

Fuldaer Land-Bote



Viel Farbe, viel Leinen

Sommerliche Outfit-Ideen
fürs Büro



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 29, Samstag, 20. Juli 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Ein perfekter Start in den Tag: Ein paar Bahnen im Freibad ziehen und den Kopf freibekommen. Allein die Vorstellung, das Becken für mich allein zu haben, zaubert mir ein Lächeln ins Gesicht. Eine Bahn Brustschwimmen, die andere auf dem Rücken, Bahn für Bahn, bis ich fast in eine Gruppe Menschen schwimme. Ich war vorgewarnt: Das „Wasserballett“ geht vormittags auch immer schwimmen, hieß es. Doch dass es hier vor allem um das ausgiebige Plaudern geht, war mir so nicht bewusst. Ich überhole, schwimme eine halbe Bahn und muss wegen der nächsten Seniorengruppe erneut stoppen – so hatte ich mir das nicht vorgestellt und gebe also bald auf, lausche im gemütlichen Tempo den morgendlichen Dorfgesprächen und erfahre so allerhand Neues über Hinz und Kunz. Zum schnelleren Schwimmen komme ich dann besser kurz vor der abendlichen Schließung noch einmal ...

Euer Boto

„Hüttentour“

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Sonntag, 21. Juli zur Wanderung auf der Extratour „Hüttentour“ in den Naturpark Bayerische Rhön ein. Die Wanderung beginnt am Biosphärenzentrum Rhön „Haus der Schwarzen Berge“ in Oberbach und führt über die Maria-Hilf Kapelle und Riedenberg hoch zum Farnsberg. Vorbei am Berghaus Rhön und dem Basaltsee „Tintenfaß“ geht es zum Würzburger Haus zur Mittagsrast. Auf der gut markierten Wanderstrecke geht es dann vorbei am Islandpferdegestüt an der Ziegelhütte um den Rosengarten und zurück zum Info-Zentrum „Haus der Schwarzen Berge“. Die Wanderung ist ca. 16 km lang und wird geführt von Hildegard Krumbach. Leichte Rucksackverpflegung wird angeraten, die Wanderstrecke ist als mittelschwer eingestuft. Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist um 9 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4. Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Gäste sind herzlich willkommen mitzuwandern.

Mittelhessen-Bote
frisch & informativ
Telefon 06051 833-241



Rebhuhschutz im Landkreis Fulda: Aktuelle Ergebnisse, Erfolge und Herausforderungen

Infoabend mit Exkursion am 29. August / Einladung an alle Interessierten

Landkreis Fulda. Im Landkreis Fulda wird dem Rebhuhn geholfen: Die bedrohte Offenland-Art steht seit 2021 im Mittelpunkt eines Schutzprojekts, an dem sich zahlreiche Landwirtinnen und Landwirte beteiligen. Wer sich für aktuelle Ergebnisse interessiert, ist herzlich zu einer Infoveranstaltung mit anschließender Exkursion eingeladen: am 29. August, von 17 bis 19.30 Uhr, im Kreisjobcenter in Fulda. Anmelden kann man sich bis zum 16. August. Die Bestände des Rebhuhns (*Perdix perdix*) sind seit den 1980er Jahren europaweit drastisch zurückgegangen – auch im Landkreis Fulda. Die Ursache liegt im Zusammenwirken mehrerer Faktoren: dem Verlust an Strukturreichtum in der Fläche und mangelndem Nahrungsangebot bei Pflanzenschutzmitteleinsatz, aber auch an Fressfeinden. Um dem Artenverlust auf allen ackerbaulich genutzten Flächen entgegenzuwirken, wurde im Jahr 2021 das vom Land Hessen geförderte Feldflurprojekt „Rebhuhschutz im Landkreis Fulda“ gestartet – mit dem Ziel, die Lebensräume des Rebhuhns zu optimieren. Landwirtinnen und Landwirte engagieren sich im Projekt, indem sie mehrjährige



Foto 1: Das Rebhuhn (*Perdix perdix*). Foto: Anna-Lena Bieneck

Schutzflächen mit einer Blütmischung anlegen und sie artspezifisch pflegen. Von den Maßnahmen profitieren auch zahlreiche weitere Arten der Agrarlandschaft. Um vorhandene Vorkommen zu ermitteln, werden jährlich Erfassungen von professionellen Ornithologen durchgeführt. Doch auch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer liefern enorm wichtige Informationen über den Rebhuhn-Bestand im Landkreis. Bei der Infoveranstaltung am 29. August stellen die Verant-

wortlichen den aktuellen Stand des Projekts, Ergebnisse aus der diesjährigen Erfassungssaison sowie Besonderheiten und Herausforderungen bei der Bewirtschaftung der Rebhuhschutz-Flächen vor. Die Veranstaltung beginnt um 17 Uhr im Kreisjobcenter, Robert-Kircher-Straße 24, 36037 Fulda. Im Anschluss an die Vorträge folgt eine Exkursion zu einer Rebhuhschutz-Fläche. Nähere Informationen zum Ablauf werden den Teilnehmenden vorab zur Verfügung

gestellt.

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist bis zum 16. August bei Lisa Holz möglich: Telefon 0661 006-7943, E-Mail: lisa.holz@landkreis-fulda.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Rebhuhn gesehen?
Gern melden!**

Neben dem Monitoring mit Klangattrappen im Frühjahr ist der Bruterfolg eine wichtige Kennzahl, um die Entwicklung der Rebhuhn-Bestände zu verfolgen. Jede Meldung über eine Sichtung von Einzeltieren oder den sogenannten Ketten – Rebhühner im Familienverband – im Spätsommer und Herbst hilft dem Projektteam, die Tiere zu schützen. Ein kurzer Anruf oder eine Mail mit Angaben über Ort, Zeit und Art der Sichtung sind immer willkommen. Für Weitere Infos und mit Meldungen von Rebhuhn-Sichtungen kann man sich ebenfalls an Lisa Holz wenden: Telefon 0661 006-7943, E-Mail: lisa.holz@landkreis-fulda.de. Nähere Infos zum Feldflurprojekt findet man außerdem online: www.landkreis-fulda.de/buergerservice/natur-und-umwelt/naturschutz/rebhuhn

Kreative Perspektive auf die „Freiheit“

Neue Sonderausstellung auf Point Alpha bis 27. Oktober



Bei der Ausstellungseröffnung (von links): Philipp Metzler von der Point Alpha Stiftung sowie Angela Zentgraf, Silvia Gorny, Madita Häfele, Sandra Richter und Pauline Schwab von der Kinder-Akademie Fulda.

re Werke dort ausstellen zu dürfen.“ Gezeigt werden die prämierten Ergebnisse des Wettbewerbes „Jugend malt 2024“, zu dem die Kinder-Akademie Fulda und das Hessische Ministeriums für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur in ganz Hessen aufgerufen hatten. Freiheit – ein bedeutungsvolles Wort. Doch was drückt es aus? Was macht dich oder andere Menschen frei, was lässt das Ge-

fühl aufkommen unfrei zu sein? Eine Jury hatte die Qual der Wahl, um aus 3069 Einsendungen ihre Favoriten aus unterschiedlichen Bewertungsgruppen auszusuchen. „Point Alpha ist bei seiner Arbeit täglich mit Freiheit und Unfreiheit konfrontiert“, meinte Philipp Metzler, Vorstand der Point Alpha Stiftung, der sich zu Beginn für die harmonische Kooperation mit der Kinder-Akademie bedankte. Passend zum Wettbe-

werbsthema befindet sich im Haus auf der Grenze gleich neben dem Sonderausstellungsraum die Point-Alpha-Ausstellung „Freiheiten“. Mit Objekten, Dokumenten und Fotografien werden dort die „Einschränkungen“ der Freiheit gezeigt und in Beziehung zu den unterschiedlichen Vorstellungen von Freiheit gesetzt. „Die Zeichnungen der Jugendlichen sind von daher eine hervorragende Ergänzung aber auch ein spannendes Widerspiel. Und sie regen im Idealfall zum Dialog zwischen den Generationen an“, ergänzte Metzler. Bereits bei der Prämierung der besten Arbeiten im Foyer des Hessischen Landtages in Wiesbaden hatte die Landtagspräsidentin Astrid Wallmann auf die Bedeutung der „Freiheit“ hingewiesen und betont, „dass die Ausstellung ganz ausgezeichnet an den fantastischen Gedenkort Point Alpha passt.“ Die Schau ist für interessierte Besucher bis zum 27. Oktober zu den regulären Öffnungszeiten der Gedenkstätte Point Alpha geöffnet.

Schnelle Hilfe im Schaden- fall

GTÜ



Bratz
Ingenieurbüro • KFZ-Sachverständige

Kfz-Prüfstelle Schlächtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de

Großer Altbücherbasar

Flieden. Am Samstag, 27. Juli findet von 13 bis 17 Uhr der große Altbücherbasar im Pfarrhof und im katholischen Pfarrheim Flieden statt. Für 1 Euro pro Kilogramm Buch bekommen Sie preiswert Bücher aus den unterschiedlichsten Themenbereichen. Angeboten werden gut erhaltene Bücher aller Art zum kleinen Preis. Romane/Krimis, Taschenbücher, Sach- und Kinderbücher sind vorsortiert und machen es so leicht, das Richtige zu finden.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Beilagen in Teilausgaben



MANNY'S GARTEN SERVICE

Der Ansprechpartner für Ihren Garten



S. Bach

Unsere Leistungen:

- Rasen mähen
- Hecken schneiden
- Feinschnitt
- Unkrautentfernung
- Baumfällung

Teichreinigung
Rosenschnitt
Neupflanzung
u. v. m.
inkl. Entsorgung
kostenfrei

Bei weiteren Fragen Manny fragen:
Tel.: 06053/6207793 oder 0178/9049472
Kostenlose unverbindliche Besichtigung

Das letzte Autogramm

Kult-Musical über Johnny Cash

Steinau. Endlich wird das Kult-Musical über Johnny Cash wieder Open-Air aufgeführt! Die kraftvolle Mischung aus Theater, Puppenspiel und mitreißende Musik hält das Publikum regelmäßig in seinem Bann. Dabei kommen nicht nur Johnny Cash Fans auf ihre Kosten. Nun spielt das Ensemble des Theatrium Steinau am Freitag, 19. und am Samstag, 20. Juli um 20.30 Uhr endlich wieder ihre Hommage an Johnny Cash: „Das letzte Autogramm“.

Als „Man in Black“ wurde Cash zur lebenden Legende, der trotz tiefster Abstürze immer wieder einen Weg nach ganz Oben fand. Sein Leben war eine Achterbahnfahrt zwischen Weltruhm und Drogenabsturz, religiösem Eifer und Entzug. Ein Künstlerdasein zwischen Himmel und Hölle. Wenn er zur Gitarre griff und die Bühne betrat, gab er sich zu erkennen: „Hello, I’m Johnny Cash“. Als er starb, trauerte die Musikwelt. Das Ensemble des Theatriums (Marcel

Wagner, Detlef Heinichen und Sören Leyers) erzählen in ihrem Stück „Das letzte Autogramm“ die mitreißende Geschichte um den wahrscheinlich größten Cash-Fan, der irgendwie an das letzte Autogramm seines Idols gekommen ist. Mit den wundervoll gestalteten Puppen, starken Charakteren und mitreißender Musik nimmt das Theatrium-Ensemble das Publikum auf eine kraftvolle Theaterreise in das Leben von Johnny Cash mit. „Das letzte Autogramm“ wird im Theaterhof auf dem Kumpen in Steinau (Am Kumpen) aufgeführt. Der Eintritt kostet 28 Euro (ermäßigt 24 Euro). Beginn ist 20.30 Uhr, es besteht wie immer die Möglichkeit sich vorher oder in den Pausen gemütlich auf ein Getränk zu treffen. Bei schlechtem Wetter findet das Stück im Theatrium statt. Mehr Informationen und Ticketreservierung unter www.theatrium-steinau.de oder unter 06663-3899715.

