



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



6. + 7. Juli am
Main-Kinzig-Forum

Infos auf www.mkk.de

KW 24, Samstag, 15. Juni 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Man stelle sich die Szene vor: Nach Wochen des Suchens und Wartens auf die Couch, steht sie endlich vor der Tür. Nur ein kleiner Schritt trennt sie noch von ihrem neuen Zuhause. Doch dann – die böse Überraschung. Der Flur zu schmal, der Winkel unmöglich, der Plan B durch das Fenster im ersten Obergeschoss mit einem Radlader auch gescheitert. In der Euphorie des Möbelkaufs wird oft vernachlässigt, dass Möbel bei der Lieferung auch eine Verpackung haben. Es scheint eine Kleinigkeit zu sein, aber diese „Kleinigkeit“ hat das Potenzial, ein unvorhersehbares Chaos auszulösen. Hier beginnt das Drama. Man ruft Freunde herbei, um die Couch in einem zweiten Versuch, ausgepackt, mit einem Radlader, auf einer Palette in das in vier Meter Höhe befindliche Fenster zu manövrieren. Schlussendlich klappt es und Erleichterung macht sich breit. Die Lektion dieser Geschichte? Ein guter Puffer ist keine Nebensache und kann das Leben so viel einfacher machen. Denn niemand möchte die Couch seiner Träume im Treppenhaus stehen lassen müssen. Also, liebe Möbelkäufer, plant lieber etwas üppiger – eure Nerven werden es euch danken.

Euer Boto

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Petersberger Floh-, Trödel- und Sammlermarkt findet am Sonntag 23. Juni auf dem Gelände des Justus-Liebig-Centers in Petersberg statt. Der beliebte Markt wird am Sonntag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Veranstalter ist der DAFKS KON-TAKT Fulda. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger - Präsident des DAFKS - mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Gute Beispiele für naturnahe Gärten gesucht

Wettbewerb des Landkreises Fulda geht in nächste Runde

Landkreis Fulda. Während die Artenvielfalt massiv schwindet, wachsen die Siedlungsbereiche – die Lebensräume von Tieren und Pflanzen werden immer weiter eingeschränkt. Umso wichtiger ist eine bewusste Gartengestaltung. Im Wettbewerb „Regionalbewusst bauen und leben“ werden besondere Gärten im Landkreis Fulda prämiert. Naturnah ist hierbei ein wichtiges Stichwort, aber auch eine kreative Gestaltung des Gartens und Regionalität stehen im Fokus. Kurzum: Gärten, in denen Mensch und Natur gleichermaßen Raum finden.

Ein naturnaher Garten fördert nicht nur die heimische Biodiversität, sondern ist ein guter Ort zum Entspannen und Durchatmen. Naturnah – was meint das eigentlich? Einen Rahmen gibt das Hessische Naturschutzgesetz vor: Schottergärten sind seit 2023 per Gesetz verboten, Gärten sollen „insektenfreundlich gestaltet“ und „vorwiegend begrünt“ werden. Doch grün ist nicht gleich naturnah, nicht jede Bepflanzung ist insektenfreundlich. Viele bunt blühenden Blumen, die gern in Gärten verwendet werden, sehen zwar schön aus – sind für Insekten aber vollkommen wertlos, wenn sie gefüllte Blüten haben. Es kommt also auf die richtige Auswahl an. Für die Blumenbeete sollten bestmöglich heimische Arten gepflanzt werden, um Insekten Nahrung und Rückzugsmöglichkeiten zu bieten. Aber nicht nur Insekten hilft ein Naturgarten. Auch Vögel, Igel, Eidechsen, Frösche und Kröten und zahlreichen anderen Kleintieren bietet ein strukturreich gestalteter Garten Platz. „Natürliche Baustoffe wie Holz oder Natursteine und Elemente wie ein Teich oder Reisighaufen können nicht nur optische Akzente setzen, sondern bieten Nist- und Nahrungsmöglichkeiten“, erklärt Janet Emig vom Fachdienst Landwirtschaft beim Landkreis Fulda. „Wildfruchthecken bieten Vögeln und Kleinsäugern Unterschlupf, im Frühjahr Nahrung für Insekten und im Herbst Naschereien – auch für den Menschen.“ Generell ist Nutzungsvielfalt ein wichtiges Stichwort: durch Bepflanzung und Pflanzengemeinschaften sonnige Inseln schaffen genauso wie schattige Plätze, Windschutz und Regenschutz. Wer sich gut auskennt, kann unterschiedliche mikro-klimatische Gartenzonen schaffen, die dazu noch pflegeleicht sind, wenn die Pflanzen sich im Laufe des Jahres überwachsen und somit Fremdan-



Renate und Reinhold Möller aus Niederkalbach gehörten im Jahr 2021 mit ihrem Garten – eine gut gepflegte Mischung aus Nutz- und Ziergarten – zu den Gewinnerinnen und Gewinnern des Wettbewerbs „Regionalbewusst bauen und leben“.

Foto: Ulrich Gropp

wuchs unterdrücken.

Wie vielfältig die Gärten im Landkreis Fulda sind, soll der Wettbewerb „Regional bauen und leben“ zeigen, für den man sich ab sofort mit der Vorstellung seines Gebäudes oder seines Gartens bewerben kann. Gesucht sind Grundstücke, die als gutes Beispiel für regionalbewusste Gestaltung vorangehen. Ein Beispiel ist der Garten von Sabine Schneider in Rönshausen. „Hier wird der Natur Raum gelassen“, sagt Jürgen Simon vom Fachdienst Regionalentwicklung, der den Wettbewerb initiiert hat. Gemäht sind hier nur die Wege, die Sabine Schneider durch den Garten läuft – zum Beispiel, um zur Gartenhütte zu gelangen oder zu ihrer Hängematte. Der restliche Teil darf wachsen. Das bedeutet nicht, dass der Garten verwildert. Das, was „wild“ aussieht, hat Struktur und ermöglicht Lebensraumvielfalt: Neben zweijährigen Wildpflanzen und zahlreichen Bodendeckern, hierzu zählen zum Beispiel Storchenschnabel-Arten, Seggen, Immergrün, Teppich-Beinwell, Elfenblume und mehr, finden sich in Sabine Schneiders Garten zum Beispiel auch Totholz- und Legestein-Haufen. Zur Wegebefestigung wurde zum großen Teil Naturstein genutzt, und Staudenbeete finden genauso Platz wie Bauerngarten-Elemente und verschiedene Hochbeete mit Erdbeeren, Kräutern und Gemüse. Die tierischen Gartenbewohner finden mit Insektenhotel, Vogelhaus und Futterstellen zusätzlichen Raum. Und Sabine Schneiders ganz persönliche gestalterische Note wird in jeder Ecke deutlich – mit stilvollem Upcycling und kreativen Mosaik-Elementen, die

zum Beispiel die Gartenbank zieren. Ein Ort der Ruhe für Mensch und Natur.

