



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Schnitt-Sonnenblumen

Stiel kurz in
heißes Wasser tauchen



KW 27, Samstag, 6. Juli 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Als Trägerin eines inflationär vorkommenden Familiennamens bin ich es gewohnt, eine unter vielen zu sein: Egal ob bei der Arbeit, im Sportverein oder bei der Bank, immer gibt es jemanden, der auch so heißt wie ich. Neulich in der Arztpraxis kommt es noch dicker: Gleich drei Trägerinnen „meines“ Familiennamens erheben sich, als der Arzt diesen ins Wartezimmer flötet. Und weil die Eltern meiner Mitpatientinnen offenbar die gleiche Vornamenpräferenz hegten, wie meine, fällt auch dieses Entscheidungskriterium weg. Während ich hoffe, dass wir jetzt nicht Symptombingo spielen müssen, wirft der Arzt das Geburtsjahr als nächsten Vorschlag in den Raum, und ich fühle mich gleich viel besser, zu erfahren, dass ich diesen Allerweltsnamen schon 10 beziehungsweise 17 Jahre länger trage, als meine Namensvetterinnen (*Ironie off). Naja, wenigstens bin ich als Dino unter uns Namensdrillingen als erstes dran, denkt sich

Euer Boto

Landesstraße 3141 gesperrt

Sinntal. Mit Beginn der hessischen Sommerferien starten voraussichtlich ab Montag, 15. Juli die Bauarbeiten der Wasserleitung an der Landesstraße 3141 „Kasseler Straße“. Für diese Arbeiten ist eine Vollsperrung der Landesstraße 3141 vom 15. Juli bis einschließlich 23. August nicht zu vermeiden. Für den überörtlichen Verkehr wird von Schwarzenfels über die L 3180 nach Mottgers von dort auf der K 936 über Weichersbach und Oberzell zur L 3141, L 2304, K 939 (Nordumgehung Oberzell) und L 3141 nach Züntersbach und umgekehrt eine Umleitung eingerichtet und ausgeschildert. Der öffentliche Personennahverkehr ist hiervon ebenfalls betroffen. Die Gemeinde bittet die Bevölkerung um Verständnis und Beachtung und die Verkehrsteilnehmenden sich auf die geänderte Verkehrsführung entsprechend einzustellen und genügend Zeit einzuplanen.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigen@bote.de
Internet: www.bote.de

Gemeinde Kalbach geht im Landkreis Fulda voran

Auftaktveranstaltung für das Klimaschutzkonzept

Kalbach. Die Gemeinde Kalbach geht im Landkreis Fulda voran und stellte im Bürgerhaus Mittelkalbach erstmals das Vorhaben „integriertes Klimaschutzkonzept“ vor. Möglich wurde dies durch die Förderrichtlinie „Klimaschutzkonzept und Klimaschutzmanagement“, die die Gemeinde in Anspruch nimmt. Der Bewilligungszeitraum der Förderung beträgt zwei Jahre und läuft bis zum 31. Oktober 2025. In diesen zwei Jahren soll ein Klimaschutzkonzept fertiggestellt werden, welches nicht nur für die Gemeinde Kalbach, sondern auch für andere Kommunen, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen, eine sportliche Herausforderung darstellt. Förderfähig sind neben den Ausgaben für das zusätzlich eingestellte Personal unter anderem auch Ausgaben für die Unterstützung durch externe Dienstleister bei der Erstellung des Klimaschutzkonzeptes sowie für die Öffentlichkeitsarbeit.

Klimaschutzkonzept wird vorgestellt

Zu Beginn der Veranstaltung richtete Bürgermeister Mark Bagus ein Grußwort an die interessierten Besucher und betonte die Wichtigkeit des Klimaschutzes, der immer mehr an Bedeutung gewinnt. Anschließend stellte Lena Lämmchen als Klimaschutzmanagerin der Gemeinde in einem Informationsvortrag das Klimaschutzkonzept vor. In ihrem Vortrag ging sie kurz auf die Hintergründe des Klimawandels und der Erderwärmung ein. Anschließend informierte sie über die Förderung und die Bestandteile des Klimaschutzkonzeptes. Lena Lämm-



Dr. Richter vom Witzenhausen-Institut, Klimaschutzmanagerin Lena Lämmchen, Frau Koj vom Witzenhausen-Institut und Bürgermeister Mark Bagus (von links).

chen gab einen Überblick über den aktuellen Stand des Kalbacher Konzeptes und hob besonders das erfreuliche Ergebnis der erstmals in Kalbach vorgenommenen Aktion Stadtradeln hervor. „Wir haben bei unserer ersten Teilnahme an der Aktion über 27.000 Kilometer erradelt. Das entspricht einer CO2-Einsparung von über fünf Tonnen im Vergleich zu Autofahrten. Wir sind sehr stolz auf diese Leistung und haben uns über jeden einzelnen der 132 Teilnehmer der 15 teilnehmenden Teams gefreut. Wir können uns eine Wiederholung im nächsten Jahr gut vorstellen.“

Bürgerbeteiligung als wesentlicher Bestandteil

Des Weiteren informierte Lena Lämmchen kurz über die neue Unterrubrik Klimaschutz auf der Homepage der Gemeinde, auf der alle aktu-

ellen Neuigkeiten und Termine rund um das Thema Klimaschutz veröffentlicht werden. „Wie geht es weiter mit dem Klimaschutz in Kalbach?“ Frau Lämmchen weist darauf hin, dass die Bürgerbeteiligung ein wesentlicher Bestandteil des Klimaschutzkonzeptes ist. Aus diesem Grund wird ab sofort bis zum 11. August eine Onlinebefragung für alle Bürger freigeschaltet.

Nach dem Impulsvortrag zum Klimaschutzkonzept stellte Frau Koj vom Witzenhausen-Institut den Bürgern die Energie- und Treibhausgasbilanz der Gemeinde Kalbach vor. Diese beschreibt den Ist-Zustand der Gemeinde Kalbach und bildet die Grundlage für eine weitere, noch zu erstellende Potenzialanalyse. In einer anschaulichen Folienpräsentation konnten die Besucher sehen, in welchen Bereichen die Gemeinde in den nächsten Jah-

ren noch nachbessern muss und wo Energie eingespart werden kann. Nach den interessanten und informativen Vorträgen hatten alle teilnehmenden Besucher die Möglichkeit, auf einem Zettel mit sechs Fragen zum Klimaschutz und den Themenfeldern private Haushalte/erneuerbare Energien, Mobilität und Anpassung an den Klimawandel Stellung zu nehmen. Die Moderation übernahmen die Klimamanagerin Lena Lämmchen sowie Frau Koj und Herr Dr. Richter vom Witzenhausen-Institut, die zu jedem Thema drei Pinnwände aufstellten, auf denen die Vorschläge gesammelt wurden. Mit Klebepunkten konnten die Teilnehmenden ihre angehefteten Ideen priorisieren und nochmals visualisieren. Diese Befragung wird in den kommenden Monaten in Form einer Bürgerbeteiligung wiederholt und ergänzt.

Musiknachwuchs zeigt sein Können

Kreismusikschultag am 7. Juli in der Winfriedschule

Landkreis Fulda. Die Musikschule des Landkreises Fulda lädt für Sonntag, 7. Juli, zu ihrem alljährlichen Musikschultag ein. Alle, die Spaß an Musik haben, sind mit ihren Familien herzlich eingeladen. In der Aula und dem Musiksaal der Winfriedschule (Leipziger Straße 2, 36037 Fulda) kommen die Schülerinnen und Schüler der Musikschule ab 14 Uhr zusammen, um die Musikstücke, die sie im vergangenen

Schuljahr erarbeitet haben, zu präsentieren. Wer Interesse an Instrumentalunterricht hat, erhält hier einen Eindruck vom Angebot der Musikschule und lernt die verschiedenen Instrumente kennen. Um 16 Uhr spielt das VHS-Nachwuchsorchester „Ma-Nü“ im Außenbereich. Die Q2 der Winfriedschule sorgt für Kaffee und Kuchen, kalte Getränke und Gegrilltes. Der Musikschultag ist fester

Bestandteil im Jahresprogramm der Kreismusikschule. Rund 1.200 Schülerinnen und Schüler werden derzeit von freiberuflichen Kursleitungen unterrichtet. Das Angebot umfasst sowohl die Musikalische Früherziehung als auch instrumentalen Einzel- und Gruppenunterricht – und auch die Vorbereitung auf das Musikstudium, die vorberufliche Fachausbildung. Neben dem Instrumental- oder Vokalunterricht besteht die Möglich-

keit, Ergänzungsfächer wie Musiktheorie, Gehörbildung oder Ensembles zu belegen. Zahlreiche kleinere und größere Ensembles vervollständigen darin die musikalische Ausbildung – darunter die VHS-Band, die Big Band der Lichtbergschule Eiterfeld, Klarinetten- und Saxophonquartette, das VHS-Nachwuchsorchester und Blockflötenensembles etc. Ausführliche Infos finden Interessierte unter www.musik-landkreis-fulda.de.

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

GTÜ

Bratz
Ingenieurbüro • KFZ-Sachverständige

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425

Countrymusik im Kurpark

Bad Soden-Salmünster. Im Rahmen der Stadtfeier 50 Jahre Bad Soden-Salmünster, wird die Band „Cool Country“ am Samstag, 6. Juli, von 19 bis 23 Uhr, den Kurpark mit ihrer Musik an die Zeit des Wilden Westens erinnern. Ihr Repertoire erstreckt sich von New American Country-Music bis hin zu Southern Rock Classics. Einlass ist um 17 Uhr. Karten sind an der Abendkasse erhältlich. Für kalte Getränke und Essen vom Grill ist gesorgt. Linedancer können sich freuen, denn sie können auf 100qm Holzboden ihr Hobby voll ausleben. „Cool Country“ ist ein hessisches Country-Music-Duo, und setzt sich aus Jara Hainer (Gitarre und Gesang), sowie Elmar Hainer (Gitarre, Mandoline und Gesang) zusammen.

