

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick
mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Was flattert da?
App hilft beim Erkennen
heimischer Insekten



KW 35, Samstag, 31. August 2024

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo,
liebe Leser

Pläne und Anleitungen sind zum Lesen da – theoretisch. Aber wer hat dafür schon Zeit? Bei meiner letzten Kanutour mit Freunden jedenfalls nicht wir. „Wird schon klappen“, dachten wir uns, bis da plötzlich eine Abzweigung kam. Links oder rechts? Ein kurzer Blick in die fragenden Gesichter, ein schneller Entschluss: rechts. Und dann wurde es steinig – im wahrsten Sinne des Wortes. Statt also auf dem Fluss zu gleiten und zu paddeln, standen wir auf einmal mit dem Kanu über die Steine. Hätten wir den Plan gelesen, hätten wir das sicherlich vorher gewusst. Aber mal ehrlich, wo bleibt da der Spaß? Ein bisschen Abenteuer war doch genau das, was wir wollten. Und beim nächsten Mal? Da holen wir den Plan ganz sicher aus der Tasche. Also wirklich, ganz sicher ... vielleicht.

Euer Boto

Mach mit beim Jugendrotkreuz

Informationsabend am Mittwoch, 4. September in Schlüchtern

Schlüchtern. „Mach mit“ lautet die Devise, um so wieder ein Jugendrotkreuz beim DRK-Ortsverein Schlüchtern zu reaktivieren und zu gründen. An verschiedenen Veranstaltungen solle man sich präsentieren und sie laden auch zu einem Informationsabend ein.

Zwar gab es bereits schon ein Jugendrotkreuz (JRK) welches bis 2020 bestand. Allerdings durch Corona, wenige Mitglieder, sowie den Wechsel von Jugendlichen in die DRK-Bereitschaft Schlüchtern, musste man schweren Herzens die Jugendarbeit einstellen. Jetzt soll es wieder losgehen. Mit einem neuen Leitungsteam um Rebecca Zeller, Marc Hilgendorf, Tanja Schaeffer-Schneise und Jayden Maikranz und vielen Ideen soll die Jugendarbeit in der Bergwinkelstadt aufgenommen werden.

Aus dem Bereich des Jugendrotkreuzes Schlüchtern, welches es bereits vor 30 Jahren schon mal gab, sowie von 2009 bis 2020 eine gute Jugendarbeit gemacht wurde, konnten viele Jugendliche in die Bereitschaft wechseln, um dort sich weiterhin der DRK-Arbeit, bei Sanitätsdiensten, Blutspendeterminen, Einsätzen, der Mitarbeit im Katastrophenschutz zu engagieren. Die zukünftigen Mitglieder des Jugendrotkreuzes treffen sich regelmäßig zu Gruppenstunden alle zwei Wochen, mittwochs. Bei den Treffen stehe die Erste Hilfe an erster Stelle. Hierbei wird es um das Anlegen von Verbänden, die stabile Seitenlage und weitere lebensrettende Maßnahmen gehen. „Die Angst, Verletzten zu helfen, soll den Kindern genommen werden“, fügt Rebecca Zeller an. Ferner darf die weitere Freizeitgestaltung in einer Jugendgruppe nicht vernachlässigt werden. Die Nachwuchs-Rotkreuzler sollen Lust und Spaß an dem Hobby „Jugendrotkreuz“ haben. Aktivitäten, wie basteln für besondere Anlässe, Ausflüge und Besichtigungen, Fußball spielen, kochen, ins Kino gehen, Eis essen, Filme schauen und



Ein Jugendrotkreuz soll beim DRK-Ortsverein Schlüchtern reaktiviert werden.

viele weitere Aktionen werden laut dem Betreuer team angeboten. Auch an die Teilnahme bei Wettkämpfen, wobei das Erlernte wiedergegeben wird, sei gedacht. Ebenso die Zusammenarbeit mit anderen Jugendgruppen solle man aufbauen. „Ferner seien die Fortbildungsmöglichkeiten durch Lehrgänge und Seminare gegeben“, sagte Tanja Schaeffer-Schneise. Weiterhin erwähnte das Team den Schulsanitätsdienst. Der unter anderem ein Steckenpferd des JRK ist. „Wenn Jugendliche im Jugendrotkreuz aktiv sind, können diese ihr Ausbildungswissen in den Schulen mit einbringen“, bestätigte Marc Hilgendorf. Interessant dürfte wohl die Aufgabe des Mimen-

trupps sein, die ebenfalls dem JRK untersteht. In dieser Gruppe sind die Mitglieder Mimen für realistische Übungen, bei denen sie mit geschminkten Verletzungen den Verletzten „spielen“. Demnach sind Kinder ab zehn Jahren angesprochen, die im Jugendrotkreuz Schlüchtern mitarbeiten wollen. Später, im Alter von 16 Jahren, können sie in die Bereitschaft überwechseln und dort aktiv bleiben. Zum ersten Gruppenabend sind interessierte Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern eingeladen, um sich so über die Arbeit und die Mitarbeit zu informieren.

Geplant ist der Abend am Mittwoch, 4. September, von 17.30 bis 18.30 Uhr. Mittwochs wird um diese Uhrzeit regelmäßig der Gruppenabend im Ausbildungsraum, im DRK-Haus in der Kurfürstenstraße 36 stattfinden. Das Betreuer team wird sich aber bereits schon an der Knax-Fete der Kreissparkasse Schlüchtern am Samstag, 31. August ab 10 Uhr auf der Mauerwiese vorstellen.

Grillen an der Wanderhütte

Schlüchtern. Am Freitag, 6. September veranstalten die Heimat- und Wanderfreunde Hutten wieder ihr monatliches Grillen an der Wanderhütte Hutten. Beginn ist um 18 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Anfängerkurs Gesellschaftstanz

Schlüchtern. Der Tanzclub Saltatio Schlüchtern bietet einen neuen Anfängerkurs in Gesellschaftstanz an. Auf dem Programm stehen Walzer, Cha Cha Cha, Rumba, Tango und Foxtrott. Tanzen ist eine ideale Bewegungsform, um Körper und Geist fit zu halten. Dabei stehen Spaß und Geselligkeit im Vordergrund. Es finden ab dem 19. September immer donnerstags zehn Termine von 18.00 bis 19.00 Uhr unter der Leitung von Ines Herbert statt. Übungsort ist das Dorfgemeinschaftshaus in Breitenbach.

Informationen

Nähere Informationen finden sie auf der Homepage des TSC Saltatio Schlüchtern, www.tanzsportclub-saltatio.de.

Ehrenamtliche für das Second-Hand-Stübchen gesucht

Bad Soden-Salmünster. Der Sozialdienst katholischer Frauen Bad Soden-Salmünster sucht für das Second-Hand-Stübchen für Baby- und Kinderbekleidung dringend Unterstützung. Voraussetzung für die ehrenamtliche

Mitarbeit ist die Teilnahme an einer Basis-Schulung. Die nächste Schulung findet ab Oktober statt. Weitere Informationen und Anmeldung unter 06056 54 02 oder kontakt@skf-bad-soden-salmuenster.de.

Tag der offenen Tür am Ort der Meditation - ehemalige Waldschule

Am Samstag, 7. September in Katholisch-Willenroth

Bad Soden-Salmünster. Die gemeinnützige Stiftung und der Verein „Samarpan Meditation Deutschland“ laden alle Interessierten ganz herzlich, nun bereits zum dritten Mal, zum „Tag der offenen Tür“ am Samstag, 7. September in die ehemalige Waldschule ein. An diesem Tag wird in der Zeit von 11 bis 17.30 Uhr wieder ein buntes Rahmenprogramm für Groß und Klein stattfinden – mit Unterhaltung für Kinder und Erwachsene, Musikprogramm, Yoga und natürlich der Möglichkeit, die Samarpan Meditation kennenzulernen. In einer kleinen Ausstellung kann mehr über das Projekt „Ort der Meditation“, die gemeinnützige Organisation, aber auch über die Geschichte der Waldschule erfahren werden. Desweiteren werden auch

Führungen über das Gelände angeboten. Um 14 Uhr findet das offizielle Begrüßungsprogramm mit unserem Stiftungs- und Vereinsvorstand statt. Auch für das leibliche Wohl wird bei Kaffee, Kuchen und Herzhaftem gesorgt sein. Besonders für Kinder hat das ehrenamtliche Team ein abwechslungsreiches Programm unter anderem mit Basteln, Puppentheater, Sportturnier, Geschichtenecke, Kinderschminken, Limonadenbar und Eisstand zusammengestellt. Die NABU Ortsgruppe Brachtal/ Birstein wird Naturaktivitäten anbieten und Wissen über Tiere in der Region vermitteln. Kinder können hierbei unter anderem Vogelhäuschen bauen und mehr über Insektenhotels erfahren.

Die Stiftung erwarb die ehemalige Waldschule im Jahr 2022. Am Ort der Meditation kann Meditation kostenlos erlernt und praktiziert werden. Es gibt einfache Übernachtungsmöglichkeiten zum Selbstkostenpreis. Die Programme sowie der Übernachtungsbetrieb werden vom Verein getragen. Die Samarpan Meditation kommt ursprünglich aus dem Himalaya und ist offen für Menschen aller Anschauungen und Religionen. Die Adresse lautet: Ort der Meditation, Waldschulstraße 50, 63628 Bad Soden-Salmünster. Der Ort ist gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (Bedarfs-Bushaltestelle „Bad Soden-Salmünster - Katholisch-Willenroth - Waldschule“). Für weitere Informationen: info@samarpan-meditation.de

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

JETZT WIRD HERZHAFT!
02.09. – 07.09.2024

VON MONTAG BIS MITTWOCH HAUSMACHER BRATWURST

unsere Grobe 100g **1,09 €**

VON DONNERSTAG BIS SAMSTAG HOLZFÄLLERSTEAK

100g **1,09 €**

WOCHEANGEBOT

SCHWEINEGULASCH

100g **1,09 €**

LUDWIGS METT

dauerhaft frisch 100g **1,29 €**

SCHWEINEBAUCH

am Stück 100g **0,95 €**

THÜRINGER BLUTWURST

100g **1,69 €**

VESPERWÜRSTCHEN

100g **1,39 €**

BRATWURST DES MONATS:

BONIFATIUS BRATWURST

100g **1,69 €**

SALAT DER WOCHE:

NUDELSALAT

mit Ei 100g **1,49 €**

WURSTSALAT

100g **1,59 €**



DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Immobilienwelt KRESS
06661. 15 20 310

BAD BRÜCKENAU



Schöne 5 Zimmer-DG-Wohnung:
teilmöbliert ca. 140 m², gr. Wohnz., EBK-Küche, Speisekammer, Bad mit Dusche und Wanne, Gäste-WC, zentrale Lage in der Altstadt
EA - Bedarfsausweis nicht nötig (Denkmalschutz)
700,00 Euro Netto-Kaltmiete/mtl. NK 240,00 Euro, Heizkosten 60,00 Euro

STERBFRTITZ



Frisch sanierte 3-Zimmer-Wohnung
mit Balkon 88m² Wohnfläche, 1. OG., 3 Zimmer, Einbauküche, Bad, sep. WC, Stellplatz, Gartenmitbenutzung, Öl-Zentralheizung
Energieausweis in Vorbereitung
620 Euro Netto-Kaltmiete mtl. / 250 Euro mtl. NK

SCHLÜCHTERN



Büro- und/oder Praxisfläche:
Schlüchtern Innenstadt inkl. kleiner 1-Zimmer-Wohnung 20m², 219m² Nutzfläche, 8 Zimmer
EA - Bedarfsausweis EEK - E
1.000,00 Euro Netto Kaltmiete/mtl. 250,00 Euro/mtl. NK
Zahlreiche Bonuspunkte zur sofortigen Bebauung!
Wir suchen Immobilien für unsere vorgezeichneten Kunden!
V-Verbrauchsausweis, B-Bedarfsausweis, Bj- Baujahr, EEK-Energieeffizienzklasse

Immobilien in guten Händen.
www.immobilienwelt-kress.de

Kress & Erbe IMMOBILIEN OHG
06661 | 70 99 333

BAD SODEN SALMÜNSTER



2 ZI. | ~68m² Wfl.
BALKON | RENOVIERT | MODERN
KALTMIETE: 585,- €
zzgl. 200,- € Nebenkosten
Energieausweis in Vorbereitung

STEINAU AN DER STRASSE



13 ZI. | ~405m² Wfl. | ~992m² Grdst.
3 EINHEITEN | GARAGE | 4 BALKONE
VERKAUF: 695.000,- €
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
Energieausweis in Vorbereitung

MIT UNS KANN VERKAUFEN SO EINFACH SEIN!
JETZT KONTAKT AUFNEHMEN.

Kress & Erbe Immobilien OHG
Am Elmacker 10
36381 Schlüchtern

EEK-Energieeffizienzklasse | EBK-Einbauküche
BDA-Bedarfsausweis | VBA-Verbrauchsausweis

Anzeigen aufgeben?

Hartwich und Kress
Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de



REIN-OP e.K.
Gebäudereinigung
Tel. 0160-8551667

Treppenhäuser
Büros
Gewerbeobjekte
priv. Haushalte

Karriereberatung der Bundeswehr

Schlüchtern. Karriereberater Matthias Schell informiert zum Freiwilligen Wehrdienst sowie zu Ausbildungsberufen, Studiengängen und Arbeitsmöglichkeiten im zivilen und militärischen Bereich der Bundeswehr. Fragen zu Berufsausbildung und Studium, zu Verdienstmöglichkeiten und Aufstiegschancen für Frauen und Männer werden beantwortet am: Dienstag, 3. und 17. September, jeweils von 9 bis 15 Uhr in der Agentur für Arbeit Schlüchtern, Raum 11, Lotichiusstraße 40, 36381 Schlüchtern.

Anmeldung erbeten

Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Anmeldung gebeten, entweder unter der kostenlosen Hotline 0800 9800 880, Telefon 0661 961701-14 oder per Mail unter karrBBFulda@bundeswehr.org. Termine für diese und weitere Veranstaltungen der Agentur für Arbeit sind auch im Internet in der Veranstaltungsdatenbank zu finden unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/startseite>

Backstage-Führung und die Elbphilharmonie

Big Band der Hans-Elm-Schule fährt nach Hamburg

Sinntal. Die Big Band der Hans-Elm-Schule machte anlässlich ihres 15-jährigen Bestehens eine Mehrtagesfahrt nach Hamburg.

„Morgens um 6 Uhr machten wir uns mit versammelter Mannschaft (30 Personen) auf die Reise nach Hamburg. Nach einer kurzweiligen Zugfahrt mit dem ICE kamen wir schließlich um die Mittagszeit in der schönen Stadt an der Elbe an,“ so berichten die Mitglieder der Big Band der Hans-Elm-Schule. Nachdem im „A und O Hostel Hamburg City“ die Zimmer bezogen waren, folgte schon der erste Programmpunkt, eine Hafentour durch die Speicherstadt und den Hamburger Hafen. „Es war wirklich sehr interessant, die großen Containerschiffe aus aller-nächster Nähe zu sehen“. Am Abend besuchten die Big Band-Musiker das Musical Hercules im Theater Neue Flora. Alle waren von der Vorstellung total begeistert und für die Musiker war es toll, einen Blick in den Orchestergraben zu werfen.

Backstage-Führung des Musicals „Eiskönigin“

Am nächsten Morgen ging es weiter mit einem weiteren Höhepunkt dieser Fahrt: Eine Backstage-Führung des Musicals „Eiskönigin“. Man konnte hinter die Kulissen schauen, auf die Bühne gehen und die Garderoben der Darsteller besuchen sowie durch die Requiräume des Musicalhauses



Die Big Band der Hans-Elm-Schule Altengronau im Schokoladenmuseum in Hamburg.

gehen. „Da wurde für so manchen der Traum, einmal Musicaldarsteller zu werden, geboren“. Außerdem war es für die Schüler interessant zu sehen, welche Berufe es bei einem Musicaltheater gibt. Die Bühnentechnik sowie die unzähligen Kostüme mit ihren Details hautnah zu sehen war ein besonderes Erlebnis. Der Ausflug in den Hagenbeck Tierpark fiel leider ins Wasser, da das typische Hamburger Wetter einen Strich durch die Rechnung machte.

Besuch bei der Elbphilharmonie

Am Samstag besuchte man eines der größten und renommiertesten Konzerthäuser der Welt, die Elbphilharmonie. In einem der schön-

sten Gebäude in Hamburg erlebten die Sinntaler Jugendlichen eine sehr interessante Führung bis hinein in den Konzertsaal und genossen einen wunderbaren Blick von der Plaza der Elbphilharmonie rund um den Hamburger Hafen. „Wir lernten einiges über die Bauweise und die Akustik dieses einmaligen Konzerthauses kennen. Leider war der Besuch eines Konzertes an diesem Wochenende nicht möglich,“ heißt es in dem Erlebnisbericht. Am späten Nachmittag ging es weiter zu einer ebenso bedeutenden und sehr begehrten Sehenswürdigkeit in Hamburg, das Miniaturwunderland. „Wir waren überwältigt von dem, was wir dort sahen, und wollten am liebsten den ganzen Abend noch dort

verbringen. Wir waren uns schnell einig, ein „Muss“ für jeden Hamburg Besucher“. Für süße Erinnerungen an dieser wirklich erlebnisreichen und interessanten Fahrt sorgte am Abreisetag der Besuch des Chocoversum (Schokoladenmuseum). Das Kreieren einer eigenen Tafel Schokolade war der Höhepunkt dieses Besuches, die als willkommene Mitbringsel mit nach Hause genommen wurde. „Es war einfach nur toll und wir sind sehr froh und dankbar, dass wir mit Frau Jonas so eine tolle Lehrerin haben, die uns dies alles ermöglicht. Vielen herzlichen Dank und wir freuen uns schon auf die nächste Fahrt“, schwärmten Maja Hölzer (Klasse 7) und Henry Kohlhepp (Klasse 9).

Beilagen in Teilausgaben

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Mottgers Weichersbach-Schwarzenfels
Sonntag, 1.9.: Gottesdienste 9.30 Uhr Weichersbach 10.45 Uhr Mottgers mit Taufe

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Yogilates beim TV Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Yogilates ist eine Kombination aus Yoga und Pilates. Dieser neue Kurs ist für alle Personen bestens geeignet, deren Ziel es ist, einen entspannten Geist in einem kraftvollen, geschmeidigen Körper zu entwickeln. Im Mittelpunkt steht die Stärkung der Körpermitte durch die bewusste Atmung und deren Kontrolle im Einklang mit Bewegungs-Rhythmus und -Steuerung. Der Kurs beim TV Salmünster wird geleitet von Anne Eigenbrod. Er umfasst insgesamt 10 Einheiten. Der Kurs startet am Donnerstag, 5. September, in der Halle des Sportkindergartens des TV Salmünster. Beginn ist um 19 Uhr, Ende um 20 Uhr. Bitte ein Handtuch und Getränk mitbringen. Anmeldung erforderlich unter info@turnvereinsalmuens-ter.de oder 06056-4997545.

Vereinsausflug der Feuerwehr Ahl nach Sinsheim

Bad Soden-Salmünster. Am Samstag, 14. September lädt die Feuerwehr Ahl nach langen Jahren, wieder zu ihrem Vereinsausflug ein. Ziel ist das Technikmuseum in Sinsheim. Des weiteren ist Zeit zur freien Verfügung in der Stadt Weinheim geplant. Anmelden kann man sich, bis zum 8. September, bei dem Vereinsvorsitzenden Matthias Hummel.

MediaBerater

Mario Burkard
Telefon: 0176-11 833 329
E-Mail: m.burkard@gnz.de

„Nochmalschön“ Sterbfritz lädt ein

Sinntal. Der Verein Nochmalschön im Seemeweg 10, 36391 Sinntal-Streb Fritz lädt bei einem kühlen Getränk am Samstag, 31. August von 14 bis 17 Uhr herzlich zum shoppen ein.

MediaBerater

Lukas Amberg
Telefon: 0176-11 833 240
E-Mail: key-account@gnz.de

Wandern rund um Dittenbrunn

Schlüchtern. Die Wanderfreunde Hutten laden am 1. September zur einer Wanderung rund um Dittenbrunn ein. Es ist eine Einkehr geplant die Führung hat Paul Scheel. Treffpunkt ist um 10 Uhr Ortsmitte Hutten Parkplatz. Von da dort geht es in Fahrgemeinschaft ab.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

AMINESS KHALANI BEACH

KROATIEN - 5-STERNE-LUXUS IN MAKARSKA

In herrlicher Strandlage, umgeben von Palmen und duftenden Pinienwäldern, erwartet Sie mit dem Aminess Khalani Beach Hotel ein Haus der Spitzenklasse. Im Sommer 2022 eröffnet, zählt das luxuriöse Resort zu den eindrucksvollsten Hotels in Dalmatien. Großzügig und auf höchstem Niveau sind die Einrichtung der Restaurants, die Poollandschaften und vor allem der umfangreiche Wellnessbereich. Dezent unterhalten, gemütliche Bars und zuletzt der spektakuläre Dachgarten sorgen dafür, dass bestimmt keine Langeweile aufkommt. Zusammen mit einer Auswahl kurzer Ausflüge erleben Sie auch die nähere Umgebung dieser einzigartigen Küstenlandschaft zu einem **SENSATIONELLEN PREIS!**

UNSERE LEISTUNGEN:

- Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Split und zurück
- Alle Transfers vor Ort
- 7x Übernachtung im 5-Sterne AMINESS KHALANI BEACH HOTEL in Makarska
- Willkommensgetränk
- 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet (auch warme Speisen und frische Säfte)
- 7x Abendessenbuffet (Themenbuffet, Show-Cooking)

Ausflugsprogramm:

- Stadtführung Makarska inklusive Heimatmuseum und Murano-Glasmosaik in der Franziskanerkirche
- Fachvortrag zum Thema „Dalmatinische Kräuter in der Körperpflege“
- Panoramabootsfahrt zur Insel Brač inklusive Führung durch den Fischerort Povliza mit Besuch der frühchristlichen Wehrkirche, Mittagessen mit Fisch, Salat, Brot, Wein und Wasser

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Gepflegte Uferpromenade bis zur Altstadt
- ✓ Neues Hotel in privilegierter Lage direkt am Meer in Makarska
- ✓ Große Außen- und Innenpools, Fitnessraum und hervorragend ausgestattetes Wellness-Center mit Hamam
- ✓ Erstklassiges Gourmetangebot mit Schwerpunkt auf lokaler Küche
- ✓ Dachterrasse mit traumhaftem Blick und Roofbar
- ✓ Weitere Ausflüge vor Ort buchbar!

17.04. - 24.04.2025 OSTERN
15.05. - 22.05.2025*
29.05. - 05.06.2025**
8 Tage

UNSER TOP-PREIS:
ab **€ 1099,-** p.P.
EZ-Zuschlag: € 179,-

reisewelt TEISER & HÜTER GMBH
Beratung & Buchung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof
www.reisewelt-neuhof.de

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 1.9.:
Wallroth Gottesdienst
11.00 Uhr Backhausfest

St. Peter Mernes

Sonntag, 1.9.:
9.00 Uhr heilige Messe
Montag, 2.9.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 4.9.:
19.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 5.9.:
18.30 Uhr gestaltete Eucharistische Anbetung mit Eucharistischem Schlußsegen

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 31.8.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Salmünster heilige Messe
Sonntag, 1.9.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn Wortgottesdienst mit Kommunionsteilung, Pfarrfest anl. 50 Jahre Maximilian-Kolbe-Haus
10.30 Uhr Bad Soden heilige Messe für die Pfarrgemeinde mit Einführung der neuen Messdiener, es singt der Chor St. Laurentius (Max.-Kolbe-Haus)
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Montag, 2.9.:
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
Dienstag, 3.9.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Mittwoch, 4.9.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (MKH)
Donnerstag, 5.9.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Freitag, 6.9.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal

Schlüchtern - Herolz - Sannerz - Weiperz - Sterbfritz - Mottgers - Züntersbach
Samstag, 31.8.:
Mottgers
17.00 Uhr heilige Messe
Herolz 18.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 1.9.:
Sterbfritz 10.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 10.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 3.9.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 4.9.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 5.9.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 6.9.:
Herolz 8.30 Uhr Herz-Jesu Andacht
9.00 Uhr heilige Messe anschl. Hauskommunion
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)



» Bei der Kirchweihmesse konnte Pfarrer Daniel Göller zwei neue Messdiener für die Pfarrkuratie Mernes aufnehmen: Vlad Ilea und Fabian Arnold verstärken dort die Schar der Ministranten. Auch die Kierburschen und Kiermädels aus Mernes freuten sich über die neuen Messdiener - viele von ihnen versehen selbst jahrelang nach der Erstkommunion diesen besonderen Dienst am Altar. Nach der Kirchweihmesse erfolgte vor der Kirche die gereimte Kierrede der Kierburschen - hier wurde wieder in launiger Art auf das Geschehen im Ort und in der Pfarrgemeinde eingegangen. Neben dem Traditionellen Kierkuchen gab es auch einen Schwarzemagen als Präsent für Pfarrer Göller, wissen seine Schäfchen doch um seine Vorliebe für fleischliche Genüsse. Das Foto zeigt Pfarrer Göller mit den Ministranten und den Kierburschen. Bei den Ministranten steht Vlad Ilea auf der linken Seite außen und Fabian Arnold ganz rechts.

Radtour entlang der Jossa

Natur – Kultur – Genuss

Sinntal-Jossgrund. Am letzten Sonntag im September lockt der Europäische Kulturradweg „Perlen der Jossa“ mit einem besonderen Event: Auf der circa 25 Kilometer langen Strecke wird eine Radtour veranstaltet, bei der die Teilnehmenden nicht nur die farbenfrohe Natur des herbstlichen Spessarts erleben, sondern auch etwas über die regionale Kulturgeschichte erfahren und heimische Köstlichkeiten genießen können. Unter dem Motto „Perlen der Jossa - Häppchen erfahren“ geht es am 29. September auf eine Reise durch den Nordosten des Spessarts, immer entlang des Flüsschens Jossa, an dem die Dörfer des Jossgrundes sich aneinanderreihen wie die Perlen einer Kette. Der Start ist in Lettgenbrunn, wo sich die Radler ab 8.30 Uhr im neuen Jossagarten zunächst bei Kaffee und Mohnstriezeln stärken können, be-

vor sie sich auf die Strecke begeben. In Pfaffenhausen wird der Ortskern besichtigt und frisches Brot aus dem Backhaus serviert. Der nächste Halt ist in Oberndorf: Hier erfahren die Teilnehmenden, was „Schlaffe“ ist, und leckere „Perlen der Jossa-Pralinen“ locken zum Probieren. Mittags wird Station im Burgwieserpark in Burgjoß gemacht, hier steht das Spessart-Rind auf der Speisekarte. Über Mernes mit dem neuen Naturschwimmbad und der Kneippanlage führt der Weg weiter nach Marjoß: In der Dorfscheune stehen Kaffee und Kuchen und eine Ausstellung zu den Keramikfunden vom Beilstein bereit. Bevor die Radtour mit einer Abschlussvesper in Jossa endet, geht es noch an den Barackenhöfen, wo die Radler ein kleiner Snack erwartet, vorbei. Ein Shuttle-Bus bringt die Teilnehmenden gegen 17.30 Uhr zurück nach Lettgenbrunn. Dort

können die Radler ihr Auto abholen und nach Jossa fahren, um ihr Fahrrad abzuholen. Die Genuss-Radtour wird vom Geschichtsverein Jossgrund mit Unterstützung durch das Archäologische Spessartprojekt e.V. (ASP) - Unterfränkisches Institut für Kulturlandschaftsforschung an der Universität Würzburg, die Gemeinde Jossgrund und die Gemeinde Sinntal veranstaltet und wird vom Main-Kinzigtal-Kreis im Rahmen des 50-jährigen Kreisjubiläums gefördert. Anmeldungen für die Fahrradtour nimmt die Gemeinde Jossgrund unter der Rufnummer 06059 / 9026-120, E-Mail: verwaltung@jossgrund.de, entgegen. Die Kosten betragen 20 Euro pro Person. Hierin sind alle „Jossa-Häppchen“ an den verschiedenen Stationen sowie die Beförderung im Shuttle-Bus enthalten. Anmeldeschluss ist der 12. September.