Chansonabend am 24. Juli

Steinau. Das Literaturcafé Alte Apotheke lädt zum Chansonabend mit Mon Mari et Moi für Mittwoch, 24. Juli, 19 Uhr ein. Die Wahrscheinlichkeit, sich nach einem Konzertbesuch besser zu fühlen als vorher, ist hoch. Und das, obwohl Shakti (Gesang, manchmal auch Pianica und Autoharp) und Mathias Paqué (Gitarre und andere Effekthaschereien) wahrlich keine Heile-Welt-Lieder spielen. Sie singen auch nicht über das, was man sowieso schon in den Nachrichten gehört hat. Ihre Songs sind ein kleines Schlupfloch aus dem Alltag. Deutschsprachige, eigenwillige Lieder, die durch wundersame Geschichten zusammengehalten werden. Geschichten von rosaroten Brillen, Gute-Laune-Verbreitern, Mädchen mit Provinzohrringen, Schokoladeneis oder Tanzflächenrandsitzern. Anmeldung erbeten unter 06663/474 9905 oder auch per E-Mail an kontakt@literaturcafe-steinau.de.

Unterhaltsame Geschichten und stimmungsvolle Musik

Literatur am Kirchplatz in Flieden

Flieden. In stimmungsvoller Atmosphäre erlebten über 100 Gäste, dieses Mal aufgrund der Wetterlage im Pfarrheim Flieden, einen Abend mit wunderbaren Lesungen aus neuerer Literatur. Zum dritten Mal fand die Gemeinschaftsveranstaltung von kfd und Bücherei Flieden statt. Musikalisch eröffnet und anschließend begleitet wurde der Abend von der Band Grapppa – drei Stimmen, zwei Gitarren (Pädagogin Sabine Bolz, Psychologin Klaus Glas, Pfarrer Holger Biehn). Vorleser waren Valentin Schäfer, Norbert Junk, Doris Funk und Jenny Heil, die Passagen aus verschiedenen Büchern zum Besten gaben. Moderiert wurde die Veranstaltung von Bettina Faber-Ruffing (kfd), die launig durch das Programm führte. Kurze vorgeschaltete Einführungen zu Autor und Texten gaben den Zuhörer Orientierung. Die ausgewählten Textauszüge bewegten sich zwischen vernünftig heiteren, sinnlich beschreibenden bis hin zu nachdenklichen und historischen Szenen. Alle Leser



Die musikalische Begleitung durch die Band Grapppa sorgte für eine stimmungsvolle Atmosphäre.

verstanden es, stimmlich konnten den Inhalt der verschiedenen Bücher zu interpretieren und die Zuhörerschaft zu fesseln. Dabei ließen sie die Zuhörer auch Einblick in die eigenen Lesegewohnheiten nehmen. In der Pause konnte sich das Publikum bei kleinen Snacks und Getränken erfrischen und zu den gehörten Texten austauschen. Zwischen den Lesebeiträgen unterhielt die

Band mit stimmungsvollen Liedern, die den Abend nicht nur zu einem literarischen Erlebnis machten. In ihren Schlussworten dankte Stefanie Fuß (Bücherei Flieden) den Vorleser für ihr Mitwirken sowie Thomas Eckert für die technische Betreuung. Der Erlös des Abends aus den Spenden für Getränke und Snacks ist für den Fliedener Tisch bestimmt.

Kampagne zur Förderung der Sicherheit im Nachtleben

Initiative „Feiern in Fulda – aber sicher!“ gestartet

Fulda. Die AG Mädchen Fulda hat eine innovative Kampagne zur Förderung der Sicherheit im Nachtleben gestartet. Unter dem Motto „Feiern in Fulda – aber sicher!“ setzt die Initiative ein deutliches Zeichen für unbeschwertes und verantwortungsvolles Feiern, insbesondere für junge Frauen und Mädchen. Kernstück der Aktion ist ein kostenloses Party-Kit, das an Mädchen und junge Frauen verteilt wird. Es enthält nützliche Hilfsmittel wie eine Infokarte



Die ersten Party-Kits wurden bereits am Stadtfest verteilt.

mit wichtigen Adressen, einen Taschenalarmanhänger, Hygieneartikel, Kondome, Pflaster, Getränkeuntersetzer und Traubenzucker. Das Ziel ist es, über relevante Themen des Nachtlebens zu informieren, für mögliche Risiken zu sensibilisieren und verantwortungsvolles Handeln zu fördern. Die Verteilung der Party-Kits erfolgte bereits auf dem Fuldaer Stadtfest (28. bis 29. Juni) und wird als nächstes auf dem Jugendfestival der Jugendkulturfabrik (6. Juli) verteilt. Die Initiative wird von lokalen Akteuren unterstützt, darunter sind das Polizeipräsidium Osthessen, Pro Familia Fulda, der Sozialdienst katholischer Frauen in Fulda (SkF), die Stadt Fulda und die Aidshilfe Fulda. Mit dieser Aktion will die AG Mädchen Fulda ein wichtiges Zeichen für Sicherheit und Prävention im Nachtleben setzen und eine positive Kultur des verantwortungsvollen Feierns fördern. Weitere Informationen über den Instagram-Account @mädchen_fulda oder unter www.fulda.de/unsere-stadt/frauen/themen.

Hintergrund

Die AG Mädchen ist ein Zusammenschluss von Fachfrauen aus verschiedenen Institutionen (freie und kommunale Träger), die Veranstaltungen und Aktionen für Mädchen organisieren. Seit 1995 offiziell anerkannt, setzt sie sich für die Belange von Mädchen und jungen Frauen ein, koordiniert bestehende Angebote und fördert individuelle Stärken durch gezielte Maßnahmen. Die AG schafft Freiräume für Mädchen, in denen sie ungestört ihren Interessen nachgehen können und planen innovative Ansätze träger- und projektübergreifend. Ihr gehören u.a. Vertreterinnen von folgenden Institutionen an: Jugendtreff Fulda Galerie, Sozialdienst katholischer Frauen, E20 Kinder- und Jugendzentrum Aschenberg, Kinder- und Jugendtreff Zitrone, Jugendförderung Domschule, Jugendbildungswerk, Jugendförderung Heinrich-von-Bibra Schule, Jugendförderung Bardoschule, Frauenbüro Stadt Fulda, Jugendkulturfabrik, Jugendförderung Brüder-Grimm-Schule, Solwodi und Pro Familia Fulda.

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 21. Juli auf dem Gelände des EKZ Rhönhof Eichenzell statt. Der beliebte Markt wird am Sonntag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie uns Winfried Jäger - Präsident des DAFKS - mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Sommerliche Lesung

Kalbach. Das Büchereiteam Mittelkalbach lädt zu einer kostenlosen Autorenlesung unter freiem Himmel ein. Am 27. Juli kommt Uta Rosa Schmitt, die bekannte FFH-Moderation, nach Kalbach. Um 18 Uhr beginnt sie mit der Lesung aus ihrem Debütroman „Das Mädchen aus der Eiche“. In dem Buch geht es um eine Zeitreise, Selbstfindung und, wie so oft, um Liebe. Das Besondere an der Geschichte ist, dass sie in der Region um den Edersee spielt. Die 15jährige Henry muss wegen eines Tsunami ihre Wahlheimat Indien verlassen und kommt in ihrem neuen Zuhause in Frankfurt nicht wirklich an. Während einer Klassenfahrt an den Edersee passiert dann das Unglaubliche. Henry rutscht einen Hang hinunter und landet, unten angekommen, im Nordhessen des 18. Jahrhunderts. Genauer gesagt in „Berich“, einem Dorf, das später im Stausee verschwinden wird. Einerseits ist sie fasziniert vom Zeitsprung, aber auch überfordert von den neuen (alten) Gegebenheiten und Gebräuchen. Schnell muss sie sich nun zurechtfinden. Zum Glück trifft sie auf Nic. Der 18-Jährige hilft ihr dabei in der neuen Zeit anzukommen. Aber Henry möchte trotzdem wieder in das sichere, bequeme 21. Jahrhundert zurückzureisen. Das stellt ihre Gefühle für den geheimnisvollen Nic allerdings auf eine harte Probe. Kann es eine Zukunft für ihre Liebe geben? Die Lesung findet vor der Bücherei Mittelkalbach statt. Ab 17.30 Uhr können Sie sich mit sommerlichen Getränken und kleinen Snacks versorgen. Bei schlechtem Wetter findet die Lesung im Innenraum statt.

MediaBerater



Mario Burkard
Telefon: 0176-11 833 329
E-Mail: m.burkard@gnz.de

MUSIKER GESUCHT!



Wie lebendig, spannend und vielfältig ist eigentlich der Main-Kinzig-Kreis? Mach mit bei unserem regionalen Dehaam-Markt.

In diesem Jahr findet unser letzter Markt statt am:

1. September 2024

in Bad Orb

Wir haben die Bühne, ein tolles Ambiente und bieten Euch die Möglichkeit, im Main-Kinzig-Kreis bekannt zu werden.

Möchtest Du ein Teil von Dehaam sein?

Bewerbt Euch mit einer Hörprobe unter event@gnz.de und 0176/11 833 350.

Organisiert von



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN



Dehaam
IM MAIN-KINZIG-KREIS

Selbstbestimmt und gut versorgt leben – dank guter Beratung und Vernetzung

Gemeindepflege als neues Angebot im Landkreis Fulda / Ergänzung zu Pflegestützpunkt

Landkreis Fulda. Die meisten Menschen sind irgendwann auf Hilfe und Pflege angewiesen. Die Gründe hierfür, der Zeitpunkt und das Maß an benötigter Unterstützung sind vielfältig und individuell – viele Betroffene und auch ihre Angehörigen stehen aber meist vor denselben Herausforderungen. Hilfreich ist dann eine gute Beratung. Eine feste Größe in der Beratungslandschaft der Region ist bereits seit gut 13 Jahren der Pflegestützpunkt. Dieses Jahr ist mit der Gemeindepflege ein weiteres Angebot im Landkreis Fulda hinzugekommen: Ziel ist, dass Menschen so lange wie möglich selbstbestimmt im eigenen Zuhause leben können.