Beilagen in Teilausgaben

Kreiswerke Main-Kinzig, dm, nah & gut, POCO, ROLLER, tegut... gute Lebensmittel, NORMA, PENNY, Hof Wiegand, toom, Pechanz Bäderstudio, XXXLutz, HIT, Möbel-Zentrum SPESSART, Bauer Hörgeräte, JYSK, BENZING, GLOBUS, expert klein, EDEKA, LIDL, ALDI SÜD

„Die Rhön bleibt nicht verschont“

Nils-Jonas Telle referierte auf Point Alpha über den Klimawandel im Biosphärenreservat

Landkreis Fulda. „Das Klima wird sich dramatisch verändern. Die Alarmglocken schrillen auch in der Rhön“, warnt Nils-Jonas Telle. Bei seinem Vortrag im Haus auf der Grenze von Point Alpha nahm er „Klimagewinner“ und „Klimaverlierer“ der Natur in den Blick. Simulationen prognostizieren bis zum Jahr 2100 in der Summe einen Verlust der Artenvielfalt und an Lebensraum, vermehrt Extremereignisse, einen Anstieg der Temperatur um 3,6 Grad Celsius sowie einen enormen Druck auf die Wasserressourcen. So vielfältig wie das landschaftliche Mosaik der Rhön, so unterschiedlich sind auch ihre Mikrokimate. Flora und Fauna sind ein komplexes System mit tiefgreifenden Abhängigkeiten und Verknüpfungen. „Dennoch lassen sich Trends der Entwicklung beobachten und anhand von Modellen statistisch darstellen“, verdeutlicht Telle, der sich in der Thüringer Verwaltungsstelle im UNESCO-Biosphärenreservat intensiv mit Biodiversität, Klima und Hydrologie beschäftigt.

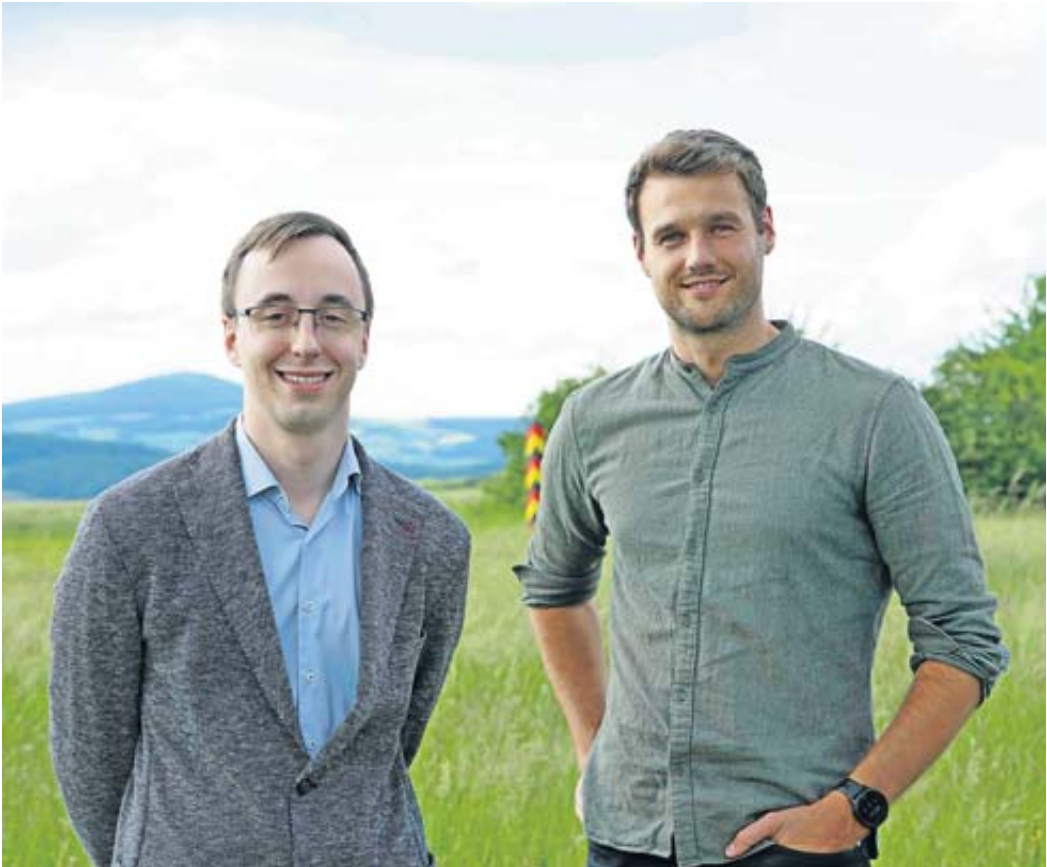
Auswirkungen auch hier

Auch das Biosphärenreservat mit dem Grünen Band bleibt von Anomalien nicht verschont: Im Sommer wird es weniger Regen, dafür im Winter mehr Niederschläge geben. Die Schneemenge wird weniger, Vegetationsphasen länger. Pro Grad Erderwärmung nimmt die Intensität von Starkregen um sieben Prozent zu, rechnet der Referent vor. Gerade in Hanglagen könne das zu Bodenerosion führen. In den Trockenperioden wird der Wassergehalt im Boden oft zu niedrig sein, Quellen versiegen zeitweise.

„Klimaverlierer“ in der Tierwelt

Zu den „Klimaverlierern“ in der Tierwelt könnten laut Telle klimasensible Arten wie Libellen, Schmetterlinge und Falter gehören. Aber auch die Alpenspitzmaus, die Kreuzotter, der Salamander und Vögel wie der Pirol, Kleiber oder Trauschnäpper wären wohl Auswander-Kandidaten. Zu den „Klimagewinner“ gehörten möglicherweise die Blauschwarze Holzbene, der Trauerrosenkäfer, die Mönchsgrasmücke oder der Bienenfresser, der als Einwanderer fast in der Rhön angekommen ist. „Die einen müssen weichen oder verschwinden ganz, weil sie mit den Verhältnissen nicht zurechtkommen. Andere rücken nach“, stellte der Referent fest.

Dass sich die Menschen in der Rhön schon mitten im Wandel befinden, belegte er anschaulich an zahlreichen Grafiken und Tabellen. Ein Vergleich der Mittelwerte zwischen 1991 und 2020 hat ergeben, dass in diesem Zeitraum die Jahrestemperatur in der Rhön bereits um 1,2 Grad Celsius gestiegen ist, die Zahl der Tage mit über 30 Grad um vier zugenommen hat und es neun Tage weniger sind, bei denen die Temperatur unter 0 Grad fällt. Deutlich sind auch die Ergebnisse des Deutschen



Nils-Jonas Telle vom UNESCO-Biosphärenreservat Rhön und Philipp Metzler (links) von der Point Alpha Stiftung mitten im Grünen Band, nicht weit vom Haus auf der Grenze.

Blick auf die Geologie der Rhön

Auf eine Erwärmung des Pla-

neten von deutlich unter zwei Grad, im besten Fall 1,5 Grad, hatte sich die internationale Gemeinschaft im Pariser Klimaabkommen von 2015 geei-

nigt. „Es ist allerhöchste Zeit aktiv zu werden“, mahnt der Biosphärenreservats-Wissenschaftler zur Eile und verwies dabei auf Renaturierungsmaßnahmen, wie aktuell für das Schwarze und Rote Moor, das Kalktuff-Niedermoor Geblar oder die Feuchtlflächen bei Kaltensundheim. „Wir haben nicht die Zeit zu warten und den Murks, den wir gerade fabrizieren, rückgängig zu machen.“

Die Lebensräume der Rhön – 43 Prozent Wald, 28 Prozent Grünland, 19 Prozent Ackerland, 6 Prozent Siedlung und Infrastruktur – sind mosaikartig verzahnt. Zu Beginn seiner Ausführungen hatte Telle kompakt die Geologie der Rhön, die Grundlagen des Klimas, die Unterschiede der Schutzgebiete sowie Zahlen und Fakten zum Nationalen Naturmonument „Grünes Band“ vorgestellt. Philipp Metzler, Studienleiter und Vorstand der Point Alpha Stiftung, moderierte schließlich im Anschluss an den Vortrag die lebhaft Diskussion mit dem Publikum. Dabei wurde vor allem über die Möglichkeiten und Lösungen für einen sinnvollen Umbau des Waldes gesprochen.

Blasmusik vom Feinsten unter freiem Himmel

Sommernachtsklänge in Rückers

Flieden. Wie es schon Tradition ist, verwandelt sich der Platz hinter dem Dorfgemeinschaftshaus (DGH) Rückers einmal im August in eine Bühne für musikalische Genüsse. Am 3. August lädt das Spielmanns- und Fanfarenzug (SFZ) Rückers zu den diesjährigen Sommernachtsklängen ein – ein Open-Air-Konzert für Musikliebhaber und Sommerabendgenießer.

