

Fuldaer Land-Bote



Vorgeschmack auf den Herbst

Was ist dran am
gesunden Mythos von Federweißer?



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 37, Samstag, 14. September 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Heutzutage ist alles daheim mit dem Smartphone verbunden: Boto von Welt kann dem Staubsauger sagen, was er zu tun hat, die Heizung von unterwegs anstellen, im Badezimmerschrank die Lieblingsmusik abspielen, die Schlaf-Couch automatisch zusammenklappen, den Inhalt des Kühlschranks während des Wocheneinkaufs im Supermarkt abrufen und die Waschmaschine ihr eigenes Waschmittel nachbestellen lassen. Während alles vollautomatisiert abläuft, frage ich mich, ob der Toast, der gleich aus meinem Toaster hüpft, mir mitteilen wird, wann ich mich auf den Weg für die nächste Verabredung machen muss. Ein bisschen möchte ich mein Leben doch selbst im Griff haben, denkt...

Euer Boto

Eine Investition in die Zukunft und Lebensqualität in Flieden

Spatenstich für die Neugestaltung des Spielplatzes „Elsa-Brändström-Straße“

Flieden. Bürgermeister Christopher Gärtner, Landschaftsarchitektin Tatjana Heil vom Büro Heil + Kehl aus Fulda und Ortsvorsteher Markus Gerhardt griffen dieser Tage gemeinsam zum Spaten und gaben damit den symbolischen Startschuss für die Bauarbeiten.

Der Spielplatz in der Elsa-Brändström-Straße war in die Jahre gekommen, marode Spielgeräte wurden sukzessiv abgebaut; der Platz verlor dadurch an Attraktivität und stand einigen Jahre nicht mehr für die Nutzung zur Verfügung. Nun soll hier etwas Neues entstehen. Das Konzept sieht eine möglichst naturnahe Spielanlage vor, an dem sich Groß und Klein wohlfühlen. Neben der klassischen



Bürgermeister Christopher Gärtner, Landschaftsarchitektin Tatjana Heil vom Büro Heil + Kehl aus Fulda und Ortsvorsteher Markus Gerhardt (von links).

Schaukel und einem Sandkasten macht die Aufstellung eines Calisthenics-Sportgerätes diesen Platz auch für ältere Kinder, Jugendliche und sogar Erwachsene interessant. Für kleine Entde-

cker wird es ein kleines „Wäldchen“ mit Bohlenpfad und Häuschen geben. „Ein Spielplatz ist eine Investition in die Zukunft und für mehr Lebensqualität in einer Gemeinde“, so Gärtner, „es

ist ein sozialer Treffpunkt, an dem Freundschaften geschlossen und Abenteuer erlebt werden.“ Er dankte allen Mitarbeitern, den Firmen und den Anwohnern, die das möglich machen. Er freue sich zu sehen, was in den kommenden Monaten entsteht und darauf, den Spielplatz zusammen mit den Kindern einzuweihen. Ortsvorsteher Markus Gerhardt freute sich, dass es endlich losgeht. Er selbst hat in seiner Kindheit viel Zeit auf diesem Spielplatz verbracht. Die komplette Baumaßnahme ist mit rund 125.000 Euro veranschlagt. Eine Fertigstellung ist noch in diesem Jahr geplant; wobei die endgültige Bepflanzbarkeit dann im neuen Jahr möglich sein wird.

Beilagen in Teilausgaben

Heidelsteinfeier am 15. September

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt am Sonntag 15. September alle Mitglieder zur Teilnahme an der Heidelsteinfeier am Ehrenmal des Rhönklubs am Heidelstein ein. Vom Parkplatz Schornhecke wandern die Teilnehmer direkt zur Gedenkfeier, die um 12 Uhr beginnt. Nach der Gedenkfeier wandern sie vom Schwabenhimmel, am Heidelstein-Sendeturm und Ulsterquelle vorbei, über den Kesselrain zum Parkplatz Schornhecke. Die geplante Wanderstrecke ist 7 Kilometer lang, Rucksackverpflegung wird empfohlen. Die Wanderung wird geführt von Norbert Möller. Weitere Informationen auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Treffen zu Fahrgemeinschaften ist um 10.30 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof.

Kirmes in Grüsselbach

Landkreis Fulda. Zur Kirmes in Grüsselbach am Samstag, 14. September, werden ab ca. 20.30 Uhr die bekannten „Original Rhönadler“ mit der Kirmesgesellschaft Grüsselbach für Stimmung, Tanz und Party-Laune sorgen. Auch befreundete Kirmesgesellschaften werden da sein und mitfeiern. Die Veranstaltung findet im DGH in Grüsselbach statt.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Großer Bahnhof für Rolf Schamberger

Langjähriger Leiter des Deutschen Feuerwehr-Museums verabschiedet



Mit Unterstützung des Fuldaer Oberbürgermeisters Dr. Heiko Wingefeld (rechts) zeichnete Dr. Tobias Bräunlein (links) vom Hessischen Innenministerium Rolf Schamberger mit dem Goldenen Brandschutzverdienstzeichen am Bande des Landes Hessen aus. Foto: DFM/Christian Kretschmar

CTIF. Der DFV-Präsident verlieh Schamberger im Anschluss die Goldene Ehrennadel des DFV. Norbert Fischer schloss sich als Präsident des Landesfeuerwehrverbands (LFV) Hessen dem Lob seines Vorredners an. „Was Du für die Aufarbeitung der Geschichte der Feuerwehren getan hast, kann man mit Worten kaum beschreiben“, so Fischer. Zusammen mit Landesstabführer Alexander Eckhardt zeichnete er Schamberger mit dem Ehrenzeichen für Hessische Feuerwehrmusiker in Gold aus. Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld dankte in seiner Rede dem scheidenden DFM-Leiter im Namen von Stadt und Region. Er überreichte Schamberger zwei Tickets für den Fuldaer Musicalsommer 2025.

Als „lebendes Feuerwehrgeschichtsbuch“ bezeichnete Dr. Tobias Bräunlein, Leiter der Abteilung Brand- und Katastrophenschutz im Hessischen Innenministerium, den zu verabschiedenden Museumschef. Schamberger habe seine Berufung zum Beruf gemacht. Für seine Verdienste erhielt der bisherige DFM-Leiter das Goldene Brandschutzverdienstzeichen am Bande des Landes Hessen. Christian Herrmann, Vizepräsident der THW-Bundesvereinigung, lobte Schambergers Engagement für das 2006 angestoßene und seither kontinuierlich verfolgte Projekt eines gemeinsamen Museums der Deutschen Feuerwehren und des Technischen Hilfswerks. Ziel ist es, in zentraler Lage in Fulda den deutschen Bevölkerungsschutz in einer

multifunktionalen Einrichtung darzustellen. Herrmann verlieh Schamberger dafür das Ehrenabzeichen der Präsidentin des THW, Sabine Lackner. Für die Kommission für Geschichte des Weltfeuerwehrverbands CTIF überbrachte den Dank Dr. Christian K. Fastl, Vorsitzender der Internationalen Arbeitsgemeinschaft für Brandschutz- und Feuerwehrgeschichte. Der Österreicher betonte: „Die Geschichte ist nicht nur die Geschichte der Helden, sondern auch derer, die auf der anderen Seite standen. Dafür hat sich Rolf Schamberger stets eingesetzt.“ Als weitere Festredner kamen Ralf Keine (ehemaliger Leiter des kürzlich aufgelösten Museums der Feuerwehr Frankfurt am Main) und Dr. Ewald Schlüter (langjähriger Weggefährte Schambergers)

zu Wort. Aufgelockert wurde das Programm durch den Musikzug der FF Büdingen. Zeitgleich mit Schamberger verabschiedete DFV-Präsident Banse auch Dr. Klaus Zehner, ehemaliges Vorstandsmitglied der SV Sparkassenversicherung. Dr. Zehner war seit 2008 gewähltes Mitglied im Vorstand des Vereins Deutsches Feuerwehr-Museum e.V. „Die Sparkassenversicherungsgruppe pflegt ein gutes Verhältnis zu den deutschen Feuerwehren und deren Verbänden. Klaus Zehner gelang es, mit seinem unermüdlichen Wohlwollen, die inhaltliche Anbindung an die Sparkassenversicherung zu intensivieren“, so der DFV-Präsident. „Es war ihm immer wichtig, das Thema der Daseinsfürsorge in der Konzeption des Museums zu berücksichtigen.“ Er würdigte Dr. Zehner als Brückenbauer, der es verstand, mit seiner ruhigen und besonnenen Art die Weiterentwicklung des DFM zu fördern. Bei der Festveranstaltung stellte DFV-Präsident Banse die Nachfolger Schambergers vor. Seit dem 1. September 2024 leiten Bernd Müller Strauß M.A. und Dr. Michael Rüffer als Doppelspitze das Museum gemeinsam. Noch bis Ende des Monats steht ihnen der bisherige DFM-Chef beratend zur Seite. Mit einem „Ich melde mich ab“ verabschiedete sich ein sichtlich ergriffener Rolf Schamberger aus seiner Leitungsfunktion. Weitere Informationen über das Deutsche Feuerwehr-Museum Fulda finden sich hier: <https://dfm-fulda.de/>

Wasser marsch mit Malaika Mihambo zum Tag des Mineralwassers

Die beliebte Leichtathletin und Olympiasiegerin (Gold 2021 und Silber 2024) Malaika Mihambo schwört auf Mineralwasser – es erfrischt und wirkt sich positiv auf den Körper aus. Am 7.10. feiert sie den Tag des Mineralwassers als Botschafterin. Wie fühlt man sich als erste Mineralwasser-Botschafterin? Ich habe mich sehr gefreut, als ich ausgewählt wurde. Mineralwasser ist mein Lieblingsgetränk, weil es direkt aus der Natur kommt und nachhaltig ist – perfekt für meinen bewussten Lebensstil. Es ist wichtig, ausreichend Wasser zu trinken. Warum ist Mineralwasser wichtig für Ihre Leistung? Meine Leistung hängt von der richtigen Ernährung und Flüssigkeitszufuhr ab. Mineralwasser ist unverzichtbar – im Training, im Wettkampf und im Alltag. Nur bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr kann der Körper Höchstleistungen erbringen. Wie erreichen Sie Ihre tägliche Trinkmenge? Ich



trinke regelmäßig kleine Mengen, zum Beispiel 600 Milliliter in 15 Minuten. Außerdem beginne ich den Tag mit einem Glas Wasser direkt nach dem Aufstehen. Haben Sie ein Lieblingsgetränk mit Mineralwasser? Gurkenseiben und Minzeblätter im Mineralwasser sorgen für einen erfrischenden Geschmack. Welche Vitalstoffe liefert Mineralwasser? Je nach Herkunft enthält es wichtige Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium und Natrium, die Knochen, Muskeln und den Wasserhaushalt unterstützen. Mit oder ohne Sprudel? Das kommt auf den individuellen Geschmack an. Bei über 500 Mineralwässern in Deutschland gibt es viel zu entdecken. Ein Tipp für unsere Leserinnen und Leser? Beginnen Sie den Tag mit einem Glas Mineralwasser auf nüchternen Magen – das bringt den Stoffwechsel in Schwung.

Fulda bewirbt sich erneut für „StadtLesen“ 2025 Unterstützung aus der Bevölkerung gefragt

Fulda. Im Juli diesen Jahres feierte die Aktion „StadtLesen“ ihr Debüt in Fulda und verwandelte den Borgiasplatz vier Tage lang in eine große Outdoor-Bibliothek. Zahlreiche Lese- und Verweilmöglichkeiten luden zum Schmökern ein. Ein besonderes Highlight war die Lesung des bekannten Schauspielers Rufus Beck, die viele Besucherinnen und Besucher begeisterte. Auch im kommenden Jahr möchte Fulda wieder Teil der Aktion werden. Deshalb haben sich die Stadt Fulda und das City Marketing erneut für „StadtLesen“ 2025 beworben. Aus allen Bewerberstädten werden die 25 Städte mit den meisten Stimmen ausgewählt. Alle Fuldaerinnen und Fuldaer werden um Unterstützung gebeten. Dazu bitte im Inter-



Foto: Stadt Fulda/Johannes Ruppel

net die Seite <https://www.stadtlesen.com/nominierung-2025/> aufrufen und dort Fulda nominieren. Alle Informationen zu dieser schönen Lesaktion gibt es auf der Seite www.stadtlesen.com

Modernste Technik und starke Partnerschaft für eine saubere Zukunft Bürgermeister Christopher Gärtner besucht die Kläranlage Flieden

Flieden. Bürgermeister Christopher Gärtner besuchte vor kurzem die Kläranlage Flieden und zeigte sich beeindruckt von der modernen Technik sowie dem Fachwissen der beiden Klärwärter Frank Müller und Bernhard Firlle. „Hier wird verschmutztes Wasser so gereinigt, dass wir es sauber zurück in den Kreislauf der Natur geben können“, erklärte Bürgermeister Gärtner. „Unsere Anlage erreicht herausragende Werte, die wiederholt von den Aufsichtsbehörden bescheinigt wurden. Das ist

Nachhaltigkeit und Umweltschutz, der uns sehr wichtig ist. Die Gemeinde Flieden hat rund acht Millionen Euro in die neue Kläranlage investiert, von der unsere Einwohner und die Natur gleichermaßen profitieren.“ Bürgermeister Gärtner bedankte sich bei den Klärwärtinnen Müller und Firlle für ihr Engagement und betonte, wie wichtig solche Fachkräfte für die Gemeinde sind, um die hohen Standards der Anlage auch in Zukunft zu gewährleisten.



