei nicht in Aschenbechern entsorgt, sondern achtlos auf den Boden geschmissen. Was wie eine harmlose Aktion aussieht, ist ein ernsthaftes Umweltproblem, das schwere Folgen für die Natur haben kann. Die Karbener Bürgerin Kerstin Kwasniok engagiert sich schon lange für eine kippenfreie Natur. Gemeinsam mit ihr startet die Stadt Karben nur einen spannenden Plakatwettbewerb. Noch bis zum 31. Mai können Plakate designt und eingereicht werden, die auf die umweltschädlichen Gefahren von falsch entsorgten Zigaretten hinweisen. Das beste Plakat wird dann als Schild produziert und in der Stadt aufgestellt. Bis zu 7000 verschiedene Gifte – wie etwa Arsen, Blei, Chrom, Kupfer, Cadmium, Formaldehyd, Benzol und natürlich Nikotin – befinden sich in einer einzigen Zigarette. Viele davon bleiben auch erhalten, wenn die Zigarette auf dem Boden verglimmt,

hinzukommt der Filter aus schwer abbaubarem Celluloseacetat. Dennoch werden Unmengen von Kippen einfach in die Landschaft geschickt. Sehr zum Schaden der Natur. Eine einzige Zigarette kann Studien zufolge bis zu 1000 Liter Wasser verunreinigen. Das hat schwere Folgen für Wasserbewohner, zudem können die Gifte und das Mikroplastik den Weg zurück in die Nahrungskette finden. Kurz und knapp: Zigaretten sind im Grunde Sondermüll. Die Karbenerin Kerstin Kwasniok hat längst den Kippen auf Wegen und Wiesen den Kampf angesagt. Schon seit vielen Jahren sammelt die Umweltschützerin in ihrer Freizeit Zigarettenmüll auf und ist nicht selten schockiert über die Menge, die schon bei kurzen Spaziergängen zusammenkommt. Das muss besser werden. Deswegen startet die Stadt Karben nun gemeinsam mit Kerstin Kwasniok den Plakatwettbewerb „Karben ohne Kippen“. Gesucht werden Plakate, die auf die gesundheits- und umweltschädlichen Gefahren hinweisen, die von achtlos in

die Natur geworfenen Zigarettenkippen ausgehen und dazu aufrufen und motivieren dies zu unterlassen.

Wer darf teilnehmen?

Am Wettbewerb dürfen alle Menschen in Karben teilnehmen, egal ob Gestaltungs-Profi oder Laie. Menschen, die nicht in Karben wohnen, sich aber mit Karben verbunden fühlen, dürfen ebenfalls am Wettbewerb teilnehmen, sofern sie keine PR- oder Gestaltungs-Profis sind. Die fertigen Plakate können alleine oder als Gruppe gestaltet und eingereicht werden. Einsendeschluss ist der 31. Mai 2024. Das Plakat soll als Bild gemeinsam mit den Kontaktdaten der Teilnehmenden an umfrage@karben.de gemailt werden. Die Plakate können sowohl am Computer als auch auf Papier gestaltet werden. Auf Papier gestaltete Plakate sollen vor dem Einreichen digitalisiert werden – also entweder eingescannt oder als Foto eingereicht werden. Aus allen Einsendungen bestimmt eine Jury die fünf besten Plakate. Der Sieger wird

anschließend bei einer Online-Umfrage aus den Top 5 ermittelt. Um auch Kinder am Wettbewerb zu beteiligen, vergibt die Jury einen Sonderpreis für das beste Plakat eines Kindes. Dieses Plakat muss keinen professionellen Kriterien genügen. Die Jury besteht aus Wettbewerbs-Initiatorin Kerstin Kwasniok, Bürgermeister Guido Rahn, Pressesprecher Dominik Rinkart, Karbens jüngstem Umweltaktivisten Lenny Kraut sowie Sylvia Neitzel vom BUND und Sabine Boos vom Nabu. Bewertet werden die Kriterien: Informationsgehalt, Emotionalität, Überzeugungskraft sowie Professionalität und Ästhetik. Der erste Platz erhält einen Geldpreis in Höhe von 200 Euro, auf Platz zwei warten 100 Euro und Platz drei 50 Euro. Das Siegerplakat wird zudem als Schild produziert und im Stadtgebiet aufgestellt. Der Sonderpreis für das beste Plakat eines Kindes wird mit 50 Euro prämiert. Alle Wettbewerbsregeln gibt es nochmal ausführlich unter www.karben.de/Plakatwettbewerb

Beilagen in Teilausgaben

Das Goldhaus	dm
BAUHAUS	HORNBACH
SPD Main-Kinzig	ROSSMANN
Mein Drogeriemarkt	365well
HIT	nah & gut
GLOBUS	JYSK
INTERSPORT	Hof Wiegand
MEDIMAX	MIX Markt
BENZING	nahkauf
Kempf	Netto
Marken-Discount	SCANDO
WHEEL-SHOP	NORMA
pappert	PENNY
POCO	POLSTER
AKTUELL	HERKULES
tegut...	toom
gute Lebensmittel	NKD
Metzgerei Baumann	EDEKA
LIDL	ALDI

JHV der
FFW Bad Vilbel

Bad Vilbel. Am 23. Mai um 19:30 Uhr findet im Kurhaus Bad Vilbel die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Bad Vilbel statt. Auf der Tagesordnung stehen die üblichen Berichte sowie einige Wahlen. Ab 18:45 Uhr wird der mittlerweile zur Tradition gewordene Imbiss gereicht. Die Mitglieder freuen sich darauf, Sie bei der Versammlung begrüßen zu dürfen.

WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck Zinn

- > Zahngold
- > Goldschmuck
- > Alt-/Bruchgold
- > Silberschmuck
- > Münzen/Barren

Batteriewechsel VARTA®

AKTIONS PREIS 5€

GOLDSCHMIEDE Service

Ketten löten Steine fassen Ringe weiten und vieles mehr

Das Goldhaus

Frankfurter Str. 21

61118 Bad Vilbel

M info@goldhaus-bv.de

T 06101 595 83 20

www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

das Goldhaus

EDELMETALLHANDEL

Spielenachmittag in der Stadtbibliothek

Bad Vilbel. Auch im Wonnemonat Mai lädt das städtische Seniorenbüro gemeinsam mit der Stadtbibliothek alle spielfreudigen Senioren zum Spielenachmittag ein. Gemeinsam lassen wir die Würfel kullern und die Figuren übers Brett hüpfen; treffen alte Bekannte und knüpfen neue Freundschaften. Jeder, der Lust und Freude am Spielen hat, ist willkommen und kann auch Spiele mitbringen. Alte Klassiker wie UNO oder Scrabble erwarten Sie, neue Spiele wie Qwirkle warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Der Spielenachmittag findet am Montag, 13. Mai von 15 bis 17 Uhr statt. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro bei unter 06101/602314 oder 06101/602316 möglich.

Sprechstunde des Bürgermeisters

Bad Vilbel. Die nächste Bürgersprechstunde des Bürgermeisters der Stadt Bad Vilbel, Sebastian Wysocki, steht an. Am Donnerstag, den 16. Mai, von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr, bietet er wieder Zeitfenster von je 15 Minuten an, um möglichst Bürgerinnen und Bürgern Termine anbieten zu können. „Die Sprechstunde in meinem Büro hat sich mittlerweile fest etabliert. Einmal im Monat können so Fragen, Anregungen, aber auch Kritik und Anmerkungen auf dem kurzen Dienstweg geklärt werden. Ich freue mich auf viele gute Gespräche und das Feedback im März“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Wer an der nächsten Bürgersprechstunde des Bürgermeisters teilnehmen möchte, kann sich ab sofort unter yannick.schwander@bad-vilbel.de oder telefonisch unter 06101/602201 anmelden. Interessierte Bürgerinnen und Bürger geben bei der Anmeldung bitte das zu besprechende Thema an. Bei der Anmeldung werden dann die entsprechenden Zeitfenster vergeben. Der nächste Termin der Bürgermeistersprechstunde wird dann erneut rechtzeitig vorab veröffentlicht.

Viele Fragen

Polizei besucht Vorschulkinder



Polizist Andre Waldheim erklärt den Kindern im katholischen Kindergarten in Ober Wöllstadt seine Uniform und Ausrüstung.

Wöllstadt. Kürzlich waren die Kinder sehr aufgeregt, denn der Polizist Andre Waldheim besuchte die Vorschulkinder im katholischen Kindergarten in Ober Wöllstadt. Zuerst erklärte er den Kängurukindern seine Uniform und die Ausrüstung eines Polizisten. Die Kinder hörten gespannt zu und konnten viele Fragen stellen, die Herr Waldheim gerne beantwortete. Außer-

dem wurde besprochen, welche Aufgaben die Polizei hat. Jedes Kind durfte am Ende noch einen Teil der Uniform und Ausrüstung anziehen und jeder war sehr stolz ein „echter“ Polizist zu sein. Der Vormittag mit Herr Waldheim war sehr informativ und kurzweilig für die Kinder und ihren Erzieherinnen Dani Welsch und Simone Westerfeld.

