

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Es wird sommerlich

Was uns dabei hilft,
genug zu trinken



KW 21, Samstag, 25. Mai 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Bald ist meine Pollenzeit vorbei und ich werde endlich wieder frei Atmen können. Ohne dicke Augenlider und verstopfte Nase. Kaum bis gar nichts riechen zu können, kann bei Omas Apfelkuchen eine Qual sein. Der duftet immer so herrlich, wenn er noch warm ist. Aber das sind nur verblasste Erinnerungen des vergangenen Sommers, als die Nase noch frei war. „Sei froh“, kommentiert da die bessere Hälfte und erwähnt die Situation im Parkhaus-Aufzug: Ein verschwitzter Fußballer, zwei Kinder mit von Schokolade verklebten Fingern, eine Mutter, die verzweifelt versucht mit Lavendel-Reinigungstüchern Herrin der Lage zu werden und ein Kfz-Mechaniker mit ölverschmierter Kleidung, der eben noch an seiner Zigarette gezogen hatte. Was klingt wie der Anfang eines guten Witzes, war für meine bessere Hälfte ein olfaktorisches Feuerwerk für die Nasenflügel. Dass ich von all den Gerüchen in dem schmalen Aufzug, eng an eng mit den anderen, nichts mitbekommen habe, erscheint mir dann doch als eine glückliche Fügung. Es liegt immer im Auge – oder besser: Nase – des Betrachters, denkt

Euer Boto

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt findet am Sonntag 25. Mai von 8 bis 16 Uhr auf dem Gelände des Justus-Liebig-Centers in Petersberg statt. Veranstalter ist der DAFKS KONTAKT Fulda. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger - Präsident des DAFKS - mitteilte, bietet der Verein für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden. Statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet. Eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers begeistert in St. Quentin

Stolze Besetzung präsentiert ein mitreißendes Programm



Der Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers in St. Quentin.

Flieden. Der Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers feierte am Wochenende vom 18. bis 19. Mai einen beeindruckenden Auftritt in St. Quentin, Frankreich. Der Besuch erfolgte anlässlich des renommierten „Fêtes de Bouffon“, bei dem die Spielleute sowohl am Samstagabend am Tattoo als auch am Sonntagnachmittag an der großen Parade teilnahmen.

Mit einer stolzen Besetzung von 44 Musikerinnen und Musikern präsentierte der SFZ Rückers ein mitreißendes Programm vor einem begeisterten Publikum. Besonders war die Teilnahme für zahlreiche Nachwuchsspielleute, die ihren ersten Auslandsauftritt

absolvierten. Vor allem für diese jungen Talente war der Auftritt ein unvergessliches Erlebnis. Das Tattoo am Samstagabend bot eine spektakuläre Show, bei der neben dem SFZ Rückers auch zahlreiche weitere Formationen aus ganz Europa, darunter Teilnehmer aus den Niederlanden und Großbritannien, ihr Können unter Beweis stellten. Die Vielfalt und das hohe Niveau der Darbietungen trugen zu einem unvergesslichen Abend bei. Am Sonntagnachmittag zog die Parade durch die Straßen von St. Quentin und bot den Zuschauern ein farbenfrohes Spektakel. Der SFZ Rückers zeigte sich hier bei Marsch

und Musik. Die Rückerser wurden auf der gesamten Zugstrecke mit tosendem Applaus belohnt. Dieser Auftritt markierte zudem einen besonderen Meilenstein für den SFZ Rückers: Es war die erste Auftrittsfahrt ins Ausland nach dem Corona-Lockdown im Jahr 2020. Die Rückkehr auf die internationale Bühne wurde von allen Beteiligten als ein symbolischer Neuanfang und als langersehnte Rückkehr zur Normalität gefeiert. Die Musiker kehrten mit vielen positiven Eindrücken und neuen Freundschaften im Gepäck nach Deutschland zurück und blickten voller Vorfreude auf zukünftige internationale Auftritte.

„Rund um den Monte Kali“

Radsportveranstaltung am Sonntag, 26. Mai

Neuhof. Auch in diesem Jahr freut sich der RSC Monte Kali Neuhof am Sonntag, 26. Mai wieder alle Radinteressierten und Radsportler zur traditionellen Auftaktveranstaltung des Hessisch-Bayerischen Radvierers „Rund um den Monte Kali“ begrüßen zu können. Die Veranstaltung ist sowohl für Familien als auch für ambitionierte Radsportler bestens geeignet. Verbringen sie einen perfekt organisierten Sporttag in unserer schönen Region.

Geboten werden mehrere Strecken an, von Familientouren (25/35km) bis hin zu anspruchsvollen Tourfahrten mit herausfordernden Höhenmetern (50/81/117km) sowie spannenden Mountain Bike-Strecken (36/60km). Die Startzeit für die Tourenfahrten und MTB-Strecken ist von 7 bis 10 Uhr, Familientouren können bis 12 Uhr begonnen werden.

Bei nachgewiesener Teilnahme an allen vier Veranstaltungen des Hessisch-Bayerischen Radvierers gibt es auch in diesem Jahr wieder ein attraktives Präsent (Fahrraddruck-sack). Darüber hinaus spenden die Veranstaltungssponsoren für jeden gefahrenen Kilometer (bei Voranmeldung im Internet bereits ab Wohn-bis zum Veranstaltungsort -> Sternfahrt) an die FZ-Spendenaktion „Ich brauche Deine Hilfe“. Neben dem gesundheitlichen Aspekt und dem Gemeinschaftserlebnis gibt es somit einige Gründe, in die Pedale zu treten. Am Start-/Zielpunkt Gemeindezentrum Neuhof, Hanauer Straße 4 stehen den Teilnehmern ausreichend Parkplätze und Duschmöglichkeiten zur Verfügung. Weiterhin besteht ein Pannen- und Notfallservice auf der Strecke. Die Startgebühr beträgt 5 Euro

für Teilnehmer über 14 Jahre (bei Voranmeldung bis zum 23. Mai per Email fo@rscmontekali.de reduziert auf 4 Euro, Einzahlungen auf das RSC-Konto IBAN DE43 5306 0180 0007 2227 77). Teilnehmer unter 14 Jahre sind kostenfrei.

Neben dem radsportlichen Teil ist auch für das leibliche Wohl (Getränke, Kaffee und Kuchen, Mittagessen) der Teilnehmenden bestens gesorgt. An den Kontrollpunkten der Strecken werden Getränke, gesponsort von Förstina, sowie Obst und Kekse kostenlos angeboten. Der RSC Monte Kali freut sich auf ihren Besuch und hofft – wie in den Vorjahren – auf ein gutes Veranstaltungswetter. Alle wichtigen Veranstaltungsinformationen sind auf den Websites www.radvierer.de bzw. www.rscmontekali.de zu finden.

Plakette fällig?

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de



Kindergottesdienst in Flieden

Flieden. Die „Mini-Kirche“ findet am Samstag, 25. Mai um 17.30 Uhr an der Marien-Grotte in Rückers, Fliedener Straße statt. An diesem besonderen Ort wollen die Teilnehmer die Mutter Gottes treffen und ihre Lebensgeschichte hören. Herzliche Einladung an alle Kindergarten- und Grundschulkinder mit ihren Familien. Anschließend gibt es noch einen kleinen Umtrunk und eine Überraschung für die Kinder.

„Power on Pipes“

Benefiz-Konzert für den Fliedener Tisch

Flieden. Die Pfarrei Christkönig veranstaltet in Kooperation mit der Gemeinde Flieden das Konzert Power on Pipes – Benefiz-Konzert für den Fliedener Tisch. Der passionierte Kirchenmusiker Christoph Brückner, der in den Bistümern Mainz und Fulda tätig ist, spielt auf der Kremenbrink-Orgel sein Programm „Power on Pipes“. Zu hören sind in diesem Crossover-Konzert eine Vielfalt von Bearbeitungen und Improvisationen zu Werken von Händel, Beethoven, Bruckner, Brahms, Vienne und Pachelbel. Brückner ist Organist mit Leib und Seele. Er ist Musiker von ungemeiner Bandbreite und Ausstrahlung. Die Veranstaltung findet im Rahmen „60 Jahre Orgel Flieden“ statt. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für den Fliedener Tisch wird gebeten. Die Veranstalter laden alle Musikinteressierten dazu am Sonntag, 26. Mai, um 19.30 Uhr in die Pfarrkirche in Flieden ein.

del, Beethoven, Bruckner, Brahms, Vienne und Pachelbel. Brückner ist Organist mit Leib und Seele. Er ist Musiker von ungemeiner Bandbreite und Ausstrahlung. Die Veranstaltung findet im Rahmen „60 Jahre Orgel Flieden“ statt. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für den Fliedener Tisch wird gebeten. Die Veranstalter laden alle Musikinteressierten dazu am Sonntag, 26. Mai, um 19.30 Uhr in die Pfarrkirche in Flieden ein.

Wanderung durch den Gieseler Forst

Rhönklub Zweigverein Neuhof lädt ein

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Sonntag, 26. Mai zur Wanderung durch den Gieseler Forst zur Körbelshütte ein. Start der Wanderung ist um 9 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof. Die Wanderroute führt vom Gemeindezentrum über Schacht 2 des Kaliwerkes und die Kuppe Hinterschiefersrain zum Wanderparkplatz Sieberzheiligen. Vorbei an der Herrgottseiche am Himmelsberg führt die Route weiter, über die Steinerne Platte zur Schnepfenkapelle. Nach wenigen Metern ist dann auch das Tagesziel, die Körbelshütte, erreicht.

Nach ausgiebiger Rast kann die Heimreise über den Bahnhof Bimbach mit dem Zug angetreten werden. Die Wanderung bis zur Körbelshütte ist 18 km lang, bis zum Bahnhof Bimbach kommen noch 2 km dazu. Die Wanderung hat mittleren Schwierigkeitsgrad, Rucksackverpflegung für unterwegs ist erforderlich, die Wanderführung hat Norbert Möller. Treffen ist um 9 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4. Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Gäste sind herzlich willkommen, mitzuwandern.

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



REISEBÜRO HAPP

genau mein Urlaub...