Der Wettbewerb

Der Wettbewerb „Regionalbewusst bauen und leben“ wird vom Fachdienst Regionalentwicklung beim Landkreis Fulda ausgerufen. Mitmachen können Bauherrinnen und Bauherren beziehungsweise Eigentümerinnen und Eigentümer aus dem gesamten Landkreis Fulda. Bewerben kann man sich entweder mit einem Garten oder mit einem Gebäude. Hierfür gilt es, einen Fragebogen auszufüllen und Fotos einzureichen. Teilnahmeschluss ist der 2. September 2024. Eine Experten-Jury bewertet die Einreichungen, anschließend werden die jeweils fünf besten Gärten und Gebäude als Best-Practice-Beispiele auf der Webseite des Landkreises Fulda präsentiert. Zudem erhalten die Gewinnerinnen und Gewinner je einen 50-Euro-Gutschein, der bei Betrieben des Rhöner Charme eingelöst werden kann. Alle Infos, die Teilnahmebedingungen sowie die Bewerbungsunterlagen findet man online auf www.landkreis-fulda.de/regionaltypisches-bauen. Hier werden auch die Gewinnerinnen und Gewinner aus der ersten Runde des Wettbewerbs aus dem Jahr 2021 vorgestellt. Ansprechpartner ist Jürgen Simon: Telefon 0661 6006-7970, E-Mail: regionalentwicklung@landkreis-fulda.de.

Umfangreiche Tipps zur naturnahen Gartengestaltung gibt zum Beispiel der NABU Deutschland: www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/bal-kon-und-garten/



Wandern zur und um die Wasserkuppe

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Ganztagswanderung am 16. Juni ein. Treffpunkt ist um 10 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführerin Silvia Brehl hat eine Strecke von ca. 6,5 km ausgewählt; Geführte Wanderung vom Parkplatz an der Fulda-Quelle, von dort werden die Teilnehmer zur und um die Wasserkuppe wandern, um verschiedene Sehenswürdigkeiten zu besuchen. Zum Abschluss werden die Wanderer die Märchenwiesenhütte anlaufen. Speisen und Getränke können käuflich erworben werden. Es sollen Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Musikalische Lesung

„Zwischen Elfenbeinküste und Deutschland mit dem Musikbotschafter der Elfenbeinküste“

Fulda. Am Dienstag, 18. Juni, 19 Uhr lädt die Katholische Akademie zu der Veranstaltung „Zwischen Elfenbeinküste und Deutschland mit dem Musikbotschafter der Elfenbeinküste“. Der Künstler und Geschichtenerzähler Dr. Urbain N'Dakon versteht es, seine tiefen Einblicke in das menschliche Dasein und seine afrikanischen Wurzeln zu teilen. Die musikalische Lesung ist eine Einladung, sich von der Alltagshektik zu lösen und in eine Welt voller Rhythmus, Poesie und Lebensweisheit einzutauchen. Dr. Urbain N'Dakon, bekannt für seine charismatische Bühnenpräsenz und seine kraftvolle Stimme, bringt eine seltene Mischung aus Poesie und Musik zum Leben. Sein Repertoire, ein Eintauchen in die reiche Kultur und das Erbe der Elfenbeinküste, ist ein eindrucksvolles Zeugnis seines künstlerischen Genies. Mit einer meisterhaften Balance aus Gesang und Erzählung führt N'Dakon sein Publikum durch ein vielseitiges Programm, das von berüh-

renden Geschichten über das Leben, Liebe, Spiritualität und die Suche nach Weisheit geprägt ist. Seine Lieder sind nicht nur musikalische Darbietungen, sondern Fenster in eine Welt, die reich an Geschichte und Gefühl ist. N'Dakons Darbietung ist eine beeindruckende Verschmelzung verschiedener Kulturen und Sprachen, wobei er sowohl in afrikanischen Dialekten als auch in Deutsch singt und spricht. Seine Geschichten und Lieder, tief verwurzelt in der Tradition und gleichzeitig universell in ihrer Botschaft, sprechen jeden Zuhörer direkt an. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Für Anmeldungen zur Lesung oder weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer 0661/8398-120 oder per E-Mail an katholische.akademie@bistum-fulda.de. Veranstaltungsort: Bonifatius-haus Fulda, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda.

Das jüdische Fulda kennenlernen

Kalbach-Fulda. Zu einem Stadtrundgang durch das jüdische Fulda lädt der Förderverein Landsynagoge Heubach für Sonntag, 16. Juni, 14 Uhr, ein. Anja Listmann, die Beauftragte der Stadt Fulda für das jüdische Leben, wird bei dem Rundweg die bekannten und verdeckten Spuren der reichen jüdischen Tradition Fuldas lebendig werden lassen. Der Rundgang wird rund zwei Stunden dauern. Die Teilnahme ist kostenfrei, der Verein bittet die Teilnehmenden um eine Spende. Treffpunkt ist am Universitätsplatz vor der Deutschen Bank. www.synagoge-heubach.de

Schnelle Hilfe im Schadensfall



Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de

MANNY'S GARTEN SERVICE

Der Ansprechpartner für Ihren Garten



S. Bach

Unsere Leistungen:

- Rasen mähen
- Hecken schneiden
- Feinschnitt
- Unkrautentfernung
- Baumfällung

Teichreinigung
Rosenschnitt
Neupflanzung
u. v. m.
inkl. Entsorgung
kostenfrei

Bei weiteren Fragen Manny fragen:
Tel.: 06053/6207793 oder 0178/9049472
Kostenlose unverbindliche Besichtigung

Ein Klimaschutzkonzept für die Gemeinde Kalbach entsteht

Auftaktveranstaltung am Mittwoch, 26. Juni

Kalbach. Das Thema Klimaschutz hat in der heutigen Zeit einen hohen Stellenwert. Im Bundesklimaschutzgesetz sowie im Klimaplan Hessen ist das Ziel der Treibhausgasneutralität bis zum Jahr 2045 festgelegt. Um dieses Ziel zu erreichen, sind ambitionierte Klimaschutzbemühungen auf allen Ebenen - auch auf kommunaler Ebene - nötig. Die Gemeinde Kalbach arbeitet daher seit dem 1. November2023 an einem integrierten Klimaschutzkonzept. Das Erstvorhaben Klimaschutz und Klimamanagement wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK) über einen Zeitraum von zwei Jahren gefördert. Bezuschusst werden neben den Ausgaben für das zusätzlich eingestellte Personal auch Ausgaben für die Unterstützung durch externe Dienstleister und zur Öffentlichkeitsarbeit. Mit dem

Klimaschutzkonzept werden technische und wirtschaftliche Potenziale zur Minderung der Treibhausgasemissionen in der Gemeinde Kalbach aufgezeigt, kurz-, mittel-, und langfristige Ziele festgelegt sowie Maßnahmen zur Minimierung der Emissionen entwickelt.