Karben. Wenn die UNESCO die Streuobstwiesen als „immaterielles Kulturerbe“ anerkennt, dann ist es geboten, diesem Kulturgut einmal im Jahr einen besonderen Tag zu widmen: den Internationalen Tag der Streuobstwiesen immer am letzten Freitag im April. Dieser Aktionstag ist auch den Menschen gewidmet, die sich mit Wissen und Können rund um den Streuobstanbau verdient machen. Insofern beging die IG Streuobst aus Karben den Internationalen Tag der Streuobstwiese auf ihrer vereinseigenen Zwetschgenwiese an der Budesheimer Straße in Klein-Karben. Gemäß dem Motto „Schlechtes Wetter gibt es nicht, nur falsche Kleidung“ baute die IG Streuobst ihr Informationszelt auf die Zwetschgenwiese und breitete verschiedenes Informationsmaterial, Werkzeug und allerlei Wissenswertes zum Thema Streuobst aus. Auch für das leibliche Wohl war mit Würstchen und Brötchen, selbstgebackenen Apfelpfannkuchen, Kuchen sowie Apfelsaft und -wein von den eigenen Wiesen gesorgt. Dabei wurde auf der Streuobstwiese auch an die kleinen Besucher gedacht, es gab einen kleinen „Parcours“. Hierzu wurde ein Pfad auf der Wiese angelegt, der zu durchlaufen war. Es waren einige Dinge versteckt, die auf einer Streuobstwiese zu finden sind. Auf einem Zettel galt es einige knifflige Fragen zu beantwor-



Infostand auf der Zwetschgenwiese.

ten, wobei sich Erwachsene ebenfalls beteiligen konnten. Für Kinder bot sich die Möglichkeit, unter fachlicher Anleitung Insektenhotels zu bauen oder aus Löwenzahnstielen eine Kette zu basteln. Und so kamen trotz des nicht wirklich schönen Wetters im Laufe des Nachmittags doch etliche Neugierige, um sich über Streuobstanbau, Apfelsorten, Schnitttechniken und „was für ein Baum ist für mich geeignet“, zu informieren. Eckhard Neitzel, stellvertretender Vorsitzender der IG Streuobst, zog ein positives Fazit: „Wenn man das Wetter bedenkt, war ich mit dem Besuch sehr zufrieden. Vielleicht haben wir ja den einen oder anderen überzeugen können, sich für den Streuobstanbau zu begeistern und entsprechend zu engagieren. Denn ohne das Engagement der meist ehrenamtlich arbeitenden Menschen wäre die

Streuobstkultur stark gefährdet.“ Unser nächstes wichtiges Thema ist bei uns die Kindergruppe „StreuobstKids“, die sich am 18. Mai zum ersten Mal treffen wird. Die Kinder sollten im Grundschulalter von circa 6 bis 10 Jahre alt sein. Wir haben eine Streuobstpädagogin gewinnen können, die diese Kindergruppe führt. Treffpunkt ist am Parkplatz Waldfriedhof Klein-Karben von 10:00 bis 12:00 Uhr. Und falls noch Fragen offen sind, der Runde Tisch der IG Streuobst findet jeden ersten Dienstag im Monat in der Rapp's Juice Factory ab 20:00 Uhr in Karben statt. Hier können alle Interessierten auch ohne Mitgliedschaft vorbeischauen, er ist für alle offen. Nähere Infos natürlich auch über die E-Mail info@ig-streuobst.de oder folgt uns auf Instagram. Oder über die Homepage: <http://ig-streuobst.de/>

Förderung der Trauerkultur

Modernisierung der Trauerhalle und Errichtung einer Urnenwand abgeschlossen



Heller, akustisch verbessert und mit neuem Sound- und Lichtsystem ausgestattet, kommt die modernisierte Trauerhalle in der Lohstraße daher.

Bad Vilbel. Der Friedhof in der Lohstraße ist der größte Friedhof der Stadt Bad Vilbel. Hier befinden sich nicht nur Ehrengräber oder Grabfelder und Mahnmale, sondern auch die meisten Gräber auf einem Bad Vilbeler Friedhof. Beerdigungs- und Trauerkultur sind jedoch auch im Wandel und darauf hat die Stadt Bad Vilbel nun abermals reagiert. Auf dem Friedhof in der Lohstraße wurde die Trauerhalle saniert modernisiert eine neue Urnenwand errichtet. „Es ist unabdingbar, dass wir auch unsere Friedhöfe stets auf einem neuen Stand halten, sodass trauernde Angehörige einen würdigen Rahmen für Beerdigungen und Grabpflege vorfinden. Mit der Modernisierung der Trauerhalle haben wir dies in der Lohstraße getan. Die neue Urnenwand bietet uns die Möglichkeit, mehr Plätze für diese sehr nachgefragte Bestattungsform anzubieten“, erklärt Bürgermeister Sebastian Wysocki den Hintergrund. Uwe Schnobl von der städtischen Friedhofsverwaltung erläutert die Maßnahmen zur Modernisierung der Trauerhalle wie folgt: „Wir haben das Soundsystem und das Lichtsystem komplett modernisiert und die Halle neu gestrichen. Viel wichtiger allerdings ist die verbesserte Akustik, welche in der Vergangenheit oft bemängelt wurde. Dafür wurde die

Decke mit speziellen schallschluckenden Platten abgehängt. Im Zuge der Arbeiten haben wir auch teilweise neues und helleres Inventar installiert.“ Schnobl bedankt sich nicht nur bei den ausführenden Firmen und den städtischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, sondern drückt seinen besonderen Respekt auch vor den Trauergemeinden aus, die im Laufe der Modernisierungszeit ihre Trauerfeiern hier abhielten. „Es ist mir ein Anliegen zu betonen, dass die Abstimmung und Zusammenarbeit mit den Pietäten und Angehörigen vorbildlich und reibungslos geklappt hat. Ich bedanke mich daher sehr für die einerseits gute Zusammenarbeit, aber allen voran auch für das Verständnis. Natürlich haben wir stets darauf geachtet, dass die Trauerhalle nicht

nur nutzbar war, sondern auch immer einen würdigen Rahmen für Trauerfeiern bot“, führt Uwe Schnobl weiter aus. Durch die neue Urnenwand, die die bereits bestehenden Wände auf dem Friedhof in der Lohstraße ergänzt, können nun weitere Flächen für diese Bestattungsform angeboten werden. „Wir spüren die erhöhte Nachfragen bei Bestattungsformen wie Urnenwänden oder anderen moderneren Formen der Bestattung und des Gedenkens. Daher ist es wichtig, dass wir hier auch stets entsprechend ausreichende Flächen anbieten. Es ist gut und richtig, dass wir Urnenwände oder Stelen, aber auch Bestattungsformen wie Baumbestattungen oder Grabfelder auf unseren Friedhöfen anbieten“, so Sebastian Wysocki und Uwe Schnobl abschließend.

Oigong beim TV Massenheim

Bad Vilbel. Der TV Massenheim bietet ab 16. Mai einen fortlaufenden Qigong-Kurs an. Dieser Kurs möchte all diejenigen ansprechen, die ihre Beweglichkeit verbessern und bis ins hohe Alter erhalten möchten. Im Mai ist der Kurs als Schnupperangebot kostenfrei. Ort: Turnverein Massenheim, Übungsraum 1. OG, Homburger Straße 180, 61118 Bad Vilbel. Zeit: donnerstags 18.15 bis 19.15 Uhr. Übungsleiter: Gerhard Peilstöcker, Tel.: 0151 20084490, mail@gerpei.de.

Feierabendsuppe am 22. Mai

Bad Vilbel. Seit über einem Jahr bietet die AWO Bad Vilbel regelmäßig und kostenfrei die Feierabendsuppe an. Seither öffnet die Suppenküche jeden ersten und dritten Mittwoch eines Monats von 18.30 bis 20.30 Uhr, Ausnahme in diesem Monat nur am 22. Mai. Das Angebot richtet sich an alle Interessierten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Zur Auswahl stehen regelmäßig mindestens zwei Suppen, ein vegetarisches oder veganes Angebot ist immer dabei.

Durch Wetterau und Vogelsberg radeln

Karben. Der Radsportverein Klein-Karben lädt für Sonntag 12. Mai, zur 36. Radtourenfahrt durch Wetterau, Vogelsberg und Büdinger Land für Jedermann ein. Gestartet wird zwischen 7 und 10 Uhr an der TG-Turnhalle Groß-Karben, Am Park. Parkplätze gibt es am Hessenring Groß-Karben oder auch am Hallenbad. Strecken zwischen 43 km (besonders für E-Bikes), 70 km, 116 km, 141 km mit Verpflegungspunkten und Kontrollen können gewählt werden. Weitere Infos gibt es beim Vorsitzenden Boris Jüngling, Tel. 06196/ 9218806 oder 0179/1019871, sowie unter www.rsv-kleinkarben.de.

Frühlingskonzert der Musikschule

Karben. Am Samstag, 11. Mai um 11 Uhr lädt die Musikschule Bad Vilbel und Karben zum Frühlingskonzert ins Bürgerzentrum Karben ein. Musikbeiträge von Solisten, Ensembles, Kinderchören, dem Frauenchor und Rondo Antico holen den Frühling zu uns! Freuen Sie sich auf Beiträge mit den Instrumenten Querflöte, Klavier, Violine und Posaune. Über 100 Kinder aus allen Kinderchören der Musikschule präsentieren unter der Leitung von Isabella Kreith und Gabriele Helfrich witzige Kinderlieder aus verschiedenen Kontinenten. Die Moderation übernimmt Esther Groß. Der Eintritt ist frei. Das Konzert findet im Saal des Bürgerzentrums Karben, Rathausplatz 1, 61184 Karben, statt.

MediaBerater



Bad Vilbel, Karben Wöllstadt, Niddatal, Rosbach, Friedberg, Bad Nauheim

Hans Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Energiesparfenster

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.
Eigene Fertigung und Montage.

Bis zu **20%**
Zuschuss möglich

Harth & Schneider
FENSTER
TÜREN
SONNENSCHUTZ

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

Lieber in die Waschmaschine

Schwamm nicht in der Mikrowelle reinigen



Beim Ausflug in die Mikrowelle werden längst nicht alle Keime auf einem Schwamm abgetötet. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Ein warmes, feuchtes Klima: In Schwämmen oder Lappen fühlen sich Keime richtig wohl und vermehren sich rasch. Hitze wiederum tötet Bakterien ab. Da liegt der Gedanke nahe, Schwamm oder Lappen kurz in der Mikrowelle zu erhitzen, um die Keime loszuwerden. Davon rät die Aktion Das Sichere Haus in ihrer Zeitschrift

«Sicher zuhause und unterwegs» (Ausgabe 1/2023) allerdings ab - und zwar aus zwei Gründen. Erstens besteht die Gefahr, dass Lappen oder Schwamm dort Feuer fangen. Und zweitens kann es passieren, dass ein Teil der Bakterien den Ausflug in die Mikrowelle doch überlebt. Die Keime bleiben dann im Gerät und können sich auf Lebensmittel übertragen.