Das pure Baltikum erleben

Masuren – Vilnius – Kurische Nehrung – Riga

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 6x Ü/HP in 3*/4*-Hotels, 2x Fährüberfahrt mit Ü/HP in Innenkabinen, Stadtführungen in Posen, Vilnius, Klaipeda, Riga und Tallinn, Besichtigung & Führung Berg der Kreuze, Reiseleitung

27.06. - 05.07.24 9 Tage 1.369 €

Berchtesgadener Land

mit Chiemsee, Königssee, München

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus o. Komfortbus, 4x Ü/HP im 3*-Hotel, Stadtrundfahrt München, Ausflug Chiemsee inkl. Schifffahrt, Schifffahrt auf dem Königssee, Stadtführung Salzburg & Altötting, Reiseleitung

17.07. - 21.07.24 5 Tage 689 €

Schweizer Bahnerlebnis

Original Glacier Express und Bernina Express

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 4x Ü/HP in 3*-Hotels, Seilbahnfahrt auf die Schatzalp, Bahnfahrt im Original Bernina Express (Panoramawagen), Bahnfahrt im Original Glacier Express inkl. Mittagessen im Zug, Ausflug nach Zermatt mit Bahnfahrt Täsch – Zermatt, Reiseleitung

13.08. - 17.08.24 5 Tage 1.199 €

Sa. 01.06.	Heidelberger Schlossbeleuchtung	inkl. Stadtbummel	75 €
10.06.-15.06.	Kleinwalsertal – Oberstdorf – Kanzelwand – Nebelhorn	5x Ü/HP, Ausflugsprogramm mit Bergbahnfahrten u.v.m.	725 €
23.06.	ZDF Fernsehgarten in Mainz	inkl. Eintritt Stehplatz & Freizeit in Mainz	ab 75 €
25.06.	Zur Mohnblüte im Ringgau	inkl. Planwagenfahrt, Kaffee satt & 2 Stück Blechkuchen	70 €
26.06.-29.06.	Opernfestspiele Verona – Barbier v. Sevilla & Aida	inkl. 3x Ü/F im 4*-Hotel, 3x Abendessen, Eintritte zur Arena	689 €
26.06.	Thüringer Meer und Feengrotte	Eintritt Grottoneum, Schifffahrt auf dem Stausee	115 €
Sa. 29.06.	Ein Tag in Straßburg	inkl. Stadtführung	95 €
03.07.	Zur Mohnblüte im Ringgau	inkl. Planwagenfahrt, Kaffee satt & 2 Stück Blechkuchen	70 €
Sa. 06.07.	Rhein in Flammen Rüdesheim	inkl. Feuerwerk	70 €
10.07.	Wiesbaden mit Besuch von Henckell/Freixenet	inkl. Kellereiführung mit Kostprobe, Stadtführung	85 €
11.07.	Wildkatzensdorf & Baumkronenpfad Thüringen	inkl. Eintritte & Führungen, Schaufütterung, Wildkatzenscheune	99 €
13.07.	Bergparadies Harz	inkl. Floßfahrt, Stadtrundgang Wernigerode, Mittagessen	110 €
16.07.-18.07.	Sommerliches Altmühltal	inkl. 2x Ü/HP, Schifffahrt	369 €
17.07.	Bahnwelt Kranichstein & Grube Messel	inkl. Eintritt Bahnwelt, Führung, Besuch Darmstadt	90 €
18.07.	Bad Sachsa im Harz – Falknerei – Schnitzelhaus	inkl. Eintritt Falknerei, Mittagessen, Kaffee satt & Waffel	120 €
18.07.-21.07.	Naturidyll Spreewald	3x Ü/F, Kahnfahrt, Ausflug Lausitz, Besuch Bad Muskau	499 €
20.07.	Roland Kaiser im Deutsche Bank Park Frankfurt	inkl. Stehplatz PK 9 – Sitzplätze gegen Aufpreis	145 €
21.07.-24.07.	Dampfzügig durch die Niederlande	3x Ü/F, 1x Abendessen, Bahnfahrten, Grachtenfahrt	599 €
28.07.-31.07.	Traumhaftes Elsass & Vogesen	inkl. 3x Ü/HP, Stadtrundgang Straßburg, Bootsfahrt	459 €
02.08.-05.08.	Märchenhaftes Flandern – Brüssel – Brügge – Gent	inkl. 3x Ü/F, 1x Abendessen, Stadtführungen, Bootsfahrt	499 €
04.08.-08.08.	Nordfriesland & Sylt	inkl. 4x Ü/HP im 3*-Hotel, Ausflug Sylt & Hallig Hooge, Nordfriesland-Rundfahrt	799 €
08.08.-14.08.	Nordpolen und die Masuren	6x Ü/HP, Schifffahrt, Eintritte und Stadtführungen	869 €
09.08.-12.08.	Berlin – Die Deutsche Hauptstadt	inkl. 3x Ü/F im 4*-Hotel, Innenbesichtigung Reichstag	449 €
09.08.-11.08.	München – Bayerische Gemütlichkeit	inkl. 2x Ü/F im 4*-Hotel, Stadtrundfahrt, Besuch BMW-Welt	349 €
10.08.-11.08.	Bregenzer Festspiele – Der Freischütz	1x Ü/F im 4*-Hotel, inkl. Eintritt PK7	ab 379 €
13.08.-18.08.	Zwischen Nordsee und Ostsee	inkl. 5x Ü/HP im 3*-Hotel, Ausflug Holsteinische Schweiz	815 €
14.08.-27.08.	Traumreise Nordkap und Lofoten	inkl. 13x Ü/HP, Stockholm, Helsinki, Oslo, Nordkap uvm.	2.798 €
14.08.-18.08.	Wilder Kaiser – Oberaudorf	inkl. 4x Ü/HP im 4*-Hotel, Ausflug Winklmoosalm	695 €
23.08.-25.08.	Görlitzer Altstadtfest	mit Bautzen und Dresden	289 €
23.08.-26.08.	Lüneburger Heide zur Blütezeit	inkl. Kutschfahrt	579 €

HAPPClass - Radreisen

Fahrt im HAPPClass Luxusbus inkl. Radtransport im modernen Radanhänger

Radlertraum Tiroler Berge

Wilder Kaiser – Chiemsee – Inntal – Achensee

4x Ü/HP im 4*-Hotel, Getränke beim Abendessen, 1x Weißwurstessen & Brauereiführung, geführte Radtour mit tägl. Programm, Radreiseleitung

10.07. – 14.07.24 5 Tage 795 €

Sa. 08.06.	Der Wern-Radweg – Geheimtipp am Fluss	65 €
27.06.-01.07.	Mecklenbuergier Seen – Müritz	699 €
Di. 09.07.	Mommelsteinradweg – vom Rennsteig zur Werra	65 €
24.07.-28.07.	Mosel mit Rhein & Hunsrück	589 €
29.07.-01.08.	Radeln im Spreewald	549 €
04.08.-09.08.	Südtiroler Radraum – Meran – Bozen – Gardasee	819 €
18.08.-23.08.	Slowenische Steiermark – Genussradeln	999 €
26.08.-30.08.	Bautzen – Görlitz – Zittau	675 €

Beratung & Buchung: Telefon 06655 / 9652-0

Hauptstr. 19

Karlstr. 13

Bahnhofstr. 15

36103 Flieden

36037 Fulda

36088 Hünfeld

Tel. (06655) 9652-0

Tel. (0661) 25047-0

Tel. (06652) 91148-0

www.reisebuero-happ.de

info@reisebuero-happ.de

Lokales

Samstag, 25. Mai 2024

Engagement für deutsch-französische Freundschaft

Ein „überzeugter Europäer“: Ulrich Wickert erhält Winfriedpreis 2024 der Stadt Fulda

Fulda. Für sein langjähriges Engagement zur Förderung der deutsch-französischen Freundschaft erhält der Journalist, Moderator und Autor Ulrich Wickert den mit 10.000 Euro dotierten Winfriedpreis 2024 der Stadt Fulda. Der Preis wird am Sonntag, 29. September, um 15 Uhr im Fürstensaal des Fuldaer Stadtschlusses verliehen. Die Laudatio hält der Botschafter Frankreichs in Deutschland, Francois Delattre. Seit dem Jahr 2001 verleiht die Stadt Fulda jährlich den Winfried-Preis an Persönlichkeiten, die sich in besonderem Maße um Menschenrechte und um die Völkerverständigung in Europa verdient gemacht haben. Zu den Preisträgerinnen und Preisträgern der vergangenen Jahre gehören unter anderem der vor kurzem verstorbene Abtprimas Prof.Dr. Notker Wolf, Bundestagspräsident a.D. Prof. Norbert Lammert, Bundespräsident a.D. Joachim Gauck, die Journalistin und Reporterin Kathrin Eigendorf sowie im vergangenen Jahr der Schriftsteller und Publizist Navid Kermani. In diesem Jahr möchte das Preiskomitee mit der Auszeichnung das besondere langjährige Engagement Wickerts würdigen. In der Begründung der Jury heißt es unter anderem: „In seiner langjährigen Tätigkeit als

Ulrich Wickert erhält den Winfriedpreis. Foto: Jorinde Gersina

Zur Person: Ulrich Wickert

Journalist, Moderator und Buchautor hat Ulrich Wickert als überzeugter Europäer den Deutschen unser Nachbarland Frankreich nähergebracht und sich in besonderer Art und Weise für die deutsch-französische Freundschaft eingesetzt. Zudem nutzt er seine Erfahrungen, sein Wissen und seine Stimme, um sich für die Rechte von Kindern weltweit einzusetzen und fördert mit dem Journalistenpreis der Ulrich Wickert Stiftung auch andere, die dies durch ihre Berichterstattung und Medienarbeit tun.“

Ulrich Wickert (geb. 1942 in Tokio/Japan) ist Journalist, Moderator und Autor. Unter anderem leitete er in den 1980er Jahren die ARD-Studios in New York und Paris und war von 1991 bis 2006 Erster Moderator der ARD-Tagesthemen. In zahlreichen Büchern und Publikationen hat er sich immer wieder auch mit unserem Nachbarland Frankreich und mit dem Verhältnis zwischen Deutschland und Frankreich beschäftigt. Nach

wie vor wird er als Experte beispielsweise zu Wahlen bei Präsidentschaftswahlen in Frankreich eingeladen. Ulrich Wickert ist Träger zahlreicher Auszeichnungen und Ehrungen, unter anderem bekam er 2016 das Bundesverdienstkreuz 1. Klasse.

Winfriedpreis der Stadt Fulda

Gestiftet wird der Winfried-Preis der Stadt Fulda von der Dr. H. G. Waider-Stiftung. Namensgeber ist der Heilige Winfried Bonifatius, der in Fulda begraben ist und bisweilen als der „erste Europäer des Frühmittelalters“ bezeichnet wird. Stifter des Winfried-Preises ist der 1926 in Fulda geborene Unternehmer Dr. Heinz G. Waider (gestorben 2015 in Neuss). Er war aufgrund seiner persönlichen Kriegserfahrungen überzeugt, dass Kriege nur durch ein offenes und friedliches Nebeneinander aller Menschen verhindert werden können. Aufgrund der besonderen Verbundenheit des Stifters mit der Stadt Fulda wird der Preis hier verliehen.

