

**FREITAG, 02.08.2024**

**RODGAU MONOTONES - 40 JAHRE „DIE HESSE KOMME!“**

**SAMSTAG, 03.08.2024 - AUSVERKAUFT!**

**MALLE NIGHT**

**MONTAG, 05.08.2024**

**BLUESTAXI AUF DER VIELFALTBUHNE - EINTRITT FREI!**

**DIENSTAG, 06.08.2024**

**DOC CHAIN AUF DER VIELFALTBUHNE - EINTRITT FREI!**

**MITTWOCH, 07.08.2024**

**MANHATTAN AFFAIR AUF DER VIELFALTBUHNE - EINTRITT FREI!**

**DONNERSTAG, 08.08.2024**

**DIE SUPERHELDEN AUF DER VIELFALTBUHNE - EINTRITT FREI!**

**FREITAG, 09.08.2024**

**AFTERHOUR EIERBAGGE & BAND - SCHOBBESDIENST TOUR**

**SAMSTAG, 10.08.2024**

**BLASORCHESTER BERSTADT - POP MEETS CLASSIC**

**SONNTAG, 11.08.2024**

**CAPITOL SYMPHONIE ORCHESTER OFFENBACH - KLASSE KLASSIK SOMMER**

**MONTAG, 12.08.2024**

**MIDNIGHT SKY AUF DER VIELFALTBUHNE - EINTRITT FREI!**

**DIENSTAG, 13.08.2024**

**UNDER KITCHEN UND VOLLTREFFER AUF DER VIELFALTBUHNE - EINTRITT FREI!**

**MITTWOCH, 14.08.2024**

**IBO KNÖPP AUF DER VIELFALTBUHNE - EINTRITT FREI!**

**DONNERSTAG, 15.08.2024**

**JUST QUEEN AUF DER VIELFALTBUHNE - EINTRITT FREI!**

**FREITAG, 16.08.2024**

**BERND STELTER - REG DICH NICHT AUF. GIBT NUR FALTEN!**

**SAMSTAG, 17.08.2024**

**SLADE**

## STELLENANZEIGE



Haben Sie Lust Teil eines motivierten Teams zu werden und von Zusatzleistungen wie einem kostenlosen Jobticket zu profitieren? Die Gemeinde Wölfersheim sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Gemeindepfleger/in (m\*w\*d)**

**Fachkraft für Abwassertechnik (m\*w\*d),**

**Klärwärter/in (m\*w\*d)**

oder **Elektriker/in (m\*w\*d)**

**Technische Sachbearbeitung**

**für unsere Bauabteilung (m\*w\*d)**

**Handwerkliche Mitarbeiter/innen für unseren**

**Dienstleistungsbetrieb Betriebshof (m\*w\*d)**

**Erzieher/innen für unsere neun**

**modernen Kindertagesstätten (m\*w\*d)**

Jetzt online bewerben! Alle Informationen finden Sie unter [www.woelfersheim.de](http://www.woelfersheim.de).

Bei Fragen steht Ihnen der Leiter der Hauptabteilung, Herr Herrmann, unter der Telefonnummer 06036/9737-15 zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



# Wölfersheimer Kinossommer

Open Air Kino am Wölfersheimer See

Donnerstag, 22.08.2024

## Ich - Einfach unverbesserlich 4

Freitag, 23.08.2024

## Bad Boys : Ride or Die

Samstag, 24.08.2024

## The Fall Guy

Sonntag, 25.08.2024

## Adieu Chérie: Trennung auf Französisch

Tickets und weitere Informationen finden Sie online unter [www.woelfersheimer-kinossommer.de](http://www.woelfersheimer-kinossommer.de)

SOMMER <sup>WI</sup>  
*am See*  
WÖLFERSHEIM

**JETZT TICKETS SICHERN!**  
PROGRAMMÜBERSICHT UND TICKETS  
ONLINE UNTER [WWW.WOELFERSHEIM.DE](http://WWW.WOELFERSHEIM.DE)



ROGRAU MONOTONES  
40 JAHRE „DIE HESSE KOMME“  
FREITAG, 02.08.2024  
ARENA AM WÖLFERSHEIMER SEE

JETZT TICKETS SICHERN AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN UND ONLINE UNTER [WWW.WOELFERSHEIM.DE](http://WWW.WOELFERSHEIM.DE)



SCHOOBESDIENST  
TOUR 2024  
AFTERHOUR  
EIERBAGGE

WÖLFERSHEIM // 09. AUGUST  
JETZT TICKETS SICHERN AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN UND ONLINE UNTER [WWW.WOELFERSHEIM.DE](http://WWW.WOELFERSHEIM.DE)



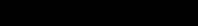
AM WÖLFERSHEIMER SEE  
Capitol Symphonie Orchester  
mit Dr. Ralph Philipp Ziegler

Sonntag, 11. August 2024, 20 Uhr  
Klasse Klassik Sommer „GÖTTER, GROOVE & GLITZER – A SONG OF FIRE AND CANDY“

Vorverkaufsstellen:  
[www.woelfersheim.de](http://www.woelfersheim.de) und alle bekannten Vorverkaufsstellen

Preis:  
Einzelticket 20,00 - 30,00 € (Bunnenheimer Stadtbibliothek, zzgl. VVK)

Eine gemeinsame Veranstaltung von:



BERND STELTER

FREITAG, 16.08.2024  
ARENA AM WÖLFERSHEIMER SEE

JETZT TICKETS SICHERN AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN UND ONLINE UNTER [WWW.WOELFERSHEIM.DE](http://WWW.WOELFERSHEIM.DE)



CUM ON FEEL THE NOIZE // FAR FAR AWAY // MY OH MY UND VIELE WEITERE HITS

SLADE

SA. 17.08.2024  
ARENA AM WÖLFERSHEIMER SEE

JETZT TICKETS SICHERN AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN UND ONLINE UNTER [WWW.WOELFERSHEIM.DE](http://WWW.WOELFERSHEIM.DE)

JETZT TICKETS SICHERN AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN UND ONLINE UNTER [WWW.WOELFERSHEIM.DE](http://WWW.WOELFERSHEIM.DE)



SOMMER <sup>WI</sup>  
*am See*  
WÖLFERSHEIM



# Wetterauer Wochen-Bote



## Tauschgeschäft

So lernt Ihr Hund das Apportieren



## Heimat im Blick

mit Ihrem lokalen Mitteilungsblatt



KW 30, Samstag, 27. Juli 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

## Hallo, liebe Leser

Der Sommerurlaub mit Freunden steht vor der Tür! Die Koffer sind gepackt, die Sonnencreme griffbereit und den Körper schon im Vorfeld auf Hochbetrieb eingestellt. Die Erwartungen? Sonne, Strand und schlaflose Nächte. Der Plan? Gibt keinen. Spontanität ist das Motto, denn wenn aus kurzen Partynächten plötzlich lange Abenteuer werden, ist es meist eine Geschichte für die Ewigkeit. Die einzige Sorge: Werden die Füße die vielen Tanznächte durchhalten? Aber egal, zur Not gibt es kühlendes Wasser im Meer und Cocktails am Strand. Prost,

Euer Boto

## Hessenfest

**Büdingen.** Der Traditionsverein Hubertusklausen, Am Wildpark in Büdingen feiert am Sonntag, den 28. Juli ab 10 Uhr wieder das Hessenfest. Es werden hessische Spezialitäten geboten sowie regionaler Apfelwein und hessisches Bier. Für Musik und gute Laune ist ebenfalls gesorgt. Das Team Hubertusklausen freut sich schon auf viele Besucher.

## Urlaub für Daheimgebliebene

**Bad Vilbel.** Für alle, die nicht zum Sommerurlaub in die Ferne reisen hat sich das Bistroteam des HdB etwas Besonderes ausgedacht: „Sommer auf dem Frühstücksteller - Urlaub für Daheimgebliebene“. Dabei überraschen die Ehrenamtlichen zusätzlich zum regulären Angebot mit schmackhaften Besonderheiten aus beliebten Urlaubsregionen und nehmen die Gäste mit nach: England (6. August) und Skandinavien (7. August). Der Frühstückstreff findet statt im Bistro des Haus der Begegnung, Marktplatz 2, jeweils von 9.30 bis 12 Uhr. Willkommen sind Gäste jeden Alters und Herkunft, eine Mitgliedschaft im Förderverein ist nicht notwendig. Für weitere Informationen und Reservierungen steht das HdB-Büro zur Verfügung unter: Telefon: 06101/9833044 oder auf [www.hdb-bad-vilbel.de](http://www.hdb-bad-vilbel.de)

Ihr Draht zu uns:  
**Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG**  
 Gutenbergstraße 1  
 63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
 E-Mail: [redaktion@bote.de](mailto:redaktion@bote.de)  
 Zustellung: (06051) 833-299  
 E-Mail: [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de)  
 Anzeigen: (06051) 833-244  
 E-Mail: [anzeigenabteilung@bote.de](mailto:anzeigenabteilung@bote.de)  
 Internet: [www.bote.de](http://www.bote.de)

## Einstehen für die Demokratie

Die Bürgermeister von Riedstadt und Butzbach sprachen über „Büchner, Weidig und die Demokratie“

**Butzbach.** Es gibt viele kreative Ansätze in der Büchnerstadt Riedstadt und der Friedrich-Ludwig-Weidig-Stadt Butzbach, das Erbe der beiden Kämpfer des Vormärz für soziale und demokratische Verhältnisse weiterzuführen. Dabei kooperieren die beiden Städte auch und inspirieren sich gegenseitig. Das ist das Ergebnis eines Podiumsgesprächs, das der Butzbacher Bürgermeister Michael Merle und Riedstadts Bürgermeister Marcus Kretschmann am vorletzten Tag des Büchnerland-Festivals in der Büchnerscheune führten. Unter dem Titel „Büchner, Weidig und die Demokratie“ stellten sie gegenwärtige und zukünftige Projekte vor. Moderiert wurde das Gespräch von Riedstadts Pressesprecherin Anke Mosch.

Der Theologe und Schulrektor Friedrich Ludwig Weidig hatte Butzbach zu einem Zentrum der liberalen und republikanischen Opposition im Großherzogtum Hessen gemacht. Er überarbeitete Georg Büchners Entwurf einer Flugschrift und ließ sie unter dem Titel „Der Hessische Landbote“ drucken. Die Verschwörung flog bekanntlich auf. Büchner floh und starb mit gerade mal 23 Jahren völlig überarbeitet am 19. Februar 1837 in Zürich. Weidig überlebte ihn nur um vier Tage. Nach knapp zwei Jahren unmenschlicher Untersuchungshaft mit Folterungen, Schikanen und zermürbenden Verhören kam er unter dubiosen Umständen im Darmstädter Arresthaus zu Tode. Im Sinne Büchners und Weidigs ist für beide Bürgermeister das Einstehen für ein soziales und demokratisches



Butzbachs Bürgermeister Michael Merle, Moderatorin Anke Mosch und Riedstadts Bürgermeister Marcus Kretschmann während des Podiumsgesprächs.

Miteinander von zentraler Bedeutung, mit einem besonderen Augenmerk auf die Förderung demokratischer Strukturen bei der Jugend. Butzbach hat das Weidig-Museum und die Stadttour „Auf den Spuren Weidigs“, Riedstadt das Büchnerhaus sowie die BüchnerBühne, seit 2021 vereint im Trägerverein BüchnerFindetStatt. Doch in beiden Städten geschieht noch viel mehr. „Ich vergleiche unser Rathaus gerne mit einer Litfaßsäule“, erklärte Bürgermeister Kretschmann und verwies auf Banner wie „Riedstadt ist bunt. Für Demokratie. Gegen Extremismus“ oder „Stopp den Krieg Putin“, die weithin sichtbar an der Riedstädter Verwaltungszentrale hängen. In diesem Zusammenhang stünden Solidaritätsaktionen wie die Lichterkette für Zusammenhalt während der Pandemie sowie das Aktionsbündnis gegen Faschismus und für

Demokratie, Vielfalt und Menschenrechte, das sich in enger Zusammenarbeit von Stadt und BüchnerFindetStatt gebildet habe. Zum Tag des Grundgesetzes habe das Bündnis jüngst die Plakataktion mit Grundrechtsartikeln organisiert.

### Demokratie erlebbar machen

Bürgermeister Merle stellte das Butzbacher „Demokratikum“ vor, entstanden 2023 mit Fördermitteln des Landes Hessen über das Programm „Zukunft Innenstadt“. Das „Reallabor Demokratikum“ will das Thema Demokratie an ungewöhnlichen Orten in der Innenstadt erlebbar machen; auch die BüchnerBühne hatte in diesem Zusammenhang bereits Auftritte in Butzbach, weitere sind geplant. Langfristiges Ziel sei ein dauerhaftes, festes Demokratikum in Butzbach, so Merle. Zum Demokrati-

kum gehört das mobile Lernlabor „Kinderrechte und Demokratie“, das für die Arbeit vor Ort in Schulen, Gruppen oder auf Veranstaltungen eingesetzt werden kann. Die vier Stationen des Lernlabors waren auch im Hof des Büchnerhauses aufgebaut und konnten von den Gästen getestet werden. Im Gegenzug stellte Riedstadt den „Museumslauscher“ vor, ein Audioguide für Kinder und Jugendliche, den Neuntklässler der Martin-Niemöller-Schule im Rahmen eines Projekts von hr2-kultur/Literaturland Hessen und der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen erstellt haben.

Zwei Projekte, die beide Bürgermeister inspirierend fanden und sich auch in der jeweils anderen Stadt vorstellen können. Denn Demokratieförderung kann gar nicht früh genug anfangen, waren sich die beiden Verwaltungschefs einig.

