

Schlüchterner Bote



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



Lieber schnell essen

Karotten, Äpfel und Co.: So lagern Sie die August-Ernte



KW 33, Samstag, 17. August 2024

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo,
liebe Leser

Noch ein großer Löffel mit dem selbstgemachten Brombeerdessert und da isst es passiert: Leuchtend lila präsentiert sich ein Obstfleck auf meinem nigelnagelneuen weißen T-Shirt. Der bleibt dort trotz Gallseifen-Vorbehandlung auch nach der Wäsche, und ich bin mit meinem Flecken-Latein am Ende. Zum Glück finde ich im Internet einen Tipp: Ich soll das befleckte Shirt quasi der Natur überlassen und einfach nach dem Waschen für ein paar Stündchen in die pralle Sonne legen. Wenn das UV-Licht nämlich auf mein frisch gewaschenes T-Shirt trifft, entsteht H₂O₂, also Wasserstoffperoxid, das die Spuren meiner Tollpatschigkeit einfach ausbleicht – ganz natürlich. Find' ich super, und kurz darauf zeigt sich: Es hat geklappt. Das Shirt ist wieder blütenweiß – zumindest fast. Denn unmittelbar neben der Brombeerunglücksstelle prangt nun ein dunkler Fleck, den ich mal als Vogelkacke interpretieren würde. Natur pur eben, denkt sich da

Euer Boto

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

DIE KLEINSTEN
PREISE DER WOCHE
19.08. – 24.08.2024

VON MONTAG BIS MITTWOCH
HAUSMACHER
BRATWURST 100g 1,09 €

VON DONNERSTAG BIS SAMSTAG
SCHWEINEFILET
zarter Genuss 100g 1,59 €

WOCHEANGEBOT
HACKFLEISCH
halb Rind und halb Schwein,
stündlich frisch 100g 0,99 €

KOTELETT
natur oder mariniert 100g 1,09 €

SCHINKENSCHNITZEL
aus der Oberschale 100g 1,39 €

KALBSGESCHNETZELTES/
KALBSGULASCH 100g 2,49 €

HAUSGEMACHTES
CORNEED BEEF
magerer Genuss 100g 2,19 €

FÜR UNSERE GRILLIEBHABER:
SPARERIBS
sous-vide gegart 100g 1,59 €

BERNER WÜRSTCHEN gefüllt mit
Käse & Bacon umwickelt 100g 1,79 €

BRATWURST DES MONATS
AUGUST:
GYROSBRATWURST 100g 1,69 €

SCHULSTARTERPAKET:
1 GELBWURST
4 FRANKFURTER WÜRSTCHEN
2 RHÖNPEITSCHEN
STATT 13 € PAKETPREIS FÜR 10 €



DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Ein großer Schritt für mehr Sicherheit und Lebensqualität

Fertigstellung der Bauarbeiten in der Ortsdurchfahrt Romsthal

Bad Soden-Salmünster. Nach fast einem Jahr intensiver Bauarbeiten wurde die Maßnahme an der Landesstraße in der Ortsdurchfahrt Romsthal erfolgreich abgeschlossen. Zu diesem Anlass lud die Stadt Bad Soden-Salmünster die bauausführende Firma Strassing, HessenMobil, das Planungsbüro und weitere Beteiligte ein, um das Ende der Bauarbeiten zu feiern und die Bedeutung dieses Projekts hervorzuheben. Die Bauarbeiten beinhalteten den umfassenden Ausbau der Ortsdurchfahrt. Die Gesamtkosten des Projekts belaufen sich auf 2.649.167,93 Euro.

**Verkehrssicherheit
erhöht**

Ein Kern der Maßnahme war die Schaffung einer besseren Übersichtlichkeit in den gefährlichen 90-Grad-Kurven, in welchen es in der Vergangenheit häufig zu Unfällen gekommen war. Nach dem Abriss eines Gebäudes im Kurvenbereich konnte die Straße übersichtlicher gestaltet werden, was die Verkehrssicherheit erheblich erhöhte. Bereits in den 1990er Jahren hatte HessenMobil die notwendigen Grundstücke für diese Maßnahme erworben. Nach über 30 Jahren konnte dieses bedeutende Projekt nun endlich realisiert werden. Ebenfalls erneuert wurden drei Brücken und verschiedene Stützwände in dem Bereich. Hier ist die gute Zusammenarbeit mit der Wasserbehörde, welche für die Genehmigung der Brücken zuständig ist wie aber auch mit dem Büro für Landschafts- und Gewässerökologie zu erwähnen, welches die erforderliche ökologische Begleitung für die Arbeiten am Mühlgraben durchführe.

Mit der Fertigstellung dieses Abschnitts der Landesstraße L 3178 ist ein wesentlicher Teil des Straßenverkehrsnetzes von der Gerhard-Radke-Straße in Bad Soden bis zur Mar-



Nach knapp einjähriger Bauphase wurde kürzlich die Huttentalstraße in Romsthal offiziell eingeweiht. Foto: Elisabeth Schmitt

borner Straße in Romsthal innerhalb von drei Jahren erneuert bzw. saniert worden. Neben den Arbeiten an der Landesstraße wurde auch der Ausbau der Kirchstraße erfolgreich abgeschlossen.

**Lebensqualität der
Bürger steigt**

Die Stadt Bad Soden-Salmünster bedankt sich bei allen Beteiligten für die hervorragende Zusammenarbeit und die erfolgreiche Durchführung dieses Projekts. Besonders hervorzuheben ist die Firma Strassing aus unserer Stadt, die maßgeblich zum Gelingen der Bauarbeiten beigetragen hat. Ein großer Dank gilt auch der Gräfin von Rödern, deren Flächenabgabe die nun umgesetzte Kurvenentschärfung ermöglichte. Durch diese Maßnahmen wurde nicht nur die Verkehrssicherheit deutlich verbessert, sondern auch die Lebensqualität der Bürger in Romsthal erhöht. Als Folgemaßnahme beraten Ortsbeirat und Verwaltung derzeit über die Gestaltung der nun teils trist wirkenden gepflasterten Flächen. Begrünungen, geeignete Sitz- und Verweilmöglichkeiten sowie Informationstafeln sollen

diese Flächen aufwerten. Wir freuen uns auf die kommende Zeit und die positiven Auswirkungen, die diese Modernisierungen mit sich bringen werden. Das noch fehlende Brückengeländer wird in etwa drei Monaten montiert, um das Gesamtprojekt abzurunden.

Kostenfakten:

Die Gesamtkosten für den umfassenden Ausbau der Ortsdurchfahrt von Romsthal belaufen sich auf 2.649.167,93 Euro und teilen sich wie folgt auf: Hessen-Mobil (Fahrbahn innerorts und außerorts, Stützwände): 1.265.632,03 Euro Gehwege Huttentalstraße: 568.200,54 Euro Brücke „Am Kindergarten“: 61.528,59 Euro Stützwand „Am Kindergarten“: 131.686,21 Euro Trinkwasserleitung: 316.562,69 Euro Schachtsanierung: 11.025,39 Euro Der Ausbau der Kirchstraße wird mit Gesamtkosten von 294.532,48 Euro und unterteilen sich in die Kosten für den Straßenbau mit 216.152,33 Euro und für die Brückenarbeiten mit 78.380,15 Euro.

Förderung der Jugendarbeit der gemeinnützig anerkannten Vereine

Gemeinde Sinntal informiert

Sinntal. Von der Gemeindeverwaltung wird nochmals auf die Förderung der Jugendarbeit der gemeinnützig anerkannten Vereine in der Gemeinde Sinntal hingewiesen. Antragsvordrucke für das Jahr 2024 sind bei der Gemeindeverwaltung in Sinntal-Sterbfritz, Am Rathaus 11, Zimmer 14, erhältlich. Antragsformulare und Richtlinie sind auch zu finden im Inter-

net unter www.sinntal.de. Nähere Auskünfte erteilt Frau Glock unter Tel.-Nr. 06664/80-119.

**Den Anträgen sind in
Kopie beizufügen:**

- Freistellungsbescheid des Finanzsamtes über die anerkannte Gemeinnützigkeit, der nicht älter als fünf Jahre ist.
- Die letzte Bestandsmeldung

an den zuständigen Verband über die Anzahl der Vereinsmitglieder. Zuwendungen werden nur auf Antrag und nur in Verbindung mit dem vorliegenden Freistellungsbescheid des Finanzamtes und der Mitgliederbestandsmeldung gewährt. Die Anträge sind bis zum 30. September bei dem Gemeindevorstand der Gemeinde Sinntal einzureichen.

Blutspende in Steinau

Steinau. Nächster Termin zur Blutspende ist am Dienstag, 20. August, von 15.30 bis 20 Uhr in der Großsporthalle, Am Steines, in Steinau. Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine. Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter 0800/1194911.

Sommerfest im Rabenhorst

Bad Soden-Salmünster. Das Sudetendeutsche Sommerfest am 17. August findet im Waldrestaurant „Rabenhorst“ in Bad Soden-Salmünster statt. Beginn ist um 11 Uhr mit zünftiger Blasmusik der Gruppe „Elmbachtaler“. Ab 12 Uhr gibt es Wildschweinspezialitäten á la carte, zum Kaffeetrinken Blechkuchen. Das Ende der Veranstaltung ist für circa 17 Uhr geplant. Gäste sind willkommen.

Jazz-Matinee im Biergarten

Schlüchtern. Die nächste Jazz-Matinee im Biergarten des ACIS Brunnens Schlüchtern mit dem Trio64 and Friends findet am Sonntag, 18. August, von 12.30 bis 14.30 Uhr statt. Trio64 besteht seit zwei Jahren aus den drei Kinzigtaler Musikern Magnus Schmerfeld - Piano, Matthias Müller - Schlagzeug, Dieter Krause - Bass. Die drei erfahrenen Musiker haben sich zum Ziel gesetzt die zeitlosen Jazz-Standards bevorzugt aus den 1960er Jahren dem heutigen Publikum näherzubringen. Ob Swing, Bossa oder Blues, jedes Stück erhält seinen eigenen Charakter durch die individuelle Spielweise der drei Interpreten. Neben bekannteren Stücken hat die Gruppe auch weniger bekannte Schätzchen der Jazz-Historie ausgegraben und ins Programm aufgenommen. Eine Zutat sind bei dieser Reihe dazu noch befreundete Gastmusiker aus dem Umland, um dem Ganzen die besondere Würze zu geben.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Hartwich und Kress
Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 • 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de



Immobilienwelt
KRESS
06661 . 15 20 310

BAD BRÜCKENAU



Schöne 5 Zimmer-DG-Wohnung:
teilmöbliert ca. 140 m², gr. Wohnz., EBK-Küche, Speisekammer, Bad mit Dusche und Wanne, Gäste-WC, zentrale Lage in der Altstadt
EA - Bedarfsausweis nicht nötig (Denkmalschutz)
700,00 Euro Netto-Kaltmiete/mtl. NK 240,00 Euro, Heizkosten 60,00 Euro

STERBFRITZ



Frisch sanierte 3-Zimmer-Wohnung
mit Balkon 88m² Wohnfläche, 1. OG., 3 Zimmer, Einbauküche, Bad, sep. WC, Stellplatz, Gartenmitbenutzung, Öl-Zentralheizung
Energieausweis in Vorbereitung
620 Euro Netto-Kaltmiete mtl. / 250 Euro mtl. NK

SCHLÜCHTERN



Büro- und/oder Praxisfläche:
Schlüchtern Innenstadt inkl. kleiner 1-Zimmer-Wohnung 20m², 219 m² Nutzfläche, 8 Zimmer
EA - Bedarfsausweis EEK - E
1.000,00 Euro Netto Kaltmiete/mtl. 250,00 Euro/mtl. NK
Zahlreiche Budgetlösungen zur sofortigen Realisierung
Wir suchen Immobilien für unsere vorgemerkten Kunden!
V-Verbrauchsausweis, B-Bedarfsausweis, Bj- Baujahr, EEK- Energieeffizienzklasse

Immobilien in guten Händen.
www.immobilienvelt-kress.de

Kress & Erbe
IMMOBILIEN OHG
06661 | 70 99 333

SCHLÜCHTERN



3 ZI. | ~124m² Wfl.
TERRASSE | GARTEN | GARAGE
KALTMIETE: 930,- €
zzgl. 280,- € Nebenkosten
Energieausweis in Vorbereitung

BAD SODEN SALMÜNSTER



EIGENTUMSWOHNUNG
3 ZI. | ~100m² Wfl. | BALKON | CARPORT
VERKAUF: 270.000,- €
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
Energieausweis in Vorbereitung, Whg. im Rohbau

MIT UNS KANN VERKAUFEN
SO EINFACH SEIN!
JETZT KONTAKT AUFNEHMEN.
Kress & Erbe Immobilien OHG
Am Elmacker 10
36381 Schlüchtern

EEK=Energieeffizienzklasse | EBK=Einbauküche
BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

Partner der Vereine



REIN-OP e.K.
Gebäudereinigung
Tel. 0160-8551667



Treppenhäuser
Büros
Gewerbeobjekte
priv. Haushalte

MediaBerater



Mario Burkard
Telefon: 0176-11 833 329
E-Mail: m.burkard@gnz.de

MediaBerater



Lukas Amberg
Telefon: 0176-11 833 240
E-Mail: key-account@gnz.de

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- & Sammlermarkt des DAFKS Kontakt Fulda findet am Sonntag, 18. August, von 8:00 bis 16:00 Uhr auf dem Gelände des EKZ Rhönhof Eichenzell statt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins Homepage www.Flohmarkt-Osthesen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper





Alle Betreuer der Projektgruppe „Wirtschaft am Markt“, welche am Kooperationsprojekt zwischen Kinzig Schule und Forstamt Schlüchtern arbeiteten.

Ehemalige Jugendwaldspiele bekommen ein neues Gewand

Lernort Wald als Kooperationsprojekt in Schlüchtern

Schlüchtern. Letztes Jahr fanden, wie jedes Jahr, für die Jahrgangsstufe sechs der Stadtschule Schlüchtern und des Ulrich-von-Hutten-Gymnasiums die Waldjugendspiele des Forstamtes Schlüchtern statt.

Im Nachgang war den Organisatoren klar, dass das Konzept „in die Jahre gekommen“ war und eine Neuauflage brauchte. Um dies umzusetzen und vollkommen neue Ideen einzubringen, ging das Forstamt Schlüchtern eine Kooperation mit der Projektgruppe „Wirtschaft am Markt“ der 12. Klasse des beruflichen Gymnasiums ein. Die dort engagierten Schüler bekamen von Forstamtsleiter Sebastian Merkel die Aufgabe, das Konzept grundsätzlich zu überarbeiten und alles zu hinterfragen.

An einem neuen Konzept arbeiten

Die Schüler stürzten sich

unter Anleitung der Betreuerinnen Christina Rippl und Julia Mathes sowie dem Betreuer Jan Möller in die Arbeit. Sie studierten das alte Konzept und machten sich Gedanken, wie man den Schülern das Thema Wald und Forstwirtschaft praktisch und – nach heutigen Maßstäben – attraktiv näherbringen kann. Ziel war es, das neu entwickelte Konzept noch im gleichen Jahr zusammen mit dem Forstamt Schlüchtern in die Tat umzusetzen.

Bei zahlreichen Treffen feilten die Schüler an dem neuen Konzept, stellten den Förstern die Zwischenergebnisse vor und integrierten das Feedback der Forstleute. Im Frühjahr ging es in die „heiße Phase“ des Projektes, als die Termine für die neuen Walderlebnistage festgelegt wurden und die Ideen der Schüler in die Praxis umgesetzt werden sollten.

Wald zum Lernort

mit einer Auswahl an Workshops

Dieser Tage war es dann so weit: Ab 8 Uhr wurde der Wald rund um den Schlüchterner Acisbrunnen, die sogenannte „Schlüchterner Platte“ wieder zum Lernort. Die Schüler des Ulrich-von-Hutten-Gymnasiums hatten sich vorab in Workshops eingewählt, die sie an diesem Tag besuchten. Zur Auswahl standen die Workshops „Survival“, „Berufe“, „Ökosystem“, „Bauen und Spielen“ und „Wald erleben“. Für die Gruppe „Wirtschaft am Markt“, die Förster des Forstamtes und die externen Helfer galt es nun, das neue Konzept mit Leben zu füllen.

