

Wetterauer Wochen-Bote



Viel Farbe, viel Leinen

Sommerliche Outfit-Ideen
fürs Büro



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 29, Samstag, 20. Juli 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Ein perfekter Start in den Tag: Ein paar Bahnen im Freibad ziehen und den Kopf freibekommen. Allein die Vorstellung, das Becken für mich allein zu haben, zaubert mir ein Lächeln ins Gesicht. Eine Bahn Brustschwimmen, die andere auf dem Rücken, Bahn für Bahn, bis ich fast in eine Gruppe Menschen schwimme. Ich war vorgewarnt: Das „Wasserballett“ geht vormittags auch immer schwimmen, hieß es. Doch dass es hier vor allem um das ausgiebige Plaudern geht, war mir so nicht bewusst. Ich überhole, schwimme eine halbe Bahn und muss wegen der nächsten Seniorengruppe erneut stoppen – so hatte ich mir das nicht vorgestellt und gebe also bald auf, lausche im gemächlichen Tempo den morgendlichen Dorfgesprächen und erfahre so allherhand Neues über Hinz und Kunz. Zum schnelleren Schwimmen komme ich dann besser kurz vor der abendlichen Schließung noch einmal ...

Euer Boto

Das KinderMobil ist unterwegs

Bad Vilbel. Die schönste Zeit des Jahres für alle Schüler hat begonnen – die Ferien haben begonnen. Damit es in Bad Vilbel auch wirklich niemals langweilig wird, ist das KinderMobil des Kinder- und Jugendbüros im Einsatz. Vom 22. Juli bis 25. Juli wird das KinderMobil von 10 Uhr bis 15 Uhr am Verkehrsspielplatz am Ritterweiher stehen und dort für jede Menge Action sorgen. „Das KinderMobil bietet abwechslungsreiche Angebote und lädt zum Mitmachen ein. Die Idee, das Angebot auch im Freibad zum Einsatz zu bringen, stieß bei allen Beteiligten sofort auf Begeisterung und ich bin mir sicher, dass das KinderMobil dort rege genutzt wird“, freut sich Sozialdezernentin Ricarda Müller-Grimm auf die ersten beiden Wochen mit dem KinderMobil. In der dritten und vierten Ferienwoche finden die Sommerferienspiele der Stadt Bad Vilbel statt. „Wir bieten den Kindern unserer Stadt eine vielfältige und bunte Palette an Möglichkeiten, sich hier vor Ort in den Ferien nicht nur die Zeit zu vertreiben, sondern auch unvergessliche Momente zu erleben.“, so Ricarda Müller-Grimm abschließend.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Nach dem Mauereinbruch eine positive Zwischenbilanz

Burgfestspiele in Bad Vilbel



Die Burgfestspiele Bad Vilbel sind das besucherstärkste und am längsten spielende Theaterfestival Hessens.

Bad Vilbel. Vor der Frage nach dem Stand des Kartenverkaufs gaben Bürgermeister Sebastian Wysocki und Intendant Claus-Günther Kunzmann erst einmal einen Ausblick auf die anstehenden Arbeiten zur überraschend notwendig gewordenen Reparatur am Mauerwerk der Burg. Der Blitzschutz ist bereits wieder installiert, hier war ein Mast in den Wassergraben gefallen, das Gerät zum Auskehren der losen Steine wird alsbald aufgestellt. Dass hier ein gut geöltes Netzwerk zugunsten der alten Burgmauern so rasch greife, sei auch dem sensationell gut gefülltem Adressbuch im Mobiltelefon des Intendanten zu verdanken, freute sich Sebastian Wysocki mit anerkennendem Lachen.

Fast 100 000 verkaufte Karten

Doch nun zurück zu der Zwischenbilanz, seit Anfang Mai kann das Publikum eine tolle Inszenierung nach der anderen goutieren. Bürgermeister Wysocki hebt das positive Feedback hervor, das ihm auch in persönlichen Gesprächen genannt wird. Wie gut die Bühnenbilder gelungen seien und wie beeindruckend die Kostüme wie-

der in den unterschiedlichen Stücken seien. Kunzmann erwartet, dass die Burgfestspiele bereits in den nächsten Tagen die 100.000er-Marke verkaufter Tickets knacken werden. Insgesamt elf eigene Inszenierungen – und damit mehr als in jedem anderen deutschen Freilichttheater – stehen in diesem Jahr auf dem Spielplan: Kunzmann freut sich aber auch über das sehr gut angenommene Gastspielprogramm „Sonntags um 12“, mit ausverkauften Vorstellungen. Dass das einzige Gastspiel am Abend mit Olaf Schubert seit Oktober 2023 bereits ausverkauft ist, freut das ganze Team.

Die Entscheidung, wieder ein drittes Theaterstück für Kinder und Familien ins Programm zu nehmen, zahlt sich ebenfalls aus. „Sommerzeit ist Theaterzeit“ heißt es in den Ferien in den Einrichtungen, die für die Kinder geöffnet haben und auch die Familien nehmen gern einen Tag für einen Ausflug ins Theater der Burgfestspiele frei. Bisher wurden knapp 40.000 Karten für die Familienvorstellungen verkauft. Im Theaterkeller, dem Kleinode der Burg mit 87 Plätzen, werden besondere Inszenierungen gezeigt. Mit über 5.000 verkauften Karten wurde hier eine sehr gute Reso-

nanz erzielt. Die Kriminalkomödienreihe von Karsten Dusse (Achtsam morden) trifft offenbar den Nerv der Zeit. Für die fünf Inszenierungen im Abendprogramm ist der Intendant des Lobes voll. Die Kreativität wie der in allen Produktionen volle Einsatz der verantwortlichen Regieteams sei ein großer Segen für die Burgfestspiele. Intendant und Bürgermeister sind sich – gerade angesichts des Ereignisses der letzten Tage – darüber einig, wie hoch die Identifikation der Vilbeler Bürger mit ihrer Burg ist. In den besorgten Nachfragen kam eine große Betroffenheit zum Ausdruck. Diesen Sorgen konnte Herr Kunzmann aber mit seiner Ruhe und Besonnenheit sehr gut entgegentreten, hob Herr Wysocki noch einmal hervor. Dafür sei er als Bürgermeister sehr dankbar.

Kurz gefasst: Die Burgfestspiele Bad Vilbel bestreiten die längste Spielzeit aller deutschen Sommerfestspiele. An 122 Tagen von Anfang Mai bis Anfang September kommen rund 230 Vorstellungen auf die Bühnen der Burg. Weitere Informationen zu den Burgfestspielen, finden Sie unter <http://www.kulturbad-vilbel.de/burgfestspiele/aktuelles/>

Beilagen in Teilausgaben

4. Karbener Kunstmarkt

Die Karbener Künstlerinitiative veranstaltet am Freitag den 26. Juli im Rahmen der „KULTUR MITTENDRIN“ ihren 4. Karbener Kunstmarkt. Von 17 bis 20 Uhr zeigen sechs Künstlerinnen und Künstler ihre Werke, die selbstverständlich käuflich erworben werden können. Es lohnt sich in einer Marktatmosphäre Kunst zu genießen und ins Gespräch zu kommen. Schlendern Sie doch einfach mal durch die Stände.

Bunte Wetterauer Museumslandschaft soll weiter zusammenwachsen

Wetterauer Museen bereiten sich auf Hessentag und Landesgartenschau vor

Wetteraukreis. Zur reichen Kulturlandschaft des Wetteraukreises gehören mehr als 30 Museen und Ausstellungen. Damit sich die Einrichtungen beim Hessentag in Bad Vilbel im kommenden Jahr und bei der Landesgartenschau in Oberhessen 2027 attraktiv präsentieren können, hat die Kreisverwaltung die Kulturschaffenden zu einer gemeinsamen Veranstaltung eingeladen. Unter Federführung des Fachbereichs Regionalentwicklung und Umwelt konnten die Kulturverantwortlichen ein gemeinsames Vorgehen festlegen und neue Ziele abstecken, um die Wetterauer Museumslandschaft zukunftssicher aufzustellen. „Mit den beiden Großveranstaltungen wird der Wetteraukreis als Naherholungsgebiet und Tourismusziel verstärkt in den Fokus rücken“, sagte Landrat Jan Weckler. Sowohl der Hessentag als auch die Landesgartenschau böten daher eine große Chance, die verschiedenen



Über 30 Interessierte aus 21 Museen und aus der kommunalen Kulturarbeit trafen sich, um eine Neuausrichtung der Museumslandschaft auf den Weg zu bringen.

Kultureinrichtungen gemeinsam neu zu positionieren und auf sie aufmerksam zu machen. „Die Wetterau hat so viele wunderbare Museen und Kultureinrichtungen zu bieten. Wir freuen uns, wenn ein gemeinsames Miteinander und strukturierte Vermarktung dazu führen, dass noch mehr Menschen sie besuchen“, so Weckler. Die 30 Teilnehmer aus 21 Museen und der kommunalen Kulturarbeit verständigten sich darauf, zukünftig ihre

Ressourcen stärker zu bündeln, um eine größere Strahlkraft entwickeln zu können.

