

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Es wird sommerlich

Was uns dabei hilft,
genug zu trinken



KW 21, Samstag, 25. Mai 2024

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Bald ist meine Pollenzeit vorbei und ich werde endlich wieder frei Atmen können. Ohne dicke Augenlider und verstopfte Nase. Kaum bis gar nichts riechen zu können, kann bei Omas Apfelkuchen eine Qual sein. Der duftet immer so herrlich, wenn er noch warm ist. Aber das sind nur verblasste Erinnerungen des vergangenen Sommers, als die Nase noch frei war. „Sei froh“, kommentiert da die bessere Hälfte und erwähnt die Situation im Parkhaus-Aufzug: Ein verschwitzter Fußballer, zwei Kinder mit von Schokolade verklebten Fingern, eine Mutter, die verzweifelt versucht mit Lavendel-Reinigungstüchern Herrin der Lage zu werden und ein Kfz-Mechaniker mit ölschmierter Kleidung, der eben noch an seiner Zigarette gezogen hatte. Was klingt wie der Anfang eines guten Witzes, war für meine bessere Hälfte ein olfaktorisches Feuerwerk für die Nasenflügel. Dass ich von all den Gerüchen in dem schmalen Aufzug, eng an eng mit den anderen, nichts mitbekommen habe, erscheint mir dann doch als eine glückliche Fügung. Es liegt immer im Auge – oder besser: Nase – des Betrachters, denkt

Euer Boto

Energie-Gesellschaft gegründet

Stadt Schlüchtern und RhönEnergie unterzeichnen Notar-Vertrag / „Bewährte Zusammenarbeit“

Schlüchtern. Wichtiger Meilenstein für die künftige Energiepolitik der Stadt Schlüchtern: Die Rathauspitze unterzeichnete zusammen mit Vertretern des Fuldaer Versorgers RhönEnergie einen Notarvertrag zur Gründung der „Energie Bergwinkel GmbH & Co. KG“.

„Ich bin sehr froh, dass wir damit ein weiteres innovatives Projekt starten“, zeigte sich Bürgermeister Matthias Möller (parteilos) gut gelaunt. Dr. Arnt Meyer, Geschäftsführer der RhönEnergie Gruppe, stieß in dasselbe Horn: „Das ist ein guter Tag für beide Parteien. Ich freue mich, dass auf diese Weise die bewährte und zukunftsweisende Zusammenarbeit fortgesetzt wird.“ Ort der besonderen Handlung war die Kanzlei von Notarin Kaja Weitzel in Schlüchtern. Ihr Büro hatte den 14-seitigen Gesellschaftervertrag vorbereitet. Nachdem sie den Partnern das Schriftwerk verlesen hatte, überwachte sie dessen Unterzeichnung durch Möller und Meyer sowie Erstem Stadtrat Reinhold Baier (CDU) und Stefan Fella, Geschäftsführer der RhönEnergie Erneuerbare GmbH. Die Stadt Schlüchtern will mit der Gründung der Energie Bergwinkel GmbH in Anbetracht einer zuletzt veränder-



Sie haben den Gesellschaftervertrag unter Dach und Fach gebracht (von links): Bürgermeister Matthias Möller, Erster Stadtrat Reinhold Baier, Notarin Kaja Weitzel sowie die Geschäftsführer Stefan Fella von der RhönEnergie Erneuerbare und Dr. Arnt Meyer von der RhönEnergie Gruppe. Foto: Stadt Schlüchtern

ten geopolitischen Lage eigene Wege bei der Erzeugung von Strom und Wärme gehen. Schon vor etwa zwei Jahren wurde dieser Grundgedanke aufgegriffen. Doch bis zur Vertragsunterzeichnung mussten viele Aspekte geprüft werden. Zunächst wurde im regionalen Energiemarkt nach einem passenden Partner Ausschau gehalten. Im Rahmen eines Markterkundungsverfahrens wurde dann die RhönEnergie Gruppe in Fulda als Kooperationspartner gewonnen. Möller lobte, die RhönEnergie Gruppe sei ein Unternehmen, mit dem eine fachlich qualifizierte, effiziente und vor allem wirtschaftliche Umsetzung

möglich sei. Die Expertise des Unternehmens in den Bereichen Photovoltaik, Windkraft und Biomasse ergänze perfekt das Know-how der Stadt Schlüchtern im Bereich kommunaler Infrastruktur, sagte Möller. Durch diese Partnerschaft erhofft sich der Rathausschef nicht nur eine nachhaltigere Energieversorgung für die Bürgerinnen und Bürger, sondern auch wirtschaftliche Vorteile durch Einsparungen bei den Energiekosten. Möller erinnerte daran, dass die Rahmenbedingungen für den Vertrag in Absprache mit zahlreichen Partnern abgesteckt worden seien. Innerhalb kürzester Zeit wur-

de der Gesellschaftervertrag formuliert und nun unterschrieben. RhönEnergie-Geschäftsführer Arnt Meyer lobte, in der Region sei Schlüchtern einer der Vorreiter beim Vorantreiben der Energiewende. „Die Art und Weise, wie die Stadt Schlüchtern und die RhönEnergie den Ausbau mit vereinten Kräften anpacken, könnte ein Modell für andere Kommunen sein“, sagte Meyer.

Mit der eigenen Gesellschaft sollen Aufgaben, Steuerung und – soweit sinnvoll – teilweise auch Investitionen in relevante Projekte gebündelt werden, erklärte der Bürgermeister. Erneuerbare Energien wie Solarkraft, Windenergie, Erdwärme und nachwachsende Rohstoffe sollen proaktiv ausgebaut werden und fossile Energieträger nach und nach ersetzen. Die Stadt Schlüchtern gliedert damit Aufgaben aus, die sie als Verwaltung nicht stemmen könne, erklärte Möller – und dürfte damit als Kommune weitgehend Vorreiter für eine klimafreundliche Entwicklung sein. „Wir werden mit der neuen Gesellschaft unabhängiger werden von preislich schwankenden Stromhandelsmärkten und den großen Energieproduzenten“, umreißt der Bürgermeister die Zielvorstellung.

Bergfest in Katholisch Willenroth

Kirmeswochenende im „Dorf am Himmel“

Bad Soden-Salmünster. Vom 29. Mai bis zum 1. Juni findet das 14. Bergfest in Katholisch Willenroth statt. Auch in diesem Jahr ist der FSV „Die Wölfe“, der in „KathWill“ heimische Fußball- und Freizeitverein, Veranstalter. Natürlich bleiben die Wölfe ihrer Linie der vergangenen Veranstaltungen treu. Das bedeutet: Sie bieten ein „Kirmeswochenende“, bei dem man nicht unbedingt nach 3 Getränken die nächste Bank aufsuchen muss, bei dem musikalisch einiges geboten wird und was ihnen sehr wichtig ist, dass der Charme vom kleinen Dorffest, wie es das Bergfest noch vor einigen

Jahren war, erhalten bleibt. Jedes Vereinsmitglied steckt sehr viel Energie in das Projekt Bergfest, welche man beim Besuch definitiv spüren kann. Am Mittwoch wird die Salmünsterer Band „Holy Smoke“ sich die Bühne mit der Partyband „WKKW“ teilen. Das bedeutet für die Zuschauer 6 Stunden Musik ohne Unterbrechung. Die zwei Bands wechseln sich nach jedem Set direkt ohne Pause ab. Hier ist sowohl für Rockfans, als auch für die, die gerne mal zu Partyhits abfeiern, etwas dabei. Bevor freitags eine Pause eingelegt wird, kann am Fei-

ertag, also am Donnerstag, ab 11 Uhr das Bergfest besucht werden. Neben einem Tauziehwettbewerb, zu dem man sich gerne anmelden kann, sorgen die „Biertransporter“ für ordentlich Stimmung im Zelt. Mit ihrer Party-Blasmusik überzeugten sie schon im letzten Jahr alle Besucher. Sie legen dann gegen 12 Uhr los. Beim Tauziehen geht es erst Mensch gegen Maschine. Ein Traktor muss bezwungen werden, bevor es dann Team gegen Team heißt. Für die Kids wird es auch nicht langweilig, da die Wölfe eine Hüpfburg organisieren konnten. Natürlich können

auch E-Biker ihr Rad, nach einem langen Aufstieg, am Zelt laden und die Wartezeit bei einem kühlen Getränk im Zelt oder im Biergarten verstreichen lassen. Ein Highlight erwartet die Besucher am Samstagabend. Die beste Wiesnband 2019 kommt ins Dorf am Himmel. „Die Bayern Mafia“ besteht aus 5 Musikern, die schon in den größten Festzelten der Republik gestanden haben, und somit wissen, wie sie die Menge zum Feiern bekommen. Wer gerne mal auf die Spessartfestwoche oder die Münchner Wiesn fährt, ist an diesem Abend goldrichtig in Katholisch Willenroth. An allen Tagen sorgt der Foodtruck „Was Willst'n“ für das leibliche Wohl. Frische, sehr leckere Burger, Pommes oder Würstchen warten auf die Gäste.

Dem Fachwerk auf der Spur

Sonderführung zum Deutschen Fachwerktag

Steinau. Zum Deutschen Fachwerktag am Sonntag, 26. Mai bietet Gästeführerin und Fachwerkexpertin Renate Ulrich eine spezielle Führung durch die Grimm-Stadt Steinau. Das Augenmerk richtet sich auf die vielen schmucken Fachwerkhäuser.

Manche stammen noch aus dem 16. Jahrhundert, alle haben ihre eigene Geschichte zu erzählen! Schaut man genau hin, findet man verborgene Wände, ehemalige Tore. Dazu kommen die Anekdoten, die es über die Bewohner zu berichten gibt.

Gehen Sie mit auf Spurensuche. Führungsbeginn: 14 Uhr Treffpunkt: Märchenbrunnen „Am Kumpen“, Steinau. Teilnehmerbeitrag: 6 Euro Erwachsene, 3 Euro Kinder. Info: Verkehrsbüro Steinau, Tel. 06663-973 88.

Immobilienwelt
KRESS
06661-15 20 310

STERBRITZ

Vermietetes Wohnhaus:
mit 2 Garagen, Garten u. Scheune Grdst. ca. 543 m², Wohn-Nutzfl. ca. 237 m², Keller, BJ 1956, 8 Zi., 5 Schlafz., 2 Bäder, Öl Zentralheizung, EA in Vorbereitung, Käuferprovision 3,57 % incl. MwSt.
VB 198.000,00 Euro

WIR SUCHEN IHRE IMMOBILIE!

- Kompetente Beratung von der Objektaufnahme bis zum erfolgreichen Vertragsabschluss
- Optimale Vermarktung Ihrer Immobilie durch eine überzeugende Objekt- und Preispräsentation

www.immobilienvelt-kress.de
Tel: 06661-15 20 310

STEINAU

Bauplatz:
mit einer noch zu vermessenden Teilfläche von derzeit min. 400,00 m² in ruhiger, aber zentraler Lage von Steinau Innenstadter Käuferprovision 5,95 % inkl. MwSt.
44.000 EURO

Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung!
Wir suchen Immobilien für unsere vorgezeichneten Kunden!
V=Verbrauchsausweis, B=Bedarfsausweis, Bj= Baujahr, EEK= Energieeffizienzklasse

Immobilien in guten Händen.
www.immobilienvelt-kress.de

Kress & Erbe
IMMOBILIEN OHG
06661 | 70 99 333

BAD BRÜCKENAU

2 ZL | ~65m² Wfl.
BALKON | KEZ-STEILPLATZ
KALTMIETE: 440,-€
zzgl. 180,-€ Nebenkosten
EEK D - 237,00 kWh/(m²·a), Gas, VBA

STEINAU AN DER STRASSE

10 ZL | ~47m² Wfl. | ~561m² Grdst.
DACHTERASSE | GARAGE
VERKAUF: 374.000,-€
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
EEK G - 211,63 kWh/(m²·a), Gas, BDA

**MIT UNS KANN VERKAUFEN
SO EINFACH SEIN!
JETZT KONTAKT-AUFNEHMEN.**

Kress & Erbe Immobilien OHG
Am Elmacker 10
36381 Schlüchtern
EEK=Energieeffizienzklasse | EBK=Einbauküche
BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

Mittelhessen-Bote
Partner der Vereine

Hartwich und Kress
Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de



DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE
27.05. – 01.06.2024

VON MONTAG BIS MITTWOCH
PUTENSPIESSE 100g **1,89 €**

VON FREITAG BIS SAMSTAG
BROCCOLIBRATEN gefüllt mit Broccoli und Hackfleisch 100g **1,49 €**

WOCHEANGEBOT
HACKFLEISCH halb Rind & halb Schwein, stündlich frisch 100g **0,99 €**
RINDERGULASCH 100g **1,58 €**
GRILLKOTELETT natur oder mit Zwiebel/Pfeffer 100g **1,19 €**
KÄSEKRAINER heiß oder gegrillt ein Genuss 100g **1,79 €**
NUSSCHINKEN 100g **2,49 €**
LANDJÄGER 2 Paar **5,00 €**

FÜR UNSERE GRILLIEBHABER
BRATWURST CAROLINA GOLD mit Jalapenos & Cheddar 100g **1,79 €**
SPARERIBS sous vide 100g **1,89 €**

UNSER TIP
HESSENTAGSTASCHE FRITZLAR 2024
1 Fleischwurst
1 Schwartenmaggen
je 1 Glas Leberwurst,
Schmalzfleisch, Blutwurst **Paket 20,00 €**

NICHT VERGESSEN: AM MITTWOCH IST
METTWOCH
5 Brötchen/400g Mett & Zwiebeln **Paket 6,99 €**

DER LUDWIG
DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 · Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

REISEBÜRO HAPP

genau mein Urlaub...

Das pure Baltikum erleben
 Masuren - Vilnius - Kurische Nehrung - Riga
 Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 6x Ü/HP in 3*/4*-Hotels, 2x Fährüberfahrt mit Ü/HP in Innenkabinen, Stadtführungen in Posen, Vilnius, Klaipeda, Riga und Tallinn, Besichtigung & Führung Berg der Kreuze, Reiseleitung
 27.06. - 05.07.24 9 Tage **1.369 €**

Berchtesgadener Land
 mit Chiemsee, Königssee, München
 Fahrt im HAPPClass-Luxusbus o. Komfortbus, 4x Ü/HP im 3*-Hotel, Stadtrundfahrt München, Ausflug Chiemsee inkl. Schifffahrt, Schifffahrt auf dem Königssee, Stadtführung Salzburg & Altötting, Reiseleitung
 17.07. - 21.07.24 5 Tage **689 €**

Schweizer Bahnerlebnis
 Original Glacier Express und Bernina Express
 Fahrt im HAPPClass-Luxusbus, 4x Ü/HP in 3*-Hotels, Seilbahnfahrt auf die Schatzalp, Bahnfahrt im Original Bernina Express (Panoramawagen), Bahnfahrt im Original Glacier Express inkl. Mittagessen im Zug, Ausflug nach Zermatt mit Bahnfahrt Täsch - Zermatt, Reiseleitung
 13.08. - 17.08.24 5 Tage **1.199 €**

Sa. 01.06. **Heidelberger Schlossbeleuchtung** inkl. Stadtbummel 75 €
 10.06.-15.06. **Kleinwalsertal - Oberstdorf - Kanzelwand - Nebelhorn** 725 €
 6 Tage 5x Ü/HP, Ausflugsprogramm mit Bergbahnfahrten u.v.m.