Und wie bekommt man Lappen oder Schwamm stattdessen sauber? Die Aktion Das Sichere Haus rät, sie bei 60 Grad in der Waschmaschine zu waschen. Und natürlich gilt: Spätestens, wenn der Lappen muffelt oder sich der Schwamm verfärbt, ist es Zeit für die Tonne.

Oft zu viel Koffein

Energydrinks für Kinder und Jugendliche

Schon in einer Dose Energydrink steckt oft mehr Koffein, als Kinder und Jugendliche pro Tag zu sich nehmen sollten. Zu diesem Fazit kommt die Verbraucherzentrale Niedersachsen, nachdem sie eine Stichprobe von zwölf Energydrinks unter die Lupe genommen hat. Nimmt man zu viel Koffein zu sich, können Herzrasen und Schweißausbrüche Folgen sein. Damit es nicht so weit kommt, gilt für Kinder und Jugendliche: am Tag maximal drei Milligramm Koffein pro Kilogramm Körpergewicht. Ein Beispiel: Das zwölfjährige Kind, das 50 Kilogramm wiegt, kommt auf einen Tageshöchstwert von 150 Milligramm Koffein. Allerdings stecken in einer 500-Milliliter-Dose bereits zwischen 151 und 160 Milligramm Koffein, wie die Verbraucherzentrale schreibt. Dazu kommt: So große Dosen sind die Regel. «Und einmal öffnen bedeutet dann meist auch austrinken - schließlich sind Getränkedosen nicht wiedererschließbar», so Constanze



In Energydrinks steckt nicht nur ordentlich Koffein, sondern auch viel Zucker. Foto: Karl-Josef Hildenbrand/dpa/dpa-mag

Rubach, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Übrigens: Um den Koffeingehalt einer gesamten Energyd-

rink-Dose herauszufinden, muss man rechnen. Die Hersteller geben in aller Regel nur den Koffeingehalt pro 100 Milliliter an.

Sanfter Abschluss

Nach Krafttraining nicht zu intensiv dehnen



Wer beim Krafttraining an seine Grenzen gegangen ist, sollte das nicht auch beim Dehnen danach tun. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Auf ein intensives Krafttraining sollte ein sanftes Dehnen folgen. Darauf weist Marcel Reuter, Dozent an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) hin. Denn ein besonders intensives oder ausgiebiges Stretching kann einen zusätzlichen Trainingsreiz in den Muskeln auslösen. Mit Folgen: Der Muskel braucht dann umso länger, um zu regenerieren.

Dabei soll eine Dehneinheit das genaue Gegenteil bewirken: nämlich die Erholung der Muskulatur unterstützen. Denn durch ein Nachdehnen sinkt die Spannung im jeweiligen Muskel. Auch der Muskelstoffwechsel verbessert sich. Wie sieht eine sanfte Dehneinheit aus? Sportwissenschaftler Reuter rät, schnelle, ruckartige Bewegungen zu vermeiden.

Schmerzen die Muskeln, sollten Sportler umso mehr darauf achten, kontrolliert und langsam in die Dehnpositionen zu gehen. Übrigens: Es reicht vollkommen aus, eine Dehnposition für maximal 45 Sekunden zu halten. Alles darüber hinaus hat laut Reuter kaum einen zusätzlichen Effekt - auch wenn es darum geht, auf Dauer beweglicher zu werden.

Für Ordnung sorgen

Aufräumtipps für Eltern

Marie Kondo hat das Aufräumen zum Trend gemacht - und vermittelt, dass diese Aufgabe glücklich machen kann. Auch ihren drei Kindern gibt die Aufräumberaterin von Anfang an mit, dass spielen und danach für Ordnung zu sorgen zusammengehört. Das sind Marie Kondos Tipps für Eltern mit kleinen Kindern: 1. Erklären: «Erklären Sie Ihren Kindern während des Aufräumens, was Sie tun, damit sie von Ihnen lernen können», empfiehlt Marie Kondo. 2. Spielen und Aufräumen gehört zusammen: «Zeigen Sie den Kindern, dass Aufräumen und Spielen zusammengehören», so Kondos Tipp. «Sobald sie laufen können, ermutigen Sie sie, ihre Sachen nach dem Spielen wegzuräumen.» 3. Fester Platz fürs aufgeräumte Spielzeug: «Bringen Sie ihnen bei, dass alles ein Zuhause hat», rät Kondo. «Legen Sie einen festen Platz fest, an dem jedes Spielzeug aufbewahrt wird, und sorgen Sie dafür, dass Ihre Kinder wissen, wohin ihr Spielzeug gehört.» 4. Nur etwas kaufen, wenn es dafür Platz gibt: Feste Aufbe-



Aufräumen gehört zum Spielen dazu, findet Marie Kondo. Foto: Christin Klose/dpa-mag

wahrungsorte helfen dabei, den Überblick zu bewahren, wie viel Stauraum man eigentlich im Zimmer oder im ganzen Haus zur Verfügung hat. Das gilt für Spielzeug und Gebrauchsgüter wie Feuchttü-

cher und Windeln gleichermaßen. «Wenn Sie erkennen, dass dieser Platz begrenzt ist, verhindern Sie, dass Ihre Wohnung von weiteren Sachen überflutet wird», so Marie Kondo.

SOMMER- ZAUBER!

**FARBENPRÄCHTIGE VIELFALT FÜR BALKON,
GARTEN UND TERRASSE.**

Willkommen im Sommerparadies! Mit unserer großen Auswahl an Pflanzen verwandeln wir Ihren Balkon, Ihre Terrasse und Ihren Garten in grüne Oasen voller Leben und Farbenpracht. Von üppig blühenden Blumen bis hin zu aromatischen Kräutern - entdecken Sie eine Vielfalt, die Ihr Herz höher schlagen lässt. Lassen Sie sich von unserer Sommerkollektion inspirieren und tauchen Sie ein in die Welt der Gartenfreuden. Genießen Sie laue Abende inmitten von Blütenmeeren und lassen Sie den Alltag hinter sich. Jetzt ist die Zeit, Ihr eigenes kleines Paradies zu schaffen. Besuchen Sie uns und lassen Sie sich von unserer bunten Auswahl farbenfroher Sommerblüher verzaubern.

AM
12. MAI IST
MUTTER-
TAG!

☐ GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertner-lower.de
Mo.-Sa. 9:00-19:00 Uhr . So. 11:00-13:00 Uhr
Muttertag: So, 12. Mai 9:00-13:00 Uhr

☐ ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertner-lower.de
Mo.-Fr. 8:30-18:30 Uhr . Sa. 8:30-18 Uhr

☐ HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertner-lower.de
Mo.-Sa. 9:00-19:00 Uhr

☐ MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertner-lower.de
Mo.-Sa. 9:00-18:30 Uhr

☐ SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertner-lower.de
Mo.-Sa. 9:00-18:30 Uhr

www.gaertner-lower.de

veraltet: Türke		amerik. Kurz- wort: Taxi		achtbar	Teil von Vietnam	amerik. Männer- kurz- name	Gestalt bei Karl May †	frei- stellen, beur- lauben		Donau- Zufluss in Bayern	nach- trägliche Montage		Vornehm- tuerie		ägypt. Tempel- anlage: ... Simbel	frühere Berliner Renn- strecke	
Brannt- wein								männl. Kose- name					kindlich unbe- fangen				
spanisch: Meer				während d. Schla- fenszeit							chem. Element, Metall					Schutt-, Schlamm- strom im Gebirge	
Wermut- schnaps								in der Mitte geteilt					ugs.: dumpf- schlag				
maskiert		Hauptst. von Saudi- Arabien		radio- aktives Element		Gewäs- serrand Hafen- damm					deutscher Politiker (August) † 1913		meist blauer Edel- stein		Leugnung (etwas in ... stellen)		alt- griech. Gesetz- geber
								Funkver- kehr: ha- be ver- standen!		Greif- vogel							
eine wech- sel- farbige Echse	vertonte Lektüre		Gedenk- turnier (Sport)		finnisch- ugri- sches Volk		betriebs- sam, agil					ein Duft- stoff					
										Nische in Gast- stätten		rein, unver- fälscht				ein Selten- erd- metall	
Stadt a. Fünen, in Dä- nemark							saudi- arab. Stadt		geo- metr. Figur								
Messge- rät f. die Leistungs- fähigkeit		fertig gekocht	Held in „Das Dschun- gelbuch“			Strom zum Kurischen Haff (dt. Name)						ein- fetten, schmie- ren		kurz für Deo- dorant			
									männl. Vorname		einen Auf- trag er- teilen ugs.: Pferd						
Freiherr						bulgar. Währ- ungs- einheit		Künst- ler- entgelt					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ M T ■ O L D ■ ■ ■ ■ ■ ■ A G A S H I A T S U ■ R A N G E ■ ■ M E X I K O ■ G ■ P A R A D I E S ■ ■ R I G I U ■ T O T A L ■ B R E N T ■ ■ N ■ G N E I S T ■ S E E ■ I ■ ■ B E R L I N ■ K ■ R E G A ■ S T A G ■ ■ I D E A L ■ G ■ S Y R E R ■ A ■ ■ S I N E R ■ H E T E R O ■ G P S ■ ■ S D ■ G A L A N E ■ B R A U E ■ ■ K N E I F E N ■ L S A K E ■ U H R ■ ■ A B A N ■ D O R A D O ■ ■ G E N A U S O ■ E L L A ■ ■ N E R E U S ■ W E I S E L ■ ■ L ■ R A S E N ■ M A R A ■				
ur- tümlich; komisch					frei- sinnig, vorur- teilslos												
scharfes Paprika- gewächs		Außer- irdischer (engl.)					Buß- bereit- schaft										
					ändern, umge- stalten, umformen												
																	1278

Versammlung der Nachbarschaftshilfe

Bad Vilbel. Die diesjährige Jahreshauptversammlung der Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel findet am Donnerstags, 23. Mai, um 18 Uhr im „Haus der Begegnung“, Marktplatz 2, Bad Vilbel, statt. Alle Mitglieder sind herzlich dazu eingeladen. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Berichte der Vorstandsmitglieder, Ressortleiter und Rechnungsprüfer für das vergangene Jahr sowie zwei Satzungsänderungen zu den

Punkten „Mitgliederversammlung“ und „Vorstand“. Ebenso finden Neuwahlen des Vorstands und von zwei Rechnungsprüfern statt. Ein Höhepunkt der Veranstaltung wird wie jedes Jahr die Ehrung der Punktsieger sein. Anträge können bis zum 9. Mai an den Verein für soziales Engagement und Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel, Marktplatz 2, Bad Vilbel, eingereicht werden.