Frank Müller, Bürgermeister Christopher Gärtner, Bernhard Firlle (von links).

Stadt Fulda und DRK ziehen an einem Strang

Gemeinsame Lösung für die Anbindung der Rettungswache

Fulda. Bei der Optimierung der Rettungswache des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) Fulda in der Fuldaer St.-Laurentius-Straße ziehen die Stadt Fulda und das DRK an einem Strang. Bereits 2022 hatte die Stadt Fulda eine direkte Zu-/Ausfahrt zur Sickelker Straße geschaffen, welche die Fahrzeiten der Einsatzfahrzeuge um 50 Sekunden verkürzt hat – eine Zeitspanne, die im Ernstfall über Leben und Tod von Notfall-Patientinnen und -Patienten entscheiden kann. „Wir sind dem Deutschen Feuerwehrmuseum und dem Deutschen Feuerwehrverband sehr dankbar, dass die zum Bau der Straße erforderliche Fläche auf Bitten der Stadt zur Verfügung gestellt wurde“, betont Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfild. Rund 98 Prozent aller Einsatzfahrten des DRK laufen inzwischen über diese direkte Verbindung zur Sickelker Straße. Jetzt wird zudem der Abschnitt des Verkehrsberuhigten Bereichs der St.-Laurentius-Straße im Umfeld des Feuerwehrmuseums so optimiert, dass die DRK-Einsatzfahrzeuge auch hier keinen Zeitverlust mehr haben. Bei einem gemeinsamen Termin vor der DRK-Rettungswache überzeugten sich OB Wingenfild und der Leiter des Amts für Straßenverkehr und Parken, Thomas Flügel, sowie der Vorstandsvorsitzende des DRK-Kreisverbands Fulda, Christoph



Heinz Peter Salentin, Christoph Schwab, Dr. Heiko Wingenfild und Thomas Flügel (von links).

Schwab, von der Wirksamkeit der erzielten Maßnahmen. In einer umgehenden Reaktion auf eine Bitte des DRK hatte ein erster Ortstermin bereits Mitte Juli mit dem Verkehrsdezernenten, Bürgermeister Dr. Heiko Wingenfild, stattgefunden. Schon damals wurden Einzelheiten und Fragen, die in der Praxis an der Ausfahrt vom DRK-Grundstück zum Verkehrsberuhigten Bereich entstanden waren, besprochen. Grundsätzlich gilt die Sorgfaltspflicht bei solchen Grundstücksausfahrten auch für Fahrerinnen und Fahrer von Einsatzfahrzeugen – und zwar unabhängig davon, ob dort ein Verkehrsberuhigter

Bereich, eine Tempo-30-Zone wie bislang oder eine Straße sonstiger Kategorie verläuft.

Hintergrund - Begriffsklärung Verkehrsberuhigter Bereich ist keine „Spielstraße“

Ein Verkehrsberuhigter Bereich, umgangssprachlich häufig falsch als Spielstraße bezeichnet, ist in Deutschland eine mit dem Verkehrszeichen 325.1 (blaues rechteckiges Schild mit Symbolen für Wohnbebauung, Fußgänger, Auto und Kind) beschil-

dernde Straße oder Verkehrsfläche. Der Bereich dient der Verkehrsberuhigung in geschlossenen Ortschaften. Der Verkehrsberuhigte Bereich muss baulich so angelegt sein, dass der typische Charakter einer Straße mit Fahrbahn, Gehweg, Radweg nicht vorherrscht. In der Regel wird dies unter anderem durch einen niveaueausgleichenden Ausbau (Pflasterung) erreicht. Der Verkehrsberuhigte Bereich ist nicht zu verwechseln mit der eigentlichen Spielstraße, die heutzutage fast nur noch zeitlich begrenzt umgesetzt wird. Eine solche Spielstraße, die für Fahrzeuge aller Art gesperrt ist, gibt es in der Stadt Fulda nicht.

INT. DEUTSCHE SUPERMOTO MEISTERSCHAFT

DMSB

ADAC Hessen-Thüringen

ADAC Niedersachsen/Sachsen-Anhalt

ADAC Saarland

ADAC

INT. DEUTSCHE SUPERMOTO MEISTERSCHAFT

JETZT TICKETS SICHERN!

[SUPERMOTOIDM.DE](https://www.supermotoidm.de)

SAMSTAG - SONNTAG

21.-22.9.

VOGELSBERGRING WITTGENBORN

ADAC

Partner der Int. Deutschen Supermoto Meisterschaft

[@supermotoidm_official](https://www.supermotoidm_official)

RAVENOL MOTORÖL

HYLO

TÜV Rheinland

prowin

METZELER

MICHELIN

Kennzeichendiebstahl in Freiensteinau

Freiensteinau. Das hintere amtliche Kennzeichen „VB-AL 1662“ eines grauen Kia Xceed stahlen Unbekannte im Zeitraum zwischen Donnerstag, 5. September und Samstag, 7. September.

Zur Tatzeit stand das Auto auf dem Parkplatz vor einem Einfamilienhaus in der Moosbachstraße.

Polizei bittet um Hinweise

Hinweise bitte an die Polizeistation Lauterbach unter der Telefonnummer 06641/971-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter www.polizei.hessen.de

Lebensversicherungen – BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld! In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen. Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

ungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen. Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt. Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

ANZEIGE

Vollmerzer Jugendfeuerwehr beim Landesentscheid

Interessierte Kinder und Jugendliche gesucht

Schlüchtern. Beim Landesentscheid der hessischen Jugendfeuerwehren, der im Erlensstadion in Alsfeld durchgeführt wurde, errang die Jungengruppe der Jugendfeuerwehr Vollmerz einen sehr guten sechsten Platz. 26 Gruppen aus ganz Hessen waren in dieser Kategorie am Start. Der A-Teil (Löschangriff) fand auf vier Bahnen auf dem Sportplatz statt, der B-Teil (Staffellauf) auf zwei Bahnen auf der Rundbahn um den Sportplatz. Jugendfeuerwehrwartin Manuela Link, Pia Röder und Hendrik Fehl betreuten die Jugendfeuerwehrmitglieder Julius Varinli, Paul Klüh, Samuel Filbert, Hennes Kirchner, Brandon Ortis, Luca Weining, Betty Beringer, Mathilda Kirchner und Louis



Die Jugendfeuerwehr Vollmerz beim Landesentscheid mit Jugendfeuerwehrwartin Manuela Link.

Gottwald. Die Vollmerzer hatten sich beim Kreisentscheid in Somborn für die Hessenmeisterschaft qualifiziert. Um auch zukünftig erfolgreich sein zu können, hofft die Wehr

Vollmerz auf interessierte Kinder und Jugendliche, die Lust auf Jugendfeuerwehr haben. Auf eine Meldung freut sich Jugendwartin Manuela Link.



Zur kfd-Dekanatswallfahrt Kinzigtal waren Frauen der kfd-Ortsgruppen nach Mernes gekommen. Das gemeinsame Beten, Singen und Feiern bestärkte sie und die geschmückten Kreuze machten, trotz vieler Sorgen und Leid, auf die „Blumen“ im Leben aufmerksam. Die Frauen der kfd Mernes hatten eine gut begehbare Wegstrecke für die Wallfahrt gewählt, um in einzelnen Stationen die Sorgen und Nöte der Gesellschaft und die persönlichen Anliegen anzuschauen. Ebenso sollte der Blick in die Natur auf die „Blumen“ unseres Lebens aufmerksam machen, die uns Freude geben und bestärken. Darauf wiesen auch die geschmückten Kreuze hin, die traditionell von den Ortsgruppen mitgebracht werden. Auch wenn in diesem Jahr durch einige Parallelveranstaltungen weniger Frauen teilnahmen, war das Treffen auf Dekanatsstufe eine mutmachende und stärkende Veranstaltung die uns zeigt, wir sind mit vielen auf dem Weg und Gott begleitet uns in unseren Anliegen. Der vollmundige Gesang während des Weges und im Wortgottesdienst auf dem Vorplatz des Sportlerheims brachte dies zum Ausdruck. Im Anschluss war im Sportlerheim die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch. Die Kollekte erbrachte 300 Euro und wird dem Projekt „Hilfe in Afrika“ gespendet.

Woche der Chancengleichheit bietet viele Informationen

Chancentag für Frauen am 19. September

Landkreis Fulda. Im Rahmen der Woche der Chancengleichheit findet in Fulda am 19. September ein Chancentag für Frauen statt. Von 9 bis 12 Uhr informieren zahlreiche Akteure über Wiedereinstiegsmöglichkeiten in die Berufswelt mit allen Themen die zum Wiedereinstieg gehören. Der Chancentag findet im Bürgerzentrum Zieher-Süd in der Dingelstedtstraße 12 in Fulda statt. Veranstaltet wird der Chancentag von den Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt im Kreisjobcenter

des Landkreises Fulda, der Agentur für Arbeit Bad Hersfeld – Fulda und dem Frauenbüro der Stadt Fulda. An dem Tag wird es unter anderem Informationen zu Qualifizierungsmöglichkeiten, Sprachförderung, Kinderzuschlag, Praktikummöglichkeiten, Kinderbetreuung, Stellenangeboten und Ausbildungsmöglichkeiten – auch in Teilzeit – geben. In vier Vorträgen erhalten die Frauen Infos zu Bewerbungsgesprächen, zur Berufsberatung, zum Kinderzuschlag und zum Thema Minijob. Bei expliziten Fragen können sich interessierte Frauen vor Ort zudem an die teilnehmenden Institutionen wenden und mit ihnen ins Gespräch kommen. „Unsere Region bietet viele Chancen für Frauen. Am Arbeitsmarkt werden händeringend Fachkräfte gesucht. Wir möchten den Frauen diese Möglichkeiten zeigen und sie dabei unterstützen, ihre Chancen zu ergreifen“, erklären die Organisatorinnen Helene Arnreich, Melanie Bonacker und Katharina Roßbach, von Jobcenter, Agentur für Arbeit und Stadt Fulda. Besonderes Highlight: Wer

kein aktuelles Bewerbungsbild hat, kann vor Ort kostenfrei professionelle Fotos machen lassen. Der Fuldaer Chancentag findet im Rahmen der hessischen Aktionswoche „Chancengleichheit am Arbeitsmarkt“ statt. Vom 16. bis 20. September veranstalten Beauftragte für Chancengleichheit der Agenturen für Arbeit und der Jobcenter hessenweit Seminare, Workshops und Informationsveranstaltungen zum Thema. Eine Übersicht der Veranstaltungen ist in der Veranstaltungsdatenbank der Bundesagentur für Arbeit unter dem Stichwort „Woche der Chancengleichheit“ zu finden: www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen

Die Vorträge

9.30 Uhr „Der erste Eindruck zählt“ – Tipps für das Bewerbungsgespräch
10.15 Uhr Die Berufsberatung im Erwerbsleben stellt sich vor
11 Uhr Kinderzuschlag – mehr Geld für die Familie
11.30 Uhr Mach mehr aus deinem Minijob

Carpark Vogelsberg

ab 172€ inkl. NK und MwSt.

Im Herbst 2024 verfügbar
!!Jetzt vormerken lassen!!

Ihre exklusive Unterstellmöglichkeit für Ihr Fahrzeug in Birstein, Rosengarten 7

Bien Immobilien GmbH & Co. KG
Hauptstraße 34, 63633 Birstein
Tel.: 06054 70699-60,
E-Mail: kontakt@bien-immobilien.de

Bien Immobilien
GMBH & CO. KG

Vorgeschmack auf den Herbst

Was ist dran am gesunden Mythos von Federweißer?

In der Weinszene gibt es eine Neuerung, die erstmals bei den Federweißern umgesetzt wird. Es gibt mehr Pflicht-Informationen, die auf jeder Flasche zu stehen haben. Nach einer neuen EU-Verordnung müssen Weine & Co., die nach dem vergangenen Dezember hergestellt werden, Nährwertangaben auf dem Etikett aufweisen. Das ist bei Federweißer aber nicht ganz so einfach. Auf dem Weg vom Traubenmost zum Wein ändern sich die Werte zu Kalorien, Fett und Zucker. Doch es gibt eine Lösung. „Man nimmt dafür die Werte vor Beginn der Gärung“, erklärt Ernst Büscher vom Deutschen Weininstitut (DWI). Beim Alkoholgehalt wird jedoch der maximale Wert angegeben, der nach einer vollständigen Vergärung entstehen würde. Mit den Nährwertangaben kann es für manche eine Überraschung sein, wie viele



Der Alkohol schlägt beim Federweißer mit 7 Kilokalorien pro Gramm zu Buche. Hinzu kommt der Fruchtzucker des Ausgangsprodukts, der Trauben.

Foto: DWI/deutscheweine.de/dpa-mag

Kalorien das Getränk hat. Noch hält sich die Erzählung, dass Federweißer wegen der enthaltenen Hefezellen, Milchsäurebakterien und Vitamine durchaus gesund sei. Und noch mehr die rote Vari-

ante - denn der Federrote liefert ja auch noch Gerbstoffe. Dem widerspricht Astrid Donalies von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE): „Federweißer ist ein alkoholisches Getränk. Da sprechen wir gar keine Empfehlung aus. Es gibt keinen risikofreien Konsum.“ Neben dem Alkohol, der mit 7 Kilokalorien pro Gramm auch zur Energiezufuhr beiträgt, seien außerdem Trauben als Ausgangsprodukt reich an Fruchtzucker. „Dadurch ist Federweißer auch relativ energiereich“, sagt Donalies. Auch die enthaltenen Milchsäurebakterien können die Expertin nicht überzeugen: „Die sollte man über eine ausgewogene Ernährung zu sich nehmen.“ Beispielsweise durch Joghurt, Kefir oder Sauerkraut. „Das heißt nicht, dass man nicht mal ein Glas trinken kann. Man sollte sich dabei nur nicht einreden, dass es gesund ist“, so Donalies.