23.06. **ZDF Fernsehgarten in Mainz** ab
 Sonntag inkl. Eintritt Stehplatz & Freizeit in Mainz 75 €

25.06. **Zur Mohnblüte im Ringgau** 70 €
 Dienstag inkl. Planwagenfahrt, Kaffee satt & 2 Stück Blechkuchen

26.06.-29.06. **Opernfestspiele Verona - Barbier v. Sevilla & Aida** 689 €
 4 Tage inkl. 3x Ü/F im 4*-Hotel, 3x Abendessen, Eintritte zur Arena

26.06. **Thüringer Meer und Feengrotte** 115 €
 Mittwoch Eintritt Grottoneum, Schifffahrt auf dem Stausee

Sa. 29.06. **Ein Tag in Straßburg** inkl. Stadtführung 95 €

03.07. **Zur Mohnblüte im Ringgau** 70 €
 Mittwoch inkl. Planwagenfahrt, Kaffee satt & 2 Stück Blechkuchen

Sa. 06.07. **Rhein in Flammen Rüdesheim** inkl. Feuerwerk 70 €

10.07. **Wiesbaden mit Besuch von Henckell/Freixenet** 85 €
 Mittwoch inkl. Kellereiführung mit Kostprobe, Stadtführung

11.07. **Wildkatzenpfad & Baumkronenpfad Thüringen** 99 €
 Donnerstag inkl. Eintritte & Führungen, Schaufütterung, Wildkatzenscheune

13.07. **Bergparadies Harz** 110 €
 Samstag inkl. Floßfahrt, Stadtrundgang Wernigerode, Mittagessen

16.07.-18.07. **Sommerliches Altmühltal** inkl. 2x Ü/HP, Schifffahrt 369 €

17.07. **Bahnwelt Kranichstein & Grube Messel** 90 €
 Mittwoch inkl. Eintritt Bahnwelt, Führung, Besuch Darmstadt

18.07. **Bad Sachsa im Harz - Falknerei - Schnitzelhaus** 120 €
 Donnerstag inkl. Eintritt Falknerei, Mittagessen, Kaffee satt & Waffel

18.07.-21.07. **Naturidyll Spreewald** 499 €
 4 Tage 3x Ü/F, Kahnfahrt, Ausflug Lausitz, Besuch Bad Muskau

20.07. **Roland Kaiser im Deutsche Bank Park Frankfurt** 145 €
 Samstag inkl. Stehplatz PK 9 - Sitzplätze gegen Aufpreis

21.07.-24.07. **Dampfzügig durch die Niederlande** 599 €
 4 Tage 3x Ü/F, 1x Abendessen, Bahnfahrten, Grachtenfahrt

28.07.-31.07. **Traumhaftes Elsass & Vogesen** 459 €
 4 Tage inkl. 3x Ü/HP, Stadtrundgang Straßburg, Bootsfahrt

02.08.-05.08. **Märchenhaftes Flandern - Brüssel - Brügge - Gent** 499 €
 4 Tage inkl. 3x Ü/F, 1x Abendessen, Stadtführungen, Bootsfahrt

04.08.-08.08. **Nordfriesland & Sylt** inkl. 4x Ü/HP im 3*-Hotel, 799 €
 5 Tage Ausflug Sylt & Hallig Hooge, Nordfriesland-Rundfahrt

08.08.-14.08. **Nordpolen und die Masuren** 869 €
 7 Tage 6x Ü/HP, Schifffahrt, Eintritte und Stadtführungen

09.08.-12.08. **Berlin - Die Deutsche Hauptstadt** 449 €
 4 Tage inkl. 3x Ü/F im 4*-Hotel, Innenbesichtigung Reichstag

09.08.-11.08. **München - Bayerische Gemütlichkeit** 349 €
 3 Tage inkl. 2x Ü/F im 4*-Hotel, Stadtrundfahrt, Besuch BMW-Welt

10.08.-11.08. **Bregenzer Festspiele - Der Freischütz** ab
 2 Tage 1x Ü/F im 4*-Hotel, inkl. Eintritt PK7 379 €

13.08.-18.08. **Zwischen Nordsee und Ostsee** 815 €
 6 Tage inkl. 5x Ü/HP im 3*-Hotel, Ausflug Holsteinische Schweiz

14.08.-27.08. **Traumreise Nordkap und Lofoten** 2.798 €
 14 Tage inkl. 13x Ü/HP, Stockholm, Helsinki, Oslo, Nordkap uvm.

14.08.-18.08. **Wilder Kaiser - Oberaudorf** 695 €
 5 Tage inkl. 4x Ü/HP im 4*-Hotel, Ausflug Winklmoosalm

23.08.-25.08. **Görlitzer Altstadtfest** mit Bautzen und Dresden 289 €

23.08.-26.08. **Lüneburger Heide zur Blütezeit** inkl. Kutschfahrt 579 €

HAPPClass - Radreisen

Fahrt im HAPPClass Luxusbus inkl. Radtransport im modernen Radanhänger

Radlertraum Tiroler Berge
 Wilder Kaiser - Chiemsee - Inntal - Achensee
 4x Ü/HP im 4*-Hotel, Getränke beim Abendessen, 1x Weißwurstessen & Brauereiführung, geführte Radtour mit tägl. Programm, Radreiseleitung
 10.07. - 14.07.24 5 Tage **795 €**

Sa. 08.06. **Der Wern-Radweg - Geheimtipp am Fluss** 65 €

27.06.-01.07. **Mecklenburger Seen - Müritzk** 699 €
 5 Tage 4x Ü/HP im 3*-Hotel, geführte Radtour mit tägl. Programm

Di. 09.07. **Mommelsteinradweg - vom Rennsteig zur Werra** 65 €

24.07.-28.07. **Mosel mit Rhein & Hunsrück** 589 €
 5 Tage 4x Ü/HP im 3*-Hotel, geführte Radtour mit tägl. Programm

29.07.-01.08. **Radeln im Spreewald** 549 €
 4 Tage 3x Ü/F, 1x Abendessen, geführte Radtour mit tägl. Programm

04.08.-09.08. **Südtiroler Radraum - Meran - Bozen - Gardasee** 819 €
 6 Tage 5x Ü/HP im 3*-Hotel, geführte Radtour mit tägl. Programm

18.08.-23.08. **Slowenische Steiermark - Genussradeln** 999 €
 6 Tage 5x Ü/HP im 4*-Hotel, geführte Radtour mit tägl. Programm

26.08.-30.08. **Bautzen - Görlitz - Zittau** 675 €
 5 Tage 4x Ü/F im 4*-Hotel, geführte Radtour mit tägl. Programm

Beratung & Buchung: Telefon 06655 / 9652-0

Hauptstr. 19 Karlstr. 13 Bahnhofstr. 15
 36103 Flieden 36037 Fulda 36088 Hünfeld
 Tel. (06655) 9652-0 Tel. (0661) 25047-0 Tel. (06652) 91148-0

www.reisebuero-happ.de info@reisebuero-happ.de

Schülerinnen der Hans-Elm-Schule erkunden Paris

Wunderbare Erinnerungen an die Stadt der Liebe

Sinntal. Vor kurzem unternahmen, 10 Schülerinnen der Französischkurse der 9. und 10. Klasse der Hans-Elm-Schule, zusammen mit ihrem Lehrer Herrn Schneider und seiner Frau eine aufregende Reise nach Paris. Das Abenteuer begann am Wächtersbacher Bahnhof, von wo aus die Schülerinnen zum Frankfurter Hauptbahnhof gefahren und dann mit dem TGV nach Paris weitergereist sind. In der ersten Nacht konnten sie wegen des lauten Lärms im Flur zunächst kaum schlafen. Da haben sie zum ersten Mal und sehr erfolgreich ihre Französischkenntnisse angewendet. Antonina riss die Zimmertür auf und schrie lautstark „Gueule“ (Schnauze), und still war's. Am nächsten Tag haben die Schülerinnen den berühmten Louvre besucht. Das Beste war definitiv die Mona Lisa, die viel kleiner war als sie erwartet hatten. Nachmittags bummelten die Schülerinnen in Kleingruppen über die berühmte Einkaufsmeile Champs-Élysées. Dass Paris die Stadt des Luxus und der Mode ist, merkten sie erst recht beim Besuch des Dior-Museums, wo ihnen die



Vor der Glaspypiramide im Innenhof des Louvre.

kunstvoll ausgeleuchteten Kleider besonders gefallen haben. Am Dienstag sind die Schülerinnen mit der Métro und dem Zug nach Versailles gefahren und haben das prächtige Schloss „Château de Versailles“ besichtigt. Während der Führung war der Spiegelsaal besonders beeindruckend, mit all seinen Kronleuchtern und Spiegeln. Nachmittags haben sie noch mehr von Versailles erkundet, bevor sie zum Eiffelturm gefahren sind. Die Aussicht von oben war einfach atemberaubend. Aber auch unter dem Eiffelturm gab es etwas zu entdecken:

Einen kleinen Teich mit Enten und niedlichen Mäusen auf der Wiese daneben. Abends haben sie in der Crêperie Contemporaine gegessen und anschließend den im Nachthimmel leuchtenden Eiffelturm bewundert. Am vorletzten Tag haben die Schülerinnen eine Schifffahrt auf der Seine gemacht. Auch wenn es frisch und windig war, war es trotzdem schön. Dann haben sie die Seine-Insel bei einer Stadtführung erkundet. Am Donnerstag traten sie schließlich ihre Rückreise mit dem ICE an, voller wunderbarer Erinnerungen an ihre Zeit in der Stadt der Liebe.

Rundwanderung im Emmerichsthal

Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels

Sinntal. Die Wanderung der Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels im Rhönklub führt am Sonntag, 26. Mai durch das stille und romantische Tal zum Weiler Emmerichsthal. Treffpunkt ist um 12 Uhr an der Dreschhalle in Schwarzenfels. In Fahrgemeinschaften geht es zum Parkplatz der Gaststätte Waldesruh in Emmerichsthal. Die mittelschwere Wanderung be-

ginnt um 12.20 Uhr und führt über den kleinen Goldberg und vorbei an alten Grenzsteinen Dreimärker. Die Wanderstrecke beträgt ca. 10 km. Nach Abschluss der Wanderung besteht die Möglichkeit zur Einkehr in der Gaststätte Waldesruh. Die Wanderführung hat Heike und Klaus Schlegelmilch. Tel. 06664 402560. Gäste sind herzlich willkommen.

Sinntaler Ferienspiele für Grundschul Kinder

Online-Anmeldung ab 27. Mai

Sinntal. In den Sommerferien veranstaltet die Gemeinde Sinntal wieder Ferienspiele für Grundschul Kinder. In diesem Jahr finden die Ferienspiele vom 12. bis 23. August statt. In Zusammenarbeit mit den Ortsbeiräten und den örtlichen Vereinen und Firmen wird eine Rundreise durch Sinntal angeboten, bei der die Kinder in den Ortsteilen auf Entdeckungstour gehen. Am Montag, 27. Mai, startet das Online-Anmeldeverfahren. Die Ferienspiele richten sich an Grundschul Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Von Montag bis Freitag werden die Kinder jeweils von 9 Uhr bis 15 Uhr betreut. Die Kinder erwartet ein buntes Programm: Handwerk und heimische Betriebe werden besichtigt und die Tier- und Pflanzenwelt erkundet. So können die Kinder Landwirtschaft, Natur und Umwelt zum Beispiel im Schulbauernhof, an der Sinn und bei einer Waldexkursion erleben. Tierisch was los ist bei den Besuchen von Schafen und Bienen. Musikalisch geht es

beim Ausprobieren verschiedener Instrumente zu. Malen und Basteln ist unter anderem bei der Modelleisenbahn angesagt. Es wird gemeinsam gespielt und gesportelt, und natürlich kommt bei allen Aktivitäten der Spaß nicht zu kurz. Anmeldungen sind wochenweise möglich - wahlweise für die erste oder zweite Woche oder für beide Wochen der Ferienspiele. Die Teilnahmegebühr inklusive Mittagessen und Getränken beträgt für eine Woche 60 Euro pro Kind, für beide Wochen liegen die Kosten bei 100 Euro pro Kind. Die Teilnahmegebühr ist direkt bei der Anmeldung zu entrichten. Anmeldungen für die Sinntaler Ferienspiele können ausschließlich online über die Homepage der Gemeinde (www.sinntal.de) erfolgen. Das Online-Anmeldeverfahren startet am Montag, 27. Mai, ab 9 Uhr. Es stehen insgesamt 60 Plätze (30 Plätze pro Woche) zur Verfügung. Die Aufnahme erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Beilagen in Teilausgaben

Fahrt zum „Spargel-Udo“

Bad Soden-Salmünster. Auch in dieser Saison gibt es eine Fahrt der Seniorengruppe „Spätlese“ Salmünster zum sogenannten „Spargel-Udo“ nach Haidt in Unterfranken. Sie findet statt am Freitag, 14. Juni. Die Abfahrtszeiten sind: in Bad Soden um 8 Uhr, in Salmünster um 8.10 Uhr. Nach dem Besuch dieses Spargelhofes soll die in der Nähe gelegene Benediktiner-Abtei Münsterschwarzach besucht werden. Evtl. ist vorgesehen - je nach Wetterlage - dem historischen, an der Mainschleife gelegenen Städtchen Volkach noch einen Besuch abzustatten. Einzelheiten und Anmeldungen an Christa Kailing, Tel. 06056 3982.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Zustellung: (06051) 833-299
 E-Mail: zustellung@bote.de
 Anzeigen: (06051) 833-244
 E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
 Internet: www.bote.de

Plakette fällig?

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
 Am Elmacker 4a
 FON 06661 911 1425
 mail@ib-bratz.de



Energiesparfenster

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.
 Eigene Fertigung und Montage.



Bis zu **20%**
 Zuschuss möglich

Harth & Schneider
 FENSTER
 TÜREN
 SONNENSCHÜTZ

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
 Tel. (06055) 91370 · www.harth-schneider.de

Oldtimer und beste musikalische Unterhaltung für den guten Zweck

Benefiz-Sternfahrt, Konzert und großes Oldtimertreffen

Main-Kinzig-Kreis. In Deutschland erkranken leider immer noch jährlich über 2000 Kinder und Jugendliche neu an Krebs. Bitte helfen Sie, finanzielle Mittel für die „Hilfe für krebserkrankte Kinder Frankfurt (HfK)“ und die „Frankfurter Stiftung für krebserkrankte Kinder“ zu sammeln. Beide Vereine engagieren sich seit vielen Jahren für die Betroffenen bzw. fördern die Forschung zu Ursachen und Therapien für krebserkrankte Kinder mit dem Ziel, die Erfolgsaussichten bei der Behandlung zu verbessern. Zum sechsten Mal rufen die Veranstalter am 8. Juni alle Old- und Youngtimer-Besitzerinnen und -Besitzer zur Teilnahme an der großen Benefiz-Oldtimer-Sternfahrt auf. Diese findet auch dieses Jahr unter der Schirmherrschaft des hessischen Landtagsabgeordneten Max Schad statt. Die überaus beliebte Oldtimer-Sternfahrt wird von drei verschiedenen Orten starten: Linsengericht, Mühlheim am Main und Schlüchtern. Die Strecke führt die Teilnehmenden gut 100 km über sorgfältig ausgesuchte, landschaftlich schöne Strecken. Das Ziel bildet am Nachmittag auch in diesem Jahr wieder das große Oldtimertreffen des OMV Freigericht auf dem Gelände der Firma Möbel Höffner in Gründau-Lieblos.

Das Nenngeld in Höhe von mindestens 40 Euro pro Fahrzeug wird zu 100 Prozent der „Frankfurter Stiftung für krebserkrankte Kinder“ gespendet. Dies wird durch die finanzielle Unterstützung mehrerer Firmen und Unternehmen möglich, die sich für den guten Zweck engagieren. Im Nenngeld sind für alle Teilnehmenden ein Frühstück und alle Fahrtunterlagen enthalten. Auf eine Wertung und Ehrenpreise wird zu Gunsten des Spenden-erlöses verzichtet. Anmeldungen zur Benefiz-Sternfahrt werden gerne bis zum 5. Juni entgegengenommen (gerne per Email an „vorsitzender@omv-freigericht.de“). Interessierten, die sich dieses Erlebnis nicht entgehen und durch ihre Teilnahme den guten Zweck unterstützen möchten, finden alle Informationen und Unterlagen unter www.omv-freigericht.de. Federführend für die Oldtimer-Sternfahrt ist wieder Dirk Herrmann. Unterstützt wird er dabei vom Oldtimer- und Motorsport-Verein Freigericht, den Oldtimer-Fahrzeug-Freunden im Bergwinkel Schlüchtern und den Käferfreunden Mühlheim am Main. Unterstützung kommt auch personell vom Verein T.O.B.E. gegen häusliche Gewalt und toxische Beziehungen.

Der Oldtimer und Motorsport Verein Freigericht lädt auf dem Gelände der Firma Möbel Höffner am 8. Juni ganztägig ab 10 Uhr zum großen Oldtimertreffen ein. Es werden wieder zahlreiche seltene und lebenswerte historische Fahrzeuge zu sehen sein.