Workshop „Ökosystem“

Im Workshop Ökosystem konnten die Schüler einen Wasserfilter bauen und erleben, wie aus braunem Wasser einer Pfütze mit Hilfe des selbstgebaute Filters klares Wasser wurde.

Im Workshop „Bauen und Spielen“ wurden mit Feuereifer Vogelhäuser gebaut und mit selbst zu rechtgesägten Figuren Winkerschach gespielt. Derweil genossen die Schülerinnen und Schüler im Workshop „Wald erleben“ einen Tee aus selbst gesammelten Brennnesseln. Welche Berufe man rund um den Wald ausüben kann – vom Forstwirt bis zum Schreiner – erfuhren diejenigen, die sich für diesen Workshop angemeldet hatten.

Nach guten drei Stunden sammelten sich alle Teilnehmer, Betreuer und Helfer zur Verabschiedung wieder auf der großen Wiese am Acis. Das neue Konzept hatte funktioniert. Die Schüler waren begeistert und die Organisatoren und Helfer waren erleichtert. Auch am nächsten Tag verlief alles wie am Schnürchen und die Schüler der Stadtschule strahlten, als sie sich mittags wieder auf den Heimweg machten.

Beilagen in Teilausgaben



Blasenkrebs-selbsthilfegruppe

Bad Soden-Salmünster. Am 21. August, ab 18 Uhr veranstaltet die Blasenkrebs-selbsthilfegruppe Bad Soden-Salmünster im großen Saal des Generationentreffs, Frankfurter Str. 58 in Bad Soden-Salmünster eine Vortragsveranstaltung rund um das Thema „Unsere Nieren“. Für diese Veranstaltung konnten wir folgende Persönlichkeit gewinnen: PD Dr. med. Peter Benöhr, Ltd. Oberarzt, Medizinische Klinik III, Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Nephrologie Facharzt für Klinische Pharmakologie, Notfallmedizin, Transplantationsmedizin, Hypertensiologe DHL, Lipidologe DGFF, Klinikum Fulda gAG, Universitätsmedizin Marburg - Campus Fulda. Zu dieser Veranstaltung sind auch Gäste recht herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Karnevalisten laden zum Weinfest

Schlüchtern. Der Schlüchterner Carneval-Club „Die Spätzünder“ (SCC) lädt zum Weinfest. Es ist bereits die fünfte Auflage dieser Veranstaltung. Sie findet am Samstag, 17. August, statt. Beginn ist um 18 Uhr und Veranstaltungsort am Lauterschen Schösschen in der Schloßstraße. Auf dem neuen Platz seitlich von der Stadthalle im Schösschen-Garten können es sich die Besucher unter dem Sonnensegel gemütlich machen. Für die passende Live-Musik ist die Schlüchterner Traditionsband „Echo four“ engagiert. Es wird auch Cocktails geben.

Veranstaltungen

Open House am 31. August

Tag der offenen Tür in der Spessart-Klinik Bad Orb

Am Samstag, 31. August, öffnet die Spessart-Klinik wieder ihre Türen für den Bereich der Kinder- und Jugendrehabilitation.

Bereits am letzten Juliwochenende bot sich für Interessenten die Möglichkeit in alle Bereiche zu schnuppern, mit denen allein reisende Jugendliche im Alter von zwölf bis 24 Jahren während ihres Reha-Aufenthaltes in der Spessart-Klinik in Berührung kommen. Die bereits 1884 als Kinderheilanstalt gegründete heutige Spessart-Klinik, blickt auf eine sehr lange Tradition der Kinder- und Jugendrehabilitation zurück und zeichnet sich heute durch ihr vielfältiges und modernes Therapieprogramm aus. Bei der letzten Ausgabe des Open House konnten neben konkreten Fragen zu Unterbringung und zum Aufenthalt, insbesondere viele Fragen zu den Bereichen Sporttherapie und Ernährungsberatung beantwortet werden. Zusätzlich bietet das Open House die



Möglichkeit, Einblicke in die Bereiche Psychotherapie, Musiktherapie, Pädagogik und Betreuung zu gewinnen. Übrigens gibt es für die Dauer des Reha-Aufenthaltes auch eine schulische Betreuung über die ansässige Comeniuschule, die in Kooperation mit den Heimatschulen sicherstellt, dass die Jugendlichen zeitgleich ihren schulischen Verpflichtungen nachkommen. Die nächste Gelegenheit ist Samstag, 31. August. Selbstverständlich können Jugendliche in Begleitung von Freunden und Familie erscheinen. Treffpunkt ist 10 Uhr im Foyer des Haupteinganges der Spessart-Klinik. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

OPEN HOUSE
31.8.2024
Beginn Rundgang: 10 Uhr
Ende 13 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang



Bist Du bereit, mit uns den ersten Schritt zu gehen?

Was ist unser Auftrag?
Stationäre Rehabilitation ohne Eltern für alleinreisende Jugendliche und junge Erwachsene (12 – 25 J.) bei Ernährungs- und Stoffwechselproblemen wie Übergewicht (Adipositas) sowie psychosomatischen Erkrankungen.

Was erwartet Dich an diesem Tag?
Wir bieten Dir Einblicke in unsere Abläufe und möchten Dir die Möglichkeit geben, uns und unsere Abteilungen bereits vor Reha-Beginn persönlich kennenzulernen.

Ernährungsberatung und Kochwerkstatt

Sport und Bewegungstherapie

Psychotherapie



Pädagogik und Unterbringung



Homepage Spessart-Klinik



Antragsformular für Kinder- und Jugend-Rehabilitation

Komm vorbei, lerne uns kennen und starte mit uns und Gleichgesinnten in ein aktiveres Leben.
Wir freuen uns auf DICH!

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH, Würzburger Straße 7 – 13, 63619 Bad Orb
www.spessartklinik.de

Mehr Freiheit.
Mehr Inhalt.
Mehr Echtzeit.



GNZ+

0,00€ im ersten Monat
danach 11,99 € pro Monat

GNZ+: So liest man heute!

Egal, wo Sie gerade sind – egal, wann Sie reinschauen: Mit GNZ+ wissen Sie immer, was geschieht. Mit News und Hintergründen aus unserer Region und aus der ganzen Welt. Auf GNZ.de oder in der GNZ-App.

Und für die Unentschlossenen:
Erhalten Sie einen Überblick der Vorteile von GNZ+, indem Sie sich die **kostenfreie App** herunterladen.



Jetzt scannen und direkt loslesen!
gnz.de/+

Wissen, was Sie, die Region und die Welt bewegt.

Neue Zeitung GNZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

Kirche

Gottesdienste

**Katholische
Kirchengemeinde
Bad Soden-Salmünster**

Samstag, 17.8.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Marborn Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 18.8.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
19.00 Uhr Ahl Rosenkranzandacht an der Grotte
Montag, 19.8.:
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
Dienstag, 20.8.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
Donnerstag, 22.8.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Freitag, 23.8.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

**Kath. Kirchengemeinde
Hl. Dreifaltigkeit
Steinau-Ulbach**

Samstag, 17.8.:
18.00 Uhr Ulmbach: Sonntagsvorabendmesse
Sonntag, 18.8.:
8.30 Uhr Uerzell: heilige Messe
10.00 Uhr Steinau: Hochamt
Dienstag, 20.8.:
18.00 Uhr Uerzell: heilige Messe
Mittwoch, 21.8.:
9.00 Uhr Steinau: heilige Messe
19.00 Uhr Steinau: Abendlob „Dem Himmel so nah“
Freitag, 23.8.:
18.00 Uhr Ulmbach: heilige Messe

**Evangelische Christus-
gemeinde in Sinntal
und Marjoß**

Sonntag, 18.8.:
11.00 Uhr Kirmesgottesdienst im Festzelt in Neugronau mit Posaunenchor und Lektor Gärtner

**Ev. Kirchengemeinde
Am Landrücken
Kinzigtal**

Sonntag, 18.8.:
Gottesdienste
Wallroth 9.00 Uhr
Breitenbach 10.00 Uhr
Kressenbach 11.00 Uhr

St. Peter Mernes

Sonntag, 18.8.:
10.00 Uhr heilige Messe zur
Kirchweih (Kier) und Grä-
bersegnung
Montag, 18.8.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 20.8.:
19.00 Uhr heilige Messe

**Evangelische Kirchenge-
meinde Mottger-Wei-
chersbach-Schwarzenfels**

Sonntag 18.8.:
11.00 Uhr Weichersbach
Kirmesgottesdienst in der
Kirche

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um
10.00 Uhr, Kinderbetreuung

**Freie evangelische
Gemeinde Schlüchtern**

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, pa-
rallel Kindergottesdienst

Lieber schnell essen

Kartoffeln, Äpfel und Co.: So lagern Sie die August-Ernte



Frühäpfel können nicht lange gelagert werden, also lieber schnell ernten und essen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Gottfried Röll empfiehlt, Obst und Gemüse generell nicht in der Mittagshitze zu ernten, sondern in den frühen Morgenstunden. Um das Gemüse im Boden zu schützen, kann man es im Herbst mit einem Vlies abdecken. «Das hält den Frost mit ab und man hat immer wieder frisches Gemüse, was man ernten kann.» Wenn Möhren nun doch gelagert werden, ist eine Lagertemperatur nahe 0,5 Grad Celsius und eine hohe Luftfeuchtigkeit von etwa 98 Prozent ideal. Außerhalb eines Kühlraums ist das aber schwer zu erreichen. Kopfkohlarten wie Weißkohl, Rotkohl und Spitzkohl, lassen sich besser lagern. Nach der Ernte kann man sie bei einer Temperatur von etwa 1,5 Grad Celsius aufbewahren. Im Vergleich zu Kartoffeln ist eine hohe Luftfeuchtigkeit von 96 bis 98 Prozent ideal. Um Pilzkrankheiten zu

umgehen, sollten Kohlköpfe regelmäßig überprüft werden. Riecht der Kohl unangenehm, ist er nicht mehr genießbar.

Äpfel am besten sofort essen

Frühäpfel, die im August geerntet werden, sind nur begrenzt lagerfähig und sollten schnell gegessen, verarbeitet oder konserviert werden. «Also lieber gleich essen, dann hat man mehr davon, als wenn sie gelagert werden», sagt Röll. Wenn man Sie in einem Kellerraum lagert, sollte das Obst einzeln liegen um Druckstellen und Fäulnis zu vermeiden. Äpfel sollten außerdem nicht zusammen mit Gemüse oder anderen Obstsorten gelagert werden, da sie das Reifegas Ethen abgeben. Es beschleunigt den Reifungsprozess anderer Früchte und Gemüsesorten.

VdK Steinau trifft sich am Donnerstag

Steinau. Das nächste Monatstreffen vom VdK Ortsverband Steinau ist am Donnerstag, 22. August, um 17.15 Uhr im „Bayrischen Hof“ in Marborn. Wir haben noch einmal den Polizeibeamten eingeladen. „Es kommt ja immer wieder vor, dass Betrüger sich bei älteren Leuten melden. Es wäre schön wenn etliche Personen da wären“, so der Verein. Es sind die Mitglieder mit Partner sowie auch Interessierte dazu eingeladen.

Beginn des Schuljahres 2024/2025

An der Kinzig-Schule Schlüchtern

Schlüchtern. Am Montag, 26. August, beginnt an der Kinzig-Schule, Berufliches Schulzentrum in Schlüchtern das Schuljahr 2024/25 mit der Einschulung der neuen Schülerinnen und Schüler und Studierenden in der Pausenhalle der Hauptstelle, In den Sauren Wiesen 17, 36381 Schlüchtern.

Die Schule bittet dringend alle Betriebe, die neu abgeschlossenen Ausbildungsverhältnisse der jeweils zuständigen Berufsschule zu melden.

Die Berufsschüler/innen der Dualen Ausbildung werden um 8.15 Uhr in der Pausenhalle der Kinzig-Schule begrüßt, ebenso die Schülerinnen und Schüler der Bildungsgänge der Berufsvorbereitung BBV/BzB.

Die neuen Schüler des Beruflichen Gymnasiums finden sich um 9 Uhr in der Pausenhalle ein. Die Einschulung erfolgt getrennt nach den Fachrichtungen Praktische Informatik, Gesundheit und Wirt-

schaft / Verwaltung.
Um 9.30 Uhr werden die Schüler der zweijährigen Berufsfachschule zum mittleren Abschluss aufgenommen.
Ab 9.45 Uhr findet die Einschulung der Schülerinnen und Schüler der höheren Berufsfachschule für das Fremdsprachensekretariat in der Pausenhalle statt.
Um 10 Uhr folgen die Schülerinnen und Schüler der Fachoberschule Form A, die bisher noch nicht aufgenommen werden konnten sowie alle Fachoberschüler der Form B (einjährig nach einer Ausbildung) in der Pausenhalle.
Der Unterricht der fortgeführten Klassen beginnt nach Plan am Dienstag, 27. August, um 7.40 Uhr. Die neuen Stundenpläne und Kurslisten sind ab Mittwoch, 25. August auf der Homepage (www.kinzig-schule.de) unter dem Schnellzugriff „Schülerseite“ mit den bekannten Zugangsdaten einzusehen bzw. sie hängen in den Schaukästen in der Schule aus.

Party bis spät in die Nacht

Kirchweih in Mernes von Samstag bis Montag

Bad Soden-Salmünster: Es ist wieder Kirchweih in Mernes. Am Samstag, 17. August, ist um 16 Uhr das Aufstellen des Kierbaumes. Um 20 Uhr wird dann die Kier mit den Kierburschen und Laternenzug der Kinder abgeholt. Danach folgt eine Party mit Barbed Wire. Vergünstigter Eintritt gilt bis 21.30 Uhr, Ausschankende ist um 3 Uhr.

Am Sonntag, 18. August, geht es mit dem Festgottesdienst um 10 Uhr weiter. Anschließend der Frühschoppen mit der „Merneser Blasmusik“. Für Kinder gibt es Sonn-

tag und Montag das kunterbunte Kinderzelt und einen Kinderflohmarkt. Ab 15 Uhr gibt es Feuerwehrationen und -spiele für Kinder. Gegen 18.30 Uhr startet Partymusik mit Luke Greenstone bei freiem Eintritt. Ausschankende ist um 1 Uhr.

Am Montag, 19. August, beginnt der Tag mit dem Frühstück um 10 Uhr mit der „Merner Blasmusik“.

Um 20 Uhr ist das Kiermontags-Highlight mit Party Pur Rio Live. Ausschankende ist um 2 Uhr. Bargeldlose Zahlung ist möglich.

Sommer-Spezial geht in die nächste Runde

Mondscheinstadtführung in Schlüchtern

Schlüchtern. Wie auch letztes Jahr bieten die Schlüchterner Stadtführer zu den öffentlichen Vollmondstadtführungen, drei Monate lang, um 20 und um 22 Uhr an. Die 20-Uhr-Führungen finden nicht in der Dunkelheit statt und der Stadtführer kann auf Sachen erläutern, die man in der Dunkelheit nicht anspricht. Die 22-Uhr-Führungen finden in gewohnter Form mit Laternen statt. Natürlich können wie bei den normalen öffentlichen Führungen, Einzelpersonen und auch Gruppen teilnehmen. Ein Stadtführer in historischer Tracht oder ein Nachtwächter führt Sie unter dem Vollmond durch die historische Altstadt und ihre alten Gassen. Im August fällt der Vollmond auf Montag, 19. August. Die Stadtführung dauert wie immer cir-

ca 1,5 Stunden und der Kostenbeitrag, beträgt 4 Euro pro Person.

Treffpunkt ist um 20 oder 22 Uhr vor dem Bergwinkelmuseum in der Schloßstraße. Zu den 22-Uhr-Führungen können Sie eine Laterne oder einen Lampion mitbringen. Wegen der Brand- und Verletzungsgefahr sind Fackeln und offenes Licht nicht erlaubt.