Eine komplette Liste der bisherigen Preisträger ist hier zu finden:

Stadt Fulda – Ehrungen der Stadt Fulda

Dem Fachwerk auf der Spur

Sonderführung zum Deutschen Fachwerktag

Steinau. Zum Deutschen Fachwerktag am Sonntag, 26. Mai bietet Gästeführerin und Fachwerkexpertin Renate Ulrich eine spezielle Führung durch die Grimm-Stadt Steinau. Das

Augenmerk richtet sich auf die vielen schmucken Fachwerkhäuser. Manche stammen noch aus dem 16. Jahrhundert, alle haben ihre eigene Geschichte zu erzählen!

Schaut man genau hin, findet man verborgene Wände, ehemalige Tore. Dazu kommen die Anekdoten, die es über die Bewohner zu berichten gibt. Gehen Sie mit auf Spurensuche.

Führungsbeginn: 14 Uhr
Treffpunkt: Märchenbrunnen „Am Kumpen“, Steinau.
Teilnehmerbeitrag: 6 Euro Erwachsene, 3 Euro Kinder.
Info: Verkehrsbüro Steinau, Tel. 06663-973 88.

Zu Hermine und Hedwig nach Schottland

Gewinnerinnen und Gewinner der Harry-Potter-Competition stehen fest

Landkreis Fulda. Sie haben ihre Begeisterung für Harry Potter mit Kreativität verbunden – und werden nun mit einer Reise nach Schottland belohnt: Zehn Jugendliche aus dem Kreisgebiet haben bei der Kreativ-Competition des Landkreises Fulda überzeugt und sich einen Platz für eine Ferienfreizeit im August gesichert. Die Jury – das waren Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt, Katharina Roßbach als Vorsitzende des Fachausschusses Jugendarbeit und Jugendbildungswerk, Ulrich Neseemann, Andreas Höhl und Julia Schröder (alle Fachbereich Bildung, Familie) sowie das Team der Jugendförderung beim Landkreis Fulda, Alexander Kohl, Chiara Winkow und Sophia Kleinhenz – hatte die angenehme Aufgabe, einen Mittag lang in neue Geschichten aus der Harry-Potter-Welt einzutauchen. Denn das war die Aufgabe der Competition: Eigene Ideen entwickeln, die realistisch ins Hogwarts-Universum passen, und dazu ein Video oder ein Hörspiel beziehungsweise einen Podcast produzieren. Dafür hatten die Jugendlichen rund drei Monate Zeit, Anfang

Die Jury (von links): Katharina Roßbach (Stadt Fulda), Sophia Kleinhenz (Jugendförderung Landkreis Fulda), EKB Frederik Schmitt, Chiara Winkow (Jugendförderung), Andreas Höhl (Fachdienstleiter Familie, Sport, Ehrenamt), Julia Schröder (Sachgebietsleiterin Jugendförderung, Ehrenamt), Ulrich Neseemann (Fachbereichsleiter Bildung, Familie) und Alexander Kohl (Jugendförderung).

Foto: Sebastian Mannert

Mai war Einsendeschluss. „Wir waren wirklich begeistert von den Beiträgen, in denen viel Zeit und Mühe steckt“, sagt Alexander Kohl von der Jugendförderung, die das Projekt organisiert hat. Bewertet wurden nicht nur die Kreativität, sondern auch die technische Umsetzung. Am Ende standen dann sogar drei 1. Plätze mit Punktgleichheit

fest. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden nun benachrichtigt. Auch die Reise nach Schottland, bei der die zehn Jugendlichen nun kostenfrei mitfahren, dreht sich rund um Harry Potter. „Die Freizeit ist in 2024 ein ganz besonderes Highlight im Bildungs- und Freizeitprogramm, das die Jugendförderung jedes Jahr zusammen-

stellt“, sagte EKB Frederik Schmitt. „Wir freuen uns, dass wir zehn Harry-Potter-Fans hierzu einladen können.“

Mitfahren: Frei Plätze

Für die Restplätze der betreuten Freizeit vom 11. bis 23. August kann man sich anmelden. Mitfahren können Jugendliche, die zum Zeitpunkt der Reise zwischen 15 und 18 Jahren alt sind. Start der Rundreise ist in Fort Williams, wo es unter anderem zur legendären Brücke aus den Harry-Potter-Filmen geht. Weiter geht es entlang des Ufers von Loch Ness in den Norden Schottlands nach Inverness. Hier heißt es Film – Kamera – Action! Neben Tagesausflügen haben die Jugendlichen hier die Möglichkeit, Filme zu drehen. Den Abschluss macht die Hauptstadt Edinburgh, wo die Teilnehmenden auf den literarischen Spuren von J. K. Rowling wandeln. Alle Infos und Anmeldung: <https://fulda.zmart-ivent.de/event/3089>
Ansprechpartner: Alexander Kohl, E-Mail: jugend@landkreis-fulda.de, Tel. 0661 6006-9485.

Angebote gültig vom 27.05. – 01.06.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo

GETRÄNKE • FACHMARKT

hello
SUMMER



Beck's Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5/ 24x 0,33 l,
zzgl. 3,10/ 3,42 € Pfand,
1l = 1,10/ 1,39 €

ANGEBOT
10.99

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT
10.99

Krombacher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99 **12.99** **11.30**

Hofbräu Sommerzwickl
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Neu im Sortiment!
Nur für kurze Zeit.

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99
15.99 **14.99** **11.50**

Schlappeseppel Specialität
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €

14.99
12.99 **11.99** **11.82**

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

-29%
4.99 **4.49** **11.037**

Veltins Pilsener Frischebox*
Pack = 18 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,68 €

-29%
10.00

Bitburger Premium Pils
Pack = 24 x 0,5 l,
zzgl. 6,00 € Pfand,
1l = 1,25 €

ANGEBOT
15.00

Entspricht einem Dosenpreis von 0,63 €

Bitburger Premium Pils Fassdose
5 l - Dose,
1l = 1,80 €

16.49
8.99

Therisien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT
5.99 **4.99** **11.055**

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

16.99
8.99

Red Bull Original*
koffeinhaltig,
Pack = 8 x 0,25 l,
zzgl. 2,00 € Pfand,
1l = 3,75 €

-45%
7.49

Powerade Sports
Wild Cherry, Mountain Blast,
0,5 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT
0.99

Almdudler Original
Kräuterlimonade,
1l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,19 €

-25%
1.19

Neu im Sortiment!

pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-23%
9.99 **8.99** **11.075**

Pfanner Soft
diverse Sorten,
1l - Tetrapak,
1l = 1,29 €

Neu im Sortiment!
-35%
1.29 **1.19** **11.119**

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig,
1l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,39 €

-22%
1.39

City Dose*
diverse Sorten,
0,2 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,75 €

-24%
0.75

Neu im Sortiment!

Coopers Cider*
diverse Sorten,
0,5/0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98/3,00 €

Neu im Sortiment!
-23%
0.99

Fuhrmann Burg*
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

Jetzt zugreifen!
Nur solange der Vorrat reicht.
ANGEBOT
4.99

Mionetto Prosecco
0,75 l - Flasche,
1l = 7,99 €

-33%
5.99

Jägermeister
0,7 l - Flasche,
1l = 16,41 €

-21%
11.49

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Samsung Galaxy S24
1x 2 Konzerttickets für AC/AD in Hannover

www.logo-getraenke.de

Aperol Aperitivo
0,7 l - Flasche,
1l = 13,56 €

KNALLER PREIS!
ANGEBOT
9.49

Havana Club
Añejo 3 Años,
0,7 l - Flasche,
1l = 16,41 €

ANGEBOT
11.49

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Ehrenamtliches Engagement von Lehrkräften für Schülerinnen und Schüler

Jury-Sitzung des Wettbewerbs „Bester Praktikumsbericht“



Die Jury, bestehend aus Lehrkräften aller teilnehmenden Schulen, sitzt über fast 150 Berichten und wählt die diesjährigen Preisträgerinnen und -träger aus.

Bad Soden-Salmünster. Zwanzig Lehrkräfte aus fünf verschiedenen Schulformen trafen sich nachmittags in der Bibliothek der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster zur Jury-Sitzung „Bester Praktikumsbericht“. In diesem Jahr wird der regionale Arbeitskreis Schule-Wirtschaft, der von Julia Czech in der Region Main-Kinzig-Kreis Mitte/Ost geleitet wird, seine Preisverleihung während der Bergwinkel Ausbildungsbörse in Steinau am 25. Mai vornehmen. „Wir danken vor allem den Kreissparkassen Gelnhausen und Schlüchtern für die diesjährige Übernahme der Preise.“, so Julia Czech. Zu den teilnehmenden Schu-

len in diesem Jahr zählen erneut das Ulrich-von-Hutten Gymnasium Schlüchtern, die Stadtschule Schlüchtern, die Max-Wolf-Schule Schlüchtern, die Brüder-Grimm-Schule Steinau, die Haupt- und Realschule Birstein, die Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster, die Martinusschule Bad Orb, die Haidefeldschule Birstein, die Friedrich-August-Genth-Schule Wächtersbach und die Alteburgschule Biebergemünd. Besonders erfreulich seien das hohe Niveau und die Kreativität der Praktikumsberichte aller teilnehmenden Schülerinnen und Schüler. Zwei Berichte pro Klasse durften von den Klassenlehr-

kräften bzw. Arbeitslehre-Lehrkräften eingesendet werden. Wer zu den diesjährigen Gewinnerinnen und Gewinnern zählt, werden sowohl die Schülerinnen und Schüler als auch die betreuenden Lehrkräfte und Praktikumsbetriebe in den nächsten Tagen erfahren. „Das Tolle ist“, so Julia Czech, „dass die Region Main-Kinzig-Kreis Mitte/Ost in den letzten Jahren bis zur Hessen-Ebene gekommen ist und einige Hessensiegerinnen und -sieger von unseren Schulen kommen. Wir drücken jedenfalls alle Daumen für die anstehenden Runden und freuen uns auf die Preisverleihung während der Bergwinkel Ausbildungsbörse.“

Kirche

Gottesdienste

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag 26.5.:
9.30 Uhr Weichersbach
10.45 Uhr Schwarzenfels

St. Peter Mernes

Samstag, 25.5.:
18.00 Uhr Vorabendmesse mit Salzweihe
Mittwoch, 29.5.:
19.00 Uhr Vorabendmesse zum Fest „Fronleichnam“

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 26.5.:
Wallroth 10.00 Uhr Gottesdienst mit Gastpredigerin Pfrin. i.R. Rosemarie Elsas
Kressenbach 14.00 Uhr Familiengottesdienst zum Kinder- und Familientag Kressenbach mit Chor für alle interessierten Familien der Gemeinde in der Kirche, anschließend Dorfgemeinschaftshaus

