

Schlüchterner Bote



Vorgeschmack auf den Herbst

Was ist dran am
gesunden Mythos von Federweißer?



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 37, Samstag, 14. September 2024

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Heutzutage ist alles daheim mit dem Smartphone verbunden: Boto von Welt kann dem Staubsauger sagen, was er zu tun hat, die Heizung von unterwegs anstellen, im Badezimmerschrank die Lieblingsmusik abspielen, die Schlaf-Couch automatisch zusammenklappen, den Inhalt des Kühlschranks während des Wocheneinkaufs im Supermarkt abrufen und die Waschmaschine ihr eigenes Waschmittel nachbestellen lassen. Während alles vollautomatisiert abläuft, frage ich mich, ob der Toast, der gleich aus meinem Toaster hüpfte, mir mitteilen wird, wann ich mich auf den Weg für die nächste Verabredung machen muss. Ein bisschen möchte ich mein Leben doch selbst im Griff haben, denkt...

Euer Boto

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

**WIESN GAUDI,
WEITER GEHTS!**
16.09. – 21.09.2024

VON MONTAG BIS MITTWOCH
CHEFINS LEBERKAS CORDON BLEU
gefüllt, knusprig, paniert 100g **1,49 €**

VON DONNERSTAG BIS SAMSTAG
BAYERISCHER KRUSTENROLLBRATEN
saftig, zart 100g **1,49 €**

HAUSGEMACHTE SEMMELKNÖDEL
Stück **1,60 €**

WOCHENANGEBOT
EISBEIN

frisch und gesalzen 100g **0,69 €**

ROSDERGULASCH 100g **1,59 €**

CHSENBÄCKCHEN

ideal zum Schmoren 100g **3,89 €**

LEBERKNÖDEL

hausgemacht 100g **1,49 €**

SCHWEINSKOPFSÜLZE

natur oder eingelegt 100g **1,59 €**

WIENER WÜRSTCHEN

100g **1,69 €**

GELBWURST

mit und ohne Petersilie 100g **1,49 €**

GRILLHAXEN

fertig gegrillt Stück **6,50 €**

AUS UNSERER SALATTHEKE

BAYERISCHER WURSTESALAT

100g **1,49 €**

OBATZTER 100g **2,19 €**



DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Wichtiger Baustein für die touristische Entwicklung

Einweihungsfeier des Naturbades Mernes, Kneippanlage und Wassergarten



Bürgermeister Dominik Brasch überreicht bei der Einweihung des Naturbads eine Fotodokumentation über die einzelnen Umbauschritte.

Bad Soden-Salmünster. Unter strahlendem Sonnenschein feierten zahlreiche Bürgerinnen und Bürger, Unterstützer und geladene Gäste die feierliche Einweihung des neuen Naturbades in Mernes sowie der benachbarten Kneippanlage und des Wassergartens. Die Veranstaltung, die mit einem bunten Rahmenprogramm begeisterte, stand im Zeichen des ehrenamtlichen Engagements und der gelungenen Zusammenarbeit von Stadt, Bürgern und Förderern. Bürgermeister Dominik Brasch begrüßte in seiner Rede zahlreiche Gäste, darunter Staatssekretär Daniel Köfer, der die Bedeutung des Dorfentwicklungsprogramms des Landes Hessen hervorhob. „Das Naturbad Mernes ist ein hervorragendes Beispiel dafür, wie das Dorfentwicklungsprogramm Gemeinden dabei unterstützt, wichtige Infrastrukturprojekte zu realisieren“, so Köfer. „Solche Projekte fördern nicht nur den Erhalt wichtiger Einrichtungen in ländlichen Regionen, sondern stärken auch den Zusammenhalt und die Lebensqualität vor Ort.“ Der Umbau des Naturbades wurde durch Fördermittel in Höhe von 565.000 Euro unterstützt. Lobende Worte fand Brasch bei seiner Eröffnung für die Partner beim Landkreis, welcher durch Amtsleiterin Kathrin Hess vertreten wurde, sowie für die ausführenden Firmen und Planer – allen voran die „Wasserwerkstatt Bamberg“, welche das Naturbad geplant hatten.

Eine lange Geschichte in Mernes

Seit fast 50 Jahren gibt es in Mernes das Freibad, das nun in ein modernes Naturbad umgebaut wurde. Dank der breiten Unterstützung durch die städtischen Gremien, wel-

che den Großteil der benötigten Mittel für das Projekt freigegeben haben, der Förderung des Landes Hessen und des unermüdlichen Einsatzes der Dorfgemeinschaft konnte das Schwimmbad erhalten und zukunftsfähig gemacht werden. Die Gesamtkosten des Projekts beliefen sich auf rund 1,1 Millionen Euro, wobei der ehrenamtliche Einsatz der Bauhelfer, die über 3000 Arbeitsstunden leisteten, einen fiktiven Wert von etwa 120.000 Euro ausmachte.

„Das neue Naturbad fügt sich perfekt in die idyllische Umgebung des Jossatals ein“, so Bürgermeister Brasch, der auch seinen Kollegen Victor Röder aus dem Jossgrund begrüßen durfte. „Gemeinsam mit der Kneippanlage und dem Wassergarten ist hier eine attraktive Naherholungsanlage entstanden, die sowohl für Einheimische als auch für Touristen ein Anziehungspunkt ist.“ Das Schwimmbadfest wurde musikalisch vom Gesangs- und Musikverein Edelweiß Mernes begleitet und technisch durch Bastian Weigand unterstützt. Besonders erfreulich war die spontane Spendenübergabe der Katholischen Frauen, die dem Naturbad einen Scheck

in Höhe von 1.000 Euro überreichten. Zudem erhielt der Heimat- und Verkehrsverein eine Spende von 500 Euro. Auch Oliver Habekost, Geschäftsführer der Kreiswerke Main-Kinzig, lies sich spontan zu einer Spende und einem kleinen Ständchen hinreißen. Die Landfrauen trugen mit einem Luftballonwettbewerb zur Bekanntmachung des Naturbades bei, was bei den kleinen Gästen für Begeisterung sorgte.

Einblicke in die Projekte

Neben dem Naturbad wurden auch die neu gestaltete Kneippanlage sowie der Wassergarten eingeweiht. Die Kneippanlage, die seit rund 40 Jahren ein fester Bestandteil der Naherholung in Mernes ist, wurde umfassend neu gestaltet und ökologisch aufgewertet. Auf Initiative des Heimat- und Verkehrsverein entstand eine moderne Anlage, die durch Blühflächen und Strauchgehölze zur Erhöhung der Biodiversität beiträgt. Die Gesamtkosten beliefen sich auf 41.660 Euro, wovon 24.996 Euro durch eine Förderung über SpessartRegional abgedeckt wurden.

Ein weiteres Highlight ist der

neu errichtete Wassergarten, der direkt an die Kneippanlage angeschlossen ist. Auch hier trug der Heimat- und Verkehrsverein maßgeblich zur Umsetzung dieses Projekts bei, das insgesamt 19.960 Euro kostete und mit 80 Prozent aus LEADER-Fördermitteln finanziert wurde. Das Angebot des Wassergartens richtet sich vorrangig an kleinere Kinder, die spielerisch das nasse Element entdecken und sich bei heißen Temperaturen abkühlen können. Egon Kröckel wies in seinem Grußwort darauf hin, dass der Heimat- und Verkehrsverein, dessen Vorsitz er inne hat, bereits die nächsten Ideen zur Weiterentwicklung des Freizeitareals anstellt. Weitere Grußworte sprachen unter anderem Kathrin Hess für den Landkreis, Landtagsabgeordneter Michael Reul (CDU) sowie Ortsvorsteher Roland Kistner.

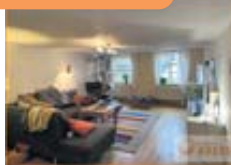
Zukunftsweisendes Projekt für die Region

Das neue Naturbad und die weiteren Anlagen sind nicht nur eine Bereicherung für Mernes, sondern auch ein wichtiger Baustein für die touristische Entwicklung des gesamten Spessartgebiets. Staatssekretär Daniel Köfer betonte abschließend: „Solche Projekte machen ländliche Regionen zukunftsfähig. Sie schaffen Erholungsräume, die die Attraktivität der Dörfer stärken und den Menschen vor Ort Lebensqualität bieten.“

Bürgermeister Brasch fügte hinzu: „Der Erfolg dieses Projekts zeigt, dass wir als Stadt den richtigen Weg eingeschlagen haben. Das beispielgebende Engagement der Mernerer für ihr Bad, kann Ansporn für weitere Projekte sein und auch für unser seit einigen Jahren geschlossenes Freibad in Bad Soden als Vorbild dienen. Vor Ort versteht man die Balance zwischen bürgerlichen Rechten und Pflichten. Ihr fordert viel, aber ihr leistet auch viel“, lobte der Rathauschef die anwesenden Merne- ser Bürger und übergab zwei große Fotodokumentationen der Baumaßnahme und des neuen Bades an Jürgen Kröckel und Thorsten Desch, die für die ehrenamtlichen Bauhelfer stellvertretend mit viel Lob und Dankesworten überhäuft wurden.



BAD BRÜCKENAU



Schöne 5 Zimmer-DG-Wohnung:
teilmöbliert ca. 140 m², gr. Wohnz, EBK-Küche, Speisekammer, Bad mit Dusche und Wanne, Gäste-WC, zentrale Lage in der Altstadt
EA - Bedarfsausweis nicht nötig (Denkmalschutz)
700,00 Euro Netto-Kaltmiete/mtl.NK 240,00 Euro, Heizkosten 60,00 Euro

STERBFRITZ



Frisch sanierte 3-Zimmer-Wohnung
mit Balkon 88m²Wohnfläche, 1. OG., 3 Zimmer, Einbauküche, Bad, sep. WC, Stellplatz, Gartenmitbenutzung, Öl-Zentralheizung
Energieausweis in Vorbereitung
620 Euro Netto-Kaltmiete mtl. / 250 Euro mtl. NK

SCHLÜCHTERN



Büro- und/oder Praxisfläche:
Schlüchtern Innenstadt inkl. kleiner 1. Zimmer-Wohnung 20m², 219 m² Nutzfläche, 8 Zimmer
EA - Bedarfsausweis EEK - E
1.000,00 Euro Netto Kaltmiete/mtl. 250,00 Euro/mtl. NK

Zahlreiche Budgets zur sofortigen Realisierung!
Wir suchen Immobilien für unsere vorgemerkten Kunden!
V=Verbrauchsausweis, B=Bedarfsausweis, Bj= Baujahr, EEK= Energieeffizienzklasse

Immobilien in guten Händen.
www.immobilienvelt-kress.de



06661 | 70 99 333

STEINAU AN DER STRASSE



6 Zi. | ~130m² Wfl. | ~170m² Grdst.
FACHWERK | SCHEUNE | RENOVIERT
VERKAUF: 230.000,- €
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
Gastherme - keine Energieausweispflicht

NEU REILINGEN



5 Zi. | ~140m² Wfl. | ~662m² Grdst.
BALKON | GARTEN | TERRASSE
VERKAUF: 795.000,- €
mit zusätzlichem Bauland
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
Energieausweis in Vorbereitung

**MIT UNS KANN VERKAUFEN
SO EINFACH SEIN!
JETZT KONTAKT AUFNEHMEN.**

Kress & Erbe Immobilien OHG
Am Elmacker 10
36381 Schlüchtern

EEK=Energieeffizienzklasse | EBK=Einbauküche
BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

frisch & informativ

Wie schnell die Zeit vergeht!

Der Chor Calypso lädt ein zum Jubiläumskonzert

Steinau-Schlüchtern. Chorfans und Musikliebhaber aufgepasst! Die Chorgemeinschaft Kressenbach/Uerzell mit dem Chor Calypso lädt ein zum Jubiläumskonzert. Gefei-ert werden 25 Jahre Calypso und 20 Jahre Dirigent Alexander Jacobi. Am Sonntag, 15. September, ab 17 Uhr findet das Konzert unter der Leitung von Alexander Jacobi im Saal der Gastwirtschaft im Deutschen Haus in Ulmbach statt.

Unter dem Motto „Heast es net, wia die Zeit vergeht!“ von Hubert von Goisern erinnert

Calypso wie immer mehrsprachig mit alten Lieblingsliedern an die vergangene Zeit und mit einigen neu einstudierten Liedern kommt frischer Wind ins Repertoire. Rhythmisch wird Calypso von David Jacobi als Percussionist begleitet.

Für Abwechslung sorgen drei Gastchöre, die das Konzert mit eigenen Liedbeiträgen mitgestalten. Freuen Sie sich auf den MGV Einigkeit Marborn mit dem Chor Haste Töne, die Chorgemeinschaft Harmonie Ulmbach und den Gospelchor New Spirit aus

Wallroth.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt, die Gaststätte Deutsches Haus ist regulär geöffnet und bietet neben der üblichen Speisekarte für die Konzertgäste Getränke und Fingerfood im Saal an.

Im Anschluss an das Konzert darf gerne in geselliger Runde mit musikalischer Unterhaltung weiter gefeiert werden. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Übrigens: Calypso probt jeden zweiten Montag von 20 bis 21.30 Uhr im DGH in Kressenbach.

Hartwich und Kress
Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 • 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de



REIN-OP e.K.
Gebäudereinigung
Tel. 0160-8551667



Treppenhäuser
Büros
Gewerbeobjekte
priv. Haushalte

MediaBerater



Lukas Amberg
Telefon: 0176-11 833 240
E-Mail: key-account@gnz.de

Alina Beringer beendet erfolgreich ihre Ausbildung zur Erzieherin

Staatliche Anerkennung für Jahrespraktikantin

Sinntal. Mit dem Ende des zwölfmonatigen Berufspraktikums, welches sie in der Kindertageseinrichtung „Sonnen-schein“ in Altengronau absolvierte, hat Alina Beringer ihre Erzieherinnenausbildung bei der Gemeinde Sinntal erfolgreich abgeschlossen. Die entsprechende Anerkennungs-Urkunde wurde der jungen Fachkraft vor Kurzem an der Fachschule für Sozialpädagogik in Münnerstadt feierlich



Laura Pecher, die neue Fachkraft Alina Beringer, Daniela Buchhold und Bürgermeister Thomas Henfling bei der Arbeitsvertrags-Übergabe (von links).

ausgehändigt. Damit ist sie nun berechtigt, die Berufsbezeichnung „Staatlich anerkannte Erzieherin“ zu führen. Gemeinsam mit der kommissarischen Kindergartenleitung Laura Pecher und Daniela Buchhold beglückwünschte Bürgermeister Thomas Henfling die neue Fachkraft zu ihrem erfolgreichen Abschluss. Alina Beringer wird die Waldgruppe im Kindergarten Altengronau unterstützen.

„Duo Marimpiano“ trifft Preisträger

Konzert am 22. September in der Katharinenkirche

Steinau. „Duo Marimpiano“ – Das ist die überraschend andere, mitreißende Duo-Formation, welche 2017 von Alexander Jacobi und Helmut Kandert gegründet wurde. Die Experimentierlust und Spielfreude der beiden auch privat befreundeten Musiker macht weder vor altherwürdigen Kirchenchorälen noch vor Mozarts „Kleiner Nachtmusik“ halt. Selbst ein klassisches Fugenthema von keinem geringeren als Johann Sebastian Bach verwandelt sich auf Helmut's Marimbaphon in einen flotten Salsa, bei dem es kaum jemand noch auf den Stühlen hält. Wenn die beiden Künstler mit lateinamerikanischen Rhythmen – sich fast duellierend – über Tasten und Palisanderstäbe fegen, dann regt sich im Konzertsaal schon mal ein Tanzbein. Spätestens bei den Mitmach-Stücken mit spontaner Body-Perkussion kommt

auch der letzte Bewegungsmuffel in Fahrt. Für ihr erstes Konzert in Steinau, welches am Sonntag, 22. September, um 17 Uhr in der Katharinenkirche beginnt, haben die beiden Künstler musikalische Gäste aus der Region eingeladen, welche eines verbindet: Sie sind allesamt erste Preisträger diverser Musikwettbewerbe:
- Leonie Loleit (Gesang - 1. Preisträgerin des Steinau-Vision-Song-Contest 2024);
- Eliam Floyd alias Siegbert Kühn (Gesang/Keyboard - 1. Preisträger für Christl. Populärmusik (Band Choral Total) - Stiftung Marienkirche Gelnhausen, 2003);
- David Jacobi (Schlagzeug/Perkussion) & Noah Schaub (Gitarre) - beide 1. Preisträger beim Landeswettbewerb „Jugend Jazzt“ und Musiker der Juniorband des Landesjugendjazzorchesters Hessen.
„Es ist mir ein großes Anliegen, unseren regionalen

musikalischen Nachwuchstalenten eine Plattform zu bieten.“ freut sich Alexander Jacobi. „Und es erfüllt mich schon mit ein bisschen Stolz, für dieses Konzert auch Sängerin Leonie Loleit und meinen Sohn David als ehemalige Schüler meiner Musikschule gewonnen zu haben. Unter den vielen Eigenkompositionen wird auch meine Fusion-Komposition „David“ zu hören sein, welche ich für meinen Sohn schrieb, als er noch ganz klein war. Ich denke, das wird ein sehr persönlicher Moment, wenn David, mittlerweile 19 Jahre alt, und sein Freund Noah dieses nun als ausführende Musiker gemeinsam mit mir auf der Bühne präsentieren. Neben solchen rein instrumentalen Leckerbissen werden Leonie Loleit und Siegbert Kühn alias Eliam Floyd mit Songs seines neuen Albums „Waterproof“ auch für vokalen Hochgenuss sorgen.“

Alle Zuhörer dürfen gespannt sein auf zwei musikalische Stunden in unterschiedlicher musikalischer Besetzung, mit feurigen Swing-, Samba- und Salsarhythmen, gefühlvollen Gesangsballaden, anspruchsvollen Eigenkompositionen sowie humorvoll gestalteten Bearbeitungen bekannter klassischer Meisterwerke, welche so in Steinau noch nicht zu hören waren. Für Essen und Getränke in der Pause ist bestens gesorgt! Karten gibt es im Vorverkauf zu 12 Euro (Schüler/Studenten 8 Euro) Abendkasse: 15 Euro (Schüler/Studenten 10 Euro. Kinder bis einschließlich 14 Jahre zahlen keinen Eintritt.

Vorverkaufsstellen:

Musikschule Jacobi, Schlüchtern, Tel. 06661-6097762 / 0170-5108851; Verkehrsbüro Stadt Steinau, Tel. 06663-97388.

Beilagen in Teilausgaben

dm

PENNY

Netto Marken-Discount

Aushaus ZEISSLER

BENZING

GLOBUS

HERKULES

Höffner

JYSK

KODI

Kempf

nah & gut

NORMA

POGO

ROSSMANN

tegut...