Start um 19 Uhr mit der kleinen Blasmusik Querbeet

Den Auftakt des Abends macht ab 19 Uhr die kleine Blasmusik Querbeet. Mit ihrem breit gefächerten Repertoire versprechen sie einen beschwingten Start in den Abend. Die Musiker von Querbeet, die teilweise auch vereinsinterne des SFZ Rückers sind, sind bekannt für ihre Lei-

denschaft und Spielfreude, die das Publikum stets in Stimmung bringt.

Hauptprogramm mit dem Musikverein Lütter

Nach dem Vorprogramm übernimmt der Musikverein Lütter die Bühne. Die Musikrinnen und Musiker des Vereins sind weit über die Region hinaus bekannt. Mit einem abwechslungsreichen Programm aus böhmischen und mährischen Stücken, Pop, Filmmusik und traditionellen Stücken werden sie für einen abwechslungsreichen Abend sorgen.

Ein Abend voller Highlights

Die Sommernachtsklänge des SFZ Rückers sind nicht nur für das musikalische, sondern auch für das leibliche Wohl be-

kannt. Warme Speisen, kühle Getränke und die traditionellen Weinbar lassen keine Wünsche übrig. In gemütlicher Atmosphäre können die Besucher den Klängen der Musik lauschen und in bester Gesellschaft einen schönen Sommerabend verbringen. Der Eintritt zu den Sommernachtsklängen ist frei. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im DGH Rückers statt. Die Sommernachtsklänge des SFZ Rückers am 3. August versprechen einen unvergesslichen Abend unter freiem Himmel. Mit einem vielfältigen Musikprogramm, einer stimmungsvollen Atmosphäre und kulinarischen Genüssen ist für jeden etwas dabei. Ob Jung oder Alt, Musikliebhaber oder Gelegenheitszuhörer – alle sind herzlich eingeladen, einen zauberhaften Sommerabend in Rückers zu erleben.

Exklusive

Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote

Leserreise

Neueröffnung in 2024 - Unser Special zu einem unschlagbaren Preis!

KROATIEN

4-STERNE HOTEL LAURENTUM

Neueröffnung am traumhaften Strand von Tučepi

Sensationeller Preis!

ab € 999,- p. P.

EZ-Zuschlag: € 269,-

Tučepi, ein malerischer Ferienort an der Makarska Riviera, bietet einen der längsten Strände der Region. Die Marina mit 70 Liegeplätzen ist ein beliebter Treffpunkt für Fischerboote, Touristenschiffe und Yachten. Die Lage am Fuße des Biokovo-Gebirges lockt Wanderer und Erholungssuchende gleichermaßen an. Wassersport, Tennis, Fahrradverleih und Tauchschulen sorgen für Aktivitäten, während die kilometerlange Promenade zum Flanieren einlädt. Entlang der Küste finden sich zahlreiche Geschäfte, Restaurants und gemütliche Konobas.

IHRE LEISTUNGEN:

- Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Split und zurück
- Alle Transfers vor Ort
- 7x Übernachtung im 4-Sterne HOTEL LAURENTUM in Tučepi
- Komfortable Zimmer mit Balkon und seitlichem Meerblick
- 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 7x Abendessen (Mehr-Gänge-Menü mit Menüwahl aus fünf Gerichten, sowie Salat- und Dessertbuffet)
- Begrüßungsgetränk
- Kostenfreie Nutzung des Pools, Fitness- und Saunabereichs
- Täglich kostenfreie Strandhandtücher

Ausflugsprogramm:

- Stadtführung Makarska inklusive Heimatmuseum und Murano-Glasmosaik in der Franziskanerkirche
- Ausflug „Unbekanntes Dalmatien“ mit Olivenöl- und Schnapsprobe und kleine Wanderung zu den weißen Bergdörfern (ca. vier Kilometer)

- Kurtaxe
- Fachkundige, örtliche reisewelt-Reiseleitung

► GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ **Große Neueröffnung im Jahr 2024**
- ✓ **Geschmackvolles Ambiente – nur 41 komfortable Zimmer**
- ✓ **Direkte Lage an wunderschönen Stränden und dem Biokovo-Gebirge**

06.10. – 13.10.2024
8 Tage

Zuschlag seitlicher Meerblick: € 49,- p. P.
Zuschlag Meerblick: € 99,- p. P.
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

AUSFLUGSPAKET (2 Ausflüge):
Naturpark Biokovogebirge mit Besuch des sensationellen Skywalks (inkl. Naturparkgebühren) und Dubrovnik mit fachkundiger Stadtführung (inkl. Einfahrtgebühren Dubrovnik) € 89,- p. P.

Telefon: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH

Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

www.reisewelt-neuhof.de

Click

Lebensversicherungen – BGH-Urteil:

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten

sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderte Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/ausszahlung

Starkes Urteil für Versicherte.
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ambulante Hilfe in Schule und Familie

Netzwerk für Erziehungshilfe besteht seit 20 Jahren

Landkreis Fulda. Wie können Schülerinnen und Schüler bestmöglich unterstützt werden, die im System Schule an ihre Grenzen stoßen? Was braucht es, um Kindern mit besonderem Bedarf in der emotionalen sozialen Entwicklung gerecht zu werden? Antworten auf diese Fragen bietet seit 20 Jahren das Netzwerk für Erziehungshilfe: eine Kooperation von Schule und Jugendhilfe mit dem Ziel, Kinder ambulant in ihrer Schule zu fördern und ergänzend dazu die Familien individuell zu begleiten und zu beraten. Das Netzwerk wurde im Sommer 2004 von der Jugendhilfe des Landkreises und der Stadt Fulda sowie vom Staatlichen Schulamt gegründet, um für Kinder mit Auffälligkeiten in der emotionalen sozialen Entwicklung ortsnahe Unterstützungsangebote zu schaffen. Hierfür konnten Schulen mit Start des Schuljahrs 2004/2005 Bedarf anmelden. „Als wir angefangen haben, haben wir zu dritt den kompletten Landkreis abgedeckt“, sagt Förder-schullehrerin Dörthe Behmel. Zum dreiköpfigen Team zählen neben ihr zwei Sozialpädagogen. Diese Zusammenar-

beit war damals wie heute etwas Besonderes: Die eigentlich voneinander getrennten Systeme Schule und Jugendhilfe greifen ineinander, Förderschullehrkräfte und sozialpädagogische Fachkräfte arbeiten im Tandem.

517 Kinder in Betreuung

20 Jahre später besteht das Netzwerk für Erziehungshilfe aus 35 Fachkräften. Derzeit werden 517 Kinder in den Schulen von Stadt und Landkreis ambulant betreut. Seit 2004 sind insgesamt 2.560 Anträge eingegangen – die Schülerinnen und Schüler sowie deren Familien wurden in verschiedenster Form betreut, beraten und begleitet. Die Antragstellung erfolgt durch die Schule oder die Sozialen Dienste der Jugendämter von Stadt und Landkreis, gemeinsam mit den Eltern. Die Förderschullehrkräfte und die sozialpädagogischen Fachkräfte nehmen daraufhin Kontakt zur Regelschule und den Eltern auf. Gemeinsam wird die Situation im schulischen und familiären Bereich erfasst. Auf Grundlage des individuellen Hilfe- und Förderbedarfs kön-



20 Jahre nach seiner Gründung gehören 35 Mitarbeitende zum Netzwerk für Erziehungshilfe. Darunter (von links): Daniela Wingefeld (Sozialpädagogin, Landkreis Fulda), Petra Baier (Sozialpädagogin, Stadt Fulda), Claudia Jeske (Sozialpädagogin, Landkreis Fulda), Dörthe Behmel (Förderschullehrkraft) und Förderschul-Konrektor Claus Schumacher.

Foto: Anna-Lena Bieneck

nen dann unterschiedliche Unterstützungsangebote in Anspruch genommen werden. Zur Arbeit der Förderschullehrkräfte zählen neben der Diagnostik und der Förderplanung unter anderem auch Unterrichtsbegleitung und -beobachtung, Einzel- und Kleingruppenförderung und gezielte Unterrichtsangebote zur Stärkung in den Bereichen Arbeits- und Sozialverhalten – zum Beispiel Mobbingintervention, Umgang mit Beleidigung oder gewaltfreie Kommunikation.

Die Unterstützung durch das Netzwerk kann aber auf Wunsch auch über den Schulalltag hinausgehen. „Viele Eltern wissen nicht, dass es neben der schulischen Förderung auch eine sozialpädagogische Begleitung für zuhause gibt“, sagt Petra Baier, Sozialpädagogin bei der Stadt Fulda. Dabei können Schwierigkeiten und Auffälligkeiten im Arbeits- beziehungsweise Sozialverhalten häufig auch im familiären Umfeld begründet sein – zum Beispiel, wenn Eltern aufgrund des herausfor-

dernden Verhaltens ihrer Kinder bei der Erziehung an Grenzen stoßen. Die sozialpädagogischen Fachkräfte leisten daher auch bei Erziehungsfragen Unterstützung und Beratung. „Gemeinsam versuchen wir, im häuslichen Umfeld wieder gute Lernstrukturen herzustellen, aber auch die Kommunikation in der Familie zu verbessern“, erklären Petra Baier und ihre Kolleginnen Daniela Wingefeld und Claudia Jeske, die beide Sozialpädagoginnen beim Landkreis Fulda sind.

