

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



0 gibt es nicht
Die Sache
mit der 0 im Reisepass



KW 31, Samstag, 3. August 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo, liebe Leser

Urlaubseindrücke: Im Süden locken Marktstände mit Obst und Gemüse, die Ware ist frisch, und die schon überreifen Pfirsiche und Aprikosen werden nach dem Wiegen obendrauf gepackt. Fisch liegt am Marktplatz, den jeder größere Ort hat, auf Eis und ist fangfrisch und lecker – kein Wunder, mit dem Meer vor der Haustüre. (Auf Borkum gibt es auch Meer vor der Haustüre, aber der Fisch, nach dem es den Urlauber angesichts des Wassers gelüftet, kam aus Thailand und Ägypten.) Szenenwechsel, ein Supermarkt weiter im Norden – noch nicht in Deutschland: die eingeschweißten Pfirsiche sind steinhart, die dick mit Folie umwickelten Tomaten plutschweich. An der „Frischetheke“ glotzen mich Doraden aus Plastiksärgen an, säuberlich gestapelt, gewogen und etikettiert. Vor den Häusern stehen reihenweise Tonnen mit Plastikmüll ... Bin ich hoffungslos romantisch, oder läuft hier etwas gewaltig schief?

Euer Boto

Repair Café

Friedberg. „Wegwerfen, nein danke!“ - Das Repair Café lädt am Mittwoch, den 7. August und am Mittwoch, den 14. August ein in den Aktionsraum „Des Kaisers nachhaltige Kleider“ in der Kaiserstraße 13 in Friedberg (Hessen). An beiden Tagen stehen die Türen von 18 bis 20 Uhr offen, um interessierte Bürgerinnen und Bürger bei der Reparatur ihrer Elektrogeräte zu unterstützen. Im Aktionsraum auf der Kaiserstraße ist eine Musterwohnung aufgebaut, die anschaulich über die vielfältigen Möglichkeiten nachhaltigen Handelns im Alltag informiert. Die Besucher können sich inspirieren lassen und praktische Tipps zur Umsetzung im eigenen Zuhause mitnehmen. An beiden Terminen werden zwei bis drei Helfer Hilfestellungen bei der Reparatur tragbarer Elektrogeräte anbieten. Wir laden alle Interessierten herzlich ein, an den Veranstaltungen teilzunehmen, sich auszutauschen und aktiv einen Beitrag zu einer nachhaltigen Zukunft zu leisten.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Den Wald mit allen Sinnen erleben

Beirat des „Kneipp Bäder 3Eck Wetterau“ besucht
hessenweit ersten zertifizierten Heilwald

Wetteraukreis. In Bad Nauheim liegt der erste zertifizierte Heilwald Hessens. Er bietet optimale Bedingungen für Waldtherapie und Waldbaden – also das Eintauchen in die Waldatmosphäre mit allen Sinnen. Anlässlich eines Treffens des Kneipp-Beirates „Kneipp Bäder 3Eck Wetterau“ lud der Fachbereich des Kur- und Servicebetriebs Bad Nauheim kürzlich zur Begehung des Waldes ein. Mit von der Partie waren Akteurinnen und Akteure der Wetterauer Kneippvereine, Mitarbeitende der Tourismusregion Wetterau und der Tourist-Information Büdingen.

Kneipp Bäder 3Eck Wetterau

Bad Nauheim, Bad Salzhausen und Bad Vilbel bilden vor den Toren Frankfurts das „Kneipp Bäder 3Eck Wetterau“. Inhaltlich getragen von den drei Kneippvereinen „Bad Nauheim, Friedberg, Bad Salzhausen“, „Bad Vilbel“ und „Büdingen“, bündelt der Wetteraukreis in seinem Fachbereich Regionalentwicklung und Umwelt die strategische und operative Planung zur Entwicklung der Wetterau als Gesundheitsregion mit der Profilspezialität „Kneipp“. Seit mehr als fünf Jahren steuert und begleitet ein Kneipp-Beirat die gemeinsamen Aktivitäten, bestehend aus Vertreterinnen und Vertretern des Wetteraukreises, den Kneippvereinen, den drei Bädern und weiteren Kommunen. Steffen Schneider, Leiter der Kur- und Servicebetriebe der Stadt Bad Nauheim, begrüß-



Entspannung und gute Laune erlebte die Gruppe im Bad Nauheimer Heilwald.

te die Teilnehmenden zusammen mit Anna Redmann, die unter anderem die Projektleitung für den Heilwald innehat. Schneider berichtete, wie die Idee entstand, die von Forstassessor Hugo Kirchner im 19. Jahrhundert entworfene und heute unter Denkmalschutz stehende Parkanlage rund um die Bad Nauheimer Skiwiese als Heilwald weiterzuentwickeln. „Mit dem hessenweit ersten zertifizierten Heilwald haben wir sehr große mediale Aufmerksamkeit erfahren“, so Steffen Schneider.

Einrichtungen und Angebote im Heilwald

Bei der Begehung wies Anna Redmann auf die dezent angebrachten Infotafeln hin: Auf ihnen finden die Waldbesucherinnen und Waldbesucher Entspannungsübungen für die verschiedenen Sinne. Bei der Aufwertung des Wal-

des zum Heilwald wurde darauf geachtet, die Natur so wenig wie möglich zu verändern. Der Barfußpfad wurde beispielsweise so angelegt, dass dafür keine Bäume entnommen werden mussten. Die Baumaterialien stammen überwiegend aus Materialresten anderer Baustellen – sozusagen als „Upcycling“. Ein echter Hingucker ist das „Waldbadezimmer“ mit einer Holzbadewanne, die aus einer hiesigen Esche geschnitzt wurde. Wenn man sich in die Hängematten legt, richtet sich der Blick automatisch nach oben zum Blätterdach in luftiger Höhe. „Eine Perspektive, die man sonst im Wald nicht einnimmt“, so Projektleiterin Anna Redmann. Die mobile Kompost-Toilette der Firma Nawato funktioniert ohne Wasser, nur mit Streu, das anschließend kompostiert wird. „Die Anla-

gen sind geruchlos und werden sehr gut angenommen“, so Anna Redmann. Eine der drei verfügbaren Toiletten im Heilwald ist auch barrierefrei nutzbar. Der Heilwald dient jedoch nicht nur der gesundheitlichen Prävention, sondern wird auch schon von ortsansässigen Kliniken im Rahmen ihrer Therapie-Anwendungen genutzt. Unter anderem die blutzuckersenkende Wirkung wurde bereits durch Vorher-Nachher-Blutbilder nachgewiesen. Dabei reicht bereits ein 20-minütiger Aufenthalt im Wald, ohne dass weitere Aktivitäten erforderlich sind. Auch die eingeladenen Akteurinnen und Akteure bestätigen nach dem gemeinsamen Aufenthalt im Heilwald, erholt und frischer zurück in den Alltag zu gehen und bedanken sich mit viel Applaus bei den Verantwortlichen der Stadt Bad Nauheim.

4. Butzbacher Kneipp-Tag

Große Kneipp-Radtour am 10. August geplant

Butzbach. Auch in diesem Jahr findet der Butzbacher Sebastian Kneipp Tag wieder als Radtour statt. Dabei geht es dieses Mal neben einem Stopp in Pohl-Göns, Kirch-Göns und Griedel auch zum Wassertretbecken in die Nachbargemeinde Ober-Hörgern. Hierzu lädt der Magistrat der Stadt Butzbach, in Kooperation mit dem Kneippverein und vielen Butzbacher Kneipp-Freunden zu einer weiteren Radtour herzlich ein.

Treffpunkt ist am Samstag, dem 10.0 August um 13.30 Uhr auf dem Butzbacher Marktplatz vor der Tourist-Information, Marktplatz 19. Teilnehmende können jeder und das kostenlos mit dem eigenen Rad (Rennräder sind nicht geeignet, da auch Wald- und Wiesenwege befahren werden).

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Pünktliche Abfahrt ist um 14 Uhr Richtung Pohl-Göns. An den Stationen werden teilweise Getränke und kleine Erfrischungen angeboten. Es wird aber sehr empfohlen, ein eigenes Picknick und ausreichend zum Trinken mitzunehmen.

Streckenverlauf

Die circa 25 Kilometer lange Route führt zunächst zum Heilkräuter-Hochbeet in Pohl-Göns und dann weiter über Kirch-Göns zur Nachbargemeinde Münzenberg, wo im letzten Jahr im Stadtteil Ober-Hörgern eine Möglichkeit zum Wassertreten in der Wheed entstanden ist. Der Abschluss der Tour findet bei den Entspannungsliegen und dem Heilkräuterhoch-

beet auf dem Gelände zwischen Wetter und dem Mühlgraben im Butzbacher Stadtteil Griedel statt. Von dort aus erfolgt die Rückfahrt nach Butzbach individuell.

Neben dem Kneipp'schen Element Bewegung, dass an diesem Tag durch das Radfahren eine große Rolle spielt, sind an den verschiedenen Stationen die Elemente Balance, Heilkräuter, Ernährung und Wasser mit allen Sinnen erlebbar. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und die Straßenverkehrsregeln sind selbstverständlich von allen Teilnehmern einzuhalten.

Die Organisation und Durchführung erfolgt durch die Stadtverwaltung Butzbach, den Kneippverein, und das Team 360. Der Veranstalter ist die Stadt Butzbach. Weitere Infos zum Butzbacher

Kneipp-Konzept und dem Programm findet man online unter: www.butzbach-bewegen.de

Hintergrund

In Butzbach wurde unter der Überschrift „Kneipp 5.0 Kneippen in Butzbach – für alle überall“ ein Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp umgesetzt. Ziel ist es, in Butzbach die Kneipp'sche Naturheillehre der eigenen Bevölkerung nahe zu bringen und parallel eine gesundheitstouristische Profilierung der Stadt zu erreichen. In der Stadt und seinen Stadtteilen wurden schrittweise Gesundheitsinfrastruktur und -angebote nach Sebastian Kneipp aufgebaut. Seit 2021 wird unter diesem Dach der Butzbacher Kneipp-Tag durchgeführt.