Um 14 Uhr startet dann das Benefiz-Konzert mit den bekannten Künstlerinnen Angela Callen und Silke Knoll, die mit ihrem großen musikalischen Repertoire für beste Laune und musikalischen Genuss sorgen werden. Der Eintritt ist für alle frei, jedoch freuen sich die Veranstalter sehr über eine freiwillige Spende. Zum fünften Mal kommt die „League of Hope“ zum Einsatz, die Ihnen und Ihren Kindern mit ihren Superheldenkostümen Gelegenheit zu tollen Schnappschüssen bietet. Für Spaß und Freude sorgen außerdem Liane Nicolai mit ihren Luftballonfiguren und Peter Schneeberger mit seinen Lamas. Für das leibliche Wohl ist mit Getränke-, Kaffee- und Kuchenverkauf sowie Grillspezialitäten gesorgt, alles natürlich für den guten Zweck. Die Erlöse des Oldtimertreffens und des Benefizkonzerts kommen der „Hilfe für krebserkrankte Kinder Frankfurt“ zu Gute. Für den Kuchenverkauf werden Kuchen Spenden benötigt, die gerne morgens an den Startorten oder direkt im Kuchenzelt auf dem Parkplatz von Möbel Höffner abgegeben werden können. Wer etwas Gutes tun möchte, kann eine Kochenspende per E-Mail an kuchen-benefizfahrt@omv-freigericht.de anmelden. Mit Ihrer Teilnahme oder als Besucher helfen Sie den krebserkrankten Kindern und deren Familien.

Wanderung rund um Emmerichstal

Schlüchtern. Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten führen am Sonntag, 2. Juni eine Wanderung rund um Emmerichstal durch. Die Wanderung ist mit einer Einkehr geplant. Treffpunkt ist um 10 Uhr Ortsmitte Hutten Parkplatz von da geht es in Fahrgemeinschaft ab, die Führung hat Robert Göckel.

Verein feiert Jubiläum

60 Jahre Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern

Schlüchtern. Der Verein für Sport und Gesundheit (VSG) Schlüchtern kann in diesem Jahr auf 60 Jahre Vereinsgeschichte zurückblicken. Aus diesem Grund soll das Jubiläum angemessen gefeiert werden. Hierzu lädt der Verein am Sonntag, 16. Juni, um 14 Uhr in die Stadthalle Schlüchtern alle Mitglieder und Teilnehmer/-innen der Reha- und Sportgruppen ein. Seit 1964 fördert der Verein das Wohlbefinden der Mit-

glieder und der Teilnehmer mit Rehasport-Verordnungen durch vielfältige Sport- und Freizeitangebote. Auch das Gesellige kam in den vielen Jahren nie zu kurz, und darum möchten sie auch an diesem Tag die Geselligkeit in den Vordergrund rücken und einen kurzweiligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und einem unterhaltsamen Programm für Sie gestalten.

Neben Ehrungen verdienter

Mitglieder ist auch ein Rückblick auf sportliche Ereignisse und gesellschaftliche Anlässe vorgesehen. Mit einer Tanz-einlage einer Tanzgruppe des TV Schlüchtern möchte der VSG auch optisch zum Gelingen dieser Feier beitragen. Wer mit einer Kochenspende oder aktiver Hilfe zum Gelingen beitragen möchte, kann sich gerne melden. Infos unter www.verein-sport-gesundheit.de oder telefonisch unter 06664 6190.

KAPHINGST

Der Gesundheitsmarkt

Venen-Messtage in Osthessen



Venen-Messtage vom 27.5.-01.06.2024 in Schlüchtern
Lotichiusstraße 57
36381 Schlüchtern
Tel. 06421/30303810

Wir überprüfen kostenlos und schmerzfrei die Venenfunktionen Ihrer Beine und beraten Sie rund um die Themen **Venengesundheit** sowie **Prävention von Venen- und Lympherkkrankungen**.

Vereinbaren Sie Ihren Termin telefonisch oder persönlich in einer unserer Filialen. Wir freuen uns auf Sie!

Venen-Messtage vom 03.-07.06.2024 in Bad Soden-Salmünster
Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster
Tel. 06421/30303910



www.kaphingst-gruppe.de

auch auf

„Diabetes in Europa, die stille Epidemie“

Europa Akademie – Themenabend

Schlüchtern. Im Programm geht es nicht immer nur um die aktuelle Politik, auch die Gesundheit ist ein allgegenwärtiges Politikum. Die Europa Akademie Schlüchtern hat mit gut 40 Teilnehmern im Alten Landratsamt Schlüchtern den monatlichen Themenabend mit einer hochkarätigen Expertin Frau Dr. Katharina Weber (Uni Kiel) veranstaltet: „Zuckerkrank in Europa, die stille Epidemie“. 31 Millionen Menschen in der EU leiden an Diabetes, alle 46 Sekunden stirbt ein Mensch in der EU an diabetesbedingten Komplikationen, 104 Milliarden kostet Diabetes die Gesundheitssysteme pro Jahr. Frau Dr. Katharina Weber, aufgewachsen in Steinau an der Straße, studierte Ökotrophologie und Ernährungswissenschaften. Nach ihrem Abschluss im Jahr 2012 promovierte sie an der Universität Bonn, seit 2019 ist sie am Institut für Epidemiologie der Universität Kiel beschäftigt. Dort leitet sie die Arbeitsgruppe „Ernährungs-epidemiologie“. Außerdem ist Dr. Weber Mitglied im Ausschuss Ernährung der Deutschen Diabetes-Gesellschaft, wo sie an der Erstellung und Aktualisierung der Praxisempfehlungen zur Ernährung für Personen mit Diabetes oder erhöhtem Risiko



Referentin Dr. Katharina Weber und der Vorsitzende Thomas Otto Schneider.

für Personen mit Prädiabetes und Typ-2-Diabetes, aber auch für Menschen, die keine Erkrankung des Stoffwechsels haben. Prävention und einen klaren Kopf behalten war die Devise des Abends. Weitere Informationen zum Vortrag können bei der Europa Akademie unter info@eas-mkk.de nachgefragt werden.

Gewohnte Qualität unter neuer Küchenleitung!

Aktion vom 25.5. – 9.6.: 50% auf unseren Buffetpreis

Freuen Sie sich schon jetzt auf unsere weiteren Sommeraktionen.

- zwischen Fulda und Frankfurt
- 5 Min. von der Autobahnausfahrt Wächtersbach/Bad Orb
- kostenlose Parkmöglichkeit
- 280 Sitzplätze
- auch für Familien- oder Firmenfeiern geeignet
- täglich großes Buffet

Gewerbstraße 20 | 63619 Bad Orb | Telefon (0 60 52) 92 86 08
Wir freuen uns auf Ihre Reservierungen.

Öffnungszeiten: Di. – So. 11.30 – 15.00 Uhr und 17.15 – 23.00 Uhr
Montag Ruhetag, außer Feiertag

ROFU NEU
Spielwaren und mehr!

Angebote online blättern!



Gültig 25.05. - 02.06.2024

Finde deine Filiale in der Nähe
>> www.rofu.de/filialen/

Radfahren attraktiver machen

1500 Kilometer Radwege im Main-Kinzig-Kreis werden ausgeschildert

Main-Kinzig-Kreis. „Die Zahl der Menschen, die in Deutschland Rad fahren, ist auf einem stabilen Niveau. So nutzen 39 Prozent der Deutschen zwischen 14 und 69 Jahren täglich oder mehrfach in der Woche ein Fahrrad – entweder als Verkehrsmittel oder als Freizeitgerät. Auch wegen dieser ermutigenden Zahlen will der Main-Kinzig-Kreis die Radwege im Main-Kinzig-Kreis besser ausschildern“, sagte Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann kürzlich im Main-Kinzig-Forum und ergänzte: „Wir sprechen hier von insgesamt 1500 Kilometer Radwegen im Kreisgebiet. Die Auftaktveranstaltung hierzu hat im Frühjahr 2023 stattgefunden, die Schilder selbst werden im Sommer 2025 aufgestellt. Wir sind sozusagen in der Halbzeit.“ Grundlage für die Maßnahme sei das Radverkehrskonzept, das der Kreis vor drei Jahren habe erstellen lassen. „Alle Bürgerinnen und Bürger von Sinntal bis Hanau konnten daran online mitwirken. Insgesamt sind fast zweitausend Nachrichten und Verbesserungsvorschläge von etwa tausend Personen eingegangen“, so Winfried Ottmann.

Einige Kommunen sind bereits fertig

Im Westen des Kreises haben Kommunen wie Bruchköbel, Erlensee, Maintal und Hanau die Radwegebeschilderung bereits umgesetzt, die Gemeinde Schöneck ist fast fertig damit. Für den verbleibenden Teil des Main-Kinzig-Kreises übernimmt die Planungsgesellschaft RV-K mbH aus Frankfurt Planung und Umsetzung – und zwar gemeinsam mit den Kommunen. Im Main-Kinzig-Kreis besichtigten Mitarbeitende der RV-K, die Wegweisungssysteme so-



Die neue Radwegebeschilderung im Main-Kinzig-Kreis soll Radfahrenden die Orientierung erleichtern.

wohl für den Alltagsverkehr als auch für touristische Routen und Wegenetze anbietet, zunächst die Radwege vor Ort. Anschließend wurden die Strecken in ein Softwareprogramm eingepflegt. Nach und nach werden nun Knotenpunkte in der Software angelegt, die Weggabelungen, Abzweigungen oder unübersichtliche Stellen markieren. Genau dort sollen später Radverkehrsschilder aufgestellt werden. Ist diese Planung abgeschlossen, wird sie den betroffenen Kommunen zur Prüfung übermittelt. „Die Akteurinnen und Akteure in den Kommunen verfügen über Ortskenntnis und können zudem einbringen, ob etwa touristische Ziele, Ortsteile oder die Ortsmitte ausgeschildert werden sollten“, so Elmar Sachs, Radverkehrsbeauftragter des Main-Kinzig-Kreises.

Beschilderung soll das Radeln vereinfachen

Das Land Hessen hat einen Vorlagenkatalog erstellen lassen, um eine landesweit einheitliche Ausschilderung des hessischen Radwegenetzes zu erreichen – ähnlich der Beschilderung von Verkehrswe-

gen für Autos und andere Fahrzeuge. Dieser Katalog bildet eine wichtige Grundlage für das Projekt. Die kommunale Beschilderung wird nicht nur Entfernungsangaben, sondern auch hessenweit einheitliche Piktogramme enthalten, die auf die Beschaffenheit der Radwege hinweisen, Steigungen zum Beispiel oder ob die Wege alltagstauglich sind. Überkommene Strecken sind im Übrigen bereits beschildert. Zu ihnen gehören hessische Radfernwege wie der R3 durch das Kinzigtal, der R2 in Rhön und Spessart, der Radfernweg D9, aber auch touristische Strecken wie die Mittelalterroute von Büdingen nach Lohr am Main, die Hohe Straße, der Südbahnradweg, die Limesroute oder die Kinzigroute. Sind etwa fünfzig Prozent aller Kommunen des Kreises von RV-K bearbeitet, werden die Kosten für die Gesamtmaßnahme hochgerechnet. Anschließend beantragt der Kreis bei Hessen-Mobil die Fördergelder. Hat Hessen-Mobil die Förderzusage erteilt, wird der Auftrag ausgeschrieben und vergeben. „Danach kann es in der Tat losgehen mit der Beschilderung der

Radwege im Kreis“, freut sich Elmar Sachs.

Der Radverkehrsbeauftragte ist sicher, dass die Beschilderung das Radeln im Main-Kinzig-Kreis vereinfacht. „Aber die Schilder sind kein Hinweis darauf, dass die Verkehrssicherungspflicht des jeweiligen Weges gegeben ist. Gegenseitige Rücksichtnahme und Vorsicht sind auf jeden Fall immer angezeigt.“, sagte er. Bestehen Mängel an einem Schildstandort, können Radfahrende diese mit der Hilfe eines QR-Codes melden, der auf allen Schildern zu finden ist.

Winfried Ottmann wies abschließend darauf hin, dass der Großteil der Fördermittel für diese und andere Radverkehrsmaßnahmen im Main-Kinzig-Kreis vom Land Hessen getragen werden. Bei der Beschilderung der Radwege wird der Kreis die restlichen Kosten übernehmen. Im Kreishaushalt sind im Rahmen des gesamten Radverkehrskonzepts für die Jahre 2024 und 2025 jeweils eine Million Euro eingestellt. Radverkehrsbeauftragter Elmar Sachs wiederum berät und unterstützt die Kommunen im Kreis tatkräftig und mit viel Know-how dabei, Fördergelder für Radverkehrsmaßnahmen beim Land Hessen zu beantragen und abzurufen. Im laufenden Jahr sind es verschiedene Projekte, die gefördert werden können – unter anderem der Ausbau einer Brücke am Südbahnradweg in Brachtal Schlierbach oder die Ausbauplanung des Hessischen Fernradwegs R3 zwischen Niederzell und Schlüchtern. Die Maßnahmen werden vom Land Hessen gefördert. Die förderfähigen, bei der jeweiligen Kommune verbleibenden Kosten teilen sich die Kommune und der Kreis zur Hälfte.



Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Gemäß § 33 ff des Hess. Kommunalwahlgesetzes (KWG) in Verbindung mit § 58 Kommunalwahlordnung (KWO) gebe ich hiermit bekannt:

Die nachstehende für den Kreistag des Main-Kinzig-Kreises am 14.03.2021 gewählte Bewerberin des Wahlvorschlages

Christlich Demokratische Union Deutschlands - CDU
Ifd. Nr. 116 **Marie-Therese Samer**, Bornring 1, 63607 Wächtersbach

hat die Niederlegung ihres Mandats erklärt.

Gemäß § 34 Abs. 3 KWG stelle ich das Ausscheiden durch Verzicht gem. § 33 Abs. 1 Nr. 1 und Abs. 2 KWG fest.

Die nachstehend noch nicht berufene Bewerberin des Wahlvorschlages mit der nächsthöchsten Stimmenzahl

Christlich Demokratische Union Deutschlands - CDU
Ifd. Nr. 131 **Carola Gärtner**, Birsteiner Str. 21, 63607 Wächtersbach

hat ihren Verzicht auf das Mandat als Mitglied des Kreistags gem. § 34 Abs. 2 Nr. 2 KWG erklärt.

Gemäß § 34 Abs. 1 und Abs. 3 KWG stelle ich fest, dass an Stelle von Marie-Therese Samer die nachstehende noch nicht berufene Bewerberin des Wahlvorschlages

Christlich Demokratische Union Deutschlands - CDU
Ifd. Nr. 125 **Ulrike Hübner**, Siemensstr. 25, 61130 Nidderau

nachrückt.

Gegen diese Feststellungen kann gem. § 34 Abs. 4 KWG jede/jeder Wahlberechtigte des Wahlkreises binnen einer Ausschlussfrist von zwei Wochen nach dieser Bekanntmachung Einspruch erheben.

Der Einspruch ist schriftlich oder zur Niederschrift beim Wahlleiter des Main-Kinzig-Kreises, Barbarossastr. 24, 63571 Gelnhausen, einzureichen und innerhalb der Einspruchsfrist im Einzelnen zu begründen; nach Ablauf der Einspruchsfrist können weitere Einspruchsgründe nicht mehr geltend gemacht werden (§ 25 KWG Abs. 2).

Gelnhausen, den 10.05.2024
Der Wahlleiter für den
Main-Kinzig-Kreis
Thorsten Stolz
Landrat

Unterstützung gesucht

M-net Kinzigtal Total im September

Main-Kinzig-Kreis. Wenn eine ganze Region das Radfahren feiert, dann ist wieder „Radlersonntag“ im Main-Kinzig-Kreis: M-net Kinzigtal Total. In diesem Jahr findet das große Fest entlang autofreier Straßen am Sonntag, 8. September, von 9 bis 18 Uhr statt. Von der Quelle bis zur Mündung der Kinzig sind dann wieder viele tausend Menschen auf dem Fahrrad unterwegs, auf Inlineskates und einige weitere umweltschonende und gesundheitsfördernde Alternativen zum Auto. Und sie brauchen möglicherweise bei der

Anreise ein wenig Unterstützung: Um einen möglichst reibungslosen Ablauf an den Bahnhöfen und in den Zügen für alle Bürger sicherzustellen, benötigen die Organisatoren des Main-Kinzig-Kreises für diesen Tag noch tatkräftige Unterstützung. Die Helfer erhalten eine entsprechende Einweisung und eine Vergütung.