Klimaschutz ist Gemeinschaftssache!

Daher ist es von großer Bedeutung, dass Sie als Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit haben, sich am Einstellungsprozess des Klimaschutzkonzepts zu beteiligen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie in der Auftaktveranstaltung, die am Mittwoch, 26. Juni, von 18 bis ca. 20 Uhr im Bürgerhaus Mittelkalbach stattfindet. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, die gern etwas zum Klimaschutz in Kalbach beitragen wollen, sind herzlich zur Veranstaltung eingeladen.

... Bauen & Wohnen ...

Wege zum Traumbad

Altersgerecht bauen: gewünschte Ausführung klar definieren

Barrierearm, altersgerecht, 60plus oder Seniorenwohnen: Diese Begriffe werden auch auf dem Immobilienmarkt verwendet, vor allem wenn es um das Bad geht.

Thema Traumbäder

Doch dahinter stehen keine verbindlichen baulichen Stan-

dards. Darauf weist der Verband Privater Bauherren (VPB) hin. Ist im Vertrag nur eine nicht konkret definierte barriereereduzierte oder barrierearme, senioren- oder behindertengerechte Ausführung zugesichert, müssen die vom Bauherrn gewünschten Qualitäten in der Baubeschreibung genau definiert und detailliert und vertraglich festgehalten werden. dpa



**JETZT NEU: AKUSTIKPANELEE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN**

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-holz.de

Freie Plätze bei Workshops und Ferienfreizeiten

Sommerangebot der Jugendförderung, Landkreis Fulda und Stadt Fulda

Landkreis Fulda. Windsurfen an der Ostsee, Feuerwehrcamp, Besuch auf der Gamescom: Die Kinder- und Jugendförderungen des Landkreises Fulda und der Stadt Fulda bieten im Sommer wieder ein vielfältiges Bildungs- und Freizeitprogramm für Kinder und Jugendliche an. Für einige Angebote gibt es noch freie Plätze, eine Anmeldung ist online möglich. Ein besonderes Highlight ist eine Begegnungswoche mit Jugendlichen aus Polen, zu die der Landkreis 15- bis 19-Jährige Ende Juli einlädt.

Workshops
Bereits vor den Sommerferien, am 29. Juni, lädt die Jugendförderung des Landkreises zum Workshop „**Stop the Hate: Hate Speech und Fake News begegnen**“ ein. Jugendliche im Alter von 14 bis 16 Jahren erhalten hilfreichen Input, wie sie den Herausforderungen von Hate Speech und Fake News begegnen und damit besser umgehen können. Der Workshop findet im Medienprojektzentrum Offener Kanal am Bahnhof in Fulda statt, die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro.

Kompetente Internetnutzung – Smart und Sicher im Netz Surfen

Ein weiterer Workshop des Landkreises am 22. Juni richtet sich an junge Internetnutzerinnen und Internetnutzer: Kinder im Alter von 7 bis 9 Jahren lernen in dem interaktiven Workshop nicht nur, wie sie Online-Angebote sicher und verantwortungsvoll nutzen können, sondern werden spielerisch an das Thema herangeführt, indem sie kreativ werden und einen eigenen Trickfilm erstellen können. Der Workshop findet im Medienprojektzentrum Offener Kanal am Bahnhof in Fulda statt, die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro.

Ultimate Frisbee – Just do it
Die Kinder- und Jugendförderung der Stadt Fulda lädt in Kooperation mit dem deutsch-amerikanischen Freundschafts-, Kultur- und Sportverein Kontakt Fulda e. V. 10- bis 14-Jährige am 20. August zu einem Frisbee-Workshop ein. Der Workshop findet auf dem DAFKS-Sportgelände im Münsterfeld ein, die Teilnahmegebühr beträgt 8 Euro.

Ferienfreizeiten

Windsurfen an der Ostseeküste
„Ab ans Meer und rauf auf die Bretter“ heißt es vom 14. bis 21. Juli für 13- bis 15-Jährige, die zum Windsurfen an die Ostsee fahren – organisiert von der Jugendförderung des Landkreises Fulda. Die Jugendlichen wohnen in Bungalows direkt am Strand im idyllischen Ferienresort San Pelow am Salzhaff. Das Salzhaff mit seinem Flachwasserbereich ist der perfekte Ort für Wassersportbegeisterte und bietet ideale Bedingungen zum Surfen, gerade für Einsteiger. Neben Surfen stehen weitere Aktivitäten wie Radtouren und Beachvolleyball auf dem Programm. In der Teilnahmegebühr von 400 Euro sind Übernachtung, Fahrt, Vollverpflegung und ein Schnuppersurfkurs enthalten.



Für einige Angebote im Sommer gibt es noch freie Plätze. Symbolfoto: Sebastian Mannert

Nordseeträume & Stadtabenteuer

Die Kinder- und Jugendförderung der Stadt Fulda lädt Jugendliche im Alter von 14 bis 16 Jahren vom 15. bis 25. Juli zu einer Ferienfreizeit nach Norderney und Bremen ein. Unter dem Motto „Nordseeträume & Stadtabenteuer“ steht einiges am dem Programm – zum Beispiel eine Tour durch das Inselstädtchen und eine Wanderung durchs Wattenmeer. In der Teilnahmegebühr von 430 Euro sind Fahrt, Übernachtung und Verpflegung enthalten.

„Deutschland meets Polen – Jugendbegegnung in Bremen“
Für 15- bis 19-Jährige bietet die Jugendförderung des Landkreises Fulda vom 22. bis 28. Juli eine gemeinsame Woche in Bremen mit einer Jugendgruppe aus Polen an. Unter dem Motto „Grenzen überwinden, Begegnung schaffen“ stehen das Kennenlernen und der Austausch im Vordergrund – über alle Vorurteile, Klischees und Sprachbarrieren hinweg. Bei einem Aktivprogramm stellen die Jugendlichen, die in der Nähe des Werdersees wohnen werden, ihre Teamfähigkeit unter Beweis. Geplant sind unter anderem ein Besuch in Bremerhaven mit Klimahaus und World Future Lab sowie eine Kanu-Tour. Außerdem werden Pläne für den Besuch in Polen geschmiedet, der dann in 2025 ansteht. Im Teilnahmebetrag von 60 Euro sind Übernachtung mit Frühstück und Abenden, Fahrt und Eintrittsgel- der enthalten.