Trainingsangebot Selbstverteidigung Lust auf was völlig Neues?

Bad Vilbel. Dieser Kurs richtet sich an Neu- und Wiedereinsteiger in reiferem Alter. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Im Mai ist der Kurs als Schnupperangebot kostenfrei. Ort: Turnverein Massenheim, Übungsraum 1. OG, Homburger Straße 180, 61118 Bad Vilbel, Zeit: donnerstags 18.15 bis 19.15 Uhr ab 16. Mai (fortlaufendes Trainingsangebot, Einstieg jederzeit möglich). Übungsleiter: Gerhard Peilstöcker, Tel.: 0151 20084490, mail@gerpei.de.

Bad Vilbel. Am 17. Mai bietet Ndongo Seck einen Trommelnkurs auf der Djembe von 17 bis 18 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, 1. OG an. Anfänger und auch Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen, eine Stunde abzuschalten, die Freude an Rhythmus und positiver Energie zu genießen und in der Gruppe über die Djembe musikalisch miteinander zu kommunizieren und einfach Spaß zu haben. Der Kurs kostet 15 Euro (für Teilnehmer mit eigener Djembe 10 Euro), Anmeldungen bitte bis 10. Mai an helga.hendel123@gmail.com oder Telefon +491627368628.

AWO Reparaturcafé

Bad Vilbel. Am Donnerstag, dem 16. Mai wird der Werkraum der John-F.-Kennedy-Schule wieder zum ReparaturCafé. Geöffnet ist von 16 bis 18 Uhr. Tragbare Computer, Elektro- und Haushaltsgeräte können gebracht und gemeinsam mit dem Reparaturcafé-Team begutachtet werden, ob die Reparatur noch machbar ist. Begutachtung und Reparatur sind kostenlos, bis auf erforderliche Ersatzteile, Spenden werden aber gerne entgegengenommen. Veranstaltungen der AWO Bad Vilbel findet man immer aktuell auf www.awo-badvilbel.de, Kontakt per E-Mail hallo@awo-badvilbel.de oder Telefon 0152 54242386. Am 13. Juni dann die nächste Möglichkeit für einen Besuch des Reparaturcafés. Das Team würde sich über Verstärkung freuen, das würde eine Verbesserung des Angebots möglich machen.

Insektenfreundliche Bepflanzung

Bad Vilbel. Bei dem letzten Bildervortrag der Naturfreunde zum Thema Bienen, Insekten und Pflanzen kann sich jeder angesprochen fühlen. Auch wenn zu Hause nicht viel Platz ist: Geeignete Pflanzen für Insekten lassen sich sogar auf Terrasse und Balkon und natürlich besonders im Garten zum Blühen bringen. Zu den vielen vorgestellten Beispielen gibt es auch entsprechendes Informationsmaterial. So kann jeder gleich loslegen, um die eigene Umgebung insektenfreundlich zu gestalten. Der Bildervortrag für alle mit und ohne grünen Daumen findet am Dienstag, 14. Mai, um 19 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, Bad Vilbel statt. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Gesundheit

ANZEIGE



Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil UMP B-Komplex

(PZN 16198895)

www.restaxil.de

NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen.



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!“
(Marianne H.)



Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forschungsteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit ei-

ner Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehme pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Jetzt **NEU** mit **900 mg CBD**

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de bestellen und bis zu **17% sparen***!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert



GETRÄNKE • FACHMARKT

Aktion!

Beim Kauf von
1 Kasten Bitburger
+ 1 Bitburger
Pokal im EM-Design
GRATIS!



Angebote gültig vom 13.05. – 18.05.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11,99

10,99 **

1l = 1,10 €



Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

ANGEBOT

11,99

Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-20%

13,99

Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14,99

Hirschbräu Holzar-Bier

Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,60 €

**Neu im
Sortiment!**

-20%

15,99

14,99 **

1l = 1,50 €



Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-21%

12,99

11,99 **

1l = 1,20 €



Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13,99

12,99 **

1l = 1,30 €



Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 1,70 €

49,99

16,99

15,99 **

1l = 1,60 €



Bitburger Premium Pils

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

3,99

Entspricht einem
Dosenpreis von 0,67 €

Aktion!

**Vorteils-
pack
5 + 1 Dose
GRATIS!**

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%

5,99

Spessart-Quelle Mineralwasser*

spritzig, medium,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,71 €

6,79

5,99

5,49 **

1l = 0,65 €



top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

7,49

6,99

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

10,99

9,99

**Neu im
Sortiment!**
Schweppes Pomegranate

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,92 €

ANGEBOT

10,99

Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Kasten
VIO BIO LIMO
3 x 1 l
GRATIS!
zzgl. Pfand 2,40 €

Aktion!

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 2,02 €

-20%

15,99

+ 1 UEFA
EURO 2024
Sammelglas
GRATIS!

Aktion!

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

ANGEBOT

5,49

Ritter Zahony Silvaner

trocken,

Ritter Zahony Bacchus

halbtrocken,
1l -Flasche,
1l = 3,49 €

ANGEBOT

3,49

2,99 **

1l = 2,99 €



Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT

0,99

fuze tea

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1,25 l -Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,11 €

ANGEBOT

1,39



Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store

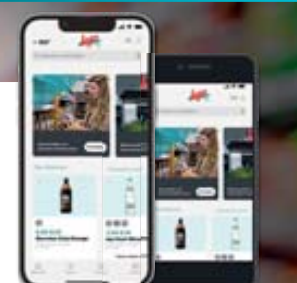
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x 2 VIP-Karten für
Paul Kalkbrenner
Domplatz Fulda



1x 300 Euro
Wertheim Village
Gutschein

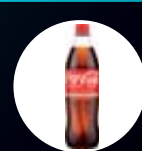


Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l -Flasche,
1l = 22,84 €

-20%

15,99



14,99 **

1l = 21,41 €

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l **GRATIS!** **
zzgl. Pfand 0,15 €

9 Mile

Vodka,
0,7 l -Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 17,13 €

13,99

11,99

Aktion!

+ 1 Flasche
effect
Energy 1l
GRATIS!



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Frische Ideen für die Zukunft

Breit aufgestellter Vorstand für den Gewerbeverein Karben gewählt



Bürgermeister Guido Rahn, Max Völzing, Kathrin Schlifke, Enrico Anker-Fink, Christian Glück, Joachim Barowski, Simone Roßmus.

Karben. Der Gewerbeverein Karben hat kürzlich einen neuen Vorstand gewählt, der eine breite Vielfalt an Fachkenntnissen und Ideen einbringt. Die Mitgliederversammlung vom 23.04.2024 in der Rapp's Juice Factory war gut besucht, und nach der Entlastung des Vorstands

durch die stellvertretende Vorsitzende Simone Roßmus wurde eine lebendige Diskussion über die Zukunft des Vereins geführt. Der neue Vorsitzende, Enrico Anker-Fink, ein Experte für Grünpflege in Karben und Umgebung, will den Verein durch Digitalisierung und innovative Kon-

zepte voranbringen. Mit seinem Unternehmen Anker-Fink Gartenpflege plant er, moderne Arbeitsprozesse im Verein zu etablieren. Der Vorstand, bestehend aus erfahrenen Mitgliedern und neuen Gesichtern, hat sich zum Ziel gesetzt, bewährte Veranstaltungen fortzuführen und gleich-

zeitig neue Initiativen zu starten, einschließlich der Integration der Mitglieder in das Vereinsleben. Die genauen Schwerpunkte und Projekte werden beim Treffen am 15. Mai festgelegt, zu dem alle Mitglieder und Interessierten eingeladen sind, sich aktiv einzubringen.

Seniorenbüro unterwegs

Beratung für Senioren und Angehörige im Haus der Begegnung

Bad Vilbel. Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 10 bis 11.30 Uhr bietet das städtische Seniorenbüro Sprechzeiten im Haus der Begegnung an. Alt-Werden ist nichts für Feiglinge! Oft ist der Mensch nicht wirklich oder nicht genügend auf die Herausforderungen des Älterwerdens vorbereitet; oft fehlt ihm ein Plan für das veränderte Leben – besonders, wenn die negativen Veränderungen wie Schmerzen oder eingeschränkte Mobilität unerwartet kommen. Manchmal fehlt einfach ein offenes Ohr und ein Tipp von Fachleuten. Die offene Beratungsstunde

bietet Ihnen Wissensimpulse zu verschiedenen Bereichen des alltäglichen Lebens: wie beantrage ich einen Pflegegrad? Wie bereite ich mich auf die Begutachtung der MDK? Wie Sorge ich für die Sturzprofilaxe? Ist mein Trinkverhalten im Sommer richtig? Wir suchen gemeinsam nach Wegen, sich von Belastungen zu distanzieren und das Wohlbefinden zu verbessern. Termine im Mai: Am Dienstag, 14. Mai, und am Dienstag, 28. Mai. Ihre Rückfragen beantworten wir telefonisch unter 06101/602316 (Seniorenbüro) oder 06101/9833044 (Haus der Begegnung).