Exklusive Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote Leserreise

Die Lokaltzeitung für den Main-Kinzig-Kreis

Holiday Check 97%

FIRST CLASS NILKREUZFAHRT

Nilkreuzfahrt mit erstklassiger MS Queens Vision und anschließendem Badeaufenthalt im 5-Sterne-Hotel

UNSERE LEISTUNGEN:

- Flug mit Condor von Frankfurt nach Hurghada und zurück
- Alle Transfers in modernen und klimatisierten Reise- bzw. Kleinbussen
- Schiffsreise mit der MS QUEENS VISION in der gewählten Kabinenkategorie
- Willkommenscocktail
- **All-Inclusive-light-Verpflegung an Bord**
- Bordveranstaltungen wie Musik- und Tanzaufführungen
- Benutzung der Schiffseinrichtungen wie Swimmingpool, Sonnenliegen usw.
- Umfangreiches Besichtigungsprogramm mit deutschsprachiger Reiseführung
- Speziell für Ihre Reise zusammengestellter, kleiner Reiseführer bzw. Länderinformationen (Ausgabe mit den Reiseunterlagen)
- Ein- und Ausschiffungsgebühren, alle Hafen- und Schleusengebühren
- Betreuung durch eine erfahrene, deutschsprachige Phoenix-Reiseleitung
- 8-tägiger Badeaufenthalt im Adults Only Hotel PICKALBATROS BLU SPA RESORT
- **All-Inclusive-Verpflegung im Hotel**

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Wohlfühl erlebnis auf First-Class-Flussschiff entlang malerischer Niloasen
- ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord und während des Badeaufenthalts in Hurghada
- ✓ Außergewöhnliche Kulturschätze hautnah erleben

03.04. – 17.04.2025 (15 Tage)

» Kabinenkategorien, Teilnehmerpreise in € pro Person

Kat.	Kabinentyp	Preis
A	Außenkabine Sobekdeck, frz. Balkon	2.199,-
B	Außenkabine Osirisdeck, mit Balkon	2.349,-
C	Außenkabine Atondeck, mit Balkon	2.399,-
B1	Außenkabine Osirisdeck, Einzelbelegung	3.149,-
C1	Außenkabine Atondeck, Einzelbelegung	3.199,-

VA: Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Straße 14, 53111 Bonn

reisewelt Beratung & Buchung: 06655 9609-0
TEISER & HÜTER GMBH
reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF
www.reisewelt-neuhof.de

Fröhliches Konzert von Kindern für Kinder

Sitzkissenkonzert mit Luzie

Landkreis Fulda. Ein fröhliches Konzert von Kindern für Kinder im Grundschulalter findet am Sonntag, 22. September, um 11.45 Uhr im RhönEnergie Info-Zentrum in der Frankfurter Straße 6 in Fulda statt. Der Eintritt ist frei. Sitzkissen bitte mitbringen. Der unterhaltsame Vormittag wird gestaltet vom JugendKathedralChor Fulda, von den Kindern der Chor-AGs der Wendelinusschule Steinau und der KreisMusikSchule des Landkreises Fulda. Sie haben jede Menge toller Lieder sowie Musik und Tanz im Gepäck. Bruce Edwards von der KreisMusikSchule wird außerdem die Klarinette und das Saxophon vorstellen. Bereits aus den Vorjahren bekannt – und gewohnt charmant – wird Handpuppe Luzie, gespielt von der Künstlerin und Musikpädagogin Alexandra Pesold, durch das Programm führen. Sie nimmt die



Handpuppe Luzie wird wieder dabei sein. Foto: KreisMusikSchule Landkreis Fulda

Kinder mit auf eine wunder-volle Reise durch die Musik. Die Veranstaltung dauert etwa eine Stunde.

Brisant, inspirierend und emotional

Freiverkauf Schlosstheater startet am 16. September

Fulda. Ein brisantes, inspirierendes und emotionales Programm verspricht das Schlosstheater Fulda in der diesjährigen Saison 2024/25. Jede der sieben Programmparten wartet mit eigenen hochkarätigen Highlights auf. Große Namen wie Joana Mallwitz, Robben Ford und Ulrich Matthes, Anna Maria Mühle, Oliver Mommsen und Andrea Eckert kommen nach Fulda. Das Collegium Vocale Gent, Kennedy Administration, die Mozarteum Bigband mit dem Bachchor Salzburg oder das Metropole Orkest garantieren große Kulturerlebnisse, die für jeden Geschmack etwas

bereithalten. Der Freiverkauf für alle Veranstaltungen der Saison 2024/25 beginnt am Montag, den 16. September 2024 ab 10 Uhr. Die Karten sind im Ticketshop in der Schlossstraße 5, 36037 Fulda, im Webshop unter www.schlosstheater-fulda.de oder telefonisch unter 0661 102-1483 erhältlich. Auch unter www.eventim.de sowie bei den örtlichen Eventim-Vorverkaufsstellen können Karten erworben werden. Nachdem es bereits zum Abo-Verkaufsstart lange Wartezeiten an der Kasse gab, sollte nach Möglichkeit über den Webshop (Zahlung per Kreditkarte) oder eventim (VISA,

SEPA Lastschrift, Klarna, PayPal, giropay) gebucht werden.

Ticketshop

Der Ticketshop ist von Montag bis Mittwoch von 10 bis 16 Uhr, Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und Freitag von 10 bis 13 Uhr geöffnet. Interessierte können sich vom Team des Schlosstheaters gerne persönlich zum Programm, den Tickets und Abonnements beraten lassen. Bitte beachten Sie, dass die Nachfrage in den ersten Tagen nach Verkaufsbeginn erfahrungsgemäß sehr groß ist und damit auch mit langen Wartezeiten am Telefon zu rechnen sein wird.

Oktoberfest in Rückers

Wiesn-Stimmung vom 20. bis 22. September

Flieden. Vom 20. bis 22. September verwandelt sich der Festplatz in Flieden-Rückers in ein wahres Festparadies! Lasst euch dieses Mega-Event nicht entgehen: **Freitag, 20. September:** **Wiesnbeats** Der Startschuss fällt mit einer grandiosen Party! Das DJ-Team „Kalbeat“ bringt euch mit heißen Beats zum Tanzen! **Samstag, 21. September:** **Wiesnparty** Die Stimmung steigt weiter, denn die legendäre Partyband „Rio“ aus Weiperz heizt euch bei der Wiesnparty richtig ein! Sichert euch jetzt eure Tickets im Vorverkauf und er-

lebt einen unvergesslichen Abend voller Hits und guter Laune. Rabattaktion: 1 Tisch = 8 Tickets: 7 Tickets bezahlen, das 8. Ticket geschenkt. Ebenfalls am Samstag findet das Topereignis des umfangreichen Fußballprogramms statt, wenn um 15 Uhr das Spitzenspiel der Kreisoberliga Fulda Süd zwischen der SG Rückers und dem FSV Thalau angepfeift wird. Daran anschließt sich das Spiel der Frauen Verbandsliga zwischen der SG Rückers und der U 23 des FSV Hessen Wetzlar. Weitere Fußballspiele finden bereits am Freitag

und auch am Sonntag statt. **Sonntag, 22. September: Volkswandertag** Der Morgen beginnt mit dem Volkswandertag und einem zünftigen Frühschoppen. Zum Volkswandertag kann von 9 bis 12 Uhr am Sportgelände gestartet werden. Die Startgebühr beträgt für Erwachsene 2 Euro, für Kinder ist die Teilnahme kostenlos. Ab Mittag gibt es einen Mittagstisch und die Blaskapelle Magdlos sorgt für die musikalische Unterhaltung. Tickets für die Wiesnparty am Samstag sind erhältlich bei Carolin Bagus unter 0174-6476173 und Steffen Frick unter 0160-7923694.

Mammutbäume und Niddastausee

Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels

Sinntal. Zur Wanderung am Sonntag, 15. September laden die Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels, Mitglieder und Gäste herzlich ein. Los geht's um 10 Uhr an der Dreschhalle in

Schwarzenfels. In Fahrge-meinschaften geht es zum Parkplatz am Niddastausee. Dort beginnt um ca. 11.20 Uhr die 7,5 km leichte Rund-wanderung um den Niddas-tausee mit einem Abstecher

zu den Mammutbäumen. Zum Abschluss ist eine Ein-kehr vorgesehen. Die Wan-derführung hat Siegfried Röhl, Tel. 0176 78129340 und Gabi Schnarr, Tel. 0178 9172 678.

Gesundheit

ANZEIGE



Migräne? Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)

www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose.
www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem neuen, hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den

vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten. Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Phar-



„Anfangs dachte ich, es ist Hokuspokus. Aber ich bin eines Besseren belehrt worden. Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Es ist das Geld wert. Absolut empfehlenswert.“

– Judith F. –

mastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

NEU

Vorteilsgröße mit **900 mg CBD**

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **17%* sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 16.09. – 21.09.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veltins Pilsener

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €

ANGEBOT

9.99

8.99**

1l = 1,36 €



Hofbräu Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

48.99

15.99

20-fach Punkte



Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!



Augustiner Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,00 €

21.99

19.99

Paulaner Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

-21%

16.99

Ayingen Bier

Bräuweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15.99

Spaten Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

49.99

16.99

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99



Schöfferhofer Weizen

naturnatürlich, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%

13.99



Weltenburger Kloster Bier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.99

14.99

13.99**

1l = 1,40 €



Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15.99



Aktion!
+ 1 Glas GRATIS!

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%

5.99

5.49**

1l = 0,46 €



Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.29

6.49



Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

11.99

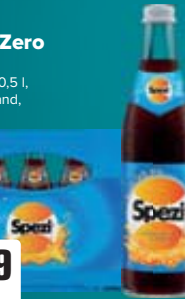


Spezi Original, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

13.99

12.99



Red Bull Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%

0.99

0.88**

1l = 3,52 €



Andes Chile

Chardonnay,
Cabernet Sauvignon,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,32 €

ANGEBOT

2.49



Le Sweet Filou

Cuvée,
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

ANGEBOT

2.99



Förstina Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-23%

7.49

6.99**

1l = 0,78 €



Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%

1.99



Carl Zuckmayer, mit Herz & Liebe

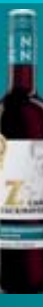
QbA, diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

-20%

3.99

3.49**

1l = 4,65 €



Gallo Spritz

Peach & Nektarine,
Raspberry & Lime,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,99 €

-25%

4.49



Campo Viejo Rioja

Tempranillo,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

-33%

4.99



Italien

Bertoldi

Merlot, Pinot Grigio,
Chardonnay,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €



ANGEBOT

3.99



Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x Satz Winterreifen



1x Weinkühlschrank der Marke Klarstein



Echter Nordhäuser Doppelkorn

0,7 l - Flasche,
1l = 9,27 €

7.99

6.49



Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l - Flasche,
1l = 22,84 €

+ 1 Flasche Coca-Cola 1l GRATIS!

zzgl. Pfand 0,95 €

-20%

15.99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

„112 – parkrun“ in Fulda mit Wetteinsatz

Katastrophenschutzeinheiten beteiligen sich am Jubiläumslauf

Landkreis Fulda. Wie jeden Samstag bei Wind und Wetter, findet auch am 14. September in der Fuldaaue ein „parkrun“ statt. Besonderheit an diesem Tag ist allerdings, dass es der 112. Lauf in Fulda ist. Dabei sein wird deshalb auch die „Blaulichtfamilie“: Feuerwehr, Deutsches Rotes Kreuz, Malteser Hilfsdienst, Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft, Technisches Hilfswerk und die Bergwacht Wasserkuppe machen mit und stellen sich vor. Highlight an diesem Tag ist eine Wette.

Jeden Samstag findet weltweit an bisher rund 2000 Standorten um 9 Uhr ein 5 Kilometer langer „parkrun“ statt. In Fulda treffen sich zwischen Umweltzentrum und DRK-Stützpunkt regelmäßig Läufer, Nordic Walker oder Personen, die gerne gemeinsam spazieren gehen. Den kostenlosen Rundkurs kann jeder in seinem Tempo absolvieren. Besonderheit an diesem Jubiläumslauf ist ein Wetteinsatz der Katastrophenschutzeinheiten. Diese wetten gegen die Bevölkerung, dass am Samstag, 14. September, weniger

als 112 Bürgerinnen und Bürger am Lauf teilnehmen. Falls sich doch mehr als 112 Teilnehmerinnen und Teilnehmer einfinden, dann werden die Einsatzkräfte gemeinsam ein Quad um den Rundkurs ziehen. Nach Abschluss des Laufes lädt die „Blaulichtfamilie“ zu Snacks, Erfrischungsgetränken und Kaffee ein. Weitere Informationen zum „parkrun“ und der Anmeldung gibt es unter www.parkrun.com.de/fuldaaue



» **„Bier, Wurscht und Blasmusik“** – unter diesem Motto lud der Musikverein Salmünster (Foto) auch in diesem Jahr wieder zum Blasmusikfrühschoppen in den Schleifraschhof Salmünster ein. Bei herrlichem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen war der historische Innenhof schnell voll besetzt. Die Besucher lauschten den Klängen des Musikverein Salmünster und dem Musikverein Kassel und genossen den Tag.