Digitale Helfer für
Senioren laden ein

Rosbach. Die „Digitalen Helfer“ laden am Montag, 12. August, von 14 bis 16 Uhr wieder zu einem „Offenen-Gruppen-Treff“ in die Wasserburg nach Nieder-Rosbach ein, zu dem alle Senioren, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, herzlich eingeladen sind.

So fanden bereits in der Vergangenheit mehrere Offene Gruppen-Treffs statt, bei denen gemeinsam alle offenen Fragen besprochen und jedem noch so kleinen Problem auf den Grund gegangen wurde.

Eine gesonderte Anmeldung ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

„Das eigene Handy oder Smartphone kann gerne mitgebracht werden. Es werden aber auch Tablets und Laptops vor Ort zur Verfügung gestellt. Uns als Stadt ist das Angebot unserer Digitalen Helfer für Seniorinnen und Senioren sehr wichtig“, so Bürgermeister Steffen Maar. Darüber hinaus bieten die Digitalen Helfer kostenlose 1 zu 1 Handy- und Tablet-Schulungen für zu Hause an. Anmeldungen nimmt die Stadt unter der Telefonnummer 06003/822211 entgegen.

Der nächste Termin ist am 9. September im Dorfgemeinschaftsraum in Rodheim.

Kurzfristige Änderungen werden in den Rosbacher Nachrichten oder auf der städtischen Homepage www.rosbach-hessen.de bekannt gegeben.

Beilagen in Teilausgaben

Mehrkampf-Hessenmeisterschaften

Rendeler Paukenschlag



Glückliche Gesichter der Rendeler Mädchen.

Karben. Überraschendes Abschneiden des TV Rendel am vergangenen Wochenende bei den Leichtathletik-Hessenmeisterschaften der Mehrkämpfer in Darmstadt: Während Luca Barowski Titelträger im Fünfkampf der U18 wurde, dominierten die Rendeler U16-Mädchen mannschaftlich ihre Altersklasse, holten sich die beiden Teamwertungen im Vierkampf und im Siebenkampf und qualifizierten sich durch die jeweils erreichten Kreisrekorde zudem als beste Mehrkampfmannschaft aller Zeiten dieser Altersklasse im Wetteraukreis.

Luca Barowski

U18-Athlet Luca Barowski wurde im Februar in München Süddeutscher Hallenmeister im Weitsprung, und im Juni übertraf er beim Zehnkampfmeeting in Filderstadt die Qualifikationspunktzahl für die Europameisterschaften deutlich – einen Hessenmeistertitel jedoch erreichte Luca überraschenderweise bis dato jedoch noch nicht. Diesen Mangel in seiner Erfolgsbilanz konnte das Rendeler Talent nun in Darmstadt beheben. Nach eher suboptimalem Start in den Wettkampf – ein durch 2,2 m/s Gegenwind verwehter 100m-Sprint

mit entsprechendem Ergebnis 11,44 s, deutliches Verpassen des 7,00m-Ziels im Weitsprung (6,79 m) und durchaus mäßigen 11,43 m im Kugelstoßen – kämpfte sich Luca in den Wettkampf und schob sich dank zweier persönlicher Bestleistungen im Hochsprung (1,84 m) und im 400m-Lauf (starke 50,83 s) noch mit 3.539 Punkten auf den Gold-Platz.

Rendelerinnen

Luca ist in seiner Altersklasse Rendeler Einzelkämpfer – ganz anders ist die Sachlage bei den Rendeler U16-Mädchen, die vor allem als Mannschaft glänzen. Und zwar mittlerweile sehr golden: Nach dem 4x200m-Hallentitel Anfang des Jahres waren die Rendelerinnen nun auch im Mehrkampf mit den Siebenkampf-Einzelplatzierungen 4, 5, 6 und 7 das mannschaftliche Maß aller Dinge in Hessen. Fast zwangsläufig stand am Ende der Siebenkampf-Hessenmeistertitel in der Mannschaftswertung. Die durch die Addition der besten drei Punktzahlen erreichten 9.602 Punkte bedeuteten zugleich neuen Wetterauer Kreisrekord mit Übertreffen der alten Bestmarke aus dem Jahr 2007 um fast 150 Punkte.

400 Teilnehmer steigen aufs Fahrrad

Siebte Auflage von Pedal Total in Nieder-Wöllstadt

Wöllstadt. Ein launiger Wetergott mag der Grund dafür gewesen sein, dass zum 25. Jubiläum der Veranstaltung nur knapp 400 Teilnehmer dem Aufruf des RC-Edelweiss folgten.

Bereits 1999 fand die erste Country Tourenfahrt als Vorläuferin von Pedal Total statt. In diesem Jahr kamen Radler auf Touren- und Rennrädern, Mountain- und Gravelbikes, teilweise auf geführten Strecken von 22 bis 160 Kilometer (letztere mit anspruchsvollen 2.350 Höhenmetern) voll auf ihre Kosten.

Trotz Platzregen erreichten alle das Ziel

Radwanderer, Mountain- und Gravelbiker blieben in Taunus und Wetterau von den Wetterkapriolen weitgehend verschont. Die Meister der schmalen Reifen auf dem Rennrad indessen erwischte es im Vogelsberg. Neben einer um die Mittagszeit durchziehenden Regenfront zwang zuvor ein Platzregen auf der längsten Strecke auch die kühnsten Teilnehmer zu einer Pause unter trockener Überdachung. Davon

letzlich unbeeindruckt erreichten letztlich alle bei angenehmen Temperaturen wieder trocken und unbeschadet das Ziel.

Dort erwartete die Radler ebenso wie alle weiteren Gäste Spießbraten und Würsten vom Grill, selbstgemachte vegetarische Frühlingsrollen, ein umfangreiches Salat- und Kuchenbuffet nebst warmen und kalten Getränken. Den Kleinsten bot eine Hüpfburg Kurzweil.

Zwei Graveltouren feierten Premiere

Zwei Graveltouren – früher Quer Feld Ein – feierten dieses Jahr bei Pedal-Total Premiere und stießen auf reges Interesse. Mit ca. 250 Startern waren die Rennradtouren wieder am stärksten frequentiert. Radwanderer und Offroadler (MTB, Gravel) präsentierten sich mit jeweils knapp 80 Startern in etwa gleich stark. Besonders schön: auch 19 Kinder waren mit von der Radpartie. Die teilnehmerstärksten Gruppen wurden in den einzelnen Sparten geehrt. Beim Volksradfahren/Radwandern

siegte das Team La Quattro mit elf Startern und verteidigte damit auch den Wanderpokal. Auf den Plätzen folgten der KerbKulturVerein mit neun und die GV Concordia mit acht Radler. Abseits der Straße, also bei Mountainbike und Gravel, triumphtierte der RV Ober-Mörlen mit sechs Teilnehmern vor Mountainbike Sports Oberursel mit fünf und Germania Nieder Weisel mit vier Bikern. Die „dünne Reifenfraktion“ – Rennradfahrer – dominierte der RV Wanderlust Gambach mit zwölf Startern. Dicht dahinter gab es mit je zehn Fahrern zwei zweite

Plätze für Eintracht Frankfurt und den RC Anspach. Pedal-Total war übrigens auch die letzte Möglichkeit am Stadtradeln der Gemeinde Wöllstadt teilzunehmen. Zu den dort insgesamt erradelten 13.814 Kilometern hat der RC-Edelweiss mit 7.728 Kilometern mehr als die Hälfte beigetragen. Der Verein dankt allen Teilnehmern und Helfern genauso herzlich, wie den Stadtradeln und freut sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr. Weitere Einzelheiten, Infos und Fotos gibt es unter www.pedal-total.de und auf Facebook.



Siegerehrung mit Vertretern der teilnehmerstärksten Gruppen.

KSV sucht Übungsleiter

Verschiedene Gruppen

Karben. Der Karbener Sportverein (KSV) sucht dringend Übungsleiter.

Dabei handelt es sich um folgende Gruppen: Kinderturnen (vier bis sechs Jahre), dienstags von 15.15 bis 16.15 Uhr. Hier werden Spiele und kleine Parkoure aufgebaut um den Kindern Spaß an Bewegung zu vermitteln.

Aufbaugruppe Jungs Turnen, dienstags von 16.15 bis 18 Uhr. Die Kinder lernen an den sechs olympischen Geräten die Grundlagen des Gerätturnens.

Wettkampfturnen Jungen, montags von 16.30 bis 18 Uhr und von 18 bis 19.45 Uhr sowie donnerstags von 17.15 bis 19 Uhr.

Die männlichen Turner werden an den Geräten auf Wettkämpfe vorbereitet.

Kontaktmöglichkeiten

Interessierte können sich telefonisch bei der Geschäftsstelle des KSV unter 06039/9379730 melden oder per E-Mail an geschaeftsstelle@ksv1890.de schreiben.

Hohe Suchtgefahr

Professionelle Beratung geraten

«Online-Glücksspiele haben ein erhöhtes Suchtpotenzial, weil sie fast immer und überall verfügbar sind und zu jeder Tages- und Nachtzeit am Smartphone, Tablet oder PC gespielt werden können», sagt eine Sprecherin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Solche internetfähigen, vielseitig nutzbaren Endgeräte wie etwa das Smartphone erschweren Spielsucht-Gefähr-

deten oder -Erkrankten das Aufhören, sagt Nina Romanczuk-Seifert, Expertin für Verhaltenssuchte und Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der MSB Medical School Berlin. Daher sollten sich Betroffene professionell beraten und helfen lassen. Die BZgA bietet einen Online-Selbsttest zum Spielverhalten und ein Online-Beratungsprogramm an. *dpa-mag*

Vielfalt der Natur erleben

Familiennachmittag des NABU Karben

Karben. Die Streuobstwiese, die Wunderwelt Teich, der Wald und seine Bewohner, der begehbare Dachboden, der Naschgarten, der geologische Pfad und ein Abenteuerspielplatz: All das und noch viel mehr erwartet die Besucher bei einem Familientag im „Rapp's Natur-Erlebnis-Garten“ in Karben. Nicht nur interessant für Kinder, nein, auch für Erwachsene. Man kann die Vielfalt der Natur an verschiedenen Stationen erleben: das Leben am Teich, mit Lupen und Binokularen die Kleinorganismen untersuchen, in Fühlkästen gibt es u.a. Knochen, Holz-

sorten usw. Nester von Vögel, der Unterschied im Schnabel von Kranich und Graureiher sind ebenso vor Ort zu entdecken. Für Kinder gibt es auch eine Malecke. Alles Dinge zum „Begreifen“ und Mitarbeiten. Selbstverständlich gibt es Getränke und kleine Snacks. Alle sind herzlich willkommen und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 7. August, ab 17 Uhr im „Rapp's Natur-Erlebnis-Garten“ in Karben statt. Sie dauert bis circa 20 Uhr. Spenden sind willkommen.

