

Wetterauer Wochen-Bote



Vorgeschmack auf den Herbst

Was ist dran am
gesunden Mythos von Federweißer?



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 37, Samstag, 14. September 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo,
liebe Leser

Heutzutage ist alles daheim mit dem Smartphone verbunden: Boto von Welt kann dem Staubsauger sagen, was er zu tun hat, die Heizung von unterwegs anstellen, im Badezimmerschrank die Lieblingsmusik abspielen, die Schlaf-Couch automatisch zusammenklappen, den Inhalt des Kühlschranks während des Wocheneinkaufs im Supermarkt abrufen und die Waschmaschine ihr eigenes Waschmittel nachbestellen lassen. Während alles vollautomatisiert abläuft, frage ich mich, ob der Toast, der gleich aus meinem Toaster hüpft, mir mitteilen wird, wann ich mich auf den Weg für die nächste Verabredung machen muss. Ein bisschen möchte ich mein Leben doch selbst im Griff haben, denkt...

Euer Boto

Concordia-
Partysingstunden

Wöllstadt. Der Gesangverein Concordia Nieder-Wöllstadt lädt zu zwei Partysingstunden ein: Am 16. September für Männer und am 17. September für Frauen. Alle, die Spaß am Singen haben oder in lustiger Gesellschaft vom Alltag abschalten wollen, sind herzlich willkommen. Imbiss und Getränke sind frei. Die Partysingstunde für Männer beginnt um 19.30 Uhr, die für Frauen um 20 Uhr. Veranstaltungsort ist der Hölzle-Saal (Bahnhofstraße 4). Alle Termine der Concordia sind online zu finden auf: www.concordia-ia1839.de

Familienführung
am Weltkindertag

Butzbach. Die Stadt Butzbach bietet zum 70. Weltkindertag am Freitag, dem 20. September um 17 Uhr eine Familienführung an. Kinder und ihre Begleitung können sich auf Entdeckungstour durch die alten, spannenden Gassen von Butzbach begeben und Bekanntes und Neues (wieder) entdecken unter dem Motto „Ich sehe was, was Du nicht siehst“. Wo ist die alte Post, wer war der wichtigste Bewohner im Landgrafenschloss und wo sind die kleinsten Häuser in Butzbach? Diese und andere Fragen beantwortet gerne die Gästeführerin Ilse Hellmann-Rupp. Treffpunkt ist an der Tourist-Information am Marktplatz 19, wo auch die Tickets erworben werden können.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Wetterauer Umweltschutzpreis

Preis für 2024 geht an geht an den Auen- und Gewässerschutz Wetterau



Der Auen- und Gewässerschutz Wetterau e.V. – hier in Aktion – wird mit dem Umweltschutzpreis ausgezeichnet.

Wetteraukreis. Das Klima schützen, Lebensräume und Arten fördern und erhalten sowie Schadstoffe aus Luft, Wasser und Boden fernhalten: Diesen Herausforderungen stellt sich der Wetteraukreis gemeinsam mit seinen Bürgern. Besonders engagierte Ehrenamtliche werden jährlich mit dem Wetterauer Umweltschutzpreis und einer Belobigung geehrt. Nun stehen die Gewinner für 2024 fest: der Auen- und Gewässerschutz Wetterau, Gerhard Rack aus Reichelsheim und Lenny Kraut aus Karben.

Der 2013 gegründete Auen- und Gewässerschutz Wetterau tut sich durch seine vorbildlichen Projekte an der Nidda, am Pohlheimer Bach und an der Wetter hervor: In

enger Zusammenarbeit mit den zuständigen Behörden und beteiligten Anliegern hat der Verein durch Maßnahmen wie den Einbau von Pfahlbuhnen oder die Anlage von Kiesdepots die Struktur der Gewässer nachhaltig verbessert.

„Der Verein ist im gesamten Wetteraukreis aktiv und hat auf rein ehrenamtlicher Basis bedeutsame und nachhaltige Erfolge für den Naturschutz erzielt. Ich freue mich, dass wir den Verein für diesen außergewöhnlichen Einsatz mit dem Wetterauer Umweltschutzpreis ehren können“, so Landrat Jan Weckler.

Belobigungen

Die diesjährige Belobigung



Der elfjährigen Lenny Kraut wird mit einer Sonderbelobigung geehrt.

Menschlichkeit braucht Mut

Bücherabend im Weltladen

Wöllstadt. Im Rahmen der Interkulturellen Wochen in der Wetterau stellen Aktive des Vereins „Bad Nauheim – Fair wandeln“ am Donnerstag, den 18. September, um 19 Uhr, wieder ihre Lieblingsbücher vor.

Lesungen

Gelesen und diskutiert werden im Weltladen „In den Kolonnaden der virtuelle Dialog“ von Juli Zeh und Co-Autor Simon Urban „Zwischen Welten“, 2023 bei Btw erschienen; der Roman des ukrainischen Schriftstellers Andrej Kurkow, „Graue Bienen“, veröffentlicht im Diogenes Verlag 2021; der Essay von Eva Menasse „Alles und nichts sagen“, publiziert 2023 bei Kiepenheuer und Witsch und der Roman von Renate Welsh, „Johanna“, der 2021 im Czernin Verlag erschienen ist. Literatur aus erster Hand stellt die OVAG-Jugend-Literaturpreisgewinnerin 2023 Julia Rausch vor. Sie wird aus ihrer prämierten Kurzgeschichte „Engelchen, Engelchen flieg“ vor-

lesen. Veröffentlicht ist diese in den „Gesammelten Werken 2023“ der OVAG-Gruppe. „Der Preis gibt der Jugend die Möglichkeit, ihr Talent in der Öffentlichkeit zu zeigen. Durch seine regionale Ausrichtung können auch jungen Leute aus dem ländlichen Raum teilnehmen“, so die 19-Jährige Abiturientin aus Romrod im Vogelsberg. In den von der OVAG veranstalteten Workshops hat sie gerne an ihrem Text gefeilt und ihre Stimmtechnik verfeinert. Das Publikum darf sich auf den jungen Gast in der bewährten Buchvorstellung freuen.

Der Verein „Bad Nauheim – fair wandeln“ will mit diesem Abend zeigen, dass gerade in turbulenten Zeiten das Benennen von Unrecht und Missständen wichtiger denn je ist und dass persönliche Stärke, Träume von einer besseren Welt und ein tolerantes Miteinander unabdingbar für das Bewahren von Menschlichkeit im privaten und öffentlichen Raum sind.

wird an Gerhard Rack aus Reichelsheim Dorn-Assenheim verliehen, der durch zahlreiche Naturschutzmaßnahmen auf seinem landwirtschaftlichen Betrieb vorbildliche Arbeit für Flora und Fauna geleistet hat. Gerhard Rack setzt sich besonders für den Erhalt von Offenlandarten wie Feldlerche und Rebhuhn ein und konnte im Sommer 2023 die ersten Wiesenweihenbruten in Hessen seit 2010 auf seinen Feldern verzeichnen. Der Kreisausschuss hat zudem eine Sonderbelobigung für den elfjährigen Lenny Kraut aus Karben beschlossen: Für „Lennys Baumprojekt“ sammelte er innerhalb von eineinhalb Jahren über 31.000 Euro, die in die Pflanzung von 13.000 neuen Bäu-

men investiert wurden. Die Idee hierfür kam Lenny beim Anblick der vertrockneten Vegetation in einem Urlaub mit seiner Familie auf der griechischen Insel Kreta.

„Unsere diesjährigen Preisträger zeigen eindrucksvoll, wie man mit Tatkraft und Ausdauer nachhaltige Projekte für den Natur- und Artenschutz umsetzen kann – und dass Naturschutz in jedem Alter möglich ist. Sie setzen sich für den Schutz unserer Lebensgrundlagen ein und leisten damit einen wichtigen Beitrag für kommende Generationen“, so Landrat Weckler. Die feierliche Preisverleihung findet im Oktober im Plenarsaal des Friedberger Kreishauses statt.

1980 erstmals verliehen

Der Wetterauer Umweltschutzpreis wird seit 1980 verliehen und ist einer der ältesten Umweltschutzpreise in Deutschland. Mit ihm werden Einzelpersonen, Organisationen, Verbände, Unternehmen und Kommunen ausgezeichnet, die sich – ohne dazu verpflichtet zu sein – vorbildlich um die Erhaltung oder Förderung der natürlichen Umwelt verdient gemacht haben. Der Preis ist mit 2.000 Euro dotiert, die Belobigungen mit 500 Euro.

Hof-Flohmarkt

Morgen, am 15. September

Karben. Am dritten Septembersonntag öffnen in Burg-Gräfenrode, Groß- und Klein-Karben, Kloppeheim und Petterweil Gärten, Garagen und Höfe als Verkaufsflächen für Trödel, Bücher, Kleidung, Spielsachen, Deko & Co. Interessierte können zwischen 10 und 16 Uhr durch die Straßen spazieren und dabei große und kleine Schätze erwerben.

Über 150 Stände

Eine gute Gelegenheit mit der Nachbarschaft ins Gespräch zu kommen und einen Beitrag zur Nachhaltigkeit zu leisten, sagen die Organisatoren, denn nicht mehr benötigte Dinge werden nicht weggeworfen, sondern ohne weite Anfahrtswege weitergegeben.

Karten mit Ständen
online zu finden

Nebenbei unterstützen die Teilnehmenden eine weitere gute Sache: Die Standgebühr in Höhe von 5 Euro geht nach Abzug der Kosten für Werbung an Lennys

Baumprojekt zur Aufforstung des Karbener Walds. Karten mit den Ständen stehen digital unter www.gruene-karben.de/hofflohmkt2024 zur Verfügung und liegen ab Samstagmittag (14. September) auch in Papierform bereit: für Burg-Gräfenrode vor dem Mütter- und Familienzentrum MüZe in der Berliner Str. 12, für Groß- und Klein-Karben an der Sitzgruppe am Detlev-Engel-Platz vor der katholischen Kirche, Karbener Weg 2, für Petterweil vor der Apotheke, Sauerbornstr. 15. Alle Infos gibt es unter www.gruene-karben.de/hofflohmkt2024. Das Organisationsteam ist per E-Mail an veranstaltungen@gruene-karben.de erreichbar. Für alle, die ihren Stand nicht vor der eigenen Haustür öffnen können oder wollen, bietet das Karbener Mütter- und Familienzentrum in seinem Hof Standplätze gegen eine Kuchenspende an. Auch hier sind Anmeldungen weiterhin möglich an mgh@mueze-karben.de oder 06034/9399772.

Beilagen in Teilausgaben



Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

WIR KAUFEN AN:



Batteriewechsel

GOLDSCHMIEDE
Service

> Ketten löten > Ringe weiten
> Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.



Deine Vorteile:

✓ 0% MwSt. auf PV-Anlagen und Speicher

✓ Alles aus einer Hand

✓ Stromkosten nachhaltig senken

✓ Für Dich vor Ort

We're Hiring

BEWIRB DICH JETZT!

RAIFFEISEN VOLT

DEIN PARTNER FÜR PV-ANLAGEN IM WETTERAU-KREIS

Alle Anlagengrößen

Beratung | Planung | Installation

Regional | Bodenständig | Partnerschaftlich | Fair

www.raiffeisenvolt.de | anfragen@raiffeisenvolt.de | 06031-965800

Bücherbasar

Karben. Am Sonntag, den 22. September, von 11 bis 16 Uhr, lädt die Frankfurter Aktionsgruppe von Plan International wieder zu einem großen Bücherbasar ins evangelische Gemeindezentrum in Okarben, Am Römerkastell 22, ein. Nach Themen vorsortiert, wird eine Vielzahl von Büchern präsentiert, in denen interessierte Leseratten und Bücherwürmer stöbern können. Auch für Kinder werden wieder viele Bücher und Spiele angeboten. Kaffee und Kuchen, Tee und Kaltgetränke sowie eine Mal-Ecke für Kinder runden das Angebot ab. Der Erlös wird dem Projekt „Ägypten – Mädchen vor Beschneidung schützen“ zugeführt.

Herbstfarbenzauber

Bad Vilbel. Zu Beginn des Herbstes ändert sich die Pflanzenwelt. Viele Blüten des Sommers sind vergangen und machen den Früchten Platz. Aber auch im Frühherbst gibt es noch Blüten, manche Pflanzen fangen dann sogar erst damit an. Hierzu zählt zum Beispiel die tödlich giftige Herbstzeitlose. Lassen Sie sich von der Natur im Herbst überraschen: Es gibt viel zu entdecken und zu bestaunen! Am Samstag, den 21. September, um 14 Uhr, und am Sonntag, den 22. September, um 10 Uhr, laden die Naturfreunde Bad Vilbel alle Naturinteressierte zu diesem spannenden Spaziergang ein. Treffpunkt ist der Parkplatz am kleinen Jüdischen Friedhof, Berger Warte, an der B 521. Die Exkursion dauert etwa 2,5 Stunden führt über eine Strecke von circa 3 Kilometern. Eine Anmeldung unter botanik@naturfreunde-bv.de oder Telefon: 06101/497327 ist erforderlich. Bitte den gewünschten Termin nennen. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden für die Naturfreunde sind willkommen.

Herbstkonzert

Bad Vilbel. Die Lucky Voices des Gesangsvereins Liederzweig Dortelweil 1862 laden Sie herzlich ein zum Herbstkonzert unter dem Motto „Klangvielfalt Pur“: Erleben Sie facettenreiche Auftritte regionaler Chöre im bunten Abendprogramm – am 12. Oktober, um 19 Uhr (Einlass ist um 18 Uhr), im Kulturforum Dortelweil, Dortelweiler Platz 1, Bad-Vilbel-Dortelweil. Der Eintritt kostet 9 Euro. Tickets gibt es ab sofort. Reservierungen per E-Mail sind unter mail@liederzweig-dortelweil.de möglich und die Karten können an der Abendkasse abgeholt werden, alternativ können Sie Tickets in der Buchhandlung „Lese-Zeit“ im Brunnen-Center, Dortelweiler Platz 2 in Dortelweil erwerben. Unter der inspirierenden Leitung unserer Chorleiterin Gabriela Tasnadi dürfen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen, das die Vielfalt der Chormusik in all ihren Facetten zelebriert. Klangvielfalt pur wird durch unsere talentierten Gastchöre bereichert, deren Beiträge das Programm mit einer Fülle an Stilrichtungen und Melodien erweitern. Jeder Chor bringt seine eigene Note und Persönlichkeit mit, sodass ein harmonisches Zusammenspiel entsteht, das die Zuschauer in seinen Bann zieht.

Verschörungsglaube als Mordmotiv?

Lesung mit Robert Maier im Haus der Begegnung

Bad Vilbel. Demokratien werden weltweit von Desinformation bedroht. Ob flache Erde oder die Überzeugung, Deutschland sei eine Diktatur – Menschen aus allen Schichten der Bevölkerung glauben die abwegigsten Dinge. „Frankfurter Verschwörung“ von Robert Maier bietet einen spannenden Beitrag zu Manipulation und Verschwörungsglauben im Internet.