Vortrag am 17. September

Trennung- Scheidung – Gesetzliche Regelungen beim Zugewinnausgleich

Fulda. Endet der Bund fürs Leben vorzeitig, ergibt sich die Frage, wie die in der Ehezeit erworbenen Vermögenswerte (z. B. Haus, weiteres Vermögen, Versicherungen) und Schulden aufgeteilt werden.

Hat einer der Ehepartner in der Ehezeit ein höheres Vermögen als der andere erwirtschaftet, dann ist die Differenz auszugleichen, wenn es gefordert wird. Auch Vermögen oder Schulden vor der Ehe sowie Schenkungen, Erbschaften usw. während der Ehe sind zu berücksichtigen.

„Zugewinnausgleich“

Der Gesetzgeber bezeichnet dies als „Zugewinnausgleich“. Da es hierbei um die finanzielle Zukunft der Beteiligten geht spielt die Aufteilung der Werte eine große Rolle. Was in der Theorie einfach und verständlich erscheint kann in der Praxis sehr viel Konfliktstoff hervorrufen und teuer werden.

Wenn Sicherheit besteht, dass die Trennung endgültig ist, sollten daher rechtzeitig sinnvolle und faire Lösungen angestrebt werden, um einen Rosenkrieg und unnötige Kosten zu vermeiden. Von Bedeutung sind bei der Wertaufteilung insbesondere: Wie wird der Zugewinn berechnet? Kann eine Regelung schon vor der Scheidung erfolgen? Ist ein (gegenseitiger) Verzicht auf Ausgleich möglich? Gibt es einen Zugewinnausgleich bei Gütertrennung? Wichtige Kriterien bei einer Immobilie sind z. B.:

terien bei einer Immobilie sind z. B.:

Wer ist Eigentümer? Gibt es einen (gemeinsamen) Kredit? Will einer der Eheleute das Haus behalten? Wie komme ich aus dem Kreditvertrag heraus? Wie und durch wen erfolgt die Wertermittlung? Da hilft meist nur ein Gutachten. RA Andreas Wehner, Fachanwalt für Familienrecht wird darlegen auf was zu achten ist um hier praktikable Lösungen zu finden.

Online oder in Präsenz

Der Vortrag findet am Dienstag, 17. September, um 19.30 Uhr, entweder Online oder in Präsenz in der Volkshochschule Fulda, Raum 208, Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda statt. Veranstalter ist der gemeinnützige Interessenverband Unterhalt und Familienrecht (ISUV). Eine Anmeldung unter fulda@isuv.de ist bei Online Teilnahme erforderlich um Ihnen den Einwahl-Link

am Tage der Veranstaltung zu kommen zu lassen. In Präsenz ist keine Anmeldung notwendig.

Fragen erwünscht

Die Teilnahme ist kostenfrei. Fragen zum Thema im Chat oder Life erwünscht. Weitere Infos unter Tel. 0175 / 6416411 (Björn Wolff), E-Mail fulda@isuv.de sowie im Internet unter <http://www.isuv.de> und info@isuv.de

ANZEIGE

Die pflanzliche Innovation bei hartem Stuhl



Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette geht dann

oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg!

Ursachen kaum zu vermeiden
Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimmter

Medikamente und dem wiederholten Aufschub des Toilettengangs – etwa, weil es am Arbeitsplatz unangenehm ist. Bei Frauen kommen hormonelle Schwankungen während des Zyklus oder in den Wechseljahren hinzu. Man sieht: Sämtliche Auslöser zu vermeiden ist praktisch unmöglich. Dennoch gibt es einiges, was wir selbst tun können, um gegenzusteuern. Dabei sollte die Verwendung von Abführmitteln immer die Ausnahme

sein. Schließlich kann eine häufige Einnahme zu einem Gewöhnungseffekt führen. Meistens lässt sich die Darmtätigkeit jedoch ohnehin mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie funktionieren Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe in sinnvoller Dosierung ausschlaggebend. Diese ergänzen sich nämlich gegenseitig in ihrer Wirkung.¹ Empfehlenswert sind etwa Äpfel, Pflaumen, Gerstengras, Flohsamen oder die Yaconwurzel.

Neu am Markt

Ein innovatives Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination der oben genannten Ballaststoffe plus wohltuendem Kümmel. Das fruchtige Trinkpulver wird bei Bedarf einfach mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken (am besten morgens und abends). Es sorgt durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung. Im Gegensatz zu vielen Abführmitteln bleiben bei dieser pflanzlichen Formulierung auch Gewöhnungseffekte aus.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116.

FRAGE an den Experten

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mrak-Caamaño, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa

Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl

NEU

- ✔ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✔ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✔ Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

35 Enjoyhotels in
den Niederlanden, Belgien
und Deutschland.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Brilon SAUERLAND

Enjoy am Kurpark Brilon



NOVEMBER
5 TAGE AB
249⁹⁵€
p.p.

Wetzlar LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar



NOVEMBER
5 TAGE AB
209⁹⁵€
p.p.

Greetsiel OST-FRIESLAND

Enjoyhotel Greetsiel



NOVEMBER
5 TAGE AB
259⁹⁵€
p.p.

Lanaken - Maastricht BELGISCH-LIMBURG

Enjoy Eurotel Lanaken



NOVEMBER
5 TAGE AB
258⁹⁵€
p.p.

Siedlinghausen - Winterberg SAUERLAND

Enjoyhotel Marleen



NOVEMBER
5 TAGE AB
199⁹⁵€
p.p.

Westerbork DRENTHE

Enjoyhotel Ruyghe Venne



NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Wemeldinge SEELAND

Enjoy Strandhotel Wemeldinge



NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Waldesch ZWISCHEN MOSEL UND RHEIN

Enjoyhotel König von Rom



NOVEMBER
5 TAGE AB
209⁹⁵€
p.p.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 30 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 35 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 03222-1096089

Wirges WESTERWALD

Enjoyhotel Westerwald



NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

NOVEMBER
5 TAGE AB
269⁹⁵€
p.p.

Lügde TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof



NOVEMBER
5 TAGE AB
239⁹⁵€
p.p.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit warmen Mittagessen oder Kaffee und Kuchen
- ✓ Tägliches Enjoy Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke kostenlos von 17:00 bis 24:00 Uhr (Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte, Bier, Wein, Schnaps, Apfelkorn)
- ✓ Freie Nutzung aller Hoteleinrichtungen
- ✓ Jeden Abend Entertainment, einschließlich Wandern / Musik / Quiz (oft mit Snacks)
- ✓ Keine Buchungs- oder Reservierungskosten

All-Inclusive-Urlaub, der sein Geld wert ist,
das wird Ihnen gefallen!

Frederiksoord DRENTHE

Enjoyhotel Frederiksoord



NEU
Enjoyhotel in den
Niederlanden

NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Tongeren BELGISCH-LIMBURG

Enjoyhotel Eburon Tongeren



NOVEMBER
5 TAGE AB
258⁹⁵€
p.p.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie an: **03222-1096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. 🍷 Keine Buchungskosten

Landrat Woide: „Wir lassen diese jungen Menschen nicht allein“

Der Landkreis Fulda hat einen Neubau für die Martin-Luther-Schule errichtet

Landkreis Fulda. Neun Jahre nach dem Start der Martin-Luther-Schule am Petersberg ist das schulische Förderangebot für Kinder mit psychischen Erkrankungen umgezogen: Der Landkreis Fulda hat auf dem Areal des Kompetenzzentrums für Sprache und Erziehung ein Schulgebäude errichtet, um dem steigenden Bedarf Rechnung zu tragen. „Der Landkreis Fulda baut das schulische Angebot für Kinder und Jugendliche aus, die aufgrund einer psychischen Erkrankung das Lerntempo der Regelschule nicht mitgehen können. Wir lassen diese jungen Menschen nicht allein, sondern fördern sie, um sie stark zu machen. Die Investition von rund 3,3 Millionen Euro ist wichtig und richtig“, sagt Landrat Bernd Woide.

„Das Gebäude wurde nach modernsten Standards errichtet“, sagt Jürgen Obermeier, Leiter des Fachdienstes Gebäudemanagement beim Landkreis Fulda. Zudem wurden erstmals zwei Strohwände eingebaut, um zu eruieren, wie sich dies energetisch und auf das Raumklima auswirkt. Vorausgegangen waren intensive Gespräche mit der Schule, dem Staatlichen Schulamt und dem Architekten Markus Best aus Künzell, um die spezielle Konzeption der Schule zu berücksichtigen. Von dieser ist auch Fuldas Bürgermeister Dag Wehner überzeugt: „In der Martin-Luther-Schule liegt der Fokus in erster Linie auf dem Gensungsprozess der Kinder und Jugendlichen. Die individuelle Förderung verschafft ihnen Luft für ihre persönliche Entwicklung und wichtige Erfolgserlebnisse, die sie zusätzlich in ihrer Selbstwirksamkeit stärken, um ihre Möglichkeiten zu erkennen. Das ist ein wirksamer und klar strukturierter Ansatz, der die jungen Menschen annimmt und ihnen beim Wachsen beisteht.“ Bereits im Jahr 2015 hatte die Martin-Luther-Schule (MLS) Buseck in Kooperation mit Projekt PETRA, einem privaten Träger in der Kinder- und Jugendhilfe, eine Außenstelle



Besuch im Neubau der Martin-Luther-Schule (von links): Markus Dostal (Geschäftsführung Projekt PETRA), Thomas Hämel (Lehrer und Standortleitung), Marion VanCuylenburg (Leiterin Staatliches Schulamt Fulda), Jürgen Obermeier (Leiter Fachdienst Gebäudemanagement beim Landkreis Fulda), Melanie Doran (Leiterin Fachdienst Schulen beim Landkreis Fulda), Lorena Diegelmann (Sozialpädagogin/Abteilungsleiterin), Stefan Horst (Geschäftsbereichsleiter Projekt PETRA), Patrick Holuba (stellvertretender Schulleiter MLS Buseck), Landrat Bernd Woide und Fulda Bürgermeister Dag Wehner. Foto: Sebastian Mannert

in Petersberg eröffnet und damit eine Versorgungslücke geschlossen. Damals startete die erste Schule mit dem Förderschwerpunkt kranke Schülerinnen und Schüler im Landkreis Fulda mit zwei Klassen. Schon bald war erkennbar, dass der Bedarf für eine temporäre Beschulung für Kinder etwa nach einem Aufenthalt in der Kinder- und Jugendpsychiatrie oder ähnlichen Einrichtungen mittelfristig wachsen würde. Entsprechend verfügt nun das neue Schulgebäude über vier Klassenräume für zwei Grundstufen (Klassen 1-2/3 sowie 3-4/5), eine Mittelstufe (Klassen 5-7) und eine Hauptstufe (Klassen 7-9/10). Bis zu 28 Kinder und Jugendliche werden dort unterrichtet – und überdies sozialpädagogisch, psychologisch und psychiatrisch von einem multiprofessionellen Team betreut, wie die Standortleitung, Sozialpädagogin B.A. Lorena Diegelmann und Pädagoge Thomas Hämel, erläutern. Die Räumlichkeiten sind abgestimmt auf die Herausforderungen, die die Arbeit mit Schülerinnen und Schülern mit Diagnosen wie Autismus-Spektrum-Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, Per-

sönlichkeitsstörungen oder Psychosen mit sich bringen. „Die klassische Aufteilung von Klassenräumen und Verwaltungstrakt wird ergänzt durch Gruppenräume und einen Auszeitraum“, sagt Thomas Hämel. Die Klassenräume sind klein und gemütlich und bieten zudem spezielle Rückzugsbereiche, wenn Kinder ungestört sein möchten. „Die Räumlichkeiten machen viele unterschiedliche Arbeitsformen möglich. Das ist für unsere Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern sehr wichtig“, schildert Lorena Diegelmann. „Hilfreich ist es vor allem angesichts der Herausforderung, möglichst jeden und jede entsprechend dem jeweiligen Level und individuellen Tempo weiterzubringen – zumal in jeder Klasse Kinder aus zwei bis drei Klassenstufen gemeinsam lernen“, ergänzt Thomas Hämel. Das Lernkonzept basiert daher auf Wochenplänen: Jeder Schüler und jede Schülerin erhält individuell pro Stunde das Pensum, von dem die

Lehrkraft ausgeht, dass er oder sie es schafft. „Auf diese Weise wird jeder sehr speziell gefördert und unterstützt – ohne den Klassenverbund in seiner Gesamtheit zu bremsen: Wenn ein Kind zwischen durch eine Auszeit braucht, dann können die anderen dennoch weitermachen. Man geht nicht im Gleichschritt“, beschreibt es Thomas Hämel. „Das ist vor allem auch im Hinblick darauf wichtig, dass in den Klassen nicht nur verschiedene Altersstufen zusammen sind, sondern auch unterschiedliche Bildungsgänge“, ergänzt Lorena Diegelmann. In der MLS werden nicht nur die üblichen Fächer unterrichtet. Hier steht auch Soziales Kompetenztraining auf dem Stundenplan – „mal geht es um Ausgrenzung, mal um Gefühle, je nachdem, was die Schülerinnen und Schüler gerade besonders beschäftigt“, sagt die Sozialpädagogin. Und auch der Unterricht ist abwechslungsreich. Im Juni war die Mittelstufe auf dem Erd-

beerfeld und hat nachher Marmelade gekocht. „Solche Unternehmungen sind wichtig“, sagt Hämel: „Die Kinder haben in ihrem jungen Leben schon viele Misserfolge und daraus erwachsende Frustrationen erfahren. Wir lassen sie erleben, dass sie Dinge können und dass es sich lohnt, sich auf etwas Neues einzulassen. Sie sollen gern hierherkommen, Lust haben, sich einzubringen und dabei ihre Stärken entwickeln und erkennen.“ Nicht nur darin unterscheidet sich der Unterricht im Vergleich zur Regelschule, von der die Kinder auf die Martin-Luther-Schule gewechselt sind – weil sie sich verweigerten, vielleicht aufsässig waren, wegen ihrer Erkrankungen den Anschluss verpassten. Jedes Kind hat eine entsprechende Diagnose, bevor eine Aufnahme in der Martin-Luther-Schule erfolgt. „Aber das Ziel ist es, die Kinder wieder in ihre Regelschule zurückzuführen“, sagt Thomas Hämel. Alle involvierten Stellen arbeiten zusammen, um individuelle Förderpläne zu entwickeln und umzusetzen – damit die Kinder gut in der MLS ankommen und sich einfinden können, damit sie ihre Möglichkeiten erkennen, ihr Tempo finden und im Lernen Freude und Nutzen erleben. All das bereitet im Optimalfall den Boden für einen Re-Start in der Regelschule.