Fragen rund um die Pflege

Wo finde ich einen Heimplatz oder einen Pflegedienst? Wie beantrage ich einen Pflegegrad? Welche Leistungen bietet die Pflegeversicherung? Was tun bei Demenz? Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige? In Fragen rund um Pflege, Behinderung und Versorgung in der Häuslichkeit erhalten gesetzlich Versicherte aus Stadt und Landkreis Fulda beim Pflegestützpunkt eine qualifizierte, trägerneutrale Beratung. Der Pflegestütz-



Gemeindepflegerin Mona Mühling (links), Peter Wehner (Fachdienstleiter Soziale Leistungen) und Christina Marg (Sozialberatung beim Pflegestützpunkt). Der Pflegestützpunkt für Stadt und Landkreis Fulda sowie die Gemeindepflege sind unter einem Dach im Behördenhaus am Schlossgarten untergebracht. Foto: Anna-Lena Bieneck

punkt mit Sitz im Behördenhaus am Schlossgarten ist eine gemeinsame Einrichtung der gesetzlichen Pflege- und Krankenkassen und des Landkreises, die eine Pflege- und eine Sozialberatung anbietet. Schon seit der Eröffnung Ende 2010 bietet Andreas Heinz die Pflegeberatung an. Sein ehemaliger Kollege Martin Kersting, der ebenfalls seit Beginn dabei war, ist nun im Ruhestand. Die Sozialberatung wird seit Februar diesen Jahres von Christina Marg durchgeführt. Die Diplom-Pädagogin hat zuletzt seit 2009 im Kreisjobcen-

ter in der Arbeitsvermittlung für schwerbehinderte Menschen und Rehabilitanden gearbeitet und profitiert in ihrer neuen Aufgabe von ihrer Erfahrung. „Die Lebenswelten sind mir bekannt, es gibt viele Überschneidungen“, sagt die 44-Jährige. „Viele Menschen wissen nicht, wie viele Möglichkeiten der Unterstützung ihnen offenstehen.“ Das Team des Pflegestützpunkts leistet hier Orientierungshilfe und gibt unter anderem Auskunft zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialleistungen und Hilfsangeboten. Hierfür arbeitet der Pflege-

stützpunkt mit allen Einrichtungen und Diensten zusammen, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation und Hilfen zur Lebensgestaltung befasst sind.

Seit diesem Jahr: kostenloses Beratungsangebot

Neu ist seit diesem Frühjahr die Gemeindepflege: ein kostenfreies, vom Land Hessen gefördertes Beratungsangebot für alle Bürger, die im Alter so lange wie möglich selbstbestimmt in ihrem gewohnten Zuhause leben möchten. Für den Landkreis Fulda hat diese Aufgabe Mona Mühling übernommen. „Ziel ist, vorbeugend zu arbeiten – also schon möglichst vor einer Pflegebedürftigkeit zu sehen, wo Unterstützung benötigt wird“, erklärt Mühling. Die 35-jährige gelernte Altenpflegerin hat zuletzt als Pflegedienst- und Einrichtungslieferung gearbeitet. Als Gemeindepflegerin für den Landkreis Fulda ist ihre Aufgabe nun die Verweisberatung, also zu beraten und zu vermitteln: Mit Fokus auf der medizinischen und pflegerischen Versorgung, der Unterstützung im Alltag und der sozialen Teilhabe vermittelt sie geeignete Angebote und Hilfen vor Ort und stellt Kontakte her. „Dazu gehören ambulante Pflegedienste genauso wie Seniorenkreise oder hilfreiche Nachbarschaftsinitiativen.

Denn zu den zentralen Zielen gehört auch, Vereinsamung zu verhindern“, betont Mühling.

Lückenschluss von Beratungsstrukturen

Mit der Gemeindepflege will das Land Hessen bestehende Beratungsstrukturen ergänzen, indem ein Lückenschluss zwischen ärztlicher und pflegerischer Versorgung sowie Angeboten der sozialen Teilhabe hergestellt wird. Hierfür war und ist im Landkreis Fulda zunächst Netzwerkarbeit notwendig: Mona Mühling hat nicht nur mit den verschiedenen Leistungsträgern, Institutionen und Vereinen, sondern auch gezielt mit den Seniorenbeauftragten der Gemeinden und den Bürgermeistern Kontakt aufgenommen. „Denn um die Gemeindepflege möglichst wohnortnah anbieten zu können, soll es langfristig in jeder Stadt und Gemeinde feste Sprechzeiten vor Ort geben“, sagt Mona Mühling. Aber auch Hausbesuche sind nach Absprache möglich. Hierfür können sich Bürgerinnen und Bürger direkt an die Gemeindepflegerin wenden und Termine vereinbaren. „Ich freue mich darauf, gemeinsam Lösungen zu finden, die zu den individuellen Bedürfnissen passen.“ Auch die Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt wird künftig eng sein: Wenn rechtliche Beratung benötigt wird – zum Beispiel zum Be-

antragen von Leistungen –, vermittelt Mona Mühling an Andreas Heinz und Christina Marg weiter. „Andererseits profitiert der Pflegestützpunkt von der Gemeindepflege“, sagt Marg: „Wenn wir feststellen, dass jemand, der sich für gesetzliche Leistungen an uns wendet, noch andere Bedarfe hat – zum Beispiel, weil soziale Kontakte fehlen –, können wir ihn zusätzlich zu unserer Beratung auf das Angebot der Gemeindepflege aufmerksam machen.“

Infos und Kontakt

Pflegestützpunkt des Landkreises Fulda: Pflegeberatung: Andreas Heinz, Tel. (0661) 6006-8783, E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-fulda.de Sozialberatung: Christina Marg, Tel. (0661) 6006-8782, E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-fulda.de Gemeindepflegerin im Landkreis Fulda: Mona Mühling, Tel. (0661) 6006-8786, E-Mail: gemeindepflege@landkreis-fulda.de Informationen rund um das Thema Pflege, zu den Aufgaben und Leistungen des Pflegestützpunkts und der Gemeindepflege sowie Kontakte findet man auf der Webseite www.pflegestuetzpunkt-fulda.de. Zur Gemeindepflege informiert auch das Land Hessen: <https://familie.hessen.de/gesundheits/laendlicher-raum/foerderung>

Mensch, das ist ja interessant!

Bad Soden-Salmünster. Bei einer Rundwanderung am Sonntag, 28. Juli auf einem der schönsten Teilstücke des Premiumwanderweges „Spessartbogen“ sieht der interessierte Wanderer wie durch ein buntes Kaleidoskop Phänomene und wechselnde Bilder aus Natur und Naturwissenschaften und hört Geschichten über die Kulturlandschaft Spessart. Treffpunkt ist um 10.45 Uhr an der Bushaltestelle vor dem Gasthaus „Zum Jossatal“, Salmünsterer Straße 15 in 63628 Bad Soden-Salmünster/Mernes. Die Teilnehmenden werden gebeten, ihr Fahrzeug nicht dort, sondern in

der näheren Umgebung abzustellen. Rucksackverpflegung ist selbst mitzubringen. Die Tour dauert 5 Stunden auf einer Wegstrecke von 16,5 Kilometern (reine Gehzeit: 4 Stunden). Die Teilnahme kostet 5 Euro pro Person. In der Naturpark-Geschäftsstelle per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de, telefonisch unter 06059 906783 oder bei Natur- und Landschaftsführer Walter Ungermann, Telefon 06051 72495. Weitere Veranstaltungshinweise und Informationen sind unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

Summerbeauty

Jetzt erfolgreicher abnehmen auf natürlicher Basis

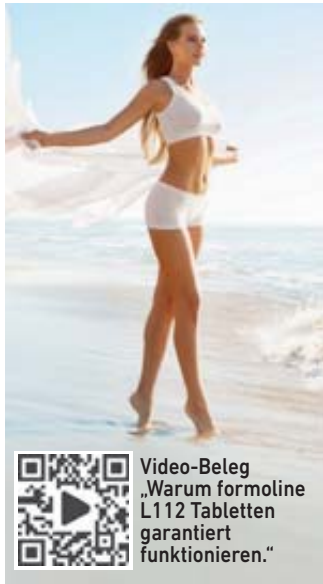
formoline L112 unterstützt Sie auf Ihrem Weg zur Wohlfühlfigur! Jetzt loslegen und den Sommer in vollen Zügen genießen!

Natürlich abnehmen mit Genuss

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112, auf natürlicher Basis, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert. formoline L112 ist sehr gut verträglich und frei von Konservierungs- und Farbstoffen sowie Geschmacksverstärkern.

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt

Das bewährte Schlankheitsmittel aus der Apotheke – formoline L112 – ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit



Video-Beleg „Warum formoline L112 Tabletten garantiert funktionieren.“

Unvergleichlicher Qualitätsführer

Einziges Abnehmprodukt mit CE-Kennzeichnung nach der aktuellen, strengen europäischen Verordnung. Dafür wurden Sicherheit und Wirksamkeit klinisch belegt. Abnehmen ist für Ihre Gesundheit ein Gewinn. Vertrauen Sie auf die Hilfe durch das millionenfach bewährte formoline L112. Jetzt Preisangebote in Apotheken und Versandapotheken nutzen, für ein noch besseres Preis-Leistungsverhältnis.

- Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen
- Sicherheit und Leistung geprüft
- sehr gut verträglich und langfristig anwendbar



Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • 1) Cornelli, U. et al. (2017): Long-Term Treatment of Overweight and Obesity with Polyglucosamine (PG L112): Randomized Study Compared with Placebo in Subjects after Caloric Restriction. Curr Dev Nutr 1, e000919, (2017). • IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Februar 2024 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnoliengeweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0 • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • IEE3_0324_M_DE

Exklusive

Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote

Leserreise

Verwöhnreise auch ohne Radprogramm nur ab € 755,- p. P.!

ZUSATZTERMIN WEGEN ENORMER NACHFRAGE

€ 879,-^{p. P.}

EZ-Zuschlag: € 95,-

KÄRNTEN

Genießer-Radreise auf der Sonnenseite der Alpen

Drei Länder in einer Reise: Österreich – Italien – Slowenien

Der **Weißensee** inmitten der Gailtaler Alpen im sonnenverwöhnten Kärnten ist Ausgangspunkt der schönsten Radtouren durch die wildromantischen Täler von Drau, Gail und einer Etappe auf dem Alpe Adria Radweg **ohne große Steigungen**. Die traumhafte Bergkette der Karnischen Alpen und der Lienzer Dolomiten erwarten Sie ebenso wie die Umrundung des Millstätter Sees und die große Skisprungschanze von Planica im Slowenischen Nationalpark Triglav sowie italienisches Flair in Tarvisio.

IHRE LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit Radanhänger
- 5x Übernachtung im 4-Sterne-HOTEL ARLBERGER HOF VITAL in komfortablen Zimmern mit Balkon am Weißensee in Kärnten
- 5x umfangreiches Vital-Frühstücksbuffet
- 5x Verwöhn-Abendessen (4-Gang-Menü)
- Nutzung der Vital-Saunalandschaft und des hauseigenen Badestrandes

• Rad- und Ausflugsprogramm:

- Radtour „Der Drautal-Radweg“
- Radtour „Rund um den Millstätter See“
- Radtour „Alpe Adria Tour“
- Radtour „Radtour Naturpark Weißensee“
- Radtour „Unbekanntes Gailtal – die Karnische Dolomitenstraße“
- Alle **Schifffahrten** auf dem Weißensee
- Benutzung der **Weißensee Bergbahn**
- Naturparkbus

• Fachkundiger, reisewelt-Fahrradguide von Anfang an

• Fachkundiger Radmechaniker während der gesamten Touren

NEU!