Wer Interesse an einer Mitarbeit hat, wird gebeten, sich an den Fachbereich Sport des Main-Kinzig-Kreises zu wenden. Am besten geht das per E-Mail an sport@mkk.de.

Gymnasiale Oberstufe: Grünes Licht für Ausbauplan

Erste Oberstufen-Jahrgänge an Nidderauer Bertha-von-Suttner-Schule ab 2029

Main-Kinzig-Kreis. Mit großer Freude haben Landrat Thorsten Stolz und der Kreisbeigeordnete Winfried Ottmann, Schuldezernent des Main-Kinzig-Kreises, auf eine Nachricht aus dem Wiesbadener Kultusministerium reagiert, wonach die Bertha-von-Suttner-Schule wie geplant mit einer gymnasialen Oberstufe ausgestattet werden darf. „Das war das ersehnte letzte Puzzleteil und zugleich das Startsignal für die weiteren Planungsschritte“, sagte Thorsten Stolz. Winfried Ottmann sieht eine „wertvolle Entlastungsperspektive für die Oberstufen“ im Main-Kinzig-Kreis und der Stadt Hanau: „Es ist ein Fakt, dass immer mehr junge Menschen Abitur machen wollen, das zeigen auch die Zahlen der vergangenen Jahre, nicht zuletzt an der Bertha-von-Suttner-Schule selbst. Wir schaffen mittelfristig einen guten und verlässlichen weiteren Oberstufen-Standort im Kreisgebiet“, so Ottmann, der mit der

Nidderauer Schulleitung vergangene Woche die Inhalte des Bewilligungsbescheides direkt besprechen konnte. Stolz und Ottmann werten den nun ermöglichten Aufbau einer gymnasialen Oberstufe als „gute Lösung für die Schullandschaft im Westkreis“. Die Freigabe hat den Kreisausschuss vor wenigen Tagen erreicht. Demnach schließt sich das Kultusministerium dem Vorschlag des Main-Kinzig-Kreises aus dem Schulentwicklungsplan und den Argumenten an, in den kommenden Jahren am Standort in Nidderau eine weitere gymnasiale Oberstufe zu schaffen. Der Schulträger hatte die Zahlen an Schülerinnen und Schülern der vergangenen Jahre dargelegt, die eine Oberstufe besuchten. Ebenso führte der Kreis ein erkennbares Elterninteresse an, ein größeres Angebot an Oberstufen-Plätzen zu schaffen. Dritter wesentlicher Grund war ein stärkerer regionaler Ausblick bei den Standorten. Diese Lösung hatte der Kreisausschuss bereits im Frühjahr 2022 vorgelegt. Eine Reihe von



Schuldezernent Winfried Ottmann (Zweiter von links) hatte die gute Nachricht aus Wiesbaden vor wenigen Tagen schwarz auf weiß dabei, als er die Bertha-von-Suttner-Schule um Schulleiter Harald Klose (links) besuchte.

Formalia folgte, unter anderem die Zustimmung der Schulkonferenz. Im Herbst 2022 stellte die Bertha-von-Suttner-Schule beim Kultusministerium den Antrag auf Erweiterung um abschlussbezogene Klassen ab Jahrgangsstufe 8 und eine gymnasiale Oberstufe, als dann „pädagogisch selbstständige allgemeinbildende Schule“ (PSES). Dieser Wunsch war vergangenen Sommer bewilligt worden. Im direkten Anschluss daran

konnte der Kreis seinerseits den Antrag stellen, eine gymnasiale Oberstufe aufzubauen. Dem hat Wiesbaden nun im Wesentlichen entsprochen. „Wir sind sehr froh darüber, dass wir auf dem aufsetzen können, was wir im Schulentwicklungsplan vorgesehen haben. Natürlich wäre ein noch früherer Unterrichtsstart in der Nidderauer Oberstufe wünschenswert gewesen. Aber die Planungssicherheit für Eltern heutiger Viert-

klässlerinnen und Viertklässler in der Region ist viel wert“, sagte Thorsten Stolz. Hintergrund ist, dass der Main-Kinzig-Kreis ursprünglich bereits für das kommende Schuljahr den Unterrichtsbeginn einer neu zu schaffenden Oberstufe beantragt hatte. Das längere Genehmigungsverfahren – es hätten nur noch wenige Monate zwischen Bewilligung und Start gelegen. „Im weiteren Planungshorizont stehen im Kreisgebiet noch Oberstufen-Kapazitäten an anderen Einrichtungen zur Verfügung. Insofern haben wir mehr Zeit bekommen und wissen damit umzugehen“, so Stolz. Ohnehin habe der Main-Kinzig-Kreis von Beginn an auf drei Säulen für das Gymnasialangebot im Westkreis gesetzt, erklärte Schuldezernent Winfried Ottmann. „Wir haben mit der Stadt Hanau eine Fortsetzung der Schulkoperation vereinbart und wir bauen das Maintaler Albert-Einstein-Gymnasium konsequent aus. Das sind zwei der drei Säulen, mit denen wir schon kurzfristig mehr Plätze im Gymnasial-

zweig schaffen. Aber mittelfristig brauchen wir auch die dritte Säule, und das ist die Einrichtung einer gymnasialen Oberstufe in Nidderau“, so Ottmann.

Das Kultusministerium hat den Aufbau „aufschiebend befristet zum 1. August 2029“ genehmigt, also im Grunde für Kinder, die heute die vierte Klasse besuchen. Der Kreis erhalte damit Planungssicherheit für die weiteren Ausbauschritte. „Zugleich erhalten Schülerinnen und Schüler bei der Wahl der weiterführenden Schule zum Schuljahresbeginn 2024/2025 die Aussicht, zum Schuljahr 2029/2030 in die gymnasiale Oberstufe der Bertha-von-Suttner-Schule wechseln zu können“, heißt es im Schreiben aus Wiesbaden. Landrat Thorsten Stolz und Kreisbeigeordneter Winfried Ottmann nutzten den Anlass, um sich bei allen zu bedanken, die sich in den vergangenen Jahren intensiv für diese Lösung im Oberstufen-Bereich eingesetzt haben. Dahinter stehe ein breites Netzwerk von Schulgemeinde, Stadt-, Kreis- und Landespolitik.

Angebote gültig vom 27.05. – 01.06.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo

GETRÄNKE • FACHMARKT

hello
SUMMER



Beck's Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5/ 24x 0,33 l,
zzgl. 3,10/ 3,42 € Pfand,
1l = 1,10/ 1,39 €

ANGEBOT

10,99

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €



ANGEBOT

10,99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1l = 1,40 €



ANGEBOT

13,99

Aktion!
+ 1 Sixpack
Radler
GRATIS!

12,99

1l = 1,30 €

Hofbräu Sommerzwickl

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



-21%

14,99

Neu im Sortiment!
Nur für kurze Zeit!

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



~~18,99~~

15,99

14,99

Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €



~~14,99~~

12,99

11,99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

-29%

4,99

4,49

1l = 0,37 €

Veltins Pilsener Frischebox*

Pack = 18 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,68 €

-29%

10,00

Entspricht einem Dosenpreis von 0,63 €

Bitburger Premium Pils

Pack = 24 x 0,5 l,
zzgl. 6,00 € Pfand,
1l = 1,25 €

ANGEBOT

15,00

Bitburger Premium Pils Fassdose

5 l - Dose,
1l = 1,80 €

~~16,49~~

8,99

Therisien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT

5,99

4,99

1l = 0,55 €

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

~~16,99~~

8,99

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 8 x 0,25 l,
zzgl. 2,00 € Pfand,
1l = 3,75 €

-45%

7,49

Powerade Sports

Wild Cherry,
Mountain Blast,
0,5 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT

0,99

Almdudler Original

Kräuterlimonade,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,19 €

-25%

1,19

Neu im Sortiment!

pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-23%

9,99

8,99

1l = 0,75 €

Pfanner Soft

diverse Sorten,
1 l - Tetrapak,
1l = 1,29 €

Neu im Sortiment!

-35%

1,29

1,19

1l = 1,19 €

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,39 €

-22%

1,39

City Dose*

diverse Sorten,
0,2 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,75 €

-24%

0,75

Neu im Sortiment!

Coopers Cider*

diverse Sorten,
0,5/0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98/3,00 €

-23%

0,99

Neu im Sortiment!

Fuhrmann Burg*

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

Jetzt zugreifen!
Nur solange der Vorrat reicht!

ANGEBOT

4,99

Mionetto Prosecco

0,75 l - Flasche,
1l = 7,99 €

-33%

5,99

Jägermeister

0,7 l - Flasche,
1l = 16,41 €

-21%

11,49

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Samsung Galaxy S24

1x 2 Konzerttickets für AC/DC in Hannover

www.logo-getraenke.de

Aperol Aperitivo

0,7 l - Flasche,
1l = 13,56 €

KNALLER! PREIS!

ANGEBOT

9,49

Havana Club

Añejo 3 Años,
0,7 l - Flasche,
1l = 16,41 €

ANGEBOT

11,49

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Ehrenamtliches Engagement von Lehrkräften für Schülerinnen und Schüler

Jury-Sitzung des Wettbewerbs „Bester Praktikumsbericht“



Die Jury, bestehend aus Lehrkräften aller teilnehmenden Schulen, sitzt über fast 150 Berichten und wählt die diesjährigen Preisträgerinnen und -träger aus.

Bad Soden-Salmünster. Zwanzig Lehrkräfte aus fünf verschiedenen Schulformen trafen sich nachmittags in der Bibliothek der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster zur Jury-Sitzung „Bester Praktikumsbericht“. In diesem Jahr wird der regionale Arbeitskreis Schule-Wirtschaft, der von Julia Czech in der Region Main-Kinzig-Kreis Mitte/Ost geleitet wird, seine Preisverleihung während der Bergwinkel Ausbildungsbörse in Steinau am 25. Mai vornehmen. „Wir danken vor allem den Kreissparkassen Gelnhausen und Schlüchtern für die diesjährige Übernahme der Preise.“, so Julia Czech. Zu den teilnehmenden Schu-

len in diesem Jahr zählen erneut das Ulrich-von-Hutten Gymnasium Schlüchtern, die Stadtschule Schlüchtern, die Max-Wolf-Schule Schlüchtern, die Brüder-Grimm-Schule Steinau, die Haupt- und Realschule Birstein, die Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster, die Martinusschule Bad Orb, die Haidefeldschule Birstein, die Friedrich-August-Genth-Schule Wächtersbach und die Alteburgschule Biebergemünd. Besonders erfreulich seien das hohe Niveau und die Kreativität der Praktikumsberichte aller teilnehmenden Schülerinnen und Schüler. Zwei Berichte pro Klasse durften von den Klassenlehr-

kräften bzw. Arbeitslehre-Lehrkräften eingesendet werden. Wer zu den diesjährigen Gewinnerinnen und Gewinnern zählt, werden sowohl die Schülerinnen und Schüler als auch die betreuenden Lehrkräfte und Praktikumsbetriebe in den nächsten Tagen erfahren. „Das Tolle ist“, so Julia Czech, „dass die Region Main-Kinzig-Kreis Mitte/Ost in den letzten Jahren bis zur Hessenebene gekommen ist und einige Hessensiegerinnen und -sieger von unseren Schulen kommen. Wir drücken jedenfalls alle Daumen für die anstehenden Runden und freuen uns auf die Preisverleihung während der Bergwinkel Ausbildungsbörse.“

Kirche

Gottesdienste

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels
Sonntag 26.5.:
9.30 Uhr Weichersbach
10.45 Uhr Schwarzenfels

St. Peter Mernes
Samstag, 25.5.:
18.00 Uhr Vorabendmesse mit Salzweih
Mittwoch, 29.5.:
19.00 Uhr Vorabendmesse zum Fest „Fronleichnam“

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal
Sonntag, 26.5.:
Wallroth 10.00 Uhr Gottesdienst mit Gastpredigerin Pfrin. i.R. Rosemarie Elsas
Kressenbach 14.00 Uhr Familiengottesdienst zum Kinder- und Familientag Kressenbach mit Chor für alle interessierten Familien der Gemeinde in der Kirche, anschließend Dorfgemeinschaftshaus

Evangelische Christusgemeinde in Sinntal und Marjöß
Sonntag, 26.5.: 9.30 Uhr Gottesdienst in Jossa
09.30 Uhr Gottesdienst in Breunings mit Pfr. Schmitz
10.00 Uhr Jubelkonfirmation in Oberzell mit Pfrin. Gleim
10.45 Uhr Gottesdienst in Neuengronau mit Pfr. Schmitz

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 26.5.:
Salmünster 10.00 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl (W) (Prädikant Percz)
Versöhnungskirche, Frankfurter Str. 53, Salmünster

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Herolz
Samstag, 25.5.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 26.5.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Herolz 10.30 Uhr heilige Messe
Dienstag, 28.5.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Herolz 18.00 Uhr Maiandacht
Mittwoch, 29.5.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 30.5.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe anschl. Prozession
Sannerz 10.00 Uhr heilige Messe anschl. Prozession, anschl. Grillfest am Pfarrheim
Weiperz 10.00 Uhr heilige Messe anschl. Prozession, anschl. Grillfest im Schulhof
Freitag, 31.5.:
Herolz heilige Messe entfällt
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster
Samstag, 25.5.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden St. Laurentius Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 26.5.:
9.00 Uhr Alsberg heilige Mess
9.00 Uhr Marborn Wortgottesdienst mit Kommunionfeier
10.30 Uhr Salmünster Festhochamt für die Pfarrgemeinde
11.45 Uhr Salmünster Tauffeier der Kinder Valentina Eileen Engels und Ida Wolter
14.00 Uhr Romsthal Maiandacht an der Mariengrotte (Romsthal) 18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
19.00 Uhr Ahl Maiandacht an der Grotte (bitte Gotteslob mitbringen)
Montag, 27.5.:
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
19.30 Uhr Salmünster Abendgebete mit Gesängen aus Taizé (Bildungshaus)
Dienstag, 28.5.: 18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Mittwoch, 29.5.:
18.30 Uhr Bad Soden Max-Kolbe-Haus Vorabendmesse zum Hochfest Fronleichnam
Donnerstag, 30.5.:
Fronleichnam
9.30 Uhr Salmünster Festhochamt für die Pfarrgemeinde im Labyrinthgarten (Bildungshaus)
10.00 Uhr Romsthal Open Air Gottesdienst am Generationentreff in Eckardroth
Freitag, 31.5.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe in einem Anliegen
19.00 Uhr Ahl Abschluss d. Maiandachten an der Grotte (Gotteslob mitbringen)

TrauerAnzeigen



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater und meinem Sohn

Thomas Ehmer

* 15. 9. 1963 † 30. 4. 2024

In Liebe
Deine Silke
Janina, Yannik, Silas und Leonie
Deine Mutter Gerlinde

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Samstag, den 1. Juni 2024, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Wächtersbach statt.

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig. Erzählt lieber von mir und traut euch, zu lachen. Lasst mir einen Platz in eurer Mitte, so, wie ich ihn im Leben hatte.

Thomas

Wir werden dich immer vermissen.

Thorsten, Anja, Jürgen, Antje,
Silvana, Yvonne, Monika

Tschö denn

Bei jedem Wetter.
Auf Nord- und Ostsee. Seit 1865.
seenotretter.de



Schutz vor Kriminalität – Sicherheit im Alter

Vortrag bei der Multiple Sklerose-Selbsthilfegruppe Schlüchtern-Steinau-Sinntal „Die Bergwinkler“

Region. Für den April-Stammtisch hatte die MS-Selbsthilfegruppe Schlüchtern-Steinau-Sinntal „Die Bergwinkler“ zu einem besonderen Vortrag eingeladen. Thomas Rabenau, zertifizierter Sicherheitsberater für Seniorinnen und Senioren, referierte über Schutz vor Kriminalität und Sicherheit im Alter. Im Laufe des Vortrages stellte sich jedoch heraus, dass nicht nur ältere Mitbürger auf die Maschen der Betrüger hereinfliegen. Diese gehen meist sehr raffiniert vor, um an das Geld oder Wertsachen ihrer Opfer zu gelangen. Diese „Nepper, Schlepper und Bauernfänger“ wie der Volksmund sie auch bezeichnet, gehen mit großer Raffinesse zu Werke und richten häufig beträchtlichen Schaden an. Thomas Rabenau erläuterte an einigen Beispielen die Vorgehensweise der Täter bei Einzeltrick, Schockanruf, Internetkriminalität. Zudem gab er Tipps, wie man sich vor Taschendieben schützen



Gruppenleiter Klaus Jäckel und Sicherheitsberater Thomas Rabenau (von links).

kann. Trotz Aufklärung über das Fernsehen und Radio sowie der Presse, gibt es immer wieder Opfer, die teilweise ihr gesamtes Vermögen verlieren. Die nachfolgenden Dinge sollte man beherzigen: Die Polizei wird niemals um Geldbeiträge bitten oder auffordern, Geld und Wertsachen herauszugeben. Sie wird auch nicht unter der Rufnummer 110 anrufen. Keine Auskunft über persönliche und finanzielle

Verhältnisse oder Bankdaten erteilen. Keine Wertsachen oder Geld an unbekannte Personen aushändigen. Wenden Sie sich vertrauensvoll an Nachbarn oder nahe Verwandte. Ist man sich dennoch unsicher oder glaubt man Opfer eines Betrugsversuches zu sein, schalten Sie die Polizei unter der Rufnummer 110 ein. Gruppenleiter Klaus Jäckel bedankte sich bei Thomas Rabenau für den interessanten Vortrag.