Sei Feuer und Flamme!
Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren sind vom 26. Juli bis 2. August im Feuerwehrcamp im DJO-Landesheim Rodholz dazu eingeladen, die Welt der Feuerwehr kennenzulernen – von Erste-Hilfe-Maßnahmen über die richtige Ausrüstung bis hin zur Durchführung von Löschübungen. Auch Ausflüge stehen auf dem Programm. In der Teilnahmegebühr von 185 Euro sind Übernachtung, Aktivitäten und Vollverpflegung enthalten. Ausrichter ist die Jugendförderung des Landkreises Fulda

Retten, Bergen, Löschen, Schützen: Grundbildungslehrgang Feuerwehr
Junge Menschen im Alter von 17 bis 27 Jahren sind vom 10. bis 18. August zu einer Fortbildung als Einsatzkraft der Feuerwehr eingeladen. Die Schulung umfasst eine Erste-Hilfe-Ausbildung, theoretische Unterrichtseinheiten und praktische Einsatzübungen. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein

Zertifikat und können sich in jeder Feuerwehr engagieren. In der Teilnahmegebühr von 100 Euro sind sämtliche Ausbildungsinhalte sowie die Unterkunft im DJO-Landesheim Rodholz inklusive Vollverpflegung enthalten. Nach Eintritt in eine Einsatzabteilung der Feuerwehr im Landkreis Fulda wird der Teilnehmerbetrag zurückerstattet. Ausrichter des Lehrgangs ist die Jugendförderung des Landkreises Fulda.

Werde zum Juniorretter!

Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren können vom 14. bis 21. August eine Woche am Nieder-Mooser-See verbringen. Dabei dreht sich alles um das Thema Wasser: Paddeln, Spiele mit und im Wasser, Tauchen und vieles mehr. Wer zum Ende der Freizeit die Prüfung zum Junior-Retter ablegen möchte, benötigt das deutsche Schwimmabzeichen in Gold. Dieses kann auch während der Freizeit abgelegt werden. In der Teilnahmegebühr von 185 Euro sind Übernachtung, Fahrt und Vollverpflegung enthalten. Ausrichter der Veranstaltung ist die Jugendförderung des Landkreises Fulda.

Bildungsurlaub auf Sylt
Das Wattenmeer ist nicht nur UNESCO-Weltnaturerbe, sondern auch eines der artenreichsten Ökosysteme der Erde. Bei einem betreuten Bildungsurlaub der Jugendförderung des Landkreises Fulda vom 19. bis 24. August auf Sylt können junge Menschen im Alter von 16 bis 27 Jahren hautnah erleben, wie Ebbe und Flut das Leben im Watt beeinflussen und die Insel jedes Jahr ein Stück verformt wird. Die Reise ist nach dem HBUG als Bildungsurlaub anerkannt. In der Teilnahmegebühr von 300 Euro sind die Fahrtkosten, die Unterkunft inkl. Vollverpflegung, Eintrittsgelder sowie eine Unfallversicherung enthalten.

Besuch der Gamescom
Die Gamescom als weltweit größte Messe für interaktive Unterhaltung zieht jedes Jahr mehr als 300.000 Besucherinnen und Besucher an. Hier treffen sich Gamerinnen und Gamer aus aller Welt, um die neuesten Trends und Innovationen der Spiele-Branche zu entdecken. Für Jugendliche im Alter von 14 bis 20 Jahren bietet die Jugendförderung des Landkreises Fulda am 24. August eine Fahrt zur Messe nach Köln angeboten. Im Teilnahmebetrag von 35 Euro sind die Busfahrt und der Eintritt enthalten. Restplätze gibt es außerdem noch für folgende Angebote: „Gipfelstürmer aufgepasst – Erklimme das Kleinwalsertal“ vom 22. bis 29. Juli für 16- bis 18-Jährige, „Adrenalin pur im Dreiländereck“ vom 29. Juli bis 6. August für 14- bis 16-Jährige sowie „Dein Mittelalter-Sommer auf Burg Stahleck“ vom 5. bis 12. August für 10- bis 12-Jährige. Ausführliche Infos findet man online auf www.bildung-freizeit.de. Für Fragen kann man sich an die Jugendförderung des Landkreises Fulda wenden: Tel. 0661 6006-9486 oder -9492, E-Mail: jugend@landkreis-fulda.de.

Beilagen in Teilausgaben



Kinder-Mini-Kirche in Flieden

Flieden. Der Kinder-Mini-Gottesdienst findet am Sonntag, 16. Juni, 10 Uhr im Pfarrheim Flieden statt. Eingeladen sind alle Kindergartenkinder und Grundschulkinder der 1. und 2. Klassen. Wir hören die spannende Geschichte eines kleinen Schäfchens mit seinem guten Hirten.

Radtour mit den Wanderfreunden

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau treffen sich am Sonntag, 16. Juni, zu einer Fahrradtour. Start ist um 10 Uhr in Flieden am Rewe-Parkplatz. Die Tour führt über Neu- hof, Oberkalbach, Heubach und dem Taufstein am Frauenberg zum Sparhof. Dann geht es in südlicher Richtung über Hinkelhof und Vollmerz nach Schlüchtern. Zur Mittagspause wird in eine Gaststätte in Vollmerz eingekehrt. Zurück in Flieden gibt es noch ein Eis. Die Tour ist 45 Kilometer lang und als leicht bis mittelschwer einzustufen. Die Tourenführung übernehmen Walburga und Bernd Pappert.