Am Dienstag, 17. September

Am Dienstag, 17. September, ist der Vilbeler Krimi-Autor zu Gast im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, und liest ab 19 Uhr aus seinem nun mehr vierten Roman: Olaf, ein Rentner und vor Kurzem noch aktiv als IT-Sicherheits-experte, bekommt es mit einer Entführung zu tun. Als Lösegeld soll eine antike römische Münze übergeben werden, die vom Großvater der Entführten in der Frankfurter Römerstadt ausgegraben wurde. Die Münze ist nahezu wertlos. Olaf rätselt, was die Entführer wirklich antreibt. Als kurz darauf zwei Morde geschehen, kommt Olaf einem bizarren Ver-

schwörungsmythos auf die Spur. „Ein Buch wie Frankfurter Verschwörung wäre vor wenigen Jahren noch völlig undenkbar gewesen“, sagt Maier. „Dass Menschen etwa glaubten, Politiker hielten Kinder gefangen, um aus ihnen ein Lebenselixier zu gewinnen, hätte man einem Krimiautor vor wenigen Jahren nicht abgekauft. Heute stolpert man im Internet geradezu über solche ‚Wahrheiten‘.“ Anlass für Maier, einen eigenen Verschwörungsmythos für seinen Roman zu erfinden, der genau so im Internet entstanden sein könnte und das Potenzial hat, das Geschichtsverständnis so mancher ‚Wahrheit Suchenden‘ für immer auf den Kopf zu stellen.

Eintritt frei

Der Eintritt zur Lesung ist frei, Einlass ist bereits ab 18.30 Uhr. Das Bistroteam bietet kleine Snacks und Getränke an. Weitere Auskünfte zur Lesung gibt es im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung: Telefon: 06101/9833044, per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de oder unter www.hdb-bad-vilbel.de.

Wer hat Lust beim Seniorenchor „Rondo antico“ mitzusingen?

Für alle ab 60 Jahren

Bad Vilbel / Karben. Der Chor, „Rondo antico“, der Musikschule Bad Vilbel und Karben lädt alle singbegeisterten älteren Erwachsenen zum Mitsingen ein. Rondo Antico ist ein Chor für alle Menschen ab 60 Jahren, denen gemeinsames Singen Freude bereitet. Im Chor werden bekannt-

te, traditionelle und neue Lieder gesungen. Das alles mit viel Spaß an der Musik und Freude in der Gemeinschaft. Manchmal arbeitet der Chor auch auf einen kleinen Auftritt hin und erfreut andere Menschen mit seinem Gesang. Rondo Antico wird geleitet von Esther

Groß und probt Montagvormittag von 10 bis 11.30 Uhr in der Alten Mühle. Weitere Auskünfte und Anmeldung unter: Telefon: 06101-98340, info@musikschule-bad-vilbel.de oder Online: <https://musikschule-bad-vilbel.de/anmeldung-preise/online-anmeldung>

Heilsberger Kinderkleiderbasar

Am 21. September

Bad Vilbel. Am 21. September können alle Interessierten wieder von 11 bis 13 Uhr (Schwangere ab 10.30 Uhr) durch das traditionell große Sortiment stöbern. Angeboten wird wie gewohnt „Alles rund ums Kind“ zum Beispiel Spielsachen, gut erhaltene Kleidung sowie Babyausrüstung, aber auch Schuhe und Bücher.

Teilerlös geht an gemeinnützige Einrichtungen

20 Prozent des Verkaufserlöses werden wie in den Vorjahren gemeinnützigen Einrichtungen gespendet.

Organisatorisch ändert sich im Vergleich zum letzten Jahr nicht viel. Nach wie vor ist für alle Verkäufern eine persönliche Registrierung sowie eine Nummernvergabe unter der Flohmarkt-Plattform www.basarlino.de/PL52 erforderlich. Anschließend müssen die angebotenen Artikel kurz und ohne Foto erfasst werden. Das System erstellt im Anschluss automatisch die Etiketten, die dann ausgedruckt und an die einzelnen Artikel angebracht werden müssen. Der für jeden Artikel individualisierte QR-CodQ wird dann beim Kauf an der Kasse eingescannt. So wird die Arbeit der Helfen-

den bei der Abrechnung deutlich vereinfacht. Der Bar-Verkauf findet wie gewohnt in der Heilsberger Sporthalle (Carl Schurz Straße 33) statt. „20 Prozent des Verkaufserlöses sowie die Einnahmen unserer Cafeteria spenden wir wieder an gemeinnützige Einrichtungen in und um Bad Vilbel, wir hoffen daher wieder auf hohe Umsätze und damit einen hohen Spendenbetrag.“, so die koordinierende Tanja Wagner vom Orga-Team. Bei Fragen können Sie sich auch gerne per Mail an kinderkleiderbasar-heilsberg@gmx.de direkt an die Organisierenden wenden.

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

Aktionswoche vom 13.09. bis 21.09.2024

Bad Vilbel. In Zeiten von steigenden Goldpreisen und von zahlreichen Möglichkeiten des Goldankaufs ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Gold wert“. Vom 13.09. bis 21.09.2024 finden beim Goldhaus in Bad Vilbel die für Sie kostenlosen Prüf- und Schätztage statt. Im Zeitraum der Aktionswoche erhalten Sie, ohne Termin, eine kostenlose Schätzung Ihrer Wertgegenstände wie z.B. Goldschmuck, Luxus- und Golduhren, Zahngold, Zinngegenstände, Silberbesteck,

Bruch- und Altgold sowie Münzen und Barren aus Gold, Silber, Platin, Palladium uvm. – direkt von Experten vor Ort. Während viele Ankäufer oft nur den reinen Goldwert zahlen, berücksichtigt das Goldhaus auch Parameter wie Steinbesatz, den Zustand und die Marke Ihrer Gegenstände. Im Rahmen der Aktionswoche werden auch Bestände aus Nachlässen unter die Lupe genommen und Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise zur Verfügung gestellt. Durch die langjährige Erfahrung des Teams



Bringen Sie Ihre Wertgegenstände zu uns, erhalten Sie ein unverbindliches Angebot und lassen Sie sich den Betrag direkt vor Ort auszahlen.

und die Spezialisierung auf den Edelmetallankauf garantiert das Goldhaus Ihnen eine detaillierte Prüfung und Schätzung mit sehr fair-

ren Preisen, eine transparente Geschäftsabwicklung sowie eine kompetente Beratung zum An- und Verkauf.

Das Goldhaus.

Unser GOLDSCHMIEDE-SERVICE

Ketten löten	ab 15 €	Brillanten fassen	ab 28 €
Ringe weiten	ab 15 €	Gravuren aller Art	ab 10 €
Zirkonia fassen	ab 15 €	und vieles mehr	

Batteriewechsel

VARTA®
Aktionspreis: 5 €

Kostenlose Expertise



Silberbesteck

Goldschmuck

Luxus- und Golduhren

Münzen und Barren

Zinngegenstände

Zahngold

Das Goldhaus Google ★★★★★
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 10:00-17:00 u. Sa: 10:00-14:00

Parkplätze gegenüber



Der „Freistaat“ wird 1250 Jahre

Massenheim bereitet sich auf das Jubiläumsjahr 2025 vor

Bad Vilbel. Der Bad Vilbeler Stadtteil Massenheim steuert auf ein großes Jubiläum zu. Im Jahr 2025 wird der „Freistaat“ sein 1250-jähriges Bestehen feiern. Um das Jubiläumsjahr vorzubereiten und gemeinsam ein gutes Programm auf die Beine zu stellen, lädt der Ortsbeirat zu einer Jubiläumswerkstatt ein.

Diese findet statt am Dienstag, den 24. September, ab 19 Uhr, im Gemeindesaal der katholischen Kirche (Harheimer Weg 2, Bad Vilbel). Moderiert wird die Veranstaltung von Claus-Günther Kunzmann, dem Leiter des Fachbereichs Kultur der Stadt Bad Vilbel und Vorsitzenden des Geschichtsvereins der

Quellen- und Festspielstadt. Ziel ist es, die ersten Eckpunkte zur Jubiläumswoche vorzustellen und Ideen zu vielen verschiedenen Themenbereichen zu sammeln sowie Interessierte zu finden, die Lust haben, im Jubiläumsjahr aktiv mitzumachen. Die Jubiläumswerkstatt wurde vorbereitet von einer klei-

nen Vorbereitungsgruppe, bestehend aus Mitgliedern des Ortsbeirats und Vereinsvertreterinnen und Vertretern, die sich auch bereits Gedanken zu möglichen Programmpunkten gemacht haben. Alle interessierten Bürger sind bei der Jubiläumswerkstatt gern gesehen. Es ist keine Voranmeldung nötig.

Unterwegs auf dem Lutherweg

Quer durch Frankfurt bis nach Bad Vilbel



Am Kesselbruchweiher bei Neu Isenburg.

Bad Vilbel. Im vorigen Jahr gab es im Spätsommer den Auftakt mit drei Tagesetappen von Worms bis Trebur südlich von Frankfurt: Durch Weinberge und entlang des Rheins war dies gleich zu Beginn zweifellos eine der attraktivsten Abschnitte des Lutherwegs von Worms bis zur Wartburg. Auf teils gesicherten Routen, teils angenommenen Wegstrecken wird der Weg Martin Luthers zum Wormser Reichstag im Jahr 2021 nachgezeichnet – und vor allem der Rückweg, der auf der Wartburg endete. Kurfürst Friedrich der Weise aus Sachsen hatte Martin Luther nach dort gebracht, um ihn nach dem mutigen Auftreten vor Kaiser und Fürsten auf dem Reichstag zu schützen. Zum 500-jährigen Jubiläum der Reformation im Jahr 2017 wurde dieser Weg als Pilgerweg markiert. Nicht zuletzt durch Hape Kerkelings Pilgerweg nach Santiago de Compostela ist Pilgern populär geworden. „Und als wir mit einer Christuskirchen-Kulturfahrt 2022 im Norden Spaniens unterwegs waren und einige kleine Etappen auf dem Jakobsweg gelaufen sind, da weckte dies bei einigen das Interesse an einem eigenen Pilgerangebot. Da bot sich der heimische Lutherweg natürlich an“ so Pfarrer Klaus Neumeier, der das Pilgerangebot dann für Bad Vilbel realisiert hat. In sechs mal drei Tagesetappen soll 2028 die Wartburg erreicht werden, so ist das ambitionierte Ziel.

Dreieretappe

In 2024 stand also die zweite Etappe an und Britta Betz be-

nennt das Besondere dieser drei Tage Anfang September: „Für mich war es dieses Mal ganz besonders, zu Fuß nach Frankfurt reinzukommen, dann dort zu übernachten und wieder zu Fuß weiter und diesmal sogar nach Hause zu laufen. Und das auf dem Lutherweg!“ Der Anfang der Dreieretappe war in Trebur zugleich der Endpunkt des Vorjahres gewesen. Südlich des Flughafens und begleitet von vielen startenden Maschinen ging es auf der ersten Etappe nach Walldorf. Wieder mit dabei waren die Schwestern Brigitte Raschke und Gabi Fischer: „Uns hat wieder beeindruckt, wie ein langer Weg in einer Gemeinschaft viel leichter werden kann. Trotz müder Beine und nicht immer optimalem Wetter, nehmen wir die vielen, schönen Eindrücke mit: die ge-

meinsamen Andachten, das Entdecken neuer Perspektiven bei bekannten Orten, insbesondere in Frankfurt...“ Die neuen Perspektiven eröffneten sich nicht zuletzt beim Überqueren diverser Autobahnen, auf denen alle schon ungezählte Male unterwegs gewesen waren: Sie zu Fuß zu kreuzen war eine neue Erfahrung. Und immer ging es dann wieder durch den großen Wald südlich von Frankfurt – mitten im Rhein-Main-Gebiet und doch umgeben von sehr viel Natur.

„Kein höher, schneller, weiter“

Pilgerstempel gab es erneut in diversen Kirchen auf dem Weg. Sie wurden zum Innerhalten genutzt: Ein Lied, eine kurze Andacht, Gedanken zu einem Bibelvers – ein kleiner

Pilger-Unterschied zum Wandern... Und die Weggemeinschaft: „Mich hat auch dieses Mal wieder das besondere Gemeinschaftserlebnis bereichert“ kommentierte Sabine Stein die gemeinsamen Tage. Ihr Mann Gerolf beschrieb den besonderen Charakter des Pilger-Wanderns: „Ebenso beeindruckt hat mich, das Unspektakuläre unserer Wanderung. Kein höher, schneller, weiter. Keine spektakulären Überraschungen oder Herausforderungen warteten auf uns und weder Preise noch Auszeichnungen waren zu gewinnen und trotzdem oder gerade deshalb ein Wochenende, das mir lange im Gedächtnis bleiben wird. Mindestens bis nächstes Jahr, wenn wir uns auf den Weg nach zum dritten Abschnitt machen.“ Der beginnt dann am Endpunkt dieses Jahres: Bad Vilbel! Der dritte und letzte Tag führte in diesem Jahr von der Frankfurter Innenstadt über Bornheim – dort gab es den Besuch eines sehr fröhlichen Gottesdienstes – und Seckbach auf den Lohrberg und von dort über den Heilsberg nach Bad Vilbel. „Auch dies zweifellos ein sehr besonderes Gefühl, als Pilger in die Heimatstadt zu laufen“ so Klaus Neumeier. In Anlehnung an eine Veranstaltungsform der Kirchengemeinde kommentierte Werner Betz die Tage: „Lutherpilgern ist für mich ‚was dir gut tut – Pilgern‘“.

Gottesdienst in der Kläranlage

Karben. Warum nicht mal einen Gottesdienst an einem ungewöhnlichen Ort feiern? Und was bedeutet in diesem Zusammenhang der Satz Jesu: Ich bin das Wasser des Lebens? Für den morgigen Sonntag, 15. September, lädt die Klima-Gruppe der evangelischen Gesamtkirchengemeinde Karben für 11 Uhr zu einem Gottesdienst auf das Gelände der Kläranlage Karben ein. In diesem Gottesdienst soll der Dank an alle Mitarbeitenden der Kläranlage zum Ausdruck kommen genauso wie auch die Frage nach dem, was die Bevölkerung dazu beitragen kann, dass das Abwasser zum „Wasser des Lebens“ wird. Alle Gottesdienstbesucher treffen sich von 10.45 bis 10.55 Uhr am Tor der Kläranlage, Industriestraße 12. Es muss eine Anwesenheitsliste ausgefüllt werden. Maximal 45 Personen dürfen auf das Gelände. Minderjährige, die mindestens 10 Jahre alt sind, dürfen in Begleitung ihrer Eltern teilnehmen.

„I have a dream“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 060 31 – 685 38 67
ELKA: www.friesel.eu

Kribbeln, Brennen, taube Füße?
Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Dienstag, dem 17.09.2024.
Jetzt anmelden und Testangebot sichern!
Apotheke im Brunnen Center
Apothekerin Anna Lehmann
Dortelweiler Platz 2, 61118 Bad Vilbel
Telefon: 06101 - 55 62 41

Kostenlose Antiquitäten-Bewertung

NOSTALGIA
EST. 1972
ANTIKMÄRKTE

Große
Plattenbörse
im 1. OG

15. SEPT
10 - 17 Uhr | 5 € EINTRITT | PARKEN FREI
ANTIQUITÄTEN | SAMMLERSTÜCKE | DESIGN | KLASSIKER | RARITÄTEN

HESSENCENTER
DAS EINKAUFERLEBNIS IN FRANKFURT

www.nostalgia-markt.de

Partner der Vereine

Energiesparfenster

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.
Eigene Fertigung und Montage.