EDEKA

toom

XXXLutz

ACTION

BE Woman

expert klein

BAUMARKT

MCDONALD'S

HIT

Hof Wiegand

sewell

MIX

Polsterwelt

ROLER

ALDI SÜD

Jazz-Matinee

Schlüchtern. Die nächste Jazz-Matinee im Biergarten des Acis Brunnen Schlüchtern mit dem Trio64 and Friends findet am Sonntag, 22. September von 12.30 bis 14.30 Uhr statt. Trio64 besteht seit 2 Jahren aus den drei Kinzigtaler Musikern: Magnus Schmerfeld - Piano, Matthias Müller - Schlagzeug, Dieter Krause - Bass. Die drei erfahrenen Musiker haben sich zum Ziel gesetzt die zeitlosen Jazz- Standards bevorzugt aus den 1960er Jahren dem heutigen Publikum näherzubringen. Ob Swing, Bossa oder Blues jedes Stück erhält seinen eigenen Charakter durch die individuelle Spielweise der drei Interpreten. Neben bekannteren Stücken hat die Gruppe auch weniger bekannte Schätzchen der Jazz-Historie ausgegraben und ins Programm aufgenommen. Eine Zutat sind bei dieser Reihe dazu noch befreundete Gastmusikerinnen und Gastmusiker aus dem Umland, um dem Ganzen die besondere Würze zu geben. Die Matinee findet im Erlebniswald Acisbrunnen, Acisbrunnen 1, Schlüchtern statt. <https://dieter-tereza.wixsite.com/lemonhouse/trio-64>

Kirche

Gottesdienste

Katholische Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 14.9.:
18.00 Uhr Ulmbach: Sonntagsvorabendmesse
Sonntag, 15.9.:
8.30 Uhr Uerzell: heilige Messe
10.00 Uhr Steinau: Hochamt
Dienstag, 17.9.:
18.00 Uhr Uerzell: heilige Messe
Mittwoch, 18.9.:
9.00 Uhr Steinau: heilige Messe
Freitag, 20.9.:
18.00 Uhr Ulmbach: heilige Messe

Heidelsteinfeier am 15. September

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt am Sonntag 15. September alle Mitglieder zur Teilnahme an der Heidelsteinfeier am Ehrenmal des Rhönklubs am Heidelberg ein. Vom Parkplatz Schornhecke wandern die Teilnehmer direkt zur Gedenkfeier, die um 12 Uhr beginnt. Nach der Gedenkfeier wandern sie vom Schwabenhimmel, am Heidelberg-Sendeturm und Ulsterquelle vorbei,

über den Kesselrain zum Parkplatz Schornhecke. Die geplante Wanderstrecke ist 7 Kilometer lang. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Die Wanderung wird geführt von Norbert Möller. Weitere Informationen auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Treffen zu Fahrgemeinschaften ist um 10.30 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof.

Kleidersammlung

Sozialdienst katholischer Frauen

Bad Soden-Salmünster. Der Sozialdienst katholischer Frauen Bad Soden-Salmünster informiert: Am Samstag, 12. Oktober findet wieder die Kleidersammlung der Aktion „Schützt mein Leben“ statt. Gesammelt werden: Gut erhaltene, tragfähige Kleidung, paarweise gebündelte Schuhe, Unter-, Bett- und Haushaltswäsche, Wolldecken. Nicht gesammelt werden: Nasse, stark verschmutzte oder beschädigte Kleidung

und Wäsche, abgetragene Schuhe, Einzelschuhe, Matratzen. Sammelsäcke sind während der Bürozeiten in der Beratungsstelle oder in der Pfarrkirche St. Peter und Paul erhältlich. Die Kleiderspenden können am 12. Oktober, von 9 bis 10.30 Uhr am Joseph-Müller-Haus, Schwedenring 1, an der dortigen Sammelstelle abgegeben werden. Mit dem Erlös wird unter anderem auch die Arbeit der Beratungsstelle unterstützt.

Wandern auf dem Europäischen Kulturweg

Bad Soden-Salmünster. Der Ski- und Wanderclub Huttengrund lädt für Sonntag, 22. September zur Wanderung auf dem Europäischen Kulturweg „Eröffnung Nordschleife (8km) Steinau an der Straße. Start ist am Parkplatz Krugbau/Ecke Kletterwald über Einfahrt Erlebnispark. Abfahrt 9 Uhr vom Schulhof in Romsthal mit eigenen PKWs. Eröffnung in Steinau ab 9.30 Uhr an der Infotafel. Gastwanderer sind wie immer herzlich willkommen.

Energiesparfenster

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung. Eigene Fertigung und Montage.



Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

INT. DEUTSCHE SUPERMOTO MEISTERSCHAFT

DMSB

ADAC

ADAC

WITTGENBORN

JETZT TICKETS SICHERN! SUPERMOTOIDM.DE

21.-22.9.

VOGELSBERGRING

WITTGENBORN

ADAC

supermotoidm_official

MICHELIN

RAVENOL MOTORÖL

HYLO

TÜV Rheinland

prowin

METZELER

Vollmerzer Jugendfeuerwehr beim Landesentscheid

Interessierte Kinder und Jugendliche gesucht

Schlüchtern. Beim Landesentscheid der hessischen Jugendfeuerwehren, der im Erlensstadion in Alsfeld durchgeführt wurde, errang die Jungengruppe der Jugendfeuerwehr Vollmerz einen sehr guten sechsten Platz. 26 Gruppen aus ganz Hessen waren in dieser Kategorie am Start. Der A-Teil (Löschangriff) fand auf vier Bahnen auf dem Sportplatz statt, der B-Teil (Staffellauf) auf zwei Bahnen auf der Rundbahn um den Sportplatz. Jugendfeuerwehrwartin Manuela Link, Pia Röder und Hendrik Fehl betreuten die Jugendfeuerwehrmitglieder Julius Varinli, Paul Klüh, Samuel Filbert, Hennes Kirchner, Brandon Ortis, Luca Weining, Betty Beringer, Mathilda Kirchner und Louis



Die Jugendfeuerwehr Vollmerz beim Landesentscheid mit Jugendfeuerwehrwartin Manuela Link.

Gottwald. Die Vollmerzer hatten sich beim Kreisentscheid in Somborn für die Hessenmeisterschaft qualifiziert. Um auch zukünftig erfolgreich sein zu können, hofft die Wehr

Vollmerz auf interessierte Kinder und Jugendliche, die Lust auf Jugendfeuerwehr haben. Auf eine Meldung freut sich Jugendwartin Manuela Link.



Zur kfd-Dekanatswallfahrt Kinzigtal waren Frauen der kfd-Ortsgruppen nach Mernes gekommen. Das gemeinsame Beten, Singen und Feiern bestärkte sie und die geschmückten Kreuze machten, trotz vieler Sorgen und Leid, auf die „Blumen“ im Leben aufmerksam. Die Frauen der kfd Mernes hatten eine gut begehbare Wegstrecke für die Wallfahrt gewählt, um in einzelnen Stationen die Sorgen und Nöte der Gesellschaft und die persönlichen Anliegen anzuschauen. Ebenso sollte der Blick in die Natur auf die „Blumen“ unseres Lebens aufmerksam machen, die uns Freude geben und bestärken. Darauf wiesen auch die geschmückten Kreuze hin, die traditionell von den Ortsgruppen mitgebracht werden. Auch wenn in diesem Jahr durch einige Parallelveranstaltungen weniger Frauen teilnahmen, war das Treffen auf Dekanatsstufe eine mutmachende und stärkende Veranstaltung die uns zeigt, wir sind mit vielen auf dem Weg und Gott begleitet uns in unseren Anliegen. Der vollmundige Gesang während des Weges und im Wortgottesdienst auf dem Vorplatz des Sportlerheims brachte dies zum Ausdruck. Im Anschluss war im Sportlerheim die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch. Die Kollekte erbrachte 300 Euro und wird dem Projekt „Hilfe in Afrika“ gespendet.

Woche der Chancengleichheit bietet viele Informationen

Chancentag für Frauen am 19. September

Landkreis Fulda. Im Rahmen der Woche der Chancengleichheit findet in Fulda am 19. September ein Chancentag für Frauen statt. Von 9 bis 12 Uhr informieren zahlreiche Akteure über Wiedereinstiegsmöglichkeiten in die Berufswelt mit allen Themen die zum Wiedereinstieg gehören. Der Chancentag findet im Bürgerzentrum Zieher-Süd in der Dingelstedtstraße 12 in Fulda statt. Veranstaltet wird der Chancentag von den Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt im Kreisjobcenter

des Landkreises Fulda, der Agentur für Arbeit Bad Hersfeld – Fulda und dem Frauenbüro der Stadt Fulda. An dem Tag wird es unter anderem Informationen zu Qualifizierungsmöglichkeiten, Sprachförderung, Kinderzuschlag, Praktikummöglichkeiten, Kinderbetreuung, Stellenangeboten und Ausbildungsmöglichkeiten – auch in Teilzeit – geben. In vier Vorträgen erhalten die Frauen Infos zu Bewerbungsgesprächen, zur Berufsberatung, zum Kinderzuschlag und zum Thema Minijob. Bei expliziten Fragen können sich interessierte Frauen vor Ort zudem an die teilnehmenden Institutionen wenden und mit ihnen ins Gespräch kommen. „Unsere Region bietet viele Chancen für Frauen. Am Arbeitsmarkt werden händeringend Fachkräfte gesucht. Wir möchten den Frauen diese Möglichkeiten zeigen und sie dabei unterstützen, ihre Chancen zu ergreifen“, erklären die Organisatorinnen Helene Arnreich, Melanie Bonacker und Katharina Roßbach, von Jobcenter, Agentur für Arbeit und Stadt Fulda. Besonderes Highlight: Wer

kein aktuelles Bewerbungsbild hat, kann vor Ort kostenfrei professionelle Fotos machen lassen. Der Fuldaer Chancentag findet im Rahmen der hessischen Aktionswoche „Chancengleichheit am Arbeitsmarkt“ statt. Vom 16. bis 20. September veranstalten Beauftragte für Chancengleichheit der Agenturen für Arbeit und der Jobcenter hessenweit Seminare, Workshops und Informationsveranstaltungen zum Thema. Eine Übersicht der Veranstaltungen ist in der Veranstaltungsdatenbank der Bundesagentur für Arbeit unter dem Stichwort „Woche der Chancengleichheit“ zu finden: www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen

Die Vorträge

9.30 Uhr „Der erste Eindruck zählt“ – Tipps für das Bewerbungsgespräch
10.15 Uhr Die Berufsberatung im Erwerbsleben stellt sich vor
11 Uhr Kinderzuschlag – mehr Geld für die Familie
11.30 Uhr Mach mehr aus deinem Minijob

„I have a dream!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 060 52 - 9269999
ELKA: www.friesl.eu

MediaBerater



Mario
Burkard

Telefon: 0176-11 833 329
E-Mail: m.burkard@gnzz.de

Carpark Vogelsberg

ab **172€**
inkl. NK und MwSt.

Im Herbst 2024 verfügbar
!!Jetzt vormerken lassen!!

Ihre exklusive Unterstellmöglichkeit für Ihr Fahrzeug in Birstein, Rosengarten 7

Bien Immobilien GmbH & Co. KG
Hauptstraße 34, 63633 Birstein
Tel.: 06054 70699-60,
E-Mail: kontakt@bien-immobilien.de

BIEN IMMOBILIEN
GMBH & CO. KG

Vorgeschmack auf den Herbst

Was ist dran am gesunden Mythos von Federweißer?

In der Weinszene gibt es eine Neuerung, die erstmals bei den Federweißern umgesetzt wird. Es gibt mehr Pflicht-Informationen, die auf jeder Flasche zu stehen haben. Nach einer neuen EU-Verordnung müssen Weine & Co., die nach dem vergangenen Dezember hergestellt werden, Nährwertangaben auf dem Etikett aufweisen.

Das ist bei Federweißer aber nicht ganz so einfach. Auf dem Weg vom Traubenmost zum Wein ändern sich die Werte zu Kalorien, Fett und Zucker. Doch es gibt eine Lösung. „Man nimmt dafür die Werte vor Beginn der Gärung“, erklärt Ernst Büscher vom Deutschen Weininstitut (DWI).

Beim Alkoholgehalt wird jedoch der maximale Wert angegeben, der nach einer vollständigen Vergärung entstehen würde.

Mit den Nährwertangaben kann es für manche eine Überraschung sein, wie viele



Der Alkohol schlägt beim Federweißer mit 7 Kilokalorien pro Gramm zu Buche. Hinzu kommt der Fruchtzucker des Ausgangsprodukts, der Trauben.

Foto: DWI/deutsche-weine.de/dpa-mag

Kalorien das Getränk hat. Noch hält sich die Erzählung, dass Federweißer wegen der enthaltenen Hefezellen, Milchsäurebakterien und Vitamine durchaus gesund sei. Und noch mehr die rote Vari-

ante - denn der Federrote liefert ja auch noch Gerbstoffe. Dem widerspricht Astrid Donalies von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE): „Federweißer ist ein alkoholisches Getränk. Da sprechen wir gar keine Empfehlung aus. Es gibt keinen risikofreien Konsum.“ Neben dem Alkohol, der mit 7 Kilokalorien pro Gramm auch zur Energiezufuhr beiträgt, seien außerdem Trauben als Ausgangsprodukt reich an Fruchtzucker. „Dadurch ist Federweißer auch relativ energiereich“, sagt Donalies. Auch die enthaltenen Milchsäurebakterien können die Expertin nicht überzeugen: „Die sollte man über eine ausgewogene Ernährung zu sich nehmen.“ Beispielsweise durch Joghurt, Kefir oder Sauerkraut. „Das heißt nicht, dass man nicht mal ein Glas trinken kann. Man sollte sich dabei nur nicht einreden, dass es gesund ist“, so Donalies.

Exklusive Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote Leserreise

FIRST CLASS NILKREUZFAHRT

Nilkreuzfahrt mit erstklassiger MS Queens Vision*****

und anschließendem Badeaufenthalt im 5-Sterne-Hotel

UNSERE LEISTUNGEN:

- Flug mit Condor von Frankfurt nach Hurghada und zurück
- Alle Transfers in modernen und klimatisierten Reise- bzw. Kleinbussen
- Schiffsreise mit der MS QUEENS VISION in der gewählten Kabinenkategorie
- Willkommenscocktail
- **All-Inclusive-light-Verpflegung an Bord**
- Bordveranstaltungen wie Musik- und Tanzaufführungen
- Benutzung der Schiffseinrichtungen wie Swimmingpool, Sonnenliegen usw.
- Umfangreiches Besichtigungsprogramm mit deutschsprachiger Reiseführung
- Speziell für Ihre Reise zusammengestellter, kleiner Reiseführer bzw. Länderinformationen (Ausgabe mit den Reiseunterlagen)
- Ein- und Ausschiffungsgebühren, alle Hafen- und Schleusengebühren
- Betreuung durch eine erfahrene, deutschsprachige Phoenix-Reiseleitung
- 8-tägiger Badeaufenthalt im Adults Only Hotel PICKALBATROS BLU SPA RESORT*****
- **All-Inclusive-Verpflegung im Hotel**

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Wohlfühlerlebnis auf First-Class-Flussschiff entlang malerischer Niloasen
- ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord und während des Badeaufenthalts in Hurghada
- ✓ Außergewöhnliche Kulturschätze hautnah erleben

03.04. – 17.04.2025 (15 Tage)

» Kabinenkategorien, Teilnehmerpreise in € pro Person

Kat.	Kabinentyp	Preis
A	Außenkabine Sobekdeck, frz. Balkon	2.199,-
B	Außenkabine Osirisdeck, mit Balkon	2.349,-
C	Außenkabine Atondeck, mit Balkon	2.399,-
B1	Außenkabine Osirisdeck, Einzelbelegung	3.149,-
C1	Außenkabine Atondeck, Einzelbelegung	3.199,-

VA: Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Straße 14, 53111 Bonn

reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF
www.reisewelt-neuhof.de

Nach Gewalterfahrung sollen Betroffene zur Ruhe kommen können

Stadtlauf Hanau am 20. September unterstützt Betrieb der Frauenhäuser

Main-Kinzig-Kreis. Wenn eine Frau den Entschluss fasst, ins Frauenhaus zu gehen, dann hat sie in der Regel eine lange Zeit hinter sich, in der sie in ihrer Partnerschaft Gewalterfahrungen erlebt hat – psychisch, physisch oder auch sexuell. Eine Veränderung der häuslichen Situation, in der sie nicht selten geschlagen und beschimpft wurden, kostet viel Energie und auch Mut.

Stadtlauf Hanau
Der Erlös aus dem Stadtlauf Hanau kommt vollumfänglich den beiden Frauenhäusern in Wächtersbach und Hanau zugute. Der Benefizlauf findet jedes Jahr unter dem Motto „Stärke zeigen – Gegen Gewalt an Frauen“ statt. Termin ist in diesem Jahr am Freitag, 20. September, um 17 Uhr auf dem Marktplatz in Hanau. Die Strecke ist sechs Kilometer lang. Anmeldung sind noch online bis 16. September möglich über www.hanauer-stadtlauf.de, danach nur noch am Starttag im Wettkampfbüro im Rathaus Hanau, Am Markt 14-16, ab 14 Uhr. Wer nicht mitlaufen kann, kann auch direkt auf das zweckgebundene Konto beim Sportkreis Main-Kinzig spenden. Auch hierzu finden sich Informationen auf der Website.

Allein die Kontaktaufnahme zum Frauenhaus ist mit Risiken verbunden, da diese Frauen häufig unter sehr starker Kontrolle des Mannes stehen und auch die begründete Angst haben, dass der aggressive Partner eskaliert, sobald er mitbekommt, dass die Frau sich von ihm trennen will. Brigitte Machnitzke kümmert sich im Verein „Frauen für Frauen“ in Wächtersbach seit 1992 um das Frauenhaus, Lea Kircher seit 2016. Im Frauenhaus Wächtersbach wurden zwischen 1992 und 2023 insgesamt 1378 Frauen und 1478 Kinder aufgenommen – der Bedarf ist trotz vergrößerter Raumkapazitäten kontinuierlich gestiegen. Die Frauenhäuser sind auf Unterstützung und Spenden angewiesen. Der jährlich stattfindende Stadtlauf Hanau macht auf die Situation der Frauenhäuser und die Thematik Gewalt gegen Frauen aufmerksam. Darauf weisen die beiden Schirmherren Oberbürgermeister Claus Kaminsky und Landrat Thorsten Stolz hin. Im Interview berichten Brigitte Machnitzke und Lea Kircher über die Situation der Betroffenen in den ersten Wochen im Frauenhaus.

Frage: Sie begleiten seit vielen Jahren die Frauen und Kinder im Frauenhaus Wächtersbach. Können Sie beschreiben, in welcher Verfassung die Frauen bei Ihnen ankommen?
Brigitte Machnitzke: Die emo-



Lea Kircher (links) und Brigitte Machnitzke (rechts) begleiten seit vielen Jahren Frauen und Kinder im Frauenhaus Wächtersbach.

tionale Verfassung der Frauen und Kinder ist sehr unterschiedlich, wenn sie zu uns kommen und richtet sich oft danach, auf welchen Wegen sie ins Haus kommen. Wenn der Schritt schon länger geplant wurde, überwiegt häufig die Erleichterung und das Gefühl, in Sicherheit zu sein. Kommen die Frauen in einer akuten Krisensituation, herrschen oft andere Gefühle vor: Verzweiflung, Unsicherheit, Sprachlosigkeit, Wut und vieles mehr. Aber jeder Fall ist so individuell, dass man die Frage pauschal nicht beantworten kann. Mitunter haben wir auch Frauen, die sich von körperlichen Angriffen erholen müssen. Es können also sichtbare und nicht sichtbare seelische Wunden da sein, die hei-

len müssen.
Frage: Wie entwickelt sich das weiter? Wie lange brauchen die Frauen im Schnitt, bis sie begreifen, dass sich ihr Leben nun zum Besseren wenden kann?
Lea Kircher: Die ersten Wochen im Frauenhaus sind die turbulentesten und mit sehr viel Bürokratie und Organisation verbunden: Die Frauen müssen sich anmelden, Auskunftssperre bei den Einwohnern beantragen, sie müssen Anträge zur finanziellen Absicherung stellen. Wenn die Frauen Kinder haben, gilt es, Schule und Kindergarten zu organisieren, Anträge für Kindergeld und Unterhaltsvorschuss zu stellen und häufig starten schnell die Gerichtsverfahren bezüg-

lich des Umgangs- und Sorgerechts. Die Aussicht, dann womöglich wieder auf den gewalttätigen Ex-Partner zu treffen, belastet viele der Frauen. Denn die Ungewissheit bleibt, ob hier mit weiteren Angriffen zu rechnen ist oder das Schlimmste nun endlich hinter ihnen liegt.
Brigitte Machnitzke: In dieser Zeit führen wir regelmäßige Beratungsgespräche und begleiten die Frauen auch bei den anstehenden Terminen. Das Gefühl der Sicherheit und Ruhe kann meist erst entstehen, wenn all diese bürokratischen Angelegenheiten geregelt sind. Es ist aber auch eine Zeit, in der die Frauen in anderer Hinsicht stark gefordert sind, denn das ist eine Phase, in der manche der Männer über die Kinder versuchen, weiterhin Kontrolle und Druck auf die Mutter auszuüben.
Frage: Welche Hilfestellungen geben Sie den Frauen, bevor sie ins Frauenhaus kommen?
Brigitte Machnitzke: Wir informieren im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit über unsere Angebote und weitere Anlaufstellen. Flyer liegen zum Beispiel an vielen öffentlichen Plätzen, Ämtern, Behörden, Arztpraxen aus, um den betroffenen Frauen Möglichkeiten aufzuzeigen. Wenn sich Frauen bei uns melden, bieten wir ihnen eine Beratung an oder unterstützen bei der Suche nach einem Frauenhausplatz.