Unser Tipp: Langzeiturlaub am Weißensee

24.09. – 05.10.2024 (12 Tage)

Inklusive Busanreise nur € 1295,- p. P.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

20. bis 26. Juli 2024

■ **Ärzte**

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

■ **Apotheken**

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

20.07.24: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119.....(066 63) 60 18

21.07.24: ■ **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a.....(066 55) 91 11 96

22.07.24: ■ **Löwen-Apotheke**, Sinntal
Brückenaue Str. 34(066 64) 9 61 00

23.07.24: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a(066 61) 20 20

24.07.24: ■ **Coestersche Apotheke**, Neuohf
Fuldaer Str. 1(066 55) 50 25

25.07.24: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28.....(066 55) 50 59

26.07.24: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46(066 61) 9 62 10

Kranken- trans- port- gerät	Buch- prüfer	grie- chischer Kriegs- gott	mental, spiri- tuell		Reit- stock		pikante Tomaten- soße	bayer.: junges Mädchen		männl. Vorname		athle- tisch, drahtig		Internet- adresse (engl.)	ital. Provinz- haupt- stadt		langer Meeres- arm in Schottland
					Schluss					latei- nisch: ich				spani- scher Natio- nalheld			
bereits als Nachlass erhalten							anglo- amerik. Längen- maß					quä- lendes Nacht- gespenst					Camping- behäu- ung
kath. Heili- ger, Not- helfer					engl.: Autos					franz. Schrift- steller † 1902		schweiz.: Fahrrad		Main- Zufluss			
					Vorname Amund- sens † 1928		kleine Rechnung		standes- amt- liche Heirat								
Läuseei		schwed. weibl. Vorname		Merkmal roman. Bau- werke										livrier- ter Diener		älter Anschluss Fernseher- DVD-Player	
Markt mit wenigen, großen Anbietern									Luft- reifen (Kurz- wort)		weibl. Artikel		ge- schickte Täu- schung				
				umwelt- freundl. Freib- stoff		chem. Reak- tions- stoff		Stadt in Italien (lt.) 3. und 4. Fall v. wir							längliche Meeres- bucht (span.)		erste Frau Jakobs (A. T.)
heißes Rum- getränk	großer Wasser- vogel		Zauber- wurzel						sahnig			ugs.: SMS ver- schicken	afrik. Rund- platz- siedlung				
Pflan- zen- wuchs- form							Kultur- beutel Stroh- unterlage										
			ugs.: vor das		alte assyri- sche Haupt- stadt					Comic- Cowboy (Lucky ...)			Int. Luft- fahrt- verband (Abk.)				
Kfz-Z. Guate- mala		eh. Rodem- fahrer (Jens) eh. Feu- erländer						böse, schlimm	Höhen- zug bei Braun- schweig				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ ■ C ■ K ■ A ■ D ■ ■ ■ ■ ■ I M M E R D A R ■ B L U E T O O T H E I L E ■ D I A E T ■ K ■ K N I E G R E M I U M ■ G ■ M A N K E L L S A O N E ■ S ■ K A R I N ■ U D ■ E D ■ H U M O S ■ K ■ A L L E Z R H I Z O M ■ K R Y P T A ■ U Z E U G ■ O M ■ C A N I O ■ P D A S B ■ A G N O N ■ B ■ G E N O V A W E R R E L L ■ B O E L L ■ L O G K A R ■ K ■ K U N O ■ A T H E N E P ■ H A K I M ■ G O R E D I W A N ■ O B S O L E T T ■ B U S S I ■ T A F T I T E M ■ K A R A F F E				
südwest- deutsch: stehendes Gewässer					Humanist (... v. Rot- terdam) † 1536												
Nachbar, Anlieger									Spitz- name Eisen- howers †								
sehr feucht, tiefend					an- wesend								1288				

Jungtierschau des Kaninchenzuchtvereins Mottgers

Sinntal. Diesjährig führt der Kaninchenzuchtverein wieder seine Jungtierschau mit 131 Tieren durch. Samstag, 20. Juli, 17 Uhr Schaueröffnung und ab 18 Uhr warme Speisen. Sonntag 21. Juli Mittagstisch und ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen, und um 15.30 Uhr Preisvergabe.

Busverkehr: Baustelle L 3372 Schlüchtern, Niederzell – Steinau, Bellings

Main-Kinzig-Kreis. Seit Montag, 15. Juli wird die Landesstraße 3372 zwischen Niederzell und der Einmündung zur Kreisstraße 946 nach Hohenzell unter Vollsperrung saniert. Wegen der Sperrung kommt es auf der Linie MKK 90 zu umfangreichen Änderungen im Fahrtverlauf und im Fahrplan. Umlaufbedingt

verschieben sich auch Fahrten auf der MKK 95 und MKK 98. Die Haltestellen werden mit Aushängen versehen. Informationen und die aktuellen Baustellenfahrpläne finden Sie unter www.vgf-fulda.de. In der elektronischen Verbindungsauskunft des RMV stehen Ihnen alle Fahrplandaten zur Verfügung.



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Jetzt Restaxil UMP B-Komplex auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 11%* sparen!



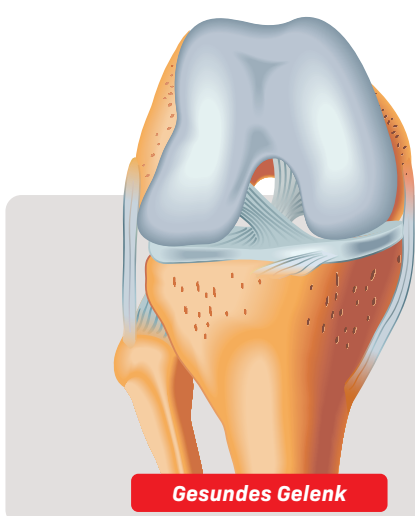
Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

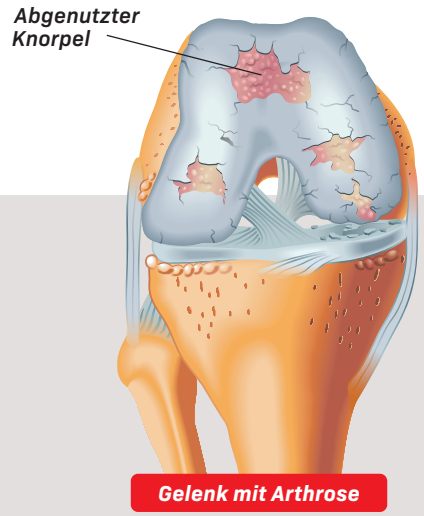
Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelen-

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose



Gesundes Gelenk



Gelenk mit Arthrose

ke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belas-

stungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro er-

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen & gratis* Rubaxx Cannabis CBD Gel sichern.

*Bei einer Bestellung von Rubaxx Arthro; nur solange der Vorrat reicht



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen
¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 500mg CBD / 100ml, kein THC.



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 22.07. – 27.07.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 1,10 €

Aktion!

+ 2 Dosen
Licher
Natur Radler
alkoholfrei
GRATIS!
Im Wert von 1,98 €

ANGEBOT

10.99

Astra Urtyp, Rakete

Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,23 €



-35%
10.99 9.99**
1l = 1,12 €

Köstritzer Edel Pils*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,18 €



Dauer
Niedrigpreis!
11.79

Maxl Bier

Helles, Zwisch naturtrüb,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,27 €



Die Kleine!
17.99 14.99 13.99**
1l = 2,12 €

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



-20%
15.99 14.99**
1l = 1,50 €

Voller Geschmack -
Null Kalorien!

Spezi
ist Spitze...

* Coupon ist ab einem Einkaufswert von 10,00 € gültig.
Coupons ausschneiden und bis zum 27.07.2024 in einer
logo Filiale einlösen. Pfand von 0,08 € ist zu entrichten.
Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden.



Coupon für
1 Flasche
Spezi Zero
koffeinhaltig,
GRATIS!

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



ANGEBOT
14.99

Bayreuther Urstoff

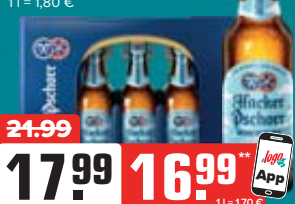
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €



ANGEBOT
16.99

Hacker Pschorr Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,80 €



21.99 17.99 16.99**
1l = 1,70 €

Kuchlbauer Weisse

Bayerns echte Spezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,65 €



19.49 16.49 15.99**
1l = 1,60 €

Veltins Helles Lager

Pack = 6 x 0,275 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,42 €



Neu im
Sortiment!
-20%
3.99

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €



7.29 6.49

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,42 €



9.49 8.49 7.99**
1l = 1,33 €

Yippy*

diverse Sorten,
0,33 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,39 €



ANGEBOT
0.79

Rauch EisTee

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,86 €



ANGEBOT
1.29

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €



-21%
5.49 4.99**
1l = 0,42 €

pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €



-31%
8.99

Heil Apfelwein*

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 1,77 €



ANGEBOT
6.99

effect Vodka

& Energy, Acai, koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



-33%
1.99

MM Extra Sekt

trocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €



ANGEBOT
3.49

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €



3.99 3.49

Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €



ANGEBOT
10.99

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €



-25%
0.59

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



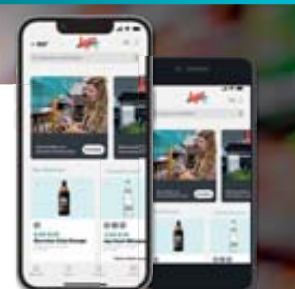
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x 2 Premiertickets
für das Musical
Bonifatius
am Domplatz Fulda



1x Weber
Gasgrill
Spirit E325 S



Tullamore Dew

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 19,99 €



ANGEBOT
13.99 13.49**
1l = 19,27 €

Roku Gin

0,7 l-Flasche,
1l = 28,56 €



ANGEBOT
19.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

ANZEIGE

Fizzy Peachtree

Hier kommt der Drink zur Trendfarbe des Jahres!

Peach ist der neue Star der Mode- und Lifestyleszene. Das renommierte Farbinstitut Pantone hat die beliebte Frucht als Trendfarbe des Jahres 2024 unter dem Namen „Peach Fuzz“ gekürt. Die Mischung aus einem zarten Orange und sanftem Rosa soll positive Energien und moderne Eleganz vermitteln sowie für Liebe, Teilen und Gemeinschaft stehen.

In diesem Sommer könnt Ihr die Trendfarbe des Jahres auch als Drink genießen. „Fizzy Peachtree“ schmeckt nach Sommer, Sonne und Lebensfreude und ist ein Mix aus De Kuyper Peachtree Liqueur, Sprudelwasser und Limettensaft. Der köstlich spritzige Drink mit Aromen von reifen Pfirsichen versetzt uns sofort in die Stimmung idyllischer Sommerabende. Nice to know: Fizzy Peachtree hat einen erfrischend leichten Alkoholgehalt von nur 5,5 Prozent und zudem nur 93 Kalorien.