## Wetteraukreis fördert Projekte zum Kampf gegen Antisemitismus

Schulische Projekte und Initiativen können ab sofort Zuschüsse beantragen

**Wetteraukreis.** Seit dem Terrorangriff der Hamas auf Israel am 7. Oktober des vergangenen Jahres mehren sich in Deutschland antisemitische Vorfälle. Der Bundesverband der Recherche- und Informationsstellen Antisemitismus (RIAS) dokumentierte für 2023 eine Zunahme von über 80 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Der Kreistag hat beschlossen, künftig Zuschüsse an schulische Projekte und Initiativen zu vergeben, die sich den Kampf gegen Antisemitismus zum Ziel gesetzt ha-

ben. Die Projekt-Verantwortlichen können einen Zuschuss in Höhe von bis zu 50 Prozent der Projekt- oder Veranstaltungskosten, allerdings maximal 1.500 Euro beantragen. „Mit dem Zuschuss möchten wir dazu beitragen, die Jugendlichen künftig noch stärker für das Judentum und gegen den zunehmenden Antisemitismus zu sensibilisieren“, erklärte Landrat Jan Weckler. Mit guten Bildungsinitiativen könne dem erschreckenden, sprunghaften Anstieg antise-

mitischer Vorfälle und Ressentiments in der Gesellschaft entgegenwirkt werden, so Weckler. „Aktuell haben wir in Bad Nauheim die derzeit einzige aktive jüdische Gemeinde im Wetteraukreis. Das Judentum ist damit in Geschichte und Gegenwart integraler Bestandteil unserer Gesellschaft und unseres Landes“, erläuterte er. Die Solidarität mit Israel und sein Existenzrecht sei unverhandelbar „und Teil unserer Staatsräson“, betonte Weckler.

### Förderantrag stellen

Die Richtlinie ist im Internet unter [wetteraukreis.de/politik/kreisrecht/richtlinien](http://wetteraukreis.de/politik/kreisrecht/richtlinien), Stichwort „Projekte gegen Antisemitismus Richtlinie“, abrufbar. Fragen und Anträge nimmt die Pressestelle des Wetteraukreises unter der E-Mail-Adresse [pressestelle@wetteraukreis.de](mailto:pressestelle@wetteraukreis.de) entgegen. Die Schulen des Wetteraukreises werden gesondert auf die Inanspruchnahmemöglichkeit der neuen Förderung hingewiesen.

Beilagen in Teilausgaben

## Reparatur-Café im MüZe

**Karben.** Das nächste Reparatur-Café findet am Donnerstag, 1. August von 16 bis 18.30 Uhr im MüZeTreff „Alte Schule“, Berliner Straße 12 in Burg-Gräfenrode statt. Reparaturen und Beratung sind kostenfrei. Spenden sind willkommen. Erforderliche Ersatzteile müssen selbst mitgebracht bzw. nach Absprache besorgt werden. Fahrradreparaturen können nicht durchgeführt werden. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Ausnahmen: Flickarbeiten an Kleidung und Reparaturen an Kaffeevollautomaten sind vorher anzumelden. Je nach Andrang kann pro Person nur ein Gegenstand repariert bzw. begutachtet werden.

## Sommerfest

**Karben.** Der Verein zur Förderung der Städtepartnerschaften der Stadt Karben möchte wieder mit Ihnen feiern. Nach dem schönen Sommerfest im letzten Jahr, möchte der Verein wieder einladen, sich zu entspannten Gesprächen und guter Unterhaltung im Kuhlter zu treffen. Eingeladen sind alle Mitglieder und Ihre Familien, Freunde und alle Interessierten am Städtepartnerschaftsverein. Gefeierte wird am 30. August um 17 Uhr im Kuhlter, in der Burg Gräfenroder Straße 24 in Karben. Verwöhnt werden Sie mit einem leckeren Buffet und Thüringer Bratwürstchen. Auch kühle Getränke stehen für Sie bereit. Der Verein würde sich freuen, wenn Sie bis zum 10. August eine Rückmeldung per Mail geben: [partnerschaftsverein@karben.de](mailto:partnerschaftsverein@karben.de) oder per Telefon: 06039 41912, Muriel Menzel.

## Radtour durch Oberhessen

Der RV Rosbach unterwegs



Die Radler der Tour.

**Rosbach.** Drei Flüsse, schöne Landschaften und gutes Wetter begleiteten die neun Radler des RV Rosbach auf der erlebnisreichen Radtour durch Oberhessen bzw. den Ausläufern des Vogelsbergs. Der Tourenleiter Kurt Belz hatte diesen Rundkurs nach einigen Jahren erneut in das Radtourprogramm aufgenommen.

### Streckenverlauf

Gestartet wurde in Gießen, um von dort lahnauwärts bis „Lollar“ zu gelangen. Ab hier zweigte man zu dem Flüsschen „Lumda“ ab, um diesem in einer herrlichen Landschaft bis kurz vor „Rabenau“ zu folgen. Dabei konnte man auch

die Burg „Nordeck“ bewundern. Weiter ging die Fahrt nun bis nach „Grünberg“. Die historische Kleinstadt mit ihrem schönen Marktplatz und den vielen Fachwerkgebäuden faszinierte die Radler, und das Mittagmahl war auch ausgesprochen lecker. Auf der Rückfahrt führte Kurt Belz die Gruppe an die „Wieseckquelle“ in Saasen. Hierbei handelt es sich um ein eingefasstes Becken mit einer Forellenzucht, was die Teilnehmer natürlich überraschte. Weiter ging's dann entlang der Wieseck. Nach rund 70 Kilometer und einigen Höhenmetern wurde am späten Nachmittag wieder Gießen erreicht.

## Neue Streckenführung, bewährte Zutaten

Deutsche Meisterschaft in Ober Mörlen



Sieger Juniorenfinale: 1. Aaron Waitz, 2. Frane Buljan, 3. Jeron G.

**Ober-Mörlen.** Vom 12. bis 14. Juli fand beim MSC Ober-Mörlen die Deutsche Meisterschaft in OR8E statt. OR8E steht hier für ferngesteuerte Offroad Buggys im Maßstab 1:8 mit Elektroantrieb. Die besten Fahrer, welche sich in den Sportkreismeisterschaften über mehrere Rennen qualifiziert haben, fanden sich in Ober-Mörlen ein um den deutschen Meister auszufahren.

### Die neue Strecke kam beim Fahrerfeld gut an

Der Verein hat die Streckenführung neu gestaltet und für die deutsche Meisterschaft herausgeputzt. Die Veranstaltung war vom MSC Ober-Mörlen gut organisiert, das bewährte Zeitnehmer/Rennleiterteam bot eine tolle Moderation und professionelle Rennleitung. Das gesamte Fahrerfeld verhielt sich fair sodass keine Strafen ausgesprochen werden mussten. Gestartet wurde am Freitag

mit dem freien Training und anschließendem gezeitetem Training auf dem die Gruppeneinteilung der Vorläufe am Samstag basierte. Am Samstag wurden dann fünf Vorläufe gefahren bevor am Sonntag die eigentlichen Finales anstanden. Es wurden mehrere Kategorien gewertet, so gab es neben dem eigentlichen Finale ein Junioren, 40+, 55+ und Frauenfinale. Die Siegerehrung gestaltete die amtierende Bürgermeisterin von Ober-Mörlen, Christina Paulenz, mit. Sie gratulierte den Teilnehmern und übergab die Pokale. Interessant? Schaut euch auf die Facebookseite des Vereins an, hier gibt es mehr Bilder, Berichte, Videos und den Livestream vom ganzen Wochenende.

### Nächstes Rennen

Das nächste Rennen ist wieder ein Hessencup und findet am 7. und 8. September statt. Schaut vorbei und genießt einen tollen Rennsport.

# Volksfeststimmung im Rodheimer Park

Gesangverein Eintracht feiert das 41. Straßenfest

**Rosbach.** Bis auf einen kurzen Regenschauer beim Einsingen blieb es trocken beim Straßenfest des Rodheimer Gesangvereins.

Pünktlich um 15 Uhr eröffneten die Eintracht-Chöre musikalisch das beliebte Sommerfest im Park. Zuerst die Goldkehlchen Minis und Junior und danach die Jugendformation „Flying Tunes“, alle unter der Leitung von Rosalie Langstrof.

Mareen Oellbrunner vom Eintracht-Vorstand begrüßte die zahlreichen Gäste und bedankte sich besonders bei den rund 60 fleißigen Helfern, die den Erfolg der Veranstaltung garantieren. Besonders erwähnte sie die Freiwillige Feuerwehr Rodheim, die „Weihnachtsmänner“ und die Stadt Rosbach für deren tatkräftige Hilfe und Unterstützung. Die Erwachsenenchoire mit ihrem Dirigenten Björn Nolting präsentierten sich mit „...wir geben musikalisch Gas, gemeinsam Singen macht uns einfach Spaß!“, einer umgetexteten Version des bekannten Prinzen-Songs „Alles nur geklaut, Eo, Eo“. Bürgermeister Steffen Maar, der ebenso zu Gast war wie die Vorsitzende des Sängerkreises Fried-



Der Fassbieranstich erfolgte durch Bürgermeister Steffen Maar.

berg, Bettina Winkel, betonte in seiner Begrüßung, wie wichtig ein intaktes Vereinsleben für das gute Zusammenleben in der Stadt ist. Überall an den einzelnen Ständen hingen bunte Plakate. Hier konnten sich die Besucher über das Singen im allgemeinen sowie das lebendige Vereinsleben der Rodheimer Sänger informieren. Nach der Eröffnungszeremonie konnte das Fest seinen Verlauf neh-

men. Zunächst wurde das Kuchenbuffet gestürmt; und bei den Kinderspielen herrschte bald großer Andrang an der Kastenrutsche, dem Glücksrad und am Schminktisch. Fußballfans hatten die Gelegenheit, in den Zelten auf zwei großen Bildschirmen das spannende EM-Viertelfinale zwischen England und der Schweiz live mit zu erleben. Technisch ermöglicht haben dies dankenswerterweise Rüdiger Reidelbach und Reiner Tugend.

Am Abend, als der ganze Park im Glanz vieler bunter Lichter erstrahlte, war dann das Festgeschehen in vollen Gängen; und die Party-Band „The Candies“ sorgte für den richtigen Sound. Das 41. Straßenfest der Rodheimer Sänger war einmal mehr der Höhepunkt im sommerlichen Rodheimer Festgeschehen.

## Kinder erleben Natur und gesunde Leckereien

Dritter Ausflug zur Streuobstwiese

**Reichelsheim.** Bei warmem Sommerwetter versammelten sich kürzlich rund 200 Kinder der Reichelsheimer Kitas auf der Streuobstwiese zwischen Reichelsheim und Heuchelheim. Die von einem heimischen Bio-Landwirtschaftsbetrieb organisierte Veranstaltung stand ganz im Zeichen eines gemeinsamen gesunden Frühstücks und erlebnisreicher Aktivitäten in der Natur. Die Kinder genossen ein reichhaltiges Frühstück mit Müsli, Obst, Laugenknoten, Wasser und Saft, bevor sie die verschiedenen Spielstationen erkundeten.

Beim Sackhüpfen, Kartoffellauf, Seifenblasenpusten und Kreidemalen verging die Zeit



Ein tolles Erlebnis für die Kita-Kinder.

wie im Flug, begleitet von fröhlichem Gelächter und strahlenden Gesichtern. Bürgermeisterin Lena Herget sowie das Team von Querbeet

freuten sich über die zahlreichen Teilnehmer, die die Natur erleben und die gesunden Leckereien genossen. Die Streuobstwiese, auf der im

März 2023 Obstbäume gepflanzt wurden, entwickelte sich zu einem beliebten Ausflugsziel für die Reichelsheimer Kita-Kinder.

Die Bäume, die von der Naturkostsafterei „Voelkel“ und „Querbeet“ unter dem Motto „Gemeinsam Zukunft pflanzen“ gespendet wurden, tragen nun erstmals Früchte. Nachdem im vergangenen Jahr noch keine Ernte möglich war, ist es umso erfreulicher zu sehen, wie die Wiese zum Leben erweckt und die Kinder daran teilhaben können. „Querbeet“ und alle Beteiligten freuen sich bereits auf weitere spannende Ausflüge zur Streuobstwiese Reichelsheim.

## Völlig abgehoben

Ausstellung mit Flugobjekten des Jahrgangs 6

**Bad Nauheim.** Es ist eine Geschichte, die Generationen fasziniert hat: Die Sage von Ikarus und seinem Versuch, den Himmel zu erobern. Doch nicht nur er träumte davon; auch Leonardo da Vinci und viele andere hegten ähnliche Visionen. Im Kunstunterricht der Sankt Lioba Schule konnten auch drei Klassen des sechsten Jahrgangs diesem uralten Menschheitsstraum nicht widerstehen. Auf Anleitung ihrer Kunstlehrerin Jessica Fabiano entwickelten sie Objekte, mit denen sie ihre Ideen zu fliegen umsetzten.

Über Wochen hinweg haben die Schüler der 6a, 6d, und 6e das scheinbar Unmögliche möglich gemacht. Sie sinnierten und tüftelten, planten, klebten, schmirgelten, feilten, nähten und formten. Das Ergebnis sind mehr als

achtzig „fantastische Flugobjekte“. Die Freiheit, der eigenen Fantasie freien Lauf zu lassen, stand im Mittelpunkt dieses Projekts. Jedes Produkt ist ein Unikat, das die individuellen Ideen der Lernenden widerspiegelt: Von kunstvoll gestalteten, futuristischen Designs wie schwebenden Schuhen, Betten und Archon bis hin zu kriegerischen Luftschiffen oder in der Dunkelheit leuchtenden Ballons reicherten die Ideen der Sechstklässler. Ausgeklügelte Mechanismen wie solarbetriebene Propeller oder flatternde Federflügel zeugen von einem hohen Engagement im Experimentieren mit handwerklichen Fähigkeiten und einer lebendigen Auseinandersetzung mit wissenschaftlichen Konzepten. Die Flugobjekte konnten am Schuljahresende in einer



Ein geflügeltes Auto mit Propellerantrieb, eine Barke mit ballonähnlichen Auftriebskörpern und eine geflügelte Figur, die noch die größte Ähnlichkeit mit dem Ikarus-Motiv aufweist: Das Thema „Fliegen“ motivierte die Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 6 zu außergewöhnlicher Kreativität.

internen Ausstellung in der Sankt Lioba Schule bewundert werden. Inzwischen sind die Schaustücke schon wie-

der abgebaut, denn die Lernenden wollten ihre Kreationen zu den Ferien mit nach Hause nehmen.