Ziel ist dabei immer die Stärkung der Beziehungen – insbesondere zwischen Eltern und Kindern, oftmals aber auch zwischen Geschwistern. „Es ist wichtig, den Eltern die Sorge davor zu nehmen, dass nicht an ihnen, sondern mit ihnen gearbeitet wird. Ganz individuell werden mit den Familien Erwartungen, Ziele und Ressourcen erarbeitet, denn den einen richtigen Weg gibt es nicht.“ Die Arbeit des Netzwerks diene hierbei als „Navigationssystem“, sodass Eltern das Steuer langfristig wieder aktiv in die Hand nehmen können. Dieses Konzept der engen Kooperation zwischen Jugendhilfe und Schule hat sich bewährt, Wissen und soziales Lernen greifen im Landkreis Fulda Hand in Hand. Das funktioniert dank stetiger Weiterentwicklung der Konzepte und Ideen im Netzwerk, die sich an veränderte Bedarfe anpassen müssen – in Zukunft zum Beispiel mit Blick auf Ganztagschulen. Weitere Infos zum Netzwerk für Erziehungshilfe findet man auf www.landkreis-fulda.de im Bereich „Jugend, Familie, Ehrenamt, Sport“.

Nüsttal-Hofaschenbach gewann den Siegerpokal

Feuerwehrleistungsübung



Die besten Mannschaften mit Gästen und Gratulanten. Foto: Sebastian Mannert

Landkreis Fulda. Bei der Feuerwehrleistungsübung auf Kreisebene nahmen mehr als 500 ehrenamtliche Feuerwehreinsatzkräfte in 61 Mannschaften teil. Damit veranstaltet der Landkreis Fulda seit Jahren mit Abstand Hessens größten Feuerwehrowettbewerb. Erneut erzielten die Teilnehmenden beachtliche Ergebnisse, die einen hohen Ausbildungsstand der Feuerwehren im Landkreis zeigen. Den ersten Platz erkämpfte sich das Team aus Nüsttal-Hofaschenbach. Die Übung auf dem „Globus“-Gelände in Petersberg gliederte sich in einen theoretischen und einen praktischen Teil. In der Theorie hatten die Feuerwehrfrauen und -männer 15 Fragen quer durch alle Wissensbereiche im Feuerwehrwesen zu beantworten. Darüber hinaus absolvierte ein Teil der Einsatzkräfte zusätzliche persönliche Qualifikationen für das Feuerwehrleistungsabzeichen in Bronze, Silber, Gold, Gold 5, Gold 10 oder Gold 15.

MediaBerater



Mario Burkard

Telefon: 0176-11 833 329
E-Mail: m.burkard@gnz.de

Die praktische Übung wurde auf vier speziell vorbereiteten Übungsbahnen durchgeführt. Dabei wurde ein angenommener Wohnungsbrand bekämpft und eine eingeschlossene, bewusste Person gerettet. Zudem musste eine Steckleiter in Stellung gebracht und die Brandbekämpfung darüber vorgenommen werden. Abschließend ging es für die Feuerwehrleute darum zu zeigen, dass sie die Feuerwehrrufen beherrschen. Die Teilnehmenden übten Abläufe, die von ihnen bei Einsätzen konkret gefordert werden. Ausrichter des Wettbewerbs auf Kreisebene ist der Landkreis Fulda. Als Kreissieger mit einer Quote von 100 Prozent ging die Mannschaft der Feuerwehr Nüsttal-Hofaschenbach hervor. Es folgte die Feuerwehr Ebersburg-Ried vor der Gruppe aus Dipperz-Friesenhausen/Dörmbach. Platz 4 belegte das Team aus Hünfeld-Großenbach 1. Die Wehr Nüsttal-Gotthards 2 wurde Fünfter, gefolgt von Flieden-Stork. Den 7. Rang belegte die Gruppe aus Eichenzell-Eichenzell dicht gefolgt von Großenlöder-Bimbach 1. Eichenzell-Rothemann 1 belegte Rang 9, Hünfeld-Michelsrombach 3 folgte auf dem 10. Platz. Die Platzierungen 1 bis 7 vertreten den Landkreis Fulda am Bezirksentscheid des Regierungsbezirks Kassel am 6. Juli in Hünfeld-Michelsrombach.

Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!

SSV

GROSSER LAGERVERKAUF

BIS ZU 80% RABATT

NUR BIS DONNERSTAG 11. Juli

- AUSSTELLUNGSSTÜCKE
- SONDERPOSTEN
- EINzelSTÜCKE

Höffis Currywurst

NUR 1,-

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9
63584 Gründau-Lieblos • Tel. 06051/822-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

B) Höffner gewährt Ihnen auf viele Möbel die mit „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, bis zu 80% auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis. Der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils wird am jeweiligen Artikel ausgewiesen. Nur solange der Vorrat reicht. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 11.07.2024.

24 Kinder für Bestleistungen bei Bewegungsscheck geehrt

2.100 Zweitklässlerinnen und Zweitklässler aus Stadt und Landkreis machten mit

Langenselbold. Bewegung macht Spaß, fördert die Gesundheit und stärkt Freundschaften: Diese Erfahrung konnten die rund 2.100 Grundschülerinnen und Grundschüler machen, die bei der 14. Auflage des Bewegungsschecks im Landkreis Fulda und der Stadt Fulda mitgemacht haben. Die 24 besten von ihnen haben nun bei einer feierlichen Siegerehrung mit ihren Familien einen Pokal und eine Urkunde erhalten.

„Ihr dürft euch heute alle selbst applaudieren“, sagte der Erste Kreisbeigeordnete Frederik Schmitt, der die Kinder und ihre Familien in der Rhönkampfbahn in Hünfeld, der Wirkungsstätte des Hünfelder SV, begrüßte. Er gratulierte den 12 Mädchen und 12 Jungs zu ihren Leistungen und sprach mit ihnen über ihre Freude am Bewegen. „Sport ist super, weil man dabei mal alles rauslassen kann“ – so fasste es Leo Krefz zusammen, der in diesem Jahr den ersten Platz bei den Jungs belegt hat.

Der Bewegungsscheck wurde im Jahr 2010 in Zusammenarbeit mit der Universität Bayreuth gestartet und seitdem jedes Jahr in den zweiten Klassen der Grundschulen in Stadt und Landkreis Fulda durchgeführt. So haben mittlerweile rund 28.000 Mädchen und Jungen mitgemacht. Ziel ist zum einen, leistungsstarke Kinder dabei zu unterstützen, ihre Talente und Interessen zu entdecken. Aber auch Kinder mit Übergewicht oder motorischen Defiziten stehen besonders im Fokus des Projekts. „Wir wollen nicht nur Talente fördern, sondern auch Schwächere mobilisieren“, sagte Prof. Andreas Hohmann



Die 24 Sieger-Kinder des Bewegungsschecks 2024 mit (von links) dem Ersten Kreisbeigeordneten Frederik Schmitt, Bewegungskoodinator Sven Aschenbrücker, Fuldas Bürgermeister Dag Wehner, Prof. Andreas Hohmann und Max Siemer (beide Universität Bayreuth), Horst Habermehl (Sparkasse Fulda) und Silke Winterholler (vivida bkk). Foto: Anna-Lena Bieneck

von der Universität Bayreuth. Er konnte erneut ein dickes Lob an die Kinder in Stadt und Landkreis Fulda überbringen, die seit Beginn im bundesweiten Schnitt immer weit oben mitspielen: „In diesem Jahr gehört ihr wieder zu den besten 25 Prozent – nicht nur in Deutschland, sondern auch im europaweiten Vergleich.“ Fuldas Bürgermeister und Schuldezernent Dag Wehner betonte aus Sicht der Stadt die Bedeutung des Bewegungsschecks: „Wir nehmen durch den Check die Talente in den

Blick, aber richten das Augenmerk andererseits auch dorthin, wo es noch Handlungsbedarf gibt. Dabei lassen sich aus den Ergebnissen der unterschiedlichen Schulen konkrete Schritte ableiten, in welchen Stadtteilen und Quartieren noch mehr Bewegungsangebote für Kinder geschaffen werden müssen – sei es durch zusätzliche Spielplätze oder durch spezielle Förderung in den Kitas vor Ort.“ Der Bewegungsscheck ist sozusagen eine Bestandsaufnahme der Fähigkeiten Moto-

rik, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Jedes Kind erhält auf Grundlage des Checks ein persönliches Profil – eine Urkunde inklusive Empfehlungen für drei Sportarten, die gut zu ihnen passen. Die Fuldaer Stützpunkttrainer können dann gezielt mit den Eltern Kontakt aufnehmen, um die Kinder für ein Schnuppertraining in einer Talentfördergruppe zu gewinnen. In vielen Sportarten hat sich dieses Verfahren längst etabliert – wie gut, zeigte bei der diesjährigen Siege-

rehrung ein Interview mit drei Mitgliedern des Hünfelder SV. Sven Aschenbrücker, Bewegungskoodinator beim Landkreis Fulda, hatte die Leichtathletik-Profis Darian Ave, Lilli Roth und Emma Röhrdanz vom Hünfelder SV eingeladen und sprach mit ihnen über ihren Weg im Leistungssport. Alle drei hatten einst beim Bewegungsscheck mitgemacht und sind heute auf nationaler Ebene erfolgreich. Darian Ave motivierte die kleinen Nachwuchstalente: „Lasst euch von Niederla-

gen nicht unterkriegen. Jeder hat mal einen schlechten Tag. Bleibt dran – es lohnt sich.“ Unter großem Applaus bewiesen Darian Ave und die Mädchen-Staffel ihr Können. Ebenso groß war der Applaus für die Siegerkinder, die sich alle über einen Pokal, eine Urkunde und ein Geschenk freuten. Neben EKB Frederik Schmitt, Bürgermeister Dag Wehner, Andreas Hohmann und Sven Aschenbrücker gratulierten ihnen Max Siemer von der Uni Bayreuth, Horst Habermehl als Vorstandsmitglied der Sparkasse Fulda, Silke Winterholler von der vivida bkk sowie der Hünfelder Stadtrat Jürgen Bohl. EKB Frederik Schmitt dankte den Sponsoren Sparkasse und vivida für die jahrelange Unterstützung – und den Eltern: „Sie sind es, die den Kindern die zum Teil zeitaufwendigen Hobbys überhaupt erst ermöglichen.“