Kontakte

- Frauenhaus Wächtersbach, Postfach 1146, 63601 Wächtersbach, Telefon (06053) 4987, E-Mail: frauenhaus-waechtersbach@gmx.de
- Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt, Poststraße 8, 63607 Wächtersbach, Telefon (06053) 708757, E-Mail: frauenberatungsstelle-waechtersbach@gmx.de
- Frauenhaus Hanau, Telefon (06181) 125 75, mail@frauenhaus-hanau.de
- Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt, hilfe@frauenberatung-hanau.de, Telefon (06181) 1 89 76 64.
- Lawine e.V. Beratungs- und Präventionsstelle gegen sexuelle Gewalt, www.lawine-ev.de Telefon (06181) 256602.

Zudem gibt es das bundesweite Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 116 016, es ist rund um die Uhr erreichbar und bietet Beratungen in 18 Sprachen. Mehr dazu auf www.hilfetelefon.de. In akuten Notfällen ist immer die Polizei unter der Notrufnummer 110 erreichbar.

Tausende radeln auf autofreien Straßen

M-net Kinzigtal Total erneut ein voller Erfolg – Gut besuchte Stimmungsnester

Main-Kinzig-Kreis. Sonnenschein, spätsommerliche Temperaturen, gute Stimmung auf der Strecke und abseits davon: Die Traditionsveranstaltung M-net Kinzigtal Total hat am Sonntag (8.9.) wieder viele tausend Menschen auf die 80 Kilometer lange Strecke gelockt, mit Fahrrad, Inlineskates oder einen Gutteil der Distanz joggend. Landrat Thorsten Stolz hatte die 30. Auflage in Sinntal-Sterbfritz am Morgen mit den besten Wünschen für einen „tollen, sonnigen und unfallfreien Radlersonntag“ eröffnet, und das sollte sich erfüllen. So blieben die Teilnehmenden unterwegs ohne größere Unfälle und Blessuren und die bereitstehenden Rettungswagen-Besatzungen weitgehend beschäftigungslos. Mehr zu tun hatten da die Betreiber der Stände entlang der Strecke, an denen die Sitzgelegenheiten insbesondere ab dem späten Vormittag heiß begehrt waren. An mehreren Stellen luden Livemusik- und Mitmachangebote für die ganze Familie zum ausgiebigen Zwischenstopp ein. Die Stimmung war bereits beim offiziellen Auftakt in Sinntal blendend, auch wenn der Himmel am Morgen bedeckt war. Landrat Thorsten Stolz konnte an der Mehrzweckhalle in dem Sinntaler Ortsteil etwa hundert Radler

begrüßen, bevor sie sich auf dem Weg flussabwärts machten. „Wir können in diesem Jahr ein Doppeljubiläum feiern: die 30. Auflage von Kinzigtal Total und den 50. Geburtstag des Main-Kinzig-Kreises, und beide sind Erfolgsgeschichten, nicht zuletzt durch die Bürgerinnen und Bürger, die sie prägen“, so Thorsten Stolz.

Etwa 2000 Helfer sorgen für Erfolgsgeschichte

„Etwa 2000 Helferinnen und Helfer tragen dafür Sorge, dass das längste Straßenfest Hessens eine Riesenerfolgsgeschichte ist“, betonte der Landrat. Er erinnerte an die Anfänge der Veranstaltung in den 1990er Jahren, an die vielen Treuen, die seither Jahr für Jahr im September in die Pedale treten. An die Teilnehmenden gewandt sagte er: „Lassen Sie uns gemeinsam die Landschaft genießen und die autofreien Straßen. Dazu gehört auch, dass wir alle Rücksicht aufeinander nehmen und vorausschauend fahren, skaten oder rollen.“ Den Radelnden gehe es in der Regel nicht darum, mit der bestmöglichen Durchschnittszeit von Sterbfritz nach Hanau zu fahren, auch wenn auf der Strecke neben Genussradlern ambitionierte Rennfahrerinnen und Radfahrer unterwegs seien, so der Landrat am Start. So stellte sich das Straßenbild im Kinzigtal denn auch dar:



Die Kreisspitze um Landrat Thorsten Stolz und den Ersten Kreisbeigeordneten Andreas Hofmann, Bürgermeister Thomas Henfling sowohl zahlreiche Unterstützer eröffneten die Veranstaltung in Sterbfritz.

An diesem Tag waren ausgesprochen viele Familien mit Kindern unterwegs, die die autofreien Straßen für einen Familienausflug nutzten und in den zahlreichen Stationen einkehrten, um sich zu stärken. Da war an volle 80 Kilometer mitunter gar nicht zu denken. Kein Problem: Während des gesamten Tages, von früh morgens bis weit nach Ende der Veranstaltung am Abend, verkehrten Sonderzüge zwischen Maintal und Sinntal und brachten die Menschen auf schnellem Wege zu einzelnen Streckenpunkten. Um insbesondere beim Verladen der Räder zu helfen, hatte der Main-Kinzig-Kreis eine Gruppe von Freiwilligen rekrutieren können, die zur Hand gingen. Fest zur Route jeder Familiengruppe zählen die „Haltestellen“ am Lidl- und Tegut-Parkplatz in Gelnhausen. Mit Hüpfburg, Hindernisparcours – mit Fahrrad und zu Fuß –, mit Li-

vemusik, einem unterhaltsamen und singenden „Polizisten-Trio“ und emsiger Bewirtung drängte es die Gruppen an die Stände vor dem Lidl-Markt. Einige hundert Meter weiter durften sich junge Interessierte in ein elektrisches Kart setzen und ihre Runden drehen oder an mehreren Ständen von AOK, M-net und anderen Betreibern wertvolle Gewinne abstauben und schmackhafte Leckereien erstein. Rund um das Main-Kinzig-Forum ließ es sich bei wechselnden Livegruppen aus den Reihen der Musikschule Main-Kinzig ebenfalls gut aushalten. Hier hatten neben dem Veranstalter-Team des Amts für Kultur, Sport, Ehrenamt und Regionalgeschichte des Main-Kinzig-Kreises unter anderem auch Hauptsponsor M-net und die Kreiswerke Main-Kinzig mit Bastelangebot und Popcorn-Maschine ihre Stände und freuten sich über regen

Publikumsverkehr. Im Bürgerportal der Kreisverwaltung nutzte der Main-Kinzig-Kreis die Gelegenheit, über die Umsetzung des Radverkehrskonzepts zu informieren. Im weiteren Verlauf warteten jede Menge anderer Einkehrmöglichkeiten auf die Gäste, etwa das DRK und die Landfrauen in Gründau-Lieblös mit deftiger Stärkung, eine Hüpfburg in Rothenbergen und schließlich in Hanau das Bürgerfest. Nicht wenige, die morgens in Sinntal losgefahren waren, hatten Hanau als Schlusspunkt fest eingeplant, auch wenn insbesondere über den Westkreis am Mittag Regenwolken und später an weiteren Stellen dunkle Wolken hinwegzogen. Denn auch diesmal waren wieder Fahrradfahrer dabei, die sich die gesamte Strecke vornahmen, sie bewältigten und sich so bei der M-net Radralley alle acht Stempelbeiträge sichern konnten. M-net und der Main-

Kinzig-Kreis veranstalteten diese Rallye mit attraktiven Preisen erneut gemeinsam, deren Gewinner in den kommenden Tagen ausgelost werden. Vier von acht möglichen Stempelbeiträgen reichten jedoch ebenfalls, um sich die Chance auf einen der Preise zu sichern. Für den durchweg fließenden, nichtmotorisierten Verkehr und das breite Verständnis aus den Reihen der motorisierten Verkehrsteilnehmer sorgte insbesondere die Polizei. Sie kontrollierte entlang der Strecke und erklärte den Ortsunkundigen geduldig, wie diese gut an ihr Ziel kommen. „Ein Radlersonntag ohne den guten und engagierten Dienst der Polizei, der vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer in den Zügen, der Vereine an der Strecke und auch der Ordnungsämter und beteiligten Rathäuser wäre undenkbar. An sie geht mein besonderer Dank. Sie haben diese 30. Auflage wieder zum Erfolg gemacht“, bilanzierte Landrat Thorsten Stolz am Nachmittag. Einmal rückte die Polizei entlang der Strecke in Gelnhausen doch mit Blaulicht und Martinshorn aus, gefolgt von einem Rettungswagen – der betreffende Einsatz hatte mit M-net Kinzigtal Total allerdings nichts zu tun. Es blieb bis in den späten Nachmittag hinein beim tollen, zumindest überwiegend sonnigen und vor allem unfallfreien Radlersonntag.

Angebote gültig vom 16.09. – 21.09.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



Veltins Pilsener
„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €



ANGEBOT
9.99
8.99 **
1l = 1,36 €



Für die Wiesen daheim

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

Hofbräu Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

Augustiner Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,00 €

Paulaner Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

Ayinger Bier
Bräuweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Spaten Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

20-fach Punkte

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

15.99
19.99
16.99
15.99
16.99

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT
10.99

Schöfferhofer Weizen
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%
13.99

Weltenburger Kloster Bier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.99
14.99
13.99 **
1l = 1,40 €

Hopf Helle Weiße
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Aktion!
+ 1 Glas GRATIS!

-20%
15.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%
5.99
5.49 **
1l = 0,46 €

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.29
6.49

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
11.99

Spezi Original, Zero
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

13.99
12.99

Red Bull Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%
0.99
0.88 **
1l = 3,52 €

Förstina Schorle
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-23%
7.49
6.99 **
1l = 0,78 €

Andes Chile
Chardonnay,
Cabernet Sauvignon,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,32 €

ANGEBOT
2.49

Le Sweet Filou
Cuvée,
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

ANGEBOT
2.99

Jack Daniel's Whiskey
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%
1.99

Carl Zuckmayer, mit Herz & Liebe
QbA, diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

-20%
3.99
3.49 **
1l = 4,65 €

Gallo Spritz
Peach & Nektarine,
Raspberry & Lime,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,99 €

Neu im Sortiment!
-25%
4.49

Campo Viejo Rioja
Tempranillo,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

-33%
4.99

Italien

Bertoldi
Merlot, Pinot Grigio,
Chardonnay,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

ANGEBOT
3.99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Satz Winterreifen
1x Weinkühlschrank der Marke Klarstein

Google Play
App Store

www.logo-getraenke.de

Echter Nordhäuser Doppelkorn
0,7 l - Flasche,
1l = 9,27 €

7.99
6.49

Jack Daniel's Whiskey
Old No. 7, Honey,
0,7 l - Flasche,
1l = 22,84 €

+ 1 Flasche Coca-Cola 1l GRATIS!
zzgl. Pfand 0,15 €

-20%
15.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Landrat Woide: „Wir lassen diese jungen Menschen nicht allein“

Der Landkreis Fulda hat einen Neubau für die Martin-Luther-Schule errichtet

Landkreis Fulda. Neun Jahre nach dem Start der Martin-Luther-Schule am Petersberg ist das schulische Förderangebot für Kinder mit psychischen Erkrankungen umgezogen: Der Landkreis Fulda hat auf dem Areal des Kompetenzzentrums für Sprache und Erziehung ein Schulgebäude errichtet, um dem steigenden Bedarf Rechnung zu tragen. „Der Landkreis Fulda baut das schulische Angebot für Kinder und Jugendliche aus, die aufgrund einer psychischen Erkrankung das Lerntempo der Regelschule nicht mitgehen können. Wir lassen diese jungen Menschen nicht allein, sondern fördern sie, um sie stark zu machen. Die Investition von rund 3,3 Millionen Euro ist wichtig und richtig“, sagt Landrat Bernd Woide.

„Das Gebäude wurde nach modernsten Standards errichtet“, sagt Jürgen Obermeier, Leiter des Fachdienstes Gebäudemanagement beim Landkreis Fulda. Zudem wurden erstmals zwei Strohwände eingebaut, um zu eruierten, wie sich dies energetisch und auf das Raumklima auswirkt. Vorausgegangen waren intensive Gespräche mit der Schule, dem Staatlichen Schulamt und dem Architekten Markus Best aus Künzell, um die spezielle Konzeption der Schule zu berücksichtigen. Von dieser ist auch Fuldas Bürgermeister Dag Wehner überzeugt: „In der Martin-Luther-Schule liegt der Fokus in erster Linie auf dem Gensungsprozess der Kinder und Jugendlichen. Die individuelle Förderung verschafft ihnen Luft für ihre persönliche Entwicklung und wichtige Erfolgserlebnisse, die sie zusätzlich in ihrer Selbstwirksamkeit stärken, um ihre Möglichkeiten zu erkennen. Das ist ein wirksamer und klar strukturierter Ansatz, der die jungen Menschen annimmt und ihnen beim Wachsen beisteht.“ Bereits im Jahr 2015 hatte die Martin-Luther-Schule (MLS) Buseck in Kooperation mit Projekt PETRA, einem privaten Träger in der Kinder- und Jugendhilfe, eine Außenstelle



Besuch im Neubau der Martin-Luther-Schule (von links): Markus Dostal (Geschäftsführung Projekt PETRA), Thomas Hämel (Lehrer und Standortleitung), Marion VanCuylenburg (Leiterin Staatliches Schulamt Fulda), Jürgen Obermeier (Leiter Fachdienst Gebäudemanagement beim Landkreis Fulda) Melanie Doran (Leiterin Fachdienst Schulen beim Landkreis Fulda), Lorena Diegelmann (Sozialpädagogin/Abteilungsleiterin), Stefan Horst (Geschäftsbereichsleiter Projekt PETRA), Patrick Holuba (stellvertretender Schulleiter MLS Buseck), Landrat Bernd Woide und Fulda Bürgermeister Dag Wehner. Foto: Sebastian Mannert

in Petersberg eröffnet und damit eine Versorgungslücke geschlossen. Damals startete die erste Schule mit dem Förderschwerpunkt kranke Schülerinnen und Schüler im Landkreis Fulda mit zwei Klassen. Schon bald war erkennbar, dass der Bedarf für eine temporäre Beschulung für Kinder etwa nach einem Aufenthalt in der Kinder- und Jugendpsychiatrie oder ähnlichen Einrichtungen mittelfristig wachsen würde. Entsprechend verfügt nun das neue Schulgebäude über vier Klassenräume für zwei Grundstufen (Klassen 1-2/3 sowie 3-4/5), eine Mittelstufe (Klassen 5-7) und eine Hauptstufe (Klassen 7-9/10). Bis zu 28 Kinder und Jugendliche werden dort unterrichtet – und überdies sozialpädagogisch, psychologisch und psychiatrisch von einem multiprofessionellen Team betreut, wie die Standortleitung, Sozialpädagogin B.A. Lorena Diegelmann und Pädagoge Thomas Hämel, erläutern. Die Räumlichkeiten sind abgestimmt auf die Herausforderungen, die die Arbeit mit Schülerinnen und Schülern mit Diagnosen wie Autismus-Spektrum-Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, Per-

sönlichkeitsstörungen oder Psychosen mit sich bringen. „Die klassische Aufteilung von Klassenräumen und Verwaltungstrakt wird ergänzt durch Gruppenräume und einen Auszeitraum“, sagt Thomas Hämel. Die Klassenräume sind klein und gemütlich und bieten zudem spezielle Rückzugsbereiche, wenn Kinder ungestört sein möchten. „Die Räumlichkeiten machen viele unterschiedliche Arbeitsformen möglich. Das ist für unsere Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern sehr wichtig“, schildert Lorena Diegelmann. „Hilfreich ist es vor allem angesichts der Herausforderung, möglichst jeden und jede entsprechend dem jeweiligen Level und individuellen Tempo weiterzubringen – zumal in jeder Klasse Kinder aus zwei bis drei Klassenstufen gemeinsam lernen“, ergänzt Thomas Hämel. Das Lernkonzept basiert daher auf Wochenplänen: Jeder Schüler und jede Schülerin erhält individuell pro Stunde das Pensum, von dem die

Lehrkraft ausgeht, dass er oder sie es schafft. „Auf diese Weise wird jeder sehr speziell gefördert und unterstützt – ohne den Klassenverbund in seiner Gesamtheit zu bremsen: Wenn ein Kind zwischen durch eine Auszeit braucht, dann können die anderen dennoch weitermachen. Man geht nicht im Gleichschritt“, beschreibt es Thomas Hämel. „Das ist vor allem auch im Hinblick darauf wichtig, dass in den Klassen nicht nur verschiedene Altersstufen zusammen sind, sondern auch unterschiedliche Bildungsgänge“, ergänzt Lorena Diegelmann. In der MLS werden nicht nur die üblichen Fächer unterrichtet. Hier steht auch Soziales Kompetenztraining auf dem Stundenplan – „mal geht es um Ausgrenzung, mal um Gefühle, je nachdem, was die Schülerinnen und Schüler gerade besonders beschäftigt“, sagt die Sozialpädagogin. Und auch der Unterricht ist abwechslungsreich. Im Juni war die Mittelstufe auf dem Erd-

beerfeld und hat nachher Marmelade gekocht. „Solche Unternehmungen sind wichtig“, sagt Hämel: „Die Kinder haben in ihrem jungen Leben schon viele Misserfolge und daraus erwachsende Frustrationen erfahren. Wir lassen sie erleben, dass sie Dinge können und dass es sich lohnt, sich auf etwas Neues einzulassen. Sie sollen gern hierherkommen, Lust haben, sich einzubringen und dabei ihre Stärken entwickeln und erkennen.“ Nicht nur darin unterscheidet sich der Unterricht im Vergleich zur Regelschule, von der die Kinder auf die Martin-Luther-Schule gewechselt sind – weil sie sich verweigerten, vielleicht aufsässig waren, wegen ihrer Erkrankungen den Anschluss verpassten. Jedes Kind hat eine entsprechende Diagnose, bevor eine Aufnahme in der Martin-Luther-Schule erfolgt. „Aber das Ziel ist es, die Kinder wieder in ihre Regelschule zurückzuführen“, sagt Thomas Hämel. Alle involvierten Stellen arbeiten zusammen, um individuelle Förderpläne zu entwickeln und umzusetzen – damit die Kinder gut in der MLS ankommen und sich einfinden können, damit sie ihre Möglichkeiten erkennen, ihr Tempo finden und im Lernen Freude und Nutzen erleben. All das bereitet im Optimalfall den Boden für einen Re-Start in der Regelschule.

Wie lange das dauert, ist so individuell wie es die jeweiligen Diagnosen sind. In der Mehrzahl müssen die Schülerinnen und Schüler schließlich auch lernen, mit ihrer Beeinträchtigung zu leben. „Das ist nicht mit acht Wochen bei uns getan“, sagt Lorena Diegelmann: „Manche Kinder sind nach anderthalb Jahren soweit, manche brauchen vielleicht fünf Jahre dafür.“ Wobei die MLS nicht nur den Schulabschluss im Fokus hat, sondern auch den anschließenden Weg in

die Ausbildung. „In Fulda sind die Strukturen dafür sehr gut“, loben Diegelmann und Hämel die vorhandenen Netzwerke in der Region, die ebenfalls wichtig dafür sind, den Kindern und Jugendlichen schließlich auch eine berufliche Zukunft zu ermöglichen.