## An den eigenen Hessentagsbaum denken

Infostände auf dem Niddaplatz

**Bad Vilbel.** Die Aktion war für 2020 bereits ein voller Erfolg. Im vergangenen Jahr wurde sie neu aufgelegt und soll auch dieses Jahr fortgeführt werden: Hessentagsbäume für Bad Vilbel. Interessierte Bürger können sich hier einen Baum bestellen, diesen abholen und in ihren Gärten, Vorgärten oder Streuobstwiesengrundstücken anpflanzen. Ab Samstag, den 27. Juli, findet hierfür an jedem zweiten Samstag ein Infostand auf dem Niddaplatz statt.

### Termine

Die Infostände finden an folgenden Terminen statt: 27.

Juli, 10., 24. und 31. August sowie am 7., 21. und 28. September. Die Info-Stände finden jeweils zwischen 10 Uhr und 13 Uhr am Wochenmarkt auf dem Niddaplatz statt. Wer nicht auf einen der Termine warten möchte oder bereits weiß, dass man einen Hessentagsbaum haben möchte, kann auch direkt auf der Homepage des Hessentags, [www.hessentag2025.de](http://www.hessentag2025.de), oder auf der städtischen Homepage, [www.bad-vilbel.de](http://www.bad-vilbel.de), unter Hessentagsbäumen alle Formulare und Informationen zur Bestellung finden. Die Bäume werden dann in einer zentralen Aktion im November ausgegeben.

## Das Karbener Seniorenkino ist zurück

„Liebesbriefe aus Nizza“ – am 30. Juli

**Karben.** Es war eine beliebte Tradition unter Karbener Senioren: Das Karbener Seniorenkino sorgte jährlich für heiteren Filmgenuss im Karbener Kino. Nun lässt die Stadt Karben, unter Federführung der Seniorenbeauftragten Silke Stroh, gemeinsam mit dem Karbener Kino diese Tradition wieder aufleben.

### Umwerbende Sommerkomödie

Am 30. Juli um 15 Uhr gibt es im Cinepark Karben exklusiv für Senioren den Film „Liebesbriefe aus Nizza“ zu sehen. „Liebesbriefe aus Nizza“ ist eine umwerbende Sommerkomödie über eine so wilde wie wahnwitzige Vendetta an der

Côte d'Azur. Mit herrlichen Pointen entfaltet Regisseur Ivan Calbérac („Frühstück bei Monsieur Henri“) eine grandiose und sehr romantische Komödie über den dritten und den vierten Frühling im Leben. Eine Revanche à trois voller Situationskomik, die mit viel Humor zeigt, dass kein Alter vor frischer Verliebtheit und später Rache schützt. Der Film startet eigentlich erst am 1. August in den Kinos und kann im Rahmen des Seniorenkinos schon vorab gesehen werden. Der Eintritt zum Seniorenkino beträgt 7 Euro, ein Glas Sekt zur Begrüßung ist darin inbegriffen. Die Tickets sind an der Kasse des Cinepark Karben, Robert-Bosch-Straße 62, erhältlich.



Schauen Sie die Komödie noch vor dem offiziellen Kinostart.

## TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Niddatal Kaichen
- Friedberg-Ossenheim, Ockstadt und Fauerbach
- Langenhain-Ziegenberg
- Butzbach

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon: 06051 833292 oder -293 · E-Mail: [vertrieb@gnz.de](mailto:vertrieb@gnz.de)

## Tauschgeschäft

So lernt Ihr Hund das Apportieren



Bietet man dem Hund beim Apportieren ein Stückchen Futter oder eine andere Belohnung als Tausch an, wird er einem das Stückchen gerne überlassen.

Foto: Daniel Reinhardt/dpa/dpa-mag

Manche Hunderassen wurden für die Jagd gezüchtet - ihnen liegt das Apportieren schon im Blut. Dazu gehören die Retriever und sogenannte Vorstehhunde wie Weimaraner, Griffon oder Setter, informiert der Hundetrainer und Buchautor Anton Fichtlmeier im Newsletter des Industrieverbands Heimtierbedarf (IVH). Andere Hunderassen dagegen steigen vor allem bei wiederholtem Werfen aus, etwa Nordische Hunde, Hütehunde und Herdenschutzhunde. Grundsätzlich kann aber jeder Hund apportieren lernen. Und zwar, indem das Tier begreift, dass es einen Vorteil hat, wenn es Herrchen oder Frauchen seine Beute überlässt.

### Beute gegen Leckerli tauschen

Das geht so: „Wenn der Hund etwas im Maul hat, bewegt man sich von ihm weg“, sagt

Fichtlmeier. „Damit ist man nicht konkurrierend, das heißt, der Hund bekommt nicht das Gefühl, dass man

ihm die Beute wegnehmen will.“ Besteht eine Bindung zwischen beiden, wird der Hund seinem Menschen mit der Beute im Maul nachlaufen. „Bietet man ihm dann schnell ein Stückchen Futter oder eine andere Belohnung als Tausch an, wird er das Objekt gerne überlassen“, verspricht der Hundetrainer. So lernt das Tier, dass es seine Beute eintauschen kann.

### Suchen statt sprinten

Übrigens: Das Apportieren als Spiel stärkt die Beziehung zwischen Hund und Mensch. Es ist aber auch ein Sport, der auf die Gelenke geht. Alternativ kann man auch einen Gegenstand verstecken und den Hund suchen lassen. „Das verhindert die sehr abrupten Bewegungen“, sagt Fichtlmeier. Maßhalten ist vor allem dann geboten, wenn ein Tier schon älter oder es draußen sehr warm oder kalt ist.

# AKTIONS- WOCHENENDE

FREITAG  
**2.**  
AUGUST

SAMSTAG  
**3.**  
AUGUST

Freitag+Samstag  
bis **20 Uhr**

**1. PLATZ**  
Testsieger Möbelhäuser Service  
TEST Mai 2024  
14 Anbieter  
[www.disq.de](http://www.disq.de)  
Privatwirtschaftliches Institut

Ihr wollt euren Einkauf vergolden und den **10.000 €** Gutschein gewinnen? Dann solltet ihr ...

Besser gleich zu porta.

Jeder Teilnehmer gewinnt 5€ garantiert!

Und so geht's:  
1. Bei porta einkaufen  
2. Kassenbon erhalten und unter [porta.de/gewinnspiel](http://porta.de/gewinnspiel) teilnehmen  
3. Mit etwas Glück gewinnen \*3

20%

AUF ALLES  
ohne Wenn und Aber\*1

+5%

porta CARD-Rabatt

**AKTIONSPROGRAMM**  
Freitag und Samstag  
von 11 bis 18 Uhr:

- Beratertage des Herstellers
- Exklusive Produktvorfürung des Thermomix

Rabatt bis 03.08.2024 gültig!  
\*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe [porta.de](http://porta.de). Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 03.08.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. \*2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten, Dienstleistungen und Angebote in der porta Gastronomie. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte. \*3 Mitarbeiter/-innen der porta-Unternehmensgruppe und deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen ab 21 Jahren. Der Gewinner wird per Los ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Eine Gewinnübergabe erfolgt erst nach Vorlage und Prüfung des Kassenbons. Teilnahmeschluss ist der 04.08.2024. Teilnahmebedingungen unter [porta.de/gewinnspiel](http://porta.de/gewinnspiel).

61118 Bad Vilbel-Dortelweil · Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bad Vilbel · Industriestr. 2  
Beim Kultur- und Sportforum · Tel.: 06101 601-0  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

Von Blüten verströmter Geruch	Stadt bei Nürnberg	spärlich, dürrig	schweiz. Musikclown † 1959	weibl. Märchengestalt	Lendenstück	Rauchergerät	Musikrichtung d. 60er-Jahre	Boot der Malaien	Fleischspeise, -rolle	inhaltslos, langweilig	Bierglas	Sorte, Gattung
Hauptstadt Boschniens		Skelett					ungebundene Form d. Sprache					
rasender Beifall; Aufsehen				Hirseart	dän. Inselgruppe							
			früherer iran. Kaisertitel	kaufm.: Sollseite eines Kontos			Prüfung (lat.-engl.) Vorname v. Verne †					
kleine Brücke	altdt. Monatsname	Pfadfinder (engl.)			geistliches Lied (A. T.)	nordische Weihnacht				ugs.: Hinterwäldler		eine Melodie ertönen lassen
Salzstange (engl.)				leichter Schlag	trop. Ziervogel			Stadt in Südfrankreich				
		Schaden, Verlust	heikle Situation			Kenner der alten Sprachen	span. Maler †	Stadt in Belgien				
Ausruf des Erstaunens	Stadt in Oberfranken			tiefe Bewusstlosigkeit	Wild pflegen					ugs. Ausruf des Erstaunens		
bibl. Schiffsbauer			zweiter dt. Bundeskanzler †	Einsiedelei				engl.: Hund				
dt. Schriftstellerin (Anna) † 1983	Vorname d. Schauspielers Fröbe †	Stadt in England (Pferderennen)				Musik: leise	geringe Entfernung	Fein Gebäck				
				Hafenstadt in Japan	zugunfähig (Schach) Gespensertreiben			James-Bond-Autor † (Vom.)				
Honigwein		griech. Vorsilbe: Erd...	Spielbank (Kurzwort)				<b>AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS</b> ■■■■ G K ■ J S D ■ F ■ T R A G E ■ E N D E ■ E G O ■ C I D ■ E R E R B T ■ I N C H ■ M A H R ■ V E I T ■ C A R S N ■ A I T Z ■ N I S S E ■ H N ■ Z I V I L E H E ■ S T ■ T R U N D B O G E N ■ T ■ L ■ O L I G O P O L ■ L ■ L ■ L ■ L I S T ■ G R O G ■ A T ■ P A D O V A ■ C ■ T ■ A L D R A U N ■ I ■ K R A L ■ S T A U D E ■ N E C E S S A I R E ■ G A T ■ O I G T ■ S U R ■ I ■ I A T A ■ H V O I G T ■ S U R ■ I ■ I A T A ■ W O O G E R ■ A S M U S ■ A N R A I N E R ■ I K E ■ N A S S ■ Z U G E G E N ■					
Gewürz				geradzahlig beim Roulette								
			Paarungszeit b. Wild									
Bestie	Knochenfisch, Kapelan			kegelförmiges Zeit der Samen								

## In 80 Tagen um die Welt

Wohnbacher Landfrauen unterwegs



Die Reisegruppe mit Hauptdarsteller Gerhard Knecht (vorne links) als britischer Gentleman Phileas Fogg auf der Freilichtbühne.

**Wölfersheim.** Der Mythos von einer Reise um die Erde fasziniert uns bis heute. Die Wohnbacher Landfrauen und ihre zahlreichen Mitreisenden konnten diese Reise an einem Tag erleben, und zwar bei einer Aufführung auf der Freilichtbühne Haltenberg. Mit vollbesetztem Bus starteten die Reisegruppe von Wölfersheim aus in Richtung Sauerland. Unterwegs verteilte die Vorsitzende Bruni Kötter für jeden Teilnehmer noch ein kleines Lunchpaket und ausreichend Getränke waren bei sommerlichen Temperaturen auch an Bord. Die Abenteuerreise, von der einst der französische Schriftsteller Julius Verne berichtete, begann in London nach einer abgeschlossenen Wette die Gentleman Phileas Fogg einlösen wollte. In modernen, spritzigen Bühnensversionen konnten die Zuschauer im zeitgemäßen Fokus die ganze Reise miterleben. Nach zweieinhalb Stunden mit einer zwanzigminütigen Pause zwischendrin, konnten die über 1000 Zuschauer miterleben, ob Phileas Fogg die Wette gewonnen hatte. Ein Stück voller Fantasie, toller Musik und ganz viel Emotionen und Witz.

# Mit der ganzen Familie Archäologie erleben

## Themenwochenende heute und morgen

**Glauburg.** Kleider machen Leute! Dieses Sprichwort galt auch schon bei den Kelten. Deshalb stehen die Stoffe und Bekleidung der Eisenzeit

im Mittelpunkt der beiden Thementage im Museumsgarten. Tauchen Sie ein in die Welt der keltischen Mode und erleben Sie hautnah, wie

Stoffe einst hergestellt und gefärbt wurden. Lassen Sie sich in die Kunst des Spinnens, Färbens und Brettchens webens entführen und entde-

cken Sie an den Infoständen die faszinierenden Arbeitsweisen der Textilarchäologie. Ein besonderes Highlight sind die verschiedenen Mo-

delle von Gewichtswestbühnen, darunter auch eine „neue Variante“, die mithilfe der experimentellen Archäologie überprüft wird.

Veranstaltungsort: Im Museumsgarten, von 10 bis 18 Uhr. Kosten: Kinder/Jugendliche: 1 Euro, Erwachsene: 4 Euro, unter 6 Jahren frei.