So mixt du dir deinen Sommerdrink:

Ein Weinglas mit Eiswürfeln füllen, den Saft einer ¼ Limette sowie 40 ml Peachtree Likör dazugeben und mit 100 ml Soda aufgießen. Vorsichtig umrühren, mit zwei Limettenspalten garnieren und genießen. Das Produkt ist u.a. bei Amazon erhältlich

ANZEIGE

Partnerschaft mit Team Deutschland

Fabian Hambüchen und Netto-Produktbände machen Lust auf Olympische Spiele

Als Premium Partner von Team Deutschland stellt Netto Marken-Discount in einer Kampagne während der Olympischen Spiele in Paris bewusste Ernährung in den Fokus. Hauptdarsteller der Kampagne: Turn-Olympiasieger 2016 Fabian Hambüchen. Stars sind auch die Eigenmarkenprodukte der Netto-Produktbände. Die Comic-Produktcharaktere werben humorvoll für Spitzensport, bewusste Lebensmittelauswahl und sich selbst. In Online- und Smart-TV-Spots zeigen z. B. Volleyball spielende Müslis ihre Vorzüge in puncto Mineralien, Nährstoffe und günstige Preise.

„Ich bin ein Fan von Müsli-Riegeln, einer Banane oder Energy-Balls“, so Fabian Hambüchen, der 2016 bei den Olympischen Spielen in Rio de Janeiro die Goldmedaille gewann. Auf TikTok wird es eine eigene Filterfunktion rund um die Team Deutschland Produkte geben. In den Netto-Handzeiteln finden sich Ernährungstipps und Rezepte. Im Deutschen Haus bereitet Netto in einer eigenen Crêperie süße und herzhaftes Crêpes mit Eigenmarkenprodukten zu.

Netto unterstützt im Rahmen der Premium Partnerschaft mit Team Deutschland seit 2016 Athletinnen und Athleten auf ihrem Weg zu den Olympischen Spielen. Weitere Infos zu der Partnerschaft mit Team Deutschland gibt es hier: netto-online.de/teamD

Wie im Märchen, so im Leben – so ist das eben

Grimms Märchen von der Urfassung bis zur Parodie

Steinau. Es war einmal - und wenn sie nicht gestorben sind - dazwischen kann viel geschehen. Wie die Brüder Grimm gehen Uta Nawrath und das Acht-Ohren-Trio als Märchenforscherinnen auf Spurensuche und lassen sich überraschen von den Geheimnissen, die uns in den Texten begegnen. Und diese sind nicht immer nur freundlich, sondern zeigen auch manch dunkle und böse Seiten, so dass wir Fürchten lernen können. Der außergewöhnliche Märchen-Abend findet am Sonntag, 21. Juli, um 19 Uhr auf der Sommerbühne des Theatriums in Steinau statt. Die Frage an die Brüder Grimm wird gestattet sein: Woher kommen die Märchen, wer hat sie euch erzählt, wie klingen sie in der Urfassung, habt ihr sie verändert, seid ihr selber ein Märchen?

Und auch die Musikerinnen lassen ihrer Phantasie freien Lauf - mit Walzern, Tangos, eigenwilligen Bearbeitungen von bekannten und unbekannten Liedern und mit von den Texten inspirierten neuen Kompositionen. Es wird gelesen und erzählt, gesungen und gespielt. Mit Uta Nawrath (Theaterhaus Ensemble Frankfurt) und dem ACHT OHREN TRIO: Julia Ballin (Saxofone, Geige, Gesang), Anka Hirsch (Cello und Akkordeon, Gesang) und Sandra Elischer (Perkussion, Gesang). Beginn ist 19 Uhr. Der Eintritt kostet 19 Euro (14 Euro ermäßigt). Bei schlechtem Wetter findet das Stück im Theatrium statt. Mehr Informationen und Ticketreservierung unter www.theatrium-steinau.de oder unter 06663-3899715.

Weißer Citroen abgebrannt

Wer hat etwas gesehen?

Bad Soden-Salmünster. Wer hat etwas gesehen und kann sachdienliche Hinweise geben? Diese Frage stellen sich die Brandursachenermittler, nachdem ein weißer Citroen am Montagmorgen, 15. Juli auf dem Grundstück eines Mehrfamilienhauses in der Bahnhofstraße vollständig ausgebrannt ist. Der Eigentümer hatte den mit Flohmarktware beladenen Wagen am Vortag im Hinterhof (10er Hausnummern) abgestellt. Kurz vor 4 Uhr nahm der Eigentümer ein lautes Geräusch wahr und vermutete zunächst Einbrecher; beim Blick aus dem Fenster sah er dann jedoch den bereits in Brand stehenden Wagen, weshalb er die Feuerwehr informierte. Bis dato ist die Brandursache noch völlig unklar. Dies soll nun durch Ermittlungen der Brandursachenermittler herausgefunden werden. Zeugen des Vorfalls melden sich bitte unter der Rufnummer 06181 100-123.

Treffen am 1. August

Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene – Gruppe Schlüchtern

Schlüchtern. Diagnose Krebs ist für alle Betroffenen eine außergewöhnliche Lebensphase. Dann kann es hilfreich sein, sich mit Anderen in der gleichen Situation auszutauschen: „Wir sind eine regionale Selbsthilfegruppe von und für Krebsbetroffene und deren Angehörige. Wir hören Ihnen zu! Wir begleiten Sie auf der Wegstrecke durch die Behandlung. Wir treffen uns Donnerstag in verschiedenen Orten und Räumlichkeiten zu unterschiedlichen Zeiten. Wir geben Hoffnung und vermitteln Lebensqualität durch unsere Angebote: Gespräche, Einzelberatung, Kreatives, Fachvorträge, Sportangebote.“

Änderung der Räumlichkeiten beachten! Gesprächsgruppe-Austausch: Donnerstag 1. August, Main-Kinzig-Kliniken, Konferenzraum, Kurfürstenstraße 17, 36381 Schlüchtern von 16 bis 17.30 Uhr.

Ihr Kontakt / Anmeldung: Beratungstelefon 06055-82792 /0172-6616734 Sigrid Blaich-Horn, Mail: KrebsSelbsthilfe-info@web.de

„Königstochter, jüngste, mach mir auf ...“

Mitmach-Märchenführung für Kinder mit dem Froschkönig

Steinau. Auch in der zweiten Woche der hessischen Sommerferien findet eine spannende Mitmach-Märchenführung für Kinder in der Brüder-Grimm-Stadt Steinau statt. Der Froschkönig und seine Froschprinzessin führen Kinder (gerne auch Erwachsene) durch die Steinauer Altstadt. Der Führung hat, wie zu erwarten, viel mit Wasser und Brunnen zu tun. Stadtführerin und Märchenerzählerin Sylvia Monhoff-Keweloh und der freche Frosch erwarten alle interessierten jungen Gäste am Mittwoch, 24. Juli, um 14 Uhr am Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Die unterhaltsame Führung dauert 60 Minuten und kostet pro Kind 4 Euro, pro Erwachsenen 7 Euro. Informationen und Tickets gibt es beim Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, Steinau, Tel. (0 66 63) 973 88.

ANKAUF AKTION

BARES FÜR ALTES

Gold- & Pelzankauf

Linsengericht / Eidengesäß

Die Experten sind für Sie da

Ankaufstag Montag 22. Juli 2024 10.00–17.00 Uhr	Ankaufstag Dienstag 23. Juli 2024 10.00–17.00 Uhr	Ankaufstag Mittwoch 24. Juli 2024 10.00–17.00 Uhr	Ankaufstag Donnerstag 25. Juli 2024 10.00–17.00 Uhr	Ankaufstag Freitag 26. Juli 2024 10.00–17.00 Uhr
--	--	--	--	---

Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag von 10–17 Uhr

Gold ist aktuell hoch im Kurs!
Profitieren Sie von unserer Expertise!
Wir begutachten ihre alten Schmuckstücke unverbindlich und kostenlos!

Goldschmuck

Goldminzen

Zahngold

Goldbarren

Silberbesteck

Tafelsilber aller Art

Zinn aller Art

Edeluhren aller Art

Antikes aller Art

alte Kameras

Modeschmuck

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Wir zahlen zur Zeit bis zu 76,-€ pro Gramm

ACHTUNG + ACHTUNG

Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 4.500,-€

Ankauf von Lederjacken & Ledermäntel aller Art

**in Verbindung mit Gold*

Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!

Letzte Chance zum Saisonstart!

Ankauf von Pelzen aller Art!

Wir zahlen bis zu 8.500,-€ für Ihren Pelz!*

Ankauf von:

- Ringe
- Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Nähmaschinen
- Silberschmuck
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- und vieles mehr

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch bei Ihnen zu Hause)

Dorfstr. 16 · 63589 Linsengericht / Eidengesäß · Tel.: 0178 - 834 69 67

Viel Farbe, viel Leinen

Sommerliche Outfit-Ideen fürs Büro

Wer bei hohen Temperaturen zur Arbeit muss, gerät womöglich schon vor dem Kleiderschrank bei dieser Frage ins Schwitzen: „Wie sommerlich darf das Outfit im Büro eigentlich ausfallen?“ Die Antwort hängt natürlich vom Job und vom jeweiligen Unternehmen ab. Für die Stilberaterin Dunja Heß ist aber klar, dass sich die Vorstellungen davon, was im Sommer als angemessene Kleidung fürs Büro gilt, in den vergangenen Jahren gelockert haben. „Es darf ein bisschen luftiger sein“, sagt sie. „Und Frauen sind da klar im Vorteil.“

Denn was bei ihnen immer gut gehen würde, seien die derzeit im Trend liegenden Kleider und Röcke in Midi-Länge, also Stücke, die unterhalb des Knies auf halber Länge der Wade enden. „Grundsätzlich kann man aber als Frau alles ab Knie abwärts im Büro tragen“, sagt Heß, die auf Business-Outfits spezialisiert ist. „Und das total unabhängig davon, von welchem Büro wir sprechen.“

Leinenstoff und weite Hosen

Je nach Unternehmen und Anlass komme es dann eher auf die Passform der Stücke an - und auf deren Materialien. „Wenn es ein bisschen konservativer sein soll, dann darf es ein festeres Material sein“, sagt Heß. „Aber mitt-



Bürotauglich bei Hitze: Stilberaterin Dunja Heß empfiehlt Frauen luftige Kleidungsstücke wie Midi-Kleider und weite Hosen aus leichten Stoffen wie Leinen oder Viskose.

Foto: Oneinchpunch/Westend61/dpa-mag

lerweile kann man auch Leinensachen gut in konservativen Bereichen anziehen.“ Außerdem ein Tipp der Stilberaterin: zu leichten Stücken aus Viskose greifen - zu luftigen, weiten Hosen etwa. Oder zu Kleidung in derzeit angesagter Krepp-Optik: „Die ist leicht geriffelt und super angenehm zu tragen im Sommer“, sagt Heß.