Wanderung des VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 16. Juni treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung in 2 Gruppen. Treffpunkt ist um 8 Uhr für beide Gruppen am Schlossparkplatz in Steinau. Gruppe 1 fährt mit Privatautos zum Hof Trages bei Alzenau. Hier beginnt die ca. 18 km lange Wanderung nach Michelbach, zum Hahnenkamm und wieder zurück zum Hof Trages. Die Wanderführung hat Rainer Pusch, Tel. 06663/1662. Gruppe 2 fährt mit Privatautos nach Alzenau. Hier beginnt die ca. 8,3 km lange Wanderung Auf dem Kulturweg Nr. 2. Die Wanderführung hat Jürgen Drebert, Tel. 06663/1781. Die Wanderungen erfolgen auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern 15. bis 21. Juni 2024

■Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

■Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

15.06.24: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20

16.06.24: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10

17.06.24: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10

18.06.24: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18

19.06.24: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (066 55) 42 42

20.06.24: ■ **Einhorn-Apotheke**, Sinntal
Schlüchterner Str. 9 (066 64) 2 08

21.06.24: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18

informativ & vielseitig

Mittelhessen-Bote

Telefon 06051 833-241



Konzert sowie Präsentationen begeisterten das Publikum

Charmanter Auftakt zum Kultursommer
Main-Kinzig-Fulda auf der Burg Fürsteneck

Landkreis Fulda. Die Akademie Burg Fürsteneck bei Eiterfeld war in diesem Jahr Ausrichter der Eröffnungsveranstaltung des 25. Kultursommers Main-Kinzig-Fulda. Den Auftakt bildete ein spannender Rundgang durch die Werkstätten der Akademie, der den Gästen einen Einblick in die Workshops für Malerei, Textil und Stimmakrobatik bot. Zuvor begrüßten Landrat Bernd Woide (Landkreis Fulda) und Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann (Main-Kinzig-Kreis) die Gäste und gingen insbesondere auf die Bedeutung der Kultur im ländlichen Raum ein. Mit Freude blickten sie auf 25 gemeinsame Jahre im Kultursommer Main-Kinzig-Fulda zurück, die ein besonderes Zeichen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen zwei Landkreisen setze. Uwe Marohn, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Fulda, ging in seiner Ansprache auf die Nachhaltigkeit des Engagements seines Unternehmens ein, da die Mittel für den Kultursommer neben denen vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst zu großen Teilen von der Sparkassenkulturstiftung sowie den örtlichen Sparkassen stammen. Für den Sommer 2024 sind 125 Einzelveranstaltungen geplant, die an mehr als 50 ver-



Die Band Mrs. Roger spielte zum Auftakt des Kultursommers. Foto: Klaus Schappert

schiedenen Orten und Spielstätten in der gesamten Region von Maintal bis in die Rhön stattfinden – 43 Veranstaltungen sind für Kinder und Familien in der Reihe „KinderKultursommer“ konzipiert. Klassikfreunde werden ebenso auf ihre Kosten kommen wie die Fans von moderner Musik, Rock, Pop, Jazz oder A-capella. Die Sommerlichen Musiktage auf dem Hofgut Trages sowie die Orgelsommer-Konzerte im barocken Fuldaer Dom zählen dabei zu den Highlights in der Sparte Klassik. Daneben bietet der Kultursommer Theater und Comedy vom Feinsten, Kunstausstellungen, Workshops sowie ausgesuchte cineastische

Leckerbissen. Auch die Kunststation Kleinsassen am Fuße der Milseburg bietet in diesem Jahr wieder spannende kulturelle Begegnungen. Abgerundet wurde der Eröffnungsabend mit einem großen Open-Air-Konzert der Band „Mrs. Roger“, zu dem zahlreiche Besucher und Besucherinnen auf den Burghof kamen. Alle wichtigen Informationen, Termine, Kontaktdaten und Vorverkaufsstellen sind im Internet zu finden unter www.kultursommer-hessen.de. Eine eigene Suchfunktion ermöglicht einen schnellen Zugang zu allen Veranstaltungen und verweist auf weiterführende Links zu den einzelnen Veranstaltern.

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt, Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.

Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper

Medizin

Neues Liebesglück mit der Kraft der Natur

Warum Frauen und Männer auf diese Spezial-Tropfen aus der Apotheke setzen

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.



Stress, Alltagsrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben
Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Uroge-

nitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben
Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arznetropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Schon gewusst?

Mehr als jeder zweite Mann und fast drei von vier Frauen hatten schon einmal sexuelle Probleme wie z.B. Erektionsstörungen oder sexuelle Unlust.*

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)

Rezeptfrei



www.deseo.net

Wenn's hinten juckt

Wie Hämorrhoiden entstehen und was wirklich hilft

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arznetropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).

Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z.B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln
Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arznetropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden



bewährt haben. So kann z.B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleiterscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die rezeptfreien Arznetropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

- ✓ Diskrete und einfache Einnahme
- ✓ Natürlich wirksam und gut verträglich
- ✓ Rezeptfrei

Tipps für unsere Leser

Jetzt Lindaven diskret und schnell auf pureSGP.de bestellen und bis zu 20 % sparen!



pureSGP.de



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

*Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
DESEO, Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. DESEO wird angewendet, entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.
ABILDUNG BETROFFENEN NACHGEFUNDEN
LINDAVEN, Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsonia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycopodium clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Angebote gültig vom 17.06. – 22.06.2024



Aktion!
+ 1 Koffer-
raumbox
GRATIS!

Benediktiner Hell,
Weissbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



Jede Woche erfrischende Angebote!

-25%
14.99
12.99 **
1l = 1,30 €



Tyskie
Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-28%
12.99

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Estrella Galicia
Helles spanisches Lagerbier,
Kasten = 30 x 0,2 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
1l = 2,33 €

ANGEBOT
13.99

Veldensteiner Bier
Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99
13.99

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT
10.99

Aktion!
+ 1 Servier-
brettchen
GRATIS!

*Es ist
Festbierzeit*
*Nur für kurze Zeit
verfügbar*

**Kulmbacher
Festbier**
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

14.99
13.99

**St. Georgen Bräu
Anna Festbier**
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT
15.99

König Ludwig Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99
13.99 **
1l = 1,40 €

Bitburger Premium Pils
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT
3.99

Aktion!
Vorteils-
pack
5+1 Dose
GRATIS!

Bitburger Bier, Biermix
diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

ANGEBOT
3.99

hassia Mineralwasser*
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

6.79
5.99
5.49 **
1l = 0,61 €

Elisabethen Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%
11.98

Aktion!
DOPPEL-
KASTEN!

RhönSprudel Leicht & fruchtig, ISO-Sport
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.79
7.99

Yippy*
diverse Sorten,
0,33 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,00 €

ANGEBOT
0.99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €

**Jetzt mit noch mehr
Magnesium
& Calcium!**

-20%
3.99
3.49 **
1l = 0,29 €

Förstina Schorle
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-23%
7.49
6.99 **
1l = 0,78 €

Thomas Henry*
diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
0,75 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 2,39 €

-33%
1.79

Beim Kauf
von 1 Kasten
+ 1 Flasche
GRATIS! **
zzgl. Pfand 0,15 €

Captain Morgan
White Rum Mojito, Original Spiced
Gold & Cola, teilweise koffeinhaltig,
Gordon's
London Dry Gin &
Tonic, Premium Pink
Gin & Tonic,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €

-29%
1.99

Fuhrmann Burg
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

Jetzt zugreifen!
Nur solange der Vorrat reicht.