### Gesundheit

ANZEIGE



**Wenn ständiges Müssen den Schlaf stört**  
Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens ProstaCalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u. a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: ProstaCalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**ProstaCalman**  
(PZN 13588549)



www.prostaCalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
PROSTACALMAN Wirkstoffe: Serenoa repens, Pareira brava, Populus tremuloides. Dtl. D2. ProstaCalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostaCalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, B2166 Gräfenleng

+++ NEU IN DER APOTHEKE +++

# Einzigartiges Gel mit 900 mg CBD

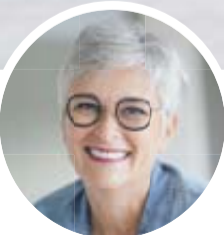
Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~900 mg CBD erhältlich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

**Reines CBD, aufwendig isoliert**

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabi-

Angereichert mit Menthol und Minzöl für einen angenehm kühlenden Effekt bei beanspruchten Muskeln.



„Nachdem ich schon mehrere Produkte versucht habe, habe ich bei diesem Gel eine relativ rasche Erleichterung gespürt. Das Gel ist angenehm kühlend, zieht rasch ein und besitzt eine angenehme und nicht fettende Konsistenz.“ (Andrea B.)

bis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~900 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

**Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt**

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

**NEU**  
Vorteilsgröße mit **900 mg CBD**

**Exklusiver Tipp**

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) bestellen und bis zu **17%\* sparen!**

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

Angebote gültig vom 29.07. – 03.08.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



### Hofbräu Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

-21%

**14,99**

20-fach Punkte



**Würzburger Hofbräu Pilsner**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

**-20%**

**11,99** **10,99**\*\*

1l = 1,00 €

**Veltins Helles Lager**  
Kasten = 24 x 0,275 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1l = 2,12 €

**Neu im Sortiment!**

**16,99**

**13,99**

**Corona Extra**  
Kasten = 20 x 0,355 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,11 €

**ANGEBOT**

**14,99**

**Carlsberg Lager Beer**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**-25%**

**14,99**

**Starnberger Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**-25%**

**14,99** **13,99**\*\*

1l = 1,40 €

**Beck's Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

**-40%**

**11,99**

**Aktion!**  
Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack San Miguel GRATIS!  
im Wert von 4,99 € GRATIS!

**Ayinger Festmärzen\***  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**Jetzt zugreifen! Nur für kurze Zeit.**

**-20%**

**15,99**

**Franziskaner Weissbier**  
naturtrüb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**-33%**

**13,99**

**Th.König Zwickl Kellerbier**  
Pack = 6 x 0,33 l,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 1,91 €

**4,49**

**3,79**

**Schöffhofer Weizen-Mix**  
diverse Sorten,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,02 €

**-20%**

**3,99**

**Peroni Nastro Azzurro**  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,27 €

**-25%**

**4,49**

**Bitburger Premium Pils**  
0,5 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,58 €

**-20%**

**0,79**

**RhönSprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,50 €

**ANGEBOT**

**5,99**

**Elisabethen Quelle Mineralwasser\***  
diverse Sorten,  
2 Kästen à 12 x 0,75 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
1l = 0,61 €

**Aktion!**  
**DOPPEL-KASTEN!**

**13,58**

**10,98** **9,98**\*\*

1l = 0,55 €

**top frisch Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,36 €

**4,99**

**4,29** **3,99**\*\*

1l = 0,33 €

**Bad Brückener Limonade**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €

**ANGEBOT**

**5,99**

**top frisch Apfel-Schorle**  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,72 €

**-28%**

**6,49**

**top frisch Apfelsaft**  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,17 €

**7,49**

**6,99**

**Heil Apfelsaft, Apfelwein\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,33 €

**-24%**

**7,99**

**Rockstar Energy**  
diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,5 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,78 €

**ANGEBOT**

**0,89** **0,77**\*\*

1l = 1,54 €

**Pfanner Saft\***  
diverse Sorten,  
1l - Tetrapak,  
1l = 1,29 €

**-48%**

**1,29**

**Kessler Zink Landwein**  
diverse Sorten,  
1l - Flasche,  
zzgl. 0,05 € Pfand,  
1l = 1,99 €

**-33%**

**1,99**

**KNALLER PREIS!**

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.  
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x 2 Premiertickets für das Musical Bonifatius am Domplatz Fulda

1x Weber Gasgrill Spirit E325 S

**Jack Daniel's Whiskey**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 6,03 €

**ANGEBOT**

**1,99**

**Mumm & Co.**  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
1l = 6,65 €

**-23%**

**4,99**

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# Förderung durch Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt

## Wein- und Kulturverein Wöllstadt wurde unterstützt

**Wöllstadt.** Der Wein- und Kulturverein Wöllstadt (WKV) wurde kürzlich von der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt im Rahmen des „Mikroförderprogramms“ unterstützt. Dieses Programm zielt darauf ab, die Arbeit von Ehrenamtlichen zu erleichtern. Im Rahmen der Förderrunde 2024 unter dem Motto „Ehrenamt gewinnen. Engagement binden. Zivilgesellschaft stärken.“ hat der WKV erfolgreich das Projekt „Systematische Stärkung des Vorstands durch zwei Fortbildungstage“

eingereicht. Das Ziel des Projekts war es, die digitale Kompetenz des Vorstands kurzfristig zu stärken und langfristig den Verein nachhaltig weiterzuentwickeln. Dadurch soll die Mitgliederzahl erhöht und die interne Struktur professionalisiert werden.

### Begeisterung seitens des Vereins

Sebastian Briel, der 1. Vorsitzende des Vereins, äußerte sich begeistert: „Der Alltag unserer Vorstandstätigkeit be-

steht in der Regel aus der Vorbereitung und Nachbereitung von Veranstaltungen. Mit den beiden Workshops haben wir uns bewusst mit übergeordneten Themen beschäftigt, um unsere Vorstandsarbeit zu verbessern und zu strukturieren. Ich bin dankbar, dass wir so einen engagierten Vorstand haben, der auch solche Aufgaben motiviert annimmt.“

### Projekthinhalte

Im Rahmen des Projekts wurden die Vorstandsmitglieder an einem Abend im Umgang mit iPads geschult, um die Effizienz der Vorstandsarbeit zu steigern. Die Schulung wurde von Herrn Wedekind durchgeführt, der viele Fragen der Teilnehmer beantwortete. Mit den neu erworbenen digitalen Kompetenzen sollen die Vorstandssitzungen künftig noch effizienter ablaufen. An einem Sonntag traf sich der Vorstand zu einem Workshop mit dem Vereinscoach Falk Golinsky. Ziel war es,

eine Zukunftsvision des Vereins basierend auf einer Standortanalyse zu entwickeln. In einer Retrospektive wurde zunächst die aktuelle Situation des Vereins besprochen. „Wichtig ist uns allen, dass die Harmonie und der Zusammenhalt im WKV erhalten und weiter ausgebaut wird,“ betonte die 2. Vorsitzende Anna Siemund. Es wurde jedoch auch erörtert, welche Änderungen notwendig sind und wie die Arbeitslast bewältigt werden kann. In einem dreiphasigen Modell wurden ein gemeinsames Zukunftsbild und konkrete Maßnahmen entwickelt. Ein Fokus lag unter anderem dabei auf der Verbesserung der regelmäßigen Vorstandssitzungen. „Wir haben uns in unserer Zukunftsversion aber auch intensiv mit unserem gemeinsamen Vereinsgelände mit dem Kleintierzuchtverein und dem Turnverein beschäftigt,“ sagte Martin Ebeling, Referent für Baufragen. Ein zentrales Anliegen des Vereins ist der Neubau ei-

nes Lagers auf dem Vereinsgelände, für dessen detaillierte Planung eine extra Arbeitsgruppe gebildet wurde. „Der Workshop war klasse, da wir mal einen ganzen Tag Zeit hatten, um uns um die Zukunft unseres Vereins zu kümmern“, sagte Sascha Kiefl, Referent für Veranstaltungen. Diese beiden Workshops boten nicht nur kurzfristige Unterstützung bei der Bewältigung digitaler Herausforderungen, sondern förderten auch langfristig eine strategische Ausrichtung des Vereins. „Die Kombination aus digitaler Kompetenzförderung und strategischer Vereinsentwicklung stärkt die Basis für eine nachhaltige und erfolgreiche Zukunft unseres Vereins“, sagte Michaela Eberhardt. Stephanie Becker, die Schatzmeisterin des Vereins, fügte hinzu: „Wir möchten uns herzlich bei der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt bedanken. Ohne die Förderung hätten wir diese beiden Workshops sicherlich nicht durchgeführt.“



Vereinscoach Falk Golinsky (links) und der Vorstand des WKVs.

# Deutscher LandFrauentag – Vorstand des Bezirkslandfrauenvereins Friedberg mit dabei

## 5000 Landfrauen wurden von Bundespräsident Steinmeier in Kiel begrüßt

**Friedberg.** Der Vorstand des Bezirkslandfrauenvereins Friedberg nahm den Deutschen LandFrauentag in Kiel am 2. Juli zum Anlass eine sechstägige Reise anzutreten. Ende Juni machten sich 52 Landfrauen mit einem modernen Reisebus auf den Weg nach Ostholstein. Unterwegs wurde wie immer auf einem Rastplatz ein leckeres Frühstücksbuffet aufgebaut, für das Annette Werner verantwortlich zeichnete und viel Lob erhielt. Am Zielort Malente bezog die Gruppe ein schönes Hotel mit Blick auf den Dieksee. Nach einem erfrischenden Bad im Hotelpool kehrten die Damen zum gemeinsamen Essen im nahegelegenen Restaurant Bootshaus ein. Am nächsten Morgen brachen die Landfrauen bereits um 9 Uhr nach Lübeck auf. In

der Nähe des Wahrzeichens der Stadt, dem Holsten-Tor nahmen zwei Gästeführer die Landfrauen in Empfang, um sie durch enge und verwinkelte Gassen der Altstadt, die seit 1987 UNESCO Weltkulturerbe ist, zu den bekanntesten Bauwerken zu führen. Die Tour endete auf dem Marktplatz mit dem mittelalterlichen Rathaus. Dort trennte man sich, um bei dem Marzipan-Hersteller Niederegger einzukaufen.

### Ablauf

Anschließend stärkten sich die Teilnehmerinnen am Hafen von Wismar. Mit Blick auf die Hafenanlagen und die vielen Boote ließen sie sich Fischbrötchen schmecken. Bei der folgenden Führung durch die Innenstadt mit seinen monumentalen Kirchen,



Landfrauen in Wismar.

dem beeindruckenden Marktplatz und seinen sorgsam restaurierten Bürgerhäusern erfuhren sie viel Wissenswertes über die Hansestadt und seiner Wasserkunst. Die hochsommerlichen Temperaturen verführte so manche der Damen im Anschluss zu einem leckeren Eis auf dem Marktplatz. Auch an diesem Abend nahmen sie an einem gemeinsamen Essen im Restaurant Bootshaus von Malente teil. Leider wurden sie am nächsten Morgen von starkem Regen empfangen, was sie aber nicht davon abhielt, der Stadt Eutin einen Besuch abzustatten. Tapfer folgten sie den beiden Gästeführern zum Schloss und bewunderten in Folge die architektonischen Kostbarkeiten und die wunderschönen Garten- und Parkanlagen der Kreisstadt in Schleswig-Holstein.

In Plön hatte Petrus ein Einsehen, so dass die Landfrauen trockenen Fußes die Stadt anschauen konnten. Leider war ihnen das Glück während der Bootstour über die Plöner Seen nicht so hold. Der Regen prasselte auf das Schiffsdach. Dennoch ließen sich einige Hartgesottene nicht vom Oberdeck vertreiben und hielten dem kühlen Nass von oben unterm Schirm stand. In Malente stiegen alle wieder aus und nahmen ihr Essen in einem griechischen Lokal ein. Den nächsten Morgen verbrachten die Frauen mit einer Rundfahrt über die Insel Feh-

Das Highlight und eigentliche Ziel der Reise war die Teilnahme am Deutschen LandFrauentag anlässlich des 75-jährigen Jubiläums des Deutschen Landfrauenverbandes in Kiel. 5000 Landfrauen aus ganz Deutschland waren dort zu Gast und erlebten ein tolles Programm. Begrüßt wurden sie zunächst von der Präsidentin des Deutschen Landfrauenverbandes Petra Benträmper, dem Bundespräsidenten Hans Walter Steinmeier, dem Ministerpräsidenten von Schleswig-Holstein Daniel Günther sowie dem Bürgermeister der Stadt Kiel Ulf Kämpfer. Auch die Vorsitzende des Deutschen Bundestages Paus und Landwirtschaftsminister Cem Özdemir sprachen zu den Anwesenden. Zwischendurch wurden sie von Akteurinnen von DeinTheater unterhalten. Die vier Frauen der Theatergruppe skizzierten die 75 Jahre des Deutschen Landfrauenverbandes mit schönen Texten und ausgewählten Liedern. Der langanhaltende Beifall bewies, dass dieser Beitrag allen sehr gut gefallen hat. Erschöpft, aber nicht müde genug, trafen sich die Landfrauen aus dem Wetteraukreis nach dem Abendessen zu einem gemütlichen Beisammensein in der Hotel-Lobby des Hotels Dieksee. Dort ließ man den Tag und den gelungenen Ausflug Revue passieren. Am sechsten Tag der Reise traten die Bezirkslandfrauen die Heimfahrt in die Wetterau an. Wohlbehalten, versehen mit vielen schönen Eindrücken und einem großen Lob für Regina Sang, die die Reise organisiert hatte, kamen sie wieder in der Heimat an. Ein großes Dankeschön erhielten auch Annette Werner für die liebevolle Betreuung und Busfahrer Jürgen für seine umsichtige Fahrweise.