Literatur und Kaffee

Bad Vilbel. Am Mittwoch, 7. August, wird Dr. Bruckner, ein vielseitiger Autor, Gast im St. Bardotreff sein. Der Nachmittag beginnt wie immer mit dem Kaffeetrinken und der Möglichkeit für Unterhaltung und persönlichem Austausch. Anschließend entführt Dr. Bruckner die Besucher in die Welt historischer, zeitgenössischer und erzählender Literatur. Beginn ist um 14.30 Uhr im katholischen Gemeindehaus St. Bardo Petterweil.

Kleines Sommerfest

Karben. Der Jahreszeit entsprechend wird beim nächsten Seniorennachmittag am Donnerstag, 8. August um 15 Uhr in St. Johannes Nepomuk Karben-Kloppenheim, Bahnhofstraße 230 im Pfarrsaal ein kleines Sommerfest stattfinden. Bei schönem Wetter wird die angrenzende Terrasse für die Zusammenkunft mitbenutzt. Leckerer vom Grill und von den Senioren beigestellte Salate stehen auf dem „Speiseplan“. Über die Salatspenden freut sich dankend der Veranstaltungskreis. Der bekannte Akkordeonspieler Dr. Quiddo Faludi aus Bad Vilbel wird mit bekannten Liedern - jahreszeitlich angepasst - zum Mitsingen einladen. Es ist bekannt, dass er sich gern auch mit Bearbeitungen klassischer und romantischer Kompositionen befasst. Auch Beschwingtes ist zu erwarten. Kern des Treffens ist natürlich die Freude der Besucher auf das von allen so geschätzte, gewohnte Wiedersehen und auf die Gespräche mit Freunden und Bekannten.

Am 31. August in Karben

Sommerfest des ADFC Bad Vilbel/Karben

Karben. Ob Mitglied im ADFC oder nicht – der ADFC Bad Vilbel/Karben lädt zum Sommerfest ein. Es findet statt am 31. August in der Zeit von 12 bis 17 Uhr in Karben auf dem Gelände des NaturFreunde-Hauses, Silberwiesweg. Die Wegbeschreibung erschließt sich über den folgenden Link: www.naturfreunde-karben.de/huette_und_platz/ einzutragen. Das Sommerfest bietet nicht

Spielgeräten und Sandkasten. Zuhause kann die Küche an diesem Samstagmittag kalt bleiben? Gerne bewirten wir unsere Gäste preisgünstig mit Bratwurst vom Grill, Handkäs, Laugengebäck sowie später am Nachmittag mit Kaffee und Kuchen. Wer etwas zum Kuchenbuffet beisteuern möchte, ist herzlich gebeten, sich in der Liste unter www.naturfreunde-karben.de/huette_und_platz/ einzutragen.

zuletzt eine gute Gelegenheit, sich über die Aktivitäten zugunsten des Radverkehrs in Alltag und Freizeit und über Möglichkeiten zum Mitmachen zu informieren. Doch neben dem Austausch über Themen rund ums Fahrrad soll die Unterhaltung nicht zu kurz kommen. Mit besonderer Vorfreude erwarten wir den Auftritt des Poetry Slammers Dominik Rinkart aus der Gruppe Poetry Slam Wetterau am Nachmittag.

Wir suchen dich als Ferienjob-ZUSTELLER

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren für die Verteilung unserer Verlagsprodukte am Samstag.

Die vollständige Stellenbeschreibung findest Du unter www.dpn-media.de/karriere-zusteller-ferienjob.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Wege versperren

Es rumpelt auf dem Dachboden? Hat dort ein Waschbär Unterschlupf gesucht, rät die Tierschutzorganisation «Vier Pfoten» zu prüfen, wie das Tier dorthin gelangen konnte. Meist klettern Waschbären über Regenfallrohre oder über Bäume mit überhängenden Ästen aufs Dach und gelangen so ins Haus. Hier kann man ansetzen - und dem Waschbären künftig Wege und Zugänge versperren. Der Naturschutzbund (Nabu) rät, Bäume und Sträucher, die an oder über das Dach reichen, großzügig zurückzuschneiden. Regenrohre kann man mit einer glatten Blechmanschette verkleiden, sodass die Tiere daran nicht mehr hochklettern können. Ein starkes Metallgitter auf dem Schornstein etwa verwehrt ihnen den Zutritt zum Haus, auch andere Zugänge sollte man mit soliden Baumaterialien verschließen. Noch ein Tipp, damit der Waschbär nicht auch die Küche entdeckt und plündert: nachts die Katzenklappe verriegeln. dpa-mag

Krallen kürzen?

Katzen nutzen ihre Krallen für vieles - und wetzen sie, um oberflächliches Horn zu entfernen und ihre Werkzeuge scharf und spitz zu halten. Helfen muss man ihnen dabei in der Regel nicht. Eine mögliche Ausnahme sind alte und kranke Katzen, die ihre Krallen nicht mehr selbst ausreichend abwetzen können. Darauf weist der Industrieverband Heimtierbedarf (IVH) hin. Denn werden ihre Krallen zu lang, können sie etwa am Teppich oder anderen Textilien hängen bleiben, erklärt Tierärztin Katja Oelmann gegenüber dem IVH. Außerdem könnten die Krallen in die Ballenhaut einwachsen. Wie man zu lange Krallen schonend kürzt und welche Länge passt, können Ihnen Tierärzte zeigen. Ein No-Go: Nagelclipper für menschliche Fingernägel für die Krallen verwenden. Besser geeignet sind spezielle Krallenscheren. Sie sind abgerundet und quetschen beim Kürzen nicht. dpa-mag

Schlechte Sicht, Tempo runter

Bei Starkregen oder Nebel - also bei besonders schlechten Sichtverhältnissen - rät das Institut für Zweiradsicherheit (ifz) zur langsamen Fahrt. Und auch bei Dunkelheit gilt: Man muss sein Fahrzeug innerhalb jenes Fahrbahnbereichs anhalten können, der vom Abblendlicht ausgeleuchtet ist. Eine Ausnahme gilt bei Dunkelheit jedoch auf Autobahnen: Sind die Schlussleuchten des vorausfahrenden Kraftfahrzeugs trotz ausreichendem Abstand klar erkennbar, müssen Fahrer ihre Geschwindigkeit nicht an die Reichweite des Abblendlichts anpassen. Sind Hindernisse und der Fahrbahnverlauf, dank Leiteinrichtungen mit Rückstrahlern und fremdem Licht, gut erkennbar, besteht die Pflicht ebenfalls nicht. Gerade für Motorrad und Rollerfahrer ist die gesetzliche Regel allerdings auch ein nicht zu unterschätzender Sicherheitsfaktor. dpa-mag

Klimaschutz geht am besten zusammen

Großes Interesse an dritter Klimaschutzkonferenz im Kreishaus



Landrat Jan Weckler (Mitte vorne) und Christian Sperling, Leiter des Fachbereichs Regionalentwicklung und Umwelt des Wetteraukreises (Mitte hinten), gemeinsam mit den Referenten der Klimaschutzkonferenz.

Wetteraukreis. Vor den eigenen Haustüren, in den Kommunen, wird Klimaschutz konkret. Wie in vielen Bereichen des öffentlichen Lebens lässt sich auch hier zusammen am meisten erreichen. Auf der dritten Klimaschutzkonferenz beschäftigten sich rund 70 Vertreterinnen und Vertreter der Städte und Gemeinden aus dem Wetteraukreis, aber auch Firmen und Privatpersonen mit den Möglichkeiten, Klimaschutz gemeinsam zu gestalten. „Um die Klimaschutzziele der Bundesregierung zu erreichen, bedarf es einer konsequenten Umsetzung wirkungsvoller Maßnahmen auf lokaler Ebene. Hierbei spielen die Kommunen eine maßgebliche Rolle“, erinnerte Landrat Jan Weckler zu Beginn der Konferenz. Dabei seien die Kommunen auch auf die Unterstützung von Unternehmen, Bürgern angewiesen, so der Landrat.

Auf lokaler Ebene kann jeder mithelfen

„Jeder und jede kann auf lokaler Ebene als kleiner Teil des großen Ganzen mithelfen“, sagte Weckler weiter. So engagiere sich der Landkreis in der Ausbildung von Schülern zu Klimaexperten in den Grundschulen, beteilige sich an der Kampagne Stadtradeln oder bereite einen Hitze-

aktionsplan vor. Die Klimaschutzmanager des Wetteraukreises, David Bauner und Jonas Bielke, wiesen darauf hin, dass der Kreis die gesetzlichen Ziele für 2030 zur Reduzierung von Treibhausgasemissionen in den eigenen Liegenschaften bereits erfüllt habe. Sie betonten zudem, dass Klimaschutz eine echte Querschnittsaufgabe sei: „Wir müssen die Perspektiven der anderen politischen und gesellschaftlichen Akteure erkennen und ihre jeweilige Expertise nutzen. Dann können wir alle unsere Potenziale ausschöpfen.“

Wie es in einzelnen Kommunen aussieht

Drei Wetterauer Kommunen stellten ihre aktuellen Schwerpunkte der Klimaschutzaktivitäten vor. Auch in Bad Vilbel, Rosbach vor der Höhe und Nidda konnte kommunaler Klimaschutz dann am besten seine Wirkung entfalten, wenn die Akteure innerhalb und außerhalb der Verwaltung zusammenarbeiteten. Mit Informationen und Beratung sowie mit Beteiligungs- und Förderangeboten haben die drei Kommunen die Bür-

gerinnen und Bürger auf dem Weg zur Erreichung der Klimaschutzziele aktiv miteinbezogen. So hätten gute Ideen übertragen sowie Ressourcen für den kommunalen Klimaschutz gebündelt werden können. Mobilitätsmanager Sven Wingerter betonte, dass Bürgerbeteiligung vor allem im Bereich der Mobilität möglich sei. Er stellte das integrierte Mobilitätskonzept für die Stadt Friedrichsdorf vor, das derzeit entwickelt wird. Wie er erklärte, wird es in Friedrichsdorf beispielsweise fünf Bürgerwerkstätten sowie

zwei Mobilitätsforen geben. „Die Bürger werden nach ihrer Meinung, ihren Wünschen und ihren Ideen gefragt. So können wir Akzeptanz herstellen und am Ende gemeinsam erfolgreich sein“, sagte Wingerter.