Die Sieger-Kinder 2024 Mädchen:

1. Platz: Charlotte Gering
 2. Platz: Valentina Navarro Hohmann
 3. Platz: Anni Wiedelbach
 4. Platz: Lilli Röder
 5. Platz: Sofina Krefz
 6. Platz: Lea Brandes
 - Plätze 7 bis 12: Evelyn Halsch, Luca Link, Tess Ochmann, Johanna Reißer, Karla Romeis, Sophia Schlag
- Jungen:**
1. Platz: Leo Krefz
 2. Platz: Ferdinand Hanke
 3. Platz: Leon Shebelyan
 4. Platz: Yousof Moradi
 5. Platz: Anton Gast
 6. Platz: Julius Höfinghoff
 - Plätze 7 bis 12: Tim Göhringer, Louis Hartmann, Henry Holguin Schulz, Moritz Keidel, Hameed Omar, Anton Willert

Sommerzeit ist Glühwürmchenzeit

Himmelsvorschau für den Monat Juli

Landkreis Fulda. Was uns die Sterne im Juli bringen, erklären Sabine Frank, Sternenspark-Beauftragte beim Landkreis Fulda, und Hobby-Astronom Dr. Franz-Peter Schmidt in ihrer monatlichen Himmelsvorschau.

Der Sommer ist da, und viele genießen die langen Abende. Zeit, den Himmel und seine Schätze zu bemerken und entdecken! Noch bis Mitte Juli kann man sich an der Mitternachtsdämmerung erfreuen – das heißt, die ganze Nacht hindurch ist noch Restlicht der Sonne in der Atmosphäre. Der ganze Himmel scheint dann im tiefblassen Licht leicht zu schimmern. Zum natürlichen Licht kann man auch das der Glühwürmchen zählen, die man in den nächsten Wochen sehen kann. Sie sind sehr lichtempfindlich, und künstliches Licht stört sie bei der Partnersuche.

ISS, Schütze, Skorpion und die ersten Perseiden

Im Juli nähert sich das Sommerdreieck – bestehend aus den drei hellen Sternen Wega im Sternbild Leier, Deneb im

Schwan und Altair im Adler – nach und nach dem Zenit, und das schwache Lichtband der Milchstraße lässt sich schon erahnen. Erst im August sind die Nächte dann wieder dunkel genug, um ihre volle Pracht zu bestaunen. Besonders lohnt sich ein Blick in Richtung Südhorizont: Denn der Juli ist der beste Monat, um die beiden wunderschönen Sternbilder Skorpion und Schütze aufzusuchen. Besonders augenfällig sticht der hellste und rubinrot-leuchtende Stern Antares im Sternbild Skorpion hervor. Ca. 600 Lichtjahre entfernt, ist er einer der größten Sterne an unserem Firmament. Er wird wohl eines Tages in einer gewaltigen Supernova vergehen.

Etwas östlich fällt eine funkelnde Ansammlung vieler Sterne in Horizontnähe auf – das Sternbild Schütze. In diese Richtung liegt auch das Zentrum der Milchstraße mit hoher Sterndichte, weshalb sich ein Streifzug mit dem Fernglas oder Teleskop dort sicher lohnt.

In den ersten Juliwochen wird es auch immer wieder Überflüge der ISS zu sehen

geben. Majestätisch zieht sie von West nach Ost, und der Gedanke, dass sieben Menschen mit 28.000 km/h alle 90 Minuten um die Erde sausen, ist überwältigend. Ende Juli wird zur normalen Beobachtungszeit auch endlich wieder ein Planet die Himmelsbühne betreten: Der beringte Saturn wird Planet der ganzen Nacht. Auch gute Wünsche können wieder gen Himmel geschickt werden, wenn ab Mitte des Monats der Sternschnuppenstrom der Delta-Auqariiden aktiv wird. Ab dem 16. Juli ist dann außerdem mit den ersten Perseiden zu rechnen, die zu den stärksten sichtbaren Sternschnuppenströmen zählen. Licht aus – und alle Blicke nach oben!

Hinweis: Bitte daran denken, zum Schutz der wildlebenden Tiere Kunstlicht zu vermeiden bzw. rücksichtsvoll zu nutzen. Die Beobachtung des Sternenhimmels ist bereits an den Ortsrändern möglich – Schutzgebiete sind tabu. Veranstaltungen im Sternenspark Rhön finden Sie auf www.biosphaerenreservat-rhoen.de/sternenpark

Hintergrund: Sternenspark Rhön

International Dark Sky Reserve: Dieser Titel wurde dem länderübergreifenden UNESCO-Biosphärenreservat Rhön auf Antrag der Regionalen Arbeitsgemeinschaft der Rhöner Landkreise (ARGE Rhön) im Sommer 2014 verliehen. Die International Dark Sky Association (IDA) vergibt den Titel an Schutzgebiete mit einem sternreichen Himmel und einer weitgehend intakten Nachtlandschaft, die wegen ihres ökologischen, wissenschaftlichen und kulturellen Werts beziehungsweise ihrer Bedeutung für Bildung und Erholung großräumig geschützt werden. In Deutschland heißen diese Gebiete Sternenspark. Die Kulisse des Sternensparks Rhön erstreckt sich im Wesentlichen über das Gebiet des Biosphärenreservats. Mehr als 40 Kommunen in Hessen, Bayern und Thüringen haben freiwillig die Sternenspark-Beleuchtungsrichtlinien unterzeichnet. Aber auch Kommunen außerhalb der Gebietskulisse beteiligen

sich am Schutz der Nacht. Ziel ist, Lichtverschmutzung bestmöglich zu reduzieren – also zu verhindern, dass künstliche Beleuchtung den Nachthimmel und somit wiederum die Natur und Schutzgebiete aufhellt. Rechtliche Grundlagen liefert unter anderem das Bundesnaturschutzgesetz. Zu den Maßnahmen im Sternenspark zählen die Umrüstung von Beleuchtungsanlagen unter Beachtung von Parametern wie zielgerichtete Lichtlenkung, warme Lichtfarben mit geringem Blauanteil und bedarfsorientierte Beleuchtung und Intensität, aber auch zeitweise Abschaltung in der Nacht, für die sich Kommunen und Unternehmen freiwillig entscheiden. Das Projekt Sternenspark ist aber nicht nur ein relevanter Bestandteil im Klima- und Artenschutz in der Region, sondern die Region profitiert auch im Bereich Tourismus und Erholung von der Auszeichnung. Im Sinne einer umweltfreundlichen Besucherlenkung und der Umweltbildung wurden Angebote wie Sternensparkführungen und Himmelsschauplätze ent-

wickelt. Die Auszeichnung der IDA ist nicht auf Dauer verliehen, sondern die Maßnahmen werden jährlich evaluiert. Der Sternenspark Rhön ist somit ein Gemeinschaftswerk der Kommunen, Unternehmen und den Menschen, die in der Region leben. Rund um das Thema Beleuchtung erhalten Kommunen, Vereine und Gewerbetreibende, aber auch Privatleute Beratung. Auch Fördermittel stehen unter bestimmten Voraussetzungen zur Verfügung. Ansprechpartner sind die Fachstelle Sternenspark beim Landkreis Fulda sowie die Verwaltungsstellen des Biosphärenreservats in Hessen, Bayern und Thüringen.

Infos zum Sternenspark und zum Jubiläum

Ausführliche Informationen zum Sternenspark, zum Thema Schutz der Nacht und umweltverträgliche Beleuchtung sowie Infos zu Erlebnisangeboten und den Sternensparkwochen im Jubiläumsjahr 2024 findet man auf der Webseite des Biosphärenreservats: www.biosphaerenreservat-rhoen.de/sternenpark



GETRÄNKE • FACHMARKT

Jetzt zugreifen!
und sparen!

Angebote gültig vom 08.07. – 13.07.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

3 Kasten!

2. Kasten!

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,92 €

-27%
10⁹⁹

-33%
bei 2 Kästen
9⁹⁹
2 Kästen für
19⁹⁸
1 l = 0,83 €

-40%
ab 3 Kästen
8⁹⁹#
3 Kästen für
26⁹⁷
1 l = 0,75 €

= Ab dem Kauf von 3 Kästen bleibt der Einzelkastenpreis bei 8,99 €.

Bitburger

Premium Pils,
Radler naturtrüb,
„Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,36 €

ANGEBOT
8⁹⁹

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 / 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €

**Vielfalt
die schmeckt!
zum günstigen Preis!**

ANGEBOT
9⁹⁹

Oberbräu Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

Aktion!
+ 1 Hellbier-
Glas
GRATIS!

18⁹⁹
15⁹⁹ **14⁹⁹****
1 l = 1,50 €

Paulaner Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

**Frisch
eingetroffen!**

-21%
16⁹⁹

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

ANGEBOT
11⁹⁹

Aktion!

Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Sixpack
Veltins Pilsener
oder Pilsener 0,0%
GRATIS!
zzgl. Pfand 0,48 €

Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,20 €

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

ANGEBOT
11⁹⁹

Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €

Störtebeker Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

-23%
16⁹⁹ **15⁹⁹****
1 l = 1,60 €

Corona Extra

Kasten = 20 x 0,355 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1 l = 2,39 €

Aktion!
+ 2 Dosen
Corona Extra
0,33 l
GRATIS!