Mehr Informationen

Die Martin-Luther-Schule Buseck ist die Stammschule in Trägerschaft des Vereins für Jugendhilfen Leppermühle und sie hat neben der Außenstelle Petersberg/Fulda weitere in Laubach und Butzbach. Aktuell werden insgesamt rund 250 Schülerinnen und Schüler unterrichtet. Tätig sind etwa 50 Lehrerinnen und Lehrer sowie 25 Sozialpädagoginnen und -pädagogen. Das Projekt PETRA aus Schlüchtern ist ein privater Träger in der Kinder- und Jugendhilfe mit einer fast 50-jährigen Tradition. Es beschäftigt rund 380 Mitarbeitende an verschiedenen Standorten in Hessen und deckt einen großen Teil der Angebote in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien ab. Praxis, Forschung und Beratung arbeiten Hand in Hand, um den Kindern und Jugendlichen schnell Lösungen anzubieten und gemeinsam Perspektiven zu schaffen. Das hiesige Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler aus Stadt und Landkreis Fulda, die etwa aufgrund eines vorangegangenen Aufenthalts in einer Kinder- und Jugendpsychiatrie eine öffentliche Schule noch nicht besuchen können. Ziel ist es, die Kinder und Jugendlichen individuell zu fördern und sie stark zu machen, um wieder in die Regelschule zurückzukehren. An der MLS ist es auch möglich, einen Haupt- oder Real schulabschluss sowie einen berufsorientierten Abschluss zu machen.

Begeisterte Kinder beim Sommerferien-Programm

Rund 300 Kinder hatten viel Ferienspaß



Besuch beim Imker.

Flieden. In den zurückliegenden Sommerferien hatte die Gemeinde Flieden wieder ein abwechslungsreiches und vielfältiges Programm für Kinder zusammengestellt. Das Angebot wurde sehr gut angenommen und sorgte für Begeisterung. 10 Vereine und Verbände, Privatpersonen und der Treffpunkt Königreich haben sich bei der Programmgestaltung beteiligt.

Auf dem Programm standen die „Klassiker“ wie Malen bei der Palette 77, Besuch beim Imker, Erforschen der Natur bei der NABU, „Brot backen“ mit den Landfrauen, „Aktionsstag beim DRK Flieden und beliebte Aktionen rund um Reiten und Pferde sowie der Dirt-Bike-Kurs vom Ski Club Flieden. Beim Ferien-Aktions-Tag des Musikvereins Döngesmühle konnten interessierte Nach-

wuchsmusiker und Nachwuchsmusikerinnen bei einer Challenge Instrumente ausprobieren; die Teilnehmer und Teilnehmerinnen hatten ebenfalls die Möglichkeit ihre eigenen Trommeln zu basteln und zu gestalten. Außerdem konnten eigene Musikinstrumente-Mobiles gebastelt werden. Neu im Programm war ein

Ausflug zur Freizeitanlage „Vulkan“. Nach ausgiebigem Spielen, ging es spontan am Nachmittag zum planschen an den nebenan gelegenen Nieder-Mooser See. Wieder dabei, der Besuch der Seifenküche Hainzell. Hier gab's viel Interessantes rund um die Herstellung von Seifen etc. zu erfahren. Die Kinder durften Badepralinen

und Badesalz selbst herstellen; hier konnten sie Farbe und Duft selbst aussuchen. Gut angenommen wurden auch die Programmpunkte organisiert vom Treffpunkt Königreich, so z. B. eine Fahrt zum WirGarten Fulda oder einen Ausflug mit den Rhön Rangern. Die beiden Ferien-Aktiv-Woche standen in diesem Jahr unter dem Motto „Olympia & EM“. Es wurde gespielt und gebastelt und bei bestem Sommerwetter wurden die neuen Wasserrutschmatten ausgiebig genutzt. Passend zum Thema stand eine Olympiade mit anschließender Siegerehrung an. Natürlich durfte der traditionelle Besuch des Freizeitparks Steinau nicht fehlen. Die unterschiedlichen Aktionen des Fliedener Ferienprogramms hatten eines gemeinsam: Sie kamen bei den Teilnehmern gut an.

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- **Bad Soden-Salmünster**
- **alle Ortsteile**
- **Schlüchtern-Ahlersbach**

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Suche nach Effizienz

Strom sparen: Zehn oft vergessene Tipps für zu Hause

Stromsparen - das wollen alle, wegen der Kosten und für das Klima. Mit dem Kauf energieeffizienter Geräte ist es aber nicht getan. Auch das Alltagsverhalten kann man optimieren. Hier sind zehn Empfehlungen von Fachleuten im Bereich Energie:

Weniger Geräte kaufen

«Elektrogeräte werden immer effizienter, aber der Stromverbrauch im Haushalt sinkt nur wenig», sagt Alexander Steinfeldt, Energieexperte der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online. Ein Grund dafür ist, dass wir immer mehr Geräte besitzen, diese aber nicht sparsam nutzen. Daher: Überlegen Sie vor jeder Neuanschaffung, ob sie wirklich nötig ist. Mit jedem neuen Gerät steigt der Stromverbrauch. Um ihn zu senken, müssen wir unser Verhalten ändern. Matthias Krümmel, Referent für Klimaschutzpolitik beim Berliner Landesverband des BUND (Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland), erinnert zum Beispiel daran, Geräte statt im Stand-by-Modus ganz auszuschalten und den Kühlschrank nicht zu kalt einzustellen. Eine Temperatur von sieben Grad ist ausreichend, für den Gefrierschrank sind minus 18 Grad empfohlen.

Kleine Geräte wählen

Größere Geräte verbrauchen mehr Strom als kleinere - selbst dann, wenn beide mit der Energieeffizienzklasse A ausgezeichnet sind. Das EU-Energielabel vergleicht nur Geräte gleicher Größe und Kapazität. Um mehr Energie zu sparen, empfiehlt Hans Weinreuter, Leiter Energie und Bauen bei der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz, «bescheidene» Haushaltsgeräte zu wählen, etwa einen kleineren Kühlschrank. Auch eine Waschmaschine für fünf statt acht Kilogramm Wäsche reicht oft aus, sagt er.

Eco-Programme nutzen

Moderne Geschirrspüler verfügen über sogenannte Eco-Programme. «Sie laufen länger, bei niedrigerer Temperatur, verbrauchen aber nicht mehr Strom», erklärt Weinreuter. Je nach Gerät lassen sich 20 bis 40 Prozent Strom gegenüber anderen Programmen sparen. Auch bei Waschmaschinen ist die Temperaturwahl entscheidend. «Temperaturen von 90 Grad sind kaum noch nötig», sagt er. «Die Waschmittel sind so gut geworden, dass die Wäsche oft bei 30 bis 40 Grad gewaschen werden kann.»

Mahlzeiten ohne Energiezufuhr

Mahlzeiten, die wenig oder gar keine Kochzeit benötigen, sparen Energie. Darauf weist Matthias Krümmel hin. Salate, kalte Suppen und Sandwiches sind gute Optionen. Wenn Herd und Backofen nicht gebraucht werden, fällt folglich kaum Strom für die Zubereitung an. Wer den Herd dennoch braucht, kann mehrere Portionen gleichzeitig kochen, um Reste für spätere Mahlzeiten vorzubereiten. Bei



Ein bewusster Blick auf energieeffiziente Geräte im Handel ist der erste Schritt zu einem stromsparenden Haushalt. Aber nicht der einzige.

Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

Töpfen gilt: immer den Deckel verwenden. So wird keine Energie verschwendet.

Umluft beim Backen einschalten

Die Umluftfunktion beim Backen oder Braten im Backofen sorgt für eine gleichmäßige Wärmeverteilung. Dadurch verkürzt sich die Garzeit und die Temperatur kann im Vergleich zu Ober-/Unterhitze um 20 Grad niedriger eingestellt werden. Außerdem ermöglicht die Umluftfunktion das gleichzeitige Garen mehrerer Speisen auf verschiedenen Ebenen. Ein weiterer Vorteil: Für die meisten Gerichte ist kein Vorheizen nötig.

W-LAN-Router nachts ausschalten

In vielen Haushalten bleibt der W-LAN-Router rund um die Uhr eingeschaltet, obwohl er nachts oft nicht genutzt wird. Laut Weinreuter verbraucht ein Router zwischen zehn und 20 Watt, was 90 bis 180 kWh pro Jahr entspricht. Wer ihn nachts für acht Stunden ausschaltet, kann bereits ein Drittel dieses Verbrauchs einsparen. Falls das bedeutet, dass das Festnetz nicht erreichbar ist, kann man sich mit Smartphones behelfen, empfiehlt er.

Bildschirmzeiten reduzieren

Nicht nur Computer und Fernseher mit hoher Grafik- und Rechenleistung verbrauchen viel Strom, wenn sie über mehrere Stunden eingeschaltet bleiben. Auch Spielkonsolen und Gaming-PCs tragen zu einem erhöhten Stromverbrauch bei. «Aktuelle Konsolen verbrauchen beim Spielen rund 200 Watt, dazu kommen etwa 100 Watt für den Bildschirm. Bei Gaming-PCs sind es 500 Watt und mehr», sagt Weinreuter. Sein Tipp: «Weniger spielen.» Oder, wer kann, anderswo: Der Stromverbrauch von Laptops, Tablets oder Smartphones ist deutlich geringer.

LED und Bewegungsmelder nutzen

LED-Lampen sind heute Stan-

dard in der Beleuchtung. Eigentlich. Dennoch, so Alexander Steinfeldt, nutzen einige Haushalte immer noch alte Glühlampen.

Auch Halogen- und Energiesparlampen sollten vermieden werden. Sie sind ver-

gleichsweise weniger effizient. «Wer oft vergisst, das Licht auszuschalten, kann einzelne Lichtquellen mit Bewegungsmeldern verbinden», sagt Matthias Krümmel. Sie schalten sich nach einer bestimmten Zeit von selbst aus.

Warmwasser am Waschbecken abstellen

«Warmwasser verbraucht 15 Prozent der Energie im Haushalt», sagt Steinfeldt. Mit einem Sparduschkopf lässt sich der Warmwasserverbrauch um bis zu 50 Prozent reduzieren. Aber es geht noch mehr. «Die Hände werden auch mit kaltem Wasser sauber, wenn man Seife benutzt», sagt er. Insgesamt lassen sich 50 Euro im Jahr sparen, wenn man beim Händewaschen auf warmes Wasser verzichtet. Dazu den Einhebelmischer immer auf Kalt stellen oder die Warmwasserzufuhr abdrehen.

Heizungspumpe erneuern

Alte Heizungspumpen in schlecht gedämmten Häusern können mehr als 5 000 Stunden im Jahr laufen, sagt Weinreuter. Das entspricht etwa zehn Prozent des Stromverbrauchs eines durchschnittlichen Vier-Personen-Haushalts. Moderne Pumpen sind effizienter. Statt einer 100-Watt-Pumpe kann man heute eine elektronisch geregelte Pumpe einsetzen, die nur

noch 20 Watt oder weniger verbraucht, so der Experte.

Wie viel Strom verbrauche ich?

«Sparappelle allein reichen nicht aus, um ans Energiesparen zu denken», sagt Alexander Steinfeldt. Man braucht einen Anreiz. Dazu sollte jeder seinen Jahresverbrauch kennen, auswerten und mit anderen Haushalten vergleichen. Je höher der Verbrauch, desto größer ist das Potenzial, Energie und Geld zu sparen. Dabei helfen verschiedene Stromrechner im Internet (z. B. www.stromspiegel.de).

Zusätzlicher Tipp

Wer im Winter die Raumtemperatur um einen Grad senkt, spart deutlich. «Ein Grad Celsius weniger spart im Schnitt sechs Prozent Heizenergie ein», so Steinfeldt. Auch bei Abwesenheit und beim Lüften sollte die Heizung heruntergedreht werden. Um die Temperatur in einzelnen Räumen zu regeln, sind programmierbare Thermostate nützlich. Damit lassen sich im Schnitt zehn Prozent Heizenergie einsparen.

JETZT

25 x Höffner®

NEUER HÖFFNUNG

BERLIN-VOGELSDORF

40%

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. (Siehe A)

ZUSÄTZLICH

GANZ DEUTSCHLAND FEIERT MIT!

ALLE ANGEBOTE GÜLTIG IN ALLEN HÖFFNER HÄUSERN!

NEUERÖFFNUNGS-GUTSCHEIN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

EXTRA

Beim Kauf ab 150€

Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, (Siehe B)

NUR BIS DIENSTAG

17. September

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 24.09.2024. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. B) Gilt zusätzlich zur aktuell gültigen Aktion gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel ab einem Einkaufswert von 150€. Der Einkaufswert ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise nach Abzug aller anderweitig anwendbaren Nachlässe. Der Gutscheinbetrag wird vom Einkaufswert abgezogen. Alle in Anzeigen, Prospekten und auf Plakaten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 17.09.2024.

Energielecks finden

Thermographie im Winter machen lassen

Sie zahlen hohe Heizkosten - und haben zugleich das Gefühl, die Räume sind nie richtig warm? Dann kann es sein, dass sie die Wärme durch Fenster und Wände verlieren. Die Wärmelecks lassen sich mithilfe einer besonderen Fototechnik aufspüren: der Thermographie. Dabei entstehen Bilder in intensiven Farben, die für die Temperaturen der Hausteile stehen. Bei der Außenthermographie sind die Stellen des Hauses gelb bis rot, an denen viel Wärme von innen entweicht. Wo das Bild blau oder grün gefärbt ist, ist die Oberfläche kälter und es dringt weniger Wärme nach außen. Die Innenthermographie funktioniert genauso, die Farben werden jedoch andersherum gedeutet: Rot entspricht warmen, ausreichend gut gedämmten Stellen im Haus. Grün und Blau zeigen, wo der Raum durch Wärmelecks auskühlt ist und wo Sanierungsbedarf besteht, heißt es vom Informationsprogramm Zukunft Altbau. Die ersten Anzeichen, dass es ein Wärmeleck geben könnte, sind oft mit bloßem Auge erkennbar: Schimmel, Feuchtigkeit an den Wänden und Fenstern oder Haarrisse der Wand. Auch auf dem Dach zeigen sich die Mängel, wenn Schnee darauf ungleich wegtaut oder wenn sich Eiszapfen bilden, erklärt Hermann Kaubitzsch vom Bundesverband für Angewandte Thermografie in Nürnberg. Er ergänzt: «Thermographie



Die Thermographie zeigt das Haus in intensiven Farben, die für die Temperaturen der Hausteile stehen. Gelb bis rot sind die Stellen, an denen viel Wärme von innen entweicht. Wo das Bild blau oder grün gefärbt ist, ist die Oberfläche kälter und es dringt weniger Wärme nach außen. Foto: Tobias Hase/dpa-mag

wird genutzt, wenn ein Temperaturproblem im Haus auftritt.» Etwa wenn eine Wohnung im Winter nicht richtig warm wird. «Wer das Gefühl hat, dass es trotz aufgedrehter Heizkörper zieht, kann die Innenseite der Außenwände thermografisch untersuchen lassen», sagt Jürgen Henke, Energieberater bei Zukunft Altbau.

Was umfasst so ein Auftrag?

Die Aufnahmen selbst und die Interpretation der Fundstellen durch einen Thermo-

graphen. Meist ergibt sich daraus eine konkrete Sanierungsempfehlung. Die Kosten für die Aufnahmen liegen laut Zukunft Altbau bei rund 400 bis 600 Euro für ein Einfamilienhaus. «Von außen erhält man nicht ganz so detaillierte Ergebnisse wie von innen», sagt Thermographie-Experte Kaubitzsch. Aber es gebe Messungen, die nur von außen funktionieren, wie zum Beispiel die vollständige Prüfung eines Wärmedämmverbundsystems an der Fassade. Zudem stelle man von außen fest, wie gut die Fenster ge-

dämmt sind, sagt Steffen Kind vom Gebäudeenergieberaterverband GIH. Die Außenaufnahmen verschaffen also oft einen Überblick. Danach folgen die näheren Messungen per Innenthermographie im Dach, an der obersten Geschossdecke und an allen Außenwänden sowie den Fenstern und Türen, so Steffen Kind. «Die besten Wärmebilder entstehen in der Nacht oder am frühen Morgen», sagt Henke. «Ideal sind fünf Grad Außentemperatur und kälter.» Und keine Sonne, kein Wind, Nebel, Regen oder Schnee. Am besten ist also ein dauerhaft bedeckter Himmel. Das Haus sollte zugleich beheizt sein. «Eine Raumtemperatur von 20 bis 22 Grad Celsius ist ausreichend», sagt Henke. Denn es muss ein Temperaturunterschied von innen nach außen herrschen, am besten von mindestens 15 Grad. Aber der Experte empfiehlt auch, zwei bis drei Stunden vor der Messung die Ventile zuzudrehen - wegen der Wärmeabstrahlung der Heizkörper.

Krabbeln in der Küche

Das schreckt Vorratsschädlinge ab

Meist werden Vorratsschädlinge vom Einkaufen mit nach Hause gebracht, manchmal kommen sie aber auch durchs offene Fenster. Wer sie von vornherein aus der Küche fernhalten will, sollte neue Lebensmittel vor dem Verstauen kontrollieren. Löcher in der Verpackung können ein Hinweis auf Mottenbefall sein, erklärt die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Fliegengitter oder -netze vor den Fenstern schützen vor einem Befall durch Käfer- und Mottenarten. Und auch ätherische Öle wie Lavendel, Nelke oder Zedernholz halten die Tiere fern. Lagern Sie Trockenvorräte



Tatort Vorratsschrank. Doch wer ihn sauber hält und alles in verschlossene Behälter füllt, hat weniger Last mit Getier. Foto: Christin Klose/dpa-mag

möglichst in fest verschlossenen Behältern sowie kühl und trocken. Die Tiere mögen es feuchtwarm: Daher beim Kochen öfters stoßlüften.



KENNEN SIE DEN WERT IHRER IMMOBILIE?

Gerne ermitteln wir professionell & kostenfrei den aktuellen Marktwert Ihrer Immobilie

0661 296 979 60
www.v-r-immobilien.de

Auf Schritt und Tritt.



Raum 3

Entdecken Sie unsere große Auswahl an **Bodenbelägen**. Wir beraten Sie auch gerne zu **Gardinen, Sonnenschutz, Tapeten und Spanndecken**. beraten - messen - montieren

DECO-POINT
.....LIEDER.....
Fachmarkt für schönes Wohnen

Main-Kinzig-Str. 33
63607 Wächtersbach
Tel: 060 53 / 60 16 36
www.deco-point-lieder.de

Problemen vorbeugen

Das Leben Ihrer Fenster verlängern



Wer seine Fenster regelmäßig putzt und pflegt, kann ihre Haltbarkeit verlängern. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Fenster sollte man regelmäßig putzen. So erhält man nicht nur eine klare Sicht, sondern kann auch ihre Lebensdauer verlängern. Darauf macht der Verband Fenster + Fassade (VFF) aufmerksam. Durch die richtige Reinigung kann man zudem Problemen vorbeugen, etwa undichten Fenstern. Am besten geht man beim Fensterputzen von außen nach innen vor. Man beginnt mit dem Fensterrahmen und putzt die Scheibe zum Schluss. Aggressive Putzmittel, Scheuerpulver, Lösemittel oder harte Bürsten können Fenster be-

schädigen. Beim Kauf von Reinigern ist es daher ratsam, auf die Empfehlungen des Fensterherstellers zu achten. Grundsätzlich raten die Experten: Handelt es sich um einen Metall- und Kunststoffrahmen sollte man einen Neutralreiniger und einen Schwamm oder ein Tuch verwenden. Für Holzrahmen sind sanfte, auf das Naturmaterial abgestimmte Reiniger und Pflegemittel empfehlenswert. Für eloxierte Aluminiumrahmen sowie lack-beschichtete Profile benutzt man am besten einen neutralen Reiniger sowie Faservlies.