ANGEBOT
3.99

Heil GUDE STOFF*
Apfelwein Pur,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

-27%
9.99

9 Mile
Vodka,
0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 17,13 €

Aktion!
+ 1 Flasche
effect Energy 1 l
GRATIS!

ANGEBOT
11.99
11.49 **
1l = 16,41 €

Campari
0,7 l - Flasche,
1l = 17,13 €

13.99
11.99

Pircher
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 20,70 €

17.99
14.99

Gin Mare
Mediterranean Gin,
0,7 l - Flasche,
1l = 42,84 €

+ 1 Flasche
Schweppes
Tonic Water 1 l
GRATIS! **
zzgl. Pfand 0,15 €

ANGEBOT
29.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Samsung
Galaxy S24

1x 2 Tickets
für AC/DC
in Hannover

www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Schöne Aussichten

Spareffekte beim Fenstertausch

Alte und undichte Fenster, davon allein rund elf Millionen Fenster mit Einfachverglasung, verschwinden in Deutschland sehr viel Energie. „Bei undichten Fenstern gehen bis zu 25 Prozent der Raumwärme verloren“, sagt Thomas Mau von der BHW Bausparkasse. Umso höher ist der Nutzen einer Modernisierung. „Der Austausch undichter Fenster könnte jährlich rund 12 Millionen Tonnen CO₂ einsparen“, so Mau. Bei der Wahl neuer Fenster

ist der Wärmedurchgangskoeffizient entscheidend, der sogenannte U-Wert. Je niedriger er ist, desto geringer der Energieverlust. Während er bei einer Einfachverglasung meist zwischen 5 und 6 liegt, bringt es ein modernes Fenster mit Dreifach-Wärmedämmglas auf Werte unter 1,1. Der Trend geht zu Fenstern mit Dreifach-Wärmedämmglas. Diese machen sich gleich mehrfach bezahlt. „Durch ihre Bauweise mit der

besonderen Rahmenkonstruktion schützen Dreifach-Wärmeglasfenster nicht nur vor Kälte, sie reduzieren auch Lärm und tragen zum Einbruchsschutz bei“, sagt Thomas Mau. Er rät Hausbesitzenden, sich professionell und neutral beraten zu lassen, um die optimale Lösung, auch in Hinblick auf die staatliche Förderung zu realisieren. Die Fördermittel müssen in jedem Fall vor der Auftragsvergabe beantragt werden. BHW

ETW

ETW, 2,5 Zi., in BSS, zu verkaufen. 1. Stock mit Aufzug, sehr gepf. Zustand, Preis VB. ☎ 0160/6389700

Garagen

Ich suche einen Raum, Zimmer, Garage zum Airbrushen. Es ist mein Hobby und ich bemale keine Autos. Nur Farben auf Wasserbasis und Absaugung ist da. ☎ 01515/1817080

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

Helle Wohnung oder kleines Haus in Gelnhausen und Umgebung. Junge Familie. Umgänglich und verlässlich. Finanziell gut aufgestellt. SMS an ☎ 0176-64360746

Vermietungen

Bad Orb, schöne 2 Zi.-Wohnung, renoviert, mit großer Terrasse, in einer ruhigen Nebenstraße, ab Juli frei, 67 m², Miete 590,- € + NK 180,- € + Kt. 1.180,- €. ☎ 0176/52294786

Bad Orb: 3 Zimmer, Küche, Wannenbad mit Dusche, Balkon. Komplett neu renoviert, ca. 90 m². Kaltmiete 700,-€ + 250,-€ NK + 3 MM Kt. ☎ 06052/4148

Wächtersbach Chatillonener Str. 83, 2 ZKB, 58 m², EG, incl. EBK, ab sofort zu vermieten. ☎ 0151-65402825



KENNEN SIE DEN WERT IHRER IMMOBILIE?

Gerne ermitteln wir professionell & kostenfrei den aktuellen Marktwert Ihrer Immobilie

0661 296 979 60
www.v-r-immobilien.de



StellenMarkt

Altersrente: Wann endet das Beschäftigungsverhältnis?

Unbefristete Arbeitsverhältnisse enden nicht automatisch im Alter. Ein Arbeits- oder Tarifvertrag kann aber vorsehen, dass ein Arbeitsverhältnis spätestens endet, wenn man eine Regelaltersrente beanspruchen kann. Darauf weist Frank Bayreuther, Professor für Arbeitsrecht an der Universität Passau, in der Zeitschrift „Finanztest“ (Ausgabe 07/2023) hin. Formulierungen im Arbeitsvertrag, die eine Beendigung des Arbeitsverhältnisses vorsehen, wenn lang-

jährige Versicherte eine vorgezogene Altersrente beanspruchen können, sind hingegen nicht zulässig. „Auch der Beginn einer Altersrente für Schwerbehinderte beendet nicht das Arbeitsverhältnis“, so Bayreuther. Andernfalls wäre dies eine unzulässige Altersdiskriminierung. Beziehen Beschäftigte Gehalt und gleichzeitig eine vorgezogene Altersrente, habe das dem Arbeitsrechtler zufolge zudem keinen Einfluss auf deren Kündigungsschutz. dpa

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen bringen Erfolg!
Telefon 06051 833-241

Stellenangebote

Firma in Biebergemünd sucht: Bürokauffrau (Assistenz der Geschäftsleitung), Vollzeit, mit PC- + Englischkenntnissen, Berufserfahrung in Bürokommunikation u. Rechnungswesen; Baumaschinenführer mit Berufserfahrung in Vollzeit, für überwiegend Erdbauarbeiten; Vorarbeiter für Tiefbau/Garten- u. Landschaftsbau, Vollzeit, FS erforderlich, deutsch in Wort u. Schrift Vorraussetzg.; Aushilfen (gerne auch Rentner) mit FS u. Erfahrungen im Tief-, Garten- u. Landschaftsbau; Bauabrechner (Kalkulator) in Teilzeit o. auf Aushilfsbasis sowie Bauhelfer. ☎ 0171/4069055 (tel. Kontakt erwünscht)

Firma in Biebergemünd sucht: Baumaschinenführer mit Berufserfahrung, für überwiegend Erdbauarbeiten; Vorarbeiter + Bauhelfer für Tiefbau/Garten- u. Landschaftsbau, FS erforderlich, deutsch in Wort u. Schrift Vorraussetzg.; ☎ 0171/4069055 (tel. Kontakt erwünscht)

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Leitung des Fachbereiches Finanzwesen (m/w/d)

Die Gemeinde Brachtal sucht zur Verstärkung eines bestehenden Teams eine engagierte Führungskraft mit Fachkompetenz, Leistungswillen, Kreativität und Belastbarkeit

in Vollzeit (39 Stunden/Woche)

Grundsätzlich ist eine Besetzung der Stelle durch eine Aufgabenteilung in Teilzeit möglich.