Neuer Trend: Bermuda-Shorts zum Sakko

Und bei den Männern? Für sie stehen im Büro zwar nach wie vor meist lange Hosen auf der Tagesordnung. „Diesen Sommer gibt es aber tatsächlich einen Trend, dass man Bermuda-Shorts passend zum Sakko kombiniert oder auch zu weißen Hemden“, sagt Heß. „Und das sieht ganz

elegant aus und geht in modernen Betrieben mittlerweile auf jeden Fall auch gut.“ Zumindest dann, wenn man darauf achtet, dass die Shorts mindestens knielang sind. In konservativeren Unternehmen rät sie Männern, an warmen Tagen aber eher an der Wahl der Materialien zu drehen als an der Hosenlänge - und etwa Hosen und, wenn notwendig, Sakkos aus Leinenstoff zu tragen. Der habe zwar den Nachteil, dass er schnell knittere, sei aber immerhin angenehm leicht und luftig. Heß rät außerdem, bei der Wahl des Bürooutfits auf Farbe zu setzen. „Gerade Pink, Orange, Blau, Grün. Diese Farben sieht man jetzt überall“, sagt Heß. „Sie sind super fürs Büro geeignet, bringen ein bisschen Stimmung rein.“

Veranstaltungen

GENUSS & GARTENLUST mit STREETFOOD

27. & 28. Juli | Sa. 11–18 Uhr, So. 10–18 Uhr | BAD ORB - Kurpark | www.garten.events | EINTRITT FREI!

Bahnhofsrundgang in Sterbfritz

Sinntal. Im Rahmen der Reihe „Sterbfritzer Erlebnisrundgänge“ lädt der Dorfverein „Starwetz lebt!“ alle Mitbürger zu einer Besichtigung der Anlage Bahnhof Sterbfritz ein. Der Rundgang startet am Samstag, 27. Juli, um 16 Uhr am Bahnhofsvorplatz. Mit dem Anschluss an das Bahnnetz durch die Inbetriebnahme der Bahnstrecke Flieden-Gemünden im Jahr 1872 ging der wirtschaftliche Aufschwung einher. Der Bahnhof Sterbfritz liegt am höchsten Punkt dieser Strecke. In seiner 150-jährigen Geschichte hat er einige Veränderungen durchgemacht. Dirk Ebenhöch wird hierüber einiges erzählen, bevor Patrick Schmücking zu einem Rundgang durch das Bahnhofsgebäude einlädt. Auch das alte Stellwerk kann besichtigt werden. Die Tour dauert etwa zwei Stunden. Die Zahlung eines Unkostenbeitrags erfolgt auf freiwilliger Basis. Im Anschluss lädt der Dorfverein zu gekühlten Getränken und Gegrilltem ein. Um Anmeldung bei Jochen Melk unter Tel. 06664/919465 oder per Mail an dorfverein@sterbfritz-online.de wird gebeten.

OPEN HOUSE
27. 7. 2024
10 – 13 Uhr

Bist Du bereit, mit uns den ersten Schritt zu gehen?

Spessart-Klinik
Bad Orb



Was ist unser Auftrag?

Stationäre Rehabilitation ohne Eltern für alleinreisende Jugendliche und junge Erwachsene (12 – 25 J.) bei Ernährungs- und Stoffwechselproblemen wie Übergewicht (Adipositas) sowie psychosomatischen Erkrankungen.

Was erwartet Dich an diesem Tag?

Wir bieten Dir Einblicke in unsere Abläufe und möchten Dir die Möglichkeit geben, uns und unsere Abteilungen bereits vor Reha-Beginn persönlich kennenzulernen.

Ernährungsberatung und Kochwerkstatt

Sport und Bewegungstherapie

Psychotherapie



Pädagogik und Unterbringung

Komm vorbei, lerne uns kennen und starte mit uns und Gleichgesinnten in ein aktiveres Leben. Wir freuen uns auf DICH!



Homepage
Spessart-Klinik



Antragsformular
für Kinder- und
Jugend-Rehabilitation

Anmeldung unter: aufnahme@spessartklinik.de
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH, Würzburger Straße 7 – 13, 63619 Bad Orb
www.spessartklinik.de

AYLUX®
SONNENSCHUTZSYSTEME

HITZE
FREI

15%

RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER

10%
RABATT

AUF ALLE
BESCHATTUNGEN



SCAN ME

15%
RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

BSP. ARONA 5X3M

4.676€
inkl. 19% MwSt 3.974€

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m2

Bei vorlage dieser Beilage
15% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 03.08.2024 nur in der Filiale
*zzgl Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
*Abb. ähnlich

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Maßanfertigungen
- ✓ Made in Germany

AYLUX FRANKFURT

★★★★★ 4,8

Assar-Gabrielsson-Straße 15
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 8456 550
E-Mail: frankfurt@aylux.de
Webseite: www.aylux.de



Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Am Sonntag, 28. Juli: Weitere Aussteller gesucht

Fulda. Der nächste Petersberger Floh-, Trödel- und Sammlermarkt findet am Sonntag 28. Juli auf dem Gelände des Justus-Liebig-Centers in Petersberg statt. Der beliebte Markt wird am Sonntag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Veranstalter ist der DAFKS KON-

TAKT Fulda. Das Gelände lädt die Besucher zum Trödeln und Feilschen ein. Die beliebten Märkte des DAFKS sind Treffpunkte für Menschen unterschiedlicher Kulturen und jeden Alters. Sie sind die zentrale Anlaufstelle für Kaufinteressenten, Sammler und

Schnäppchenjäger aus Nah und Fern. Für Aussteller und Besucher freundlich und attraktiv organisiert. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger - Präsident des DAFKS - mitteilte, bietet

der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine

Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. „Wir bewahren auch seit vielen Jahren mit unseren Märkten nachhaltig Umweltressourcen. Durch die Wiederverwendung werden nicht nur wertvolle Ressourcen eingespart, so Jäger.

Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

FundGrube

Bekanntschaften

ICH BRING DICH ZUM STRAHLEN WIE EIN EINHORN AUF HEIMATURLAUB !
ARCHITEKT K U R T , 72 J, 180 cm, schlank. Als Gartenbau-Ingenieur liebe ich Blumen und Gärten, habe aber ein ebenso großes Herz voller Liebe. Ich bin ein Mann, der eine Frau zu schätzen weiß u. „DIR“ treu ist. Ich liebe die Sonne, das Meer, bin ehrl., natürl., wünsche mir: gebraucht zu werden, verstanden zu werden, geliebt zu werden. Darf ich beim ersten Treffen in Ihre Augen schauen und unter Verlust jeglichen Zeitgefühls am Nachmittag unser Leben neu u. glücl. gestalten? Das Kennenlernen, die erste Berührung, Herzflattern, Magenkrübeln wie von Brausepulver ... das ist Liebe. Ich bin zu tiefen Gefühlen fähig, in keiner Weise oberflächlich und nicht nur auf Spaß aus. Auf Dauer komme ich nicht so gut mit dem Alleinsein zurecht, wie Du wahrscheinlich auch nicht, es ist schon schön, mit Dir zusammen den Tag zu planen. Romantische Vorstellung, aber ich denke, dass es so etwas noch geben kann. Wir können entweder zusammen oder auch in getrennten Wohnungen leben. Jetzt weißt Du ein wenig von mir, ich freue mich auf eine Antwort per pv oder einen Anruf von Dir unter: 0151 - 56196728. E-Mail: Kurt7138@zeitung-wz.de

BIN FIT WIE EIN TURNSCHUH UND PFLUCKE DIE STERNE UND GÄNSEBLÜMCHEN FÜR DICH ...!
WILHELM, fröhlicher 81-jähriger verwitweter Gentleman, früher Chemiker und bin 180 cm groß. Trotz meines Alters bin ich sehr jugendlich, dynamisch, mit schlanker Figur, schönem Haus in der Gegend. Ich bin gesund, vital, humorvoll u. lustig, ein Kavalier, feinsinnig, großzügig im Wesen u. Denken. Ich liebe Reisen in Deutschland, mag Konzerte, Operetten, Theater, Ausstellungen und Literatur. Vieles würde ich gerne mit Ihnen teilen, gute Gespräche führen, sich austauschen. Auf ein schnelles Zusammenziehen lege ich keinen Wert. Doch Wert lege ich auf unsere gemeinsame Zeit, lieben Sie auch die Sonne, die erste Berührung unserer Seelen? Ich bin ein Mann, der noch Träume hat, sich das Lausbubenhafte bewahrt hat. Die Zukunft gehört uns, deshalb geben Sie unserem Glück über pv-Anzeige die Chance des Kennenlernens. Bitte haben Sie Mut, wir lassen uns ganz viel Zeit zum Kennenlernen, nur rufen Sie gleich an, Tel. 0155 - 66721792, auch am Wochenende erreichbar.

Regine, 58 J., mit schöner fraul. Figur, sehr naturliebend, häusl., mit angenehm ruhiger Art. Das Alleinsein an den Abenden u. am Wochenende ist schlimm. Die Wohnung leer, niemand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir ebenso? Dann ruf üb. pv an u. lass uns kennenlernen. ☎ 0176-45891543

Seniorin sucht gleichgesinnte Frauen, die alleine sind. Für Kurzurlaube, spazieren gehen, Essen gehen oder einfach mal quatschen. Auto vorhanden. Ab 75 Jahre, Friedberg + 10 km. Chiffre 90040

ICH HALTE DICH IMMER IM ARM + DU ERZÄHLST MIR DEINE TRÄUME + GLÜCK OHNE ENDE !
C A R S T E N , 66 J / 1,88, verwitwet, Dipl.-Bau-Ingenieur, jetzt Rentner, aber nicht langweilig. Ich habe ein Segelboot, bin schlank und sportlich und für alle Aktivitäten zu haben. Ich bin ein fröhlicher, großzügiger Mann, gönne jedem das Beste, bin kultiviert, niveauvoll, hilfsbereit u. mag es, in der Natur zu sein und wandern zu gehen, und ich mag Abenteuerreisen, viel lachen, aber auch ernsthafte Gespräche. Den Sommer möchte ich gern mit „DIR“ verbringen – wenn wir uns treffen u. es knistert, wird es für immer halten. Lust, einen Urlaub nachzuholen, ob bei einem Cocktail am weißen Sandstrand od. auf einer romant. Almhöhe ... „Du entscheidest“. Ich suche kein Abenteuer, sondern eine ehrliche, treue Partnerschaft, die zur Liebkosung der Seele wird u. für immer hält. Unser Glück über pv ist Ihr spontaner Anruf zur Liebe, Handy 0170 - 6113731, od. eine E-Mail: Carsten0407@inserat-wz.de. Der Sommer 2024 wird der Start in unser gemeinsames Leben – für immer!