Sollten Gruppen bei den öffentlichen Vollmondstadtführungen teilnehmen, melden sie sich bei der Kontaktstelle Wolfgang Krein an 0151/53943000 oder stadtfuehrer36381@gmail.com.

Selbstverständlich sind weiterhin Stadtführungen zu jeder Tageszeit oder an anderen Abenden nach Ihren Wünschen möglich.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

NEULHAUSER

Die Lokalzeitung für den Main-Kinzig-Kreis

UNSER FRÜHBUCHERPREIS:

ab **€ 1499,-** p. P.

Außenkabine Emeralddeck

HÖHEPUNKTE DER SEINE – MS GLORIA

**PARIS – CONFLANS STE. HONORINE – ROUEN – LE HAVRE – CAUDEBEC-EN-CAUX –
LE ANDELYS – VERNON – PARIS**

03.07. – 10.07.2025

(8 Tage)

UNSERE LEISTUNGEN:

- Busanreise im modernen Fernreisebus nach Paris und zurück
- Flusskreuzfahrt mit der MS GLORIA wie im Reiseverlauf beschrieben
- Komfortable Außenkabinen mit DU/WC, Föhn, TV mit Video-Empfang, Radio, Klimaanlage, Safe, Kaffeemaschine und Minibar
- **Exzellente Vollpenne bestehend aus:** Frühstücksbuffet, mehrgängiges Mittag- und Abendessen, Kaffee/Teezeit mit Kuchen und/oder Gebäck, Mitternachtssnack)
- Kapitänsempfang
- 1x festliches Gala-Dinner
- Willkommenscocktail
- Benutzung der Schiffeinrichtungen
- Speziell für diese Reise zusammengestellte Reiseführer bzw. Länderinformationen
- Alle Hafentaxen, Ein- und Ausschiffungsgebühren
- Betreuung durch erfahrene Phoenix-Kreuzfahrtleitung

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ **Erleben Sie Frankreichs Vielfalt zwischen Versailles und der Normandie-Küste**
- ✓ **Viel Zeit für die „Stadt der Liebe“ – Paris intensiv erleben**
- ✓ **MS Gloria – seit vielen Jahren ein sehr beliebtes Schiff, ideal für Reisen auf der Seine**

» Kabinenkategorien, Frühbucherpreise in € pro Person bei Buchung bis 30.11.2024, danach zzgl. € 40,- p. P.

Kat.	Kabinentyp	Preis
B	 Außenkabine, Emeralddeck, achtern, Fenster (nicht zu öffnen)	1.499,-
C	Außenkabine, Emeralddeck, Fenster (nicht zu öffnen)	1.599,-
D	Außenkabine, Rubindeck, frz. Balkon	1.799,-
E	Außenkabine, Diamantdeck, frz. Balkon	1.899,-
H	 Außenkabine, Emeralddeck, Fenster (nicht zu öffnen), Einzelbelegung	1.799,-
I	Außenkabine, Rubindeck, frz. Balkon, Einzelbelegung	2.199,-

reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH

Beratung & Buchung: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF

www.reisewelt-neuhof.de 

Bye-bye Schlaglochpiste

Kreisbeigeordneter übergibt Förderbescheid für Radweg in Erlensee und Nidderau

Main-Kinzig-Kreis. In Erlensee und Nidderau kommt der Radwegeausbau gut voran. Kreisbeigeordneter Jannik Marquart übergab nun in Erlensee einen Förderbescheid für den Ausbau des Rad- und Wirtschaftswegs von Langendiebach nach Oberissigheim an Erlensees Bürgermeister Stefan Erb und weitere Vertreter der Stadt. Der Kreisbeigeordnete sagte bei der Übergabe: „Der Main-Kinzig-Kreis, der Bund und das Land Hessen unterstützten die Kreis-Kommunen beim Ausbau der Radwege. Ohne die finanzielle Förderung würden viele der Städte und Gemeinden diese Maßnahmen nicht durchführen. Damit die Teilnahme am Straßenverkehr für alle sicher ist, werden gute Rad- und Fußwege aber immer wichtiger.“ Bürgermeister Stefan Erb bestätigte, dass die Stadt Erlensee ohne die Förderung durch Kreis und Land darauf verzichtet hätte, die Mängel zu beseitigen. Der Grund seien die hohen Kosten, die dadurch entstanden wären. Umso mehr freue er sich, über die Förderzusage. Der Rad- und Wirtschaftsweg zwischen Erlensee und Bruchköbel führt durch Wiesen und Felder. Von Radfahrern und Radfahrerinnen wird er stark genutzt, doch er befindet sich in einem sehr schlechten Zustand mit vielen großen Schlaglöchern. Bei Regen machen diese sehr großen und tiefen Pfützen die Nutzung des Wegs unsicher. „Über Internetplattformen werden uns diese Mängel immer wieder gemeldet, deshalb wissen wir, dass auf dieser Schlaglochpiste erheblicher Ausbaupotenzial besteht“, sagte Stefan Erb. Der Rad- und Wirtschaftsweg wird ab Ende August auf einer Länge von 1,2 Kilometern ausgebaut und die Oberfläche asphaltiert. Die Gesamtkosten belaufen sich auf etwa 900.000 Euro; das Land Hessen bezuschusst diese mit einer Summe von knapp 572.000 Euro. Die verbleibenden förderfähigen Kosten teilen sich der Main-Kinzig-Kreis und die Kommune. Der Weg wird auf einer Breite von etwa 3,50 Metern asphaltiert und erhält einen Randstreifen von einem Meter Breite. „Uns liegt daran, dass landwirtschaftlicher Verkehr und Radverkehr sich entspannt begegnen können. Gegenseitige Rücksichtnahme und gutes Miteinander sind auf gemeinsam genutzten Wegen wichtig“, so der Bürgermeister. Aus diesem Grund stimme sich die Stadt mit den Ortslandwirten und der Flurbereinigungsbehörde ab. „Die Bauarbeiten beginnen erst, wenn die Felder abgeerntet und bearbeitet sind“, so Stefan Erb. Die Untere Naturschutzbehörde sei ebenfalls in den Prozess einbezogen. „Wenn das Wetter mitspielt und die Arbeiten wie geplant vorankommen, werden wir den Radweg Ende Oktober, Anfang November freigeben“, unterstrich der Bürgermeister.



Kreisbeigeordneter Jannik Marquart übergibt Erlensees Bürgermeister und weiteren Vertretern der Stadt gemeinsam mit Elmar Sachs, Radverkehrsbeauftragter des Main-Kinzig-Kreises, den Förderbescheid für den Bau des Radwegs zwischen Bruchköbel und Erlensee.



Machen sich in Nidderau für neue Radwege stark: Elmar Sachs, Radverkehrsbeauftragter des Main-Kinzig-Kreises, Bürgermeister Andreas Bär, Erster Stadtrat Rainer Vogel und Katja Adams, Fachbereichsleitung Umwelt.

Die Stadt Nidderau wiederum hat auf dem Radverkehrskonzept des Landkreises aufbauend selbst ein Radkonzept beauftragt, das aktuell in den finalen politischen Beratungen ist. Darin zu finden sind unter anderen vier Maßnahmen, die bereits geplant beziehungsweise umgesetzt werden sollen. Nidderaus Bürgermeister Andreas Bär und Erster Stadtrat Rainer Vogel besprachen kürzlich den aktuellen Planungsstand mit Elmar Sachs, Radverkehrsbeauftragter des Main-Kinzig-Kreises. Wie der Bürgermeister erläuterte, sei das Radkonzept erstellt worden, um die regionalen Besonderheiten und Verbesserungsmöglichkeiten für den Radverkehr herauszuarbeiten: „Wir wollen den innerstädtischen Radverkehr fördern und gleichzeitig die Anbindung an die überregiona-

len Radwege verbessern.“ Neben Ortsmitten und Bahnhöfen würden dabei auch alle weiteren für den Radverkehr relevanten Ziele berücksichtigt. Mit den drei aktuell geplanten Maßnahmen, die vom Kreis gefördert würden, sowie dem Radweg, den Hessen Mobil an der Landesstraße zwischen Kilianstädten und Windecken realisiere, werde Nidderau für Radfahrerinnen und Radfahrer noch ein gutes Stück attraktiver.

len Radwege verbessern.“ Neben Ortsmitten und Bahnhöfen würden dabei auch alle weiteren für den Radverkehr relevanten Ziele berücksichtigt. Mit den drei aktuell geplanten Maßnahmen, die vom Kreis gefördert würden, sowie dem Radweg, den Hessen Mobil an der Landesstraße zwischen Kilianstädten und Windecken realisiere, werde Nidderau für Radfahrerinnen und Radfahrer noch ein gutes Stück attraktiver.

Weitere geplante Projekte:

Konkret hat die Stadt für die Planung folgender Projekte Förderanträge gestellt: Vor Eichen im Gebiet Breite Wiesen soll die Oberfläche eines geschotterten Wirtschaftswegs auf einer Länge von etwa 670 Metern asphaltiert werden. In diesem, wie in den nachfolgenden Projekten, übernimmt das Land Hessen einen Großteil der Summe, die verbleibenden förderfähigen Kosten teilen sich Kommune und Kreis zu gleichen Teilen. In Windecken soll der Radverkehr, der bislang durch den Bornwiesenweg geleitet wird, auf einen derzeit noch geschotterten Feldweg verlagert und dieser auf einer Länge von etwa 230 Metern asphaltiert werden. Der Bornwiesenweg gehört zu einem Gewerbegebiet mit entsprechendem Verkehr, der für Radfahrerinnen und Radfahrer eine Gefährdung darstellt. Diese Maßnahme entfaltet insbesondere im Zusammenhang mit dem geplanten neuen Radweg nach Kilianstädten ihre volle Wirkung. Die dritte Maßnahme schließt eine Radwegelücke zwischen dem Bahnhof Windecken, dem Radweg Richtung Büdesheim und dem Wohngebiet Allee Süd entlang der Vereinsheime am Auerweg. Auch dieser Radweg soll asphaltiert werden. Auf allen Wegen besteht bisher erhöhte Unfallgefahr, weil sie nur geschottert und bei Regen kaum nutzbar sind. Alle Radverkehrsmaßnahmen werden nach den geltenden Qualitätsstandards geplant und umgesetzt.

Seminar unterstützt beim Deutschunterricht

Angebot der Ehrenamtsagentur in Bruchköbel

Main-Kinzig-Kreis. Auf ein neues Seminarangebot in Bruchköbel, das sich an Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit richtet, macht die Ehrenamtsagentur des Main-Kinzig-Kreises aufmerksam. Das Seminar informiert angehende Kursleiterinnen und Kursleiter darüber, wie Deutschunterricht und Sprachförderung für Geflüchtete gestaltet werden können. Das Seminar wird gemeinsam mit der Stadt Bruchköbel organisiert und findet am 4. September von 16 bis 19 Uhr im Stadthaus in Bruchköbel statt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, wie sie dabei behilflich sein können, andere beim Erlernen der deutschen Sprache zu unterstützen – praxisnah und effektiv. Gemeinsam werden

Strategien erarbeitet, um auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Lernvoraussetzungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingehen zu können. In der Anleitung werden Tipps bei der Planung der Sprachkurse vermittelt und es werden Trainingsmöglichkeiten des deutschen Alphabets vorgestellt. Außerdem geht es um die Gestaltung der ersten Kursstunden und es werden geeignete Materialien besprochen. Die Gruppengröße ist begrenzt, daher wird um Anmeldung per E-Mail an ehrenamtsagentur@mkk.de oder unter Telefon 06051/85-13704 gebeten. Mehr Informationen gibt es auf der Seite der Ehrenamtsagentur auf www.mkk.de > Kultur, Sport und Ehrenamt > Ehrenamt > Ehrenamtsagentur.

Auszeichnung erhalten

Thermo Fisher Scientific Langenselbold ist „Familienfreundlicher Betrieb“



Helene Bart, Ruth Hohage, Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann, Andreas Schöchtel, Bettina Zitzelsberger sowie Grit Ciani bei der Übergabe der Urkunde „Familienfreundlicher Betrieb im Main-Kinzig-Kreis“.

Main-Kinzig-Kreis. Es ist dem Frauennetzwerk des Unternehmens zu verdanken, dass das Familienbündnis des Main-Kinzig-Kreises Thermo Fisher Scientific Langenselbold als „Familienfreundlichen Betrieb im Main-Kinzig-Kreis“ ausgezeichnet hat. Wobei zur ganzen Wahrheit gehört, dass dieses Netzwerk von Geschäftsführer Andreas Schöchtel, der Firmenleitung, aber auch von den Beschäftigten reichlich Unterstützung erfährt. Das Unternehmen ist eine Tochtergesellschaft des US-amerikanischen Konzerns Thermo Fisher Scientific und produziert Labor- und Medizintechnikprodukte. Am Standort Langenselbold sind etwa 700 Menschen beschäftigt, gut 20 Prozent von ihnen sind Frauen. „Mit dem Frauennetzwerk, das sich vor vier Jahren gegründet hat, sind wir seit langem im Gespräch. Es stößt im Unternehmen zukunftsweisende Projekte an, die wichtige Impulse geben, um Frauen stark zu machen und beruflich voranzubringen. Thermo Fisher Scientific Langenselbold kann als Vorbild für andere dienen. Mit der Auszeichnung wollen wir das große Engagement des Unternehmens hervorheben, familienfreundliche Arbeitsbedingungen zu schaffen“, sagte Grit Ciani, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des Main-Kinzig-Kreises und Koordinatorin des Bündnisses, dem neben dem Main-Kinzig-Kreis auch die Agentur für Arbeit Hanau sowie die Industrie- und Handelskammer Hanau-Gelnhausen-Schlüchtern angehören. Mit Grit Ciani waren auch Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann und Ruth Hohage,

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur, nach Langenselbold gekommen. Zwei Angebote hoben Bettina Zitzelsberger und Helene Bart hervor: Zum einen bietet das Unternehmen im Rahmen eines geförderten Pilotprojekts sowie in Kooperation mit dem Verein BerufsWege für Frauen Wiesbaden und dem Main-Kinzig-Kreis schwangeren Mitarbeiterinnen einen Wiedereinstiegspass an. Das ist ein individuell zugeschnittenes Bündel von Maßnahmen, um Frauen während ihrer Schwangerschaft und in der Elternzeit zu unterstützen. Das Ziel ist, Berufsunterbrechungen zu vermeiden und den Wiedereinstieg ins Unternehmen zu erleichtern. Im Rahmen von Workshops und Einzelcoachings werden Themen wie die Rente, Finanzen, Selbstfürsorge, Selbstmarketing, Zeitmanagement oder agiles Arbeiten vermittelt. „Jungen Frauen ist oftmals nicht bewusst, dass sie schon in der Familienphase die Weichen für die Rente stellen. Wir möchten sie coachen, damit es erst gar nicht zu einer Renten-Lücke kommt“, erläuterte Bettina Zitzelsberger. Zum anderen bietet das Unternehmen den Beschäftigten an, deren Kinder im Alter von fünf bis zwölf Jahren während der Sommerferien eine Woche lang am Firmenstandort betreuen zu lassen. Diese Woche wird von einem Partnerunternehmen sowie von den Beschäftigten gestaltet. So erhalten die Kinder einen Einblick in die Berufswelt der Eltern und können in verschiedene Abteilungen hineinschnuppern.

Kreis rät zu Auffrischungsimpfung gegen Keuchhusten

Steigende Fallzahlen im Main-Kinzig-Kreis zu verzeichnen

Main-Kinzig-Kreis. Vor dem Hintergrund steigender Zahlen von Keuchhusten-Fällen empfiehlt das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr des Main-Kinzig-Kreises allen Bürgerinnen und Bürgern, ihren Impfstatus zu überprüfen und gegebenenfalls Impflücken zu schließen. Im gesamten vergangenen Jahr wurden 59 Keuchhustenfälle an den Kreis Gefahrenabwehr übermittelt. Im laufenden Jahr, bis Ende Juli, liegt die Zahl bereits bei 115. Keuchhusten (Pertussis) gilt vornehmlich als Kinderkrankheit, tritt aber immer häufiger auch bei Erwachsenen auf. Es handelt sich um eine meldepflichtige Infektionskrankheit der Atemwege.