## Neue Kurse ab August

**Karben.** Der Seniorenbeirat Karben mit MüZe – Mütter- und Familienzentrum Karben und SeCuZ bieten nach den Sommerferien folgende Kurse zur digitalen Teilhabe älterer Menschen an: „Wie funktioniert WhatsApp?“. Am 28. August, von 15 bis 16.30 Uhr, „Schulungen für Smartphoneeinsteiger ohne Vorkenntnisse“. Am 9. Oktober oder am 11. November – jeweils von 15 bis 16.30 Uhr. Bei den Einsteigerkursen zum Thema Smartphone sind alle angesprochen, die zwar ein Smartphone haben, es aber nicht nutzen oder nicht nutzen können. Es gibt einen gemeinsamen Termin, danach folgend dann Einzelschulungen - diese werden mit den Teilnehmern individuell vereinbart. Die Schulungen finden im SeCuZ, Ramonvillestraße 5-7 statt, für immobile Personen lassen sich Sonderregelungen vereinbaren. Anmeldungen bitte per Mail an digital@SeCuZ.de oder per Telefon unter 06039/4769340. Bitte hinterlassen Sie Ihren Wunsch-Kurs und Ihre Telefonnummer oder E-Mail-Adresse, Sie bekommen eine Rückmeldung. Eine Schulungs-Teilnahme ist nur mit Zusage seitens der Digitalen Teilhabe möglich. Ein spontanes Dazukommen ist nicht möglich, damit die Anzahl der Teilnehmer pro Kurs nicht übersteigt wird. Jede Schulungseinheit von circa 1,5 Stunden kostet 5 Euro.



### IMPRESSUM

## Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,  
Erhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann  
Chefredakteur: Thomas Wenz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr;

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gibt die

Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote,

Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote,

Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-

Bote, Bidingen Bote, Oberhessen-Bote.

In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des

Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte

und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen – Mitteilungsblatt;

Langenselbold – Langenselbolder Bote;

Wächtersbach – Wächtersbacher

Stadtanzeiger;

Gründau – Gründauer Anzeiger;

Freigericht – Freigerichter Bote;

Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;

Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;

Biebergebümd – Wochenblatt

Biebergebümd.

Auflage: 306.360.

Kombination mit Gießener Zeitung.

Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte

und Bilder werden weder Gewähr über-

nommen noch eventuelle Kosten erstat-

et. Für den Inhalt der Anzeigen überneh-

men wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint

am Wochenende. (Änderung der Erschei-

nungstermine vorbehalten). Bei Nicht-

erscheinen infolge höherer Gewalt, bei

Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be-

steht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte

Bezugspreis bei Postzustellung:

2,50 € zzgl. MwSt.

2024

Anzeigen (06051) 833-244

Redaktion (06051) 833-202

Vertrieb (06051) 833-299

Telefax (06051) 833-230



Wir suchen dich als  
Ferienjob-  
ZUSTELLER

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren für die Verteilung unserer Verlagsprodukte am Samstag.

Die vollständige Stellenbeschreibung findest Du unter [www.dpn-media.de/karriere-zusteller-ferienjob](http://www.dpn-media.de/karriere-zusteller-ferienjob).



**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen

Telefon: 06051 833.292 oder -293 · E-Mail: [vertrieb@gnz.de](mailto:vertrieb@gnz.de)

# Matthis Rothbart sammelt vier Titel

Kreismeisterschaften im Mehrkampf in der Wetterau

**Wetteraukreis.** Bei den Kreismeisterschaften im Mehrkampf der U12, U14 und U16 in Wölfersheim war der TSV Friedberg-Fauerbach mit sieben Titel der erfolgreichste Verein. Mattis Rothbart vom LSC Bad Nauheim gelang als einzigem Athlet der Viererpack.

Kurz nach Ende der Veranstaltung in Wölfersheim kam der Dauerregen, aber während der sechs Stunden auf dem Sportgelände am Singberg herrschten gute Bedingungen. 141 Starter (bis zu 23 je Wertungsklasse) aus zwölf Vereinen waren am Start und kämpften unter der Ausrichtung der TG Melbach im Sprint, Weitsprung und Ballwurf um Punkte für die Mehrkampfwertung. Für 61 Vierkämpfer kam noch der Hochsprung hinzu.

Während der TSV Friedberg-Fauerbach (8) und der LSC Bad Nauheim (6/jeweils drei mit der Mannschaft) die meisten Titel einheimen konnten, war Mattis Rothbart der erfolgreichste Athlet des Tages. In allen vier Disziplinen war der Bad Nauheimer der beste Akteur in der M10: 8,25 Sekunden über 50 Meter, 4,04 Meter im Weitsprung, 38 Meter mit dem Schlagball und 1,34 Meter im Hochsprung. Damit hatte er fast 150 Punkte im Drei- und fast 500 (!) Zähler im Vierkampf Vorsprung auf die Konkurrenz. Da der LSC auch jeweils eine schlagkräftige Mannschaft stellen konnte, sammelte Rothbart vier Titel ein.

Die knappste Entscheidung gab es unterdessen im Dreikampf der W12. Geburtstagskind Hanna Wolf lag zwar über 75 Meter (11,23 zu 10,76 sec) und im Weitsprung (4,12 zu 4,50 m) deutlich hinter Paula Baldauf vom TSV Friedberg-Fauerbach zurück, legte aber mit 40 Meter einen überragenden Ballwurf hin und kam damit auf zwei Punkte mehr als die Kreisstädterin. Auch Tobias Rotter vom LSC Bad Nauheim war im M11-Dreikampf in zwei Disziplinen besser als Johannes Jordan, musste sich aber dem Fauerbacher geschlagen geben. Starke 1,38 Meter im Hochsprung brachten ihn im Vierkampf ganz oben aufs Podest, direkt vor Jordan.

Sehr knapp war es im M12-Dreikampf zwischen den Vereinskollegen Simon Welch (1085 Punkte) und Jakob Siehl (1071) von der TG Melbach, im W14-Dreikampf zwischen Fabienne Jordan (SV Fun-Ball Dortelweil/1301) und Varuna Kathirgamanathar (TSV Friedberg-Fauerbach/1288) sowie im M14-Vierkampf zwischen Florian Gerke (TV Rendel/1710) und Felix Siegenthaler (LSC Bad Nauheim/1695).

Sehr gute Einzelleistungen gingen in der M13 auf das Siegerkonto des Hessen-Zweiten im Block-Mehrkampf Wurf, Aaron Lukas Pompetzki vom LSC Bad Nauheim: 10,13 Sekunden über 75 Meter, 4,71 Meter im Weitsprung und 42,50 Meter im Ballwurf.

## Die Kreismeister in der Übersicht

M10 Dreikampf: 1. Mattis Rothbart (LSC Bad Nauheim)



W14 Start: Start in der W14 über 100 Meter: Jonna Holdschick, Varuna Kathirgamanathar (TSV Friedberg-Fauerbach), Fabienne Jordan (SV Fun-Ball Dortelweil) und Isabel Richter (LSC Bad Nauheim) (von links).

1026 Punkte.

M10 Vierkampf: 1. Rothbart 1421.

M11 Dreikampf: 1. Johannes Jordan (TSV Friedberg-Fauerbach) 1048.

M11 Vierkampf: 1. Tobias Rotter (LSC Bad Nauheim) 1421.

M12 Dreikampf: 1. Simon Welch (TG Melbach) 1085.

M12 Vierkampf: 1. Konstantin Pöttsch (Leichtathletik Team Butzbach) 1483.

M13 Dreikampf: 1. Aaron Lukas Pompetzki (beide LSC Bad Nauheim) 1331.

M13 Vierkampf: 1. Pompetzki 1721.

M14 Dreikampf: 1. Florian Gerke (TV Rendel) 1262.

M14 Vierkampf: 1. Gerke 1710.

M15 Dreikampf: 1. Aaron Capitan (LSC Bad Nauheim) 1195.

W10 Dreikampf: 1. Franziska Frank (TV Nieder-Weisel) 1065.

W10 Vierkampf: 1. Frank 1333.

W11 Dreikampf: 1. Maja Krawczyk (VfL Altenstadt) 1126.

W11 Vierkampf: 1. Krawczyk 1394.

W12 Dreikampf: 1. Hanna Wolf (TV Echzell) 1328.

W12 Vierkampf: 1. Paula Baldauf (TSV Friedberg-Fauerbach) 1752.

W13 Dreikampf: 1. Nele Weil (TSV Friedberg-Fauerbach) 1450.

W13 Vierkampf: 1. Weil 1876.

W14 Dreikampf: 1. Fabienne Jordan (SV Fun-Ball Dortelweil) 1301.

W14 Vierkampf: 1. Varuna Kathirgamanathar (TSV Friedberg-Fauerbach) 1603.

W15 Dreikampf: 1. Anna-Frieda Schwarck (SV Fun-Ball Dortelweil) 1248.

W15 Vierkampf: 1. Schwarck 1642.

Mannschaften  
Dreikampf mU14: 1. LSC Bad Nauheim (Aaron Lukas Pompetzki, Maximilian Horn, Kolja Karkowski, Manuel Kaiser, Paul Noack) 5218.

Dreikampf wU14: 1. TSV Friedberg-Fauerbach (Nele Weil, Paula Baldauf, Ilana Koras, Carolin Gröninger, Kathleen Rehbeil) 5978.

Vierkampf wU14: 1. TSV Friedberg-Fauerbach (Nele Weil, Paula Baldauf, Ilana Koras, Carolin Gröninger, Louisa Wedemeyer) 5978.

Dreikampf mU12: 1. LSC Bad Nauheim (Mattis Rothbart, Tobias Rotter, Oskar Neundorf, Charlie Haselhorst, Li-

kus Bucher) 4739.

Vierkampf mU12: 1. LSC Bad Nauheim (Mattis Rothbart, Tobias Rotter, Oskar Neundorf, Conor Shanahan, Clemens Rose) 6117.

Dreikampf wU12: 1. VfL Altenstadt (Maja Krawczyk, Ina

Kreuter, Lisa Giulia Maiano, Lena Theiß, Lea Memmel) 5207.

Vierkampf wU12: 1. TSV Friedberg-Fauerbach (Greta Behr, Paula Damerius, Marie Weingärtner, Lana Wiener, Maja Tredup) 5372.

# Totenköppel und Hopfmansfelder Galgen

Geleitete Fahrradtour am Sonntag, 3. August

**Altenstadt.** Am Samstag, 3. August, findet eine geleitete Fahrradtour zum Hopfmansfelder Galgen und zum Totenköppel von Meiches statt. Treffpunkt ist um 10.30 Uhr in Ulrichstein auf dem Parkplatz vor dem Rathaus. Im Verlauf der circa 4-stündigen Rundtour (inklusive Pausen, bitte Verpflegung mitbringen) werden die Eigentümlichkeiten der ehemaligen Richtstätte sowie des in Deutschland einzig noch bestehenden Sippenfriedhofes erforscht. Anmeldung unter 0151-40382465 oder wiwe@natur-kultur-wetterau.de möglich.

# Was uns historische Grenzsteine erzählen

Besichtigung am 6. August

**Bad Vilbel.** Am Dienstag, 6. August um 16 Uhr wird Peter W. Hübner, Obmann der historischen Grenzsteine von Bad Vilbel, auf Einladung des Seniorenbeirates über die vielen, rund um Bad Vilbel noch erhaltenen Grenzsteine und die geschichtlichen Zusammenhänge berichten. Diesmal müssen die Teilnehmenden nicht zu den Steinen wandern, sondern es gibt auch mitten in der Stadt Steine in der Grenzsteinsammlung an der Wasserburg, die für eine Einführung in dieses äußerst spannende Thema geeignet und barrierearm zu besichtigen sind. Anschließend ist Gelegenheit zu einer geselligen Runde im Gastronomiebereich der Burgfest-

spiele vor der Wasserburg. Wir bedanken uns beim Restaurant Alte Mühle für diese Möglichkeit. Im Rahmen der Veranstaltung können auch Anregungen, Ideen und persönliche Anliegen mit den anwesenden Seniorenbeiräten besprochen werden. Anmeldung erbeten: per E-Mail an info@seniorenbeirat-bv.de oder per Telefonnachricht auf den Anrufbeantworter des Seniorenbeirat 061-01541060. Treffpunkt: Direkt bei den Grenzsteinen an der Wasserburg. Der Seniorenbeirat ist auch wie folgt erreichbar: Post: Seniorenbeirat, c/o Rathaus, Am Sonnenplatz 1, 61118 Bad Vilbel. Und immer aktuell im Internet: www.seniorenbeirat-bv.de



**Höffner**  
Wo Wohnen wenig kostet!

# ROTE PREISE

STATT HEISSE REISE

# 44%

## RABATT

### AUF MÖBEL, KÜCHEN & IM FACHMARKT

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos  
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

Gilt auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel einen auf 44% erhöhten Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. In Einzelfällen kann es für ausgewählte Artikel während oder nach Aktionsende zu höheren Rabatten und weiteren Preisnachlässen kommen. Gültig bis 06.08.2024. Aktion „40% Rabatt ohne Kundenkarte“ läuft auch danach weiter.

# Lifestyle

## Küchenwaage kaufen

So finden Sie den passenden Küchenhelfer

Ob zum Plätzchenbacken oder zum Abwiegen von Briefen, eine zuverlässige Küchenwaage kann man vielseitig nutzen. Unterscheiden lässt sich dabei zwischen mechanischen und elektronischen Modellen.

Bei der mechanischen Waage wird das Messergebnis mithilfe eines Zeigers auf einer Skala angezeigt. «Die Waagen sind preisgünstig, brauchen keinen Strom und haben einen nostalgischen Charme», sagt Sonja Unterholzner, Produktspezialistin bei TÜV SÜD. Im Vergleich zu elektronischen Modellen haben sie im Allgemeinen eine geringere maximale Tragfähigkeit und sind weniger präzise.

Die elektronischen Küchen-

waagen zeigen, wie Unterholzner erklärt, Messergebnisse in Gramm auf einem Display. Ihr Vorteil liegt in den Funktionen, die das Kochen und Backen vereinfachen können.

Eine praktische Funktion ist das einfache Umschalten zwischen verschiedenen Gewichtseinheiten. Dadurch entfällt beispielsweise bei ausländischen Rezepten die mühsame Umrechnung von Gramm, Pfund oder Unzen. Einige Waagen können zusätzlich das Gewicht von Flüssigkeiten in Millilitern anzeigen.