Bis zu **20%**
Zuschuss möglich



Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (06055) 9 13 70 · www.harth-schneider.de



Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 · Karben



Getränkewelt
ZELLER GmbH

Herzbergstraße 4a · Niederdorfelden
Lohgrundweg 5 · Friedrichsdorf-Seulberg

Unsere Angebote
vom 16.9. – 28.9.2024

nur in haushaltsüblichen
Mengen – für Druckfehler
keine Haftung

Angebotspreise =
Abholpreise
in den Märkten

 BECK'S Spitzenpilsener 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,15 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,45 € TOP! EUR 11,49	 Köstritzer Schwarzbier 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,50 € EUR 14,99	 Coca-Cola verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 4,50 € 11 = 1,70 € EUR 16,99	 Volvic Naturelle 6 x 0,5 l + Pfd. 1,50 € 11 = 1,66 € EUR 4,99	 Sörstina PREMIUM spritzig, medium, naturell 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,44 € TOP! EUR 5,29	 Sörstina spritzig, medium, naturell 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,50 € EUR 4,49
 GEROLSTEINER Sprudel, Medium, Naturell 6 x 1 l + Pfd. 3,00 € 11 = 0,67 € TOP! EUR 3,99	 Rosbacher Klassisch, Medium und Naturell 12 x 0,7 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,61 € EUR 5,49	 Krombacher Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,30 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,64 € EUR 12,99	 Beck's Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,40 € EUR 13,99	 San Pellegrino und Aqua Panna Glasflaschen 16 x 0,75 l + Pfd. 3,90 € 11 = 1,00 € EUR 11,99	 FOSSMANN Apfelwein, Frau Rauscher, Apfelsaft klar, Apfelsaft trüb 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,67 € EUR 9,99
 Radeberger Pilsner & Alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,50 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,89 € EUR 14,99	 Rapp's A5 naturtrüb / Starke Früchtchen / Zaubersaft 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,67 € EUR 9,99	 Chiemseer Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,70 € EUR 16,99	 VELTINS Brautradition seit 1824 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,40 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,77 € EUR 13,99	 VELTINS 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,00 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,26 € TOP! EUR 9,99	 König Ludwig Weissbier versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 2,30 € 11 = 1,70 € EUR 16,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:

www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

MediaBerater



Hans
Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

- Anzeige -

Win-Win-Situation für Arbeitgeber und Arbeitssuchende

Jobaktiv-Messe lockt 1.400 Besucher in Friedberger Stadthalle

Friedberg. Arbeitssuchende und Arbeitgeber zusammenbringen. Das war bereits zum dritten Mal das Ziel der Jobaktiv-Messe Wetterau, die am 4. und 5. September in Friedberg stattfand. Ausbilden, weiterbilden, qualifizieren, vernetzen: Unter diesem Motto hatten die Stadt Friedberg, der Wetteraukreis und das kommunale Jobcenter in die Stadthalle eingeladen.

Knapp 1.400 Besucher sind dieser Einladung gefolgt. „Damit sind wir sehr, sehr zufrieden. Im vergangenen Jahr hatten wir in etwa die Hälfte“, zog Sabine Breitsprecher, Teamleiterin Arbeitgeber-Service Wetterau bei der Arbeitsagentur für Arbeit, ein rundum positives Fazit. Dabei hatte man in diesem Jahr, anders als in den Jahren zuvor, deutlich weniger Schulen eingeladen. „In zwei Wochen findet an gleicher Stelle die IHK-Ausbildungsmesse statt. Deshalb lag der Fokus diesmal eher in den Bereichen Weiterbildung und Beschäftigung“, erklärt sie.

Lockere und freundliche Kontaktaufnahme

Zu kurz kam der Bereich Ausbildung aber dennoch nicht. Rund 50 Unternehmen aus der Region Wetterau standen in der Friedberger Stadthalle für eine persönliche Kontaktaufnahme zur Verfügung und präsentierten



Bildunterschrift: Volles Haus bei der dritten Jobaktiv-Messe in der Friedberger Stadthalle. Foto: Agentur für Arbeit Gießen

offene Stellen-, Weiterbildungs- und Ausbildungsangebote. Die ausstellenden Betriebe deckten Branchen von Gesundheit und Pflege, über Handwerk bis hin zu Logistik und Produktion ab. Für sie war die Messe einmal mehr eine hervorragende Recruiting-Plattform. Denn gerade diese Branchen sind enorm vom Fachkräftemangel betroffen. Viele Unternehmen finden kein Personal mehr für die zahlreichen unbesetzten Stellen. Ziel der Messe war es deshalb, eine Plattform zu schaffen, bei der sich Arbeitssuchende mit den regionalen Unternehmen niederschwellig austauschen können. „Die Menschen hatten die Möglichkeit in einer offenen und freundlichen Atmosphäre erste Kontakte mit den Unternehmen zu knüpfen. Wo sonst die Hürde, durch ein

möglichst perfektes Bewerbungsschreiben mit den Unternehmen in Kontakt zu kommen, für den ein oder anderen zu hoch ist. Ist die Kontaktaufnahme hier sehr einfach“, sagt Breitsprecher. Und das zahlte sich aus. Mehrere Unternehmen meldeten zurück, dass einem lockeren ersten Austausch ein weiteres vertiefendes Gespräch folgen wird. Teilweise wurden Kunden des Jobcenters sogar gezielt von der Arbeitsagentur eingeladen, um sie mit den passenden Unternehmen in Kontakt zu bringen. Eine Win-Win-Situation also. „Es wurden viele tolle Gespräche geführt“, bestätigt auch Breitsprecher.

„Bewerber-Knigge“ sehr beliebt

Darüber hinaus wurde den Besucherinnen und Besu-

chern aber noch einiges mehr geboten. Neben spannenden Vorträgen rund um die Themen Künstliche Intelligenz, Weiterbildung und Berufsrückkehr, war auch diesmal wieder der „Bewerbungs-Knigge“ sehr beliebt. Dort lernten die Interessierten, wie man sich in einem Bewerbungsgespräch am besten präsentiert. Berater der Arbeitsagentur standen zudem für einen Check der Bewerbungsunterlagen zur Verfügung. Und auch die Erstellung professioneller Bewerbungsfotos sowie eine Farb- und Stilberatung wurden wieder kostenfrei angeboten. Die Zusammenarbeit zwischen der Stadt Friedberg, dem Wetteraukreis und dem kommunalen Jobcenter hat sich auch im dritten Jahr voll ausgezahlt. Die Messe war wieder ein voller Erfolg und ist bei vielen Unternehmen der Region inzwischen zu einem Pflichttermin im Jahreskalender geworden. Dafür spricht auch, dass die Agentur für Arbeit, die für die Akquise der Unternehmen zuständig ist, bei vielen Firmen inzwischen offene Türen einrennt. „Es ist sogar so, dass die Unternehmen inzwischen auf uns zukommen und fragen, ob die Messe wieder stattfindet“, freut sich Breitsprecher. Ein besseres Zeichen für eine erfolgreiche Zukunft der Jobaktiv kann es wohl kaum geben.

Obstbaum-Pflanzaktion des NABU

Hochstämmige Obstbäume jetzt bestellen

Bad Nauheim. Auch dieses Jahr führt der NABU Bad Nauheim wieder in Zusammenarbeit mit der Stadt Bad Nauheim seine Obstbaum-Pflanzaktion zur Förderung der Streuobstwiesen und der Obstsortenvielfalt durch. Hierbei haben Besitzer von Streuobstwiesen in den Gemarkungen von Bad Nauheim und seiner Ortsteile und Flächenbesitzer, die dort Streuobstwiesen neu anlegen möchten, die Möglichkeit, im Rahmen einer Sammelbestellung sehr günstig hochstämmige Obstbäume zu beziehen.

Verschiedene Sorten

Angeboten werden hochstämmige Apfel-, Birn-, Kirsch-, Zwetschgen-, Mirabellen-, Reineclauden- und Quittenbäume in vielen – auch alten, bewährten und erhaltenswerten – Sorten mit verschiedensten Verwendungsmöglichkeiten. Werden die Bäume in bestehende Streuobstwiesen nachgepflanzt oder Streuobstwiesen neu angelegt, so werden die Bäume von der Stadt Bad Nauheim hälftig bezuschusst. Der Preis beträgt dann 29 Euro pro Baum. Im Preis enthalten sind der notwendige Baumpfahl, Anbinde material und eine Drahtseile als Verblisschutz. Voraussetzung für die Zuschussung durch die Stadt ist die genaue Angabe des Flurstücks auf das gepflanzt

werden soll, dass die Bäume auf nicht eingezäunte Flächen gepflanzt werden und sich die Erwerber verpflichten, die Bäume dauerhaft fachgerecht zu pflegen. Auch die Bestellung von hochstämmigen Obstbäumen, die in Privatgärten und eingezäunte Grundstücke gepflanzt werden sollen, ist möglich. Dann entfällt jedoch der städtische Zuschuss und die Bäume kosten 58 Euro inklusive Pflanzmaterial pro Baum. Ebenfalls möglich ist die Bestellung von Wildobstbäumen (Speierling, Walnuss, etc.), die allerdings einen etwas höheren Preis haben. Eine Liste der verfügbaren Obstsorten mit Angaben zu Reifezeiten und Standortansprüchen, ein Bestellformular und Tipps zur Pflanzung gibt es zum Download auf der Website des NABU Bad Nauheim: www.NABU-Bad-Nauheim.de/obstbaumpflanzaktion.

Bestellschluss am 28. September

Wer seltene Sorten bestellen will, sollte möglichst frühzeitig bestellen, da diese nur in geringen Stückzahlen verfügbar sind. Bestellschluss ist am 28. September. Die Ausgabe der bestellten Bäume erfolgt dann Anfang November in Nieder-Mörlen. Weitere Auskünfte erteilt Mirko Franz: 01515/9251289 (abends), m.franz@NABU-Bad-Nauheim.de

Die pflanzliche Innovation bei hartem Stuhl



Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette geht dann

oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg!

Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimm-

ter Medikamente und dem wiederholten Aufschub des Toilettengangs – etwa, weil es am Arbeitsplatz unangenehm ist. Bei Frauen kommen hormonelle Schwankungen während des Zyklus oder in den Wechseljahren hinzu. Man sieht: Sämtliche Auslöser zu vermeiden ist praktisch unmöglich. Dennoch gibt es einiges, was wir selbst tun können, um gegenzusteuern. Dabei sollte die Verwendung von Abführmitteln immer die Ausnahme

sein. Schließlich kann eine häufige Einnahme zu einem Gewöhnungseffekt führen. Meistens lässt sich die Darmtätigkeit jedoch ohnehin mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie funktionieren Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe in sinnvoller Dosierung ausschlaggebend. Diese ergänzen sich nämlich gegenseitig in ihrer Wirkung.¹ Empfehlenswert sind etwa Apfel, Pflaumen, Gerstengras, Flohsamen oder die Yaconwurzel.

Neu am Markt

Ein innovatives Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination der oben genannten Ballaststoffe plus wohltuendem Kümmel. Das fruchtige Trinkpulver wird bei Bedarf einfach mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken (am besten morgens und abends). Es sorgt durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung. Im Gegensatz zu vielen Abführmitteln bleiben bei dieser pflanzlichen Formulierung auch Gewöhnungseffekte aus.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

FRAGE an den Experten

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mrak-Caamaña, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa

Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl

Die Lösung bei hartem Stuhl Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen Plus Gerstengras, Pflaume, Apfelpektin und Yaconwurzel Pflanzliche Ballaststoffe

NEU

- ✔ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✔ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✔ Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie. **PZN: 19251696 (6 Sachets)** **PZN: 19105730 (20 Sachets)**



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 16.09. – 21.09.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veltins Pilsener

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €

ANGEBOT

9.99

8.99**

1l = 1,36 €



Für die Wiesen daheim

Hofbräu Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

Augustiner Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,00 €

Paulaner Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

Ayinger Bier
Bräuweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Spaten Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

20-fach Punkte

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

Schöfferhofer Weizen
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%

13.99

Weltenburger Kloster Bier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.99

14.99

13.99**

1l = 1,40 €

Hopf Helle Weiße
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Aktion!
+ 1 Glas GRATIS!

-20%

15.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%

5.99

5.49**

1l = 0,46 €

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.29

6.49

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

11.99

Spezi Original, Zero
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

13.99

12.99

Red Bull Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%

0.99

0.88**

1l = 3,52 €

Förstina Schorle
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-23%

7.49

6.99**

1l = 0,78 €

Andes Chile
Chardonnay,
Cabernet Sauvignon,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,32 €

ANGEBOT

2.49

Le Sweet Filou
Cuvée,
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

ANGEBOT

2.99

Jack Daniel's Whiskey
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%

1.99

Carl Zuckmayer, mit Herz & Liebe
QbA, diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

-20%

3.99

3.49**

1l = 4,65 €

Gallo Spritz
Peach & Nektarine,
Raspberry & Lime,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,99 €

Neu im Sortiment!

-25%

4.49

Campo Viejo Rioja
Tempranillo,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

-33%

4.99

Bertoldi
Merlot, Pinot Grigio,
Chardonnay,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

ANGEBOT

3.99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Satz Winterreifen

1x Weinkühlschrank der Marke Klarstein

Google Play

App Store

www.logo-getraenke.de

Echter Nordhäuser Doppelkorn
0,7 l - Flasche,
1l = 9,27 €

7.99

6.49

Jack Daniel's Whiskey
Old No. 7, Honey,
0,7 l - Flasche,
1l = 22,84 €

+ 1 Flasche Coca-Cola 1l GRATIS!
zzgl. Pfand 0,15 €

-20%

15.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Mehr Energie und weniger Kosten: Energieberatung für Schwalheim

Auftaktveranstaltung in der Mehrzweckhalle am 18. September um 18.30 Uhr

Bad Nauheim. Für Ein- und Zweifamilienhäuser in Schwalheim gibt es ab dem 18. September eine kostenlose und unabhängige Energieberatung. Bis zu 100 Hausbesitzer im Bad Nauheimer Stadtteil Schwalheim haben die Chance auf einer Energie-Erstberatung. Mehr Energie und weniger Kosten durch Modernisierungsmaßnahmen an der eigenen Immobilie. Eigentümer von Ein- bis Zweifamilienhäusern in Schwalheim haben die Chance auf eine Energieberatung von zertifizierten, durch die Stadt beauftragten, Energieberatern. Mit dieser Aktion unterstützt die Stadt Bad Nauheim, gemeinsam mit der Landes-Energieagentur LEA Hessen, die Bürger Einsparmöglichkeiten von Energie und somit auch von Kosten zu identifizieren. „Das Angebot hilft den Menschen auf pragmatische Weise und sorgt zugleich dafür, dass wir als Stadt sinnvolle Schritte unternehmen, um unseren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten“, erläutert Bürgermeister Klaus Kreß. Dr. Martin Düvel, zuständiger Dezernent für Schwalheim und Magistratsmitglied, fügt an: „Durch die Förderung der LEA Hessen für eine Erstberatung schaffen wir einen Anreiz zur energetischen Sanierung der eigenen Immobilie.“ Mithilfe der Fördermittel sind bis zu 100 Energie-Erstberatungen möglich. Ortsvorsteherin Lisa Graudenz freut sich darüber,



Sie freuen sich auf das Energieberatungsangebot in Schwalheim: Dezernent Dr. Martin Düvel, Ortsvorsteherin Lisa Graudenz, städtische Klimaschutzmanagerin Anea Lang, Bürgermeister Klaus Kreß und Ortsbeiratsmitglied Dieter Hahn (von links) am Schwalheimer Rad, ein beeindruckendes Symbol zur Energieerzeugung.

dass Schwalheim der erste Stadtteil ist, in dem die Aktion der Landesenergieagentur durchgeführt wird und für den fünf unabhängige Energieberater gewonnen wurden. Die Energieberater stellen sich bei der Auftaktveranstaltung am 18. September, um 18.30 Uhr, in der Mehrzweckhalle Schwalheim (An der Faulweide 1) vor. Sie sind nachweislich zertifiziert und auf der Energieeffizienz-Expertenliste für Förderprogramme des Bundes gelistet.