Unterstützung und Expertise von allen Seiten

Die Kulturverantwortlichen betonten, dass es für ehrenamtlich arbeitende Museen eine große Anstrengung bedeute, mit den stetig wachsenden Aufgaben in der Museumsarbeit Schritt zu halten. Daher sei es auch wich-

tig, Expertise verschiedener Beteiligter zielgerichtet zu nutzen. Der Museumsverband Hessen mit seiner für den Wetteraukreis zuständigen Ansprechpartnerin soll weiterhin fachlich beratend zur Seite stehen. Die zahlreichen Angebotsformate und Bausteine der Einrichtung können interessierte Museen in Anspruch nehmen. Die Facheinheiten des Wetteraukreises bieten die Plattform zur Bündelung von kulturell Aktiven und unterstützen in der Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation für spezielle Veranstaltungen wie den Hessentag. Die Tourismusregion Wetterau vermarktet die Museen und ihre Angebote über verschiedene Kanäle. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer betonten, dass ein enges Miteinander in den verschiedenen Aufgabenfeldern die Voraussetzung dafür sei, dass sich die Museumslandschaft Wetterau/Oberhessen von ihrer besten Seite präsentieren könne.

WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck Zinn

- > Zahngold
- > Goldschmuck
- > Alt-/Bruchgold
- > Silberschmuck
- > Münzen/Barren

Batteriewechsel
VARTA®

AKTIONS PREIS 5€

GOLDSCHMIEDE Service

Ketten löten Steine fassen
Ringe weiten und vieles mehr

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Google ★★★★★

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

das Goldhaus
EDELMETALLHANDEL

Spiele am Nachmittag

Bad Vilbel. Quiz, Bingo, Stadt-Land-Fluss und mehr – zu einem bunten Spielnachmittag laden Gabi und Silva am Donnerstag, 25. Juli, um 15 Uhr ins Bistro im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, in Bad Vilbel. Unter dem Motto „gemeinsam statt einsam“ wird bei Kaffee und Kuchen geplaudert, gelacht und natürlich gespielt. Und zwar alle Spiele, die Freude machen. Es können auch eigene Gesellschaftsspiele mitgebracht werden. Bereits ab 14.30 Uhr bietet das Bistroteam hausgebacken Kuchen an, eine Anmeldung ist zum besseren Planen willkommen, aber nicht zwingend notwendig. Weitere Infos im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Telefon 06101/9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

„Life Kinetik – bewegtes Gedächtnistraining“

Vortrag am 22. Juli im Familienzentrum Quellenpark

Bad Vilbel. Eine PIN fürs Konto, die Telefonnummer der Freundin, Passwörter für diverse Online-Accounts: der Alltag fordert unsere Merkfähigkeit und verlangt unserem Gehirn eine ganze Menge ab. Oft lässt unsere Gehirnleistung, besonders im Alter, merklich nach. Das kann für Betroffene sehr frustrierend sein. Die Aussicht, dass unser Gedächtnis nachlässt, ängstigt uns am meisten. Deswegen suchen viele Menschen nach Möglichkeiten, die eigene Merkfähigkeit lange zu erhalten oder gar zu verbessern. Life Kinetik ist so eine Möglichkeit! Life Kinetik ist eine besondere Trainingsform, welche Denksportaufgaben mit körperlicher Bewegung verbindet, also ein bewegtes Gedächtnistraining. Ein einfaches Beispiel: Einen kleinen Ball hochwerfen und gleichzeitig den eigenen Namen rückwärts buchstabieren! Dieses Zusammenspiel aus Bewegung und kognitiver Herausforderung fördert das Gehirn, gibt Impulse und

sorgt dafür, dass neue Verbindungen, sogenannte Synapsen, entstehen. Mehr Verbindungen bedeuten eine höhere Leistungsfähigkeit in allen Bereichen des täglichen Lebens: Die Gleichgewichtsfähigkeit, die räumliche Wahrnehmung und die Orientierung, Hand-Auge – und Bein-Auge-Koordination. Die Übungen sind dabei so gewählt, dass der Spaß auf keinen Fall zu kurz kommt. Zu einem Vortrag mit praktischen Übungen über das bewegte Gedächtnistraining laden wir Sie herzlich ins Familienzentrum Quellenpark ein. Das städtische Seniorenbüro und das Familienzentrum Quellenpark (Johannes- Gutenberg – Str. 13, 61118 Bad Vilbel) organisieren diesen Vortrag, der am Montag, den 22. Juli um 15.30 Uhr stattfindet. Die Referentin, Frau Andrea Stumpf, Life Kinetik – Trainerin aus Niddatal, gibt uns Eindrücke in dieses spannende Gebiet und zeigt wertvolle Übungen, um das Gehirn auf Trab zu halten.

Wöllstadt. Das Radsportereignis des Jahres in Nieder-Wöllstadt steht vor der Tür: Die 7. Auflage von Pedal Total am morgigen Sonntag, den 21. Juli! Und damit nicht genug. Wir feiern das 25-jährige Jubiläum unserer Country Touren Fahrt (CTF). Seit 1999 bietet die Veranstaltung den Teilnehmern die Möglichkeit die landschaftliche Schönheit der Region zu erkunden und hat sich damit zu einem festen Bestandteil der regionalen Sport- und Freizeitkultur entwickelt.

Verschiedene Strecken – für jeden etwas dabei

Der RC Edelweiss Nieder-Wöllstadt (RCE) eröffnet sowohl ambitionierten Sportlern als auch gemütlichen Hobbyradlern die Möglichkeit, sich auf je vier Rennrad- und Mountainbike-Strecken auszustupern oder aber auf drei Strecken (davon zwei geführte Touren) gemütlich die landschaftliche Schönheit der Wetterau, des Taunus und des Vogelsberg zu erkunden. Daneben erlebt Pedal Total 2024 eine Premiere: erstmals kommen auch Gravelbiker – Schotterradfahrer, man nannte das früher auch „quer Feld ein“ – mit einer eigenen Strecke auf ihre Kosten.

Familientour

Damit nicht genug, eine geführte Familientour von 5 km rundet das Angebot mit einem Kinderquiz ab. Die Country Touren Fahrt (CTF) führt Mountainbiker

25 Jahre Country Touren Fahrt

Morgen, am 21. Juli zum siebten Mal „Wöllstadt Pedal Total“ – zum ersten Mal mit Gravelstrecken



Das Sportereignis des Jahres in Nieder-Wöllstadt.

mit 34, 56, 74 und 101 Kilometer in die Region von Winterstein, Steinkopf und Vogeltal. Vor den Rennradfahrern liegen auf der Rad Touren Fahrt (RTF) Strecken von 42, 75, 122 und 157 Kilometer in die östliche Wetterau bis hin zum Hoherodskopf. Volksradfahrer, ob jung oder alt, haben die Möglichkeit eine ausgeschilderte Tour durchs grüne Niddatal nach Gronau zu fahren (22 Kilometer) oder sich einer der anspruchsvolleren geführten Touren von circa 40 Kilometer und 50 Kilometer anzuschließen. Die Teilnehmer dürfen sich auf gut markierte Routen und Verpflegungsstationen auf der Strecke freuen. Lediglich die Zusatzrunde am Hoherodskopf (157 Kilometer-Tour) auf der RTF und die Graveltour bieten wir nur als GPX Tracks fürs Navi auf unserer Homepage an.

Start um 7 Uhr in Nieder-Wöllstadt

Los geht es ab 7 Uhr am Bürgerhaus in Nieder-Wöllstadt. Nach bzw. neben der sportlichen Herausforderung erwartet die Teilnehmer und Gäste ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee, Kuchen, Salaten, Würstchen vom Grill, Chili con Carne, frischen vegetarischen Frühlingsrollen und kalten Getränken. Mit der Hüpfburg kommen schließlich auch die Kleinsten auf ihre Kosten. Zu guter Letzt bietet Pedal Total die letzte Möglichkeit Kilometer für das Stadtradeln in Nieder-Wöllstadt zu sammeln. Auch im Jubiläumsjahr verfolgen wir das Ziel, die Freude am Radfahren zu fördern, die Gesundheit zu stärken und die Gemeinschaft zu festigen. Um es mit den Worten des 1. Vor-

sitzenden des RC Edelweiss, Marcus Gärtner, zu sagen: „Pedal Total bietet die großartige Möglichkeit die Schönheit sportliche Aktivität mit Gleichgesinnten in unserer schönen Region zu erleben. Deshalb freuen wir uns auf zahlreiche Teilnehmer und einen spannenden Tag voller Radsportbegeisterung.“

Über den Radfahrer-Club Edelweiss 1914 Nieder Wöllstadt

Der RC Edelweiss Nieder Wöllstadt ist ein Verein, der sich der Förderung des Radsports in der Region verschrieben hat. Neben regelmäßigen Ausfahrten (Rennrad, Mountainbike, Volksradfahren) und Teilnahme an Breitensportveranstaltungen im Radsport, bietet der Verein auch Kunstradfahren und Einradhockey an.