Sie ist hochansteckend und wird durch Bakterien verursacht. Die Übertragung der Erreger von Mensch zu Mensch erfolgt in der Regel durch Husten, Niesen oder Sprechen, also Tröpfcheninfektion. Die Pertussis ist rund fünf Wochen lang hoch ansteckend. Ungeimpfte Personen, die mit Keuchhustenerregern in Berührung kommen, erkranken im überwiegenden Teil der Fälle daran. Die Symptomatik bei Jugendlichen und Erwachsenen ist anders gelagert als bei Säuglingen und Kleinkindern. Während bei Kleinkindern und Säuglingen eine Keuchhusten-Infektion aufgrund der großemäßig noch in Ausbildung begriffenen Atemwege eher zu Atemnot führt, steht bei Erwachsenen vor allem der lang anhaltende, trockene

Husten ohne die klassische Symptomatik im Vordergrund. Weil weder die Impfung noch die durchgemachte Erkrankung einen lebenslangen Schutz erzeugen, werden regelmäßige Auffrischungsimpfungen empfohlen. „Insbesondere für Neugeborene kann eine Keuchhusten-Erkrankung lebensbedrohlich sein“, sagt Dr. Simone Karau, Sachgebietsleiterin des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes im Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr. „Deshalb empfehlen wir allen, die Kontakt zu Säuglingen haben, den Impfschutz aufzufrischen und so das Risiko einer Übertragung zu minimieren.“ Dazu gehören werdende Mütter, enge Angehörige wie Eltern, Großeltern, Geschwister oder Kontaktpersonen wie im Bereich Tagespflege und Kita.

Säuglinge und Kleinkinder können ab dem vollendeten zweiten Lebensmonat geimpft werden. Der Impfschutz ist bei ihnen frühestens zwischen dem elften und 14. Lebensmonat abgeschlossen. Im Alter von fünf bis sechs Jahren sowie im Alter von neun bis 17 Jahren sollte die Impfung aufgefrischt werden. Erwachsenen empfiehlt die Ständige Impfkommission eine Impfung in Kombination mit der nächsten fälligen Auffrischung gegen Tetanus und Diphtherie. Weitere Informationen sind in Haus- beziehungsweise Kinderarztpraxen erhältlich. Dabei empfiehlt es sich, gleich den Impfpass durchschauen zu lassen. So können weitere fehlende Impfungen vervollständigt und Impflücken geschlossen werden.



GETRÄNKE • FACHMARKT

Neu im Sortiment!
Weißbier alkoholfrei

14.99
9.99



Angebote gültig vom 19.08. – 24.08.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €



ANGEBOT
10.99

Weißenoher Bier

diverse Sorten, außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



16.99
13.99

Veldensteiner Bier

Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



16.99
13.99

Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



-25%
14.99 **13.99**
1l = 1,40 €

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



15.99
13.99

Aktion!

+ 4er Pack
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 11,66 €

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,37 €



ANGEBOT
4.49 **3.99**
1l = 0,33 €

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €



-20%
15.99

Aktion!

+ 2 Flaschen
Maxl Zwickl 0,33 l
GRATIS!

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €



5.49
4.49
klein & praktisch!

Aktion!

Beim Kauf von 3 Kästen
+ 1 Schultast Tasche
GRATIS!

Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €



7.99
6.49

fuze tea

Pfirsich Hibiskus, Zitrone,
koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,42 €



-29%
8.49

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €



16.99
9.99

Heil GUDE STOFF*

Apfelwein Pur,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 2,08 €



13.74
12.49

Coca-Cola

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,90 € Pfand,
1l = 2,02 €



-20%
3.99

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



ANGEBOT
0.99

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,92 €



-27%
10.99

Aktion!

Beim Kauf von 2 Kästen
+ 1 Kasten Mezzo Mix
6 x 1 l
GRATIS!
zzgl. 2,40 € Pfand

Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €



-20%
11.99 **10.99**
1l = 1,10 €

Almdudler Original

Kräuterlimonade,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,00 €



4.49
0.99

Bundaberg Brew

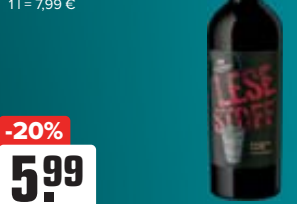
Premium-Limonade,
diverse Sorten,
0,33 l-Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand,
1l = 3,91 €



-28%
1.29 **0.99**
1l = 3,00 €

Lauffener Lesestoff

Rotwein, halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 7,99 €



-20%
5.99

Smirnoff Red Label

Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 12,84 €



-33%
8.99

Prinz von Hessen

Riesling, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1l = 13,32 €



11.99
9.99

Lillet Blanc, Rosé

0,75 l-Flasche,
1l = 15,99 €



-25%
11.99

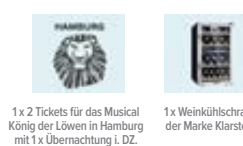
Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



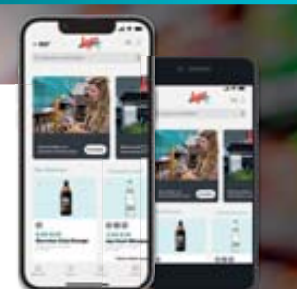
www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x 2 Tickets für das Musical
König der Löwen in Hamburg
mit 1x Übernachtung i. DZ.

1x Weinkühlschrank
der Marke Klarstein



Gordon's*

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €



ANGEBOT
9.99

Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €



-21%
10.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Flexible Einbauten

Campingmodule als Alternative zum Wohnmobil



Fast schon wie ein richtiges Wohnmobil: Die flexiblen Campingmodule lassen sich zwar je nach Geldbeutel umfangreich gestalten, aber für den Alltagsbetrieb wieder ausbauen.

Foto: Transcamp/Friedemann Bayer/dpa-ma

Als Alternative zu zuweilen sehr kostspieligen Campingfahrzeugen können sich sogenannte Campingmodule eignen. Denn wer einen Kombi, Van oder Kleinbus hat und dieser jeweils den entsprechenden Platz bietet, für den könnten diese flexiblen Einbauten eine Alternative sein, erläutert die Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ). Denn einerseits ist alles demontierbar und so auch unabhängig vom Auto nutzbar, etwa im Gartenhäuschen. Und andererseits brauchen die Teile vergleichsweise wenig Lagerplatz, wenn etwa

ein Kombi oder ein Transporter im Alltag normal unterwegs sein soll.

Von wenigen Hundert bis hin zu mehreren Tausend Euro

Die Bandbreite kann reichen von selbst gebauten Lösungen aus Holz bis hin zu individuell angefertigten Modulen aus dem Fachhandel. Erstgenannte dürften ab wenigen Hundert Euro zu werkstelligen sein, während für Fertigbauten gern 2.000 Euro und mehr fällig würden, so die GTÜ.

Neben der Flexibilität und Kostenersparnis im Vergleich zu einem richtigen Wohnmobil lassen sich die Module auch ganz individuell auf die eigenen Bedürfnisse anpassen. Es gibt solche mit Bett, mobiler Küche, sanitären Einrichtungen, Stauraum – andere kombinieren sogar vieles miteinander.

Leichte Module – aber auch diese müssen stets sicher befestigt sein

Viele dieser Boxen sind aus leichten und robusten Materialien gebaut. So kommen etwa Holz, Aluminium und verstärkte Kunststoffe zum Einsatz. Es gibt auch Anbieter, die Module passend für bestimmte Fahrzeugtypen im Angebot haben. Dennoch: Die Sicherheit muss oberste Priorität haben. Alles muss stabil befestigt und während der Fahrt gesichert sein. Auch bei abruptem Ausweichen oder Bremsen darf nichts verrutschen. Ansonsten könnten Teile zu Geschossen und den Insassen gefährlich werden. Zudem rät die GTÜ, sich vor dem Kauf umfassend beraten zu lassen und sicherzustellen, dass die Module auch wirklich ins eigene Gefährt passen.

Einmalige maßgeschneiderte CNC-Einlagen für Ihre Füße von SCHAUB.

Jeder Fuß ist einzigartig! Bei Schaub Schuhtechnik nehmen wir diese Individualität ernst und fertigen präzise Gegenstücke zu Ihren Füßen an.

Durch eine digitale Messung Ihrer Fußbelastungssituation mittels eines 3D-Körperscans werden die Daten erfasst und mit spezieller CAD-Software verarbeitet. Die Einlage wird dann gemäß orthopädischen Gesichtspunkten und Ihren individuellen Bedürfnissen von Meisterhand modelliert und durch eine Hochleistungsfräse gefertigt.

Vielfältige Einsatzmöglichkeiten

Die maßgefertigten Fräseinlagen von Schaub Schuhtechnik sind so vielfältig wie die Ansprüche der Füße selbst. Sie eignen sich für Kinder, Sportler, Schmerzpatienten sowie für Menschen, die beruflich stark beansprucht werden oder unter speziellen Erkrankungen wie Rheuma oder Diabetes leiden. Auch zu Wellnesszwecken können sie eingesetzt werden.

Vorteile auf einen Blick

- Passgenauigkeit: Jede Einlage ist ein Unikat, das exakt nach Ihrem Fuß geformt wird.
- Gezielte Entlastung: Spezifische Fußregionen werden gezielt be- und entlastet.
- Vielseitigkeit: Geeignet für Freizeit, Sport und spezielle Fußformveränderungen.
- Reproduzierbarkeit: dank elektronischer Daten jederzeit reproduzierbar.

Individuelle Fertigung in der Meisterwerkstatt

Das Besondere an unseren Einlagen ist ihre individuelle Fertigung. Basierend auf den zuvor ermittelten digitalen Messdaten wird jede Einlage eigens für den jeweiligen Fuß geformt. Keine Einlage gleicht der anderen! Dies ermöglicht eine optimale Anpassung an Ihre spezifischen Bedürfnisse und sorgt da-

für, dass Ihr Fuß individuell geführt und entlastet wird und Stöße abgefedert werden.

Ausführungen und Anwendungen

Unsere orthopädisch wirksamen Einlagen sind nicht auf einen speziellen Lebensbereich oder eine bestimmte Fußformveränderung festgelegt. Sie wirken in Kombination mit dem Schuh und eignen sich bestens für Bequem- und Freizeitschuhe, sofern diese eine mindestens drei bis fünf Millimeter dicke, herausnehmbare Sohle besitzen.

Arbeitssicherheitsschuhe

Wir überprüfen die Anforderungen Ihres Schuhs, da in Arbeitssicherheitsschuhen nur baumustergeprüfte Einlagen verwendet werden dürfen. Schaub Schuhtechnik ist autorisiert, solche baumustergeprüften Einlagen herzustellen.



Orthopädie-Schuhmacher-Meister Marco Kneip bei einer digitalen Fußanalyse.

Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten

Bitte beachten Sie: Eine Einlagenversorgung ist ein therapeutisch wirkendes Hilfsmittel und ersetzt nicht den Besuch beim Arzt. Im Gegenteil, die Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten ist immer zu empfehlen, um die bestmögliche Versorgung sicherzustellen.

Mit unseren individuell gefertigten Fräseinlagen bieten wir Ihnen eine Lösung, die genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist – für gesunde Füße und ein besseres Wohlbefinden im Alltag.

Im Urlaub Energie sparen

Sie selbst sind im Urlaub, aber zu Hause läuft vieles weiter wie gehabt – Ihr Gefrierfach etwa oder die Heizung? Das muss nicht sein. Denn mit ein paar Handgriffen kann man sein Zuhause vor dem Urlaub in den Standby-Modus versetzen – und so Geld und Energie sparen. Darauf weist die Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg hin. Sie empfiehlt etwa, alle gefrorenen Lebensmittel vor längeren Reisen aufzubrauchen und den Urlaub zu nutzen, um das Gefrierfach einmal abzutauen. Auch Boiler und Heizungen kann man während längerer Sommerurlaube eine Pause gönnen. Doch Vorsicht: Lassen Sie nach der Rückkehr aus dem Urlaub etwa zehn Liter aus allen Wasserhähnen ab, bevor Sie das Wasser wieder nutzen. Das genügt den Verbraucherschützern zufolge, um das abgestandene Wasser in den Rohren auszutauschen – und den Gefahren, die von Legionellen ausgehen, vorzubeugen. Der einfachste Weg, um Strom während des Urlaubs zu sparen, ist schlicht und einfach den Stecker zuziehen. Oder anders gesagt: Geräte vom Netz zu trennen, damit sie während des Urlaubs nicht im Standby-Modus laufen und weiterhin Strom verbrauchen.

dpa-mag

Innovative CNC-Einlagen

von SCHAUB.

Individuelles
UNIKAT
auf den Fuß
abgestimmt



Filiale Wächtersbach
Poststraße 25
63607 Wächtersbach
Fon: 06053 2533

Filiale Gründau
In der Aue 3
63584 Gründau-Lieblös
Fon: 06051 4747552



E-Mail: info@schaub-schuhtechnik.de • Web: www.schaub-schuhtechnik.de

SCHAUB
SCHUHTECHNIK

Rasante Abfahrt

So geht's auf der Sommerrodelbahn schnell und sicher bergab



Rasantes Rodeln: Damit die Fahrt abwärts nicht nur schwungvoll, sondern auch sicher bleibt, beachten Sommerrodler besser ein paar Dinge. Foto: David-Wolfgang Ebener/dpa-mag

Rasant, aber nicht riskant: Das ist der wichtigste Tipp für die Fahrt auf einer Sommerrodelbahn. Wenn etwas auf den Strecken passiert, sind es meist Auffahrunfälle, so der TÜV-Verband, weil Rodler den Sicherheitsabstand zum Vordermann nicht einhalten. Oder weil sie auf der Strecke an Stellen stoppen, an denen der Hintermann nicht damit rechnet. Gering ist das Risiko, aus der Fahrinne zu fliegen. Das sei bei Wannenbahnen durch überhöhte Geschwindigkeiten oder anderes Fehlverhalten der Fahrenden nur in seltenen Fällen möglich, so TÜV-Fachmann André Siegl. An Streckenabschnitten, wo dies vorkommen könnte, müsse der Bahnbetreiber deshalb Maßnahmen ergreifen, um das Verletzungsrisiko zu senken. Etwa, indem er Polsterungen anbringt. „Schienengeführte Coaster können normalerweise nicht aus der Bahn geschleudert werden“, so Siegl weiter. Nach heutigem Stand der Technik seien die Gefährte auf beiden Bahn-Typen mit Fliehkraftbremsen an den Rollen ausgestattet. Diese bremsen bei einer bestimmten Geschwindigkeit automatisch ab und halten das voreingestellte Höchsttempo. Das senkt das Risiko zusätzlich. Dennoch tut man gut daran, nicht zu schwungvoll in Kurven zu fahren und lieber einmal mehr die Handbremse am Gefährt zu ziehen – gerade dort, wo zusätzlich Schilder

darauf hinweisen, Tempo herauszunehmen. Gleichmäßigkeit ist ein Schlüssel zu einer schnellen und zugleich kontrollierten Fahrt den Hang hin-

unter. Tabu ist, sich während der Fahrt herauszulehnen oder gar aufzustehen. Unterwegs Videos mit dem Smartphone machen? Aus Sicher-

heitsaspekten ein No-Go! Der Fokus sollte auf der Strecke sein, die Hände stets an der Bremse und die Füße auf dem Schlittenboden. Ein weiteres

Risiko sind lose Kleidung und lange Schals – sie können sich bei der Fahrt im Gefährt verhaken und dadurch Stürze auslösen.

Sommerferien-Endspurt im Europa-Kletterwald in Steinau

Kletterfreunde, die eine E-Mail mit dem Stichwort „Kletterwald Sommer“ an europa-kletterwald@email.de senden, erhalten:

- 1. bis 10. Mailer/-in erhält freien Eintritt in den Europa-Kletterwald Steinau,
- 11. bis 20. Mailer/-in erhält 50% Rabatt,
- 21. bis 30. Mailer/-in erhält 30% Rabatt auf den regulären Eintrittspreis.

Mitmachen und dabei sein!
... Info an die Gewinner per Bestätigungs-E-Mail.