Wie lange das dauert, ist so individuell wie es die jeweiligen Diagnosen sind. In der Mehrzahl müssen die Schülerinnen und Schüler schließlich auch lernen, mit ihrer Beeinträchtigung zu leben. „Das ist nicht mit acht Wochen bei uns getan“, sagt Lorena Diegelmann: „Manche Kinder sind nach anderthalb Jahren soweit, manche brauchen vielleicht fünf Jahre dafür.“ Wobei die MLS nicht nur den Schulabschluss im Fokus hat, sondern auch den anschließenden Weg in

die Ausbildung. „In Fulda sind die Strukturen dafür sehr gut“, loben Diegelmann und Hämel die vorhandenen Netzwerke in der Region, die ebenfalls wichtig dafür sind, den Kindern und Jugendlichen schließlich auch eine berufliche Zukunft zu ermöglichen.

Mehr Informationen

Die Martin-Luther-Schule Buseck ist die Stammschule in Trägerschaft des Vereins für Jugendhilfen Leppermühle und sie hat neben der Außenstelle Petersberg/Fulda weitere in Laubach und Butzbach. Aktuell werden insgesamt rund 250 Schülerinnen und Schüler unterrichtet. Tätig sind etwa 50 Lehrerinnen und Lehrer sowie 25 Sozialpädagoginnen und -pädagogen. Das Projekt PETRA aus Schlüchtern ist ein privater Träger in der Kinder- und Jugendhilfe mit einer fast 50-jährigen Tradition. Es beschäftigt rund 380 Mitarbeitende an verschiedenen Standorten in Hessen und deckt einen großen Teil der Angebote in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien ab. Praxis, Forschung und Beratung arbeiten Hand in Hand, um den Kindern und Jugendlichen schnell Lösungen anzubieten und gemeinsam Perspektiven zu schaffen. Das hiesige Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler aus Stadt und Landkreis Fulda, die etwa aufgrund eines vorangegangenen Aufenthalts in einer Kinder- und Jugendpsychiatrie eine öffentliche Schule noch nicht besuchen können. Ziel ist es, die Kinder und Jugendlichen individuell zu fördern und sie stark zu machen, um wieder in die Regelschule zurückzukehren. An der MLS ist es auch möglich, einen Haupt- oder Real schulabschluss sowie einen berufsorientierten Abschluss zu machen.

Begeisterte Kinder beim Sommerferien-Programm

Rund 300 Kinder hatten viel Ferienspaß



Besuch beim Imker.

Flieden. In den zurückliegenden Sommerferien hatte die Gemeinde Flieden wieder ein abwechslungsreiches und vielfältiges Programm für Kinder zusammengestellt. Das Angebot wurde sehr gut angenommen und sorgte für Begeisterung. 10 Vereine und Verbände, Privatpersonen und der Treffpunkt Königreich haben sich bei der Programmgestaltung beteiligt.

Auf dem Programm standen die „Klassiker“ wie Malen bei der Palette 77, Besuch beim Imker, Erforschen der Natur bei der NABU, „Brot backen“ mit den Landfrauen, „Aktionsstag beim DRK Flieden und beliebte Aktionen rund um Reiten und Pferde sowie der Dirt-Bike-Kurs vom Ski Club Flieden. Beim Ferien-Aktions-Tag des Musikvereins Döngesmühle konnten interessierte Nach-

wuchsmusiker und Nachwuchsmusikerinnen bei einer Challenge Instrumente ausprobieren; die Teilnehmer und Teilnehmerinnen hatten ebenfalls die Möglichkeit ihre eigenen Trommeln zu basteln und zu gestalten. Außerdem konnten eigene Musikinstrumente-Mobiles gebastelt werden. Neu im Programm war ein

Ausflug zur Freizeitanlage „Vulkan“. Nach ausgiebigem Spielen, ging es spontan am Nachmittag zum planschen an den nebenan gelegenen Nieder-Mooser See. Wieder dabei, der Besuch der Seifenküche Hainzell. Hier gab's viel Interessantes rund um die Herstellung von Seifen etc. zu erfahren. Die Kinder durften Badepralinen

und Badesalz selbst herstellen; hier konnten sie Farbe und Duft selbst aussuchen. Gut angenommen wurden auch die Programmpunkte organisiert vom Treffpunkt Königreich, so z. B. eine Fahrt zum WirGarten Fulda oder einen Ausflug mit den Rhön Rangern. Die beiden Ferien-Aktiv-Woche standen in diesem Jahr unter dem Motto „Olympia & EM“. Es wurde gespielt und gebastelt und bei bestem Sommerwetter wurden die neuen Wasserrutschmatten ausgiebig genutzt. Passend zum Thema stand eine Olympiade mit anschließender Siegerehrung an. Natürlich durfte der traditionelle Besuch des Freizeitparks Steinau nicht fehlen. Die unterschiedlichen Aktionen des Fliedener Ferienprogramms hatten eines gemeinsam: Sie kamen bei den Teilnehmern gut an.

© stock.adobe.com – Drobot Dean

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- **Bad Soden-Salmünster**
- **alle Ortsteile**
- **Schlüchtern-Ahlersbach**

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Suche nach Effizienz

Strom sparen: Zehn oft vergessene Tipps für zu Hause

Stromsparen - das wollen alle, wegen der Kosten und für das Klima. Mit dem Kauf energieeffizienter Geräte ist es aber nicht getan. Auch das Alltagsverhalten kann man optimieren. Hier sind zehn Empfehlungen von Fachleuten im Bereich Energie:

Weniger Geräte kaufen

«Elektrogeräte werden immer effizienter, aber der Stromverbrauch im Haushalt sinkt nur wenig», sagt Alexander Steinfeldt, Energieexperte der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online. Ein Grund dafür ist, dass wir immer mehr Geräte besitzen, diese aber nicht sparsam nutzen. Daher: Überlegen Sie vor jeder Neuanschaffung, ob sie wirklich nötig ist. Mit jedem neuen Gerät steigt der Stromverbrauch. Um ihn zu senken, müssen wir unser Verhalten ändern. Matthias Krümmel, Referent für Klimaschutzpolitik beim Berliner Landesverband des BUND (Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland), erinnert zum Beispiel daran, Geräte statt im Stand-by-Modus ganz auszuschalten und den Kühlschrank nicht zu kalt einzustellen. Eine Temperatur von sieben Grad ist ausreichend, für den Gefrierschrank sind minus 18 Grad empfohlen.

Kleine Geräte wählen

Größere Geräte verbrauchen mehr Strom als kleinere - selbst dann, wenn beide mit der Energieeffizienzklasse A ausgezeichnet sind. Das EU-Energielabel vergleicht nur Geräte gleicher Größe und Kapazität. Um mehr Energie zu sparen, empfiehlt Hans Weinreuter, Leiter Energie und Bauen bei der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz, «bescheidene» Haushaltsgeräte zu wählen, etwa einen kleineren Kühlschrank. Auch eine Waschmaschine für fünf statt acht Kilogramm Wäsche reicht oft aus, sagt er.

Eco-Programme nutzen

Moderne Geschirrspüler verfügen über sogenannte Eco-Programme. «Sie laufen länger, bei niedrigerer Temperatur, verbrauchen aber nicht mehr Strom», erklärt Weinreuter. Je nach Gerät lassen sich 20 bis 40 Prozent Strom gegenüber anderen Programmen sparen. Auch bei Waschmaschinen ist die Temperaturwahl entscheidend. «Temperaturen von 90 Grad sind kaum noch nötig», sagt er. «Die Waschmittel sind so gut geworden, dass die Wäsche oft bei 30 bis 40 Grad gewaschen werden kann.»

Mahlzeiten ohne Energiezufuhr

Mahlzeiten, die wenig oder gar keine Kochzeit benötigen, sparen Energie. Darauf weist Matthias Krümmel hin. Salate, kalte Suppen und Sandwiches sind gute Optionen. Wenn Herd und Backofen nicht gebraucht werden, fällt folglich kaum Strom für die Zubereitung an. Wer den Herd dennoch braucht, kann mehrere Portionen gleichzeitig kochen, um Reste für spätere Mahlzeiten vorzubereiten. Bei



Ein bewusster Blick auf energieeffiziente Geräte im Handel ist der erste Schritt zu einem stromsparenden Haushalt. Aber nicht der einzige.

Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

Töpfen gilt: immer den Deckel verwenden. So wird keine Energie verschwendet.

Umluft beim Backen einschalten

Die Umluftfunktion beim Backen oder Braten im Backofen sorgt für eine gleichmäßige Wärmeverteilung. Dadurch verkürzt sich die Garzeit und die Temperatur kann im Vergleich zu Ober-/Unterhitze um 20 Grad niedriger eingestellt werden. Außerdem ermöglicht die Umluftfunktion das gleichzeitige Garen mehrerer Speisen auf verschiedenen Ebenen. Ein weiterer Vorteil: Für die meisten Gerichte ist kein Vorheizen nötig.

W-LAN-Router nachts ausschalten

In vielen Haushalten bleibt der W-LAN-Router rund um die Uhr eingeschaltet, obwohl er nachts oft nicht genutzt wird. Laut Weinreuter verbraucht ein Router zwischen zehn und 20 Watt, was 90 bis 180 kWh pro Jahr entspricht. Wer ihn nachts für acht Stunden ausschaltet, kann bereits ein Drittel dieses Verbrauchs einsparen. Falls das bedeutet, dass das Festnetz nicht erreichbar ist, kann man sich mit Smartphones behelfen, empfiehlt er.

Bildschirmzeiten reduzieren

Nicht nur Computer und Fernseher mit hoher Grafik- und Rechenleistung verbrauchen viel Strom, wenn sie über mehrere Stunden eingeschaltet bleiben. Auch Spielkonsolen und Gaming-PCs tragen zu einem erhöhten Stromverbrauch bei. «Aktuelle Konsolen verbrauchen beim Spielen rund 200 Watt, dazu kommen etwa 100 Watt für den Bildschirm. Bei Gaming-PCs sind es 500 Watt und mehr», sagt Weinreuter. Sein Tipp: «Weniger spielen.» Oder, wer kann, anderswo: Der Stromverbrauch von Laptops, Tablets oder Smartphones ist deutlich geringer.

LED und Bewegungsmelder nutzen

LED-Lampen sind heute Stan-

dard in der Beleuchtung. Eigentlich. Dennoch, so Alexander Steinfeldt, nutzen einige Haushalte immer noch alte Glühlampen. Auch Halogen- und Energiesparlampen sollten vermieden werden. Sie sind ver-

gleichsweise weniger effizient. «Wer oft vergisst, das Licht auszuschalten, kann einzelne Lichtquellen mit Bewegungsmeldern verbinden», sagt Matthias Krümmel. Sie schalten sich nach einer bestimmten Zeit von selbst aus.

Warmwasser am Waschbecken abstellen

«Warmwasser verbraucht 15 Prozent der Energie im Haushalt», sagt Steinfeldt. Mit einem Sparduschkopf lässt sich der Warmwasserverbrauch um bis zu 50 Prozent reduzieren. Aber es geht noch mehr. «Die Hände werden auch mit kaltem Wasser sauber, wenn man Seife benutzt», sagt er. Insgesamt lassen sich 50 Euro im Jahr sparen, wenn man beim Händewaschen auf warmes Wasser verzichtet. Dazu den Einhebelmischer immer auf Kalt stellen oder die Warmwasserzufuhr abdrehen.

Heizungspumpe erneuern

Alte Heizungspumpen in schlecht gedämmten Häusern können mehr als 5 000 Stunden im Jahr laufen, sagt Weinreuter. Das entspricht etwa zehn Prozent des Stromverbrauchs eines durchschnittlichen Vier-Personen-Haushalts. Moderne Pumpen sind effizienter. Statt einer 100-Watt-Pumpe kann man heute eine elektronisch geregelte Pumpe einsetzen, die nur

noch 20 Watt oder weniger verbraucht, so der Experte.

Wie viel Strom verbrauche ich?

«Sparappelle allein reichen nicht aus, um ans Energiesparen zu denken», sagt Alexander Steinfeldt. Man braucht einen Anreiz. Dazu sollte jeder seinen Jahresverbrauch kennen, auswerten und mit anderen Haushalten vergleichen. Je höher der Verbrauch, desto größer ist das Potenzial, Energie und Geld zu sparen. Dabei helfen verschiedene Stromrechner im Internet (z. B. www.stromspiegel.de).

Zusätzlicher Tipp

Wer im Winter die Raumtemperatur um einen Grad senkt, spart deutlich. «Ein Grad Celsius weniger spart im Schnitt sechs Prozent Heizenergie ein», so Steinfeldt. Auch bei Abwesenheit und beim Lüften sollte die Heizung heruntergedreht werden. Um die Temperatur in einzelnen Räumen zu regeln, sind programmierbare Thermostate nützlich. Damit lassen sich im Schnitt zehn Prozent Heizenergie einsparen.