Mühlenweg 9a
36381 Schlüchtern
Tel. 06664 / 4030362
Mobil 0171 / 5116187
E-Mail: heildachdecker@freenet.de

Mobil: 0171 / 5116187

Unsere Leistungen für Sie!

Fertighäuser (ökologischer Holzbau)
Hausaufstockung
Zimmererarbeiten
Innenausbau
Dacharbeiten
Fassadenarbeiten
Carports
Balkone
u. v. m.

Wir suchen Azubis & Handwerker mit Herz und Hand

Unterulrichsberg 3
36396 Steinau-Neustall
Tel. 0 66 67 / 9 18 45-0
www.holzbauhergenroeder.de



NORMA®

MAXIMAL

sauber!

ab Montag, 16. September

Waschmittel All in One Pods, Color oder Universal 60-Stück-Packung für 60 Waschlösungen (pro Waschgang – 26) oder Flüssig, Color oder Universal 4-l-Flasche für 80 Waschlösungen (pro Waschgang – 20) je Artikel

41% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP 15 Pods = 6,79
15,79*
60 WL

WC-Gel XXL Ocean Fresh, Lime Fresh oder Floral Fresh 1-l-Flasche (1 l = 1,85) je Flasche

33% gratis
1,85*
1 Liter



Disney Küchenrollen z. B. Motiv „Mickey Mouse“ 2x75-Blatt-Rolle je 2er-Pack

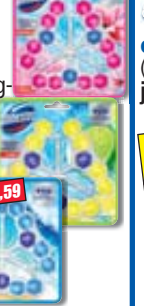
23% billiger
UVP 2,59
1,99*
2er-Pack

Dr. Beckmann Farb & Schmutz Fänger Mehrwegtuch 1-Stück-Packung oder All in 1 40-Stück-Packung je Packung

13% billiger
UVP 3,45
2,99*

Domestos WC Stein Power 5 Trio Pack – Ocean, Lime oder Magnolia, 3x50-g-Packung (1 kg = 22,20) je Packung

30% billiger
zum Vergleich: UVP 1-Stück-Packung = 1,59
3,33*



Hygiene-WC-Zauberpulver XXL Green Apple oder Lavendelblüte 8x100-g-Packung je Packung

15% billiger
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95
4,99*
800 g

Profitec Profi-Abfallsäcke extra stark 30x120-Liter-Rolle je Rolle

30 x 120 Liter
5,99*

Profitec Duftmüllbeutel mit Zugband Limette 30x20-Liter-Rolle, Mango 25x30-Liter-Rolle oder Lavendel 15x50-Liter-Rolle je Rolle

1,99*

Speisekartoffeln Deutschland, vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, 10-kg-Sack (1 kg = –,44) je Sack

4,44*
10 kg!

Herbstäpfel Deutschland, Altes Land, Kl. I, Sorte: Santana, Herbstäpfel mit besonders saftig-frischem Fruchtfleisch und würzig süßem Geschmack, Kal. 70/80 mm + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,51) je Beutel

Herbstäpfel!
3,33*
2,2 kg!



Kartoffel-Spezialität Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Kartoffelrösti Schweizer Art oder Schweizer Art mit Speck 400-g-Packung (1 kg = 3,73) je Packung

1,49*
400 g

Bergsalami XXL aus Österreich – Kochsalami gegart, geräuchert und luftgetrocknet 700-g-Packung (1 kg = 8,27) je Packung

5,79*
26% billiger
zum Vergleich: UVP 300-g-Packung = 3,39
700 g

Brezelino knusprige Laugenstangen mit Meersalz oder mit Sesam 150-g-Packung (1 kg = 11,93) je Packung

1,79*



Meraner Schinken XXL Kochschinkenspezialität

geräuchert 160-g-Packung (1 kg = 18,06) je Packung
2,89*
160 g

Metzgerzwiebeln Deutschland/ Österreich Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 70/90 + 80/100 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,–) je Netz

neue Ernte!
extra groß
2,99*
3 kg!

➔ BIS ZU 60% SPAREN

TOPTEX Arbeits-Strickfleece Jacke für Damen und Herren • 100% Polyester • Oberstoff aus modischer Strickfleece-Qualität • **Wärmend durch angeraute Innenseite** • Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50) • Herren-Größen S (46) – XXL (60/62)

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 15,99*
14,99*
Mit Brusttasche und 2 seitlichen Eingrifftaschen
24 Auch online

WORK 240 Sicherheitsschuhe S3 SRC für Herren • Aus hochwertigem Gattleder • **Atmungsaktives Mesh-Innenfutter mit Coolmax®-Einlegesohle** • Durchtrittsicher • Wasserundurchlässig • Größen 42–45 je Paar

39% billiger
UVP 39,95
23,99*
Schwarz/Blau
geprüft nach: EN ISO 20345: 2011
3M Scotchlite® Reflective Material
24 Auch online

KRAFT by schupp Arbeits-Unterstellbock • Ausklappbarer Anschlagswinkel • Robuste Stahlkonstruktion • Gewicht ca. 5,7 kg • **5 JAHRE GARANTIE** • Auflagebalken: Länge 68 cm

TOP PREIS-LEISTUNG 10% billiger
statt 19,99*
17,99*
UVP 49,99
64% billiger
24 Auch online

TOPTEX Outdoor-Softshell-Stiefel für Damen oder Herren • Atmungsaktives Mesh-Futter • **Robustes Softshell-Material** • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–44 je Paar

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 24,99*
22,99*
OptiTEX Die atmungsaktive OptiTEX®-Membran hält 180 Minuten wasserdicht, die Nähte sind zusätzlich vertaped.

Outdoor-Schuhe für Damen und Herren • Robustes Obermaterial aus Mesh mit HF-Druckapplikationen • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45 je Paar

51% billiger
UVP 44,95
21,99*
24 Auch online

bella casa XXL-Kuscheldecke „Cashmere Dots“ ca. 220 x 240 cm • 100% Polyester • Supersofte Cashmere-Touch-Qualität • Herrlich wärmend • Mit Antistatik-Ausrüstung • Interessante Struktur durch moderne Laser-Technologie

je Ausführung
19,99*
24 Auch online

Lifetex XL-Teppich „Dreamfields“ ca. 160 x 240 cm • 100% Polypropylen • Trittschall-dämmend • Für Fußbodenheizung geeignet

je Ausführung
49,99*
Für alle Wohnbereiche, extrem strapazierfähig

schupp Kapp-, Zug-, und Gehrungssäge mit Laser und 2 Sägeblättern Ø ca. 305 mm HM140L • 2.000 Watt • Großer Spänefangsack • Beidseitig schwenkbar zwischen -45° bis +45° • Schnitttiefe 105 mm/Schnittlänge 330 mm • LED-Arbeitslicht • **5 JAHRE GARANTIE**

60% billiger
UVP 499,–
199,–*
24 Auch online

3M Klebebänder Gewebeband • ca. 50 mm x 50 mm • In Schwarz oder Silber (1 m = –,06)

je Ausführung
2,99*
24 Auch online

Auch erhältlich: Outdoor-Gewebe-Klebeband und Verpackungs-Klebeband 3er-Set

Allwetter-Klebeband • ca. 48 mm x 25 mm (1 m = –,16)

3,99*
24 Auch online

Doppelseitiges Klebeband 2er-Set • je ca. 50 mm x 15 mm (1 m = –,15)

4,49*
24 Auch online

BAUFIX Made in Germany Acryl Dichtstoff Weiß 310 ml (1 l = 9,65)

50% billiger
UVP 5,99
2,99*
je Ausführung

Reparatur Spachtel 500 g (1 kg = 5,98)

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis ab 01.09.2024 • KW02/24 • KW32/24 • KW22/24 • KW38/23. Farben abweichend.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!



DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Infos · Stellen · Fundgrube · Rätsel u.v.m.

F1

Vielfalt, Begabung, Kreativität und Förderung im Mittelpunkt

Von „Spanisch“ bis „Chemie-mach mit!“ im Ganztagsangebot der Henry-Harnischfeger-Schule

Bad Soden-Salmünster. Knapp 1000 Schülerinnen und Schüler der Grundstufe und Sekundarstufe der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster haben nun die Qual der Wahl: Neben dem verpflichtenden Profilunterricht in den Fächern IT, Naturwissenschaften, Sprachen, Sport und Kreativität für die Jahrgänge 5 und 6 gibt es weitere Angebote am Nachmittag. Die Arbeitsgemeinschaften „Chemie- wir experimentieren!“ oder „Schulgarten und Naturschutz“ wecken den Forschergeist und legen den Grundstein für naturwissenschaftliches Arbeiten.

Wer sich lieber etwas sportlicher betätigen möchte, kann sich in einer der vier Tischtennis AGS, die von Montag bis Donnerstag stattfinden und ein langjähriges Kooperationsprojekt mit dem TTC Salmünster darstellen, in der Tischtennishalle austoben. Auch eine Fußball AG mit lizenzierten Trainern sind in diesem Schuljahr fest im Programm. Musikalität und Kreativität werden im Henry-Chor und den Näh- und Kreativität-Ar-



Ohne die ehrenamtlich tätigen Bus-Patinnen und -paten sähe der Schulstart an der Henry-Harnischfeger-Schule anders aus: Insbesondere das Auffinden des richtigen Busses wäre ohne ihre Unterstützung eine große Herausforderung.

beitsgemeinschaften angesprochen und gefördert. Für Urlaubsreisen sicherlich nützlich sind die Spanisch AGs mit einer muttersprachlichen Lehrkraft. Hier kann bereits getestet werden, ob Spanisch als zweite Fremdsprache, wie die Henry-Harnischfeger-Schule sie neben Latein und Französisch anbietet, in Frage kommt. Eine Debattier-AG in englischer Sprache soll die Schülerinnen und Schüler höherer Jahrgangsstufen fit für die gymna-

siale Oberstufe machen. Ausgebildet in Erster Hilfe werden Schülerinnen und Schüler in der „Sanitäts-AG“, um während des Schulalltags kleine Verletzungen zu versorgen. Drei Bücherei AGs fördern Freude am Lesen und ermöglichen angeleitetes Arbeiten und Recherchieren in der Bibliothek. Darüber hinaus gibt es das Angebot einer Hausaufgabenbetreuung am Vor- und Nachmittag. Zur Wiederholung und Vertiefung bietet die

Schule zusätzlich Förderkurse in Englisch und Mathematik an. „Besonders freut sich die Henry-Harnischfeger-Schule über die vielen jahrgangs- und schulformübergreifenden Angebote. Unsere Grundstufenschülerinnen und -schüler lernen in vielen Arbeitsgemeinschaften gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern aus der Sekundarstufe. Das landesweite Begabungsförderungsprogramm Digitale Drehtür steht Grund- und Sekundarstufenschülern gleichermaßen zur Teilnahme offen“, so Julia Czech, Pädagogische Leitung der Henry-Harnischfeger-Schule. Einen großen Dank richtet Susanne Glück, Direktorin der Henry-Harnischfeger-Schule, an die vielen ehrenamtlich tätigen Bus- und Klassenpaten, die dafür sorgen, dass die neuen Schülerinnen und Schüler auch nachmittags den richtigen Bus finden und sich wohlfühlen. Weitere Informationen zu allen Ganztagsangeboten gibt es auf der Schulhomepage www.hhs-online.de oder auf instagram unter @henryharnischfegerschule_.

Kunst in der Natur entlang einer alten Eichenallee

Führung am Sonntag, 15. September

Schlüchtern. Entlang der alten Hohenzeller Straße, die nach Schlüchtern führt, bilden zahlreiche Eichen eine Allee. Bei einer Führung des Naturparks Hessischer Spessart am Sonntag, 15. September erfahren die Teilnehmenden vieles über diesen Baum, seine Einordnung in das Ökosystem und seine

mythologische Bedeutung bis hin zur Eiche im Märchen. Die unter dem Namen „Grimmige Liebe“ entstandenen Skulpturen entlang dieser Route bieten Gesprächsstoff über Kunst, Märchen und die Brüder Grimm, die in der Nachbarstadt Steinau an der Straße ihre Kindheit verbrachten. Treffpunkt ist

um 9 Uhr auf dem Parkplatz am Dorfgemeinschaftshaus in Hohenzell, Am Schloßborn 5. Die Wanderung dauert rund 3 Stunden auf einer Wegstrecke von 4 Kilometern. Die Teilnahme kostet 5 Euro für Erwachsene, Kinder sind frei. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. In der Naturpark-Geschäfts-

stelle per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de, telefonisch unter 06059 906783 oder bei Natur- und Landschaftsführerin Barbara Kruse, Telefon 06663 6721. Weitere Veranstaltungshinweise und Informationen sind unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

Sportwoche zum Abschluss der Sommerferien

45 Jahre Trainingslager im JZ Ronneburg

Steinau. Im Jahr 1979 trafen sich Aktive des TV Steinau zum ersten Mal zu einem Trainings-Wochenende im Jugendzentrum Ronneburg. Im Sommer des Folgejahres wurde die erste Trainingswoche durchgeführt, die seither alljährlich, nicht einmal durch die Corona Pandemie unterbrochen, stattgefunden hat, in diesem Jahr zum 45. Mal in Folge. Anfangs waren es um die 20 Teilnehmer, und in der Sporthalle des Jugendzentrums mussten die Turngeräte wegen anderer Gruppen ständig auf- und abgebaut werden. Mittlerweile hat sich die Anzahl der Teilnehmer stark erhöht, und es werden zwei Gruppenhäuser belegt. Das Trainingslager findet immer parallel zu dem einer Fußballschule statt, weshalb der



Die Teilnehmer des diesjährigen Sommertrainingslagers des TV Steinau im JZ Ronneburg mit den Trainern und dem Großteil der Aktiven.

Gerätepark in der Übungswoche aufgebaut bleiben kann. Dazu werden neben der Ausstattung der vorhandenen Sporthalle etliche Kubikmeter Turngeräte aus Steinau angefahren und so aufgebaut, dass an mehr

als 10 Stationen trainiert werden kann. Geübt werden in aller Regel schwierige Turnelemente, Akro- und Kraftteile, die in den Herbstwettkämpfen umgesetzt werden können. Ein Teil der Wettkampferfolge

des TV Steinau ist deshalb dem Trainingslager im Jugendzentrum geschuldet. Damit die Sportwoche nicht einseitig wird, stehen auch Schwimmen und Leichtathletik am Stundenplan, das Deutsche Sportabzeichen wird traditionell von allen Teilnehmern abgelegt. Die Organisation lag wie immer in den Händen des Vorsitzenden Burkhard Lamm, Zimmerverteilung und Gerätetransport wurden von Holger Holstein und Markus Weber mit vielen Helfern umgesetzt, Katja Leib war maßgeblich für die Trainingsplanung zuständig, und neben den Genannten arbeiteten Lena Eisel, Vanessa Bejm, Angela, Ines und Maja Holstein, Tanja Herche, Kerstin Soff und Horst Schmidt im Übungsleiter-Team mit.

Wasser marsch mit Malaika Mihambo zum Tag des Mineralwassers

ANZEIGE

Die beliebte Leichtathletin und Olympiasiegerin (Gold 2021 und Silber 2024) Malaika Mihambo schwört auf Mineralwasser – es erfrischt und wirkt sich positiv auf den Körper aus. Am 7.10. feiert sie den Tag des Mineralwassers als Botschafterin. **Wie fühlt man sich als erste Mineralwasser-Botschafterin?** Ich habe mich sehr gefreut, als ich ausgewählt wurde. Mineralwasser ist mein Lieblingsgetränk, weil es direkt aus der Natur kommt und nachhaltig ist – perfekt für meinen bewussten Lebensstil. Es ist wichtig, ausreichend Wasser zu trinken. **Warum ist Mineralwasser wichtig für Ihre Leistung?** Meine Leistung hängt von der richtigen Ernährung und Flüssigkeitszufuhr ab. Mineralwasser ist unverzichtbar – im Training, im Wettkampf und im Alltag. Nur bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr kann der Körper Höchstleistungen erbringen. **Wie erreichen Sie Ihre tägliche Trinkmenge?** Ich

trinke regelmäßig kleine Mengen, zum Beispiel 600 Milliliter in 15 Minuten. Außerdem beginne ich den Tag mit einem Glas Wasser direkt nach dem Aufstehen. **Haben Sie ein Lieblingsgetränk mit Mineralwasser?** Gurkenseiben und Minzeblätter im Mineralwasser sorgen für einen erfrischenden Geschmack. **Welche Vitalstoffe liefert Mineralwasser?** Je nach Herkunft enthält es wichtige Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium und Natrium, die Knochen, Muskeln und den Wasserhaushalt unterstützen. **Mit oder ohne Sprudel?** Das kommt auf den individuellen Geschmack an. Bei über 500 Mineralwässern in Deutschland gibt es viel zu entdecken. **Ein Tipp für unsere Leserinnen und Leser?** Beginnen Sie den Tag mit einem Glas Mineralwasser auf nüchternen Magen – das bringt den Stoffwechsel in Schwung.



Öffentliche Mondscheinstadtführung

Mit dem Schlüchterner Stadtführer unterwegs

Schlüchtern. Die Schlüchterner Stadtführer bieten öffentliche Vollmondstadtführungen um 20 Uhr und um 22 Uhr an. Ein Stadtführer in historischer Tracht oder ein Nachtwächter führt Sie unter dem Vollmond durch die historische Altstadt und ihre alten Gassen. Im September fällt der Vollmond auf Mittwoch, 18. September. Die Stadtführung dauert wie immer, ca. 1,5 Stunden und der Kostenbeitrag beträgt 4 Euro pro Person. Treffpunkt ist um 20 oder 22 Uhr vor dem Bergwinkelmuseum in der Schlossstraße. Zu den 22 Uhr-Führungen können Sie eine Laterne oder

einen Lampion mitbringen. Wegen der Brand- und der Verletzungsgefahr sind offenes Licht oder Fackeln nicht erlaubt. Sollten Gruppen bei den öffentlichen Vollmondstadtführungen teilnehmen, melden Sie sich bitte bei Wolfgang Krein an, 0151 539 430 00 oder stadtfuehrer36381@gmail.com, damit die Stadtführer dann eventuell zwei Führungen daraus machen können. Selbstverständlich sind weiterhin Stadtführungen zu jeder Tageszeit oder an anderen Abenden nach Ihren Wünschen möglich. Fragen Sie einfach an.

Wanderung des VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 15. September treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung in 2 Gruppen. Treffpunkt ist um 8 Uhr für Gruppe 1 am Schlossparkplatz in Steinau. Gruppe 1 fährt mit Privatautos zum Startpunkt am Krugbau. Hier beginnt die ca. 15 km lange Wanderung auf dem „Kulturweg Steinau“. Die Wanderführung hat Jürgen Drebert, Tel. 06663/1781. Es ist Rücksackpflege vorgesehen. Gruppe 2 trifft sich um 13 Uhr am Schlossparkplatz und fährt mit Privatautos zum Startpunkt Krugbau. Hier beginnt die Wanderung auf dem „Kulturweg Steinau“, entweder die Südschleife mit 8 km oder die Nordschleife mit 7 km. Der VHC hat für die 2. Gruppe leider keine Wanderführung. Beide Routen sind jedoch gut beschildert. Die Wanderungen erfolgen auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

Mehr Freiheit.
Mehr Inhalt.
Mehr Echtzeit.

GNZ+

0,00€
im ersten
Monat
danach 11,99 €
pro Monat

GNZ

GNZ+: So liest man heute!

Egal, wo Sie gerade sind – egal, wann Sie reinschauen: Mit GNZ+ wissen Sie immer, was geschieht. Mit News und Hintergründen aus unserer Region und aus der ganzen Welt. Auf GNZ.de oder in der [GNZ-App](#).

Und für die Unentschlossenen: Erhalten Sie einen Überblick der Vorteile von GNZ+, indem Sie sich die [kostenfreie App](#) herunterladen.

Jetzt scannen und
direkt loslesen!

gnz.de/+

Wissen, was Sie, die Region
und die Welt bewegt.