Jetzt Blut spenden und die Versorgung im Sommer sichern

Am 24. Juli, von 15.30 bis 20 Uhr

Karben. Ausgehend von einer 5-Tage-Woche werden in Deutschland täglich circa 15.000 Blutspenden benötigt, um das Gesundheitssystem mit unverzichtbaren Blutpräparaten sicher versorgen zu können. Leere Liegen bei der Blutspende können zu einem Problem werden! Aktuell zählt jede Blutspende! Das DRK ruft zur Blutspende am Mittwoch, den 24. Juli, von 15.30 bis 20 Uhr, im Bürgerzentrum Karben, Rathausplatz 1, auf. Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter www.blutspende.de/termin

Spendenbereitschaft sinkt in den Sommermonaten

Bedingt durch das zunehmend sommerliche Wetter und die Feiertags- und Brückentagslage ist in den vergangenen Wochen die Bereitschaft zur Blutspende in Deutschland bereits spürbar zurückgegangen. Zu erwarten ist, dass durch die Großsportereignisse im Juni und Juli sowie die anstehenden Sommerfe-

rien die Spendenbereitschaft weiter sinkt. Um auf diese enorme Herausforderung aufmerksam zu machen und neue Spenderinnen und Spender zu gewinnen, rufen die DRK-Blutspendedienste im Rahmen ihrer bundesweiten Kampagne #missingtype - erst wenn's fehlt, fällt's auf auch mit prominenter Unterstützung, u.a. mit Fußballnationalspieler Toni Kroos zur Blutspende auf. Besonders jetzt und in den nächsten Wochen zählt jede Blutspende, um einen Engpass in der Versorgung mit den teilweise nur wenige Tage haltbaren Blutpräparaten zu vermeiden.

Karriere als Lebensretter starten

Auch und besonders für Menschen, die erstmals eine Blutspende leisten möchten, sind die kommenden Wochen eine gute Gelegenheit, sich solidarisch zu engagieren und eine Karriere als Lebensretter zu starten. Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter 0800 11 949 11.

Karben. Das Literaturforum Karben verlässt in seiner Juli-Veranstaltung bekannte Pfade und wendet sich zeitgenössischer Literatur zu. Im Mittelpunkt stehen Autoren, die allesamt Träger des Deutschen Buchpreises sind. Der Abend wird durch den Gitarristen Reinhardson begleitet.

Jene Arbeiten, die gelungen und als lesenswert erachtet werden

Jedes Jahr erscheinen zwischen 65.000 bis 80.000 neue Bücher in deutscher Sprache, und das sind sogar nur die Erstauflagen, das heißt mit den Wiederauflagen bereits erschienener Titel wäre diese Summe noch höher anzusetzen – so nachzulesen auf den Internetseiten des Börsenvereins des deutschen Buchhandels. Wie soll man sich als Leser in dieser wahren Flut an Literatur zurechtfinden? Wie soll man für sich entscheiden, welche Romane, Theaterstücke oder Lyrik lesenswert sind, auch eingedenk der einfachen Tatsache, dass unsere Zeit im

Ein Abend der zeitgenössischen Kunst

Am 25. Juli im KUhtelier

Alltag wie auch unsere Lebenszeit allgemein beschränkt ist? Es ist die Literaturkritik, die es sich zur Aufgabe macht, aus diesem Überangebot jene Arbeiten herauszusuchen, die sie als gelungen und lesenswert erachtet, und die vielleicht sogar solche Qualitäten aufweisen, die ihnen über gegenwärtige Moden und Trends hinaus künstlerische wie gesellschaftsrelevante Gültigkeit verschaffen, die diese Arbeiten auch nach vielen Jahren lesenswert machen.

In den Kontexten ihrer Zeit

Die große Herausforderung ist die Bewertung der aktuellen, zeitgenössischen Produktion, denn es fehlt die zeitliche Distanz, die es ermöglicht, Literatur besser in den verschiedenen Kontexten ihrer Zeit zu sehen und mit Abstand zu analysieren. Und wer hat nicht von jenen Manuskripten gehört, die von vielen Verlagen abgelehnt wurden, bevor sich ein mutiger Lektor für die Veröffentlichung einsetzte und damit seinem Verlag

einen literarischen Weltenerfolg mit vielen Auflagen, Übersetzungen und Preisen bescherte? In diesem Sinne arbeiten Buchpreise nicht minder kritisch und selektierend. Eine der bedeutendsten Auszeichnungen für deutschsprachige Literatur ist der Deutsche Buchpreis. Der noch verhältnismäßig junge Preis wird seit 2005 durch die Stiftung Buchkultur und Leseförderung des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels vergeben. Immer kurz vor dem Beginn der Frankfurter Buchmesse wird der Gewinner verkündet. Verlage aus Deutschland, Österreich und der Schweiz hatten dieses Jahr bis zum 20. März Zeit, Ihre Kandidaten ins Rennen zu schicken. Im August wird eine erste engere Auswahl an zwanzig Titeln bekanntgegeben (die sog. „Longlist“), im September dann die „Shortlist“ mit nur noch sechs Titeln. Anders als bei anderen Preisen wird nicht nur der Gewinner mit einer Summe über EUR 25.000 belohnt, sondern die fünf weiteren Autoren auf der Shortlist erhalten eben-

falls ein Preisgeld über jeweils EUR 2.500. Das Literaturforum Karben widmet sich nun also nicht einem Dichter aus dem Kanon deutschsprachiger Literatur, wie dies in letzter Zeit mit Veranstaltungen zu E.T.A. Hoffmann, Hölderlin oder Goethe geschah, sondern die Beitragenden wagen den Sprung in die gegenwärtige literarische Produktion. Die Herausforderung für alle wird weniger die Interpretation als vielmehr die persönliche Bewertung des Werkes sein. Es werden die ausgezeichneten Bücher von Uwe Tellkamp, Kathrin Schmidt, Anne Weber, Melinda Nadj Abonji, Lutz Seiler, Inger-Maria Mahle und Frank Witzel besprochen.

Kostenloser Eintritt

Der Literaturabend findet am 25. Juli im KUhtelier, im Schlosshof von Leonhardi in Groß-Karben statt. Der Gitarrist Reinhardson wird den Abend musikalisch begleiten. Der Eintritt ist wie immer kostenlos, die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr.

D1-Prüfungen beim Musikverein 1905 Ober-Wöllstadt

Erfolgreiche Teilnahme

Wöllstadt. Am Samstag vor den Ferien legten neun Nachwuchsmusiker des Musikvereins 1905 Ober-Wöllstadt erfolgreich das Musikerleistungsabzeichen in Bronze (D1) ab. Die wöchentlichen Vorbereitungen, bei denen die Musiker unter anderem Intervalle hörten, verschiedene fachliche Begriffe lernten und Rhythmusdiktate schrieben, fanden über mehrere Wochen donnerstags unter der Leitung der Jugenddirigentin Eva Henninger statt. Während der Vorbereitungen wurde nicht nur an der technischen Beherrschung der Instrumente gearbeitet, sondern auch an der musikalischen Ausdruckskraft. Die jungen Musiker lernten viel über Dynamik, Artikulation und verschiedene Tempi, was ihnen half, ihre Stücke mit mehr Tiefe und Musikalität zu interpretieren. Gestartet wurde mit einer Gehörbildungsprüfung, gefolgt von einer Theorieprüfung. Anschließend spielten die Musiker eines von drei ausgelosten Pflichtstücken vor, trugen



Diese Musiker haben die Herausforderung gemeistert.

ein selbstgewähltes Stück vor und wurden aufgefordert, mehrere Tonleitern zu spielen. Die Prüfungen wurden von Alica Biewald und Anna Gesierich von der Landesmusikjugend Hessen abgenommen. Die erfolgreiche Teilnahme an den D1-Prüfungen zeigt den hohen Einsatz und die Leidenschaft der jungen Musiker sowie die hervorragende Arbeit von Eva Henninger. Es war ein bedeutender Schritt in ihrer musikalischen Laufbahn, der sie weiter moti-

vieren wird, ihre Fähigkeiten zu verbessern und sich neuen musikalischen Herausforderungen zu stellen. Alle Teilnehmer bestanden erfolgreich das D1-Abzeichen und dürfen sich über ihre wohlverdienten Urkunden und Ehrennadeln freuen. Besonders hervorzuheben ist das Gemeinschaftsgefühl, das während der Vorbereitungen und Prüfungen entstand. Gemeinsam haben die Musiker diese Herausforderung gemeistert und ihre musikalischen Fähigkeiten weiterentwickelt.

Zweiter Platz auf Bezirks- und Landesebene

Nieder-Wöllstädter Bogenschütze Maximilian Moore

Wöllstadt. Am 6. Juli fand die Landesmeisterschaft Bogenschießen im Freien in Korbach statt. Es waren über 250 Teilnehmer in verschiedenen Altersklassen und Disziplinen vertreten. In der Disziplin Blankbogen nahm Maximilian Moore für den Schützenverein 1921 Nieder-Wöllstadt teil. Auf eine Entfernung von 50 Metern mussten 72 Pfeile ins Ziel gebracht werden. Erschwerend kommt hinzu, dass in dieser Disziplin keine weiteren Hilfsmittel wie Visier oder Stabilisator an dem Bogen erlaubt sind. Mit 571 Ringen bei den Bezirksmeisterschaften am 9. Juni in Hanau sicherte er sich den 2. Platz und die Teilnahme an den Landesmeisterschaften in Korbach. Bei schwierigen Wetterbedingungen konnte Maximilian vom SV Nieder-Wöllstadt 570 Ringe erreichen. Dabei ist hervorzuheben, dass er erst vor anderthalb Jahren mit dem Bogenschießen begonnen hat und sich bei der ersten Teilnahme an Bezirks- und Landesmeisterschaft jeweils den 2. Platz sichern konnte. Er trat gegen erfahrene Schützen an, die den Sport bereits länger ausüben. Er ist somit im Jahr 2024 der erfolgreichste Schütze des Vereins und hat gute Aussichten auch an den deutschen Meisterschaften teilnehmen zu können. Was ihm am Bogenschießen besonders gefällt, ist der meditative

Aspekt des Sports, der helfen kann, Stress zu reduzieren und die Fokussierung zu verbessern, sowie das kontinuierliche weiterentwickeln der eigenen Fähigkeiten um bessere Ergebnisse zu erzielen. Der Vorstand des Vereins ist stolz ein so erfolgreiches Mitglied in seinen Reihen zu haben. Wer auch Interesse am Bogenschießen hat, kann dies gerne im Rahmen eines Schnuppertrainings beim SV Nieder-Wöllstadt ausprobieren. Eine Anmeldung ist jederzeit möglich unter info@schuetzenverein-niederwoellstadt.de



Maximilian Moore.