Veranstaltungen

GALA-KONZERT Blasmusikfestival

SA 07. SEPTEMBER 2024
19:30 UHR
KONZERTHALLE



▼ KONGSBERG VÄPENFABRIKKS MUSIKKORPS (Norwegen)
▼ FILARMONICA SESTRESE GENUA (Italien)
▼ unter Mitwirkung von SCHIRMHERR JACOB DE HAAN

TICKET-HOTLINE
06052 83-14

bad-orb.info

„Demokratie und Toleranz im Bergwinkel“ – Treffen im KadDeBe

Schlüchtern. Mitaktive und Interessierte im Bündnis „Demokratie und Toleranz im Bergwinkel“ treffen sich zum monatlichen Austausch am Dienstag, 3. September, um 18 Uhr im KadDeBe (Kaufhaus des Bergwinkels, früher VR Bank), 2. Stock (im Hintereingang), Obertorstraße 18 - 20 in Schlüchtern. Dabei werden laufende Aktivitäten und Projekte aktualisiert und besprochen, einschließlich einer Nachbesprechung zur SingAlong-Veranstaltung am Stadtplatz in Schlüchtern am Sonntag, 1. September um 17 Uhr.

Mit der Frau Königin durch Steinau

Offene Märchenstadtführung

Steinau. „Frau Königin, ihr seid die Schönste hier, aber Schneewittchen ist tausendmal schöner als Ihr“, sagte der Spiegel ... Gehen Sie mit der Frau Königin aus dem Märchen „Schneewittchen“ am Sonntag, 1. September um 14 Uhr auf eine 90-minütige Entdeckungstour durch Steinau. „Frau Königin“ wird dargestellt von der charmanten Gästeführerin und Märchen-erzählerin Mariéle Syllwaschy. Sie präsentiert bei diesem Stadtrundgang die

Schönheiten der Brüder-Grimm-Stadt Steinau und verknüpft diese mit den Ereignissen aus dem Märchen Schneewittchen. Die Führung mit der Frau Königin startet um 14 Uhr am Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Die Teilnahme kostet für Erwachsene 10 Euro und für Kinder 5 Euro. Infos und Tickets gibt es im Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, 36396 Steinau an der Straße, Tel. (0 66 63) 973 88 (direkt gegenüber dem Marktplatz).

Ich bin
Önline,
weil ich mit wenig Aufwand
im Netz sichtbar bin.

Für alle
Branchen!



Unser Service macht es Ihnen ganz leicht

Gehen Sie Önlne! Vereinbaren Sie jetzt einen Termin und lassen Sie sich zu Ihrem digitalen Auftritt auf dasoertliche.de und in unserer App beraten. Gemeinsam finden wir eine passgenaue Lösung, mit der Sie alle Vorteile einer erfolgreichen Werbepresenz nutzen können – ganz egal, in welcher Branche Sie tätig sind.

Mehr Infos auf sellwerk.de/produkte

Das Örtliche

www.dasoertliche.de

Mit Genuss durch Auen, Wald und Feld

Erster Kreisbeigeordneter wirbt für neue Spessartfährte „NidderAuenFährte“

Main-Kinzig-Kreis. Abkühlung von sommerlicher Hitze, abwechslungsreiche Natur, die so typische Auenlandschaft und Weitblicke nach Frankfurt, in den Vogelsberg oder hinüber in den Spessart: All das bietet die neue Spessartfährte „NidderAuenFährte“. Die Stadt Nidderau hat ihn unter der konzeptionellen Leitung von Tanja Klähn, zuständig für Wirtschaftsförderung und Stadtmarketing bei der Stadt Nidderau, gemeinsam mit dem Naturpark Hessischer Spessart geplant und umgesetzt. Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann hat kürzlich erworben für die neue Wanderoute gemeinsam mit Nidderaus Bürgermeister Andreas Bär, Annika Ludwig, Geschäftsführerin des Zweckverbands Naturpark Hessischer Spessart e.V., Bernhard Mosbacher, Geschäftsführer der Spessart Tourismus GmbH, und SPESARTregional Geschäftsführer Thomas Dickert.

Rundweg von 17 Kilometern

Der knapp 17 Kilometer lange Rundweg beginnt und endet am Bahnhof in Eichen. Von hier führt die Fährte durch den Nidderauer Naturwald und in die Wiesenflächen entlang der Nidder. Der Wald umfängt die Wandernden auf schmalen Pfaden und weicht zurück, wenn am Waldteich des Firzelborns die offenen Wiesenauen wieder erreicht werden. Die Landschaft präsentiert sich nun in einem belebenden Wechselspiel aus Waldrändern und Streuobstwiesen. Sie eröffnet Augen und Gedanken die Gelegenheit,



Bernhard Mosbacher, Geschäftsführer der Spessart Tourismus GmbH, Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann, SPESARTregional Geschäftsführer Thomas Dickert, Annika Ludwig, Geschäftsführerin des Zweckverbands Naturpark Hessischer Spessart e.V., und Andreas Bär, Bürgermeister der Stadt Nidderau, werben gemeinsam für die NidderAuenFährte.

beim Gehen ebenfalls in die Ferne zu spazieren. Viel zu sehen gibt es auf dem Rückweg im Storchengebiet der Nidderauen, wo die großen Vögel durch die Wiesen stelzen, um nach Fröschen und Mäusen zu suchen.

Die Strecke weist keine steilen Steigungen auf. Nur hinauf zum höchsten Punkt, dem Buchwald mit Blick auf Windecken und Ostheim, können Naturgenießende außer Atem kommen. Die Spessartfährte wartet freilich nicht nur mit Naturerlebnissen auf, sondern auch mit zehn heimatkundlichen Stationen, die Interessierten Wissenswertes über Nidderau und seine Umgebung vermitteln. Dazu zählen unter anderem das Naturdenkmal Dicke Steine, die ehemalige Baustoffgrube Sandkaute und die Quelle des Firzelborns, aber genauso keltische Gräber.

Wie der Erste Kreisbeigeordnete erläuterte, erschließen Spessartfährten wie die NidderAuenFährte als Rundwege

kleinräumige Wanderparadiese – und dies nicht nur im Spessart, sondern auch im Kinzigtal, an den Hängen des Vogelsbergs und im Bergwinkel: „Es freut mich, dass in Nidderau nun eine so schöne, abwechslungsreiche und informative Wanderung angeboten wird.“

Bürgermeister Andreas Bär bedankte sich bei allen, die an der Umsetzung beteiligt waren: „Wir haben jetzt einen reizvollen und sehr gut ausgestatteten Wanderweg, für den wir als Stadt sogar einige Wegstrecken neu angelegt haben. Er bietet Einheimischen wie Gästen neue Einblicke und dazu ein nachhaltiges Naturerlebnis.“ Auch Annika Ludwig zeigte sich begeistert: „Es ist großartig, dass hier ein so toller Weg entstanden ist. Es ist deutlich zu sehen, mit welcher Motivation und Freude am Gestalten die Beteiligten den Wanderweg entwickelt haben. Das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen.“ Bernhard Mosbacher sieht die touristi-

sche Entwicklung des Hessischen Spessarts weiterhin auf einem sehr guten Weg: „Spessartspuren und Spessartfährten ergänzen den 90 Kilometer langen Weitwanderweg Spessartbogen. Mit unserem Konzept, drei verschiedene Wanderformate zu entwickeln und anzubieten, sind wir nach wie vor am Puls der Zeit.“

Weitere Informationen

Wie bei allen Spuren und Fährten gibt es auch in Nidderau ein Portal mit einem Startpunkt und einer Infotafel. Die Wege sind markiert und ausgedeutet, so dass sie ohne Karte erkundet werden können. Weitere Informationen zu den Spessartspuren und den längeren Spessartfährten sowie dem Spessartbogen sind auf der Homepage des Naturparks Hessischer Spessart: www.naturpark-hessischer-spessart.de und auf der Seite der Spessart Tourismus und Marketing GmbH: www.spessart-tourismus.de zu finden.

Fachleute beraten

Angebot fürs Start-up und Unternehmen

Main-Kinzig-Kreis. Das Referat für Wirtschaft, Arbeit und digitale Infrastruktur des Main-Kinzig-Kreises bietet wieder Beratungstermine für Unternehmen und Start-ups an: Am Freitag, 13. September, steht es gemeinsam mit Experten der Wirtschaft für Inhaber sowie Geschäftsführer von kleinen und mittleren Unternehmen sowie Existenzgründern ab 9 Uhr zur Verfügung. Es können in Einzelterminen die individuellen Themen angesprochen werden.

Experten der Wirtschafts-

und Infrastrukturbank Hessen, der Industrie- und Handelskammer Hanau-Gelnhausen-Schlüchtern, der Handwerkskammer Wiesbaden und dem Rationalisierungszentrum der Wirtschaft geben im Team die entsprechenden Auskünfte. Die Beratung findet als Videokonferenz oder in den Gelnhäuser Räumen des Wirtschaftsreferats des Kreises, Zum Wartturm 3, statt. Die Terminvergabe erfolgt telefonisch unter der Nummer 06051/8513721.

Das Leben genießen – trotz Demenz

Aktion zum Weltalzheimertag am 21. September

Main-Kinzig-Kreis. Unter dem Motto „Demenz – Gemeinsam.Mutig.Leben“ findet am Samstag, 21. September, von 13 bis 17 Uhr im Forum des Main-Kinzig-Kreises eine Veranstaltung rund um das Thema Demenz statt. Alle Interessierten sind willkommen, sich anlässlich des Weltalzheimertages näher mit dem Thema zu befassen. Geplant ist eine Reihe von Vorträgen, es gibt aber auch einen Demenz-Parcours, der dabei helfen kann, sich in die Welt der Betroffenen hineinzuversetzen. Zusätzlich findet eine Tanzveranstaltung für Menschen mit und ohne gesundheitliche Einschränkung statt und es besteht die Möglichkeit, sich über das Netzwerk „Allianz für Menschen mit Demenz Main-Kinzig“ zu informieren. Eine Foto-Ausstellung mit Bildern des Künstlers Michael Hagedorn rundet den Tag ab. Die Bilder sind ab Dienstag, 17. September, bis einschließlich Freitag, 4. Oktober, im

Bürgerforum zu sehen. Die Ausstellung trägt den Titel „Wo Sprache endet, da beginnt die Musik“ und zeigt Betroffene in besonderen und schönen Momenten, ausgelöst durch Musik, Tanz oder Singen.

„Mit dem Aktionstag unter dem Motto Gemeinsam.Mutig.Leben soll verdeutlicht werden, dass die Diagnose Demenz zwar eine große Belastung für die Betroffenen und ihre Angehörigen darstellt, dass das Leben aber dennoch lebenswert bleibt. (...)“, erklärt Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann.

Der Flyer zur Veranstaltung mit dem vollständigen Programm ist auf der Webseite des Main-Kinzig-Kreises auf www.mkk.de abrufbar. Um besser planen zu können, bittet die Abteilung Leben im Alter des Main-Kinzig-Kreises um Anmeldungen unter Telefon (06051) 8548114, E-Mail: leben-im-alter@mkk.de.

Kulturelle Entdeckungsreise im Zeichen von Toleranz und Vielfalt

Interkulturelle Wochen beginnen im Main-Kinzig-Kreis und Hanau am 1. September

Main-Kinzig-Kreis/Hanau.

Mit einer Filmmatinee starten die diesjährigen Interkulturellen Wochen: Am Sonntag, 1. September, um 11 Uhr präsentiert der Main-Kinzig-Kreis gemeinsam mit dem Kino Gelnhausen im Pali-Kino den Film „300 Worte Deutsch“, eine Komödie, die mit Besonderheiten und Klischees der deutschen und türkischen Kultur spielt.

Die Interkulturellen Wochen werden vom Büro für Interkulturelle Angelegenheiten (BikA) des Main-Kinzig-Kreises und vom Amt für Sozialen Zusammenhalt und Sport der Stadt Hanau gemeinsam organisiert und koordiniert. Insgesamt umfassen die Interkulturellen Wochen in Hanau und im Kreis in diesem Jahr 41 Veranstaltungen. Darunter sind Konzerte, Feste und Workshops, Ausstellungen, Filme und kulinarische Events. Einige von ihnen – zum Beispiel das Hanauer Bürgerfest – sind mehrtägig; alle bilden die große Bandbreite des interkulturellen Lebens im Kreisgebiet ab. Die Veranstalterinnen und Veranstalter setzen damit ein starkes Zeichen für Toleranz, Dialog und Offenheit.



Insgesamt 41 ebenso spannende wie vielfältige Veranstaltungen erwarten die Besucherinnen und Besucher der Interkulturellen Wochen.

Nicht nur der Main-Kinzig-Kreis und die Stadt Hanau, sondern viele große und kleine Initiativen, Kooperationen und Kulturschaffende tragen zum Erfolg bei. Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann bedankt sich deshalb bei allen, die die „kulturelle Entdeckungsreise“ planen, organisieren und gestalten: „Sie reichen den Besucherinnen und Besuchern die Hand, öffnen Türen und laden ein zum Mitmachen. Mitdiskutieren, Musik hören und gemeinsamen Lachen. Sie ermöglichen ein tolles Programm und die Gelegenheit, dass wir weiter zusammenwachsen. Integration gelingt am besten gemeinsam, deshalb freue ich mich

auf rege Beteiligung.“ Hanaus Bürgermeister Dr. Maximilian Bieri ergänzt: „Fast die Hälfte der in Hanau lebenden Menschen hat eine Migrationsgeschichte. Sie bringen ihre Perspektiven, Kulturen und Biografien ein. Ob alteingesessen oder neu hinzugezogen – es sind diese unterschiedlichen Perspektiven, die unsere Stadt prägen und bereichern. Die Interkulturellen Wochen sind eine gute Gelegenheit, jenseits unseres Alltags, verschiedene Menschen und Kulturen besser kennenzulernen.“

Zahlreiche Veranstaltungen

Das Büro für Interkulturelle Angelegenheiten (BikA) des Main-Kinzig-Kreises engagiert sich auch in diesem Jahr mannigfaltig für die Veranstaltung, die am 1. September beginnt und am 30. September endet. Neben der Eröffnungsmatinee hat das BikA vier weitere Matineen mit dem Gelnhäuser Kino organisiert. Die Partnerschaft für Demokratie (Pfd) des Main-Kinzig-Kreis, zu der auch das BikA zählt, führt am Donnerstag, 12. September, um 17 Uhr im Bildungshaus Gelnhausen eine Demokratiekonferenz unter dem Titel „Hass und Hetze im

Netz – die Demokratie online verteidigen“ durch. In Kooperation mit dem BikA zeigt PINOT – Jüdische Bildungsbausteine gUG während des gesamten Septembers im Main-Kinzig-Forum „Gesicht zeigen. Porträts der Vielfalt.“ Ziel dieser Ausstellung ist es, Bewusstsein für kulturelle Diversität zu schaffen und Vorurteile abzubauen. Zu der Lesung „Eine elegante Lösung. Begegnungen im italienischen Alltag“ mit Autor R. Daniel Roth lädt das BikA gemeinsam mit dem Deutsch-Italienischen Kulturverein Pinocchio e.V. und den Bildungspartnern Main-Kinzig ein. Die Lesung mit anschließendem Gespräch findet am Dienstag, 24. September, von 18 bis 21 Uhr in der Kulturherberge in Gelnhausen statt.

Das Programm ist unter der Rubrik „Veranstaltungen“ auf der Homepage des Main-Kinzig-Kreises – www.mkk.de – hinterlegt und über die bundesweite Veranstaltungsdatenbank www.interkulturellewoche.de einzusehen. Außerdem liegt der Programmflyer im Bürgerportal des Main-Kinzig-Forums und in einigen Buchhandlungen aus. Der Flyer wird gemeinsam von BikA und dem Hanauer Amt für sozialen Zusammenhalt und Sport herausgegeben.

Netzwerke knüpfen und Lösungsansätze diskutieren

Demokratiekonferenz am 12. September

Main-Kinzig-Kreis. Die Partnerschaft für Demokratie „Vielfalt demokratisch leben!“ des Main-Kinzig-Kreises lädt zur diesjährigen Demokratiekonferenz ein am 12. September in das Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen. Unter dem Thema „Hass und Hetze im Netz – Demokratie online verteidigen“ werden zentrale Herausforderungen im Umgang mit digitaler Hetze, Desinformation und Verschwörungserzählungen beleuchtet. Die Konferenz beginnt um 17 Uhr und wird vom Kreisbeigeordneten Jannik Marquart offiziell eröffnet. Zu Beginn stellt Benedikt Friedrich vom Zentrum für Liberale Moderne zunächst das Projekt „Narrativ-Check“ vor. Er thematisiert die Entstehung von Parallelwelten, Desinformation und Propaganda und diskutiert den Einfluss digitaler Technologien sowie sozialer Medien auf die Wahrnehmung. Leonie Kriegerler von Jugendschutz.net widmet sich den Mechanismen von Desinformation und den Herausforderungen von Hass und Hetze im Netz. Sie stellt aktuelle Strategien zur Bekämpfung dieser Phänomene sowie

technische und rechtliche Maßnahmen vor. Ein besonderes Augenmerk liegt auf Präventionsansätzen und Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene. Abschließend werden konkrete Handlungsansätze diskutiert.

Im Anschluss an die Vorträge gibt es zudem die Gelegenheit, Fragen zu stellen und direkt mit den Experten ins Gespräch zu kommen. Denn nach den inhaltlichen Programmpunkten lädt die Partnerschaft für Demokratie zum Markt der Möglichkeiten und Netzwerkcafé ein. Hier können Teilnehmende von 19 bis 21 Uhr mit verschiedenen Vereinen, Initiativen und der Partnerschaft für Demokratie in Kontakt treten, neue Netzwerke knüpfen und Lösungsansätze diskutieren.

Um die Konferenz optimal planen zu können, wird um eine vorherige Anmeldung gebeten bis zum 9. September per E-Mail an pfd@mkk.de. Bei Rückfragen stehen Jacqueline Höfler unter 06051/85-18255, Andrea Caroline Keppler unter 06051/85-18258 sowie Steffen Behme unter 06051/91679-22 oder per E-Mail an steffen.behme@bildungspartner-mk.de zur Verfügung.

Angebote gültig vom 02.09. – 07.09.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Unser neues

Wein

Sortiment

Italien • Deutschland • Frankreich • Spanien • Chile • USA • Österreich



GETRÄNKE • FACHMARKT



Pfalz

Vier Jahreszeiten

Chardonnay, Blanc de Noir, Spätburgunder, Grauburgunder, 0,75 l - Flasche, 11 = 5,32 €

-20%
3,99

Italien

Cecchi

Primitivo di Marina, Primitivo Salento, Primitivo Negroamaro, 0,75 l - Flasche, 11 = 7,99 €

-25%
5,99



Käfer Wein

Chardonnay, Montepulciano d'Abruzzo, Pinot Grigio, Negroamaro Rosé, 0,75 l - Flasche, 11 = 3,99 €

-33%
2,99



Deutschland

Maybach

Grauer Burgunder, Riesling, Sauvignon Blanc, Weißer Burgunder, 0,75 l - Flasche, 11 = 3,99 €

-40%
2,99



Italien

Cecchi

Chianti, 0,75 l - Flasche, 11 = 7,99 €

-20%
5,99



Italien

Manieri

Vermontino, Montepulciano d'Abruzzo, Primitivo Puglia, Negroamaro Primitivo, 0,75 l - Flasche, 11 = 5,32 €

-20%
3,99



Frankreich

Expression du Sud

Grenache, Syrah, 0,75 l - Flasche, 11 = 7,32 €

-21%
5,49



Deutschland & Frankreich

Bree

Chardonnay, Merlot, Riesling, Spätburgunder, 0,75 l - Flasche, 11 = 4,65 €

-34%
3,49



Spanien

Fauno

Merlot Bio, 0,75 l - Flasche, 11 = 5,99 €

-25%
4,49



Frankreich

Château Genetau

Bordeaux, Merlot, 0,75 l - Flasche, 11 = 5,32 €

-20%
3,99



Erdinger Brauhaus, Weißbier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €

-25%
14,99



Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €

16,99



15,99
11 = 1,60 €

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €

-29%
11,99 **10,99**
11 = 1,10 €



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,42 €

ANGEBOT
3,49



Hirschbräu Holzar-Bier

Bierspezialität, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,80 € Pfand, 11 = 1,70 €

19,99
16,99



Aktion!

+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

Veltins Helles Lager

Pack = 6 x 0,275 l, zzgl. 2,55 € Pfand, 11 = 2,72 €

4,99
4,49



Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,54 €

7,99
6,49



top frisch Apfelsaft

diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,13 €

ANGEBOT
6,79



Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,55 € Pfand, 11 = 1,42 €

ANGEBOT
8,49



Aktion!

+ 1 Flasche GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 7,28 €

pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €

ANGEBOT
9,99



Aktion!

+ 1 Currys Brothers Zero Zucker Ketchup GRATIS!

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x 2 Tickets für das Musical König der Löwen in Hamburg mit 1 x Übernachtung i. DZ.



1 x Weinkühlschrank der Marke Klarstein



Rauch EisTee

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,5 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 0,99 €

ANGEBOT
1,49



Gorbatschow MIXED

diverse Sorten, alkoholhaltiges Mischgetränk mit Chinin, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €

-33%
1,99 **1,38**
11 = 5,70 €



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

MANNY'S GARTEN SERVICE

Der Ansprechpartner für Ihren Garten



S. Bach

Unsere Leistungen:

Rasen mähen
Hecken schneiden
Feinschnitt
Unkrautentfernung
Baumfällung

Teichreinigung
Rosenschnitt
Neupflanzung
u. v. m.
inkl. Entsorgung
kostenfrei

Bei weiteren Fragen Manny fragen:

Tel.: 06053/6207793 oder 0178/9049472

Kostenlose unverbindliche Besichtigung

Kurzfristige Termine frei!**Schwimmkurs für Erwachsene**

Ab 21. September

Bad Soden-Salmünster. Kopf beim Abtauchen mal Schwimmen gehen und das Element Wasser genießen bedeutet Lebensqualität. Zudem rettet Schwimmen lernen und Freude an der gesunden Bewegung im Wasser bekommen. Leider sind mit zunehmendem Alter vielfach grundlose Scham- oder Angstgefühle ausschlaggebend, diesen Schritt nicht mehr zu wagen, so die Erfahrung von Gernot Schlössler, der den Kurs seit vielen Jahren erfolgreich leitet. Im Einsteigerkurs werden daher die Grundzüge des Brust- und Rückenschwimmens vermittelt. Zudem sollen die Teilnehmer die Angst im Wasser verlieren, auch wenn der

Am 21. September startet der bewährte Schwimmkurs für Erwachsene im 25-Meter-Schwimmbecken der Spessart Therme. „Man kann in fast jedem Alter schwimmen lernen und Freude an der gesunden Bewegung im Wasser bekommen. Leider sind mit zunehmendem Alter vielfach grundlose Scham- oder Angstgefühle ausschlaggebend, diesen Schritt nicht mehr zu wagen“, so die Erfahrung von Gernot Schlössler, der den Kurs seit vielen Jahren erfolgreich leitet. Im Einsteigerkurs werden daher die Grundzüge des Brust- und Rückenschwimmens vermittelt. Zudem sollen die Teilnehmer die Angst im Wasser verlieren, auch wenn der

Kopf beim Abtauchen mal kurz unter Wasser kommt. Ab dem 21. September treffen sich maximal sechs Teilnehmer und Teilnehmerinnen ab 16 Jahren immer samstags von 16 bis 17.30 Uhr in der Spessart Therme.

Ebenfalls am 21. September, jeweils von 18 bis 19 Uhr, startet ein 10-stündiger Aufbau-Schwimmkurs für Erwachsene, der auf die Verbesserung der Brustschwimmtechnik und Ausdauer, eine einfache Selbst- und Fremdreitung sowie – in Abstimmung mit dem Teilnehmerkreis – weitere Schwimmtechniken ausgerichtet ist. Auf Wunsch kann das Bronze-Abzeichen erworben werden.

Anmeldung für beide Schwimmkurse

In der Spessart Therme oder online unter shop.spessart-therme.de

Nordic Sunset – Livemusik mit viel Gefühl

Mittwoch, 11. September

Steinau. Gela und Dedl aus Bad Segeberg holen ihren Auftritt nach, der 2023 krankheitsbedingt ausfallen musste. Wir freuen uns auf eine musikalische Reise in den Norden – wie sie selbst ihre Musik beschreiben: „Wir präsentieren ein musikalisches Kleinkunstprogramm, das abwechslungsreicher nicht sein kann und vor allem die Herzen berührt. Der spannende Mix aus mannigfaltigen Stilrichtungen verspricht erfrischenden Hörgenuss. Ob skandinavisches Liedgut auf samisch, färöisch oder schwedisch, ob fetzige Songs aus „Plattdeutschland“ oder dem Rest der nördlichen Hemisphäre, ob Weltmusik, Klassik, Klezmer oder

Pop-Evergreens – Gela und Dedl lassen sich musikalisch in keine Schublade stecken und überraschen immer wieder aufs Neue. Erwartet Sie das Unerwartete!“

Nordic Sunset – Livemusik mit viel Gefühl am Mittwoch, 11. September, 19 Uhr, Eintritt: 5 Euro. Der Eintritt deckt die Kosten des Veranstalters, die beiden freuen sich außerdem über eine kleine Gabe in den Hut. Um verbindliche Anmeldung unter 06663-474 9905 oder per Mail an kontakt@literaturcafe-steinau.de wir gebeten.

Literaturcafé Alte Apotheke Brüder-Grimm-Straße 27 36396 Steinau an der Straße www.literaturcafe-steinau.de

Fahrt zum Fränkischen Freilandmuseum Fladungen

NABU Ortsgruppe Mernes/Jossata

Bad Soden-Salmünster. Wer den bunten Herbst in der Rhön und ein einmaliges Kartoffelfest erleben möchte, ist herzlich eingeladen, sich der NABU Ortsgruppe Mernes/Jossata anzuschließen. Diese bietet am 22. September eine Busfahrt in das Fränkische Freilandmuseum in Fladungen an, außerdem gibt es Kaffee und Kuchen im NABU-Haus am Roten Moor. Der Ausflug startet um 8.30

Uhr an der Auenhalle in Mernes. Es sind noch Restplätze frei. Anmeldungen sind bei Lothar Röder unter 06660-438 oder per E-Mail an info@nabumernes.de möglich. Die Kosten pro Person liegen bei 20 Euro für Fahrt und Eintritt ins Museum und sollten direkt bei der Anmeldung gezahlt werden; NABU-Mitglieder zahlen nur die Hälfte. Rucksack-Verpflegung sollte selbst mitgebracht werden.