Bürger sollen sich nicht beunruhigen lassen

Im abschließenden Vortrag forderte Achim Parbel, Vorstandsmitglied der Mittelhessischen Energiegenossenschaft eG, die Bürger auf, trotz aller realer Herausforderungen optimistisch zu bleiben und sich nicht beunruhigen zu lassen, sondern die Energiewende selbst aktiv mitzugestalten. Auch zum Austausch blieb den Teilnehmerinnen und Teilnehmern genug Zeit.

An elf Infoständen konnten sie sich bei verschiedenen Partnern rund um Klima- sowie Umweltschutz und Nachhaltigkeit informieren: ADFC Bad Nauheim/Friedberg, Abfallwirtschaftsbetrieb Wetterau, BUND KV Wetterau, Enggel Lighting GmbH, ivm GmbH (Integriertes Verkehrs- und Mobilitätsmanagement Region Frankfurt RheinMain), LEA Hessen, Mittelhessische Energiegenossenschaft eG (MiEG), Solarinitiative Wetterau, vhs Wetterau, Wirtschaftsförderung Wetterau sowie der Wetteraukreis selbst.

Sauna für die Insekten

Hilft der Föhn gegen Holzwürmer?

Löcher im Holz, Holzmehl neben den Möbeln, seltsame Geräusche: All das können Zeichen dafür sein, dass man es mit Holzwürmern zu tun hat. Oder genauer gesagt mit holzzerstörenden Insekten. Denn streng genommen gibt es gar keine Holzwürmer - es sind oft die Larven des Gewöhnlichen Nagekäfers, die sich in Möbeln breit machen. Helfen soll dann, so liest man es oft,

ein Föhn, den man vor die Löcher hält. Doch bringt das wirklich etwas? Eher nicht. „Die davon ausgehende Wärme dürfte nicht reichen, um Schädlinge abzutöten“, sagt Christiane Meier vom Umweltbundesamt. Sinnvoller ist es für kleinere Gegenstände wie Bilderrahmen den Backofen zu Hilfe zu nehmen. Das Holzteil muss man darin mindestens eine Stunde

lang durch und durch auf 55 Grad Celsius erhitzen. Die Wärme tötet die Larven ab. Eine Alternative: Die befallehenen Stücke in der Mikrowelle erhitzen. Das gilt aber nur für reine Holzteile. Sind im Möbelstück Metallteile enthalten, kann das in der Mikrowelle zu Funkenbildung führen. Größere Stücke kann man in die Sauna stellen, wenn man denn eine hat. Und zwar so lange

bis im Holzinernen mindestens für eine Stunde eine Temperatur von 55 Grad Celsius erreicht wurde. Doch Vorsicht: Bei der Behandlung mit Wärme können sich Risse im Holz bilden. Wertvolle Stücke sollten Sie zur Wärmebehandlung daher besser Fachleuten anvertrauen, die Anlagen zur feuchtege-regelten Wärmehandlung haben.



Foto: Christoph Soeder/dpa/dpa-mag



PEUGEOT

NEUER 2008¹



Abb. zeigt nicht angebotenes Beispielfahrzeug.

Ohne Anzahlung!

AB 189,- € MTL. LEASEN²

Mit fabelhafter Ausstattung:

- Touchscreen mit 10" Farbbildschirm
- Spurhalteassistent
- Klimaautomatik
- Geschwindigkeitsregelanlage
- Einparkhilfe hinten
- u.v.m.

¹ PEUGEOT 2008 Active PureTech 100, 74 kW bei U/min (101 PS bei U/min); Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,5³, Stadtrand 5,2³, Landstraße 4,9³, Autobahn 6,1³, kombiniert 5,6³; CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 127³; CO₂-Klasse D.
² € 189,- mtl. für einen PEUGEOT 2008 Active PureTech 100. E-Löwenleasing der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg; Sonderzahlung: 0,00 €; Laufzeit: 36 Monate; Laufleistung 10.000 km/Jahr; zzgl. Zulassung; gültig bis zum 31.08.2024.
³ Angaben nach dem neu eingeführten WLTP Prüfverfahren.



Bad Nauheim

Auto-Park Klaus Schreier GmbH
 Am Taubenbaum 18, 61231 Bad Nauheim
 info@autopark-schreier.de
 www.autopark-schreier.de

Die Innenstadt aus Kindersicht

Reallabor Demokratikum in Butzbach unterwegs

Butzbach. Orte, die für Kinder interessant sind und ihnen als Treffpunkt dienen, waren Gegenstand der zweiten Kinderrechte-Stadtrallye in der Butzbacher Innenstadt.

Mit den Kinderrechten ging es im Weidig-Lab los. Nach Begrüßung der Kinder durch Jessica Gartman und Julian Müller von der Kinder- und Jugendarbeit der Stadt Butzbach beschäftigten sich die Kinder zuerst mit den Kinderrechten und wählten die wichtigsten Kinderrechte für sich persönlich, die Stadt Butzbach und die Welt.

Dann ging es los in die Butzbacher Innenstadt, begleitet von Dr. Andrea Soboth und Friederike Haußmann vom Team Demokratikum. Der Marktplatz, die Tourist-Information, der Hexenplatz, das Hallenbad, der Lahntorpark aber auch einzelne Geschäfte wie die Buchhandlung Bindernagel wurden u.a. aufgesucht und hinsichtlich ihrer Bedeutung für die Kinder bewertet. Die Kinder beantworteten folgende Fragen: Warum ist der Ort für Kinder gut? Was kann man hier machen? Fehlt euch was? Anschließend konnten die Kin-



Bei der Stadtrallye konnten die Kinder ihre Ideen einbringen.

der äußern, mit welchen Kinderrechten sie den betreffen-

den Ort verbinden.

Bei einem gemeinsamen

Rundgang wurde viel erzählt und sich über viele Ideen ausgetauscht. Nach der Rallye ging es zurück zum Weidig-Lab in den Schlosspark, um sich mit einem kleinen Snack zu stärken und die neuen Spielgeräte auszuprobieren. Die Inhalte der Kinderrechte-Stadtrallye fließen in die Innenstadtentwicklung ein und werden bei der Aktualisierung des Kinderstadtplans berücksichtigt.

Vom Land Hessen gefördert

Das Land Hessen fördert ein

„Demokratikum“ in Butzbach über das Förderprogramm „Zukunft Innenstadt“. Das „Reallabor Demokratikum“ macht das Thema Demokratie in der Innenstadt für alle erlebbar. Demokratiegeschichte rund um Friedrich Ludwig Weidig, aktuelle Fragen zur Demokratie aber auch demokratische Prinzipien in der Stadtentwicklung werden aufgegriffen und in verschiedenen Angeboten sichtbar gemacht. Das Reallabor ist ein erster Schritt auf dem Weg ein dauerhaftes, festes Demokratikum in Butzbach zu entwickeln.

Studenten gehen nächsten Schritt

Start des Referendariats

Bad Vilbel. 31 Referendare haben die Einführungsphase am Studienseminar für Grund-, Haupt-, Real- und Förderschulen in Bad Vilbel abgeschlossen. 14 angehende Grundschullehrkräfte, 15 Haupt- und Realschullehrkräfte und sieben Förderschullehrkräfte nehmen im Zuge des Referendariats nach den Sommerferien eigenverantwortlichen Unterricht an Schulen im Wetterau- und Hochtaunuskreis auf. Marco Bettner, der Studienseminarleiter Bad Vilbel, betonte dass die Referendare schon einmal stolz auf das Erreichte sein können. Das Referendariat sei zwar kein Zuckerschlecken, aber die Neugier auf das neue Aufgabengebiet und die zahlreichen neuen und gewinnbringenden Aufgabengebiete würden schon bald erste Eindrücke dieses wunderschönen Berufes liefern, in dem eine gelungene Beziehungsarbeit für vieles entschädige, wie es auch Alexander von Humboldt sagte: „Im Grunde sind es doch die Verbindungen zu Menschen, welche dem Leben seinen Wert geben.“



Rechts: Marco Bettner (Studienseminarleiter), links: Ilse Ebert (gewählte Vertreterin der Leitung).

Dies bedeutet Kommunikationspflege, welche für ein lernförderliches Klima unabdingbar ist. So ist es entscheidend, Schülerrückmeldungen jederzeit zu involvieren und mit festen Unterrichtsritualen zu arbeiten, welche Raum geben. Hiermit zeige die Lehrkraft unter anderem Interesse an den Tätigkeiten und Themen, die den Schülerinnen und Schülern wichtig sind. In Bezugnahme auf das Zitat

„Wenn du ein Talent hast, bist du verpflichtet, dieses an die Gesellschaft zurückzugeben“ von dem aus Oberursel stammenden Professor Dr. Garth, betonte Bettner gegenüber den jungen Lehrkräften, dass es wichtig sei, solch ein Talent, Kinder erziehen, Inhalte beibringen oder als Vorbild voranzugehen, unfassbar wichtig für die Gesellschaft und deren Entwicklung sei. Spätestens seit der Hattie-

Studie ist bekannt, dass für den Lernerfolg im Wesentlichen die Lehrkraft verantwortlich ist. Es wird unter anderem empirisch belegt, dass neben den didaktischen und methodischen Kompetenzen der Lehrkraft, die Beziehung zu den Schülerinnen und Schüler von zentraler Bedeutung ist. Diese stellt die Basis für jedes effektive Lernen dar. Reine Sachlichkeit ist heute nicht mehr der richtige

Weg. Eine reine Beherrschung des Stoffes reicht nicht mehr aus, wichtiger denn je ist es, die Kinder zu erreichen, Schüler wollen gesehen werden.