ANGEBOT
16⁹⁹ **15⁹⁹****
1 l = 2,25 €

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

-29%
14⁹⁹ **13⁹⁹****
1 l = 1,40 €

Rosbacher Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,50 €

Aktion!
DOPPEL-
KASTEN!

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,67 €

16⁹⁹
9⁹⁹

Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

-27%
10⁹⁹

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,25 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1 l = 3,96 €

-41%
3⁹⁶ **3⁴⁹****
1 l = 3,49 €

Bembel with care

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 2,18 €

Beim Kauf
von 22 Dosen
+ 2 Dosen
GRATIS!
zzgl. Pfand 0,55 €

1²⁹
1⁰⁹

Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

-25%
5⁹⁹ **5⁴⁹****
1 l = 0,61 €

Bad Brückener Schorle

Apfel, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,00 €

9⁹⁹
8⁹⁹

Almdudler Original

Kräuterlimonade,
1 l -Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,29 €

4⁵⁹
1²⁹

PITÚ Caipirinha

Premium, Passionfruit,
0,33 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

ANGEBOT
1⁹⁹

Martini Fiero, Bianco

0,75 l -Flasche,
1 l = 6,65 €

**KNALLER
PREIS!**

ANGEBOT
4⁹⁹

Puschkin

Ice Mint, Vodka,
0,7 l -Flasche,
1 l = 9,27 €

-24%
6⁴⁹ **5⁹⁹****
1 l = 8,56 €

Finsbury

Distilled London
Dry Gin,
0,7 l -Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 11,41 €

Aktion!
+ 1 Flasche
top frisch
Tonic Water 1 l
GRATIS!

-27%
7⁹⁹

Lörch

Alte Williams Christ-Birne,
Alter Mirabellenbrand,
0,7 l -Flasche,
1 l = 14,99 €

ANGEBOT
10⁴⁹ **9⁹⁹****
1 l = 14,27 €

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



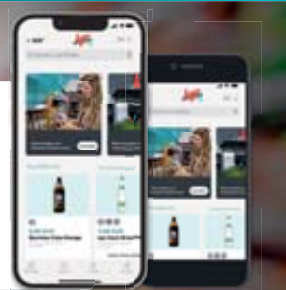
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x 2 Premiertickets
für das Musical
Bonifatius
am Domplatz Fulda



1 x Weber
Gasgrill
Spirit E325 S



Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l -Flasche,
1 l = 22,84 €

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!
zzgl. Pfand 0,15 €

-20%
15⁹⁹

Carl Zuckmayer

diverse Sorten,
0,75 l -Flasche,
1 l = 5,32 €

-20%
3⁹⁹ **3⁴⁹****
1 l = 4,65 €



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

S. Değermenci

RS GARTEN

Pflege rund um Garten

- Gartenbau und Gartenpflege
- Zaun- und Pflasterarbeiten
- Steinreinigung
- Hecken- und Rasenarbeiten
- Baumfällungen
- Entsorgung von Grünabfällen
- Gartengestaltung jeder Art

Tel. 0173 4393764

Tel. 0157 56877726

Rufen Sie uns an für einen kostenlosen Besichtigungstermin in Ihrem Garten!

SERIOS, GUT & PROFESSIONELL

Geschichte der Heilkunst

Offene Führung: Medicus und Quacksalber

Steinau. Gehen Sie mit der „Kräuterfrau“ Martina Jobst durch die Straßen und Gassen von Steinau und erfahren Sie an ausgewählten Plätzen Wissenswertes über die Heilberufe von der Zeit des Mittelalters bis hin zur frühen Neuzeit. Staunen Sie, welche Behandlungsmethoden es einst gab, welche Krankheiten die Familie des Amtmanns Grimm plagten, wie man in alter Zeit mit den Kranken umging oder wie es mit der Hy-

giene bestellt war. Sie dürfen sich auf eine rundum interessante Führung durch Steinau freuen. Die offene Führung findet am Sonntag, 7. Juli, um 14 Uhr statt. Treffpunkt ist der Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Die Führung dauert 90 Minuten. Tickets und Informationen gibt es beim Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, Steinau an der Straße, Tel. 06663/97388.

Stiel kurz in heißes Wasser tauchen

Schnitt-Sonnenblumen



Werden die Stiele der Sonnenblumen nach dem Schnitt kurz in heißes Wasser getaucht, schließen sich die Schnittstellen schneller – und die Blumen halten länger.

Foto: Patrick Pleul/dpa/dpa-mag

Sie tragen die Sonne nicht nur im Namen. Junge Sonnenblumen wenden ihre Knospen im Tagesverlauf auch stets der Sonne zu. Keine Überraschung also, dass sich auch Sonnenblumen im Topf besonders wohl an einem sonnigen Ort auf dem Balkon, der Terrasse oder im Garten fühlen. Darauf weist das Blumenbüro Holland hin. Außerdem brauchen Sonnenblumen reichlich Wasser - und haben einen großen Nährstoffbedarf, vor allem an Stickstoff. Wer möglichst lange Freude an ihren Blüten haben will, sollte zudem die einmal verblühten Teile der Pflanze entfernen, um neuen Knospen Platz zu machen.

Netz nutzen, um Kerne zu gewinnen

Sie möchten sich eine Son-

nenblume als Schnittblume in die Wohnung holen? Dann sollten Sie den Stiel nach dem Schnitt sehr kurz in heißes Wasser tauchen. Dazu rät der Landesverband Niedersachsen des Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) auf seiner Webseite. Damit schließe sich die Schnittstelle schneller - und die Sonnenblume hält länger. Übrigens: Sonnenblumen blühen von Juli bis hinein in den Oktober. Will man von einem besonderen Prachtexemplar im Garten Kerne zur Vermehrung gewinnen, rät der Naturschutzbund Deutschland (Nabu), rechtzeitig vor Einsetzen der Samenreife ein Netz über dessen Blütenscheibe zu spannen. Sonst sind womöglich die Vögel schneller an den Kernen als Sie.

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 7.7.:
10.00 Uhr Gottesdienst (Lektorin Schwab)
Versöhnungskirche, Frankfurter Str. 53, Salmünster

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal
Sonntag, 7.7.:
Gottesdienste
Taufest Kirchplatz Wilder Stein von stündlich 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal
Schlüchtern – Herolz – Sannerz – Weiperz – Sterbfritz
Samstag, 6.7.:
Sterbfritz 18.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 7.7.:
Weiperz 10.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 10.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 9.7.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 10.7.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 11.7.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 12.7.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr Messe (in der Hauskapelle)

Evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels
Sonntag, 7.7.:
9.30 Uhr Weichersbach
10.45 Uhr Schwarzenfels
Freitag 12.7.:
19.00 Uhr Mottgers Segensandacht für Reisende
Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster St. Franziskus Romthal
Samstag, 6.7.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
16.30 Uhr Salmünster Kinderkirche
18.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 7.7.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn Wortgottesdienst mit Kommunionfeier
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe
11.45 Uhr Salmünster Tauffeier
18.00 Uhr Romthal heilige Messe
Montag, 8.7.:
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
19.30 Uhr Salmünster Abendgebete (Bildungshaus)
Dienstag, 9.7.:
18.30 Uhr Romthal heilige Messe
Mttwoch, 10.7.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)

Medizin

ANZEIGE

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen.



Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“
(Hanne K.)

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Taumea auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) bestellen und bis zu 13% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

pureSGP.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
TAUMEA: Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11, D4, Gelsemium sempervirens D11, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Sexuelle Schwäche

„Wieder Spaß wie mit 20!“

Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft
Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa



Der zusätzliche Manneskraft-Booster

Schon gewusst? Neradin aktiv (Apotheke, PZN: 16809560) bietet die ideale Ergänzung zu den Arzneitabletten Neradin. Es enthält roten Ginseng-Extrakt in Kombination mit einem speziellen Komplex aus Selen, Magnesium, Folsäure und Zink. So trägt Zink beispielsweise zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels bei, während Selen zur normalen Spermatogenese beiträgt.

an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig und fördert auf natürlichem Weg die Potenz des Mannes. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Neradin
(PZN 11024357)

Rezeptfrei!

www.neradin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
NERADIN: Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern 06. bis 12. Juli 2024

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.
06.07.24: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 [066 61] 9 62 10
07.07.24: ■ **Bahnhof-Apotheke**, Neuhoß
Bahnhofstr. 7 [066 55] 9 86 86 13
08.07.24: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28 [066 55] 50 59
09.07.24: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 [066 61] 9 64 10
10.07.24: ■ **Einhorn-Apotheke**, Sinntal
Schlüchterner Str. 9 [066 64] 2 08
11.07.24: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 [066 63] 60 18
12.07.24: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a [066 61] 20 20

Früher und auf einen Blick:
Der BOTE digital für Alle

Wie Sie von der E-Paper-Ausgabe profitieren können

So bekannt wie der MITTELHESSEN-BOTE ist, so wenig bekannt ist ein Service des Verlages, von dem Sie vielfältig und noch dazu kostenfrei profitieren können: die E-Paper-Ausgabe des BOTEN. Sie erscheint immer parallel zum gedruckten BOTEN und ist meist – und da sind wir beim ersten Vorteil – früher bei Ihnen als die Print-Version: Die Samstags-Ausgaben können Sie unter www.bote.de schon am Freitag aufrufen. Wenn Sie sich frühzeitig über Angebote in unseren Anzeigen informieren möchten, ist das vielleicht der richtige Weg für Sie, die Nase vorn zu haben.