Die Tara-Funktion, auch Zuzwiegefunktion genannt, erlaubt es, Zutaten schrittweise in eine Schüssel zu geben und einzeln zu wiegen. Auf

elektronischen Küchenwaagen wird durch Drücken der Tara-Taste das Gewicht immer wieder auf null zurückgesetzt. Bei analogen Waagen mit Tara-Funktion muss die Skala manuell vor dem Hinzufügen einer weiteren Zutat auf null gestellt werden.

Mechanische Waagen haben üblicherweise eine Tragkraft von zwei bis fünf Kilogramm, während digitale Modelle bis zu fünf Kilogramm abwiegen können. Für normales Backen reicht das in der Regel aus. Wenn man gefüllte Töpfe wiegen möchte, wählt man am besten eine elektronische Küchenwaage, die bis zu 15 Kilogramm wiegen kann. Bei elektronischen Waagen ebenfalls ein Kriterium: die



Foto: Christin Klose/dpa-mag

Abschaltautomatik. Sie sorgt dafür, dass sich die Küchenwaage einige Minuten nach der Verwendung automatisch ausschaltet. Dies spart

Batterien. Die Zeit sollte allerdings nicht zu kurz bemessen sein, da dies das Wiegen bei wiederholter Verwendung stören kann.

## Moderne Garagentore: sicher, funktional und ästhetisch

Vertrauen Sie auf maßgeschneiderte Lösungen mit RC-2-Sicherheitsausstattung

Sie wollen Sicherheit und dennoch nicht auf Individualität verzichten? Immer mehr wächst die Nachfrage nach hochwertigen Garagentoren und -türen, auf die sich verschiedene Markenhersteller spezialisiert haben.

Hierbei trifft Funktionalität auf Ästhetik, denn die Produkte vereinen modernste Technik mit schönem Design. So wird das Garagentor zum Hingucker und fügt sich perfekt ins Gesamtbild des Hauses ein.

### Passend für jeden Garagentyp

Besonders beliebt sind vielfältig einsetzbare Sektionaltore, die reichlich Möglichkeiten zur optischen Gestaltung bieten. Sie passen in jeden Garagentyp, sind platzsparend und eröffnen Ihnen viele Vorteile. Anders als bei einem Schwingtor wird zum Öffnen und Schließen kein Platz vor dem Tor benötigt: Die Sektionen schieben sich Stück für Stück unter die Decke. So

können auch hohe Fahrzeuge wie beispielsweise der Familien-Van problemlos in der Garage geparkt werden.

Die Sektionen bieten eine Wärme- und Schallisolierung und können im Design passend zum Stil des Hauses gewählt werden. Zudem sind sie durch witterungsbeständige Dichtungen an allen Seiten optimal abgedichtet, sodass Sie Ihre Garage nicht unnötig heizen müssen. Weitere Auswahlmöglichkeiten

wie Farben, Antriebs- und Steuerungssysteme oder Lüftungsfunktionen runden die Gestaltung des individuellen Sektionaltors ab. Eine weitere Variation ist das Seiten-Sektionaltor, welches nicht nach oben, sondern seitlich öffnet.

### RC-2-Sicherheitsausstattung für ein gutes Gefühl

Auch das Thema Sicherheit spielt eine bedeutende Rolle, wenn es um das richtige Ga-

ragentor geht: Damit ist nicht nur der Schutz vor Einbrüchen gemeint, sondern auch die Vermeidung von Unfällen. Schützen Sie nicht nur sich selbst, sondern auch Ihre Liebsten. Alte Garagentore entsprechen oft nicht mehr den modernen Sicherheitsstandards.

Experten raten dementsprechend dazu, alte Modelle prüfen und warten oder besser gleich austauschen zu lassen. Im Gegensatz zu veralteten Toren bieten moderne Modelle standardmäßig Schutz vor ungebetenen Gästen.

Ein einheitliches Prüfsystem wurde eigens für den Einbruchschutz von Garagentoren entwickelt. Die Richtlinie „Einbruchhemmung für Garagentore“ wurde vom Industrieverband „Tore Türen Zargen“ (ttz) herausgegeben und wird vom TÜV geprüft. Wie bei Eingangstüren auch, wird die Sicherheit einer Garagentür über die sogenannte RC (= Resistance Class) beurteilt. Mit einer zertifizierten RC-2-Einbruchhemmung nach DIN/TS 18194 sorgen Sie dafür, dass ein Einbrecher um die drei Minuten bräuchte, sollte er Ihr Garagentor überwinden wollen. Vertrauen Sie daher schon jetzt mindestens auf ein RC-2-Modell.

Lassen Sie sich vor dem Kauf von einem Experten fachmännisch beraten und vertrauen Sie auf Produkte namhafter sowie zertifizierter Hersteller.

Telefon: 06046/95888-0  
www.weitz-tueren-tore.de

Tore – Antriebstechnik – Alu-Zaunanlagen **WEITZ**® Haustüren – Vordächer – Fenster

Türen & Tore GmbH

Klimaneutrale Tore und Türen von Europas Nr.1

**HÖRMANN**  
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Zusatzpaket RC 2  
Sicherheitsausstattung

KEINBRUCH

Aufpreis 159 €

Garagentore  
inkl. Torantrieb  
ab 1099\* €

**Garagen-Sektionaltor RenoMatic inkl. Antrieb ProMatic 4**  
Doppelwandig gedämmt, 42 mm starke Lamellen, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain, für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe, ProMatic 4-Antrieb mit moderner BiSecur-Funktion und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage  
Aktionsgrößen: 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm, 2500 x 2125 mm, 2500 mm x 2000 mm  
Aktionsfarben: RAL 9016 Verkehrsweiß, RAL 9006 Weißaluminium, RAL 9007 Graualuminium, CH 703 Anthrazitmetall, RAL 7016 Anthrazitgrau, RAL 8028 Terrabraun, RAL 9005 Tiefschwarz

**Aluminium-Haustür ThermoSafe**  
Serienmäßig mit einbruchhemmender RC3 Sicherheitsausstattung, hohe Wärmedämmung mit einem U<sub>s</sub>-Wert bis zu 0,87 W/(m<sup>2</sup>·K)\*\*  
Aktionsgrößen: bis 1250 x 250 mm (auf Maß ohne Aufpreis) in verschiedenen Aktionsmodellen gemäß Aktionsprospekt  
\*Unverbindliche Preisempfehlung ohne Montage für die angegebenen Aktionsgrößen inkl. 19 % MwSt.

Beratung und sorgfältiges  
Aufmaß vor Ort. Schonende  
Demontage, Entsorgung und  
fachgerechte Montage zu  
Pauschalpreisen möglich.

63683 Ortenberg-Liöberg · Vogelsbergstraße 73a · Direkt an der B 275  
Tel. 06046/958880 · Fax 9588828 · www.weitz-tueren-tore.de  
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00–16.30 Uhr · Fr. 8.00–14.00 Uhr · weitere Termine nach Vereinbarung

Preise gültig bis 31.12.2024

Betriebsurlaub  
vom 3. bis 10.8.2024

# Lifestyle

## Krach zum Spaß kann teuer werden

Lauter Auspuff: Was Bikern bei unnötigem Lärm droht

Wer mit seinem Motorrad unnötigen Lärm verursacht, muss mit einer Geldbuße rechnen. Das zeigt eine Entscheidung des Amtsgerichts Frankfurt (AZ: 971 OWi 241 Js 26773/22). Darüber informiert die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht im Deutschen Anwaltverein (DAV).

Der Fall: Ein Motorradfahrer war mit lauten Auspuffgeräuschen innerorts unterwegs. Den Krach hatte er durch die manuelle Steuerung der Auspuffanlage ausgelöst – und zwar ohne technische Notwendigkeit.

Denn sein Motorrad war mit einer zugelassenen und eingetragenen Auspuffanlage ausgestattet, die sowohl eine automatische als auch manuelle Klappensteuerung ermöglichte. Der Fall landete vor Gericht.

### Genauere Messung des Lärms nicht nötig

Das Amtsgericht verwies auf die Straßenverkehrsordnung (StVO). Diese verbietet unnötigen Lärm. Dabei sei eine exakte Geräuschmessung nicht notwendig – die Feststellung könne auch aufgrund einer Zeugenaussage erfolgen. So musste der Motorradfahrer 100 Euro Geldbuße bezahlen.



Foto: Frank Rumpenhorst/dpa/dpa-mag

### Kinderfotos im Netz

Anonymisieren oder Zugriff beschränken

Wer Fotos von Kindern via Messenger oder in sozialen Netzwerken teilen will, sollte besonders sensibel vorgehen und etwa den Empfängerkreis stark einschränken. Das machen bereits viele richtig, wie eine Civey-Umfrage im Auftrag des Verbands der Internetwirtschaft (eco) zeigt. Demnach schränken rund vier Fünftel (81,6 Prozent) aller befragten Eltern den Kreis der Empfänger ein, wenn sie Fotos per Messengerdienst teilen. Dazu rät auch Alexandra Koch-Skiba als Leiterin der eco-Beschwerdestelle. Solche Fotos sollten nur mit Verwandten oder engen Freunden geteilt werden. Sie rät grundsätzlich dazu, auf Bilder zu verzichten, die Kinder oder Jugendliche nackt oder nur leicht bekleidet – etwa in Badekleidung – zeigen.

Doch auch vermeintlich unbedenkliche Fotos von komplett angezogenen erkennbaren Kindern etwa vom Spielplatz oder Kindergeburtstag könnten demnach in falschen Händen in einem pädophilen Kontext auftauchen. Die Expertin rät, nur den Hinterkopf zu fotografieren oder vor dem Versenden die Gesichter mit einem Smiley oder durch Verpixelung unkenntlich zu machen.

Das Meinungsforschungsunternehmen Civey hat im Auftrag von eco 1003 Personen zwischen dem 27. Juli und dem 5. August 2022 befragt.

dpa-mag



MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS:

## ENTDECKEN SIE UNSERE HOCHWERTIGEN SOMMERGÄRTEN, TERRASSENDÄCHER UND ANBAUBALKONE

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welkers entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

### KOMPLETTER RUNDUM-SERVICE: VIELSEITIGE ÜBERDACHUNGSMÖGLICHKEITEN NACH MASS

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

### MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt



werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.

### JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoor-Saison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

### INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

**MAUL**  
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:  
**0 800 / 336 2 336**

**MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG**  
Am Märzrasen 10  
36124 Eichenzell  
Telefon: (06659) 96120  
Website: [www.maul-wintergarten.de](http://www.maul-wintergarten.de)  
Mail: [info@maul-wintergarten.de](mailto:info@maul-wintergarten.de)

## Engagement für ein gutes Klima

Eine lebenswerte Zukunft braucht effektiven Klimaschutz. Das gilt auch im Blick auf ökologische Nachhaltigkeit. Mit dem Klimabildungsprojekt „Wir und der Wald“ werden Schüler/-innen durch einen spielerischen, praxisorientierten Umgang mit dem Wald, dessen Wert für unser Leben verdeutlicht und anhand alltagstauglicher Beispiele aktiver Klimaschutz sowie die Notwendigkeit zum gemeinsamen Handeln nähergebracht. In vier aufeinanderfolgenden Schulstunden beschäftigen sie sich mit spannenden Fragestellungen rund um den Wald. Begleitet werden sie dabei von lokal ansässigen, unabhängigen und durch die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald e. V. (SDW) geschulten Waldpädagoginnen



Eine lebenswerte Zukunft braucht effektiven Klimaschutz.  
Foto: pexels.com

## Nach der Antibiotika-Einnahme den Darm pflegen

Antibiotika retten jeden Tag viele Menschenleben. Beim Kampf gegen bakteriell bedingte Erkrankungen zerstören Antibiotika aber nicht nur gefährliche Keime, sondern auch gute Darmbakterien. Durch die Einnahme von Antibiotika kann das Gleichgewicht der wichtigen Darmbakterien verändert werden – 80 Prozent der Immunzellen sitzen im Darm – und somit das natürliche Abwehrsystem geschwächt werden. Dies kann die Gesundheit belasten. Deshalb sollte nach einer Antibiotika-Therapie immer auf die Darmflora-Balance geachtet werden. Mit zwei ausgewählten hochdosierten Bakterienstämmen zur Besiedelung des gesamten Darms kann ProBio-Cult® Duo aus dem Hause Klosterfrau etwaige Veränderungen der Darmflora ausgleichen.



ProBio-Cult® Duo kombiniert spezielle Milchsäurebakterien, die eigens in Deutschland hergestellt werden, mit Riboflavin, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute – und somit auch der Darmschleimhaut – beiträgt. Die enthaltenen Vitamine B12, D3 und Folsäure tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Zwar lässt sich eine gesunde Darmflora mit einer ausgewogenen, mikronährstoffreichen Ernährung unterstützen. Nach der Einnahme von Antibiotika braucht es jedoch vielfach eine spezifischere Hilfe, um sie wieder auszugleichen. Zudem eignet sich ProBio-Cult® Duo mit Riboflavin auch zur täglichen Darmpflege. Es ist exklusiv in Apotheken erhältlich.

## Haut-Entzündungen Die Haut spannt und eitert

„Autsch!“ Ein Splitter steckt im Finger. Man entfernt das störende Teil, Bakterien oder Viren gelangen dabei in den Körper. Der Finger wird rot und tut unangenehm weh. Exakt hier greift die grüne **ilon Salbe classic** ein. Haut-Entzündungen, die überall am Körper auftauchen können, schmälern das gesamte Wohlfühlgefühl. Viele Betroffene suchen nach einer Behandlungsmöglichkeit ohne Kortison. „ilon Salbe classic“ ist eine Allzweckwaffe für verschiedene Hautprobleme\*, urteilen Apotheken-Kund:innen.