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:

Bruch- und Altgold

Goldschmuck

Münzen und Barren

Zahngold

Silbermünzen

Silberschmuck

Silberbesteck

Luxusuhr

Diamanten

Zinngegenstände

DM-Tausch

Jetzt Gold in Geld verwandeln!

GOLDSCHMIEDE-SERVICE

Ketten löten ab 15 €

Ringe weiten ab 15 €

Zirkonia fassen ab 15 €

Brillanten fassen ab 28 €

Gravuren aller Art ab 10 €

und vieles mehr

Batteriewechsel VARTA®

ab 5 €

Ihre Vorteile:

- > Sofortige Wertermittlung
- > Barauszahlung vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- > Transparente Abwicklung
- > Hoher Goldkurs

Google ★★★★★

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 10:00-17:00
Sa: 10:00-14:00

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

das Goldhaus

Neue Grafittis für Okarbens Unterführung

Farbenfrohes Kunstwerk

Karben. Bahnunterführungen sind selten schöne Orte und in den wenigsten Fällen Orte an denen man sich gerne lange aufhält. Doch der Kunst-Leistungskurs sowie der Kunst-Orientierungskurs der Kurt-Schumacher-Schule haben das nun in Okarben geändert. Gemeinsam mit Graffiti-Künstler Fabi Creis haben die 37 Schüler die Bahnunterführung in Okarben in den vergangenen Tagen zu einem farbenfrohen Kunstwerk gemacht.



Gemeinsam wurde die Unterführung verschönert.

nopoly-Männchen zu finden. „Das ist etwas, das wir im Unterricht so nicht machen können“, erklärt Lehrer Fabian Brüssow, umso mehr freut er sich über die Möglichkeit die Unterführung gestalten zu dürfen. Und auch die Schülerinnen und Schüler blicken stolz auf ihre Kunstwerke, die nun wie in einem Freiluftmuseum zu bestaunen sind.

Fünftes Graffiti-Projekt

Die Unterführung in Okarben ist bereits das fünfte Graffiti-Projekt in Karben. Zuvor wurde die Unterführung in Groß-Karben sowie das Pumpen-Häuschen im Gronauer-Weg in Rendel mit einem Feuerwehr-Graffiti gestaltet. Ein Wal-Motiv zierte zudem den ehemaligen Chlorgasbehälter des Schwimmbads und die Rampe zum Wohngebiet am Kalkofen in Groß-Karben wurde dankte Graffiti zu einer Marmelbahn. Initiiert und finanziert wurde auch das neuste Projekt von der Stadt Karben unter der Federführung von Kulturdezernentin Sabine Helwig.

Graffitis sind Kunst

Davon zeugt in Karben bereits die S-Bahn-Unterführung Groß-Karben, die im vergangenen Jahr von den Kunst-Leistungskursen der KSS gestaltet wurde. Nun wurde auch die Unterführung in Okarben verschönert. Die Motive wurden dabei von den jungen Künstlerinnen und Künstlern ausgewählt. Lediglich zum Handling und zur Technik des Graffiti-Sprühens gab Profi-Künstler Fabi Creis von der Designagentur „Living Lines“ im Vorfeld einen kur-

zen Workshop. Doch die Begaubung der Schüler der Kunst-kurse war auch beim Sprayen schnell zu erkennen, wie die beiden Lehrkräfte Katrin Blecher und Fabian Brüssow bestätigen. In Kleingruppe sammelten die Schüler des Kunst-Leistungskurses sowie des Orientierungskurses der 11. Klasse Ideen und entwickelten ihre Motive, das Gesamtkonzept wurde allerdings erst vor Ort mit Blick auf die langen Wände der Unterführung beschlossen. Nach zwei Tagen Arbeit sind dort nun neben einem Mitglied der Panzerknackerbande in einer bunten Collage Spongebob Schwammkopf oder das Mo-

MediaBerater

Hans Arbogast
Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de



GETRÄNKEWELT ZELLER GMBH
Service für Sie – aus Tradition

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

LUCAS GETRÄNKEMARKT

Getränkewelt Zeller GmbH

Herzbergstraße 4a • Niederdorfelden
Lohgrundweg 5 • Friedrichsdorf Seulberg

Unsere Angebote vom 22.7. – 3.8. 2024

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

Angebotspreise = Abholpreise in den Märkten

BECK'S Spitzenpilsener 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,15 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,45 € EUR 11,49	Coca-Cola Coca-Cola und Coca-Cola Zero 6 x 1,0 l + Pfd. 2,70 € 11 = 1,25 € + Zugabe 2 Fl. Fuze Tea Zitronen, 1,0 l Glas EUR 9,99	Heineken Beer 28 x 0,25 l + Pfd. 3,74 € 11 = 2,50 € EUR 17,49	CLAUSTHALER verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,40 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,77 € EUR 13,99	SELTERS Classic, Leicht, Naturell 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,67 € EUR 5,99	VELTINS Brautradition seit 1824 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,50 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,89 € EUR 14,99
Franziskaner Das Original aus Bayern 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,40 € EUR 13,99	Karamalz 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,40 € EUR 13,99	Krombacher Spezi 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,40 € EUR 13,99	Pilsener urig würzig 14 x 0,5 l + Pfd. 3,60 € 11 = 2,00 € EUR 13,99	RHÖN SPRUDEL Plus Limette und Plus Zitronen INDI 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,67 € EUR 5,99	Bayer 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,39 € EUR 10,99
Coca-Cola Coca-Cola, Fanta, Sprite, Mezzo Mix 12 x 0,5 l + Pfd. 4,50 € 11 = 1,67 € EUR 9,99	Bizzi Limo herb-süß, versch. Sorten 10 x 0,5 l + Pfd. 2,30 € 11 = 1,20 € EUR 5,99	Maisels verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,75 € EUR 17,49	Radeberger Pepsi, Mirinda, SevenUp 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,83 € EUR 9,99	Coca-Cola verschiedene Sorten 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,67 € EUR 9,99	Coca-Cola versch. Sorten, Coca-Cola, Coca-Cola Light, Coca-Cola Zero, Mezzo Mix, Sprite, Fanta Orange 12 x 1,0 l + Pfd. 7,50 € 11 = 0,74 € WOCHENENDKNALLER 25.7. bis 27.7. EUR 8,88

Aktuelle Angebote auch im Internet:
www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Festspiele erleben und dabei den Akku aufladen

Ladeschrank für Fahrradakkus an der Zehntscheune

Bad Vilbel. Man sitzt in der historischen Wasserburg und schaut sich eines der toll inszenierten Stücke der Burgfestspiele an, langsam geht dabei die Sonne hinter den Burgmauern unter. Dieses Ambiente lädt förmlich zum Aufladen des Akkus ein. Was im übertragenen Sinne für die eigene Seele gilt, gilt nun auch im wörtlichen Sinne für den eigenen Fahrradakku. An der Zehntscheune steht nun nämlich ein Ladeschrank, mit drei Fächern zum Aufladen der Akkus von Elektrofahrrädern.

Eigenes Ladekabel mitbringen

„Viele unserer Besucherinnen und Besucher der Burgfestspiele kommen mittlerweile gern auch mit dem Fahrrad zu den Vorstellungen. Die Lage der Burg direkt am Niddaerweg lädt dazu natürlich auch ein. Damit Besitzer von Elektrofahrrädern während einer Vorstellung auch die Akkus ihrer Räder laden können, haben wir nun einen Ladeschrank installiert, in welchem man sicher und einfach die Akkus laden kann“, erklärt



Den Fahrradakku leicht und sicher aufladen, geht jetzt an der Zehntscheune gegenüber der historischen Wasserburg.

hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Lediglich ein Aufladekabel müssen die Nutzer mitbringen, die Netzsteckdose ist in den Fächern vorhanden. Um ein Fach zu nutzen, muss man dann einen vierstelligen Code eingeben, den man selbst wählen kann und kann so das Fach schließen. Mit dem eigenen Code lässt sich das Fach auch wieder öffnen. Nachfolgende Nutzerinnen und Nutzer können dann wieder einen eigenen Code wählen. „Das Prinzip ist möglicherweise vielen Urlauberinnen und Urlaubern aus Hotels bekannt, wenn diese auf den Zimmern einen Safe vorhalten. Zur Sicherheit ist es aber auch noch einmal auf den Fächern erklärt, sodass die Nutzung einfach und sicher gewährleistet ist“, führt Wysocki weiter aus. Der Ladeschrank an der Zehntscheune reiht sich in weitere Schränke die-

ser Art am Rathaus in Dortelweil sowie an der Alten Mühle ein. „Zur Radverkehrsinfrastruktur gehören solche Lademöglichkeiten mittlerweile dazu. Mit den Standorten am Rathaus, an der Zehntscheune und an der Alten Mühle haben wir hochfrequentierte Orte gewählt, die noch dazu unmittelbar an überregionalen Radrouten oder in der Nähe solcher Routen liegen“, so Sebastian Wysocki abschließend.