Kostenlos und unabhängig

Die Informationsveranstaltung bildet den Auftakt für den Beratungszeitraum. Bis zum 26.

November haben die Schwalheimerinnen und Schwalheimer die Möglichkeit, einen Energieberatungstermin zu vereinbaren. Anspruch auf diese kostenlose Erstberatung haben Hausbesitzer:innen, deren Immobilie, ein Ein- bis Zweifamilienhaus, in Schwalheim liegt und in den 1950er- bis 1980er-Jahren erbaut wurde. Sofern ein Modernisierungsbedarf vorliegt, gilt es auch für Immobilien, die vor dem Jahr 1950 sowie bis in die 90er-Jahre gebaut wurden. Pro Haushalt ist maximal eine Erstberatung möglich.

Der Weg zur Beratung

Interessenten, deren Immobi-

lie die Voraussetzungen erfüllt, können sich über die städtische Homepage unter www.bad-nauheim.de/energieberatung oder telefonisch bei Anea Lang, städtische Klimaschutzmanagerin, unter 06032/343267 anmelden. Ein Energieberater wird mit dem Immobilieneigentümer einen Beratungstermin vereinbaren. Bei diesem ungefähr einstündigen Termin wird die betreffende Immobilie gemeinsam besichtigt. Der Energieberater berät zu Themen wie dem baulichen Wärmeschutz, zu Heizungstechnik, erneuerbaren Energien und Fördermöglichkeiten. In einem Beratungsprotokoll werden dabei die Modernisierungsbedarfe festgehalten, was die Immobilienbesitzenden erhalten.

Beratungstermin direkt vereinbaren

Bei der Auftaktveranstaltung in der Mehrzweckhalle Schwalheim ist auch eine direkte Terminvereinbarung mit einem der fünf zertifizierten Energieberater möglich. Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Klaus Kreß und Ortsvorsteherin Lisa Graudenz, wird die Kampagne im Detail vorgestellt. Außerdem werden Mitarbeitende der Landesenergieagentur weitere Fördermöglichkeiten vorstellen und die Stadtwerke Bad Nauheim präsentieren ihre Angebote.

Federweißer und Zwiebelkuchen

Am 25. September, um 19 Uhr

Bad Vilbel. Die CDU Massen- heim lädt zum traditionellen Zwiebelkuchenessen am 25. September um 19 Uhr im katholischen Pfarrsaal (Harheimer Weg 2) ein. Als kulinarische Köstlichkeiten werden Kürbissuppe, Zwiebelkuchen und frischer Federweißer angeboten. Als Gastrednerin konnten die Massenheimer Christdemokraten die neue

Erste Kreisbeigeordnete des Wetteraukreises, Birgit Weckler, gewinnen. Sie wird spannende Einblicke aus ihrer Tätigkeit und zu aktuellen politischen Themen geben. Über eine Anmeldung bis zum 20. September (Telefon: 06101/89707) wären die Christdemokraten dankbar, aber auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.

DRK-Kleiderladen feiert Geburtstag

15 Jahre

Bad Vilbel. Seit 15 Jahren gibt es den DRK Kleiderladen in der Landgrabenstraße 10. Das nimmt Ladenchefin, Silke Zuschlag, als Grund zum Feiern. Gefeierte wird eine Woche lang. Vom 16. September bis 20. September erhalten alle Kunden auf das gesamte Sortiment im Kleiderladen satte Prozente. „Damit möchten wir uns ganz herzlich bei all unseren Kunden bedanken“ gibt Silke Zuschlag bekannt. Auf alles gewähren die Damen des DRK Kleiderladens jedem Kunden einen zusätzlichen Rabatt auf die sehr günstige, gut erhaltene Second Hand Ware. Der Bad Vilbeler Laden des Roten Kreuzes ist bestückt mit richtigen Schätzen, die die Bevölkerung ihnen vom gesamten Umkreis spenden. Der Laden ist teils noch mit Sommersa-

lung, sowie Haushaltsartikel, Sportartikel; einfach alles was in dem 200 Quadratmeter großen Laden zu finden ist, kostet in der gesamten Woche, zu den Öffnungszeiten, nur die Hälfte. „Wir sind ein großes Team netter Frauen und freuen uns trotzdem immer, wenn wir neue Kolleginnen dazu gewinnen können, die Spaß am Ehrenamt haben“ sagt Zuschlag und merkt an, das der DRK Kleiderladen einen hohen Anspruch an Ordnung und Sortierung hat. Der Laden soll in keinstere Weise einer Boutique nachstehen. Die derzeitigen Öffnungszeiten sind Dienstag und Donnerstag von 10 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 18 Uhr Telefonisch ist der Kleiderladen erreichbar unter der Nummer - 9876238 oder direkt bei Silke Zuschlag unter 0173/6661859.

Gesundheit

ANZEIGE



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.



*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid) Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem neuen, hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forschungsteam hat sich umfassend mit den

vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Phar-



„Anfangs dachte ich, es ist Hokuspokus. Aber ich bin eines Besseren belehrt worden. Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Es ist das Geld wert. Absolut empfehlenswert.“

– Judith F. –

mastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

NEU

Vorteilsgröße mit 900 mg CBD

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17%* sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

chen bestückt, aber auch Herbst und Übergangsbeklei-

Gedächtnistraining im Haus der Begegnung

Am 19. September

Bad Vilbel. Nach einer Sommerpause heißt das städtische Seniorenbüro wieder alle Knobelköpfe zum Training der grauen Zellen herzlich willkommen! Das Gedächtnistraining findet jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat statt und wird in Kooperation mit dem Haus der Begegnung angeboten.

Gehirnjogging und Konzentrationsspiele

Je älter wir werden, desto mehr müssen wir für körperliche und geistige Mobilität tun. Während regelmäßige Bewegung unseren Körper stärkt, trainieren Gehirnjogging und Konzentrationsspiele unser

Gedächtnis. Dabei geht es nicht nur darum, sich Dinge besser merken zu können. Es verbessert darüber hinaus kognitive Fähigkeiten, wie etwa die Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Orientierung und Kreativität.

Jede Stundeneinheit hat ein bestimmtes Thema und bietet verschiedene Techniken, Methoden und Übungen, die helfen, das Gehirn auf Trapp zu halten. Einstieg in den kostenlosen Kurs ist jederzeit möglich, um telefonische Anmeldung „zum Schnuppern“ wird gebeten. Ausführliche Informationen zum Angebot bekommen Sie telefonisch unter 06101/602316 (Seniorenbüro) oder 06101-9833044 (Haus der Begegnung).

Seniorenbüro unterwegs

Beratung für Senioren und Angehörige

Bad Vilbel. Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 10 bis 11.30 Uhr bietet das städtische Seniorenbüro Sprechzeiten im Haus der Begegnung an.

fehlt einfach ein offenes Ohr und ein Tipp von Fachleuten. Die offene Beratungsstunde bietet Ihnen Wissensimpulse zu verschiedenen Bereichen des alltäglichen Lebens: Wie beantrage ich einen Pflegegrad? Wie bereite ich mich auf die Begutachtung der MDK? Wie finde ich eine 24-Stunden-Pflege und worauf soll ich bei der Auswahl des Unternehmens achten? Ist mein Trinkverhalten im Sommer richtig? Wir suchen gemeinsam nach Wegen, sich von Belastungen zu distanzieren und das Wohlbefinden zu verbessern. Rückfragen unter 06101/602316 (Seniorenbüro) oder 06101/9833044 (Haus der Begegnung).

Offene Beratungsstunde am 24. September

Alt-Werden ist nichts für Feiglinge! Oft ist der Mensch nicht wirklich oder nicht genügend auf die Herausforderungen des Älterwerdens vorbereitet; oft fehlt ihm ein Plan für das veränderte Leben – besonders, wenn die negativen Veränderungen wie Schmerzen oder eingeschränkte Mobilität unerwartet kommen. Manchmal

Integrationslotsenausbildung

Ein wichtiges Signal

Friedberg. Am heutigen Samstag, den 14. September, beginnt jetzt die neue und damit achte Ausbildung für Integrationslotsen mit dem ersten Modul von insgesamt 36 Stunden. Organisiert und geleitet wird sie von den IZF Mitgliedern Mahnaz Jafari und Tjeerd Jelema, die für einige der Module besonders fachlich qualifizierte Personen gewinnen konnten. Gefördert wird die Ausbildung über das WIR-Programm des Landes Hessen. Über 20 Frauen und Männer aus verschiedenen Ländern haben sich angemeldet. Das ist gerade jetzt, wo viele die Zuwanderung von Menschen nach Deutschland radikal in Frage stellen, ein wichtiges Signal: „Hier sind Menschen, die euch willkommen heißen und euch beim Einleben in die fremde Gesellschaft helfen wollen, damit Ihr Zugehörige dieser Gesellschaft werden könnt.“ Viele der Freiwilligen sind selbst Eingewanderte und Beweis dafür, wie gut das funktionieren kann.

Ausbildungsinhalte

Bei der Ausbildung geht es zunächst um gegenseitiges Kennenlernen, Gruppenbildung, interkulturelle Kompetenz und Kommunikation. Weiter um die Vernetzung zur gegenseitigen Unterstützung, Soziale Kompetenz, Selbstreflexion, Nähe und Distanz sowie Rahmenbedingungen und Grenzen des Ehrenamts. Wichtig ist auch das Kennenlernen der Institutionen, wie zum Beispiel Hilfeangebote für Eltern und Kinder in Kita und Schule. Beendet wird die Ausbildung mit einer fröhlichen Feier mit Übergabe der Zertifikate Mitte Dezember dieses Jahres.

[illegible]

JETZT

25 x Höffner®

NEUER HÖFFNUNG

BERLIN-VOGELSDORF

40%

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. Siehe A)

ZUSÄTZLICH

**GANZ
DEUTSCHLAND
FEIERT MIT!**

ALLE ANGEBOTE GÜLTIG IN
ALLEN HÖFFNER HÄUSERN!

50€

EXTRA

Beim Kauf ab 150€

Mit Kundenkarte,
auf „Aktionspreis“-Artikel,
Siehe B)

**NUR BIS
DIENSTAG**

17.
September

NEUERÖFFNUNGS-GUTSCHEIN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 24.09.2024. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. B) Gilt zusätzlich zur aktuell gültigen Aktion gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel ab einem Einkaufswert von 150€. Der Einkaufswert ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise nach Abzug aller anderweitig anwendbaren Nachlässe. Der Gutscheinbetrag wird vom Einkaufswert abgezogen. Alle in Anzeigen, Prospekten und auf Plakaten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 17.09.2024.

35 Enjoyhotels in
den Niederlanden, Belgien
und Deutschland.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Brilon SAUERLAND

Enjoy am Kurpark Brilon



NOVEMBER
5 TAGE AB
249⁹⁵€
p.p.

Wetzlar LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar



NOVEMBER
5 TAGE AB
209⁹⁵€
p.p.

Greetsiel OST-FRIESLAND

Enjoyhotel Greetsiel



NOVEMBER
5 TAGE AB
259⁹⁵€
p.p.

Lanaken - Maastricht BELGISCH-LIMBURG

Enjoy Eurotel Lanaken



NOVEMBER
5 TAGE AB
258⁹⁵€
p.p.

Siedlinghausen - Winterberg SAUERLAND

Enjoyhotel Marleen



NOVEMBER
5 TAGE AB
199⁹⁵€
p.p.

Westerbork DRENTHE

Enjoyhotel Ruyghe Venne



NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Wemeldinge SEELAND

Enjoy Strandhotel Wemeldinge



NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Waldeck ZWISCHEN MOSEL UND RHEIN

Enjoyhotel König von Rom



NOVEMBER
5 TAGE AB
209⁹⁵€
p.p.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 30 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 35 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 03222-1096089

Wirges WESTERWALD

Enjoyhotel Westerwald



NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

NOVEMBER
5 TAGE AB
269⁹⁵€
p.p.

Lügde TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof



NOVEMBER
5 TAGE AB
239⁹⁵€
p.p.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit warmen Mittagessen oder Kaffee und Kuchen
- ✓ Tägliches Enjoy Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke kostenlos von 17:00 bis 24:00 Uhr (Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte, Bier, Wein, Schnaps, Apfelkorn)
- ✓ Freie Nutzung aller Hoteleinrichtungen
- ✓ Jeden Abend Entertainment, einschließlich Wandern / Musik / Quiz (oft mit Snacks)
- ✓ Keine Buchungs- oder Reservierungskosten

All-Inclusive-Urlaub, der sein Geld wert ist,
das wird Ihnen gefallen!

Frederiksoord DRENTHE

Enjoyhotel Frederiksoord



NEU
Enjoyhotel in den
Niederlanden

NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Tongeren BELGISCH-LIMBURG

Enjoyhotel Eburon Tongeren



NOVEMBER
5 TAGE AB
258⁹⁵€
p.p.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie an: **03222-1096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. 🍷 Keine Buchungskosten



Ausbildungsmesse



Berufswegekompas – 50 Aussteller, 100 Berufe

Die Chancen für junge Menschen, einen Ausbildungsplatz zu finden, stehen besser denn je

Das Angebot an Ausbildungsplätzen liegt in Deutschland schon seit mehreren Jahren über der Nachfrage. Auf der anderen Seite bleiben viele Jugendliche, die einen Ausbildungsplatz suchen, unversorgt. Obwohl der Anteil an unbesetzten Stellen im vergangenen Jahr einen Höchststand erreicht hat, ist auch die Nachfrage der Jugendlichen

nach einer dualen Berufsausbildung deutschlandweit gestiegen: Auf 562.626 Ausbildungsplätze kamen 2023 insgesamt 515.563 Bewerberinnen und Bewerber. Unternehmen und junge Menschen zusammenzubringen ist erklärtes Ziel des IHK-Berufswegekompas, der am 18. September von 9 bis 15 Uhr in der Friedberger Stadthalle stattfindet.

Auf einem Ausbildungsmarkt, auf dem Ausbildungsplatzsuchende die Wahl zwischen rund 330 anerkannten Ausbildungsberufen haben, stellt das Treffen der richtigen Herausforderung dar. Hier möchte der „Berufswegekompas“ eine effektive Orientierungshilfe im Dschungel der Möglichkeiten bieten und vor

allem auch unbekannte Berufe in den Fokus rücken. Denn leider entscheiden sich noch immer 50 Prozent aller Auszubildenden für einen der Top 15-Berufe.

Für Unternehmen wird es gerade vor dem Hintergrund eines demografischen Wandels immer wichtiger, sich frühzeitig mit der Personal-

planung zu beschäftigen und die eigenen Rekrutierungsmaßnahmen zu verstärken. Das beste Mittel hierfür: Sich sichtbar machen! Für Arbeitgeber ist es wichtiger denn je, für Ausbildungsinteressierte auffindbar und ansprechbar zu sein. Ein persönlicher Eindruck vom jeweiligen Unternehmen ist durch nichts zu ersetzen. Erstmals wird die

Ausbildungsmesse mit der innovativen und matching-basierten App von talentfinder ergänzt. Diese App ermöglicht es, Unternehmen und junge Talente bereits im Vorfeld der Messe zusammenzubringen. Grundidee ist, dass zwei Parteien sich, ohne zu wissen, was die Gegenseite tut, matchen, kennenlernen und verabreden.