Neue Zeitung GNZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

Lebensversicherungen – BGH-Urteil
Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld! In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen. Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

rungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld
Foto: fotomek/stock.adobe.com
Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen. Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt. Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen



» „Bier, Wurscht und Blasmusik“ – unter diesem Motto lud der Musikverein Salmünster (Foto) auch in diesem Jahr wieder zum Blasmusikfrühschoppen in den Schleifrashof Salmünster ein. Bei herrlichem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen war der historische Innenhof schnell voll besetzt. Die Besucher lauschten den Klängen des Musikverein Salmünster und dem Musikverein Kassel und genossen den Tag.

Ein Fest für Züchter und Besucher

Jungtierschau des Kaninchenzuchtvereins in Mottgers

Sinntal. Das Vereinsheim des Kaninchenzuchtvereins H471 in Mottgers verwandelte sich in ein Mekka für Kaninchenliebhaber. Bei der Jungtierschau präsentierten neun erfahrene Züchter und ein talentierter Jungzüchter insgesamt 131 Kaninchen, verteilt auf 14 verschiedene Rassen. Die Ausstellung bot den Besuchern einen beeindruckenden Einblick in die Vielfalt und Schönheit der Kaninchenzucht. Die Aussteller zeigten eine bemerkenswerte Bandbreite an Kaninchenrassen. Die Senioren stellten folgende Rassen aus:

- Jürgen Alt: Blaugraue Wiener und Thüringer Rexe
- Carsten Dehler: Rote Neuseeländer
- ZG Nils und Jannis Dehler: Lohkaninchen schwarz
- Jan Harnischfeger: Helle Großsilber
- Benjamin Hoffmann: Havana und Dalmatiner Rexe schwarz-weiß

- Sabrina Hoffmann: Farbenzwerge lohfarbig braun
- Sieglinde Manns: Russen schwarz-weiß und Farbenzwerge perlfehfartig
- Holger Müller: Kleinsilber schwarz
- Zuchtgemeinschaft Schnarr: Rheinische Schecken dreifarbig und Thüringer

Auch der Nachwuchs war vertreten: Leon Hoffmann, der einzige Jungzüchter der Veranstaltung, präsentierte stolz seine Hermelin Rotauge.

Fachkundige Bewertung und herausragende Ergebnisse

Die Bewertung der Tiere lag in den erfahrenen Händen der Preisrichter Winfried Schreiber aus Bad Orb und Jonas Reutzel aus Sannerz. Diese bestimmten die besten Tiere und Zuchtgruppen in den verschiedenen Kategorien. Die Ergebnisse waren beeindruckend:

- Beste Zuchtgruppe II: Zuchtgemeinschaft Nils und Jannis Dehler mit Lohkaninchen schwarz, 32,23 Punkte
- Beste Zuchtgruppe III: Holger Müller mit Kleinsilber schwarz, 32,23 Punkte
- Bester Rammler: Benjamin Hoffmann mit Dalmatiner Rexe schwarz-weiß, 8,7 Punkte
- Beste Häsin: Jürgen Alt mit Thüringer Rexe, 8,7 Punkte
- Bester Jungzüchter: Leon Hoffmann mit Hermelin Rotauge

Die Jungtierschau war ein voller Erfolg und bot nicht nur den Züchtern die Gelegenheit, ihre Arbeit und die Qualität ihrer Tiere zu präsentieren, sondern auch den Besuchern ein unvergessliches Erlebnis. Auch für das leibliche Wohl wurde wie immer bestens gesorgt. Die Vielfalt der ausgestellten Kaninchenrassen und die hohe Qualität der Tiere machten die Ausstellung zu einem Highlight im Veranstaltungskalender des Vereins.

Bad Soden-Salmünsterer Orgelspaziergang

Am Sonntag, 22. September

Bad Soden-Salmünster. Der 22. Bad Soden-Salmünsterer Orgelspaziergang findet am Sonntag, 22. September ab 14 Uhr statt. Das Thema lautet in diesem Jahr „Orgel plus Saxofon“ - die Kombination der beiden Instrumente wird in den vier Konzerten auf unterschiedliche Weise gestaltet: Mal jazzig, mal klassisch, mal klassisch-modern. Und immer klingt es gut, denn schon von der Tonerzeugung her sind sich die beiden Instrumente sehr ähnlich. Der Orgelspaziergang wird in diesem Jahr gestaltet von den Saxofonistinnen und Saxofonisten Julia Ballin, Franzika Grob, David Münzberger und Heiko Ommert, den Organistinnen und Organisten Dorothea Harris, Bezirkskantorin im Kirchenkreis Kinzigtal und Frank Kleespies, Organist an St. Peter und Paul, sowie den Stadtführerinnen Eva Neumann und Marianne Sperzel. Der

Orgelspaziergang ist auch im Jahr 2024 „das“ Ereignis für Orgelfans in und um Bad Soden-Salmünster mit Orgelmusik satt! Die Stadtführerinnen werden die Teilnehmenden wieder von Kirche zu Kirche geleiten und dabei Stadtgeschichte lebendig werden lassen. Der Orgelspaziergang ist eine ökumenische Veranstaltung der katholischen und evangelischen Pfarrgemeinden in Bad Soden-Salmünster unter Beteiligung der Stadtführerinnen Bad Soden-Salmünster. Der Eintritt ist frei, um eine Spende zugunsten kirchenmusikalischer Projekte wird jeweils am Ausgang gebeten.

Ablauf des Orgelspaziergangs:

14 Uhr: Treffpunkt in der evangelischen Versöhnungskirche in Salmünster; 1. Kurzkonzert; danach Stadt-

führung mit Ziel katholische Pfarrkirche St. Peter und Paul; 15 Uhr: 2. Kurzkonzert in St. Peter und Paul (Salmünster); zu Fuß oder mit Fahrgemeinschaften erreichen wir die katholische Kirche St. Laurentius (Bad Soden); 16 Uhr: 3. Kurzkonzert in St. Laurentius (Bad Soden); danach Stadtführung durch das Kurgebiet Bad Soden mit Ziel Erlöserkirche; 17 Uhr: 4. Kurzkonzert in der evangelischen Erlöserkirche (Bad Soden); im Anschluss an das letzte Konzert klingt der Nachmittag aus mit einem gemütlichen Beisammensein bei Orgelwein oder anderen erfrischenden Getränken im Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde. Da die Konzerte immer zur vollen Stunde beginnen, kann man selbstverständlich auch einzelne Stationen des Orgelspaziergangs mitmachen.

Ablehnung	alkohol. Getränk zum Tee	männl. Vorname	Kosename der Eva Perón † 1952	Kfz-Z. Korea (Süd-korea)	gummi-artiger Kunst-stoff	Vater des Ikarus	wert-loses Zeug	scham-lose Ge-winner-zielung	Teil Kroat-ens	griech. Vorsilbe	kleiner Greif-vogel
Wurzelholz für Pfeifen						Strom-speicher (Kurz-wort)			Schwimm-stil (Teil e. Mehr-kampfs)		
latei-nische Vorsilbe: unter		Held des Nibe-lungen-liedes					Druck-grund-farbe				Vorge-setzter
„die Neue Welt“						oberer Hausab-schluss			auf-geweckt, munter		
Maß für Telefon-ge-bühren	US-Bun-desstaat (Mittlerer Westen)	Benzin-behälter im Auto		lästige E-Mail Wasser-fahrzeug			eh. mör-genländ. Herr-scher	griech. Insel		Klatsch, Tratsch	aus gegerbter Tierhaut bestehend
└						Zucht-stier	kleiner Kreis				
Konzertgebäude in Leipzig	Lump, Schuff, Schurke	Lehn-sessel	Fecht-waffe	Bundes-garten-schau (kurzw.)				Aus-dehnung nach unten			
└							mehrlag. Werkstoff (Boden-belag)	hin und ...			altes indisches Gewicht
mit dem Rechen bear-beiten					Heim-schüler	Bewohner eines vor-derasiat. Staates					
unechter Schmuck	franz.: nach Art von (2 Wörter)	nieder-dt.: Bauern-stube		Kölner Karne-valsruf				hierhin	be-stimmter Artikel		
└						arabi-sche Münz-einheit	nicht klappen heiml. Gericht				
Stadt an der Aare (Schweiz)				Styling-produkt für die Haare	schott. Verwal-tungs-gebiet			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ B ■ K ■ B ■ B ■ I ■ B ■ B ■ ■ ■ ■ ■ I ■ L ■ V ■ O ■ R ■ G ■ A ■ B ■ E ■ ■ ■ ■ ■ ■ K ■ A ■ S ■ E ■ I ■ N ■ N ■ R ■ E ■ F ■ O ■ R ■ M ■ E ■ R ■ ■ M ■ O ■ P ■ S ■ T ■ R ■ A ■ B ■ A ■ T ■ L ■ E ■ D ■ E ■ R ■ ■ H ■ T ■ V ■ A ■ D ■ U ■ Z ■ S ■ W ■ E ■ M ■ E ■ R ■ ■ ■ H ■ O ■ T ■ E ■ L ■ T ■ M ■ I ■ D ■ I ■ O ■ D ■ E ■ R ■ ■ R ■ A ■ P ■ G ■ S ■ I ■ S ■ A ■ L ■ L ■ L ■ A ■ N ■ A ■ ■ C ■ S ■ A ■ H ■ E ■ L ■ R ■ R ■ A ■ L ■ K ■ O ■ R ■ N ■ ■ K ■ A ■ S ■ R ■ S ■ A ■ M ■ B ■ I ■ A ■ W ■ E ■ G ■ ■ M ■ V ■ T ■ I ■ R ■ O ■ L ■ R ■ R ■ E ■ I ■ N ■ E ■ ■ L ■ E ■ H ■ A ■ V ■ R ■ E ■ J ■ B ■ U ■ H ■ L ■ N ■ G ■ R ■ ■ S ■ A ■ N ■ E ■ N ■ A ■ H ■ E ■ Z ■ U ■ ■ S ■ I ■ N ■ A ■ T ■ R ■ A ■ M ■ A ■ T ■ Z ■ E ■ ■ M ■ E ■ N ■ A ■ G ■ E ■ L ■ T ■ E ■ N ■ ■ R ■ H ■ E ■ N ■ R ■ Y ■ T ■ Y ■ N ■ E ■			
in ... und Braus			Gründer der SOS-Kinder-dörfer †								
verhal-ten-er Zorn	zaubern				höcker-loses Kamel						
└			Schuh-former, -spanner								1296

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern

14. bis 20. September 2024

Ärzte

■ Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

■ Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 14.09.24: ■ **Bahnhof-Apotheke**, NeuhoF
Bahnhofstr. 7 (0 66 55) 9 86 86 13
- 15.09.24: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (0 66 61) 9 62 10
- 16.09.24: ■ **Einhorn-Apotheke**, Sinntal
Schlüchterner Str. 9 (0 66 64) 2 08
- 17.09.24: ■ **Bahnhof-Apotheke**, NeuhoF
Bahnhofstr. 7 (0 66 55) 9 86 86 13
- 18.09.24: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (0 66 63) 60 18
- 19.09.24: ■ **Coestersche Apotheke**, NeuhoF
Fuldaer Str. 1 (0 66 55) 50 25
- 20.09.24: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28 (0 66 55) 50 59

100. Blutspende

Meinolf Hergenröder erhält Auszeichnung

Steinau. In der Großsporthalle, Am Steines, fand am vor kurzem eine zusätzliche Blutspende-Aktion des DRK-Ortsverein Steinau statt. Es konnten 83 Spender, darunter vier Erstspender in Steinau begrüßt werden. Geehrt wurden mit einer Urkunde und Blutspendenadel vom Blutspendedienst und einem Präsent von der DRK Ortsvereinigung Steinau für seine 100. Spende, Meinolf Hergenröder. Der Vorsitzende Manfred Heil gratulierte auch Birgit Bangert für ihre 50. Spende. Das DRK Steinau unterstützte den Blutspende Dienst mit acht ehrenamtlichen Helfern. Der Blutspende-Dienst war mit vier Mitarbeitern und zwei



Der Vorsitzende des DRK Steinau, Manfred Heil, Spender Meinolf Hergenröder und Referent Spenderbindung Blutspendedienst Markus Hildebrand (von links).

Ärzten vertreten. Dienstag, 20. August, von 15.30 bis 20 Uhr statt in der Großsporthalle, Am Steines. Der nächste Blutspendetermin in Steinau findet am

„Stillgewässer“ und „Magerrasen“

NABU-Mitglieder stellen Lehrtafeln auf

Bad Soden-Salmünster. Sechs Männer und zwei fleißige Frauen der aktiven „Donnerstagsgruppe“ des NABU Mernes/Josatal haben die Sommermonate genutzt und für Naturinteressierte zwei großformatige Schautafeln aufgestellt. Direkt auf dem naturnahen Gelände des Vereins am Ortsrand von Mernes können sich die Besucher über den „Lebensraum Stillgewässer“ informieren, der zu den lebendigsten Biotopen zählt. Libellen, eine Vielzahl an Fröschen und bunt blühende Teichrandpflanzen bevölkern den kleinen Teich auch in natura. Die zweite Schautafel befin-



Nur etwas für Hartgesottene: Der Magerrasen gilt als besonders karg, trocken und nährstoffarm.

det sich am Steinigen Berg bei

Mernes und trägt den Titel „Der Magerrasen – Wer hier lebt, ist hart im Nehmen“. Wohl war, denn Magerrasen sind nicht nur nährstoffarm, sondern auch besonders karg und trocken. Ein idealer Lebensraum für Grashüpfer, Schlingnattern und diverse Schmetterlingsarten, die sich an den Wildblumen laben. Nur durch eine extensive Bewirtschaftung kann dieses besondere Gebiet mit seiner Artenvielfalt erhalten bleiben. Die Alu-Dibond-Platten der beiden Lehrtafeln sind vollständig recycelbar, worauf ein Naturschutzverein natürlich bedacht ist.

Mammutbäume und Niddastausee

Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels

Sinntal. Zur Wanderung am Sonntag, 15. September laden die Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels, Mitglieder und Gäste herzlich ein. Los geht's um 10 Uhr an der Dreschhalle in

Schwarzenfels. In Fahrge-meinschaften geht es zum Parkplatz am Niddastausee. Dort beginnt um ca. 11.20 Uhr die 7,5 km leichte Rund-wanderung um den Niddas-tausee mit einem Abstecher

zu den Mammutbäumen. Zum Abschied ist eine Ein-kehr vorgesehen. Die Wan-derführung hat Siegfried Röhl, Tel. 0176 78129340 und Gabi Schnarr, Tel. 0178 9172 678.

60 Grundschulkinder erkunden ihre Heimat

Zwei Wochen Ferienspiele in Mottgers und Schwarzenfels

Sinntal. Bei strahlendem Sonnenschein fiel dieser Tage der Startschuss für die Sinntaler Ferienspiele in Mottgers. Bis zum Ende der Sommerferien wird den Kindern ein buntes Programm in den verschiedenen Orts-teilen geboten. Gemeinsam mit Ortsvorsteher Robert Heil und Alina Frings, die die Kinder in zwei Wochen täglich als Be-treuerin begleitete, begrüßte Tanja Lotz von der Ge-meinde Sinntal die aufge-regten Mädchen und Jungen am Dorfgemeinschaftshaus in Mottgers: „Es freut mich, dass ihr bei unseren Ferien-spielen dabei seid. Ich wün-sche allen viel Spaß und ei-ne schöne gemeinsame Zeit!“ Lotz dankte den zahlreichen Helfern, die durch ihren Ein-satz die Ferienspiele mög-lich machen. Ausrichter der Ferienspiele ist die Gemein-de in Zusammenarbeit mit Ortsbeiräten, örtlichen Ver-einen und Firmen.



Die Kinder der ersten Ferienspielwoche gemeinsam mit ihrer Be-treuerin Alina Frings, Gemeindemitarbeiterin Tanja Lotz und Mottgers Ortsvorsteher Robert Heil (hintere Reihe von links nach rechts).

Insgesamt 60 Kinder im Grundschulalter haben sich für die Ferienspiele ange-meldet, 30 pro Woche. In vierzehn Tagen gingen die Kinder von Montag bis Frei-tag in den Sinntaler Ortsteilen auf Entdeckungstour und erkundeten ihre Hei-mat. Zum Start in Mottgers standen unter anderem ein Besuch der Hainmühle und

die Herstellung von Seife auf dem Programm. Mit dabei sind auch eine Spaß-Olym-piade, Betriebsbesichtigun-gen sowie eine musikalische Rundreise. In der zweiten Woche fan-den die Spiele bei den Bur-gratzen in Schwarzenfels statt. Dort gab es eine Wald-exkursion, Naturerfahrun-gen und Pizza.

Gesundheit

ANZEIGE



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:

Formigran
(PZN 02195485)

www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid) Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem neuen, hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst

Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den

vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten. Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Phar-

★★★★☆

„Anfangs dachte ich, es ist Hokuspokus. Aber ich bin eines Besseren belehrt worden. Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Es ist das Geld wert. Absolut empfehlenswert.“

– Judith F. –

mastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

NEU
Vorteilsgröße mit **900 mg CBD**

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt
Rubaxx CBD Gel auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **17%* sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TICKETS



aus dem Pressehaus

Top-Veranstaltungen
in der Region

BALLADEIRE
„Weltmusik“

Samstag, 21.09.2024, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Kulturhaus Aufenau

Tickets 18,00 €



THOMAS SCHRECKENBERGER
„Nur die Lüge zählt“

Freitag, 27.09.2024, 20.00 Uhr
Wächtersbach, WCV Casino (Vereinsheim)

Tickets ab 20,00 €



THE MUSIC OF SIMON & GARFUNKEL
„Duo Semmling & Barrell“

Mittwoch, 02.10.2024, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 15,00 €



KAMMERKONZERT DES HR-SO
„Brahms im Sextett“

Samstag, 05.10.2024, 20.00 Uhr
Wächtersbach, Kulturhaus Aufenau

Tickets 18,00 €



EINSTÜRZENDE NEUBAUTEN
„alien pop music 2024“

Dienstag, 08.10.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Batschkapp

Tickets ab 57,30 €



THRESHOLD + SPECIAL GUESTS
„Through Time Tour 2024“

Freitag, 11.10.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 30,70 €



THE BREW + SPECIAL GUEST: ROVAR
„20th Anniversary Tour“

Mittwoch, 23.10.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 23,00 €



ROCK RISING
„The Supreme Classic Rock Show“

Donnerstag, 31.10.2025, 20.00 Uhr
Bad Orb, Theatersaal

Tickets ab 29,60 €



BEGGE PEDER
„Neues und Gebrauchtes“

Sonntag, 03.11.2024, 20.00 Uhr
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Tickets ab 29,60 €



NEW CHAPTER „Matthias Basermann,
Sebastian Eichenauer, Patrick Klöckner, Daliah Eckert“

Freitag, 08.11.2024, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 19,00 €



FISH
„Farewell Tour – Road to the Isles 2024“

Mittwoch, 13.11.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Batschkapp

Tickets ab 67,00 €



ALADIN – DAS MUSICAL
„Theater Liberi“

Samstag, 16.11.2024, 15.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 24,00 €



HILTRUD HUFNAGEL
„Uff'm Wesch nach Hollywood“

Samstag, 16.11.2024, 19.30 Uhr
Sportlerheim SV Germania Horbach

Tickets ab 17,00 €



DREAM THEATER
„40th Anniversary Tour 2024“

Donnerstag, 21.11.2025, 19.30 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Tickets ab 75,30 €



HENNI NACHTSHEIM
„NULL NULL SIBBE!“

Donnerstag, 21.11.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 €



NAZARETH
„FULL STEAM AHEAD 2024“

Montag, 25.11.2024, 19.30 Uhr
Erlenbach am Main, Beavers

Tickets ab 42,60 €



DIE SALZPRINZESSIN
Marionettentheater Steinau „Die Holzköpfe“

Donnerstag, 28.11.2024, 17.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 12,00 €