Evangelische Christugemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 26.5.: 9.30 Uhr Gottesdienst in Jossa
09.30 Uhr Gottesdienst in Breunings mit Pfr. Schmitz
10.00 Uhr Jubelkonfirmation in Oberzell mit Pfrin. Gleim
10.45 Uhr Gottesdienst in Neuengronau mit Pfr. Schmitz

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 26.5.:
Salmünster 10.00 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl (W) (Prädikant Percz)
Versöhnungskirche, Frankfurter Str. 53, Salmünster

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 25.5.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 26.5.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Herolz 10.30 Uhr heilige Messe
Dienstag, 28.5.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Herolz 18.00 Uhr Maiandacht
Mittwoch, 29.5.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 30.5.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe anschl. Prozession
Sannerz 10.00 Uhr heilige Messe anschl. Prozession, anschl. Grillfest am Pfarrheim
Weiperz 10.00 Uhr heilige Messe anschl. Prozession, anschl. Grillfest im Schulhof
Freitag, 31.5.:
Herolz heilige Messe entfällt
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 25.5.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden St. Laurentius Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 26.5.:
9.00 Uhr Alsberg heilige Mess
9.00 Uhr Marborn Wortgottesdienst mit Kommunionfeier
10.30 Uhr Salmünster Festhochamt für die Pfarrgemeinde
11.45 Uhr Salmünster Taufe der Kinder Valentina Eileen Engels und Ida Wolter
14.00 Uhr Romsthal Maiandacht an der Mariengrotte (Romsthal) 18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
19.00 Uhr Ahl Maiandacht an der Grotte (bitte Gotteslob mitbringen)
Montag, 27.5.:
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
19.30 Uhr Salmünster Abendgebete mit Gesängen aus Taizé (Bildungshaus)
Dienstag, 28.5.: 18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Mittwoch, 29.5.:
18.30 Uhr Bad Soden Max-Kolbe-Haus Vorabendmesse zum Hochfest Fronleichnam
Donnerstag, 30.5.:
Fronleichnam
9.30 Uhr Salmünster Festhochamt für die Pfarrgemeinde im Labyrinthgarten (Bildungshaus)
10.00 Uhr Romsthal Open Air Gottesdienst am Generationentreff in Eckardroth
Freitag, 31.5.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe in einem Anliegen
19.00 Uhr Ahl Abschluss d. Maiandachten an der Grotte (Gotteslob mitbringen)

TrauerAnzeigen



Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig. Erzählt lieber von mir und traut euch, zu lachen. Lasst mir einen Platz in eurer Mitte, so, wie ich ihn im Leben hatte.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater und meinem Sohn

Thomas Ehmer

* 15. 9. 1963 † 30. 4. 2024

In Liebe
Deine Silke
Janina, Yannik, Silas und Leonie
Deine Mutter Gerlinde

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Samstag, den 1. Juni 2024, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Wächtersbach statt.

Thomas

Wir werden dich immer vermissen.

Thorsten, Anja, Jürgen, Antje,
Silvana, Yvonne, Monika

Tschö denn

Bei jedem Wetter.
Auf Nord- und Ostsee. Seit 1865.
seenotretter.de



Region. Für den April-Stammtisch hatte die MS-Selbsthilfegruppe Schlüchtern-Steinau-Sinntal „Die Bergwinkler“ zu einem besonderen Vortrag eingeladen. Thomas Rabenau, zertifizierter Sicherheitsberater für Seniorinnen und Senioren, referierte über Schutz vor Kriminalität und Sicherheit im Alter. Im Laufe des Vortrages stellte sich jedoch heraus, dass nicht nur ältere Mitbürger auf die Maschen der Betrüger hereinfließen. Diese gehen meist sehr raffiniert vor, um an das Geld oder Wertsachen ihrer Opfer zu gelangen. Diese „Nepper, Schlepper und Bauernfänger“ wie der Volksmund sie auch bezeichnet, gehen mit großer Raffinesse zu Werke und richten häufig beträchtlichen Schaden an. Thomas Rabenau erläuterte an einigen Beispielen die Vorgehensweise der Täter bei Einzeltrick, Schockanruf, Internetkriminalität. Zudem gab er Tipps, wie man sich vor Taschendieben schützen



Gruppenleiter Klaus Jäckel und Sicherheitsberater Thomas Rabenau (von links).

kann. Trotz Aufklärung über das Fernsehen und Radio sowie der Presse, gibt es immer wieder Opfer, die teilweise ihr gesamtes Vermögen verlieren. Die nachfolgenden Dinge sollte man beherzigen: Die Polizei wird niemals um Geldbeträge bitten oder auffordern, Geld und Wertsachen herauszugeben. Sie wird auch nicht unter der Rufnummer 110 anrufen. Keine Auskunft über persönliche und finanzielle

Verhältnisse oder Bankdaten erteilen. Keine Wertsachen oder Geld an unbekannte Personen aushändigen. Wenn Sie sich vertrauensvoll an Nachbarn oder nahe Verwandte. Ist man sich dennoch unsicher oder glaubt man Opfer eines Betrugsversuches zu sein, schalten Sie die Polizei unter der Rufnummer 110 ein. Gruppenleiter Klaus Jäckel bedankte sich bei Thomas Rabenau für den interessanten Vortrag.

Nachruf

Wir trauern um unsere langjährige Mitarbeiterin und Kollegin

Frau Beatrix Schneider

Beatrix Schneider kam 1995 als Auszubildende zur Industriekaufrau zu Veritas. Nach ihrer Ausbildung arbeitete sie im Bereich Logistik und Entwicklung. Zuletzt war Beatrix Schneider im Bereich Forschung und Entwicklung als Mitarbeiterin Bereichssupport tätig.

Am 1. Mai 2024 ist Beatrix Schneider nach langer und schwerer Krankheit im Alter von 48 Jahren verstorben. Wir verlieren eine allseits geschätzte Mitarbeiterin und Kollegin, der wir ein ehrendes Andenken bewahren werden. Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt ihren Angehörigen.

Veritas AG

Insolvenzverwaltung, Betriebsrat und Belegschaft
Gelnhausen, Mai 2024



» **Wem gehört die Natter?** Zu einem eher ungewöhnlichen Einsatz wurde die Schlüchterner Polizei am Samstagmittag, 18. Mai, gerufen. Anlass war der Anruf einer Passantin kurz nach 12 Uhr und deren Aussage, dass sie in der Neuen Hohenzeller Straße eine Schlange am Straßenrand gefunden habe. Die Beamten stellten kurz darauf vor Ort fest, dass es sich um eine ungiftige kalifornische Ringelnatter handelte und von ihr offensichtlich keine Gefahr ausging. Nachdem dies klar war, packten sie sie vorsichtig ein und übergaben sie schließlich an einen kundigen Reptilienexperten, der sich nun um den weiteren Verbleib der Schlange kümmert. Wie das Tier, dass innerhalb der Europäischen Union als invasiv gilt, dort hinkam ist noch unklar - die Beamten schließen nicht aus, dass es ausgesetzt wurde. Foto: Polizeipräsidium Südhessen

Schloss und Park Ramholz

Schlüchtern. Schloss und Park Ramholz sind ein kulturhistorisches Kleinod, das auf der Steckelburg (Geburtsstätte Ulrichs von Hutten 1488 – 1523) seinen Ursprung hatte und hessenweit einmalig ist. Im Rahmen einer Kunst-, Kultur- und Naturführung am Samstag, 1. Juni mit dem ehemaligen Förster Horst Brand durch das einzigartige Bau- und Gartenensemble werden die Teilnehmer auf historische, baugeschichtliche sowie botanische Besonderheiten hingewiesen. Ein Fernglas ist zu empfehlen. Treffpunkt ist um 14 Uhr auf dem Parkplatz an der ehemaligen Orangerie in Ramholz (in Vollmerz Richtung Hinkelhof, unmittelbar nach der Bahnüberquerung rechts entlang der Bahn). Die Führung dauert 2 Stunden auf einer Wegstrecke von 2 Kilometern. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro für Erwachsene und 2,50 Euro für Kinder. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. In der Naturpark-Geschäftsstelle, per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de, telefonisch unter 06059 906783 oder bei Horst Brand, E-Mail brand.steinbau@t-online.de. Weitere Veranstaltungshinweise und Informationen sind unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

Blutspende in Schlüchtern

Schlüchtern. Eine Möglichkeit zur Blutspende in der Stadthalle Schlüchtern besteht am Mittwoch, 12. Juni in der Zeit von 15 Uhr bis 20 Uhr. Hierzu muss ein Termin online unter: Terminreservierungssystem der DRK-Blutspendedienste oder über die Hotline 0800 11 949 11reserviert werden.

Mensch, das ist ja interessant!

Bad Soden-Salmünster. Bei einer Rundwanderung am Samstag, 1. Juni auf einem der schönsten Teilstücke des Premiumwanderweges „Spessartbogen“ sehen interessierte Wandergäste wie durch ein buntes Kaleidoskop Phänomene und wechselnde Bilder aus Natur und Naturwissenschaften und hören Geschichten über die Kulturlandschaft Spessart. Treffpunkt ist um 10.45 Uhr an der Bushaltestelle vor dem Gasthaus „Zum Jossatal“, Salmünsterer Straße 15 in 63628 Bad Soden-Salmünster/Mernes. Die Teilnehmenden werden gebeten, ihr Fahrzeug nicht dort, sondern in der näheren Umgebung abzustellen. Rucksackverpflegung ist selbst mitzubringen. Die Tour dauert 5 Stunden auf einer Wegstrecke von 16,5 Kilometern (reine Gehzeit: 4 Stunden). Die Teilnahme kostet 5 Euro pro Person. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. In der Naturpark-Geschäftsstelle per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de, telefonisch unter 06059 906783 oder bei Natur- und Landschaftsführer Walter Ungermann, Telefon 06051 72495. Weitere Veranstaltungshinweise und Informationen sind unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

Exklusive

Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote

Leserreise

Charmanter Boutique-Hotel mit Dachterrasse!