Wandern mit dem VSG Schlüchtern durch die Fuldaauen

Schlüchtern. Eine Wanderung durch die Fuldaauen auf dem Gelände der Landesgartenschau Fulda 2023 veranstaltet der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern (VSG) am Samstag, 14. September. Treffpunkt ist um 9 Uhr am Parkplatz Getränke-Lambert, Elmweg 8, in Schlüchtern. Mit privaten PKWs fahren die Teilnehmer in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz Johannisstraße in Fulda. Dort startet dann die Wanderung mit vielen sehenswerten Stellen von den vergangenen Landesgartenschauen. Die Wanderung ist ca. 8 km lang, kann bei Bedarf gekürzt werden und ist überwiegend eben. Zum Abschluss ist ein gemeinsames Mittagessen im „Gartentreff Antonius“ in der Säckelstraße vorgesehen. Rückkehr in Schlüchtern um ca. 15 Uhr. Anmeldung bitte bis spätestens zum Donnerstag, 12. September bei Familie Jung unter Telefon 06664-6190 oder kontakt@verein-sport-Gesundheit.de

Erli-Musical bekommt Zusatzvorstellungen

Steinau. Das Erli-Musical, das in der Parksaison 2024 rund 40 Mal im Erlebnispark Steinau aufgeführt wurde, begeistert weiterhin die Besucher. Ursprünglich war die letzte Vorstellung für Sonntag, 1. September geplant, doch aufgrund des überwältigenden Erfolgs gibt es nun zwei Zusatzvorstellungen am Donnerstag, 5. September, um 13 Uhr und 15 Uhr. Das Musical ist wie gewohnt im Eintrittspreis des Erlebnisparks inbegriffen. Im Zentrum des Musicals steht Esel Erli, eine kleine Berühmtheit im Park und in den sozialen Medien, der nun auch die Theaterbühne und die Herzen des Publikums erobert. Zusammen mit seinem „allerbesten Freund“ Bert, dem Hund und Albatros Albi macht sich Erli auf, die hübsche Eselin Erline zu retten.

Anglerfest am in Eckardroth

Bad Soden-Salmünster. Am Sonntag, 8. September findet ab 10 Uhr das Anglerfest der ASG Eckardroth in gewohnt familiärer Atmosphäre am alten Schwimmbad statt. Angeboten werden ab 11 Uhr geräucherte Forellen, Steaks und Würstchen vom Grill. Eine reich gedeckte Tafel mit hausgemachten Kuchen rundet das Angebot ab. Der Angelverein heißt alle Besucher herzlich willkommen.

Geschäftsleben

Der neue Reisekatalog „Urlaubsträume 2024 / 25“ ist da

- Anzeige -

Auch wenn für viele der Sommerurlaub gerade erst zu Ende geht und man hoffentlich noch ausreichend von den wunderbaren Erinnerungen zehren kann, ist es ratsam, sich schon jetzt Gedanken um den nächsten Urlaub zu machen und mit den Planungen zu starten. Vor wenigen Wochen ist der neue Katalog „Urlaubsträume 2024-25“ des Veranstalters reisewelt Teiser & Hüter GmbH aus Neuhof erschienen. Auf 220 Seiten gibt es viele bunte Reiseideen und Angebote für den Herbst und Winter sowie von Frühling bis Frühsommer 2025. Einen weiteren Schwerpunkt bilden die Adventsreisen mit Besuch der schönsten Weihnachtsmärkte und die Festtagsreisen zu Weihnachten und Silvester. Wer bereits jetzt seinen Urlaub bucht, kann bares Geld sparen, da auf eine große Auswahl an Reisen Frühbucherrabatte gewährt werden, die je nach Reiseterritorium, teilweise bis Ende des Jahres gültig sind. Ein Blick ins Inhaltsverzeichnis verrät wie vielfältig das Angebot ist. Von Busreisen über Kur- und Wellnessreisen, Flug- und Fernreisen, Pilgerreisen, Wander- und Radreisen bis zu Fluss- und Hochseekreuzfahrten und die Festtagsreisen zu Weihnachten und Silvester. Wer bereits jetzt seinen Urlaub bucht, kann bares Geld sparen, da auf eine große Auswahl an Reisen Frühbucherrabatte gewährt werden, die je nach Reiseterritorium, teilweise bis Ende des Jahres gültig sind.

eine neu ausgearbeitete Busreise in den Südwesten Frankreichs, nach Périgord im Programm, die von unserem Frankreich-Spezialisten Claude Cendre ausgearbeitet wurde, aber auch Südschweden mit den berühmten Schären steht für nächstes Jahr auf dem Programm. Für alle Fernreisen-Enthusiasten gibt es die seit vielen Jahren beliebten Rundreisen nach Sri Lanka mit unserem Reiseleiter Ivor Vancuylenburg, der unseren Kunden sein Heimatland zeigt aber auch im Bereich der Fluss- und Hochseekreuzfahrten kann man neue Ziele und Routen entdecken, wie zum Beispiel eine Flussreise auf der Seine ab/bis Paris oder eine Reise entlang der Mosel zu romantischen Winzerorten. Bei den Hochseekreuzfahrten dürfen sich Reisefans auf die schönsten Juwelen Südasiens oder Inselträume in der Karibik freuen, aber auch klassische Norwegen- und Mittelmeerkreuzfahrten findet man für das nächste Jahr im Reiseprogramm. Der Katalog kann telefonisch unter 06655/9609-0 oder per E-Mail über info@reisewelt-neuhof.de kostenlos angefordert werden. Weiterhin ist der Katalog auch online verfügbar. Am 12. September findet ein Infotag im Gemeindezentrum Neuhof zu ausgewählten Fluss- und AIDA-Kreuzfahrten statt. Die Teilnahme ist kostenfrei eine Anmeldung jedoch erforderlich, telefonisch unter 06655 9609-0 oder über die Internetseite.

Neben Altbewährtem findet man auch einige neue Reiseziele, wie Geschäftsführer Dennis Krug betont, „wir haben

GROSSE AUSWAHL AN AUSSTELLUNGSSTÜCKEN!**MEGA SOMMER SALE**

bis zu **60%** auf **Ausstellungsstücke**
Zwischenverkauf vorbehalten.

statt **9.106,-**jetzt **3.999,-****Hochwertige Polstergarnitur:**

Komplett in echtem LAVALINA-Leder (auch die Rückseite). Premium-TV-Funktion mit 2 Motoren, alle Kopfteile verstellbar, Armlehne klappbar.

Polsterwelt Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

64832 Babenhausen

Aschaffener Str. 110, direkt an der B26 Tel: 06073-71750
Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-9167-0
www.polsterwelt-schmidmeier.de

ab 196 EUR¹
mtl. Finanzierungsrate

Top-Angebote für Top-Modelle.

Die Hyundai Specials

Fahrzeugabbildung beispielhaft und zeigt ggf. aufpreispflichtige Zusatzausstattung.

Viele Hyundai-Specials warten auf Sie und Ihre Entscheidung für Ihr neues Wunsch-Modell. Lassen Sie sich bei uns unverbindlich beraten und überzeugen Sie sich von unseren elektrifizierten Modellen. Vom futuristischen KONA EV, über den preisgekrönten IONIQ5, bis hin zum stromlinienförmigen IONQ6 – alle stehen für Sie und eine erlebnisreiche Probefahrt bereit.

Hyundai KONA Elektro Advantage (SX2) MY24, 48,4 kWh Batt., Frontantrieb, 1-stufiges Reduktionsgetriebe (115 kW/156 PS), 5-Sitzer

Einmalige Sonderzahlung	4.064 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlauflistung	10.000 km

mtl. Finanzierungsrate ab 196 EUR¹

Energieverbrauch kombiniert: 14,6 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A, Max. Reichweite: 377 km

Hyundai IONIQ 5 Elektro MY23, TECHNIQ-Paket, 77,4 kWh Batt., Heckantrieb, 1-stufiges Reduktionsgetriebe (168 kW/229 PS)

Einmalige Sonderzahlung	6.299 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlauflistung	10.000 km

mtl. Finanzierungsrate ab 291 EUR¹

Energieverbrauch kombiniert: 18 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A, Max. Reichweite: 476 km

Hyundai IONIQ 6 Elektro MY23, UNIQ-Paket, 77,4 kWh Batt., Allradantrieb, 1-stufiges Reduktionsgetriebe (239 kW/325 PS)

Einmalige Sonderzahlung	6.566 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlauflistung	10.000 km

mtl. Finanzierungsrate ab 250 EUR¹

Energieverbrauch kombiniert: 15,1–16,9 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A, Max. Reichweite: 519–583 km

RIES
AUTOZENTRUM

Autozentrum Ries
Berliner Straße 38
63628 Bad Soden-Salmünster
www.autozentrum-ries.de

 **HYUNDAI**

8 JAHRE **Garantie**
inklusive Batterie*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Überführungskosten in Höhe von 990 EUR enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.12.2024 und je nach Verfügbarkeit.



Vorfahrt für Radfahrer; am Sonntag, 8. September, sind viele Straßen im Kreis für Autos gesperrt.

FOTO: Archiv MKK

Radlersonntag als beliebtes Straßenfest

Am Sonntag, 8. September, heißt es bereits zum 30. Mal „Kinzigtal Total“

Am Anfang war es eher eine verrückte Idee: 80 Kilometer Straße komplett sperren für den Autoverkehr. Wo sonst Hunderte Fahrzeuge durch das Kinzigtal unterwegs sind, sollten an diesem zweiten Sonntag im September die Fahrräder uneingeschränkte Vorfahrt genießen. Was 1993

unter kritischen Blicken mutig auf die Beine gestellt wurde, ist inzwischen eine feste Größe im Veranstaltungskalender der Region und findet am 8. September nun schon zum 30. Mal statt. Der organisatorische Aufwand für „Hessens längstes Straßenfest“ ist groß, denn vor

allem muss die Sicherheit der Teilnehmenden gewährleistet werden. Zahlreiche Genehmigungen sind einzuholen und alljährlich zu überprüfen. Personal in großer Zahl wird benötigt, damit schließlich alles reibungslos funktioniert. Zudem sorgen viele Vereine und Gruppen dafür, dass ein unterhaltsames Rahmenprogramm entsteht und ausreichend Verpflegungsstellen vorhanden sind.

Bereits am frühen Morgen ist die Strecke durch das Kinzigtal entlang der A 66 abgesichert. Die ersten Radler huschen über die leeren Kreuzungen und genießen ab 9 Uhr die freie Fahrt. Sie kommen scheinbar aus allen Ecken und Winkeln und es werden immer mehr. Bei guter Witterung durchzieht schließlich ein lebendiges Band bewegter Menschen das Kinzigtal. Diesen Zuspruch erhoffen sich die Organisatoren nun auch wieder für das Jubiläumsjahr.

Und nicht nur Fahrräder sind an diesem Tag unterwegs. Auch immer mehr Skater fühlen sich von den freien Landes- und Kreisstraßen angezogen. Parallel zur Strecke verkehrt ein Sonderzug,



Damit das umfassende Angebot mit Sonderzug, Unterhaltung und Streckensicherung, Pannenhilfe und Sanitätsdienst auf die Beine gestellt werden kann, braucht es ein großes Netz an Sponsoren und Förderern. Seit 2013 ist hier der regionale Telekommunikationsanbieter M-net ein zuverlässiger Partner, der zum Beispiel die Stempel-Rallye ermöglicht: Hier winken attraktive Preise wie ein Gutschein der Bikeschmiede Ahl über 750 Euro. Zudem beteiligen sich die EAM und die Stadtwerke Gelnhausen als Unterstützer und auch die Main-Kinzig-Gas GmbH sowie die Sparkassen im Main-Kinzig-Kreis engagieren sich als Sponsoren.

der die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den gewünschten Ausgangspunkt befördert und in diesem Jahr auch wieder bis Sterbfritz durchfährt. So bleibt völlig frei, welche Distanz man an diesem Tag unter die Räder nehmen möchte.

Die offizielle Eröffnung wird auch in diesem Jahr um 9.30 Uhr in Sinntal durch Landrat Thorsten Stolz erfolgen. Zu beachten ist in diesem Jahr eine veränderte Streckenführung zwischen Bad Soden-Salmünster und Wächtersbach. Doch auch diese Passage wird gut ausgeschildert sein. Aber ohnehin sind an diesem Tag Aufmerksamkeit und Rücksicht geboten, damit das Freizeitvergnügen

nicht durch unerwünschte Zwischenfälle getrübt wird. Das Programm bietet in diesem Jahr wieder unterhaltsame Abwechslung mit Hüpfburgen, musikalischer Unterhaltung, Essens- und Getränkeständen, Kartfahren (e-Drenalin), Familienrallyes, Geschicklichkeitssparcours, Ausstellungen und Märkten. Besonders hervorzuheben sind die AOK Hanging Challenge auf dem Tegut Parkplatz in Gelnhausen-Roth, der Geschicklichkeitssparcours des Polizeipräsidiums Südosthessen auf dem LIDL Parkplatz in Gelnhausen sowie das Kirchenstraßenfest in Wächtersbach mit Hüpfburg und Parcours, bei dem der Staplerführerschein gemacht werden kann.



Alle Informationen zum Programm, zu den Gewinnspielen und dem Zugfahrplan finden sich auf der Homepage des Main-Kinzig-Kreises unter www.mkk.de.

IHR BRÖTCHENBURSCHE

KOMM AUF DIE GENIEßERSEITE!

KOSTENLOS und UNVERBINDLICH
Probierbrötchen anfordern!

Backfrisch direkt zu Ihnen nach Hause
Wir liefern Montag - Freitag bis 6:30 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen bis 8.30 Uhr

Petra Pfeiffer
Bahnhofstr. 42c
63579 Freigericht
Gebührenfreie Hotline:
0800-1015356
www.broetchenbursche.de

vrbank-mkb.de

Die Kultur-, Sport- und Sozialförderung.
Morgen kann kommen.
Wir machen das Weg tun!

Gemeinsam mehr erreichen

VR Bank
Main-Kinzig-Büdinger eG

08. SEPT. - AUF DAS RAD, FERTIG, LOS! - KINZIGTAL TOTAL!

Besucht uns in der Barbarossastraße 26 in Gelnhausen!

Wir sind mit tollen Bastelaktionen, gemütlicher Chillout-Lounge mit Popcornmaschine und der Gelegenheit zur unverbindlichen Beratung rund um unsere Produkte für euch von 9 bis 18 Uhr vor Ort.

Wir freuen uns auf Euch!

2M2R
IHR ZWEIRAD-FACHHANDEL IN STEINAU

Hier sind wir am 08.09.24

Wir sind für Euch da! Alle Pannen unter Kontrolle bei 2M2R bei Kinzigtal-Total.

Alles im Griff! Am Kumpen in Steinau an der Straße.

RIESE & MÜLLER
EREBNIS-STORE

Velozeit
Dein Bike. Dein Style. Deine Velozeit.

E-Bikes | Trekkingräder | Mountainbikes
Renn- und Triathlonräder | E-Lastenträger
Zubehör | Service, Inspektion & Reparatur

Di. bis Fr. 10.00-13.00 Uhr | 14.00-18.00 Uhr
Nordstraße 86 | 63450 Hanau | 06181 502 99 88
info@velozeit.de | fb.com/velozeit

www.velozeit-hanau.de



Haben Sie Lust, einmal auf dem Rad Europa zu erkunden, dabei vielleicht sogar mehrere Länder zu streifen – und Sie fragen sich: Wie finde ich die perfekte Route? Eine lohnenswerte Möglichkeit kann ein Blick auf das europäische Radwegenetz Eurovelo sein. Die Initiative wurde vor 25 Jahren vom Dachverband der europäischen Radverband-Organisationen ins Leben gerufen. Von Andalusien bis Athen, von Norwegen bis in die Normandie: Auf 19 Eurovelo-Routen können Radreisende den Kontinent erkunden. Teils sind die Strecken Tausende Kilometer lang.

Beschilderungsqualität variiert – GPS-Daten verfügbar

Wie gut die einzelnen Routen ausgeschildert sind, variiert dabei aber von Strecke zu Strecke, wie der Verband selbst eingesteht. Zwar könnten Radreisende inzwischen die GPS-Daten für jede Strecke auf ihr Smartphone herunterladen und sich damit durch Apps navigieren lassen. Doch gerade für Urlauber, die sich nicht so gut mit der digitalen Welt auskennen, dürften Schilder (und analoge Karten) weiterhin die bevorzugte Wahl sein. Dazu muss man wissen: Eurovelo verbindet bestehende Radwege und baut keine neuen. Heißt: Nicht alle Radwege sind von derselben Qualität. Mitunter sind sie etwa nicht komplett geteert, was insbesondere Reisende auf Rennrädern vor Herausforderungen stellen kann. Bei Fragen zu den Routen empfiehlt Eurovelo, sich an die nationalen Verbände zu richten. In Deutschland wäre das der ADFC. Welche es im Ausland sind, lässt sich auf der Website von Eurovelo nachschauen. Dafür auf die gewünschte Route klicken und dann auf das jeweilige Land, wo man mehr Infos zu dem Weg haben möchte. Schon kommen nützliche Infos zu den regionalen Besonderheiten.

So kommt man an Detail-Infos zur Strecke

Als eine weitere Alternative

nennt der Radweg-Betreiber Facebook-Foren wie zum Beispiel „Eurovelo Discussion Group“. Hier tauschen sich Tausende Radbegeisterte über Fragen zur Routenplanung aus. Auch Anfragen auf Deutsch werden beantwortet.

Eine Option für alle, die ihre Reise nicht in Eigenregie planen wollen: eine von einem Tourenanbieter organisierte Reise auf einer der Strecken mitmachen. Entsprechende Angebote sind ebenfalls auf der Eurovelo-Seite aufgelistet. Kosten: meist mehrere Hundert Euro.

Tipps zur Reiseplanung

Wer mit dem Zug zur Radreise im Ausland reist, sollte die Regeln der nationalen Verkehrsgesellschaften beachten, teilt der ADFC mit. „Ob man sein Rad in Zügen und anderen Verkehrsmitteln mitnehmen kann – und was das kostet – ist von Land zu Land unterschiedlich“, sagt ein Sprecher auf Anfrage.

Wie radfreundlich Hotels und andere touristische Angebote sind, können Reisende etwa an

Siegeln erkennen. Wo es Radreisenden zum Beispiel in Deutschland, Dänemark, Luxemburg, Belgien, Österreich und Italien leicht gemacht wird, kann man an dem vom ADFC vergebenen „Bett+Bike“-Siegel ablesen. In Frankreich gibt es das „Accueil Vélo“-Siegel für radfahrerfreundliche Betriebe. Und in anderen Ländern? Auch hier hilft ein Blick auf die Eurovelo-Seite, auf der weitere Siegel für Fahrrad-Freundlichkeit aufgelistet sind – unter dem Punkt „Cycling Friendly Schemes“.

Wer seinen Radtrip in Eigenregie plant, sollte sich laut ADFC nicht nur über die Unterkünfte informieren, sondern auch über Raststätten entlang der Strecke – denn nicht immer stünden diese dicht an dicht.

Doch eines weiß jeder erfahrene Radfahrer: Mit dem sogenannten Hungerast – einem Leistungsabfall wegen zu geringer Energiezufuhr – ist der Radspaß schnell vorbei.

Foto: ADFC/Deutschland per Rad entdecken/dpa-mag

Diabetesversorgung auf höchstem Niveau

Individuelle Lösungen für Ihre Fußgesundheit

Diabetes ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, bei der der Blutzuckerspiegel dauerhaft erhöht ist. Dies kann langfristig zu schweren Schäden an Nerven und Blutgefäßen führen, insbesondere an den Füßen.

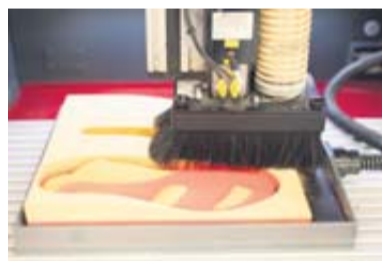
Rund acht Millionen Menschen in Deutschland leben mit Diabetes und gerade für sie ist eine gezielte Versorgung essenziell.

Bei Schaub Schuhtechnik verstehen wir die besonderen Herausforderungen, die mit dieser Erkrankung einhergehen und bieten ein umfassendes Versorgungsprogramm, das auf modernster Technologie und langjähriger Expertise basiert. Unsere maßgeschneiderten Lösungen sorgen dafür, dass Ihre Füße optimal geschützt und gepflegt werden – von der ersten Diagnose bis hin zur kontinuierlichen Betreuung.

Der Weg zur bestmöglichen Versorgung beginnt mit einer Erstberatung durch Schaub Schuhtechnik – Ihrem verlässlichen Ansprechpartner Marco Kneip (Orthopädie-Schuhmachermeister) und seinem geschulten Team. Je nach Beratung und unserer fachmännischen Einstufung versorgen wir

Sie zunächst mit einer individuell angepasste Weichschaumeinlage. Diese Einlagen bieten eine gezielte Druckentlastung und fördern die Durchblutung, wodurch erste Probleme effektiv behandelt werden können.

Sollte die Weichschaumeinlage allein nicht ausreichend sein, gehen wir einen Schritt weiter: In solchen Fällen versorgen wir Sie mit speziellen Schutzschuhen für Diabetiker in Kombination mit einer diabetesadaptierten Fußbettung. Diese Art der Versorgung ist besonders sanft zum diabetischen Fuß durch ihr druckentlastendes Mehrschichtmaterial, welches zusätzlich antibakteriell wirkt. Darüber hinaus bieten die speziellen Schuhe zusätzlichen Schutz und Stabilität, um weitere Komplikationen zu ver-



hindern.

Für Patienten, die eine noch intensivere Versorgung benötigen, fertigen wir in unserer Werkstatt orthopädische Maßschuhe an. Diese Schuhe werden präzise nach Ihren individuellen Bedürfnissen und den ärztlichen Vorgaben hergestellt, um Ihnen den höchsten Tragekomfort und die bestmögliche Unterstützung zu bieten.

Bei Schaub Schuhtechnik legen wir großen Wert auf eine ganzheitliche Betreuung. Von der ersten Weichschaumeinlage über die Anpassung von Spezialschuhen bis hin zur Anfertigung von orthopädischen Maßschuhen – wir begleiten Sie bei jedem Schritt Ihrer Diabetesversorgung.

Unser Ziel ist es, Ihre Mobilität und

Lebensqualität langfristig zu sichern, indem wir Ihnen innovative und individuell abgestimmte Lösungen bieten.

Gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt und in Abstimmung mit den Krankenkassen sorgen wir dafür, dass Sie die bestmögliche Versorgung erhalten. Von orthopädischen Fräseinlagen über Kompressionsstrümpfe bis hin zu Sport- und Funktionsbandagen – bei uns sind Sie in den besten Händen.

Verlassen Sie sich auf die Kompetenz von Schaub Schuhtechnik, um Ihre Diabetesversorgung in besten Händen zu wissen. Mit unseren maßgeschneiderten Lösungen helfen wir Ihnen, ein aktives und gesundes Leben zu führen – Schritt für Schritt.

SCHAUB

SCHUHTECHNIK

Innovative Einlagen

auch für Diabetiker

Filiale **Wächtersbach**
Poststraße 25
63607 Wächtersbach
Fon: 06053 2533

Filiale **Gründau**
In der Aue 3
63584 Gründau-Lieblos
Fon: 06051 4747552

E-Mail: info@schaub-schuhtechnik.de
Web: www.schaub-schuhtechnik.de

Individuelles
UNIKAT
auf den Fuß
abgestimmt



Gutschein **50%**

auf eine Kompressionsstrumpfversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. **Gültig bis 31.12.2024.**

Gutschein **50%**

auf eine Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. **Gültig bis 31.12.2024.**

Natürlich süß und sauer

Auch Zucker im Naturjoghurt: Wie kommt der da rein?



Zu süß, zu viel Zucker: Ernährungswissenschaftler und Verbraucherschützer preisen immer wieder den Naturjoghurt als gesunde Alternative zu fertigen Fruchtjoghurts an. Doch auch der Naturjoghurt ist nicht frei von Zucker.

Das hat einen Grund, den die Verbraucherzentrale Bayern erklärt: Die Milch, aus der Joghurt ja hergestellt wird, enthält von Natur aus Milchzucker. Er diene den zugesetzten Bakterienkulturen als Nahrung für den Fermentationsprozess. Dabei wird aber nur ein Teil des Milchzuckers in Milchsäure umgewandelt. Ein wichtiger Schritt, denn dadurch bekommt der Na-

turjoghurt laut der Verbraucherschützer seine typische Konsistenz und seinen sauren Geschmack.

Unterschiede im Zuckergehalt verrät Zutatenliste

Allerdings bleibe auch immer ein Rest des Milchzuckers im Joghurt erhalten. Zudem werde die Ausgangsmilch für Joghurt eingedickt oder mit Milchpulver versetzt. Das wirkt sich günstig auf die Konsistenz des Endprodukts aus: Sie wird cremiger und angenehmer. Aber das erhöht auch den Eiweiß- und Zuckergehalt, weil der Wasseranteil reduziert wird.

Wie viel Zucker genau noch im Naturjoghurt enthalten ist, lasse sich in der Nährwerttabelle auf der Verpackung nachlesen. Je nach Herstellungsverfahren liegt der Zuckeranteil so zwischen 3,7 bis 6 Gramm pro 100 Gramm.

Im Vergleich zu den Fruchtjoghurts ist das natürlich extrem wenig, so die Ernährungsexperten. Denn dieser enthalte neben Milchzucker auch meist noch Haushaltszucker oder andere Zuckerarten wie Glucose-Fruktose-Sirup.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Anzeige

Seit 25 Jahren wird bei Maxworx IT immer wieder neu gedacht

Jubiläumsfeier am Montag, 9. September, im Spessartforum

1.500 Quadratmeter in bester Lage in Bad Soden-Salmünster. Cooles Ambiente, junge Leute an Bildschirmarbeitsplätzen, eine Küche mit Slushie-Automat und frisch zubereitetem Mittagessen, ein großer Tisch, an dem viele Platz finden: Das ist der Firmensitz der Maxworx GmbH. Das Unternehmen hat sich als Partner von Microsoft und weltweit führenden Technologieanbietern wie Cisco etabliert. Gegründet wurde Maxworx im Jahr 1999 von den Brüdern Holger und Ralph Göbel, gebürtige Bad So-

den-Salmünsterer, die sich sowohl ihrem Heimatort als auch der Region verbunden fühlen.

Holger Göbel besuchte das Berufliche Gymnasium in Gelnhausen, sein Bruder Ralph das Ulrich-von-Hutten-Gymnasium in Schlüchtern. Auf den Zivildienst folgte bei beiden ein BWL-Studium an der Goethe-Uni in Frankfurt. Holger Göbel schloss das seine 1999 ab, Ralph Göbel, dessen Schwerpunkt wie der seines Bruders auf Wirtschaftsinformatik lag, legte seine Abschlussprüfungen 2002 ab.