Zeitwert oft
nicht ausreichend

Beim Abschluss einer Fahrradversicherung sollten Verbraucher genau auf die Vertragsbedingungen achten. Denn die Angebote der Versicherer unterscheiden sich stark. Darauf macht Sandra Klug von der Verbraucherzentrale Hamburg aufmerksam. Wichtig ist etwa der Aspekt, ob der Versicherer im Fall eines Diebstahls den Neuwert bezahlt oder nicht. Manche Verträge leisten nach einigen Jahren nur noch den Zeitwert, so Sandra Klug. Damit lasse sich in der Regel aber kein adäquates neues Fahrrad finanzieren. Daher sollten Versicherte darauf achten, dass im Leistungsfall wirklich der Wiederbeschaffungswert ausgezahlt wird – und nicht nur die Kosten einer Wiederbeschaffung übernommen werden.

dpa-mag

Adrenalin ★ Spannung ★ Abenteuer

Abenteuerzeit im Kletterwald Steinau ★ Höchste und längste Seilrutschbahn Europas

Europa Kletterwald – Krugbau 2 • 36396 Steinau a.d. Straße

Tel.: 0171/ 4561765 • E-Mail: europa-kletterwald@email.de



www.europa-kletterwald.de



verstehen | bündeln | handeln



Gelnhausen-Schlüchtern

Metall



**SFS**

Maschinen- und Gerätebau GmbH
Hydraulik – Pneumatik – Vorrichtung
Einzelteile – Reparaturen – Konstruktionen

WIR BILDEN AUS!

Vogelsbergweg 7
Gewerbegebiet
63636 Brachtal-Schlierbach

Telefon (06053) 61 20-13
Telefax (06053) 73 87

E-Mail: info@sfs-brachtal.de
www.sfs-brachtal.de

**Skornia**
Metallverarbeitung

Skornia Metallverarbeitung GmbH & Co. KG
Industriestraße 33 + 34
63607 Wächtersbach
Telefon (06053) 700 54-0
bewerbung@skornia-metall.de
www.skornia-metall.de



**Karriere mit Lehre!
Jetzt bewerben!!!**

**Karl Malter**
Naturstein in Form

Natursteinarbeiten am Bau • Grabdenkmäler
Schlüchtern | Fuldaer Straße 28
Telefon: 066 61 - 12 28 | www.steinmetz-malter.de

Bau



**Maurermeister
- Herbert Forst -**

Maurer-, Abbruch- u. Betonarbeiten
Pflasterarbeiten u. Natursteinarbeiten
Außenanlagen u. Sanierungen
100-jähriges Traditionsunternehmen

20 Jahre

Brückenaauer Str. 2a • 63607 Wächtersbach-Aufenau
Telefon (06053) 49 83 • Mobil 01 73/3 27 42 07
www.baugeschaefst-forst.de

Umsatz im Bauhauptgewerbe stagniert bis Mai auf Vorjahresniveau

Mit knapp 39 Mrd. Euro liegen liegt der Umsatz im Bauhauptgewerbe bis Mai auf Vorjahresniveau (-0,2 Prozent). Dabei haben wir es weiter mit einer differenzierten Entwicklung in den Bausparten zu tun. Die Umsatzzuwächse im Wirtschaftsbau um 2,6 Prozent auf ca. 17,4 Mrd. Euro und im öffentlichen Bau um 5 Prozent auf 12,7 Mrd. Euro reichen gerade, um das Minus im Wohnungsbau von gut 11 Prozent zu egalisieren. Insgesamt werden die Zuwächse vom Tiefbau getragen (plus 8,4 Prozent), wo sich sowohl die Auftragslage bei der Verkehrsinfrastruktur, aber auch zum Ausbau der Energieinfrastruktur niederschlägt.“

**FLIESEN KÖNIG**

36381 Schlüchtern • Marienbader Weg 5 • Tel. (06661) 3375 • http://www.fliesen-koenig.de

Heinrich Müller
BAUUNTERNEHMUNG • GMBH
Geschäftsführer Dipl.-Ing. (FH) Norbert Faust
36396 Steinau-Ulm bach • Riedackerweg 5
Tel. 06667 / 919080 • Fax 919081
E-Mail: info@mueller-hoch-tiefbau.de • www.mueller-hoch-tiefbau.de

Krauß Bauunternehmen
Ihr starker Partner seit 1964

Neue Straße 13
63607 Wächtersbach

Telefon (0 60 53) 18 53
Fax (0 60 53) 7 03 22

www.krausse-bauunternehmen.de

- Rohbauten aller Art
- Pflasterarbeiten
- Erdarbeiten
- Reparaturarbeiten
- Abdichtungsarbeiten

Maler und Lackierer



Malermeister Patrick Schöbel
Farben, auf die Sie fliegen

Wärmedämmung • Trockenbau • Fassadengestaltung
Putzarbeiten • Raumdesign • Kreativarbeiten

Hain-Gründauer Str. 2a • 63584 Gründau
Büro: 060 58-91 57 60 Mobil: 0176-222 408 96
info@malermeister-schoebel.de
www.malermeister-schoebel.de



Maler- und Lackiererhandwerk trotz Baukrise

Gestiegene Baukosten, Lieferkettenprobleme, Fachkräftemangel sowie unsichere wirtschaftliche Rahmenbedingungen setzen das Bauhauptgewerbe unter Druck. Diese Entwicklungen bekommen Maler- und Lackierbetriebe in Deutschland zu spüren. Allerdings fallen die prognostizierten Umsatzeinbrüche bislang weniger drastisch aus als im Baugewerbe. Das ergab die Konjunkturbefragung des Bundesverbandes Farbe Gestaltung Bautenschutz, die jedes Jahr in Zusammenarbeit mit dem Meinungsforschungsinstitut forsa durchgeführt wird.

**Baudekoration
WALZ**

GmbH & Co. KG

• Anstrich- und Tapezierarbeiten • Vollwärmeschutz und Gerüstbau
• Innen- und Außenputz • Trockenbau und Fließestriche

Energieberatung

Kutscherweg 7 • 63607 Wächtersbach
(06053) 27 87 • Fax (06053) 7 02 62

Malermeister Willand
Die Profisanierer

Tel.: 0 60 55 / 8 39 18 www.maler-willand.de

- Putz & Anstrich
- Naturkalkputz
- Schimmelpilzsanierung
- Fachwerksanierung
- Altbausanierung
- Vollwärmeschutz
- Naturbaustoff-Handel
- Lehmputz

GEB
MALEREI • VERPUTZEREI

Malerei Verputzerei Geb
Brau wiesenstraße 3 | 63584 Gründau | Telefon 060 58 / 203 95 95
kontakt@malerei-geb.de | malerei-geb.de

Kraftfahrzeug



Check und ab in den Urlaub

Die Vorfreude war groß, der Ärger leider auch. Von wegen Sachen packen und nix wie weg. Der Urlaub endete nach nur 50 Kilometern mit einer Panne am Straßenrand. Da hat der Fahrer die Rechnung ohne das Auto gemacht. „Ein technischer Check vor langen, strapaziösen Touren bringt nicht nur Sicherheit und ungetrübten Ferienspaß, sondern ist in den Werkstätten schon zum Festpreis zu haben“, rät Detlef

Peter Grün, Bundesinnungsmeister des Kfz-Handwerks. Viele Tests wie die von Bremsen, Stoßdämpfern, Achsen, Batterie und Lenkung sind bei den Profis am besten aufgehoben. Darauf kommt es vor und nach der Reise an:

Reifen

Der nächste Check der Pneus nach dem Wechsel von Winter- auf Sommerreifen ist in puncto Luftdruck sogar nötig. Voll beladene Fahrzeuge benötigen ein paar Bar mehr. Die Anga-

ben stehen in der Bedienungsanleitung. Die empfohlene Profiltiefe für die Sommersaison beträgt drei Millimeter, die Reifen sollten nicht älter als acht Jahre alt sein und ohne Beschädigungen rollen. Das alles gilt natürlich auch fürs Reserverad. Beim Pannenset zählt das Haltbarkeitsdatum.

Licht

Einfach, weil schnell getan: einmal ums Auto laufen und die Funktion und Sauberkeit von Scheinwerfern, Blinkern

und Rücklichtern prüfen. Bei Autos ohne automatische Scheinwerferhöhen-einstellung muss diese entsprechend der Beladung angepasst werden.

Wischerblätter

Wischer, die über die Scheibe rattern oder Schlieren ziehen – das ist lästig. Hier hilft die Reinigung, notfalls der Tausch gegen neue.

Flüssigkeiten

Motoröl, Kühlflüssigkeit und Wischwasser auffüllen. Für

den Fall der Notfälle helfen kleine Gebinde des passenden Motoröls und Wischwasser mit Sommerzusatz an Bord.

Wer ins Ausland fährt ist gut beraten, sich über die dortigen Mitföhrpflichten zu informieren. So gehören Feuerlöcher beispielsweise in Griechenland, Lettland und Litauen ins Auto. Andere Länder wie Italien, Spanien und Portugal schreiben Warntafeln für den Fahrradtransport am Heck vor.

Mingebach

Verkauf, Vermietung, Service

Mingebach GmbH
Rotgartenstraße 20 • Wächtersbach-Aufenau
Tel. (06053) 620790 • info@fiat-mingebach.de



**Kling**
Kfz Meisterbetrieb
06051 / 977 67 51

• Inspektion • Klimaanlage-Service • TÜV- und AU-Service
• Fehlerdiagnose • Reifenservice • Reparaturen aller Marken

63571 Gelnhausen-Roth • Meerholzer Landweg 3 • info@autoservice-kling.de



KFZ-MEISTERBETRIEB FÜR ALLE MARKEN
AUTOHAUS MANDEL

• Reparaturen aller Art

Waldensberger Str. 1
63607 Wächtersbach

© 06053/2033

info@werkstatt-waechtersbach.de

Service
rund um Ihren **VOLVO**
und alle Kraftfahrzeuge

**Günther**
GELNHAUSEN
auto-zweiradguenther@t-online.de

Reparatur • Service • Ersatzteile

Horst Günther • Parkstraße 6 • 63571 Gelnhausen • Tel.: 06051 / 1 22 24

Günther GmbH
BMW + MINI Service

Ihr Partner für ...

Service • Verkauf • Teile • Zubehör

Gelnhausen-Höchst • Telefon (06051) 97 60-0
www.autohausguenther.de • info@bmw-guenther.de

**DIE WERKSTATT FÜR ALLE VON HIER!**

Kfz-Meisterbetrieb
Barbarossastr. 26 | 63571 Gelnhausen | 06051 84-273

Mo. - Fr. 7.00-17.30 Uhr

**Kreiswerke**
Main-Kinzig
Kfz-Meisterbetrieb

**BASERMANN**

AUTOLACKIERBETRIEB
KAROSSERIEINSTANDSETZUNG

Gartenstr.46 • 36381 Schlüchtern • Tel.06661/2251 • www.basermann-gmbh.de

**Wir machen, dass es fährt!**
Autoservice Mario Schilling

Mehrmarken-Meisterwerkstatt – Subaru-Service-Partner – Kia-Spezialist seit 1995

Modernste Fahrzeug-Diagnose • Autogas-Fachwerkstatt

Industriestraße 9 • 63594 Hasselroth-Neuenhaßlau
Tel. 06055/1086 • E-Mail: autoservice-mario.schilling@t-online.de

**AUTOHAUS Koch**
...der Service macht's!

Autohaus Koch GmbH
Raiffeisenstraße 5
63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 91 50-0
Fax (0 60 55) 91 50-50
www.toyota-koch.de

**Reifen Simon**
REIFEN • RÄDER • KFZ-MEISTERSERVICE

36381 Schlüchtern • Tel. 06661 96690
36396 Steinau • Tel. 06663 6620
63607 Wächtersbach • Tel. 06053 61680
Weitere Filialen unter: www.reifen-simon.de

verstehen | bündeln | handeln

Raumausstatter

Überzeugen Sie sich von unserer Erfahrung und Kreativität.

Gardinendekorationen, Bodenbeläge, Parkett, Designbeläge, Teppichboden, Sonnenschutz, Markisen

raumtex studio
stein+leder

63807 Wöcktersbach · Marktplatz 11
Tel.: 06053 1610 · stein-leder@online.de



Tischler

Wir öffnen das Fenster der Zukunft für Sie!

seit 1865

HOFLER FENSTER

06051 60000

Lützelhäuser Straße 18 · 63589 Linsengericht
www.hoepler-fenster.de

Dr. Weinbergstr. 25
63619 Bad Orb

Tel.: 0 60 52 - 68 70
Fax: 0 60 52 - 918 160
Handy: 0170 - 44 28 950
info@schreinerei-torstenbecker.de

Torsten Becker

Schreinerei · Holztreppebau · Überdachungen

Friseur

KISSNER
FRISEURE

Im Steinigen Graben 28 · 63571 Gelnhausen-Hailer
Telefon (06051) 31 59 · www.friseur-kissner.de

Kommen, entspannen, wohlfühlen:

Friseursalon Betz

Alter Fuhrweg 4
63571 Gelnhausen-Höchst

Tel.: 06051-74644
Telefonische Voranmeldung erwünscht

BETZ
FRISEUR

Spengler / Sanitär / Heizung

MJS
HEIZUNGSTECHNIK

- Solar
- Sanitär
- Service/Beratung
- Holzpellets/Hackschnitzel
- Wärmepumpen

Langgasse 29 · 63633 Birstein
Telefon 060 54 / 91 46 10

SCHNEPP
DAS BAD - DIE HEIZUNG

Gelnhausen (06051) 16001 · Ortenberg (06046) 941046 · Birstein (06054) 4573831
Info@schnepp-gmbh.de · www.schnepp-gmbh.de

Haustechnik GmbH

HERBERT WAGNER

- Heizung
- Klima
- Lüftung
- Sanitär
- Luftkanalbau

Breitenborner Straße 34 | 63599 Biebergemünd
Telefon (06050) 91 01 10 | Telefax (06050) 91 01 19
www.wagnerhaustechnik.de

Elektro-Innung

Main-Kinzig

Willkommen in der Branche der Zukunft

Berufe, die dringend gebraucht werden: E-Handwerker/-innen schützen das Klima und sorgen für Fortschritt. Sie gestalten die Themen der Gegenwart und Zukunft mit, von der Digitalisierung über die Energiewende bis hin zur Nachhaltigkeit. Die Branche zählt bereits 530.000 Beschäftigte und es werden täglich mehr!

Die E-Handwerke sind nicht nur ein begehrtes, sondern auch ein sicheres Berufsfeld: Wer elektro- und informationstechnisch qualifiziert ist, kann davon ausgehen, immer im Job gebraucht zu werden. Fachkräfte werden stets gesucht

und auch der Einstieg in die Selbstständigkeit ist schon mit geringem Kapital möglich und daher risikoarm.

Alle, die die Vereinbarkeit von Familie und Beruf schätzen, ob in der Stadt oder auf dem Land lebend, sind in den E-Handwerken richtig. In allen Regionen, vor allem auch im ländlichen Raum, gibt es Arbeit, meistens schon vor der Haustüre ohne viel Pendeln oder Umzug.

Von den Innungsfachbetrieben im Main-Kinzig-Kreis werden von den fünf möglichen Ausbildungsberufen im Elektrohandwerk vorrangig zwei Berufe ausgebildet. Besonders interessant ist hier neben dem

Elektroniker/-in Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik, der neue Ausbildungsberuf des Elektroniker/-in für Gebäudesystemintegration (Gebäudesystemintegrator). Bereits über 45.000 Jugendliche werden derzeit in Deutschland im Elektrohandwerk ausgebildet. Mehr Infos zu den Ausbildungsberufen gibt es unter www.e-zubis.de

Große Vielfalt, große Zukunft

Nach der Ausbildung bleibt es spannend, denn Einsatzorte und Betätigungsfelder sind vielfältig. Eine elektrohand-

werkliche Ausbildung öffnet Türen und erlaubt es, sich individuell nach persönlichen Vorlieben zu entwickeln. Von der Standard Elektroinstallation für Wohnungsbau und Gewerbe besteht die Möglichkeit, sich in vielen Bereichen zu spezialisieren. Sicherheitstechnik wie Gefahrmeldetechnik, Brandmeldeanlagen oder Videoüberwachung bis Gebäudetechnik mit Blitz und Überspannungsschutz, Lichttechnik oder Gebäudeautomation, von multimedialer Kommunikationstechnik, Netzwerktechnik und natürlich Smart Home Systeme werden durch die

Elektroniker professionell umgesetzt.