Bekommt man einen Splitter nicht richtig heraus, kann sich ein Eiterherd bilden.

**ilon® Salbe classic**  
PZN 10056674  
Preis 14,55 EUR, 25 g  
Rezeptfrei in Apotheken



ilon® Salbe classic. Wirkstoffe: Lärchenperpentin, Terpinolöl vom Strandkiefern-Typ, Eukalyptusöl. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung leichter, lokal begrenzter, eitriger Entzündungen der Haut, wie z.B. Eiterknötchen, entzündete Haarbälge und Schweißdrüsenentzündungen ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Butylhydroxytoluol. (Stand 06/2019). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braumittelstraße 20, 76532 Baden-Baden

\* <https://www.docmorris.de/ilon-salbe-classic-bei-entzuendungen-der-haut/10056674>

## Von der Welt auf unseren Teller Gesundes Essen für mich und den Planeten

Die nachhaltige Ernährungswissenschaftlerin Rebecca Kunz gibt einen Einblick: „Gesund alt werden – ein Satz, der immer öfter als Ziel gesetzt wird. Doch um dieses zu erreichen, brauchen wir nicht nur einen gesunden Körper, sondern auch eine gesunde Welt. Das heißt, wir müssen nachhaltig denken, handeln und leben. Doch was hat jetzt das Thema Nachhaltigkeit eigentlich mit unserer Gesundheit zu tun? Bei einer pflanzenbetonten Ernährung denken viele direkt an eine vegetarische oder sogar vegane Ernährungsweise. Es geht hier aber nicht um Extreme oder Verbote, sondern vielmehr um einen bewussten Verzehr. Durch eine pflanzenbetonte Ernährung kann unser Körper mehr wichtige, ungesättigte Fette bekommen. Wodurch laut aktuellen Studien das Risiko für Erkrankungen wie Schlaganfall, Krebs und Diabetes mellitus Typ 2



Mein persönlicher Favorit ist die Mandel: vollgepackt mit wichtigen Nährstoffen und verantwortungsvoll angebaut. Ein Beispiel: Über einen Zeitraum von 20 Jahren (1990er-2010er) ist es den kalifornischen

**Bad Vilbel.** Am Donnerstag, dem 1. August, findet der nächste Stammtisch der Nachbarschaftshilfe um 18 Uhr im Restaurant „Zum Hesenstübchen“ in der Frankfurter Straße 90 statt. Eine gute Gelegenheit, sich mal persönlich kennenzulernen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Auch Interessierte, die mehr über die Nachbarschaftshilfe erfahren wollen, sind herzlich willkommen. Eine telefonische Anmeldung unter 06101/604890 oder per E-Mail [info@nachbarschaftshilfe-bv.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-bv.de) ist erwünscht. Ein zusätzlicher Stammtisch der Nachbarschaftshilfe findet am Samstag, dem 24. August, um 19 Uhr anlässlich des Bad Vilbeler Marktes beim „Abend der Vereine“ in der Festhalle Hausmann auf dem Marktgelände statt. Eine telefonische Anmeldung unter 06101 604890 oder per E-Mail [info@nachbarschaftshilfe-bv.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-bv.de) ist erwünscht.

**Bad Vilbel.** Vom 6. Juli bis zum 7. Juli fand in Korbach die Landesmeisterschaft im Freien statt. Bei dieser nahmen vier Jugendliche und zwei Erwachsene vom BSC teil. In der Schüler Klasse C mit dem Recurvebogen traten Alexander Vogl, Aidan Wagner und Charlie Lob an. Sven Hartmann startete mit dem Compoundbogen in der Klasse Schüler Klasse A. Markus Hillebrecht ging mit dem Recurvebogen bei den Herren an den Start. Patric Ziel startete mit dem Blankbogen in der Altersklasse Masters. Die Landesmeisterschaft wurde von dem BSC Korbach ausgerichtet. Die LM fand auf einem Fußballplatz statt, sodass mit 36 Scheiben sehr viel Platz auf dem Schussfeld war. Der benachbarte Tischtennisverein kümmerte sich um das Catering. Am Samstagvormittag schoss Patric Ziel zwei Durchgänge á 6 Pässen mit jeweils 6 Pfeilen. Für Korbach war es erstaunlich warm und vor allem trocken. Sodass der Ablauf nicht durch Regen und starken Wind beeinflusst wurde und unnötig länger dauerte. An seine Leistung vom ersten

# Neue Termine der Nachbarschaftshilfe

Miteinander – Füreinander

### Trauercafé

Am Montag, dem 5. August, findet von 15.30 bis 17.30 Uhr das Trauercafé der Nachbarschaftshilfe im „Haus der Begegnung“, Marktplatz 2, statt. Es treffen sich Menschen, die einen Verlust erlitten haben und sich darüber austauschen möchten. Das Treffen wird von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen der Hospizgruppe Bad Vilbel begleitet.

### Infostunden zu Vollmachten

Für die Infostunden zu Patienten-, Vorsorge- und Betreuungsverfügungen am 6. und 20. August im Büro der Nachbarschaftshilfe in der Seniorenresidenz „Quellenhof“, Quellenstraße 21, sind noch Termine frei. Sie können telefonisch unter 06101/604890 zu den Bürozeiten (montags, donnerstags und freitags 15 bis 17 Uhr, dienstags und mittwochs 10 bis 12 Uhr) verein-

bart werden. Die Auskünfte zu den Vollmachten werden von sachkundigen Mitgliedern des Vereins erteilt und sind vertraulich, individuell, ohne jegliche Verpflichtung sowie kostenlos.

### Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

Am Donnerstag, dem 8. August, besteht wieder die Möglichkeit, von 15 bis 16.30 Uhr im „Haus der Begegnung“, Bistro, Marktplatz 2, die Smartphone- und Tablet-Sprechstunde zu besuchen. Mitglieder der Nachbarschaftshilfe möchten bei der Handhabung des Smartphones oder Tablets unterstützen. Es können individuelle Fragen gestellt werden. Eine Komplettanleitung eines neuen Smartphones ist jedoch an dieser Stelle nicht möglich. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

### Pflegesprechstunde

Die Nachbarschaftshilfe bietet pflegenden Angehörigen die Gelegenheit, sich Rat und Informationen zu den verschiedenen Bereichen der Pflege einzuholen. Der nächste Termin ist Mittwoch, 14. August. Eine telefonische Anmeldung unter 06101 604890 ist erforderlich. Auch Hausbesuche sind möglich. Das Angebot ist kostenlos und versteht sich als ergänzende Aufgabe zur Vernetzung aller im Pflegebereich tätigen Dienste und Einrichtungen.

### Angehörige von Menschen mit Demenz

Am Donnerstag, 29. August, trifft sich von 19 bis 20.30 Uhr die offene Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz im AWO-Treff, Wiesengasse 2, zum Erfahrungsaustausch. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

# Ausbaufähige Performance

BSC Gronau nimmt an Landesmeisterschaft teil



Aidan, Patric, Charlie, Hannes (Betreuer Jugend), Alexander und Sven (von links). Es fehlt Markus Hillebrecht.

Durchgang konnte Patric leider nicht ganz anknüpfen, so hatte er nach dem ersten Durchgang 261 Ringe und bei dem zweiten kam er auf 252 und somit auf Platz 15.

Die zweite Gruppe konnte relativ pünktlich anfangen. Hier gingen Alex, Aidan, Charlie und Sven an den Start. Die Schüler Klasse C schießt nur einen Durchgang zu 36 Pfeilen. Da wir mit drei Schützen

bei den Recurve Schüler C vertreten waren, konnten wir auch eine Mannschaft bilden. Und da unsere ganz kleinen Schützen nicht nur im Einzel erfolgreich waren, sondern gerade auch in der Mannschaft, erreichten sie mit der Mannschaft den dritten Platz! Charlie und Alex hatten nach der letzten Passe beide 260 Ringe, da Charlie aber zwei 10er mehr hatte als Alex, landete Charlie auf dem 7. Platz

und Alex auf dem 8. Platz. Aidan landete mit 210 Ringen auf dem 18. Platz.

15 Scheiben weiter, schoss Sven mit dem Compoundbogen. Er war leider ein bisschen müde und zudem der Wind stärker wurde, sich drehte und es anfang zu regnen, konnte er leider nicht an seine Leistung von der Bezirksmeisterschaft anknüpfen. Trotzdem reichte es mit 433 Ringen für Platz 1. Und dass sogar mit über 100 Ringen Vorsprung. Am Sonntag schoss dann als letzter aus dem BSC Markus Hillebrecht, der mit seinem Ergebnis leider so nicht zufrieden war, so war er nach der Qualifikationsrunde mit 547 Ringen auf Platz 17 gelandet. Matthias Beller unser Pressewart, engagiert sich auch als Wettkampfrichter beim Hessischen Schützenverband. Auch er war bei der Landesmeisterschaft als Schießleiter anwesend und hat unter anderem die Schießampel bedient. Und so für einen reibungslosen Ablauf des Schießbetriebes gesorgt. Auch wenn nicht alle zufrieden waren, war es eine schöne Landesmeisterschaft!

## Zukunftsfähig modernisieren – und Prämie sichern!

Ob im Neubau oder Bestand: Das Heizungsgesetz verpflichtet Hausbesitzer dazu, klimafreundlich zu heizen. Neu eingebaute Heizungsanlagen müssen daher seit Anfang 2024 zu mindestens 65 % mit erneuerbaren Energien betrieben werden. Ab 2045 fordert das Gesetz dann 100 % regenerative Energieträger für die Wärmeversorgung von Gebäuden. Mit konventionellem und biogenem Flüssiggas können Immobilienbesitzer diese Vorgaben jederzeit erfüllen. Der bewährte Energieträger ermöglicht nahezu überall eine unkomplizierte und bezahlbare Versorgung. Denn in der Regel ist moderne Gasbrennwerttechnik kombiniert mit Flüssiggas kostengünstiger als eine Wärmepumpe. Am und im Haus sind dafür meist keine nennenswerten Umbauten nötig. Hausbesitzer können den Anteil erneuerbarer Energie

schrittweise erhöhen, indem sie herkömmliches Flüssiggas (LPG) mit dem biogenen Futuria Propan des Versorgers Primagas kombinieren. Futuria Propan, das aus nachwachsenden Rohstoffen oder Rest- und Abfallstoffen hergestellt wird, ist chemisch identisch mit konventionellem Flüssiggas und kann problemlos in denselben Anlagen genutzt werden. Wer handelt, bevor die kommunale Wärmeplanung abgeschlossen ist, kann sparen. Denn in diesem Fall muss nicht von Anfang an mit 65 % Erneuer-

baren geheizt werden, sondern eine stufenweise Anpassung ist möglich. So lassen sich die Energiekosten laut Berechnungen des Versorgers dann innerhalb von 16 Jahren um rund 25 % reduzieren.

### 500-Euro-Modernisierungsbonus

Primagas empfiehlt daher, schnell aktiv zu werden, und unterstützt den Umstieg auf Flüssiggas darum bis zum Jahresende mit einer Modernisierungsprämie in Höhe von 500 Euro. Der Wechsel – etwa von Heizöl – ist vor allem attraktiv für die Bewohner ländlicher Regionen, weil Flüssiggas in Tanks vor Ort lagert und unabhängig von öffentlichen Netzen ist. Weitere Informationen zum Energieträger und Tipps für die persönliche Energiewende gibt es unter [www.primagas.de](http://www.primagas.de) und [www.futuria-propan.de](http://www.futuria-propan.de).



Bekanntschafte

NIMM DIR ZEIT FÜR DIE DINGE, DIE DIR DAS GEFÜHL GEBEN, AM LEBEN ZU SEIN! „WIR ZWEI“

THORSTEN, 74 J und 183 cm groß, ganz alleinstehend, Privatier, Doktor, sprich ich bin Zahnarzt im Ruhestand. Eine Kontaktanzeige via Tageszeitung? Das ist in Zeiten von Parship & Co. ja per se ein Alleinstellungsmerkmal! Jedenfalls in unserer Altersklasse. :-)

Ich, Eilfriede, 75 J., bin leider am Verzweifeln so ganz allein als Witwe. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein.

Margit, 69 J., umzugsbereit, mobil u. voller Vorfreude, Sie kennenzulernen. Bin eine schlanke, hübsche u. junggebl. Witwe, mit dem einzigen Wunsch, noch einmal einen absolut aufrichtigen Mann an meiner Seite zu wissen.

LIEBE UND GESUNDHEIT ... DIE WICHTIGSTEN SACHEN AUF DIESER WELT!

SYLVIE, bin eine 69 jährige, temperamentvolle, nicht allzu große, ganz alleinstehende Rentnerin, früher Bankkauffrau, trotzdem fällt es mir schwer hier ein paar Zeilen zu schreiben.

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert.

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl.

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art.

GLÜCKLICH IST NICHT DER, DER ALLES HAT, WAS ER WILL, SONDERN DER ZU SCHÄTZEN WEISS, WAS ER HAT!

Bin 82 Jahre, ARCHITEKT und heiße KLAUS, verwitwet und knapp 180 cm groß. Bin ein dynam. Mann mit schön. Haus und Auto für Städtereisen, für weitere Strecken nehme ich lieber das Flugzeug.

Maurermeisterbetrieb führt Maurerarb. aller Art, Pflaster-, Beton- u. Reparaturarb. fachgerecht zum fairen Preis aus. Ihre Anfrage erreicht uns unter ☎ 0157-38794069

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpelung an.

Vinyl, Fliesen, Tapezierer/ Maler/ Trockenbau/ Sanierungsarbeiten. ☎ 0177/3142944 od. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Mess- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot.