Erstbauberatung kommt:

Wirtschaftsförderung Wetterau sucht Fachbüros für ein zukunftsweisendes Projekt

Wetteraukreis. Die Wirtschaftsförderung Wetterau GmbH (wfg) beschäftigt sich seit mehr als zehn Jahren intensiv mit den Themen Ortsinnenentwicklung, Flächen-sparpotentialen und der Vermeidung von Leerstand. Um die Attraktivität von Dörfern zu erhalten, die innerörtlichen und historischen Siedlungsstrukturen nachhaltig zu sichern und zu stabilisieren, sind kontinuierliche Bemühungen sowie die Erkundung neuer, alternativer Wege unerlässlich. Die wfg möchte die Kommunen und Privatpersonen in ihren bisherigen Bemühungen zum Thema Innenentwicklung mit dem kostenfreien Angebot der Erstbauberatung unterstützen. Mit der Einführung von Beratungsgutscheinen möchte die wfg Bau- bzw. Umbauinteressierten im voraussichtlichen Projektzeitraum von September 2024 bis Dezember 2025 eine qualifizierte Beratung anbieten. Die Beratungssuchenden sollen in ihrem Vorhaben – insbesondere im sensiblen Ortskern – zu bauen, zu sanieren oder auszubauen motiviert und bestärkt werden. Die Beratung soll zu einer Sensibilisierung für bauliche Mög-

lichkeiten im Bestand und dadurch auch zur Verringerung des Flächenverbrauchs im Wetteraukreis führen. Die Bauberatungen finden in den 19 Kommunen der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen mit weniger als 5.000 Einwohnenden je Orts-/Stadtteil durch ein qualifiziertes Fachbüro statt – ausgenommen sind Kommunen im laufenden Verfahren der Dorferneuerung. Um Wohnraum im Bestand zu schaffen und langfristig zu erhalten, sind Maßnahmen an Gebäuden mit einem Baujahr bis 1959 zuwendungsfähig. Gegenstand der Beratungen sind Nachverdichtung, Gebäudesanierung, Umbau/Umnutzung, Neubau/Anbau sowie Abbruch/Abriss und die dazu passenden Fördermöglichkeiten. Zudem sind Hinweise zu Möglichkeiten der Begrünung und Freiraumgestaltung im Kontext baulicher Maßnahmen wünschenswert. Interessierte Fach- und Planungsbüros können sich ab sofort mit einem Kurzsteckbrief, welcher auch allgemeine Informationen zum Büro enthält, bei der wfg bewerben. Mehr Informationen auf www.wfg-wetterau.de

Klassik, Sprudel und Champagner

Open-Air-Konzert am Quellenhof im Burgpark

Bad Vilbel. Wien, Wien, nur du allein – So lautet das Motto des traditionellen Klassikkonzerts im Rahmen des Quellenfests „Klassik, Sprudel und Champagner“. Wenn ein lauer Frühsommerabend und die Silhouette der Burg, die sich in der Nidda spiegelt sowie Sonnenstrahlen auf ihrem Weg durch die Baumzipfel im Burgpark einladen, spielt wieder das Johann-Strauß-Ensemble aus Frankfurt bekannte Melodien. Das beliebte Konzertformat des Seniorenbüros im Rahmen des Quellenfestes findet auch in diesem Jahr statt. Am Sonntag, 19. Mai, heißt es dann wieder „Klassik, Sprudel und Champagner“ ab 17 Uhr. Auch in diesem Jahr bietet der Burgpark am Quellenhof ein pittoreskes Ambiente für diese beliebte Veranstaltungsreihe. Das Seniorenbüro freut sich sehr,

gemeinsam mit den Eigentümern im Quellenhof, der Hassia, dem Parkrestaurant und der Tagespflege im Quellenhof vom Frankfurter Verband die Tradition des Klassikkonzertes anzubieten. In diesem Jahr nehmen unter anderem die Sopranistin, Christiane Linke, und der Tenor, Stefan Lex, die Gäste mit auf eine Reise durch die Welt der klassischen Musik. Unterstützt werden sie vom Johann-Strauß-Ensemble aus Frankfurt, das mit zehn Musikerinnen und Musikern vor Ort sein wird. Genießen Sie die romantische Szenerie und lassen Sie sich von den Klängen des Ensembles verführen, während Sie ein Gläschen prickelnden Champagners oder sprudelnden Wassers genießen. Wir bedanken uns bei der Firma Hassia für die besondere Unterstützung.

Dehaam

IM MAIN-KINZIG-KREIS

2. JUNI 2024

LANGENSELBOLD

Schlosspark und Herrenscheune

10–18 UHR



Regionaler Verbrauchermarkt mit zahlreichen Anbietern

Live-Musik

Mobilitätsausstellung

Hilfe auf Rädern

Selbsthilfe-Landschaft im Wetteraukreis: Mobiler Bus wirbt für Unterstützung und Gemeinschaft

Wetteraukreis. Die Selbsthilfe-Landschaft im Wetteraukreis ist vielfältig: Auf die rund 150 Gruppen und Gesprächskreise macht ab sofort ein folierter Linienbus aufmerksam, der bis Ende 2026 in Bad Nauheim, Wöllstadt, Karben, Niddatal und Friedberg unterwegs sein wird.

„Selbsthilfegruppe – Ist das was für mich?“ Diese Fragestellung, die zum Nachdenken anregen soll, transportiert der Bus ab sofort bunt und auffällig gestaltet durch die Region. Ergänzt wird sie durch Botschaften wie „Selbsthilfe macht stark!“ „Selbsthilfe bedeutet aktiv werden!“ und „Selbsthilfegruppen machen Mut!“

Das Selbsthilfe-Angebot in der Wetterau ist groß – von ADHS über chronische Erkrankungen bis hin zu „Verlassene Eltern“. „Ziel unserer Bus-Werbung ist es nicht nur, auf diese Angebote aufmerksam zu machen, sondern Betroffene auch dazu zu motivieren, sich bei Bedarf einer Gruppe anzuschließen oder selbst eine zu gründen“, erklärt Landrat Jan Weckler. Er gab gemeinsam mit Anette Obleser von der



Landrat Jan Weckler gab den Startschuss für die rollende Werbung gemeinsam mit Susanne Strombach (AOK), Denise Schmitt (SD VerkehrsMedien Hessen GmbH), Anette Obleser von der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises sowie Lutz Klinger (SD VerkehrsMedien Hessen GmbH; v.l.).

Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises den Startschuss für den Bus. „Es kann sehr hilfreich sein, Kontakte zu anderen Menschen zu knüpfen, die die mit einer Erkrankung oder zwischenmenschlichen Problematik verbundenen Beschwerden, Gefühle und praktischen Herausforderungen kennen. Erlebtes gemeinsam

mit anderen auszutauschen erweitert das Wissen und macht Mut für die Zukunft“, sagt Anette Obleser. Gleichzeitig betont sie, dass Interessierte sich damit befassen sollten, ob eine Selbsthilfegruppe für sie das Richtige sei. Sie rät dazu, sich vor dem Beitritt oder der Gründung einer Selbsthilfegruppe folgende Fragen zu

stellen:
Bin ich bereit, mich mit meiner Erkrankung und ihren Folgen auseinanderzusetzen?
Bin ich bereit und in der Lage, regelmäßig an den Gruppentreffen teilzunehmen?
Bin ich bereit, über meine Situation offen zu sprechen?
Bin ich bereit, anderen zuzuhören?
Wünsche ich mir den Aus-

tausch in einer Gruppe und nicht eine Fachperson, die mich berät?
Bin ich in der Lage, auch die zum Teil schweren Schicksale von anderen Gruppenmitgliedern zu ertragen?
Möchte ich in einer Gruppe mitmachen, die nicht von einer Fachperson, sondern von direkt Betroffenen geleitet ist?
Bin ich mir klar darüber, dass

eine Selbsthilfegruppe kein Ersatz für eine Therapie ist?
Bin ich bereit, meine Möglichkeiten und Fähigkeiten zu nutzen, um Veränderungen zu bewirken, die meine Situation verbessern?
Selbsthilfegruppe finden oder gründen
Das Projekt wird gefördert von der AOK Hessen. Wer mehr über das bestehende Angebot erfahren oder eine Selbsthilfegruppe gründen möchte, erhält Informationen und Unterstützung bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises, Telefon (06031) 83-2345, E-Mail selbsthilfe@Wetteraukreis.de, oder online unter <https://wetteraukreis.de/selbsthilfe>.
Oder im persönlichen Gespräch während der Selbsthilfe-MEILE am 6. Juli 2024 von 10 bis 15 Uhr in Bad Nauheim, Parkstraße (Kiespromenade). An diesem Tag stehen Mitglieder von über 50 Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen sowie sozialen und ehrenamtlichen Institutionen zum Gespräch bereit.

Pflege auf Distanz

Bad Vilbel. Überlastet durch die Organisation der Pflege der Eltern oder anderer Familienmitglieder, die viele Kilometer weit weg wohnen? Wenn Pflegebedürftige nicht vor Ort sind, ergeben sich spezielle Fragen, Sorgen und Konflikte. Die Gruppe Elternkümmerer des B3 Familienzentrums der evangelischen Christuskirchengemeinde bringt Menschen in dieser Situation zusammen. Das Treffen findet jeden 2. Dienstag im Monat statt, das nächste Mal am 14. Mai um 20 Uhr im B3 Familienzentrum, Johannes-Gutenberg-Str. 13a, 1. Stock.

Im Mittelpunkt steht das offene Gespräch über alles, was die Teilnehmenden beschäftigt. Im gegenseitigen Austausch werden viele Tipps entwickelt, wie man die Pflege auf Distanz leisten kann und dabei nicht selbst krank wird. Die Moderation hat Beate Stotz-Jonas, ganzheitliche Coachin und Leiterin des B3 Familienzentrums. Anmeldung bitte unter familienzentrum@christuskirchengemeinde.de oder telefonisch unter 06101/995 0302.