Zu diesen bereits vielfältigen Aufgaben Gebieten kommt im Zuge der Energiewende mit der Installation von Photovoltaikanlagen und Stromspeichern, Anschluss von Wärmepumpen für unsere Kollegen aus dem SHK Handwerk, sowie im Rahmen der Elektromobilität vor allen Dingen dem E-Handwerk

eine besondere und bedeutende Rolle zu.

Neben der Spezialisierung in einen der bereits genannten Fachbereich kann der Elektroniker sich über die Meisterausbildung bis hin zum Elektrotechnik Studium sich weiterbilden. Grundlage für alles ist die Ausbildung in einem Fachbetrieb der Elektro-Innung.

Ihr verlässlicher Ansprechpartner für Photovoltaikanlagen, Speichersysteme und Ladeinfrastruktur in jeglicher Größenordnung

AHS-SOLAR
AHS-SOLAR GMBH & CO. KG

BORNWIENENWEG 4 | 63599 BIEBERGEMÜND-ROBBACH
TEL. 06050 3076624 | INFO@AHS-SOLAR.DE | WWW.AHS-SOLAR.DE

Elektro Ickes Meisterbetrieb

Elektroinstallation Alt-/Neubau · Smart Home/KNX
SAT-Anlagen · Daten-/Netzwerktechnik
Beleuchtungstechnik

Röhrig 15 · 63599 Biebergemünd · Tel. 06050 1466 · info@elektro-ickes.de
www.elektro-ickes.de

Seit 1972

ANZINGER
Elektrotechnik

Jürgen Anzinger GmbH & Co. KG

Industriestraße 8
63584 Gründau
www.e-anzinger.de

Tel. 0 60 51/9 26 60
Fax 0 60 51/92 66 66
info@e-anzinger.de

ELEKTRO BUETI
www.elektro-bueti.de

info@elektro-bueti.de · Telefon 06663 38992-0

ezone
energiegeladen & zuverlässig

Elektro-Fachplanung
Sachverständigenwesen
Elektroinstallation

E-ZONE GmbH, Tel.: +49 6184 9934258, www.ezone-elektro.de

FÜR DIE ZUKUNFT

LORENZ ENERGIE

ENERGIEWENDE ZUHAUSE

PHOTOVOLTAIKANLAGEN · STROMSPEICHER · WÄRMEPUMPEN

www.lorenzenergie.de · Tel.: 06051 - 88 44 5-0

Weiskircher Weg 17
63150 Heusenstamm

Kohlhäuser Str. 25
36043 Fulda

Elektro Essel GmbH & Co. KG
Häuser Hohlle 13
63628 Bad Soden-Salmünster
Tel.: + 49 (0) 6056 / 98398-0
Fax: + 49 (0) 6056 / 98398-11

Elektro Essel

Ihr kompetenter Partner

ELEKTRO WEBER

Elektroinstallation · Sat Anlagen · Smart Home Systeme
Photovoltaik · Batteriespeichersysteme

Maiweg 4 · 63633 Birstein · ☎ (060 54) 90 02 80 · www.elektro-weber.com

Elektrotechnik Ralf Kitta

► HAUSGERÄTE ► INSTALLATION ► KUNDENDIENST ► VERKAUF

F.-W. Raiffeisenstr. 3
63589 Linsengericht

06051 / 75 333
06051 / 979 482
Notdienst: 06051 / 75 332

Gerne auch Kleinaufträge!

Mail: technik@elektro-kitta.de · www.elektro-kitta.de

DANIEL WEINGÄRTNER
Alles aus einer Hand – von der Planung bis zur Ausführung

Elektrotechnik, Tontechnik, Sicherheitstechnik, Informations- und Kommunikationstechnik

Gartenstraße 7+9, 63594 Hasselroth, Tel. (060 55) 10 05, Fax 8 20 69
E-Mail: elektro.weingaertner@t-online.de

ETD
Meisterbetrieb

Elektrotechnik Desch

Elektroinstallation
Kommunikationstechnik
Netzwerktechnik
Antennen- & Satellitenanlagen

06050 - 90 62 87 4
mail@ElektrotechnikDesch.de

HTR
Haus-Technik-Reußwig

- Elektroinstallation
- Satellitenanlagen
- Einbruchmeldeanlagen
- Netzwerkverkabelung
- Video- und Sprechanlagen
- Gebäudemanagement

Michaelstraße 14
www.ht-reusswig.de

- 63619 Bad Orb
- Tel: 06052 9126573



Dehaam

IM MAIN-KINZIG-KREIS

1. SEPT. 2024 IN BAD ORB

Kurpark und Gartensaal

10–18 UHR

Regionaler Verbrauchermarkt mit
zahlreichen Anbietern und Livemusik

LIVE AUF DEM DEHAAM-MARKT



11.00 Uhr

Division 42: **DIE Coverrockband aus dem Kahlgrund**

Gegründet 2014 in Hanau feilen die sechs rockbegeisterten Musiker mittlerweile in Kleinkahl-Edelbach an Coversongs aus 60 Jahren Rockgeschichte. Das Repertoire geht von Melissa Etheridge, Journey über Black Sabbath, Metallica bis hin zu 3 Doors Down und den Foo Fighters. Selbst Fans von Neil Young und Johnny Cash kommen auf ihre Kosten.

Die Mitglieder verstehen sich nicht als Coverband oder Partyband „von der Stange“, sondern wollen, dass der Zuhörer den „Das hab’ ich doch schon irgendwo mal im Radio gehört – geile Nummer!“-Effekt bei ihren Auftritten erlebt. Sie spielen auf allen nur erdenklichen Feierlichkeiten wie beispielsweise Stadtfesten, Kerben, aber auch auf privat organisierten Feiern wie Hochzeiten und Geburtstagen; letztlich überall dort, wo sie auf Gleichgesinnte treffen, die sich für handgemachte Rockmusik begeistern. Powergefüllte Riffs, mitreißende Drumbeats, druckvolle Basslines und einschneidende Keyboardsounds. Division 42 spielen nicht nur das, was im Radio läuft. Mit ihrer Musik sind sie auch am Dehaam-Markt mit von der Partie.

united4music: **Jeder Auftritt einfach anders**

Seit dem Jahr 2018 begeistert die Band „united4music“ aus Hammersbach ihr Publikum mit ihrem vielseitigen Programm. Von Biene Maja bis Highway to hell – Schlager, Oldies, Rock, Country- und Discotitel – annähernd 400 Songs hat das Trio im Gepäck. Die drei Sänger mit ihren unterschiedlichen Stimmfarben garantieren nicht nur abwechslungsreiche Unterhaltung, sondern fühlen sich auf Straßenfesten, in Biergärten oder Bierzelten genauso wohl wie bei privaten Hochzeits- oder Geburtstagsfeiern. Oft genug entscheidet hierbei das Publikum mit seinen Wünschen im weiteren Verlauf einer Veranstaltung über die Programmgestaltung und vielleicht auch die Songauswahl. So ist jeder Auftritt anders und häufig auch für die Band selbst überraschend. Freuen Sie sich auf Tina, Rossi und Peter von united4music, die auch am kommenden Dehaam-Markt mit dabei sein werden und gemeinsam mit ihrem Publikum einfach einen tollen Auftritt genießen wollen.



12.30 Uhr



14.15 Uhr

Muttis ganzer Stolz: **Den Groove immer mit dabei**

Fünf Musiker, die ausschließlich Eigenkompositionen spielen: mal rockig, mal bluesig, mal jazzig ... Hauptsache, es groovt und macht Spaß – und das seit 1999 in fast unveränderter Besetzung. Brown Sugar Babe, Havanna Made, der Duft guter Zigarren – gibt es im Jenseits auch Kaffee? Oder wie baggert man nachts als Penner Frauen an, und wo ist eigentlich die coolste Party der Welt? Das sind die Songs der Band. Mit ihrer Musik berühmt oder reich zu werden, ist nicht das Ziel der Musiker. Einfach nur Spaß haben, das zu spielen, was einem selbst Freude macht, und dabei die eigene Kreativität einfließen zu lassen: Das ist es, was die Mitglieder der Band verbindet.

Gespielt wird in klassischer Rock- und Blues-Besetzung mit Schlagzeug, Bass, Leadgitarre, Rhythmusgitarre und Gesang. Gemeinsam freuen sie sich auf einen gelungenen Auftritt am kommenden Dehaam-Markt in Bad Orb.

Losing Gravity: **American Rock ‘n’ Roll trifft Frankfurt Rock City**

Bereits seit Mai 2017 steht die vom Texaner Chase Wilborn und dem Frankfurter Julian Lapp gegründete Band auf den Brettern, die die Rockwelt bedeuten, und erspielen sich mit ihrer perfekten Mischung aus melodischem Stadion-Rock und einer gehörigen Ladung Alternative eine stetig wachsende Fanbase. Nicht ohne Grund. Während Gitarrist Julian Lapp, Keyboarder Lucas Urner, Bassist Lars Palenzatis sowie Max Friedrich an den Drums für einen hochkarätigen Soundteppich sorgen, gelingt es Frontmann Chase Wilborn immer wieder, das Publikum mit seiner einzigartigen Reibeseisenstimme und seinen ehrlichen Texten in den Bann zu ziehen.

Schon die erste Demo-EP „All You Ever Needed“ sorgte für große Aufmerksamkeit: So stand im Rock Hard zu lesen: „Wenn Nickelback in den US-Süden ziehen würden, könnten sie sich in ein paar Jahren so anhören, und das ist ausdrücklich als Kompliment gemeint.“ Viel hat sich getan seit dieser Zeit. Mit ihrem Programm und einem vielseitigen Repertoire kommen sie nun auch zum Bad Orber Dehaam-Markt und rocken das Publikum.



16.30 Uhr

**DEHAAM-MAGAZIN
AUF DEM MARKT
ERHÄLTlich!**

**+ Mobilitätsausstellung
im Kurpark**

35 Enjoyhotels in
den Niederlanden, Belgien
und Deutschland.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Frederiksoord **DRENTE**

Enjoyhotel Frederiksoord

NEU
Enjoyhotel in den Niederlanden

5 TAGE AB
369⁹⁵€
p.p.

Siedlinghausen - Winterberg **SAUERLAND**

Enjoyhotel Marleen

5 TAGE AB
269⁹⁵€
p.p.

Lügde **TEUTOBURGERWALD**

Enjoy Landhotel Lippischer Hof

5 TAGE AB
279⁹⁵€
p.p.

Wemeldinge **SEELAND**

Enjoy Strandhotel Wemeldinge

5 TAGE AB
339⁹⁵€
p.p.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 30 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 35 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 03222-1096089

Bergen **NORDHOLLAND**

Enjoyhotel Joli Bergen

NEU
Enjoyhotel in den Niederlanden

5 TAGE AB
359⁹⁵€
p.p.

Lanaken - Maastricht **BELGISCH-LIMBURG**

Enjoy Eurotel Lanaken

5 TAGE AB
344⁹⁵€
p.p.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit warmen Mittagessen oder Kaffee und Kuchen
- ✓ Tägliches Enjoy Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke kostenlos von 17:00 bis 24:00 Uhr (Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte, Bier, Wein, Schnaps, Apfelkorn)
- ✓ Freie Nutzung aller Hoteleinrichtungen
- ✓ Jeden Abend Entertainment, einschließlich Wandern / Musik / Quiz (oft mit Snacks)
- ✓ Keine Buchungs- oder Reservierungskosten

**All-Inclusive-Urlaub, der sein Geld wert ist,
das wird Ihnen gefallen!**

Wetzlar **LAHNTAL - RIJN-MAIN REGIO**

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar

NEU
Enjoyhotel in Deutschland

5 TAGE AB
269⁹⁵€
p.p.

Valkenburg **LIMBURG**

Enjoyhotel Riche

5 TAGE AB
359⁹⁵€
p.p.

Wirges **WESTERWALD**

Enjoyhotel Westerwald

NEU
Enjoyhotel in Deutschland

5 TAGE AB
269⁹⁵€
p.p.

Almen **GELDERSE ACHTERHOEK**

Enjoyhotel Landgoed Ehzerwold

NEU
Enjoyhotel in den Niederlanden

5 TAGE AB
329⁹⁵€
p.p.

Veldenzt **MOSELREGION**

Enjoyhotel Bottler

5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Brilon **SAUERLAND**

Enjoyhotel Am Kurpark Brilon

5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder rufen Sie an: **03222-1096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. **Keine Buchungskosten**

Lebensversicherungen – BGH-Urteil:
Hohe Entschädigungen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten

sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.



Starkes Urteil für Versicherte.
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangestastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/auszahlung

Neuer Vorstand gewählt

Dorfverein „Starwetz lebt!“



Der neuformierte Vorstand des Dorfvereins „Starwetz lebt!“

Sinntal. Der Vorstand des Dorfverein „Starwetz lebt!“ stellt sich neu auf. In der Mitgliederversammlung des Dorfvereins im Feuerwehrhaus Sterbfritz wurde ein neuer Vorstand gewählt.

Drei Mitglieder des bisherigen Vorstandsteams um den Vorsitzenden Wilhelm Merx standen zur Wiederwahl zur Verfügung, die restlichen Vorstandsposten konnten in der Jahreshauptversammlung neu besetzt werden, auch mit der Wahl von erst jüngst beigetretenen Mitgliedern. Die Position des stellvertretenden Kassierers ist noch vakant und wird später besetzt. In den Berichten des Vorsitzenden und der Verantwortlichen der Tätigkeitsbereiche wurde auf das vergangene Jahr zurückgeblickt. So wurde über den umfangreichen Veranstaltungskalender des Vereins und die Arbeit des Chronikteams an der fortlaufenden Dorfchronik im Internet und der Neugestaltung des Mahnmals als Lernort der Geschichte berichtet. Höhepunkt des Jahres waren die Kirmesaufaktveranstaltung mit Wirtshaussingen und der Historische Dorfrundgang am Kirmessamstag sowie die Organisation des Lebendigen Adventskalenders und das Neujahrsgäulje zum Jahresabschluss. Auch der gelungene Vereinsausflug nach Würzburg und die zahlreichen Naturschutzmaßnahmen, wie

die Anlage und Pflege von Blühflächen, der Obstbaumschnittkurs und der Verkauf von Äpfeln in Bio-Qualität von Sterbfritzer Streuobstwiesen kamen zur Sprache. Kassierer Daniel Klee gab einen Überblick über die aktuelle Kassenlage und erläuterte Ein- und Ausgaben des Vereins.

Zum Abschluss der Jahreshauptversammlung wurde die Agenda für dieses Jahr vorgestellt. In den beiden ersten Vorstandssitzungen organisierte sich der neue Vorstand nun neu und plante die weiteren Aktivitäten für das laufende Jahr. Zwei der neuen Vor-

standsmitglieder engagieren sich auch im Elternbeirat des Kindergartens und wollen die Kinder- und Jugendarbeit des Vereins mit ausbauen. Im Jahreskalender wurden hierzu weitere Veranstaltungen aufgenommen. Aktuell steht die Planung der Teilnahme an den Sinntaler Ferienspielen an. Auch die Öffentlichkeitsarbeit wird neu aufgestellt, der Auftritt in den Sozialen Medien neu gestaltet und ebenfalls für die interne Kommunikation genutzt. Den Veranstaltungskalender des Vereins findet man unter www.sterbfritz-online.de/dorfverein.

Summerbeauty
Jetzt erfolgreicher abnehmen auf natürlicher Basis

ANZEIGE

formoline L112 unterstützt Sie auf Ihrem Weg zur Wohlfühlfigur! Jetzt loslegen und den Sommer in vollen Zügen genießen!