Kinder und Jugendliche sind keine Lernmaschinen

Daher ist die 21 Monate dauernde Ausbildung nach dem Studium ein wichtiger und un-

verzichtbarer Bestandteil, um Schulqualität zu gewährleisten. Das Studienseminar Bad Vilbel unterstützt durch sein gesamtes Personal alle Referendarinnen und Referendare individuell während der gesamten Zeit und ist ein verlässlicher Ansprechpartner für eine fachlich und methodisch gute Ausbildung, betont Marco Bettner noch einmal. Im Gespräch erkennt auch Rumeysa Gökceöz das Talent bei sich, die Stärken der Schülerinnen und Schüler zu stärken und durch ihren Werdegang ein Vorbild zu sein. Durch das Studienseminar fühlt sie sich gut vorbereitet und freut sich darauf, ihre Fähigkeiten Arbeitslehre und Englisch eigenverantwortlich an der Solgrabenschule Bad Nauheim im neuen Schuljahr unterrichten zu können. Besonders wichtig ist es für sie auch, echtes Interesse bei den Lernenden zu wecken, damit diese ihre Neigungen entdecken können, welche sie in ihrem späteren Beruf einbringen können. Das Studienseminar empfindet Sie als überaus gewinnbringend, da sie jederzeit gut unterstützt werde.

Clevere Tipps

So sparen Sie Wasser im Alltag

Bei CO2 achten schon viele auf ihren Fußabdruck. Auch beim Wasser lohnt es sich, öfter und genauer hinzuschauen. Denn der Wasserfußabdruck berücksichtigt neben dem direkten Wasserverbrauch auch das „virtuelle Wasser“, das in Produkten und Lebensmitteln steckt.

Im Schnitt verbraucht jede Person täglich circa 130 Liter Trinkwasser im Haushalt

Laut Umweltbundesamt nutzt jede Person in Deutschland im Schnitt zum Trinken, Waschen, Putzen und Kochen täglich knapp 130 Liter Trinkwasser im Haushalt. Der sogenannte konsuminduzierte Wasserverbrauch, also Wasser, das etwa für Herstellung und Transport von Gütern und Lebensmitteln verwendet wird, beträgt täglich rund 7200 Liter pro Kopf (das ist ungefähr vier-

mal so viel Wasser wie im Bodensee). Davon stammen nur 14 Prozent des Wassers aus Deutschland selbst, aber 86 Prozent aus dem Ausland.

Verschiedene Maßnahmen möglich

Um den Wasserfußabdruck zu reduzieren, können Verbraucher verschiedene Maßnahmen ergreifen:

1. Bewusster Konsum, Verschwendung vermeiden: Der Kauf regionaler und saisonaler Produkte sowie die Reduzierung von Fleischkonsum können den indirekten Wasserverbrauch senken. Ebenso, wenn man vermeidet Lebensmittel wegzuschmeißen.
2. Wassersparende Haushaltsgeräte: Moderne Wasch- und Spülmaschinen verbrauchen deutlich weniger Wasser als ältere Modelle. Geschirrspüler

und Waschmaschine sollte man nur vollbeladen laufen lassen.

3. Bewusste Hygiene: Sparspültaste bei der Toiletenspülung nutzen, Duschen statt Vollbad nehmen, Wasserspar-Duschkopf einbauen.

4. Im Grünen aufs blaue Gold achten: Im Garten und auf dem Balkon in den Morgen- oder Abendstunden gießen sorgt dafür, dass Pflanzen das Wasser besser aufnehmen können. Lieber seltener gießen und gut durchfeuchten, als täglich ein bisschen. Am besten: Regenwasser sammeln und zum Gießen verwenden.

5. Regenwassernutzung im Haus: Die Installation einer Regenwasser-Sammelanlage oder Zisterne kann den Trinkwasserverbrauch erheblich reduzieren. Viele Kommunen fördern solche Anlagen finanziell. Durch diese Maßnahmen können Haushalte nicht

nur Wasser, sondern auch Geld sparen. Beispielsweise entfällt bei Installation einer Zisterne die Niederschlagsgebühr, die je nach Region zwischen 150 und 300 Euro pro Jahr für ein durchschnittliches Einfamilienhaus betragen kann. Die ressourcenschonende Anschaffung erhöhe auch den Wert eines Grundstücks, so Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse. Sie empfiehlt, bei Neubauten eine Zisterne gleich mit einzuplanen. „Das spart Kosten für den Aushub und das Verlegen von Leitungen.“

2023 war das wärmste Jahr seit Beginn der Wetteraufzeichnung. Die Verringerung des Wasserfußabdrucks ist ein wichtiger Beitrag zum Umweltschutz und zur Anpassung an den Klimawandel. Jeder Einzelne kann durch bewussten Konsum und clevere Wasserspartechniken einen Unterschied machen.



Die Morgen- oder Abendstunden sind die besten Zeiten, um Garten- und Balkonpflanzen zu gießen.

Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

Angebote gültig vom 05.08. – 10.08.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €



46.99

13.99

11.99**

1l = 1,20 €



Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,25 €



-31%
12.49

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



-20%
13.99

Estrella Galicia

Helles spanisches Lagerbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
1l = 2,67 €



-20%
15.99 14.99**

Spaten Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €



Aktion!
+ 1 Sammelkrug GRATIS!
19.99
16.99 15.99**

Andechs Bier

Export Dunkel, Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €



ANGEBOT
17.99 16.99**

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 1,10 €



ANGEBOT
10.99

Aktion!

+ 1 Filz-Tragetasche GRATIS!



Schöfferhofer Weizen

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



-26%
13.99

Warsteiner Natur Radler

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €



4.79
3.99

S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,00 €



-25%
5.99

hassia Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,50 €



-25%
11.98 10.98**

Plose Limonade

Limonata, Aranciata,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €



ANGEBOT
7.99

Bad Brückenaauer Apfelschorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €



ANGEBOT
8.99

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,52 €



11.49
9.99 7.99**

Bad Brückenaauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



ANGEBOT
5.99 5.49**

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €



-25%
8.99 7.99**

Trade Islands Iced Tea*

Sunny Peach, Lemon-Lime,
koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,53 €



8.49
6.99

Der alte Hochstädter

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,58 €



16.49
9.49 8.99**

Lebenslust

Qualitätsw Wein,
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €



4.79
3.99 3.49**

PITÚ Original

0,7 l - Flasche,
1l = 12,84 €



-25%
8.99

Three Sixty Vodka

0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €



-29%
9.99

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €



-31%
10.99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Google Play
App Store

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x 2 Premiertickets für das Musical Bonifatius am Domplatz Fulda
1 Yoga Wochenend-Retreat von Yoga Escapes

Havana Club
Añejo 3 Años, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 16,41 €

Aktion!
+ 1 Flasche Coca-Cola GRATIS!

ANGEBOT
11.49

Sturmus
Cola Orange, Hauslimonade Zitrone, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €

Dauer-Niedrigpreis!
9.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Andere Regeln

So bewegen sich Kids regelkonform im Straßenverkehr

Für minderjährige Verkehrsteilnehmer gelten zum Teil andere Regeln als für Erwachsene. Woran sollten sich Kinder und deren Eltern orientieren, wenn sie im Straßenverkehr unterwegs sind? Das ist oft eine Frage des Alters, des Fortbewegungsmittels oder der Geschwindigkeit. Das erklärt der Auto Club Europa (ACE) und nennt drei Beispiele.

1. Besondere Fortbewegungsmittel

Rollschuhe, Tretroller, Dreiräder, Laufräder und auch Bobycars gehören zu den nicht-motorisierten Fortbewegungsmitteln. Für diese gelten laut Straßenverkehrsordnung dieselben Vorschriften wie für Fußgänger. Kinder können damit also auf Gehwegen, in Fußgängerzonen und verkehrsberuhigten Straßen herumfahren.

Eltern sollten allerdings darauf achten, dass der Nachwuchs auf andere Verkehrsteilnehmer Rücksicht nimmt und sich in Schrittgeschwindigkeit fortbewegt.

Ausnahme: Wer auf Radwegen oder Straßen mit maximal Tempo 30 ein Inlineskater-Symbol entdeckt, darf diese Strecke mit Rollschuhen oder Inlineskates benutzen. Wenn möglich, muss man dann jedoch innerorts am rechten Fahrbahnrand skaten und sich außerorts am linken Fahrbahnrand orientieren.

Ein Hauch Italien

Die Bezeichnung Aceto Balsamico an sich ist nicht geschützt. «Das heißt, es können mit dieser Bezeichnung Produkte auf dem Markt sein, die ganz unterschiedlicher Qualität sind», erklärt Daniela Krehl, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. Und sie müssen auch nicht in Italien produziert worden sein. Hergestellt wird Aceto Balsamico aus Traubenmost oder Traubenmostkonzentrat und Weinessig. Wer sichergehen will, ein italienisches Original zu kaufen, wählt einen «Aceto Balsamico di Modena». So darf sich ein Essig nur nennen, wenn er mindestens 60 Tage im Holzfass in der italienischen Region Modena gereift ist und einen Säuregehalt von mindestens sechs Prozent hat. Noch strenger sind die Anforderungen beim «Aceto Balsamico Tradizionale di Modena»: Auch dieser Essig wird in der Region Modena hergestellt. Mindestens zwölf Jahre reift er dort in Holzfässern, auch die Abfüllung muss in der Region passieren. Für 100 Milliliter muss man mindestens 50 Euro zahlen. Übrigens: Nicht immer ist es allein der Traubenmost, der dem Essig die typische tiefbraune Farbe verleiht. «Viele Erzeugnisse enthalten Farbstoffe wie etwa Zuckerkulör oder färbende Zutaten wie Karamell», sagt Krehl. Wer diese vermeiden möchte, kann zu Bio-Balsamico greifen. Färbende Zutaten sind bei diesen nicht erlaubt. *dpa-mag*

2. Altersgrenzen beachten

Ob Kinder auf dem Gehweg, dem Radweg oder der Straße mit ihrem Fahrrad fahren müssen, hängt von ihrem Alter ab.

Bis zum Alter von acht Jahren müssen sie auf dem Gehweg fahren - oder auf baulich von der Fahrbahn getrennten Radwegen. Eltern dürfen ihren Nachwuchs dort dann begleiten. Das gilt laut ACE auch für

Aufsichtspersonen ab 16 Jahren. Ab zehn Jahren gilt: Alle Kinder müssen wie Erwachsene Radwege oder die Fahrbahn befahren.