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

WEIBSBILDER
„Abstellgleis – Ausfahrt verpasst“

Freitag, 29.11.2024, 19.30 Uhr
Spessart Forum, Bad Soden-Salmünster

Tickets ab 26,50 €



PANAGIOTA PETRIDOU
„Wer brems, verliert!“

Dienstag, 03.12.2025, 20.00 Uhr
Frankfurt, Die KAS

Tickets ab 28,60 €



EXTRABREIT
„Weihnachts-Blitztournee 2024“

Freitag, 06.12.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 39,50 €



STOPPOK SOLO
„Echter Klang statt Fake Noise!“

Mittwoch, 11.12.2024, 20.00 Uhr
Erlenbach am Main, Beavers

Tickets ab 28,70 €



TABALUGA UND LILLI
„Das nächste drachenstarke Musical für die ganze Familie“

Freitag, 13.12.2024, 17.00 Uhr
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

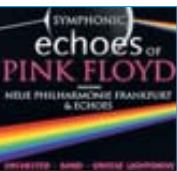
Tickets ab 28,00 €



Symphonic echoes of PINK FLOYD
„Neue Philharmonie Frankfurt & echoes“

Freitag, 13.12.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Tickets ab 50,30 €



VOODOO LOUNGE
„Europe's Greatest Rolling Stones Tribute Show“

Freitag, 13.12.2024, 20.00 Uhr
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 23,00 €



REGENSBURGER DOMSPATZEN
„Inmitten der Nacht“

Sonntag, 15.12.2024, 16.00 Uhr
Bad Soden-Salmünster, Kath. Pfarrkirche St. Peter und Paul

Tickets ab 36,40 €



BÜDINGEN BELESEN: HELMUT ZIERL
„Weihnachten einmal anders“

Dienstag, 17.12.2024, 20.00 Uhr
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Tickets ab 17,60 €



ERDMÖBEL
„Weihnachtstour 2024“

Donnerstag, 19.12.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Brotfabrik

Tickets ab 33,90 €



JAN & HENRY 2
„Ein neuer Fall für die Erdmännchen – Theater Lichtermeer“

Sonntag, 22.12.2024, 15.00 Uhr
Hanau, Congress Park

Tickets ab 24,50 €



DER NUSSKNACKER
„Classico Ballet Napoli“

Mittwoch, 25.12.2024, 16.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadthalle am Schloß

Tickets ab 39,50 €



BOPPIN´B
„+ special guests“

Donnerstag, 26.12.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 21,90 €



THE BEST OF HANS ZIMMER
„In Concert – The Symphonic Dimension“

Montag, 06.01.2025, 20.00 Uhr
Fulda, Esperantohalle

Tickets ab 47,90 €



BIRTH CONTROL
„Live 2025“

Donnerstag, 09.01.2025, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 25,20 €



HENRIK FREISCHLADER
„Keep Playing Tour 2025“

Donnerstag, 16.01.2025, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 29,60 €



THE 12 TENORS
„15 Years Celebration Tour“

Freitag, 17.01.2025, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 44,80 €



AB/CD
„Tribute to AC/DC – Bon Scott meets Brian Johnson“

Samstag, 18.01.2025, 20.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 24,00 €



ERSTES ALLGEMEINES BABENHÄUSER PFARRER(!)-KABARETT
„Opakalypse“

Freitag, 24.01.2025, 20.00 Uhr
Freigericht-Somborn, Sturmishaus

Tickets ab 23,00 €



MADDIN SCHNEIDER
„Schöne Sonndaach“

Donnerstag, 13.03.2025, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 28,00 €



NICOLAI FRIEDRICH
„mit Stil, Charme und Methode“

Donnerstag, 03.04.2025, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 38,00 €



WOODY FELDMANN
„Was isses sen?“

Freitag, 09.05.2025, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 38,50 €



Kirche auf dem Weg zur Klimaneutralität

Bistum Fulda stellt integriertes Klimaschutzkonzept vor

Fulda. Das Bistum Fulda hat ein umfassendes Klimaschutzkonzept entwickelt, das den Weg zur Klimaneutralität bis 2045 ebnen soll. Ziel und Zeithorizont sind Vorgaben der Bundesregierung, das dahinterstehende Anliegen aber ein zutiefst christliches: Die Bewahrung der Schöpfung.

Das Bistum Fulda hat sich das ehrgeizige Ziel gesetzt, bis zum Jahr 2045 klimaneutral zu werden. Damit folgt die Diözese einer gesetzlichen Vorgabe der Bundesregierung. Um den Weg dorthin zu beschreiben, wurde zum 1. September 2022 ein Klimaschutzmanagement installiert. Dieses sollte einen „Fahrplan“ zur Klimaneutralität 2045 entwerfen.

Bereits in den Jahren 2011 und 2012 hat das Bistum Fulda erste Klimaschutz-Teilkonzepte entwickelt, um den Ausstoß klimaschädlicher Treibhausgase deutlich zu reduzieren. Das nun vorgestellte integrierte Klimaschutzkonzept geht darüber hinaus, indem es nach einer umfangreichen Analyse des Ist-Zustandes kurz-, mittel- und langfristige Maßnahmen vorstellt. Schwerpunkte bilden dabei die Bereiche Immobilien, Mobilität und Beschaffung.

Umfangreiche Daten

Den mit Abstand größten Anteil der Treibhausgas-Emissionen (82 Prozent) macht auf

Grundlage der erhobenen Daten der Gebäudebestand aus (Sakralgebäude: 31 Prozent), andere Gebäude 51 Prozent). Um hier deutliche Einsparungen erreichen zu können, beschreibt das Klimaschutzkonzept zahlreiche konkrete Maßnahmen wie etwa die Sanierung der Gebäudehülle, den Einsatz von LED-Beleuchtung und den Umstieg auf erneuerbare Energien wie Photovoltaikanlagen und Wärmepumpen.

Der Mobilitätsbereich macht 13 Prozent der Emissionen aus. Hier liegt der Fokus künftig vor allem auf der Vermeidung und Verlagerung des motorisierten Individualverkehrs, der Förderung der Elektromobilität sowie der Errichtung einer entsprechenden Ladeinfrastruktur. Im Bereich der Beschaffung (5 Prozent der Emissionen) hebt das Klimaschutzkonzept beispielsweise den Einkauf ortsnaher und ökologisch hergestellter Lebensmittel sowie energieeffizienter Bürogeräte hervor.

Beteiligung und Ausblick

Neben der eingehenden Datenanalyse wurden durch Befragungen, Workshops und eine eigene Homepage auch viele Anregungen und Wünsche der Beschäftigten und Gläubigen im Bistum Fulda gesammelt. Ein eigener Briefkasten in der Stadtpfarrkirche in Fulda ermöglichte es dabei auch Passanten, ihre



Eingehende Datenanalysen und konkrete Maßnahmen: Diözesanbaumeister Martin Matl und Projektmitarbeiterin Tanja Martin stellen das Klimaschutzkonzept des Bistums Fulda vor.
Foto: Bistum Fulda / Burkhard Beintken

Ideen zum Klimaschutz im Bistum Fulda einzubringen. Rund 50 konkrete Maßnahmen stellt das nun vorgelegte Konzept schließlich vor, darunter 18 so genannte Meilensteine. Nun komme es darauf an, die beschriebenen Maßnahmen umzusetzen, schreiben Klimaschutzmanager Carsten Huppmann und seine Mitarbeiterin Tanja Martin in dem Papier. „Das erfordert große Anstrengungen auf allen Ebenen – von der Leitung bis zur Gemeindeebene“, sind sie sich einig. „Besonders wichtig wird es sein, die Kirchengemeinden als rechtlich eigenständige Organisatio-

nen zu überzeugen, diesen Weg mitzugehen.“

Erste Schritte

Dazu hat der Bauausschuss des Bistums Fulda bereits erste Maßnahmen beschlossen, mit denen Kirchengemeinden konkrete Unterstützung des Bistums bekommen können: Die Gemeinden können demnach für bautechnische Maßnahmen zur Treibhausgasreduktion einen Sonderzuschuss von 15 Prozent erhalten – beispielsweise für Photovoltaikanlagen, die Umstellung auf regenerative Energien und den Anschluss

an Nahwärmenetze. Bei der Erneuerung von Heizungsanlagen sind künftig generell auch eine Umstellung auf regenerative Energien, die Reduzierung des Heizaufwandes und die Möglichkeit von Nutzungskooperationen zu prüfen.

Das Bistum Fulda stellt zudem ein Testmodul für Heizkissen zum Einsatz in Kirchenräumen zur Verfügung. Die Kosten zur Beschaffung von Klimadatenloggern in den Kirchengemeinden werden ebenfalls durch das Bistum übernommen. „Der schrittweise Einstieg in konkrete Maßnahmen ist entscheidend für den Erfolg des Klimaschutzkonzeptes“, betont Diözesanbaumeister Martin Matl.

Bewahrung der Schöpfung

In einer Zeit, in der der Klimawandel und seine Auswirkungen immer deutlicher zutage treten, sei entschlossenes Handeln gefordert, betont Generalvikar Prälät Christof Steinert in seinem Vorwort: „Klimaschutz ist eine Frage der weltweiten Gerechtigkeit und der lebenswerten Welt für kommende Generationen“, schreibt er. „Als Christen fühlen wir uns in besonderer Weise aufgerufen, für die Bewahrung der Schöpfung einzutreten.“

Bereits in der Enzyklika Laudato si' betont Papst Franziskus selbst den Klimaschutz als wichtigen Auftrag, erin-

nert Steinert. Dazu, aber auch den Vorgaben der Bundesregierung folgend, sei das Klimaschutzkonzept des Bistums Fulda ein Baustein, so Steinert: „Mit gemeinschaftlichem Engagement wollen wir unserer Verantwortung zur Bewältigung der Klimakrise gerecht werden.“ www.klimaschutz.bistum-fulda.de

Das Klimaschutzkonzept des Bistums Fulda

- Knapp zwei Jahre lang haben sich der Klimaschutzmanager des Bistums Fulda, Carsten Huppmann, und seine Mitarbeiterin Tanja Martin intensiv mit den notwendigen Maßnahmen zur Erreichung der Klimaneutralität beschäftigt.
- Inhaltliche Schwerpunkte der Arbeit waren die Aufgabengebiete (kirchliche) Bauten, Mobilität und Beschaffung.
- Die Erstellung des Konzeptes wurde vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz mit gut 75 Prozent bezuschusst.
- Als externer Berater war die Forschungsstätte der Evangelischen Studiengemeinschaft e.V. (FEST) aus Heidelberg an der Erstellung des Konzeptes beteiligt.
- Initiiert hatte das Klimaschutzkonzept die Umweltbeauftragte des Bistums Fulda, Dr. Beatrice van Saan-Klein.
- Weitere Informationen gibt es im Internet unter: www.klimaschutz.bistum-fulda.de

ANZEIGE

Die pflanzliche Innovation bei hartem Stuhl



Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette geht dann

oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg!

Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimm-

ter Medikamente und dem wiederholten Aufschub des Toilettengangs – etwa, weil es am Arbeitsplatz unangenehm ist. Bei Frauen kommen hormonelle Schwankungen während des Zyklus oder in den Wechseljahren hinzu. Man sieht: Sämtliche Auslöser zu vermeiden ist praktisch unmöglich. Dennoch gibt es einiges, was wir selbst tun können, um gegenzusteuern. Dabei sollte die Verwendung von Abführmitteln immer die Ausnahme

sein. Schließlich kann eine häufige Einnahme zu einem Gewöhnungseffekt führen. Meistens lässt sich die Darmtätigkeit jedoch ohnehin mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie funktionieren Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe in sinnvoller Dosierung ausschlaggebend. Diese ergänzen sich nämlich gegenseitig in ihrer Wirkung.¹ Empfehlenswert sind etwa Äpfel, Pflaumen, Gerstengras, Flohsamen oder die Yaconwurzel.

Neu am Markt

Ein innovatives Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination der oben genannten Ballaststoffe plus wohltuendem Kümmel.

Das fruchtige Trinkpulver wird bei Bedarf einfach mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken (am besten morgens und abends). Es sorgt durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung. Im Gegensatz zu vielen Abführmitteln bleiben bei dieser pflanzlichen Formulierung auch Gewöhnungseffekte aus.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

FRAGE an den Experten

Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl

Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen

Leichte und regelmäßige Darmentleerung

Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

BMW

BMW Z4 M40i weiß BJ 2020, vorm. BMW Dienstwagen, Garagenwagen, unfallfrei - 16.000 km. Preis: VB 47.900,-€, von privat. ☎ 0176/60884291

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 0178/5359289

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Kfz-Versicherung

Diese Policen decken Marderschäden



Böse Überraschung unter der Motorhaube.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

sicherer 2022 für jeden Fall durchschnittlich fast 500 Euro und damit rund zehn Prozent

mehr als 2021, so der GDV. Die Kfz-Haftpflichtversicherung reicht nicht. Nur eine Teil- oder Vollkaskoversicherung kann einspringen. Allerdings decken manche Tarife laut GDV nur direkte Schäden ab - also nur die bei den Bissen beschädigte Teile. Aber es können auch teure Folgeschäden entstehen. Es gibt Tarife, die auch solche Fälle übernehmen. Also etwa dann einspringen, wenn ange-

bissene Zündkabel den Katalysator lahmlegen, Löcher in Kühlschläuchen zu Motorüberhitzung führen oder kaputte Gummimanschetten schlimms- tenfalls die Antriebs- oder Achsgelenke des Autos beschä- digen. Also am besten genau den eigenen Schutz überprüfen oder beim Vergleichen für einen Neuabschluss darauf achten, was abgedeckt ist und was nicht.

FundGrube

Bekanntschaften

GESUNDHEIT IST DER GRÖSSTE REICHTUM, LIEBE DER KOSTBARSTE SCHATZ, LACHEN DIE BESTE MEDIZIN !

G O T T F R I E D, 179 cm groß, ein fröhlicher 81 Jahre junger verwitweter Gentleman und habe einen Doktor in der Ingenieurwissenschaft. Ich möchte mich aber nicht „anpreisen wie hei- ße Kartoffeln“, den inzwischen bin ich nicht mehr der Jüngste und mir ist be- wusst, dass ein schönes Gesicht altert und dass sich ein toller Körper verän- dert. Doch ich bin ein guter Mann mit Herz und Charakter und werde es auch immer bleiben, völlig egal, wie alt ich bin. Bin ehrlich und humorvoll. Ich lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Bin ein sehr vitaler, mittelschläcker, dyna- mischer, charmanter, charismatischer Typ, feinfühlig, humorvoll, zuverlässig, zärtlich, kultiviert, mit viel Sinn für ein liebevolles Zusammenleben, vielseitig interessiert, bin gesellig u. trotzdem gern zu Hause. Bei Kerzenschein in „IHRE“ Augen sehen, über unsere Zu- kunft sprechen, den Kennlern-Ur- laub planen und die Sonne Spaniens genießen, barfuß laufen am Strand u. Muscheln suchen! Das große Glück erleben ... wenn du auch Mut hast (Al- ter egal) und dich meldest, ist keiner von uns beiden mehr allein. Höre auf die Stimme deines Herzens, wir sollten keine Zeit mehr verstreichen lassen, auch gerne zuerst in getrennten Woh- nungen. Bitte rufe an, ich freue mich auf „SIE“, Tel. pv: 0151 – 59897641.

KOMM MIT ... DAS LETZTE SON- NEN-WOCHENENDE AUF SYLT GENIESSEN UND SICH KENNT- LERNEN !

DOKTOR FERDINAND 74 J., 180 cm groß, Medizintechniker und jetzt Privatier. Ich bin nach wie vor neugier- ig / interessiert an Neuem und finde, dass das Leben schön ist und über- wiegend Spaß macht (oder machen sollte). Ich bin gern mit anderen Leuten zusammen und halte Ehrlichkeit / Au- thentizität, Verlässlichkeit / Verbind- lichkeit, Respekt, Empathie, Reflexion und Kommunikation / Austausch auf Augenhöhe für unabdingbar in guten menschlichen Beziehungen. Für mich sind „Gläser halbvoll“, ich bleibe gern in der zweiten Reihe, versuche, meinen ökologischen „Fußabdruck“ klein und mich fit / gesund zu halten. Mögliche Schnittmengen: Alles, was draußen an der frischen Luft passiert – beson- ders Radfahren und allg. kulturelle Veranstaltungen, schöne Stimmen und sonstiges Lesen, aktives Inter- esse am Weltgeschehen und Kultur, Wechselspiel von Bewegung / Aktion und Sofa ... Ich bin dankbar für mein Leben, aber ich lebe allein, und das macht es nicht so erfüllend, wie es sein könnte. Bitte haben auch Sie Mut und rufen Sie bitte gleich an, pv tel.: 0170 – 6113731, denn SIE wissen, ich meine es ernst u. ehrl. od. E-Mail an: FerdinandMueller@zeitung-wz.de.

Gutaussehende Witwe, 1,66 m groß, möchte eine liebevolle Sie oder Ihn (Mitte oder Ende 70) für Unterneh- mungen, Gespräche usw. für feste Freundschaft kennenlernen. Ich wür- de mich freuen, von Ihnen zu hören. Chiffre 92983

WENN ICH ALT BIN, WILL ICH NICHT JUNG AUSSEHEN, SON- DERN GLÜCKLICH !

A L E X A N D R A, 64 J und 1.68 m groß und verwitwet. Als gelernte Steu- erfachfrau, könnte ich auch für uns beide die Einkommenssteuer machen, ist das nicht ein toller Grund mich kennenzulernen. Habe schö. Zuhau- se hier in der Umgebung. Ich bin eine schlanke und glaube ich hübsche Frau (sagen zumindest meine Freundinnen). Ich gehe regelmäßig wandern, ins Fit- ness Studio und Rad fahren. Bin fröh- l., charmant, attraktiv, charaktervoll, mit Stil u. Klasse, gleichzeitig zärtl. u. an- schmiegsam. Ich mag den kompletten Mittelmeerraum und Kreta, höre bevor- zugt Pop, Rock und Klassik. Ich möch- te einen ehrl. „MANN“ kennenlernen und dir meine Träume schenken. Eine lebendige Beziehung haben, voller Pep, nicht gleichgültig nebeneinander- her leben, dass Du nicht mal merkst, wenn ich einen Gummistiefel auf dem Kopf habe. Unsere Liebe bleibt kein Traum, wenn Sie uns die Chan- ce über pv geben durch einen kl. An- ruf. Ich freue mich über eine Antwort, ob wir uns mal zu einem Gespräch bei einer Tasse Kaffee treffen sollten, 01520 – 7866545 od. E-Mail an: Alexa2422@zeitung-wz.de.

ICH HABE VIELE IDEEN, WEL- CHE DICH VERGESSEN LASSEN, STÄNDIG AUF DEIN HANDY ZU SCHAUEN !

J U L I A N, 66 J / 1.82, sportlich schlank, verwitwet. Beruflich habe ich es weit gebracht. Bin ein romanti- scher Macho, fair, humorvoll, verrückt u. spontan, für jeden Unsinn zu ha- ben. Unser Zuhause soll nach deinen Wünschen + Ideen gestaltet werden. Auch ich arbeite ganz intensiv daran, den Arbeitsstress hinter mir zu lassen um meinen Ruhestand zu genießen. Gemeinsam auf Abenteuerreisen zu gehen, den anderen zu überraschen und die Glücksmomente zusammen zu erleben. Ob am Strand den Wellen zuzuhören, oder Hand in Hand in den Sonnenaufgang zu spazieren und zu erleben, wie die Natur erwacht. Aber auch ein Abend bei Kerzenschein ein schönes Erlebnis. Liebe Überraschun- gen und überrasche auch sehr gerne. Ein gegenseitiges Geben und Nehmen. Füreinander da zu sein. Zu spüren, dass man dem anderen guttut. Ich bin „Großer-Junge-Typ“ und „Mann von Welt“ in einem Lass uns tre- fen und kennenlernen. Vielleicht sind wir ja die passenden Puzzleteile. Tel. 0172 – 3707138, auch Sa. u. So., od. E-Mail an PV: JulianSpaet@wz-mail.de.