„Wir sind sehr zufrieden, wie die Anlage genutzt wird und freuen uns, dass wir damit der Kneipp Landschaft in der Region einen tollen Standort bieten konnten und können. Da wir stets daran interessiert sind, dass solche Anlagen im Sinne der Nutzer gut nutzbar sind, handeln wir nun auf Basis der Erfahrungsberichte und tragen eine Beschichtung auf den Boden auf“, erklärt hierzu Stadtrat Udo Landgrebe. Rund 40.000 Euro investiert die Stadt Bad Vilbel in diese nachhaltige Ertüchtigung. Der Boden der Anlage ist bislang nicht beschichtet, weshalb es hier und da immer

Rutschfestigkeit für Kneipp Anlage

Neue Beschichtung zur Sicherung vor

Bad Vilbel. Seit gut einem Jahr steht die Kneipp Anlage im Burgpark und erfreut sich höchster Beliebtheit. Die verschiedenen möglichen Anwendungen werden gern und oft genutzt.

Anlage wird für wenige Wochen geschlossen

Nun muss die Anlage für wenige Wochen geschlossen werden, um nach Hinweisen der Nutzerinnen und Nutzer weiter ertüchtigt zu werden. So wird eine Beschichtung aufgebracht, die vor Rutschen schützt und auch die Reinigung erleichtern wird.

Rund 40.000 Euro investiert

„Wir sind sehr zufrieden, wie die Anlage genutzt wird und freuen uns, dass wir damit der Kneipp Landschaft in der Region einen tollen Standort bieten konnten und können. Da wir stets daran interessiert sind, dass solche Anlagen im Sinne der Nutzer gut nutzbar sind, handeln wir nun auf Basis der Erfahrungsberichte und tragen eine Beschichtung auf den Boden auf“, erklärt hierzu Stadtrat Udo Landgrebe. Rund 40.000 Euro investiert die Stadt Bad Vilbel in diese nachhaltige Ertüchtigung. Der Boden der Anlage ist bislang nicht beschichtet, weshalb es hier und da immer

wieder einmal zum Ausrutschen kommt. Die neue Beschichtung wird dies verhindern. Zudem wird damit auch die Reinigung der Anlage vereinfacht. Da diese nicht chemisch behandelt werden darf, ist die Reinigung sehr aufwendig. „Die neue Beschichtung wird die Algenbildung am Beckenkörper verhindern und damit auch die Reinigung vereinfachen. Die Ertüchtigung ist daher auch im Sinne der Kolleginnen und Kollegen, die seit gut einem Jahr mit viel Einsatz und Leidenschaft die Anlage in Schuss halten“, ergänzt Alexander Kasimir, Bereichsleiter Grünflächenpflege der Stadt Bad Vilbel. Ab dem 29. Juli werden Bauzäune aufgestellt und im Anschluss die Geländer im Tret sowie im Armbecken abmontiert, damit dann die Beschichtung aufgebracht werden kann. Nach dem Aufbringen muss diese dann noch entsprechend trocknen, bevor die Anlage wieder freigegeben werden kann. „Die Kneipp Anlage wird durch die Maßnahme noch besser und auf die Bedürfnisse der Nutzer angepasst. Bad Vilbel ist und bleibt damit ein attraktiver Kneipp Standort. Wir laden Kneippianer ein, diesen selbst auszuprobieren und sich von Bad Vilbel als Kneippstadt zu überzeugen“, so Stadtrat Udo Landgrebe abschließend.

Im Notfall hört nun ganz Gronau den Alarm

Neue Alarmsirenen am Feuerwehrgerätehaus betriebsbereit

Bad Vilbel. Sie ragen weit über das ohnehin schon hohe Feuerwehrgerätehaus hinaus. Im Notfall aber können sie dabei helfen, Leben zu retten. In Gronau gibt es nun neue Alarmsirenen, die mit

ihren entsprechenden Signalen im gesamten Stadtteil zu hören sein werden. Damit wird eine Lücke im Alarmnetz der Stadt Bad Vilbel geschlossen. Rund 25.000 Euro hat die

Stadt Bad Vilbel in diese neue, rund 14 Meter hohe, Sirenenanlage investiert. 15.000 Euro hiervon stammen aus einem Förderprogramm des Landes Hessen.

Eine Investition in die Sicherheit der Bevölkerung

Für Sebastian Wysocki, Bürgermeister und Brandschutzsowie Ordnungsdezernent, wichtig und gut investiertes Geld. „Wir haben unsere Sirenenanlagen im Stadtgebiet nie komplett abmontiert und konnten daher auf einem intakten System aufbauen. Dieses haben wir in den vergangenen Jahren modernisiert, digitalisiert und nun auch weiter ausgebaut. Alarmsirenen sind nicht nur im Brandfall, sondern auch bei Naturkatastrophen oder anderen akuten Situationen von großer Bedeutung. Die neue Anlage am Feuerwehrgerätehaus in Gronau ermöglicht es uns, im Ernstfall ganz Gronau warnen zu können“, erklärt Sebastian Wysocki. Insbesondere nach dem russischen Überfall auf die Ukraine, aber auch nach dem Jahrhunderthochwasser im Ahrtal wurden bundesweit die Rufe nach dem Wiederaufbau solcher Sirenenanlagen laut. Da in Bad Vilbel das entsprechende Alarmnetz nie ganz abmontiert wurde, konnte der Magistrat gemeinsam mit dem Fachbereich für Öffentliche Sicherheit und Ordnung und der Freiwilligen Feuerwehr das Netz schnell modernisieren und ausbauen. „Die Investition in unsere Sicherheitsinfrastruktur ist eine Investition im Sinne aller Bad



14 Meter hoch ragt der Sirenenmast über Gronau. Erster Stadtrat Bastian Zander, Gronaus Wehrführer Marvin Köhler und Bürgermeister Sebastian Wysocki haben die Anlage in Augenschein genommen.

Vilbelerinnen und Bad Vilbeler. Jeder Euro, den wir hier investieren, trägt direkt zum Schutz der Bevölkerung bei. Dass wir nicht bei Null anfangen mussten, hat die Sache natürlich vereinfacht“, ergänzt Erster Stadtrat Bastian Zander.

Bürger können durch Sirensignale gewarnt werden

Mit Sirensignalen können Bürger vor Gefahren gewarnt, außerdem können im Notfall auch Feuerwehrleute hierüber alarmiert werden. Sirenen senden zudem Entwarnungstöne, wenn die Gefahr gebannt ist. „Wir können nur alle Bürger auffordern, sich mit den Alarmtönen vertraut zu machen. Diese hel-

fen im akuten Fall dabei, schnell auf eine Gefahr hinzuweisen und ergänzen weitere vorhandene Warnhinweise wie den Cell-Broadcast, Warn-Apps oder Radio- und Fernsehansagen“, so Sebastian Wysocki und Bastian Zander abschließend.

Wichtige Sirensignale

Gemäß dem Beschluss des Arbeitskreises Feuerwehrwesen, Katastrophenschutz und zivile Verteidigung (AFKzV) der Innenministerkonferenz vom Frühjahr 2019 werden in Deutschland einheitlich nachfolgende Sirensignale verwendet: Warnung: Einminütiger, auf- und abschwellender Heulton Entwarnung: Einminütiger, gleichbleibender Heulton

Summerbeauty

Jetzt erfolgreicher abnehmen auf natürlicher Basis

formoline L112 unterstützt Sie auf Ihrem Weg zur Wohlfühlfigur! Jetzt loslegen und den Sommer in vollen Zügen genießen!

Natürlich abnehmen mit Genuss

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112, auf natürlicher Basis, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert. formoline L112 ist sehr gut verträglich und frei von Konservierungs- und Farbstoffen sowie Geschmacksverstärkern.

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt

Das bewährte Schlankheitsmittel aus der Apotheke – formoline L112 – ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit



Video-Beleg „Warum formoline L112 Tabletten garantiert funktionieren.“

Unvergleichlicher Qualitätsführer

Einziges Abnehmprodukt mit CE-Kennzeichnung nach der aktuellen, strengen europäischen Verordnung. Dafür wurden Sicherheit und Wirksamkeit klinisch belegt. Abnehmen ist für Ihre Gesundheit ein Gewinn. Vertrauen Sie auf die Hilfe durch das millionenfach bewährte formoline L112. Jetzt Preisangebote in Apotheken und Versandapotheken nutzen, für ein noch besseres Preis-Leistungsverhältnis.

- Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen
- Sicherheit und Leistung geprüft
- sehr gut verträglich und langfristig anwendbar



einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie¹ über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmenden konnten im Mittel über 12kg abnehmen.

Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • 1) Cornelli, U. et al. (2017): Long-Term Treatment of Overweight and Obesity with Polyglucosamine (PG L112): Randomized Study Compared with Placebo in Subjects after Caloric Restriction. Curr Dev Nutr 1, e000919, (2017). • IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Februar 2024 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnoliengeweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0 • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • IEE3_0324_M_DE



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 22.07. – 27.07.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 1,10 €

Aktion!

+ 2 Dosen
Licher
Natur Radler
alkoholfrei
GRATIS!
Im Wert von 1,98 €

ANGEBOT

10.99

Astra Urtyp, Rakete

Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,23 €



-35%
10.99 9.99**
1l = 1,12 €

Köstritzer Edel Pils*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,18 €



Dauer
Niedrigpreis!
11.79

Maxl Bier

Helles, Zwisch naturtrüb,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,27 €



Die Kleine!
17.99 14.99 13.99**
1l = 2,12 €

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



-20%
15.99 14.99**
1l = 1,50 €

Voller Geschmack -
Null Kalorien!

Spezi
ist Spitze...

* Coupon ist ab einem Einkaufswert von 10,00 € gültig.
Coupons ausschneiden und bis zum 27.07.2024 in einer
logo Filiale einlösen. Pfand von 0,08 € ist zu entrichten.
Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden.



Coupon für
1 Flasche
Spezi Zero
koffeinhaltig,
GRATIS!

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



ANGEBOT
14.99

Bayreuther Urstoff

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €



ANGEBOT
16.99

Hacker Pschorr Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,80 €



21.99 17.99 16.99**
1l = 1,70 €

Kuchlbauer Weisse

Bayerns echte Spezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,65 €



19.49 16.49 15.99**
1l = 1,60 €

Veltns Helles Lager

Pack = 6 x 0,275 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,42 €



Neu im
Sortiment!
-20%
3.99

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €



7.29 6.49

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,42 €



9.49 8.49 7.99**
1l = 1,33 €

Yippy*

diverse Sorten,
0,33 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,39 €



ANGEBOT
0.79

Rauch EisTee

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,86 €



ANGEBOT
1.29

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €



-21%
5.49 4.99**
1l = 0,42 €

pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €



-31%
8.99

Heil Apfelwein*

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 1,77 €



ANGEBOT
6.99

effect Vodka

& Energy, Acai, koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



-33%
1.99

MM Extra Sekt

trocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €



ANGEBOT
3.49

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €



3.99 3.49

Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €



ANGEBOT
10.99

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €



-25%
0.59

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



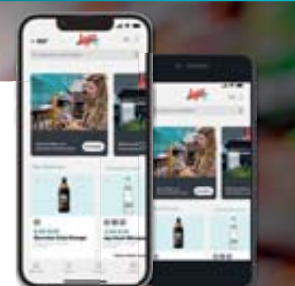
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x 2 Premiertickets
für das Musical
Bonifatius
am Domplatz Fulda



1x Weber
Gasgrill
Spirit E325 S



Tullamore Dew

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 19,99 €



ANGEBOT
13.99 13.49**
1l = 19,27 €

Roku Gin

0,7 l-Flasche,
1l = 28,56 €



ANGEBOT
19.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

ANZEIGE

Partnerschaft mit Team Deutschland

Fabian Hambüchen und Netto-Produktbände machen Lust auf Olympische Spiele

Als Premium Partner von Team Deutschland stellt Netto Marken-Discount in einer Kampagne während der Olympischen Spiele in Paris bewusste Ernährung in den Fokus. Hauptdarsteller der Kampagne: Turn-Olympiasieger 2016 Fabian Hambüchen. Stars sind auch die Eigenmarkenprodukte der Netto-Produktbände. Die Comic-Produktcharaktere werben humorvoll für Spitzensport, bewusste Lebensmittelwahl und sich selbst. In Online- und Smart-TV-Spots zeigen z. B. Volleyball spielende Müslis ihre Vorzüge in puncto Mineralien, Nährstoffe und günstige Preise.

„Ich bin ein Fan von Müsli-Riegeln, einer Banane oder Energy-Balls“, so Fabian Hambüchen, der 2016 bei den Olympischen Spielen in Rio de Janeiro die Goldmedaille gewann. Auf TikTok wird es eine eigene Filterfunktion rund um die Team Deutschland Produkte geben. In den Netto-Handzetteln finden sich Ernährungstipps und Rezepte. Im Deutschen Haus bereitet Netto in einer eigenen Crêperie süße und herzhafte Crêpes mit Eigenmarkenprodukten zu.

Netto unterstützt im Rahmen der Premium Partnerschaft mit Team Deutschland seit 2016 Athletinnen und Athleten auf ihrem Weg zu den Olympischen Spielen. Weitere Infos zu der Partnerschaft mit Team Deutschland gibt es hier: netto-online.de/teamD



ANZEIGE

Fizzy Peachtree

Hier kommt der Drink zur Trendfarbe des Jahres!

Peach ist der neue Star der Mode- und Liveszenen. Das renommierte Farbinstitut Pantone hat die beliebte Frucht als Trendfarbe des Jahres 2024 unter dem Namen „Peach Fuzz“ gekürt. Die Mischung aus einem zarten Orange und sanfter Rosa soll positive Energien und moderne Eleganz vermitteln sowie für Liebe, Teilen und Gemeinschaft stehen.

In diesem Sommer könnt Ihr die Trendfarbe des Jahres auch als Drink genießen. „Fizzy Peachtree“ schmeckt nach Sommer, Sonne und Lebensfreude und ist ein Mix aus De Kuyper Peachtree Liqueur, Sprudelwasser und Limettensaft. Der köstlich spritzige Drink mit Aromen von reifen Pfirsichen versetzt uns sofort in die Stimmung idyllischer Sommerabende. Nice to know: Fizzy Peachtree hat einen erfrischend leichten Alkoholgehalt von nur 5,5 Prozent und zudem nur 93 Kalorien.

So mixt du dir deinen Sommerdrink:

Ein Weinglas mit Eiswürfeln füllen, den Saft einer ¼ Limette sowie 40 ml Peachtree Likör dazugeben und mit 100 ml Soda aufgießen. Vorsichtig umrühren, mit zwei Limettenspalten garnieren und genießen. Das Produkt ist u.a. bei Amazon erhältlich



Viel Farbe, viel Leinen

Sommerliche Outfit-Ideen fürs Büro



Bürotauglich bei Hitze: Stilberaterin Dunja Heß empfiehlt Frauen luftige Kleidungsstücke wie Midi-Kleider und weite Hosen aus leichten Stoffen wie Leinen oder Viskose.

Foto: Oneinchpunch/Westend61/dpa-mag

Wer bei hohen Temperaturen zur Arbeit muss, gerät womöglich schon vor dem Kleiderschrank bei dieser Frage ins Schwitzen: «Wie sommerlich darf das Outfit im Büro eigentlich ausfallen?»

Die Antwort hängt natürlich vom Job und vom jeweiligen Unternehmen ab. Für die Stilberaterin Dunja Heß ist aber klar, dass sich die Vorstellungen davon, was im Sommer als angemessene Kleidung fürs Büro gilt, in den vergangenen Jahren gelockert haben. «Es darf ein bisschen luftiger sein», sagt sie. «Und Frauen sind da klar im Vorteil.»

Denn was bei ihnen immer gut gehen würde, seien die derzeit im Trend liegenden Kleider und Röcke in Midi-Länge, also Stücke, die unterhalb des Knies auf halber Länge der Wade enden. «Grundsätzlich kann man aber als Frau alles ab Knie abwärts im Büro tragen», sagt Heß, die auf Business-Outfits spezialisiert ist. «Und das total unabhängig davon, von welchem Büro wir sprechen.»

Leinenstoff und weite Hosen

Je nach Unternehmen und Anlass komme es dann eher auf die Passform der Stücke an - und auf deren Materialien. «Wenn es ein bisschen konservativer sein soll, dann darf es ein

festeres Material sein», sagt Heß. «Aber mittlerweile kann man auch Leinensachen gut in konservativen Bereichen anziehen.» Außerdem ein Tipp der Stilberaterin: zu leichten Stücken aus Viskose greifen - zu luftigen, weiten Hosen etwa. Oder zu Kleidung in derzeit angesagter Krepp-Optik: «Die ist leicht geriffelt und super angenehm zu tragen im Sommer», sagt Heß.

Und bei den Männern? Für sie stehen im Büro zwar nach wie vor meist lange Hosen auf der Tagesordnung.

Neuer Trend: Bermuda-Shorts zum Sakko

«Diesen Sommer gibt es aber tatsächlich einen Trend, dass man Bermuda-Shorts passend zum Sakko kombiniert oder auch zu weißen Hemden», sagt Heß. «Und das sieht ganz elegant aus und geht in modernen Betrieben mittlerweile auf jeden Fall auch gut.»