Lecker frühstücken zum Jubiläum

Bad Vilbel. Bad Vilbel wird 1.250 Jahre jung und das feiert auch das ehrenamtliche Team des HdB über dieses Jahr verteilt mit unterschiedlichen Angeboten. Start ist am Samstag, 18. Mai, von 10 bis 12 Uhr mit einem Frühstück der besonderen Art aus der Reihe „Frühstück am Samstag“. Auf dem Teller werden ausgewählte Kreationen serviert, die diesem Jubiläum würdig sind und die es gewöhnlich in der HdB-Küche nicht gibt – zum Beispiel Lachstatar, gefüllte Eier und Blätterteigschnecken. Direkt am darauffolgenden Dienstag, 21. Mai, von 9.30 bis 12 Uhr bleibt das Team dem Lachs treu und bietet neben dem beliebten Niddafrühstück auch Variationen mit Lachs an. Da die Plätze begrenzt sind, bittet das Team um eine Anmeldung im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Tel. 06101/9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

Gratis-Comic-Tag in der Stadtbücherei

Karben. Am Samstag, 11. Mai, gibt es für junge Comic-Fans in der Karbener Stadtbücherei ein ganz besonderes Angebot. Anlässlich des „Gratis-Comic-Tags“ können Kinder bis zwölf Jahre bei ihrem Besuch in der Stadtbücherei einen Gratis-Comic abstauben. Dafür liegen zahlreiche spannende und lustige Comic-Hefte der beliebtesten Helden und Helden bereit, wie etwa Batman, Spiderman, Pokémon, Miraculous, Arielle, Donald Duck und viele andere. Die Comics sind für Kinder bis 12 Jahren geeignet und werden speziell für diesen Tag gedruckt. Von manchen Comics gibt es am „Gratis-Comic-Tags“ sogar Sonderdrucke, die nur an diesem einen Tag zu erhalten sind. Comics können ein idealer Einstieg sein, um Kinder, die bisher nur wenig Spaß am Lesen hatten, für fantasievolle Geschichten und Bücher zu begeistern. Die Comics gibt es zur üblichen Öffnungszeiten zwischen 10 und 15 Uhr nur so lange der Vorrat reicht, pro Kind kann nur ein Comic mitgenommen werden. In den Stadtteilbüchereien findet der „Gratis-Comic-Tags“ dann am Montag, 13. Mai, statt.

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

**LETZTE
GELEGENHEIT**

**FÜR
ALLE
KUNDEN**

**PERSONAL
KAUF
TAGE**

10. Mai
11. Mai
13. Mai
14. Mai

44%

**PERSONAL-KAUF
RABATT**

**Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr**

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 44% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis einschließlich 14.05.2024. In Einzelfällen kann es für ausgewählte Artikel während oder nach Aktionsende zu höheren Rabatten und weiteren Preisnachlässen kommen.

Lokales

Unerwünschter Nachbar

Waschbären in Haus und Garten? Diese Tipps helfen

Cheeseboard zum Muttertag

Wenn die ersten Maiglöckchen aus dem Boden sprießen, wird es für viele höchste Zeit, sich ein kleines Geschenk für den Muttertag zu überlegen. Wie wäre es mit einer persönlichen sowie optisch beeindruckenden Geste: ein Cheeseboard in Form eines Blumenstraußes? So schaffen Sie einen gemeinsamen Verwöhnmoment, sei es drinnen oder draußen. Und dieser lässt sich nach Belieben um beispielsweise den Lieblingswein oder den selbst zusammengestellten Soft-Cocktail erweitern. Bei vier Portionen benötigen Sie etwa 300 g Käse aus der Weichkäsevielfalt von „Lust auf Käse“. Für abwechslungsreichen Genuss sorgen dabei CAMBOZOLA, Montagnolo



und der ROUGETTE Landkäse. Die Käsesorten in kleine Würfel und Herzen schneiden und zusammen mit Blaubeeren, Himbeeren und Trauben auf die Holzspieße stecken. Bei Bedarf Salamischeiben zu dekorativen Rosen zusammenrollen. Im Anschluss mit Rosmarin dekorieren und in Blumenstraußform anrichten. Das detaillierte Rezept finden Sie unter www.lust-auf-kaese.de

Genießen und Gewinnen mit Lust auf Käse und Höfats.

Wir verlosen ein Höfats „SPIN 900“ Tischfeuer für die perfekte Abendstimmung zum Käsegenuss. Senden Sie bis zum **26.05.24** eine E-Mail mit dem Betreff: „Muttertagsstrauß“, Ihrem Namen und Ihrer Adresse an gewinnspiel@cambozola.de.

Blutspende in Karben

Karben. Sommerliches Wetter und Feiertage locken mit vielen Freizeitmöglichkeiten. Der DRK-Blutspendendienst erinnert daran, die Blutspende nicht zu vergessen. Der nächste Termin ist am Mittwoch, 15. Mai, von 15.30 bis 20 Uhr, im Bürgerzentrum Groß Karben, Rathausplatz 1. Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine.

Auf der Suche nach Futter und Unterschlupf sind Waschbären nachts durchaus auch in Wohngebieten unterwegs. Doch beliebt sind die vierbeinigen Gäste dort nicht, schließlich hinterlassen sie Chaos. Hier kommen drei Tipps, wie Sie sie fernhalten:

Zugänge zum Haus versperren

Es rumpelt auf dem Dachboden? Hat dort ein Waschbär Unterschlupf gesucht, rät die Tierschutzorganisation «Vier Pfoten» zu prüfen, wie das Tier dorthin gelangen konnte. Meist klettern Waschbären über Regenfallrohre oder über Bäume mit überhängenden Ästen aufs Dach und gelangen so ins Haus. Hier kann man ansetzen – und dem Waschbären künftig Wege und Zugänge versperren. Der Naturschutzbund (Nabu) rät, Bäume und Sträucher, die an oder über das Dach reichen, großzügig zurückzuschneiden. Regenrohre kann man mit

einer glatten Blechmanschette verkleiden, sodass die Tiere daran nicht mehr hochklettern können.

Ein starkes Metallgitter auf dem Schornstein etwa verwehrt ihnen den Zutritt zum Haus, auch andere Zugänge sollte man mit soliden Baumaterialien verschließen. Und nachts die Katzenklappe verriegeln...

Den Müll gut sichern

Gelangt der Waschbär an den Müll, ist das für ihn ein Festmahl. An gut verschlossene Tonnen kommt er allerdings nicht ran. Dafür sind zum Beispiel Spanngummis, die die Deckel fixieren, oder Schlösser nützlich. Auch der Standort der Tonnen kann den Unterschied machen: Dem Nabu zufolge sollten sie nach Möglichkeit mindestens einen halben Meter von Zäunen, Mauern und Zweigen entfernt stehen. Ebenfalls wichtig: Gelbe Säcke sollte man nicht schon am Vorabend an die Straßen stellen, sondern erst am

Morgen der Abholung. Alternative: sie in verschließbaren Boxen aufbewahren.

Abschreckung mit Hundegeruch

Immer der Nase nach! Waschbären haben einen ausgeprägten Geruchssinn. Besonders verlockend für die Tiere: der Duft von Hunde- und Katzenfutter. „Vier Pfoten“ rät daher dazu, Haustiere nicht draußen zu

füttern.

Einige Gerüche schrecken die Tiere allerdings auch ab – der nach Hund etwa. Das kann man sich zunutze machen und eine viel benutzte Hundedecke an möglichen Zugängen platzieren. Auch Säckchen mit Hundehaaren, die man an Sträuchern aufhängt, können Waschbären fernhalten. Den Geruch von Mottenkugeln mögen die Tiere „Vier Pfoten“ zufolge ebenfalls nicht.



Die steigende Präsenz von Waschbären in Wohngebieten sorgt zunehmend für Unmut bei Anwohnern. Foto: Britta Pedersen/dpa-Zentralbild/dpa-mag

FundGrube

Bekanntschaften

Brigitta, 67 J., bin die Herzlichkeit in Person, obwohl mich das Schicksal nicht immer verwöhnt hat. Ich möchte wieder gebraucht werden u. mit meinem liebev., fürsorgl. Wesen immer für Sie da sein. Sie dürfen älter, dick oder dünn sein, die Hauptsache ist, dass wir uns mögen u. Sie gleich üb. pv anrufen. ☎ 0176-57889239

Christiane, 59 J., hübsche Verkäuferin, bin naturverbunden, unternehmungslustig aber auch häuslich. Möchte gerne wieder einen ehrl. Mann lieb haben u. für ihn da sein. Ich hoffe, Du meldest Dich üb. pv u. wir finden uns. Bin jederzeit umzugsbereit. ☎ 01520-8293309

Charmante Sie, schöne, aparte Blondine, 64/164, schl., NR, sehr gepf., junggebl., sportl.-elegant, einfühlsam und warmherzig. Welcher Charismat, seriöser Gentleman von Stil u. Niveau mit Herzenswärme, NR, möchte sich entführen lassen ins "Reich der Liebe". Chiffre 85976

Reinhilde, 77 J., einsame Witwe, gesund u. fit, mag Busreisen, kochen, Gartenarbeit, spazieren. Rufen Sie üb. pv an, ich fahre auch sehr gerne Auto u. stelle mich bei Ihnen vor. ☎ 0162-7928872

Er 69 J., noch fit, suche eine nette schlanke Frau für Freizeitgestaltung, evtl. mehr. Zuschr. bitte mit Bild und Telefon-Nr. Chiffre 86077

Lebenslustige 76-Jährige, keine Oma, sucht einen netten Freund für alle Lebenslagen. Chiffre 86148

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pflasterarbeiten, Außenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175, E-Mail: m.rimac@t-online.de



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Kleiner Gartenservice übernimmt Rückschnitt von Hecken und Sträuchern, allgemeine Gartenarbeit mit Grünschnittentsorgung. Steinereinigung aller Art mit Versiegelung. ☎ 0157/33182197

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Vinyl, Fliesen, Tapezierer/ Maler/ Trockenbau/ Sanierungsarbeiten. Umzüge: Nah & Fern, privat/ gewerblich. ☎ 0177/3142944 oder 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 12.5. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen! Danach am So. 19.5. in Langenselbold am Höffner Logistikzentrum - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messl- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösungen

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert-einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei-kristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Unternehmungen