ISTANBUL – TRADITIONELL & MODERN

IHRE LEISTUNGEN:

- Flug mit Lufthansa oder Turkish Airlines von Frankfurt nach Istanbul und zurück
- Alle Transfers vor Ort
- 4x Übernachtung im HOTEL DE CAMONDO GALATA
- 4x umfangreiches Frühstücksbuffet im Hotel
- 1x Welcome-Dinner
- 1x orientalisches Mittagessen in einem traditionellen Restaurant
- Mineralwasser im Bus während der Ausflüge gratis

Ausflugsprogramm:

- Besichtigung Topkapi-Palast
- Besichtigung Hagia Sophia
- Besichtigung Großer Basar
- Besuch Pierre Loti Hügel
- Besichtigung Blaue Moschee
- Besichtigung Hippodrom
- Besuch Museum für Islamische Kunst
- Besuch einer Kunsthandwerksgalerie
- Besichtigung Untergrund-Zisterne
- Besuch Gewürzmarkt
- Schifffahrt auf dem Bosporus inklusive Snack und Kaffee/Tee
- Besichtigung Süleymaniye-Moschee
- Besuch Taksim-Platz
- Besuch einer Lederfabrik

✓ Lassen Sie sich von Istanbul begeistern wie unzählige reisewelt-Gäste vor Ihnen: Sämtliche Ausflüge und ein hochwertiges Besichtigungsprogramm sind bereits inklusive

✓ Geschmackvoll eingerichtetes Hotel mit Dachterrasse in idealer Lage, so dass wichtige Sehenswürdigkeiten fußläufig erreichbar sind

✓ Luxuriös modern eingerichtete Zimmer in einem geschichtsträchtigen Gebäude aus der spätosmanischen Zeit

23.09. – 27.09.2024

28.10. – 01.11.2024*

(5 Tage)

Saisonzuschlag: * + € 40,- p. P.

Einzelzimmerzuschlag: € 330,- für den Termin vom 23.09. – 27.09.2024 und € 350,- für den Termin 28.10. – 01.11.2024

Exklusive Dinner-Cruise auf dem Bosporus mit Abendessen, Live-Unterhaltung inklusive Getränke € 65,- p. P.

UNSER TOP-PREIS FÜR SIE

ab

€ 859,-

p. P.

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

Telefon: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH

Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

www.reisewelt-neuhof.de

Gesundheit

ANZEIGE

Soforthilfe bei Gesichtsrötungen

Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Frühling, wenn die Haut extremen Wetterwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Wie Gesichtsrötungen entstehen

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α-Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination

blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Tipp für unsere Leser: Jetzt Deruba auf pureSGP.de online bestellen und tolle Rabatte sichern.

Jetzt testen und Deruba auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 19% sparen!

bis zu 19% sparen

nur auf pureSGP.de

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So bekämpfen Sie das Problem wirksam und ohne Gewöhnungseffekt

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens ge-

rädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.¹ Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei, Apotheke).

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien be-

legt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Stark für die Nacht

(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dom, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT: Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenberg

ANZEIGE

Jetzt an Parasitenschutz denken

Kleine Kautablette schützt Hunde & Katzen vor Zecken und Flöhen

Endlich Frühling – Jetzt können wir wieder mit unseren Vierbeinern durch die Natur streifen und die Sonne genießen. Doch Vorsicht, genau jetzt haben auch Zecken Hochsaison und lauern auf Wiesen, im Unterholz und an Wegrändern auf unsere Haustiere, um sie zu stechen und Blut zu saugen. Das ist nicht nur eklig, die kleinen Parasiten können dabei auch gefährliche Krankheitserreger übertragen. Die gute Nachricht: Mit den rezeptfreien AdTab-Tabletten aus der Apotheke können Tierhalter:innen ihren Liebling einen Monat lang ganz einfach vor Zecken und Flöhen schützen!

AdTab sind kleine Kautabletten für Hunde und Katzen, die ganz einfach während der Fütterung oder direkt danach gegeben werden. So können sie



Huch, seit Stunden keinen Schluck getrunken! Gehören Sie auch der Fraktion an, die das Trinken im Alltag immer wieder vergisst? Mindestens 1,5 Liter sollten wir am Tag trinken, am besten Wasser und ungesüßte Früchte- und Kräutertees. So lautet die Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Bei sommerlichen Temperaturen muss es aber noch mehr sein, schließlich verliert der Körper durch das Schwitzen viel Wasser. Hier kommen Tricks, die Sie daran erinnern, für regelmäßige Flüssigkeitszufuhr zu sorgen:

Flasche, Tasse oder Glas immer griffbereit

Aus den Augen, aus dem Sinn – das ist oft auch beim Trinken das Problem. Manchmal hilft es daher schon, Wasserflasche oder Teekanne – etwa beim Arbeiten – gut sichtbar auf den Tisch zu stellen, rät das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE). Auch unterwegs trinkt man wahrscheinlich mehr, wenn das Wasser nur einen Handgriff entfernt ist. In anderen Worten: Flasche in der Tasche.

Was ebenfalls einen Versuch wert ist: das Trinken fest an andere Alltagsgewohnheiten knüpfen. So können wir uns

Es wird sommerlich

Was uns dabei hilft, genug zu trinken



Trinken nicht vergessen! Mit einfachen Tricks wird der regelmäßige Griff zum Wasserglas selbstverständlich.
Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

vornehmen: vor jeder Mahlzeit ein Glas Wasser – oder auch morgens direkt nach dem Aufstehen. Ein selbst gestecktes Ziel kann den Ehrgeiz wecken, etwa eine bestimmte Anzahl an Wassergläsern, die wir über den Tag leeren wollen.

Das Handy als Helfer

Wer es nicht schafft, sich selbst regelmäßig ans Trinken zu er-

innern, überlässt diesen Job einfach dem Smartphone. Das BZfE gibt den Tipp, regelmäßige Trink-Erinnerungen einzurichten oder gleich Trink-Apps zu nutzen, die regelmäßig auf sich – oder besser gesagt auf Wasserglas oder Teekanne – aufmerksam machen. Es kann aber auch sein, dass Sie zu wenig trinken, weil Ihnen große Mengen Wasser einfach zu langweilig sind. Daran lässt sich etwas ändern,

indem Sie Zitronenstücke, Gurkenscheiben, Beeren, Ingwer oder Minze in die Karaffe werfen, rät das BZfE. Den Ernährungsexperten zufolge kann es sich auch lohnen, verschiedene Mineralwassersorten durchzutesten: Je nach Kohlensäure- und Mineralstoffgehalt kann Wasser ganz unterschiedlich schmecken – gut möglich, dass man einen Favoriten findet, mit dem das Trinken leichter fällt.

Veranstaltungen

Kostenlose Parkplätze

Das Gartenfest

HANAU

Ein Tag wie Urlaub

www.gartenfestivals.de

30. Mai - 02. Juni 2024

Fronleichnam

STAATSPARK HANAU-WILHELMSBAD

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH – Tel. 0561-400 96 160

Veranstaltungsort: Parkpromenade 1, 63454 Hanau

Städtische Schlösser und Gärten Hessen

Blutspende am 6. Juni in Bad Soden

Bad Soden-Salmünster. Sommer, Sonne, Freizeitplanung: Blutspenden nicht vergessen! Sommerliches Wetter und Feiertage locken mit vielen Freizeitmöglichkeiten. Der DRK-Blutspendedienst erinnert daran, die Blutspende nicht zu vergessen. Worauf warten? Jetzt liegend Leben retten! Nächster Termin ist

am Donnerstag, 6. Juni, von 15.30 bis 20 Uhr, Spessart FORUM Sport, Frowin-von-Hutten-Straße 5, 63628 Bad Soden-Salmünster. Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine. Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter 0800 11 949 11.

Lifestyle



Die Bestattung in der Natur

Lernen Sie bei einer kostenlosen Waldführung den **FriedWald Gelnhausen** kennen. Die FriedWald-Försterinnen und -Förster zeigen Ihnen den Wald und beantworten alle Fragen rund um Baumbestattung, Kosten und Vorsorge.

Die nächsten Termine:
01., 15. + 29. Juni 2024 um 14 Uhr
13. + 27. Juli 2024 um 14 Uhr

Jetzt informieren und anmelden:
Tel. 06155 848-100 oder unter www.friedwald.de/gelnhausen

Letzte Ruhe unter Bäumen

Tipps für die Beisetzung im FriedWald Gelnhausen

Wer sich heute für eine Bestattung in der freien Natur entscheidet, sorgt anders vor als für eine traditionelle Beisetzung auf einem Friedhof.

4 Tipps können dabei helfen, dass die Zeremonie ganz nach den eigenen Wünschen verläuft und Angehörige im Trauerfall entlastet werden.

Tipp 1: Den Bestattungswald kennenlernen – Für viele Menschen ist es ein beruhigender Gedanke, schon zu Lebzeiten den Ort der letzten Ruhe zu kennen. Ganz unkompliziert kann das jederzeit durch einen Besuch im FriedWald Gelnhausen geschehen, um ein Gefühl für den Wald zu entwickeln.

Tipp 2: Einen Baum finden und auswählen – Das ist er, mein Baum! Es gibt Menschen, die haben direkt bei einem Waldspaziergang schon dieses Aha-Erlebnis. Es ist aber auch möglich, dass eine erfahrene Försterin bzw. ein erfahrener Förster bei der Auswahl der Ruhestätte im Wald unterstützt.

Tipp 3: Einen Vertrag abschließen – Wenn der passende Baum gefunden wurde, kann direkt im Wald ein Vertrag erstellt werden. Wer sich ohne Begleitung für einen Baum entscheidet, lässt sich anhand der Baumnummer alle erforderlichen Unterlagen zusenden. In beiden Fällen ist Zeit, den Vertrag zu Hause in aller Ruhe zu prüfen.

Tipp 4: Reden und Musizieren im Wald – Beim letzten Abschied im Wald sind heute zahlreiche Zeremonien möglich. Freie Trauerfeiern sind ebenso üblich wie kirchlich begleitete. Musik kann vom Band kommen oder von einer Band live im Wald gespielt werden. Häufig wird zunächst gemeinsam am Andachtsplatz im FriedWald Gelnhausen Abschied genommen, bevor es geschlossen zum Baum geht, an dem die Urne beigesetzt wird.

Wer den FriedWald Gelnhausen kennenlernen und gleichzeitig mehr über die Bestattung in der Natur erfahren möchte, erhält passende Informationen unter www.friedwald.de/gelnhausen oder 06155 848-100.

Lifestyle

Behaglich mit wenig Energie

Die Vor- und Nachteile der Flächenheizung



Mit wenig Energie viel Behaglichkeit erzeugen – das können Fußboden-, Wand- und Deckenheizungen. Ihre Strahlungswärme empfinden viele Menschen dazu als angenehm. Weiteres Plus: Diese sogenannten Flächenheizungen sind unsichtbar verlegt. So ist der Gestaltungsspielraum in den Zimmern größer als er bei Anlagen mit Heizkörpern ist.

Flächenheizungen geben die Wärme – anders als Heizkörper – über eine große Fläche ab. Dadurch werden die Räume gleichmäßig erwärmt und die Heizungen können oft mit geringeren Temperaturen betrieben werden.