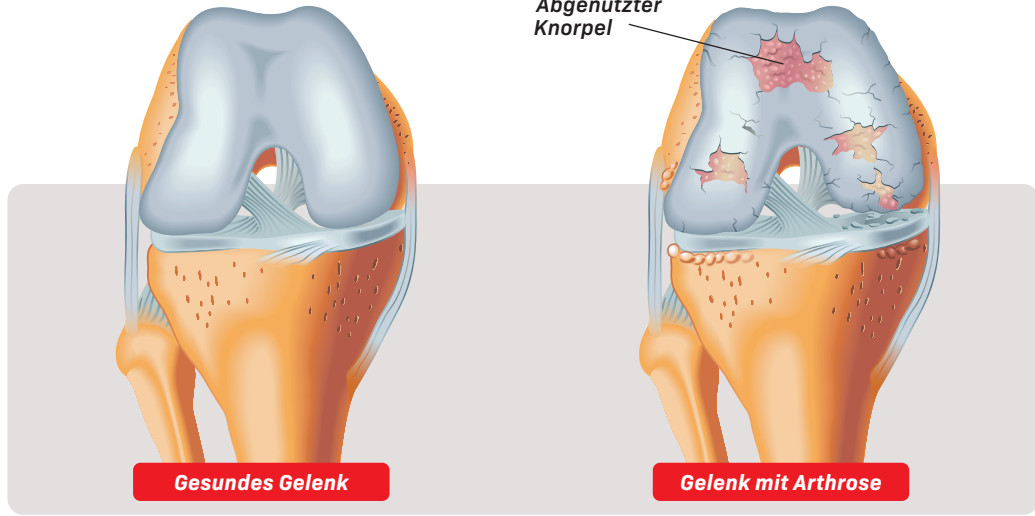
Zumindest dann, wenn man darauf achtet, dass die Shorts mindestens knielang sind. In konservativeren Unternehmen rät sie Männern,

an warmen Tagen aber eher an der Wahl der Materialien zu drehen als an der Hosenlänge - und etwa Hosen und, wenn notwendig, Sakkos aus Leinenstoff zu tragen. Der habe zwar den Nachteil, dass er schnell knittere, sei aber immerhin angenehm leicht und luftig.

Heß rät außerdem, bei der Wahl des Bürooutfits auf Farbe zu setzen. «Gerade Pink, Orange, Blau, Grün. Diese Farben sieht man jetzt überall», sagt Heß. «Sie sind super fürs Büro geeignet, bringen ein bisschen Stimmung rein.

ANZEIGE

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose



Gesundes Gelenk vs. **Gelenk mit Arthrose**

Abgenutzter Knorpel

NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Jetzt Restaxil UMP B-Komplex auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 11%* sparen!



Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Tipp:

Aktuell gibt es auf pureSGP.de beim Kauf von Rubaxx Arthro eine kleine Tube Rubaxx Cannabis CBD Gel im Wert von 4,99 € gratis dazu. Angereichert mit Menthol und Minzöl unterstützt und kühlt das Rubaxx Cannabis CBD Gel beanspruchte Muskeln und Gelenke. Die äußerliche Anwendung des Rubaxx Cannabis CBD Gel stellt eine hervorragende Ergänzung zu den Rubaxx Arthro Tropfen dar, die oral eingenommen werden. Für einen ganzheitlichen Ansatz von innen und außen!

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen & gratis* Rubaxx Cannabis CBD Gel sichern.

*Bei einer Bestellung von Rubaxx Arthro; nur solange der Vorrat reicht



¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 500mg CBD / 100ml, kein THC.

Klebende Flächen

Mit Reinigungsknete Autoscheibe putzen

Eine klare Windschutzscheibe sorgt für gute Sicht und sicheres Autofahren. Also hält man sie besser von innen und außen sauber. Doch manchmal lassen sich hartnäckige Verschmutzungen wie etwa Baumharze oder tote Insekten trotz Glasreiniger und Mikrofaserstuch nicht gut entfernen.

Dann kann sogenannte Reinigungsknete zum Einsatz kommen, so die Zeitschrift „Auto Bild“ (24/2024). Diese Knete (kostet Autozubehörhandel ab etwa zehn Euro) ist eigentlich für die gründliche, aber schonende Lack- und Oberflächeneinigung gedacht. Sie ist

schonend, da sie keine schleifende Wirkung hat im Gegensatz etwa zu Politur. Wichtig: Die Knete braucht einen Gleitfilm, auch wenn man sie auf der Windschutzscheibe verwendet. Dafür Wasser nehmen und mit etwas Autoshampoo in einer Sprühflasche mischen. Damit dann die

Scheibe gründlich einsprühen und mit der Knete auf der Fläche sowohl kreisen als auch auf- und abfahren – so lange, bis die Scheibe spürbar spiegelglatt ist. Aufgenommene Schmutzpartikel zwischendurch entfernen. Danach trocknen und mit Glasreiniger und Mikrofaserstuch putzen.

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Kleine Wohnungen weniger gefragt

Umfrage: So will man in Deutschland gern wohnen

Eigenes Haus auf dem Land? Loft in der City? Nichts von beidem: Eine Dreizimmerwohnung im Erdgeschoss, mit einer Fläche von 61 bis 90 Quadratmetern, Balkon und einem Bad mit Fenster und Dusche - das ist laut einer repräsentativen YouGov-Umfrage im Auftrag der Onlineplattform Kleinanzeigen die ideale Wohnung für die meisten in Deutschland lebenden Menschen. Mehr als die Hälfte, nämlich 54 Prozent, der Befragten wollen am liebsten zur Miete wohnen, während 41 Prozent eine Eigentumswohnung bevorzugen. Ebenfalls 41 Prozent ziehen zudem Wohnungen im Erdgeschoss oder Hochparterre vor, 21 Prozent würden gerne im ersten Obergeschoss leben, während 7 Prozent das Dachgeschoss am attraktivsten finden. Bei der Altersgruppe «55 Jahre und älter» sind ebener-



Mietwohnung mit drei Zimmern im Erdgeschoss, inklusive Balkon und einem Badezimmer mit Fenster und Dusche: Das sind laut Umfrage die begehrtesten Wohnungen.

Foto: Daniel Bockwoldt/dpa/dpa-mag

dige Wohnungen besonders beliebt (50 Prozent), während in der Gruppe der 18- bis 24-Jährigen nur 27 Prozent Parterre favorisieren. Ein Drittel der Befragten (34 Prozent) gibt an, dass die ideale Woh-

nung drei Zimmer haben sollte, 25 Prozent wünschen sich vier Zimmer, und 18 Prozent würden noch größere Wohnungen mit mehr als vier Zimmern wählen. Kleinere Wohnungen sind weniger gefragt.

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien

Von Privat
Verkaufe Bungalow als RMH in 63543 Neuberg, luxuriöse Ausstattung, 3,5 Zimmer, Winter-Garten, Garage, WFL ca. 111 qm, Grund 293 qm Bj. 1972, massiv, 2stöckig, kein Renovierungsstau v. priv. sofort frei, 430 Tsd. Euro, ÖL, Energieausw. D 121kWh. Keine Makler Anfragen nur mit Namen und Telefonnummer! 0176-95514392 neubergrmh@gmail.com

Grossenhausen von privat; gepfl. Einfamilienhaus/Villa, ruhig (Bj 2000), Wohnfl. ca. 200 m² + Terrasse. Grundstück ca. 950 m²; Doppelgarage; Niedrig-Energiehaus. Preis VB 615.000,-€. ☎ 0151-51910247

Privat sucht von Privat EFH in Butzbach, Nieder-Weisel, Ostheim, Griedel oder Bad Nauheim. Kontakt: ☎ 06033/921810

Immobilien

Trockene Lagerräume, Friedberg, Neuhausgasse, 4,7 m² - 74,4 m², 2,50 €/m² MM. ☎ 06131-90620027 (Mo - Fr), Fax 0611-598365

Mietgesuche

Wir suchen ab sofort für unsere Mitarbeiter zur Miete eine möblierte 4-Zimmer-Wohnung sowie eine Wohnung mit 4 oder 5 Zimmern in der Umgebung von Gelnhausen. Angebote bitte unter Telefon 0152 18344125.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen

2 Personen suchen 3-Zimmer-Wohnung, EG, Balkon in BSS. ☎ 0151-61541103

Mietgesuche

Räumlichkeit (auch rustikal) zwecks Ateliernutzung zum Mieten gesucht, min 60 m², in Gründau und Umgebung, maximal monatlich 250,-€. ☎ 0172/6875307

Vermietungen

Gründau/Rothenberg. Schöne, helle 3 ZW 78 m² inkl. Terrasse u. Gartenanteil in 6-FH. TGL-Bad, sep. WC, Hobbyraum mit sep. WC u. Du. (Home Office). Gute Verkehrsanbindung, zentral (Einkauf, Schule), aber ruhig. 2 PKW-Stellpl. ab 01.10.2024. Nettomiete 700,-€ zzgl. Umlagen derzeit 170,-€. ☎ 0170/7320446

Gelnhausen-Roth: 2 Zimmer, Nichtraucherwohnung, 70 m², EBK mit Sitzecke, Bad, WC, überdachte Terrasse, Kellerraum- und Waschküchen-Nutzung, max. 2 Personen, keine Haustiere. Kaltmiete 550,-€, 3 MM Kt. und Umlage. ☎ 06053/4077

Bad Soden-Salmünster: Kurpark-nähe, 3 ZKB, Erdgeschoss, 66,5 m², 7 Minuten bis Spessarththerme zu Fuß. 490,-€ KM + 220,-€ NK + 2 MM Kt. ☎ 0157-89778942

Büdingen-Stadt, 3 Zi, EBK, Bad, ZH, 2 Balk., ca. 75 qm für 2 Pers. in 2 FH, ruhige Lage, ab 01.09.24 zu vermieten, 700,-€ + 200,-€ NK, 3 MM Kaution. ☎ 06051/66390 AB