Natürlich abnehmen mit Genuss
formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112, auf natürlicher Basis, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert, formoline L112 ist sehr gut verträglich und frei von Konservierungs- und Farbstoffen sowie Geschmacksverstärkern.

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt

Das bewährte Schlankheitsmittel aus der Apotheke – formoline L112 – ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit



Video-Beleg
„Warum formoline L112 Tabletten garantiert funktionieren.“

einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie! über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmenden konnten im Mittel über 12 kg abnehmen.

Unvergleichlicher Qualitätsführer
Einziges Abnehmprodukt mit CE-Kennzeichnung nach der aktuellen, strengen europäischen Verordnung. Dafür wurden Sicherheit und Wirksamkeit klinisch belegt. Abnehmen ist für Ihre Gesundheit ein Gewinn. Vertrauen Sie auf die Hilfe durch das millionenfach bewährte formoline L112. Jetzt Preisangebote in Apotheken und Versandapotheken nutzen, für ein noch besseres Preis-Leistungsverhältnis.

- Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen
- Sicherheit und Leistung geprüft
- sehr gut verträglich und langfristig anwendbar



Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebsierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • 1) Cornelli, U. et al. (2017): Long-Term Treatment of Overweight and Obesity with Polyglucosamine (PG L112): Randomized Study Compared with Placebo in Subjects after Caloric Restriction. Curr Dev Nutr 1, e000919. (2017). • IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Februar 2024 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • IEE3_0324_M_DE

Saltsee in der Kaspischen Senke	ugs.: Pfandhaus	Dateiendung für Bilddateien		männl. Vorname	Finnland in der Landessprache	Bestleistung		Gläubiger		Musikwerk (lat.)		altgriechische Stadt mit Löwentor		Wirbelsturm		Nibelungenmutter	Ausruf: los, schnell!	
▶								Vorname d. Filmdiva Schneider † 1982	▶					griechischer Anischnaps	▶			
Schwur	▶			spitzfindig		see-männl.: Kerbe, Rille	▶				männl. Vorname	▶					Anteil, Rolle	
▶						ehem. dt. Fußballspieler (Miroslav)	▶	deutsche Schriftstellerin (Karen)	▶					ugs.: Preisüberhöhung	▶			
Ital.: Fan		Küchengerät	▶	Nahgebiet	▶							Stern in der „Leier“		feines Leder (Kurzw.)		frühere Währung in Portugal		Oper von R. Strauss
▶								Missfallen ausdrücken	▶	dt. Filmregisseur (Wim)	▶							
Anzeige zur TV-Qualitätskontrolle	Gruppe von Rätsellösern			andauerndes Flüstern	▶	EDV: Schrägstrich (engl.)		Saale-Zufluss (Harz)	▶			Stadt in Norditalien	▶					
Spielleiter bei Film und TV	▶									Unruhestifter, lästiger Mensch	▶	Held bei Shakespeare	▶		englisch: und		frz. Mehrzahlartikel	
▶								Gesangsform in den Alpen		brasil. Millionenstadt (2 Wörter)	▶							
Zahlenübersicht		Gemisch		schott. Dichter (Walter) † 1832	▶			Pechkohle, Gagat	▶			Fahrrad für zwei Personen	▶					
Ausgabe von Wertpapieren	▶									Geburtschmerz	▶	Schienenverkehrsmittel	▶	kleine Büchse	▶			
Möbelstück	▶					Segelschnur-tau		öster.: Leinwand, Leinzeug	▶					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ L ■ K ■ V ■ M ■ K ■ E ■ ■ ■ ■ E ■ M ■ B ■ A ■ R ■ G ■ O ■ Z ■ O ■ ■ I ■ N ■ S ■ E ■ ■ C ■ A ■ R ■ E ■ E ■ G ■ O ■ I ■ S ■ M ■ U ■ S ■ E ■ R ■ A ■ ■ K ■ L ■ O ■ S ■ E ■ T ■ T ■ V ■ M ■ C ■ E ■ L ■ L ■ O ■ ■ S ■ E ■ I ■ T ■ E ■ I ■ R ■ I ■ G ■ A ■ R ■ L ■ A ■ B ■ T ■ ■ R ■ L ■ S ■ E ■ M ■ E ■ L ■ E ■ G ■ E ■ H ■ A ■ L ■ E ■ ■ L ■ Y ■ O ■ N ■ E ■ R ■ V ■ U ■ R ■ H ■ U ■ M ■ E ■ U ■ ■ B ■ I ■ O ■ S ■ H ■ E ■ U ■ R ■ O ■ L ■ E ■ I ■ D ■ E ■ N ■ ■ G ■ R ■ E ■ N ■ K ■ E ■ N ■ D ■ L ■ U ■ G ■ ■ B ■ I ■ B ■ E ■ R ■ L ■ F ■ A ■ N ■ A ■ T ■ I ■ K ■ E ■ R ■ ■ L ■ E ■ V ■ F ■ A ■ H ■ L ■ E ■ ■ G ■ E ■ L ■ D ■ ■ K ■ A ■ R ■ B ■ O ■ N ■ A ■ T ■ A ■ B ■ B ■ A ■ ■ Z ■ O ■ L ■ M ■ A ■ N ■ U ■ E ■ L ■ L ■ ■ E ■ M ■ O ■ T ■ I ■ O ■ N ■ T ■ R ■ I ■ O ■ ■ R ■ A ■ G ■ E ■ S ■ T ■ R ■ E ■ N ■ G ■ E ■				
Weltausstellung (Kurzw.)				hoher Offiziersrang	▶													
pfiffig, gewandt (engl.)				Hunnenkönig (dt. Sage)	▶			Geheimnis, Verbergung	▶									
▶						Unterwelt, Hölle	▶											1292

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern

17. bis 23. August 2024

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 17.08.24: ■ **Einhorn-Apotheke**, Sinntal-Sterbfritz
Schlüchterner Str. 9..... (0 66 64) 2 08
- 18.08.24: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119..... (0 66 63) 60 18
- 19.08.24: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (0 66 61) 9 62 10
- 20.08.24: ■ **Coestersche Apotheke**, Neuhoß
Fuldaer Str. 1 (0 66 55) 50 25
- 21.08.24: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28..... (0 66 55) 50 59
- 22.08.24: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2..... (0 66 55) 42 42
- 23.08.24: ■ **Löwen-Apotheke**, Sinntal-Sterbfritz
Brückenaue Str. 34 (0 66 64) 9 61 00

Sanierung des Museums startet

Wiedereröffnung zum Helle Markt 2025

Schlüchtern. Gute Nachricht für alle heimatgeschichtlich Interessierten und Modelleisenbahn-Freunde: In diesen Tagen beginnen im Bergwinkel-Museum die umfassenden Sanierungsarbeiten. Ziel ist es, die Einrichtung in der Schlossstraße zum Helle Markt kommenden Jahres wieder für die Öffentlichkeit zu öffnen.

Vor rund zwei Jahren waren während einer Begehung schwere Defizite in Sachen Brandschutz festgestellt worden. Wie sich herausstellte, waren bei der umfassenden Neugestaltung des Museums im Jahr 2007 wichtige Auflagen nicht erfüllt worden. Weil diese Maßnahme ohne Bauantrag stattfand, wurden die Mängel nicht zeitnah von den zuständigen Behörden erkannt.

Da nun die Defizite offensichtlich wurden, musste die Stadt reagieren. Um die Sicherheit für Besucher zu gewährleisten, hätte während der Öffnungszeiten ein Brandschutzdienst präsent sein müssen. Weil dies zu aufwändig gewesen wäre, entschloss man sich, das Gebäude zunächst dauerhaft zu schließen.

Was folgte, war eine zeitintensive Konzeptions- und Ausschreibungsphase. Nunmehr ist der Zeitpunkt gekommen, da Handwerker zur Tat schreiten und das Gebäude technisch optimieren können. In jedem der drei Stockwerke



Sie sind – neben den Brüdern Grimm im Hintergrund – zufrieden, dass jetzt endlich im Heimatmuseum die Handwerker kommen: die städtischen Mitarbeiter Jörn Hagemann, Sabrina Lauster, Marc Lotz sowie Bürgermeister Matthias Möller (von links).

ziehen sie nun zum Treppenhaus hin zusätzliche Wände ein und installieren Brandschutztüren. Gleichzeitig müssen neue Wanddurchbrüche getätigt werden. Ziel ist es, jede Etage zu separieren, damit im Ernstfall die Ausbreitung eines Feuers auf das gesamte Gebäude erschwert wird.

Kulturschätze sicher verwahrt

Vor dem Start der Arbeiten haben im Vorfeld eifrige Hel-

fer wie Sabrina Lauster, Sachbearbeiterin der Stadt für Kultur und Tourismus und für das Museum zuständig, sowie Jörn Hagemann, Mitarbeiter des Stadtarchivs, die heimischen Kulturschätze sicher verwahrt, um sie vor Staub und Dreck zu schützen. Die Baumaßnahmen tangieren auch das ursprüngliche Konzept des Heimatmuseums, so dass in diesem Bereich ebenfalls Nachbesserungen durchgeführt werden müssen. „Die Museumspädagogik muss dann dem neuen Raum-

konzept angepasst werden“, betonte Bürgermeister Matthias Möller (parteilos). Zum Abschluss der Arbeiten soll das Gebäude nach Angaben von Marc Lotz, verantwortlich für die Unterhaltung der städtischen Liegenschaften, einen komplett neuen Innenanstrich erhalten, um zur Wiedereröffnung in frischem Glanz zu erstrahlen. Das soll zum Helle Markt 2025 der Fall sein und dabei das beliebte Frühjahrsfest unter einem darauf abgestimmten Motto ablaufen. Die gesamte Baumaßnahme ist mit rund 350.000 Euro veranschlagt.

Möller bittet alle Interessierten an den heimatlichen Kunstschatzen sowie der Modell-Eisenbahnanlage um Geduld und Verständnis. Die Arbeiten seien unumgänglich. Doch später erwarte die Menschen wieder ein eindrucksvolles Schmuckstück.

Und die Überlegungen in Sachen Heimatgeschichte gehen noch weiter. Derzeit wird geprüft, ob die Räume der Weitzelbücherei in der ehemaligen Landwirtschaftsschule nach deren Umzug in das neue Kultur- und Begegnungszentrum weiter von der Stadt angemietet werden. Amtsleiterin Kerstin Baier-Hildebrand hatte die Idee, an dieser Stelle das geschichtliche Zentralarchiv der Stadt einzurichten. Das würde die bisherige räumliche Enge beispielsweise im Keller der Stadthalle beenden.

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Bad Soden – Salmünster + alle Ortsteile
- Schlüchtern Stadt
- Jossgrund alle Ortsteile
- Sinntal alle Ortsteile

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Frau Holle in Steinau

Spannende Mitmach-Märchenführung

Steinau. Auch in der letzten Woche der hessischen Sommerferien muss keine Langeweile aufkommen. Kinder und Erwachsene sind eingeladen, mit der bekannten Märchenfigur „Frau Holle“ die Brüder-Grimm-Stadt Steinau zu entdecken.

Am Mittwoch, 21. August, um 14 Uhr lädt „Frau Holle“ zu einem kurzweiligen Spaziergang durch Steinau ein. An ausgesuchten Schauplätzen verknüpft sie die Sehenswürdigkeiten der Grimm-Stadt mit ih-

rem Märchen. Dabei spielt das Backhaus natürlich eine Rolle und wer weiß, vielleicht werden die Fleißigen am Ende der Führung sogar mit Gold belohnt?

Treffpunkt für die Führung ist der Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Der Rundgang wird eine Stunde dauern. Die Teilnahme kostet für Kinder 4 Euro und für die Erwachsenen 7 Euro. Tickets gibt es im Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, Steinau an der Straße, Tel. 06663/97388.

Medizin

ANZEIGE

Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die



blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.

Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in

der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeeren Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen

stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein

rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Tipp: Aktuell gibt es auf pureSGP.de beim Kauf von Rubaxx Arthro eine kleine Tube Rubaxx Cannabis CBD Gel im Wert von 4,99€ gratis dazu. Angereichert mit Menthol und Minzöl unterstützt und kühlt das Rubaxx Cannabis CBD Gel beanspruchte Muskeln und Gelenke. Die äußerliche Anwendung des Rubaxx Cannabis CBD Gel stellt eine hervorragende Ergänzung zu den Rubaxx Arthro Tropfen dar, die oral eingenommen werden. Für einen ganzheitlichen Ansatz von innen und außen!

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen & gratis* Rubaxx Cannabis CBD Gel sichern.

*Bei einer Bestellung von Rubaxx Arthro; nur solange der Vorrat reicht

GRATIS Probiergröße



Spalt
schaltet den Schmerz ab - schnell

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend



SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album 0. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
• Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 500mg CBD / 100ml, kein THC.

Wertsteigerung mit wenig Aufwand

Diese Maßnahmen tun einer Immobilie gut

Ist eine Immobilie technisch und energetisch in die Jahre gekommen, kann sich eine Aufrüstung unter Umständen lohnen. Immerhin verspricht so manche Maßnahme eine Wertsteigerung. Einem geplanten Verkauf oder einer Beleihung kann das zugutekommen. Dabei sollten Kosten, Aufwand und Rentabilität aber abgewogen werden. Bevor Sie sich an große Investitionen wie Fenstertausch, Wärmedämmung oder die Installation einer Wärmepumpe machen, sollten Sie das Potenzial bergen, das in den kleinen Dingen steckt: Misten Sie aus und arrangieren Sie Mobiliar und Deko ansprechend. Ein gepflegter Garten gehört ebenfalls zu den Maßnahmen, die Hausbesitzer selbst kostengünstig umsetzen können. Das alles sorgt für einen guten ersten Eindruck. «Der kann beim Verkauf ein Wert an sich sein, weil Interessenten das Gefühl haben, die



Ein Glasfaseranschluss wird in Zukunft immer wichtiger. Wer sich diesen in sein Wohnhaus einbauen lässt, hat bei einem möglichen Verkauf bessere Argumente.

Foto: Uwe Anspach/dpa/dpa-mag

Immobilie ist gepflegt», sagt Immobilienbewerterin Ina Viebrok-Hörmann aus Bremerhaven. Sie leitet den Fachbereich Immobilienbewertung beim Bundesverband öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger (BVS). Darf es dann aufwendiger werden, ist zu überlegen, welche Maßnahme tatsächlich lohnt.

Das hängt zum einen von der Region ab. Auf einem Nachfragemarkt sei das Herausputzen vielleicht nicht so wichtig, so Viebrok-Hörmann. Wo es mehr Angebote als Nachfrage gibt, kann das aber schon anders aussehen. Zum anderen spielt der Zustand des Hauses eine Rolle. Es hat wenig Zweck, die Fassade zu dämmen, ohne die luftigen Fenster auszuwechseln oder umgekehrt. Auch eine Photovoltaikanlage aufs Dach zu setzen, ist nicht unbedingt sinnvoll, wenn das vorher saniert werden muss und dafür mindestens Ausgaben im mittleren fünfstelligen Bereich anfallen. Auch Solarthermie oder Photovoltaik retten eine ohnehin schlechte Energiebilanz der Immobilie nicht. Da muss schon deutlich mehr gemacht werden. «Solche hohen Investitionen bekommt man aber eventuell nicht mehr zurück», sagt Andrea Blömer vom Verband Pri-

vater Bauherren (VPB) aus Iserlohn. Das soll aber nicht generell von einer Auffrischungskur abhalten - zumal davon auch Selbstnutzerinnen und Selbstnutzer profitieren. Vorrang räumen die Expertinnen Maßnahmen jenseits von kostenintensivem Heizungs- oder Gebäudedämmung ein. Beispiele dafür sind die Glasfaser-Anbindung, ordentliche Elektroinstallationen, neue Fliesen, Armaturen und Co. im Bad, dichte Fenster und Türen oder eine Wallbox. Die Fachfrauen raten Eigentümerinnen und Eigentümern, sich Berater an die Seite zu holen, bevor sie teures Geld in ihre Immobilie stecken, nur um deren Wert zu erhöhen. Manchmal besteht das Risiko, dass der erhoffte Ertrag ausbleibt. Ausschlaggebend dafür sind neben Marktgegebenheiten die potenziellen Käufer. Viele wollen die Immobilie nach eigenen Ideen gestalten.