Nachruf

Wir trauern um unsere langjährige Mitarbeiterin und Kollegin

Frau Beatrix Schneider

Beatrix Schneider kam 1995 als Auszubildende zur Industriekauffrau zu Veritas. Nach ihrer Ausbildung arbeitete sie im Bereich Logistik und Entwicklung. Zuletzt war Beatrix Schneider im Bereich Forschung und Entwicklung als Mitarbeiterin Bereichssupport tätig.

Am 1. Mai 2024 ist Beatrix Schneider nach langer und schwerer Krankheit im Alter von 48 Jahren verstorben. Wir verlieren eine allseits geschätzte Mitarbeiterin und Kollegin, der wir ein ehrendes Andenken bewahren werden. Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt ihren Angehörigen.

Veritas AG

Insolvenzverwaltung, Betriebsrat und Belegschaft
Gelnhausen, Mai 2024

Tipp

Veranstaltungen im Naturpark

Samstag, 1. Juni - Mensch, das ist ja interessant!

10.45 Uhr Bushaltestelle vor dem Gasthaus „Zum Jossatal“ in Mernes, 16,5 Kilometer (reine Gehzeit 4 Stunden), 5 Euro pro Person.

Samstag, 1. Juni - Um das Schloss und durch den Park Ramholz

14 Uhr, Parkplatz an der ehemaligen Orangerie in Ramholz, 2 Kilometer, Erwachsene 5 Euro, Kinder 2,50 Euro.

Sonntag, 9. Juni - Hectors Ruh' - Wanderung auf Neuzzeitpfaden in Linsengericht

13 Uhr, an der Montessori-Schule (ehemalige Jugendherberge Geislitz), 9 Kilometer, 5 Euro pro Person.

Sonntag, 9. Juni - Let's go - jeder Schritt hält fit - Gesundheitswanderung

14 Uhr, Parkplatz am ehemaligen Waldschwimmbad, Am Herzborn, Gelnhausen-Roth, 8 Kilometer, 10 Euro pro Person inkl. Handout.

Sonntag, 9. Juni - Wildkräuterführung

14 Uhr Auf der Mauseller 11 in Steinau-Marborn, 1 - 2 Kilometer, Erwachsene und Jugendliche bis 15 Jahre 15 Euro, Kinder ab 6 bis 14 Jahre 8 Euro inkl. Wildkräuter-Delikatessen zum Probieren.

Sonntag, 16. Juni - Mit Karte und Kompass durch die Schifffläche

10 Uhr, Bahnhof in Großkrotzenburg, Niederwaldstraße, 5 Kilometer, Erwachsene 7 Euro, Kinder 4 Euro.

Sonntag, 16. Juni - Von Hute- und Schneitelbäumen

14 Uhr, Parkplatz „Gondel-Teich“ in Horbach, 2 Kilometer, 2,50 Euro pro Person.

Freitag, 21. Juni - Blühende Heilkräft der Johanniskräuter

15 Uhr, Parkplatz an der Schafhalle in Mittel-Gründau, 15 Euro pro Person inkl. kleinem Imbiss.

Sonntag, 23. Juni - Der jüdische Friedhof

14 Uhr, Dorfmitte vor der evangelischen Kirche in Altingronau, 5 Euro pro Person. Männliche Teilnehmer werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen.

Sonntag, 23. Juni - Von der Breitenborner Höhe zum Fernblick Neuses - zweite Etappenwanderung auf dem Spessartbogen

10 Uhr, Parkplatz Fernblick, Auf dem Rodfeld 1, Neuses, 16 Kilometer, 5 Euro pro Person (gefördert im Rahmen des Jubiläums 50 Jahre MKK)

Samstag, 29. Juni - Auf den Spuren des „Weißen Goldes“

10 Uhr, am Warturm auf dem Molkenberg in Bad Orb, 10 Kilometer, 5 Euro pro Person. Rucksackverpflegung ist selbst mitzubringen.

Eine vorherige Anmeldung ist bei allen Führungen unbedingt erforderlich (per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059 906783).

Babbel-Spielenachmittag

Bad Soden-Salmünster. Der Ski- und Wanderclub Huttengrund lädt Mitglieder und Freunde des Vereines zu einem Babbel-Spielenachmittag am Sonntag, 26. Mai, ab 15 Uhr bei Kaffee und Kuchen in die Huttengrundhalle bei Gaby und Peter ein. Babbeln und/oder spielen, ist eine wunderbare Art, sich mit anderen Menschen auszutauschen! Ob über Alltagsthemen, tiefsinnige Gespräche oder einfach nur zum Spaß – das Zusammensitzen und Reden/Spielen verbindet uns und bereichert unser Leben. Also lasst uns plaudern und/oder spielen und die Zeit genießen! Bringt gerne Euer Lieblingsspiel mit.

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach statt. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten bekommen Sie gern unter (01577) 3434237. Mittwoch, 29. Mai, 19 Uhr. Samstag, 1. Juni, 17.30 Uhr: Vortrag „Verändert die Wahrheit mein Leben?“.

Sommerkonzert der Chorschule St. Peter und Paul Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Am Sonntag, 23. Juni, um 16 Uhr, lädt die Chorschule der katholischen Kirchengemeinde St. Peter und Paul alle Interessierten herzlich zu einem fröhlichen Sommerkonzert in die evangelische Versöhnungskirche, Frankfurter Straße 53 ein. Kinderchor und Jugendchor präsentieren ein buntes Programm, die den Sommer in all seinen Facetten widerspiegeln. Einige Klavier- und Gesangsschüler werden ihrer erlernten Können zeigen und damit das Konzert musikalisch abrunden. Die musikalische Leitung hat Karoline Münzel. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende am Ende des Konzertes freut sich die Chorschule sehr.

Informationen über Diabetes mellitus

Bad Soden-Salmünster. Diabetes mellitus, im Volksmund auch als Zuckerkrankheit bekannt, ist eine komplexe Erkrankung, bei der die insulinproduzierenden Betazellen an einer Fehlfunktion leiden oder komplett ausbleiben. Betroffene leiden oft an gesteigertem Durst, vermehrtem Harndrang und Müdigkeit. Auch Übergewicht geht in den meisten Fällen mit der Krankheit einher. Die Summe der Symptome führt bei den Erkrankten zur erheblichen Minderung der Lebensqualität und zu einer geringeren Lebenserwartung. Lange Zeit gab es keine Möglichkeit, das Fortschreiten der Krankheit aufzuhalten oder umzukehren. Doch die aktuelle Studienlage bringt Hoffnung. Dr. med. Dietrich Tews vom MVZ Diabeteszentrum Dr. Tews GmbH wird auf die neuesten Studienkenntnisse eingehen und ein Update zur aktuellen Diabetesforschung geben. Dabei wird er auf die Frage eingehen, ob sich der Diabetes wirklich heilen lässt und wie die Betroffenen mit der richtigen Behandlung mehr Lebensqualität erreichen. Am Dienstag, 4. Juni, um 18.30 Uhr im SpessartFORUM Bad Soden-Salmünster. Die Teilnahme ist kostenfrei.



EASYDEAL

MACH DIR DAS LEBEN EASY







Toyota Easy Leasing

OHNE ANZAHLUNG

Toyota Aygo X ab

149 €*

mtl. leasen

Abbildung zeigt ggf. kostenpflichtige Sonderausstattung.

Energieverbrauch

Toyota Aygo X Play, 1,0-l-VVT-i Benzinmotor kombiniert: 4,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 108 g/km; CO₂-Klasse C.

Toyota Yaris Hybrid Comfort, 1,5-l-VVT-i kombiniert: 3,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 87 g/km; CO₂-Klasse B.

Toyota Yaris Cross Hybrid Comfort, 1,5-l-VVT-i kombiniert: 4,5 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 101 g/km; CO₂-Klasse C.

Toyota Corolla Hybrid Comfort, 1,8-l-VVT-i Hybrid kombiniert: 4,4 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 100 g/km; CO₂-Klasse: C.

*Ein **unverbindliches** Toyota Easy Leasing-Angebot der **Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln** für den Aygo X Play, 5-Türer. **Anschaffungspreis: 13.976,00 € zzgl. Überführung**, Leasingsonderzahlung: 0,00 €, **Gesamtbetrag 7.152,00 € zzgl. Überführung**, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit 48 Monate, **gebundener Sollzins: 4,99 %, effektiver Jahreszins: 5,11%**, 48 mtl. Raten à 149,00 €. Das Leasingangebot **gilt nur für Privatkunden bei Anfrage und Genehmigung bis zum 30.06.2024** und entspricht dem Beispiel nach §6a Abs. 4 PAngV. Unser Autohaus vermittelt ausschließlich Leasingverträge der Toyota Kreditbank GmbH.

NIX

auto-nix.de

Autohaus NIX GmbH

63607 Wächtersbach (Firmensitz)

Frankfurter Str. 1-7 • 06053 - 8030

63071 Offenbach Spessartweg 11-13 • 069 - 8570 790

60314 Frankfurt/Main Hanauer Landstr. 429 • 069 - 4167 440

65760 Eschborn Elly-Beinhorn-Str. 1 • 06196 - 8871 80

36100 Petersberg/Fulda Alte Ziegelei 22 • 0661 - 480381 00

64293 Darmstadt Grafenhäuser Str. 79 • 06151 - 1301 10

Wanderung „Geologie @ Geistliches“ am Sonntag, 9. Juni

Bad Soden-Salmünster. Der Ski- und Wanderclub Huttengrund lädt für Sonntag, 9. Juni zu einer Wanderung in Freiensteinau/Niederemoos auf dem Premiumwanderweg „Geologie @ Geistliches“ ein. Start und Ziel ist der Parkplatz am Vulkanpark „Bistro Jöckel“ in Niederemoos. Es werden 2 Wanderstrecken angeboten 12,8 km und 5,9 km. Höhenunterschied 199 HM verkürzt 110 HM.

Start ist um 9 Uhr am Parkplatz Vulkanpark am „Bistro Jöckel“. Abfahrt um 8.30 Uhr vom Schulhof Romsthal mit eigenen PKWs. Die Strecke ist kinderwagengerecht. Anschließend Einkehr im „Bistro Jöckel“. Es erwartet die Teilnehmer eine schöne Panoramawanderung über Gunzenau, Reichloser Weiher und Bonifatiuskanzel. Gastwanderer sind herzlich willkommen.

Eudlich GARTENMÖBEL-ZEIT

Gartenmöbel, Balkonmöbel, Gartenbänke, Gartentische, Einzelstühle, Gartenliegen, Auflagen und vieles mehr...

finden Sie bei uns. Herzlich willkommen, holen Sie sich sofort die schönsten Plätze des Sommers.

Jetzt Aktionsangebote!

MÖBEL-ZENTRUM SPESSART

Unternehmensgruppe Schmidmeier
Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Ortsteil Schnepfenbach, Tel. 06024/3070

Wir sind gerne für Sie da: Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Sa 10 - 18 Uhr

www.moebelzentrum-spessart.de



Dehaam

IM MAIN-KINZIG-KREIS

2. JUNI 2024

IN LANGENSELBOLD

Schlosspark mit Herrenscheune

10–18 UHR

Regionaler Verbrauchermarkt mit zahlreichen Anbietern und Livemusik

LIVE AUF DEM DEHAAM-MARKT



Sentimental Journey: **Eine Zeitreise durch die Musik**

Schließt die Augen und lasst Euch einfach von dem Sound der Band Sentimental Journey entführen – dem einfühlsamen Duo, das mit den sanftesten deutschen und englischen Schlagern, den zeitlosen Jazz-Standards und den unvergesslichen Pop-Klassikern die Herzen seiner Zuhörer erwärmt. Taucht ein in unsere musikalische Welt und erlebt eine faszinierende Reise durch die Jahrzehnte der 50er- bis 80er-Jahre. Von den glanzvollen Zeiten Frank Sinatras über die rebellischen Töne von Elvis Presley bis hin zu den kraftvollen Melodien von Nina Hagen – die Band Sentimental Journey bringt ihren Fans die Hits der Legenden nah und nimmt sie mit auf eine unvergessliche musikalische Reise. Dank Klaus Storck (Gesang, Ukulele, Trompete und Harfe) sowie Susanne Dietz (Gesang, Gitarre und Harfe) wird jede Note zu einem Erlebnis, das Euch in eine vergangene, aber unvergessliche Ära entführt. Willkommen zu Eurer eigenen Sentimental Journey!

Yann & Band: **Kraftvolle Hits, die begeistern**

Yann ist ein Acoustic-Cover-Artist und spielt Hits aus verschiedenen Genres und Jahrzehnten. Ursprünglich kommt er aus Wiesbaden, ist mit einer kraftvollen, rauchigen Stimme ausgestattet und ist seit 2007 immer wieder in Bandprojekten involviert. Mal als kreativer Kopf Gitarrist und Sänger der Band und ein andermal als Tourbassist. Seit 2020 beschäftigt er sich tiefergehend mit dem „Recorden“ im Homerecording-Studio. Bescheiden, dennoch passioniert, coverte er immer wieder Lieder auf der Akustikgitarre und begeisterte Menschen um sich herum mit seiner Authentizität und Leidenschaft. 2023 entschied er sich dann dazu, seine Cover endlich auf die Bühne zu bringen. Eine Auswahl seiner Songs lässt schon erahnen, welch breit gefächertes Repertoire man von dem Künstler erwarten kann: Von „Castle On The Hill“ von Ed Sheeran über „Living On A Prayer“ (Bon Jovi) bis hin zu „Sky Full Of Stars“ von Coldplay bedienen er und seine Band die gesamte Klaviatur beliebter Songs aus dem Pop-, Rock- und Folk-Bereich.



Danny June's Trail: **Ode an Southern- und Folkrock**

In der Musik von Danny June's Trail ist die Liebe zum Southern- und Folkrock tief verwurzelt. Bekannte Klänge von Musiklegenden wie CCR, The Eagles, Lynyrd Skynyrd, Tom Petty, ZZ Top und anderen verschmelzen nahtlos mit preisgekrönten Originalen der Band. Dabei streift ihr Sound gelegentlich auch die Weiten der Countrymusik im Stil von Künstlern wie Heather Myles, Johnny Cash und Dolly Parton. Liebhaber der Golden-Oldies-Ära dürfen sich außerdem auf zeitlose Hits freuen. Das Quintett spielte seit 2015 bereits auf unzähligen Veranstaltungen, wie etwa auf dem ADAC-Truck-Grand-Prix auf dem Nürburgring, neben Tom Astor und Truck Stop, auf dem Rhöner Country Open Air als Vorgruppe der Bellamy Brothers und auf dem Trucker-Festival in Geiselwind, auf dem sie sich die Bühne ebenfalls mit Truck Stop und Gunther Gabriel teilten. Auf dem Country-Festival in Schaan, Liechtenstein, trat Danny June's Trail im Programm vor der Nashville-Gruppe High South auf und hat sich seit 2009 durch insgesamt 43 europäische Music-Awards einen Namen im Musikgeschäft gemacht.

DEHAAM-MAGAZIN
AUF DEM MARKT
ERHÄLTlich!