Ausführliche Informationen zu Ihrem Aufgabengebiet, unseren Anforderungen und Leistungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.brachtal.de oder hier

QR Code gescannt und wir haben Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Sachbearbeitung Bauwesen (m/w/d)

Die Gemeinde Brachtal sucht ab sofort eine/n engagierte/n Mitarbeitende/n

in Vollzeit (39 Wochenstunden) / unbefristet

Grundsätzlich ist eine Besetzung der Stelle durch eine Aufgabenteilung in Teilzeit möglich.

Ausführliche Informationen zu Ihrem Aufgabengebiet, unseren Anforderungen und Leistungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.brachtal.de oder hier

QR Code gescannt und wir haben Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Medientechnologen Zeitungsdruck (m/w/d)

Sie werden eingesetzt für

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

Sie bringen mit

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandstechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/medientechnologe-zeitungsdruck.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Sekretär/Sekretärin (m/w/d) der Geschäftsführung

Ihre Aufgaben

- Erste Anlaufstelle für interne und externe Anfragen an die Geschäftsführung
- Umfassende administrative Unterstützung der Geschäftsführung, inkl. Terminmanagement und Reiseplanung
- Vorbereitung und Organisation von internen und externen Meetings, inkl. Protokollführung
- effiziente Gestaltung der Büroorganisation

Sie bringen mit

- Kaufmännische Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung, vorzugsweise in einer ähnlichen Position
- Sehr gute MS-Office- und Deutsch-Kenntnisse

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-sekretaein.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

DRK-Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Wir suchen ab dem 1. September 2024 oder später

Mitarbeiter (m|w|d) im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)

zum Einsatz in der Ersten-Hilfe-Ausbildung in Gelnhausen und in Schlüchtern

Deine Aufgaben:

- ✓ Mitarbeit in der Vorbereitung und Abwicklung von Kursen
- ✓ selbstständiges Unterrichten, vorrangig auch an Kindergärten und Schulen

Dein Profil:

- ✓ Mindestalter 18 Jahre und Führerschein Klasse B
- ✓ gesundheitliche Eignung
- ✓ offen und kommunikativ (oder auf dem Weg dazu)
- ✓ Bereitschaft zur Arbeit am Wochenende
- ✓ selbstständiges und kooperatives Arbeiten

Wir bieten Dir:

- ✓ ein ansprechendes Taschengeld
- ✓ eine medizinische und pädagogische Grundausbildung
- ✓ Aus- und Weiterbildung im Rahmen des FSJ, > www.volunta.de
- ✓ eine spannende und verantwortungsvolle Tätigkeit
- ✓ Möglichkeit der Aushilfs-Weiterbeschäftigung nach Ende des FSJ, z.B. während des Studiums

Dein Ansprechpartner: frank.wester@drk-gelnhausen-schluechtern.de

ARBEITEN BEIM AUS ÜBERZEUGUNG ROTES KREUZ

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Wir suchen dich als Ferienjob-ZUSTELLER

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren für die Verteilung unserer Verlagsprodukte am Samstag.

Die vollständige Stellenbeschreibung findest Du unter www.dpn-media.de/karriere-zusteller-ferienjob.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

NORMA®

EM FUSSBALL FIEBER



ab Montag, 17. Juni

TYSKIE Gronie Pils
20x0,5-l-Flasche,
zzgl. 3,10 Pfand,
Einzelflasche: -,59,
zzgl. -,08 Pfand (1 l = 1,18)

27% billiger
statt 16,20
11,80*
zzgl. 3,10 Pfand
Aktionszeitraum:
17.06. bis 23.06.2024

Chio Tortillas
Nach Cheese, Hot Chili
oder Wild Paprika
200-g-Packung
(1 kg = 8,95) je Packung

40% billiger
UVP 2,99
1,79*

ültje Erdnüsse
geröstet & gesalzen
oder ohne Salz und
viele weitere Sorten
180-g-Dose
(1 kg = 8,83)
je Dose

36% billiger
UVP 2,49
1,59*

hausmacher Wurst-Spezialität
Leberwurst, Schweine-
fleisch, Bauern-
mettwurst oder
Blutwurst
400-g-Dose
(1 kg = 7,48)
je Dose

16% billiger
UVP 3,59
2,99*
400 g

OBST vom Bodensee
Deutschland, Friedrichs-
hafen, Kl. I, Sorten: Jonagold
oder Gala, große Früchte,
Kal. 70/80 + 80/90 mm,
2,2-kg-Beutel
(1 kg = 1,36)
je Beutel

große Früchte!
2,99*
2,2 kg!

SANBENEDETTO Eistee mit
Zitronen-
oder
Pfirsich-
Geschmack
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25
Pfand (1 l = -,66)
je Flasche

16% billiger
UVP 1,19
-,99*
1,5 Liter

Karamalz Malzdrink
Classic, 4x0,33-l-Dose,
zzgl. 4 x -,25 Pfand
(1 l = 1,73)

27% billiger
zum Vergleich: UVP
Einzeldose = -,79
2,29*
4er-Pack

Autan Vorteilspack Insek-
tenschutz Akut +
Protection Plus, Pump-
spray gegen Mücken,
Stechfliegen und Zecken 100-ml-
Flasche und Akut Gel
nach Insektenstichen
25-ml-Flasche = 125 ml
(1 l = 71,92) je Set

10% billiger
UVP 9,99
8,99*

Wingert Deftiges Gericht
in der Kammerschale –
Rostbratwürstchen,
Bayerischer Leberkäse,
Münchner Weißwurst
oder Schweinebraten
480-g-Packung
(1 kg = 5,40)
je Packung

2,59*
480 g

B Premium Kultur-
heidelbeeren
Serbien/Spanien/Portugal,
Kl. I, 400-g-Schale
(1 kg = 9,98)
je Schale