UNSERE EINRICHTUNGEN IN DER WETTERAU:

ERASMUS-ALBERUS-HAUS
Friedberg
Hanauer Straße 31
61169 Friedberg
Tel.: 06031 6888-0
info.erasmus-alberus@gfde.de
erasmus-alberus-haus.gfde.de

DIAKONIEWERK ELISABETHHAUS
Bad Nauheim
Zanderstraße 19
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 346-0 oder -119
info.elisabethhaus@gfde.de
elisabethhaus.gfde.de

ALTENZENTRUM HEILSBERG
Bad Vilbel
Pestalozzistrasse 10
61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101 5833-0
info.heilsberg@gfde.de
altenzentrum-heilsberg.gfde.de



**DEIN HERZENSOBJEKT
WARTET BEI
UNS AUF DICH!**

**Ausbildung zur Pflegefachfrau
zum Pflegefachmann (m/w/d)**



Ausbildung macht Zukunft!

Mache deinen nächsten Schritt gemeinsam mit ABB.

Für freie Ausbildungs- und Studienplätze suchen wir dich! Besuche unseren Stand auf der IHK-Ausbildungsmesse am 18. September 2024 oder informiere dich über unsere Webseite www.abb.de/ausbildung



Bewirb dich jetzt



Spannender Job!

Sichere Zukunft!

Bewirb Dich für ein
DUALES STUDIUM

finanzverwaltung-mein-job.de

DIE HESSISCHE FINANZVERWALTUNG
#OhneUnsLäuftNichts

Noch Fragen?

Finanzamt Friedberg • Herr Mihm • 06031/49-7000 • ausbildung@fa-fbg.hessen.de



**Jetzt
bewerben!**



Alle Stellenausschreibungen auf
www.friedberg-hessen.de

**ARBEITEN BEI
DER STADT –
ARBEITEN FÜR
FRIEDBERG!**

**Gestalte mit uns die
Zukunft von Friedberg!**





Ausbildungsmesse

Informationen aus erster Hand

Der Berufswegekompass bietet Schülern, Eltern und Lehrern die Möglichkeit, die unterschiedlichsten Ausbildungsberufe hautnah zu erleben. 50 Aussteller stellen rund 100 Berufsbilder – vom Automobilkaufmann über den Vermessungstechniker bis hin zum Zerspanungsmechaniker – in all ihren Facetten vor. Gewerblich-technische Ausbildungsberufe sind dabei ebenso vertreten wie kaufmännische. Viele der Aussteller nehmen bereits seit Jahren regelmäßig an der Ausbildungsmesse teil, andere sind neu hinzugekommen. Zu den Teilnehmern gehören neben namhaften Unternehmen aus der Wetterau und darüber hinaus auch Ämter, Bildungseinrichtungen und Institutionen. Viele Unternehmer lassen es sich dabei nicht nehmen, selbst vor Ort zu sein, um junge Menschen zu beraten. Aber auch Personalverantwortliche und allen voran Auszubildende stehen gerne Rede und Antwort. „Welchen Schulabschluss benötige ich?“, „Wie lange dauert die Ausbildung?“ oder „Was verdiene ich?“ sind Fragen, die jungen Menschen unter den Nägeln brennen. „Gerade für noch unentschlus-sene Jugendliche stellt das persönliche Gespräch mit Unternehmern, Personalver-antwortlichen und vor allem Auszubildenden, die von ih-ren eigenen Erfahrungen be-



richten können, eine große Hilfe dar“, weiß IHK-Messe-organisatorin Dagmar Löthe. Dass aus ersten Gesprächen auf dem „Berufswegekompass“ in der Vergangenheit schon zahlreiche Praktika und Ausbildungsverträge ent-standen sind, unterstreicht Sebastian Möbus, stellver-

tretender Leiter des IHK-Geschäftsbereichs Aus- und Weiterbildung.

Umfangreiches Rahmenprogramm

Die Besucher können an vielen Ständen nicht nur sehen, wie in den einzelnen Berufen

gearbeitet wird, sondern auch reichlich Informationsma-terial, auch zu Ausbildungsbe-rufen, die nicht auf der Messe vertreten sind, mit nach Hau-se nehmen. Wertvolle Tipps zur Selbstvermarktung gibt das jeweils 45-minütige Be-werbertraining mit Bewer-bercoach Susanne Parisi. Um

eine vorherige Anmeldung der Schulen wird gebeten. Ei-nen Check der Bewerbungs-unterlagen bieten Berater der Agentur für Arbeit zwischen 9 und 13 Uhr an. Unternehmen hingegen können sich über interessante Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten der IHK zum Thema Einstel-

lung und Beschäftigungssi-cherung von Auszubildenden und Mitarbeitern in ihren Unternehmen informieren. Um 13.30 Uhr findet eine etwa 30-minütige Informations-veranstaltung im Saal 3 der Stadthalle Friedberg statt. Dabei werden unter ande-rem die Beratungsangebote, passgenaue Besetzung und Willkommenslotsen vorge-stellt. Im IHK-Ausbildungsat-las sind die meisten der rund 1.300 ausbildenden Betriebe im IHK-Bezirk zu finden. Für Orientierung auf Augenhö-he sorgen auch die Ausbil-dungsbotschafter Gießen und Vogelsberg. Im Rahmen der Berufsorientierung be-suchen Auszubildende allge-meinbildende Schulen und berichten von ihren Erfah-rungen. „Ausbildung ist keine Einbahnstraße, sondern ein Autobahnkreuz mit vielen Abzweigungen, die zwar in unterschiedliche Richtungen, aber immer zum Ziel, in eine Erfolg versprechende Zukunft führen“, weiß Kai Schelberg, Leiter des Geschäftsbereichs Aus- und Weiterbildung, aus langjähriger Erfahrung. Die Ausbildungsmesse „Be-rufswegekompass 2024“ findet am Mittwoch, den 18. Sep-tember, von 9 bis 15 Uhr in der Stadthalle Friedberg, Am Seebach 2, 61169 Friedberg statt. Der Eintritt ist kosten-frei. Weitere Informationen unter www.ihkgifb.de/berufs-wegekompass.

Text: Petra A. Zielinski
Fotos: IHK Gießen-Friedberg

SEI EIN MACHER:
OVAG-AUSBILDUNG.DE

Paul und Katharina, Auszubildende im TeamOVAG und einfach Macher!

WIR SORGEN FÜR
ERNEUERBARE
ENERGIEN. MACH MIT!

Erlerne bei uns einen Beruf mit spannenden Perspektiven. In einem regionalen Unternehmen mit Zukunft. Bewirb dich jetzt für eine Ausbildung ab 1. August 2025:

> Anlagenmechaniker für Rohrsystemtechnik (m/w/d)

> Elektroanlagenmonteur (m/w/d)

> Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

> Industriekaufmann (m/w/d)

Komm ins TeamOVAG:
www.ovag-ausbildung.de

06031 82-0

ausbildung@ovag-gruppe.de

[ovag-gruppe](https://www.ovag-gruppe.de)

ovag

Gruppe

Schule aus und dann?

Ausbildung im Betrieb? Studium? Berufliche Orientierung gefragt?

Wir beraten.

Über Berufe, Ausbildungsstellen und Studium.

Agentur für Arbeit
Geschäftsstellen in Bad Vilbel, Büdingen und Friedberg
Tel 0800 4 5555 0 (Anruf kostenfrei)
www.arbeitsagentur.de/giessen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Giessen
bringt weiter.

Dufo

über die IHK
Gießen-Friedberg:

Rund 50.000 Unternehmen haben ihren Sitz im Bezirk der IHK Gießen-Friedberg. Von diesen arbeiten rund 1.800 Unternehmerinnen und Unternehmer ehrenamtlich in den IHK-Gremien mit. Weitere Informationen finden Sie unter www.ihk.de/giessen-friedberg.

Deutsche Rentenversicherung
Reha-Zentrum
Bad Nauheim

Werde #rehabubi

Starte durch in
unserem Reha-Zentrum

Wir suchen dich für eine Ausbildung bei uns.
Besuche unseren Stand auf der IHK Ausbildungs-messe am 18. September oder informiere dich über uns im Internet: www.rehabubi.de

GI VB FB IHK Industrie- und Handelskammer
Gießen-Friedberg
Die Unternehmer-Mitmachorganisation

Ausbildungsmesse
Berufswegekompass

18. September 2024, 09:00 – 15:00 Uhr

Stadthalle Friedberg

19. September 2024, 08:00 – 20:00 Uhr

Digitales Event

Beginne noch heute damit, spannende Unternehmen zu matchen.

Finde deinen Traumjob!

talentefinder



Ausbildungsmesse

Leuchttürme für die duale Ausbildung

Ausbildungsbotschafter informieren vor Ort und helfen dabei, einen Überblick zu behalten



Die Finanzierung des Projektes erfolgt aus Mitteln des Landkreises Gießen. Künftig werden auch die Schulen im Vogelsbergkreis von diesem Angebot profitieren. Im Vogelsbergkreis wird die gemeinsame Initiative der IHK Gießen-Friedberg und der Kreishandwerkerschaft ebenfalls durch den Landkreis unterstützt. „Unser Ziel ist es die Ausbildungsbotschafter auch im Wetteraukreis zu etablieren, damit alle allgemeinbildenden Schulen in unserem IHK-Bezirk von dieser Möglichkeit der Berufsorientierung auf Augenhöhe profitieren können“, betont Kai Schelberg, Leiter des Geschäftsbereichs Aus- und Weiterbildung der IHK Gießen-Friedberg.

In Workshops vorbereitet

Für ihren Einsatz an den Schulen werden die Ausbildungsbotschafter in Workshops zu den Themen Präsentationstechniken und Rhetorik vorbereitet. Aktuell sind über 50 Ausbildungsbotschafter im Auftrag der IHK unterwegs und decken somit eine große Bandbreite an Berufen ab. Dennoch werden immer junge Menschen gesucht, die Schülerinnen und Schülern helfen möchten, indem sie aus ihrer Sicht erläutern, was wirklich hinter ihrem Ausbildungsberuf steckt.

Wie finde ich einen Ausbildungsberuf, der wirklich zu mir passt? Das ist eine Frage, die sich viele Schülerinnen und Schüler am Ende ihrer Schulzeit stellen. Angesichts von rund 330 anerkannten Ausbildungsberufen wird es für junge Menschen immer schwieriger, den Überblick zu behalten. Hier wollen Ausbildungsbotschafter effektive Hilfe leisten. Die Ausbildungsbotschafter, in der

Regel Auszubildende im zweiten oder dritten Ausbildungsjahr, besuchen Schulen und informieren vor Ort ausführlich über ihre jeweiligen Ausbildungsberufe. Wie sieht der berufliche Alltag aus? Welche Voraussetzung sollte ich mitbringen? Welche Fächer werden an der Berufsschule unterrichtet? Auf diese Fragen wissen die Ausbildungsbotschafter Antworten. Und das Wichtigste: Da auch sie

vor nicht allzu langer Zeit die Schule verlassen haben, können sie mit den Schülerinnen und Schülern auf Augenhöhe kommunizieren.

Projekt mit großem Erfolg

Seit über einem Jahr sind die Ausbildungsbotschafter der IHK Gießen-Friedberg mit großem Erfolg an Schulen im Landkreis Gießen unterwegs.



Bei weiteren Fragen können sich Interessierte unter Telefon 0641/79543095 oder per E-Mail an ausbildungsbotschafter@giessen-friedberg.ihk.de an Ansprechpartnerin Isabel Kleck wenden.



Mach doch, worauf Du Lust hast!





Duales Studium

MIT LEIDENSCHAFT FÜR GERECHTIGKEIT

Werde Teil unseres Teams!

Gehobener Justizdienst Laufbahnzweig

Vollzugs- und Verwaltungsdienst

Hier findest du weitere Informationen und Bewerbungsmöglichkeiten



JETZT NEU: Einstellungsberatung auf WhatsApp

www.karriere.justiz.hessen.de

Bad Homburger Inkasso



STARTE DEINE KARRIERE BEI UNS. UMFASSEND UNTERSTÜTZT. RUNDUM GEMANAGT.

So fängt das Berufsleben optimal an: eine fundierte 2,5-jährige Ausbildung, vielfältige Einblicke in alle Abteilungen, intensive Unterstützung bei deinen Prüfungen, 30 Tage Urlaub und die Übernahme von Fahrtkosten für den ÖPNV – es gibt so vieles, was wir dir bieten können.

Für mehr Infos melde dich einfach bei **Jeannine Sommer**, Tel. **06101 98911-389** oder bewirb dich direkt auf unserer Website www.bad-homburger-inkasso.com unter dem Menüpunkt Karriere. Gerne erzählen wir dir mehr.

Wer wir eigentlich sind?

Als Teil der Sparkassen-Finanzgruppe sind wir das marktführende Kompetenzzentrum für Forderungs- und Sicherheitsmanagement – und bekannt für den fairen, seriösen und professionellen Umgang mit zahlungspflichtigen Kunden.

www.bad-homburger-inkasso.com





Ausbildung zur **Kauffrau/zum Kaufmann für Büromanagement** (m/w/d)

Fair. Seriös. Professionell.





Auch für Quereinsteiger/innen*

MIT LEIDENSCHAFT FÜR GERECHTIGKEIT

Werde Teil unseres Teams!

Der hessische Justizvollzug sucht Beamtinnen und Beamte im Allgemeinen Vollzugsdienst

Hier findest du weitere Informationen und Bewerbungsmöglichkeiten



JETZT NEU: Einstellungsberatung auf WhatsApp

www.karriere.justiz.hessen.de

*Einstieg bis zum 40. Lebensjahr möglich

Holzbau ist unsere **LEIDENSCHAFT**

www.arnold-holzbau.de

Arnold
GmbH - Holzbau & Bedachung

WÖLLSTADT | AM KALKOFEN 4 | TELEFON: 06034-5957

Ihr Vertragspartner für Honda, John Deere, Husqvarna und Echo

Verkauf • Vermietung • Service
Maschinen und Geräte für Bau und Industrie

MASCHINEN-SERVICE
GEILING WIDECO

Am Kalkofen 6 • D-61206 Wöllstadt • Telefon (06034) 20 15 • Telefax (06034) 20 17
info@geiling-wideco.de • www.geiling-wideco.de

Schlosserei & Metallbau
Udo Schäfer

Metallbauermeister

- Hoftoranlagen • Zaunanlagen • Fenstergitter • Vordächer
- Rolll Tore • Garagentore • Treppen • Haustüren • Einbruchsicherung
- und alle weiteren Metallbauarbeiten

Frankfurter Straße 51 • 61206 Wöllstadt
Tel.: 06034/2452 • Fax: 06034/1423 • Handy: 0171/4950676
Internet: www.schlosserei-woellstadt.de • E-Mail: info@schlosserei-woellstadt.de

Vitalkur für alte Bäume

Große alte Bäume vermitteln ein Gefühl der Sicherheit und Dauerhaftigkeit, stehen sie doch oft schon Jahrzehnte oder Jahrhunderte lang an ihrem Standort. Doch der Klimawandel, die Kapriolen der Witterung und weitere Umwelteinflüsse können den Methusalems zu schaffen machen. Typische Zeichen von Schwäche wie zu später und spärlicher Blattaustrieb oder zu früh einsetzende Laubverfärbung lassen sich mit biologischen Vitalkuren wie Waldleben bekämpfen. Unter www.waldleben.eu gibt es hierzu viele weitere Informationen, Anwendungsbeispiele und Pflegetipps.

djd

Die Frostschutzstellung

Effektive Dämmung

So schützen Sie Wasserleitungen vor Frostschäden

In den Wintermonaten können unzureichend gedämmte Wasserleitungen einfrieren und platzen, so dass kein Wasser mehr aus dem Hahn kommt. Darauf weist der Verein Deutscher Ingenieure (VDI) hin. Insgesamt verursachen eingefrorene Wasserleitungen laut Gesamtverbands der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) jedes Jahr durchschnittlich bis zu 32 000 versicherte Schäden in Deutschland. Aber soweit muss es nicht kommen. Hier sind die Tipps zum Finden und Schützen gefährdeter Leitungen:

Eine Frage der Dämmung und der Heizung

Ausreichend heizen, um ein Einfrieren der Leitungen zu verhindern - das gilt insbesondere für wenig genutzte Räume wie Keller-, Vorrats- oder Abstellräume, Gästezimmer und Gäste-WCs. Das Heizungsventil sollte niemals vollständig geschlossen werden, heißt es vom GDV. Check: Sind die Leitungen ausreichend gedämmt? Der VDI empfiehlt, Wasserleitungen nicht nur mit Isoliermaterial zu dämmen, sondern gefährdeten Bereichen auch eine Rohrbegleitheizung zu installieren. Sie verhindert das Einfrieren von Wasserleitungen, erfordert jedoch einen gewissen Energieverbrauch.