JETZT

25 x Höffner®

NEUER HÖFFNUNG

BERLIN-VOGELSDORF

40%

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. (Siehe A)

ZUSÄTZLICH

GANZ DEUTSCHLAND FEIERT MIT!

ALLE ANGEBOTE GÜLTIG IN ALLEN HÖFFNER HÄUSERN!

EXTRA Beim Kauf ab 150€ Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, (Siehe B)

NUR BIS DIENSTAG 17. September

NEUERÖFFNUNGS-GUTSCHEIN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 24.09.2024. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. B) Gilt zusätzlich zur aktuell gültigen Aktion gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel ab einem Einkaufswert von 150€. Der Einkaufswert ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise nach Abzug aller anderweitig anwendbaren Nachlässe. Der Gutscheinbetrag wird vom Einkaufswert abgezogen. Alle in Anzeigen, Prospekten und auf Plakaten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 17.09.2024.

Energielecks finden

Thermographie im Winter machen lassen

Sie zahlen hohe Heizkosten - und haben zugleich das Gefühl, die Räume sind nie richtig warm? Dann kann es sein, dass sie die Wärme durch Fenster und Wände verlieren. Die Wärmelecks lassen sich mithilfe einer besonderen Fototechnik aufspüren: der Thermographie. Dabei entstehen Bilder in intensiven Farben, die für die Temperaturen der Hausteile stehen. Bei der Außenthermographie sind die Stellen des Hauses gelb bis rot, an denen viel Wärme von innen entweicht. Wo das Bild blau oder grün gefärbt ist, ist die Oberfläche kälter und es dringt weniger Wärme nach außen. Die Innenthermographie funktioniert genauso, die Farben werden jedoch andersherum gedeutet: Rot entspricht warmen, ausreichend gut gedämmten Stellen im Haus. Grün und Blau zeigen, wo der Raum durch Wärmelecks auskühlt ist und wo Sanierungsbedarf besteht, heißt es vom Informationsprogramm Zukunft Altbau. Die ersten Anzeichen, dass es ein Wärmeleck geben könnte, sind oft mit bloßem Auge erkennbar: Schimmel, Feuchtigkeit an den Wänden und Fenstern oder Haarrisse der Wand. Auch auf dem Dach zeigen sich die Mängel, wenn Schnee darauf ungleich wegtaut oder wenn sich Eiszapfen bilden, erklärt Hermann Kaubitzsch vom Bundesverband für Angewandte Thermografie in Nürnberg. Er ergänzt: «Thermographie



Die Thermographie zeigt das Haus in intensiven Farben, die für die Temperaturen der Hausteile stehen. Gelb bis rot sind die Stellen, an denen viel Wärme von innen entweicht. Wo das Bild blau oder grün gefärbt ist, ist die Oberfläche kälter und es dringt weniger Wärme nach außen. Foto: Tobias Hase/dpa-mag

wird genutzt, wenn ein Temperaturproblem im Haus auftritt.» Etwa wenn eine Wohnung im Winter nicht richtig warm wird. «Wer das Gefühl hat, dass es trotz aufgedrehter Heizkörper zieht, kann die Innenseite der Außenwände thermografisch untersuchen lassen», sagt Jürgen Henke, Energieberater bei Zukunft Altbau.

Was umfasst so ein Auftrag?

Die Aufnahmen selbst und die Interpretation der Fundstellen durch einen Thermo-

graphen. Meist ergibt sich daraus eine konkrete Sanierungsempfehlung. Die Kosten für die Aufnahmen liegen laut Zukunft Altbau bei rund 400 bis 600 Euro für ein Einfamilienhaus. «Von außen erhält man nicht ganz so detaillierte Ergebnisse wie von innen», sagt Thermographie-Experte Kaubitzsch. Aber es gebe Messungen, die nur von außen funktionieren, wie zum Beispiel die vollständige Prüfung eines Wärmedämmverbundsystems an der Fassade. Zudem stelle man von außen fest, wie gut die Fenster ge-

dämmt sind, sagt Steffen Kind vom Gebäudeenergieberaterverband GIH. Die Außenaufnahmen verschaffen also oft einen Überblick. Danach folgen die näheren Messungen per Innenthermographie im Dach, an der obersten Geschossdecke und an allen Außenwänden sowie den Fenstern und Türen, so Steffen Kind. «Die besten Wärmebilder entstehen in der Nacht oder am frühen Morgen», sagt Henke. «Ideal sind fünf Grad Außentemperatur und kälter.» Und keine Sonne, kein Wind, Nebel, Regen oder Schnee. Am besten ist also ein dauerhaft bedeckter Himmel. Das Haus sollte zugleich beheizt sein. «Eine Raumtemperatur von 20 bis 22 Grad Celsius ist ausreichend», sagt Henke. Denn es muss ein Temperaturunterschied von innen nach außen herrschen, am besten von mindestens 15 Grad. Aber der Experte empfiehlt auch, zwei bis drei Stunden vor der Messung die Ventile zuzudrehen - wegen der Wärmeabstrahlung der Heizkörper.

Krabbeln in der Küche

Das schreckt Vorratsschädlinge ab

Meist werden Vorratsschädlinge vom Einkaufen mit nach Hause gebracht, manchmal kommen sie aber auch durchs offene Fenster. Wer sie von vornherein aus der Küche fernhalten will, sollte neue Lebensmittel vor dem Verstauen kontrollieren. Löcher in der Verpackung können ein Hinweis auf Mottenbefall sein, erklärt die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Fliegengitter oder -netze vor den Fenstern schützen vor einem Befall durch Käfer- und Mottenarten. Und auch ätherische Öle wie Lavendel, Nelke oder Zedernholz halten die Tiere fern. Lagern Sie Trockenvorräte



Tatort Vorratsschrank. Doch wer ihn sauber hält und alles in verschlossene Behälter füllt, hat weniger Last mit Getier. Foto: Christin Klose/dpa-mag

möglichst in fest verschlossenen Behältern sowie kühl und trocken. Die Tiere mögen es feuchtwarm: Daher beim Kochen öfters stoßlüften.



KENNEN SIE DEN WERT IHRER IMMOBILIE?

Gerne ermitteln wir professionell & kostenfrei den aktuellen Marktwert Ihrer Immobilie

0661 296 979 60
www.v-r-immobilien.de

Auf Schritt und Tritt.



Raum 3

Entdecken Sie unsere große Auswahl an **Bodenbelägen**. Wir beraten Sie auch gerne zu **Gardinen, Sonnenschutz, Tapeten und Spanndecken**. beraten - messen - montieren

DECO-POINT
.....LIEDER.....
Fachmarkt für schönes Wohnen

Main-Kinzig-Str. 33
63607 Wächtersbach
Tel: 060 53 / 60 16 36
www.deco-point-lieder.de

Problemen vorbeugen

Das Leben Ihrer Fenster verlängern



Wer seine Fenster regelmäßig putzt und pflegt, kann ihre Haltbarkeit verlängern. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Fenster sollte man regelmäßig putzen. So erhält man nicht nur eine klare Sicht, sondern kann auch ihre Lebensdauer verlängern. Darauf macht der Verband Fenster + Fassade (VFF) aufmerksam. Durch die richtige Reinigung kann man zudem Problemen vorbeugen, etwa undichten Fenstern. Am besten geht man beim Fensterputzen von außen nach innen vor. Man beginnt mit dem Fensterrahmen und putzt die Scheibe zum Schluss. Aggressive Putzmittel, Scheuerpulver, Lösemittel oder harte Bürsten können Fenster be-

schädigen. Beim Kauf von Reinigern ist es daher ratsam, auf die Empfehlungen des Fensterherstellers zu achten. Grundsätzlich raten die Experten: Handelt es sich um einen Metall- und Kunststoffrahmen sollte man einen Neutralreiniger und einen Schwamm oder ein Tuch verwenden. Für Holzrahmen sind sanfte, auf das Naturmaterial abgestimmte Reiniger und Pflegemittel empfehlenswert. Für eloxierte Aluminiumrahmen sowie lack-beschichtete Profile benutzt man am besten einen neutralen Reiniger sowie Faservlies.



Mühlenweg 9a
36381 Schlüchtern
Tel. 06664 / 4030362
Mobil 0171 / 5116187
E-Mail: heildachdecker@freenet.de

Mobil: 0171 / 5116187

Unsere Leistungen für Sie!

Fertighäuser (ökologischer Holzbau)
Hausaufstockung
Zimmererarbeiten
Innenausbau
Dacharbeiten
Fassadenarbeiten
Carports
Balkone
u. v. m.

Wir suchen Azubis & Handwerker mit Herz und Hand

Unterulrichsberg 3
36396 Steinau-Neustall
Tel. 0 66 67 / 9 18 45-0
www.holzbauhergenroeder.de



BMW

BMW Z4 M40i weiß BJ 2020, vorm. BMW Dienstwagen, Garagenwagen, unfallfrei - 16.000 km. Preis: VB 47.900,-€, von privat. ☎ 0176/60884291

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 0178/5359289

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Marderbisse führten 2022 zu Kaskoschäden von 104 Millionen Euro. Das teilte der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) mit. Damit lag die Summe erstmals über 100 Millionen Euro. 2021 waren es noch 92 Millionen Euro. Die Zahl der gemeldeten Schäden stieg nur leicht auf 214 000 Fälle (208 000 im Vorjahr). Allerdings wurde der einzelne Schaden teurer. So zahlten die Ver-

Kfz-Versicherung

Diese Policen decken Marderschäden



Böse Überraschung unter der Motorhaube.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

sicherer 2022 für jeden Fall durchschnittlich fast 500 Euro und damit rund zehn Prozent

mehr als 2021, so der GDV. Die Kfz-Haftpflichtversicherung reicht nicht. Nur eine Teil- oder Vollkaskoversicherung kann einspringen. Allerdings decken manche Tarife laut GDV nur direkte Schäden ab - also nur die bei den Bissen beschädigte Teile. Aber es können auch teure Folgeschäden entstehen. Es gibt Tarife, die auch solche Fälle übernehmen. Also etwa dann einspringen, wenn ange-

bissene Zündkabel den Katalysator lahmlegen, Löcher in Kühlschläuchen zu Motorüberhitzung führen oder kaputte Gummimanschetten schlimms- tenfalls die Antriebs- oder Achsgelenke des Autos beschä- digen. Also am besten genau den eigenen Schutz überprüfen oder beim Vergleichen für einen Neuabschluss darauf achten, was abgedeckt ist und was nicht.

FundGrube

Bekanntschaften

GESUNDHEIT IST DER GRÖSSTE REICHTUM, LIEBE DER KOSTBARSTE SCHATZ, LACHEN DIE BESTE MEDIZIN !
G O T T F R I E D , 179 cm groß, ein fröhlicher 81 Jahre junger verwitweter Gentleman und habe einen Doktor in der Ingenieurwissenschaft. Ich möchte mich aber nicht „anpreisen wie heiße Kartoffeln“, den inzwischen bin ich nicht mehr der Jüngste und mir ist bewusst, dass ein schönes Gesicht altert und dass sich ein toller Körper verändert. Doch ich bin ein guter Mann mit Herz und Charakter und werde es auch immer bleiben, völlig egal, wie alt ich bin. Bin ehrlich und humorvoll. Ich lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Bin ein sehr vitaler, mittelschläcker, dynamischer, charmanter, charismatischer Typ, feinfühlig, humorvoll, zuverlässig, zärtlich, kultiviert, mit viel Sinn für ein liebevolles Zusammenleben, vielseitig interessiert, bin gesellig u. trotzdem gern zu Hause. Bei Kerzenschein in „IHRE“ Augen sehen, über unsere Zukunft sprechen, den Kennenlern-Ur- laub planen und die Sonne Spaniens genießen, barfuß laufen am Strand u. Muscheln suchen? Das große Glück erleben ... wenn du auch Mut hast (Alter egal) und dich meldest, ist keiner von uns beiden mehr allein. Höre auf die Stimme deines Herzens, wir sollten keine Zeit mehr verstreichen lassen, auch gerne zuerst in getrennten Wohnungen. Bitte rufe an, ich freue mich auf „SIE“, Tel. pv: 0151 – 59897641.

KOMM MIT ... DAS LETZTE SONNEN-WOCHENENDE AUF SYLT GENIESSEN UND SICH KENNENLERNEN !
DOKTOR FERDINAND 74 J., 180 cm groß, Medizintechniker und jetzt Privatier. Ich bin nach wie vor neugierig / interessiert an Neuem und finde, dass das Leben schön ist und überwiegend Spaß macht (oder machen sollte). Ich bin gern mit anderen Leuten zusammen und halte Ehrlichkeit / Authentizität, Verlässlichkeit / Verbindlichkeit, Respekt, Empathie, Reflexion und Kommunikation / Austausch auf Augenhöhe für unabdingbar in guten menschlichen Beziehungen. Für mich sind „Gläser halbvoll“, ich bleibe gern in der zweiten Reihe, versuche, meinen ökologischen „Fußabdruck“ klein und mich fit / gesund zu halten. Mögliche Schnittmengen: Alles, was draußen an der frischen Luft passiert – besonders Radfahren und allg. kulturelle Veranstaltungen, schöne Stimmen und sonstiges Lesen, aktives Interesse am Weltgeschehen und Kultur, Wechselspiel von Bewegung / Aktion und Sofa ... Ich bin dankbar für mein Leben, aber ich lebe allein, und das macht es nicht so erfüllend, wie es sein könnte. Bitte haben auch Sie Mut und rufen Sie bitte gleich an, pv tel.: 0170 – 6113731, denn SIE wissen, ich meine es ernst u. ehrl. od. E-Mail an: FerdinandMueller@zeitung-wz.de.