Blicke zu den Nachbarn
Die Übersichtsseite bringt Sie zu den einzelnen Ausgaben, die wir wöchentlich für Sie produzieren. Hier können Sie auch Blicke zu den Nachbarn

riskieren und sich beispielsweise über Veranstaltungen zwischen Hanau und Fulda informieren. Sie können bequem in Ihrem Browser

Symbol in der Menüleiste haben Sie die Wahl, einzelne Seiten oder auch die komplette Ausgabe auf Ihrem Rechner zu speichern.

ganges wieder schwarz auf weiß in Erinnerung rufen. Wenn Sie sich einen Überblick über Veröffentlichungen zu einem bestimmten Stichwort verschaffen möchten, steht Ihnen unsere Suchfunktion zur Verfügung: Über die Lupe rechts oben im Menüfeld können Sie in unserem Archiv nach Schlagwörtern stöbern. Beachten Sie bitte, dass Sie hier eventuell auch Veröffentlichungen in unserer Tageszeitung GNZ zutage fördern; diese können Sie allerdings nicht aufrufen. Dagegen bekommen Sie Ergebnisseiten aus dem BOTEN über Doppelklick angezeigt. Am besten, Sie testen einfach unsere E-Paper-Ausgabe und ihre vielfältigen Möglichkeiten selbst. Klicken Sie sich durch die Icons und finden Sie heraus, welche Funktionen Sie nutzen können. Vielleicht wollen Sie sie in Zukunft nicht mehr missen ...



Das E-Paper des BOTEN hat viel zu bieten, wie den Zugriff auf alte Ausgaben über das Kalendersymbol oder die Volltextsuche.

durch die Texte und Angebote blättern oder über die Navigationsleiste direkt Seiten auswählen, interessante Artikel durch Anklicken in der Leseansicht aufrufen und diese über Facebook, Twitter oder E-Mail teilen. Ebenso können Sie interessante Texte und Anzeigen herunterladen – durch Klick auf das pdf-

Suchen und blättern im BOTE-Archiv
Das funktioniert übrigens nicht nur mit der aktuellen BOTE-Ausgabe, sondern auch mit Seiten aus unserem Archiv: Über das Kalender-Symbol können Sie die Ausgaben nach Erscheinungsdatum wählen und so auch Ver-

Sponsorenlauf mit Sommerfest an der Henry-Harnischfeger-Schule

Bad Soden-Salmünster. „Am Donnerstag, 11. Juli heißt es ab 16 Uhr „Wir laufen für unsere Schule“ und feiern gemeinsam in die Sommerferien“, steht in der Einladung des Vereins der Ehemaligen, Freunde und Förderer der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster. Für einen guten Zweck sportliche Leistungen erbringen können

Schülerinnen und Schüler, Geschwisterkinder, Freunde, Eltern und Lehrkräfte. Pro Runde beim Sponsorenlauf wird Geld gespendet, das für neue Anschaffungen auf dem Schulgelände eingesetzt werden soll. Selbstverständlich muss nicht jeder Gast mitlaufen oder spenden, sondern kann bei Live-Musik, Essen und Getränken Platz

nehmen und mitfeiern. Wer einen Läufer unterstützen möchte, kann dies gerne tun. Sowohl am Tag des Sponsorenlaufes selbst als auch vorab unter www.hhs-online.de kann die Sponsoren-Erklärung ausgefüllt werden. Der Erhalt von Spendenquittungen ist möglich. Die teilnehmertestärksten Klassen erwarten einen besonderen Preis.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Aktionswoche
Darmsprechstunde

Unsere Experten für Sie am Telefon

Unser Darm ist ein unglaublich komplexes Wunderwerk – Forscher konnten in den letzten Jahren Zusammenhänge zwischen dem Darm und Müdigkeit, dem Immunsystem, Abgeschlagenheit, Gewichtsproblemen und sogar unserer Stimmung feststellen! Kein Wunder also, dass er mittlerweile als das Zentrum unseres Wohlbefindens gilt – oder eben des Unwohlseins, wenn er in seiner Funktion gestört ist. Die genauen Zusammenhänge sind dabei jedoch mitunter komplex. Daher bieten wir zum Thema Darmgesundheit kostenfrei eine persönliche Beratung an. Von Mittwoch, 10.07., bis Mittwoch, 17.07., sind unsere Darmexperten täglich von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr für Ihre Fragen zu erreichen.

089 78 79 79 0183
(zum Ortstarif)

Unsere Darmexpertinnen:



Larissa Stern



Hannah Stein



Selina Marx

Schmerzen im Knie, in der Schulter oder den Fingern?



So hat Petra K. ihre Gelenkschmerzen bekämpft

Zupacken und den Alltag meistern war für Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken möglich. Ihre Lebensqualität litt sehr darunter. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arzneitropfen namens Rubaxx aus der Apotheke.



„Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!“ (Petra K.)

ständig herumlagern musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfielen. Auf der Suche nach einer wirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die Arzneitropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert!

Natürlicher Wirkstoff überzeugt
Glücklich berichtet Petra K.: „Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken. Der Wahnsinn!“
Die Arzneitropfen Rubaxx basieren auf einem natürlichen Wirkstoff mit dem Namen Rhus toxicodendron. Dieser wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Er verschafft auch Linderung bei

Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten müssen dagegen erst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg durch den Verdauungstrakt ins Blut.

Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen
Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

Gut verträglich, individuell dosierbar
Die Rubaxx Tropfen sind gut verträglich und sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. Außerdem können Betroffene Rubaxx je nach Verlauf

und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Zahlreiche Anwender wie Petra K. sind bereits begeistert. Überzeugen auch Sie sich von den meistverkauften Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen in Deutschland! Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arzneitropfen.

DAS STARKE GELENK-DUO



Rubaxx Tropfen
(PZN 13588561)



Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

In Ihrer Apotheke

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Wolfs- spinne	blutstil- lendes Mittel	selten		männl. Kose- name	milchig, nicht durch- sichtig	Schwei- nebauch- fett		dt. Or- chester- leiter (Hugo) †		skand. Münze	österr.: Spachtel		Staat der USA		Kfz-Z. Ruanda	ein- stellige Zahl	
└								Mast- spitze	└				Vorname des Gi- tarristen Clapton	└			
schläft, lössig	└			Klein- kunst- bühne, Kabarett	└	tschech. Name der Eger	└				Hafen- stadt am unfernen Don	└				ein Ver- hältnis- wort	└
└				└		platzie- ren		Mediziner	└				schwim- mende Treib- holzinsel	└			
nord- amerik. Ren		harz- reiches Holz	└	Version eines PC-Pro- gramms	└						Baby- speise	└	Hafen- stadt in Nieder- sachsen		unbür- gerliches Künstler- milieu		süddt.: fein regnen
└								argent. Staats- mann † 1974	└	ver- harren, ver- weilen	└						└
mit Leim befes- tigen	Gast- stätten- beruf			Schweizer Schlager- sänger (Vico) †	└	niederl.: Fahrrad		englis- cher Hoch- adliger	└			Urein- wohner Neusee- lands	└				
Teil der Schlaf- gelegen- heit	└			└						eine der Haupt- inseln Hawais	└	Leder- hand- werker			unge- kocht		Segel- stange
└						Burg- palast in Lhasa (Tibet)	└		lat.: erbarme dich!	└							└
Wollfett		Gebirgs- weide		Stadt in Baden- Würt- temberg	└			Ballspiel zu Pferd	└			norm- -, regel- widrig	└				
olympische Lauf- disziplin	└			└					US- Schau- spieler (... Smith)	└	Ge- treide- unkraut	└	dt. Schau- spieler (Sascha)	└			
Epos von Homer	└					Geröll- wüste	└	Teil eines Satzes	└				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ G ■ A ■ R ■ D ■ M ■ ■ ■ ■ ■ A F G H A N I ■ A P O ■ A N G S T ■ G A R N ■ E N D L A G E R ■ L O U ■ G N A E D I G ■ A G E ■ A D U L T ■ W E G E N ■ D U N K E ■ D C ■ E ■ N S ■ K E R N ■ E R ■ G O C K E L ■ A D E B A R ■ I ■ A R E N A ■ X ■ ■ A U E R ■ J ■ N O C K ■ B A R T E L ■ ■ K A M E N ■ A B Y T T E ■ S K I N ■ G S ■ S U B T R O P E N ■ T ■ A ■ V A M P ■ A ■ ■ N E R Z ■ V E R A L T E T ■ I N U K ■ T E L L ■ S I G N O R A ■ I N P E T T O ■ A V A L ■ G O E R ■ A N S T A T T				
ugs.: sehr oft	└				extrem, rück- sichts- los	└											
Ent- wässer- ungs- graben		Luft- trübung	└					Schub- fach	└								
└					altes europ. Volk	└											

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX



StellenMarkt

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte
ältere oder behinderte Personen
rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Wir suchen einen (Früh-)Rentner auf Minijobbasis zur Gartenpflege an unserem Bürogebäude in 63579 Freigericht. 15,-€ Stundenlohn, Arbeitspensum ca. 1 Tag pro Woche. Kontakt: Ameko Projekt GmbH. ☎ 06055/9396915. Mo-Fr erreichbar 09:00-14:00 Uhr

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Gartenarbeiten/Hausmeistertätigkeit
Privathaushalt in Nidda. Auf Mini-
Job-Basis, Stundenanzahl und Zei-
teileitung nach Absprache gute Be-
zahlung. Chiffre 89312

Nette, zuverl., deutschspr. u. tierliebe
Hausfee für 2-Pers.-Haushalt in GN-
Stadt gesucht. Ca. 2x wöchentl. 3-4
Std. Chiffre 89397

Frauenarztpraxis in Langenselbold
sucht MFA für Teilzeitstelle. Ab so-
fort oder später. Chiffre 89112

Wir suchen einen Maler in selbstständiger Arbeit für Kleinreparaturen und diverse Kleinarbeiten, sowie Ausbildung zum Leckort, zur Festanstellung ☎ 06051/6195139 o. info@wuestenwind-ug.de

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für unsere Rotation

Sie werden eingesetzt für

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit

- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.