„Die übliche Raumlufttemperatur von 22 Grad Celsius bei einem konventionell beheizten Gebäude kann durch eine Flächenheizung bei gleicher Behaglichkeit um zwei Grad Celsius reduziert werden“, sagt Axel Grimm, Geschäftsführer des Bundesverbandes Flächenheizungen und Flächenkühlungen. „Das spart etwa zwölf Prozent Energie.“

Dream-Team Wärmepumpe und Flächenheizung

Wie viel Energie sich mit einer Flächenheizung aber tatsächlich einsparen lässt, hängt wesentlich vom Aufwand ab, mit dem die Energie erzeugt wird. „Der Heizung ist es egal, woher die Wärme kommt, sie funktioniert mit jedem Energieträger“, sagt Matthias Wagnitz vom Zentralverband Heizung Sanitär Klima. „Die entscheidende Frage ist: Wie effizient kann ich die Wärme erzeugen?“

Hier liegt die Wärmepumpe als kombiniertes Niedrigtemperaturesystem in der Regel vorn. Denn sie gewinnt kostenlose Wärme umweltfreundlich aus dem Erdreich oder der Umgebung. „Wärmepumpe und Flächenheizung sind ein absolutes Traumpaar für eine wirtschaftliche Heizung“, sagt Axel Grimm. Denn Flächenheizungen brauchen viel geringere Vorlauftemperaturen als Heizkörper, da der gesamte Boden als Heizfläche genutzt wird. So kommen sie mit maximal 35 Grad aus, während konventionelle Systeme mit Heizkörpern 55 bis 70 Grad be-

nötigen. Aber in Bestandsgebäuden lassen sich Flächenheizun-

gen nachrüsten, wenn Platz für einen Fußboden-, Wand- oder Deckenaufbau ist. Al-

lerdings können Flächenheizungen in Gebäuden, die weniger gut gedämmt sind, ihr Potenzial nicht voll entfalten. Dort werden meist höhere Vorlauftemperaturen benötigt, sodass die Heizung mehr Energie verbraucht. „Aber auch dort sind sie immer noch effizienter als Heizkörper“, sagt Axel Grimm.

Es gibt einen Nachteil: Flächenheizungen wird oft eine gewisse Trägheit nachgesagt. Es braucht eine längere Zeit, bis sie nach dem Einschalten die gewünschte

Temperatur erreichen. Bei wärmeren Außentemperaturen und starker Sonneneinstrahlung passen sie sich nur langsam an.

Mit einer Wärmepumpe können Flächenheizungen den Wohnraum auch kühlen. Zwar senken sie die Temperaturen nicht so stark wie ein Klimagerät. „Aber um zwei bis drei Grad kann man den Fußboden damit schon herunterkühlen“, sagt Matthias Wagnitz.

Foto:
Alexander Ludwig/dpa-mag



MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS:

ENTDECKEN SIE UNSERE HOCHWERTIGEN SOMMERGÄRTEN, TERRASSENDÄCHER UND ANBAUBALKONE

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welkers entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

KOMPLETTER RUNDUM-SERVICE: VIELSEITIGE ÜBERDACHUNGSMÖGLICHKEITEN NACH MASS

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt



werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.

JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoor-saison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr. Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0 800 / 336 2 336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlöslichen Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselsvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)



www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

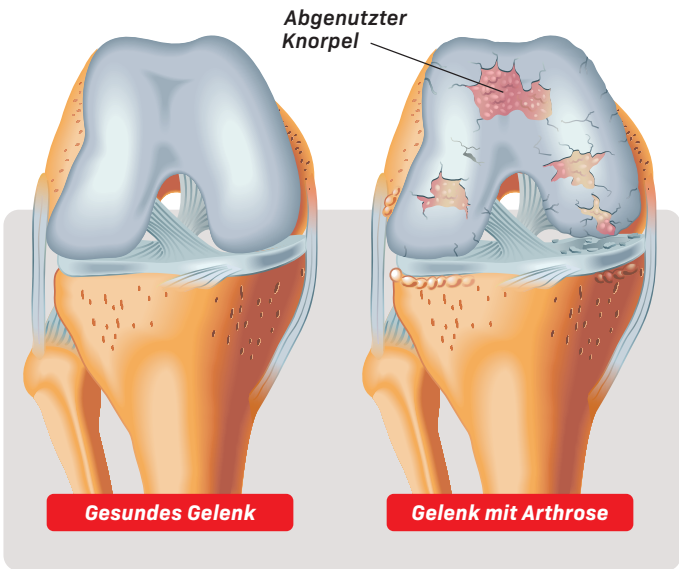
Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel

an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungs-mangel, Übergewicht oder Fehl-

stellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.



Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Tipp für unsere Leser

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13 %* sparen!



pureSGP.de

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Bauen & Wohnen

Smarte Funktionen für das heimische Autohaus

Das Garagentor kann mehr als „auf“ und „zu“



Moderne Garagentorantriebe bringen mit vielfältigen Zusatzfunktionen mehr Sicherheit und Komfort in die Garage.
Foto: DJD/Sommer Antriebs- und Funktechnik

Elektrische Torantriebe machen die Garage komfortabler, denn sie ersparen das lästige Toröffnen und -schließen von Hand. Sie gehören daher beinahe zur Standardausstattung des heimischen Autoabstellplatzes. Mit moderner Elektronik kann die Antriebstechnik aber noch weit mehr zum Komfort und zur Sicherheit beitragen.

Thema

Gutes Handwerk

Ein Laser-Pointer am Torantrieb zeigt genau an, wenn das Auto die perfekte Parkposition erreicht hat - ein wirklich praktischer Alltagshelfer. Ein Bewegungsmelder in Verbindung mit dem Torantrieb kann automatisch die Antriebsbeleuchtung sowie weitere Lichter einschalten. Zudem ist das An- und Ausschalten der Lichtelemente über einen Handsender oder eine App-Steuerung möglich. So muss man nicht mehr im Dunkeln nach einem Lichtschalter tasten.

Smarte Steuerung über Alexa & Co.

Moderne Antriebseinheiten für das Garagentor lassen sich

in gängige Smarthome-Systeme einbinden. Dadurch wird eine Steuerung der Funktionen über das Apple HomeKit, den Google Assistant oder Amazon Alexa möglich - per Sprachbefehl, ortsunabhängig und über vorprogrammierte Szenarien. Die meisten Torantriebe bieten einen guten Grund-Einbruchschutz gegen Versuche, das Tor aufzuhebeln. Nochmals erheblich verbessern lässt sich der Widerstand mit

einem Verriegelungsmagnet. Zusätzliche Sicherheit bieten Alarmbuzzer, die bei einem Einbruchversuch einen lauten Alarmton auslösen. Feuchtigkeit kann der Baustoff in der Garage schaden, Fahrräder, Gartengeräte oder ein liebevoll gepflegter Oldtimer können Korrosion ansetzen. Ein Feuchtigkeitssensor erkennt erhöhte Luftfeuchtigkeit, etwa nach der Einfahrt bei starkem Regen oder Schneefall. Er öffnet das

Tor einen Spalt breit und lässt Feuchtigkeit abfließen. Das Tor schließt wieder, wenn die Werte im grünen Bereich sind. Mit einer Zusatzausstattung lässt sich die Garage zum Paketdepot machen. Per Knopfdruck oder Code-Eingabe über einen Funk-Codetaster kann der Paketbote die Garage so weit öffnen, dass er Sendungen einstellen kann. Danach schließt sich das Tor selbstständig wieder. So kommt jedes Paket sicher an.


NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN. UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU: NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.


Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0

Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)

Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle

www.MHI-NBS.DE

informativ & vielseitig **Mittelhessen-Bote**
Telefon 06051 833-241




**JETZT NEU: AKUSTIKPANELEE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN**

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-holz.de

Achten Sie auf Anzeichen Sekundäre Immundefekte (SID) bei Krebs

ANZEIGE

Das Immunsystem ist wie ein Schutzschild, das den Körper gegen Infektionen schützt. Krebs-erkrankungen, welche die Blutbildung betreffen, und Krebsbehandlungen wie Chemo oder Strahlentherapie können die Abwehrmechanismen jedoch schwächen und zu sekundären Immundefekten (SID) führen. Das bedeutet, dass Betroffene anfälliger für Infektionskrankheiten sind, die wiederum den Verlauf der ursprünglichen Krebserkrankung und die Effektivität der Therapien negativ beeinflussen können.

Birgit ist von follikulärem Lymphom betroffen und entwickelte nach einer Operation und Chemotherapie SID: „Dauernd fühle ich mich schwach. Hinzu kamen viele Infekte, die innerhalb kürzester Zeit zu hohem Fieber führten. Ich konnte diesen Zustand nicht verstehen – und auch nicht akzeptieren.“ Nach der SID-Diagnose



globulin-Gabe, und es kam, wie mein Arzt vorausgesagt hatte: Nach einem halben Jahr ging es mir endlich viel besser!“

Menschen mit SID können auch eigenständig etwas tun, um Infekte zu vermeiden – dazu gehören regelmäßiges Händewaschen, Abstand halten, und den Kontakt mit Pilzsporen vorbeugen.

Wichtig ist, dass Krebspatienten die Warnzeichen von SID wie Fieber, starke unerklärliche Müdigkeit, Schüttelfrost oder eine plötzliche Verschlechterung des Allgemeinzustands kennen und aktiv das Gespräch mit dem Arzt suchen. So kann SID früh diagnostiziert werden – denn: dauernde Infekte müssen kein Schicksal sein.

Die ganze Geschichte von Birgit sowie weitere Informationen und Materialien zum Thema finden Sie hier:

www.infekte-bei-krebs.de

**Wir können
so viel schaffen,
wenn wir
zusammenstehen.**

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX

Ihre
Spende
hilft!

www.drk.de



FundGrube

Bekanntschaften

Symp. Witwer Kurt (77) aber mein Alter merkt man mir nicht an, denn ich bin sehr fit u. aktiv, gepflegt, gut situiert, kein Stubenhocker. Mir fehlt nur e. Partnerin, mit der ich alles teilen u. genießen kann. PV, Anruf u. Vermittlung kostenlos ☎ 0800-2886445

Gabi, 60 J., hübsche, jugendl. Witwe, mit schöner Oberweite u. unendlich viel Liebe im Herzen, fahre gerne Auto, koche mit Leidenschaft u. erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch abends allein kommt die bittere Einsamkeit. Ich erwarte Deinen lieben Anruf üb. pv, wenn Du auch so alleine bist. ☎ 01520-8293309

Vera, 65 J., bin eine jung gebl., gut-auss. u. ehrl. Frau, die sehr viel Liebe zu geben hat. Habe die Einsamkeit satt u. suche e. netten Mann zum Liebhaben. Bin naturverb., mag Haus-/Gartenarbeit, Autofahren u. Musik. Melde Dich üb. pv, dann können wir bald unseren ersten Sommer zusammen genießen. ☎ 0176-34498648

Margot, 73 J., mit Herz u. Verstand, hier aus der Gegend, jünger ausseh., doch etwas am Verzeifeln so allein. Es wäre schön, wenn ich wieder für zwei kochen könnte, abends zus. mit Ihnen fernsehen, der Einsamkeit Adieu sagen. Würde Sie gerne kurzfristig treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf üb. pv ☎ 06105-967426

Suche Frau zwecks Freizeitgestaltung. Bin 79 J., 170 cm groß, schlank. Wohne im Haus mit 240 m² und Garten in Gelnhausen. Chiffre 86943

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeister-generation) führt Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pflasterarbeiten, Außenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagarbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Dienstleistungen

Vinyl, Fliesen, Tapezierer/ Maler/ Trockenbau/ Sanierungsarbeiten. Umzüge: Nah & Fern, privat/ gewerblich. ☎ 0177/3142944 oder 06181/4358764

Handwerkliche Dienstleistungen für Haus und Garten. ☎ 0176-52530194

Geschäftsverbindungen

Kleines Bauunternehmen aus Altersgründen zu verkaufen. Chiffre 86733

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparrpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Neuer Grill- und Verweilplatz in Flieden eingeweiht

Der Platz steht allen Bürgern zur Verfügung

Flieden. Vor kurzem versammelten sich Mitglieder des grünen Ortsverbandes am neu eingerichteten Grill- und Verweilplatz in Flieden.