+ Mobilitätsausstellung
im Kurpark



Schloss und Park Ramholz

Schlüchtern. Schloss und Park Ramholz sind ein kulturhistorisches Kleinod, das auf der Steckelburg (Geburtsstätte Ulrichs von Hutten 1488 – 1523) seinen Ursprung hatte und hessenweit einmalig ist. Im Rahmen einer Kunst-, Kultur- und Naturführung am Samstag, 1. Juni mit dem ehemaligen Förster Horst Brand durch das einzigartige Bau- und Gartenensemble werden die Teilnehmer auf historische, baugeschichtliche sowie botanische Besonderheiten hingewiesen. Ein Fernglas ist zu empfehlen. Treffpunkt ist um 14 Uhr auf dem Parkplatz an der ehemaligen Orangerie in Ramholz (in Vollmerz Richtung Hinkelhof, unmittelbar nach der Bahnüberquerung rechts entlang der Bahn). Die Führung dauert 2 Stunden auf einer Wegstrecke von 2 Kilometern. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro für Erwachsene und 2,50 Euro für Kinder. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. In der Naturpark-Geschäftsstelle, per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de, telefonisch unter 06059 906783 oder bei Horst Brand, E-Mail brand.stein@t-online.de. Weitere Veranstaltungshinweise und Informationen sind unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

Wem gehört die Natter? Zu einem eher ungewöhnlichen Einsatz wurde die Schlüchterner Polizei am Samstagmittag, 18. Mai, gerufen. Anlass war der Anruf einer Passantin kurz nach 12 Uhr und deren Aussage, dass sie in der Neuen Hohenzeller Straße eine Schlange am Straßenrand gefunden habe. Die Beamten stellten kurz darauf vor Ort fest, dass es sich um eine ungiftige kalifornische Ringelnatter handelte und von ihr offensichtlich keine Gefahr ausging. Nachdem dies klar war, packten sie sie vorsichtig ein und übergaben sie schließlich an einen kundigen Reptilienexperten, der sich nun um den weiteren Verbleib der Schlange kümmert. Wie das Tier, dass innerhalb der Europäischen Union als invasiv gilt, dort hinkam ist noch unklar - die Beamten schließen nicht aus, dass es ausgesetzt wurde. Foto: Polizeipräsidium Südhessen

Mensch, das ist ja interessant!

Bad Soden-Salmünster. Bei einer Rundwanderung am Samstag, 1. Juni auf einem der schönsten Teilstücke des Premiumwanderweges „Spessartbogen“ sehen interessierte Wandergäste wie durch ein buntes Kaleidoskop Phänomene und wechselnde Bilder aus Natur und Naturwissenschaften und hören Geschichten über die Kulturlandschaft Spessart. Treffpunkt ist um 10.45 Uhr an der Bushaltestelle vor dem Gasthaus „Zum Jossatal“, Salmünsterer Straße 15 in 63628 Bad Soden-Salmünster/Mernes. Die Teilnehmenden werden gebeten, ihr Fahrzeug nicht dort, sondern in der näheren Umgebung abzustellen. Rucksackverpflichtung ist selbst mitzubringen. Die Tour dauert 5 Stunden auf einer Wegstrecke von 16,5 Kilometern (reine Gehzeit: 4 Stunden). Die Teilnahme kostet 5 Euro pro Person. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. In der Naturpark-Geschäftsstelle per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de, telefonisch unter 06059 906783 oder bei Natur- und Landschaftsführer Walter Ungermann, Telefon 06051 72495. Weitere Veranstaltungshinweise und Informationen sind unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

Blutspende in Schlüchtern

Schlüchtern. Eine Möglichkeit zur Blutspende in der Stadthalle Schlüchtern besteht am Mittwoch, 12. Juni in der Zeit von 15 Uhr bis 20 Uhr. Hierzu muss ein Termin online unter: Terminreservierungssystem der DRK-Blutspendedienste oder über die Hotline 0800 11 949 11reserviert werden.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

Charmanter Boutique-Hotel mit Dachterrasse!

ISTANBUL - TRADITIONELL & MODERN

IHRE LEISTUNGEN:

- Flug mit Lufthansa oder Turkish Airlines von Frankfurt nach Istanbul und zurück
- Alle Transfers vor Ort
- 4x Übernachtung im HOTEL DE CAMONDO GALATA
- 4x umfangreiches Frühstück im Hotel
- 1x Welcome-Dinner
- 1x orientalisches Mittagessen in einem traditionellen Restaurant
- Mineralwasser im Bus während der Ausflüge gratis

Ausflugsprogramm:

- Besichtigung Topkapi-Palast
- Besichtigung Hagia Sophia
- Besichtigung Großer Basar
- Besuch Pierre Loti Hügel
- Besichtigung Blaue Moschee
- Besichtigung Hippodrom
- Besuch Museum für Islamische Kunst
- Besuch einer Kunsthandwerksgalerie
- Besichtigung Untergrund-Zisterne
- Besuch Gewürzmarkt
- Schifffahrt auf dem Bosporus inklusive Snack und Kaffee/Tee
- Besichtigung Süleymaniye-Moschee
- Besuch Taksim-Platz
- Besuch einer Lederfabrik

INKLUDIERT:

- Inkludierte Eintritte: sämtliche Eintrittsgebühren laut Programm
- Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung

23.09. - 27.09.2024
28.10. - 01.11.2024*
(5 Tage)

Saisonzuschlag: * + € 40,- p. P.
Einzelzimmerzuschlag: € 330,- für den Termin vom 23.09. - 27.09.2024 und € 350,- für den Termin 28.10. - 01.11.2024
Exklusive Dinner-Cruise auf dem Bosporus mit Abendessen, Live-Unterhaltung inklusive Getränke € 65,- p. P.

UNSER TOP-PREIS FÜR SIE
ab **€ 859,-** p. P.
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

Telefon: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof www.reisewelt-neuhof.de

Gesundheit

ANZEIGE

Soforthilfe bei Gesichtsrötungen

Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Frühling, wenn die Haut extremen Wetterwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Wie Gesichtsrötungen entstehen

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.



Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikrokapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α-Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination

blockt bis zu 98% der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Tipp für unsere Leser: Jetzt Deruba auf pureSGP.de online bestellen und tolle Rabatte sichern.



Jetzt testen und Deruba auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 19% sparen!



bis zu 19% sparen nur auf pureSGP.de

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So bekämpfen Sie das Problem wirksam und ohne Gewöhnungseffekt

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70% leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens ge-

rädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern! Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei, Apotheke).

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien be-

legt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *Dom, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79-84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147-151. • ²Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und Fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Griefeltling

Jetzt an Parasitenschutz denken

Kleine Kautablette schützt Hunde & Katzen vor Zecken und Flöhen

Endlich Frühling – Jetzt können wir wieder mit unseren Vierbeinern durch die Natur streifen und die Sonne genießen. Doch Vorsicht, genau jetzt haben auch Zecken Hochsaison und lauern auf Wiesen, im Unterholz und an Wegrändern auf unsere Haustiere, um sie zu stechen und Blut zu saugen. Das ist nicht nur eklig, die kleinen Parasiten können dabei auch gefährliche Krankheitserreger übertragen. Die gute Nachricht: Mit den rezeptfreien AdTab-Tabletten aus der Apotheke können Tierhalter:innen ihren Liebling einen Monat lang ganz einfach vor Zecken und Flöhen schützen!

AdTab sind kleine Kautabletten für Hunde und Katzen, die ganz einfach während der Fütterung oder direkt danach gegeben werden. So können sie

ihre volle Wirkung entfalten. Da die Tabletten für Hunde mit Rindfleisch- und für Katzen mit Vanille-Hefe-Aroma entwickelt wurden, werden sie von den Vierbeinern gern gefressen. Vor allem für Familien mit Kindern ist die Wirkweise ein echter Pluspunkt: Der AdTab-Zeckenschutz wirkt von innen, sodass wir Menschen nicht mit dem Wirkstoff in Kontakt kommen. Als rezeptfreies Tierarzneimittel wurde AdTab gründlich auf seine Wirksamkeit und Verträglichkeit geprüft. www.adtab.de



Huch, seit Stunden keinen Schluck getrunken! Gehören Sie auch der Fraktion an, die das Trinken im Alltag immer wieder vergisst?

Mindestens 1,5 Liter sollten wir am Tag trinken, am besten Wasser und ungesüßte Früchte- und Kräutertees. So lautet die Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Bei sommerlichen Temperaturen muss es aber noch mehr sein, schließlich verliert der Körper durch das Schwitzen viel Wasser. Hier kommen Tricks, die Sie daran erinnern, für regelmäßige Flüssigkeitszufuhr zu sorgen:

Flasche, Tasse oder Glas immer griffbereit

Aus den Augen, aus dem Sinn – das ist oft auch beim Trinken das Problem. Manchmal hilft es daher schon, Wasserflasche oder Teekanne – etwa beim Arbeiten – gut sichtbar auf den Tisch zu stellen, rät das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE). Auch unterwegs trinkt man wahrscheinlich mehr, wenn das Wasser nur einen Handgriff entfernt ist. In anderen Worten: Flasche in der Tasche.

Was ebenfalls einen Versuch wert ist: das Trinken fest an andere Alltagsgewohnheiten knüpfen. So können wir uns

Es wird sommerlich

Was uns dabei hilft, genug zu trinken



Trinken nicht vergessen! Mit einfachen Tricks wird der regelmäßige Griff zum Wasserglas selbstverständlich.
Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

vornehmen: vor jeder Mahlzeit ein Glas Wasser – oder auch morgens direkt nach dem Aufstehen.

Ein selbst gestecktes Ziel kann den Ehrgeiz wecken, etwa eine bestimmte Anzahl an Wassergläsern, die wir über den Tag leeren wollen.

Das Handy als Helfer

Wer es nicht schafft, sich selbst regelmäßig ans Trinken zu er-

innern, überlässt diesen Job einfach dem Smartphone. Das BZfE gibt den Tipp, regelmäßige Trink-Erinnerungen einzurichten oder gleich Trink-Apps zu nutzen, die regelmäßig auf sich – oder besser gesagt auf Wasserglas oder Teekanne – aufmerksam machen. Es kann aber auch sein, dass Sie zu wenig trinken, weil Ihnen große Mengen Wasser einfach zu langweilig sind. Daran lässt sich etwas ändern,

indem Sie Zitronenstücke, Gurkenscheiben, Beeren, Ingwer oder Minze in die Karaffe werfen, rät das BZfE.

Den Ernährungsexperten zufolge kann es sich auch lohnen, verschiedene Mineralwassersorten durchzutesten: Je nach Kohlensäure- und Mineralstoffgehalt kann Wasser ganz unterschiedlich schmecken – gut möglich, dass man einen Favoriten findet, mit dem das Trinken leichter fällt.

Blutspende am 6. Juni in Bad Soden

Bad Soden-Salmünster. Sommer, Sonne, Freizeitplanung: Blutspenden nicht vergessen! Sommerliches Wetter und Feiertage locken mit vielen Freizeitmöglichkeiten. Der DRK-Blutspendedienst erinnert daran, die Blutspende nicht zu vergessen. Worauf warten? Jetzt liegend Leben retten! Nächster Termin ist

am Donnerstag, 6. Juni, von 15.30 bis 20 Uhr, Spessart FORUM Sport, Frowin-von-Hutten-Straße 5, 63628 Bad Soden-Salmünster. Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine. Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter 0800 11 949 11.

Veranstaltungen

Kostenlose Parkplätze

Das Gartenfest
HANAU

Ein Tag wie Urlaub

www.gartenfestivals.de

30. Mai - 02. Juni 2024
Fronleichnam

STAATSPARK HANAU-WILHELMSBAD

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr

Evergreen GmbH – Tel. 0561-400 96 160
Veranstaltungsort: Parkpromenade 1, 63454 Hanau

Städtische Schlösser und Gärten Hessen

Lifestyle



Die Bestattung in der Natur

Lernen Sie bei einer kostenlosen Waldführung den **FriedWald Gelnhausen** kennen. Die FriedWald-Försterinnen und -Förster zeigen Ihnen den Wald und beantworten alle Fragen rund um Baumbestattung, Kosten und Vorsorge.

Die nächsten Termine:
01., 15. + 29. Juni 2024 um 14 Uhr
13. + 27. Juli 2024 um 14 Uhr

Jetzt informieren und anmelden:
Tel. 06155 848-100 oder unter www.friedwald.de/gelnhausen

Letzte Ruhe unter Bäumen

Tipps für die Beisetzung im FriedWald Gelnhausen

Wer sich heute für eine Bestattung in der freien Natur entscheidet, sorgt anders vor als für eine traditionelle Beisetzung auf einem Friedhof.

4 Tipps können dabei helfen, dass die Zeremonie ganz nach den eigenen Wünschen verläuft und Angehörige im Trauerfall entlastet werden.

Tipp 1: Den Bestattungswald kennenlernen – Für viele Menschen ist es ein beruhigender Gedanke, schon zu Lebzeiten den Ort der letzten Ruhe zu kennen. Ganz unkompliziert kann das jederzeit durch einen Besuch im FriedWald Gelnhausen geschehen, um ein Gefühl für den Wald zu entwickeln.

Tipp 2: Einen Baum finden und auswählen – Das ist er, mein Baum! Es gibt Menschen, die haben direkt bei einem Waldspaziergang schon dieses Aha-Erlebnis. Es ist aber auch möglich, dass eine erfahrene Försterin bzw. ein erfahrener Förster bei der Auswahl der Ruhestätte im Wald unterstützt.

Tipp 3: Einen Vertrag abschließen – Wenn der passende Baum gefunden wurde, kann direkt im Wald ein Vertrag erstellt werden. Wer sich ohne Begleitung für einen Baum entscheidet, lässt sich anhand der Baumnummer alle erforderlichen Unterlagen zusenden. In beiden Fällen ist Zeit, den Vertrag zu Hause in aller Ruhe zu prüfen.

Tipp 4: Reden und Musizieren im Wald – Beim letzten Abschied im Wald sind heute zahlreiche Zeremonien möglich. Freie Trauerfeiern sind ebenso üblich wie kirchlich begleitete. Musik kann vom Band kommen oder von einer Band live im Wald gespielt werden. Häufig wird zunächst gemeinsam am Andachtsplatz im FriedWald Gelnhausen Abschied genommen, bevor es geschlossen zum Baum geht, an dem die Urne beigesetzt wird.

Wer den FriedWald Gelnhausen kennenlernen und gleichzeitig mehr über die Bestattung in der Natur erfahren möchte, erhält passende Informationen unter www.friedwald.de/gelnhausen oder 06155 848-100.

Lifestyle

Behaglich mit wenig Energie

Die Vor- und Nachteile der Flächenheizung



Mit wenig Energie viel Behaglichkeit erzeugen – das können Fußboden-, Wand- und Deckenheizungen. Ihre Strahlungswärme empfinden viele Menschen dazu als angenehm. Weiteres Plus: Diese sogenannten Flächenheizungen sind unsichtbar verlegt. So ist der Gestaltungsspielraum in den Zimmern größer als er bei Anlagen mit Heizkörpern ist.

Flächenheizungen geben die Wärme – anders als Heizkörper – über eine große Fläche ab. Dadurch werden die Räume gleichmäßig erwärmt und die Heizungen können oft mit geringeren Temperaturen betrieben werden.

„Die übliche Raumlufttemperatur von 22 Grad Celsius bei einem konventionell beheizten Gebäude kann durch eine Flächenheizung bei gleicher Behaglichkeit um zwei Grad Celsius reduziert werden“, sagt Axel Grimm, Geschäftsführer des Bundesverbandes Flächenheizungen und Flächenkühlungen. „Das spart etwa zwölf Prozent Energie.“

Dream-Team Wärmepumpe und Flächenheizung

Wie viel Energie sich mit einer Flächenheizung aber tatsächlich einsparen lässt, hängt wesentlich vom Aufwand ab, mit dem die Energie erzeugt wird. „Der Heizung ist es egal, woher die Wärme kommt, sie funktioniert mit jedem Energieträger“, sagt Matthias Wagnitz vom Zentralverband Heizung Sanitär Klima. „Die entscheidende Frage ist: Wie effizient kann ich die Wärme erzeugen?“

Hier liegt die Wärmepumpe als kombiniertes Niedrigtemperatursystem in der Regel vorn. Denn sie gewinnt kostenlose Wärme umweltfreundlich aus dem Erdreich oder der Umgebung. „Wärmepumpe und Flächenheizung sind ein absolutes Traumpaar für eine wirtschaftliche Heizung“, sagt Axel Grimm. Denn Flächenheizungen brauchen viel geringere Vorlauftemperaturen als Heizkörper, da der gesamte Boden als Heizfläche genutzt wird. So kommen sie mit maximal 35 Grad aus, während konventionelle Systeme mit Heizkörpern 55 bis 70 Grad be-

nötigen. Aber in Bestandsgebäuden lassen sich Flächenheizungen nachrüsten, wenn Platz für einen Fußboden-, Wand- oder Deckenaufbau ist. Al-

lerdings können Flächenheizungen in Gebäuden, die weniger gut gedämmt sind, ihr Potenzial nicht voll entfalten. Dort werden meist höhere Vorlauftemperaturen benötigt, sodass die Heizung mehr Energie verbraucht. „Aber auch dort sind sie immer noch effizienter als Heizkörper“, sagt Axel Grimm.