Wer ist einsam und hat Lust auf einen Frühlingsspaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? Bewegung ist für die Psyche und den Körper gut. In der Gruppe drehen wir unsere gemütliche Runde (ca. eine Stunde) durch den Park. Anschließend kehren wir noch in ein Café ein. ☎ 06034/4049464

Verkäufe

Schnell + sofort! Neue Küchen, neue Möbel zu stark reduzierten Schnäppchenpreisen. Ausstellungsküche Comfort reduziert 1899,-€, jetzt 499,-€. Modell Caribic 3899,-€, reduziert 1199,-€. Modell Landfürst 8899,-€, reduziert 2299,-€. Viele Polstergruppen, Vitrinen, Couchtische und in Essstischen die Nr. 1 des Rhein-Main-Gebietes. Riesige Auswahl, alles sofort. Möbellandhallen Neuburg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuburg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% Online-Rabatt mit dem Code db146 + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-143 www.dachbleche24-shop.de

Gummiwagen, 2-Achsen mit Bordwände, 450.-€. Kl. Hänger für Traktor mit Bordwänden, 200.-€. Dachziegel Frankfurter Pflanne, 600 Stk., 425.-€. 2 Wurstkessel, je 110,-€. 2 Öltanks. ☎ 01573-5496558

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster). Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m², Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Kontakte



IMPRESSUM Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann Chefredakteur: Thomas Welz Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen (06051) 833-244 Redaktion (06051) 833-202 Vertrieb (06051) 833-299 Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Mittelhessen-Bote am Samstag

inklusive Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen 27,50 €

jede weitere Zeile 4,70 €

Anzeigentext Rubrik

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 22Z 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Warnwesten im Test

Nicht alleine auf die Norm verlassen

Viele Warnwesten reflektieren nicht genug. Das zeigt ein Test vom ADAC. Dabei fiel gut jedes dritte von 14 getesteten Modellen durch. Sie reflektieren fast gar nicht, so der Autoclub. Ein Modell wurde vom Hersteller nachgebessert und bestand den Test daraufhin. Über die genannte Anzahl hinaus fielen noch mehrere Westen durch, die sogar eine Norm EN ISO 20471 trugen – sie wurden aber mittlerweile zurückgezogen und fallen nicht ins Gesamtergebnis. Daher rät der Autoclub zwar, beim Kauf auf genau diese Norm EN ISO 20471 zu achten. Aber ein Label mit der aufgedruckten Norm liefere keine 100-prozentige Garantie dafür, dass die Weste auch ordnungsgemäß reflektiert. „Deshalb empfiehlt es sich immer, noch einen Selbsttest zu machen“, rät ADAC-Sprecherin Katja Legner. Dazu können Leuchtquellen wie eine Taschenlampe, eine Smartphone-Taschenlampe oder eine Stirnlampe zum Einsatz kommen. Die richtet man dann direkt neben oder vor den Kopf im Abstand von etwa drei Metern auf die Weste. Die Leuchtstreifen guter Modelle sollten nun strahlend weiß reflektieren.



Für zusätzliche Sicherheit und Sichtbarkeit bei Pannen müssen Autofahrer mindestens eine Warnweste an Bord haben. Foto: Christin Klose/dpa-mag

chen“, rät ADAC-Sprecherin Katja Legner. Dazu können Leuchtquellen wie eine Taschenlampe, eine Smartphone-Taschenlampe oder eine Stirnlampe zum Einsatz kommen. Die richtet man dann direkt neben oder vor den Kopf im Abstand von etwa drei Metern auf die Weste. Die Leuchtstreifen guter Modelle sollten nun strahlend weiß reflektieren.

chen“, rät ADAC-Sprecherin Katja Legner. Dazu können Leuchtquellen wie eine Taschenlampe, eine Smartphone-Taschenlampe oder eine Stirnlampe zum Einsatz kommen. Die richtet man dann direkt neben oder vor den Kopf im Abstand von etwa drei Metern auf die Weste. Die Leuchtstreifen guter Modelle sollten nun strahlend weiß reflektieren.

Autohandel

Suche BMW und Mercedes von privat, auch reparaturbedürftig, sowie Ersatzteile aus Lagerbestand oder Geschäftsauflösung. ☎ 0177/7597772

Mercedes

Mercedes-Benz 230 SL W113 Cabriolet, EZ:03/1964, 33.000 km, Manuellgetriebe, Benzin, Farbe: Rot, 55.750,-€. ☎ 0157-51525935, Mail: vap5@fn.de

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma
Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

ImmobilienMarkt

Förderung in Gefahr

Diese Fehler sollten Sie vermeiden

Die energetische Sanierung ist nach dem Bau eines Hauses der größte finanzielle Kraftakt für Immobilienbesitzer. Der Staat hilft mit Zuschüssen. Doch die wollen korrekt beantragt sein. Ärgerlich, wenn die Förderung an Formfehlern scheitert. Die Tücken stecken zum einen in den Unterlagen. Zum anderen



Für Hilfe vom Staat gibt es viele Vorgaben, etwa zu den Eigenschaften einer Wärmedämmung. Foto: Alexander Ludwig/dpa-mag

lauern Steuerfallen. Damit Hauseigentümer möglichst keine Fehler bei der Beantragung von Zuschüssen machen, sollten sie sich helfen lassen. Anlaufstellen sind neben Verbraucherorganisationen die zugelassenen Energieeffizienzberater, Steuerberater und Lohnsteuerhilfevereine.

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Finanziell abgesichertes Paar sucht eine 1-4 Zi. ETW oder ein EFH, gerne renov.-bedürftig, ab Bj. 1955. ☎ 01577-8816292

Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauerhof!
Fvl Makler Tel. 060 21 - 4 42 44 00

Vermietungen

EG-WHg für 5 Pers., 5-Zi.-WHg (auch als Büro/Praxis), Linsengericht-Altenh., Balkon, Garten, keine Haustiere erlaubt, ab sofort. Miete: 1200,-€ + Uml., 3 MM Kt. ☎ 0171/5834175, Mail: m.rimac@t-online.de o. 1972.rimac@gmail.com

Liebls, 4 Zi. DG WHG, 2 Ebenen, KÜ, Bad, 2-GWC, 95 m², 2 PKW Stellpl., Balkon, keine HT, KM 850,-€ + 300,-€ NK + 2 MM KT ab sofort ☎ 06051/13142

Vermietungen

Wächtersbach-Stadt, 5ZW, EG u. DG, 2x Bad/WC, G-WC, ca. 145 m² Wohnfl., ca. 70 m² Balkon z. TI. überdacht, Geräte u. Trockenraum. 1150,-€ mtl. + NK + 2 MM Kautions, sofort beziehb. ☎ 0176-52 800 942 ab 18.00 Uhr

Bad Orb, Kurparknähe: 2 ZKB, 1. St. (mit Aufzug), sep. G-WC, 65 m² Wfl., EBK, neu renoviert, ab sofort, 630,-€ + Uml. + Kt. ☎ 06051-66836 (ab 18 Uhr)

3-Zi.-WHg., 108 m², 1. OG, Tgl.-Bad mit Wa. + DU, Garage, Balkon mit Fernblick, Ortsrandlage Kefenrod, 750,-€ + 200,-€ Uml.. ☎ 06054/9097814 o. 0151/22163295

StellenMarkt

Gute Erholung

Nine to five: Ein klassisches Arbeitszeitmodell muss dem der Erholung nicht unbedingt schaden. Ein fester Rhythmus ist zunächst grundsätzlich nicht schlecht für gesunden Schlaf, sagt Sylvia Rabstein, Wissenschaftlerin am Institut für Prävention und Arbeitsmedizin der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV). Erst wenn die Taktung der Schlaf- und Wachzeiten stark von unserem körpereigenen Rhythmus abweicht, könne dies zu Schlafdefiziten führen, so Rabenstein in einem Interview mit der Zeitschrift «topeins». Zum Beispiel, weil man ständig viel zu früh aufsteht oder abends viel zu lange wach ist.



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Sekretär/Sekretärin (m/w/d) der Geschäftsführung

Ihre Aufgaben

- Erste Anlaufstelle für interne und externe Anfragen an die Geschäftsführung
- Umfassende administrative Unterstützung der Geschäftsführung, inkl. Terminmanagement und Reiseplanung
- Vorbereitung und Organisation von internen und externen Meetings, inkl. Protokollführung
- effiziente Gestaltung der Büroorganisation

Sie bringen mit

- Kaufmännische Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung, vorzugsweise in einer ähnlichen Position
- Sehr gute MS-Office- und Deutsch-Kenntnisse

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-sekretaein.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Mitarbeiter mit griechischen Sprachkenntnissen für Datenerfassungs- & leichte Sachbearbeitungstätigkeiten ab sofort gesucht, Arbeitsort Langenselbold (Laufnähe Bahnhof). Mo - Fr in der Zeit 7 - 17 Uhr, wenn Sie flink u. fehlerfrei am PC arbeiten, melden Sie sich bitte unter ☎ 06184-9205 80 bei InnoData GmbH - der Bankendienstleister.