Bereits im Studium arbeitete Holger Göbel als Werkstudent bei der Deutschen Lufthansa AG, außerdem in renommierten Beratungs- und Marketingunternehmen. „In unserer Firma sehe ich mich als Coach für die Mitarbeitenden und unsere Kunden, auch als Moderator.“ Er behält den Überblick, ist für Personal, Finanzen und Vertrieb verantwortlich. Sein Bruder ist für das operative Geschäft zuständig.

„Direkt nach meinem Studium, wollte Lufthansa mich weiter beauftragen. Darauf-

hin habe ich gemeinsam mit meinem Bruder eine GmbH gegründet. Das war der Startschuss für Maxworx. Der reibungslose Betrieb der IT eines Unternehmens in seiner Gesamtheit ist kurz gefasst das Geschäftsmodell von Maxworx. „Unsere Kunden müssen sich um nichts kümmern. Wir machen das“, so der ältere der Brüder. Die Mitarbeitenden des jeweiligen Kunden werden umfassend geschult. Die Stabilität und die Sicherheit der Netzwerke, der Endgeräte, der Apps und der Infrastruktur sind den



Die Brüder Holger (links) und Ralph Göbel haben die Maxworx GmbH vor einem Vierteljahrhundert gemeinsam gegründet.

Brüdern besonders wichtig. „Wir betreiben den modernen Arbeitsplatz. Nach unserer Erfahrung sind Firmen mit standardisierten Lösungen und Cloud-Umgebungen von Global Playern zukunftssicher aufgestellt.“

Zum 25-jährigen Bestehen des Unternehmens richtet die Maxworx GmbH am Montag, 9. September, eine große Jubiläumsfeier im Spessart Forum in Bad Soden-Salmünster aus, zu der ein Festakt und ein Tech-Day mit spannenden Vorträgen für geladene Gäste gehören.

Für alle, die am Firmenjubiläum teilhaben und mitfeiern möchten, hat Maxworx am Montag von 15 Uhr bis 19 Uhr im Kurpark vielfältige Attraktionen organisiert. Neben dem kunterbunten Kinderzelt erwartet die Besucher ein Glücksrad mit vielen Gewinnen, Torwandschießen und einiges mehr. Außerdem kommt Attila, das Maskottchen der Eintracht Frankfurt, für eine Stunde vorbei.

25
JAHRE
maxworx

LASST UNS GEMEINSAM FEIERN!

9. September ab 15 Uhr im Kurpark am Spessart FORUM

Aktiv

Alkoholarm und prickelnd

Feine Unterschiede beim Apfelwein

Die Franzosen sprechen vom Cidre, die Engländer nennen ihn Cider und die Spanier Sidra. Sind das einfach nur landessprachliche Übersetzungen für unseren deutschen Apfelwein, regional auch Ebbelwoi genannt? Oder gibt es da Unterschiede?

Für Martin Heil sind das alles Übersetzungen für das Wort Apfelwein. „Aber jedes Land hat seine ganz eigene Tradition, wie man aus Äpfeln ein alkoholisches Getränk macht“, sagt der Vorstandsvorsitzende des Verbandes der Hessischen Apfelwein- und Fruchtsaft-Keltereien. Das sind die Unterschiede:

Apfelwein: wenig Restsüße

„Beim hessischen Apfelwein wird der Fruchtzucker des Apfelsaftes nahezu vollständig zu Alkohol vergoren. Heraus kommen Produkte mit rund 5,5 bis 6 Prozent Alkohol und wenig Restsüße“, erklärt Heil. Es bliebe nur noch eine leichte Kohlensäure von der Gärung im Getränk oder sie wird bei der Füllung zugesetzt.

Cidre: die süßere Schwester

Französischer Cidre habe selbst in der trockenen Variante deutlich mehr Restsüße. „Es steckt also noch Apfelsaft drin und die milde Variante, die nach deutschen Leitsätzen ab 2 Prozent Alkohol beginnt, schmeckt dann wie eine leicht säuerliche Apfelschorle“, so Heil. Es gelten in allen Teilen Frankreichs für Cidre ähnliche Regeln, die in manchen Regionen noch mit der Herkunft der Äpfel ergänzt werden.

Cider: Mit Aromen angereichert

Ein britischer Cider müsse

Erlebnisreiche Gassigänge

Mit gemeinsamen Erlebnissen auf dem täglichen Gassigang können Hundehalter die Beziehung zu ihrem Tier stärken. „So bleibt der Hund ansprechbar und ist nicht nur nach außen orientiert“, empfiehlt Hundetrainerin Sabrina Fruth, Inhaberin einer Hundeschule im bayrischen Erding. Doch häufig macht jeder sein eigenes Ding – der Mensch telefoniert oder unterhält sich, der Hund sucht sich seine eigene Beschäftigung wie Buddeln oder Jagen. Die Hundetrainerin empfiehlt, immer wieder kleine Erlebnisse einzubauen. So können Mensch und Hund etwa gemeinsam auf einem Baumstamm balancieren, Slalom zwischen Bäumen laufen oder einen Bach überqueren. Oder der Mensch steckt unauffällig ein Spielzeug oder einen Leckerbissen, dann „sucht“ er es gemeinsam mit seinem Tier. dpa

dort nur zu 25 Prozent aus Apfelsaft gemacht werden. Den restlichen Alkohol könne man auch durch das Vergären klassischen Zuckers gewinnen, so der Fachmann. Vor dem Abfüllen wird die entstandene „Cider Base“ noch mit Zucker, Saft oder Aroma angereichert.

Sidra: das (Un-)Ding mit der Essignote

Martin Heil will auch den spanischen Sidra erwähnen, der meist in Asturien im Norden des Landes getrunken wird. „Apfelwein herzustellen, ist



gar nicht so einfach“, schickt er als Basis-Information vorweg. Da der Alkoholgehalt

relativ gering ist, müsse man noch mehr auf einen sauberen Gärverlauf achten als etwa

bei Wein. Passe man nicht auf, kann der Apfelwein flüchtige Säure erhalten. „Er schmeckt dann etwas nach Essig“, so Heil.

In Deutschland dürfe der Wert der flüchtigen Säure für Apfelwein nicht über 1 Gramm sein. „Der Spanier reibt sich über sowas verwundert die Augen. Dort mag man nämlich genau den Ton“, sagt der Verbandsschef und berichtet von Produkten, die mit 3 Gramm bei uns längst nicht mehr verkauft werden dürften.

Foto: Andreas Arnold/dpa/dpa-mag



MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS:

ENTDECKEN SIE UNSERE HOCHWERTIGEN SOMMERCÄRTEN, TERRASSENDÄCHER UND ANBAUBALKONE

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welkers entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

KOMPLETTER RUNDUM-SERVICE: VIELSEITIGE ÜBERDACHUNGSMÖGLICHKEITEN NACH MASS

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt



werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.

JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERCÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoor-Saison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0 800 / 336 2 336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de

TICKETS

Top-Veranstaltungen
in der Region



aus dem Pressehaus

SYMPHONIC ROCK IN CONCERT

„Neue Philharmonie Frankfurt - Band - Solisten“

Sonntag, 15.09.2024, 19.00 Uhr
Hanau, Amphitheater

Tickets ab 53,70 €



FISH

„Farewell Tour – Road to the Isles 2024“

Mittwoch, 13.11.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Batschkapp

Tickets ab 67,00 €



ANDREAS KÜMMERT DUO

„Kultur im Pressehaus“

Freitag, 27.09.2024, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 25,00 €



ALADIN – DAS MUSICAL

„Theater Liberi“

Samstag, 16.11.2024, 15.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 24,00 €



THOMAS SCHRECKENBERGER

„Nur die Lüge zählt“

Freitag, 27.09.2024, 20.00 Uhr
Wächtersbach, WCV Casino (Vereinsheim)

Tickets ab 20,00 €



HENNI NACHTSHEIM

„NULL NULL SIBBE!“

Donnerstag, 21.11.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 €



THE MUSIC OF SIMON & GARFUNKEL

„Duo Semmling & Barrell“

Mittwoch, 02.10.2024, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 15,00 €



NAZARETH

„FULL STEAM AHEAD 2024“

Montag, 25.11.2024, 19.30 Uhr
Erlanbach am Main, Beavers

Tickets ab 42,60 €



EINSTÜRZENDE NEUBAUTEN

„alien pop music 2024“

Dienstag, 08.10.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Batschkapp

Tickets ab 57,30 €



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

THRESHOLD + SPECIAL GUESTS

„Through Time Tour 2024“

Freitag, 11.10.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 30,70 €



CAMOUFLAGE

„REWIND TO THE FUTURE AND GOODBYE“

Dienstag, 15.10.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Batschkapp

Tickets ab 44,10 €



DIE SALZPRINZESSIN

Marionettentheater Steinau „Die Holzköpfe“

Donnerstag, 28.11.2024, 17.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 12,00 €



THE BREW + SPECIAL GUEST: ROVAR

„20th Anniversary Tour“

Mittwoch, 23.10.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 23,00 €



WEIBSBILDER

„Abstellgleis – Ausfahrt verpasst“

Freitag, 29.11.2024, 19.30 Uhr
Spessart Forum, Bad Soden-Salmünster

Tickets ab 26,50 €



CHERRY BOMB

„Halloween Rock Party – Tribute To The 80's“

Samstag, 26.10.2024, 20.00 Uhr
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 23,00 €



EXTRABREIT

„Weihnachts-Blitztournee 2024“

Freitag, 06.12.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 39,50 €



URBAN PRIOL

„Tilt!“

Sonntag, 27.10.2024, 11.30 Uhr
Aschaffenburg, Hofgarten Kabarett

Tickets ab 30,00 €



TABALUGA UND LILLI

„Das nächste drachenstarke Musical für die ganze Familie“

Freitag, 13.12.2024, 17.00 Uhr
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Tickets ab 28,00 €



THOMAS D & THE KBKS

„M.A.R.S. Sessions II – Tour 2024“

Mittwoch, 30.10.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 34,00 €



VOODOO LOUNGE

„Europe's Greatest Rolling Stones Tribute Show“

Freitag, 13.12.2024, 20.00 Uhr
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 23,00 €



BEGGE PEDER

„Neues und Gebrauchtes“

Sonntag, 03.11.2024, 20.00 Uhr
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Tickets ab 29,60 €



REGENSBURGER DOMSPATZEN

„Inmitten der Nacht“

Sonntag, 15.12.2024, 16.00 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Kath. Pfarrkirche St. Peter und Paul

Tickets ab 36,40 €



NEW CHAPTER

„Matthias Baselmann, Sebastian Eichenauer, Patrick Klöckner, Daliah Eckert“

Freitag, 08.11.2024, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 19,00 €



BÜDINGEN BELESEN: HELMUT ZIERL

„Weihnachten einmal anders“

Dienstag, 17.12.2024, 20.00 Uhr
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Tickets ab 17,60 €



JAN & HENRY 2

„Ein neuer Fall für die Erdmännchen – Theater Lichtermeer“

Sonntag, 22.12.2024, 15.00 Uhr
Hanau, Congress Park

Tickets ab 24,50 €



DER NUSSKNACKER

„Classico Ballet Napoli“

Mittwoch, 25.12.2024, 16.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadthalle am Schloß

Tickets ab 39,50 €



BOPPIN´B

„+ special guests“

Donnerstag, 26.12.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 21,90 €



BIRTH CONTROL

„Live 2025“

Donnerstag, 09.01.2025, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 25,20 €



THE 12 TENORS

„15 Years Celebration Tour“

Freitag, 17.01.2025, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 44,80 €



THE MAGICAL MUSIC OF HARRY POTTER

„Live in Concert“

Donnerstag, 23.01.2025, 16.00 Uhr
Offenbach, Stadthalle

Tickets ab 37,40 €



ERSTES ALLGEMEINES BABENHÄUSER PFARRER(!)-KABARETT

„Opakalyse“

Freitag, 24.01.2025, 20.00 Uhr
Freigericht-Somborn, Sturmshaus

Tickets ab 23,00 €



GENESES

„All Sides Live Tour“

Freitag, 24.01.2025, 20.00 Uhr
Wetzlar, Stadthalle

Tickets ab 34,90 €



HEISSMANN & RASSAU

„Lustbarkeiten“

Dienstag, 04.02.2025, 19.30 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 35,75 €



DAPHNE DE LUXE

„Kopf hoch, Brust raus!“

Samstag, 29.03.2025, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 32,00 €



NICOLAI FRIEDRICH

„mit Stil, Charme und Methode“

Freitag, 03.04.2025, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 38,00 €



DANCE MASTERS!

„Best Of Irish Dance“

Freitag, 04.04.2025, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 40,40 €



AMIGOS & DANIELA ALFINITO

„55 Jahre – Das Jubiläumskonzert“

Sonntag, 13.04.2025, 15.00 Uhr
Bad Orb, Theatersaal

Tickets ab 49,80 €



BÜDINGEN BELESEN: SKY DU MONT

„THE BEST OF...“

Freitag, 09.05.2025, 20.00 Uhr
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Tickets ab 17,60 €



THE WATCH PLAYS GENESIS

„The Lamb Lies Down on Broadway“ in voller Länge

Freitag, 16.05.2025, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 24,10 €





GLOBUS

Kindertag

07.09.2024

11.00-16.00 Uhr



GLOBUS Spieleland

Kinderzelt-Riesenrutsche, „Wipe-Out“ der 20 Meter lange Hüpfspaß, Tortenhüpfburg, 20 Meter Kriechtunnel, Kinder Fahrzeugparcours.



KINDERTAG WÜNSCHE-TOUR

Bei uns kannst du ein Foto mit Kinderino & Mr. Bon machen, deinen Kinderwunsch einreichen und mit etwas Glück gewinnen!



Kindern eine Freude machen!



Torwand-Wettbewerb mit tollen FRITT Preisen!

Macht mit bei unserem lustigen Torwandwettbewerb, mit etwas Geschick und den richtigen Treffern erwarten Euch tolle Preise von Fritt dem extra leckeren Kaubonbon.



Außerdem:

Glücksrad, Gewinnspiele, Kinderrallye, Zuckerwatte, Popcorn, Nerf Station, Gravi Trax-Station und vieles mehr!



GLOBUS Spielwarenabteilung

20% Rabatt* auf 1 Artikel aus dem Bereich Spielwaren

Gültig vom 02.09.-07.09.2024

Einfach Coupon ausschneiden und vor dem Kassivorgang an der Kasse vorlegen. Ausgenommen sind Werbeartikel, reduzierte und preisgebundene Ware sowie nicht vorrätige Artikel.

Entdeckerbox für Kinder



Je Box **5,00**

Das Kindermenü mit der Extraportion Spaß

Bestehend aus: Hähnchentlern, Pommes, Getränk und Spiel- und Spaß-Überraschung.

Schlemmerblock NEU 2025



Je Block **14,99** ~~44,90~~

Der Sparspaß für die ganze Familie!

Mit echten 2:1 Coupons für Kino, Lego Land, Indoorspielpark, Movie Park, Minigolf und vieles mehr.

Erhältlich an unserer Kundeninformation: Hanau/Main-Kinzig-Kreis, Wetteraukreis

Öffnungszeiten GLOBUS Markthalle:
Montag-Donnerstag: 8.00-20.00 Uhr
Freitag-Samstag: 8.00-21.00 Uhr

Globus Handelshof GmbH & Co. KG
Markthalle Wächtersbach, Main-Kinzigstraße 21,
63607 Wächtersbach

Besuchen Sie uns auch gerne unter www.globus.de und erhalten viele nützliche Informationen direkt auf Ihrer Marktseite

NORMA®

+++ Breaking News +++ Breaking News +++ Breaking News +++ Breaking News +++ Breaking News

ab Montag, 2. September

NEU BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen DLG Bio Prüfung 2024

Zum 15. Mal in Folge

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79) je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,89

2,79*
1,2 kg

Bio-Getreide XXL
Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel

3,99*
1,2 kg

WEITERE SORTEN
Quinoa, Sesam, Getreidebrot 800-g-Beutel (1 kg = 4,99) oder Bulgur 1,5-kg-Beutel (1 kg = 2,66)

Bio-Saft Zitrone
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,98)

2,99*
2er-Pack

VEGAN

WEITERE SORTE
Bio-Saft Limette

Bio-Sirup Ahorn
250-ml-Flasche (1 l = 15,-) je Flasche

3,75*

VEGAN

Premium Pfirsiche
Spanien/Italien Kl. I, Kal. A/AA, weiße oder gelblichfleischige ausgewählte, große Früchte, 1,5-kg-Schale (1 kg = 2,33) je Schale

3,49*
1,5 kg!

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Berglinsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)

2,99*
1 kg

ÖKO-TEST
sehr gut
Ausgabe 02/2024

WEITERE SORTEN
Rote Linsen oder Kichererbsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)

Bio-Gewürze XXL
Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 20,62) je Beutel

2,99*

Bio-Bouillon Gemüse
540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14) je Dose

3,79*

ergibt 27 Liter

WEITERE SORTEN
Rind, Huhn oder 7-Kräuter

Bio-Leinsaat XXL
geschrotet 800-g-Packung (1 kg = 3,74), Goldleinsaat 850-g-Packung (1 kg = 3,52) oder ganz 1-kg-Packung (1 kg = 2,99) je Packung

2,99*

Premium Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich, Sorte: Jazzy, festkochende, gelbfleischige Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehm vollen Geschmack, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel

3,99*
2,5 kg!

Neue Ernte!

Jungle Drink oder Kirsche
10x0,2-l-Packung, ohne Pfand (1 l = 1,65) je 10er-Pack

23% billiger
10er-Pack UVP 4,29

3,29*

Original englische Marmelade
Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English Orange Marmelade 340-g-Glas (1 kg = 7,32) je Glas

28% billiger
320 g/340 g UVP 3,49

2,49*

Italienische Pralinen XXL
verschiedene Sorten 800-g-Packung

6,99*
800 g

Würze das gewisse Tröpfchen Etwas
1-kg-Flasche (1 kg = 3,99)

54% billiger
zum Vergleich: 250-g-Flasche = 2,19

3,99*
1 kg

Premium Tafeltrauben Mix
Italien Kl. I, Sorten: Crystal/Sweet Celebration • Kernlos • Große schmackhafte Früchte • Hell/dunkel • Saftig und aromatisch, 1,5-kg-Packung (1 kg = 3,19) je Packung

4,79*
1,5 kg!

➔ BIS ZU 54% SPAREN

Feinbiber-Bettwäsche in 2 Größen
• 100% Baumwolle • Mit Marken-Reißverschluss
• Besonders weiche und warme Biberqualität je Bettwäsche

TOP PREIS-LEISTUNG
11% billiger
statt 8,99*
7,99*
ca. 90-100x200 cm

TOP PREIS-LEISTUNG
16% billiger
statt 11,99*
9,99*
ca. 140-160x200 cm

TOP PREIS-LEISTUNG
13% billiger
statt 14,99*
12,99*
ca. 180-200x200 cm

TOP PREIS-LEISTUNG
11% billiger
statt 16,99*
14,99*
1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm

TOP PREIS-LEISTUNG
17,99*
1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 155x220 cm

24 Auch online

Frottee-Spannbettuch
• 80% Baumwolle, 20% Polyester
• Steghöhe ca. 30 cm
• Weich und wärmend je Spannbettuch

TOP PREIS-LEISTUNG
13% billiger
statt 14,99*
12,99*
ca. 180-200x200 cm

TOP PREIS-LEISTUNG
16% billiger
statt 11,99*
9,99*
ca. 140-160x200 cm

TOP PREIS-LEISTUNG
11% billiger
statt 8,99*
7,99*
ca. 90-100x200 cm

24 Auch online

Jogg-Jeans für Herren
• 63% Baumwolle, 36% Polyester, 1% Elasthan
• Elastikbund mit Kordelzug
• Mit trendigen Wascheffekten
• Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Jogg-Jeans

12,99*
24 Auch online

Modischer 5-Pocket-Style

Jogg-Jeans Dark Denim

Blue Denim

Hochwertige Filzlogs aus italienischem Nadelfilz
• Damen-Größen 38-41
• Herren-Größen 42-45 je Paar

9,99*
je Paar

Trendige Applikation

Praktischer Klettverschluss

24 Auch online

Kopfkissen
• Bezug: 100% Baumwolle
• Füllung: ca. 1.000 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

12,99*
ca. 80 x 80 cm

24 Auch online

Kassettenbett
• Bezug: 100% Baumwolle • Füllung: ca. 1.600 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

29,99*
ca. 135 x 200 cm

24 Auch online

Outdoorschuhe für Herren
• Obermaterial aus robustem Nylon kombiniert mit Nubuk-PU
• **Atmungsaktive Coolmax®-Einglegesohle** • Größen 42-45

19,99*
je Paar

49% billiger

24 Auch online

Slipper für Damen
• Obermaterial aus hochwertigem, gewebtem Textil mit Applikationen aus strapazierfähigem PU
• Waschbar bei 30°C
• Größen 38-41 je Paar

19,99*
UVP 39,95

49% billiger

24 Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorhanden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus KW 48/23 @ KW 36/23.

Nietmuttern-Zangen-Set
151-tlg.

29,99*
je Set

24 Auch online

Umfangreiches Zubehör • 5x austauschbare Spannlängen mit Box in den Größen M5, M6, M8, M10, M12 • 5x Mundstücke • 150x Muttern (je 30 Stk. M5, M6, M8, M10, M12)

Fächerscheiben-Set
5-teilig Ø 115 mm
3 Jahre Garantie

5,99*

24 Auch online

Trennscheiben-Set
Ø 125 x 1,1 x 22,23 mm, 12-teilig
3 Jahre Garantie

5,99*

24 Auch online

Diamant-Trennscheibe
Ø 230 mm
3 Jahre Garantie

5,99*

24 Auch online

Stiftung Warentest
Ausgabe 08/2024

SEHR GUT (1,5)
Im Test: 29 Mineralwässer (klassisch davon 11) sehr gut, 14a gut und 4a befriedigend
Rezepturgemisch mit Gut & Güntig Quinua-Quelle, Brunnen
Ermittelt am Produkt mit dem MMD 05.09.2024
Ausgabe 08/2024
www.test.de

Mineralwasser
Classic 1,5-l-Flasche (1 l = -,19)

Ständig im Sortiment
-,29

24 Auch online

floriola® Tampons Normal
80-Stück-Packung

2,75
Ständig im Sortiment

ÖKO-TEST
Floriola Tampons normal 80 Stück Schwermetalle in Tampons
sehr gut
ÖKO-Test Online 08/2024
oekotest.de/TE14826

Das lokale Mitteilungsblatt

Infos · Stellen · Fundgrube · Rätsel u.v.m.

F1

Ein besonderer Ort in der Region

Vergabeprozess für Trauermuseum in Salmünster abgeschlossen

Bad Soden-Salmünster. Die Stadt Bad Soden-Salmünster hat den Vergabeprozess für das geplante Trauermuseum erfolgreich abgeschlossen.

Der Zuschlag ging an die Trauermuseum Main-Kinzig GmbH. Der Bürgermeister der Stadt, Dominik Brasch, zeigt sich sehr erfreut über den Verlauf und die Ergebnisse des Prozesses.

„Mit dem Abschluss dieses Vergabeprozesses sichern wir uns nicht nur eine moderne und hochfunktionale Trauermuseum, sondern erzielen auch erhebliche Einsparungen und zusätzliche Erträge für die Stadt. Nach einem langwierigen und komplexen Vergabeverfahren können wir nun ein wirklich gutes Ergebnis präsentieren, was über die ursprünglichen Erwartungen der städtischen Gremien hinausging“, so Bürgermeister Brasch.

Vorstellung des geplanten Trauermuseums

Das Projekt umfasst den Abriss der alten Trauermuseum und den Bau einer neuen, modernen Trauermuseum nach neuesten Standards. Zudem wird eine neue Zufahrt inklusive entsprechender Straße und Parkplätzen vom städtischen Friedhof zur Breslauer Straße geschaffen. „Dies wird die benachbarten Anwohner deutlich vom Verkehr entlasten und gleichzeitig zusätzliche Stellplätze schaffen, was den Komfort für Friedhofsbesucher erheblich steigern wird“, erläutert Brasch weiter.

Die Gesellschafter der Trauermuseum Main-Kinzig GmbH haben nicht nur wirtschaftliche Leistungsfähigkeit, sondern auch umfassende Kompetenz in der Planung und dem Betrieb von Feuerbestattungsanlagen nachgewiesen. Diese Kompetenz und die vorgesehenen langfristigen Investitionen gewährleisten eine zuverlässige und hochwertige Umsetzung des Projekts. Die geplante Feuerbestattungsanlage wird unter Einhaltung höchster technischer



An der Stelle der heutigen Trauermuseum auf dem Friedhof im Stadtteil Salmünster sollen bereits in Kürze die Arbeiten für ein neues Trauermuseum beginnen.

Foto: Stadt Bad Soden-Salmünster

und ökologischer Standards betrieben.

Ein weiterer Höhepunkt des Projekts ist das Trauermuseum Café, das von der Trauermuseum Main-Kinzig GmbH betrieben wird und den Friedhofsbesuchern zusätzlichen Raum für Ruhe und Besinnung bietet. Zudem werden öffentliche Toilettenanlagen, die während der Öffnungszeiten des Friedhofs zugänglich sind, integriert. Zusätzlich zu den baulichen und infrastrukturellen Verbesserungen profitiert die Stadt durch die vertraglich geregelten Erträge und Einsparungen. „Mit einem ortsüblichen und angemessenen Erbaurechtszins sowie weiteren monatlichen Entgelten und prozentualen Einnahmen aus der Feuerbestattung werden wir nicht unerhebliche finanzielle Vorteile erzielen“, betont Bürgermeister Brasch.

Regionale Arbeitsplätze gefördert

Durch die Verhandlungen konnten weitere bedeutende Vorteile gesichert werden: Die anstehenden Sanierungskosten für die bestehende Trauermuseum in Höhe von rund 850.000 Euro entfallen. Zudem fallen keine Unterhalts- und Instandsetzungskosten mehr für die neue Trauermuseum an, was jährliche Einsparungen in Höhe von rund 11.000 Euro be-

deutet. Darüber hinaus wird die Schaffung von regionalen Arbeitsplätzen gefördert und es werden zusätzliche Gewerbesteuererträge generiert.

Das Projekt ist langfristig angelegt und sieht eine langjährige Nutzungsdauer vor. Dies ermöglicht es der Trauermuseum Main-Kinzig GmbH, die notwendigen Investitionen zu amortisieren und gleichzeitig der Stadt und ihren Bürgern über viele Jahre hinweg einen modernen und bestens ausgestatteten Trauermuseum zur Verfügung zu stellen. Einen weiteren Vorteil stellt die Ansiedlung eines regionalen Anbieters für die gefragten Feuerbestattungen dar. Immerhin um die 80 bis 85 Prozent aller Beisetzungen sind heutzutage Urnenbegräbnisse. Mit dem modernen Trauermuseum in der Kurstadt begegnet man dieser Entwicklung und kann durch das Angebot eine wohnortnahe und pietätvolle Einäscherung anbieten.