3. Schnelle elektrisch betriebene Fahrzeuge

Für Kinder gibt es etliche elektrisch betriebene Fahrzeuge - etwa E-Autos, E-Motorräder, Monowheels, E-Skateboards oder Hoverboards. Können diese schneller als

sechs Kilometer pro Stunde fahren, sind sie laut ACE meist nicht im Straßenverkehr zugelassen. Dann sind sie nur im abgegrenzten privaten Raum - also auf Privatgrundstücken - erlaubt.

Ansonsten werden Fahrzeuge mit Motor, die nicht schneller als sechs Kilometer pro Stunde fahren, in der Regel als Spielzeug eingestuft. Für sie gelten dann - wie für nichtmotorisierte Fortbewegungsmittel - die Fußgänger-Regeln.



Kinder bis zum Alter von acht Jahren müssen mit dem Fahrrad auf dem Gehweg fahren. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!



LETZTE

GELEGENHEIT

FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	LETZTER TAG DIENSTAG
2. August	3. August	5. August	6. August
SPÄTÖFFNUNG 10-20 UHR	SPÄTÖFFNUNG 10-20 UHR		

**ROTE
PREISE**
STATT HEISSE REISE

44%

Gilt auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

AUF MÖBEL, KÜCHEN & IM FACHMARKT

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel einen auf 44% erhöhten Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. In Einzelfällen kann es für ausgewählte Artikel während oder nach Aktionsende zu höheren Rabatten und weiteren Preisnachlässen kommen. Gültig bis 06.08.2024. Aktion „40% Rabatt ohne Kundenkarte“ läuft auch danach weiter.

So bleibt der Akku vom E-Bike fit

Expertentipps

Bei den umgangssprachlich auch E-Bikes genannten Pedelecs ist vor allem der richtige Umgang mit dem Akku wichtig, um ihn lange nutzen zu können. Das raten Experten. Idealerweise ist der Akku stets vom Rad getrennt, wenn er länger nicht gebraucht wird - eben etwa in einer Winterpause, so der Verkehrsclub Deutschland (VCD). Dann lagert er am besten bei konstanter Temperatur und in einer trockenen Umgebung. Etwa halb vollgeladen fühlt sich der

Akku am wohlsten, wenn er eine längere Zeit pausiert. So sei ein Ladestand zwischen 30 und 70 Prozent ideal, um auf Dauer eine Schädigung der Zellen zu verhindern. Aufladen sollte man den Akku stets, bevor er ganz entleert wurde. Wer damit aus der Kälte kommt, wartet mit dem Aufladen besser, bis der Akku wieder Raumtemperatur erreicht hat. Auch sollte man den Akku vor direkter Sonneneinstrahlung und Hitze im Sommer schützen. *dpa-mag*

O oder 0? Beim Abtippen der Passnummer etwa für eine Einreisegenehmigung oder beim Online-Check-in für den Flug bringen Urlauber das schnell mal durcheinander. Womöglich wird dann der Buchstabe statt der Zahl eingetippt. Doch das ist ein wichtiges Detail, das korrekt sein sollte. Denn sonst könne schlimmstenfalls die Einreise oder das Boarding am Flughafen verweigert werden, warnt die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen.

O gibt es nicht

Die Sache mit der 0 im Reisepass

Damit das gar nicht erst passiert, können Urlauber sich Folgendes merken: Der Buchstabe O ist wie einige andere - unter anderem A, E oder S - nie Bestandteil einer Passnummer.

Gut zu wissen: Bei der Ausstellung neuer Ausweise und Pässe wird seit 1. November 2021 auch die Zahl 0 nicht mehr verwendet, um Verwechslungen noch sicherer auszuschließen. Für alle älteren noch gültigen Dokumente gilt aber: 0 oder O? Die Antwort kann nur 0 sein.



Achten Sie auf die Passnummer! Foto: Christin Klose/dpa-mag

FundGrube

Bekanntschafen

FRANZ-JOSEF, 82 Jahre jung, Rentner, früher Dipl. Ingenieur und bin 184 cm groß und wiege 85 kg. Bin jung und kein bisschen weiser, aber voller Witz, Lachen, topgesund und vital. Ich bin jetzt in einem Alter, in dem mein Kopf immer noch denkt, ich bin 50. Mein Humor denkt, ich bin 40. Während mein Körper mich die meiste Zeit fragt, ob ich sicher bin, dass ich noch lebe ... Scherz. Bin ein verständnisvoller, dynamischer Mann. Ich möchte für Sie da sein, mit Ihnen lachen, träumen, weiß gar nicht, wo die Jahre geblieben sind. Habe schönes Haus hier in der Gegend, das Ihnen gastlich offen steht. Für mich ist das Wichtigste „DAS LACHEN EINER FRAU“. Bin ein romantischer Mann mit Charme u. Feingefühl, möchte mit Ihnen das Glück finden, „ZU ZWEIT“ alles zu erleben, deshalb habe ich ohne Vorurteil diesen Weg des Kennenlernens über pv gewählt, u. wenn Sie diese Annonce lesen, ist es unsere Chance! Mein großes Glück wäre, wieder eine Frau im Arm zu halten, händchenhaltend bummlen + zusammen kochen. Das Glück einer Partnerschaft erleben zu dürfen, auch gerne mit einer Dame in meinem Alter. Haben Sie Mut, lassen Sie uns einen Spaziergang machen und uns ganz langsam kennenlernen, auch gerne in getrennten Wohnungen. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter Tel. 0170 - 6113731.

„FLIEG MIT“ IN DIE TRAUM-LIEBE UND KENNENLERN UR-LAUB NACH „WOHIN DU WILLST“!

LEOPOLD, 75 Jahre, 180 cm. Doktor der Psychologie und Politikwissenschaften. Die ganze Zeit sagt mein Bauchgefühl, ich soll auch mal eine Anzeige aufgeben. Das soll nun mein Kopf umsetzen. Na, mal sehen, wie der sich anstellt. Ich bin ein zuverlässiger, geradliniger Mann, auf den immer Verlass ist und der für Dich eine starke Schulter zum Anlehnen hat. Wichtig ist mir Vertrauen vor allem das „WIR-GEFÜHL“. Mein Lebensweg hat mich auch dazu geführt, dass ich nun alleine durch die Welt gehe. Da ich und mein Bauch mit diesem Lebensumstand überhaupt nicht einverstanden sind, meine pv Anzeige. Ich wünsche mir wieder eine Partnerin zum Austausch von Interessen und für eine gemeinsame Lebensplanung. Ich hoffe, mein Kopf konnte genügend Gefühl von meinem Bauch in die Zeilen bringen. Somit freue ich mich über einen Anruf von Dir, Tel. 0151 - 59897641, od. E-Mail an: LeopoldWagner@insurat-wz.de

Christel, 73 J., schlanke, jugendl. Witwe mit großem Herz. Ich erfreue mich an der Haus- u. Gartenarbeit, am Kochen, Auto fahren u. spazieren gehen. Welcher ehrliche Mann ist auch so einsam? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

MANCHMAL BIN ICH INTELLIGENT UND KANN TIEFSINNIGE GESPRÄCHE FÜHREN UND MANCHMAL WIEGE ICH MEHL AB, WÄHREND DER VENTILATOR LÄUFT.

JURISTIN MELANIE, 53. J und 1,68 m groß und alleinst. Ich bin eine sehr schöne, schlanke bis mittelschlanke und anfangs etwas schüchterne, sportliche Frau, gehe gerne Tanzen und Segeln. Ein gemütlicher Abend zu Hause ist aber auch nicht zu verachten. Allgemein bin ich ein sehr fröhlicher Mensch und lache sehr gerne. Vor allem auch über mich selbst ... Einen grünen Daumen habe ich leider nicht, versuche mich aber derzeit an zwei Tomatenpflanzen. Im Moment sieht es noch sehr gut aus und es scheint nicht so zu sein, dass sie die nächste Zeit sterben. Habe dunkle Haare, blaugraue Augen. Ich suche über pv einen ehrlichen, treuen, normalen Mann. Ich möchte beim ersten Rendezvous ganz in dein Herz tauchen und deshalb rufe an, Tel. 01522 - 6954734 od. Mail an: Melanie1112@insurat-wz.de

UM DEN VOLLEN WERT DES GLÜCKS ZU ERFAHREN, BRAUCHEN WIR JEMANDEN, UM ES ZU TEILEN

EVELIN, 66 J, ganz alleinstehend, Kinder außer Haus und war früher Bürokauffrau. Ich habe den Glauben an die Liebe noch nicht (ganz) verloren und wünsche mir, den Richtigen zu finden bzw. von ihm gefunden zu werden, um mit ihm das Leben in all seinen Facetten wieder so richtig genießen zu können. Bin kerngesund, eine natürliche, feine Frau in normalen finanz. Verhältnissen, suche als NR über PV also keinen Versorger, sondern einen Partner. Habe schönes Zuhause hier in der Gegend und könnte Dich jederzeit mit meinem Auto besuchen kommen. Wenn wir uns treffen, werde ich Dir mit offenem Herzen entgegenzutreten in der Hoffnung, dass wir beide ein Leben lang zusammenbleiben. Ihr Alter ist mir nicht wichtig. Gib uns die Chance zur Liebe und dass wir immer füreinander da sind. Bitte rufe an: Handy 0172 - 3712035, auch am Wochenende.

Gabi, 60 J., liebevoll, harmoniebedürftig, kerngesund, mit super Figur u. strahl. Augen, beschreibt mich wohl am besten. Bin eine tolle Köchin, Naturfreundin, schätze ein gemütl. Zuhause, doch ohne Partner ist alles nichts. Wir haben es verdient glücklich zu sein, bitte melde Dich u. gib uns eine Chance. pv ☎ 0162-7928872

Alleinstehende, rüstige 76-Jährige, mobil, keine Oma, sucht lebenslustigen, ehrlichen Partner, um dem Alleinsein zu entgehen. Chiffre 90832

WENN NICHT JETZT - WANN DANN ? ... SEIN HERZ UND LIEBE VERSCHENKEN!