Suche ab sofort Mitarbeiter/-in für kleinen landwirtschaftlichen Privatbetrieb (Pferde, Hühner, Enten) in Gründau-Breitenborn. 6 Tage die Woche, von 7:30 Uhr bis 9:30 Uhr/10:30 Uhr. Zusätzliche Arbeitsstunden nach Vereinbarung möglich. ☎ 0172-2159757

Zuverlässige Putzhilfe, 1x wöchentlich, gerne auch älter, für Privathaushalt in Gelnhausen, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. ☎ 06051/471982

Fliesenleger für gelegentliche Arbeiten in Hanau gesucht. ☎ 01520/2306609

Stellenangebote

Ausgebildete Hauswirtschaftlerin (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei überdurchschnittlicher Bezahlung gesucht. Chiffre 80489

Gartenhilfe in GN-Mitte gesucht: Rasen mähen, Sträucher beschneiden, Unkraut entfernen, für 3 Std/Wo. Ab ca. 12 Uhr, Wochentag nach Absprache. ☎ 0176-52586119

Suche Reinigungskraft auf Minijob-basis für drei Haushalte, 1x 2 Std. und 1x 3 Std. 14-tägig (Hailer) sowie 1x 4 Std. wöchentl. (Gelnhausen). Chiffre 86173

Unternehmer in Büdingen-Stadt bietet Früh-/Rentner leichte Gartenarbeit auf Minijob-Basis. ☎ 06042/6338

Suche Pflegekraft für meine Mutter (GN-OT), 2-3 Std. pro Woche außer am Wochenende. ☎ 06051/6598 od. 01511/2772557

Suche liebevolle, deutschsprachige Unterstützung bei der Betreuung einer älteren Dame in Fulda / Horas. ☎ 0170/9909929

Putzfee gesucht! Für Privathaushalt in Linsengericht wird 14-tägig für 2 Stunden eine Putzfee gesucht. ☎ 0151/17966527

© stock.adobe.com – Drobot Dean

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Bad Vilbel
- Dortelweil
- Gronau
- Heilsberg
- Massenheim
- Bad Nauheim
- Nieder-Mörlen
- Rödgen
- Schwalheim
- Steinfurth
- Wisselsheim
- Langenhain-Ziegenhain
- Friedberg-Fauerbach
- Klein-Karben
- Kaichen
- Wohnbach
- Rockenberg



Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Wir suchen Verstärkung!

für unser "Haus am Sprudelhof"

- › Pflegefachkraft (m/w/d)
- › Heilerziehungspfleger (m/w/d)
- › Pädagogen (m/w/d)
- › Ergotherapeut (m/w/d)

bewirb dich hier ...

E-Mail an: s.mueller@swb-wohnstifte.de

Haus am Tor GmbH
Bahnhofsallee 3
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/86769360
Fax: 06032/86769466
E-Mail: s.mueller@swb-wohnstifte.de
Internet: www.swb-wohnstifte.de

SWB Wohnstift
Service & Pflege mit Herz

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon
06051 833-241



Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Staplerfahrer (m/w/d) zur Festanstellung in Vollzeit

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel zur Verfügung stehen und zudem körperlich belastbar sind, senden Sie bitte umgehend Ihre Bewerbungsunterlagen an unser Personalbüro.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Original Irische Butter
Im Kühlregal:
250-g-Packung (1 kg = 6,36)
53% billiger
statt 3,39
1,59*
Aktionszeitraum: 13.05. bis 19.05.2024

Käse Würzig 48 % Fett i. Tr., 120-g-Packung (1 kg = 10,75),
Mild & Nussig 48 % Fett i. Tr., 140-g-Packung (1 kg = 9,21) und viele weitere Sorten je Packung
Im Kühlregal:
52% billiger
statt 2,69
1,29*
Aktionszeitraum: 13.05. bis 19.05.2024

Hopfenbeer® Hell
20x0,5-l-Flasche, zzgl. 3,10 Pfand, Einzelflasche: -,54, zzgl. -,08 Pfand (1 l = 1,08)
19% billiger
statt 13,40
10,80*
Aktionszeitraum: 13.05. bis 19.05.2024

ArcticFish Geräucherte Forelle traditionell heißgeräuchert, Ware einzeln ausgepreist, ca. 250 g – 300 g
Im Aktionskühlregal:
11% billiger
UVP 1 kg = 17,99
4,-*
z. B. 250 g (1 kg = 15,99)

Stieleis Mix Kids Mix 398-ml-Packung (1 l = 7,51),
Family Mix 462-ml-Packung (1 l = 6,47) oder **Klassiker Mix** 482-ml-Packung (1 l = 6,20) je Packung
In der Tiefkühltruhe:
25% billiger
UVP 3,99
2,99*

Vorteilspack Insektenschutz Akut + Protection Plus, Pumpspray gegen Mücken, Stechfliegen und Zecken, 100-ml-Flasche und Akut Gel nach Insektenstichen, 25-ml-Flasche je Set
10% billiger
UVP 9,99
8,99*

Raid Insektenschutzspray Ameisen- und Schaben- oder Mückenabwehr, 300-ml-Spray (1 l = 13,30) je Spray
20% billiger
UVP 4,99
3,99*
Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Matjesfilethappen nach „Kolberger Art“, classic oder würzig, 800-g-Becher
Im Aktionskühlregal:
13% billiger
UVP 5,29
4,59*

ab Montag, 13. Mai
Cocktailrispen-tomaten Niederlande, Kl. I, Gewächshausqualität,
750-g-Schale (1 kg = 2,96) je Schale
Neue Ernte!
750 g!
2,22*
Abbildung ähnlich

Premium Speisekartoffeln „Pom'Alliance“, Frankreich, Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochende, gelbfleischige Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehmen vollen Geschmack, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel
3,99*
2,5 kg!

Premium Kultur-Heidelbeeren Spanien/Marokko, Kl. I, Sorte: Twilight oder Eureka Sundown, 500-g-Schale (1 kg = 7,58) je Schale
große Beeren!
3,79*
500 g!

MAXIMAL sauber!

Über 50 weitere Artikel in Ihrer Filiale erhältlich!

Waschmittel Pulver Universal oder Color 6-kg-Packung für 100 Waschladungen (pro Waschgang -,09);
Gel Universal oder Color 3,305-l-Flasche für 110 Waschladungen (pro Waschgang -,08) je Artikel
100 WL
40% billiger
UVP 14,99
8,99*
Auch online

Profi-Abfallsäcke extra stark 30x120-Liter-Rolle je Rolle
30x120 Liter
5,99*

Spül-/Waschmaschinen-Pflegers Intensiv-Spülmaschinen-Pflegers Citrus- oder Apfelduft oder Waschmaschinen-Pflegers-Reiniger mit Frischduft 2x250-ml-Flasche (1 l = 4,98) je 2er-Pack
2er-Pack
2,49*
Auch mit Apfelduft!

Duftmüllbeutel mit Zugband **Limette** 30x20-Liter-Rolle, **Mango** 25x30-Liter-Rolle oder **Lavendel** 15x50-Liter-Rolle je Rolle
1,99*

➔ BIS ZU 55% SPAREN

Elektro-Start Benzin-Rasenmäher MS226-56E SE • Ideal für große Rasenflächen • Leistungsstarker 4 Takt Motor 4,4 kW / 6 PS / 224 cm³ • Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblechchassis mit großen kugelgelagerten Laufrädern • Inklusive Starterbatterie und Ladegerät
5 Jahre Garantie
MÄHEN AUF KNOPFDROCK durch E-Start
UVP 669,-
379,-*
Auch online
43% billiger
Leistung OHNE ENDE 4,4 kW / 6 PS
XXL Schnittbreite ca. 56 cm
7in1: Elektro-Start, Selbstfahrer mit Radantrieb, Seitenauswurf, Mähen, Fangen, Mulchen, Reinigungsfunktion durch integrierten Wasseranschluss

Multifunktionshandschuhe 10 Paar • Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend • Größen 7 – 10
Blau
je 10 Paar
8,99*
Schwarz Rot

Mikrofaser-Seersucker-Bettwäsche in 3 Größen • 100 % Polyester • Bügelfrei • Atmungsaktiv und pflegeleicht
1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 135x200 cm
9,99*
1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 155x220 cm
12,99*
2 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 200x220 cm
14,99*

Dublin (in ca. 135x200 cm und ca. 155x220 cm erhältlich)
Neapel (in ca. 135x200 cm und ca. 155x220 cm erhältlich)
Oxford (in ca. 135x200 cm und ca. 155x220 cm erhältlich)
Havanna Mit verdeckt eingenahtem YKK-Markenreißverschluss
Auch online

Clogs für Damen oder Herren • Aus robustem und pflegeleichtem Phylon • Leichte und flexible Laufsohle aus druckdämpfendem Phylon mit modischem Profil • Waschbar bei 30 °C • Größen 38 – 45 je Paar
Herren: Schwarz/Grün
Damen: Aqua/Pink
Navy/Aqua
Grün/Multi
49% billiger
UVP 19,95
9,99*

Sneaker-Socken 10 Paar für Damen oder Herren • Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil • Größen 35/38 – 43/46
(Farbbeispiele)
je 10 Paar
6,99*
Auch online

GIN TONIC® Sneaker für Herren • Pflegeleichtes und atmungsaktives Textil-Obermaterial • Schaumdecksohle mit Memory-Foam-Effekt • Leichte und flexible Phylon-Laufsohle • Größen 42 – 45 je Paar
Hellgrau
Navy
Anthrazit
55% billiger
UVP 39,99
17,99*
Bequeme Passform dank breiter Leisten

Sweat Cargo-Bermuda für Herren • 60 % Baumwolle / 40 % Polyester • Größen M (48/50) – XXL (60/62) • Größen 35/38 – 43/46 je Bermuda
Black Iris
Black
Camouflage
9,99*
Praktische Cargo-Tasche

Mikrofaser-Interlock Spannbettuch in 3 Größen • Angenehme und langlebige Mikrofaser-Jersey-Qualität, 100 % Polyester • Steghöhe ca. 30 cm
Lavendel
Offwhite
Aqua
Silber
Grün
Grau
ca. 90–100 x 200 cm
6,99*
ca. 140–160 x 200 cm
7,99*
ca. 180–200 x 200 cm
8,99*
Auch online

Mikrofaser-Interlock Spannbettuch in 3 Größen • Angenehme und langlebige Mikrofaser-Jersey-Qualität, 100 % Polyester • Steghöhe ca. 30 cm
• SANFOR KNIT®
BAUFIX 2 in 1 Express Deckfarbe 2,5 Liter • Elastisch – deckend • Schnelle Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich • Extrem wetterbeständig – für innen und außen • Für Holz, Putz, Mauerwerk uvm. (1 l = 5,60)
Dunkelgrau
Anthrazit-grau
Weiß
Nussbraun
Hellgrau
48% billiger
UVP 26,95
je Dose
13,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA-APP** IST DA!

NEU

DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