Der Frostwächter bietet keinen Schutz für die Rohre

(Stern-Markierung) am Heizkörperventil bietet nur bedingten Schutz. Während sie die Heizkörper selbst vor Frost schützt, sind die Rohre immer noch gefährdet, insbesondere wenn sie weiter entfernt vom Heizkörper verlaufen.

Außenleitungen rechtzeitig absperren und leerlaufen lassen

Wasserleitungen leeren: Leitungen, die im Außenbereich oder in dauerhaft unbeheizten Räumen verlaufen, sollten von der Wasserzufuhr getrennt und entleert werden, um Frostschäden zu verhindern. Auch das Abdichten von Fenstern oder Außentüren, kann verhindern, dass Wasserleitungen einfrieren. Besonders Kellerfenster sind eine häufige Schwachstelle.

Und wenn es doch einfriert?

Wenn Leitungen schon eingefroren sind, rät Thomas Wollstein vom VDI dazu, die betroffenen Leitungsteile abzudrehen. Ist das nicht möglich, dreht man den Haupthahn zu. Sind trotz Vorsorge Leitungen eingefroren, greift die Wohngebäudeversicherung bei Schäden am Gebäude, die durch geplatzte Wasserrohre entstehen, so der GDV. Dazu zählen Schäden an wasserführenden Leitungen, Heizkörpern, Wasch- und Spülmaschinen sowie Klima- und Wärmepumpen. Reparaturen müssen laut VDI von Fachpersonal erledigt werden.

UND ALLES FUNKTIONIERT!
Ihr zuverlässiger Elektro-Partner

- ➔ Beratung
- ➔ Installation
- ➔ Planung
- ➔ Kundendienst

Rufen Sie uns an: **06032 326 74**

ELEKTRO ZAISER
GmbH & Co. KG

Elektro Zaiser GmbH & Co. KG
Tel. 06036 989 988 oder Tel. 06032 326 74
Inh.: R. Stelzner - www.zaiser-elektro.de

tm TIMO MÜLLER Malermeister

- Innen- und Außenputz
- Trockenbau
- Malerarbeiten
- Fassadenreinigung

Hanauer Straße 4 • 63683 Ortenberg • Tel.: (01 71) 3 14 43 59
Info@timomueller-malerbetrieb.de • www.timomueller-malerbetrieb.de

STILVOLLER WOHNKOMFORT!

Weitere Informationen unter:
Telefon 02623 884488
www.kern-haus.de/hessen

KERN-HAUS
INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!



Eine effektive Dämmung schützt Rohrleitungen im Winter vor dem Zufrieren.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Aus alt mach neu
Abriss, Planung, Neubau – alles aus einer Hand

FRITZ STENGER
Wohlfühlhäuser in Holz

fritzstenger.de | Telefon: 06092 9711-0 | Heimbuchenthal | Spessart

Neues Haus auf altem Fundament

Hilfe vom Komplettanbieter

Auf der Suche nach geeignetem Bauland und einem neuen Zuhause setzen immer mehr Baufamilien auf eine kluge und wirtschaftliche Lösung: Statt freies Bauland komplett neu zu erschließen, kaufen sie ein Grundstück mit einem Abrissgebäude. Auch bei Veränderungswünschen am bestehenden Eigenheim ist es oftmals sinnvoll, das

Haus abzureißen und neu zu bauen, statt es zu renovieren. Wenn Sie generell auf der Suche nach einem Grundstück sind, ist es oft einfacher, ein Grundstück mit einem Abrissgebäude zu finden als leeres Bauland. Die Fritz Stenger GmbH unterstützt sie gerne als Komplettanbieter von der Planung über den Abriss der Bestands-

immobilie bis hin zur Ausführung Ihres Neubaus. Die Holzhäuser baut Stenger mit der sogenannten Klima-Aktiv-Wand – diffusionsoffen und ohne Verwendung von Folien. Das Familienunternehmen aus dem Spessart gibt es bereits seit 1949 und es realisiert seine Häuser sorgenfrei, wohngesund und in der Region. Infos unter www.fritzstenger.de

Unsere Leistungen für Sie!
Fertighäuser (ökologischer Holzbau)
Hausaufstockung
Zimmerarbeiten
Innenausbau
Dacharbeiten
Fassadenarbeiten
Carports
Balkone
u. v. m.

Wir suchen Azubis & Handwerker mit Herz und Hand

Holzhaus
Bernd Hergenroeder
Deine Vision. Unser Meisterwerk.

Unterulrichsberg 3
36396 Steinau-Neustall
Tel. 066 67 / 9 18 45-0
www.holzbauhergenroeder.de

Krabbeln in der Küche

Das schreckt Vorratsschädlinge ab

Meist werden Vorratsschädlinge vom Einkaufen mit nach Hause gebracht, manchmal kommen sie aber auch durch offene Fenster. Wer sie von vornherein aus der Küche fernhalten will, sollte neue Lebensmittel vor dem Verstauen kontrollieren. Löcher in der Verpackung können ein Hinweis auf Mottenbefall sein, erklärt die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Fliegengitter oder -netze vor den Fenstern schützen vor einem Befall durch Käfer- und Mottenarten. Und auch ätherische Öle wie Lavendel, Nelke oder Zedernholz halten die Tiere fern.



Tatort Vorratsschrank. Doch wer ihn sauber hält und alles in verschlossene Behälter füllt, hat weniger Last mit Getier.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Lagern Sie Trockenvorräte möglichst in fest verschlossenen Behältern sowie kühl und trocken. Die Tiere mögen es feuchtwarm: Daher beim Kochen öfters stoßlüften.

SCHLOSSEREI SEIBOLD
Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (06101) 2624
Telefax: (06101) 7735
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de



Landbank Horlofftal eG



Bingenheimer Str. 36 – 38
61203 Reichelsheim/Wetterau
Tel. 060 35 / 10 02 - 0
Fax 060 35 / 10 02 - 44
www.landbank-horlofftal.de

Die Genossenschaftsbank in Ihrer Nähe
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



SEITZ DOMIZIL

DIETER SEITZ
Geschäftsführer
Schulstraße 8 • 61197 Florstadt
Tel.: 06041-4827
Fax: 06041-822284
info@seitz-domizil.de
www.seitz-domizil.de
Mobil: 0171-5300955

Wir erneuern, verschönern und modernisieren für Sie:

- Bäder
- Küchen, Kochen durch Stein
- Treppen, Geländer
- Fußböden
- Balkone, Terrassen
- Innentüren, Haustüren, Fenster
- Behindertengerechte Fahrstühle



» **Dafür gibt es Zuschüsse:** Solarstrom von der neuen Anlage auf dem eigenen Dach fördern lassen - und damit das E-Auto laden. Zertifizierte Energieberater für Fördermittel des Bundes findet man auf der Energieeffizienz-Experten-Liste (EEE). Verbraucherzentralen bieten ebenfalls Beratungen an. Die Berater sollten Ihnen genau erklären, welche Voraussetzungen Sie erfüllen müssen, um die Förderung zu erhalten, und wie Sie den Antrag stellen. Auf dem Markt gibt es eine Vielzahl von Anbietern von Ladestationen, Photovoltaikanlagen und Solarstromspeichern, deren Angebote in Qualität und Service unterschiedlich sind. Daher sollten sich Interessenten grundsätzlich gut informieren.

Foto: Bernd Diekjost/dpa-mag

300qm Ausstellung

- Bodenbeläge
- Innentüren
- Haustüren
- Garagentore
- uvm.



Raiffeisenstraße 6 | Rosbach
Tel. 06003 / 935 44 74
info@holz-michel-parkett.de

holzmichels PARKETTSTUDIO



DACH VOM FACH

Seit über 100 Jahren

Familientradition aus Meisterhand seit 1913 GmbH & Co. KG

Dach- und Wandeindeckungen
Abdichtungen • Bauspenglerei
Blitzschutzbau • PV + Solarmontage
Am Hain 16 • 61194 Niddatal
Tel. 06034/2252 • Fax 06034/3821
www.diefenbach-bedachung.de



Stelzu Sohn

BAUDEKORATION

Seit 1882

Inh. Peter Langer
Maler- und Lackiermeister
61194 Niddatal
Zuseweg 3

Tel. 060 34 / 90 76 59
Fax 060 34 / 90 76 60
info@stelzundsohn.de
www.stelzundsohn.de

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- Eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeit
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

Sie zahlen hohe Heizkosten - und haben zugleich das Gefühl, die Räume sind nie richtig warm? Dann kann es sein, dass sie die Wärme durch Fenster und Wände verlieren. Die Wärmelecks lassen sich mithilfe einer besonderen Fototechnik aufspüren: der Thermographie. Dabei entstehen Bilder in intensiven Farben, die für die Temperaturen der Bauteile stehen. Bei der Außenthermographie sind die Stellen des Hauses gelb bis rot, an denen viel Wärme von innen entweicht. Wo das Bild blau oder grün gefärbt ist, ist die Oberfläche kälter und es dringt weniger Wärme nach außen. Die Innenthermographie funktioniert genauso, die Farben werden jedoch andersherum gedeutet: Rot entspricht warmen, ausreichend gut gedämmten Stellen im Haus. Grün und Blau zeigen, wo der Raum durch Wärmelecks auskühlt ist und wo Sanierungsbedarf besteht,



Die Thermographie zeigt das Haus in intensiven Farben, die für die Temperaturen der Bauteile stehen. Gelb bis rot sind die Stellen, an denen viel Wärme von innen entweicht. Wo das Bild blau oder grün gefärbt ist, ist die Oberfläche kälter und es dringt weniger Wärme nach außen.

Foto: Tobias Hase/dpa-mag

» **Von Hand zu spülen**

wegen hoher Stromkosten ist keine gute Idee, denn das ist teils sogar um ein Vielfaches teurer als mit der Geschirrspülmaschine. Laut der Herstellerinitiative Hausgeräte+ im Durchschnitt etwa doppelt so teuer bei der gleichen Geschirrmenge. Noch mehr sparen lässt sich, wenn die Maschine mit möglichst geringen Temperaturen spült und dazu noch im Eco-Programm.



Foto: Christin Klose/dpa-mag

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen



RIESER Fenster



Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

IHR REGIONALER PARTNER FÜR ERNEUERBARE ENERGIEN



Ihr direkter Ansprechpartner
Viktor Wiederspahn
Vertrieb / Gebietsverkaufsleiter

0173 37 31 577
vw@energie-ritter.de

EnergieRitter GmbH & Co. KG • 35447 Reiskirchen
06404 40 44 401 • anfrage@energie-ritter.de

www.energie-ritter.de

Die ersten Anzeichen, dass es ein Wärmeleck geben könnte, sind oft mit bloßem Auge erkennbar: Schimmel, Feuchtigkeit an den Wänden und Fenstern oder Haarrisse der Wand. Auch auf dem Dach zeigen sich die Mängel, wenn Schnee darauf ungleich wegtaut oder wenn sich Eiszapfen bilden, erklärt Hermann Kaubitzsch vom Bundesverband für Angewandte Thermografie in Nürnberg. Er ergänzt: «Thermographie wird genutzt, wenn ein Temperaturproblem im Haus auftritt.» Etwa wenn eine Wohnung im Winter nicht richtig warm wird. «Wer das Gefühl hat, dass es trotz aufgedrehter Heizkörper zieht, kann die Innenseite der Außenwände thermografisch untersuchen lassen», sagt Jürgen Henke, Energieberater bei Zukunft Altbau.

Was umfasst so ein Auftrag?

Die Aufnahmen selbst und die Interpretation der Fundstellen durch einen Thermographen. Meist ergibt sich daraus eine konkrete Sanierungsempfehlung. Die Kosten für die Aufnahmen liegen laut Zukunft Altbau bei rund 400 bis 600 Euro für ein Einfamilienhaus. «Von außen erhält man nicht ganz so detaillierte Ergebnisse wie von innen», sagt Ther-



Ungebetene Gäste adé. Romi Insektenschutz.

Fenster • Türen • Tore
Wintergärten • Vordächer
Markisen • Rollläden • Jalousien
Raffstores • Insektenschutz

Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.

Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0



technik • kompetenz • design



ZÄUNE UND TORE FÜR HEIM UND HOF

Egal ob Sichtschutz, Schmuckzaun oder Doppelstabgitter - wir unterstützen Sie bei der richtigen Wahl

Besuchen Sie uns in Maintal-Bischofsheim oder lassen Sie sich inspirieren unter: www.zaun-centrum.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 7-17 Uhr | Freitag 7-16 Uhr | Samstag 9-13 Uhr

Seit 75 Jahren an Ihrer Seite. Ganz sicher!

Zaun-Centrum
Am Kreuzstein 82 - 84
63477 Maintal-Bischofsheim
Tel.: 06109 - 50 81 31



Vorgeschmack auf den Herbst

Was ist dran am gesunden Mythos von Federweißer?

In der Weinszene gibt es eine Neuerung, die erstmals bei den Federweißen umgesetzt wird. Es gibt mehr Pflanz-Informationen, die auf jeder Flasche zu stehen haben. Nach einer neuen EU-Verordnung müssen Weine & Co., die nach dem vergangenen Dezember hergestellt werden, Nährwertangaben auf dem Etikett aufweisen. Das ist bei Federweißer

aber nicht ganz so einfach. Auf dem Weg vom Traubenmost zum Wein ändern sich die Werte zu Kalorien, Fett und Zucker. Doch es gibt eine Lösung. „Man nimmt dafür die Werte vor Beginn der Gärung“, erklärt Ernst Büscher vom Deutschen Weininstitut (DWI). Beim Alkoholgehalt wird jedoch der maximale Wert angegeben, der nach einer vollständigen Vergärung entstehen würde.

Lecker, aber energiereich

Mit den Nährwertangaben kann es für manche eine Überraschung sein, wie viele Kalorien das Getränk hat. Noch hält sich die Erzählung, dass Federweißer wegen der enthaltenen Hefezellen, Milchsäurebakterien und Vitamine durchaus gesund sei. Und noch mehr die rote Variante - denn der Federrote liefert ja auch noch Gerbstoffe.