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständige Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

Räumlichkeit (auch rustikal) zwecks Ateliernutzung zum Mieten gesucht, min 60 m², in Gründau und Umgebung. ☎ 0172/6875307

Rentner (Akademiker) sucht kleine 1-Zimmerwohnung in Dörnigheim. Gezielte Rente, Auto, keine Haustiere. ☎ 0160-4432249

Vermietungen

Steinau-Bellings: Gastwirtschaft mit Eventsaal, große Wohnung und großes Grundstück zu vermieten. ☎ 0178-8681471

Büdingen-OT: 1-2 Zi.-Whg., ca. 30 m², EBK neu, Bad mit DU/WC, weibl. Pers. bevorzugt, ab 01.09. zu verm., 330,- € KM + NK + Kt. ☎ 06048/7415

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

DMB
Hallo Nachbar, auch schon im Mieterbund?

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

VR Immobilien
Durch die Bank gute Immobilien

REGIONALER EXPELTE FÜR IMMOBILIEN
Sie möchten Ihre Immobilie im Bergwinkel & Umgebung verkaufen?
Gerne unterstützen wir Sie dabei!
0661 296 979 60
www.v-r-immobilien.de

StellenMarkt

Begründung muss nicht sein

Wenn der Termin fürs Vorstellungsgespräch nicht passt

Es hat geklappt: Nach der Bewerbung flattert die Einladung zum Vorstellungsgespräch ins E-Mailpostfach. Doch wie reagieren, wenn der dort genannte Terminvorschlag des Unternehmens einfach nicht passt? Keine Sorge: «Der Wunsch nach einem anderen Termin ist völlig legitim», heißt es auf dem Karriereblog des Personaldienstleisters Robert Half. Auch eine Begründung für die angedachte Terminverschiebung müssen Sie nicht



Kann man auch ohne Begründung: Um einen anderen Termin fürs Vorstellungsgespräch bitten. Foto: Christin Klose/dpa-mag

zwangsläufig liefern. Schließlich sei es völlig normal, dass Bewerberinnen und Bewerber Termine

und Verpflichtungen haben, die nicht in jedem Fall zu verlegen sind. Wer dennoch gerne eine Begründung angeben möchte, sollte aber besser nicht auf eigene Freizeittermine verweisen, so der Rat. «Das ist ein absolutes No-Go - auch wenn Sie sonst nie Ihre Fitnessstunde ausfallen lassen.» Argumente wie ein bereits gebuchter Urlaub oder unaufschiebbare persönliche Pflichten sind hingegen

durchaus vermittelbar. Ein Tipp: Soll Ihr potenzieller neuer Arbeitgeber mitbekommen, dass Sie trotz Stellensuchen ein loyaler und verantwortungsbewusster Mitarbeiter sind, können Sie das mit Ihrer Antwort verdeutlichen. Und zwar, indem Sie mit dem Hinweis auf Ihre bislang ungekündigte Stelle um einen Gesprächstermin während der Mittagspause, vor Arbeitsbeginn oder nach Feierabend bitten.

Stellengesuche

Gesucht wird Gartenarbeit wie Heckenscheiden, Baumfällarbeiten, Umgrabbarbeiten usw. im Raum Gelnhausen, Büdingen, Nidda usw. ☎ 0176-96936542

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhilfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Leutke
Gebäudereinigung GmbH & Co. KG

Wir suchen
Housekeeping-mitarbeiter (m/w/d)
für unseren Kunden in Bad Orb
Leutke Gebäudereinigung GmbH & Co. KG
Innstraße 4 · 36043 Fulda
0661/94 112-0 · bewerbung@leutke.de
www.leutke.de

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Redakteur (m/w/d)
für den Lokalteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“

Sie werden eingesetzt für

- die eigenständige Recherche und das Verfassen von Artikeln für unsere Print- und Onlineausgaben
- das Erstellen und Redigieren von Nachrichten, Reportagen und Interviews zu aktuellen, lokalen und überregionalen Themen
- die Pflege und Weiterentwicklung von Kontakten zu relevanten Quellen und Akteuren in der Region

Sie bringen mit

- eine abgeschlossene Ausbildung zum Redakteur oder eine vergleichbare Qualifikation
- einschlägige journalistische Erfahrungen, idealerweise im Online- oder Printbereich
- gute Kenntnisse unserer Region und ein Gespür für lokale Themen

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-redakteur.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Volontär (m/w/d)
für die Lokalredaktion unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“

Das erwartet Sie:

- eine spannende zweijährige Ausbildung zum Redakteur
- zwei mehrwöchige Kurse und eine Hospitanz in einer überregionalen Nachrichtenredaktion
- der Umgang mit journalistischen Themen im Internet und Social Media

Sie bringen mit:

- erste journalistische Erfahrung im Online- oder Printbereich
- ein ausgeprägtes Sprachgefühl und einen Blick für Fotomotive
- Kenntnisse unserer Region
- Begeisterungsfähigkeit und Belastbarkeit
- idealerweise ein abgeschlossenes Studium

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-volontaeer-lokalredaktion.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

kaufmännischen Controller (m/w/d)

Sie werden eingesetzt für

- Kosten- und Leistungsrechnung
- Produktionscontrolling
- Budgetierung
- Kalkulationserstellung

Sie bringen mit

- ein abgeschlossenes Studium in Betriebswirtschaft, Finanzen oder eine vergleichbare Qualifikation
- mehrjährige Berufserfahrung im Controlling, idealerweise im Produktionsumfeld
- analytische Fähigkeiten und einen sicheren Umgang mit Zahlen, MS Office und ERP-Systemen
- gute Kommunikationsfähigkeiten und Teamgeist
- idealerweise Kenntnisse in EGECO von CSS

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-controller.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN!
SOLANGE VORRAT REICHT!

OETTINGER
2 Kästen Pils
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,68)
je 2 Kästen
30% billiger
statt 19,60
13,60*
zzgl. 2 x 3,10 Pfand
Aktionszeitraum: 19.08. bis 25.08.2024

Volvic
1,5 Liter
Naturelle
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,33) je Flasche
statt 1,15
57% billiger
-,49*
Aktionszeitraum: 19.08. bis 25.08.2024

MONSTER
Energydrink
Green, Ultra White oder Mango Loco koffein- und taurinhaltiges
Erfrischungsgetränk, 500-ml-Dose, zzgl. -,25 Pfand (1 l = 1,70) je Dose
statt 1,49
42% billiger
-,85*
Aktionszeitraum: 19.08. bis 25.08.2024

Kinder. Bueno
10 Riegel, 215-g-Packung (1 kg = 16,70)
22% billiger
zum Vergleich: UVP 6er-Pack = 2,29
3,59*
10 Riegel Big Pack

ab Montag, 19. August
Premium fresh Naschtomaten
Marokko/Spanien
ausgewählte Naschsorten, 1-kg-Schale (1 kg = 2,99) je Schale
XXL • 1 kg!
2,99*
Abbildung ähnlich

Bonduelle
Erbsen & Möhrchen/ Goldmais/Kidney
Bohnen Versch. Sorten, z.B. Erbsen & Möhrchen, 4x200-g-Dose = 800-g-Packung, Abtr.-Gew. 4x130 g = 520 g (1 kg = 5,37) je 4er-Pack
4er-Pack
2,79*
49% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = 1,39

DELVERDE
Nudeln
Spaghettini, Eltiche oder Tortiglioni
1-kg-Packung (1 kg = 1,69) je Packung
statt 1,15
39% billiger
UVP 2,79
1,69*
1kg

Bonne Maman®
Fruchtaufstrich/Konfitüre/Gelee
Fruchtaufstrich – weniger Zucker, mehr Frucht, z.B. Erdbeere, 335-g-Glas (1 kg = 7,43) oder Konfitüre/Gelee, z.B. Aprikose 370-g-Glas (1 kg = 6,73) je Glas
UVP 3,29
24% billiger
2,49*

SENSODYNE
Zahnpasta Doppelpack
Sensitiv Fluorid oder Sensitiv Extra Frisch Fluorid, 2x75-ml-Packung (1 l = 33,27) je 2er-Pack
15% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 2,95
4,99*
WEITERE ARTIKEL
Zahnpasta Doppelpack Multicare Sanft-weiß oder Original 2x75-ml-Packung: 5,99 (1 l = 39,93)

Premium Speisekartoffeln
„Pom’Alliance“, Frankreich
Sorte: Jazzy, festkochende, gelbfleischige Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehm vollen Geschmack, 2-kg-Beutel (1 kg = 1,80) je Beutel
2 kg!
3,59*
Neue Ernte!

BEST OF ASIA
Instant Nudeln 5er
mit Gemüse-, Rindfleisch- oder Hühnerfleischgeschmack (classic oder scharf) 5x60-g-Packung, ergibt 5x300 ml (1 l = -,79) je 5er-Pack
1,19*
5er-Pack

Sriracha Chilisauc
süße, scharfe oder sehr scharfe Sauce
455-ml-Flasche (1 l = 6,57) je Flasche
UVP 4,49
33% billiger
2,99*

AROY-D
Kokosmilch original
500-ml-Packung (1 l = 3,98)
16% billiger
UVP 2,39
1,99*
500 ml

KIKKOMAN®
Sojasauce 1 Liter
natürlich gebräute Sojasauce, 1-l-Flasche (1 l = 7,99) je Flasche
49% billiger
zum Vergleich: UVP 150-ml-Flasche = 2,39
7,99*
1 Liter

Premium Platt-pfirsiche Spanien Kl.I.
Kal. A/AA, Sorte: Paraguay
• süß und vollaromatisch, mit saftigem Fruchtfleisch • ideal zum Snacken, für Smoothies und Marmelade, 1,5-kg-Schale (1 kg = 2,22) je Schale
große Früchte!
3,33*
XXL • 1,5 kg!
Abbildung ähnlich

➔ BIS ZU **60%** SPAREN

KRAFT
Treppen-Transportkarre
• **Extragroße Schaufel für schwere und sperrige Lasten** • Robustes Stahlrohrgestell
• Ausgezogen ca. 112 x 48,5 x 62 cm / zusammengeklappt ca. 73 x 48,5 x 36,5 cm
• Handlich und wendig – mit hochwertigen Qualitätsgriffen
• 3 Jahre Garantie je Transportkarre
120kg TRAGKRAFT
59,99*
Auch online

schepach
Benzin-Kettensäge
CSP5305 • Durchzugsstarker 2-Takt-Motor 2,0 kW / 2,7 PS • Automatische Kettenschmierung • Kettenbremse/Handschutz stoppt die Kette innerhalb kürzester Zeit bei Rückschlag • Inkl. Easy Start und Primer • Gewicht ca. 7 kg mit Schwert und Kette
5 JAHRE GARANTIE
Starke 2,0 kW / 2,7 PS
60% billiger
UVP 249,-
99,-*
Auch online
Inkl. Schutzbrille und Gehörschutz
Original ProCut® Schwert und Kette mit 20"/ca. 51 cm Schwertlänge

Ziegenlederhandschuhe
• Obermaterial aus 100% Ziegenleder mit Innenfleece von 3M Thinsulate™
• Enganliegend mit elastischer Stulpe am Handrücken • Größen 7–11
je Paar
5,99*
Auch online
Mit wärmendem Fleecefutter
Thinsulate

bella casa
Wachstuch-Tischdecke mit geprägter Oberfläche
• Strapazierfähig und schmutzabweisend
• Aus robustem PVC je Tischdecke
ca. 100 x 140 cm (1 m² = 2,85)
3,99*
Große Designauswahl
ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40)
4,99*
ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,63)
6,99*
ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27)
NEUE Designs
Power Garden
Rasentrimmer- und Freischneider-Zubehör
für alle gängigen Modelle mit 25,4 mm Aufnahme
3 Jahre Garantie
je Ausführung
7,99*
Unkrautbürste 15 cm oder 20 cm
Rasentrimmerkopf 23 cm

POWER GARDEN
GARTENSCHUTZHAUBEN ZUM SCHUTZ VOR WIND, WETTER, NÄSSE, STAUB UND SCHMUTZ
• Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Besonders strapazierfähig • Mit verstärktem Abschlussaum • Reißfest • Inkl. Alu-Befestigungsösen
Schutzhaube für Gartengrill
• Klein ca. 70 cm x Ø ca. 80 cm
• Groß L/B/H ca. 148 x 64 x 113 cm
(Schutzhaube groß in Grün erhältlich)
Klein
6,99*
XXL Groß
7,99*
Graphit Grün
Schutzhaube für runde Tischgruppen in 2 Größen
• Kleine Tischgruppe, Ø ca. 163 cm / Höhe ca. 80 cm • Große Tischgruppe, Ø ca. 200 cm / Höhe ca. 80 cm
Klein
4,99*
Groß
5,99*
Grün
Schutzhaube für eckige Tischgruppen in 2 Größen
• Kleine Tischgruppe, L/B/H ca. 210 x 160 x 80 cm • Große Tischgruppe, L/B/H ca. 295 x 210 x 80 cm
(Große Tischgruppe in Grün erhältlich)
Klein
6,99*
Groß
7,99*
Grün Graphit
Schutzhaube für Gartenliege
L/B/H ca. 210 x 80 x 40 cm
4,99*
Graphit Grün
Schutzhaube für 1 Hochlehner-Sessel oder 6 Stapel-Stühle
L/B/H ca. 80 x 90 x 110 cm
Grün Graphit
4,99*
Schutzhaube für Gartenbank in 2 Größen
• Für 2-Sitzer, L/B/vordere Höhe/hintere Höhe ca. 134 x 70 x 63/89 cm • Für 3-Sitzer, L/B/vordere Höhe/hintere Höhe ca. 160 x 70 x 63/89 cm
Klein
3,99*
Groß
4,99*
Graphit Grün
(2-Sitzer in Grün erhältlich)
Schutzhaube für Rasenmäher
L/B/H ca. 103 x 50 x 97 cm
Grün
7,99*
Schutzhaube für Sonnenschirme
Haube in ca. 135 x Ø 35 cm / 210 x Ø 50 cm für Schirme bis zu Ø ca. 3 m
Grün Graphit
ca. 135 x Ø 35 cm
2,99*
ca. 210 x Ø 50 cm
2,99*
(135 x Ø 35 cm in Grün erhältlich)

CERAFON
Diamant-Pfanne
in 3 Größen
• Extrem kratzfest dank Antihalt-Versiegelung
• Backofenfest bis 400 °C • Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden je Ausführung
Maximale Haltbarkeit
Mega harte Beschichtung
Optimale Hitzeverteilung
Diamantenstruktur sorgt für ein perfektes Bratergebnis
In 3 Größen erhältlich:
Ø ca. 28 cm, Ø ca. 24 cm oder Ø ca. 20 cm
57% billiger
UVP 34,99
Pfanne Ø ca. 20 cm
14,99*
55% billiger
UVP 39,99
Pfanne Ø ca. 24 cm
17,99*
60% billiger
UVP 49,99
Pfanne Ø ca. 28 cm
19,99*
Induktionsgeeignet

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de/bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

Stiftung Warentest
test
Ausgabe 08/2024
SEHR GUT (1,5)
Im Test: 29 Mineralwasser (klassisch) davon 11x sehr gut, 14x gut und 4x befriedigend
Rezeptangabe mit Gut & Günstig Quinua-Quelle, Bruchteil
Ermittelt am Produkt mit dem MHD 05.09.2024
Ausgabe 08/2024
AUSGEZEICHNET! TESTERGEBNIS SEHR GUT
STIFTUNG WARENTEST AUSGABE 08/2024
surf
Mineralwasser
Classic 1,5-l-Flasche (1 l = -,19)
Ständig im Sortiment
-,29
Stiftung Warentest
test
Ausgabe 08/2024
SEHR GUT (1,5)
Im Test: 29 Mineralwasser (klassisch) davon 11x sehr gut, 14x gut und 4x befriedigend
Rezeptangabe mit Gut & Günstig Quinua-Quelle, Bruchteil
Ermittelt am Produkt mit dem MHD 05.09.2024
Ausgabe 08/2024