Ich heiße DORIS, bin 77 Jahre jung und Witwe, aber kein Omatyp, sportlich, schlank bis mittelschlank und für alles aufgeschlossen. Ich mag Gartenarbeit, Spazieren gehen und etwas wandern und Fitnesssport bzw. Seniorensport. Mit Backen habe ich es nicht so, aber hin und wieder gehe ich gerne auf den Markt, um regionale Lebensmittel zu kaufen und dann ein leckeres Gericht zuzubereiten. Ich liebe Musik und möchte Ihre romantischen Saiten zum Klingen bringen und Ihr Herz erobern. Ich bin fröhlich u. habe das unbeschwertere Herz eines Teenagers. Bin nicht ortsgelassen - wo mein Herz ist, bin ich zu Hause, und bei kleinen Wehwechen bin ich für Sie da. Wenn Sie im Herzen jung sind u. die Liebe, Zärtlichkeit u. das Umsorgtwerden durch eine attraktive, charmante Frau genießen möchten, ist Ihr Anruf unsere Chance, Tel. pv: 0172 - 3707138, auch Sa. und So.

Traudel, 67 J., Altenpflegerin i. R., mit schöner weibl. Figur, innerlich u. äußerlich jung geblieben. Bin eine herzliche Köchin u. verlässliche Gefährtin. Möchte so gerne wieder für einen lieben Mann ganz Frau sein u. freue mich auf Ihren Anruf üb. pv u. unser behutsames Kennenlernen. ☎ 01520-8293309

Stefan, 56 J., gutauss., mit Familiensinn. Mag schöne Gespräche, Unternehmungen, Musik, Essen bei Kerzenschein u.v.m. Trotz e. Enttäusch. habe ich den Glauben an die Liebe nicht verloren u. möchte mit e. lieben Partnerin alles Schöne teilen u. erleben. PV, Vermittlung garantiert kostenlos ☎ 0176-56849847

Matthias, 56 J., schlank, blonde Haare u. blaue Augen, im öffentl. Dienst tätig, bin treu, zuverlässig u. fürsorglich, liebe die Natur spazieren u. Heimwerken. Suche e. ehrl. Partnerin, meine große Liebe fürs ganze Leben. PV, Vermittlung kostenlos ☎ 0162-7928872

Reiselustige Sie, 57 J., sucht reiselustigen Ihn, gegebenenfalls für neue Beziehung. Chiffre 90586

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Vinyl, Fliesen, Tapezierer/ Maler/ Trockenbau/ Sanierungsarbeiten. ☎ 0177/3142944 od. 06181/4358764

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpelung an. ☎ 0163/3895889

Flohmarkt

Brauchen Sie Haushaltsgegenst., teilw. neuwertig, Deko-Artk., LP u. alte Bücher? Dann besuchen Sie den Hausflohmarkt in LG-Geislitz. Am Vogelsang 1 v. 03.08. - 27.09.2024

Haushaltsauflösungen

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Frau Patricia kauft Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Lederaschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhr, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 06173/9772849

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfriech wie neu mit Geruchsabtötung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Verkäufe

Möbelsparationen in den Möbelhallen Neuberg. Postenweise stark reduzierte Angebote. Mit den günstigsten Küchen + Essgruppen unserer Region weit und breit. Nicht nur stark reduzierte Einzelstücke, nein, sogar hochwertige Küchen und viele Einzelmöbel und frz. Betten, Sofas, Sessel, alles günstiger. Ferienspaß mit echten Sparschnäppchen. Möbelhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verkäufe

Aus Hobby-Schreinerei Geräte der Fa. Scheppach zu verkaufen! Drechselmaschine, 5-fach kombinierbar, (Hobel, Fräse usw.). Preis VB nach Besichtigung. ☎ 06033/67825

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Kontakte

EWA Ober-Rosbach! rosbacher-eroticparadies.de Wieder da! ☎ 06003-6346

Tina, Massage, Hausb., 0162-6733502

Mittelhessen-Bote
Partner der Vereine

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Weh
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr;

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:

Gelnhausen - Mitteilungsblatt; Langenselbold - Langenselbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergöndel - Wochenblatt Biebergöndel; Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024
Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

<input type="checkbox"/> Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE

IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eingetragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833244 · Fax (06051)833255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Das Tragen von Kopfhörern im Straßenverkehr ist nicht grundsätzlich verboten, birgt jedoch ein erhöhtes Unfallrisiko, da Umgebungsgereusche weniger gut wahrgenommen werden können. Schon allein ohne Ton reduzieren sie die Hörfähigkeit. Das gelte sowohl für kleine, in beiden Ohren getragene Modelle genauso wie für große Kopfhörer, deren Muscheln die Ohren voll umschließen.
Foto: Robert Günther/dpa-mag



Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar!
☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten!
☎ 01520/8264256

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

ImmobilienMarkt

Betriebskosten reduzieren

Die Wärmepumpe im Mehrfamilienhaus

Steigende Energiepreise, wachsendes Umweltbewusstsein: Die Wärmepumpe rückt als alternative Heizlösung verstärkt in den Fokus. In Neubauten ist sie bereits Standard. Auch für ältere Gebäude ist sie eine Option - auch für Mehrfamilienhäuser mit Eigentümergemeinschaften. Eine pauschale Lösung gibt es zwar nicht, denn jedes Haus braucht abhängig von etlichen Faktoren eine eigene Wärme-

planung. Zwar kosten eine Wärmepumpe und ihr Einbau einiges. Dafür schon die Pumpe langfristig Umwelt und Geldbeutel, da ihre Energieeffizienz besser ist. Neben der Reduzierung von CO₂-Emissionen und der Unabhängigkeit von fossilen Brennstoffen können Wärmepumpen langfristig zu niedrigeren Betriebskosten führen. Zudem steigern sie oft den Wert der Immobilie.

Wärmepumpen arbeiten am effizientesten, wenn das Haus durch gute Dämmung einen geringen Wärmebedarf hat. Bei bereits gut isolierten Immobilien kann der Einbau einer Wärmepumpe allein schon energetische Optimierung bedeuten. Oft ist die Maßnahme jedoch Teil eines Sanierungsfahrplans, der für das jeweilige Gebäude festgelegt wird, am besten mithilfe eines Energieberaters.

Garagen

Garage, Tiefgaragenstellplatz oder überdachter Abstellplatz gesucht in Bad Orb, Sälzerstraße oder Umkreis. Angebote/Hinweise unter Mobil:
☎ 0173-1578173

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt.
☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauernhof!
FVI-Makler - Tel. 06021-4424400

Immobilien

Von Privat. Reihenendhaus 6 Zimmer, Wfl. 130 qm, Garage 30 qm, Grundstück ca. 500 qm. Balkon-Wintergarten, Ölheizung, Bedarfsausweis D, 445.000,-€, in 63517 Oberrodenbach. ☎ 0170-2708408

Mietgesuche

Räumlichkeit (auch rustikal) zwecks Ateliernutzung zum Mieten gesucht, min 60 m², in Gründau und Umgebung. ☎ 0172/6875307

Vermietungen

Gelnhausen-Roth: 2 Zimmer, Nichtraucherwohnung, 70 m², EBK mit Sitzecke, Bad, WC, überdachte Terrasse, Kellerraum- und Waschküchen-Nutzung, max. 2 Personen, keine Haustiere. Kaltmiete 550,-€, 3 MM Kt. und Umlage. ☎ 06053/4077

Gedern Stadt: 3-Zimmer-DG-Wohnung 80 m² mit Balkon + Keller in Gedern, direkt gegenüber Schule/Kindergarten zu vermieten. 480,-€ + 250,-€ NK + Kt. ☎ 0151-55402112

Gedern Stadt: 2-Zimmer-DG-Wohnung 45 m² mit Balkon + Keller in Gedern, direkt gegenüber Schule/Kindergarten zu vermieten. 390,-€ + 220,-€ NK + Kt. ☎ 0151-55402112

Freigericht-Altenmittlau: 2 ZKB, EBK, 50 m², Balkon, Keller, NR, ab 01.09. zu vermieten. 520,- € + 210,- € NK + 3 MM Kt. ☎ 0162/9682895

StellenMarkt

Stellengesuche

Gesucht wird Gartenarbeit wie Heckenschneiden, Baumfällarbeiten, Umgraben usw. im Raum Gelnhausen, Büdingen, Nidda usw.
☎ 0176-96936542

Gartenarbeiten aller Art: Heckenschneid, Sträucherschneid, Baumschnitt, Rasenmähen, Rasenpflege, Beetpflege, Gartenpflege.
☎ 0163/6422816

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Hotel in Gelnhausen-Hailer sucht Mitarbeiter für Zimmerreinigung m/w/d in Teilzeit oder Minijob.
☎ 0151/15225558

Suche Putzhilfe für 2-Personen-Haushalt in Büdingen-Rinderbügen, 1-2mal pro Woche. E-Mail: esh6776@gmail.com

Mittelhessen-Bote
Heute gesucht - morgen gefunden
Telefon 06051 833-241

GETRÄNKEWELT ZELLER GMBH
Service für Sie aus Tradition

Wir suchen ab sofort
Mitarbeiter (m/w/d)
Wir bieten feste Anstellung bei Vollzeit.
Bewerbung unter shop@zeller24.de

**61184 Karben
Max-Plank-Str. 4
Tel. 06039 - 43636**

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/70/2024

„Gesundheit schützen, fördern und erhalten“ – wir füllen dieses Motto täglich mit Leben, entwickeln Ideen und Altbewährtes weiter. Zur Verstärkung unserer Teams im **Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr** mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Ärztinnen und Ärzte (m/w/d)

die in Abhängigkeit von jeweils aktuellen Bedarfen und persönlichen Kompetenzen und Präferenzen in verschiedenen Aufgabenbereichen (Amtsärztlicher Dienst, Betriebsmedizin, Hygiene und Umweltmedizin, Kinder- und Jugendärztlicher Dienst, Rettungsdienst, Sozialpsychiatrischer Dienst) eingesetzt werden sollen. Neben der schwerpunktmäßigen Tätigkeit in einer unserer ärztlich besetzten Organisationseinheiten ist ein rotierender Einsatz innerhalb unseres weiten Aufgabenspektrums möglich. Auf diese Weise steht auch eine Weiterbildung zur Fachärztin bzw. Facharzt für Öffentliches Gesundheitswesen offen, zu der wir in vollem Umfang ermächtigt sind.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für unsere Rotation

Sie werden eingesetzt für

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit

- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.



Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/67/2024

Wir suchen für das **Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr in Gelnhausen, Abteilung 57.3 - Gesundheit, Sachgebiet Betreuungsbehörde** zum nächstmöglichen Zeitpunkt, eine/n

Bachelor of Arts Soziale Arbeit (m/w/d) bzw. Dipl. Sozialarbeiter (m/w/d) Dipl. Sozialpädagogen (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Staplerfahrer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit Tag und Nacht

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel zur Verfügung stehen und zudem körperlich belastbar sind, senden Sie bitte umgehend Ihre Bewerbungsunterlagen an unser Personalbüro.

Die vollständige Stellenbeschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-staplerfahrer.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Jobbörse

IAS PLANUNGS GMBH
Kammergartenstraße 8
61200 Wölfersheim
Telefon: 06036 - 97 11 - 0
E-Mail: info@ias-tga.de

Zur Verstärkung unseres Ingenieurbüros suchen wir ab sofort:

Büro-Assistenz (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben

- Allgemeine Verwaltungstätigkeiten
- Koordination des Telefonverkehrs
- Schriftverkehr nach Diktaten
- Besucherempfang und Bewirtung
- Unterstützung der Rechnungsabteilung

Ihr Profil

- Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung im kaufmännischen Bereich
- Sicherer Umgang mit den gängigen MS-Office-Anwendungen
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Engagement, Eigeninitiative, Lernbereitschaft, Sorgfalt sowie Zuverlässigkeit und Flexibilität sind uns wichtig.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Bewerbungen bitte ausschließlich digital an info@ias-tga.de.

NORMA®

XXXL

über 40 weitere
XXL Artikel in Ihrer
Filiale erhältlich!

ab Montag, 5. August

Monster Energydrink
Green, Mango Loco
oder Ultra White
10x0,5-l-Dose, zzgl. 10x -,25 Pfand
(1 l = 1,60)
je 10er-Pack

46% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = 1,49

10er-Pack
7,99*

Gusto Maissnack
Cheese Balls, Onion
Rings oder Pizza Rings
300-g-Packung

(1 kg = 8,30)
je Packung

16% billiger
zum Vergleich: UVP 300 g = 2,99

300 g
2,49*

Kinder Country
16 Riegel, 376-g-Packung (1 kg = 9,55)

27% billiger
zum Vergleich: UVP 9er-Pack = 2,79

16 Riegel
3,59*

Multitec Allzweckbeutel
XXL mit Zip 40x1-Liter-
Packung, 30x3-Liter-Packung oder
NEU: 20x5-Liter-Packung
je Packung

17% billiger
zum Vergleich: 20x
1-Liter-Packung = 1,50

5 Liter
2,49*

Paprika Sweet Mix
Niederlande
rot und gelb,
Gewächshaus-
qualität,
1-kg-Netz
(1 kg = 2,99)
je Netz

XXL

2,99* 1kg!

Vita Gebrannte Nüsse
XXL Mandeln oder
Erdnüsse 380-g-Packung
+ 40 g gratis (1 kg = 11,88)
je Packung

40 g gratis

420 g
4,99*

**Saubertex Feuchte Allzweck-
tücher XXL**
Wild Berry oder Citrus
4x80-Stück-Packung
je 4er-Pack

16% billiger
zum Vergleich: 80 Tücher = 1,49

4er-Pack
4,99*

**Pilff Kalifornische
Pistazien XXL**
geröstet & gesalzen

300-g-Beutel
(1 kg = 11,63)

16% billiger
zum Vergleich: 250-g-Beutel = 3,49

300 g
3,49*

**Hydro Fugal Deospray/ Deo Roll-
on Classic oder Dusch Fris-
sche – Deo Roll-on 50-ml-Roll-
on (1 l = 66,60) oder Deospray**
je Artikel

15% billiger
UVP 3,95

3,33*

Speisefrühskartoffeln
Deutschland
vorwiegend festkochend,
7,5-kg-Sack
(1 kg = -,89)
je Sack

neue Ernte!

7,5 kg!

6,66*

Recla Mini Speck
deftige Schinken-
Spezialität aus
Südtirol, tradi-
tioneller Ge-
schmack durch
20 Wochen
Reifung,
ca. 1-kg-Stück,
Ware einzeln
ausgepreist

1-kg-Preis
11,99*

ca. 1 kg

Schneiders Bergsalami XXL
aus Österreich – Koch-
salami gegart, geräu-
chert und luftgetrocknet
700-g-Packung (1 kg = 8,27)

26% billiger
zum Vergleich: UVP 300-g-Packung = 3,39

5,79*

**Alpen-
wurst XXL**
nach Art einer
gebrühten
Kochsalami
1-kg-Packung
(1 kg = 6,99)
je Packung

6,99*

Schneiders Steirisches Scherzl
aus Österreich
250-g-Packung
(1 kg = 14,76)

3,69*

**„Dumara“ Riesen-
Wassermelone**
Italien/Griechenland,
Kl. I, ca. 8-kg-Stück
je Stück

XXL

ca. 8 kg!

7,29*

➔ BIS ZU 60% SPAREN

BIOFIN Tieffußbett-Pantoletten
für Damen oder Herren • Pflegeleichtes,
strapazierfähiges Obermaterial
• Leichte EVA-Laufsohle
• Damen- Größen 37–41
• Herren-
Größen 41–45

je Paar
8,99*

Navy Herren
Grau Schwarz
Braun
Burgund
Damen Navy Hellblau/
Navy

relaxital Wolken Slipper
für Damen und Herren
• Extrasoft für den besonderen Laufkomfort
• Optimaler Halt • Passen sich der Fußform
an und unterstützen das
Fußgewölbe
• Damen-Größen 37–41
• Herren-Größen 42–45
je Paar

TOP PREIS-LEISTUNG
13% billiger
statt 14,99*
12,99*
UVP 39,99
67% billiger

Extra dicke und flexible Sohle – für ein Laufgefühl wie auf Wolken

Schwarz
Pink

SLIMMAXX Super-BH
4er-Set besonders weich und
flexibel • Extra breite Schulterträger
• Keine lästigen Verschlüsse • Doppelt
verstärkt • Breiter Brustgummi • 92 %
Polyamid, 8 % Elasthan • Größen
M–XXL je 4er-Set

60% billiger
UVP 49,99
19,99*

Set 1:
Grau,
Hellblau,
Mint,
Mauve
Set 2:
2x Weiß,
Beige,
Schwarz

CERAFLON® Granit-Royal-Pfanne
• Geschmiedetes Aluminium mit 5-fach Beschichtung
• Perfekte Hitzeverteilung und -speicherung

50% billiger
UVP 39,99
19,99*

Ø ca. 20 cm Ø ca. 24 cm

Granit-Royal-Beschichtung
✓ Robust wie Granit –
stark wie Keramik
✓ Raue Oberfläche – Extrem
widerstandsfähig
✓ Besonders knuspriges
Bratergebnis

Extra raue Oberfläche für beste Bratergebnisse

48% billiger
UVP 34,99
17,99*

Ø ca. 20 cm Ø ca. 28 cm

56% billiger
UVP 49,99
21,99*

MAUI Sneaker für Herren
• Strapazierfähiger Obermaterial-Mix
• Weiche Memory Foam-Decksohle
• Leichte und flexible Phylon-Laufsohle
• Waschbar bei 30° C
• Größen 42–45
je Paar

NEU

55% billiger
UVP 44,95
19,99*

Schwarz/
Blau Weiß/
Navy

**Slipper für Herren,
mit Elastik Einsatz** • Ober-
materialmix aus luftdurchlässigem Textil,
stabilisierendem Nubuk-PU und Mesh
• Atmungsaktive Textil-Innenausstattung
• Memory-Foam-Decksohle • Leichte und
flexible Phylonsohle
• Größen 42–45
je Paar

3M Scotchlite
Reflective Material
EXTRA BREITE
LEISTEN

UVP 44,95
17,99*

Navy/
Multi Dunkel-
grau

59% billiger

**EllieNor Ronley Sneaker-
Socken**
23 Paar für Damen oder Herren
• 71 % gekämmte Baumwolle,
27 % Polyester, 2 % Elasthan • Bequemer
Komfortbund • Größen 35/38–43/46
je 23 Paar

11,99*

(Farb-
beispiele)

CASA ROYALE Geschmiedete Pfanne oder Hochrandpfanne
„Parimo“
• Aus hochwertigem Aluminium
für optimale Wärmeleitung
und Hitzeverteilung
bis zum Rand
• Ergonomischer Soft-Touch-Griff

13,99*

Pfanne Ø ca. 20 cm
Extra hoher Rand ca. 8 cm hoch

15,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm

17,99*

Hochrandpfanne oder Pfanne Ø ca. 28 cm

TOPTEx
PRO

Arbeitshose/-shorts
für Herren • 65 % Polyester, 35 % Baumwolle
• Einlaufgeschützt durch
SANFOR-Ausrüstung
• Größen M (48/50)–XL (56)

14,99*

je Arbeitshose
je Arbeitsshorts

Statt 14,99*
je Arbeitsshorts
8,99*

25% billiger

KRAFT Acryl-Dichtstoff
Weiß 310 ml (1 l = 6,42);
Montage-
Kleber 450 g
(1 kg = 4,42);
Reparatur-
spachtel Weiß
500 g
(1 kg = 3,98)

je Ausführung
1,99*

Maler-Acryl
310 ml
(1 l = 9,65)

je Maler-Acryl
2,99*

Sanitär-Silikon
310 ml
(1 l = 12,87)

je Silikon
3,99*

**Beton-Dehn-
fugen-Silikon**
310 ml
(1 l = 16,10)

je Ausführung
4,99*

Grau
Weiß
Transparent

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus KW 23/24 und KW 20/24.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU JETZT AUCH MIT VISA

KOSTENLOS BARGELD ABHEBEN ab 5€ EINKAUFWERT

➔ SICHER
➔ SCHNELL
➔ BIS ZU 200€
➔ GEBÜHRENFREI

Maestro girocard
MasterCard