Dem widerspricht Astrid Donalies von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE): „Federweißer ist ein alkoholisches Getränk. Da sprechen wir gar keine Empfehlung aus. Es gibt keinen risikofreien Konsum.“ Neben dem Alkohol, der mit 7 Kilokalorien pro Gramm auch zur Energiezufuhr beiträgt, seien außerdem Trauben als Ausgangsprüdukt reich an Fruchtzucker. „Dadurch ist

Federweißer auch relativ energiereich“, sagt Donalies. Auch die enthaltenen Milchsäurebakterien können die Expertin nicht überzeugen: „Die sollte man über eine ausgewogene Ernährung zu sich nehmen.“ Beispielsweise durch Joghurt, Kefir oder Sauerkraut. „Das heißt nicht, dass man nicht mal ein Glas trinken kann. Man sollte sich dabei nur nicht einreden, dass es gesund ist“, so Donalies.



Der Alkohol schlägt beim Federweißer mit 7 Kilokalorien pro Gramm zu Buche.

Foto: DWI/deutsche-weine.de/dpa-mag

FundGrube

Bekanntschaften

GESUNDHEIT IST DER GRÖSSTE REICHTUM, LIEBE DER KOSTBARSTE SATZ, LACHEN DIE BESTE MEDIZIN !

G O T T F R I E D, 179 cm groß, ein fröhlicher 81 Jahre junger verwitweter Gentleman und habe einen Doktor in der Ingenieurwissenschaft. Ich möchte mich aber nicht „anpreisen wie heiße Kartoffeln“, den inzwischen bin ich nicht mehr der Jüngste und mir ist bewusst, dass ein schönes Gesicht altert und dass sich ein toller Körper verändert. Doch ich bin ein guter Mann mit Herz und Charakter und werde es auch immer bleiben, völlig egal, wie alt ich bin. Bin ehrlich und humorvoll. Ich lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Bin ein sehr vitaler, mittelschlanker, dynamischer, charmanter, charismatischer Typ, feinfühlig, humorvoll, zuverlässig, zärtlich, kultiviert, mit viel Sinn für ein liebevolles Zusammenleben, vielseitig interessiert, bin gesellig u. trotzdem gern zu Hause. Bei Kerzenschein in „IHRE“ Augen sehen, über unsere Zukunft sprechen, den Kennenlern-Urlaub planen und die Sonne Spaniens genießen, barfuß laufen am Strand u. Muscheln suchen? Das große Glück erleben ... wenn du auch Mut hast (Alter egal) und dich meldest, ist keiner von uns beiden mehr allein. Höre auf die Stimme deines Herzens, wir sollten keine Zeit mehr verstreichen lassen, auch gerne zuerst in getrennten Wohnungen. Bitte rufe an, ich freue mich auf „SIE“, Tel. pv: 0151 – 59897641.

KOMM MIT ... DAS LETZTE SONNEN-WOCHENENDE AUF SYLT GENIEßEN UND SICH KENNENLERNEN !

DOKTOR FERDINAND 74 J., 180 cm groß, Medizintechniker und jetzt Privatier. Ich bin nach wie vor neugierig / interessiert an Neuem und finde, dass das Leben schön ist und überwiegend Spaß macht (oder machen sollte). Ich bin gern mit anderen Leuten zusammen und halte Ehrlichkeit / Authentizität, Verlässlichkeit / Verbindlichkeit, Respekt, Empathie, Reflexion und Kommunikation / Austausch auf Augenhöhe für unabdingbar in guten menschlichen Beziehungen. Für mich sind „Gläser halbvoll“, ich bleibe gern in der zweiten Reihe, versuche, meinen ökologischen „Fußabdruck“ klein und mich fit / gesund zu halten. Mögliche Schnittmengen: Alles, was draußen an der frischen Luft passiert – besonders Radfahren und allg. kulturelle Veranstaltungen, schöne Stimmen und sonstiges Lesen, aktives Interesse am Weltgeschehen und Kultur, Wechselspiel von Bewegung / Aktion und Sofa ... Ich bin dankbar für mein Leben, aber ich lebe allein, und das macht es nicht so erfüllend, wie es sein könnte. Bitte haben auch Sie Mut und rufen Sie bitte gleich an, pv tel.: 0170 – 6113731, denn SIE wissen, ich meine es ernst u. ehrl. od. E-Mail an: FerdinandMueller@zeitung-wz.de.

Junggebl. 50-jähriger mit molliger Figur sucht Sie mit Herz u. Humor für gemeinsame Unternehmungen. Denn gemeinsam ist man weniger allein! Zuschr. an Chiffre 92959

WENN ICH ALT BIN, WILL ICH NICHT JUNG AUSSEHEN, SONDERN GLÜCKLICH !

A L E X A N D R A, 64 J und 1.68 m groß und verwitwet. Als gelernte Steuerfrau, könnte ich auch für uns beide die Einkommensteuer machen, ist das nicht ein toller Grund mich kennenzulernen. Habe schön. Zuhause hier in der Umgebung. Ich bin eine schlanke und glaube ich hübsche Frau (sagen zumindest meine Freundinnen). Ich gehe regelmäßig wandern, ins Fitness Studio und Rad fahren. Bin fröhlich, charmant, attraktiv, charaktervoll, mit Stil u. Klasse, gleichzeitig zärtl. u. anschniegams. Ich mag den kompletten Mittelmeerraum und Kreta, höre bevorzugt Pop, Rock und Klassik. Ich möchte einen ehrl. „MANN“ kennenlernen und dir meine Träume schenken. Eine lebendige Beziehung haben, voller Pep, nicht gleichgültig nebeneinander leben, dass Du nicht mal merkst, wenn ich einen Gummistiefel auf dem Kopf habe. Unsere Liebe bleibt kein Traum, wenn Sie uns die Chance über pv geben durch einen kl. Anruf. Ich freue mich über eine Antwort, ob wir uns mal zu einem Gespräch bei einer Tasse Kaffee treffen sollten, 01520 – 7866545 od. E-Mail an: Alexa2422@zeitung-wz.de.

ICH HABE VIELE IDEEN, WELCHE DICH VERGESSEN LASSEN, STÄNDIG AUF DEIN HANDY ZU SCHAUEN !

J U L I A N, 66 J / 1.82, sportlich schlank, verwitwet. Beruflich habe ich es weit gebracht. Bin ein romantischer Macho, fair, humorvoll, verrückt u. spontan, für jeden Unsinn zu haben. Unser Zuhause soll nach deinen Wünschen + Ideen gestaltet werden. Auch ich arbeite ganz intensiv daran, den Arbeitsstress hinter mir zu lassen um meinen Ruhestand zu genießen. Gemeinsam auf Abenteuerreisen zu gehen, den anderen zu überraschen und die Glücksmomente zusammen zu erleben. Ob am Strand den Wellen zuzuhören, oder Hand in Hand in den Sonnenaufgang zu spazieren und zu erleben, wie die Natur erwacht. Aber auch ein Abend bei Kerzenschein ein schönes Erlebnis. Liebe Überraschungen und überrasche auch sehr gerne. Ein gegenseitiges Geben und Nehmen. Füreinander da zu sein. Zu spüren, dass man dem anderen guttut. Ich bin „Großer-Junge-Typ“ und „Mann von Welt“ in einem Lass uns treffen und kennenlernen. Vielleicht sind wir ja die passenden Puzzleteile. Tel. 0172 – 3707138, auch Sa. u. So., od. E-Mail an PV: JulianSpaet@wz-mail.de.

Hüb. Witwe Gerti, 64 J., habe immer gute Laune u. kann mich auch noch über kleine Dinge freuen, denn ich bin keine Luxuspuppe u. auch keine Reisetante. Ich liebe das häusl. Leben, kochen, Ordnung halten u. das einfache Schöne. Rufen Sie üb. pv an u. beenden Sie unsere Einsamkeit. Zu zweit ist alles viel schöner. ☎ 0176-45891543

Philippin, 45 Jahre, sucht seriösen Mann um die 50 Jahre Chiffre 92662

ICH WILL NICHT DEN SCHÖNSTEN MANN, SONDERN DEN, DER MIR DIE WELT AM SCHÖNSTEN MACHT !

M E L I S S A, 54 Jahre jung, ganz allein stehend und beruflich arbeite ich als Bürokauffrau. Bin glaube ich eine wunderschöne, aufregende Frau, zierlich-schlanke Figur, bin 158 cm groß und habe blonde Haare und blaue Augen. Ich mag Fitness Sport, Puzzeln, Gesellschaftsspiele und fahre gerne mit meinem Motorrad bei schönem Wetter. Höre gerne Oldies im Radio, mag Städtereisen und etwas Wellness oder Küsse unterm Regenschirm. Ich liebe Ehrlichkeit, Offenheit u. Treue für ein gemeinsames schönes Leben. Lachen und Humor sind ganz wichtig, da folgt das Herz freudig und fast von alleine, oder? Verstand, nun, den haben wir sicher beide :-). Respekt und den Partner im Blick haben, das ist ein grundlegendes Steinchen im Mosaik eines Paares und rundet alles andere um das Gefühl des „wow, jetzt hat es zoom gemacht“ ab. Sollten meine Zeilen über pv Dich angesprochen haben, würde ich mich über einen Anruf freuen, tel. 0172 – 3712035 oder whats app ist unsere Chance, od. E-Mail an: Melissa49@wz-mail.de.

Veronika, 76 J., fraulich, hübsch, gute Autofahrerin. Bin eine ordentliche Hausfrau, die mit viel Liebe u. Freude kocht, backt u. verwöhnt. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen, doch jetzt möchte ich nicht länger alleine sein. Freue mich auf unser schönes Beisammensein. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Irmtraud, 71 J., nach vielen Ehejahren war ich plötzlich Witwe, bin ansehnlich, mit schöner weibl. Figur, mag Ausflüge mit meinem Auto, Garten u. die Natur. Suche üb. pv e. lieben Mann bei getrennt. od. gemeins. Wohnen. Ich wäre jederzeit für Sie da u. möchte mich gut mit Ihnen verstehen. ☎ 01520-8293309

Gutaussehende Witwe, 1,66 m groß, möchte eine liebevolle Sie oder Ihn (Mitte oder Ende 70) für Unternehmungen, Gespräche usw. für feste Freundschaft kennenlernen. Ich würde mich freuen, von Ihnen zu hören. Chiffre 92983

Netter Er 52 J., 1,76m groß, sucht vernachlässigte ältere Dame / Witwe für gelegentliche erotische Treffen. ☎ 0151/40788937

Dienstleistungen



Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker übernimmt für Sie komplette Renovierungen. Trockenbau, Fußbodenverleg., Streichen, Tappezieren u. Pfisterarbeiten. Gerne auch Rasenmähen/ Heckenschnitte. 20 J. Erfahrung. ☎ 0151/40527488

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpelung an. ☎ 0163/3895889

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So. 15. September auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerke.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Duru's Flohmarkt, 15.09. BSS Palmusacker, 22.09. Wächtersbach Messe, 29.09. Altenhaßlau tegut. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen. www.marktcom.de ☎ 0176/24857953

Freizeit

Passionierter Pilzsucher und Wanderer (20-30 km-Strecken) sucht "fußgesunde" Gleichgesinnte aus dem MKK, gern auch mit Hund. E-Mail: c.hofa@gmx.net

Geschäftsverbindungen

Kleines Bauunternehmen aus Altersgründen zu verkaufen. Chiffre 92958

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Herr M.Schleibniz bittet um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persianer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold. Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Wertschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So, 8-20 Uhr. ☎ 069/13876000

Suche einen Vorwerk-Staubsauger aller Art. Zahle gut und in bar. ☎ 0176/60431216

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputz), Fe-/Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich aller Oberflächen, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Verkäufe

Flohmarkt wegen Gartenauflösung in Büdgingen, 2.te Gartenanlage hinter Opel Gross am Seemenbach, Mo-So 15.00-17.30, 1x Tauchdruckpumpe 230V, Solaranlage 4x100WP 12V mit 4x240AH+2x110AH Akkus, 12V-> 230V 2000W Sinus-Inverter, Ketten-säge und 1000 andere Dinge, die sich über 14 J. angesammelt haben

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Kontakte



... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittelungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.

Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

	2024
Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €
Anzeigentext Rubrik ▼		Name, Vorname		
1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.		Straße, Hausnummer		
2		PLZ/Wohnort		
3		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
4		DE IBAN		
5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)		BIC		
		Bank		
		Datum, Unterschrift		
Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 22Z 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.		☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)	☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet	☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Wasser marsch mit Malaika Mihambo zum Tag des Mineralwassers

Die beliebte Leichtathletin und Olympiasiegerin (Gold 2021 und Silber 2024) Malaika Mihambo schwört auf Mineralwasser – es erfrischt und wirkt sich positiv auf den Körper aus. Am 7.10. feiert sie den Tag des Mineralwassers als Botschafterin.

Wie fühlt man sich als erste Mineralwasser-Botschafterin? Ich habe mich sehr gefreut, als ich ausgewählt wurde. Mineralwasser ist mein Lieblingsgetränk, weil es direkt aus der Natur kommt und nachhaltig ist – perfekt für meinen bewussten Lebensstil. Es ist wichtig, ausreichend Wasser zu trinken.

Warum ist Mineralwasser wichtig für Ihre Leistung? Meine Leistung hängt

von der richtigen Ernährung und Flüssigkeitszufuhr ab. Mineralwasser ist unverzichtbar – im Training, im Wettkampf und im Alltag. Nur bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr kann der Körper Höchstleistungen erbringen.

Wie erreichen Sie Ihre tägliche Trinkmenge? Ich

trinke regelmäßig kleine Mengen, zum Beispiel 600 Milliliter in 15 Minuten. Außerdem beginne ich den Tag mit einem Glas Wasser direkt nach dem Aufstehen.

Haben Sie ein Lieblingsgetränk mit Mineralwasser? Gurkenseiben und Minzeblätter im Mineralwasser sorgen für einen erfrischenden Geschmack.

Welche Vitalstoffe liefert Mineralwasser? Je nach Herkunft enthält es wichtige Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium und Natrium, die Knochen, Muskeln und den Wasserhaushalt unterstützen.

Mit oder ohne Sprudel? Das kommt auf den individuellen Geschmack an. Bei über 500 Mineralwässern in Deutschland gibt es viel zu entdecken.

Ein Tipp für unsere Leserinnen und Leser? Beginnen Sie den Tag mit einem Glas Mineralwasser auf nüchternen Magen – das bringt den Stoffwechsel in Schwung.



Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241



Lebensversicherungen – BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

rungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld

Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Lizenzverlängerung

Sportkreis Wetterau bietet Workshop an

Wetteraukreis. Zu einem Workshop für Sportabzeichenprüfer lädt der Sportkreis Wetterau für Freitag, den 20. September, auf die Sportanlage nach Bad Vilbel-Dortelweil ein. Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter, Trainer oder Mitglieder der Wetterauer Sportvereine, die bereits eine

Prüfer-Lizenz für das Deutsche Sportabzeichen haben. Mit der Teilnahme an dem Lehrgang verlängert sich die Lizenz.