Ausblick auf eine langfristige Zusammenarbeit

„Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit der Trauermuseum Main-Kinzig GmbH und sind zuversichtlich, dass dieses Projekt ein großer Erfolg wird. Den städtischen Gremien sowie den beteiligten Kanzleien und weiteren

Personen im Vergabeverfahren, insbesondere meinen Mitarbeitern aus der Bauverwaltung, Matthias Engelkamp und Bernd Stos bin ich für die intensive und disziplinierte Arbeit der vergangenen Monate sehr dankbar“, so Bürgermeister Dominik Brasch abschließend.

Auch die zukünftigen Betreiber des Trauermuseums, Philipp Geist und Andre Kolb, äußern sich begeistert über den Ausgang des Vergabeverfahrens und die bevorstehenden Aufgaben: „Wir sind überglücklich, den Zuschlag für dieses bedeutende Projekt erhalten zu haben und freuen uns auf die kommenden Schritte. Zunächst steht die Erschließung des Geländes und der Abbruch der bestehenden Trauermuseum an, bevor wir mit dem Bau der neuen Anlage beginnen können“, so André Kolb.

Die Erschließungs- und Abbrucharbeiten werden bereits sehr zeitnah beginnen, da parallel zu den nun abgeschlossenen Verhandlungen Abbruch- und Baugenehmigungen für das Vorhaben erteilt werden konnten.

Philipp Geist ergänzt: „Die Vorfreude auf die Aufnahme des Betriebes in Salmünster ist riesig. Wir sind überzeugt, dass wir gemeinsam mit unserem Planungsbüro der Cremtec GmbH aus Stade, welche bereits mehrere Feuerbestattungsanlagen in Deutschland geplant und gebaut haben, die notwendige Erfahrung und Kompetenz für ein modernes und würdiges Trauermuseum einbringen werden, dass den Bedürfnissen der Bürgerinnen und Bürger gerecht wird.“

Die Gesellschafter der Trauermuseum Main-Kinzig GmbH freuen sich auf eine gute, langfristige und erfolgreiche Zusammenarbeit mit der Stadt Bad Soden Salmünster, bedanken sich für das entgegen gebrachte Vertrauen und werden alles dafür tun, dass das Trauermuseum besonders für die Bürgerinnen und Bürger der Region ein Ort des Abschieds und der Trauerbewältigung sein wird.

Vortrag am 23. Oktober

„Herausforderung Demenz – Betroffene verstehen, Kompetenzen stärken“

Zu beachten ist:

Schlüchtern. Für Menschen mit Demenz ist es eine zunehmende Herausforderung, den Alltag zu bewältigen. Symptome und Verluste, die mit einer Demenz einhergehen, erleben aber auch insbesondere die nahestehenden Personen als sehr belastend.

Referentinnen der beiden Kooperationspartner Kathinka-Platzhoff-Stiftung aus Habnau und der Abteilung Leben im Alter beim Main-Kinzig-Kreis geben nach einem kurzen informativen Vortrag die Möglichkeit, an unterschiedlichen Demenzparcours-Stationen die Symptome einer Demenzerkrankung besser zu verstehen. Zusätzlich kann man sich im Anschluss an den Vortrag weiterführend beraten lassen.

Der Demenzparcours ist für Menschen mit Demenz nicht geeignet. Es kann damit auch keine Diagnose gestellt werden, vielmehr haben Gesunde die Möglichkeit, sich in die Lebenswelt betroffener Personen einzufühlen.

Der Vortrag zum Thema „Herausforderung Demenz – Betroffene verstehen, Kompetenzen stärken“ findet am Mittwoch, 23. Oktober, von 16 bis 18.15 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum, Lotichiusstraße 38, 36381 Schlüchtern, statt.

Um vorherige Anmeldung bei der Stadt Schlüchtern unter Tel. 06661 85-118 oder per E-Mail an h.streck@schluetchtern.de wird gebeten.

Neues vhs-Programmheft ist da

Verschiedene Bildungsangebote in Sinnatal

Sinnatal. Das neue vhs-Programm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) für das zweite Halbjahr 2024 ist jetzt als gedrucktes Programmheft im Rathaus in Sterbfritz erhältlich und liegt dort zur kostenlosen Mitnahme aus.

In Sinnatal werden in den nächsten Monaten verschiedene Veranstaltungen angeboten. Anmeldungen sind ab sofort möglich:

„Enkeltrick, Kaffeefahrt & Co.“

Straftaten zum Nachteil älterer Menschen – Infoveranstaltung zum Thema, mit welchen Maschen Betrüger Senioren ausnehmen. Termin: 17.10.2024 von 14.30-16.30 Uhr Ort: Mehrzweckhalle Sterbfritz. Anmeldung: Gemeinde Sinnatal, E-Mail: verkehrsbuero@sinnatal.de, Tel.: 06664 / 80-117. Die Teilnahme ist kostenfrei.

„Handmade by you“

Nähworkshop am Samstag für Anfänger und Fortgeschrittene, Termin: 9.11.2024 von 10-16 Uhr, Ort: DGH

Breunings, Kosten: 44 Euro, Anmeldung: Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de, Service-Hotline: 06051 / 916790

Der Nähworkshop wird im nächsten Jahr noch einmal am 01.02.2025 angeboten.

„Barrierefreies Wohnen“ Infoveranstaltung zur Wohnraumanpassung für das Alter Termin: 14.11.2024 von 18.30-20.30 Uhr, Ort: Mehrzweckhalle Sterbfritz, Anmeldung: Gemeinde Sinnatal, E-Mail: verkehrsbuero@sinnatal.de, Tel.: 06664 / 80-117. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Nähere Informationen zu den oben genannten Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Sinnatal www.sinnatal.de im digitalen Veranstaltungskalender.

Weitere Angebote der vhs sind unter www.bildungspartner-mk.de abrufbar. Auf den Internetseiten der Bildungspartner Main-Kinzig können Sie sich auch direkt per Online-Buchung anmelden.

Ein Abend voller mitreißender Blues-Rhythmen

AlphaStomp live im Theatrum Steinau

Steinau. Am Freitag, 6. September, um 20 Uhr präsentiert das Theatrum Steinau mit der international gefeierten Band AlphaStomp einen einzigartigen Mix aus Blues, Roots und Rock.

AlphaStomp, eine dynamische Blues-Band aus Burleigh Heads, Australien, ist bekannt für ihren kraftvollen, ungezügeln Sound, der tief in den Wurzeln des Blues verwurzelt ist und gleichzeitig die Energie des Rock in sich trägt. Die Band kombiniert die au-

thentischen Blues-Klänge von Legenden wie Muddy Waters und Howlin' Wolf mit der feurigen Intensität von Jimi Hendrix und Angus Young. Unter der Leitung des Gitarristen Mark Anderson, der für sein außergewöhnliches Blues-Spiel bekannt ist, bringt AlphaStomp eine frische Note in die Blues-Szene. Ein besonderes Merkmal ist der Einsatz ungewöhnlicher Instrumente wie der Cigar Box Guitar, offenen Gitarrenstimmungen und der Slide-Gitarre, die ih-

ren Sound unverwechselbar machen und für ein unvergessliches Hörerlebnis sorgen.

AlphaStomp hat sich in den letzten Jahren einen festen Platz in der internationalen Blues-Szene erarbeitet. Die Band trat 2018 erstmals in Europa auf und hinterließ in Wien und Prag bleibenden Eindruck. Seitdem hat AlphaStomp auf renommierten Festivals wie dem Blues On Broadbeach und dem Suwalki Blues Festival in Polen begeistert.

Am 6. September 2024 haben die Fans in Steinau die seltene Gelegenheit, diese außergewöhnliche Band live zu erleben. Es erwartet Sie ein Abend voller leidenschaftlicher Musik, die die Seele berührt und das Herz höher schlagen lässt. Der Einlass beginnt um 19 Uhr. Tickets sind im Vorverkauf und an der Abendkasse erhältlich. Der Eintrittspreis beträgt 19 Euro, ermäßigt 14 Euro. Informationen und Tickets gibt es unter www.theatrumsteinau.de

Mehr Freiheit.
Mehr Inhalt.
Mehr Echtzeit.

0 € im ersten Monat
danach 11,99 € pro Monat

GNZ+: So liest man heute!

Egal, wo Sie gerade sind – egal, wann Sie reinschauen: Mit GNZ+ wissen Sie immer, was geschieht. Mit News und Hintergründen aus unserer Region und aus der ganzen Welt. Auf GNZ.de oder in der GNZ-App.

Und für die Unentschlossenen: Erhalten Sie einen Überblick der Vorteile von GNZ+, indem Sie sich die kostenfreie App herunterladen.



Jetzt scannen und direkt loslesen!
gnz.de/+

Wissen, was Sie, die Region und die Welt bewegt.

Neue Zeitung GNZ

Gute Stimmung trotz schlechtem Wetter

Seniorengruppe der Caritas feiert Sommerfest

Bad Soden-Salmünster. Gemeinsam Zeit verbringen, lachen und Spaß haben: Nicht nur bei den regelmäßigen Treffen der Seniorengruppe des ambulanten Pflegedienstes der Caritas in Bad Soden-Salmünster geht es vergnügt zu. Auch beim diesjährigen Sommerfest konnte der Regen die gute Stimmung nicht trüben.

Während sich die Gruppe normalerweise jeden Mittwoch in den Räumen der SHK Erlensee trifft, hatten für das Sommerfest Irmgard und Willi Schöppner Haus und Garten geöffnet und eingeladen. Liebevoll geschmückt standen Tische und Bänke bereit, die Musik war aufgebaut und einem vergnügten Nachmittag stand nichts im Weg – außer das Wetter. Zum Glück gab es auch im Haus genug Platz und so konnten die Seniorinnen und Senioren, Angehörige und Mitarbeiterinnen des Pflegedienstes im Trockenen Kaffee und selbstgebackenen Kuchen genießen. Und auch die „Singenden Senioren“, alias Gerlinde Beck, Martin Schäfer und Horst Bohlen, ließen sich vom Wetter ihren Auftritt nicht vermiesen. Sie schnappten sich kurzerhand ihre Gitarren und sorgten mit ihrer unterhaltsamen Mischung aus Schlager, volkstümlichen Weisen und Humor auch auf kleinem Raum für große Stimmung. Da hatte auch der Regen ein Einsehen und das Fest konnte



Gastgeber, Organisatoren und Musiker freuen sich gemeinsam über ein gelungenes Sommerfest für die Seniorengruppe des ambulanten Pflegedienstes des Caritas-Verbandes für den Main-Kinzig-Kreis.

doch noch in den Garten verlegt werden, wo dann auch noch der Grill angeschmissen wurde. Katy Leipold, die die Gruppe leitet und für die Organisation des Sommerfestes verantwortlich war, nutzte die Gelegenheit, sich bei allen Mitwirkenden zu bedanken: „Vielen Dank an alle, die mitgeholfen haben, dieses schöne Sommerfest zu ermöglichen.“ Auch Pflegedienstleiterin Michaela Leutner war zum Fest vorbei gekommen und freute sich über die gute Laune aller Anwesenden: „Es ist schön zu sehen, wie viel Spaß alle miteinander haben“, stellte sie fest. Gerade im Alter gebe es viele Menschen, die oft alleine seien und sich einsam fühlen.

„Unsere Seniorengruppe ist ein tolles Beispiel dafür, dass dies nicht sein muss.“ Dies gilt nicht nur für das Sommerfest. Auch bei den normalen wöchentlichen Treffen gehe es ausgesprochen lebhaft zu. Es wird gespielt und gebastelt, gerätselt und vor allem ganz viel gelacht. Wer Interesse hat, kann es gerne einmal ausprobieren: Die Seniorengruppe trifft sich jeden Mittwoch von 14 bis 18 Uhr in der Brückenstraße 4. Die Räume sind barrierefrei. Es besteht die Möglichkeit, einen Fahrdienst zu nutzen. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter caritas-ambulante-pflege.de oder telefonisch unter 06056-911644

Viele Aktionen und Start in Sterbfritz

Kinzigtal Total – Freizeitvergnügen für Groß und Klein

Sinntal. Am 8. September heißt es im Main-Kinzig-Kreis wieder Vorfahrt für's Fahrrad: Die Veranstaltung „Kinzigtal Total“ lädt dazu ein, sich sportlich zu betätigen – sei es auf dem Rad, per Inlineskates oder mittels anderer umweltschonender und gesundheitsfördernder Alternativen zum Auto.

80 Kilometer autofreie Strecke

Von 9 Uhr bis 18 Uhr werden Bundes-, Landes- und Kreisstraßen von der Kinzigquelle in Sinntal-Sterbfritz bis zur Mündung der Kinzig in Hanau für den motorisierten Verkehr gesperrt, so dass die Teilnehmenden mehr als 80 Kilometer autofreie Strecke erwartet.

Die Tour kann flexibel an verschiedenen Orten begonnen oder beendet werden, ein Sonderzug verkehrt parallel zur Strecke. Wer nicht flussaufwärts in die Pedale treten möchte, nimmt einfach den Sonderzug nach Sterbfritz und kann von dort aus bequem flussabwärts radeln.

Dabei ist „Kinzigtal Total“ kein reines Sport-Event, sondern ein tolles Freizeiterlebnis, das seinem Ruf als längstes Straßenfest Hessens alle Ehre macht: Entlang der Strecke bieten zahlreiche Vereine und Initiativen ein buntes Programm mit musikalischer Unterhaltung,

Ausstellungen und Aktionen. Für die Verpflegung ist natürlich auch mit vielfältigen Angeboten bestens gesorgt.

Offizielle Eröffnung

In Sterbfritz ist die offizielle Eröffnung der Veranstaltung mit Landrat Thorsten Stolz und Sinntals Bürgermeister Thomas Henfling für 9.30 Uhr geplant. Zuvor findet um 8.30 Uhr ein ökumenischer Gottesdienst in der Mehrzweckhalle statt. Ab 9 Uhr gibt es Frühstück und Frühlingskuchen, ganztägig Kaffee, Kuchen, Gegrilltes und erfrischende Getränke. Bei Pannen können Radler sich an die Fahrrad-Service-Station wenden, für Notfälle ist eine Erste-Hilfe-Station Anlaufstelle. Ab 13 Uhr unterhält „The Kalli-Hendrix-Band“ die Gäste mit Live-Musik und für Kinder steht eine Hüpfburg bereit.

Stand der Gemeinde Sinntal

Am Stand der Gemeinde Sinntal kann man sich über Rad- und Wanderrouten in der Region und über den Sinntaler Bürgerbus informieren. Neben reichlich Info-Material sind auch T-Shirts zum Fahrradsamstag, der in diesem Jahr zum 30. Mal veranstaltet wird, erhältlich. Der Gemeindestand ist gleichzeitig Check-

point für eine Radrallye, die mit attraktiven Preisen lockt: Als Hauptpreis winkt ein Gutschein im Wert von 750 Euro, weitere Preise sind ein GPS Gerät sowie ein hochwertiges Fahrradverschluss. An der Verlosung nimmt teil, wer mindestens vier Stempel-Einträge an den insgesamt neun Checkpoints entlang der Strecke sammelt und seine Stempelkarte an einem der Checkpoints abgibt.

Von der Ortsmitte in Sterbfritz, wo das Rahmenprogramm rund um die Mehrzweckhalle stattfindet, ist es nur ein kurzer Abstecher zur am Ortsrand gelegenen Kinzigquelle: Hier entspringt der Fluss, dem das Kinzigtal seinen Namen verdankt und der die nördliche Grenze des Spessarts darstellt.

WarmUp-Party

Zur Einstimmung auf den Fahrradsamstag veranstaltet die Freiwillige Feuerwehr Sterbfritz am Vorabend von „Kinzigtal Total“ eine WarmUp-Party am Feuerwehrhaus in der Schlüchternstraße: Los geht es um 17.30 Uhr.

Am Samstagabend können Fahrräder gegen eine Gebühr von 3 Euro pro Rad bei der Feuerwehr eingestellt werden. Die Räder sollten am Sonntag bis spätestens 10 Uhr abgeholt werden.

Medizin

ANZEIGE

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen.



Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“
(Hanne K.)

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Taumea auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13% sparen!
*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



pureSGP.de



Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen in der Schulter oder den Fingern?



So hat Petra K. ihre Gelenkschmerzen bekämpft

Zupacken und den Alltag meistern war für Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken möglich. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arzneitropfen namens Rubaxx!

Als „nagend“ und „stechend“ beschreibt Petra K. ihre Gelenkschmerzen, mit denen sie sich ständig herumplagen musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfielen. Auf der Suche nach einer wirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die

Arzneitropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert!

Natürlicher Wirkstoff überzeugt

Glücklich berichtet Petra K.: „Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken.“

Die Arzneitropfen Rubaxx basieren auf einem natürlichen Wirkstoff mit dem Namen Rhus toxicodendron. Dieser wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung

bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.

Gut verträglich, individuell dosierbar

Die Rubaxx Tropfen sind gut verträglich. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Außerdem können Betroffene Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

DAS STARKE GELENK-DUO



Rubaxx Tropfen (PZN 13588561) + **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 18709526)

In Ihrer Apotheke

Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfindet sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

Name geändert
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

aus der Region

E-Autos

Klimaanlage im Hundemodus verspricht Abkühlung

An Sommertagen im aufgeheizten Auto warten - das kann ziemlich schnell unangenehm werden. Und schlimmstenfalls gefährlich. Gerade auch für Hunde, die immer wieder im Auto gelassen werden, wenn ihre Besitzer kurz was besorgen müssen. Elektroautos haben hier einen Vorteil: Dem ADAC zufolge haben fast alle eine Standklimatisierung und lassen sich deshalb auch im abgestellten Zustand temperieren. Hersteller wie Tesla, Smart oder Nio gehen sogar noch weiter und erweitern die Klimaanlage um einen sogenannten Haustier- oder Hundemodus. Das abgestellte Fahrzeug hält laut dem ADAC dann nicht nur die Temperatur, sondern informiert Passantinnen und Passanten über eine Anzeige auf dem großen Zentralsdisplay darüber, dass das Tier in einem klimatisierten Auto sitzt - so dass sie nicht die Polizei rufen oder kurzerhand die Scheibe einschlagen. Keine Frage: Für Menschen mit Hund, die nur kurz einen Einkauf erledigen wollen, kann diese Klimaanlage



Im Testlabor haben die Experten des ADAC-Technikzentrums getestet, wie gut der spezielle Klimaanlagenmodus in der Praxis funktioniert. Foto: Uwe Rattay/ADAC/dpa-mag

genfunktion nützlich sein. Aber funktioniert sie auch? **Hundemodus im Test - nicht überall gleich kühl** Dafür hat der ADAC ei-

nen exemplarischen Test gemacht: Dabei wurde das Auto nach einer acht Kilometer langen Fahrt in einer auf 35 Grad aufgeheizten Klimakammer

geparkt - mit aktiviertem Hundemodus. Ergebnis: Die Innentemperatur blieb konstant - auch bei zusätzlichem künstlich simulierten Sonnenlicht. Ohne Klimaanlage habe sich der

Innenraum bei der Sonnensimulation hingegen innerhalb von 30 Minuten auf fast 40 Grad aufgeheizt. Auch einen Spaltbreit geöffnete Fenster halfen hier nichts.

Allerdings könne es auch im Hundemodus immer vorkommen, dass die Wunschttemperatur nicht überall im Auto gleichmäßig erreicht werde, so der ADAC. Bei den Versuchen sei die Klimaanlage auf 20 Grad eingestellt gewesen. Trotzdem haben die Tester bei aktiviertem Hundemodus während der Simulation mit Sonnenlicht auf der Rücksitzbank und in einer Hundebox im Kofferraum zwischen 25 und 29 Grad gemessen. Der Rat lautet deshalb: Bei eingeschalteter Klimaanlage sollte man die Temperatur dort messen, wo das Tier im Auto sitzt. Ist es dort deutlich wärmer, sollte man die Klimaanlage lieber noch etwas kühler stellen. Trotz der technischen Möglichkeiten bei E-Autos rät der Verkehrsclub übrigens, auch den Hundemodus nur im Ausnahmefall zu benutzen und Tiere grundsätzlich nicht alleine im Auto zurückzulassen. Denn wenn etwa ein Hund im Auto durch Hitze oder ihre Folgen sterbe, drohe unter Umständen eine Strafe nach dem Tierschutzgesetz.



Hyundai NEXO (Vfw.)
 Antriebsart: Brennstoffzelle
 Energieverbrauch (kombiniert): 1 kg/100 km
 CO₂-Emissionen (kombiniert): 0,0 g/km
 CO₂-Klasse - Auf Grundlage der CO₂-Emissionen (kombiniert): A
 UVP: 84.420 € **Hauspreis: 59.990€**



Hyundai IONIQ 6 (Vfw.)
 Antriebsart: Brennstoffzelle
 Energieverbrauch (kombiniert): 1 kg/100 km
 CO₂-Emissionen (kombiniert): 0,0 g/km
 CO₂-Klasse - Auf Grundlage der CO₂-Emissionen (kombiniert): A
 UVP: 64.989 € **Hauspreis: 48.990€**



Hyundai IONIQ 6 (Vfw.)
 Antriebsart: Brennstoffzelle
 Energieverbrauch (kombiniert): 1 kg/100 km
 CO₂-Emissionen (kombiniert): 0,0 g/km
 CO₂-Klasse - Auf Grundlage der CO₂-Emissionen (kombiniert): A
 UVP: 62.080 € **Hauspreis: 49.990€**



Hyundai IONIQ 6 (Vfw.)
 Antriebsart: Brennstoffzelle
 Energieverbrauch (kombiniert): 1 kg/100 km
 CO₂-Emissionen (kombiniert): 0,0 g/km
 CO₂-Klasse - Auf Grundlage der CO₂-Emissionen (kombiniert): A
 UVP: 66.729 € **Hauspreis: 53.990€**



Hyundai IONIQ 6 (Vfw.)
 Antriebsart: Brennstoffzelle
 Energieverbrauch (kombiniert): 1 kg/100 km
 CO₂-Emissionen (kombiniert): 0,0 g/km
 CO₂-Klasse - Auf Grundlage der CO₂-Emissionen (kombiniert): A
 UVP: 66.199 € **Hauspreis: 49.990€**



Hyundai IONIQ 6 (Vfw.)
 Antriebsart: Brennstoffzelle
 Energieverbrauch (kombiniert): 1 kg/100 km
 CO₂-Emissionen (kombiniert): 0,0 g/km
 CO₂-Klasse - Auf Grundlage der CO₂-Emissionen (kombiniert): A
 UVP: 67.739 € **Hauspreis: 52.990€**



Autohaus am Hafen GmbH
 Kinzigheimer Weg 117
 63450 Hanau
 www.autohausamhafen.de



5 JAHRE Garantie
 ohne Kilometerlimit*

8 JAHRE Batterie Garantie*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

aus der Region

Verkehr

Schon bei Probefahrt auf Assistenzsysteme achten

München – Da, ein Ball rollt auf die Straße und ein Kind läuft hinterher. Können Sie rechtzeitig notbremsen? Hoffentlich. In solchen gefährlichen Situationen können auch Assistenzsysteme helfen. Damit es für Autofahrer und andere Verkehrsteilnehmer sicherer wird, sind ab 7. Juli 2024 für neu zugelassene Fahrzeuge in der EU weitere Assistenzsysteme Pflicht, so der ADAC. Unter anderem sind das:

- **Intelligenter Geschwindigkeitsassistent (ISA):** warnt akustisch, optisch oder haptisch vor Überschreiten der erlaubten Höchstgeschwindigkeit.
- **Notbremslicht:** Nachfolgende werden bei starkem Bremsen gewarnt.
- **Rückfahrassistent:** Vor Personen und Objekten hinter dem Auto wird gewarnt.
- **Notbremsassistent:** Er erkennt allein Gefahrensituationen und kann ein Abbremsen des Autos einleiten, um einen Unfall zu vermeiden oder dessen Folgen abzumildern.
- **Spurhalteassistent:** Verlässt ein Auto die Fahrspur, greift er etwa mit Lenkeinflüssen ein, wenn dadurch ein Zusammenstoß drohen könnte.



Moderne Fahrzeugsysteme erhöhen die Sicherheit im Straßenverkehr. (zu dpa: „Schon bei Probefahrt auf Assistenzsysteme achten“) Foto: Christin Klose/dpa-mag

Doch in bisherigen Tests hat der ADAC auch regelmäßig Schwächen solcher Systeme festgestellt. Blind verlassen sollte man sich daher nicht auf sie. So berichtet der Autoclub, dass etwa Spurhaltesysteme in manchen Situationen gegen den Wunsch des Fahrers arbeiten oder

aber Rückfahrassistenten Objekte wie Begrenzungs- oder Pfosten nicht erkannt oder zuweilen notwendige Notbremsungen eben nicht einleiteten.

Wichtig: Von den genannten sind bis auf das Notbremslicht alle abschaltbar. «Sie müssen allerdings nach

einem Neustart des Fahrzeugs wieder aktiv sein», so ADAC-Sprecher Micha Gebhardt.

Viele Systeme sind abschaltbar – was aber auf Kosten der Sicherheit geht

Wer die Systeme beim Los-

fahren routinemäßig abschaltete, verschenke „trotz mancher Schwächen“ nach Ansicht des ADAC Sicherheitspotenzial.

Und grundsätzlich können alle Systeme, die in das Fahrgeschehen eingreifen, wie etwa ein Spurhalteassistent, übersteuert wer-

den. Bei anderen geht das nicht - etwa beim Notbremslicht oder beim ebenfalls zu den Assistenten zählenden Event Data Recorder (EDR), der «Blackbox» fürs Auto.

Beim Kauf sich mit den neuen Systemen genau vertraut machen

Wer ein neues Auto kauft, sollte sich – wie das auch schon für die normale Ausstattung und Funktionen gilt – umfangreich auch über die Funktionen der Assistenzsysteme informieren. Welche sind nun serienmäßig, welche sind noch Sonderausstattung? Wie funktionieren sie? Wo liegen ihre Grenzen und wie lassen sie sich übersteuern und abschalten?

Idealerweise sollten die Systeme bei einer Probefahrt getestet werden, so Sprecher Gebhardt: „Natürlich nur, sofern sicher möglich. Niemand sollte einen Unfall provozieren, um den Notbremsassistenten zu testen.“

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH
Copyright: dpa

WEBER AUTOMOBILE

Ihr Auto – unsere Leidenschaft seit 1975



Renault • Dacia • Honda • Kia

Die Zufriedenheit unserer Kunden liegt uns seit fast 50 Jahren besonders am Herzen und prägt unser tägliches Handeln. Gemäß unserem Motto „Ihr Auto – unsere Leidenschaft“ vertrauen unsere Kunden bereits seit 1975 auf unsere mehrfach ausgezeichnete Beratungs- und Servicequalität.

Überzeugen Sie sich selbst!

- 4 starke Marken unter einem Dach
- Vertragshändler der Marken Renault, Dacia, Honda und Kia
- Persönlicher Service durch unser professionelles Team
- Zertifizierter Gebrauchtwagenhändler mit ständig über 150 Fahrzeugen im Angebot
- Mehr als 25.000 zufriedene Kunden

„Hier finden Sie unsere Gebrauchtwagenangebote!“



WEBER Automobile GmbH

Martin-Luther-King-Straße 10 · 63452 Hanau
Tel. (0 61 81) 98 09 0 · info@weberautomobile.de
www.weberautomobile.de



Wenn das Auto streikt

Mit Sicherheit durch jede Panne

Ob mitten auf der vollen Autobahn oder auf einer ruhigen Landstraße: Eine Panne kommt nie gelegen. Besonders in der Feriengzeit laufen die Leitungen der Pannendienste heiß. Wenn das Auto nicht mehr tut, was es soll, ist gut überlegtes Handeln gefragt. Denn sonst kann es stressig und auch schnell mal gefährlich werden. Für den Ernstfall gibt der Automobil-Club Verkehr (ACV) ein paar hilfreiche Tipps.