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahlh absolut Höchstprieis, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahlh Bar vor Ort, täglich von 07:30-20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Anna-Maria, 62 J., mit super Figur u. natürl. Ausstrahlung, ungebunden u. mit meinem Auto total flexibel. Ich koche leidenschaftlich gerne, nur macht mir alleine essen keinen Spaß.

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfundue, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Landschaftspflege

\*\*MS Garten u. Landschaftspflege\*\* Ihr Garten in besten Händen! Wir bieten professionelle Gartenpflege, und fachgerechten Garten u. Landschaftsbau. Kostenlose Beratungstermine! M. Simon: ☎ 0176/81448927

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 0170/2004929

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeinträchtigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppho., Sie brauchen nicht auszüräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, HZG/Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe-/Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbauanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unternehmungen

Wer ist einsam und hat Lust auf einen Sommerspaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? Bewegung ist für die Psyche und den Körper gut. In der Gruppe drehen wir unsere gemütliche Runde (ca. eine Stunde) durch den Park. Anschließend kehren wir noch in ein Café ein. ☎ 06034/4049464

Verkäufe

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verschiedenes

Alleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern! ☎ 0160-5643832

Dachdeckermeister hat Termine frei, Garagenabdichtung und Flachdach. ☎ 0163-4953207

Kontakte

Tina, Massage, Hausb., 0162-6733502

... auch als kostenloses epaper
Mittelhessen-Bote
www.bote.de

Mittelhessen-Bote
Anzeigen aufgeben?
anzeigenabteilung@gnz.de

Auto & Verkehr

Rote Ampel

Wann ein Fahrverbot entfallen kann



Welche Folgen ein Rotlichtverstoß hat, hängt unter anderem davon ab, wie lange die Ampel bereits rot war. Entscheidend ist aber auch, ob es durch den Verstoß zu einer Gefährdung anderer Verkehrsteilnehmer oder zu einem Unfall kam.

War die Ampel länger als eine Sekunde rot, liegt laut ADAC ein qualifizierter Rotlichtverstoß vor. Wer dabei erwischt wird, muss mit einem Bußgeld von mindestens 200 Euro rechnen sowie zwei Punkte in Flensburg und ein Fahrverbot.

beeinflussen. Wenn das Verfahren nach einem Verstoß überlang - rund zwei Jahre - dauert, und der Betroffene in dieser Zeit nicht wieder auffällig war, kann ein Fahrverbot entfallen. Darf die Behörde kein Fahrverbot mehr verhängen, kann sie aber nicht als Ausgleich das dazugehörige Geldbuße einfach erhöhen. Das zumindest lässt

sich aus einem Urteil des Oberlandesgerichts Karlsruhe ableiten (Az.: 1 Rb 36 Ss 778/22). Dazu berichtet die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV). Mit einem Fahrverbot verfolgen die Straßenbehörden das Ziel, eine erzieherische Wirkung zu erreichen. In diesem Fall lagen zwischen der Tat und dem Urteil des Amtsgerichts mehr als zwei Jahre. In dieser Zeit war der Kläger verkehrsrechtlich nicht wieder auffällig geworden - somit wäre ein Fahrverbot auch nicht mehr angemessen gewesen.

Foto: Nicolas Armer/dpa/dpa-mag

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Mittelhessen-Bote Finden + Verkaufen

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfll., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Eheleute suchen freistehendes Ein- oder Zweifamilienhaus zum Kauf oder zur Miete in ruhiger Lage, Erlensee +50 km. ☎ 0152-24236902

Immobilien

Älteres EFH mit neuem Charme zu verkaufen. Zusammen mit Garage, Nebengebäude und großem Garten umfasst das Grundstück 578 m² Fläche. Die Wohnfläche kann durch Um- und Ausbau erweitert werden. Das Objekt befindet sich in Langenselbold (Stadtmitte) ehemaliger alter Ortskern. VB 420.000,-€. Chiffre 90271

Mietgesuche

Wir suchen ab sofort für unsere Mitarbeiter zur Miete eine möblierte 4-Zimmer-Wohnung sowie eine Wohnung mit 4 oder 5 Zimmern in der Umgebung von Gelnhausen. Angebote bitte unter Telefon 0152 18344125.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstr. 1 - 63571 Gelnhausen

Rentnerin sucht ruhige 2 Zimmerwohnung im Raum Neuberg/Hess. ☎ 01573-4642995

Vermietungen

BSS, dir. a. Kurpark, gepfl. 2 Zi.-Whg. m. EBK, Bad, Gä-WC, Abstellr., 2 Balk., Stellpl., 57m², 3. OG, Lift, 500,- € + NK + 3 MM Kt., NR, keine Haustiere, ab 01.11.24 evtl. auch früher. ☎ 06053/9436

Bad Soden-Salmünster: Kurparknähe, 3 ZKB, Erdgeschoss, 66,5 m², 7 Minuten bis Spessarttherme zu Fuß. 490,-€ KM + 220,-€ NK + 2 MM Kt. ☎ 0157-89778942

Büdingen-Stadt, 3 Zi, EBK, Bad, ZH, 2 Balk., ca. 75 qm für 2 Pers. in 2 FH, ruhige Lage, ab 01.09.24 zu vermieten, 700,-€ + 200,-€ NK, 3 MM Kauton. ☎ 06051/66390 AB

Frg.-Somborn: 5 ZKB-DG-NR-Whg., EBK, Gäste-WC, 2 Balk., ca. 136 m² in 2 FH, keine Haustiere, ab sofort frei. KM 930,- € + NK + KT. ☎ 06055/81311

StellenMarkt

Stellengesuche

Gesucht wird Gartenarbeit wie Heckenscheiden, Baumfällarbeiten, Umgrabarbeiten usw. im Raum Gelnhausen, Büdingen, Nidda usw. ☎ 0176-96936542

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Übungsleiter/-in gesucht. Die Hundefreunde Biebergemünd e.V. suchen zum nächstmöglichen Termin eine/n Übungsleiter/-in für den laufenden Übungsbetrieb. Aktuell wären dies 2 Unterordnungs-Gruppen am Freitag sowie 2 Agility-Gruppen am Montag. Nähere Infos bei Melanie Koch unter ☎ 0170/8349407

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhilfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

24-Std. Betreuung f. weibl. leicht demente Person in 2-Per. Haushalt in Birstein ab ca. 9/24 gesucht. I.d.R. keine nächtl. Einsätze, Übernachtung aber Voraussetzung. E-Mail: be.hiederer@gmail.com

Stellenangebote

Wir suchen einen Maler in selbstständiger Arbeit für Kleinreparaturen und diverse Kleinarbeiten, sowie Ausbildung zum Leckort, zur Festanstellung ☎ 06051/6195139 o. info@wuestenwind-ug.de

Firma MIDA Alltagshilfe & Fahrdienst in Hasselroth sucht Alltagshilfer/Haushaltshilfen auf Minijob-Basis ab sofort. ☎ 0162/4839070 www.mida-alltagshilfe.de

Gartenhilfe gesucht für Garten in Lieblös. Vorausgesetzt werden gute gärtnerische Kenntnisse. Zeitlich flexibel, ca. 20 Std. im Monat. ☎ 0178/8911820

Helfer/in Pflanzen gießen - Zuverlässiger Helfer/in (z.B. Rentner, Schüler) für gelegentlichen Pflanzengießen in Lißberg (Privat Haushalt) gesucht. Auskunft ☎ 0176-43125651

Hotel in Gelnhausen-Hailer sucht Mitarbeiter für Zimmerreinigung m/w/d in Teilzeit oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Suche in Niedergründau zuverlässige und gründliche Putzhilfe, für ca. 2 Stunden in der Woche. ☎ 06058/917637

Suche Reinigungskraft, alle 14 Tage für 3 Stunden, überdurchschnittliche Bezahlung. ☎ 0152/27499515

Stellenausschreibung Gemeinde Ranstadt

Sachbearbeiter Finanzen (m/w/d) unbefristet in Vollzeit



Die Gemeinde Ranstadt sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Sachbearbeiter zur Verstärkung des Fachbereichs Finanzen.

Die ausführliche Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.ranstadt.de. Bei Fragen steht Ihnen unsere Mitarbeiterin Frau Martina Grauling unter der Telefonnummer: 06041 9617-1514 gerne zur Verfügung.

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

ab Montag, 29. Juli

**Appel** Filetierte Bratheringe in würzigem Aufguss  
325-g-Dose (1 kg = 6,74) je Dose



**325 g**  
UVP 2,99  
**2,19\*** 26% billiger

**FELIX HIMMELSTREIF** Feiner Blütenhonig  
flüssig oder cremig  
1-kg-Glas (1 kg = 4,99) je Glas



**28% billiger**  
UVP 6,99  
**4,99\*** 1kg

**SANBENEDETTO** Bitter Rosso/Ginger  
6x98-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 2,87) je 6er Pack



**6er-Pack**  
UVP 2,29  
**1,69\*** 26% billiger

**Roy** Donuts XXL  
Small 8 Stück oder Large  
4 Stück mit Enten- oder Hühnerfleisch  
400-g-Packung (1 kg = 17,48) je Packung



**400 g**  
UVP 17,48  
**6,99\*** XXL

**Fresh** Cocktailrispen-tomaten Niederlande, Kl. I, Gewächshausqualität, 750-g-Schale (1 kg = 2,65) je Schale



**XXL - 750 g!**  
**1,99\***  
(Abbildung ähnlich)

**Priol** Spülmittel XXL  
Pure Frische oder Zitronenmelisse  
1,2-l-Flasche (1 l = 2,41) je Flasche



**17% billiger**  
UVP 3,49  
**2,89\*** 1,2 Liter XXL

**dusch das** Duschgel XXXL  
Noire, For Men, Pfirsich oder Magnolie  
675-ml-Flasche (1 l = 4,43) je Flasche



**675 ml**  
**31% billiger**  
zum Vergleich: UVP 225-ml-Flasche = 1,45  
**2,99\***

**multiTEC** Profi-Abfallsäcke extra stark 30x120-Liter-Rolle  
je Rolle



**30x120 Liter**  
**5,99\***

**swirl** Müllbeutel mit Tragegriff Reißfest & Dicht 15x35-/20x20-Liter-Packung oder Bad & Kosmetik 37x10-/40x5-Liter-Packung je Packung



**17% billiger**  
UVP 2,25  
**1,85\***

**Premium Bio-Kräuter** Deutschland, Nürnberger Knoblauchland, aus ökologischer Erzeugung, Sorten: Basilikum, Petersilie, Minze, Schnittlauch und verschiedene ausgewählte Kräuter, im 15-cm-Topf je Topf



**20% billiger**  
UVP 2,49  
**1,99\*** BIO

**KOMETA** Echt ungarische Salami XXL  
Ungarn - Classic  
1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung



**UVP 13,99**  
**10,99\*** 21% billiger  
1kg

**Uniter** Delikatess Creme  
Ungarn - Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark, mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube



**UVP 2,79**  
**1,79\*** 35% billiger

**Bell** Schlesische Wurst  
Polen - geräuchert und gebrüht, 8 Stück, 600-g-Packung (1 kg = 9,98)



**UVP 8,99**  
**5,99\*** 33% billiger  
600 g

**MORLIN** „Podwawelska“ Brühwurst  
Polen - mittelgroß  
520-g-Packung (1 kg = 8,63)



**UVP 5,79**  
**4,49\*** 22% billiger  
520 g

**Zwetschgen** Serbien/Bosnien, Kl. I, Sorte: Stanley, bestens geeignet zum Einkochen, Backen und Genießen, 2-kg-Korb (1 kg = 1,67) je Korb



**Neue Ernte!**  
**XXL - 2 kg!**  
**3,33\***  
(Abbildung ähnlich)

## ➔ BIS ZU 35% SPAREN

**ROYAL** Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Kupfer oder Schwarz

- Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung
- Pfannen backofenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Softtouchgriff
- Töpfe backofenfest bis ca. 240°C (mit Glasdeckel bis ca. 180°C)



**16,99\***  
Pfanne Ø ca. 20 cm  
Kochtopf Ø ca. 16 cm

**18,99\***  
Pfanne Ø ca. 24 cm  
Kochtopf Ø ca. 20 cm

**21,99\***  
Pfanne Ø ca. 28 cm  
Kochtopf Ø ca. 24 cm

**24 Auch online** Jeweils in Kupfer oder Schwarz erhältlich

**ROYAL** XXL-Herdabdeckplatte

- Aus gehärtetem Sicherheitsglas
- Schnittfeste Oberfläche
- Auch als Schneidebrett verwendbar
- ca. 56 x 50 cm



**je Ausführung 9,99\***

**multiTEC** Puderfreie Nitril-Handschuhe 100er

- Größen S-XL • Latexfrei • Elastisch • Reißfest
- Öl- und fettbeständig je 100er-Pack
- In 4 Farben und 4 Größen erhältlich



**100 Stück 5,99\***

Weiße | Blau | Rosa | Schwarz

**bella casa** Wachstum-Tischdecke mit geprägter Oberfläche

- Aus robustem PVC mit Vlies-Unterseite
- Strapazierfähig und schmutzabweisend



**ca. 100x140 cm (1m²=2,85) 3,99\***

**ca. 130x160 cm (1m²=2,40) 4,99\***

**ca. 140x190 cm (1m²=2,63) 6,99\***

**ca. 140x220 cm (1m²=2,27) 6,99\***

**bella casa** Tischdecke „Peva“

- Abwaschbare und wasserdichte Oberfläche
- Unterseite aus weichem Vlies



**ca. 110x140 cm 6,99\***

**ca. 130x160 cm 6,99\***

**ca. 140x200 cm 9,99\***

**ca. 150x250 cm 9,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NEU JETZT AUCH MIT VISA KOSTENLOS BARGELD ABHEBEN ab 5€ EINKAUFWERT**

➔ SICHER ➔ SCHNELL ➔ BIS ZU 200€ ➔ GEBÜHRENFREI

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

Maestro | gircard | MasterCard