Hüb. Witwe Gerti, 64 J., habe immer gute Laune u. kann mich auch noch über kleine Dinge freuen, denn ich bin keine Luxuspuppe u. auch keine Reisetante. Ich liebe das häusl. Le- ben, kochen, Ordnung halten u. das einfache Schöne. Rufen Sie üb. pv an u. beenden Sie unsere Einsam- keit. Zu zweit ist alles viel schöner. ☎ 0176-45891543

Junggebl. 50-jähriger mit molliger Figur sucht Sie mit Herz u. Humor für gemeinsame Unternehmungen. Denn gemeinsam ist man weniger al- ein! Zuschr. an Chiffre 92959

ICH WILL NICHT DEN SCHÖNS- TEN MANN, SONDERN DEN, DER MIR DIE WELT AM SCHÖNSTEN MACHT !

M E L I S S A, 54 Jahre jung, ganz alleinstehend und beruflich arbeite ich als Bürokauffrau. Bin glaube ich eine bildschöne, aufregende Frau, zier- lich-schlanke Figur, bin 158 cm groß und habe blonde Haare und blaue Au- gen. Ich mag Fitness Sport, Puzzeln, Gesellschaftsspiele und fahre gerne mit meinem Motorrad bei schönem Wetter. Höre gerne Oldies im Radio, mag Städtereisen und etwas Wellness oder Küsse unterm Regenschirm. Ich liebe Ehrlichkeit, Offenheit u. Treue für ein gemeinsames schönes Leben. Lachen und Humor sind ganz wichtig, da folgt das Herz freudig und fast von alleine, oder? Verstand, nun, den ha- ben wir sicher beide -). Respekt und den Partner im Blick haben, das ist ein grundlegendes Steinen im Mosaik eines Paares und rundet alles andere um das Gefühl des „wow, jetzt hat es zoom gemacht“ ab. Sollten meine Zeilen über pv Dich angesprochen ha- ben, würde ich mich über einen Anruf freuen, tel. 0172 – 3712035 oder whats app ist unsere chance, od. E-Mail an: Melissa49@wz-mail.de.

Veronika, 76 J., fraulich, hübsch, gute Autofahrerin. Bin eine ordentl. Hausfrau, die mit viel Liebe u. Freude kocht, backt u. verwöhnt. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen, doch jetzt möch- te ich nicht länger alleine sein. Freue mich auf unser schönes Bei- samensein. Kostenl. Anruf, Pd- Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Imtraud, 71 J., nach vielen Ehejah- ren war ich plötzlich Witwe, bin an- sehnlich, mit schöner weibl. Figur, mag Ausflüge mit meinem Auto, Gar- ten u. die Natur. Suche üb. pv e. lie- ben Mann bei getrennt. od. gemeins. Wohnen. Ich wäre jederzeit für Sie da u. möchte mich gut mit Ihnen ver- stehen. ☎ 01520-8293309

Netter Er 52 J., 1,76m groß, sucht vernachlässigte ältere Dame / Witwe für gelegentliche erotische Treffen. ☎ 0151/40788937

Philippinin, 45 Jahre, sucht seriösen Mann um die 50 Jahre Chiffre 92662

Dienstleistungen



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obst- baum- u. Gehölzschnitt, Mäharbei- ten, Brennholzaufarbeitung, Kleinre- paraturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverle- gung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Be- ratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen An- strich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker übernimmt für Sie kom- pl. Renovierungen. Trockenbau, Fu- ßbodenverleg., Streichen, Tappe- zieren u. Pfisterarbeiten. Gerne auch Rasenmähen/ Heckenschnitte. 20 J. Erfahrung. ☎ 0151/40527488

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenar- beit, Terrasse-, Hof- und Fassaden- reinigung, Renovierung sowie Ent- rümpung an. ☎ 0163/3895889

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So. 15. September auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum - trö- deln, schlemmen und genießen - Je- der kann mitmachen! Info: lampert- maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Duru's Flohmarkt, 15.09. BSS Pal- musacker, 22.09. Wächtersbach Messe, 29.09. Altenhaßlau tegut. Ohne Anmeldung, einfach vorbeik- kommen. www.marktcom.de ☎ 0176/24857953

Freizeit

Passionierter Pilzsucher und Wande- rer (20-30 km-Strecken) sucht "fuß- gesunde" Gleichgesinnte aus dem MKK, gern auch mit Hund. E-Mail: c.hofa@gmx.net

Geschäftsverbindungen

Kleines Bauunternehmen aus Alters- gründen zu verkaufen. Chiffre 92958

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Ren- ovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Pro- blemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

Suche einen Vorwerk-Staubsauger aller Art. Zahle gut und in bar. ☎ 0176/60431216

Kaufgesuche

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein- schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbah- nen, Ferngläser, Bleikristalle, Klei- dung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertein- schätzung. Zahle absolute Höchst- preise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Sil- berbesteck u. Uhren aller Art. Schall- platten, Nähmaschinen, Schreibma- schinen, Briefmarken, Kleider, Bern- stein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösun- gen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. dis- kret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochen- ende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei- kri- stall, Nähmaschinen, Schreibmaschi- nen, Silberbesteck, Zinn, Mode- schmuck, Teppiche, Perücken, Bü- cher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Or- den, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflö- sungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Herr M.Schleibniz bittet um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähma- schinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krü- ge, Persierar, Modeschmuck, Silber- besteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruch- gold, Zahngold. Münzen, auch Haus- haaltsauflösungen, kostenlose Be- ratung u. Anfahrt und Wertschätz- ung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So, 8-20 Uhr. ☎ 069/13876000

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Winter- gartenreinigung gefällig od. Grund- reinigung Ihrer Wohnung? Wir reini- gen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antialler- gisch, farbfrisch wie neu mit Ge- ruchsbeseitigung und Langzeit Im- prägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäd- er, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe-/Dachfe. + kpl. Dachausb. + Alt- bausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbei- ten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsa- nierung, Fliesenarbeiten, Dachrin- nen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Umzüge

seit über 50 Jahren

H. Schilling

Nah und fern – Lagerung

Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58

Hanau ☎ 06181/2 17 00

www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Flohmarkt wegen Gartenauflösung in Büdingen, 2.te Gartenanlage hinter Opel Gross am Seemenbach, Mo-So 15:00-17:30, 1x Tauchdruckpumpe 230V, Solaranlage 4x100WP 12V mit 4x240AH+2x110AH Akkus, 12V-> 230V 2000W Sinus-Inverter, Ketten- säge und 1000 andere Dinge, die sich über 14 J. angesammelt haben

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter- Raumer (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661



... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Weh
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchternr Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen- Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr über- nommen noch eventuelle Kosten erstat- tet. Für den Inhalt der Anzeigen überneh- men wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erschei- nungstermine vorbehalten). Bei Nicht- erscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be- steht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

☐ inklusive
PROJEKTIONEN
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext

Rubrik ▶

1

2

3

4

5

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungs- stellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikations- nummer: DE 53 22Z 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51)833 244 · Fax (060 51)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Kirche

Gottesdienste

Kath. Kirchengemeinden St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster St. Franziskus Romsthal/Marborn

Samstag, 14.9.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
16.30 Uhr Salmünster Kinderkirche
18.00 Uhr Ahl
Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 15.9.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe mit Sonntagskatechese für die Pfarrgemeinde
11.45 Uhr Salmünster Tauffeier
10.30 Uhr Alsberg Festamt anl. Patrozinium mit Reliquienauflegung 16.30 Uhr Salmünster Taiferinnerungsandacht
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Montag, 16.9.:
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
Dienstag, 17.9.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
18.30 Uhr Salmünster Hagios-Gebet
Mittwoch, 18.9.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
Donnerstag, 19.9.: 18.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Freitag, 20.9.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe in einem Anliegen

Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal

Hier: Schlüchtern - Herolz - Sannerz - Weiperz - Sterbfritz - Mottgers - Züntersbach
Samstag, 14.9.:
Mottgers 17.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 15.9.:
Weiperz 9.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 10.00 Uhr heilige Messe (gestaltet von den Firmkandidaten)
Herolz 10.30 Uhr heilige Messe
Dienstag, 17.9.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 18.9.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sterbfritz 16.00 Uhr Gottesdienst im Lebensbaum
Donnerstag, 19.9.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 20.9.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 15.9.:
10.00 Uhr Gottesdienst Sinner Rock OpenAir in Altengronau mit Pfr. Altvater
09.30 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfr. i. R. Schilling
10.45 Uhr Gottesdienst in Marjoß mit Pfr. i. R. Schilling

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 15.9.:
Gottesdienste
Kressenbach 9.30 Uhr
Wallroth 11.00 Uhr

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

St. Peter Mernes

Sonntag, 15.9.:
10.30 Uhr heilige Messe
11.45 Uhr Taufe von Malena Kreis
Montag, 16.9.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 18.9.:
19.00 Uhr heilige Messe

Blutspende in Sterbfritz

Sinntal. Das DRK bietet zahlreiche Blutspendetermine in der Region an. Nächster Termin ist am Freitag, 20. September von 16.30 bis 20 Uhr in der Mehrzweckhalle, Am Rathaus 10 in 36391 Sinntal-Sterbfritz. Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine

Termine und Infos

Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter 0800 11 949 11.

Wanderung auf den Bilstein

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau treffen sich am Sonntag, 15. September, zu einer Wanderung auf den Bilstein im Vogelsberg. Treffpunkt ist um 9.15 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Hintersteinau zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Das nächste Ziel ist der Parkplatz „Geotop Bilstein“ bei Sichenhausen. Hier startet um 10 Uhr der erste Teil der Wanderung auf den Bilstein. Bei guter Sicht ist die Skyline von Frankfurt zu sehen. Auf schmalen, schattigen Wanderpfaden geht es dann wieder abwärts zur Einker in eine Gaststätte in Schotten-Busenborn. Nach der Mittagspause geht es auf Asphalt- und Waldwegen wieder zurück zum Parkplatz. Die acht Kilometer lange Wandertour ist mittelschwer, 190 Höhenmeter sind zu bewältigen. Die Führung der Tour übernimmt Ewald Müller.

Immobilienmarkt

Am besten gemeinsam
Energiewende in der Reihenhaussiedlung



Wand an Wand spart Wärmekosten – aber wie funktioniert der Heizungstausch?

Foto: www.makehouse.de / Ulrike Link / BHW Bausparkasse

In vielen älteren Reihenhaussiedlungen gibt es ein gemeinsames Problem: Die Heizsysteme werden noch mit fossilen Brennstoffen betrieben. Der Wechsel zu umweltfreundlichen Alternativen ist unausweichlich. Eine gemeinschaftliche Anlage kann viele Vorteile bieten. Reihenhäuser haben einen großen energetischen Vorteil: Sie grenzen mit mindestens einer Wand ans

Nachbarhaus. Der Wärmebedarf ist damit geringer als bei einer freistehenden Immobilie. Bei einer Umstellung auf ein neues Heizsystem gilt es aber, mehrere Faktoren zu berücksichtigen: Nicht nur die Platzfrage, auch der Zustand der Dämmung, das Baurecht und je nach Situation auch die Interessen der Wohneigentümergeinschaft (WEG) spielen eine wichtige Rolle.

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-57344 04

Mietgesuche

Wir suchen ab sofort
für unsere Mitarbeiter zur Miete

eine 2-Zimmer-Wohnung

Küche, Bad, möbliert.
in der Umgebung von Gelnhausen.

Angebote bitte unter
Telefon 0152 183441 25.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen

Vermietungen

Wächtersbach: 3 Zimmer Wohnung, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Kinderzimmer, Küche, Dusche, WC, Balkon, 64 m², sep. Abstellraum, PKW-Stellplatz, Optimale Lage Nähe Globus u. Einkaufszentrum, ca. 1 km zum Bahnhof, ca. 2 km zur A 66, Kaltmiete 550,- € + NK, Energieverbrauchskenwert: 104.3 KWh/m². Ab 1.11.2024 zu vermieten. Anfragen: wnan1416@t-online.de

Schöne, moderne 2 Zimmer-Wohnung (60 m²) in Niedergründau zu vermieten. 750,- € Kaltmiete. Meschmitt7@outlook.de

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.

Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte

Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de

Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!

www.mieterbund-fulda.de

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241

Fröhliches Konzert
von Kindern für Kinder
Sitzkissenkonzert mit Luzie

Landkreis Fulda. Ein fröhliches Konzert von Kindern für Kinder im Grundschulalter findet am Sonntag, 22. September, um 11.45 Uhr im RhönEnergie Info-Zentrum in der Frankfurter Straße 6 in Fulda statt. Der Eintritt ist frei. Sitzkissen

bitte mitbringen. Der unterhaltsame Vormittag wird gestaltet vom JugendKathedralChor Fulda, von den Kindern der Chor-AGs der Wendelinusschule Steinau und der KreisMusikSchule des Landkreises Fulda. Sie haben jede Menge toller Lie-

der sowie Musik und Tanz im Gepäck. Bruce Edwards von der KreisMusikSchule wird außerdem die Klarinette und das Saxophon vorstellen. Bereits aus den Vorjahren bekannt – und gewohnt charmant – wird Handpuppe Lu-

zie, gespielt von der Künstlerin und Musikpädagogin Alexandra Pesold, durch das Programm führen. Sie nimmt die Kinder mit auf eine wundervolle Reise durch die Musik. Die Veranstaltung dauert etwa eine Stunde.

StellenMarkt

Geringe Höhe, begrenzter Zeitraum
Den Studienkredit richtig wählen

Schon mit einem Schuldenberg ins Arbeitsleben starten? Für viele Berufseinsteiger ist das Realität, wenn sie für ihre Ausbildung an der Hochschule einen Studienkredit aufgenommen haben. Was vor der Entscheidung zu beachten ist: *Was unterscheidet Studienkredite von anderen Darlehen?* „Ein Studienkredit ist etwas ganz anderes als die Null-Prozent-Finanzierung für den neu-

en Fernseher“, sagt Ulrich Müller vom Centrum für Hochschulentwicklung (CHE). Ein entscheidender Unterschied: Anders als bei Konsumentenkrediten erfolgt die Auszahlung bei Studienkrediten im Normalfall monatsweise - und nach dem Abschluss gibt es eine kurze Ruhepause, bevor die Rückzahlung fällig wird. *Was ist bei der Entscheidung wichtig?*

Vorab sollten Studierende die Vor- und Nachteile gut abwägen. „Ein Studienkredit ist keinesfalls zur alleinigen, dauerhaften Studienfinanzierung geeignet“, sagt Bernhard Börsel vom Deutschen Studentenwerk. „Sonst droht eine Überschuldung.“ Er empfiehlt die Aufnahme eines Kredits nur in geringer Höhe - oder in einer klar definierten Phase. Der Experte rät dazu, einen Kredit nur „als letz-

te Wahl“ zu betrachten und zunächst die Alternativen zu prüfen. *Worauf sollten Studierende bei der Auswahl achten?* Michael Herte von der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein rät, die eigenen Anforderungen zu Aus- und Rückzahlungsbedingungen klar vor Augen zu haben und auf dieser Grundlage nach dem richtigen Angebot zu suchen.

Das Kirchenkreisamt Kinzigtal des Evangelischen Kirchenkreises Kinzigtal sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Verwaltungsfachkraft (m/w/d) für den Fachbereich Finanzen

in Voll- oder Teilzeit in unbefristeter Anstellung.

Weitere Informationen unter:
<https://kirchenkreis-kinzigtal.de/karriere>

Stellenausschreibung der Gemeinde Sinntal

Bei der Gemeinde Sinntal sind folgende Stellen zu besetzen:

- **Leitung** (m/w/d)
Kindertagesstätte „Kleine Riesen“ Züntersbach

Sowie für das **Ausbildungsjahr 2025** folgende Ausbildungsplätze:

- **Verwaltungsfachangestellte/Verwaltungsfachangestellter** (m/w/d)
- **Praxisintegrierte Ausbildung zur Erzieherin/zum Erzieher** (m/w/d)
- **Ausbildung zur/zum Fachangestellten für Bäderbetriebe** (m/w/d)

Genauere Informationen bzw. die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.sinntal.de/aktuelles/stellenausschreibungen

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebenbätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suche Hilfe für Gartenarbeit in Büdingen-Stadt. ☎ 0176-57622276

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Suche ab sofort Fahrer mit Führerschein C1. Gefordert werden fahrerisches Geschick u. freundlicher Umgang mit Kunden. Voll- oder Teilzeit, geregelte Arbeitszeiten im familiären Umfeld. Chiffre 92960

Stellenangebote

Reinigungskraft für Zweipersonenhaushalt 2x monatlich in Bruchköbel für 2-3 Stunden Freitagvormittag gesucht - gegen gute Bezahlung! ☎ 0176-92418071

Ältere Dame sucht Hilfe für Einkäufe/Arztfahrten etc. in Gründau-OT, möglichst mit Auto. Näheres unter ☎ 0157/34436031

Hotel Parqéo in GN sucht Rezeptionist m/w/d und Servicekräfte m/w/d in TZ oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Perle gesucht für Unternehmerhaushalt in Büdingen-Stadt, 3x wöchentlich á 4 Std. vormittags. ☎ 06042/975553

Haushaltshilfe gesucht in Büdingen (Stadt), 10-14 Std. wöchentlich vormittags, bei guter Bezahlung. ☎ 06042/6338

Mittelhessen-Bote
Stellenaussagen bringen Erfolg!

35 Enjoyhotels in
den Niederlanden, Belgien
und Deutschland.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Brilon SAUERLAND

Enjoy am Kurpark Brilon



NOVEMBER
5 TAGE AB
249⁹⁵€
p.p.

Wetzlar LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar



NOVEMBER
5 TAGE AB
209⁹⁵€
p.p.

Greetsiel OST-FRIESLAND

Enjoyhotel Greetsiel



NOVEMBER
5 TAGE AB
259⁹⁵€
p.p.

Lanaken - Maastricht BELGISCH-LIMBURG

Enjoy Eurotel Lanaken



NOVEMBER
5 TAGE AB
258⁹⁵€
p.p.

Siedlinghausen - Winterberg SAUERLAND

Enjoyhotel Marleen



NOVEMBER
5 TAGE AB
199⁹⁵€
p.p.

Westerbork DRENTHE

Enjoyhotel Ruyghe Venne



NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Wemeldinge SEELAND

Enjoy Strandhotel Wemeldinge



NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Waldeck ZWISCHEN MOSEL UND RHEIN

Enjoyhotel König von Rom



NOVEMBER
5 TAGE AB
209⁹⁵€
p.p.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 30 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 35 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 03222-1096089

Wirges WESTERWALD

Enjoyhotel Westerwald



NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

NOVEMBER
5 TAGE AB
269⁹⁵€
p.p.

Lügde TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof



NOVEMBER
5 TAGE AB
239⁹⁵€
p.p.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit warmen Mittagessen oder Kaffee und Kuchen
- ✓ Tägliches Enjoy Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke kostenlos von 17:00 bis 24:00 Uhr (Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte, Bier, Wein, Schnaps, Apfelkorn)
- ✓ Freie Nutzung aller Hoteleinrichtungen
- ✓ Jeden Abend Entertainment, einschließlich Wandern / Musik / Quiz (oft mit Snacks)
- ✓ Keine Buchungs- oder Reservierungskosten

All-Inclusive-Urlaub, der sein Geld wert ist,
das wird Ihnen gefallen!

Frederiksoord DRENTHE

Enjoyhotel Frederiksoord



NEU
Enjoyhotel in den
Niederlanden

NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Tongeren BELGISCH-LIMBURG

Enjoyhotel Eburon Tongeren



NOVEMBER
5 TAGE AB
258⁹⁵€
p.p.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie an: **03222-1096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. 🍷 Keine Buchungskosten