Der Workshop als solcher dauert von 17.30 Uhr bis 19 Uhr und umfasst damit zwei Lerneinheiten. Anmelden können sich Interessierte bei der Servicestelle des

Sportkreises unter der Rufnummer 06008/917466, E-Mail info@sportkreis-wetterau.de. Informationen rund um das Thema Sportabzeichen sind darüber hinaus will der Homepage des Landessportbundes Hessen unter www.landessportbund-hessen.de zu finden. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Gefahren und Straftaten im Internet

Kostenfreier Online-Vortrag am 26. September

Wetteraukreis. Dass für Kinder und Jugendliche viele Gefahren im Internet lauern, ist in den vergangenen Jahren immer mehr in den Blickpunkt gerückt. Ein sicherer Umgang mit digitalen Medien will daher gelernt sein. Die Arbeitsgemeinschaft Jugend des Kreispräventionsrates Wetterau möchte Eltern mit einer digitalen Inforeihe sensibilisieren und schu-

len. Für das Modul „Gefahren und Straftaten im Internet“ am 26. September (Donnerstag) von 19.30 bis 21.30 Uhr sind aktuell noch Plätze frei. Der Jugendkoordinator der Polizeidirektion Wetterau, Wolfgang Bernd Schulz, wird darüber referieren, mit welchen Kriminalitätsphänomenen Minderjährige im Netz konfrontiert werden und wie man dagegen vor-

geht. Zudem klärt der Fachmann auf, mit welchen Straftaten Kinder und Jugendliche schnell selbst zum Täter werden können. Der Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern ab der 3. Klasse. Er findet online statt und ist kostenfrei. Das Anmeldeformular steht im Internet zum Download zur Verfügung unter <https://ota-wetterau.de/form/160/>

Auto & Verkehr

Kfz-Versicherung

Diese Policen decken Marderschäden



Böse Überraschung unter der Motorhaube.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Marderbisse führten 2022 zu Kaskoschäden von 104 Millionen Euro. Das teilte der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) mit. Damit lag die Summe erstmals über 100 Millionen Euro. 2021 waren es noch 92 Millionen Euro. Die Zahl der gemeldeten Schäden stieg nur leicht auf 214 000 Fälle (208 000 im Vorjahr). Allerdings wurde der einzelne Schaden teurer. So zahlten die Versicherer 2022 für jeden Fall durchschnittlich fast 500 Euro und damit rund zehn Prozent mehr als 2021, so der GDV. Die Kfz-Haftpflichtversicherung reicht nicht. Nur eine Teil- oder Vollkaskoversicherung kann einspringen. Aller-

dings decken manche Tarife laut GDV nur direkte Schäden ab - also nur die bei den Bissen beschädigte Teile. Aber es können auch teure Folgeschäden entstehen.

Es gibt Tarife, die auch solche Fälle übernehmen. Also etwa dann einspringen, wenn abgebissene Zündkabel den Katalysator lahmlegen, Löcher in Kühlschläuchen zu Motorüberhitzung führen oder kaputte Gummimanschetten schlimmstenfalls die Antriebs- oder Achsgelenke des Autos beschädigen.

Also am besten genau den eigenen Schutz überprüfen oder beim Vergleichen für einen Neuabschluss darauf achten, was abgedeckt ist und was nicht.

BMW

BMW Z4 M40i weiß BJ 2020, vorm. BMW Dienstwagen, Garagenwagen, unfallfrei - 16.000 km. Preis: VB 47.900,-€, von privat. ☎ 0176/60884291

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, aussch. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 0178/5359289

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de die Firma

Am besten gemeinsam

Energiewende in der Reihenhaussiedlung

In vielen älteren Reihenhaussiedlungen gibt es ein gemeinsames Problem: Die Heizsysteme werden noch mit fossilen Brennstoffen betrieben. Der Wechsel zu umweltfreundlichen Alternativen ist unausweichlich. Eine gemeinschaftliche Anlage kann viele Vorteile bieten. Reihenhäuser haben einen großen energetischen Vorteil: Sie grenzen mit mindestens einer Wand ans Nachbarhaus. Der Wärmebedarf ist damit geringer als bei einer freistehenden Immobilie. Bei einer Umstellung auf ein neues Heizsystem gilt es aber, mehrere Faktoren zu berücksichtigen: Nicht nur die Platz-

frage, auch der Zustand der Dämmung, das Baurecht und je nach Situation auch die Interessen der Wohneigentümergeinschaft (WEG) spielen eine wichtige Rolle. Will jede Partei beispielsweise eine eigene Wärmepumpe aufstellen, kann es eng werden. Je nach Bundesland sind Abstände von bis zu drei Metern zum Nachbargrundstück einzuhalten. Selbst wenn die Aufstellfläche des Geräts nur 1,5 bis drei Quadratmeter beträgt, kann die Platzfrage bei einem Mittelreihenhaus mit kleinem Vorgarten eine Herausforderung darstellen.

StellenMarkt

Das passende Outfit

Die Stilberaterin Dunja Heß rät Azubis, am besten schon frühzeitig, etwa beim Bewerbungsgespräch, nach den jeweiligen Erwartungen im Betrieb zu fragen. Und beispielsweise bei der Vertragsunterzeichnung oder anderen Vorab-Besuchen im künftigen Ausbildungsbetrieb die Augen offen zu halten: «Was ist hier so gang und gäbe?» Ihr Tipp für den Start: «Am ersten Tag und in der ersten Woche ein bisschen schicker machen, als es vielleicht üblich ist.» Gut geeignet für Büros ohne formalen Dresscode seien etwa Stoffhosen wie Chinos, die man zum Hemd oder zur Bluse tragen kann.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Suche ab sofort Fahrer mit Führerschein C1. Gefordert werden fahrerisches Geschick u. freundlicher Umgang mit Kunden. Voll- oder Teilzeit, geregelte Arbeitszeiten im familiären Umfeld. Chiffre 92960

Stellenangebote

Reinigungskraft für Zweipersonenhaushalt 2x monatlich in Bruchköbel für 2-3 Stunden Freitagvormittag gesucht - gegen gute Bezahlung! ☎ 0176-92418071

Ältere Dame sucht Hilfe für Einkäufe/Arztfahrten etc. in Gründau-OT, möglichst mit Auto. Näheres unter ☎ 0157/34436031

Perle gesucht für Unternehmerhaushalt in Büdingen-Stadt, 3x wöchentlich á 4 Std. vormittags. ☎ 06042/975553

Haushaltshilfe gesucht in Büdingen (Stadt), 10-14 Std. wöchentlich vormittags, bei guter Bezahlung. ☎ 06042/6338

Hotel Parqéo in GN sucht Rezeptionist m/w/d und Servicekräfte m/w/d in TZ oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Suche Hilfe für Gartenarbeit in Büdingen-Stadt. ☎ 0176-57622276

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5 73 44 04

Vermietungen

Wächtersbach: 3 Zimmer Wohnung, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Kinderzimmer, Küche, Dusche, WC, Balkon, 64 m², sep. Abstellraum, PKW-Stellplatz, Optimale Lage Nähe Globus u. Einkaufszentrum, ca. 1 km zum Bahnhof, ca. 2 km zur A 66, Kaltmiete 550,- € + NK, Energieverbrauchs-kennwert: 104,3 KWh/m². Ab 1.11.2024 zu vermieten. Anfragen: wnan1416@t-online.de

Schöne, moderne 2 Zimmer-Wohnung (60 m²) in Niederröndau zu vermieten. 750,- € Kaltmiete. Meschmitt7@outlook.de

Mietgesuche

Wir suchen ab sofort für unsere Mitarbeiter zur Miete

eine 2-Zimmer-Wohnung

Küche, Bad, möbliert. in der Umgebung von Gelnhausen.

Angebote bitte unter Telefon 0152 18 34 41 25.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen



TANZ' VOR FREUDE!

© stock.adobe.com - Drobot Dean



Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Klein-Karben
- Nieder-Rosbach
- Friedberg-Ossenheim,
- Ockstadt und Fauerbach
- Nidda-Kaichen
- Bad Vilbel-Dortelweil
- Bad Nauheim Stadt und Nieder-Mörlen
- Langenhain-Ziegenberg



Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

NORMA®

MAXIMAL sauber!

ab Montag, 16. September

Waschmittel All in One Pods, Color oder Universal 60-Stück-Packung für 60 Waschlösungen (pro Waschgang – 26) oder Flüssig, Color oder Universal 4-l-Flasche für 80 Waschlösungen (pro Waschgang – 20) je Artikel

41% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP 15 Pods = 6,79
15,79*
60 WL

WC-Gel XXL Ocean Fresh, Lime Fresh oder Floral Fresh 1-l-Flasche (1 l = 1,85) je Flasche

33% gratis
1,85*
1 Liter



Disney Küchenrollen z. B. Motiv „Mickey Mouse“ 2x75-Blatt-Rolle je 2er-Pack

23% billiger
UVP 2,59
1,99*
2er-Pack

Dr. Beckmann Farb & Schmutz Fänger Mehrwegtuch 1-Stück-Packung oder All in 1 40-Stück-Packung je Packung

13% billiger
UVP 3,45
2,99*

Domestos WC Stein Power 5 Trio Pack – Ocean, Lime oder Magnolia, 3x50-g-Packung (1 kg = 22,20) je Packung

30% billiger
zum Vergleich: UVP 1-Stück-Packung = 1,59
3,33*



Hygiene-WC-Zauberpulver XXL Green Apple oder Lavendelblüte 8x100-g-Packung je Packung

15% billiger
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95
4,99*
800 g

Profitec Profi-Abfallsäcke extra stark 30x120-Liter-Rolle je Rolle

30 x 120 Liter
5,99*

Profitec Duftmüllbeutel mit Zugband Limette 30x20-Liter-Rolle, Mango 25x30-Liter-Rolle oder Lavendel 15x50-Liter-Rolle je Rolle

1,99*

Speisekartoffeln Deutschland, vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, 10-kg-Sack (1 kg = –,44) je Sack

4,44*
10 kg!

Herbstäpfel Deutschland, Altes Land, Kl. I, Sorte: Santana, Herbstäpfel mit besonders saftig-frischem Fruchtfleisch und würzig süßem Geschmack, Kal. 70/80 mm + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,51) je Beutel

Herbstäpfel!
3,33*
2,2 kg!



Kartoffel-Spezialität Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Kartoffelrösti Schweizer Art oder Schweizer Art mit Speck 400-g-Packung (1 kg = 3,73) je Packung

1,49*
400 g

Bergsalami XXL aus Österreich – Kochsalami gegart, geräuchert und luftgetrocknet 700-g-Packung (1 kg = 8,27) je Packung

5,79*
26% billiger
zum Vergleich: UVP 300-g-Packung = 3,39
700 g

Brezelino knusprige Laugenstangen mit Meersalz oder mit Sesam 150-g-Packung (1 kg = 11,93) je Packung

1,79*



Meraner Schinken XXL Kochschinkenspezialität

geräuchert 160-g-Packung (1 kg = 18,06) je Packung
2,89*
160 g

Metzgerzwiebeln Deutschland/ Österreich Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 70/90 + 80/100 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,–) je Netz

neue Ernte!
extra groß
2,99*
3 kg!

➔ BIS ZU 60% SPAREN

TOPTEX Arbeits-Strickfleece Jacke für Damen und Herren • 100% Polyester • Oberstoff aus modischer Strickfleece-Qualität • **Wärmend durch angeraute Innenseite** • Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50) • Herren-Größen S (46) – XXL (60/62)

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 15,99*
14,99*
Mit Brusttasche und 2 seitlichen Eingrifftaschen
Mit Wind-schutzleiste
Saum- und Ärmelabschlüsse mit elastischem Einfassband
Herren Anthrazit/Orange
Damen Berry/Schwarz
Herren Grau/Schwarz

WORK 24/7 Sicherheitsschuhe S3 SRC für Herren • Aus hochwertigem Gattleder • **Atmungsaktives Mesh-Innenfutter mit Coolmax®-Einlegesohle** • Durchtrittsicher • Wasserundurchlässig • Größen 42–45 je Paar

39% billiger
UVP 39,95
23,99*
Schwarz/Blau
geprüft nach: EN ISO 20345: 2011
COOLMAX
3M Scotchlite® Reflective Material

KRAFT by schuppach Arbeits-Unterstellbock • Ausklappbarer Anschlagswinkel • Robuste Stahlkonstruktion • Gewicht ca. 5,7 kg • **5 JAHRE GARANTIE** • Auflagebalken: Länge 68 cm

TOP PREIS-LEISTUNG 10% billiger
statt 19,99*
17,99*
UVP 49,99
64% billiger
Abgeflachte Füße für hohe Standfestigkeit
Extra hohe Belastbarkeit bis 200 kg
7-fache Höhenverstellung 80–130 cm
Klappbare Standfüße
Stabile Gelenksicherheitsstreben
YH-SH002
24 Auch online

TOPTEX Outdoor-Softshell-Stiefel für Damen oder Herren • Atmungsaktives Mesh-Futter • **Robustes Softshell-Material** • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–44 je Paar

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 24,99*
22,99*
OptiTEX Die atmungsaktive OptiTEX®-Membran hält 180 Minuten wasserdicht, die Nähte sind zusätzlich vertaped.
Herren Navy/Schwarz
Damen Schwarz/Hellblau

Outdoor-Schuhe für Damen und Herren • Robustes Obermaterial aus Mesh mit HF-Druckapplikationen • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45 je Paar

51% billiger
UVP 44,95
21,99*
Herren Schwarz/Grau
Damen Schwarz/Rot
Damen Schwarz/Rose
Damen Coral/Multi
EXTRA BREITE LEISTEN (Damen)
MEMORY LATEX SCHAUM
TÜV Rheinland ZERTIFIZIERT

bella casa XXL-Kuscheldecke „Cashmere Dots“ ca. 220 x 240 cm • 100% Polyester • Supersofte Cashmere-Touch-Qualität • Herrlich wärmend • Mit Antistatik-Ausrüstung

Interessante Struktur durch moderne Laser-Technologie
je Ausführung
19,99*
24 Auch online
Anthraxit Sand Dunkles Anthrazit

Lifetex XL-Teppich „Dreamfields“ ca. 160 x 240 cm • 100% Polypropylen • Trittschall-dämmend • Für Fußbodenheizung geeignet

49,99*
Für alle Wohnbereiche, extrem strapazierfähig
Made in EU
Anthraxit Grau

schuppach Kapp-, Zug-, und Gehrungssäge mit Laser und 2 Sägeblättern Ø ca. 305 mm HM140L • 2.000 Watt • Großer Spänefangsack • Beidseitig schwenkbar zwischen -45° bis +45° • Schnitttiefe 105 mm/Schnittlänge 330 mm • LED-Arbeitslicht • **5 JAHRE GARANTIE**

60% billiger
UVP 499,–
199,–*
24 Auch online
2 Sägeblätter gratis Ø 305 mm (24/48 Zähne)
Für große Werkstücke bis 330 x 105 mm • Inkl. 2 Hartmetall-Sägeblätter und eingebautem Laser
PRAXISTEST
selbst

3M Klebebänder Gewebeband • ca. 50 mm x 50 mm • In Schwarz oder Silber (1 m = –,06)

2,99*
24 Auch online

Auch erhältlich: Outdoor-Gewebe-Klebeband und Verpackungs-Klebeband 3er-Set

3,99*
24 Auch online

Allwetter-Klebeband • ca. 48 mm x 25 mm (1 m = –,16)

4,49*
24 Auch online

Doppelseitiges Klebeband 2er-Set • je ca. 50 mm x 15 mm (1 m = –,15)

4,49*
24 Auch online
Auch erhältlich: Teppich-Klebeband 2er-Set je ca. 50 mm x 15 mm (1 m = –,15)

TOP PREIS-LEISTUNG 25% billiger
statt 3,99*
2,99*
UVP 7,99
62% billiger
Sanitär Silikon 310 ml (1 l = 9,65)

50% billiger
UVP 9,99
je Ausführung
4,99*
Bau- und Fugen Silikon 310 ml (1 l = 16,10)

50% billiger
UVP 5,99
je Ausführung
2,99*
Reparatur Spachtel 500 g (1 kg = 5,98)

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis ab KW02/24 • KW32/24 • KW22/24 • KW38/23. Farben abweichend.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA®-APP** IST DA!



NEU

DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

NORMA®
www.norma-online.de