Gelnhausen-Höchst: Helle Single-Wohnung, 2 Zi., 48 m², 370,-€ + NK + Kt., NR, keine Haustiere, ab sofort frei. ☎ 06051/71849 ab 13 Uhr

StellenMarkt

Stellengesuche

Hauswirtschaftskraft m/w/d gesucht. Für Boden, Staub und Wäsche. (3 Std. pro Woche nach Wahl. ☎ 0160/8075897

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Tierschutz Spessart sucht im Bereich Jossgrund/Aura fähige(n) positive(n) Hundetrainer(in) für großen, lieben, jedoch ungestümen, ungesetzten Hund. Sehr gute Bezahlung (€ 50,00 pro Stunde cash). Bitte Nachricht oder WhatsApp senden an ☎ 0171/6555553 oder auf Mailbox sprechen unter ☎ 069/555555

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Stellenangebote

Wir suchen einen Maler in selbstständiger Arbeit für Kleinreparaturen und diverse Kleinarbeiten, sowie Ausbildung zum Leckortler, zur Festanstellung ☎ 06051/6195139 o. info@wuertenwind-ug.de

Suche schnellstmögl. zuverlässige Putzfee für 2 x wöchentl. (gesamt ca. 5-7 Std.) nach GN-Meerholz, Stundenlohn nach Absprache. Selbstständige u. gründliche Arbeit ist Voraussetzung. ☎ 0177/8547410

Hotel in Gelnhausen-Hailer sucht Mitarbeiter für Zimmerreinigung m/w/d in Teilzeit oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Putzhilfe für Wächtersbach-Aufenau 1-2mal wöchentlich gesucht. ☎ 06053/9383. Nicht auf AB sprechen!

LKW-Handel in Gelnhausen sucht männliche Aushilfe (gerne auch Rentner) mit Computerkenntnissen auf Minijob-Basis. ☎ 0176/62671034



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/65/2024

Der Main-Kinzig-Kreis ist der einwohnerstärkste Kreis in Hessen. Die Aufstellung der Jahresabschlüsse, das Führen der Anlagenbuchhaltung und die Bearbeitung von steuerrechtlichen Sachverhalten obliegen dem Bereich Finanzen und Controlling.

Im Bereich **Finanzen und Controlling - Sachgebiet Buchhaltung** - mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum **01.10.2024** eine/einen

Mitarbeiterin / Mitarbeiter (m/w/d) für die Finanzbuchhaltung

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Friedberg
- Ockstadt
- Friedberg
- Ossenheim
- Friedberg
- Fauerbach
- Bad Nauheim
- Stadt und alle Stadtteile



Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de



Wir suchen dich als **Ferienjob-ZUSTELLER**

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren für die Verteilung unserer Verlagsprodukte am Samstag.

Die vollständige Stellenbeschreibung findest Du unter www.dpn-media.de/karriere-zusteller-ferienjob.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Mittelhessen-Bote
Personal finden!



TÄGLICH FRISCHE VIELFALT

Jetzt bewerben als:

VERKÄUFER (M/W/D)

in Bad Orb, Erlensee, Gründau, Altstadt-Lindheim & Assenheim.

JETZT BEWERBEN

WIR BIETEN

- Übertarifliches Gehalt
- Übertarifliche Urlaubstage
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Mitarbeiterkarte mit bis zu 80,- EUR Einkaufswert

ONLINE-BEWERBUNG
jobs.papperts.de/jobs/

INFO TELEFON
06658-960129 oder unter 0160-97333222



20€ /STD.
INKL. ZUSCHLÄGE

papperts.de   

NORMA®

+++ Breaking News +++ Breaking News +++ Breaking News ++

NEU

BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen DLG Bio Prüfung 2024

Zum 15. Mal in Folge

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79), je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,89
2,79*
1 kg

Bio-Saft Zitrone
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,98)

DOPPELPAK
2,99*
2er-Pack

Bio-Getreide XXL
Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33), je Beutel

3,99*
1,2 kg

Bio-Bouillon Gemüse
540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14)

3,79*
ergibt 27 Liter

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Berglinsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99), je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Berglinsen 500-g-Beutel = 1,65
2,99*
1 kg

Bio-Kokosöl nativ, kaltgepresst
Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche. Das Öl eignet sich als hochofenzugfähiges Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten. 920-g-Bügelglas (1 kg = 7,60)

6,99*
920 g

Bio-Agaven Dicksaft dunkel oder hell
500-ml-Squeeze-Flasche (1 l = 6,98), je Squeeze-Flasche

3,49*
500 ml

Bio-Gewürze XXL
Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 20,62), je Beutel

2,99*

ab Montag, 22. Juli

Paprika Sweet Mix
Niederlande, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 3,29), je Netz

XXL • 1 kg!
3,29*

Premium Kultur-Heidelbeeren
Deutschland, Hof Röhrkasten/Niedersachsen Kl. I, 500-g-Schale (1 kg = 6,66), je Schale

500 g!
3,33*

MOSER Südtiroler Speck
ca. 750-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist

16% billiger
UVP 1 kg = 15,49
z.B. 750 g
9,74*
(1 kg = 12,99)

Spanisches Bier
Mehr als 120 Jahre Tradition in Dosen 6x0,33-l-Dose, zzgl. 6x -,25 Pfand oder in Flaschen 6x0,33-l-Flasche, zzgl. 6x -,08 Pfand (1 l = 2,02), je 6er Pack

UVP 4,99
3,99*
6er-Pack

Limonade Orange, Grapefruit
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,59), je Flasche

UVP 1,19
-,89*
1,5 Liter

Recla Original Südtiroler Speck
geschützte geographische Angabe 150-g-Packung (1 kg = 19,93)

UVP 3,49
2,99*
14% billiger

„Dumara“ Riesen-Wassermelone
Italien/Albanien Kl. I, ca. 8-kg-Stück, je Stück

XXL
ca. 8 kg!
1,29*

➔ BIS ZU 25% SPAREN

Edel-Renforcé-Bettwäsche In 3 Größen • 100 % Baumwolle • Mit Markenreißverschluss • Atmungsaktiv und pflegeleicht

12,99*
1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 135x200 cm

14,99*
1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 155x220 cm

17,99*
2 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 200x200 cm

NEUE Designs
Violet Stripes, Grey Lines, Circles, Lines, Flower Meadow

Premium-Jersey-Spannbettuch in 3 Größen • 100 % gekämmte Baumwolle • ca. 160 g/m² • Premium-Jersey-Spannbettuch • Steghöhe ca. 30 cm

6,99* ca. 90-100 x 200 cm
9,99* ca. 140-160 x 200 cm
11,99* ca. 180-200 x 200 cm

NEUE Farben
Silber, Grün, Weiß, Blau, Anthrazit

Tief Fußbett-Pantoletten • Mit Echtleder Decksohle • Pflegeleichtes Obermaterial • Leichte EVA-Laufsohle • Damen-Größen 37-41 • Herren-Größen 41-45

7,99* je Paar

Ronley Sneaker-socken 20 Paar für Damen oder Herren • Größen 35/38-43/46

11,99* 20 Paar

Design-MDF-WC-Sitz
• Geräuschloses Absenken des WC-Sitzes durch Absenkscharniere • Inklusive Absenkscharniere • 3 Jahre Garantie

22,99* je Ausführung

Brillanter Farbdruck auf 3 Seiten
Orchidee in Schale, Bambus, Steinsteig, See-sterne

Frottiertwaren „Korsika“
• Walkfrotteier vom Feinsten • 100 % Baumwolle • Mit praktischer Aufhängekordel • Hohe Saugfähigkeit, schnelltrocknend • Angenehm weich und voluminös

7,99* je Ausführung

Gästetuch 5er-Set je ca. 30 x 50 cm
Handtuch 2er-Set je ca. 50 x 100 cm
Waschhandschuh 6er-Set je ca. 16 x 21 cm

Outdoor-Elektrozubehör
3 Jahre Garantie

9,99* je Ausführung

6-fach Außensteckdose mit Erdspeiß, mit Doppelfunktion – Tischsteckdose oder mit Erdspeiß für den Außenbereich

13,99* je Ausführung

Gummiverlängerungskabel 15 m
Verlängerungskabel 10 m mit 3 Kupplungsdosen

LED-Solar-Laterne
• Lichtfarbe Warmweiß • Inkl. Solar-Panel und Dämmerungssensor • Großes Solarpanel (ca. 8 x 8 cm) und starker Akku für lange Leuchtdauer • 10 extra helle SMD LEDs • ca. 21 x 20 x 120 cm • Inklusive wiederaufladbaren AA-Batterien • 3 Jahre Garantie

19,99* statt 24,99*

TOP PREIS-LEISTUNG 20% billiger

Japanische Gartengeräte
Klingen oder Blatt aus hochfestem, handgeschmiedetem Stahl • 3 Jahre Garantie

8,99* je Ausführung

1 Gartenhacke, 2 Handsichel, 3 Spitzblatthacke, 4 Pickhacke, 5 Breitblatthacke

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus KW 16/24.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU JETZT AUCH MIT VISA KOSTENLOS BARGELD ABHEBEN ab 5€ EINKAUFSWERT

➔ SICHER SCHNELL BIS ZU 200€ GEBÜHRENFREI

Maestro girocard MasterCard