HÄTTE ICH FÜR JEDE ENTTAUSCHUNG EINEN CENT BEKOMMEN, WÜRD EICH HEUTE IN DER KARIBIK SITZEN !
L A U R A , 58 J und 165 cm groß, mein Beruf als Chemielaborantin ist sehr verantwortungsvoll und schön. Habe hübsches Zuhause hier in der Umgebung und ein Pferd zum Ausreiten. Ich bin ein zauberhaftes, natürl., fröhl., offenes Geschöpf mit zierlicher Figur. Manchmal fühle ich mich gar nicht so sicher ohne Partner ... Du bist mir WICHTIG, deine Träume, deine Küsse, dein Lachen – nichts ist wichtiger als das „WIR!“ LIEBE heißt LEBEN – und wenn das Funkeln und Strahlen in deinen Augen noch nicht erloschen ist und du bereit bist, ihm einen neuen Glanz und eine nie dagewesene Tiefe zu verleihen ... Dann bist du mein Traummann und ich muss dich einfach kennenlernen, handy pv 0172 - 3707138, oder eine E-Mail an: Laura58@wz-mail.de

HERZLICH WILLKOMMEN IN MEINEM LEBEN !
Bin laut Ausweis 65 Jahre jung und 1.63 m groß und getauft auf den Namen S U S A N N E. Ich bin Witwe, Rentnerin, früher Medizinisch-Techn. Assistentin und fange an, mich auf meine weitere Zukunft einzustellen. Bin eine zierliche, dynam., zärtl., sportliche, romantische Frau mit Herz + Gefühl. „Lass dich überraschen ...“ Ich bin unabhängig, niveauvoll, spontan, begeisterungsfähig u. mag Urlaube und Städtereisen. Ich habe einen eig. startbereiten Pkw zu Ihnen und eine schöne Wohnung, würde aber bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Ihr Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Vertrauen und sich gegenseitig guttun und sich helfen. Unsere Zukunft liegt in deiner Hand. Bitte rufe gleich an, Tel. pv: 01520 - 7866545, auch Sa. und So oder Mail: SusiMail@zeitung-wz.de

In den letzten Jahren habe ich, M A R L E N E, 75 Jahre, verwitwet, gelernt, alleine klarzukommen, nachdem ich zuvor in einer Partnerschaft Arbeitsteilung und gemeinsame Alltagsbewältigung kennen- und schätzen gelernt habe. Bin nicht ortsgebunden – ich lasse mein Herz entscheiden. Weiter will ich Dich erst mal nicht mehr langweilen. Falls Dich das oben Geschriebene nicht vollständig abschreckt, würde ich mich über eine Antwort freuen. pv-Tel.: 0172 - 3712035. Dein Aussehen oder Alter ist für mich nicht wichtig, wichtig sind Wärme, Zuneigung, Nehmen und Geben, Toleranz, Respekt und Verständnis, was für Geborgenheit und Nähe sorgt.

Marita, 65 J., mit schöner fraul. Figur, suche nach einiger Zeit des Alleinseins wieder e. lieben Mann, für den ich ganz Frau sein darf. Bin Gartenfee u. Küchenwunder, eine sichere Autofahrerin, mag Zärtlichkeiten u. gemütl. Fernsehabende. Melde Dich üb. pv, dann sind wir bald nicht mehr allein. ☎ 06105-967426

Kunigunde, 77 J., hübsche, gepflegte Witwe, mit FS+Auto, zum Umzug bereit. Ertledige gerne die Gartenarbeit, Sorge auch für ein gemütl. Heim, in dem ich gerne koche u. verwöhne. Vielleicht kann ich schon bald Mittagessen für uns beide zaubern? Einfach wieder zu zweit sein, das wäre so schön. pv ☎ 01520-8293309

Symp. Witwer (Ende 70), Ingenieur in Pension, jugendl. u. vorzeigbar, handwerkll. geschickt. Bin ein Naturmensch, mag Ausflüge mit meinem Auto, nett Essen gehen u.v.m. Suche e. liebe Frau, die mit mir den Lebensabend genießen möchte. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos ☎ 0800-2886445

Gisela, 71 J., gesund, lustig u. lebhaft, mit schöner weibl. Figur. Die Haus- u. Gartenarbeit liegt mir im Blut, bin auch jederzeit umzugsbereit. Habe keine großen Ansprüche, nur ehrlich müssen Sie sein. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Er, verw., Anf. 80, sucht im Großraum GN Dame, gern auch jünger, für gemeins. Unternehmungen; z.B. Festspiele Luzern, Aug./Sept. Chiffre 89797

Hallo liebe Damen, bin 84 J., 1,60 groß, NR. Möchte es noch einmal versuchen Sie kennenzulernen. Wenn Interesse, dann melden per Chiffre 89923

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Maurermeisterbetrieb führt Maurerarb. aller Art, Pflaster-, Beton- u. Reparaturarb. fachgerecht zum fairen Preis aus. Ihre Anfrage erreicht uns unter ☎ 0157-38794069

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpelung an. ☎ 0163/3895889

Erfahrene Handwerker mit langjähriger Tätigkeit in der Haus- und Wohnungsrenovierung bieten Ihnen ihre Dienste an! ☎ 0151-59106453

Vinyl, Fliesen, Tapezierer/ Maler/ Trockenbau/ Sanierungsarbeiten. ☎ 0177/3142944 od. 06181/4358764

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So. 21.7. auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum – trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparspreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösungen

Werkzeugflohmarkt mit Markengeräten, Stahlschränken, Werkbänken, Maschinen uvm. 20.07., 10-16 Uhr, 21.07., 12-16 Uhr, Vorstadt zum Garten 13, Friedberg.

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Malerei-/Tap.-Arb. m. allen Nebearb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuraumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Umzüge

seit über 50 Jahren

H. Schilling

Nah und fern – Lagerung

Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 06181/2 1700
www.umzuege-schilling.de

Unternehmungen

Suche die sportl. Schifahrerin mit den schönen blauen Augen, die in der ersten Jännerwoche in Zell am See war! Vielleicht hat sie Lust auf eine Bergtour? (Busfahrt). ☎ 00436804059429

Verkäufe

Nur für wenige Tage zeitlich begrenzt. Aktion Lagerräumung in den Möbelhallen. Hunderte Tische z.T. mit Macke - Polstermöbel - Küchen und Betten jetzt in der Lagerräumung. Vieles bis 77 % Tiefst reduziert. Jetzt kommen, Schnäppchen machen, Sparen wie die Profis. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.- Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster). Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Verschiedenes

Gutschein für ADAC-Fahrsicherheitstraining, gültig bis 17.05.2025. Wertgutschein 175,-€, verkaufe für 125,-€ VB. Gilt auch für Motorräder. ☎ 0177-6845752

... auch als kostenloses

epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergündel – Wochenblatt
Biebergündel.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Klebende Flächen

Mit Reinigungsknete Autoscheibe putzen

Eine klare Windschutzscheibe sorgt für gute Sicht und sicheres Autofahren. Also hält man sie besser von innen und außen sauber. Doch manchmal lassen sich hartnäckige Verschmutzungen wie etwa Baumharze oder tote Insekten trotz Glasreiniger und Mikrofasertuch nicht gut

entfernen. Dann kann sogenannte Reinigungsknete zum Einsatz kommen, so die Zeitschrift „Auto Bild“ (24/2024). Diese Knete (kostet Autozubehörhandel ab etwa zehn Euro) ist eigentlich für die gründliche, aber schonende Lack- und Oberflächeneinigung gedacht. Sie ist scho-

nend, da sie keine schleifende Wirkung hat im Gegensatz etwa zu Politur. Wichtig: Die Knete braucht einen Gleitfilm, auch wenn man sie auf der Windschutzscheibe verwendet. Dafür Wasser nehmen und mit etwas Autoshampoo in einer Sprühflasche mischen. Damit dann die

Scheibe gründlich einsprühen und mit der Knete auf der Fläche sowohl kreisen als auch auf- und abfahren – so lange, bis die Scheibe spürbar spiegelglatt ist. Aufgenommene Schmutzpartikel zwischendurch entfernen. Danach trocknen und mit Glasreiniger und Mikrofasertuch putzen.

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051 - 9155849 od. 06181-1808488

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten!
☎ 01520/8264256

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma



ImmobilienMarkt

Kleine Wohnungen weniger gefragt

Umfrage: So will man in Deutschland gern wohnen

Eigenes Haus auf dem Land? Loft in der City? Nichts von beidem: Eine Dreizimmerwohnung im Erdgeschoss, mit einer Fläche von 61 bis 90 Quadratmetern, Balkon und einem Bad mit Fenster und Dusche - das ist laut einer repräsentativen YouGov-Umfrage im Auftrag der Onlineplattform Kleinanzeigen die ideale Wohnung für die meisten in Deutschland lebenden Menschen.

Mehr als die Hälfte, nämlich 54 Prozent, der Befragten wollen am liebsten zur Miete wohnen, während 41 Prozent eine Eigentumswohnung bevorzugen. Ebenfalls 41 Prozent ziehen zudem Wohnungen im Erdgeschoss oder Hochparterre vor, 21 Prozent würden gerne im ersten Obergeschoss leben, während 7 Prozent das Dachgeschoss am attraktivsten finden. Bei der Altersgruppe „55 Jahre und älter“ sind ebenerdige Wohnungen besonders beliebt (50 Prozent), während in der Gruppe der 18- bis 24-Jähri-



Mietwohnung mit drei Zimmern im Erdgeschoss, inklusive Balkon und einem Badezimmer mit Fenster und Dusche: Das sind laut Umfrage die begehrtesten Wohnungen.

Foto: Daniel Bockwoldt/dpa/dpa-mag

gen nur 27 Prozent Parterre favorisieren. Ein Drittel der Befragten (34 Prozent) gibt an, dass die ideale Wohnung drei Zimmer haben sollte, 25 Prozent wün-

schen sich vier Zimmer, und 18 Prozent würden noch größere Wohnungen mit mehr als vier Zimmern wählen. Kleine Wohnungen sind weniger gefragt.

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Attraktives Wohnhaus in Gelnhausen, Gröndau und Umgebung gesucht.
Jungs Immobilien 06051 / 977677 od. 0151/23277610
www.aj-immo.de

Immobilien

Von Privat
Verkaufe Bungalow als RMH in 63543 Neuberg, luxuriöse Ausstattung, 3,5 Zimmer, Winter-Garten, Garage, WFL ca. 111 qm, Grund 293 qm Bj. 1972, massiv, 2stöckig, kein Renovierungstau v. priv. sofort frei, 430 Tsd. Euro, ÖL, Energieausw. D 121kWh. Keine Makler Anfragen nur mit Namen und Telefonnummer! 0176-95514392 neubergrmh@gmail.com

Immobilien

Grossenhausen von privat; gepfl. Einfamilienhaus/Villa, ruhig (Bj 2000), Wohnfl. ca. 200 m² + Terrasse. Grundstück ca. 950 m²; Doppelgarage; Niedrig-Energiehaus. Preis VB 615.000,-€. ☎ 0151-51910247

Privat sucht von Privat EFH in Butzbach, Nieder-Weisel, Ostheim, Griedel oder Bad Nauheim. Kontakt: ☎ 06033/921810

Trockene Lagerräume, Friedberg, Neuhausgasse, 4,7 m² - 74,4 m², 2,50 €/m² MM. ☎ 06131-90620027 (Mo - Fr), Fax 0611-598365

Mietgesuche

Wir suchen ab sofort
für unsere Mitarbeiter zur Miete
eine möblierte 4-Zimmer-Wohnung
sowie
eine Wohnung mit 4 oder 5 Zimmern
in der Umgebung von Gelnhausen.
Angebote bitte unter Telefon 0152 18344125.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen

Mietgesuche

Räumlichkeit (auch rustikal) zwecks Ateliernutzung zum Mieten gesucht, min 60 m², in Gröndau und Umgebung, maximal monatlich 250,-€. ☎ 0172/6875307