Ihre Bewerbung senden Sie bitte an
unsere Personalabteilung.

 DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Stellenangebote

Pädagogische Fachkräfte gesucht ...

**... für unsere Heilpädagogische Wohneinrichtung
in Gründau-Gettenbach.**

♥ Du willst für echte Teilhabe sorgen, Menschen stärken, sie stets in den Mittelpunkt deiner Arbeit stellen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!
Gerne auch als Quereinsteiger

www **ib-suedwest.de/inklusion-leben**



Dein Kontakt:
Bernhard Schäfer-Bopp
Einrichtungsleitung
 06058 9019-31

Menschsein
stärken
IB Südwest

Mittelhessen-Bote



Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren für die Verteilung unserer Verlagsprodukte am Samstag.

Die vollständige Stellenbeschreibung findest Du unter www.dpn-media.de/karriere-zusteller-ferienjob.

 DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@anz.de

NORMA®

Kulinarische Reise

ab Montag, 8. Juli

Nudeln
DELVERDE Spaghettini, Eliche oder Tortiglioni
1-kg-Packung (1 kg = 1,69) je Packung

55% billiger
zum Vergleich: UVP 500-g-Packung = 1,89

1,69*
1 kg

Obazda
Klassisch, Lauchzwiebel oder Meerrettich 60% Fett i.Tr.
125-g-Becher (1 kg = 11,92) je Becher

31% billiger
UVP 2,19

1,49*
1 kg

Maxi Waffeln
Neapolitaner, Vanille, Zitrone oder Cremkakao
200-g-Packung (1 kg = 9,95) je Packung

33% billiger
UVP 2,99

1,99*
200 g

Südtiroler Speck
ca. 700-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g

9,79*

Würstchen Classic XXL
30 Stück, 1,5-kg-Packung (1 kg = 5,92)

24% billiger
UVP 11,69

8,88*
1,5 kg

Prosciutto Crudo original
italienischer Rohschinken 150-g-Packung (1 kg = 19,93)

2,99*
150 g

Premium Plattpfirsiche
Spanien, Kl. I, Kal. A/AA, Sorte: Paraguay • Süß und vollaromatisch, mit saftigem Fruchtfleisch • Ideal zum Snacken, für Smoothies und Marmelade
1,5-kg-Schale (1 kg = 1,99) je Schale

große Früchte!
2,99*
1,5 kg (Abbildung ähnlich) **XXL**

Premium Kultur-Heidelbeeren
Deutschland, Märkische Höfe Beelitz/Brandenburg
Kl. I, 500-g-Schale (1 kg = 7,98) je Schale

500 g!
3,99*
500 g (Abbildung ähnlich)

„Dumara“ Riesen-Wassermelone
Italien/Spanien, Kl. I, ca. 8-kg-Stück je Stück

ca. 8 kg!
7,29*

NORMA®

FUSSBALL SPAR-PARTY

ALDI-Gutscheine auch bei uns einlösbar!



Einlösbar ab einem Einkaufswert von 40,00 €; ausgenommen sind Pfand, Tabakwaren, der Buchpreisbindung unterliegende Artikel, z.B. Bücher, Zeitschriften und Zeitungen, Gutscheinkarten sowie Guthabekarten. Keine Barauszahlung möglich, pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar und nicht mit anderen Couponaktionen kombinierbar. Aktionszeitraum entsprechend dem jeweils aufgedrucktem Datum.

➔ BIS ZU 55% SPAREN

XXL-Oval-Sonnenschirm
ca. 4,6 x 2,7 m
• Ovale Form – ideal für große rechteckige Gartentische • Wetterfeste, strapazierfähige Bespannung • Einfache Bedienung durch Handkurbel • Robustes, pulverbeschichtetes Gestänge • Haubenbelüftung für angenehmes Klima
3 Jahre Garantie

99,-*
Auch online

Stabile Doppel-schirmkonstruktion
Haubenbelüftung
Beige
191100

Universal-Sichtschutz
in 2 Größen, ca. 1 x 10 m oder ca. 1,8 x 5 m
• Universell einsetz- und individuell zuschneidbar • Witterungsbeständiges und langlebiges Gewebe • Einfache und schnelle Befestigung
• Inklusive 12 Kabelbinder als Befestigungshilfe
3 Jahre Garantie

je Ausführung 12,99*
Auch online

In 2 Größen erhältlich:
ca. 1 x 10 m (1 m² = 1,30)
ca. 1,8 x 5 m (1 m² = 1,44)

Anthrazit

Rechteckschirm ca. 140 x 180 cm
mit stabilem Knickgelenk, 2-fach verstellbar • UV- und wetterbeständige Polyesterbespannung
• Lichtschutzfaktor UV 50+
• Mit Volant

TOP PREIS-LEISTUNG
10% billiger
statt 19,99*
17,99*

Praktisches Stellschrad zur stufenlosen Höhenverstellung
Neigung 2-fach verstellbar
Anthrazit, Beige, Terrakotta, Hellgrau

nola® Unkrautbrenner
• Piezoelektrische Zündung • Punktgenaue Flamme • Handgriff mit Feinreguliertventil der Brennstärke
3 Jahre Garantie

36% billiger
UVP 24,99
15,99*
je Unkrautbrenner

Inkl. Universal-Gasdruckdose
25% billiger
UVP 3,99
2,99*
je Gasdruckdose

Dazu passend: Universal-Gasdruckdose
338g / 600ml (1kg = 8,85)

Ergonomischer Handgriff mit piezoelektrischer Zündung
Gasdruckdose NOLA 705

Pfanne „Parma“ mit creme-farbener Anti-Haft-Beschichtung
• Hochwertiger Aluguss • Soft-Touch-Griff
• Außen glänzende Silikonbeschichtung, dadurch pflegeleichte Reinigung • Backofenfest bis 150 °C
4 Jahre Garantie

Hochrand-Schmorpfanne
Ø ca. 28 cm x Höhe 7,8 cm
17,99*

Pfanne Ø ca. 20 cm
19,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm
21,99*

Pfanne Ø ca. 32 cm
24,99*

Schmorpfanne Ø ca. 28 cm
24,99*

Auch online

WALTER 3 in 1 Li-Ion Akku-Rasen-trimmer 20V
• Längenverstellbare Teleskopstange • Kraftvoller 20V Li-Ion Akku für eine lange Betriebszeit • Schnittbreite ca. 300 mm • Schnittwinkel einstellbar 0° bis 90°
• Praktische Führungsrolle
3 Jahre Garantie

3 in 1
✓ Kantenschneider
✓ Trimmer
✓ Rasenmäher

Mit kraftvollem 20V Li-Ion Akku

24% billiger
UVP 79,90
59,99*

Kantenschneider-Funktion **Trimmer-Funktion** **Rasenmäher-Funktion**

WALTER 2 in 1 Elektro-Teleskop-Kettensäge/-Heckenschere
Kettensägenaufsatz 710 Watt: • Automatische Kettenschmierung • Schwertlänge ca. 250 mm • Mit werkzeugloser Kettenspannung
Heckenscheraufsatz 450 Watt: • Schnittlänge 410 mm • Max. Schnittstärke 16 mm • Arbeitswinkel einstellbar

2 in 1 Heckenschere & Kettensäge
Arbeitswinkel jeweils 4-stufig einstellbar

✓ Für Gehölz- und Strauchpflege bis zu 4,5 m Höhe
✓ Mit Teleskopauszug und Tragegurt
✓ Mit hochwertigem Schwert und Kette

Teleskopierbar bis ca. 2,80 m

UVP 114,90
89,99*
21% billiger

Auch online

WALTER Li-Ion Akku Gras- und Strauchschere 12V
• Einfacher Schneidmesserwechsel • Schnittbreite Grasschere 100 mm • Schnittlänge Strauchschere 200 mm
3 Jahre Garantie

33% billiger
UVP 59,99
39,99*
je Ausführung

Auch online

Jeweils inklusive kraftvollem 12V Li-Ion Akku und Ladegerät

WALTER Li-Ion Akku-Säbel-säge 12V
• Schnitttiefe max. 105 mm • Hublänge 13 mm
3 Jahre Garantie

Bügelauflauf für rüttelfreies Arbeiten

Thermo-Einkaufskorb
• Verschleißbare Abdeckung mit Reißverschluss • Inhalt ca. 25 Liter • Max. Tragelast ca. 20 kg • 100% Polyester • Aufgeklappt ca. 47 x 28 x 26 cm

Blau

je Ausführung 8,99*
Auf ca. 5 cm Höhe faltbar

Premium-Abdeckplane
• 100% wasserdicht und UV-beständig • Hohe Reiß- und Zugfestigkeit • Besonders starke Ösen
5 Jahre Garantie

Ausgabe 05/2020
Dunkelblau

je Ausführung 9,99*
In zwei Größen: ca. 3mx4m (1m² = 0,83) oder 2er-Set, ca. 2mx3m + 2mx2m (1m² = 1,-)

Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus KW 16/24. Farben abweichend.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de/bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA®-APP** IST DA!



DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