„Es freut uns sehr, dass dieser lang herbeigesehnte Grill- und Verweilplatz nun endlich Realität geworden ist“, sagte Werner Hartmann, Mitglied des grünen Ortsverbandes. „Zwischenzeitlich hatte ich fast die Hoffnung aufgegeben, dass der bereits 2016 verabschiedete Antrag noch umgesetzt wird. Nun ist die Freude umso größer.“

Sonja Pappert, Fraktionsvorsitzende der Grünen, bedankte sich ebenfalls bei der Bauabteilung, insbesondere bei Lucas Schäfer, der sich intensiv für die finale Umsetzung eingesetzt hat.

Bei abwechslungsreichem Wetter und guter Stimmung wurde die gemütliche Feuerstelle eingeweiht, während die



Mitglieder des grünen Ortsverbandes freuen sich über den neu eingerichtete Grill- und Verweilplatz in Flieden.

Ortsverbandsmitglieder die Möglichkeit hatten, gegrillte Würstchen zu genießen und die umliegende Aussicht zu bewundern.

Der neue Grill- und Verweilplatz steht allen Bürgern zur Verfügung und lädt dazu ein, Natur und Gemeinschaft in vollen Zügen zu genießen.

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder-u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Angel sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobelins, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Arm-banduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 0176/44521165

Pflege/Betreuung

Krankenpflegerinnen: Sind Sie krank? Sind Sie alleine? Brauchen Sie Hilfe? Wir sind für Sie da, 24 Stunden oder auch im Urlaubsfall, in Geisltz gerne auch stundenweise. ☎ 0151/63148297

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

SEH-WEISEN
behinderter Künstler
www.lebenshilfe-shop.de
oder Katalog anfordern: Tel. 0531 47191400

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Tische mit Macke! Esstische noch und noch, supergünstig, bis 53% gespart. SB-Küchen sofort, günstige Ausst.-Küchen bis 73% reduziert. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% Online-Rabatt mit dem Code db146 + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-143 www.dachbleche24-shop.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1 Bett - 1m x 2m + 1 Nachttisch, 1 Schrank 2,50 m (Buche). VB an Selbstabholer ab 18.00 Uhr + Matratze 1/2 Jahr alt. ☎ 0160-98450073

Verschiedenes

Aleininunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern ! ☎ 0160-5643832

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
FRÜHERES
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext

Rubrik ▶

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. oberstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de



Biebergemünd
... natürlich im Spessart

Die Gemeinde Biebergemünd sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter/in für den Bauhof (m/w/d)

IHR AUFGABENGEBIET:

- Führen und Bedienen von Erdbaumaschinen, insbesondere von Baggern
- Pflege und Unterhaltung von öffentlichen Liegenschaften und Grünflächen
- Pflege und Unterhaltung von Wegeflächen und Gewässerbereichen
- Durchführung von Landschafts- und Gehölzpflege
- Reinigung von öffentlichen Straßen
- Durchführung des Winterdienstes
- Beseitigung von Gefahrenquellen
- Beseitigung von Umweltschäden
- Aufstellen von Verkehrszeichen und Verkehrsbeschränkung
- Diverse Tätigkeiten im handwerklichen Bereich

SIE BRINGEN MIT:

- Abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Mehrjährige Berufserfahrung im Führen und Bedienen von Erdbaumaschinen, bevorzugt von Baggern
- Befähigungsnachweis zum Bedienen von Baggern
- Bereitschaft zum Winter- und Wochenenddienst sowie zum Leisten von Mehrarbeit bei Bedarf, auch außerhalb der regelmäßigen Arbeitszeit
- Handwerkliches Geschick, Teamfähigkeit und eigenständiges Arbeiten
- Einsatzbereitschaft sowie körperliche Belastbarkeit und Flexibilität
- Freundliches und zuvorkommendes Auftreten
- Bürgernahes Denken und Handeln
- Besitz des Führerscheins Klasse CE

WIR BIETEN:

- Eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem motivierten Team
- Eine unbefristete Anstellung in Vollzeit
- Eine leistungsgerechte Vergütung nach Tarifvertrag (TVöD EG 05) einschließlich betrieblicher Zusatzrente (ZVK), Leistungsprämie und Jahressonderzahlung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, z.B. Gesundheitskurse und Bike-Leasing
- Jobticket
- Aufgabenspezifische Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis spätestens **09.06.2024**, ausschließlich per E-Mail an bewerbung@biebergemuend.de
Für telefonische Rückfragen zur Vakanz nutzen Sie bitte Tel. 06050/9717-77.

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241





© Lightfield Studios – stock.adobe.com

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Assistenz (m/w/d)
der Geschäftsführung

Sie werden eingesetzt für

- Proaktive Unterstützung der Geschäftsführung in allen administrativen und organisatorischen Belangen
- Vor- und Nachbereitung von Unterlagen für Termine und Präsentationen
- Koordination von internen und externen Kommunikationsflüssen
- Organisation und Abwicklung von Geschäftsreisen

Sie bringen mit

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder ein Studium im relevanten Bereich
- Mehrjährige Berufserfahrung in einer vergleichbaren Position, idealerweise im Executive Management
- Exzellente Organisationsfähigkeiten und eine präzise, selbstständige Arbeitsweise
- Sehr gute MS-Office-Kenntnisse und Erfahrung mit modernen Kommunikationsmitteln

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-assistenz-gf.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.





DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Angst vor der Arbeit

59 Prozent der Deutschen fürchten sich wöchentlich



Vor allem Verantwortung schreckt viele Arbeitnehmer.
Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Über die Hälfte der Arbeitnehmenden in Deutschland (59 Prozent) fürchtet sich mindestens einmal wöchentlich vor der Arbeit. Fast jeder Fünfte (17 Prozent) hat sogar täglich Angst. Das ist das Ergebnis einer repräsentativen Studie, die die Plattform für psychische Gesundheit «Headspace» durchgeführt hat. Jeder Dritte (33 Prozent) verspürt demnach eine extreme tägliche Belastung.

Was die Befragten besonders stresst, ist vor allem die Angst, noch mehr Verantwortung übernehmen zu müssen (47 Prozent). Fast genauso viele (46 Prozent) haben Angst vor der Unberechenbarkeit, die ihr Job mit sich bringt, und den Erwartungen an sie. Etwas weniger befürchten, durch eine Technologie ersetzt (39 Prozent) oder entlassen zu werden (32 Prozent).



© fotolia.com – dmedfol68

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum sofortigen Eintritt einen

Fahrer (m/w/d)
auf Minijob-Basis

Wenn Sie einen guten Orientierungssinn besitzen, zeitlich flexibel und belastbar sind, um Kurierfahrten für unseren Verlag durchzuführen, dann bewerben Sie sich bitte umgehend telefonisch oder per E-Mail in unserer Vertriebsabteilung.



Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-fahrer.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 281 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Wer hilft uns bei der Hausarbeit mit 8-10 Stunden/Wo in 63546 Hammersbach? Gute Bezahlung ist selbstverständlich. Wir würden uns über einen Anruf von Ihnen unter ☎ 0171-7743128 freuen.

Unternehmer in Büdingen-Stadt bietet Früh-/Rentner leichte Gartenarbeit auf Minijob-Basis. ☎ 06042/6338

Hotel in Gelnhausen Hailer sucht Zimmerreinigungskräfte m/w/d in Teilzeit oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Fliesenleger für gelegentliche Arbeiten in Hanau gesucht. ☎ 01520/2306609

Restaurant Parqino in Gelnhausen sucht Servicekräfte m/w/d in Teilzeit oder Minijob. ☎ 0151/15225558



Stellenausschreibung

Die **Stadt Bad Orb** sucht für das Ordnungsamt zur Verstärkung der Stadtpolizei einen

Ordnungspolizeibeamten (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.bad-orb.de.



Die Gemeinde Biebergemünd sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Stellvertretende Leitung (m/w/d)
für die Kindertagesstätte Bieber

Die Kindertagesstätte im Ortsteil Bieber bietet eine qualitativ hochwertige Betreuung für Kinder vom 1. Lebensjahr bis zum Schuleintritt in 6 Gruppen mit insgesamt 124 Betreuungsplätzen.

IHR AUFGABENGEBIET:

- Ständige Vertretung und Abwesenheitsvertretung der Einrichtungsleitung
- Mitverantwortung bei der Steuerung von pädagogischen Entwicklungsprozessen
- Mitwirkung bei der Planung und Steuerung der innerbetrieblichen Abläufe
- Unterstützung der Leitung bei Personalführung und -entwicklung
- Kontinuierliche Weiterentwicklung des päd. Konzepts sowie Qualitätsmanagement
- Partnerschaftliche und kommunikative Zusammenarbeit mit den Eltern
- Professionelle Zusammenarbeit mit dem Träger sowie den zuständigen Fachämtern insb. bei der Einhaltung rechtlicher Bestimmungen

SIE BRINGEN MIT:

- Abgeschlossenes Studium im Bereich Sozialpädagogik, Erziehungswissenschaften oder vergleichbare Fachrichtung sowie einschlägige Berufserfahrung oder
- Mehrjährige Berufserfahrung als pädagogische Fachkraft mit fundierter Berufsausbildung
- Eine Kind-orientierte und verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Kenntnisse von Bildungs- und Entwicklungsprozessen sowie der einschlägigen Qualitätsstandards
- Kommunikationsfähigkeit und konzeptionelles Denken sowie eine hohe Belastbarkeit
- Durchsetzungsvermögen und Flexibilität sowie Offenheit für Veränderung
- Gesicherte allgemeine EDV-Kenntnisse (insb. MS-Office)

WIR BIETEN:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Position mit anspruchsvoller Tätigkeit
- Eine unbefristete Anstellung in Vollzeit in einem offenen und engagierten Team
- Eine leistungsgerechte Vergütung nach Entgeltgruppe S13 TVöD-SuE
- Eine betriebliche Zusatzrente (ZVK), Leistungsprämie und Jahressonderzahlung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, z.B. Gesundheitskurse und Bike-Leasing
- Jobticket
- Umfangreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie Perspektiven zur beruflichen Entwicklung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum **09.06.2024**, ausschließlich per E-Mail an bewerbung@biebergemuend.de
Für telefonische Rückfragen zur Vakanz nutzen Sie bitte Tel. 06050/9717-77.