2 Personen suchen 3-Zimmer-Wohnung, EG, Balkon in BSS. ☎ 0151-61541103

Vermietungen

Gröndau/Rothenbergen. Schöne, helle 3 ZW 78 m² inkl. Terrasse u. Gartenanteil in 6-FH. TGL-Bad, sep. WC, Hobbyraum mit sep. WC u. Du. (Home Office). Gute Verkehrsanbindung, zentral (Einkauf, Schule), aber ruhig. 2 PKW-Stellpl. ab 01.10.2024. Nettomiete 700,-€ zzgl. Umlagen derzeit 170,-€. ☎ 0170/7320446

Gelnhausen-Roth: 2 Zimmer, Nichtraucherwohnung, 70 m², EBK mit Sitzecke, Bad, WC, überdachte Terrasse, Kellerraum- und Waschküchen-Nutzung, max. 2 Personen, keine Haustiere. Kaltmiete 550,-€, 3 MM Kt. und Umlage. ☎ 06053/4077

Bad Soden-Salmünster: Kurpark-nähe, 3 ZKB, Erdgeschoss, 66,5 m², 7 Minuten bis Spessartheme zu Fuß. 490,-€ KM + 220,-€ NK + 2 MM Kt. ☎ 0157-89778942

Büdingen-Stadt, 3 Zi, EBK, Bad, ZH, 2 Balk., ca. 75 qm für 2 Pers. in 2 FH, ruhige Lage, ab 01.09.24 zu vermieten, 700,-€ + 200,-€ NK, 3 MM Kauton. ☎ 06051/66390 AB

Gelnhausen-Höchst: Helle Single-Wohnung, 2 Zi., 48 m², 370,- € + NK + Kt., NR, keine Haustiere, ab sofort frei. ☎ 06051/71849 ab 13 Uhr

StellenMarkt

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241



Wir suchen dich als Ferienjob-ZUSTELLER

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren für die Verteilung unserer Verlagsprodukte am Samstag.

Die vollständige Stellenbeschreibung findest Du unter www.dpn-media.de/karriere-zusteller-ferienjob.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

TANZ' VOR FREUDE!
Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Sinntal – Mottgers
- Sinntal – Weiperz
- BSS – Bad Soden
- BSS – Eckardroth
- BSS – Salmünster
- BSS – Hausen
- BSS – Wahlert
- Schlüchtern
- Schlüchtern – Hutten



Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Mittelhessen-Bote

Personal finden!
Telefon 06051 833-241



Stellengesuche

Hauswirtschaftskraft m/w/d gesucht. Für Boden, Staub und Wäsche. 3 Std. pro Woche nach Wahl. ☎ 0160/8075897

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Tierschutz Spessart sucht im Bereich Jossgrund/Aura fähige(n) positive(n) Hundetrainer(in) für großen, lieben, jedoch ungestümen, ausgesetzten Hund. Sehr gute Bezahlung (€ 60,00 pro Stunde cash). Bitte Nachricht oder WhatsApp senden an ☎ 0171/6555553 oder auf Mailbox sprechen unter ☎ 069/555555

Hotel in Gelnhausen-Hailer sucht Mitarbeiter für Zimmerreinigung m/w/d in Teilzeit oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Wir suchen einen Maler in selbstständiger Arbeit für Kleinreparaturen und diverse Kleinarbeiten, sowie Ausbildung zum Leckortler, zur Festanstellung ☎ 06051/6195139 o. info@wuertenwind-ug.de

Suche schnellstmögl. zuverlässige Putzfee für 2 x wöchentl. (gesamt ca. 5-7 Std.) nach GN-Meerholz, Stundenlohn nach Absprache. Selbstständige u. gründliche Arbeit ist Voraussetzung. ☎ 0177/8547410

Putzhilfe für Wächtersbach-Aufenau 1-2mal wöchentlich gesucht. ☎ 06053/9383. Nicht auf AB sprechen!

LKW-Handel in Gelnhausen sucht männliche Aushilfe (gerne auch Rentner) mit Computerkenntnissen auf Minijob-Basis. ☎ 0176/62671034



Geschäftszeichen: 11.1/2/65/2024

Der Main-Kinzig-Kreis ist der einwohnerstärkste Kreis in Hessen. Die Aufstellung der Jahresabschlüsse, das Führen der Anlagenbuchhaltung und die Bearbeitung von steuerrechtlichen Sachverhalten obliegen dem Bereich Finanzen und Controlling.

Im Bereich **Finanzen und Controlling - Sachgebiet Buchhaltung** - mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum **01.10.2024** eine/einen

Mitarbeiterin / Mitarbeiter (m/w/d) für die Finanzbuchhaltung

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

NORMA®

+++ Breaking News +++ Breaking News +++ Breaking News ++

NEU

BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen DLG Bio Prüfung 2024

Zum 15. Mal in Folge

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79), je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,89
2,79*
1 kg

Bio-Saft Zitrone
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,98)

DOPPELPAK
2,99*
2er-Pack

Bio-Getreide XXL
Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33), je Beutel

3,99*
1,2 kg

Bio-Bouillon Gemüse
540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14)

3,79*
ergibt 27 Liter

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Berglinsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99), je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Berglinsen 500-g-Beutel = 1,65
2,99*
1 kg

Bio-Kokosöl nativ, kaltgepresst
Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche. Das Öl eignet sich als hochofenzugfähiges Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten. 920-g-Bügelglas (1 kg = 7,60)

ÖKO-TEST
sehr gut
Ausgabe 02/2024
6,99*
920 g

Bio-Agaven Dicksaft dunkel oder hell
500-ml-Squeeze-Flasche (1 l = 6,98), je Squeeze-Flasche

3,49*
500 ml

Bio-Gewürze XXL
Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 20,62), je Beutel

2,99*

ab Montag, 22. Juli

Paprika Sweet Mix
Niederlande, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 3,29), je Netz

XXL • 1 kg!
3,29*

Premium Kultur-Heidelbeeren
Deutschland, Hof Röhrkasten/Niedersachsen Kl. I, 500-g-Schale (1 kg = 6,66), je Schale

500 g!
3,33*

MOSER Südtiroler Speck
ca. 750-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist

16% billiger
UVP 1 kg = 15,49
z.B. 750 g
9,74*
(1 kg = 12,99)

Spanisches Bier
Mehr als 120 Jahre Tradition in Dosen 6x0,33-l-Dose, zzgl. 6x -,25 Pfand oder in Flaschen 6x0,33-l-Flasche, zzgl. 6x -,08 Pfand (1 l = 2,02), je 6er Pack

UVP 4,99
3,99*
6er-Pack

Limonade Orange, Grapefruit
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,59), je Flasche

UVP 1,19
-,89*
1,5 Liter

Recla Original Südtiroler Speck
geschützte geographische Angabe 150-g-Packung (1 kg = 19,93)

UVP 3,49
2,99*
14% billiger

„Dumara“ Riesen-Wassermelone
Italien/Albanien Kl. I, ca. 8-kg-Stück, je Stück

XXL
ca. 8 kg!
1,29*

➔ BIS ZU 25% SPAREN

Edel-Renforcé-Bettwäsche In 3 Größen • 100 % Baumwolle • Mit Markenreißverschluss • Atmungsaktiv und pflegeleicht

1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 135x200 cm
12,99*

1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 155x220 cm
14,99*

2 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 200x200 cm
17,99*

Grey Lines (in ca. 135x200 cm und ca. 155x220 cm erhältlich)

Circles (in ca. 135x200 cm und ca. 155x220 cm erhältlich)

Lines (in ca. 135x200 cm und ca. 155x220 cm erhältlich)

Flower Meadow

NEUE Designs

Auch online

Premium-Jersey-Spannbettuch in 3 Größen • 100 % gekämmte Baumwolle • ca. 160 g/m²

Premium-Jersey-Spannbettuch • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90-100 x 200 cm
6,99*

ca. 140-160 x 200 cm
9,99*

ca. 180-200 x 200 cm
11,99*

NEUE Farben

SANFOR KNIT

Auch online

Silber
Grün
Weiß
Blau
Anthrazit

BIOFUF Tiefußbett-Pantoletten • Mit Echtleder Decksohle • Pflegeleichtes Obermaterial • Leichte EVA-Laufsohle • Damen-Größen 37-41 • Herren-Größen 41-45

Hochwertige Ausstattung:
✓ Gepolsterte Decksohle aus Rindsvelours-Leder
✓ Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett mit Dämpfungskissen

je Paar
7,99*

Rot Damen
Aqua Navy/Hellblau

Herren
11,99*
20 Paar

Design-MDF-WC-Sitz
• Geräuschloses Absenken des WC-Sitzes durch Absenkscharniere
• Inklusive Absenkscharniere
3 Jahre Garantie

Brillanter Farbdruck auf 3 Seiten

Orchidee in Schale
Bambus
Steinsteg
See-sterne

je Ausführung
22,99*

DSMDFSE2, DSMDFBAM, DSMDFOIS, DSMDFSTG

Frottiertwaren „Korsika“
• Walkfrottier vom Feinsten
• 100 % Baumwolle
• Mit praktischer Aufhängekordel
• Hohe Saugfähigkeit, schnelltrocknend
• Angenehm weich und voluminös

Gästetuch 5er-Set je ca. 30 x 50 cm
Handtuch 2er-Set je ca. 50 x 100 cm
Waschhandschuh 6er-Set je ca. 16 x 21 cm

NEUE Farben
Aqua
Capri Breeze
Smaragd
Grün
Petrol
Anthrazit

je Ausführung
7,99*

Duschtuch ca. 70 x 140 cm
Hochwertige Webbordüre

Outdoor-Elektrozubehör
3 Jahre Garantie

Alle Artikel IP44 spritzwassergeschützt

je Ausführung
9,99*

Adapter 3-fach

Leertrommel
• Ø ca. 285 mm
• Geeignet für Schläuche, Kabel, Seile, Draht etc.

6-fach Außensteckdose mit Erdspeiß, mit Doppelfunktion – Tischsteckdose oder mit Erdspeiß für den Außenbereich

je Ausführung
13,99*

Gummiverlängerungskabel 15 m

Verlängerungskabel 10 m mit 3 Kupplungsdosen

LED-Solar-Laterne
• Lichtfarbe Warmweiß
• Inkl. Solar-Panel und Dämmerungssensor
• Großes Solarpanel (ca. 8 x 8 cm) und starker Akku für lange Leuchtdauer
• 10 extra helle SMD LEDs
• ca. 21 x 20 x 120 cm
• Inklusive wiederaufladbaren AA-Batterien
3 Jahre Garantie

Für ein wunderschönes Gartenambiente

Verschiedene Aufbauhöhen einstellbar (ca. 65 cm – 120 cm)

TOP PREIS-LEISTUNG
20% billiger
statt 24,99*
19,99*

Gesamthöhe ca. 120 cm

Japanische Gartengeräte
Klingen oder Blatt aus hochfestem, handgeschmiedetem Stahl
3 Jahre Garantie

je Ausführung
8,99*

1 Gartenhacke
2 Handsichel
3 Spitzblatthacke
4 Pickhacke
5 Breitblatthacke

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus KW 16/24.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU JETZT AUCH MIT VISA

KOSTENLOS BARGELD ABHEBEN

ab 5€ EINKAUFSWERT

➔ SICHER
➔ SCHNELL
➔ BIS ZU 200€
➔ GEBÜHRENFREI

Maestro girocard MasterCard