Gutaussehende Witwe, 1,66 m groß, möchte eine liebevolle Sie oder Ihn (Mitte oder Ende 70) für Unternehmungen, Gespräche usw. für feste Freundschaft kennenlernen. Ich würde mich freuen, von Ihnen zu hören. Chiffre 92983

WENN ICH ALT BIN, WILL ICH NICHT JUNG AUSSEHEN, SONDERN GLÜCKLICH !
A L E X A N D R A , 64 J und 1.68 m groß und verwitwet. Als gelernte Steuerfachfrau, könnte ich auch für uns beide die Einkommenssteuer machen, ist das nicht ein toller Grund mich kennenzulernen. Habe schön. Zuhause hier in der Umgebung. Ich bin eine schlanke und glaube ich hübsche Frau (sagen zumindest meine Freundinnen). Ich gehe regelmäßig wandern, ins Fitness Studio und Rad fahren. Bin fröhlich, charmant, attraktiv, charaktervoll, mit Stil u. Klasse, gleichzeitig zärtlich u. an-schmiegsam. Ich mag den kompletten Mittelmeerraum und Kreta, höre bevorzugt Pop, Rock und Klassik. Ich möchte einen ehrl. „MANN“ kennenlernen und dir meine Träume schenken. Eine lebendige Beziehung haben, voller Pep, nicht gleichgültig nebeneinander leben, dass Du nicht mal merkst, wenn ich einen Gummistiefel auf dem Kopf habe. Unsere Liebe bleibt kein Traum, wenn Sie uns die Chance über pv geben durch einen kl. Anruf. Ich freue mich über eine Antwort, ob wir uns mal zu einem Gespräch bei einer Tasse Kaffee treffen sollten, 01520 – 7866545 od. E-Mail an: Alexa2422@zeitung-wz.de.

ICH HABE VIELE IDEEN, WELCHE DICH VERGESSEN LASSEN, STÄNDIG AUF DEIN HANDY ZU SCHAUEN !
J U L I A N , 66 J / 1.82, sportlich schlank, verwitwet. Beruflich habe ich es weit gebracht. Bin ein romantischer Macho, fair, humorvoll, verrückt u. spontan, für jeden Unsinn zu haben. Unser Zuhause soll nach deinen Wünschen + Ideen gestaltet werden. Auch ich arbeite ganz intensiv daran, den Arbeitsstress hinter mir zu lassen um meinen Ruhestand zu genießen. Gemeinsam auf Abenteuerreisen zu gehen, den anderen zu überraschen und die Glücksmomente zusammen zu erleben. Ob am Strand den Wellen zuzuhören, oder Hand in Hand in den Sonnenaufgang zu spazieren und zu erleben, wie die Natur erwacht. Aber auch ein Abend bei Kerzenschein ein schönes Erlebnis. Liebe Überraschungen und überrasche auch sehr gerne. Ein gegenseitiges Geben und Nehmen. Füreinander da zu sein. Zu spüren, dass man dem anderen guttut. Ich bin „Großer-Junge-Typ“ und „Mann von Welt“ in einem Lass uns treffen und kennenlernen. Vielleicht sind wir ja die passenden Puzzleteile. Tel. 0172 – 3707138, auch Sa. u. So., od. E-Mail an PV: JulianSpaet@wz-mail.de.

Hüb. Witwe Gerti, 64 J., habe immer gute Laune u. kann mich auch noch über kleine Dinge freuen, denn ich bin keine Luxuspuppe u. auch keine Reisetante. Ich liebe das häusl. Leben, kochen, Ordnung halten u. das einfache Schöne. Rufen Sie üb. pv an u. beenden Sie unsere Einsamkeit. Zu zweit ist alles viel schöner. ☎ 0176-45891543

Junggebl. 50-jähriger mit molliger Figur sucht Sie mit Herz u. Humor für gemeinsame Unternehmungen. Denn gemeinsam ist man weniger allein! Zuschr. an Chiffre 92959

ICH WILL NICHT DEN SCHÖNSTEN MANN, SONDERN DEN, DER MIR DIE WELT AM SCHÖNSTEN MACHT !
M E L I S S A , 54 Jahre jung, ganz alleinstehend und beruflich arbeite ich als Bürokauffrau. Bin glaube ich eine bildschöne, aufregende Frau, zierlich-schlanke Figur, bin 158 cm groß und habe blonde Haare und blaue Augen. Ich mag Fitness Sport, Puzzeln, Gesellschaftsspiele und fahre gerne mit meinem Motorrad bei schönem Wetter. Höre gerne Oldies im Radio, mag Städtereisen und etwas Wellness oder Küsse unterm Regenschirm. Ich liebe Ehrlichkeit, Offenheit u. Treue für ein gemeinsames schönes Leben. Lachen und Humor sind ganz wichtig, da folgt das Herz freudig und fast von alleine, oder? Verstand, nun, den haben wir sicher beide -). Respekt und den Partner im Blick haben, das ist ein grundlegendes Steinen im Mosaik eines Paares und rundet alles andere um das Gefühl des „wow, jetzt hat es zoom gemacht“ ab. Sollten meine Zeilen über pv Dich angesprochen haben, würde ich mich über einen Anruf freuen, tel. 0172 – 3712035 oder whats app ist unsere Chance, od. E-Mail an: Melissa49@wz-mail.de.

Veronika, 76 J., fraulich, hübsch, gute Autofahrerin. Mit eine ordentl. Hausfrau, die mit viel Liebe u. Freude kocht, backt u. verwöhnt. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen, doch jetzt möchte ich nicht länger alleine sein. Freue mich auf unser schönes Beisammensein. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Imtraud, 71 J., nach vielen Ehejahren war ich plötzlich Witwe, bin an-sehentlich mit schöner weibl. Figur, mag Ausflüge mit meinem Auto, Garten u. die Natur. Suche üb. pv e. lieben Mann bei getrennt. od. gemeins. Wohnen. Ich wäre jederzeit für Sie da u. möchte mich gut mit Ihnen verstehen. ☎ 01520-8293309

Netter Er 52 J., 1,76m groß, sucht vernachlässigte ältere Dame / Witwe für gelegentliche erotische Treffen. ☎ 0151/40788937

Philippinin, 45 Jahre, sucht seriösen Mann um die 50 Jahre Chiffre 92662

Dienstleistungen



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker übernimmt für Sie komplette Renovierungen. Trockenbau, Fußbodenverleg., Streichen, Tappetieren u. Pflasterarbeiten. Gerne auch Rasenmähen/ Heckenschnitte. 20 J. Erfahrung. ☎ 0151/40527488

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpung an. ☎ 0163/3895889

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So. 15. September auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Duru's Flohmarkt, 15.09. BSS Palm-sacker, 22.09. Wächtersbach Messe, 29.09. Altenhaßlau tegut. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen. www.marktcom.de ☎ 0176/24857953

Freizeit

Passionierter Pilzsucher und Wanderer (20-30 km-Strecken) sucht "fuß-gesunde" Gleichgesinnte aus dem MKK, gern auch mit Hund. E-Mail: c.hofa@gmx.net

Geschäftsverbindungen

Kleines Bauunternehmen aus Altersgründen zu verkaufen. Chiffre 92958

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

Suche einen Vorwerk-Staubsauger aller Art. Zahle gut und in bar. ☎ 0176/60431216

Kaufgesuche

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbah-nen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleid-ung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertein-schätzung. Zahle absolute Höchst-preise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schall-platten, Nähmaschinen, Schreibma-schinen, Briefmarken, Kleider, Bern-stein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösun-gen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. dis-kret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochen-ende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei-kri-stall, Nähmaschinen, Schreibmaschi-nen, Silberbesteck, Zinn, Mode-schmuck, Teppiche, Perücken, Bü-cher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Or-den, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflö-sungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Herr M.Schleibniz bittet um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähma-schinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krü-ge, Persieraner, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruch-gold, Zahngold. Münzen, auch Haus-haltsauflösungen, kostenlose Be-ratung u. Anfahrt und Wertschätz-ung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So, 8-20 Uhr. ☎ 069/13876000

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Winter-gartenreinigung gefällig od. Grund-reinigung Ihrer Wohnung? Wir reini-gen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antialler-gisch, farbfrisch wie neu mit Ge-ruchsbeseitigung und Langzeit Im-prägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe-/Dachfe. + kpl. Dachausb. + Alt-bausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbei-ten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsa-nierung, Fliesenarbeiten, Dachrin-nen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 06181/2 17 00
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Flohmarkt wegen Gartenauflösung in Büdingen, 2.te Gartenanlage hinter Opel Gross am Seemenbach, Mo-So 15:00-17:30, 1x Tauchdruckpumpe 230V, Solaranlage 4x100WP 12V mit 4x240AH+2x110AH Akkus, 12V-> 230V 2000W Sinus-Inverter, Ketten-säge und 1000 andere Dinge, die sich über 14 J. angesammelt haben

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

„Ich setze mich für MS-Kranke ein. Bitte helfen Sie auch mit!“ Petra Gerster

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE74 5502 0500 0007 6052 00
BIC: BFSWDE33MNXZ

dmsg Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hessen e.V.

... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Weß
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchternr Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 435.235 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Ablehnung	▼	alkohol. Getränk zum Tee	▼	männl. Vorname	Kosenamen der Eva Perón † 1952	Kfz-Z. Korea (Süd-korea)	gummi- artiger Kunst- stoff	Vater des Ikarus	▼	wert- loses Zeug	▼	scha- lose Ge- win- ner- zielung	▼	Teil Kroa- tiens	▼	griech. Vorsilbe	kleiner Greif- vogel	▼
Wurzel- holz für Pfeifen	▶							Strom- speicher (Kurz- wort)	▶					Schwim- mstil (Teil e. Mehr- kampf)	▶			
latei- nische Vorsilbe: unter				Held des Nibe- lungen- liedes	▶							Druck- grund- farbe	▶				Vorge- setzter	
„die Neue Welt“	▶							oberer Hausab- schluss	▶					auf- geweckt, munter	▶			
Maß für Telefon- ge- bühren		US-Bun- desstaat (Mittlerer Westen)		Benzin- behälter im Auto	▼	lästige E-Mail Wasser- fahrzeug	▶				eh. mor- genländ. Herr- scher			griech. Insel		Klatsch, Tratsch		aus- gegebter Tierhaut bestehend
▶								Zucht- stier		kleiner Kreis	▶				▼			
Konzert- gebäude in Leipzig		Lump, Schuft, Schurke		Lehn- sessel		Fecht- waffe		Bundes- garten- schau (Kurzw.)	▶				Aus- dehnung nach unten	▶				
▶												mehrfach, Werkstoff (Boden- belag)		hin und ...	▶		altes indisches Gewicht	
mit dem Rechen bear- beiten	▶							Heim- schüler				Bewohner eines vor- derasiat. Staates	▶					
unechter Schmuck			franz.: nach Art von (2 Wörter)	nieder- dt.: Bauern- stube	▼	Köln- er Karne- valsruf	▶						hierhin		be- stimmter Artikel	▶		
▶										arabi- sche Münz- einheit		nicht klappen heiml. Gericht	▶					
Stadt an der Aare (Schweiz)	▶					Styling- produkt für die Haare		schott. Verwal- tungs- gebiet	▶					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ B ■ K ■ ■ B ■ I ■ ■ B ■ ■ ■ ■ ■ I L E ■ V O R G A B E ■ S T E L E ■ ■ K A S E I N ■ N ■ R E F O R M E R ■ M O P S ■ T ■ R A B A T ■ L E D E R ■ ■ T ■ V A D U Z ■ S ■ W E M ■ R ■ H O T E L ■ T ■ M I D I ■ O D E R ■ R A P ■ G ■ S I S A L ■ L ■ L A N A ■ ■ C ■ S A H E L ■ R ■ A L K O R ■ N ■ ■ K A A S ■ R ■ S A M B I A ■ W E G ■ ■ M ■ V ■ T ■ I R O L ■ R ■ R E I N E ■ L E H A V R E ■ J ■ B U H L ■ N G R ■ ■ S A N ■ E ■ N A H E Z U ■ ■ S I N A T R A ■ A T Z E ■ M E N A G E ■ G E L T E N ■ ■ R ■ H E N R Y ■ T Y N E ■				
in ... und Baus	▶			Gründer der SOS- Kinder- dörfer †	▶													
verhal- tener Zorn		zaubern	▶					höcker- loses Kamel	▶									
▶				Schuh- form- er, -spanner	▶													
													1296					

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

14. bis 20. September 2024

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 14.09.24: ■ **Bahnhof-Apotheke, Neuho**
Bahnhofstr. 7 (066 55) 9 86 86 13
- 15.09.24: ■ **Lotichius-Apotheke, Schlüchtern**
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10
- 16.09.24: ■ **Einhorn-Apotheke, Sinntal**
Schlüchterner Str. 9 (066 64) 2 08
- 17.09.24: ■ **Bahnhof-Apotheke, Neuho**
Bahnhofstr. 7 (066 55) 9 86 86 13
- 18.09.24: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau**
Brüder-Grimm-Str. 119 (0 66 63) 60 18
- 19.09.24: ■ **Coestersche Apotheke, Neuho**
Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25
- 20.09.24: ■ **Marien-Apotheke, Flieden**
Hauptstr. 28 (0 66 55) 50 59

ImmobilienMarkt

Am besten gemeinsam

Energiewende in der Reihenhaussiedlung

In vielen älteren Reihenhaussiedlungen gibt es ein gemeinsames Problem: Die Heizsysteme werden noch mit fossilen Brennstoffen betrieben. Der Wechsel zu umweltfreundlichen Alternativen ist unausweichlich. Eine gemeinschaftliche Anlage kann viele Vorteile bieten. Reihenhäuser haben einen großen energetischen Vorteil: Sie grenzen mit mindestens einer Wand ans Nachbarhaus. Der Wärmebedarf ist damit geringer als bei einer freistehenden Immobilie. Bei einer Umstellung auf ein neues Heizsystem gilt es aber, mehrere Faktoren zu berücksichtigen: Nicht nur die Platzfrage, auch der Zu-



Wand an Wand spart Wärmekosten – aber wie funktioniert der Heizungs-tausch?
Foto: www.makehouse.de / Ulrike Link / BHW Bausparkasse

stand der Dämmung, das Baurecht und je nach Situation auch die Interessen der Wohneigentümergein-

Abstand halten

Will jede Partei beispielsweise eine eigene Wärmepumpe aufstellen, kann es eng werden. Je nach Bundesland sind Abstände von bis zu drei Metern zum Nachbargrundstück einzuhalten. Selbst wenn die Aufstellfläche des Geräts nur 1,5 bis drei Quadratmeter beträgt, kann die Platzfrage bei einem Mittelreihenhaus mit kleinem Vorgarten eine Herausforderung darstellen.