400 g!
3,99*



Recla Mini Speck
deftige Schinken-
Spezialität aus
Südtirol, tradi-
tioneller Ge-
schmack durch
20 Wochen
Reifung,
ca. 1-kg-Stück,
Ware einzeln
ausgepreist

1-kg-Preis
11,99*
ca. 1 kg

Alpenwurst
XXL
nach Art einer
gebrühten
Kochsalami
1-kg-Packung
(1 kg = 6,99)
je Packung

6,99*
1 kg

Bergsalami XXL
aus Österreich – Koch-
salami gegart, gerä-
uchert und luftgetrocknet
700-g-Packung (1 kg = 8,27)

26% billiger
zum Vergleich:
UVP 300-g-Packung = 3,39
5,79*
700 g

Brezelino
knusprige
Laugenstangen
mit Meersalz
oder mit Sesam
150-g-Packung
(1 kg = 13,27)
je Packung

1,99*

Paprika Sweet Mix
Spanien/Niederlande
rot und gelb,
1-kg-Netz
(1 kg = 2,89)
je Netz

XXL • 1 kg!
2,89*

➔ BIS ZU 40% SPAREN

Mikrofaser-Seersucker-Bettwäsche in 3 Größen
• 100 % Polyester • Atmungsaktiv und pflegeleicht • Bügelfrei

NEUE Modelle

Mit ver-
deckt ein-
genähtem
YKK-
Markenreißverschluss

YKK

Mailand

Helsinki

Orléans

Reykjavik

**Seersucker-Qualität –
Ideal im Sommer**

OEKO TEX®
STANDARD 100
Hochwertige Textilien

SOFT TOUCH
Hochwertiges Gewebe
weicher Griff
ohne Steifigkeit

24 Auch online

1 Kissen ca. 80 x 80 cm,
1 Bezug ca. 135 x 200 cm
12,99*

1 Kissen ca. 80 x 80 cm,
1 Bezug ca. 155 x 220 cm
17,99*

2 Kissen ca. 80 x 80 cm,
1 Bezug ca. 200 x 200 cm
19,99*

**Luxus Sommer-
Daunendecke** in 2 Größen
• Reines Naturprodukt • Atmungsaktives Gewebe
aus 100 % Baumwolle • Füllung: ca. 220 g bzw.
ca. 250 g weiße Daunen und Federn, 60 % Daunen/
40 % Federn nach DIN EN 12934

**60% Daunen-
anteil**

DOWN PASS
DAUNENREINER
THERMO
LUXURY

DAUNAMITE
Hochwertige
Daunen
LUXURY

TOP PREIS-LEISTUNG
billiger
statt 29,99 €
27,99*

Made in Germany
(nur Größe
155 x 220 cm)

ca. 155 x 220 cm
34,99*

24 Auch online

Kopfkissen „Cool“ ca. 40x80 cm oder ca. 80x80 cm
• Bezug Oberseite: 50 % Polyester, 30 % Polyamid,
20 % Viskose • Bezug Unterseite: 100 % Polyester
(Mikrofaser) • Füllung: 100 % Polyester

**Oberseite mit an-
genehm kühlendem
Bezug – ideal für
den Sommer**

OEKO TEX®
STANDARD 100
Hochwertige Textilien

ca. 40 x 80 cm
12,99*

ca. 80 x 80 cm
16,99*

24 Auch online

Made in Germany

Sommer-Leichtsteppbett
in 3 Größen • Mit bauchig weicher Füllung aus
silikonisierten Hohlfasern für ideale Wärmeregulierung
• Atmungsaktives Mikrofaser-Gewebe
• Bei 60 °C waschbar, Allergiker geeignet

HELLGRÜN

OEKO TEX®
STANDARD 100
Hochwertige Textilien

ca. 135 x 200 cm
9,99*

ca. 155 x 220 cm
11,99*

ca. 200 x 200 cm
15,99*

24 Auch online

Weiß

Hellblau

**Extra weiche
Qualität**

**Mini-Verdunstungs-
kühler „Smart Chill“**
• Bis zu 12 Stunden Kühlung mit nur einer
Wasserfüllung • Praktische Swing-Funktion
der Lamellen • Mit integrierter LED-Nacht-
lichtfunktion
• Waschbarer
SMART-Filter
• ca. 30,6 x
Ø 21,1 cm

Heiße, trockene Luft

TOP PREIS-LEISTUNG
17% billiger
statt 45,99 €
37,99*
UVP 99,90
61% billiger

24 Auch online

Frische, kühle Luft

Jersey-Spannbettuch
• 100 % Baumwolle
• Langlebige Jersey-Qualität

SANFOR KNIT

OEKO TEX®
MADE IN GREEN
Hochwertige Textilien

24 Auch online

Steghöhe
ca. 30 cm

ca. 90 – 100
x 200 cm
5,99*

ca. 140 – 160
x 200 cm
7,99*

ca. 180 – 200
x 200 cm
9,99*

Boxspringbett Jersey-Spannbettuch
ca. 180 – 200 x 200 – 220 cm
• 100 % Baumwolle • Einlaufschutz durch
Sanfor-Knit-Ausrüstung • Steghöhe
ca. 40 cm – für Matratzen bis 35 cm Höhe

SANFOR KNIT

OEKO TEX®
MADE IN GREEN
Hochwertige Textilien

je Ausführung
12,99*

24 Auch online

Silber

Hellgrau

Pure Cashmere

Anthrazit

Topper Jersey-Spannbettuch
ca. 180 – 200 x 200 – 220 cm
• 100 % Baumwolle
• Einlaufschutz durch
Sanfor-Knit-Ausrüstung

SANFOR KNIT

OEKO TEX®
MADE IN GREEN
Hochwertige Textilien

je Ausführung
9,99*

24 Auch online

Hellgrau

Silber

Anthrazit

**Tieffußbett-
Pantoletten**
für Damen oder Herren
• Pflegeleichtes, strapazierfähiges
Obermaterial • Leichte EVA-Laufsohle
• Damen-Größen:
38 – 41
• Herren-Größen:
41 – 45

BIOFUN
RELAXATION
FOOTWEAR

je Paar
8,99*

24 Auch online

Herren

Schwarz

Navy

Grün

Braun

Lavendel

Aqua

Navy/Grün

Hellgrau/Rosa

Damen

DECKSOHLE
ECHTES
LEDER

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus KW 25/23 © KW 30/23.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA®-APP** IST DA!



NEU

**DIE GANZE NORMA-WELT
IN EINER APP!**

- ➔ Filialangebote
- ➔ Online-Prospekte
- ➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis
downloaden
oder updaten