1. Erste Schritte bei einer Panne

Komische Geräusche oder aufleuchtende Warnleuchten: Schon bei den ersten Anzeichen einer Panne ist Vorsicht geboten. Nun gilt es, Ruhe zu bewahren und die Warnblinkanlage einzuschalten, um andere Verkehrsteilnehmer frühzeitig zu warnen. Wählen Sie einen sicheren Ort zum Abstellen des Fahrzeugs.

Hier bietet sich der nächste Parkplatz oder eine Pannenbucht an. Sind diese nicht zu erreichen, können der Seitenstreifen oder der rechte Fahrbahnrand angesteuert werden. Richten Sie die Reifen nach rechts aus, damit das Fahrzeug im Falle eines Auffahrunfalls nicht auf die Fahrbahn gerät. Außerdem sollte bei Dunkelheit auch das Standlicht zur Verbesserung der Sichtbarkeit eingeschaltet werden, so der ACV.

2. Vorsichtsmaßnahmen: So schützen Sie sich und andere

Bevor man das Fahrzeug verlässt, ist es wichtig, zuerst eine Warnweste anzuziehen. Neben dem gesetzlichen dazu verpflichteten Fahrer oder der Fahrerin empfiehlt es sich, auch alle weiteren Insassen mit Warnwesten auszustatten. So lässt sich die Unfallgefahr nach dem Verlassen des Fahrzeugs verringern. Sind Haustiere mit an Bord, sollten diese nicht allein im Wagen zurückgelassen und angeleint werden. Wählen Sie zum Ausstieg nach Möglichkeit stets die vom Verkehr abgewandte Seite der Fahrbahn.

Der Schlüssel kann dabei im Zündschloss stecken bleiben, um den Helfern später die Arbeit zu erleichtern. Falls das Fahrzeug, verlorene Ladung oder Fahrzeugteile eine Gefährdung für den Verkehr darstellen, muss zudem die Polizei über die Notrufnummer 110 alarmiert werden.

Ist das Auto einmal abgestellt und sind alle Insassen in Sicherheit, wartet schon die nächste Aufgabe: das Warndreieck. Dieses muss laut Straßenverkehrsordnung (StVO) in „ausreichender Entfernung“ vom Fahrzeug aufgestellt werden. Hierfür empfiehlt der ACV einen Abstand von mindestens 50 Metern innerorts, 100 Metern auf Landstraßen

und 150 Metern auf Autobahnen. Falls Baustellenbereiche dabei ein Hindernis darstellen, kann neben der Warnblinkanlage als weiteres Warnsignal auch der Kofferraum geöffnet werden.

3. Hilfe holen: die richtige Vorgehensweise

Nachdem die Pannenstelle ausreichend gesichert wurde, ist umgehend ein Pannendienst oder der Automobilclub zu verständigen. Dafür kommen mehrere Optionen infrage: verschiedene Pannemeldungs-Apps, die Notrufsäulen, welche alle zwei Kilometer entlang der Autobahn installiert sind, oder ein Anruf mit dem Handy. Halten Sie Informationen zum Fahrzeug und Ihrem genauen Standort bereit. Zur besseren Orientierung erweisen sich Straßenschilder, Kilometerangaben oder auch die GPS-Funktion des Handys als hilfreich.

Auch wenn die Rettung unterwegs ist, rät der ACV dringend davon ab, sich dem Fahrzeug zu nähern oder gar einzusteigen. Halten Sie sich an einem sicheren Ort wie zum Beispiel hinter der Leitplanke auf und warten Sie auf das Eintreffen der Helfer. Um dem Pannendienst das Auffinden des Fahrzeugs zu erleichtern, ist es außerdem ratsam, in Sichtweite des Autos zu bleiben. dpa-mag



Angebotsdetails siehe Rückseite

Mitsubishi Space Star



Ihr Traumwagen direkt zum Mitnehmen!

Jetzt in vielen Ausstattungsvarianten als Tageszulassung oder Vorführgewagen sofort verfügbar

BIS ZU 2.330 EUR¹ SPAREN

Bei uns gibt's noch viele weitere Tageszulassungen und Vorführgewagen zu attraktiven Mitnahmepreisen. Im Internet oder live im Autohaus. **Schauen Sie vorbei!**



AUTOHAUS SIEGFRIED MORKEL GMBH
 Stadtweg 1
 63589 Linsengericht
 Tel.: 06051/71155
 www.autohaus-morkel.de

Unsere Öffnungszeiten:
Verkauf
 Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr
 14:00 - 18:00 Uhr
 Sa 10:00 - 13:00 Uhr
Kundendienst/ Teile und Zubehör
 Mo - Fr 8:00 - 13:00 Uhr
 14:00 - 18:00 Uhr
 Sa 10:00 - 13:00 Uhr

Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrtvereinbarung.

¹ Im Vergleich zu unserem regulären Verkaufspreis für ein Neufahrzeug, gültig bis 30.09.2024. Weitere Infos zum Angebot, siehe Rückseite. Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emission findest Du auf der Rückseite. Alle Angebote gültig bis 30.09.2024. Farbabweichungen sind drucktechnisch bedingt. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

Unsere aktuellen Fahrzeug-Angebote für Sie:

<p>Angebotsdetails zur Vorderseite</p> <p>Space Star Select+ GEBRAUCHTWAGEN 17.000 EUR EZ 03.2024 1290 km Titan-Weiß</p> <p>Space Star Select+ 1.2 52 kW (71 PS) 5-Gang Energieverbrauch 5,0 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 116 g/km; CO₂-Klasse D; kombinierte Werte.**</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Klimaanlage ▶ 6,2" Infotainment-System ▶ Regensensor ▶ Zentralverriegelung und Funkfernbedienung <p>SIE SPAREN 2.330 EUR¹</p>
<p>COLT BASIS TAGESZULASSUNG 17.250 EUR EZ 06.2024 20 km Antarktis-Weiß</p> <p>COLT BASIS 1.0 49 kW (67 PS) 5-Gang Energieverbrauch 5,3 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 119 g/km; CO₂-Klasse D; kombinierte Werte.**</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Tempoautomatik ▶ LED-Scheinwerfer ▶ Klimaanlage ▶ 7" Infotainment-System <p>SIE SPAREN 2.090 EUR¹</p>
<p>ASX PLUS Hybrid TAGESZULASSUNG 27.900 EUR EZ 04.2024 18 km Onyx-Schwarz</p> <p>ASX Hybrid PLUS 1.6 69 kW (94 PS), Elektromotor vorn 36 kW (49 PS), Systemleistung 105 kW (143 PS) Energieverbrauch 4,7 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 105 g/km; CO₂-Klasse C; kombinierte Werte.**</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Tempoautomatik ▶ LED-Scheinwerfer ▶ Einparkhilfen ▶ Rückfahrkamera <p>SIE SPAREN 5.140 EUR¹</p>
<p>Eclipse Cross Plug-in Hybrid Select GEBRAUCHTWAGEN 33.990 EUR EZ 09.2022 2.400 km Dynamik-Rot</p> <p>Eclipse Cross Plug-in Hybrid 4WD 2.4 72 kW (98 PS), Elektromotoren vorn 60 kW (82 PS) / hinten 70 kW (95 PS), Systemleistung 138 kW (188 PS) Energieverbrauch 17,5 kWh/100 km Strom & 2,0 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 46 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,3 l/100 km Benzin; CO₂-Klasse F; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite (EAER) 45 km.**</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 18" Leichtmetallfelgen ▶ Rückfahrkamera ▶ Sitzheizung vorn ▶ Serienmäßiges Allradsystem „Super All Wheel Control“ <p>SIE SPAREN 14.810 EUR¹</p>
<p>Eclipse Cross Plug-in Hybrid TOP GEBRAUCHTWAGEN 35.950 EUR EZ 12.2022 4 km Platinum-Grau</p> <p>Eclipse Cross Plug-in Hybrid 4WD 2.4 72 kW (98 PS), Elektromotoren vorn 60 kW (82 PS) / hinten 70 kW (95 PS), Systemleistung 138 kW (188 PS) Energieverbrauch 17,5 kWh/100 km Strom & 2,0 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 46 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,3 l/100 km Benzin; CO₂-Klasse F; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite (EAER) 45 km.**</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 18" Leichtmetallfelgen ▶ Rückfahrkamera ▶ Sitzheizung vorn ▶ Serienmäßiges Allradsystem „Super All Wheel Control“ <p>SIE SPAREN 14.650 EUR¹</p>

¹ Im Vergleich zu unserem regulären Verkaufspreis für ein Neufahrzeug Space Star Select+ 1.2 52 kW (71 PS) 5-Gang / COLT BASIS 1.0 49 kW (67 PS) 5-Gang / ASX Hybrid PLUS 1.6 69 kW (94 PS) / Eclipse Cross Plug-in Hybrid Select/TOP gültig bis 30.09.2024.

**Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

SPEED-DATING!

Bereit für deinen neuen Car-panion? Komm vorbei.



GWM

DIREKT VERLIEBEN. GLEICH MITNEHMEN.

In unsere ORA 03 Modelle kann man sich einfach nur verlieben. Hochwertige Ausstattung und modernste Technologien mit enormen Preisvorteilen. Komm vorbei und verliebe Dich in deinen neuen Car-panion.



Angebotsdetails siehe Rückseite

GWM ORA 03 GT
 * 360° Kamera
 * 10.25" Dual Screen

Du sparst 17.340 €¹

* 18" Leichtmetallfelgen * 5 Jahre Garantie*
 * Sprachassistent

Der vollelektrische GWM ORA 03 als Tageszulassung oder Vorführgewagen mit Riesen-Preisvorteil.

Best in Class 2022 (EURO NCAP) **Category Winner 2023** (green ncap)

Angebotsdetails zur Vorderseite

GWM ORA 03 GT

Max. Leistung 126 kW (171 PS) Lackfarbe Mars Red
 Kilometerstand 2.200 km Erstzulassung 07/2023

Das bringe ich mit: 18" Leichtmetallfelgen im GT-Design, Stoßfänger, Grill und Dachspoiler im GT-Design, Sitzbezüge aus hochwertiger Ledernachbildung im GT-Design, Autobahnassistent (HWA), Launch-Control-Modus, 360° Kamera

Vorführgewagen - unser Mitnahme-Preis: 33.990 €

GWM ORA 03 400 Pro+

Max. Leistung 126 kW (171 PS) Lackfarbe Aurora Green/Moonlight White
 Kilometerstand 18 km Erstzulassung -

Das bringe ich mit: 18" Leichtmetallfelgen, Privacy Glass, Navigationssystem, 360° Kamera, Induktive Smartphone-Ladefunktion, Sprachassistent, Vordersitze beheizbar/mit Ventilation und Massage-Funktion, Glasschiebedach

Unzugelassen - unser Mitnahme-Preis: 33.750 €

GWM ORA 03 400 Pro WP

Max. Leistung 126 kW (171 PS) Lackfarbe Moonlight White/Starry Black
 Kilometerstand 15 km Erstzulassung -

Das bringe ich mit: 18" Leichtmetallfelgen, Privacy Glass, Navigationssystem, 360° Kamera, Induktive Smartphone-Ladefunktion, Sprachassistent, Vordersitze beheizbar

Unzugelassen - unser Mitnahme-Preis: 31.100 €

GWM ORA 03 300 Pro

Max. Leistung 126 kW (171 PS) Lackfarbe Aurora Green
 Kilometerstand 3.200 km Erstzulassung 03/2023

Das bringe ich mit: 18" Leichtmetallfelgen, Privacy Glass, Navigationssystem, 360° Kamera, Induktive Smartphone-Ladefunktion, Sprachassistent, Vordersitze beheizbar

Vorführgewagen - unser Mitnahme-Preis: 26.490 €

Bei uns gibt's noch viele weitere Tageszulassungen und Vorführgewagen zu attraktiven Mitnahme-Preisen. **Schau vorbei!**

AUTOHAUS SIEGFRIED MORKEL GMBH

Stadtweg 1
 63589 Linsengericht
 Tel. 06051 71155

Verkauf

Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr; 14:00-18:00 Uhr
 Sa 10:00-13:00 Uhr

Kundendienst/Teile und Zubehör

Mo - Fr 8:00 - 13:00 Uhr, 14:00-18:00 Uhr
 Sa 10:00-13:00 Uhr

Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrtvereinbarung.

¹ Im Vergleich zu unserem regulären Verkaufspreis für ein Neufahrzeug, gültig bis 30.09.2024. Weitere Infos zum Angebot, siehe Rückseite.
² Quelle: Euro NCAP, Stand: 22.12.2022; weitere Informationen unter euroncap.com ³ Quelle: Green NCAP, Stand: 25.10.2023; weitere Informationen unter greennap.com
 Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emission findest Du auf der Rückseite. Alle Angebote gültig bis 30.09.2024. Farbabweichungen sind drucktechnisch bedingt. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

* 5 Jahre Fahrzeuggarantie ohne Kilometerbegrenzung und 8 Jahre Garantie auf die Hochspannungsbatterie (bis 160.000 Kilometer) - ab Erstzulassung. Details unter ora-motor.de/garantie

GWM ORA 03 300/300 Pro, 48 kWh Batterie, 126 kW (171 PS) Energieverbrauch 16,7 kWh/100 km Strom; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse A; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite 310 km. **GWM ORA 03 400 Pro/400 Pro+, 63 kWh Batterie, 126 kW (171 PS)** Energieverbrauch 16,5 kWh/100 km Strom; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse A; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite 420 km. **GWM ORA 03 GT, 63 kWh Batterie, 126 kW (171 PS)** Energieverbrauch 16,8 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse A; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite 400 km.**

**Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter ora-motor.de

UFFGEBASST!

Es ist wieder so weit ...

... unser regionaler Markt „Dehaam im Main-Kinzig-Kreis“ findet zum zweiten Mal in Bad Orb statt.

Hier könnt ihr mich besuchen. Ich habe für euch viele tolle Marktstände, Livemusik, eine Mobilitätsausstellung und weitere Unterhaltung vorbereitet.

Da ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei. Auch für unsere kleinen Gäste gibt es vieles zu entdecken.

Ich freue mich auf euch!

EUER SCHORSCH

PROGRAMM

- 10.00 Uhr **OFFIZIELLE ERÖFFNUNG**
- 11.00 Uhr **DIVISION 42**
DIE Coverrockband
aus dem Kahlgrund
- 12.30 Uhr **UNITED4MUSIC**
Jeder Auftritt einfach anders
- 14.15 Uhr **MUTTIS GANZER STOLZ**
Den Groove immer mit dabei
- 16.30 Uhr **LOSING GRAVITY**
American Rock 'n' Roll
trifft Frankfurt Rock City

LIVE AUF DEM DEHAAM-MARKT



1 Dehaam

IM MAIN-KINZIG-KREIS

1. SEPT. 24 IN BAD ORB

Kurpark und Gartensaal

10-18 UHR

Regionaler Verbrauchermarkt mit
zahlreichen Anbietern und Livemusik

**+ Mobilitätsausstellung
im Kurpark**

Bekanntschafte

VERMISST DU KRÜMEL IM BETT, KÜSSE IM REGEN, SONNENAUFGÄNGE ZU ZWEIT UND KISSENSCHLACHTEN ?!

ARCHITEK HA R A L D, 79 Jahre jung geworden, alleinst., Architekt mit eig. Büro hier aus der Region und immer noch beruflich tätig, weil es mir Spaß macht und mich jung hält. Bin finanziell abgesichert, aber kein Angeber, sondern ein ehrlicher, lieber, treuer u. sanfter Mann – jedoch kein „Weichei“! Sehr romantisch ... würde gerne eine liebe Frau glücklich machen + lieben. Ich bin etwas sportlich, gut aussehend, 187cm groß, ein Gentleman u. ein Mann von Welt in jeder Beziehung. Ich interessiere mich für viele Sachen u. lache gern, kann Spiegeleier schwarz braten, „SIE“ charmant unterhalten und meine es absolut ehrlich. Ich wünsche mir über pv eine Partnerin voller Vertrauen und Ehrlichkeit, die nicht die Maße einer Heidi Klum haben muss, so dass wir einfach nur glücklich werden, lachen, händchenhaltend die Sommertage genießen, u. dass Vertrauen, Harmonie, Zärtlichkeit in unsere Herzen einzieht. „Wohin dein Herz dich trägt“, zu mir ... bitte rufen Sie an: täglich unter handy 0151 – 56196728, aber bitte nicht nach 21:00 Uhr, bin ein Frühaufsteher.

SONNE AUF MEINER HAUT + IM HERZEN ODER KENNENLERN-URLAUB AUF EINER SONNENINSEL ... FLIEG MIT !

Weiblich, 61 Jahre, heiße SOPHIE, höre aber mit meinen 163 cm auch auf den Namen Engelchen. Bin eine zierliche, modebewusste, niveauvolle ganz alleinstehende Dame und habe einen schönen Beruf (Dipl. Betriebswirtin) der mich erfüllt. Ich lebe in guten finantz. Verhältn., schönes Haus hier in der Gegend u. doch traurig – so alleine. Ich gehe gerne in Galerien spazieren, mag Musicals und interessiere mich für die politische Lage auch wenn das ein schwieriges Thema zurzeit ist. Ich liebe spazieren gehen, kann Standard Tänze, aber auch Kastanien suchen oder einen gemüt. Feierabend zu zweit – das wäre mein Wunsch. EIN SONNTAG IM BETT UND DAS „GROSSE GLÜCK“ RICHTIG GENIESSEN. Welcher ehrl. Engel wünscht sich Liebe für immer mit einer lieben, ehrlichen Partnerin?! Bitte rufen an. Tel. 01520 – 7866545 od. E-Mail an PV: SophieEngel2@inserat-wz.de. Bis gleich!

EIN GLAS ROTWEIN UND TRÜFEL-SPAGHETTI ESSEN IN VENEDIG ... UNSERE GONDELFAHRT INS GLÜCK!

CONSTANTIN, 72 J, alleinstehend und mit meinen 192 cm ein gutaussehender, schlanker „ganzer“ Mann mit fröhlichem Lachen, natürl. Wesen, wünscht sich über pv „SIE“ zu finden. Lebe in guten finantz. Verhältnissen, bin humorvoll, zärtlich, zuverlässig u. treu; mit kleinen Fehlern ... die Sie event. mögen?! Ich mag die Natur, Tanzen, Radfahren, gehe gerne „CHIC“ aus, liebe aber auch kuschelige Abende zu Hause – kurz, ein Mann für alle Fälle ... MIT DEM ES SICH LACHEN, LIEBEN UND TRÄUMEN LÄSST, FÜR IMMER. Ich brauchte etwas Mut für diese Annonce, bitte haben Sie auch Mut zu „UNS“. Ich habe kein „Beuteschema“ – nur ein fröhliches Lachen solltest du haben. Lass uns an oder von weißen Sandstränden träumen, auf Hawaii angeln, in Rom Spaghetti essen oder in meinem schönen Zuhause auf der Terrasse entspannen. Bitte rufen Sie an: Tel. 0151 – 59897641, od. Mail: Constantin2211@inserat-wz.de

KOMM MIT AUF EINE KLEINE MOTORRADTOUR ... WIR GENIESSEN DIE NATUR UND UNSER GLÜCK!

THOMAS, 63 J / 1,80, NR, verwitwet, als Dipl. Ingenieur war ich durchaus erfolgreich und nun genieße ich ein wenig die Freizeit, da ich immer viel unterwegs bin, dachte ich mir, ich versuche es mal mit einer pv Anzeige, Tinder war nicht so meins. Ich bin ein natürl., dynam., Mann u. lebe in besten finantz. Verhältn., doch was nützt es? Ich super Mann bin alleine und an manchen Wochenenden fühle ich mich trotz guter Freunde einsam. Bin fröhli., treu, feinfühlig, kann Natur, Stille, Zweisamkeit genauso genießen wie spontane Reisen, egal wohin, wilde Wasserfälle in Kanada oder Safari durch Afrika. Darf ich Sie so richtig verwöhnen? Ich meine es ernst und suche kein Topmodell, oder Super Sportlerin, sondern eine entspannte Frau die wirkliche, echte, tiefe, harmonische Beziehung für ein ganzes Leben möchte. Bitte rufe an: Tel.: 0151 – 68535162 auch Sa. u. So., o. schr. eine E-Mail an: ThomasLenz@wz-mail.de.

ÄRZTIN Ich bin G R E T A, Anfang 80, war Humanmedizinerin und jetzt Pensionärin. Ich spiele in einem Chor noch Klavier, falls Du mitkommen möchtest. Ich bin 1,86 m groß und schlank mit sehr weiblicher, attraktiver Figur und man sagt, ich habe sehr schöne Augen. Ich habe keine Ansprüche ans Aussehen, und ob im Schlafzimmer noch was geht, ist mir auch egal, auch musst Du kein Theater- oder Reiseonkel sein, ich bin viel lieber zu Hause. Ich koche sehr gerne, nur nicht gerne für mich alleine. Was ist Deine Leispeise, was sind deine Hobbys und Interessen? Dein Alter ist mir egal, wenn im Herzen jung. Bitte melden Sie sich, um Gemeinsamkeiten zu finden und sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen auszutauschen. Da ich gerne und gut Auto fahre, können wir getrennt oder zusammenwohnen, das ist mir egal. Es ist doch für uns beide nicht schön, alleine zu sein, daher bitte ich Sie um einen Anruf unter pv tel. 0170 – 6113731. Gerne auch am Wochenende.

Uschi, 62 J., gutauss., schlank u. ganz natürl. Habe Spaß an der Hausarbeit u. am Kochen, mag kl. Ausflüge mit meinem Auto, aber auch kuschelige Fernsehabend. Sehne mich so sehr nach e. ehrl., treuen Mann für immer u. warte sehnsüchtig auf Ihren Anruf ü. pv u. auf das Ende unserer Einsamkeit. ☎ 0152-24910120

Irmgard, 75 J., verwitwet, mit schöner, etwas vollbusiger Figur u. viel Lebensfreude. Reichtum habe ich nicht zu verschenken, dafür ein gutes Herz u. viel Zärtlichkeit. Mag Volksmusik, kochen/backen, spazieren u. Auto fahren. Suche einen anständigen Mann, dem eine gepflegte u. ordentliche Frau fehlt. pv ☎ 0176-34488463

Bärbel, 70 J., hüb., fraulich, natürl. u. zärtlich. Wer auch verwitwet ist u. die Einsamkeit kennt, wird mich verstehen. Alles würde ich aufgeben für e. lieben Mann, der mich braucht. Ein Auto für uns zwei ist auch vorhanden. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Ein Junger Mann von 55 Jahren, schlank, humorvoll und bodenständig, sucht einen neuen Sonnenschein an seiner Seite. Wenn du zwischen 40 und 52 Jahren bist, mit oder ohne Kinder, für einen Neustart bereit bist, Nationalität egal, dann melde dich gerne. Chiffre 92003

Wer hat Lust auf einen Sommerspaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? Bewegung ist für die Psyche und den Körper gut. In der Gruppe drehen wir unsere gemütliche Runde (ca. eine Stunde) durch den Park. Anschließend kehren wir noch in ein schönes Café ein. ☎ 06034/4049464

Vertrauensvoll u. aktiv das Leben gestalten. Partnerschaft auf Augenhöhe. Gute Gespräche, Herumalbern, Schweigen, Lachen u. Entdecken z.B. mit dem E-Bike. Bin Anfang 70 J. Hast du Lust? dr.sommer.22@gmail.com

Anständiger, italienischer Witwer, 83 J., NT, NR, finanziell unabhängig, 1,68 gr., 73 kg, nach erfolgreicher LWS-OP wieder fit, aber immer noch einsam sucht Partnerin für das weitere Leben. Alles andere beim Cappuccino. Chiffre 91908

Noch jugendl., gutauss. Geschäftsmann, 1,80, vermögend, sucht entspr., hübsche, schlanke, deutschsprechende, ausländische Dame, ohne Anhang, bis ca. 40 Jahre für fest! Bis bald. ☎ 06032/31141

Peter 66/168 sucht sportliche und offene Sie für angenehme Gespräche und Unternehmungen, die zu zweit mehr Spaß machen. Einfach WhatsApp ☎ 0163/1757677

Wo finde ich (weiblich) einen sympathischen Partner, 71+, für eine gemeinsame Zeit. ☎ 0176/87520884

Camping/Freizeit

Dauercamping-Stellplatz, Neumühle/Hasselroth, 225 m², mit Mobilheim (10 x 3m) u. Vorbau, 30m², zu verkaufen. FP 25.000,- €, Pacht monatlich 250,- €. ☎ 0179/1353276

Dienstleistungen



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlos. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung, Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fasadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagarbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Wir sind für Sie da! Vinyl, Fliesen, Tapezierer/ Maler/ Trockenbau/ Sanierungsarbeiten. ☎ 0177/3142944 od. 06181/4358764

Flohmarkt

Vorankündigung: Großer Flohmarkt am So. 8.9. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei facebook, ☎ 02473-20596-50

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufgesuche

Herr M.Schleibniz bittet um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persianer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold, Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Werteschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So, 8-20 Uhr. ☎ 069/13876000

Antiquitäten- und Kunstankauf zu Höchstpreisen. Möbel, Gemälde, Porzellan, Krüge, Figuren, Religiöses, Taschen, Musikinstrumente, Uhren, Puppen, Blechspielzeug, Zinn, Silber, Modeschmuck, Briefmarken, Münzen, sowie komplette Nachlässe. ☎ 06051/9071099 o. 0172/4097614

Suche Rennräder und E-Bikes, Alter und Zustand egal, auch defekte, alles anbieten. ☎ 0157/58470107

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuruhen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, HZG/Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 7458
Hanau ☎ 06181/2 1700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Rasanter Herbststart! Neueste Modelle! Jetzt nagelneue Modelle bei Küchen/ Tischen/ Betten/ Polstermöbel, alles neu zu Tiefpreis-/Discountpreisen. Mehr als 1000e Teile zur Auswahl. Neu: kostenfreier Hausbesuch zur Planung und zum Ausmessen. Neu: bei Kauf einer Küche 1 E-Gerät geschenkt z.B. Backofen, Ceranautarkochfeld, Schräghaube, Kühl-/ Gefrierschrank etc. Alles was sonst teuer macht, bei uns zum K.o. Preis. PS Auch Neu: Schnelllieferküchen! Neu: Essgruppe sofort! Möbel- landhallen Neuberg, im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Kontakte

Tina, Massage, Hausb., 0162-6733502

Bauen & Wohnen

Wohnraumerweiterung leicht gemacht
Vielseitiger Kaltwintergarten

Viele Hausbesitzer träumen davon, im Eigenheim mehr Platz zu schaffen. Eine klassische Hauserweiterung ist jedoch mit hohen Kosten und bürokratischem Aufwand verbunden. Neben einer Baugenehmigung sind auch die Auflagen aus dem Gebäudeenergiegesetz zu beachten.