Es gibt einen Nachteil: Flächenheizungen wird oft eine gewisse Trägheit nachgesagt. Es braucht eine längere Zeit, bis sie nach dem Einschalten die gewünschte

Temperatur erreichen. Bei wärmeren Außentemperaturen und starker Sonneneinstrahlung passen sie sich nur langsam an.

Mit einer Wärmepumpe können Flächenheizungen den Wohnraum auch kühlen. Zwar senken sie die Temperaturen nicht so stark wie ein Klimagerät. „Aber um zwei bis drei Grad kann man den Fußboden damit schon herunterkühlen“, sagt Matthias Wagnitz.

Foto:
Alexander Ludwig/dpa-mag



MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS:

ENTDECKEN SIE UNSERE HOCHWERTIGEN SOMMERGÄRTEN, TERRASSENDÄCHER UND ANBAUBALKONE

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welkers entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

KOMPLETTER RUNDUM-SERVICE: VIELSEITIGE ÜBERDACHUNGSMÖGLICHKEITEN NACH MASS

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt



werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.

JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoor-Saison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.



kostenfreie Telefonnummer:
0 800/336 2 336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlöslichen Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselforgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)



www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemanni Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel

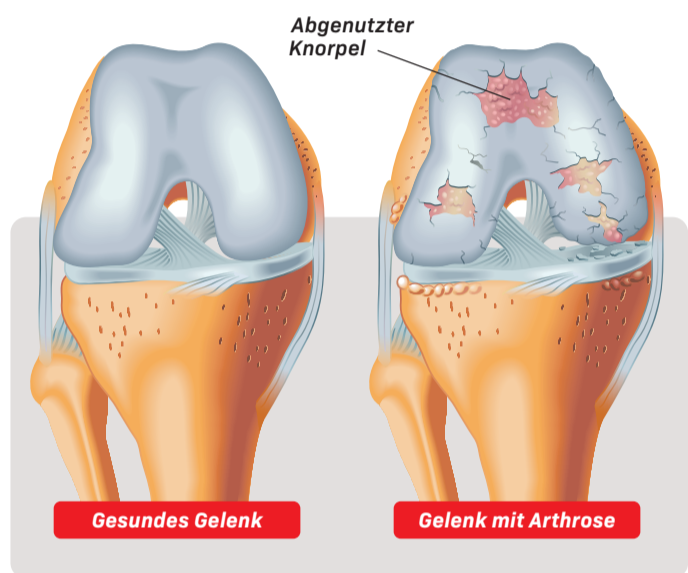
an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsman- gel, Übergewicht oder Fehl-

stellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-inflammatory Effect. PLOS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Q. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Tipp für unsere Leser

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13%* sparen!



pureSGP.de

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Bauen & Wohnen

Smarte Funktionen für das heimische Autohaus

Das Garagentor kann mehr als „auf“ und „zu“



NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN. UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU: NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.

NATURSTEIN & BAUSTOFFSERVICE
Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0
Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr
Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)
Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle
WWW.MHI-NBS.DE

informativ & vielseitig **Mittelhessen-Bote**
Telefon 06051 833-241

HERBERT HOLZ

**JETZT NEU: AKUSTIKPANELEE
TÜREN | BAUHOLZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN**

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 097 48/9119-0 | herbert-holz.de

Elektrische Torantriebe machen die Garage komfortabler, denn sie ersparen das lästige Toröffnen und -schließen von Hand. Sie gehören daher beinahe zur Standardausstattung des heimischen Autoabstellplatzes. Mit moderner Elektronik kann die Antriebstechnik aber noch weit mehr zum Komfort und zur Sicherheit beitragen.

Thema

Gutes Handwerk

Ein Laser-Pointer am Torantrieb zeigt genau an, wenn das Auto die perfekte Parkposition erreicht hat - ein wirklich praktischer Alltagshelfer.

Ein Bewegungsmelder in Verbindung mit dem Torantrieb kann automatisch die Antriebsbeleuchtung sowie weitere Lichter einschalten. Zudem ist das An- und Ausschalten der Lichtelemente über einen Handsender oder eine App-Steuerung möglich. So muss man nicht mehr im Dunkeln nach einem Lichtschalter tasten.

Smarte Steuerung über Alexa & Co.

Moderne Antriebseinheiten für das Garagentor lassen sich



Moderne Garagentorantriebe bringen mit vielfältigen Zusatzfunktionen mehr Sicherheit und Komfort in die Garage.
Foto: DJD/Sommer Antriebs- und Funktechnik

in gängige Smarthome-Systeme einbinden. Dadurch wird eine Steuerung der Funktionen über das Apple HomeKit, den Google Assistant oder Amazon Alexa möglich - per Sprachbefehl, ortsunabhängig und über vorprogrammierte Szenarien.

Die meisten Torantriebe bieten einen guten Grund-Einbruchschutz gegen Versuche, das Tor aufzubehebeln. Nochmals erheblich verbessern lässt sich der Widerstand mit

einem Verriegelungsmagnet. Zusätzliche Sicherheit bieten Alarmbuzzer, die bei einem Einbruchversuch einen lauten Alarmton auslösen. Feuchtigkeit kann der Baustoffsubstanz in der Garage schaden, Fahrräder, Gartengeräte oder ein liebevoll gepflegter Oldtimer können Korrosion ansetzen. Ein Feuchtigkeitssensor erkennt erhöhte Luftfeuchtigkeit, etwa nach der Einfahrt bei starkem Regen oder Schneefall. Er öffnet das

Tor einen Spalt breit und lässt Feuchtigkeit abfließen. Das Tor schließt wieder, wenn die Werte im grünen Bereich sind. Mit einer Zusatzausstattung lässt sich die Garage zum Paketdepot machen. Per Knopfdruck oder Code-Eingabe über einen Funk-Codetaster kann der Paketbote die Garage so weit öffnen, dass er Sendungen einstellen kann. Danach schließt sich das Tor selbstständig wieder. So kommt jedes Paket sicher an.

Achten Sie auf Anzeichen Sekundäre Immundefekte (SID) bei Krebs

ANZEIGE

Das Immunsystem ist wie ein Schutzschild, das den Körper gegen Infektionen schützt. Krebskrankungen, welche die Blutbildung betreffen, und Krebsbehandlungen wie Chemo oder Strahlentherapie können die Abwehrmechanismen jedoch schwächen und zu sekundären Immundefekten (SID) führen. Das bedeutet, dass Betroffene anfälliger für Infektionskrankheiten sind, die wiederum den Verlauf der ursprünglichen Krebskrankung und die Effektivität der Therapien negativ beeinflussen können.

Birgit ist von follikulärem Lymphom betroffen und entwickelte nach einer Operation und Chemotherapie SID: „Dauernd fühle ich mich schwach. Hinzu kamen viele Infekte, die innerhalb kürzester Zeit zu hohem Fieber führten. Ich konnte diesen Zustand nicht verstehen – und auch nicht akzeptieren.“ Nach der SID-Diagnose

und Therapie konnte Birgit ihr Leben wieder aktiv gestalten: „Bei der Untersuchung im Krankenhaus wurde deutlich, dass mein Immunsystem im Keller war. Wir starteten sofort mit der Immun-



globulin-Gabe, und es kam, wie mein Arzt vorausgesagt hatte: Nach einem halben Jahr ging es mir endlich viel besser!“

Menschen mit SID können auch eigenständig etwas tun, um Infekte zu vermeiden – dazu gehören regelmäßiges Händewaschen, Abstand halten, und den Kontakt mit Pilzsporen vorbeugen.

Wichtig ist, dass Krebspatienten die Warnzeichen von SID wie Fieber, starke unerklärliche Müdigkeit, Schüttelfrost oder eine plötzliche Verschlechterung des Allgemeinzustands kennen und aktiv das Gespräch mit dem Arzt suchen. So kann SID früh diagnostiziert werden – denn: dauernde Infekte müssen kein Schicksal sein.

Die ganze Geschichte von Birgit sowie weitere Informationen und Materialien zum Thema finden Sie hier:

www.infekte-bei-krebs.de

Neuer Grill- und Verweilplatz in Flieden eingeweiht

Der Platz steht allen Bürgern zur Verfügung

Flieden. Vor kurzem versammelten sich Mitglieder des grünen Ortsverbands am neu eingerichteten Grill- und Verweilplatz in Flieden.

„Es freut uns sehr, dass dieser lang herbeigesehnte Grill- und Verweilplatz nun endlich Realität geworden ist“, sagte Werner Hartmann, Mitglied des grünen Ortsverbands. „Zwischenzeitlich hatte ich fast die Hoffnung aufgegeben, dass der bereits 2016 verabschiedete Antrag noch umgesetzt wird. Nun ist die Freude umso größer.“

Sonja Pappert, Fraktionsvorsitzende der Grünen, bedankte sich ebenfalls bei der Bauabteilung, insbesondere bei Lucas Schäfer, der sich intensiv für die finale Umsetzung eingesetzt hat.

Bei abwechslungsreichem Wetter und guter Stimmung wurde die gemütliche Feuerstelle eingeweiht, während die



Mitglieder des grünen Ortsverbandes freuen sich über den neu eingerichtete Grill- und Verweilplatz in Flieden.

Ortsverbandsmitglieder die Möglichkeit hatten, gegrillte Würstchen zu genießen und die umliegende Aussicht zu bewundern.

Der neue Grill- und Verweilplatz steht allen Bürgern zur Verfügung und lädt dazu ein, Natur und Gemeinschaft in vollen Zügen zu genießen.

Wir können
so viel schaffen,
wenn wir
zusammenstehen.

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX

Ihre
Spende
hilft!



FundGrube

Bekanntschafen

Symp. Witwer Kurt (77) aber mein Alter merkt man mir nicht an, denn ich bin sehr fit u. aktiv, gepflegt, gut situiert, kein Stubenhocker. Mir fehlt nur e. Partnerin, mit der ich alles teilen u. genießen kann. PV, Anruf u. Vermittlung kostenlos ☎ 0800-2886445

Gabi, 60 J., hübsche, jugendl. Witwe, mit schöner Oberweite u. unendlich viel Liebe im Herzen, fahre gerne Auto, koche mit Leidenschaft u. erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch abends allein kommt die bittere Einsamkeit. Ich erwarte Deinen lieben Anruf üb. pv, wenn Du auch so alleine bist. ☎ 01520-8293309

Vera, 65 J., bin eine jung gebl., gut-auss. u. ehrl. Frau, die sehr viel Liebe zu geben hat. Habe die Einsamkeit satt u. suche e. netten Mann zum Liebhaben. Bin naturverb., mag Haus-/Gartenarbeit, Autofahren u. Musik. Melde Dich üb. pv, dann können wir bald unseren ersten Sommer zusammen genießen. ☎ 0176-34498648

Margot, 73 J., mit Herz u. Verstand, hier aus der Gegend, jünger ausseh., doch etwas am Verweilfen so allein. Es wäre schön, wenn ich wieder für zwei kochen könnte, abends zus. mit Ihnen fernsehen, der Einsamkeit Adieu sagen. Würde Sie gerne kurzfristig treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf üb. pv ☎ 06105-967426

Suche Frau zwecks Freizeitgestaltung. Bin 79 J., 170 cm groß, schlank. Wohne im Haus mit 240 m² und Garten in Gelnhausen. Chiffre 86943

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pflasterarbeiten, Außenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, emapen/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Dienstleistungen

Vinyl, Fliesen, Tapezierer/ Maler/ Trockenbau/ Sanierungsarbeiten. Umzüge: Nah & Fern, privat/ gewerblich. ☎ 0177/3142944 oder 06181/4358764

Handwerkliche Dienstleistungen für Haus und Garten. ☎ 0176-52530194

Geschäftsverbindungen

Kleines Bauunternehmen aus Altersgründen zu verkaufen. Chiffre 86733

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Kaufgesuche

Frau Angel sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhr, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 0176/44521165

Pflege/Betreuung

Krankenpflegerinnen: Sind Sie krank? Sind Sie alleine? Brauchen Sie Hilfe? Wir sind für Sie da, 24 Stunden oder auch im Urlaubsfall, in Geisltz gerne auch stundenweise. ☎ 0151/63148297

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchs-beseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Raif Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

R.J.L. Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

SEH-WEISEN
behinderter Künstler
www.lebenshilfe-shop.de
oder Katalog anfordern: Tel. 0531 47191400

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 06051/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Tische mit Macke! Esstische noch und noch, supergünstig, bis 53% gespart. SB-Küchen sofort, günstige Ausst.-Küchen bis 73% reduziert. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% Online-Rabatt mit dem Code db146 + Lieferung bundesweit. ☎ 03685/40914-143 www.dachbleche24-shop.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

1 Bett - 1m x 2m + 1 Nachttisch, 1 Schrank 2,50 m (Buche). VB an Selbstabholer ab 18.00 Uhr + Matratze 1/2 Jahr alt. ☎ 0160-98450073

Verschiedenes

Aleininunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern! ☎ 0160-5643832

... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mitteilungsblatt; Langenselbold - Langenselbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd - Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024
Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

<input type="checkbox"/> Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €
Anzeigentext	Rubrik			
▼		Name, Vorname		
1		Straße, Hausnummer		
2		PLZ/Wohnort		
3		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
4		DE		
5		IBAN		
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. oberstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)		BIC		
		Bank		
		Datum, Unterschrift		

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift. (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 4153399). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833 244 · Fax (06051)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Fotopionier (Louis) † 1851	weibl. Vorname	breiige Flüssigkeit (Bergbau)	Erdformation	Verkünder	Neuerfilmung (engl.)	Boden einer Senke	Fulda-Zufluss	Uniformmütze, Schiffchen	nachtaktives Nagetier	brasil. Hafenstadt (Kurzw.)	Titelfigur bei Freytag † 1895
lediglich			Wandmalerei	lau, sanft, zart				weibl. Kosename			Abk.: Hypertext Markup Language
				einer Sache Würde verleihen	süddt. Kurzform von Josef				Stadtteil von London		
stramm gespannt		günstiger Boden-zustand	Atom-meller				russ. Volksvertretung		den Mond betreffend	trop. Storchvogel	Krankmeldung
						Mischfarbe	Zwangslage, Klemme				
heißes Verlangen	Unter-kunft für Vierbeiner usw.		Naturtrieb	Vogelwelf eines Gebietes	eine Farbe			sehr betagt			
frz. Nationalflagge							ugs.: alter Sonderling	beherzt, entschlossen		weltweites Daten-netz (Kf.)	jetzt
					ital. Großstadt (Ldsspr.)		orient. Reisegesellschaft				
sich mehrmals verbeugen		dt. Schauspieler (Erik) † 1983	Teil des Jahres	dt. Kabarettist (Dieter)			Unterwelt d. griech. Sage				
Gabelweih						rheinisch: Karnevalst	Radmittelstück		farbig		
span. Abschiedsgruß				Art der Körperreinigung	röm. Himmelsgöttin						
Almhirt			Land-schaft in Sachsen-Anhalt								
rutschig		Kosmetikstift zum Umranden der Augen			Insel der Philip-pinen						
				taktvoll, unauf-fällig							