IT-MANAGER (M/W/D)

IM TEAM DES ZENTRALEN MANAGEMENTS DER HAMM KLINIKEN GRUPPE

FACTS:

- Unbefristet in Vollzeit
- Homeoffice-Möglichkeit
- Hauptsitz Bad Soden-Salmünster
- projektbezogene Reisetätigkeiten

TASKS:

- Pflege und Weiterentwicklung der standortübergreifenden Netzwerke
- Betreuung der microsoftbasierten Serverinfrastruktur und Dienste
- Management der Software für diverse Fachabteilungen
- User-Support Klinikinformationssystem

BENEFITS:

- Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge
- Kooperation mit Fitnessstudios
- Top ausgestatteter Arbeitsplatz
- Mitgliedschaft bei JobRad
- Mitarbeiterrabatte durch VIP District
- Günstige Mahlzeiten und natürlich kostenloser Kaffee!

Brüder-Grimm-Str. 20
Kontakt: 06056-72 610

63628 Bad Soden-Salmünster
carola.herber@hamm-kliniken.de

MEHR INFOS HIER:



NORMA®

XXL

über 60 weitere
XXL Artikel in Ihrer
Filiale erhältlich

ab Montag, 27. Mai

LEIBNIZ Pick Up! Original, Choco & Milk oder

Dark 308-g-Packung (1 kg = 8,73) je Packung

15% billiger

UVP 3,19

2,69*

10+1 gratis

MONSTER ENERGY Energydrink Green, Mango Loco oder Ultra White

10x0,5-l-Dose, zzgl. 10x -25 Pfand (1 l = 1,55) je 10er-Pack

10er-Pack 7,77*

47% billiger

zum Vergleich: UVP Einzeldose = 1,49

Vobro Pralinen ohne Alkohol – in den Sorten Delissimo Duo, Hazelnut Passion oder Salty Caramel

900-g-Packung (1 kg = 7,77) je Packung

900 g 6,99*

Großpackung

Saubermat Feuchte Allzwecktücher XXL Wild Berry oder Citrus 4x80-Stück-Packung je 4er Pack

16% billiger

zum Vergleich: 80 Tücher = 1,49

4er-Pack 4,99*

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

PIFF Kalifornische Pistazien XXL geröstet & gesalzen

300-g-Beutel (1 kg = 11,63)

300 g 3,49*

16% billiger

zum Vergleich: 250-g-Beutel = 3,49

Roy Snacks Fisch- & Hühnchenstreifen oder Calcium-Knochen

360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel

ca. 120 Stück 360 g 4,99*

24 Auch online

EL CURADOR Sangria aromatisiertes weinhaltiges Getränk

1,5-l-Flasche (1 l = 1,99)

14% billiger

1,5 Liter UVP 3,49

2,99*

GARNIER Wahre Schätze Shampoo XXL mit Pumpspender – Sanfte Hafermilch oder Honig Schätze

1-l-Flasche (1 l = 6,99) je Flasche

29% billiger

zum Vergleich: UVP 250-ml-Flasche = 2,49

1 Liter 6,99*

mit Pumpspender

Velind Insekten Spray wirkt schnell und zuverlässig gegen Ungeziefer aller Art, ideal für Haushalt, Garten und Büro, 400-ml-Spraydose (1 l = 4,98)

31% billiger

UVP 2,89

1,99*

WEITERER ARTIKEL

Ameisen Spray 400-ml-Flasche: 2,99 (1 l = 7,48)

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

MORLIN Bockwurst XXL

9 Stück, 850-g-Packung (1 kg = 7,05)

16% billiger

850 g UVP 7,19

5,99*

24 Auch online

Vita XXL Toffees

Lecker zart-cremig

730-g-Packung (1 kg = 4,56)

730 g 3,33*

Suppeneintopf Erbsen oder Linsen mit Schweinefleisch

1,2-kg-Dose (1 kg = 2,24) je Dose

22% billiger

UVP 3,49

2,69*

Ernte fresh Landgurken Spanien Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,93) je Netz

XXL • 1,5 kg! 2,89*

Abbildung ähnlich

Super nivo Premium Aprikosen XXL Spanien Kl. I, ausgewählte Sorten, große Früchte, Kal. A/AA, 1,5-kg-Schale (1 kg = 2,66) je Schale

große Früchte! 3,99*

XXL • 1,5 kg!

➔ BIS ZU 49% SPAREN

Seersucker-Baumwoll-Bettwäsche in 3 Größen • 100% Baumwolle • Bügelfrei • Pflegeleicht • **SOFT TOUCH** – extra weicher Griff • Atmungsaktiv • Mit verdeckt eingnähtem YKK-Markenreißverschluss

NEUE Farben

Tropenblätter Grün

Zacken Himbeere

Karo Aqua

Ornament Simon Grün

TOP PREIS-LEISTUNG 22% billiger

statt 8,99 €

ca. 90 – 100 x 200 cm

6,99*

TOP PREIS-LEISTUNG 16% billiger

statt 11,99 €

ca. 140 – 160 x 200 cm

9,99*

TOP PREIS-LEISTUNG 14% billiger

statt 13,99 €

ca. 180 – 200 x 200 cm

11,99*

TOP PREIS-LEISTUNG billiger

statt 13,99 €

1 Kissen ca. 80 x 80 cm
1 Bezug ca. 135 x 200 cm

12,99*

TOP PREIS-LEISTUNG 11% billiger

statt 17,99 €

1 Kissen ca. 80 x 80 cm
1 Bezug ca. 155 x 220 cm

15,99*

**2 Kissen ca. 80 x 80 cm
1 Bezug ca. 200 x 200 cm**

19,99*

24 Auch online

YKK

OEKO TEX

MADE IN GREEN

HYPERKONTAKT

www.oeko-tex.com

Premium-Jersey-Spannbettuch • Feinfädiges, gekämmtes Ringgarn, 100% Baumwolle • **Premium-Qualität**: ca. 160 g/m² • Steghöhe ca. 30 cm

• SANFOR KNIT •

24 Auch online

NEUE Farben

Grau

Grün

Malve

Weiß

Mint

Anthrazit

TOP PREIS-LEISTUNG 22% billiger

statt 8,99 €

ca. 90 – 100 x 200 cm

6,99*

TOP PREIS-LEISTUNG 16% billiger

statt 11,99 €

ca. 140 – 160 x 200 cm

9,99*

TOP PREIS-LEISTUNG 14% billiger

statt 13,99 €

ca. 180 – 200 x 200 cm

11,99*

TOP PREIS-LEISTUNG billiger

statt 13,99 €

1 Kissen ca. 80 x 80 cm
1 Bezug ca. 135 x 200 cm

12,99*

TOP PREIS-LEISTUNG 11% billiger

statt 17,99 €

1 Kissen ca. 80 x 80 cm
1 Bezug ca. 155 x 220 cm

15,99*

**2 Kissen ca. 80 x 80 cm
1 Bezug ca. 200 x 200 cm**

19,99*

24 Auch online

YKK

OEKO TEX

MADE IN GREEN

HYPERKONTAKT

www.oeko-tex.com

Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“ in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff • Langlebige Non-Stick-Beschichtung • Backofengeeignet bei abgenommenem Griff • Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung • Ideal für fettreduziertes Braten

ILAG NON STICK GRANITTEC

LGAI tested Qualität

24 Auch online

Hochrandpfanne in 3 Größen

Ø ca. 20/26/28 cm

Extra hoher Rand ca. 7,5 cm

Ø ca. 20 cm 15,99*

Ø ca. 26 cm 18,99*

Ø ca. 28 cm 21,99*

Topper- oder Boxspringbett-Jersey-Spannbettuch • 100% Baumwolle • Angenehme Jersey-Qualität • Pflegeleicht und bügelfrei • Einlaufschutz durch Sanfor-Knit

Ausrüstung

Steghöhe ca. 15 cm

je Topper-Spannbettuch 9,99*

24 Auch online

Steghöhe ca. 40 cm

Pure Cashmere

Silber

Anthrazit

je Boxspringbett-Spannbettuch 14,99*

24 Auch online

ca. 180 – 200 x 200 – 220 cm

Mini-Verdunstungskühler „Arctic Air“

- Kühlt mit reinem Wasser
- 3 Geschwindigkeits- und Kühlstufen
- 7 wählbare Stimmungslichter
- Extrem leise • ca. 16,8 x 17 x 17,2 cm

Bequem über Steckdose oder USB-Anschluss zu betreiben

NEU

LIVINGSTON Nackenkühler „Cool2Go“

- Einfach um den Hals legen, einschalten und kühle Luft genießen • Power Li-Ionen Akku – bis zu 6 Stunden Abkühlung
- Längenverstellbar von 15 – 42 cm
- 3 Geschwindigkeitsstufen
- Inkl. USB-Ladekabel

Kühl-Öffnungen

Flexibles Nackenband

USB-Ladeanschluss

Ionen-Reiniger

Lufteinlass

Power-Knopf

Cool-Chill-Technologie: verwandelt warme Luft in Sekunden in eine erfrischende Brise

49% billiger

UVP 49,90

je Ausführung

24,99*

24 Auch online

Spezial-Kugelauslaufhähne

- Hochwertiger Messing-Körper • Mit Messing-Kupplungsadapter zum Anschluss gängiger Schlauchkupplungen

Abschließbarer Kugelauslaufhahn 1/2"

- Inkl. Vorhängeschloss gegen unbefugte Wasserentnahme

je Ausführung 8,99*

Kugelauslaufhahn

- Inklusive Messing-reduzierstück 3/4" auf 1/2"

Doppelanschluss-Kugelauslaufhahn 1/2"

- Ideal bei regelmäßigem Betrieb von 2 Verbrauchern

multiTEC Puderfreie Latex-Handschuhe 50er

- aus Naturlatex • Größen S – XL

je Ausführung

Extra schwere, reißfeste Qualität!

50 Stück

50er-Pack 3,49*

Auch erhältlich: Blau Weiß Schwarz

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus: KW 31/23 • KW 22/23 • KW 33/23. Farben abweichend.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA-APP** IST DA!



NEU

DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

- ➔ Filialangebote
- ➔ Online-Prospekte
- ➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