Ein unbeheizter Kaltwintergarten lässt sich fast das ganze Jahr nutzen.

Foto: DJD/www.Levens-Markisen.de

Thema

Gutes Handwerk

Deutlich weniger Aufwand verursacht der Anbau eines Kaltwintergartens. Ein nicht beheizter Annex ist aus einem Glasdach und modularen Glaselementen leicht umzusetzen und bietet vielfältige Nutzungsmöglichkeiten, zum

Beispiel als Wohnraum zum Essen, Entspannen oder Feiern oder im Winter als Orangerie.

Ein Glasdach- und Markisenprofil gewährleistet den fachgerechten Aufbau und die Einhaltung der regional geltenden Regeln.

NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN. UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU:
NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.

Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0
Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr
Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)
Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle
WWW.MHI-NBS.DE

StellenMarkt



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Medienteilnehmer in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Volontär (m/w/d)

für die Lokalredaktion unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“

Das erwartet Sie:

- eine spannende zweijährige Ausbildung zum Redakteur
- zwei mehrwöchige Kurse und eine Hospitanz in einer überregionalen Nachrichtenredaktion
- der Umgang mit journalistischen Themen im Internet und Social Media

Sie bringen mit:

- erste journalistische Erfahrung im Online- oder Printbereich
- ein ausgeprägtes Sprachgefühl und einen Blick für Fotomotive
- Kenntnisse unserer Region
- Begeisterungsfähigkeit und Belastbarkeit
- idealerweise ein abgeschlossenes Studium

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-volontaeer-lokalredaktion.



Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 060 51 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

<input type="checkbox"/> Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €
Anzeigentext	Rubrik	Name, Vorname		
1. Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.		Straße, Hausnummer		
2.		PLZ/Wohnort		
3.		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
4.		DE / IBAN		
5. Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)		BIC		
		Bank		
		Datum, Unterschrift		

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeingang mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 222 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

- Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)
- Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet
- sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)



Geschäftszeichen: 11.1/2/84/2024

Für das Amt für soziale Förderung und Teilhabe, mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Abteilungsleitung Existenzsicherung (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



Stellenausschreibung

Die Stadtverwaltung Langenselbold sucht für das Amt 40 – Soziales, Familie, Kultur ab sofort

eine pädagogische Fachberatung (d/m/w)

(unbefristet, in Teilzeit)

sowie

eine Verwaltungsmitarbeiter/in (d/m/w)

(befristet bis 31.03.2027)

und

Erzieher/innen (m/w/d) für unsere Kindertagesstätten

(unbefristet in Teil- oder Vollzeit).

Des Weiteren haben wir noch zu vergeben:

Friedhofsgärtner/in (m/w/d)

Mitarbeiter/innen für den städtischen Bauhof (m/w/d)

Rettungsschwimmer/innen (m/w/d)

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.langenselbold.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe des Geschäftszeichens an:

Magistrat der Stadt Langenselbold,
Dezernat I – Zentrale Dienste und Personal,
Schloßpark 2, 63505 Langenselbold
oder per E-Mail an: bewerbung@langenselbold.de

Sollten Sie sich per E-Mail bewerben, so sind alle Unterlagen im PDF-Format einzureichen. Bewerbungsunterlagen können leider nicht zurückgeschickt werden.



Geschäftszeichen: 11.1/2/79/2024

Der Main-Kinzig-Kreis ist mit rund 431.000 Einwohnern der einwohnerstärkste Kreis Hessens. Das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr hat zahlreiche medizinische Aufgaben im Rahmen des Hessischen Gesetzes für das öffentliche Gesundheitswesen.

Der Amtsärztliche Dienst berät die Bürgerinnen und Bürger und unterschiedliche Institutionen im gesamten Main-Kinzig-Kreis bei allen medizinischen Fragestellungen und ist insbesondere gutachterlich tätig.

Zur Verstärkung des Teams im **Amtsärztlichen Dienst** sucht das Amt für **Gesundheit und Gefahrenabwehr** mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Medizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d) bzw. Arzthelfer/in (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



Ausbildung bei der Gemeinde Biebergemünd:

„Deine Chance, Zukunft zu gestalten“



Wir bilden mit Ausbildungsstart **1. September 2025** aus:

Duales Studium zum Bachelor of Arts – Digitale Verwaltung (m/w/d)

Duales Studium zum Bachelor of Eng. – Bauingenieurwesen (m/w/d)

Praxisintegrierte vergütete Ausbildung (PivA) zum/zur Erzieher/-in (m/w/d)

Ausbildung zum/zur Umwelttechnologen/-in für Abwasserbewirtschaftung (m/w/d)

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben, dann besuche uns für weitere Informationen online auf www.biebergemuend.de/ausbildung und bewirb Dich bis zum **30. September 2024** per E-Mail an bewerbung@biebergemuend.de



KLEESPIES.DE

Wir sind ein seit 75 Jahren familiengeführtes, erfolgreiches Bauunternehmen im Rhein-Main-Gebiet, das sich auf die Entwicklung und Realisierung von hochwertigen Wohnbauprojekten spezialisiert hat. Als Bauträger setzen wir auf Innovation und Qualität, um unseren Kunden erstklassigen Wohnraum zu bieten.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit eine motivierte und erfahrene Persönlichkeit (m/w/d) für die Position als

Bauleiter

Ihre Aufgaben:

- Selbstständige Leitung und Überwachung von Bauprojekten im Bereich Geschosswohnungsbau
- Koordination und Kontrolle der Bauausführung hinsichtlich Qualität, Terminen und Kosten
- Ansprechpartner für alle am Bau Beteiligten (Bauherren, Architekten, Behörden, Subunternehmer)
- Sicherstellung der Einhaltung aller Sicherheitsvorschriften und Normen auf der Baustelle
- Führung und Motivation der Bau-Teams
- Kosten- und Nachtragsmanagement

Ihr Profil:

- Abgeschlossenes Studium im Bauingenieurwesen oder eine vergleichbare technische Ausbildung
- Mehrjährige Berufserfahrung als Bauleiter
- Fundierte Kenntnisse der VOB/B sowie des Bauvertragsrechts
- Organisations- und Führungstalent, Durchsetzungsvermögen und eine strukturierte Arbeitsweise
- Hohes Verantwortungsbewusstsein und eine lösungsorientierte Denkweise
- Gute EDV-Kenntnisse (MS Office, AVA-Programme)
- Führerschein der Klasse B

Wir bieten:

- Ein verantwortungsvolles und vielseitiges Aufgabengebiet in einem erfolgreichen, familiengeführten Unternehmen
- Ein motiviertes Team und eine angenehme Arbeitsatmosphäre
- Leistungsgerechte Vergütung und attraktive Sozialleistungen
- Langfristige Perspektiven und Entwicklungsmöglichkeiten
- Firmenfahrzeug auch zur privaten Nutzung

Wenn Sie sich in einem dynamischen Umfeld entfalten möchten und Interesse daran haben, Teil unseres Teams zu werden, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte richten Sie diese **möglichst per E-Mail** an **Herrn Johannes Kleespies**.

Kleespies GmbH & Co. KG

Deutelbacher Str. 10 · 63637 Jossgrund

Telefon 06059 90692-0 · info@kleespies.de

Mittelhessen-Bote

Personal finden!



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

kaufmännischen Controller (m/w/d)

Sie werden eingesetzt für

- Kosten- und Leistungsrechnung
- Produktionscontrolling
- Budgetierung
- Kalkulationserstellung

Sie bringen mit

- ein abgeschlossenes Studium in Betriebswirtschaft, Finanzen oder eine vergleichbare Qualifikation
- mehrjährige Berufserfahrung im Controlling, idealerweise im Produktionsumfeld
- analytische Fähigkeiten und einen sicheren Umgang mit Zahlen, MS Office und ERP-Systemen
- gute Kommunikationsfähigkeiten und Teamgeist
- idealerweise Kenntnisse in EGECO von CSS

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-controller.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Stellengesuche

Ich suche ab sofort Putzjob für spätmittags 2-3h im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Hailer, Meerholz, Roth, Haitz. Info unter ☎ 0152-28467700

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Suche deutschsprachige Putzhilfe nach Ronneburg-Hüttengesäß, vorerst alle 14 Tage für 3 Stunden. ☎ 0170/5482124

Putzfrau gesucht, 4 Std. pro Woche, 20,- € pro Std., flexible Arbeitszeit. Chiffre 92117

Gemeinnützige Wohnungsbau- Genossenschaft Wächtersbach eG

Poststr. 53a, 63607 Wächtersbach, Tel. 06053-1809

Unsere Genossenschaft wurde im Jahr 1949 gegründet. Wir sind tätig im Sinne des Genossenschaftsgedankens. Aktuell verwalten und unterhalten wir 346 Wohn- und Gewerbeeinheiten im eigenen Bestand und bieten unseren Mitgliedern seit über 75 Jahren eine gute, sichere und sozialverantwortliche Wohnungsverorgung.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir zur Ergänzung unserer Verwaltung, **unbefristet in Vollzeit / Teilzeit (30 Wochenstunden), eine/n**

Mitarbeiter/in für unsere Verwaltung/ Immobilienverwaltungsfachkraft/ Immobilienkauffrau/-mann (w/m/d)

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail. Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://gewobau-waechtersbach.de>

WIR SUCHEN für den Standort Hungen:

Dipl.-Ing. / Master / Bachelor

Landschafts-, Kultur- oder Wasserbau

oder vergleichbarer Qualifikation (m/w/d)

AUFGABENSCHWERPUNKTE:

- > Übernahme der Planung und Überwachung von Unterhaltungsarbeiten und Baumaßnahmen an Gewässerstrecken und im Bereich der Talsperren zur Gewährleistung und Sicherstellung eines geordneten Wasserabflusses.

Nähere Informationen unter: www.wasserverband-nidda.eu



Jetzt
bewerben!

Wasserverband Nidda,
Hanauer Straße 9-13,
61169 Friedberg/Hessen
Tel. 06402-511 8843
info@wasserverband-nidda.de

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!



35 Enjoyhotels in
den Niederlanden, Belgien
und Deutschland.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung



Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit warmen Mittagessen oder Kaffee und Kuchen
- ✓ Tägliches Enjoy Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke kostenlos von 17:00 bis 24:00 Uhr (Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte, Bier, Wein, Schnaps, Apfelkorn)
- ✓ Freie Nutzung aller Hoteleinrichtungen
- ✓ Jeden Abend Entertainment, einschließlich Wandern / Musik / Quiz (oft mit Snacks)
- ✓ Keine Buchungs- oder Reservierungskosten

All-Inclusive-Urlaub, der sein Geld wert ist,
das wird Ihnen gefallen!



Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 30 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 35 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter **03222-1096089**



Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder rufen Sie an: **03222-1096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. **Keine Buchungskosten**

GESUNDHEITSFESTIVAL

DAS KURPARK EVENT ZUM MITMACHEN!



8. SEPTEMBER 2024

KURPARK BAD SODEN-SALMÜNSTER



MIT STARGAST
**PATRIC
HEIZMANN**

Spessart FORUM Kultur
14:30 Uhr
S.11



Mitmachangebote

Spinning®, Tanzworkshops, Yoga, Klang Qi-Gong, Functional Training u.v.m.

Seite 4

Podiumsdiskussion

“Diagnose Krebs - und dann?” unter Moderation von Constanze Angermann

Seite 13

Informative Fachvorträge

Zu Themen wie Diabetes, Arthrose, Polyneuropathie und mehr

Seite 16

Über 20 Aussteller aus dem Gesundheitsbereich

Gewinnspiel
Seite 14

Netzwerk für Gesundheit

Ein starker Verbund aus Gesundheitsakteuren in der Region mit vielfältigem Angebot

Das Netzwerk für Gesundheit Main-Kinzig GmbH versteht sich als Zusammenschluss aus gesun-

undheitlichen Einrichtungen des Main-Kinzig-Kreises. Dazu zählen Fach- und Rehakliniken,

Pflegedienste, gesundheitsorientierte Fitnessstudios, Physiotherapiepraxen, (Fach-)Ärzte, Apotheken und weitere gesundheitsfördernde Institutionen.

Durch den Zusammenschluss der einzelnen Institutionen bildet das Netzwerk einen starken Verbund aus Gesundheitsakteuren mit hochqualitativ ausgebildetem medizinischem und gesundheitlichem Fachpersonal, die es als soziale Verantwortung sehen, Menschen auch außerhalb ihres hauptberuflichen Engagements bei dem Thema Gesundheit zu unterstützen.

Zu den Zielgruppen des Netzwerks zählen gesundheitliche Einrichtungen im Main-Kinzig-Kreis, die sich in der Verantwortung sehen, das Thema Gesundheit über ihren beruflichen Alltag hinaus an die Menschen weiterzugeben – an Firmen, die das Thema Gesundheit fest in

ihrer Corporate Identity verankern möchten und damit für ihre Mitarbeiter als gesundheitsbewusster Arbeitgeber in die Verantwortung gehen, an gesundheitsbewusste Bürger, die gerne bis ins hohe Alter fit und vital sein möchten, aber auch an Menschen mit typischen Volkskrankheiten wie zum Beispiel Rückenleiden, Gelenkbeschwerden, Diabetes, Übergewicht etc., die dankbar sind für Tipps und Tricks, um mit ihrer Krankheit besser umzugehen, ebenso an Pflegebedürftige und pflegende Angehörige sowie Reha-Patienten, die ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten möchten.

Gesundheit bewegen

Ziel des Netzwerks ist es, Menschen aller Altersgruppen für Gesundheitsthemen zu begeistern und sie dabei zu unterstüt-



Rezepte

Ihr Ansprechpartner für Werbung

Lukas Amberg
Telefon: 0176-11 833 240
E-Mail: key-account@gnz.de



Impressum



Verlag und Herstellung
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 100
E-Mail: geschaefstfuehrung@gnz.de

Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Anzeigenleitung: Johanna Röder, Kai Wagener
Chefredakteur: Thomas Welz
Vertriebsleitung: Manuela Hoyer

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Genannten.

Copyright und Autorenschutz sowie Idee und Konzept liegen bei der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG. Für Druckfehler sowie den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.



zen, ein aktives und gesundes Leben zu führen. Aus diesem Grund wird ein vielfältiges Angebot an Aktionen und Veranstaltungen zu folgenden Themenbereichen angeboten: Gesundheit erhalten – durch Prävention, soziale Verantwortung und Aufklärung; Gesundheit wiederherstellen – durch top ausgebildetes medizinisches und gesundheitli-

ches Fachpersonal; Gesundheit fördern – als Gesundheitsplattform #1. Für die jüngsten Mitglieder unserer Gesellschaft wurde der „Club der Kochmützen“ ins Leben gerufen, eine spannende und interaktive Kooperation unserer Rehabilitationskliniken mit der Grundschule an der Salz in Bad Soden. Hier lernen Kinder spielerisch, wie wichtig eine aus-

gewogene Ernährung für ihre Gesundheit ist und wie viel Spaß es machen kann, gemeinsam zu kochen und zu essen. Außerdem werden spannende Vernetzt!-Workshops und Präventionskurse angeboten, bei denen Interessierte neue Sportarten wie Aqua-Fitness oder Regenerationsmethoden wie das Muskel-Taping kennenlernen können.

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – das Netzwerk für Gesundheit steht mit Rat und Tat zur Seite, damit jeder seine Ziele erreichen und seine Gesundheit stärken kann. Das vielfältige Vortragsprogramm trägt dazu bei, Interessierte in medizinischen, therapeutischen und sozialrechtlichen Fragestellungen weiterzubilden.



**JOB GESUCHT?
KOMM' IN UNSER
HAMMERSTARKES
TEAM!**

FACHKLINIK FÜR ONKOLOGISCHE (ANSCHLUSS-)REHABILITATION

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Brust und weibliche Geschlechtsorgane
- Atmungsorgane, Mund-, Rachen- oder Gesichtsbereich
- Nieren, Harnblase, Prostata und Hoden
- Verdauungsorgane (Darm, Magen, Bauchspeicheldrüse, Speiseröhre, Gallenwege und Leber)
- Maligne Systemerkrankungen (lymphatische und blutbildende Systeme)
- Haut
- Sarkome
- Internistische Erkrankungen

**DEN MENSCHEN SEHEN,
DEN PATIENTEN BEGLEITEN.**

Brüder-Grimm-Straße 20
63628 Bad Soden-Salmünster

www.hamm-kliniken.de
bellevue@hamm-kliniken.de



Gesundheitsbewusstsein im Wandel

Einblicke in Präventionskurse mit Michael Weisbecker

Herr Weisbecker, welche Funktion haben Sie im PhysioVitamed?

Ich habe die Leitungsfunktion des PhysioVitamed in der Spessart Therme. Wir sind eine therapeutische Praxis. Ich bin unter anderem verantwortlich für alle Kurse, die hier im Haus stattfinden, insbesondere für die Präventionskurse.

Warum ist es aus Ihrer Sicht wichtig, einen Präventionskurs zu absolvieren?

Ein Präventionskurs sollte eigentlich immer einen vorbeugenden Charakter haben. Das

ist in der Realität nicht immer so, weil die Teilnehmer meistens schon ein paar kleinere Beschwerden haben, wenn sie einen Kurs besuchen. Aber grundsätzlich gilt: Zielführend für die Teilnehmer ist eine bessere Lebensführung und die körperliche Fitness wird verbessert. Eventuell kann auch eine drohende Erkrankung abgewendet werden.

Wie läuft die Antragstellung für einen Präventionskurs ab?

Man meldet sich beim Anbieter an – das kann man in der Regel online machen, oder auch per-

sönlich. Dann absolviert man den Kurs. Am Ende des Kurses bekommt man eine Teilnahmebescheinigung. Diese reicht man bei der Krankenkasse ein und bekommt im besten Fall zwischen 80 und 100 % der Kurskosten von der Krankenkasse erstattet. Voraussetzung: Der Kurs ist bei der zentralen Prüfstelle für Prävention gelistet. Das ist für die Erstattung der Kosten zwingend notwendig.

Welche Kontraindikationen gibt es zur Teilnahme an einem Kurs?

Besonders im Aqua Fitness

muss man darauf achten, dass die Teilnehmenden keinen zu hohen Blutdruck und keine starken Herz-Rhythmus-Störungen haben. Eine Herzinsuffizienz würde auch als Ausschlusskriterium zählen. Aber auch andere Erkrankungen wie zum Beispiel Asthma, eine Pilzkrankung oder offene Wunden zählen zu den Kontraindikationen.

Eine Studie der Pronova BKK aus dem Jahr 2022 besagt, dass vor allem in der jungen Generation, der „Gen Z“, das Gesundheitsbewusstsein stetig an Bedeutung zunimmt. Kön-

ÜBERSICHT MITMACHANGEBOTE

OUTDOOR CAMPUS

12:00 - 12:30 Uhr
Five meets Yoga

13:00 - 13:30 Uhr
Klangschalen
Entspannung I

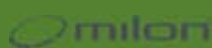
13:30 - 14:00 Uhr
Progr. Muskelrelaxation

14:00 - 14:30 Uhr
Fit & Vital I

15:30 - 16:00 Uhr
Klangschalen
Entspannung II

16:00 - 16:30 Uhr
Fit & Vital II

11:00 - 13:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr

 milon

Zirkelberatung &
Ganzkörperanalyse

AKTIV ZONE 1

11:00 - 12:00 Uhr
Barfußpfad &
Fühl-Parcours

12:30 - 13:30 Uhr
Klang Qi-Gong

13:30 - 14:30 Uhr
Drums Alive I

15:00 - 15:30 Uhr
Drums Alive II



MUSIKPAVILLON

11:30 - 12:30 Uhr
Spinning® I

15:30 - 16:30 Uhr
Spinning® II

ANMELDUNG
ERFORDERLICH!*

 FITNESSlife

AKTIV ZONE 2

10:00 - 10:30 Uhr
Faszien Yoga I

12:00 - 12:30 Uhr
Faszien Yoga II

15:30 - 16:00 Uhr
Functional Training



SPESSART FORUM SPORT

13:30 - 14:00 Uhr
Tanzworkshop I

14:00 - 14:30 Uhr
Tanzworkshop KIDS

15:30 - 16:00 Uhr
Tanzworkshop II



*Um an den Spinning® Kursen teilzunehmen, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Bitte melden Sie sich mit Ihrem Vor- und Zunamen unter 06051 9166990 (FITNESSlife) oder 06181 490 20 1400 (Westpark) an.

Änderungen vorbehalten

nen Sie das auch bei der älteren Generation beobachten?

Ja, das kann ich absolut bestätigen, denn die ältere Generation ist durch die mediale Präsenz, durch die Informationspolitik und die Krankenkassen wesentlich besser informiert, nimmt das an und versucht, das Ganze umzusetzen. Da ist ein anderes Bewusstsein in den Köpfen der Menschen angekommen.

Hat sich das Bewusstsein, etwas für die eigene Gesundheit zu tun, in den letzten Jahren verändert?

Meiner Meinung nach ja, die Leute sind körperlich bewusster und versuchen das letztendlich in Aktivitäten umzusetzen. Das sieht man ganz besonders im Bereich Bewegung, da hat sich das wirklich stabilisiert in den letzten zwei Jahren. Wünschenswert wäre, das Thema

Ernährung noch mehr in den Vordergrund zu stellen. Es gibt sehr viele übergewichtige Personen – nicht nur im jungen Alter, sondern auch bei den Älteren. Da ist noch mehr Aufklärung notwendig und es wäre schön, wenn wir dazu noch weitere Angebote hätten.

Können Sie aktuelle Trends in Bezug auf Gesundheitskurse erkennen?

Ja, deutlich. Im Bereich Bewegung sehen wir eine stabile Teilnahme bei den Bewegungstherapiekursen. Erkennbar ist, dass die Teilnahme im Bereich Stressbewältigung zugenommen hat. Das betrifft hauptsächlich Yogakurse, Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training oder Qi Gong – in diesen Bereichen merkt man eine ansteigende Zahl der Teilnehmenden und die Nachfrage ist wesentlich größer geworden.



Projektmanagerin Mirjam Freund im Interview mit Michael Weisbecker, Leiter PhysioVitamed, zum Thema Präventionskurse

WESTPARK HANAU

Inklusiv, ganzheitlich, gemeinsam: Im Westpark trainieren Menschen mit und ohne Behinderung – ganz selbstverständlich. Beraten und betreut werden sie von Menschen mit und ohne Behinderung – auch ganz selbstverständlich. Auf 1.400 Quadratmetern leben wir im Westpark Inklusion im doppelten Sinn.

Unser ganzheitlicher Ansatz von Fitness- und Gesundheitsleistungen umfasst neben dem Bereich Fitness einen sehr großzügig gestalteten Wellnessbereich, der zum Entspannen nach einem anstrengenden Tag oder einem kräftezehrenden Work-out einlädt. Unsere Physiotherapeuten versorgen Sie im rehabilitativen Bereich bei Verletzungen oder Erkrankungen in der eigenen, gesetzlich zugelassenen Physiotherapiepraxis. Zertifizierte Präventionskurse und Rehasport runden das Bewegungsangebot ab.

JUMP!

Die Westpark GmbH bietet Unternehmen mit dem Programm JUMP! ein Betriebliches Gesundheitsmanagement, das ein vielseitiges Sport- und Gesundheitsprogramm sowie umfangreiche Trainingsmöglichkeiten umfasst. Mit dem JUMP!-Programm entwickelt der Westpark für die Unternehmen ein individuelles und auf die Strukturen vor Ort zugeschnittenes Gesundheitskonzept.

Gerne unterstützen wir Sie dabei, ganzheitliche und effektive Angebote für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu entwickeln und bei Ihnen im Betrieb zu etablieren.



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Westpark Hanau

Otto-Hahn-Straße 13 - 63456 Hanau

☎ 06181 490 20 1400

✉ info@westpark-hanau.de

🌐 www.jump-bgm.de

„Wir heißen Sie herzlich willkommen an unserem Stand Nr. 5 auf dem Gesundheitsfestival in Bad Soden-Salmünster! Lassen Sie sich von unserem ganzheitlichen Angebot inspirieren und nutzen Sie die Gelegenheit, uns näher kennenzulernen. Wir freuen uns auf Sie!“

Tanzworkshop mit Enzo aus der Motsi Mabuse Tanzschule

Seit 2017 begeistert die erfolgreiche „Let's Dance“-Jurorin Motsi Mabuse zusammen mit ihrem Mann Evgenji Voznyuk und einem fantastischen Team professioneller Tänzer in der „Motsi Mabuse-Tanzschule“ Kinder, Jugendliche und Erwachsene für Tanz, Bewegung und Rhythmus. „Motsi Mabuse die Tanzschule“ bietet über 75 Kurse wöchentlich an. Egal ob Hip-Hop oder Bal-

lett, Salsa oder Lady Latin – hier findet man das perfekte Programm für seine Wünsche und Altersklasse.

Zwei professionelle Tänzer, die ihre Passion zum Beruf gemacht haben und in ihren jeweiligen Disziplinen zur absoluten Leistungsspitze gehören, übertragen ihre Leidenschaft für das Tanzen auf die Kursteilnehmer und vermitteln so auf einfache Art und



Weise das nötige „Know-how“ und die Freude am Tanzen, an der Bewegung und das Körperbewusstsein.

Über Enzo

Enzo Greco tanzt bereits seit seinem zweiten Lebensjahr. Seine familiären Wurzeln liegen in Süditalien, weshalb er bilingual aufgewachsen ist. Schon in jungen Jahren bemerkte er seine Passion für das Tanzen. Er nahm an verschiedenen Wettbewerben in den Bereichen Hip-Hop und Lateinamerikanische Tänze teil, bei denen er sehr gute Ergebnisse erzielte. Im Sommer 2018 schloss er seine 3-jährige Tanzlehrerausbildung ab und durfte im Anschluss mehrere Einsätze als Tanzlehrer und Tänzer auf Kreuzfahrtschiffen erleben.

Bereits beim Hören der lateinamerikanischen Rhythmen fühlt er sich hineinversetzt in eine Ku-

lise aus weißen Stränden, die an Sommerurlaub und Erholung erinnern. Dadurch gelingt es ihm, sich und seine Kursteilnehmer aus dem stressigen Alltag zu entführen.

Ein besonderes Highlight des Gesundheitsfestivals am 8. September ist der Tanzworkshop mit Enzo. Von 13.30 bis 14 Uhr oder von 15.30 bis 16 Uhr können Festivalbesucher zu rhythmischen Beats das Tanzbein schwingen und eine coole Choreo einstudieren.

So viel dürfen wir schon mal verraten: Es wird eine Überraschung geben. Es lohnt sich, bis zum Ende auf dem Festivalgelände zu bleiben.



Effektives Home-Workout mit Loop Mini Band



Wiederholungen: 12-16
Sätze: 2-3



Front Back Lunges

- Loop Mini Band um die Knie binden
- Hüftbreit aufstellen, aufrechter Oberkörper, Rumpf anspannen
- Einen Schritt nach vorne und dabei tief gehen, anschließend mit demselben Bein nach hinten, der Oberkörper bleibt aufrecht
- Nach 12 – 16 Wiederholungen das Bein wechseln



Squat Walk

- Loop Mini Band oberhalb der Knie platzieren
- In die Knie gehen, Oberkörper aufgerichtet lassen
- Rücken gerade halten, Rumpf anspannen
- Vier Schritte zur Seite und anschließend wieder zurück, dabei immer in der Kniebeuge bleiben



Glute Spride Bridge

- Loop Mini Band oberhalb der Knie platzieren und in Rückenlage begeben
- Füße hüftbreit aufstellen
- Becken anheben und Gesäß aktiv anspannen
- Knie nach außen drücken, kurz halten und wieder zusammenführen. Dabei das Becken wieder senken

10er Karte

@AKTIVITA

Unser Sommerangebot

10x Trainieren - 3 Studios zur Auswahl

Moderne und einladende Trainingsbereiche für jeden Geschmack

einmalig 39,-€

Angebot pro Person einmalig einlösbar

bis
30.09.