1280

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

C ■ L ■ U ■ P ■ P ■
 A ■ B ■ O ■ R ■ A ■ K ■ O ■ J ■ E ■ W ■ E ■ R ■ K ■
 S ■ A ■ A ■ T ■ S ■ A ■ L ■ P ■ E ■ T ■ E ■ R ■ S ■ U ■ N ■
 A ■ B ■ S ■ T ■ O ■ S ■ S ■ I ■ R ■ U ■ D ■ I ■ N ■ E ■
 A ■ N ■ E ■ T ■ O ■ A ■ W ■ A ■ S ■ A ■ E ■ N ■ I ■
 O ■ A ■ F ■ U ■ G ■ A ■ T ■ O ■ S ■ C ■ H ■ O ■ P ■ F ■
 E ■ R ■ B ■ Ö ■ T ■ L ■ R ■ A ■ U ■ K ■ E ■ R ■
 B ■ A ■ N ■ D ■ E ■ T ■ E ■ J ■ A ■ H ■ E ■ N ■ R ■ I ■ K ■
 D ■ D ■ C ■ H ■ R ■ I ■ S ■ Y ■ L ■ L ■ G ■ A ■ M ■ A ■
 K ■ O ■ K ■ O ■ N ■ R ■ R ■ D ■ A ■ T ■ E ■ N ■ S ■ T ■ A ■ U ■
 U ■ N ■ N ■ P ■ A ■ K ■ O ■ R ■ M ■ T ■ E ■ R ■ Z ■
 B ■ E ■ H ■ U ■ S ■ A ■ M ■ E ■ D ■ A ■ M ■
 R ■ U ■ H ■ E ■ P ■ I ■ A ■ N ■ I ■ N ■ O ■
 E ■ R ■ D ■ N ■ U ■ S ■ S ■ E ■ C ■ C ■ E ■
 N ■ I ■ E ■ T ■ U ■ E ■ R ■ K ■ E ■ N ■

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

25. bis 31. Mai 2024

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **TEL. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 25.05.24: **easy-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster
Am Palmusacker 10c (06056) 40 2930
- 26.05.24: **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28 (06655) 50 59
- 27.05.24: **Coestersche Apotheke**, Neuhof
Fuldaer Str. 1 (06655) 50 25
- 28.05.24: **Sprudel-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster
Romthaler Str. 12 (06056) 12 95
- 29.05.24: **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (06661) 96 10
- 30.05.24: **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (06655) 42 42
- 31.05.24: **Apotheke Freiensteinau**, Freiensteinau
Steinauer Str. 37 (06666) 402

..... ImmobilienMarkt Auto & Verkehr

Sparpotential nutzen

Zukunftsinvestition: Ökologisch bauen

Erneuerbare Energien, natürliche Dämmstoffe, neue smarte Verfahren: Für Eigentümer von sanierungsbedürftigen Altbauten stehen gute Lösungen bereit, wenn sie ihre Vorhaben umsetzen. Und auch die staatliche Förderung ist besser als ihr Ruf. Was bringt der Einbau einer Wärmepumpe? Ist eine neue

Dämmung erforderlich? Welche Lösungen sind nachhaltig und finanziell tragbar? „Eigentümer und Eigentümerinnen sollten ihr Vorhaben mit Bausachverständigen oder Energieberatern planen und Prioritäten festlegen“, rät Holm Breitkopf von der BHW Bausparkasse.



Viele Altbauten sind Schmuckstücke – umso mehr, wenn sie eine gute Energiebilanz haben.
Quelle: Grüne Architektur GmbH / David Keuer / BHW Bausparkasse

Günstige Warnwesten

Viel Sicherheit für Autofahrer

Warnwesten können im Straßenverkehr für mehr Sicherheit sorgen. Im Auto ist sogar mindestens eine vorgeschrieben. Aber was taugen die Überziehwesten – oft in Neongelb mit reflektierenden Streifen – in der Praxis? Denn die preisliche Spannweite ist groß. Diese Frage inspirierte den Auto Club Europa (ACE) und die Prüforganisation GTÜ zu einem gemeinsamen Test. Obwohl die billigste durchfiel: Grundsätzlich lasse sich die Sicherheitswirkung nicht am Preis oder Markennamen erkennen. Aber wichtig: Unbedingt auf die Prüfnorm „DIN EN 20471“ achten. Diese

schreibe die Anzahl der Reflektorstreifen und die Reflexionsstärke vor. Zu finden ist die Angabe entweder auf dem Beipackzettel oder dem Etikett direkt an der Weste. Kleiner Schnelltest, um die Reflexionsfähigkeit der Weste vor dem Kauf vor Ort einschätzen zu können: ein Handyfoto mit Blitz machen. Darauf müssen die Streifen hell leuchten. Das ginge auch, wenn die Weste etwa noch in einer Folie verpackt ist. Der ACE rät, im Auto für jeden Sitzplatz eine Weste parat zu haben – jeweils lieber etwas größer als zu klein, damit sie auch über dickere Kleidung passt.



Für zusätzliche Sicherheit und Sichtbarkeit bei Pannen müssen Autofahrer mindestens eine Warnweste an Bord haben.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de
Bei jedem Wetter. Auf Nord- und Ostsee. Seit 1865.
#TeamSeenotretter

StellenMarkt



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Maschinenbediener (m/w/d) für unsere Ferag-Weiterverarbeitungsanlagen

Sie werden eingesetzt für

- das Steuern der Arbeitsabläufe an unserer Anlage
- das Steuern des reibungslosen und wirtschaftlichen Ablaufs unserer Produktion
- die Überwachung der Termintreue und Qualität

Sie bringen mit

- eine technische Ausbildung
- idealerweise Erfahrung in der Zeitungs- bzw. Anzeigenblattproduktion
- Erfahrung in der Mitarbeiterführung
- körperliche Belastbarkeit und Stressresistenz
- Bereitschaft für einen 2-Schicht-Dienst, auch am Wochenende

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-maschinenbediener.



Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt.
☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Suche Garten in Butzbach u. Umgebung + 20 km zum Kauf. (nur von privat) Gerne auch ein Problemgarten. Mobil (Whatsapp): ☎ 0151/46429736

Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauerhof!
Fvl Makler Tel. 06021-4424400

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte
Halo Nachbar, auch schon im Mieterbund?
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

Immobilien

63639 Flörsbachtal-Kempfenbrunn von privat Gepfl. Mehrfamilienhaus in Dort-Randlage (Bj. 1976), 4 Wohneinheiten, gr. Garage und Stellplätze. 3 WHG vermietet (ges. 260 m²). 1 WHG frei, 65 m². JNM 17.640,- € Wohn/Nutzfl. 417 m². Grdst. 887 m². VB 395.000,-€ von Privat. Chiffre 86644

Vermietungen

BSS-Ortsteil. 2-Zi-Souterrainwohnung, 69 qm mit Terrasse ab Juli/August zu vermieten. 390,-€ + Uml. + Kt. (gerne an Handwerker). ☎ 0171/5447788 (zw. 17:00 und 17:30 Uhr)

Lieblos, 4 Zi. DG WHG, 2 Ebenen, Kü, Bad, 2-GWC, 95 m², 2 PKW Stellpl., Balkon, keine HT, KM 850,-€ + 300,-€ NK + 2 MM KT ab sofort ☎ 06051/13142

Linsengericht-Eidengesäß, 3 ZKB, 70 m², Balk. mit Fernblick, MFH, Hochparterre, Kellerraum, Stellpl., ab 01.08. zu vermieten, KM 690,-€ + NK, ☎ 0163/9095787

Vermietung einer DG-Wohnung, 67m², zum 01.08.2024, Büdingen-Stadt, 595,- € kalt + NK 200,- € + 2 MM Kt., 3 Zi.: Wohnzi., Schlafen, Kind, Bad, Balkon. ☎ 0171/3541759

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten!
☎ 01520/8264256

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

VW

VW Golf Cabriolet 1.6 l TDI, Erstzulassung 07/2014, 103.000 km, TÜV 07/2025, dunkelblau-metallic, beige Vollleder-Ausst. Top Zustand und top Ausst. 11.500,-€. ☎ 06057/528



Die Gemeinde Biebergemünd sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter/in für den Bauhof (m/w/d)

IHR AUFGABENGEBIET:

- Führen und Bedienen von Erdbaumaschinen, insbesondere von Baggern
- Pflege und Unterhaltung von öffentlichen Liegenschaften und Grünflächen
- Pflege und Unterhaltung von Wegeflächen und Gewässerbereichen
- Durchführung von Landschafts- und Gehölzpflege
- Reinigung von öffentlichen Straßen
- Durchführung des Winterdienstes
- Beseitigung von Gefahrenquellen
- Beseitigung von Umweltschäden
- Aufstellen von Verkehrszeichen und Verkehrsbeschränkung
- Diverse Tätigkeiten im handwerklichen Bereich

SIE BRINGEN MIT:

- Abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Mehrjährige Berufserfahrung im Führen und Bedienen von Erdbaumaschinen, bevorzugt von Baggern
- Befähigungsnachweis zum Bedienen von Baggern
- Bereitschaft zum Winter- und Wochenenddienst sowie zum Leisten von Mehrarbeit bei Bedarf, auch außerhalb der regelmäßigen Arbeitszeit
- Handwerkliches Geschick, Teamfähigkeit und eigenständiges Arbeiten
- Einsatzbereitschaft sowie körperliche Belastbarkeit und Flexibilität
- Freundliches und zuvorkommendes Auftreten
- Bürgernahes Denken und Handeln
- Besitz des Führerscheins Klasse CE

WIR BIETEN:

- Eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem motivierten Team
- Eine unbefristete Anstellung in Vollzeit
- Eine leistungsgerechte Vergütung nach Tarifvertrag (TVöD EG 05) einschließlich betrieblicher Zusatzrente (ZVK), Leistungsprämie und Jahressonderzahlung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, z.B. Gesundheitskurse und Bike-Leasing
- Jobticket
- Aufgabenspezifische Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis spätestens **09.06.2024**, ausschließlich per E-Mail an bewerbung@biebergemuend.de
Für telefonische Rückfragen zur Vakanz nutzen Sie bitte Tel. 06050/9717-77.

Angst vor der Arbeit

59 Prozent der Deutschen fürchten sich wöchentlich



Vor allem Verantwortung schreckt viele Arbeitnehmer. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Über die Hälfte der Arbeitnehmenden in Deutschland (59 Prozent) fürchtet sich mindestens einmal wöchentlich vor der Arbeit. Fast jeder Fünfte (17 Prozent) hat sogar täglich Angst. Das ist das Ergebnis einer repräsentativen Studie, die die Plattform für psychische Gesundheit «Headspace» durchgeführt hat. Jeder Dritte (33 Prozent) verspürt demnach eine extreme tägliche Belastung.

Was die Befragten besonders stresst, ist vor allem die Angst, noch mehr Verantwortung übernehmen zu müssen (47 Prozent). Fast genauso viele (46 Prozent) haben Angst vor der Unberechenbarkeit, die ihr Job mit sich bringt, und den Erwartungen an sie. Etwas weniger befürchten, durch eine Technologie ersetzt (39 Prozent) oder entlassen zu werden (32 Prozent).



Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum sofortigen Eintritt einen

Fahrer (m/w/d) auf Minijob-Basis

Wenn Sie einen guten Orientierungssinn besitzen, zeitlich flexibel und belastbar sind, um Kurierfahrten für unseren Verlag durchzuführen, dann bewerben Sie sich bitte umgehend telefonisch oder per E-Mail in unserer Vertriebsabteilung.

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-fahrer.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 281 · E-Mail: vertrieb@gnz.de



Stellenausschreibung

Die Stadt Bad Orb sucht für das Ordnungsamt zur Verstärkung der Stadtpolizei einen

Ordnungspolizeibeamten (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.bad-orb.de.



Die Gemeinde Biebergemünd sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Stellvertretende Leitung (m/w/d) für die Kindertagesstätte Bieber

Die Kindertagesstätte im Ortsteil Bieber bietet eine qualitativ hochwertige Betreuung für Kinder vom 1. Lebensjahr bis zum Schuleintritt in 6 Gruppen mit insgesamt 124 Betreuungsplätzen.

IHR AUFGABENGEBIET:

- Ständige Vertretung und Abwesenheitsvertretung der Einrichtungsleitung
- Mitverantwortung bei der Steuerung von pädagogischen Entwicklungsprozessen
- Mitwirkung bei der Planung und Steuerung der innerbetrieblichen Abläufe
- Unterstützung der Leitung bei Personalführung und -entwicklung
- Kontinuierliche Weiterentwicklung des päd. Konzepts sowie Qualitätsmanagement
- Partnerschaftliche und kommunikative Zusammenarbeit mit den Eltern
- Professionelle Zusammenarbeit mit dem Träger sowie den zuständigen Fachämtern insb. bei der Einhaltung rechtlicher Bestimmungen

SIE BRINGEN MIT:

- Abgeschlossenes Studium im Bereich Sozialpädagogik, Erziehungswissenschaften oder vergleichbare Fachrichtung sowie einschlägige Berufserfahrung oder
- Mehrjährige Berufserfahrung als pädagogische Fachkraft mit fundierter Berufsausbildung
- Eine Kind-orientierte und verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Kenntnisse von Bildungs- und Entwicklungsprozessen sowie der einschlägigen Qualitätsstandards
- Kommunikationsfähigkeit und konzeptionelles Denken sowie eine hohe Belastbarkeit
- Durchsetzungsvermögen und Flexibilität sowie Offenheit für Veränderung
- Gesicherte allgemeine EDV-Kenntnisse (insb. MS-Office)

WIR BIETEN:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Position mit anspruchsvoller Tätigkeit
- Eine unbefristete Anstellung in Vollzeit in einem offenen und engagierten Team
- Eine leistungsgerechte Vergütung nach Entgeltgruppe S13 TVöD-SuE
- Eine betriebliche Zusatzrente (ZVK), Leistungsprämie und Jahressonderzahlung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, z.B. Gesundheitskurse und Bike-Leasing
- Jobticket
- Umfangreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie Perspektiven zur beruflichen Entwicklung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum **09.06.2024**, ausschließlich per E-Mail an bewerbung@biebergemuend.de
Für telefonische Rückfragen zur Vakanz nutzen Sie bitte Tel. 06050/9717-77.

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht - morgen gefunden

Telefon 06051 833-241



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Assistenz (m/w/d) der Geschäftsführung

Sie werden eingesetzt für

- Proaktive Unterstützung der Geschäftsführung in allen administrativen und organisatorischen Belangen
- Vor- und Nachbereitung von Unterlagen für Termine und Präsentationen
- Koordination von internen und externen Kommunikationsflüssen
- Organisation und Abwicklung von Geschäftsreisen

Sie bringen mit

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder ein Studium im relevanten Bereich
- Mehrjährige Berufserfahrung in einer vergleichbaren Position, idealerweise im Executive Management
- Exzellente Organisationsfähigkeiten und eine präzise, selbstständige Arbeitsweise
- Sehr gute MS-Office-Kenntnisse und Erfahrung mit modernen Kommunikationsmitteln

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-assistenz-gf.



Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Neben-tätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Wer hilft uns bei der Hausarbeit mit 8-10 Stunden/Wo in 63546 Hammersbach? Gute Bezahlung ist selbstverständlich. Wir würden uns über einen Anruf von Ihnen unter ☎ 0171-7743128 freuen.

Unternehmer in Büdingen-Stadt bietet Früh-/Rentner leichte Gartenarbeit auf Minijob-Basis. ☎ 06042/6338

Hotel in Gelnhausen Hailer sucht Zimmerreinigungskräfte m/w/d in Teilzeit oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Fliesenleger für gelegentliche Arbeiten in Hanau gesucht. ☎ 01520/2306609

Restaurant Parqino in Gelnhausen sucht Servicekräfte m/w/d in Teilzeit oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

IT-MANAGER (M/W/D)

IM TEAM DES ZENTRALEN MANagements DER HAMM KLINIKEN GRUPPE



FACTS:

- Unbefristet in Vollzeit
- Homeoffice-Möglichkeit
- Hauptsitz Bad Soden-Salmünster
- projektbezogene Reisetätigkeiten

TASKS:

- Pflege und Weiterentwicklung der standortübergreifenden Netzwerke
- Betreuung der microsoftbasierten Serverinfrastruktur und Dienste
- Management der Software für diverse Fachabteilungen
- User-Support Klinikinformationssystem

BENEFITS:

- Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge
- Kooperation mit Fitnessstudios
- Top ausgestatteter Arbeitsplatz
- Mitgliedschaft bei JobRad
- Mitarbeiterrabatte durch VIP District
- Günstige Mahlzeiten und natürlich kostenloser Kaffee!

Brüder-Grimm-Str. 20
Kontakt: 06056-72 610

63628 Bad Soden-Salmünster
carola.herber@hamm-kliniken.de