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

StellenMarkt

Das passende Outfit

Was anziehen am ersten Ausbildungstag?

Steht der erste Ausbildungstag an, stellt sich für Azubis oft die Frage: Was nur anziehen? Schließlich gibt es in vielen Unternehmen keinen festen Dresscode - und nicht überall Berufsbekleidung. Die Stilberaterin Dunja Heß rät angehenden Azubis deshalb, am besten schon frühzeitig, etwa beim Bewerbungsgespräch, nach den jeweiligen

Erwartungen im Betrieb zu fragen. Und beispielsweise bei der Vertragsunterzeichnung oder anderen Vorab-Besuchen im künftigen Ausbildungsbetrieb die Augen offen zu halten: «Was ist hier so gang und gäbe?» Ihr Tipp für den Start: «Am ersten Tag und in der ersten Woche ein bisschen schicker machen, als es vielleicht üb-

lich ist.» Gut geeignet für Büros ohne formalen Dresscode seien etwa Stoffhosen wie Chinos, die man zum Hemd oder zur Bluse tragen kann. Zu Hause bleiben sollten für einen guten ersten Eindruck hingegen - unabhängig von der Branche - bauchfreie Oberteile oder Shirts mit vermeintlich witzigen Botschaften.

Und auch bei hohen Temperaturen gilt Heß zufolge für den Ausbildungsstart: auf kurze Hosen lieber verzichten. Röcke oder Kleider sollten knielang sein. Und Sandalen lässt man zum Ausbildungsbeginn besser erst mal noch im Schuhschrank. «Nach der ersten Woche sieht man dann, ob das im Betrieb geht oder nicht geht», so Heß.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suche Hilfe für Gartenarbeit in Büdingen-Stadt. ☎ 0176-57622276

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Suche ab sofort Fahrer mit Führerschein C1. Gefordert werden fahrerisches Geschick u. freundlicher Umgang mit Kunden. Voll- oder Teilzeit, geregelte Arbeitszeiten im familiären Umfeld. Chiffre 92960

Reinigungskraft für Zweipersonenhaushalt 2x monatlich in Bruchköbel für 2-3 Stunden Freitagvormittag gesucht - gegen gute Bezahlung! ☎ 0176-92418071

Ältere Dame sucht Hilfe für Einkäufe/ Arztfahrten etc. in Gründau-OT, möglichst mit Auto. Näheres unter ☎ 0157/34436031

Hotel Parqéo in GN sucht Rezeptionist m/w/d und Servicekräfte m/w/d in TZ oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Perle gesucht für Unternehmerhaushalt in Büdingen-Stadt, 3x wöchentlich à 4 Std. vormittags. ☎ 06042/975553

Haushaltshilfe gesucht in Büdingen (Stadt), 10-14 Std. wöchentlich vormittags, bei guter Bezahlung. ☎ 06042/6338

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Das Kirchenkreisamt Kinzigtal des Evangelischen Kirchenkreises Kinzigtal sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine



Verwaltungsfachkraft (m/w/d) für den Fachbereich Finanzen

in Voll- oder Teilzeit in unbefristeter Anstellung.

Weitere Informationen unter:
<https://kirchenkreis-kinzigtal.de/karriere>



Stellenausschreibung der Gemeinde Sinntal



Bei der Gemeinde Sinntal sind folgende Stellen zu besetzen:

- Leitung (m/w/d)
Kindertagesstätte „Kleine Riesen“ Züntersbach

Sowie für das **Ausbildungsjahr 2025** folgende Ausbildungsplätze:

- Verwaltungsfachangestellte/Verwaltungsfachangestellter (m/w/d)
- Praxisintegrierte Ausbildung zur Erzieherin/zum Erzieher (m/w/d)
- Ausbildung zur/zum Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)

Genauere Informationen bzw. die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.sinntal.de/aktuelles/stellenausschreibungen

NORMA®

MAXIMAL sauber!

ab Montag, 16. September

Waschmittel All in One Pods, Color oder Universal 60-Stück-Packung für 60 Waschlösungen (pro Waschgang – 26) oder Flüssig, Color oder Universal 4-l-Flasche für 80 Waschlösungen (pro Waschgang – 20) je Artikel

41% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP 15 Pods = 6,79
15,79*
60 WL

WC-Gel XXL Ocean Fresh, Lime Fresh oder Floral Fresh 1-l-Flasche (1 l = 1,85) je Flasche

33% gratis
1,85*
1 Liter



Disney Küchenrollen z. B. Motiv „Mickey Mouse“ 2x75-Blatt-Rolle je 2er-Pack

23% billiger
UVP 2,59
1,99*
2er-Pack

Dr. Beckmann Farb & Schmutz Fänger Mehrwegtuch 1-Stück-Packung oder All in 1 40-Stück-Packung je Packung

13% billiger
UVP 3,45
2,99*

Domestos WC Stein Power 5 Trio Pack – Ocean, Lime oder Magnolia, 3x50-g-Packung (1 kg = 22,20) je Packung

30% billiger
zum Vergleich: UVP 1-Stück-Packung = 1,59
3,33*



Hygiene-WC-Zauberpulver XXL Green Apple oder Lavendelblüte 8x100-g-Packung je Packung

15% billiger
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95
4,99*
800 g

Profitec Profi-Abfallsäcke extra stark 30x120-Liter-Rolle je Rolle

30 x 120 Liter
5,99*

Profitec Duftmüllbeutel mit Zugband Limette 30x20-Liter-Rolle, Mango 25x30-Liter-Rolle oder Lavendel 15x50-Liter-Rolle je Rolle

1,99*

Speisekartoffeln Deutschland, vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, 10-kg-Sack (1 kg = -,44) je Sack

4,44*
10 kg!

Herbstäpfel Deutschland, Altes Land, Kl. I, Sorte: Santana, Herbstäpfel mit besonders saftig-frischem Fruchtfleisch und würzig süßem Geschmack, Kal. 70/80 mm + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,51) je Beutel

Herbstäpfel!
3,33*
2,2 kg!



Kartoffel-Spezialität Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Kartoffelrösti Schweizer Art oder Schweizer Art mit Speck 400-g-Packung (1 kg = 3,73) je Packung

1,49*
400 g

Bergsalami XXL aus Österreich – Kochsalami gegart, geräuchert und luftgetrocknet 700-g-Packung (1 kg = 8,27) je Packung

5,79*
26% billiger
zum Vergleich: UVP 300-g-Packung = 3,39
700 g

Brezelino knusprige Laugenstangen mit Meersalz oder mit Sesam 150-g-Packung (1 kg = 11,93) je Packung

1,79*



Meraner Schinken XXL Kochschinkenspezialität

geräuchert 160-g-Packung (1 kg = 18,06) je Packung
2,89*
160 g

Metzgerzwiebeln Deutschland/ Österreich Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 70/90 + 80/100 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,-) je Netz

neue Ernte!
extra groß
2,99*
3 kg!

➔ BIS ZU 60% SPAREN

TOPTEX Arbeits-Strickfleece Jacke für Damen und Herren • 100% Polyester • Oberstoff aus modischer Strickfleece-Qualität • **Wärmend durch angeraute Innenseite** • Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50) • Herren-Größen S (46) – XXL (60/62)

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 15,99*
14,99*
Mit Brusttasche und 2 seitlichen Eingrifftaschen
Mit Wind-schutzleiste
Saum- und Ärmelabschlüsse mit elastischem Einfassband
Herren Anthrazit/Orange
Damen Berry/Schwarz
Herren Grau/Schwarz

WORK 24/7 Sicherheitsschuhe S3 SRC für Herren • Aus hochwertigem Gattleder • **Atmungsaktives Mesh-Innenfutter mit Coolmax®-Einlegesohle** • Durchtrittsicher • Wasserundurchlässig • Größen 42–45 je Paar

39% billiger
UVP 39,95
23,99*
Schwarz/Blau
geprüft nach: EN ISO 20345: 2011
COOLMAX
3M Scotchlite® Reflective Material
Robuste Stahlkappe
Schwarz/Grau

KRAFT by schuppach Arbeits-Unterstellbock • Ausklappbarer Anschlagswinkel • Robuste Stahlkonstruktion • Gewicht ca. 5,7 kg • **5 JAHRE GARANTIE** • Auflagebalken: Länge 68 cm

TOP PREIS-LEISTUNG 10% billiger
statt 19,99*
17,99*
UVP 49,99
64% billiger
Abgeflachte Füße für hohe Standfestigkeit
Extra hohe Belastbarkeit bis 200 kg
Stabile Gelenksicherheitsstreben
7-fache Höhenverstellung 80–130 cm
Klappbare Standfüße
YH-SH002
24 Auch online

TOPTEX Outdoor-Softshell-Stiefel für Damen oder Herren • Atmungsaktives Mesh-Futter • **Robustes Softshell-Material** • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–44 je Paar

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 24,99*
22,99*
OptiTEX Die atmungsaktive OptiTEX®-Membran hält 180 Minuten wasserdicht, die Nähte sind zusätzlich vertaped.
Herren Navy/Schwarz
Damen Schwarz/Hellblau

Outdoor-Schuhe für Damen und Herren • Robustes Obermaterial aus Mesh mit HF-Druckapplikationen • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45 je Paar

51% billiger
UVP 44,95
21,99*
Herren Schwarz/Rot
Damen Schwarz/Rose
Damen Coral/Multi
Herren Schwarz/Grau
EXTRA BREITE LEISTEN (Damen)
MEMORY LATEX SCHAUM
TÜV Rheinland ZERTIFIZIERT

bella casa XXL-Kuscheldecke „Cashmere Dots“ ca. 220 x 240 cm • 100% Polyester • Supersofte Cashmere-Touch-Qualität • Herrlich wärmend • Mit Antistatik-Ausrüstung

Interessante Struktur durch moderne Laser-Technologie
je Ausführung
19,99*
24 Auch online
Anthrakit
Sand
Dunkles Anthrazit

Lifetex XL-Teppich „Dreamfields“ ca. 160 x 240 cm • 100% Polypropylen • Trittschall-dämmend • Für Fußbodenheizung geeignet

49,99*
Für alle Wohnbereiche, extrem strapazierfähig
Made in EU
Anthrakit
Grau

schuppach Kapp-, Zug-, und Gehrungssäge mit Laser und 2 Sägeblättern Ø ca. 305 mm HM140L • 2.000 Watt • Großer Spänefangsack • Beidseitig schwenkbar zwischen -45° bis +45° • Schnitttiefe 105 mm/Schnittlänge 330 mm • LED-Arbeitslicht • **5 JAHRE GARANTIE**

60% billiger
UVP 499,-
199,-*
24 Auch online
2 Sägeblätter gratis Ø 305 mm (24/48 Zähne)
Für große Werkstücke bis 330 x 105 mm • Inkl. 2 Hartmetall-Sägeblätter und eingebautem Laser
PRAXISTEST
selbst
GUT GUT
www.selbst.de

3M Klebebänder Gewebeband • ca. 50 mm x 50 mm • In Schwarz oder Silber (1 m = -,06)

2,99*
24 Auch online

Auch erhältlich: Outdoor-Gewebe-Klebeband und Verpackungs-Klebeband 3er-Set

3,99*
24 Auch online

Allwetter-Klebeband • ca. 48 mm x 25 mm (1 m = -,16)

4,49*
24 Auch online

Doppelseitiges Klebeband 2er-Set • je ca. 50 mm x 15 mm (1 m = -,15)

4,49*
24 Auch online
Auch erhältlich: Teppich-Klebeband 2er-Set je ca. 50 mm x 15 mm (1 m = -,15)

TOP PREIS-LEISTUNG 25% billiger
statt 3,99*
2,99*
UVP 7,99
62% billiger
Sanitär Silikon 310 ml (1 l = 9,65)

50% billiger
UVP 9,99
je Ausführung
4,99*
Bau- und Fugen Silikon 310 ml (1 l = 16,10)

50% billiger
UVP 5,99
je Ausführung
2,99*
Reparatur Spachtel 500 g (1 kg = 5,98)

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis ab KW02/24 • KW32/24 • KW22/24 • KW38/23. Farben abweichend.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA®-APP** IST DA!



NEU

DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