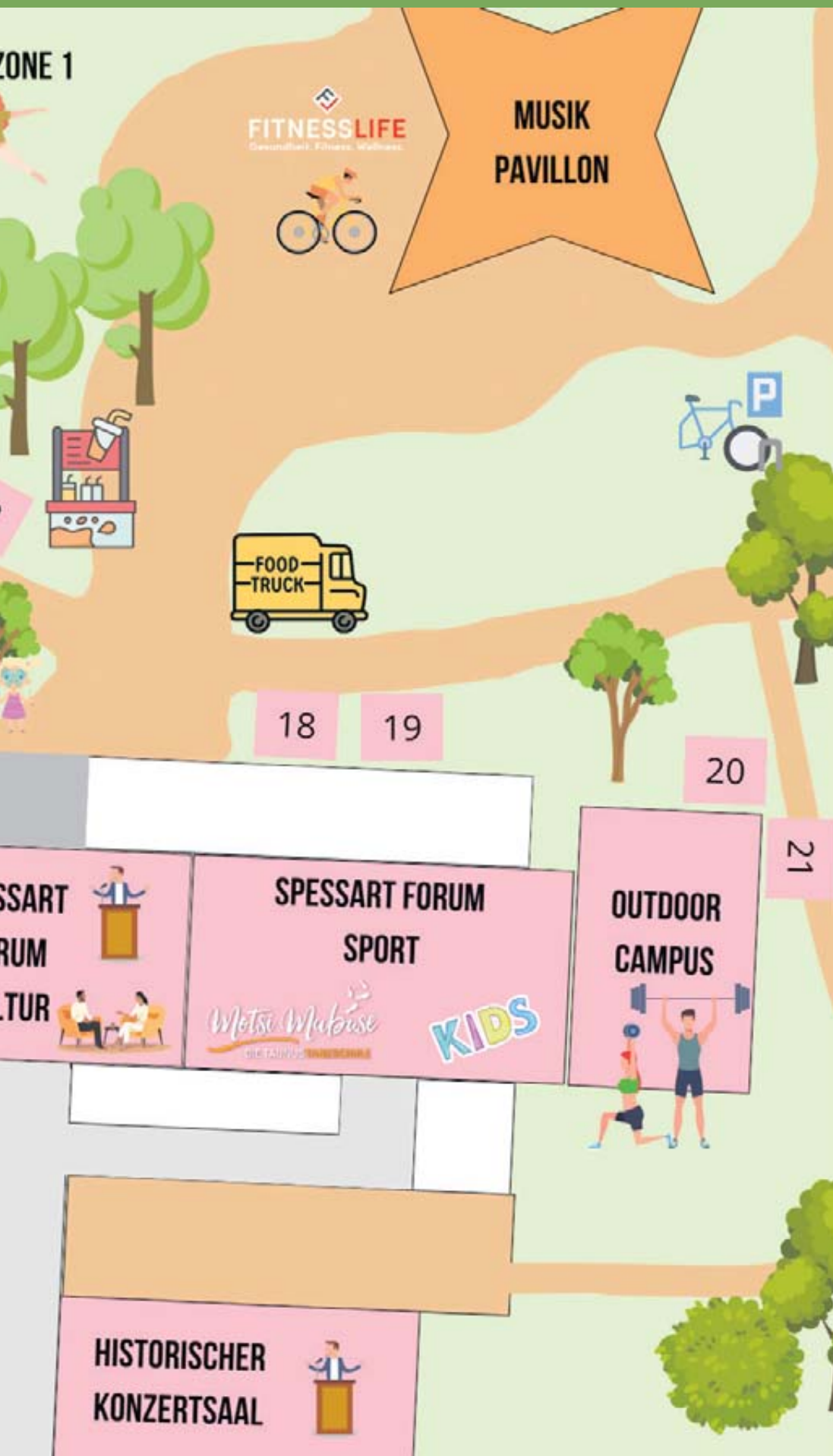













Aktivita
Gesundheit | Fitness | Wohlbefinden

Bad Orb | Wächtersbach | Bad Soden-Salmünster
Tel.: 2204 | 1517 | 9 12 99 99
www.aktivita.de

SPESART FESTIVAL 2024

Änderungen vorbehalten



- 1 Hamm Klinik Bellevue
- 3 Sanitätshaus Kaphingst
- 3 Median Kinzigtal Klinik
- 4 Salztal Klinik
- 5 Westpark
- 6 Orthomedica
- 7 Deut. Rentenversicherung Bund
- 8 Knappschaftsklinik
- 9 Kalinka Pflegedienst
- 10 FSH Frauenselbsthilfe Krebs
- 11 Hausärzte MKK
- 12 SEKOS Selbsthilfe Kontaktstelle
- 13 Home Instead
- 14 SHG für Krebsbetroffene
- 15 Seven Sundays Schlafsysteme
- 16 Athera Physiopraxis
- 17 MVZ Diabeteszentrum Dr. Tews
- 18 Vivenso Wasserstaubsauger
- 19 EAR Hörsysteme
- 20 AktiVita
- 21 Spessart Therme/Stadt BSS
- 22 Trainerin mit Herz
- 23 Agentur für Haushaltshilfe
-  Patric Heizmann
-  Podiumsdiskussion
-  Spinning®
-  Tanzworkshop
-  Fachvorträge
-  Fahrradabstellplatz
- NFG** **Infopoint Netzwerk**
-  Foodtruck
-  Getränkestand
-  Cocktailstand
-  Kinderschminken by Sunny Faces
-  Kindertanzworkshop



ORTHOMEDICA

RV Fit

Kostenfreies Trainingsprogramm der Deutschen Rentenversicherung für Berufstätige

- 24x Medizinische Trainingstherapie
- Flexible Termingestaltung
- 5 € Fahrtkostenzuschuss je Trainingseinheit

„Sie möchten mitmachen?“

Nutzen Sie unseren kostenfreien Antragservice und reservieren sich jetzt per WhatsApp Ihren Platz für RV Fit.



WhatsApp
„Click To Chat“

Orthomedica Reha GmbH

Hans-Streif-Straße 4 · 63628 Bad Soden-Salmünster

Vorbeugen und gut fühlen

In einer Welt, die immer schneller und anspruchsvoller wird, ist es wichtiger denn je, auf seine Gesundheit zu achten. Präventionskurse bieten die perfekte Möglichkeit, aktiv etwas für sein Wohlbefinden zu tun und Krankheiten vorzubeugen. Ein Präventionskurs ist ein zertifizierter und von Krankenkassen anerkannter Gesundheitskurs, der sich auf eines der folgenden Handlungsfelder konzentriert: Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung & Entspannung sowie Suchtmittelkonsum.

Das grundlegende Ziel eines Präventionskurses ist es, das Gesundheitsbewusstsein der Menschen schrittweise zu sensibilisieren und zu stärken, um dauerhaft einen gesunden Lebensstil zu entwickeln und

Krankheiten, wie zum Beispiel Diabetes Typ 2 oder Herz-Kreislauf-Beschwerden vorzubeugen. Viele gesetzliche Krankenkassen erkennen die Bedeutung von Präventionskursen für die Gesundheit an und übernehmen daher einen Großteil der Kosten. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über die genauen Konditionen und profitieren Sie von dieser Unterstützung!



Hier gehts zur Übersicht der aktuellen Präventionskurse unserer Netzwerkpartner.

Spinning® im Freien

Fitness und Spaß beim Gesundheitsfestival

Melden Sie sich jetzt für unseren Outdoor-Spinning®-Kurs am Gesundheitsfestival an und heben Sie Ihr Fitnesslevel auf die nächste Stufe! Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – alle sind herzlich willkommen, sich in den Kursen von 11.30 bis 12.30 Uhr und 15.30 bis 16.30 Uhr auf dem Außengelände des Festivals auszupeinern.

Unter der Leitung des erfahrenen Instructors Hans Peter Geist erwartet Sie ein intensives Ausdauertraining auf stationären Fahrrädern. Spinning® ist mehr als nur Radfahren – es ist ein Erlebnis! Mit motivierender Musik und gezielten Fahrtechniken simulieren wir Bergfahrten, Sprints und Ausdauerstrecken, die Sie an Ihre Grenzen bringen und dabei jede Menge Spaß machen.

Die Vorteile von Spinning® sind vielfältig: Es verbessert die Ausdauer, verbrennt bis zu 600 Kalorien pro Stunde, stärkt Ihre Bein- und Gesäßmuskulatur und hilft dabei, Stress abzubauen. Darüber hinaus bietet das Training in der Gruppe ein starkes Gemeinschaftsgefühl, das Sie zusätzlich motiviert.

Eine Anmeldung ist erforderlich, um an unserem Kurs teilzunehmen. Sichern Sie sich Ihren Platz und melden Sie sich unter Telefon 06051/9166990 (FITNESSlife Gelnhausen) oder unter 06181-490 20 1400 (Westpark Hanau) mit Ihrem Vor- und Zunamen an. Wir freuen uns auf Sie!

Vortrag: Gesundheit einfach gemacht!

Humorvoller Gesundheitsimpuls mit Stargast Patric Heizmann

Live auf dem Gesundheitsfestival kann man den Top-Speaker, Experte und Coach für humorvolle Gesundheitsimpulse, Patric Heizmann, erleben. Zum Thema „Gesundheit einfach gemacht“ wird er am 8. September um 14.30 Uhr im Spessart FORUM Kultur einen Vortrag halten.

Gesund zu leben, liegt im Trend. Doch wer folgen will – aufgepasst! Denn hier kursieren auch viele irreführende und falsche Informationen. Wie man richtig ansetzt und einen tatsächlich gesunden Lebensstil entwickelt, weiß Patric Heizmann. Er behält den Überblick in der Flut an Tipps, Studien, Strategien & Co. zum Thema „Gesundheit“. In seinem Vortrag bringt er das

Thema auf den Punkt. Dabei geht es dem sympathischen Ernährungsentertainer nicht nur darum, die Funktionen unseres Körpers und die Wirkweise einer gesunden Ernährung verständlich zu machen. Ihm ist vor allem die einfache Umsetzung dieses Wissens im Alltag wichtig. Denn für ihn gilt: Gesundheit einfach gemacht!

Patric Heizmann ist einer der bekanntesten Gesundheitsexperten im deutschsprachigen Raum. Mit seinen humorvollen Gesundheitsimpulsvorträgen und seiner einzigartigen Bühnenpräsenz begeisterte er bei seinen Liveauftritten bereits mehr als 400.000 Menschen. Über 10 Millionen Zuschauer ver-



folgten die Übertragung seiner Bühnenshow „Ich bin dann mal schlank!“ bei RTL, seine TV-Auftritte, u. a. in der NDR-Talkshow, bei ZDF „Volle Kanne“ und „Markus Lanz“, sowie bei Pro 7 „Galileo“, Vox, Kabel 1 und Sat 1. Er ist fünffacher Bestsellerautor

und für diverse Magazine, Zeitschriften, Zeitungen, TV- und Radiosender tätig. Mit seinem Onlinemagazin, Podcast und über seine Social-Media-Kanäle erreicht Patric Heizmann viele Hunderttausende gesundheitsmotivierter Menschen.



Knappschaft Bahn See
Knappschafts-Klinik BSS
Partner des Netzwerk
für Gesundheit MKK



Die Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster ist eine moderne orthopädische AHB- und Rehabilitationsklinik mit 161 Einzelzimmern. Wir sind zugelassen für alle Kostenträger und Beihilfestellen.

- Behandlung von Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates
- Anschlussheilbehandlungen nach Operationen an den Gelenken und Wirbelsäule
- MBOR (Medizinisch beruflich orientierte Reha)
- CASPAR multimodulare Tele-Reha-Nachsorge

Knappschafts-Klinik
Bad Soden-Salmünster
Knappschaftsweg 2
63628 Bad Soden
Telefon 06056 982-0
knappschafts-klinik-soden.de

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung? Werden Sie Teil unseres starken Teams.



QR Code zu unseren Jobs




FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDISCHE UND RHEUMATOLOGISCHE REHABILITATION



Besuchen Sie uns an unserem Stand beim Gesundheitsfestival!

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

STATIONÄR:

- Anschlussheilbehandlungen (bei orthopädischen und entzündlich-rheumatischen Erkrankungen)
- Stationäre Heilmaßnahmen
- Beihilfekuren und Vorsorgemaßnahmen
- Privataufenthalte und Pauschalkuren
- Vorsorge- und ambulante Badekuren

AMBULANT:

- Sporttherapie
- Stoßwellentherapie
- Eigenbluttherapie (bei Arthrose und Sportverletzungen)
- Hydro-Jet (Massageliege)

Salztal Klinik GmbH · Parkstraße 18 · 63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon 06056/745-0 · Fax 06056-745-4446

E-Mail: info@salztalklinik.de · www.salztalklinik.de

Foodtrucks



BBQ-Zirkus

Napoletanische Pizza
mit Vollkornteig
Knackige Salate



NiCe Mocktails

Mocktails
frisch
zubereitet



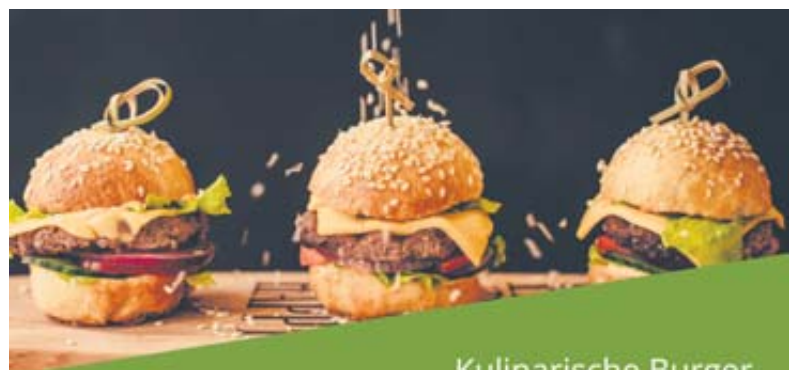
Crêpissimo

Süße und
herzhaft
Crêpes



Fachria72

Hausgemachte
Eintöpfe
Arancini



Slümaika

Kulinarische Burger
&
Bowls

Podiumsdiskussion mit Experten



Diagnose Krebs – und dann?

Eine Krebsdiagnose stellt das Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen oft von einem Moment auf den anderen auf den Kopf. Es sind nicht nur medizinische, sondern auch emotionale und soziale Herausforderungen, denen sich die Patienten und ihr Umfeld stellen müssen. Im Rahmen des diesjährigen Gesundheitsfestivals findet am 8. September eine hochkarätige Podiumsdiskussion zum Thema „Diagnose Krebs – und dann?“ statt. Die Veranstaltung beginnt um 12.30 Uhr im Spessart FORUM Kultur und verspricht, ein wichtiger Anlaufpunkt für Betroffene, Angehörige und Interessierte zu werden.

Unter der kompetenten Moderation der bekannten Journalistin und TV-Moderatorin Constanze Angermann werden namhafte Experten aus verschiedenen Bereichen der Krebsbehandlung und -bewältigung zu Wort kommen. Ziel der Diskussion ist es, den Zuhörern einen umfassenden Einblick in alle Stationen der Krankheitsbewältigung von der Diagnose bis hin zur Nachsorge zu geben. Besonders Betroffene und ihre Angehörigen sollen wertvolle Impulse und Unterstützung im Umgang mit der Krankheit mitnehmen können.

Auf dem Podium werden folgende Experten vertreten sein: Prof. Dr. Ulf Seifart, Ärztlicher Direktor

der Klinik Sonnenberg Marburg und ärztlicher Berater der DRV Hessen; Dr. Timo Schmitt, Chefarzt der Hamm Klinik Nahe-tal; Dr. Anne Hopprich, Oberärztin der Strahlentherapie Uni-Klinik Mainz; Kerstin Kriesche, Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin, Leiterin der psychosozialen Abteilung der Hamm Klinik Bellevue; Raymond Grant, Geschäftsführer der Hamm Kliniken und des Netzwerks für Gesundheit und Christin Just, Lebenskrafttrainerin und Betroffene.

Die Diskussion verspricht, nicht nur fachlich fundierte Informationen zu vermitteln, sondern auch emotionale Unterstützung und praktische Tipps für den

Alltag mit einer Krebsdiagnose zu bieten. Die Experten werden über ihre Erfahrungen und ihr Wissen berichten und auch Fragen aus dem Publikum beantworten.

Die Veranstaltung bietet eine wertvolle Gelegenheit, sich über aktuelle Entwicklungen und bewährte Methoden in der Krebsbehandlung zu informieren und in den Austausch mit Fachleuten und anderen Betroffenen zu treten.

Wir laden alle Interessierten herzlich ein, an dieser wichtigen Diskussion teilzunehmen. Lassen Sie uns gemeinsam Wissen teilen, Erfahrungen austauschen und neue Wege im Umgang mit der Diagnose Krebs finden.

KALINKA
Ihr Pflegeteam

Ambulante Kranken- Kinder-
Alten- und Intensivpflege

... mehr als Pflege

- **Behandlungspflege**
- **Grundpflege**
- **Intensivpflege**
- **Hauswirtschaft**
- **Pflegeberatung**
- **Menüservice**
- **Hausnotruf**

Gredenhain
Gedern
Freiensteinau
Birstein
Schlüchtern
Kefenrod
Steinau
Wächtersbach
Bad Soden-Salmünster
Bad Orb

Menüservice

Individuelle Essensversorgung zu Hause

Pflegeartikel

Der Vergleich mit dem Mitbewerber lohnt sich allemal

Hausnotruf

Das beruhigende Gefühl, nicht alleine zu sein

KALINKA - Ihr Pflegeteam GmbH
Hilpertswiese 7
63633 Birstein

weitere Informationen unter:
06054 - 70 696 0
www.kalinka-team.de

HAMMERSTARK

DER KREBS PODCAST DER HAMM KLINIKEN

Krebs hinterlässt Spuren: körperlich, seelisch, existenziell.

Wir machen Mut und zeigen euch vor allem, dass ihr mit euren Gedanken und Herausforderungen mit und nach Krebs nicht allein seid.

Ihr seid
HAMMERSTARK

überall wo es Podcasts gibt



Gewinnspiel beim Gesundheitsfestival

2 x 50 Euro Gutschein der Spessart Therme zu gewinnen

Teilnahme am **GEWINNSPIEL**

- Wie viele Netzwerkpartner hat das Netzwerk aktuell?
.....
- Wie heißen die Geschäftsführer des Netzwerks?
.....
- Zum wievielten Mal findet das Gesundheitsfestival in dieser Form statt?
.....
- Wie heißt unser Stargast in diesem Jahr?
.....

sponsored by

HAUPTGEWINN
2x Gutschein der Spessart Therme
im Wert von 50 €

Mitmachen lohnt sich!
Alle Teilnehmenden erhalten zudem ein Loop Mini Band* als prima Ergänzung für das eigene Training.

Vorname, Name

E-Mail Adresse

*Solange der Vorrat reicht. Wir erheben Ihre Daten ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels. Ihre Daten werden nach dem Gewinnspiel vernichtet und nicht gespeichert.

Mit etwas Glück haben die Sie die Chance, einen Gutschein der Spessart Therme im Wert von 50 € zu gewinnen. Die Teilnahmebedingungen sind einfach: Zunächst müssen die Fragen auf dem Teilnahmeabschnitt korrekt beantwortet werden. Anschließend tragen Sie ihren vollständigen Namen und ihre E-Mail-Adresse ein. Der ausgefüllte Abschnitt wird dann zum Gesundheitsfestival mitgebracht und am „NfG Infopoint“ abgegeben. Alle Abschnitte, bei denen die Fragen richtig beantwortet wurden, kommen in den Lostopf. Nach dem Festival wird das Gewinner-Los gezogen, und die glückliche Gewinnerin oder der glückliche Gewinner wird umgehend per E-Mail benachrichtigt.

Rückenprobleme? milon-YOU-Physiotest



Während des Gesundheitsfestivals 2024 führen die Teams des Fitnessstudios AktiVita med und PhysioVitamed der Spessart Therme gemeinsam am Outdoor-Campus (Stand Nr. 20/21) professionelle Analysen der persönlichen Fitness und muskulären Defizite mithilfe des milon YOU durch. Viele kennen den milon-Zirkel aus dem Fitnessstudio.

Das neue milon-YOU-Gerät führt gezielte Tests durch und erkennt so die Schwächen des Körpers sowie wichtige Parameter zu Beweglichkeit und Fitness. Diese professionelle Analyse des Ist-Zustandes dient als messbare Basis für punktgenaue und somit besonders effektive Trainingseinheiten im Fitnessstudio oder an den Dr. Wolff-Trainingsgeräten.

Training an Dr. Wolff-Fitnessgeräten im Outdoor-Campus

Die vielfach ausgezeichneten Dr. Wolff-Geräte sind speziell für das präventive sowie therapeutische Training der Rücken- und Bauchmuskulatur inklusive Dehnung konzipiert. Beim Training an den Geräten wird dabei gezielt mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet.



Dr. Wolff-Geräte stehen sowohl im AktiVitamed also auch im Outdoor-Campus im Kurpark Bad Soden-Salmünster zur Verfügung. Im Anschluss an die milon-YOU-Analyse können somit am Gesundheitsfestival direkt vor Ort unter fachkundiger Anleitung passgenaue Übungen an den Dr. Wolff-Trainingsgeräten probeweise ausgeführt werden.

www.aktivita.de
www.spessart-therme.de



ANERKANNTE PRÄVENTIONSPROGRAMME

Entspannungstraining in der Totes- Meer-Salzgrotte

8 Einheiten à 45 Minuten
Preis inkl. Grotte | 120 €

- **Progressive Muskelrelaxation (PMR)**
Auflösung, u.a. stressbedingter muskulärer Spannungszustände
ab Do., 31.10., 18.30 Uhr
- **Autogenes Training**
Technik zur effektiven Selbstentspannung
ab Do., 31.10., 19.30 Uhr

Gelenkschonendes Fitness-Training im Solewasser

8 Einheiten à 45 Minuten
Preis inkl. 2,5 Stunden Bad | 130 €

- **Aqua-Fitness Jumping**
ab Mo., 28.10., 17.30 Uhr
- **Aqua-Fitness Lymphaktiv**
ab Mi., 04.09., 10 Uhr
- **Aqua-Fitness Power**
im 25-Meter-Schwimmbecken
ab Mo., 28.10., 18.30 Uhr
- **Aqua-Fitness Fat-Burner**
ab Do 31.10., 18 Uhr
ab Fr., 01.11., 17 Uhr

Dr. Wolff Muskeltraining im Outdoor-Campus

Effektives Training der Bauch- und Rückenmuskulatur inkl. Dehnung | 120 €

- 8 Einheiten à 45 Minuten,
ab Do., 12.09., 17 Uhr

8.9. am Outdoor-Campus:
Individueller milon-YOU-Test



Alle aufgeführten Kurse sind anerkannte Präventionsprogramme. Viele Krankenkassen übernehmen bis zu 80 % der Kosten.

Weitere Kurse und Anmeldung: shop.spessart-therme.de

Bereit für den Frischekick? icelab -110 °C Kältetherapie

Anti-Stress. Mehr Power im Sport. Den Schmerz besiegen.

Ohne Kursbindung.

Test-it icelab-Tickets zum Gesundheitsfestival

Kur und Freizeit GmbH | Spessart Therme
Frowin-von-Hutten-Str. 5 | 63628 Bad Soden-Salmünster | Telefon 06056 744-162

spessart-therme.de





VORTRAGSÜBERSICHT

TAUBE FÜSSE, NERVENSCHMERZEN – URSACHEN UND BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

11.00–11.45 Uhr Dr. med. Frank Schlegel
Chefarzt Hamm Klinik Bellevue
Ort: Spessart FORUM Kultur

DIABETES – TIPPS UND TRICKS FÜR EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN MIT ZUCKER

11.45–12.30 Uhr Dr. med. Dietrich Tews
MVZ Diabeteszentrum Dr. Tews GmbH
Ort: Historischer Konzertsaal

PODIUMSDISKUSSION „DIAGNOSE KREBS – UND DANN?“

12.30–13.30 Uhr Moderation: Constanze Angermann
Teilnehmende:

- Prof. Dr. Ulf Seifart: Ärztlicher Direktor der Klinik Sonnenberg Marburg, Ärztlicher Berater der DRV Hessen
- Dr. Timo Schmitt: Chefarzt der Hamm Klinik Nahetal
- Dr. Anne Hopprich: Oberärztin in der Strahlentherapie der Uni-Klinik Mainz
- Kerstin Kriesche: Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin, Leiterin der psychosozialen Abteilung der Hamm Klinik Bellevue
- Christin Just: Lebenskrafttrainerin und Betroffene
- Raymond Grant: Geschäftsführender Gesellschafter der Hamm Kliniken GmbH & Co. KG und des Netzwerks für Gesundheit

Ort: Spessart FORUM Kultur

MODERNE ARTHROSE: BEHANDLUNG OHNE OPERATION – WAS IST MÖGLICH?

14.00–14.45 Uhr Prof. Dr. Jürgen Grasmück
Ärztlicher Direktor und Chefarzt Salztal Klinik
Ort: Historischer Konzertsaal

„GESUNDHEIT EINFACH GEMACHT“ – MIT STARGAST PATRIC HEIZMANN

14.30–15.30 Uhr Gesund zu leben, liegt im Trend. Doch wer folgen will – aufgepasst! Denn hier kursieren auch viele irreführende und falsche Informationen. Wie man richtig ansetzt und einen tatsächlich gesunden Lebensstil entwickelt, weiß Patric Heizmann. Er behält den Überblick in der Flut an Tipps, Studien, Strategien & Co zum Thema „Gesundheit“. In seinem Vortrag bringt er das Thema auf den Punkt. Dabei geht es dem sympathischen Ernährungs-Entertainer und 5-Sterne-Redner nicht nur darum, die Funktionen unseres Körpers und die Wirkweise einer gesunden Ernährung verständlich zu machen. Ihm ist vor allem die einfache Umsetzung dieses Wissens im Alltag wichtig. Denn für ihn gilt: Gesundheit einfach gemacht!

Ort: Spessart FORUM Kultur

OSTEOPATHIE BEI RÜCKENSCHMERZEN

15.30–16.15 Uhr Christiane Billen-Mertes
Osteopathin und Heilpraktikerin, Physiotherapeutin, Sportwissenschaftlerin M.A.
Praxis für Osteopathie und Physiotherapie
Ort: Historischer Konzertsaal

RAD DES ERFOLGS – WAS SPORT FÜR UNSEREN KÖRPER TUT

16.00–16.45 Uhr David Scholz
Lizenztrainer, Rehasporttrainer & Triathlet
Ort: Spessart FORUM Kultur